

初代チャンピオンに名を刻め

参加
無料

企業 対抗 運動 会



MC
水津 浩志さん

関西を中心に
DJやMCなどで活躍中

8.30 2025 | KTM河本工業総合体育館
SAT 10:30-15:00

【対象】ひらかた健康優良企業登録企業の従業員

【定員】先着30チーム

【受付】7月1日～8月15日

【条件】1チーム4名～7名

◎ 他社合同チーム也大歓迎！



エントリーはこちら

【アクセスマップ】有料駐車場あり



ゆる〜い運動会だから、だれでも気軽に参加できる！

- Point 1 ハードな種目がないので誰でも気軽に参加できる
- Point 2 1位〜3位を表彰。優勝チームにはカップの贈呈と枚方市のホームページ等で紹介
- Point 3 ベストユニフォーム賞やチームワーク賞などの特別賞あり
- Point 4 体育館なので冷房付きで、日焼けの心配もなし。快適に参加できる
- Point 5 チームで力を合わせてゴールを狙うので、コミュニケーションやチーム力が高まる



運動会メンバー以外も楽しめる！

体操教室「メガロスミライク」

子どもを対象とした運動教室
11時〜14時まで30分毎

提供：野村不動産ライフ&スポーツ(株)
メガロスくずはモール

紫外線セミナーワークショップ

紫外線ブレスレットの作成や日焼け止めの効果的なつけ方について知るセミナー
11時〜14時まで30分毎に定員12人/回
提供：資生堂ジャパン(株)

その他、野菜摂取量や血管年齢などの測定ブース、館内スタンプラリー等の企画も実施します♪



チームで力を合わせて6つの種目を攻略しよう！

ポーズを決める！ジェスチャーしりとりリレー

4人参加/チーム



指示書に書いているものをジェスチャーで表現。次の人に伝わればリレー可能♪2人目は、1人目の回答をしりとりで繋いで3人目にジェスチャーで伝える。同様に4人目まで繋いでゴール

カロリー発見＆消費リレー

3人参加/チーム



並んでいる食品をカロリー順に正しく並べることができればクリアー
次の人にリレーし、最後は参加メンバー全員でポッキー1本分のカロリーを消費し、ゴールを目指せ！

企業交流！借りもの競争

3人参加/チーム



カードに書かれた問題の答えは、会場内の誰かが正解カードを持っている。コミュニケーションが鍵！
あなたのチームは制限時間内で何問正解を導き出せるか

ベジチェック＆健康クイズ選手権

1人参加/チーム



全員参加/チーム



- ①野菜の摂取量がわかる測定器で最も野菜摂取してそうなチーム代表者を測定しランキングを発表
- ②全員参加の○×健康クイズ大会
不正解は脱落＆恐怖の罰ゲームあり
健康知識を活かして正解を目指せ！

筋活トライアスロンリレー

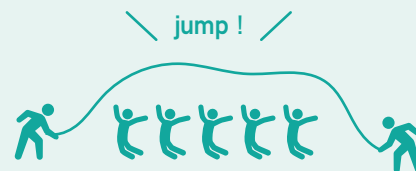
3人参加/チーム



チームメンバー3名のリレー種目
1人目：イス立ち上がり20回→
2人目：つま先歩き20m→
3人目：フラフープ回し20回
各ミッションをクリアーしてゴールを目指せ！

チームワークが試される！長縄跳び

4人参加/チーム



他社との合同チームを結成
制限時間内に連続で何回跳ぶことができるかを競う
時間内であれば何度でもリスタートOK。チームワークが鍵！

※競技内容は変更になる場合があります。ご了承ください

当日の昼食（ヘルシー弁当）の注文も受付中。詳細は本チラシ裏面のQRコードから専用ホームページをご覧ください