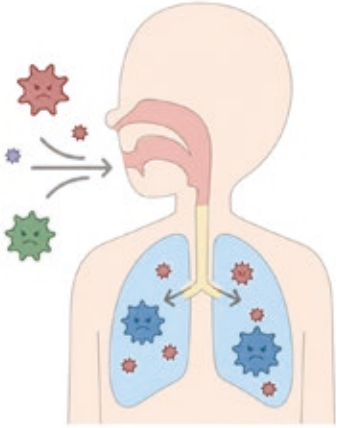
# 急性呼吸器感染症について

## ～インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症などは一般的な風邪ではない!?～

## 急性呼吸器感染症（ARI）とは

急性呼吸器感染症(Acute Respiratory Infection：ARI)とは、鼻やのど、気管支、肺などの呼吸器に起こる感染症の総称です。



**例**
- インフルエンザ
- 新型コロナウイルス感染症
- RSウイルス感染症

ARIには、一般的な風邪だけでなく、
**インフルエンザや新型コロナウイルス感染症など、重症化する可能性のある感染症も含まれます。**
**特に高齢者や基礎疾患のある方は注意が必要です。**

**主な症状** 発熱、咳、のどの痛み、鼻水、倦怠感

**感染経路**



飛沫感染　エアロゾル感染※　接触感染

※：病原体を含んだ微小な水分や粒子（エアロゾル）が空気中にただよい、それを吸い込むことで引き起こされる感染です。

出典：令和8年度夏期 急性呼吸器感染症（ARI）等への対策に関するQ&A（厚生労働省）
(https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/001715376.pdf) を加工して作成

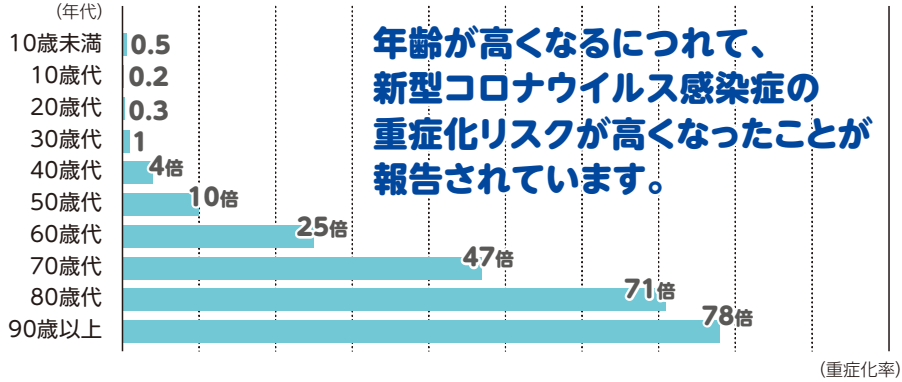
監修：関西医科大学附属病院呼吸器感染症・アレルギー科 教授 宮下 修行 先生

## 新型コロナウイルス感染症の場合

# 重症化しやすい人は、高齢者、基礎疾患のある方などです

注意点：研究対象集団の設定の違い（確定診断の有無、感染者の年齢・重症度、専門外来受診患者・自宅／宿泊施設療養患者・入院患者等）や感染時の流行株、治療環境（ワクチン、抗ウイルス薬）の違いにより現状を反映していない可能性があることにご留意ください。

### 30歳代と比較した場合の各年代の重症化率[1)]




**年齢が高くなるにつれて、新型コロナウイルス感染症の重症化リスクが高くなったことが報告されています。**

※「重症化率」は、新型コロナウイルス感染症と診断された症例（無症状を含む）のうち、集中治療室での治療や人工呼吸器等による治療を行った症例または死亡した症例の割合。

## 重症化のリスク

- 慢性腎臓病[1)]
- 慢性呼吸器疾患[1)]（COPD）
- 糖尿病[1)]
- 高血圧[1)]
- 心血管疾患[1)]
- 肥満[1)]（BMI 30以上）
- 喫 煙[1)]
- 妊娠後期[1)]
- 年齢[2)]
- ワクチン接種歴[2)]

1）出典：新型コロナウイルス感染症の“いま”に関する11の知識（2023年4月版），p4（厚生労働省）（https://www.mhlw.go.jp/content/000927280.pdf）を加工して作成

2）長谷川直樹. 新興・再興感染症及び予防接種政策推進研究事業. 厚生労働科学研究費補助金厚生労働行政推進調査事業 新型コロナウイルス感染症診療の指針作成のための研究. http://mhlw-grants.niph.go.jp/project/178206（2025年12月12日～2026年2月25日に利用）
5学会による新型コロナウイルス感染症 診療の指針 2025. p25

# 「自分は大丈夫」と思っていませんか？

## ご自身のリスクを確認しましょう

（リスクチェックリスト：監修医作成）

- □ 65歳以上である
- □ 慢性的な呼吸器の病気がある
- □ 慢性的な心臓の病気がある
- □ 慢性的な腎臓の病気がある
- □ 慢性的な肝臓の病気がある
- □ 糖尿病がある
- □ 悪性腫瘍（がん）の治療中である
- □ 免疫の機能が低下する病気や治療中（免疫抑制剤など）である
- □ 肥満（BMIが30以上など）である
- □ 喫煙歴・喫煙習慣がある
- □ 今シーズンのワクチン未接種



**1つでも当てはまる方は、新型コロナウイルス感染症が重症化しやすい可能性があります。**
**日頃から感染対策を心がけましょう。**

長谷川直樹. 新興・再興感染症及び予防接種政策推進研究事業.
厚生労働科学研究費補助金厚生労働行政推進調査事業 新型コロナウイルス感染症診療の指針作成のための研究.
http://mhlw-grants.niph.go.jp/project/178206（2025年12月12日～2026年2月25日に利用）
5学会による新型コロナウイルス感染症 診療の指針 2025. p25

監修：関西医科大学附属病院呼吸器感染症・アレルギー科 教授 宮下 修行 先生

# 感染対策と受診のタイミング

## ～日頃の予防と“おかしいな”と思ったら～

### 日頃の基本的な感染対策



- 正しい手洗い・手指消毒
  （外出先から戻った時、食事前など）
- 咳エチケット（マスク着用含む）。
  高齢者と接する場面では特に推奨
- こまめな室内換気

### ワクチン接種



インフルエンザワクチン・新型コロナワクチンの定期接種は
65歳以上の方、60～64歳で一定の障害を有する方が対象です。
発症をある程度抑え、重症化を予防する効果が期待されています。

### こんな時は早めに受診を



- 高熱（38℃以上）が続く
- 呼吸が苦しい、意識状態がおかしい

**早期受診・早期治療が重症化リスク低減の鍵**

**“おかしいな”と思ったら、かかりつけ医に相談しましょう**

出典：令和8年度夏期 急性呼吸器感染症（ARI）等への対策に関するQ&A（厚生労働省）
（https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/001715376.pdf）を加工して作成

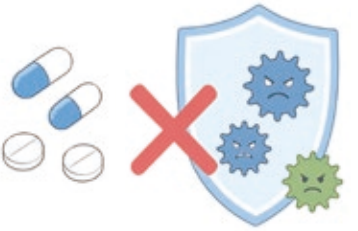
監修：関西医科大学附属病院呼吸器感染症・アレルギー科 教授 宮下 修行 先生

# 感染症のおくすりについて

## ～用法・用量を守って、正しく服用しましょう～

### 風邪に抗菌薬は効きません

風邪の多くはウイルスが原因のため、
抗菌薬は効果がありません。
必要なおくすりは感染症の原因に
合わせて医師が適切に判断します。



### 「対症療法薬」と「抗菌薬や抗ウイルス薬」との違い

「対症療法薬」は、感染症の症状を和らげるおくすり（咳止めや解熱鎮痛剤など）です。一方、「抗菌薬や抗ウイルス薬」は細菌やウイルスに直接働きかけるおくすりです。

**抗菌薬や抗ウイルス薬を適切に使用しないと、おくすりが効きにくい病原体が増え、感染症が治りにくくなることがあります[3)]。**

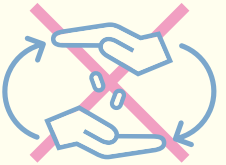
3) WHO：Antimicrobial resistance (https://www.who.int/health-topics/antimicrobial-resistance)

### 正しい飲み方



- 処方された量・回数・タイミング・期間を守って、最後まで飲みきる
- 症状が良くなっても自己判断で中断しない
- 残ったおくすりを他人に譲らない・自己判断で飲まない

**あなたにできる3つのこと**



**①あげない**
**②もらわない**
**③飲みきる**

監修：一般社団法人枚方市薬剤師会

# 困ったときの相談先

## ～頼れる窓口を知ろう～

### かかりつけ医




日頃から健康状態を把握してもらい、
体調が変化した時に早めに
相談・受診できる存在です。
重症化リスクの高い方は
特にかかりつけ医を持つことが大切です。

### かかりつけ薬剤師・薬局

おくすりの飲み方・飲み合わせの確認、その他おくすりに関して
気になることの相談など「こんなこと聞いていいのかな」と思うことも
気軽にご相談ください。

本資材は、枚方市と塩野義製薬株式会社の「感染症対策の支援・啓発」に関する
連携協定に基づき作成いたしました。

**枚方市/一般社団法人枚方市薬剤師会/塩野義製薬株式会社**

ALL-DTC-0034(V01) 審870664
2026年10月作成 MX