

子育て・教育

まるっと子どもセンター

☎840・7221
☎846・7952

オンライン子育て講演会

テーマは「みんなで子育て・赤ちゃんからの防災」。[ひらぽ]日時など
2月27日(木)午後2時〜3時、オンライン
(Webex)で開催。対象は2歳未満の子どもの保護者とその家族。無料。
▼申込 2月3日〜14日に市ホームページの専用フォームで同センターへ。先着20組。

乳幼児オンライン栄養相談

子どもの食事について管理栄養士に相談。
▼日時など (1)2月19日(水)(2)3月28日(金)のいずれも午後1時〜4時(1人30分以内)、オンライン(Webex)で実施。対象は未就学児の保護者。
▼申込 (1)1月28日(2)3月6日から市ホームページの専用フォームで同センターへ。先着各4人。

離乳食講習会

離乳食の話とグループワーク。
[ひらぽ]日時など (1)ぴよぴよ 3月12日(水)・25日(火)午前10時30分〜11時30分。対象は生後4カ月〜7カ月の子ども

もの保護者。(2)ステップアップ 3月7日(金)午前10時30分〜11時30分。対象は生後8カ月〜18カ月の子どもの保護者。場所はいずれも同センター。無料。保育なし(子どもの同伴可)。
▼申込 2月17日から市ホームページの専用フォームで同センターへ。先着各12人。

保健予防課

☎841・1429
☎845・0685

日本脳炎予防接種特例対象者のお知らせ

平成17年度〜21年度に接種を控えたことで予防接種を受ける機会を逃した平成7年4月2日〜19年4月1日生まれの人は20歳の誕生日前日までに4回接種の不足分を接種することができます。決められた接種間隔があるため、接種方法などは市取扱医療機関に確認を。
▼申込 市取扱医療機関に予約の上、母子健康手帳を持参し接種を。無料。定期予防接種対象者以外は有料。市外の医療機関で接種を希望する場合は事前に手続きが必要。詳細は市ホームページ参照。

麻しん風しん(MR)予防接種

対象は1期Ⅱ1歳以上2歳未満、2期Ⅱ平成30年4月2日〜31年4月1日

生まれの人。2期の接種期間は令和7年3月31日まで。麻しん、風しんのどちらかにかかった人も接種が必要。両方にかかった人は不要。
▼申込 市取扱医療機関に予約の上、母子健康手帳を持参し接種を。無料。市外の医療機関で接種を希望する場合は事前に手続きが必要。詳細は市ホームページ参照。

プレママ・タイム

プレママ同士で交流しながら赤ちゃんが生まれた後の生活をおしゃべり。
▼日時など 1回目Ⅱ2月8日(土)午後1時30分〜3時、ファミリポートひらかた。2回目Ⅱ月曜午後の希望日。対象は第1子妊娠中で安定期に入った人。無料。
▼申込 受付中。電話またはフォーム(右記コード)でファミリポートひらかた(☎850・4400)へ。先着各3人程度。



親だけトークの会

子育てについて気軽にトーク。
▼日時など 2月20日(木)午前10時〜正午、菅原生涯学習市民センター。無料。保育あり(生後10カ月以上の未就学児)。
▼申込 2月1日午前10時〜13日に電話またはファクス(氏名・電話番号、

[ひらぽ]ひらかたポイント対象事業

イベント名を明記)で同センターへ。先着10人。

☎菅原生涯学習市民センター☎050・7102・3141、☎866・8820

プレママCOMMUNITY 1歩2歩3歩

もうすぐ始まる赤ちゃんとの生活に向け、妊娠期から子育て仲間づくりや地域の情報収集。
▼日時など 1歩目Ⅱ2月22日(土)・3月6日(木)午前10時30分〜正午、広場さぶり(サプリ村野内)。対象は第1子妊娠中の人。無料。
▼申込 受付中。電話またはフォーム(右記コード)で広場さぶり(☎807・5336)へ。



おたんじょうびを
おいわいしよう

図書館の赤ちゃん向けおはなし会の後、2月が誕生月の子どもを参加者みんなでお祝い。誕生月の子どもには記念撮影した写真を進呈。
▼日時など 2月28日(金)午前11時〜11時30分、生涯学習交流センター。対象は未就学児とその保護者。無料。当日直接会場へ。
☎生涯学習交流センター☎846・5557、☎843・8620



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

ハイハイレース

子どもの成長を確認し家族同士で交流。サプリ村野学校。▼日時など 2月17日(月)午前10時〜11時、サプリ村野。対象は生後8カ月以降のハイハイができる未歩行の赤ちゃんと保護者。参加費1組500円。▼申込 2月1日午前9時30分から電話またはファクス・メールに住所・氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。フォーム(右記コード)可。先着15組。



④ひらかた市民活動支援センター ☎805・35337、☎805・3532、✉info@hirakatampo-c.net

児童手当の支給

令和6年12月分、7年1月分の児童手当を2月10日に支給します。1月10日までに申請した人で、2月に支給されていない場合はお問い合わせを。なお、制度改正により申請書の提出が必要な人で未提出の場合は至急提出を。④医療助成・児童手当課 ☎841・1408、☎841・3039

哲学を通じて見えてくる 子どもの「生きる力」

哲学を通じて子どもの生きる力を育てるヒントや家庭教育で深く考える習慣を身に付ける方法を学びます。講師

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

だから、枚方

子育て世帯に選ばれる魅力が詰まった枚方市
それぞれの「だから」を紹介します



今号と次号は東船橋在住の木本さんご家族 /
ひらかた愛であふれるまち



大阪市内から結婚を機に枚方市に引っ越してきた木本さん。休日は家族4人でお店を巡るなど枚方を満喫しているという木本さん一家に枚方を選ぶ理由を聞きました。

人と人とのつながりが地域を盛り上げる

家族でよく行くのが、岡東町にある夫婦で営んでいるコーヒー専門店「Indigo Coffee Roasters」です。オーナーの奥様と妻が共通の友人を通して知り合い、今では家族みんなで通う大好きなお店の一つです。子どもたちもココアを飲んで一緒にカフェタイムを楽しんでいます。枚方は町の人が枚方愛であふれていると感じます。お店の方々も人と人とのつながりを大切にしながら地域を盛り上げようと頑張っているのが市民としてうれしいです。



適度な田舎、適度な都会

枚方市は田んぼや山の風景が広がる適度な田舎と適度な都会がうまく調和しているのが好きです。お気に入りには船橋本町のニノ宮神社。毎朝参拝一日をスタートさせています。静かな森の雰囲気癒やされます。隣に公園もあるので子どもも遊べるし、神主さんも優しく、わが家のおすすめスポットの一つですね。



▲朝6時の参拝

インタビューの続き・制度の詳細は「だから、枚方」専用ページで！



④広報プロモーション課 ☎841・1258、☎846・5341

はNHK「ロッチと子羊」に出演の哲学者・小川仁志さん。▼日時など 3月15日(土)午後2時〜4時、ラポールひらかた。無料。保育(生後6カ月以上の未就学児、先着5人程度)・手話通訳あり(いずれも2月28日までに要予約)。▼申込 2月1日から市ホームページの専用フォームで教育政策課へ。先着120人。

④教育政策課 ☎050・7105・8056、☎851・1711
いざという時に役に立つ
応急手当講座&子育て座談会
乳幼児の誤飲・けがの応急手当方法を学ぶ講座と子育てのこつについて「あるある集」を題材に学ぶ座談会。▼日時など 3月6日(木)午前10時〜正

午、輝きプラザきらら。無料。保育(生後6カ月以上の未就学児、先着5人程度)・手話通訳あり(いずれも2月27日までに要予約)。▼申込 2月1日から市ホームページの専用フォームで教育政策課へ。先着10人。④教育政策課 ☎050・7105・8056、☎851・1711



地域の子育て応援イベント

保育所などでの楽しいイベントに参加しませんか。保護者同伴。(2)以外全て無料。申し込みは(6)以外各問い合わせて先へ。会場は(7)以外各問い合わせて先。

内容	対象	日時など	申込(2月)	問い合わせ
(1)作ってあそぼう 立体絵合わせ	未就園児	2月20日(休) 午前10時10分～11時10分	3日～5日の午前10時30分～午後3時、先着10組	明善めぐみ園 (藤阪南町2) ☎851・0022
(2)給食試食会 給食と一緒に食べよう	離乳食を完了している1歳以上	2月20日(休) 午前11時15分～午後0時30分 親子で200円	3日午後1時30分～3時、先着10組。アレルギーのある人は要相談	まりも保育園 (春日北町4) ☎859・4201
(3)足形でひな飾り制作	(1)1歳半未満 (2)1歳半以上	(1)2月28日(金)(2)27日(休) いずれも午前10時～11時30分	3日午後1時30分～3時、4日以降午前10時～午後3時、先着各15組	
(4)親子で全身を使いリズム運動をしましょう	2歳以上の未就園児	2月17日(月) 午前10時30分～11時30分	13日以降の午後3時30分～5時、先着15組	さだ保育園 (北中振2) ☎832・2601
(5)親子で楽しく運動あそび	6カ月以上の未就園児	2月28日(金) 午前10時～11時15分	5日以降の午後1時～3時、先着20組。来所申し込み可	中振敬愛保育所 (東中振1) ☎834・2331
(6)節分 保育園に鬼がやってくるよ	0歳～未就園児	2月6日(木)午前10時	1日午前10時からギンガ保育園ホームページ(☎https://ginga-kirara.jp/ginga/)で申し込み。先着10組	ギンガ保育園 (村野西町) ☎090・3279・0222
(7)ほのぼのクラブ 室内で不思議なお砂で遊ぼう	0歳～5歳	2月20日(休) 午前10時30分～11時45分	10日午前10時～午後4時30分、先着10組	大峰いなほこども園 (大峰元町1) ☎858・7799
(8)輝きっこクラブ 季節の制作	0歳～5歳	2月27日(休) 午前10時30分～11時45分	17日午前10時～午後4時30分、先着10組	
(9)おひな様づくり	未就園児	2月27日(休) 午前10時～11時30分	3日午後1時から先着15組	くずは光の子保育園 分園(楠葉美咲1) ☎866・8200
(10)手形でポン! 手形をとって制作	1歳以上	2月13日(休) (1)午前10時～10時40分 (2)11時～11時40分	3日午後1時30分から先着各6組	香里団地保育所地域 子育て支援センター (香里ヶ丘2) ☎854・0255
(11)赤ちゃん会 ふれあい遊びなど (1)にこにこ赤ちゃん会 (2)ぴよぴよ赤ちゃん会	(1)2カ月～5カ月 (2)6カ月～1歳未満	(1)2月18日(火)(2)19日(水) 午後1時30分～2時30分	4日午後1時30分から先着各6組	
(12)親子でリトミック	(1)10カ月～1歳半未満 (2)1歳半以上	2月14日(金) (1)午前10時～10時30分 (2)11時～11時45分	6日午後1時30分から	枚方保育所地域 子育て支援センター (東田宮1) ☎843・0611
(13)赤ちゃん会 ふれあい・身体測定など (1)かんがるー広場 (2)ぴよぴよ広場	(1)2カ月～6カ月 (2)7カ月～2月で1歳	(1)2月19日(水)(2)21日(金) いずれも午後1時30分～2時30分	12日午後1時30分から先着各8組	
(14)赤ちゃん会 ふれあいあそび・おしゃべり交流など (1)いちごちゃん (2)めろんちゃん	(1)2カ月～6カ月 (2)7カ月～2月で1歳	2月19日(水) (1)午後1時30分～2時30分 (2)午前10時～11時	(1)10日(2)12日いずれも午後1時30分から先着各12組。来所申し込み可	楠葉野保育所地域 子育て支援センター (南楠葉1) ☎851・0411
(15)親子で楽しむ絵本講座	6カ月以上の未就園児	2月26日(水)午前10時～11時	14日午後1時30分から先着15組。来所申し込み可	
(16)託児付きフォーラム きょうだい児をもつ親のおしゃべり会	未就園児の保護者	2月20日(木)午前10時15分～11時30分	1日午前10時30分から先着おおむね10組。保育あり(1歳以上、先着10人)	ファミリーポート ひらかた (招提南町2) ☎850・4400
(17)すくすくどんどん 新聞紙で遊ぼう	未就園児	2月21日(金)午後1時30分～2時30分、牧野生涯学習市民センター	1日午前10時30分から先着おおむね10組	
(18)らっこっこ赤ちゃん 親子でふれあい遊び	(1)4カ月～7カ月 (2)8カ月～11カ月	(1)2月25日(火)(2)27日(木)午前10時～11時	4日午前10時から先着各10組。来所申し込み可	すこやか広場・ きょうぶん (磯島北町) ☎050・7102・3171
(19)ひなまつり会	未就園児	2月28日(金)午前10時～11時	17日午前10時から先着25組。来所申し込み可	
(20)さぶり双子の会	多胎児、多胎児を妊娠中の人	2月10日(月)午前9時30分～正午	受付中。先着10組。来所申し込み可	広場さぶり (村野西町) ☎807・5336
(21)パパだって悩んでいる! 子育て中に感じるあれこれについておしゃべりしよう	未就園児とその父親	2月15日(土)午後1時30分～3時	1日午後2時から先着20組。来所申し込み可	

☎私立保育幼稚園課☎841・1474、☎841・4319

「みんなで創ろう!この街の未来」プロジェクト

市PR大使で切り絵作家のたけうちひろさんによる子ども向けワークショップ。大阪・関西万博に向け、廃材を活用し「未来の枚方のまち」を作ります。作品は同万博会場などで展示予定(希望者は持ち帰り可)。▼



ユーカリ子育てルーム

日時など 2月16日(日)午後1時〜4時、総合文化芸術センター別館。対象は小中学生。無料。汚れてもよい服装用。▼**申込** 2月3日から市ホームページの専用フォームで政策推進課へ。先着50人。

☎政策推進課 ☎841・1149、☎841・3039

親子で楽しく歌や触れ合い遊び、ひな祭り制作も。▼**日時など** 2月21日(金)午前10時〜11時30分、南部生涯学習市民センター。対象は0歳〜3歳の子どもと保護者。参加費子ども1人100円。飲み物持参。▼**申込** 2月10日午前10時から電話またはファクス(氏名・子どもの名前・月齢・誕生日・電話番号、講座名を明記)で同センターへ。

へ。先着10組。
☎南部生涯学習市民センター ☎050・7102・3143、☎8660・0501

ファミリーサポートセンター 依頼会員出張登録会

ファミリーサポートセンターは一時的に子どもを預かったり送迎したりする有償ボランティアの会員組織です。サポートを受けたい人(依頼会員)の出張登録会を実施。対象はおおむね生後3カ月〜小学6年生の子どもがいる人。妊娠中の人も登録可。▼**日時など**

2月17日(月)菅原生涯学習市民センター・22日(土)楠葉生涯学習市民センター。いずれも午前10時30分〜11時30分。保育あり(生後4カ月以上、先着各5人。要予約)。▼**申込** 2月1日午前11時から電話で同サポートセンター(☎805・3522)へ。先着各10人。登録希望者は保護者の顔写真(縦3cm×横2cm)2枚・はんこ持参。無料体験クーポンの申請希望者(対象は2歳未満の子どもの保護者)は母子健康手帳など子どもの氏名・生年月日が確認できる書類の写しを持参。

親子リトミック

ハンドクラフトイベントも。▼**日時など** 3月8日(土)午前10時〜10時45

分(2)11時〜11時45分。対象は(1)1歳・2歳の子どもと保護者(2)3歳・4歳の子どもと保護者。場所はいずれも御殿山生涯学習美術センター。参加費1組500円。運動できる服・室内シューズ・飲み物・タオル持参。▼**申込** 2月12日午前10時から同センターへ。電話可。先着各10組。

☎御殿山生涯学習美術センター ☎050・7102・3135、☎847・8351

1人目子育て中のママ向け ベビープログラム

赤ちゃんとの関わり方を学び、母親同士で語り合い。▼**日時など** 3月3日(土)24日の毎週月曜午後1時45分〜3時45分、ラポールひらかた。全4回。対象は令和6年9月4日〜7年1月3日生まれの第1子と母親。テキスト代1000円。▼**申込** 2月1日〜20日に電話またはフォーム(右記コード)でファミリーポートひらかたへ。同施設にある申込書(市ホームページから取り出し可。市役所別館5階私立保育幼稚園課にもあり)の郵送(〒573-1155 招提南町2-50-1)可。抽選でおおむね15組。詳細はファミリーポートひらかた(☎850・4400)へお問い合わせを。



☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

元気に学ぼうやこ体操

▼**日時など** 3月11日(火)・25日(火)全2回。(1)あんよクラス 午前9時50分〜10時40分。対象は1歳・2歳。(2)かけっこクラス 午前10時50分〜11時40分。対象は2歳・3歳。参加費は各1800円(1回500円で体験可)。動きやすい服・飲み物持参。▼**申込** 2月1日午前10時〜28日に電話で同センターへ。窓口可。先着各15人程度。
☎誠信建設工業伊加賀スポーツセンター ☎841・8118、☎841・8120

高
齢
者

枚方市スポーツ協会

☎898・0200
☎898・0201ひらかた元氣くらわんか体操
普及リーダー養成講座

ひらかた元氣くらわんか体操を中心に健康づくりや介護予防に役立つ知識を学びます。▼日時など 3月4日～18日の毎週火曜午前10時～11時30分、津田生涯学習市民センター。対象はおおむね65歳以上。無料。▼申込 2月19日までに電話またはファクス・同協会ホームページのフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、あれば所属やグループ名を書いて同協会へ。抽選で30人。

ひらかた元氣くらわんか体操
マスター教室

ラジオ体操第1、ロコモ体操、ひらかた体操がセットに。▼ひらポ▼日時など (1)2月19日(水)午前10時～11時30分、総合福祉センター(2)26日(水)午後1時30分～3時、津田生涯学習市民センター。対象はおおむね65歳以上。無料。▼申込 電話またはファクス・同協会ホームページのフォームに住所・

氏名・年齢・電話番号、(1)または(2)を書いて同協会へ。2月9日必着。抽選で各20人。

楽^{ラク}10体操講習会

簡単な体操で血流改善。▼日時など 左表のとおり。対象はおおむね65歳以上。▼申込 2月1日午前11時から電話で同協会へ。先着各10人。

▼楽10体操講習会

日時	場所	参加費
2月18日・25日のいずれも火曜	イズミヤ枚方店(禁野本町1)	1200円
3月4日～25日の毎週火曜		2400円
2月12日～26日の毎週水曜	昌栄工務店ひらかた渚体育館	1800円
3月5日～26日の毎週水曜		2400円
2月14日～28日の毎週金曜	KTM河本工業総合体育館	1800円
3月7日～28日の毎週金曜		2400円

高齢者かんたん体操

ボールなどを使った簡単な体操。▼日時など 4月1日～6月24日(4月29日・5月6日除く)の毎週火曜午前9時15分～10時45分、KTM河本工業総合体育館。全11回。対象はおおむね

60歳以上。参加費8140円。▼申込 2月1日から同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着6人。

やさしいハワイアンフラ

1曲踊れるように練習。▼日時など 4月1日～6月24日(4月29日・5月6日除く)の毎週火曜午前11時～午後0時15分、KTM河本工業総合体育館。全11回。対象はおおむね50歳以上の女性。参加費1万1550円。▼申込 2月1日から同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着20人。

シニアのためのピラティス

体に負担をかけずに筋力アップ。▼日時など 4月7日～6月30日(5月5日除く)の毎週月曜午後1時～2時、ヨミハン大津ビル(津田西町2)。対象はおおむね60歳以上。全12回。参加費1万2000円。▼申込 2月1日から同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着7人。

気軽にはじめるオンライン
おうちフィットネス

椅子を使った運動や脳トレ。▼日時など 2月18日から毎週火曜午前10時～11時、オンライン(Zoom)開催。対象はおおむね65歳以上。無料。▼申込 同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着20人。

ひらかた口腔オンライン講座

みんなで楽しく歌わんか体操。▼日

時など 2月5日～26日の毎週水曜午後1時～2時、オンライン（Zoom）開催。対象は65歳以上。無料。▼

申込 随時受け付け。電話で近畿第一興商（☎06・6760・2266、平日午前10時～午後7時）へ。

健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

介護予防のためのご近所運動教室

高齢者向けの健康体操。【ひらポ】日時など 左表のとおり。時間はいずれも午後2時～3時。対象は65歳以上。無料。▼申込 (1)～(5)2月3日(6)～(9)

▼介護予防のためのご近所運動教室

場所	開催日(2月)	セントラルスポーツ電話番号(受付時間)
(1)生涯学習情報プラザ	10日(月)	080・4103・5905 (平日午後1時～3時)
(2)菅原生涯学習市民センター	17日(月)	080・4103・5905 (平日午前10時～正午)
(3)サプリ村野	18日(火)	090・8924・6114 (平日午後1時～3時)
(4)蹉跎生涯学習市民センター	19日(水)	090・8924・6114 (平日午後1時～3時)
(5)楠葉生涯学習市民センター	20日(木)	090・8924・6114 (平日午前10時～正午)
(6)津田生涯学習市民センター	21日(金)	080・4103・5905 (平日午後1時～3時)
(7)御殿山生涯学習美術センター	26日(水)	080・4103・5905 (平日午前10時～正午)
(8)牧野生涯学習市民センター	27日(木)	090・8924・6114 (平日午前10時～正午)
(9)南部生涯学習市民センター	28日(金)	090・8924・6114 (平日午後1時～3時)

6日から電話でセントラルスポーツ(左表)へ。先着各15人。

健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

要支援・要介護認定で税控除が受けられます

要支援・要介護認定を受けている65歳以上の人で、介護保険認定調査の障害高齢者の日常生活自立度がA以上または認知症高齢者の日常生活自立度がII以上の人は、所得税・住民税の障害者控除を受けられます。税申告の際に介護認定給付課で発行する障害者控除対象者認定書が必要(障害者手帳などの交付を受けている人または本人および扶養者が非課税の場合不要)。認定書の発行には1週間程度かかるので早

健康・福祉

講座 膝痛について知ろう

市職員の理学療法士から膝痛の改善予防運動とストレッチを学びます。▼日時など 3月11日(火)午前10時30分～11時30分、御殿山生涯学習美術センター。対象は18歳以上。無料。飲み物・タオル持参。動きやすい着用。▼申込 2月11日午前10時から同センターへ。電話可。先着30人。

御殿山生涯学習美術センター ☎50・7102・3135、☎847・8351

楽10体操

がんばらない体操で血流改善。▼日時など 2月17日・3月3日のいずれも月曜午前10時45分～11時45分、蹉跎生涯学習市民センター。参加費各600円。飲み物・タオル持参。動きやすい着用。▼申込 受付中。電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)で同センターへ。窓口可。先着各20人。

めに申請を(申請者または代理申請者の本人確認書類が必要)。過去5年分を発行可。詳細は同課へお問い合わせを。

介護認定給付課 ☎841・1460、☎844・0315

うつ病情報交流会

当事者や家族、うつ病に関心のある人の情報交換の場。▼日時など 2月22日(土)午後2時～3時30分、菅原生涯学習市民センター。無料。当日直接会場へ。見学可。

菅原生涯学習市民センター ☎0・7102・3141、☎866・8820

HPV(子宮頸がん予防)ワクチン 無料接種を延長します

HPVワクチンの公費での無料接種を令和8年3月31日まで延長。対象は平成9年4月2日～21年4月1日生まれで令和4年4月1日～7年3月31日に全3回のうち1回以上接種した女性。令和4年4月1日～7年3月31日に1度も接種していない人は対象外のためご注意ください。▶申込 市取扱医療機関に予約の上、母子健康手帳を持参し接種を。市外の医療機関で接種する場合は事前に予防接種実施依頼書(市ホームページから取り出し可)での手続きが必要。市取扱医療機関などの詳細は市ホームページ参照。

保健予防課 ☎841・1429、☎845・0685

日曜日に特定健診

対象は40歳（今年度中になる人を含む）〜74歳の市国民健康保険加入者。
【ひらポ】▼日時など 3月16日午前中（時間は予約時に案内）、総合文化芸術センター別館。無料。▼**申込** 2月3日〜3月1日に市ホームページの専用フォームまたは電話で正幸会病院（☎06・6905・8832、平日午前8時30分〜午後7時・土曜午前8時30分〜正午）へ。予約時に受診券整理番号が必要。骨密度測定の希望者は予約時に申し出を。詳細は令和6年4月末に送付した受診券同封の案内を参照。

☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

健康相談

保健師が健診結果の見方や健康づくりなどの相談に応じます。▼**日時など** 2月12日（水）午前10時15分〜午後0時45分、ひらしん健康ステーション（岡東町14-36）。1回30分。無料。あれば健康手帳・健診結果など持参。▼**申込** 受付中。電話で健康づくり課へ。

☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

成人向け栄養相談

管理栄養士が生活習慣病予防などの食事の相談に応じます。▼**日時など** 2月17日（月）・3月6日（水）のいずれも午

前10時15分〜午後1時、ひらしん健康ステーション（岡東町14-36）。無料。あれば健康手帳・健診結果など持参。▼**申込** 受付中。電話で健康づくり課へ。

☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

血糖コントロールセミナー

【ひらポ】▼日時など 食事の話Ⅱ 2月13日（木）、運動の話Ⅱ 20日（水）、個別相談Ⅱ 28日（金）のいずれも午後1時30分〜4時、市立ひらかた病院講堂。全3回。対象は空腹時血糖値100mg/dl以上、またはヘモグロビンA1c5.6%以上、またはヘモグロビンA1c5.6%以上（NGSP）以上の人とその家族。無料。血糖値やコレステロール値など

不妊症・不育症に悩む人を支援

(1)不妊治療ペア検査費用助成

助成内容は令和6年4月1日以降に夫婦ペアで受けた不妊症の診断・治療計画のための検査で、検査開始日から1年以内に受けた一連の検査費。対象は検査開始日時点で妻の年齢が43歳未満で検査開始日から申請日まで夫婦（一方がこの期間市民）であること。助成額は夫婦1組につき1回限り最大5万円。

(2)不育症検査費用助成

助成内容は(A)令和5年4月1日以降に受けた不育症の原因検索のための検査費(B)国の先進医療での検査費の一部。対象は(A)既往流死産回数が2回以上または医師から不育症と判断された人で検査開始日から申請日まで夫婦（一方がこの期間市民）であること。(B)既往流死産回数が2回以上の人で検査開始日から申請日まで夫婦で、検査日に一方が市民であること。助成額は(A)夫婦1組につき1年度最大5万円(B)検査1回ごとに7割相当で最大6万円。

(3)不育症治療費用助成

助成内容は医師が必要と判断した保険適用外の不育症治療費。対象は(A)令和6年3月31日以前に治療を開始した人=治療開始日から申請日まで市民であり、医療保険に加入しており、市税の滞納をしていないこと。(B)令和6年4月1日以降に治療を開始した人=治療開始日から申請日まで夫婦（一方がこの期間市民）であること。助成額は1年度最大30万円。

▶**申込** (1)(2)と(3)の(B)は検査・治療終了日の属する年度の末日または検査・治療終了日から3カ月以内のどちらか遅い日まで、(3)の(A)は治療終了日から3カ月以内に市保健所1階保健予防課へ。郵送（〒573-0027大垣内町2-2-2）可。

☎保健予防課 ☎807・7625、☎845・0685

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識を学び、本人や家族を温かく見守る応援者を養成。受講者にはオレンジリングを配布。**【ひらポ】▼日時など** 2月25日（火）午後2時〜3時30分、楠葉生涯学習市民センター。無料。▼**申込** 2月3日から市ホームページの専用フォームで健康福

☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

市立ひらかた病院がんサロン

がん患者や家族の交流。同病院緩和ケア認定看護師による勉強会「カード遊びで学ぶ人生会議」も。▼**日時など** 2月19日（水）午後3時〜4時30分、同病院講堂。無料。▼**申込** 1月30日〜2月14日に電話またはフォーム（右記コード）で同病院医療相談・連携室へ。

☎市立ひらかた病院医療相談・連携室 ☎847・2821代、☎847・3137

【ひらポ】ひらかたポイント対象事業

社政策課へ。先着40人。

☎健康福祉政策課 ☎841・1461、☎841・2470





市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

高額医療・高額介護合算療養費制度の自己負担限度額
・70歳～74歳の人の医療費+介護サービス費
・後期高齢者医療制度の人の医療費+介護サービス費

住民税課税状況	所得区分 ※令和6年7月31日時点基準	自己負担限度額 〔年額〕
課税世帯	現役並みⅢ課税所得690万円以上	212万円
	現役並みⅡ課税所得380万円以上	141万円
	現役並みⅠ課税所得145万円以上	67万円
非課税世帯	一般	56万円
	低所得Ⅱ（注1）	31万円
	低所得Ⅰ（注2）	19万円（注3）

（注1）低所得Ⅱとは同一世帯の人全員が住民税非課税で低所得Ⅰ以外の被保険者。（注2）低所得Ⅰとは同一世帯の人全員が住民税非課税で、その世帯全員の個々の所得が0円となる被保険者（ただし、公的年金等控除額は80万円として、給与所得が含まれている場合は、給与所得から10万円を控除して計算）。（注3）介護サービス利用者が複数いる世帯の介護支給分は、低所得Ⅱの31万円を適用。

・70歳未満の人の医療費+介護サービス費

住民税課税状況	所得区分 ※令和6年7月31日時点基準	自己負担限度額 〔年額〕
課税世帯	【ア】総所得金額等が901万円超	212万円
	【イ】総所得金額等が600万超～901万円以下	141万円
	【ウ】総所得金額等が210万超～600万円以下	67万円
	【エ】総所得金額等が210万円以下	60万円
非課税世帯	【オ】住民税非課税	34万円

※国民健康保険の算定の基礎となる基礎控除後の「総所得金額等」で判定。所得の申告がない場合は区分【ア】とみなされます。

**高額医療・高額介護
合算療養費制度**

同じ医療保険制度に加入する世帯で医療費と介護サービス費の両方に自己負担（差額ベッド代や食費・居住費・娯楽費などを除く）がある場合、1年間（令和5年8月～6年7月）に支払った自己負担額の合計が左表の自己負担限度額を超えると払い戻しが受けら

れます。支給額（限度超過額）が500円以下の場合に対象外。▼申請 市国民健康保険加入世帯の支給対象者は2月ごろに市保険年金課から、後期高齢者医療保険の支給対象者には3月ごろに府後期高齢者医療広域連合からお知らせを送付します。申請期限は通知のあった日から2年間。令和5年8月～6年7月に枚方市に転入または枚方市から転出した人や、加入する医療

保険制度が変わった人には送付できない場合があるため、令和6年7月31日時点に加入していた医療保険者に確認を。

※会社の健康保険などに加入している人は市介護認定給付課で介護サービス費の自己負担額証明書の交付を受け加入している健康保険者へ申請を。

☎保険年金課 ☎841・1403
841・3716、介護認定給付課 ☎841・1460 FAX 844・031
5、府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎06・4790・2031 FAX 06・4790・2030

介護者のへんろ

介護体験を交えた情報交換。▼日時 など 2月21日（金）午前10時～11時30分、ラポールひらかた。対象者は介護をしている人または介護経験者。無

料。▼申込 2月3日午前10時から電話またはファクスに住所・氏名・電話番号を書いて社会福祉協議会へ。先着10人。

☎社会福祉協議会 ☎807・3448、FAX 841・0182

**ひらまなカレッジ
輝く白い歯 ホワイトニング**

講師は大阪歯科大学歯学部歯科保存学講座講師の谷本啓彰さん。▼日時など 2月18日（火）午後2時～3時30分、楠葉生涯学習市民センター。無料。▼申込 2月1日午前10時から電話またはファクスで同センターへ。窓口可。先着24人。

☎楠葉生涯学習市民センター ☎050・7102・3131、FAX 855・4971

**大型ごみ持出しサポート収集
妊産婦や傷病者も利用可能に**

屋内から大型ごみなどを持ち出すことが困難な人を対象に持ち出しをサポートします。4月1日からは妊娠中および産後1年未満の人、骨折などの傷病がある人も利用可能に。対象は世帯全員が次の要件のいずれかに該当する世帯。(1)75歳以上(2)要支援1以上(3)要介護1以上(4)身体障害者手帳1級または2級(5)療育手帳A(6)精神障害者保健福祉手帳1級(7)妊娠中および産後1年未満(8)骨折などの傷病がある人(9)前記の(1)～(8)に該当する人と同一世帯の18歳未満。親族などの協力で搬出できる人や病院・介護保険施設などに入院・入所している人は対象外。その他の条件は事前に環境事業課へお問い合わせを。



☎環境事業課

☎849・7969、FAX 848・1821

子育て

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

市立ひらかた病院 市民公開講座

テーマは「災害時の感染症とその対策」。講師は同病院特別顧問で医師の浮村聡さん。



▼日時など 2月21日(金)午後3時〜4時、同病院講堂。無料。▼申込 2月3日午前8時30分からフォーム(右記コード)または電話・ファクス(氏名・電話番号・ファクス番号、講座名を明記)で同病院医療相談・連携室へ。先着120人。

☎市立ひらかた病院医療相談・連携室 ☎847・2821代 ☎0120・927・154

障害者向け卓球開放デー

卓球を通して健康維持と仲間づくり。▼日時など 原則第3日曜午後0時30分〜2時30分、誠信建設工業伊賀スポーツセンター。対象は障害者と同伴者。参加費1人100円(同伴者は無料)。上履き・ラケット持参。当日直接会場へ。

☎誠信建設工業伊賀スポーツセンター ☎841・8118、☎841・8120

福祉移送サービス運転者養成講習会

1人での外出が困難な高齢者や障害者などの社会参加を支援する福祉移送

サービスの運転者を養成。▼日時など 講義Ⅱ3月29日(土)午前10時〜午後5時30分・実技Ⅱ31日(月)午後1時30分〜5時、ラポールひらかた。対象は過去2年以内に免許停止となっていない普通自動車運転免許証所持者。受講料8000円。▼申込 受付中。往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号、勤務先、受講動機、ボランティア運転手として活動希望の有

無を書いて〒573-1187磯島元町21-10社会福祉法人であい共生舎共同配車センターへ。ファクス(☎848・8911)可。2月28日必着。抽選で20人(市内在住者優先)。

◆福祉移送サービスとは NPOなどが有償で車両を運行し、障害者などを移送するサービス。利用料は発着地のいずれかが枚方市内の場合、タクシー料金の8割程度まで。対象は(1)障害者

手帳所持者(2)介護保険法に基づく要介護または要支援認定を受けている人など(3)その他、肢体不自由、内部障害、知的障害、精神障害等のある人。利用には共同配車センターまたは各福祉移送サービス事業所で事前に会員登録が必要。

☎障害支援課 ☎841・1457、☎841・5123



みんなで作ろう！この街の未来

ひらかた万博パビリオン事業

ひらかた食育カーニバル

会場では食の楽しさや大切さを学べる参加型イベントが盛りだくさん。特設サイト(右記コード)では食育に関するクイズや動画、レシピ、食育の取り組みや以下に掲載していないイベントの紹介なども。イベントに参加し応募した人の中から抽選で枚方産の野菜や米、調理家電、ひらかたポイントなどが当たります。



▲特設サイト

◆キックオフイベント

遊んで学べる食育コーナー、地元野菜・すももサイダーの販売、コンポスト(生ごみのたい肥化)体験会など。▶日時など 2月1日(土)午前11時〜午後2時、樟葉駅前ハピネスパークKUZ UHAガラススクエア、くずはモール(楠葉花園町)など。

◆枚方産の米を使用したヘルシー弁当(3種類)の販売

▶日時など 2月の毎週木曜・金曜午前11時、京阪百貨店枚方店(岡東町)。先着各種20食。

◆健康チェックと野菜たっぷりメニューの提供

▶日時など 2月22日(土)午前11時〜午後4時、宮ノサポ(宮之阪中央商店街内)。

◆食育展示

食育クイズや栄養成分表示などの展示。▶期間など (1)2月3日(月)〜13日(木)、市役所別館受付前。(2)2月15日(土)〜27日(木)、泉の湯(津田山手1)。

◆食育本の特集コーナーを設置

▶期間など 2月1日(土)〜28日(金)、市内各図書館。期間は図書館により異なります。

◆保育所(園)や幼稚園・認定こども園等の食に関する取り組み紹介

▶期間など 2月1日(土)〜6日(木)、くずはモール。

◆枚方キッチン掲載のヘルシーメニューの提供

▶期間など 2月1日(土)〜28日(金)、実施店舗は特設サイトで確認を。

◆体成分分析(InBody測定)

▶期間など 2月3日(月)〜28日(金)の平日午前10時〜午後3時、ひらしん健康ステーション(岡東町14-36)。

☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039





市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら



市内14機関・団体が連携
健康医療都市ひらかた

コンソーシアムからのお知らせ

関西医科大学附属病院 府民公開講座

「食べて治す！こどもの食物アレルギー」など3
テーマでアレルギーセンター所属医師と特定非営利
活動法人日本アトピー協会代表理事の倉谷康孝さん
が話します。▶日時など 3月1日(土)午後2時30分
～4時、同病院講堂。無料。▶申込 受付中。フォーム(上記コ
ード)で同病院へ。詳細は同病院医事課(☎804・0101、内線
3041)へお問い合わせを。先着70人。



大阪歯科大学 公開講座

テーマは「大阪歯科大学附属病院における最近の
最先端医療」。(1)「お顔のゆがみ、あなたも顎変形症
かも知れません 顎矯正手術最前線」＝講師は同大
学歯学部口腔外科学第二講座教授の竹信俊彦さん。
(2)「インプラント治療最前線！大学病院だからできること」＝講
師は同大学歯学部口腔インプラント学講座教授の草野薫さん。▶
日時など (1)2月8日(土)(2)15日(土)のいずれも午後1時～3時、同
大学楠葉学舎講堂。無料。▶申込 電話またははがき・ファク
ス・メールに住所・氏名・年齢・性別・電話番号、希望日を書いて〒573-1121楠葉花園町8-1 大阪歯科大学公開講座係(☎
864・3001、FAX864・3000、E:kouza@cc.osaka-dent.ac.jp)へ。
フォーム(上記コード)可。2月6日必着。先着各500人。



健康メモ

子ども用歯磨き粉と 大人用歯磨き粉の違い

子どもと大人用には歯ブラシだ
けでなく歯磨き粉にも違いがあり
ます。子ども用は主に虫歯予防が
目的で歯質強化のためのフッ素を
はじめ、虫歯菌から乳歯を守るための成分が多く含まれていま
す。乳歯は永久歯に比べて虫歯になりやすく、歯周病予防やホ
ワイトニングの成分ではなく、虫歯予防の成分に重点が置かれてい
ます。違いを知り、子どもには子ども用の歯磨き粉で毎日しっか
りと虫歯予防をしましょう。(枚方市歯科医師会)

健康福祉政策課 ☎841・1461、FAX841・2470

地域福祉セミナー みんなで取り組む地域福祉

「地域の交流の場を地域で創る」を
テーマに関西大学教授の所めぐみさん
が講演。地域活動者のパネルディスカ
ッションも。▶日時など 2月18日(火)
午後2時～4時、ラポールひらかた。
無料。▶申込 2月3日～13日に市ホ
ームページの専用フォームで健康福祉
政策課へ。電話可。先着30人。
健康福祉政策課 ☎841・136
9、FAX841・2470

社会福祉協議会 ☎807・301
7、FAX845・1897

人。

時～4時、ラポールひらかた。無料。
▶申込 2月3日午前10時から電話ま
たはファクス(氏名・電話番号、講演
会名を明記)で社会福祉協議会へ。フ
ォーム(右記コード)可。先着100
人。

講演。▶日時など 3月16日(日)午後2
時～4時、ラポールひらかた。無料。

詩人でエッセイストの豆塚エリさんが
講演。▶日時など 3月16日(日)午後2
時～4時、ラポールひらかた。無料。

詩人でエッセイストの豆塚エリさんが
講演。▶日時など 3月16日(日)午後2
時～4時、ラポールひらかた。無料。

講演。▶日時など 3月16日(日)午後2
時～4時、ラポールひらかた。無料。

講演。▶日時など 3月16日(日)午後2
時～4時、ラポールひらかた。無料。

講演。▶日時など 3月16日(日)午後2
時～4時、ラポールひらかた。無料。

講演。▶日時など 3月16日(日)午後2
時～4時、ラポールひらかた。無料。

講演。▶日時など 3月16日(日)午後2
時～4時、ラポールひらかた。無料。

講演。▶日時など 3月16日(日)午後2
時～4時、ラポールひらかた。無料。

講演。▶日時など 3月16日(日)午後2
時～4時、ラポールひらかた。無料。

講演。▶日時など 3月16日(日)午後2
時～4時、ラポールひらかた。無料。

睡眠の質を高める イキイキ生活

健康管理士が「睡眠の質を高める健
康習慣」をテーマに話します。▶日時
など 2月28日(金)午後2時30分～4
時、蹠生生涯学習市民センター。無
料。▶申込 2月7日午前9時から蹠
生図書館へ。電話可。先着20人。
蹠生図書館 ☎050・7102・
3117、FAX834・3901

日曜日に乳がん検診

平日忙しい人や市乳がん検診クロー
プ対象者は利用を。▶日時など 2月
16日午前9時～午後1時、市立ひら
かた病院。対象は40歳以上の女性。検診
料(1)マンモグラフィ6952円(2)市
乳がん検診対象者1000円(3)市乳が
ん検診クロープ対象者無料(事前予約
が必要)。▶申込 受付中。電話で同
病院医事課へ。先着50人。

精神保健家族講演会

「つながろう！支え合おう！地域在
宅医療 病気や障害があっても安心し
て暮らせる街」をテーマに訪問看護ス
テーションCOCO看護師、関西記念
病院相談員などが話します。▶日時な
ど 3月6日(木)午後2時～3時30分、
ラポールひらかた。無料。▶申込 2
月3日から市ホームページの専用フ
ォームで保健医療課へ。先着40人。
健康福祉政策課 ☎807・7623、
FAX845・0685

詩人 豆塚エリさん 自殺予防対策事業講演会



3月の自殺対策強化月間
に合わせ「しにたい気持ち
が消えるまで」をテーマに
詩人でエッセイストの豆塚エリさんが
講演。▶日時など 3月16日(日)午後2
時～4時、ラポールひらかた。無料。

子育て、
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境、
まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

精神保健福祉推進事業

場所はいつでもラポールひらかた。当口直接会場へ。(1)「こころの病の当事者グループ」「こころの会」▼日時など 3月6日(木)午後2時～4時。無料。(2)精神障害者家族会「わかちあつ会」おしゃべり会を実施。▼日時など 2月7日(金)・15日(土)のいずれも午後1時30分。参加費各1000円。(3)「自死遺族わかちあいのつどい」「ふきのとうの会」自死により家族を亡くした人であれば誰でも参加可。▼日時など 2月22日(土)午後2時～4時。参加費3000円。(4)「こころの電話相談」苦しいときは一人で悩まずお電話を(☎846・5758)。秘密厳守。名前を告げる必要はありません。

脳健康度測定 集団測定会

デジタルツールを使って脳の健康度を測ります。測定後はミニ講座の受講や個別相談可。必要に応じて医師の助言も。▶日時など 下表のとおり。場所はいつでもラポールひらかた。対象は40歳以上。無料。▶申込 2月1日から市ホームページの専用フォームまたはファクスに住所・ふりがな付き氏名・生年月日・年齢・電話番号、測定会名、(1)～(9) (複数可)、申し込み理由を書いて健康福祉政策課へ。2月10日必着。抽選で合計500人。

▼脳健康度測定 集団測定会

開催日(3月)	開設時間
4日(火)	(1)午後1時～4時30分 (2)午前10時～正午 (3)午後1時～4時30分
5日(水)	(4)午前10時～正午 (5)午後1時～4時30分
6日(木)	(6)午前10時～正午 (7)午後1時～4時30分
7日(金)	(8)午前10時～正午 (9)午後1時～4時30分
8日(土)	(9)午後1時～4時30分

※申し込みした開設時間内で別途受け付け時間を通知します。時間の指定はできません。

☎健康福祉政策課
☎841・1461、☎841・2470

☎社会福祉協議会 ☎807・3017、☎845・1897

ひらかたチャレンジランド 小学生向けこども介護体験

ユニフォームを着て、車いすや移乗ロボットの操作、遊びを取り入れたリハビリ「遊びリテーション」などを体験。参加者は介護相談も可。こども夢基金活用事業。▼日時など 2月23日(祝)午前10時～11時30分、総合福祉会館デイサービスセンター。対象は小学生と保護者(未就学児・中学生の同伴可)。無料。▼申込 2月1日～17日に市ホームページの専用フォームで健康福祉政策課へ。先着15組程度。空きがあれば当日参加可。詳細は同センター(☎845・1701、月曜～土曜

午前9時～午後5時、2月23日は午前9時～9時30分)へお問い合わせを。☎健康福祉政策課 ☎841・1461、☎841・2470

地域支援センターゆい学習会

ふだんの暮らしの中で困っていることや悩んでいることを話しませんか。講師は大阪公立大学大学院現代システム科学研究科准教授の三田優子さん。▼日時など 2月23日(祝)午後1時30分～3時30分、ラポールひらかた。対象は障害のある人。無料。▼申込 2月3日～7日に地域支援センターゆい(上島東町)へ。電話・ファクス(氏名・電話番号、手話通訳希望の有無を明記)可。先着140人。☎地域支援センターゆい ☎894・7470、☎894・7471

消費生活セミナー

府職員などが「知ってなるほど!食品表示の基本」をテーマに、食品表示法の概要や栄養成分表示などについて話します。▼日時など 2月28日(金)午前10時30分～正午、生涯学習交流センター。無料。保育(1歳以上の未就学児、先着5人・手話通訳あり)いずれも2月10日までに要予約。▼申込 2月3日午前10時から電話またはファクス・メール(住所・氏名・電話番号、イベント名、保育・手話通訳希望の有無を明記)で消費生活センター

へ。先着30人。

☎消費生活センター ☎844・2433、☎843・5501、☎shouh1-cen@city.hirakata.osaka.jp

スポーツ

枚方市スポーツ協会

☎898・0200
☎898・0201



インディアカ教室

羽根の付いたボールを素手で打ち合います。▼日時など 3月1日(土)午後6時～9時、昌栄工務店ひらかた渚体育館。対象は中学生以上。無料。体育館シューズ持参。運動できる服着用。▼申込 2月1日午前10時～22日午後5時に電話またはファクスに住所・氏名・電話番号を書いて同協会へ。空きがあれば当日参加可。

渚リラックスヨガ

▼日時など 4月3日～6月26日の毎週木曜午後6時15分～7時15分・7時30分～8時30分、昌栄工務店ひらかた渚体育館。各全13回。対象は18歳以上の女性。参加費各1万1700円。▼申込 2月1日から同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着各10人。



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

ひらかたの魅力発見 街ぶらロゲイニング

スマートフォンアプリを活用したナビゲーションスポーツ・ロゲイニングを体験。18歳以上を含む2人〜5人チームで3時間歩行。ファミリーの部（小学生以下が1人以上）と一般の部。
▼日時など 3月16日(日)午前9時30分〜午後2時、ニッペパーク岡東中央集合。参加費1人3000円（18歳未満1000円、未就学児無料）。▼申込 2月12日午前9時〜3月4日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着150人または50チーム。

親子わくわくパークフェスタ

親子で参加できる木育ワークシヨップやリズムダンスなどの体験教室など。トリアル（自転車）、跳び箱・鉄棒を含む器械体操などの体験も。
▼日時など 3月16日(日)午前10時〜午後3時、ニッペパーク岡東中央。無料。教室プログラム（参加費各5000円程度）は要事前申込。▼申込 2月1日〜28日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着各20人。

成長期・青年期を支える スポーツ指導と健康管理講座

(1)成長期のスポーツ障害と健康管理 (2)栄養バランスとパフォーマンス向上の関係 (3)運動機能向上のための体幹・

バランス運動の基本トレーニング（実技） (4)成長期アスリートを守る体づくりとケガ予防（実技）。▼日時など 2月22日(土)午前9時30分〜11時(2)11時10分〜午後0時40分(3)1時20分〜2時50分(4)3時〜4時30分、昌栄工務店ひらかた渚体育館。対象は運動指導者や保護者など。参加費各2200円。
▼申込 受付中。2月12日までに同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着各40人。

渚 背骨コンディショニング

▼日時など 4月8日〜6月24日の第2・4火曜(1)午後0時10分〜1時10分(2)1時30分〜2時45分、昌栄工務店ひらかた渚体育館。各全6回。対象は18歳以上。参加費(1)6000円(2)6300円。▼申込 2月1日から同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着(1)7人(2)5人。

すっきりとこのう自力整体

▼日時など 4月1日〜6月17日の第1・3・5火曜午後0時10分〜1時10分、昌栄工務店ひらかた渚体育館。全7回。対象は18歳以上。参加費6300円。▼申込 2月1日から同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着5人。

ヘルスアッププログラム

(1)慢性的な不調を整える自力整体(2)

立ちポーズ中心のパワーヨガ。▼日時など 4月9日〜6月25日の毎週水曜(1)午前9時30分〜10時45分(2)11時15分〜午後0時30分、KTM河本工業総合体育館。各全12回。対象は18歳以上の女性。参加費各1万2600円。保育あり（1歳以上の未就学児1人につき4800円）。▼申込 2月1日から同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着各10人。

シェイプアッププログラム

(1)音楽に合わせた有酸素運動のボディシェイプ(2)ピラティスで体幹を鍛えます。▼日時など 4月3日〜6月26日(5月1日除く)の毎週木曜(1)午前9時30分〜10時45分(2)11時15分〜午後0時30分、KTM河本工業総合体育館。各全12回。対象は18歳以上の女性。参加費各1万2600円。保育あり（1歳以上の未就学児1人につき4800円）。▼申込 2月1日から同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着各17人。

脂肪燃焼HIIT トレイニング

▼日時など 4月2日〜6月25日の毎週水曜午後0時15分〜1時15分、誠信建設工業伊加賀スポーツセンター。全13回。対象は18歳以上。参加費1万1700円。▼申込 2月1日から同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着10人。

伊加賀 背骨コンディショニング

▼日時など 4月2日〜6月25日(5月7日除く)の毎週水曜午後7時〜8時、誠信建設工業伊加賀スポーツセンター。全12回。対象は18歳以上。参加費1万8000円。▼申込 2月1日から同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着6人。

民間スポーツ施設開放 令和7年度使用団体登録

対象はメンバーの半数以上が市内在住・在職・在学の高校生以上で構成され、全員が傷害保険に加入している10人以上の団体（テニスは5人以上）。▼対象施設 パナソニックスポーツ(株)・日本精線(株)・コマツ大阪工場の各テニスコート。▼使用日など 4月1日〜来年3月31日(使用可能日・時間帯は施設によって異なります)。原則毎月第3水曜に実施の抽選会で決定。施設により要使用料。▼申込 2月1日から登録用紙(同協会ホームページから取り出し可)と傷害保険などの証明書の写し(パナソニックスポーツ(株)、コマツ大阪工場は裏に登録者の名前を書いた全員分の顔写真3cm×2.5cmも必要)を持って同協会へ。詳細は同協会ホームページ参照。

子育て・
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・
まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

誠信建設工業
伊賀スポーツセンター

☎841・8118
☎841・8120

幼児スクール・
こどもスポーツ

柔軟体操や跳び箱、鉄棒、マット運動など。▼日時など 3月5日～19日の毎週水曜(1)午後3時45分～4時45分(2)4時45分～5時45分。各全3回。対象は(1)年長(2)小学1年生～3年生。参加費(1)2640円(2)2250円。500円で1回のみ体験可。室内シューズ・飲み物持参。運動ができる服装

ひらかたキングフィッシャーズ
スポーツクラブ
スクールメンバー募集

詳細は下表のとおり。▶申込 2月28日までに同クラブホームページのフォームで同クラブへ。いずれも3月中に1回のみ体験可、対象年齢でない場合は見学のみ可。参加費など詳細は同クラブホームページ参照。

スクール名	日時など	対象
ストリートダンス	毎週水曜(1)午後5時40分～6時25分(2)6時30分～7時30分(3)7時45分～8時45分、牧野生涯学習市民センター牧野北分館	(1)年少～年長 (2)小学1年生～4年生 (3)5年生～中学生
陸上競技スクール	毎週水曜午後3時30分～5時・土曜午前9時～11時30分、たまゆら陸上競技場ほか	小学1年生～6年生
ジュニアスポーツ	毎週水曜午後4時～5時30分、昌栄工務店ひらかた渚体育館	
ハワイアンフラタイム	毎週木曜午前10時30分～11時45分、昌栄工務店ひらかた渚体育館	18歳以上の女性
チャリディング	毎週日曜午前9時～11時45分、昌栄工務店ひらかた渚体育館	小学1年生～中学生の女子
バスケットボールU12	毎週水曜・隔週金曜午後6時～8時30分、K T M河本工業総合体育館	小学1年生～6年生
バスケットボールU15	毎週火曜午後6時15分～8時45分、K T M河本工業総合体育館	中学1年生～3年生
シニアスポーツ	毎週火曜午前10時～11時30分、牧野生涯学習市民センター牧野北分館	おおむね40歳以上

☎ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ
☎・☎898・0027
🌐https://hirakata-taikyo.org/hksc/

用。▼申込 2月1日午前10時～28日に電話で同センターへ。窓口可。先着20人程度(2)25人程度。

個人参加プログラム
バスケットボール

バスケットボールを通じた仲間づくり。▼日時など 3月3日(月)午後7時～8時30分。対象は中学生以上の経験者。参加費800円。室内シューズ持参。▼申込 2月1日～各開催日前日に電話で同センターへ。窓口可。先着15人(5人以上で開催)。◆体験会 2月3日(月)午後7時～8時30分。参加費500円。▼申込 開催

日前日までに電話で同センターへ。窓口可。先着15人。空きがあれば当日参加可。

チアダンススクール

▼日時など 3月3日～24日の毎週月曜(1)午後4時～5時(2)5時15分～6時15分。各全4回。対象は(1)4歳～小学1年生(2)2年生～6年生。参加費各7000円。5000円で1回のみ体験可。室内シューズ・飲み物持参。運動ができる服装用。▼申込 2月1日午前10時～28日に電話で同センターへ。窓口可。先着(1)15人程度(2)20人程度。

ひらこいひらかたポイント対象事業

プール・リフレッシュ講座

水中で楽しく体を動かし心も体もリフレッシュ。▼日時など 左表の通り。場所はいずれもラポールひらかた温水プール。対象は(1)(3)(4)(6)(7)18歳以上で歩行運動が可能な人(2)(5)18歳以上の障害者(介助者同伴可)。参加費各1000円(プール利用料含む)。水着・スイミングキャップ・バスタオル持参。▼申込 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、(1)～(7)を書いて〒573-1191新町2-1-35ラポールひらかたへ(一通で複数日時申し込み可)。2月20日必着。抽選で各30人。

▼プール・リフレッシュ講座

開催日(3月)	時間
(1)6日(木)	午後2時30分～3時30分
(2)12日(水)	午後6時～7時
(3)13日(木)	午前11時～正午
(4)13日(木)	午後6時15分～7時15分
(5)26日(水)	午後6時～7時
(6)27日(木)	午後2時30分～3時30分
(7)27日(木)	午後6時15分～7時15分

☎ラポールひらかた温水プール ☎845・1688



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら



スポーツ大会・講習会

大会・講習会名など	日時・場所	申込締切日など
ソフトボールの部 小学生男子の部、男子一部、男子二部、一般三部、女子の部、壮年の部(40歳以上)、実年の部(50歳以上)、シニアの部(60歳以上)、ハイシニアの部(67歳以上)	3月23日(日)～7月下旬の午前9時～午後4時、市内高校や公共施設、河川敷など	2月15日～22日午後5時
テニスダブルスの部 (1)一般男子(S/A)・一般女子(A/B) (2)年齢別男子(45/55/60/65歳以上)・年齢別女子(45/55歳以上)	(1)4月6日(日)誠信建設工業伊賀スポーツセンターテニスコート※予備日は4月13日(日) (2)4月20日(日)春日テニスコート・光栄プロテック王仁公園テニスコート※予備日は4月27日(日)春日・光栄プロテック王仁公園テニスコート	3月1日午後5時
テニス各大会のウェブ申し込みは枚方市テニス協会ホームページ(☎ http://hirakatacity-tennis.com/)参照。		
枚方市バドミントン連盟杯冬季団体戦 一般男子・女子 男子2部、女子2部	3月9日(日)午前9時～午後9時、KTM河本工業総合体育館	2月20日午後5時
ウェブ申し込みは枚方市バドミントン連盟ホームページ(☎ http://hirakatabad.com/)参照。		
市長杯6人制バレーボール大会 6人制一般男女の部	3月9日(日)午前9時、昌栄工務店ひらかた渚体育館	2月26日午後5時
初心者卓球講習会	3月5日(水)午前9時～正午、昌栄工務店ひらかた渚体育館	当日直接会場へ

申込方法・参加費・対象など詳細は枚方市スポーツ協会へお問い合わせを(月曜、祝日休み)。

☎枚方市スポーツ協会
☎898-0200、☎898-0201



ライフ親子 グラウンド・ゴルフ大会

親子で1つのボールを交互にプレイ。参加賞あり。▼日時など 3月15日(土)午前9時30分～正午ごろ、誠信建設工業伊賀スポーツセンター。対象は市内在住の小学生と18歳以上の保護者(ペア参加)。無料(道具貸し出しも)。小雨決行。▼申込 2月1日～21日に市ホームページの専用フォームでスポーツ推進委員協議会事務局へ。抽選で50組。
☎スポーツ振興課 ☎841・141

体幹トレーニング教室

2、☎841・1278
体幹を鍛えてぶれない体づくり。▼日時など 4月3日～6月26日(5月1日除く)の毎週木曜午後7時～8時、KTM河本工業総合体育館。全12回。対象はおおむね18歳以上。参加費1万2000円(ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ会員・マラソンクリニック参加者は1万1000円)。▼申込 3月14日までに同クラブホームページのフォームで同クラブへ。抽選で10人。

スイミングセミナー

☎ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ ☎898・0002
7、☎<https://hirakata-taikyo.org/> /TKSC/
クロール・背泳ぎの習得を目指す初級コースと4泳法のフォーム矯正を目指す中上級コースに分かれて練習。▼日時など 2月16日(日)午後3時～5時、ラポールひらかた温水プール。対象は中学生以上。参加費各1000円。▼申込 2月1日午前11時～14日午後8時30分に同プールへ。電話可。

Jアラートの全国一斉訓練

大規模地震や他国の武力攻撃などの緊急時に正確な情報を市民にいち早く伝えるため、2月12日(水)午前11時に消防庁の全国瞬時警報システム(Jアラート)からの情報を市内の同報系防災行政無線で試験放送します。

☎危機管理対策推進課 ☎841・1270、☎841・3092

消費者トラブルを未然に防止 地域啓発リーダー募集

悪質商法によるトラブルを防ぐための基礎知識などを学び地域で活動しませんか。▼日時など 3月7日(金)午前10時30分～正午、消費生活センター。対象は初めて受講する18歳以上。無料。▼申込 2月3日～14日に市役所本館・別館受付、各支所、各生涯学習市民センターにある申込書(市ホームページから取り出し可)をファクスまたはメールで消費生活センターへ。窓口可。先着20人。

☎消費生活センター ☎844・2433、☎843・5501、☎shouh-icen@city.hirakata.osaka.jp

安全安心

先着各10人。
☎ラポールひらかた温水プール ☎845・3691、☎845・1686

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

救命講習会

◆普通救命講習Ⅰ 主に成人を対象とする心肺蘇生法などの知識と技術を習得。



▼日時など 3月8日(土)午前9時30分～午後0時30分、枚方東消防署。対象は中学生以上。無料。

◆上級救命講習 新生児く成人を対象とする心肺蘇生法、AED、大出血時の止血法、外傷の手当要領および搬送方法などの知識と技術を習得。▼日時など 3月6日(木)午前9時～午後5時、枚方寝屋川消防組合消防本部。対象は中学生以上。無料。

◆応急手当普及員再講習 ▼日時など 3月7日(金)午後2時～5時、同消防組合消防本部。対象は応急手当普及員の資格を持っている人。無料。

▼申込 2月10日午前9時～14日午後5時に同消防組合ホームページのフォーム(右記コード)で同消防組合へ。先着各20人。

☎枚方寝屋川消防組合救急課 ☎852・99918、☎852・99925

令和6年火災救急概況

令和6年に市内で発生した火災は94件で死者4人、負傷者26人。出火原因で最も多かったのは電気関係(交通機関除く)で27件となりました。

◆救急車の適正利用を 救急車の出動件数は2万7523件、搬送された人

は2万4346人で全体の約63%は軽症でした。軽度の傷病者などはできるだけタクシーやマイカーのご利用を。

◆悩んだときはお電話を 急病や交通事故などで傷病者の傷病程度が判断できない時は、迷わず119番通報をして救急車の要請を。

☎枚方寝屋川消防組合企画戦略課 ☎852・99906、☎852・99948

消費者被害防止キャンペーン

消費者被害防止啓発に向け、啓発グッズを無料配布。市のキャラクターひこぼしくんも登場。▼日時など 2月27日(木)午前11時から30分程度、京阪枚方市駅2階コンコース。

☎消費生活センター ☎844・2433、☎843・5501

VRで学ぶ防災体験講座

VR(仮想現実)で地震を疑似体験。▼日時など 2月22日(土)午前10時～10時45分(2)11時～11時45分、津田生涯学習市民センター。対象は小学生(保護者1人まで同伴可)。無料。▼申込 2月2日午前10時から同センターへ。電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。先着各15人。

☎津田生涯学習市民センター ☎050・7102・3139、☎859・6600

少年消防クラブ員募集

消防の仕事を学び、明るく元気な心・体づくりや、自分たちのまちの防火・防災に役立つ活動をします。活動期間は4月1日から1年間。▼期間など 枚方消防署少年消防クラブⅡ第2土曜・枚方東消防署少年消防クラブⅢ第3土曜のいずれも午前10時～11時30分。対象は新小学4年生～6年生。無料(保険代年間800円程度必要)。▼申込 2月1日～14日に枚方寝屋川消防組合ホームページのフォーム(右記コード)で同消防組合へ。抽選で各20人程度(5人以上で開催)。



☎枚方寝屋川消防組合予防指導課 ☎852・99912、☎852・99925

税・保険

国民年金保険料の支払いは口座振替がお得です

国民年金保険料を口座振替で前納すると納付書で納めるより保険料が割り引きされます(令和6年度の額で2年前納は1万6590円、1年前納は4270円、6カ月前納は11600円の割り引き)。令和7年度の2年前納、1年前納、6カ月前納(いずれも4月末に振り替え)を希望する場合は2月

環境・まちづくり

分譲マンションセミナー

末までに手続きを。クレジットカードによる前納もあり。詳細は枚方年金事務所(☎846・5011)へお問い合わせ。

☎保険年金課 ☎841・1407、☎841・3716

(一社)大阪府不動産コンサルティング協会の大村大さんによる講演「管理組合における空き住戸の予防と対応」と大阪司法書士会の岡川敦也さんによる講演「マンションにおける認知症の対応と所有者不明空き室の発生防止と対応について」。▼日時など 3月2日(日)午後1時30分～5時、総合文化芸術センター別館。対象は府内分譲マンションの管理組合役員と区分所有者など。無料。▼申込 受付中。はがきまたは市ホームページの専用フォーム・メール・ファクスに代表者の住所・氏名・電話番号・メールアドレス、管理組合役職など、マンション名、参加人数、あれば講師への質問を書いて〒573-8666市住宅まちづくり課へ。電話可。2月21日必着。先着100人。

☎住宅まちづくり課 ☎841・1478、☎841・5101、✉juma_chi@city.hirakata.osaka.jp



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

環境講座

(1)環境ティールーム 冬の省エネ問題を考えてみよう

夏よりも冬のほうが消費電力が多い理由について考えます。▶日時など 2月13日(木)午前10時30分～正午、サプリ村野。無料。

(2)環境ミニ講座 エコクッキング フルーツ大福作り

季節のフルーツを使った大福作りで季節を感じてみませんか。▶日時など 2月27日(木)午後1時30分～3時、サプリ村野。参加費100円。

▶申込 いずれも受付中。電話またはメール・ファクス(住所・氏名・電話番号、講座名を明記)でひらかた環境ネットワーク会議(☎847・2286、FAX807・7873、✉jimukyoku@hirakata-kankyou.net。電話は平日午前10時～午後4時)へ。先着(1)10人(2)15人。

☎環境政策課
☎050・7102・6006
FAX849・1206

先着順。津田東・藤阪・村野は自動二輪車も利用可。▼日時など 2月20日(木)から各市営有料自転車駐車場。駐車場により販売時間が異なります。詳細は市ホームページ参照またはサイカ

3月分 自転車駐車場定期駐車券発売

6006、FAX849・1206

☎環境政策課☎050・7102・

公共交通機関での来場を。

時など 2月15日(土)午前10時～午後1時、サプリ村野。当日直接会場へ。公

共交通機関での来場を。

時など 2月15日(土)午前10時～午後1時、サプリ村野。当日直接会場へ。公

共交通機関での来場を。

時など 2月15日(土)午前10時～午後1時、サプリ村野。当日直接会場へ。公

共交通機関での来場を。

時など 2月15日(土)午前10時～午後1時、サプリ村野。当日直接会場へ。公

共交通機関での来場を。

時など 2月15日(土)午前10時～午後1時、サプリ村野。当日直接会場へ。公

共交通機関での来場を。

ひらかたエコフォーラム

市民団体や事業者などの環境保全対

策の取り組みをパネルやブースで紹介。間伐材などを使った自然工作や自転車発電、エコドライブシミュレーター体験も。顕著な環境保全活動を実施した市民・団体の表彰式も実施。▼日時など 2月15日(土)午前10時～午後1時、サプリ村野。当日直接会場へ。公共交通機関での来場を。

☎交通対策課☎050・7102・6530、FAX841・4605

2月は生活排水対策推進月間

川などの水が汚れる原因の約7割がトイレや台所、お風呂、洗濯など日常生活から出る生活排水です。生活排水の影響は河川流量が減少する冬期に大きくなります。河川を守るための取り組みにご協力を。(1)食器や鍋の汚れは拭き取ってから洗う(2)味噌汁や飲み物などは残り物を排水口に流さない(3)油は使い切る工夫をし、捨てる場合は新聞紙に吸い込ませたり固形化したりする(4)石けんや洗剤、シャンプーなどは適量を使う。下水道が整備されたらすぐ接続を。当面下水道整備が見込まない地域では、合併処理浄化槽を設

置し、定期的に保守点検・清掃を行い、法定検査を受けましょう。

☎環境指導課☎050・7102・6017、FAX849・1206

災害が発生した時の ごみの出し方について

近年、各地で地震や台風、豪雨などによる大きな被害が発生しています。災害時は通常のごみ出しに加え、大量の片づけごみ(災害廃棄物)が発生します。車両の通行が困難になるような道路上へのごみの積み上げなどは復旧の妨げになります。注意点など詳細は市ホームページ「災害が発生した時のごみの出し方について」で確認を。

☎循環型社会推進課☎807・6211、FAX849・6645

エコフォト・エコレシピ募集

ごみを減らす活動を収めた写真や生ごみが出ないように工夫したレシピなど家庭のごみ減量に対する取り組みを募集。エコアイデアコンテスト、ごみ減量に役立つ本の紹介も募集中。▼申込 受付中。2月28日までに市ホームページの専用フォーム・メールに住所・氏名・電話番号を書いて作品の画像などとともに循環型社会推進課へ。☎循環型社会推進課☎807・6211、FAX849・6645、✉junkansuisin@city.hirakata.osaka.jp

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしのたび

スプレー缶や子ども服などの 移动式拠点回収

▼回収品目 中身入りボンベ・スプレー缶、水銀を使用した体温計・血圧計・温度計、子ども服、おもちゃ、リサイクル可能な自転車（電動は除く）。使用可能な陶器類、ガラス製食器、新品同様の衣類など（洗ってから袋や箱に入れて持参を）。▼日時など 2月18日(火)午前10時30分～正午、津田支所玄関前。

⑤循環型社会推進課 ☎807・6211、FAX849・6645

環境にやさしい石けんキャン ペーン&食用廃油回収

廃油せっけんの原料に活用します。▼日時など 2月18日(火)午前10時30分～正午、津田支所玄関前。対象は家庭用食用油。無料。当日直接会場へ。容

器は持ち帰り。
⑤消費生活センター ☎844・2433、FAX843・5501

枚方京田辺環境施設組合議会 定例会の傍聴

案件は令和7年度一般会計予算など。▼日時など 2月18日(火)午後2時、東部清掃工場（尊延寺）。傍聴希望者は当日直接会場へ。先着15人。詳細は同組合（☎896・1570）へお問い合わせを。

⑤循環型社会推進課 ☎807・6211、FAX849・6645

北河内4市リサイクル施設 組合議会定例会

▼日時など 2月7日(金)午後2時、北河内4市リサイクルプラザ（寝屋川市寝屋南1）。傍聴希望者は当日直接会場へ。先着20人。議事の都合で日時

イノシシへの対策を

市内でイノシシが目撃されています。イノシシを見かけたときの注意点や対策を確認しましょう。



(1)刺激しない
イノシシを見かけても興奮させないようにしましょう。近づいたり、石を投げたりすると人間に危害を加える可能性があります。

(2)ゆっくりと後ずさりする
急に動くとイノシシが驚き事故につながります。建物や車の中に入って身を隠したり、高い所に避難したりして安全の確保を。

(3)出会わないよう工夫する
鈴や懐中電灯を使用し、音と光で人間の存在を知らせる工夫を。エサは絶対に与えないください。

⑤環境政策課
☎050・7102・6006
FAX849・1206

変更の場合あり。詳細は同組合事務局（☎823・2038）へお問い合わせを。

⑤循環型社会推進課 ☎807・6211、FAX849・6645

産業・就労

1DAYインターンシップ 消防1日体験

業務体験を通じて、消防職員の仕事内容や使命を学びます。▼日時など 2月16日(日)午前10時～午後3時、枚方寝屋川消防組合消防本部および枚方消防署。対象は消防吏員を目指す高校生以上。動きやすい着用。▼申込 受付中。2月12日まで同消防組合ホームページのフォーム（右記コード）可。先着20人程度。



⑤枚方寝屋川消防組合人材マネジメント課 ☎852・9922、FAX852・9948

くずは福祉・医療就職面接会

ハローワーク枚方と共催で、市内の福祉・医療分野の事業所6社が参加する就職面接会を開催。無資格・未経験の人が応募できる求人も。▼日時など 2月4日(火)午後1時～4時、楠葉生涯学習市民センター。無料。▼申込

受付中。電話（平日午前8時30分～午後5時15分）でハローワーク枚方（☎

841・3363 44#）へ。
⑤商工振興課 ☎841・1325、FAX841・1278

しごと準備セミナー 就職座談会

就職に向けて参加者同士で語り合い。▼日時など 2月26日(火)午後2時～4時、生涯学習交流センター。対象は無業で1年以内に就労を目指す15歳～49歳。無料（利用者登録が必要）。▼申込 2月3日午前9時から電話で北河内地域若者サポートステーション（☎841・7225）へ。先着10人。

⑤商工振興課 ☎841・1325、FAX841・1278



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

枚方市で正社員になろう 市内企業6社合同就職面接会

市内企業6社が集う合同就職面接会。全て就業場所が市内の正社員の求人。▼日時など 2月26日(水)午後1時

～4時、ビューゴ(枚方ビオルネ5階)。対象はおおむね35歳未満の若年求職者または3月に大学などを卒業予定の人。面接希望者は申し込み後ハローワーク枚方で紹介状の発行が必要。

▼申込 受付中。市内企業若者雇用推進事業運営事務局ホームページ (<https://hikata-matching.com/jobs/seeker/>) のフォームで同事務局へ。

☎ 商工振興課 ☎ 841・1325、☎ 841・1278

保育士として働くための 疑問や悩みを解消しませんか

保育士資格を持ち、これから復職や就職を考えている人向けのワークショップ。子育て支援連携に関する協定パートナーのエンパワー・サポート(株)代表取締役の高井新司さんに悩みや疑問を相談できるほか、保育士と働きやすい環境について意見交換など。▼日時 など 2月6日(水)午後7時～8時30分、市役所別館4階。16日(木)・22日(土)午後2時～3時30分、総合文化芸術センター別館。28日(金)午後7時～8時30分、市役所別館4階。▼申込 受付中。各開催日の前日までに市ホームページ

の専用フォームで保育士等就職支援センター(私立保育幼稚園課内)へ。先着各20人。

☎ 私立保育幼稚園課 ☎ 841・1471、☎ 841・4319

保育士等の就労のための 出張相談会

保育現場から一時離れていた人や保育所・幼稚園などでの仕事に興味のある人向け。再就職や資格取得の相談、保育士等就職支援センターへの登録など。登録者には希望勤務条件など相談の上、求人施設を紹介。▼日時など

2月5日(水)午前10時～午後4時、香里ヶ丘図書館。2月19日(水)午前10時～午後1時、すこやか広場・きょうぶん(教育文化センター内)。無料。当日直接会場へ。

☎ 保育士等就職支援センター(私立保育幼稚園課内) ☎ 846・7020、☎ 841・4319

シェアオフィスに 入居しませんか

令和6年4月にリニューアルした地域活性化支援センターのシェアオフィスを貸し出します。対象は同施設の設置目的やビジョンを理解し、市の事業に協力する法人または個人。使用料は月額1万5000円程度。使用期間は原則1年間(月単位の利用可)。▼申込 受付中。2月10日までに事前協議

書と事業計画書(同センターホームページから取り出し可)を輝きプラザきらら6階地域活性化支援センターへ。郵送(〒573-1159市同センター)可。選考で4組を決定。

☎ 地域活性化支援センターひらつく ☎ 050・7105・8080、☎ 851・5384

ひらかたビジネスカフェ

お茶しながら起業のこつを学びませんか。テーマは「起業への第一歩! 起業準備と計画で失敗を防ぐ方法」。講師は中小企業診断士・社会保険労務士の高松留美さん。▼日時など 3月7日(金)午後2時～4時、地域活性化支援センター。対象は起業に興味がある人。参加費1000円(飲み物付き)。筆記用具、あれば名刺持参。▼申込 2月3日午前10時から同センターホームページのフォーム(右記コード)またはファクス(住所・氏名・電話番号、セミナー名を明記)で同センターへ。電話可。先着14人。



☎ 地域活性化支援センターひらつく ☎ 050・7105・8080、☎ 851・5384

小規模修繕等契約希望者登録 有効期間の延長

小規模修繕等契約希望者登録の有効期間を1年間延長します。これによ

り、現在の登録の有効期間は令和8年3月31日までとなります(延長の申請手続き不要)。

☎ 契約検査課 ☎ 841・1345、☎ 841・2015

求人

その他の
求人情報は↓



ひらかた子ども発達支援 センター会計年度任用職員

職種は(1)作業療法士(2)言語聴覚士(3)臨時心理相談員。受験資格は(1)作業療法士免許を有する人(2)言語聴覚士免許を有する人(3)新版K式発達検査2001の実施経験がある人。勤務は(1)(2)同センター(3)同センターや保育所などを巡回。いずれも登録期間は3年間。雇用は募集状況に応じて随時案内。勤務は平日午前8時45分～午後5時15分(勤務日・時間は応相談)。雇用期間は年度内における必要な期間(更新あり)。時給は1665円(類似する職種の経験年数などに応じ変更となる場合あり)。▼申込 いずれも随時受け付け。事前に同センターへ連絡の上、写真付きの履歴書および各資格証の写しを持って本人が同センターへ。

☎ ひらかた子ども発達支援センター ☎ 807・5373、☎ 898・4173

子育て・
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・
まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

教育委員会
会計年度任用職員

職種は左表の通り。勤務時間、報酬など条件は職種によって異なります。

雇用期間は4月1日から1年間（再度任用の場合あり）。募集要項などは各担当課と輝きプラザきらら3階教育政策課で配布（市ホームページからも取り出し可）。▼申込 1月31日～2月

11日に市ホームページの専用サイトで教育政策課へ。インターネット環境が利用できない場合は同課へお問い合わせを。
☎教育政策課 050・7105・

▼教育委員会 パートタイム会計年度任用職員（通年任用）

職種名・採用予定人数	受験資格	担当課・連絡先
【教育支援センター指導員・1人程度】	教員免許、学校心理士、臨床心理士または公認心理師の資格を有し、学校に行かないあるいは行きたくとも行けない子どもたちへの支援に理解がある人	児童生徒課 ☎050・7105・8048 ☎851・9335
【特別支援教育支援員・若干名】	次の(1)(2)いずれかを満たす人 (1)支援教育に理解があり、子どもの困り感に寄り添う姿勢のある人（資格不要） (2)看護師・准看護師・教員免許、保育士資格または介護職員初任者研修修了者などの資格を有し、支援教育に理解があり、子どもの困り感に寄り添う姿勢のある人	支援教育課 ☎050・7105・8048 ☎851・9335
【放課後児童支援員 班長・1人程度】	週25時間以上の放課後児童健全育成事業などの勤務経験が令和7年3月31日で6年目以上となる人	放課後子ども課 ☎050・7105・8201 ☎867・8131
【放課後児童支援員（週25時間）・14人程度】	保育士資格・社会福祉士資格・教員免許のいずれかを有するか、高等学校卒業で2年以上放課後児童健全育成事業などの経験がある人など	
【放課後児童准支援員（週25時間）・10人程度】	児童の集団生活指導に熱意のある人（資格不要）	教育指導課 ☎050・7105・8052 ☎851・9335
【枚方市小中一貫英語教育専門員・1人程度】	小中学校の英語教育に熱意を持ち、教育職員免許法に規定する中学校英語普通免許、高等学校英語普通免許、または小学校普通免許を有し、次の(1)(2)いずれかを満たす人 (1)小学校または中学校で英語教育に携わった経験を有する人 (2)国際機関・企業などにおいて英語を使った事務・通訳などの実務経験を有する人	
【枚方市英語教育指導助手 J T E - L（週5日程度）・1人程度】	小学校英語教育に熱意を持って英語指導ができ、次の(1)(2)いずれかを満たす人 (1)英語検定準1級、TOEFL550点以上、TOEIC730点以上、または小学校英語指導者資格などを有する人（応募時に満たしていること） (2)教育職員免許法に規定する中学校英語普通免許または高等学校英語普通免許を有する人	
【枚方市英語教育指導助手 J T E - S（週2～3日程度）・1人程度】		
小学校英語教育に熱意を持って英語指導ができ、次の(1)(2)いずれかを満たす人 (1)英語検定準1級、TOEFL550点以上、TOEIC730点以上、または小学校英語指導者資格などを有する人（応募時に満たしていること） (2)教育職員免許法に規定する中学校英語普通免許または高等学校英語普通免許を有する人		

▼教育委員会 フルタイム会計年度任用職員（通年任用）

職種名・採用予定人数	受験資格	担当課・連絡先
【放課後児童支援員 統括責任者・1人程度】	週25時間以上の放課後児童健全育成事業などの勤務経験が令和7年3月31日で9年目以上となる人	放課後子ども課 ☎050・7105・8201 ☎867・8131
【放課後児童支援員 サブリーダー・1人程度】	週25時間以上の放課後児童健全育成事業などの勤務経験が令和7年3月31日で6年目以上となる人	

※複数職種申し込み不可。ただし、枚方市英語教育指導助手 J T E - L・J T E - S の併願は可

※資格・免許は令和7年3月31日までの取得見込み含む（枚方市英語教育指導助手 J T E - L・J T E - S の(1)を除く）

8016、☎851・1711
**会計年度任用職員
学校臨時看護師**

小中学校での痰吸引や経管栄養の注入などの医療的ケアや児童・生徒の生活介助、学習補助など。障害のある児童・生徒に理解があり、看護師または准看護師の免許を有する人。時給1650円。勤務は原則として平日8時30分～午後4時（勤務日・時間は応相談）。▼申込 随時受け付け。事前に連絡の上、履歴書と免許状の写しを持って本人が輝きプラザきらら4階支援教育課へ。

☎支援教育課 050・7105・8218、☎851・9335

**会計年度任用職員（短期）
学校施設臨時管理人**

小中学校での施設管理業務。登録期間は3年間（更新あり）。勤務は土・日曜、祝日のうち、指定する日の午前8時30分～午後0時30分（土曜授業実施日は午前7時～8時30分）など。時給1114円。▼申込 随時受け付け。申込書（募集要項とともに市ホームページから取り出し可）と写真付きの履歴書を持って輝きプラザきらら3階教育政策課へ。

☎教育政策課 050・7105・8016、☎851・1711

会計年度任用職員

職種は左表の通り。雇用期間は4月1日から1年間で、再度任用の場合あり。▼申込 2月1日～10日に市ホ

▼会計年度任用職員 募集職種一覧

【職種名・採用予定人数】 受験資格	担当課・連絡先
【事務サポートスタッフ・若干名】 窓口や電話などでの接遇対応業務、ワード・エクセルなどを使用したパソコン業務、簡易な施設の運営業務に従事可能な人。勤務先は本庁および出先機関(市内保育所・幼稚園含む)	人事課 ☎841・1281 FAX846・2271
【配偶者暴力等相談員・1人程度】 男女共同参画社会の形成について理解がある人で、臨床心理士または公認心理師の資格を有し、相談業務の実務経験が2年以上ある人※	人権政策課 ☎841・1424 FAX841・1700
【生活相談員・1人程度】 福祉事務所での生活保護事務、社会福祉行政または社会福祉施設・医療機関での相談業務の経験が3年以上(社会福祉士または精神保健福祉士の資格を有する場合は1年以上)ある人	生活福祉課 ☎841・1453 FAX841・4123
【こころの相談専門員・1人程度】 精神保健福祉士資格を有し、医療機関および行政機関などで相談業務の実務経験がある人	保健医療課 ☎807・7623 FAX845・0685
【保育所等非常勤保育士(週31時間)・8人程度】 保育士資格を有する人	公立保育幼稚園課 ☎841・1473 FAX841・4319
【保育所等非常勤保育士(週15時間程度)・若干名】 保育士資格を有するか認可保育所での保育経験がある人	
【保育所等非常勤用務員(校務員)・1人程度】 保育や幼児教育に関心があり、清掃業務や施設管理業務の実務経験がある人	
【保育所等非常勤調理員・1人程度】 調理師免許を有する人	
【言語聴覚士・1人程度】 言語聴覚士免許を有し、実務経験がある人	ひらかた子ども発達支援センター ☎807・5373 FAX898・4173
【看護師(健康診査等)・2人程度】 看護師免許を有する人	まるっとこどもセンター ☎840・7221 FAX846・7952
【家庭児童相談員・1人程度】 臨床心理士の資格を有し、心理検査の知識と経験があり、児童にかかる相談業務経験が2年以上ある人	
【母子・父子自立支援員・1人程度】 ひとり親福祉・児童福祉・DVに関する相談業務などの実務経験を2年以上有するか、その他の福祉関係の相談業務などの実務経験が2年以上あり、指導助言ができる人※	
【スクールソーシャルワーカー・2人程度】 学校教育に関して知識・理解を有しており、スクールソーシャルワーカーとして積極的に取り組む意欲のある人で、社会福祉士または精神保健福祉士のいずれかの資格を有する人	
【SNS相談等支援員・1人程度】 公認心理師または臨床心理士の資格を有し、児童に関する相談業務経験が2年以上ある人	

※ワード・エクセル初級以上

◆受験資格は採用日の前日までに取得見込み含む。複数職種の申込不可

ホームページの専用サイトで人事課へ。インターネット環境が利用できない場合は同課へお問い合わせを。詳細は各募集要項(市ホームページ)から取り出し可。参照。

心の教室相談員

市立小学校の児童・保護者の相談を
 ④人事課 ☎841・1281、FAX846・2271

受ける相談員。教職課程・心理学専攻の大学を卒業が大学院修了、臨床心理士・教育カウンセラーなどの資格がある、または学校教育に関して高い見識や経験がある人を若干名。勤務は4月1日からの1年間に1校約35回、1回4時間。複数校勤務の場合あり。1回5000円(交通費含む)。▼申込 2月3日～12日の平日に輝きプラザきらら4階児童生徒課にある申込書(市ホームページからも取り出し可)を同課へ。面接は2月17日(月)午後1時～午後5時。実施。

④児童生徒課 ☎050・7105・8048、FAX851・9335

任期付小学校講師

小学校講師。小学校教諭免許を有する人(3月31日までに取得見込み可)を23人程度。雇用期間は4月1日から1年間。勤務は平日午前8時30分～午後5時。▼申込 1月20日～2月5日に市役所本館・別館受付、各支所、輝きプラザきらら4階教職員課にある申込書(募集要項とともに市ホームページから取り出し可)を同課へ。郵送(〒573-1159車塚1-1-1)可。2月5日消印有効。試験(小論文・個人面接)は2月15日(土)。

④教職員課 ☎050・7105・8040、FAX851・2172

求人

催し

くらしなど

**保育所等・幼稚園
会計年度任用職員（短期）**

職種は左表の通り。登録期間は3年間。雇用期間は年度内における必要な期間（更新あり）で募集状況に応じて随時案内。勤務場所は(1)～(3)各保育所またはひらかた子ども発達支援センター、(4)各保育所、(6)～(11)は各幼稚園。▼



申込 随時受け付け。写真付きの履歴書と次の資格証の写しを持って市役所別館5階公立保育幼稚園課へ。(1)保育士証(2)看護師免許または准看護師免許(3)調理師免許または栄養士免許

▼保育所等会計年度任用職員（短期任用）

職種	職務内容
(1)保育士 保育士資格を有する人	保育業務
(2)看護師 看護師免許または准看護師免許を有する人	看護業務
(3)調理員（調理補助） 調理師免許または栄養士免許を有する人（調理補助は資格無し可）	調理業務、配膳などの調理補助
(4)保育補助 資格不要・未経験可	朝や夕方の延長保育
(5)用務員 資格不要	園の清掃など

▼幼稚園会計年度任用職員（短期任用）

職種	職務内容
(6)保育指導員 幼稚園教諭免許または保育士資格を有する人	朝や夕方などの預かり保育
(7)生活支援員 支援教育や介護関係の従事経験者または子育て経験者	配慮が必要な園児の保育
(8)特別支援加配員 幼稚園教諭免許または保育士資格を有する人	
(9)フルタイム臨時講師 幼稚園教諭免許を有する人	担任外の教諭
(10)看護師 看護師免許または准看護師免許を有する人	医療的ケアが必要な園児の看護
(11)保育補助員 資格不要	朝や夕方などの預かり保育

※市規定の範囲内で、年次有給休暇の付与、期末・勤勉手当の支給あり（在職期間などに応じて割り落としあり）。

※勤務時間などにより社会保険に加入。
※(7)(8)(10)は学期間雇用も可。

**会計年度任用職員
学校支援ディレクターなど**

(1)学校支援ディレクター⇨学校運営体制の構築や管理職の資質向上に関すること(2)学校運営アドバイザー⇨管理職の資質向上や学校運営に関すること(3)教育推進プランナー⇨教職員の指導力向上や学校運営に関すること。対象はいずれも教員免許を有し学校教育に

(8)幼稚園教諭免許または保育士証(9)幼稚園教諭免許。専用サイト（上記コード）から登録申し込みの予約可。
公立保育幼稚園課 ☎841・1473、☎841・4319

**会計年度任用職員（短期）
部活動指導員候補者**

中学校で部活動の指導や大会の引率など。任用は候補者名簿に登録した人の中から若干名（登録の定員なし）。雇用期間は任用日（令和8年3月31日）。▼**申込** 輝きプラザきらら4階教育指導課にある申込書（募集案内とともに市ホームページから取り出し可）を簡易書留か特定記録郵便で〒573-1159車塚1-1-1市同課へ。2月14日消印有効。面接の日時・場所などは個別に通知。
教育指導課 ☎050・7105・8052、☎851・9335

保育所等会計年度任用職員

職種は下表の通り。任用期間は4月1日から1年間（再度任用の場合あり）。勤務条件は職種によって異なります。年齢要件なし。報酬は月23万3

▼保育所等会計年度任用職員（通年任用）

職種・資格など	募集人数・勤務時間など
【保育士】 保育士資格を有する人	【保育所・若干名】 週38時間45分（午前8時45分～午後5時15分を基本とし、午前8時から午後4時30分のシフト勤務などあり）
	【幼稚園・若干名】 週38時間45分（午前8時30分～午後5時を基本とし、午前7時から午後3時30分のシフト勤務などあり）

※給料などは、入職前の類似する職種の経験年数などにより変更となる場合があります。いずれも、市規定の範囲内で、年次有給休暇の付与、期末・勤勉手当、退職手当の支給があります（在職期間に応じて割り落としあり）。社会保険加入。

766円（退職手当あり）。資格は3月31日までに取得見込みを含む。▼**申込** 2月10日～21日に市ホームページの専用サイトで公立保育幼稚園課へ。インターネット環境がない場合は同課へお問い合わせを。試験・勤務条件などの詳細は2月10日から市役所別館5階公立保育幼稚園課で配布する募集要項（市ホームページから取り出し可）参照。

公立保育幼稚園課 ☎841・1473、☎841・4319

任期付職員

職種は左表の通り。雇用は4月1日からで期間は職種によって異なります。資格はいずれも採用日の前日まで取得見込みを含む。▼申込 2月1

▼任期付職員（常勤）

職種名	受験資格	雇用期間	採用予定人数	担当課 電話・ファクス
生活保護ケースワーカー	社会福祉主事任用資格を有すること	令和10年3月31日まで	20人程度	生活福祉課 ☎841・1453 ☎841・4123
保育士	保育士資格を有すること		23人程度	公立保育幼稚園課 ☎841・1473 ☎841・4319 ひらかた子ども発達支援センター ☎807・5373 ☎898・4173
支援教育担当・保育指導員	幼稚園教諭免許を有すること	令和8年3月31日まで	各1人程度	公立保育幼稚園課 ☎841・1473 ☎841・4319
幼稚園講師				

▼任期付職員（短時間勤務）

職種名	受験資格	雇用期間	採用予定人数	担当課 電話・ファクス
市民課業務従事員	戸籍・住民票などの取り扱い事務の知識および窓口業務や接客などの接客対応の経験があること	令和8年3月31日まで	4人程度	市民課 ☎841・1309 ☎841・3039
資格・収納管理専門員	健康保険組合や国民健康保険などの医療保険者において実務経験が2年以上あること		3人程度	保険年金課 ☎841・1403 ☎841・3716 保険納付課 ☎841・1144 ☎846・2273

日10日に市ホームページの専用サイトにて人事課へ。インターネット環境が利用できない場合は同課へお問い合わせを。詳細は募集要項（市ホームページから取り出し可）参照。

☎人事課 ☎841・1281、☎8

46・2271

令和7年度登録 教育委員会 会計年度任用職員（短期）

◆学校給食衛生管理員 栄養士（管理栄養士を含む）免許を有する人。学校給食における給食指導、事務処理および衛生管理、調理業務の履行確認など。勤務は原則、課業期間の平日午前8時30分～午後4時15分。時給1114円。

◆学校給食調理補助 学校給食の調理補助、食器洗浄作業など。勤務は給食実施日の午前8時15分～午後3時（週3日程度）・午前10時30分～午後3時（週4日程度）など。時給1114円。いずれも勤務場所は指定の学校給食調理場。

▼申込 いずれも随時受け付け。履歴書を持って本人が輝きプラザきらら3

▼正職員【令和8年4月1日採用予定】

職種名	採用予定人数
(1)看護師	30人程度
(2)薬剤師	3人程度
(3)理学療法士	2人程度
(4)作業療法士	各1人程度
(5)臨床検査技師	
(6)臨床工学技士	

▼会計年度任用職員

職種名	採用予定人数
(7)看護師（交代勤務）	5人
(8)夜勤専従看護師	3人
(9)夜勤専従看護助手	各5人
(10)看護助手（夜勤あり）	
(11)看護助手	
(12)看護助手（短時間）	各1人
(13)視能訓練士	
(14)放射線技師	
(15)薬剤師	
(16)病床管理員	
(17)地域連携業務専門員	

※報酬は勤務時間・日数や経験に応じて変動します。病院規定の範囲内で年次有給休暇の付与、期末・勤勉手当の支給あり。勤務時間などにより社会保険に加入。

市立ひらかた病院 職員募集

階おいしい給食課へ。
☎おいしい給食課 ☎050・7105・8031、☎851・1744

職種は左表のとおり。採用は(1)～(6)令和8年4月1日または令和7年度中(7)～令和7年4月1日（令和6年度中に採用の場合あり）。▼申込 (1)2月15日～3月11日(2)2月1日～28日(7)2月1日～14日に所定の申込書（募集要項とともに同病院ホームページから取り出し可）、必要書類、返信用封筒（住所・氏名を書き110円切手を貼付）を同病院総務課へ。郵送〒573-11013 禁野本町2-14-1。簡易書留郵便に限る。可。複数職種の申し込みは不可。
☎市立ひらかた病院総務課 ☎847・2821代、☎847・2825

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

**帰国児童に対する
教育指導員登録**

小中学校で日本語の習得が不十分な帰国児童に対する学習支援（教室での付き添い指導や別室での指導 など。外国語（英語以外の言語。特にベトナム語を募集）を話すことができる人。勤務は児童・生徒編入1年目は週2回、2年目は週1回。1回2時間。報酬は1回あたり5000円（交通費込み）。▼**申込** 随時受け付け。事前に連絡の上、履歴書を持って本人が輝きプラザきらら4階支援教育課へ。

☎支援教育課 ☎050・7105・8048、☎851・9335

催 し

楠葉生涯学習市民センター

☎050・7102・3131
☎855・4971
〒573-1118 楠葉並木2-29-5

グランドピアノを弾こう！

同センターのグランドピアノを弾きませんか。観覧自由。▼**日時など** 2月20日(木)午後1時〜8時25分（1組25分）。参加費1組300円。▼**申込** 2月1日〜9日に同センターに設置の申込書と同センターへ。先着15組（1組3人まで）。

**御殿山生涯学習
美術センター**

☎050・7102・3135
☎847・8351
〒573-1182 御殿山町10-16



**伝統工芸技法ワークショップ
截金（きりかね）**

3月16日(日)〜30日(日)に開催する文化財保存修復士で現代木彫作家の吉水快聞さんの企画展開催にあわせ、仏像や木彫に金を彩色する截金（写真）の技法を吉水さんから学びます。▼**日時など** 3月22日(土)午前10時〜午後3時。対象は小学生以上。参加費1000円。昼食・飲み物持参。▼**申込** 2月15日午前10時から同センターへ。電話可。先着10人。



**PHOTOGRAPHY
Lab.プロから学ぶ写真講座**

スマートフォンのカメラ機能を使い同センター内でさまざまな被写体を撮影。撮影技術のほか、インスタグラムでの発信による活用も学びます。講師は写真家・動画クリエイター・インフルエンサーの宮本健吾さん。▼**日時など** 交流会Ⅱ 2月21日(金)午後6時30分〜8時。講座Ⅱ 22日(土)午前10時〜正午

（講座のみの参加可）。参加費1000円。▼**申込** 受付中。2月14日までに同センターホームページのフォームで同センターへ。抽選で15人。

**アートフラッシュ
Rest Art 展**

市出身で独学で作品を制作するYuaさんのコラボジュニア作品を展示。▼**期間など** 2月17日(月)〜3月2日(日)午前9時〜午後9時（日曜・祝日は午後5時まで、最終日は4時まで）。無料。直接会場へ。

大人の折り紙教室

折り紙講師・田中幸江さんを迎え、オリジナルひな人形を制作。▼**日時など** 2月24日(休)午前10時〜正午・午後1時30分〜3時30分。参加費各300円。▼**申込** 2月5日午前10時から同センターへ。電話可。先着各15人。

枚方公園青少年センター

☎050・7102・3145
☎843・4699
〒573-0058 伊加賀東町6-8

ジャンボおりがみ広場

大きな折り紙で鶴と亀を作ります。▼**日時など** 2月22日(土)午前10時30分〜11時30分。対象は4歳〜小学生（未就学児は保護者要同伴）。無料。▼**申込** 2月8日午前10時から同センター

**枚方市少年少女合唱団
新入団員募集見学説明会**

令和7年度の新入団員を募集。対象は平成19年4月2日〜29年4月1日生まれの人。会費は年間1万1300円程度。

◆**見学会** ▼**日時など** 2月8日(土)・22日(土)いずれも午後2時〜4時、16日(日)午前9時30分〜11時30分。見学会後に説明会あり。▼**申込** 2月1日〜20日に電話またはファクス（氏名・学年・電話番号・希望日を明記）で同センターへ。

蹠生生涯学習市民センター

☎050・7102・3133
☎831・5337
〒573-0064 北中振3-27-10

ひなまつりの集い

和室でお茶会を体験。▼**日時など** 3月1日(土)午前10時〜10時40分・11時〜11時40分。対象は年長以上。参加費各300円（抹茶・菓子付き）。▼**申込** 2月15日午前10時から同センターへ。電話・ファクス（氏名・電話番号、講座名を明記）可。先着各10人。

津田生涯学習市民センター

☎050・7102・3139
☎859・6600
〒573-0121 津田北町2-25-3

つだミュージックライブ

さまざまなジャンル音楽団体の11組が練習の成果を発表。▼日時など 2月15日(土)正午。無料。当日直接会場へ。

つだ南光亭

出演は桂南光・雀五郎・八十助。▼日時など 3月2日(日)午後2時。参加費2500円、小中学生1300円

36thひらかた人形劇フェスティバル

プロ劇団のほか全国のアマチュア劇団も多数上演。▶日時など 3月8日(土)午前9時45分～午後4時、牧野生涯学習市民センター。料金は3歳以上パスポート前売り400円、当日500円。プロ劇団観劇はパスポート購入の上、別途チケット代500円。▶申込 2月7日午前10時30分から各生涯学習市民センター(生涯学習情報プラザを除く)、枚方公園青少年センターへ。

☎牧野生涯学習市民センター
☎050・7102・3137、☎851・2566

(未就学児入場不可)。▼申込 2月8日午前10時から同センターへ(1人2枚まで)。電話可(若干名)。先着110人。

牧野生涯学習市民センター



☎050・7102・3137
☎851・2566
〒573-1143 宇山町4-5

楽しい男の手料理

ミートソースグラタン、ナガイモスープ、シーザーサラダ作り。▼日時など 2月15日(土)午前10時～正午ごろ。対象は中学生以上の男性。参加費1000円。エプロン・三角巾・マスク・筆記用具持参。▼申込 2月1日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着16人。

展示・牧野北分館を知ろう

同分館の植栽の様子や過去の装飾、部屋の紹介など。▼期間など 2月1日(土)～28日(金)、同センター本館。無料。直接会場へ。

着物で楽しむひなまつり

ひな壇の前で着付け、晴れ着を楽しみます。大人のみ・親子での参加可。▼日時など 3月2日(日)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。対象は

3歳以上の女性。参加費2800円(着物レンタル代含む。着物持ち込みも同額)。フェイスタオル3枚、白ソックス持参。▼申込 2月9日午前10時から電話またはファクスに氏名・電話番号、イベント名、希望時間を書いて同センターへ。同センターホームページのフォーム可。先着各6人。

セルフお灸講座

火を使わないお灸で体験。▼日時など 2月21日(金)午後7時～8時。対象は18歳以上。参加費1000円。筆記用具持参。▼申込 2月3日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)・同センターホームページのフォーム可。先着20人。

歌とピアノで楽しむスプリングコンサート

ソプラノ歌手の鈴木芳さんと琴田和世さんによる独唱や重唱、ピアノリスト池田純子さんによるソロ演奏など。▼日時など 3月16日(日)午後2時～3時30分。対象は小学生以上。参加費1200円。▼申込 2月8日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)、同センターホームページのフォーム可。先着100人。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

枚方宿鍵屋資料館

☎・0843・5128
〒573-0057 堤町10-27



正絹でつくる
つまみ細工のお飾り

さくらのチャーム作り。講師は城貝悦子さん。▼日時など

2月27日(木)午

前10時〜正午。参加費1900円(入館料含む)。▼申込 2月1日午前9時から電話で同館へ。先着20人。



くずし字にしたいしむ「河内名所図会」にみる枚方宿

くずし字の辞書の使い方を学び、「河内名所図会」にみる枚方宿の様子について講読。▼日時など 3月1日〜22日の毎週土曜午後2時〜3時30分。全4回。参加費1600円(入館料含む)。筆記用具持参。▼申込 2月2日午前9時から電話で同館へ。先着14人。

鍵屋太兵衛商店

枚方宿くらわんか五六市にあわせて主屋で枚方銘菓や枚方ゆかりの物産などを販売。なくなり次第終了。▼日時など 2月9日(日)午前10時〜午後3時

30分ごろ。当日直接会場へ。

講演 海で人魚に出会ったら
薦屋・京伝の人魚物語

浮世絵師・戯作者として活躍した山東京伝が薦屋から出版した黄表紙「箱入娘面屋人魚」を題材に、往時の枚方の繁栄を思い起こしながら江戸の人魚物語を楽しみます。講師は京都精華大学特任教授の新稲法子さん。▼日時など 2月23日(祝)午後2時。参加費500円、中学生以下300円。▼申込 2月5日午前9時から電話または同館ホームページのフォームで同館へ。先着70人。

鍵屋でほかほかヨガ
心身をゆるめて癒しの時間を

ヨガの歴史を学び、淀川の景色を見ながらヨガ体験。講師は花ヨガ教室主宰の大野美伸さん。▼日時など 2月21日(金)午前10時〜11時30分。参加費700円。ヨガマットまたはバスタオル、飲み物・汗拭きタオル持参。運動しやすい服装用。▼申込 2月3日午前9時から同館ホームページのフォームで同館へ。先着20人。

和紙のひな人形展

衣装から顔や手まで全て和紙で作られた七段飾りのおひな様や物語仕立てのおひな様を大広間に展示。▼日時など 2月26日(水)〜3月10日(月)午前9時

30分〜午後5時(火曜休館・入館受け付けは午後4時30分まで)。直接会場へ。

◆ひな御膳 期間中の午前11時30分〜午後2時(火・水曜、第2日曜不可)。

1食2500円(入館料別途必要)。1日先着1組限定(3人以上最大40人程度)。▼申込 希望日の5日前までに電話で同館へ。飲食物持ち込み不可。酒類の提供なし。

男女共生フロア・ウィル

☎843・5636
0843・5637
〒573-0032 岡東町19-1
ステーションビル枚方6階
✉jinken-kouzai@city.hirakataosaka.jp

子どもが自分で片付ける
収納・片付けのコツ

子どもが片付ける気になることを学ぶ親向け講座。家族で家事分担しませんか。講師は片づけアシストNarou代表の中西直美さん。▼日時など 3月7日(金)午前10時30分〜正午、総合文化芸術センター別館。無料。保育(生後6カ月以上の未就学児、先着5人)・手話通訳あり(2月25日までに要予約)。▼申込 2月10日午前9時から市ホームページの専用フォームまたは電話・ファクス・メール(氏名・電話番号、イベント名、保育・手話通訳の有無を明記)でウィルへ。先着30

人。

ひらかたジェンダー
しゃべり場

性別に関わる日頃のモヤモヤした経験を作家のアルテイシアさんと自由に話してみませんか。▼日時など 3月15日(土)午後2時〜4時。対象はテーマに関心のある人。無料。手話通訳あり(3月10日までに要予約)。▼申込 2月20日午前9時から市ホームページの専用フォームまたは電話・ファクス・メール(氏名・電話番号、イベント名、手話通訳の有無を明記)でウィルへ。先着15人。



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

野外活動センター

☎0588・03000
☎0588・0048
〒573-0114 穂谷4550



ファイヤー&スターキャンプ

新しい友達と一緒にアウトドアアクティ
キングや自然体験。▼日時など Aコ
ースⅡ3月22日(土)・23日(日)、Bコース
Ⅱ26日(水)・27日(木)のいずれも1泊2
日。対象は市内在住・在学の小学生。
参加費1万6800円。▼申込 受付
中。2月12日正午までに同センターホ
ームページのフォームで同センター
へ。抽選で各40人。

旧田中家鋳物民俗資料館

☎0500・71055・8097
☎0588・46665
〒573-0155 藤阪大神町5-1

バーナーワーク講座 トンボ玉作り

点打ち・ひっかけ・線引きなど文様
の技術の基礎を学びます。▼日時など
3月5日〜26日の毎週水曜午後1時
30分〜4時。全4回。対象は18歳以上
で初回受講者優先。参加費1万円。汚
れてもよい着用。▼申込 2月17日
までに市ホームページの専用フォーム
またはファクスに参加者全員の住所・

氏名・電話番号(ファクス番号)、講
座名、初回受講者が経験者かを書いて
同館へ(1申し込み2人まで)。抽選
で10人。

市民の森

☎0500・22774
☎0500・62333
〒573-1104 楠葉丘2-10-1

梅染め

京都川端商店による新万葉染めでウ
メの枝を使ったストール染め。▼日時
など 2月16日(日)午後1時30分〜3
時。参加費3000円。▼申込 2月
1日から市民の森へ。電話可。先着20
人。

ひな祭り展

七段飾りを中心にさまざまな年代の
おひな様を複数展示。▼期間など 2
月1日(土)〜3月3日(月)午前9時〜午後
4時30分。無料。直接会場へ。

生涯学習 交流センター

☎046・5557
☎043・8620
〒573-0032 岡東町19-1
ステーションビル枚方5階



2月イベントまとめ

(1)豆本づくりワークショップ 初心

自動車文庫 2月

火	杉山手14:20~15:10 津田南15:40~16:20 ファミリーポートひらかた(力)13:20~14:20	4日・18日
	松風荘14:00~14:40 東中振15:10~16:10 東香里(力)14:30~15:30	11日(※) ・25日
	桜丘14:30~15:10 西池之宮15:40~16:20	5日・19日
水	北山南14:20~15:00 山田池15:30~16:10 釈尊寺(力)14:30~15:30	12日・26日
	北山北13:40~14:20 笹谷14:40~15:20 招提大谷15:40~16:20 枚方公済病院(力)14:30~15:30	6日・20日
	春日小学校10:10~11:00 牧野北14:30~15:10 樋之上15:30~16:10	13日・27日
金	市立ひらかた病院(力)14:00~15:00 すこやか広場・きょうぶん(力)10:30~11:30 星ヶ丘医療センター(力)14:00~15:00	7日・21日 14日・28日
	川越小学校9:40~10:20 東香里小学校10:50~11:40 茄子作14:50~15:50	8日・22日
土	長尾家具町10:00~11:00 東山14:00~14:50 高野道15:10~16:10	9日・23日 (※)

(力)…小型ワンボックスカー「カワセミ号」

※11日・23日は連休

☎中央図書館☎050・7105・8114、☎851・0962

者向け。本の歴史や構造について学び
ながら小さな本(豆本)を作ります。
▼日時など 2月28日(金)午後6時30分
〜7時30分。対象は18歳以上。参加費
500円。(2)自分に合ったビジネス書
の選び方 ビジネス書や教養書の内容
要約サービスマーケット(フライヤ
ー)の特徴や使い方を(機)フライヤーの
社員から学びます。▼日時など 2月
21日(金)午後7時〜8時。対象は18歳以
上。無料。スマートフォン・タブレッ
ト・パソコンなど持参。(3)バリアフリ
ー映画上映会「長いお別れ」 201
9年公開の認知症の父を見送った実体

験をもとにした小説が原作の「長いお
別れ」を日本語字幕・音声ガイド付き
で上映。▼日時など 2月24日(休)午後
2時〜4時30分。無料。(4)ボーカル・
ピアノ・ユニット・コンサート ボー
カルとピアノの女性デュオによるコン
サート。▼日時など 2月22日(土)午後
6時〜7時。無料。▼申込 いずれも
2月1日〜14日に同センターへ。電
話・ファクス(氏名・電話番号、講座
名を明記)・同センターホームページ
のフォーム可。抽選で(1)各15人(3)60
人(4)80人。

子育て・
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・
まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

菅原生涯学習市民センター

☎050・7102・3141
 866・8820
 〒573-0163長尾元町1-35-1

すがわら陶芸教室受講者募集

作陶から施釉・焼成作業まで。初心者・経験者同一クラス。▼期間など
 4月〜来年3月。講座は月3回程度、焼成期は不定期。火・金・日曜は午前・午後の2クラス、水・木曜は午前・午後・夜の3クラス開催。いずれも(1)午前クラス⇨午前9時40分〜正午(2)午後クラス⇨午後1時30分〜3時50分(3)夜クラス⇨午後6時10分〜8時30分。対象は16歳以上。参加費各1万3000円(材料費含む)。▼申込
 2月10日午前10時〜23日午後5時に85円切手を貼った未使用はがきと同センターにある申込書(同センターホームページから取り出し可)を同センターへ。郵送可。抽選で各20人。

プロマジシャンから学ぶマジック教室

プロマジシャンのノールさんによるマジック実演と、身近な物を使った仕掛けマジックの作り方を学びます。同センター公式インスタグラム「まなびのタネ (@tane_manabi)」からライブ配信の無料鑑賞も。▼日時など
 2月8日(土)午前10時30分〜正午。参加

費5000円。▼申込
 2月1日午前10時〜7日に電話またはファクス(ふりがな付き氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着20人。

陶芸ワークショップ

お皿を作ろう

好きな形のペア皿を作り色土でフンポイントの模様をつけます。▼日時など
 2月17日(月)午後1時〜3時30分。対象はおおむね18歳以上。参加費2000円。▼申込
 2月5日午前10時〜15日に同センターへ。電話可。先着20人。

サンサン人形劇場

パペットルーム・こまくさ「おおかさんはどこ?」、人形劇プチぶどう「ついでにまほじ」。▼日時など
 2月16日(日)午後1時30分。無料。▼申込
 2月3日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名、参加人数を明記)可。先着80人。

ひらかたポイント活用術

ひらかたポイントの貯め方や使い方などを紹介。カード発行やひらかたアプリのスマホへの導入サービスも。▼日時など
 2月14日(金)午後2時〜4時。無料。ひらかたポイントカード・スマホ持参。▼申込
 2月2日午前10時から電話またはファクスに氏名・電話番号

号、講座名を書いて同センターへ。先着20人。

のみのいち

リサイクルのフリーマーケット。▼日時など
 3月1日(土)午前10時〜正午。入場無料。当日直接会場へ。

すがわら陶芸展

今年度受講生238人の力作を一堂に展示。▼期間など
 2月15日(土)〜22日(土)午前9時〜午後5時(最終日は午後4時)。無料。直接会場へ。

すがわらカラオケ祭り

カラオケ愛好家の市民の発表を観覧。▼日時など
 2月22日(土)午前10時。無料。当日直接会場へ。

市民歴史講座
「行基と古代の枚方」

「新版 楽しく学ぶ枚方の歴史」刊行記念第2弾講座は古代編。講師は同書を執筆した枚方市史編さん委員の吉川真司さん。▼日時など
 2月22日(土)午後2時〜4時、総合文化芸術センター別館。参加費2000円。▼申込
 2月3日午前9時〜20日午後5時に電話で文化財課へ。市ホームページの専用フォーム可。先着140人。

文化財課 ☎841・1411、☎841・1278

子ども向け金融講座

3月のグローバル・マネー・ウィークにあわせファイナンシャルプランナーから親子でお金の役割や大切さを学びます。▼日時など
 3月9日(日)午前10時〜正午(2)午後2時〜4時、蹠蹠図書館。対象は(1)小学校低学年(2)高学年。いずれも保護者同伴。無料。色鉛筆持参。▼申込
 2月23日午前9時から同図書館へ。電話可。先着各12組。☎蹠蹠図書館 ☎050・7102・3117、☎834・3901

カタカムナ・古典文学で音読レッスン

古代日本で使用されていた文字・カタカムナや枚方にまつわる和歌を松永式発声法で音読。日本語力の向上を目指します。サプリ村野学校。▼日時など
 2月15日(土)午後1時15分〜2時30分、サプリ村野。対象は未就学児以上。参加費5000円(18歳未満無料)。筆記用具持参。▼申込
 2月1日午前9時30分から電話またはファクス・メールに住所・氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。フォーム(右記コード)可。先着25人。

ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、☎805・3532、☒info@hirakatampo-c.net





市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

枚方市総合文化芸術センター

先行予約会員 無料

【CLUB H-Arts】会員募集中

詳細は右記コード参照



読売日本交響楽団枚方公演2025 原田慶太楼×HIMARI

日本を代表する在京の楽団がフルオーケストラで枚方に初登場。国内外で絶賛される気鋭の指揮者・原田慶太楼（左写真）と3月にベルリン・フィルにデビューするHIMARI（右写真）。曲目はシベリウス「バイオリン協奏曲」、ベートーベン「交響曲第7番」ほか。▶日時など 6月8日(日)午後6時、関西医大 大ホール。▶チケット A席7000円、B席5500円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Dで発売。



©MASATOSHI YAMASHIRO ©Hitoshi Iwakiri



©読売

ピアノと大ホールの 音の響きのヒミツに迫る トーク&ミニコンサート

圧倒的な技術と多彩な音色で魅せるピアニスト中野翔太（写真）、スタインウェイジャパン(株)調律師の真鍋要らが総合文化芸術センターの大ホールの音響の秘密を解き明かします。自分の好きな席で中野さんのミニコンサートも楽しめます。▶日時など 3月9日(日)午後2時、関西医大 大ホール。▶チケット 1000円。先着100人。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Cで発売。



©Taira Tairadate

ベリーグッドマン “サンキュー” TOUR 2025

ひらかたパークでの超好感祭も大盛況だったベリーグッドマン。全国ツアー初日公演で再び枚方に登場。▶日時など 4月12日(土)午後5時、関西医大 大ホール。▶チケット 7500円、高校生以下5000円。3歳以上チケット必要。全席指定。下記チケット販売場所A～Eで発売。



のだめカンタービレ クラシック 音楽監修

茂木大輔プレミアム・コンサート
～シューマン&ブラームス クララ・シューマンへの愛の手紙～

「のだめカンタービレ」クラシック音楽監修で知られる茂木大輔が企画・指揮を務め、バイオリンに石上真由子、ピアノに石井琢磨を迎え、日本センチュリー交響楽団が奏でるプレミアム・コンサート。曲目はブラームス「交響曲第1番」など。▶日時など 3月15日(土)午後2時、関西医大 大ホール。▶チケット A席4000円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Eで販売中。

レ・ヴァン・フランセ

世界トップクラスの木管奏者が集結したドリーム・チームの来日公演。▶日時など 3月18日(火)午後6時30分、関西医大 大ホール。▶チケット 5000円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Eで販売中。

チケット

◆先行予約 2月8日午前10時からABで受け付け

◆一般予約 2月19日午前10時からABDEで受け付け

◆センター本館窓口 2月20日
(午前10時～午後8時) ※残席がある場合のみ

Aチケットシステム (24時間)

☑<https://hirakata-arts.jp/ticket/>

B電話 (午前10時～午後5時)

☎0570・008・310 (ナビダイヤル)

Cセンター本館窓口 (午前10時～午後8時)

※残席がある場合のみ

Dチケットぴあ ☑<https://t.pia.jp/>

Eローソンチケット ☑<https://l-tike.com/>



今月のひらしん美術ギャラリー

◆2月5日(水)～10日(月)…展示室全室＝大阪教育大学 美術教育コース卒業制作展 ◆12日(水)～17日(月)…展示室1＝関西水墨画会、展示室2＝フォト7 (セブン) 写真展 2025、展示室3＝第34回ぐる～ぶ ぐれい おぶ ぐれい (水彩画) 展 ◆19日(水)～24日(火)…展示室1・2＝寝屋川市美術協会展、展示室3A＝第3回枚方フォト2021 写真展、展示室3B＝アートスプラウトシリーズビジュアルアーツ vol. 8 画業25周年玉本奈々 法王/LUNA ◆26日(水)～3月3日(月)…展示室1・2＝第19回 フォトクラブ ぴゅんと 写真展、展示室3A＝絵遊会 水彩画展、展示室3B＝第16回 遊水会 水彩画展
※開館時間は午前10時～午後6時(最終日は4時まで)。無料。直接会場へ。

☎枚方市総合文化芸術センター本館 〒573-1191 新町2丁目1番60号

☑<https://hirakata-arts.jp/>、☎845・4910、☎845・4912 ※休館日・年末年始除く

公式Xはこちら▶



子育て

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くひこ

冬の絵はがきを書こう

筆ペンで季節の言葉を書いて、絵はがきを作り
ます。サプリ村野学校。



▼日時など 2月15日(土)午前9時45分～11時15分、サプリ村野。対象は4歳以上(小学生以下は保護者同伴)。参加費1000円。汚れてもよい服装用。▼申込 2月1日午前9時30分から電話またはファクス・メールに住所・氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。フォーム(右記コード)可。先着6人。
◎ひらかた市民活動支援センター ☎805・35337、☎805・3532、☎info@hirakatampo-c.net

市民芸能ファンタジー参加団体募集

5月3日(祝)に総合文化芸術センター本館で市民芸能ファンタジーを開催。



ジャンル不問。対象は2人以上の団体。参加費1分3900円(舞台入退場時間を含む)。▼申込 ファクスまたはJBC公式LINE(右記コード)に住所・氏名・代表者氏名・電話番号、グループ名、構成人数(市内外の内訳)、ジャンルを書いて芸能ファンタジーフェスティバル実行委員会へ。3月3日必着。応募者多数の場合は抽選。詳細は同実行委員会 ☎85

7・1514、☎857・1516
へお問い合わせを。

◎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

春のボランティア体験

子ども食堂などでの活動や清掃など普段できない体験を28のプログラムから選択。日時や定員などはプログラムによって異なります。▼日時など



3月8日(土)～4月5日(土)、市内・近隣市各所。対象は中学生以上の生徒・学生または30歳未満の人。無料。▼申込 2月14日午後3時から各プログラムで先着順。詳細はひらかた市民活動支援センターのホームページ(右記コード)参照。

◎ひらかた市民活動支援センター ☎805・35337、☎805・3532

学校保健研究大会

「学校で大人と子どもが取り組む、メンタル不調の早期発見とストレスとの上手な付き合い方」をテーマに京都橘大学総合心理学部助教の杉山智風さんが講演。学校医部会の「学校心臓検診」、養護教諭部会の「こころとからだの保健教育について」と題した研究発表も。▼日時など 2月14日(金)午後1時15分～4時15分、輝きプラザきらららたまゆらいベントホール。無料。

手話通訳あり(2月5日まで)にファクスで学校支援課に要予約)。当日直接会場へ。先着200人。

◎学校支援課 ☎050・7105、☎8045、☎851・2187

小学生集まれ 簡単におうちで出来るおやつ作り

管理栄養士から間食の効果や意義を学び、自宅で簡単に出来るおやつを



作ります。▼日時など 3月25日(火)午後1時30分～3時30分、ラポールひらかた。参加費1人500円。対象は小学生とその保護者(高学年は子どものみ参加可)。▼申込 はがきまたはファクスに住所・氏名・学年・電話番号、講座名を書いてラポールひらかた(〒573-1191新町2-1-35)へ。フォーム(右記コード)可。3月10日必着。抽選で16人。

◎ラポールひらかた ☎845・1602、☎843・3320

土曜も！みんなで井戸端会議

3大ルールは(1)自由参加(2)批判しない(3)テーマを決めない。地域や暮らしの話、最近気になっている話題など。▼日時など 2月8日(土)午前11時～正午、サプリ村野。無料。当日直接会場へ。

◎ひらかた市民活動支援センター ☎805・35337、☎805・353

ひらポールひらかたポイント対象事業

2

「チヨコレートな人々」映画会

2021年日本民間放送連盟賞テレビ部門グランプリ受賞作品(102分)を上映。上映前後に鈴木祐司監督のトークあり。▼日時など



3月4日(火)午後1時30分～4時5分、総合文化芸術センター本館関西医大小ホール。無料。バリアフリー日本語字幕あり。手話通訳・補聴システム・要約筆記(トークのみ)・点字資料・保育(生後6カ月以上の未就学児、先着5人)あり(2月25日までに要予約)。▼申込 2月3日午前10時から電話またはフォーム(右記コード)で枚方人権まちづくり協会へ。ファクス(参加者全員の名前を明記)可。先着250人。

◎枚方人権まちづくり協会 ☎844・8788、☎844・8799

春のおたのしみかい

読み聞かせの後、絵本にちなんだ工作をします。▼日時など 3月8日(土)午後3時～4時、蹊跼図書館。対象は小学生。無料。▼申込 2月24日午前9時から同図書館へ。電話可。先着10人。

◎蹊跼図書館 ☎050・7102・3117、☎834・3901

市駅前図書館イベント

(1)小学生向け図書館ツアー

図書館スタッフの案内で図書館の利用方法などを学びます。▼日時など 3月16日(日)午後2時〜3時、市駅前図書館。対象は小学生(保護者同伴可)。無料。



(2)ぬいぐるみの図書館おとまり会

お気に入りのぬいぐるみとおはなし会に参加。図書館にお泊りしたぬいぐるみの様子を撮影したフォトブックを後日、進呈。ぬいぐるみが選んだ本も貸し出します。▼日時など 3月23日(日)午後3時〜4時、生涯学習交流センター。対象は3歳以上(幼児は保護者同伴)。無料。お気に入りのぬいぐるみ1体持参。▼申込 (1)2月9日午前9時〜23日午後9時(2)15日午前9時〜3月1日午後9時に同図書館へ。電話または同センターホームページ(右記コード)のフォーム可。抽選で(1)10人(2)5人。

市駅前図書館 ☎841・1103、☎841・1135

日本語ボランティアステッピングアップ講座

外国人への日本語指導に必要な知識や技術のレベルアップを目指します。テーマは(1)日本語教室での人権(2)超入門者への学習支援(3)学習者がとまどいがちな日本語。講師は大阪YWCA日

本語教師会スタッフ。対象は外国人への日本語指導経験者または日本語ボランティア学習経験者。日本語指導経験者を優先。▼日時など 3月5日〜19日の毎週水曜午前10時〜11時30分、総合文化芸術センター別館。全3回。参加費1500円。▼申込 メール(☎kyonika@osaka.ywca.or.jp)またはがきに住所・ふりがな付き氏名・電話番号、講座名、日本語指導経験の有無を書いて〒530-0026大阪市北区神山町11-12大阪YWCA日本語教師会へ。2月14日必着。抽選で35人。

観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

楽寿荘でふれあいカフェ

SPRINGひらかた珈琲倶楽部のメンバーがハンドドリップで入れたコーヒーでくつろぎませんか。▼日時など 2月24日(休)午後1時〜3時、楽寿荘(以後、毎月第4月曜開催)。1杯200円。先着30杯。当日直接会場へ。

楽寿荘 ☎831・1213、☎835・7505

枚方宿くらわんか五六市

雑貨やアクセサリー、食品など手作り・こだわり品の店やキッチンカーが集結。着物での来場者や小学生以下を対象に先着順でガチャガチャ特典あり。ステージイベント(GRフェス)

は三矢公園で同時開催。▼日時など 2月9日(日)午前10時〜午後4時、枚方宿地区。詳細は枚方宿くらわんか五六市(☎info@gorokuchi.net、http://www.gorokuchi.net)へお問い合わせ。

観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

大人のための絵本セラピー

絵本セラピストが「待つてる」をテーマに読み聞かせ。参加者が感想を話し合い絵本の世界観を楽しみます。▼日時など 2月15日(土)午前10時30分〜正午、御殿山図書館。対象は18歳以上。無料。▼申込 2月1日午前9時から電話またはフォーム(右記コード)で同図書館へ。先着16人。



御殿山図書館 ☎050・7102・3119、☎840・2141

どうして紙ひこうきは飛ぶ？ 親子で協力して飛ばそう！

紙ひこうきがなぜ飛ぶのかを学び、どうすればより飛ぶのか親子で試行錯誤しながら作ります。講師は大阪公立大学工業高等専門学校プロダクトデザインコース教授。▼日時など 3月16日(日)午後1時30分〜3時30分、輝きプラザきららたまゆらイベントホール。対象は小学3年生〜6年生の子どもと保護者。無料。手話通訳あり(2月20

日までに要予約)。▼申込 2月1日〜20日に市ホームページの専用フォームで教育政策課へ。抽選で15組程度。当選者のみ2月28日までに通知。

教育政策課 ☎050・7105・8056、☎851・1711

電子図書館体験会

ひらかた電子図書館の使い方を説明。▼日時など 2月9日(日)午前10時〜正午・午後1時〜3時、牧野生涯学習市民センター。対象は小学生以上。無料。当日直接会場へ。

牧野図書館 ☎050・7102・3121、☎855・1022

市民講座 おしゃれなお菓子と料理づくり

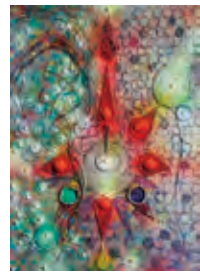
桃の節句にちなんだ料理。ひらぽ▼日時など 3月2日(日)午前10時〜正午、総合福祉センター。対象はおおむね小学生以上。参加費1人1000円。▼申込 2月1日から往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、手話通訳の有無を書いて、〒573-0122津田東町2-26-11総合福祉センターへ(1人1枚)。フォーム(右記コード)可。2月12日必着。抽選で25人。食材購入の都合上、2月20日以降のキャンセルは参加費が必要。



総合福祉センター ☎858・5835、☎859・5479

玉本奈々 法王／LUNA展

枚方ゆかりの若手芸術家の活動を広く発信・支援するアート・ス



プラウトシリーズ・ビジュアルアーツの第8弾。繊維造形物によるレリーフ状絵画と立体、インスタレーション作品を制作する玉本奈々さんの作品を紹介。会期中、市役所別館1階の特設コーナーでサテライト展示も。会期終了後に作家の解説を含めた展示の様子を市ホームページなどで公開予定。▼**期間など** 2月19日(水)～24日(休)午前10時～午後6時(最終日は4時まで)、総合文化芸術センター本館ひらしん美術館ギャラリー。無料。直接会場へ。☎文化生涯学習課 ☎841・1409、☎841・1278

ひらかた有機農産物アカデミー

農業に関心がある、新規就農をした人向けに穂谷・杉地区で有機農業に関する栽培・座学研修を開催。農業経営に関する知識・技術を習得します。研修後は関係機関と連携し就農に向けた支援も。▼**期間など** (1)4月～来年3月、里山農園テロワール(穂谷2) (2)4月～来年2月、杉農園(杉貫谷1)。対象は月2～4回、週末の講習

会に参加できる人。▼**申込** 受付中。2月28日までに市ホームページの専用フォームで農業振興課へ。受講料など詳細は同課にある募集要項(市ホームページから取り出し可)参照。☎農業振興課 ☎841・1348、☎841・1278

東海道検定に挑戦しませんか

近世の東海道と五十七次に関する知識を試しませんか。3級(4折式100問)と3級合格者対象の2級(4折式50問と記述式25問)を全国7か所で開催。合格者には「東海道マイスター」の称号が与えられます。▼**日時など** 3月2日(日)午後2時～3時30分、守口文化センター(守口市河原町8)。参加費4000円。詳細は枚方文化観光協会へお問い合わせ。☎枚方文化観光協会 ☎804・0033、☎804・0022

津田図書館イベント

(1)スマホでかんたん!図書館使い方講座 スマートフォンやタブレットを使いひらかた電子図書館の使い方やスマート貸し出し・予約、資料検索などを学びます。▼**日時など** 2月8日(土)午後3時～4時。無料。(2)ぬいぐるみおとまり会 ぬいぐるみと一緒におはなし会に参加後、ぬいぐるみは図書館でお泊り。ぬいぐるみのお泊りの様子をX(旧ツイッター)にリアルタイム

でアップし、後日ミニアルバムにして進呈。▼**日時など** 2月23日(祝)午後4時～4時30分。対象は中学生以下。無料。ぬいぐるみ1体持参。▼**申込** (1)2月1日(2)7日のいずれも午前9時から津田図書館へ。電話可。先着(1)10人(2)15人。☎津田図書館 ☎050・7102・3123、☎859・6200

くらわんか鋳物ツーリズム

全国でも珍しい鋳物資料館と市内の鋳物工場を見学。第2回は寿ダイカスト工業(株)。▼**日時など** 2月24日(休)午前10時30分～午後3時、旧田中家鋳物民俗資料館と寿ダイカスト工業(株)(春日北町1)。対象は小中学生とその家族(未就学児を除く)。無料。▼**申込** 1月27日～2月10日に市ホームページの専用フォームまたはファクス(住所・参加者全員の氏名・子どもの学年・電話番号、イベント名、交通手段を明記)で文化財課へ。抽選で5組程度。☎文化財課 ☎841・1411、☎841・1278



無料法律相談会 相続・遺言を中心として

相続・売買・贈与・財産分与などの不動産登記、相続放棄、遺言書作成、成年後見、借金問題などの法律相談、

会社設立・清算などの商業登記などの相談に司法書士が応じます。1組25分程度。▼**日時など** 2月15日(土)午後1時～4時(受け付けは午後3時30分まで)、枚方公園青少年センター。予約優先。▼**申込** 2月4日～14日午後5時30分に電話で広聴相談課(☎861・2006)へ。通話困難な人はファクス(☎846・8861)可。先着30組。☎広聴相談課 ☎841・1559、☎846・8861

ドローンなど活用した体験会

大阪工業大学情報科学部に新たに誕生するDXフィールドのオープニングイベントに併せドローン飛行プログラムを実施。(1)DXフィールド設置オープニングイベント(ドローンの飛行デモンストラクションなど)(2)ドローン体験会。▼**日時など** 3月8日(土)午後1時(2)3時、同大学枚方キャンパスDXフィールド。対象は中学生～高校生。無料。▼**申込** 2月1日～25日に氏名・学校名・学年・電話番号、(1)(2)または(2)のみ参加希望を書いてメールで同大学(✉otlou@jstn.ac.jp)へ(1)のみ不可)。先着20人。詳細は同大学情報科学部事務室(☎866・5301)へお問い合わせ。☎政策推進課 ☎841・1149、☎841・3039



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

万年寺山周道ウォーク

枚方観光ボランティアガイドの案内で坊主池公園、鷹塚山遺跡、万里荘記念碑などを見学し、意賀美神社を経て枚方市駅までの約6kmの上級者コースを歩きます。▼日時など 3月6日(休)午前10時、枚方市駅出発。午後0時45分、同所解散。参加費300円。荒天中止。▼申込 メールまたは往復はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号、イベント名を書いて〒573-0057 堤町10-27枚方宿鍵屋資料館内枚方文化観光協会へ(1申し込み2人まで)。2月20日午後4時必着。抽選で40人程度。

☎枚方文化観光協会 ☎804・0033、☎804・0022

楠葉図書館イベント

(1)子ども図書館員体験 本の貸し出し・返却、本探しや整理・修理など図書館員の仕事を体験。▼日時など 2月22日(土)午前9時30分～正午・午後1時30分～4時。対象は小学4年生～6年生。無料。動きやすい服着用。▼申込 2月1日午前10時～5日午後7時に同図書館へ。電話可。抽選で各4人。(2)よんでビンゴ! 同図書館で本を借りてビンゴカードをゲット。マス目に記載の本を読んでビンゴを達成するとプレゼント進呈。▼期間など 2月1日(土)～28日(金)(2月10日(月)～15日

(土)は休館)。対象は中学生以下。無料。直接会場へ。先着550人。(3)図書館懇談会 図書館の利用者やボランティア団体を対象に利用時に感じていることや要望などを話し合い。▼日時など 2月22日(土)午後3時40分～4時30分。無料。当日直接会場へ。先着10人。☎楠葉図書館 ☎050・7102・3113、☎857・8030

中央図書館イベント

(1)図書館バックヤードツアー 普段入れない中央図書館の舞台裏を見学。▼日時など 2月20日(休)午前10時～11時15分。無料。対象はおおむね18歳以上。(2)アニメ映画上映会 「忍たま乱太郎の宇宙大冒険 with コズミックフロント☆NEXT 太陽系の段・月の段」を上映。▼日時など 2月15日(土)午前10時～11時。対象は小学生以下。(保護者同伴可)。無料。▼申込 2月4日午前9時30分から同図書館へ。(1)電話(2)電話または市ホームページの専用フォーム可。先着(1)12人(2)70人。

☎中央図書館 ☎050・7105・8114、☎851・0962

初心者向け俳句講座

俳句を始めたい人向け。▼日時など 2月23日(祝)午後2時～4時、香里ヶ丘図書館。無料。▼申込 2月3日午前9時30分から同図書館へ。電話可。

先着18人(2月13日までに専用の投句用紙で事前投句が必要)。

☎香里ヶ丘図書館 ☎050・7102・3111、☎853・2041

アロマテラピーとハーバルライフ はじめの一步

アロマテラピーの仕組みやハーブの栽培・活用のヒントを学びます。講師は京阪園芸(株)ガーデンセミナーで活躍する巻藤美重さん。マナビスト講座。▼日時など 2月27日(休)午後2時30分～4時、生涯学習情報プラザ。無料。▼申込 2月6日午前10時から電話またはファクス・メールに住所・ふりがな付き氏名・電話番号、講座名を書いて文化生涯学習課(☎bosyu-bunshin@city.hirakata.osaka.jp)へ。先着30人。

☎文化生涯学習課 ☎841・1409、☎841・1278

くらしなど

サプリ村野長期利用室の使用団体募集

NPOや市民団体などの長期的な活動拠点として一定期間利用できる長期利用室の使用団体を募集。使用料は月4万1900円(65・6歳)。▼申込 2月28日までに申込書(募集要項とともに市ホームページから取り出し

可。市役所別館3階市民活動課・サプリ村野にもあり)と必要書類を同課へ。郵送・メール可。審査の上、使用許可を決定。詳細は募集要項参照。

☎市民活動課 ☎841・1273、☎841・5133、☎skatudoo@city.hirakata.osaka.jp

LGBTQ+専門電話相談

本人に加え、家族や友人など周りの人からの相談も受け付けます。▼日時など 2月6日(休)午後3時～8時に専用電話(☎843・5730)へ。秘密厳守。匿名可。

☎人権政策課 ☎841・1424、☎841・1700

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

LGBTQ+ コミュニティスペース

性的マイノリティの人が気軽に集まり交流できる場。▼日時など 2月18日(火)午後6時。対象は性的マイノリティ当事者および支援者。無料。詳細は男女共生フロア・ウィルへお問い合わせ。

☎男女共生フロア・ウィル ☎843・56373・5636、☎843・5637

LGBTQ+チャット相談

本人に加え、家族や友人など周りの人からの相談も受け付けます。▼日時など 2月6日(木)・20日(休)のいずれも午後4時～7時。アクセス方法など詳細は市ホームページ参照。秘密厳守。匿名可。

☎人権政策課 ☎841・1424、☎841・1700

市立図書館臨時休館

蔵書点検のため。菅原・御殿山図書館、香里園分室 2月3日(月)～8日(土)。楠葉・津田図書館、宮之阪分室 2月10日(月)～15日(土)。蹉跎・牧野図書館 2月17日(月)～22日(土)。中央図書館 2月25日(火)～3月2日(日)。
☎中央図書館 ☎050・7105・8141、☎851・0962

市内大学情報

●**関西外国語大学・第11回IRI言語・文化研究フォーラム記念講演** 講師は明日香壽川(東北大学教授)。2月15日(土)15時～16時30分、同大学中宮キャンパスICC2階。無料。申込不要。☎同大学研究支援センター ☎805-2801、✉iri-2024@kansaignidai.ac.jp

●**大阪国際大学 2025年度科目等履修生募集** 半年1科目から受講できます。単位認定も可。入学検定料1万円、履修料1科目につき4万円。申し込みは3月10日～21日に必要書類を同大学教務課へ。郵送(〒570-8555 守口市藤田町6-21-57)可。詳細は同大学ホームページ(☎https://www.oiu.ac.jp/sotsugyo/kamoku.html)参照。☎同大学教務課 ☎06-6907-4319

国・府などからのお知らせ

●**不動産無料相談会** 2月21日(金)10時～12時、市役所別館5階市民相談コーナー。予約優先。☎(公社)全日本不動産協会大阪東支部 ☎06-4250-9191、☎06-4250-9192

●**行政書士無料相談会** 遺言書・相続、内容証明の作成など。2月9日(日)13時～15時、総文別館。無料。要予約。☎府行政書士会枚方支部担当:コレドウ ☎807-6028、☎807-6510

●**多重債務無料相談窓口** 専門の相談

員が話を聞き、解決方法をアドバイス。相談日時は平日9時～12時・13時～17時、近畿財務局(大阪合同庁舎第4号館)。☎同局 ☎06-6949-6523、☎06-6949-6790

●福祉のお仕事就職フェア in OSAKA ふくしに会おう・つながるマルシェ

3月8日(土)10時～12時30分・14時～16時30分、OMM(大阪府中央区大手前1)。府内の福祉関係者190法人の担当者と面談ができます。相談や職場体験の受け付けも。無料。予約不要。詳細は同フェア特設サイト(☎https://osaka-fukushifair.com/)参照。☎大阪福祉人材支援センター ☎06-6762-9020

●寝屋川流域を巡るウォークイベント

寝屋川治水緑地・なわて水みらいセンター・寝屋川北部地下河川讚良立坑の3施設を巡り、治水や下水、水辺環境について学びます。3月1日(土)12時30分～16時30分、JR学研都市線四条畷駅西口集合。対象は小学4年生以上(小学生は保護者同伴)。無料。汚れてもよい服(スカート不可)・歩きやすい靴着用、軍手・マスク持参。申し込みは2月16日までに府行政オンラインシステム(☎https://www.pref.osaka.lg.jp/kasenseibi/neya_ryuikyogikai/neyakyo_event.html)から申し込みを。抽選で30人。☎府都市整備部河川室河川整備課都市河川グループ ☎06-6943-9024

●**ヨシ原焼き** 淀川のヨシ原保全などを目的に実施。2月16日(日)9時～12時ごろ、高槻市道鶴町・上牧町の淀川

河川敷。予備日23日(祝)・3月9日(日)。周辺の降灰にご注意を。☎高槻市農林緑政課 ☎072-674-7402

●国立国会図書館関西館資料展示「果しなき想像の果にーSFの想像力が創造した未来」

想像の世界を描くSF小説と現実の科学技術に関する資料を展示。2月20日(休)～3月18日(火)9時30分～18時(日曜・祝日除く)、同館(京都府相楽郡精華町精華台8)。申し込み不要。◆**関連講演会「人新世で残らないもの」** 講師は円城塔。2月22日(土)、同館。無料。要申込。詳細は同館ウェブサイト(☎http://www.ndl.go.jp/jp/event/events/kansai_20250222.html)参照。☎同館 ☎0774-98-1341

●第118回淀川の自然を楽しむ会 初めての鳥見隊!

講師と一緒に野鳥観察。子どもには野鳥缶バッジをプレゼント。3月9日(日)10時～12時30分、淀川河川公園枚方地区。参加費100円。申し込みは2月12日から同公園ホームページ(☎https://www.yodogawa-park.jp/)で同公園守口サービスセンターへ。先着40人。☎同センター ☎06-6994-0006

●第49回ちびっこ探検学校ヨロシ島参加者募集

全国の子も達が与論島で自然や文化を体験するプログラム。3月26日(火)～4月1日(火)。対象は小学2年生～6年生。申し込みは3月5日までに電話で公益財団法人国際青少年研修協会へ。先着日本人120人、外国人70人。☎同協会 ☎03-6825-3130