



子育て・教育

まるっとこどもセンター

☎840・7221
☎846・7952

乳幼児健康相談

(1)身体計測(2)保健師による育児相談
(3)管理栄養士による栄養相談。▼日時
など 左表の通り。無料。母子健康手
帳・バスタオル持参。当日直接会場
へ。

▼乳幼児健康相談日程

実施日 (5月)	場所
2日(金)	まるっとこどもセンター
13日(火)	牧野生涯学習市民センター
22日(水)	南部生涯学習市民センター
28日(火)	菅原生涯学習市民センター

※時間は午前10時～11時(まるっ
とこどもセンターのみ10時15分～11
時15分)

マタニティスクー
ぱばまクラス

沐浴実習や妊娠期の過ごし方の話。
▼日時など 5月29日(木)午後1時～
2時35分(2)1時55分～3時30分。無
料。対象は妊娠中の人とその家族(1

組2人まで)。▼申込 5月1日～7
日に市ホームページの専用フォームで
同センターへ。抽選で(1)8組(2)7組。

かむかむ歯っぴー教室

乳幼児期の虫歯予防のポイントを学
びます。歯科衛生士・管理栄養士に子
どもの歯の磨き方や食事の相談も。▼

日時など 6月19日(木)午前10時30分～
11時10分・11時45分～午後0時25分。

対象は未就学児とその保護者。無料。

▼申込 6月4日から市ホームページ
の専用フォームで同センターへ。先着
各7組。

離乳食と幼児食の
オンライン相談

子どもの食事について管理栄養士に
相談。▼日時など (1)5月23日(金)(2)6
月4日(火)のいずれも午後1時～4時

(1人30分以内)、オンライン(Web
ex)で実施。対象は未就学児の保護
者。無料。▼申込 (1)4月30日(2)5月

14日から市ホームページの専用フォー
ムで同センターへ。先着各4人。

離乳食講習会

離乳食の話とグループワークや質
疑。▼日時など (1)ぴよぴよ

6月11日(火)・24日(火)午前10時30分～11
時30分。対象は生後4カ月～7カ月の

子どもの保護者。(2)ステップアップ
6月6日(金)午前10時30分～11時30分。

ファミリーサポートセンター
提供会員を募集

子育て家庭のサポートをしてみませんか

地域の子育て家庭
をサポートするファ
ミリーサポートセン
ターの提供会員にな
るための養成講座。
子どもとの関わり
方・見守り方・事故
予防・体と心の発
達・子育て支援につ



いて学びます。▶日時など 6月25日(火)
～27日(金)のいずれも午前10時～午後4
時、サプリ村野。全3回。対象は子育て
経験や保育・教育の実務経験のある人。
無料。▶申込 5月1日午前10時から電
話で同サポートセンター(☎805・3522)
へ。先着20人。

☎私立保育幼稚園課

☎841・1474、☎841・4319

市駅前図書館

☎841・1103
☎841・1135



リトミックをやってみよう

音楽に合わせ体を動かします。▼日

時など 5月29日(木)午前10時～11時30
分、生涯学習交流センター。対象は生
後6カ月～2歳の子どもの保護者。無
料。▼申込 5月1日～15日に電話ま

対象は生後8カ月～18カ月の子どもの
保護者。場所はいずれも同センター。
無料。保育なし(子どもの同伴可)。
▼申込 5月16日から市ホームページ
の専用フォームで同センターへ。先着
各12人。

ひらぽーひらかたポイント対象事業

新米ママ・パパ交流会

たはファクス・同図書館のホームペ
ジのフォームに氏名・電話番号、イベ
ント名を書いて同図書館へ。窓口可。
抽選で10組。

保育士による育児相談。絵本の読み
聞かせも。▼日時など 5月18日(日)午
前10時～11時30分、生涯学習交流セン
ター。対象は0歳の子どもの保護者。
無料。▼申込 5月1日午前9時～11
日午後9時に電話またはファクス・同
図書館ホームページのフォームに氏
名・電話番号、イベント名を書いて同
図書館へ。窓口可。抽選で5組。



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

子育て・
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・
まちづくり

産業・就労

求人

催し

くひこな

幼児教育教室 親子で一緒に遊ぼう

親子で四季折々のいろいろな活動を
楽しめます。▼日時など 平日の午前
中、市立幼稚園（左表）。対象は未就
学児と保護者。無料。参加登録など詳
細は各園へお問い合わせを。

▼幼児教育教室

幼稚園名	愛称	電話番号
枚方幼稚園	つぼみたんぽぽの会	☎841・2180
香里幼稚園	なかよしキッズ	☎854・0874
樟葉幼稚園	なかよし広場	☎856・0848
高陵幼稚園	わくわくサークル	☎840・5910
蹉跎幼稚園	ころころクラブ	☎832・3868
田口山幼稚園	わんぱくクラブ	☎856・3844

☎公立保育幼稚園課 ☎841・1473、☎841・4319

親だけトークの会

子育てについて気軽にトーク。▼日
時など 5月15日(木)午前10時～正午、
菅原生涯学習市民センター。無料。保

育あり（生後10カ月以上の未就学児）。
▼申込 5月1日午前10時～8日に電
話またはファクス（氏名・電話番号、
イベント名を明記）で同センターへ。
先着10人。

☎菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・
8820

ユウカリ子育てルーム

親子でたくさんの絵本と遊びます。
▼日時など 5月16日(金)午前10時～11
時30分、南部生涯学習市民センター。
対象は0歳～3歳の子どもと保護者。
参加費子ども1人100円。飲み物持
参。▼申込 5月5日午前10時から電
話またはファクス（氏名・子どもの名
前・月齢・誕生日・電話番号、イベン
ト名を明記）で同センターへ。先着10
組。

☎南部生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3143、☎860・
0501

おたんじょうびを おいわいしよう

図書館での赤ちゃん向けおはなし会
の後、5月が誕生月の子どもを参加者
みんなでお祝い。誕生月の子どもには
記念撮影した写真を進呈。▼日時など
5月23日(金)午前11時～11時30分、生
涯学習交流センター。対象は未就学児
とその保護者。無料。当日直接会場

へ。先着10人程度。

☎生涯学習交流センター ☎846・
5557、☎843・8620

ハイハイレース

子どもの成長を確認し家
族同士で交流。サプリ村野
学校。▼日時など 5月13
日(火)午前10時～11時、サプリ村野。対
象は生後8カ月以降のハイハイができ
る未歩行の赤ちゃんとその保護者。参加費
赤ちゃん1人500円。▼申込 5月
1日午前9時30分から電話またはファ
クス・メール（住所・氏名・電話番
号、イベント名を明記）でひらかた市
民活動支援センターへ。フォーム（右
記コード）可。先着15人。



☎ひらかた市民活動支援センター ☎

プレママ・タイム

プレママ同士で交流しな
がら赤ちゃんが生まれた後
の生活をおしゃべり。▼日
時など 1回目 5月10日(土)午後1時
30分～3時、ファミリポートひらか
た。2回目 11月曜日の希望日。対象
は第1子妊娠中で安定期に入った人。
無料。▼申込 受付中。電話またはフ
ォーム（右記コード）でファミリポ
ートひらかた（☎850・4400）
へ。先着各3人程度。



☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

「みんなで創ろう！この街の未来」プロジェクト

市PR大使で絵本・切
り絵作家のたけうちちひ
ろさんと一緒に、廃材を
活用し「未来の枚方のま
ち」を作るワークショップ。
作品は大阪・関西万博会場などで展
示（希望者は持ち帰り可）。▶日時など
(1)未来の乗り物制作＝5月25日(日)午後1
時～4時(2)未来の枚方の地図制作（前編）
＝6月8日(日)午後1時～4時・（後編）＝
6月15日(日)午後1時～4時、場所は(1)枚
方Tサイト(2)総合文化芸術センター別館。
(2)は全2回。対象は小学生～中学生。無
料。汚れてもよい服着用。
▶申込 5月1日から市ホ
ームページの専用フォーム
（右記コード）で政策推進
課へ。先着各20人。



☎政策推進課
☎841・1149、☎841・3039



地域の子育て応援イベント

保育所などでの楽しいイベントに参加しませんか。保護者同伴。全て無料。申し込みは電話で各問い合わせ先へ。会場は(5)(15)(21)以外各問い合わせ先。

内容	対象	日時など	申込（5月）	問い合わせ
(1)踏み台を作ろう 牛乳パックを使います	未就園児	5月15日(木) 午前10時10分～11時30分	1日～7日午前10時30分～午後3時、先着10組	明善めぐみ園 (藤阪南町2) ☎851・0022
(2)新聞あそび	1歳半以上	5月22日(木) 午前10時～11時30分	1日午後1時30分～3時、2日以降午前10時～午後3時、先着各10組	まりも保育園 (春日北町4) ☎859・4201
(3)お絵描きあそび	1歳以上	5月29日(木) 午前10時～11時30分		
(4)感触遊びを楽しみましょう 寒天あそび	1歳8カ月以上の未就園児	5月19日(月) 午前10時30分～11時30分	12日午後3時30分～5時、先着8組	さだ保育園 (北中振2) ☎832・2601
(5)自然公園で春の自然に触れてのびのび遊ぼう！	未就園児 (就園、就学のきょうだい付き添い不可)	5月12日(月)午前10時～11時15分、聖徳自然公園（みどり丘バス停前）。小雨中止。車での来場不可	当日直接会場へ	中振敬愛保育所 (東中振1) ☎834・2331
(6)人形劇 在園児と一緒に鑑賞しませんか	2歳以上	5月9日(金) 午前10時～10時30分	2日午前10時～8日正午にギンガ保育園ホームページ（ http://ginga-kirara.jp/ginga/ ）で申し込み。先着10組	ギンガ保育園 (村野西町) ☎090・3279・0222
(7)ほのぼのクラブ 母の日製作	0歳～5歳	5月8日(木) 午前10時30分～11時45分	2日午前10時～午後4時30分、先着各10組	大峰いなほこども園 (大峰元町1) ☎858・7799
(8)輝きっこクラブ 季節の製作		5月15日(木) 午前10時30分～11時45分		
(9)お買い物かばんを作しましょう	未就園児	5月22日(木) 午前10時～11時30分	7日午後1時から先着15組	くずは光の子保育園 分園（楠葉美咲1） ☎866・8200
(10)模造紙にお絵描きしよう	1歳以上	5月27日(火) 午前10時～11時30分	13日午前10時から先着10組	長尾保育園 (長尾東町1) ☎858・5881
(11)こどもの日のつどい 在園児と一緒に参加	1歳半以上の未就園児	5月9日(金) 午前10時～11時	1日午前10時～午後3時、先着10組	枚方たんぼぼ保育園 (中宮北町) ☎840・2083
(12)風船で遊ぼう	1歳以上	5月23日(金) (1)午前10時～10時40分 (2)11時～11時40分	7日午後1時30分から先着各6組	香里団地保育所地域 子育て支援センター (香里ヶ丘2) ☎854・0255
(13)赤ちゃん会 ふれあい遊びなど (1)にこにこ赤ちゃん会 (2)ぴよぴよ赤ちゃん会	(1)2カ月～5カ月 (2)6カ月～1歳未満	(1)5月27日(火) (2)26日(月) 午後1時30分～2時30分	12日午後1時30分から先着各6組	
(14)あかちゃん会 ふれあい遊び・身体測定など (1)かんがるー広場 (2)ぴよぴよ広場	(1)2カ月～6カ月 (2)7カ月～5月で1歳	(1)5月21日(水) (2)23日(金) 午後1時30分～2時30分	14日午後1時30分から先着各8組	枚方保育所地域 子育て支援センター (東田宮1) ☎843・0611
(15)あおぞら遊ぼう会 屋外で体操やふれあい遊び	未就学児	5月30日(金)午前10時15分～11時、ニッパパーク岡東中央	20日午後1時30分から先着15組	
(16)赤ちゃん会 ふれあいあそび・おしゃべり交流など (1)いちごちゃん (2)めろんちゃん	(1)2カ月～6カ月 (2)7カ月～5月で1歳	5月21日(水) (1)午後1時30分～2時30分 (2)午前10時～11時	(1)12日 (2)13日 いずれも午後1時30分から先着各12組。来所申し込み可	楠葉野保育所地域 子育て支援センター (南楠葉1) ☎851・0411
(17)歯科講座 歯科衛生士さんから学びます	未就園児	5月28日(水) 午前10時～11時	15日午後1時30分から先着15組。来所申し込み可	
(18)託児付きフォーラム ピラティスでこぎげんな身体づくり	未就園児の保護者	5月15日(木) 午前10時15分～11時30分	1日午前10時30分から先着15組。保育あり(先着10人)	ファミリーポート ひらかた (招提南町2) ☎850・4400
(19)赤ちゃんと一緒にほっこりタイム	(1)0カ月～6カ月 (2)7カ月～11カ月	(1)5月15日(木)(2)22日(木) いずれも午後2時～3時	1日午前10時30分から先着各10組。来所申し込み可	すこやか広場・ きょうぶん (磯島北町) ☎050・7102・3171
(20)らっこっこ赤ちゃん 親子でふれあい遊び	(1)4カ月～7カ月 (2)8カ月～11カ月	(1)5月20日(火)(2)22日(木) いずれも午前10時～11時	7日午前10時から先着各10組。来所申し込み可	
(21)あおぞら広場	未就園児	5月30日(金)午前10時15分～11時15分、渚水みらいセンター。雨天中止	13日午前10時から先着20組程度。来所申し込み可	
(22)ふたご・みつごの会 多胎児家庭同士で交流	多胎児とその保護者、多胎児を妊娠中の人	5月12日(月) 午前9時30分～正午	受付中。先着おおむね10組。来所申し込み可	広場さびり (村野西町) ☎807・5336
(23)保育付きすくすく子育てしゃべり場 枚方に転入してきたパママ集まれ	枚方に転入してきた未就園児の保護者	5月30日(金) 午前10時30分～11時30分	1日午後2時から先着15人。保育あり(1才以上、先着9人。0才は保護者と同室)。来所申し込み可	

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319



ファミリーサポートセンター 依頼会員出張登録会

一時的に子どもを預かったり送迎したりする有償ボランティアの会員組織です。サポートを受けたい人（依頼会員）の出張登録会を実施。対象はおおむね生後3カ月～小学6年生の子どもがいる人。妊娠中の人も登録可。▼日時など 5月24日(土)午前10時30分～11

時30分、ラポールひらかた。保育あり（生後4カ月以上、先着5人。要予約）。▼申込 5月1日午後2時から電話で同サポートセンター（☎805・3522）へ。先着10人。登録希望者は保護者の顔写真（縦3cm×横2cm）2枚・はんこ持参。無料体験クーポンの申請希望者（対象は2歳未満の子どもの保護者）は母子健康手帳など子どもの氏名、生年月日が確認できる

書類の写しを持参。
⑤私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319
ベビーマッサージ&ベビードンズで親子の絆づくり
▼日時など 5月20日(火)午前10時30分～11時30分(2)午後1時30分～2時30分、牧野生涯学習市民センター。対象は(1)首が据わった頃～生後10カ月の

子どもと保護者(2)生後6カ月～1歳6カ月の子ともと保護者。参加費各300円。バスタオル・タオル・飲み物持参。動きやすい服着用。▼申込 5月3日午前10時から電話またはファクス（氏名・電話番号・月齢、講座名を明記）で同センターへ。先着各12組。
⑥牧野生涯学習市民センター ☎050・7102・3137、☎851・2566

児童扶養手当の定時払い

児童扶養手当の定時払いは5月9日(金)です。3月・4月分を振り込みます。児童手当とは違いますのでご注意ください。

⑦医療助成・児童手当課 ☎841・1408、☎841・3039

プレマCOMMUNITY 1歩2歩3歩

もうすぐ始まる赤ちゃんとの生活に向けて、妊娠期からの子育て仲間作りや地域の情報収集。▼日時など 1歩目 5月24日(土)・6月3日(火)午前10時30分～正午、広場さぷり（サプリ村野内）。対象は第1子妊娠中の人。無料。▼申込 受付中。電話またはフォーム（右記コード）で広場さぷり（☎807・5336）へ。



⑧私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

だから、枚方

子育て世帯に選ばれる魅力がつまった枚方市
それぞれの「だから」を紹介します

前号に続いて山之上在住の曾田さんご家族 /

2人目の子どもが生まれたタイミングで職場への通勤に便利な枚方にやってきた曾田さん一家に、枚方を選ぶ理由を聞きました。

大好きなまちで大好きな仕事を



高校卒業後、小学生の頃からずっとなりたかった美容師に。そんな折、祖母の認知症が進行、外出が困難に。いくつになっても誰にもおしゃれを諦めて欲しくないという思いから、自宅や施設にお邪魔してヘアカットをする「訪問美容」、メイクやネイルなどをする「介護美容」を始めました。



「きれいにしてくれてありがとう」と笑顔で喜んでもらえた時にやりがいを感じ、この仕事を選んでよかったなと思います。

枚方に住んで仕事をしていると、出会った皆さんが家族のように温かく人と人の心の距離が本当に近いなと感じます。自分が大好きな仕事を、大好きな人々と大好きな枚方でできて、毎日充実しています。

人と人の心が近く、家族のように温かいまち。

だから、枚方で暮らし続けています。

インタビューの続きは
「だから、枚方」専用ページで！



⑨広報プロモーション課 ☎841・1258、☎846・5341

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

1人目子育て中のママ向け ベビープログラム

赤ちゃんとの関わり方を学び、母親同士で語り合い。
▼日時など 6月9日



30日の毎週月曜午後1時45分～3時45分、ラポールひらかた。全4回。対象は令和6年12月10日～7年4月9日生まれの第1子と母親。テキスト代1000円。▼申込 5月1日～22日に電話またはフォーム(右記コード)でファミリーポートひらかたへ。同施設にある申込書(市ホームページから取り出し可。市役所別館5階私立保育幼稚園課にもあり)の郵送(〒573-1115招提南町2-50-1)可。抽選でおおむね15組。詳細はファミリーポートひらかた(☎・FAX 850・4400)へお問い合わせを。

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、FAX 841・4319

高齢者

ここから介護予防教室

介護予防のための体操をします。
ひらポ▼日時など 5月9日～7月28日の毎週月曜午前11時10分～午後0時10分・毎週金曜午前9時30分～10時30分、ビッグ・エスくずは(楠葉並木2)。全24回。対象は65歳以上で運動機能

能の低下が気になる人。無料。参加は年度に1回。▼申込 5月2日～7日に電話またはメールに住所・ふりがな付き氏名・生年月日・電話番号、教室名を書いてビッグ・エスくずは(☎836・1000、✉kuzuna@bigs-mall.com、いずれも木曜を除く平日、土・日曜、祝日午前10時～午後5時)へ。先着20人。

☎健康づくり課 ☎841・1458、FAX 841・3039

ひらかた口腔オンライン講座

みんなで楽しくうたわんか体操。▼日時など 5月7日～28日のいずれも水曜午後1時～2時、オンライン(Zoom)開催。対象は65歳以上。無料。▼申込 随時受け付け。電話で近畿第一興商(☎06・6760・2266、平日午前10時～午後7時)へ。

☎健康づくり課 ☎841・1458、FAX 841・3039

ひらかた脳活教室

認知症の予防や心構えを作業療法士から学びます。初回に認知機能検査あり。▼日時など 5月23日(金)・29日(木)・6月6日(金)・12日(木)・20日(金)・27日(金)午後2時30分～3時50分、津田生涯学習市民センター。全6回。対象は65歳以上。無料。▼申込 5月1日～19日に市ホームページの専用フォームまたは電話・ファクス(住所・氏名・

生年月日・電話番号、応募動機、講座名を明記)で健康づくり課へ。先着35人。

☎健康づくり課 ☎841・1458、FAX 841・3039

枚方市スポーツ協会

☎898・0200
FAX 898・0201



気軽に始めるオンライン おうちフィットネス

椅子を使った運動や脳トレ。▼日時など 5月13日から毎週火曜午前10時～11時、オンライン(Zoom)開催。対象はおおむね65歳以上。無料。▼申込 同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着20人。

ひらかた元氣くらわんか体操 マスター教室

ラジオ体操第1、ロコモ体操、ひらかた体操がセットに。ひらポ▼日時など (1)5月20日(火)午後1時30分～3時、蹠趾生涯学習市民センター(2)28日(水)午後1時～2時30分、昌栄工務店ひらかた渚体育館。対象はおおむね65歳以上。無料。▼申込 電話またはファクス・同協会ホームページのフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、(1)または(2)を書いて同協会へ。5月10日必着。抽選で各20人。

ひらポひらかたポイント対象事業

楽10体操講習会

簡単な体操で血流改善。▼日時など 左表のとおり。対象はおおむね65歳以上。▼申込 5月1日午前11時から電話で同協会へ。先着各10人。

▼楽10体操講習会

日時		場所	参加費
5月13日～27日の毎週火曜	午前11時10分～午後0時10分	イズミヤ枚方店(禁野本町1)	1800円
6月3日～24日の毎週火曜			2400円
5月14日～28日の毎週水曜	午前10時45分～11時45分	昌栄工務店ひらかた渚体育館	1800円
6月4日～25日の毎週水曜			2400円
5月16日～30日の毎週金曜	午後1時15分～2時15分	KTM河本工業総合体育館	1800円
6月6日～27日の毎週金曜			2400円



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

▼スマホ体験型講習会

開催日	内容	場所
5月15日(木)	基本編 (LINE+スマホ決済)	蹠跽生涯学習市民センター
5月23日(金)	セキュリティ + 健康管理	香里ヶ丘図書館
6月11日(水)	基本編 (YouTube+Googleレンズ)	楠葉生涯学習市民センター
6月24日(火)	災害時に役立つスマホの使い方	ラポールひらかた

スマホ体験型講習会

詳細は左表の通り。時間はいずれも午後2時～3時30分。対象はおおむね60歳以上。無料。▼申込 5月1日から市ホームページの専用フォームで健康福祉政策課へ。電話・ファクス(住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、希望日を明記)可。先着各20人。

枚方市生活支援員養成研修

健康福祉政策課 ☎ 841・1461、
FAX 841・2470

高齢者の家事を支援する生活支援員の資格を取得。▼日時など 6月12日(木)午前9時50分～午後5時30分・13日(金)午前10時～午後5時30分、総合文化芸術センター別館。全2回。テキスト代300円。▼申込 5月22日～6月4日に電話またはファクス(住所・ふりがな付き氏名・生年月日・年齢・電話番号、研修名を明記)でナルク枚方拠点(☎ 846・3975、FAX 846・4001、電話受け付けは平日午前10時～午後3時)へ。先着30人。

健康づくり課 ☎ 841・1458、
FAX 841・3039

ひらかた生き生きマイレージ サポーター募集

研修を受けてサポーター登録し、介護保険施設などで傾聴や見守り活動。対象は介護保険料の滞納がない65歳以上。1日1時間以上の活動で200ポイント付与。貯まったポイントはひらかたポイントなどに交換可。▼日時など 6月13日(金)午後2時～4時、総合文化芸術センター別館。無料。▼申込 5月19日～29日に電話またはファクス(住所・氏名・生年月日・電話番号、研修名を明記)で大阪高齢者生活協同組合(ほっとステーション御殿山

内・☎ 898・0501、
FAX 898・0502、電話は平日午前9時～午後5時30分)へ。

健康づくり課 ☎ 841・1458、
FAX 841・3039

介護予防のための ご近所運動教室

高齢者向けの健康体操。【ひらポ】日時など 左表の通り。時間はいずれも午後2時～3時。対象は65歳以上。無料。▼申込 5月1日から電話でミズノスポーツサービス㈱(☎ 06・614・8162、平日午前9時30分～午後5時)へ。先着各20人程度。

▼介護予防のためのご近所運動教室日程

実施日(5月)	場所
12日(月)	生涯学習情報プラザ
15日(木)	楠葉生涯学習市民センター
16日(金)	津田生涯学習市民センター
19日(月)	菅原生涯学習市民センター
20日(火)	サプリ村野
21日(水)	蹠跽生涯学習市民センター
22日(木)	牧野生涯学習市民センター
23日(金)	南部生涯学習市民センター
28日(水)	御殿山生涯学習美術センター

健康づくり課 ☎ 841・1458、
FAX 841・3039

健康・福祉

うつ病交流会 心のしゃべり場

当事者や家族、うつ病に関心がある人の交流の場。見学可。▼日時など 5月24日(土)午後2時～3時30分、菅原生涯学習市民センター。無料。当日直接会場へ。

菅原生涯学習市民センター ☎ 050・7102・3141、
FAX 866・8820

市立ひらかた病院 市民公開講座

テーマは「その頻尿、治るの？つきあうの？泌尿器科受診は怖くない」。講師は同病院泌尿器科主任部長。今年度から複数回参加で記念品を進呈。▼日時など 5月30日(金)午後2時～3時、同病院講堂。無料。▼申込 5月1日午前8時30分から電話またはファクス(氏名・電話番号・ファクス番号、講座名を明記)・同病院ホームページのフォーム(右記コード)で同病院医療相談・連携室へ。先着120人。



市立ひらかた病院医療相談・連携室 ☎ 847・2821代、
FAX 0120・927・154

カンピロバクター 食中毒に注意

府内で昨年発生した食中毒のうち、発生件数が最も多かった食中毒菌はカンピロバクターでした。カンピロバクターは鶏や牛の腸内に存在する菌で、下痢や腹痛、発熱、まれに手足のまひや呼吸困難などを起こすことも。予防のポイント(1)刺身やタタキ、加熱不十分な肉を食べない(2)生肉の保管では肉汁が他の食品につかないよう、ふた付容器に入れるかラップで覆う(3)調理

器具は生肉用と野菜用などで使い分ける(4)手指や調理器具はよく洗い消毒する(5)肉の加熱時はトンブや専用の箸などを使い、肉の中心部まで十分に火を通す。

保健衛生課 ☎807・7624、
845・0685

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識を学び、本人や家族を温かく見守る応援者を養成。受講者にはオレンジリングを配付。
ひらポ▼日時など 5月27日(火)午前10

時30分〜正午、ラポールひらかた。無料。▼申込 5月1日から市ホームページの専用フォームで健康福祉政策課へ。先着100人。

健康福祉政策課 ☎841・1461、
841・2470

不正大麻・植えてはいけない「けし」にご注意を

5・6月は不正大麻・けし撲滅運動月間です。大麻は無許可の栽培や所持などが、けしは種類によって栽培が法律で禁止されていますのでご注意ください。

带状疱疹ワクチン定期接種

带状疱疹の発病や重症化を防止するため、市は4月から带状疱疹ワクチンの定期接種を開始しました。対象は今年度65歳になる人などで、一部自己負担があります。

◆ワクチンの種類と接種料金など

2種類のワクチンのうち、いずれかを選択。

種類	生ワクチン	組み換えワクチン
接種回数	1回	2カ月間隔で2回
自己負担額	4400円	1回につき1万1000円

▶対象 以下の(1)または(2)に該当する人。

(1)年度内に65歳になる人(令和7年度は昭和35年4月2日〜36年4月1日生まれの人)。

(経過措置)

- 令和7〜11年度の5年間は各年度内に70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人。
- 令和7年度のみ100歳以上の人。

(2)満60〜64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害があり身体障害者内部障害1級相当の人。

※带状疱疹にかかったことのある人も対象。

※過去に任意接種(全額自己負担)で受けた場合は原則対象外。ただし、組み換えワクチンを1回受けている場合は、2回目を定期接種として受けられます。

▶申込 枚方市取扱医療機関に直接予約。取扱医療機関は市ホームページ参照。身分証明書(2)は主治医による市指定の意見書などが必要)を持参。

【他市の医療機関で接種する場合】

インターネット、郵送または電話で保健予防課へ**事前に申請を**。

【接種料金の免除制度】

対象は生活保護受給者、市民税非課税世帯(世帯全員が非課税)、中国残留邦人等支援給付者。事前申請により無料券を発行します。インターネット、郵送または窓口で同課へ**事前に申請を**。

保健予防課 ☎841・1429、845・0685

▼委嘱した民生委員・児童委員(4月1日付)

校区	氏名(ふりがな)
交北	栗田 美保(くりた みほ)※
春日	野崎 雅之(のざき まさゆき)
西牧野	富松 佐知子(とみまつ さちこ)※
津田南	今田 信一(いまだ しんいち)
	畑中 ゆみこ(はたなか ゆみこ)
西長尾	西井 元子(にしい もとこ)
	前畑 みゆき(まえはた みゆき)

※主任児童委員

民生委員・児童委員 主任児童委員を委嘱

4月1日付で5人の民生委員・児童委員と2人の主任児童委員を委嘱しました(左表)。民生委員・児童委員は、地域住民の身近な相談相手として、住民の立場で相談に応じ、行政などの関係機関と地域とのつなぎ役になります。お住まいの地域の担当民生委員・児童委員を知りたいときは、健康福祉政策課へお問い合わせを。

保健医療課 ☎807・7623、
845・0685

ひらポII ひらかたポイント対象事業



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

健康メモ

健康管理を身近な かかりつけ医と

「かかりつけ医」とは(1)健康に関することを何でも相談できる (2)最新の医療情報を熟知し、必要な時に専門の医療機関へ紹介してくれる (3)身近で頼りになる医師を言います。毎年健診をしている医療機関の医師も、体の状態を把握しているかかりつけ医と言えるでしょう。特に、高血圧、心臓病、糖尿病などの慢性疾患で治療を受けている人は、かかりつけ医を持ちましょう。定期的に診察している医師は患者の声や話し方、ろれつ、診察室に入ってくる歩き方などに変化があると普段との違いが分かりますが、初診では、それらの変化が新しい症状か、以前よりあったものなのか患者の訴えがないと分かりません。体のちょっとした変化も早めに見つけてくれる「かかりつけ医」をぜひ見つけましょう。(枚方市医師会)

☎健康福祉政策課

☎841・1461、☎841・2470

健康相談

保健師が健診結果の見方や健康づくりなどの相談に応じます。▼日時など
5月21日(水)午前10時15分～午後0時45分、ひらしん健康ステーション(岡東町14-36)。1回30分。無料。あれば健康手帳・健診結果持参。▼申込受付中。電話で健康づくり課へ。

☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

成人向け栄養相談

管理栄養士が生活習慣病予防など食事の相談に応じます。▼日時など
5月8日(木)・26日(月)午前10時15分～午後1時、ひらしん健康ステーション(岡東町14-36)。無料。あれば健康手帳・健診結果持参。▼申込 受付中。

電話で健康づくり課へ。

☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

健康づくりボランティア講座

運動や栄養などの知識を学び、市民の健康づくりをサポートするボランティアの養成講座。▼日時など
6月26日・7月10日・24日のいずれも木曜午後1時30分～4時、総合文化芸術センター別館。全3回。その他健康づくりボランティア活動の体験に参加。対象は18歳以上で受講後に健康づくりボランティアとして活動できる人。▼申込
5月1日午前10時～30日午後5時に市ホームページの専用フォームで健康づくり課へ。先着20人程度。
☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

日曜日に特定健診

対象は40歳(今年度中になる人を含む)～74歳の市国民健康保険に加入している人。ひらぽろ▼日時など
5月25日(日)午前中(時間は予約時に案内)、総合文化芸術センター別館。無料。▼申込 受付中。5月10日までに市ホームページの専用フォームまたは電話で正幸会病院(☎0120・063・061、平日午前8時30分～午後7時・土曜午前8時30分～正午)へ。予約時に受診券整理番号が必要。骨密度測定希望者は、予約時に申し出を。詳細は4月中旬に送付した受診券同封の案内または市ホームページ参照。
☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

血糖コントロールセミナー

ひらぽろ▼日時など
食事の話Ⅱ 5月22日(木)、運動の話Ⅱ 29日(木)、個別相談Ⅱ 6月6日(金)のいずれも午後1時30分～4時、市立ひらかた病院講堂。全3回。対象は空腹時血糖値100mg/dl以上、またはヘモグロビンA1c 5.6%以上、またはNGSP)以上の人とその家族。無料。血糖値やコレステロール値など血液検査結果が分かる資料・内服薬の一覧持参。▼申込 5月1日から電話(平日午前9時～午後5時30分)または市ホームページの専用フォームで健康づくり課へ。氏名・年齢・電話

番号、最近の検査結果、服薬の有無、身長を尋ねます。先着15人。

☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

働く世代の運動教室

積極的な社内の健康づくりに取り組むひらかた健康優良企業の従業員を対象とした運動教室。5月のテーマは卓球、肩こり・腰痛予防。▼日時など
5月27日(火)午後7時～8時30分、昌栄工務店ひらかた渚体育館。▼申込 5月13日から枚方市スポーツ協会ホームページのフォーム(右記コード)で同協会へ。先着30人。申し込みには勤務先のひらかた健康優良企業登録が必要。詳細は同協会(☎898・0200、☎898・0201)へお問い合わせを。



市立ひらかた病院 看護の日イベント

血圧、体脂肪測定、AED講習、栄養相談、血糖測定、寝たきり予防のための筋肉量測定。▼日時など
5月12日(月)午前10時～正午、同病院。当日直接会場へ。

☎市立ひらかた病院看護局 ☎847・2821代、☎847・2825

特別障害者手当などが改定

4月分(5月定期払分)からの手当額は左表のとおり。詳細は障害企画課へお問い合わせを。

▼特別障害者手当	
改定前	改定後
2万8840円	2万9590円
▼障害児福祉手当	
改定前	改定後
1万5690円	1万6100円
▼経過的福祉手当	
改定前	改定後
1万5690円	1万6100円

障害企画課 ☎841・1152、☎841・5123

精神保健福祉推進事業

場所はいずれもラポールひらかた。当日直接会場へ。(1)こころの病の当事者グループ「ひらりの会」▼日時など 6月5日(木)午後2時～4時。無料。(2)精神障害者家族会「わかちあひ会」おしゃべり会を実施。▼日時など 5月2日(金)・17日(土)いずれも午後1時30分。参加費100円。(3)自死遺族わかちあひのつどい「ふきのとうの会」自死により家族を亡くした人であれば誰でも参加可。▼日時など 5月24日(土)午後2時～4時。参加費30

0円。(4)こころの電話相談 苦しいときは一人で悩まずお電話を(☎846・5758)。秘密厳守。名前を告げる必要はありません。
☎社会福祉協議会 ☎807・3017、☎845・1897

市民後見人養成講座 オリエンテーション

市民後見人は判断能力が不十分な認知症高齢者、知的障害者、精神障害者が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう市民の立場で金銭管理、身上保護などの後見活動をお願いします。同講座の受講希望者は必ず参加を。▼日時など 6月14日(土)午前10時～午後0時10分、ラポールひらかた。無料。▼申込 6月12日までにフォーム(右記コード)または電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)で府社会福祉協議会権利擁護推進室(☎06・6764・781760、☎06・6764・7811。電話受け付けは平日午前9時～午後5時30分)へ。先着30人。
☎健康福祉総合相談課 ☎841・1401、☎841・5711



献血にご協力を 5月分

対象は16～69歳(65歳以上は60～64歳に献血経験がある人のみ)。本人確認のため運転免許証などの提示が必要。▼日時など (1)5月12日(月)京阪樟

葉駅前(2)18日(日)おおさかパルコ前長尾店駐車場(3)19日(月)フレスコ藤阪店前(4)25日(日)田口山小学校(5)26日(月)京阪樟葉駅前。時間は(1)午前10時～正午(2)～(5)午前10時～午後4時。当日直接会場へ。
☎市献血推進協議会(社会福祉協議会内) ☎807・3448、☎841・0182

ギャンブル等依存症の 理解を深める講演会

毎年5月はギャンブル等依存症問題啓発月間です。医療機関相談員と弁護士が事例を交えて講演。▼日時など 5月27日(火)午後2時～4時、ラポールひらかた。無料。▼申込 5月1日から市ホームページの専用フォームで保健医療課へ。先着100人。
☎保健医療課 ☎807・7623、☎845・0685

スポーツ

昌栄工務店 ひらかた渚体育館

☎898・8181
☎898・8585

ストレッチヨガ・ヨガ体験

(1)ストレッチヨガⅡ初心者やリラックスマッサージで体の伸縮や体幹作り

を実感。▼日時など 4月10日～6月19日(5月8日除く)の毎週木曜(1)午前9時15分～10時15分(2)10時30分～11時30分。対象は(1)おおね50歳以上の女性(2)18歳以上。初回500円、2回目以降は各日1000円。ヨガマット(無料貸し出しあり)・運動できる服・室内シューズ・タオル・飲み物持参。▼申込 各開催日の前日までに電話で同館へ。窓口可。各日先着(1)1人程度(2)10人程度。

太極拳体験

(1)はじめよう太極拳(2)レベルアップ(中級)太極拳。▼日時など 4月9日～6月11日の毎週水曜(1)午後1時～2時30分(2)2時45分～4時15分。対象はおおね50歳以上で、(2)は簡化24式履修済みの入門・初級修了者。初回500円、2回目以降は各日1000円。運動できる服・室内シューズ・タオル・飲み物持参。▼申込 各開催日の前日までに電話で同館へ。窓口可。各日先着(1)13人程度(2)3人程度

ピックルボール講習会

穴の開いたボールをコートで打ち合うラケットスポーツ。▼日時など 5月27日(火)午後3時30分～5時30分。参加費1100円。運動できる服・室内シューズ・タオル・飲み物持参。▼申込 5月13日午前10時から電話で同館へ。窓口可。先着16人。



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

枚方市スポーツ協会

☎898・0200
FAX 898・0201



スポーツチャンバラ体験会

親子での参加可。▼日時など 5月17日(土)・24日(土)午後6時～7時、KTM河本工業総合体育館。全2回。参加費1000円(1回のみ参加も同額)。
▼申込 5月1日午前10時から電話で同協会へ。先着10人。

グラウンド・ゴルフ教室

午前は座学、午後は実技。雨天の場合は午前のみ。用具の貸し出しあり。
▼日時など (1)5月17日(土)(2)6月7日(土)いずれも午前9時30分～午後3時、KTM河本工業総合体育館と出屋敷グラウンド・ゴルフ練習場。参加費各500円。筆記用具・弁当・飲み物・雨具・帽子持参。
▼申込 (1)5月7日(2)29日までに電話で同協会へ。先着各20人。

柔道体験教室

柔道に興味があり、礼儀作法を体験したい人向け。
▼日時など 6月28日(土)午後1時30分～3時30分、KTM河本工業総合体育館。対象は5歳～中学生3年生。無料。
▼申込 5月1日午前10時～6月7日午後5時までに電話で

同協会へ。先着20人。

運動不足解消！ お試しスポーツ体験

(1)脂肪燃焼HIITトレーニング(2)ボディメンテナンステクス骨盤体操(3)伊加賀背骨コンディショニング。
▼日時など 5月21日(水)・28日(水)(1)午後0時15分～1時15分(2)1時30分～2時30分(3)7時～8時、誠信建設工業伊加賀スポーツセンター。対象は18歳以上。無料。
▼申込 5月1日から同協会ホームページのフォームで同協会へ(いずれか1種目を1人1回)。先着各5人。

一緒にスポーツしませんか？ HKSC定期活動 無料体験

5月13日(火)～31日(土)

種目や日時などは下表のとおり。対象は(1)～(5)(8)小学生以上、(6)(7)中学生以上。複数種目参加可。無料体験後の入会で登録料無料。▶申込 受付中。5月6日までに同クラブホームページのフォームで同クラブへ。抽選で各10人。

▼HKSC定期活動無料体験

種目	日時 (いずれも毎週)・場所
(1)ショートテニス・ピククルボール	火曜午後1時～3時、KTM河本工業総合体育館
(2)テニス	火曜午後6時～9時、パナソニックスポーツセンター(菊丘南町) 水曜午後3時～7時、誠信建設工業伊加賀スポーツセンター
(3)バレーボール	火曜午後7時～9時、KTM河本工業総合体育館
(4)卓球	水曜午後7時～9時、昌栄工務店ひらかた渚体育館
(5)バドミントン	木曜午後7時～9時、KTM河本工業総合体育館
(6)バスケットボール	金曜午後7時～9時、KTM河本工業総合体育館
(7)軟式野球	土曜午後7時～9時、王仁公園運動広場
(8)基礎代謝向上組	日曜午前9時30分～10時30分、桜丘北小学校

☎ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ

☎・FAX 898・0027、

🌐<https://hirakata-taikyo.org/hksc/>

親子体験クライミング

子どものみの参加可。▼日時など 5月24日(土)午後2時～4時、常翔啓光学園中学校・高等学校(蔡野本町1)。雨天時は25日(日)午前10時～正午に順延。対象は小学4年生～中学3年生とその保護者。子どものみ参加の場合も保護者の同伴が必要。参加費1人2500円。車での来場不可。
▼申込 5月11日までに同協会ホームページのフォームに住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・学年・電話番号・メールアドレス、イベント名

春季総合体育大会 淀川カヌーツアー

を書いて同協会へ。抽選で20人。
八幡・御幸橋～枚方大橋の約11kmを川下り(漕ぐ時間は約2～3時間)。
▼日時など 5月25日(日)午前8時30分、枚方大橋下駐車場集合。午後2時30分、同所解散。対象は小学5年生以上。参加費3000円、カヌーレンタル4000円。
▼申込 5月1日～18日に所定の申込用紙(同協会ホームページから取り出し可)を同協会へ。先着20人。

総合スポーツセンター

☎848・4800
FAX840・4495

ミズノ・初心者バドミントン教室

▼日時など 6月3日～7月8日
(6月17日を除く)の毎週火曜午前9時30分～正午。全5回。対象は18歳以上。参加費4500円。運動できる服・室内シューズ・飲み物・タオル・ラケット(無料貸し出しあり)持参。
▼申込 5月9日午前11時から電話で同センターへ。窓口可。先着24人。

ミズノ・トランポリン教室

▼日時など 6月4日～7月9日
(6月18日を除く)の毎週水曜午後4時30分～5時30分。全5回。対象は年長～小学4年生。参加費4000円。運動できる服・室内シューズ・タオル・飲み物持参。
▼申込 5月8日午前11時から電話で同センターへ。窓口可。先着20人。

ミズノ・初心者卓球教室

指導経験豊富なインストラクターが指導。
▼日時など 6月5日～7月10日(6月19日を除く)の毎週木曜午前

F Cティアモ枚方観戦招待 市民応援デー



J F Lで全国の強豪と戦う市P R大使・F Cティアモ枚方と(1)レイラック滋賀(2)沖縄S V(3)アトレチコ鈴鹿の試合を観戦。▶日時など (1)6月1日(日)(2)6月14日(土)(3)6月28日(土)いずれも午後1時、たまゆら陸上競技場。無料。▶申込 5月1日～(1)30日(2)6月12日(3)26日のいずれも午後6時までに枚方市スポーツ協会ホームページ(下記コード)のフォームで同協会へ。先着(1)(2)300人(3)200人。インターネット環境がない場合は同協会へお問い合わせを。



☎枚方市スポーツ協会
☎898・0200、FAX898・0201

枚方ラグビーカーニバル

リーグワン所属・花園近鉄ライナーズの選手による初心者向け体験会など。(1)タックル・パス体験などのラグビー体験会(2)タックルをタッチに代えて安全に楽しめるタッチフット・ウォーキングラグビー体験(3)東海大学付属大阪仰星高校対関西学院高等部、常翔啓光学園高校対関西創価高校、関西外国語大学対大阪工業大学の招待試合。▶日時など 6月15日(日)(1)午前9時15分～10時35分(2)午後0時10分～0時40分(3)0時50分～4時15分、たまゆら陸上競技場。対象は(1)のみ小学生。いずれも無料。▶申込 (1)5月1日～31日に枚方市スポーツ協会ホームページ(右記コード)のフォームで同協会へ。抽選で50人。インターネット環境がない場合は同協会へお問い合わせを。(2)(3)当日直接会場へ。



☎枚方市スポーツ協会
☎898・0200、FAX898・0201



H K S C ストリートダンススクール

基礎からしつかり指導。▼日時など 6月4日から毎週水曜(1)午後5時40分～6時25分(2)6時30分～7時30分(3)7時45分～8時45分。対象は18歳以上。参加費4000円。運動できる服・室内シューズ・タオル・飲み物・ラケット(無料貸し出しあり)持参。
▼申込 5月7日午前11時から電話で同センターへ。窓口可。先着35人。

7時45分～8時45分、牧野生涯学習市民センター牧野北分館。対象は(1)年少～年長(2)小学1～4年生(3)小学5年生～中学生。登録料1000円、月会費各3500円。5月21日・28日に1回のみ無料体験あり。▼申込 5月16日までひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブホームページのフォームで同クラブへ。抽選で各10人。
☎ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ ☎898・0027、<https://hirakata-taikyo.org/hksc/>



スポーツ大会・講習会

大会・講習会名など	日時・場所	申込締切日など
陸上競技の部	5月18日(日)午前9時30分、たまゆら陸上競技場	5月7日午後5時
申し込みは枚方市陸上競技協会ホームページ(☎ https://track-and-field.jpn.org/)参照。		
春季総合体育大会 ソフトテニスの部 レディースクラブ対抗戦 女子ダブルス	6月10日(火)午前9時、伊加賀テニスコート	5月27日午後5時
弓道の部 式段以下の部、参段以上の部、個人戦、	6月22日(日)午前9時30分～午後3時30分、昌栄工務店ひらかた渚体育館	6月4日午後5時
ソフトバレーボールの部 一般(男子・女子・混合)	7月13日(日)午前9時～午後5時、KTM河本工業総合体育館	6月17日午後5時
ドッジボールの部 オフィシャルの部、ジュニアの部、リトルの部	6月8日(日)午前10時～午後5時、KTM河本工業総合体育館	5月10日午後5時
第9回大阪ブルテオン杯バレーボール大会 婦人9人制	6月17日(火)・18日(水)午前9時～午後5時、KTM河本工業総合体育館	5月7日午後5時
枚方レディース(オープン)団体戦卓球大会 団体戦	6月19日(木)午前9時30分、KTM河本工業総合体育館	5月22日午後5時
枚方卓球選手権大会 (1)個人戦＝一般男子、中学生(男女)、小学生以下(男女) (2)団体戦＝一般女子	7月6日(日)午前9時、KTM河本工業総合体育館	6月14日午後5時
初心者卓球講習会	6月4日(水)午前9時～正午、昌栄工務店ひらかた渚体育館	当日直接会場へ
第41回テニス若葉大会、第5回初心者大会 (1)若葉＝一般男女(Cクラス) (2)初心者＝一般男女(Dクラス)	6月22日(日)、伊加賀テニスコート	5月17日午後5時
第7回ミックスダブルスチーム戦(テニス)	7月6日(日)、伊加賀・王仁公園テニスコート	5月31日午後5時
テニス各大会の申し込みは枚方市テニス協会ホームページ(☎ http://hirakatacity-tennis.com/)参照。		
申込方法・参加費・対象など詳細は枚方市スポーツ協会へお問い合わせを(月曜、祝日休み)。		
☎枚方市スポーツ協会 ☎898・0200、☎898・0201		

誠信建設工業
伊加賀スポーツセンター
☎841・8118
☎841・8120

エヴェッサバスケットボール スクール中学生クラス

りそなグループB・LEAGUE所属
バスケットボールクラブ・大阪エヴ

エッサのアカデミースクールコーチが指導。毎月開講。▼日時など 6月6日～27日の毎週金曜午後7時30分～8時50分。全4回。参加費7000円。1回のみ500円で体験可。運動できる服・室内シューズ・バスケットボール・飲み物持参。▼申込 5月1日午前10時～31日に電話で同センターへ。窓口可。先着25人程度。

元気になるヨガ

4月開講分。呼吸に合わせてポーズ。▼日時など 5月9日～6月27日の毎週金曜午前9時30分～10時30分。全8回(期間途中の入会可)。参加費は5月入会17200円、6月入会13600円。1回のみ500円で体験可。ヨガマット・運動できる服・タオル

ゆるトレヨガ

4月開講分。ゆるい筋トレを含むヨガ。▼日時など 5月9日～6月27日の毎週金曜午前10時45分～11時45分。全8回(期間途中の入会可)。参加費は5月入会17200円、6月入会13600円。1回のみ500円で体験可。ヨガマット・運動できる服・タオル・飲み物持参。▼申込 5月1日午前10時～31日に電話で同センターへ。窓口可。先着10人程度。

HKSC シニアスポーツスクール

軽体操やストレッチ、ヨガなど。▼日時など 6月3日から毎週火曜午前10時～11時30分(5月20日・27日に1回のみ無料体験あり)、牧野生涯学習市民センター牧野北分館。対象はおおむね40歳以上。参加費月4000円(登録料1000円)。▼申込 5月16日までひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブホームページのフォームで同クラブへ。抽選で10人。☎ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ ☎898・00027、☎<https://hirakata-taikyo.org/>

あおぞらヨガ体験会

ヨガの基本や楽しさを体験。▼日時
など 5月18日(日)午前10時30分～11時
30分、香里ヶ丘中央公園みどりの広場
(雨天時は香里ヶ丘図書館)。対象は18
歳以上。無料。ヨガマット(バスタオ
ル可)持参。運動できる服着用。▼申
込 5月1日午前9時30分から同図書
館へ。電話可。先着25人。

●香里ヶ丘図書館 ☎050・710
2・3111、FAX 853・2041

自転車乗車用ヘルメットの購入費補助

6月1日以降に購入する新品かつSGマークなどの安全基
準を満たすもので、1個あたり税込み2000円以上のヘルメッ
ト購入費を補助します。▶補助額 購入金額(税込み)2000
円以上4000円未満は1000円、4000円以上は2000円。▶対
象 申請時に市内に住民票を有している人。▶申込 6月2
日から市ホームページの専用フォームで交通対策課へ。予算
がなくなり次第受付終了。必要書類や補助金の受け取り方法
など詳細は市ホームページ参照。

☎交通対策課 ☎050・7102・6530、FAX 841・4605

安全安心

救命講習会

◆普通救命講習Ⅰ 主に成
人を対象とする心肺蘇生法
などの知識と技術の習得。



▼日時など 6月28日(土)午前9時30分
～11時30分、枚方東消防署。対象は中
学生以上。無料。▼申込 5月19日午
前9時～23日午後5時に枚方寝屋川消
防組合ホームページ(右記コード)の
フォームで同消防組合へ。先着20人。

◆応急手当普及員講習 指導者とし
て、応急手当の技術と知識を地域や職
場などで普及するための資格を取得。
▼日時など 6月30日(月)～7月2日(水)
午前9時15分～午後5時15分、枚方寝
屋川消防組合消防本部。全3回。無
料。テキスト「応急手当指導者標準テ
キスト 東京法令出版」を3960円
でフォームから要購入(あれば持参
可)。▼申込 5月26日午前9時～30
日午後5時に枚方寝屋川消防組合ホー
ムページ(右記コード)のフォームで
同消防組合へ。先着20人。

●枚方寝屋川消防組合救急課 ☎85
2・9918、FAX 852・9925

Jアラートの全国一斉訓練

大規模地震や他国の武力攻撃などの
緊急時に正確な情報を市民にいち早く

伝えるため、5月28日(水)午前11時に消
防庁の全国瞬時警報システム(Jアラ
ート)からの情報を市内の同報系防災
行政無線で試験放送します。
※台風などの自然災害で実施できな
い場合は6月25日(水)に順延。

●危機管理対策推進課 ☎841・1
270、FAX 841・3092

5月は自転車月間 自転車の安全な利用を

国は5月を「自転車月間」、5月5
日を「自転車の日」と定めています。
自転車は軽車両で車の仲間です。便利
な乗り物ですが、ルールを守らなけれ
ば重大な交通事故を引き起こす可能性
があります。府では自転車条例によ
り、自転車保険の加入が義務化されて
います。

◆自転車安全利用五則 車道の左側通
行やヘルメットの着用(努力義務)な
ど、自転車を安全に利用するルールが
定められています。交通事故の被害
者・加害者にならないためにも、五則
を守り、安全な自転車の利用を。(1)車
道が原則、左側を通行 歩道は例外、
歩行者を優先(2)交差点では信号と一時
停止を守って、安全確認(3)夜間はラ
イトを点灯(4)飲酒運転は禁止(5)ヘルメ
ットを着用。

●交通対策課 ☎050・7102・
6530、FAX 841・4605、枚方警
察署 ☎845・1234、FAX 841・8

251、交野警察署 ☎891・123
4、FAX 891・1346

淀川水防・大阪府地域 防災総合演習

大規模水害の被害軽減を目的に、国
土交通省・府・大阪市など約50の機関
および団体が参加する防災訓練。洪水
時の体験や防災に関する展示、災害対
策用の特殊車両や機器などの展示も。

▼日時など 5月24日(土)午前9時～正
午(展示・体験コーナーは午後1時ま
で)、淀川左岸河川敷(大阪市旭区太
子橋1豊里大橋下流)。無料。当日直
接会場へ。

●危機管理対策推進課 ☎841・1
270、FAX 841・3092

税・保険

国民年金保険料 免除・納付猶予のご利用を

国民年金に加入中で大学・専門学校
を卒業後に就職しておらず国民年金保
険料の支払いが困難な場合、国民年金
保険料免除・納付猶予制度がありま
す。身分証明書・年金手帳または基礎
年金番号通知書を持って市役所別館2
階保険年金課へ。詳細は同課へお問い
合わせを。

●保険年金課 ☎841・1407、
FAX 841・3716



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

軽自動車税（種別割） 納税通知書を送付

5月1日付で通知書を送付します
（納期限は6月2日）。軽自動車税（種別割）はバイクや軽自動車などに対し、毎年4月1日現在の所有者または使用者に課税します。身体・知的・精神障害者および生活保護法に基づく生活扶助受給者が使用する軽自動車などは、障害の程度・使用状況により軽自動車税（種別割）の減免対象となる場合があります。申請期限は6月2日まで。

▼減免の申請 6月2日までに市民税課へ（障害者1人につき普通自動車含め1台のみ。乗り換えは再度申請が必要）。市ホームページの専用フォーム可。詳細は市ホームページ参照または同課へお問い合わせを。

市市民税課 ☎ 841・1352、FAX 841・3039

環境・まちづくり

愛犬には十分なしつけを

犬によるかみつき事故の多くは散歩中に起きているため次の3点に注意を。(1)リードは短く持つ(2)犬から注意をそらさない(3)十分にしつけして散歩中は他の犬や人と適切な距離をとる。飼い犬が人をかんだ場合、飼い主は保健衛生課に届け出を。また、窓を開け

ることが多くなるこれからの季節は鳴き声に気を配り、飼育場所にも配慮を。

保健衛生課 ☎ 807・7624、FAX 845・0685

光化学スモッグにご注意を

光化学スモッグは、工場や自動車の排気ガスなどに含まれる窒素酸化物や炭化水素などが強い太陽光線を受けて発生します。目やのどの痛みを引き起こすことがあるので、予報・注意報の発令時は屋外での激しい運動は避けましょう。呼吸困難や手足のしびれなどの症状が出たときは、すぐに医師の診断を受け、環境指導課へ連絡を。予報・注意報の発令情報は府ホームページ（右記コード）で事前登録するとメールで配信されるので活用を。



環境指導課 ☎ 050・7102・6018、FAX 849・1206

太陽光パネルなどの設置に補助を開始

2050年のゼロカーボンシティの実現に向け、再生可能エネルギーの活用や省エネに取り組む市民・市内居住予定者・一部事業者を対象に令和7年度ひらかたゼロカーボン推進補助金を交付します。▼対象 太陽光パネル（FIT・FIP制度を利用した場合是对象外）・蓄電池（同補助金を活用

して設置する太陽光パネルの付帯設備に限る）・エネファーム・エコキュート・電気自動車・充電設備。契約締結日が4月4日以降で来年2月27日までに実績報告が行えるもの。▼申込 5月12日（来年1月30日に郵送）〒573-1162 田口5-1-1 で申込書・対象設備の仕様や設置場所が分かる資料・見積書・本人確認書類などの写しを環境政策課へ。市ホームページの専用フォーム（太陽光パネル・蓄電池を除く）・窓口可。詳細は市ホームページ参照。

環境政策課 ☎ 050・7102・6005、FAX 849・1206

東部大阪都市計画案の縦覧

◆都市計画案を縦覧 (1)府案件は区域の整備・開発および保全の方針変更や区域区分の変更。(2)市案件は用途地域・高度地区・防火地域および準防火地域の変更、山田池北町地区地区計画・楠葉花園町地区地区計画の決定。▼縦覧期間など (1)5月13日（火）～27日（火）、府咲洲庁舎33階計画調整課・市役所分館3階都市計画課(2)5月13日（火）～5月27日（火）、市役所分館3階都市計画課。▼意見書の提出 (1)縦覧期間中に府計画調整課へ(2)縦覧期間中に市都市計画課へ。

都市計画課 ☎ 841・1414、FAX 841・4607

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くひこな

オオキンケイギクを
持ち帰らないで

市内で特定外来生物のオオキンケイギクが確認されています。コスモスに



似た黄色のきれいな花を咲かせる多年草で、繁殖力が強く生態系に影響を及ぼす恐れがあるため、持ち帰ったり栽培したりしてはいけません。所有地などで見かけた場合は駆除のご協力を。

環境政策課 ☎050・7102・6006、FAX 849・1206

リユース可能な子ども服や
おもちゃなどの回収

集まった品でリユースイベントを開催予定。対象は洗濯済み、未使用、汚れ・破れがない160cmまでの子ども服（下着類、タグ以外に記名のあるものは除く）、壊れ・汚れがないおもちゃ、絵本、子ども関連用品（ベビー用品や学校用品）。▼回収 随時受け付け。平日午前9時～午後5時に東部資源循環センター管理棟受付窓口・穂谷川資源循環センター第3プラント受付窓口・希釈放流センター管理棟事務所1階ロビー・穂谷川清掃工場管理棟1階ロビーの回収ボックスへ。

東部資源循環センター ☎858・6962、FAX 858・6964

スプレー缶などの
移動式拠点回収の時間変更

回収品目は中身入りボンベ・スプレー缶、水銀を使用した体温計・血圧計・温度計、子ども服、おもちゃ、リサイクル可能な自転車（電動は除く）、使用可能な陶器類、ガラス製食器、新品同様の衣類など（洗浄後に袋や箱で持参を）。▼日時など 5月20日（火）午前10時～11時30分、市役所別館北側。当日直接会場へ。今年度の予定は市ホームページ参照。

循環型社会推進課 ☎807・6211、FAX 849・6645

自転車駐車場定期駐車券
6月分発売

先着順。津田東・藤阪・村野は自動車も利用可。▼日時など 5月20日（火）から各市営有料自転車駐車場。駐車場により販売時間が異なります。詳細は市ホームページ参照またはサイカパーキング（株）☎894・8061、FAX 894・8062へお問い合わせを。

交通対策課 ☎050・7102・6530、FAX 841・4605

ゴーヤで作る緑のカーテンに
取り組みませんか

日差しが強くなる夏にゴーヤなどのつる性植物で窓を覆い日差しを和らげ

る「緑のカーテン」に取り組みませんか。ゴーヤ苗を無料で配布します。コンテスト実施予定。▼申込 5月7日午前10時から市ホームページの専用フォームまたはメール・ファクスに住所・氏名・電話番号、事業名を書いてひらかた環境ネットワーク会議（Eメール: eukyoku@hikatakyou.net、☎807・7873）へ。電話（☎847・2286、平日午前10時～午後4時）可。先着130世帯程度（1世帯4株まで）。

環境政策課 ☎050・7102・6006、FAX 849・1206

市営牧野東自転車駐車場で
レンタサイクルできます

時間は午前6時～午後9時。1回200円。詳細は市営牧野東自転車駐車場（☎857・5991）またはサイカパーキング（株）☎894・8061、FAX 894・8062へお問い合わせを。

交通対策課 ☎050・7102・6530、FAX 841・4605

建築確認手続きの対象拡大

4月からの建築基準法などの制度改正でこれまで建築確認などが不要だった規模の建築行為（2階建ての木造戸建で行われる大規模改修などを含む）にも手続きが必要となる場合があるのでご注意を。手続きなどの詳細は市ホ

ームページ参照。

審査指導課 ☎841・1438、FAX 841・5101

枚方市茄子作土地区画
整理組合設立を認可

市は3月27日、同組合の設立を認可しました。同組合は茄子作三丁目・茄子作四丁目・茄子作五丁目・茄子作南町・高田二丁目の各一部地内の約19・7haの区域で土地区画整理事業を実施します。

都市計画課 ☎841・1414、FAX 841・4607



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

夏のエコライフキャンペーン

地球温暖化防止のため、5月1日～10月31日は(1)ノーネクタイ・ノー上着の軽装勤務の推奨(2)室温28℃になるように冷房設定(3)緑のカーテンや打ち水などエコな取り組みを。市役所では室温が28℃になるよう冷房を設定し、職員は式典などを除き軽装で勤務します。

環境政策課 ☎050・7102・6006、FAX 849・1206

野生鳥獣は自然のままに

春先は繁殖期となり、ハトなど野生鳥獣が活発に行動します。餌付けなどはせず、自然のまま見守りましょう。カラスは繁殖期に巣を守る習性から、近づくこと威嚇することがあります。その場を離れる、通行時は帽子をかぶる、傘をさすなどして被害を防ぎましょう。野生鳥獣を許可なく捕獲することとは法律で禁じられています。

環境政策課 ☎050・7102・6006、FAX 849・1206

産業・就労

女性のための 基礎から学ぶ起業セミナー

起業時に知っておきたい基礎知識を学ぶ連続講座。(1)起業の心構えと実例

(2)起業に必要なお金の話。▼日時など

(1)6月4日(水)25日(木)いずれも午後2時、総合文化芸術センター別館。1回のみの参加可。保育(生後6カ月以上の未就学児、先着各5人)・手話通訳・要約筆記あり(いずれも5月28日まで必要)。無料。▼申込 5月1日から市ホームページの専用フォームまたはファクス・メール(氏名・電話番号、イベント名、希望日、保育・手話通訳・要約筆記希望の有無を明記)でウィルへ。電話可。先着各30人程度。

男女共生フロア・ウィル ☎843・5636、FAX 843・5637、
jinken-kouza@city.hirakata.osaka.jp

ひとり親家庭などのための 就業支援講習会

介護職員初任者研修。▼日時など

6月21日～10月11日(8月16日を除く)の毎週土曜・11月29日(土)午前10時～午後5時、府立母子・父子福祉センター(大阪市東成区)。全17回。対象はひとり親の母または父、ひとり親を経た寡婦。教材費1万円。保育あり(2歳以上の未就学児、無料。要予約)。▼申込 同センターホームページ(<http://www.osakatu-posiire.jp>)のフォームまたは往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、職業、講座名、受講動機、過

就労のためのパソコンと ビジネススマナー講習会

去に受講した講座、インターネット環境の有無、保育希望の場合は子どもの氏名・年齢を書いて〒537-0025大阪市東成区中道1-3-59同福祉センターへ。抽選で20人。5月21日必着。詳細は同福祉センター(☎06・6748・0263)へお問い合わせを。▼まるっとこどもセンター ☎841・1125、FAX 846・7952

日商PC検定基礎の資格取得とビジネススマナーなどの講習会。▼日時など

(1)就労支援事前セミナー 6月9日(月)午前10時～正午(2)ワード 9日(月)～17日(火)エクセル 18日(水)～26日(木)ビジネススマナー・コミュニケーション 27日(金)いずれも午前10時～午後4時(2)の9日のみ午後1時から、地域活性化支援センター(輝きプラザきらら5階)。対象は就労希望者。(2)(3)各全7回。(1)(4)無料。(2)(3)参加費各1980円。保育あり(1歳以上の未就学児、先着4人。要予約)。▼申込 5月16日～23日午前9時10分～午後5時に事前に電話の上、地域就労支援センター(サンプラザ1号館5階枚方人權まちづくり協会内)へ。随時面談し(2)(3)各15人を選考(1)～(4)全て参加できる人優先。

枚方人權まちづくり協会 ☎844・8788、FAX 844・8799

ひらかたビジネスカフェ

お茶しながら起業のこつを学びます。スモールビジネスコンサルタントの高橋浩士さんが「売れる仕組みを作る!WEBマーケティングの基本を徹底解説」をテーマに話します。▼日時など



5月23日(金)午後2時～4時、ビイゴ(枚方ビオルネ5階)。対象は起業に興味がある人。参加費1000円(飲み物付き)。筆記用具・あれば名刺持参。▼申込 5月1日午前10時から地域活性化支援センターホームページのフォーム(右記コード)またはファクスに住所・氏名・電話番号、セミナー名を書いて同センターへ。電話可。先着14人。

地域活性化支援センターひらたつく ☎050・7105・8080、FAX 851・5384

バス運転士職業理解セミナー

バス業界やバス運転士の仕事について説明。▼日時など 5月23日(金)午後2時～3時、総合文化芸術センター別館。▼申込 受付中。電話でハローワーク枚方(☎841・3363、部門コード44#)へ。先着50人。

国土政策課 ☎050・7102・6505、FAX 841・4605

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

保育士などの就労のための 出張相談会

保育現場から一時離れていた人や保育所・幼稚園などでの仕事に興味のある人向け。再就職や資格取得の相談、保育士等就職支援センターへの登録など。登録者には希望勤務条件など相談の上、求人している施設を紹介。▼日時など (1) 5月13日(火)午前10時～午後3時、アル・プラザ枚方(津田元町1) (2) 21日(水)午前10時～午後1時、すこやか広場・きょうぶん(教育文化センター内)。無料。当日直接会場へ。

⑤ 保育士等就職支援センター(私立保育幼稚園課内) ☎ 846・7020、FAX 841・4319

教育委員会 会計年度任用職員

職種は左表の通り。勤務時間、報酬など条件は職種によって異なります。雇用期間は7月1日～来年3月31日(再度任用の場合あり)。詳細は各募集要項参照(市ホームページから取り出し可)。▼申込 5月1日～16日に市ホームページの専用サイトで教育政策課へ。インターネット環境が利用できない場合は同課へお問い合わせ。

⑤ 教育政策課 ☎ 050・7105・8016、FAX 851・1711

求人

その他の
求人情報は↓



▼教育委員会会計年度任用職員 (通年)

【職種名・採用予定人数】 受験資格	担当課・連絡先
【放課後児童支援員 班長・1人程度】 週25時間以上の放課後児童健全育成事業などの勤務経験が令和7年6月30日で6年目以上となる人	放課後子ども課 ☎ 050・7105・8201 FAX 867・8131
【放課後児童支援員 (週25時間)・19人程度】 保育士資格・社会福祉士資格・教員免許のいずれかを有するか、高等学校卒業で2年以上放課後児童健全育成事業などの勤務経験がある人など	
【放課後児童准支援員 (週25時間)・10人程度】 児童の集団生活指導に熱意のある人(資格不要)	

※複数職種の申し込み不可。

※資格・免許はいずれも6月30日までの取得見込み含む。

▼病院正職員

職種名	採用予定人数	受験資格
(1) 看護師	30人程度	昭和57年4月2日以降生まれの有資格者(令和8年4月までに資格取得見込み含む)
(2) 薬剤師	2人程度	平成7年4月2日以降生まれの有資格者(令和8年4月までに資格取得見込み含む)
(3) 理学療法士	1人程度	平成2年4月2日以降生まれの有資格者(令和8年4月までに資格取得見込み含む)

▼病院会計年度任用職員

職種名	採用予定人数	受験資格
(4) 看護師(交代勤務)	5人	看護師免許を有すること
(5) 夜勤専従看護師	3人	
(6) 夜勤専従看護助手	各5人	看護補助業務や介護業務に関心があること
(7) 看護助手(夜勤あり)		
(8) 看護助手		
(9) 看護助手(短時間)	各1人	薬剤師免許を有すること
(10) 薬剤師		

※報酬は勤務時間・日数や経験に応じて変動します。病院規定の範囲内で年次有給休暇の付与、期末・勤勉手当の支給あり。勤務時間などにより社会保険に加入。

市立ひらかた病院職員

職種は左表のとおり。4月の試験で定員に達すれば募集しない場合あり。採用は(1)～(3)令和8年4月1日または7年度中(4)～(10)7年度中。▼申込 (1) 5月3日～6月13日(2)募集中。5月7日まで(3)5月1日～31日(4)～(10)5月1日～14日に所定の申込書(同病院ホームページ)

ムページから取り出し可)、必要書類、住所・氏名を書き110円切手を貼った返信用封筒を同病院総務課へ。郵送(〒573-1013 禁野本町2-14-1。簡易書留郵便に限る)可。複数職種の申し込みは不可。

⑤ 市立ひらかた病院総務課 ☎ 847・2821代、FAX 847・2825

会計年度任用職員

職種は下表の通り。雇用期間は7月1日～来年3月31日（再度任用の場合あり）。受験資格は採用日の前日までに取得見込み含む。複数職種の申し込み不可。▶**申込** 5月1日～7日に市ホームページの専用サイトで人事課へ。詳細は5月1日までに公表する募集要項（各担当課で配付。市ホームページからも取り出し可）参照。インターネット環境が利用できない場合は人事課へご連絡を。

☎人事課 ☎841・1281、FAX846・2271

▼会計年度任用職員

職種名・採用予定人数	受験資格	担当課・連絡先
【配偶者暴力等相談員・1人程度】 男女共同参画社会の形成について理解がある人で、臨床心理士または公認心理師の資格を有し、相談業務の実務経験が2年以上ある人		人権政策課 ☎841・1424 FAX841・1700
【生活相談員・1人程度】 福祉事務所での生活保護事務、社会福祉行政または社会福祉施設・医療機関での相談業務の経験が3年以上（社会福祉士・精神保健福祉士の資格を有する場合は1年以上）ある人		生活福祉課 ☎841・1453 FAX841・4123
【こころの相談専門員・1人程度】 精神保健福祉士、社会福祉士、臨床心理士、保健師のいずれかの資格を有し、医療機関および行政機関などで相談業務の実務経験がある人		保健医療課 ☎807・7623 FAX845・0685
【保育所等非常勤保育士（週31時間）・10人程度】 保育士資格を有する人		公立保育幼稚園課 ☎841・1473 FAX841・4319
【保育所等非常勤保育士（週15時間程度）・若干名】 保育士資格を有するか認可保育所での保育経験がある人		
【保育所等非常勤用務員（校務員）・2人程度】 保育や幼児教育に関心があり、清掃業務や施設管理業務の実務経験がある人		
【言語聴覚士・1人程度】 言語聴覚士免許を有し、実務経験がある人		ひらかた子ども発達支援センター ☎807・5373 FAX898・4173
【事務員（健康診査等）・1人程度】 窓口業務や接客などにおける接客対応の経験がある人 ※		まるっとこどもセンター ☎840・7221 FAX846・7952
【看護師（健康診査等）・2人程度】 看護師免許を有する人		
【心理相談員・1人程度】 公認心理師または臨床心理士の資格を有し、乳幼児発達相談の実務経験が2年以上あるか大学院で同等の経験がある人		
【母子・父子自立支援員・1人程度】 ひとり親福祉やその他の福祉関係の相談業務の実務経験が2年以上あり、指導助言ができる人※		
【スクールソーシャルワーカー・4人程度】 学校教育に関して知識・理解を有しており、スクールソーシャルワーカーとして積極的に取り組む意欲のある人で、社会福祉士または精神保健福祉士のいずれかの資格を有する人		
【SNS相談等支援員・2人程度】 公認心理師または臨床心理士の資格を有し、児童にかかる相談業務経験が2年以上ある人		

※ワード・エクセル初級以上

▼任期付職員（常勤）

職種名	受験資格	雇用期間	採用予定人数	担当課・連絡先
生活保護ケースワーカー	社会福祉主事任用資格を有すること	令和10年3月31日まで	若干名	生活福祉課 ☎841・1453、FAX841・4123
保育士	保育士資格を有すること		13人程度	公立保育幼稚園課 ☎841・1473、FAX841・4319 ひらかた子ども発達支援センター ☎807・5373、FAX898・4173
幼稚園講師	幼稚園教諭免許を有すること	令和8年3月31日まで	2人程度	公立保育幼稚園課 ☎841・1473、FAX841・4319

任期付職員
職種は左表のとおり。雇用は7月1日から期間は職種によって異なりま

す。資格はいずれも採用日の前日までに取得見込みを含む。複数職種の申し込み不可。▼申込 5月1日～7日に市ホームページの専用サイトで人事課へ。詳細は5月1日までに公表する募集要項（市役所別館6階人事課と各担当課で配布。市ホームページからも取り出し可）参照。インターネット環境が利用できない場合は同課へ連絡を。

☎人事課 ☎841・1281、FAX 46・2271

**保育所等・幼稚園
会計年度任用職員（短期）**

職種は下表の通り。登録期間は3年間。雇用期間は年度内の必要な期間（更新あり）で募集状況に応じて随時案内。勤務場所は(1)～(3)各保育所またはひらかた子ども発達支援センター(4)(5)各保育所(6)～(11)各幼稚園。▼申込 随時受け付け。写真付きの履歴書と次の資格証の写しを持って市役所別館5階公立保育幼稚園課へ。(1)(4)保育士証(4)あれば(2)(10)看護師免許証または准看護師免許証(3)調理師免許証または栄養士免許証(6)(8)幼稚園教諭免許証または保育士証(9)幼稚園教諭免許状。専用サイト（右記コード）から登録申し込みの予約可。

☎公立保育幼稚園課 ☎841・1473、FAX 841・4319



▼保育所等会計年度任用職員（短期）

職種	職務内容
(1)保育士 保育士資格を有する人	保育業務
(2)看護師 看護師免許または准看護師免許を有する人	看護業務
(3)調理員（調理補助） 調理師免許または栄養士免許を有する人。調理補助は資格なし可	調理業務、配膳などの調理補助
(4)保育補助 資格なし・未経験可	朝や夕方の延長保育
(5)用務員 資格不要	園の清掃など

▼幼稚園会計年度任用職員（短期）

職種	職務内容
(6)保育指導員 幼稚園教諭免許または保育士資格を有する人	朝や夕方などの預かり保育
(7)生活支援員 支援教育や介護関係の従事経験者または子育て経験者	配慮が必要な園児の保育
(8)特別支援加配員 幼稚園教諭免許または保育士資格を有する人	
(9)フルタイム臨時講師 幼稚園教諭免許を有する人	担任外の教諭
(10)看護師 看護師免許または准看護師免許を有する人	医療的ケアが必要な園児の看護
(11)保育補助員 資格不要	朝や夕方などの預かり保育

※市規定の範囲内で、年次有給休暇の付与、期末・勤勉手当の支給あり（在職期間などに応じて割落としあり）。

※勤務時間などにより社会保険に加入。

※(7)(8)(10)は学期間雇用も可。



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

枚方寝屋川消防組合消防吏員

(1) 社会人 平成4年4月

2日～12年4月1日生まれ

で3年以上の社会人経験が

ある人。(2) 大学卒程度 平成12年4月

2日～16年4月1日生まれの人。いず

れも採用予定日は来年4月1日または

10月1日。▼申込 5月1日～26日に

同消防組合ホームページ(右記コー

ド)のフォームで同消防組合人材マネ

ジメント課へ。1次試験は6月8日(日)

午前9時30分。高卒程度対象の試験は

9月に実施予定。

◆採用説明会 ▼日時など 5月18日

(日)午前9時30分～正午(2)午後1時30

分～4時、同消防組合消防本部。▼申

込 5月1日～13日に同消防組合ホー

ムページ(右記コード)のフォームで

同消防組合へ。先着1000人程度。

☎枚方寝屋川消防組合人材マネジメント課 ☎852・9922、☎85

2・9948

行政的獣医師・行政的薬剤師 (正職員)

採用は7月1日。昭和41年4月2日

以降生まれの獣医師免許または薬剤師

免許を有する人を2人程度。▼申込

5月1日～12日に市ホームページの専

用サイトで人事課へ。詳細は4月28日

から市役所別館6階人事課で配布する

募集要項(市ホームページから取り出



し可)参照。インターネット環境が利
用できない場合は同課へ連絡を。
☎人事課 ☎841・1281、☎8
46・2271

催し

男女共生フロア・ウィル

☎843・5636

☎843・5637

〒573-0032 岡東町19-1

ステーションビル枚方6階

男女共同参画週間事業 落語とジエnder

NHK 新人

落語大賞を受

賞し注目を集

める落語家・

桂二葉さん

(右写真)の落語上

演と、落語にまつわ

るジエnderをテー

マにした作家アルテ

イシアさん(左写

真)とのトークショ

ー。▼日時など 6月3日(火)午後6

時、総合文化芸術センター本館関西医

大小ホール。無料。保育(生後6カ

月以上の未就学児、先着3人)・手話

通訳・要約筆記あり(5月23日までに

要予約)。▼申込 5月7日から市ホ



ームページの専用フォームまたは電話
でウィルへ。先着300人。

牧野生涯学習市民センター

☎050・7102・3137

☎851・2566

〒573-1143 宇山町4-5

まるごとじゃがいも いも掘り・料理・よみかせ

牧野北分館で育てたジャガイモを収

穫し、いももち作り。図書館司書によ

るジャガイモにまつわる読み聞かせ

も。▼日時など 5月25日(日)午後1時

30分～4時、牧野北分館。対象は小学

生。保護者同伴。参加費800円。エ

ブロン・三角巾・手拭きタオル持参。

▼申込 5月4日午前10時から電話ま

たはファクスに氏名・電話番号、イベ

令和7年国勢調査員を募集

5年に一度実施する最も重要な統計調査である国勢調査の調査員を約1000人募集します。調査事務は8月下旬～10月下旬ごろ。対象は20歳以上で秘密保護ができ、責任を持って調査に専念できる人(警察・選挙などに直接関係する場合は不可)。▶報酬 1調査区(50～80世帯)約5万2000円、2調査区約9万8000円(調査区数や世帯数で変動あり)。▶申込

5月12日～6月30日(土・日曜、祝日を除く)午前9時30分～午後5時に顔写真(縦3cm×横2.4cm)を持って本人が市役所第3分館(旧市民会館)2階の国勢調査枚方市実施本部へ。



☎令和7年国勢調査枚方市実施本部
☎841・1324、☎841・3039

ント名を書いて同センターへ。先着8組。

まきの文化祭

ダンスや合唱、演奏などのステージ

発表のほか、書道やハンドメイド品の

ワークショップも。飲食・物販・バザ

ーあり。▼日時など 6月7日(土)午前

10時～午後4時・8日(日)午前10時～午

後3時。無料(一部有料)。(1)まきの

体験フェス マジック、着付け、エイ

サーやダンスを体験。8日(日)午前10時

～正午。無料。(2)まきの素人競り市

出品物をオークション形式で競り落と

し。8日(日)午後1時～2時。(3)館内ス

タンラリー 両日開催。対象は中学

生以下。無料。先着各100人程度。

当日直接会場へ。

御殿山生涯学習 美術センター

☎050・7102・3135
0847・8351
〒573-1182 御殿山町10-16



シルクスクリンで アートフラッグをつくる

シルクスクリンのデザインからフラッグ制作までをアーティストの加藤さんと共同で実施。完成したフラッグは同センターや御殿山渚商店会などに設置。
▼日時など 5月〜9月の最終土曜午後6時〜8時（9月のみ午後1時〜3時）。全5回。参加費5000円。
▼申込 5月1日〜15日に同センターホームページのフォームで同センターへ。抽選で10人。



描く楽しさを体験 南画を描こう！

水墨や淡彩で描く南画（下写真）の魅力を体験できるワークショップ。小学生はアジサイ、中学生以上はアジサイまたは御殿山の風景をモチーフに描きます。講師は日本南画院副理事長で画家の月居



和子さん。▼日時など 5月25日(日)午後1時〜3時。対象は小学生以上（小学生は保護者同伴）。参加費500円。汚れてもよい着用。▼申込 5月3日午前10時から同センターへ。電話可。先着15人。

没後60年矢野橋村展

大阪美術学校校長で南画家の矢野橋村の没後60年を記念した展覧会。日蓮の半生を描いた六曲一隻の屏風や掛軸のほか、橋村の漢詩文の師で篆（てん）刻家の近藤尺天の書や印章を展示。
▼期間など 5月3日(祝)〜6月8日(日)（月曜〜土曜午前9時〜午後9時、日曜、祝日は午後5時まで。5月26日(月)は休館）。
▼関連ワークショップ キテミテ中之島in御殿山 橋村の似顔絵などを描く子ども向けワークショップ。同センターや御殿山渚商店会などに展示。
▼日時など 4月29日(祝)午前10時〜午後4時。時間内自由参加。無料。当日直接会場へ。



◆関連講座 もっと知りたい枚方の美術家たち (1) 近藤尺天と浪華の文人たち 尺天の書・篆刻の特徴や、尺天と関わりの深い文人たちについて日本篆刻家協会理事長の真鍋井蛙さんが解説。
▼日時など 5月18日(日)午後1時〜2時30分。無料。
▼申込 5月3日

午前10時から同センターへ。電話可。
(2) 周辺からみた矢野橋村と大阪美術学校 矢野橋村と大阪美術学校について和歌山など周辺地域の視点から京都文化博物館学芸員の藤本真美さんが解説。
▼日時など 6月1日(日)午後1時〜2時30分。無料。
▼申込 5月11日午前10時から同センターへ。電話可。先着各30人。

作品合同展 参加団体説明会

10月に御殿山生涯学習美術センターで開催予定の作品合同展の参加説明会を開催。対象は市内の各生涯学習市民センターで創作活動する個人や団体。
▼日時など 5月18日(日)午前10時〜11時。当日直接会場へ。

津田生涯学習市民センター

☎050・7102・3139
0859・6600
〒573-0121 津田北町2-25-3

里山散策 甘南備山

甘南備山（京田辺市）を軽登山。
▼日時など 5月22日(休)午前10時〜午後3時。対象は約10km歩ける18歳以上。参加費1000円。弁当・飲み物・雨具・杖持参。山登りに適した靴着用。
▼申込 往復はがきに住所・参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・当日連絡のつく電話番号、イベント名を書いて同センターへ（1申し込み2人まで）。

ひらパーひらかたポイント対象事業

で。5月10日必着。抽選で25人。集場合所などは当選者に通知。

知って安心 エンディングノート

終活に役立つエンディングノートの書き方を学びます。
▼日時など 5月23日(金)午前10時30分〜正午。対象は18歳以上。無料。
▼申込 5月2日午前10時から同センターへ。電話・ファクス（氏名・電話番号、講座名を明記）可。先着20人。

寺子屋ムジカシリーズ

ピアノ伴奏で歌います。発声や歌い方のワンポイントレッスンあり。講師は声楽家の山寺由利子さん。
▼日時など 6月1日(日)午後1時30分〜3時30分。参加費500円。筆記用具・ノート持参。
▼申込 5月6日午前10時から電話またはファクス（氏名・電話番号、講座名を明記）で同センターへ。先着40人。

グランドピアノ一般開放

同センターのグランドピアノを弾きませんか。
▼日時など 5月30日(金)午後1時〜8時（1枠25分）。無料。
▼申込 5月3日午前10時から電話またはファクス（氏名・電話番号、講座名を明記）で同センターへ。窓口可。先着14組（1組3人まで）。

楠葉生涯学習市民センター

☎050・7102・3131
☎855・4971
〒573-1118 楠葉並木2-29-5

5月祭

吹奏楽、コーラス、人形劇、手品、フラダンスなどの発表。同センターで活動中の団体による展示・ワークショップなど。ゲームコーナーやキッチンカーも（今回バザーなし）。▼日時など 5月17日(土)午前10時～午後4時30分・18日(日)午前10時～午後4時。入場無料（一部有料）。当日直接会場へ。

ベジベジくずはキッチン ひらかた野菜の金曜日

穂谷地区で収穫された新鮮な春野菜を数量限定で販売。収穫状況での開催変更などは同センター公式インスタグラム(kuzuha.youribu)で案内。▼日時など 5月9日(金)午前11時30分。売り切れ次第終了。当日直接会場へ。

オレンジリングコンサート

演奏や舞踊などの音楽コンサートとともに、社協こもれびによる認知症サポーター養成講座を開催。ひらぽ▼日時など 6月15日(日)午後1時30分～3時30分。対象は中学生以上。無料。▼申込 5月8日午前10時から同センターへ。電話・ファクス（氏名・電話番号、イベント名を明記）可。先着80人。

生涯学習 交流センター

☎846・5557
☎843・8620
〒573-0032 岡東町19-1
ステーションビル枚方5階



サンサン人形劇場

出演はパペットルーム・こまくさ「おかあさんはどこ?」、人形劇団プチぶどう「やさいさんだれかなすこいぞ。ピーマン」。▼日時など 6月8日(日)午後1時30分～2時30分。無料。▼申込 5月26日午前10時から同センターへ。電話・ファクス（氏名・電話番号、イベント名、参加人数を明記）可。先着80人。

交流センターde遊ぼう

いずれも5月4日(祝)に開催。無料。当日直接会場へ。(1)こども縁日 午前10時30分～正午・午後2時～4時。輪投げ、ボードゲーム、折り紙釣り。(2)お外で水遊び 午前10時30分～正午・午後2時～3時30分。屋上スペース。知育玩具・アクアプレイで水遊び。雨天中止。タオル持参。濡れてもよい服着用。(3)ロビー工作（折り紙・かぶと） 午前10時30分～正午・午後2時～4時。大きな折り紙でかぶと作り。

(4)ロビー工作（ぬりえ） 午前10時30分～正午・午後2時～4時。絵本「ねこざかな」の塗り絵。対象は(1)小学生以下の子どもと保護者(2)～(4)未就学児と保護者。先着(1)各20人程度(2)各15人(3)(4)各20人程度。

金融講座・ここからはじめる ライフプランニング

金融経済教育機構から講師を招き、「将来に向けて知っておきたいお金の話」と題して家計の現状把握と資産形成の考え方を学びます。▼日時など 5月30日(金)午後6時～7時。対象は18歳以上。無料。▼申込 5月1日～10日に同センターへ。電話または同センターホームページのフォーム・ファクス（氏名・電話番号、講座名を明記）可。抽選で12人。

連続講座 初心者のためのクラシック

ラフマニノフ、バッハ、ドビュッシー、サティ、ラヴェルの音楽をCD音源で楽しみながら、その曲の内容や時代背景などを解説。▼日時など 5月31日(土)午後4時～5時(2)7時～8時。対象は18歳以上。無料。▼申込 5月1日～10日に同センターへ。電話または同センターホームページのフォーム・ファクス（氏名・電話番号、講座名、(1)または(2)を明記）可。抽選で各20人。

生涯学習情報プラザ

☎050・7105・8007
☎851・6573
〒573-0159 車塚1-1-1

パソコンミニ体験講座 6・7月

ウィンドウズ11使用。▼日時など (1)基礎・入門 各月第1・3金曜(2)基本操作文字 6月第2・4金曜、7月第2金曜(3)ワードA基礎 6月第1・2火曜、7月第1・2・5火曜(4)ワードB表作成 6月第1・3土曜、7月第1・4土曜(5)ワードC写真等挿入 6月第2・4土曜、7月第2土曜(6)エクセルA基礎 6月第1・2・4木曜、7月第1・2・5木曜(7)エクセルBグラフ 6月第1・3・5月曜、7月第1・4月曜(8)エクセルC関数 6月第2・4月曜、7月第2月曜(9)インターネットA基礎 第1・3水曜(10)インターネットのルール 6月第2・4水曜、7月第2・5水曜(11)パワポA基礎 第3火曜(12)パワポBスライド作成 第3木曜。いずれも午前10時～正午。パソコンに触れたことがない人は必ず(1)(2)受講。(1)～(12)は順番に受講可。無料。筆記用具持参。▼申込 5月2日午前10時から電話で同プラザへ。7月分まで受付中。同一講座の申し込みは各月1人1件。先着各10人。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなび

市民の森

☎850・2274
☎850・6233
〒573-1104 楠葉丘2-10-1

母の日寄せ植え講習会

母の日のプレゼント用に寄せ植え作り。
▼日時など 5月6日(休)午後1時30分～3時。対象はおおむね小学生以上(小学生は保護者同伴)。参加費3000円。▼申込 5月1日から市民の森へ。電話可。先着20人。

ハナシヨウブ展

鉢植えの展示、苗の販売も。▼期間など 5月31日(土)～6月8日(日)午前9時～午後4時30分。入場無料。直接会場へ。

花壇植え替えボランティア

園内の花壇の植え替えを一緒にしませんか。参加者に花苗を1つ進呈。▼日時など 5月24日(土)・25日(日)午前10時～午後3時(正午～午後1時除く)。無料。当日直接会場へ。

春の緑化フェア バラと花

バラ鉢を中心に花苗や資材を販売。土・日曜にはスーパーストックい開催。▼期間など 5月17日(土)～25日(日)午前9時30分～午後4時30分。無料。

直接会場へ。

南部生涯学習市民センター

☎050・7102・3143
☎860・0501
〒573-0084 香里ヶ丘1-1-2

シニアの 音楽レクリエーション

ラジオ体操、ひらかた体操で体を動かし、懐かしい曲で脳トレ。▼日時など 5月15日(木)午前10時～11時、同センター(株)さくらイベントホール。参加費1000円。飲み物持参。▼申込 5月8日午前10時から同センターへ。午前10時30分から電話・ファクス(氏名・ふりがな・電話番号、講座名を明記)可(1申し込み3人まで)。先着45人。

野外活動センター

☎858・0300
☎858・0048
〒573-0114 穂谷4550



竹とあそび！ 穂谷で茶摘み体験

新茶摘みからお茶作りまで。摘みためのお茶も楽しめます。▼日時など 5月18日(日)午前10時～午後3時。小学生以下は保護者同伴。参加費1人500円。弁当・飲み物・タオル・ビニール袋・軍手・雨具持参。▼申込 受付中。5月8日正午までに同センターホームページのフォームで同センターへ。抽選で40人。

5月 ニッパーク岡東中央 イベント 当日直接会場へ

入場無料
荒天中止

アニコス枚方

アニメソングやゲーム音楽のピアノ演奏などのステージイベント、痛車や痛板、アニメドールの展示のほか、現役漫画家との対談やプロのカメラマンによる撮影会、来場者参加型イベントも盛りだくさん。飲食ブースも。▶日時など 5月18日(日)午前9時～午後5時。詳細はイベント事務局(☎090・1908・9244)へお問い合わせを。

とっておきの音楽祭 in ひらかた

「みんなちがってみんないい」を合言葉にした心のバリアフリーを目指す音楽イベント。キッチンカーあり。▶日時など 5月25日(日)午前10時～午後5時。詳細は同イベント事務局(☎080・3135・6321)へお問い合わせまたはホームページ(☎totteoki-hirakata.com)参照。

☎観光交流課☎841・1357、☎841・1278

さだ若葉まつり

歌や楽器演奏などの発表や作品展、クッキーや綿菓子などの販売。くらわんことの触れ合いも。▼日時など

☎050・7102・3133
☎831・5337
〒573-0064 北中振3-27-10

蹠生涯学習市民センター

5月24日(土)・25日(日)午前10時～午後4時。無料。当日直接会場へ。

骨を守るカルシウム講座

骨の健康の大切さを学び、管理栄養士とカルシウムたっぷりのスープ作り。▼日時など 5月16日(金)午後2時～3時(27時～8時)。対象は18歳以上。参加費800円。エプロン・三角巾・筆記用具持参。▼申込 5月1日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名、(1)または(2)を明記)可。先着各8人。

枚方宿鍵屋資料館

☎ 043・5128
〒573-0057 堤町10-27



鍵屋太兵衛商店

枚方宿くらわんか五六市に合わせ
枚方銘菓や枚方ゆかりの物産などを販
売。なくなり次第終了。太広間では府

Art de Peace 万博で絵じゃないか

TEAM EXPO2025 大阪・関西
万博共創チャレンジとして市内の幼稚園、保
育所などに通う子どもたちが「楽しいことH
appy! Dream!」をテーマに描いた
作品を展示。▶期間など (1)5月17日(土)～
25日(日)、菅原生涯学習市民センター。(2)31
日(土)～6月8日(日)、楠葉生涯学習市民センター。無料。直接会場へ。



☎ 菅原生涯学習市民センター 050・7102・3141、FAX 866・8820
楠葉生涯学習市民センター 050・7102・3131、FAX 855・4971

主催の弦楽四重奏などのイベントも。

▼日時など 5月11日(日)午前10時～午
後3時30分ごろ。

◆ギャラリートーク 街道沿いの主屋
で、学芸員のギャラリートークを実
施。▼日時など 同日午前10時30分・
午後1時・午後4時。各15分程度。当
日直接会場へ。無料。

季節を楽しむ講座 端午の節句

端午の節句にまつわる日本の文化や
芸術について、びわこ学院大学元教授
の奥戸一郎さんが解説。休憩時間には
季節の和菓子を楽しめます。▼日時な
ど 5月17日(土)午後2時～4時ごろ。
参加費700円、中学生以下500
円。▼申込 5月1日午前9時から電
話または同館ホームページのフォーム
で同館へ。先着20人。

江戸時代の製本技術を学ぶ 地本問屋体験

当時の製本・
出版の過程を学
びながら、江戸
時代のベストセ
ラー作家・十返
舎一九の「的中
地本問屋」を四つ目綴じ本にして制
作。無地のノートにすることも可。講
師は和とじひろみの会の井上淳子さ
ん。▼日時など 5月29日(木)午前10時



～正午。参加費1800円。▼申込
5月2日午前9時から電話または同館
ホームページのフォームで同館へ。先
着16人。

枚方公園青少年センター

☎ 050・7102・3145
FAX 843・4699
〒573-0058 伊加賀東町6-8

枚方よみかたりキャラバン隊 新聞紙とおはなしの宝箱

新聞紙を使った文字探しや家ででき
る遊びも体験。絵本の読み聞かせも。
▼日時など 5月18日(日)午後1時30分
～3時。対象は小学生(保護者同伴
可)。無料。▼申込 5月1日午前10
時から同センターへ。電話・ファクス
(氏名・電話番号、イベント名、人数
を明記)可。先着20人。

ありがとうを伝える、 おりがみ広場

子どもたちが簡単な折り紙制作とメ
ッセージを添え、身近な人に日頃の感
謝を伝えます。▼日時など 5月10日
(土)午前10時～11時30分。対象は4歳～
小学生(未就学児は保護者要同伴)。
無料。▼申込 5月1日午前10時から
同センターへ。電話またはファクス
(氏名・学年または年齢・電話番号、
イベント名、保護者の人数を明記)可。
先着12人。

菅原生涯学習市民センター

☎ 050・7102・3141
FAX 866・8820
〒573-0163 長尾元町1-35-1

ガラス窓にお絵描きをしよう

花と虫をテーマにお絵描き。▼日時
など 5月17日(土)午後1時～1時45
分(2)2時～2時45分。対象は3歳～小
学生(保護者要同伴)。参加費各10
0円。▼申込 5月2日午前10時～11
日に電話またはファクス(ふりがな付
き氏名・電話番号、イベント名、(1)ま
たは(2)を明記)で同センターへ。抽選
で各3組(1組子ども3人まで)。

旧田中家鋳物民俗資料館

☎050・7105・8097
☎858・4665
〒573-0155 藤阪天神町5-1

鋳造講座 スズのぐいのみ作り

伝統工芸・スズの器を作ります。▼日時など 6月7日(土) 午前10時～午後3時。参加費4400円。対象は18歳以上で初回受講者優先。昼食持参。作業しやすく汚れてもよい服着用。▼申込 5月16日までに市ホームページの専用フォーム・ファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号(ファクス番号)、講座名、初回受講者か経験者かを書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で8人。



彫金講座 シルバーリング作り

形や模様をデザインし銀の地金から指輪を作ります。▼日時など 5月24日(土) 午前10時～午後4時。対象は18歳以上で初回受講者優先。参加費3200円。昼食持参。作業し



やすく汚れてもよい服着用。▼申込 5月9日までに市ホームページの専用フォーム・ファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号(ファクス番号)、講座名、初回受講者か経験者かを書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で14人。

古文書講座 ため池と水利

山田池の水利などに関する絵図や古文書を読みます。▼日時など 5月23日～6月13日の毎週金曜午後2時～3時30分。全4回。参加費4000円。対象は18歳以上。▼申込 5月8日から電話またはファクス(参加者全員の氏名・代表者の電話番号・ファクス番号を明記)で同館へ。先着24人。

消費生活セミナー

金融経済教育推進機構から招いた講師が「豊かな老後のために知っておきたいお金の話」をテーマに話します。▼日時など 5月30日(金)午前10時～11時30分、総合文化芸術センター別館。無料。保育(1歳以上の未就学児、先着5人)・手話通訳あり(5月9日までに要予約)。▼申込 5月1日午前10時から電話またはファクス・メール(住所・氏名・電話番号、イベント名、保育・手話通訳の有無を明記)で同センターへ。先着30人。

☎消費生活センター ☎844・24



自動車文庫 5月

33、☎843・5501、☎shoun-icen@city.hirakata.osaka.jp

御殿山図書館イベント

(1)子どもと親をむすぶ絵本時間とおはなし会 絵本セラピストが絵本にまつわるわが子の体験談を笑いを交えて語ります。おはなし会も。▼日時など 絵本時間 5月25日(日)午前10時～10時45分。おはなし会 5月11日午前11時～11時30分。対象は18歳以上。無料。▼申込



絵本時間のみ5月8日午前9時から電話またはフォーム(上記コード)で同図書館へ。先着16人。(2)よるとしよわーくショップ はじめての大人レジン オリジナルのチャーム作り。▼日時など 5月31日(土)午後6時30分～8時。対象は18歳以上。無料。▼申込 5月15日午前9時から同図書館へ。電話可。先着6人。

☎御殿山図書館 ☎050・7102・3119、☎840・2141

火	杉山手14:20～15:10 津田南15:40～16:20 ファミリーポートひらかた(力)13:20～14:20	13日・27日
	松風荘14:00～14:40 東中振15:10～16:10 東香里(力)14:30～15:30	20日 (6日は運休)
	桜丘14:30～15:10 西池之宮15:40～16:20	14日・28日
水	北山南14:20～15:00 山田池15:30～16:10 釈尊寺(力)14:30～15:30	7日・21日
	北山北13:40～14:20 笹谷14:40～15:20 招提大谷15:40～16:20 枚方公済病院(力)14:30～15:30	1日・15日・29日
	春日小学校10:10～11:00 牧野北14:30～15:10 樋之上15:30～16:10	8日・22日
金	市立ひらかた病院(力)14:00～15:30 すこやか広場・きょうぶん(力)10:30～11:30 星ヶ丘医療センター(力)14:00～15:30	2日・16日・30日 9日・23日
	川越小学校9:40～10:20(※) 東香里小学校10:50～11:40 茄子作14:50～15:50	17日(※)・31日 (3日は運休)
	長尾家具町10:00～11:00 東山14:00～14:50 高野道15:10～16:10	18日 (4日は運休)

(※)17日は川越小学校土曜参観のため13:55～14:35となります(力)…小型ワンボックスカー「カワセミ号」

☎中央図書館 ☎050・7105・8114、☎851・0962



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

枚方市総合文化芸術センター

先行予約会員 無料

「CLUB H-Arts」会員募集中

詳細は右記コード参照



劇団四季ファミリーミュージカル 『王子と少年』

「トム・ソーヤーの冒険」などで知られる作家マーク・トウェインの名作から生まれたミュージカル。大切なメッセージが込められたストーリーを歌と踊りで届けます。▶日時など 8月5日(火)午後5時、関西医大 大ホール。▶チケット S席6000円(3歳～小学生4000円)、A席4000円(3歳～小学生3000円)。保護者1人につき3歳未満の子ども膝上鑑賞無料。全席指定。下記チケット販売場所A～Cで発売。先行予約は5月25日から、一般発売は31日からA B、残席がある場合のみ6月1日からCで、いずれも午前10時から受け付け。保育あり(要予約。有料。詳細は同センターホームページ参照)。



PUFFY 「Road to 30」

「アジアの純真」など数々のヒット曲を送り出し、国内外で人気のPUFFY。デビュー30周年を前に、ヒット曲満載の単独ライブを開催。▶日時など 8月2日(土)午後5時、関西医大 大ホール。▶チケット



8000円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Eで発売。先行予約は5月10日からA B、一般発売は6月1日からA B D E、残席ある場合のみ6月2日からCで、いずれも午前10時から受け付け。

枚方市民メサイア公演2025 合唱団募集

12月20日(土)開催の同公演でメサイアを歌いませんか。▶練習日など 6月21日(土)～12月19日(金)の土・日曜を中心に全17回。参加費8000円。▶申込 住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、身長と希望パート(ソプラノ・アルト・テノール・バス)を書いてメールで枚方市民メサイア運営委員会(✉messiahhirakata@gmail.com)へ。5月31日必着。抽選で150人。詳細は枚方市民メサイアホームページ(☞<https://sites.google.com/view/messiah-hirakata/>)参照。

H-Arts (ハーツ) フェスタ ここはワクワクがうまれるところ

同センターで映画やコンサートなど、さまざまな芸術が楽しめる一日。(1)子ども向け演劇「コーサク博士のわくわくシアター」3回公演。(2)手作りマラカス工作 カプセルを使った楽器作り。(3)さまざまな踊りの体験ワークショップ 初めてでも楽しめるバレエ・日本舞踊・社交ダンス。各3回。(4)みんなでつくるアート 折り紙やカードで飾り付けし、みんなで大きな天の川を描きます。(5)えほんのひろば・絵本の読み聞かせ。(6)謎解きイベント。▶日時など 6月14日(土)午前10時～午後4時、同センター本館各会場。入場無料。当日直接会場へ。映画・コンサートは有料(下記チケット販売場所A～Cで販売中)。各イベントの時間、会場など詳細は同センターホームページ参照。

チケット

- ◆先行予約 A Bで受け付け
- ◆一般予約 A B D Eで受け付け
- ◆センター本館窓口 午前10時～午後8時
※残席がある場合のみ
- Aチケットシステム(24時間)
☞<https://hirakata-arts.jp/ticket/>
- B電話(午前10時～午後5時)
☎0570・008・310(ナビダイヤル)
- Cセンター本館窓口(午前10時～午後8時)
- Dチケットぴあ ☞<https://t.pia.jp/>
- Eローソンチケット ☞<https://l-tike.com/>



今月のひらしん美術ギャラリー

◆5月7日(水)～12日(月)…展示室1＝第5回枚方フォト22写真展、展示室3＝やなか水彩画教室作品展2025 ◆14日(水)～19日(月)…展示室1＝第23回 楽彩会 展示会、展示室3＝第31回 PHOTO 旅人展 ◆21日(水)～26日(月)…展示室1＝第15回工房いちえん 陶芸教室 展示会、展示室3 A＝枚方フォト16 第10回 写真展、展示室3 B＝柿の実展 ◆28日(水)～6月2日(月)…展示室1＝五月会 洋画展、展示室2＝枚方水彩画友の会 第34回作品展、展示室3＝【写真を超える? 色えんぴつ画展】色えんぴつアーティスト宝珍幸子と生徒達

※開館時間は午前10時～午後6時(最終日は4時まで)。無料。直接会場へ。

☎枚方市総合文化芸術センター本館 〒573-1191 新町2丁目1番60号

☞<https://hirakata-arts.jp/>、☎845・4910、☎845・4912 ※休館日・年末年始除く

公式Xはこちら▶



市駅前図書館イベント

(1) ふじもとのりこ原画展
絵本作家・ふじもとのり
こさんの絵本「ケーキにな
あれ!」「ねんねころりん」の原画
と関連本を展示。▼期間など 5月10
日(土)〜19日(月)午前9時〜午後9時(最
終日は午後4時まで)。直接会場へ。



(2) エンディングノートの書き方 行政
書士の佐藤好恵さんからエンディング
ノートの役割や記載内容の知識のほ
か、記入方法や入手場所など初めての
終活に役立つ知識を学びます。ノート
のサンプルを配布し書き方の指導も。
▼日時など 5月25日(日)午後6時〜7
時30分、生涯学習交流センター。対象
は18歳以上。無料。▼申込 5月1日
午前9時〜17日午後9時に同図書館
へ。電話または同図書館ホームページ
(右記コード) のフォーム・ファクス
(氏名・電話番号、イベント名を明記
可。抽選で40人。(3) やさしい日本語の
図書館ツアー やさしい日本語で図書
館を案内。図書館の使い方も説明。▼
日時など 6月8日(日)午後2時〜3
時。対象は外国籍の人。無料。▼申込
5月3日午前9時〜24日午後9時に
同センターへ。電話または同図書館ホ
ームページ(右記コード) のフォー
ム・ファクス(氏名・電話番号、イベ
ント名を明記) 可。抽選で10人。(4) 定
期読書会 テーマ本「かがみの孤城」

について自由に話します。▼日時など
6月15日(日)午後1時30分〜3時。対
象はテーマ本を読んだことがある中学
生以上。無料。▼申込 5月18日午前
9時〜6月1日午後9時に同図書館
へ。電話または同図書館ホームページ
(上記コード) のフォーム・ファクス
(氏名・電話番号、イベント名を明記
可。抽選で6人。(5) 君だけの万華鏡を
作ろう 牛乳パックや硬貨ケースを使
って万華鏡作り。▼日時など 6月29
日(日)午後1時30分〜3時30分、生涯学
習交流センター。対象は小学生(保護
者同伴可)。無料。▼申込 5月24日
午前9時〜6月7日午後9時に同図書
館へ。電話または同図書館ホームペー
ジ(上記コード) のフォーム・ファク
ス(氏名・電話番号、イベント名を明
記) 可。抽選で10人。

市駅前図書館 ☎841・1110
3、☎841・1135

枚方宿のお話と ワインの集い

東海道沿いにあるワインハウスサノ
ヤで枚方宿の話聞いたあと、ワイン
の勉強と食事を楽しまます。▼日時な
ど 5月25日(日)正午〜午後2時(2午
後6時〜8時、ワインハウスサノヤ
(二天町)。対象は20歳以上。参加費各
5000円。▼申込 受付中。メール
または往復はがきに参加者全員の住
所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番

号、イベント名、(1)または(2)を書いて
〒573-0058伊加賀東町5-37枚方
文化観光協会へ(1申し込み2人ま
で)。5月17日必着。抽選で各16人。

枚方文化観光協会 ☎804・00
33、☎804・0022、✉toky
ketuke@yahoo.co.jp

枚方宿五六市

◆枚方宿くらわんか五六市 雑貨やア
クセサリー、食品など手作り・こだわ
り品の店やキッチンカーが集結。着物
での来場者と小学生以下を対象に数量
限定で五六市ガチャや特典がもらえる
五六市スタンプラリーも。ステージイ
ベント(GRフェス)は三矢公園で同
時開催。▼日時など 5月11日(日)午前
10時〜午後4時、枚方宿地区。詳細は
枚方宿くらわんか五六市(✉info@go
rokuichi.net、https://www.goro
kuichi.net)へお問い合わせを。

◆枚方宿みなと五六市 手作り雑貨の
販売、キッチンカー。はたらくるま
も。▼日時など 5月11日(日)午前10時
〜午後4時、淀川河川公園枚方地区。

詳細は淀川河川公園管理センター収益
係(☎06・6994・0006、午
前9時〜午後5時)へお問い合わせま
たは同センターホームページ(☎http
s://www.yodogawa-park.jp/marc
he)参照。

市観光交流課 ☎841・1357、
☎841・1278

香里ヶ丘図書館イベント

◆初心者向けくずし字講座・神君伊賀
越えと枚方 本能寺の変を知り伊賀を
経由して三河へ帰還した徳川家康の
「神君伊賀越え」について、史料「譜
牒余録(ふちようよろく)」を読み解
きます。▼日時など 6月6日〜27日
の毎週金曜午後2時〜3時30分。全4
回。無料。筆記用具持参。▼申込 5
月9日午前9時30分から同図書館へ。
電話可。先着24人。

市香里ヶ丘図書館 ☎050・710
2・3111、☎853・2041



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

市民総合文化祭 2025 の参加者を募集

総合文化芸術センターの文化祭に参加してみませんか

募集は下表のとおり。会期は8月30日(土)～9月7日(日)。対象はメンバーの半数以上が市民の団体・個人。無料。(1)(2)抽選(3)選者により選出。▶**申込** 募集要項を確認の上、総合文化芸術センターホームページ(右記コード)のフォームまたは同センター・市役所別館3階文化生涯学習課・各生涯学習市民センターに設置している申込書(募集要項とともに市・総合文化芸術センターホームページから取り出し可)を(1)5月1日～6月6日(2)(3)5月1日～7月14日のいずれも午後8時までに総合文化芸術センター本館へ(最終日は午後5時まで)。ファクス・郵送(〒573-1191 新町2-1-60)可。詳細は同センターホームページ参照。



【(1)舞台部門】

関西医大 大ホール

分野	開催日	募集内容
器楽・声楽(1)	8月30日(土)	ソロまたはアンサンブルを25組程度。1組8分以内。 ※生音での演奏に限る。
舞踊(日本舞踊)	8月31日(日)	個人・団体40組程度。1組8分以内。
合唱	9月6日(土)	団体50組以内。1組7分以内。
吹奏楽	9月7日(日)	団体25組程度。1組6分以内。

関西医大 小ホール

分野	開催日	募集内容
演劇	8月30日(土)	団体6組程度。1組30分以内。
三曲	8月31日(日)	三曲(箏・三味線・尺八)を15組程度。1組10分以内。
アラカルト	9月1日(月)	個人・団体15組程度。1組10分以内。
落語	9月7日(日)	15人程度。1人15分以内。

ひらしんイベントホール

分野	開催日	募集内容
人形劇	8月30日(土)	個人・団体15組程度。1組20分以内。
器楽・声楽(2)	9月6日(土)	ソロまたはアンサンブルを20組程度。1組8分以内。 ※マイク、CDなどの音源を使用する演奏に限る。

【(2)展示部門】 ひらしん美術ギャラリー

分野	開催日	募集内容
絵画	8月30日(土)～9月7日(日)	平成21年4月2日以前に生まれた人。日本画・油彩画・水彩画など約80点。
書道		平成21年4月2日以前に生まれた人。漢字・かな・近代詩・小字数・篆(てん)刻など約70点。
写真		平成21年4月2日以前に生まれた人。人物・風景・静物・海景など約70点。

【(3)短歌・俳句部門】 創作活動室

分野	開催日	テーマなど
短歌	8月30日(土)～9月7日(日)	自由詠。2首まで。選者は田中和美さん。
俳句		テーマは「園」(季節は自由)または「流れ星」(秋の季語)。各1句まで。選者は平石和美さん。

総合文化芸術センター本館 ☎ 845・4910、☎ 845・4912、🌐 <https://hirakata-arts.jp/>

エッセンシャルオイルで 虫よけスプレー作り



エッセンシャルオイルの使い方を学び香りを選んで、虫よけスプレー作り。サプリ村野学校。▼日時など 5月13日(火)午前10時～11時15分、サプリ村野。対象は18歳以上。参加費800円。ウエットティッシュ持参。汚れてもよい服着用。▼申込 5月1日午前9時30分から電話またはファクス・メールに住所・氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。フォーム(下記コード)可。先着10人。



問 ひらかた市民活動支援センター
805・3537、FAX 805・3532、info@hiakatapo-c.net

淀川舟運フェスティバル

京阪沿線の5つの会場(枚方・八幡・久御山・伏見・宇治)で、マルシェやEポート川下り体験を開催(一部事前申し込みが必要)。枚方会場ではクリーン大作戦や、はたらくくるまも。▼日時など 5月10日(土)・11日(日)、淀川河川公園枚方地区ほか各会場(枚方会場は11日(日)のみ)。荒天中止。各会場の時間など詳細は市ホームページ

※参照。

問 観光交流課 841・1357、
FAX 841・1278

津田図書館イベント

(1)リサイクルブック市 図書館で不要となった本や雑誌を1人10冊まで譲ります。▼日時など 5月24日(土)・25日(日)午前9時～午後5時。無料。持ち帰り用の袋持参。当日直接会場へ。(2)ラッキー おたのしみあてくじ 期間中、同図書館で本を借りて引換券ゲット。6月30日(月)までの来館時に7冊借りると持参した引換券でプレゼントが当たるくじ引きに挑戦できます。▼期間など 5月3日(祝)～6月1日(日)。対象は中学生以下。無料。引換券がなくなり次第終了。直接会場へ。

問 津田図書館 050・7102・
3123、FAX 859・6200

枚方ふれあいフェスティバル

障害者だけでなく高齢者や妊婦など誰でも楽しめるイベント。車いすなどの体験ブースに加えステージパフォーマンスも。模擬店あり。▼日時など 6月1日(日)午前9時～午後3時、ニッペパーク岡東中央。入場無料。詳細は同フェスティバル実行委員会ホームページ(<https://ivymall.jp/pages/all/20000012>)参照。

問 観光交流課 841・1357、
FAX 841・1278

図書館バックヤードツアー

普段入れない中央図書館の舞台裏を見学。▼日時など 5月10日(土)午後1時30分～2時30分、同図書館。無料。▼申込 5月1日午前9時30分から同図書館へ。電話可。先着12人。

問 中央図書館 050・7105・
8161、FAX 851・0962

農業ふれあいツアー

地元農家が丹精込めて育てた野菜を収穫し買い取り。日程は左表の通り。軍手、スコップ、持ち帰り用袋持参。汚れてもよい服・靴着用。▼申込 5月1日から電話で農業振興課へ。

憲法記念市民講座

大阪弁護士会所属の植田昂星弁護士がこども基本法の理念に沿って共同親権について話します。▼日時など 5月28日(水)午後2時～4時、ラポールひらかた。手話通訳あり(5月23日まで(要予約)。無料。▼申込 5月8日

から電話で広聴相談課へ。聴覚障害などで通話が困難な人のみファクス(住所・氏名・ファクス番号、講座名を明記。5月23日まで)可。先着40人。

問 広聴相談課 841・1559、
FAX 846・8861

▼農業ふれあいツアー

日程	収穫作物 (開催・集合場所)	先着
(1)5月17日(土)	タマネギ(招提中町2丁目・招提小学校正門前)	100人
(2)5月17日(土)	タマネギ(野村南町・野村公民館前)	60人
(3)5月24日(土)	ジャガイモ・タマネギ(渚西3丁目・渚西集会所前)	100人
(4)5月31日(土)	ジャガイモ(尊延寺3丁目・京阪バス尊延寺バス停前)	150人
(5)6月7日(土)	ジャガイモ・タマネギ(交北2丁目・山田中学校正門前)	80人
(6)6月14日(土)	ジャガイモ・タマネギ(西船橋1丁目・船橋保育園前)	40人

※いずれも午前9時50分集合。小雨決行・大雨翌日順延。(1)(3)(4)は少数駐車可。



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

初夏のガーデニングセミナー

(1) 鳥かごに

植え込む観葉
植物の寄せ植
え 吊り下げ
式の花器(右
写真)にアロマテ



イカスやワイヤー
プランツなど植え
込み(左写真)。

(2) お花いっぱい寄
せ植えのバスケッ



ト 暑さに強い植物を植え込み。▼日

時など (1) 5月30日(金)午前10時30分〜

正午(2) 31日(土)午前10時30分〜正午、京

阪園芸ガーデナーズ(伊加賀寿町1)。

参加費各4,400円。あれば作業用手

袋やエプロン持参。▼申込 メールま

たは往復はがきに参加者全員の住所・

氏名・年齢・電話番号、イベント名

(1) または(2)を書いて〒573-0058伊

加賀東町5-37枚方文化観光協会へ

(1) 申し込み2人まで。5月21日必

着。抽選で各15人。

☎枚方文化観光協会 ☎804・00

33、☎804・0022、✉hbk

uketuke@yahoo.co.jp

楠葉図書館イベント

(1) 大人の本の福袋 スタッフが選ん

だ本を中身が見えないように入れコメ

ントを添えて貸し出し。▼期間など

5月27日(火)から。1人1日につき1
袋。先着90人。なくなり次第終了。直
接会場へ。(2) よるとしよ「大人の折り

紙」折り紙講師の

指導で京友禅紙を折

ってブローチ(下写

真)を作成。▼日時

など 5月13日(火)午

後6時〜7時30分。

対象は高校生以上。無料。▼申込 5

月1日午前9時〜4日午後4時に同図

書館へ。電話可。抽選で5人。(3) 小説

「かもめ食堂」とフィィカ シナモン

ロールを焼きましよう「かもめ食堂

に出てくる成形でシナモンロール作

り。発酵を待つ間に試食とコーヒーや

紅茶を楽しみながら小説の紹介も。▼

日時など 6月7日(土)午前10時〜午後

2時、楠葉生涯学習市民センター。対

象は高校生以上。参加費1人3,300

円。エプロン・手拭きタオル・持ち帰

り用の袋持参。▼申込 5月1日午前

9時〜15日午後5時に同図

書館へ。電話・フォーム

(下記コード)可。抽選で

16人。

☎楠葉図書館 ☎050・7102・

3113、☎857・8030

古文書入門講座

四日市大学総合政策学部特任准教授

の浅井雅さんを講師に招き、枚方に残

る江戸時代の古文書を読みます。▼日



終戦80年平和事業

池上彰さんと平和について語る 小中学生を募集

7月18日(金)午後3時
〜5時に総合文化芸術セ
ンター本館関西医大 大
ホールで開催する講演会
で、ジャーナリストの池
上彰さんと平和をテーマ
に意見交換する小中学生
を10人程度募集します。



対象は(1)市内在住・在学
の小中学生(2)平和について考えや意見を持ち作
文の提出ができる(3)当日・事前の勉強会への出
席が可能(4)小学生は保護者同伴。▶申込 5月
1日〜15日に市ホームページの専用フォーム
で人権政策課へ。その他詳細は市ホームページ
参照。応募者多数の場合は提出した作文などで
選考。

☎人権政策課

☎841・1259、☎841・1700

長尾・山田池ウォーク

枚方観光ボランティアガイドの案内
で長尾から藤阪を通って山田池公園ま
での約5kmを歩きます。伝王仁墓、旧

市史資料室 ☎050・7105・

8154、☎851・0962

時など 6月9日〜7月7日の毎週月

曜午後2〜4時、中央図書館。全5

回。初回受講者優先。参加費500

円。▼申込 市ホームページの専用フ

ォームまたは往復はがきに住所・氏名

(ふりがな)・電話番号を書いて〒573-

1159車塚2-11-1中央図書館内

市史資料室へ。5月19日必着。抽選で

50人。

田中家・民俗資料館に立ち寄りま

す。▼日時など 6月5日(木)午前10時

〜午後0時30分、JR長尾駅改札前集

合・山田池公園解散。荒天中止。参加

費300円。▼申込 メールまたは往

復はがきに参加者全員の住所・氏名

(ふりがな)・年齢・電話番号、イベン

ト名を書いて〒573-0058伊加賀東

町5-37枚方文化観光協会へ(1)申し

込み2人まで。5月17日午後4時必

着。抽選で50人程度。

☎枚方文化観光協会 ☎804・00

33、☎804・0022、✉hbk

uketuke@yahoo.co.jp



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

くらしなど／催し

蹠跏図書館イベント

◆SDGs 廃食油でつくったクレヨン
でめりえをしよう 家庭で使い終わっ
た油からできたクレヨンで「くらわん
こ」の塗り絵をします。完成した塗り
絵は5月12日から館内に掲示。▼期間
など 4月29日(祝)～5月25日(日)。無
料。直接会場へ。

蹠跏図書館 ☎050・7102・
3117、☎834・3901

くらしなど

市史年報第27号を発行

吉川真司さん「行基と北河内」、福
島克彦さん「中世淀川沿岸における港

2025年 ミャンマー地震救援金

救援・復興支援活動などを支援するため
の募金箱を市役所本館・別館受付、別館1
階健康福祉総合相談課、津田・香里ヶ丘・
北部の各支所に6月26日(木)まで設置して
います。集まった救援金は全額を日本赤十
字社に送金します。市民の皆さんのご協力
をお願いします。

健康福祉総合相談課
☎841・1401、☎841・5711

津の景観について」など。44ページ。
1部400円。中央図書館5階市史資
料室と市役所別館1階受付で販売中。
☎市史資料室 ☎050・7105・
8154、☎851・0962

禁野火薬庫爆発遭難手記 増補版の発行

昭和14年3月1日の禁野火薬庫大爆
発に遭遇した小野清彦さんの手記や当
時の新聞記事をまとめた令和元年発行
版に、爆発時などの写真を巻末に追加
掲載。244ページ。1部800円。
中央図書館5階市史資料室と市役所別
館1階受付で販売中。

☎市史資料室 ☎050・7105・
8154、☎851・0962

LGBTQ+ コミュニティスペース

性的マイノリティの人が気軽に集ま
り交流できる場。▼日時など 5月20
日(火)午後6時。対象は性的マイノリテ
ィ当事者・支援者。無料。詳細は男女
共生フロア・ウィルへお問い合わせ
を。

☎男女共生フロア・ウィル ☎84
3・5636、☎843・5637

LGBTQ+相談

本人に加え、家族や友人など周りの
人からの相談も受け付けます。(1)専門
電話相談 ▼日時など 5月1日(木)午

▼市民相談案内

内容 (予約不要)	曜日(祝日除く)・時間	担当者
(1)生活相談	月～金曜 午前9時～午後5時 30分	担当職員
内容 (事前予約優先)	曜日(祝日除く)・時間	担当者
(2)法律相談(法律 全般)	火・金曜 午後1時～5時	弁護士
(3)法律相談(相続・ 金銭・不動産など)	月・水曜 午後1時～4時	認定司法書士
(4)交通事故相談	火・金曜 午後1時～5時	交通事故相談 員
(5)登記相談(相続に 伴う土地・建物の 名義変更など)	第1・3木曜 午後1時～3時 第2・4火曜 午前10時～正午	司法書士
(6)遺言書・内容証 明作成相談	第2・4木曜 午前10時～正午	行政書士
(7)成年後見相談	第1・3木曜 午前10時～正午 第2・4木曜 午後1時～3時	司法書士
(8)人権相談	月曜 午前9時～正午	人権擁護委員
(9)民事調停手続き 相談	第1火曜 午前10時～正午	民事調停委員
(10)国の行政相談	月曜 午前9時～正午	行政相談委員

※相談時間は(4)(8)(10)60分以内、その他は1組30分以内。
※法律相談は回数制限あり

市民相談案内

後3時～8時に専用電話(☎843・
5730)へ。(2)チャット相談 ▼日
時など 5月1日(木)・15日(木)午後4時
～7時。アクセス方法は市ホームペー
ジ参照。秘密厳守。匿名可。

☎人権政策課 ☎841・1424、
☎841・1700

市役所別館5階市民相談コーナー
(広聴相談課内)では、担当職員によ

る生活相談をはじめ、専門家による各
種相談を受け付けています(予約優
先)。詳細は左表のとおり。専用電話
(☎861・2006)・オンライン相
談可。職員による出前講座もあり。い
ずれも無料。▼申込 電話または市ホ
ームページの専用フォームで同課へ。

☎広聴相談課 ☎841・1559、
☎846・8861