

社内の健康意識とコミュニケーション向上につながる

健康づくり

参加  
無料

# 運動会

## 企業対抗

### 第2回 HIRAKATA



水津 浩志さん

DJやMCなどで活躍中  
今年も運動会を盛り上げます！

8.29 2026 | KTM河本工業総合体育館  
SAT | 10:30-15:00

【対象】ひらかた健康優良企業登録企業の従業員

【定員】先着30チーム

【受付】8月7日（金）まで

【条件】1チーム4名～8名

◎ 他社合同チームも大歓迎！



エントリー・  
協賛申込はこちら

【アクセスマップ】有料駐車場あり



ゆる〜い運動会だから、だれでも気軽に参加できる！

Point 1

ハードな種目がないので誰でも気軽に参加できる

Point 2

1位〜3位を表彰。優勝チームにはカップの贈呈と枚方市のホームページ等で紹介

Point 3

ベストユニフォーム賞やチームワーク賞などの特別賞あり

Point 4

体育館なので冷房付きで、日焼けの心配もなし。快適に参加できる

Point 5

チームで力を合わせてゴールを狙うので、コミュニケーションやチーム力が高まる



運動会メンバー以外も楽しめる！

### 体操教室「メガロスミライク」

子どもを対象とした運動教室  
11時〜14時まで30分毎

提供：野村不動産ライフ&スポーツ(株)

### 第1回大会の様子



その他、野菜摂取量や体組成などの測定ブース、館内スタンプラリー等の企画も実施します♪



※お申込みいただいたチームに、当日の昼食（ヘルシー弁当）の注文ご案内予定です（有料）

チームで力を合わせて6つの種目を攻略しよう！

### 柔軟性が鍵！ジェスチャーリレー

4人参加/チーム



指示書に書いているものをジェスチャーで表現！

### 歩数を稼げ！尻尾取りゲーム

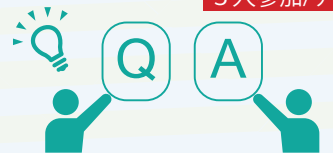
全員参加/チーム



ライバルチームの尻尾をより多く集めよう！

### 企業交流！借りもの競争

3人参加/チーム



カードに書かれた問題の答えを、会場内から探そう！

### 健康クイズ選手権

全員参加/チーム



全員参加のクイズ大会！健康知識を生かして正解を目指せ！

### 筋活トライアスロンリレー

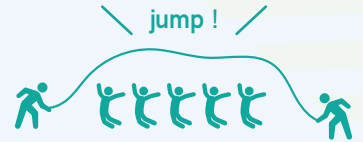
3人参加/チーム



筋トレなどのミッションをチームでこなし、速さを競おう！

### チームワークが試される！長縄跳び

4人参加/チーム



他社との合同チームを結成、何回跳べるかを競おう！

※競技内容は変更になる場合があります。ご了承ください



## 笑顔 健康 交流

2025年、チームが一丸となって挑戦した運動会。その結果、仕事では見ることのできない「笑顔」体験により芽生えた「健康」への意識。そして、社内外の「交流」が生まれました。さあ、2026年大会の主役はあなた達です！



問合せ

企業対抗運動会に関すること  
ひらかた健康優良企業に関すること

(公財)枚方市スポーツ協会  
枚方市健康づくり課

☎ 072-898-0200  
☎ 072-841-1458