

広報

ひらかた 5

No.1341

令和7年
(2025年)

月号

2 スポーツ特集 春から体を動かそう！

6 地域住民に寄り添う見守り役 民生委員・児童委員

8 高齢者も若者も契約トラブルにご注意を

9 市の無形の民俗文化財に初登録 春日神社(津田)の秋祭り



「新緑と京阪グリーン」
(詳細は45ページ)

広報ひらかたが10言語で読める!聞ける!
You can read "Hirakata city News"
in 10 Languages by e-book.



カタログ ポケット

Catalog Pocket

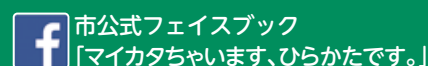
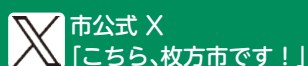
Check here

こちら
チェック▶



Application

アプリ版は
こちらから▶



春から

スポーツ特集

体を動かそう！

スポーツ庁の調査では、週に1回以上運動する人は「生活が充実している」と感じている人が多いことが明らかに。暑さが本格化する前の春は、運動を始めるのにちょうどよい季節です。また汗をかくことは、体を暑さに慣らすことができ熱中症の予防にも効果的。今回は市のスポーツ施設のほか、運動をはじめる際にぴったりのニュースポーツ、その普及を支えるスポーツ推進委員を紹介します。

☎スポーツ振興課 ☎841・1412、☎841・1278

施設略称： 伊加賀SC 誠信建設工業伊加賀スポーツセンター

渚体育館

昌栄工務店ひらかた渚体育館

総合SC

総合スポーツセンター

※各施設の詳細は5ページ参照。

トラック

総合SC



設備がきれいで料金が安く、1日単位で利用できるのが便利です

府内に8つしかない 日本陸連公認競技場

たまゆら陸上競技場は、競技大会などで樹立された記録が公式記録となる第3種公認競技場として日本陸上競技連盟から認定されています。第3種以上の公認競技場は府内に8つしかなく、市外の陸上部員が練習に訪れることも。トラックは1周400メートル。走路は全天候ウレタン舗装で適度なクッション性・グリップ性があるため走りやすく、けがの予防にもつながります。



平日は夜9時まで利用可能！ 暑い時期は夜ランも

4月～10月の平日利用時間を午後1時～9時に変更しています(春休み・夏休み・大会利用時を除く。11月～3月は午前9時～午後5時)。暑い時期や学校・仕事終わりに利用しやすくなりました。利用は大人100円、中学生等50円。午後5時以降はナイター料金(大人300円、中学生等150円)となります。

40代の約5人に2人は
1年に1回も運動していない!



令和4年度市民アンケート結果より

その都度利用ができる
市の施設でぜひ運動を

総合スポーツセンター
支配人 嶋田 敬さん



本格的な設備を備えているので、運動を始めたい初心者から本格的に取り組みたい経験者まで幅広い人におすすめです。都度の手続きで利用できるため、定期的な運動習慣のない人もぜひお越しください。安全に利用いただくため、施設利用時はスポーツウエアと種目に適したシューズの着用をお願いします。トラックの走り方やトレーニング機器の使用方法など、分からないことがあればお気軽にスタッフまでお声かけください。

一人でも
使える!

筋トレもランニングも市の施設で。

トレーニングルーム

伊加賀SC

渚体育館

総合SC

※上記3施設のほか、総合文化芸術センター別館にもトレーニングルームがあります。



渚体育館

30年以上利用しています。行きたいときに行けるので続けやすい!

新しく充実した設備

昨年多くの設備を入れ替え、充実したラインナップに。バーベルがレールに沿って動くため安全なスミスマシン(下写真)のほか、ベンチプレスやランニングマシン、サイクリングマシンも完備。最新の機器も備え、筋力トレーニングから有酸素運動まで幅広く運動できます。



総合SC



渚体育館

下半身をトレーニングし始めてから立ち上がりがスムーズになりました!

利用前の講習会で初めてでも安心

トレーニングルームを利用するためには講習会を受講し利用者登録が必要です。講習会では各器具の使い方や効果をスタッフが解説するので初心者でも安心。講習会の開催日や申込方法などは各施設(詳細5ページ)へお問い合わせを。対象は高校生以上。利用は1回200円(2時間以内)。

地域のスポーツを支えるスポーツ推進委員を紹介



▲毎週土曜、津田南小学校で主に小学生を対象に陸上を教える牧野さん(写真中央)

スポーツで
人とのつながりを

スポーツ推進委員はスポーツ基本法に基づき、地域スポーツの充実に取り組む非常勤の公務員で、市では3月1日時点で48人が活動しています。行政機関などが行うスポーツに関する行事・事業への協力や、校区の住民に対しスポーツの推進を図るための指導や助言を行い、地域のスポーツを支えています。

月に一度、各地域の推進委員が集まる協議会があり、会議やニュースポーツなどの体験研修会に参加しています。地域では区民体育

祭などのスポーツイベントの企画・開催など、各地域でのスポーツ活動の充実に向け取り組んでいます。津田南小学校では、平日に体育の授業補助をしているほか、毎週土曜に主に小学生を対象に陸上を教えています。指導は私だけでなく、大学生になった過去の教え子なども参加しています。走っている子ども横で高齢者がグラウンド・ゴルフをするなど、スポーツを通じて多世代がつながる場所になっていて、そのような地域のつながりを大事にしています。スポーツは一緒にやろうと誘い合えば始めやすいもの。すでにスポーツをしている人は、ぜひ家族や友人、地域の人に声をかけてみんなで取り組んでほしいですね。



スポーツ推進委員
インタビュー
牧野 一春 さん(79歳)

津田南小学校区でスポーツ推進委員として29年活動している。令和6年度、長年顕著な功績のあった人に贈られる近畿スポーツ推進委員協議会功労者表彰を受賞。

みんなで
集まって

スポーツから離れがちな人にも！ニュースポーツ

ニュースポーツとは、誰でも気軽に楽しめるように考案されたスポーツのことです。勝敗を競わず体を動かすことをメインにした種目や、既存のスポーツのルールを簡単にした種目もあり、スポーツから離れがちな人にも適しています。

ニュースポーツを一部紹介

■モルック



フィンランド発祥の屋外スポーツ。3～4メートル離れたところから木の棒を投げて番号付きのピンを倒し、ちょうど50点を目指します。倒れたピンの数や番号により得点が決まるため、力よりもコントロールが求められます。

■ボッチャ



四肢重度機能障害者のために考案され、パラリンピック正式種目にも採用されているヨーロッパ発祥のスポーツ。目標の白いボールに、自分の赤・青のボールを投げたり転がしたりして、いかに近づけられるかを競います。

用具の貸し出しなどはお近くのスポーツ推進委員に相談を

市スポーツ推進委員協議会では、ニュースポーツの用具を無料で貸し出しています。▶申込申請書(右記コード)をファクス(☎841・1278)・郵送(〒573・8666)で同委員協議会事務局(市役所別館3階スポーツ振興課内)へ。持参・メール可。申請には各地域のスポーツ推進委員の承認が必要です。スポーツ推進委員への連絡方法が分からない場合や貸し出し状況など詳細はスポーツ振興課へお問い合わせを。



◀申請書などはこちら

市のスポーツ施設を使ってみよう!

ネーミングライツ

施設名に企業名が付いているのはなぜ?

ネーミングライツとは、市の施設に企業名や商品名などを含む愛称を付ける権利(命名権)のことです。対価となるネーミングライツ料は施設の維持管理などに役立てています。

総合スポーツセンター (KTM河本工業総合体育館／たまゆら陸上競技場)



中宮大池4-10-1
【体育館】
☎848・4800、☎840・4495
【陸上競技場】
☎848・4899、☎849・4780
定休日：第4月曜(祝日を除く)、
12月29日～1月3日

主にできること



サッカークラブの本拠地利用も

市初のスポーツ施設として昭和58年にオープンした総合体育館と、平成2年に誕生した陸上競技場、藤阪・藤阪東町中央公園・春日テニスコートで構成される施設。陸上競技場のフィールド内は全面天然芝で、市PR大使でJFL所属のサッカークラブ・FCティアモのホームスタジアムとしても利用されています(3月～11月ごろのシーズン中)。

昌栄工務店ひらかた渚体育館



渚西3-26-10
☎898・8181、☎898・8585
定休日：第4金曜(祝日を除く)、
12月29日～1月3日

主にできること



弓道ができる3階スカイアリーナも

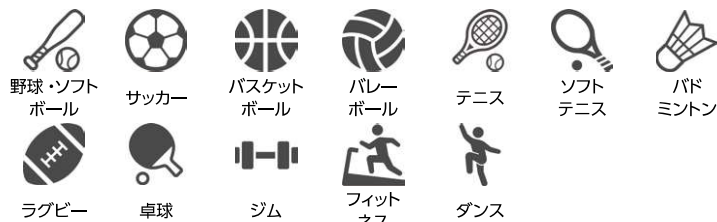
体育館としては市で唯一ドーム型で天幕構造の屋根があるため、天井の高い空間を必要とするバレーボールやバドミントンなどに適しています。3階には弓道・アーチェリーができるスカイアリーナや、2階には鏡付きでダンスやフオームの確認ができるフィットネスルームも。

誠信建設工業伊加賀スポーツセンター



伊加賀西町53-2
☎841・8118、☎841・8120
定休日：第4木曜(祝日を除く)、
12月29日～1月3日

主にできること



幅広いシーンで利用可能

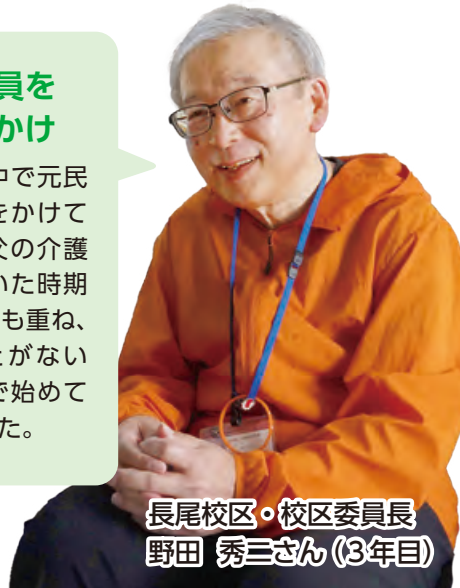
土の運動場があり、野球やサッカーなどの屋外球技にも対応。テニスコートは市で唯一ナイター設備があり、センター内には体育館もあるので幅広いシーンで利用できます。同センターでは市スポーツ推進委員協議会が保有するニュースポーツの用具を借りることもできます(要予約)。

地域住民に寄り添う見守り役

民生委員・児童委員

5月12日は民生委員・児童委員の日です。一人暮らしの高齢者の見守りを中心に、地域住民の身近な相談相手や行政機関とのパイプ役など、約500人の民生委員・児童委員（＝民生委員）がボランティアで地域住民に寄り添い見守っています。民生委員がどのような活動をしているのか、インタビューを通して紹介します。

☎ 健康福祉政策課 ☎ 841・1369、FAX 841・2470



長尾校区・校区委員長
野田 秀三さん (3年目)

私が民生委員を始めたきっかけ

自治会活動の中で元民生委員の人に声をかけてもらいました。父の介護のことを考えていた時期で、自身の環境とも重ね、「何かできることがないか」という思いで始めてみることにしました。

民生委員活動を支える仕組み

初めてお宅に伺うときは、ひらかた安心カプセル（左記参照）や民生委員の活動を紹介するリーフレットを持っていきます。そうすることで、話も弾み、



西牧野校区・校区委員長
民西 陽子さん (15年目)

私が民生委員を始めたきっかけ

各小学校で福祉のまちづくりを推進する校区福祉委員をしていた私に、自治会長さんが声をかけてくださいました。自分がよく知る地域だったので不安はなく、「誰かの力になりたい」という思いでお引き受けしました。

民生委員・児童委員って？



枚方市民生委員
児童委員協議会
会長 福間 眞智子さん

理想は「近所さん」のような存在

私たちは厚生労働大臣から委嘱された「非常勤の公務員」ですが、堅苦しく考えず、ご近所さんと話すように、愚痴や悩みを気軽に言ってもらえる関係が理想です。また、困っている人の考え方や置かれている状況は一人一人違います。その中で大切にしていることは「傾聴」。相手が何を思っているのか、何が言いたいのかを考え、寄り添うよう心がけています。

活動中の悩みは

みんなで考え解決します

活動中に悩んだときは、小学校区ごとのリーダーである校区委員長へ相談するなど、他の民生委員と協力して対応します。また、月に一度の会議の場でよくある相談事例を共有したり、介護保険制度やヤングケアラーなど活動に必要な知識を学んだりすることもできます。



もしもに備える ひらかた安心カプセル

ひらかた安心カプセルは、救急搬送時に迅速かつ適切な対応ができるよう、持病や内服薬、かかりつけ医などの情報を記載したカードをカプセルの中に入れて冷蔵庫に保管します。高齢者や障害者などで希望する人は無料で受け取れます。住んでいる地域を担当する民生委員や健康福祉政策課にご相談を。



最近「近所の人の様子が以前と少し違う」などの認知症が疑われるご相談をいただくことがあります。そんな時は、高齢者の抱える問題を総合的に支援する窓口「地域包括支援センター」へつながります。民生委員が一人で問題を抱えるのではなく、行政やさまざまな機関と連携することができ、安心して活動ができます。

一人で解決できないことは 相談窓口につなぎます

信頼関係を築く一歩目になるんです。また、活動スケジュールや研修資料をインターネット上でいつでも確認できる「民生委員なんでもサイト」があるので、忙しい中でも民生委員として活動することができています。



TOPIC 民生委員・児童委員にインタビュー



地域住民の声

私にとって
民生委員さんは…
「話すとき安心する、
心の支えです」

民西さんとはお花や小鳥など身近な話題をよく話しますが、いつも心が落ち着きます。帰り際の「今日も一日お元気で」という言葉がすごくうれしく、今日も一生懸命生きようという気持ちになりますね。民西さんとの会話は私の心の支えです。

一人暮らしで不安を感じておられる人や家に閉じこもりがちになる人の自宅を訪問することは民生委員の大事な役割の一つです。ある時「体調はいかがですか」と時々お声がけをしていた人から「お話しできる人が近くにいるくてとても助けられた」と言っていたいただきました。生活の中で悩んだり落ち込んだりしておられる人も話をすることでお顔が明るくなり「ありがとう」と言ってもらえると、私もすごくうれしい気持ちになります。

「ありがとう」の言葉が
何よりうれしいですね



民生委員・児童委員に

なるには

相談するには



健康福祉政策課
山 柚香

地域からの推薦や 市の審査などを受けます

次の(1)(2)をいずれも満たす人で、地域からの推薦や市の審査を経て厚生労働大臣から委嘱されると民生委員・児童委員として活動できます。

- (1)18歳以上75歳未満（委嘱時）
- (2)市町村議会議員の選挙権を有する

地域活動をしていて、民生委員・児童委員の活動に関心のある人は健康福祉政策課へお問い合わせください。

住んでいる地域を 担当している委員へ ご相談を

住んでいる地域を担当する民生委員・児童委員が分からないときは、枚方市社会福祉協議会地域福祉課（☎807・3448、☎841・0182）または健康福祉政策課へお問い合わせを。



高齢者も若者も契約トラブルにご注意を

若者をターゲットにしたインターネット関連の契約トラブルや高齢者を狙った屋根の修理工事の点検商法、音声ガイダンスによる不審電話などが増加しており、昨年度は同センターで3142件の相談がありました。最新のトラブル事例を知るとともに、契約してしまった、また契約前に少しでも怪しいと思ったときは一人で悩まず、消費生活センターに相談しましょう。

最近の事例をチェック!

ケース
1

「屋根瓦がずれているので無料点検します」と訪問し、点検後に工事が必要とあり、高額な工事を契約させる。



- (1)訪問してきた業者に自宅の間取りや家族構成を知られないよう安易に点検させない。
- (2)相見積もりをとる。

ケース
2

電力会社や総務省を名乗る自動音声ガイダンスの電話で「2時間後にサービスを停止します」とオペレーター役の犯人につながるよう誘導し、個人情報を出されたり架空請求をされたりする。



- (1)すぐに応じず、電話を切る。
- (2)名乗った会社などの公式連絡先に確認する。

「無料」・「安い」・「もうかる」などのうまい話はまず疑いましょう。
お金を支払う前に一人で判断せずに、身近な人やセンターなど誰かに相談することが大切です。



消費生活相談員
橋本正子さん

あやしい? 不安になったら、まずはお電話を消費生活センターが解決に向けてサポートします

相談時に以下の書類を手元に用意し、電話をかけるとスムーズな相談につながります。

見積書・契約書・パンフレット・契約相手の事業者からの説明資料・インターネットでの契約の場合は注文や確認画面のスクリーンショット

相談専用電話

☎844・2431

受付時間は
平日 午前9時30分～午後4時30分

土・日曜、祝日は

消費者ホットライン ☎188 に相談を! ※5月3日～6日は休止

相談無料・秘密厳守



センターでは、相談員が、まず電話で、いつ・どこで、どのような説明を受け申し込んだのかなど経過をお聞きします。対面での相談が必要になった場合は、相談員と時間を調整し、来所してもらうことも。解決に向け専門知識を生かしてサポートしますので、**契約から日にちが経過していても諦めずにご相談ください。**

市立消費生活センター

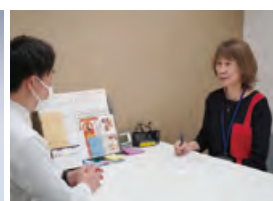
〒573-0032 岡東町19-1 ステーションビル6階

昨年9月にステーションビル枚方に移転した同センター(写真)では、消費者問題に関する専門知識を持った消費生活相談員が相談者への助言のほか、必要に応じて事業者側との交渉など問題の解決に向けサポートします。

【開庁時間】 平日午前9時～午後5時30分

(相談受付は午前9時30分～午後4時30分)

☎消費生活センター ☎844・2433、☎843・5501



▲対面相談が必要になった場合に使用する相談室(中央写真)にはクーリングオフに使うはがきや手引き、訪問勧誘お断りステッカーなども設置。



市の無形の民俗文化財に初登録

春日神社（津田）の秋祭り

市は3月10日付けで春日神社（津田）の秋祭りを市では初の無形の民俗文化財に登録しました。江戸時代後期のかざり金具が付いた大型の箱提灯や大太鼓を用い五穀豊穡に感謝する祭りとして毎年10月18日・19日に行わ



れています。同様の祭りは市内では他になく、地元の7つの町から提灯を出し、飾る風習も江戸時代から変わらず続いていることなどから登録を決定しました。今回の登録で市登録文化財は6件となりました。

問 文化財課 ☎ 841・1411、☎ 841・1278

5月から

ひらかた病院の検診予約がオンラインで可能に 外来予約の変更も24時間受け付け

市立ひらかた病院では、5月1日から人間ドック・脳ドックなど各種検診のオンライン予約をスタートします。また、平日午後2時～4時に電話で受け付けていた外来予約の変更もオンラインで24時間いつでも可能になります。オンライン手続きは同病院ホームページのフォーム（下記コード）で同病院へ。



◆人間（脳）ドック受診で病気の

早期発見と予防を 同病院の人間ドックは3カ月前から予約が可能で、各種がん検診や胃内視鏡検査

をオプションで選択できます。

オプションの一つの脳ドックは頭部MRI検査、頸部超音波



検査、高次脳機能検査などで、脳梗塞や脳出血、脳腫瘍などを評価し、脳の病気の発症予防や早期治療に役立てます。詳細は同病院ホームページ参照。

問 市立ひらかた病院医事課 ☎ 847・2821（代）、☎ 849・2174

今後の市政運営にご意見を

令和7年度 枚方市市民意識調査

第5次枚方市総合計画の進捗管理や今後の市政運営への活用を目的に、市政に対する満足度などの調査をインターネットアンケートで実施します。回答するとひらかたポイント50ポイントを進呈。▼

実施期間 5月12日（月）～30日（金）に市ホームページの専用フォーム（下記コード）で企画課へ。



問 企画課 ☎ 841・1254、☎ 841・3039

マンション管理の問題に専門家からアドバイス 府マンション管理士会と協定締結

3月31日、市は（一社）府マンション管理士会と「分譲マンション管理支援に係る連携協定」を締結しました。マンション管理や管理組合の運営に関する幅広い知識を有する専門家で構成される同会と連携することで、市内の分譲マンションの管理の適正化を目指します。個別相談会や管理不適正マンションへのアドバイザー派遣も実施していきます。

◆個別相談会を定期開催

5月から毎月第3水曜に個別相談会を開催します。分譲マンションの管理や管理組合運営の悩みにマンション管理士が対応します。

▼日時など 5月21日（水）午後1時30分～4時30分、市役所分館。1

組最大60分。対象は市内分譲マンションの管理組合や区分所有者など。事前予約制。無料。相談したい資料などがあれば持参。▼申込

5月1日からはがきまたは市ホームページの専用フォーム・メール・ファクスに代表者の住所・氏名・電話番号・メールアドレス、管理組合の役員の場合は役職名、マンション名、参加人数、相談内容を書いて〒573-8666市住宅まちづくり課へ。電話可。5月14日必着。先着3組。

問 住宅まちづくり課 ☎ 841・1478、☎ 841・5101、
✉ jumachi@city.hirakata.osaka.jp

3月定例月議会

令和7年度当初予算案や人事案件など可決

令和7年3月定例月議会が3月28日に終了しました（6日までの内容は4月号に掲載）。最終日の本会議では、総額約3040億円の令和7年度一般・6特別・3企業会計予算案などが可決されました。また、「性犯罪の再犯防止の取組への支援の強化を求める意見書」など2件の意見書が可決されました。人事案件では、教育長に谷元紀之氏（左記参照）、教育委

員会委員に安藤（通称・中西）悠子氏、桐山智巳氏を任命するとともに、固定資産評価員に佐藤伸彦氏を選任することに同意があったほか、選挙管理委員の選挙が行われ、有山正信氏、西田政充氏、久野邦広氏、中野恵永子氏の4人が選出されました。

問 市議会事務局議事調査課 ☎ 41・1528、FAX 841・0240

教育長に谷元紀之氏



市議会の同意を受け、谷元紀之氏が教育長に任命されました。任期は令和7年4月1日～10年3月31日。谷元氏は市立小学校長や、市教育委員会教育推進プランナー、市教育委員会委員などを経て、令和7年1月から教育長に就任。72歳。

3月
緊急議会

市税条例の改正案可決

令和7年3月緊急議会が3月31日に開かれました。今議会では、法改正に伴う市税条例の一部改正議案が可決されました。

問 市議会事務局議事調査課 ☎ 41・1528、FAX 841・0240

こども誰でも通園制度を試行実施

7月から渚西臨時保育室で開始

保育士や友達との関わりなど集団生活を通して、子どもの育ちに つなげるため、今年7月から保育所（園）などに通っていない6カ月～満3歳未満の子どもを対象に週1回、保育所（園）などを利用できる「こども誰でも通園制度」を市立渚西臨時保育室で開始します。期間は7月1日～9月30日の月曜～金曜午前9時30分～正午。

午後1時30分～4時。毎週同時時間帯の利用が可能。1回750円（おやつ代は別途50円）。10月以降は別途募集。▼申込 5月1日～15日に市ホームページの専用フォームで公立保育幼稚園課へ。抽選で各時間帯6～12人程度。

問 公立保育幼稚園課 ☎ 841・1473、FAX 841・4319

DXを活用した地域課題解決に向け連携

大阪工業大学など4者で協定締結

市は3月8日、大阪工業大学、北大阪商工会議所、枚方信用金庫の4者で社会課題解決のためのDX推進に関する連携協定を締結しました。同大学の新たな大規模実証実験施設「DXフィールド」を拠点にデジタル技術を活用した観光客・経済効果の創出や中小企業の支援などさまざまな地域課題に連携して取り組みます。同大学学長の井上晋（写真1番右）さんは「大学と行政、民間企業が一体となった取

り組みに新たにできたDXフィールドを役立ててもらいたい」と話しました。

問 政策推進課 ☎ 841・1149、FAX 841・3039





楽しもう! 大阪・関西万博

枚方市は、同万博会場（夢洲）で府下43市町村が大阪の魅力を国内外に発信する「大阪ウィーク」へ出展します。



5月18日
(日)

ギャラリー WEST
関西医科大学
健康長寿・未来医療の
展示・体験



◆先進医療研究展示 午前11時から

がん領域における光免疫療法や新薬開発、匂いによって免疫機能を活性化する感覚創薬技術の実用化、ゲノム情報に基づく個別化医療、iPS細胞を活性化した再生医療などの独自の取り組みを紹介します。予約不要。

◆先進医療研究紹介セミナー 午後1時～3時

同大学学長による基調講演に加え、光免疫療法、感覚創薬技術、ゲノム個別化医療、iPS細胞による再生医療、がん新薬開発について、同大学の研究者や臨床で活躍する医師が先進的な研究内容を紹介します。予約不要。

◆医療体験キッズセミナー（募集は終了しました）

縫合練習キットを使った手術体験やロボット手術のVR体験、ヒトの細胞観察など。

8月3日
(日)

ギャラリー WEST
「みんなで創ろう！
この街の未来」

市内の子どもたちが、市PR大使で絵本・切り絵作家のたけうちひろさんと一緒に廃材などを活用して制作した「未来の枚方のまち」を会場で展示します。10mの枚方の巨大地図や「枚方にあったらいいな」と思う建物・お店・乗り物など、子どもたち自身が考え、形にした街並みは迫力満点。未来につながる子どもたちのパワーを感じてみませんか。



※関連ワークショップを開催。詳細は13ページ参照

大阪・関西万博会場への入場にはチケットの購入が必要です

☎政策推進課 ☎841・1149、☎841・3039

伏見市長の 情熱日記

枚方の魅力 発信中！



大阪・関西万博で開催される地域伝承の祭りをテーマとしたイベントに「交野節」が採用されました。交野節は、大阪の代表的な盆踊り「河内音頭」の源流で、枚方市尊延寺地区に伝わる交野節が最古の節とされています。伝承内容を記録し保存する必要があると大阪府無形民俗文化財にも選ばれ、独特の旋律と「ヨホホイホイ」という掛け声が特徴です。枚方にゆかりのある盆踊りが世界に広がることを期待しています。

枚方の魅力を世界に発信できる万博を地域活性化につながる機会と捉え、特産品やアクティビティなどの魅力創出

にも力を入れています。枚方の東部地域でとれた大阪黒菜やトマトを使った商品を市内事業者が連携・開発し、万博で出品します。その他に商品化されたメンマやクラフトビールなどは、市内でも購入できるようになっています。

また、淀川での舟運や、河川敷の広さを活かして様々なアクティビティを体験できる機会も生まれています。

市民の皆さんには「こんな文化や食べ物があったんだ、こんな体験ができるんだ」と、今まで知らなかった枚方に出会い、魅力を感じていただき、より一層枚方への愛着が深まることを願っています。

人事異動

総数は643人（医療職および教育職を除く）。部長級以上は次の通り。（一）内は前職。

▼教育委員会事務局副教育長（教育委員会事務局理事併理事）子育て・教育等施策連携調整担当（乾口里美）▼市長公室長（市長公室次長）居内琢磨▼健康福祉部福祉事務所長（市民生活部次長）末次

博典▼令和7年国勢調査枚方市実施本部長（部長級）（市長公室長）野田充有▼教育委員会事務局総合教育部長（危機管理部次長）（危機管理総合調整担当）増尾友治▼市立ひらかた病院事務局長（教育委員会事務局総合教育部長）今市将和▼市議会事務局（市議会事務局次長）仲西功夫

☎人事課 ☎841・1281、FAX 846・2271



子育て・教育

まるっとこどもセンター

☎840・7221
☎846・7952

乳幼児健康相談

(1)身体計測(2)保健師による育児相談
(3)管理栄養士による栄養相談。▼日時
など 左表の通り。無料。母子健康手
帳・バスタオル持参。当日直接会場
へ。

▼乳幼児健康相談日程

実施日 (5月)	場所
2日(金)	まるっとこどもセンター
13日(火)	牧野生涯学習市民センター
22日(水)	南部生涯学習市民センター
28日(火)	菅原生涯学習市民センター

※時間は午前10時～11時(まるっ
とこどもセンターのみ10時15分～11
時15分)

マタニティスクー
ぱばまクラス

沐浴実習や妊娠期の過ごし方の話。
▼日時など 5月29日(木)午後1時～
2時35分(2)1時55分～3時30分。無
料。対象は妊娠中の人とその家族(1

組2人まで)。▼申込 5月1日～7
日に市ホームページの専用フォームで
同センターへ。抽選で(1)8組(2)7組。

かむかむ歯っぴー教室

乳幼児期の虫歯予防のポイントを学
びます。歯科衛生士・管理栄養士に子
どもの歯の磨き方や食事の相談も。▼

日時など 6月19日(木)午前10時30分～
11時10分・11時45分～午後0時25分。

対象は未就学児とその保護者。無料。

▼申込 6月4日から市ホームページ
の専用フォームで同センターへ。先着
各7組。

離乳食と幼児食の
オンライン相談

子どもの食事について管理栄養士に
相談。▼日時など (1)5月23日(金)(2)6
月4日(火)のいずれも午後1時～4時

(1人30分以内)、オンライン(Web
ex)で実施。対象は未就学児の保護
者。無料。▼申込 (1)4月30日(2)5月

14日から市ホームページの専用フォー
ムで同センターへ。先着各4人。

離乳食講習会

離乳食の話とグループワークや質
疑。▼日時など (1)ぴよぴよ

6月11日(水)・24日(火)午前10時30分～11
時30分。対象は生後4カ月～7カ月の

子どもの保護者。(2)ステップアップ
6月6日(金)午前10時30分～11時30分。

ファミリーサポートセンター
提供会員を募集

子育て家庭のサポートをしてみませんか

地域の子育て家庭
をサポートするファミ
リサポートセン
ターの提供会員にな
るための養成講座。
子どもとの関わり
方・見守り方・事故
予防・体と心の発
達・子育て支援につ



いて学びます。▶日時など 6月25日(水)
～27日(金)のいずれも午前10時～午後4
時、サプリ村野。全3回。対象は子育て
経験や保育・教育の実務経験のある人。
無料。▶申込 5月1日午前10時から電
話で同サポートセンター(☎805・3522)
へ。先着20人。

☎私立保育幼稚園課

☎841・1474、☎841・4319

市駅前図書館

☎841・1103
☎841・1135



リトミックをやってみよう

音楽に合わせ体を動かします。▼日

時など 5月29日(木)午前10時～11時30
分、生涯学習交流センター。対象は生
後6カ月～2歳の子どもの保護者。無
料。▼申込 5月1日～15日に電話ま

対象は生後8カ月～18カ月の子どもの
保護者。場所はいずれも同センター。
無料。保育なし(子どもの同伴可)。
▼申込 5月16日から市ホームページ
の専用フォームで同センターへ。先着
各12人。

ひらぽーひらかたポイント対象事業

新米ママ・パパ交流会

たはファクス・同図書館のホームペ
ジのフォームに氏名・電話番号、イベ
ント名を書いて同図書館へ。窓口可。
抽選で10組。

保育士による育児相談。絵本の読み
聞かせも。▼日時など 5月18日(日)午
前10時～11時30分、生涯学習交流セン
ター。対象は0歳の子どもの保護者。
無料。▼申込 5月1日午前9時～11
日午後9時に電話またはファクス・同
図書館ホームページのフォームに氏
名・電話番号、イベント名を書いて同
図書館へ。窓口可。抽選で5組。



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

幼児教育教室 親子で一緒に遊ぼう

親子で四季折々のいろいろな活動を
楽しめます。▼日時など 平日の午前
中、市立幼稚園（左表）。対象は未就
学児と保護者。無料。参加登録など詳
細は各園へお問い合わせを。

▼幼児教育教室

幼稚園名	愛称	電話番号
枚方幼稚園	つぼみたんぽぽの会	☎841・2180
香里幼稚園	なかよしキッズ	☎854・0874
樟葉幼稚園	なかよし広場	☎856・0848
高陵幼稚園	わくわくサークル	☎840・5910
蹉跎幼稚園	ころころクラブ	☎832・3868
田口山幼稚園	わんぱくクラブ	☎856・3844

☎公立保育幼稚園課 ☎841・1473、☎841・4319

親だけトークの会

子育てについて気軽にトーク。▼日
時など 5月15日（木）午前10時～正午、
菅原生涯学習市民センター。無料。保

育あり（生後10カ月以上の未就学児）。

▼申込 5月1日午前10時～8日に電
話またはファクス（氏名・電話番号、
イベント名を明記）で同センターへ。
先着10人。

☎菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・
8820

ユウカリ子育てルーム

親子でたくさんの絵本と遊びます。
▼日時など 5月16日（金）午前10時～11
時30分、南部生涯学習市民センター。
対象は0歳～3歳の子どもと保護者。
参加費子ども1人100円。飲み物持
参。▼申込 5月5日午前10時から電
話またはファクス（氏名・子どもの名
前・月齢・誕生日・電話番号、イベン
ト名を明記）で同センターへ。先着10
組。

☎南部生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3143、☎860・
0501

おたんじょうびを おいわいしよう

図書館での赤ちゃん向けおはなし会
の後、5月が誕生月の子どもを参加者
みんなでお祝い。誕生月の子どもには
記念撮影した写真を進呈。▼日時など
5月23日（金）午前11時～11時30分、生
涯学習交流センター。対象は未就学児
とその保護者。無料。当日直接会場

へ。先着10人程度。

☎生涯学習交流センター ☎846・
5557、☎843・8620

ハイハイレース

子どもの成長を確認し家
族同士で交流。サプリ村野
学校。▼日時など 5月13
日（火）午前10時～11時、サプリ村野。
対象は生後8カ月以降のハイハイができ
る未歩行の赤ちゃんとその保護者。参加費
赤ちゃん1人500円。▼申込 5月
1日午前9時30分から電話またはファ
クス・メール（住所・氏名・電話番
号、イベント名を明記）でひらかた市
民活動支援センターへ。フォーム（右
記コード）可。先着15人。



☎ひらかた市民活動支援センター ☎

「みんなで創ろう！この街の未来」 プロジェクト

市PR大使で絵本・切
り絵作家のたけうちちひ
ろさんと一緒に、廃材を
活用し「未来の枚方のま
ち」を作るワークショップ。
作品は大阪・関西万博会場などで展
示（希望者は持ち帰り可）。▶日時など
(1)未来の乗り物制作＝5月25日（日）午後1
時～4時(2)未来の枚方の地図制作（前編）
＝6月8日（日）午後1時～4時・（後編）＝
6月15日（日）午後1時～4時、場所は(1)枚
方Tサイト(2)総合文化芸術センター別館。
(2)は全2回。対象は小学生～中学生。無
料。汚れてもよい服着用。
▶申込 5月1日から市ホ
ームページの専用フォーム
（右記コード）で政策推進
課へ。先着各20人。



☎政策推進課
☎841・1149、☎841・3039

プレママ・タイム

プレママ同士で交流しな
がら赤ちゃんが生まれた後
の生活をおしゃべり。▼日
時など 1回目＝5月10日（土）午後1時
30分～3時、ファミリポートひらか
た。2回目＝月曜午後の希望日。対象
は第1子妊娠中で安定期に入った人。
無料。▼申込 受付中。電話またはフ
ォーム（右記コード）でファミリポ
ートひらかた（☎850・4400）
へ。先着各3人程度。



☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

子育て・
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・
まちづくり

産業・就労

求人

催し

くひこな



地域の子育て応援イベント

保育所などでの楽しいイベントに参加しませんか。保護者同伴。全て無料。申し込みは電話で各問い合わせ先へ。会場は(5)(15)(21)以外各問い合わせ先。

内容	対象	日時など	申込（5月）	問い合わせ
(1)踏み台を作ろう 牛乳パックを使います	未就園児	5月15日(木) 午前10時10分～11時30分	1日～7日午前10時30分～午後3時、先着10組	明善めぐみ園 (藤阪南町2) ☎851・0022
(2)新聞あそび	1歳半以上	5月22日(木) 午前10時～11時30分	1日午後1時30分～3時、2日以降午前10時～午後3時、先着各10組	まりも保育園 (春日北町4) ☎859・4201
(3)お絵描きあそび	1歳以上	5月29日(木) 午前10時～11時30分		
(4)感触遊びを楽しみましょう 寒天あそび	1歳8カ月以上の未就園児	5月19日(月) 午前10時30分～11時30分	12日午後3時30分～5時、先着8組	さだ保育園 (北中振2) ☎832・2601
(5)自然公園で春の自然に触れてのびのび遊ぼう！	未就園児 (就園、就学のきょうだい付き添い不可)	5月12日(月)午前10時～11時15分、聖徳自然公園（みどり丘バス停前）。小雨中止。車での来場不可	当日直接会場へ	中振敬愛保育所 (東中振1) ☎834・2331
(6)人形劇 在園児と一緒に鑑賞しませんか	2歳以上	5月9日(金) 午前10時～10時30分	2日午前10時～8日正午にギンガ保育園ホームページ（ http://ginga-kirara.jp/ginga/ ）で申し込み。先着10組	ギンガ保育園 (村野西町) ☎090・3279・0222
(7)ほのぼのクラブ 母の日製作	0歳～5歳	5月8日(木) 午前10時30分～11時45分	2日午前10時～午後4時30分、先着各10組	大峰いなほこども園 (大峰元町1) ☎858・7799
(8)輝きっこクラブ 季節の製作		5月15日(木) 午前10時30分～11時45分		
(9)お買い物かばんを作しましょう	未就園児	5月22日(木) 午前10時～11時30分	7日午後1時から先着15組	くずは光の子保育園 分園（楠葉美咲1） ☎866・8200
(10)模造紙にお絵描きしよう	1歳以上	5月27日(火) 午前10時～11時30分	13日午前10時から先着10組	長尾保育園 (長尾東町1) ☎858・5881
(11)こどもの日のつどい 在園児と一緒に参加	1歳半以上の未就園児	5月9日(金) 午前10時～11時	1日午前10時～午後3時、先着10組	枚方たんぼぼ保育園 (中宮北町) ☎840・2083
(12)風船で遊ぼう	1歳以上	5月23日(金) (1)午前10時～10時40分 (2)11時～11時40分	7日午後1時30分から先着各6組	香里団地保育所地域 子育て支援センター (香里ヶ丘2) ☎854・0255
(13)赤ちゃん会 ふれあい遊びなど (1)にこにこ赤ちゃん会 (2)ぴよぴよ赤ちゃん会	(1)2カ月～5カ月 (2)6カ月～1歳未満	(1)5月27日(火) (2)26日(月) 午後1時30分～2時30分	12日午後1時30分から先着各6組	
(14)あかちゃん会 ふれあい遊び・身体測定など (1)かんがるー広場 (2)ぴよぴよ広場	(1)2カ月～6カ月 (2)7カ月～5月で1歳	(1)5月21日(水) (2)23日(金) 午後1時30分～2時30分	14日午後1時30分から先着各8組	枚方保育所地域 子育て支援センター (東田宮1) ☎843・0611
(15)あおぞら遊ぼう会 屋外で体操やふれあい遊び	未就学児	5月30日(金)午前10時15分～11時、ニッパパーク岡東中央	20日午後1時30分から先着15組	
(16)赤ちゃん会 ふれあいあそび・おしゃべり交流など (1)いちごちゃん (2)めろんちゃん	(1)2カ月～6カ月 (2)7カ月～5月で1歳	5月21日(水) (1)午後1時30分～2時30分 (2)午前10時～11時	(1)12日 (2)13日 いずれも午後1時30分から先着各12組。来所申し込み可	楠葉野保育所地域 子育て支援センター (南楠葉1) ☎851・0411
(17)歯科講座 歯科衛生士さんから学びます	未就園児	5月28日(水) 午前10時～11時	15日午後1時30分から先着15組。来所申し込み可	
(18)託児付きフォーラム ピラティスでこぎげんな身体づくり	未就園児の保護者	5月15日(木) 午前10時15分～11時30分	1日午前10時30分から先着15組。保育あり(先着10人)	ファミリーポート ひらかた (招提南町2) ☎850・4400
(19)赤ちゃんと一緒にほっこりタイム	(1)0カ月～6カ月 (2)7カ月～11カ月	(1)5月15日(木)(2)22日(木) いずれも午後2時～3時	1日午前10時30分から先着各10組。来所申し込み可	
(20)らっこっこ赤ちゃん親子でふれあい遊び	(1)4カ月～7カ月 (2)8カ月～11カ月	(1)5月20日(火)(2)22日(木) いずれも午前10時～11時	7日午前10時から先着各10組。来所申し込み可	すこやか広場・ きょうぶん (磯島北町) ☎050・7102・3171
(21)あおぞら広場	未就園児	5月30日(金)午前10時15分～11時15分、渚水みらいセンター。雨天中止	13日午前10時から先着20組程度。来所申し込み可	
(22)ふたご・みつごの会 多胎児家庭同士で交流	多胎児とその保護者、多胎児を妊娠中の妊婦	5月12日(月) 午前9時30分～正午	受付中。先着おおむね10組。来所申し込み可	広場さびり (村野西町) ☎807・5336
(23)保育付きすくすく子育てしゃべり場 枚方に転入してきたパママ集まれ	枚方に転入してきた未就園児の保護者	5月30日(金) 午前10時30分～11時30分	1日午後2時から先着15人。保育あり(1才以上、先着9人。0才は保護者と同室)。来所申し込み可	

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319



だから、枚方

子育て世帯に選ばれる魅力がつまった枚方市
それぞれの「だから」を紹介します

＼ 前号に続いて山之上在住の曾田さんご家族 /

2人目の子どもが生まれたタイミングで職場への通勤に便利な枚方にやってきた曾田さん一家に、枚方を選ぶ理由を聞きました。

大好きなまちで大好きな仕事を



高校卒業後、小学生の頃からずっとなりたかった美容師に。そんな折、祖母の認知症が進行、外出が困難に。いくつになっても誰にもおしゃれを諦めて欲しくないという思いから、自宅や施設にお邪魔してヘアカットをする「訪問美容」、メイクやネイルなどをする「介護美容」を始めました。

「きれいにしてくれてありがとう」と笑顔で喜んでもらえた時にやりがいを感じ、この仕事を選んでよかったなと思います。

枚方に住んで仕事をしていると、出会った皆さんが家族のように温かく人と人の心の距離が本当に近いなと感じます。自分が大好きな仕事を、大好きな人々と大好きな枚方でできて、毎日充実しています。



人との心の距離が近く、家族のように温かいまち。

だから、枚方で暮らし続けています。

インタビューの続きは
「だから、枚方」専用ページで！



☎広報プロモーション課 ☎841・1258、☎846・5341

ファミリーサポートセンター 依頼会員出張登録会

一時的に子どもを預かったり送迎したりする有償ボランティアの会員組織です。サポートを受けたい人（依頼会員）の出張登録会を実施。対象はおおむね生後3カ月～小学6年生の子どもがいる人。妊娠中の人も登録可。▼日時など 5月24日(土)午前10時30分～11

時30分、ラポールひらかた。保育あり（生後4カ月以上、先着5人。要予約）。▼申込 5月1日午後2時から電話で同サポートセンター（☎805・3522）へ。先着10人。登録希望者は保護者の顔写真（縦3cm×横2cm）2枚・はんこ持参。無料体験クーポンの申請希望者（対象は2歳未満の子どもの保護者）は母子健康手帳など子どもの氏名、生年月日が確認できる

書類の写しを持参。

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

ベビーマッサージ&ベビードンズで親子の絆づくり

▼日時など 5月20日(火)午前10時30分～11時30分(2)午後1時30分～2時30分、牧野生涯学習市民センター。対象は(1)首が据わった頃～生後10カ月の

児童扶養手当の定時払い

児童扶養手当の定時払いは5月9日(金)です。3月・4月分を振り込みます。児童手当とは違いますのでご注意ください。

☎医療助成・児童手当課 ☎841・1408、☎841・3039

プレマCOMMUNITY 1歩2歩3歩

もうすぐ始まる赤ちゃんとの生活に向けて、妊娠期からの子育て仲間作りや地域の情報収集。▼日時など 1歩目 5月24日(土)・6月3日(火)午前10時30分～正午、広場さぷり(サプリ村野内)。対象は第1子妊娠中の人。無料。▼申込 受付中。電話またはフォーム(右記コード)で広場さぷり(☎807・5336)へ。



☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

子どもと保護者(2)生後6カ月～1歳6カ月の子ともと保護者。参加費各300円。バスタオル・タオル・飲み物持参。動きやすい服着用。▼申込 5月3日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号・月齢、講座名を明記)で同センターへ。先着各12組。☎牧野生涯学習市民センター ☎805・7102・3137、☎851・2566

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

1人目子育て中のママ向け
ベビープログラム

赤ちゃんとの関わり方を学び、母親同士で語り合い。
▼日時など 6月9日



30日の毎週月曜午後1時45分～3時45分、ラポールひらかた。全4回。対象は令和6年12月10日～7年4月9日生まれの第1子と母親。テキスト代1000円。▼申込 5月1日～22日に電話またはフォーム(右記コード)でファミリーポートひらかたへ。同施設にある申込書(市ホームページから取り出し可。市役所別館5階私立保育幼稚園課にもあり)の郵送(〒573-1115招提南町2-50-1)可。抽選でおおむね15組。詳細はファミリーポートひらかた(☎・FAX 850・4400)へお問い合わせを。
☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、FAX 841・4319

高 齢 者

ここから介護予防教室

介護予防のための体操をします。
ひらポ▼日時など 5月9日～7月28日の毎週月曜午前11時10分～午後0時10分・毎週金曜午前9時30分～10時30分、ビッグ・エスくずは(楠葉並木2)。全24回。対象は65歳以上で運動機能の低下が気になる人。無料。参加は年度に1回。▼申込 5月2日～7日に電話またはメールに住所・ふりがな付き氏名・生年月日・電話番号、教室名を書いてビッグ・エスくずは(☎836・1000、✉kuzuna@bigs-mil.com、いずれも木曜を除く平日、土・日曜、祝日午前10時～午後5時)へ。先着20人。
☎健康づくり課 ☎841・1458、FAX 841・3039

ひらかた口腔オンライン講座

みんなで楽しくうたわんか体操。
▼日時など 5月7日～28日のいずれも水曜午後1時～2時、オンライン(Zoom)開催。対象は65歳以上。無料。▼申込 随時受け付け。電話で近畿第一興商(☎06・6760・2266、平日午前10時～午後7時)へ。
☎健康づくり課 ☎841・1458、FAX 841・3039

ひらかた脳活教室

認知症の予防や心構えを作業療法士から学びます。初回に認知機能検査あり。▼日時など 5月23日(金)・29日(木)・6月6日(金)・12日(木)・20日(金)・27日(金)午後2時30分～3時50分、津田生涯学習市民センター。全6回。対象は65歳以上。無料。▼申込 5月1日～19日に市ホームページの専用フォームまたは電話・ファクス(住所・氏名・

生年月日・電話番号、応募動機、講座名を明記)で健康づくり課へ。先着35人。
☎健康づくり課 ☎841・1458、FAX 841・3039

枚方市スポーツ協会

☎898・0200
FAX 898・0201

気軽に始めるオンライン
おうちフィットネス

椅子を使った運動や脳トレ。
▼日時など 5月13日から毎週火曜午前10時～11時、オンライン(Zoom)開催。対象はおおむね65歳以上。無料。▼申込 同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着20人。

ひらかた元氣くらわんか体操
マスター教室

ラジオ体操第1、ロコモ体操、ひらかた体操がセットに。ひらポ▼日時など (1)5月20日(火)午後1時30分～3時、蹠趾生涯学習市民センター(2)28日(水)午後1時～2時30分、昌栄工務店ひらかた渚体育館。対象はおおむね65歳以上。無料。▼申込 電話またはファクス・同協会ホームページのフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、(1)または(2)を書いて同協会へ。5月10日必着。抽選で各20人。

ひらポひらかたポイント対象事業

楽10体操講習会

簡単な体操で血流改善。▼日時など 左表のとおり。対象はおおむね65歳以上。▼申込 5月1日午前11時から電話で同協会へ。先着各10人。

▼楽10体操講習会

日時		場所	参加費
5月13日～27日の毎週火曜	午前11時10分～午後0時10分	イズミヤ枚方店(禁野本町1)	1800円
6月3日～24日の毎週火曜			2400円
5月14日～28日の毎週水曜	午前10時45分～11時45分	昌栄工務店ひらかた渚体育館	1800円
6月4日～25日の毎週水曜			2400円
5月16日～30日の毎週金曜	午後1時15分～2時15分	K T M河本工業総合体育館	1800円
6月6日～27日の毎週金曜			2400円



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

▼スマホ体験型講習会

開催日	内容	場所
5月15日(木)	基本編 (LINE+スマホ決済)	蹠跽生涯学習市民センター
5月23日(金)	セキュリティ + 健康管理	香里ヶ丘図書館
6月11日(水)	基本編 (YouTube+Googleレンズ)	楠葉生涯学習市民センター
6月24日(火)	災害時に役立つスマホの使い方	ラポールひらかた

スマホ体験型講習会

詳細は左表の通り。時間はいずれも午後2時～3時30分。対象はおおむね60歳以上。無料。▼申込 5月1日から市ホームページの専用フォームで健康福祉政策課へ。電話・ファクス(住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、希望日を明記)可。先着各20人。

枚方市生活支援員養成研修

健康福祉政策課 ☎ 841・1461、
FAX 841・2470

高齢者の家事を支援する生活支援員の資格を取得。▼日時など 6月12日(木)午前9時50分～午後5時30分・13日(金)午前10時～午後5時30分、総合文化芸術センター別館。全2回。テキスト代300円。▼申込 5月22日～6月4日に電話またはファクス(住所・ふりがな付き氏名・生年月日・年齢・電話番号、研修名を明記)でナルク枚方拠点(☎ 846・3975、FAX 846・4001、電話受け付けは平日午前10時～午後3時)へ。先着30人。

健康づくり課 ☎ 841・1458、
FAX 841・3039

ひらかた生き生きマイレージ サポーター募集

研修を受けてサポーター登録し、介護保険施設などで傾聴や見守り活動。対象は介護保険料の滞納がない65歳以上。1日1時間以上の活動で200ポイント付与。貯まったポイントはひらかたポイントなどに交換可。▼日時など 6月13日(金)午後2時～4時、総合文化芸術センター別館。無料。▼申込 5月19日～29日に電話またはファクス(住所・氏名・生年月日・電話番号、研修名を明記)で大阪高齢者生活協同組合(ほっとステーション御殿山

内・☎ 898・0501、
FAX 898・0502、電話は平日午前9時～午後5時30分)へ。

健康づくり課 ☎ 841・1458、
FAX 841・3039

介護予防のための ご近所運動教室

高齢者向けの健康体操。【ひらポ】日時など 左表の通り。時間はいずれも午後2時～3時。対象は65歳以上。無料。▼申込 5月1日から電話でミズノスポーツサービス(☎ 06・6614・8162、平日午前9時30分～午後5時)へ。先着各20人程度。

▼介護予防のためのご近所運動教室日程

実施日(5月)	場所
12日(月)	生涯学習情報プラザ
15日(木)	楠葉生涯学習市民センター
16日(金)	津田生涯学習市民センター
19日(月)	菅原生涯学習市民センター
20日(火)	サプリ村野
21日(水)	蹠跽生涯学習市民センター
22日(木)	牧野生涯学習市民センター
23日(金)	南部生涯学習市民センター
28日(水)	御殿山生涯学習美術センター

健康づくり課 ☎ 841・1458、
FAX 841・3039

健康・福祉

うつ病交流会 心のしゃべり場

当事者や家族、うつ病に関心がある人の交流の場。見学可。▼日時など 5月24日(土)午後2時～3時30分、菅原生涯学習市民センター。無料。当日直接会場へ。

菅原生涯学習市民センター ☎ 050・7102・3141、
FAX 866・8820

市立ひらかた病院 市民公開講座

テーマは「その頻尿、治るの？つきあうの？泌尿器科受診は怖くない」。講師は同病院泌尿器科主任部長。今年度から複数回参加で記念品を進呈。▼日時など 5月30日(金)午後2時～3時、同病院講堂。無料。▼申込 5月1日午前8時30分から電話またはファクス(氏名・電話番号・ファクス番号、講座名を明記)・同病院ホームページのフォーム(右記コード)で同病院医療相談・連携室へ。先着120人。



市立ひらかた病院医療相談・連携室 ☎ 847・2821代、
FAX 0120・927・154

カンピロバクター 食中毒に注意

府内で昨年発生した食中毒のうち、発生件数が最も多かった食中毒菌はカンピロバクターでした。カンピロバクターは鶏や牛の腸内に存在する菌で、下痢や腹痛、発熱、まれに手足のまひや呼吸困難などを起こすことも。予防のポイントには(1)刺身やタタキ、加熱不十分な肉を食べない(2)生肉の保管では肉汁が他の食品につかないよう、ふた付容器に入れるかラップで覆う(3)調理

器具は生肉用と野菜用などで使い分ける(4)手指や調理器具はよく洗い消毒する(5)肉の加熱時はトンブや専用の箸などを使い、肉の中心部まで十分に火を通す。

保健衛生課 ☎807・7624、
FAX 845・0685

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識を学び、本人や家族を温かく見守る応援者を養成。受講者にはオレンジリングを配付。
ひらポ▼日時など 5月27日(火)午前10

時30分〜正午、ラポールひらかた。無料。▼申込 5月1日から市ホームページの専用フォームで健康福祉政策課へ。先着100人。

健康福祉政策課 ☎841・1461、
FAX 841・2470

不正大麻・植えてはいけない「けし」にご注意を

5・6月は不正大麻・けし撲滅運動月間です。大麻は無許可の栽培や所持などが、けしは種類によって栽培が法律で禁止されていますのでご注意ください。

带状疱疹ワクチン定期接種

带状疱疹の発病や重症化を防止するため、市は4月から带状疱疹ワクチンの定期接種を開始しました。対象は今年度65歳になる人などで、一部自己負担があります。

◆ワクチンの種類と接種料金など

2種類のワクチンのうち、いずれかを選択。

種類	生ワクチン	組み換えワクチン
接種回数	1回	2カ月間隔で2回
自己負担額	4400円	1回につき1万1000円

▶対象 以下の(1)または(2)に該当する人。

(1)年度内に65歳になる人（令和7年度は昭和35年4月2日～36年4月1日生まれの人）。

（経過措置）

- 令和7～11年度の5年間は各年度内に70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人。
- 令和7年度のみ100歳以上の人。

(2)満60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害があり身体障害者内部障害1級相当の人。

※带状疱疹にかかったことのある人も対象。

※過去に任意接種（全額自己負担）で受けた場合は原則対象外。ただし、組み換えワクチンを1回受けている場合は、2回目を定期接種として受けられます。

▶申込 枚方市取扱医療機関に直接予約。取扱医療機関は市ホームページ参照。身分証明書（(2)は主治医による市指定の意見書などが必要）を持参。

【他市の医療機関で接種する場合】

インターネット、郵送または電話で保健予防課へ**事前に申請を**。

【接種料金の免除制度】

対象は生活保護受給者、市民税非課税世帯（世帯全員が非課税）、中国残留邦人等支援給付者。事前申請により無料券を発行します。インターネット、郵送または窓口で同課へ**事前に申請を**。

保健予防課 ☎841・1429、FAX 845・0685

▼委嘱した民生委員・児童委員（4月1日付）

校区	氏名（ふりがな）
交北	栗田 美保（くりた みほ）※
春日	野崎 雅之（のざき まさゆき）
西牧野	富松 佐知子（とみまつ さちこ）※
津田南	今田 信一（いまだ しんいち）
	畑中 ゆみこ（はたなか ゆみこ）
西長尾	西井 元子（にしい もとこ）
	前畑 みゆき（まえはた みゆき）

※主任児童委員

民生委員・児童委員 主任児童委員を委嘱

4月1日付で5人の民生委員・児童委員と2人の主任児童委員を委嘱しました（左表）。民生委員・児童委員は、地域住民の身近な相談相手として、住民の立場で相談に応じ、行政などの関係機関と地域とのつなぎ役になります。お住まいの地域の担当民生委員・児童委員を知りたいときは、健康福祉政策課へお問い合わせを。

保健医療課 ☎807・7623、
FAX 845・0685

ひらポII ひらかたポイント対象事業



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

健康メモ

健康管理を身近な かかりつけ医と

「かかりつけ医」とは(1)健康に関することを何でも相談できる (2)最新の医療情報を熟知し、必要な時に専門の医療機関へ紹介してくれる (3)身近で頼りになる医師を言います。毎年健診をしている医療機関の医師も、体の状態を把握しているかかりつけ医と言えるでしょう。特に、高血圧、心臓病、糖尿病などの慢性疾患で治療を受けている人は、かかりつけ医を持ちましょう。定期的に診察している医師は患者の声や話し方、ろれつ、診察室に入ってくる歩き方などに変化があると普段との違いが分かりますが、初診では、それらの変化が新しい症状か、以前よりあったものなのか患者の訴えがないと分かりません。体のちょっとした変化も早めに見つけてくれる「かかりつけ医」をぜひ見つけましょう。(枚方市医師会)

健康福祉政策課

☎841・1461、FAX841・2470

健康相談

保健師が健診結果の見方や健康づくりなどの相談に応じます。▼日時など
5月21日(水)午前10時15分～午後0時45分、ひらしん健康ステーション(岡東町14-36)。1回30分。無料。あれば健康手帳・健診結果持参。▼申込受付中。電話で健康づくり課へ。

健康づくり課 ☎841・1458、FAX841・3039

成人向け栄養相談

管理栄養士が生活習慣病予防など食事の相談に応じます。▼日時など
5月8日(木)・26日(月)午前10時15分～午後1時、ひらしん健康ステーション(岡東町14-36)。無料。あれば健康手帳・健診結果持参。▼申込受付中。

電話で健康づくり課へ。

健康づくり課 ☎841・1458、FAX841・3039

健康づくりボランティア講座

運動や栄養などの知識を学び、市民の健康づくりをサポートするボランティアの養成講座。▼日時など
6月26日・7月10日・24日のいずれも木曜午後1時30分～4時、総合文化芸術センター別館。全3回。その他健康づくりボランティア活動の体験に参加。対象は18歳以上で受講後に健康づくりボランティアとして活動できる人。▼申込
5月1日午前10時～30日午後5時に市ホームページの専用フォームで健康づくり課へ。先着20人程度。
健康づくり課 ☎841・1458、FAX841・3039

日曜日に特定健診

対象は40歳(今年度中になる人を含む)～74歳の市国民健康保険に加入している人。ひらぽろ▼日時など
5月25日(日)午前中(時間は予約時に案内)、総合文化芸術センター別館。無料。▼申込 受付中。5月10日までに市ホームページの専用フォームまたは電話で正幸会病院(☎0120・063・061、平日午前8時30分～午後7時・土曜午前8時30分～正午)へ。予約時に受診券整理番号が必要。骨密度測定の希望者は、予約時に申し出を。詳細は4月中旬に送付した受診券同封の案内または市ホームページ参照。

健康づくり課 ☎841・1458、FAX841・3039

血糖コントロールセミナー

ひらぽろ▼日時など 食事の話Ⅱ 5月22日(木)、運動の話Ⅱ 29日(木)、個別相談Ⅱ 6月6日(金)のいずれも午後1時30分～4時、市立ひらかた病院講堂。全3回。対象は空腹時血糖値100mg/dl以上、またはヘモグロビンA1c5.6%以上、またはNGSP)以上の人とその家族。無料。血糖値やコレステロール値など血液検査結果が分かる資料・内服薬の一覧持参。▼申込 5月1日から電話(平日午前9時～午後5時30分)または市ホームページの専用フォームで健康づくり課へ。氏名・年齢・電話

番号、最近の検査結果、服薬の有無、身長を尋ねます。先着15人。

健康づくり課 ☎841・1458、FAX841・3039

働く世代の運動教室

積極的な社内の健康づくりに取り組むひらかた健康優良企業の従業員を対象とした運動教室。5月のテーマは卓球、肩こり・腰痛予防。▼日時など
5月27日(火)午後7時～8時30分、昌栄工務店ひらかた渚体育館。▼申込 5月13日から枚方市スポーツ協会ホームページのフォーム(右記コード)で同協会へ。先着30人。申し込みには勤務先のひらかた健康優良企業登録が必要。詳細は同協会(☎898・0200、FAX898・0201)へお問い合わせを。



市立ひらかた病院 看護の日イベント

血圧、体脂肪測定、AED講習、栄養相談、血糖測定、寝たきり予防のための筋肉量測定。▼日時など
5月12日(月)午前10時～正午、同病院。当日直接会場へ。

市立ひらかた病院看護局 ☎847・2821代、FAX847・2825

特別障害者手当などが改定

4月分(5月定期払分)からの手当額は左表のとおり。詳細は障害企画課へお問い合わせを。

▼特別障害者手当	
改定前	改定後
2万8840円	2万9590円
▼障害児福祉手当	
改定前	改定後
1万5690円	1万6100円
▼経過的福祉手当	
改定前	改定後
1万5690円	1万6100円

障害企画課 ☎841・1152、☎841・5123

精神保健福祉推進事業

場所はいずれもラポールひらかた。当日直接会場へ。(1)こころの病の当事者グループ「ひらりの会」▼日時など 6月5日(木)午後2時～4時。無料。(2)精神障害者家族会「わかちあひ会」おしゃべり会を実施。▼日時など 5月2日(金)・17日(土)いずれも午後1時30分。参加費100円。(3)自死遺族わかちあひのつどい「ふきのとうの会」自死により家族を亡くした人であれば誰でも参加可。▼日時など 5月24日(土)午後2時～4時。参加費30

0円。(4)こころの電話相談 苦しいときは一人で悩まずお電話を(☎846・5758)。秘密厳守。名前を告げる必要はありません。
☎社会福祉協議会 ☎807・3017、☎845・1897

市民後見人養成講座 オリエンテーション

市民後見人は判断能力が不十分な認知症高齢者、知的障害者、精神障害者が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう市民の立場で金銭管理、身上保護などの後見活動をお願いします。同講座の受講希望者は必ず参加を。▼日時など 6月14日(土)午前10時～午後0時10分、ラポールひらかた。無料。▼申込 6月12日までにフォーム(右記コード)または電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)で府社会福祉協議会権利擁護推進室(☎06・6764・781760、☎06・6764・7811。電話受け付けは平日午前9時～午後5時30分)へ。先着30人。
☎健康福祉総合相談課 ☎841・1401、☎841・5711



献血にご協力を 5月分

対象は16～69歳(65歳以上は60～64歳に献血経験がある人のみ)。本人確認のため運転免許証などの提示が必要。▼日時など (1)5月12日(月)京阪樟

葉駅前(2)18日(日)おおさかパルコ前長尾店駐車場(3)19日(月)フレスコ藤阪店前(4)25日(日)田口山小学校(5)26日(月)京阪樟葉駅前。時間は(1)午前10時～正午(2)～(5)午前10時～午後4時。当日直接会場へ。
☎市献血推進協議会(社会福祉協議会内) ☎807・3448、☎841・0182

ギャンブル等依存症の 理解を深める講演会

毎年5月はギャンブル等依存症問題啓発月間です。医療機関相談員と弁護士が事例を交えて講演。▼日時など 5月27日(火)午後2時～4時、ラポールひらかた。無料。▼申込 5月1日から市ホームページの専用フォームで保健医療課へ。先着100人。
☎保健医療課 ☎807・7623、☎845・0685

スポーツ

昌栄工務店 ひらかた渚体育館

☎898・8181
☎898・8585

ストレッチヨガ・ヨガ体験

(1)ストレッチヨガⅡ初心者やリラックスマッサージで体の伸縮や体幹作り

を実感。▼日時など 4月10日～6月19日(5月8日除く)の毎週木曜(1)午前9時15分～10時15分(2)10時30分～11時30分。対象は(1)おおね50歳以上の女性(2)18歳以上。初回500円、2回目以降は各日1000円。ヨガマット(無料貸し出しあり)・運動できる服・室内シューズ・タオル・飲み物持参。▼申込 各開催日の前日までに電話で同館へ。窓口可。各日先着(1)1人程度(2)10人程度。

太極拳体験

(1)はじめよう太極拳(2)レベルアップ(中級)太極拳。▼日時など 4月9日～6月11日の毎週水曜(1)午後1時～2時30分(2)2時45分～4時15分。対象はおおね50歳以上で、(2)は簡化24式履修済みの入門・初級修了者。初回500円、2回目以降は各日1000円。運動できる服・室内シューズ・タオル・飲み物持参。▼申込 各開催日の前日までに電話で同館へ。窓口可。各日先着(1)13人程度(2)3人程度

ピックルボール講習会

穴の開いたボールをコートで打ち合うラケットスポーツ。▼日時など 5月27日(火)午後3時30分～5時30分。参加費1100円。運動できる服・室内シューズ・タオル・飲み物持参。▼申込 5月13日午前10時から電話で同館へ。窓口可。先着16人。



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

枚方市スポーツ協会

☎898・0200
FAX 898・0201



スポーツチャンバラ体験会

親子での参加可。▼日時など 5月17日(土)・24日(土)午後6時～7時、KTM河本工業総合体育館。全2回。参加費1000円(1回のみ参加も同額)。
▼申込 5月1日午前10時から電話で同協会へ。先着10人。

グラウンド・ゴルフ教室

午前は座学、午後は実技。雨天の場合は午前のみ。用具の貸し出しあり。
▼日時など (1)5月17日(土)(2)6月7日(土)いずれも午前9時30分～午後3時、KTM河本工業総合体育館と出屋敷グラウンド・ゴルフ練習場。参加費各500円。筆記用具・弁当・飲み物・雨具・帽子持参。
▼申込 (1)5月7日(2)29日までに電話で同協会へ。先着各20人。

柔道体験教室

柔道に興味があり、礼儀作法を体験したい人向け。
▼日時など 6月28日(土)午後1時30分～3時30分、KTM河本工業総合体育館。対象は5歳～中学生3年生。無料。
▼申込 5月1日午前10時～6月7日午後5時までに電話で

同協会へ。先着20人。

運動不足解消！ お試しスポーツ体験

(1)脂肪燃焼HIITトレーニング(2)ボディメンテナンステクス骨盤体操(3)伊加賀背骨コンディショニング。
▼日時など 5月21日(水)・28日(水)(1)午後0時15分～1時15分(2)1時30分～2時30分(3)7時～8時、誠信建設工業伊加賀スポーツセンター。対象は18歳以上。無料。
▼申込 5月1日から同協会ホームページのフォームで同協会へ(いずれか1種目を1人1回)。先着各5人。

一緒にスポーツしませんか？ HKSC定期活動 無料体験

5月13日(火)～31日(土)

種目や日時などは下表のとおり。対象は(1)～(5)(8)小学生以上、(6)(7)中学生以上。複数種目参加可。無料体験後の入会で登録料無料。▶申込 受付中。5月6日までに同クラブホームページのフォームで同クラブへ。抽選で各10人。

▼HKSC定期活動無料体験

種目	日時 (いずれも毎週)・場所
(1)ショートテニス・ピククルボール	火曜午後1時～3時、KTM河本工業総合体育館
(2)テニス	火曜午後6時～9時、パナソニックスポーツセンター(菊丘南町) 水曜午後3時～7時、誠信建設工業伊加賀スポーツセンター
(3)バレーボール	火曜午後7時～9時、KTM河本工業総合体育館
(4)卓球	水曜午後7時～9時、昌栄工務店ひらかた渚体育館
(5)バドミントン	木曜午後7時～9時、KTM河本工業総合体育館
(6)バスケットボール	金曜午後7時～9時、KTM河本工業総合体育館
(7)軟式野球	土曜午後7時～9時、王仁公園運動広場
(8)基礎代謝向上組	日曜午前9時30分～10時30分、桜丘北小学校

☎ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ

☎・FAX 898・0027、

🌐<https://hirakata-taikyo.org/hksc/>

親子体験クライミング

子どものみの参加可。▼日時など 5月24日(土)午後2時～4時、常翔啓光学園中学校・高等学校(蔡野本町1)。雨天時は25日(日)午前10時～正午に順延。対象は小学4年生～中学3年生とその保護者。子どものみ参加の場合も保護者の同伴が必要。参加費1人2500円。車での来場不可。
▼申込 5月11日までに同協会ホームページのフォームに住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・学年・電話番号・メールアドレス、イベント名

春季総合体育大会 淀川カヌーツアー

を書いて同協会へ。抽選で20人。
八幡・御幸橋～枚方大橋の約11kmを川下り(漕ぐ時間は約2～3時間)。
▼日時など 5月25日(日)午前8時30分、枚方大橋下駐車場集合。午後2時30分、同所解散。対象は小学5年生以上。参加費3000円、カヌーレンタル4000円。
▼申込 5月1日～18日に所定の申込用紙(同協会ホームページから取り出し可)を同協会へ。先着20人。

総合スポーツセンター

☎848・4800
FAX840・4495

ミズノ・初心者バドミントン教室

▼日時など 6月3日～7月8日
(6月17日を除く)の毎週火曜午前9時30分～正午。全5回。対象は18歳以上。参加費4500円。運動できる服・室内シューズ・飲み物・タオル・ラケット(無料貸し出しあり)持参。
▼申込 5月9日午前11時から電話で同センターへ。窓口可。先着24人。

ミズノ・トランポリン教室

▼日時など 6月4日～7月9日
(6月18日を除く)の毎週水曜午後4時30分～5時30分。全5回。対象は年長～小学4年生。参加費4000円。運動できる服・室内シューズ・タオル・飲み物持参。
▼申込 5月8日午前11時から電話で同センターへ。窓口可。先着20人。

ミズノ・初心者卓球教室

指導経験豊富なインストラクターが指導。
▼日時など 6月5日～7月10日(6月19日を除く)の毎週木曜午前

F Cティアモ枚方観戦招待 市民応援デー



J F Lで全国の強豪と戦う市P R大使・F Cティアモ枚方と(1)レイラック滋賀(2)沖縄S V(3)アトレチコ鈴鹿の試合を観戦。▶日時など (1)6月1日(日)(2)6月14日(土)(3)6月28日(土)いずれも午後1時、たまゆら陸上競技場。無料。▶申込 5月1日～(1)30日(2)6月12日(3)26日のいずれも午後6時までに枚方市スポーツ協会ホームページ(下記コード)のフォームで同協会へ。先着(1)(2)300人(3)200人。インターネット環境がない場合は同協会へお問い合わせを。



☎枚方市スポーツ協会
☎898・0200、FAX898・0201

枚方ラグビーカーニバル

リーグワン所属・花園近鉄ライナーズの選手による初心者向け体験会など。(1)タックル・パス体験などのラグビー体験会(2)タックルをタッチに代えて安全に楽しめるタッチフット・ウォーキングラグビー体験(3)東海大学付属大阪仰星高校対関西学院高等部、常翔啓光学園高校対関西創価高校、関西外国語大学対大阪工業大学の招待試合。▶日時など 6月15日(日)(1)午前9時15分～10時35分(2)午後0時10分～0時40分(3)0時50分～4時15分、たまゆら陸上競技場。対象は(1)のみ小学生。いずれも無料。▶申込 (1)5月1日～31日に枚方市スポーツ協会ホームページ(右記コード)のフォームで同協会へ。抽選で50人。インターネット環境がない場合は同協会へお問い合わせを。(2)(3)当日直接会場へ。



☎枚方市スポーツ協会
☎898・0200、FAX898・0201



H K S C ストリートダンススクール

基礎からしつかり指導。▼日時など 6月4日から毎週水曜(1)午後5時40分～6時25分(2)6時30分～7時30分(3)7時45分～8時45分。対象は18歳以上。参加費4000円。運動できる服・室内シューズ・タオル・飲み物・ラケット(無料貸し出しあり)持参。
▼申込 5月7日午前11時から電話で同センターへ。窓口可。先着35人。

7時45分～8時45分、牧野生涯学習市民センター牧野北分館。対象は(1)年少～年長(2)小学1～4年生(3)小学5年生～中学生。登録料1000円、月会費各3500円。5月21日・28日に1回のみ無料体験あり。▼申込 5月16日までひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブホームページのフォームで同クラブへ。抽選で各10人。
☎ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ ☎898・0027、<https://hirakata-taikyo.org/hksc/>



スポーツ大会・講習会

大会・講習会名など	日時・場所	申込締切日など
陸上競技の部	5月18日(日)午前9時30分、たまゆら陸上競技場	5月7日午後5時
申し込みは枚方市陸上競技協会ホームページ(☎ https://track-and-field.jpn.org/)参照。		
春季総合体育大会 ソフトテニスの部 レディースクラブ対抗戦 女子ダブルス	6月10日(火)午前9時、伊加賀テニスコート	5月27日午後5時
弓道の部 式段以下の部、参段以上の部、個人戦、	6月22日(日)午前9時30分～午後3時30分、昌栄工務店ひらかた渚体育館	6月4日午後5時
ソフトバレーボールの部 一般(男子・女子・混合)	7月13日(日)午前9時～午後5時、KTM河本工業総合体育館	6月17日午後5時
ドッジボールの部 オフィシャルの部、ジュニアの部、リトルの部	6月8日(日)午前10時～午後5時、KTM河本工業総合体育館	5月10日午後5時
第9回大阪ブルテオン杯バレーボール大会 婦人9人制	6月17日(火)・18日(水)午前9時～午後5時、KTM河本工業総合体育館	5月7日午後5時
枚方レディース(オープン)団体戦卓球大会 団体戦	6月19日(木)午前9時30分、KTM河本工業総合体育館	5月22日午後5時
枚方卓球選手権大会 (1)個人戦＝一般男子、中学生(男女)、小学生以下(男女) (2)団体戦＝一般女子	7月6日(日)午前9時、KTM河本工業総合体育館	6月14日午後5時
初心者卓球講習会	6月4日(水)午前9時～正午、昌栄工務店ひらかた渚体育館	当日直接会場へ
第41回テニス若葉大会、第5回初心者大会 (1)若葉＝一般男女(Cクラス) (2)初心者＝一般男女(Dクラス)	6月22日(日)、伊加賀テニスコート	5月17日午後5時
第7回ミックスダブルスチーム戦(テニス)	7月6日(日)、伊加賀・王仁公園テニスコート	5月31日午後5時
テニス各大会の申し込みは枚方市テニス協会ホームページ(☎ http://hirakatacity-tennis.com/)参照。		
申込方法・参加費・対象など詳細は枚方市スポーツ協会へお問い合わせを(月曜、祝日休み)。		
☎枚方市スポーツ協会 ☎898・0200、☎898・0201		



誠信建設工業
伊加賀スポーツセンター
☎841・8118
☎841・8120

エヴェッサバスケットボール スクール中学生クラス

りそなグループB・LEAGUE所属バスケットボールクラブ・大阪エヴ

エッサのアカデミースクールコーチが指導。毎月開講。▼日時など 6月6日～27日の毎週金曜午後7時30分～8時50分。全4回。参加費7000円。1回のみ500円で体験可。運動できる服・室内シューズ・バスケットボール・飲み物持参。▼申込 5月1日午前10時～31日に電話で同センターへ。窓口可。先着25人程度。

元気になるヨガ

4月開講分。呼吸に合わせてポーズ。▼日時など 5月9日～6月27日の毎週金曜午前9時30分～10時30分。全8回(期間途中の入会可)。参加費は5月入会17200円、6月入会13600円。1回のみ500円で体験可。ヨガマット・運動できる服・タオル

ゆるトレヨガ

4月開講分。ゆるい筋トレを含むヨガ。▼日時など 5月9日～6月27日の毎週金曜午前10時45分～11時45分。全8回(期間途中の入会可)。参加費は5月入会17200円、6月入会13600円。1回のみ500円で体験可。ヨガマット・運動できる服・タオル・飲み物持参。▼申込 5月1日午前10時～31日に電話で同センターへ。窓口可。先着10人程度。

HKSC シニアスポーツスクール

軽体操やストレッチ、ヨガなど。▼日時など 6月3日から毎週火曜午前10時～11時30分(5月20日・27日に1回のみ無料体験あり)、牧野生涯学習市民センター牧野北分館。対象はおおむね40歳以上。参加費月4000円(登録料1000円)。▼申込 5月16日までひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブホームページのフォームで同クラブへ。抽選で10人。☎ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ ☎898・00027、☎<https://hirakata-taikyo.org/>

あおぞらヨガ体験会

ヨガの基本や楽しさを体験。▼日時
など 5月18日(日)午前10時30分～11時
30分、香里ヶ丘中央公園みどりの広場
(雨天時は香里ヶ丘図書館)。対象は18
歳以上。無料。ヨガマット(バスタオ
ル可)持参。運動できる服着用。▼申
込 5月1日午前9時30分から同図書
館へ。電話可。先着25人。

●香里ヶ丘図書館 ☎050・710
2・3111、FAX 853・2041

自転車乗車用ヘルメットの購入費補助

6月1日以降に購入する新品かつSGマークなどの安全基
準を満たすもので、1個あたり税込み2000円以上のヘルメッ
ト購入費を補助します。▶補助額 購入金額(税込み)2000
円以上4000円未満は1000円、4000円以上は2000円。▶対
象 申請時に市内に住民票を有している人。▶申込 6月2
日から市ホームページの専用フォームで交通対策課へ。予算
がなくなり次第受付終了。必要書類や補助金の受け取り方法
など詳細は市ホームページ参照。

☎交通対策課 ☎050・7102・6530、FAX 841・4605

安全安心

救命講習会

◆普通救命講習Ⅰ 主に成
人を対象とする心肺蘇生法
などの知識と技術の習得。



▼日時など 6月28日(土)午前9時30分
～11時30分、枚方東消防署。対象は中
学生以上。無料。▼申込 5月19日午
前9時～23日午後5時に枚方寝屋川消
防組合ホームページ(右記コード)の
フォームで同消防組合へ。先着20人。

◆応急手当普及員講習 指導者とし
て、応急手当の技術と知識を地域や職
場などで普及するための資格を取得。
▼日時など 6月30日(月)～7月2日(水)
午前9時15分～午後5時15分、枚方寝
屋川消防組合消防本部。全3回。無
料。テキスト「応急手当指導者標準テ
キスト 東京法令出版」を3960円
でフォームから要購入(あれば持参
可)。▼申込 5月26日午前9時～30
日午後5時に枚方寝屋川消防組合ホー
ムページ(右記コード)のフォームで
同消防組合へ。先着20人。

●枚方寝屋川消防組合救急課 ☎85
2・9918、FAX 852・9925

Jアラートの全国一斉訓練

大規模地震や他国の武力攻撃などの
緊急時に正確な情報を市民にいち早く

伝えるため、5月28日(水)午前11時に消
防庁の全国瞬時警報システム(Jアラ
ート)からの情報を市内の同報系防災
行政無線で試験放送します。
※台風などの自然災害で実施できな
い場合は6月25日(水)に順延。

●危機管理対策推進課 ☎841・1
270、FAX 841・3092

5月は自転車月間 自転車の安全な利用を

国は5月を「自転車月間」、5月5
日を「自転車の日」と定めています。
自転車は軽車両で車の仲間です。便利
な乗り物ですが、ルールを守らなけれ
ば重大な交通事故を引き起こす可能性
があります。府では自転車条例によ
り、自転車保険の加入が義務化されて
います。

◆自転車安全利用五則 車道の左側通
行やヘルメットの着用(努力義務)な
ど、自転車を安全に利用するルールが
定められています。交通事故の被害
者・加害者にならないためにも、五則
を守り、安全な自転車の利用を。(1)車
道が原則、左側を通行 歩道は例外、
歩行者を優先(2)交差点では信号と一時
停止を守って、安全確認(3)夜間はラ
イトを点灯(4)飲酒運転は禁止(5)ヘルメ
ットを着用。

●交通対策課 ☎050・7102・
6530、FAX 841・4605、枚方警
察署 ☎845・1234、FAX 841・8

251、交野警察署 ☎891・123
4、FAX 891・1346

淀川水防・大阪府地域 防災総合演習

大規模水害の被害軽減を目的に、国
土交通省・府・大阪市など約50の機関
および団体が参加する防災訓練。洪水
時の体験や防災に関する展示、災害対
策用の特殊車両や機器などの展示も。

▼日時など 5月24日(土)午前9時～正
午(展示・体験コーナーは午後1時ま
で)、淀川左岸河川敷(大阪市旭区太
子橋1豊里大橋下流)。無料。当日直
接会場へ。

●危機管理対策推進課 ☎841・1
270、FAX 841・3092

税・保険

国民年金保険料 免除・納付猶予のご利用を

国民年金に加入中で大学・専門学校
を卒業後に就職しておらず国民年金保
険料の支払いが困難な場合、国民年金
保険料免除・納付猶予制度がありま
す。身分証明書・年金手帳または基礎
年金番号通知書を持って市役所別館2
階保険年金課へ。詳細は同課へお問い
合わせを。

●保険年金課 ☎841・1407、
FAX 841・3716



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

軽自動車税（種別割） 納税通知書を送付

5月1日付で通知書を送付します
（納期限は6月2日）。軽自動車税（種別割）はバイクや軽自動車などに対し、毎年4月1日現在の所有者または使用者に課税します。身体・知的・精神障害者および生活保護法に基づく生活扶助受給者が使用する軽自動車などは、障害の程度・使用状況により軽自動車税（種別割）の減免対象となる場合があります。申請期限は6月2日まで。

▼減免の申請 6月2日までに市民税課へ（障害者1人につき普通自動車含め1台のみ。乗り換えは再度申請が必要）。市ホームページの専用フォーム可。詳細は市ホームページ参照または同課へお問い合わせ。

市市民税課 ☎ 841・1352、FAX 841・3039

環境・まちづくり

愛犬には十分なしつけを

犬によるかみつき事故の多くは散歩中に起きているため次の3点に注意を。(1)リードは短く持つ(2)犬から注意をそらさない(3)十分にしつけして散歩中は他の犬や人と適切な距離をとる。飼い犬が人をかんだ場合、飼い主は保健衛生課に届け出を。また、窓を開け

ることが多くなるこれからの季節は鳴き声に気を配り、飼育場所にも配慮を。

保健衛生課 ☎ 807・7624、FAX 845・0685

光化学スモッグにご注意を

光化学スモッグは、工場や自動車の排気ガスなどに含まれる窒素酸化物や炭化水素などが強い太陽光線を受けて発生します。目やのどの痛みを引き起こすことがあるので、予報・注意報の発令時は屋外での激しい運動は避けましょう。呼吸困難や手足のしびれなどの症状が出たときは、すぐに医師の診断を受け、環境指導課へ連絡を。予報・注意報の発令情報は府ホームページ（右記コード）で事前登録するとメールで配信されるので活用を。



太陽光パネルなどの設置に補助を開始

2050年のゼロカーボンシティの実現に向け、再生可能エネルギーの活用や省エネに取り組む市民・市内居住予定者・一部事業者を対象に令和7年度ひらかたゼロカーボン推進補助金を交付します。▼対象 太陽光パネル（FIT・FIP制度を利用した場合是对象外）・蓄電池（同補助金を活用

環境指導課 ☎ 050・7102・6018、FAX 849・1206

東部大阪都市計画案の縦覧

して設置する太陽光パネルの付帯設備に限る）・エネファーム・エコキュート・電気自動車・充電設備。契約締結日が4月4日以降で来年2月27日までに実績報告が行えるもの。▼申込 5月12日（来年1月30日に郵送）〒573-1162 田口5-1-1 で申込書・対象設備の仕様や設置場所が分かる資料・見積書・本人確認書類などの写しを環境政策課へ。市ホームページの専用フォーム（太陽光パネル・蓄電池を除く）・窓口可。詳細は市ホームページ参照。

環境政策課 ☎ 050・7102・6005、FAX 849・1206

◆都市計画案を縦覧

(1)府案件は区域の整備・開発および保全の方針変更や区域区分の変更。(2)市案件は用途地域・高度地区・防火地域および準防火地域の変更、山田池北町地区地区計画・楠葉花園町地区地区計画の決定。

▼縦覧期間など (1)5月13日（火）～27日（火）、府咲洲庁舎33階計画調整課・市役所分館3階都市計画課(2)5月13日（火）～5月27日（火）、市役所分館3階都市計画課。▼意見書の提出 (1)縦覧期間中に府計画調整課へ(2)縦覧期間中に市都市計画課へ。

都市計画課 ☎ 841・1414、FAX 841・4607

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くひこな

オオキンケイギクを
持ち帰らないで

市内で特定外来生物のオオキンケイギクが確認されています。コスモスに



似た黄色のきれいな花を咲かせる多年草で、繁殖力が強く生態系に影響を及ぼす恐れがあるため、持ち帰ったり栽培したりしてはいけません。所有地などで見かけた場合は駆除のご協力を。

環境政策課 ☎050・7102・6006、FAX 849・1206

リユース可能な子ども服や
おもちゃなどの回収

集まった品でリユースイベントを開催予定。対象は洗濯済み、未使用、汚れ・破れがない160cmまでの子ども服（下着類、タグ以外に記名のあるものは除く）、壊れ・汚れがないおもちゃ、絵本、子ども関連用品（ベビー用品や学校用品）。▼回収 随時受け付け。平日午前9時～午後5時に東部資源循環センター管理棟受付窓口・穂谷川資源循環センター第3プラント受付窓口・希釈放流センター管理棟事務所1階ロビー・穂谷川清掃工場管理棟1階ロビーの回収ボックスへ。

東部資源循環センター ☎858・6962、FAX 858・6964

スプレー缶などの
移動式拠点回収の時間変更

回収品目は中身入りボンベ・スプレー缶、水銀を使用した体温計・血圧計・温度計、子ども服、おもちゃ、リサイクル可能な自転車（電動は除く）、使用可能な陶器類、ガラス製食器、新品同様の衣類など（洗浄後に袋や箱で持参を）。▼日時など 5月20日（火）午前10時～11時30分、市役所別館北側。当日直接会場へ。今年度の予定はホームページ参照。

循環型社会推進課 ☎807・6211、FAX 849・6645

自転車駐車場定期駐車券
6月分発売

先着順。津田東・藤阪・村野は自動車も利用可。▼日時など 5月20日（火）から各市営有料自転車駐車場。駐車場により販売時間が異なります。詳細は市ホームページ参照またはサイカパーキング（株）☎894・8061、FAX 894・8062へお問い合わせを。

交通対策課 ☎050・7102・6530、FAX 841・4605

ゴーヤで作る緑のカーテンに
取り組みませんか

日差しが強くなる夏にゴーヤなどのつる性植物で窓を覆い日差しを和らげ

る「緑のカーテン」に取り組みませんか。ゴーヤ苗を無料で配布します。コンテスト実施予定。▼申込 5月7日午前10時から市ホームページの専用フォームまたはメール・ファクスに住所・氏名・電話番号、事業名を書いてひらかた環境ネットワーク会議（E-mail: eukyoku@hikatakyouyou.net、☎807・7873）へ。電話（☎847・2286、平日午前10時～午後4時）可。先着130世帯程度（1世帯4株まで）。

環境政策課 ☎050・7102・6006、FAX 849・1206

市営牧野東自転車駐車場で
レンタサイクルできます

時間は午前6時～午後9時。1回200円。詳細は市営牧野東自転車駐車場（☎857・5991）またはサイカパーキング（株）☎894・8061、FAX 894・8062へお問い合わせを。

交通対策課 ☎050・7102・6530、FAX 841・4605

建築確認手続きの対象拡大

4月からの建築基準法などの制度改正でこれまで建築確認などが不要だった規模の建築行為（2階建ての木造戸建で行われる大規模改修などを含む）にも手続きが必要となる場合があるのでご注意を。手続きなどの詳細は市ホ

ームページ参照。

審査指導課 ☎841・1438、FAX 841・5101

枚方市茄子作土地区画
整理組合設立を認可

市は3月27日、同組合の設立を認可しました。同組合は茄子作三丁目・茄子作四丁目・茄子作五丁目・茄子作南町・高田二丁目の各一部地内の約19・7haの区域で土地区画整理事業を実施します。

都市計画課 ☎841・1414、FAX 841・4607



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

夏のエコライフキャンペーン

地球温暖化防止のため、5月1日～10月31日は(1)ノーネクタイ・ノー上着の軽装勤務の推奨(2)室温28℃になるように冷房設定(3)緑のカーテンや打ち水などエコな取り組みを。市役所では室温が28℃になるよう冷房を設定し、職員は式典などを除き軽装で勤務します。

環境政策課 ☎050・7102・6006、FAX 849・1206

野生鳥獣は自然のままに

春先は繁殖期となり、ハトなど野生鳥獣が活発に行動します。餌付けなどはせず、自然のまま見守りましょう。カラスは繁殖期に巣を守る習性から、近づくこと威嚇することがあります。その場を離れる、通行時は帽子をかぶる、傘をさすなどして被害を防ぎましょう。野生鳥獣を許可なく捕獲することとは法律で禁じられています。

環境政策課 ☎050・7102・6006、FAX 849・1206

産業・就労

女性のための 基礎から学ぶ起業セミナー

起業時に知っておきたい基礎知識を学ぶ連続講座。(1)起業の心構えと実例

(2)起業に必要なお金の話。▼日時など

(1)6月4日(水)25日(木)いずれも午後2時、総合文化芸術センター別館。1回のみの参加可。保育(生後6カ月以上の未就学児、先着各5人)・手話通訳・要約筆記あり(いずれも5月28日まで必要)。無料。▼申込 5月1日から市ホームページの専用フォームまたはファクス・メール(氏名・電話番号、イベント名、希望日、保育・手話通訳・要約筆記希望の有無を明記)でウィルへ。電話可。先着各30人程度。

男女共生フロア・ウィル ☎843・5636、FAX 843・5637、
jinken-kouza@city.hirakata.osaka.jp

ひとり親家庭などのための 就業支援講習会

介護職員初任者研修。▼日時など

6月21日～10月11日(8月16日を除く)の毎週土曜・11月29日(土)午前10時～午後5時、府立母子・父子福祉センター(大阪市東成区)。全17回。対象はひとり親の母または父、ひとり親を経た寡婦。教材費1万円。保育あり(2歳以上の未就学児、無料。要予約)。▼申込 同センターホームページ(<http://www.osakatu-poline.jp>)のフォームまたは往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、職業、講座名、受講動機、過

就労のためのパソコンと ビジネススマナー講習会

去に受講した講座、インターネット環境の有無、保育希望の場合は子どもの氏名・年齢を書いて〒537-0025大阪市東成区中道1-3-59同福祉センターへ。抽選で20人。5月21日必着。詳細は同福祉センター(☎06・6748・0263)へお問い合わせを。▼まるっとこどもセンター ☎841・1125、FAX 846・7952

日商PC検定基礎の資格取得とビジネススマナーなどの講習会。▼日時など

(1)就労支援事前セミナー 6月9日(月)午前10時～正午(2)ワード 9日(月)～17日(火)エクセル 18日(水)～26日(木)ビジネススマナー・コミュニケーション 27日(金)いずれも午前10時～午後4時(2)の9日のみ午後1時から、地域活性化支援センター(輝きプラザきらら5階)。対象は就労希望者。(2)(3)各全7回。(1)(4)無料。(2)(3)参加費各1980円。保育あり(1歳以上の未就学児、先着4人。要予約)。▼申込 5月16日～23日午前9時10分～午後5時に事前に電話の上、地域就労支援センター(サンプラザ1号館5階枚方人權まちづくり協会内)へ。随時面談できる人優先。(1)～(4)全て参加できる人優先。

枚方人權まちづくり協会 ☎844・8788、FAX 844・8799

ひらかたビジネスカフェ

お茶しながら起業のこつを学びます。スモールビジネス・コンサルタントの高橋浩士さんが「売れる仕組みを作る!WEBマーケティングの基本を徹底解説」をテーマに話します。▼日時など



5月23日(金)午後2時～4時、ビーゴ(枚方ビオルネ5階)。対象は起業に興味がある人。参加費1000円(飲み物付き)。筆記用具・あれば名刺持参。▼申込 5月1日午前10時から地域活性化支援センターホームページのフォーム(右記コード)またはファクスに住所・氏名・電話番号、セミナー名を書いて同センターへ。電話可。先着14人。

地域活性化支援センターひらた ☎050・7105・8080、FAX 851・5384

バス運転士職業理解セミナー

バス業界やバス運転士の仕事について説明。▼日時など 5月23日(金)午後2時～3時、総合文化芸術センター別館。▼申込 受付中。電話でハローワーク枚方(☎841・3363、部門コード44#)へ。先着50人。

国土政策課 ☎050・7102・6505、FAX 841・4605

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

保育士などの就労のための 出張相談会

保育現場から一時離れていた人や保育所・幼稚園などでの仕事に興味のある人向け。再就職や資格取得の相談、保育士等就職支援センターへの登録など。登録者には希望勤務条件など相談の上、求人している施設を紹介。▼日時など (1) 5月13日(火)午前10時～午後3時、アル・プラザ枚方(津田元町1) (2) 21日(水)午前10時～午後1時、すこやか広場・きょうぶん(教育文化センター内)。無料。当日直接会場へ。

⑤ 保育士等就職支援センター(私立保育幼稚園課内) ☎ 846・7020、FAX 841・4319

教育委員会 会計年度任用職員

職種は左表の通り。勤務時間、報酬など条件は職種によって異なります。雇用期間は7月1日～来年3月31日(再度任用の場合あり)。詳細は各募集要項参照(市ホームページから取り出し可)。▼申込 5月1日～16日に市ホームページの専用サイトで教育政策課へ。インターネット環境が利用できない場合は同課へお問い合わせ。

⑤ 教育政策課 ☎ 050・7105・8016、FAX 851・1711

求人

その他の
求人情報は↓



▼教育委員会会計年度任用職員 (通年)

【職種名・採用予定人数】 受験資格	担当課・連絡先
【放課後児童支援員 班長・1人程度】 週25時間以上の放課後児童健全育成事業などの勤務経験が令和7年6月30日で6年目以上となる人	放課後子ども課 ☎ 050・7105・8201 FAX 867・8131
【放課後児童支援員 (週25時間)・19人程度】 保育士資格・社会福祉士資格・教員免許のいずれかを有するか、高等学校卒業で2年以上放課後児童健全育成事業などの勤務経験がある人など	
【放課後児童准支援員 (週25時間)・10人程度】 児童の集団生活指導に熱意のある人(資格不要)	

※複数職種の申し込み不可。

※資格・免許はいずれも6月30日までの取得見込み含む。

▼病院正職員

職種名	採用予定人数	受験資格
(1) 看護師	30人程度	昭和57年4月2日以降生まれの有資格者(令和8年4月までに資格取得見込み含む)
(2) 薬剤師	2人程度	平成7年4月2日以降生まれの有資格者(令和8年4月までに資格取得見込み含む)
(3) 理学療法士	1人程度	平成2年4月2日以降生まれの有資格者(令和8年4月までに資格取得見込み含む)

▼病院会計年度任用職員

職種名	採用予定人数	受験資格
(4) 看護師(交代勤務)	5人	看護師免許を有すること
(5) 夜勤専従看護師	3人	
(6) 夜勤専従看護助手	各5人	看護補助業務や介護業務に関心があること
(7) 看護助手(夜勤あり)		
(8) 看護助手		
(9) 看護助手(短時間)	各1人	薬剤師免許を有すること
(10) 薬剤師		

※報酬は勤務時間・日数や経験に応じて変動します。病院規定の範囲内で年次有給休暇の付与、期末・勤勉手当の支給あり。勤務時間などにより社会保険に加入。

市立ひらかた病院職員

職種は左表のとおり。4月の試験で定員に達すれば募集しない場合あり。採用は(1)～(3)令和8年4月1日または7年度中(4)～(10)7年度中。▼申込 (1) 5月3日～6月13日(2)募集中。5月7日まで(3)5月1日～31日(4)～(10)5月1日～14日に所定の申込書(同病院ホームページ)

ムページから取り出し可)、必要書類、住所・氏名を書き110円切手を貼った返信用封筒を同病院総務課へ。郵送(〒573-1013 禁野本町2-14-1。簡易書留郵便に限る)可。複数職種の申し込みは不可。

⑤ 市立ひらかた病院総務課 ☎ 847・2821代、FAX 847・2825

会計年度任用職員

職種は下表の通り。雇用期間は7月1日～来年3月31日（再度任用の場合あり）。受験資格は採用日の前日までに取得見込み含む。複数職種の申し込み不可。▶**申込** 5月1日～7日に市ホームページの専用サイトで人事課へ。詳細は5月1日までに公表する募集要項（各担当課で配付。市ホームページからも取り出し可）参照。インターネット環境が利用できない場合は人事課へご連絡を。

☎人事課 ☎841・1281、FAX846・2271

▼会計年度任用職員

職種名・採用予定人数	受験資格	担当課・連絡先
【配偶者暴力等相談員・1人程度】 男女共同参画社会の形成について理解がある人で、臨床心理士または公認心理師の資格を有し、相談業務の実務経験が2年以上ある人		人権政策課 ☎841・1424 FAX841・1700
【生活相談員・1人程度】 福祉事務所での生活保護事務、社会福祉行政または社会福祉施設・医療機関での相談業務の経験が3年以上（社会福祉士・精神保健福祉士の資格を有する場合は1年以上）ある人		生活福祉課 ☎841・1453 FAX841・4123
【こころの相談専門員・1人程度】 精神保健福祉士、社会福祉士、臨床心理士、保健師のいずれかの資格を有し、医療機関および行政機関などで相談業務の実務経験がある人		保健医療課 ☎807・7623 FAX845・0685
【保育所等非常勤保育士（週31時間）・10人程度】 保育士資格を有する人		公立保育幼稚園課 ☎841・1473 FAX841・4319
【保育所等非常勤保育士（週15時間程度）・若干名】 保育士資格を有するか認可保育所での保育経験がある人		
【保育所等非常勤用務員（校務員）・2人程度】 保育や幼児教育に関心があり、清掃業務や施設管理業務の実務経験がある人		
【言語聴覚士・1人程度】 言語聴覚士免許を有し、実務経験がある人		ひらかた子ども発達支援センター ☎807・5373 FAX898・4173
【事務員（健康診査等）・1人程度】 窓口業務や接客などにおける接客対応の経験がある人 ※		まるっとこどもセンター ☎840・7221 FAX846・7952
【看護師（健康診査等）・2人程度】 看護師免許を有する人		
【心理相談員・1人程度】 公認心理師または臨床心理士の資格を有し、乳幼児発達相談の実務経験が2年以上あるか大学院で同等の経験がある人		
【母子・父子自立支援員・1人程度】 ひとり親福祉やその他の福祉関係の相談業務の実務経験が2年以上あり、指導助言ができる人※		
【スクールソーシャルワーカー・4人程度】 学校教育に関して知識・理解を有しており、スクールソーシャルワーカーとして積極的に取り組む意欲のある人で、社会福祉士または精神保健福祉士のいずれかの資格を有する人		
【SNS相談等支援員・2人程度】 公認心理師または臨床心理士の資格を有し、児童にかかる相談業務経験が2年以上ある人		

※ワード・エクセル初級以上

▼任期付職員（常勤）

職種名	受験資格	雇用期間	採用予定人数	担当課・連絡先
生活保護ケースワーカー	社会福祉主事任用資格を有すること	令和10年3月31日まで	若干名	生活福祉課 ☎841・1453、FAX841・4123
保育士	保育士資格を有すること		13人程度	公立保育幼稚園課 ☎841・1473、FAX841・4319 ひらかた子ども発達支援センター ☎807・5373、FAX898・4173
幼稚園講師	幼稚園教諭免許を有すること	令和8年3月31日まで	2人程度	公立保育幼稚園課 ☎841・1473、FAX841・4319

任期付職員

職種は左表のとおり。雇用は7月1日からで期間は職種によって異なりま

保育所等・幼稚園
会計年度任用職員（短期）

す。資格はいずれも採用日の前日まで取得見込みを含む。複数職種の申し込み不可。▼申込 5月1日～7日に市ホームページの専用サイトで人事課へ。詳細は5月1日までに公表する募集要項（市役所別館6階人事課と各担当課で配布。市ホームページからも取り出し可）参照。インターネット環境が利用できない場合は同課へ連絡を。

☎人事課 ☎841・1281、FAX 46・2271

職種は下表の通り。登録期間は3年間。雇用期間は年度内の必要な期間（更新あり）で募集状況に応じて随時案内。勤務場所は(1)～(3)各保育所またはひらかた子ども発達支援センター(4)(5)各保育所(6)～(11)各幼稚園。▼申込 随時受け付け。写真付きの履歴書と次の資格証の写しを持って市役所別館5階公立保育幼稚園課へ。(1)(4)保育士証(4)はあれば(2)(10)看護師免許証または准看護師免許証(3)調理師免許証または栄養士免許証(6)(8)幼稚園教諭免許証または保育士証(9)幼稚園教諭免許状。専用サイト（右記コード）から登録申し込みの予約可。



☎公立保育幼稚園課 ☎841・1473、FAX 841・4319

▼保育所等会計年度任用職員（短期）

職種	職務内容
(1)保育士 保育士資格を有する人	保育業務
(2)看護師 看護師免許または准看護師免許を有する人	看護業務
(3)調理員（調理補助） 調理師免許または栄養士免許を有する人。調理補助は資格なし可	調理業務、配膳などの調理補助
(4)保育補助 資格なし・未経験可	朝や夕方の延長保育
(5)用務員 資格不要	園の清掃など

▼幼稚園会計年度任用職員（短期）

職種	職務内容
(6)保育指導員 幼稚園教諭免許または保育士資格を有する人	朝や夕方などの預かり保育
(7)生活支援員 支援教育や介護関係の従事経験者または子育て経験者	配慮が必要な園児の保育
(8)特別支援加配員 幼稚園教諭免許または保育士資格を有する人	
(9)フルタイム臨時講師 幼稚園教諭免許を有する人	担任外の教諭
(10)看護師 看護師免許または准看護師免許を有する人	医療的ケアが必要な園児の看護
(11)保育補助員 資格不要	朝や夕方などの預かり保育

※市規定の範囲内で、年次有給休暇の付与、期末・勤勉手当の支給あり（在職期間などに応じて割落としあり）。

※勤務時間などにより社会保険に加入。

※(7)(8)(10)は学期間雇用も可。



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

枚方寝屋川消防組合消防吏員

(1) 社会人 平成4年4月

2日～12年4月1日生まれ

で3年以上の社会人経験が

ある人。(2) 大学卒程度 平成12年4月

2日～16年4月1日生まれの人。いず

れも採用予定日は来年4月1日または

10月1日。▼申込 5月1日～26日に

同消防組合ホームページ(右記コー

ド)のフォームで同消防組合人材マネ

ジメント課へ。1次試験は6月8日(日)

午前9時30分。高卒程度対象の試験は

9月に実施予定。

◆採用説明会 ▼日時など 5月18日

(日)午前9時30分～正午(2)午後1時30

分～4時、同消防組合消防本部。▼申

込 5月1日～13日に同消防組合ホー

ムページ(右記コード)のフォームで

同消防組合へ。先着1000人程度。

☎枚方寝屋川消防組合人材マネジメント課 ☎852・9922、☎85

2・9948

行政的獣医師・行政的薬剤師 (正職員)

採用は7月1日。昭和41年4月2日

以降生まれの獣医師免許または薬剤師

免許を有する人を2人程度。▼申込

5月1日～12日に市ホームページの専

用サイトで人事課へ。詳細は4月28日

から市役所別館6階人事課で配布する

募集要項(市ホームページから取り出



し可)参照。インターネット環境が利
用できない場合は同課へ連絡を。
☎人事課 ☎841・1281、☎8
46・2271

催し

男女共生フロア・ウィル

☎843・5636

☎843・5637

〒573-0032 岡東町19-1

ステーションビル枚方6階

男女共同参画週間事業 落語とジエnder

NHK 新人

落語大賞を受

賞し注目を集

める落語家・

桂二葉さん

(右写真)の落語上

演と、落語にまつわ

るジエnderをテー

マにした作家アルテ

イシアさん(左写

真)とのトークショ

▼日時など 6月3日(火)午後6

時、総合文化芸術センター本館関西医

大小ホール。無料。保育(生後6カ

月以上の未就学児、先着3人)・手話

通訳・要約筆記あり(5月23日までに

要予約)。▼申込 5月7日から市ホ



ームページの専用フォームまたは電話
でウィルへ。先着300人。

牧野生涯学習市民センター

☎050・7102・3137

☎851・2566

〒573-1143 宇山町4-5

まるごとじゃがいも いも掘り・料理・よみかせ

牧野北分館で育てたジャガイモを収

穫し、いももち作り。図書館司書によ

るジャガイモにまつわる読み聞かせ

も。▼日時など 5月25日(日)午後1時

30分～4時、牧野北分館。対象は小学

生。保護者同伴。参加費800円。エ

ブロン・三角巾・手拭きタオル持参。

▼申込 5月4日午前10時から電話ま

たはファクスに氏名・電話番号、イベ

令和7年国勢調査員を募集

5年に一度実施する最も重要な統計調査である国勢調査の調査員を約1000人募集します。調査事務は8月下旬～10月下旬ごろ。対象は20歳以上で秘密保護ができ、責任を持って調査に専念できる人(警察・選挙などに直接関係する場合は不可)。▶報酬 1調査区(50～80世帯)約5万2000円、2調査区約9万8000円(調査区数や世帯数で変動あり)。▶申込

5月12日～6月30日(土・日曜、祝日を除く)午前9時30分～午後5時に顔写真(縦3cm×横2.4cm)を持って本人が市役所第3分館(旧市民会館)2階の国勢調査枚方市実施本部へ。



☎令和7年国勢調査枚方市実施本部
☎841・1324、☎841・3039

ント名を書いて同センターへ。先着8組。

まきの文化祭

ダンスや合唱、演奏などのステージ

発表のほか、書道やハンドメイド品の

ワークショップも。飲食・物販・バザ

ーあり。▼日時など 6月7日(土)午前

10時～午後4時・8日(日)午前10時～午

後3時。無料(一部有料)。(1)まきの

体験フェス マジック、着付け、エイ

サーやダンスを体験。8日(日)午前10時

～正午。無料。(2)まきの素人競り市

出品物をオークション形式で競り落と

し。8日(日)午後1時～2時。(3)館内ス

タンラリー 両日開催。対象は中学

生以下。無料。先着各100人程度。

当日直接会場へ。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなび

御殿山生涯学習
美術センター

☎050・7102・3135
 0847・8351
 〒573-1182 御殿山町10-16

シルクスクリンで
アートフラッグをつくる

シルクスクリンのデザインからフラッグ制作までをアーティストの加藤さんと共同で実施。完成したフラッグは同センターや御殿山渚商店会などに設置。▼日時など 5月～9月の最終土曜午後6時～8時（9月のみ午後1時～3時）。全5回。参加費5000円。▼申込 5月1日～15日に同センターホームページのフォームで同センターへ。抽選で10人。

描く楽しさを体験
南画を描こう！

水墨や淡彩で描く南画（下写真）の魅力を体験できるワークショップ。小学生はアジサイ、中学生以上はアジサイまたは御殿山の風景をモチーフに描きます。講師は日本南画院副理事長で画家の月居



和子さん。▼日時など 5月25日(日)午後1時～3時。対象は小学生以上（小学生は保護者同伴）。参加費500円。汚れてもよい着用。▼申込 5月3日午前10時から同センターへ。電話可。先着15人。

没後60年矢野橋村展

大阪美術学校校長で南画家の矢野橋村の没後60年を記念した展覧会。日蓮の半生を描いた六曲一隻の屏風や掛軸のほか、橋村の漢詩文の師で篆（てん）刻家の近藤尺天の書や印章を展示。▼期間など 5月3日(祝)～6月8日(日)（月曜～土曜午前9時～午後9時、日曜、祝日は午後5時まで。5月26日(月)は休館）。▼申込 5月3日(祝)～6月8日(日)午前10時から同センターへ。電話可。先着30人。



◆関連ワークショップ キテミテ中之島in御殿山 橋村の似顔絵などを描く子ども向けワークショップ。同センターや御殿山渚商店会などに展示。▼日時など 4月29日(祝)午前10時～午後4時。時間内自由参加。無料。当日直接会場へ。

◆関連講座 もっと知りたい枚方の美術家たち (1) 近藤尺天と浪華の文人たち 尺天の書・篆刻の特徴や、尺天と関わりの深い文人たちについて日本篆刻家協会理事長の真鍋井蛙さんが解説。▼日時など 5月18日(日)午後1時～2時30分。無料。▼申込 5月3日(祝)～6月8日(日)午前10時から同センターへ。電話可。先着30人。

作品合同展 参加団体説明会

10月に御殿山生涯学習美術センターで開催予定の作品合同展の参加説明会を開催。対象は市内の各生涯学習市民センターで創作活動する個人や団体。▼日時など 5月18日(日)午前10時～11時。当日直接会場へ。

津田生涯学習市民センター

☎050・7102・3139
 0859・6600
 〒573-0121 津田北町2-25-3

里山散策 甘南備山

甘南備山（京田辺市）を軽登山。▼日時など 5月22日(休)午前10時～午後3時。対象は約10km歩ける18歳以上。参加費1000円。弁当・飲み物・雨具・杖持参。山登りに適した靴着用。▼申込 往復はがきに住所・参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・当日連絡のつく電話番号、イベント名を書いて同センターへ（1申し込み2人まで）。

ひらパーひらかたポイント対象事業

で。5月10日必着。抽選で25人。集場所などは当選者に通知。

知って安心
エンディングノート

終活に役立つエンディングノートの書き方を学びます。▼日時など 5月23日(金)午前10時30分～正午。対象は18歳以上。無料。▼申込 5月2日午前10時から同センターへ。電話・ファクス（氏名・電話番号、講座名を明記）可。先着20人。

寺子屋ムジカシリーズ

ピアノ伴奏で歌います。発声や歌い方のワンポイントレッスンあり。講師は声楽家の山寺由利子さん。▼日時など 6月1日(日)午後1時30分～3時30分。参加費500円。筆記用具・ノート持参。▼申込 5月6日午前10時から電話またはファクス（氏名・電話番号、講座名を明記）で同センターへ。先着40人。

グランドピアノ一般開放

同センターのグランドピアノを弾きませんか。▼日時など 5月30日(金)午後1時～8時（1枠25分）。無料。▼申込 5月3日午前10時から電話またはファクス（氏名・電話番号、講座名を明記）で同センターへ。窓口可。先着14組（1組3人まで）。

楠葉生涯学習市民センター

☎050・7102・3131
☎855・4971
〒573-1118 楠葉並木2-29-5

5月祭

吹奏楽、コーラス、人形劇、手品、フラダンスなどの発表。同センターで活動中の団体による展示・ワークショップなど。ゲームコーナーやキッチンカーも（今回バザーなし）。▼日時など 5月17日(土)午前10時～午後4時30分・18日(日)午前10時～午後4時。入場無料（一部有料）。当日直接会場へ。

ベジベジくずはキッチン ひらかた野菜の金曜日

穂谷地区で収穫された新鮮な春野菜を数量限定で販売。収穫状況での開催変更などは同センター公式インスタグラム(kuzuha.youribu)で案内。▼日時など 5月9日(金)午前11時30分。売り切れ次第終了。当日直接会場へ。

オレンジリングコンサート

演奏や舞踊などの音楽コンサートとともに、社協こもれびによる認知症サポーター養成講座を開催。ひらポ▼日時など 6月15日(日)午後1時30分～3時30分。対象は中学生以上。無料。▼申込 5月8日午前10時から同センターへ。電話・ファクス（氏名・電話番号、イベント名を明記）可。先着80人。

生涯学習 交流センター

☎846・5557
☎843・8620
〒573-0032 岡東町19-1
ステーションビル枚方5階



サンサン人形劇場

出演はパペットルーム・こまくさ「おかあさんはどこ?」、人形劇団プチぶどう「やさいさんだれかなすこいぞ。ピーマン」。▼日時など 6月8日(日)午後1時30分～2時30分。無料。▼申込 5月26日午前10時から同センターへ。電話・ファクス（氏名・電話番号、イベント名、参加人数を明記）可。先着80人。

交流センターde遊ぼう

いずれも5月4日(祝)に開催。無料。当日直接会場へ。(1)こども縁日 午前10時30分～正午・午後2時～4時。輪投げ、ボードゲーム、折り紙釣り。(2)お外で水遊び 午前10時30分～正午・午後2時～3時30分。屋上スペース。知育玩具・アクアプレイで水遊び。雨天中止。タオル持参。濡れてもよい服着用。(3)ロビー工作（折り紙・かぶと） 午前10時30分～正午・午後2時～4時。大きな折り紙でかぶと作り。

(4)ロビー工作（ぬりえ） 午前10時30分～正午・午後2時～4時。絵本「ねこざかな」の塗り絵。対象は(1)小学生以下の子どもと保護者(2)～(4)未就学児と保護者。先着(1)各20人程度(2)各15人(3)(4)各20人程度。

金融講座・ここからはじめる ライフプランニング

金融経済教育機構から講師を招き、「将来に向けて知っておきたいお金の話」と題して家計の現状把握と資産形成の考え方を学びます。▼日時など 5月30日(金)午後6時～7時。対象は18歳以上。無料。▼申込 5月1日～10日に同センターへ。電話または同センターホームページのフォーム・ファクス（氏名・電話番号、講座名を明記）可。抽選で12人。

連続講座 初心者のためのクラシック

ラフマニノフ、バッハ、ドビュッシー、サティ、ラヴェルの音楽をCD音源で楽しみながら、その曲の内容や時代背景などを解説。▼日時など 5月31日(土)午後4時～5時(2)7時～8時。対象は18歳以上。無料。▼申込 5月1日～10日に同センターへ。電話または同センターホームページのフォーム・ファクス（氏名・電話番号、講座名、(1)または(2)を明記）可。抽選で各20人。

生涯学習情報プラザ

☎050・7105・8007
☎851・6573
〒573-0159 車塚1-1-1

パソコンミニ体験講座 6・7月

ウィンドウズ11使用。▼日時など (1)基礎・入門 各月第1・3金曜(2)基本操作文字 6月第2・4金曜、7月第2金曜(3)ワードA基礎 6月第1・2火曜、7月第1・2・5火曜(4)ワードB表作成 6月第1・3土曜、7月第1・4土曜(5)ワードC写真等挿入 6月第2・4土曜、7月第2土曜(6)エクセルA基礎 6月第1・2・4木曜、7月第1・2・5木曜(7)エクセルBグラフ 6月第1・3・5月曜、7月第1・4月曜(8)エクセルC関数 6月第2・4月曜、7月第2月曜(9)インターネットA基礎 第1・3水曜(10)インターネットのルール 6月第2・4水曜、7月第2・5水曜(11)パワポA基礎 第3火曜(12)パワポBスライド作成 第3木曜。いずれも午前10時～正午。パソコンに触れたことがない人は必ず(1)(2)受講。(1)～(12)は順番に受講可。無料。筆記用具持参。▼申込 5月2日午前10時から電話で同プラザへ。7月分まで受付中。同一講座の申し込みは各月1人1件。先着各10人。

市民の森

☎850・2274
☎850・6233
〒573-1104 楠葉丘2-10-1

母の日寄せ植え講習会

母の日のプレゼント用に寄せ植え作り。
▼日時など 5月6日(休)午後1時30分～3時。対象はおおむね小学生以上(小学生は保護者同伴)。参加費3000円。▼申込 5月1日から市民の森へ。電話可。先着20人。

ハナシヨウブ展

鉢植えの展示、苗の販売も。▼期間など 5月31日(土)～6月8日(日)午前9時～午後4時30分。入場無料。直接会場へ。

花壇植え替えボランティア

園内の花壇の植え替えを一緒にしませんか。参加者に花苗を1つ進呈。▼日時など 5月24日(土)・25日(日)午前10時～午後3時(正午～午後1時除く)。無料。当日直接会場へ。

春の緑化フェア バラと花

バラ鉢を中心に花苗や資材を販売。土・日曜にはスーパースクール開催。▼期間など 5月17日(土)～25日(日)午前9時30分～午後4時30分。無料。

直接会場へ。

南部生涯学習市民センター

☎050・7102・3143
☎860・0501
〒573-0084 香里ヶ丘1-1-2

シニアの 音楽レクリエーション

ラジオ体操、ひらかた体操で体を動かし、懐かしい曲で脳トレ。▼日時など 5月15日(木)午前10時～11時、同センター(株)さくらイベントホール。参加費1000円。飲み物持参。▼申込 5月8日午前10時から同センターへ。午前10時30分から電話・ファクス(氏名・ふりがな・電話番号、講座名を明記)可(1申し込み3人まで)。先着45人。

野外活動センター

☎858・0300
☎858・0048
〒573-0114 穂谷4550



竹とあそび！ 穂谷で茶摘み体験

新茶摘みからお茶作りまで。摘みためのお茶も楽しめます。▼日時など 5月18日(日)午前10時～午後3時。小学生以下は保護者同伴。参加費1人500円。弁当・飲み物・タオル・ビニール袋・軍手・雨具持参。▼申込 受付中。5月8日正午までに同センターホームページのフォームで同センターへ。抽選で40人。

5月 ニッパーク岡東中央 イベント 当日直接会場へ

入場無料
荒天中止

アニコス枚方

アニメソングやゲーム音楽のピアノ演奏などのステージイベント、痛車や痛板、アニメドールの展示のほか、現役漫画家との対談やプロのカメラマンによる撮影会、来場者参加型イベントも盛りだくさん。飲食ブースも。▶日時など 5月18日(日)午前9時～午後5時。詳細はイベント事務局(☎090・1908・9244)へお問い合わせを。

とっておきの音楽祭 in ひらかた

「みんなちがってみんないい」を合言葉にした心のバリアフリーを目指す音楽イベント。キッチンカーあり。▶日時など 5月25日(日)午前10時～午後5時。詳細は同イベント事務局(☎080・3135・6321)へお問い合わせまたはホームページ(☎totteoki-hirakata.com)参照。

☎観光交流課☎841・1357、☎841・1278

さだ若葉まつり

歌や楽器演奏などの発表や作品展、クッキーや綿菓子などの販売。くらわんことの触れ合いも。▼日時など

〒573-0064 北中振3-27-10
☎050・7102・3133
☎831・5337

蹠生涯学習市民センター

5月24日(土)・25日(日)午前10時～午後4時。無料。当日直接会場へ。

骨を守るカルシウム講座

骨の健康の大切さを学び、管理栄養士とカルシウムたっぷりのスープ作り。▼日時など 5月16日(金)(1)午後2時～3時(2)7時～8時。対象は18歳以上。参加費800円。エプロン・三角巾・筆記用具持参。▼申込 5月1日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名、(1)または(2)を明記)可。先着各8人。

Art de Peace 万博で絵じゃないか

TEAM EXPO2025 大阪・関西万博共創チャレンジとして市内の幼稚園、保育所などに通う子どもたちが「楽しいことHappy! Dream!」をテーマに描いた作品を展示。▶期間など (1)5月17日(土)～25日(日)、菅原生涯学習市民センター。(2)31日(土)～6月8日(日)、楠葉生涯学習市民センター。無料。直接会場へ。



☎菅原生涯学習市民センター 050・7102・3141、FAX 866・8820
楠葉生涯学習市民センター 050・7102・3131、FAX 855・4971

鍵屋太兵衛商店

枚方宿鍵屋資料館

☎ 0843・5128
〒573-0057 堤町10-27



枚方宿くらわんか五六市に合わせて枚方銘菓や枚方ゆかりの物産などを販売。なくなり次第終了。太広間では府

主催の弦楽四重奏などのイベントも。

▼日時など 5月11日(日)午前10時～午後3時30分ごろ。

◆ギャラリートーク 街道沿いの主屋で、学芸員のギャラリートークを実施。▼日時など 同日午前10時30分～午後1時・午後4時。各15分程度。当日直接会場へ。無料。

季節を楽しむ講座
端午の節句

端午の節句にまつわる日本の文化や芸術について、びわこ学院大学元教授の奥戸一郎さんが解説。休憩時間には季節の和菓子を楽しめます。▼日時など 5月17日(土)午後2時～4時ごろ。参加費700円、中学生以下500円。▼申込 5月1日午前9時から電話または同館ホームページのフォームで同館へ。先着20人。

江戸時代の製本技術を学ぶ
地本問屋体験

当時の製本・出版の過程を学びながら、江戸時代のベストセラー作家・十返舎一九の「的地本問屋」を四つ目綴じ本にして制作。無地のノートにすることも可。講師は和とじひろみの会の井上淳子さん。▼日時など 5月29日(木)午前10時



～正午。参加費1800円。▼申込 5月2日午前9時から電話または同館ホームページのフォームで同館へ。先着16人。

枚方公園青少年センター

☎ 050・7102・3145
0843・4699
〒573-0058 伊加賀東町6-8

枚方よみかたりキャラバン隊
新聞紙とおはなしの宝箱

新聞紙を使った文字探しや家でできる遊びも体験。絵本の読み聞かせも。▼日時など 5月18日(日)午後1時30分～3時。対象は小学生(保護者同伴可)。無料。▼申込 5月1日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名、人数を明記)可。先着20人。

ありがとうを伝える、
おりがみ広場

子どもたちが簡単な折り紙制作とメッセージを添え、身近な人に日頃の感謝を伝えます。▼日時など 5月10日(土)午前10時～11時30分。対象は4歳～小学生(未就学児は保護者要同伴)。無料。▼申込 5月1日午前10時から同センターへ。電話またはファクス(氏名・学年または年齢・電話番号、イベント名、保護者の人数を明記)可。先着12人。

菅原生涯学習市民センター

☎ 050・7102・3141
0866・8820
〒573-0163 長尾元町1-35-1

ガラス窓にお絵描きをしよう

花と虫をテーマにお絵描き。▼日時など 5月17日(土)午後1時～1時45分(2時～2時45分。対象は3歳～小学生(保護者要同伴)。参加費各100円。▼申込 5月2日午前10時～11日に電話またはファクス(ふりがな付き氏名・電話番号、イベント名、(1)または(2)を明記)で同センターへ。抽選で各3組(1組子ども3人まで)。

旧田中家鋳物民俗資料館

☎050・7105・8097
☎858・4665
〒573-0155 藤阪天神町5-1

鋳造講座 スズのぐいのみ作り

伝統工芸・スズの器を作ります。▼日時など 6月7日(土) 午前10時～午後3時。参加費4400円。対象は18歳以上で初回受講者優先。昼食持参。作業しやすく汚れてもよい服着用。▼申込 5月16日までに市ホームページの専用フォーム・ファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号(ファクス番号)、講座名、初回受講者か経験者かを書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で8人。



彫金講座 シルバーリング作り

形や模様をデザインし銀の地金から指輪を作ります。▼日時など 5月24日(土) 午前10時～午後4時。対象は18歳以上で初回受講者優先。参加費3200円。昼食持参。作業し



やすく汚れてもよい服着用。▼申込 5月9日までに市ホームページの専用フォーム・ファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号(ファクス番号)、講座名、初回受講者か経験者かを書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で14人。

古文書講座 ため池と水利

山田池の水利などに関する絵図や古文書を読みます。▼日時など 5月23日～6月13日の毎週金曜午後2時～3時30分。全4回。参加費4000円。対象は18歳以上。▼申込 5月8日から電話またはファクス(参加者全員の氏名・代表者の電話番号・ファクス番号を明記)で同館へ。先着24人。

消費生活セミナー

金融経済教育推進機構から招いた講師が「豊かな老後のために知っておきたいお金の話」をテーマに話します。▼日時など 5月30日(金)午前10時～11時30分、総合文化芸術センター別館。無料。保育(1歳以上の未就学児、先着5人)・手話通訳あり(5月9日までに要予約)。▼申込 5月1日午前10時から電話またはファクス・メール(住所・氏名・電話番号、イベント名、保育・手話通訳の有無を明記)で同センターへ。先着30人。

☎消費生活センター ☎844・24



自動車文庫 5月

33、☎843・5501、☎shoun-icen@city.hirakata.osaka.jp

御殿山図書館イベント

(1)子どもと親をむすぶ絵本時間とおはなし会 絵本セラピストが絵本にまつわるわが子の体験談を笑いを交えて語ります。おはなし会も。▼日時など 絵本時間 5月25日(日)午前10時～10時45分。おはなし会 5月11日午前11時～11時30分。対象は18歳以上。無料。▼申込



絵本時間のみ5月8日午前9時から電話またはフォーム(上記コード)で同図書館へ。先着16人。(2)よるとしよわーくショップ はじめての大人レジン オリジナルのチャーム作り。▼日時など 5月31日(土)午後6時30分～8時。対象は18歳以上。無料。▼申込 5月15日午前9時から同図書館へ。電話可。先着6人。

☎御殿山図書館 ☎050・7102・3119、☎840・2141

火	杉山手14:20～15:10 津田南15:40～16:20 ファミリーポートひらかた(力)13:20～14:20	13日・27日
	松風荘14:00～14:40 東中振15:10～16:10 東香里(力)14:30～15:30	20日 (6日は運休)
	桜丘14:30～15:10 西池之宮15:40～16:20	14日・28日
水	北山南14:20～15:00 山田池15:30～16:10 釈尊寺(力)14:30～15:30	7日・21日
	北山北13:40～14:20 笹谷14:40～15:20 招提大谷15:40～16:20 枚方公済病院(力)14:30～15:30	1日・15日・29日
	春日小学校10:10～11:00 牧野北14:30～15:10 樋之上15:30～16:10	8日・22日
金	市立ひらかた病院(力)14:00～15:30 すこやか広場・きょうぶん(力)10:30～11:30 星ヶ丘医療センター(力)14:00～15:30	2日・16日・30日 9日・23日
	川越小学校9:40～10:20(※) 東香里小学校10:50～11:40 茄子作14:50～15:50	17日(※)・31日 (3日は運休)
	長尾家具町10:00～11:00 東山14:00～14:50 高野道15:10～16:10	18日 (4日は運休)

(※)17日は川越小学校土曜参観のため13:55～14:35となります(力)…小型ワンボックスカー「カワセミ号」

☎中央図書館 ☎050・7105・8114、☎851・0962



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

枚方市総合文化芸術センター

先行予約会員 無料

「CLUB H-Arts」会員募集中

詳細は右記コード参照



劇団四季ファミリーミュージカル 『王子と少年』

「トム・ソーヤーの冒険」などで知られる作家マーク・トウェインの名作から生まれたミュージカル。大切なメッセージが込められたストーリーを歌と踊りで届けます。▶日時など 8月5日(火)午後5時、関西医大 大ホール。▶チケット S席6000円(3歳～小学生4000円)、A席4000円(3歳～小学生3000円)。保護者1人につき3歳未満の子ども膝上鑑賞無料。全席指定。下記チケット販売場所A～Cで発売。先行予約は5月25日から、一般発売は31日からA B、残席がある場合のみ6月1日からCで、いずれも午前10時から受け付け。保育あり(要予約。有料。詳細は同センターホームページ参照)。



PUFFY 「Road to 30」

「アジアの純真」など数々のヒット曲を送り出し、国内外で人気のPUFFY。デビュー30周年を前に、ヒット曲満載の単独ライブを開催。▶日時など 8月2日(土)午後5時、関西医大 大ホール。▶チケット



8000円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Eで発売。先行予約は5月10日からA B、一般発売は6月1日からA B D E、残席ある場合のみ6月2日からCで、いずれも午前10時から受け付け。

枚方市民メサイア公演2025 合唱団募集

12月20日(土)開催の同公演でメサイアを歌いませんか。▶練習日など 6月21日(土)～12月19日(金)の土・日曜を中心に全17回。参加費8000円。▶申込 住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、身長と希望パート(ソプラノ・アルト・テノール・バス)を書いてメールで枚方市民メサイア運営委員会(✉messiahhirakata@gmail.com)へ。5月31日必着。抽選で150人。詳細は枚方市民メサイアホームページ(☞<https://sites.google.com/view/messiah-hirakata/>)参照。

H-Arts (ハーツ) フェスタ ここはワクワクがうまれるところ

同センターで映画やコンサートなど、さまざまな芸術が楽しめる一日。(1)子ども向け演劇「コーサク博士のわくわくシアター」3回公演。(2)手作りマラカス工作 カプセルを使った楽器作り。(3)さまざまな踊りの体験ワークショップ 初めてでも楽しめるバレエ・日本舞踊・社交ダンス。各3回。(4)みんなでつくるアート 折り紙やカードで飾り付けし、みんなで大きな天の川を描きます。(5)えほんのひろば・絵本の読み聞かせ。(6)謎解きイベント。▶日時など 6月14日(土)午前10時～午後4時、同センター本館各会場。入場無料。当日直接会場へ。映画・コンサートは有料(下記チケット販売場所A～Cで販売中)。各イベントの時間、会場など詳細は同センターホームページ参照。

チケット

- ◆先行予約 A Bで受け付け
- ◆一般予約 A B D Eで受け付け
- ◆センター本館窓口 午前10時～午後8時
※残席がある場合のみ

Aチケットシステム(24時間)

☞<https://hirakata-arts.jp/ticket/>

B電話(午前10時～午後5時)

☎0570・008・310(ナビダイヤル)

Cセンター本館窓口(午前10時～午後8時)

Dチケットぴあ ☞<https://t.pia.jp/>

Eローソンチケット ☞<https://l-tike.com/>



今月のひらしん美術ギャラリー

◆5月7日(水)～12日(月)…展示室1＝第5回枚方フォト22写真展、展示室3＝やなか水彩画教室作品展2025 ◆14日(水)～19日(月)…展示室1＝第23回楽彩会 展示会、展示室3＝第31回PHOTO旅人展 ◆21日(水)～26日(月)…展示室1＝第15回工房いちえん 陶芸教室 展示会、展示室3 A＝枚方フォト16 第10回写真展、展示室3 B＝柿の実展 ◆28日(水)～6月2日(月)…展示室1＝五月会 洋画展、展示室2＝枚方水彩画友の会 第34回作品展、展示室3＝【写真を超える? 色えんぴつ画展】色えんぴつアーティスト宝珍幸子と生徒達

※開館時間は午前10時～午後6時(最終日は4時まで)。無料。直接会場へ。

☎枚方市総合文化芸術センター本館 〒573-1191 新町2丁目1番60号

☞<https://hirakata-arts.jp/>、☎845・4910、☎845・4912 ※休館日・年末年始除く

公式Xはこちら▶



市駅前図書館イベント

(1)ふじもとのりこ原画展
絵本作家・ふじもとのり
こさんの絵本「ケーキにな
あれ!」「ねんねころりん」の原画
と関連本を展示。▼期間など 5月10
日(土)〜19日(月)午前9時〜午後9時(最
終日は午後4時まで)。直接会場へ。



(2)エンディングノートの書き方 行政
書士の佐藤好恵さんからエンディング
ノートの役割や記載内容の知識のほ
か、記入方法や入手場所など初めての
終活に役立つ知識を学びます。ノート
のサンプルを配布し書き方の指導も。
▼日時など 5月25日(日)午後6時〜7
時30分、生涯学習交流センター。対象
は18歳以上。無料。▼申込 5月1日
午前9時〜17日午後9時に同図書館
へ。電話または同図書館ホームページ
(右記コード)のフォーム・ファクス
(氏名・電話番号、イベント名を明記
可。抽選で40人。(3)やさしい日本語の
図書館ツアー やさしい日本語で図書
館を案内。図書館の使い方も説明。▼
日時など 6月8日(日)午後2時〜3
時。対象は外国籍の人。無料。▼申込
5月3日午前9時〜24日午後9時に
同センターへ。電話または同図書館ホ
ームページ(右記コード)のフォー
ム・ファクス(氏名・電話番号、イベ
ント名を明記)可。抽選で10人。(4)定
期読書会 テーマ本「かがみの孤城」

について自由に話します。▼日時など
6月15日(日)午後1時30分〜3時。対
象はテーマ本を読んだことがある中学
生以上。無料。▼申込 5月18日午前
9時〜6月1日午後9時に同図書館
へ。電話または同図書館ホームページ
(上記コード)のフォーム・ファクス
(氏名・電話番号、イベント名を明記
可。抽選で6人。(5)君だけの万華鏡を
作ろう 牛乳パックや硬貨ケースを使
って万華鏡作り。▼日時など 6月29
日(日)午後1時30分〜3時30分、生涯学
習交流センター。対象は小学生(保護
者同伴可)。無料。▼申込 5月24日
午前9時〜6月7日午後9時に同図書
館へ。電話または同図書館ホームペー
ジ(上記コード)のフォーム・ファク
ス(氏名・電話番号、イベント名を明
記)可。抽選で10人。

市駅前図書館 ☎841・1110
3、☎841・1135

枚方宿のお話と ワインの集い

東海道沿いにあるワインハウスサノ
ヤで枚方宿の話を聞いたあと、ワイン
の勉強と食事を楽しめます。▼日時な
ど 5月25日(日)正午〜午後2時(2午
後6時〜8時、ワインハウスサノヤ
(二天町)。対象は20歳以上。参加費各
5000円。▼申込 受付中。メール
または往復はがきに参加者全員の住
所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番

号、イベント名、(1)または(2)を書いて
〒573-0058伊加賀東町5-37枚方
文化観光協会へ(1申し込み2人ま
で)。5月17日必着。抽選で各16人。

枚方文化観光協会 ☎804・00
33、☎804・0022、✉toky
ketuke@yahoo.co.jp

枚方宿五六市

◆枚方宿くらわんか五六市 雑貨やア
クセサリー、食品など手作り・こだわ
り品の店やキッチンカーが集結。着物
での来場者と小学生以下を対象に数量
限定で五六市ガチャや特典がもらえる
五六市スタンプラリーも。ステージイ
ベント(GRフェス)は三矢公園で同
時開催。▼日時など 5月11日(日)午前
10時〜午後4時、枚方宿地区。詳細は
枚方宿くらわんか五六市(✉info@go
rokuichi.net、https://www.goro
kuichi.net)へお問い合わせを。

◆枚方宿みなと五六市 手作り雑貨の
販売、キッチンカー。はたらくるま
も。▼日時など 5月11日(日)午前10時
〜午後4時、淀川河川公園枚方地区。

詳細は淀川河川公園管理センター収益
係(☎06・6994・0006、午
前9時〜午後5時)へお問い合わせま
たは同センターホームページ(☎http
s://www.yodogawa-park.jp/marc
he)参照。

市観光交流課 ☎841・1357、
☎841・1278

香里ヶ丘図書館イベント

◆初心者向けくずし字講座・神君伊賀
越えと枚方 本能寺の変を知り伊賀を
経由して三河へ帰還した徳川家康の
「神君伊賀越え」について、史料「譜
牒余録(ふちようよろく)」を読み解
きます。▼日時など 6月6日〜27日
の毎週金曜午後2時〜3時30分。全4
回。無料。筆記用具持参。▼申込 5
月9日午前9時30分から同図書館へ。
電話可。先着24人。

市香里ヶ丘図書館 ☎050・710
2・3111、☎853・2041



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

市民総合文化祭 2025 の参加者を募集

総合文化芸術センターの文化祭に参加してみませんか

募集は下表のとおり。会期は8月30日(土)～9月7日(日)。対象はメンバーの半数以上が市民の団体・個人。無料。(1)(2)抽選(3)選者により選出。▶**申込** 募集要項を確認の上、総合文化芸術センターホームページ(右記コード)のフォームまたは同センター・市役所別館3階文化生涯学習課・各生涯学習市民センターに設置している申込書(募集要項とともに市・総合文化芸術センターホームページから取り出し可)を(1)5月1日～6月6日(2)(3)5月1日～7月14日のいずれも午後8時までに総合文化芸術センター本館へ(最終日は午後5時まで)。ファクス・郵送(〒573-1191 新町2-1-60)可。詳細は同センターホームページ参照。



【(1)舞台部門】

関西医大 大ホール

分野	開催日	募集内容
器楽・声楽(1)	8月30日(土)	ソロまたはアンサンブルを25組程度。1組8分以内。 ※生音での演奏に限る。
舞踊(日本舞踊)	8月31日(日)	個人・団体40組程度。1組8分以内。
合唱	9月6日(土)	団体50組以内。1組7分以内。
吹奏楽	9月7日(日)	団体25組程度。1組6分以内。

関西医大 小ホール

分野	開催日	募集内容
演劇	8月30日(土)	団体6組程度。1組30分以内。
三曲	8月31日(日)	三曲(箏・三味線・尺八)を15組程度。1組10分以内。
アラカルト	9月1日(月)	個人・団体15組程度。1組10分以内。
落語	9月7日(日)	15人程度。1人15分以内。

ひらしんイベントホール

分野	開催日	募集内容
人形劇	8月30日(土)	個人・団体15組程度。1組20分以内。
器楽・声楽(2)	9月6日(土)	ソロまたはアンサンブルを20組程度。1組8分以内。 ※マイク、CDなどの音源を使用する演奏に限る。

【(2)展示部門】 ひらしん美術ギャラリー

分野	開催日	募集内容
絵画	8月30日(土)～9月7日(日)	平成21年4月2日以前に生まれた人。日本画・油彩画・水彩画など約80点。
書道		平成21年4月2日以前に生まれた人。漢字・かな・近代詩・小字数・篆(てん)刻など約70点。
写真		平成21年4月2日以前に生まれた人。人物・風景・静物・海景など約70点。

【(3)短歌・俳句部門】 創作活動室

分野	開催日	テーマなど
短歌	8月30日(土)～9月7日(日)	自由詠。2首まで。選者は田中和美さん。
俳句		テーマは「園」(季節は自由)または「流れ星」(秋の季語)。各1句まで。選者は平石和美さん。

総合文化芸術センター本館 ☎ 845・4910、☎ 845・4912、🌐 <https://hirakata-arts.jp/>

エッセンシャルオイルで虫よけスプレー作り

エッセンシャルオイルの使い方や香りを学び、虫よけスプレー作り。サプリ村野学校。▼日時など 5月13日(火)午前10時～11時15分、サプリ村野。対象は18歳以上。参加費800円。ウェットティッシュ持参。汚れてもよい服着用。▼申込 5月1日午前9時30分から電話またはファクス・メールに住所・氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。フォーム(下記コード)可。先着10人。



淀川舟運フェスティバル

京阪沿線の5つの会場(枚方・八幡・久御山・伏見・宇治)で、マルシェやEポート川下り体験を開催(一部事前申し込みが必要)。枚方会場ではクリーン大作戦や、はたらくくるまも。▼日時など 5月10日(土)・11日(日)、淀川河川公園枚方地区ほか各会場(枚方会場は11日(日)のみ)。荒天中止。各会場の時間など詳細は市ホームページ

※参照。

☎ 観光交流課 ☎ 841・1357、841・1278

津田図書館イベント

(1)リサイクルブック市 図書館で不要となった本や雑誌を1人10冊まで譲ります。▼日時など 5月24日(土)・25日(日)午前9時～午後5時。無料。持ち帰り用の袋持参。当日直接会場へ。(2)ラッキー おたのしみあてくじ 期間中、同図書館で本を借りて引換券ゲット。6月30日(月)までの来館時に7冊借りると持参した引換券でプレゼントが当たるくじ引きに挑戦できます。▼期間など 5月3日(祝)～6月1日(日)。対象は中学生以下。無料。引換券がなくなり次第終了。直接会場へ。

☎ 津田図書館 ☎ 050・7102・3123、☎ 859・6200

枚方ふれあいフェスティバル

障害者だけでなく高齢者や妊婦など誰でも楽しめるイベント。車いすなどの体験ブースに加えステージパフォーマンスも。模擬店あり。▼日時など 6月1日(日)午前9時～午後3時、ニッペパーク岡東中央。入場無料。詳細は同フェスティバル実行委員会ホームページ(<https://ivymall.jp/pages/all/20000012>)参照。☎ 観光交流課 ☎ 841・1357、841・1278

図書館バックヤードツアー

普段入れない中央図書館の舞台裏を見学。▼日時など 5月10日(土)午後1時30分～2時30分、同図書館。無料。▼申込 5月1日午前9時30分から同図書館へ。電話可。先着12人。☎ 中央図書館 ☎ 050・7105・8161、☎ 851・0962

農業ふれあいツアー

地元農家が丹精込めて育てた野菜を収穫し買い取り。日程は左表の通り。軍手、スコップ、持ち帰り用袋持参。汚れてもよい服・靴着用。▼申込 5月1日から電話で農業振興課へ。

憲法記念市民講座

大阪弁護士会所属の植田昂星弁護士がこども基本法の理念に沿って共同親権について話します。▼日時など 5月28日(水)午後2時～4時、ラポールひらかた。手話通訳あり(5月23日まで(要予約)。無料。▼申込 5月8日から電話で広聴相談課へ。聴覚障害などで通話が困難な人のみファクス(住所・氏名・ファクス番号、講座名を明記。5月23日まで)可。先着40人。

☎ 広聴相談課 ☎ 841・1559、846・8861

▼農業ふれあいツアー

日程	収穫作物 (開催・集合場所)	先着
(1)5月17日(土)	タマネギ(招提中町2丁目・招提小学校正門前)	100人
(2)5月17日(土)	タマネギ(野村南町・野村公民館前)	60人
(3)5月24日(土)	ジャガイモ・タマネギ(渚西3丁目・渚西集会所前)	100人
(4)5月31日(土)	ジャガイモ(尊延寺3丁目・京阪バス尊延寺バス停前)	150人
(5)6月7日(土)	ジャガイモ・タマネギ(交北2丁目・山田中学校正門前)	80人
(6)6月14日(土)	ジャガイモ・タマネギ(西船橋1丁目・船橋保育園前)	40人

※いずれも午前9時50分集合。小雨決行・大雨翌日順延。(1)(3)(4)は少数駐車可。



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

初夏のガーデニングセミナー

(1) 鳥かごに

植え込む観葉
植物の寄せ植
え 吊り下げ
式の花器(右
写真)にアロマテ
ィカスやワイヤー
プランツなど植え
込み(左写真)。



(2) お花いっぱい寄
せ植えのバスケッ
ト 暑さに強い植物を植え込み。▼日
時など (1) 5月30日(金)午前10時30分～
正午(2) 31日(土)午前10時30分～正午、京
阪園芸ガーデナーズ(伊加賀寿町1)。
参加費各4,400円。あれば作業用手
袋やエプロン持参。▼申込 メールま
たは往復はがきに参加者全員の住所・
氏名・年齢・電話番号、イベント名、
(1) または (2) を書いて〒573-0058 伊
加賀東町5-37 枚方文化観光協会へ
(1) 申し込み2人まで。5月21日必
着。抽選で各15人。



⑤ 枚方文化観光協会 ☎ 804・0033、☎ 804・0022、✉ hbk@uketuke@yahoo.co.jp

楠葉図書館イベント

(1) 大人の本の福袋 スタッフが選んだ本を中身が見えないように入れコメントを添えて貸し出し。▼期間など

5月27日(火)から。1人1日につき1袋。先着90人。なくなり次第終了。直接会場へ。(2) よるとしよ「大人の折り紙」折り紙講師の指導で京友禅紙を折ってブローチ(下写真)を作成。▼日時

など 5月13日(火)午後6時～7時30分。対象は高校生以上。無料。▼申込 5月1日午前9時～4日午後4時に同図書館へ。電話可。抽選で5人。(3) 小説「かもめ食堂」とフィーカ シナモンロールを焼きましよう 「かもめ食堂」に出てくる成形でシナモンロール作り。発酵を待つ間に試食とコーヒールや紅茶を楽しみながら小説の紹介も。▼日時など 6月7日(土)午前10時～午後2時、楠葉生涯学習市民センター。対象は高校生以上。参加費1人3,300円。エプロン・手拭きタオル・持ち帰り用の袋持参。▼申込 5月1日午前9時～15日午後5時に同図書館へ。電話・フォーム(下記コード)可。抽選で16人。



⑤ 楠葉図書館 ☎ 050・7102・3113、☎ 857・8030

古文書入門講座

四日市大学総合政策学部特任准教授の浅井雅さんを講師に招き、枚方に残る江戸時代の古文書を読みます。▼日

終戦80年平和事業

池上彰さんと平和について語る 小中学生を募集

7月18日(金)午後3時～5時に総合文化芸術センター本館関西医大 大ホールで開催する講演会で、ジャーナリストの池上彰さんと平和をテーマに意見交換する小中学生を10人程度募集します。対象は(1)市内在住・在学の小中学生(2)平和について考えや意見を持ち作文の提出ができる(3)当日・事前の勉強会への出席が可能(4)小学生は保護者同伴。▶申込 5月1日～15日に市ホームページの専用フォームで人権政策課へ。その他詳細は市ホームページ参照。応募者多数の場合は提出した作文などで選考。



⑤ 人権政策課

☎ 841・1259、☎ 841・1700

長尾・山田池ウォーク

枚方観光ボランティアガイドの案内で長尾から藤阪を通って山田池公園までの約5kmを歩きます。伝王仁墓、旧

時など 6月9日～7月7日の毎週月曜午後2～4時、中央図書館。全5回。初回受講者優先。参加費500円。▼申込 市ホームページの専用フォームまたは往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いて〒573-1159 車塚2-1-1 中央図書館内市史資料室へ。5月19日必着。抽選で50人。⑤ 市史資料室 ☎ 050・7105・8154、☎ 851・0962

田中家鋳物民俗資料館に立ち寄りま。▼日時など 6月5日(木)午前10時～午後0時30分、JR長尾駅改札前集合・山田池公園解散。荒天中止。参加費300円。▼申込 メールまたは往復はがきに参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、イベント名を書いて〒573-0058 伊加賀東町5-37 枚方文化観光協会へ(1) 申し込み2人まで。5月17日午後4時必着。抽選で50人程度。⑤ 枚方文化観光協会 ☎ 804・0033、☎ 804・0022、✉ hbk@uketuke@yahoo.co.jp



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

くらしなど／催し

蹠跼図書館イベント

◆SDGs 廃食油でつくったクレヨン
でめりえをしよう 家庭で使い終わっ
た油からできたクレヨンで「くらわん
こ」の塗り絵をします。完成した塗り
絵は5月12日から館内に掲示。▼期間
など 4月29日(祝)～5月25日(日)。無
料。直接会場へ。

蹠跼図書館 ☎050・7102・
3117、☎834・3901

くらしなど

市史年報第27号を発行

吉川真司さん「行基と北河内」、福
島克彦さん「中世淀川沿岸における港

2025年 ミャンマー地震救援金

救援・復興支援活動などを支援するため
の募金箱を市役所本館・別館受付、別館1
階健康福祉総合相談課、津田・香里ヶ丘・
北部の各支所に6月26日(木)まで設置して
います。集まった救援金は全額を日本赤十
字社に送金します。市民の皆さんのご協力
をお願いします。

健康福祉総合相談課
☎841・1401、☎841・5711

津の景観について」など。44ページ。
1部400円。中央図書館5階市史資
料室と市役所別館1階受付で販売中。
☎市史資料室 ☎050・7105・
8154、☎851・0962

禁野火薬庫爆発遭難手記 増補版の発行

昭和14年3月1日の禁野火薬庫大爆
発に遭遇した小野清彦さんの手記や当
時の新聞記事をまとめた令和元年発行
版に、爆発時などの写真を巻末に追加
掲載。244ページ。1部800円。
中央図書館5階市史資料室と市役所別
館1階受付で販売中。

☎市史資料室 ☎050・7105・
8154、☎851・0962

LGBTQ+ コミュニティスペース

性的マイノリティの人が気軽に集ま
り交流できる場。▼日時など 5月20
日(火)午後6時。対象は性的マイノリテ
ィ当事者・支援者。無料。詳細は男女
共生フロア・ウィルへお問い合わせ
を。

☎男女共生フロア・ウィル ☎84
3・5636、☎843・5637

LGBTQ+相談

本人に加え、家族や友人など周りの
人からの相談も受け付けます。(1)専門
電話相談 ▼日時など 5月1日(木)午

▼市民相談案内

内容 (予約不要)	曜日(祝日除く)・時間	担当者
(1)生活相談	月～金曜 午前9時～午後5時 30分	担当職員

内容 (事前予約優先)	曜日(祝日除く)・時間	担当者
(2)法律相談(法律 全般)	火・金曜 午後1時～5時	弁護士
(3)法律相談(相続・ 金銭・不動産など)	月・水曜 午後1時～4時	認定司法書士
(4)交通事故相談	火・金曜 午後1時～5時	交通事故相談 員
(5)登記相談(相続に 伴う土地・建物の 名義変更など)	第1・3木曜 午後1時～3時 第2・4火曜 午前10時～正午	司法書士
(6)遺言書・内容証 明作成相談	第2・4木曜 午前10時～正午	行政書士
(7)成年後見相談	第1・3木曜 午前10時～正午 第2・4木曜 午後1時～3時	司法書士
(8)人権相談	月曜 午前9時～正午	人権擁護委員
(9)民事調停手続き 相談	第1火曜 午前10時～正午	民事調停委員
(10)国の行政相談	月曜 午前9時～正午	行政相談委員

※相談時間は(4)(8)(10)60分以内、その他は1組30分以内。
※法律相談は回数制限あり

市民相談案内

後3時～8時に専用電話(☎843・
5730)へ。(2)チャット相談 ▼日
時など 5月1日(木)・15日(木)午後4時
～7時。アクセス方法は市ホームペー
ジ参照。秘密厳守。匿名可。

☎人権政策課 ☎841・1424、
☎841・1700

市役所別館5階市民相談コーナー
(広聴相談課内)では、担当職員によ

る生活相談をはじめ、専門家による各
種相談を受け付けています(予約優
先)。詳細は左表のとおり。専用電話
(☎861・2006)・オンライン相
談可。職員による出前講座もあり。い
ずれも無料。▼申込 電話または市ホ
ームページの専用フォームで同課へ。

☎広聴相談課 ☎841・1559、
☎846・8861

短 信 コ ー ナ ー

市民サークルの
催しや
会員募集など

登録や原稿提出はメールまたはファクス、郵送可。

☎広報プロモーション課

☎841-1258、☎846-5341

✉kouhou@city.hirakata.osaka.jp

掲載依頼の締め切り変更

掲載依頼の締め切りは掲載希望月の前々月25日（25日が土・日曜、祝日の場合はその前開庁日）必着です。

催 し

●日本樹木医学会講演会 特定外来生物の襲来。6月13日13時～16時45分、星の里いわふね（交野市）。無料。要予約。先着200人。✉kubiakataisaku@gmail.com

●第37回遊扇会発表会（舞踊） 6月5日12時30分、総文。無料。

紅風会・大久保☎080-5339-3907

●50年前のタイムカプセルを受け渡し 5月24日13時、殿山第一小学校。無料。詳細は同小HP。✉tonoichi.pta@gmail.com

●さざなみコンサート クラシック、青春の輝きなど。5月25日14時、総文別館。一般1000円、小学生以下500円。山添☎849-0578

●子どもと本・大人にも響くこどもの絵本 川上博幸氏講演会。5月15日10時、総文別館。無料。要予約。西原☎・☎845-3615

●新緑・きもので撮影会 着付けはお任せください。5月17日・18日、楠葉（生連）。無料。要予約。着物って楽しい・辻☎080-3133-5043

●大人のテーブルゲームの会 一緒に楽しもう。5月11日9時30分～11時30分、牧野（生連）。参加費200円。要予約。浦崎☎050-7117-0079

●終活クラブ 遺言・相続・親なき後・認知症・ペット信託など相談。事前予約で日程調整。楽寿荘。中道☎813-2582、✉ad@is7.jp

●プリマヴェーラ室内合奏団スプリングコンサート 5月11日14時、総文。一般2千円、学生・障害者千円。当日券有。井本☎・☎856-8454

●ヨガ&痩せビクス Lots 体験会 姿勢改善したい人歓迎。5月14日・16日10時・11時30分、サプリ村野。無料。古川☎090-5057-0196

●朗読グループさつき・第40回朗読のつどい 5月24日13時30分～15時15分、牧野（生連）。無料。田辺☎868-7573

会員募集

●響カラオケ 新曲を楽しみましょう。指導有。第1・3月曜12時15分、津田

（生連）。入会千円、月2千円。池田☎090-7359-1487

●うぐいすカラオケ みんなで楽しく新曲を。第2・4土曜12時15分、楠葉（生連）。入会千円、月2千円。池田☎090-7359-1487

●カラオケスポット 機種はカラオケD AM。指導有。第2・4木曜13時、楠葉（生連）。入会千円、月3千円。北村☎090-1156-0193

●スズランカラオケ 新曲を楽しく歌いましょう。第2・4金曜9時、菅原（生連）。入会千円、月2千円。中村☎090-3998-6700

●女声コーラスビアンシャンテ 楽しく歌いましょう。見学歓迎。月3回火曜10時、楠葉（生連）。入会千円、月3千円。植木☎866-2362

●女声コーラスそよ風 一緒に歌いませんか。月3回金曜、総文他。入会千円、月3500円。松本☎080-5517-4316

●ミルキーウェイ 昭和の歌を和気あいあいと歌っています。月3～4回13時、蹠跣（生連）。入会・月各千円。井崎☎080-5775-3644

●女声コーラスリナーシェ プロ指導ပါတレ。合唱祭参加。月3回金曜13時、楽寿荘。入会千円、月3500円。上嶋☎841-0539

●歌って健康アップ 童謡や青春歌を歌って元気に。初心者歓迎。第1・3月曜11時、楠葉（生連）。月1500円。小澤☎090-7103-4793

●童謡・唱歌・昭和歌謡の歌声 ピアノ伴奏で歌おう。初心者歓迎。第2月曜11時、交流C。月千円。小澤☎090-7103-4793

●かささぎ会 短歌を学んで友達を作りませんか。初心者・見学者歓迎。第1月曜13時、交流C。半年5千円。今西☎857-2981

●枚方市民俳句会 1953年発足の会。少し左脳を動かし俳句を楽しみませんか。第3木曜13時、南部（生連）。月500円。秋山☎898-0633

●枚方ウクレレクラブ 始めてみませんか。初心者歓迎。月3回土曜9時10分・10時30分、交流C。1回千円。谷口☎090-9995-5765

●枚方ベアーズブラス 気軽に楽しむ市民吹奏楽団。初心者可。月3回日曜9時、蹠跣（生連）他。入会・月各3千円。太田☎840-0080

●ひょうたん笛同好会 中国少数民族の笛を鳴らそう。体験無料。月4回火曜17時30分、楠葉（生連）。1回千円。大橋☎080-1497-5900

●社交ダンスロンデモア 初心者歓迎。ラテンスタンダード。毎週木曜13時～16時、牧野（生連）。月3千円。前川☎090-3272-3478

●社交ダンスハッピーステップ プロの指導で健康に。毎週木曜15時15分、蹠跣（生連）。入会2千円、月3千円。中西☎090-9167-0557

●枚方太極拳同好会 簡化・剣・楊式。見学可。毎週金曜10時、総体。入会千円、月2500円。三木☎848-2089

●太極拳雲華会 新開講。初心者向け。毎週月曜10時30分、サプリ村野。入会千円、月3千円。体験無料。渡邊☎080-4084-1239

●元気体操 中高年の健康体操と軽ヨガ。女性のみ。体験可。毎週木曜15時、菅原（生連）。入会千円、月2千円。吉田☎090-5366-3644

●シニアピラティス 初心者歓迎。月2回火曜15時、楠葉（生連）。1回千円。小田☎090-5852-3871

●リトル・アニー 毎週木曜（1）9時40分楽しくエアロ（2）10時45分整えヨガ、南部（生連）他。入会千円、月3500円。松本☎090-2383-6336

●ひらかた椅子体操 新開講。座位で体力作り。月3回木曜11時30分、青少年C。月2千円。体験500円。岩崎☎070-4030-7898

●日本拳法白虎会 子どもたちのための武道。毎週日曜17時、招提小学校。入会・月各3千円。西村☎080-4142-2558

●シニアソフトボール枚方トリプルスター 55歳以上。毎週月・水・金曜9時～12時、磯島G。浅葉☎090-4274-1947

●シン・よりみちソフトボール倶楽部 40～70代活躍。見学歓迎。毎週水曜、伊加賀スポ。月750円。HP有。高道☎090-3108-9875

●シニアソフトボール・ニュースターズ 50代以上。毎週水・土曜午前、サプリ村野・磯島G。月千円。HP有。澤田☎090-8799-1081

●枚方GSK 還暦野球を楽しみませんか。毎週火曜11時～13時、伊加賀スポ他。月500円。森☎090-4283-7770

●枚方クイーンズ 男女・初心者歓迎。バドミントン道具貸し出し。初回無料。毎週火曜9～12時、総体他。月千円。松本☎080-1431-7028

●枚方中国語を学ぶ会 追加募集。入門初中上級。毎週水曜18時30分、交流C他。月3千円。HP有。三野☎090-3928-7542

●中国語雲華会 中国人講師。新開講。月3回土曜13時30分、サプリ村野。入会千円、月3千円。体験無料。神野☎090-1916-0493

●枚方でTIME誌を読む会 最新の記事を丁寧に読む。毎月第3土曜15時15分、牧野（生連）。月200円。福田☎851-4851

●洋画グループ五月会 油水彩。古野画家指導。第2・4木曜9時～17時、御殿山（生連）。入会3千円、月千円。藤澤☎090-7764-7568

●洋画教室四季 講師は四方道夫。油絵水彩パステルスケッチ他。見学可。第2・4日曜13時、御殿山（生連）。月2500円。渡辺☎848-4109

- 水彩画クラブ楽彩** アットホームな同好会。初心者可。第1・3月曜9時30分～12時、教文C。月千円。佐藤☎080-9260-5138
- 大人と子供の絵画教室** 水彩絵具で絵を描く。月2回水曜16時～18時30分、岡集会所。入会千円、月3千円。西岡☎080-6143-7126
- 枚方きりえ倶楽部** 紙とカッターで楽しい創作。第3木曜10～12時、交流C。入会・月各千円。野瀬☎090-3491-9569
- 和紙ちぎり絵・はり絵同好会** 四季の花や子どもの絵を作成。月1回火曜13時、交流C。月千円。材料費別。下村☎090-8125-2738
- 謡曲OB会** 観世流を一緒に稽古しませんか。専任講師指導。第1・3火曜午前、総合福祉C。半年5千円。北尾☎808-2280
- 前結びシスターズ** ひもを使わずに楽に前で帯結び。毎週水曜10時、総文別館(旧メセナ)。1回500円。宮原☎090-4566-6446
- おかあさんのパソコンサークル** 初心者パソコン、スマホ学習。月3回土曜、

- 輝きプラザきらら他。入会・月各3千円。太田☎840-0080
- 生涯学習交流センター熟年パソコンサークル** 月3回金曜10時。入会2千円、月3千円。富田☎・☎813-3384、☎090-4762-7788
- 南部熟年パソコンサークル** 月3回月曜10時、南部(生涯)。入会2千円、月3千円。富田☎・☎813-3384、☎090-4762-7788
- MIMI刺繍サークル** 刺繍を通じて親睦交流。初心者歓迎。第2土曜13～17時、楠葉(生涯)。月2千円。赤楚☎090-4037-2651
- 枚方そば打ち遊人会** 男女中高年歓迎。第3土曜9時、南部(生涯)。月1500円、体験500円。薦☎090-8652-4260
- 津田そば打ち同好会** 楽しく打って美味しく食べる。第4土曜9時、津田(生涯)。月1500円、体験500円。牧野☎090-9116-4226
- 水曜会** 囲碁を生涯楽しみたい人歓迎。毎週水曜13時、楠葉(生涯)。年3500円。さこう☎・☎851-7240
- 吹矢枚方くらわん子支部** 腹式呼吸で健康。月5回月・金曜12時～15時、伊

- 加賀スポ。入会千円、1回500円。黒坂☎090-5041-1262
- 枚方将棋** 初心者歓迎、当日現地で受け付け。毎週日曜10時～17時、交流C。入会千円、月2千円。東☎090-5155-7432
- 寝屋川枚方段駄羅同好会** 楽しい言葉遊び、五七五の短詩型文芸。月1回不定期、街かどデハハウス人と木。小西☎090-1957-2947
- 枚方21フォト** 初心者歓迎。隔月で撮影会と講習会。有能講師指導。第2金曜13時30分、牧野(生涯)他。月千円。井上☎090-4031-0941
- 子どもへの経済援助を考える親の会** 働かない子どもとお金。第2土曜9時30分、総文別館。1回300円。荻野☎070-6549-1559
- ◆◆◆◆◆ **その他** ◆◆◆◆◆
- CD雑誌「コスモス」第138号** 視覚障害者のためのCD雑誌。小説、俳句他。朗読ボランティアグループ「コスモス」元永☎・☎867-2508

当コーナーに掲載している内容は市と関わりはありません。詳細は直接各団体へお問い合わせください

市内大学情報

- 関西外国語大学公開講座** ウィリアム・シェイクスピア原作「オセロ」英語劇公演(日本語字幕付き)。5月29日(木)18時30分開演、同大学中宮キャンパス谷本記念講堂。無料。当日直接会場へ。☎同大学研究支援センター☎805-2801、✉iri-2025@kansai.ac.jp

国・府などからのお知らせ

- 知れば得する！北大阪商工会議所活用セミナー in 枚方** 商工会議所の活用方法を紹介。経営支援の事例や行政の施策情報を通じて、ビジネスを支援。5月20日(火)14時～16時、総文本館。対象は市内の非会員企業。無料。申し込みは同会議所ホームページ(☎<http://www.kocci.or.jp/seminar/>)で同会議所へ。先着50人。☎同会議所☎843-5151
- 不動産無料相談会** 5月16日(金)10時～12時、市役所別館5階市民相談コーナー。予約優先。☎(公社)全日本不動産協会大阪東支部☎06-4250-9191、☎06-4250-9192
- 行政書士無料相談会** 遺言書・相続、内容証明の作成など。5月11日(日)13時～15時、総文別館。無料。要予約。☎府行政書士会枚方支部担当：コレドウ☎807-6028、☎807-

6510

- 多重債務無料相談窓口** 専門の相談員が話を聞き、解決方法をアドバイス。相談日時は月曜～金曜(祝日除く)9時～12時・13時～17時、近畿財務局(大阪合同庁舎第4号館)。☎同局☎06-6949-6523、☎06-6949-6790
- 淀川のボランティア** 淀川発見講座を受講して、川がより良い環境になるよう活動する淀川づくりパートナーに登録。レンジャー養成講座を受けて川の課題に取り組む河川レンジャーに挑戦も。5月31日(土)9時～17時30分、京都経済センター(京都市下京区四条通室町東入函谷鉾78)。対象は18歳以上。無料。先着60人。5月20日までに淀川管内河川レンジャー事務局ホームページ(☎<https://www.river-ranger.jp/lec/lec.html>)で同事務局へ。☎同事務局☎861-6801
- 河川愛護モニターになりませんか** 淀川に行き、見たこと・感じたことを月1回以上レポート。対象は市内の淀川近辺在住の20歳以上の市民でインターネット環境のある人。謝礼月4500円程度。5月31日までに淀川河川事務所ホームページ(☎[上記コード](#))から同事務所へ。若干名。☎同事務所管理課☎843-2861
- 6月2日は自動車税(種別割)の納期限** 期限内の納付を。☎自動車税コールセンター☎0570-020156
- 夏休み海外研修交流事業** イギリ



ス・オーストラリア・カナダ・ハワイ・サイパンでの研修。7月26日(土)～8月14日(木)の7～17日間(コースにより異なる)。対象は小学3年生～高校生。参加費30～80万円。6月5日までに電話で公益財団法人国際青少年研修協会へ。☎同協会☎03-6825-3130

●**枚方宿古今東西音絵巻**
◆**鍵屋資料館「古今東西が交わる瞬間音の旅」** 市PR大使・祇園のナビゲート



による古今東西の音を楽しむ特別公演を開催。(1)雅楽と弦楽四重奏＝5月11日(日)11時～12時(2)能楽と現代の歌＝13時30分～14時30分、枚方宿鍵屋資料館。無料(入館料は別途必要)。優先観覧席は5月1日までに大阪文化資源魅力向上事業ホームページ(☎[上記コード](#))で申し込みを。抽選で(1)50人(2)40人。当日券あり(立ち見席。先着各20人)。
◆**枚方公園青少年センター「絵本の世界へようこそ！ 弦楽四重奏とともに」** 枚方の民話「孝子鈴見と別子山」を元にした新作絵本を子どもたちが朗読。絵本をテーマにした新曲の弦楽四重奏も。5月11日(日)15時～15時45分、枚方公園青少年センター。無料。優先観覧席は5月1日までに大阪文化資源魅力向上事業ホームページ(☎[上記コード](#))で申し込みを。抽選で90人。当日、空きがあれば観覧可。☎大阪文化資源魅力向上事業運営事務局☎06-6210-5397

市民 登場

No.769

「東宝シンデレラ」ミュージカル賞受賞の俳優

山戸 穂乃葉さん

◆やまと ほのは 第9回「東宝シンデレラ」オーディションでミュージカル賞を受賞。昨年、ミュージカル『魔女の宅急便』で主演のキキ役を演じた。同作は今年5月にマカオ、6月に東京での公演も決定。雑誌Popteenレギュラーモデルも務める。17歳。

大切な人たちが愛情を注いでくれる
おかげで頑張ることができています

高校1年生だった昨年3月、自身初出演となるミュージカル『魔女の宅急便』で主演のキキ役を務め、多数の観客にも臆さず東京・大阪での計21公演を堂々と駆け抜けた。通しで台本を読むのも初めてという状態からのスタートで、実年齢より下の役を演じることに最初は苦戦したが「体に動きを付けて話して」と演出家からの助言も参考にせりふを体に染み込ませた。共演者とも積極的にコミュニケーションをとり表現に磨きかけた演技は、演出家からも本番に強く、公演中もどんどん成長していたと評されるほどになった。

配りなどが審査過程で高く評価され新設のミュージカル賞に見事輝いた。「家族や友達がすぐく喜んでくれてうれしさを実感した半面、ミュージカルは見たことがなかったので何をするのか分からず不安も大きかったです」と打ち明ける。受賞後は高校生活を送る傍ら週末に上京して稽古に取り組む日々が始まった。

今年もキキを演じることが決定。物語の中で、新しい町での出会いを通じ成長するキキには自身と重なる部分があり特別な思いを抱く。「小さい時から見守ってくれている人だけでなく、オーディションや舞台で出会えた人たちも含め、大切な人たちが愛情を注いでくれるおかげで頑張ることができています」

幼少期は音楽番組に合わせ踊るのが好きで、小学5年生からダンスとボーカルのレッスンを始めた。培った豊かな表現力と澄んだ歌声が、後に人生の転機となる。長澤まさみさんなどの俳優を輩出してきた「東宝シンデレラ」オーディション。中学3年生の時、周囲の勧めもあり俳優で応募すると、高い歌唱力やダンス、チームへの心

現在は『魔女の宅急便』初の海外公演を目前に控え稽古にも活躍できて、周りを支えられる俳優になりたいです。多くの優しさに包まれ、枚方から大きく飛び立とうとしている。

自慢の写真・イラストが表紙に!?

枚方の風景などをテーマにした写真・イラストを大募集。▶応募 メールまたは市ホームページの専用フォームに住所・氏名(ペンネーム希望の場合はペンネームも)・年齢・電話番号・メールアドレス、作品の説明・題名を書いて作品データを添付し広報プロモーション課(☐kouhou@city.hirakata.osaka.jp)へ。詳細は市ホームページ参照。

※応募作品は市公式フェイスブックやインスタグラムで公開します。



専用フォーム
はこちら

新緑と京阪グリーン



今月号の表紙写真は、seijiさん(46歳)が令和5年6月に意賀美神社で撮影。「神社へ登る階段から景色に目を向けると、新緑とグリーンの京阪電車が初夏の訪れを感じ、写真を撮りました。また、関医タワーの存在感にも圧倒されました。」



まちの話題

話題のニュースやイベントなどを紹介！

巨大タイムカプセルに歓喜

殿一小学校庭で50年の眠りから目覚める



3月25日、殿山第一小学校で、50年前に埋めたタイムカプセルが重機で掘り起こされました。自治会やPTAのメンバーらが実施。クボタ製の高さ約2m、重さ400kgの金属製の容器（右写真）がワイヤーで引き上げられると集まった卒業生ら約70人から歓声が。当時、授業での発表作品を収めた清水祥史さん（62歳）は東京から駆け付け見学し「きれいに残っていて見事」と驚いていました。カプセルはクボタ枚方工場で開封され5月24日に同校の創立150周年行事で中身が受け渡されます。

ピンクの他人、暮らす楽しみに

10日間のまちなかアートイベント開催



4月4日～13日、樟葉宮表参道沿いの10店舗で、地元の子どもたちが描いた絵などの展示や参加型イベントが行われました。通りで私設図書室を営む浪本浩一さん（左写真右）が「赤の他人から少し気に掛け合う関係＝ピンクの他人へ」をテーマに、アートで地域のつながりを生もうと企画したもの。店先では足を止め作品を見つめる人の姿も見られ、家族で催しに参加した松井菜月希さん（40歳）は「気になる人が増えて、楠葉で暮らすことがより楽しみになりました」と笑顔でした。

土俵でみんなと楽しみたい

市内で唯一土俵のある蹠跢小で相撲授業



3月19日、枚方市相撲連盟主催の出前授業が蹠跢小学校で開かれました。校庭に土俵がある市内唯一の小学校ですが、柱が壊れて10年以上前から使えない状況に。5年生の寺田煌汰さん・荻野葵さん（写真右）が「土俵を使って、日本文化の相撲に触れたい」と思い立ち、学校を通じて同連盟に連絡。2人の思いを受けた同連盟が体育館に簡易式土俵を設置し、取り組みを指導しました。寺田さんは「次は本物の土俵で、行司を担当してみんなで楽しみたい」と話しました。

作品の息づかいが伝わる

天門美術館で開館60周年記念特別展



4月8日～5月6日、天門美術館（山之上北）で特別展が開催されています。同館創設者で彫刻家の池田遊子の作品や特別展に合わせてえりすぐられた掛け軸など30点を展示。館長が掛け軸に描かれている日本画の余白の美しさなどを解説すると、構図の良さなど来館者それぞれが感じた印象を語り合いました。友人と訪れた島川香苗さん（写真左から2番目）は「展示ケースがなく、作品の息づかいが伝わってくる美術館が枚方にあることをもっと知ってほしい」と話しました。

↓ほかの話題はこちらでチェック！



市公式フェイスブック

「マイカタチャいます、ひらかたです。」



市公式 X

「こちら、枚方市です！」



市公式インスタグラム

「i_am_in_hirakata」



市公式LINE

「枚方市」

ヘルメットかぶる、絶対！

市PR大使の祇園が一日署長に



4月6日～15日に実施された春の全国交通安全運動に合わせ、4月7日にニッペパーク岡東中央でパレードと式典

が開催されました。同日、枚方警察署の一日署長を務めた市PR大使の漫才コンビ・祇園（本ページ「枚方家族」参照）が交通ルールを守る大切さを呼びかけるため参加。今年に入り市内でも連日自転車が絡む事故が起きており、自転車用ヘルメットをかぶり「最近はおしゃれなものもあるので命を守るために必ずかぶって！」と訴えました。

生徒たち 記憶に残る 大花火

楠葉中学校で創立50周年を記念し打ち上げ



3月15日、楠葉中学校で創立50周年を記念した花火が上がり、夜空を彩りました。実行委員長の富江則之さん（54歳）の「創立50年という節目に在学していたことが、生徒たちの記憶に残るように」という思いから実施。校庭には多くの生徒が集まり、夜の静寂を切り裂くように大輪の花が咲くと大きい歓声が上がりました。同校2年生（当時）の小泉遼悟さんは「とても素晴らしかった。この花火のように僕も大きくなりたい！」と力強く話しました。



▲幼稚園の遠足に行く前の写真。（3歳ごろ）

▼「わらかた」での写真。ゲストには市出身の漫才コンビ・ラニーノーズの洲崎さんやタイムキーパーさんも。（令和6年11月）



▲市PR大使として、枚方の良さをどんどんアピールしていきます！

青春はバッティングセンター

僕は20歳まで枚方市で暮らしていました。枚方での思い出は野球部だったのややはり御殿山のバッティングセンター。当時、ホームランの的に当たると記念トロフィーか10ゲーム分のコインをもらえるシステムで、中学生だった僕は恥ずかしくて10ゲームのコインにしました。タイムマシーンがあればあの時に戻り、欲しかったトロフィーをもらいに行きたいです。

令和5年にコンビで市PR大使に就任し、去年ニッペパーク岡東中央で無料のお笑いライブ「わらかた」を同じく市PR大使のCOWCOWさんと開催しました。あいにくの天気だったにも関わらず、たくさんの方がずっと笑顔で聞いてくれて、こちらも元気になりました。もっともっと枚方を盛り上げられるよう頑張ります。

枚方思い出の1コマ 家族

ひらかたかぞく

枚方ゆかりの著名人の皆さんが秘蔵の写真とともに思い出を語ります。

第73回 祇園・木崎太郎さん



2008年結成の漫才コンビ・祇園でボケを担当し、「お待ちせしました木崎です！」の決め台詞がトレードマークの漫才師（写真左）。西牧野小学校・渚西中学校・牧野高校出身。全吉本芸人の中からその年の学園祭出演数ランキングが発表される“学祭KING”では、2021年から3年連続で1位に。広報ひらかた令和5年1月号では相方の櫻井さんと一緒に市長との座談会に登場。

編集後記

スポーツ特集の取材で協力いただいた皆さんは、とても明るく元気だったことが印象的でした。運動には体だけでなく

心も軽くする力もあるのかもしれないね。夏本番を迎える前に、私も体を動かしたくなりました。



編集者 M



玄米のもちもち感と ひよこ豆の食感を味わおう

大阪・関西万博に合わせ、さまざまな国の料理が給食に登場。5月は根菜、豆類や押麦を煮込んだスコッチブロスのスコッチブロス。小学校給食では押麦の代わりに玄米を使用することでひよこ豆と合わせて食感を楽しめます。ひよこ豆は鉄やカルシウムが豊富で、食物繊維は大豆よりも多く含まれています。お好みで鶏肉やセロリなどを入れるとスープに深みが出ます。



(c)Expo2025

栄養価 (1人分)
エネルギー: 91kcal / たんぱく質: 3.1g
/ 脂質: 4.0g / 炭水化物: 10.8g / 食塩相当量: 1.0g

全レシピを市ホームページに掲載中!



スコッチブロス



玄米の浸し時間を除く

材料 (4人分)

ハーフベーコン	5枚 (40g)
キャベツ	2枚 (80g)
玉ネギ	1/3個 (80g)
ニンジン	1/3本 (40g)
ひよこ豆	水煮または蒸し40g
玄米	20g
コンソメ	小さじ1/2
油	適量
水	440ml
濃口しょうゆ	小さじ1
塩	少々
こしょう	少々

作り方

- (1)玄米は洗って30分ほど水に浸し、ざるに移し水を切る。
- (2)ハーフベーコンを1cm幅に、玉ネギを1cm角に切る。
- (3)キャベツを1cm幅に、ニンジンを1cm角に切る。
- (4)鍋に油をひき、(2)を中火で玉ネギがしんなりするまでよく炒める。
- (5) (4)に水を入れて沸騰させ、(3)とひよこ豆、(1)、コンソメの順番に入れて、ふたをして火が通るまで煮る。
- (6) ④で味を整えたら完成。

メニューの詳細はおいしい給食課 (☎050・7105・8030、☎851・1744)へ。

◀キリトリ線▶

クイズ de 広報

答えは広報の中!

今月のプレゼントはこちら!

「Restaurant 鎌倉」の
2000円分お食事券



尊延寺6-31-6 ☎090・8198・3034 インスタグラム[koji_kamakura]

家族や友人と気軽に立ち寄り、フレンチシェフによる本格洋食メニューを味わうことができるレストラン。おすすめのビーフカツレツは火加減が絶妙で、特製ソースとの相性も抜群です。営業時間は午前11時～午後3時(L.O.2時)。定休日は木曜。駐車場あり。

抽選で各3人に④「Restaurant 鎌倉」の2000円分お食事券④クリアファイルとQUOカード(500円分)と枚方家族缶バッジが当たる!

問題

市スポーツ推進委員協議会では、○○○
○などのニュースポーツの用具を貸し出
しています。○に入る言葉は?

(1) モルック (2) カヤック (3) トラック

先月の答え
(3)



▶応募方法 専用フォーム(上記コード)またははがき・メール・ファクスに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、クイズの答え、応募する賞品(④または⑤)、広報ひらかたの感想を書いて市広報プロモーション課(〒573-8666)へ。5月15日必着。1人1通。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

☎広報プロモーション課☎841・1258、☎846・5341、
✉kouhou@city.hirakata.osaka.jp

市役所へのお問い合わせは

枚方市コールセンター

☎072・841・1221

平日:午前8時～午後7時

土・日曜、祝日:午前8時～午後5時

☎807・3066 24時間受付

ひらかた健康ほっとライン24

フリーダイヤル

☎0120・513・080 24時間対応

医師や看護師などが相談に応じます

☎0120・531・665

※市ホームページにファクス専用相談シートあり

人の動き [3月末現在]

人口 39万1573人[前月より499人減]
(男:18万7018人 女:20万4555人)

世帯 18万7565

※人口・世帯数は住民基本台帳による

転入 2420人 転出 2694人

出生 167人 死亡 392人