

●**社交ダンススルージュ** プロ指導で質の高いレッスン。毎週水曜9時45分～11時45分、渚体育館。1時間500円。児島 ☎090-9717-2910

●**社交ダンス公園楽遊会** みんなと楽しく。毎週火曜9時30分～11時15分、青少年C。1回700円。体験有。谷口 ☎090-1710-3342

●**社交ダンス・スターズ** プロ指導。楽しくダンス。月3回月曜10時～11時30分、青少年C。月3千円。津田 ☎080-2505-4723

●**日本史を学ぶ会（古代史）** 元高校教師。講演多数。月2回木曜13時30分、総文。入会・1回各千円。藤村 ☎846-5652

●**枚方ベアーズブラス** 気軽に楽しむ市民吹奏楽団。初心者可。日曜9時、蹊跼（生連）他。入会・月各3千円。太田 ☎840-0080

●**おかあさんのパソコンサークル** 初心者パソコン、スマホ学習。月3回土曜、輝きプラザきらら。入会・月各3千円。太田 ☎840-0080

●**MIMI刺繍サークル** 刺繍を通じて親睦交流。初心者歓迎。第2土曜13時～17時、楠葉（生連）。月2千円。赤楚 ☎090-4037-2651

●**ストレッチ編物同好会** 素敵な手芸編物です。第4火曜13時～15時30分、交流C。入会2千円、月2500円。渡辺 ☎090-5037-2661

●**演芸ボランティア「げんきー」** 施設の高齢者訪問。楽しく練習。第1・3日曜、ラポール。年500円。小森 ☎090-5671-5769

●**枚方里山の会・穂谷** 里山の自然を楽しみ守る活動。毎週水曜、第1・3土曜10時、穂谷。年千円。石野 ☎841-4472

●**写団夢写楽** 夢を写し楽しむ。初心

者・見学歓迎。撮影会＝第1日曜、月例会＝第3日曜、楠葉（生連）。月500円。岩田 ☎080-1475-4589

●**市民オンブズマン枚方** 枚方市政を良くするための会。毎月第1土曜10時、交流C。月500円。富田 ☎・☎813-3384

●**枚方市石川県人会** 石川県にご縁のある人の集い。毎月第2日曜10時、交流C。月500円。富田 ☎・☎813-3384、☎090-4762-7788

◆◆◆◆◆ **その他** ◆◆◆◆◆

●**CD雑誌「コスモス」第136号** 視覚障害者の為のCD雑誌。小説、俳句他。朗読ボランティアグループコスモス・元永 ☎867-2508

当コーナーに掲載している内容は市と関わりはありません。詳細は直接各団体へお問い合わせください。

国・府などからのお知らせ

●**借金問題解決のための日曜無料相談会** 近畿財務局・府・大阪弁護士会主催。弁護士による面談は要予約。12月1日（日）10時～16時30分、同局（大阪合同庁舎第4号館）。☎同局相談窓口 ☎06-6949-6523、☎06-6949-6790

●**不動産無料相談会** 11月15日（金）10時～12時、市役所別館5階市民相談コーナー。予約優先。☎（公社）全日本不動産協会大阪東支部 ☎06-4250-9191、☎06-4250-9192

●**行政書士無料相談会** 遺言書・相続、内容証明の作成など。11月10日（日）13時～15時、総文別館。無料。要予約。☎府行政書士会枚方支部担当：コレドウ ☎807-6028、☎807-6510

●**多重債務無料相談窓口** 専門の相談員が話を聞き、解決方法をアドバイス。平日9時～12時・13時～17時、近畿財務局（大阪合同庁舎第4号館）。☎06-6949-6523、☎06-6949-6790

●**12月2日は個人事業税の納期限** 2期分。期限内の納付を。☎府北河内府税事務所 ☎844-1331

●**福祉就職フェア** 11月17日（日）13時～16時、ラポールひらかた。無料。当日直接会場へ。☎市特別養護老人ホーム施設長 ☎868-2192

●**介護助手として働きませんか** 専門的な介護業務以外の周辺業務を担う介護助手についての説明会・事業者との合同就職説明会。11月6日（水）14時～16時15分、ビーゴ（枚方ビオルネ5階）。申し込みは介護助手導入支援事業ホームページ（☎https://forms.gle/V6DumYhqi7fANy5t8）で府福祉人材・法人指導課へ。☎同課 ☎06-6944-0286

●**業務用エアコン・冷凍冷蔵機器の廃棄について** 業務用エアコンなどを捨てる際は、法律に基づき、フロン類

回収業者によるフロン類の回収後に処分を。☎府産業廃棄物指導課 ☎06-6210-9626

●**府労働相談センターのご案内** 労働者・雇用者の労働相談を電話や対面、オンラインで受け付け。弁護士や社会保険労務士による専門相談や、医師・臨床心理士・産業カウンセラーによるメンタルヘルス専門相談も。月曜～金曜9時～18時（12時15分～13時を除く）、エル・おおさか本館10階（大阪市中央区北浜東3）。要予約。詳細は同センターホームページ（上記コード）参照。☎同センター ☎06-6946-2600



●**第21回共に生きる障がい者展** (1) 11月16日（土）＝お笑い芸人・ミサイルマンの西代洋さんをゲストに招き、寸劇を通して身近な事例を基に障害や差別解消について考えるフォーラム。縁日などの「ちょっくらわくわくまつり」も同時開催。(2) 17日（日）＝「府障がい者芸術・文化コンテスト2024」など。いずれも10時～16時、国際障害者交流センタービッグ・アイ（堺市南区茶山台1）。無料。☎府民お問合せセンター ☎06-6910-8001、☎06-6910-8005

●**国立国会図書館関西館「ひろげて、まいて、あらわれる 絵巻の世界」** 国立国会図書館が所蔵する絵巻の中から、近世以降に作成された模本を約30点展示。11月15日（金）～29日（金）（20日・23日・24日除く）10時～18時（17日は16時まで）、同館（京都府相楽郡精華町精華台8）。無料。直接会場へ。☎同館資料案内 ☎0774-98-1341

●**アイヌの方々からのご相談お受けします** 嫌がらせ、差別、プライバシー侵害など。相談はアイヌの方々のための相談専用電話 ☎0120-771-208（9時～17時、祝日、年末年始を除く）へ。無料。秘密厳守。匿名可。☎人権教育啓発推進センター ☎03-5777-1802

●**映える大阪プロジェクト** 大阪・関西万博を訪れる人に大阪の景観の魅力を届ける「映える大阪プロジェクト」を実施中。景観を美しく眺めることのできる場所を「ビュースポットおおさか」として発信。令和7年10月13日まで。詳細は府ホームページ（上記コード）参照。☎府都市整備部住宅局建築環境課住環境推進グループ ☎06-6210-9718



●**副首都・大阪の実現へ「大阪は福の首都。」** 副首都・大阪PRキャラクター「にゃにわ福まる」が、大阪府や市町村、経済界などオール大阪でめざす副首都・大阪の実現に向けた取り組みをSNSで楽しく紹介（上記コード）。☎大阪府・大阪市副首都推進局副首都企画 ☎06-6208-8862



●**こころの再生 府民運動** 11月は「こころの再生」府民運動推進月間です。大切な「こころ」を見つめ直し、今日からでもできる身近な7つのアクションを行いましょう。詳細は特設サイト（上記コード）参照。☎同運動・企画運営委員会事務局 ☎06-6941-0351、☎06-6944-6884



●**11月は「労働保険未手続事業一掃強化期間」** 1人でも雇った事業主は労働保険（労災保険・雇用保険）の加入手続が必要です。保険加入に関する詳細は大阪労働局ホームページ（上記コード）参照。☎同局労働保険適用・事務組合課 ☎06-4790-6340

●**建設業退職金共済制度は電子申請による掛金納付が可能です** 建設業を営む事業主が従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度。詳細はホームページ（☎https://www.kentaikyotaisyokukin.go.jp/m/）参照。☎建設業退職金共済大阪府支部 ☎06-6941-3650



短 信 コーナ－

市民サークルの
催しや
会員募集など

登録や原稿提出はメールまたはファクス、郵送可。掲載依頼の締め切りは掲載希望月の前月1日（1日が土・日曜、祝日の場合はその前開庁日）必着です。

☎広報プロモーション課

☎841-1258、☎846-5341

✉kouhou@city.hirakata.osaka.jp

◆◆◆◆◆ 催 し ◆◆◆◆◆

●**コモド・ウィンド・アンサンブル第30回定期演奏会** 12月1日13時30分開演、総文。無料。横山✉manab.119@gmail.com

●**エコ・ド・シャンソンライブ** 11月20日14時開演、寝屋川市サモックホール（寝屋川市駅徒歩5分）。無料。浦☎090-9210-5740

●**シャンソン・レ・フルール「アフタヌーンコンサート」** 11月16日13時開場、13時30分開演。菅原（生連）。山岸☎070-8410-0836

●**NPO陽だまりの会バザー** 物品提供も受け付けます。11月13日10時、市役所本館北側。雨天中止。林☎・☎809-0015

●**心学塾作業所福祉バザー** 11月8日・15日、枚方市役所本館前。バザー品提供随時受け付け。吉川☎859-9194

●**大人のテーブルゲームの会** 一緒に楽しもう。11月9日・16日午後、牧野（生連）。1回200円。要予約。浦崎☎050-7117-0079

●**終活クラブ** 遺言信託・相続対策勉強会。11月23日13時30分、楽寿荘。毎月第4土曜開催。先着5人。中道☎813-2582、✉ad@is7.jp

●**南京たますだれ・皿回し** 楽しいお稽古。体験歓迎。11月23日10時、総文別館。無料。大口☎090-4769-7302、☎857-8890

●**手話教室** 初・中級。月3回火曜19時、木曜・金曜10時30分、枚方手話通訳協会事務所（宮之阪）。月3千円。同協会☎・☎807-4928

●**X'masアート体験** 身近な画材でカードやリースを創作。11月30日13時、交流C。1500円。キッズ絵画アート・林☎090-6664-3907

◆◆◆◆◆ 会員募集 ◆◆◆◆◆

●**山彦カラオケ** 新曲を楽しく歌いましょう。男女歓迎。第1・3木曜9時、津田（生連）。入会千円、月2千円。加藤☎070-1763-1445

●**女声コーラスヴィオラ** 初心者歓迎。楽しく気軽に見学を。月3回火曜13時、菅原（生連）。入会500円。月3千円。大野☎855-9575

●**女声コーラスKOKA** 合唱を楽しみ

ませんか。気軽に見学を。毎週土曜10時、南部（生連）・春日小学校。月3千円。吉本☎852-0585

●**枚方合唱協会混声合唱団** 入会受付は11月24日13時～16時、総文創作活動室2。入会千円、年10回4千円。林☎850-8014

●**合唱団なかま** みんなで楽しく歌う会。11月10日14時、交流C。参加費500円。永田☎090-6670-7404、☎831-8490

●**歌って健康アップ** 童謡や青春歌を歌って元気に。初心者歓迎。第1・3月曜11時、楠葉（生連）。月1500円。小澤☎090-7103-4793

●**謡曲OB会** 観世流と一緒に稽古しませんか。専任講師指導。第1・3火曜午前、総合福祉C。半年5千円。北尾☎808-2280

●**童謡・唱歌の会** 懐かしい思い出の曲などを一緒に歌いましょう。見学歓迎。第3金曜10時、菅原（生連）。月千円。戸田☎857-8180

●**マラナ・タ** 朗読と歌。第1土曜（不定期）16時～17時、楠葉（生連）。無料。菊地☎090-9259-1468

●**歌ってスマイル** 歌って学んで楽しく介護予防。11月8日・12月13日13時30分、交流C。1回千円。岡村☎090-2118-1325

●**牧野詩吟研究会** 詩吟を楽しみ老化防止。初心者可。第1・3水曜9時、牧野（生連）。月500円。永田☎090-9053-1543

●**和太鼓かがやき** 障害児・者の居場所作り。3歳～成人。月2回火曜16時・17時、蹠跽（生連）。月3千円。内田☎090-8752-0336、☎829-4461

●**琴の輪** 大正琴で懐かしい曲を弾く。健康アップ。初心者、見学歓迎。第1・3木曜午前、牧野（生連）。月3千円。坂部☎090-9114-8450

●**小倉太極拳倶楽部** 仲間と一緒に心身を鍛え生涯の健康づくり。毎週土曜8時30分、小倉小学校体育館。年2千円。菊池☎868-4799

●**太極拳雲華会** 新開講、初心者向け。毎週月曜10時30分、サプリ村野。入会千円、月3千円。体験無料。渡邊☎080-4084-1239

●**シェイプアップ体操** 運動不足の人。軽ヨガも楽しく。毎週土曜18時45分、菅原（生連）。入会千円、月2千円。吉田☎090-5366-3644

●**はつらつ** 健康体操軽ヨガ楽しく。中高年対象。毎週火曜15時、菅原（生連）。入会千円、月2千円。体験500円。吉田☎090-5366-3644

●**ほっこり健康サークル** ゆるいリラクゼーション、健康チェック。11月19日10時～12時、楽寿荘。無料。辻本☎090-4293-7485

●**リトル・アニー** (1)楽しくエアロ(2)整

えヨガ。毎週木曜(1)9時40分(2)10時45分、南部（生連）他。入会千円、月3500円。松本☎090-2383-6336

●**日本拳法白虎会** 子どもたちのための武道。毎週日曜17時、招提小学校。入会3千円、月2500円。西村☎080-4142-2558

●**天の川グラウンドゴルフクラブ** 初心者体験歓迎。火・木曜9時、磯島G。入会千円、半年2千円。中村☎090-5366-9041

●**枚方クイーンズ** 男女バトミントン。初回体験無料。ラケット貸出可。毎週火曜9時～12時、総体他。月千円。松本☎080-1431-7028

●**シニアソフトボール・ニュースターズ** 50歳前後から。毎週水・土曜午前、サプリ村野・磯島G。月千円。澤田☎090-8799-1081

●**枚方GS K** 還暦野球を楽しみませんか。毎週火曜11時～13時、伊加賀スポ他。月500円。森☎090-4283-7770

●**伊加賀グラウンド・ゴルフクラブ** 毎週月・火・木・金曜8時45分～11時、伊加賀スポ。入会千円、月500円。山腰☎090-3555-2220

●**中国語雲華会** 中国人講師。新開講。月3回土曜13時30分、サプリ村野。入会千円、月3千円。体験無料。神野☎090-1916-0493

●**英会話サークルJOB** 外国人との異文化交流。月3回火曜18時45分～21時、牧野（生連）。月2千円。岡☎090-1149-7359

●**フランス語サークルA** フランス人講師。見学歓迎。月2回金曜9時30分、交流C。入会千円、月3500円。船橋☎857-3124

●**ちぎり・くるみ絵同好会** 和紙をちぎり、四季折々の花作成。月1回第2土曜、交流C。月2千円。教材費別。下村☎090-8125-2738

●**水彩画クラブ「花」** 初心者歓迎。井上豊子講師。第2・4月曜9時30分～12時30分、教文C。月1500円。清水☎847-2061

●**クラブエスキス** プロモデルによる裸婦デッサン。第3火曜10時～12時、御殿山（生連）。月1500円。牧野☎080-3842-5672

●**前結びシスターズ** 紐を使わずに楽に前で帯結び。毎週水曜13時30分、総文別館（旧メセナ）。1回500円。宮原☎090-4566-6446

●**れん華書道倶楽部** 美しく正しい文字を学ぼう。月曜9時30分～11時30分、サプリ村野。月3回3千円。横見☎090-5010-3735

●**茶道裏千家流OB会** 茶道と一緒に楽しみましょう。体験可。第4土曜13時～16時、総合福祉C。月1500円。山田☎090-6050-7132、☎396-2709

編集後記

今月は友好都市特集！私も取材で四十市に！…行く機会はありませんでした。残念。写真でも伝わる豊かな自然におい

しそうな食べ物。気になった人は物産展や「Syuku56」でも味わえますのでぜひ。でもやっぱり現地に行きたいなあ～！



編集者 M