

# 離乳食・幼児食の オンライン栄養相談

要予約

就学前のお子さんの食事について、ご自宅等からオンラインで、管理栄養士に相談できます。（離乳食の進め方に不安がある・好き嫌いに困っている等）

※アレルギー等の医療相談はできませんのでご了承ください。

●対象：枚方市民又は枚方市に里帰り中の  
就学前のお子さんの保護者

## Step1 相談のお申し込み

1. 右の二次元コード  又は枚方市ホームページ  
「オンライン栄養相談」よりご予約ください。

日程・予約開始日は裏面をご覧ください。



2. オンライン予約後、後日「※案内メール」が届きます。

※メールにはミーティングリンクとパスワード等が記載されています。

なお、事前にアプリ「Webex」のダウンロードが必要です。

## Step2 予約日にオンラインで栄養相談

予約時刻15分前までにPC等の端末（カメラとマイク機能付）

で、「Webex」にログインください。

予約時刻になれば、管理栄養士とオンラインでつながります。

# 日程・予約開始日

下表「栄養相談の日程」より、ご希望の時間を①～④から  
1 枠お選びいただき、枚方市ホームページよりお申し込みください。

- 相談時間：お一人30分間まで。10月以降の開催日程は順次公開。
- 予約締切：各日程の5 営業日前まで。

| 栄養相談の日程（R7年度上半期）                              |                                                                      | 栄養相談の日程（R7年度上半期）                             |                                                                      |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| 令和7年<br>4月16日(水)<br><br>〔予約開始日は、<br>3月26日(水)〕 | ①13時00分～13時30分<br>②13時50分～14時20分<br>③14時40分～15時10分<br>④15時30分～16時00分 | 令和7年<br>7月2日(水)<br><br>〔予約開始日は、<br>6月11日(水)〕 | ①13時00分～13時30分<br>②13時50分～14時20分<br>③14時40分～15時10分<br>④15時30分～16時00分 |
| 5月23日(金)<br><br>〔予約開始日は、<br>4月30日(水)〕         | ①13時00分～13時30分<br>②13時50分～14時20分<br>③14時40分～15時10分<br>④15時30分～16時00分 | 8月15日(金)<br><br>〔予約開始日は、<br>7月24日(木)〕        | ①13時00分～13時30分<br>②13時50分～14時20分<br>③14時40分～15時10分<br>④15時30分～16時00分 |
| 6月4日(水)<br><br>〔予約開始日は、<br>5月14日(水)〕          | ①13時00分～13時30分<br>②13時50分～14時20分<br>③14時40分～15時10分<br>④15時30分～16時00分 | 9月3日(水)<br><br>〔予約開始日は、<br>8月13日(水)〕         | ①13時00分～13時30分<br>②13時50分～14時20分<br>③14時40分～15時10分<br>④15時30分～16時00分 |

## 留意事項

- ・参加費は無料ですが、通信費用は自己負担になります。
- ・アプリ「Webex」を利用しての相談になります。
- ・相談時は、参加者の映像（ビデオ）はONにさせていただきます。
- ・録音や録画、スクリーンショットは禁止とさせていただきます。

