

さぁみんなでレッツ、ヘルスケア！

ラポールひらかたと総文センター前広場で開催

◎チラシあり

市は 10 月 26 日 (日) 午前 10 時～午後 3 時 30 分、健康・医療・福祉について楽しみながら考えるイベント枚方市健康・医療・福祉フェスティバルをラポールひらかた・総合文化芸術センター施設前広場で開催する。34 回目の今年は「『明日の健康のために』～考えよう健康のこと～」をテーマにウォーキングイベント・シニアリトミック・手話体験などのコーナーがある。子どもにヘルスケアについて身近に考えてもらうためにこども薬剤師体験やこども介護体験、救急車の乗車体験や、体を動かすことを目的にしたカラダ発見縁日なども実施。

★健康の疑問に専門医が答える「ドクターなんでも健康相談」、「お口の何でも相談（歯科相談）」、「おくすり相談」などの相談コーナーをはじめ、血液型判定、血糖値測定、肌年齢測定、フッ素塗布体験、「噛むカムチェックガム（咀嚼力測定）」などのブースを設置。

★屋外では福祉団体によるクッキーやケーキ、フランクフルトなどの模擬店やシニアリトミック、豪華景品が当たる抽選会も。

★ウォーキングイベントはラポールひらかたをスタート・ゴールとして淀川河川公園を歩く約 4 km のコースを設定。歩く・知る・楽しむをテーマに、コース上に設置されたブースを巡り、体や健康について楽しく学べるイベント。

★救急車乗車体験は枚方寝屋川消防組合と連携し初めて実施。普段は見る機会がない救急車の車内見学や救急隊員の制服をきた写真撮影ができる子ども向けのイベント。心肺蘇生法や AED の操作体験も。※午前中のみ開催

★「カラダ発見縁日～わくわくの中に未来のヒント～」は子どもを対象としたイベントでバーチャルスポーツや太鼓など 5 つの種目にチャレンジして、楽しみながら体を動かし、これから健康に過ごしていくヒントを知ることができる。※午後のみ開催

★同フェスティバルは平成 24 年に設立した市内 14 の関係団体で構成する「健康医療都市ひらかたコンソーシアム」連携事業の一つ。健康・医療・福祉に対する意識の高揚を図り、市民自ら健康づくりを実践する機運を高めることを目的に、枚方市医師会・歯科医師会・薬剤師会と社会福祉協議会、枚方市で構成する実行委員会が平成元年から毎年開催している（令和 2 年度～4 年度は新型コロナウイルスの影響により開催中止）。昨年度は延べ約 8,000 人が訪れた。

<お問い合わせ>

健康福祉部健康福祉政策課

☎072-841-1461 FAX: 072-841-2470

ウォーキングイベント

午前10時30分～午後3時30分

誰でも参加できるウォーキングイベントです。
ラポールひらかたを出发点、淀川河川公園を
巡り歩くコースです(約4km)。
参加者には、ひらポ100Ptをプレゼント。

スタート・ゴール受付場所
枚方市総合文化芸術センター
施設前広場

スタート受付時間
事前申込み者は午前10時30分～午後2時
当日申込み者は午前～午後2時
※受付開始後は大変混雑することが予想されますので、
可能な方はお時間をずらして参加してください。

お申し込み
専用申込フォームからお申し込みください。
【事前申込期間】9月15日(月)～10月25日(土)

ゴール受付時間
～午後3時30分まで

お問い合わせ
枚方市健康づくり課 TEL:072-841-1458

ひらポアプリ限定!! ウォーキングwithスマホ
1日5,000歩で必ず1Pt、1日8,000歩でさらに1Pt!

ひらポは枚方市が実施するポイント制度で、検診や健康等の分野に
関する市の事業への参加でポイントが貯まるほか、ひらポ協力店でお
買い物などのお会計で「100円につき1ポイント」が貯まります。貯め
たポイントは「1ポイント1円」として、ひらポ協力店でお会計で使
えるほか、京阪バスポイントなどにも交換できます。

フェスティバル当日はアプリの導入サポートを実施します。
詳しくはウォーキング受付横の「ひらポブース」へお越しください。

豪華景品がらがら抽選会
枚方市総合文化芸術センター
施設前広場

各ブースを巡るスタンプラリーに
参加し、条件を達成するとがらが
ら抽選に1回参加できます。スタ
ンプラリーの用紙は当日総合案内
で配布予定です。詳しくは当日会
場までお越しください!

豪華景品
ヒンジのいらない枕
真空断熱保温ポット
yogiiboジップローリー
温度調節機能付き電気ケトル

カラダ発見縁日

～わくわくの中に未来のヒント～
5つの測定プログラムを通して、
楽しく自分の運動能力を知りましょう!

ウォーキングイベント

ひらポ100Pt
プレゼント!

第34回 枚方市 健康・医療・福祉 フェスティバル

「明日の健康のために」～考えよう健康のこと～

令和7年 10月26日(日)
(2025年) 午前10時～午後3時30分

会場
・ラポールひらかた
・枚方市総合文化芸術センター
施設前広場
(枚方市駅北口徒歩3分)

模擬店
クッキー・ケーキ
フランクフルト
飲み物など 有料
マッサージ体験なども実施!

健康測定・相談コーナー

- 視力測定 ●ABO血液型判定
- 血糖値測定 ●酸素飽和度SpO₂測定
- 歯の検診 ●体組成測定 ●肌年齢測定
- 噛むカムチェックガム(咀嚼力測定)
- ドクターなんでも健康相談 など

シニアリトミック
FC TIAMO
HIRAKATA

救急車体験コーナー
入場無料

子ども介護体験
各回15分
(最大3回)

主 催 枚方市健康・医療・福祉フェスティバル実行委員会
(枚方市医師会・枚方市歯科医師会・枚方市薬剤師会・枚方市社会福祉協議会・枚方市)

お問い合わせ 枚方市健康・医療・福祉フェスティバル実行委員会事務局
(枚方市健康福祉政策課内) TEL:072-841-1461 FAX:072-841-2470 ※平日午前9時～午後5時30分

駐車場が利用できないため、ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください

ラポールひらかた館内イベント

健康測定・相談・展示コーナー

測 定

- 視力測定 ●ABO血液型判定 ●血糖値測定 ●酸素飽和度SpO₂測定 ●歯の検診
- 噛むカムチェックガム(咀嚼力測定) ●体組成測定 ●肌年齢測定

相 談

- お口の何でも相談(歯科相談) ●おくすり相談コーナー

体 験

- ブラッシング指導 ●フッ素塗布体験 ●子ども薬剤師体験
- 「自然の恵みでいきいきライフ」～薬草の展示と健康ドリンクの試飲～
- 手作りおもちゃ体験 ●手話体験

展示など

- 枚方市訪問看護ステーション(ACP(人生会議)について)
- 歯科医療技術コーナー(歯科技術の説明・展示)
- バリエーションアート・福祉図書コーナー ●ハンセン病に関する啓発ブース

要予約

ドクターなんでも健康相談

あなたの健康についての疑問に専門のお医者さんがお答えします!

申込フォーム

時 間 午前10時～正午 / 午後1時～午後3時

申 込 専用申込フォームからお申し込みください。電話またはFAXも可。FAXの場合、「ドクターなんでも健康相談」を明記の上、氏名・年齢・住所・電話番号・希望時間・相談内容を書いて表面のお問い合わせ先へお申し込みください。
※予約は先着順になります。※空きがあれば当日参加が可能です。

申込期間 10月1日(水)～10月16日(木)

屋外イベント

救急車体験コーナー

今年は枚方市消防組合協力のもと、救急車がやってくる!
救急車の展示や乗車体験、写真撮影や心肺蘇生法、
AEDの操作体験など楽しく学べる体験型イベント!

時 間 午前10時～正午

模 擬 店 有料
今年も模擬店(クッキー・ケーキ、フランクフルト、
飲み物など)の出展を予定!

マッサーヂ体験 有料

整形外科医監修 いきいき元気に
シニアリトミック

歌って、身体を動かして、様々な人と交流し、心身の健康を支援!
同時に整形外科医が指導の下、簡単な運動(スクワット・ストレッチ)も実施!
FC TIAMOが枚方の選手もサポートに駆けつけてくれる!
※混雑回避のため、状況によって参加者数制限の可能性あり

時 間 1部: 午後1時～ 各回60分
2部: 午後2時15分～

詳細は医療法人 誠幸会
わたなべ外科クリニックまで
TEL 072-857-0515(担当: 廣瀬)

子ども介護体験

未来を担う子どもたちが対象。
介護体験を通して、介護職の魅力を学ぼう!

体験時間 1部: 午前10時～ 各回60分
2部: 午前11時15分～

場 所 1階 デイサービスセンター

申込期間 10月1日(水)～10月16日(木)
専用申し込みフォームからお申し込みください!

申込フォーム

定員 各回15組様(親子30名)

※予約は先着順となります。
※空きがあれば当日参加が可能です。

カラダ発見縁日

～わくわくの中に未来のヒント～

子ども向けの測定チャレンジイベント!

(大人も参加できます)

場 所 4階 大研修室

時 間 午後0時30分～午後3時30分
※最終受付は午後3時まで

全部で5つの種目にチャレンジして
自分の身体について知ろう!

リズムに合わせて
太鼓を叩いたり!

バーチャルスポーツにも
チャレンジしてみよう!

タイムスケジュール

	10時	11時	0時	1時	2時	3時	4時
4階 大研修室	カラダ発見縁日						
3階 ドクターなんでも相談							
1階 デイサービスセンター							
屋外 ラポールひらかた内形広場	救急車体験イベント						
屋外 ウォーキングイベント							

事前申込者スタート受付
当日申込者スタート受付