

necessary  
When it is dark enough  
you can see the stars  
Algy



「蹉陀小学校のひらカルタ」  
(詳細は45ページ)

- 2 新春対談企画 宇宙飛行士・毛利衛さんと語る  
一人一人の挑戦がまちの未来を変える
- 8 こんな一年でした 2024年の枚方市
- 10 小型充電式電池は粗ごみや一般ごみに捨てないで!
- 11 高齢者の脳の健康度測定
- 42 年末年始のごみ収集日 通常と一部変わります

広報ひらかたが10言語で読める!聞ける!  
You can read "Hirakata city News"  
in 10 Languages by e-book.



カタログ ポケット

## Catalog Pocket

Check here

こちら  
チェック▶



Application

アプリ版は  
こちらから▶



## 新春対談企画

宇宙飛行士

枚方市長

毛利 衛さん × 伏見 隆

in 日本科学未来館

### もうり まもる

宇宙飛行士・科学者。1985年8月、搭乗科学技術者として宇宙飛行士に選定される。1992年にスペースシャトル「エンデバー号」に日本人科学者として初めて搭乗。2000年2月にも「エンデバー号」に搭乗運用技術者として搭乗。同年10月に日本科学未来館初代館長に就任。以降宇宙を含む広い分野における最先端科学技術を社会に伝える場づくりおよび将来日本の科学技術を担う人材育成に取り組む。2021年4月からは同館名誉館長。宇宙飛行士や南極・深海探査の経験などで得た知見をもとに、地域貢献活動やSDGs達成に向けた先端科学技術の普及と共に研究者の育成に努めている。北海道余市町出身。76歳。

# 一人一人の挑戦が まちの未来を変える

2025年4月、いよいよ大阪・関西万博が開幕します。私たちはこの万博で何を感じ、この経験をどのように生かすべきなのか。そして、理想の未来の実現に一人一人が挑戦するためには何が必要なのか。長きにわたり「未来」「科学」「社会」に挑戦してきた宇宙飛行士の毛利衛さんとの語り合いから考えます。

☎広報プロモーション課 ☎841・1258、☎846・5341



対談  
会場

## 日本科学未来館

東京都江東区青海2-3-6

先端の科学技術を体験できる国立のサイエンスミュージアム。ロボットや人工知能、生命科学、地球環境、宇宙など、私たちの未来にかかわる科学技術をテーマに、大人から子どもまで楽しむことができる。科学と社会をつなぐ「科学コミュニケーター」が、展示フロアで対話や実演を行っている。



展示案内など詳細はこちら▶

### 万博は人口減少社会の 在り方を示すチャンス

**市長** 本日はよろしくお願ひします。ついに大阪・関西万博が4月に開幕します。大阪での開催は1970年以来55年ぶりですが、毛利さんは当時おいくつでしたか？

**毛利** 22歳、大学生でしたね。子どもの頃から宇宙に行くのが夢で、大阪万博はアポロ11号が月面着陸した翌年でしたから、アメリカ館に月の石が展示されると聞いて、北海道から当時学生専用の格安飛行機切符で行きました。本当にたくさんの方がいて、行列の先に行くために汗だくになりながら走ったことを覚えていますね。結局、月の石は3時間待ちの行列で断念しましたが、館内にあつた月着陸船はなんとか見ることができました。あまりにも大きく、NASAの技術力の高さに、日本にはまじやうと思ひました。

**市長** 将来宇宙飛行士になる方が月の石を見られなかったとは！

**毛利** けれども、そのあと月の石は宇宙飛行士になつてからNASAの施設で何度も見ましたよ。市長は大阪万博には行かれましたか？

**市長** 行つたらしいものの当時2歳でしたので残念ながら記憶になくて。でもテレビなどで話はたくさん見たり聞いたりしてきたので、万博記念公園に行くと、映像で見た建物や展示がかつてここにあつたんだなと想像しますね。

だから、今回はすくすくワクワクしています。

先日、大阪・関西万博の会場を見学して大屋根リングの上にも登りました。さまざまなパビリオンが完成を目前にしている現場をリングの上から見渡すと、期待に胸が膨らみました。今回開催される大阪・関西万博について、毛利さんはどのように感じていますか？

**毛利** 世界に対して日本の存在感を高めるため、世の中から期待されていると思っています。今、日本では人口減少という深刻な課題があります。世界全体では増加していく国も多いのですが、多くの先進国では今後、何もしな



提供：2025年日本国際博覧会協会

ければ減少が進むでしょう。なかでも日本の人口減少は急激です。だからこそ今回の万博は人類にとってこれからの持続的な最先端社会の在り方をモデルとして世界に示すことができる、すくく良いチャンスなんです。そういう意味で、今までと違う万博になると思っています。

### いま必要なのは

### 人類の枠組みを超えた「未来智」

**市長** 実は大阪・関西万博には、毛利さんの影響を受けている点があるそうですね。パビリオンなどは「いのち輝く未来社会のデザイン」というテーマに沿って作られています。開会式などの催しには「その一歩が、未来を動かす。」というコンセプトが掲げられています。このコンセプトは東京パラリンピック閉会式も手掛けた万博催事企画プロデューサーの小橋賢児さんによるもので、「多様な環境の中で命が紡がれてきたのは、個の挑戦が、個の一歩があつてこそ」という毛利さんの言葉に感銘を受けて生まれたものだとお聞きしました。

**毛利** 小橋さんとは一度ラジオで共演したことがあります。スペースシャトルから夜の地球を見たら、海洋以外の陸地にはどこにもたくさんのおレンジ色の光がネットワーク状に輝いていました。そのひとつにズームインする

と、例えば大阪市の大きな光の塊につながる枚方市の光の集団があつて、もつとズームインすると地域の光が、さらには目では見えませんが家の明かりがあつて、そこでは家族一人一人の顔が見えるんだろうなと思いをはせたことなど、いろいろお話ししました。

私は宇宙飛行2度目のミッションでは立体地形図を作成するための地球観測を行いました。地球をずっと見続ける仕事で、地球には人類以外の多様な生命があつて、種が持続的に生き延びるためには個々の生命がどれだけ新しい環境に挑戦して乗り越え、種の生存につなげられるかにかかっていると、宇宙から俯瞰しながら感じたのです。だから、人間社会も個人が幸せを感じなければ、本当の意味での幸せな社会にはならないだろう。小橋さんは、私が宇宙から見た視点をヒントに、人類社会の大きな方向性を「その一歩が、未来を動かす。」という催事コンセプトに込めたのだと思います。

**市長** 大きな宇宙から地球全体を見られて、むしろ対極にある小さな人間の幸せの大切さを実感されたんですね。

**毛利** すべての人が幸せに生きるために、健康や社会の便利さ・快適さを保つことを科学技術で可能にするにはどうすればいいかという課題は世界共通ですが、個人が望むのは、心の安定や家族を大切にしたい今の生活をどうやって続けていくかということかもしれま

## 2025年大阪・関西万博

4月13日～10月13日

「いのち輝く未来社会のデザイン (Designing Future Society for Our Lives)」をテーマに、20年ぶりに日本で開催される国際博覧会。会場となる大阪・夢洲には国内外のパビリオンが出展する。本市も、府内の自治体が連携して大阪の魅力を国内外に発信する催事「大阪ウィーク」や、万博首長連合の会員自治体が共創する催事「LOCAL JAPAN展」への出展を予定している。



提供：2025年日本国際博覧会協会



せん。その点で日本は安定して豊かで、文化力が高いという認識が世界に広まっています。そのことを確かめるために、これまでたくさんの方のリーダーや日本の自治体の首長が日本科学未来館を訪れ、日本の文化にもなっている最先端科学技術とそれがもたらす未来社会の姿を視察しています。

**市長** 国と自治体、規模は違いますが一人一人の幸せを大切にしたいという気持ちと同じですね。

**毛利** では、どうすれば個人を幸せに

できるのか。それは科学技術ばかりではなくて、芸術や技術、教育などさまざまな知恵を、人類という枠組みを越えて未来の地球のために生かしていくことです。その知恵のことを私は「未来智」と名付け、館長として20年間ずっと訴えてきました。個人といっても自分や家族のことばかりを考えるのではなくて、家族が幸せであるためには地域の人たち、そして、地域の自然の中にいるすべての生き物と良い関係を築く努力をするということです。

地球上の動物や植物、微生物など、すべての生き物の遺伝情報は同じ4種類の塩基でできており、人類だけが特別ではないのです。また、日本では人口減少が進んでいますが、世界規模では人口爆発で2050年過ぎには100億人に達すると考えられています。そうすると地球に住める限界も見えてきました。私たちは自分が住んでいる地域だけでなく他の地域・国とも空気や水でつながっている、運命共同体であることを意識すべきです。つまり、地球生命全体を個人が認識しないと、私たちの未来の生活はうまくいきません、という考え方です。

## 人と人とのつながりは信頼あつてこそ

**市長** 「未来智」とは、自分以外のすべての生き物と良い関係を築く努力をするという考え方なのです。今後の自治体としてのまちづくりにとっても大切な視点だと思っています。

**毛利** 未来の地球のことを考えると、自分だけ、自国だけ、人類だけという視点にとられないことが大切です。そのためには多様性を認め、さまざまなつながりを作っていくことが必要です。これからの行政に求められる大切な役割なのではないでしょうか。

**市長** そうですね。枚方市民の幸せの

ために課題解決に取り組んでいます。一方で、環境問題や人口減少問題など、ひとつの自治体だけでは解決が難しい課題が増えています。

**毛利** そこで必要になるのが個々同士のつながりだと思っています。では、つながりをどうやって作るかが次の課題です。いろいろな世代を横だけでなく縦でもつなぎ、個々がコミュニケーションをとれる仕組み作りの工夫が必要です。

**市長** 毛利さんは著書で「科学コミュニケーション」を大切にされてきたと書かれています。科学の世界でのコミュニケーションの大切さとはどういったものなのでしょうか。

## 2度の宇宙飛行

史上初の宇宙から生中継で授業も

### ◆1992年9月（1回目）

スペースシャトル「エンデバー号」内で多くの宇宙実験を行いながら、出身地・北海道余市町の子供たちに向けリングなどを使って無重力の不思議などを伝える「宇宙授業」を初めて生中継で実施。



画像提供：JAXA/NASA

▶宇宙授業中の様子

### ◆2000年2月（2回目）

人が住む地球陸地の95%の3D立体地形図データを観測したほか、日本の高精細TVカメラで地球観測を行った。



画像提供：JAXA/NASA

▶地球観測用カメラを持つ毛利さん



**毛利** 最初の科学コミ  
ニケーションは、国の

予算で研究している研究者が社会の中  
でどういう役割を果たしているのかな  
どを市民に伝えることがスタートでし  
た。でも、研究者は、市民に対して  
「自分の研究は価値があつてすごい」  
という知識をただ言うだけで、結局う  
まく伝わりませんでした。そこで、市  
民と研究者の間に立ち、科学をわかり  
やすく伝えることを専門にした「科学  
コミュニケーション」を育成する取り組  
みが、日本科学未来館ができたときに  
国の施策としてスタートしたんです。

**市長** 専門用語などを使った難しい  
言葉での説明は、漠然としたすこさ  
は感じるものの本質まで理解するの  
は難しいですからね。そんな専門的  
知識を、どんな人にも分かるように  
伝えるのが科学コミュニケーションの  
役割というわけですね。

**毛利** ところが、知識をどれだけ分  
かりやすく伝えても、信頼がないと  
人々の行動まで変えられない。そ  
れが身に染みたのが東日本大震災の  
時でした。現地にボランティアで派

遣した科学コミュニケーションたちが、  
関東圏や原子力発電所の周辺地域の住  
民から「水道水は飲めるのか」と聞か  
れるので、放射能の数値を測って安全  
性を伝えたのですが、結局は使おうと  
してくれないのです。住民が本当に知  
りたいのは知識ではなく、その知識が  
信頼できる人からのものなのかどうか  
だということに気  
づかされました。

これをきっかけ  
に、育成していく  
コミュニケーション  
像を、知識を伝え  
るだけではなく、  
人としていかに信  
頼を持ってもらえ  
るかという点を重  
視するよう方針を  
ガラッと変えまし  
た。

**市長** 市政運営  
も、まず信頼され  
るべきであるとい  
うところは共通し  
ています。人と人  
とのつながりをつくる役割を果たせる  
のは、市民に信頼されてこそですね。

**ワクワクすることは  
人間の生命の本能**

**市長** ここまで、一人一人の幸せにつ



館内展示を市長に解説する毛利さん

いて考えてきましたが、自分が理想と  
する枚方の未来を実現するために何が  
必要なのか、根源的に問う機会になり  
ました。

**毛利** すべての人が幸せな状態は理想  
かもしれませんが、全員が100%、  
幸せになることは難しいというのが現  
実です。でも、市長はまさに枚方市民  
にとつての最適解  
とは何かを考え実  
行する存在じゃな  
いでしょうか。

**市長** はい。市役  
所の仕事は、市民  
一人一人が幸せに  
なるための基盤を  
作るのだと思っ  
ています。やっぱ  
り市民の笑顔を見  
る時が一番うれし  
いですね。大人も  
子どもも一人一人  
が違う夢を追い  
けることができる  
ための支援も、市  
の役割の一つは  
ないかと考えています。

**毛利** 枚方にいたからこそこんな体験  
ができた、飛び立てたと感じる事が  
できれば、枚方をルーツに思える何  
かが生まれる。そうなればまちとし  
てごく素敵ですね。

**市長** 自分が住むまちに愛着を持つて

もらうためには外の世界を見てもら  
いたいと思っています。外からと中  
からでは良い面も悪い面も見え方が  
全く違うはずですよ。例えば、東京に  
行けばより広い世界が見えるだろう  
し、海外に行けばさらに広がって、  
宇宙に行けばもっともっと広がる。  
毛利さんはほとんどの人が経験して  
いない「地球の外」に行かれた方な  
ので、宇宙に出たから地球の良い面  
も悪い面も見えたのでしょうかね。

**毛利** 宇宙から地球全体、さらに  
個々の生命まで考えるようになりまし  
たね。私は北海道出身で、地元の北海  
道大学で働いていたのですが、子ども  
の頃からの宇宙に行きたいという夢を  
追いかけるために、大学を辞めてNA  
SDA（現JAXA）に入りました。  
なので、外に出て行った側です。当  
時、安定した職を変える人は非常にま  
れでした。

**市長** 慣れた環境から飛  
び出すというのは、いろ  
いろなことを手放さなければなら  
ないし、不安もつきものですよ  
ね。それでも挑戦しようという  
原動力は、どこから生まれたの  
ですか。



**毛利** ワクワクすることじゃないかな。言葉では説明できないけれど、人間の生命としての本能が「やったことのないことをしてみたい」と自分自身を駆り立てるのである。

**市長** 毛利さんのように子どもの頃に夢ができて、たくさん知りたいという気持ちが生まれるのは大事ですね。枚方市では、大阪・関西万博に市内の小中学生を招待します。感受性が強い子どもたちに、最先端が集まる万博でいろいろな体験をもらって、夢を見つけてるきっかけの一つになればと思っています。さらに、枚方ならではの自然や歴史・文化、大学、企業の技術力などが市が持つ魅力を、多くの人に見て、触れて、味わってといった、さまざまな体験をもらう「ひらかた万博」という取り組みを2年前から続けています。これからもいろいろなことに出会う機会を提供して、子どもだけでなく大人もワクワクを感じて、やりたいことにたくさん挑戦してもらいたいですね。

### 多様性を認め合うまちづくりを

**市長** では最後に、市民一人一人が幸せになるために行政ができることは何か、改めて毛利さんの考えをお聞かせください。

**毛利** 多様性を認めることですね。多

様な一人一人が幸せを追求していくことが、まちの未来、社会全体の幸せにつながっていくと思います。

**市長** なるほど。市民の多様性や主体性を尊重することをスタートにして、大阪・関西万博をきっかけに自分の幸せに向かって挑戦する人が枚方からたくさん生まれてほしいです。そして、今後いろいろな場所で活躍して、未来の枚方だけでなく日本や世界を幸せにしてくれたらうれしいですね。

**毛利** 期待していますよ。私は枚方に行ったことがないので、今回インターネットでいろいろ調べてみたんです。「百済寺跡」という場所を取り上げている動画を見ました。百済王氏が建てた1000年以上も前の寺の跡が特別史跡として残っているんですね。これは日本にとつてすごく大切なことなので、もっともっと伝えていってほしいですね。

なぜかという、万博は未来しか見せないからです。でも、未来はおのずとやってくるし、今の知識で空想するしかないもの。人工知能でも未来予測ができる現代に、枚方には百済寺跡という日本の歴史の本物があるんですよ。過去とつながって初めて現在があるように、私達の未来もまた現在の延長であるとするのも、我々日本人の心にはすごく大切なことです。

**市長** 「百済寺跡」のような文化財をはじめ、実は枚方にも素晴らしい資源や

財産がたくさんあるということを知りたくて伝えていきたいと思っています。

**毛利** 工夫すれば興味を持ってもらえると思います。歴史はただ史実を伝えるだけでなく、伝える人自身が史実を紡いで、物語として伝えていくことで人の心をつかむんです。動画に出演されていた職員は、枚方の遺跡が好きでたまらないのでしょうか。自らがワクワクしながら話す様子も含めて、とても面白かったですよ。いつか枚方市に行きたくなりました。

**市長** ぜひお越しください。その時はブラリとご案内します！

毛利さんも見た!

### 枚方に古代都市!?



市長が文化財課職員と百済寺跡の謎に迫る動画を市公式YouTubeで公開中

視聴はこちら▶



刻々と変わる地球の様子を映し出す、日本科学未来館のシンボル展示「ジオ・コスモス」前で



# こんな一年でした 2024年の

# 枚方市



枚方市駅前には新たな複合施設「ステーションヒル枚方」や商業施設「枚方モール」がオープンしたほか、市内各地でさまざまなイベントが開催され、ととにもぎわった1年でした。

5月



- 樟葉駅前芝生広場「ハピネスパークKUZUHAガラススクエア」一般開放 (写真)
- SDGs未来都市に選定



- 地域活性化支援センターひらっくがリニューアル (写真)
- 妊娠～子育てを切れ目なく支援するまるっとこどもセンター開設



4月

1月



- 能登半島地震の被災地へ支援実施 (上写真)
- 第1回枚方カラオケフェスティバル開催 (下写真)



6月

5月

4月

3月

2月

1月

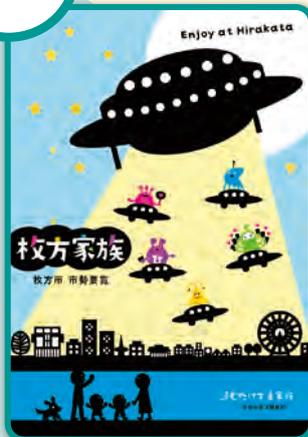
6月



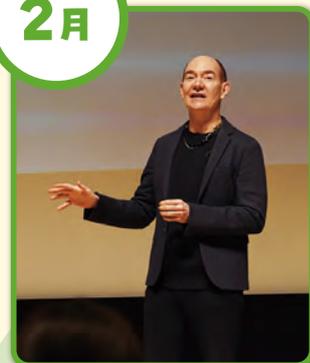
- スポーツチャレンジフェスタにサッカー男子日本代表の堂安律選手が登場 (写真)
- 府内の市議会初、オンラインでの一般質問が可能に (3月に規則改正)

3月

- 市PR大使のたけうちひろさんとコラボし、4年ぶりに市勢要覧を発行 (右写真)
- 王仁公園スケートボード広場がオープン
- 特別史跡百濟寺跡の築地塀が完成 (下写真)
- NHKのど自慢が枚方で開催



2月



- 平和フォーラムでロバート キャンベルさん講演 (写真)
- 都市計画道路長尾杉線 (杉工区) が供用開始





- 市立ひらかた病院開院10周年を記念した「ひら10(テン)フェス」を開催。林病院長による寄席も(写真)
- 府内初、チャットシステムを活用したLGBTQ+相談を開始

11月



- 枚方市駅前では、ステーションヒル枚方(右写真)内に市駅前図書館や枚方市駅市民窓口センターなどを含む行政サービスフロアがオープンしたほか、枚方モール内に市観光案内所Syuku56(シュクゴジュウロク)も開設
- 第3回水都くらわんか花火大会が開催(下写真)



9月



- 市PR大使・大阪ブルテオンの選手が多く出場したパリ五輪バレーボール男子のパブリックビューイングを開催(写真)



7月



12月



- 市民らが見守る中、ラグビーチーム花園近鉄ライナーズと連携協定を締結(写真)



10月



- ひらかた万博PRイベント「きてね、枚方。」を開催(上写真)
- 枚方まつりとして初めての秋開催(左写真)
- 市PR大使のお笑いコンビCOWCOWコラボの“けんしん”の受診率向上に向けた動画を公開(下写真)



8月



- 2学期から市立小学校給食無償化を開始(上写真)
- 市出身でパリ五輪バレーボール男子日本代表の大塚達宣選手が市PR大使就任(下写真)



車両火災  
急増中!

# 小型充電式電池は粗ごみや一般ごみに捨てないで!



小型充電式電池・ライター・中身入りスプレー缶の混入で  
ごみ収集車が炎上する事故が増えています。



▲ごみ収集車で発生した火災の様子と  
燃えたリチウムイオン電池など。  
約1000万円の収集車が使用不能に。



近年、小型充電式電池（リチウムイオン電池など）がスマートフォンやゲーム機、モバイルバッテリー、コードレス掃除機など多くの家電製品に使用されています。それらが粗ごみや一般ごみなどに混入すると、ごみ収集車に積み込む際に起こる圧力や衝撃で火災事故につながります。これまで年度内に1、2件の発生で推移していましたが、12月1日時点で、**今年度はすでに5件の車両火災事故が発生**。けが人などは出ていないものの人命に関わる場合もあるため、リチウムイオン電池のほか、ライターや中身入りスプレー缶が混入しないよう確認の徹底を。改めてそれぞれの排出方法を確認しておきましょう。

☎環境事業課 ☎849・7969、☎848・1821

## 知っていますか？ 正しい排出方法をチェック！

### 1 小型充電式電池



Ni-Cd



Ni-MH



Li-ion

上記のリサイクルマークがついた小型充電式電池は、一般社団法人 J B R C 協力店の電気製品販売店やホームセンターなどに設置のリサイクルボックス(右写真)へ。

協力店の  
検索は  
こちら



#### ◆膨張・破損・変形した場合



▲膨張した携帯電話の  
充電電池

**上記協力店のリサイクルボックスに出さないでください。**穂谷川清掃工場(田口5)や東部清掃工場(尊延寺)の窓口(祝日含む月曜～金曜の午前9時～午後5時、年末年始除く)での引き取りとなります。

#### ◆機器本体から取り外しできない場合

穂谷川清掃工場や東部清掃工場のほか、市役所別館や各支所・生涯学習市民センターなどの公共施設、市内協力店舗に設置の使用済小型家電のリサイクル回収ボックス(右写真)へ。



### 2 使い捨てライター

中身を使い切り、着火用の石が発火しないよう1日程度水に浸してから、「一般ごみ」として排出してください。



### 3 スプレー缶

#### ◆使い切ったスプレー缶

「空き缶、びん・ガラス類」の回収日に排出を。

#### ◆中身入りスプレー缶

##### ・持ち込みの場合

穂谷川清掃工場や東部清掃工場ですり取ります(祝日含む月曜～金曜の午前9時～午後5時、年末年始除く)。

##### ・移動式拠点回収のご利用を

毎月、市内各拠点を巡回回収しています。▶日時など 1月21日(火)ひらかた夢工房駐車場(田口5)・

2月18日(火)津田支所玄関前・3月18日(火)市役所別館北側。時間はいずれも午前10時30分～正午。





## ラグビーのまち・枚方の振興で連携 花園近鉄ライナーズと協定締結

市は12月1日、ジャパンラグビーリーグワンに所属し、府内に拠点を置く花園近鉄ライナーズと連携協力に関する協定を締結しました。同日、協定の締結を記念し、ハピネスパークKUZUHAグラススクエア（樟葉駅前芝生広場）で選手との交流イベントを開催しました（左写真）。同チーム



のラグビー事業部部長の駒喜多学さん（下写真右）は「協定締結をきっかけに、より一層、ラグビーの力で

市民の皆さんに喜びと元気を与えていきたいです」と意気込みを語りました。今後、同チームの試合への市民招待のほか、ラグビー選手や指導者の育成支援を通じたスポーツ振興や市民の健康増進などに取り組んでいきます。

問 スポーツ振興課 ☎ 841・1412、☎ 841・1278



## 12月定例会 条例の一部改正、 補正予算案など可決

令和6年12月定例会が12月6日に始まり、期間は12月20日まで。初日の本会議では、禁野小学校整備事業、臨時保育室事業経費、子宮頸がん予防接種委託料などを含む一般会計補正予算や、災害弔慰金の支給等に関する条例の一部改正議案、枚方宿鍵屋

資料館、総合福祉センターの指定管理者の指定議案など、19議案が可決されました（この項12月6日現在）。

問 市議会事務局議事調査課 ☎ 841・1528、☎ 841・0240

## 1月下旬 脳の健康度測定ツールを発送 65歳・68歳・71歳の市民に自宅での測定を呼びかけ

市は認知機能低下の早期発見や生活習慣の見直しにつなげようと、デジタルツールを活用した脳の健康度測定事業を1月から実施します。今年度中に65歳・68歳・71歳を迎える約1万3000人の市民を対象に、1月下旬に脳の健康度を測定できる二次元コードを記載した利用者券などを郵送します。スマートフォンなどで二次元コードを読み取り、トランプの画像を用いたゲームのような設問に回答することで簡単に測定できます。測定の結果、必要に応じて認

知症予防教室などさまざまな取り組みや地域包括支援センター、医療機関の利用につなげるなど、市民が認知症を早期に発見でき、適切な対処ができるよう支援に取り組みます。

問 健康福祉政策課 ☎ 841・1461、☎ 841・2470



▲発送内容の一覧。お手元に届いたら測定を。

### 一般ごみ収集の時間帯

### 4月から午前と午後の地域が入れ替わります

令和7年4月1日(火)から一般ごみ収集の時間帯が変わります（下表）。市では2年ごとに一般ごみ収集の時間帯を入れ替えており、令和7年度は該当年度にあたります。収集曜日に変更はありません。

※コンテナボックスやロータリードラム方式のごみ置き場では収集時間の変更がない置き場があります。詳細は環境事業課へお問い合わせを。

令和7年 3月31日(月)まで	令和7年 4月1日(火)から
午前の収集地域	→ 午後の収集
午後の収集地域	→ 午前の収集

問 環境事業課

☎ 849・7969、☎ 848・1821

子育て・教育

まるっとこどもセンター

☎840・7221  
☎846・7952

子どものおくと食事の相談会

歯科衛生士、管理栄養士による子どもの歯と食事の個別相談。▼日時など  
2月27日(木)午前10時～11時15分。対象は未就学児。無料。▼申込 1月14日から市ホームページの専用フォームで同センターへ。先着20人。

マタニティスクール  
ぱぱママクラス

沐浴実習と妊娠期の過ごし方。▼日時など 1月31日(金)午後1時～2時35分(2)1時55分～3時30分、同センター。対象は妊娠中の人とその家族(1組2人まで)。無料。▼申込 1月1日～7日に市ホームページの専用フォームで同センターへ。抽選で(1)8組(2)7組。

離乳食講習会

離乳食の話とグループワーク。▼日時など(1)ぴよぴよ 2月5日(水)・25日(火)午前10時30分～11時30分。対象は生後4カ月～7カ月の子

どもの保護者。(2)ステップアップ 2月7日(金)午前10時30分～11時30分。対象は生後8カ月～18カ月の子どもの保護者。場所はいずれも同センター。無料。保育なし(子どもの同伴可)。▼申込 1月15日から市ホームページの専用フォームで同センターへ。先着各12人。

乳幼児健康相談

(1)身体計測(2)保健師による育児相談(3)管理栄養士による栄養相談。▼日時など 左表の通り。無料。母子健康手帳、バスタオル持参。▼申込 (1)(2)当日直接会場へ(3)各開催日の15日前から市ホームページの専用フォームでまるっとこどもセンターへ。(3)のみ先着9人。

▼乳幼児健康相談日程

実施日	場所
1月14日(火)	牧野生涯学習市民センター
1月23日(木)	まるっとこどもセンター
1月29日(水)	南部生涯学習市民センター
1月30日(木)	菅原生涯学習市民センター
2月6日(木)	まるっとこどもセンター
2月14日(金)	津田生涯学習市民センター

※時間はいずれも午前10時～11時(まるっとこどもセンターのみ10時30分～11時30分)

1人目子育て中のママ向け  
ベビープログラム

赤ちゃんとの関わり方を学び、母親同士で語り合います。▼日時など 2月3日(月)・10日(月)・17日(月)・25日(火)午後1時45分～3時45分、サプリ村野。全4回。対象は令和6年8月4日～12月3日生まれの第1子と母親。テキスト代1000円。▼申込 1月6日～23日に電話またはフォーム(右記コード)でファミリーポイントひらかたへ。同施設にある申込書(市ホームページから取り出し可。市役所別館5階私立保育園幼稚園課にもあり)を郵送(〒573-1155 招提南町2-50-1)可。抽選でおおむね12組。詳細はファミリーポイントひらかた(☎・☎850・440



ひらぽーひらかたポイント対象事業

0)へお問い合わせを。

☎私立保育幼稚園課☎841・1474、☎841・4319

プレママCOMMUNITY  
1歩2歩3歩

もうすぐ始まる赤ちゃんとの生活に向けて妊娠期からの子育て仲間作りや地域の情報収集。▼日時など 1月25日(土)・2月7日(金)午前10時30分～正午、広場さぷり(サプリ村野内)。対象は第1子妊娠中の人。無料。▼申込 受付中。電話またはフォーム(右記コード)で広場さぷり(☎807・5336)へ。



☎私立保育幼稚園課☎841・1474、☎841・4319

1月6日から

就学援助制度の  
小学校入学準備金の  
電子申請が可能に

令和6年度就学援助制度の小学校入学準備金の申請を受け付けています。これまで小学校や各支所で配布の申請書のみで受け付けていましたが、1月6日(月)から電子申請が可能になります。対象は令和7年4月入学予定の人。▶申請 受付中。1月31日までに専用サイト(1月6日から、右記コード)で学校支援課へ。窓口(輝きプラザきらら4階同課、市役所別館2階市民生活政策課、各支所)可。1月26日(日)午前9時～午後5時に市役所本館1階で受付コーナー設置。



☎学校支援課  
☎050・7105・8044  
☎851・2187



市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら

## 「ふれあいルーム」で絵本とふれあいませんか

市内8カ所の市立図書館や生涯学習市民センターで、子育て経験のある市民スタッフが絵本の読み聞かせや手遊びなどを行う「ふれあいルーム」を開催（下表）。午前10時～午後0時30分（※は午前9時30分～正午）。当日直接会場へ。

### ▼「ふれあいルーム」一覧

実施団体	開催日・場所
ぱおぱお	毎週月曜、中央図書館
ひよこっこ	第1・3金曜、蹊跼図書館
おひさま	第2・4金曜、御殿山図書館
えほんのお部屋ひまわり畑※	第2・4金曜、香里ヶ丘図書館
とこ・とこ※	第1・3金曜、香里ヶ丘図書館
あかちゃんたんぽぽのおへや※	第2・4火曜、楠葉生涯学習市民センター
みんなの子育てAll Right	第1・3金曜、牧野図書館
ハーモニークラブ	第2・4木曜、牧野図書館
みんなのどんどこ※	第1土曜・第3水曜、津田生涯学習市民センター
アルンアルン※	第2・4火曜、津田生涯学習市民センター
ぴよんぴよんうさぎ	毎週日曜、菅原図書館

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

## ファミリーサポートセンター 依頼会員出張登録会

ファミリーサポートセンターは定期的に子どもを預かったり送迎したりする有償ボランティアの会員組織です。サポートを受けたい人（依頼会員）の出張登録会を実施。対象はおおむね生後3カ月～小学6年生の子どがいる

人。妊娠中の人も登録可。▼日時など  
1月21日(火)御殿山生涯学習美術センター・25日(土)ポールひらかた。いずれも午前10時30分～11時30分。保育あり（生後4カ月以上、先着各5人。要予約）。▼申込 1月6日午前11時から電話で同サポートセンター（☎805・3522）へ。先着各10人。登録希望者は保護者の顔写真（縦3cm×横

## 親だけトークの会

子育てについて気軽にトーク。▼日時など 1月16日(木)午前10時～正午、菅原生涯学習市民センター。無料。保育あり（生後10カ月以上の未就学児）。▼申込 1月4日午前10時～9日午後9時に電話またはファクス（氏名・電話番号、イベント名を明記）で同センターへ。先着10人。

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

## ユーカー子育てルーム

親子で楽しく手遊びやお正月遊び、豆まき。▼日時など 1月17日(金)午前10時～11時30分、南部生涯学習市民センター。対象は0歳～3歳の子どもと保護者。参加費子ども1人100円。飲み物持参。▼申込 1月6日午前10時から電話またはファクス（氏名・子ども名・年齢・誕生月・電話番号、講座名を明記）で同センターへ。先着10組。

☎南部生涯学習市民センター ☎05

0・7102・3143、☎860・0501  
おたんじょうびを  
おいわいしよう

図書館で赤ちゃん向けおはなし会の後、1月が誕生日の子どもを参加者みんなでお祝いします。誕生日の子どもには記念撮影した写真をプレゼント。▼日時など 1月24日(金)午前11時～11時30分、生涯学習交流センター。対象は未就学児とその保護者。無料。当日直接会場へ。  
☎生涯学習交流センター ☎846・5557、☎843・8620

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど



# 地域の子育て応援イベント

保育所などでの楽しいイベントに参加しませんか。(5)(16)以外保護者同伴。全て無料。申し込みは電話で各問い合せ先へ。会場は各問い合せ先。

内容	対象	日時など	申込(1月)	問い合わせ
(1)親子で楽しむリフレッシュヨガ	未就園児	1月16日(木) 午前10時30分～11時30分	7日～9日の午前10時30分～午後3時、先着8組	明善めぐみ園 (藤阪南町2) ☎851・0022
(2)こまを作って遊ぼう	1歳半以上	1月23日(木) 午前10時～11時30分	6日午後1時30分～3時、7日以降午前10時～午後3時、先着各10組	まりも保育園 (春日北町4) ☎859・4201
(3)季節の製作 オニのお面作り		1月31日(金) 午前10時～11時30分		
(4)親子で作って遊びましょう 節分ごっこ、お面作り	2歳以上の未就園児	1月20日(月) 午前10時30分～11時30分	16日以降の午後3時30分～5時、先着10組	さだ保育園 (北中振2) ☎832・2601
(5)乳幼児の発達の話&みんなで交流会	未就園児の保護者と子育て支援に携わる人	1月31日(金) 午前10時～11時30分	8日以降の月・水・金曜、午前10時～午後3時、先着15組。保育あり(午前10時～11時のみ先着10人) 来所申し込み可	中振敬愛保育所 (東中振1) ☎834・2331
(6)リトミック	(1)10カ月～1歳半未満 (2)1歳半～3歳	1月22日(水) (1)午前10時～10時30分 (2)11時～11時45分	15日以降の午前10時～午後2時30分、先着(1)5組(2)10組。来所申し込み可	ギンガ保育園 (村野西町) ☎090・3279・0222
(7)ほのぼのクラブ 大型遊具で遊ぼう	0歳～5歳	1月23日(木) 午前10時30分～11時45分	10日以降の午前10時～午後4時30分、先着10組	大峰いなほこども園 (大峰元町1) ☎858・7799
(8)まなびっこクラブ たこあげをしよう		1月28日(火) 午前10時～11時		
(9)鬼のお面づくり	未就園児	1月30日(木) 午前10時～11時30分	6日午後1時から先着15組	くずは光の子保育園分園(楠葉美咲1) ☎866・8200
(10)赤ちゃん会 ふれあい遊びなど (1)にこにこ赤ちゃん会 (2)ぴよぴよ赤ちゃん会	(1)2カ月～5カ月 (2)6カ月～1歳未満	(1)1月21日(火) (2)1月20日(月)いずれも午後1時30分～2時30分	7日午後1時30分から先着各6組	香里団地保育所地域子育て支援センター (香里ヶ丘2) ☎854・0255
(11)作ってあそぼう! こま・たこづくり	1歳以上	1月30日(木) (1)午前10時～10時40分 (2)午前11時～11時40分	14日午後1時30分から先着各7組	
(12)あかちゃん会 制作・ふれあい・身体測定 (1)かんがるー広場 (2)ぴよぴよ広場	(1)2カ月～6カ月 (2)7カ月～1歳	(1)1月15日(水)(2)17日(金)いずれも午後1時30分～2時30分	7日午後1時30分から先着各8組	枚方保育所地域子育て支援センター (東田宮1) ☎843・0611
(13)れもねくと 子ども用品を譲ったり、もらったりしませんか	1月22日までにれもねぐみに登録をしている人	1月22日(水) 午前10時～11時	14日午後1時30分～22日午前9時30分	
(14)高齢者交流 こあらばーば	未就園児	1月17日(金) 午前10時～11時	6日午後1時30分から先着12組。来所申し込み可	楠葉野保育所地域子育て支援センター (南楠葉1) ☎851・0411
(15)赤ちゃん会 ふれあいあそび・おしゃべり交流など (1)めろんちゃん (2)いちごちゃん	(1)7カ月～1歳 (2)2カ月～6カ月	1月23日(木) (1)午前10時～11時 (2)午後1時30分～2時30分	(1)14日(2)16日いずれも午後1時30分から、先着各12組。来所申し込み可	
(16)託児付きフォーラム 子育て世代のマネー講座	未就園児の保護者	1月16日(木) 午前10時15分～11時30分	6日午前10時30分から先着おおむね15組。保育あり(1歳以上、先着10人)	ファミリーポート ひらかた (招提南町2) ☎850・4400
(17)親子で楽しもう! 伝承遊び	未就園児	1月18日(土) 午前10時30分～11時30分	6日午前10時30分から先着おおむね20組	
(18)らっこっこ赤ちゃん 親子でふれあい遊び、制作	(1)4カ月～7カ月 (2)8カ月～11カ月	(1)1月21日(火)(2)23日(木)いずれも午前10時～11時	7日午前10時から先着各10組。来所申し込み可	すこやか広場・きょうぶん (磯島北町) ☎050・7102・3171
(19)親子で楽しむ人形劇	未就園児	1月24日(金)午前10時～11時	9日午前10時から先着20組。来所申し込み可	
(20)baby time ねんねごろごろクラス	0歳～6カ月	1月21日(火)午後2時～3時	6日午後2時から先着20組	広場さぶり (村野西町) ☎807・5336
(21)保育付きすくすく子育てしゃべり場 プレ幼稚園ってどんなところ?	来春からプレ幼稚園の参加を考えている親子	1月28日(火) 午前10時30分～11時45分	6日午後2時から先着15組。保育あり(1歳以上、先着12人。0才同室)	

☎私立保育幼稚園課☎841・1474、☎841・4319



市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら

## だから、枚方

子育て世帯に選ばれる魅力が詰まった枚方市  
それぞれの「だから」を紹介します

### 前号に続いて南船橋在住の入江さんご家族 /

子どもたちの発達や特性に応じた保育・療育を行う「ひらかた子ども発達支援センター」に長女の紗（タエ）さん（5歳）が通う入江さんご家族に、枚方を選ぶ理由を聞きました。

### たくさんの心強いつながりを大切にしたい

センターの保護者会では先輩ママに小学校や支援学校の話を知ったり、直接相談をしたりできる機会があって、生の声に触れることで不安や心配ごとが減って気持ちが軽くなります。センターで築いた心強いつながりはこれからも大切にしていきたいです。



### 枚方は「心地良い場所」がたくさんあるまち 娘にもそんな場所を増やしてほしい

センターに関わる人や近所の人など優しさや温かさを感じる事が多く、私にとって枚方は子どもたちと安心して暮らすことができる「心地良い場所」がたくさんあるまちです。



娘はこれまでもこれからもたくさんの人に助けられて成長していくと思います。いろんな人に出会って、たくさん人を好きになって「心地良い場所」をいっぱい増やしてほしいと思っています。

安心して暮らせる心地良いまち。  
だから、枚方に住み続けたいと思っています。

インタビューの続き・制度の詳細は  
「だから、枚方」専用ページで！



☎広報プロモーション課 ☎841・1258、☎846・5341

## くずは子育てひろば とらいあんぐる

市保健師から子どもへの感染症予防と生活リズムについて学びます。▼日時  
など 1月23日(木)午前10時30分～11時30分、楠葉生涯学習市民センター。対象は0歳～3歳の未就園児と保護者（きょうだいの付き添いは要相談）。無料。▼申込 1月6日午前10時から同センターへ。電話可。先着8組。

☎楠葉生涯学習市民センター ☎05  
0・7102・3131、☎855・  
4971

### 児童扶養手当の1月払い

児童扶養手当の1月払い（11月分・12月分）は1月10日(金)です。対象年度の切り替えのため11月分から金額が変わる場合があります。児童手当とは異なりますのでご注意ください。

☎医療助成・児童手当課 ☎841・

1408、☎841・3039  
**ビリギャルの母による  
教育講演会**

テーマは「一緒に成長！ビリママが、ビリママになるまで」。ベストセラーで映画化もされた書籍「学年ビリのギャルが1年で偏差値を40上げて慶應大学に現役合格した話」の主人公の母・橘こころさんが子育ての極意を話します。▼日時など 2月15日(土)午前

10時～11時30分、総合文化芸術センター別館誠信建設工業メセナホール。無料。手話通訳あり（1月30日までに要予約）。▼申込 1月6日午前10時から市ホームページの専用フォームで教育政策課へ。先着150人。  
☎教育政策課 ☎050・7105・  
8056、☎851・1711

### 市立幼稚園児絵画展

「子どもたちの絵は、心のつばき」をテーマに市立幼稚園の園児の絵や作品を展示。▼期間など (1)枚方・香里・蹉跎幼稚園 1月9日(木)～15日(水) 午前9時～午後9時（日曜、祝日は午後5時、最終日は午後3時まで）、香里ヶ丘図書館。(2)樟葉・高陵・田口山幼稚園 1月11日(土)～16日(木)午前9時30分～午後7時（土・日曜、祝日は午後5時まで）、中央図書館。いずれも無料。当日直接会場へ。

☎公立保育幼稚園課 ☎841・14  
73、☎841・4319

### 小学校就学通知書の送付

令和7年4月に入学する新小学1年生の保護者宛てに就学通知書を1月下旬に郵送します。通知書が届かない場合は学校支援課へ連絡を。

☎学校支援課 ☎050・7105・  
8043、☎851・2187

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

プレママ・タイム

プレママ同士で交流しながら赤ちゃんが生まれた後の生活をおしゃべり。

▼日時など 1回目11月11日(土)午後1時30分～3時、ファミリーポートひらかた。2回目11月曜日(希望日)。対象は第1子妊娠中で安定期に入った人。無料。▼申込 受付中。電話またはフォーム(右記コード)でファミリーポートひらかた(☎850・4400)へ。先着各3人程度。



☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

双子や三つ子を育てる多胎児家庭を支援します

3歳未満の双子・三つ子など多胎児を育てている家庭にホームヘルパーの派遣やファミリーサポートセンターの利用料を補助。いずれも1回につき2時間。子どもの誕生日から起算して1年ごとに10回、3歳に達する日の前日まで利用可能。

◆ホームヘルパー派遣

授乳やおむつ交換といった育児援助と、食事の準備・後片付けや居宅の掃除などの家事援助。

◆ファミリーサポートセンター利用料補助

生後3カ月以降の子どもを一時的に預かったり送迎をしたりする有償ボランティアの会員組織「ファミリーサポートセンター」を無料で利用可能。

▶申込 随時受け付け。市ホームページの専用フォームまたは市役所別館5階私立保育幼稚園課にある申込書(市ホームページから取り出し可)に子どもの生年月日が分かる書類の写しを添付して同課へ。郵送(〒573-8666市私立保育幼稚園課)可。

☎私立保育幼稚園課

☎841・1474、☎841・4319

高齢者

枚方市スポーツ協会

☎898・0200  
☎898・0201



気軽に始めるオンラインおうちフィットネス

椅子を使った運動や脳トレ。▼日時など 1月7日から毎週火曜午前10時～11時、オンライン(Zoom)開催。対象はおおむね65歳以上。無料。

▼申込 同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着20人。

ひらかた元気くらわんか体操マスター教室

ラジオ体操第1、ロコモ体操、ひらかた体操がセットに。▼日時など (1)1月21日(火)午前10時～11時30分、総合福祉センター(2)23日(木)午後1時30分～3時、津田生涯学習市民センター。対象はおおむね65歳以上。無料。▼申込 受付中。電話またはフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、(1)または(2)を書いて同協会へ。1月10日必着。抽選で各20人。

ひらかた脳活教室

認知症の予防や心構えを作業療法士から学びます。▼日時など 2月14日・21日・3月7日～28日のいずれも金曜午後2時30分～3時50分、蹠生生涯学習市民センター。全6回。対象は65歳以上。無料。▼申込 受付中。往復はがきに郵便番号・住所・氏名・生年月日・年齢・電話番号、応募動機、講座名を書いて〒573-8666市健康づくり課へ(1申し込み1人)。1月24日必着。抽選で35人。

☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039



市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら

▼介護予防のためのご近所運動教室

場所	開催日 (1月)	セントラルスポーツ・ 電話番号 (受付時間)
(1)蹠跏生涯学習 市民センター	15日(水)	090・8924・6114 平日午後1時～3時
(2)楠葉生涯学習 市民センター	16日(木)	090・8924・6114 平日午前10時～正午
(3)津田生涯学習 市民センター	17日(金)	080・4103・5905 平日午後1時～3時
(4)菅原生涯学習 市民センター	20日(月)	080・4103・5905 平日午前10時～正午
(5)サプリ村野	21日(火)	090・8924・6114 平日午後1時～3時
(6)御殿山生涯学 習美術センター	22日(水)	080・4103・5905 平日午前10時～正午
(7)牧野生涯学習 市民センター	23日(木)	090・8924・6114 平日午前10時～正午
(8)南部生涯学習 市民センター	24日(金)	090・8924・6114 平日午後1時～3時
(9)生涯学習情報 プラザ	27日(月)	080・4103・5905 平日午後1時～3時

介護予防のための  
ご近所運動教室

高齢者向けの健康体操。ひらポ▼日

8、☎841・3039  
健康づくり課☎841・145

ひらかた口腔オンライン講座  
みんなで楽しく歌わんか体操。▼日  
時など 1月8日～29日の毎週水曜午  
後1時～2時、オンライン(Zoom  
m)開催。対象は65歳以上。無料。▼  
申込 随時受け付け。電話で近畿第一  
興商(☎06・6760・2266、  
平日午前10時～午後7時)へ。

食事で決まる  
将来の介護リスク

管理栄養士から健康で長生きするた  
めの食事のポイントを学びます。健康  
運動指導士による運動のミニ講座も。  
ひらポ▼日時など 2月21日(金)午後2  
時～3時30分、総合文化芸術センター

時など 左表のとおり。時間はいずれ  
も午後2時～3時。対象は65歳以上  
無料。▼申込 (1)～(5)1月6日(6)～(9)  
9日から電話でセントラルスポーツ  
(左表)へ。先着各15人。  
健康づくり課☎841・145  
8、☎841・3039

趣味の講座 健康ヨーガ体操

上半身を中心に動かして  
身体をほぐします。ひらポ



別館。対象は65歳以上。無料。▼申込  
1月8日から市ホームページの専用  
フォームまたは電話で健康づくり課  
へ。先着70人。  
健康づくり課☎841・145  
8、☎841・3039

スマホ体験型講習会

詳細は下表のとおり。対象はおおむ  
ね60歳以上。無料。▼申込 1月6日  
から市ホームページの専用フォームで  
健康福祉政策課へ。電話・ファクス  
(住所・氏名・年齢・電話番号、講座  
名、希望日を明記)可。  
健康福祉政策課☎841・146  
1、☎841・2470

☎総合福祉センター☎858・58  
35、☎859・5479

▼スマホ体験型講習会

開催日	時間	内容	場所	先着
2月3日(月)	午後2時～3時30分	基本編 (LINE+スマホ決済)	香里ヶ丘図書館	各 20人
2月12日(水)		入門編 (カメラ・地図・アプリの使い方)	ラポールひらかた	
2月14日(金)	午後2時～4時15分	SNS・コミュニケーションアプリ・ひら ポアプリの利用方法	津田生涯学習市民セン ター	8人
2月19日(水)	午後2時～3時30分	基本編 (LINE+スマホ決済)	楠葉生涯学習市民セン ター	20人
2月21日(金)	午後2時～4時15分	オンライン会議システムの利用方法、ひ らポアプリの登録・活用方法	牧野生涯学習市民セン ター	8人
3月4日(火)	午後2時～3時30分	入門編 (カメラ・地図・アプリの使い方)	ラポールひらかた	各 20人
3月19日(水)		スマホでできる災害への備え	菅原生涯学習市民セン ター	

子育て・  
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・  
まちづくり

産業・就労

求人

催し

くひこな

## 高額療養費の外来年間合算の払い戻しが受けられます

市国民健康保険に加入する70歳以上の人で、令和5年8月～6年7月の外来療養の自己負担額が14万4000円を超えた場合は払い戻しが受けられます。基準日（令和6年7月31日）時点の高額療養費の自己負担額の区分が、「現役並み（自己負担割合3割）」に該当する人は対象外。月間の高額療養費として支給対象になった外来診療分の支給額を差し引いて決定します。▼申請 外来年間合算療養費は個人単位で支給額を計算し、対象者がいる世帯には1月中に申請書を送付します。申請

## 楽寿荘で活動しませんか



▲北中振2-3-44（京阪光善寺駅から徒歩約5分）

個人や団体のさまざまな活動や各種研修など年齢を問わず利用できます。利用時間は午前10時～午後8時30分（午後5時以降の利用は利用日の7日前までに申し込みが必要）。毎週木曜と年末年始（12月29日～1月3日）は休館（令和7年3月27日・4月3日・10日は開館）。▶申込（1）60歳以上の人および老人クラブなどの高齢者団体や障害者団体は利用日の3カ月前の日の属する月の初日午前10時から（2）（1）以外の人は利用日の2カ月前の日の属する月の初日午前10時から楽寿荘へ。

### ▼使用料（1時間あたり）

種類（定員など）	市内料金※	市外料金
大集会室(120人)	500円	1000円
中集会室(40人)	300円	600円
小集会室(25人)	200円	400円
多目的ホール(60人)	300円	600円
多目的室(40人)	200円	400円
個室(12人、4室)	100円	200円

※市内在住・在職・在学者または主にそれらの人で構成する団体は市内料金。

☎楽寿荘 ☎831・1213、☎835・7505

## 健康・福祉

### うつ病情報交流会

当事者や家族、うつ病に関心のある人の情報交換の場。▼日時など 1月

期限は通知のあった日から2年間。ただし、令和5年8月～6年7月に枚方市内に転入または市外へ転出した人、加入する医療保険が変わった人には申請書を送付できない場合があるため、令和6年7月31日に加入していた医療保険者へ確認を。  
☎保険年金課 ☎841・1403、☎841・3716

### ストレス&医療との上手な付き合い方

ストレスと医療との付き合い方をたけお内科クリニックからだ心の診療所院長の大武陽一さんから学びます。▼日時など 1月26日(日)午後2時～3時30分、楠葉生涯学習市民センター。無料。▼申込 1月5日午前10時から電話またはファクス（氏名・電話番号

25日(土)午後2時～3時30分、菅原生涯学習市民センター。無料。当日直接会場へ。見学可。  
☎菅原生涯学習市民センター ☎050・7102・3141、☎866・8820

### 手話を使ってコミュニケーションカアップ

音声言語以外でのコミュニケーションを楽しむながら手話を学びます。講師は手話エンターテイメント発信団oioi。▼日時など 1月26日(日)午後1時～3時、津田生涯学習市民センター。無料。▼申込 1月5日午前10時から電話またはファクス（氏名・年齢・電話番号、講座名を明記）で同センターへ。窓口可。先着100人。  
☎津田生涯学習市民センター ☎050・7102・3139、☎859・6600

### 楽10体操

がんばらない体操で血流改善。▼日時など 1月20日(月)・2月3日(月)午前10時45分～11時45分、蹠跣生涯学習市民センター。参加費各600円。飲み物・タオル持参。動きやすい服着用。▼申込 受付中。電話またはファクス（氏名・電話番号、講座名を明記）で同センターへ。窓口可。先着各20人。  
☎蹠跣生涯学習市民センター ☎050・7102・3133、☎831・5337

ひらポIIひらかたポイント対象事業



市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら



市内14機関・団体が連携  
健康医療都市ひらかた

## コンソーシアムからのお知らせ

### 関西医科大学附属病院市民公開講座

「自分でできる！痛みと不眠のケア」と「考えてみようココロの病」の2つのテーマで各専門医が講演。▶日時など 2月1日(土)午後1時～3時、関西医科大学附属病院講堂(新町2)。無料。当日直接会場へ。先着250人。詳細は同大学広報戦略室(☎804・0101)へお問い合わせを。

### 健康・長寿の扉をひらこー !! ひらかたミーティング

健康長寿を目指して日々を過ごしていくためのヒント・考え方を学びます。医師や認知症看護認定看護師、入退院支援看護師による講演とシンポジウム。[ひらポ]▶日時など 2月1日(土)午後2時～3時30分、市医師会館(禁野本町2)。無料。手話通訳あり(1月15日までに要予約)。▶申込 1月8日から市ホームページの専用フォームまたはファクス(住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、手話通訳の有無を明記)で健康福祉政策課へ。1月22日必着。先着200人。

☎健康福祉政策課☎841・1461、☎841・2470

#### 健康メモ

#### タブレットで 目が悪くなる？

近視化で目が悪くなる主な原因は、紙・タブレットともに30cm以内のものを長時間見続けることです。目の軸が伸び近視が進みやすくなります。悪化を防ぐポイントは「3つの20」。20分近くを見たら20秒間、20フィート(約6m)先を見て目を休めます。またディスプレイからはブルーライトが発生するため注意が必要です。(枚方市医師会)

☎健康福祉政策課☎841・1461、☎841・2470

#### 知って安心！認知症 認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識を学び、本人や家族を温かく見守る心援者を養成。▶日時など 1月23日(木)午後2時～3時30分、香里ヶ丘図書館。対象は18歳以上。無料。▶申込 1月6日午前9時30分から同図書館へ。電話可。先着40人。

☎香里ヶ丘図書館☎050・7110  
2・3111、☎853・2041

### 手作り自助具教室 バネ著作り

手指障害があっても使えるバネ箸を作りませす。サプリ村野学校。▶日時など



1月18日(土)午後1時30分～3時、サプリ村野。対象は18歳以上。参加費200円。軽作業ができる汚れてもよい服着用。▶申込 1月4日午前9時30分から電話またはファクス・メール(住所・氏名・電話番号、講座名を明記)でひらかた市民活動支援センターへ。フォーム(右記コード)可。先着5人。

☎ひらかた市民活動支援センター☎805・3537、☎805・3532、☎Info@hirakatampo-c.net

### 講座 デジタルヘルスってなあに？

スマホやスマートウォッチなどデジタル機器を利用した健康管理を学びます。筋肉量や体脂肪量などの測定や、健康アプリの紹介のほか、「信用できる健康情報とは？ヘルスリテラシーを身につけて見極めよう」と題したミニセミナーも。▶日時など 1月30日(木)午前10時～正午、南部生涯学習市民センター。無料。筆記用具・スマホ持

### 福祉用具・特別講習会

排せつを支える福祉用具について学びます。講師は(公社)関西シルバークロス協会福祉用具相談員。▶日時など 2月19日(水)午後2時～3時30分、生涯学習情報プラザ。無料。▶申込 1月15日午前9時～2月18日に電

参。▶申込 1月10日午前10時から同センターへ。10時30分から電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着20人。  
☎南部生涯学習市民センター☎050・7102・3143、☎860・0501

### 心の病・予防対策講座

精神・心理的不適応の原因や予防・改善について臨床心理学や脳科学から学びます。サプリ村野学校。▶日時など



1月17日(金)午前10時～11時30分、サプリ村野。参加費500円。▶申込 1月4日午前9時30分から電話またはファクス・メール(住所・氏名・電話番号、講座名を明記)でひらかた市民活動支援センターへ。フォーム(右記コード)可。先着15人。

☎ひらかた市民活動支援センター☎805・3537、☎805・3532、☎Info@hirakatampo-c.net

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

## 日曜日に特定健診

対象は40歳（今年度中になる人を含む）〜74歳の市国民健康保険加入者。  
 〔ひらポ〕▼日時など 3月2日午前中（時間は予約時に案内）、総合文化芸術センター別館。無料。▼申込 1月6日〜2月15日に市ホームページの専用フォームまたは電話で正幸会病院（☎06・6905・8832、平日午前8時30分〜午後7時・土曜午前8時30分〜正午）へ。予約時に受診券整理番号が必要。骨密度測定希望者は予約時に申し出を。詳細は市ホームページまたは令和6年4月末に送付した受診券同封の案内参照。

☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

## 血糖コントロールセミナー

〔ひらポ〕▼日時など 食事の話 1月15日（水）、運動の話 23日（水）、個別相談 31日（金）のいずれも午後1時30分〜4時、市立ひらかた病院講堂。全3回。対象は空腹時血糖値100mg/dl以上、またはヘモグロビンA1c5.6%以上、またはヘモグロビンA1c5.6%以上（NGSP）以上の人とその家族。無料。血糖値やコレステロール値など血液検査結果が分かる資料・内服薬一覧持参。▼申込 1月6日から電話または市ホームページの専用フォームで健康づくり課へ。氏名・年齢・電話番号、最近の検査結果、服薬の有無、身

長を尋ねます。先着15人。

☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

## 健康サポート講演会

〔心不全について医師が解説。〕▼日時など 1月22日（水）午後2時〜3時30分、総合文化芸術センター別館。無料。▼申込 1月6日から市ホームページの専用フォームまたは電話で健康づくり課へ。先着100人。

☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

## 健康相談

保健師が健診結果の見方や健康づくりなどの相談に応じます。▼日時など 1月15日（水）午前10時15分〜午後0時45分、ひらしん健康ステーション（岡東町14-36）。1回30分。無料。あれば健康手帳・健診結果など持参。▼申込 受付中。電話で健康づくり課へ。

☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

## 成人向け栄養相談

管理栄養士が生活習慣病予防などの食事の相談に応じます。▼日時など 1月20日（月）・2月6日（水）いずれも午前10時15分〜午後1時、ひらしん健康ステーション（岡東町14-36）。無料。あれば健康手帳・健診結果など持参。▼申込 受付中。電話で健康づくり課

へ。

☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

## 障害者ガイドヘルパー養成研修

障害者の外出を支援するガイドヘルパーの資格を取得。場所はラポールひらかた。対象は講義と各コースの全日程に参加でき、市の移動支援事業を実施する事業所に登録して活動できる人。受講料6000円、複数受講9000円。修了者には受講料の一部を助成。▼日時など「全体研修」2月15日（土）午前10時〜午後2時30分。【コース受講】(1)車いすコース 2月21日（金）午後6時〜9時・22日（土）午前10時〜午後5時。(2)知的コース 2月16日（日）午前10時〜正午・3月15日（土）午前10時〜午後6時。市内の知的障害者日中事業所やグループホーム見学は、2月12日（水）・19日（水）・26日（水）・3月3日（月）・5日（水）・10日（月）・12日（水）のうちいずれか1日で4時間程度。(3)精神コース 2月16日（日）午後0時30分〜3時30分・3月15日（土）4時〜6時。2月17日（月）・3月14日（金）のうちいずれか1日で6時間程度、NPO法人陽だまりの会で演習。▼申込 1月1日からはがきまたはファクス・メールに住所・氏名（ふりがな）・生年月日・年齢・電話番号、所持資格、所属、受講動機、希望コース名（①〜③のうち2つまで）を書い

〔ひらポ〕ひらかたポイント対象事業

てパーソナルサポートひらかた（〒573-0011中宮山戸町10-12-10）5、☎848・7920、☎pas@kenshu@obr.nifty.com）へ。1月15日必着。抽選で各15人。

☎障害企画課 ☎841・1152、☎841・5123

## エル・フェスタinひらかた 障害者合同就職面接会

(1)企業向けセミナー 障害者雇用に取り組んでいる企業2社の話のほか、参加者との意見交換。▼日時など 1月31日（金）午後2時〜4時、ビイゴ（枚方ビオルネ5階）。対象は障害者雇用を考えている企業、すでに障害者雇用に取り組んでいる企業。無料。(2)障害者合同就職面接会 4社が参加。1人2社まで応募可。▼日時など 1月31日（金）午後0時40分〜4時、ハローワーク枚方（枚方ビオルネ6階）。▼申込 1月6日から(1)電話またはファクス・メールに会社名・担当者名・電話番号を書いて枚方市障害者就業・生活支援センター（☎090・2064・2188、平日午前9時〜午後5時、☎857・0110、☎igunit777@cloud.com）へ(2)ハローワーク枚方の窓口へ。

☎障害支援課 ☎841・1457、☎841・5123



市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら

## 精神保健福祉推進事業

場所はいずれもラポールひらかた。当日直接会場へ。(1)「こころの病の当事者グループ「ひらりの会」」▼日時など 2月6日(木)午後2時〜4時。無料。(2)精神障害者家族会「わかちあつ会」おしゃべり会を実施。▼日時など 1月18日(土)午後1時30分。参加費1000円。(3)自死遺族わかちあいのつどい「ふきのとうの会」自死により家族を亡くした人であれば誰でも参加可。▼日時など 1月25日(土)午後2時〜4時。参加費3000円。(4)こころの電話相談 苦しいときは一人で悩まずお電話を(☎846・5758)。秘密厳守。名前を告げる必要はありません。

☎ 社会福祉協議会 ☎ 807・3017、☎ 845・1897

## 知的障害者グループホーム 世話人研修

知的障害がある人が生活するグループホームで日常生活をサポートする世話人を養成。場所はラポールひらかた。対象は世話人の仕事に関心があり、研修の全日程受講が可能な人。受講料2000円。修了者には受講料の一部を助成。▼日時など 2月15日(土)午前10時〜午後5時・16日(日)午前10時〜正午・3月15日(土)午後4時〜6時。市内知的障害者日中事業所やグループ

ホーム見学は、2月12日(水)・19日(水)・26日(水)・3月3日(月)・5日(水)・10日(月)・12日(水)のうちいずれか1日で4時間程度。▼申込 1月1日からはがきまたはファクス・メールに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・電話番号、所持資格、所属、受講動機を書いてパーソナルサポートひらかた(T573-0011 中宮山戸町10-12-10 5、☎848・7920、✉pasok@nshu@nbnrifty.com)へ。1月15日必着。抽選で10人。

☎ 障害企画課 ☎ 841・1152、☎ 841・5123

## ひらかた食育カーニバル 体験型イベント参加者募集

2月1日(土)〜28日(金)に市内各所やオンラインで開催するひらかた食育カーニバル内の体験型イベント参加者を募集。

- ◆小中学生和菓子作り体験 ▼日時など 2月11日(祝)午後2時〜4時、南生涯学習市民センター。対象は小学4年生〜中学3年生。参加費600円。先着24人。
- ◆野菜の収穫体験&地元野菜の鍋を食べよう ▼日時など 2月15日(土)午前10時30分〜午後2時・2時〜5時30分、和幸カントリー倶楽部(尊延寺)。参加費各2500円。先着各20人。
- ◆ニンジンの収穫体験 ▼日時など 2月22日(土)午前10時〜正午、やまのう

えん農場(山之上東町)。参加費1組500円(お土産付き)。先着50人。

- ◆親子ツッキング・食育人形劇 ▼日時など (1)2月8日(土)ラポールひらかた(2)16日(日)南生涯学習市民センター。対象は小学生とその保護者。いずれも午前10時30分〜午後1時30分。参加費各1人500円。先着各9組。
- ◆食べて学ぶ発酵の世界 ▼日時など 2月3日〜24日の毎週月曜午前9時〜10時、北村みそ本家(岡本町)。参加費各300円。先着各6人。

- ◆助産師によるミニ講座 ▼日時など 2月1日(土)午前11時40分〜正午・午後1時10分〜1時30分、スポーツクラブメガロスくずはモール(楠葉花園町)。対象は妊婦とその配偶者などまたは乳幼児の保護者。無料。先着各10組。
- ▼申込 1月20日から市ホームページの専用フォームで健康づくり課へ。

☎ 健康づくり課 ☎ 841・1458、☎ 841・3039

## 新しい認知症観とは？ オレンジレセプション開催

認知症になってからも希望を持って自分らしく暮らし続けられるという「新しい認知症観」を知り、考え、感じてみませんか。若年性認知症の当事者として認知症相談窓口の運営や自らの経験を語る活動に取り組む丹野智文さん(左写真)の話、認知症シンボルカラーのオレンジを基調としたIKENOBOYS(右写真)による生花パフォーマンスやデザートを提供も。▶日時など 2月6日(休)午後1時〜3時、総合文化芸術センター本館。無料。手話通訳あり。▶申込 1月6日〜17日に市ホームページの専用フォームまたはファクス(住所・氏名・年齢・電話番号、イベント名、手話通訳の有無、同伴者が必要な場合は同伴者1人の情報も明記)で健康福祉政策課へ。認知症当事者優先(申し込み時に明記を)。抽選でひらしんイベントホール=80人程度、創作活動室=50人程度(モニター視聴)。結果は1月末ごろ発送予定。



☎ 健康福祉政策課 ☎ 841・1461、☎ 841・2470

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

### 民生委員・児童委員を委嘱

12月1日付で4人の民生委員・児童委員を委嘱しました（左表）。民生委員・児童委員は地域住民の身近な相談相手として住民の立場で相談に応じ、行政などの関係機関と地域とのつなぎ役になります。お住まいの地域の担当民生委員を知りたいときは健康福祉政策課へお問い合わせを。

#### ▼委嘱した民生委員・児童委員（12月1日付）

校区	氏名 (ふりがな)
中宮	こば ぶみ 郁
香里	やました かおる 薫
香陽	のうみ りこ 典子 美
樟葉西	つちたに ゆきひこ 之彦 土

健康福祉政策課 ☎ 841・1369、☎ 841・2470

### 日曜日に乳がん検診

平日忙しい人や市乳がん検診クーポン対象者は利用を。▼日時など 2月16日午前9時～午後1時、市立ひらかた病院。対象は40歳以上の女性。検診料(1)マンモグラフィー6952円(2)市乳がん検診対象者1000円(3)市乳がん検診クーポン対象者無料（事前予約が必要）。▼申込 受付中。電話で同病院医事課へ。先着50人。  
市立ひらかた病院医事課 ☎ 84

7・2821代、☎ 849・2174  
摂南大学  
市民公開シンポジウム

「未来の健康を育む 今からでも間に合う生活習慣の改善」をテーマに3つの講演。▼日時など 2月11日(祝)午後1時～3時40分、摂南大学校方キャンパス（長尾峠町）。無料。▼申込 1月6日～2月1日に同大学ホームページのフォーム（右記コード）で同大学薬学部へ。詳細は同大学薬学部・吉岡さん（✉ yoshioka@pharm.setsun.ac.jp、☎ 866・3144）へお問い合わせを。先着300人（先着150人まで腸活弁当あり）。空席あれば当日枠あり。オンライン（Zoom）受講可。



健康福祉政策課 ☎ 841・1461、☎ 841・2470

### 安心カプセルのご利用を情報の更新もお忘れなく

カプセル（写真）は直径7cm、高さ22cmのプラスチック製の筒で、中に名前・生年月日・血液型・緊急連絡先・かかりつけの医療機関・持病などを書いた救急医療情報カードを入れて冷蔵庫に保管します。玄関ドア



の内側付近と冷蔵庫の扉にステッカーを貼ることで、緊急搬送時に救急隊員などが情報カードを確認し、適切で迅速な処置に役立てます。対象は65歳以上の人や障害者手帳を所持する人などのうち希望者。無料。申し込みは地域の民生委員・児童委員（連絡先は健康福祉政策課へお問い合わせを）または、健康福祉政策課の窓口へ。

◆記載情報の確認・更新を 情報カードの内容に変更があれば随時修正してください。変更がない場合も年1回は確認を。

健康福祉政策課 ☎ 841・1369、☎ 841・2470

### 障害者ボッチャ&風船バレー体験会

ボッチャと風船バレーを体験。▼日時など 2月7日(金)午後2時～3時30分、KTM河本工業総合体育館。対象は障害者（児）とその家族。無料。▼申込 1月15日までに電話または枚方市スポーツ協会ホームページのフォーム（右記コード）・ファクス（住所・氏名・年齢・電話番号、イベント名、障害の種類、介護者の有無を明記）で同協会（☎ 898・0200、月曜・祝日除く午前9時～午後5時、☎ 898・0201）へ。抽選で20人。



障害企画課 ☎ 841・1152、☎ 841・5123

## スポーツ

### 3B体操指導者向け体験講座

3B体操の指導者を指す人向けの説明会と実技体験。サプリ村野学校。▼日時など 1月17日(金)午後1時～2時30分、サプリ村野。無料。運動できる服・靴・筆記用具持参。▼申込 1月4日午前9時30分から電話またはファクス・メールに住所・氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。フォーム（右記コード）可。先着5人。

ひらかた市民活動支援センター ☎ 805・3537、☎ 805・3532、✉ info@hirakatapo.net

### 泳ぎを習得 障害者水泳講座

25m泳げない人（水慣れ〜クロール習得）・泳げる人（4泳法習得）の2コースに分かれて練習。▼日時など 1月19日(日)午後3時30分～4時30分、ラポールひらかた温水プール。対象は中学生以上の障害者（介助者帯同可）。参加費各1000円。▼申込 1月6日午前11時～17日午後8時30分に同プールへ。電話可。先着20人。

ラポールひらかた温水プール ☎ 45・3691、☎ 845・1686



# スポーツ大会・講習会

大会・講習会名など	日時・場所	申込締切日など
第47回枚方市長杯大会 バレーボール家庭婦人 9人制	2月5日(水)午前9時 ～午後5時、KTM河 本工業総合体育館	1月8日 午後5時
第48回高橋杯シングルス テニス大会 年齢別(男子45/55/60/65 歳以上・女子45歳以上)	3月2日(日) 誠信建設工業伊加賀 スポーツセンター・ 光栄プロテック王仁 公園テニスコート	1月25日 午後5時
枚方カップ(オープン)卓球 大会 個人戦	3月23日(日)午前9時、 KTM河本工業総合体 育館	2月22日 午後5時
枚方レディース(オープン) 2人団体戦卓球大会 団体戦	3月13日(木)午前9時 30分、KTM河本工業 総合体育館	2月13日 午後5時
初心者卓球講習会	2月5日(水)午前9時 ～正午、昌栄工務店 ひらかた渚体育館	当日直接 会場へ
第8回議長杯大会 ソフトバレーボール 一般男子・女子・混合・男子 2部・女子2部・混合2部	3月16日(日)午前9時 ～午後5時、KTM河 本工業総合体育館	2月14日 午後5時

申込方法・参加費・対象など詳細は枚方市スポーツ協会  
へお問い合わせを(月曜、祝日休み)。

枚方市スポーツ協会  
☎898-0200、☎898-0201



昌栄工務店  
ひらかた渚体育館  
☎898・81181  
☎898・85885

## 子ども体育(マット) 1日短期クラス

前転・後転・壁倒立など個人のレベ  
ルに合わせて苦手を克服。▼日時など  
2月22日(土)午前9時30分～10時30  
分(2)10時40分～11時40分。対象は(1)年  
長～小学1年生(2)2年生～4年生。参

加費各1100円。▼申込 1月26日  
午前11時から電話で同館へ。先着各8  
人。

## ミズノ走り方教室

走りに必要な基本動作を習得。▼日  
時など 2月15日(土)午前9時20分～  
10時30分(2)10時40分～11時50分。対象  
は(1)小学1年生～3年生(2)4年生～6  
年生。参加費各1100円。▼申込  
1月19日午前11時から電話で同館へ。  
先着各20人。

## 誠信建設工業 伊加賀スポーツセンター

☎841・81188  
☎841・81200

## ミズノ・卓球教室

毎月開催。▼日時など 2月4日・  
18日・25日のいずれも火曜(1)午後1時  
～3時(2)4時30分～6時(3)6時15分～  
7時45分。各全3回。対象は(1)16歳以  
上(2)小学1年生～6年生(3)小学1年生  
～中学3年生。参加費(1)5250円(2)  
(3)4420円。1回のみ500円で体  
験可。室内シューズ持参。▼申込 1  
月4日午前10時～31日に電話で同セン  
ターへ。窓口可。先着20人程度。

## ミズノ・バドミントン教室

毎月開催。▼日時など 2月3日～  
17日の毎週月曜(1)午後3時15分～4時  
45分(2)5時～6時30分(3)7時～8時30  
分。各全3回。対象は(1)18歳以上(2)小  
学1年生～6年生(3)中学生以上。参加  
費(1)35250円(2)4420円。1回  
のみ500円で体験可。室内シューズ  
持参。▼申込 1月4日午前10時～31  
日に電話で同センターへ。窓口可。先  
着各18人程度。

## チャダンススクール

毎月開催。▼日時など 2月3日～  
24日の毎週月曜(1)午後4時～5時(2)5  
時15分～6時15分。各全4回。対象は

(1)4歳～小学1年生(2)2年生～6年  
生。参加費各7000円。1回のみ5  
000円で体験可。室内シューズ・飲み  
物持参。運動できる着用。▼申込  
1月4日午前10時～31日に電話で同セ  
ンターへ。窓口可。先着(1)15人程度(2)  
20人程度。

## 体組成測定会

筋肉量を測定し、体脂肪を把握。▼  
日時など 1月8日(水)午前11時～午後  
5時。対象は13歳以上。無料。上履き  
(スリッパ可)持参。当日直接会場へ。

## マラソンクリニック2025

大会参加を目指す必要な知識を学び  
ます。(1)レベルアップコース(2)初心者  
エンジョイコース。▼日時など 4月  
13日～翌年3月1日(1月を除く)の  
月1回日曜(1)午前9時～10時30分(2)10  
時45分～11時45分、淀川河川公園枚方  
地区など。各全11回。対象は18歳以  
上。参加費(1)1万6000円(2)1万4  
000円(いずれもTシャツ付き)。  
▼申込 受付中。1月31日までにひら  
かたキングフィッツシャーズスポーツク  
ラブホームページのフォームで同クラ  
ブへ。抽選で(1)90人(2)50人。

☎ひらかたキングフィッツシャーズ  
スポーツクラブ ☎898・0002  
7、☎https://hirakata-taikyo.org/  
TKSC/

子育て・  
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・  
まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

### 枚方市スポーツ協会

☎898・0200  
☎898・0201



### 高齢者運動指導プログラム 作成の基礎知識講座

高齢者の運動指導方法を基礎から学びます。(1)健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023活用(2)高齢者の体力測定と体力レベルの考察(3)メデイカルフィットネスと高齢者運動プログラムの実技(4)バランス・歩行能力向

### 大相撲枚方場所 市民無料招待

公開稽古や初切、幕内取組など。▶日時など 3月31日(月)午前9時～午後3時ごろ、KTM河本工業総合体育館。無料。スリッパ持参。▶申込 1月6日～13日に同場所事務局ホームページ(☎https://hirakata.sumo-jungyo.com/)のフォームで同事務局へ。抽選で30組60人。当選者へ2月上旬にチケットを郵送予定。有料チケットなどの詳細はリンクステーションイベント事務局(☎017・718・5544、平日午前10時～午後5時)へお問い合わせを。

☎スポーツ振興課☎841・1412、☎841・1278

上のための筋力強化プログラム(実技)。▼日時など 1月26日(日)午前9時30分～11時(2)11時10分～午後0時40分(3)1時20分～2時50分(4)3時～4時30分、昌栄工務店ひらかた渚体育館。対象は市内介護施設などのスタッフや健康運動の指導者。参加費8800円。1講座2200円での受講可。

▼申込 1月1日～15日に同協会ホームページのフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、教室名および希望する講座名、健康運動指導士・健康運動実践指導者の資格の有無を書いて同協会へ。抽選で各40人。

### ファミリー日帰りスキー ツアー in ハチ高原

専属インストラクターによる1日レッスン。▼日時など 2月22日(土)午前6時～午後8時、ニッペパーク岡東中央集合、午後8時大阪法務局枚方出張所解散。対象は小学1年生以上(中学生以下は保護者同伴)。参加費1万3500円、小学生以下1万2500円。ウエア・スキーセットレンタルは別途各2500円。▼申込 同協会ホームページのフォーム(右記コード)またははがきに住所・参加者全員の氏名・年齢・電話番号・メールアドレス、レンタル希望の有無、希望する場合はウエアサイズ・身長・靴のサイズを書いて同協会へ。2月7日必着。抽選で30人。

### 雪山登山

京都北山・雲取山を約7km登ります。▼日時など 2月16日(日)午前7時30分、京阪出町柳駅ロツテリア前集合。対象は中学生からおおむね75歳。参加費4000円(帰りのタクシー代・保険料含む)。弁当・水筒・雨具・防寒具・スパッツ・アイゼン・ストック持参。▼申込 1月1日～31日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。抽選で12人。

### 総合スポーツセンター

☎848・4800  
☎840・4495

### ミズノスポーツまつり in スポセン

各種スポーツコーナー・縁日・謎解きゲーム・クラフト・キッチンカーなど。▼日時など 2月24日(休)午前10時～午後4時、KTM河本工業総合体育館。運動できる着用。室内シューズ持参。一部プログラムとキッチンカーは有料。当日直接会場へ。

### ミズノ・初心者卓球教室

インストラクターによる指導。▼日時など 2月6日～3月6日の毎週木曜午前10時～正午、KTM河本工業総合体育館。全5回。対象は18歳以上。参加費3700円。室内シューズ・タ

オル・飲み物・ラケット(無料貸し出しあり)持参。運動できる着用。▼申込 1月6日午前11時から電話で同センターへ。窓口可。先着35人。

### ピクブルボール体験会

穴の開いたボールをコートで打ち合うラケットスポーツ。▼日時など (1)1月9日(2)30日のいずれも木曜午後1時～5時、KTM河本工業総合体育館。参加費各300円。動きやすい服・室内シューズ・タオル・飲み物・パドル(無料貸し出しあり)持参。▼申込 1月4日午前11時から電話で同センターへ。先着各8人。

### 安全安心

### 普通救命講習Ⅲ

主に小児・乳児・新生児を対象とする心肺蘇生法などの知識と技術を習得。▼日時など 2月15日(土)午前9時30分～午後0時30分、寝屋川消防署(寝屋川市池田2)。対象は中学生以上。無料。▼申込 1月20日午前9時～24日午後5時に枚方寝屋川消防組合ホームページ(右記コード)のフォームで同消防組合へ。先着20人。☎枚方寝屋川消防組合救急課☎852・9918、☎852・9925





市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら

## クロスロードで災害時の 行動をシミュレーション

カードゲーム形式の防災  
教材クロスロードを通して  
災害時の行動を確認。最新



防災食の試食も。▼日時など 2月8日(土)午後1時30分～3時、サプリ村野。対象は18歳以上(子どもの同伴可)。無料。▼申込 1月4日午前9時30分から電話またはファクス・メールに住所・氏名・電話番号を書いてひらかた市民活動支援センターへ。フォーム(右記コード)可。先着20人。  
⑤ ひらかた市民活動支援センター ☎ 805・3537、☎ 805・3532、✉ info@hirakatapo-c.net

## 文化財防火デー消防訓練

昭和24年1月26日に法隆寺の金堂壁画が焼損したことをきっかけとして制定された文化財防火デーに併せ、消防訓練を実施。▼日時など 1月25日(土)午前10時30分～11時、国史跡禁野車塚古墳(宮之阪5)。荒天中止。無料。当日直接会場へ。

⑤ 文化財課 ☎ 841・1411、☎ 841・1278

## もっと知りたい枚方市の 取り組み 防災セミナー

危機管理対策推進課職員から防災の基礎知識を学びます。▼日時など 2

月13日(休)午後1時30分～2時30分、楠葉生涯学習市民センター。無料。▼申込 1月16日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、セミナー名を明記)可。先着24人。  
⑤ 楠葉生涯学習市民センター ☎ 0・7102・3131、☎ 855・4971

## 合同消防出初式

枚方寝屋川消防組合、枚方市消防団、寝屋川市消防団から約1200人、消防車両約90台が参加し一斉放水。はしご車搭乗体験や防災クイズラリーなど防災に役立つ体験コーナーも。▼日時など 1月12日(日)午前10時、淀川河川公園枚方地区。荒天中止。はしご車搭乗体験は身長100cm以上が対象で、午前9時45分ごろから整理券配布(先着200人)。当日直接会場へ。専用駐車場なし。

⑤ 枚方寝屋川消防組合総務管理課 ☎ 852・9903 ☎ 852・9948、危機管理対策推進課 ☎ 841・1270 ☎ 841・3092

## 税・保険

### 国民年金の加入は20歳から

国内に住民登録があり、厚生年金加入者以外の人は20歳になると国民年金に加入することになります。20歳にな

ると「国民年金保険料納付書」「保険料の免除・納付猶予、学生納付特例の申請書」などが日本年金機構から送付され、別便で「基礎年金番号通知書」も送付されます。▼付加保険料 国民年金保険料に付加保険料(1カ月400円)をプラスして納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乘せされます。付加保険料は申し出日が入り口となり、その月からの納付となります。

▼納付期間 65歳から老齢基礎年金を受給するには、保険料納付・免除期間と厚生年金・共済組合期間などを通算して10年以上必要です。満額(令和6年度は81万6000円)の老齢基礎年金は40年間納付した場合に受給できます。20歳以上60歳未満の間の厚生年金や共済組合の加入期間は、国民年金にも加入することになります。

◆免除・納付猶予・学生納付特例 納付が困難な場合の制度。詳細は保険年金課へお問い合わせを。

⑤ 保険年金課 ☎ 841・1407、☎ 841・3716

### 国保・後期高齢者医療・介護保険料納付済額通知書を送付

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料(65歳以上)を普通徴収(納付通知書・口座振替)や非課税年金(遺族・障害年金)からの引き去りで納付した人に令和6年中の納付額を記載した納付済額通知書を1月21

日～24日ごろに発送します。老齢年金などの課税対象年金からの引き去りで納付した人には日本年金機構などの年金保険者から源泉徴収票が送付されます。どちらにも該当する人には、納付済額通知書と年金保険者からの源泉徴収票がそれぞれ送付されますが、所得税の確定申告などには納付済額通知書に記載の金額を申告してください。

※納付済額通知書は保険料ごとに発送します。急ぎの場合は市ホームページの専用フォームで保険納付課へ申請を(申請受付から発送まで1週間程度かかります)。  
⑤ 保険納付課 ☎ 841・1144、☎ 846・2273

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

**税についての習字と作文  
入賞作品が決定**

税を考える週間に「税」をテーマに募集した作品を審査した結果、市内在学の小学生の習字659点のうち28点、中学生の作文1540点のうち7点が入賞しました。詳細は習字⇨枚方税務署総務課（☎804・0250）、作文⇨同署管理運営第一部門（☎804・0251）へお問い合わせを。

☎市民税課☎841・1352、FAX841・3039

**郵送で市・府民税申告を**

申告書は1月31日に発送。同封する返信用封筒を使い、申告書と収入や控除が確認できる書類を郵送で市民税課（〒573-8666市市民税課）へ。市ホームページでも1月6日から作成可（入力データのインターネット上での送信は不可）。申告書の作成が困難な場合は申告受付会場で手続きを。市・府民税申告はインターネットまたは電話（予約専用コールセンター）での事前予約制です。予約がない場合は当日

**枚方税務署からのお知らせ**

◆**收受日付印の押印廃止** 令和7年1月から申告書などの控えに收受日付印の押印をしません。確定申告書などを書面で提出（郵送）する際は正本（提出用）のみ提出を。

◆**確定申告書は自宅からスマホやパソコンで作成** 国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で金額などを入力すると自動計算で申告書を作成・送信できます。マイナンバーカードとマイナポータルを連携すると控除証明書などのデータが自動入力できるのでご利用を。国税の納付にはダイレクト納付や振替納税など、窓口へ行く必要がないキャッシュレス納付もご利用を。

◆**税務署の確定申告会場** 事前にマイナポータルアプリをダウンロードの上、会場で自分のスマホを使って申告書を作成。マイナンバーカードおよび同カード取得時に設定した2種類の暗証番号（4桁の数字と6～16桁の英数字）持参。入場には、国税庁LINE公式アカウントでオンライン事前発行または税務署で当日配付する入場整理券が必要。配付状況に応じて、早めに相談受け付けを終了する場合あり。▶**期間** 2月17日（月）～3月17日（月）の平日午前9時～午後5時（相談受け付けは午後4時まで）。詳細は国税庁ホームページ参照または枚方税務署（☎844・9521）へお問い合わせを。

☎市民税課☎841・1352、FAX841・3039

に受付できないことがあります。予約方法などの詳細は広報ひらかた2月号で案内。▼**申告受付期間** 2月17日（月）～3月17日（月）の平日（2月23日（祝）は開庁）の午前9時30分～午後5時、市役所第3分館（旧市民会館大ホールロビー）。

◆**「住民税に関する事項」の書き忘れに注意を** 確定申告書の第二表の下端に「住民税に関する事項」という記載欄があります。この欄に記載があるものは市・府民税額決定に利用する大切な情報であり、記載が抜けている場合は適正な税額決定に影響するので、確定申告書作成の際は書き忘れにご注意を。

◆**特定配当等・特定株式等譲渡所得の確定申告** 令和5年分の確定申告から「特定配当等・特定株式等譲渡所得の全部の申告不要」欄が廃止になりました。これにより、所得税と住民税で異なる課税方式を選択することができず、確定申告書の通り市・府民税が課税されます。これらの所得を申告すると市・府民税の算定所得となり、市・府民税非課税基準や配偶者控除・扶養控除などの所得基準に影響が出る場合があります。また、各種保険料（国民健康保険・後期高齢者医療・介護保険）や各種手当などの内容にも影響が出る場合があるので、事前に各担当課へご確認を。

☎市民税課☎841・1353、FAX

841・3039

**医療費のお知らせを発送**

国民健康保険加入者で医療保険を受診した人に2カ月ごとに発送します。令和7年の発送は1月（9月・10月受診分）、3月（11月・12月受診分）、5月（1月・2月受診分）、7月（3月・4月受診分）、9月（5月・6月受診分）、11月（7月・8月受診分）の各月初旬を予定。

☎保険年金課☎841・1403、FAX841・3716

**柔道整復などの施術内容が簡単に確認できます**

柔道整復、はり・きゅう、あん摩マッサージ療養費支給申請書の写しが交付できます。施術内容や日数、金額などが記載されているので医療費通知の詳細の確認や自身の体の状態の把握などに活用を。交付対象は請求のあった月の前々月施術分から過去5年間。対象は(1)被保険者本人(2)成年後見人。▼**申込** 市役所別館2階保険年金課にある交付請求書（市ホームページから取り出し可）と(1)身分証(2)被保険者と成年後見人の身分証明書と成年後見人であることを証明する書類を持って同課へ。郵送（〒573-8666市保険年金課）可。

☎保険年金課☎841・1403、FAX841・3716

## 給与支払報告書は 1月31日までに提出を

令和6年中に従業員に給与を支払っている源泉徴収義務のある事業者は、1月1日現在、枚方市に居住する従業員の給与支払報告書を1月31日までに市役所本館2階市民税課へ提出を。郵送(〒573-8666市市民税課)可。令和6年中に退職した人も提出が必要(退職者の給与支払額が30万円以下の場合省略可)。給与支払報告書(総括表・個人別明細書)には法人番号・マイナンバーの記載が必要です。

※令和3年1月1日以降提出分の給与支払報告書または公的年金等支払報告書は、基準年(前々年)の税務署に対する法定調書(所得税の源泉徴収票等)の提出枚数が100枚以上の場合、eLTAXまたは光ディスクによる提出が義務付けられています。

◆**従業員の個人市・府民税は給与からの特別徴収を** 従業員(給与所得者)の個人市・府民税は、事業者(給与支払者)が給与支払いの際に毎月徴収(引き去り)して市に納めます(特別徴収)。所得税の源泉徴収義務者である事業者は法律により特別徴収義務者として個人市・府民税の特別徴収が義務付けられているので、給与支払報告書提出の際は特別徴収で報告を。

◆**特別徴収できない従業員の取り扱い** 給与の支払いが毎月ではないなどの

理由で特別徴収できない従業員がいる場合は普通徴収切替理由書(兼仕切紙)の提出が必要です。普通徴収に切り替えができるのは一定の理由(切替理由書に記載あり)の場合のみで、切替理由書の提出がない場合は原則、特別徴収になります。市が送付する給与支払報告書(総括表)に普通徴収切替理由書(兼仕切紙、市・府ホームページから取り出し可)を同封しています。

●市民税課 ☎841・1353、☎841・3039

## 環境・まちづくり

### 省エネイベント「環境広場」

エコカー展示や環境ブースのほか、地球温暖化防止や省エネについて市内事業所の取り組み紹介も。▼日時など  
1月18日(土)・19日(日)午前10時〜午後5時、くずはモール南館ヒカリノモール1階(楠葉花園町)。無料。当日直接会場へ。

●環境政策課 ☎050・7102・6006、☎849・1206

### 環境白書を閲覧できます

令和5年度の市内の環境状況と第3次枚方市環境基本計画に基づく施策の実施状況を令和6年版「ひらかたの環境(環境白書)」にまとめました。市

役所別館6階行政資料コーナー、穂谷川清掃工場管理棟1階環境政策課、市ホームページで閲覧できます。

●環境政策課 ☎050・7102・6003、☎849・1206

### ほこみち制度における 占有者が決定

にぎわいのある道路空間を創出するため、令和6年3月に歩行者利便増進道路「ほこみち」に指定した樟葉駅前広場(一部)の占有者を樟葉駅前広場活性化協議会(くずはモール内、☎866・3300)に決定しました。イ

### 東部大阪都市計画の変更

令和6年12月13日に東部大阪都市計画生産緑地地区を変更しました。市役所分館3階都市計画課で縦覧可。

●都市計画課 ☎841・1414、☎841・4607



### 地域猫活動で

### 野良猫問題を解決しませんか

地域の理解と協力を得て、特定の飼い主のいない野良猫を「地域猫」として地域のルールに基づき管理する活動です。糞尿被害の減少のほか、子猫を増やさないことでの野良猫の増加防止や譲渡による減少が期待できます。

◆**市が推奨する地域猫活動** (1)活動地域内の住民を3人以上集めて地域猫活動グループを作る(2)活動地域の住民および自治会などから同意を得る(3)餌を与える場所と時間を決めて食べ終わったらその場ですぐに片付ける(4)猫のトイレを設置して糞尿を処理する(5)猫に不妊手術を行い、手術した猫の耳にV字カットを入れる(6)世話をしている猫の数や健康状態などを管理する。そのほか、人慣れしている猫は飼い主を探して譲渡するよう努める。

◆**不妊手術費用の補助** 地域猫活動グループに不妊手術費補助金を交付しています。補助額上限はオス1万5000円、メス2万円。事前相談および届け出が必要。

●保健衛生課 ☎807・7624、☎845・0685

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

### 環境ミニ講座 いろいろリメイク術

捨てられずに家で眠っているものを  
持ち寄ってリメイクします。▼日時な  
ど 1月23日(木)午後1時30分～3時、  
サプリ村野。無料。▼申込 受付中。  
電話(平日午前10時～午後4時) また  
はメール・ファクス(住所・氏名・電  
話番号、講座名を明記) でひらかた環  
境ネットワーク会議(☎847・22  
86、☎807・7873、✉jimuk  
yoku@hirakata-kankyou.net) へ。

### 井戸水は飲まないでください

市の調査で、市内の地下水から有機フッ素化合物(PFAS)のうち、PFOS・PFOAが暫定指針値(50ng/L)を超えて検出されました。家庭用の井戸は浅いことが多く、周囲の影響を受けて細菌や有害物質で井戸水が汚染されていることがあるため、井戸水は飲まないようお願いいたします。飲用には、安全な市供給の水道水の利用を。令和6年11月の測定結果は7ng/Lでした。PFASの詳細は環境省ホームページ(右記コード)参照。



☎保健衛生課☎807・7624、☎845・0685  
浄水課☎848・5516、☎848・2280

先着15人。詳細は同団体へお問い合わせを。

☎環境政策課☎050・7102・6006、☎849・1206

### 特定生産緑地の指定

令和6年11月11日に特定生産緑地の指定の告示を行い、市ホームページで公開しました。農地等利害関係人には個別に郵送で通知しています。

☎都市計画課☎841・1414、☎841・4607

### 自転車駐車場定期駐車券発売 2月分

先着順。津田東・藤阪・村野は自動車も利用可。▼日時など 1月20日(月)から各市営有料自転車駐車場。駐車場により販売時間が異なります。詳細は市ホームページ参照またはサイカイパーキング株式会社(☎894・8061、☎894・8062)へお問い合わせ。

☎交通対策課☎050・7102・6530、☎841・4605

### スプレー缶や子ども服などの 移動式拠点回収

回収品目は中身入りボンベ・スプレー缶、水銀を使用した体温計・血圧計・温度計、子ども服、おもちゃ、リサイクル可能な自転車(電動は除く)、使用可能な陶器類、ガラス製食器など。

ど。▼日時など 1月21日(火)午前10時30分～正午、ひらかた夢工房駐車場(田口5)。

☎循環型社会推進課☎807・6211、☎849・6645

### 淀川水系一斉美化アクション

淀川水系各所で一斉に清掃活動を実施する同活動の一環で、枚方地区と楠葉地区で清掃活動を実施。▼日時など

2月2日(日)枚方地区 9時30分～11時30分、淀川河川公園枚方地区上流側駐車場集合(2)楠葉地区 午前9時～11時30分、京阪樟葉駅前広場集合。

無料。▼申込 1月6日～29日に電話またはメール・ファクス(氏名・電話番号、参加地区を明記)で淀川管内河川レンジャー事務局(☎861・6801、☎841・5663、✉cyuno-j-kasen@nifty.com)へ。

☎環境政策課☎050・7102・6006、☎849・1206

環境保全活動に取り組み  
個人・団体の推薦を

地球温暖化防止(カーボンニュートラル)や自然環境保護、環境教育などの環境保全活動に熱心に取り組み、その活動が顕著で他の模範となる個人・団体を表彰します。対象はおおむね3年以上継続して市内で活動している個人および団体・事業者。自薦可。▼申込

受付中。1月17日までに市ホームページへ。

### 市有地の売払い一般競争入札

ページにある推薦書をファクスまたはメールで環境政策課へ。

☎環境政策課☎050・7102・6006、☎849・1206、✉ankyoseisaku@city.hirakata.osaka.jp

### 市有地の売払い一般競争入札

郵送による入札。(1)長尾東町2丁目4522番7(2)長尾東町2丁目2721番5・6・7・8(3)長尾東町2丁目2722番11(4)長尾東町2丁目2724番10・11・28(5)長尾東町2丁目4521番8・9・10・11・43・44(6)長尾東町2丁目4521番21(7)甲斐田町5番5。登記地目(1)～(6)宅地(2)の一部は雑種地(7)学校用地。実測面積は(1)100.87㎡(2)67.86㎡(3)64.73㎡(4)157.48㎡(5)266.11㎡(6)36.35㎡(7)97.67㎡。入札の詳細は1月7日(火)から配布する枚方市有地の売払い一般競争入札実施要領(市ホームページから取り出し可)参照(最低売却価格を公表)。個人・法人問わず参加可。2人以上の共有名義も可。▼入札告示 1月7日(火)。▼申込 1月24日～2月5日に入札保証金提出書・入札書などの必要書類を所定の封筒に入れ、簡易書留(指定郵便局留)で〒573-8799市財産活用課へ。

☎財産活用課☎841・1347、☎841・3039

## 産業・就労

### 保育士さんどこいてはるん？ 保育士資格所有者の実態調査

保育士が安心して働ける環境づくりに向け、市内で保育士資格を持つ人の状況を把握するためのアンケートを実施中。質問は10項目（3分程度）。現在、保育士資格を生かして働いている人のほか、保育士資格はあるが違う仕事をしている・保育の現場に戻ろうか迷っている人もご協力を。▼期間など



1月31日までに回答フォーム（右記コード）で私立保育幼稚園課へ。

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1471、☎841・4319

### 女性・ひとり親など向け 再就職・転職応援講座

女性、ひとり親の人、育児中の人向けの再就職・転職について、ハローワークマザーズ担当職員が話します。▼日時など

1月30日（木）（準備編）・31日（金）（実践編）のいずれも午前10時30分～正午、男女共生フロア・ウィル。

全2回（1回のみ受講可）。無料。保育あり（6カ月以上の未就学児、先着各5人。1月23日までに要予約）。▼申込 1月6日から市ホームページの専用フォームまたはメール・ファク

ス（氏名・電話番号、講座名、参加日程、保育の有無を明記）でウィルへ。電話可。先着各18人。

☎男女共生フロア・ウィル ☎843・5636、☎843・5637、  
✉jinken-kouza@city.hirakata.osaka.jp

### ひらかたビジネスカフェ

お茶しながら起業のこつを学びませんか。テーマは「集客のコツ第2弾 初心者のためのインスタグラム活用術」。



講師はSNS効率化アドバイザーの山本りかさん。▼日時など 2月7日（金）午後2時～4時、ビーゴ（枚方ビオルネ5階）。対象は起業に興味がある人など。参加費1000円（飲み物付き）。筆記用具、あれば名刺持参。▼申込 1月6日午前10時から地域活性化支援センターホームページのフォーム（右記コード）またはファクス（住所・氏名・電話番号、セミナー名を明記）で同センターへ。電話可。先着14人。

☎地域活性化支援センターひらつく ☎050・7105・8080、☎851・5384

### シニア向け就職支援セミナー

テーマは「将来を安心設計 ファイナンシャル・プランナーと考える！これからの仕事のこと・お金のこと」。

▼日時など 1月15日（水）午後2時～3時30分、ハローワーク枚方（枚方ビオルネ6階）。対象は就職活動中の55歳以上。無料。▼申込 受付中。電話でハローワーク枚方（☎841・3363、部門コード51#）へ。先着50人。

☎商工振興課 ☎841・1325、☎841・1278

### しごと準備セミナー ビジネススマナーの基本

就職活動や就職してから必要なビジネススマナーの基本を学びます。▼日時など 1月24日（金）午後2時～4時、生涯学習交流センター。対象は無業で1年以内に就労を目指す15歳～49歳。無料（利用者登録が必要）。▼申込 1月6日午前9時から電話で北河内地域若者サポートステーション（☎841・7225）へ。先着10人。

☎商工振興課 ☎841・1325、☎841・1278

### 令和6年度技能勤労者表彰 市民4人を表彰

優れた技能で長年にわたり市民生活の向上に貢献した勤労者を11月18日に表彰しました。被表彰者（50音順）は、近藤誠さん（印刷師）、田中收さん（クリーニング工）、松崎正盛さん（理容師）、森井健司さん（造園工）。

☎商工振興課 ☎841・1325、☎841・1278

市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら



子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

### 介護職員初任者研修講座

▼日時など 2月7日～3月14日の毎週月曜・水曜・金曜午前9時30分～午後5時30分（時間は開催日によって異なります）、未来ケアカレッジ枚方校（大垣内町1）。全16回。対象は市内在住の就労希望者。テキスト代6600円。保育あり（1歳以上の未就学児、先着4人。要予約）。▼申込 事前に電話で連絡の上、1月10日～17日の平日午前9時10分～午後5時に地域就労支援センター（サンプラザ1号館5階、枚方人権まちづくり協会内）へ。随時面談し12人を選考。詳細は枚方人権まちづくり協会ホームページ参照。

⑤地域就労支援センター（枚方人権まちづくり協会内） ☎844・8788、☎844・8799

**枚方で起業を目指そう  
きらら創業実践塾**

創業に関する連続講座「きらら創業実践塾」の受講生を募集。創業に必要な基礎知識の習得からビジネスプラン作成まで総合的な講座。▼日時など 4月1日～翌年3月31日（月2回程度）、地域活性化支援センター。対象は市内で事業を営む予定の人。参加費月8000円。▼申込 2月3日～28日に同センターにある入塾申請書と事業計画書（同センターホームページか

らも取り出し可）を同センターへ。書類選考で若干名。

⑥地域活性化支援センターひらつく ☎050・7105・8080、☎851・5384

### 保育士等の就労のための出張相談会

保育現場から一時離れていた人や保育所・幼稚園などでの仕事に興味のある人向け。再就職や資格取得の相談、保育士等就職支援センターへの登録など。登録者には希望勤務条件など相談の上、求人施設を紹介。▼日時など 1月16日（木）午前10時～午後3時、アル・プラザ枚方（津田元町1）。1月20日（月）午前10時～午後4時、中央図書館（車塚2）。1月28日（火）午前10時～午後1時、すこやか広場・きょうぶん（磯島北町）。無料。当日直接会場へ。

⑦保育士等就職支援センター（私立保育幼稚園課内） ☎846・7020、☎841・4319

### 健康・生きがい就労トライアル事業 事業者説明会

生きがいや地域での活躍の場を得る仕組みづくりとして、60歳以上の人の短時間・短期間就労（20時間／月未満）を受け入れる協力事業者向けの説明会を実施。業務内容はシート交換や調理補助、ごみ出し、食器洗い、洗濯、掃除など。▼日時など 2月5日

### 自動販売機設置事業者を募集

設置期間は令和7年4月1日から(1)1年間(2)～(4)3年間で、販売は飲料水など。詳細は各担当課にある募集要項（申込書・必要書類とともに市ホームページから取り出し可）参照。

設置場所	申込	問い合わせ
(1)市役所分館（1台）・第2分館（1台）	1月24日～31日に市役所別館6階総務管理課にある申込書と必要書類を持って同課へ。	総務管理課 ☎841・1323 ☎841・3039
(2)サプリ村野（3台）・輝きプラザきらら（6台）	1月6日から中央図書館で配布する申込書と必要書類を持って2月5日～14日に同図書館へ。	中央図書館 ☎050・7105・8111 ☎851・0962
(3)中央図書館（4台）	1月21日～27日に申込書と必要書類を持って東部資源循環センターへ。	東部資源循環センター ☎858・6962 ☎858・6964

### 広報ひらかたに 広告を出しませんか

市が毎月約19万部発行している「広報ひらかた」に有料広告を掲載することができます。広告掲載の詳細は（株）ウイット（☎072・668・3275、☎072・668・3276。土曜・日曜・祝日、12月28日（土）～1月5

（水）午後2時30分～4時、市役所第3分館。▼申込 1月20日までに市ホームページの専用フォームで健康づくり課へ。

⑧健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

### 農業センサスを実施 調査にご協力を

農業の生産構造や就業構造の実態を明らかにし、農業に関する基礎資料のための調査です。対象は全農家・林家等農業関係者。1月中旬から府知事任命の調査員証を携行した調査員が伺いますので回答をお願いします。

⑨総務管理課 ☎841・1324、☎841・3039

日（日）の年末年始除くへお問い合わせを。

⑩広報プロモーション課 ☎841・1258、☎846・5341



市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら

▼市立ひらかた病院 正職員

職種名	採用予定人数
(1)看護師	30人程度
(2)薬剤師	2人程度

▼市立ひらかた病院 会計年度任用職員

職種名	採用予定人数
(3)看護師 (交代勤務)	5人
(4)夜勤専従看護師	3人
(5)夜勤専従看護助手	各5人
(6)看護助手 (夜勤あり)	
(7)看護助手	
(8)看護助手 (短時間)	各1人
(9)視能訓練士	
(10)放射線技師	
(11)薬剤師	
(12)病床管理員	

※報酬は勤務時間・日数や経験に応じて変動します。病院規定の範囲内で年次有給休暇の付与、期末・勤勉手当の支給あり。勤務時間などにより社会保険に加入。

求人

その他の  
求人情報は↓



市立ひらかた病院 職員募集

職種は左表のとおり。12月の試験で定員に達すれば募集しない場合があります。採用は(1)令和8年4月1日または7年度途中(2)7年4月1日(6年度中に採用の場合あり)。▼申込  
(1)1月13日～2月14日(2)受付中。1月10日まで(3)1月6日～17日に所定の申込書(募集要項とともに同病院ホームページから取り出し可)、必要書類、住所・氏名を書き110円切手を貼った返信用封筒を同病院総務課へ。郵送(〒573-1013 禁野本町2-14

1. 簡易書留郵便に限る)可。複数職種の申し込み不可。

市立ひらかた病院総務課 ☎ 847・2825

会計年度任用職員 (短期) 支援教育補助員登録

肢体不自由児または発達障害児重生徒への支援の2業種。雇用期間は登録日から令和7年3月31日。支援教育に理解があり、子どもの困り感に寄り添う姿勢のある人。登録者を必要に応じて任用。週2～5日。報酬は看護師・准看護師・教員免許、保育士・公認心理師資格または介護職員初任者研修修了者などの資格を有する人 1時給1229円～1296円、資格なし 1時給

▼保育所等会計年度任用職員 (通年任用)

職種・資格など	勤務場所 募集人数 勤務時間
【保育士】 保育士資格を有する人	【保育所・6人程度】 週38時間45分(午前8時45分～午後5時15分を基本とし、午前8時から午後4時30分のシフト勤務あり)
	【幼稚園・6人程度】 週38時間45分(午前8時30分～午後5時を基本とし、午前8時から午後4時30分のシフト勤務あり)

※給料などは、入職前の類似する職種の経験年数などにより変更となる場合があります。いずれも、市規定の範囲内で、年次有給休暇の付与、期末勤勉手当、退職手当の支給があります(在職期間に応じて割り落としあり)。社会保険加入。

1114～1155円。▼申込 随時受け付け。事前に電話連絡の上、輝きプラザきらら4階支援教育課にある申込書(市ホームページから取り出し可)を同課へ。

支援教育課 ☎ 050・7105・8048、☎ 851・9335

保育所等会計年度任用職員

職種は左表の通り。任用期間は4月1日から1年間(再度任用の場合あり)。勤務条件は職種によって異なります。年齢要件なし。資格は3月31日までに取得見込みを含む。▼申込 1月6日～15日に市ホームページの専用サイトで公立保育幼稚園課へ。インターネット環境がない場合は同課へお問い合わせを。試験・勤務条件などの詳

細は1月6日から市役所別館5階公立保育幼稚園課で配布する募集要項(市ホームページからも取り出し可)参照。

公立保育幼稚園課 ☎ 841・1473、☎ 841・4319

小中学校講師登録

小中学校の各教員免許状を有する人(取得見込み可)。年齢・経験不問。登録後、条件に応じて採用。▼申込 随時受け付け。事前に電話で連絡の上、履歴書を持って本人が直接輝きプラザきらら4階教職員課へ。

教職員課 ☎ 050・7105・8040、☎ 851・2172

子育て・教育  
高齢者  
健康・福祉  
スポーツ  
安全安心  
税保険  
環境・まちづくり  
産業・就労  
求人  
催し  
くらしなど

▼保育所等会計年度任用職員（短期任用）

職種	職務内容
(1)保育士 保育士資格を有する人	保育業務
(2)看護師 看護師免許または准看護師免許を有する人	看護業務
(3)調理員（調理補助） 調理師免許または栄養士免許を有する人（調理補助は資格無し可）	調理業務、配膳などの調理補助
(4)保育補助 資格無・未経験可	朝や夕方の方の延長保育に従事
(5)用務員 資格不要	園の清掃など

▼幼稚園会計年度任用職員（短期任用）

職種	職務内容
(6)保育指導員 幼稚園教諭免許または保育士資格を有する人	朝や夕方などの預かり保育に従事
(7)生活支援員 支援教育や介護関係の従事経験者または子育て経験者	配慮が必要な園児の保育
(8)特別支援加配員 幼稚園教諭免許または保育士資格を有する人	
(9)フルタイム臨時講師 幼稚園教諭免許を有する人	担任外の教諭
(10)看護師 看護師免許または准看護師免許を有する人	医療的ケアが必要な園児の看護
(11)保育補助員 資格不要	朝や夕方などの預かり保育に従事

※市規定の範囲内で、年次有給休暇の付与、期末・勤勉手当の支給あり（在職期間などに応じて割り落としあり）。

※勤務時間などにより社会保険に加入。

※(7)(8)(10)は学期間雇用も可。

保育所等・幼稚園  
会計年度任用職員  
（短期）

職種は左表の通り。登録期間は3年間、雇用期間は、年度内における必要期間（更新あり）で募集状況に応じて



随時案内。勤務場所は(1)～(3)各保育所またはひらかた子ども発達支援センター、(4)(5)各保育所、(6)～(11)各幼稚園。詳細は専用サイト（上記コード）参照。▼申込 随時受け付け。写真付きの履歴書と次の資格証の写しを持って市役所別館5階公立保育幼稚園課へ。

育児休業代替任期付職員

(1)(4)保育士証(2)(10)看護師免許または准看護師免許(3)調理師免許または栄養士免許(6)(8)幼稚園教諭免許または保育士証(9)幼稚園教諭免許。  
公立保育幼稚園課 ☎ 841・1473、☎ 841・4319

職種は行政的保健師、行政的獣医師、行政的薬剤師、管理栄養士、臨床心理士、言語聴覚士。試験合格者は名簿に登録（令和11年3月31日まで有効）。育児休業の取得状況に応じて随時採用。資格・免許はいずれも採用日前日までに取得見込みを含む。賞与あり。任期は3年未満。詳細は募集要項参照。申込書（市ホームページから取り出し可）を郵送で〒573-8666市人事課へ。応募状況に応じて随時試験（小論文・面接）を実施。  
人事課 ☎ 841・1281、☎ 46・2271

催 し

菅原生涯学習市民センター

☎ 050・7102・3141  
☎ 866・8820  
〒573-0163長尾元町1-35-1

のみのいちに参加しませんか

出店団体を募集。▼日時など 3月

すがわらバンドライブに出演しませんか

1日(土)午前10時～正午。対象は市内の非営利団体。参加費300円。▼申込 2月1日午前10時から同センター（午前9時15分から整理券配布）へ。抽選で22組。

ガラス窓にお絵描きをしよう

お菓子をテーマにお絵描き。▼日時 など 1月25日(土)午後1時～1時45分・2時～2時45分。対象は3歳～小学生（保護者要同伴）。参加費各100円。▼申込 1月10日午前10時～19日に電話またはファクス（ふりがな付き氏名・電話番号、イベント名、希望時間を明記）で同センターへ。抽選で各3組（1組子ども3人まで）。

すがわらカラオケ祭りに出場しませんか

フルコーラスで歌声を披露。▼日時 など 2月22日(土)午前10時。参加費2000円。▼申込 1月25日午後2時～2時15分に同センターへ。複数申し込み不可。抽選で60組。

## 牧野生涯学習 市民センター

〒573-1143 宇山町4-5

☎050・7102・3137

☎851・2566



### デザインを楽しむ 紙のミニいけ花

季節の花を紙で2種類作成。スタッフが用意した鉢・花とともに仕上げます。▼日時  
など 1月19日(日)



午前10時～正午・午後2時～4時。対象は小学生以上。参加費各800円。  
▼申込 1月5日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名、希望時間を明記)で同センターへ。先着各10人。

### 福岡兄弟 ウインターコンサート

全国で活躍中の福岡兄弟によるバイオリンとピアノのコンサート。▼日時  
など 1月25日(日)午後2時～3時30分。対象は小学生以上。参加費は前売り1000円、当日1200円。小学生はいずれも500円。▼申込 1月5日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。前売りで定員に達

した場合は当日券なし。先着120人。

### チョコレートの世界へようこそ

知られざるチョコレートの世界を紹介。テイasting体験も。▼日時  
など 2月12日(水)午後1時30分～2時30分。対象は20歳以上。無料。▼申込  
1月13日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。同センターホームページのフォーム可。先着25人。

### 歴史講座 大坂の陣にみる「城」での攻防

明石市立文化博物館学芸員による大坂城の構造や戦略、攻撃・防衛策の解説。▼日時  
など 1月26日(日)午前10時～11時30分。無料。▼申込 1月6日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。同センターホームページのフォーム可。先着60人。

### プロオペラ歌手によるオペラが100倍面白くなる話

プロオペラ歌手・清原邦仁さんが歌って話す楽しいオペラ講座。実演あり。▼日時  
など 2月2日(日)午後2時～3時30分。対象は高校生以上。参加費1000円。▼申込 1月7日午前10時から電話またはファクス(氏名・

電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着50人。

### 牧野新春 書き初め

新年の抱負や目標を書き初め。作品は同センターに展示、センター案内のまきのだよりに掲載。▼日時  
など 1月4日(土)・5日(日)午前10時～午後5時。無料。当日直接会場へ。

### 1月1日(祝)～31日(金) 牧野北分館臨時休館

電気設備工事のため休館。

### 楠葉生涯学習市民センター

☎050・7102・3131  
☎855・4971  
〒573-1118 楠葉並木2-29-5

### 災害復興支援 チャリティーコンサート

同センターで活動するコーラスや吹奏楽団などが出演。会場に募金箱を設置。▼日時  
など 1月19日(日)午後1時。無料。当日直接会場へ。先着70人。

### ベジベジくずはキッチン ひらかた野菜の金曜日

穂谷地区で収穫された新鮮な冬野菜を数量限定で販売。開催変更などは同センター公式Instagram (@kunita\_ayourtown) で案内。▼日時  
など 1

月10日(金)午前11時30分。売り切れ次第終了。当日直接会場へ。

### 昭和流行歌を歌おう

アコーディオン奏者の堤善昭さんとともに昭和流行歌を歌います。イントロクイズ、リクエストコーナーも。▼日時  
など 2月1日(土)午後1時～3時30分。参加費1000円(未就学児入場不可)。▼申込 1月7日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。先着80人。



### 南部生涯学習市民センター

☎050・7102・3143  
☎860・0501  
〒573-0084 香里ヶ丘1-1-2

### シニアの 音楽レクリエーション

ラジオ体操、ひらかた体操、懐かしい曲で体を動かします。▼日時  
など 1月16日(木)午前10時～11時、同センター(株)さくらイベントホール。参加費1000円。飲み物持参。▼申込 1月9日午前10時から同センターへ。10時30分から電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可(1申し込み3人まで)。先着45人。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

御殿山生涯学習  
美術センター

050・7102・3135  
847・8351

〒573-1182 御殿山町10-16  
info-gotenyama@ogbc.co.jp



ギャラリー個人展

◆川崎忠男展

市内在住の川崎忠男さんの水彩・パステル画を展示。



▼期間 1月6日(月)～19日(日) (月曜～土曜は午前9時～午後9時、日曜・祝日は午後5時まで)。無料。直接会場へ。

◆森川和夫 水彩画展

市内在住の森川和夫さんの水彩画を展示。



▼期間など 1月21日(火)～2月3日(月) (月曜～土曜は午前9時～午後9時、日曜・祝日は午後5時まで。1月27日(月)休館)。無料。直接会場へ。

はるかぜ手作り市に出店しませんか

3月8日(土)に開催する手作り市の出店者12店を募集。対象は説明会に参加できる個人や団体(同センターの活動実績不問)。出店料1000円。▼説

明会 2月1日(土)午後2時。▼申込

1月20日までに募集要項を参照し申込書(同センターホームページから募集要項とともに取り出し可)を同センターへ。メール可。応募多数の場合は説明会で抽選。

サンサン人形劇場

人形劇団ころりん

による「ぞうのクリーニング屋さん」「うたとおともだち」「おしょうさんとこぞうさん」。



▼日時 1月19日(日)午後1時30分。無料。▼申込 1月6日午前10時から同センターへ。電話可。先着60人。

津田生涯学習市民センター

050・7102・3139  
859・6600  
〒573-0121 津田北町2-25-3

健活講座 チョコレートの世界へようこそ

原料となるカカオの生産やチョコレート製造の歴史、カカオ農家支援などを(株)明治の食育担当者から学びます。▼日時など 1月31日(金)午前10時30分～11時30分。無料。▼申込 1月6日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座

名を明記)可。先着40人。

寺子屋ムジカシリーズ

ピアノ伴奏で歌います。発声や歌い方のワンポイントレッスンも。講師は声楽家の山寺由利子さん。▼日時など

2月9日(日)午後1時30分～3時30分。参加費500円。筆記用具・ノート持参。▼申込 1月9日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着40人。

市民の森

850・2274  
850・6233  
〒573-1104 楠葉丘2-10-1

コケ玉作り講習会

ハイゴケと観葉植物を使ってコケ玉作り。▼日時など 1月19日(日)午後1時30分～3時。参加費2000円。▼申込 1月4日から市民の森へ。電話可。先着10人。

洋蘭展

男山蘭友会が育てた洋蘭の展示。蘭の育て方などに関する相談を随時受け付け。▼日時など 1月25日(土)・26日(日)午前10時～午後4時。無料。当日直接会場へ。

## 蹉跎生涯学習 市民センター

☎050・7102・3133  
☎831・5337  
〒573-0064北中振3-27-10



### 絵本の中のお菓子づくり バレンタインは何をつくる？

絵本の読み聞かせとチョコプレートを使ったひとくちケーキづくり体験。▼日時など

1月26日(日)午後2時〜3時30分。対象は小学生。参加費600円。エプロン・三角巾・手拭きタオル持参。



### 歴史講座 紫式部と「源氏物語」

京都先端科学大学国際学術研究院教授の山本淳子さんが紫式部の人生や当時の時代背景、「源氏物語」について話します。▼日時など 2月8日(土)午後1時〜3時。参加費500円。▼申込 1月13日午前10時から同センターへ。電話またはファクス(氏名・電話

番号、講座名を明記)・同センターホームページのフォーム可。先着60人。

### デコパージュ体験講座

せつげんと受け皿に装飾。初心者歓迎。▼日時など

2月2日(日)午前10時〜11時30分。対象は中学生以上。参加費800円。



▼申込 1月12日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着20人。

### センター周辺大掃除Sada Clean Day!

同センターと蹉跎図書館周辺をスタッフと一緒に大掃除。お茶・お菓子の提供あり。▼日時など 1月24日(金)午後2時〜3時。無料。▼申込 1月5日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。先着15人。

### 枚方宿鍵屋資料館

☎・☎843・5128  
〒573-0057堤町10-27



### はじめましてのお茶会

鍵屋の大広間で、お点前体験とお茶

のいただき方を学び、抹茶と菓子を楽します。親子での参加も大歓迎。講師は裏千家の山崎真有美さん。▼日時など 2月2日(日)午前11時〜正午ごろ・午後2時〜3時ごろ。対象はおおむね6歳以上。参加費800円(抹茶・菓子・入館料含む)、中学生以下600円。▼申込 1月9日午前9時から電話で同館へ。先着各10組。

### 特別講座 弥次さん喜多さんが乗船した三十石船

地域歴史民俗考古研究所総括所長の辻尾榮市さんが「東海道中膝栗毛」にも登場する三十石船などの川舟を考古学の視点から解説。▼日時など 1月26日(日)午後2時〜3時30分ごろ。参加費500円(入館料含む)、中学生以下300円。▼申込 1月6日午前9時から電話で同館へ。先着50人程度。

### くずし字にしたしむ「河内名所図会」にみる枚方宿

くずし字の辞書の使い方を学び、「河内名所図会」にみる枚方宿の様子について講読。▼日時など 2月1日〜22日の毎週土曜午後2時〜3時30分。全4回。参加費1600円。筆記用具持参。▼申込 1月8日午前9時から電話で同館へ。先着14人。

### こども将棋大会

鍵屋の大広間で将棋を指そう。参加

者同士で何回でも対戦可。段・級位、学年関わらず平手でのリーグ戦。参加賞あり。▼日時など 1月19日(日)午後1時〜4時30分。対象は本将棋のルールが分かる小中学生。参加費500円。付き添いの大人は入館料200円が必要。▼申込 1月5日午前9時から電話で同館へ。先着20人。

### 鍵屋太兵衛商店

枚方宿くらわんか五六市にあわせて主屋で枚方銘菓や枚方ゆかりの物産などを販売。なくなり次第終了。▼日時など 1月12日(日)午前10時〜午後3時30分ごろ。当日直接会場へ。

### 枚方公園青少年センター

☎050・7102・3145  
☎843・4699  
〒573-0058伊加賀東町6-8

### 家族でカプラ遊び

積み木の一種・カプラで遊びます。▼日時など 1月19日(日)午後1時40分〜2時10分(2)2時20分〜2時50分(3)3時〜3時30分。対象は4歳〜小学3年生の子どもと保護者。無料。▼申込 1月11日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(代表者氏名・子どもの年齢・電話番号、参加人数、(1)〜(3)のいずれかを明記)可。先着各4組(1組5人まで)。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

生涯学習情報プラザ

☎050・7105・8007  
 ☎851・6573  
 〒573-0159 車塚1-1-1

パソコンミニ体験2・3月

ウインドウズ11使用。▼日時など  
 (1)基礎(基本を学ぶ) Ⅱ第1・3水曜  
 (2)基本操作(文字入力の基本) Ⅱ第2・4水曜(3)ワードA(基礎) Ⅱ2月第2・4木曜、3月第1・2・4木曜(4)ワードB(編集、表作成) Ⅱ2月第1・3金曜、3月第1金曜(5)ワードC(図形、写真編集) Ⅱ第2・4金曜(6)エクセルA(基礎) Ⅱ2月第2・3火曜、3月第1・2火曜(7)エクセルB(応用) Ⅱ2月第1・3土曜、3月第1・3・5土曜(8)エクセルC(応用2) Ⅱ2月第2・4土曜、3月第2土曜(9)インターネットA(基礎) Ⅱ2月第1・3月曜、3月第1・5月曜(10)インターネットB(応用) Ⅱ第2・4月曜。いずれも午前10時〜正午。パソコンに触れたことがない人は必ず(1)(2)受講。(1)(10)は順番に受講可。無料。筆記用具持参。▼申込 1月6日午前10時から電話で同プラザへ。3月分まで受付中(同一講座の申し込みは各月1人1件)。先着各10人。

パワーポイント応用編

ウインドウズ11使用。パワーポイン

ト応用編。▼日時など (1)2月4日(火)  
 (2)2月6日(木)いずれも午前9時30分〜正午。対象はパワーポイント基礎を受講済みで、応用編の受講が初めての人。無料。筆記用具持参。▼申込 1月14日午前10時から電話で同プラザへ。先着各10人。

野外活動センター

☎858・0300  
 ☎858・0048  
 〒573-0114 穂合4550



2月23日(祝) キャンプファイヤーナイト

宿泊者向け。キャンプファイヤーの大きな火を囲む体験会。▼日時など 2月23日(祝)午後5時〜7時。対象は当日の宿泊者。無料(宿泊費などは必要)。▼申込 1月20日までに同センターホームページのフォームで同センターへ。応募者多数の場合は抽選。

旧田中家 鑄物民俗資料館

☎050・7105・8097  
 ☎858・4665  
 〒573-0155 藤阪天神町5-1

ちまひつと展 手づかん

手仕事で作られた民具を展示。▼期間など 1月25日(土)〜3月23日(日)午前9時30分〜午後5時(入館は午後4時

30分まで)。  
 ◆土間トーク 2月2日(日)・3月15日(土)午後2時〜2時20分。無料。当日直接会場へ。

七宝講座 縁起物

縁起の良い招き猫を作ります。▼日時など 1月23日(木)午後1時30分〜3時30分。対象は18歳以上で初回受講者優先。参加費1600円。汚れてもよい服着用。▼申込 1月14日までに市ホームページの専用フォームまたはファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号(ファクス番号)、講座名、初回



枚方ジュニア・ウインド・オーケストラ演奏会



年齢や学校の枠を超え中学生から高校生で結成した枚方発の同ウインド・オーケストラによる3回目の演奏会。子どもたちを指導している大阪フィルハーモニー交響楽団のメンバーらも出演。演奏曲はライニキー作曲「ホープタウンの休日」ほか。▶日時など 2月2日(日)午後4時、総合文化芸術センター本館関西医大大ホール。無料。全席自由。先着1400人。当日直接会場へ。

☎総合文化芸術センター本館  
 ☎845・4910、☎845・4912

彫金連続講座 アクセサリー・飾り皿

受講者が経験者かを書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で16人。  
 (1)道具とアクセサリー Ⅱ初回受講者(2)飾り皿 Ⅱ経験者。伝統金工技法で制作。▼日時など 1月19日〜2月16日の毎週日曜午後1時〜4時30分。全5回。参加費(1)1万円(道具の持ち帰りあり)(2)8000円。汚れてもよい服着用。▼申込 1月10日までに市ホームページの専用フォームまたはファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号(ファクス番号)、講座名、(1)または(2)を書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で10人。



市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら

### 生涯学習

#### 交流センター

☎846・5557

☎843・8620

〒573-0032 岡東町19-1  
ステーションビル枚方5階



#### 交流センターdeお正月 グランドピアノひいてみよう

大集会室にあるグランドピアノを自由演奏（1組30分の入替制）。演奏体験に加え、別イベントもあり。▼日時など 1月4日(土)午前11時〜午後5時（最終受け付けは午後4時30分）。無料。当日直接会場へ。先着12組（1組2人まで）。

#### 金融講座 ここからはじめる ライフプランニング

いざというときに頼れる社会保障とiDeCo・NISAなどの資産計画などをテーマにした講座。▼日時など 1月24日(金)午後6時30分〜7時30分。対象は18歳以上。無料。▼申込 12月20日〜1月14日に同センターホームページのフォームまたは電話・ファクス（住所・氏名・電話番号、講座名を明記）で同センターへ。窓口可。抽選で15人。

#### インスタグラムに挑戦

インスタグラムなどに投稿する大き

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

な塗り絵を参加者で制作。完成した塗り絵とともに全員で記念撮影会も。写真は同センターInstagramグラムなども発信予定。▼日時など 1月18日(土)午後2時〜4時。無料。▼申込 12月25日〜1月8日に同センターホームページのフォームまたは電話・ファクス（住所・氏名・電話番号、講座名を明記）で同センターへ。窓口可。抽選で10組（1組3人まで）。

#### ロビーコンサート

枚方演奏家倶楽部のメンバーによるピアノとフルートのコンサート。▼日時など 1月25日(土)午後0時30分〜1時(2)2時〜2時30分。無料。当日直接会場へ。

#### 大人のための絵本セラピー

絵本セラピストが「再会」をテーマに読み聞かせ。参加者で感想を話し合い絵本の世界観を楽しみます。▼日時など 1月25日(土)午前10時30分〜正午、御殿山図書館。対象は18歳以上。無料。▼申込 1月9日午前9時から電話またはフォーム（右記コード）で同図書館へ。先着16人。  
☎御殿山図書館 ☎050・7102・3119、☎840・2141



## ひらかた平和フォーラム

# スポーツは世界をつなぐ



▲井本直歩子さん



清水邦広選手



仲本賢優選手

男子バレーボール  
クラブ大阪ブルテ  
オン(市PR大使)



山内晶大選手



山本智大選手

2月26日(水) 午後4時〜6時  
総合文化芸術センター本館  
関西医大 大ホール 無料

平和の大切さや市内の戦争の歴史について楽しみながら学び考えてもらおうと、今年度は「スポーツは世界をつなぐ」をテーマに開催。

### 第1部

#### ◆小中学生の平和学習発表

開成・田口山小学校6年生による広島での平和学習の発表動画を上映。ロビーでは、津田中学校生徒による平和新聞を展示。

#### ◆平和クイズに挑戦

市内の戦争遺跡をテーマにしたクイズに市PR大使の男子バレーボールクラブ・大阪ブルテオンの選手と来場者で挑戦。

### 第2部

#### ◆講演

元競泳日本代表で一般社団法人SDGs in Sports 代表の井本直歩子さんによる「地球村の住民として」と題した講演。

#### ◆トークセッション

スポーツと平和について大阪ブルテオンの選手、井本さん、市平和の燈火実行委員の大学生が語ります。  
※当日出演する大阪ブルテオンの選手は変更になる可能性があります。

▶申込 1月9日午前9時から市ホームページの専用フォームで人権政策課へ。インターネット環境のない人は同課へお問い合わせを。先着800人。要入場整理券。手話通訳・要約筆記・保育（生後6カ月以上の未就学児、先着5人）あり（2月12日まで要予約）。補聴システム・点訳資料あり。

☎人権政策課 ☎841・1259、☎841・1700

### くずはウォーク

枚方観光ボランティアガイドの案内で市民の森から樟葉宮跡、町楠葉を巡る約4kmのコースを散策。▼日時など

2月6日(木)午前10時、京阪樟葉駅前広場出発、正午ごろ同所解散。参加費300円。荒天中止。▼申込 受付

中。メールまたは往復はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号、イベント名を書いて〒573-0057堤町10-27枚方宿鍵屋資料館内枚方文化観光協会へ(1申し込み2人まで)。1月23日必着。抽選で40人程度。

☎枚方文化観光協会 ☎804・0033、☎804・0022、✉hokke@ketuke@yahoo.co.jp

### ルッキズムを考える

人を顔やスタイルなどの外見で評価・差別するルッキズム(外見至上主義)のからくりについてトレーニング業界とアパレル業界の経験があるスタジオNinaru主宰の大森暁さんが話します。▼日時など 2月7日(金)午後2時~4時、総合文化芸術センター別館。無料。保育(生後6カ月以上の未就学児、先着5人)、手話通訳あり(1月31日までに要予約)。▼申込 1月6日から電話またはファクス・メール(氏名・電話番号、イベント名、保育・手話通訳の有無を明記)でウィルへ。先着30人。

☎男女共生フロア・ウィル ☎843・5636、☎843・5637、✉jinken-kouzai@city.hirakata.osaka.jp

### NPO・市民活動のための簡単チラシづくり

無料で使用できるクラウドデザインツール・キャンバを使い、実際の広報物を例に伝わるちらし作りのコツを学びます。▼日時など 1月11日(土)・25日(日)午後1時30分~3時30分、サプリ村野。全2回。対象はNPO・市民活動団体。無料。ノートパソコンまたはタブレット持参。▼申込 1月4日午前9時30分から電話またはファクス・メール(住所・団体名・氏名・電話番号、講座名を明記)でひらかた市民活動支援センターへ。同センターホームページのフォーム(右記コード)可。先着8団体(1団体2人まで)。



☎ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、☎805・3532、✉info@hirakatapo-c.net

### 図書館ではたらいでみよう! 司書体験講座

ふだん見ることができない図書館の裏側見学のほか、本の貸し出し・返却からポップ作成まで、図書館で働く司書のさまざまな仕事を体験。▼日時など 2月9日(日)午後2時~4時、蹊跼

図書館。対象は小学4年生~中学3年生。無料。▼申込 1月13日午前9時から同図書館へ。電話可。先着6人。☎蹊跼図書館 ☎050・7102・3117、☎834・3901

### 有機栽培の畑スクール

体験型農園でプロの技を学び健康と環境を守る有機野菜作りに挑戦。▼期間など 4月1日(火)~令和8年2月28日(土)、杉北町。対象は月2~4回の週末の講習会に参加できる人。参加費7万円。▼申込 1月20日~2月21日に市役所別館3階農業振興課にある申込書(市ホームページから取り出し可)を杉農園へ。郵送(〒573-0116杉責谷1-951)可。詳細は杉農園事務局(☎858・7000、☎858・0925)へお問い合わせを。

◆現地説明会 2月9日(日)・15日(土)午前10時、農園杉・五兵衛(杉責谷1)。前日までに同事務局に電話の上、当日直接会場へ。☎農業振興課 ☎841・1348、☎841・1278

### おはなし会 新春スペシャル

絵本や紙芝居、大型絵本のほか、パネルシアターなど普段よりスペシャルなおはなし会。▼日時など 1月4日(土)午後3時~3時30分、楠葉図書館。無料。当日直接会場へ。☎楠葉図書館 ☎050・7102・

3113、☎857・8030

### 市駅前図書館イベント

いずれも場所は市駅前図書館(ステーションビル枚方5階)。(1)1日図書館員



本の貸し出し・返却業務など図書館の仕事体験。▼日時など 2月2日(日)午後1時30分~4時。対象は小学4年生~高校3年生。無料。(2)初心者向けプログラミング講座 プログラミングロボット・こくりをプログラミングし動かしたりおしゃべりさせたりします。▼日時など 2月9日(日)午前10時~11時30分・午後2時~3時30分。内容は同じ。対象は小学4年生~6年生。無料。(3)定期読書会 初心者向け。事前に本を読まずに参加可。課題図書は吉野源三郎「君たちはどう生きるか」。▼日時など 2月16日(日)午後1時30分~3時。対象は高校生以上。無料。▼申込 (1)1月4日午前9時~25日午後9時(2)10日午前9時~31日午後9時(3)19日午前9時~2月1日午後9時に同図書館へ。電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)・同図書館ホームページ(右記コード)のフォーム可。抽選で(1)6人(2)各5人(3)6人。

☎市駅前図書館 ☎841・1103、☎841・1135



## H-Arts (ハーツ) フェスタ アートでつながるみんなの“わ”

同センター各所で文化芸術を体験。(1)みんなで楽しむ世界の楽器コンサート(写真)、午後1時30分(2)映画「若おかみは小学生!」バリアフリー上映会(日本語字幕あり)、午前11時(3)段ボールワークショップ(4)楽器体験(5)謎解きクイズ。▶日時など 2月11日(祝)午前10時～午後4時、関西医大 大ホールなど。▶チケット (1)500円(3歳以下ひざ上鑑賞無料)(2)1000円、高校生以下500円。全席指定。下記チケット販売場所A～Cで販売中。(3)一部有料(4)(5)無料。



## 東京シティ・バレエ団 「白鳥の湖 ～大いなる愛の讃歌～」

芸術監督・安達悦子の改訂振付によるドラマティックな展開で魅せる、枚方では初のバレエ全幕公演。▶日時など 1月26日(日)午後2時、関西医大 大ホール。▶チケット A席6500円、B席5500円、C席4500円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Dで販売中。

### ◆関連ワークショップ

#### バレエ「白鳥の湖」の世界を切り絵で作ってみよう!

講師は市PR大使の切り絵作家・たけうちひろさん。▶日時など 1月12日



(日)午前10時30分・午後2時30分、ひらしんイベントホール。参加費各500円。▶申込 受付中。1月4日午後5時までにフォーム(下記コード)で同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記。午前10時～午後5時)可。抽選で各20人。



### チケット

◆センター本館窓口 (午前10時～午後8時)

Aチケットシステム (24時間)

☞ <https://hirakata-arts.jp/ticket/>

B電話 (午前10時～午後5時)

☎ 0570・008・310 (ナビダイヤル)

Cセンター本館窓口 (午前10時～午後8時)

※残席がある場合のみ

Dチケットぴあ ☞ <https://t.pia.jp/>



## アートでおしゃべり～キミはどう思う?～

アートの知識がなくても大丈夫。東京・サントリ―美術館のファシリテーターと一緒に、作品を見ながらおしゃべりしませんか。子ども対象の対話型鑑賞会。▶日時など 3月8日(土)(1)午前11時(2)午後2時、ひらしんイベントホール。対象は(1)小学1年生～4年生と保護者(未就学児同伴可)(2)5年生～中学生(保護者・未就学児同伴可)。無料。▶申込 1月12日午前10時からフォーム(右記コード)で同センターへ。電話・ファクス(氏名・学年・電話番号、イベント名を明記。午前10時～午後5時)可。先着各30人程度。



## 京阪フレッシュアーティスト リレーコンサート

京阪沿線6市(守口・門真・寝屋川・枚方・八幡・宇治)ホールクラシック音楽共同企画事業。沿線で活躍する新進クラシック音楽家のコンサート。出演は飯田円、赤松舞音、正岡将地。▶日時など 3月9日(日)午後2時、ひらしんイベントホール。▶チケット 1000円。6館共通券3000円(本館窓口のみ販売)。全席自由。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Cで販売中。

## 「星・導・夜」2025 WINTER

音楽と食が楽しめるライブイベント。出演は田島貴男(Original Love)、一十三十一。▶日時など 1月24日(金)午後7時、関西医大 大ホール。▶チケット 5500円。全席指定。未就学児入場可。下記チケット販売場所Cで販売中。

## 第100回渚家一門会 結成55周年記念落語会

落語サークル・なぎさの会による落語会。▶日時など 2月2日(日)午前11時30分・午後4時、関西医大 小ホール。▶チケット 各800円。全席自由。未就学児入場不可。下記チケット販売場所Cで販売中。

### 今月のひらしん美術ギャラリー

◆1月8日(水)～13日(祝)…展示室1・2＝関西モダンアート作家展、展示室3A＝第29回モンパレ展、展示室3B＝(旧大翔会関西)後期ぐれいぷ画会展 ◆15日(水)～20日(月)…展示室全室＝第42回市内公立中学校生徒美術展 ◆22日(水)～26日(日)…展示室全室＝第45回大阪府高等学校芸術文化祭 美術・工芸部門コンクール展 ◆29日(水)～2月3日(月)…展示室2・3＝第42回北河内ブロック高等学校美術・工芸展

※開館時間は午前10時～午後6時(最終日は4時まで)。無料。直接会場へ。



**北堀江音読教室による講座**

楽しく音読力アップ。いづれも時間は午前10時・11時、御殿山図書館。対象は小学生（保護者同伴可）。無料。

①新春の音読を楽しもう

絵本の読み聞かせや早口言葉のほか、新年を迎え百人一首、落語劇の音読に挑戦。▼日時など 1月12日(日)。

②節分の音読を楽しもう

絵本の読み聞かせや早口言葉のほか、節分、豆まきに関する音読に挑戦。▼日時など 2月2日(日)。



▼申込 (1)1月4日(2)16日いずれも午前9時から同図書館へ。電話または各フォーム(右記コード)可。(1)(2)ともに先着各10人。

☎御殿山図書館 ☎050・7102・3119、☎840・2141

**くらわんかフェスティバル 参加団体募集**

8月10日(日)に総合文化芸術センター本館関西医大 大ホールで開催のくらわんかフェスティバルで踊りませんか。ジャンル不問。対象は3人以上の団体。参加費1万8000円(1曲5分、以降1分ごとに3600円増)。

▼申込 受付中。ファックスに住所・代表者氏名・電話番号、団体名、構成人数(市内内外の内訳も)、曲名、ジャンルを書いて同フェスティバル実行委員会へ。詳細は同実行委員会(☎847・2657)へお問い合わせを。2月24日必着。抽選で25団体。

☎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

**としよかん福袋**

図書館スタッフが選んだ本を2冊ずつ福袋として貸し出し。▼日時など 1月4日(土)から、香里ヶ丘・蹠蹠・牧野図書館。なくなり次第終了。

☎香里ヶ丘図書館 ☎050・7102・3111 ☎853・2041、蹠蹠図書館 ☎050・7102・3111

☎834・3901、牧野図書館 ☎050・7102・3121 ☎855・1022

**土曜も！みんなで井戸端会議**

3大ルールは自由参加、批判しない、テーマを決めない。地域や暮らしの話、最近気になっている話題など。

▼日時など 1月11日(土)午前11時～正午、サプリ村野。無料。当日直接会場へ。

☎ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、☎805・3532

**老人クラブ作品展**

写真・手芸・書道・絵画・工芸などの力作約300点を展示。▼期間など

**自動車文庫 1月**

火	杉山手14:20~15:10 津田南15:40~16:20 ファミリーポートひらかた(力)13:20~14:20	7日・21日
	松風荘14:00~14:40 東中振15:10~16:10 東香里(力)14:30~15:30	14日・28日
	桜丘14:30~15:10 西池之宮15:40~16:20	8日・22日
水	北山南14:20~15:00 山田池15:30~16:10 釈尊寺(力)14:30~15:30	15日・29日
	北山北13:40~14:20 笹谷14:40~15:20 招提大谷15:40~16:20 枚方公済病院(力)14:30~15:30	9日・23日
	春日小学校10:10~11:00 牧野北14:30~15:10 樋之上15:30~16:10	16日・30日
金	市立ひらかた病院(力)14:00~15:00 すこやか広場・きょうぶん(力)10:30~11:30 星ヶ丘医療センター(力)14:00~15:00	10日・24日 17日・31日
	川越小学校9:40~10:20 東香里小学校10:50~11:40 茄子作14:50~15:50	11日・25日
土	長尾家具町10:00~11:00 東山14:00~14:50 高野道15:10~16:10	12日・26日

(力)…小型ワンボックスカー「カワセミ号」

☎中央図書館 ☎050・7105・8114、☎851・0962

**「源氏物語絵巻」を読む**

日本書院会員の書家・川合秀寿さ

1月15日(水)~17日(金)午前10時~午後4時30分(17日は正午まで)、ラポールひらかた。無料。直接会場へ。詳細は老人クラブ連合会(☎844・0666、☎844・0677)へお問い合わせを。

☎健康福祉政策課 ☎841・1461、☎841・2470

んからくずし字の講義を受けた後、「源氏物語絵巻・若紫の段」を読むワークショップ。▼日時など 1月14日(火)・21日(火)いずれも午前10時30分~正午、楠葉図書館。全2回。対象は高校生以上。無料。▼申込 1月5日午前10時~7日午後7時に同図書館へ。電話可。抽選で5人。

☎楠葉図書館 ☎050・7102・3113、☎857・8030



市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら

## 枚方宿くらわんか五六市

雑貨やアクセサリー、食品など手作り・こだわり品の店が集結。着物での来場者には先着順で五六市ガチャ特典あり。ステージイベント（GRフェス）は三矢公園で同時開催。▼日時など 1月12日(日)午前10時～午後4時、枚方宿地区。詳細は枚方宿くらわんか五六市 ☎080・7373・5439、<https://www.gorokuchi.net>へお問い合わせを。

☎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

## 中央図書館 新春・本の福袋

職員のおすすめ本を2冊セットで福袋として貸し出し。子ども向け・大人向けの2種類あり。▼日時など 1月4日(土)から同図書館。なくなり次第終了。直接会場へ。

☎中央図書館 ☎050・7105・8141、☎851・0962

## パクパク博覧会

食生活の課題や健康、自然環境について考えるイベント。農産物や菓子の販売も。▼日時など 1月18日(土)午前10時～午後3時、ニッパーク岡東中央。荒天時、翌19日(日)に順延。入場無料。詳細は枚方Tサイトパクパク博覧会運営代表 ☎861・5700へお問い合わせを。

## 新春おはなしかい

今年の干支「へび」をテーマにした絵本の読み聞かせ、パネルシアター、簡単な工作など。▼日時など 1月11日(土)午後3時～3時30分、蹠跣図書館。対象は小学生以下。未就学児は保護者同伴。無料。先着10人。当日直接会場へ。

☎蹠跣図書館 ☎050・7102・3117、☎834・3901

## 子どもの本の福袋

職員が選んだ児童書を本の簡単な紹介付きで福袋として貸し出し。▼日時など 1月4日(土)から楠葉・津田・御殿山・菅原の各図書館。なくなり次第終了。

☎楠葉図書館 ☎050・7102・3113、☎857・8030、津田図書館 ☎050・7102・3123、☎859・6200、御殿山図書館 ☎050・7102・3119、☎840・2141、菅原図書館 ☎050・7102・3115、☎857・0463

## 北河内ブロック 高等学校美術・工芸展

北河内地区の高等学校の生徒による美術・工芸作品を展示。▼日時など 1月29日(水)～2月3日(月)午前10時～午

後6時(最終日は午後4時まで)、総合文化芸術センター本館ひらしん美術ギャラリー。無料。直接会場へ。

☎総合文化芸術センター本館 ☎845・4910、☎845・4912

## くらわんか鑄物ツーリズム

全国でも珍しい鑄物資料館と市内のものづくり工場を見学。第1回はコマツ大阪工場。



▼日時など 2月11日(祝)午前10時30分～午後3時30分、旧田中家鑄物民俗資料館とコマツ大阪工場(上野3)。対象は小中学生とその家族(未就学児を除く)。無料。▼申込 1月6日～20日に市ホームページの専用フォームまたはファクス(住所・参加者全員の氏名・子どもの学年・電話番号、イベント名、交通手段を明記)で文化財課へ。抽選で5組程度。

☎文化財課 ☎841・1411、☎841・1278

## 読書バリアフリーセミナー

全国視覚障害者情報提供施設協会サピエ事務局長の西村浩生さんと(株)図書館流通センターの川口泰輝さんが「読書をあきらめないで 障害や病気で好きな本が読めなくなったあなたへ」をテーマに話します。さまざまな本の体験コーナーも。▼日時など 1月25日(土)午後1時～4時30分、中央図書館。

対象は加齢や障害などで読書が困難になった人や関係者など。▼申込 1月7日午前9時30分から同図書館へ。電話または市ホームページの専用フォーム・ファクス(氏名・電話番号またはファクス番号、イベント名を明記)可。先着50人。

☎中央図書館 ☎050・7105・8155、☎050・7105・8152

## くらわんか

### LGBTQ+チャット相談

本人に加え、家族や友人など周りの人からの相談も受け付けます。▼日時など 1月16日(木)午後4時～7時。アクセス方法など詳細は市ホームページ参照。秘密厳守。匿名可。

☎人権政策課 ☎841・1424、☎841・1700

### LGBTQ+ コミュニティスペース

性的マイノリティの人が気軽に集まり交流できる場。▼日時など 1月21日(火)午後6時。対象は性的マイノリティ当事者および支援者。無料。詳細は男女共生フロア・ウィルへお問い合わせを。

☎男女共生フロア・ウィル ☎843・5636、☎843・5637

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなび

**穂谷の最終処分場を活用した  
広場を利用しませんか**

埋め立て後の一般廃棄物最終処分場（大字穂谷2308）を広場として貸し出し。利用には説明会への出席と団体登録が必要。対象は利用者全員がスポーツ安全保険などに加入している10人以上の団体（代表者は18歳以上）。

◆利用説明会と現地見学 ▼日時など

2月12日(水)午後1時30分、東部清掃工場（尊延寺）。▼申込 2月3日午前9時～10日午後5時に電話で東部資源循環センターへ。詳細は市ホームページ参照。

☎東部資源循環センター ☎858・6962、☎858・6964

**サプリ村野  
1月13日(祝)は臨時休館**

設備点検のため同NPOセンター・スポーツセンターは休館します。

☎総務管理課 ☎841・1323、☎841・3039

**図書館（香里ヶ丘・分室）  
臨時休館**

蔵書点検のため市立図書館を一部休館。藤阪・村野分室 11月20日(月)～25日(土)。香里ヶ丘図書館、枚方公園・氷室分室 11月27日(月)～2月1日(土)。

☎中央図書館 ☎050・7105・8141、☎851・0962

**年末年始のごみ収集日 通常と一部変わります**

12月27日(金)までと1月6日(月)からは通常通りの収集です。

☎環境事業課 ☎849・7969、☎848・1821

	12月30日(月)	12月31日(火)	1月1日(祝) ～1月5日(日)	1月6日(月)	1月7日(火)
一般ごみ	月・木曜日地域 (通常通り)	火・金曜日地域 (通常通り)	休 み	月・木曜日地域 (通常通り)	火・金曜日地域 (通常通り)
ペットボトル・ プラスチック製 容器包装	月曜日地域 (通常通り)	火曜日地域 (通常通り)	休 み	月曜日地域 (通常通り) ※注	火曜日地域 (通常通り) ※注
空き缶、 びん・ガラス類、 紙類(新聞紙、段ボ ール、雑誌・雑がみ)	第1・3 水曜日地域 第1・3 木曜日地域	第1・3 金曜日地域	休 み	第1・3 月曜日地域 (通常通り)	第1・3 火曜日地域 (通常通り)
粗大ごみの 持ち込み(有料)	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分		休 み	午後1時～ 3時30分 (通常通り)	午後1時～ 3時30分 (通常通り)

**訂正とおわび** ※注 12月号に掲載した「ペットボトル・プラスチック製容器包装」の1月6日・7日の収集地域に誤りがありました。訂正しておわびします。

- ◎ごみの排出量が多い日は、時間通りに収集できない場合があります。
- ◎午前8時45分までに所定のごみ置き場に45リットル以下のポリ袋（無色透明・白色半透明）を使用して出してください。
- ◆12月30日(月)・31日(火)は一般ごみとペットボトル・プラスチック製容器包装、空き缶、びん・ガラス類、紙類の収集日が重なる地域があります。同じごみ置き場を利用している場合はそれぞれのごみを離して出してください。

**粗大ごみ予約センター フリーダイヤル(☎0120・66・8153)**

聴覚障害、音声・言語機能障害のある人はファクス(☎0120・37・8153)で同センターへ

▼粗大ごみ予約センター年末年始の業務日程

12月27日(金)	12月28日(土)～1月5日(日)	1月6日(月)から
午前9時～午後5時	休 み	午前9時～午後7時(通常通り)

※動物死体の収集：12月30日(月)・31日(火)は環境事業課 ☎849・7969 (午前8時30分～午後5時) で受け付けます。

# 短 信 コ ー ナ ー

市民サークルの  
催しや  
会員募集など

当コーナー利用登録や原稿提出はメールまたはファクス、郵送可。掲載依頼の締め切りは掲載希望月の前月1日（1日が土・日曜、祝日の場合はその前開庁日）必着。

☎広報プロモーション課

☎841-1258、☎846-5341

✉kouhou@city.hirakata.osaka.jp

## ◆◆◆◆◆ 催 し ◆◆◆◆◆

●**夢舞の会 第8回舞踊公演** 日本舞踊・新舞踊。出演者も募集。4月15日12時開演、総文。入場無料。藤悠 ☎090-6751-3504

●**和太鼓体験** 1月13日・2月11日13時30分、寝屋川市立エスポアール。学生無料、一般500円。雅夢・内田 ☎090-8752-0336、☎829-4461

●**NPO陽だまりの会市民講座** 精神医療。講師は齋藤環氏。2月15日14時、ラポール。無料。1月7日から受付。先着順。津田 ☎809-0015

●**メンタルケア短期講座・説明会** 1月22日10時・29日19時15分、総文別館。無料。京阪総合カウンセリング ☎814-7140

●**心学塾作業所福祉バザー** 1月17日・31日、枚方市役所前広場。バザー品提供は随時受け付け。吉川 ☎859-9194

●**楽しい振袖体験会** 1月26日10時～15時、牧野(生涯)。振袖一式貸与または持参。年齢不問。参加費3千円。花衣・柴田 ☎090-8367-5822

●**大人のテーブルゲームの会** 一緒に楽しみましょう。1月19日午後、牧野(生涯)。1回200円。要予約。浦崎 ☎050-7117-0079

●**枚方合唱協会混声合唱団** 入会受け付けは1月12日13時～16時、菅原(生涯)。入会千円、年10回4千円。林 ☎850-8014

●**枚方古代史友会例会** 演題＝白村江の戦いと日本外交。1月19日14時30分～16時30分、蹉跎(生涯)。千円。要予約。永井 ☎090-9540-4153

●**がんサロンソシオ チャリティJAZZコンサート** 2月11日14時、菅原(生涯)。千円(プレゼント付き)。Rグループ

ープ・川口 ☎☎807-3216

●**終活クラブ** 遺言・相続・親なきあと相談。1月25日13時30分、楽寿荘。第4土曜開催。先着3組。中道 ☎813-2582、✉ad@is7.jp

●**親子で学ぶお金の勉強会** 小学生以上の子どもと参加。毎週土曜11時～12時、南部(生涯)。千円。中辻 ☎808-8819

●**オドルタカラバコ** 生演奏で椅子に座ってバリアフリーダンス。経験不問。1月25日10時、交流C。600円。市川 ☎050-6866-1831

●**卒業式に向け袴の着付け講座** 月・水～土曜10時・14時、楠葉(生涯)・交流C。1回千円。きものって楽しい・辻 ☎080-3133-5043

## ◆◆◆◆◆ 会員募集 ◆◆◆◆◆

●**カラオケAグループ** 元気に歌いましょう。第2・4金曜9時～15時、総合福祉C。入会千円、3カ月2千円。久保 ☎080-5347-1736

●**女声コーラスビアンシャンテ** 楽しく歌いましょう。見学歓迎。月3回火曜10時、楠葉(生涯)。入会千円、月3千円。植木 ☎866-2362

●**コラル混声合唱団** 混声を一緒に楽しみましょう。見学歓迎。毎週土曜13時30分、御殿山(生涯)。月3千円。山上 ☎080-2533-6699

●**女声合唱団コールラーク** 初心者歓迎。気軽に見学を。月3回水曜9時50分、菅原(生涯)。入会千円、月3千円。オリタ ☎850-0263

●**歌ってスマイル** 歌って学んで楽しく介護予防。1月10日13時30分、交流C。1回千円、3カ月分前納2500円。岡村 ☎090-2118-1325

●**紅風会** 楽しく民謡を。第1・2火曜13時30分、南部(生涯)。第3水曜10時、甲斐田東町内。1回800円。大久保 ☎080-5339-3907

●**童謡・唱歌・昭和歌謡の歌声** ピアノ伴奏で歌おう。初心者歓迎。第2月曜11時、交流C。月千円。小澤 ☎090-7103-4793

●**ベル詩吟クラブ** 詩吟で声を出して健康に。毎週水曜9時、交流C。日曜も有。1回500円。田村 ☎090-8467-0563

●**吟詠会** まずはカラオケの技術で詩吟を楽しもう。月3回金曜12時15分、津田(生涯)。1回500円。田村 ☎090-8467

-0563

●**北山詩吟同好会** 詩吟で楽しく健康な生活を。初心者歓迎。月3回第1土曜・金曜12時15分、菅原(生涯)。月千円。中川 ☎868-8472

●**ワクワク朗読教室** 先生の指導で朗読の基本から勉強。見学歓迎。第3水曜18時、御殿山(生涯)。月2500円。松田 ☎080-5700-1044

●**子ども和太鼓雅っ鼓** EXPOでの演奏会を目指す。小学生～中学2年生。月2回土曜10時、蹉跎(生涯)。月2500円。内田 ☎090-8752-0336、☎829-4461

●**社交ダンス公園楽遊会** 初級クラスで楽しく。毎週火曜11時20分～12時、青少年C。1回200円。体験有。谷口 ☎090-1710-3342

●**社交ダンスサルビア** 初心者・見学歓迎。毎週土曜9時30分～12時、菅原(生涯)他。月3千円。金光 ☎080-3112-0923

●**社交ダンス・ファミリア** 男性プロ指導。見学体験歓迎。月3回水曜10時～12時、牧野(生涯)。月3千円。千原 ☎090-5676-5113

●**ソーシャルダンスブルー** 初心者歓迎。毎週木曜13時30分～15時30分、交流C。入会2千円、月3千円。田中 ☎080-1510-5389

●**サファイア** 社交ダンス。男女・経験問わず。見学体験可。毎週火曜午後、楠葉(生涯)。月3500円。船津 ☎090-4304-1333

●**枚方太極拳同好会** 簡化・剣・楊式。見学可。毎週金曜10時、総体。入会千円、月2500円。三木 ☎848-2089

●**小倉太極拳倶楽部** 仲間と一緒に心身を鍛え生涯の健康づくり。毎週土曜8時30分、小倉小学校体育館。年2千円。菊池 ☎868-4799

●**美人体操** 脂質異常症の人、コレステロール値高い人に最適。毎週月曜15時、菅原(生涯)。入会千円、月2千円。吉田 ☎090-5366-3644

●**レディースバドミントン・ポピーズ** 体験歓迎。毎週火・金曜9時～12時、伊加賀スポ他。入会千円、月2500円。村元 ☎090-3276-2622、☎855-1118

●**白鳥レディースバドミントン** 初心者・見学歓迎。毎週火・木曜9時～12時、総体他。入会千円、月2千円。鮫島 ☎080-6102-7053

- ソフトテニス・ダンディーズ 毎週木曜10時、春日テニスコート。月千円。安澤☎080-4828-0083
- 男女バドミントン・枚方クイーンズ 初回体験無料、ラケット貸出無料。毎週火曜9時～12時、総体他。月千円。松本☎080-1431-7028
- 枚方中国語を学ぶ会 入門初中上級。4月2日に説明会。毎週水曜18時30分、交流C他。月3千円。HP有。三野☎090-3928-7542
- 枚方でTIME誌を読む会 世界を最新記事で追う。英文読解力も培う。毎月第3土曜15時15分、牧野(生涯)。月200円。福田☎851-4851
- JCE 楽しく英会話。体験可。毎週金曜13時～16時、市民の森他。入会千円、月500円。篠田✉noriotoso@yahoo.co.jp
- 水彩画クラブ楽彩 アットホームな同好会。初心者可。第1・3月曜9時30

- 分～12時、教文C。月千円。黒坂☎090-5041-1262
- 水彩画クラブ「花」 初心者歓迎。見学可。井上豊子講師。第1・3月曜9時30分～12時、交流C他。月1500円。清水☎847-2061
- 和紙ちぎり・はり絵同好会 四季の花や子どもの絵を作成。月1回火曜午後、交流C。月千円。材料費別。下村☎090-8125-2738
- くさむら(エッセイ初級) 日記を書くより面白い。見学歓迎。第4水曜13時、総文別館・交流C。月1500円。長澤☎852-8213
- 牧野パソコンサークル 初心者パソコン・スマホ学習会。月3回金曜10時他、牧野(生涯)他。入会・月各3千円。太田☎840-0080
- 楽しいお父さんの料理 初心者歓迎。気軽に始めませんか。70代前半中心。第3火曜10時、津田(生涯)。半年1万円。

- 神取☎866-2591
- 写楽10写真クラブ 月例会第3土曜13時30分、教文C。撮影会年4回、スマホ写真OK。月千円。山下☎090-9163-4416
- サークル風枚方新喜劇 漫才・演劇。今年は笑って過ごしませんか。毎週金曜13時、ラポール。月千円。声高☎846-5611
- カナコ笑顔クラブ 笑いヨガで免疫力アップ。健康元気。毎週火曜10時30分、牧野(生涯)。1回千円、月3千円。柴谷☎080-1008-6502
- 百歳市民大学 歴史・文化教養講座。月4回、楽寿荘。登録千円。無料券2枚進呈。1回500円。君塚☎080-5326-2949

当コーナーに掲載している内容は市と関わりはありません。詳細は直接各団体へお問い合わせください。

## 市内大学情報

- 関西外国語大学・公開シンポジウム「阪神・淡路大震災30年と次世代の多文化共生 問われる日本の教育と若者の未来」 1月25日(土) 13時～17時30分、同大学中宮キャンパスまたはオンライン。無料。申し込みは開催2日前までに専用フォーム(上記コード)で同大学へ(オンラインは当日可)。(☎)同大学研究支援センター☎805-2801
- 第2回ママプラスフェスティバル 京阪沿線で活躍するママプラスバンド3団体の演奏会。3月9日(日)14時～16時、大阪国際大学奥田メモリアルホール(守口市藤田町6)。無料。当日直接会場へ。(☎)大阪国際学園芸術文化教育センター☎06-6902-0787
- 令和7年春期大学通信教育合同入学説明会 各大学・大学院・短期大学別の相談コーナーで希望する大学の教職員に相談。対象は高校生以上。2月8日(土)・9日(日)のいずれも11時～16時、



梅田スカイビルタワーウエスト10階。無料。当日直接会場へ。参加校などの詳細は(公財)私立大学通信教育協会ホームページ(☎<https://www.uce.or.jp>)参照。(☎)同協会☎03-3818-3870

## 国・府などからのお知らせ

- 特別展示「朝鮮通信使と船」川御座船の絵本パネル展・朝鮮通信使復元船写真展 1月27日(月)～2月7日(金)10時～16時、淀川資料館。無料。直接会場へ。(☎)同資料館☎846-7131
- 不動産無料相談会 1月17日(金)10時～12時、市役所別館5階市民相談コーナー。予約優先。(☎)(公社)全日本不動産協会大阪東支部☎06-4250-9191、☎06-4250-9192
- 行政書士無料相談会 遺言書・相続、内容証明の作成など。1月12日(日)13時～15時、総文別館。無料。要予約。(☎)府行政書士会枚方支部担当:コレドウ☎807-6028、☎807-6510
- 多重債務無料相談窓口 専門の相談員が話を聞き、解決方法をアドバイ

- ス。相談日時は平日9時～12時・13時～17時、近畿財務局(大阪合同庁舎第4号館)。(☎)同局☎06-6949-6523、☎06-6949-6790
- 京都マラソン2025当日はノーマーカーデーにご協力を 2月16日(日)開催の京都マラソンは長時間道路を使用します。渋滞緩和や緊急車両・路線バスの運行確保に向け、公共交通機関の利用を。(☎)京都市文化市民局市民スポーツ振興室☎075-222-3138
- 1月10日は110番の日 110番は事件・事故の緊急通報ダイヤルです。緊急でない相談・要望は各警察署または警察相談電話#9110の利用を。110番通報の際に映像などの提供をお願いすることがあるのでご協力を。虚偽の通報は犯罪となることがあります。(☎)枚方警察署☎845-1234、交野警察署☎891-1234
- キッズサイクルスペース 安全な場所で自転車の練習。1月18日(土)～3月2日(日)9時～17時、淀川河川公園枚方地区。無料。(☎)同公園守口サービスセンター☎06-6994-0006



©NEWTRAD/Photo by SHUNGIKU

# 市民 登場

No.766

笑顔輝くママプロダブルダッチプレイヤー

あい  
Aiさん (31歳・左)

ゆりな  
Urynaさん (31歳・右)

◆ダブルダッチプロチーム「NEWTRAD (ニュートラッド)」のメンバー。共に2年前に出産、産休を経て競技復帰を果たし、令和6年7月に神奈川県川崎市で開催された世界大会で3位入賞。

親が笑顔で輝く姿を見せることも  
愛の届け方の一つと信じています

音楽に合わせ操られた2本のロープの隙間を縫うようにアクロバットが決まったかと思えば、別のメンバーがロープを跳びながらダンスを披露する。回し手も目まぐるしく交代し、チームの7人がそれぞれ得意な技を決めていく。令和6年3月のダブルダッチの国内大会で107チームの中を勝ち進み、7月に行われた世界大会では3位に入賞した。「出産当時は2年後に世界に挑戦しているとは想像もしていなかったですね」

大学生の時にダブルダッチの世界に2人揃って飛び込み、卒業後はプロとして4人のチームで活動。イベント出演やスクール講師など精神的に取り組んだ。2年前の同時期に母となった2人は「産後の心身への影響は想像以上でした」と振り返る。体を大切にしたい気持ちなど、復帰へはそれぞれ葛藤も抱えたが「産休時にサポートで入ったメンバーがいつか同じステージに立ちたいと言ってくれたことが忘れられなくて」。少しずつ活動に参加するうちに「ママプレイヤーとして挑戦したい」「母親ではないもう一人の自分を表現できる場所にいたい」ときっかけは違ったがチームに戻ると同じ思いを抱いた。

サポートメンバーも正式加入し、7人で前例のない挑戦をしようと産後1年で目指した世界大会出場は「応援し支えてくれる人たちがいたからこそ」と口を揃える。お互いの存在も大きく「1人だとつらいことも2人だと笑い合える」と個人練習から子どもへの食事の準備まで公私共に支え合ってきた。

「子どもと離れる時間は不安もあるけれど、親が笑顔で輝く姿を見せることも愛の届け方の一つと信じています」と親自身が楽しむことや協力を求める大切さを共有するため、1年前から各地で親子向けエクササイズ「だっこダッチ」を主催。「いくつか枚方でも開催したいですね」とはにかむ。チームのスローガン「輝くってええやん」を、母としても全力で体現し続ける。



## 「蹉跎小学校のひらカルタ」

今月号のひらふおとは蹉跎小学校3年生69人がふるさと学習の一環で作成したオリジナルかるたの大会。枚方の良さが詰まった「ひらカルタ」は休み時間などに全学年で楽しまれています。右のかるたは北村春菜さん(9歳)が作成。「枚方市は大人も子どもも楽しく遊べて、すてきな街です。」



## 自慢の写真・イラストが表紙に!?

枚方の風景などをテーマにした写真・イラストを大募集。▶応募 メールまたは市ホームページの専用フォームに住所・氏名(ペンネーム希望の場合はペンネームも)・年齢・電話番号・メールアドレス、作品の説明・題名を書いて作品データを添付し広報プロモーション課(☒kouhou@city.hirakata.osaka.jp)へ。詳細は市ホームページ参照。

※応募作品は市公式フェイスブックやインスタグラムで公開します。



# まちの話題

話題のニュースやイベントなどを紹介！

## 枚方産のみかん、こたつでどうぞ

穂谷で11月下旬～12月に収穫



11月下旬、穂谷で温州みかんがたわわに実り、農業を営む阿部亜紀さんが一つずつ丁寧に収穫していました。管理する畑には約20本の木が植えられ

ていて、暑い日が続いたことで色づきは遅くなったものの、雨が少なかったことから甘くておいしいみかんに。12月中に約600kg収穫し、市内のスーパーなどで販売されます。柑橘ソムリエの資格を持つ阿部さんは「こたつでそのまま味わってもらうのがおすすめ」と笑顔でした。

## 枚方市はゴリラのかたち～

蹠跏小学校3年生がひらかルタを作成



11月29日、蹠跏小学校で「ひらかルタ大会」が開催されました。3年生69人が遠足で巡った市内の史跡や名所などを紹介するオリジナルのかるたを作成。担任の先生が「枚方市はゴリラのかたち～」と読み上げると、児童は「ゴリラ?!」と声を上げながらかるたを取り合いました。自作の札を取る度に喜ぶ姿も。



北村彩衣さん(9歳)は「かるたを作って遊んで枚方市の歴史を楽しく知ることができた」と話しました。

## 栗にジャガイモ、特産品を満喫

友好・交流都市物産展が開催



11月16日・17日、枚方市と友好・交流都市全国6市町村による物産展がニッパーク岡東中央で開催されました。各地の特産品や市東部地域の

活性化に取り組む「奥ひら実行委員会」による同地域の野菜を使ったラーメンなどが販売されました。高知県四万十市の焼き栗や北海道別海町の焼きホタテの香ばしい匂いが広がり、各ブースには長蛇の列が。築山節子さん(写真右)は「栗は去年売り切れていたの急いで買いに来ました。伊達市のジャガイモ詰め放題も楽しみ」と意気込んでいました。

## 飲酒運転をブロック！

大阪ブルテオンが交通事故防止を呼び掛け



11月23日、大阪府警による年末の交通事故防止キャンペーンがハピネスパークKUZUHA グラススクエアで開催され、安全広報隊に任命された市PR大使・大阪ブルテオンの選手らが「ながらスマホ」の罰則化などを啓発しました。中村駿介選手(左写真)は片手レシーブをしての「ながらスマホ」を実演し、「視野が狭くてすぐ事故につながると感じた」とコメント。飲酒運転の防止も「しない・させない・許さない・ブロック！」とバレーの技を交えて呼び掛けました。

↓ほかの話題はこちらでチェック！



市公式フェイスブック

「マイカタチャいます、ひらかたです。」



市公式 X

「こちら、枚方市です！」



市公式Instagram

「i\_am\_in\_hirakata」



市公式LINE

「枚方市」

## 私の考えた未来を聞いて

児童が提案する健康維持の未来



11月21日、伊加賀小学校4年生の児童らが、自身で考えた未来のヘルスケア製品を大阪・関西万博の大阪ヘルスケアパビリオン担当

者に向け発表しました。健康な献立を考えたり調整したりするロボットや体内のウイルスを調べることができる携帯端末などの自由な発想に担当者が驚く場面も。また、建設中の同パビリオンとオンラインでつなぐ全国初の試みでは、梶原由々花さん(写真左)は野菜と魚と一緒に育てる農業モデルの展示に「会場で本物を見たい」と声を弾ませていました。

## ペットも日頃の備えが大切

総合防災訓練で同行避難の実証実験



11月24日、総合防災訓練「枚方ひこ防」を実施しました。市役所周辺では土のう作り体験・給水車展示などの防災イベント、市内6カ所ではエリアメールを合図に避難所開設訓練が行われました。船橋小学校では市と地域が連携しペット同行避難の課題を検証する実証実験として受け入れ手順などを確認。初めての環境にそわそわする愛犬小力くと参加した内野貴子さん(写真中央)は「むやみにほえないなど最低限のしつけをしケージに慣れさせるなど日頃の備えが大切」と気を引き締めていました。

船橋小学校では市と地域が連携しペット同行避難の課題を検証する実証実験として受け入れ手順などを確認。初めての環境にそわそわする愛犬小力くと参加した内野貴子さん(写真中央)は「むやみにほえないなど最低限のしつけをしケージに慣れさせるなど日頃の備えが大切」と気を引き締めていました。

岡本優作品  
「ブランパン」▶



▶京阪幼稚園のお遊戯会。近藤真彦のギンギンにさりげなく♪(枚方市民会館にて)



◀京阪幼稚園の運動会で鼓笛隊。



◀岡本修作品  
「Flowers」



# 枚方 思い出の1コマ

ひらかたかぞく

# 家族

枚方ゆかりの著名人の皆さんが秘蔵の写真とともに思い出を語ります。

第70回 岡本 優さん・岡本 修さん



一卵性双生児の画家。タレントとしてテレビ、ラジオ、イベントなどで活躍。

優(兄・写真左)は油彩、修(弟・同右)は油性色鉛筆を使ったイラストでコラボ制作をしている。CDやポスター、キャラクターグッズのデザインや番組のオープニングタイトルなどを多数手掛ける。1999年の初個展から現在まで毎年双子展を開催。昨年は、ひらしん美術ギャラリーで大規模な展覧会を開いた。またキャリアを生かした工作教室も主催し、芸術の楽しさを伝えている。

## 四季の移ろいを肌で感じられる街

2人揃って幼稚園から小学校、中学、高校と、19歳で上京するまで生まれ育った街、枚方。学生の頃、校舎の窓から見る景色が大好きでした。春には、淀川の堤防一面に咲き誇る菜の花の美しさ。秋には優しい風に揺れる稲穂がまるで金色に輝く絨毯のように辺り一面を覆い尽くす。四季の移ろいを肌で感じられる環境で過ごせた事は、とても貴重で幸せだったと実感しています。

そしてどんなに街の風景が様変わりしても心のキャンバスに描く枚方市の情景は、これからも色彩豊かなものであってほしいと願っています。

## 編集後記

宇宙飛行士の毛利衛さんは優しい眼差しで未来について伏見市長と語り合っていました。大人になってからは新しいものを前にすると足踏みしがちでしたが、2025年はワクワクする気持ちに正直に、いろいろなことに挑戦しようと思います！



編集者 H



## 煮物に飽きたら サラダでどうぞ

今が旬のサトイモは、不足しがちな食物繊維やミネラルを豊富に含んでいます。ねっとりとした食感に梅のさっぱりした風味が癖になる一品で、かつお節のうまみを加えることで調味料を減らしヘルシーに。火を使わず簡単に調理できるので、もう一品おかずを追加したい時やおつまみにもおすすめです。

食卓の箸休めに、また、いつもの煮物に飽きたら、一味違ったサトイモの和風サラダはいかがですか。

市内の直売所ではサトイモのほか、今が旬のさまざまな新鮮な野菜を買うことができます。市ホームページから「朝市」で検索を。

### 栄養価 (1人分)

エネルギー：69kcal / たんぱく質：2.3g / 脂質：1.6g / 炭水化物：9.6g / 食塩相当量：0.7g

メニューの詳細は健康づくり課  
(☎841・1458、☎841・3039)へ。



## サトイモと梅の和風サラダ



### 材料 (2人分)

- サトイモ…………… 4個(160g)
- 葉ネギ(細いもの)…… 2本
- 練り梅(チューブ)…… 2cm(4g)  
※梅干し(小1個を刻む)で代用可
- 濃口しょうゆ…………… 小さじ1/2
- マヨネーズ…………… 小さじ1/2
- かつお節(小袋)…………… 1パック(2g)
- すりゴマ(白)…………… 小さじ1
- サラダ菜…………… 4枚
- 刻みのり…………… 適量

### 作り方

- (1)サトイモは洗って泥を丁寧に落とし、包丁で1周ぐるりと切れ目を入れる。
- (2)(1)を耐熱皿に並べ、ラップをして電子レンジ(600W)で3分加熱後、裏返して2分加熱する(目安は竹串を刺してすっと通る程度)。温かいうちにキッチンペーパーなどで包んで皮をむき、フォークなどで粗くつぶす。
- (3)葉ネギを小口切りにする。
- (4)ボウルにAを合わせ、(2)を加えて混ぜる。
- (5)器にサラダ菜を敷き、(4)を盛る。葉ネギとお好みで刻みのりをのせる。

全レシピを市ホームページに掲載中!



◀キトリ線▶

## クイズ de 広報

答えは広報の中!

今月のプレゼントはこちら!  
#路地裏のワッフル屋さんのお好きな商品1つ



西禁野2-5-18 インスタグラム[rojiura\_waffle]

枚方市駅東口から徒歩7分。10月にオープンしたばかりの夜まで開いているワッフル専門店。1番人気のカスタードブリュレは注文を受けてから調理されるので出来たてを楽しめます。営業時間は午後2時(平日は4時)~10時00分。定休日なし。

抽選で各3人にA#路地裏のワッフル屋さんのお好きな商品1つの引き換えチケットBクリアファイルとQUOカード(500円分)と枚方家族缶バッジが当たる!

### 問題

宇宙飛行士の毛利衛さんは、1992年にスペースシャトル「○○○○○号」に日本人科学者として初めて搭乗。○に入る言葉は?

(1)アポロ11 (2)ガガーリン (3)エンデバー

先月の答え

(2)



▶応募方法 専用フォーム(上記コード)またははがき・メール・ファクスに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、クイズの答え、応募する賞品(AまたはB)、広報ひらかたの感想を書いて市広報プロモーション課(〒573-8666)へ。1月15日必着。1人1通。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

☎広報プロモーション課☎841・1258、☎846・5341、  
✉kouhou@city.hirakata.osaka.jp

市役所へのお問い合わせは

枚方市コールセンター

☎072・841・1221

平日:午前8時~午後7時

土・日曜、祝日:午前8時~午後5時

☎807・3066 24時間受付

## ひらかた健康ほっとライン24

フリーダイヤル

☎0120・513・080 24時間対応

医師や看護師などが相談に応じます

☎0120・531・665

※市ホームページにファクス専用相談シートあり

### 人の動き [11月末現在]

人口 39万2589人[前月より66人減]  
(男:18万7598人 女:20万4991人)

世帯 18万7231

※人口・世帯数は住民基本台帳による

転入 971人 転出 804人

出生 169人 死亡 402人

