

広
報

ひらかた12

No.1336

令和6年
(2024年)

月号

ひらすと
vol.4



「色づく並木道」
(詳細は45ページ)

2 市立ひらかた病院 開院10周年
これからも心のかよう医療を

5 あなたの脳、健康ですか？

6 年末年始のお知らせ

8 衆議院議員総選挙大阪11区 中司宏氏が当選

広報ひらかたが10言語で読める！聞ける！
You can read "Hirakata city News"
in 10 Languages by e-book.



カタログ ポケット

Catalog Pocket

Check here

こちら
チェック▶



Application

アプリ版は
こちらから▶



市公式LINE
「枚方市」



市公式 X(旧ツイッター)
「こちら、枚方市です！」

市公式インスタグラム
「i_am_in_hirakata」

市公式フェイスブック
「マイカタちゃいます、ひらかたです。」



これからも 心のかよう医療を

9月で新病院開院 10 周年を迎えた同病院。北河内地域で唯一の公立の総合病院として地域医療でどのような役割を担ってきたのか、また、力を入れているポイントなどを同病院の林道廣病院長に聞きました。

☎市立ひらかた病院総務課 ☎ 847・2821 代、☎847・2825



◀旧市立枚方市民病院

▶市民などとのつながりを大切にする目的で開催されたひら10フェス。林病院長が健康の大切さをおもしろく話す寄席（写真上）のほか、X線を使った中身当てゲーム（写真下）など、子どもから大人まで楽しめる内容に。



市立ひらかた病院のこれまで

昭和 25 年 4 月	市特別会計国民健康保険直営市民病院として職員数 21 人で開院
同 34 年 5 月	総合病院の指定
同 35 年 1 月	市立枚方市民病院に改称
平成 26 年 9 月	市立ひらかた病院として開院
同 28 年 4 月	がんの診療機能が高い病院として大阪府がん診療拠点病院の指定
令和 3 年 3 月	地域医療支援病院の承認を受ける
同 4 年 6 月	北河内地域の小児医療の中心として大阪府小児地域医療センターの指定
同 6 年 9 月	新病院開院 10 周年
11 月	ひら 10 フェスを開催（左写真）



インタビュー

市立ひらかた病院
病院長 林 道廣

心のかよう安全安心な 医療で信頼される病院へ

当院は平成26年に開院し、枚方をはじめとする7市・約112万人の健康を支える北河内地域唯一の公立の総合病院です。24の診療科で多くの外来を受け付けているほか、急性期医療を担う2次救急指定医療機関として「断らない医療」を合言葉に、地域医療の中心的な役割を果たすため、年間約5000件の救急搬送を受け入れてきました。当院が大切にしてきたことは「心のかよう医療を行い、信頼される病院」であることです。安全かつ安心と満足の得られる質の高い医療の提供を目指し、常に皆さんに寄り添いながら病氣や健康の悩みを親身にサポートしていくことが、当院の考える「心のかよう医療」です。

小児医療と高齢者医療 二本の柱で果たす役割

大阪府小児地域医療センターに指定されている当院では、常勤の小児科医師9人と大学病院などからの非常勤医師が、24時間365日、小児の救急搬送に対応しています。指定には小児科医師・小児専門医の在籍人数や病院機能に関する要件を満たす必要があります。北河内地域における小児医療の中心的な病院として認められた証です。子育て世帯には「そうした病院が自分のまちにあるから安心できる」と思ってもらえるとうれしいですね。また、病状が落ち着いた患者には地域の病院やクリニックを紹介し、より高度で先進的な急性期医療を必要とする患者には、大阪医科大学病院や関西医科大学附属病院との連携も行っています。もう一つの柱である高齢者医療に



▲大阪府小児地域医療センターの指定は府内で20病院。

令和6年1月開設 糖尿病センターって？

センター長
インタビュー

総合病院の強みを生かした チーム医療とトータルケア

当センターの特徴は、管理栄養士が生活習慣の改善に向けた栄養指導をしたり、検査技師が血糖測定器の使用指導をしたり、そのほか薬剤師や看護師などを含めたチーム医療です。また、さまざまな合併症のリスクに対し、網膜症なら眼科、妊娠糖尿病なら産婦人科と連携するなど、24の豊富な診療科を持つ総合病院としての強みを生かした対応もポイントの一つです。



▲同センター長の柴崎医師（写真左）をはじめとした医師の皆さん

公立病院の使命 「断らない医療」を实践

血糖値が高くなりすぎて口渇・多飲・多尿・体重減少などが見られる重症の人や物忘れが激しく自分で薬の服用や注射ができない高齢者、がんの治療中に薬の副作用で糖尿病を合併した人たちが北河内全域から紹介状を持って当院を受診します。いずれも治療が難しい人たちですが、当院では地域の健康を守り抜くという公立病院の使命を果たすため必ず受け入れています。

関しては年齢とともに発症リスクが高くなる糖尿病治療に力を入れていきます。糖尿病はさまざまな合併症を発症する場合もあり、近年は患者ごとにもその病態や治療法が多様化する中、これまで以上に専門的で高度な診療が求められます。当院では従来から多くの糖尿病患者を受け入れてきた経験を生かし、患者一人一人に

応じた糖尿病療養指導などを含む先進的医療を提供するため今年1月に糖尿病センターを開設しました。同センターでは、糖尿病・内分泌科を中心に、職種や診療科の垣根を越えた総合的なチーム医療を実践し、「糖尿病チーム」として北河内地域に「より良い糖尿病治療」を提供すべく取り組んでいます。



▶多職種が参加するカンファレンス（入院患者の状態を共有する会議）。

高い専門性や技術で 患者に寄り添う医療を

近年、高齢者では誤えん性肺炎と大腿骨折の割合が特に高く、食べる・歩くといった生きる上で大切な機能に重点を置き、消化器センターや下肢機能再建センターなど、複数の診療科が連携し、より専門的で高度な医療を提供するセンターの開設に力を入れています。また、大阪府がん診療拠点病院としてがん診療にも注力しています。特に、正確で迅速な診断、体への負担が少なく根治

先進医療機器で患者への負担を軽減

令和4年5月導入

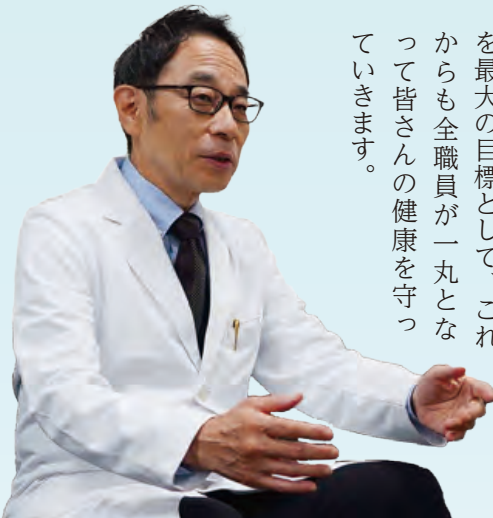
皮膚にあけた小さな穴に器具を挿入して手術を行う腹腔鏡手術の支援ロボット「ダヴィンチXi」では、術者が患部の3D映像を見ながらロボットアームを操作。難しい角度の視野確保や人の手以上の可動域で、胃や大腸、前立腺、子宮などの腫瘍摘出をより細やかで確実に行います。これにより、増加している高齢患者への手術や、確実な治療と手術後の生活の質を両立させたがん手術などが可能となりました。



性の高い手術を積極的に採用し、適切な化学療法と放射線療法、そして患者に寄り添った細やかな緩和医療を進めていきます。

安心して暮らせる理由 となる病院を目指す

開院から10年を迎え、これからも当院は公立の総合病院として、救急医療、小児・周産期医療だけでなく、市民の皆さんとのつながりを大切に、市民公開講座や健康セミナーなどを通じて医療や健康に関する情報を積極的に発信していきます。医療情報や健康情報の発信地として当院を活用していただきたいと思います。また、皆さんが不安に思うことや病院への要望などを少しずつでも病院づくりに反映させながら、「市立ひらかた病院があるから安心して枚方で暮らせる」と思ってもらえることを最大の目標として、これからも全職員が一丸となって皆さんの健康を守っていきます。



病院の基本情報

住 所 禁野本町2—14—1

診療受付時間 平日午前8時15分～11時30分
※整形外科のみ11時まで。

診療時間 平日午前9時～午後5時

診療科

- | | | |
|-----------|---------|-------------|
| ◆内科 | ◆整形外科 | ◆耳鼻咽喉・頭頸部外科 |
| ◆循環器内科 | ◆脳神経外科 | ◆リハビリテーション科 |
| ◆消化器内科 | ◆心臓血管外科 | ◆放射線科 |
| ◆呼吸器内科 | ◆呼吸器外科 | ◆歯科口腔外科 |
| ◆小児科 | ◆皮膚科 | ◆麻酔科 |
| ◆消化器外科 | ◆泌尿器科 | ◆救急科 |
| ◆乳腺・内分泌外科 | ◆産婦人科 | ◆病理診断科 |
| ◆形成外科 | ◆眼科 | ◆精神科 |

その他

受診時は原則として紹介状をお持ちください。紹介状がない場合、初診時選定療養費が必要です。詳細は同病院ホームページ（右記コード）参照



市立ひらかた病院
ホームページ

自然災害や感染症にも 備えています

枚方市災害医療センター

地震など大規模災害時には医療救護班の編成や、医療救護の拠点となる市災害医療センターとして患者の受け入れ、地域の医療機関との患者受け入れ調整などの役割を担います。



北河内地域唯一の 第2種感染症指定医療機関

コロナ禍では「新型コロナウイルス感染症重点医療機関」に指定。これまで約2300人の新型コロナ陽性患者の入院治療を行い最大46人の陽性者が同時に入院、外来では約1万4000人（令和6年3月31日時点）の発熱患者を受け入れました。今後も新興感染症から市民を守る砦としての役割を果たします。

あなたの脳、健康ですか？



厚生労働省は今年、約15年後には65歳以上の3人に1人が認知症または軽度認知障害（MCI）になるとの推計データを公表しました。誰もがなり得る認知症ですが、早期に発見し対応すれば認知機能が戻ったという報告も。市では早期に適切な支援ができるよう医療機関や民間企業と連携し、新たに脳の健康度測定を始めます。まずは自分の脳の状態を知ってみませんか。

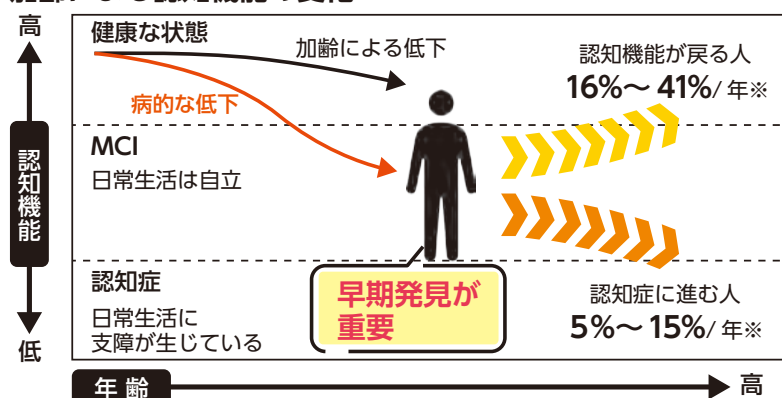
健康福祉政策課 ☎841・1461、☎841・2470

認知症の前段階、MCIとは

日常生活は自立しているものの、以前に比べ認知機能が低下し始めている状態を軽度認知障害（MCI※）といいます。この状態では「何となくいつもと違う」と感じるようになります。これまでの研究で、16%～41%の人が1年で健康な状態に戻るというデータがあります（右グラフ）。

※MCI=Mild Cognitive Impairmentの略

加齢による認知機能の変化



※ 日本神経学会監修「認知症疾患診療ガイドライン2017(医学書院)」より

いつもと違うこと、ありませんか？

MCIの症状

- ☐ 新しい家電の使い方を覚えるのに時間がかかる
- ☐ 前日の昼食、夕食の内容が思い出せない
- ☐ もの忘れの自覚はあるが他人事のように感じる
- ☐ 仕事上のミスが増えた
- ☐ メモを取ることが増えた

気になったら、脳の健康度を測ってみませんか？

※このリストは医学的診断に代わるものではありません

出典：エーザイ（株）、バイオジェン・ジャパン（株）「知っておきたい脳の健康 これからのために“今”できること」（令和5年9月作成）

1月から 脳の健康度測定、始めます。

市医師会・エーザイ（株）と連携（関連8ページ）し、測定は同社が提供するデジタルツール「のうKNOW®」（非医療機器・下写真）を活用。テストは画面に表示されるトランプの色や数字・絵柄などを回答するものなどで脳の反応速度・注意力・視覚学習・記憶力の4項目を測定。結果に応じて医療機関へつなぐなどフォローアップします。



個別測定 対象は令和6年度中に65歳・68歳・71歳に到達する人。1月下旬ごろから脳の健康度をスマホなどで自己測定できる二次元コードを郵送。

集団測定 対象は40歳以上。健康度測定のほか、医師などの結果説明や助言も。3月4日(火)～8日(土)、ラポールひらかた。事前申込制。抽選で500人。詳細は後日広報ひらかたでお知らせ。

市などと連携し、つながりのある支援を

市内の地域医療を支える立場として、市などと連携・協力しながら、認知症に関する医療体制の整備をより一層進めています。認知症は生活習慣病と深い関係にあると言われています。普段から自分や身近な人の健康を意識し、「おかしいな」と思ったらずはかかりつけ医にご相談ください。



市医師会 会長
渡邊 一男さん

脳の健康度を知ることから始めよう

体重や血圧、血糖値など体の健康と比べ、脳の健康度は「知るのが怖い」「不安だ」と自身の状態を知らない、調べたことがないという人が多いです。脳の健康度を正しく定期的に知ること、より早期の段階での変化に気づき、いろいろなことに備えることができるためとても大切です。脳の健康度測定の機会を活用してみませんか。



エーザイ株式会社
認知症領域室
渡辺 健一郎さん

年末年始のお知らせ

12月28日(土)～1月5日(日)は市役所の一般業務を休みます。

年末の窓口は混雑するため各種手続きはお早めに。
休み中の問い合わせは枚方市役所(☎841・1221代)へ。
年末年始のごみ収集の詳細は裏表紙参照。



市の施設 / 施設名称		12月					1月					
		27日 (金)	28日 (土)	29日 (日)	30日 (月)	31日 (火)	1日 (祝)	2日 (木)	3日 (金)	4日 (土)	5日 (日)	6日 (月)
市役所、支所(津田・香里ヶ丘・北部)		○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○
枚方市駅市民窓口センター (12月28日・1月4日・5日は証明発行のみ取り扱い)		○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○
パスポートセンター		○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○
マイナンバーカード申請会場(別館3階)		○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○
マイナンバーカード申請・交付会場(市役所第3分館)		○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○
消費生活センター		○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○
保健所		○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○
まるとこどもセンター		○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○
各生涯学習市民センター、生涯学習情報プラザ、 御殿山生涯学習美術センター、 生涯学習交流センター		○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○
牧野北分館 ※改修のため1月31日(金)まで休館		○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	～31日
枚方公園青少年センター		○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○
すこやか広場・きょうぶん		○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○
教育文化センター		○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	○
サプリ村野NPOセンター		○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○
男女共生フロア・ウィル		○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○
枚方人権まちづくり協会		○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○
ラポールひらかた		○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○
総合福祉センター		○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	—
シルバー人材センター		○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○
楽寿荘		○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○
地域活性化支援センター ひらっく		○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○
枚方文化観光協会		○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○
枚方市観光案内所 Syuku56		○	○	○	○	○	—	○	○	○	○	○
総合文化芸術センター本館・別館		○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○
旧田中家鋳物民俗資料館		○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—
枚方宿鍵屋資料館		○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	○
市民の森	公園	○	○	—	—	—	○	○	○	○	○	○
	事務所	○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○
王仁公園	公園	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	事務所	○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○
市営岡東町自動車駐車場		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
市営有料自転車駐車場		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
西牧野自転車保管場所		○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○
やすらぎの杜(火葬場)		○	○	○	○	○	—	○	○	○	○	○

スポーツ施設 / 施設名称		12月					1月					
		27日 (金)	28日 (土)	29日 (日)	30日 (月)	31日 (火)	1日 (祝)	2日 (木)	3日 (金)	4日 (土)	5日 (日)	6日 (月)
KTM 河本工業総合体育館		○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○
たまゆら陸上競技場 ※3月7日(金)まで閉鎖		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
誠信建設工業伊加賀スポーツセンター		○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○
昌栄工務店ひらかた渚市民体育館		—	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○
各テニスコート		○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○
ひらかた東部スタジアム		○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○
淀川河川敷グラウンド		○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○
野外活動センター		○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○
サプリ村野スポーツセンター		○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○
王仁公園運動広場		○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○
中の池公園・ 香里ヶ丘中央公園の各運動広場		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

一般市民開放(予約不要、団体利用不可)

図書館 / 施設名称	12月					1月					
	27日 (金)	28日 (土)	29日 (日)	30日 (月)	31日 (火)	1日 (祝)	2日 (木)	3日 (金)	4日 (土)	5日 (日)	6日 (月)
中央図書館	—	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○
香里ヶ丘・楠葉・菅原・御殿山・津田・蹊跼・牧野・市駅前図書館	○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○
枚方公園分室	○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	—
村野分室	○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○
香里園・藤阪分室	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	○
氷室・宮之阪分室	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	○
自動車文庫	○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	—

休止するサービス

- ◇枚方市コールセンター…………… 1月1日～1月3日
- ◇住民票などのコンビニ交付サービス…12月28日～1月5日
- ◇検便(腸内細菌検査)……………12月23日～1月5日
- ◇し尿のくみ取り……………12月30日～1月3日

◇道路の水漏れ
12月28日～1月5日は道路上(メーターから外側)の水漏れは上下水道局(☎848・4199代、☎848・3974)へご連絡を。

急病のときは

相談

ひらかた健康ほっとライン24

☎0120・513・080

医師や看護師が相談に応じます。年末年始に受診可能な医療機関の紹介も。専用相談シート(市ホームページから取り出し可)を利用したファクス(☎0120・531・665)での相談可。24時間、無休

救急安心センターおおさか

☎#7119

医師の支援体制のもと、看護師が相談に応じます。
☎06・6582・7119 24時間、無休

小児の電話相談

☎#8000

小児科医の支援体制のもと、看護師が相談に応じます。
小児緊急電話相談☎06・6765・3650 午後7時～翌午前8時、無休

受診

◎軽症(1次救急医療機関)

◇北河内こども夜間救急センター

☎840・7555、☎840・7558

☎https://www.kitakawachi-yakan-qq.com

診療科目 | 小児科(中学3年生まで)

日 時 | 毎日 午後9時～翌午前7時

(受付は午後8時30分～翌午前6時30分)

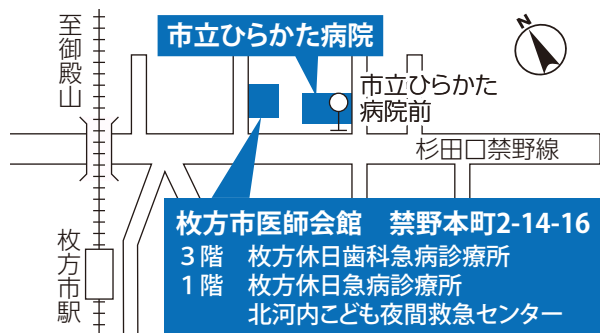
◇枚方休日歯科急病診療所 ☎848・0841(一般歯科)

診療科目 | 歯科

日 時 | 休日・年末年始(12月29日～1月3日)

午前10時～正午、午後1時30分～5時

(受付は午前9時30分～11時30分、午後1時～4時30分)



◇枚方休日急病診療所 ☎848・1777

診療科目 | 内科・小児科

日 時 | 土曜 午後6時～9時

(受付は午後5時40分～8時30分)

休日・年末年始(12月29日～1月3日)

午前10時～正午、午後1時～5時

(受付は午前9時40分～11時30分、午後0時40分～4時30分)

◎中等症以上

◇市立ひらかた病院

☎847・2821代、☎849・2602(救急専用)

禁野本町2-14-1

診療科目 | 内科・小児科・外科系・産婦人科

日 時 | 一般診療は、年末は12月27日まで、年始は1月6日から。12月28日～1月5日は24時間体制で急患に備えます。

電話の上、マイナ保険証などを持って来院を。時間帯によっては待ち時間が長くなる場合もありますのでご了承ください。

※市立ひらかた病院の小児科救急診療は、入院を伴う中等症以上を診療しています。軽症の場合は、左記の1次救急医療機関の受診を。

市ホームページでは年末年始の医療機関の診療状況を掲載しています▶





衆議院議員総選挙大阪11区

中司宏氏が当選

衆議院議員総選挙と最高裁判所
裁判官国民審査が10月27日に行わ
れました。



▲中司 宏氏
68歳が
当選しま
した。大
阪11区の
市在住、
日本維新の会、枚方
市選出議員選挙
(大阪府第11区・枚方市・交野市)
は中司宏氏

得票数は11万5411票。小選挙
区・比例代表の枚方市での得票数
は下表の通りです。枚方市の当日
有権者数などは次の通り。▼当日
有権者数 小選挙区・比例代表と
もに32万9797人。▼投票者数
小選挙区で17万9043人、比
例代表で17万9040人。▼投票
率 小選挙区・比例代表ともに
54・29%。▼無効票数 小選挙区
が7284票(うち白票4695
票)、比例代表が3015票(う
ち白票1949票)。
※表は小選挙区・比例代表とも

▼政党得票数

政党名	枚方市の得票数
自由民主党	3万585
日本維新の会	5万5439
国民民主党	1万3614.229
参政党	5288
れいわ新選組	9483
社会民主党	1818
公明党	2万1677
立憲民主党	2万665.770
日本保守党	5588
日本共産党	1万1861

▼候補者得票数

候補者名	政党名	得票数	
		枚方市	大阪11区
中司 宏	日本維新の会	9万6807	11万5411
大辻 さや	自由民主党	4万8491	5万9557
北尾 まなぶ	日本共産党	2万6456	3万2733

に届け出順に掲載。敬称略。
9 選挙管理委員会事務局 ☎ 84
1・1532、☎ 844・347

市政にあなたの意見を

いずれも意見は市ホームページの専用フォームまたは案設置場
所の意見回収箱へ。郵送・ファクス可。計画案などは市ホームペ
ージ参照または各設置場所で開催できます。

パブリックコメント

教育振興基本計画(見直し案)

市の教育がめざすべき基本的な
方向性を示した同計画について、
教育を取り巻く環境の変化や国の
教育振興基本計画等を踏まえた見

直しをします。▼実施期間 12月
6日(金)～25日(水)。▼案設置場所
輝きプラザきらら3階教育政策課、
市役所本館・別館受付、各支所・
生涯学習市民センター、中央図書
館、まるっとこどもセンターなど。
☎ 教育政策課 ☎ 050・710
5・8017、☎ 851・171
1

認知症の早期発見・支援で連携 市医師会、エーザイ(株)と三者協定締結

市は10月16日、市医師会、製薬
会社のエーザイ株式会社と「認知
症の早期支援と医療連携に向けた
協定」を締結しました。認知症の
理解促進や予
防・早期発
見、地域で支
える仕組みづ
くりで連携
し、市は来年
以降、認知症
の早期発見に
向け同社が提



供する脳の健康度を測定できるデ
ジタルツールでの測定などを医師
会と協力して実施します。同社執
行役員の遊佐寿彦さん(写真右)
は「誰一人取り残さない社会のた
めにも協定を実りあるものにして
いきたい」と話し、市医師会会長
の渡邊一男さん(写真左)は「長
寿社会で認知症患者が増加する
中、医療機関での受け入れなどで
連携していきたい」と話しました。
☎ 健康福祉政策課 ☎ 841・1
461、☎ 841・2470



空家等対策計画（改定）（案）

空き家・空き地対策を推進するため、空家等対策の推進に関する特別措置法の改正に伴い計画を改定します。▼実施期間 12月6日（金）～25日（水）。▼案設置場所 市役所分館2階住宅まちづくり課、同本館・別館受付、各支所・生涯学習市民センター、中央図書館、まるとこ子どもセンターなど。

④住宅まちづくり課 ☎841・1478、FAX841・5101

市街化調整区域における地区計画のガイドライン（改定原案）

昨年閣議決定された「デフレ完全脱却のための総合経済対策」で地域経済の発展に資する産業利用に係る市街化調整区域の開発許可手続きの緩和を図ることが盛り込まれました。これを踏まえ、地域未来投資促進法に基づく第2期基本計画の作成に併せて同ガイドラインを改定します。▼実施期間 12月6日（金）～25日（水）。▼案設置場所 市役所分館3階都市計画課、同本館・別館受付、各支所・生涯学習市民センター、中央図書館、ま

るとこ子どもセンターなど。

④都市計画課 ☎841・1414、FAX841・4607

総合交通計画（改定）（素案）

平成30年12月に策定した市総合交通計画について、近年の社会情勢により交通を取り巻く環境が大きく変化している状況を受け、公共交通の維持など、さまざまな課題に対し機動的に交通施策を講じるため計画を改定します。▼実施期間 12月6日（金）～25日（水）。▼案設置場所 市役所第2分館2階土木政策課、同本館・別館受付、各支所、生涯学習市民センター、中央図書館、まるとこ子どもセンターなど。

④土木政策課 ☎050・7102・6505、FAX841・4605

（仮称）こども計画（案）

子どもや若者・子育て当事者などを対象として令和7年度～11年度に市が行う取り組みなどの方向性をまとめた計画案。▼実施期間 12月12日（木）～1月8日（水）。▼案設置場所 市役所別館5階子ども

青少年政策課、同本館・別館受付、各支所、生涯学習市民センター、まるとこ子どもセンターなど。

◆市民説明会を開催 こども計画の概要を説明します。日程などは左表のとおり。保育・手話通訳あり（12月6日までに子ども青少年政策課に要予約）。先着各30人。当日直接会場へ。

▼こども計画 市民説明会

日時など（12月）	開催場所
14日（土） 午後2時30分	総合文化芸術センター別館
15日（日）午前10時	蹉跎生涯学習市民センター
16日（月）午後7時	楠葉生涯学習市民センター
17日（火）午後7時	菅原生涯学習市民センター

④子ども青少年政策課 ☎841・1375、FAX843・2244

児童の放課後を豊かにする行動計画（案）

全ての児童が放課後を安心・安

全に過ごし、多様な体験・活動を行うことができる居場所づくりや子育てしている誰もがいきいきと暮らせるよう、子育てのしやすい環境を整備するための考え方を示す計画案。▼実施期間 12月12日（木）～1月8日（水）。▼案設置場所

輝きプラザきらら4階放課後子ども課、市役所本館・別館受付、各支所・生涯学習市民センター、まるとこ子どもセンターなど。

④放課後子ども課 ☎050・7105・8201、FAX867・8131

意見募集・インターネットアンケート

地域福祉計画（第5期）（素案）

地域福祉を総合的、計画的、横断的に推進するために策定した計画。▼実施期間 12月3日（火）～22日（日）。▼案設置場所 市役所別館2階健康福祉政策課、同本館・別館受付、各支所、生涯学習市民センター、総合福祉会館（ラポールひらかた）など。

④健康福祉政策課 ☎841・1369、FAX841・2470

令和5年度職務の執行に対する意見、要望等の記録

令和5年度に条例に基づき記録した市民などからの意見、要望の件数は2770件（他に文書によるもの431件）（下表）で、建物の新築や解体工事に伴って発生する振動や騒音、発生元が不明な悪臭、道路・公園の維持管理に関する意見、要望などが多く寄せられました。昨年度も不適当および

不当要求行為に該当する案件はありませんでした。市は今後も寄せられた意見、要望に適正に対応できるように取り組みを進めていきます。

問 コンプライアンス推進課 ☎ 841・1294、FAX 841・3039

12月2日から 健康保険証の新規発行を終了

マイナ保険証がなくても
資格確認書やお手持ちの被保険者証で受診できます

12月2日以降、国民健康保険・後期高齢者医療被保険者証を新たに発行しません。原則、健康保険証の利用登録が完了しているマイナンバーカード（マイナ保険証）を利用する仕組みになりますが、**マイナ保険証に切り替えができていない人も申請不要で届く資格確認書で保険診療を受けられます。またお手持ちの被保険者証は有効期限までそのまま使えます。**詳細は政府広報オンライン（右記コード）参照。



◆マイナンバーカードを取得していない、まだ健康保険証利用登録を行っていない人 被保険者資格の情報が記載された**資格確認書を交付します（申請不要）**。資格確認書を医療機関の窓口などで提示すれば、これまで同様に受診できます。

◆新たに後期高齢者になった人 来年7月末までの間、マイナ保険証の有無にかかわらず全ての被保険者に被保険者資格の情報が記載された**資格確認書を交付します（申請不要）**。資格確認書を医療機関の窓口などで提示すれば、これまでと同様に受診できます。

◆マイナ保険証での受診が困難または紛失した人 保険年金課に**申請すれば資格確認書を交付**します。資格確認書を窓口で提示すれば受診できます。

◆マイナ保険証を持っている人 **資格情報のお知らせを送付します（申請不要）**。医療機関によってはオンライン資格確認等システムが導入されていない場合がありますので、お手元に届いた資格情報のお知らせとマイナ保険証の両方を提示することで受診できます。

☎保険年金課 ☎841・1403、FAX 841・3716

伏見市長の 情熱日記

脳の状態を知って認知症予防



認知症という言葉が誕生して20年になりますが、認知症に関する正しい知識や予防方法の周知と理解促進はこれからの課題だと感じています。

全国的に高齢化が進み、認知症の人が増加している現状を受けて、今年1月には認知症基本法が施行されました。

本市では予防から発症後まで幅広く認知症支援を行っており、来年からは脳の健康度測定ができるデジタルツール「のうKNOW®」を活用した事業を始めます（5ページ参照）。本事業では認知機能が低下している人を早期に把握し、状態が悪化しないようフォローしていきます。測定

会場では医師等による結果説明やアドバイスもあるので多くの人に測定を受けていただき、認知症予防につなげていきたいと考えています。

また、認知症の症状や状態に合わせた対応などをまとめたガイドブック（認知症ケアパス）を市役所で配布しているので、ぜひご覧ください。

認知症は誰もがなる可能性があります。人生100年時代。高齢者やそのご家族が安心して暮らせるまちの実現に向け、認知症への総合的なアプローチに取り組みます。

▼職務の執行に対する意見、要望等の記録

部局	口頭	うち第三者	文書
		取次分（※）	
市長部局	2681	131	192
上下水道局	18	6	6
市立ひらかた病院	0	0	186
市議会事務局	13	10	34
教育委員会	58	1	12
選挙管理委員会	0	0	0
監査委員	0	0	0
農業委員会	0	0	1
公平委員会	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0
合計	2770	148	431

※取次者が本市に要望者の意見を聞くように要望したものおよび取次者が本市に要望者の意見などを伝達したもの。



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

子育て・教育

まるっとこどもセンター

☎840・7221
☎846・7952
〒573-0032 岡東町19-1
オフィスA6階

COSP子育てプログラム

子どもが安心感を持って成長し、良好な親子関係を築くためのヒント・COSPについて学びます。▼日時など
1月16日～3月13日（2月13日除く）のいずれも毎週木曜午前10時～正午、ラポールひらかた（1月16日・3月6日のみ同センター）。全8回。対象は生後4カ月以上の未就学児の保護者。無料。保育あり（生後4カ月以上の未就学児、抽選で8人。要予約。0歳児は同室受講可）。▼申込 市ホームページの専用フォームまたは同センターにある申込書（市ホームページから取り出し可）を同センターへ。電話または郵送・ファクス（氏名・電話番号、イベント名を明記）可。12月18日必着。抽選で8人。

マタニティスクール ぱままクラス

沐浴実習と妊娠期の過ごし方。▼日時など
12月22日（日）午前9時40分～

11時15分（2）10時35分～午後0時10分、同センター。対象は妊娠中の人とその家族（1組2人まで）。無料。▼申込
12月1日～7日に市ホームページの専用フォームで同センターへ。抽選で（1）8組（2）7組。詳細は市ホームページ参照。

乳幼児健康相談

（1）身体計測（2）保健師による育児相談（3）管理栄養士による栄養相談。▼日時など 左表の通り。無料。母子健康手帳、バスタオル持参。▼申込（1）（2）当日直接会場へ（3）各開催日の15日前から市ホームページの専用フォームでまるっとこどもセンターへ。（3）のみ先着9人。

乳幼児健康相談

実施日	場所
12月3日（火）	蹉跎生涯学習市民センター
12月5日（木）	津田生涯学習市民センター
12月12日（木）	楠葉生涯学習市民センター
12月26日（木）	まるっとこどもセンター
1月14日（火）	牧野生涯学習市民センター

※時間はいずれも午前10時～11時（まるっとこどもセンターのみ午前10時30分～11時30分）

思春期の前向き子育て講座

思春期の子育てについて楽しく学び

ます。▼日時など 2月8日（土）午前10時～正午、ラポールひらかた。対象は小学5年生～中学3年生の保護者。無料。保育あり（未就学児、抽選で8人、要予約）。▼申込 受付中。市ホームページの専用フォームまたは同センターにある申込書を同センターへ。電話・郵送・ファクス（氏名・電話番号、イベント名を明記）可。1月20日必着。抽選で100人。

里親個別相談会

対象は里親制度や里親家庭に興味のある人。▼日時など（1）12月1日（日）午前10時～午後3時、くずはモール（楠葉花園町）（2）14日（土）午後1時30分～4時30分、南部生涯学習市民センター。（1）ミニイベント（2）9日（月）～14日（土）にパネル展あり。▼申込 受付中。電話またはフォーム（右記コード）で里親支援機関お問い合わせ（☎380・3455）へ。



離乳食講習会

離乳食の話とグループワーク。ひらぽろ▼日時など（1）ぴよぴよ 1月15日（火）28日（火）午前10時30分～11時30分。対象は生後4カ月～7カ月ごろの子どもの保護者。（2）ステップアップ 1月10日（金）午前10時30分～11時30分。対象は生後8カ月～18カ月ごろの子どもの保護者。場所はいずれも同センター

ひらぽろひらかたポイント対象事業

1。無料。保育なし（子どもの同伴可）。▼申込 12月16日から市ホームページの専用フォームで同センターへ。先着各12人。

子どものココロとカラダを守るために

いじめや痴漢などさまざまな暴力から子どもの心と体を守るための知識とスキルを学ぶ子育て支援講座。▼日時など 12月7日（土）午後1時30分～3時30分、ラポールひらかた。無料。▼申込 受付中。市ホームページの専用フォームまたは電話で同センターへ。先着100人。詳細は市ホームページ参照。

プレママ・タイム

プレママ同士で交流しながら赤ちゃんが生まれた後の生活をおしやべり。▼日時など



1回目 12月14日（土）午後1時30分～3時、ファミリポートひらかた。2回目 12月19日（木）午後1時30分～3時、ファミリポートひらかた。対象は第1子妊娠中で安定期に入った人。無料。▼申込 受付中。電話またはフォーム（右記コード）でファミリポートひらかた（☎850・4400）へ。先着各3人程度。
☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

- 子育て・教育
- 高齢者
- 健康・福祉
- スポーツ
- 安全安心
- 税保険
- 環境・まちづくり
- 産業・就労
- 求人
- 催しなど
- くらし



地域の子育て応援イベント

保育所などでの楽しいイベントに参加しませんか。保護者同伴。全て無料。申し込みは電話で各問い合わせ先へ。会場は各問い合わせ先。

内 容	対 象	日時など	申込(12月)	問い合わせ
(1)クリスマス製作を しよう	未就園児	12月12日(木) 午前10時10分～11時10分	2日～4日午前10時30 分～午後3時、先着10組	明善めぐみ園 (藤阪南町2) ☎851・0022
(2)室内遊具あそび	3カ月～1歳半未満	12月16日(月) 午前10時～11時30分	2日午後1時30分～3 時、3日以降午前10時～ 午後3時、先着各10組	まりも保育園 (春日北町4) ☎859・4201
(3)お正月製作	1歳半以上	12月26日(木) 午前10時～11時30分		
(4)楽器で遊ぼう	2歳以上の未就園児	12月9日(月) 午前10時30分～11時30分	5日以降の午後3時30分 ～5時、先着10組	さだ保育園 (北中振2) ☎832・2601
(5)親子でクリスマス製 作をしよう!	令和3年4月2日～ 5年4月1日に生ま れた未就園児(就園・ 就学のきょうだい付 き添い不可)	12月20日(金) 午前10時～11時	6日午前10時～午後3時、 先着8組。来所申し込み 可	中振敬愛保育所 (東中振1) ☎834・2331
(6)Xmasコンサート	未就園児	12月25日(水) 午前10時～10時30分	18日以降の午前10時～ 午後2時30分、先着10 組。来所申し込み可	ギンガ保育園 (村野西町) ☎090・3279・ 0222
(7)ほのぼのクラブ クリスマス製作	0歳～5歳	12月5日(木) 午前10時30分～11時45分	2日以降の午前10時～午 後4時30分、先着10組	大峰いなほこども園 (大峰元町1) ☎858・7799
(8)輝きっこクラブ 季節の製作		12月12日(木) 午前10時30分～11時45分	3日以降の午前10時～午 後4時30分、先着10組	
(9)サンタさんと一緒に Xmas party	未就園児	12月12日(木) 午前10時～11時30分	2日午後1時から 先着15組	くずは光の子保育園 分園(楠葉美咲1) ☎866・8200
(10)クリスマス製作	1歳以上	12月12日(木) (1)午前10時～10時40分 (2)11時～11時40分	2日午後1時30分から 先着各6組	香里団地保育所地域 子育て支援センター (香里ヶ丘2) ☎854・0255
(11)赤ちゃん会 ふれあい遊びなど (1)にこにこ赤ちゃん会 (2)ぴよぴよ赤ちゃん会	(1)2カ月～5カ月 (2)6カ月～1歳未満	(1)12月17日(火)(2)18日(水) いずれも午後1時30分～2 時30分	5日午後1時30分から 先着各6組	
(12)あかちゃん会 製作・ふれあい・身体 測定 (1)かんがるー広場 (2)ぴよぴよ広場	(1)2カ月～6カ月 (2)7カ月～12月で 1歳	(1)12月19日(木)(2)20日(金) いずれも午後1時30分～2 時30分	10日午後1時30分から 先着各8組	枚方保育所地域 子育て支援センター (東田宮1) ☎843・0611
(13)体を動かして遊びま しょう!	未就学児	12月27日(金) 午前10時～11時30分	17日午後1時30分から 先着20組	
(14)赤ちゃん会 ふれあいいあそび・おし ゃべり交流など (1)いちごちゃん (2)めろんちゃん	(1)2カ月～6カ月 (2)7カ月～12月で1 歳	(1)12月12日(木)(2)11日(水) いずれも午後1時30分～2 時30分	(1)5日(2)4日のいずれも 午後1時30分から先着各 12組。来所申し込み可	楠葉野保育所地域 子育て支援センター (南楠葉1) ☎851・0411
(15)高齢者交流 こあらばーば	未就園児	12月20日(金) 午前10時～11時	2日午後1時30分から先 着12組。来所申し込み可	
(16)ママと赤ちゃんのほ っこりタイム 冬の過ごし方	(1)6カ月まで (2)7カ月～11カ月	(1)12月19日(木)(2)26日(木) いずれも午後2時～3時	2日午前9時30分から先 着おおむね10組。	ファミリーポート ひらかた (招提南町2) ☎850・4400
(17)託児付きフォーラム アラフォーママのおし ゃべり会	未就園児	12月19日(木) 午前10時15分～11時30分	2日午前9時30分から先 着10組。保育あり(1歳 以上、先着8人)	
(18)らっこっこ赤ちゃん 親子でふれあい遊び	(1)4カ月～7カ月 (2)8カ月～11カ月	(1)12月16日(月)(2)20日(金) いずれも午前10時～11時	9日午前10時から先着各 10組。来所申し込み可	すこやか広場・ きょうぶん (磯島北町) ☎050・7102・ 3171
(19)クリスマス会	未就園児	12月18日(水) 午前10時～11時	4日午前10時から先着 25組。来所申し込み可	広場さぶり (村野西町) ☎807・5336
(20)絵本で子育ていっほ にほ		12月16日(月)午後2時	2日午後2時から先着各 20組。来所申し込み可	
(21)パパDAY 絵手紙を作ろう		12月21日(土) 午前10時30分～正午		

☎私立保育幼稚園課☎841・1474、☎841・4319



ユウカリ子育てルーム

親子で楽しく歌や飾り作りなどのクリスマス遊び。▼日時など 12月20日(金)午前10時～11時30分、南部生涯学習市民センター。対象は0歳～3歳の子どもと保護者。参加費子ども1人100円。飲み物持参。▼申込 12月9日午前10時から電話またはファクス(氏名・子どもの名前・月齢・誕生月・電話番号、講座名を明記)で同センターへ。先着10組。

◎南部生涯学習市民センター ☎050・7102・3143、FAX 860・0501

親だけトークの会

子育てについて気軽にトーク。▼日時など 12月19日(木)午前10時～正午、菅原生涯学習市民センター。無料。保育あり(生後10カ月以上の未就学児。要予約)。▼申込 12月1日午前10時～12日に電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同セ

ンターへ。先着10人。
◎菅原生涯学習市民センター ☎050・7102・3141、FAX 866・8820

ふれあいルーム運営団体を募集

子育てに役立つ知識・情報や子どもが読書に親しむ機会を図書館などで提供する「ふれあいルーム」の運営団体を募集。▼対象 次のいずれかに該当する5人以上の団体。(1)子育てに関す

だから、枚方

子育て世帯に選ばれる魅力がつまった枚方市
それぞれの「だから」を紹介します

／ 今号と次号は南船橋在住の入江さんご家族 /
人が優しく温かく心地良いまち



子どもたちの発達や特性に応じた保育・療育を行うひらかた子ども発達支援センターに長女の紗(タエ)さん(5歳)が通う入江さんご家族に、枚方を選ぶ理由を聞きました。

一步を踏み出す「きっかけ」をくれる場所がある

ひらかた子ども発達支援センターには娘が1歳の頃から一緒に通っています。ここには優しく接してくれる先生や活発なお友達がいて、良い刺激をたくさんもらっています。

センターのカリキュラムでプールや馬との触れ合いを体験したときの娘の目の輝きを見て、家族でもプールや乗馬体験に通うようになりました。一步を踏み出すきっかけをくれたセンターには感謝しています。



利便性が高く、いろんなことが経験できる

プールや乗馬をはじめ、親子で一緒に利用できる場所が市内にあることがうれしいですね。また高速道路を利用すれば1時間くらいで琵琶湖まで行けたり、海のある須磨にもアクセスできたり、とても便利だと思います。いろんな所でいろんなことを経験させてあげたいです。

インタビューの続き・制度の詳細は
「だから、枚方」専用ページで！



◎広報プロモーション課 ☎841・1258、FAX 846・5341

漢字をテーマに思いを伝える 作文コンクール表彰と発表会

市内小中学校から応募のあった漢字をテーマにした作文の入賞者の表彰と受賞作品の発表。▼日時など 1月25日(土)午前10時～11時30分、輝きプラザきらら7階。無料。当日直接会場へ。
◎教育指導課 ☎050・7105・8052、FAX 851・9335

◎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、FAX 841・4319

るNPO(2)子ども家庭サポーターまたはひらかた子育てサポーターを中心に構成(3)元保育士・元幼稚園教諭などを中心に構成(4)会員に限定しない親子交流の場の開設などの活動実績のある子育てサークルなど。▼期間など 来年4月から1年間(毎月2回または4回、1回2時間30分以上開設)。開設場所は楠葉生涯学習市民センター(月2回)、中央・蹉跎・御殿山・香里ヶ丘・牧野図書館(中央・蹉跎・御殿山は月2回または月4回、その他は各月2回)。助成額は毎月2回12万円、毎月4回12万円。運営実績が良好な場合は年度ごとに更新可(令和10年3月まで)。募集要項と申込書・必要書類は12月2日から市役所別館5階私立保育幼稚園課で配布(市ホームページから取り出し可)。▼申込 12月2日～20日に申込書と必要書類を持って同課へ。詳細は募集要項参照。



プレママcommunity 1歩2歩3歩

もうすぐ始まる赤ちゃんとの生活に向けて、妊娠期からの子育て仲間作りや地域の情報収集。



▼日時など 12月21日(土)・1月9日(木)午前10時30分～正午、広場さ

ぱり(サプリ村野内)。対象は第1子妊娠中の人。無料。▼申込 受付中。

電話またはフォーム(右記コード)で

広場さぱり(☎807・5336)へ。

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

中学校就学通知書の送付

来年4月に入学する新中学1年生の保護者へ就学通知書を11月下旬に郵送しました。届いていない場合は学校支援課へ連絡を。

☎学校支援課 ☎050・7105・8043、☎851・2187

児童手当の支給

10月分・11月分の児童手当を12月10日(火)に支給します。制度改正による申請書類の提出が10月以降の場合、振り込みは1月以降となります。申請猶予の経過措置により令和7年3月31日必着で申請書類を提出した場合は10月分からさかのぼって手当が支給されます

が、提出期限を過ぎれば申請月の翌月からの支給となりますのでご注意ください。

☎医療助成・児童手当課 ☎841・1408、☎841・3039

1人目子育て中のママ向け ベビープログラム

赤ちゃんとの関わり方を学び、母親同士で語り合い。▼日時など

1月7日～28日の毎

週火曜午後1時45分～3時45分、ラポ

ールひらかた。全4回。対象は令和6年7月8日～11月7日生まれの第1子と母親。テキスト代1000円。▼申

込 12月2日～23日に電話またはフォーム(右記コード)でファミリーポ

ートひらかたへ。同施設にある申込書(市ホームページから取り出し可。市役所別館5階私立保育幼稚園課にもあ

り)を郵送(〒573-1155招提南町2-50-1)可。抽選でおおむね15

組。詳細はファミリーポートひらかた(☎・☎850・4400)へお問い合わせ。

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

ファミリーサポートセンターは一時

ファミリーサポートセンター 依頼会員出張登録会

的に子どもを預かったり送迎したりする有償ボランティアの会員組織です。

サポートを受けたい人(依頼会員)の

出張登録会を実施。対象はおおむね生後3カ月～小学6年生の子どもがいる人。妊娠中の人も登録可。▼日時など

12月20日(金)午前10時30分～11時30分、津田生涯学習市民センター。保育

あり(生後4カ月以上、先着5人。要予約)。▼申込 12月2日午前11時か

ら電話で同サポートセンター(☎805・3522)へ。先着10人。登録希

望者は保護者の顔写真(縦3cm×横2cm)2枚・はんこ持参。無料体験ク

ポンの申請希望者(対象は2歳未満の子どもの保護者)は母子健康手帳など

子どもの氏名・生年月日が確認できる書類の写しを持参。

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

元気に学ばおやこ体操

親子で一緒に体を動かします。▼日時など 1月14日・28日・2月18日・

25日・3月11日・25日のいずれも火曜(1)午前9時50分～10時40分(2)10時50分

～11時40分、誠信建設工業伊加賀スポーツセンター。各全6回。対象は(1)1

歳～2歳(2)2歳～3歳。参加費各5400円。12月10日(火)・24日(火)は500

円で1回体験可。▼申込 12月1日～28日に電話で同センターへ。窓口可。

先着各15人。体験は随時受け付け。

☎誠信建設工業伊加賀スポーツセン

8120

おたんじょうびを おいわいしよう

図書館の赤ちゃん向けおはなし会の後、12月が誕生日の子どもを参加者みんなでお祝いします。誕生日の子どもには記念撮影した写真をプレゼント。

▼日時など 12月27日(金)午前11時～11時30分、生涯学習交流センター。対象

は未就学児とその保護者。無料。当日直接会場へ。

☎生涯学習交流センター ☎846・5557、☎843・8620

GIGAフェス2024

12月25日(水)午前11時～午後4時
総合文化芸術センター本館

VRゴーグルを使ったeスポーツ「HADO」や教育版マインクラフト体験、牧野高校の生徒・関西外国語大学の学生と一緒にARや生成AIの体験など、子どもたちの興味を広げるブースを展開。無料。申し込みなど詳細は市教育委員会ポータルサイト「GIGAスク!ひらかた」(右記コード)参照。



☎教育研修課 ☎050・7105・8216、☎851・9335

高齢者

枚方市スポーツ協会

☎898・0200
FAX898・0201



シニアのためのピラティス

体に負担をかけずに筋力アップ。▼

日時など 1月6日～3月31日（1月13日・2月24日除く）の毎週月曜午後1時～2時、ヨミハン大津ビル（津田西町2）。全11回。対象はおおむね50歳以上。参加費1万1000円。▼**申込** 12月1日～15日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着5人。

高齢者かんたん体操

ボールなどを使った簡単な体操。▼

日時など 1月7日～3月25日（2月11日除く）の毎週火曜午前9時15分～10時45分、KTM河本工業総合体育館。全11回。対象はおおむね60歳以上。参加費8140円。▼**申込** 12月1日～15日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着5人。

やさしいハイアンフラ

1曲踊れるように練習します。▼**日時など** 1月7日～3月25日（2月11

日除く）の毎週火曜午前11時～午後0時15分、KTM河本工業総合体育館。全11回。対象はおおむね60歳以上。参加費1万1550円。▼**申込** 12月1日～15日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着10人。

要支援・要介護認定で 税控除が受けられます

要支援・要介護認定を受けている65歳以上の人で、介護保険認定調査の障害高齢者の日常生活自立度がA以上または認知症高齢者の日常生活自立度がⅡ以上の人は、所得税・住民税の障害者控除を受けられます。税の申告の際に介護認定給付課で発行する障害者控除対象者認定書が必要（障害者手帳などの交付を受けている人または本人および扶養者が非課税の場合、認定書は不要）。発行には1週間程度かかるので早めに申請を（申請者または代理申請者の本人確認書類が必要）。過去5年分を発行可。詳細は同課へお問い合わせ。

☎介護認定給付課 ☎841・1460、FAX844・0315

楽寿荘で教養講座の 開催者を募集

来年4月または10月から楽寿荘で書道や絵画、楽器演奏など市民向けの教養講座を開催できる団体などを募集。

詳細は市役所別館2階健康福祉政策課で配布する募集要項（12月2日から申請書とともに市ホームページで取り出し可）参照。▼**申込** 12月3日から申請書を同課へ。郵送（〒573-8666市健康福祉政策課）・メール可。12月16日必着。

☎健康福祉政策課 ☎841・1369、FAX841・2470、✉kenkou_sounu@city.hirakata.osaka.jp

生活支援員養成研修

支援を必要とする高齢者に家事的支援を行うための資格を取得。▼**日時など** 1月16日（木）午前10時～午後6時・17日（金）午前10時～午後5時、総合文化芸術センター別館。全2回。テキスト代3000円。▼**申込** 12月19日～1月8日に電話またはファクス（住所・ふりがな付き氏名・生年月日・年齢、研修名を明記）でシルバー人材センター（☎844・2901、FAX841・1088、電話受け付けは平日午前9時～午後5時）へ。先着30人。

☎健康づくり課 ☎841・1458、FAX841・3039

スマホ体験型講習会

詳細は下表の通り。対象はおおむね60歳以上。無料。▼**申込** 12月2日から市ホームページの専用フォームで健康福祉政策課へ。電話・ファクス（住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、

希望日を明記）可。詳細は市ホームページ参照。

▼スマホ体験型講習会

開催日（1月）	時間	内容	場所	先着
9日（木）	午後2時～3時30分	基本編（Youtube＋Googleレンズ）	ラポールひらかた	20人
10日（金）	午後2時～4時15分	オンライン会議システムの利用方法、ひらポアプリの登録・活用方法	香里ヶ丘図書館	各8人
15日（水）		スマホの安全な使い方、ひらポアプリの登録・活用方法	楠葉生涯学習市民センター	
22日（水）	午後2時～3時30分	入門編（ニュース、気象情報などを調べてみよう）	蹊田生涯学習市民センター	20人
24日（金）	午後2時～4時15分	オンライン会議システムの利用方法、ひらポアプリの登録・活用方法	ラポールひらかた	各8人
28日（火）		スマホの安全な使い方、ひらポアプリの登録・活用方法	牧野生涯学習市民センター	

1、☎健康福祉政策課 ☎841・1460、FAX841・2470

趣味の講座 すつきり ストレッチ&健康運動

有酸素運動や筋力向上運動で心も体もリフレッシュ。**ひらポ**▼日
時など 1月11日～3月15日の毎週土曜午前10時40分～午後0時10分、総合福祉センター。全10回。無料。手話通訳あり。▼申込 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、手話通訳の有無を書いて〒573-0122 津田東町2-26-1 総合福祉センターへ。1人1枚。フォーム(右記コード)可。12月12日必着。抽選で25人。



⑧総合福祉センター ☎858・5835、☎859・5479

ひらかた口腔オンライン講座

みんなで楽しく歌わんか体操。▼日時など 12月4日～25日の毎週水曜午後1時～2時、オンライン(Zoom)開催。対象は65歳以上。無料。▼申込 随時受け付け。電話で近畿第一興商(☎06・6760・2266、平日午前10時～午後7時)へ。
⑧健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

介護予防のための ご近所運動教室

高齢者向けの健康体操。**ひらポ**▼日

時など 左表の通り。時間はいずれも午後2時～3時。対象は65歳以上。無料。▼申込 (1)～(5)12月2日(6)～(9)5日から電話でセントラルスポーツ(左表)へ。先着各15人。

▼介護予防のためのご近所運動教室

場 所	開催日(12月)	セントラルスポーツ電話番号(受付時間)
(1)生涯学習情報プラザ	9日(月)	080・4103・5905 (平日午後1時～3時)
(2)菅原生涯学習市民センター	16日(月)	080・4103・5905 (平日午前10時～正午)
(3)サプリ村野	17日(火)	090・8924・6114 (平日午後1時～3時)
(4)蹊跼生涯学習市民センター	18日(水)	090・8924・6114 (平日午前10時～正午)
(5)楠葉生涯学習市民センター	19日(木)	080・4103・5905 (平日午後1時～3時)
(6)津田生涯学習市民センター	20日(金)	080・4103・5905 (平日午前10時～正午)
(7)御殿山生涯学習美術センター	25日(水)	090・8924・6114 (平日午後1時～3時)
(8)牧野生涯学習市民センター	26日(木)	090・8924・6114 (平日午前10時～正午)
(9)南部生涯学習市民センター	27日(金)	090・8924・6114 (平日午後1時～3時)

ここから介護予防教室

介護予防体操教室。**ひらポ**▼日時など (1)1月8日～3月28日の毎週水曜午前11時30分～午後0時30分・毎週金曜午前10時30分～11時30分、池上鍼灸整骨院(養父西町)(2)1月6日～3月27日の毎週月曜・木曜午前10時～11時、街の健康ルーム(宮之阪1)(3)1月6日～3月28日の毎週月曜午後3時30分～4時30分・毎週金曜3時～4時、コナミスポーツクラブ香里ヶ丘(香里ヶ丘3)(4)1月6日～3月28日の毎週月曜・金曜正午～午後1時、JBCフィットネススタジオ(長尾元町6)。いずれも全24回。対象は65歳以上で運動機能の低下が気になる人。無料。参加は年度に1回。▼申込 (1)12月2日～27日に電話でスタジオココロ(☎090・9990・2489、平日午前9時～午後4時)へ(2)3日～9日に電話で街の健康ルーム(☎0120・270・702、午前10時～午後4時)へ(3)9日～16日に電話でコナミスポーツクラブ香里ヶ丘(☎860・0573、木曜除く平日午前11時～午後9時)へ(4)7日～25日に電話でJBCフィットネススタジオ(☎857・1514、午前10時～午後4時)へ。先着(1)(2)(3)各15人(4)20人。

⑧健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

高齢者などの インフルエンザ・新型コロナワクチン 定期接種は1月31日まで

お問い合わせはコールセンター
(☎072・300・2458、☎050・1799・0225) へ。
同センターは12月27日で終了します。

▶**対象** 接種日時時点で住民票が枚方市にある次のいずれかの人。(1)満65歳以上の人(2)満60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害があり身体障害者内部障害1級相当の人。

▶**接種期間** 1月31日まで(医療機関によっては早期終了の場合あり)。

▶**料金** インフルエンザワクチン 1500円
新型コロナワクチン 3000円

※生活保護受給者・市民税非課税世帯(世帯全員が非課税)・中国残留邦人等支援給付者の人は事前申請により免除制度あり。

▶**予約** 接種を希望する場合は枚方市取扱医療機関に予約のうえ、本人確認書類((2)の人は身体障害者手帳または主治医による本市指定の意見書が必要)を持参し接種を。

※他市の医療機関で接種する場合は事前に手続きが必要。

☎保健予防課 ☎841・1429、☎845・0685

健康・福祉

健康相談

保健師が健診結果の見方や健康づくりなどの相談に応じます。▼**日時など**
12月11日(水)午前10時15分～午後0時45分、ひらしん健康ステーション(岡東町14-36)。1回30分。無料。あれば健康手帳・健診結果持参。▼**申込**
受付中。電話で健康づくり課へ。

☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

成人向け栄養相談

管理栄養士が生活習慣病予防などのための食事の相談に応じます。▼**日時など**
12月16日(月)・1月9日(木)午前10時15分～午後1時、ひらしん健康ステーション(岡東町14-36)。無料。あれば健康手帳・健診結果持参。▼**申込**
受付中。電話で健康づくり課へ。

☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

日曜日に特定健診

対象は40歳(今年度中になる人を含む)

こころの体温計で メンタルチェック

最近、こころの疲れや不調を感じていませんか。こころの体温計は気軽にストレスや落ち込み度をセルフチェックできるシステム(右記コード)です。ちよっと疲れていると感じたら、こころの体温を計ってみましょう。



☎保健医療課 ☎807・7623、☎845・0685

12月3日～9日は障害者週間

毎年12月3日～9日は障害者基本法

む) 74歳の市国民健康保険加入者。ひらポ▼**日時など** (1)1月19日(2)2月9日いずれも午前中(時間は予約時に案内)、総合文化芸術センター別館。無料。▼**申込** (1)12月2日～1月6日(2)12月9日～1月25日に市ホームページの専用フォームまたは電話で正幸会病院(☎06・6905・8832、平日午前8時30分～午後7時・土曜午前8時30分～正午。12月28日～1月5日を除く)へ。予約時に受診券整理番号が必要。骨密度測定希望者は予約時に申し出を。詳細は市ホームページまたは4月末に送付した受診券に同封の案内参照。

☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

市民講座 椅子に座ってストレッチ

ヨガの呼吸法を取り入れながら椅子に座ってできるストレッチ。▼**日時など**
1月24日～2月21日の毎週金曜午後2時～3時、ラポールひらかた。全5回。対象は高校生以上。参加費3000円。▼**申込** はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名を書いて〒573-1191新町2-1-35ラポールひらかたへ。1月9日必着。抽選で15人。

☎障害企画課 ☎841・1152、☎841・5123

福祉のてびき改訂版を発行

障害者手帳の交付を受けている人に順次郵送しています。市役所別館1階障害企画課・障害支援課・各支所、障害者相談支援センターで障害のある人に無料で配布しています。

☎障害企画課 ☎841・1152、☎841・5123

市立ひらかた病院がんサロン

がん患者や家族の交流会。同病院医療ソーシャルワーカーによる勉強会「がん付き合



いながら仕事を続けるために」も。
▼日時など 12月18日(水)午後3時～4時30分、同病院講堂。無料。▼申込 11月28日～12月13日に電話または同病院ホームページのフォーム(右記コード)で同病院医療相談・連携室へ。

⑤市立ひらかた病院医療相談・連携室 ☎847・2821代、FAX847・3137

精神保健福祉推進事業

場所はいずれもラポールひらかた。当日直接会場へ。(1)こころの病の当事者グループ「ひらりの会」▼日時など 1月9日(木)午後2時～4時。無料。

(2)精神障害者家族会「わかちあう会」おしゃべり会を実施。▼日時など 12月6日(金)・21日(土)いずれも午後1時30分。参加費各100円。(3)自死遺族

わかちあいのつどい「ふきのとうの会」自死により家族を亡くした人であれば誰でも参加可。▼日時など 12月28日(土)午後2時～4時。参加費300円。(4)こころの電話相談 苦しいときは一人で悩まず電話を(☎846・5758)。秘密厳守。名前を告げる必要はありません。

⑥社会福祉協議会 ☎807・3017、FAX845・1897

介護者のつどい

介護体験を交えた情報交換。▼日時など 12月20日(金)午前10時～11時30分、ラポールひらかた。対象は介護をしている人または介護経験者。無料。

▼申込 12月2日午前10時から電話またはファクスに住所・氏名・電話番号を書いて社会福祉協議会へ。先着10人。

⑦社会福祉協議会 ☎807・3448、FAX841・0182

うつ病情報交流会

当事者や家族、うつ病に関心のある人の情報交換の場。▼日時など 12月28日(土)午後2時～3時30分、菅原生涯学習市民センター。無料。当日直接会場へ。見学可。

⑧菅原生涯学習市民センター ☎050・7102・3141、FAX866・8820

楽10体操

がんばらない体操で血流改善。▼日時など 12月16日(月)・1月6日(月)午前10時45分～11時45分、蹠跰生涯学習市民センター。参加費各600円。飲み物・タオル持参。動きやすい服着用。

▼申込 受付中。電話、ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)で同セ

ンターへ。窓口可。先着各20人。

⑨蹠跰生涯学習市民センター ☎050・7102・3133、FAX831・5337

市民講座 健康教室

千成ヤクルト販売(株)から講師を招き、(1)健康長寿のためのフレイル予防(2)睡眠の質を高める生活健康習慣について学びます。



⑩ひらポ▼日時など (1)1月22日(水)29日(水)いずれも午後2時30分～3時30分、総合福祉センター。いずれか1回のみ参加可。無料。手話通訳あり。▼申込 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、希望日、手話通訳の有無を書いて〒573-0122津田東町2-26-1総合福祉センターへ(〒1枚)。フォーム(右記コード)可。いずれも12月11日必着。抽選で各10人。

⑪総合福祉センター ☎858・5835、FAX859・5479

ひらかたチャレンジランド 小学生向けこども介護体験

ユニフォームを着て、ぬれない形での子いすや寝たままでの入浴介助、遊びを取り入れたリハビリ「遊びリレーシオン」など。参加者は介護相談も可。こども夢基金活用事業。▼日時など 12月15日(日)午前10時～11時30分、

ひらポひらかたポイント対象事業

総合福祉会館デイサービスセンター。対象は小学生と保護者(未就学児・中学生の同伴可)。無料。▼申込 12月1日～12日に市ホームページの専用フォームで健康福祉政策課へ。先着15組程度。空きがあれば当日参加可。詳細は同センター(☎845・1701、月曜～土曜午前9時～午後5時、12月15日は午前9時～9時30分)へお問い合わせ。

⑫健康福祉政策課 ☎841・1461、FAX841・2470

市民公開講座

今、知っておきたい認知症

認知症の症状や早期発見・早期受診の大切さ、最新の治療などについて関西医科大学主任教授の薬師寺祐介さんが話します。▶日時など 12月21日(土)午後2時～3時30分、市医師会館(禁野本町2)。無料。▶

申込 12月2日午前9時～19日にフォーム(右記コード)で市医師会へ。先着150人。



⑬健康づくり課 ☎841・1458、FAX841・3039



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

健康×モ 訪問歯科診療

歯科医院に行かないと治療はできないと思
っていませんか。これまでの歯科医療の中心
は外来で、受療率は70歳をピークに急速に
低下していきます。近年、通院が困難な人向けに歯科医師や歯科衛
生士が自宅や施設に訪問診療する医院が増えています。訪問歯科
診療の認知度はまだ高くありませんが、口腔ケア、歯周病、虫歯治
療、義歯作製や修理、抜歯など内容は多岐にわたり、レントゲン撮
影ができることもあります。通院できず治療をあきらめている人は
近くの歯科医院やケアマネージャー、市歯科医師会などに相談を。
(枚方市歯科医師会)

健康福祉政策課 ☎841・1461、☎841・2470

12月1日は世界エイズデー

今年度のテーマは「U=U 知るこ
とから、もう一度。12月1日は世界エ
イズデー」。HIV治療を受け、血液
中のウイルス量が検査で検出できない
状態で最低6カ月以上抑えられている
HIV陽性者からは性行為でHIVが
感染しないことも確認されていて、U
= U detectable (検出限界値

点訳講習会

点字の基礎や視覚障害者との接し方
を学びます。▼日時など 1月10日
3月21日(2月28日除く)の毎週金曜
午前10時～正午、ラポールひらかた。
全10回。参加費1650円。▼申込
はがきに住所・氏名(フリガナ)・年
齢・電話番号、講習名、受講動機を書
いて〒573-8666市障害企画課へ。
12月16日必着。抽選で10人。
☎障害企画課 ☎841・1152、
☎841・5123

健康講座 フレイル予防と簡単体操

フレイル予防と自宅でできる簡単な
体操。▼日時など 12月16日(月)午後2
時～3時、菅原生涯学習市民センタ
ー。無料。▼申込 12月4日午前10時
から電話またはファクス(ふりがな付
き氏名・電話番号、イベント名を明

未満) II Unt rans m it t a b
le (HIV感染しない) を略して
「U=U」と呼ばれています。HIV
検査は市保健所で実施しており、同時
に梅毒・クラミジア検査も受けられま
す。無料。匿名可。▼日時など 毎週
火曜(祝日・年末年始除く)午前10時
～11時30分、市保健所。予約不要。直
接同保健所へ。

☎保健予防課 ☎807・7625、
☎845・0685

記)で同センターへ。先着30人。

☎菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・
8820

健康講座 身体の乾燥を防ご う 冬のカラダは水分不足

高齢者特有の水分補給や冬の乾燥、
脱水対策について大塚ウエルネスベン
ディング株式会社の講師から学びま
す。▼日時など 12月17日(火)午
後2時～3時、楽寿荘。▼申込 12月
2日～11日(12月5日除く)の午前10
時～午後5時30分に電話またはファク
ス(住所・氏名・電話番号、講座名を
明記)で楽寿荘へ。先着30人。
☎楽寿荘 ☎831・1213、☎8
35・7505

若者の入院医療費を助成

令和5年8月診療分から19歳(年度
内に19歳となる人含む)～22歳(22歳
に達した最初の3月31日まで)の保険
診療分の入院費(通院は対象外)を助
成しています。1医療機関あたり本人
負担は1日500円まで(月2日ま
で)。食事療養費の本人負担はありま
せん。申請により支払い済みの医療費
から本人負担を引いた残りの額を償還
します。生活保護受給者は対象外で
す。

☎医療助成・児童手当課 ☎841・
1359、☎841・3039

ス ポ ー ツ

体幹トレーニング教室

体幹を鍛えてぶれない体づくり。▼
日時など 1月9日～3月27日(3月
20日を除く)の毎週木曜午後7時～8
時、KTM河本工業総合体育館。全11
回。対象はおおむね18歳以上。参加費
1万1000円(HKSC会員は1万
円)。▼申込 12月18日までにひらか
たキングフィッシャーズスポーツクラ
ブホームページのフォームで同クラブ
へ。抽選で10人。

☎ひらかたキングフィッシャーズ
スポーツクラブ ☎898・002
7、<https://hirakata-taikyo.org/hksc/>

スイミングセミナー

クロール・背泳ぎの習得を目指す初
級コースと4泳法のフォーム矯正を目
指す中・上級コースに分かれて練習。
▼日時など 12月15日(日)午後3時～5
時、ラポールひらかた温水プール。対
象は中学生以上。参加費各1000
円。▼申込 12月1日午前11時～13日
午後8時30分に同プールへ。電話可。
先着各10人。

☎ラポールひらかた温水プール ☎8
45・3691、☎845・1686

枚方市スポーツ協会

☎898・0200
FAX 898・0201ファミリー日帰りスキー
ツアー in ハチ高原

専属インストラクターが1日レッスン。▼

日時など 1月25日(土)
午前6時ニッペパーク

岡東中央集合、午後8時大阪法務局校
方出張所前解散。対象は小学1年生以
上(中学生以下は保護者同伴)。参加
費1万3500円、小学生は1万25
00円。ウェア・スキーレンタル希望
者は別途2500円。▼申込 フォー
ム(右記コード) またははがきに住
所・参加者全員の氏名・年齢・電話番
号・メールアドレス、レンタル希望の
有無、希望の場合はウェアサイズ・身
長・靴のサイズを書いて同協会へ。1
月10日必着。抽選で30人。

渚背骨コンディショニング

ゆがまない体づくり。▼日時など

1月14日～3月25日の第2・4火曜午
後0時10分～1時10分、昌栄工務店ひ
らかた渚体育館。全6回。対象は18歳
以上。参加費6000円。▼申込 12
月1日～15日に同協会ホームページの
フォームで同協会へ。先着10人。

すっきり整う自力整体

慢性的な不調を自身の力で整えま

す。▼日時など 1月7日～3月18日
の第1・3火曜午後0時10分～1時10
分、昌栄工務店ひらかた渚体育館。全
6回。対象は18歳以上。参加費540
0円。▼申込 12月1日～15日に同協
会ホームページのフォームで同協会
へ。先着5人。

渚キックエクササイズ

良い汗かいてストレス発散。▼日時
など 1月8日～3月26日の毎週水曜
午前9時30分～10時30分、昌栄工務店
ひらかた渚体育館。全12回。対象は18
歳以上。参加費1万800円。保育あ
り(1歳以上の未就学児1人につき4
800円)。▼申込 12月1日～15日
に同協会ホームページのフォームで同
協会へ。先着5人。

シェイプアッププログラム

(1)ボディシェイプ音楽に合わせた

有酸素運動や体幹運動(2)ピラティス
ヨガや太極拳のエッセンスを取り入れ
た体幹運動。▼日時など 1月9日～
3月27日(3月20日除く)の毎週木曜
1)午前9時30分～10時45分(2)11時15分
～午後0時30分、KTM河本工業総合
体育館。各全11回。対象は18歳以上の
女性。参加費各1万1550円。保育
あり(1歳児以上の未就学児1人につ

き4400円)。▼申込 12月1日～
15日に同協会ホームページのフォー
ムで同協会へ。先着各5人。

脂肪燃焼
HIITトレーニング

無酸素運動で運動の効率アップ。▼

日時など 1月8日～3月26日の毎週
水曜午後0時15分～1時15分、誠信建
設工業伊加賀スポーツセンター。全12
回。対象は18歳以上。参加費1万80
0円。▼申込 12月1日～15日に同協
会ホームページのフォームで同協会
へ。先着10人。

ボディメンテナンス骨盤体操

腰痛やひざ痛予防と改善に必要な筋
力を身につけます。▼日時など 1月
8日～3月26日の毎週水曜午後1時30
分～2時30分、誠信建設工業伊加賀ス
ポーツセンター。全12回。対象は18歳
以上。参加費1万800円。▼申込
12月1日～15日に同協会ホームページ
のフォームで同協会へ。先着10人。

伊加賀
背骨コンディショニング

ゆがまない体づくり。▼日時など

1月8日～3月26日の毎週水曜午後7
時～8時、誠信建設工業伊加賀スポー
ツセンター。全12回。対象は18歳以
上。参加費1万800円。▼申込 12
月1日～15日に同協会ホームページの

フォームで同協会へ。先着10人。

おとなのヨガ&ピラティス

2つのエクササイズで心と体のバラ

ンスを整えます。▼日時など 1月9
日～3月27日(3月20日除く)の毎週
木曜午前9時15分～10時15分、昌栄工
務店ひらかた渚体育館。全11回。対象
は18歳以上。参加費9900円。▼申
込 12月1日～15日に同協会ホームペ
ージのフォームで同協会へ。先着5
人。

津田ヨガ 骨盤リンパヨガ

骨盤まわりの動きに特化したヨガ。

▼日時など 1月9日～3月27日の毎
週木曜午前10時45分～11時45分、ヨミ
ハン大津ビル(津田西町2)。全12回。
対象は18歳以上の女性。参加費1万8
00円。▼申込 12月1日～15日に同
協会ホームページのフォームで同協会
へ。先着5人。

車いすバスケット体験

現役の車いすバスケットボール選手
が指導。体験後に試合観戦も。▼日時
など 12月1日(日)午後0時30分～1時
30分、昌栄工務店ひらかた渚体育館。
対象は小学生以上。無料。▼申込 受
付中。電話で同協会へ。先着20人。空
きがあれば当日参加可。



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

誠信建設工業
伊加賀スポーツセンター
☎841・8118
☎841・8120

ソフトピラティス

初めてでも参加しやすい軽度のピラティス。▼日時など 1月7日～3月25日(2月11日除く)の毎週火曜午後1時30分～2時30分。全11回。対象は18歳以上の女性。参加費9900円。ヨガマット・タオル・飲み物持参。運動できる服着用。12月3日～24日の毎週火曜のうち1回のみ500円で体験可。▼申込 12月1日～28日に電話で同センターへ。窓口可。先着20人程度。

ゆるトレヨガ

ゆるい筋トレを取り入れたヨガ。▼日時など 1月10日～3月28日の毎週金曜午前10時45分～11時45分。全12回。対象は18歳以上。参加費1万800円。ヨガマット・タオル・飲み物持参。運動できる服着用。12月6日～20日の毎週金曜のうち1回のみ500円で体験可。▼申込 12月1日～28日に電話で同センターへ。窓口可。先着35人程度。

元気になるヨガ

▼日時など 1月10日～3月28日の毎週金曜午前9時30分～10時30分。全

12回。対象は18歳以上。参加費1万800円。ヨガマット・タオル・飲み物持参。運動できる服着用。12月6日～20日の毎週金曜のうち1回のみ500円で体験可。▼申込 12月1日～28日に電話で同センターへ。窓口可。先着35人程度。

総合スポーツセンター

☎848・4800
☎840・4495

ミズノ・初心者バドミントン教室

▼日時など 1月21日～2月25日(2月11日除く)の毎週火曜午前9時～正午、KTM河本工業総合体育館。全5回。対象は18歳以上。参加費4000円。室内シューズ・ラケット(無料貸し出しあり)持参。運動できる服着用。▼申込 12月2日午前11時から電話で同センターへ。窓口可。先着24人。

ミズノ・トランポリン教室

基礎クラス。▼日時など 1月15日～2月26日(2月5日・19日除く)の毎週水曜午後4時30分～5時30分、KTM河本工業総合体育館。全5回。対象は5歳～小学4年生。参加費3700円。体育館シューズ持参。運動できる服着用。▼申込 12月2日午前11時から電話で同センターへ。窓口可。先

ピックルボール体験会

コートで穴の開いたボールを打ち合うスポーツ。初めての参加可。(1)指導者あり(2)フリー・指導者なし。▼日時など 12月19日(土)午後1時～3時(2)3時～5時、KTM河本工業総合体育館。参加費各3000円。(1)(2)通し参加可(参加費3000円)。体育館シューズ・ラケット(無料貸し出しあり。数量限定)持参。運動できる服着用。▼申込 12月2日午前11時から電話で同センターへ。窓口可。先着各12人。

中学生対象ダンススクール参加者募集

初心者歓迎。▼日時など 1月25日～3月8日の毎週土曜午後1時30分～4時30分、教育文化センター。全7回。対象は市立中学校在学者。参加費3800円。シューズ・水筒・タオル持参。1月11日(土)に無料体験会あり。▼申込 1月16日(無料体験会は1月8日午後1時)までに市ホームページの専用フォームで教育指導課へ。抽選で30人。

◎教育指導課 ☎050・7105・8052、☎851・9335

花園近鉄ライナーズと連携協定を締結



市とNTTジャパンラグビーリーグワンに所属する花園近鉄ライナーズは連携協定を締結します。

◆ライナーズのホストゲーム開幕戦に招待

連携事業の一環として、花園近鉄ライナーズ対豊田自動織機シャトルズ愛知戦に市民を招待。▶日時など 12月21日(土)午後2時30分、東大阪市花園ラグビー場(東大阪市松原南1)。無料。対象は市在住者(在勤・在学は対象外)。

▶申込 12月1日～11日に花園近鉄ライナーズのホームページ(右記コード)のフォームで同チームへ。先着100人。



◎スポーツ振興課 ☎841・1412、☎841・1278

▼水泳教室第5期

教室	日時	対象	参加費	抽選	最小 催行人数
障害児（者） 水泳（中・上級）	1月18日～3月1日 の毎週土曜午後5時～6時	25m以上泳げる小学1年生以上の障害児（者）と保護者または介助者（※）	3000円	各15人	各7人
サポート水泳 (1)	1月15日～2月26日 の毎週水曜午後4時30分～5時30分	クロールで25m泳げない水が苦手な小学生、身辺自立・簡単なコミュニケーションや指示行動がとれる小学生の障害児	各6000円		
サポート水泳 (2)	1月17日～2月28日 の毎週金曜午後5時30分～6時30分				
エンジョイ水中運動	1月15日～2月26日 の毎週水曜午後6時～7時	障害者との活動に興味がある人、障害者で身辺自立・簡単なコミュニケーションや指示行動がとれる中学生以上の人	各5000円	20人	各10人
初心者水泳	1月15日～2月26日 の毎週水曜午後2時30分～3時30分	18歳以上でクロール25mが泳げない人		25人	
中級水泳	1月17日～2月28日 の毎週金曜午後2時30分～3時30分	18歳以上でクロール25mが泳げる人で50mを目指す人		20人	
アクアウォーキング	1月16日～2月27日 の毎週木曜午前11時～11時45分	18歳以上で歩行運動が可能な人	4500円	各30人	各15人
水中体操	1月16日～2月27日 の毎週木曜午後2時30分～3時30分		5000円		
アクアビクス	1月16日～2月27日 の毎週木曜午後6時15分～7時15分		6000円		

※身辺自立・簡単なコミュニケーションや指示行動がとれる場合は介助者なしでも可

水泳教室第5期（全7回）

場所はいつでもラポールひらかた温水プール（左表）。水着・水泳帽・バスタオル持参。▼申込 往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・年齢・生年月日・性別・電話番号、教室名を書いて〒573-1191新町2-1-35ラポ

ールひらかたへ。いずれも12月23日必着。詳細は同プールへお問い合わせを。

ラポールひらかた温水プール ☎ 45・3691、☎ 845・1686

日帰りわんぱく雪体験ツアー

ハチ高原スキー場で(1)スキー(2)雪遊

び。▼日時など 2月8日(土)午前6時

枚方市駅周辺集合、午後8時ごろ枚方

市駅周辺解散。対象は小学生。参加費

(1)1万6000円(2)1万1000円。

レンタル料別途必要(スキーセット2

000円・ウェア1000円)。▼申

込 12月28日までにひらかたキングブ

イッシャーズスポーツクラブホームペ

ージのフォームで同クラブへ。抽選で各20人。

ひらかたキングフィッシャーズス

ポーツクラブ ☎ 898・002

7、☎ https://hirakata-talkyoo.org/

TKSC/

はじめよう太極拳 レベルアップ（中級）太極拳

対象は(1)初心者向け(2)入門・初級修了者。▼日時など 1月8日～3月12

日の毎週水曜(1)午後1時～2時30分(2)

2時45分～4時15分、昌栄工務店ひら

かた渚体育館。各全10回。対象はお

おね50歳以上。参加費各8500円。

飲み物持参。運動できる服着用。▼申

込 12月9日午後1時～26日に同体育

館へ。電話可。先着(1)9人程度(2)5人

程度。

☎ 昌栄工務店ひらかた渚体育館 ☎ 8

98・8181、☎ 898・8585

安全安心

枚方寝屋川消防組合 議会傍聴

▼日時など 12月23日(月)午前10時、

同組合消防本部。当日直接会場へ。先

着12人。

☎ 枚方寝屋川消防組合総務管理課 ☎

852・9903、☎ 852・994



スポーツ大会・講習会

大会・講習会名など	日時・場所	申込締切日など
インディアカ交流大会 女子、混合の部	2月2日(日) 午前9時～午後5時、KTM河本工業総合体育館	12月28日 午後5時
ソフトバレーボールレディース大会 一般女子・一般女子2部	1月19日(日) 午前9時～午後5時、昌栄工務店ひらかた渚体育館	12月13日 午後5時
第5回くらわんか合計年齢別ダブルス大会 男子合計年齢 80歳以上/110歳以上 女子合計年齢 80歳以上/100歳以上	2月2日(日)、 誠信建設工業伊加賀スポーツセンター・光栄プロテック王仁公園テニスコート	1月4日 午後5時
第5回くらわんか合計年齢別ミックスダブルス大会 合計年齢 70歳以上/85歳以上/ 100歳以上/115歳以上	2月11日(祝)、 誠信建設工業伊加賀スポーツセンター・パナソニックテニスコート(菊丘南町)・光栄プロテック王仁公園テニスコート	
初心者卓球講習会	1月15日(水) 午前9時～正午、昌栄工務店ひらかた渚体育館	当日直接会場へ
枚方市バドミントン連盟混合ダブルス大会 1部・2部・合計95歳以上の部(令和6年4月1日時点)	1月26日(日) 午前9時、昌栄工務店ひらかた渚体育館	1月10日 午後5時 ※ウェブのみ

ウェブ申し込みは枚方市バドミントン連盟ホームページ(<http://hirakatabad.com/>)参照。

申込方法・参加費・対象など詳細は枚方市スポーツ協会へお問い合わせを(月曜、祝日休み)。

☎枚方市スポーツ協会
☎898・0200、FAX898・0201



救命講習会

◆普通救命講習 成人

の心肺蘇生法やAEDの使用方法など。▼日時など

1月25日(土) 午前9時30分～午後0時30分、枚方寝屋川消防組合消防本部。無料。▼申込

12月23日午前9時～27日午後5時に同組合ホームページ(右記コード)のフォームで同組合へ。先着20人。

◆応急手当普及員講習 ▼日時など
1月8日(水)～10日(金)午前9時～午後5時



灯油とガソリンの誤購入に注意

灯油を燃料とする暖房器具にガソリンを誤って使用すると火災が発生する危険があります。灯油購入時は「あぶ

時、同組合消防本部。対象は18歳以上。無料。▼申込 12月2日午前9時～6日午後5時に同組合ホームページ(上記コード)のフォームで同組合救急課へ。先着20人。
☎枚方寝屋川消防組合救急課 ☎852・9918、FAX852・9925

12月は年末の交通事故防止運動月間

自転車などの交通ルールの遵守の徹底およびヘルメット着用の推進、夕暮れ時および夜間の交通事故防止、飲酒運転の根絶を重点的に取り組みます。スローガンは「身につけよう 交通ル

ら」や「石油」ではなく、必ず「灯油」を指定してください。

☎枚方寝屋川消防組合保安対策課 ☎852・9910、FAX852・9925

素人のフグ調理は危険

フグによる食中毒のほとんどは家庭で起きています。食後20分～3時間ほどでしびれやまひ症状が現れ、死亡する場合もあります。塩もみ、水にさらす、加熱などの調理では毒はなくなりません。有毒部位は種類により異なります。釣ったフグは絶対に素人が調理したり人に譲ったりしないでください。

☎保健衛生課 ☎807・7624、FAX845・0685

税・保険

国民健康保険カレンダー配布

健康づくりに関する情報などを記載した国民健康保険カレンダーを12月2日(月)から市役所別館2階保険年金課と各支所で配布します。先着2400部(1世帯1部)。

☎保険年金課 ☎841・1403、FAX841・3716

市・府民税の税額控除

◆**住宅ローン** 所得税から控除しきれない住宅ローン控除額があった人は、市・府民税の住宅ローン控除を受けられる場合があります。手続きは事業所から市へ給与支払報告書（年末調整で所得税の住宅ローン控除適用済み）を提出または確定申告が必要。ただし、「住宅借入金等特別控除可能額」や「居住開始年月日」などの記載がない場合は適用不可。▼**確定申告が必要**

人 初めて住宅ローン控除の適用を受ける人または退職などで年末調整ができなかった人。

◆ふるさと寄附金のワンストップ特例制度

確定申告や市・府民税申告を行わない給与所得者や年金所得者などが寄附をした場合は、ワンストップ特例の申請をすると寄附先団体間で通知を行い翌年度の市・府民税で所得税の寄附金控除分相当額を含めた控除が適用されます。ただし、同制度で申請した人が、確定申告や市・府民税申告を行う場合は、ワンストップ特例制度の申請が無効となるため、必ず寄附金控除の申告も行ってください。▼**適用条件**
確定申告が不要な給与所得者などで1年間の寄附先が5自治体までで、寄附先の自治体へ「寄附金税額控除に係る申告特例申請書」を提出していること。医療費控除などで確定申告を行う場合や5つの自治体を超える寄附金は

特例の適用外です。ただし、寄附金を含めて確定申告を行うことで、所得税と市・府民税から控除を受けられます。

※ふるさと納税の上限額の目安は市ホームページの住民税試算システムで試算できます。

☎市民税課 ☎841・1353、FAX 841・3039

住宅建て替え中の土地の固定資産税特例措置

固定資産税の賦課期日（1月1日）に居住用家屋の敷地である土地は特例措置で固定資産税・都市計画税が軽減されています。しかし、その家屋を取り壊し賦課期日時点で住宅用地でなくなった場合、新たな住宅の建築中または建築予定地であっても特例の適用がなくなり、次の賦課期日に住宅用地として認定されるまでの間は税額の軽減がなくなります。ただし、住み続けるための住宅を建て替え中で、次の条件を満たす場合は申告に基づき引き続き特例を適用することができます。条件

に該当する土地を持つている人は令和6年度納税通知書などを用意して資産税課へお問い合わせ。▼**適用条件**
(1)令和6年1月1日に住宅用地であったこと(2)令和7年1月1日に新築住宅の工事中であり、8年1月1日までに完成していること(3)令和6年と7年の1月1日で同一の敷地であること(4)令

和6年と7年の1月1日で原則同一の土地所有者であること(5)令和6年と7年の1月1日で原則同一の家屋所有者であること。「原則同一」とは所有者の配偶者と直系血族（その配偶者まで）を含む。▼**手続方法** 受付中。1月24日までに市役所本館2階資産税課にある継続住宅用地認定申告書と建築確認申請書、戸籍謄本の写し（所有者や建築主が同一のままの場合は不要）を持って同課へ。詳細は市ホームページ参照。

☎資産税課 ☎841・1361、FAX 841・3039

1月31日までに償却資産の申告を

償却資産とは土地と家屋以外の事業の用に供することができる資産のことです。納税義務者は工場や店舗、駐車場やアパートなどを経営する個人や法人。1月1日現在、市内に所在する事業用資産の種類・数量・取得年月・取得価額・耐用年数など課税に必要な事項を1月31日までに所定の用紙（市ホームページから取り出し可）で市役所本館2階資産税課へ申告を（郵送可）。インターネットの電子申告システム「eLTAX」申告可。▼**対象** (1)構築物・建物付属設備（門、塀、庭園、舗装道路など）(2)機械・装置（製造・加工設備、土木建設機械など）(3)車両・運搬具（大型特殊自動車など）(4)

工具・器具・備品（看板、医療用機器、コンピュータ、厨房機器など）。自動車税、軽自動車税の対象となる車両などは対象外。独自様式やeLTAXで申告書を提出した納税義務者には申告書を発送しませんが、引き続き申告を（市の申告書が必要な場合は資産税課へ連絡を）。正当な理由なく申告しなかったり、虚偽の申告をしたりした場合には罰せられることがあります。

☎資産税課 ☎841・1361、FAX 841・3039

付加年金で年金受給額を増やせます

国民年金の定額保険料（令和6年度は月額1万6980円）に付加保険料（月額4000円）を上乗せして納めると老齢基礎年金に付加年金が上乗せされ、受給額を増やすことができます。付加年金の年間受給額は2000円×納付月数で終身受給。申し込み月以降の納付となります。加入できるのは国民年金第1号被保険者と任意加入被保険者（65歳未満に限る）で、国民年金基金に加入中の人は不可。加入を希望する人は年金手帳または基礎年金番号通知書・身分証明を持って市役所別館2階保険年金課へ。

☎保険年金課 ☎841・1407、FAX 841・3716



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

交通事故などで国民健康保険 を使用するときは届け出を

交通事故（自転車事故含む）や他人の飼い犬にかまれたなど第三者から傷害を受けた人が国民健康保険を利用して治療をする場合、「第三者行為による傷病届」が必要です。速やかに保険年金課へ届け出を。交通事故の場合、傷病届の作成は原則として加害者の任意保険会社（自動車損害保険など）へ依頼できます。国民健康保険が立て替えた治療費は、後日加害者に請求します。詳細は同課へお問い合わせを。

☎ 保険年金課 ☎ 841・1403、
FAX 841・3716

保険料の納付は口座振替で

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の支払いは、外出する必要がなく納付忘れも防げる口座振替の利用を。国民健康保険料の支払いは原則口座振替です。預金口座振替依頼書・自動払込利用申込書に必要事項を記入し、金融機関届出印を押印のうえ、各金融機関、市役所本館2階保険納付課、各支所、枚方市駅市民窓口センターへ持参または保険納付課へ郵送（〒573-8666）を。市の各窓口でキャッシュカードと保険者証で手続きできるペイジー口座振替受け付けも可（一部対応できない金融機関あり）。取り扱い金融機関など詳細は市ホームページ

ージ参照または同課へお問い合わせを。

☎ 保険納付課 ☎ 841・1144、
FAX 846・2273

障害・遺族基礎年金

国民年金には、障害基礎年金と遺族基礎年金の制度があります。

◆ **障害基礎年金** けがや病気で初めて医療機関を受診した初診日から1年6カ月経過後（例外あり）に請求できます。初診日が65歳以降の場合は請求できません。障害の程度により1級102万円、2級81万6000円があり、子の加算もあります。障害基礎年金を受けるには、初診日の月の前々月までの公的年金加入期間の3分の2以上の期間の保険料が納付または免除されていること、もしくは初診日の月の前々月までの1年間に保険料の未納がないことが必要です。

◆ **遺族基礎年金** 国民年金加入者の死亡時、その人と生計を共にしていた子のある配偶者または子に支給されます。子の年齢は18歳到達年度の末日、子に障害のある場合は20歳までです。年金額は基本額81万6000円に子の人数分の加算です。遺族基礎年金を受けるには、死亡月の前々月までの公的年金加入期間の3分の2以上の期間の保険料が納付または免除されていること、もしくは死亡月の前々月までの1年間に保険料の未納がないこと、また

は死亡した人が老齢基礎年金の受給資格を満たしていることが必要です。

☎ 保険年金課 ☎ 841・1407、
FAX 841・3716

各種保険料の納付済額通知書 1月下旬に発送

(1) 国民健康保険料 (2) 後期高齢者医療保険料 (3) 介護保険料（65歳以上）を普通徴収（納付通知書・口座振替）や非課税年金（遺族・障害年金）からの引き去りで納付した人に、令和6年中の1月21日ごろ (2) (3) 24日ごろに発送。年末調整や確定申告などの準備で1月下旬より早く必要な人は市ホームページの専用フォームで保険納付課へ申請を（申請受け付けから発送まで1週間程度かかります）。

☎ 保険納付課 ☎ 841・1144、
FAX 846・2273

環境・まちづくり

市立火葬場やすらぎの杜 軽食コーナー出店者を募集

期間は令和7年4月～10年3月。詳細は12月16日～25日に環境政策課（穂谷川清掃工場管理棟1階）で配布する募集要項参照。▼ **申込** 1月14日～21日に申請書（市ホームページから取り出し可）を持って環境政策課へ。

☎ 環境政策課 ☎ 050・7102・6003、
FAX 849・1206

自然観察会 冬の天の川観察会

天野川周辺を散策し、河川敷の植物などについて学びます。▼ **日時など** 12月14日（土）午前10時～正午、サプリ村野。雨天順延。対象は4歳～小学生（未就学児は保護者同伴）。無料。▼ **申込** 12月3日から市ホームページの専用フォームで環境政策課へ。インターネット環境がない場合は同課へお問い合わせを。先着30人。

☎ 環境政策課 ☎ 050・7102・6006、
FAX 849・1206

環境ティールーム プラスチック資源循環法って

プラスチック問題について学びます。▼ **日時など** 12月12日（木）午前10時30分～正午、サプリ村野。無料。▼ **申込** 受付中。電話またはメール・ファクス（住所・氏名・電話番号、講座名を明記）でひらかた環境ネットワーク会議（☎ 847・2286、FAX 807・7873、✉ jimukyoku@hirakata-kyounei.net、電話受け付けは平日午前10時～午後4時）へ。先着10人。詳細は同団体へお問い合わせを。☎ 環境政策課 ☎ 050・7102・6006、
FAX 849・1206

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

スプレー缶や子ども服などの 移動式拠点回収

回収品目は中身入りボンベ・スプレー缶、水銀を使用した体温計・血圧計・温度計、子ども服、おもちゃ、リサイクル可能な自転車（電動は除く）、使用可能な陶器類、ガラス製食器など。

▼日時など 12月17日(火)午前10時30分～正午、市役所別館北側。無料。当日直接会場へ。

⑤循環型社会推進課 ☎807・6211、FAX 849・6645

環境にやさしい石けんキャン ペーン&食用油回収

廃油せっけんの原料に活用します。

▼日時など 12月17日(火)午前10時30分～正午、市役所本館北側。対象は家庭用食用油。無料。当日直接会場へ。容器は持ち帰り。

⑤消費生活センター ☎844・2433、FAX 843・5501

年末年始も おいしく残さず食べきろう

年末年始の外食時にも食品ロス削減の取り組みを。自分の食事の適正量を注文しておいしく残さず食べ切りましょう。食べ切れない場合は無理をせず、持ち帰り可能な店を確認を。

⑤循環型社会推進課 ☎807・6211、FAX 849・6645

自転車駐車場定期駐車券発売 1月分

先着順。津田東・藤阪・村野は自動二輪車も利用可。▼日時など 12月20日(金)から各市営有料自転車駐車場。駐車場により販売時間が異なります。詳細は市ホームページ参照またはサイカパーキング株式会社(☎894・8061、FAX 894・8062)へお問い合わせ。

⑤交通対策課 ☎050・7102・6530、FAX 841・4605

自転車の調整・点検

▼日時など 12月22日(日)正午～午後3時、ひらかた夢工房(田口5)。無料(部品交換は有料)。電動自転車は走行部品のみ点検可。当日直接会場へ。

⑤循環型社会推進課 ☎807・6211、FAX 849・6645

猫の不妊手術費を一部補助

対象は市内に住民登録があり、市内で飼育・捕獲した猫に、今年3月1日～来年2月28日に枚方市・寝屋川市・交野市・高槻市・八幡市・京田辺市の動物病院で不妊手術をした人(営利目的を除く)。補助額は手術時に耳のV字カットをした野良猫は1匹上限1万円、耳のV字カットをしていない野良猫・飼い猫(保護した猫を含む)は1

匹上限3500円。▼申込 3月31日午後5時30分までに保健所2階保健衛生課にある申請書(市ホームページから取り出し可。獣医師の手術実施証明を含む)と次の(1)～(4)を持って同課へ。

(1)手術費の領収書(2)猫の全身写真(耳のV字カットをした場合はV字カット前の写真とV字カットが鮮明にわかる写真の2枚)(3)通帳など振込先の口座番号が分かるもの(4)運転免許証など申請者の住所が分かるもの。郵送不可。先着900匹程度。予算金額に達した時点で終了。

◆地域猫の手術費補助 事前に地域猫活動の届け出などの手続きが必要。補助額はオス上限1万5000円、メス上限2万円。詳細は同課へお問い合わせ。

⑤保健衛生課 ☎807・7624、FAX 845・0685

上水道本管情報が 市ホームページで閲覧可能

市ホームページの「きてみてひらかたマップ」で上水道本管情報が閲覧できます(給水管情報は窓口または電子申請)。それに伴い、窓口での上水道台帳カラーコピー代金が1枚あたり10円から100円に変更(モノクロコピーは従来通り10円)。

⑤上水道管理課 ☎848・5514、FAX 847・8846

水道管にも冬支度を

◆凍結予防を忘れずに 地上に露出した水道管にはタオルや毛布などの保温材を巻き、その上からビニールなどで防水を。メーターボックスには保温材料を入れてください。

◆凍結したときは 凍結した水道管に熱湯をかけると破裂する恐れがあるので、自然に溶けるのを待つか、蛇口を開けてタオルをかぶせた上からぬるま湯をかけ、蛇口の方からゆっくり溶かしてください。水道管が破裂したときは止水栓を閉め、市指定給水装置工事事業者へ連絡を。

☎上下水道総務課 ☎848・4196、☎848・8255

東部大阪都市計画に関する公聴会

府は、東部大阪都市計画区域の整備、開発及び保全の方針の変更、東部大阪都市計画区域区分の変更案作成に関する公聴会を開催します。案の概要は市役所分館3階都市計画課で閲覧可。▼日時など 1月21日(火)午後2時、府咲洲庁舎41階(大阪市住之江区南港北1)。▼申込 12月9日～23日(必着)。公述希望者は公述申出書(様式指定)を郵送または持参、傍聴希望者ははがきまたはメールに住所・氏名・電話番号、公聴会傍聴希望と書いて府計画調整課(〒559-8555住所

記載不要)へ。傍聴のみ先着10人。詳細は同課(☎06・6210・9078、✉kekakuchousei@gbbox.pref.osaka.jp)へお問い合わせを。

☎都市計画課 ☎841・1414、☎841・4607

産業・就労

労働法セミナー

テーマは「就職活動を始める前に知っておきたい法律の知識」。▼日時など 12月18日(水)午後1時30分～4時、生涯学習交流センター。対象は無業で1年以内に就労を目指す15歳～49歳。無料(利用者登録が必要)。▼申込

12月2日午前9時から電話で北河内地域若者サポートステーション(☎・☎841・7225)へ。先着10人。

☎商工振興課 ☎841・1325、☎841・1278

インキュベートルームでビジネスを始めませんか

輝きプラザ6階のインキュベートルームを貸し出します。専門アドバイザーが課題解決に向けアドバイスし、事業者としての独り立ちを支援します。対象は(1)3年以内に市内で起業または1年以内に起業予定の法人・個人(2)新事業や新分野に挑戦する中小企業。使用料は月額2万8100円。使用期間

は1年間(最長3年間まで更新可)。

▼申込 1月24日までに事前協議書と事業計画書(いずれも同センターホームページから取り出し可)を持って同センターへ。書類とプレゼンテーション(2月予定)で選考。特定創業支援等事業の支援を受けた人はプレゼンテーションを免除。事業計画などの相談・見学希望も随時受け付け。詳細は同センターホームページ参照。

☎地域活性化支援センターひらつく ☎050・7105・8080、☎851・5384、☎https://www.hirakata-kassei.jp

すぐろくで創業を学ぼう

ボードゲームを通して気軽に創業を学べます。▼日時など 1月18日(土)午後1時～4時、輝きプラザきらら。対象は創業に興味がある人。無料。▼申込 12月2日午前10時から地域活性化支援センターホームページのフォームで同センターへ。先着10人。

☎地域活性化支援センターひらつく ☎050・7105・8080、☎851・5384、☎https://www.hirakata-kassei.jp

保育士等の就労のための出張相談会

保育現場から一時離れていた人や保育所・幼稚園などでの仕事に興味のある人向け。再就職や資格取得の相談、

保育士等就職支援センターへの登録など。登録者には希望勤務条件など相談の上、求人施設を紹介。▼日時など 香里ヶ丘図書館12月11日(水)午前10時～午後4時。すこやか広場・きょうぶん(教育文化センター内)12日(木)午前10時～午後1時。無料。当日直接会場へ。

☎保育士等就職支援センター(私立保育幼稚園課内) ☎846・7020、☎841・4319

求人

その他の
求人情報は↓



会計年度任用職員(短期)清掃作業員

体力に自信のある人を5人程度。登録期間は登録日～令和8年3月31日。任用期間は登録日から必要な期間。勤務は平日午前8時30分～午後4時30分(祝日勤務あり)。月額16万8760円～18万1830円。▼申込 来年2月10日午後5時まで随時受け付け。事前に環境事業課へ電話の上、申込書(募集要項とともに市ホームページから取り出し可)を持って本人が環境事業課へ。郵送(〒573-1162田口5-1-1)可。登録審査(体力・筆記試験・面接)は後日実施。詳細は募集要項参照。

☎環境事業課 ☎849・7969、☎848・1821

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

▼任期付職員

職種名	受験資格	雇用期間	採用予定人数	担当課 電話・ファクス
生活保護ケース ワーカー	社会福祉主 事任用資格 を有すること	令和10年 3月31日 まで	20人 程度	生活福祉課 ☎841・1453 FAX841・4123
保育士	保育士資格 を有すること		38人 程度	公立保育幼稚園課 ☎841・1473 FAX841・4319 ひらかた子ども発 達支援センター ☎807・5373 FAX898・4173
支援教育担当・ 保育指導員	幼稚園教諭 免許を有す ること		3人 程度	公立保育幼稚園課 ☎841・1473 FAX841・4319
幼稚園講師		令和8年 3月31日 まで	11人 程度	

任期付職員

職種は左表のとおり。雇用は来年4月1日からで期間は職種によって異なります。資格はいずれも採用日の前日までに取得見込みを含む。12月1日～9日に市ホームページ内の専用サイトで人事課へ。インターネット環境が利用できない場合は同課へお問い合わせを。詳細は募集要項（市ホームページから取り出し可）参照。

☎人事課 ☎841・1281、FAX 46・2271

会計年度任用職員
学校園歯科健診記録補助員

市立学校園の定期歯科健康診断で検診結果の記入。受験資格は歯科衛生士免許または養護教諭免許（3月末までに取得見込み可）を有する人、歯科助手経験者、学校園歯科健康診断の記録経験者。登録期間は来年4月1日から3

年間。勤務日は4月～6月の指定する日時に1回3時間程度。勤務場所は各市立小中学校・幼稚園。時給1500円。▼申込 12月2日～1月31日に本人が履歴書を持って輝きプラザきらら4階学校支援課へ。

☎学校支援課 ☎050・7105・8045、FAX 851・2187

会計年度任用職員（短期任用）

職種は(1)一般事務員Ⅱ窓口や電話などでの接遇対応、ワード・エクセルなどを使用したパソコン業務に従事可能な人(2)作業員Ⅱ道路・公園などの維持補修作業や清掃業務に従事可能な人。いずれも勤務は平日午前9時～午後5時30分の間で1日5時間の週3日など。登録者を必要に応じて任用。詳細は募集要項参照。▼申込 (1)12月1日～9日に市ホームページの専用サイトで人事課へ。インターネット環境が利用できない場合は同課へお問い合わせを。(2)同課へお問い合わせを。

☎人事課 ☎841・1281、FAX 46・2271

上下水道局
会計年度任用職員

職種は下表のとおり。勤務条件は職種によって異なります。雇用期間は令和7年4月1日～8年3月31日（再度任用の場合あり）。▼申込 12月2日～10日に上下水道局上下水道総務課で

▼上下水道局 会計年度任用職員

【職種名・採用予定人数】 受験資格	担当課・ 問い合わせ先
【上下水道設計製図専門員・1人】 CADによる図面作成ができ、実務経験があること	上水道工務課 ☎848・5513 FAX848・0890
【システムデータ更新等専門員・1人】 パソコンでの図形描写、ワード・エクセルなどを理解し、実務経験があること。下水道管路に関する知識およびシステム入力の経験があること	下水道管理課 ☎848・5565 FAX847・8846
【事務サポートスタッフ（通年任用）・1人】 窓口や電話などでの接遇対応業務、ワード・エクセルなどを使用したパソコン業務に従事可能なこと	上下水道総務課 ☎848・4196 FAX848・8255

配布する申込書（市ホームページから取り出し可）を簡易書留か特定記録郵便で〒573-1030中宮北町20-3上下水道総務課へ。12月10日消印有効。詳細は募集要項参照。

6、☎上下水道総務課 ☎848・8255

教育委員会 会計年度任用職員

職種は下表の通り。勤務時間、報酬など条件は職種によって異なります。雇用期間は来年4月1日から1年間（再度任用の場合あり）。資格・免許はいずれも採用日前日までに取得見込みであること。募集要項などは各担当課と輝きプラザきらら3階教育政策課で配布（市ホームページから取り出し可）。▶**申込** (1)～(3)(5)申込書を簡易書留か特定記録郵便で〒573-1159車塚1-1-1市教育政策課へ。12月23日消印有効。(4)(6)～(16)12月2日～23日に市ホームページの専用サイトで教育政策課へ。インターネット環境が利用できない場合は同課へお問い合わせを。詳細は各募集要項参照。

☎教育政策課 ☎050・7105・8016、FAX851・1711

▼教育委員会 パートタイム会計年度任用職員（通年任用）

【職種名・採用予定人数】 受験資格	担当課・連絡先
(1)【学校校務員・8人程度】 資格不要	教育政策課 ☎050・7105・8016 FAX851・1711
(2)【学校施設管理人・22人程度】 資格不要	
(3)【学校施設管理人（障害者枠）・4人程度】 身体障害者手帳の交付を受けている人	
(4)【事務サポートスタッフ・5人程度】 窓口や電話などでの接遇対応業務、ワード・エクセルなどを使用したパソコン業務に従事可能な人（採用予定人数のほか、試験成績が一定基準を満たす場合は採用候補者名簿に登載し、必要に応じて随時採用する場合があります）	
(5)【給食配送車運転等作業員・3人程度】 準中型以上の自動車免許（A T車限定は不可）を有し、体力があり、学校給食衛生に関する意識が高い人	おいしい給食課 ☎050・7105・8032 FAX851・1744
(6)【学校給食調理員・12人程度】 調理師または栄養士（管理栄養士を含む）免許を有する人	
(7)【肢体不自由児介助員・3人程度】 看護師・准看護師・教員免許、保育士資格または介護職員初任者研修修了者などの資格を有し、障害のある児童生徒に理解がある人	支援教育課 ☎050・7105・8048 FAX851・9335
(8)【特別支援教育支援員・13人程度】 次のa bいずれかを満たす人 a 支援教育に理解があり、子どもの困り感に寄り添う姿勢のある人（資格不要） b 看護師・准看護師・教員免許、保育士資格または介護職員初任者研修修了者などの資格を有し、支援教育に理解があり、子どもの困り感に寄り添う姿勢のある人	
(9)【放課後児童支援員（週25時間）・18人程度】 保育士資格・社会福祉士資格・教員免許のいずれかを有するか、高等学校卒業で2年以上放課後児童健全育成事業などの経験がある人など	放課後子ども課 ☎050・7105・8201 FAX867・8131
(10)【放課後児童准支援員（週25時間）・8人程度】 児童の集団生活指導に熱意がある人（資格不要）	
(11)【放課後児童支援アドバイザー・1人程度】 教員免許または保育士資格を有し、学校教育や保育に関して高い見識や経験を有する人	
(12)【枚方市小中一貫英語教育専門員・1人程度】 教育職員免許法に規定する中学校英語普通免許、高等学校英語普通免許、または小学校普通免許を有し、次のa bいずれかを満たす人 a 小学校または中学校で英語教育に携わった経験を有する人 b 国際機関・企業等において英語を使った事務・通訳などの実務経験を有する人	教育指導課 ☎050・7105・8052 FAX851・9335
(13)【枚方市英語教育指導助手 J T E - L（週5日程度）・8人程度】	
(14)【枚方市英語教育指導助手 J T E - S（週2～3日程度）・3人程度】	
小学校英語教育に熱意を持って英語指導ができ、次のa bいずれかを満たす人 a 英語検定準1級、TOEFL550点以上、TOEIC730点以上、または小学校英語指導者資格などを有する人（応募時に満たしていること） b 中学校英語普通免許、または高等学校英語普通免許を有する人	

▼教育委員会 フルタイム会計年度任用職員（通年任用）

【職種名・採用予定人数】 受験資格	担当課・連絡先
(15)【放課後児童支援員 統括責任者・3人程度】 週25時間以上の放課後児童健全育成事業などの勤務経験が令和7年3月31日で9年目以上となる人	放課後子ども課 ☎050・7105・8201 FAX867・8131
(16)【放課後児童支援員 サブリーダー・1人程度】 週25時間以上の放課後児童健全育成事業などの勤務経験が令和7年3月31日で6年目以上となる人	

※複数職種の申し込み不可。ただし、(7)と(8)のb、(13)と(14)の併願は可

会計年度任用職員

職種は下表の通り。雇用期間は来年4月1日から1年間（再度任用の場合あり）。詳細は各募集要項（市ホームページから取り出し可）参照。12月1日～9日に市ホームページ内の専用サイトで人事課へ。インターネット環境が利用できない場合は同課へお問い合わせを。

☎人事課 ☎841・1281、☎846・2271

【職種名・採用予定人数】 受験資格	担当課・連絡先
【事務サポートスタッフ・18人程度】 窓口や電話などにおける接遇対応業務、ワード・エクセルなどを使用したパソコン業務、簡易な施設の運営業務に従事可能な人。勤務先は本庁および出先機関（市内保育所、市内幼稚園含む）	人事課 ☎841・1281 FAX846・2271
【消費生活相談員・4人程度】 消費生活相談員資格試験に合格した人（「不当景品類及び不当表示防止法等の一部を改正する等の法律」の附則における消費生活相談員資格試験のみなし合格者を含む。ただし、みなし合格者は相談員の実務経験が1年以上ある人）※	消費生活センター ☎844・2433 FAX843・5501
【配偶者暴力等相談員・1人程度】 男女共同参画社会の形成について理解がある人で、臨床心理士または公認心理師の資格を有し、相談業務の実務経験が2年以上ある人※	人権政策課 ☎841・1424 FAX841・1700
【戸籍等証明発行専門員・1人程度】 住民票写しや印鑑登録証明書、戸籍の記載証明、税の証明などの内容についての知識を有し、窓口業務や接客などで接遇対応の経験がある人※	市民課 ☎841・1306 FAX841・3039
【国民健康保険医療事務専門員・1人程度】 民間企業または公的機関で、オンライン端末を使用したレセプトの内容点検・審査などの実務経験を1年以上有する人※	保険年金課 ☎841・1403 FAX841・3716
【介護保険専門員・9人程度】 次の(1)～(3)のいずれかに該当する人で、普通自動車運転免許を有し、日常的に運転していること。(1)介護支援専門員の有資格者(2)保健師、看護師、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、介護福祉士などの保健、医療または福祉に関する免許または資格を有し、介護に関する実務の経験が5年以上ある人(3)都道府県または指定都市が実施する介護認定調査員研修（新規研修）修了者で、介護認定調査に従事した経験が1年以上ある人※	保険年金課 ☎841・1403 FAX841・3716 介護認定給付課 ☎841・1460 FAX844・0315
【本庁舎受付案内等対応員・1人程度】 受付案内事務など、接遇対応の実務経験が2年以上ある人	総務管理課 ☎841・1323 FAX841・3039
【本庁舎施設管理員（警備・宿日直業務）・3人程度】 窓口業務や接客などの接遇対応の実務経験がある人	
【交通事故対応員・1人程度】 保険会社社員などで示談代行業務（自動車事故関連）の実務経験が2年以上でパソコンなどでの簡単な文書作成や統計事務処理ができる人	文化生涯学習課 ☎841・1409 FAX841・1278
【生涯学習市民センター施設管理員・5人程度】 市民活動を支援し、コーディネートすることに意欲があり、窓口業務や接客などの接遇対応の実務経験がある人※	
【市史資料調査専門員・1人程度】 学校教育法による大学（短大を除く）または大学院で日本史に関する課程を専攻し、卒業または修了した人で、次の要件を満たす人。(1)古文書解読能力があり学芸員資格を有すること(2)古文書の整理・目録作成の実務経験があること※	文化財課 ☎841・1411 FAX841・1278
【埋蔵文化財発掘調査員・1人程度】 学校教育法による大学（短大を除く）または大学院で考古学に関する課程を専攻し、卒業または修了した人で、次の要件を満たす人。(1)学芸員資格を有すること(2)埋蔵文化財発掘調査及び報告書作成の実務経験があること	
【生活困窮者相談支援員・4人程度】 生活困窮者への相談または就労支援業務への従事経験（社会福祉行政、雇用労働行政、社会福祉施設業務、その他社会福祉に係る相談または就労支援業務への従事経験を含む）が2年以上ある人または社会福祉士、精神保健福祉士のいずれかの資格を有する人	健康福祉総合相談課 ☎841・1401 FAX841・5711
【事務員（健康診査等）・9人程度】 窓口業務や接客などの接遇対応の経験がある人※	健康づくり課 ☎841・1458 FAX841・3039 まるっとこどもセンター ☎840・7221 FAX846・7952
【保健指導専門員・1人程度】 管理栄養士または保健師の資格を有し、保健行政機関や医療保険者、医療機関での保健指導の実務経験が1年以上ある人※	健康づくり課 ☎841・1458 FAX841・3039
【手話通訳コーディネーター・1人程度】 手話通訳士資格・都道府県認定の手話通訳者資格・全国手話検定2級以上または手話技能検定3級以上のいずれかの資格を有する人※	障害企画課 ☎841・1152 FAX841・5123

職種名・採用予定人数	受験資格	担当課・連絡先
【生活相談員・2人程度】	福祉事務所での生活保護事務、社会福祉行政または社会福祉施設・医療機関での相談業務の経験が3年以上（社会福祉士・精神保健福祉士の資格を有する人は1年以上）ある人	生活福祉課 ☎841・1453 FAX841・4123
【年金調査員・1人程度】	公的年金受給に関する実務経験が3年以上ある人 ※	
【健康管理支援員（生活支援担当）・1人程度】	社会福祉士・精神保健福祉士・介護支援専門員のいずれかの資格を有する人※	保健医療課 ☎807・7623 FAX845・0685
【こころの相談専門員・1人程度】	精神保健福祉士資格を有し、医療機関および行政機関などで相談業務の実務経験を有する人	
【看護師（健康診査等）・4人程度】	看護師免許を有する人	保健予防課 ☎807・7625 FAX845・0685 まるっとこどもセンター ☎840・7221 FAX846・7952
【枚方公園青少年センターサポートスタッフ・1人程度】	青少年の健全育成活動や地域活動などの経験があるか、青少年の活動を支援することに意欲があり、ワード・エクセル中級以上の技能を有する人	子ども青少年政策課 ☎841・1375 FAX843・2244
【保育所等非常勤保育士（週31時間）・9人程度】	保育士資格を有する人	公立保育幼稚園課 ☎841・1473 FAX841・4319
【保育所等非常勤保育士（週15時間程度）・若干名】	保育士資格を有するか認可保育所での保育経験がある人	
【保育所等非常勤用務員(校務員)・7人程度】	保育や幼児教育に関心があり、清掃業務や施設管理業務の実務経験がある人	
【保育所等非常勤調理員・6人程度】	調理師免許を有する人	
【保育所等看護師（週38.75時間）・2人程度】	看護師免許または准看護師免許を有する人	ひらかた子ども発達支援センター ☎807・5373 FAX898・4173
【巡回相談員・1人程度】	新版K式発達検査2001などの発達検査の実務経験があり障害児保育・療育に関する知識がある人	
【作業療法士・2人程度】	作業療法士免許を有し、実務経験を有する人	
【言語聴覚士・2人程度】	言語聴覚士免許を有し、実務経験を有する人	
【保育コンシェルジュ・5人程度】	次の要件のいずれかを満たす人。(1)子育て支援員研修（地域子育て支援コース）を修了した人(2)児童福祉に関する相談業務に2年以上従事した経験を有する人(3)大学で児童福祉、社会福祉、児童学、心理学、教育学または社会学に関する課程を修了した人	保育幼稚園入園課 ☎841・1472 FAX841・4319
【親子教室母子指導員・1人程度】	保育士資格を有する人	まるっとこどもセンター ☎840・7221 FAX846・7952
【心理相談員・3人程度】	公認心理師または臨床心理士の資格を有し、乳幼児発達相談の実務経験が2年以上あるか大学院で同等の経験を有する人	
【保健師（健康診査等）・7人程度】	保健師免許を有する人	
【歯科衛生士（健康診査等）・5人程度】	歯科衛生士免許を有する人	
【栄養士（健康診査等）・5人程度】	管理栄養士免許を有する人	
【家庭児童相談員・6人程度】	臨床心理士の資格を有し、心理検査の知識と経験があり、児童にかかる相談業務経験が2年以上ある人	
【ひきこもり等相談員・1人程度】	臨床心理士、社会福祉士、精神保健福祉士、保健師のいずれかの資格を有し、相談業務の実務経験が2年以上ある人	
【母子・父子自立支援員・1人程度】	ひとり親福祉・児童福祉・DVに関する相談業務等の実務経験を2年以上有するか、その他の福祉関係の相談業務等の実務経験を2年以上有し、指導助言ができる人 ※	
【スクールソーシャルワーカー・7人程度】	学校教育に関して知識・理解を有しており、スクールソーシャルワーカーとして積極的に取り組む意欲のある人で、社会福祉士または精神保健福祉士のいずれかの資格を有する人	
【SNS相談等支援員・2人程度】	公認心理師または臨床心理士の資格を有し、児童にかかる相談業務経験が2年以上ある人	
【家庭教育アドバイザー・1人程度】	学校教育に関して高い見識や知識があり教職員または学校長経験がある人	
【建築行為等専門員・1人程度】	一級建築士または二級建築士の資格を有する人 ※	開発調整課 ☎841・1432 FAX841・5101

※ワード・エクセル初級以上
◆受験資格は採用日の前日までに取得見込み含む。複数職種の申込不可。

▼保育所等会計年度任用職員（短期任用）

職種	職務内容
(1)保育士 保育士資格を有する人	保育業務
(2)看護師 看護師免許または准看護師免許を有する人	看護業務
(3)調理員（調理補助） 調理師免許または栄養士免許を有する人（調理補助は資格無し可）	調理業務、配膳などの調理補助
(4)保育補助 延長保育に従事（資格無・未経験可）	朝や夕方の延長保育に従事
(5)用務員 資格不要	園の清掃など

▼幼稚園会計年度任用職員（短期任用）

職種	職務内容
(6)保育指導員 幼稚園教諭免許または保育士資格を有する人	朝や夕方などの預かり保育に従事
(7)生活支援員 支援教育や介護関係の従事経験者または子育て経験者	配慮が必要な園児の保育
(8)特別支援加配員 幼稚園教諭免許または保育士資格を有する人	配慮が必要な園児の保育
(9)フルタイム臨時講師 幼稚園教諭免許を有する人	担任外の教諭
(10)看護師 看護師免許または准看護師免許を有する人	医療的ケアが必要な園児の看護
(11)保育補助員 資格不要	朝や夕方などの預かり保育に従事

※市規定の範囲内で、年次有給休暇の付与、期末・勤勉手当の支給あり（在職期間などに応じて割り落としあり）。

※勤務時間などにより社会保険に加入。

※(7)(8)(10)は学期間雇用も可。

保育所等・幼稚園
会計年度任用職員

（短期）

職種は左表の通り。

登録期間は3年間。雇用期間は年度内における必要な期間（更新あり）で募集状況に応じて随時案内。勤務場所は各保育所や各幼稚園、ひらかた子ども発達支援センター。▼申込



随時受け付け。写真付きの履歴書と資格証の写し（必要な職種のみ）を持つ

任期付小学校講師

小学校講師。小学校教諭免許を有する人（3月31日までに取得見込み可）を31人程度。雇用期間はいずれも来年4月1日から1年間。勤務は平日午前

て市役所別館5階公立保育幼稚園課へ。専用サイト（上記コード）から申し込みの予約可。詳細は同サイト参照。
公立保育幼稚園課 ☎ 841・1473、FAX 841・4319

会計年度任用職員
学校臨時看護師

8時30分～午後5時。▼申込 12月2日から市役所本館・別館受付、各支所、輝きプラザきらら4階教職員課にある申込書（市ホームページから取り出し可）を同課へ。郵送（〒573-1115 車塚1-1-1）可。12月13日消印有効。選考は12月21日（土）、内容は小論文と個人面接。詳細は募集要項参照。

教職員課 ☎ 050・7105・8040、FAX 851・2172

小中学校での痰吸引や経管栄養の注入などの医療的ケアや児童・生徒の生活介助、学習補助など。障害のある児童・生徒に理解があり、看護師または准看護師の免許を有する人。時給1650円。勤務は原則として平日午前8時30分～午後4時（勤務日・時間は応相談）。▼申込 随時受け付け。事前に連絡の上、履歴書と免許状の写しを持って本人が輝きプラザきらら4階支援教育課へ。詳細は同課へお問い合わせ。

支援教育課 ☎ 050・7105・8048、FAX 851・9335

任期付短時間勤務職員
図書館サービス従事員

中央図書館や分室、市立小中学校図書館などでの資料提供や読書推進活動

業務など。任期は来年4月1日から3年間。図書館サービスに理解と関心があり、図書館司書資格（司書補含む）・司書教諭免許のいずれかを有するか、2年以上公共図書館での実務経験がある人を17人程度。資格・免許はいずれも採用日の前日までに取得見込み含む。詳細は中央図書館または輝きプラザきらら3階教育政策課で配布する募集要項参照（市ホームページからも取り出し可）。▼申込 12月2日～18日に市ホームページの専用サイトで教育政策課へ。インターネット環境が利用できない場合は同課へお問い合わせ。

教育政策課 ☎ 050・7105・8016、FAX 851・1711

外国人英語教育指導助手
ALT・NET

各市立小中学校の英語の授業での指導など。雇用期間は来年4月1日から1年間（再度任用の場合あり）。勤務時間、報酬などの詳細は募集要項参照。募集要項と申込書は輝きプラザきらら4階教育指導課で配布（市ホームページからも取り出し可）。▼申込 申込書を簡易書留または特定記録郵便で〒573-1159 車塚1-1-1 市教育指導課へ。12月23日消印有効。

教育指導課 ☎ 050・7105・8060、FAX 851・9335

ひらかた子ども発達支援センター会計年度任用職員

職種は(1)作業療法士(2)言語聴覚士(3)臨時心理相談員。受験資格は(1)作業療法士免許を有する人(2)言語聴覚士免許を有する人(3)新版K式発達検査2001の実施経験がある人。勤務は(1)(2)同センター(3)同センターや保育所などを巡回。いずれも登録期間は3年。雇用は募集状況に応じて随時案内。勤務は平日午前8時45分～午後5時15分(勤務日・時間は応相談)。雇用期間は年度内における必要な期間(更新あり)。時給は1665円(類似する職種の経験年数などに応じ変更となる場合あり)。

▼申込 随時受け付け。事前に同センターへ連絡の上、写真付きの履歴書および各資格証の写しを持って本

人が同センターへ。

問 ひらかた子ども発達支援センター
☎ 807・5373、FAX 898・4173

市立ひらかた病院 職員募集

職種は左表のとおり。11月の試験で定員に達すれば募集をしない場合があります。(1)(2)(3)受付中。(4)～(21)12月1日から所定の申込書(募集要項とともに同病院ホームページから取り出し可)、必要書類、住所・氏名を書き10円切手を貼った返信用封筒を同病院総務課へ。郵送(〒573-1013禁野本町2-14-1。簡易書留郵便に限る)可。いずれも12月9日消印有効。複数職種の申し込みは不可。受験資格などの詳細は募集要項参照。

問 市立ひらかた病院総務課 ☎ 84

▼市立ひらかた病院 正職員

職種名	採用予定人数
(1)看護師	5人程度
(2)助産師	3人程度
(3)薬剤師	2人程度

▼市立ひらかた病院 会計年度任用職員

職種名	採用予定人数
(4)看護師(日勤)	1人
(5)看護師(交代勤務)	5人
(6)夜勤専従看護師	3人
(7)夜勤専従看護助手	各5人
(8)看護助手(夜勤あり)	
(9)看護助手	
(10)看護助手(短時間)	
(11)視能訓練士	1人
(12)放射線技師	2人
(13)薬剤師	各1人
(14)歯科衛生士	
(15)臨床検査技師	
(16)診療情報管理士	2人
(17)医師事務作業補助員	5人
(18)医局秘書	2人
(19)薬品管理事務員	1人
(20)地域連携業務専門員	5人
(21)病床管理員	1人

※報酬は勤務時間・日数や経験に応じて変動します。病院規定の範囲内で年次有給休暇の付与、期末・勤勉手当の支給あり。勤務時間などにより社会保険に加入。

7・2821代、FAX 847・2825、
<https://hiakatacity-hp.osaka.jp>

令和7年国勢調査員事前登録

来年10月1日に実施する国勢調査の調査員を事前募集。調査期間は8月下旬ごろ～10月下旬ごろ。対象は20歳以上で秘密保護ができ、責任を持って調査に専念できる人(税務・警察・選挙などに関係する場合は不可)。報酬は1調査区(50～80世帯)約5万2000円、2調査区約9万8000円(調査区数や世帯数で変動あり)。事前登録者は来年度募集予定の一般応募者より先行して調査地域を選択可。▼申込 3月末ごろまで随時受け付け(先着順ではありません)。電話で総務管理課統計分析係へ。面接時に調査概要の説明、簡単な筆記作業、申込書の記入あり。

問 総務管理課 ☎ 841・1324、
FAX 841・3039

催しなど

生涯学習交流センター

☎ 846・5557
☎ 843・8620



初心者にわかりやすいジャズ

ジャズ初心者向けに世界で活躍した

ピアノスト6人の楽曲を解説とともに楽しみます。▼日時など 12月14日(土)午後7時～8時10分。対象は18歳以上。無料。▼申込 受付中。12月7日まで同センターへ。電話または同センターホームページのフォーム可。抽選で20人。

紙コップで作ろう クリスマスオーナメント

紙コップを色画用紙やマスキングテープなどで装飾し簡単なクリスマス飾りを作りましょう。▼日時など 12月15日(日)午後2時～4時。対象は未就学児とその保護者。無料。1回5人程度で15分ごとに順次入れ替え。当日直接会場へ。混雑時は整理券配布。先着50人。



金融セミナー ここからはじめるライフプランニング

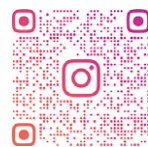
金融経済教育推進機構の講師が生活設計をテーマに職業と日常生活の両立を図る形でのライフプラン実現や計画的な貯蓄・家計管理について話します。▼日時など 12月20日(金)午後6時30分～7時30分。対象は18歳以上。無料。▼申込 12月1日午前9時～10日に同センターへ。電話・ファクス・同センターホームページのフォーム可。抽選で15人。

楠葉生涯学習市民センター

☎050・7102・3131
☎855・4971

くずは料理部 季節の野菜deクッキング

同センター公式インスタグラムアカウント「くずは料理部」(下記コード)では旬の野菜を使ったレシピ動画を配信。ブロccoliと大根のレシピを紹介中。講師は野菜ソムリエの鳥越よし子さん。アカウントのフォローを。



ベジベジくずはキッチン ひらかた野菜の金曜日

穂谷地区で収穫された新鮮な冬野菜を数量限定で販売。▼日時など 12月6日(金)午前11時30分。売り切れ次第終了。当日直接会場へ。開催変更などは同センター公式インスタグラム参照。

牧野生涯学習 市民センター

☎050・7102・3137
☎851・2566



子どものためのウクレレ入門

初めての子ども向け。クリスマスソングなど3曲を弾いて歌います。▼日時など 12月22日(日)午前10時30分～11

時30分。対象は小学3年生～中学生。参加費300円、ウクレレ持参者は無料。▼申込 12月1日午前10時から電話またはファクスに氏名・電話番号、イベント名を書いて同センターへ。同センターホームページのフォーム可。先着6人。

レジンdeレッスン 冬の キラキラキーホルダー作り



クリスマスをテーマにレジンのキーホルダー作り。▼日時など 12月21日(土)午前10時～11時30分(2)午後1時～2時30分(3)3時～4時30分。参加費各800円。▼申込 12月8日午前10時から電話またはファクスに氏名・電話番号、イベント名、(1)～(3)を書いて同センターへ。先着各8人。

津田生涯学習市民センター

☎050・7102・3139
☎859・6600

将来に向けて 知っておきたいお金の話

将来設計・資産形成の考え方、社会保険と民間保険、金融トラブルの防止などについて学びます。講師は金融経済教育推進機構認定アドバイザーの大熊信行さん。▼日時など 12月18日(水)

午後6時30分～8時。無料。▼申込 12月1日午後1時から同センターへ。電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。先着20人。

新春津軽三味線演奏会

津田出身の津軽三味線奏者・加賀丈子さんが民謡歌手・遠藤小百合さん、現役高校生三味線奏者・多田智大さんと共演。▼日時など 1月11日(土)午後2時～4時。参加費1500円、中学生以下800円。▼申込 12月1日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名、参加人数を明記)可(1申し込み2人まで)。先着110人。

南部生涯学習市民センター

☎050・7102・3143
☎860・0501
〒573-0084 香里ヶ丘1-1-2

太極拳講習会

簡化24式太極拳の習得。▼日時など 1月8日～2月19日・3月5日のいずれも水曜午前10時～11時30分、同センター(株)さくらイベントホール。初めての人優先。全8回。参加費3000円。動きやすい服・運動靴・飲み物・タオル持参。▼申込 往復はがきに住所・氏名・電話番号、講座名、太極拳経験の有無を書いて同センターへ(1

申し込み1人)。窓口(返信用はがき持参)可。12月11日必着。抽選で20人。

作って学べるクッキング

親子でクリスマスのケーキ、ブッシュ・ド・ノエルを作ります。▼日時など 12月22日(日)午後1時～3時30分。対象は小学生とその保護者。参加費親子で2300円(子ども1人増につき1000円増)。エプロン・1人につきふきん2枚持参。▼申込 12月1日午前10時～15日に同センターへ。電話・ファクス(保護者と子どもの名前・学年・電話番号、講座名を明記)可。先着8組。

菅原生涯学習市民センター

☎050・7102・3141
☎866・8820

たつりえ新春コンサート

枚方を中心に活躍中のバイオリンとギターデュオ・たつりえが、情熱大陸やリベルタンゴなどを演奏。▼日時など 1月19日(日)午後1時30分～3時ごろ。参加費500円。▼申込 12月9日午前10時から同センターへ。午前11時から電話・ファクス(ふりがな付き氏名・年齢・電話番号、イベント名を明記)可。先着100人。



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

蹉跎生涯学習 市民センター

☎050・7102・3133
FAX831・5337



絵本作家とつくる オリジナルクリスマスカード

絵本作家・たかやりえさんとクリスマスカードを作ります。▼日時など
12月14日(土)午後1時・2時。参加費各500円。未就学児は保護者同伴。▼申込
12月1日午前10時から同センターへ。電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名、希望時間を明記)・同センターホームページのフォーム可。先着各8人。

さだマルシェ in winter

ミニライブやワークショップ、読み聞かせ、雑貨やクッキーなどの販売。▼日時など
12月14日(土)午前10時〜午後4時。無料(一部有料)。当日直接会場へ。詳細は同センターホームページ参照。

枚方公園青少年センター

☎050・7102・3145
FAX843・4699

クリスマスおりがみ広場

折り紙でサンタクロースなどのクリスマス飾り作り。▼日時など
12月21日(土)午前10時30分〜11時30分・午後2時〜3時。対象は4歳〜小学3年生とその保護者(未就学児は保護者同伴)。無料。▼申込
12月7日午前10時から同センターへ。電話またはファクス・メール(氏名・学年、イベント名、希望時間、保護者の人数を明記)可。先着各10組。

枚方市少年少女合唱団 クリスマスコンサート

クリスマスにちなんだ曲を披露します。▼日時など
12月15日(日)午前11時〜正午。無料。▼申込
12月2日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名、参加人数を明記)で同センターへ(1申し込み2人まで)。先着70人。

野外活動センター

☎058・0300
FAX858・0048



今年も冬季期間利用できます

12月〜来年2月の冬季期間も宿泊・日帰り利用ができます。宿泊での利用は毎週土曜と1月12日(日)のみ可。今回の冬季期間に限り、宿泊した人は日帰り料金を追加すればそのまま翌日の午後4時30分まで利用できます(1月11日(土)・2月22日(土)を除く)。▼申込

12月1日から同センターホームページのフォームで同センターへ。先着順。

枚方宿健屋資料館

☎・FAX843・5128



冬の星空ランタン

部屋に星座を映し出すランタンを親子で作ります。講師は科学コミュニケーターの本田隆行さん。質問コーナーあり。▼日時など
12月15日(日)午前10時・午後2時。所要時間各約60分。対象はおおむね小学生以上。参加費各1組1000円(子ども1人追加ごとに800円)。はさみ・持ち帰り用の袋持参。▼申込
12月1日午前9時から同館ホームページのフォームで同館へ。先着各15組程度。

くずし字にしたいむ「河内名所図会」にみる枚方宿

くずし字の辞書の使い方を学び、「河内名所図会」にみる枚方宿の様子を講読。▼日時など
1月9日〜30日の毎週木曜午後2時〜3時30分。全4回。参加費1600円。筆記用具持参。▼申込
12月2日午前9時から電話で同館へ。先着14人。

鍵屋太兵衛商店

五六市に合わせて主屋で枚方銘菓や枚方ゆかりの物産などを販売。なくな

り次第終了。枚方宿まちかど歴史展示も開催中。▼日時など
12月8日(日)午前10時〜午後3時30分ごろ。当日直接会場へ。

旧田中家鋳物民俗資料館

☎050・7105・8097
FAX858・4665

七宝講座 干支の正月飾り

来年の干支「己」のミニ額作り。▼日時など
12月19日(木)午後1時30分〜3時30分。対象は18歳以上で初回受講者優先。参加費1600円。汚れてもよい服着用。▼申込
12月9日までに市ホームページの専用フォームまたはファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号(ファクス番号)、講座名、初回受講者が経験者かを書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で16人。



ふゆのおはなし会

おはなしサークル「月曜会」と御殿山図書館のコラボおはなし会。大型絵本の読み聞かせ、手遊びも。▼日時など
12月14日(土)午前11時〜11時45分。同図書館。無料。当日直接会場へ。

御殿山図書館☎050・7102・3119、FAX840・2141

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くわく

1月13日(祝)は「はたちのつどい」

市立19中学校と輝きプラザきららたまゆらイベントホール(車塚1)で「はたちのつどい」を開催します。対象は平成16年4月2日～17年4月1日に生まれた人。12月上旬に対象者に案内状を送付します。詳細は市ホームページ参照。



☎教育政策課 ☎050・7105・8056、☎851・1711

北堀江音読教室 声のプロによる読み聞かせ

絵本の読み聞かせと物語のせりふ、早口言葉など音読にチャレンジします。▼日時など



12月7日(土)午前10時・11時、御殿山図書館。対象は小学生(保護者同伴可)。無料。▼申込 12月1日午前9時から同図書館へ。電話またはフォーム(右記コード)可。先着各10人。
☎御殿山図書館 ☎050・7102・3119、☎840・2141

女性のための自分でできる カウンセリング

仕事、家事、育児などで自分のことが後回しになりがちな女性たちの背景を考えながら、自分でできるメンタルケアを学びます。講師はフェミニストカウンセラーの川喜田好恵さん。▼日時など 1月17日(金)午後2時～4時、総合文化芸術センター別館。対象はおむね18歳以上の女性。無料。保育(生後6カ月以上の未就学児、先着5人)・手話通訳あり(1月7日までに要予約)。▼申込 12月10日午前9時から市ホームページの専用フォームまたは電話・ファクス・メール(氏名・電話番号、イベント名、保育・手話通訳の有無を明記)でウィルへ。先着30人。

☎男女共生フロア・ウィル ☎843・5636、☎843・5637、
✉jinken-kouza@city.hirakata.osaka.jp

まちづくり井戸端会議

3大ルールは(1)自由参加(2)批判しない(3)テーマを決めない。地域や暮らしの話、最近気になっている話題など。アドバイザーは近畿大学総合社会学部教授の久隆浩さん。▼日時など 12月17日(火)午後6時30分～8時、サプリ村野。無料。当日直接会場へ。

☎ひらかた市民活動支援センター ☎

NPO活動を始めてみませんか

◆NPO基礎講座

NPOについての基礎知識とNPO活動を始めるための最初の第一歩について学びます。▶日時など 12月14日(土)午後1時～2時、サプリ村野。対象はNPOに関心のある人、地域や社会貢献活動に関心のある人など。無料。▶

申込 12月1日午前9時30分から電話またはファクス・メールに住所・氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。同センターホームページのフォーム(右記コード)可。先着20人。



◆NPO法人格取得のための講座

同法人格取得までに必要な準備と書類作成ポイント、設立後の動きなどについて学びます。▶日時など 12月14日(土)午後2時15分～3時45分、サプリ村野。対象は同法人格取得を目指している人、取得に関心のある人。無料。

▶申込 12月1日午前9時30分から電話またはファクス・メールに住所・氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。同センターホームページのフォーム(右記コード)可。先着20人。



☎ひらかた市民活動支援センター
☎805・3537、☎805・3532
✉info@hirakatanpo-c.net

枚方宿くらわんか五六市

雑貨やアクセサリ、食品など手作り・こだわり品の店が集結。着物での来場者には先着順で五六市ガチャ特典あり。ステージイベント(GRフェス)は三矢公園で同時開催。▼日時など 12月8日(日)午前10時～午後4時、枚方宿地区。詳細は枚方宿くらわんか五六市(☎080・7373・5439、<https://www.gorokuichi.net>)へお問い合わせを。

805・3537、☎805・3532

ふゆのおはなし会

冬にまつわる物語のストーリーテリング、大型絵本や紙芝居の読み聞かせ、ペープサートなど。▼日時など 12月21日(土)午前11時～11時40分、津田図書館。対象は中学生以下の子どもと保護者。無料。当日直接会場へ。

☎津田図書館 ☎050・7102・3123、☎859・6200



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

ニッパーク岡東中央 12月のイベント

入場無料。荒天中止。
当日直接会場へ



'Amo WAN&KIDS FESTA

保護犬などを通じて命の大切さを考えるイベント。ハンドメイドのペットグッズや無添加の手作りおやつの販売など。ワークショップやキッチンカーも。当日の譲渡はなくトライアルの申し込み可。▶日時など 12月1日(日)午前10時～午後4時。詳細はイベント代表 (✉amo.festa.2023@gmail.com) にお問い合わせを。

※愛犬のマナーパンツ・ベルトの着用にご協力を。

KAWASEMI MUSIC FESTIVAL 2024

ライブハウスや音楽フェスに数多く出演している人気バンドfunnySkashのメンバーが出会った地・枚方で音楽イベントを開催。アーティスト多数出演のステージのほかマルシェ、キッチンカー、ワークショップなども。▶日時など 12月7日(土)午前10時30分～午後7時。詳細は同イベント実行委員会事務局 (☎050・6868・6167) へお問い合わせを。

枚方蚤の市

掘り出し物、歴史のある商品、作家の作品など、アンティーク品や古着、雑貨が集合。キッチンカーあり。▶日時など 12月14日(土)午前10時～午後4時。荒天時は15日(日)に順延。詳細は枚方T-S I T E枚方蚤の市運営代表 (☎861・5700) へお問い合わせを。

枚方ハイスchoolロックフェスティバルファイナル

予選を通過した5組の高校生バンドが出演。来場者の投票で優勝を決めます。優勝バンドは総合文化芸術センターで行われる上田正樹コンサートでオープニングアクトを飾ります。キッチンカーや企業ブース、スタンプラリーも。▶日時など 12月28日(土)午前10時～午後3時。詳細は同イベント事務局 (☎090・2700・6159) へお問い合わせを。

☎観光交流課☎841・1357、☎841・1278

日本語ボランティア養成講座

日常生活の会話や読み書きに困っている外国人に日本語を指導する方法を学びます。講師は大阪YWCA日本語教師会スタッフ。初めて受講する人優先。▼日時など 1月8日～2月26日の毎週水曜午前10時～11時30分、総合文化芸術センター別館。全8回。参加費8000円。▼申込 メール (✉yoshikai@osaka.ywca.or.jp) またはがきに住所・ふりがな付き氏名・

電話番号、講座名、過去の受講の有無を書いて〒530-0026大阪市北区神山町11-12大阪YWCA日本語教師会へ。12月13日必着。抽選で35人。

☎観光交流課☎841・1357、☎841・1278

大人のスタンプラリー

御殿山図書館で本を借りスタンプを集めてプレゼントをもらおう。▼期間など 12月1日(日)～28日(土)、同図書館。対象は18歳以上。無料。先着20

0人。

☎御殿山図書館☎050・7102・3119、☎840・2141

ごてんやま トレジャーハンター

図書館でクリスマス飾りを探してプレゼントをもらおう。▼期間など 12月7日(土)～20日(金)、御殿山図書館。対象は小学生以下。無料。景品がなくなり次第終了。直接会場へ。☎御殿山図書館☎050・710

クリスマス絵本を楽しむ講座 &おはなし会

クリスマス 테마にした絵本専門士による(1)楽しい絵本講座(2)おはなし会。▼日時など 12月22日(日)午前10時～10時45分(2)11時～11時30分、御殿山図書館。無料。▼申込 (1)のみ12月5日午前9時から電話またはフォーム(右記コード)で同図書館へ。先着16人。(2)当日直接会場へ。



☎御殿山図書館☎050・7102・3119、☎840・2141

ひらかたチャレンジランド バスバックヤードツアー

京阪バス(株)枚方営業所のバックヤード見学やバスに乗車したままの洗車などを体験。こども夢基金活用事業。▼日時など 1月25日(土)・26日(日)いずれも(1)午前9時30分(2)午後2時、総合文化芸術センター裏バスのりば集合。対象は小中学生。小学生は保護者同伴(未就学児の同伴可)。無料。▼申込 12月2日～20日に市ホームページの専用フォームで交通対策課へ。抽選で各30人程度。詳細は市ホームページ参照。

☎交通対策課☎050・7102・6530、☎841・4605

大原千鶴さん 消費者教育講演会

「心が満たされる消費をめざして」をテーマに料理研究家の大原



千鶴さんが講演。▼日時など 1月23

日(木)午後2時～3時30分、総合文化芸術センター本館関西医大 小ホール。無料。保育(1歳以上の未就学児、先

着8人)・手話通訳あり(12月27日までに要予約)。▼申込 12月16日午前

10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名、保育・手話通訳希望の有無を明記)で消費生活セン

ターへ。先着300人。

①消費生活センター ☎844・2433、☎843・5501

菊づくり連続講座

市の花・菊(基本大菊)の栽培方法を学びます。来年2月～10月の全8回

(3月を除く月1回)。菊の盆栽コースも。講師は菊花展実行委員など。初回

は(1)水曜コースⅡ 2月12日(2)土曜コースⅡ 15日(3)研究科コースⅡ 19日(4)盆

裁コースⅡ 26日(水)のいずれも午前9時30分から2時間程度、サプリ村野。以

降の日程は後日お知らせ。参加費各5000円(2コース目は2000円)。

▼申込 12月1日からメール(☎hina

kata.kikaten@aroma.ocn.ne.jp)または往復はがきに住所・ふりがな付き氏名・電話番号、講座名、希望コースを書いて〒573-0042 村野西町5-1 菊花展実行委員会へ。12月20日消印有効。抽選で各30人。詳細は同実行委員会(☎805・3527)へお問い合わせ。

①公園みどり課 ☎841・1404、☎841・3830

季節のおはなし会

テーマは「ゆきふるふゆのおはなしかい」。

絵本の読み聞かせとリース作り。▼日時など

12月22日(日)午後3時～4時、生涯学習交流センター。対象は0歳～小学生

(保護者同伴可)。無料。▼申込 受付中。12月8日午後9時までに市駅前図

書館へ。電話・同図書館ホームページ(右記コード)のフォーム可。抽選で

10人。

①市駅前図書館 ☎841・11103、☎841・1135

枚方市展

市の公募選抜美術工芸展。「日本画

「洋画・版画」「工芸」「彫塑・立体」「書」「写真」の6部門で入賞・入選した作品を展示。▼期間など 12月18日

(水)～23日(月)午前10時～午後6時(最終日は午後4時まで)、総合文化芸術セ



自動車文庫12月

火	杉山手14:20～15:10	3日・17日(※)
	津田南15:40～16:20	
	ファミリーポートひらかた(力)13:20～14:20	
水	松風荘14:00～14:40	10日・24日(※)
	東中振15:10～16:10	
	東香里(力)14:30～15:30	
木	桜丘14:30～15:10	4日・18日(※)
	西池之宮15:40～16:20	
	北山南14:20～15:00	
金	山田池15:30～16:10	11日・25日(※)
	釈尊寺(力)14:30～15:30	
	北山北13:40～14:20	
土	笹谷14:40～15:20	5日・19日(※)
	招提大谷15:40～16:20	
	枚方公済病院(力)14:30～15:30	
日	春日小学校10:10～11:00	12日・26日(※)
	牧野北14:30～15:10	
	樋之上15:30～16:10	
金	市立ひらかた病院(力)14:00～15:00	6日・20日(※)
	すこやか広場・きょうぶん(力)10:30～11:30	
	星ヶ丘医療センター(力)14:00～15:00	
土	川越小学校9:40～10:20	7日・21日(※)
	東香里小学校10:50～11:40	
	茄子作14:50～15:50	
日	長尾家具町10:00～11:00	8日・22日(※)
	東山14:00～14:50	
	高野道15:10～16:10	

※次の巡回日は3週間後となります
(力)…小型ワンボックスカー「カワセミ号」

①中央図書館 ☎050・7105・8114、☎851・0962

ンター本館。無料。直接会場へ。表彰式は12月21日(土)午前10時15分。受賞者以外の人も参加可。

①総合文化芸術センター本館 ☎845・4912

初詣 御殿山・牧野ウォーク

枚方観光ボランティアガイドの案内で御殿山駅～牧野駅の約4kmを散策。

牧野車塚古墳にも立ち寄ります。▼日時など 1月9日(木)午前9時30分、御

殿山駅ロータリー側集合。午後0時30

分、牧野駅解散。荒天中止。参加費300円。▼申込 メールまたは往復はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号、イベント名を書いて〒573-0057 堤町10-27枚方宿鍵屋資料館内枚方文化観光協会へ(1申し込み2人まで)。12月26日午後4時必着。抽選で40人程度。

①枚方文化観光協会 ☎804・0033、☎804・0022、☎hoke-uketuke@yahoo.co.jp



のだめ監修 茂木大輔 プレミアム・コンサート ～シューマン＆ブラームス クララ・シューマンへの 愛の手紙～

「のだめカン
タービレ」のク
ラシック音楽監
修で知られる茂
木大輔(写真左)
が届ける大作曲
家の愛の手紙の



©Masatoshi Yamashiro

物語。シューマン、その妻クララ、ブラームスの日記や
友人たちの証言などからひも解く3人の人間模様を、
石上真由子(バイオリン、同中央)、石井琢磨(ピアノ、
同右)と日本センチュリー交響楽団の演奏で届けます。
曲目はブラームス「交響曲 第1番」ほか。▶日時など
3月15日(土)午後2時、関西医大 大ホール。▶チ
ケット A席4000円、B席2000円。全席指定。未就
学児入場不可。下記チケット販売場所A～Eで発売。

全国ホールGIGツアー2025 「シン・氣志團現象」

▶日時など 1月19日
(日)午後5時、関西医大 大
ホール。▶チケット
8969円、18歳以下6966
円。全席指定。3歳未満
入場不可。下記チケット販売場所A～Eで発売。一
般発売は12月8日、本館窓口は12月9日から。



ひらかたクラシックシリーズ

市ゆかりの演奏家によるコンサート。出演は(1)門
小夜子(クラリネット)、西尾恵子(バイオリン)、寺嶋
千紘(ピアノ)。(2)北井明子(フルート)、武原直子(バ
イオリン)、松阪香織(ピアノ)。▶日時など (1)2月
27日(木)午前11時(2)3月21日(金)午後7時、関西医大 小
ホール。▶チケット 各500円。全席指定。未就学児
入場不可。下記チケット販売場所A～Cで発売。

チケット

◆先行予約 12月7日午前10時からABで受け付け(※)11月30日から

◆一般予約

12月18日午前10時からABDEで受け付け(※)12月1日から

◆センター本館窓口 12月19日(午前10時～午後8時)

※残席ある場合のみ(※)12月2日から

Aチケットシステム(24時間)

☞<https://hirakata-arts.jp/ticket/>

B電話(午前10時～午後5時) ☎0570・008・310(ナビダイヤル)

Cセンター本館窓口(午前10時～午後8時) ※残席がある場合のみ

Dチケットぴあ ☞<https://t.pia.jp/>

Eローソンチケット ☞<https://l-tike.com/>



日本のオーケストラの名手たちvol. 4 読売日本交響楽団メンバーによる 名曲コンサート

枚方に全国のオーケストラの名手たちが集
まり名曲を届けるシリーズ第4弾はバイオリ
ン下紗矢子率いるクラリネットと弦楽四重
奏。曲目はモーツァルト「クラリネット五重
奏曲」ほか。▶日時など 2月8日(土)午後3時、
関西医大 小ホール。▶チケット 2500円。全
席指定。下記チケット販売場所A～Dで発売。

カニサレス&鈴木大介 スペインの彩 ～フラメンコとクラシックの響き～

スペイン最高
の音楽賞・国民音
楽賞を国王から
授与されたフラ
メンコ・ギタリス
トのカニサレス



©AMANICO GUILLEN ©Nobuo MIKAWA

が、日本を代表す
るクラシック・ギタリストの鈴木大介と贈る
新年を彩るプレミアムライブ。カニサレス・
モデルの楽器を愛用する徳永兄弟も初共演。
▶日時など 1月7日(火)午後7時、関西医大
小ホール。▶チケット 5500円。全席指定。
未就学児入場不可。下記チケット販売場所
A～Eで発売。(※) 発売日注意。

H-Artsフェスタ

同センター各所で文化芸術を体験。(1)みん
なで楽しむ世界の楽器コンサート(2)映画「若
おかみは小学生!」上映会。▶日時など 2
月11日(祝)午後1時30分、関西医大 大ホ
ール(2)午前11時、関西医大 小ホール。▶チケッ
ト (1)500円(3歳以下はひざ上観賞無料)
(2)1000円、高校生以下500円。全席指定。下
記チケット販売場所A～Cで発売。

今月の ひらしん美術ギャラリー

◆12月18日(火)～23
日(月)…展示室全室＝第4
回枚方市展(詳細は38ペ
ージ参照)

※開館時間は午前10
時～午後6時(最終日は
4時まで)。無料。直接会
場へ。



よしおかアコさんと クリスマス絵本を作ろう！

御殿山・菅原図書館
コラボ企画。絵本作家
でイラストレーターの
よしおかアコさんとオ
リジナルのクリスマス
絵本を作ります。▼日



時など 12月21日(土)午前10時～正午、
御殿山図書館。22日(日)午後1時30分～
3時30分、菅原図書館。対象は3歳～
おおむね小学生。保護者同伴可。無
料。ハサミ持参。▼申込 12月11日午
前9時から各図書館へ。先着各10人。

☎御殿山図書館 ☎050・710
2・3119 ☎840・2141、菅
原図書館 ☎050・7102・311
5 ☎857・0463

読書バリアフリー講演会 & 手話ブックトーク

手話言語研究センターの活動と「ろ
う文化の理解のための取り組みについ
て」をテーマに関西学院大学手話言語
研究センター特別任期制助教の前川和
美さんが講演。▼日時など 12月21日
(土)午前10時～正午、中央図書館。対象
は聞こえないまたは聞こえにくい人、
テーマに関心のある人。▼申込 12月
2日午前9時30分から同図書館へ。電
話または市ホームページの専用フォー
ム・ファクス(氏名・ファクス番号、

イベント名を明記)可。先着50人。

☎中央図書館 ☎050・7105・
8155、☎050・7105・81
52

消費生活セミナー

財務省近畿財務局職員が「資産形成
をはじめの前に」をテーマに話しま
す。▼日時など 12月24日(火)午後2時
～3時30分、生涯学習交流センター。
無料。保育(1歳以上の未就学児、先
着5人)・手話通訳あり(いずれも12
月9日までに要予約)。▼申込 12月
2日午前10時から電話またはファク
ス・メール(住所・氏名・電話番号・
イベント名、保育・手話通訳の有無を
明記)で消費生活センターへ。先着30
人。

☎消費生活センター ☎844・24
33、☎843・5501、☎shout
i-cen@city.hirakata.osaka.jp

マジックワードクリスマス

プレゼントボックスに書かれた文字
を組み合わせて言葉を作りクリスマス
プレゼントをもらおう。津田図書館と
津田生涯学習市民センターにボックス
を設置。▼期間など 11月30日(土)～12
月28日(土)、同図書館。対象は自分の貸
し出しカードで本を借りた中学生以下
の子ども。無料。直接会場へ。

☎津田図書館 ☎050・7102・
3123、☎859・6200

クリスマスに向けた 絵本の選び方・与え方講座

絵本講師からクリスマス絵本を中心
に絵本の選び方・与え方を学びます。

▼日時など 12月7日(土)午前10時30分
～11時30分、楠葉図書館。対象はおお
むね18歳以上。子どもの同伴可。無
料。▼申込 12月1日午前9時から同
図書館へ。電話可。先着10人。

☎楠葉図書館 ☎050・7102・
3113、☎857・8030

クリスマス ライブラリーコンサート

市アーテイス Tobank 登録アーティ
ストの上敷領藍子さんと福代晴香さん
による中央図書館でのバイオリンコン
サート。各フロアでクリスマス関連資
料の展示も。▼日時など 12月23日(月)
午後3時～4時、同図書館美杉会グル
ープエントランスホール。無料。当日
直接会場へ。

☎中央図書館 ☎050・7105・
8141、☎851・0962

農産物年末直販会

年末年始の準備用におすすめ。地元
農家が育てた新鮮野菜や米・花などを
販売。▼日時など 12月25日(水)午前9
時30分～午後1時、ニッペパーク岡東
中央。マイバッグ持参。駐車場なし。
詳細は市ホームページ参照または農業

振興課へお問い合わせを。

☎農業振興課 ☎841・1348、
☎841・1278

おはなしかい クリスマススペシャル

クリスマス絵本の読み聞かせなど。
くらわんこも来場。▼日時など 12月
14日(土)午前11時、蹉跎図書館。対象は
小学生以下(未就学児は保護者同伴)。
当日午前10時30分から同図書館で整理
券配布。先着20人。

☎蹉跎図書館 ☎050・7102・
3117、☎834・3901

枚方宿まちかど歴史展示

枚方宿にある店舗などに昔から伝わる道具や市所蔵のくらわんか茶碗などを解説文付きで展示。12月8日(日)は岡本町会館で枚方宿ゆかりの出土遺物や最新発掘成果などの限定展示も。▼期間など 12月1日(日)～15日(日)、北村みそ本家・呼人堂・八幡屋・絵本カフェCoccoru(岡本町)、枚方凍氷・くらわんかギャラリー・塩熊商店(三矢町)、Repos de mid i・遊間・manicafe・枚方宿鍵屋資料館(堤町)。時間は各店舗などの営業時間。無料(鍵屋資料館は入館料200円、中学生以下無料)。直接会場へ。

12月4日～10日は人権週間

国は、国連で世界人権宣言が採択された12月10日の「人権デー」を最終日とする1週間を「人権週間」と定めています。啓発活動重点目標『『誰か』のこと じゃない。』をキャッチフレーズに、一人一人が人権を尊重することの重要性を正しく認識し、他人の人権にも十分配慮して行動できるよう、さまざまな啓発活動が実施されます。

人権悩みごと相談・街頭啓発

◆人権悩みごと相談 いじめ、家庭内暴力などの相談に人権擁護委員が応じます。▶日時など 12月9日(月)午後1時30分～4時、ラポールひらかた。無料。当日直接会場へ。

◆街頭啓発 人権啓発関係団体が実施。▶日時など 12月6日(金)午後5時～5時30分ごろ、枚方市駅。午後5時30分～6時ごろ、樟葉駅・長尾駅。

☎人権政策課

☎841・1259、FAX841・1700

☎文化財課 ☎841・1411、FAX841・1278

くらし

12月の休日開庁日は15日(日)

国のシステムメンテナンスのため毎月第4日曜の休日開庁を、第3日曜の12月15日(日)に振り替えて開庁します。開庁する窓口は市民課(住民異動や印鑑登録、マイナンバーカードの申請・交付など)、納税課、医療助成・児童手当課、保険年金課、保険納付課、枚方市駅市民窓口センターで時間は午前9時～午後5時。

☎市民課 ☎841・1309、FAX841・8861

41・3039

職員による日曜相談

相続、離婚、家庭問題、借地・借家、金銭貸借など日常生活で困ったこととの解決に向けての助言や情報提供などを担当職員が対応します。1組30分程度。▼日時など 12月15日(日)午前10時～午後4時、市役所別館5階市民相談コーナー(広聴相談課内)。予約優先。電話相談(☎861・2006)も可。▼申込 12月3日午前9時から電話(☎861・2006)で同相談コーナーへ。

☎広聴相談課 ☎841・1559、FAX846・8861

LGBTQ+コミュニティスペース

性的マイノリティの人が気軽に集まり交流できる場。▼日時など 12月17日(火)午後6時。対象は性的マイノリティ当事者および支援者。無料。詳細は男女共生フロア・ウィルまでお問い合わせ。

☎男女共生フロア・ウィル ☎843・5636、FAX843・5637

LGBTQ+チャット相談

本人に加え、家族や友人など周りの人からの相談も受け付けます。▼日時など 12月5日(木)午後4時～7時、19日(木)午後4時～7時。アクセス方法な

ど詳細は市ホームページ参照。秘密厳守。匿名可。

☎人権政策課 ☎841・1424、FAX841・1700

LGBTQ+専門電話相談

本人に加え、家族や友人など周りの人からの相談も受け付けます。▼日時など 12月5日(木)午後3時～8時に専用電話(☎843・5730)へ。秘密厳守。匿名可。

☎人権政策課 ☎841・1424、FAX841・1700

令和6年能登半島地震災害義援金募金箱設置は来年12月24日まで

期間延長

被災者を支援するための募金箱設置を来年12月24日まで延長します。集まった義援金は全額日本赤十字社に送金し、被災者に届けます。

▶募金箱設置場所 市役所本館・別館受付、別館1階健康福祉総合相談課、各支所

☎健康福祉総合相談課

☎841・1401、FAX841・5711

ひとりで悩まず相談を

枚方人権まちづくり協会

(サンプラザ1号館5階)

☎844・8788、FAX844・8799

相談無料。秘密厳守。

◆人権なんでも相談

人権に関するさまざまな相談。月・水・木・金曜午前9時～午後5時30分（第1水曜・第4木曜は午後0時45分～5時30分）、火曜午後0時45分～8時。電話での相談も可。

◆地域就労支援相談

働く意欲がありながらさまざまな理由で就労できない人の相談。職業紹介はできません。要予約。月・火・水・金曜午前9時～午後5時30分。

◆進路選択支援相談

経済的な理由などで奨学金などの情報を必要とする人の相談。要予約。毎週火曜午後1時～5時・6時～8時。

男女共生フロア・ウィル

(ステーションヒル枚方6階)

☎843・5636、FAX843・5637

◆女性のための各種相談

・面接相談 要予約。1回50分。毎週水曜午後1時～4時10分、毎週金曜午前10時～午後1時50分、第1木曜・第3火曜午後4時～7時30分、第2・4・5木曜午後1時40分～4時50分。

・電話相談（専用☎843・7860） 毎週水曜午後1時～5時、毎週木曜午前10時～午後3時、第3火曜午後3時～8時（受け付けは各終了時間の20分前まで）。

・法律相談 女性弁護士が対応。要予約。1回30分。1年度1回限り。第1木曜午後5時20分～7時50分、第1土曜・第2金曜午後1時20分～3時50分、第4火曜午前10時20分～午後0時50分。

◆男性のための電話相談（☎843・5730）

第1土曜午後2時～5時、第3火曜午後6時～8時（受け付けは終了時間の20分前まで）。

DV相談窓口

◆配偶者暴力相談支援センター「ひらかたDV相談室」

専用☎841・3134、専用FAX846・7813

午前9時～午後5時30分（土・日曜、祝日、年末年始を除く）

◆DV相談+（右記コード）

☎0120・279・889（つながはやく） 24時間

・メール 24時間

・チャット相談 10か国語対応 正午～午後10時

◆身の危険を感じたとき

枚方警察署 ☎845・1234

交野警察署 ☎891・1234



☎人権政策課☎841・1424、FAX841・1700

マイナカードの郵送受け取り
申請窓口が予約制に

来年1月から自宅へのマイナンバーカード郵送希望者の申請窓口は予約制に変わります。



す。12月中旬予約受付開始（右記コード）。持ち物や申請方法などの詳細は市ホームページ参照または枚方市マイ

ナンバードコールセンター（☎50・8890・3490、平日午前9時～午後5時30分）へお問い合わせを。
問 市民課☎841・1309、FAX841・3039
**12月10日～16日は
北朝鮮人権侵害問題啓発週間**
北朝鮮当局による人権侵害問題への

関心と認識を深めるため拉致被害者を取り戻す運動のシンボル・ブルーリボンにちなんで、ニッパーク岡東中央の平和の鐘カリヨン（ヒマリヨン）をブルーにライトアップ。デジタルサイネージも随時放映。▼日時など 12月10日（火）午後5時30分～7時30分。荒天時は11日（水）に順延。
問 人権政策課☎841・1259、FAX841・1700

拉致問題を考えるパネル展

北朝鮮人権侵害問題啓発週間事業の一環として、拉致問題の年表などをパネルで紹介。▼日時など 12月6日（金）午後1時～4時、総合文化芸術センター本館。無料。

問 枚方人権まちづくり協会☎844・8788、FAX844・8799

ひらポ！ひらかたポイント対象事業

短 信 コーナ－

市民サークルの
催しや
会員募集など

登録や原稿提出はメールまたはファクス、郵送可。掲載依頼の締め切りは掲載希望月の前月1日（1日が土・日曜、祝日の場合はその前開庁日）必着です。

☎広報プロモーション課

☎841-1258、☎846-5341

✉kouhou@city.hirakata.osaka.jp

◆◆◆◆◆ 催 し ◆◆◆◆◆

●**二十歳のつどい** 二十歳を迎える障害のある人対象。1月18日10時30分・14時、ラポール。各500円。12月15日締切。松浦☎805-9911、☎805-9910

●**乃ぎく会家族懇談会** 精神障害当事者と家族の集い。12月20日13時30分～15時、交流C。無料。同会☎847-3276

●**枚方切手展** 記念・外国・アニメ切手。12月7日10時～17時、総文別館。無料。日本郵趣協会枚方支部・田中☎090-5159-1945

●**くるみの会ベビーマッサージ** 12月12日10時、岡本町会館。500円。予約不要。バスタオル持参。HP有り。黒田☎090-3051-8281、☎807-5725

●**御殿山キラ星ハンドベルクワイア・Xmasコンサート** 12月7日14時開演、総文。無料。当日会場へ。池之上☎090-4901-7854

●**ひらのキジムナー・クリスマスコンサート** エイサー（体験可）。プレゼント有。12月14日、牧野（生涯）。要予約。岩下☎070-8964-2277

●**演劇的朗読会** 12月21日交流C・26日蹉跎（生涯）・28日楠葉（生涯）。各日14時30分～16時30分。無料。Y o u・松浦☎090-1713-3764

●**産後ママゆったりダイエットサークル** 産後のダイエットと健康を維持。12月10日10時～12時、楽寿荘。無料。辻本☎080-6368-0078

◆◆◆◆◆ 会員募集 ◆◆◆◆◆

●**夢わくわく** 新曲TVでカラオケ。第1・3土曜、第2・4木曜13時、菅原（生涯）。見学可。入会千円、月700円。中村☎080-5358-4346

●**女声コーラスリナーシェ** ボイトレ。年2回合唱祭参加。月3回月曜午後、楽寿荘。入会千円、月3500円。上山☎849-3230

●**女声コーラスそよ風** ご一緒に歌いませんか。月3回金曜10時、交流C他。入会千円、月3500円。松木☎080-5517-4316

●**シャンソン・シャンテ** ピアノで歌い

ます。初心者歓迎。第1・3水曜13時、蹉跎（生涯）。入会千円、月3500円。喜多☎090-7109-7241

●**樟謡会** 観世流謡曲をみんなで楽しく謡いましょう。見学歓迎。第1・3木曜9時30分、楠葉（生涯）。月千円。内山☎・☎848-6010

●**枚方雪椿の会** 楽しく皆で懐メロ唱歌を歌い口腔体操。毎週水曜13時、輝きプラザきらら。1回500円。坂本☎090-6377-7752

●**ハナミズキカラオケ** 楽しくTVで新曲を。見学歓迎。第1・3水曜12時、津田（生涯）。入会千円、月2千円。杉☎050-7300-9071

●**童謡歌って元気アップ** 懐かしい童謡を皆で歌いリフレッシュ。毎月第2月曜13時～14時、津田（生涯）。月千円。小澤☎090-7103-4793、☎894-0667

●**コーロはなみずき** 発声と歌詩を大切に練習。見学歓迎。毎週月曜13時、南部（生涯）。入会2千円、月3千円。藤井☎090-4285-1477

●**小唄・三味線の会** 初心者・若い世代・高齢者歓迎。第1土曜14時、楠葉（生涯）。小唄月700円、三味線月2500円。米田☎866-2931

●**ひょうたん笛同好会** 中国少数民族の笛、楽しく鳴らす。毎週火曜17時30分、楠葉（生涯）。1回千円。体験無料。大橋☎080-1497-5900

●**KIDS・ピアノ** 楽しく弾けるように。個別指導。月2回土曜、南部（生涯）。1回40分。月3千円。小澤☎090-7103-4793

●**大人が楽しむピアノ** ゆっくり丁寧に個別指導。月曜、楠葉（生涯）。1回30分。月2回3千円。小澤☎090-7103-4793

●**大正琴 鈴の音** いろいろな曲を楽しむ。新開講組あり。第1・3火曜午前、菅原（生涯）。月3千円。坂部☎090-9114-8450

●**社交ダンスエーデルワイス** 初心者歓迎。毎週土曜13時30分～15時30分、楠葉（生涯）他。月3500円。金光☎080-3112-0923

●**社交ダンス・ウィット** 体験歓迎。(1)初級(2)未経験。月3回月曜(1)13時(2)15時、南部（生涯）。入会2千円、月3千円。中元☎090-1672-3233

●**枚方元気の会** ハワイアン音色でフラダンス。初心者歓迎。第1・3月曜13時、輝きプラザきらら。1回750円。坂本☎090-6377-7752

●**太極拳華武会** 初心者向け。毎週木曜10時30分、サブリ村野。入会千円、月3千円。体験無料。田中☎090-3864-7352

●**太極拳気功サークル** 初心者向け。毎

週金曜10時30分、総体。入会千円、月3千円。体験無料。神野☎090-1916-0493

●**楊名時気功太極拳** 楽しく健康に。第1火曜・第3月曜13時30分、楽寿荘。1回千円。体験無料。市川☎080-3103-8492

●**元気体操** 健康体操と軽ヨガ。50・60代多数。毎週木曜15時、菅原（生涯）。入会千円、月2千円、体験500円。吉田☎090-5366-3644

●**生命の貯蓄体操** 体操と呼吸法で健やかに。毎週水曜10時～12時、総文別館。入会・年各千円、月3千円。尾亀☎090-1223-8601、☎841-3427

●**初めてヨガ** 毎週金曜(1)9時15分心身整えヨガ(2)10時30分楽しくエアロ、サブリ村野。入会千円、月3500円。松本☎090-2383-6336

●**初級テニスサークルU C T C** 毎週土曜11時～13時、伊加賀スポ他。会費無。コート・ボール代を人数割り。小澤☎080-5710-1952

●**枚方シャトルズ・レディースバドミントン** 見学歓迎。週2回9時～12時、総体他。入会千円、月3千円。星乃☎090-3708-1001

●**レディースバドミントンK B C** 初心者歓迎。毎週火・木曜午前、総体他。入会千円、月1500円。太田☎090-7489-8126、☎857-6259

●**中国語学習会** 初級・中級者歓迎。20年の歴史。毎週水曜10時～12時、交流C。月3500円。ナガノブ☎090-1891-6359

●**ウィング英会話** 講師はネイティブ留学生。毎週火曜10時～11時30分、交流C。体験・入会費千円、月3千円。宮崎☎・☎849-6865

●**水彩サークル美育会** 講師は井上良子先生。第1・3水曜10時～12時、南部（生涯）。月3千円。見学可。音田☎849-4562

●**パッチワークフレンズ** ハワイアンキルト体験。毎月第2土曜10時～16時、南部（生涯）。3時間千円。要予約。高田☎090-9613-7860

●**囲碁野菊の会** 講師と男女会員楽しく。女性初中級歓迎。毎週金曜9時30分、南部（生涯）。入会・月各千円。神原☎090-4497-2033

●**香里ヶ丘パソコンサークル** 初心者パソコン、スマホ学習会。月3回水曜13時他、南部（生涯）他、入会・月各3千円。太田☎840-0080

●**生涯学習交流センター熟年パソコンサークル** 月3回金曜13時。入会2千円、月3千円。富田☎・☎813-3384、☎090-4762-7788

●南部生涯熟年パソコンサークル 月3回火曜10時。入会2千円、月3千円。富田 ☎・📠813-3384、☎090-4762-7788

●樟葉そば打ち同好会 男女中高年歓迎。第3日曜9時、楠葉(生涯)。月1500円。体験500円。加藤 ☎090-9250-6113

●津田そば打ち同好会 持ち帰りのそばを打ちます。第4土曜9時、津田(生涯)。月1500円、体験500円。木下 ☎090-3920-9403

●枚方そば打ち遊人会 楽しく打って美味しく食べる。第3土曜9時、南部(生涯)。月1500円、体験500円。薦 ☎090-8652-4260

●マジックレインボー 不思議な世界を学び、趣味・仲間作り。第2・4水曜13時～16時、教文C。月500円。菊池 ☎・📠868-4799

●枚方フォト16 初心者歓迎。隔月で郊外撮影会。講師の写真講評も。第2月曜13時30分、交流C。月千円。松本 ☎857-8796

●枚方フォト12 初心者歓迎。撮影会＝毎月。月例会＝毎月第2木曜、交流C。月1500円。染林 ☎090-3970-6605

●枚方写真クラブ 初心者歓迎。撮影会毎月。例会第3金曜13時30分、岡集会所。入会2千円、半年9千円。平須賀 ☎840-0735

●枚方発明アイデアクラブ 街の発明家の集い。見学可。第2日曜13時15分、蹊跼(生涯)。年千円、月200円。北村 ☎090-2103-9773

●枚方将棋 当日現地で受け付け。女性・子ども歓迎。毎週日曜10時～17時、交流C。入会千円、月2千円。東 ☎090-5155-7432

●枚方碁友会 初・中級者歓迎。毎週金曜9時～17時、総合福祉C。送迎バス有。月500円。無料体験可。三浦 ☎090-9288-5334

●囲碁棋楽会 囲碁を楽しみませんか。対局のできる人歓迎。毎週水曜13時～17時、蹊跼(生涯)。年3千円。西村 ☎090-7108-0130

●恋活力カフェ 第2の人生を楽しく。対象は60歳以上の人。毎月第4月曜、交流C。1回500円。富田 ☎・📠813-3384、☎090-4762-7788

●子どもへの経済援助を考える親の会 働けない子どもと家計。第2土曜9時30分、総文別館。1回300円。荻野 ☎070-6549-1559

当コーナーに掲載している内容は市と関わりはありません。詳細は直接各団体へお問い合わせください。

市内大学情報

●IRI連続公開講座「流転の冒険者たち・アフリカの妖術と現代」講師は関西外国語大学教授近藤英俊さん。12月6日・13日・20日いずれも金曜15時～16時30分、同大学中宮キャンパス5号館。無料。予約不要。☎同大学研究支援センター ☎805-2801、✉iri-2024@kansai.ac.jp

●関西外国語大学公開講座 吹奏楽部定期演奏会2024 「ドラゴンの年」[Greatest Showman] 他。12月21日(土)14時、同大学中宮キャンパス谷本記念講堂。予約不要。無料。詳細は同大学吹奏楽部公式Instagram(kgu_brassband)参照。☎同大学学生部 ☎805-2801

国・府などからのお知らせ

●「世界自然遺産 奄美大島アドベンチャースクール」参加者募集 全国の子供たちが、世界自然遺産に登録された奄美大島宇検村でさまざまな自然や文化を体験するプログラム。12月25日(木)～12月30日(月)。対象は小学2年生～中学3年生。小学生19万9千円、中学生21万5千円。申し込みは12月6日までに電話で公益財団法人国際青少年研修協会へ。先着15人。☎同協会 ☎03-6825-3130

●北朝鮮人権侵害問題啓発週間 (1)舞台劇「めぐみー奪還ー」 1月15日(水)

14時～16時30分、フェニーチェ堺(堺市堺区翁橋町2) (2)アニメ「めぐみ」

1月16日(木)14時～16時、八尾市文化会館プリズムホール(八尾市光町2)。無料。(1)要予約(2)予約不要。詳細は府ホームページ(☎https://www.pref.osaka.lg.jp/jinken/rachi/index.html)参照。☎府人権企画課 ☎06-6210-9280、📠06-6210-9286

●「まいど通報システム」に登録を

府管理の道路・河川・公園の不具合をLINEで通報できます。ぜひ登録して活用を(右記コード)。☎府事業調整室事業企画課 ☎06-6944-9269

●職場での化学物質規制を見直し 労働者が安全に働けるよう労働安全衛生法関係法令が改正され、今年4月から職場での化学物質規制が大きく見直されました。詳細は労働安全衛生総合研究所ホームページ(上記コード)参照。☎事業者のための化学物質管理無料相談窓口 ☎050-5577-4862

●知っておきたい検察審査会 検察官が交通事故や詐欺などの被疑者(加害者)を起訴しない場合に、その不起訴処分が正しかったかどうかを選挙権を持っている人の中からくじで選ばれた審査員が審査します。選ばれた時はご協力を。☎大阪第一・第二・第三・第四検察審査会事務局 ☎06-6316-2981

●令和7年大阪ろうあ者成人式 二十

歳(はたち)のつどい 学業とともに社会人として活躍する府内の聴覚支援学校在校生から社会人としての心構えなどを学びます。対象は府内の聴覚特別支援学校(ろう学校)を卒業または在学したことがある聴覚障害者、府内の学校を卒業または在学した聴覚障害者のうち、満20歳を迎える本人(平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの人)およびその家族。1月12日(日)13時30分～16時、府立福祉情報コミュニケーションセンター(大阪市東成区中道1)。無料。12月20日までに電話またはファクス(住所・氏名・生年月日・ファクス番号を明記)で公益財団法人大阪聴力障害者協会事務局へ。☎同事務局 ☎06-6748-0380、📠06-6748-0383

●不動産無料相談会 12月20日(金)10時～12時、市役所別館5階市民相談コーナー。予約優先。☎(公社)全日本不動産協会大阪東支部 ☎06-4250-9191、📠06-4250-9192

●行政書士無料相談会 遺言書・相続、内容証明の作成など。12月8日(日)13時～15時、総文別館。無料。要予約。☎府行政書士会枚方支部担当:コレドウ ☎807-6028、📠807-6510

●多重債務無料相談窓口 専門の相談員が話を聞き、解決方法をアドバイス。相談日時は平日9時～12時・13時～17時、近畿財務局(大阪合同庁舎第4号館)。☎06-6949-6523、📠06-6949-6790



市民 登場

No.765

ラジオDJやチャリティーライブを主催する住職

羽田 雅法さん

◆はねだ がほう 佛教大学卒業。光明寺（村野本町）住職。インターネットラジオ・ゆめのたね放送局でDJを務めるほか、阪神淡路大震災をきっかけに各地の被災地を支援するチャリティーライブを主催。村野本町在住。63歳。

「肩の力を抜きませんか」と呼びかけながら自分の力で支えていく

「お堂でライブを開催しているのは市内の寺ではここだけかもしれないですね」とエレキギターの演奏にリズムをとりながらほほ笑む。市内外で音楽活動をする人などが出演するチャリティーライブを開催し今年で23回目。ライブを始めたきっかけは今から約30年前に発生した阪神・淡路大震災だ。

震災から1カ月後に現地に入り、住職仲間と避難所で炊き出しの手伝いや子どもたちの遊び相手になるなどの活動が続けた。「災害ボランティアという概念が全くない時代で手探りでした」。枚方から神戸に通う形で活動したが、「被災した子どもに帰る家があつていいなと言われた時の無力感は忘れられません」。ライブ開催と市内で1人托鉢を続けながら今は能登半島の支援につながっている。「自分ができることで支えていくしかないと感じているんです」

約5年前にはインターネットラジオでDJを始めた。職業柄、さまざまな人の相談に寄り

沿う中、「寺でじつと待つのではなく誰かに寄り添いほっとしてもらえるメッセージを自分なりに届けたい」との思いからだ。ハードロックなオーブニング曲とは対照的な穏やかな声でリスナーに「肩の力を抜きませんか」と呼び掛ける。若手の住職やライブ出演者などをゲストに迎え、ニュースで目にした

「罰が当たると考えている人が若者にも多い」という話題などを交えながら、感謝の心を持つ大切さや現代の寺事情などを発信している。今も毎週京都までラジオDJ講座に通いながら伝え方に心を配り、DJ仲間などラジオを通じてつながった人たちとの縁を大切にしている。

「寺を特別な時だけでなく、もっと気軽に多くの人に集まってもらえる場にできれば」。チャリティーライブやラジオなどでつながった人たちの輪を通じて、マルシェやワークショップ開催など静ひつなお堂を多くの人が集える新たな空間にしたいと思いを巡らせている。

自慢の写真・イラストが表紙に!?

枚方の風景などをテーマにした写真・イラストを大募集。▶応募 メールまたは市ホームページの専用フォームに住所・氏名(ペンネーム希望の場合はペンネームも)・年齢・電話番号・メールアドレス、作品の説明・題名を書いて作品データを添付し広報プロモーション課(☐kouhou@city.hirakata.osaka.jp)へ。詳細は市ホームページ参照。

※応募作品は市公式フェイスブックやInstagramで公開します。



専用フォーム
はこちら

「色づく並木道」



今月号のひらすとは、上野在住の尾崎弘明さん(81歳)。「枚方八景である香里団地の並木道の鮮やかな紅葉に目を奪われ、スケッチした絵を切り絵にしました。体調を崩して以来の作品づくりとなり、影や紅葉の部分を工夫しました。」



10月13日、
淀川河川敷に
イベント集結

枚方の魅力を楽しみ尽くす

10月13日に淀川河川公園枚方地区とその周辺で
さまざまなイベントが開催され合わせて約6000人が参加しました。

ひらかた万博PRイベント きてね、枚方。

大阪・関西万博をきっかけに国内外から誘客を狙う取り組み「ひらかた万博」。枚方の魅力を味わう飲食ブースや枚方を感じる曲などを歌うカラオケイベントのほか、来場者は市内の盆踊りチーム・スターダスト河内と盆踊りを楽しみました。



▲盆踊りは初挑戦と話す関西外国語大学4年生のゾイ・フィリップスさん（23歳・写真）は「人が優しく魅力的な枚方を母国アメリカでも自慢したい」と笑顔でした。

▶カラオケイベントでは、市内外から幅広い世代が出場。会場からの大きく温かい拍手を点数に加算する司会者の粋な計らいも。



◀枚方産ホップで作ったクラフトビールなど、市内産の食材を使った飲食ブースも多数出店。



リバーテラスくらわんか



淀川堤防活用の実証実験として5回目の開催。たき火の火起こしやマウンテンバイクなどを体験しました。

みなと五六市



毎月第2日曜に枚方宿くらわんか五六市と合わせ開催。手作り品のブースのほか、キッチンカーの出店も。

淀川舟運「伏見航路」 復活セレモニー



大阪と京都・伏見を結ぶ淀川の「伏見航路」が約60年ぶりに復活。高槻中学校・高等学校吹奏楽部の演奏とともに、セレモニー参加者らが旗を振って乗船者を見送りました。

秋晴れの中の枚方まつり

2日間で約7万人の入出



枚方まつりが開かれ、約7万人の入出でにぎわいました。今年は暑さ対策のため初めての秋開催。日差しは強かったものの、さわやかな秋風が吹く中、来場者は牧野高校吹奏楽部などの音楽ステージのほか飲食ブースやゲームなどを思い思いに楽しんでいました。香里ヶ丘から訪れた大野聖司さん（43歳・下写真）は「小さな子どもも遊べるゾーンが増えていて家族みんなで楽しめました」と笑顔でした。

はじめてのスポーツがたくさん

ひらかた市民オリンピックに延べ1294人



スポーツの日の10月14日、KTM 河本工業総合体育館・たまゆら陸上競技場でスポーツ体験イベントが開かれました。競技との出会いを目的に市スポーツ協会が毎年実施。剣道やバレーボールなどの屋内種目に加え、今年からはサッカーやラグビーなど屋外種目も追加され、「上手上手!」と大人の声援を背に子どもたちは汗を流していました。市内在住の白井爽太郎さん（7歳・左写真）は「はじめてのスポーツがたくさんできて楽しかった」と笑顔でした。

まのちの話題

話題のニュースやイベントなどを紹介!

編集後記

娘の救急搬送で「小児科医がいない」を理由に断られた経験があった他市在住の私。特集を取材する中で、小児の救急

搬送に365日24時間対応する市立ひらかた病院の頼もしさや、そんな病院が近くにあることの安心感に気づきました。



編集者 N



枚方キッチン

Vol.94

パーティーにもおすすめの ハーブを使った本格メニュー

サワークリームとハーブのディルを使ったさわやかなソースがおいしい一品で、12月の小学校給食で提供します。

鮭は揚げることで子ども達も食べやすくなり、満足感もたっぷり。ディルを使った香りのよいクリームソースは、他の魚はもちろん肉やジャガイモなどにもよく合うので、他の料理にアレンジも可能です。電子レンジを使えば簡単に作ることができますよ。

いつもと少し違う風味の魚料理は、クリスマスパーティーの一品にもおすすめです。ぜひお試しください。

栄養価（1人分）
エネルギー：390kcal
たんぱく質：19.0g
脂質：31.6g
炭水化物：7.4g
食塩相当量：1.4g

全レシピを
市ホームページに
掲載中！



メニューの詳細はおいしい給食課
(☎050・7105・8030、FAX851・1744)へ。



Happy
Christmas!

揚げ鮭のクリームソース



材料（2人分）

鮭……………2切れ
玉ネギ……………中1/4個
ディル（乾燥でも可）…小1房程度
塩（下味用）……………少々
こしょう（下味用）…少々
片栗粉……………小さじ2
揚げ油……………適量
オリーブオイル……………小さじ2
生クリーム……………50ml
サワークリーム……………20g
白ワイン……………大さじ2
塩……………ひとつまみ
こしょう……………少々
水……………大さじ2

作り方

- (1)玉ネギはみじん切りに、ディルは細かく刻んでおく。
- (2)鮭は塩・こしょうで下味をつけ、片栗粉をまぶす。
- (3)(1)とオリーブオイルを耐熱容器に入れ、500Wの電子レンジで3分程度加熱する（硬い場合は追加で加熱する）。
- (4)(3)に(2)を入れよく混ぜ、さらに500Wの電子レンジで1分程度加熱してソースを作る。
- (5)(2)を180℃の油で揚げる。
- (6)(5)に(4)のソースをかけて完成！

◀キリトリ線▶



▲タイムカプセルに入れていた「未来のなりたい自分」を書いた作文です。この頃から音楽を仕事にしたいと思っていました。（小学6年生）



▲ひらかたパークでのライブに家族や親戚の他、交北小学校の同級生も見に来てくれました。握手しているのは私の祖母です。（平成10年10月）



国際的で最高なホームタウン

幼少期は、移転前の関西外国語大学付近に住んでいました。留学生が住む学生寮も近く、ホームパーティーなどネイティブな英語を聴く機会が多くて、当時としてはかなり国際的な環境でした。小学校から帰宅した後は、当時外大が児童に開放していたグラウンドへ自転車で遊びに行き、友達や大学生と学年や男女問わず夕方までキヤッチボールしたりドッジボールをしたり、本当に楽しかったです。今は東京在住ですが、ひらかたパークは東京でもかなり有名で友人から菊人形を見に行ったと聞くこともあり、私もうれしく思っています。これからもイベントやライブで枚方に行く事があると思いますので、ぜひ見に来てくださいね。

枚方 思い出の1コマ 家族

ひらかたかぞく

枚方ゆかりの
著名人の皆さんが
秘蔵の写真とともに
思い出を語ります。

第69回 かんた せいこ
神田 聖子 さん



交北小学校出身、高校生までを枚方で過ごす。松田聖子のみを演じるスタイルで有名なものまね業界のパイオニアタレント。武蔵野音楽大学卒業で歌唱力にも定評がある。平成2年「特番そっくり大賞」（TBS系）でグランプリを受賞しデビュー。今年で34年目となる現在も全国のイベントやディナーショーに多数出演中。

年末年始のごみ収集日 通常と一部変わります

12月27日(金)までと1月6日(月)からは通常通りの収集です。

☎環境事業課 ☎849・7969、☎848・1821

	12月30日(月)	12月31日(火)	1月1日(祝)～1月5日(日)	1月6日(月)	1月7日(火)
一般ごみ	月・木曜日地域 (通常通り)	火・金曜日地域 (通常通り)	休 み	月・木曜日地域 (通常通り)	火・金曜日地域 (通常通り)
ペットボトル・ プラスチック製 容器包装	月曜日地域 (通常通り)	火曜日地域 (通常通り)	休 み	月曜日地域 (通常通り)	火曜日地域 (通常通り)
空き缶、 びん・ガラス類、 紙類(新聞紙、段ボ- -ル、雑誌・雑がみ)	第1・3 水曜日地域 第1・3 木曜日地域	第1・3 金曜日地域	休 み	第1・3 月曜日地域 (通常通り)	第1・3 火曜日地域 (通常通り)
粗大ごみの 持ち込み(有料)	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分		休 み	午後1時～ 3時30分 (通常通り)	午後1時～ 3時30分 (通常通り)

◎ごみの排出量が多い日は、時間通りに収集できない場合があります。

◎午前8時45分までに所定のごみ置き場に45リットル以下のポリ袋(無色透明・白色半透明)を使用して出してください。

※注：12月30日(月)は一般ごみと空き缶、びん・ガラス類、紙類の収集日が重なる地域があります。同じごみ置き場を利用している場合はそれぞれのごみを離して出してください。

粗大ごみ収集の 申し込みはお早めに

12月13日(金)までの申し込み受け付け分は年内に収集を行う予定です。過去に申し込んだことがある人は市ホームページ「粗大ごみ・ネット予約」からも申し込み可。

粗大ごみ予約センター フリーダイヤル(☎0120・66・8153)

聴覚障害、音声・言語機能障害のある人は
ファクス(☎0120・37・8153)で同センターへ

▼粗大ごみ予約センター年末年始の業務日程

12月27日(金)	12月28日(土)～1月5日(日)	1月6日(月)から
午前9時～午後5時	休 み	午前9時～午後7時(通常通り)

※動物死体の収集：12月30日(月)、31日(火)は、環境事業課☎849・7969(午前8時30分～午後5時)で受け付けます。

クイズ de 広報

(答えは広報の中!)

今月のプレゼントはこちら!

お米のお菓子「はな」の
シフォン・マフィンからお好きな3種



春日元町1-17-5 ☎050-1808-9137 インスタグラム[komeko_hana]

JR津田駅から徒歩13分のところにあるグルテンフリーのお菓子専門店。約3坪のスペースで、米粉でできたシフォンやマフィン、クッキーなどが製造・販売されています。テイクアウトのみ。営業日時は火・木・金曜午前11時～午後6時。臨時休業あり。

抽選で各3人にA「お米のお菓子 はな」のシフォン・マフィンからお好きな3種の引き換えチケット BクリアファイルとQUOカード(500円分)と枚方家族缶バッジが当たる!

問題

特集では9月に開院〇周年を迎えた市立ひらかた病院を紹介。
〇に入る言葉は?

(1) 1 (2) 10 (3) 100

先月の答え
(2)



▶応募方法 専用フォーム(上記コード)またははがき・メール・ファクスに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、クイズの答え、応募する賞品(AまたはB)、広報ひらかたの感想を書いて市広報プロモーション課(〒573-8666)へ。12月15日必着。1人1通。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

☎広報プロモーション課☎841・1258、☎846・5341、
✉kouhou@city.hirakata.osaka.jp

市役所へのお問い合わせは

枚方市コールセンター

☎072・841・1221

平日：午前8時～午後7時
土・日曜、祝日：午前8時～午後5時

☎807・3066 24時間受付

ひらかた健康ほっとライン24

フリーダイヤル

☎0120・513・080 24時間対応

医師や看護師などが相談に応じます

☎保健医療課

☎807・7623、☎845・0685

人の動き [10月末現在]

人口	39万2655人[前月より24人減] (男:18万7654人 女:20万5001人)
世帯	18万7156
※人口・世帯数は住民基本台帳による	
転入	1017人
転出	881人
出生	200人
死亡	360人