



～ COSP 子育てプログラム ～

Circle of Security Parenting (安心感の輪 子育てプログラム)

子どもを育てていると、子どもが泣き止まなかったり、かんしゃくを起こしたり、言うことをきかないことなどもあり、「もう、どうしたらいいの!？」と感じたり、「自分の子育てがこれで合っているのかな・・・」と不安になることもあると思います。

COSP (安心感の輪子育てプログラム) では、子どもが「安心感」を持って成長し、良好な親子関係を築くためのヒントを学びます。アットホームな雰囲気の中、DVD を視聴したり、グループワークを行いながら、一緒に子育てについて考えていきませんか？

日時： 9月12日(金) から 10月30日(木) 午前9時30分から11時00分
週1回 全8回

※ 詳細は裏面

場所： まるっとこどもセンター 歯科診察室
ステーションヒル枚方 OFFICE A 6階

対象： 生後4か月から就学前までの子どもを持つ保護者

定員： 8名(応募多数の場合は抽選)

保育： 定員8名(応募多数の場合は抽選)

プログラムの内容と日程

第1回	9月12日（金）	「安心感の輪」子育てプログラムへようこそ
第2回	9月19日（金）	「安心感の輪」をめぐる子どもの欲求を知ろう
第3回	9月26日（金）	「安心感の輪」に寄り添うこと
第4回	10月2日（木）▼	赤ちゃんの「安心感の輪」に寄り添うこと
第5回	10月10日（金）	安心感への道のり
第6回	10月17日（金）	自分自身の課題を見つめる
第7回	10月24日（金）	関係のほころびと修復
第8回	10月30日（木）▼	まとめとプログラム終了のお祝い

※ 時間帯はすべて9時半から11時までです。

※ ▼印のみ木曜日になります。

※ 会場に駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用下さい。
市役所の駐車場をご利用された場合には最大90分無料になります。

★申込み：下記URL及びQRコードにて受付。

<https://logoform.jp/form/H276/759999>

電話やFAX、来所でのお申し込みも可能です。

7月31日（木）までにお申し込みください。



申込フォームはこちら↑

お問い合わせ：まるっとこどもセンター 家庭児童相談担当

TEL: 072-841-1124

FAX: 072-846-7952

令和7年9月12日から10月30日まで

安心感の輪子育てプログラム

お申込み用紙

氏名		
住所		
電話番号 Email		
保育 (○をつけてください) あり・なし・同席	【保育ありの場合】 お子さんの氏名:	年齢