

広
報

ひらかた 3

No.1339

令和7年
(2025年)

月号



「夕日を見つめるカワセミ」
(詳細は45ページ)

2 何する？ 第二の人生の自由時間

6 市役所で最先端の窓口 枚方市駅市民窓口センター

8 巨大地震への備え、できていますか

10 物価高騰による負担を軽減 5つの市独自支援を実施

広報ひらかたが10言語で読める！聞ける！
You can read "Hirakata city News"
in 10 Languages by e-book.



カタログ ポケット

Catalog Pocket

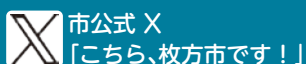
Check here

こちら
チェック▶



Application

アプリ版は
こちらから▶



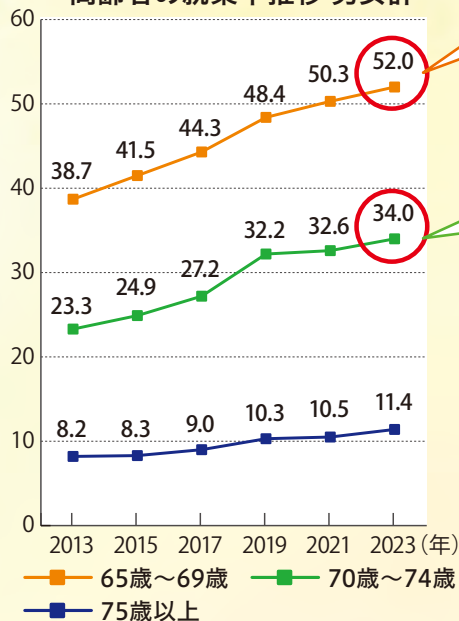
何する？ 第二の人生の 自由時間

長寿化が進み、第二の人生の時間が長くなる人も。そんな中、社会参加の一つの形として働く高齢者が増えています。働くことは収入を得るだけでなく、人とつながり、誰かに必要とされていると実感することができます。自由時間を元気に過ごすため、使い方の選択肢に「就労」を加えてみませんか。

☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

■「働く高齢者」増えています

(%) 高齢者の就業率推移 男女計



グラフは総務省統計局「労働力調査」2023年結果概要を元に作成

■退職後の時間は働いていた時間とほぼ同じ

65歳からの自由時間は
約7万2270時間

65歳時点の平均余命を約22年(※1)、
娯楽などに使える時間を1日9時間(※2)
と仮定して算出



65歳

65歳までの生涯労働時間は
約7万3620時間

年間総実労働時間を1636時間(※3)、
労働年数を20歳から65歳までの45年と
仮定して算出



※1参考：厚生労働省「令和5年簡易生命表」

※2参考：総務省統計局「令和3年社会生活基礎調査」

※3参考：厚生労働省「毎月勤労統計調査」令和5年分確報

仲間と考えて育てた野菜が売れるとやりがいを感じますね



ひらかたシルバー はたけ倶楽部
ふくろうファーム 山之上編
で働く

岡元 住夫さん (68歳)

【プロフィール】

ゼネコンを退職後、家庭菜園に興味があったこともあり66歳からファームに参加。農作業だけでなく、作物の成長記録や年間の栽培計画にも携わる。

農業は素人からのスタート

農業の経験はありませんでしたが、日々勉強しながら無農薬にこだわって野菜や果物約15種類を共同で育てています。ふくろうファームに来るのは週に約2～3回、計6時間程度。来る時間も自分で決められるのでストレスや体への負担も少なく続けやすいですし、一日にメリハリができるので、仕事以外の時間も充実しています。

【運営団体紹介】

公益社団法人

枚方市シルバー人材センター

〒573-0027 大垣内町3ー14ー1

☎844・2901、FAX841・1088

「生きがいを得るための就業」を目的に清掃や障子貼り、受付事務などさまざまな仕事の機会を提供している。入会対象は60歳以上の人。手続きなどは電話で同センターへ。



仕事の紹介
動画はこちら

全員で試行錯誤する時間も楽しみ

ファームに携わるメンバーは全員が農業未経験ですが、虫よけ剤は酢など人が口にする物だけで自作し、無農薬にこだわり知恵を出し合って育てています。みんなで考え話している時間も楽しいですね。家庭菜園と違い、無事に収穫できた作物を販売まで行うので、野菜たちが売れるのを見ると「作ってよかったな」と一層やりがいを感じます。



▲同センター事務局長の植田健作さん(写真左)もファームを訪れ一緒に育てています

◆ふくろうファームとは



シルバー人材センターが運営する農業施設(山之上2)の愛称。東レ建設株式会社が開発した「トレファーム®」を活用し、高床式の農業用ベッドで栽培するため腰をかがめずに作業ができ、IoTシステムで給水も自動化。現在は同センターの会員約10人が運営に関わり、小松菜や春菊のほか、オテリー(レタスの一種・左写真)など珍しい野菜も栽培。週に1、2度収穫し、ファームから徒歩1分の休憩所や同センターで販売している(右写真)。



働くことで変わる あなたの老後

働くことと健康にはどのようなつながりがあるのでしょうか。NPO法人で高齢者を対象とした短時間就労の開発や就労マッチングに関する事業を展開している遠座俊明さんに聞きました。



特定非営利活動法人
健康・生きがい就労ラボ
おんざ
理事長 遠座 俊明さん

社会参加するからこそ健康でいられる

健康だから社会参加できると思われがちですが、最近の研究では、社会参加するからこそ健康でいられることが分かっており、なかでも要介護リスクの低減のためには「働く」ことが有効であると明らかになっています。働くことは居場所や仲間ができるだけでなく、一定の責任や報酬、新しい経験や知識を得ることができるので、モチベーションを維持しやすいことが特徴です。

大切なのは余暇と仕事をコントロールすること

働く際のポイントは継続できるようにすることです。続けるためには、余暇と仕事のバランスを自分でコントロールすることが大切です。働くことで充実感とお小遣いを得て、自由時間をより楽しもう、という気持ちで無理のない範囲で始めてみてはいかがでしょうか。

自分の「できる」を大切にスキルアップも



ほっとステーション御殿山
で生活支援員・ヘルパー
として働く

中島 道子さん (74歳)

【プロフィール】

認知症になった母への接し方が最後まで分からなかったことがきっかけで介護に関心を持ち、生活支援員の養成講座を受講。生活支援員として要支援の利用者の居宅支援・訪問介護を開始。現在は多いときで週に5日、1日3時間ほど生活支援員やヘルパーとして働いている。

無縁だった介護の世界に挑戦

全く経験したことのない介護の仕事。当初は「介護＝たくさん手伝うこと」と思っていたのですが、同僚と意見交換しながら「自立のために助け過ぎない」という支援の考え方を学び、介護の奥深さを知ることができました。訪問先の利用者とのコミュニケーションでは、料理など家事の経験も役立っています。会話を楽しみに自分を待っている人もいてうれしいですね。

【運営団体紹介】

生協法人

大阪高齢者生活協同組合

〒573-1183

渚南町26-5-201

☎898・0501、FAX898・0502

高齢者福祉事業などを行う生活協同組合。市内に設置している福祉事業所「ほっとステーション御殿山」での居宅支援・訪問介護のほか、市の生活援助訪問事業者として有償お助け隊や、デイサービス「てくてく」の運営を行っている。

自分の「できる」を増やしたい

元々介護を仕事にしようと思ったわけではありませんでしたが、経験を重ねるうちに自分のできることを増やしたいと思うようになり、介護職員初任者研修や移動介護従事者(ガイドヘルパー)などの資格を取得しました。ヘルパーとしても働くようになりましたが、学んだ中には体力的に難しい対応も。大切なのは、自分の体調と向き合いながらできることをすることだと思います。



▲事業所スタッフと意見交換する中島さん

TOPIC

生活支援員になるには？

「枚方市生活支援員養成研修」の受講

(計2日・13時間)

研修の申し込みは広報ひらかたなどで案内

以下の市の生活援助訪問事業者に登録

- ・ナルクすこやか
- ・ほっとステーション御殿山
生活支援お助け隊
- ・シルバー人材センター

支援員の声

訪問先での
「また来てね」の
言葉が続ける原動力
になっています。



生活援助訪問事業所
生活支援センター
ナルクすこやか

管理者

和田 亮吉さん



「ナルクすこやか」の母体は、「ナルク」という全国組織のボランティア団体です。生活支援員は、要支援1・2の利用者の自宅へ訪問し、1回45分で掃除や買い物などの支援をしています。支援員になるための研修は介護保険に関する知識を学ぶことができるので、参加者からは「親の介護の際に役立ちそう」「仕組みが理解できた」と声をいただいています。研修はナルクすこやかも含めた3事業者が年に計6回実施しています。実施の前月に広報ひらかたで募集していますので、まずは研修にお越しください。

市担当課より

健康づくり課 係長
田中 幸司生きがいを持って健康に過ごすために
自分に合った活動を探してみませんか

高齢者が生きがいを持って健康に過ごすためには、時間の使い方がとても大切です。家で何もしない時間が増えてしまうと生活が不活化化してしまいます。市では高齢者が無理のない範囲で生きがいや役割を持ちながら就労できるよう、「健康・生きがい就労トライアル事業」を実施します。この事業では、就労に至る前に週に1回から2回程度、1回あたり1時間から2時間程度働ける「短時間就労」の事業者とのマッチングができます。また、趣味や健康づくりを地域で新たに組み組めるよう、街かどデイハウスや街かど健康ステーションを設置しています。自分に合った活動を探しながら、選択肢の一つに「就労」を加えてみたいときは、4月の説明会（下記）にぜひお越しください。

市内の9施設で、趣味活動の機会を提供する「街かどデイハウス」・介護予防などに取り組める「街かど健康ステーション」を実施しています。施設の場所など詳細は下記コード参照または健康づくり課へお問い合わせを。



趣味を楽しみながら交流！

街かど
デイハウス

詳細はこちら

居住エリア・年齢に関係なく、趣味や学び、創作活動などを通じて、楽しみながら交流できるプログラムを開催しています。参加費は利用料と食費などの実費。

- ▶フラダンス
- ▶フラワーアレンジメント
- ▶ハンドケア
- ▶健康セミナー など
- ▶手芸
- ▶語学
- ▶麻雀



あなたの健康をサポート！

街かど
健康ステーション

詳細はこちら

体力測定など介護予防の取り組みを開催しています。対象は市内在住のおおむね65歳以上。無料。

- ▶ノルディックポールの体験・貸し出し
- ▶運動教室・体力測定・介護予防教室
- ▶相談窓口（健康や介護予防に関する）
- ▶クラブの立ち上げや継続を支援

健康・生きがい就労トライアル事業
就労希望者向け 市民説明会

4月24日(木) 午後1時30分～4時

枚方市役所第3分館 3階 第3会議室
岡東町8-33 (旧市民会館)

▶申込 4月1日～11日（土・日曜除く午前9時～午後5時30分）
に電話（☎841・1458）で健康づくり課へ。対象は市内在住の60歳以上。先着40人。詳細は広報ひらかた4月号でお知らせ。



できる範囲
からはじめて
みませんか？

【概要】

- ・「健康・生きがい就労トライアル事業」の説明
- ・各事業者による就労内容の説明と申し込み受け付け（例）シーツ交換、ごみ出し、食器洗い、洗濯、掃除など
- ・求職申し込み手続きの説明
- ・シルバー人材センターや生活援助訪問事業など多様な働く場の例を紹介

健康・生きがい就労トライアル事業の流れ

市民
説明会

4月24日

現地
説明会

参加事業者（介護保険事業者など）の職場を見学

就労トライアル
(3カ月)

お試しで自分に
合うか確認



短時間就労
雇用継続

短時間就労
＝プチ就労

市役所で 最先端の窓口

枚方市駅市民窓口センター

枚方っーしん
ばばっち@ひらっー

市は市民の利便性向上を目指し、行政手続きのDX化を進めています。昨年9月にステーションヒル枚方5階に開設した枚方市駅市民窓口センターには、これまでとは違う新しいカタチの窓口システムを導入。今回は地域メディア「枚方っーしん」とタッグを組み、DX化で便利になった新しい窓口を紹介します。

☎市民生活政策課 ☎841・1356、FAX841・3039

ディーエックス

DX化で「書かない」窓口を実現

市民窓口センターでは、「窓口DXaaS（ディーエックスサース）」と呼ばれるシステムを市で初めて導入。転入や転居などのライフイベントに伴ってどのような手続きが必要になるのかを自動で判定でき、氏名・住所などの住民情報を利用して異動届などの申請書も作成できるようになりました。ほとんどの関連手続きを同センター窓口でワンストップで行えるようになったほか、市民が申請書を「書かない」で済む受け付け窓口を実現したことで、スムーズな手続きや負担軽減につながっています。

DXとは

デジタルトランスフォーメーションの略で、デジタル技術を活用して、業務効率化を図る取り組みのこと。

いままでとどこが違うの？

例えば証明発行ではこんな違いが

いつもの窓口



申請

申請書に、住所や氏名など発行したい証明書の種類に合わせていくつもの項目を書いてから窓口へ。

＼手間だなあ／



交付

職員がシステムに申請書の情報を入力し、証明書を発行。

＼まだ待つのか…／



新しいカタチの窓口



申請

どの証明書が必要か窓口で職員と直接やりとりするので、事前に申請書は**書きません**。

＼書かない！／



交付

証明書は業務自動化ロボット（RPA・アールピーイー）を使って発行。

＼デジタルを活用／



手続きに要する時間の短縮と負担を軽減！

枚方コーしん 編集部が体験！

市民窓口センターの新しいカタチの窓口



予約できる手続き

少ない待ち時間で！2営業日前までに要予約。空きがあれば当日受け付け可。

「書かない」

転入・転居・転出・印鑑登録など

転入・転居の届出や、出生・婚姻届などの戸籍に関する届出も受け付け。住所変更などに伴って発生する多くの手続きをDX化し、氏名や新住所などを記載した申請書を自動で作成します(専門的な相談を要するものなど一部除く)。



窓口DXSaaSを導入している市民窓口センターなら、書類を手に市役所をあちこち回ることなくほとんどの手続きがワンストップで完了！

リモート相談・申請

リモート相談では、市役所の窓口と個別ブースをビデオ通話でつなぎ、専門的な相談や申請手続きなどができます。



これで市役所本庁の窓口まで行かなくても済むよね。

【受付日時】

- 平日(月曜～金曜)午前9時～午後5時30分
- 第4日曜日午前9時～午後5時(リモート相談、戸籍届など一部除く)

▶転入・転居に関する手続きの予約はこちら



▶リモート相談、転出、戸籍に関する手続きなどの予約はこちら

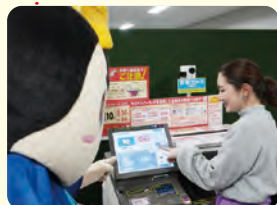


「いつでも受け付け」の手続き

市民窓口センターの開庁時間内に予約なしで受け付けます。

平日(月曜～金曜)は午前9時から午後9時まで受け付け

マイナカードがあるならぜひ利用を！

キオスク端末
(証明書自動交付機)

マイナンバーカードを使って住民票・印鑑証明・課税証明書などを取得できます。

※利用にはマイナンバーカード交付時に設定した4桁の暗証番号が必要です。



窓口より100円安く発行できるのはうれしい。使い方を教えてもらったから次からは近くのコンビニで取ります！

「書かない」

証明発行窓口

窓口DXSaaSの導入により、申請書の記入が不要に！住民票・戸籍・印鑑証明などをスムーズに取得できます。



「書かない」窓口めっちゃスムーズ！



【受付日時】

- (上記平日に加えて)土曜・日曜、祝日 午前9時～午後5時30分
- ※広域交付(他市町村戸籍・住民票の取得、受け取り)は平日午前9時～午後5時30分のみ

オンライン申請サポート

市で対応しているオンライン申請を職員がサポートします。自身の端末でも、センターの端末でも利用できます。



電子申請ができる手続き一覧はこちら

【受付日時】

- 平日(月曜～金曜) 午前9時～午後5時30分
- 第4日曜日 午前9時～午後5時

枚方市駅市民窓口センター

〒573-0032 枚方市岡東町19-1
ステーションビル枚方オフィスA5階
☎841・1105、☎843・5500
京阪枚方市駅東改札口直結。

体験してみて



センターならこんなこともできるんだ！って驚きましたね。最先端の窓口めっちゃ便利って、友達にもすぐ教えます！

市民窓口センターの体験レポートやさらに詳しいアクセスルートは「枚方つーしん」(下記コード)で公開予定！



【アクセス】

枚方市駅東改札口から来所の場合

午前10時までは①のエレベーターに乗って5階で降り、中庭を通過して右手の入り口から館内へ。
午前10時以降は②のエレベーターに乗って5階へ。

南海トラフ地震 発生確率80%程度に引き上げ

巨大地震への備え、できていますか

国の地震調査委員会は、南海トラフ巨大地震が今後30年以内に起きる確率について、1月1日時点で、これまでの「70～80%」を「80%程度」に引き上げました。いつ起きてもおかしくない南海トラフ地震を含む巨大地震への備えとともに、昨夏以来2回出された南海トラフ地震臨時情報について確認しておきましょう。

☎危機管理対策推進課 ☎841・1270、☎841・3092

南海トラフ地震とは

駿河湾から日向灘にかけてのプレート境界を震源域に100年～150年間隔で発生してきた大規模地震で、前回発生時から約80年が経過しています。**市内で想定される最大震度は6弱**で、被害想定は右表の通り。

津波浸水	なし	死者数	約50人
全壊棟数	約1900棟	負傷者数	約1200人
半壊棟数	約1万2800棟	最大避難者数	約3万4100人

出典：平成25・26年度南海トラフ巨大地震災害対策等検討部会（大阪府）公表資料

改めて確認！

南海トラフ地震臨時情報が発表されたら

南海トラフ地震臨時情報は、南海トラフ沿いで異常な現象が観測された場合や地震発生の可能性が相対的に高まっていると評価された場合などに気象庁から発表されます。昨年8月には日向灘を震源とするマグニチュード7.1の地震が発生し「巨大地震注意」が、今年1月にも同じ震源域で地震が起き、「調査終了」が発表されました。発表される情報の違いやとるべき行動を確認しましょう。



お持ちですか？防災ガイド

地震や風水害・土砂災害のハザードマップ、避難所などを掲載。英語や中国語など6カ国語の翻訳版も。▶**配布場所** 市役所別館3階危機管理対策推進課、各支所。市ホームページでも閲覧可（右記コード）。



自動音声配信電話サービス

スマートフォンなどを持っていない高齢者などを対象に市が発令する避難情報（高齢者等避難、避難指示など）を自宅の固定電話に配信します。詳細は危機管理対策推進課へお問い合わせを。



1月17日に災害対策本部訓練を実施



▲市民役から電話で次々と寄せられる被災状況を聞き取る職員

巨大地震への備えを考えるきっかけになった阪神淡路大震災から30年。市は1月17日、市内で震度6強の地震が起きた想定で災害対策本部訓練を実施。伏見市長は「避難情報を早めに出す必要性などさまざまな気づきがあった。今後に生かしていく」と話し、巨大地震への備えを再確認しました。



▲寄せられた情報は災害情報システムに入力し、対応を判断



▲伏見市長を本部長とする災害対策本部で情報共有・対応を協議

113の企業・団体と締結
災害時の応援協定

市は災害時の救助活動や被災者支援、迅速な復興を目的に113の企業・団体と災害時応援協定を締結しています。物流停止時の運送などのほか、乾電池や電源類などの備蓄・提供などさまざまな形で支援体制を整えています。

防災備蓄品

市では府との共通方針に基づき、災害時に被災者支援のために必要とされる以下の重点品目11点などを備蓄しています。

アルファ化米、おかゆ、毛布、粉ミルク、哺乳瓶、子ども用・大人用おむつ、災害用トイレ、生理用品、トイレトイレットペーパー、マスク。

水は490ml缶（左写真）を約8万4000本備蓄しているほか、市上下水道局が保有する給水車（右写真）3台が市内を巡回し供給します。



巨大地震発生をイメージし、やるべきことをやっておく

30年前の阪神淡路大震災の時に神戸に住んでいたなら、どうだったでしょうか。1月1日の元日に枚方で被災した場合は…？一人一人が枚方で巨大地震が起きたらどうなるのだろ

市の災害対策本部訓練の総括を担当
人と防災未来センター リサーチフェロー
関西国際大学講師 河田慈人さん

うかと普段からイメージし、状況に備えておくことが大切です。災害対策は万全ですか？

まずは自分や家族が自宅で被災したときに備え、**家具の固定や飲料水の備蓄など、やるべきことをやっておく**。また、必ずしも自宅で被災するとは限りません。外出先や旅先で災害が発生したときのことも考えておきましょう。

普段から備えておくことが、災害時には何倍にもなって役立ちます。

いざという時に備えて切り取り、保存を！

キリトリ

SNSなどで最新の避難所や災害情報を

被災時は最新の情報を得ることが大切です。災害情報は市公式LINE・X（旧ツイッター）で発信しているほか、VACAN（バカン）では避難所の混雑状況なども。事前に登録し、災害時に確認を。



市公式LINE



市公式X



VACAN

非常持ち出し品と備蓄品

非常持ち出し袋は重さ10kg程度を目安に準備を。季節を意識し年に2回程度、中身の確認を。また在宅避難も想定し、**最低3日、できれば1週間分の備蓄品の準備も**。詳細は防災ガイドの28ページ参照。

非常用持ち出し品(例)

- ☐貴重品 身分証明書や現金（小銭）など
- ☐医療品類 お薬手帳や常備薬、衛生用品
- ☐避難用具 懐中電灯や携帯ラジオなど
- ☐非常食品 乾パンや飲料水など
- ☐その他 タオル、下着、靴下、歯ブラシ、防寒着、雨具、生理用品など

備蓄品(例)

- ☐食料品 飲料水（1人1日3ℓ目安）、アルファ化米などの非常食
- ☐生活用品 給用水ポリタンク、簡易トイレ、カセットコンロ・ボンベ、ランタンなど

物価高騰による負担を軽減する 5つの市独自支援を実施します

1 「住民税非課税世帯」および「住民税均等割のみ課税世帯」への給付金

「住民税非課税世帯（国制度）」と「住民税均等割のみ課税世帯（市独自支援）」を対象に給付金を支給します。住民税非課税世帯への給付金対象と見込まれる世帯には2月26日以降、住民税均等割のみ課税世帯への給付金対象と見込まれる世帯には3月7日以降に「支給通知書（以下、「通知書」）」または「支給要件確認書（以下、「確認書」）」を順次発送します。**確認書が届いた場合は申請が必要ですのでご注意ください。**

▶対象世帯

基準日（令和6年12月13日）時点で枚方市に住民登録があり、世帯全員が令和6年度住民税非課税者、住民税均等割のみ課税者、または非課税者と均等割のみ課税者で構成されている世帯。なお、18歳以下（平成18年4月2日以降生まれ）の子どもには追加給付あり。

※令和6年1月2日以降の転入世帯や基準日に枚方市に住んでいるがDVなどでやむを得ず住民登録をしていない人、修正申告をして非課税または均等割のみ課税となった世帯などは下記給付金コールセンターへお問い合わせを。

※以下の世帯は対象外

- ・令和6年度住民税が課税されている人（子、親など）の扶養親族のみで構成されている世帯。
- ・すでに他市区町村で同様の給付金を受給した世帯または当該世帯の世帯主であった人を含む世帯。
- ・他にも対象外となる世帯あり。

▶支給額（1回のみ支給）

住民税非課税世帯

1世帯あたり3万円。18歳以下の子どもがいる世帯は子ども1人につき一律2万円を加算。

住民税均等割のみ課税世帯（市独自支援）

1世帯あたり1万5000円。18歳以下の子どもがいる世帯は子ども1人につき一律1万円を加算。

▶申請など

(1)通知書が届いた人 原則、申請手続き不要

市で振込口座を把握できた世帯のうち「住民税非課税世帯」は3月21日、「住民税均等割のみ課税世帯」は3月31日に支給予定。振込口座の変更を希望する場合や受給を辞退する場合などは下記給付金コールセンターにご連絡を。

(2)確認書が届いた人 申請手続きが必要

◆郵送・窓口申請 確認書に必要事項を記入し、世帯主名義の振込口座が分かる写し（通帳など金融機関名・口座番号・口座名義人が確認できるもの）、世帯主の本人確認書類の写し（マイナンバーカードなど）を添えて同封の返信用封筒を使い郵送で下記給付金窓口へ。7月31日消印有効（午後5時30分まで持参可）。

◆電子申請 確認書に記載の二次元コードを読み取り、必要項目を入力し、世帯主の本人確認書類・振込口座などが分かる画像を添付し、7月31日午後11時59分までに申請完了を。

申請書類などを審査し、支給が決定すれば支給通知書を送付。申請に不備がある場合は支給できないので提出前に必ず書類の確認を。支給決定から3～4週間後に指定口座に振り込みます。窓口の混雑などを避けるため郵送や電子申請にご協力を。詳細は市ホームページ（右記コード）参照。



☎枚方市臨時給付金コールセンター ☎0120・532・170、☎841・2500（平日午前9時～午後5時30分）
☎枚方市臨時給付金窓口 枚方市岡東町12-1 ひらかたサンプラザ1号館6階602号室（平日午前9時～午後5時30分）※3月1日(土)・2日(日)・8日(土)・9日(日)は、コールセンターおよび窓口を開設
☎臨時給付金課 ☎841・1221代、☎841・2500（平日午前9時～午後5時30分）

以下の事業の実施時期など詳細は、今後広報ひらかたでお知らせします。

2 省エネ家電買い換え促進事業

エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、テレビを市内実店舗で買い換える際にかかる費用を補助（上限3万円）

☎環境政策課 ☎050・7102・6003、☎849・1206

4 自転車乗車用ヘルメット購入補助事業

枚方交野交通安全協会などと連携し、事故による被害の軽減を目的にヘルメット着用を推進するため購入費用を補助（上限2千円）

☎交通対策課 ☎050・7102・6530、☎841・4605

3 物価高騰対策消費拡大支援事業

対象の市内中小店舗でキャッシュレス決済時にポイント還元

☎商工振興課 ☎841・1325、☎841・1278

5 水道料金（基本料金等）の減免

家計負担の軽減や事業者支援のため、水道料金の基本料金などを2カ月分減免

☎上下水道局お客さまセンター
☎848・5518、☎898・7760

1月緊急議会で補正予算案が可決

令和7年1月緊急議会在1月28日に開かれました。国の総合経済対策に伴う物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用した5つの市独自支援（上記）などについて、今議会で一般会計補正予算および水道事業会計補正予算が可決されました。

☎市議会事務局議事調査課 ☎841・1528、☎841・0240



市民の健康づくりを運動で支援

野村不動産ライフ&スポーツ(株)と協定締結

市は1月16日、野村不動産ライフ&スポーツ株式会社と「健康増進計画等の推進に関する連携協定」を締結しました。スポーツクラブや放課後支援事業を展開する同社のノウハウを生かし、イベントや市内企業、保育所(園)・幼稚園などでの運動・健康教室や体力測定会の開催などで協力。健康づくりへの課題が特に多い20代、40代の働く世代を中心



力測定会の開催などで協力。健康づくりへの課題が特に多い20代、40代の働く世代を中心



▲健康増進計画に基づき子どもたちの平均運動時間の増加に向けた楠葉野保育所での取り組み

に、生涯を通じた健康づくりを支援します。同社代表取締役社長の小林利彦さん(上写真右)は「不動産業も扱っている強みを生かし、地域をよく知る健康インフラになりたい」と話しました。

●健康づくり課 ☎ 841・1458、☎ 841・3039

3月23日(日)から 市駅高架下の交通運用を変更 公共交通機関を優先



3月23日(日)早朝から市駅高架下は公共交通の利便性を向上させ安全・安心な駅前広場とするため、公共交通機関(路線バ

ス・タクシー)を優先した交通運用に変更します。一般車両の高架下通行はご遠慮ください。詳細は市ホームページ(右記コード)参照。



●市駅周辺まち活性化部 ☎ 841・1364、☎ 841・3039

令和6年度包括外部監査

財務に関する事務の執行などをチェック

市は財務に関する事務の執行などのチェックの一環として包括外部監査人による包括外部監査を受けています。今年度のテーマは「上下水道事業に係る財務事務の執行について」で、合規性や経済性などの観点から指摘や意見を受けました。今後、これらの指摘や

意見を踏まえ、市として必要な対応を行います。詳細は市ホームページ参照。

●コンプライアンス推進課 ☎ 841・1294、☎ 841・3039

伏見市長の情熱日記



災害が起きる前にできること

阪神淡路大震災から30年。この間、様々な災害の経験を積み重ね、行政の防災への取り組みは進歩しています。

本市では、阪神淡路大震災を契機として1月中旬に、関係機関と連携した災害対策訓練を行っています。また、大阪北部地震で浮き彫りとなった各部署の具体的な役割や市民への分かりやすい情報発信などの課題に対応するため、市民参加型の総合防災訓練を実施しています。

そして今年は新たに、災害時の被害状況を速やかに把握するためのドローンを用いた実証実験や、地域防災の中核を担う消防団員の増加を図る

ための大学生向け消防団体体験会を実施しました。このように様々な取り組みを進め、迅速で的確な災害対応ができる体制確保に努めています。

しかし、地震をはじめとする災害時には、一人一人による自助と互いに助け合う共助があってこそ被害を最小限にすることができます。市民の皆さんには、今月の特集(8・9ページ参照)を参考に備蓄品の準備をお願いします。また、地域や市が行う訓練にご参加いただき、継続的に防災意識を高めていただくほか、可能な範囲で自宅の耐震補強を行うなど、いざという時の備えをお願いします。



子育て・教育

まるっとこどもセンター

☎840・7221
FAX 846・7952

乳幼児健康相談

(1)身体計測(2)保健師による育児相談
(3)管理栄養士による栄養相談。▼日時
など 左表の通り。無料。母子健康手
帳・バスタオル持参。▼申込 (1)(2)当
日直接会場へ(3)各開催日の15日前から
市ホームページの専用フォームで同セ
ンターへ。(3)のみ先着9人。

▼乳幼児健康相談日程

実施日(3月)	場所
6日(木)	牧野生涯学習市民センター
14日(金)	南部生涯学習市民センター
21日(金)	菅原生涯学習市民センター
27日(木)	まるっとこどもセンター

※時間は午前10時～11時、まるっとこ
どもセンターのみ午前10時30分～11時
30分

乳幼児オンライン栄養相談

子どもの食事について管理栄養士に

相談。▼日時など (1)3月28日(金)(2)4
月16日(水)のいずれも午後1時～4時

(1人30分以内)、オンライン(Web
ex)で実施。対象は未就学児の保護
者。▼申込 (1)3月6日(2)26日から市
ホームページの専用フォームで同セ
ンターへ。先着各4人。

かむかむ歯つぴー教室

乳幼児期の虫歯予防のポイントを学
べます。歯科衛生士・管理栄養士に子
どもの歯の磨き方や食事の相談も。▼
日時など 4月17日(木)午前10時30分～
11時10分・11時45分～午後0時25分。
対象は未就学児とその保護者。無料。
▼申込 4月2日から市ホームページ
の専用フォームで同センターへ。先着
各7組。

離乳食講習会

離乳食の話とグループワーク。
ひらポ▼日時など (1)ぴよぴよ 4月
9日(水)・22日(火)午前10時30分～11時30
分。対象は生後4カ月～7カ月の子ど
もの保護者。(2)ステップアップ 4月
4日(金)午前10時30分～11時30分。対象
は生後8カ月～18カ月の子どもの保護
者。場所はいずれも同センター。無
料。保育なし(子どもの同伴可)。▼
申込 3月13日から市ホームページの
専用フォームで同センターへ。先着各
12人。

親だけトークの会

子育てについて気軽にトーク。▼日
時など 3月20日(祝)午前10時～正午、
菅原生涯学習市民センター。無料。保
育あり(生後10カ月以上の未就学児)。
▼申込 3月1日午前10時～13日に電
話またはファクス(氏名・電話番号、
イベント名を明記)で同センターへ。
先着10人。

赤ちゃんとも楽しむ
絵本とわらべうた

図書館職員がおすすすめ本や子どもと
絵本を楽しむコツを伝えます。▼日時
など 3月15日(土)午前11時～11時30
分。対象は0歳～2歳の子どもの保護者。
▼申込 3月1日午前10時～13日に電
話またはファクス(氏名・電話番号、
イベント名を明記)で同センターへ。
先着10人。

育児deおはなしタイム

保育士による育児のポイントや絵本
の紹介。手遊びや読み聞かせも。▼日
時など 3月20日(祝)午前10時30分～正
午、牧野図書館。対象は0歳児とその
保護者。無料。▼申込 3月1日午前
10時から同図書館へ。電話可。先着5
組。

☎牧野図書館 ☎050・7102・
3121、FAX 855・1022

ひらポひらかたポイント対象事業

分、中央図書館。対象は0歳～2歳の子
どもと保護者(これから子育てをする
人も可)。無料。▼申込 3月3日
午前11時から市ホームページの専用フ
ォームで同図書館へ。先着10組。

☎中央図書館 ☎050・7105・
8121、FAX 851・0962

夜間中学校で勉強しませんか

いろいろな事情で小学校や中学校を
卒業できなかった人、実質的に十分な
教育を受けられないまま中学校を卒業
した人、夜間中学校でいっしょに勉強
しましょう。4月入学の受け付けは4
月30日までです。学校が休みの日
(土・日曜、祝日)は受け付けできませ
ん。「あいうえお」から勉強できます。
4月1日現在で、15歳以上の人が入学
できます。対象は大阪府に住んでいる
人。外国籍の人でも入学できます。授業
料はいりません。▶申込 守口市立さ
つき学園夜間学級(守口市春日町13—
26、☎06・6991・0637)へ。

☎支援教育課

☎050・7105・8048、FAX 851・9335

だから、枚方

子育て世帯に選ばれる魅力が詰まった枚方市 それぞれの「だから」を紹介します

前号に続いて東船橋在住の木本さんご家族 /

大阪市内から結婚を機に枚方市に引っ越してきた木本さん。休日は家族4人でお店を巡るなど枚方を満喫しているという木本さん一家に枚方を選ぶ理由を聞きました。

子ども先生もICTを上手に活用



小学1年生の娘も先生も市から貸与されたタブレットを使いこなしているのに驚きました。「まなびポケット」というアプリで先生から学校での出来事やコメントを届けてもらえるんです。学校生活の様子がわかり、とても安心ですね。娘も家でタブレットを使って学校の話たくさんしてくれます。今後はICTに触れていく時代なのでこの時期から学んでいるのはすごくいいと思います。

親としてありがたい支援制度がたくさん！

給食費の無償化はありがたいですね。娘も給食がおいしいと話しています。クリスマスには3種類から選べるデザートが出て喜んでいました。他にも、第2子からの保育料無料や子どもの医療費助成など、子育て世代が助かる制度がそろっているなと思います。



充実した子育て支援や、ひらかた愛であふれるまち。
だから、枚方で暮らしています。

インタビューの続き・制度の詳細は
「だから、枚方」専用ページで！



☎広報プロモーション課 ☎841・1258、☎846・5341

元気に学ぼうやこ体操 第1期参加者募集

親子で一緒に体を動かします。(1)あ
んよクラスⅡ1歳・2歳(2)かけっこク
ラスⅡ2歳・3歳。▼日時など 4月
8日・22日・5月13日・27日・6月3
日・17日のいずれも火曜(1)午前9時50
分〜10時40分(2)午前10時50分〜11時40
分、誠信建設工業伊加賀スポーツセン

ター。各全6回。参加費各5400
円。(1回のみ500円で体験可)。動
きやすい服・飲み物持参。▼申込 3
月1日午前10時〜31日に電話で同セン
ターへ。窓口可。先着各15人程度(体
験者を含む)。

◆かけっこクラス体験会 3月11日(火)
午前10時50分〜11時40分。無料。対象
は2歳・3歳。▼申込 3月1日午前
10時〜10日に電話で同センターへ。窓

☎誠信建設工業伊加賀スポーツセン
ター ☎841・8118、☎841・
8120

児童扶養手当の3月払い

児童扶養手当の3月払い(1月分・
2月分)は3月11日(火)です。児童手当
とは異なりますのでご注意ください。
☎医療助成・児童手当課 ☎841・

☎可。先着15人。

プレママ・タイム

プレママ同士で交流しながら赤ちゃんが生まれた後の生活をおしゃべり。▼日時など 1回目Ⅱ3月8日(土)午後1時30分〜3時、ファミリポートひらかた。2回目Ⅱ月曜午後の希望日。対象は第1子妊娠中で安定期に入った人。無料。▼申込 受付中。電話またはフォーム(右記コード)でファミリポートひらかた(☎850・4400)へ。先着各3人程度。

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

1歩2歩3歩 プレママCOMMUNITY

もうすぐ始まる赤ちゃんとの生活に向け、妊娠期から子育て仲間作りや地域の情報収集。▼日時など 1歩目Ⅱ3月29日(土)・4月7日(月)午前10時30分〜正午、広場さぷり(サプリ村野内)。対象は第1子妊娠中の人。無料。▼申込 受付中。電話またはフォーム(右記コード)で広場さぷり(☎807・5336)へ。

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319





地域の子育て応援イベント

子育て・教育

保育所などでの楽しいイベントに参加しませんか。保護者同伴。全て無料。申し込みは各問い合わせ先へ。会場は(1)(4)以外各問い合わせ先。

内 容	対 象	日時など	申込 (3月)	問い合わせ
(1)青空ひろば ボールや公園の遊具で 遊びましょう	未就園児	3月19日(水) 午前10時～11時30分 春日元町公園	3日午後1時30分～3時、 4日以降午前10時～午後3 時、先着各10組。	まりも保育園 (春日北町4) ☎859・4201
(2)農道散歩	1歳半以上	3月24日(月) 午前10時～11時30分		
(3)春を探しに散歩に出 かけましょう	2歳以上の未就園 児	3月6日(休) 午前10時～11時	3日以降の午後3時30分～ 5時、先着8組	さだ保育園 (北中振2) ☎832・2601
(4)自然公園で春の自然 に触れて元気に遊ぼ う！	未就園児(就園・ 就学のきょうだい 付き添い不可)	3月12日(水) 午前10時～11時15分 聖徳自然公園(みどり丘バス 停前)。小雨中止。車での来 場不可	5日午前10時～正午、先着 20組。来所申し込み可	中振敬愛保育所 (東中振1) ☎834・2331
(5)リトミック リズムに合わせて体を 動かします	(1)10カ月～1歳半 未満 (2)1歳半～3歳	3月7日(金) (1)午前10時～10時30分 (2)午前11時～11時45分	3日午前10時～午後2時 30分、ギンガ保育園ホーム ページ(☎ https://ginga-ki-rara.jp/ginga/)で申し込 み。先着(1)5組(2)10組	ギンガ保育園 (村野西町) ☎090・3279・ 0222
(6)ほのぼのクラブ 親子体操をします	0歳～5歳	3月26日(水) 午前10時30分～11時45分	11日以降の午前10時～午 後4時30分、先着10組	大峰いなほこども園 (大峰元町1) ☎858・7799
(7)輝きっこクラブ 季節の製作		3月27日(木) 午前10時30分～11時45分	18日以降の午前10時～午 後4時30分、先着10組	
(8)イースター・リース を作りましょう！	未就園児	3月13日(木) 午前10時～11時30分	3日午後1時から 先着15組	くずは光の子保育園 分園(楠葉美咲1) ☎866・8200
(9)赤ちゃん会 ふれあい遊びなど (1)にこにこ赤ちゃん会 (2)ぴよぴよ赤ちゃん会	(1)2カ月～5カ月 (2)6カ月～1歳未 満	(1)3月14日(金) (2)17日(月)いずれも午後1時 30分～2時30分	3日午後1時30分から 先着各6組	香里団地保育所地域 子育て支援センター (香里ヶ丘2) ☎854・0255
(10)親子で楽しむコンサ ート	未就園児	3月25日(火) 午前10時～11時	5日午後1時30分から 先着25組	
(11)体育遊具で遊びまし ょう！	4歳未満の未就園 児	3月12日(水) 午前10時～11時30分	4日午後1時30分から 先着8組	枚方保育所地域 子育て支援センター (東田宮1) ☎843・0611
(12)赤ちゃん会 ふれあい・身体測定 (1)かんがるー広場 (2)ぴよぴよ広場	(1)2カ月～6カ月 (2)7カ月～3月で 1歳	(1)3月19日(水)(2)21日(金) いずれも午後1時30分～2 時30分	11日午後1時30分から 先着各8組	
(13)赤ちゃん会 ふれあいあそび・おし ゃべり交流など (1)めろんちゃん (2)いちごちゃん	(1)7カ月～3月で 1歳 (2)2カ月～6カ月	3月12日(水) (1)午前10時～11時 (2)午後1時30分～2時30 分	(1)4日(2)5日 いずれも午後1時30分から 先着各12組。来所申し込み 可	楠葉野保育所地域 子育て支援センター (南楠葉1) ☎851・0411
(14)親子で楽しむ人形劇 「すー」のテーブルシ アター	6カ月以上の未就 園児	3月14日(金) (1)午前10時～10時30分 (2)11時～11時30分	3日午後1時30分から先着 各15組。来所申し込み可	
(15)自動車文庫「本とと もだち」	未就園児	(1)3月4日(火)(2)18日(火) いずれも午後1時20分～2 時20分	1日午前10時30分から先 着おおむね各10組。	ファミリーポート ひらかた (招提南町2) ☎850・4400
(16)託児付きフォーラム 今春幼稚園入園予定の 子の親のおしゃべり会	今春幼稚園入園予 定の子ども保護 者	3月21日(金)午前10時15分 ～11時30分	1日午前10時30分から先 着おおむね10組。保育あり (1才以上、先着10人)	
(17)らっこっこ赤ちゃん 親子でふれあい遊び	(1)4カ月～7カ月 (2)8カ月～11カ月	(1)3月11日(火)(2)13日(木) いずれも午前10時～11時	4日午前10時から先着各 10組。来所申し込み可	すこやか広場・ きょうぶん (磯島北町) ☎050・7102・ 3171
(18)親子ヨガ	未就園児	3月12日(水)午前10時～11 時	3日午前10時から先着15 組。来所申し込み可	
(19)babytimeね ねごろごろ 同じ月例の子どもの保 護者同士で情報交換	6カ月以下	3月18日(火)午後2時～3時	3日午後2時から先着20 組。来所申し込み可	広場さぷり (村野西町) ☎807・5336
(20)多胎児さん育児グッ ズおゆずり交流会	多胎児を育てる保 護者、多胎児を妊 娠中の人	3月22日(土) 午後1時30分～3時30分	3日午後2時から先着おお むね10組。来所申し込み可	

☎私立保育幼稚園課☎841・1474、☎841・4319

ひら
かた
ポ
イ
ン
ト
対
象
事
業



ファミリースポーツセンター 依頼会員出張登録会

ファミリースポーツセンターは、一時的に子どもを預かったり送迎したりする有償ボランティアの会員組織です。サポートを受けたい人（依頼会員）の出張登録会を実施。対象はおおむね生後3カ月～小学6年生の子どもがいる人。妊娠中の人も登録可。▼日時など
(1) 3月17日(月)すこやか広場・きょうぶん（教育文化センター内）(2) 21日(金)ラポールひらかた(3) 22日(土)牧野生涯学

4月から 徳風保育園に 臨時保育室を開設

保育所などへの入所までの間、一時的に利用できる「徳風臨時保育室（田口山2-5-1）」を開設します。開室は午前7時～午後7時（日曜、祝日、年末年始は休室）。給食あり。入室年度の年度末まで利用可能。認可保育所などの利用が決まった場合や保育認定事由がなくなった場合は、当該月末までで退室。▶対象 (1)～(4)の全てに当てはまる子ども。(1)市に住民票がある0歳児～5歳児(2)認可保育所などを2施設以上申し込んだが待機となっている（当該年度に利用を辞退した場合を除く）(3)利用開始日時点で保育認定事由がある（育児休業中の場合は就労に復帰することが条件）(4)幼稚園や企業主導型保育施設を利用していない。▶利用料 月3万4800円（給食費含む）。非課税世帯と3歳児～5歳児は給食費7800円のみ負担（3歳児～5歳児は別途、上靴などの実費負担あり）。▶申込 2月26日から市役所別館5階保育幼稚園入園課へ。4月から利用を希望する場合は3月10日締め切り。保育認定事由などによる点数の高い順で利用調整し、結果は3月下旬に郵送で通知。認可保育所などの申し込みは取り消されません。

☎保育幼稚園入園課 ☎841・1472、☎841・4319

74、☎841・4319 ユーカリ子育てルーム

保育士の深見佳子さんによるわらべうた遊び。▼日時など 3月21日(金)午前10時～11時30分、南部生涯学習市民センター。対象は0歳～3歳の子どもと保護者。参加費子ども1人100円。飲み物持参。▼申込 3月10日午前10時から電話またはファクス（氏名・子どもの名前・月齢・誕生月・電話番号、講座名を明記）で同センターへ。先着10組。

☎南部生涯学習市民センター ☎050・7102・3143、☎860・0501

児童手当制度改正 該当する人は申請書の提出を

児童手当制度の改正により、次に該当する人は申請が必要です。(1)認定請求書（新規申請） 所得超過により児童手当を受給していない人・高校生年代の子どものみを養育している人・養育者（受給者）は市内に居住しているが、子どもと別居している人（子どもが他市に居住している場合を含む）。(2)監護相当・生計費の負担についての確認書 0歳～18歳の子どもと22歳までの子どもをあわせて3人以上養育している人（第3子加算を適用するため現受給者を含む）。▼申請 下表記載の方法で医療助成・児童手当課へ。3

▼児童手当制度改正による申請

区分	申請方法
電子申請	ぴったリサービス（マイナポータル）など ※マイナンバーカードが必要
郵送・窓口	(1)(2)昨年8月上旬(3)今年2月末に送付している必要書類を郵送（〒573-8666同課）または同課や各支所へ持参。

☎医療助成・児童手当課 ☎841・1408、☎841・3039

月31日必着。期限内に提出すれば新制度施行の令和6年10月分に遡って支給されますが、期限を過ぎた場合は申請月翌月からの支給となります。令和6年9月1日～7年1月10日に申請をしたが、2月10日までに支給されていない場合はお問い合わせを。(3)額改定請求書および確認書 児童手当の支給対象年齢は18歳の年度末までです。令和7年4月分から支給対象年齢を超える子ども（平成18年4月2日～19年4月1日生まれ）がいる受給世帯で引き続きその子どもを養育し、第3子加算の適用を受ける場合、手続きが必要です。支給対象年齢を超える該当の受給世帯へ2月末に通知を送付しましたので、内容確認の上、4月15日までに手続きを。

- 子育て・教育
- 高齢者
- 健康・福祉
- スポーツ
- 安全安心
- 税・保険
- 環境・まちづくり
- 産業・就労
- 求人
- 催し
- くらしなび

1人目子育て中のママ向け
ベビープログラム

赤ちゃんとの関わり方を学び、母親同士で語り合い。
▼日時など 4月7日



28日の毎週月曜午後1時45分～3時45分、サプリ村野。全4回。対象は令和6年10月8日～7年2月7日生まれの第1子と母親。テキスト代1000円。
▼申込 3月1日～22日に電話またはフォーム(右記コード)でファミリーポートひらかたへ。同施設にある申込書(市ホームページから取り出し可。市役所別館5階私立保育幼稚園課にもあり)の郵送(〒573-1155 提南町2-50-1)可。抽選でおおむね12組。詳細はファミリーポートひらかた(☎・FAX 850・4400)へお問い合わせを。

⑤私立保育幼稚園課 ☎841・1474、FAX 841・4319

おたんじょうびを
おいわいしよう

図書館の赤ちゃん向けおはなし会の後、3月が誕生月の子どもを参加者みんなでお祝い。誕生月の子どもには記念撮影した写真を進呈。
▼日時など 3月28日(金)午前11時～11時30分、生涯学習交流センター。対象は未就学児とその保護者。無料。当日直接会場へ。先着10人程度。

高 齢 者

枚方市スポーツ協会

☎898・0200
FAX 898・0201



楽しく筋力アップ無料体験

音楽に合わせ、日常生活に必要な筋力や体幹を鍛えます。(1)高齢者かんたん体操(2)やさしいハワイアンフラ。体験は1回のみ。
▼日時など 3月11日・18日のいずれも火曜(1)午前9時15分～10時45分(2)11時～午後0時15分、KTM河本工業総合体育館。対象はおおむね60歳以上。
▼申込 3月1日から同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着各5人。

ひらかた元気づらんか体操
マスター教室

ラジオ体操第1、ロコモ体操、ひらかた体操がセットに。
▼日時など (1)3月18日(火)午後2時15分～3時45分、総合福祉センター(2)25日(火)午後1時30分～3時、津田生涯学習市民センター。対象はおおむね65歳以上。無料。
▼申込 受付中。3月9日までに電話または同協会ホームページのフォームで同協会へ。

ーム・ファクスに住所・氏名・年齢・電話番号、(1)または(2)を書いて同協会へ。抽選で各20人。

気軽に始めるオンライン
おうちフィットネス

椅子を使った運動や脳トレ。
▼日時など 3月11日から毎週火曜午前10時～11時、オンライン(Zoom)開催。対象はおおむね65歳以上。無料。
▼申込 受付中。同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着20人。

Let's 脳活!
シニアのための音読教室

発声や口の体操、早口ことば、脳トレゲームなど。
▼日時など 3月17日(月)午後1時～3時、サプリ村野。対象は50歳以上。参加費500円。筆記用具・飲み物持参。
▼申込 3月1日午前9時30分から電話またはファクス・メール(住所・氏名・電話番号、講座名を明記)でひらかた市民活動支援センターへ。フォーム(右記コード)可。先着20人。



⑤ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、FAX 805・3532

ひらかた口腔オンライン講座

みんなで楽しく歌わんか体操。
▼日時など

ひらぽーひらかたポイント対象事業

時など 3月5日～26日の毎週水曜午後1時～2時、オンライン(Zoom)開催。対象は65歳以上。無料。
▼申込 随時受け付け。電話で近畿第一興商(☎06・6760・2266、平日午前10時～午後7時)へ。

⑥健康づくり課 ☎841・1458、FAX 841・3039

みまもりあいステッカーを
利用しませんか

高齢者などの持ち物にみまもりあいステッカーを貼り付けておく、と行方不明の際に発見者がステッカーに記載のフリーダイヤルからあらかじめ登録した人に連絡できます。アプリを使い、協力者に捜索協力の依頼の配信も。ステッカーは48枚配布。対象は次の(1)～(3)のいずれも満たす人。(1)在宅で生活をしている人(2)要介護・要支援認定を受けている人(予定・検討中含む)(3)認知症(若年性認知症含む)による徘徊症状が見られる人。
▼申込 随時受け付け。緊急連絡先として登録する人の情報(住所・氏名・電話番号等、2人以上)を持って市役所別館2階健康福祉政策課・各地域包括支援センターへ。



⑦健康福祉政策課 ☎841・1461、FAX 841・2470



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

▼介護予防のためのご近所運動教室

場所	開催日 (3月)	セントラルスポーツ 電話番号 (受付時間)
(1)生涯学習情報プラザ	10日(月)	☎080・4103・5905 (平日午後1時～3時)
(2)楠葉生涯学習市民センター	13日(木)	☎090・8924・6114 (平日午前10時～正午)
(3)菅原生涯学習市民センター	17日(月)	☎080・4103・5905 (平日午前10時～正午)
(4)サプリ村野	18日(火)	☎090・8924・6114 (平日午後1時～3時)
(5)蹉跎生涯学習市民センター	19日(水)	☎090・8924・6114 (平日午後1時～3時)
(6)津田生涯学習市民センター	21日(金)	☎080・4103・5905 (平日午後1時～3時)
(7)御殿山生涯学習美術センター	26日(水)	☎080・4103・5905 (平日午前10時～正午)
(8)牧野生涯学習市民センター	27日(木)	☎090・8924・6114 (平日午前10時～正午)
(9)南部生涯学習市民センター	28日(金)	☎090・8924・6114 (平日午後1時～3時)

高齢者福祉タクシー 基本料金助成

寝たきりの高齢者が外出時に利用する福祉タクシー(一般・リフト付き)の基本料金を助成する令和7年度の利用券(月2回分、当該年度末まで有効)を発行します。対象は(1)(2)のいずれも該当する人。(1)65歳以上で要介護1～5と認定され、在宅で介護を受けている寝たきりの人(認定上の要件あり)(2)世帯の生計中心者の市民税所得割額が12万円以下の人。▼申込 3月24日から本人の介護保険被保険者証と代理人申請の場合は代理人の身分証明書を持って市役所別館1階健康福祉総

合相談課へ。申請は毎年度必要。障害者の福祉タクシー基本料金助成との併給はできません。

☎健康福祉総合相談課 ☎841・1401、☎841・5711

介護予防のための ご近所運動教室

高齢者向けの健康体操。【ひらボ】日時など 左表のとおり。時間はいずれも午後2時～3時。対象は65歳以上。無料。▼申込 (1)～(5)3月3日(6)～(9)6日から電話でセントラルスポーツ(左表)へ。先着各15人。
☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

在宅の要介護者に 介護用品を配達

おむつや介護用品が必要な在宅の要介護者に月1回現物を自宅に配達します。対象は市内に住所があり、在宅で要介護3～5の市民税非課税世帯に属する人(要介護3の人は認定上の要件あり。入院中、施設入所中は対象外)。利用額の1割負担が必要。▼支給内容 おむつ・介護用品を(1)要介護4・5の人11月額6250円分まで(2)要介護3の人11月額5000円分まで。▼申込 随時受け付け。市役所別館1階健康福祉総合相談課にある申込書と利用品目申出書(市ホームページから取り出し可)を同課へ。

☎健康福祉総合相談課 ☎841・1401、☎841・5711

シニアのための プログラミング講座

小学校でも導入されているスクラッチを使ったプログラミング体験。▼日時など 3月20日(祝)・21日(金)のいずれも午前9時30分～正午、生涯学習情報プラザ。対象はおおむね65歳以上。無料。筆記用具持参。▼申込 3月5日午前10時から電話で同プラザへ。先着各10人。

☎生涯学習情報プラザ ☎050・7105・8007、☎851・6573

健康・福祉

身体障害者補助犬を 迎えませんか

身体障害者の自立と社会参加を促進するため盲導犬と介助犬、聴導犬の使用希望者を募集。▼申込 3月3日～4月18日に府ホームページ(<https://www.pref.osaka.lg.jp/jitsushie2/jitsushien/hojoken.html>)または障害企画課で配布している申請書を郵送で〒540-8570 大阪市中央区大手前2府障がい福祉室自立支援課(☎06・6944・9176、☎06・6942・7215)へ。4月18日必着。選考の上、使用者を決定。

☎障害企画課 ☎841・1152、☎841・5123

心のサポーター養成研修

メンタルヘルスやこころの病気に関する正しい知識を身に付け、家族や同僚など身近な人をサポートする「心のサポーター」になりませんか。▼日時など 3月19日(水)午後2時～4時、ラポールひらかた。無料。▼申込 3月3日から市ホームページの専用フォームで保健医療課へ。先着80人。

☎保健医療課 ☎807・7623、☎845・0685

▼医療費助成制度

区分	対象者	一部自己負担額	所得制限
重度障害者医療	(1)～(4)の所持者または(5)の該当者。 (1)身体障害者手帳 1・2 級(2)療育手帳 A(3)療育手帳 B 1 と身体障害者手帳 3～6 級の両方(4)精神障害者保健福祉手帳 1 級(5)特定医療費（指定難病）・特定疾患医療受給者証所持者で障害年金（または特別児童扶養手当）1 級該当者（所定の意見書により障害年金 1 級相当に該当する人を含む）	1 医療機関あたり、入院・通院・院外調剤・訪問看護ごとに 1 日 500 円以内、回数限度なし 複数の医療機関などを受診した場合の月額上限額 3000 円	あり
ひとり親家庭医療	次のいずれかに該当する 18 歳までの子ども（18 歳になった年度の 3 月 31 日まで）とその親または養育者。 (1)母子または父子家庭(2)両親のいない子とその養育者の家庭(3)両親のいずれかが重度障害の家庭(4)裁判所から配偶者暴力など（DV）に関する保護命令が出された DV 被害者の家庭	1 医療機関あたり、入院・通院・訪問看護ごとに 1 日 500 円以内、月 2 日まで負担 院外調剤・18 歳までの子どもの入院時食事療養費負担なし 月額上限額 2500 円	
子ども医療	0 歳～18 歳（18 歳になった年度の 3 月 31 日まで）	1 医療機関あたり、入院 1 日 500 円以内、月 2 日まで負担 入院時食事療養費負担なし 月額上限額 2500 円 退院後申し込みにより償還	なし
若者入院医療	19 歳～22 歳（19 歳になる年度の 4 月 1 日から 22 歳になった年度の 3 月 31 日まで）		

※月額の上限額を超えた額は償還します。

医療費助成制度のご利用を

助成を受けると健康保険が適用される診療などの一部自己負担額が左表の通りになります。対象は健康保険加入

者で各要件に該当する人。生活保護受給者は対象外。市役所別館 2 階医療助成・児童手当課で手続きを。

☎ 医療助成・児童手当課 ☎ 841・1359、☎ 841・3039

健康相談

保健師が健診結果の見方や健康づくりなどの相談に応じます。▼日時など
3 月 12 日(水)午前 10 時 15 分～午後 0 時 45 分、ひらしん健康ステーション(岡東町 14-36)。1 回 30 分。無料。あれば健康手帳・健診結果など持参。▼申込 受付中。電話で健康づくり課へ。

☎ 健康づくり課 ☎ 841・1458、☎ 841・3039

成人向け栄養相談

管理栄養士が生活習慣病予防などの食事の相談に応じます。▼日時など
3 月 17 日(月)・4 月 3 日(木)のいずれも午前 10 時 15 分～午後 1 時、ひらしん健康ステーション(岡東町 14-36)。無料。あれば健康手帳・健診結果持参。▼申込 受付中。電話で健康づくり課へ。

☎ 健康づくり課 ☎ 841・1458、☎ 841・3039

ひらかたチャレンジランド
小学生向けこども介護体験

ユニフォームを着て、車いすの操作や遊びなどを取り入れたリハビリ「遊びリセッション」や高齢者疑似体験など。参加者は介護相談も可。こども夢基金活用事業。▼日時など 3 月 23 日(日)午前 10 時～11 時 30 分、総合福祉会館デイサービスセンター。対象は小学生と保護者（未就学児・中学生の同伴

ひらぽーひらかたポイント対象事業

可。無料。▼申込 3 月 1 日～17 日に市ホームページの専用フォームで健康福祉政策課へ。先着 15 組程度。空きがあれば当日参加可。詳細は同センター(☎ 845・1701、月曜～土曜午前 9 時～午後 5 時、3 月 23 日は午前 9 時～9 時 30 分)へお問い合わせを。

市国民健康保険加入者へ
人間ドック受診費用を助成

特定健診に代わり人間ドックを受診した人に 1 万 3 000 円を上限に受診費用の一部を助成します。令和 6 年度分の申請期間は 4 月 30 日(同日消印有効)まで。詳細は健康づくり課から送付の受診券に同封の案内または市ホームページ参照。☎ 841・1458、☎ 841・3039

献血にご協力を 3 月分

対象は 16 歳～69 歳(65 歳以上は 60 歳～64 歳に献血経験のある人のみ)。本人確認のため運転免許証などの提示が必要。▼日時など 3 月 23 日(日)午前 10 時～午後 4 時 30 分、牧野生涯学習市民センター。当日直接会場へ。

☎ 市献血推進協議会(社会福祉協議会内) ☎ 807・3448、☎ 841・0182



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら



市内14機関・団体が連携
健康医療都市ひらかた

コンソーシアムからのお知らせ

第49回 枚方市医師会市民公開講座

認知症の基礎から最新の知見まで

認知症の主な種類や、症状・治療などの基礎～最新の知見までを解説。講師は東香里病院認知症疾患医療センター長の井家上譲さん。【ひらポ】▶



日時など 3月15日(土)午後2時～4時、市医師会館。無料。▶**申込** 3月1日からフォーム(上記コード)または市役所別館2階健康福祉政策課、各支所、各生涯学習市民センター、各図書館、総合文化芸術センター本館・別館にある申込書(市ホームページから取り出し可)をファクスで同医師会事務局係(☎848・1601)へ。はがき(住所・氏名・年齢・電話番号を明記、〒573-1197禁野本町2-14-16)可。3月13日必着。先着250人。詳細は同医師会事務局(☎848・1600)へお問い合わせを。

健康メモ

まぶたのぴくぴく

片方のまぶたが勝手にぴくぴく動く経験をしたことはありませんか？この症状の原因にはストレスや目の疲れ、目の乾燥、睡眠不足などが挙げられます。また、自律神経の乱れ、更年期障害、栄養不足が関係することもある。さらに、貧血や脳の神経伝達異常、脳血管の蛇行が原因の場合もあります。パソコンやスマホの長時間使用は避けましょう。それでも改善せず、ストレスも少なく、睡眠や食事など生活習慣に特に問題がない場合は、眼科や脳神経内科に相談を。

(枚方市医師会)

☎健康福祉政策課 ☎841・1461、☎841・2470

特別障害者手当等支給制度

対象は重度の障害のため日常生活で常時介護を要する在宅者で、次の各手当要件のいずれかに該当する人。支給月は5月・8月・11月・2月の年4回。

◆**障害児福祉手当(20歳未満)** 月額1万5690円(令和6年4月時点)。

▼**要件** (1)身体障害者手帳1・2級程度の身体障害がある(2)最重度の知的障害がある(3)常時介護を要する程度以上の精神障害がある。▼**支給できない場合** (1)受給資格者かその配偶者または扶養義務者の前年の所得が一定金額以下

上(2)施設入所や公的機関の措置で入院している(3)障害を支給事由とする年金給付を受けている。

◆**特別障害者手当(20歳以上)** 月額2万8840円(令和6年4月時点)。

▼**要件** (1)1級・2級相当の異なる身体障害が重複(2)1級・2級相当の身体障害があり最重度の知的障害がある(3)最重度の知的障害または常時介護を要する程度以上の精神障害があり、所定の診断書により日常生活での動作および行動が著しく困難な状態にあると判断される(4)1級・2級相当の両上肢・両下肢機能障害および半身障害があり、所定の診断書で日常生活での動作

が著しく困難であると判断される(5)1級相当の内部障害があり、所定の診断書により絶対安静の状態にあると判断される。▼**支給できない場合** (1)受給資格者かその配偶者または扶養義務者の前年の所得が一定金額以上であるとき(受給資格者の所得には非課税である障害基礎年金なども含む)(2)施設入所や3カ月を超えて入院している。▼**申込** 身体障害者手帳または療育手帳・手当認定用診断書(省略できる場合あり)・年金証書の写しまたは直近の年金支払通知書の写し・本人名義の金融機関の口座を確認できるもの・個人番号の分かるもの(マイナンバーカ

ードなど)・顔写真付きの本人確認ができるもの(免許証、障害者手帳など)を持って市役所別館1階障害企画課へ。

☎障害企画課 ☎841・1152、☎841・5123

楽10体操

がんばらない体操で血流改善。▼**日時など** 3月17日(月)午前10時45分～11時45分、蹠跽生涯学習市民センター。

参加費600円。飲み物・タオル持参。動きやすい服着用。▼**申込** 受付中。電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)で同センターへ。窓口可。先着20人。

☎蹠跽生涯学習市民センター ☎050・7102・3133、☎8331・5337

泳ぎを習得 障害者水泳講座

25m泳げない人(水慣れ・クロール・背泳ぎ)・泳げる人(4泳法習得)の2コースに分かれて練習。▼**日時など** 3月16日(日)午後3時30分～4時30分、ラポールひらかた温水プール。対象は中学生以上の障害者(介助者帯同可)。参加費各1000円。▼**申込** 3月1日午前11時～14日午後8時30分に同プールへ。電話可。先着各20人。

☎ラポールひらかた温水プール ☎845・3691、☎845・1686

世界自閉症啓発デー 発達障害啓発週間

4月2日は国連が定めた

「世界自閉症啓発デー」。4

月2日～8日を「発達障害

啓発週間」として啓発イベントを開

催。(1)平和の鐘カリヨン(ヒラリヨ

ン)をブルーにライトアップ(2)海遊

館・天保山大観覧車、府立男女共同参

画・青少年センター(ドーンセンタ

ー)、大阪城天守閣、府咲州庁舎をラ

イトアップ。▼日時など 4月2日(水)

1)午後6時～8時(2)6時30分ごろから

開始。(2)の詳細は府ホームページ(右

記コード)または電話で府地域生活支

援課発達障がい児者支援グループ(☎

06・6944・9179)へお問い

合わせを。

☎障害企画課 ☎841・1152、

☎841・5123

更年期・プレ更年期の 基礎知識セミナー

自分の体への理解を深め、プチ不調を乗りきる方法を学びます。▼日時など

3月22日(土)午後1時30分～3時、

総合文化芸術センター別館。対象は女

性。無料。保育(生後6カ月以上の未

就学児、先着5人)・手話通訳あり

(いずれも3月13日までに要予約)。▼

申込 3月3日午前9時から市ホーム

ページの専用フォームまたは電話・フ

ァクス・メール(氏名・電話番号、イ
ベント名、保育・手話通訳の有無を明
記)で男女共生フロア・ウィルへ。先
着20人。

☎男女共生フロア・ウィル ☎84

3・5636、☎843・5637、

✉jinken-kouza@city.hirakata.osak

a.jp

楽寿荘でボッチャ体験

パラリンピックの正式種目で、年齢
や障害の有無に関係なく楽しめるボツ
チャを体験。☎ひらボ▼日時など 3月

14日(金)午前10時30分～午後0時30分・

2時～4時、楽寿荘。上履き持参。▼

申込 3月2日～10日(6日除く)午

前10時～午後5時30分に電話またはフ

ァクス(住所・氏名・電話番号、講座

名を明記)で楽寿荘へ。先着各12人。

☎楽寿荘 ☎831・1213、☎8

35・7505

障害者福祉タクシー 基本料金助成

身体障害者手帳1・2級または療育
手帳Aを持っている人で、世帯の生計

中心者の市民税所得割額が12万円以下

の場合、令和7年度分のタクシーの基

本料金助成利用券を1カ月に2枚を限

度に交付します(高齢者の福祉タクシ

ー基本料金助成利用券との併給不可)。

▼申込 3月24日から市役所別館1階

障害企画課にある申請書(市ホームペ

ージから取り出し可)・身体障害者手
帳または療育手帳・代理人申請の場
合、身分証明書を持って同課へ(印鑑
不要)。申請は毎年度必要。令和6年
1月1日現在、市民でなかった場合は
前住所地の市区町村民税課税証明書が
必要。郵送での交付可。詳細は市ホー
ムページ参照。

☎障害企画課 ☎841・1152、

☎841・5123

3月24日は世界結核デー

市内では毎年30人前後の結核患者が
報告され、その7割以上が70歳以上の
高齢者です。結核の症状は咳や痰など

だけでなく、高齢者では「なんとなく

元気がない」「体重が減った」「食欲が

ない」などのほか、無症状の場合もあ

り、結核とは気づきにくいことがあり

ます。早期発見や自身の健康チェック

のためにも、胸部エックス線検査を年

に1回受けましょう。

☎保健予防課 ☎807・7625、

☎845・0685

ほっこりひらかた2025 障害者の人権を考える

「コロナ後の面会制限から医療・福
祉を考える」をテーマに精神科医の高

木俊介さんが講演。▼日時など 3月

25日(火)午後2時、ラポールひらかた。

無料。手話通訳あり。当日直接会場

へ。先着120人。

ひらポールひらかたポイント対象事業

☎障害企画課 ☎841・1152、
☎841・5123

障害者向け卓球開放デー

卓球を通して健康維持と仲間づく

り。▼日時など 3月16日(日)午後0時

30分～2時30分、誠信建設工業伊賀

スポーツセンター(以後、原則毎月第

3日曜開催)。対象は障害者と介護者。

参加費100円(市外の方は200

円、介護者無料)。上履き・ラケット

持参。当日直接会場へ。

☎誠信建設工業伊賀スポーツセン

ター ☎841・8118、☎841・

8120



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

3月は自殺対策強化月間

ひとりで悩まず相談を

警察庁の統計によると令和5年中に自殺で亡くなった人は全国で2万1837人。府内では1383人で、前年より105人減少したものの、1日に約4人が亡くなっています。悩みを抱えて困っている時や生きることがつらく感じられる時は、一人で抱え込まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な人の悩みに気づいたら話を聴いて寄り添い、見守りながら必要に応じて相談窓口を紹介しましょう。

夜間開催 こころの健康相談会

こころの悩みを抱えながらも仕事などで平日の日中に相談できない人を対象に市保健所で精神科医が個別相談に応じます。▶**日時など** 3月6日(休)(1)午後6時～6時45分(2)7時～7時45分・12日(休)(3)午後6時30分～7時15分(4)7時30分～8時15分(受付面接15分、精神科医による相談30分)。対象はおおむね18歳以上。▶**申込** 完全予約制。市ホームページの専用フォームで保健医療課へ。先着各1人。

こころの健康に不安を感じたら

3月1日午前9時30分～31日午後5時は24時間体制で相談を受け付けます。

◆こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570・064・556
一部のパネル電話などからは接続できません。

◆こころの電話相談 ☎06・6607・8814

月・火・木・金曜(祝日・年末年始を除く)午前9時30分～午後5時

◆若者専用電話相談(わかばちダイヤル) ☎06・6607・8814

水曜(祝日・年末年始を除く)午前9時30分～午後5時

◆こころの健康相談(保健医療課) ☎807・7623

平日午前9時～午後5時30分

妊娠中や産後にこころが不安になったら

◆府妊産婦こころの相談センター ☎0725・57・5225

平日午前10時～午後4時

自死遺族相談(予約制)

大切な人を自死で亡くした人のために相談員が相談に応じます。電話で「自死遺族相談」とお伝えください。

◆〈予約・問い合わせ〉府こころの健康総合センター

☎06・6691・2818

平日午前9時～午後5時45分

自殺予防電話相談

◆ひらかた いのちのホットライン ☎861・1234

毎週月・水・金曜午後1時～8時

◆関西いのちの電話 ☎06・6772・1121

24時間、365日

◆国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センター ☎06・6260・4343

金曜午後1時～日曜午後10時(57時間)

◆こころの救急箱 ☎06・6942・9090

月曜午後7時～火曜午前3時(8時間)

木曜午後7時～10時

◆自殺予防いのちの電話(フリーダイヤル) ☎0120・783・556

毎日午後4時～9時

毎月10日午前8時～翌日午前8時(24時間)

【悩みの相談窓口一覧】

府ホームページ(右記コード)



☎保健医療課 ☎807・7623、☎845・0685

うつ病情報交流会

当事者や家族、うつ病に関心のある人の情報交換の場。▼**日時など** 3月22日(土)午後2時～3時30分、菅原生涯学習市民センター。無料。当日直接会場へ。見学可。

☎菅原生涯学習市民センター ☎057102・3141、☎866・

手話講習会

8820

入門から簡単な日常会話までを学び、聴覚障害者への理解を深めます。▼**日時など** (1)夜の部 4月2日(来月10日・31日除く)の毎週水曜午後7時～9時、ラポールひらかた(2)午前の部 1月28日(4月30日・8月13日・12月10日・31日除く)の毎週水曜午後7時～9時、ラポールひらかた

部 4月3日(来月1月29日(5月1日・8月14日・1月1日・8日除く)の毎週木曜午前10時～正午、総合文化芸術センター別館。各全40回。対象は4月1日時点で18歳以上の手話初心者(初級者で、全て受講でき手話通訳者を目指している人。令和3年度以前の受講者は再受講可。子ども同伴不可。参加費3300円。▼**申込** 往復はが

きに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・ファクス番号、講習会名、(1)または(2)、受講動機、返信用に宛名を書いて〒573-8666市障害企画課へ。3月17日必着。抽選で各25人。☎障害企画課 ☎841・1152、☎841・5123

地域生活支援事業（移動支援等）受給者証の更新を

市では、障害者（児）の外出を支援する移動支援や、保護者の病気や就労などのため一定期間通学が困難な障害児を支援する障害児通学支援、放課後などに見守りを行う日中一時支援を実施しています。すでに利用している人の受給者証の有効期限は3月31日です。更新希望者は忘れずに手続きを。新たにサービス利用希望の場合や更新案内が届いていない人は障害支援課へお問い合わせを。

☎ 障害支援課 ☎ 841・1457、
FAX 841・5123

精神保健福祉推進事業

場所はいつでもラポールひらかた。当日直接会場へ。(1)ひらかの病の当事者グループ「ひらりの会」▼日時など 4月3日(木)午後2時～4時。無料。

(2)精神障害者家族会「わかちあう会」おしゃべり会を実施。▼日時など 3月7日(金)午後1時30分～15日(土)2時30分。参加費各100円。(3)自死遺族わかちあいのつどい「ふきのとうの会」自死により家族を亡くした人であれば誰でも参加可。▼日時など 3月22日(土)午後2時～4時。参加費300円。(4)ひらかの電話相談 苦しいときは一人で悩まずお電話を(☎846・5758)。秘密厳守。名前を告

げる必要はありません。

☎ 社会福祉協議会 ☎ 807・3017、
FAX 845・1897

健康講演会 全身病と目の異常

全身疾患の糖尿病や高血圧などが原因で起こる目の異常について学びます。マナビスト講座。▼日時など 3月31日(月)午後6時30分～7時30分、生涯学習交流センター。対象は18歳以上。無料。▼申込 3月1日～14日に同センターホームページのフォームまたは電話・ファクス(住所・氏名・電話番号、講座名を明記)で同センターへ。窓口可。抽選で60人。

☎ 生涯学習交流センター ☎ 846・5557、
FAX 843・8620、
Eメール tps://hiakata-elc.jp

スポーツ

総合スポーツセンター

☎ 848・4800
FAX 840・4495

ピックルボール 講習会&DAY

コートで穴の開いたボールを打ち合うラケットスポーツ。(1)講習会 講師あり。(2)DAY 自由に打ち合い。▼日時など (1)4月3日(木)・17日(木)(2)10

日(木)・24日(木)いずれも午後2時～4時。対象は高校生以上。参加費(1)1100円(2)市内300円・市外600円。ラケットレンタル(1)無料(2)300円。動きやすい服・飲み物・室内シューズ・タオル持参。▼申込 3月3日午前11時から電話で同センターへ。窓口可。先着各16人。

ミズノ・ サッカースクール

5月開講。4月に無料体験あり。初心者歓迎。(1)年中～年長(2)小学1年生～3年生。▼日時など 5月12日～6月30日の毎週月曜(祝日含む、第4月曜を除く)(1)午後4時30分～5時30分(2)5時45分～6時45分、KTM河本工業総合体育館。全6回。参加費6600円。室内シューズ・動きやすい服・飲み物・タオル持参。無料体験は4月7日(月)・14日(月)・21日(月)の同時開催。▼申込 同スクール・無料体験いずれも3月6日午前11時から電話で同センターへ(同日以降は随時受け付け)。窓口可。先着各20人。

誠信建設工業

伊加賀スポーツセンター

☎ 841・8118
FAX 841・8120

ミズノ

骨の健康チェック相談会

骨密度測定器での測定と運動に関する相談会。▼日時など 3月8日(土)午前9時30分～午後3時(1人15分)。参加費500円。上履き持参。▼申込 3月1日午前10時～7日に電話で同センターへ。窓口可。先着18人。

ミズノルディック・ ウォーク体験会

ノルディックポールを使ってウォーキング。▼日時など 3月25日(火)午前10時～正午。予備日は28日(金)。対象は18歳以上。参加費800円。▼申込 3月1日午前10時～20日に電話で同センターへ。窓口可。先着15人。

花園近鉄ライナーズ ホストゲームに市民観戦招待

市と連携協定を締結しているジャパンラグビーリーグワン所属のラグビーチーム・花園近鉄ライナーズのホストゲームに無料招待。▼日時など 3月29日(土)午後2時30分、東大阪市花園ラグビー場(松原南1)。無料。対象は市内在住の人。▼申込 3月1日～14日に同チーム特設サイト(右記コード)で同チームへ。抽選で300人。詳細は同サイト参照。



☎ スポーツ振興課 ☎ 841・1412、
FAX 841・1278



スポーツ大会・講習会

大会・講習会名など	日時・場所	申込締切日など
バレーボール一般男女の部 6人制一般男女	4月13日(日)午前9時、KTM河本工業総合体育館	4月2日午後5時 ※抽選会は4月5日午後7時、同体育館
バレーボール家庭婦人の部 9人制婦人	4月11日(金)午前9時～午後5時、KTM河本工業総合体育館	3月12日午後5時
グラウンド・ゴルフの部	4月12日(土)午前9時30分～午後3時、伊加賀運動広場 ※予備日4月19日(土)	3月18日午後5時
ゲートボールの部	4月10日(木)午前9時～午後4時、田ノ口ゲートボール場(田口3) ※予備日4月17日(木)	3月21日午後5時
バスケットボールの部 一般男女	5月11日(日)午前9時、KTM河本工業総合体育館	4月5日午後5時 ※抽選会は4月6日午後1時、同体育館
ミニバスケットボールの部 小学生男女	(1)5月18日(日)(2)25日(日)(3)6月8日(日)、(1)(2)誠信建設工業伊加賀スポーツセンター(3)昌栄工務店ひらかた渚体育館	3月10日午後5時
空手道の部 型競技、組手競技	5月5日(祝)午前9時～午後5時、KTM河本工業総合体育館	3月23日午後5時
テニスシングルの部 一般男子(A/B/C) 一般女子(A/BC)	5月18日(日)、王仁公園・伊加賀テニスコート	4月12日午後5時
テニスシングルの部 年齢別男子(45/55/60歳) 年齢別女子(45歳)	5月25日(日)、伊加賀・パナソニックテニスコート	4月12日午後5時
テニスダブルスの部 一般男子(B/CDクラス) 一般女子(CDクラス)	5月11日(日)、王仁公園・春日テニスコート	4月5日午後5時
各テニス大会の申し込みは枚方市テニス協会ホームページ (http://hirakatacity-tennis.com/) 参照。		
ソフトテニスの部 (1)男子ダブルス1部、2部、壮年の部(45歳以上) (2)女子ダブルス1部、2部、3部	(1)4月20日(日)午前9時、伊加賀テニスコート (2)29日(祝)午前9時、春日テニスコート	(1)4月3日午後5時 (2)17日午後5時
初心者卓球講習会	4月2日(水)午前9時～正午、昌栄工務店ひらかた渚体育館	当日直接会場へ

申込方法・参加費・対象など詳細は枚方市スポーツ協会へお問い合わせを(月曜、祝日休み)。

☎枚方市スポーツ協会
☎898・0200、FAX898・0201



大阪エヴェッサ観戦招待 市民応援デー

りそなグループB・LEE
AGUE所属バスケットボールクラブ・大阪エヴェッサのホームゲームに市内小中学生を無料招待。高校生以上の市民は500円で観戦可。



▼日時など 4月5日(土)・2、8 41・1278

6日(日)いずれも午後6時5分、おおきにアリーナ舞洲(大阪市此花区北港緑地2)。

▼申込 受付中。各日試合開始の1時間後までに同クラブホームページ(上記コード)のフォームで同クラブへ。先着各500人。詳細は同ホームページ参照。

☎スポーツ振興課 ☎841・141

HKSC陸上競技スクール

かけっこの苦手克服から全国大会出場クラスまで。

▼日時など 4月2日から毎週水曜・土曜(週2回)、たまゆら陸上競技場ほか。水曜11時～午後3時30分、土曜11時～午後3時30分。対象は小学生。参加費月5000円。初回のみ登録料1000円。3月

中に1回無料体験あり。

▼申込 3月14日までにひらかたキングフィッツォーアームで同クラブホームページのフォームで同クラブへ。抽選で30人。

☎ひらかたキングフィッツォーアームスポーツクラブ ☎898・0027、<https://hirakata-talkyoo.org/> HKSC/

枚方市スポーツ協会

☎898・0200
FAX 898・0201

ピラティス

筋力アップや柔軟性向上で美しい姿勢に。▼日時など 4月3日～6月26日（5月1日は除く）の毎週木曜午前11時15分～午後0時30分、KTM河本工業総合体育館。全12回。対象は18歳以上の女性。参加費1万2600円。保育あり（1歳以上の未就学児、1人4800円）。▼申込 3月1日～15日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着15人。

ボディシェイプ

音楽に合わせて有酸素運動やインナーマッスルを鍛えます。▼日時など 4月3日～6月26日（5月1日除く）の毎週木曜午前9時30分～10時45分、KTM河本工業総合体育館。全12回。対象は18歳以上の女性。参加費1万2600円。保育あり（1歳以上の未就学児、1人4800円）。▼申込 3月1日～15日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着15人。

自力整体

体の歪み・慢性的な不調を整えます。▼日時など 4月9日～6月25日

の毎週水曜午前9時30分～10時45分、KTM河本工業総合体育館。全12回。対象は18歳以上の女性。参加費1万2600円。保育あり（1歳以上の未就学児、1人4800円）。▼申込 3月1日～15日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着10人。

ボディメンテナンス
骨盤体操

腰痛やひざ痛予防と改善に必要な筋力をつけます。▼日時など 4月2日～6月25日の毎週水曜午後1時30分～2時30分、誠信建設工業伊賀スポーツセンター。全13回。対象は18歳以上。参加費1万1700円。▼申込 3月1日～15日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着10人。

ジュニアテニス教室

▼日時など 4月13日から第1日曜を除く毎週日曜（1）2午前9時～10時10分（3）10時30分～11時40分、コマツテニスコート（上野3）。全10回。雨天順延。対象は（1）小学1年生～3年生（2）小学4年生～6年生（3）小学生と保護者（小学生1人につき保護者1人）。参加費（1）28000円（3）1万6500円（枚方市テニス協会への登録料含む）。▼申込 往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・年齢・新学年・電話番号、（1）～（3）を書いて同協会ジュニアテニス教室係へ。3月13日必着。抽選で（1）2

16人（3）8組。

一般テニス教室

（1）初級（2）初中級（3）中級。▼日時など 4月8日から（4月29日祝・5月6日休除く）毎週火曜（1）2午前9時～10時30分（3）午後0時15分～1時45分、春日テニスコート。全10回。対象は経験者。雨天順延。参加費各1万7000円（枚方市テニス協会への登録料含む）。▼申込 同協会ホームページのフォームに住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号、教室名、（1）～（3）（第3希望まで可）を書いて同協会へ。3月19日必着。抽選で（1）20人（3）16人。

パワーヨガ

立ちポーズ中心の運動量多めのヨガ。▼日時など 4月9日～6月25日の毎週水曜午前11時15分～午後0時30分、KTM河本工業総合体育館。全12回。対象は18歳以上の女性。参加費1万2600円。保育あり（1歳以上の未就学児、1人4800円）。▼申込 3月1日～15日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着10人。

鈴木貴男プロから学ぶ
テニスin枚方

（1）ジュニア（小学生～中学生）（2）一般（高校生以上の初級～中級）（3）一般（高校生以上の中上級～上級）。ボレーやストローク、サービスなど。▼日時



F Cティアモ枚方観戦招待市民応援デー

JFLで全国の強豪と戦う市PR大使・F Cティアモ枚方の（1）ホーム開幕戦・ヒムロデー（2）ホーム戦・福田総合病院デー。（2）のみ健康測定なども。▶日時など （1）3月9日（日）＝対飛鳥F C（2）23日（日）＝対Honda F C、いずれも午後1時、たまゆら陸上競技場。無料。▶申込 3月1日～（1）7日（2）21日に枚方市スポーツ協会ホームページ（右記コード）のフォームで同協会へ。先着各300人。インターネット環境がない場合は同協会へお問い合わせを。



☎枚方市スポーツ協会 ☎898・0200、FAX 898・0201

など 4月29日（祝）（1）午前9時30分～10時50分（2）11時30分～午後0時50分（3）1時40分～3時、誠信建設工業伊賀スポーツセンターテニスコート（雨天時は同センター体育館）。対象は（1）1年以上（2）3年以上の経験者。参加費（1）2500円（2）34000円。▼申込 3月22日までに同協会ホームページのフォームで同協会へ。抽選で各24人。

リラックスヨガ 1回無料体験

1日の終わりに体を整えます。▼日時など 3月13日(木)・20日(祝)午後6時15分～7時15分・午後7時30分～8時30分、昌栄工務店ひらかた渚体育館。対象は18歳以上の女性。無料。▼申込 3月1日から同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着各5人。

楽しいフラダンス

初めての人でも楽しめる体験レッスン。サプリ村野学校。▼日時など 3月17日(月)午後0時30分～1時30分、サプリ村野。対象は18歳以上の女性。参加費200円。飲み物持参。動きやすい服着用。▼申込 3月1日午前9時30分から電話またはファクス・メールに住所・氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。フォーム(右記コード)可。先着10人。



問 ひらかた市民活動支援センター ☎ 805・3537、☎ 805・3532、✉ info@hirakatapo-c.net

HKSC柔道体験教室

柔道の基礎や礼儀作法など。▼日時など 4月12日(土)午後1時30分～4時30分、KTM河本工業総合体育館。対象は小中学生(親子参加の場合3歳から参加可)。無料。▼申込 3月28日までにひらかたキングフィッツシャーズスポーツクラブホームページのフォームで同クラブへ。先着30人。

問 ひらかたキングフィッツシャーズスポーツクラブ ☎ 898・0027、✉ https://hiakatakyo.org/hksc/

春期チャレンジ水泳教室

▼日時など 3月26日(水)・28日(金)午後0時30分～1時30分、ラポールひらかた温水プール。全3回。対象はクロールで25m泳げない小学1年生～5年生。参加費2500円。水着・スイミングキャップ・バスタオル持参。▼申込 受付中。往復はがきに住所・子どもと保護者の氏名(ふりがな)・学年・性別・電話番号、教室名を書いて〒573-1191新町2-1-35ラポールひらかたへ。3月13日必着。抽選で15人。

問 ラポールひらかた温水プール ☎ 45・3691、☎ 845・1686

安全安心

市民公益活動補償保険・自治会等代表者報告の受付

自治会など市内に活動拠点のある5人以上の市民など(市内在学・在職者含む)で構成された団体が、日帰りの活動中に偶然発生した事故などがな

活動中に偶然発生した事故などがな

を付った場合、市と保険会社の契約に基づき保険金を支払います。保険料は全額市が負担。保険適用期間は令和7年4月1日午後4時～8年4月1日午後4時(申し込みが4月1日以降の場合は受付日から適用)。▼対象団体

(1)校区コミュニティ協議会と自治会(2)前記(1)以外の市民団体。▼対象活動

(1)原則活動全般(2)公益活動Ⅱ地域社会活動・ボランティア活動など、自発的に広く地域や社会に貢献する目的をも

つて国内で取り組む無償(交通費や材料費などの費用弁償は無償の範囲に含む)の活動のみ。ただし技能向上、趣味、親睦のための活動を除く。▼申込

3月14日から随時受け付け。市役所別館3階市民活動課、各支所、各生涯学習市民センター、サプリ村野NPOセンター、総合文化芸術センター、ラ

ポールひらかたにある申込書(市ホームページから取り出し可)を同課へ。郵送(〒573-8666)・メール(✉ s

katudo@city.hiakata.osaka.jp)可。

▼自治会等代表者に申込書を送付 自治会用の申込書は代表者報告を兼ねて

おり、公共事業や民間開発行為の事前説明および行政機関からの連絡などを行う際の情報として使用します。令和

6年度の代表者へ3月中旬ごろ送付。問 市民活動課 ☎ 841・1273、☎ 841・5133

春の安全運転講習会

春の全国交通安全運動(4月6日～15日)に合わせ、左表の日程で開催。優良運転者表彰申請には7月1日を基準日として毎年1回以上の受講が必要。受講カードまたは交通安全協会会員証持参。無料。当日直接会場へ。詳細は市ホームページ参照または枚方交野交通安全協会枚方事務所・同交野事務所へお問い合わせを。

▼令和7年「春の安全運転講習会」

日時など (3月)	会 場
17日(月) 午後7時	津田生涯学習市民センター
19日(水) 午後7時	南部生涯学習市民センター 株式会社さくらイベントホール
21日(金) 午後7時	牧野生涯学習市民センター
23日(日) 午前10時	地域活性化支援センター たまゆらイベントホール

問 枚方交野交通安全協会枚方事務所 ☎ 843・2288 ☎ 845・0045、枚方交野交通安全協会交野事務所 ☎ 891・3035 ☎ 891・0006、交通対策課 ☎ 050・7102・6530 ☎ 841・4605

普通救命講習Ⅰ

主に成人を対象とする心肺蘇生法などの知識と技術を習得。▼日時など 4月19日(土)午前9時30分～11時30分、枚方寝屋川消防組合消防本部。対象は中学生以上。無料。▼申込 3月31日午前9時～4月4日午後5時に同組合ホームページ(右記コード)のフォームで同組合へ。先着20人。



枚方寝屋川消防組合救急課 ☎ 852・9918、FAX 852・9925

枚方寝屋川消防組合議会傍聴

▼日時など 3月27日(木)午前10時、同消防組合消防本部。当日直接会場へ。先着12人。

枚方寝屋川消防組合総務管理課 ☎ 852・9903、FAX 852・9948

3月1日～7日は 春季全国火災予防運動期間

枚方消防署と枚方東消防署と市消防団では火災予防運動の一環として防火キャンペーンを実施します。▼日時など 3月5日(水)午後5時30分、枚方市駅南口ロータリー・6日(木)午前10時30分、アル・プラザ枚方(津田元町1)。当日直接会場へ。

枚方寝屋川消防組合予防指導課 ☎ 852・9912、FAX 852・9922

5

住まいの維持管理は適切に

3月1日～7日は建築物防災週間。地震などの災害に備え、住まいやブロック塀などの安全を点検し、異常があれば補修しましょう。

審査指導課 ☎ 841・1438、FAX 841・5101

税・保険

税の納期限・振替日

令和6年分の確定申告をした人で納付する税金がある人の納期限・振替日は次の通り。▼納期限 申告所得税および復興特別所得税 3月17日(月)、消費税および地方消費税(個人事業者) 3月31日(月)。▼振替日 申告所得税および復興特別所得税 4月23日(水)、消費税および地方消費税(個人事業者) 4月30日(水)。納付には簡単・便利な振替納税(口座振替)やダイレクト納付のご利用を。詳細は枚方税務署(管理運営第一部門) ☎ 804・0251へお問い合わせを。

市民税課 ☎ 841・1353、FAX 841・3039

産前産後の国民年金保険料免除には手続きが必要です

出産予定日または出産日(妊娠85日

以上の出産)が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料を免除します。多胎妊娠の場合は3カ月前から6カ月間免除。免除が認められた期間は保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。付加年金に加入することも可能。▼対象者 国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の人。▼申込 出

産予定日の6カ月前から身分証明書・年金手帳または基礎年金番号通知書・添付書類(母子健康手帳・医療機関が発行した証明書など)を持って市役所別館2階保険年金課へ。

保険年金課 ☎ 841・1407、FAX 841・3716

令和7年度分

土地・家屋価格等 縦覧帳簿の縦覧

4月1日(火)～6月2日(月)

固定資産課税台帳等をもとに作成された土地価格等縦覧帳簿、家屋価格等縦覧帳簿で市内の全ての土地または家屋の価格を縦覧できます。

◆土地価格等縦覧帳簿 物件の所在、現況地目、地積、価格を記載。

◆家屋価格等縦覧帳簿 物件の所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格、建築年を記載。

▶対象 (1)固定資産税の納税者または代理人(委任状が必要)(2)納税者と住民基本台帳(住民票)上の同一世帯の親族(三親等以内)、納税管理人。

固定資産課税台帳の閲覧

随時(4月1日(火)～6月2日(月))
は手数料無料)

固定資産課税台帳のうち自己の資産が記載された部分を有料でいつでも閲覧できます。

▶対象 (1)固定資産税の納税義務者または代理人(委任状が必要)(2)納税者と住民基本台帳(住民票)上の同一世帯の親族(三親等以内)、納税管理人(3)借地人・借家人(賃貸借契約が確認できる書類が必要)。

※課税台帳の内容は納税通知書と併せて送付する土地・家屋の課税明細書でも確認できます。

場所はいずれも市役所本館2階資産税課。縦覧・閲覧時には納税通知書または本人確認書類が必要。

資産税課 ☎ 841・1361、FAX 841・3039



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

環境・まちづくり

古紙の行政回収にご協力を

新聞紙・段ボール・雑誌はひもでくくり、雑がみは紙袋に入れてください。シュレッダー紙は45ℓ以下の白色半透明または無色透明の袋に入れて排出を。排出日は空き缶、びん・ガラス類と同じですが、回収車両が異なり収集時間が違うのでご注意ください。排

マイナ保険証を医療費助成の 医療証として利用可能に

令和7年3月末に子ども医療・重度障害者医療・ひとり親家庭医療についてマイナ保険証が医療費助成の医療証としても利用できるようになります。医療証を持っており、マイナンバーカードを健康保険証として登録していることが必要です。現時点ではすべての医療機関や薬局で利用できるものではないため、受診には従来の医療証も持参してください。医療証は今後も引き続き交付します。

☎医療助成・児童手当課 ☎841・1359、☎841・3039

出は午前8時45分まで。

☎環境事業課 ☎849・7969、
☎848・1821

スプレー缶や子ども服などの 移動式拠点回収

回収品目は中身入りボンベ・スプレー缶、水銀を使用した体温計・血圧計・温度計、子ども服、おもちゃ、リサイクル可能な自転車（電動は除く）。使用可能な陶器類、ガラス製食器、新品同様の衣類など（洗ってから袋や箱に入れて持参を）。▼日時など 3月18日（火）午前10時30分～正午、市役所別館北側。当日直接会場へ。

☎循環型社会推進課 ☎807・6211、☎849・6645

環境にやさしい石けんキャン ペーン&食用油回収

廃油せっけんの原料に活用します。▼日時など 3月18日（火）午前10時30分～正午、市役所本館北側。対象は家庭用食用油。無料。当日直接会場へ。容器は持ち帰り。

☎消費生活センター ☎844・2433、☎843・5501

自然エネルギー学校 再エネスポットバス見学会

約40年前から稼働している小水力発電設備（村野浄水場内）と招提新大池の水面に浮かぶ太陽光発電設備を見学

し、地域に適した再生可能エネルギー利用の促進について考えます。▼日時

など 3月13日（休）午前9時～午後3時、サプリ村野集合。参加費1500円（昼食代含む）。▼申込 受付中。

電話またはメール・ファクス（住所・氏名・電話番号、講座名を明記）でひらかた環境ネットワーク会議（☎847・2286、☎807・7873、

✉jimukyoku@hiakata-kankyou.co.jp、電話は平日午前10時～午後4時）へ。先着20人。

☎環境政策課 ☎050・7102・6006、☎849・1206

自然環境を考える講演会

大阪市立自然史博物館主任学芸員の和田岳さんが「市街地周辺で繁殖する鳥の変遷」をテーマに講演。▼日時など 3月15日（土）午前10時～正午、サプリ村野。無料。▼申込 3月3日から市ホームページの専用フォームで環境政策課へ。先着40人。

☎環境政策課 ☎050・7102・6006、☎849・1206

はじめよう、室内コンポスト 生活 生ごみの出ない暮らし

畑がなくても取り組めるバググ型コンポストを体験。後日、自宅で継続して取り組む人限定の農業イベントも予定。▼日時など 3月15日（土）・16日（日）いずれも午前10時～午後4時、淀川河川

公園（同日開催のロハスパーク内）。無料（自宅継続用の資材購入可）。当日直接会場へ。

☎循環型社会推進課 ☎807・6211、☎849・6645

水質検査計画を公開

上下水道局では安全でおいしい水を届けるため、水源から家庭の蛇口までの水質を計画的に検査しています。「令和7年度水質検査計画」は、市役所別館6階または上下水道局庁舎1階の各行政資料コーナー、中央図書館、上下水道局ホームページで閲覧できます。

☎浄水課 ☎848・5516、☎848・2280

ひらかた資源循環 シンポジウム

シンポジウム「Holantott e（ほらんとつて）」を開催。地域・個人でできる資源循環に関する取り組みを紹介。クリエイターや事業者によるワークショップ・リユース品の譲渡会も。▼日時など 3月9日（日）午前10時30分～午後2時30分、枚方公園青少年センター。無料。持ち帰り品を入れるエコバッグ持参。当日直接会場へ。

☎循環型社会推進課 ☎807・6211、☎849・6645

自転車駐車場定期駐車券発売 4月分

先着順。津田東・藤阪・村野は自動二輪車も利用可。▼日時など 3月20日(祝)から各市営有料自転車駐車場。駐車場により販売時間が異なります。詳細は市ホームページ参照またはサイカパーキング(株) ☎894・8061、FAX 894・8062へお問い合わせを。

●交通対策課 ☎050・7102・6530、FAX 841・4605

自転車の調整・点検します

▼日時など 3月23日(日)正午～午後3時、ひらかた夢工房(田口5)。無料(部品交換は有料)。電動自転車は走行部品のみ点検可。当日直接会場へ。

●循環型社会推進課 ☎807・6211、FAX 849・6645

猫の不妊手術費の一部補助 申請は3月31日まで

令和6年3月1日～7年2月28日に猫に行った不妊手術に対する補助金申請は、3月31日午後5時30分までです。申請条件や補助金額などの詳細は市ホームページ参照または保健衛生課へお問い合わせを。▼申込 保健所2階保健衛生課にある申請書(市ホームページから取り出し可。獣医師の手術

実施証明を含む)と次の(1)～(4)を持つて同課へ。(1)手術費の領収書(2)猫の全身写真(耳のV字カットをした場合はカット前の写真とカットが鮮明にわかる写真を1枚ずつ)(3)通帳など振込先の口座番号が分かるもの(4)運転免許証など申請者の住所が分かるもの。郵送不可。予算金額に達した時点で終了。●保健衛生課 ☎807・7624、FAX 845・0685

金属製品の一部を 処理困難物の指定から解除

これまで処理困難物として回収できなかったバーベルなど金属製品の一部を、4月から穂谷川清掃工場(田口5)への持ち込みに限り引き取ります。対象は家庭から排出されるもの。

●穂谷川資源循環センター ☎849・0200、FAX 849・0206

産業・就労

重度障害者住宅改造成就事業 協力店を募集

在宅生活を送る障害者の日常生活動作の改善や介護者の負担軽減を目的とした住宅改造を行う事業者を募集します。登録条件は利用者からの相談に応じ、見積書・図面・写真などを無料で提供でき、適正料金で改造工事を行い、市担当者による図面・見積書など

の内容確認や再提出依頼にも応じること。また、次のいずれかの有資格者が専属する市内事業者(ただし、福祉機器取扱事業者で自ら住宅改造を施工できる事業者は市外も可)。(1)住宅リフォームエキスパート増改築相談員(2)マンションリフォームマネジャー(3)福祉住環境コーディネーター2級以上。登録期間は4月1日から1年間。登録内容は事業者名・所在地・電話番号・ファクス番号。

◆登録説明会 3月3日(月)～21日(金)に随時開催。希望日の前日までに電話で障害支援課へ。

●障害支援課 ☎841・1457、FAX 841・5123

ひらかたビジネスカフェ

お茶しながら起業のこつを学びませんか。テーマは「起業への第一歩!初心者向け 顧客獲得の方法」。中小企業診断士・社会保険労務士の高松留美さんが、起業後に直面する顧客獲得の方法について話します。▼日時など 3月21日(金)午後2時～4時、地域活性化支援センター。対象は起業に興味がある人など。参加費1000円(飲み物付き)。筆記用具、あれば名刺持参。▼申込 3月3日午前10時から同センターホームページのフォーム(右記コード)またはファクスに住所・氏名・電話番号、セミナー名を書いて同センター



飲食店のたばこのルール 変更内容の確認を

4月に府受動喫煙防止条例が全面施行され、これまで喫煙可能な飲食店であっても客席面積が30㎡を超える場合は原則屋内禁煙です。改めてルールを確認し、望まない受動喫煙防止にご協力。

●保健医療課 ☎807・7623、FAX 845・0685

へ。電話可。先着14人。
●地域活性化支援センターひらつく ☎050・7105・8080、FAX 851・5384

しごと準備セミナー 自分の思考のクセを知ってみよう！

思考の癖が私たちの行動や結果にどう影響しているのかを考えます。▼日時など 3月21日(金)午後2時～4時、生涯学習交流センター。対象は無業で1年以内に就労を目指す15歳～49歳。無料(利用者登録が必要)。▼申込 3月3日午前9時から電話で北河内地域若者サポートステーション(☎841・7225)へ。先着10人。

☎ 商工振興課 ☎841・1325、841・1278

自動販売機設置事業者を募集

設置期間は4月1日から3年間で、販売は飲料水など。詳細は市役所別館6階総務管理課にある募集要項(申込書・必要書類とともに市ホームページから取り出し可)参照。▼設置場所 サプリ村野(2台)・輝きプラザきらら(5台)。▼申込 3月10日～14日に申込書と必要書類を持って同課へ。☎ 総務管理課 ☎841・1323、841・3039

枚方で正社員になろう 市内企業6社合同就職面接会

市内企業6社が集う合同就職面接会。全て就業場所が市内の正社員の求人。説明のみ参加可。▼日時など 3月21日(金)午後1時～4時、総合文化

枚方コワーキング スタンプラリー

新たな発見やつながりを見つけるため、地域活性化支援センターを含む市内5カ所のコワーキングスペースを巡ります。各スペースの利用で特典あり。3カ所所巡ると景品をプレゼント。▼日時など 3月5日～26日のいずれも水曜に各会場でスタンプラリー専用紙を配布。無料。(コワーキング利用料は別途必要)。詳細は同センターホームページ(<https://www.hiaka-nakasei.jp>)参照。

☎ 地域活性化支援センターひらくく ☎050・7105・8080、FAX 851・5384

保育士等の就労のための出張相談会

保育現場から一時離れていた人など、保育所・幼稚園などでの仕事に興味のある人向け。再就職や資格取得の相談、保育士等就職支援センターへの登録など。登録者には希望勤務条件など相談の上、求人施設を紹介。▼日時など 3月5日(水)午前10時～午後5時、くずはモール(楠葉花園町)。10日(月)午前10時～午後1時、すこやか広場・きょうぶん(教育文化センター内)。12日(水)午前10時～午後4時、中央図書館(車塚2)。無料。当日直接会場へ。

☎ 保育士等就職支援センター(私立保育幼稚園課内) ☎846・7020、FAX 841・4319

小中学校講師登録

小中学校の各教員免許状を有する人(取得見込み可)。年齢・経験不問。登録後、条件に応じて採用。▼申込 随時受け付け。事前に電話で連絡の上、履歴書を持って本人が直接輝きプラザきらら4階教職員課へ。☎ 教職員課 ☎050・7105・8040、FAX 851・2172

保育所等会計年度任用職員

職種は下表の通り。2月の試験で定員に達すれば募集しない場合あり。任用期間は4月1日から1年間(再度任用の場合あり)。勤務条件は職種によって異なります。年齢要件なし。月額23万3766円(退職手当あり。給料

などは経験年数などにより変更あり)。資格は3月31日までに取得見込みを含む。▼申込 3月1日～5日に市ホームページの専用サイトから公立保育幼稚園課へ。インターネット環境がない場合は同課へお問い合わせを。募集要項は3月1日から市役所別館5階公立保育幼稚園課で配布(市ホームページから取り出し可)。

▼保育所等会計年度任用職員(通年任用)

職種・資格など	募集人数・勤務時間など
【保育士】 保育士資格を有する人	【保育所 若干名】 週38時間45分(午前8時45分～午後5時15分を基本とし、午前8時～午後4時30分のシフト勤務などあり)
	【幼稚園 若干名】 週38時間45分(午前8時30分～午後5時00分を基本とし、午前7時～午後3時30分のシフト勤務などあり)

※いずれも市規定の範囲内で、年次有給休暇の付与、期末勤勉手当、退職手当の支給があります(在職期間に応じて割り落としあり)。社会保険加入。

☎ 公立保育幼稚園課 ☎841・1473、FAX 841・4319

▼保育所等会計年度任用職員（短期）

職種	職務内容
(1)保育士 保育士資格を有する人	保育業務
(2)看護師 看護師免許または准看護師免許を有する人	看護業務
(3)調理員（調理補助） 調理師免許または栄養士免許を有する人（調理補助は資格なし可）	調理業務、配膳などの調理補助
(4)保育補助 資格不要・未経験可	朝や夕方などの延長保育に従事
(5)用務員 資格不要	園の清掃など

▼幼稚園会計年度任用職員（短期）

職種	職務内容
(6)保育指導員 幼稚園教諭免許または保育士資格を有する人	朝や夕方などの預かり保育に従事
(7)生活支援員 支援教育や介護関係の従事経験者または子育て経験者	配慮が必要な園児の保育
(8)特別支援加配員 幼稚園教諭免許または保育士資格を有する人	配慮が必要な園児の保育
(9)フルタイム臨時講師 幼稚園教諭免許を有する人	担任外の教諭
(10)看護師 看護師免許または准看護師免許を有する人	医療的ケアが必要な園児の看護
(11)保育補助員 資格不要	朝や夕方などの預かり保育に従事

※市規定の範囲内で、年次有給休暇の付与、期末・勤勉手当の支給あり（在職期間などに応じて割落としあり）。

※勤務時間などにより社会保険に加入。

※(7)(8)(10)は学期間雇用も可。

保育所等・幼稚園
会計年度任用職員（短期）

職種は左表の通り。登録期間は3年間。雇用期間は年度内における必要期間（更新あり）で募集状況に応じて随時案内。勤務場所は(1)～(3)各保育所またはひらかた子ども発達支援センター(4)(5)各保育所(6)～(11)各幼稚園。▼申込 随時受け付け。写真付きの履歴書と次の資格証の写しを持って市役所別館5階公立保育幼稚園課へ。(1)(4)保育

会計年度任用職員（短期）
支援教育補助員

士証(4)があれば(2)(10)看護師免許または准看護師免許(3)調理師免許または栄養士免許(6)(8)幼稚園教諭免許または保育士証(9)幼稚園教諭免許。
公立保育幼稚園課 ☎ 841・1473、FAX 841・4319
支援教育に理解があり、子どもの困りに寄り添う姿勢のある人。肢体不自由児または発達障害児童生徒への支

枚方市スポーツ協会
非常勤職員

対象は平成18年4月2日以前生まれで次の(1)～(3)を満たす人。(1)土・日曜、祝日の勤務可(2)パソコン操作可(3)普通免許を有する人。採用予定人数は2人程度。雇用期間は4月1日から1年間（更新の場合あり）。勤務は原則週4日（土・日曜、祝日含む）、午前9時～午後5時30分。▼申込 3月1日～7日にフォーム（右記コード）で同協会へ。書類選考後、1次選考（筆記、3月8日(土)～14日(金)）と2次選考（面接、3月15日(土)）を実施。
枚方市スポーツ協会 ☎ 898・0200、FAX 898・0201



ひらかた子ども発達支援センター会計年度任用職員

(1)作業療法士(2)言語聴覚士(3)臨時心理相談員。受験資格は(1)作業療法士免許を有する人(2)言語聴覚士免許を有する人(3)新版K式発達検査2001の実施経験がある人。勤務は(1)(2)同センター(3)同センターや保育所などを巡回。いずれも登録期間は3年。雇用は募集状況に応じて随時案内。勤務は平日午前8時45分～午後5時15分(勤務日・時間は応相談)。雇用期間は年度内における必要な期間(更新あり)。時給は1665円(類似する職種の経験年数などに応じ変更となる場合あり)▼**申込** 随時受け付け。事前に同センターへ連絡の上、写真付きの履歴書および各資格証の写しを持って本人が同センターへ。

▼病院正職員【令和8年4月1日採用】

職種名	採用予定人数
(1)看護師	30人程度

▼病院会計年度任用職員

職種名	採用予定人数
(2)看護師(交代勤務)	5人
(3)夜勤専従看護師	3人
(4)夜勤専従看護助手	各5人
(5)看護助手(夜勤あり)	
(6)看護助手	
(7)看護助手(短時間)	各1人
(8)薬剤師	
(9)病床管理員	
(10)地域連携業務専門員	

※報酬は勤務時間・日数や経験に応じ変動します。病院規定の範囲内で年次有給休暇の付与、期末・勤勉手当の支給あり。勤務時間などにより社会保険に加入。

問ひらかた子ども発達支援センター
☎807・5373、FAX898・4173

市立ひらかた病院職員

職種は左表のとおり。2月の試験で定員に達すれば募集をしない場合あり。採用は(1)令和8年4月1日または令和7年度中(2)令和7年度中。▼**申込** (1)3月12日～4月15日(2)3月1日～14日に所定の申込書(募集要項とともに同病院ホームページから取り出し可)、必要書類、住所・氏名を書き110円切手を貼った返信用封筒を同病院総務課へ。郵送(〒573-1013禁野本町2-14-1。簡易書留郵便に限る)可。複数職種の申し込みは不可。
問市立ひらかた病院総務課☎847・2821代、FAX847・2825

会計年度任用職員(短期)教育支援ルーム指導員

(1)市立小中学校での不登校児童・生徒の登校支援や学習支援、話し相手などを有する人(2)教育支援センターでの不登校児童・生徒の学習支援や活動支援、話し相手などを有する大学生(大学院生)。勤務は週1日～3日で1日5時間程度。報酬は教員免許・保育士・公認心理師・臨床心理士・社会福祉士などの資格を有する人Ⅱ時給1229円1296円、資格なしⅡ時給1114円1155円。▼**申込** 随時受け付け。事前に電話の上、本人が申込書(市ホームページから取り出し可)を持って輝きプラザきらら4階児童生徒課へ。

問児童生徒課☎050・7105・8048、FAX851・9335

催し

蹉跎生涯学習市民センター

☎050・7102・3133
FAX831・5337

〒573-0064北中振3-27-10

モンゴル料理講習会

大阪市内のモンゴル料理店カフェモングリアの店主によるモンゴルの食文化の紹介と料理を作る講座。▼日時な

ど 3月23日(日)午前10時～正午。対象は18歳以上。参加費1000円。エプロン・三角巾・布巾・マスク持参。▼

申込 3月22日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着16人。

勾玉や文化財について学ぼう

(1)勾玉を中心とした石製出土遺物からみる枚方の歴史 学芸員が勾玉を中心とした市出土の石製遺物の紹介やセンター周辺の石造物、文化財の保存と活用について説明。(2)春休み子ども企画勾玉を作ってみよう 勾玉作りを体験しながら学芸員が歴史や文化財などについて解説。▼日時など 3月22日(土)午前10時～11時(2)午後1時～2時。対象は(1)18歳以上(2)小学生(小学生1年生～3年生は保護者同伴)。参加費(1)無料(2)300円。いずれも筆記用具持参。▼申込 いずれも3月1日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。先着各20人。

みんなで作ろう! ペットボトルキャップアート

家にあるペットボトルキャップをセンターに持ち寄り、ロビーの展示パネルに貼ってアート作品を完成させます。余ったキャップは回収。▼期間など 開催中。3月23日(日)まで。直接会場へ。

生涯学習情報プラザ

☎050・7105・8007

☎851・6573

〒573-0159 車塚1-1-1

パワーポイントで
ガイドブック作成

ウインドウズ11使用。万年寺山の緑陰をテーマにガイドブック作成。▼日時など 3月17日(月)・18日(火)のいずれも午前9時30分～正午。対象はパソコンミニ体験講座の「基本操作」を受講済みの人。無料。筆記用具持参。▼申込 3月4日午前10時から電話で同プラザへ。先着各10人。

子どものための
おもしろパソコン教室

ウインドウズ11使用。動物アニメプログラム体験。▼日時など 3月22日(土)・23日(日)のいずれも午前9時30分～正午。対象は小学1年生～4年生。無料。筆記用具持参。▼申込 3月9日午前10時から電話で同プラザへ。先着各10人。

パソコンミニ体験4・5月

ウインドウズ11使用。▼日時など (1)基礎(基本を学ぶ) Ⅱ4月第1・3金曜、5月第1・3・5金曜(2)基本操作(文字入力) Ⅱ第2・4金曜(3)ワードA(基礎) Ⅱ4月第1・2・5火

曜、5月第1・2火曜(4)ワードB(編集、表作成) Ⅱ4月第1・3土曜、5月第1・3・5土曜(5)ワードC(図形、写真編集) Ⅱ第2・4土曜(6)エクセルA(基礎) Ⅱ4月第1・2・4木曜、5月第1・2・3・5木曜(7)エクセルB(応用1) Ⅱ第1・3月曜(8)エクセルC(応用2) Ⅱ第2・4月曜(9)インターネットA(基礎) Ⅱ4月第1・3・5水曜、5月第1・3水曜(10)インターネットB(応用) Ⅱ第2・4水曜(11)パワポA Ⅱ第3火曜(12)パワポB Ⅱ4月第3木曜、5月第4木曜。時間はいずれも午前10時～正午。パソコンに触れたことがない人は必ず(1)(2)受講。(1)～(12)は順番に受講可。無料。筆記用具持参。▼申込 3月3日午前10時から電話で同プラザへ。5月分まで受付中(同一講座の申し込みは各月1人1件)。先着各10人。

枚方宿鍵屋資料館

☎・☎843・5128

〒573-0057 堤町10-27



蘇れ淀川の舟運 春のコース

屋形船風遊覧船で淀川の歴史などを聞きながらの船旅。毛馬閘門では淀川と大川の水位差調整を船に乗ったまま体験。▼日時など 3月28日(金)・29日(土)・30日(日)・31日(月)・4月2日(火)・4日(水)・5日(木)・6日(金)・7日(土)・5月

3日(祝)・4日(祝)・5日(祝)。上りⅡ八軒家浜船着場午前10時発、枚方船着場午後0時30分着。下りⅡ枚方船着場午後1時30分発、八軒家浜船着場午後4時着。参加費5000円、中学生以上の学生3500円、小学生以下2500円(同館入館券付き)。▼申込 電話で一本松海運(☎050・1807・4118)へ。先着各35人。

特別講座 京阪沿線の茶の湯

現在の京阪沿線の茶の湯文化について枚方市とその周辺を中心に解説します。講師は茶の湯文化学会理事の八尾嘉男さん。▼日時など 3月19日(水)午後2時～3時30分。参加費5000円、中学生以下3000円。▼申込 3月1日午前9時から電話または同館ホームページのフォームで同館へ。先着70人。

講座 守ること・伝えること
カタチとしての三十帖冊子

文化財が持つ情報とはどのようなものでそれを守るにはどうすれば良いかをテーマに空海ゆかりの国宝「三十帖冊子」修理に携わった(株)松鶴堂書跡担当課技術者の森川洋子さんが話します。▼日時など 3月16日(日)午後2時～3時30分。参加費5000円、高校生・大学生4000円(要学生証)。▼申込 3月2日午前9時から電話または同館ホームページのフォームで同館

へ。先着70人。

企画展 枚方宿の近現代
移ろいゆく風景

江戸時代、京街道の宿場町・淀川舟運の中継地としてにぎわった「枚方宿」とその周辺の明治時代以降の移り変わりについて古写真を中心に解説。▼期間など 2月28日(金)～4月16日(水) 午前9時30分～午後5時(火曜休館、入館は午後4時30分まで)。入館料2000円、中学生以下無料。直接会場へ。

鍵屋講談会

講談の楽しさを体験。初めての人もおすすめ。講師・口演は講談師の旭堂南雲さん。「水戸黄門」などの講談鑑賞も。▼日時など 3月20日(祝)午後2時～3時30分。参加費16000円、中学生以下13000円(入館料含む)。▼申込 3月3日午前9時から電話または同館ホームページのフォームで同館へ。先着50人。

鍵屋太兵衛商店

枚方宿くらわんか五六市に合わせ主屋で枚方銘菓や枚方ゆかりの物産などを販売。主屋での開催は今回が最後。なくなり次第終了。▼日時など 3月9日(日)午前10時～午後3時30分ごろ。当日直接会場へ。

御殿山生涯学習 美術センター

☎050・7102・3135
☎847・8351

〒573-1182 御殿山町10-16



彫刻家・文化財保存修復師 吉水快聞展「夢うつつ」

文化財保存修復師として仏像と向き合い彫刻家として活躍する吉水快聞さんの木彫作品（写真）を展示。文化財保存修復に関する資料展示も。文化財保存修復で漆工程を担当する畑景子さんの漆作品も合わせて紹介。▼期間など 3月17日（月）～30日（日）（24日（月）は休館）。無料。直接会場へ。



はるかぜ手作り市

手作り品販売の12店と招待参加11店による陶芸・さをり織り・ステンドグラス・つまみ細工・アークセサリー体験などのワークショップ。喫茶コーナーも同時出店。▼日時など 3月8日（土）午前10時～午後3時。入場無料。当日直接会場へ。出店ごとの詳細は同センターホームページ参照。

◆缶バッジ作り 御殿山図書館オリジナルイラストにぬり絵をして缶バッジ作り。▼日時など 同日午前10時～午後3時。当日直接会場へ。詳細は同図書館ホームページ参照。

後3時。当日直接会場へ。詳細は同図書館（☎050・7102・3119、☎840・2141）へお問い合わせを。

生涯学習 交流センター

☎846・5557
☎843・8620
〒573-0032 岡東町19-1
ステーションビル枚方5階



金融連続講座 ここからはじめるライフプランニング

「おこづかいから学ばお金の話」をテーマに春休み中の小学生を対象にした講座。▼日時など 3月23日（日）午後2時～3時。無料。▼申込 3月1日～14日に同センターへ。電話・ファクス（氏名・年齢・電話番号、イベント名を明記）・同センターホームページのフォーム可。抽選で15人。

初心者にもわかりやすい ジャズ

テーマは(1)「ビル・エバンス『ワルツ・フォー・デビー』とその後」(2)「人生で一度は聴きたいピアノリスト」(3)「あなたに聴いて欲しい魅惑のブラス・アンサンブル」。いずれもジャズの名盤のCD音源を解説付きで楽しめます。(1)(2)は昨年開催講座と同一内容。▼日時など (1)3月15日（土）(2)22日（土）(3)29日（土）。時間は(2)午後5時30分～6時40分・7時～8時10分(1)(3)午後5時30分～6時30分・7時～8時。対象は18歳以上。無料。▼申込 (1)2月25日～3月7日(2)(3)1日～14日に同センターへ。電話・ファクス（氏名・電話番号、講座名、(1)～(3)、希望時間を明記）・同センターホームページのフォーム可。抽選で各20人。

交流センター ルームツアー

センターの各部屋や備品・音響設備を動画で紹介します。▼日時など 3月30日（日）午後1時30分～2時。対象は小学生以上。無料。▼申込 3月1日～14日に同センターへ。電話・ファクス（氏名・年齢・電話番号、イベント名を明記）・同センターホームページのフォーム可。抽選で40人。

ロビー工作 高くとばそう！ 空飛ぶうさぎ

4月20日のイースターにちなんで、紙コップを使って輪ゴムで飛ばすうさぎのおもちゃを作ります。▼日時など 3月30日（日）午後2時～4時。対象は未就学児とその保護者。無料。当日直接会場へ。先着30組程度。

グランドピアノを 弾いてみよう

大集会室のグランドピアノで演奏体験。▼日時など 3月30日（日）午後2時～4時。対象は未就学児とその保護者。無料。当日直接会場へ。先着30組程度。

お外でベビーヨガ ×おはなし会×ミニ交流会

親子で一緒に参加できるベビーヨガとおはなし会の後、ミニ交流会。▼日時など 3月27日（木）午前10時30分～正午。対象は7カ月～2歳未満の子どもと保護者。無料。汗拭きタオル・飲み物・ヨガマットまたはバスタオル持参。動きやすい服着用。▼申込 3月1日～15日に同センターへ。電話・ファクス（氏名・電話番号、イベント名を明記）・同センターホームページのフォーム可。抽選で4組。

市民の森

☎50・2274
☎850・6233
〒573-1104 楠葉丘2-10-1

樹名板作り講習会

園内の樹木につける樹名板を作成。完成品は後日取り付け。▼日時など 3月9日（日）午後1時30分～3時。無料。▼申込 3月1日から市民の森へ。電話可。先着15組。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

旧田中家鋳物民俗資料館

☎050・7105・8097
 ☎858・4665
 〒573-0155 藤阪天神町5-1

七宝講座「兜」

端午の節句を前に、かぶとのミニ額を作ります。▼

日時など 3

月21日(金)午後

1時30分～3時30分。対象は18歳以上で初回受講者優先。参加費1600円。汚れてもよい服着用。▼申込 受付中。3月10日までに市ホームページの専用フォームまたはファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号(ファクス番号)、講座名、初回受講者が経験者かを書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で16人。



わくわくー子ども鋳造体験

スズを溶かして型に流し込みみがかに磨いて制作。▼日時など 3月27日(木)午前10時～正午。対象は小中学生(小学生は保護者同伴)。参加費1200円。作業しやすく汚れてもよい服着用。▼申込 受付中。3月14日までに市ホームページの専用フォームまたはファクスに保護者の住所・氏名・電話番号(ファクス番号)、参加者の氏

名・学年、講座名、初回受講者が経験者かを書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で10人。

野外活動センター

☎858・0300
 ☎858・0048
 〒573-0114 穂谷4550



竹とあそび 里山保全活動&野遊び体験

竹林作業など里山保全活動をしながら野遊び。焼き芋やコーヒータイムも。▼日時など 3月9日(日)午前10時～午後2時(雨天時は16日(日)に順延)。対象は18歳以上。無料。弁当・飲み物・タオル・軍手・雨具など持参。▼申込 受付中。3月6日正午までに同センターホームページのフォームで同センターへ。抽選で10人程度。

楠葉生涯学習市民センター

☎050・7102・3131
 ☎855・4971
 〒573-1118 楠葉並木2-29-5

はじめての資産形成セミナー

金融の専門家から資産形成を学び家計管理について考えます。▼日時など 3月18日(火)午後6時～7時30分。無料。筆記用具持参。▼申込 3月1日午前10時から同センターへ。電話・フ

アクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着24人。

牧野生涯学習市民センター

☎050・7102・3137
 ☎851・2566
 〒573-1143 宇山町4-5



春のこども自然科学ラボ 身近な貝・アサリのふしぎ

水煮した殻付きのアサリを分解して、身や貝殻を観察。最後にアサリの模様をスケッチし、エコバッグを作ります。▼日時など 3月23日(日)午後1時30分～3時。対象は小学生。参加費300円。▼申込 3月2日午前10時から電話またはファクスに氏名・電話番号、イベント名を書いて同センターへ。先着30人。

子どものためのウクレレ入門

初めての子ども向け。春の曲など3曲を弾いて歌います。▼日時など 3月30日(日)午前10時30分～正午・午後1時30分～3時。対象は小学3年生～中学生。参加費各300円、ウクレレ持参は無料。▼申込 3月1日午前10時から電話またはファクスに氏名・電話番号、イベント名、希望時間を書いて同センターへ。同センターホームページのフォーム可。先着各6人。

牧野サークル体験見学 オープン・ウィーク

同センターで定期的に活動している音楽、工作、ダンスなど21のサークル・団体を紹介する体験見学会。▼日時など 3月16日(日)～22日(土)。無料。直接会場へ。詳細は同センターホームページ参照。

菅原生涯学習市民センター

☎050・7102・3141
 ☎866・8820
 〒573-0163 長尾元町1-35-1

将来に向けて 知っておきたいお金の話

将来設計・資産形成の考え方、社会保険と民間保険、金融トラブルの防止などについて学びます。講師は金融経済教育推進機構認定アドバイザーの八束和音さん。▼日時など 3月14日(金)午後6時30分～8時。対象は中学生以上(中学生は保護者同伴)。▼申込 3月1日午後1時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。先着40人。

すがわらバンドライブ

Jポップ・洋楽・フォークなどの生演奏。▼日時など 3月22日(土)午前11時～23日(日)午前9時30分。無料。先着各70人。当日直接会場へ。



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

枚方公園青少年センター

☎050・7102・3145
☎843・4699
〒573-0058伊加賀東町6-8
✉cenhs@city.hirakata.osaka.jp

小さい子どもと楽しむ ピアノコンサート

赤ちゃんも参加可。▼日時など 3月30日(日)午前10時・11時15分。無料。
▼申込 3月8日午前10時から同センターへ。電話・ファクス・メール(代表者氏名・子どもの年齢・電話番号、参加人数、イベント名、希望時間を明記)可。先着各60人。

南部生涯学習市民センター

☎050・7102・3143
☎860・0501
〒573-0084香里ヶ丘1-1-2

おもしろ工作工房 光る伝言板を作ろう

蛍光マーカーで何度も書ける透明の亚克力板にUSBアダプターからの電源を使い文字が光る伝言板を作成。時計機能付き。▼日時など 3月16日(日)午後1時〜4時。対象は中学生以上。参加費150円。



0円。タオル・飲み物・USBアダプター持参。汚れてもよい服着用。▼申込 3月1日午前10時から同センターへ。午前10時30分から電話・ファクス(氏名・年齢(学年)・電話番号、イベント名を明記)可。先着15人。

シアアの 音楽レクリエーション

ラジオ体操、ひらかた体操、懐かしい曲を歌い脳トレ。▼日時など 3月20日(祝)午前10時〜11時、同センター(株)さくらイベントホール。参加費100円。飲み物持参。▼申込 3月13日午前10時から同センターへ。10時30分から電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可(1申し込み3人まで)。先着45人。

陶芸講座受講生募集

陶芸経験者を問わない基礎クラス、同センター陶芸講座を5年以上受講した人対象の自由クラス。▼日時など 4月〜来年3月の1年間。全25回。基礎クラスⅡ月曜(1)午前・水曜(2)午前(3)午後・木曜(4)午前(5)午後・日曜(6)午前。自由クラスⅡ金曜(7)午前(8)午後。時間はいずれも午前Ⅱ9時40分〜正午、午後Ⅱ1時40分〜4時。対象は16歳以上。参加費1万3000円。▼申込 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、希望クラス(第2希望まで)、受講回数と陶芸経験年数を書

いて同センター陶芸講座係へ。窓口(返信用はがき持参)可。3月18日必着。抽選で(1)〜(5)(7)(8)各17人(6)20人。「すがわら陶芸教室」との重複受講不可。

陶芸講座受講生による作品展

今年度の陶芸講座受講生の作品約300点を展示。▼期間など 3月7日(金)〜9日(日)午前10時〜午後5時(最終日は午後3時まで)。無料。直接会場へ。

津田生涯学習市民センター

☎050・7102・3139
☎859・6600
〒573-0121津田北町2-25-3

里山散策 星のブランコ

里山を軽登山。▼日時など 3月27日(木)午前10時〜午後3時。対象は約10km歩ける20歳以上。参加費1000円。弁当・水筒・雨具・杖持参。山登りに適した靴着用。▼申込 往復はがきに住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・当日連絡のつく電話番号、イベント名を書いて同センターへ(1申し込み2人まで)。3月10日必着。抽選で25人。集合場所などは当選者に通知。

つだスプリングコンサート

同センターで活動するサクソフプレ

ーヤーshuさんによる演奏。▼日時など 3月30日(日)午前10時30分〜正午。無料。▼申込 3月15日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)で同センターへ。窓口可。先着100人。

ホワイトデールアレンジメント

生花を使ってホワイトデールにアレンジメントできるフラワーアレンジメント作り。



サプリ村野学校。▼日時など 3月14日(金)午後1時〜2時、サプリ村野。対象は中学生以上。参加費2500円。新聞紙・ごみ持ち帰り用ビニール袋持参。▼申込 3月1日午前9時30分から電話またはファクス・メールに住所・氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。フォーム(右記コード)可。先着5人。
問 ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、☎805・3532、✉info@hirakatapo-c.net

枚方の仲間たちライブ

音楽を通じた交流やハンドクラフト、雑貨の販売も。▼日時など 3月15日(土)午前11時〜午後5時、ニッペパーク岡東中央。入場無料。当日直接会場へ。

問 観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなび

春のボランティア交流会

ボランティア初心者や未経験者向け。ボランティアの基礎知識や情報を学ぶ講座と、市内で活動する市民活動団体や参加者同士の交流会。▼日時など



3月20日(祝)午後1時30分～3時30分、サブリ村野。対象はボランティアに関心のある中学生以上。無料。▼申込 3月1日午前9時30分から電話またはファクス・メールに住所・氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。フォーム(右記コード)可。先着15人。

問 ひらかた市民活動支援センター ☎ 805・3537、☎ 805・3532、✉ info@hirakatapo-net

枚方宿五六市

◆枚方宿くらわんか五六市 雑貨やアクリル、食品など手作り・こだわりの店やキッチンカーが集結。着物での来場者や小学生以下を対象に先着順でガチャガチャ特典あり。ステージイベント(GRフェス)は三矢公園で同時開催。▼日時など 3月9日(日)午前10時～午後4時、枚方宿地区。詳細は枚方宿くらわんか五六市(✉ info@gorokuichi.net、https://www.gorokuichi.net)へお問い合わせを。

◆枚方宿みなと五六市 手作り雑貨の販売、キッチンカー。▼日時など 3

月9日(日)午前10時～午後4時、淀川河川公園枚方地区。詳細は同公園管理センター収益係(☎ 06・6994・0006、午前9時～午後5時)へお問い合わせまたは同センターホームページ(https://www.yodogawa-park.jp/marche/)参照。

問 観光交流課 ☎ 841・1357、☎ 841・1278

職員による日曜相談会

相続、離婚、家庭問題、借地・借家、金銭貸借など日常生活で困りごとの解決に向け、職員による助言や情報提供など。1組30分程度。▼日時など

3月23日(日)午前10時～午後4時、市役所別館5階市民相談コーナー(広聴相談課内)。予約優先。電話相談(☎ 861・2006)可。無料。▼申込 3月11日午前9時から電話で同課へ。

問 広聴相談課 ☎ 841・1559、☎ 846・8861

まちづくり井戸端会議

3大ルールは(1)自由参加(2)批判しない(3)テーマを決めない。地域や暮らしの話、最近気になっている話題などをアドバイザーは近畿大学総合社会学部教授の久隆浩さん。▼日時など 3月18日(火)午後6時30分～8時、サブリ村野。無料。当日直接会場へ。

問 ひらかた市民活動支援センター ☎

805・3537、☎ 805・3532

香里ヶ丘図書館イベント

(1)野鳥講座バードウォッチング 野鳥の魅力や生態系の話と身近な野鳥の観察会。▼日時など 3月20日(祝)午後2時～4時、同図書館・香里ヶ丘中央公園みどりの広場。対象は小学生以上。無料。あれば双眼鏡持参。▼申込

3月3日午前9時30分から同図書館へ。電話可。先着30人。(2)版木・金版を使って オリジナルブックカバーをつくらう! 京都市にある老舗の出版(株)法蔵館から講師を招き、版木や金

ひらパーひらかたポイント対象事業

版を使ったオリジナルのブックカバーを作るワークショップ。▼日時など 3月30日(日)午後2時～4時。対象は18歳以上。無料。▼申込 3月10日午前9時30分から同図書館へ。電話可。先着18人。(3)アニメ上映会「映画おしりたんていさらば愛しき相棒(おしりよ)」▼日時など 4月4日(金)午後2時～3時30分。対象は小学生以上。未就学児は保護者同伴。無料。▼申込 3月17日午前9時30分から同図書館へ。電話可。先着50人。

問 香里ヶ丘図書館 ☎ 050・7102・3111、☎ 853・2041

目からウロコ!の植物分類学 世界の植物あれやこれや

摂南大学薬学部講師が植物の活用方法を解説。▶

日時など (1)3月17日(月)午後2時～3時30分、楠葉生涯学習市民センター(サテライト会場として菅原生涯学習市民センター・津田生涯学習市民センター・御殿山生涯学習美術センターでライブ配信での開催)(2)25日(火)午後2時～3時30分、菅原生涯学習市民センター。いずれも無料。▶申込 3月1日午前10時から各センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着各30人。(1)は同センター公式インスタグラム「まなびのタネ」(右記コード)で当日オンライン視聴可。



問 楠葉生涯学習市民センター

☎ 050・7102・3131、☎ 855・4971

菅原生涯学習市民センター

☎ 050・7102・3141、☎ 866・8820

津田生涯学習市民センター

☎ 050・7102・3139、☎ 859・6600

御殿山生涯学習美術センター

☎ 050・7102・3135、☎ 847・8351



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

▼楽寿荘教養講座（前期）

講座名	日時	参加費など	抽選
(1)世界の楽器セミナー	4月7日からの第1火曜午前10時30分～正午	各回400円	各20人
(2)詩吟・和歌・吟詠歌謡を楽しみながら学びましょう	4月1日からの第1火曜（5月のみ第2火曜）午前10時30分～正午	半年1500円	
(3)眠っていたギターを鳴らしてみよう	4月2日からの第1水曜午後2時～3時	半年1200円。ギター（エレキギター不可）またはウクレレ持参	各12人
(4)折り紙	4月14日からの第2月曜午前10時30分～正午	半年700円	
(5)アコースティックギター	4月8日からの第2火曜午後6時～7時30分	半年3000円。ギター持参（初心者用セット購入希望の場合は別途2万3800円）	20人
(6)ハーモニカ入門講座（初回受講者のみ）	4月9日からの第2水曜午前10時30分～正午	半年3000円。楽器が必要な人は別途2200円。Cのキーのハーモニカのみ持参可	12人
(7)音楽の玉手箱	4月12日からの第2土曜午前10時30分～正午	半年3000円。かかとのある上履き・飲み物・動きやすい服・タオル持参	各20人
(8)3色絵の具と筆あそび	4月12日からの第2土曜午後1時～2時30分	半年3000円。新聞紙持参	
(9)オカリナどれみ教室	4月21日からの第3月曜午前10時30分～正午	半年2000円。オカリナ（アルトC管）持参	12人
(10)太極拳－入門から始めませんか？	4月16日からの第3水曜午前10時30分～正午	無料。動きやすい服・靴（ランニングシューズ）・タオル・飲み物持参。	15人
(11)ウクレレ入門	4月16日からの第3水曜午後6時～7時30分	各回500円。ウクレレとチューナー持参。購入希望の場合は別途1万円程度	各20人
(12)アングルン合奏教室	4月19日からの第3土曜午前10時30分～正午	半年3000円	
(13)デコパージュ	4月22日からの第4火曜午前10時30分～正午	各回1000円程度。はさみ（文具用）、雑巾、鉛筆持参	12人
(14)書道（漢字）	4月23日からの第4水曜午後1時～4時30分	半年1500円。書道用具一式（大筆）持参	15人

楽寿荘教養講座（前期）

4月～9月の受講生を募集。詳細は左表のとおり。対象はいずれも40歳以上。各全6回。いずれも場所は楽寿荘。【ひらぶ】▼申込 3月3日～10日の午前10時～午後5時30分に市ホームページの専用フォームまたはファクス（住所・氏名・年齢・電話番号、講座

名を明記）で楽寿荘へ。電話可（6日除く）。抽選結果は3月中旬以降に通知。

●楽寿荘 ☎ 831・1213、FAX 835・7505

枚方の美術家展 vol. 4

枚方ゆかりの美術家55人の作品を一室に展示。▼期間など 3月12日（水）

17日（月）午前10時～午後6時（最終日は4時まで）、総合文化芸術センター本館ひらしん美術ギャラリー。無料。直接会場へ。

●総合文化芸術センター本館 ☎ 845・4910、FAX 845・4912

府内一斉無料法律相談会

自己破産や日常生活のトラブルなど

弁護士が法律相談に応じます。相談時間は1組30分以内。▼日時など 3月8日（土）午後1時～4時、市役所別館5階市民相談コーナー（広聴相談課内）。無料。▼申込 受付中。専用電話（☎ 861・2006）で同課へ。先着12組。

●広聴相談課 ☎ 841・1559、FAX 846・8861

市民企画の文化芸術イベント支援事業を募集

支援対象事業は市内を拠点に一定の活動実績がある団体が6月1日～来年3月31日に市民を対象に広く公開する文化芸術の鑑賞型事業やワークショップなどの体験型事業。1年度に3事業程度の支援事業を決定。支援内容は(1)補助対象経費の2分の1（上限30万円）。自己収入額が補助額を上回る場合は対象経費から自己収入額を控除した額(2)事業当日と前日の会場(3)広報。▼申込 3月3日～24日に市役所別館3階文化生涯学習課または本館・別館受付、各生涯学習市民センターにある申込書（募集要項とともに市ホームページから取り出し可）を事前連絡の上、同課へ。5月に審査委員会で開催プレゼンテーションを実施。

●文化生涯学習課 ☎ 841・1409、FAX 841・1278

御殿山図書館イベント

(1) はるのおはなし会 おはなしサークル「月曜会」と御殿山図書館のコラボおはなし会。ストーリーテリングいなかのしろうさぎ、ペープサート3びきのこぶた、絵本の読み聞かせ、手遊びなど。▼日時など 3月15日(土)午前11時～11時45分。無料。当日直接会場へ。



(2) よるとしよワークシヨップ はじめての大人レジン オリジナルのチャーム作り。▼日時など 3月29日(土)午後6時30分～8時。対象は18歳以上。無料。▼申込 3月13日午前9時から同図書館へ。電話可。先着6人。(3) 大人のための絵本セラピー 絵本セラピストが「言葉のチカラ」をテーマに読み聞かせ。参加者が感想を話し合い絵本の世界観を楽しめます。▼日時など 3月22日(土)午前11時～午後0時30分。対象は18歳以上。無料。▼申込 3月6日午前9時から電話またはフォーム(右記コード)で同図書館へ。先着16人。

御殿山図書館 ☎050・7102・3119、☎840・2141

文化財展示会

百済王らは朕の外戚なり

平安時代の初め、桓武天皇が「母方の親族」と言うほどに信頼を寄せていた百済王氏について、百済寺跡など市

内に残る遺跡から紹介します。▼期間など 3月18日(火)～10月20日(月)午前9時～午後5時30分、輝きプラザきくら(日曜、祝日は午後5時まで。毎月第4火曜は休館)。無料。直接会場へ。

文化財課 ☎841・1411、☎841・1278

NGO・市民活動向け講座 Googleフォーム実践編

参加受け付けやアンケートのフォーム作成、回答の活用方法を学びます。▼日時など 3月15日(土)午後1時30分～3時、サプリ村野。対象はNGO・市民活動団体。Googleフォームが使えるパソコン持参。無料。▼申込 3月1日午前9時30分から電話またはフ



クス・メールに住所・氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。フォーム(右記コード)可。先着10団体(1団体2人まで)。

ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、☎805・3532、✉info@hiakatano-net

穂谷で葉付き玉ねぎの収穫体験

葉の部分まで食べられる葉付き玉ねぎの収穫体験。収穫した野菜は買い取り。▼日時など 3月15日(土)午前10時～正午、旧関西外国語大学穂谷学舎駐



自動車文庫 3月

火	杉山手14:20～15:10 津田南15:40～16:20 ファミリーポートひらかた(力)13:20～14:20	4日・18日
	松風荘14:00～14:40 東中振15:10～16:10 東香里(力)14:30～15:30	11日・25日
	桜丘14:30～15:10 西池之宮15:40～16:20	5日・19日
水	北山南14:20～15:00 山田池15:30～16:10 釈尊寺(力)14:30～15:30	12日・26日
	北山北13:40～14:20 笹谷14:40～15:20 招提大谷15:40～16:20 枚方公済病院(力)14:30～15:30	6日(20日は運休)
	春日小学校10:10～11:00 牧野北14:30～15:10 樋之上15:30～16:10	13日・27日
木	市立ひらかた病院(力)14:00～15:00	7日・21日
	すこやか広場・きょうぶん(力)10:30～11:30 星ヶ丘医療センター(力)14:00～15:00	14日・28日
	川越小学校9:40～10:20 東香里小学校10:50～11:40 茄子作14:50～15:50	8日・22日
土	長尾家具町10:00～11:00 東山14:00～14:50 高野道15:10～16:10	9日・23日

(力)…小型ワンボックスカー「カワセミ号」

中央図書館 ☎050・7105・8114、☎851・0962

市民講座 はじめての味噌づくり

プロの職人の指導で本格的な味噌作りに挑戦。



車場前(穂谷1)集合。参加費1組(最大5人)500円。▼申込 3月3日～10日の平日午前9時～午後3時に参加費を持って市内J A北河内各支店へ。先着35組。

農業振興課 ☎841・1348、☎841・1278

日(水)午前10時40分～午後0時10分・午後2時10分～3時40分、総合福祉センター。参加費3850円(材料費含む)。▼申込 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、希望時間、手話通訳の有無を書いて〒573-0122津田東町2-26-1総合福祉センターへ(1人1枚)。フォーム(上記コード)可。いずれも3月11日必着。抽選で各15人。

総合福祉センター ☎858・5835、☎859・5479



ウィーン少年合唱団

500年以上の歴史を持ち、初来日から今年で70周年となるウィーン少年合唱団による2年ぶりの枚方公演。ウィーンのワルツ王ヨハン・シュトラウス2世生誕200年の今年、「ラデツキー行進曲」などの名曲を届けます。▶日時など 6月3日(火)午後2時、関西医大 大ホール。▶チケット A 席6000円、B 席4000円、C席3000円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Eで発売。



©www.lukasbeck.com

大阪フィルハーモニー交響楽団 メンバーによる 0歳からの親子クラシックコンサート

0歳から家族一緒に楽しめる45分間のコンサート。クラシックの名曲や童謡などおなじみの曲を大阪フィルのメンバーによる



※昨年の公演より

弦楽四重奏で届けます。リラックスして楽しめるマット席あり。開演前と終演後にはバイオリンとチェロの楽器体験会も。▶日時など

5月4日(木)午前11時、別館 誠信建設工業メセナホール。▶チケット 500円(保護者1人につき3歳以下の子ども1人無料)。全席自由。下記チケット販売場所A～Cで発売。

チケット

- ◆先行予約 3月8日午前10時からABで受け付け
- ◆一般予約 3月19日午前10時からABDEで受け付け
- ◆センター本館窓口 3月20日(午前10時～午後8時) ※残席がある場合のみ
- Aチケットシステム(24時間)
☞<https://hirakata-arts.jp/ticket/>
- B電話(午前10時～午後5時)
☎0570・008・310(ナビダイヤル)
- Cセンター本館窓口(午前10時～午後8時)
※残席がある場合のみ
- Dチケットぴあ ☞<https://t.pia.jp/>
- Eローソンチケット ☞<https://l-tike.com/>



音楽の絵本 トイボックス

昨年好評だった0歳から入場できる楽しい親子向けの本格的なコンサートが今年も枚方にやってきます。ズーラシアンブラスによる金管楽器とパーカッション



©SUPERKIDS

が主役の、おもちゃ箱をひっくり返したような楽しい音楽会です。▶日時など 5月24日(土)午後2時、関西医大 大ホール。▶チケット 2000円、中学生以下1000円(保護者1人につき3歳以下の子ども1人まで膝上鑑賞無料)。全席指定。下記チケット販売場所A～Dで発売。

アーツプラウトシリーズ パフォーミングアーツ

- (1)Vol.17 山下彩恵 ピアノ・リサイタル
- (2)Vol.18 La Mer (ラ・メール)
バイオリン&ピアノコンサート

市アーティストバンクに登録している若手アーティストによるコンサート。出演は(1)山下彩恵(写真右、ピアノ)(2)福代晴香(同左下、バイオリン)、西村夕美香(同右下、ピアノ)。▶日時など (1)5月20日(2)7月15日のいずれも火曜午前11時、関西医大 小ホール。▶チケット 各500円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Cで発売。



©Ayane Shindo



今月のひらしん美術ギャラリー

- ◆3月5日(水)～10日(月)…展示室1＝枚方フォト12 第14回写真展、展示室2＝第2回イエローウォーカークラブ・洋風会合同絵画展、展示室3＝第43回写真クラブ ひよこ展 ◆12日(水)～17日(月)…展示室全室＝枚方の美術家展 vol.4 ◆19日(水)～24日(月)…展示室全室＝長 祥嶺 8寿展併設書の広場教室展 ◆26日(水)～31日(月)…展示室1＝野に在る者たち(野鳥や野草・生きものたち)と私、展示室2＝全日本写真連盟 第40回記念 枚方写真クラブ展、展示室3A＝フォーカスあい18 第8回写真展、展示室3B＝第12回ぐるーぷ彩 水彩画展
- ※開館時間は午前10時～午後6時(最終日は4時まで)。無料。直接会場へ。



菅原図書館イベント

(1) よるとしよ 大人のための星空教室「冬の星座」 CCDカメラを使った望遠鏡でオリオン大星雲や銀河などを観望。雨天・曇天時は室内で映像による説明。▼日時など 3月15日(土)午後6時30分～8時30分、同図書館と駐車場。対象は高校生以上。無料。▼申込 3月7日午前9時から同図書館へ。電話可。先着10人。(2) 社寺建築の見かた入門講座 神社編 神社建築部材の名称や神社の始まり、神仏習合、明治の分離までの歴史などについて学びます。講師は奈良女子大学生活環境学部住環境学科専任講師の坂井禎介さん。▼日時など (1) 3月22日(土)午後2時30分～4時30分、菅原生涯学習市民センター・23日(日)午後1時30分～3時30分、石清水八幡宮(八幡市八幡高坊)。全2回。対象は高校生以上で両日参加できる人。無料(拝観料は自己負担)。▼申込 3月10日午前9時から同図書館へ。電話可。先着30人。(3) 本と音楽 本の紹介と本にまつわる音楽を図書館員によるピアノ演奏などからイメージを広げます。「朧月夜」「月光」など。▼日時など 3月23日(日)午後2時30分～3時30分、菅原生涯学習市民センター。対象は高校生以上。無料。▼申込 3月3日午前9時から同図書館へ。電話可。先着35人。(4) 本と雑誌のリサイクル市 図書館で役目を

終えた本・雑誌を無償で1人10冊まで提供。▼日時など 3月29日(土)・30日(日)のいずれも午前9時30分～午後4時30分。なくなり次第終了。当日直接会場へ。

菅原図書館 ☎050・7102・3115、☎857・0463

楠葉図書館多言語おはなし会

絵本を英語と中国語と日本語で読み聞かせ。英語で手遊びも。▼日時など 3月8日(土)午後3時～3時30分、同図書館。対象は中学生以下と保護者。無料。当日直接会場へ。先着20人程度。

楠葉図書館 ☎050・7102・3113、☎857・8030

市駅前図書館イベント

(1) 定期読書会 テーマ本「続 窓ぎわのトットちゃん」について自由に話します。▼日時など 4月20日(日)午後1時30分～3時。対象はテーマ本を読んだことがある高校生以上。無料。▼申込 3月23日午前9時～4月6日午後9時に同図書館へ。電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)・同図書館ホームページ(右記コード)のフォーム可。抽選で6人。(2) 季節のおはなし会 テーマ「さくらまつはるのおはなしかい」。絵本の読み聞かせと飾りつけのワークショップ。▼日時



など 4月27日(日)午後3時～4時、生涯学習交流センター。無料。当日直接会場へ。

市駅前図書館 ☎841・1103、☎841・1135

親しき仲には挨拶不要!? ベトナムってどんな国?

ベトナムでの支援活動が続けてきた講師から日本との違いを学び、共に暮らしていくためにできることを考えます。▼日時など 3月19日(水)午後2時～3時30分、総合文化芸術センター別館。無料。▼申込 3月9日までに市ホームページの専用フォームで観光交流課へ。抽選で35人。

観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

中央図書館イベント バックヤードツアー

普段入れない中央図書館の舞台裏を見学。新サービスの紹介も。▼日時など 3月26日(水)午後4時～5時15分。対象は小学生以上。無料。貸出カード持参。▼申込 3月12日午前11時から市ホームページの専用フォームで同図書館へ。先着12人。

中央図書館 ☎050・7105・8139、☎851・0962

牧野図書館イベント

(1) 地域歴史講座 テーマは「牧野の

歴史(概略) 自由、進取、闊達」。▼日時など 3月16日(日)午後2時～3時30分、牧野生涯学習市民センター。無料。▼申込 3月2日午前10時から同図書館へ。電話可。先着36人。(2) ゆるい読書会 vol. 2 「昔読んだ本を読み返す」をテーマに本を持ち寄り、参加者で本を紹介。▼日時など 3月19日(水)午後6時～7時30分、同図書館。無料。▼申込 3月3日午前10時から同図書館へ。電話可。先着8人。

牧野図書館 ☎050・7102・3121、☎855・1022

くらわんか鋳物ツーリズム

全国でも珍しい鋳物資料館と市内の鋳物工場を見学。第3回はクボタ枚方製造所。▼日時など 3



月20日(祝)午前10時30分～午後3時、旧田中家鋳物民俗資料館とクボタ枚方製造所(中宮大池1)。対象は小中学生とその家族。無料。▼申込 2月27日～3月10日に市ホームページの専用フォームまたはファクスに住所・参加者全員の氏名・子どもの学年・電話番号、イベント名、交通手段を書いて市文化財課へ。抽選で5組程度。

文化財課 ☎841・1411、☎841・1278



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

枚方市平和の燈火（あかり）

平和の願いを込め、約3000個のキャンドルを灯します。大学生が制作した立体造形物や平和パネル、参加者で作る平和の木アートの展示、世界の子どものたちのワクチン接種費用として寄附するためペットボトルキャップの回収も。▼日時など



3月1日(土)午後3時～7時30分、ニッパーク岡東中央（雨天時は2日(日)に順延）。無料。当日直接会場へ。

◆キャンドル点灯式 午後5時30分。枚方市少年少女合唱団によるミニコンサートも。

☎人権政策課 ☎841・1259、☎841・1700

蹠跣図書館イベント

(1)地球にやさしく！くらし見直し隊SDGs 地球温暖化対策や二酸化炭素排出量を削減する方法をゲーム形式で学びます。▼日時など 3月23日(日)午後2時30分～4時、蹠跣生涯学習市民センター。無料。対象は小学4年生～6年生。▼申込 3月3日午前9時から同図書館へ。電話可。先着30人。

(2)春の映画上映会「おしりたんていさらば愛しき相棒（おしり）よ」バリアフリー対応映画（日本語字幕・音声ガイドあり）。▼日時など 4月5日(土)午後2時30分～4時、蹠跣生涯学習市民センター。無料。▼申込 3月17日午前9時から同図書館へ。電話可。先着50人。

多言語で楽しむおはなし会

関西外国語大学の留学生による絵本の読み聞かせを日本語と外国語で楽しめます。▼日時など 3月16日(日)午後2時～3時、オランダ語・午後3時～4時、英語。対象は中学生以下。無料。当日直接会場へ。先着20人程度。

☎中央図書館 ☎050・7105・8121、☎851・0962

津田図書館イベント

(1)かみしばいのおはなし会 ボランティアグループによる大人が楽しめる紙芝居の読み聞かせ。子どもの参加可。▼日時など 3月1日(土)午前10時～11時。無料。当日直接会場へ。先着30人程度。

(2)はるのおはなし会 おはなしサークル「月曜会」による春にまつわる物語のおはなし会。ストーリーテリング、大型絵本や紙芝居の読み聞かせ、ペープサートも。▼日時など 3月22日(土)午前11時～11時40分。対象は小学生以下の子どもと保護者。無料。当日直接会場へ。先着30人程度。

(3)アニマルエッグハント 本を借りて

淀川沿いウォーク

同図書館と津田生涯学習市民センターに隠された「たまご」からウサギなどの動物を見つけよう。プレゼントあり。期間後半からはスペシャルバージョンも。▼期間など 3月25日(火)～4月20日(日)。対象は中学生以下。無料。直接会場へ。(4)多言語おはなし会 日本語と英語の絵本の読み聞かせ。手遊びや工作も。▼日時など 3月29日(土)午後2時～2時45分。対象は小学生以下の子どものと保護者。無料。当日直接会場へ。先着15人程度。

☎津田図書館 ☎050・7102・3123、☎859・6200

枚方観光ボランティアガイドと一緒に春の風景を楽しみながら御殿山から渚院を経て堤防を歩き東見附から枚方市駅までの約5.5kmを歩きます。▼日時など 4月3日(木)午前10時、御殿山駅前出発。午後0時30分、枚方市駅解散。参加費300円。荒天中止。▼申込 メールまたは往復はがきに参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号、イベント名を書いて〒573-0057 堤町10-27 枚方宿鍵屋資料館内枚方文化観光協会へ（1申し込み2人まで）。3月24日午後4時必着。抽選で50人程度。

☎枚方文化観光協会 ☎804・0033、☎804・0022、✉hokkuketuke@yahoo.co.jp

とれぶりんか子ども劇団 遙かなるあの夏の夜

地域の子どもたちで構成される「とれぶりんか子ども劇団」によるオリジナル物語を上演。小さな村の学校を舞台に先生と教え子たちが紡ぐ愛と平和の物語。出演者も3月5日(水)まで若千名募集。



▼日時など 3月30日(日)午後1時30分、南部生涯学習市民センター。参加費1000円、高校生以下・障害者手帳所持者500円、未就学児無料。

▼申込 受付中。3月29日までにフォーム(右記コード)でみんなでつくる学校とれぶりんかへ。先着140人。詳細は電話またはメール(☎090・4289・5317、✉trebling@imu@gmail.com)で同団体の中川さんへお問い合わせを。

☎文化生涯学習課 ☎841・1409、FAX 841・1278

枚方蚤の市

掘り出し物、アンティーク品や古着、古本など雑貨が集合。キッチンカーも。▼日時など 3月22日(土)午前10時～午後4時、ニッペパーク岡東中央(荒天時は23日(日)に順延)。当日直接会場へ。詳細は枚方Tサイト枚方蚤の市運営代表(☎861・5700)へお問い合わせを。

☎観光交流課 ☎841・1357、

FAX 841・1278

くらしなど

LGBTQ+ コミュニティスペース

性的マイノリティの人が気軽に集まり交流できる場。▼日時など 3月18日(火)午後6時。対象は性的マイノリティ当事者・支援者。無料。詳細は男女共生フロア・ウィルへお問い合わせを。

☎男女共生フロア・ウィル ☎843・5636、FAX 843・5637

市民農園利用者募集

招提北第3農園(招提北町1)の利用者を募集。▼期間など 4月1日から1年間(更新あり)。利用料年1万1000円(水道代含む)。区画で違う場合あり。耕運なし。▼申込 往復はがきに住所・氏名・電話番号を書いて〒573-0093東中振1-18-70ひらかた緑のNPOへ(1申し込み1世帯)。3月14日必着。抽選で8区画。

☎ひらかた子ども発達支援センター ☎807・5373、FAX 898・4173

新婚さんへの最大30万円補助 今年度分の相談はお早めに

市内で新生活を送る新婚夫婦の住宅

取得・賃借費用、所有住宅のリフォーム、引越し費用を最大30万円補助します。対象は令和6年4月1日～7年3月31日に婚姻届を提出し、受理された夫婦(婚姻日時点の年齢がともに39歳以下)で、令和5年の所得(給与所得者の場合は収入額から給与所得控除額を差し引いたもの)の合算が500万円未満の世帯。パートナースhip宣誓制度利用世帯も対象。▼申込 市役所別館5階の子ども青少年政策課に事前に相談の上、同課にある申込書(市ホームページから取り出し可)と所得証明書などの必要書類を持って、3月末までに同課へ。3月末までに転入予定の人・対象経費をまだ支払っていない人も手続きを。

☎子ども青少年政策課 ☎841・1375、FAX 843・2244

3月30日(日) 市民課の窓口を臨時開庁

毎月第4日曜の開庁に加え、3月30日(日)も臨時で開庁します。時間は午前9時～午後5時。業務内容は転入・転居・転出などの住民異動届、印鑑登録とそれに伴う証明発行。マイナンバーカードの申請や交付・更新、税の証明書の交付は行いません。手続きによっては受け付けできない場合や後日來庁をお願いする場合があります。枚方市駅市民窓口センターも開庁(要予約)。納税課、医療助成・児童手当課、保険

年金課、保険納付課は開庁していませんのでご注意ください。

☎市民課 ☎841・1309、FAX 841・3039

令和6年度 市ボランティア表彰

市は1月16日にボランティア活動を通じて社会に貢献している個人22人と3団体を表彰しました。表彰を受けた個人・団体を市ホームページで掲載しています(承諾した人・団体のみ)。

☎市民活動課 ☎841・1273、FAX 841・5133

LINE Payでの保険料などの 納付取り扱い終了

スマホ決済サービス・LINE Payが4月末日に終了することに伴い、4月1日から同サービスでの次の各種保険料などの納付取り扱いを終了します。国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料・保育所保育料・留守家庭児童会室保育料・し尿処理手数料・公立保育所給食費・子ども発達支援センター使用料・公立幼稚園預かり保育料・市税。同サービス以外のキャッシュレス決済などの支払い方法はこれまで通り利用可。

☎保険納付課 ☎841・1144、FAX 846・2273



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

3月31日(月)は粗大ごみなどの 電話受け付けを停止

粗大ごみ予約センターの機器入れ替えに伴い、3月31日(月)は電話での粗大ごみなどの受け付けを停止します。市ホームページ「粗大ごみ・ネット予約」での申し込み可。持ち込みごみは直接穂谷川清掃工場へ。動物死体の収集は環境事業課(☎849・7969)へ。4月2日収集分の変更・取り消しは4月1日に電話で受け付けます。

⑤循環型社会推進課 ☎807・6211、☎849・6645

水道料金・下水道使用料の オンライン請求書サービス

3月3日(月)からスマホ決済アプリ・PayPayで、水道料金・下水道使用料の請求通知の受け取りや支払いができるオンライン請求書サービスを開始します。利用にあたり、事前にサービスへの登録を。

⑥上下水道局お客さまセンター ☎848・5518、☎898・7760

LGBTQ+チャット相談

本人に加え、家族や友人など周りの人からの相談も受け付けます。▼日時 3月6日(木)午後4時～7時。アクセス方法など詳細は市ホームページ参照。秘密厳守。匿名可。

⑦人権政策課 ☎841・1424、☎841・1700

LGBTQ+専門電話相談

本人に加え、家族や友人など周りの人からの相談も受け付けます。▼日時 3月6日(木)午後3時～8時に専用電話(☎843・5730)へ。秘密厳守。匿名可。

⑧人権政策課 ☎841・1424、

自治会活動に参加しましょう

災害から地域を守り、犯罪から子どもたちを守るためには、住民が仲良く助け合って住みよい地域を作り上げていく「共助」の意識を高めることが重要です。地域の明るい未来のために自治会活動に参加しましょう。

自治会に加入するには

近所の自治会員にご相談を。自治会長が分からない場合は枚方市役所別館3階市民活動課へご相談を。

自治会の主な活動

◆防犯・安全対策

防犯灯の維持管理
夜回りやパトロール
交通安全運動

◆情報伝達

回覧板や掲示板でのお知らせ
行政とのパイプ役
緊急連絡
広報紙の発行

◆地域の絆を深める

祭りなど行事の開催

◆地震・水害などの自然災害への備え

自主防災組織の結成
災害時要援護者支援事業

◆快適で美しいまちづくり

地域清掃
再生資源の回収
集会所の維持管理

◆高齢者・子どもを守る

高齢者などの交流会
子ども会や老人会の活動支援
子どもや高齢者の見守り活動

コミュニティ・自治会運営のアドバイスをしています

コミュニティ・自治会の活性化に向けて、運営面での困りごとに関して、アドバイスをしています。

◆コミュニティ・自治会運営の支援相談窓口

平日午前9時～午後5時30分、市役所別館3階市民活動課

◆コミュニティ・自治会運営講習会

「役員みんなで話を聞きたい」という場合は職員が出向きます。事前申し込みが必要。同課へお問い合わせを。

「コミュニティ・自治会運営ハンドブック」のご活用を

運営の一助となるよう、「コミュニティ・自治会運営ハンドブック」を市ホームページに掲載し、同課でも配布しています。

⑨枚方市コミュニティ連絡協議会(市民活動課内)

☎841・1273、☎841・5133

自衛官等募集事務での 対象者情報の除外申し出

市では自衛隊法施行令第120条に基づき国からの情報提供依頼に対し必要な住民基本情報(住所・氏名・生年月日・性別)を提供しています。自衛隊への情報提供を希望しない人は申し出をすることで、自衛隊への情報提供

☎841・1700

から除外します。情報提供の対象者は令和7年度中に18歳になる人(平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ)。▼申込 3月1日～5月31日に除外申出書(市ホームページから取り出し可)などを市役所別館6階総務管理課へ。市ホームページの専用フォーム・郵送(〒573-8666)可。

⑩総務管理課 ☎841・1323、☎841・3039

- シニアピラティス** 初心者歓迎。月2回火曜、楠葉(生連)。1回千円。小田☎090-5852-3871
- はつらつ** 健康体操と軽ヨガ。中高年の女性対象。体験あり。毎週火曜15時、菅原(生連)。入会千円、月2千円。吉田☎090-5366-3644
- 3B体操** 生活習慣病予防・改善。毎週金曜10時～11時30分、星ヶ丘生協。入会千円、月3千円。松尾☎080-3836-4298
- リトル・アニー** 毎週木曜(1)楽しくエアロ9時40分(2)整えヨガ10時45分、南部(生連)他。入会千円、月3500円。松本☎090-2383-6336
- シニアソフトボール・ニュースターズ** 50代以上。毎週水・土曜午前、サプリ村野・磯島Gなど。月千円。HP有。澤田☎090-8799-1081
- 卓球TTCクラブ** 経験者募集。木曜不定期。11時～13時、総体。入会金・月会費なし。佐加☎090-2104-3132、☎867-5978
- 男女バドミントン枚方クイーンズ** 初心者歓迎。ラケット貸出。毎週火曜9～12時、総体他。月千円。体験無料。松本☎080-1431-7028
- 白鳥レディースバドミントン** 初心者・見学歓迎。毎週火・木曜9時～12時、総体他。入会千円、月2千円。鮫島☎080-6102-7053
- レディースバドミントンKBC** 初心者歓迎。毎週火・木曜午前、総体他。入会千円、月1500円。太田☎090-7489-8126、☎857-6259
- 中国語雲華会** 中国人講師。新開講。月3回土曜13時30分、サプリ村野。入会千円、月3千円。体験無料。神野☎090-1916-0493
- 水彩画「遊彩会」** 初心者歓迎。見学

- 可。井上豊子講師の指導。第1・3水曜9時30分、教文C。月1500円。松原☎090-7941-6232
- キッズ絵画・アート** 才能開花、豊かな心を育む。楽しい創作。月1回土曜13時、交流C。入会千円、月1500円。林☎090-6664-3907
- 水彩画クラブ「花」** 初心者歓迎。見学可。第1・3月曜9時30分～12時、交流C・教文C。月会費1500円。清水☎847-2061
- まちの絵画教室** 水彩絵具や色鉛筆で絵を趣味に。月2回木曜10時～12時、岡集会所。入会千円、月3千円。西岡☎080-6143-7126
- 洋画グループ五月会** 古野画家の油絵・水彩画指導。第2・4木曜9時～17時、御殿山(生連)。入会3千円、月千円。藤澤☎090-7764-7568
- 洋画教室四季** 初心者歓迎。見学可。四方画伯が基礎から指導。第2・4日曜13時、御殿山(生連)。月2500円。渡辺☎848-4109
- 水彩スケッチ** 初心者歓迎。講師指導も。第1・3土曜10時～15時。年4千円、月2千円。イエローウォーカークラブ☎090-2680-2690
- 枚方暮友会** 初・中級者歓迎。毎週金曜9時～17時、総合福祉C。送迎バス有。月500円。無料体験可。三浦☎090-9288-5334
- 枚方棋友会** 一緒に将棋を楽しみませんか。毎週火・木曜13時～15時30分、総合福祉C。月500円。今橋☎090-3863-6815
- 冠棋会** 囲碁愛好者で対局のできる人歓迎。毎週水曜9時15分～12時30分、総合福祉C。年4千円。日野☎090-5257-4739
- 香里ヶ丘パソコンサークル** 初心者パ

- ソコン、スマホ学習会。月3回月曜9時他、南部(生連)他。入会・月3千円。太田☎840-0080
- ステンドグラスの会** 未経験者対象。第3月曜10時～15時、御殿山(生連)。入会千円、月3千円。体験可。堀口☎090-3825-3242
- マジックレインボー** 不思議な世界を学び、趣味・仲間作り。第2・4水曜13時～16時、教文C。月500円。菊池☎・☎868-4799
- 和紙ちぎり絵・クルミ絵同好会** 四季の花や子どもの絵を作成。月1回火曜13時、交流C。月千円。材料費別。下村☎090-8125-2738
- 枚方発明アイデアクラブ** 街の発明家の集い。見学可。第2日曜13時15分、蹠跣(生連)。年千円、月200円。北村☎090-2103-9773
- 津田そば打ち同好会** 男女中高年歓迎。第4土曜9時、津田(生連)。月1500円、体験500円。牧野☎090-9116-4226
- 演芸ボランティアげんきー** 施設の高齢者訪問。楽しく練習。第1・3日曜10時～12時、ラポール。年500円。小森☎090-5671-5769
- 枚方フォト16** 初心者歓迎。隔月で郊外撮影会。講師の写真講評も。第2月曜13時30分、交流C。月千円。松本☎857-8796
- 60歳代以上が交流する会** 第2の人生を楽しむ。毎月第4木曜10時、交流C。500円。富田☎・☎813-3384、☎090-4762-7788

当コーナーに掲載している内容は市と関わりはありません。詳細は直接各団体へお問い合わせください。

国・府などからのお知らせ

- 多重債務無料相談窓口** 専門の相談員が話を聞き、解決方法をアドバイス。相談日時は月曜～金曜(祝日除く)9時～12時・13時～17時、財務省近畿財務局(大阪合同庁舎第4号館)☎同局☎06-6949-6523、☎06-6949-6790
- 自衛官候補生を募集** 随時受け付け。対象は18歳～32歳。受付期間、試験日程など詳細は自衛隊守口出張所へお問い合わせを。☎同出張所☎・☎06-6997-7339
- 自動車の名義変更・廃車などの手続きはお早めに** 3月下旬以降は自動車の登録手続きが集中します。3月中旬までに自動車使用の本拠地を管轄する支局・事務所で手続きを。☎大阪運輸支局☎050-5540-2058
- 令和7年度労働基準監督官採用試験**

- 受験申し込み期間は2月20日～3月24日。一次試験日は5月25日(日)。対象は(1)平成7年4月2日～16年4月1日生まれの人(2)平成16年4月2日以降の生まれの人で大学を卒業した人(令和8年3月卒業見込みを含む)または人事院が同等の資格があると認める人。申し込みは人事院ホームページ(☎<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)で同院へ。☎大阪労働局総務課人事第1係☎06-6949-6482
- 不動産無料相談会** 3月21日(金)10時～12時、市役所別館5階市民相談コーナー。予約優先。☎(公社)全日本不動産協会大阪東支部☎06-4250-9191、☎06-4250-9192
- 行政書士無料相談会** 遺言書・相続、内容証明の作成など。3月9日(日)13時～15時、総文別館。無料。要予約。☎府行政書士会枚方支部担当:コレドウ☎807-6028、☎807-6510
- 少年柔剣道練習生** 柔道は毎週火曜・

- 木曜、剣道は毎週月曜・水曜(祝日・年末年始を除く)いずれも午後6時、枚方警察署柔道場・剣道場。対象は小学3年生～中学生。無料。☎同署少年係☎845-1234(代)
- 3月24日からパスポートの発行期間と手数料が変更** 偽造・変造対策の強化により、これまで各都道府県で作成していた旅券を国立印刷局で作成し各都道府県へ配送します。そのため、3月24日申請分から、府パスポートセンターでは申請から交付まで10営業日、市パスポートセンターでは14営業日となります。同日から申請手数料が変わり、10年旅券は一律1万6000円から電子申請1万5900円、紙申請1万6300円に改定。詳細は府パスポートセンターホームページ(☎<https://www.pref.osaka.lg.jp/o070140/passport/top/kaisei.html>)参照。☎市パスポートセンター☎807-8777

短 信 コーナ－

市民サークルの
催しや
会員募集など

登録や原稿提出はメールまたはファクス、郵送可。4月号掲載文の依頼締め切りは2月28日(金)必着。

☎広報プロモーション課

☎841-1258、☎846-5341

✉kouhou@city.hirakata.osaka.jp

5月号掲載分から掲載依頼の締め切りが掲載希望月の前々月25日(25日が土・日曜、祝日の場合はその前開庁日)必着となりますのでご注意ください。

◆◆◆◆◆ 催 し ◆◆◆◆◆

●**枚方市舞踊協会** 第55回舞踊公演。4月6日、11時開演、総文。無料。鼓☎090-1916-3003

●**うみよこミュージックフェス** 楽器体験。バンド・ライブ演奏。4月5日13時、菅原(生連)。入場無料。HP有。遠矢☎080-2165-4829

●**無料映画上映会** いちばん逢いたいひと。主演AKB48倉野尾成美。4月19日13時、総文。枚方ローズLC☎841-1112

●**りりあん編みでアクリルたわし作り** 3月8日10時、サブリ村野。無料。ひらかた自助具工房・川瀬☎090-2284-9951

●**大人のテーブルゲームの会** 一緒に楽しみましょう。3月15日14時～16時、牧野(生連)。参加費200円。要予約。浦崎☎050-7117-0079

●**くるみの会ベビーマッサージ** 3月13日10時、岡本町会館。500円。予約不要。バスタオル持参。HPあり。黒田☎090-3051-8281、☎807-5725

●**殿一小150周年行事** 50年前のタイムカプセルを受渡。5月24日13時、殿山第一小。無料。詳細は同小HP。✉to noichi.pta@gmail.com ☎847-5127

●**さざなみコンサート** クラシック、青春の輝きなど。5月25日14時、総文別館。一般千円、小学生以下500円。山添☎849-0578

●**タロットはなぜ当たる? & 健康気功体験** 3月9日・12日13時～20時、総文別館。2500円。タロット研究会・河原☎080-4391-4080

●**枚方中国語を学ぶ会説明会** 入門初中

上級有。4月2日(水)18時30分、交流C。月3千円。HP有。三野☎090-3928-7542

●**「こどもと本」香里ヶ丘** こどもと本からいまを見つめる。川上博幸氏講演会。3月13日10時、交流C。無料。要申込。西原☎・☎845-3615

◆◆◆◆◆ 会員募集 ◆◆◆◆◆

●**ハナミズキカラオケ** 楽しくTVで新曲を。見学歓迎。第1・3水曜12時、津田(生連)。入会千円、月2千円。杉☎050-7300-9071

●**健康カラオケスキルアップ会** 腹式呼吸・ビブラートの付け方。毎週月曜、13時。入会3千円、月2千円。斎藤☎090-8984-7210

●**女声コーラスそよ風** 一緒に歌いませんか。月3回金曜10時、交流C他。入会千円、月3500円。松木☎080-5517-4316

●**ベルコロレ** 発声の基本を正しく身に付け楽しく歌いましょう。月3回火曜10時～12時、蹠跽(生連)。月3500円。菊池☎858-3246

●**混声合唱ポプラ** 青春がよみがえる。見学可。第2・4日曜13時30分～16時30分、楠葉(生連)。入会千円、月3千円。原野☎090-1447-9821

●**女声コーラスビアンシャンテ** 楽しく歌いましょう。見学歓迎。月3回火曜10時、楠葉(生連)。入会千円、月3千円。植木☎866-2362

●**女声コーラスむぎ笛** 体験レッスン歓迎。毎週木曜9時30分、青少年C他。入会1500円、月3千円。むぎ笛☎090-8938-3111

●**童謡・唱歌の会** 懐かしい思い出の曲などを一緒に歌いましょう。見学歓迎。第3金曜10時、菅原(生連)。月千円。戸田☎857-8180

●**樟謡会** 観世流謡曲をみんなで楽しく謡いましょう。見学歓迎。第1・3木曜9時30分、楠葉(生連)。月千円。内山☎・☎848-6010

●**吟詠歌謡クラブ** 詩吟と歌謡で声を出しリフレッシュ。第1・3土曜13時～15時、松美ヶ丘集会所。月500円。板津☎090-4491-1802

●**ベル詩吟クラブ** 詩吟で声を出して健康に。毎週水曜9時、交流C。日曜も有。1回500円。田村☎090-8467-0563

●**吟詠会** まずはカラオケの技術で詩吟を楽しもう。月3回金曜12時15分、津田(生連)。1回500円。田村☎090-8467-0563

●**KIDS・ピアノ** 楽しく弾けるように。個別指導。月2回土曜午前または午後、南部(生連)。月3千円。小澤☎090-7103-4793

●**枚方マンドリン合奏団** 団員募集。第2・4日曜13時～17時、牧野(生連)・蹠跽(生連)。入会2千円、月千円。赤井☎・☎856-6326

●**枚方ウクレレクラブ** ウクレレを始めませんか。初心者歓迎。月3回水曜10時、津田(生連)。1回千円。谷口☎090-9995-5765

●**音楽を楽しむ会(ピアノ)** 月2回第1・3木曜午後または第2・4金曜午前、楠葉(生連)。1回1620円。内田☎080-3789-9568

●**悠々ピアノ** ゆっくり楽しむ大人の個別指導。月2回金曜午前または午後、南部(生連)。月3千円。1回30分。小澤☎090-7103-4793

●**琴の輪** 大正琴で懐かしい曲を弾き健康アップ。初心者・見学歓迎。第1・3木曜午前、牧野(生連)。月3千円。坂部☎090-9114-8450

●**社交ダンスサルビア** 初心者・見学歓迎。毎週土曜9時30分～12時、菅原(生連)他。月3千円。金光☎080-3112-0923

●**紅風会** 楽しく民謡を。第1・2火曜13時30分、南部(生連)。第3水曜10時、甲斐田東町内。1回800円。大久保☎080-5339-3907

●**楊名時気功太極拳** 楽しく健康に。第1火曜・第3月曜13時30分、榮寿荘。1回千円。体験無料。市川☎080-3103-8492

●**太極拳雲華会** 新開講、初心者向け。毎週月曜10時30分、サブリ村野。入会千円、月3千円。体験無料。渡邊☎080-4084-1239

●**生命の貯蓄体操** 体操と呼吸法で健やかに。毎週水曜10～12時、総文別館。入会・年会費各千円、月3千円。尾亀☎090-1223-8601、☎841-3427

●**エイサーハイビスカス** フラダンス・沖縄の曲。4月から第2・4土曜13時、交流C。1回500円。酒井☎080-3112-3990

自慢の写真・イラストが表紙に!?

枚方の風景などをテーマにした写真・イラストを大募集。▶応募 メールまたは市ホームページの専用フォームに住所・氏名(ペンネーム希望の場合はペンネームも)・年齢・電話番号・メールアドレス、作品の説明・題名を書いて作品データを添付し広報プロモーション課(✉kouhou@city.hirakata.osaka.jp)へ。詳細は市ホームページ参照。

※応募作品は市公式フェイスブックやインスタグラムで公開します。



専用フォーム
はこちら



「夕日を見つめるカワセミ」

今月号の表紙写真は、楠葉在住のかずきさん(13歳)が今年1月に市民の森で撮影。「池の隅の枝にカワセミが止まっていて、沈みかけの太陽の光も当たり、きれいに撮影できた点がポイントです。まだカメラを始めて3カ月ほどですが、カワセミを格好よく写せてうれしいです。」



まちの話題

話題のニュースやイベントなどを紹介！

音をひとつに成長届け！

ジュニア・ウインド・オーケストラ演奏会



2月2日、総合文化芸術センターで枚方ジュニア・ウインド・オーケストラの演奏会が開かれました。公募で選ばれた市内在住・在学の中学生と高校生 46 人が本番に向け指導を受けた大阪フィルハーモニー交響楽団のメンバーらと共演し成果を披露。来場者は手拍子を交えながら演奏を楽しみました。娘がフルートで参加した丸山聡子さんは「限られた時間の中での活動で、みんなで音をひとつにして届けられていて充実した時間を過ごせたと思います」と感動していました。

怖いけど、これで一年健康に

節分イベントに鬼登場 子どもたちが厄払い



1月31日、すこやか広場・きょうぶんで節分イベントが開催され、25組の親子が参加しました。「けがや病気など厄

をはらうために豆をまく」と節分について学んだあと、太鼓の響きとともに鬼が登場。子どもらは鬼の迫力に泣いたり、親の足にしがみついたりしながら、豆に見立てたボールを投げて撃退しました。「鬼怖かった」と話した奥村琉那さん（2歳・写真左）の母・まりやさんは「これで一年健康でいられば」と期待を込めました。

命に向き合う覚悟感じる

関西外大生が市消防団の活動を体験



1月18日、関西外国語大学の学生12人が枚方消防署で初開催された学生向け消防団体験会に参加しました。将来のなり手として期待される若者世代に消防団活動への理解を深めてもらうことが目的で、放水体験のほか、円滑に活動するための規律や応急手当法などを団員から学びました。殊井亮汰さん（20歳・右写真左）は「地域防災の担い手として命に向き合う覚悟を持って活動していることを知り、感銘を受けました」と体験を振り返りました。

大切な古墳を守るため

国史跡・禁野車塚古墳で消防訓練



1月25日、宮之阪の禁野車塚古墳で文化財防火デーに合わせた消防訓練がありました。雑木林から火災が発生した想定で、枚方消防署や市消防団などの約20人が発見者の救助や消火活動を実施。統率された素早い動きから放水が始まると見学していた園児など約50人から声援が上がりました。近くに長年住む小田川さんと井上さんは誘い合って見学に訪れ「実際の火災はもっと大変だと思うが、大切な古墳を守るための訓練があってよかった」と安心した様子でした。

↓ほかの話題はこちらでチェック！



市公式フェイスブック

「マイカタちゃいます、ひらかたです。」



市公式 X

「こちら、枚方市です！」



市公式インスタグラム

「i_am_in_hirakata」



市公式LINE

「枚方市」

全国での経験を次へつなく スポーツ・文化で活躍の中学生が市長報告



1月20日、部活動で全国大会へ出場した市内中学生が市長を表敬訪問しました。9校の中学生23人が市長に全国大会での成績を報告。大会でライバルとして戦う、顔なじみの選手同士の再会も。伏見市長は「全国での経験を糧に、次につなげてほしい」と話しました。高校生も混じる軽音楽の全国大会で大阪芸術大学賞を受賞した招提中学校軽音楽部の杉本華菜さん(15歳)は「曲に入り込んで楽しく演奏できた」と振り返りました。

失敗から工夫して自分らしく 新しい認知症観を知るイベント 初の開催

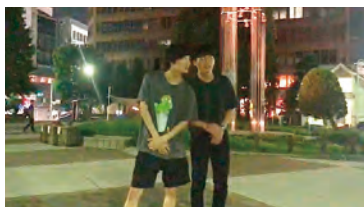


2月6日、総合文化芸術センターで認知症になってからも自分らしく暮らし続ける「新しい認知症観」の理解を深めるオレンジレセプションを開催しました。認知症当事者で希望大使の丹野智文さん(右写真)は講演で「自分らしく考え決めるために失敗体験を奪わないで。失敗から工夫し成功し自信になって自立できる」と呼び掛けました。参加した藤崎尚子さん(左写真)は「生の声を聞き当事者の思いが理解できた。心の配慮につなげていきたい」と感動を交え話しました。



▲最高の思い出が詰まった大好きな街枚方で、漫才をする仕事があれば是非したいです！

▼ニッパパーク岡東中央にいる人にネタを披露していた時の写真です。今思い出すと、調子のいい大学生すぎるやろと少し震えます(笑)



コンビ結成を温かく後押ししてくれたまち

僕たちは枚方市にある関西外国語大学で出会いました。大門は大学の近くで一人暮らしをしており、茶屋もよく大門の家に浸り、枚方で遊んでいましたね。特に思い入れのある場所はニッパーク岡東中央です。大学2年の夏ごろに2人で「お笑い芸人になろう!」と決め、完成したネタをベンチに座っているカップルや子どもたちに「ネタを見てくださーい!」と声をかけて片っ端から漫才を披露していました。見てくれた人たちが温かい目でいっっぱい笑ってくれたのを今でも覚えています。もしそこでめっちゃくちゃスベっていたら心が折れて芸人になるのを辞めていたかもしれません。枚方の優しい方々のおかげで今の僕たちがあります。

枚方 思い出の1コマ ひらかたかぞく 家族

枚方ゆかりの著名人の皆さんが秘蔵の写真とともに思い出を語ります。

第71回 くうまえ 空前メテオさん



よしもと漫才劇場を拠点に活動中の漫才師。ボケ担当の茶屋さん(写真左)とツッコミ担当の大門正尚さん

(同右)は関西外国語大学で出会い2019年にコンビ結成。同年初出場した「M-1グランプリ2019」ではNSC在学中にもかかわらず3回戦進出。2024年には若手漫才師の登竜門「ytv漫才新人賞」に初出場し歴代最年少キャリアで優勝。

編集後記

メイン特集のインタビュー。皆さん本当に年齢を感じさせないほど元気で、「活動するからこそ健康」を体現されています。

した。年齢問わず、健康で元気に過ごすためには適度な活動が大切だとエネルギーをもらえました。



編集者 M



緑の苦みとからしの風味で 春を感じる一品

春が旬の菜の花の苦みとからしの風味がよく合った一品で、3月の中学校給食で提供します。中学生に必要なカルシウムや食物繊維などが豊富な切り干し大根を使っていることがポイントで、食感のアクセントにも。菜の花はつぼみが固く締まっっていて、葉や茎の緑が鮮やかなものがおすすめ。先に調味料をよく混ぜてから具材と和えることで、むらなく味付けができます。

栄養価 (1人分)

エネルギー：76kcal / たんぱく質：4.5g / 脂質：4.5g / 炭水化物：4.3g / 食塩相当量：0.9g

全レシピを市ホームページに掲載中！



メニューの詳細はおいしい給食課(☎050・7105・8030、FAX851・1744)へ。

材料 (4人分)

菜の花…………… 80g
うす揚げ…………… 45g (1枚半)
ニンジン…………… 40g (1/3本)
切り干し大根…………… 15g
シメジ…………… 50g (1/2パック)
塩(塩ゆで用)…………… 適量
薄口しょうゆ…………… 大さじ1
砂糖…………… 大さじ1
練りからし…………… 7g
水…………… 20cc
和風顆粒だし…………… 0.2g

作り方

- (1) 菜の花は2～3cmの食べやすい大きさに切り、うす揚げは油抜きをして短冊切りに、ニンジンは千切りに、シメジは石づきを切り落としてほくしておく。
- (2) 切り干し大根を洗い、水で戻して2～3cmの食べやすい大きさに切る。
- (3) 菜の花、ニンジン、シメジ、切り干し大根を塩ゆでして、水にさらして冷まし水気を切る。
- (4) ④をよく混ぜ合わせる。
- (5) うす揚げ、(3)と(4)を和えたら完成。



菜の花のからし和え

クイズ de 広報

答えは広報の中!

今月のプレゼントはこちら！
カフェ&レストラン「青とんぼ 街の洋食屋」の
ハンバーグとエビフライプレート



香里ヶ丘3-11-3 ☎072・854・0648 インスタグラム[ao_tommmbo]

1月に香里ヶ丘3丁目にオープンしたカフェ&レストラン。おすすめは「ハンバーグとエビフライプレート」。A5ランク黒毛和牛の雌牛と国産豚を使ったこだわりのハンバーグを味わうことができます。ランチは午前11時～午後2時、ディナーは5時～9時。木曜定休。

抽選で各3人に④カフェ&レストラン「青とんぼ 街の洋食屋」のハンバーグとエビフライプレートの引き換えチケット⑤クリアファイルとQUOカード(500円分)と枚方家族缶バッジが当たる!

問題

南海トラフ巨大地震発生時、枚方市内で想定される最大震度は○。
○に入る言葉は?

(1) 5弱 (2) 6弱 (3) 7

先月の答え
(1)



▶応募方法 専用フォーム(上記コード)またははがき・メール・ファクスに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、クイズの答え、応募する賞品(④または⑤)、広報ひらかたの感想を書いて市広報プロモーション課(〒573-8666)へ。3月15日必着。1人1通。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

☎広報プロモーション課☎841・1258、FAX846・5341、
✉kouhou@city.hirakata.osaka.jp

市役所へのお問い合わせは

枚方市コールセンター

☎072・841・1221

平日:午前8時～午後7時

土・日曜、祝日:午前8時～午後5時

FAX807・3066 24時間受付

ひらかた健康ほっとライン24

フリーダイヤル

☎0120・513・080 24時間対応

医師や看護師などが相談に応じます

FAX0120・531・665

※市ホームページにファクス専用相談シートあり

人の動き [1月末現在]

人口	39万2059人[前月より269人減] (男:18万7370人 女:20万4689人)
世帯	18万7032
※人口・世帯数は住民基本台帳による	
転入	968人
転出	873人
出生	175人
死亡	539人