

“けんしん” 受けるのあたりまえ

えっ! 特定健診・がん検診
まだ受けてないの?

定期的に“けんしん”を受けていますか? 今回は市PR大使のCOWCOWと特定健診やがん検診についてご紹介。定期的な受診をあなたも♪あたりまえにしませんか。

☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039



こんな“けんしん”があります

市国保特定健診・各種がん検診はひらかたポイント対象事業

特定健診 対象者の2人に1人以上が受診

健康保険に加入する40歳～74歳を対象とした健診。身長・体重測定や血液検査、医師の問診などで体の状態を数値化し、知ることができます。自覚症状のない高血圧などに気がつききっかけにも。受診方法は加入している健康保険組合により異なるので、保険証発行機関に確認を。市国民健康保険加入者は日曜日健診(18ページ参照)や、人間ドック受診費用助成制度(同)もぜひご利用ください。

※厚生労働省「特定健康診査・特定保健指導に関するデータ 令和4年度大阪府の特定健診受診率」より

がん検診 自己負担は300円から

市では肺・大腸・胃・乳・子宮頸がんなどの検診を実施。自己負担は300円～2000円で、一部は特定健診との同時受診も可能です。自覚症状のないがんを早期に発見でき、体や治療費の負担軽減にもつながります。

◆生活保護世帯、市民税非課税世帯、中国残留邦人等支援給付者は自己負担免除制度あり。必ず事前に健康づくり課へ申請を。

予約をしてから
けんしんへ行くと...
受けれる♪
あたりまえ “けんしん”

市PR大使 COWCOW

“けんしん”の受け方 (市国保特定健診・がん検診の場合)

(1) 受ける場所を選ぶ



📍「枚方市
各種検診(健診)」
で検索と

対象者や内容、取扱医療機関など詳細はこちら▶



(2) 予約する

●●医院ですか?
市のけんしんを
受けたい
んですけど



受診がかかりつけ医を見つけるきっかけにもなります。

(3) 受診する



所要時間は健診で1時間程度、がん検診は10分程度で終わるものも。

(4) 受診後は必ず結果を聞きましよう



異常があれば必ず受診しましょう!

枚方市民 “けんしん” 受けるのあたりまえ



僕たちも
定期的に受け
てます!



あたりまえ体操の「あたりまえけんしん」バージョンを市公式YouTubeで公開中!



健診・検診がきっかけで、がんや疾患が見つかった人の多くが「受けてよかった」と話します。早期発見が鍵で、早くに見つければ、治療やその後の生活への影響も変わってきます。健診・検診で体の状態を定期的に確認することを、歯みがきや手洗いと同じように、健康づくりのための習慣にしてほしいです。「若いから」「元気だから」と理由をつけずに、自分が後悔しないため、そして大切な人を悲しませないためにも“けんしん”受診をあたりまえにしましょう。



健康づくり課
岡村徹弥(保健師)
がん検診受診者の
フォローなどを担当