

広報 ひらかた 11

広
報

No.1335
令和6年
(2024年)
月号



「川とともに生きるまち」
(詳細は46ページ)

- 2 “けんしん”受けるのあたりまえ
- 3 ご存じですか？枚方市の友好都市
- 4 「四万十市」を知って楽しまんと！
- 6 人事行政・職員給与の運営状況
- 8 能登半島大雨災害 石川県輪島市を支援

広報ひらかたが10言語で読める！聞ける！
You can read “Hirakata city News”
in 10 Languages by e-book.



カタログ ポケット

Catalog Pocket

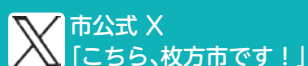
Check here

こちら
チェック▶



Application

アプリ版は
こちらから▶



“けんしん” 受けるのあたりまえ

えっ！特定健診・がん検診
まだ受けてないの？

定期的に“けんしん”を受けていますか？今回は市PR大使のCOWCOWと特定健診やがん検診についてご紹介。定期的な受診をあなたも♪あたりまえ～にしませんか。

健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039



こんな“けんしん”があります

市国保特定健診・各種がん検診はひらかたポイント対象事業

特定健診 対象者の2人に1人以上が受診

健康保険に加入する40歳～74歳を対象とした健診。身長・体重測定や血液検査、医師の問診などで体の状態を数値化し、知ることができます。自覚症状のない高血圧などに気がつくきっかけにも。受診方法は加入している健康保険組合により異なるので、保険証発行機関に確認を。市国民健康保険加入者は日曜日健診(18ページ参照)や、人間ドック受診費用助成制度(同)もぜひご利用ください。

※厚生労働省「特定健康診査・特定保健指導に関するデータ 令和4年度大阪府の特定健診受診率」より

がん検診 自己負担は300円から

市では肺・大腸・胃・乳・子宮頸がんなどの検診を実施。自己負担は300円～2000円で、一部は特定健診との同時受診も可能です。自覚症状のないがんを早期に発見でき、体や治療費の負担軽減にもつながります。

◆生活保護世帯、市民税非課税世帯、中国残留邦人等支援給付者は自己負担免除制度あり。必ず事前に健康づくり課へ申請を。

予約をしてから
けんしんへ行くと...
受けれる♪
あたりまえ “けんしん”

市PR大使 COWCOW

“けんしん”の受け方 (市国保特定健診・がん検診の場合)

(1) 受ける場所を選ぶ

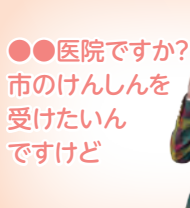


☞「枚方市
各種検診(健診)」
で検索とっ

対象者や内容、取扱医療機関など詳細はこちら▶



(2) 予約する



●●医院ですか？
市のけんしんを
受たいんですけど

受診がかかりつけ医を見つけるきっかけにもなります。

(3) 受診する



ドキドキする～
診察しますね

所要時間は健診で1時間程度、がん検診は10分程度で終わるものも。

(4) 受診後は必ず結果を聞きましょう



ホッ
異常なし!

異常があれば必ず受診しましょう!

枚方市民

“けんしん”

受けるの

あたりまえ

あたりまえ体操の「あたりまえけんしん」バージョンを市公式YouTubeで公開中!

僕たちも
定期的に受け
てます!



健診・検診がきっかけで、がんや疾患が見つかった人の多くが「受けてよかった」と話します。早期発見が鍵で、早くに見つければ、治療やその後の生活への影響も変わってきます。健診・検診で体の状態を定期的に確認することを、歯みがきや手洗いと同じように、健康づくりのための習慣にしてほしいです。「若いから」「元氣だから」と理由をつけずに、自分が後悔しないため、そして大切な人を悲しませないためにも“けんしん”受診をあたりまえにしましょう。



健康づくり課
岡村徹弥(保健師)
がん検診受診者の
フォローなどを担当

昭和49年提携(当時中村市)

高知県四万十市

両市の青年会議所が取り持つ縁で提携。4・5ページでは紙面交換企画を実施し四万十市の記事を掲載しています！

今年で友好都市提携
50周年

昭和62年提携

北海道別海町

別海町の男性と結婚した枚方市の女性の働きかけにより、酪農家の後継者不足に悩んでいた別海町との交流会「菊と緑の会」が始まったことがきっかけ。

枚方市の友好都市をみなさんは知っていますか？現在、国内の友好都市は北海道別海町・高知県四万十市・沖縄県名護市の2市1町。今回は四万十市との提携50周年を記念し紙面を交換。市の取り組みも併せて紹介します。

☎観光交流課 841・1357、
FAX 841・1278

友好都市
記念企画

ご存じですか？

枚方市の友好都市

平成9年提携

沖縄県名護市

名護市が特産品の電照菊を使った菊人形をまちおこし事業として考えており、枚方市の菊人形を視察したことがきっかけ。

別海町の中学生との相互訪問事業「少年少女ふれあいの翼」▶



▶沖縄県外へ出ることがまれな純血アグー豚を使ったメニュー。産業間連携により市内の飲食店でも提供されるように。

教育・文化・産業などの分野で交流している自治体のごとで、物産展の開催や中学生の相互訪問、災害時の相互応援協定などで協力しています。交流事業の目的は市民や市内の事業者、友好都市を身近に感じてもらい、実際に訪れたり、特産品を取り扱うきっかけにしたりしてもらうことです。今年3月、別海高校が春の甲子園大会に出場したときは、相互訪問事業で知り合った友人を応援するために球場を訪れ、熱い声援を送った人も。今後も多様な形で関わり合えるよう、各市町長が集まる友好都市サミットなどで交流を深めていきます。

友好都市って？



観光交流課
土井 友葵

友好都市の魅力を感じてみませんか？

友好・交流都市物産展

国内友好・交流都市の自慢の味や名産品が勢ぞろいします。

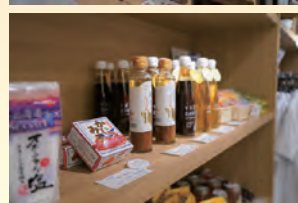
▶日時など 11月16日(土)午前11時～午後4時、17日(日)午前10時～午後3時、ニッパパーク岡東中央。詳細は37ページまたは市ホームページ(右記コード)参照。



枚方市観光案内所
Hirakata City
Tourist Information Center
シュクゴジウロク

Syuku56

現代版の枚方宿をイメージし、魅力的な観光情報の発信のほか、枚方市や各友好都市の特産品を販売。詳細は市ホームページ(右記コード)参照。



次ページでは四万十市の魅力をお届け！

『四万十市』を知って 楽しまんと！

皆さんは、「日本最後の清流 四万十川」という言葉に耳にしたことがありますか？

四万十市は、その四万十川の中・下流域に位置しており、山・川・海が楽しめる自然が豊かなまちです。枚方市とは、昭和49年に友好都市提携を結び、本年度50周年を迎えます。

50周年の節目にあたり、「広報ひらかた」の紙面をお借りし、枚方市の皆さんに四万十市についてご紹介させていただくこととなりました。

四万十市の魅力を知っていただき、ぜひ四万十市に遊びに来てください！



高知県

四万十市

【四万十市の情報】

人口：約3万1千人(令和6年8月31日時点)

位置：高知県の西南部

総面積：約632km²



四万十市ってこんなところ

四万十市は、平成17年に中村市と西土佐村が合併して誕生しました。

旧中村市街地の街並みは、今から約550余年前の室町時代に一条公が応仁の乱をさけて旧中村に下向し、京都になぞらえて造られました。今も碁盤の目状の通りや大文字の送り火、京町、鴨川、東山などの名前が残り、「土佐の小京都」と呼ばれています。

西土佐地域は、四万十川の本流や支流に沿った渓谷に集落があり、美しい自然と田んぼ、畑など、里山の風景が多く見られます。



土佐一條公家行列(藤祭り)



西土佐地域の風景



四万十川ウルトラマラソン

☎四万十市企画広報課広報聴係
☎0880・34・1810
☎0880・35・0007

観光情報が盛りだくさん！
(四万十市観光協会ホームページ)



ふるさと納税の返礼品には、
四万十市の特産品がたくさん！
(四万十市公式ホームページ)



川を中心とした歴史があり、川と人の暮らしがとても近いことから、「川とともに生きるまち」をキャッチコピーとしています。





『あきふゆ』も楽しい四万十川!

西日本一の長さ、196kmを誇る「日本最後の清流 四万十川」。独特な蛇行を繰り返す大河と、流域に暮らす人々の日常が織りなす風景は、どこか懐かしく、訪れた人は感動を覚えると言われます。

四万十川は夏のレジャー、アクティビティ、風景が有名ですが、秋から春にかけても見どころがたくさんあります。秋は『黒尊溪谷の紅葉』、冬景色の四万十川、春には菜の花が一面に広がる『入田ヤナギ林』など、年中を通して四万十川は見どころが満載です!



くろそんけいこく
黒尊溪谷の紅葉



ちんかばし
雪の沈下橋



にゅうた
入田ヤナギ林 菜の花

えいとこやけん
一回来てみたや〜



四万十川の後には『うまい飯』!

秋冬の四万十市は、まさに食材の宝庫!市内にはそんな素材の力を活かした飲食店が多く並びます。

ウナギに鮎にBBQ、カツオに大きな四万十の栗など、地元で採れた食材を、ぜひ市内の飲食店で堪能してください。

禁断の果実“ぶしゅかん”を使った『ぶ耐ハイ』とご一緒にどうぞ!

ウナギ



BBQ



カツオの塩たたき



“ぶしゅかん”は
魚にもうんとあうけん
一回飲んでみて〜



くり



人事行政・職員給与の運営状況



人事行政

市は、事務事業の見直しや効率化などにより職員数と総人件費の適正化を図っています。

部門別職員数の状況（左表）では、民生部門、衛生部門の人数が減少していますが、これは保育所の民営化や、ごみ収集業務体制の見直しなどによるものです。また、総務・企画部門では、枚方市駅前行政サービスフロア開設に伴う市民窓口の体制整備などのために職員数が増加しています。

す。令和5年度と比較して、一般行政部門は15人減少し、全体の職員数は18人減少しています。

今後も、高水準な行政サービスを維持しながら、常に簡素で効率的な行政運営のあり方について、検討・検証を積み重ねつつ、継続的に適切な定数管理に取り組んでいきます。

271 人事課 ☎ 841・1281、FAX 846・2

▼部門別職員数の状況（各年4月1日現在、▲はマイナス）

部 門 \ 区 分			職 員 数		
			令和 5年	令和 6年	差引
普通会計部門	一般行政部門	議 会	19	19	0
		総務・企画	342	347	5
		税 務	92	86	▲ 6
		民 生	607	599	▲ 8
		衛 生	356	347	▲ 9
		労 働	4	5	1
		農林水産	12	12	0
		商 工	9	10	1
		土 木	277	278	1
		計	1,718	1,703	▲ 15
	教育部門		360	359	▲ 1
	小 計		2,078	2,062	▲ 16
公営企業等 会計部門	病 院	530	529	▲ 1	
	水 道	99	100	1	
	下水道	103	98	▲ 5	
	その他	68	71	3	
	小 計	800	798	▲ 2	
定員管理調査合計 [※]			2,878	2,860	▲ 18

[※]定員管理調査とは、総務省が毎年4月1日基準で行う地方公共団体を対象とした職員構成等の調査で、正職員と常勤の再任用・任期付職員を対象としています。

人口1万人当たりの職員数は 中核市平均（令和5年度実績）よりマイナス3.8人

住民基本台帳人口1万人当たりの職員数は52.3人で、令和5年度から0.1人減少し、中核市平均56.1人（令和5年度実績）と比較すると3.8人少なくなっています（令和6年4月1日現在）。

人口1万人当たりの 職員数	人口 [※1]	職員数合計 [※2]
52.3人	394,221人	2,062人

[※1] 令和6年1月1日現在の住民基本台帳人口。

[※2] 病院・水道等公営企業等会計部門を除外しています。

職員給与

▼職員給与費の状況 (令和6年度一般会計予算[※1])

職員数 A [※2]	給与費 [※3]				一人当たり 給与費 B/A
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
1,817人	69億2,002万円	17億9,707万円	30億8,324万円	118億33万円	649万円

[※1] 一般会計予算とは歳入歳出予算のうち、特別会計(国民健康保険など)と企業会計(上下水道および市立病院)を除いたもの。

[※2] 一般会計予算に占める人数。

[※3] 給与費の各項目は1万円未満を四捨五入。職員手当には退職手当を含みません。

▼一般行政職の初任給および経験年数別・学歴別平均給料の状況

(令和5年4月1日現在)

区分	初任給	経験年数				
		10年以上 15年未満	15年以上 20年未満	20年以上 25年未満	25年以上 30年未満	30年以上 35年未満
大学卒	208,000円	272,342円	316,730円	349,406円	394,666円	393,053円
高校卒	181,800円	234,710円	269,575円	326,600円	362,860円	384,181円

▼期末・勤勉手当の状況 (令和5年度分)

期末手当	勤勉手当	計
2.45 月分	2.05 月分	4.50 月分

期末・勤勉手当とは民間における賞与(ボーナス)にあたるもので、支給額算定基礎は給料、扶養手当(期末手当のみ)、地域手当、役職段階別加算額を合算したものの。

▼特別職の報酬等の状況 (令和6年4月1日現在)

区分	給料月額等	
給料	市長	716,100円 [※1]
	副市長	801,000円 [※2]
報酬	議長	766,000円
	副議長	727,000円
	常任委員会委員長	688,000円
	議会運営委員会委員長	
	常任委員会副委員長	679,000円
	議会運営委員会副委員長	
	議員	669,000円

[※1] 特別措置による給料月額30%減額(令和5年9月23日から実施)後の額です。

[※2] 特別措置による給料月額10%減額(令和元年9月23日から実施)後の額。

▼退職手当の状況 (令和6年4月1日現在)

区分	自己都合	勸奨・定年
支給率	勤続20年	19.6695月分
	勤続25年	24.586875月分
	勤続35年	33.27075月分
	最高限度額	47.709月分
加算措置	定年前早期退職者2~20%	
調整額	平成18年4月1日以降の職務に応じ、最大60月分を加算	
退職時特別昇給	なし	
令和5年度 平均支給額 [※]	341 万円	1,813万円

[※] 1万円未満を四捨五入した額。

市は、職員のやる気を引き出し、行政組織の活性化を図るため、行政職給料表の構造を見直すなど職員の職務・職責に応じたメリハリのある給与制度を構築しています。本制度の概要は市ホームページに掲載しています。

職員課 841・1290、FAX 846・2271



能登半島 大雨災害

石川県輪島市を支援

災害支援物資を配送

10月2日に輪島市に向け、災害



ボランティアで使用するタオル1000枚、スコップ50本、マスク1万枚の物資を配送しました。能

登半島地震の支援含め物資提供は今回で4回目です。

緊急消防援助隊を派遣

枚方寝屋川消防組合から9月21日・27日に緊急消防援助隊大阪府大隊として輪島市に計2人派遣しました。

- 1・1270、☎841・309
- 2

補聴器購入費を一部助成

65歳以上を対象に10月から開始

高齢者の難聴に対し、認知症予防につながる生活習慣の実践を支援するため、補聴器の購入費用のうち2万5000円を上限に助成します。▼対象 以下全ての要件を満たす人。(1)市内に住民票があり、現在居住している65歳以上(2)市民税非課税世帯(生活保護受給者世帯を含む)(3)聴覚障害による身体障害者手帳の交付対象とならない人(4)両耳とも中等度難聴で、聴力低下のため日常生活に支障があり、補聴器の必要性を認める旨

の医師の意見書などを得られる(5)過去に同助成金の交付を受けていない人。▼申込 補聴器の購入前に市役所別館1階の健康福祉総合相談課にある申込書(市ホームページから取り出し可)を医師意見書など必要書類とともに同課へ。郵送(〒573-8666)可。交付決定通知前の購入は対象外となりますのでご注意ください。

- 1
- 1・1401、☎841・571

令和6年9月能登半島大雨災害

義援金にご協力を

石川県能登地方での大雨災害による被災者を支援するため募金箱を市役所本館・別館受付、別館1階健康福祉総合相談窓口、津田・香里ヶ丘・北部の各支所の計6カ所に設置しています。集まった義援金は全額を日本赤十字社を通じて被災者に届けます。市民の皆さんのご協力をお願いします。

☎健康福祉総合相談課 ☎841・1401、☎841・5711



府内初 単身高齢者のもしもの時をサポート

入退院の付き添いから死後の葬儀・納骨まで

市は、身寄りのない単身高齢者を対象に預託金を預かった上で生前から死後まで支援する「ひらかた縁デイングサポート事業」を10月から府内で初めて開始しました。支援内容は(1)終活情報登録(2)見守り・安否確認(3)入退院時の付き添い・支払い代行など(4)葬儀・納骨・死後の官公庁への手続きなどの4つのサービス。▼対象 以下全ての要件を満たす人。(1)市内在住の65歳以上の単身世帯で支援可能な親族がいない(2)市民税非課税世帯かつ預貯金の合計額が500万円以下(3)自分名義の不動産を所有していない(4)生活保護を受給

していない(5)契約内容を十分に理解し4つのサービス全ての利用に同意している。▼預託金・利用料 入退院時の支払いの代行手続きに20万円、葬儀・納骨・死後の事務手続きなどに30万円の預託金を一括支払い。入退院時の各支援サービスは利用ごとに10000円、30000円。▼申込 電話またはファクスで市社会福祉協議会(☎807・7322、☎845・1897)にお問い合わせを。

- 1
- 1・1401、☎841・571



平均正答率

▼各教科の平均正答率（小学校）

小学校	国語	算数
枚方市	68	64
大阪府	66	63
全 国	67.7	63.4

▼各教科の平均正答率（中学校）

中学校	国語	数学
枚方市	59	53
大阪府	57	51
全 国	58.1	52.5

ICT活用などで小学校・中学校ともに 学力状況が全国平均上回る 令和6年度全国学力・学習状況調査結果

全国の小学6年生と中学3年生を対象とした全国学力・学習状況調査の結果がまとまりました。今回の調査は、国語、算数・数学で実施されました。調査結果の詳細は、市ホームページ参照。

◆**学力状況** 小学校・中学校ともに国語、算数・数学の全国平均正答率を上回っています。

◆**学習状況** 小学校・中学校ともに「ICT活用」と「話し合いで考えを深めたり、新たな考えに気づいたりする」「よく分からなかった点などを見直し次の学習につなげた」など、ICTの活用と学習に関する全ての項目で、全国平均を大きく上回る結果となりました。

また、「課題解決に向けて自分から取り組んだ」という設問に「当てはまる」と回答した児童・生徒は「自分にはよいところがある」と回答していることが分かりました。児童・生徒が自らの力で学習していくことが、児童生徒の幸福感などに良い影響を与えていると捉えています。今後も、ICT機器を効果的に活用しながら、個別最適な学びと協働的な学びの一体的充実を図っていきま

す。
問 教育指導課 ☎ 050・710
5・8052、☎ 851・933
5

情報公開・個人情報保護制度 令和5年度運用状況を公表

◆**情報公開制度** 保有情報公開請求は185件。実施機関別の請求状況は、市長に対して133件、教育委員会に対して33件などで、具体的には「本市発注の工事または委託に係る金入り設計書」、「看板の設置に係る文書」などでした。請求権者以外からの保有情報公開申出は133件。

◆**個人情報保護制度** 保有個人情報開示等請求は103件で、特定個人情報に対するものはありませんでした。実施機関別の請求状況

▼情報公開制度・個人情報保護制度 令和5年度運用状況

令和5年度 運用状況 (概要)	保有情報 公開請求 (185件)	保有情報 公開申出※ (133件)	保有 個人情報 開示等請求 (103件)
全部公開 (全部開示等)	50	75	39
部分公開 (部分開示等)	78	43	42
非公開 (非開示等)	2	—	1
存否応答拒否	—	—	—
公文書不存在	48	4	19
取下げ	7	11	2
却下	—	—	—

※請求権者以外の人からの申出

は、市長に対して83件、教育委員会に対して16件などで、具体的には「住民票の写し等交付請求書」、「各部署への相談記録」などでした。

※運用状況は市役所別館6階行政資料コーナーと各図書館で閲覧可。保有情報公開請求や保有個人情報開示等請求などの請求方法は市ホームページ参照。

問 コンプライアンス推進課 ☎ 841・1294、☎ 841・3039

市立ひらかた病院が新病院開院10周年

同病院は前身の枚方市民病院から新病院となって9月で開院10周年を迎えました。これまで北河内唯一の市民病院として救急医療をはじめ、小児・周産期医療、災害時医療など地域にとって欠かせない医療を提供しており、新型コロナウイルス感染症では第2種感染症指定医療機関としていち早く患者を受け入れました。また緊急度・重要度の高い患者を受け入れる急性期病院として、消化器センターや下肢機能再建センターといった専門センターを開設するなど、質の高い医療の提供に努めてきました。

た。今後も心のかような医療を行い、地域の中核病院としての役割を担うべく取り組んでいきます。

◆ひら10（ふ）フェス 11月9日（土）午前10時～午後3時30分に市立ひらかた病院で開催。同病院院長の寄席やお笑い芸人・藤崎マリーケットの田崎佑一さんの記念講演のほか、薬剤師体験や縁日コーナーも。詳細は同病院ホームページ（下記コード）参照。



●市立ひらかた病院総務課 ☎ 847・2821代、FAX 847・2825

11月24日 市総合防災訓練「ひこ防、Z」実施

市は11月24日（日）に総合防災訓練を実施します。午前9時に市民を対象に緊急速報メールを配信します。身の安全を確保する行動を。午前は第一次避難所などで訓練、午後は防災イベントを開催。

◆午前の部（午前9時～正午）

(1) 船橋・西牧野・殿一・磯島小学校の市内4カ所の第一次避難所で災害時に使用するベッド、防災グッズなどの展示や災害時協定先と

物資運搬などの連携訓練。(2) ラポールひらかたで発災後を想定した災害ボランティアセンターの開設訓練。いずれも見学可。

◆午後の部（午後1時～4時）

旧市民会館大ホール前で防災イベントを開催。地震体験車や浸水歩行などの体験ブースのほか、防災グッズの紹介など。体験無料。

●危機管理対策推進課 ☎ 841・1270、FAX 841・3092

伏見市長の情熱日記

子どもが主役の授業づくり



今年度の全国学力・学習状況調査の結果が出ました。嬉しいことに、本市の小中学校は国語と算数（数学）の両方で全国平均・大阪府平均を上回りました（9ページ参照）。

本市では、学力だけでなく、積極性や協調性、創造性などを養うことも大切にしたいと考えており、従来の教師主体で子どもが受け身の授業から子どもが主体的に学ぶ授業への転換に取り組んでいます。特に、自ら問題を発見し、解決方法を考える「課題解決型学習」に重点を置き、総合的な学習の時間を中心に取り入れています。

「地球に優しい自販機と

は？」や「魅力ある未来の図書館とは？」など企業や市役所から提供を受けた必ずしも正解が一つではない課題についても話し合い、その成果発表の場を学校外のイベントに設けるなどしています。社会や生活に関連した学習プログラムを充実させることで、子ども達が主体的に協力して取り組み、深い学びを得られるよう努めています。

変化の激しい社会をしながらに生き抜くため、子ども達には自分で考え行動する力を身につけてほしいと考えています。引き続き、子どもが主役となる授業を推進し、未来を切り拓く力を育みます。

9月定例月議会

令和5年度各会計決算など 認定、可決

令和6年9月定例月議会が9月6日から始まり10月18日に終了しました（初日の内容は10月号に掲載）。9月24日には、「自動運転移動サービス等の社会実装に向けた環境整備を求める意見書」など5件の意見書が可決され、10日には衆議院議員選挙等に関する一般会

計補正予算が可決されました。このほか、令和5年度一般会計歳入歳出決算など13議案が決算特別委員会で審査され、10月18日の本会議で認定、可決されました。

●市議会事務局議事調査課 ☎ 841・1528、FAX 841・0240

子育て・教育

まるっとこどもセンター

☎841・1129
FAX 846・7952

マタニティスクール ぱままクラス

沐浴実習と妊娠期の過ごし方。▼日時など 11月15日(金)・12月3日(火)午後1時～2時35分(2)1時55分～3時30分、同センター。対象は妊娠中の人とその家族(1組2人まで)。無料。
▼申込 11月分は11月1日～7日、12月分は11月11日～17日に市ホームページの専用フォームで同センターへ。抽選で各日(1)8組(2)7組。詳細は市ホームページ参照。

乳幼児健康相談

(1)身体計測(2)保健師による育児相談(3)管理栄養士による栄養相談。▼日時など 11月5日(火)牧野生涯学習市民センター・14日(木)菅原生涯学習市民センター・21日(木)まるっとこどもセンター・29日(金)南部生涯学習市民センター・12月3日(火)蹯跽生涯学習市民センター・5日(木)津田生涯学習市民センター・12日(木)楠葉生涯学習市民センター。いずれも午前10時～11時(まるっとこどもセンターのみ午前10時30分～

11時30分)。無料。母子健康手帳、バスタオル持参。▼申込 (1)当日直接会場へ(3)各開催日の15日前から市ホームページの専用フォームでまるっとこどもセンターへ。(3)のみ先着9人。

離乳食講習会

離乳食の話とグループワーク。
ひらポ▼日時など (1)ぴよぴよ 12月11日(水)・24日(火)午前10時30分～11時30分。対象は生後4カ月～7カ月ごろの子どもの保護者。(2)ステップアップ 12月6日(金)午前10時30分～11時30分。対象は生後8カ月～18カ月ごろの子どもの保護者。場所はいずれも同センター。無料。保育なし。▼申込 11月15日から市ホームページの専用フォームで同センターへ。先着各12人。

子育てにまつわる ジェンダーの話

「女の子だから」「男の子だから」と性別で決めつけていませんか。乳幼児期からの子育てに役立つジェンダー感覚を学びます。講師はNPO法人SEANの梶山恵美さん。▼日時など 11月18日(月)午前10時30分～正午、総合文化芸術センター別館。対象は小学3年生までの子どもの家族。無料。保育(生後6カ月以上の未就学児、先着5人)・手話通訳あり(11月11日までに要予約)。▼申込 11月1日午前9時

11月分(令和7年1月支給分)から

児童扶養手当の所得限度額などが変わります

変更後の内容は次の通り。詳細は市ホームページ参照。

◆同手当の全部支給・一部支給の基準となる受給資格者本人の所得限度額は下表の通りです。

▼受給資格者本人の所得限度額表

扶養親族の 人数	所得限度額	
	全部支給	一部支給
0	69万円	208万円
1	107万円	246万円
2	145万円	284万円
3	183万円	322万円
4	221万円	360万円
5	259万円	398万円
以下1人増すごとに38万円加算		

◆第3子以降の加算額が下表の通り第2子の加算額と同額になります。

▼令和6年11月分以降の支給月額

児童の数	支給月額	
	全部支給	一部支給
3人目以降	全部支給	1万750円
	一部支給	5380円～1万740円

☎医療助成・児童手当課 ☎841・1408、FAX 841・3039

大阪保育子育て人権研究会

府内自治体などで構成する実行委員会による研究会。社会福祉法人仁慈会・幼稚園理事長の妹尾正教さんによる講演「子ども主体の保育へのチャレンジ」

☎男女共生フロア・ウィル ☎843・5636、FAX 843・5637、
✉jinken@city.hirakata.osaka.jp

から電話またはファクス・メール(氏名・電話番号・イベント名、保育・手話通訳の有無を明記)でウィルへ。先着15人。

ひらポひらかたポイント対象事業

子どもの声なき声に耳を傾けることから。▼日時など 12月1日(日)午前10時～午後4時30分、寝屋川市立市民会館(寝屋川市秦町)。対象は保育士や幼稚園教諭、子育て支援に関心のある人。参加費2000円(大阪市・他府県の人は倍額)。▼申込 11月15日までにちやいるどネット大阪ホームページ(☎http://www.childnet.or.jp)のフォームで団体へ。
☎公立保育幼稚園課 ☎841・1473、FAX 841・4319

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

ハイハイリース

子どもの成長を確認し家族同士で交流。サブリ村野学校。▼日時



など 11月18日(月)午前10時～11時、サブリ村野。対象は生後8カ月以降のハイハイができる未歩行の赤ちゃんと保護者。参加費1組500円。▼申込 11月1日午前9時30分から電話またはファクス・メールに住所・氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。フォーム(右記コード)可。先着15組。

④ ひらかた市民活動支援センター ☎ 805・3537、FAX 805・3532、info@hirakatampo-c.net

自分色のスライムを作ろう

色水実験で自分の気持ちや考えを表現したカラーを使ってスライム作り。▼日時など



11月16日(土)午前10時～11時15分、サブリ村野。対象は3歳～12歳(保護者同伴可)。参加費800円。汚れてもよい服着用。▼申込 11月1日午前9時30分から電話またはファクス・メールに住所・氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。フォーム(右記コード)可。先着6人。

④ ひらかた市民活動支援センター ☎

11月は児童虐待防止推進月間

児童虐待の件数は年々増加しています。地域で子育て家庭を見守り、応援し、みんなで虐待のない社会を目指しましょう。

◆「これって虐待？」一人で悩まず相談を

「子どもを叩いてしまいそう」「子育てがしんどい」など一人で抱え込まず、あなたの気持ちを話してみませんか。

まるっとこどもセンター(家庭児童相談)

☎841・1124 平日午前9時～午後5時30分

大阪府中央子ども家庭センター

☎072・828・0161 平日午前9時～午後5時45分

児童相談所相談専用ダイヤル

☎0120・189・783 24時間365日

子どもの虐待ホットライン

☎06・6646・0088 平日午前11時～午後4時

子ども専用 子どもの悩み相談フリーダイヤル

☎0120・7285・25 24時間365日

◆「虐待かな？」と思ったらご連絡を

虐待防止や早期の発見には、家族や地域の協力が必要です。虐待が疑われるときはお電話を。

まるっとこどもセンター(地域支援)

☎841・1119 平日午前9時～午後5時30分

大阪府中央子ども家庭センター

〈夜間休日専用〉☎072・295・8737 平日午後5時45分～翌午前9時および土曜・日曜・祝日、年末年始

児童相談所全国共通ダイヤル

☎189(いちはやく) 24時間365日

※一部のIP電話からはつながりません。

子どもの虐待ホットライン

☎06・6646・0088 平日午前11時～午後4時

◆オレンジリボンキャンペーン

児童虐待の防止啓発物品を無料配布。ひこぼしくんも参加。▶日時など 11月12日(火)午後1時30分から30分程度。枚方市駅2階コンコース。

④ まるっとこどもセンター

☎841・1119、FAX 846・7952

805・3537、FAX 805・3532、info@hirakatampo-c.net

ユーカリ子育てルーム

親子で楽しくふれあい遊び。手形押し。▼日時など 11月15日(金)午前10時～11時30分、南部生涯学習市民センター。対象は0歳～3歳の子どもと保護者。参加費子ども1人100円。飲み物持参。▼申込 11月4日午前10時から電話またはファクス(氏名・子どもの名前・月齢・誕生日・電話番号、講座名を明記)で同センターへ。先着10組。

④ 南部生涯学習市民センター ☎050・7102・3143、FAX 860・0501

親だけトークの会

子育てについて気軽にトーク。▼日時など 11月21日(木)午前10時～正午、菅原生涯学習市民センター。無料。保育あり(生後10カ月以上の未就学児)。

▼申込 11月1日午前10時～14日に電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着10人。

④ 菅原生涯学習市民センター ☎05

令和7年度保育所(園)などの入園希望申し込み受付中

令和7年4月から保育所(園)などの利用を希望する人の受け付け(第1次利用調整)は11月15日まで。申し込み方法などは市ホームページ参照。令和6年度中の入所を希望し、申し込みしている人も11月15日までに改めて申し込みが必要です。ご注意ください。

④ 保育幼稚園入園課 ☎841・1472、FAX 841・4319

0・7102・3141、FAX 866・8820



子育て・教育
高齢者
健康・福祉
スポーツ
安全安心
税保険
環境・まちづくり
産業・就労
求人
催しなど
くらし

だから、枚方

子育て世帯に選ばれる魅力が詰まった枚方市
それぞれの「だから」を紹介します

＼ 田口在住の森奏輝さん・律煌さんご兄弟とご両親 /
大阪フィルハーモニー交響楽団のプロ奏者らが直接指導！
枚方ジュニア・ウインド・オーケストラの魅力

市内在住・在学の中学生～高校生の楽器経験者を公募し活動している同ウインド・オーケストラの良さを森奏輝さん・律煌さんのご両親にも聞きました。

プロに認められる経験で成長

アドバイスだけでなく「ほめてもらえた」など認めてくださるのがプロの指導者である点がとても大きいですね。向上心につながり前向きに取り組む息子たちの姿を見て成長を感じています。音楽好きの息子たちを子育てしている時期にジュニア・ウインド・オーケストラがあって本当に良かったと思っています。



▲練習を見守る父親の敏彦さんと母親の幸実さん

夢を育む経験を！



弟・律煌さん（写真右）「他の打楽器（ティンパニ）にも挑戦したいですね。参加を迷っている人がいたらぜひ挑戦を！」
兄・奏輝さん（写真左）「吹奏楽に本気で取り組みたいと東海大学付属大阪仰星高校に進学したきっかけにもなったので次はコンクールメンバーになることが目標です。本番だけでなく音響が充実しているホールで練習できる機会はなかなかないはず。枚方だからこそ経験できるジュニア・ウインド・オーケストラを中学・高校の6年間で一度でも経験してほしいですね」

インタビューの続き・制度の詳細は
「だから、枚方」専用ページで！



☎広報プロモーション課 ☎841・1258、☎846・5341

赤ちゃんとの関わり方を学び母親同士で語り合い。▼日時など
12月2日～23日の毎週月曜午後1時45分～3時45分、ラポールひらかた。全4回。対象は令和6年6月3日～10月2日生まれの第1子と母親。テキスト代1000円。▼申込
11月1日～21日に電話・フォーム（右記コード）でファミリーポートひらかたへ。ファミリーポートひらかたにある申込書（市ホームページから取り出し可。市役所別館5階私立保育幼稚園課にもあり）で郵送（〒573-1115 招提南町2-50-1）可。抽選でおおむね15組。詳細はファミリーポートひらかた（☎・☎850・4400）へお問い合わせを。
☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319



ファミリーサポートセンター 依頼会員出張登録会

ファミリーサポートセンターは一時に子どもを預かったり送迎したりする有償ボランティアの会員組織です。サポートを受けたい人（依頼会員）の出張登録会を実施。対象はおおむね生後3カ月～小学6年生の子どもがいる人。妊娠中の人も登録可。▼日時など
11月29日（金）ラポールひらかた・30日

（出）蹠生涯学習市民センター。保育あり（生後4カ月以上、先着各5人。要予約）。▼申込 11月1日午前11時から電話で同サポートセンター（☎805・3522）へ。先着各10人。登録希望者は保護者の顔写真（縦3cm×横2cm）2枚・はんこ持参。無料体験クーポンの申請希望者（対象は2歳未満の子どもの保護者）は母子健康手帳など子どもの氏名・生年月日が確認できる書類の写しを持参。

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319
枚方子どもいきいき広場
令和7年度実施団体を募集

土曜日に各小学校で実施する児童健全育成事業「子どもいきいき広場」の令和7年度実施団体を募集。書類審査の上、各小学校区に1団体を認定。▼申込 (1)校区コミュニティ協議会が推薦する団体の申請は11月13日～12月4

日。(2)の期間に実施団体が決定していない校区（12月上旬に市ホームページに掲載）の申請は12月6日～20日。輝きプラザきらら4階放課後子ども課にある申請書を同課へ。詳細は募集要項（申請書とともに市ホームページから取り出し可）参照。
☎放課後子ども課 ☎050・7105・8200、☎867・8131

1人目子育て中のママ向け ベビープログラム



地域の子育て応援イベント

保育所などでの楽しいイベントに参加しませんか。保護者同伴。全て無料。申し込みは電話で各問い合わせ先へ。会場は(1)(17)以外各問い合わせ先。

内 容	対 象	日時など	申込(11月)	問い合わせ
(1)リズムに合わせて身体を動かそう	1歳半以上	11月14日(木) 午前10時10分～11時10分	5日～7日午前10時30分～午後3時、先着10組	明善めぐみ園 (藤阪南町2) ☎851・0022
(2)体育遊具遊び 室内でいっぱい遊びます		11月18日(月) 午前10時～11時30分	5日午後1時30分～3時、6日以降午前10時～午後3時、先着各10組	まりも保育園 (春日北町4) ☎859・4201
(3)室内遊具遊び 斜面のぼりや滑り台など	3カ月～1歳半	11月18日(月) 午後1時～2時30分		
(4)親子で作って遊ぼう	2歳以上の未就園児	11月11日(月) 午前10時30分～11時30分	7日以降午後3時30分～5時、先着8組	さだ保育園 (北中振2) ☎832・2601
(5)健診と予防接種について 知ろう！	未就園児 (就園、就学のきょうだい付き添い不可)	11月22日(金) 午前10時～11時15分	8日以降の月・水・金曜 午前10時～午後3時、 先着10組。来所申し込み可	中振敬愛保育所 (東中振1) ☎834・2331
(6)移動動物園 たくさんの動物が園庭にきます	未就園児	11月20日(水) 午前11時30分～正午	13日以降の午前10時～午後2時30分、先着20組。来所申し込み可	ギンガ保育園 (村野西町) ☎090・3279・0222
(7)ほのぼのクラブ 園庭で遊ぼう	0歳～5歳	11月26日(火) 午前10時30分～11時45分	5日以降の午前10時～午後4時30分、先着10組	大峰いなほこども園 (大峰元町1) ☎858・7799
(8)輝きっこクラブ 季節の製作を楽しもう		11月28日(木) 午前10時30分～11時45分	12日以降の午前10時～午後4時30分、先着10組	
(9)自然物を使ってXmas製作を楽しむ	未就園児	11月28日(木) 午前10時～11時30分	6日午後1時から 先着15組	くずは光の子保育園 分園(楠葉美咲1) ☎866・8200
(10)赤ちゃん会 ふれあい遊びなど (1)にこにこ赤ちゃん会 (2)ぴよぴよ赤ちゃん会	(1)2カ月～5カ月 (2)6カ月～1歳未満	(1)11月18日(月) (2)25日(月) 午後1時30分～2時30分	5日午後1時30分から 先着各6組	香里団地保育所地域 子育て支援センター (香里ヶ丘2) ☎854・0255
(11)あおぞら広場 公園で体を動かそう	乳幼児	11月20日(水)午前10時～11時、春日公園(高田2)	6日午後1時30分から 先着10組	
(12)親子でリトミック	(1)10カ月～1歳半未満 (2)1歳半以上の未就園児	11月19日(火) (1)午前10時～10時30分 (2)11時～11時45分	7日午後1時30分から 先着各20組	枚方保育所地域 子育て支援センター (東田宮1) ☎843・0611
(13)あかちゃん会 ふれあい・身体測定 (1)かんがるー広場 (2)ぴよぴよ広場	(1)2カ月～6カ月 (2)7カ月～11月で1歳	(1)11月21日(木) (2)22日(金) 午後1時30分～2時30分	13日午後1時30分から 先着各8組	
(14)親子でリズム遊び	1歳半以上の未就園児	11月20日(水) 午前10時～10時45分	7日午後1時30分から 先着15組。来所申し込み可	楠葉野保育所地域 子育て支援センター (南楠葉1) ☎851・0411
(15)赤ちゃん会 ふれあひあそび・おしゃべり交流など (1)いちごちゃん (2)めろんちゃん	(1)2カ月～6カ月 (2)7カ月～11月で1歳	11月22日(金) (1)午後1時30分～2時30分 (2)午前10時～11時	(1)14日(2)15日のいずれも午後1時30分から 先着各12組。来所申し込み可	
(16)託児付きフォーラム 枚方に転入してきた親の交流会	市に転入して1年未満の未就園児の保護者	11月21日(木) 午前10時15分～11時30分	1日午前9時30分から 先着10組。保育あり(1歳以上、先着8人)。	ファミリーポート ひらかた (招提南町2) ☎850・4400
(17)すくすくどんどん 平野公園で遊ぼう	未就園児	11月15日(金) 午前10時30分～11時30分、平野公園(招堤中町1)	1日午前9時30分から 先着10組	
(18)親子で楽しむコンサート		11月15日(金) 午前10時～11時	5日午前10時から先着30組。来所申し込み可	すこやか広場・きょうぶん (磯島北町) ☎050・7102・3171
(19)らっこっこ赤ちゃん 親子でふれあい遊び	(1)4カ月～7カ月 (2)8カ月～11カ月	(1)11月26日(火)(2)28日(木) 午前10時～11時	12日午前10時から先着各10組。来所申し込み可	
(20)絵本で子育ていっぱい (21)赤ちゃんとお母さんのさくらんぼ広場	未就園児 0歳	11月18日(月)午後2時 11月29日(金) 午後2時～3時	1日午後2時から先着各20組。来所申し込み可	広場さびり (村野西町) ☎807・5336

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319



子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全・安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

児童の放課後の居場所として 留守家庭児童会室・放課後オープンスクエアの活用を

全ての児童が、放課後・土曜日・三季休業期間を安全・安心に過ごせる居場所として、留守家庭児童会室と放課後オープンスクエアを含む総合型放課後事業を市立小学校で実施しています。

◆令和7年度留守家庭児童会室入室児童の募集

各市立小学校に設置している留守家庭児童会室（下表）の令和7年度入室児童を募集。対象は来年4月に小学1年生～6年生になる児童で、保護者の就労などで保育が必要な状態が継続していること。▶**保育料など** 月額7200円（2人目から半額）。生活保護世帯・非課税世帯などは減免措置あり。午後6時以降の保育は1人につき月額1000円加算。おやつ代月額2000円。

▶**申込** 保護者などの就労証明書・要件に応じた必要書類（11月1日から市ホームページで取り出し可。各児童会室・放課後子ども課でも配布）を添えて、11月15日以降に市ホームページの専用フォームで同課へ。各児童会室・同課窓口可。各児童会室は11月30日までの平日午後1時15分～7時、市ホームページの専用フォームは1月31日まで受け付け。詳細は募集要項参照。

▼入室児童を募集する留守家庭児童会室

児童会室	電話番号	児童会室	電話番号	児童会室	電話番号
開成	☎854・7010	枚方第二	☎846・6966	殿山第一	☎848・4581
山田	☎847・2001	田口山	☎850・7601	春日	☎853・7130
香里	☎854・7263	中宮	☎840・2446	西牧野	☎855・5020
明倫	☎847・5370	枚方	☎846・8475	山田東	☎848・4580
津田	☎858・2841	山之上	☎846・8476	蹉跎西	☎833・8999
牧野	☎857・1070	津田南	☎858・2140	長尾	☎868・1747
香陽	☎853・4198	樟葉西	☎850・0581	川越	☎854・8850
小倉	☎855・2686	樟葉南	☎850・0578	桜丘北	☎848・5463
樟葉	☎855・2685	菅原東	☎858・0614	樟葉北	☎856・7284
殿山第二	☎855・6949	蹉跎東	☎846・3430	船橋	☎856・7449
蹉跎	☎833・7200	磯島	☎848・2541	東香里	☎854・8839
五常	☎853・2845	氷室	☎859・3620	伊加賀	☎846・6032
交北	☎851・7275	藤阪	☎856・4100	西長尾	☎857・1994
菅原	☎856・3739	平野	☎856・4401	禁野	☎849・8200
招提	☎850・3773	桜丘	☎847・4590		

◆放課後オープンスクエア

子どもたちが自分で考えて、遊んだり、学んだりできる放課後の居場所として、放課後・土曜日・三季休業期に学校施設の一部を開放。留守家庭児童会室のような預かりを目的とした事業とは異なります。▶**日時など** 平日授業終了後～午後5時（土曜・三季休業期は午前9時～午後5時、10月～3月は午後4時30分まで）。▶**保険料など** 年1000円。事前登録が必要。登録方法など詳細は市ホームページ参照。

☎放課後子ども課 ☎050・7105・8200、☎867・8131

令和7年度 市立幼稚園児再募集

欠員のある幼稚園は先着順で随時入園を決定。定員に達している幼稚園は10月7日の入園決定時に待機者となった人の後に受け付けます。市立幼稚園間での併願不可。定員に達していない

園は市ホームページ参照。最新の申し込み状況は各園へお問い合わせを。▼**申込** 11月1日以降（休園日除く）の午後1時30分～5時に(1)入園願(2)教育・保育給付認定申請書(3)施設等利用給付認定申請書（対象者のみ）を持って入園を希望する幼稚園へ。(1)～(3)は各園で配布。

児童扶養手当の11月払い

児童扶養手当の11月払い（9月分・10月分）は11月11日(月)です。児童手当とは異なりますのでご注意ください。
☎医療助成・児童手当課 ☎841・72、☎841・4319

プレママ・タイム

プレママ同士で交流しながら赤ちゃんが生まれた後の生活をおしやべり。▼**日時など** 1回目11月9日(土)午後1時30分～3時、ファミリポートひらかた。2回目11月曜午後の希望日。対象は第1子妊娠中で安定期に入った人。無料。▼**申込** 受付中。電話またはフォーム（右記コード）でファミリポートひらかた（☎850・4400）へ。先着各3人程度。



1歩2歩3歩 プレママcommunity

もうすぐ始まる赤ちゃんとの生活に向けて妊娠期からの子育て仲間作りや地域の情報収集。▼**日時など** 11月30日(土)・12月3日(火)午前10時30分～正午、広場さぷり（サプリ村野内）。対象は第1子妊娠中の人。▼**申込** 受付中。電話またはフォーム（右記コード）で広場さぷり（☎807・5336）へ。



☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

親子で楽しむ3B体操

親子でボール・ベルターの3つの用具を使って体を動かします。サプリ村野学校。



▼日時など 11月15日(金)午前10時～11時30分、サプリ村野。対象は1歳以上の未就学児とその親。無料。運動できる服・靴。飲み物・タオル持参。

▼申込 11月1日午前9時30分から電

ひらかた健活フェスタ

(1)オンライン転倒予防フィットネス(各生涯学習市民センターなどからオンライン参加可)(2)椅子でヨガストレッチ。各種体力測定も。[ひらポ]▶日時など 11月27日(水)午前9時～午後4時((1)午後1時30分～2時20分(2)午前10時30分～11時20分)、ニッパーク岡東中央(ポイント付与は同会場のみ)。対象はおおむね65歳以上。無料。▶申込 11月1日午前10時から電話で枚方市スポーツ協会へ。同協会ホームページ(右記コード)のフォーム可。会場や定員など詳細は同協会ホームページ参照。体力測定は当日直接会場へ。雨天時は(1)(2)のみ開催。



☎枚方市スポーツ協会 ☎898・0200、FAX898・0201

高齢者

枚方市スポーツ協会

☎898・0200
FAX898・0201



気軽に始めるオンライン
おうちフィットネス

椅子を使った運動や脳トレ。▼日時など 11月5日から毎週火曜午前10時～11時、オンライン(Zoom)開催。対象はおおむね65歳以上。無料。▼申込 同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着20人。

ひらかた元気くらわんか体操
マスター教室

ラジオ体操第1、ロコモ体操、ひらかた体操がセットに。[ひらポ]▶日時など (1)11月20日(水)午後1時30分～3時、KTM河本工業総合体育館(2)29日(金)午後1時30分～3時、南部生涯学習市民センター。対象はおおむね65歳以上。

上。無料。▼申込 電話またはファクス・同協会ホームページのフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、(1)または(2)を書いて同協会へ。抽選で各20人。

生活支援員養成研修

介護予防・日常生活支援総合事業の訪問型サービスの従事者として働くための資格を取得。▼日時など 12月12日(木)午前9時45分～午後6時・13日(金)午前10時～午後5時、総合文化芸術センター別館。全2回。テキスト代300円。▼申込 11月22日～12月5日の平日午前9時～午後5時30分に電話またはファクス(住所・ふりがな付き氏

介護予防のための
ご近所運動教室

高齢者向けの健康体操。[ひらポ]▶日時など 左表の通り。時間はいずれも午後2時～3時。対象は65歳以上。無料。▼申込 (1)(3)～(6)11月1日(2)(7)～(9)6日から電話でセントラルスポーツ(左表)へ。先着各15人。☎健康づくり課 ☎841・1458、FAX841・3039

名・生年月日・年齢、研修名を明記)で大阪高齢者生活協同組合(☎06・6452・1160、FAX06・6452・1776)へ。先着30人。☎健康づくり課 ☎841・1458、FAX841・3039

▼介護予防のためのご近所運動教室

場所	開催日(11月)	セントラルスポーツ 電話番号(受付時間)
(1)生涯学習情報プラザ	11日(月)	080・4103・5905 (平日午後1時～3時)
(2)津田生涯学習市民センター	15日(金)	
(3)菅原生涯学習市民センター	18日(月)	080・4103・5905 (平日午前10時～正午)
(4)サプリ村野	19日(火)	090・8924・6114 (平日午後1時～3時)
(5)蹉跎生涯学習市民センター	20日(水)	
(6)楠葉生涯学習市民センター	21日(木)	090・8924・6114 (平日午前10時～正午)
(7)南部生涯学習市民センター	22日(金)	090・8924・6114 (平日午後1時～3時)
(8)御殿山生涯学習美術センター	27日(水)	080・4103・5905 (平日午前10時～正午)
(9)牧野生涯学習市民センター	28日(木)	090・8924・6114 (平日午前10時～正午)

ひらポひらかたポイント対象事業

スマホ体験型講習会

詳細は左表の通り。対象はおおむね60歳以上。無料。▼申込 11月1日から市ホームページの専用フォームで健康福祉政策課へ。電話・ファクス（住所・氏名・年齢・電話番号、講座名）

▼スマホ体験型講習会

開催日(12月)	時間	内容	場所	先着
3日(火)	午後2時～3時30分	入門編（カメラ・地図・アプリを上手に使ってみよう）	香里ヶ丘図書館	20人
6日(金)	午後2時～4時15分	スマホの安全な使い方、ひらポアプリの登録・活用方法	蹉跎生涯学習市民センター	8人
11日(水)	午後2時～3時30分	入門編（カメラ・地図・アプリを上手に使ってみよう）	ラポールひらかた	20人
17日(火)	午後2時～4時15分	SNS・コミュニケーションアプリ・ひらポアプリの利用方法	楠葉生涯学習市民センター	8人
19日(木)	午後2時～3時30分	基本編（Youtube+Googleレンズ）	津田生涯学習市民センター	20人

希望日を明記）可。詳細は市ホームページ参照。

健康福祉政策課 ☎ 841・1461、FAX 841・2470

Let's脳活！ シニアのための音読教室

発声や口の体操、早口ことば、脳トレゲームなど。サプリ村野学校。▼日時など 11月15日(金)午後1時～3時、サプリ村野。対象は50歳以上。参加費500円。筆記用具持参。▼申込 11月1日午前9時30分から電話またはファクス・メール（住所・氏名・電話番号、講座名を明記）でひらかた市民活動支援センターへ。フォーム（右記コード）可。先着20人。



ひらかた市民活動支援センター ☎ 805・3537、FAX 805・3532、✉ info@hiakatampo-c.net

ひらかた脳活教室

認知症の予防や心構えなどについて作業療法士から学びます。▼日時など 12月6日・13日・20日・来年1月10日・17日・24日のいずれも金曜午後2時～3時20分、総合文化芸術センター別館。全6回。対象は65歳以上。無料。▼申込 受付中。往復はがきに住所・郵便番号・氏名・生年月日・年齢・電話番号、応募動機、講座名を書

いて〒573-8666市健康づくり課へ（1申し込み1人）。11月15日必着。抽選で35人。

健康づくり課 ☎ 841・1458、FAX 841・3039

ここから介護予防教室

ひらポ▼日時など 12月2日～来年2月28日の毎週月曜・金曜（12月30日・1月3日除く）のいずれも午後1時45分～2時45分、ビッグ・エスくずは（楠葉並木2）。全24回。対象は65歳以上で運動機能の低下が気になる人。無料。参加は年度に1回。▼申込 11月1日～24日に電話でビッグ・エスくずは（☎ 836・1000、木曜除く月曜～土曜午前10時～午後9時、日曜・祝日午前10時～午後5時）へ。先着20人。

健康づくり課 ☎ 841・1458、FAX 841・3039

ひらかた口腔オンライン講座

みんなで楽しく歌わんか体操。▼日時など 11月6日～27日の毎週水曜午後1時～2時、オンライン（Zoom）開催。対象は65歳以上。無料。▼申込 随時受け付け。電話で近畿第一興商（☎ 06・6760・2266、平日午前10時～午後7時）へ。

健康づくり課 ☎ 841・1458、FAX 841・3039

健康・福祉

健康相談

保健師が健診結果の見方や健康づくりなどの相談に応じます。▼日時など
11月13日(水)午前10時15分～午後0時45分、ひらしん健康ステーション(岡東町14-36)。1回30分。無料。あれば健康手帳・健診結果持参。▼申込受付中。電話で同課へ。

健康づくり課 ☎841・1458、FAX 841・3039

成人向け栄養相談

管理栄養士が生活習慣病予防などのための食事の相談に応じます。▼日時など
11月18日(月)・12月5日(木)午前10時15分～午後1時、ひらしん健康ステ

薬物乱用をなくそう

10月・11月は
麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止月間

府内で若年層を中心に乱用が拡大している大麻に体への悪影響や依存性がないという情報は誤りです。違法薬物で困ったことや悩みがあれば保健医療課へ相談を。

つらい気持ち、
お酒でまぎらわせていませんか？11月10日(日)～16日(土)は
アルコール関連問題啓発週間

「お酒をやめたいのにやめられない」は依存症かもしれません。依存症は飲酒のコントロールができなくなる病気ですが回復することが可能です。「もしかして依存症かも？」と思ったら、本人や家族だけで抱えず保健医療課へ相談を。

保健医療課
☎807・7623、FAX 845・0685

ーション(岡東町14-36)。無料。あれば健康手帳・健診結果持参。▼申込受付中。電話で同課へ。

健康づくり課 ☎841・1458、FAX 841・3039

市国民健康保険加入者
人間ドック費用助成

特定健診を受診せず人間ドックを受診した場合、1万3000円を上限に費用を助成します。対象は次の(1)～(4)を満たす人。(1)指定する検査内容を全て受診している(2)申請日時点で納期が到来している国民健康保険料を完納している(3)受診日時点で3カ月以上、市国民健康保険に継続加入している(4)人間ドックの受診に対し自己負担が発生している。▼ひらポ▼申請 申請書・当該年度の特定健診受診券・検査結果の写し・領収書の写しを持って健康づく

り課へ。郵送(〒573-8666市健康づくり課)・市ホームページの専用フォーム可。

健康づくり課 ☎841・1458、FAX 841・3039

日曜日に特定健診

対象は40歳(今年度中になる人を含む)～74歳の市国民健康保険加入者。▼ひらポ▼日時など 12月22日午前中(時間は予約時に案内)、総合文化芸術センター別館。無料。▼申込 11月11日～12月7日に市ホームページの専用フォームまたは電話で正幸会病院(☎06・6905・8832、平日午前8時30分～午後7時・土曜午前8時30分～正午)へ。予約時に受診券整理番号が必要。骨密度測定の希望者は予約時に申し出を。詳細は市ホームページまたは4月末に送付した受診券に同封の案内参照。

健康づくり課 ☎841・1458、FAX 841・3039

うつ病情報交流会

当事者や家族、うつ病に関心のある人の情報交換の場。▼日時など 11月23日(祝)午後2時～3時30分、菅原生涯学習市民センター。無料。当日直接会場へ。見学可。

菅原生涯学習市民センター ☎050・7102・3141、FAX 866・8820



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら



市内14機関・団体が連携
健康医療都市ひらかた

コンソーシアムからのお知らせ

摂南大学 健康・医療講座

テーマは古今東西の健康茶とハーブティー。講師は「身近な薬用植物ものしり帖」の著者で、植物に関する世界的な研究者である摂南大学薬学部附属薬用植物園の伊藤優さん。▶日時など 11月16日(土)午前10時30分～正午、摂南大学枚方キャンパス(長尾峠町)。無料。▶申込 11月1日～14日にフォーム(右記コード)で同大学へ。先着100人。詳細は同大学枚方事務室(☎800・1201)へお問い合わせを。



☎健康福祉政策課☎841・1461、☎841・2470

香里団地の並木を歩こう

家族や友人と枚方八景「香里団地の並木」を巡るコース約7kmを歩きませんか。期間内にコースを巡りクイズに答えて応募するとひらかたポイント100ポイント進呈。▶期間など 12月20日(金)まで。無料。▶申込 市役所本館・別館受付、同本館3階健康づくり課、各生涯学習市民センター、昌栄工務店ひらかた渚体育館などにある申込書(市ホームページから取り出し可)をウォーキング後に枚方市スポーツ協会へ。郵送(〒573-1178渚西3-26-10)・市ホームページの専用フォーム可。

☎枚方市スポーツ協会☎898・0200、☎898・0201

健康メモ

手指の震え

緊張したときに声が震えたり、手が震えたりした経験があると思います。手指に限らず、震えは自分の意思に関係なく筋肉が収縮と弛緩を繰り返している状態です。これは年齢や性別に関係なく起こり、字を書く時などにひどくなったり、じっとしている時に震えたり、さまざまな種類があります。神経の病気やホルモンの分泌異常、薬剤性、心理的なものなど原因もさまざまです。手指の震えに困ったら医師に相談しましょう。(枚方市医師会)

☎健康福祉政策課☎841・1461、☎841・2470

献血にご協力を 11月分

対象は16～69歳(65歳以上は60～64歳に献血経験のある人のみ)。本人確認のため運転免許証などの提示が必要。▶日時など 11月17日(日)午前10時～正午、西長尾小学校正面玄関前。当日直接会場へ。
☎市献血推進協議会(社会福祉協議会内)☎807・3448、☎841・0182

7、☎845・1897
☎社会福祉協議会☎807・301
演会名を明記)可。先着100人。
☎社会福祉協議会☎807・301
午前10時から電話またはフォーム(右記コード)で社会福祉協議会生活支援課へ。ファクス(氏名・電話番号・講演会名を明記)可。先着100人。
☎社会福祉協議会☎807・301
11月11日(水)午後1時30分～3時30分、ラポールひらかた。無料。▶申込 11月11日午前10時から電話またはフォーム(右記コード)で社会福祉協議会生活支援課へ。ファクス(氏名・電話番号・講演会名を明記)可。先着100人。
☎社会福祉協議会☎807・301
11月11日(水)午後1時30分。参加費100円。(3)自死遺族わがちあいのつどい「ふきのとうの会」自死により家族を亡くした人であれば誰でも参加可。▶日時など 11月23日(祝)午後2時～4時、生涯学習市民センター。先着各20人。同センターへ。窓口可。先着各20人。(氏名・電話番号、講座名を明記)で同センターへ。窓口可。先着各20人。0・7102・3133、☎831・5337

がんばらない体操で血流改善。▶日時など 11月11日(月)・12月2日(月)午前10時45分～11時45分、蹠跰生涯学習市民センター。参加費各600円。飲み物・タオル持参。動きやすい服着用。
▼申込 受付中。電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)で同センターへ。窓口可。先着各20人。0・7102・3133、☎831・5337

楽10体操

精神保健福祉推進事業

場所はいずれもラポールひらかた。当日直接会場へ。(1)こころの病の当事者グループ「ひらりの会」▶日時など 12月5日(木)午後2時～4時。無料。(2)精神障害者家族会「わがちあいの会」▶日時など おしゃべり会11月1日(金)午後1時30分。参加費100円。(3)自死遺族わがちあいのつどい「ふきのとうの会」自死により家族を亡くした人であれば誰でも参加可。▶日時など 11月23日(祝)午後2時～4時、生涯学習市民センター。先着各20人。同センターへ。窓口可。先着各20人。(氏名・電話番号、講座名を明記)で同センターへ。窓口可。先着各20人。0・7102・3133、☎831・5337

福祉用具・特別講習会

車いすの介助方法を学びます。車いす体験も。講師は(公社)関西シルバースービス協会の福祉用具相談員。▶日時など 11月20日(水)午後2時～4時、生涯学習市民センター。無料。▶申込 11月1日～20日に電話またはファクス(氏名・電話番号、講習会名を明記)で介護認定給付課へ。先着25人。☎介護認定給付課☎841・1460、☎844・0315

自殺予防対策事業 ゲートキーパー養成研修

悩んでいる人に気づき声をかけるゲートキーパーについて、NPO法人国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センターの北條達人さんが話します。▶日時など 12月11日(水)午後1時30分～3時30分、ラポールひらかた。無料。▶申込 11月11日午前10時から電話またはフォーム(右記コード)で社会福祉協議会生活支援課へ。ファクス(氏名・電話番号・講演会名を明記)可。先着100人。
☎社会福祉協議会☎807・301
11月11日(水)午後1時30分。参加費100円。(3)自死遺族わがちあいのつどい「ふきのとうの会」自死により家族を亡くした人であれば誰でも参加可。▶日時など 11月23日(祝)午後2時～4時、生涯学習市民センター。先着各20人。同センターへ。窓口可。先着各20人。(氏名・電話番号、講座名を明記)で同センターへ。窓口可。先着各20人。0・7102・3133、☎831・5337



認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識を学び、本人や家族を温かく見守る応援者を養成。受講者にはオレシリンングを配布。
ひらポ▼日時など 11月25日(月)午前10時30分～正午、ラポールひらかた。無料。
 ▼申込 11月1日から市ホームページの専用フォームで健康福祉政策課へ。先着100人。

健康福祉政策課 ☎841・1461、FAX 841・2470

認知症を知る・学ぶ 共に生きるために

認知症を自分ごととして考えてみませんか。講師は種智院大学教授の明石隆行さんとフリーアナウンサーの岩佐まりさん。

【第1部】教えて 明石先生！「基本法と新しい認知症観」
 【第2部】聴かせて 岩佐さん！「若年性認知症の母と生きる」

▶日時など 12月8日(日)午後2時～4時、総合文化芸術センター別館。無料。▶申込 11月1日から市ホームページの専用フォームまたはファクス（住所・氏名・年齢・電話番号、講演会名、あれば講師への質問を明記）で健康福祉政策課へ。11月15日必着。抽選で150人程度。

健康福祉政策課 ☎841・1461、FAX 841・2470

市立ひらかた病院 市民公開講座

テーマは「ACCP（人生の最終段階を自分らしく迎えるため」）。講師は同病院顧問で医師の森田眞照さんと緩和ケア科ケアワーカー。▼日時など 11月27日(水)午後2時～3時、同病院講堂。無料。▼申込 11月1日午前8時30分からフォーム（右記コード）または電話・ファクス（氏名・電話番号・ファクス番号、講座名を明記）で同病院医療相談・連携室へ。先着120人。



市立ひらかた病院医療相談・連携室 ☎847・2821代、FAX 0120・927・154

有毒植物や毒キノコによる 食中毒にご注意を

毎年秋季ごろに、毒キノコを食用だと誤認して採取し食べたことによる食中毒や、高齢者などの有毒植物の誤食による中毒・死亡が多発しています。確実に食用と判断できない植物やキノコは「採らない」「食べない」「売らない」「人にあげない」の徹底を。疑わしい植物やキノコを食べて体調が悪くなったら、すぐに医療機関を受診しましょう。

保健衛生課 ☎807・7624、FAX 845・0685

心のサポーター養成研修

メンタルヘルスやこころの病気に関する正しい知識を身に付け、家族や同僚など身近な人をサポートする「心のサポーター」になりませんか。▼日時など 11月19日(火)午後2時～4時、オンライン(Webex)開催。無料。▼申込 11月1日から市ホームページの専用フォームで同課へ。先着30人。

保健医療課 ☎807・7623、FAX 845・0685

11月30日は人生会議の日

命の危険が迫ったとき、約70%の人は意思決定が難しくなると言われています。人生会議とは、いざというときに備え、あなたが大切にしていることや希望する医療・ケアなどについて考え、周囲の信頼する人たちと話し合うことです。思いを伝えておくことで、あなたの希望が大切にされ、信頼する人たちの負担を減らすことにもつながるかもしれません。人生会議の日をきっかけに取り組んでみませんか。

◆人生会議まるわかりガイドを配布 前向きな人生会議をサポートする冊子を市役所本館3階健康づくり課や各地域包括支援センターで無料配布しています。

もしもの前に伝えとこ 今やっそこ！人生会議

(医) 綾正会かわベクリニック院長の川邊正和さんと同クリニック看護師の川邊綾香さんが人生会議の大切さを話します。2部制。▶日時など 11月16日(土)、市医師会館（禁野本町2）。時間は第1部＝午後2時～3時、第2部（医療・介護専門職向け）＝3時20分～4時。対象は市民のほか、市内医療機関・介護事業所などに勤務する人。▶申込 11月1日～14日にフォーム（右記コード）で枚方市医師会へ。先着150人。



健康づくり課 ☎841・1458、FAX 841・3039

ひらポ ひらかたポイント対象事業

来年4月から飲食店の たばこのルールが変わります

来年4月に府受動喫煙防止条例が全面施行され、現在は喫煙可能な飲食店であっても、客席面積30㎡を超える場合は原則屋内禁煙になります。改めてルールを確認し、望まない受動喫煙の防止にご協力を。

保健医療課 ☎807・7623、FAX 845・0685



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら



スポーツ大会・講習会

大会・講習会名など	日時・場所	申込締切日など
秋季総合体育大会ドッジボールの部 クリスマスカップドッジボール大会 リトルの部（小学1・2年生）、ジュニアの部（小学1～4年生）、オフィシャルの部（小学4～6年生）	12月14日（土）午前10時、KTM河本工業総合体育館	11月16日午後5時
第78回枚方市駅伝競走大会	12月8日（日）午前9時～午後1時、淀川河川公園枚方地区	11月18日午後5時
陸上競技の申し込みは枚方市陸上競技協会ホームページ（ http://track-and-field.jpn.org/ ）参照。		
枚方ダブルス卓球選手権大会 ダブルス戦（男子・女子・混合） 一般の部、60歳以上の部	来年1月19日（日）午前9時、KTM河本工業総合体育館	12月21日午後5時
初心者卓球講習会	12月4日（水）午前9時～正午、昌栄工務店ひらかた渚体育館	当日直接会場へ
第19回お楽しみ会（バレーボール家庭婦人） 婦人9人制	12月12日（木）午前9時～午後5時、KTM河本工業総合体育館	11月20日午後5時
会長杯6人制バレーボール大会 一般男子、一般女子6人制の部	12月8日（日）午前9時、昌栄工務店ひらかた渚体育館 ※抽選会は11月30日午後7時、昌栄工務店ひらかた渚体育館	11月27日午後5時

申込方法・参加費・対象など詳細は枚方市スポーツ協会へお問い合わせを（月曜、祝日休み）。

☎枚方市スポーツ協会
☎898・0200、FAX898・0201



秋から春先に流行 ノロウイルス食中毒を予防

感染力が強く、感染後約1～2日以下痢やおう吐、発熱などの症状が現れます。抵抗力が弱い子どもや高齢者は重症化したり、おう吐物を気道に詰まらせたりすることがあるのでご注意ください。感染した人が調理したものを食べた場合や、汚染された食品を十分に加熱せずに食べた場合にも感染します。手指をしっかりと洗う、カキなどの二枚貝の生食は避ける、調理器具の消毒は

熱湯や塩素系漂白剤を使うことなどで予防しましょう。

☎保健衛生課 ☎807・7624、
FAX845・0685

初級音訳講習会

目の不自由な人に身近な情報を分かりやすく伝えるための音訳・パソコン録音（デジタイズ）について学びます。

▼日時など 12月6日～来年1月24日の毎週金曜（12月27日・1月3日除く）午前10時～正午、ラポールひらかた。全6回。参加費200円。▼申込

往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号、講習会名、受講動機を書いて〒573-8666市障害企画課へ。11月20日必着。抽選で20人。

☎障害企画課 ☎841・1152、
FAX841・5123

傾聴ボランティア養成講座

コミュニケーション技法の一つの傾聴を学びます。講座終了後にボランティア活動グループを紹介。▼日時など 12月3日～24日の毎週火曜午前10時

ひらかた社協 ふくしフェスティバル

市内で福祉活動に関わる約40団体・施設が集まり、模擬店や体験などを通じて活動を紹介。ポッチャ大会も。▼日時など 11月16日（土）午前10時～午後3時、ラポールひらかた・総合文化芸術センター本館前広場。一部有料。当日直接会場へ。

☎社会福祉協議会 ☎844・2443、
FAX807・5779

スポーツ

しっかり泳ごう障害者水泳

泳いで運動不足解消。▼日時など 11月17日（日）午後3時30分～4時30分、ラポールひらかた温水プール。対象は25m以上泳げる中学生以上の障害者。参加費1000円。▼申込 11月1日午前11時～15日午後8時30分に同プールへ。電話可。先着20人。

☎ラポールひらかた温水プール ☎845・3691、
FAX845・1686

HKSC スポーツフェスティバル

ひらかたキングフィッシュヤーズスポーツクラブの体験イベント（入場要申し込み）。(1)バスケットボール(2)ストリートダンス(3)チャリディングは要予約。トランポリンや卓球、エアボールドリリングなど予約不要な種目も。▼
日時など 11月23日(祝)午前の部11時前10時～午後1時・午後の部11時30分～3時30分、KTM河本工業総合体育館。(1)～(3)は午前・午後で各1回。対象は(1)中学生(2)年少～中学生(3)年長～小学生。参加費各500円。▼**申込** 11月1日からひらかたキングフィッシュヤーズスポーツクラブホームページのフォームで同クラブへ。入場1先着1

大相撲枚方場所



公開稽古、初切、幕内取組など。▶**日時など** 来年3月31日(月)午前9時～午後3時ごろ、KTM河本工業総合体育館。スリッパ持参。▶**チケット** タマリS席1万5000円、タマリA席1万3000円、アリーナいす席(1階)1万円、スタンドいす席(2階)6000円、車いす席2万6000円(付き添い1人)。▶**申込** 11月10日から大相撲枚方場所事務局ホームページ(☎<http://hirakata.sumo-jungyo.com/>)のフォームで同事務局へ。詳細は同事務局(☎06・6755・9394、平日午前10時～午後5時)へお問い合わせを。
◆**市民無料招待** 30組60人をスタンドいす席へ招待(予定)。詳細は広報ひらかた1月号でお知らせします。

☎スポーツ振興課

☎841・1412、☎841・1278

大阪ブルテオン ホームゲームにご招待

新リーグ・SVリーグに所属する男子バレーボールクラブで市PR大使の大阪ブルテオン(旧パナソニックパナサース)のホームゲームに招待。▼**日時など** 12月27日(金)午後6時5分～28日(土)4時5分、パナソニックアリーナ。無料。▼**申込** 11月15日正午～24日に同クラブホームページ(☎<https://www.osaka-blueon.com/new>)

50人、予約種目1先着(1)各30人(2)20人。空きがあれば当日受け付け可。☎ひらかたキングフィッシュヤーズスポーツクラブ ☎898・0027、☎<https://hirakata-kyo.org/> HKSC

トレーニングジム利用講習会

S/2024/20241025_01.html)のフォームで同クラブへ(1人4枚まで)。抽選で各300人。☎スポーツ振興課 ☎841・1412、☎841・1278

誠信建設工業 伊加賀スポーツセンター

☎841・8118
☎841・8120

幼児スクールの 子どもスポーツ教室

柔軟体操や跳び箱・鉄棒・マット運動など。▼**日時など** 来年1月15日～3月19日の毎週水曜(1)午後3時45分～4時45分(2)4時45分～5時45分。全10回。対象は(1)年長(2)小学1年生～3年生。参加費(1)8800円(2)7500円。11月から500円で体験1回可。

元気に学ぶおやこ体操

室内シューズ・タオル・飲み物持参。運動できる服着用。▼**申込** 12月1日～28日に電話で同センターへ。窓口可。先着(1)20人(2)25人。
親子で一緒に体を動かす楽しさを実感。▼**日時など** 来年1月14日・28日・2月18日・25日・3月11日・25日のいずれも火曜(1)午前9時50分～10時40分(2)10時50分～11時40分。全6回。対象は(1)1歳～2歳(2)2歳～3歳。参加費各5400円。11月から500円で体験1回可。▼**申込** 12月1日～28日に電話で同センターへ。窓口可。体験は随時受け付け。先着各15人。

枚方市スポーツ協会

☎898・0200
FAX 898・0201



一般テニス教室

(1) 初級(2) 初中級(3) 中級。▼日時など
12月10日から毎週火曜(1) 午前10時
〜11時30分(3) 午後0時15分〜1時45
分、春日テニスコート。雨天順延。全
10回。参加費各1万700円。▼申込
同協会ホームページのフォームに住
所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・

HKSCバスケットボール アカデミーU15

新開校。▶日時など 12月3日から毎週火曜午後6
時15分〜8時45分、KTM河本工業総合体育館。11月
中に1回無料体験あり。参加費月3500円。初月のみ登
録料1000円。対象は中学生。▶申込 11月20日まで
にひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブホーム
ページのフォームで同クラブへ。抽選で男女各15人。

☎ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ

☎・FAX 898・0027

https://hirakata-taikyo.org/hksc/

電話番号、教室名、(1)〜(3) (第3希望
まで可) を書いて同協会へ。11月13日
必着。抽選で(1) 各10人(3) 16人。

枚方宿・京街道ナゾ解き 街ぶらロゲイニング

アプリを使ったナビゲーシヨンスポ
ーツ・ロゲイニングに挑戦。謎解きし
ながら枚方の街を歩きます。▼期間な
ど 11月17日(日)〜12月15日(日)、枚方宿
地区周辺。無料。▼申込 11月1日
12月15日に同協会ホームページのフォ
ームで同協会へ(1チーム1〜5人)。

安全安心

11月5日は緊急地震速報訓練

緊急地震速報の発信から強い揺れが
来るまでに慌てず身を守るなど適切な
行動をとるためには日頃からの訓練が
重要です。11月5日(火)午前10時ごろ、
消防庁や気象庁の緊急地震速報訓練に
合わせて防災行政無線を利用した訓練
放送を実施します。

☎危機管理対策推進課 ☎841・1
270、FAX 841・3092

11月9日〜15日は 秋季全国火災予防運動

今年1月〜9月に市内では68件の火
災が発生しており、昨年の同じ時期に
比べ約15%増加しています。火災が発

生しやすい季節を迎えるにあたり、枚
方消防署・枚方東消防署と市消防団で
は、火災予防運動の一環で消防訓練や
防火キャンペーンなどを予定していま
す。詳細は枚方寝屋川消防組合ホーム
ページ参照。

☎枚方寝屋川消防組合予防指導課 ☎
852・9912、FAX 852・992
5、https://nfd19.jp/

地震に備え 初期給水拠点の確認を

市内で震度6弱以上の地震が発生し
た場合、4力所の配水場・受水場で初
期給水拠点(左表)を開設し水を供給
します。自宅や通勤・通学場所に一番
近い初期給水拠点を確認してくださ
い。

▼初期給水拠点

名称	住所
楠葉配水場	楠葉面取町2-8-16
長尾宮前配 水場	長尾宮前1-16-1
津田高区配 水場(※)	津田山手2-6-15
香里受水場	香里ヶ丘2-9-3

※12月1日以降は津田低区配水場
(津田南町2-1022-2)に変更。

☎上下水道総務課 ☎848・419
6、FAX 848・8255

まちの防災教室

防災講話(講師は枚方東消防署の消
防士)とアウトドアロープのストラッ
プ作り体験、消防服の着用体験も(対
象はおおむね5歳〜7歳)。▼日時な
ど 11月24日(日)午前10時〜11時、菅原
生涯学習市民センター。無料。▼申込
11月10日午前10時〜20日に電話また
はファクス(ふりがな付き氏名・電話
番号、イベント名を明記)で同センタ
ーへ。先着30人。

☎菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、FAX 866・
8820

信頼できるお店の目印 Sマークに登録を



厚生労働大臣認
可の標準営業約款
に従って営業し、
信頼できるお店の
目印であるSマー
クに登録しません
か。対象は理容・美容・クリーニン
グ・飲食店など。登録店は日本政策金
融公庫の融資制度が利用できます。詳
細は(公財)大阪府生活衛生営業指導
センター(☎06・6943・560
3)へお問い合わせを。

☎保健衛生課 ☎807・7624、
FAX 845・0685

普通救命講習Ⅰ

成人の心肺蘇生法やAEDの使用方法など。

▼日時など 12月14日(土)午前9時30分～

午後0時30分、枚方東消防署。対象は中学生以上。無料。▼申込 11月18日

午前9時～22日午後5時に枚方寝屋川消防組合ホームページのフォーム(右記コード)で同組合へ。先着20人。

●枚方寝屋川消防組合救急課 ☎852・9918、☎852・9925



Jアラートの全国一斉訓練

大規模地震や他国の武力攻撃などの緊急事態に備え、市民にいち早く正確な情報を伝えるため、11月20日(水)午前11時に消防庁の全国瞬時警報システム(Jアラート)からの情報を市内の同報系防災行政無線で試験放送します。

●危機管理対策推進課 ☎841・1270、☎841・3092

税・保険

令和7年度市・府民税の定額減税

令和7年度課税分(同6年所得分)の合計所得金額が1000万円を超える納税義務者の同一生計配偶者(国外移住者除く)分の定額減税を7年度の

個人市・府民税から1万円減税します。合計所得金額が1805万円を超える人は対象外。

●市民税課 ☎841・1353、☎841・3039

柔道整復、はり、きゅう、マッサージなどのかかり方

国民健康保険・後期高齢者医療保険が使えるのは次の通り。(1)柔道整復師の施術 骨折・脱臼・打撲・捻挫(骨折・脱臼は緊急の場合を除き、あらかじめ医師の同意が必要)。(2)鍼灸師の施術 神経痛・リウマチ・頸腕症候群・五十肩・腰痛症・頸椎捻挫後遺症・その他慢性的な疼痛を主症とする疾患で医師による適当な治療手段のない場合(あらかじめ医師の発行した同意書が必要)。(3)あんまマッサージ指

圧師の施術 筋麻痺・関節拘縮などで医療上の必要がある場合(あらかじめ医師の発行した同意書が必要)。

◆施術を受けるときの注意点 柔道整復・鍼灸は医療機関で同じ疾患の治療中である場合、健康保険は使えません。柔道整復・鍼灸・あん摩マッサージはいずれも単なる肩こり・筋肉疲労などの施術には健康保険が使えません。施術の療養費支給申請書は施術所から審査支払機関を通じて保険者へ提出されますので、必ず施術内容や日数などを患者自身で確認を。また、施術内容などを保険者で確認するための照

会文書の送付や電話での確認があるため、照会があれば施術を受けた本人が回答を。

●保険年金課 ☎841・1403、☎841・3716

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を発行

1月1日～9月30日に国民年金保険料を納付した人には11月上旬、10月1日～12月31日に初めて国民年金保険料を納付した人には来年2月上旬に社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が日本年金機構から送付されます。年末調整や確定申告の際には必ず添付してください。詳細は年金加入者ダイヤル ☎0570・003・004、IP

☎0570・003・6630・2525。電話は ☎03・6630・2525。平日午前8時30分～午後7時、第2土

曜午前9時30分～午後4時)または枚方年金事務所(☎846・5011)へお問い合わせを。

●保険年金課 ☎841・1403、☎841・3716

国民健康保険の高額療養費自動払い戻しが可能に

同一月に医療機関などへ支払った医療費が自己負担限度額を超えた場合に支給する高額療養費の自動払い戻しが可能になりました。11月以降に該当者へ送付する申請書で手続きをした世帯が対象(郵送可)。手続き後は申請時の口座に自動的に振り込みます。詳細は市ホームページ参照。

●保険年金課 ☎841・1403、☎841・3716

枚方税務署からのお知らせ

◆小学生の税についての習字展 市内小学生の税についての習字の入賞作品を展示。▶期間など 11月11日(月)～15日(金)、市役所別館1階ホール。詳細は同税務署総務課(☎804・0250)へお問い合わせを。

◆年末調整説明会 給与支払者を対象に、年末調整時に行う定額減税の手続きなどの説明。▶日時など 11月19日(火)午後2時～4時、総合文化芸術センター本館関西医大 小ホール。詳細は同税務署法人課税第5部門(☎804・0279)へお問い合わせを。先着250人。

◆収受日付印の押なつ 令和7年1月から申告書などの控えに収受日付印の押なつをしません。書面申告などでの申告書などの提出の際は、正本(提出用)のみを提出してください。必要に応じて、自身で控えの作成や保有、提出年月日の記録・管理を。詳細は国税庁ホームページ(☎https://www.nta.go.jp/taxes/tetsuzuki/onatsu/index.htm)参照。

●市民税課 ☎841・1314、☎841・3039

環境・まちづくり

エコドライブを 体感しませんか

11月はエコドライブ推進月間。急発進や急ハンドル、急ブレーキを抑えた運転を心がけましょう。サプリ村野内の環境情報コーナーでは、シミュレーターを使って地球環境に優しいエコドライブを体験できます。利用は平日午前10時～午後4時。詳細はNPO法人ひらかた環境ネットワーク会議（☎847・2286、☎807・7873、✉jimukyoku@hirakatakankyo.net）へお問い合わせを。

☎環境政策課 ☎050・7102・6006、☎849・1206

11月は自転車 マナーアップ強化月間

重点目標は「自転車の交通ルール遵守の徹底」「自転車ヘルメット着用の推進」「放置自転車の追放」。スローガンは「車だけ？ 交通ルールは 皆のもの」「じゅんびした？ じてん車のとき ヘルメット」「ちよっとだけ みんなが困る その放置」。

◆駅前放置自転車クリーンキャンペーン
駅周辺に自転車やバイクを放置すると歩行者の通行の妨げになるので自転車駐車場などのご利用を。

◆11月1日から改正道路交通法が施行

「運転中のながらスマホ」「酒気帯び運転」の罰則が強化されます。交通ルールを守り、正しい交通マナーで安全運転を心掛けましょう。

☎交通対策課 ☎050・7102・6530、☎841・4605

市の公用車の車体に 広告を掲載しませんか

自主財源の確保と地域経済の活性化のため、市内の事業者などから広告を募集し、公用自動車（軽自動車）に掲載します。掲載期間は来年1月1日から3カ月単位で更新（最長1年）。軽自動車の左右後部ドア部分にラッピング加工で貼付。▼申込 11月1日～21日に応募申込書・誓約書（いずれも市ホームページから取り出し可）、市税の滞納無証明書、会社概要を持って市役所別館6階総務管理課へ。郵送（〒573-8666、簡易書留に限る）可。11月21日消印有効。詳細は募集要項参照。

☎総務管理課 ☎841・1323、☎841・3039

北河内4市リサイクル施設 組合議会定例会

▼日時など 11月14日（水）午後2時、北河内4市リサイクルプラザ（寝屋川市寝屋南1）。駐車場なし。傍聴希望者は当日直接会場へ。先着20人。議事

の都合で日時などを変更する場合あり。詳細は同組合事務局（☎823・2038）へお問い合わせを。

☎循環型社会推進課 ☎807・6211、☎849・6645

自転車駐車場定期駐車券発売 12月分

先着順で発売。津田東・藤阪・村野は自動二輪車も利用可。▼日時など 11月20日（水）から各市営有料自転車駐車場。駐車場により販売時間が異なります。詳細は市ホームページ参照またはサイカパーキング株式会社（☎894・8061、☎894・8062）へお問い合わせを。

☎交通対策課 ☎050・7102・6530、☎841・4605

東部大阪都市計画に関する 説明会と公聴会

令和7年度の都市計画変更に向けた区域区分と用途地域などの見直しに関する説明会と公聴会。府案件（区域区分の変更など）については広報ひらかた12月号でお知らせします。▶市案件 用途地域の変更、高度地区の変更、防火地域及び準防火地域の変更、地区計画の決定。

◆説明会 ▶日時など 11月10日（日）午前10時・13日（水）午後7時、総合文化芸術センター別館。当日直接会場へ。

◆公聴会 ▶日時など 12月15日（日）午前10時、総合文化芸術センター別館。▶申込 11月14日から公述希望者は公述申出書（様式指定）を郵送または持参、傍聴希望者ははがきまたはメールに住所・氏名・電話番号、公聴会傍聴希望の旨を書いて都市計画課（〒573-8666）へ。11月28日必着。

☎都市計画課
☎841・1414、☎841・4607
✉tosikeikaku@city.hirakata.osaka.jp

消費生活セミナー 環境にやさしい生活術

石けんや重曹を使った掃除方法とゴミの出し方などを学びます。講師は石けんを使いましょう枚方市民の会と循環型社会推進課職員。▼日時など 11月29日（金）午前10時30分～正午、生涯学習交流センター。無料。保育（1歳以上の未就学児、先着5人）・手話通訳あり（いずれも11月8日までに要予約）。▼申込 11月1日午前10時から電話またはファクス・メール（住所・氏名・電話番号、イベント名を明記）で消費生活センターへ。先着30人。

☎消費生活センター ☎844・2433、☎843・5501、✉shouh-icen@city.hirakata.osaka.jp

スプレー缶や子ども服などの
出張回収

回収品目は中身入りボンベ・スプレー缶、水銀を使用した体温計・血圧計・温度計、子ども服、おもちゃ、リサイクル可能な自転車（電動は除く）、使用可能な陶器類、ガラス製食器など。

▼日時など 11月19日(火)午前10時30分～正午、南部生涯学習市民センター。当日直接会場へ。

①循環型社会推進課 ☎807・6211、☎849・6645

環境にやさしい石けんキャン
ペーン&食用廃油回収

▼日時など 11月19日(火)午前10時30分～正午、南部生涯学習市民センター

環境講座

(1)環境ティールーム
CO₂回収技術の今

二酸化炭素の回収技術について学びます。▶日時など 11月14日(休)午前10時30分～正午、サプリ村野。無料。

(2)環境ミニ講座

新年前の大掃除テクニック

時短で簡単にできる大掃除のエコなテクニックを学びます。▶日時など 11月28日(休)午後1時30分～午後3時、サプリ村野。無料。

▶申込 受付中。電話またはメール・ファクス（住所・氏名・電話番号、講座名を明記）でひらかた環境ネットワーク会議（☎847・2286、☎807・7873、✉jimukyoku@hirakata-kan-kyou.net、電話受付は平日午前10時～午後4時）へ。先着(1)10人(2)15人。詳細は同団体へお問い合わせを。

①環境政策課

☎050・7102・6006、☎849・1206

①。対象は家庭用食用油。無料。当日直接会場へ。容器はお持ち帰り。

②消費生活センター ☎844・2433、☎843・5501

市区分所有建物の売払い
一般競争入札

郵送による入札。対象はサンプラザ3号館。家屋番号は(1)岡東町753番の7(2階)。(2)岡東町753番の25・26・27(5階)。登記床面積は(1)337.02㎡(2)合計801.92㎡。入札の詳細は11月1日(金)から配布する枚方市区分所有建物の売払い一般競争入札実施要領（市ホームページから取り出し可）参照（最低売却価格を公表）。個人・法人問わず参加可。2人以上の共有名義も可。▼入札告示 11月1日

(金) ▼申込 11月18日～29日に入札保証金提出書、入札書などの必要書類を所定の封筒に入れ、簡易書留（指定郵便局留）で〒573-8799市財産活用課へ。

①財産活用課 ☎841・1347、☎841・3039

愛犬が人をかまないように
十分なしつけを

犬によるかみつきの事故の届け出が例年より増えていきます。多くは散歩中に起きていたため次の3点に注意を。(1)リードは短く持つ(2)犬から注意をそらさない(3)十分にしつけて飼い主が犬を制御する。飼い犬が人をかんだ場合、飼い主は保健衛生課に届け出を。

①保健衛生課 ☎807・7624、☎845・0685

リユース可能な子ども服や
おもちゃなどの無料提供会

子ども服やおもちゃのリユース品を無料提供します。未使用品あり。持ち帰りは1人おもちゃ1点、服10点まで。なくなり次第終了。リユース雑貨類などの無料提供も。持ち帰り用の袋持参。▼日時など 11月25日(月)・26日(火)のいずれも午前9時30分～11時30分、東部清掃工場（大字尊延寺2949）。当日直接会場へ。

◆ミニ工場見学 巨大クレーンや中央制御室を見学できます。▼日時など

同日午前10時・10時30分・11時。ベビーカーの利用可。当日直接会場へ。詳細は市ホームページ参照。

①東部資源循環センター ☎858・6962、☎858・6964

東部大阪都市計画の
決定と変更

府と市は9月27日に村野駅西地区と茄子作地区の都市計画などを決定または変更しました。(1)府案件 区域区分の変更。(2)市案件 用途地域・高度地区・防火地域及び準防火地域・生産緑地地区の各変更、土地区画整理事業・村野駅西地区地区計画・茄子作地区地区計画の各決定。枚方市立地適正化計画の変更。▼縦覧場所 (1)大阪府咲洲庁舎33階計画調整課(2)市役所分館3階都市計画課。

①都市計画課 ☎841・1414、☎841・4607

冬もエコライフ
11月からウォームビズ

過剰な暖房は二酸化炭素の排出量増加につながります。暖房は20℃を目安にし1枚多く着る、ひざかけを使用するなどの工夫を。市役所や市施設の暖房は19℃に設定します。期間は11月1日～来年3月31日。

①環境政策課 ☎050・7102・6006、☎849・1206



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

枚方京田辺環境施設組合議会 臨時会の傍聴

案件は議会役員選出など。▼日時など
11月22日(金)午後2時、東部清掃工場(大字尊延寺2949)。傍聴希望者は当日直接会場へ。先着20人。詳細は同組合(☎896・1570)へお問い合わせを。

⑤循環型社会推進課 ☎807・6211、FAX 849・6645

水まわりの工事契約は慎重に

水まわりの工事は市指定の工事業者と直接契約を。複数の工事業者から見積もり(有料の場合あり)を取り、工事内容や工期、費用などを十分に確認しましょう。上下水道局指定工事店・事業者の一覧は市ホームページ参照。
⑤上下水道総務課 ☎848・4196、FAX 848・8255

産業・就労

枚方産学公連携フォーラム

テーマは「共創の可能性を探る! 産学公連携の新たなステージへ」。基調講演やオープンファクトリーの開催報告、大阪工業大学の研究発表など。▼日時など
12月7日(土)午後1時30分〜4時10分、輝きプラザきらら。無料。
▼申込 11月7日午前10時から電話ま

たはファクス(住所・氏名・電話番号、フォーラム名を明記)で地域活性化支援センターへ。同センターホームページ(<https://www.hirakata-n-ass.jp/>)のフォーム可。先着100人。
⑤地域活性化支援センターひらつく ☎050・7105・8080、FAX 851・5384

保育士等のためのセミナー

保育現場から一時離れていた人など、保育士・幼稚園教諭などの仕事に興味のある人向け。テーマは「心の育ちを知り自分づくりをしよう 子どもと共に生活する中で」。講師は大阪芸術大学短期大学部講師の角谷洋子さん。▼日時など
11月21日(木)午前9時45分〜11時45分、サプリ村野。無料。保育あり(1歳以上の未就学児、先着2人。11月11日までに要予約)。▼申込 受付中。11月20日までに市ホームページの専用フォームで保育士等就職支援センターへ。電話可。先着20人。
⑤保育士等就職支援センター(私立保育幼稚園課内) ☎846・7020、FAX 841・4319

保育士等の就労のための出張相談会

保育現場から一時離れていた人や保育所・幼稚園などでの仕事に興味のある人向け。再就職や資格取得の相談、

保育士等就職支援センターへの登録など。登録者には希望勤務条件など相談の上、求人している施設を紹介。▼日時など
11月5日(火)午前10時〜午後4時、中央図書館・18日(月)午前10時〜午後1時、すこやか広場きょうぶん(教育文化センター内)・27日(水)午前10時〜午後5時、くずはモール南館2階。無料。当日直接会場へ。

⑤保育士等就職支援センター(私立保育幼稚園課内) ☎846・7020、FAX 841・4319

就労支援のための資格取得講座

(1)フォークリフト運転技能講習(2)テールゲートリフター特別教育。▼日時など
(1)12月13日(金)〜17日(火)(15日(日)除く)午前8時〜午後5時10分(17日は6時20分まで)(2)21日(土)午前9時〜午後4時20分、いずれも大阪特殊自動車学校(JR四条駅からバス送迎あり)。対象は普通自動車運転免許の保有者。テキスト代(1)1870円(2)990円。▼申込 11月6日〜13日の平日午前9時30分〜午後5時に地域就労支援センター(サンプラザ1号館5階、枚方人権まちづくり協会内)へ。面談で各10人を選考。両講習希望者を優先。

⑤地域就労支援センター(枚方人権まちづくり協会内) ☎844・8788、FAX 844・8799

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

ひらかたビジネスカフェ

お茶しながら起業の
コツを学びませんか。

テーマは「集客のコツ
第一弾 起業初心者の



ためのSNSを継続するコツ 頑張らないSNS」。講師はSNS効率化アドバイザーの山本りかさん。▼日時など 12月1日(日)午後2時～4時、ビイゴ(枚方ビオルネ5階)。対象は起業に興味がある人など。参加費1000円(飲み物付き)。筆記用具・あれば名刺持参。▼申込 11月1日午前10時から地域活性化支援センターホーム

市内の私立保育園などで
働きませんか

市内の各私立保育園などでは保育士などを募集しています。保育士確保に向けたさまざまな取り組みの詳細は市ホームページ参照。(1)(3)は保育施設の事業者を通じて支給。

◆待遇改善・キャリアアップ

(1)市独自に月額1万円(年間最大12万円)を支給(2)保育施設の事業者による宿舍借り上げを月最大6万1500円補助(3)保育士資格・幼稚園教諭免許状の資格取得費用を補助(4)処遇改善につながるキャリアアップ研修を無料実施(5)保育士の子どもは保育所利用調整の際、点数を加点。

◆保育士の働きやすい環境づくりを支援

保育補助者や掃除スタッフの配備など、保育士の業務負担軽減につながる環境づくりを支援。

◆就職先とのマッチング(保育士等就職支援センター)

保育士経験がある専属コーディネーターが勤務条件や希望などを聞き取り、施設の紹介から就職までをサポート。

☎私立保育幼稚園課

☎841・1471、FAX841・4319

ページのフォーム(上記コード)またはファクスに住所・氏名・電話番号、セミナー名を書いて同センターへ。電話可。先着14人。

☎地域活性化支援センターひらつく
050・7105・8080、FAX
51・5384

就職について
みんなで話そう座談会

就職に向け不安なことなどを語り合
い。▼日時など 11月27日(水)午後2時
～4時、生涯学習交流センター。対象
は無業で1年以内に就労を目指す15歳
～49歳。無料(利用者登録が必要)。

▼申込 11月1日午前9時から電話で
北河内地域若者サポートステーション
(☎841・7225)へ。先着10人。
☎商工振興課☎841・1325、
FAX841・1278

創業・プレセミナー 創業の
ヒント・成功の鍵を学ぼう!

創業を計画している

人、興味がある人向

け。▼日時など 11月

16日(土)午後1時～3

時、ビイゴ(枚方ビオルネ5階)。

無料。▼申込 受付中。北大阪商工会

議所ホームページ(右記コード)のフ

ォームで同会議所へ。先着30人。詳細

は同会議所(☎843・5154)へ

お問い合わせを。

☎商工振興課☎841・1325、

FAX841・1278

事業承継セミナー

円滑な事業承継に向けた準備や課題
について考えます。若者後継者による

体験談を交えたトークセッションも。

講演後に相談コーナーあり。▼日時な

ど 11月13日(水)午後3時～4時30分、

枚方信用金庫本店(ステーションビル

枚方17階)。対象は市内事業者で事業

承継に興味がある人。無料。▼申込

受付中。11月8日までに市ホームペー

ジの専用フォームまたは電話で商工振

興課へ。先着20人。

計量器の定期検査

法律に基づく計量器の定期検査を実

施します(左表)。対象は次のいずれ

かに該当する計量器。(1)商店・スーパ

ーなどで計量販売に使用(2)工場・事業

所などで材料の購入、製品の販売出荷

に使用(3)薬局・病院で薬の調剤用に使

用(4)宅配便に使用(5)学校・幼稚園・保

育所などで健康診断に使用。対象の計

量器を使用して通知が届かない場合

は消費生活センターに連絡を。計量

士による検査(代検査)を受けている

場合や適正計量管理事業所の計量器は

免除。

▼計量器定期検査日程

実施日(11月)	場所
11日(月)	王仁公園
13日(水)	希釈放流センター
14日(木)	輝きプラザきらら
18日(月)	王仁公園
20日(水)	市役所第3分館大ホール前
21日(木)	希釈放流センター
22日(金)	市役所第3分館大ホール前
26日(火)	
28日(木)	

※時間はいずれも午前10時30分～午後
3時30分

☎消費生活センター☎843・5501
3、FAX843・5501

☎商工振興課☎841・1325、
FAX841・1278



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

▼市立ひらかた病院 会計年度任用職員

職種名	採用予定 人数	受験資格
看護師 (手術室配属)	3人	看護師免許を有すること
看護師 (交代勤務)	5人	
夜勤専従看護師	3人	
夜勤専従看護助手	各5人	看護補助業務や介護業務に関心があること
看護助手 (夜勤あり)		
看護助手		
看護助手(短時間)		
視能訓練士	各1人	視能訓練士免許を有すること
放射線技師		放射線技師免許を有すること
薬剤師		薬剤師免許を有すること
医師事務作業補助員		ワード・エクセルの操作が初級以上であること

※報酬は勤務時間・日数や経験に応じて変動します。病院規定の範囲内で年次有給休暇の付与、期末・勤勉手当の支給あり。勤務時間などにより社会保険に加入。

求人

その他の
求人情報は↓



市立ひらかた病院 職員募集

いずれの職種も10月の試験で定員に達すれば募集しない場合があります。

(1)正職員 看護師、助産師、薬剤師。

(2)会計年度任用職員 左表のとおり。

▼申込 (1)受付中(2)11月1日から所定の申込書(同病院ホームページから取り出し可)、必要書類、住所・氏名を書き110円切手を貼った返信用封筒を同病院総務課へ。郵送(〒573-11013 禁野本町2-14-1。簡易書留郵便に限る)可。(1)11月8日(2)11日消印有効。複数職種の申し込みは不可。勤務

務条件など詳細は募集要項参照。

☎市立ひらかた病院総務課 ☎847・2821代、FAX 847・2825、

☎https://hirakatacity-hp.osaka.jp

会計年度任用職員(短期)

学校施設臨時管理人

小中学校での施設管理業務。登録期間は3年間(更新あり)。勤務は土・日曜、祝日のうち、指定する日の午前8時30分～午後0時30分(土曜授業実施日は午前7時～8時30分)など。時給1114円。年齢制限なし。▼申込 随時受け付け。申込書(募集要項とともに市ホームページから取り出し可)と写真付きの履歴書を持って輝き

プラザきらら3階教育政策課へ。詳細は募集要項参照。

☎教育政策課 ☎050・7105・8016、FAX 851・1711

小中学校講師登録

小中学校の各教員免許状を有する人(取得見込み可)。年齢・経験不問。登録後、条件に応じて採用。▼申込 随時受け付け。事前に連絡の上、履歴書を持って本人が輝きプラザきらら4階教職員課へ。

☎教職員課 ☎050・7105・8040、FAX 851・2172

会計年度任用職員(短期)

支援教育補助員登録

肢体不自由児または発達障害児童生徒への支援の2業種。支援教育に理解があり、子どもの困り感に寄り添う姿勢のある人。登録者を必要に応じて任用。週2～5日。報酬は看護師・准看護師・教員免許、保育士・公認心理師資格または介護職員初任者研修修了者などの資格を有する人Ⅱ時給1155円～1296円、資格なしⅡ時給1155円。▼申込 随時受け付け。事前に電話で連絡の上、輝きプラザきらら4階支援教育課にある申込書(市ホームページから取り出し可)を同課へ。☎支援教育課 ☎050・7105・8048、FAX 851・9335

保育所等・幼稚園 会計年度任用職員（短期）

登録期間は3年間、雇用期間は、年度内における必要な期間（更新あり）で募集状況に応じて随時案内。勤務場所は各保育所や各幼稚園、ひらかた子ども発達支援センター。▼申込 随時受け付け。写真付きの履歴書と資格証の写し（必要な職種のみ）を持って市役所別館5階公立保育幼稚園課へ。専用サイト（右記コード）から申し込みの予約可。詳細は同サイト参照。



公立保育幼稚園課 ☎841・1473、☎841・4319

ひらかた子ども発達支援センター

(1)作業療法士登録 作業療法士免許を有する人。(2)言語聴覚士登録 言語聴覚士免許を有する人。(3)臨時心理相談員登録 公認心理師または臨床心理士の資格を有し、新版K式発達検査2001の実施経験がある人。勤務は(1)(2)同センター(3)同センターや保育所などを巡回。いずれも登録期間は3年。雇用は募集状況に応じて随時案内。勤務は平日午前8時45分～午後5時15分（勤務日・時間は応相談）。雇用期間は年度内における必要な期間（更新あり）。時給は1665円（類似する職

催しなど

牧野生涯学習 市民センター

☎050・7102・3137
☎851・2566



木の実でクリスマスリース

木の実を選んで直径20センチのリース作り。▼日時 11月22日（金）午前10時～正午。対象は18歳以上。参加費1500円。持ち帰り用袋・あればブルーガン持参。汚れてもよい服着用。▼申込 11月2日午前10時から電話またはファクスに氏名・電話番号、イベント名を書いて同センターへ。先着20人。



講座・牧野は遺跡の宝庫

同センター周辺の発掘調査成果を市職員が話します。▼日時など 11月18

日（月）午前10時30分～11時40分。無料。▼申込 11月2日午前10時から電話またはファクスに氏名・電話番号、講座名を書いて同センターへ。先着30人。

水引の祝箸袋作り

伝統工芸・水引の梅結びを習得し正月用祝箸袋を1人5つ作成。▼日時など 12月7日（土）午前10時～正午（2）午後2時～4時。参加費500円。▼申込 11月5日午前10時から電話またはファクスに氏名・電話番号、イベント名、(1)または(2)を書いて同センターへ。同センターホームページのフォーム可。先着各10人。



音ヨガ

心安らぐ癒やしのカリンバ

カリンバの生演奏を聞きながらヨガ体験。初心者歓迎。▼日時など 11月30日（土）午後7時～8時30分。参加費1000円。ヨガマット・タオル・飲み物持参。▼申込 11月4日午前10時から電話またはファクスに氏名・電話番号、イベント名を書いて同センターへ。同センターホームページのフォーム可。先着30人。

春まで楽しむ寄せ植え講座

正月飾りにもなるチューリップの芽

枚方公園青少年センター

☎050・7102・3145
☎843・4699

サンサン人形劇場

すーのテーブルシアター「こぎつねコンとこだぬきポン」・人形劇団びっくり箱「春までおやすみ」「ともだちできたよ」。▼日時など 12月8日（日）午後1時30分。無料。▼申込 11月9日午前10時から同センターへ。電話・ファクス（氏名・電話番号、参加人数、イベント名を明記）可。先着150人。

1dayフェスティバル

利用団体などによる各種演奏・歌・ダンスなどのステージのほか工作・手作り体験も。飲食の模擬店あり。▼日時など 11月24日（日）午前10時～午後4時。入場無料（一部有料）。当日直接会場へ。

津田生涯学習市民センター

☎050・7102・3139
FAX859・6600

レコードコンサート人生抒情

本格的なオーディオで音楽を楽しめます。レコード・CDなど持ち込み可。▼日時など 12月14日(土)午後2時～4時。無料。▼申込 11月18日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着40人。

つだフェスタ

同センター利用団体による発表や展示、体験、模擬店など。▼日時など 11月24日(日)午前9時15分～午後4時。一部有料。詳細は同センターホームページ参照。当日直接会場へ。

◆植物ものしり体験 ハーブや果実など植物の不思議に触れる体験型ワークショップ。▼日時など 11月24日(日)午後1時～2時30分。対象は小学生。保護者同伴。無料。▼申込 11月4日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・年齢・電話番号を明記)で同センターへ。先着15人。当日先着枠15人あり。

◆つだ生(しょう)ミニ野菜市 地元枚方産野菜の販売会。▼日時など 11月24日(日)午前10時～午後3時。売り切れ次第終了。当日直接会場へ。

つだミュージックライブに出場しませんか

来年2月15日(土)開催のライブ出演者募集。団体・個人・ジャンル不問。時間・参加費などを決める実行委員会への出席が必要(12月15日(日)午前10時、同センター)。▼申込 12月1日～25日に同センターにある申込書(同センターホームページから取り出し可)を同センターへ。ファクス・電話(電話時は後日申込書を提出)可。申し込み多数の場合は選考で決定。

クリスマススペシャルコンサート

本格的なクラシックコンサート。出演は声楽家の山寺由利子さん、ピアノの山寺礼子さん・蜷川千佳さん。▼日時など 12月15日(日)午後1時～3時。参加費1000円、中学生以下500円。▼申込 11月15日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。先着100人。

旧田中家鑄物民俗資料館

☎050・7105・8097
FAX858・4665

古文書講座 枚方村の鑄物師

枚方の鑄物師・田中家の古文書を読

みます。▼日時など 11月15日～29日・12月13日のいずれも金曜午後2時～3時30分。全4回。対象は18歳以上。参加費400円。▼申込 11月1日から電話またはファクス(参加者全員の氏名・代表者の電話番号・ファクス番号を明記)で同館へ。先着24人。

七宝講座・だるま飾り



だるまの壁飾りやオーナメント作り。▼日時など 11月28日(木)午後1時30分～3時30分。対象は18歳以上で初回受講者優先。参加費1600円。汚れてもよい着用。▼申込 11月13日までに市ホームページの専用フォームまたはファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号(ファクス番号)、講座名、初回受講者が経験者かを書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で16人。

蹉跎生涯学習市民センター

☎050・7102・3133
FAX831・5337

コーヒーと物語のひととき

コーヒーストラクター2級の藤村明さんからコーヒーの基礎知識やおいしい入れ方などを学びます。▼日時など 12月1日(日)午後2時～3時。対

象は18歳以上。参加費1000円。筆記用具持参。▼申込 11月2日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着16人。

さだの夜活 美文字講座

ボールペンで氏名を美しく書く技を学びます。▼日時など 11月15日(金)午後7時～8時。対象は18歳以上。参加費500円。ボールペン持参。▼申込 11月3日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着20人。

100人のうたごえライブ inさだ

童謡や昭和歌謡などを生伴奏で歌います。▼日時など 11月30日(土)午後1時30分～3時30分。参加費1000円(お菓子・飲み物付き)。▼申込 11月1日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着100人。

冬の寄せ植え

正月まで楽しめる寄せ植え作り。▼日時など 12月7日(土)午後1時～2時15分・3時～4時15分。参加費各2000円。エプロン・軍手・スコップ持参。▼申込 11月10日午前10時から同センターへ。電話可。先着各20人。

市民の森

☎850・2274
☎850・6233

クリスマスリース作り

カイツカイブキを使ったフレッシュリース作り。▼日時など 11月23日(祝)午後1時30分～3時。参加費1500円。▼申込 11月1日から電話で市民の森へ。窓口可。先着15人。

クリスマス展

▼期間など 11月23日(祝)～12月25日(水)。無料。直接会場へ。

お正月寄せ植え講習会

年末年始用の花の寄せ植え作り。▼日時など 12月1日(日)午後1時30分～3時。参加費3000円。▼申込 11月1日から電話で市民の森へ。窓口可。先着20人。

菊染め講習会

京都川端商店による新万葉染めで菊の花びらを使いストールを染めます。▼日時など 11月17日(日)午後1時30分～3時。参加費3000円。▼申込 11月1日から電話で市民の森へ。窓口可。先着15人。

花壇植え替えボランティア

園内花壇の植え替えに参加した人に

は花苗1つ進呈。▼日時など 11月9日(土)・10日(日)午前9時30分～午後3時30分。無料。当日直接会場へ。

生涯学習情報プラザ

☎050・7105・8007
☎851・6573

年賀状作成

ウインドウズ11使用。ワードで年賀状作成。▼日時など 12月3日(火)・5日(水)のいずれも午前9時30分～正午。対象はパソコンミニ体験のワードAを受講済みの人。無料。筆記用具持参。▼申込 11月15日午前10時から電話で同プラザへ。先着各10人。

パソコンミニ体験講座 12月・1月

ウインドウズ11使用。▼日時など
(1)基礎(基本を学ぶ) 12月第1・3水曜、1月第3・5水曜(2)基本操作(文字入力の基本) 12月第2水曜、1月第2・4水曜(3)ワードA(基礎) 12月第2・4水曜、1月毎週木曜(第1木曜除く)(4)ワードB(編集、表作成) 12月第1金曜、1月第3・5金曜(5)ワードC(図形、写真編集) 12月第2・4金曜(6)エクセルA(基礎) 12月第2・3火曜、1月毎週火曜(7)エクセルB(応用1) 12月第1土曜、1月第1・3土曜(8)エクセルC(応用2) 12月第2・4土曜(9)インター

ネットA(基礎) 12月第1・3月曜(10)インターネットB(応用) 12月第2月曜、1月第2・4月曜。いずれも午前10時～正午。パソコンに触れたことがない人は必ず(1)(2)受講。(1)～(10)は順番に受講可。無料。筆記用具持参。▼申込 11月4日午前10時から電話で同プラザへ。1月分まで受付中(同一講座の申し込みは各月1人1件)。先着各10人。

御殿山生涯学習 美術センター

☎050・7102・3135
☎847・8351



アトリエ美術館 スローイング・スパゲッティ

11人の若手アーティスト集団・スローイング・スパゲッティによる同センターの模型を舞台装置としたワークショップ・パフォーマンスの展覧会。御殿山渚商店会の空き店舗にも作品を展示。▼期間など 11月23日(祝)～12月22日(日)(月曜～土曜午前9時～午後9時、日曜・祝日午後5時まで。25日(月)休館。無料。



◆関連イベント (1)ワークショップ・パフォーマンス ワークショップで集めた歌声を上演。▼日時など 期間中

の金曜・土曜・12月22日(日)。時間など詳細は同館ホームページ参照。(2)キュレーターの遠藤水城さんとメンバーによる作品解説 ▼日時など 12月8日(日)午後3時～4時30分。無料。当日直接会場へ。

美術実技講座 創造的ドローイング

芸術を生み出す過程やその実践としてドローイングを捉え、制作を通して創ることとは何かについて学びます。講師は現代美術作家の北山善夫さん。▼日時など 11月24日～12月22日の毎週日曜午後1時～3時。全5回。対象は高校生以上。▼申込 往復はがき(住所・氏名・年齢、講座名を明記)または同センターホームページのフォームで同センターへ。11月15日必着。抽選で10人。

儀間太久実 冬の口笛コンサート

国際口笛大会で日本人初の総合優勝を果たした儀間太久実さんがトルコ行進曲、アメリカングレースなどを披露。▼日時など 12月7日(土)午後2時。参加費1000円(乳幼児の膝上鑑賞無料。前売り券完売時は当日券販売なし)。▼申込 11月12日午前10時から同センターへ。電話可。先着60人。

枚方宿鍵屋資料館

☎・FAX 843・5128



鍵屋太兵衛商店

五六市にあわせて主屋で枚方銘菓や枚方ゆかりの物産などを販売。なくなり次第終了。▼日時など 11月10日(日)午前10時～午後3時30分ごろ。当日直接会場へ。

はじめての水引細工 お正月を飾る梅結びの箸置き

初心者でも簡単に結べる基本の梅結びを作り、箸置きに仕上げます。水引の歴史の話も。▼日時など



11月29日(金)午前10時～正午・午後2時～4時。小学4年生以下は保護者同伴。参加費800円、中学生以下600円。はさみ持参。▼申込 11月1日午前9時から電話で同館へ。先着各10人。

11月16日(土)・17日(日)は 入館無料・かぎや蔵前カフェ

関西文化の日の2日間、鍵屋別館店舗とのコラボ企画・かぎや蔵前カフェを中庭で開催。参加店舗はKAORU COFFEE ROASTERY・

ほくこのおうち・ひねもすばん(16日のみ)・chinois tea。▼日時など 11月16日(土)・17日(日)午前10時～午後3時ごろ。当日直接会場へ。

明治18年洪水と淀川改良工事 関連イベント

門真市立歴史資料館・淀川資料館と3館合同で開催中の淀川改修の歴史をテーマにした企画展の関連講座・イベント。(1)伏見周辺の史跡をめぐる▼日時など 11月21日(木)午後1時、京阪中書島駅北改札口集合。午後4時、京阪宇治線観月橋駅解散予定。参加費500円。(2)関連講座 明治18年の洪水の概要と淀川の原型となる「淀川改良工事」について元国土交通省技官の諸留幸弘さんが講演。▼日時など 11月24日(日)午後2時～3時30分。参加費500円、中学生以下300円。▼申込 (1)11月1日(2)2日の午前9時から電話または同館ホームページのフォームで同館へ。先着(1)20人(2)70人。

和だこを作って遊ぼう

竹ひごと和紙で土佐凧作り。絵付けなし。淀川河川公園でたこあげ体験も(雨天中止)。



講師は日本の凧の会大阪の梶正一さん。▼日時など 11月30日(土)午前10時～午後0時30分。参加費1000円、

中学生以下800円、付き添いの大人は入館料200円。はさみ・30cmものさし・持ち帰り用の45ℓポリ袋持参。▼申込 11月8日午前9時から電話で同館へ。先着10組。

南部生涯学習市民センター

☎050・7102・3143
FAX 860・0501
〒573-0084 香里ヶ丘1-1-2

万年カレンダー付き スマホ拡声器を作ろう



万年カレンダーが付いた電源不使用の簡易スピーカの機能があるスマホスタンド作り。▼日時など 11月24日(日)午後1時～4時。対象は中学生以上。参加費2000円。タオル・飲み物持参。汚れてもよい服着用。▼申込 11月1日午前10時から同センターへ。10時30分から電話・ファクス(氏名・学年・電話番号、イベント名を明記)可。先着10人。

シニアの 音楽レクリエーション

ラジオ体操・ひらかた体操、懐かしい曲で体を動かします。▼日時など 11月21日(木)午前10時～11時、同センター(株)さくらイベントホール。参加費1

00円。飲み物持参。▼申込 11月14日午前10時から同センターへ。10時30分から電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可(1申し込み3人まで)。先着45人。

電動ろくろにさわってみよう

菊練り体験、電動ろくろで茶碗などを作ります。▼日時など AクラスⅡ 11月24日(日)・12月1日(日)午前9時40分～午後0時40分。BクラスⅡ 11月25日(月)・12月2日(月)午前9時40分～午後0時40分。施釉は両クラスとも来年1月19日(日)午後1時。各全3回。対象は作陶から施釉陶まで参加できる陶芸経験3年以上の人。参加費2500円。エプロン・タオル持参。汚れてもよい服着用。▼申込 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、希望クラスを書いて同センターへ(1申し込み1人)。窓口可(返信用はがき持参)。11月12日必着。抽選で各9人。

芸術芸能アラカルト& ユーカリフェスタ

大正琴・舞踊・フラダンス・コーラス・演芸などの舞台発表と写真や作品の展示。▼日時など 舞台発表Ⅱ 12月7日(土)午後1時～6時・8日(日)午後1時～4時30分。展示Ⅱ 7日(土)午前9時30分～5時・8日(日)午前9時30分～午後3時30分。無料。当日直接会場へ。

楠葉生涯学習市民センター

☎050・7102・3131
 ☎855・4971

季節の寄せ植え教室

冬の寄せ植えの作り方を川口園芸の
 口中ゆいさんから学びます。▼日時な
 ど 11月24日(日)午後2時～4時。対象
 は18歳以上。参加費2000円。軍
 手・持ち帰り用の袋持参。▼申込 11
 月2日午前10時から同センターへ。電
 話・ファクス(氏名・電話番号、イベ
 ント名を明記)可。先着14人。

ベジベジくずはキッチン ひらかた野菜の金曜日

穂谷地区で収穫された新鮮な秋野菜
 を数量限定で販売。収穫状況での開催
 変更などは同センター公式インスタグ
 ラム(kuzuha.youribu)で案内。▼
 日時など 11月8日(金)午前11時30分。
 売り切れ次第終了。当日直接会場へ。

サークルトライアルウィーク

同センターで活動中のサークルの見
 学や体験。▼期間など 11月10日(日)～
 16日(土)。対象は18歳以上。当日直接会
 場へ。詳細は同センターホームページ
 参照。

フルーツ&ピアノコンサート

出演はフルーツ神野朋子さん・ピア

ノ石田瑞枝さん。テーマは「冬のおく
 りもの」。アメイジンググレイスほか。
 ▼日時など 12月8日(日)午後2時。参
 加費1500円。未就学児入場不可。
 ▼申込 11月1日午前10時から同セン
 ターへ。電話またはファクス(氏名・
 電話番号、イベント名を明記)可。先
 着80人。

野外活動センター

☎858・0300
 ☎858・0048



竹とあそび！ ミニ門松作り&竹炭焼き体験

穂谷の竹林から伐採した竹でミニ門
 松と竹炭作り。▼日時など 12月1日
 (日)午前10時～午後3時。小学生以下は
 保護者の参加必要。参加費500円。
 弁当・飲み物・タオル・ビニール袋・
 軍手・雨具・シート持参。長袖・長ズ
 ボン・帽子・防寒着・運動靴着用。▼
 申込 11月1日～15日正午までに同セ
 ンターホームページのフォームで同セ
 ンターへ。抽選で40人。

冬の星空探偵団キャンプ

天体や宇宙がテーマのプログラムを
 グループで楽しめます。ロッジで宿
 泊。▼日時など Aコース11月7日
 (土)・8日(日)。Bコース11月14日(土)・
 15日(日)のいずれも午前11時～翌日午後

3時。対象は小学生。参加費1万68
 00円。▼申込 11月7日正午までに
 同センターホームページのフォームで
 同センターへ。抽選で各40人。

男女共生フロア・ウィル

☎843・5636
 ☎843・5637
 ✉jinken-kouzai@city.hirakata.osaka.jp

マンガとジェンダー 時代と 共に変化するマンガの世界

時代とともに変化する漫画を読み解
 くことでジェンダーの多様性について
 学びます。講師は関西大学教授の守如
 子さん。▼日時など 12月4日(水)午後
 2時～4時、総合文化芸術センター別
 館。無料。保育(生後6カ月以上の未
 就学児、先着5人)、手話通訳あり
 (11月26日までに要予約)。▼申込 11
 月1日午前9時から市ホームページの
 専用フォームでウィルへ。電話または
 ファクス・メール(氏名・電話番号、
 イベント名、保育・手話通訳の有無を
 明記)可。先着30人。

母娘関係講座 グループで話してみませんか

娘と母のほどよい距離感を知り、自
 分らしく生きるヒントを、語り合いを
 通して探ります。講師はフェミニスト
 カウンセリング界のカウンセラー小田
 切由里さんと木村由実さん。▼日時な

ど 11月25日(月)午後1時30分～3時30
 分、総合文化芸術センター別館。対象
 は母親との関係で悩んでいる女性。無
 料。保育(生後6カ月以上の未就学
 児、先着5人。11月14日までに要予
 約)あり。▼申込 11月1日午前9時
 から電話またはファクス・メール(氏
 名・電話番号、イベント名、保育の有
 無を明記)可。先着10人。

土曜も！みんなで井戸端会議

3大ルールは(1)自由参加(2)批判しな
 い(3)テーマを決めない。地域の話、暮
 らしの話、最近気になっている話題な
 ど。▼日時など 11月9日(土)午前11時
 ～正午、サプリ村野。無料。当日直接
 会場へ。

☎ひらかた市民活動支援センター☎
 805・3537、☎805・353

コーヒーと一緒に 読みたい本は？

「あなたがコーヒーと一緒に読みた
 い本は？」というテーマで本のタイト
 ルや理由を書いてみませんか。11月26
 日(火)～12月1日(日)に蹊距図書館で本の
 展示とともに紹介。▼募集期間 10月
 29日(火)～11月24日(日)。期間中、直接窓
 口へ。

☎蹊距図書館☎050・7102・
 3117、☎834・3901



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら



みんなで創ろう！この街の未来

ひらかた万博パビリオン事業

ロハスパーク枚方 with よどがわアクティビティくらわんか

関西最大級のハンドメイド雑貨フェス。こだわりの食材を使った飲食ブースやキッズパークなど。当日はカヤック、SUPなどの水辺アクティビティやキッズパラグライダー、ラート体験も。▶日時など 11月16日(土)・17日(日)午前10時～午後4時、淀川河川公園枚方地区。

なごめる水辺づくり

イベント前にアクティビティ会場となる多自然池エリアを清掃。▶日時など 11月8日(金)午前9時45分、淀川河川公園枚方地区上流駐車場集合。荒天中止。無料。タオル・帽子・軍手・飲み物持参。汚れてもよい服着用。▶申込 フォーム(右記コード)で淀川管内河川レンジャー事務局へ。詳細は同事務局(☎861・6801、平日午前9時～午後5時)へお問い合わせを。



枚方宿ジャズストリート(プラス)

同時開催している菊花展とともにジャズをはじめとした多ジャンルの生演奏が楽しめるイベント。▶日時など 11月9日(土)・10日(日)午前11時～午後8時、ニッパーク岡東中央ほか。荒天中止。当日直接会場へ。☎観光交流課☎841・1357、FAX841・1278

東海道五十七次整備 400年記念イベント

東海道が京都までの五十三次で終わりではなく、伏見・淀・枚方・守口の四宿を加えた高麗橋までの「大坂への五十七次」があることを知ってもらうため、イベントを開催。各宿場の名産品や雑貨などの販売やキッチンカーも。はたらくくるまなどの子ども向けイベントもあり。▶日時など 11月17日(日)午前10時～午後4時、淀川河川公園枚方地区。無料。当日直接会場へ。

☎政策推進課☎841・1149、FAX841・3039

大阪美術学校創立100年 枚方移転95年記念

大大阪モダニズムと大阪美術学校

大正13年に大阪市天王寺区に開校、昭和4年に現在の御殿山生涯学習美術センターの所在地に移転した大阪美術学校の閉校までの歩みと教授陣や卒業生の作品を展示する特別展。▶期間など 11月13日(水)～24日(日)午前10時～午後6時、総合文化芸術センター本館ひらしん美術ギャラリー。入場無料。直接会場へ。



◆記念シンポジウム「大大阪モダニズムと大阪美術学校」パネリストに大阪大学名誉教授の橋爪節也さんらを迎えてのシンポジウム。▶日時など 11月23日(祝)午後2時～4時、同センター本館ひらしんイベントホール。無料。先着120人。当日直接会場へ。

☎文化生涯学習課☎841・1409、FAX841・1278

ふれあい土木展

建設機械の展示、インフラDXやレンガアーチ橋組み立て体験など土木技術に触れられて土石流のしくみなど防災も学べるイベント。市のブースでは菊の展示や苗配布、木造住宅の耐震改修啓発や給水車の実演も。▶日時など 11月15日(金)・16日(土)午前10時～午後4時(最終日は3時30分まで)、国土交通省近畿技術事務所(山田池北町)。無料。当日直接会場へ。

☎土木政策課☎050・7102・6505、FAX841・4605

ひきこもり女子会 in OSAKA 3市

枚方・松原・東大阪の3市で開催する生きづらさを抱える女性のための対話交流会。初回は枚方会場。第1部「ひきこもり経験者による体験談」、第2部「当事者・経験者のみのグループ

トーク」。第1部は女性であれば当事者・経験者でない人も参加可。第2部は当事者・経験者である女性が対象。保育(4カ月以上の未就学児、先着8人。11月7日までに要予約)あり。▼日時など 11月21日(木)午後2時～4時30分、ラポールひらかた。無料。先着80人。当日直接会場へ。

ひらかた多文化 フェスティバル

中国、トルコなどの踊りや楽器演奏のほか、フィリピンやネパールの料理、エチオピアやロシアの飲み物、各

☎まるっとこどもセンター☎841・1126、FAX846・7952

国の民芸品などの模擬店。子ども向けの文化体験広場も。▼日時など 11月24日(日)午前10時～午後3時、ニッパーク岡東中央。荒天中止。入場無料。当日直接会場へ。

☎観光交流課☎841・1357、FAX841・1278

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

五行歌で私のしんどい子育てをふり返ろう

字数や季語などの制限がない五行歌で、日々の子育ての大変さを振り返る会。サプリ村野学校。▼日時など 11月15日(金)午前10時30分～11時30分、サプリ村野。無料。筆記用具持参。▼申込 11月1日午前9時30分から電話またはファクス・メール(住所・氏名・電話番号、講座名を明記)でひらかた市民活動支援センターへ。フォーム(右記コード)可。先着10人。



ひらかた市民活動支援センター ☎ 805・3537、☎ 805・3532、✉ info@hirakatampo-c.net

本と雑誌のリサイクル市

蹉跎図書館で不要になった本や雑誌を1人10冊まで譲渡します。▼日時など 11月17日(日)午前10時30分～午後4時。当日直接会場へ。

蹉跎図書館 ☎ 050・7102・3117、☎ 834・3901

枚方宿五六市

◆枚方宿くらわんか五六市 雑貨やアクセサリー、食品など手作り・こだわりの品が集結。着物での来場者には先着順で五六市ガチャ特典あり。ステージイベント(GRフェス)は会場を

三矢公園に変更し、同時開催。▼日時など 11月10日(日)午前10時～午後4時、枚方宿地区。詳細は枚方宿くらわんか五六市 ☎ 080・1440・5611、https://www.gorokuichi.net/へお問い合わせを。

◆枚方宿みなと五六市 手作り雑貨の販売、キッチンカー。ティラノレース同時開催。▼日時など 11月10日(日)午前10時～午後4時、淀川河川公園枚方地区。詳細は同公園管理センター収益係 ☎ 06・6994・0006、午前9時～午後5時へお問い合わせまたは同センターホームページ(https://www.yodogawa-park.jp/marc-lee/)参照。

観光交流課 ☎ 841・1357、☎ 841・1278

成年後見制度セミナー

成年後見制度や死後事務委任、遺言などについて事例を交えて話します。サプリ村野学校。▼日時など 11月16日(土)午後1時～2時、サプリ村野。無料。▼申込 11月1日午前9時30分から電話またはファクス・メール(住所・氏名・電話番号、講座名を明記)でひらかた市民活動支援センターへ。フォーム(右記コード)可。先着25人。



ひらかた市民活動支援センター ☎ 805・3537、☎ 805・3533

2、✉ info@hirakatampo-c.net
土星食と星空観望会

星空案内人のナビゲートで月に土星が隠れる土星食と星空を観望します。

▼日時など 12月8日(日)午後5時20分～6時50分・6時40分～8時、王仁公園。対象はおおむね3歳以上。1人600円(家族3人以上は1人無料)。

▼申込 11月1日午前10時から電話で王仁公園へ。先着各30人。

王仁公園 ☎ 858・3000、☎ 859・7721

総合福祉センター市民講座

場所はいずれも総合福祉センター。[ひらポ]

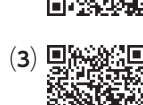
(1)本格しめ縄づくり ▶日時など 12月8日(日)午前9時30分～午後0時30分。参加費600円。



(2)わらで自作の亀づくり ▶日時など 12月15日(日)午前9時30分～午後0時30分。参加費500円。



(3)はじめての手打ちうどん作り うどん職人と粉から手打ちうどん作り。打ちたてを試食。▶日時など 12月13日(金)午前10時～午後1時。参加費1500円。エプロン・三角巾・お手拭き・靴下持参。



(4)おしゃれなお菓子と料理づくり クリスマスにちなんだパーティー料理作り。▶日時など 12月22日(日)午前10時～正午。参加費1000円。食材費購入の都合上、12月15日以降のキャンセルは参加費が必要。



▶申込 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、手話通訳希望の有無を書いて〒573-0122 津田東町2-26-1 総合福祉センターへ(1申し込み1人)。各フォーム可。(1)11月14日(2)16日(3)(4)12日必着。抽選で(1)(2)各10人(3)12人(4)25人。

総合福祉センター ☎ 858・5835、☎ 859・5479

大人のための絵本セラピー

「ありがたいこと」をテーマに絵本セラピストによる絵本の解き明かしとワークショップ。



▼日時など 11月23日(祝)午前10時30分～正午、御殿山図書館。対象は18歳以上。無料。▼申込 11月7日午前9時から電話またはフォーム(右記コード)で同図書館へ。先着16人。

御殿山図書館 ☎ 050・7102・3119、☎ 840・2141

ひらポひらかたポイント対象事業

機関紙コンクールに力作を

元毎日新聞論説委員の梶川伸さんや現役記者が応募作品を審査。グランプリや部門別優秀賞などを選考。来年2月20日(木)の表彰式ではミニ講座も。対象は市内の自治会やPTA、サークルなどの団体が年1回以上定期的に発行する機関紙や情報誌で、令和6年中に発行したもの(政治・宗教・営利的なもの、編集者が職業として従事しているものは除く)。▼申込 11月1日から市役所別館3階広報プロモーション課にある申込書(市ホームページから取り出し可)に記入の上、応募作品(同一の号)6部を同課へ。郵送(〒573-8666市広報プロモーション

課)可。1団体1点。12月13日必着。詳細は市ホームページ参照。
 問 広報プロモーション課 ☎841・1258、FAX 846・5341

戦争遺跡 妙見山煙突見学会

旧陸軍・香里製造所で火薬乾燥に使われた貴重な戦争遺跡・妙見山の煙突見学。五常校区コミュニティ協議会との共催で実施。▼日時など 11月9日(土)午前10時～午後2時(午前11時・正午・午後1時に現地説明。所要時間約10分)、妙見山配水池(香里ヶ丘8)。無料。当日直接会場へ。駐車場なし。ペット同伴不可。

問 人権政策課 ☎841・1259、FAX 841・1700

よるとしよ 星空教室「秋の星座」

CCDカメラを使った望遠鏡でカシオペア座にある散開星団M52、銀河などを観望。雨天・曇天時は室内で映像による説明。▼日時など 11月16日(土)午後6時30分～8時30分、菅原図書館。対象は小学生以上の子どもと保護者。無料。▼申込 11月8日午前9時から同図書館へ。電話可。先着10人。問 菅原図書館 ☎050・7102・3115、FAX 857・0463

多言語おはなし会

スペイン語・韓国語・日本語で絵本の読み聞かせ。▼日時など 11月24日

各地の特産品が大集合！ 友好・交流都市物産展

荒天中止

11月16日(土)午前11時～午後4時
 17日(日)午前10時～午後3時
 ニッパーク岡東中央

市の友好都市、市民交流都市などの特産品が一堂に会する物産展。売り切れ次第終了。販売予定品を変更する場合あり。

◆国内友好都市 高知県四万十市…焼き栗など。北海道別海町…ホタテ焼きなど。沖縄県名護市…あぐージャッキー、海ぶどうなど。

◆市民交流都市 北海道伊達市…野菜類。奈良県天川村…ごろごろサイダー、プリンなど。長崎県波佐見町…波佐見焼(茶碗や皿など)。

◆枚方市 枚方のお菓子、くらわんこグッズ、奥ひら(市東部地域)の食材を使ったラーメンなど。

同時開催

枚方お笑いまつり わらかた

市PR大使のCOWCOWと祇園による枚方を盛り上げるお笑いイベントを物産展初日に開催。漫才やコント、市民参加型のライブ。▶日時など 11月16日(土)午前11時～午後4時。



▲祇園



▲COWCOW

問 観光交流課

☎841・1357、FAX 841・1278

グリーンライブラリー

(日)午前11時～11時40分、御殿山図書館。無料。当日直接会場へ。

問 御殿山図書館 ☎050・7102・3119、FAX 840・2141

香里ヶ丘中央公園みどりの広場で読書。テント、レジャーシート、遊具の貸し出しや青空おはなし会も。自動車文庫ひなぎく号による本の貸し出しあり。▼日時など 11月17日(日)午前10時～午後4時、同公園。雨天中止。当日直接会場へ。



たけうちひろさんデザイン市オリジナルカレンダー配布

問 香里ヶ丘図書館 ☎050・7102・3111、FAX 853・2041

公民連携プラットフォームを活用し(公社)全日本不動産協会大阪東支部の協力により制作した来年の市オリジナルカレンダーを無料配布。▼期間など 11月6日(水)から市役所本館1階受付・2階市民税課、別館1階受付・2階健康福祉政策課、市保健所、各支所。なくなり次第終了。

問 広聴相談課 ☎841・1559、FAX 846・8861

白バラ講座 辛坊治郎さん講演



「明日を読む」
あふれる情報
の海を切り切る
には「テーマ」
に元民放解説委
員長で海洋冒険家の辛坊治郎さんが講
演。▼日時など 11月22日(金)午後2時
〜3時30分、総合文化芸術センター本
館関西医大 大ホール。無料。手話通
訳あり。先着780人。当日直接会場
へ。

●選挙管理委員会事務局 ☎841・
1532、☎844・3479

図書館バックヤードツアー

普段入れない中央図書館の舞台裏を
見学。▼日時など 11月21日(木)午前10
時〜11時、中央図書館。無料。▼申込
11月12日午前9時30分から電話・フ
ァクス(氏名・電話番号、人数を明
記)で同図書館へ。先着12人。

●中央図書館 ☎050・7105・
8114、☎851・0962

よるとしよ 本のコーティング体験

図書館スタッフが講師となり参加者
の本を図書館資料と同じ形でコーティ
ング。▼日時など 11月21日(木)午後6
時30分〜7時30分、楠葉図書館。対象

は高校生以上。無料。コーティングし
たい本2冊持参。▼申込 11月1日午
前9時から同図書館へ。電話可。先着
5人。

●楠葉図書館 ☎050・7102・
3113、☎857・8030

よるとしよコーヒー 珈琲入門講座

コーヒーに関する基礎知識とおいし
い入れ方などを専門家から学びます。

▼日時など 11月30日(土)午後6時〜8
時、菅原生涯学習市民センター。対象
は高校生以上。無料。▼申込 11月15
日〜19日の午前9時〜午後5時に同図
書館へ。電話可。抽選で10人

●菅原図書館 ☎050・7102・
3115、☎857・0463

1日図書館員

本の貸し出し・返却
業務などの図書館の仕
事を体験。▼日時など



12月1日(日)午後1時
〜4時、市駅前図書館。対象は小学4
年生以上。無料。▼申込 11月1日午
前9時〜23日午後9時に同図書館へ。
電話またはファクス(氏名・年齢・電
話番号、イベント名を明記)・同図書
館ホームページのフォーム(右記コー
ド)可。抽選で6人。

●市駅前図書館 ☎841・1110
3、☎841・1135

農業ふれあいツアー

地元農家が丹精込めて育てたジャガ
イモを収穫し買い取り。日程と開催場
所は左表の通り。軍手・持ち帰り用
袋・スコップ持参。汚れてもよい服・
靴着用。▼申込 11月1日から電話で
農業振興課へ。

▼農業ふれあいツアー

日程	開催・ 集合場所	先着
(1)11月23日(祝)	招提南町2・ 招提小学校正 門前	80人
(2)12月7日(土)	山之上東町・ 枚方高校正門 前	100人

※いずれも午前9時50分集合。大雨
順延。(1)駐車場少数可。

●農業振興課 ☎841・1348、
☎841・1278

大人の学校 贈与と相続の 際に発生する税金

贈与などの際に発生する一般的な税
金の種類やポイントを学びます。講師
は枚方税務署、大阪府北河内府税事務
所職員。▼日時など 11月13日(水)午前
10時〜11時30分、中央図書館。無料。
▼申込 11月5日午前9時30分から市
ホームページの専用フォームで同図書

絵本講座・読み聞かせ 絵本の魅力再発見!

館へ。電話可。先着50人。
●中央図書館 ☎050・7105・
8151、☎050・7105・81
52

電子図書館の使い方・ 図書館活用講座

絵本児童書専門店・えほん館のオ
ナー花田睦子さんによる(1)大人向け講
座(2)子ども向けの読み聞かせ。▼日時
など 11月30日(土)午後1時30分〜2
時30分、楠葉生涯学習市民センター。
無料。対象はおおむね18歳以上。(2)午
後3時〜3時30分。楠葉図書館。無
料。対象は未就学児以上。▼申込 (1)
11月4日午前9時から同図書館へ。電
話可。先着30人。(2)当日直接会場へ。
●楠葉図書館 ☎050・7102・
3113、☎857・8030

機器を操作しながら「ひらかた電子
図書館」の使い方を説明。スマート貸
し出し、資料の検索・予約方法の案内
も。▼日時など 11月20日(水)午後1時
30分〜2時30分、楠葉図書館。無料。
スマートフォンまたはタブレット持
参。先着5人。当日直接会場へ。
●楠葉図書館 ☎050・7102・
3113、☎857・8030



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

枚方市総合文化芸術センター

先行予約会員 無料
「CLUB H-Arts」会員募集中
詳細は右記コード参照



レ・ヴァン・フランセ

小学1年生～18歳の子ども無料招待

世界トップクラスの奏者が集まったフランスのエスプリを受け継ぐ木管アンサンブル「レ・ヴァン・フランセ」によるプーランク「ピアノと管楽器のための



©Warner Classics

六重奏曲」ほか。文化庁の劇場・音楽堂等における子供舞台芸術鑑賞体験支援事業。▶日時など 3月18日(火)午後6時30分、関西医大 大ホール。▶チケット 5000円。小学1年生～18歳無料招待、同伴保護者は半額。詳細は同ホームページ参照。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Eで発売。

ワンコインコンサート

(1)ピアノと砂のファンタジー
「アラビアンナイト」

ピアニスト広瀬悦子とサウンドアーティスト伊藤花りん(写真)が紡ぐアートと音楽の世界。



(2)徳永兄弟 NEO FLAMENCO

フラメンコギター&ダンス・パルマ

日本フラメンコギター界をリードする徳永兄弟(写真)とダンス、パルマ

(手拍子)の協演。▶日時など (1)1月13日(祝)

(2)3月1日(土)のいずれも午前11時30分、関西医大 大ホール。▶チケット 各500円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Cで発売。



チケット

◆先行予約 11月9日午前10時からABで受け付け

◆一般予約 11月20日午前10時からABDEで受け付け

◆センター本館窓口

11月21日(午前10時～午後8時)

※残席ある場合のみ

Aチケットシステム(24時間)

☞<https://hirakata-arts.jp/ticket/>

B電話(午前10時～午後5時)

☎0570・008・310(ナビダイヤル)

Cセンター本館窓口(午前10時～午後8時)

※残席がある場合のみ

Dチケットぴあ ☞<https://t.pia.jp/>

Eローソンチケット ☞<https://l-tike.com/>



令和六年 七宝会 普及公演

市PR大使の辰巳満次郎と狂言師の野村萬斎による能楽の世界。演目は第1部「伊文字」



「弱法師」、第2部「磁石」「景清」ほか。▶日時など 12月14日(土)第1部＝午後3時・第2部＝午後6時、関西医大 小ホール。▶チケット 指定席各4500円、1・2部通し8000円。自由席各3500円、1・2部通し6000円。各部学生2000円。未就学児入場不可。11月1日午前10時から下記チケット販売場所A～Cで発売。

映画上映会

(1)「東京シティ・バレエ団」関連企画

映画「ポリショイ・バレエ 2人のスワン」



©Valery Todorovsky Production Company

(2)「プレミアム・コンサート ～シューマン&ブラームス クララ・シューマンへの愛の手紙～」関連企画

映画「愛の調べ」

▶日時など (1)1月

12日(日)(2)3月2日

(日)のいずれも午後2

時、関西医大 小ホー

ル。▶チケット 各1000円。全席指定。未

就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Cで発売。



今月のひらしん美術ギャラリー

◆11月6日(水)～11日(月)…展示室全室＝第4回ひらしん美術展 高畑雅一 40年の軌跡

◆13日(水)～24日(日)…展示室全室＝大大阪モダニズムと大阪美術学校一創立100年 枚方移転95年記念(詳細35ページ)

◆27日(水)～12月2日(月)…展示室1＝第15回 写楽10写真展、展示室2＝2024 WESTの会写真展、展示室3A＝枚方21フォトクラブ 第5回写真展、展示室3B＝Quilt & Bear 工房とんがり

※開館時間は午前10時～午後6時(最終日は4時まで、24日除く)。無料。直接会場へ。

☎枚方市総合文化芸術センター本館 〒573-1191 新町2丁目1番60号

☞<https://hirakata-arts.jp/>、☎845・4910、☎845・4912 ※休館日・年末年始除く

公式Xはこちら▶



人権講演会 絵本の取材で見た食肉業と差別

絵本作家・イラストレーターの中川洋典さんが「僕は絵本の中で初めて出会った 絵本の取材で見た食肉業と差別」と題して取材を通して感じた部落差別や職業差別について講演。▼日時など 11月27日(水)午後3時～5時、総合文化芸術センター別館 誠信建設工業メセナホール。保育(生後6カ月以上の未就学児、先着5人)・手話通訳・要約筆記・補聴システム・点字資料あり(11月20日までに要予約)。無料。▼申込 11月1日午前10時から電話またはファクス・フォーム(右記コード)に参加者全員の氏名(フリガナ)・電話番号、イベント名を書いて枚方人権まづくり協会へ。先着150人。



▼申込 11月1日午前10時から電話またはファクス・フォーム(右記コード)に参加者全員の氏名(フリガナ)・電話番号、イベント名を書いて枚方人権まづくり協会へ。先着150人。

郡津く茄子作ウォーク

昔ながらの家屋が並ぶ茄子作エリアの街並みを枚方観光ボランティアガイドの案内で散策。▼日時など 12月5日(木)午前9時30分、京阪交野線郡津駅西改札口前集合・午後0時30分京阪バス藤田川バス停解散。荒天中止。参加費300円。▼申込 メールまたは往復はがきに参加者全員の住所・氏名・

年齢・電話番号、イベント名を書いて〒573-0057 堤町10-27枚方宿鍵屋資料館内枚方文化観光協会へ(1申し込み2人まで)。11月25日必着。抽選で40人程度。

枚方文化観光協会 ☎804・0033、☎804・0022、✉hokk@ketuke@yahoo.co.jp

クリスマス&迎春の寄せ植え

3色のブリキから好きな色を選び葉ボタンやシクラメンを使った寄せ植え作り。▼日時など 11月30日(土)午前10時30分～正午(2)午後1時30分～3時、京阪園芸ガーデンーズ(伊加賀寿町) 参加費4400円。あれば作業用手袋やエプロン持参。▼申込 メールまたは往復はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号、イベント名、(1)または(2)を書いて〒573-0057 堤町10-27枚方宿鍵屋資料館内枚方文化観光協会へ。11月20日必着。抽選で各15人。

枚方文化観光協会 ☎804・0033、☎804・0022、✉hokk@ketuke@yahoo.co.jp

名庭園・以楽公園を開放

日本を代表する作庭家・重森三玲が手掛けた平安式日本庭園の公園を開放。▼期間など 11月9日(土)～24日(日) 午前10時～午後4時。無料。京阪バス香里ヶ丘5丁目、香里ヶ丘6丁目各バ

ス停から徒歩5分。駐車場・トイレなし。

公園みどり課 ☎841・1404、☎841・3830

しおりやさん体験

しおりを作ってお客様に渡す接客やものづくりを楽しめます。▼日時など 11月10日(日)午前9時30分～11時30分・午後1時30分～3時30分、津田図書館。対象は小中学生。無料。▼申込 11月1日午前9時から津田図書館へ。電話可。先着各6人。

津田図書館 ☎050・7102・3123、☎859・6200

おはなし会 秋の図書館まつりスペシャル

大型絵本、大型紙芝居、パネルシアターなどでのスペシャルおはなし会。▼日時など 11月2日(土)午後3時～3時30分。楠葉図書館。無料。当日直接会場へ。

楠葉図書館 ☎050・7102・3113、☎857・8030



自動車文庫 11月

火	杉山手14:20～15:10	5日・19日
	津田南15:40～16:20	
	ファミリーポートひらかた(力)13:20～14:20	
水	松風荘14:00～14:40	12日・26日
	東中振15:10～16:10	
	東香里(力)14:30～15:30	
木	桜丘14:30～15:10	6日・20日
	西池之宮15:40～16:20	
	北山南14:20～15:00	
金	山田池15:30～16:10	13日・27日
	釈尊寺(力)14:30～15:30	
	北山北13:40～14:20	
土	笹谷14:40～15:20	7日・21日
	招提大谷15:40～16:20	
	枚方公済病院(力)14:30～15:30	
日	春日小学校10:10～11:00	14日・28日
	牧野北14:30～15:10	
	樋之上15:30～16:10	
金	市立ひらかた病院(力)14:00～15:00	8日・22日
	すこやか広場・きょうぶん(力)10:30～11:30	
	星ヶ丘医療センター(力)14:00～15:00	
土	川越小学校9:40～10:20	9日・(23日は運休)
	東香里小学校10:50～11:40	
	茄子作14:50～15:50	
日	長尾家具町10:00～11:00	10日・24日
	東山14:00～14:50	
	高野道15:10～16:10	

中央図書館 ☎050・7105・8114、☎851・0962



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

ネットの誹謗中傷なくしたい 木村花さん母・響子さん講演

SNSでの誹謗中傷で、女子プロレスラーとして活躍していた娘の木村花さんを失った



NPPO法人リメンバーハナ代表理事の木村響子さんによる対話型講演会。北朝鮮人権侵害問題啓発週間にあわせ拉致問題の年表などのパネル展も。▼日時など 12月6日(金)午後2時～3時30分、総合文化芸術センター本館関西医大小ホール。無料。保育(生後6カ月以上の未就学児、先着5人)・手話通訳・要約筆記・補聴システム・点字資料あり(11月29日までに要予約)。

▼申込 11月6日午前10時から電話またはファクス・フォーム(右記コード)に参加者全員の氏名(フリガナ)・電話番号、イベント名を書いて枚方人權まちづくり協会へ。先着300人。◎枚方人權まちづくり協会 ☎844・8788、FAX844・8799

司法書士による説明会&相談会 成年後見・相続・遺言

(1)成年後見と相続・遺言について司法書士の石野恵利華さんと西俣憲幸さんによる説明会(2)個別相談会。▼日時など 11月23日(祝)午後1時～3時(2)午前10時～午後1時・2時～4時(受付けは3時30分まで)、ラポールひ

らかた。無料。手話通訳あり(11月15日までに要予約)。▼申込 11月1日から電話または市役所本館・別館受付、各支所、各生涯学習市民センターにある申込書(市ホームページから取り出し可)をファクスで社会福祉協議会(☎807・5442、FAX845・1897)へ。先着(1)80人(2)60組。◎広聴相談課 ☎841・1559、FAX846・8861

図書館活用術 ジャパナレッジを知ろう

データベース・ジャパナレッジの使い方や活用方法を学びます。▼日時など 12月3日(火)午後2時～3時・6日(金)午後6時～7時・8日(日)午後2時～3時、牧野図書館。無料。▼申込 11月3日午前10時から牧野図書館へ。電話可。先着各4人。◎牧野図書館 ☎050・7102・3121、FAX855・1022

枚方市農業まつり

地元農家が育てた新鮮野菜や花などを販売。大根の特別販売、ジャガイモ詰め放題以外にも飲食ブース、ステージイベント、体験ブース、品評会も。▼日時など 11月30日(土)午前9時30分～午後0時30分、ニッペパーク岡東中央。マイバッグ持参。駐車場なし。詳細は市ホームページ参照または農業振興課へお問い合わせを。

◎農業振興課 ☎841・1348、FAX841・1278



空き家対策セミナー 相続について学ぶ

相続は自分だけの問題ではありません。相続登記の方法や遺言・贈与を活用して相続に関わる人全員のストレスを軽減する方法を司法書士の川田和子さんが解説。個別相談会も。▼日時など 12月15日(日)セミナー 11時30分～11時30分(2)個別相談会 11時30分～午後0時30分(1組25分)、総合文化

LGBTQ+専門電話相談

本人に加え、家族や友人など周りの人からの相談も受け付けます。▼日時など 11月7日(休)午後3時～8時。専用電話(☎843・5730)へ。秘密厳守。匿名可。◎人権政策課 ☎841・1424、FAX841・1700



ひこぼしくんの 人権コラム

犯罪被害者家族の気持ち

犯罪被害者が「なぜ私が?」という理不尽で許せない気持ち、辛く悲しい気持ちになるのは想像できるね。では、その家族の気持ちはどうなんだろう。犯罪そのものによる精神的ショックや体の不調だけでなく、興味本位のうわさや中傷、捜査や裁判などの過程で、被害後も苦しんでいる被害者本人を、近くで見ている家族も苦しんでいるのではないかな。ましてや、家族が犯罪被害によって命を落としたら、どうだろうか。

事件に巻き込まれたとき、何度も報道されたり、過剰な取材を受けたらどんな気持ちになるだろう。思い出したくない事実と何度も向き合うことになるって辛いよね。また、被害者や家族のプライバシーの侵害につながる場合もある。

犯罪被害者やその家族の深刻な心身の傷や悲しい気持ちを大きくしないよう、周りの人の配慮と支えが大切だね。

◎人権政策課 ☎841・1259、FAX841・1700

LGBTQ+
コミュニティスペース

性的マイノリティの人が気軽に集まり交流できる場。▼日時など 11月19日(火)午後6時。対象は性的マイノリティ当事者と支援者。無料。詳細は男女共生フロア・ウィルへお問い合わせを。

●男女共生フロア・ウィル ☎843・5637
FAX 843・5637

生涯学習交流センターで
オリジナルグランドピアノ贈呈式が行われました

9月21日(土)、国際ソロプチミスト枚方一中央から生涯学習交流センターにグランドピアノが寄贈され、同会会長の勝麻衣子さんから市長に目録が贈られました。贈呈式にはピアノのラッピングをデザインした市PR大使のたけうちひろさんも出席。篠原美樹子さんによるピアノ演奏や枚方市青少年少女合唱団による市テーマソング「この街が好き」などの合唱も披露されました。



●生涯学習交流センター ☎846・5557、FAX 843・8620

LGBTQ+チャット相談を
新たに開設

本人に加え、家族や友人など周りの人からの相談も受け付けます。▼日時など 11月7日(木)・21日(木)午後4時～7時。アクセス方法など詳細は市ホームページ参照。秘密厳守。匿名可。

●人権政策課 ☎841・1424、
FAX 841・1700

マイナンバーカード
早めの受け取りを

12月2日から現行の健康保険証が廃止され、マイナンバーカードに移ります。マイナンバーカードの交付通知書が届いている人は市役所第3分館1階および各支所で早めに受け取りを。受け取りは予約制。▼申込 枚方市マイナンバーカードコールセンター(☎050・8890・3490、平日午前9時～午後5時30分) または交付予約受付サイト(右記コード)へ。



●市民課 ☎841・1309、
FAX 841・3039

外国人のための1日相談会

在留資格や仕事、保険、年金、生活について行政書士・社会保険労務士に相談。英語・中国語・ベトナム語の通訳あり。▼日時など 11月24日(日)正午

(午後2時45分、市役所第3分館。対象は外国人または外国にルーツのある人、外国人から相談を受けることがある人。無料。当日直接会場へ。

●観光交流課 ☎841・1357、
FAX 841・1278

市民相談案内

市役所別館5階市民相談コーナー(広聴相談課内)では、担当職員による生活相談のほか、専門家による各種相談を受け付けています。内容は左表の通り。無料。電話相談(専用 ☎86

▼市民相談案内

内容(予約不要)	曜日(祝日除く) および時間	担当者
(1)生活相談	月～金曜午前9時～午後5時30分	担当職員
内容(事前予約優先)	曜日(祝日除く) および時間	担当者
(2)法律相談(法律全般)	火・金曜午後1時～5時	弁護士
(3)法律相談(相続・金銭・不動産など)	月・水曜午後1時～4時	認定司法書士
(4)交通事故相談	火・金曜午後1時～5時	交通事故相談員
(5)登記相談(相続に伴う土地・建物の名義変更など)	第1・3木曜午後1時～3時 第2・4火曜午前10時～正午	司法書士
(6)遺言書・内容証明作成相談	第2・4木曜午前10時～正午	行政書士
(7)成年後見相談	第1・3木曜午前10時～正午 第2・4木曜午後1時～3時	司法書士
(8)人権相談	月曜午前9時～正午	人権擁護委員
(9)民事調停手続き相談	第1火曜午前10時～正午	民事調停委員
(10)国の行政相談	水曜午前9時～正午	行政相談委員

※相談時間は1組30分、(4)(8)(10)は60分以内。

1・2006)可。生活相談・法律相談・交通事故相談はオンラインでも相談可(要予約)。▼申込 電話または市ホームページの専用フォームで同課へ。

◆電話相談(生活相談)の受付時間延長を試行 11月7日(木)・8日(金)は試行的に受付時間を午前9時～午後7時に延長します(通常午後5時30分まで)。詳細は同コーナー(専用 ☎861・2006)へお問い合わせを。

●広聴相談課 ☎841・1559、
FAX 846・8861



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

女性に対する暴力をなくす運動

期間：11月12日(火)～25日(月)

女性に対する暴力根絶シンボルのパープルリボンにちなみ、ニッパーク岡東中央にある平和の鐘カリヨン（ヒラリヨン）を紫色にライトアップします。▶日時など 11月15日(金)・22日(金)午後6時～8時。

DV相談窓口

配偶者やパートナーからの暴力は一人で悩まないで相談を

◆ひらかたDV相談室 専用電話（☎841・3134、平日午前9時～午後5時30分）で電話相談と面接予約が可能。

◆DV相談+（プラス）（内閣府） 電話（☎0120・279・889）やメール（24時間受付）のほか、チャット、外国語でも相談できます。

◆身の危険を感じたときは 枚方警察署生活安全課（☎845・1234）または交野警察署生活安全課（☎072・891・1234）へ。



▲メールやチャットでの相談はこちら。

女性の人権ホットライン

強化週間：11月15日(金)～21日(木)

女性をめぐるさまざまな人権問題に対応。一人で悩まず、まずは相談を。時間は午前8時30分～午後7時（16日(土)・17日(日)は午前10時～午後5時）に女性の人権ホットライン（☎0570・070・810）へ。無料。秘密厳守。

☎人権政策課☎841・1424、☎841・1700

自衛官等募集事務での対象者情報の除外申し出

市では自衛隊法施行令第120条に基づき国からの情報提供依頼に対し必要な住民基本情報（住所・氏名・生年月日・性別）を提供しています。自衛隊への情報提供を希望しない人は申し出をすることで、自衛隊への情報提供から除外します。情報提供の対象者は令和7年度中に22歳になる人（平成15年4月2日～平成16年4月1日生ま

れ）。▼申込 11月1日～1月31日に除外申出書（市ホームページから取り出し可）などを持って市役所別館6階総務管理課へ。市ホームページの専用フォーム・郵送（〒573-8666）可。詳細は市ホームページ参照。
☎総務管理課☎841・1323、
FAX 841・3039
11月は府ヘイトスピーチ解消推進条例啓発推進月間。人種または民族を理

ヘイトスピーチゆるさへん！

由とする不当な差別的言動、いわゆるヘイトスピーチは人としての尊厳を傷つけ、差別意識を生むことにつながる許されない行為です。条例の趣旨を理解し、全ての人がお互いに人種や民族の違いを尊重しあって共生する社会を築きましょう。
☎人権政策課☎841・1259、
FAX 841・1700

ハンセン病患者の家族への補償金請求期限を延長

ハンセン病患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するための補償金の請求期限が令和11年11月21日まで延長されていますので確認を。支給には一定の要件あり。電話で厚生労働省補償金相談窓口（☎03・3595・2262、平日午前10時～午後4時）へ。秘密厳守。

☎健康福祉政策課☎841・1369、
FAX 841・2470

新婚世帯を応援 枚方に住んだら最大30万円

市内で新生活を送る新婚夫婦の住宅取得・賃借費用、所有住宅のリフォーム、引越し費用を最大30万円補助します。対象は令和6年度中に婚姻届を提出し、受理された夫婦（婚姻日時点の年齢がともに39歳以下）で、令和5年の所得（給与所得者の場合は収入額から給与所得控除額を差し引いたもの）

臨時休館

11月23日(祝)

輝きプラザきらら・中央図書館

電気設備点検のため、輝きプラザきらら内の生涯学習情報プラザ・地域活性化支援センター・地域防災センター、中央図書館は休館します。

☎総務管理課☎841・1323☎841・3039、
中央図書館☎050・7105・8110☎851・0962

来年1月13日(祝)

サプリ村野NPOセンター

電気設備定期点検および受水槽清掃点検のため。

☎市民活動課☎841・1273、☎841・5133

の合算が500万円未満の世帯。パートナーシップ宣誓制度利用世帯も対象。▼申込 市役所別館5階の子ども青少年政策課に事前に相談の上、同課にある申込書（市ホームページから取り出し可）に所得証明書などの必要書類を持って来年3月末までに同課へ。郵送（〒573-8666）可。詳細は市ホームページ参照または同課へお問い合わせ。
☎子ども青少年政策課☎841・1375、
FAX 843・2244

●**社交ダンススルージュ** プロ指導で質の高いレッスン。毎週水曜9時45分～11時45分、渚体育館。1時間500円。児島 ☎090-9717-2910

●**社交ダンス公園楽遊会** みんなと楽しく。毎週火曜9時30分～11時15分、青少年C。1回700円。体験有。谷口 ☎090-1710-3342

●**社交ダンス・スターズ** プロ指導。楽しくダンス。月3回月曜10時～11時30分、青少年C。月3千円。津田 ☎080-2505-4723

●**日本史を学ぶ会（古代史）** 元高校教師。講演多数。月2回木曜13時30分、総文。入会・1回各千円。藤村 ☎846-5652

●**枚方ベアーズブラス** 気軽に楽しむ市民吹奏楽団。初心者可。日曜9時、蹊跼（生連）他。入会・月各3千円。太田 ☎840-0080

●**おかあさんのパソコンサークル** 初心者パソコン、スマホ学習。月3回土曜、輝きプラザきらら。入会・月各3千円。太田 ☎840-0080

●**MIMI刺繍サークル** 刺繍を通じて親睦交流。初心者歓迎。第2土曜13時～17時、楠葉（生連）。月2千円。赤楚 ☎090-4037-2651

●**ストレッチ編物同好会** 素敵な手芸編物です。第4火曜13時～15時30分、交流C。入会2千円、月2500円。渡辺 ☎090-5037-2661

●**演芸ボランティア「げんきー」** 施設の高齢者訪問。楽しく練習。第1・3日曜、ラポール。年500円。小森 ☎090-5671-5769

●**枚方里山の会・穂谷** 里山の自然を楽しみ守る活動。毎週水曜、第1・3土曜10時、穂谷。年千円。石野 ☎841-4472

●**写団夢写楽** 夢を写し楽しむ。初心

者・見学歓迎。撮影会＝第1日曜、月例会＝第3日曜、楠葉（生連）。月500円。岩田 ☎080-1475-4589

●**市民オンブズマン枚方** 枚方市政を良くするための会。毎月第1土曜10時、交流C。月500円。富田 ☎・☎813-3384

●**枚方市石川県人会** 石川県にご縁のある人の集い。毎月第2日曜10時、交流C。月500円。富田 ☎・☎813-3384、☎090-4762-7788

◆◆◆◆◆ **その他** ◆◆◆◆◆

●**CD雑誌「コスモス」第136号** 視覚障害者の為のCD雑誌。小説、俳句他。朗読ボランティアグループコスモス・元永 ☎867-2508

当コーナーに掲載している内容は市と関わりはありません。詳細は直接各団体へお問い合わせください。

国・府などからのお知らせ

●**借金問題解決のための日曜無料相談会** 近畿財務局・府・大阪弁護士会主催。弁護士による面談は要予約。12月1日（日）10時～16時30分、同局（大阪合同庁舎第4号館）。☎同局相談窓口 ☎06-6949-6523、☎06-6949-6790

●**不動産無料相談会** 11月15日（金）10時～12時、市役所別館5階市民相談コーナー。予約優先。☎（公社）全日本不動産協会大阪東支部 ☎06-4250-9191、☎06-4250-9192

●**行政書士無料相談会** 遺言書・相続、内容証明の作成など。11月10日（日）13時～15時、総文別館。無料。要予約。☎府行政書士会枚方支部担当：コレドウ ☎807-6028、☎807-6510

●**多重債務無料相談窓口** 専門の相談員が話を聞き、解決方法をアドバイス。平日9時～12時・13時～17時、近畿財務局（大阪合同庁舎第4号館）。☎06-6949-6523、☎06-6949-6790

●**12月2日は個人事業税の納期限** 2期分。期限内の納付を。☎府北河内府税事務所 ☎844-1331

●**福祉就職フェア** 11月17日（日）13時～16時、ラポールひらかた。無料。当日直接会場へ。☎市特別養護老人ホーム施設長 ☎868-2192

●**介護助手として働きませんか** 専門的な介護業務以外の周辺業務を担う介護助手についての説明会・事業者との合同就職説明会。11月6日（水）14時～16時15分、ビーゴ（枚方ビオルネ5階）。申し込みは介護助手導入支援事業ホームページ（☎https://forms.gle/V6DumYhqi7fANy5t8）で府福祉人材・法人指導課へ。☎同課 ☎06-6944-0286

●**業務用エアコン・冷凍冷蔵機器の廃棄について** 業務用エアコンなどを捨てる際は、法律に基づき、フロン類

回収業者によるフロン類の回収後に処分を。☎府産業廃棄物指導課 ☎06-6210-9626

●**府労働相談センターのご案内** 労働者・雇用者の労働相談を電話や対面、オンラインで受け付け。弁護士や社会保険労務士による専門相談や、医師・臨床心理士・産業カウンセラーによるメンタルヘルス専門相談も。月曜～金曜9時～18時（12時15分～13時を除く）、エル・おおさか本館10階（大阪市中央区北浜東3）。要予約。詳細は同センターホームページ（上記コード）参照。☎同センター ☎06-6946-2600



●**第21回共に生きる障がい者展** (1) 11月16日（土）＝お笑い芸人・ミサイルマンの西代洋さんをゲストに招き、寸劇を通して身近な事例を基に障害や差別解消について考えるフォーラム。縁日などの「ちょっくらわくわくまつり」も同時開催。(2) 17日（日）＝「府障がい者芸術・文化コンテスト2024」など。いずれも10時～16時、国際障害者交流センタービッグ・アイ（堺市南区茶山台1）。無料。☎府民お問合せセンター ☎06-6910-8001、☎06-6910-8005

●**国立国会図書館関西館「ひろげて、まいて、あらわれる 絵巻の世界」** 国立国会図書館が所蔵する絵巻の中から、近世以降に作成された模本を約30点展示。11月15日（金）～29日（金）（20日・23日・24日除く）10時～18時（17日は16時まで）、同館（京都府相楽郡精華町精華台8）。無料。直接会場へ。☎同館資料案内 ☎0774-98-1341

●**アイヌの方々からのご相談お受けします** 嫌がらせ、差別、プライバシー侵害など。相談はアイヌの方々のための相談専用電話 ☎0120-771-208（9時～17時、祝日、年末年始を除く）へ。無料。秘密厳守。匿名可。☎人権教育啓発推進センター ☎03-5777-1802

●**映える大阪プロジェクト** 大阪・関西万博を訪れる人に大阪の景観の魅力を届ける「映える大阪プロジェクト」を実施中。景観を美しく眺めることのできる場所を「ビュースポットおおさか」として発信。令和7年10月13日まで。詳細は府ホームページ（上記コード）参照。☎府都市整備部住宅局建築環境課住環境推進グループ ☎06-6210-9718



●**副首都・大阪の実現へ「大阪は福の首都。」** 副首都・大阪PRキャラクター「にゃにわ福まる」が、大阪府や市町村、経済界などオール大阪でめざす副首都・大阪の実現に向けた取り組みをSNSで楽しく紹介（上記コード）。☎大阪府・大阪市副首都推進局副首都企画 ☎06-6208-8862



●**こころの再生 府民運動** 11月は「こころの再生」府民運動推進月間です。大切な「こころ」を見つめ直し、今日からでもできる身近な7つのアクションを行いましょう。詳細は特設サイト（上記コード）参照。☎同運動・企画運営委員会事務局 ☎06-6941-0351、☎06-6944-6884



●**11月は「労働保険未手続事業一掃強化期間」** 1人でも雇った事業主は労働保険（労災保険・雇用保険）の加入手続が必要です。保険加入に関する詳細は大阪労働局ホームページ（上記コード）参照。☎同局労働保険適用・事務組合課 ☎06-4790-6340

●**建設業退職金共済制度は電子申請による掛金納付が可能です** 建設業を営む事業主が従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度。詳細はホームページ（☎https://www.kentaikyotaisyokukin.go.jp/m/）参照。☎建設業退職金共済大阪府支部 ☎06-6941-3650



短 信 コーナ－

市民サークルの
催しや
会員募集など

登録や原稿提出はメールまたはファクス、郵送可。掲載依頼の締め切りは掲載希望月の前月1日（1日が土・日曜、祝日の場合はその前開庁日）必着です。

☎広報プロモーション課

☎841-1258、☎846-5341

✉kouhou@city.hirakata.osaka.jp

◆◆◆◆◆ 催 し ◆◆◆◆◆

●**コモド・ウィンド・アンサンブル第30回定期演奏会** 12月1日13時30分開演、総文。無料。横山✉manab.119@gmail.com

●**エコ・ド・シャンソンライブ** 11月20日14時開演、寝屋川市サモックホール（寝屋川市駅徒歩5分）。無料。浦☎090-9210-5740

●**シャンソン・レ・フルール「アフタヌーンコンサート」** 11月16日13時開場、13時30分開演。菅原（生連）。山岸☎070-8410-0836

●**NPO陽だまりの会バザー** 物品提供も受け付けます。11月13日10時、市役所本館北側。雨天中止。林☎・☎809-0015

●**心学塾作業所福祉バザー** 11月8日・15日、枚方市役所本館前。バザー品提供随時受け付け。吉川☎859-9194

●**大人のテーブルゲームの会** 一緒に楽しもう。11月9日・16日午後、牧野（生連）。1回200円。要予約。浦崎☎050-7117-0079

●**終活クラブ** 遺言信託・相続対策勉強会。11月23日13時30分、楽寿荘。毎月第4土曜開催。先着5人。中道☎813-2582、✉ad@is7.jp

●**南京たますだれ・皿回し** 楽しいお稽古。体験歓迎。11月23日10時、総文別館。無料。大口☎090-4769-7302、☎857-8890

●**手話教室** 初・中級。月3回火曜19時、木曜・金曜10時30分、枚方手話通訳協会事務所（宮之阪）。月3千円。同協会☎・☎807-4928

●**X'masアート体験** 身近な画材でカードやリースを創作。11月30日13時、交流C。1500円。キッズ絵画アート・林☎090-6664-3907

◆◆◆◆◆ 会員募集 ◆◆◆◆◆

●**山彦カラオケ** 新曲を楽しく歌いましょう。男女歓迎。第1・3木曜9時、津田（生連）。入会千円、月2千円。加藤☎070-1763-1445

●**女声コーラスヴィオラ** 初心者歓迎。楽しく気軽に見学を。月3回火曜13時、菅原（生連）。入会500円。月3千円。大野☎855-9575

●**女声コーラスKOKA** 合唱を楽しみ

ませんか。気軽に見学を。毎週土曜10時、南部（生連）・春日小学校。月3千円。吉本☎852-0585

●**枚方合唱協会混声合唱団** 入会受付は11月24日13時～16時、総文創作活動室2。入会千円、年10回4千円。林☎850-8014

●**合唱団なかま** みんなで楽しく歌う会。11月10日14時、交流C。参加費500円。永田☎090-6670-7404、☎831-8490

●**歌って健康アップ** 童謡や青春歌を歌って元気に。初心者歓迎。第1・3月曜11時、楠葉（生連）。月1500円。小澤☎090-7103-4793

●**謡曲OB会** 観世流と一緒に稽古しませんか。専任講師指導。第1・3火曜午前、総合福祉C。半年5千円。北尾☎808-2280

●**童謡・唱歌の会** 懐かしい思い出の曲などを一緒に歌いましょう。見学歓迎。第3金曜10時、菅原（生連）。月千円。戸田☎857-8180

●**マラナ・タ** 朗読と歌。第1土曜（不定期）16時～17時、楠葉（生連）。無料。菊地☎090-9259-1468

●**歌ってスマイル** 歌って学んで楽しく介護予防。11月8日・12月13日13時30分、交流C。1回千円。岡村☎090-2118-1325

●**牧野詩吟研究会** 詩吟を楽しみ老化防止。初心者可。第1・3水曜9時、牧野（生連）。月500円。永田☎090-9053-1543

●**和太鼓かがやき** 障害児・者の居場所作り。3歳～成人。月2回火曜16時・17時、蹠跚（生連）。月3千円。内田☎090-8752-0336、☎829-4461

●**琴の輪** 大正琴で懐かしい曲を弾く。健康アップ。初心者、見学歓迎。第1・3木曜午前、牧野（生連）。月3千円。坂部☎090-9114-8450

●**小倉太極拳倶楽部** 仲間と一緒に心身を鍛え生涯の健康づくり。毎週土曜8時30分、小倉小学校体育館。年2千円。菊池☎868-4799

●**太極拳雲華会** 新開講、初心者向け。毎週月曜10時30分、サプリ村野。入会千円、月3千円。体験無料。渡邊☎080-4084-1239

●**シェイプアップ体操** 運動不足の人。軽ヨガも楽しく。毎週土曜18時45分、菅原（生連）。入会千円、月2千円。吉田☎090-5366-3644

●**はつらつ** 健康体操軽ヨガ楽しく。中高年対象。毎週火曜15時、菅原（生連）。入会千円、月2千円。体験500円。吉田☎090-5366-3644

●**ほっこり健康サークル** ゆるいリラクゼーション、健康チェック。11月19日10時～12時、楽寿荘。無料。辻本☎090-4293-7485

●**リトル・アニー** (1)楽しくエアロ(2)整

えヨガ。毎週木曜(1)9時40分(2)10時45分、南部（生連）他。入会千円、月3500円。松本☎090-2383-6336

●**日本拳法白虎会** 子どもたちのための武道。毎週日曜17時、招提小学校。入会3千円、月2500円。西村☎080-4142-2558

●**天の川グラウンドゴルフクラブ** 初心者体験歓迎。火・木曜9時、磯島G。入会千円、半年2千円。中村☎090-5366-9041

●**枚方クイーンズ** 男女バトミントン。初回体験無料。ラケット貸出可。毎週火曜9時～12時、総体他。月千円。松本☎080-1431-7028

●**シニアソフトボール・ニュースターズ** 50歳前後から。毎週水・土曜午前、サプリ村野・磯島G。月千円。澤田☎090-8799-1081

●**枚方GS K** 還暦野球を楽しみませんか。毎週火曜11時～13時、伊加賀スポ他。月500円。森☎090-4283-7770

●**伊加賀グラウンド・ゴルフクラブ** 毎週月・火・木・金曜8時45分～11時、伊加賀スポ。入会千円、月500円。山腰☎090-3555-2220

●**中国語雲華会** 中国人講師。新開講。月3回土曜13時30分、サプリ村野。入会千円、月3千円。体験無料。神野☎090-1916-0493

●**英会話サークルJOB** 外国人との異文化交流。月3回火曜18時45分～21時、牧野（生連）。月2千円。岡☎090-1149-7359

●**フランス語サークルA** フランス人講師。見学歓迎。月2回金曜9時30分、交流C。入会千円、月3500円。船橋☎857-3124

●**ちぎり・くるみ絵同好会** 和紙をちぎり、四季折々の花作成。月1回第2土曜、交流C。月2千円。教材費別。下村☎090-8125-2738

●**水彩画クラブ「花」** 初心者歓迎。井上豊子講師。第2・4月曜9時30分～12時30分、教文C。月1500円。清水☎847-2061

●**クラブエスキス** プロモデルによる裸婦デッサン。第3火曜10時～12時、御殿山（生連）。月1500円。牧野☎080-3842-5672

●**前結びシスターズ** 紐を使わずに楽に前で帯結び。毎週水曜13時30分、総文別館（旧メセナ）。1回500円。宮原☎090-4566-6446

●**れん華書道倶楽部** 美しく正しい文字を学ぼう。月曜9時30分～11時30分、サプリ村野。月3回3千円。横見☎090-5010-3735

●**茶道裏千家流OB会** 茶道と一緒に楽しみましょう。体験可。第4土曜13時～16時、総合福祉C。月1500円。山田☎090-6050-7132、☎396-2709

編集後記

今月は友好都市特集！私も取材で四十市に！…行く機会はありませんでした。残念。写真でも伝わる豊かな自然におい

しそうな食べ物。気になった人は物産展や「Syuku56」でも味わえますのでぜひ。でもやっぱり現地に行きたいなあ～！



編集者 M



市民 登場

No.764

ポップなアメリカを描くイラストレーター ウラタ・スパンコールさん

◆京都精華大学卒業後、個展を開きながら「ダウントOWNのごっつええ感じ」のDVD BOXイラストなどを担当。現在も大阪マラソン公式Tシャツのイラスト提供や「ビリケンさん」とのコラボなどで活躍中。本名は佐々木典子(ささきのりこ)。47歳。

好きなことを続けたことで、人や 社会とつながり居場所ができました

アメリカ郊外を想起させるノスタルジックな風景やキャラクターをアクリル絵の具で色鮮やかにキャンバスに描く。時には粘土で立体的に成形しイメージを膨らませることも。着想の源泉は幼少期に見た「グーニーズ」「スタンド・バイ・ミー」などの冒険映画で、成人後に旅したアメリカの写真も参考にする。「親近感のある愛らしい姿とアメリカ特有の雰囲気テーマに描いています」とほほ笑む。

現在はフリーのイラストレーターとして活動。ユニクロ心斎橋店の限定Tシャツや店舗壁画へのイラスト提供など活躍するが、実は10年以上のブランクがある。大学卒業後すぐに上京しアパレルや音楽、放送業界でのイラスト提供などで活躍するが、次第に仕事の依頼が減少。「自分の絵は必要とされていない」と実力に限界を感じて地元大阪へ戻り結婚。未練を残しながらも絵に費やしていた時間は子育ての時間に変わっていった。子どもの成長とともに時間も

でき「自分が打ち込んでいる姿を見せたい」と数年前から制作を再開。インスタグラムへの投稿をきっかけに仕事の依頼が舞い込み、アートフェアではオーディエンス賞を獲得。会場では以前の活動を知るファンが涙しながら再開を喜んでくれた。「私の絵が人に響いていたんだって初めて過去を肯定できました」。同業者からも「もう辞めるなよ」と声を掛けられ仲間の存在にも励まされた。「昔は作品を認めてほしいという気持ちが強かった。今の自分にとって、絵はコミュニケーションツール。好きなことを続けたことで、人や社会とつながり居場所ができました」

最近では共同制作に力を入れる。「ビリケンさん」の商標を持つ会社とのコラボでは自身の世界観にビリケンさんがやってきた設定で作品を展開中だ。「大阪のポップカルチャーとして世界に発信したいですね」。その目は冒険者のように輝いている。



「川とともに生きるまち」

こんにちは、四万十市です！今月号の表紙は、四万十市にある岩間沈下橋です（土佐くろしお鉄道中村線中村駅から車で約50分）。増水時に川に沈むことを想定して設計された欄干のない橋「沈下橋」。岩間沈下橋は、四万十市のパンフレットやポスターなどでよく使用されています。



自慢の写真・イラストが表紙に!?

枚方の風景などをテーマにした写真・イラストを大募集。▶応募 メールまたは市ホームページの専用フォームに住所・氏名(ペンネーム希望の場合はペンネームも)・年齢・電話番号・メールアドレス、作品の説明・題名を書いて作品データを添付し広報プロモーション課(☐kouhou@city.hirakata.osaka.jp)へ。詳細は市ホームページ参照。

※応募作品は市公式フェイスブックやインスタグラムで公開します。



専用フォーム
はこちら

まちの話題

話題のニュースやイベントなどを紹介！

市民の応援で世界一のクラブに

新リーグ開幕！大阪ブルテオンの選手らが表敬



9月25日、市PR大使の男子バレーボールクラブ・大阪ブルテオンの選手など総勢22人がSVリーグ開幕を前に市を表敬訪問しました。同クラブの久保田剛代表（写真前列右から4番目）が「枚方は大事なマザータウン。市民の応援を力にして新リーグの初代王者、そして世界一のクラブに」と力強く語り、キャプテンの山内晶大選手（同左から3番目）も「枚方からバレーを盛り上げたい」と意気込みました。

パリ五輪の結果をばねに活躍誓う

陸上女子三段跳の森本麻里子選手が凱旋



パリ五輪陸上女子三段跳に日本人選手として初出場した市出身の森本麻里子選手が9月18日、市長を表敬訪問しました。女子三段跳の日本記録保持者で日本選手権6連覇中。パリ五輪では全体で28位と決勝進出は叶いませんでした。森本選手は「他の国際大会とは違う緊張感があった」と振り返りつつ応援ボードを見ながら「枚方の皆さんの応援のおかげで夢だったオリンピックになった実感が持てました。来年の世界陸上では今大会の悔しさをばねに活躍したいです」と語りました。

感じたコーヒーの奥深さ

学び、交流できる場がオープン



9月21日～23日、生涯学習交流センターでオープニングイベントとして31の企画が催され、幅広い世代でにぎわいました。日中用事がある人も参加しやすい夜開催の珈琲の淹れ方講座も抽選となる人気。後珈琲焙煎所店主の後達哉さんがおいしい入れ方を実演し香ばしい香りが部屋に広がるとみんな笑顔に。市内在住の政枝恵子さん（写真右端）は「お湯の温度・注ぎ方、抽出時間で味が変わる。参加者同士で飲み比べるとそれぞれ個性が出ていて奥深さを知った」と感激していました。

家族で見上げた夏の夜

淀川上空を5087発の花火が彩る



9月15日、第3回水都くらわんか花火大会が淀川河川公園枚方地区・大塚地区で開かれました。今回打ち上げられた花火は枚方市・高槻市に加え交野市の昨年の出生数も含めた5087発。音楽と合わせ色鮮やかな大輪が次々に咲く度に歓声が響き、約20万人が見入っていました。宮之阪在住の渡辺利夫さん（66歳）は家族6人で訪れ「花火大会が復活して3年目でようやく家族で集まれた。20年以上前も自宅から見ていたので感慨深い」と夜空を見つめていました。

↓ほかの話題はこちらでチェック！



市公式フェイスブック

「マイカタちゃいます、ひらかたです。」



市公式 X

「こちら、枚方市です！」



市公式Instagram

「i_am_in_hirakata」



市公式LINE

「枚方市」



ピリ辛大根で体ぽかぽか 風邪知らず

旬の大根をたっぷりおいしく食べられる献立として、11月の小・中学校どちらの給食でも提供します。食べ応えがあり、ピリ辛の味付けがご飯によく合います。豆板醤の量は辛さのお好みで調整を。

大根は風邪予防や体を温める効果があります。冬の一品にぜひお試しください。

栄養価 (1人分)

エネルギー：225kcal/ たんぱく質：13.0g/ 脂質：13.4g/ 炭水化物：12.9g/ 食塩相当量：1.7g

全レシピを市ホームページに掲載中！



メニューの詳細は おいしい給食課(☎050・7105・8030、FAX851・1744)へ。



マーボー大根

材料 (2人分)

豚ミンチ……………100g
土しょうが……………5g※チューブでも可
ニンニク……………1かけ※チューブでも可
玉ネギ……………中1/2個
ニンジン……………中1/3本
大根……………小1/4本(200g)
青ネギ……………10g
塩……………少々
こしょう……………少々
豆板醤……………小さじ1/3
鶏がらスープの素…小さじ1/3
みそ……………大さじ1
濃口しょうゆ……………小さじ1
砂糖……………小さじ1/2
水……………30cc
片栗粉……………小さじ1
油……………小さじ2

作り方

- (1)土しょうがとニンニクはみじん切りに、玉ネギとニンジンは粗みじんに、大根は角切りに、青ネギは小口切りに切っておく。みそは水と濃口しょうゆで溶き、**㊦**の調味料も合わせて混ぜておく。
- (2)大根は水を少しふり、ラップをかけ電子レンジ(500w)で3分程度加熱する(かたい場合は追加で加熱する)。
- (3)鍋に油をひき、豚ミンチを入れて熱し、土しょうが、ニンニク、豆板醤、塩、こしょうを入れて炒める。
- (4)肉の色が変わり、香りが立ったら、玉ネギ、ニンジン、(2)の大根を入れて炒め、**㊦**を入れて煮る。
- (5)具材が柔らかくなったら青ネギと水溶き片栗粉を入れ、とろみがついてなじんだら完成。



クイズ de 広報

答えは広報の中!

今月のプレゼントはこちら！ カフェ&レストランmoonlightの ローストビーフ丼(サラダ・スープ付)



岡本町7-1 ビオルネ3階 ☎807・7157 インスタグラム[moonlight_hirakata]

枚方市駅から徒歩1分・ビオルネ3階にあるカフェ&レストラン。地元の食材も用いた自家製こだわりメニューが豊富で、シーンに合わせた料理の提供も。広々とした店内ではゆったりと落ち着いた時間を過ごせます。営業時間は午前11時～午後8時。定休日なし。

抽選で各3人に**㊦** moonlightのローストビーフ丼(サラダ・スープ付)の引き換えチケット**㊦** クリアファイルとQUOカード(500円分)と枚方家族缶バッジが当たる！

問題

今月は市PR大使COWCOWが誌面に登場！「〇〇〇〇受けるのあたりまえ」
〇に入る言葉は？

(1)てんけん (2)けんしん (3)くんれん

先月の答え
(3)



▶応募方法 専用フォーム(上記コード)またははがき・メール・ファクスに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、クイズの答え、応募する賞品(㊦または㊦)、広報ひらかたの感想を書いて市広報プロモーション課(〒573-8666)へ。11月15日必着。1人1通。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

☎広報プロモーション課☎841・1258、FAX846・5341、
✉kouhou@city.hirakata.osaka.jp

市役所へのお問い合わせは

枚方市コールセンター

☎072・841・1221

平日：午前8時～午後7時
土・日曜、祝日：午前8時～午後5時

FAX807・3066 24時間受付

ひらかた健康ほっとライン24

フリーダイヤル

☎0120・513・080 24時間対応

医師や看護師などが相談に応じます

FAX0120・531・665

※市ホームページにファクス専用相談シートあり

人の動き [9月末現在]

人口	39万2679人[前月より137人減] (男:18万7651人 女:20万5028人)
世帯	18万6986
※人口・世帯数は住民基本台帳による	
転入	942人
転出	883人
出生	218人
死亡	414人