



ひらかた

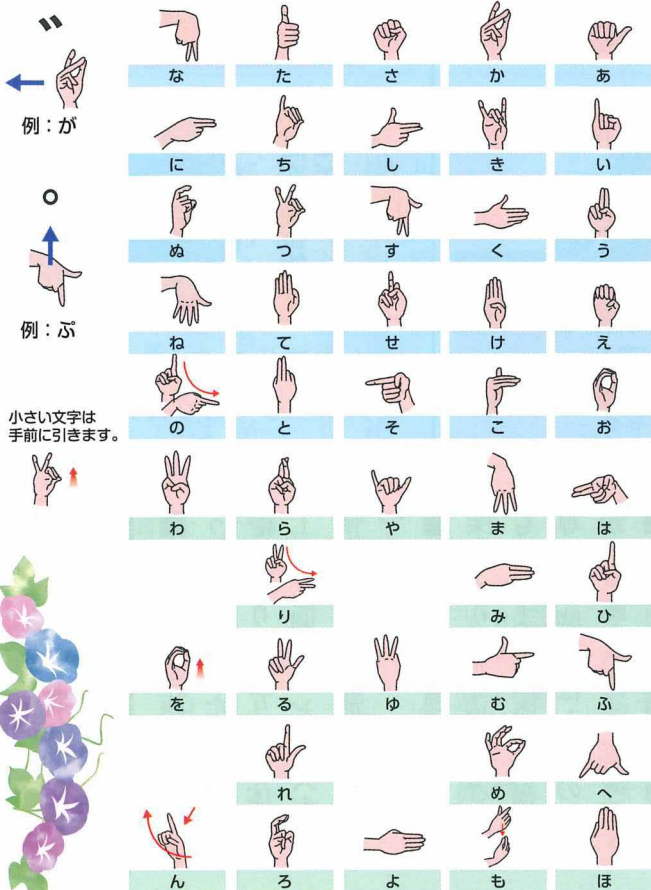
わかりやすく 共に歩む 広報紙

《発行》
枚方市
民生委員児童委員協議会
会長 福間 眞智子

《編集》
民児協広報部会

特集－1 手話で挨拶をしよう

手話は、日本語や英語と同じ、1つの「言語」です。
方言があるように手話も1種類ではありません。



Contents

特集	1～2
総会	3
部会活動	4～5
校区の活動	6～7
豆知識	8



♪やってみよう!

初めまして
私の名前は はらだです



＝手話のイラスト by シュワリン＝

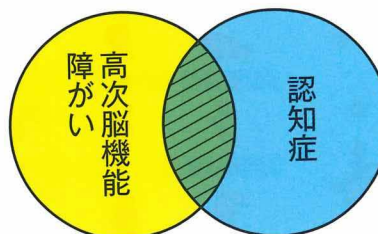
特集12

高次脳機能

障がいを知るう！



障がいを知るう！



高次脳機能障がいと認知症は症状が重なり合う部分がある。

高次脳機能障がいとは

★事故や病気等で脳が損傷された結果、記憶・注意・遂行機能・言語といった認知面及び感情や行動などに生じる障がいを「高次脳機能障がい」と呼びます。

★この障がいは、日常生活の場で色々な困難を引き起こしたり、外見上わかりにくいという特性から、周囲に理解されにくいということがあります。



高次脳機能障がいの代表的な症状



◎注意障がい
気が散りやすい
ぼんやりしている
二つのことが同時にできない



◎記憶障がい
予定を思い出せない
約束を忘れてしまう
新しいことが覚えられない



◎遂行機能障がい
段取りが悪くなる
臨機応変な対応ができない
要点を絞り込むことが難しい



◎社会的な行動の障がい
以前より怒りっぽい
感情コントロールが苦手
こだわりが強くなる

高次脳機能障がい 当事者・家族会の紹介

■当事者・家族会は同じような経験をした本人や家族が集まり、お互いの体験や工夫、悩みなどを共有し、情報交換や交流をする場所です。

■障がいへの理解や認識を深めたり、孤立を防ぐ役割もあります。医療や福祉の専門機関ではないのですが、貴重な第三の資源です。
■枚方市には情報交換をしたり、日頃の悩みを話したり、お茶を飲みながら気軽に話ができる場を共有することを目的とした当事者・家族会「あまのがわ」があります。



「あまのがわ」
電話：090-2105-9379
<https://amanogawa2018.simdif.com>
Email koujinou_amanogawa@yahoo.co.jp

式次第

第一部 総会

- 一、開会のことば
- 二、黙祷
- 三、民生委員児童委員信条朗読
- 四、児童憲章(前文)朗読
- 五、民生委員の歌「花咲く郷土」
- 六、会長挨拶
- 七、来賓紹介
- 八、来賓挨拶
- 九、議長選出
- 十、議事
議案第一号
「令和6年度 枚方市民生委員児童委員協議会事業計画(案)」について
- 議案第二号
「令和6年度 枚方市民生委員児童委員協議会会計予算(案)」について
- 十一、閉会のことば

第二部 研修

「子どもを育む地域」おとなとしてできること」
講師
公益社団法人
子ども情報研究センター
理事 奥村仁美氏

令和5年度表彰

民生委員児童委員功労表彰

- ・全社協会長表彰
福岡眞智子(東香里)
- ・全民児連会長表彰
田村香代子(枚方)
- ・大阪府社協会長表彰
福岡眞智子(東香里)
- 岸本 良子(香里)

民生委員児童委員永年表彰

- ・全民児連会長表彰
上島 愛子(桜丘)
- 岡田 純子(春日)
- 鳥羽 京子(桜丘北)
- 森本 葉子(藤阪)
- 中村美代子(牧野)
- 清水 裕子(氷室)
- 村田 久枝(香里)



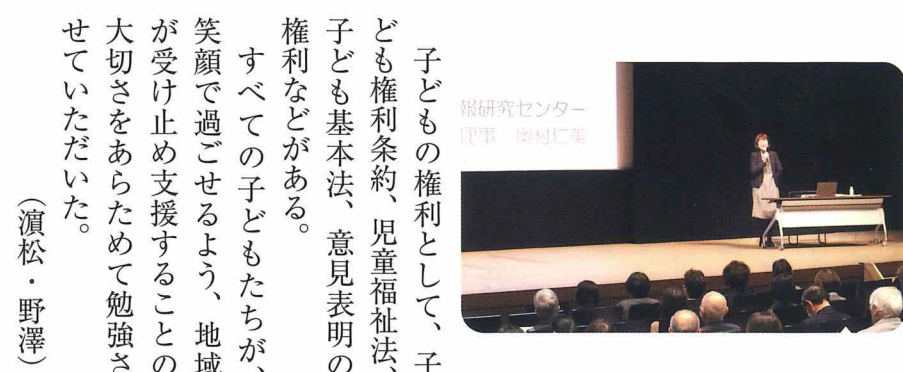
令和6年3月21日、枚方市民生委員児童委員協議会総会が枚方市総合文化芸術センター大ホールにて開催された。

第一部は総会で、開会の言葉の後、能登半島地震で亡くなった方々への黙祷が行われた。



来賓の紹介、来賓挨拶、議長選出の後、各議案の審議に進む。

議案一号の説明に続いて、議案二号の説明があり、それぞれが承認された。



子どもの権利として、子ども権利条約、児童福祉法、子ども基本法、意見表明の権利などがある。

すべての子どもたちが、笑顔で過ごせるよう、地域が受け止め支援することの大切さをあらためて勉強させていただいた。

(濱松・野澤)

6月13日、本部役員と校区長31人は、校区委員長会終了後、研修先 社会福祉法人児童養護施設（岡山市

地区リーダー
管外研修

6.13
6.14

（奥田 かずえ）



活動の理解をめざして
市民にアピール 5.9

5月12日から1週間は民生委員・児童委員の活動強化週間と定められている。枚方市民児協では5月9日「地域の身近な相談相手」としての存在や活動を、知ってもらう、さらなる理解を得ることを目指して、枚方市駅前で、福岡会長はじめ役員、校区長でウェットティッシュを配布し、啓発活動の一環を担った。

石井十次は、児童福祉の先駆者であり、日本初の孤児院を設立し「児童福祉の父」として知られる。生誕100周年を記念して、設立当時の施設を移築された郷土文化財を見学した。

2日目は、むかしの下津井回船問屋を下津井節を聴きながら見学。赤穂の赤穂城跡、大石神社を参拝後、帰路に着いた。

（室田 博子）



中区）「新天地育児院」石井十次記念館に向かった。バスの中で、石井十次の生涯のビデオ鑑賞。育児院では、施設長より「子どもが生きる自信や意味を見出だしているような暮らしづくりを心掛けています」と説明を受けた。

民児協の動き

令和6年2月1日～6月30日

◆民児協全体

- 2/2（金）民児協座談会
- 2/22（木）地区委員長研修
- 3/21（木）総会・研修会（子どもを育む地域～おとなとしてできること～）
- 4/5（金）委嘱状交付式
- 6/13（木）、6/14（金）地区リーダー研修
「新天地育児院」石井十次記念館見学
- ※毎月第2週（木）役員会・校区委員長会
- ※毎月第4週 15地区 地区委員会
- ※府会長連絡会 2/6（火）、3/5（火）、4/2（火）
5/7（火）、6/4（火）

◆高齢者福祉部会

- 2/6（火）役員改選・幹事会
- 3/5（火）役員会・幹事会・研修
「ひらかた権利擁護成年後見センターについて」
- 6/4（火）役員会・幹事会・研修
「民生委員児童委員と防災」

◆広報部会

- 2/1（木）「民児協ひらかた」第148号発行
- 2/6（火）役員改選・幹事会
- 3/5（火）第149号企画会議
- 編集会議 4/2（火）、5/7（火）、6/4（火）、6/18（火）

◆児童福祉部会

- 2/7（水）役員改選・幹事会
- 3/6（水）役員会・幹事会
- 6/5（水）役員会・幹事会・研修
「非行少年の現状と対応」

◆障がい者福祉部会

- 2/1（木）役員改選・幹事会
- 3/7（木）役員会・幹事会・研修
- 6/5（水）役員会・幹事会
視察研修「川村義肢見学会」

◆主任児童委員連絡会

- 2/5（月）役員会・連絡会・研修
「枚方市の小中学校における不登校生徒への支援について」
- 4/8（月）役員会・連絡会
- 5/16（木）河北ブロック連絡会代表者会議
- 6/5（水）第1回主任児童委員連絡会代表者会議
- 6/10（月）役員会・連絡会・研修「まるっと子どもセンターとの交流会」



◆高齢者福祉部会

今年度、高齢者福祉部会では昨年に引き続き、『高齢者福祉の知識を習得し、支援活動に役立てよう』を合言葉に、高齢者が地域の方々と共に、意欲的に自立した生活が送れる環境作りへの取り組み、学びを深めていくと共に民生委員・児童委員の活動を知ってもらい高齢者他、地域の皆さんに頼りにして頂けるように日々努力していきたいと思っています。

部会長

青森 良子（開成）

副部会長

富上 節子（明倫）

大家 義春（小倉）

書記

醍醐 恵子（香里）

清水 裕子（氷室）



担当副会長

奥田かずえ（長尾）

（青森 良子）

◆障がい者福祉部会

人は一人ひとり、それぞれが尊厳を持つ尊い存在である。

「障がいのある人が地域で安心して暮らせるよう、福祉施策を学び実践につなげよう」の目標をたて、障がい者福祉に関する知識・理解を深め、支援の基本を研修する。

また、地域の課題を確認しあい、笑顔で楽しく過ごせる環境づくりと支援に取り組む。

部会長

長谷 登美（香里）

副部会長

中谷 益久（中宮）

小林 信介（菅原東）

書記

喜多 正子（平野）

山川 幸代（桜丘）

担当副会長

出倉眞紀子（蹠跼西）

（長谷 登美）



◆児童福祉部会

「子ども達に安心・安全な未来を！」を目標に活動。研修や施設見学を通じて児童福祉の専門的知識を深め、地域の児童福祉に貢献できるよう取り組む。

構成委員は、各地区より民生委員・児童委員1人、主任児童委員1人ずつ選出の29人。

部会では、地域で活用できるように「手遊び歌」等の紹介も行うなど情報交換、相互研修も図っている。子育てサロン「ゆりかご」も昨年に引き続き開催予定。枚方市の子ども達、子育て中の保護者の方々に寄り添った活動をしたい。

部会長

松本

副部会長

妹尾

大槻

書記

西岡貴代子（明倫）

森藤 末利（蹠跼東）

担当副会長

室田 博子（枚方）

（松本 緑）

◆主任児童委員連絡会

連絡会では、様々な子育て支援活動のため、各関係機関と定期的に情報交換を行い、顔の見える関係作りを大切にしている。

児童福祉に関する専門的知識の習得や向上の為、研修等を行い、多様化、複雑化する児童福祉問題に臨機応変に対応できるように努力している。また、他市との交流などで情報交換をし、レベルアップに繋がっている。

代表

妹尾 忍（開成）

副代表

山下みゆき（中宮）

書記

井上紗央里（樟葉北）

豊田 道夫（藤阪）

担当副会長

神田 真弓（平野）

岡田 朋子（磯島）

室田 博子（枚方）

（妹尾 忍）

◆広報部会

「わかりやすく共に歩む広報紙」広報部会は「民児協ひらかた」を、年2回発行している。

情報発信力の強化と信頼される広報紙を目指し幹事一丸となって取り組んでいる。和気あいあいとした雰囲気の中、新幹事も楽しく作業をしている。

部会長

原田 敏（西長尾）

副部会長

伊吹 直代（伊加賀）

濱松 健治（殿二）

書記

和手 恒一（山田東）

光田 輝夫（五常）

担当副会長

岸本 和代（小倉）

（吉田・松村）

ふれあいサロン当日は、前夜からの雨。どれだけの方が参加されるのか心配し

山田 大正琴で唄おう！

5.13

(山田 和子)



企業や地域の方々からの食材の協力も頂きながら、栄養や彩りなどスタッフで考え工夫する事もあり、子ども達の笑顔と「ありがとう」の一言にふれ、私達もやりがいがありました。



ただ楽曲を聴くだけではありません。大正琴に合わせて、一緒に歌って下さいと声がかかります。弾かれる曲も、誰もが知っている曲ばかり。皆さん、大きな声で歌っておられました。響のリーダーさんは、喋りも上手。観客との漫才のようなやり取りに、笑い声



▲演奏者(響)の皆さん

ながらお伺いしましたが、20人を超える方が来られました。それでも、天気が良ければもっと多いと、スタッフさんは少し悔しう。内容は、地元の大正琴愛好会「響(ひびき)」さんによる演奏。大正琴のきれいな音色が室内に響きま

を利して子育てサロンを開催していること。もうひとつは、福祉委員



特色は二つある。ひとつは、小学校の教室を利用して子育て

招 提 小学校で子育てサロン

5.15

(内藤 好博)



▲会場の風景

も起こります。和気あいあいの「ふれあいサロン」でした。

らせを年1回(3月発行)の「ふれあいだより」で全家庭に配布していること。小学校で土曜開催のいきいき広場の教室を併用しており、おもちゃや備品などはすべてこちらに置いてある。わざわざ持ち運ばないのはとても助かる。今回の子育てサロンには3組の親子が訪れ、風船の魚釣りを作り、好きなおも



2024年度の行事予定									
月	日	内容	場所	参加費	日	場所	参加費	日	場所
4	21(金)	ふれあいだより	公社	無料	20(土)	公社	200円	21(日)	公社
5	24(金)	ふれあいだより	公社	無料	23(土)	公社	200円	24(日)	公社
6	24(金)	ふれあいだより	公社	無料	23(土)	公社	200円	24(日)	公社
7	28(土)	ふれあいだより	公社	無料	27(日)	公社	200円	28(月)	公社
8	28(土)	ふれあいだより	公社	無料	27(日)	公社	200円	28(月)	公社
9	28(土)	ふれあいだより	公社	無料	27(日)	公社	200円	28(月)	公社
10	28(土)	ふれあいだより	公社	無料	27(日)	公社	200円	28(月)	公社
11	28(土)	ふれあいだより	公社	無料	27(日)	公社	200円	28(月)	公社
12	28(土)	ふれあいだより	公社	無料	27(日)	公社	200円	28(月)	公社
1	28(土)	ふれあいだより	公社	無料	27(日)	公社	200円	28(月)	公社
2	28(土)	ふれあいだより	公社	無料	27(日)	公社	200円	28(月)	公社
3	28(土)	ふれあいだより	公社	無料	27(日)	公社	200円	28(月)	公社



2024年度の行事予定									
月	日	内容	場所	参加費	日	場所	参加費	日	場所
4	21(金)	ふれあいだより	公社	無料	20(土)	公社	200円	21(日)	公社
5	24(金)	ふれあいだより	公社	無料	23(土)	公社	200円	24(日)	公社
6	24(金)	ふれあいだより	公社	無料	23(土)	公社	200円	24(日)	公社
7	28(土)	ふれあいだより	公社	無料	27(日)	公社	200円	28(月)	公社
8	28(土)	ふれあいだより	公社	無料	27(日)	公社	200円	28(月)	公社
9	28(土)	ふれあいだより	公社	無料	27(日)	公社	200円	28(月)	公社
10	28(土)	ふれあいだより	公社	無料	27(日)	公社	200円	28(月)	公社
11	28(土)	ふれあいだより	公社	無料	27(日)	公社	200円	28(月)	公社
12	28(土)	ふれあいだより	公社	無料	27(日)	公社	200円	28(月)	公社
1	28(土)	ふれあいだより	公社	無料	27(日)	公社	200円	28(月)	公社
2	28(土)	ふれあいだより	公社	無料	27(日)	公社	200円	28(月)	公社
3	28(土)	ふれあいだより	公社	無料	27(日)	公社	200円	28(月)	公社

ちやで遊び、淹れたてのおいしいコーヒーを飲みながらママもゆったりとした時間を過ごしていた。若い先輩ママが手伝いされているので話も弾む。休み時間になると小学生がのぞきにきた、先輩ママの子どもさんもいる。とても微笑ましい光景だった。(伊吹 直代)

校区の活動

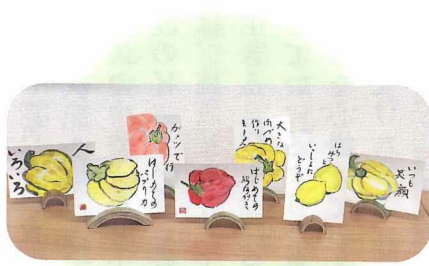
常 サロンで 五 絵手紙

4.17



▲先生の説明を聞きます

校区福祉委員会では、毎月第3水曜日に、どなたでも参加自由の「さくらぎサロン」を開催しています。場所は、香里ヶ丘さくらぎ街集会所です。4月17日は「絵手紙を描いてみませんか?」と題して、初めての絵手紙に挑戦しました。先生のご指導の下、色鮮やかなパプリカやレモンを葉書いっぱいに描き、顔料



▲上手にできました



▲真剣に取り組めます

で色を付け、ひとこと言葉をそえて完成させます。参加者の皆さんは、出来上がった絵手紙を見せ合いながら楽しくおしゃべりされていました。



香 陽 校方市一人暮らし老人会 けやき会総会

4.24

校区の65歳以上の一人暮らしの人が集う「けやき会」は、昨年長く会長・副会長を引き受けて引張つて下

総会には慣れないところもありましたが温かく見守られて無事終了し、待ちに待ったお弁当を美味しくいただいた後はパタカラで歌をうたい「うさぎとかめ」「浦島太郎」の2曲で歌遊びをしてお開きとなりました。参加者は「総会だけでなく、歌もあり楽しめた」「近所同士支え合って毎回参加



さったお二人が退会されました。会員からは会の存続を願う声が多く、有志の方の協

菅原 子ども食堂

4.27



現在多くの地域で実施されている子ども食堂は、ほとんどが晩ご飯ですが、菅原校区では月2回土曜日に小学校を活用して50食を提供しています。

新型コロナウイルスの感染拡大以降はお弁当形式になりました。前日午後4時から家庭科室で下準備をし、朝の7時半に集まり、できしだい小学校の玄関で受付スタッフが子ども達を出迎え、会話を楽しみながら手渡しています。

している、今日も良かった」と満足しながら帰って行かれました。(早瀬 満子)

Attention!

ご存知ですか?令和6年12月2日から
現行の健康保険証が発行されなくなります

今後の予定、取扱いについて
枚方市保険年金課の担当者に聞きました

マイナ保険証は医療機関の窓口にある
カードリーダーに置くだけで
ご利用いただけます。



令和6年(2024年)12月2日から
現行の保険証は新たに発行され
なくなります。
マイナ保険証を保有されてない
方には「資格確認書」、保有されて
いる方には「資格情報のお知らせ」
を交付する予定です。

* 令和6年11月1日に更新する保険証に記載されている有効期限内はご使用いただけます。

マイナ保険証があれば

- ①より良い医療を受けることができます。
薬剤・診療の情報を医師や薬剤師が常に把握
できます。
- ②医療費を節約できます。
紙の保険証に比べて診療費が20円安くなります。
- ③手続き無しで限度額をこえる
支払いが免除。
「限度額適用認定証」の申請や
提示の手続きが不要です。



マイナ保険証の主な
メリットは上記の3点です。

マイナ保険証の利用にご協力ください。

マイナ保険証があればスムーズな本人確認ができ、なりすましや保険
証の不正利用を防止できます。マイナ保険証の登録がまだの方には
マイナ保険証の利用登録をおすすめください。枚方市役所別館2階の
保険年金課の窓口にはマイナカードに紐づけできるカードリーダーが
設置されています。

お問い合わせは 保険年金課 保険担当
072-841-1403

民生委員の皆さんに
お願いしたいこと



編集後記

★広報部会委員とし
て、今回初めて参加
した。初めての人や
ベテランの人と一緒
に企画・編集作業に
携わり、チームごと
に和気あいあいとし
作業を進めることが
でき、あっという間
に時間が過ぎた。今
後の活動に役立てた
と思う。

(柏本・砂田)

新任民生委員・児童委員

★令和6年(4月1日付)

近藤 史恵(山之上)
藤崎 俊子(東香里)
西村 早斗子(蹠蹠)
林 好(蹠蹠西)
藤原 妙子(樟葉南)
高松 裕子(船橋)

