



～ COSP 子育てプログラム ～

Circle of Security Parenting （安心感の輪 子育てプログラム）

子どもを育てていると、子どもが泣き止まなかったり、かんしゃくを起こしたり、言うことをきかないことなどもあり、「もう、どうしたらいいの!？」と感じたり、「自分の子育てがこれで合っているのかな・・・」と不安になることもあると思います。

COSP（安心感の輪子育てプログラム）では、子どもが「安心感」を持って成長し、良好な親子関係を築くためのヒントを学びます。アットホームな雰囲気の中、DVD を視聴したり、グループワークを行いながら、一緒に子育てについて考えていきませんか？

日時： 1月13日（火）から3月3日（火） 午前9時30分から11時00分
週1回 全8回 ※ 詳細は裏面

場所： まるっとこどもセンター 歯科診察室
ステーションヒル枚方 OFFICE A 6階

対象： 枚方市在住の生後4か月から就学前までの子どもを持つ保護者

定員： 8名（応募多数の場合は抽選）

参加費：無料

保育： 定員8名・未就学児・無料（応募多数の場合は抽選）

※0歳児の場合は保護者と同室で受講していただくことも可能です。

プログラムの内容と日程

第1回	1月13日（火）	「安心感の輪」子育てプログラムへようこそ
第2回	1月20日（火）	「安心感の輪」をめぐる子どもの欲求を知ろう
第3回	1月26日（月）▼	「安心感の輪」に寄り添うこと
第4回	2月3日（火）	赤ちゃんの「安心感の輪」に寄り添うこと
第5回	2月10日（火）	安心感への道のり
第6回	2月17日（火）	自分自身の課題を見つめる
第7回	2月25日（水）▼	関係のほころびと修復
第8回	3月3日（火）	まとめとプログラム終了のお祝い

※ 時間帯はすべて9時半から11時までです。

※ ▼印のみ別曜日になります。

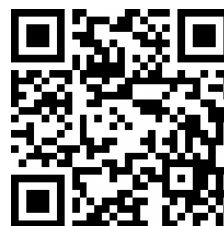
※ 会場に駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用下さい。
市役所の駐車場をご利用された場合には最大90分無料になります。

★申込み：下記URL及びQRコードにて受付。

<https://logoform.jp/form/H276/1294627>

電話やFAX、来所でのお申し込みも可能です。

12月18日（木）までにお申し込みください。



申込フォームはこちら↑

お問い合わせ：まるっとこどもセンター 家庭児童相談担当

TEL: 072-841-1124

FAX: 072-846-7952

令和8年1月13日から3月3日まで

安心感の輪子育てプログラム

お申込み用紙

氏名など	申込者の名前: 子どもの年齢:
住所	
電話番号 Email	
保育 (〇をつけてください) あり・なし・同席	【保育ありの場合】 お子さんの氏名: 年齢