

朝日丘町青年会通信

Vol.16

R6.12.15



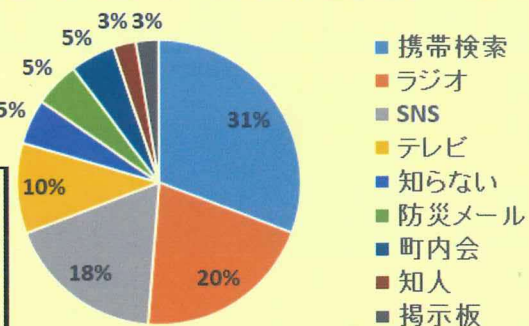
Enjoy the Local Area!

緊急アンケート調査

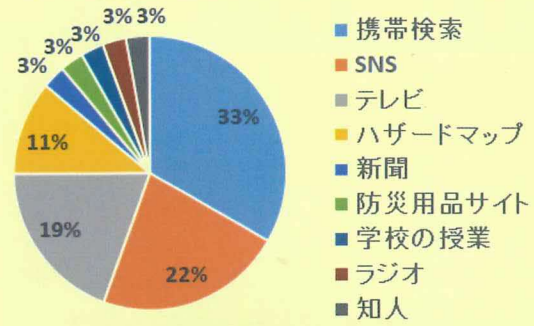
100均で揃う防災グッズ、便利グッズなどがSNSで紹介されているよ！

災害時にはラジオを聴く人が多いみたい！SNSは大阪府や枚方市など公式のもので正確な情報収集を！

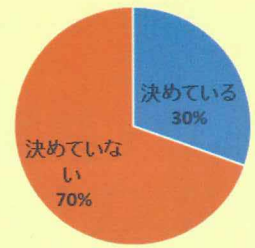
Q6 災害時の情報取得方法は？



Q5 防災情報取得方法は？

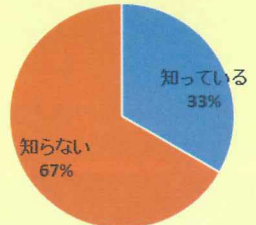


Q8 避難ルートを決めていますか？



子どもと災害について事前に話し合うことは、今できる防災です！幼児の場合は、おむつやベビーフードなどを準備しておきましょう！

Q7 子ども防災について知っていますか？



避難場所は決めているし家族で共有しているけれど避難ルートまでは共有していない人が多かったです。避難ルートに危険な建物が無いかを普段から家族や友人と共有するのもいいですね

よく言われるのが飲料水を3L×3日分と食料を3日分です。枚方市に限らず全国的にまず3日間は人命救助に全力を注ぐことになっております。瓦礫の倒壊などで生き埋めになったり、行方不明者を探すことなどです。そのため、まずは3日間は自分自身で備えておきましょうと一般的に言われております。1月1日に発生した能登半島地震でも、被災から3日経過した日に全国から備蓄物資が徐々に届き始めたようです。



飲料水？食料？

今年の1月1日に石川県能登半島において、震度7の大地震が発生したのは皆様の記憶に新しいのではないのでしょうか？それに伴い、テレビやニュースなどでは、南海トラフ地震について多く取り上げられております。南海トラフ地震は周期的に発生している地震のため、今後30年で70～80%の確率で起こるかもしれないと予想されるほど、近いものになってきております。災害に備える代表的な例として「備蓄すること」が挙げられますが、結局何をどのくらい備蓄すればよいのでしょうか？

左のグラフは、石川県から内閣府の方にどんな物資要請がどのタイミングであったかを示したものです。災害発生から1週目で要請されているものは、生活用品と食料が大きく占めているのが分かります。生活用品とは紙皿や携帯トイレなどです。生活用品とは紙皿や携帯トイレなどです。知り合いの輪島市の人に聞いてみたところ、断水をしていたので食料よりもトイレが1番困ったとおっしゃっていただきました。2週目になると衣類や避難所備品・応急用品が増えてくるのが分かります。お風呂に入れたかったため、替えの洋服や下着、簡易洗濯キットのニーズなどが高まっていたようです。避難が長期化するかどうかにも備蓄を考

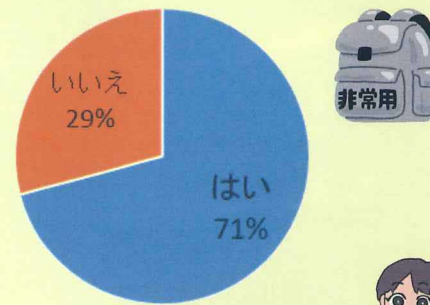
長期化した時の備蓄も視野に

能登を事例に

青年会&子ども会に聞きました

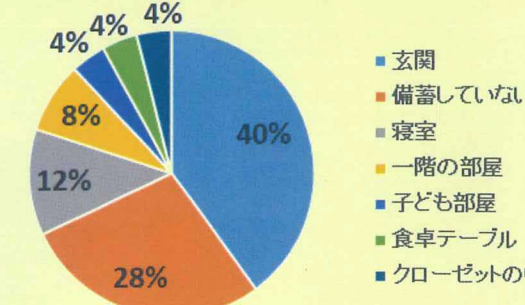
石川県能登半島地震から一年。防災について皆さんがどれくらい考えているのかについて緊急アンケートを行いました。

Q1 防災バッグを用意していますか？



皆さん優秀だ！

Q2 防災バッグはどこに置いていますか？

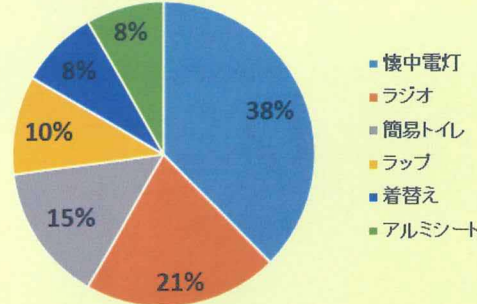


玄関の割合が高い！逃げるときに通るからかな。寝てるときに地震が起きたら寝室においていたら安心だ。

すぐに取り出せる場所に置いておこう

Q3 備蓄している物品は何？

トップ5

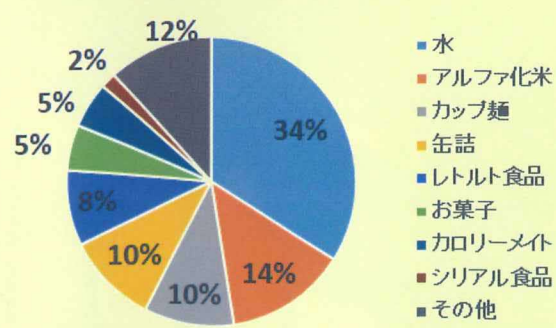


その他に回答があった物品
ガスボンベ、防寒シート、薬、ごみ袋、電池、モバイルバッテリー、おむつ、キャンプ用品、ヘルメット、割りばし、歯ブラシ、給水パックなど。全部大切だ！

でも実は！**まずは命の確保！**リュックにこだわらず安全な場所に避難しよう！

備えあれば憂いなし！
まだ準備できていない物品は用意しよう！

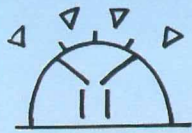
Q4 備蓄している食料は何？



やっぱり水が多いですね。食事はカロリーメイトなど栄養が取れるものも大事です。食べては購入する等してローリングストックしておこう。

アンケートにご協力いただいた子ども会の皆様ありがとうございました。使い慣れない備蓄用具。使い方が分からなければ災害時にはパニックに。ぜひこの機会に使い方をマスターしておこう！また懐中電灯などは電池切れがないかもしっかり確認しておこう。

中高生が行くならここだ！



ランキング

中学生が行くなら

1 HANDS

理由：コスメや文房具など、色々な商品を見て回るのが楽しいからです！

2 namco

理由：最新のプリクラ機や特殊なプリクラ機が多く、また太鼓の達人などみんなで楽しめるゲームがあるからです！

3 果汁工房果琳

理由：しっかりと素材の味を活かしたフルーツジュースバーで美味しかったからです！

高校生が行くなら

1 Cat Cafe MOFF

理由：色んな種類の猫がおり、1日2回のご飯タイムで食べている姿などを見て、とても可愛く癒されたからです！

2 バーガーキング

理由：お肉がとてもジューシーで、ポテトはサクサクした食感で美味しかったからです！

3 おがしのまちおが

理由：お菓子の値段が安く、お菓子パーティーをするのに最適だと思ったからです！

中学生・高校生の青年会メンバーが選ぶ、「枚方モールに行ったらこのお店だ！」というのをランキングにしてみました。行く理由も一緒に紹介します。最近の若者の好みを知りたい方、枚方モールに行つてどのお店に行こうか悩んでいる方はぜひ参考にしてみてください！

青年会メンバーのおすすめ・行ってみたい！

★3COINS+plus★

ちょっと丈夫なものを買うときに便利！子どものおもちゃもたくさんの種類があり、結構面白いグッズも安く買うことができる！



★ゴンチャ★

タピオカだけでなく普通の飲料店として成り立つくらいの豊富なメニューとカスタマイズの揃い具合なので、タピオカ好きでなくても気軽に行けるのでおすすめです！



お店が多すぎてどこに行けばいいかわからないという方必見！青年会メンバーにお店を調査してみました。悩んだ時はぜひ参考にしてみてください！

★バーガーキング★

枚方市駅周辺のハンバーガー戦激区にバーガーキングが！バーガーキングの魅力はなんと言ってもバーガーのかさ！アメリカンサイズのバーガーにかぶりつきたい！！



★英國屋★

以前、枚方市駅周辺にあったと聞いていたが、行けず。おしゃれな喫茶店のイメージがあり、ちょっと頑張った時や贅沢したい時に行ってみたいと思います！



最後に

枚方モールでは遊べる場所があり、とても充実しています。この記事を見て、枚方モールに行く際はぜひ参考にしてください！

NEW OPEN 枚方モール潜入！

お店紹介&あると助かる集

9月6日に枚方市駅を降りてすぐの場所に「枚方モール」がオープン！早速、青年会の中高生メンバーが行ってきたので、レポートしていきます。面白いお店や生活に役立つお店、癒しのお店、そして、「これはとても助かる！」というポイントを集めてきたので紹介します！

遊び



枚方モールで代表の遊び場と言えばここ！3階、4階にある「トンデミ」です。「トンデミ」は屋内アスレチックで、たくさんさんのトランポリンやクライミングウオールなど、色々なアクティビティがあり、大人から子どもまで気軽に楽しく遊ぶことができます。その他に、お馴染みの「namco」もあるので1日満足して遊ぶことができます。



雑貨

どの世代にもとても助かる雑貨店の「HANDS」や「3COINS+plus」があります。店内はとても広く、日用品や文具、電気製品、メイク用品、そしておもちゃまであり、この2店舗に行けば何でも揃ってしまうくらい商品のバリエーションがとても豊富です。学校や仕事関係などで「これが欲しい！」というのがある方はぜひ行ってみてください。そこにいるだけでも楽しくなります！



飲食

枚方モールには飲食店のバリエーションが豊富で「マクドナルド」や「大阪王将」「大起水産」などのがつり系の店はもちろん。その他には小腹がすいてきたなと思ったら、「ゴンチャ」や「ウメダチーズラボ」のスイーツを食べることができます。そして、「おがしのまちおか」のお菓子屋さんや「THE STORE」のスーパードラッグなどもあるのでお買い物には最適です！



ファッション

「USAGION LINE STORE」や「Midiumi」などのレディースの服屋や「FRENCH Bleu」のメンズの服屋も数多く出店されています。そして、服以外にも「ABC-MART」があるので靴も買うことができます。男女ともに枚方モールでショッピングを楽しむことができます！



要チェック！

- ★①「ひらかたデルタ」という電車が良く見えるテラスがある！
- ★②椅子やソファが多く設置されているため休憩することができる！
- ★③1階、2階ベビー用カート、2階ベビーカー置き場、4階ベビー休憩室がある！
- ★④1階の「THE STORE」の横に牛乳パック・透明トレイ・発泡スチロールの回収場所がある！

★③1、2階ベビー用カート

★②1～4階椅子やソファ

★①5階ひらかたデルタ

★④1階牛乳パック・透明トレイ・発泡スチロール回収場所

★③4階ベビー休憩室

★③2階ベビーカー置き場

集え！朝日丘町応援団！

毎年10月のメインイベントと言えば『区民体育祭』！夏頃より、応援団の練習や本番に向けて青年会では準備を進めてまいりました。今年集まった朝日丘町応援団の子ども達はなんと9名！皆、やる気いっぱい・元気いっぱいのメンバーが勢ぞろいとなりました。

昨年は社会人メンバーが共通の友人の結婚式と被っており参加できず、学生メンバーが中心となり頑張りましたが、今年はフルメンバーで本番に臨もうと意気込んでおりました！がしかし…。会長が大事な試験を同日に控えており、今年も不在という事態に。もちろんそこは試験優先！会長には試験を頑張っていたいただき、残ったメンバーは会長からの想いを受け取り、仲間の絆でサポートしあいながら本番に臨もうということになり、応援団の団長については昨年に引き続いて宝ちゃんが務めることとなりました。

10月に入り、いよいよ本格的に練習がスタート！昨年に引き続いて参加してくれている子もおり、青年会メンバーへ親しみを持ってくれている子がたくさん！とても良い雰囲気の中、団長の宝ちゃん筆頭に、毎回の練習を頑張りました。歌と踊りのみならず、当日に使用するグッズの修繕や作成も実施！全員が丸くなって意欲的に取り組み、あとは本番を楽しみに待つばかりとなりました！



チームワーク賞はなくてもチームワークSHOW

『さあ！今年もチームワーク賞をとれるよう頑張るぞ！』と意気込んで準備や練習に励んでいた私達に飛び込んできたとある一報。それは、『今年からチームワーク賞はなくなる』ということでした。正直耳を疑いました。まさかそんなことはないだろうと。でも、どうやら本当のことらしい…。メンバー全員、大変ショックを受けました。それと同時に、応援団の子達のモチベーションをどうやって上げようかということも頭をよぎりました。

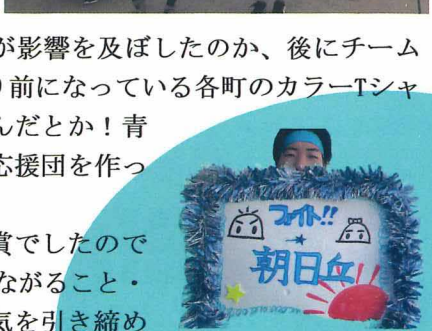
実は、元々チームワーク賞は区民体育祭の賞のラインナップにはありませんでした。また、朝日丘町は競技成績が奮う町でもありませんでした。会長が朝日丘町に引越してきたころから、まずは町内で繋がるのが大事だと、みんなで応援して地区を盛り上げよう



という空気感ができはじめたそうです。その熱量が影響を及ぼしたのか、後にチームワーク賞が新たに新設されました。今でこそ当たり前になっている各町のカラーTシャツは、一番初めに取り入れたのは実は朝日丘町なんだとか！青年会ができてからは、皆様もご存じのように毎年応援団を作って町を盛り上げれるよう努めてまいりました。

もちろん、ずっと目標としていたチームワーク賞でしたので残念でなりませんでした。地域が一つになってつながること・皆で仲間を応援することが大事であると、今一度気を引き締めて練習・本番に臨みました。

以前の応援団の様子



区民体育祭2024

～チームワーク賞よ永遠なれ～



いよいよ本番！一丸となって応援するぞ！

いよいよ迎えた本番当日。応援団の子は朝から元気いっぱい！中には朝日丘カラーの靴下などを身にまとっている子もおり、朝日丘愛に溢れておりました。応援団の子は、事前にプレゼントした応援団グッズのリボンや手袋・メガホン等も着けて準備万端。町民の皆様も町でお揃いのTシャツを着て、一体感が出たところでいよいよ区民体育祭が始まりました！

競技が始まると、皆で応援ボードやポンポン、応援団手作りのマラカスなどを使って必死に応援をしました。子ども達だけでなく、大人の方々も積極的に参加され、町一体となって盛り上げようと応援・競技に精力を注ぎました。

「朝日がんばれー！」「ファイトー！その調子その調子！」と、私達が競技に出ている町の仲間を応援していると、徐々に隣のテントからも自町を応援する声が…。前向きなエネルギーの波及に嬉しさを感じる反面、こちらも負けられないと気持ちを引き締めて、より一層応援の声が大きくなっていきました。

綱引きや大縄跳び、紅白玉入れはテントを出て近くまで応援に行っても良いとのことだったので、もちろんそのタイミング



競技については、総合成績は6位という結果にはなりましたが、年齢別混合リレーは予選を突破し、紅白玉入れは5位にランクイン。さらに、大縄跳びは2位を取り、小学生リレーについては予選を突破して本選では見事3位と大健闘しました。

表彰式では、チームワーク賞はなくなったと分かってはいながらも、実際に読み上げられなかった時に改めて寂しさを感じてしまいました。ですが、町の皆様と一緒に楽しみながら協力しあって乗り越えた一日を振り返ると、初志貫徹で町の絆が深まったのではないかと思います。

区民体育祭は、町の皆が一堂に会することができる数少ない機会でもあります。実は、こうした町内での交流が、いざ災害が起きた際などの共助にもつながります。昨今、人の付き合いが希薄と言われる中で、コロナ禍以降はさらにその傾向が強まりつつあります。ですが、そんな時代だからこそ、こういった機会を大切に、皆と一緒に町を盛り上げていきましょう！地域の絆を深めるために、そして何よりも、私達町民がこれからも生きていく地元・朝日丘町のために！

来年も、皆様の奮ってのご参加をお待ちしています！



青年会メンバー大自然へ！

ロッジ

今回は動物の村の『うさぎ』

『やぎ』『いのしし』というロッジに泊まりました。部屋の中に入ってみると10個のベッドがありました。1つのロッジにつき9人で泊まったのですが、ベッド争奪戦をしたりして、部屋の中でも楽しく過ごしました。1人につき毛布が3枚あり、暖かくぐっすり寝ることができました。ロッジの周りには猫や狸などの動物もいました。

メインホール

まずメインホールにはロビー、オリエンテーション

ホール、第1研修室、第2研修室、食堂、浴場があります。今回はオリエンテーションホールと第1研修室、第2研修室を使用しました。第1研修室と第2研修室は隣同士だったため部屋の間に扉を開け、つなげて使用したのですが、とても広々と使うことができました！オリエンテーションホールでは、バスケットボールなど室内で色々なことができるので、ボールを使ってドッジボールをしました。

枚方市野外活動センターって何？

枚方市野外活動センターとは、大自然の中にある野外活動施設です。子どもからシニアまで誰でも使用可能で、四季を通して自然体験やアウトドア活動を行うことができます。例えば、日帰りでバーベキューを楽しんだり、ロッジやテントで宿泊も可能です。枚方市野外活動センターの特徴は、府下最大級の天体望遠鏡で天体観測ができることです！

今回初めて、枚方市の穂谷にある枚方市野外活動センターで宿泊してきました。どんな感じだったかをレポートしていきます！



天体観測 1日目の夜に天体観測をしました。星を見るだけでなく、星空案内の方に星についてたくさん教えていただきました！空は少し曇り気味で見えない星も何個ありました。ですが、奇跡的に土星を見ることができました！そして、その土星を天体望遠鏡で見ると、とてもはつきりと見ることができました。また、月も天体望遠鏡で見ただけで、月のクレーターまでしっかり見れて、今までで見たことがないくらい綺麗でした。星を見る以外に、月と言えはうさぎのイメージがあるのはなぜかなどの豆知識を教えてください、勉強になりました。中々できない体験でとても楽しかったです！

1日目の夜ご飯と2日目の朝ご飯はロッジの目の前にある自炊設備を使用して作りました。1日目の夜ご飯はお鍋とご飯を食べました。2日目は、1日目の夜の残りにご飯を入れたおじやとサラダ、ゆで卵、ウインナーを食べました。自分たちで薪を集めたりなど一から火をおこし、ご飯を作りました。いつもは電気やガスボンベを頼って料理をしていましたが、いざ一から火をおこすと、とても難しく大変なことでした。電気やガスボンベのない時代の人たちは毎日3食分、火をおこして作っていたと考えると本当にすごいなと思いました。一から自分で作って食べるご飯はいつもよりも格別に美味しかったです！

わたしたちのご近所に、あたたかい飲食店ができました。

青年会メンバーお墨付き！！

Cafe木かけ

穏やかな空間の中でひとやすみ

8月1日にオープンした「Cafe木かけ」では、1階は温かい木のぬくもりを感じるカフェ空間、そして2階には子育て世帯にとってありがたいキッズスペースならぬ『キッズフロア』が設置されています。その他にも、子どもが喜ぶポップコーンやわたがし、夏にはシロップかけ放題のかき氷等の期間限定品も販売されており、親子連れで楽しいひとときを過ごせること間違いなしのカフェ。

店主の宮田さんは、元に通っていた電気工事店のオーナーで、現在は奥様とこのカフェを経営されています。さらに、同じ田宮本町に立地する「パティスリーラオ」を運営されている方のご家族とのこと。そのため、店内にはラオのケーキも並んでおり、ドリンクもあわせてゆっくりと堪能することができます。

また、店主にオススメのメニューをお伺いしたところ、こだわりの「あんかけパスタ（名古屋風）」があげられました。昔は名古屋にお住まいだった店主が、関西人にも受け入れてもらいやすいよう工夫を施した一品とのこと。皆様ぜひご賞味ください。

住所：田宮本町1-3
営業時間：11:30～19:00 (Lo. 18:00)
定休日：火曜日、不定休



←中部地方で有名な「なもちゃんウィナー」を使用！

お店のInstagramはコチラから。公式LINEでは予約も可能♪



Pasta&Cafe FUNDAN

美味しいと彩りを「ふんだん」に

テーブルには色鮮やかな料理が並ぶ。看板メニューのパスタは、週替わりで旬の食材に変わる！↓



鮮やかな水色の外観が目印の「FUNDAN」は、10月8日にオープン仕立ての飲食店。店名の「FUNDAN」は日本語の「ふんだん」から来ており、このお店のテーマにもなっています。店内はとても明るく可愛いデザインが施されており、おしゃれな空間が広がっています。オーナーは枚二校区在住のご夫妻で、現在子育てをしながら店を切り盛りされており、それもあって、店内には子連れでも過ごしやすいキッズチェアやキッズメニュー等の用意があり、誰でもゆったりと過ごせるような心遣いが感じられます。

また、どのメニューも栄養バランスを考えて作られており、お店の看板メニューである「Gu-FUNDANパスタ」はもちろん、期間限定の「Gu-FUNDANカレー」でも、具が「ふんだん」に使われています。さらに最近では、利用者の声を取り入れ、テイクアウトをスタート。皆様お気軽にご来店ください。

住所：朝日丘町2-2
営業時間：11:00～17:00 (ランチLo. 14:30)
定休日：土日祝



朝日丘町 夜回り情報!

今年も、例年通り夜回りを実施します。
「火の用心、痴漢用心、戸締まり用心」
と大きな声を出しながら、注意喚起を行っ
てまいります。みんなで朝日丘町の平和
を守りましょう!!



日程

12月28日(土) 19時から
12月29日(日) 17時から
※1時間ほど町内を練り歩きます。

集合場所

枚方スイミングスクール裏

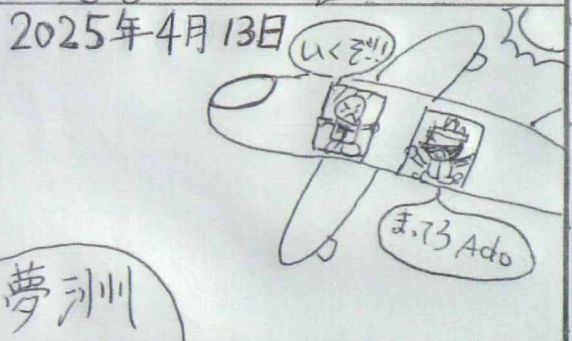


年末の2日間、時間帯も19時と17時と2パター
ンに振り分けていますので、子どもから大人
までご都合の良い日取りに年末の挨拶も兼ね
て一緒に夜回りしましょう。

夜回りコース!



万博へGO!!



エコキャップ回収
ご協力御礼!

日頃よりエコキャップの回収にご協力いただき、
ありがとうございます。今回の成果は6702個
になりました。袋にキャップの数を記入してポス
トイットに貼り付けてくださっていた方もいらっ
しやりありがとうございます。カウント作業が捗
りました。



引き続き、青年会会長のお
宅と枚方スイミングスクール
でキャップの回収を行って
おりますので、ご協力お願い
します。



編集後記

大阪・関西万博の誘致が決定した2018年11
月23日、青年会で文化祭を開催した日の夜、
有志メンバーでお疲れ様会をしている時に、
誘致が決まったとのニュースで盛り上がりま
した。あれから7年経ちました。この間、コ
ロナ禍の影響もあり、青年会のメンバーの入
れ替わりもありました。その中で、「続けて
いく」ことの大切さと大変さをメンバー一同
学びました。

今号では一部記事で中学・高校・大学生に
主体となつて挑戦してもらいました。通信の
記事作成を通じて、段取りや仕事の進め方な
ど、新しいメンバーに挑戦してもらおうこと
で、既存メンバーも勉強させてもらえるのだと改
めて感じました。来年は世界の国々を大阪へ
迎える半年間の祭典が始まります。青年会も
新たにジャンプアップできるよう頑張ります。