

子育て・教育

まるっとこどもセンター

☎840・7221
FAX846・7952

子どものおくと食事の相談会

歯科衛生士、管理栄養士による子どもの歯と食事の個別相談。▼日時など
2月27日(木)午前10時～11時15分。対象は未就学児。無料。▼申込 1月14日から市ホームページの専用フォームで同センターへ。先着20人。

マタニティスクール
ぱまママクラス

沐浴実習と妊娠期の過ごし方。▼日時など 1月31日(金)午後1時～2時35分(2)1時55分～3時30分、同センター。対象は妊娠中の人とその家族(1組2人まで)。無料。▼申込 1月1日～7日に市ホームページの専用フォームで同センターへ。抽選で(1)8組(2)7組。

離乳食講習会

離乳食の話とグループワーク。▼日時など(1)ぴよぴよ 2月5日(水)・25日(火)午前10時30分～11時30分。対象は生後4カ月～7カ月の子

どもの保護者。(2)ステップアップ 2月7日(金)午前10時30分～11時30分。対象は生後8カ月～18カ月の子どもの保護者。場所はいずれも同センター。無料。保育なし(子どもの同伴可)。▼申込 1月15日から市ホームページの専用フォームで同センターへ。先着各12人。

乳幼児健康相談

(1)身体計測(2)保健師による育児相談(3)管理栄養士による栄養相談。▼日時など 左表の通り。無料。母子健康手帳、バスタオル持参。▼申込 (1)(2)当日直接会場へ(3)各開催日の15日前から市ホームページの専用フォームでまるっとこどもセンターへ。(3)のみ先着9人。

▼乳幼児健康相談日程

実施日	場所
1月14日(火)	牧野生涯学習市民センター
1月23日(木)	まるっとこどもセンター
1月29日(水)	南部生涯学習市民センター
1月30日(木)	菅原生涯学習市民センター
2月6日(木)	まるっとこどもセンター
2月14日(金)	津田生涯学習市民センター

※時間はいずれも午前10時～11時(まるっとこどもセンターのみ10時30分～11時30分)

1人目子育て中のママ向け
ベビープログラム

赤ちゃんとの関わり方を学び、母親同士で語り合います。▼日時など 2月3日



(月)・10日(月)・17日(月)・25日(火)午後1時45分～3時45分、サプリ村野。全4回。対象は令和6年8月4日～12月3日生まれの第1子と母親。テキスト代1000円。▼申込 1月6日～23日に電話またはフォーム(右記コード)でファミリポートひらかたへ。同施設にある申込書(市ホームページから取り出し可。市役所別館5階私立保育幼稚園課にもあり)を郵送(〒573-1155 招提南町2-50-1)可。抽選でおおむね12組。詳細はファミリポートひらかた(☎・FAX850・440

1月6日から

就学援助制度の
小学校入学準備金の
電子申請が可能に

令和6年度就学援助制度の小学校入学準備金の申請を受け付けています。これまで小学校や各支所で配布の申請書のみで受け付けていましたが、1月6日(月)から電子申請が可能になります。対象は令和7年4月入学予定の人。▶申請 受付中。1月31日までに専用サイト(1月6日から、右記コード)で学校支援課へ。窓口(輝きプラザきらら4階同課、市役所別館2階市民生活政策課、各支所)可。1月26日(日)午前9時～午後5時に市役所本館1階で受付コーナー設置。



☎学校支援課
☎050・7105・8044
FAX851・2187

ひらぽーひらかたポイント対象事業

0)へお問い合わせを。

☎私立保育幼稚園課☎841・1474、FAX841・4319

プレママCOMMUNITY
1歩2歩3歩

もうすぐ始まる赤ちゃんとの生活に向けて妊娠期間からの子育て仲間作りや地域の情報収集。▼日時など 1月25日(土)・2月7日(金)午前10時30分～正午、広場さぷり(サプリ村野内)。対象は第1子妊娠中の人。無料。▼申込 受付中。電話またはフォーム(右記コード)で広場さぷり(☎807・5336)へ。



☎私立保育幼稚園課☎841・1474、FAX841・4319



子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなび



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

「ふれあいルーム」で絵本とふれあいませんか

市内8カ所の市立図書館や生涯学習市民センターで、子育て経験のある市民スタッフが絵本の読み聞かせや手遊びなどを行う「ふれあいルーム」を開催（下表）。午前10時～午後0時30分（※は午前9時30分～正午）。当日直接会場へ。

▼「ふれあいルーム」一覧

実施団体	開催日・場所
ぱおぱお	毎週月曜、中央図書館
ひよこっこ	第1・3金曜、蹊跼図書館
おひさま	第2・4金曜、御殿山図書館
えほんのお部屋ひまわり畑※	第2・4金曜、香里ヶ丘図書館
とこ・とこ※	第1・3金曜、香里ヶ丘図書館
あかちゃんたんぽぽのおへや※	第2・4火曜、楠葉生涯学習市民センター
みんなの子育てAll Right	第1・3金曜、牧野図書館
ハーモニークラブ	第2・4木曜、牧野図書館
みんなのどんどこ※	第1土曜・第3水曜、津田生涯学習市民センター
アルンアルン※	第2・4火曜、津田生涯学習市民センター
ぴよんぴよんうさぎ	毎週日曜、菅原図書館

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

ファミリースポーツセンター 依頼会員出張登録会

ファミリースポーツセンターは、一時的に子どもを預かったり送迎したりする有償ボランティアの会員組織です。サポートを受けたい人（依頼会員）の出張登録会を実施。対象はおおむね生後3カ月～小学6年生の子どもがいる

人。妊娠中の人も登録可。▼日時など
1月21日（火）御殿山生涯学習美術センター・25日（土）ラポールひらかた。いずれも午前10時30分～11時30分。保育あり（生後4カ月以上、先着各5人。要予約）。▼申込 1月6日午前11時から電話で同サポートセンター（☎805・3522）へ。先着各10人。登録希望者は保護者の顔写真（縦3cm×横

2cm）2枚・はんこ持参。無料体験クーポンの申請希望者（対象は2歳未満の子どもの保護者）は母子健康手帳など子どもの氏名・生年月日が確認できる書類の写しを持参。

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

親だけトークの会

子育てについて気軽にトーク。▼日時など 1月16日（木）午前10時～正午、菅原生涯学習市民センター。無料。保育あり（生後10カ月以上の未就学児）。

▼申込 1月4日午前10時～9日午後9時に電話またはファクス（氏名・電話番号、イベント名を明記）で同センターへ。先着10人。

☎菅原生涯学習市民センター ☎050・7102・3141、☎866・8820

ユーカー子育てルーム

親子で楽しく手遊びやお正月遊び、豆まき。▼日時など 1月17日（金）午前10時～11時30分、南部生涯学習市民センター。対象は0歳～3歳の子どもの保護者。参加費子ども1人100円。飲み物持参。▼申込 1月6日午前10時から電話またはファクス（氏名・子どもの名前・月齢・誕生日・電話番号、講座名を明記）で同センターへ。先着10組。

☎南部生涯学習市民センター ☎05

0・7102・3143、☎860・0501
おたんじょうびを
おいわいしよう

図書館で赤ちゃん向けおはなし会の後、1月が誕生日の子どもを参加者みんなでお祝いします。誕生日の子どもには記念撮影した写真をプレゼント。

▼日時など 1月24日（金）午前11時～11時30分、生涯学習交流センター。対象は未就学児とその保護者。無料。当日直接会場へ。

☎生涯学習交流センター ☎846・5557、☎843・8620



地域の子育て応援イベント

保育所などでの楽しいイベントに参加しませんか。(5)(6)以外保護者同伴。全て無料。申し込みは電話で各問い合わせ先へ。会場は各問い合わせ先。

内 容	対 象	日時など	申込（1月）	問い合わせ
(1)親子で楽しむリフレッシュヨガ	未就園児	1月16日(休) 午前10時30分～11時30分	7日～9日の午前10時30分～午後3時、先着8組	明善めぐみ園 (藤阪南町2) ☎851・0022
(2)こまを作って遊ぼう	1歳半以上	1月23日(休) 午前10時～11時30分	6日午後1時30分～3時、 7日以降午前10時～午後3時、先着各10組	まりも保育園 (春日北町4) ☎859・4201
(3)季節の製作 オニのお面作り		1月31日(金) 午前10時～11時30分		
(4)親子で作って遊びましょう 節分ごっこ、お面作り	2歳以上の未就園児	1月20日(月) 午前10時30分～11時30分	16日以降の午後3時30分～5時、先着10組	さだ保育園 (北中振2) ☎832・2601
(5)乳幼児の発達の話&みんなで交流会	未就園児の保護者と子育て支援に携わる人	1月31日(金) 午前10時～11時30分	8日以降の月・水・金曜、 午前10時～午後3時、先着15組。保育あり（午前10時～11時のみ先着10人） 来所申し込み可	中振敬愛保育所 (東中振1) ☎834・2331
(6)リトミック	(1)10カ月～1歳半未満 (2)1歳半～3歳	1月22日(休) (1)午前10時～10時30分 (2)11時～11時45分	15日以降の午前10時～午後2時30分、先着(1)5組 (2)10組。 来所申し込み可	ギンガ保育園 (村野西町) ☎090・3279・0222
(7)ほのぼのクラブ 大型遊具で遊ぼう	0歳～5歳	1月23日(休) 午前10時30分～11時45分	10日以降の午前10時～午後4時30分、先着10組	大峰いなほこども園 (大峰元町1) ☎858・7799
(8)まなびっこクラブ たこあげをしよう		1月28日(火) 午前10時～11時	14日以降の午前10時～午後4時30分、先着10組	
(9)鬼のお面づくり	未就園児	1月30日(休) 午前10時～11時30分	6日午後1時から 先着15組	くずは光の子保育園 分園(楠葉美咲1) ☎866・8200
(10)赤ちゃん会 ふれあい遊びなど (1)にこにこ赤ちゃん会 (2)ぴよぴよ赤ちゃん会	(1)2カ月～5カ月 (2)6カ月～1歳未満	(1)1月21日(火) (2)1月20日(月)いずれも 午後1時30分～2時30分	7日午後1時30分から 先着各6組	香里団地保育所地域 子育て支援センター (香里ヶ丘2) ☎854・0255
(11)作ってあそぼう！ こま・たこづくり	1歳以上	1月30日(休) (1)午前10時～10時40分 (2)午前11時～11時40分	14日午後1時30分から 先着各7組	
(12)あかちゃん会 制作・ふれあい・身体測定 (1)かんがるー広場 (2)ぴよぴよ広場	(1)2カ月～6カ月 (2)7カ月～1歳	(1)1月15日(水)(2)17日(金) いずれも午後1時30分～2時30分	7日午後1時30分から 先着各8組	枚方保育所地域 子育て支援センター (東田宮1) ☎843・0611
(13)れもねくと 子ども用品を譲ったり、もらったりしませんか	1月22日までにれもねぐみに登録をしている人	1月22日(休) 午前10時～11時	14日午後1時30分～22日 午前9時30分	
(14)高齢者交流 こあらばーば	未就園児	1月17日(金) 午前10時～11時	6日午後1時30分から 先着12組。来所申し込み可	楠葉野保育所地域 子育て支援センター (南楠葉1) ☎851・0411
(15)赤ちゃん会 ふれあいあそび・おしゃべり交流など (1)めろんちゃん (2)いちごちゃん	(1)7カ月～1歳 (2)2カ月～6カ月	1月23日(休) (1)午前10時～11時 (2)午後1時30分～2時30分	(1)14日(2)16日 いずれも午後1時30分から、先着各12組。来所申し込み可	
(16)託児付きフォーラム 子育て世代のマネー講座	未就園児の保護者	1月16日(休) 午前10時15分～11時30分	6日午前10時30分から 先着おおむね15組。 保育あり（1歳以上、先着10人）	ファミリーポート ひらかた (招提南町2) ☎850・4400
(17)親子で楽しもう！伝承遊び	未就園児	1月18日(土) 午前10時30分～11時30分	6日午前10時30分から 先着おおむね20組	すこやか広場・ きょうぶん (磯島北町) ☎050・7102・3171
(18)らっこっこ赤ちゃん 親子でふれあい遊び、制作	(1)4カ月～7カ月 (2)8カ月～11カ月	(1)1月21日(火)(2)23日(木) いずれも午前10時～11時	7日午前10時から 先着各10組。 来所申し込み可	
(19)親子で楽しむ人形劇	未就園児	1月24日(金)午前10時～11時	9日午前10時から先着20組。来所申し込み可	広場さぶり (村野西町) ☎807・5336
(20)baby time ねんねごろごろクラス	0歳～6カ月	1月21日(火)午後2時～3時	6日午後2時から先着20組	
(21)保育付きすくすく子育てしゃべり場 プレ幼稚園ってどんなところ？	来春からプレ幼稚園の参加を考えている親子	1月28日(火) 午前10時30分～11時45分	6日午後2時から 先着15組。保育あり（1歳以上、先着12人。0才同室）	

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

だから、枚方

子育て世帯に選ばれる魅力が詰まった枚方市
それぞれの「だから」を紹介します

＼ 前号に続いて南船橋在住の入江さんご家族 /

子どもたちの発達や特性に応じた保育・療育を行う「ひらかた子ども発達支援センター」に長女の紗（タエ）さん（5歳）が通う入江さんご家族に、枚方を選ぶ理由を聞きました。

たくさんの心強いつながりを大切にしたい

センターの保護者会では先輩ママに小学校や支援学校の話を知れたり、直接相談をしたりできる機会があって、生の声に触れることで不安や心配ごとが減って気持ちが軽くなります。センターで築いた心強いつながりはこれからも大切にしていきたいです。



枚方は「心地良い場所」がたくさんあるまち 娘にもそんな場所を増やしてほしい

センターに関わる人や近所の人など優しさや温かさを感じることが多く、私にとって枚方は子どもたちと安心して暮らすことができる「心地良い場所」がたくさんあるまちです。



娘はこれまでもこれからたくさんの人に助けってもらって成長していくと思います。いろんな人に出会って、たくさん人を好きになって「心地良い場所」をいっぱい増やしてほしいと思っています。

安心して暮らせる心地良いまち。
だから、枚方に住み続けたいと思っています。

インタビューの続き・制度の詳細は
「だから、枚方」専用ページで！



☎広報プロモーション課 ☎841・1258、☎846・5341

小学校就学通知書の送付

令和7年4月に入学する新小学1年生の保護者宛てに就学通知書を1月下旬に郵送します。通知書が届かない場合は学校支援課へ連絡を。

☎学校支援課 ☎050・7105・8043、☎851・2187

無料。当日直接会場へ。

☎公立保育幼稚園課 ☎841・1473、☎841・4319

幼稚園 1月11日（土）16日（木）午前9時

30分～午後7時（土・日曜、祝日は午後5時まで）、中央図書館。いずれも

無料。当日直接会場へ。

☎公立保育幼稚園課 ☎841・1473、☎841・4319

幼稚園 1月11日（土）16日（木）午前9時

30分～午後7時（土・日曜、祝日は午後5時まで）、中央図書館。いずれも

無料。当日直接会場へ。

☎公立保育幼稚園課 ☎841・1473、☎841・4319

くずは子育てひろば とらいあんぐる

市保健師から子どもの感染症予防と生活リズムについて学びます。▼日時
など 1月23日（木）午前10時30分～11時30分、楠葉生涯学習市民センター。対象は0歳～3歳の未就園児と保護者（きょうだいの付き添いは要相談）。無料。▼申込 1月6日午前10時から同センターへ。電話可。先着8組。

☎楠葉生涯学習市民センター ☎050・7102・3131、☎855・4971

児童扶養手当の1月払い

児童扶養手当の1月払い（11月分・12月分）は1月10日（金）です。対象年度の切り替えのため11月分から金額が変わる場合があります。児童手当とは異なりますのでご注意ください。

☎医療助成・児童手当課 ☎841・

ビリギャルの母による 教育講演会

テーマは「一緒に成長！ビリママが、ビリママになるまで」。ベストセラーで映画化もされた書籍「学年ビリのギャルが1年で偏差値を40上げて慶應大学に現役合格した話」の主人公の母・橘こころさんが子育ての極意を話します。▼日時など 2月15日（土）午前

1408、☎841・3039

市立幼稚園児絵画展

10時～11時30分、総合文化芸術センター別館誠信建設工業メセナホール。無料。手話通訳あり（1月30日までに要予約）。▼申込 1月6日午前10時から市ホームページの専用フォームで教育政策課へ。先着150人。
☎教育政策課 ☎050・7105・8056、☎851・1711

「子どもたちの絵は、心のつばやき」をテーマに市立幼稚園の園児の絵や作品を展示。▼期間など (1)枚方・香里・蹉跎幼稚園 1月9日（木）～15日（水）午前9時～午後9時（日曜、祝日は午後5時、最終日は午後3時まで）、香里ヶ丘図書館。(2)樟葉・高陵・田口山幼稚園 1月11日（土）～16日（木）午前9時

30分～午後7時（土・日曜、祝日は午後5時まで）、中央図書館。いずれも

無料。当日直接会場へ。

☎公立保育幼稚園課 ☎841・1473、☎841・4319

幼稚園 1月11日（土）16日（木）午前9時

30分～午後7時（土・日曜、祝日は午後5時まで）、中央図書館。いずれも

無料。当日直接会場へ。

☎公立保育幼稚園課 ☎841・1473、☎841・4319

幼稚園 1月11日（土）16日（木）午前9時

30分～午後7時（土・日曜、祝日は午後5時まで）、中央図書館。いずれも

無料。当日直接会場へ。

☎公立保育幼稚園課 ☎841・1473、☎841・4319

プレママ・タイム

プレママ同士で交流しながら赤ちゃんが生まれた後の生活をおしゃべり。



▼日時 1回目11月11日(土)午後1時30分～3時、ファミリーポートひらかた。2回目11月曜午後の希望日。対象は第1子妊娠中で安定期に入った人。無料。▼申込 受付中。電話またはフォーム(右記コード)でファミリーポートひらかた(☎850・4400)へ。先着各3人程度。

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

双子や三つ子を育てる多胎児家庭を支援します

3歳未満の双子・三つ子など多胎児を育てている家庭にホームヘルパーの派遣やファミリーサポートセンターの利用料を補助。いずれも1回につき2時間。子どもの誕生日から起算して1年ごとに10回、3歳に達する日の前日まで利用可能。

◆ホームヘルパー派遣

授乳やおむつ交換といった育児援助と、食事の準備・後片付けや居宅の掃除などの家事援助。

◆ファミリーサポートセンター利用料補助

生後3カ月以降の子どもを一時的に預かったり送迎をしたりする有償ボランティアの会員組織「ファミリーサポートセンター」を無料で利用可能。

▶申込 随時受け付け。市ホームページの専用フォームまたは市役所別館5階私立保育幼稚園課にある申込書(市ホームページから取り出し可)に子どもの生年月日が分かる書類の写しを添付して同課へ。郵送(〒573-8666市私立保育幼稚園課)可。

☎私立保育幼稚園課

☎841・1474、☎841・4319

高齢者

枚方市スポーツ協会

☎898・0200
☎898・0201



気軽に始めるオンライン おうちフィットネス

椅子を使った運動や脳トレ。▼日時 1月7日から毎週火曜午前10時～11時、オンライン(Zoom)開催。対象はおおむね65歳以上。無料。

▼申込 同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着20人。

ひらかた元気くらわんか体操 マスター教室

ラジオ体操第1、ロコモ体操、ひらかた体操がセットに。▼日時 1月21日(火)午前10時～11時30分、総合福祉センター(2)23日(木)午後1時30分～3時、津田生涯学習市民センター。対象はおおむね65歳以上。無料。▼申込 受付中。電話またはフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、(1)または(2)を書いて同協会へ。1月10日必着。抽選で各20人。

ひらかた脳活教室

認知症の予防や心構えを作業療法士から学びます。▼日時 2月14日・21日・3月7日～28日のいずれも金曜午後2時30分～3時50分、蹠跣生涯学習市民センター。全6回。対象は65歳以上。無料。▼申込 受付中。往復はがきに郵便番号・住所・氏名・生年月日・年齢・電話番号、応募動機、講座名を書いて〒573-8666市健康づくり課へ(1申し込み1人)。1月24日必着。抽選で35人。

☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

▼介護予防のためのご近所運動教室

場所	開催日 (1月)	セントラルスポーツ・ 電話番号 (受付時間)
(1)蹠跣生涯学習 市民センター	15日(水)	090・8924・6114 平日午後1時～3時
(2)楠葉生涯学習 市民センター	16日(木)	090・8924・6114 平日午前10時～正午
(3)津田生涯学習 市民センター	17日(金)	080・4103・5905 平日午後1時～3時
(4)菅原生涯学習 市民センター	20日(月)	080・4103・5905 平日午前10時～正午
(5)サプリ村野	21日(火)	090・8924・6114 平日午後1時～3時
(6)御殿山生涯学 習美術センター	22日(水)	080・4103・5905 平日午前10時～正午
(7)牧野生涯学習 市民センター	23日(木)	090・8924・6114 平日午前10時～正午
(8)南部生涯学習 市民センター	24日(金)	090・8924・6114 平日午後1時～3時
(9)生涯学習情報 プラザ	27日(月)	080・4103・5905 平日午後1時～3時

介護予防のための ご近所運動教室

高齢者向けの健康体操。

ひらポ▼日

みんな楽しく歌わんか体操。▼日
時など 1月8日～29日の毎週水曜午
後1時～2時、オンライン(Zoom
m)開催。対象は65歳以上。無料。▼
申込 随時受け付け。電話で近畿第一
興商(☎06・6760・2266、
平日午前10時～午後7時)へ。
健康づくり課☎841・145

ひらかた口腔オンライン講座

食事で決まる 将来の介護リスク

管理栄養士から健康で長生きするた
めの食事のポイントを学びます。健康
運動指導士による運動のミニ講座も。
ひらポ▼日時など 2月21日(金)午後2
時～3時30分、総合文化芸術センター

時など 左表のとおり。時間はいずれ
も午後2時～3時。対象は65歳以上。
無料。▼申込 (1)～(5)1月6日(6)～(9)
9日から電話でセントラルスポーツ
(左表)へ。先着各15人。
健康づくり課☎841・145
8、☎841・3039

スマホ体験型講習会

詳細は下表のとおり。対象はおおむ
ね60歳以上。無料。▼申込 1月6日
から市ホームページの専用フォームで
健康福祉政策課へ。電話・ファクス
(住所・氏名・年齢・電話番号、講座
名、希望日を明記)可。
健康福祉政策課☎841・146
1、☎841・2470

総合福祉センター☎858・58
35、☎859・5479

人。希望の有無を書いて〒573-0122
津田東町2-26-1総合福祉センター
へ(1申し込み1人。1月15日必着。
フォーム(右記コード)可。抽選で20
人。

趣味の講座 健康ヨーガ体操

上半身を中心に動かして
身体をほぐします。ひらポ
▼日時など 2月9日(日)午
前10時40分～午後0時10分、総合福祉
センター。対象はおおむね60歳以上。
無料。▼申込 往復はがきに住所・氏
名・年齢・電話番号、講座名、手話通
訳希望の有無を書いて〒573-0122
津田東町2-26-1総合福祉センター
へ(1申し込み1人。1月15日必着。
フォーム(右記コード)可。抽選で20
人。

健康づくり課☎841・145
8、☎841・3039

▼スマホ体験型講習会

開催日	時間	内容	場所	先着
2月3日(月)	午後2時～3時30分	基本編 (LINE+スマホ決済)	香里ヶ丘図書館	各 20人
2月12日(水)		入門編 (カメラ・地図・アプリの使い方)	ラポールひらかた	
2月14日(金)	午後2時～4時15分	SNS・コミュニケーションアプリ・ひら ポアプリの利用方法	津田生涯学習市民セン ター	8人
2月19日(水)	午後2時～3時30分	基本編 (LINE+スマホ決済)	楠葉生涯学習市民セン ター	20人
2月21日(金)	午後2時～4時15分	オンライン会議システムの利用方法、ひ らポアプリの登録・活用方法	牧野生涯学習市民セン ター	8人
3月4日(火)	午後2時～3時30分	入門編 (カメラ・地図・アプリの使い方)	ラポールひらかた	各 20人
3月19日(水)		スマホでできる災害への備え	菅原生涯学習市民セン ター	

高額療養費の外来年間合算の払い戻しが受けられます

市国民健康保険に加入する70歳以上の人で、令和5年8月～6年7月の外来療養の自己負担額が14万4000円を超えた場合は払い戻しが受けられます。基準日（令和6年7月31日）時点の高額療養費の自己負担額の区分が、「現役並み（自己負担割合3割）」に該当する人は対象外。月間の高額療養費として支給対象になった外来診療分の支給額を差し引いて決定します。▼申請 外来年間合算療養費は個人単位で支給額を計算し、対象者がいる世帯には1月中に申請書を送付します。申請

楽寿荘で活動しませんか



▲北中振2-3-44（京阪光善寺駅から徒歩約5分）

個人や団体のさまざまな活動や各種研修など年齢を問わず利用できます。利用時間は午前10時～午後8時30分（午後5時以降の利用は利用日の7日前までに申し込みが必要）。毎週木曜と年末年始（12月29日～1月3日）は休館（令和7年3月27日・4月3日・10日は開館）。▶申込（1）60歳以上の人および老人クラブなどの高齢者団体や障害者団体は利用日の3カ月前の日の属する月の初日午前10時から（2）（1）以外の人は利用日の2カ月前の日の属する月の初日午前10時から楽寿荘へ。

▼使用料（1時間あたり）

種類（定員など）	市内料金※	市外料金
大集会室（120人）	500円	1000円
中集会室（40人）	300円	600円
小集会室（25人）	200円	400円
多目的ホール（60人）	300円	600円
多目的室（40人）	200円	400円
個室（12人、4室）	100円	200円

※市内在住・在職・在学者または主にそれらの人で構成する団体は市内料金。

☎楽寿荘 ☎831・1213、FAX835・7505

健康・福祉

うつ病情報交流会

当事者や家族、うつ病に関心のある人の情報交換の場。▼日時など 1月

期限は通知のあった日から2年間。ただし、令和5年8月～6年7月に枚方市内に転入または市外へ転出した人、加入する医療保険が変わった人には申請書が送付できない場合があるため、令和6年7月31日に加入していた医療保険者へ確認を。
☎保険年金課 ☎841・1403、FAX841・3716

ストレス&医療との上手な付き合い方

ストレスと医療との付き合い方をたけお内科クリニックからだと心の診療所院長の大武陽一さんから学びます。▼日時など 1月26日（日）午後2時～3時30分、楠葉生涯学習市民センター。無料。▼申込 1月5日午前10時から電話またはファクス（氏名・電話番号）

25日（土）午後2時～3時30分、菅原生涯学習市民センター。無料。当日直接会場へ。見学可。
☎菅原生涯学習市民センター ☎050・7102・3141、FAX866・8820

手話を使ってコミュニケーションカアップ

音声言語以外でのコミュニケーションを楽しむながら手話を学びます。講師は手話エンターテイメント発信団のi o i。▼日時など 1月26日（日）午後1時～3時、津田生涯学習市民センター。無料。▼申込 1月5日午前10時から電話またはファクス（氏名・年齢・電話番号、講座名を明記）で同センターへ。窓口可。先着100人。

楽10体操

がんばらない体操で血流改善。▼日時など 1月20日（月）・2月3日（月）午前10時45分～11時45分、蹠跣生涯学習市民センター。参加費各600円。飲み物・タオル持参。動きやすい服着用。▼申込 受付中。電話またはファクス（氏名・電話番号、講座名を明記）で同センターへ。窓口可。先着各20人。
☎蹠跣生涯学習市民センター ☎050・7102・3133、FAX831・5337

ひらパーひらかたポイント対象事業



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら



市内14機関・団体が連携
健康医療都市ひらかた

コンソーシアムからのお知らせ

関西医科大学附属病院市民公開講座

「自分でできる！痛みと不眠のケア」と「考えてみようココロの病」の2つのテーマで各専門医が講演。▶日時など 2月1日(土)午後1時～3時、関西医科大学附属病院講堂(新町2)。無料。当日直接会場へ。先着250人。詳細は同大学広報戦略室(☎804・0101)へお問い合わせを。

健康・長寿の扉をひらこー !! ひらかたミーティング

健康長寿を目指して日々を過ごしていくためのヒント・考え方を学びます。医師や認知症看護認定看護師、入退院支援看護師による講演とシンポジウム。[ひらぽ]▶日時など 2月1日(土)午後2時～3時30分、市医師会館(禁野本町2)。無料。手話通訳あり(1月15日までに要予約)。▶申込 1月8日から市ホームページの専用フォームまたはファクス(住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、手話通訳の有無を明記)で健康福祉政策課へ。1月22日必着。先着200人。

☎健康福祉政策課☎841・1461、FAX841・2470

健康メモ

タブレットで 目が悪くなる？

近視化で目が悪くなる主な原因は、紙・タブレットともに30cm以内のものを長時間見続けることです。目の軸が伸び近視が進みやすくなります。悪化を防ぐポイントは「3つの20」。20分近くを見たら20秒間、20フィート(約6m)先を見て目を休めます。またディスプレイからはブルーライトが発生するため注意が必要です。(枚方市医師会)

☎健康福祉政策課☎841・1461、FAX841・2470

知って安心！認知症 認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識を学び、本人や家族を温かく見守る心援者を養成。▶日時など 1月23日(木)午後2時～3時30分、香里ヶ丘図書館。対象は18歳以上。無料。▶申込 1月6日午前9時30分から同図書館へ。電話可。先着40人。

☎香里ヶ丘図書館☎050・7110・3111、FAX853・2041

☎ひらかた市民活動支援センター☎805・3537、FAX805・3532、info@hirakatapo-c.net

☎ひらかた市民活動支援センター(右記コード)可。先着15人。

心の病・予防対策講座

精神・心理的不適応の原因や予防・改善について臨床心理学や脳科学から学びます。サプリ村野学校。▶日時など 1月17日(金)午前10時～11時30分、サプリ村野。参加費500円。▶申込 1月4日午前9時30分から電話またはファクス・メール(住所・氏名・電話番号、講座名を明記)でひらかた市民活動支援センターへ。フォーム(右記コード)可。先着15人。



☎介護認定給付課☎841・1460、FAX844・0315

手作り自助具教室 バネ箸作り

手指障害があっても使えるバネ箸を作ります。サプリ村野学校。▶日時など 1月18日(土)午後1時30分～3時、サプリ村野。対象は18歳以上。参加費200円。軽作業ができる汚れてもよい服着用。▶申込 1月4日午前9時30分から電話またはファクス・メール(住所・氏名・電話番号、講座名を明記)でひらかた市民活動支援センターへ。フォーム(右記コード)可。先着5人。



講座 デジタルヘルスってなあに？

スマホやスマートウォッチなどデジタル機器を利用した健康管理を学びます。筋肉量や体脂肪量などの測定や、健康アプリの紹介のほか、「信用できる健康情報とは？ヘルスリテラシーを身につけて見極めよう」と題したミニセミナーも。▶日時など 1月30日(木)午前10時～正午、南部生涯学習市民センター。無料。筆記用具・スマホ持参。

☎ひらかた市民活動支援センター☎805・3537、FAX805・3532、info@hirakatapo-c.net

福祉用具・特別講習会

排せつを支える福祉用具について学びます。講師は(公社)関西シルバークサービス協会の福祉用具相談員。▶日時など 2月19日(水)午後2時～3時30分、生涯学習情報プラザ。無料。▶申込 1月15日午前9時～2月18日に電話可。

☎南部生涯学習市民センター☎050・7102・3143、FAX860・0501

▶申込 1月10日午前10時から同センターへ。10時30分から電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着20人。

日曜日に特定健診

対象は40歳（今年度中になる人を含む）～74歳の市国民健康保険加入者。

【ひらポ】▼日時など 3月2日午前中

（時間は予約時に案内）、総合文化芸術センター別館。無料。▼申込 1月6日～2月15日に市ホームページの専用フォームまたは電話で正幸会病院（☎06・6905・8832、平日午前8時30分～午後7時・土曜午前8時30分～正午）へ。予約時に受診券整理番号が必要。骨密度測定希望者は予約時に申し出を。詳細は市ホームページまたは令和6年4月末に送付した受診券同封の案内参照。

☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

血糖コントロールセミナー

【ひらポ】▼日時など 食事の話 1月15日（水）、運動の話 23日（水）、個別相談 31日（金）のいずれも午後1時30分～4時、市立ひらかた病院講堂。全3回。

対象は空腹時血糖値100mg/dl以上、またはヘモグロビンA1c5.6%以上（NGSP）以上の人とその家族。無料。血糖値やコレステロール値など血液検査結果が分かる資料・内服薬一覧持参。▼申込 1月6日から電話または市ホームページの専用フォームで健康づくり課へ。氏名・年齢・電話番号、最近の検査結果、服薬の有無、身

長を尋ねます。先着15人。

☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

健康サポート講演会

心不全について医師が解説。▼日時

など 1月22日（水）午後2時～3時30分、総合文化芸術センター別館。無料。▼申込 1月6日から市ホームページの専用フォームまたは電話で健康づくり課へ。先着100人。

☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

健康相談

保健師が健診結果の見方や健康づくりなどの相談に応じます。▼日時など

1月15日（水）午前10時15分～午後0時45分、ひらしん健康ステーション（岡東町14-36）。1回30分。無料。あれば健康手帳・健診結果など持参。▼申込 受付中。電話で健康づくり課へ。

☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

成人向け栄養相談

管理栄養士が生活習慣病予防などの食事の相談に応じます。▼日時など

1月20日（月）・2月6日（水）いずれも午前10時15分～午後1時、ひらしん健康ステーション（岡東町14-36）。無料。あれば健康手帳・健診結果など持参。▼申込 受付中。電話で健康づくり課

へ。

☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

障害者ガイドヘルパー養成研修

障害者の外出を支援するガイドヘルパーの資格を取得。場所はラポールひらかた。対象は講義と各コースの全日程に参加でき、市の移動支援事業を実施する事業所に登録して活動できる人。受講料6000円、複数受講9000円。修了者には受講料の一部を助成。▼日時など【全体研修】2月15日（土）午前10時～午後2時30分。【コース受講】（1）車いすコース 2月21日（金）午後6時～9時・22日（土）午前10時～午後5時。（2）知的コース 2月16日（日）午前10時～正午・3月15日（土）午前10時～午後6時。市内の知的障害者日中事業所やグループホーム見学は、2月12日（水）・19日（水）・26日（水）・3月3日（月）・5日（水）・10日（月）・12日（水）のいずれか1日で4時間程度。（3）精神コース 2月16日（日）午後0時30分～3時30分・3月15日（土）4時～6時。2月17日（月）・3月14日（金）のいずれか1日で6時間程度、NPO法人陽だまりの会で演習。▼申込 1月1日からはがきまたはファクス・メールに住所・氏名（ふりがな）・生年月日・年齢・電話番号、所持資格、所属、受講動機、希望コース名（①～③のうち2つまで）を書いて

【ひらポ】ひらかたポイント対象事業

てパーソナルサポートひらかた（〒573-0011中宮山戸町10-12-105、☎848・7920、✉pas.o.kenshu@obr.nifty.com）へ。1月15日必着。抽選で各15人。

☎障害企画課 ☎841・1152、☎841・5123

エル・フェスタinひらかた 障害者合同就職面接会

（1）企業向けセミナー 障害者雇用に取り組んでいる企業2社の話のほか、参加者との意見交換。▼日時など 1月31日（金）午後2時～4時、ビーゴ（枚方ビオルネ5階）。対象は障害者雇用を考えている企業、すでに障害者雇用に取り組んでいる企業。無料。（2）障害者合同就職面接会 4社が参加。1人2社まで応募可。▼日時など 1月31日（金）午後0時40分～4時、ハローワーク枚方（枚方ビオルネ6階）。▼申込 1月6日から（1）電話またはファクス・メールに会社名・担当者名・電話番号を書いて枚方市障害者就業・生活支援センター（☎090・2064・2188、平日午前9時～午後5時、☎857・0110、✉iguni777@cloud.com）へ（2）ハローワーク枚方の窓口へ。

☎障害支援課 ☎841・1457、☎841・5123



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

精神保健福祉推進事業

場所はいずれもラポールひらかた。
当日直接会場へ。(1)こころの病の当事者グループ「ひらりの会」▼日時など 2月6日(木)午後2時～4時。無料。(2)精神障害者家族会「わかちあひ会」おしゃべり会を実施。▼日時など 1月18日(土)午後1時30分。参加費100円。(3)自死遺族わかちあひのつどい「ふきのとうの会」自死により家族を亡くした人であれば誰でも参加可。▼日時など 1月25日(土)午後2時～4時。参加費300円。(4)こころの電話相談 苦しいときは一人で悩まずお電話を(☎846・5758)。秘密厳守。名前を告げる必要はありません。

☎社会福祉協議会 ☎807・3017、☎845・1897

知的障害者グループホーム 世話人研修

知的障害がある人が生活するグループホームで日常生活をサポートする世話人を養成。場所はラポールひらかた。対象は世話人の仕事に関心があり、研修の全日程受講が可能な人。受講料2000円。修了者には受講料の一部を助成。▼日時など 2月15日(土)午前10時～午後5時・16日(日)午前10時～正午・3月15日(土)午後4時～6時。市内知的障害者日中事業所やグループ

ホーム見学は、2月12日(水)・19日(水)・26日(水)・3月3日(月)・5日(水)・10日(月)・12日(水)のうちいずれか1日で4時間程度。▼申込 1月1日からはがきまたはファクス・メールに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・電話番号、所持資格、所属、受講動機を書いてパーソナルサポートひらかた(〒573-0011 中宮戸町10-12-10 5、☎848・7920、✉pasos@shu@nbnrity.com)へ。1月15日必着。抽選で10人。

☎障害企画課 ☎841・1152、☎841・5123

ひらかた食育カーニバル 体験型イベント参加者募集

2月1日(土)～28日(金)に市内各所やオンラインで開催するひらかた食育カーニバル内の体験型イベント参加者を募集。

◆小中学生和菓子作り体験 ▼日時など

2月11日(祝)午後2時～4時、南生涯学習市民センター。対象は小学4年生～中学3年生。参加費600円。先着24人。

◆野菜の収穫体験&地元野菜の鍋を食べよう ▼日時など

2月15日(土)午前10時30分～午後2時・2時～5時30分、和幸カントリー倶楽部(尊延寺)。参加費各2500円。先着各20人。

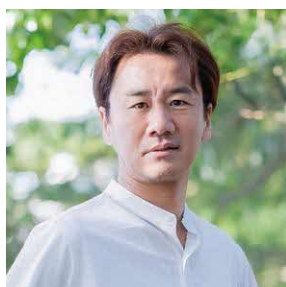
◆ニンジンの収穫体験 ▼日時など

2月22日(土)午前10時～正午、やまのう

えん農場(山之上東町)。参加費1組500円(お土産付き)。先着50人。
◆親子クッキング・食育人形劇 ▼日時など (1)2月8日(土)ラポールひらかた(2)16日(日)南生涯学習市民センター。対象は小学生とその保護者。いずれも午前10時30分～午後1時30分。参加費各1人500円。先着各9組。
◆食べて学ぶ発酵の世界 ▼日時など 2月3日～24日の毎週月曜午前9時～10時、北村みそ本家(岡本町)。参加費各300円。先着各6人。

新しい認知症観とは？ オレンジレセプション開催

認知症になってからも希望を持って自分らしく暮らし続けられるという「新しい認知症観」を知り、考え、感じてみませんか。若年性認知症の当事者として認知症相談窓口の運営や自らの経験を語る活動に取り組む丹野智文さん(左写真)の話、認知症シンボルカラーのオレンジを基調としたIKENOBOYS(右写真)による生花パフォーマンスやデザートを提供も。▶日時など 2月6日(休)午後1時～3時、総合文化芸術センター本館。無料。手話通訳あり。▶申込 1月6日～17日に市ホームページの専用フォームまたはファクス(住所・氏名・年齢・電話番号、イベント名、手話通訳の有無、同伴者が必要な場合は同伴者1人の情報も明記)で健康福祉政策課へ。認知症当事者優先(申し込み時に明記を)。抽選でひらしんイベントホール＝80人程度、創作活動室＝50人程度(モニター視聴)。結果は1月末ごろ発送予定。



☎健康福祉政策課 ☎841・1461、☎841・2470

◆助産師によるミニ講座 ▼日時など 2月1日(土)午前11時40分～正午・午後1時10分～1時30分、スポーツクラブメガロスくずはモール(楠葉花園町)。対象は妊婦とその配偶者などまたは乳幼児の保護者。無料。先着各10組。
▼申込 1月20日から市ホームページの専用フォームで健康づくり課へ。
☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

民生委員・児童委員を委嘱

12月1日付で4人の民生委員・児童委員を委嘱しました（左表）。民生委員・児童委員は地域住民の身近な相談相手として住民の立場で相談に応じ、行政などの関係機関と地域とのつなぎ役になります。お住まいの地域の担当民生委員を知りたいときは健康福祉政策課へお問い合わせを。

▼委嘱した民生委員・児童委員（12月1日付）

校区	氏名 (ふりがな)
中宮	こば ぶみ 郁
香里	やました かのる 薫
香陽	のうみ かのり 典子
樟葉西	つちたに ゆきひこ 之彦

健康福祉政策課 ☎ 841・1369、FAX 841・2470

日曜日に乳がん検診

平日忙しい人や市乳がん検診クーポン対象者は利用を。▼日時など 2月16日午前9時～午後1時、市立ひらかた病院。対象は40歳以上の女性。検診料(1)マンモグラフィー6952円(2)市乳がん検診対象者1000円(3)市乳がん検診クーポン対象者無料（事前予約が必要）。▼申込 受付中。電話で同病院医事課へ。先着50人。
市立ひらかた病院医事課 ☎ 84

7・2821代、FAX 849・2174 摂南大学 市民公開シンポジウム

「未来の健康を育む 今からでも間に合う生活習慣の改善」をテーマに3つの講演。▼日時など 2月11日(祝)午後1時～3時40分、摂南大学校方キャンパス（長尾峠町）。無料。▼申込 1月6日～2月1日に同大学ホームページのフォーム（右記コード）で同大学薬学部へ。詳細は同大学薬学部・吉岡さん（✉ yoshioka@pharm.setsun.ac.jp、☎ 866・3144）へお問い合わせを。先着300人（先着150人まで腸活弁当あり）。空席あれば当日枠あり。オンライン（Zoom）受講可。



健康福祉政策課 ☎ 841・1461、FAX 841・2470

安心カプセルのご利用を 情報の更新もお忘れなく

カプセル



（写真）は直径7cm、高さ22cmのプラスチック製の筒で、中に名前・生年月日・血液型・緊急連絡先・かかりつけの医療機関・持病などを書いた救急医療情報カードを入れて冷蔵庫に保管します。玄関ドア

の内側付近と冷蔵庫の扉にステッカーを貼ることで、緊急搬送時に救急隊員などが情報カードを確認し、適切で迅速な処置に役立てます。対象は65歳以上の人や障害者手帳を所持する人などのうち希望者。無料。申し込みは地域の民生委員・児童委員（連絡先は健康福祉政策課へお問い合わせを）または、健康福祉政策課の窓口へ。

◆記載情報の確認・更新を 情報カードの内容に変更があれば随時修正してください。変更がない場合も年1回は確認を。

健康福祉政策課 ☎ 841・1369、FAX 841・2470

障害者ボッチャ&風船バレー体験会

ボッチャと風船バレーを体験。▼日時など 2月7日(金)午後2時～3時30分、KTM河本工業総合体育館。対象は障害者（児）とその家族。無料。▼申込 1月15日までに電話または枚方市スポーツ協会ホームページのフォーム（右記コード）・ファクス（住所・氏名・年齢・電話番号、イベント名、障害の種別、介護者の有無を明記）で同協会（☎ 898・0200、月曜・祝日除く午前9時～午後5時、FAX 898・0201）へ。抽選で20人。



障害企画課 ☎ 841・1152、FAX 841・5123

スポーツ

3B体操指導者向け体験講座

3B体操の指導者を目指す人向けの説明会と実技体験。サプリ村野学校。▼日時など 1月17日(金)午後1時～2時30分、サプリ村野。無料。運動できる服・靴・筆記用具持参。▼申込 1月4日午前9時30分から電話またはファクス・メールに住所・氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。フォーム（右記コード）可。先着5人。



ひらかた市民活動支援センター ☎ 805・3537、FAX 805・3532、✉ info@hirakatapo-c.net

泳ぎを習得 障害者水泳講座

25m泳げない人（水慣れ・クロール習得）・泳げる人（4泳法習得）の2コースに分かれて練習。▼日時など 1月19日(日)午後3時30分～4時30分、ラポールひらかた温水プール。対象は中学生以上の障害者（介助者帯同可）。参加費各1000円。▼申込 1月6日午前11時～17日午後8時30分に同プールへ。電話可。先着20人。

ラポールひらかた温水プール ☎ 45・3691、FAX 845・1686



スポーツ大会・講習会

大会・講習会名など	日時・場所	申込締切日など
第47回枚方市長杯大会 バレーボール家庭婦人 9人制	2月5日(水)午前9時 ～午後5時、KTM河 本工業総合体育館	1月8日 午後5時
第48回高橋杯シングルステ ニス大会 年齢別 (男子45/55/60/65 歳以上・女子45歳以上)	3月2日(日) 誠信建設工業伊加賀 スポーツセンター・ 光栄プロテック王仁 公園テニスコート	1月25日 午後5時
枚方カップ (オープン) 卓球 大会 個人戦	3月23日(日)午前9時、 KTM河本工業総合体 育館	2月22日 午後5時
枚方レディース (オープン) 2人団体戦卓球大会 団体戦	3月13日(木)午前9時 30分、KTM河本工業 総合体育館	2月13日 午後5時
初心者卓球講習会	2月5日(水)午前9時 ～正午、昌栄工務店 ひらかた渚体育館	当日直接 会場へ
第8回議長杯大会 ソフトバレーボール 一般男子・女子・混合・男子 2部・女子2部・混合2部	3月16日(日)午前9時 ～午後5時、KTM河 本工業総合体育館	2月14日 午後5時

申込方法・参加費・対象など詳細は枚方市スポーツ協会
へお問い合わせを(月曜、祝日休み)。

☎枚方市スポーツ協会
☎898・0200、☎898・0201



昌栄工務店
ひらかた渚体育館
☎898・8181
☎898・8585

子ども体育 (マット) 1日短期クラス

前転・後転・壁倒立など個人のレベ
ルに合わせて苦手を克服。▼日時など
2月22日(土)午前9時30分～10時30
分(2)10時40分～11時40分。対象は(1)年
長・小学1年生(2)2年生～4年生。参

加費各1100円。▼申込 1月26日
午前11時から電話で同館へ。先着各8
人。

ミズノ走り方教室

走りに必要な基本動作を習得。▼日
時など 2月15日(土)午前9時20分～
10時30分(2)10時40分～11時50分。対象
は(1)小学1年生～3年生(2)4年生～6
年生。参加費各1100円。▼申込
1月19日午前11時から電話で同館へ。
先着各20人。

誠信建設工業
伊加賀スポーツセンター
☎841・8118
☎841・8120

ミズノ・卓球教室

毎月開催。▼日時など 2月4日・
18日・25日のいずれも火曜(1)午後1時
～3時(2)4時30分～6時(3)6時15分～
7時45分。各全3回。対象は(1)16歳以
上(2)小学1年生～6年生(3)小学1年生
～中学3年生。参加費(1)5250円(2)
(3)4420円。1回のみ500円で体
験可。室内シューズ持参。▼申込 1
月4日午前10時～31日に電話で同セン
ターへ。窓口可。先着20人程度。

ミズノ・バドミントン教室

毎月開催。▼日時など 2月3日～
17日の毎週月曜(1)午後3時15分～4時
45分(2)5時～6時30分(3)7時～8時30
分。各全3回。対象は(1)18歳以上(2)小
学1年生～6年生(3)中学生以上。参加
費(1)35250円(2)4420円。1回
のみ500円で体験可。室内シューズ
持参。▼申込 1月4日午前10時～31
日に電話で同センターへ。窓口可。先
着各18人程度。

チアダンススクール

毎月開催。▼日時など 2月3日～
24日の毎週月曜(1)午後4時～5時(2)5
時15分～6時15分。各全4回。対象は

(1)4歳～小学1年生(2)2年生～6年
生。参加費各7000円。1回のみ5
00円で体験可。室内シューズ・飲み
物持参。運動できる服着用。▼申込
1月4日午前10時～31日に電話で同セ
ンターへ。窓口可。先着(1)15人程度(2)
20人程度。

体組成測定会

筋肉量を測定し、体脂肪を把握。▼
日時など 1月8日(水)午前11時～午後
5時。対象は13歳以上。無料。上履き
(スリッパ可)持参。当日直接会場へ。

マラソンクリニック2025

大会参加を目指す必要な知識を学び
ます。(1)レベルアップコース(2)初心者
エンジョイコース。▼日時など 4月
13日～翌年3月1日(1月を除く)の
月1回日曜(1)午前9時～10時30分(2)10
時45分～11時45分、淀川河川公園枚方
地区など。各全11回。対象は18歳以
上。参加費(1)1万6000円(2)1万4
000円(いずれもTシャツ付き)。
▼申込 受付中。1月31日までにひら
かたキングフィッツシャーズスポー
クラブホームページのフォームで同クラ
ブへ。抽選で(1)90人(2)50人。
☎ひらかたキングフィッツシャーズ
スポーツクラブ ☎898・0002
7、☎https://hirakata-taikyo.org/
tkscv

枚方市スポーツ協会

☎898・0200
898・0201高齢者運動指導プログラム
作成の基礎知識講座

高齢者の運動指導方法を基礎から学びます。(1)健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023活用(2)高齢者の体力測定と体力レベルの考察(3)メディカルフィットネスと高齢者運動プログラムの実技(4)バランス・歩行能力向

大相撲枚方場所 市民無料招待

公開稽古や初切、幕内取組など。▶日時など 3月31日(月)午前9時～午後3時ごろ、KTM河本工業総合体育館。無料。スリッパ持参。▶申込 1月6日～13日に同場所事務局ホームページ(☎https://hirakata.sumo-jungyo.com/)のフォームで同事務局へ。抽選で30組60人。当選者へ2月上旬にチケットを郵送予定。有料チケットなどの詳細はリンクステーションイベント事務局(☎017・718・5544、平日午前10時～午後5時)へお問い合わせを。

☎スポーツ振興課☎841・1412、☎841・1278

上のための筋力強化プログラム(実技)。▶日時など 1月26日(日)(1)午前9時30分～11時(2)11時10分～午後0時40分(3)1時20分～2時50分(4)3時～4時30分、昌栄工務店ひらかた渚体育館。対象は市内介護施設などのスタッフや健康運動の指導者。参加費8800円。1講座22000円での受講可。

▼申込 1月1日～15日に同協会ホームページのフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、教室名および希望する講座名、健康運動指導士・健康運動実践指導者の資格の有無を書いて同協会へ。抽選で各40人。

ファミリー日帰りスキー
ツアーinハチ高原

専属インストラクターによる1日レッスン。▶日時

など 2月22日(土)午前6時



ニッペパーク岡東中央集合、午後8時大阪法務局枚方出張所解散。対象は小学1年生以上(中学生以下は保護者同伴)。参加費1万3500円、小学生以下1万2500円。ウェア・スキーセットレンタルは別途各2500円。▼申込 同協会ホームページのフォーム(右記コード)またははがきに住所・参加者全員の氏名・年齢・電話番号・メールアドレス、レンタル希望の有無、希望する場合はウェアサイズ・身長・靴のサイズを書いて同協会へ。2月7日必着。抽選で30人。

雪山登山

京都北山・雲取山を約7km登ります。▶日時など 2月16日(日)午前7時30分、京阪出町柳駅ロッテリア前集合。対象は中学生からおおむね75歳。参加費4000円(帰りのタクシー代・保険料含む)。弁当・水筒・雨具・防寒具・スパッツ・アイゼン・ストック持参。▼申込 1月1日～31日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。抽選で12人。

総合スポーツセンター

☎848・4800
840・4495ミズノスポーツまつり
in スポセン

各種スポーツコーナー・縁日・謎解きゲーム・クラフト・キッチンカーなど。▶日時など 2月24日(休)午前10時～午後4時、KTM河本工業総合体育館。運動できる服着用。室内シューズ持参。一部プログラムとキッチンカーは有料。当日直接会場へ。

ミズノ・初心者卓球教室

インストラクターによる指導。▶日時など 2月6日～3月6日の毎週木曜午前10時～正午、KTM河本工業総合体育館。全5回。対象は18歳以上。参加費3700円。室内シューズ・タ

オル・飲み物・ラケット(無料貸し出しあり)持参。運動できる服着用。▼申込 1月6日午前11時から電話で同センターへ。窓口可。先着35人。

ピクセルボール体験会

穴の開いたボールをコートで打ち合うラケットスポーツ。▶日時など (1)1月9日(2)30日のいずれも木曜午後1時～5時、KTM河本工業総合体育館。参加費各300円。動きやすい服・室内シューズ・タオル・飲み物・パドル(無料貸し出しあり)持参。▼申込 1月4日午前11時から電話で同センターへ。先着各8人。

安全安心

普通救命講習Ⅲ

主に小児・乳児・新生児を対象とする心肺蘇生法などの知識と技術を習得。▶日時など 2月15日(土)午前9時30分～午後0時30分、寝屋川消防署(寝屋川市池田2)。対象は中学生以上。無料。



▼申込 1月20日午前9時～24日午後5時に枚方寝屋川消防組合ホームページ(右記コード)のフォームで同消防組合へ。先着20人。

☎枚方寝屋川消防組合救急課☎852・9918、☎852・9925



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

クロスロードで災害時の 行動をシミュレーション

カードゲーム形式の防災
教材クロスロードを通して
災害時の行動を確認。最新



防災食の試食も。▼日時など 2月8
日(土)午後1時30分～3時、サプリ村
野。対象は18歳以上(子どもの同伴
可)。無料。▼申込 1月4日午前9
時30分から電話またはファクス・メ
ールに住所・氏名・電話番号を書いてひ
らかた市民活動支援センターへ。フ
ォーム(右記コード)可。先着20人。

▼ひらかた市民活動支援センター ☎
805・3537、FAX 805・353
2、✉info@hirakatapo-c.net

文化財防火デー消防訓練

昭和24年1月26日に法隆寺の金堂壁
画が焼損したことをきっかけとして制
定された文化財防火デーに併せ、消防
訓練を実施。▼日時など 1月25日(土)
午前10時30分～11時、国史跡禁野車塚
古墳(宮之阪5)。荒天中止。無料。
当日直接会場へ。

☎文化財課 ☎841・1411、
FAX 841・1278

もっと知りたい枚方市の 取り組み 防災セミナー

危機管理対策推進課職員から防災の
基礎知識を学びます。▼日時など 2

月13日(休)午後1時30分～2時30分、楠
葉生涯学習市民センター。無料。▼申
込 1月16日午前10時から同センター
へ。電話・ファクス(氏名・電話番号、
セミナー名を明記)可。先着24人。

☎楠葉生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3131、FAX 855・
4971

合同消防出初式

枚方寝屋川消防組合、枚方市消防
団、寝屋川市消防団から約1200
人、消防車両約90台が参加し一斉放
水。はしご車搭乗体験や防災クイズラ
リーなど防災に役立つ体験コーナ
ーも。▼日時など 1月12日(日)午前10
時、淀川河川公園枚方地区。荒天中
止。はしご車搭乗体験は身長100cm
以上が対象で、午前9時45分ごろから
整理券配布(先着200人)。当日直
接会場へ。専用駐車場なし。

☎枚方寝屋川消防組合総務管理課 ☎
852・9903 FAX 852・994
8、危機管理対策推進課 ☎841・1
270 FAX 841・3092

税・保険

国民年金の加入は20歳から

国内に住民登録があり、厚生年金加
入者以外の人は20歳になると国民年金
に加入することになります。20歳にな

ると「国民年金保険料納付書」「保険
料の免除・納付猶予、学生納付特例の
申請書」などが日本年金機構から送付
され、別便で「基礎年金番号通知書」
も送付されます。▼付加保険料 国民
年金保険料に付加保険料(1ヵ月40
0円)をプラスして納付すると、老齢
基礎年金に付加年金が上乗せされま
す。付加保険料は申し出日が入入日と
なり、その月からの納付となります。

▼納付期間 65歳から老齢基礎年金を
受給するには、保険料納付・免除期間
と厚生年金・共済組合期間などを通算
して10年以上が必要です。満額(令和6
年度は81万6000円)の老齢基礎年
金は40年間納付した場合に受給できま
す。20歳以上60歳未満の間の厚生年金
や共済組合の加入期間は、国民年金に
も加入することになります。

◆免除・納付猶予・学生納付特例 納
付が困難な場合の制度。詳細は保険年
金課へお問い合わせを。
☎保険年金課 ☎841・1407、
FAX 841・3716

国保・後期高齢者医療・介護 保険料納付済額通知書を送付

国民健康保険料・後期高齢者医療保
険料・介護保険料(65歳以上)を普通
徴収(納付通知書・口座振替)や非課
税年金(遺族・障害年金)からの引き
去りで納付した人に令和6年中の納付
額を記載した納付済額通知書を1月21

日(24日)ごろに発送します。老齢年金
などの課税対象年金からの引き去りで
納付した人には日本年金機構などの年
金保険者から源泉徴収票が送付されま
す。どちらにも該当する人には、納付
済額通知書と年金保険者からの源泉徴
収票がそれぞれ送付されますが、所得
税の確定申告などには納付済額通知書
に記載の金額を申告してください。

※納付済額通知書は保険料ごとに発
送します。急ぎの場合は市ホームペ
ージの専用フォームで保険納付課へ申請
を(申請受付から発送まで1週間程度
かかります)。
☎保険納付課 ☎841・1144、
FAX 846・2273

子育て・
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・
まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなび

税についての習字と作文 入賞作品が決定

税を考える週間に「税」をテーマに募集した作品を審査した結果、市内在学の小中学生の習字659点のうち28点、中学生の作文1540点のうち7点が入賞しました。詳細は習字Ⅱ枚方税務署総務課（☎804・0250）、作文Ⅱ同署管理運営第一部門（☎804・0251）へお問い合わせを。

☎市民税課 ☎841・1352、FAX 841・3039

郵送で市・府民税申告を

申告書は1月31日に発送。同封する返信用封筒を使い、申告書と収入や控除が確認できる書類を郵送で市民税課（〒573-8666 市民税課）へ。市ホームページでも1月6日から作成可（入力データのインターネット上での送信は不可）。申告書の作成が困難な場合は申告受付会場で手続きを。市・府民税申告はインターネットまたは電話（予約専用コールセンター）での事前予約制です。予約がない場合は当日

枚方税務署からのお知らせ

◆**収受日付印の押印廃止** 令和7年1月から申告書などの控えに収受日付印の押印をしません。確定申告書などを書面で提出（郵送）する際は正本（提出用）のみ提出を。

◆**確定申告書は自宅からスマホやパソコンで作成** 国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で金額などを入力すると自動計算で申告書を作成・送信できます。マイナンバーカードとマイナポータルを連携すると控除証明書などのデータが自動入力できるのでご利用を。国税の納付にはダイレクト納付や振替納税など、窓口へ行く必要がないキャッシュレス納付もご利用を。

◆**税務署の確定申告会場** 事前にマイナポータルアプリをダウンロードの上、会場で自分のスマホを使って申告書を作成。マイナンバーカードおよび同カード取得時に設定した2種類の暗証番号（4桁の数字と6～16桁の英数字）持参。入場には、国税庁LINE公式アカウントでオンライン事前発行または税務署で当日配付する入場整理券が必要。配付状況に応じて、早めに相談受け付けを終了する場合あり。▶**期間** 2月17日（月）～3月17日（月）の平日午前9時～午後5時（相談受け付けは午後4時まで）。詳細は国税庁ホームページ参照または枚方税務署（☎844・9521）へお問い合わせを。

☎市民税課 ☎841・1352、FAX 841・3039

に受付できないことがあります。予約方法などの詳細は広報ひらかた2月号で案内。▼**申告受付期間** 2月17日（月）～3月17日（月）の平日（2月23日（祝）は開庁の午前9時30分～午後5時、市役所第3分館（旧市民会館大ホールロビー））。

◆**「住民税に関する事項」の書き忘れに注意** 確定申告書の第二表の下端に「住民税に関する事項」という記載欄があります。この欄に記載があるものは市・府民税額決定に利用する大切な情報であり、記載が抜けている場合は適正な税額決定に影響するので、確定申告書作成の際は書き忘れにご注意を。

◆**特定配当等・特定株式等譲渡所得の確定申告** 令和5年分の確定申告から「特定配当等・特定株式等譲渡所得の全部の申告不要」欄が廃止になりました。これにより、所得税と住民税で異なる課税方式を選択することができず、確定申告書の通り市・府民税が課税されます。これらの所得を申告すると市・府民税の算定所得となり、市・府民税非課税基準や配偶者控除・扶養控除などの所得基準に影響が出る場合があります。また、各種保険料（国民健康保険・後期高齢者医療・介護保険）や各種手当などの内容にも影響が出る場合があるので、事前に各担当課へご確認ください。

☎市民税課 ☎841・1353、FAX 841・3039

841・3039

医療費のお知らせを発送

国民健康保険加入者で医療保険を受診した人に2カ月ごとに発送します。令和7年の発送は1月（9月・10月受診分）、3月（11月・12月受診分）、5月（1月・2月受診分）、7月（3月・4月受診分）、9月（5月・6月受診分）、11月（7月・8月受診分）の各月初旬を予定。

☎保険年金課 ☎841・1403、FAX 841・3716

柔道整復などの施術内容が簡単に確認できます

柔道整復、はり・きゅう、あん摩マッサー治療費支給申請書の写しが交付できます。施術内容や日数、金額などが記載されているので医療費通知の詳細の確認や自身の体の状態の把握などに活用を。交付対象は請求のあった月の前々月施術分から過去5年間。対象は（1）被保険者本人（2）成年後見人。▼**申込** 市役所別館2階保険年金課にある交付請求書（市ホームページから取り出し可）と（1）身分証（2）被保険者と成年後見人の身分証明書と成年後見人であることを証明する書類を持って同課へ。郵送（〒573-8666 市保険年金課）可。

☎保険年金課 ☎841・1403、FAX 841・3716

給与支払報告書は 1月31日までに提出を

令和6年中に従業員に給与を支払っている源泉徴収義務のある事業者は、1月1日現在、枚方市に居住する従業員の給与支払報告書を1月31日までに市役所本館2階市民税課へ提出を。郵送（〒573-8666市市民税課）可。令和6年中に退職した人も提出が必要（退職者の給与支払額が30万円以下の場合省略可）。給与支払報告書（総括表・個人別明細書）には法人番号・マイナンバーの記載が必要です。

※令和3年1月1日以降提出分の給与支払報告書または公的年金等支払報告書は、基準年（前々年）の税務署に対する法定調書（所得税の源泉徴収票等）の提出枚数が100枚以上の場合、eLTAXまたは光ディスクによる提出が義務付けられています。

◆**従業員の個人市・府民税は給与からの特別徴収を** 従業員（給与所得者の個人市・府民税は、事業者（給与支払者）が給与支払いの際に毎月徴収（引き去り）して市に納めます（特別徴収）。所得税の源泉徴収義務者である事業者は法律により特別徴収義務者として個人市・府民税の特別徴収が義務付けられているので、給与支払報告書提出の際は特別徴収で報告を。

◆**特別徴収できない従業員の取り扱い** 給与の支払いが毎月ではないなどの

理由で特別徴収できない従業員がいる場合は普通徴収切替理由書（兼仕切紙）の提出が必要です。普通徴収に切り替えができるのは一定の理由（切替理由書に記載あり）の場合のみで、切替理由書の提出がない場合は原則、特別徴収になります。市が送付する給与支払報告書（総括表）に普通徴収切替理由書（兼仕切紙、市・府ホームページから取り出し可）を同封しています。

●市民税課 ☎841・1353、
841・3039

環境・まちづくり

省エネイベント「環境広場」

エコカー展示や環境ブースのほか、地球温暖化防止や省エネについて市内事業所の取り組み紹介も。▼日時など
1月18日（土）・19日（日）午前10時～午後5時、くずはモール南館ヒカリノモール1階（楠葉花園町）。無料。当日直接会場へ。

●環境政策課 ☎050・7102・6006、
849・1206

環境白書を閲覧できます

令和5年度の市内の環境状況と第3次枚方市環境基本計画に基づく施策の実施状況を令和6年版「ひらかたの環境（環境白書）」にまとめました。市

役所別館6階行政資料コーナー、穂谷川清掃工場管理棟1階環境政策課、市ホームページで閲覧できます。

●環境政策課 ☎050・7102・6003、
849・1206

ほこみち制度における 占用者が決定

にぎわいのある道路空間を創出するため、令和6年3月に歩行者利便増進道路「ほこみち」に指定した樟葉駅前広場（一部）の占用者を樟葉駅前広場活性化協議会（くずはモール内、☎866・3300）に決定しました。イ

ベントなどで同広場を利用する場合は占用者へお問い合わせを。▼**占用計画期間** 令和6年12月1日～17年3月31日。ほこみち制度を活用した取り組みの詳細は市ホームページ参照。

●土木政策課 ☎050・7102・6505、
841・4605

東部大阪都市計画の変更

令和6年12月13日に東部大阪都市計画生産緑地地区を変更しました。市役所分館3階都市計画課で縦覧可。

●都市計画課 ☎841・1414、
841・4607



地域猫活動で 野良猫問題を解決しませんか

地域の理解と協力を得て、特定の飼い主のいない野良猫を「地域猫」として地域のルールに基づき管理する活動です。糞尿被害の減少のほか、子猫を増やさないと野良猫の増加防止や譲渡による減少が期待できます。

◆**市が推奨する地域猫活動** (1)活動地域内の住民を3人以上集めて地域猫活動グループを作る(2)活動地域の住民および自治会などから同意を得る(3)餌を与える場所と時間を決めて食べ終わったらその場ですぐに片付ける(4)猫のトイレを設置して糞尿を処理する(5)猫に不妊手術を行い、手術した猫の耳にV字カットを入れる(6)世話をしている猫の数や健康状態などを管理する。そのほか、人慣れしている猫は飼い主を探して譲渡するよう努める。

◆**不妊手術費用の補助** 地域猫活動グループに不妊手術費補助金を交付しています。補助額上限はオス1万5000円、メス2万円。事前相談および届け出が必要。

●保健衛生課 ☎807・7624、
845・0685

環境ミニ講座 いろいろリメイク術

捨てられずに家で眠っているものを持ち寄ってリメイクします。▼日時など 1月23日(木)午後1時30分～3時、サプリ村野。無料。▼申込 受付中。電話(平日午前10時～午後4時)またはメール・ファクス(住所・氏名・電話番号、講座名を明記)でひらかた環境ネットワーク会議(☎847・2286、☎807・7873、✉jimuk.yoku@hirakata-kankyou.net)へ。

井戸水は飲まないでください

市の調査で、市内の地下水から有機フッ素化合物(PFAS)のうち、PFOS・PFOAが暫定指針値(50ng/L)を超えて検出されました。家庭用の井戸は浅いことが多く、周囲の影響を受けて細菌や有害物質で井戸水が汚染されていることがあるため、井戸水は飲まないようお願いします。飲用には、安全な市供給の水道水の利用を。令和6年11月の測定結果は7ng/Lでした。PFASの詳細は環境省ホームページ(右記コード)参照。



☎保健衛生課☎807・7624、☎845・0685
浄水課☎848・5516、☎848・2280

先着15人。詳細は同団体へお問い合わせを。

☎環境政策課☎050・7102・6006、☎849・1206

特定生産緑地の指定

令和6年11月11日に特定生産緑地の指定の告示を行い、市ホームページで公開しました。農地等利害関係人には個別に郵送で通知しています。

☎都市計画課☎841・1414、☎841・4607

自転車駐車場定期駐車券発売 2月分

先着順。津田東・藤阪・村野は自動車二輪車も利用可。▼日時など 1月20日(月)から各市営有料自転車駐車場。駐車場により販売時間が異なります。詳細は市ホームページ参照またはサイカパーキング株式会社(☎894・8061、☎894・8062)へお問い合わせ。

☎交通対策課☎050・7102・6530、☎841・4605

スプレー缶や子ども服などの 移動式拠点回収

回収品目は中身入りボンベ・スプレー缶、水銀を使用した体温計・血圧計・温度計、子ども服、おもちゃ、リサイクル可能な自転車(電動は除く)、使用可能な陶器類、ガラス製食器など。

ど。▼日時など 1月21日(火)午前10時30分～正午、ひらかた夢工房駐車場(田口5)。

☎循環型社会推進課☎807・6211、☎849・6645

淀川水系一斉美化アクション

淀川水系各所で一斉に清掃活動を実施する同活動の一環で、枚方地区と楠葉地区で清掃活動を実施。▼日時など 2月2日(日)枚方地区11時30分～11時30分、淀川河川公園枚方地区上流側駐車場集合(2)楠葉地区11時前9時～11時30分、京阪樟葉駅前広場集合。

無料。▼申込 1月6日～29日に電話またはメール・ファクス(氏名・電話番号、参加地区を明記)で淀川管内河川レンジャー事務局(☎861・6801、☎841・5663、✉cyuno.j-kasen@nifty.com)へ。

☎環境政策課☎050・7102・6006、☎849・1206

環境保全活動に取り組む個人・団体の推薦を

地球温暖化防止(カーボンニュートラル)や自然環境保護、環境教育などの環境保全活動に熱心に取り組む、その活動が顕著で他の模範となる個人・団体を表彰します。対象はおおむね3年以上継続して市内で活動している個人および団体・事業者。自薦可。▼申込 受付中。1月17日までに市ホームページ

へ。

へ。

へ。

へ。

へ。

へ。

へ。

へ。

ページにある推薦書をファクスまたはメールで環境政策課へ。

☎環境政策課☎050・7102・6006、☎849・1206、✉ankyoseisaku@city.hirakata.osaka.jp

市有地の売払い一般競争入札

郵送による入札。(1)長尾東町2丁目4522番7(2)長尾東町2丁目2721番5・6・7・8(3)長尾東町2丁目2722番11(4)長尾東町2丁目2724番10・11・28(5)長尾東町2丁目4521番8・9・10・11・43・44(6)長尾東町2丁目4521番21(7)甲斐田町5番5。登記地目(1)宅地(2)の一部は雑種地(7)学校用地。実測面積は(1)100.87㎡(2)67.86㎡(3)64.73㎡(4)157.48㎡(5)266.11㎡(6)36.35㎡(7)97.67㎡。入札の詳細は1月7日(火)から配布する枚方市有地の売払い一般競争入札実施要領(市ホームページから取り出し可)参照(最低売却価格を公表)。個人・法人問わず参加可。2人以上の共有名義も可。▼入札告示 1月7日(火)。▼申込 1月24日～2月5日に入札保証金提出書・入札書などの必要書類を所定の封筒に入れ、簡易書留(指定郵便局留)で〒573-8799市財産活用課へ。

☎財産活用課☎841・1347、☎841・3039

産業・就労

保育士さんどこいてはるん？ 保育士資格所有者の実態調査

保育士が安心して働ける環境づくりに向け、市内で保育士資格を持つ人の状況を把握するためのアンケートを実施中。質問は10項目（3分程度）。現在、保育士資格を生かして働いている人のほか、保育士資格はあるが違う仕事をしている・保育の現場に戻ろうか迷っている人もご協力を。▼期間など 1月31日までに回答フォーム（右記コード）で私立保育幼稚園課へ。



① 私立保育幼稚園課 ☎ 841・1471、FAX 841・4319

女性・ひとり親など向け 再就職・転職応援講座

女性、ひとり親の人、育児中の人向けの再就職・転職について、ハローワークマザーズ担当職員が話します。▼日時など 1月30日（木）（準備編）・31日（金）（実践編）のいずれも午前10時30分～正午、男女共生フロア・ウィル。全2回（1回のみ受講可）。無料。保育あり（6カ月以上の未就学児、先着各5人。1月23日までに要予約）。▼申込 1月6日から市ホームページの専用フォームまたはメール・ファク

ス（氏名・電話番号、講座名、参加日程、保育の有無を明記）でウィルへ。電話可。先着各18人。

① 男女共生フロア・ウィル ☎ 843・5636、FAX 843・5637、
jinken-kouza@city.hirakata.osaka.jp

ひらかたビジネスカフェ

お茶しながら起業のこつを学びませんか。テーマは「集客のコツ第2弾 初心者のためのインスタグラム活用術」。



講師はSNS効率化アドバイザーの山本りかさん。▼日時など 2月7日（金）午後2時～4時、ビーゴ（枚方ビオルネ5階）。対象は起業に興味がある人など。参加費1000円（飲み物付き）。筆記用具、あれば名刺持参。▼申込 1月6日午前10時から地域活性化支援センターホームページのフォーム（右記コード）またはファクス（住所・氏名・電話番号、セミナー名を明記）で同センターへ。電話可。先着14人。

① 地域活性化支援センターひらつく ☎ 050・7105・8080、FAX 51・5384

シニア向け就職支援セミナー

テーマは「将来を安心設計 ファイナンシャル・プランナーと考える！これからの仕事のこと・お金のこと」。

▼日時など 1月15日（水）午後2時～3時30分、ハローワーク枚方（枚方ビオルネ6階）。対象は就職活動中の55歳以上。無料。▼申込 受付中。電話でハローワーク枚方（☎ 841・3363、部門コード51#）へ。先着50人。

① 商工振興課 ☎ 841・1325、FAX 841・1278

しごと準備セミナー ビジネススマナーの基本

就職活動や就職してから必要なビジネススマナーの基本を学びます。▼日時など 1月24日（金）午後2時～4時、生涯学習交流センター。対象は無業で1年以内に就労を目指す15歳～49歳。無料（利用者登録が必要）。▼申込 1月6日午前9時から電話で北河内地域若者サポートステーション（☎・FAX 841・7225）へ。先着10人。

① 商工振興課 ☎ 841・1325、FAX 841・1278

令和6年度技能勤労者表彰 市民4人を表彰

優れた技能で長年にわたり市民生活の向上に貢献した勤労者を11月18日に表彰しました。被表彰者（50音順）は、近藤誠さん（印刷師）、田中收さん（クリーニング工）、松崎正盛さん（理容師）、森井健司さん（造園工）。

① 商工振興課 ☎ 841・1325、FAX 841・1278

市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら



子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くひこな

介護職員初任者研修講座

▼日時など 2月7日～3月14日の

毎週月曜・水曜・金曜午前9時30分～

午後5時30分（時間は開催日によって

異なります）、未来ケアカレッジ校方

校（大垣内町1）。全16回。対象は市内

在住の就労希望者。テキスト代660

0円。保育あり（1歳以上の未就学

児、先着4人。要予約）。▼申込 事

前に電話で連絡の上、1月10日～17日

の平日午前9時10分～午後5時に市地

域就労支援センター（サンプラザ1号

館5階、枚方人権まちづくり協会内）

へ。随時面談し12人を選考。詳細は枚

方人権まちづくり協会ホームページ参

照。

⑤地域就労支援センター（枚方人権

まちづくり協会内）☎844・878

8、FAX844・8799

枚方で起業を目指す

きらら創業実践塾

創業に関する連続講座「きらら創業

実践塾」の受講生を募集。創業に必要

な基礎知識の習得からビジネスプラン

作成まで総合的な講座。▼日時など

4月1日～翌年3月31日（月2回程

度）、地域活性化支援センター。対象

は市内で事業を営む予定の人。参加費

月8000円。▼申込 2月3日～28

日に同センターにある入塾申請書と事

業計画書（同センターホームページか

らも取り出し可）を同センターへ。書

類選考で若干名。

⑥地域活性化支援センターひらつく

☎050・7105・8080、FAX8

51・5384

保育士等の就労のための
出張相談会

保育現場から一時離れていた人や保

育所・幼稚園などでの仕事に興味のあ

る人向け。再就職や資格取得の相談、

保育士等就職支援センターへの登録な

ど。登録者には希望勤務条件など相談

の上、求人施設を紹介。▼日時など

1月16日（木）午前10時～午後3時、ア

ル・プラザ枚方（津田元町1）。1月

20日（月）午前10時～午後4時、中央図書

館（車塚2）。1月28日（火）午前10時～

午後1時、すこやか広場・きょうぶん

（磯島北町）。無料。当日直接会場へ。

⑦保育士等就職支援センター（私立

保育幼稚園課内）☎846・702

0、FAX841・4319

健康・生きがい就労トライ
アル事業 事業者説明会

生きがいや地域での活躍の場を得る

仕組みづくりとして、60歳以上の人の

短時間・短期間就労（20時間／月末

満）を受け入れる協力事業者向けの説

明会を実施。業務内容はシーツ交換や

調理補助、ごみ出し、食器洗い、洗

濯、掃除など。▼日時など 2月5日

（水）午後2時30分～4時、市役所第3分

館。▼申込 1月20日までに市ホーム

ページの専用フォームで健康づくり課

へ。

⑧健康づくり課☎841・145

8、FAX841・3039

広報ひらかたに
広告を出しませんか

市が毎月約19万部発行している「広

報ひらかた」に有料広告を掲載するこ

とができます。広告掲載の詳細は（株）ウ

ィット（☎072・668・327

5、FAX072・668・3276。土

曜・日曜・祝日、12月28日（土）～1月5

日（日）の年末年始除く）へお問い合わせ

を。

⑨広報プロモーション課☎841・

1258、FAX846・5341

農林業センサスを実施
調査にご協力を

農林業の生産構造や就業構造の実態

を明らかにし、農林業に関する基礎資

料のための調査です。対象は全農家・

林家等農林業関係者。1月中旬から府

知事任命の調査員証を携行した調査員

が伺いますので回答をお願いします。

⑩総務管理課☎841・1324、

FAX841・3039

自動販売機設置事業者を募集

設置期間は令和7年4月1日から(1)1年間(2)～(4)3

年間で、販売は飲料水など。詳細は各担当課にある募

集要項（申込書・必要書類とともに市ホームページか

ら取り出し可）参照。

設置場所	申込	問い合わせ
(1)市役所分館 (1台)・第2 分館 (1台)	1月24日～31日に 市役所別館6階総務 管理課にある申込書 と必要書類を持って 同課へ。	総務管理課 ☎841・1323 FAX841・3039
(2)サプリ村野 (3台)・輝き プラザきらら (6台)		
(3)中央図書館 (4台)	1月6日から中央図 書館で配布する申込 書と必要書類を持っ て2月5日～14日 に同図書館へ。	中央図書館 ☎050・ 7105・8111 FAX851・0962
(4)東部清掃工 場 (4台)	1月21日～27日に 申込書と必要書類を 持って東部資源循環 センターへ。	東部資源循環 センター ☎858・6962 FAX858・6964



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

▼市立ひらかた病院 正職員

職種名	採用予定人数
(1)看護師	30人程度
(2)薬剤師	2人程度

▼市立ひらかた病院 会計年度任用職員

職種名	採用予定人数
(3)看護師（交代勤務）	5人
(4)夜勤専従看護師	3人
(5)夜勤専従看護助手	各5人
(6)看護助手（夜勤あり）	
(7)看護助手	
(8)看護助手（短時間）	各1人
(9)視能訓練士	
(10)放射線技師	
(11)薬剤師	
(12)病床管理員	

※報酬は勤務時間・日数や経験に応じて変動します。病院規定の範囲内で年次有給休暇の付与、期末・勤勉手当の支給あり。勤務時間などにより社会保険に加入。

求人

その他の
求人情報は↓



市立ひらかた病院 職員募集

職種は左表のとおり。12月の試験で定員に達すれば募集しない場合があります。

採用は(1)令和8年4月1日または7年度途中(2)7年4月1日(6年度中に採用の場合あり)。▼申込

(1)1月13日～2月14日(2)受付中。1月10日まで(3)1月6日～17日に所定の申込書(募集要項とともに同病院ホームページから取り出し可)、必要書類、住所・氏名を書き110円切手を貼った返信用封筒を同病院総務課へ。郵送(〒573-1013 禁野本町2-14

1. 簡易書留郵便に限る)可。複数職種の申し込み不可。

市立ひらかた病院総務課 ☎ 847・2825

会計年度任用職員（短期） 支援教育補助員登録

肢体不自由児または発達障害児生徒への支援の2業種。雇用期間は登録日から令和7年3月31日。支援教育に理解があり、子どもの困り感に寄り添う姿勢のある人。登録者を必要に応じて任用。週2～5日。報酬は看護師・准看護師・教員免許、保育士・公認心理師資格または介護職員初任者研修修了者などの資格を有する人11時給1229円～1296円、資格なし11時給

1114～1155円。▼申込 随時受け付け。事前に電話連絡の上、輝きプラザきらら4階支援教育課にある申込書(市ホームページから取り出し可)を同課へ。

支援教育課 ☎ 050・7105・8048、FAX 851・9335

保育所等会計年度任用職員

職種は左表の通り。任用期間は4月1日から1年間(再度任用の場合あり)。勤務条件は職種によって異なります。年齢要件なし。資格は3月31日までに取得見込みを含む。▼申込 1月6日～15日に市ホームページの専用サイトで公立保育幼稚園課へ。インターネット環境がない場合は同課へお問い合わせを。試験・勤務条件などの詳細は1月6日から市役所別館5階公立保育幼稚園課で配布する募集要項(市ホームページからも取り出し可)参照。

公立保育幼稚園課 ☎ 841・1473、FAX 841・4319

小中学校講師登録

小中学校の各教員免許状を有する人(取得見込み可)。年齢・経験不問。登録後、条件に応じて採用。▼申込 随時受け付け。事前に電話で連絡の上、履歴書を持って本人が直接輝きプラザきらら4階教職員課へ。

教職員課 ☎ 050・7105・8040、FAX 851・2172

▼保育所等会計年度任用職員（通年任用）

職種・資格など	勤務場所 募集人数 勤務時間
【保育士】 保育士資格を有する人	【保育所・6人程度】 週38時間45分(午前8時45分～午後5時15分を基本とし、午前8時から午後4時30分のシフト勤務あり) 【幼稚園・6人程度】 週38時間45分(午前8時30分～午後5時を基本とし、午前8時から午後4時30分のシフト勤務あり)

※給料などは、入職前の類似する職種の経験年数などにより変更となる場合があります。いずれも、市規定の範囲内で、年次有給休暇の付与、期末勤勉手当、退職手当の支給があります(在職期間に応じて割り落としあり)。社会保険加入。

▼保育所等会計年度任用職員（短期任用）

職種	職務内容
(1)保育士 保育士資格を有する人	保育業務
(2)看護師 看護師免許または准看護師免許を有する人	看護業務
(3)調理員（調理補助） 調理師免許または栄養士免許を有する人（調理補助は資格無し可）	調理業務、配膳などの調理補助
(4)保育補助 資格無・未経験可	朝や夕方などの延長保育に従事
(5)用務員 資格不要	園の清掃など

▼幼稚園会計年度任用職員（短期任用）

職種	職務内容
(6)保育指導員 幼稚園教諭免許または保育士資格を有する人	朝や夕方などの預かり保育に従事
(7)生活支援員 支援教育や介護関係の従事経験者または子育て経験者	配慮が必要な園児の保育
(8)特別支援加配員 幼稚園教諭免許または保育士資格を有する人	
(9)フルタイム臨時講師 幼稚園教諭免許を有する人	担任外の教諭
(10)看護師 看護師免許または准看護師免許を有する人	医療的ケアが必要な園児の看護
(11)保育補助員 資格不要	朝や夕方などの預かり保育に従事

※市規定の範囲内で、年次有給休暇の付与、期末・勤勉手当の支給あり（在職期間などに応じて割り落としあり）。

※勤務時間などにより社会保険に加入。

※(7)(8)(10)は学期間雇用も可。

保育所等・幼稚園
会計年度任用職員（短期）

職種は左表の通り。登録期間は3年間、雇用期間は、年度内における必要期間（更新あり）で募集状況に応じて



随時案内。勤務場所は(1)～(3)各保育所またはひらかた子ども発達支援センター、(4)(5)各保育所、(6)～(11)各幼稚園。詳細は専用サイト（上記コード）参照。▼申込 随時受け付け。写真付きの履歴書と次の資格証の写しを持って市役所別館5階公立保育幼稚園課へ。

育児休業代替任期付職員

(1)(4)保育士証(2)(10)看護師免許または准看護師免許(3)調理師免許または栄養士免許(6)(8)幼稚園教諭免許または保育士証(9)幼稚園教諭免許。
公立保育幼稚園課 ☎ 841・1473、☎ 841・4319

職種は行政的保健師、行政的獣医師、行政的薬剤師、管理栄養士、臨床心理士、言語聴覚士。試験合格者は名簿に登録（令和11年3月31日まで有効）。し、育児休業の取得状況に応じて随時採用。資格・免許はいずれも採用日前日までに取得見込みを含む。賞与あり。任期は3年未満。詳細は募集要項参照。申込書（市ホームページから取り出し可）を郵送で〒573-8666市人事課へ。応募状況に応じて随時試験（小論文・面接）を実施。

人事課 ☎ 841・1281、☎ 846・2271

催 し

菅原生涯学習市民センター

☎ 050・7102・3141
☎ 866・8820
〒573-0163長尾元町1-35-1

のみのいちに参加しませんか

出店団体を募集。▼日時など 3月

すがわらバンドライブに
出演しませんか

1日(土)午前10時～正午。対象は市内の非営利団体。参加費300円。▼申込 2月1日午前10時から同センター（午前9時15分から整理券配布）へ。抽選で22組。

ガラス窓にお絵描きをしよう

お菓子をテーマにお絵描き。▼日時 など 1月25日(土)午後1時～1時45分・2時～2時45分。対象は3歳～小学生（保護者要同伴）。参加費各100円。▼申込 1月10日午前10時～19日に電話またはファクス（ふりがな付き氏名・電話番号、イベント名、希望時間を明記）で同センターへ。抽選で各3組（1組子ども3人まで）。

すがわらカラオケ祭りに
出場しませんか

フルコーラスで歌声を披露。▼日時 など 2月22日(土)午前10時。参加費2000円。▼申込 1月25日午後2時～2時15分に同センターへ。複数申し込み不可。抽選で60組。

牧野生涯学習 市民センター

〒573-1143 宇山町4-5

☎050・7102・3137
☎851・2566



デザインを楽しむ 紙のミニいけ花

季節の花を紙で2種類作成。スタッフが用意した鉢・花とともに仕上げます。▼日時など 1月19日(日) 午前10時〜正午・午後2時〜4時。対象は小学生以上。参加費各800円。



▼申込 1月5日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名、希望時間を明記)で同センターへ。先着各10人。

福岡兄弟 ウィンターコンサート

全国で活躍中の福岡兄弟によるバイオリンとピアノのコンサート。▼日時など 1月25日(土)午後2時〜3時30分。対象は小学生以上。参加費は前売り1000円、当日1200円。小学生はいずれも500円。▼申込 1月5日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。前売りで定員に達

した場合は当日券なし。先着120人。

チョコレートの世界へようこそ

知られざるチョコレートの世界を紹介。ティスティング体験も。▼日時など 2月12日(水)午後1時30分〜2時30分。対象は20歳以上。無料。▼申込 1月13日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。同センターホームページのフォーム可。先着25人。

歴史講座 大坂の陣にみる「城」での攻防

明石市立文化博物館学芸員による大坂城の構造や戦略、攻撃・防衛策の解説。▼日時など 1月26日(日)午前10時〜11時30分。無料。▼申込 1月6日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。同センターホームページのフォーム可。先着60人。

プロオペラ歌手によるオペラが100倍面白くなる話

プロオペラ歌手・清原邦仁さんが歌って話す楽しいオペラ講座。実演あり。▼日時など 2月2日(日)午後2時〜3時30分。対象は高校生以上。参加費1000円。▼申込 1月7日午前10時から電話またはファクス(氏名・

電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着50人。

牧野新春 書き初め

新年の抱負や目標を書き初め。作品は同センターに展示、センター案内のまきのだよりに掲載。▼日時など 1月4日(土)・5日(日)午前10時〜午後5時。無料。当日直接会場へ。

1月1日(祝)〜31日(金) 牧野北分館臨時休館

電気設備工事のため休館。

楠葉生涯学習市民センター

☎050・7102・3131
☎855・4971
〒573-1118 楠葉並木2-29-5

災害復興支援 チャリティコンサート

同センターで活動するコーラスや吹奏楽団などが出演。会場に募金箱を設置。▼日時など 1月19日(日)午後1時。無料。当日直接会場へ。先着70人。

ベジベジくずはキッチン ひらかた野菜の金曜市

穂谷地区で収穫された新鮮な冬野菜を数量限定で販売。開催変更などは同センター公式Instagram(＠junta.yourtown)で案内。▼日時など 1

月10日(金)午前11時30分。売り切れ次第終了。当日直接会場へ。

昭和流行歌を歌おう

アコーディオン奏者の堤善昭さんとともに昭和流行歌を歌いま



す。イントロクイズ、リクエストコーナーも。▼日時など 2月1日(土)午後1時〜3時30分。参加費1000円(未就学児入場不可)。▼申込 1月7日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。先着80人。

南部生涯学習市民センター

☎050・7102・3143
☎860・0501
〒573-0084 香里ヶ丘1-1-2

シニアの 音楽レクリエーション

ラジオ体操、ひらかた体操、懐かしい曲で体を動かします。▼日時など 1月16日(木)午前10時〜11時、同センター(株)さくらイベントホール。参加費100円。飲み物持参。▼申込 1月9日午前10時から同センターへ。10時30分から電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可(1申し込み3人まで)。先着45人。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

御殿山生涯学習
美術センター

美術センター

☎050・7102・3135

☎847・8351

〒573-1182 御殿山町10-16

✉info-gotenyama@ogbc.co.jp



ギャラリー個展

◆川崎忠男展

市内在住の川崎忠男さんの水彩・パステル画を展示。▼期間

など 1月6日(月)～19日(日) (月曜・土曜は午前9時～午後9時、日曜・祝日は午後5時まで)。無料。直接会場へ。



◆森川和夫 水彩画展

市内在住の森川和夫さんの水彩画を展示。▼期間など

1月21日(火)～2月3日(月) (月曜・土曜は午前9時～午後9時、日曜・祝日は午後5時まで)。無料。直接会場へ。



後5時まで。1月27日(月)休館。無料。直接会場へ。

はるかぜ手作り市に
出店しませんか

3月8日(土)に開催する手作り市の出店者12店を募集。対象は説明会に参加できる個人や団体(同センターの活動実績不問)。出店料1000円。▼説

明会 2月1日(土)午後2時。▼申込

1月20日までに募集要項を参照し申込書(同センターホームページから募集要項とともに取り出し可)を同センターへ。メール可。応募多数の場合は説明会で抽選。

サンサン人形劇場

人形劇団ころりん

による「ぞうのクリーニング屋さん」「うたとおともだち」「おしよさんとこぞうさん」。▼日時

など 1月19日(日)午

後1時30分。無料。▼申込 1月6日午前10時から同センターへ。電話可。

先着60人。



津田生涯学習市民センター

☎050・7102・3139

☎859・6600

〒573-0121 津田北町2-25-3

健活講座 チョコレートの
世界へようこそ

原料となるカカオの生産やチョコレート製造・歴史、カカオ農家支援などを(株)明治の食育担当者から学びます。▼日時など 1月31日(金)午前10時30分～11時30分。無料。▼申込 1月6日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座

名を明記)可。先着40人。

寺子屋ムジカシリーズ

ピアノ伴奏で歌います。発声や歌い方のワンポイントレッスンも。講師は声楽家の山寺由利子さん。▼日時など

2月9日(日)午後1時30分～3時30分。参加費500円。筆記用具・ノート持参。▼申込 1月9日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着40人。

市民の森

☎850・2274

☎850・6233

〒573-1104 楠葉丘2-10-1

コケ玉作り講習会

ハイゴケと観葉植物を使ってコケ玉作り。▼日時など 1月19日(日)午後1時30分～3時。参加費2000円。▼

申込 1月4日から市民の森へ。電話可。先着10人。

洋蘭展

男山蘭友会が育てた洋蘭の展示。蘭の育て方などに関する相談を随時受け付け。▼日時など 1月25日(土)・26日(日)午前10時～午後4時。無料。当日直接会場へ。

蹉跎生涯学習 市民センター

☎050・7102・3133
☎831・5337
〒573-0064 北中振3-27-10



絵本の中のお菓子づくり バレンタインは何をつくる？

絵本の読み聞かせとチョコレートを
使ったひとくち
ケーキづくり体
験。▼日時など
1月26日(日)午後2
時〜3時30分。対
象は小学生。参加
費600円。エプ
ロン・三角巾・手
拭きタオル持参。



▼申込 1月11日午前10時から同セン
ターへ。電話・ファクス(氏名・電話
番号、講座名を明記)可。先着16人。

歴史講座 紫式部と「源氏物語」

京都先端科学大学国際学術研究院教
授の山本淳子さんが紫式部の人生や当
時の時代背景、「源氏物語」について
話します。▼日時など 2月8日(土)午
後1時〜3時。参加費500円。▼申
込 1月13日午前10時から同センター
へ。電話またはファクス(氏名・電話

デコパージュ体験講座

せつげんと受け
皿に装飾。初心者
歓迎。▼日時など
2月2日(日)午前
10時〜11時30分。
対象は中学生以
上。参加費800
円。▼申込 1月12日午前10時から同
センターへ。電話・ファクス(氏名・
電話番号、講座名を明記)可。先着20
人。



センター周辺大掃除Sada Clean Day!

同センターと蹉跎図書館周辺をスタ
ッフと一緒に大掃除。お茶・お菓子の
提供あり。▼日時など 1月24日(金)午
後2時〜3時。無料。▼申込 1月5
日午前10時から同センターへ。電話・
ファクス(氏名・電話番号、イベント
名を明記)可。先着15人。

枚方宿鍵屋資料館

☎・☎843・5128
〒573-0057 堤町10-27



はじめましてのお茶会

鍵屋の大広間で、お点前体験とお茶

特別講座 弥次さん喜多さん が乗船した三十石船

地域歴史民俗考古研究所総括所長の
辻尾榮市さんが「東海道中膝栗毛」に
も登場する三十石船などの川舟を考古
学の視点から解説。▼日時など 1月
26日(日)午後2時〜3時30分。参加
費500円(入館料含む)、中学生以
下300円。▼申込 1月6日午前9
時から電話で同館へ。先着50人程度。

くずし字にしたいしむ「河内 名所図会」にみる枚方宿

くずし字の辞書の使い方を知り、
「河内名所図会」にみる枚方宿の様子
について講読。▼日時など 2月1日
〜22日の毎週土曜午後2時〜3時30
分。全4回。参加費1600円。筆記
用具持参。▼申込 1月8日午前9時
から電話で同館へ。先着14人。

こども将棋大会

鍵屋の大広間で将棋を指そう。参加

者同士で何回でも対戦可。段・級位、
学年関わらず平手でのリーグ戦。参加
賞あり。▼日時など 1月19日(日)午後
1時〜4時30分。対象は本将棋のルー
ルが分かる小中学生。参加費500
円。付き添いの大人は入館料200円
が必要。▼申込 1月5日午前9時か
ら電話で同館へ。先着20人。

鍵屋太兵衛商店

枚方宿くらわんか五六市にあわせて
主屋で枚方銘菓や枚方ゆかりの物産な
どを販売。なくなり次第終了。▼日時
など 1月12日(日)午前10時〜午後3時
30分。当日直接会場へ。

枚方公園青少年センター

☎050・7102・3145
☎843・4699
〒573-0058 伊加賀東町6-8

家族でカプラ遊び

積み木の一種・カプラで遊びます。
▼日時など 1月19日(日)午後1時40
分〜2時10分(2)2時20分〜2時50分(3)
3時〜3時30分。対象は4歳〜小学3
年生の子どもと保護者。無料。▼申込
1月11日午前10時から同センター
へ。電話・ファクス(代表者氏名・子
どもの年齢・電話番号、参加人数、(1)
〜(3)のいずれかを明記)可。先着各4
組(1組5人まで)。

子育て・
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・
まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなび

生涯学習情報プラザ

☎050・7105・8007

☎851・6573

〒573-0159 車塚1-1-1

パソコンミニ体験2・3月

ウインドウズ11使用。▼日時など

- (1)基礎(基本を学ぶ) Ⅱ第1・3水曜
(2)基本操作(文字入力の基本) Ⅱ第2・4水曜(3)ワードA(基礎) Ⅱ2月第2・4木曜、3月第1・2・4木曜(4)ワードB(編集、表作成) Ⅱ2月第1・3金曜、3月第1金曜(5)ワードC(図形、写真編集) Ⅱ第2・4金曜(6)エクセルA(基礎) Ⅱ2月第2・3火曜、3月第1・2火曜(7)エクセルB(応用1) Ⅱ2月第1・3土曜、3月第1・3・5土曜(8)エクセルC(応用2) Ⅱ2月第2・4土曜、3月第2土曜(9)インターネットA(基礎) Ⅱ2月第1・3月曜、3月第1・5月曜(10)インターネットB(応用) Ⅱ第2・4月曜。いずれも午前10時～正午。パソコンに触れたことがない人は必ず(1)(2)受講。(1)(10)は順番に受講可。無料。筆記用具持参。▼申込 1月6日午前10時から電話で同プラザへ。3月分まで受付中(同一講座の申し込みは各月1人1件)。先着各10人。

パワーポイント応用編

ウインドウズ11使用。パワーポイン

ト応用編。▼日時など (1)2月4日(火)

(2)2月6日(木)いずれも午前9時30分～正午。対象はパワーポイント基礎を受講済みで、応用編の受講が初めての人。無料。筆記用具持参。▼申込 1月14日午前10時から電話で同プラザへ。先着各10人。

野外活動センター

☎858・0300

☎858・0048

〒573-0114 穂合4550

2月23日(祝)は
キャンプファイヤーナイト

宿泊者向け。キャンプファイヤーの大きな火を囲む体験会。▼日時など 2月23日(祝)午後5時～7時。対象は当日の宿泊者。無料(宿泊費などは必要)。▼申込 1月20日までに同センターホームページのフォームで同センターへ。応募者多数の場合は抽選。

旧田中家 鑄物民俗資料館

☎050・7105・8097

☎858・4665

〒573-0155 藤阪天神町5-1

ちよこつと展 手づかん

手仕事で作られた民具を展示。▼期間など 1月25日(土)～3月23日(日)午前9時30分～午後5時(入館は午後4時

30分まで)。

◆土間トーク 2月2日(日)・3月15日

(土)午後2時～2時20分。無料。当日直接会場へ。

七宝講座 縁起物

縁起の良い

招き猫を作り

ます。▼日時

など 1月23

日(木)午後1時

30分～3時30

分。対象は18歳以上で初回受講者優

先。参加費1600円。汚れてもよい

服着用。▼申込 1月14日までに市ホ

ームページの専用フォームまたはファ

クスに参加者全員の住所・氏名・電話

番号(ファクス番号)、講座名、初回

枚方ジュニア・ウインド・
オーケストラ演奏会

年齢や学校の枠を超え中学生から高校生で結成した枚方発の同ウインド・オーケストラによる3回目の演奏会。子どもたちを指導している大阪フィルハーモニー交響楽団のメンバーらも出演。演奏曲はライニキー作曲「ホープタウンの休日」ほか。▶日時など 2月2日(日)午後4時、総合文化芸術センター本館関西西医大大ホール。無料。全席自由。先着1400人。当日直接会場へ。

☎総合文化芸術センター本館

☎845・4910、☎845・4912

彫金連続講座
アクセサリー・飾り皿

受講者が経験者かを書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で16人。

(1)道具とアクセサリーⅡ初回受講者(2)飾り皿Ⅱ経験者。伝統金工技法で制作。▼日時など 1月19日～2月16日の毎週日曜午後1時～4時30分。全5回。参加費(1)1万円(道具の持ち帰りあり)(2)8000円。汚れてもよい服着用。▼申込 1月10日までに市ホームページの専用フォームまたはファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号(ファクス番号)、講座名、(1)または(2)を書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で10人。



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

生涯学習

交流センター

☎846・5557

FAX 843・8620

〒573-0032 岡東町19-1
ステーションビル枚方5階



交流センターdeお正月 グランドピアノひいてみよう

大集会室にあるグランドピアノを自由
に演奏（1組30分の入替制）。演奏
体験に加え、別イベントもあり。▼**日
時など** 1月4日（土）午前11時～午後5
時（最終受け付けは午後4時30分）。
無料。当日直接会場へ。先着12組（1
組2人まで）。

金融講座 ここからはじめる ライフプランニング

いざというときに頼れる社会保障と
iDeCo・NISAなどの資産計画
などをテーマにした講座。▼**日時など**
1月24日（金）午後6時30分～7時30
分。対象は18歳以上。無料。▼**申込**
12月20日～1月14日に同センターホー
ムページのフォームまたは電話・ファ
クス（住所・氏名・電話番号、講座名
を明記）で同センターへ。窓口可。抽
選で15人。

インスタミートに挑戦

インスタグラムなどに投稿する大き

な塗り絵を参加者で制作。完成した塗
り絵とともに全員で記念撮影会も。写
真は同センターInstagramなどでも
発信予定。▼**日時など** 1月18日（土）
午後2時～4時。無料。▼**申込** 12月
25日～1月8日に同センターホームペ
ージのフォームまたは電話・ファクス
（住所・氏名・電話番号、講座名を明
記）で同センターへ。窓口可。抽選で
10組（1組3人まで）。

ロビーコンサート

枚方演奏家倶楽部のメンバーによる
ピアノとフルートのコンサート。▼**日
時など** 1月25日（土）午後0時30分～1
時（2）2時～2時30分。無料。当日直接
会場へ。

大人のための絵本セラピー

絵本セラピストが「再
会」をテーマに読み聞か
せ。参加者で感想を話し合
い絵本の世界観を楽しみます。▼**日時
など** 1月25日（土）午前10時30分～正
午、御殿山図書館。対象は18歳以上。
無料。▼**申込** 1月9日午前9時から
電話またはフォーム（右記コード）で
同図書館へ。先着16人。
◎御殿山図書館 ☎050・7110
2・3119、FAX 840・2141

ひらかた平和フォーラム

スポーツは 世界をつなぐ



▲井本直歩子さん



清水邦広選手



仲本賢優選手

男子バレーボール
クラブ大阪ブルテ
オン（市PR大使）



山内晶大選手



山本智大選手

2月26日（水）午後4時～6時
総合文化芸術センター本館
関西医大 大ホール 無料

平和の大切さや市内の戦争の歴史について楽
しみながら学び考えてもらおうと、今年度は
「スポーツは世界をつなぐ」をテーマに開催。

第1部

◆小中学生の平和学習発表

開成・田口山小学校6年生による広島での平和学習
の発表動画を上映。ロビーでは、津田中学校生徒によ
る平和新聞を展示。

◆平和クイズに挑戦

市内の戦争遺跡をテーマにしたクイズに市PR大使
の男子バレーボールクラブ・大阪ブルテオンの選手と
来場者で挑戦。

第2部

◆講演

元競泳日本代表で一般社団法人SDGs in Sp
orts 代表の井本直歩子さんによる「地球村の住民
として」と題した講演。

◆トークセッション

スポーツと平和について大阪ブルテオンの選手、井
本さん、市平和の燈火実行委員の大学生が語ります。
※当日出演する大阪ブルテオンの選手は変更になる可能
性あり。

▶**申込** 1月9日午前9時から市ホームページの専
用フォームで人権政策課へ。インターネット環境の
ない人は同課へお問い合わせを。先着800人。要入
場整理券。手話通訳・要約筆記・保育（生後6カ月
以上の未就学児、先着5人）あり（2月12日まで要
予約）。補聴システム・点訳資料あり。

◎人権政策課 ☎841・1259、☎841・1700

くずはウォーク

枚方観光ボランティアガイドの案内で市民の森から樟葉宮跡、町楠葉を巡る約4kmのコースを散策。▼日時など

2月6日(木)午前10時、京阪樟葉駅前広場出発、正午ごろ同所解散。参加費300円。荒天中止。▼申込 受付

中。メールまたは往復はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号、イベント名を書いて〒573-0057 堤町10-27枚方宿鍵屋資料館内枚方文化観光協会へ(1申し込み2人まで)。1月23日必着。抽選で40人程度。

⑤枚方文化観光協会 ☎804・0033、☎804・0022、✉hoken@ketuke@yahoo.co.jp

ルッキズムを考える

人を顔やスタイルなどの外見で評価・差別するルッキズム(外見至上主義)のからくりについてトレーニング

業界とアパレル業界の経験があるスタジオNinaru主宰の大森暁さんが話します。▼日時など 2月7日(金)午後2時〜4時、総合文化芸術センター

別館。無料。保育(生後6カ月以上の未就学児、先着5人)、手話通訳あり(1月31日までに要予約)。▼申込 1

月6日から電話またはファクス・メール(氏名・電話番号、イベント名、保育・手話通訳の有無を明記)でウィルへ。先着30人。

⑥男女共生フロア・ウィル ☎843・5636、☎843・5637、✉jinken-kouza@city.hirakata.osaka.jp

NPO・市民活動のための簡単チラシづくり

無料で使用できるクラウドデザインツール・キャンバを使い、実際の広報物を例に伝わるちらし作りのコツを学びます。▼日時など 1月11日(土)・25日(土)

午後1時30分〜3時30分、サプリ村野。全2回。対象はNPO・市民活動団体。無料。ノートパソコンまたはタブレット持参。▼申込 1月4日午前9時30分から電話またはファクス・メ

ール(住所・団体名・氏名・電話番号、講座名を明記)でひらかた市民活動支援センターへ。同センターホームページのフォーム(右記コード)可。

先着8団体(1団体2人まで)。⑥ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、☎805・3532、✉info@hirakatapo.net

図書館ではたらいでみよう！ 司書体験講座

ふだん見ることができない図書館の裏側見学のほか、本の貸し出し・返却

からポップ作成まで、図書館で働く司書のさまざまな仕事を体験。▼日時など 2月9日(日)午後2時〜4時、蹊跼

ど 2月9日(日)午後2時〜4時、蹊跼

図書館。対象は小学4年生〜中学3年生。無料。▼申込 1月13日午前9時から同図書館へ。電話可。先着6人。⑥蹊跼図書館 ☎050・7102・3117、☎834・3901

有機栽培の畑スクール

体験型農園でプロの技を学び健康と環境を守る有機野菜作りに挑戦。▼期間など 4月1日(火)〜令和8年2月28日(土)、杉北町。対象は月2〜4回の週末の講習会に参加できる人。参加費7

万円。▼申込 1月20日〜2月21日に市役所別館3階農業振興課にある申込書(市ホームページから取り出し可)を杉農園へ。郵送(〒573-0016 杉責谷1-951)可。詳細は杉農園事務

局(☎858・7000、☎858・0925)へお問い合わせを。◆現地説明会 2月9日(日)・15日(土)午前10時、農園杉・五兵衛(杉責谷1)。

前日までに同事務局に電話の上、当日直接会場へ。⑥農業振興課 ☎841・1348、☎841・1278

おはなし会 新春スペシャル

絵本や紙芝居、大型絵本のほか、パネルシアターなど普段よりスペシャル

なおはなし会。▼日時など 1月4日(土)午後3時〜3時30分、楠葉図書館。無料。当日直接会場へ。

⑥楠葉図書館 ☎050・7102・

3113、☎857・8030

市駅前図書館イベント

いずれも場所は市駅前図書館(ステーションビル枚方5階)。(1)1日図書館員

本の貸し出し・返却業務など図書館の仕事体験。▼日時など 2月2日

(日)午後1時30分〜4時。対象は小学4年生〜高校3年生。無料。(2)初心者向けプログラミング講座 プログラミン

グロボット・こくりをプログラミングし動かしたりおしゃべりさせたりしま

す。▼日時など 2月9日(日)午前10時〜11時30分・午後2時〜3時30分。内

容は同じ。対象は小学4年生〜6年生。無料。(3)定期読書会 初心者向け。事前に本を読まずに参加可。課題

図書は吉野源三郎「君たちはどう生きるか」。▼日時など 2月16日(日)午後1時30分〜3時。対象は高校生以上。

無料。▼申込 (1)1月4日午前9時〜25日午後9時(2)10日午前9時〜31日午後9時(3)19日午前9時〜2月1日午後

9時に同図書館へ。電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)・同図書館ホームページ(右記コード)のフォーム可。抽選で(1)6人(2)

各5人(3)6人。⑥市駅前図書館 ☎841・1103、☎841・1135



H-Arts (ハーツ) フェスタ アートでつながるみんなの“わ”

同センター各所で文化芸術を体験。(1)みんなで楽しむ世界の楽器コンサート (写真)、午後1時30分(2)映画「若おかみは小学生!」バリアフリー上映会 (日本語字幕あり)、午前11時(3)段ボールワークショップ(4)楽器体験(5)謎解きクエスト。▶日時など 2月11日(祝)午前10時～午後4時、関西医大 大ホールなど。▶チケット (1)500円 (3歳以下ひざ上鑑賞無料)(2)1000円、高校生以下500円。全席指定。下記チケット販売場所A～Cで販売中。(3)一部有料(4)(5)無料。



東京シティ・バレエ団 「白鳥の湖 ～大いなる愛の讃歌～」

芸術監督・安達悦子の改訂振付によるドラマティックな展開で魅せる、枚方では初のバレエ全幕公演。▶日時など 1月26日(日)午後2時、関西医大 大ホール。▶チケット A席6500円、B席5500円、C席4500円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Dで販売中。

◆関連ワークショップ

バレエ「白鳥の湖」の世界を切り絵で作ってみよう!

講師は市PR大使の切り絵作家・たけうちひろさん。▶日時など 1月12日(日)午前10時30分・午後2時30分、ひらしんイベントホール。参加費各500円。▶申込 受付中。1月4日午後5時までにフォーム(下記コード)で同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記。午前10時～午後5時)可。抽選で各20人。



チケット

◆センター本館窓口 (午前10時～午後8時)

Aチケットシステム (24時間)

☞ <https://hirakata-arts.jp/ticket/>

B電話 (午前10時～午後5時)

☎ 0570・008・310 (ナビダイヤル)

Cセンター本館窓口 (午前10時～午後8時)

※残席がある場合のみ

Dチケットぴあ ☞ <https://t.pia.jp/>



アートでおしゃべり～キミはどう思う?～

アートの知識がなくても大丈夫。東京・サントリ―美術館のファシリテーターと一緒に、作品を見ながらおしゃべりしませんか。子ども対象の対話型鑑賞会。▶日時など 3月8日(土)(1)午前11時(2)午後2時、ひらしんイベントホール。対象は(1)小学1年生～4年生と保護者(未就学児同伴可)(2)5年生～中学生(保護者・未就学児同伴可)。無料。▶申込 1月12日午前10時からフォーム(右記コード)で同センターへ。電話・ファクス(氏名・学年・電話番号、イベント名を明記。午前10時～午後5時)可。先着各30人程度。



京阪フレッシュアーティスト リレーコンサート

京阪沿線6市(守口・門真・寝屋川・枚方・八幡・宇治)ホールクラシック音楽共同企画事業。沿線で活躍する新進クラシック音楽家のコンサート。出演は飯田円、赤松舞音、正岡将地。▶日時など 3月9日(日)午後2時、ひらしんイベントホール。▶チケット 1000円。6館共通券3000円(本館窓口のみ販売)。全席自由。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Cで販売中。

「星・導・夜」2025 WINTER

音楽と食が楽しめるライブイベント。出演は田島貴男(Original Love)、一十三十一。▶日時など 1月24日(金)午後7時、関西医大 大ホール。▶チケット 5500円。全席指定。未就学児入場可。下記チケット販売場所Cで販売中。

第100回渚家一門会 結成55周年記念落語会

落語サークル・なぎさの会による落語会。▶日時など 2月2日(日)午前11時30分・午後4時、関西医大 小ホール。▶チケット 各800円。全席自由。未就学児入場不可。下記チケット販売場所Cで販売中。

今月のひらしん美術ギャラリー

◆1月8日(水)～13日(祝)…展示室1・2＝関西モダンアート作家展、展示室3A＝第29回 モンパレ展、展示室3B＝(旧大翔会関西)後期ぐれいぷ画会展 ◆15日(水)～20日(月)…展示室全室＝第42回市内公立中学校生徒美術展 ◆22日(水)～26日(日)…展示室全室＝第45回大阪府高等学校芸術文化祭 美術・工芸部門コンクール展 ◆29日(水)～2月3日(月)…展示室2・3＝第42回北河内ブロック高等学校美術・工芸展

※開館時間は午前10時～午後6時(最終日は4時まで)。無料。直接会場へ。



北堀江音読教室による講座

楽しく音読力アップ。いずれも時間は午前10時・11時、御殿山図書館。対象は小学生（保護者同伴可）。無料。

(1)新春の音読を楽しもう

絵本の読み聞かせや早口言葉のほか、新年を迎え百人一首、落語劇の音読に挑戦。▼日時など 1月12日(日)。



(2)節分の音読を楽しもう

絵本の読み聞かせや早口言葉のほか、節分、豆まきに関する音読に挑戦。▼日時など 2月2日(日)。



▼申込 (1)1月4日(2)16日いずれも午前9時から同図書館へ。電話または各フォーム(右記コード)可。(1)(2)ともに先着各10人。

御殿山図書館 ☎050・7102・3119、☎840・2141

くらわんかフェスティバル 参加団体募集

8月10日(日)に総合文化芸術センター本館関西医大 大ホールで開催のくらわんかフェスティバルで踊りませんか。ジャンル不問。対象は3人以上の団体。参加費1万8000円(1曲5分、以降1分ごとに3600円増)。▼申込 受付中。ファクスに住所・代表者氏名・電話番号、団体名、構成人数(市内内外の内訳も)、曲名、ジャン

ルを書いて同フェスティバル実行委員会へ。詳細は同実行委員会(☎847・2657)へお問い合わせを。2月24日必着。抽選で25団体。

観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

としょかん福袋

図書館スタッフが選んだ本を2冊ずつ福袋として貸し出し。▼日時など 1月4日(土)から、香里ヶ丘・蹉跎・牧野図書館。なくなり次第終了。

香里ヶ丘図書館 ☎050・7102・3111、☎853・2041、蹉跎図書館 ☎050・7102・3117、☎834・3901、牧野図書館 ☎050・7102・3121、☎855・1022

土曜も！みんなで井戸端会議

3大ルールは自由参加、批判しない、テーマを決めない。地域や暮らしの話、最近気になっている話題など。▼日時など 1月11日(土)午前11時～正午、サプリ村野。無料。当日直接会場へ。

ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、☎805・3532

老人クラブ作品展

写真・手芸・書道・絵画・工芸などの力作約300点を展示。▼期間など

自動車文庫 1月

火	杉山手14:20～15:10 津田南15:40～16:20 ファミリーポートひらかた(力)13:20～14:20	7日・21日
	松風荘14:00～14:40 東中振15:10～16:10 東香里(力)14:30～15:30	14日・28日
	桜丘14:30～15:10 西池之宮15:40～16:20	8日・22日
水	北山南14:20～15:00 山田池15:30～16:10 釈尊寺(力)14:30～15:30	15日・29日
	北山北13:40～14:20 笹谷14:40～15:20 招提大谷15:40～16:20 枚方公済病院(力)14:30～15:30	9日・23日
	春日小学校10:10～11:00 牧野北14:30～15:10 樋之上15:30～16:10	16日・30日
金	市立ひらかた病院(力)14:00～15:00 すこやか広場・きょうぶん(力)10:30～11:30 星ヶ丘医療センター(力)14:00～15:00	10日・24日 17日・31日
	川越小学校9:40～10:20 東香里小学校10:50～11:40 茄子作14:50～15:50	11日・25日
	長尾家具町10:00～11:00 東山14:00～14:50 高野道15:10～16:10	12日・26日

(力)…小型ワンボックスカー「カワセミ号」

中央図書館 ☎050・7105・8114、☎851・0962

「源氏物語絵巻」を読む

日本書院会員の書家・川合秀寿さん

1月15日(水)・17日(金)午前10時～午後4時30分(17日は正午まで)、ラポールひらかた。無料。直接会場へ。詳細は老人クラブ連合会(☎844・0666、☎844・0677)へお問い合わせを。

健康福祉政策課 ☎841・1461、☎841・2470

んからくずし字の講義を受けた後、「源氏物語絵巻・若紫の段」を読むワークショップ。▼日時など 1月14日(火)・21日(火)いずれも午前10時30分～正午、楠葉図書館。全2回。対象は高校生以上。無料。▼申込 1月5日午前10時～7日午後7時に同図書館へ。電話可。抽選で5人。

楠葉図書館 ☎050・7102・3113、☎857・8030



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

枚方宿くらわんか五六市

雑貨やアクセサリ、食品など手作り・こだわり品の店が集結。着物での来場者には先着順で五六市ガチャ特典あり。ステージイベント（GRフェス）は三矢公園で同時開催。▼日時など 1月12日(日)午前10時～午後4時、枚方宿地区。詳細は枚方宿くらわんか五六市（☎080・7373・5439、https://www.gorokuchi.net）へお問い合わせを。

☎観光交流課 ☎841・1357、
FAX 841・1278

中央図書館 新春・本の福袋

職員のおすすめ本を2冊セットで福袋として貸し出し。子ども向け・大人向けの2種類あり。▼日時など 1月4日(土)から同図書館。なくなり次第終了。直接会場へ。

☎中央図書館 ☎050・7105・
8141、FAX 851・0962

パクパク博覧会

食生活の課題や健康、自然環境について考えるイベント。農産物や菓子の販売も。▼日時など 1月18日(土)午前10時～午後3時、ニッペパーク岡東中央。荒天時、翌19日(日)に順延。入場無料。詳細は枚方Tサイトパクパク博覧会運営代表（☎861・5700）へお問い合わせを。

☎観光交流課 ☎841・1357、
FAX 841・1278

新春おはなしかい

今年の干支「へび」をテーマにした絵本の読み聞かせ、パネルシアター、簡単な工作など。▼日時など 1月11日(土)午後3時～3時30分、蹠跣図書館。対象は小学生以下。未就学児は保護者同伴。無料。先着10人。当日直接会場へ。

☎蹠跣図書館 ☎050・7102・
3117、FAX 834・3901

子どもの本の福袋

職員が選んだ児童書を本の簡単な紹介付きで福袋として貸し出し。▼日時など 1月4日(土)から楠葉・津田・御殿山・菅原の各図書館。なくなり次第終了。

☎楠葉図書館 ☎050・7102・
3113、FAX 857・8030、津田図
書館 ☎050・7102・3123、FAX
859・6200、御殿山図書館 ☎0
50・7102・3119、FAX 840・
2141、菅原図書館 ☎050・71
02・3115、FAX 857・0463

北河内ブロック 高等学校美術・工芸展

北河内地区の高等学校の生徒による美術・工芸作品を展示。▼日時など 1月29日(水)～2月3日(月)午前10時～午

後6時（最終日は午後4時まで）、総合文化芸術センター本館ひらしん美術ギャラリー。無料。直接会場へ。

☎総合文化芸術センター本館 ☎84
5・4910、FAX 845・4912

くらわんか鑄物ツーリズム

全国でも珍しい鑄物資料館と市内のものづくり工場を見学。第1回はコマツ大阪工場。



▼日時など 2月11日(祝)午前10時30分～午後3時30分、旧田中家鑄物民俗資料館とコマツ大阪工場（上野3）。対象は小中学生とその家族（未就学児を除く）。無料。▼申込 1月6日～20

日に市ホームページの専用フォームまたはファクス（住所・参加者全員の氏名・子どもの学年・電話番号、イベント名、交通手段を明記）で文化財課へ。抽選で5組程度。

☎文化財課 ☎841・1411、FAX
841・1278

読書バリアフリーセミナー

全国視覚障害者情報提供施設協会サピエ事務局長の西村浩生さんと（株）図書館流通センターの川口泰輝さんが「読書をあきらめないで 障害や病気で好きな本が読めなくなったあなたへ」をテーマに話します。さまざまな本の体験コーナーも。▼日時など 1月25日(土)午後1時～4時30分、中央図書館。

対象は加齢や障害などで読書が困難になった人や関係者など。▼申込 1月7日午前9時30分から同図書館へ。電話または市ホームページの専用フォーム・ファクス（氏名・電話番号またはファクス番号、イベント名を明記）可。先着50人。

☎中央図書館 ☎050・7105・
8155、FAX 050・7105・81
52

くらしなど

LGBTQ+チャット相談

本人に加え、家族や友人など周りの人からの相談も受け付けます。▼日時など 1月16日(木)午後4時～7時。アクセス方法など詳細は市ホームページ参照。秘密厳守。匿名可。

☎人権政策課 ☎841・1424、
FAX 841・1700

LGBTQ+ コミュニティスペース

性的マイノリティの人が気軽に集まり交流できる場。▼日時など 1月21日(火)午後6時。対象は性的マイノリティ当事者および支援者。無料。詳細は男女共生フロア・ウィルへお問い合わせを。

☎男女共生フロア・ウィル ☎84
3・5636、FAX 843・5637

子育て・
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・
まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

**穂谷の最終処分場を活用した
広場を利用しませんか**

埋め立て後の一般廃棄物最終処分場（大字穂谷2308）を広場として貸し出し。利用には説明会への出席と団体登録が必要。対象は利用者全員がスポーツ安全保険などに加入している10人以上の団体（代表者は18歳以上）。

◆利用説明会と現地見学 ▼日時など

2月12日(水)午後1時30分、東部清掃工場（尊延寺）。▼申込 2月3日午前9時～10日午後5時に電話で東部資源循環センターへ。詳細は市ホームページ参照。

◎東部資源循環センター ☎858・6962、☎858・6964

**サプリ村野
1月13日(祝)は臨時休館**

設備点検のため同NPOセンター・スポーツセンターは休館します。

◎総務管理課 ☎841・1323、☎841・3039

**図書館（香里ヶ丘・分室）
臨時休館**

蔵書点検のため市立図書館を一部休館。藤阪・村野分室 1月20日(月)～25日(土)。香里ヶ丘図書館、枚方公園・氷室分室 1月27日(月)～2月1日(土)。

◎中央図書館 ☎050・7105・8141、☎851・0962

年末年始のごみ収集日 通常と一部変わります

12月27日(金)までと1月6日(月)からは通常通りの収集です。

◎環境事業課 ☎849・7969、☎848・1821

	12月30日(月)	12月31日(火)	1月1日(祝) ～1月5日(日)	1月6日(月)	1月7日(火)
一般ごみ	月・木曜日地域 (通常通り)	火・金曜日地域 (通常通り)	休 み	月・木曜日地域 (通常通り)	火・金曜日地域 (通常通り)
ペットボトル・ プラスチック製 容器包装	月曜日地域 (通常通り)	火曜日地域 (通常通り)	休 み	月曜日地域 (通常通り) ※注	火曜日地域 (通常通り) ※注
空き缶、 びん・ガラス類、 紙類(新聞紙、段ボ ール、雑誌・雑がみ)	第1・3 水曜日地域 第1・3 木曜日地域	第1・3 金曜日地域	休 み	第1・3 月曜日地域 (通常通り)	第1・3 火曜日地域 (通常通り)
粗大ごみの 持ち込み(有料)	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分		休 み	午後1時～ 3時30分 (通常通り)	午後1時～ 3時30分 (通常通り)

訂正とおわび

※注 12月号に掲載した「ペットボトル・プラスチック製容器包装」の1月6日・7日の収集地域に誤りがありました。訂正しておわびします。

- ◎ごみの排出量が多い日は、時間通りに収集できない場合があります。
- ◎午前8時45分までに所定のごみ置き場に45リットル以下のポリ袋（無色透明・白色半透明）を使用してお出しください。
- ◆12月30日(月)・31日(火)は一般ごみとペットボトル・プラスチック製容器包装、空き缶、びん・ガラス類、紙類の収集日が重なる地域があります。同じごみ置き場を利用している場合はそれぞれのごみを離してお出しください。

粗大ごみ予約センター フリーダイヤル(☎0120・66・8153)

聴覚障害、音声・言語機能障害のある人はファクス(☎0120・37・8153)で同センターへ

▼粗大ごみ予約センター年末年始の業務日程

12月27日(金)	12月28日(土)～1月5日(日)	1月6日(月)から
午前9時～午後5時	休 み	午前9時～午後7時(通常通り)

※動物死体の収集：12月30日(月)・31日(火)は環境事業課 ☎849・7969 (午前8時30分～午後5時) で受け付けます。