

子育て・教育

まるっとこどもセンター
(ステーションビル枚方6階)

☎841・1129
☎846・7952

10月は里親月間

◆里親個別相談会

対象は里親制度や里親家庭に興味のある人。▼

日時など (1)10月5日

(出)午前10時30分〜午後4時、総合文化

芸術センター本館(2)24日(木)午前10時〜

午後1時、中央図書館。▼申込 受付

中。電話・フォーム(右記コード)で

里親支援機関おひさま(☎380・3

455)へ。

◆里親制度パネル展示

養子縁組する里親のほか養育里親や週末里親などがあります。里親になるまでの流れや経験などを紹介。▼期間など 10月5日

(出)24日(木)中央図書館。直接会場へ。

乳幼児健康相談

(1)身体計測(2)保健師による育児相談

(3)管理栄養士による栄養相談。▼日時

など 10月3日(木)津田生涯学習市民セン

ター・10日(木)まるっとこどもセンタ

ー・11日(金)楠葉生涯学習市民センタ

ー・17日(木)蹉跎生涯学習市民センタ

ー・11月5日(火)牧野生涯学習市民セン

ター・14日(木)菅原生涯学習市民セン
ター。いずれも午前10時〜11時(まるっ
とこどもセンターのみ午前10時30分〜
11時30分)。無料。母子健康手帳、バ
スタオル持参。▼申込 (1)当日直接
会場へ(3)各開催日の15日前から市ホ
ームページの専用フォームでまるっとこ
どもセンターへ。(3)のみ先着各9人。

離乳食講習会

離乳食の話とグループワーク。

ひらぽ▼日時など (1)ぴよぴよ 11月

13日(水)・26日(火)午前10時30分〜11時30

分。対象は生後4カ月〜7カ月ごろの

子どもの保護者。(2)ステップアップ

11月1日(金)午前10時30分〜11時30分。

対象は生後8カ月〜18カ月ごろの子ど

もの保護者。無料。保育なし(子ども

の同伴可)。▼申込 10月15日から市

ホームページの専用フォームで同セン

ターへ。先着各12人。

前向き子育て講座

子育てが楽しくなるスキルや子ども

の自信を育む関わり方を学びます。▼

日時など 11月19日(火)午前10時〜正

午、ラポールひらかた。対象は3歳〜

小学4年生の保護者。無料。保育あり

(未就学児、抽選で8人。要予約)。▼

申込 受付中。市ホームページの専用

フォームまたはまるっとこどもセンタ

ーにある申込書を持って同センタ

へ。電話または郵送(〒573-0032

岡東町9-1オフィスA6階同センタ
ー・ファクス(氏名・電話番号、イ
ベント名を明記)可。10月28日必着。
抽選で100人。

子どものおくと食事相談会

歯科衛生士・管理栄養士による子ど

もの歯と食事の個別相談。▼日時など

11月7日(木)午前10時15分〜11時15

分。対象は未就学児。無料。▼申込

受付中。市ホームページの専用フォー

ムで同センターへ。

小学校入学準備金

小学校入学時に必要な費用を援助し

ます。対象は令和7年3月1日時点で

市内在住かつ7年度に小学校などに入

学予定の子どもがおり、次の(1)または

(2)に該当する世帯。(1)保護者の令和5

年中の合計所得が左表の認定基準額以

▼令和6年度小学校入学準備金
支給認定基準額

世帯人数	保護者の所得金額 (給与所得者は給与所得 控除後の金額)
2人	269万1000円以下
3人	307万1000円以下
4人	345万1000円以下
5人	383万1000円以下
6人	421万1000円以下
7人	459万1000円以下
8人以上	1人増につき7人の 額に38万円を加算

※世帯人数は保護者(父・母)と
その人に扶養されている全員の数。

※平成30年度税制改正を考慮して
給与所得および公的年金など所得の
合計が10万円以上ある人は、合計所
得金額から10万円(給与所得と公的
年金など所得の合計が10万円未満の
人は両所得の合計額)を差し引いた
金額が所得金額となります。

※申請後、当課で認定・否認定の
所得判定します。申請がなかった場
合は支給対象となりませんので注意

ひらぽひらかたポイント対象事業

下の世帯。障害者控除を受けている場
合は1人につき27万円を所得金額から
控除(特別障害者は40万円、同居特別
障害者は75万円を控除)(2)保護者の死
亡・失業・離婚・生活保護停止廃止・
災害に遭った世帯。▼申込 就学時健
康診断通知に同封の申請書(輝きプラ
ザきらら4階学校支援課・市役所別館
2階市民生活政策課・各支所・市立小
学校にもあり)を持って10月10日〜来
年1月31日に輝きプラザきらら4階学
校支援課、市役所別館2階市民生活政
策課、各支所、市立小学校へ(小学校
は12月24日まで)。1月26日は市役所
本館1階でも受け付け。申請後、認
定・否認定の所得判定をします。令和
6年度の就学援助費の認定を受けてい
る世帯は申請書の提出不要。

☎学校支援課 ☎050・7105・
8044、☎851・2187



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

だから、枚方

子育て世帯に選ばれる魅力が詰まった枚方市
それぞれの「だから」を紹介します

＼ 今号は田口在住の森奏輝さん・律煌さんご兄弟 /

大阪フィルのプロ奏者が直接指導！ 枚方ジュニア・ウインド・オーケストラとは

市内在住・在学の中学生～高校生の楽器経験者を公募。大阪フィルハーモニー交響楽団のメンバーらプロの指導を約半年間受けられる市独自の事業です。大阪フィルのメンバーらと共演し総合文化芸術センター本館関西医大 大ホールで演奏会も。同ウインド・オーケストラの魅力について森奏輝さん・律煌さんご兄弟に話を聞きました。

プロの先生の指導を経て大きな自信に

律煌さん(13歳・写真右)は兄・奏輝さん(15歳)の同ウインド・オーケストラでの活動に刺激を受け入団し、現在パーカッションを担当しています。「学校の吹奏楽部で経験しないドラムなどの楽器の組み立てに毎回取り組み、セッティング次第で響きが変わることを学びました。先生から注意を受け落ち込んだこともありますが、それを受け止め克服し、本番でうまく演奏できたことは大きな自信につながりました」。



吹奏楽部強豪校進学へのきっかけにも

兄の奏輝さん(写真)は中学時代に同ウインド・オーケストラでフルートを担当。周囲に「ジュニア・ウインドいいよ!」と率先して勧誘も。吹奏楽に本気で取り組みたいと東海大学付属大阪仰星高校で活動中です。「本番だけでなくホールで練習できるのは大きな魅力です。学校や学年の枠を超えた仲間やプロの方と関われることも財産になっています。枚方に住んでいるからこそ経験できました!」



▲2年前の演奏会での奏輝さん

ロングバージョンは
「だから、枚方」ホームページで!



☎広報プロモーション課 ☎841・1258、☎846・5341

親だけトークの会

子育てについて気軽にトーク。▼日
時など 10月17日(木)午前10時～正午、
菅原生涯学習市民センター。無料。保
育あり(10カ月以上の未就学児)。▼
申込 10月1日午前10時～10日に電話
またはファクス(氏名・電話番号、イ
ベント名を明記)で同センターへ。先
着10人。

☎菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・
8820

ひとり親家庭医療証 10月下旬に発送

対象は有効期限が10月31日までの同
医療証を持っていて引き続き対象とな
る人。10月末までに届かない場合は、
医療助成・児童手当課へお問い合わせ

を。更新申請が必要な人には7月末に
申請書を発送しています。手続きがま
だの人は至急手続きを。

☎医療助成・児童手当課 ☎841・
1359、☎841・3039

ユーカー子育てルーム

親子で楽しくふれあい遊び。ハロウ
イン飾り作り。▼日時など 10月18日
(金)午前10時～11時30分、南部生涯学習

1人目子育て中のママ向け ベビープログラム

赤ちゃんとの関わり
方を学び母親同士で語
り合い。▼日時など
11月5日～26日の毎週
火曜午後1時45分～3時45分、楠葉生
涯学習市民センター。全4回。対象は
令和6年5月6日～9月5日生まれの
第1子と母親。テキスト代1000
円。▼申込 10月1日～22日にファミ
リポートひらかたにある申込書(市
ホームページから取り出し可。市役所
別館5階私立保育幼稚園課にもあり)
を郵送でファミリーポートひらかた
(〒573-1155 招提南町2-50-1)
へ。電話・フォーム(右記コード)
可。抽選でおおむね9組。詳細はファミ
リポートひらかた(☎・☎85
0・4400)へお問い合わせを。



☎私立保育幼稚園課 ☎841・14
74、☎841・4319

市民センター。対象は0歳～3歳の子
どもと保護者。参加費子ども1人10
0円。飲み物持参。▼申込 10月7日
午前10時から電話またはファクス(氏
名・子どもの名前・月齢・誕生日・電
話番号、講座名を明記)で同センター
へ。先着10組。

☎南部生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3143、☎866・
0501

子育て・
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・
まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし



地域の子育て応援イベント

保育所などでの楽しいイベントに参加しませんか。保護者同伴。全て無料。申し込みは電話で各問い合わせ先へ。会場は(5)(19)以外各問い合わせ先。

内容	対象	日時など	申込(10月)	問い合わせ
(1)運動会ごっこをしよう	1歳半以上	10月24日(木) 午前10時10分～11時10分	7日～9日午前10時30分～午後3時、先着12組	明善めぐみ園 (藤阪南町2) ☎851・0022
(2)お絵描きあそび 大きな模造紙を使います	1歳以上	10月15日(火) 午前10時～11時30分	1日午後1時30分～3時、2日以降午前10時～午後3時、先着各10組	まりも保育園 (春日北町4) ☎859・4201
(3)手形・足形製作を作ろう 季節の製作	(1)1歳半以上 (2)1歳半未満	10月21日(月) (1)午前10時～11時30分 (2)午後1時～2時		
(4)参加親子みんなで散歩を 楽しみましょう	2歳以上の未就園児	10月7日(月) 午前10時30分～11時30分	3日午後3時30分～5時、先着8組	さだ保育園 (北中振2) ☎832・2601
(5)自然公園で秋の自然に触れて元気に遊ぼう！！	未就園児 (就園・就学のきょうだい付き添い不可)	10月25日(金) 午前10時～11時、 聖徳自然公園(みどり丘バス停前)現地集合 小雨中止 車での来場不可	7日以降の月・水・金曜 午前10時～午後3時、 先着20組。来所申し込み可	中振敬愛保育所 (東中振1) ☎834・2331
(6)リトミック	(1)10カ月～1歳半未満 (2)1歳半～3歳	10月4日(金) (1)午前10時～10時30分 (2)11時～11時45分	1日午前10時～午後2時30分、先着(1)5組(2)10組	ギンガ保育園 (村野西町) ☎090・3279・0222
(7)輝きっこクラブ 季節の製作	0歳～5歳	10月24日(木) 午前10時30分～11時45分	15日午前10時～午後4時30分、先着10組	大峰いなほこども園 (大峰元町1) ☎858・7799
(8)まなびっこクラブ ハロウィン製作を楽しもう		10月29日(火) 午前10時～11時	18日午前10時～午後4時30分、先着10組	
(9)ハロウィンパーティーを楽しむ	0歳～未就園児	10月31日(木) 午前10時～11時30分	2日午後1時から先着15組	くずは光の子保育園分園 (楠葉美咲1) ☎866・8200
(10)赤ちゃん会 ふれあい遊びなど (1)にこにこ赤ちゃん会 (2)ぴよぴよ赤ちゃん会	(1)2カ月～5カ月 (2)6カ月～1歳未満	(1)10月22日(火) (2)28日(月) いずれも午後1時30分～2時30分	1日午後1時30分から先着各6組	香里団地保育所地域子育て支援センター (香里ヶ丘2) ☎854・0255
(11)ハロウィン製作	1歳以上	10月29日(火) (1)午前10時～10時40分 (2)11時～11時40分	8日午後1時30分から先着各6組	
(12)おもちゃのある子育て講座	1歳～3歳未満	10月16日(水) 午後1時30分～3時30分	4日午後1時30分から先着12組	枚方保育所地域子育て支援センター (東田宮1) ☎843・0611
(13)あかちゃん会 製作・ふれあい・身体測定 (1)かんがるー広場 (2)ぴよぴよ広場	(1)2カ月～6カ月 (2)7カ月～10月で1歳	(1)10月17日(木) (2)18日(金) いずれも午後1時30分～2時30分	8日午後1時30分から先着各8組	
(14)救急救命講習	未就園児	10月10日(木)午前10時～11時	1日午後1時30分から先着12組程度。来所申し込み可	楠葉野保育所地域子育て支援センター (南楠葉1) ☎851・0411
(15)赤ちゃん会 ふれあいやあそび・おしゃべり交流など (1)いちごちゃん (2)めろんちゃん	(1)2カ月～6カ月 (2)7カ月～10月で1歳	10月25日(金) (1)午後1時30分～2時30分 (2)午前10時～11時	(1)17日(2)18日のいずれも午後1時30分から先着各12組。来所申し込み可	
(16)託児付きフォーラム 保健師さんに聞く「子ども同士の関わりと心の発達」	未就園児の保護者	10月17日(木) 午前10時15分～11時30分	1日午前9時30分から先着15組。保育あり(1歳以上、先着8人)。	ファミリーポート ひらかた (招提南町2) ☎850・4400
(17)ママと赤ちゃんのほっこりタイム 秋のおでかけ	(1)6カ月以下 (2)7カ月～11カ月	(1)10月17日(木)(2)24日(木) いずれも午後2時～3時	1日午前9時30分から先着各10組	
(18)らっこっこ赤ちゃん 親子でふれあい遊び	(1)4カ月～7カ月 (2)8カ月～11カ月	(1)10月21日(月) (2)25日(金) いずれも午前10時～11時	8日午前10時から先着各10組。来所申し込み可	すこやか広場・ きょうぶん (磯島北町) ☎050・7102・3171
(19)あおぞら広場	未就園児	10月31日(木) 午前10時15分～11時15分、 渚水みらいセンターいこいの広場	17日午前10時から先着20組。来所申し込み可	
(20)ファミリー講座 子どもの足は6歳で決まる！今からできる足のこと		10月19日(土) 午前10時～11時30分	1日午後2時から先着20組。来所申し込み可	広場さぶり (村野西町) ☎807・5336
(21)babytime ねんねごろごろクラス	6カ月以下の親子	10月25日(金) 午後2時～3時	1日午後2時から先着20組。来所申し込み可	

☎私立保育幼稚園課☎841・1474、☎841・4319



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

ひらかた子育てサポーター 「まいまい」養成講座

育児のサポートが
必要な家庭を応援す
る子育てサポーター
の養成講座。▼日時



など 11月11日(月)午前10時～午後2時
45分・12日(火)午前10時～午後2時15
分・13日(水)午前11時～午後4時30分、
ファミリーポートひらかた(招提南町
2)。全3回。対象は子育て経験また
は子どもに関わる資格があり、全講座
と2時間程度の実習に参加できる人。
▼申込 受付中。10月31日までにファ
ミリーポートひらかたにある申込書
(市役所別館5階私立保育幼稚園課に
もあり)を郵送またはファクスでファ
ミリーポートひらかた(〒573-1115
5招提南町2-50-1、☎850・4
400)へ。電話(☎850・440
0)・フォーム(右記コード)可。詳
細はファミリーポートひらかたへお問
い合わせを。

児童手当・特例給付の支給

6～9月分の児童手当・特例給付を
10月10日(休)に口座へ振り込みます。制
度改正後の初回支給は12月のため、今
回の振り込みは制度改正前の金額とな
ります。現況届の提出が必要な人で未

提出の場合は6月分以降の手当が支給
できないため、至急提出を(未提出者
には督促状を送付済み)。

☎医療助成・児童手当課☎841・
1408、☎841・3039
プレママcommunity
1歩2歩3歩

もうすぐ始まる赤ち
やんとの生活に向けて
妊娠期からの子育て仲
間作りや地域の情報収
集。▼日時など



10月26日(土)・11月8
日(金)午前10時30分～正午、広場さぶり
(サプリ村野内)。対象は第1子妊娠中
の人。▼申込 受付中。フォーム(右
記コード)で広場さぶりへ。電話(☎
807・5336)可。

保護者向け 思春期オンラインセミナー

☎私立保育幼稚園課☎841・14
74、☎841・4319

家庭教師システム学院代表の長谷川
満さんから思春期の子どもとの接し
方、子どもの自己肯定感を育む方法を
学びます。申込時に子育ての悩みや質
問を募集。▼日時など 11月17日(日)午
後2時～4時、オンライン(Cisc
o Webex)開催。無料。▼申込
10月1日から市ホームページの専用
フォームで教育政策課へ。先着50人程
度。

☎教育政策課☎050・7105・
8056、☎851・1711

子育てサロンゆりかご

月齢が近い子育て中
の親同士で交流・情報
交換。民生委員・児童
委員による歌や手遊び



も。▼日時など 10月16日(水)午前10時
～正午、ラポールひらかた。対象は生
後5カ月～12カ月の乳幼児と保護者。
無料。▼申込 10月1日～10日午後5
時に電話またはファクス(氏名・年
齢・電話番号・住所、イベント名を明
記)で社会福祉協議会へ。フォーム
(右記コード)可。先着20組。
☎社会福祉協議会☎807・344
8、☎841・0182

おたんじょうびを おいわいしよう

図書館の赤ちゃん向けおはなし会の
後、10月が誕生日の子どもを参加者み
んなでお祝いします。誕生日の子ども
には記念撮影した写真をプレゼント。
▼日時など 10月25日(金)午前11時～11
時30分、生涯学習交流センター(ステ
ーションヒル枚方5階)。対象は未就
学児とその保護者。無料。当日直接会
場へ。

☎生涯学習交流センター☎846・
5557、☎843・8620

子育て・
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・
まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

ファミリーサポートセンター 依頼会員出張登録会

ファミリーサポートセンターは定期的に子どもを預かったり送り迎えしたりする有償ボランティアの会員組織です。サポートを受けたい人（依頼会員）の出張登録会を実施。対象はおおむね生後3カ月～小学6年生の子どもがいる人。妊娠中の人も登録可。▼日時など

10月17日(木)午前10時30分～11時30分、楠葉生涯学習市民センター。保育あり（生後4カ月以上、先着5人。要予約）。▼申込 10月1日午前11時から電話で同サポートセンター（☎805・3522）へ。先着10人。登録希望者は保護者の顔写真（縦3cm×横2cm）2枚・はんこ持参。無料体験クーポンの申請希望者（対象は2歳未満の子ども（保護者）は母子健康手帳など子どもの氏名・生年月日）が確認できる書類の写しを持参。

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

高年齢者

スマホ体験型講習会

詳細は下表のとおり。対象はおおむね60歳以上。無料。▼申込 10月1日から市ホームページの専用フォームで健康福祉政策課へ。電話・ファクス

（住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、希望日を明記）可。詳細は市ホームページ参照。

▼スマホ体験型講習会

開催日(11月)	時間	内容	場所	先着
1日(金)	午後2時～3時30分	入門編（カメラ、地図、アプリを上手に使ってみよう）	楠葉生涯学習市民センター	20人
7日(木)	午後2時～4時15分	SNS、コミュニケーションアプリ、ひらポアプリの利用方法	香里ヶ丘図書館	8人
14日(木)	午後2時～3時30分	基本編（LINE+スマホ決済）	菅原生涯学習市民センター	各20人
22日(金)	午後2時～3時30分	入門編（カメラ、地図、アプリを上手に使ってみよう）	ラポールひらかた	
27日(水)	午後2時～4時15分	SNS、コミュニケーションアプリ、ひらポアプリの利用方法	牧野生涯学習市民センター	8人

1、☎健康福祉政策課 ☎841・2470

HKSCシニア スポーツスクール

軽体操やストレッチなど。▼日時など 11月5日から毎週火曜午前10時～11時30分（体験会は10月15日・22日）、昌栄工務店ひらかた渚体育館ほか。対象はおおむね60歳以上。参加費用4000円（登録料1000円）。▼申込 10月18日までにひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブホームページのフォームで同クラブへ。抽選で10人。

☎ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ ☎898・0027、<https://hiakata-taikyo.org/TKSC/>

ひらかた生き生きマイレージ サポーター募集

研修を受けてサポーター登録し、介護保険施設などで傾聴や見守り活動。対象は介護保険料の滞納がない65歳以上。1日1時間以上の活動で200ポイント付与。貯まったポイントはひらかたポイントなどに交換可。▼日時など 10月17日(木)午後2時～4時、総合文化芸術センター別館。無料。▼申込 10月1日～11日に電話またはファクス（住所・氏名・生年月日・電話番号、研修名を明記）で大阪高齢者生活協同組合（ほっとステーション御殿山内）（☎898・0501、☎898

ひらポIIひらかたポイント対象事業

・0502、電話は平日午前9時～午後5時30分）へ。

☎健康づくり課 ☎841・1445

ひらかた口腔オンライン講座

みんなで楽しく歌わんか体操。▼日時など 10月2日～30日の毎週水曜午後1時～2時、オンライン（Zoom）開催。対象は65歳以上。無料。▼申込 随時受け付け。電話で近畿第一興商（☎06・6760・2266、平日午前10時～午後7時）へ。

☎健康づくり課 ☎841・1445

生活支援員養成研修

介護予防・日常生活支援総合事業の訪問型サービスの従事者として働くための資格を取得。▼日時など 11月7日(木)午前9時50分～午後5時30分・8日(金)午前10時～午後5時30分、総合文化芸術センター別館。全2回。テキスト代300円。▼申込 10月17日～30日の平日午前10時～午後3時に電話またはファクス（住所・ふりがな付き氏名・生年月日・年齢、研修名を明記）でナルク枚方拠点（☎846・3975、☎846・4001、ファクスは24時間受け付け）。先着30人。

☎健康づくり課 ☎841・1445



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

枚方市スポーツ協会

☎098・0200
☎898・0201



ひらかた元気くらわんか体操 普及リーダー養成講座

ひらかた元気くらわんか体操を中心に健康づくりや介護予防に役立つ知識を学びます。▼日時など 11月1日～15日の毎週金曜午前10時～11時30分、南部生涯学習市民センター。全3回。対象はおおむね65歳以上。無料。▼申込 10月20日までに電話またはファクス・同協会ホームページのフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、あれば所属やグループ名を書いて同協会へ。抽選で30人。

気軽にはじめるオンライン おうちフィットネス

自宅でする椅子を使った運動や脳トレ。▼日時など 10月8日から毎週火曜午前10時～11時、オンライン開催（Zoom）。対象はおおむね65歳以上。無料。▼申込 同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着各20人。

ひらかた元気くらわんか体操 マスター教室

ラジオ体操第1、ロコモ体操、ひら

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

かた体操がセットに。[ひらポ]▼日時など (1)10月22日(火)午前10時～11時30分、KTM河本工業総合体育館(2)24日(木)午後1時30分～3時、南部生涯学習市民センター。対象はおおむね65歳以上。無料。▼申込 10月10日までに電話またはファクス・同協会ホームページのフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、(1)または(2)を書いて同協会へ。抽選で各20人。

シニアのためのピラティス

体に負担をかけずに筋力アップ。▼日時など 11月11日～12月23日の毎週月曜午後1時～2時、ヨミハン大津ビル(津田西町2)。対象はおおむね50歳以上。全7回。参加費7000円。▼申込 10月1日から同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着5人。

ひらかた夢かなえる オンラインエクササイズ

ノルディックポールを使ったエクササイズ。▼日時など (1)初心者Ⅱ月曜午後1時45分～2時30分(2)経験者Ⅱ月曜午前10時45分～11時30分・水曜10時45分～11時30分・金曜10時45分～11時30分・午後1時45分～2時30分、オンライン開催（Zoom）。対象は65歳以上。無料。▼申込 電話で(株)リコス ☎808・8032、平日午前9時

～午後5時)へ。
☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

ここから介護予防教室

[ひらポ]▼日時など 11月4日～来年1月31日(12月30日、1月3日除く)の毎週月曜午前11時10分～午後0時10分・金曜午前9時30分～10時30分、ビッグ・エスくずは(楠葉並木2)。全24回。対象は65歳以上で運動機能の低下が気になる人。無料。参加は年度に1回。▼申込 10月4日～27日に電話でビッグ・エスくずは(☎836・1000、木曜除く月曜～土曜午前10時

～午後9時、日曜・祝日午前10時～午後5時)へ。先着20人。
☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

介護予防のための ご近所運動教室

高齢者向けの健康体操。[ひらポ]▼日時など 左表のとおり。時間はいずれも午後2時～3時。対象は65歳以上。無料。▼申込 (1)～(5)10月1日(6)～(9)4日から電話でセントラルスポーツ(左表)へ。先着各15人。
☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

▼介護予防のためのご近所運動教室

場所	開催日(10月)	セントラルスポーツ 電話番号(受付時間)
(1)サプリ村野	15日(火)	☎090・8924・6114 (平日午後1時～3時)
(2)蹉跎生涯学習市民センター	16日(水)	
(3)楠葉生涯学習市民センター	17日(木)	☎090・8924・6114 (平日午前10時～正午)
(4)津田生涯学習市民センター	18日(金)	☎080・4103・5905 (平日午後1時～3時)
(5)菅原生涯学習市民センター	21日(月)	☎080・4103・5905 (平日午前10時～正午)
(6)御殿山生涯学習美術センター	23日(水)	
(7)牧野生涯学習市民センター	24日(木)	☎090・8924・6114 (平日午前10時～正午)
(8)南部生涯学習市民センター	25日(金)	☎090・8924・6114 (平日午後1時～3時)
(9)生涯学習情報プラザ	28日(月)	☎080・4103・5905 (平日午後1時～3時)

健康・福祉

うつ病情報交流会

当事者や家族、うつ病に関心のある人の情報交換の場。▼日時など 10月26日(土)午後2時～3時30分、菅原生涯学習市民センター。無料。当日直接会場へ。見学可。

菅原生涯学習市民センター ☎050・7102・3141、☎866・8820

10月は骨髄バンク推進月間 ドナーと事業所に助成金交付

(公財) 日本骨髄バンクを介して移植を行った骨髄ドナー(1日2万円・最大14万円)とその人が勤務する事業所(1日1万円・最大7万円)に入院・通院に応じた助成金を交付。申込期限は骨髄などを提供した日から1年以内。▼申込 随時受け付け。市ホームページの専用フォームで健康福祉政策課へ。詳細は同課へお問い合わせを。

健康福祉政策課 ☎841・1369、☎841・2470

知ってオトク ひらかたポイント活用術

ひらポアプリを使ってポイントを貯める・使う方法などを紹介。▼日時な

ど 10月17日(木)午後1時～2時30分・18日(金)午前10時～11時30分、南部生涯学習市民センター(株)さくらイベントホール。無料。スマホ持参。▼申込 10月1日午前10時から同センターへ。10時30分から電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名、希望日を明記)可。先着各20人。

南部生涯学習市民センター ☎050・7102・3143、☎860・0501

美と健康づくりの講演会 セルフケアで体質改善

ハーブ免疫療法を編み出したサロン・ド・ノール代表の佐藤忍さんによる講演。▼日



時など 10月26日(土)午後2時～3時30分、御殿山生涯学習美術センター。無料。▼申込 10月7日午前9時から電話(午前9時～午後5時) またはフォーム(右記コード)で御殿山図書館へ。先着50人。

御殿山図書館 ☎050・7102・3119、☎840・2141

楽10体操

がんばらない体操で血流改善。▼日時など 10月7日(月)午前10時45分～11時45分、蹠跣生涯学習市民センター。参加費600円。動きやすい服装・飲み物・タオル持参。▼申込 受付中。

電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)で同センターへ。窓口可。先着20人。

蹠跣生涯学習市民センター ☎050・7102・3133、☎831・5337

3市合同要約筆記体験講座

聴覚障害者に手書きとパソコンで話の内容を伝える文字通訳の体験。▼日

時など (1)手書き 10月23日(水)午前9時30分～午後0時30分(2)パソコン 26日(土)午前10時～午後3時、いずれも交野市保健福祉総合センター(同市天野が原町5)。教材費200円。対象は(1)(2)ともに受講可能な人。▼申込 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・ファクス番号、講座名を書いて枚方市障害企画課(〒573-8666)へ。10月11日必着。抽選で20人。

障害企画課 ☎841・1152、☎841・5123

日曜日に乳がん検診

平日忙しい人や市乳がん検診クーポン対象者は利用を。▼日時など 10月20日(日)午前9時～正午、市立ひらかた病院。対象は40歳以上の女性。検診料(1)マンモグラフィ16952円(2)市乳がん検診対象者1000円(3)市乳がん検診クーポン対象者無料(事前予約が必要)。▼申込 受付中。電話で同病院医事課へ。先着50人。

ひらポ | ひらかたポイント対象事業

市立ひらかた病院医事課 ☎847・2821代、☎849・2174

介護者のついで

介護体験を交えた情報交換。▼日時など 10月18日(金)午前10時～11時30分、ラポールひらかた。対象は介護をしている人または介護経験者。無料。▼申込 10月1日午前10時から電話またはファクスに住所・氏名・電話番号を書いて社会福祉協議会へ。先着10人。

社会福祉協議会 ☎807・3448、☎841・0182

ひらかたポイントは最終利用日から1年で失効します

ひらかたポイントは有効期限を過ぎると失効します。有効期限は最終利用日から1年ですが、貯めたり使ったりすることで更新されます。ひらかたポイントは協力店で1ポイント1円として使えるほか、京阪バスポイントなどへの交換もできます。残高・有効期限はひらポアプリまたはひらポ公式サイト(右記コード)で確認を。詳細はひらかたポイント事務局(☎050・1809・8254、平日午前10時～午後5時)へお問い合わせを。



健康福祉政策課 ☎841・1369、☎841・2470



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら



市内14機関・団体が連携 健康医療都市ひらかた

コンソーシアムからのお知らせ

健康・医療・福祉フェスティバル

「いのち輝く未来へ」知ってほしい健康のこと



10月27日(日)午前10時～午後3時30分、ラポールひらかた

ウォーキングイベントやスタンプラリーで景品をゲットしよう。
無料。手話通訳・保育あり(生後4カ月以上の未就学児。当日受け付け)。事前予約のイベントは空きがあれば当日参加可。



◆**ドクターなんでも健康相談** 午前10時～午後3時(正午～午後1時除く、1コマ30分)。**▶申込** 10月1日～16日に市ホームページ(上記コード)の専用フォームまたは電話・ファクス(住所・氏名・年齢・電話番号、イベント名、希望時間、相談内容を明記)で健康福祉政策課へ。1コマ先着5人。

◆**こども介護体験** 午前10時30分～11時15分・11時30分～午後0時15分。対象は小学生と保護者。**▶申込** 10月1日～16日に市ホームページ(上記コード)の専用フォームで健康福祉政策課へ。先着各15組程度。詳細はラポールひらかたデイサービスセンター(☎845・1701、月曜～土曜午前9時～午後5時、10月27日は午前9時～9時30分)へお問い合わせを。

◆**体験型講演会「整形外科医が伝える心と体のセルフケア」** 午後0時30分～1時30分。手話通訳・保育あり(生後4カ月以上の未就学児。要予約)。**▶申込** 10月1日～16日に市ホームページ(上記コード)内の枚方市スポーツ協会のフォームまたは電話・ファクス(住所・氏名・年齢・電話番号、講演会名、手話通訳の有無、保育希望の場合は子どもの名前・年齢・性別を明記)で同協会(☎898・0200、☎898・0201、祝日を除く火曜～日曜の午前9時～午後5時)へ。抽選で60人。

◆**講演会「健康寿命は自分で延ばせる 尿でわかる食べ方上手」** 日本にカスピ海ヨーグルトを広めた武庫川女子大学の家森幸男さんによる講演。午後2時30分～3時30分。手話通訳・保育あり(生後4カ月以上の未就学児。要予約)。**▶申込** 10月1日～16日に市ホームページ(上記コード)の専用フォームまたは電話・ファクス(住所・氏名・年齢・電話番号、講演会名、手話通訳の有無、保育希望の場合は子どもの名前・年齢・性別を明記)で健康福祉政策課へ。先着80人。

◆**ウォーキングイベント「万年寺山の緑陰再発見ウォーク」** 約4km。[ひらポ] 総合文化芸術センター本館前広場で午前10時～午後2時に随時受け付け。事前申込は市ホームページの専用フォーム(上記コード)で健康づくり課(☎841・1458)へ。当日参加も可。

事前予約不要イベント 当日直接会場へ。

◆**いろいろ体験コーナー** 血液型判定・血糖値測定・骨密度測定・肌年齢測定・フッ素塗布体験・噛むカムチェックガム・手話体験など。◆**子どもと一緒に楽しもう** こども薬剤師体験・手作りおもちゃコーナーなど。◆**バーチャルスポーツ体験** ◆**8020達成者表彰** ◆**おくすり相談コーナー** ◆**薬草の展示と健康茶の試飲** ◆**キッチンカー・模擬店**など。

枚方市医師会 市民公開講座

テーマは「聴こえて脳をきたえよう 聴こえ8030運動」。講師は耳鼻咽喉科岩井クリニック院長・枚方市医師会副会長岩井浩治さん。**▶日時など** 11月9日(土)午後2時～4時、枚方市医師会館(禁野本町)。無料。**▶申込** 10月1日から市役所別館2階健康福祉政策課、各支所、生涯学習市民センターなどにある申込書(市ホームページから取り出し可)をファクスで同医師会事務局(☎848・1601)へ。はがき(住所・氏名・年齢・電話番号を明記、〒573-1197禁野本町2-14-16)可。10月31日必着。先着250人。詳細は同医師会事務局(☎848・1600)へ。

健康メモ

口腔チェックで健康長寿に

健康長寿の3本柱に社会参加(引きこもらない)・身体活動(たっぷり歩いてちょっと筋トレ)・栄養(バランスの取れた食事)があります。歯がぐらついたり、入れ歯が合っていないかたりすると、食べる機能や飲み込む機能が衰え、柔らかい食べ物を多く取りがちになり、タンパク質やビタミン、ミネラルなど体を構成する成分の摂取が少なくなります。しっかりと食事ができる口腔を維持するため歯科医院で定期的にチェックしてもらいフレイルや要介護の予防につなげましょう。(枚方市歯科医師会)

☎健康福祉政策課☎841・1461、☎841・2470

健康セミナー 小児から大人までの目の健康

眼科専門医・抗加齢医学会専門医か

らエイジングケアの重要性と小児に多い疾患、てるばやし眼科副院長西尾彩さんから近視とアレルギーについて学びます。**▼日時など** 10月21日(月)午後

2時～3時、楠葉生涯学習市民センター。無料。**▼申込** 10月1日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)で同センター

へ。窓口可。先着30人。
☎楠葉生涯学習市民センター☎05・7102・3131、☎855・4971

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

メニュー

日曜日に特定健診

対象は40歳（今年度中になる人を含む）〜74歳の市国民健康保険加入者。

【ひらポ】▼日時など 12月1日(日)午前中（時間は予約時に案内）、総合文化芸術センター別館。無料。▼申込 9月30日〜11月16日に市ホームページの専用フォームまたは電話で正幸会病院（☎06・6905・8832、平日午前8時30分〜午後7時・土曜午前8時30分〜正午）へ。予約時に受診券整理番号が必要。骨密度測定希望者は予約時に申し出を。詳細は市ホームページまたは4月末に送付した受診券に同封の案内参照。

☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

健康サポート講演会

心の健康寿命と口腔の関係について歯科医師が解説。▼日時など 10月31日(木)午後2時〜4時、総合文化芸術センター別館。無料。▼申込 10月1日から市ホームページの専用フォームまたは電話で健康づくり課へ。先着80人。

☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

血糖コントロールセミナー

【ひらポ】▼日時など 食事の話 10月30日(水)、運動の話 11月6日(水)、個別

相談 14日(木)のいずれも午後1時30分〜4時、市立ひらかた病院講堂。全3回。対象は空腹時血糖値100mg/dl以上、またはヘモグロビンA1c5.6%以上、またはNGSP以上の人とその家族。無料。血糖値やコレステロール値など血液検査結果が分かる資料・内服薬一覽持参。▼申込 10月1日から電話（平日午前9時〜午後5時）または市ホームページの専用フォームで健康づくり課へ。氏名・年齢・電話番号、最近の検査結果、服薬の有無、身長を尋ねます。先着15人。

☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

健康相談

保健師が健診結果の見方や健康づくりなどの相談に応じます。▼日時など 10月9日(水)午前10時15分〜午後0時45分、ひらしん健康ステーション（岡東町14-36）。1回30分。無料。あれば健康手帳・健診結果持参。▼申込 受付中。電話で同課へ。

☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

成人向け栄養相談

管理栄養士が生活習慣病予防などのための食事の相談に応じます。▼日時など 10月21日(月)・11月7日(木)いずれも午前10時15分〜午後1時、ひらしん健康ステーション（岡東町14-36）。

無料。あれば健康手帳・健康診査結果持参。▼申込 受付中。電話で同課へ。

☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

特定健診を受診しましょう

市国民健康保険の特定健診が未受診の人に電話やはがき、SMS（ショートメッセージサービス）で受診を呼び掛けています。例年、年末にかけては医療機関が混み合い予約が取りづらくなりますので早めに受診を。

☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

市立ひらかた病院がんサロン

がん患者や家族の交流会。勉強会は同病院緩和ケア認定看護師による「知って得する！緩和ケア」。▼日時など 10月16日(水)午後3時〜4時30分、同病院講堂。無料。▼申込 9月30日〜10月11日に電話または同病院ホームページの専用フォーム（右記コード）で同病院医療相談・連携室へ。



☎市立ひらかた病院医療相談・連携室 ☎847・2821代、☎847・3137

精神保健福祉推進事業

場所はいずれもラポールひらかた。当日直接会場へ。(1)がんの病の事

【ひらポ】ひらかたポイント対象事業

者グループ「ひらりの会」▼日時など

11月7日(木)午後2時〜4時。無料。(2)精神障害者家族会「わかちあう会」▼日時など おしゃべり会 10月4日(金)午後1時30分。参加費100円。(3)自死遺族わかちあいのつどい

「ふきのとうの会」自死により家族を亡くした人であれば誰でも参加可。▼日時など 10月26日(土)午後2時〜4時。参加費300円。(4)こころの電話相談 苦しいときは一人で悩まず電話を(☎846・5758)。秘密厳守。名前を告げる必要はありません。

☎社会福祉協議会 ☎807・3017、☎845・1897



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

10月17日～23日は薬と健康の週間

医薬品副作用被害救済制度

薬は正しく使っても副作用が起きる可能性があります。入院治療が必要なほどの健康被害が起きたとき、医療費や年金などを給付する同制度を利用できます。詳細は独立行政法人医薬品医療機器総合機構（☎0120・149・931）へお問い合わせを。

薬の副作用が出たら報告を

薬の副作用を市販前に全て把握することは難しく、副作用報告がこれからの薬の安全な使用に役立ちます。詳細は独立行政法人医薬品医療機器総合機構（☎03・3506・9425）へお問い合わせを。

☎保健医療課☎807・7623、☎845・0685

重度障害者医療証 10月中旬に発送

対象は有効期限が10月31日までの同医療証を持っていて引き続き対象となる人。届き次第、氏名や住所などを確認してください。10月末までに届かない場合は医療助成・児童手当課へお問い合わせを。原則、自動更新ですが、更新申請が必要な人には8月末に申請書を発送しています。手続きがまだの人は至急手続きを。

ボッチャ大会 ひらかた社協カップ

▼日時など 11月16日(土)午後0時30分～3時、ラポールひらかた

対象は小学生以上(小学生は保護者同伴)。無料。▼申込

10月1日午前10時～11月8日午後5時30分にラポールひらかた4階社会福祉協議会にあるエントリーシートを持

参またはフォーム(右記コード)で同協議会へ。詳細は同協議会ホームページ参照。先着10チーム(約30人)。1人でも可。

☎社会福祉協議会☎844・2443、☎807・5779

車いすバスケットボール 体験会

▼日時など 11月9日(土)午前10時～11時30分、昌栄工務店ひらかた渚体育館。対象は障害者(児)とその家族。

無料。車いすを利用していない人も参加可。▼申込 10月15日までに電話またはファクス・枚方市スポーツ協会ホームページのフォーム(住所・氏名・年齢・電話番号、イベント名、障害の種類、介助者の有無を明記)で同協会

(☎898・0200、月曜・祝日除く午前9時～午後5時、☎898・0

☎医療助成・児童手当課☎841・1359、☎841・3039



献血にご協力を 10月分

対象は16～69歳(65歳以上は60～64歳に献血経験のある人のみ)。本人確認のため運転免許証などの提示が必要。▼日時など 10月19日(土)午前10時～午後4時、ファミリーマート星丘店駐車場(星丘4)。

☎市献血推進協議会(社会福祉協議会内)☎807・3448、☎841・0182

いきいきライフ健康講座

(1)「いつまでも若く健康でいるための姿勢講座」。講師は姿勢科学士の朝長明日香さん。(2)「超☆腸かんたん体操で脳も体も元気講座」。講師は阿部和代さん。▼日時など 10月30日(休)1

午後2時～2時50分(2)午後3時～3時50分、ラポールひらかた。いずれかのみ受講可。無料。タオル・飲み物持参。動きやすい着用。▼申込 10月1日

から電話またはファクス(住所・氏名・電話番号、講座名を明記)で市ボランティアセンターへ。先着各40人。

☎市ボランティアセンター(社会福祉協議会内)☎841・0181、☎841・0182

どうやって自分が 納得する最期を迎えるか

超高齢社会のいま、元気なうちに考えておくべきポイントなどを大阪歯科大学教授の波川京子さんが講演。▼日時など 10月20日(日)午前10時30分～正午、生涯学習交流センター(ステーションビル枚方5階)。対象は小学生以上。無料。▼申込 10月14日までに同センターホームページのフォームまたは電話・ファクス(住所・氏名・年齢・電話番号、講演会名を明記)で同センターへ。窓口可。抽選で80人。

☎生涯学習交流センター☎846・5557、☎843・8620、☎https://hirakata-elc1.jp/

顕微鏡で見る口の中の細菌

大阪歯科大学の講義などの簡易版を体験。▼日時など 10月26日(土)午前10時30分～正午、同大学楠葉学舎(楠葉花園町)。対象は中学生～高校生。無料。講師は同大学歯学部教授の沖永敏則さん。▼申込 10月21日までに同大学ホームページ(☎https://www.osaka-dent.ac.jp/news.html)のフォームで同大学へ。先着30人。詳細は同大学アドミッションセンター(☎864・5511)へお問い合わせを。

☎政策推進課☎841・1149、☎841・3039

環境・まちづくり

産業・就労

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くわく

スポーツ

枚方市スポーツ協会

☎898・0200
☎898・0201
〒573-1178 渚西3-26-10



FCティアモ枚方観戦招待
市民応援デー

JFLで全国の強豪と戦う市PR大使・FCティアモ枚方対ラインメール青森との試合を観戦。今季ホーム最終戦。▼日時など 10月19日(土)午後1時、たまゆら陸上競技場。無料。▼申込 10月1日〜17日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。インターネット環境がない人は同協会へお問い合わせを。先着300人。

わんぱく相撲

(1)幼年の部(2)小学生の部。▼日時など 11月10日(日) (予備日は17日(日)) 午前9時30分、王仁公園相撲場。対象は(1)年少〜年長(2)小学生。無料。▼申込 10月27日までに同協会にある申込書(同協会ホームページから取り出し可)をファクスで同協会へ。同協会ホームページのフォーム・窓口可。
◆体験稽古 ▼日時など 10月20日(日)・11月3日(祝)午前10時、王仁公園相

撲場。無料。当日直接会場へ。

渚リラックスヨガ

▼日時など 11月7日〜12月26日の毎週木曜午後6時15分〜7時15分・7時30分〜8時30分、昌栄工務店ひらかた渚体育館。各全8回。対象は18歳以上の女性。参加費7200円。▼申込 10月1日から同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着各10人。

ボールはともだちフェスタ
ドッジボール教室

親子でドッジボール。▼日時など 11月17日(日)午後1時30分〜3時、昌栄工務店ひらかた渚体育館。対象は(1)4歳以上の未就学児(2)小学1年生〜3年生(いずれも保護者同伴)。子ども複数の参加可。無料。▼申込 10月1日午前11時から電話で同協会へ。先着各15組。

秋の宇治川ウォーク

天ヶ瀬ダムから太陽が丘運動公園方面の約9kmを歩きます。▼日時など 11月3日(祝)午前10時、京阪宇治駅前集合。参加費3000円(交通費自己負担)。昼食・飲み物・雨具持参。▼申込 10月1日から往復はがきまたは同協会ホームページのフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、イベント名を書いて同協会へ。10月15日必着。抽選で100人。

親子体験クライミング

▼日時など 11月9日(土)午後2時〜4時、常翔啓光学園中学校・高等学校(雨天時は11月10日(日)午前10時〜正午に順延)。対象は小学4年生〜中学3年生と保護者。子どものみの参加可(保護者同伴)。参加費1人2500円。車での来場不可。▼申込 10月1日〜14日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。抽選で20人。

グラウンド・ゴルフ教室

午前は講座、午後は実技。雨天の場合は午前のみ。用具の貸し出しあり。▼日時など 11月9日(土)午前9時30分〜午後3時、サプリ村野。参加費500円。筆記用具・弁当・飲み物・雨具・帽子持参。▼申込 10月1日午前10時〜26日に電話で同協会へ。先着20人。

骨盤リンパヨガ

骨盤まわりの動きに特化。▼日時など 11月14日〜12月26日の毎週木曜午前10時45分〜11時45分、ヨミハン大津ビル(津田西町2)。全7回。対象は18歳以上の女性。参加費6300円。▼申込 10月1日から同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着5人。



スポーツ大会・講習会

大会・講習会名など	日時・場所	申込締切日など
秋季総合体育大会 少林寺拳法の部 単独演武、組演武、団体演武	11月4日(休)午前9時、 昌栄工務店ひらかた渚体育館	10月13日 午後5時
空手道の部 型競技、組手競技	12月8日(日)午前9時 ～午後5時、KTM河 本工業総合体育館	10月25日 午後5時
弓道の部 競射、個人戦(二段以下、 三段以上)	11月24日(日)午前9 時、昌栄工務店ひら かた渚体育館	11月2日 午後1時
第40回Weekday大会(テニス) 男子ダブルス(一般B/C、45 歳/60歳) 女子ダブルス(一般B/C、45 歳/55歳)	11月28日(木)、春日テ ニスコート	10月26日 午後5時
第26回大西杯テニスダブルス大会 (1)一般男子(S・A/B・C) 一 般女子(A/B・C) (2)年齢別男子(45/55/60/65 歳) 年齢別女子(45/55歳)	(1)12月1日(日) (2)12月8日(日) 誠信建設工業伊加賀ス ポーツセンター・光栄 プロテック王仁公園テ ニスコート	11月2日 午後5時
テニス各大会のウェブ申し込みは枚方市テニス協会ホームページ (http://hirakatacity-tennis.com/)参照。		
秋季クラス別 バレーボール 家庭婦人 9人制	11月6日(水)・7日(木) 午前9時～午後5時、 KTM河本工業総合体 育館	10月9日 午後5時
ニッタク杯枚方(レディース 3人団体)卓球オープン大会 3人団体戦	11月28日(木)午前9時 30分、KTM河本工業 総合体育館	10月31日 午後5時
枚方(オープン)混合ダブル ス団体卓球大会 団体戦(混合ダブルス戦)	12月1日(日)午前9時、 KTM河本工業総合体 育館	11月2日 午後5時
初心者卓球講習会	11月6日(水)午前9時 ～正午、昌栄工務店 ひらかた渚体育館	当日会場 受け付け

申込方法・参加費・対象など詳細は枚方市スポーツ協会へ
お問い合わせを(月曜、祝日休み)。

☎枚方市スポーツ協会 ☎898・0200、FAX898・0201



**誠信建設工業
伊加賀スポーツセンター**
☎841・8118
FAX841・8120

大阪エヴェッサ バスケットボールスクール

毎月開催。▼日時など 11月1日～
22日の毎週金曜午後7時30分～8時50
分。全4回。対象は中学生。参加費7
000円(1回500円で体験可)。室

内シューズ・飲み物・タオル持参。運
動できる服着用。▼申込 10月1日～
31日に電話で同センターへ。窓口可。
先着10人程度。

ミスノ・バドミントン教室

初心者クラス。▼日時など 11月11
日・18日・25日のいずれも月曜(1)午後
3時15分～4時45分(2)5時～6時30分
(3)7時～8時30分。各全3回。対象は
(1)18歳以上(2)小学1年生～6年生(3)中

学生以上。参加費(1)5250円(2)4
200円。室内シューズ・飲み物・タ
オル持参。運動できる服着用。▼申込
10月1日～31日に電話で同センター
へ。窓口可。先着(1)20人程度(3)若干
名。

ミスノ・卓球教室

初心者クラス。▼日時など 11月5
日～26日の毎週火曜(1)午後1時～3時
(2)4時30分～6時(3)6時15分～7時45

分。各全4回。対象は(1)16歳以上(2)小
学生(3)小学生。参加費(1)7000円
(2)5900円(1回500円で体験
可)。室内シューズ・飲み物・タオル
持参。運動できる服着用。▼申込 10
月1日～31日に電話で同センターへ。
窓口可。先着(1)若干名(2)(3)各10人程
度。

チャダンススクール

毎月開催。▼日時など 11月4日(休)
～25日の毎週月曜(1)午後4時～5時(2)
5時15分～6時15分。各全4回。対象
は(1)4歳～小学1年生(2)2年生～6年
生。参加費各7000円(1回500
円で体験可)。室内シューズ・飲み物
持参。運動できる服着用。▼申込 10
月1日～31日に電話で同センターへ。
窓口可。先着各10人程度。

スイミングセミナー

クロール・背泳ぎの習得を目指す初
級コースと4泳法のフォーム矯正を目
指す中・上級に分かれて練習。▼日時
など 10月20日(日)午後3時～5時、ラ
ポールひらかた温水プール。対象は中
学生以上。参加費各1000円。▼申
込 10月2日午前11時～18日午後8時
30分に同プールへ。電話可。先着各10
人。
☎ラポールひらかた温水プール ☎8
45・3691、☎845・1686

子育て・教育
高齢者
健康・福祉
スポーツ
安全安心
税保険
環境・まちづくり
産業・就労
求人
催しなど
くらし

▼水泳教室 第4期

教室	日時	対象	参加費	定員	最小催行人数
障害児(者)水泳(初級)	11月9日～12月21日の毎週土曜午後5時～6時	25m泳げない小学1年生以上の障害児(者)と保護者または介助者※	1人 3000円		
サポート水泳(1)	11月6日～12月18日の毎週水曜午後4時30分～5時30分	クロールで25m泳げない水が苦手な小学生と身辺自立・簡単なコミュニケーションや指示行動がとれる小学生の障害児	各 6000円	各 15人	各 7人
サポート水泳(2)	11月8日～12月20日の毎週金曜午後5時30分～6時30分				
エンジョイ水中運動	11月6日～12月18日の毎週水曜午後6時～7時	障害者との活動に興味がある人と障害者で身辺自立・簡単なコミュニケーションや指示行動がとれる中学生以上		各 20人	各 10人
高齢者初級水泳	11月8日～12月20日の毎週金曜午後2時30分～3時30分	クロールで25m泳げない65歳以上	5000円		
アクアウォーキング	11月7日～12月19日の毎週木曜午前11時～11時45分	歩行運動が可能な18歳以上	4500円	各 30人	各 15人
水中体操	11月7日～12月19日の毎週木曜午後2時30分～3時30分		5000円		
アクアビクス	11月7日～12月19日の毎週木曜午後6時15分～7時15分		6000円		

※身辺自立・簡単なコミュニケーションや指示行動がとれる場合は介助者なしでも可。

水泳教室 第4期 (全7回)

場所はいずれもラポールひらかた温水プール(左表)。水着・水泳帽・バスタオル持参。▼申込 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年

月日・性別・電話番号、教室名を書いて〒573-1191新町2-1-35ラポールひらかたへ。いずれも10月18日必着。最小催行人数に達しなければ中止の場合あり。詳細は同プールへお問い合わせ。

ラポールひらかた温水プール ☎ 845・3691、FAX 845・1686

10月21日(月)～来年3月7日(金) 陸上競技場は利用できません

日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ(toto) 助成金を使い、たまゆら陸上競技場の日本陸上競技連盟3種公認継続に向け改修します。これに伴い10月21日(月)～来年3月7日(金)は同競技場が利用できませんのでご注意ください。

④スポーツ振興課 ☎ 841・1412、FAX 841・1278

HKSCストリートダンス スクールメンバー募集

基礎からしっかり指導。▼日時など 11月6日から毎週水曜(1)午後6時～6時45分(2)6時45分～7時45分(3)7時45分～8時45分、昌栄工務店ひらかた渚体育館ほか。対象は(1)年少～年長(2)小学1年生～4年生(3)5年生～中学生。参加費各3500円(登録料1000円)。10月中に体験可。▼申込 10月18日までにひらかたキングフィッシュアズスポーツクラブホームページのフォームで同クラブへ。抽選で各10人。

④ひらかたキングフィッシュアズスポーツクラブ ☎ FAX 8998・0027、https://hirakata-talkyo.org/hksc/

トレーニングルーム 利用講習会

▼日時など 10月13日(日)・26日(土)・11月10日(日)・23日(祝)・12月8日(日)・28日(土)午前9時40分～11時40分、総合文化芸術センター別館。対象は16歳以上。参加費各500円。トレーニングウェア・上靴・顔写真(縦3cm×横2・5cm)・筆記用具・タオル持参。▼申込 10月2日午前9時から電話またはファクス(氏名・電話番号、講習会名、希望日を明記)で同センター別館へ。先着各15人。

④総合文化芸術センター別館 ☎ 843・5551、FAX 843・5700

総合スポーツセンター

☎848・4800
☎840・4495

ミズノ・初心者卓球教室

▼日時など 10月24日～11月21日の毎週木曜午前10時～正午、KTM河本工業総合体育館。全5回。対象は18歳以上。参加費3700円。体育館シューズ・タオル・飲み物・ラケット(貸し出しあり)持参。運動できる服装着用。▼申込 10月1日午前11時から電話で同センターへ。窓口可。先着30人。

ミズノ・トランポリン教室

基礎クラス。▼日時など 11月13日

10月14日はスポーツの日

ひらかた市民オリンピック

バレーボールやストリートダンス、ラグビーなどの体験会。自転車競技トライアルのデモンストラレーションも。▶日時など 10月14日(祝)午前10時～午後0時30分・1時30分～4時、KTM河本工業総合体育館、たまゆら陸上競技場。対象は小学生以下。参加費各500円。▶申込 10月1日から枚方市スポーツ協会ホームページのフォーム(右記コード)で同協会へ。先着各200人。



☎スポーツ振興課☎841・1412、☎841・1278

12月11日の毎週水曜午後4時30分～5時30分、KTM河本工業総合体育館。全5回。対象は小学1年生～3年生。参加費3700円。体育館シューズ持参。運動できる服装着用。▼申込 10月1日午前11時から電話で同センターへ。窓口可。先着20人。

安全安心

救命講習会

(1)普通救命講習 心肺蘇生法やAEDの使用などの知識と技術を習得。▼日時など



11月30日(土)午前9時30分～午後0時30分、寝屋川消防署。対象は中学生以上。無料。(2)応急手当普及員再講習 応急手当普及員として認定された人の再講習。▼日時など 11月27日(水)午後1時～4時、枚方寝屋川消防組合消防本部。対象は応急手当普及員の資格を持つ人。無料。▼申込 いずれも10月28日午前9時～11月1日午後5時に同消防組合ホームページのフォーム(右記コード)で同消防組合へ。先着各20人。
☎枚方寝屋川消防組合救急課☎852・9918、☎852・9925

地域防災推進員育成研修会

防災対策の重要性を地域に普及し、

地域の自主防災活動で活躍できる人材を育成します。(1)地域防災推進員育成研修会 対象はこれから地域の防災活動に携わる人。修了証を交付し、地域防災推進員活動ハンドブックと防災用品を授与。(2)地域防災専門研修 対象は既に防災活動に携わっている人。

▼日時など (1)11月30日(土)午前10時～午後4時30分(2)12月14日(土)午前10時～午後4時35分、ラポールひらかたほか。無料。▼申込 10月4日午前10時から電話またはファクス(住所・ふりがな付き氏名・性別・ファクス番号、研修名を明記)で危機管理政策課へ(1申し込み1人。先着各5人)。

☎危機管理政策課☎841・1147、☎841・1588

南海トラフ地震後の最適行動を学ぶ

震度7を2回体験した被災者や防災士から巨大地震が起こった時の心構えや準備を学びます。▼日時など 10月26日(土)午前10時30分～正午、牧野生涯学習市民センター。無料。▼申込 10月3日午前10時から電話またはファクスに氏名・電話番号、イベント名を書いて同センターへ。同センターホームページ(右記コード)のフォーム可。先着20人。



☎牧野生涯学習市民センター☎050・7102・3137、☎851・0710

税・保険

更新分の国民健康保険被保険者証を発送

10月31日が有効期限の被保険者証の更新分として新しい被保険者証を10月中旬から順次、国民健康保険加入世帯の世帯主へ郵送します。届き次第、氏名や住所、世帯主氏名などを確認してください。10月末までに届かない場合は保険年金課へお問い合わせを。12月1日で被保険者証の新規発行が終了しますが(25ページ参照)、今回送付する被保険者証は有効期限まで使用できません。

☎保険年金課☎841・1403、☎841・3716

原動機付自転車の新規登録電子申請が可能に

10月1日から原動機付自転車の新規登録の電子申請を開始します。標識(ナンバープレート)は窓口交付または郵送交付が選択できます。郵送交付の場合はクレジット決済で郵送代が必要。標識の交付は申請受付後3営業日かかります。詳細は市ホームページ参照または市民税課へお問い合わせを。
☎市民税課☎841・1352、☎841・3039

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

市民税・府民税・森林環境税を 公的年金から引き去ります

引き去り方によって納期・徴収月などが異なります。詳細は市民税課へお問い合わせを。

(1) 昨年度から引き去り継続の人

引き去り時期や方法などは下表のとおり。

納期・徴収月	4月	6月	8月	10月	12月	2月
徴収方法	公的年金からの特別徴収(仮徴収)			公的年金からの特別徴収(本徴収)		
徴収税額	前年度の公的年金等雑所得に係る年税額の6分の1ずつ			(公的年金等所得に係る年税額一仮徴収税額)の3分の1ずつ		

(2) 今年度から新たに引き去りの人

引き去り時期や方法などは下表のとおり。なお、昨年度に公的年金などからの引き去りが中止になった場合も(2)の取り扱い。

納期・徴収月	6月(1期)	8月(2期)	10月	12月	2月
徴収方法	普通徴収		公的年金からの特別徴収		
徴収税額	公的年金等雑所得に係る年税額の4分の1ずつ		公的年金等雑所得に係る年税額の6分の1ずつ		

市・府民税の定額減税の取り扱い いずれも控除額は令和6年度の税額決定通知書に記載しています。

◆**上記(1)に該当** 今年10月支払分の年金から引き去りされる税額から定額減税控除を行い、控除しきれない場合は12月支払分以降の税額から順次控除。

◆**上記(2)に該当** 普通徴収の第1期分の税額から定額減税控除を行い、控除しきれない場合は第2期分から控除、それでも控除しきれない場合は10月支払分以降の公的年金からの特別徴収税額から順次控除。

☎市民税課 ☎841・1353、☎841・3039

原動機付自転車・軽自動車の 廃車手続きはお済みですか

原動機付自転車・軽自動車などの軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の所有者または使用者に課税されます。譲渡や盗難、廃棄処分などで、すでに所有していない場合は、必ず廃車の手続きを。手続きをしないと毎年課税されます。原動機付自転車は市民税課、排気量125CC超の二輪車は大坂運輸支局(☎050・5540・2058)、軽自動車は軽自動車検査協会(☎050・3816・1841)へお問い合わせを。

☎市民税課 ☎841・1352、☎

841・3039

国民年金保険料前納で割引に

令和6年度国民年金保険料の10月(来年3月分)を納付期限の10月31日まで前納する場合は金額は10万1050円で、毎月納付と比べ830円割引となり、10月(令和8年3月分)を前納する場合は30万3430円で8570円の割引となります。前納する場合は前納用の納付書で金融機関・郵便局・コンビニエンスストアまたはスマートフォンアプリで納付してください。納付書がない場合は枚方年金事務所(☎846・5011)に基礎年金番号を伝えて請求を。

環境・まちづくり

「エコ宣言」しませんか

地球温暖化対策に向けて、普段の生活の中で一人ひとりができることを実践するための「エコ宣言」をしませんか。エコ宣言シートを提出すると抽選で50人に枚方名産品や省エネグッズなどをプレゼント。▼**申込** 環境政策課(穂谷川清掃工場内)や市役所本館・別館受付、各支所・生涯学習市民センター、枚方公園青少年センター、中央

☎保険年金課 ☎841・1407、☎841・3716

環境にやさしい石けんキャンペーン&食用廃油回収

回収品目は中身入りボンベ・スプレー缶、水銀を使用した体温計・血圧計・温度計、子ども服、おもちゃ、リサイクル可能な自転車(電動は除く)、使用可能な陶器類、ガラス製食器など。▼**日時など** 10月15日(火)午前10時30分～正午、牧野生涯学習市民センター。無料。当日直接会場へ。

☎循環型社会推進課 ☎807・6211、☎849・6645

▼**日時など** 10月15日(火)午前10時30分～正午、牧野生涯学習市民センター。対象は家庭用食用油。無料。当日直接会場へ。容器は持ち帰り。

☎消費生活センター ☎844・2433、☎843・5501

図書館、環境情報コーナー(サプリ村野内)にある用紙をひらかた環境ネットワーク会議(サプリ村野内)へ。郵送(〒573-0042 村野西町5-1)可。詳細は同団体(☎847・2286、☎807・7873、電話は平日午前10時～午後4時)へお問い合わせまたは同団体ホームページ(https://hirakata-kankyou.net/)参照。

スプレー缶や子ども服などの 移动式拠点回収

☎環境政策課 ☎050・7102・6006、☎849・1206



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

国民健康保険・後期高齢者医療 被保険者証の新規発行を終了

12月1日で国民健康保険・後期高齢者医療被保険者証の新規発行を終了します。2日以降は基本的に健康保険証の利用登録が完了しているマイナンバーカード（マイナ保険証）を利用する仕組みになり、マイナ保険証保有の有無で受診方法が異なります（下記参照）。

1日までに発行された被保険者証は記載された有効期限まで使えますが、転居などで内容が変わった場合は使えなくなりますのでご注意ください。

◆マイナ保険証を持っている人

新たに国民健康保険制度または後期高齢者医療制度に加入した場合や、転居で住所変更をした場合などには**資格情報のお知らせ**を交付します。オンライン資格確認等システムを導入している医療機関などは資格情報の変更が自動で連携されるので、マイナ保険証のみで受診することができ、同システムを導入していない医療機関などではマイナ保険証と資格情報のお知らせを提示することで受診できます。なお、12月2日以降は被保険者証の有効期限を過ぎると原則として保有しているマイナ保険証を提示して受診する方式になるのでご注意ください。マイナ保険証を紛失した場合は保険年金課に申請し、再発行されるまでの間に受診ができるよう、資格確認書の交付を受けてください。

保険証利用登録ができているか分からない場合はマイナポータルアプリなどで確認を。

◆マイナンバーカードを取得していない、または健康保険証利用登録を行っていない人など

被保険者番号などの被保険者資格の情報が記載された**資格確認書**を交付します。資格確認書を医療機関の窓口などで提示することで、原則これまで同様に受診できます。

※マイナ保険証の利用登録は解除できます。解除した場合は資格確認書を交付します。解除申請の受付開始時期は詳細が決まり次第市ホームページなどでお知らせします。

☎保険年金課 ☎841・1403、☎841・3716

マイナンバーカードの申請

申請は平日＝市役所別館3階および第3分館1階・各支所窓口、第4日曜＝本館1階ロビー、いずれも午前9時～午後5時。国外へ転出する人はカードの継続手続きをすれば国外でも利用できます。国外からの新規申請も可。

☎市民課 ☎841・1309、☎841・3039

自転車駐車場定期駐車券発売 11月分

先着順。津田東・藤阪・村野は自動二輪車も利用可。▼日時など 10月20日(日)から各市営有料自転車駐車場。駐車場により販売時間が異なります。詳細は市ホームページ参照またはサイカパーキング株式会社(☎894・8061、☎894・8062)へお問い合わせを。

☎交通対策課 ☎050・7102・6530、☎841・4605

若者・子育て世代の住宅取得 を応援 空き家活用補助制度

40歳未満の夫婦（パートナーシップ宣誓の当事者も可）や18歳未満の子がいる世帯を対象に市内の空き家（昭和56年5月以前建築）を活用して市に定住する際の空き家の除却や新築、リフォームにかかる工事費用を補助します（最大100万円）。所得制限なし。▼**申込** 随時受け付け（制度利用のためには各種契約の前に事前協議書の提出が必要です）。先着36件。補助要件な

ど詳細は住宅まちづくり課へお問い合わせを。
☎住宅まちづくり課 ☎841・1478、☎841・5101

秋の自然観察会 葉っぱの観察と工作

サプリ村野ビオトープでさまざまな樹木の葉を採集し講師が解説。葉を使った自然工作も。▼日時など 10月12日(土)午前10時～正午、サプリ村野。雨天決行。対象は小学生以下（幼児は保護者同伴）。無料。▼**申込** 10月1日

古紙の行政回収にご協力を

から市ホームページの専用フォームで環境政策課へ。インターネット環境がない場合は同課へお問い合わせを。先着30人。
☎環境政策課 ☎050・7102・6006、☎849・1206

10月は食品ロス削減月間です

料理をするときは食べる分だけ作る、すぐ食べる場合はお店で期限の迫った商品を積極的に選ぶ「てまえどり」をして食品ロス削減を。消費しきれない食材は食べられるうちにおすそわけやフードドライブに提供を。市は全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会に参加しています。詳細は同協議会ホームページ（<https://info.pref.fukui.lg.jp/junkan/tabekiri/network/>）参照。

☎環境事業課 ☎849・7969、☎848・1821

☎循環型社会推進課 ☎807・6211、☎849・6645

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

メニュー

競争入札参加資格の申請を受け付け

建設工事・物品購入・業務委託（その他委託、建設コンサルタント）の競争入札参加希望者の資格申請を受け付けます（新規受付、更新受付）。登録有効期間は令和7年4月1日～11年3月31日。▼申請 10月1日～31日。詳細は市ホームページ参照。

☎ 契約検査課 841・1345、
FAX 841・2015

地域猫活動をご存じですか

野良猫を捕獲し、動物病院で避妊・去勢手術を受けさせた後、元の場所

戻し、増えないように管理するボランティアがいます。効率的に捕獲し手術を受けさせるため、マナーを守りながら餌を与えている場合がありますのでご理解を。

◆ボランティア活動中の人へ 活動時は地域の人の了承を得る、集合住宅などでは管理規約などを遵守する、食べ残しはすぐに片づける、ふん尿の清掃を行うなどマナーの徹底を。

☎ 保健衛生課 807・7624、
FAX 845・0685

10月1日は浄化槽の日 浄化槽の適正な維持管理を

浄化槽を使用している人は、浄化槽

環境講座

(1)環境ティールーム

地産地消とフードマイレージ

地産地消や食物の輸送距離を意味するフードマイレージについて考えます。▶日時など 10月10日(木)午前10時30分～正午、サプリ村野。無料。

(2)環境ミニ講座 フィールドワーク

秋の美りを探しに行こう

穂谷の里山で秋の訪れを体感。▶日時など 10月24日(木)午前9時30分～午後3時、穂谷公民館前(穂谷3)集合・解散。対象は5歳以上。無料。弁当持参。

▶申込 いずれも受付中。電話またはメール・ファクス(住所・氏名・電話番号、講座名を明記)でひらかた環境ネットワーク会議(☎847・2286、FAX807・7873、✉jimukyoku@hirakata-kankyouto.net、電話受け付けは平日午前10時～午後4時)へ。詳細は同団体へお問い合わせを。先着(1)10人(2)15人。

☎ 環境政策課

☎050・7102・6006、FAX849・1206

産業・就労

創業プレセミナー

事業成功に向けた資金調達方法を学びます。▼日時など 10月26日(土)午後1時～3時、ビーゴ(枚方ビオルネ5階)。

無料。▼申込 受付中。北大阪商工会議所ホームページ(右記コード)のフォームで同会議所へ。先着30人。詳細は同会議所(☎843・5154)へお問い合わせを。



☎ 商工振興課 841・1325、
FAX 841・1278

保育士等のためのセミナー

保育現場から一時離れていた人など保育士・幼稚園教諭などの仕事に興味のある人向け。テーマは(1)わらわ

法により保守点検や清掃の実施のほか、年に1回大阪府知事指定検査機関(大阪府環境水質指導協会)の法定検査が必要です。検査手数料は家庭用10人槽以下で5000円など。詳細は同協会(☎072・257・3531)へお問い合わせを。所有者が変更になった場合は変更届、浄化槽を廃止した場合は廃止届の提出を保健衛生課へ。

☎ 保健衛生課 807・7624、
FAX 845・0685

保育士等の就労のための出張相談会

保育現場から一時離れていた人や保育所・幼稚園などでの仕事に興味のある人向け。再就職や資格取得の相談、保育士等就職支援センターへの登録など。登録者には希望勤務条件などと相談の上、求人施設を紹介。▼日時など

香里ヶ丘図書館 10月3日(木)午前10時～午後4時。アルプラザ枚方店(津田元町1) 11月23日(水)午前10時～午後3時。すこやか広場・きょうぶん(教育文化センター内) 11月24日(木)午前10時～午後1時。無料。当日直接会場へ。

☎ 保育士等就職支援センター(私立保育幼稚園課内) 846・7020、
FAX 841・4319



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら



みんなで創ろう！この街の未来

ひらかた万博パビリオン事業

環境フェスタ

氷室ふれあい里の駅

10月20日(日)午前10時～午後2時、東部資源循環センター（尊延寺2949）

地元農産物や京田辺市の飲食物販売（売り切れ次第終了）、工場見学、煙突登頂、キッチンカーによるスイーツなどの販売、スマートボール、輪投げ、ヌマエビすくい、里山生物展示、陶器のミニ譲渡会、子ども服・おもちゃのリユースの取り組み紹介、演奏会、地元の人による出展など。駐車場満車の場合、車両入場制限あり。荒天中止。開催の有無は市ホームページ参照。

☎東部資源循環センター ☎858・6962、☎858・6964

天の川クリーン&ウォーク

10月26日(土)午前10時～正午、イズミヤ裏堤防または浜橋横河川公園集合

天野川堤防を上流班と下流班に分かれ、ウォーキングで自然を楽しみながらゴミ拾い。雨天時は11月2日(土)に延期。▶**申込** 個人参加は当日直接集合場所へ。団体参加は電話またはメール（代表者の氏名・電話番号、参加人数を明記）で環境政策課へ。

穂谷川クリーンリバー

11月3日(祝)午前9時～10時、牧野駅西側駅前広場集合

穂谷川の堤防を上流に向かい、牧野駅から穂谷川資源循環センターまでウォーキングしながらごみ拾い。雨天中止。当日直接集合場所へ。

☎環境政策課 ☎050・7102・6006、☎849・1206

✉kankyoseisaku@city.hirakata.osaka.jp

再利用陶器類大譲渡会開催！ひらエコまつり

11月3日(祝)午前10時～午後3時、穂谷川資源循環センター（田口5）

フリーマーケットやリユース品抽選会・再利用陶器類（食器や植木鉢、花器など）の大譲渡会、清掃工場の働く車との記念撮影、収集体験、フードドライブの取り組み紹介。1カ月以上常温保存できる未開封食品の提供は当日会場で受け付け。ひらかた資源循環プラットフォーム参加団体によるリサイクル品や有機野菜の販売、収穫や工作などのワークショップ、復元された名車や新型エコカーの展示も。プチプチ®などの資源回収も実施。移動図書館やキッチンカーも来場。駐車場無料・荒天中止。

◆**フリーマーケット出展者募集** 衣類・おもちゃ・本・アクセサリーなど。出展無料。▶**申込** 10月10日までに市ホームページの専用フォームまたは循環型社会推進課（穂谷川資源循環センター内）にある申込書を持参で同課へ。抽選で40区画。

☎循環型社会推進課 ☎807・6211、☎849・6645

コミュニケーション スキルアップ講座

就職に向けた講座。▼日時など
10月29日(火)午後1時30分～4時、生涯学習交流センター（ステーションヒル枚

方5階）。対象は無業で1年以内に就労を目指す15歳～49歳。無料（利用登録が必要）。▼**申込** 10月1日午前9時から電話で北河内地域若者サポートステーション（☎841・7225）へ。先着10人。

ひらつくでキャッシュレス 決済が可能に

☎商工振興課 ☎841・1325、☎841・1278
10月1日(火)から地域活性化支援センター

ひらかたビジネスカフェ

お茶しながら起業のこつを学びます。「売りに込めなくても売れる私になる方法」をテーマにおもてなしマインド合同会社代表社員吉田正美さんが話します。対象は起業に興味がある人など。▼**日時** 10月18日(金)午後2時～4時、地域活性化支援センター。参加費1000円（飲み物付き）。筆記用具・あれば名刺持参。▼**申込** 10月1日午前10時から同センターホームページのフォーム（右記コード）またはファクスに住所・氏名・電話番号、セミナー名を書いて同センターへ。電話可。先着14人。



☎地域活性化支援センターひらつく
☎050・7105・8080、☎851・5384

ターで施設使用料などの窓口支払い時にキャッシュレス決済（クレジットカード・電子マネー・二次元コード）の利用が可能に。二次元コード決済は準備の整った決済ブランドから随時利用可能となります。詳細は市ホームページ参照。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

**指定給水装置工事事業者の
指定証の有効期限にご注意を**

指定から5年の有効期限を迎える市指定給水装置工事事業者は更新手続きが必要で、指定証の有効期限にご注意を。詳細は市ホームページ参照。

☎上下水道総務課 ☎848・4196、☎848・8255

**不器用FACTORY
2024 in ひらかた**

ものづくり企業8社程度が参加。ブースでお仕事体験ワークショップや企業の製造現場紹介、バーチャル工場見学など。



参加者には企業の特徴を記載したオリジナルトレーディングカードを呈。ひらかた万博パビリオン事業。▼日時など 11月9日(土)・10日(日)午前10時30分～午後5時30分、くずはモール(楠葉花園町)。対象は6歳～12歳程度。一部有料。▼申込 10月15日午前9時から特設サイト

(下記コード)で同一イベント事務局へ。抽選で各ブース3人～6人。当日空きがあれば参加可。



☎商工振興課 ☎841・1325、☎841・1278

求人

その他の
求人情報は↓



**ひらかた子ども発達支援
センター作業療法士登録**

同センターでの作業療法士としての業務。作業療法士免許を有する人。登録期間は3年間。雇用は募集状況に応じて随時案内。勤務は平日午前8時45分～午後5時15分(勤務日・時間は必相談)。雇用期間は年度内における必要な期間(更新あり)。時給1665円(類似する職種の経験年数などに応じ変更となる場合あり)。▼申込 随時受け付け。事前に連絡の上、写真付きの履歴書と資格証の写しを持って本人が同センターへ。

☎ひらかた子ども発達支援センター ☎807・5373、☎898・4173

**ひらかた子ども発達支援
センター臨時心理相談員登録**

同センターや保育所などを巡回しての発達相談などの業務。公認心理師または臨床心理士の資格を有し、新版K式発達検査2001の実施経験がある人。登録期間は3年間。雇用は募集状況に応じて随時案内。勤務は平日午前8時45分～午後5時15分(勤務日・時間は必相談)。雇用期間は年度内における必要な期間(更新あり)。時給1

665円(類似する職種の経験年数などに応じ変更となる場合あり)。▼申込 随時受け付け。事前に連絡の上、写真付きの履歴書と資格証の写しを持って本人が同センターへ。

☎ひらかた子ども発達支援センター ☎807・5373、☎898・4173

**ひらかた子ども発達支援
センター言語聴覚士登録**

同センターでの言語聴覚士としての業務。言語聴覚士免許を有する人。登録期間は3年間。雇用は募集状況に応じて随時案内。勤務は平日午前8時45分～午後5時15分(勤務日・時間は必相談)。雇用期間は年度内における必要な期間(更新あり)。時給1665円(類似する職種の経験年数などに応じ変更となる場合あり)。▼申込 随時受け付け。事前に連絡の上、写真付きの履歴書と資格証の写しを持って本人が同センターへ。

☎ひらかた子ども発達支援センター ☎807・5373、☎898・4173

**令和7年度採用
任期付小中学校講師**

(1)小学校講師(2)中学校講師。(1)小学校教諭免許(2)中学校教諭免許を有する人(いずれも来年3月31日まで)に取得見込み可。(2)は教科不問。(1)63人程

度(2)18人程度。雇用期間はいずれも来年4月1日から1年間。勤務は平日午前8時30分～午後5時。▼申込 10月1日～15日に市役所本館・別館受付、各支所、市民窓口センター(ステーションヒル枚方5階)、輝きプラザきらら4階教職員課にある申込書(市ホームページ)から取り出し可)を同課へ。郵送(〒573-1159車塚1-1-1)可。10月15日消印有効。1次選考(小論文)は10月26日(土)、2次選考(面接)は11月9日(土)。詳細は募集要項参照。

☎教職員課 ☎050・7105・8040、☎851・2172

**保育所等・幼稚園
会計年度任用職員(短期)**

登録期間は3年間。雇用期間は年度内における必要な期間(更新あり)で募集状況に応じて随時案内。勤務場所は各保育所またはひらかた子ども発達支援センター、各幼稚園。詳細は専用サイト(右記コード)参照。▼申込 随時受け付け。写真付きの履歴書と資格証の写し(必要な職種のみ)を持って市役所別館5階公立保育幼稚園課へ。専用サイトから申込の予約可。



☎公立保育幼稚園課 ☎841・1473、☎841・4319

市立ひらかた病院 職員募集

職種は下表のとおり。9月の試験で定員に達すれば募集をしない場合があります。▶**申込** (1)(2)10月10日まで受付中(3)10月11日まで受付中(4)～(5)10月1日～11日に所定の申込書（同病院ホームページから取り出し可）、必要書類、住所・氏名を書き110円切手を貼った返信用封筒を同病院総務課へ。郵送（〒573-1013禁野本町2-14-1。簡易書留郵便に限る）可。複数職種の申し込み不可。詳細は募集要項参照。

☎市立ひらかた病院総務課 ☎847・2821代、☎847・2825、🌐<https://hirakatacity-hp.osaka.jp>

▼正職員

職種名	採用予定人数	受験資格
(1)看護師	20人程度	昭和56年4月2日以降生まれの有資格者（令和7年4月までに資格取得見込み含む）
(2)助産師	3人程度	昭和56年4月2日以降生まれの有資格者
(3)薬剤師	1人程度	平成6年4月2日以降生まれの有資格者（令和7年4月までに資格取得見込み含む）

▼会計年度任用職員

職種名	採用予定人数	受験資格	勤務時間	報酬(※)
(4)看護師(手術室配属)	3人	看護師免許を有すること	午前9時～午後5時15分、週3日（週22.5時間）以上	月額13万4770円～22万8760円
(5)看護師(交代勤務)	5人		午前8時30分～午後4時45分・午後4時30分～翌午前0時45分・午前0時30分～8時45分 シフト制での交代勤務、週3日（週22.5時間）以上	月額16万2490円～27万5180円
(6)夜勤専従看護師	3人		午後4時30分～翌午前9時、月4～9回 勤務回数は相談可	3万1080円/回
(7)夜勤専従看護助手	各5人	看護補助業務や介護業務に関心があること	(1)午後4時30分～翌午前9時の月4～9回 または(2)午後10時～翌午前8時30分の月6～9回 勤務時間は相談可	〈資格なし〉 月額1万8720円/回 (2)1万1850円/回 〈資格あり〉 (1)1万8990円/回 (2)1万2020円/回
(8)看護助手(夜勤あり)			午前6時30分～午後2時・午後0時30分～8時・午後10時～翌午前6時45分のシフト制、週4日（夜勤週1回）以上	〈資格なし〉 月額11万5040円～17万3120円 〈資格あり〉 月額11万5040円～17万5520円
(9)看護助手			午前7時～午後2時・午後1時～8時の週3日（週18.75時間）または午前6時30分～午後2時・午後0時30分～8時の週3日（週20.25時間）以上	〈資格なし〉 月額8万6280円～16万3730円 〈資格あり〉 月額8万6280円～16万6320円
(10)看護助手(短時間)			午前10時～午後1時、平日週5日（週15時間） 勤務日数は相談可	〈資格なし〉 月額6万9020円～7万円 〈資格あり〉 月額6万9020円～7万940円
(11)ナースエイド(看護補助)			パソコンの基本操作が可能なこと	午前8時30分～午後4時30分または午前8時30分～午後4時45分、平日週5日
(12)視能訓練士	視能訓練士免許を有すること	午前8時30分～午後4時、平日週5日（週33.75時間）	月額18万5390円～19万4490円	
(13)放射線技師	放射線技師免許を有すること	午前8時30分～午後1時、週5日勤務（週18時間～22.5時間） 勤務時間は相談可	月額9万8870円～12万9660円	
(14)薬剤師	薬剤師免許を有すること	午前9時～午後5時、週5日勤務（週36.25時間）	月額19万9120円～21万5070円	
(15)医師事務作業補助員	ワード・エクセルの操作が初級以上であること	午前8時45分～午後4時15分、平日週5日（週33.75時間）	月額17万4180円～18万3760円	

※報酬は勤務時間・日数や経験に応じて変動します。病院規定の範囲内で年次有給休暇の付与、期末・勤勉手当の支給あり。勤務時間などにより社会保険に加入。

**会計年度任用職員
学校臨時看護師**

小中学校での痰吸引や経管栄養の注入などの医療的ケアや児童・生徒の生活介助、学習補助など。障害のある児童・生徒に理解があり、看護師または准看護師の免許を有する人。時給1650円。雇用期間は来年3月31日まで。勤務は原則として平日午前8時30分～午後4時（勤務日・時間は応相談）。▼**申込** 随時受け付け。事前に連絡の上、履歴書と免許状の写しを持って本人が輝きプラザきらら4階支援教育課へ。詳細は同課へお問い合わせ。

☎支援教育課 ☎050・7105・8048、☎851・9335

**帰国児童に対する
教育指導員登録**

小中学校で日本語の習得が不十分な帰国児童に対する学習支援（教室での付添指導や別室での指導）などの業務。外国語（英語以外の言語）を話すことができる人。勤務は児童・生徒の編入1年目は週2回、2年目は週1回。1回2時間。報酬は1回あたり5000円（交通費込み）。▼**申込** 随時受け付け。事前に連絡の上、履歴書を持って本人が輝きプラザきらら4階支援教育課へ。詳細は同課へお問い合わせ。

☎支援教育課 ☎050・7105・8048、☎851・9335

**会計年度任用職員（短期）
臨時土木作業員**

水路や下水管などの維持補修作業や清掃業務に従事可能な人。勤務は午前9時～午後4時（勤務日・時間は応相談）。時給1204円。▼**申込** 随時受け付け。事前に連絡の上、履歴書を持って本人が上下水道総務課（上下水道局管理棟内）へ。登録審査（面接）は当日実施。詳細は募集要項（市ホームページ）から取り出し可。参照。

☎上下水道総務課 ☎848・4196、☎848・8255

**会計年度任用職員（短期）
留守家庭児童会室サポート員**

各小学校の留守家庭児童会室で児童の保育補助および放課後オープンスクエアで児童の自主的な活動の見守り、声掛け、援助。登録期間は3年間。雇用は募集状況に応じて随時案内（更新あり）。勤務は平日午後1時15分～7時、三季休業期午前8時～午後7時の間でシフト制（週15時間程度）。土曜勤務あり。時給は教員免許・保育士などの資格あり11096円～1229円、資格なし11096円。▼**申込** 随時受け付け。事前連絡の上、輝きプラザきらら4階放課後子ども課へ。登録時面談あり。

☎放課後子ども課 ☎050・7105・8201、☎867・8131

催しなど

**蹉跎生涯学習
市民センター**

☎050・7102・3133
☎831・5337



**さだの夜活
ナイトクラシックコンサート**

バイオリン・福代晴香さんとピアノ・佐藤貴実子さんがクラシックの名曲を演奏。▼**日時など** 10月18日（金）午後7時～8時。対象は18歳以上（小学生は保護者同伴）。参加費1000円。▼**申込** 10月1日午前10時から同センターへ。電話またはファクス（氏名・電話番号、イベント名を明記）同センターホームページのフォーム可。先着50人。

**絵本作家がやって来る
読み聞かせ&サイン会**

絵本作家たかやえさんによる読み聞かせとサイン会。▼**日時など** 11月9日（土）午後1時・2時・3時。未就学児は保護者同伴。無料。▼**申込** 10月5日午前10時から同センターへ。電話またはファクス（氏名・電話番号、イベント名、希望時間を明記）同セン

ターホームページのフォーム可。先着各15人。

市民の森

☎8500・2274
☎8500・6233

どんぐり染め

京都川端商店による新万葉染め。市民の森で集めたどんぐりの帽子でストールを染めます。▼**日時など** 10月27日（日）午後1時30分～3時。参加費3000円。▼**申込** 10月1日から市民の森へ。電話可。先着15人。

秋の山野草展

枚方山草会が育てた鉢や押し花を使った作品などを展示。▼**期間など** 10月18日（金）～20日（日）午前9時～午後4時30分（最終日は午後3時まで）。無料。直接会場へ。

秋の緑化フェア

バラ苗や花苗、園芸資材の販売のほか、土曜・日曜にはスーパースポーツ（有料）も。▼**期間など** 10月12日（土）～20日（日）午前9時30分～午後4時30分。無料。直接会場へ。

ハロウィン展

昨年好評のスタンプリーも開催。▼**期間など** 9月28日（土）～10月31日（木）。無料。直接会場へ。

牧野生涯学習 市民センター

☎050・7102・3137
☎851・2566



大人のレジンdeレッスン 天然石のペンダントトップ

ターコイズやア
メジストなど天然
石のざざれ石を使
ったアクセサリー
作り。▼日時など
10月25日(金)午後
7時～8時30分。
対象はおおむね18歳以上。参加費10
00円。▼申込 10月5日午前10時か
ら電話またはファクスに氏名・電話番
号、イベント名を書いて同センター
へ。同センターホームページのフォ
ム可。先着10人。



もっと知りたい枚方市の 取組み 枚方の文化財

市の文化財について指定・登録文化
財を中心に市職員が話します。▼日時
など 10月21日(月)午前10時30分～11時
30分。対象はおおむね18歳以上。無
料。▼申込 10月2日午前10時から電
話またはファクスに氏名・電話番号、
イベント名を書いて同センターへ。同
センターホームページのフォーム可。
先着30人。

マッキーのナゾときツアー ハロウィンパーティーに招待

牧野図書館のマスコット・マッキー
と館内を回って謎解き。先着でハロウ
インにちなんだプレゼントも。▼期間
など 10月1日(火)～31日(木)午前9時～
午後9時(28日(月)は休館)。対象は小
学生。無料。直接会場へ。

楠葉生涯学習市民センター

☎050・7102・3131
☎855・4971

初級人形劇講習会

脚本作りから人形制作・演技まで。
来年3月8日に開催するひらかた人形
劇フェスティバルで発表。講師は人形
劇団クルルテの東口次登さん。▼日時
など 11月9日・16日・30日・12月7
日・1月25日・2月8日のいずれも土
曜午後2時～4時、2月22日(土)・3月
6日(木)・7日(金)午前10時～正午・午後
1時～3時。全12回。対象は18歳以上
の人形劇初心者。参加費2500円。
筆記用具・絵本などの題材持参。▼申
込 10月10日から電話またはファクス
(氏名・電話番号、イベント名を明記
で同センターへ。窓口可。先着10人
(4人以上で開催)。

サンサン人形劇場

「すー」のテーブルシアター「こぎ

つねコンとこだぬきボン」、人形劇団
さんかく「ねこちゃんのおたんじょう
び会」。▼日時など 10月20日(日)午後
1時30分。無料。▼申込 10月2日午
前10時から電話またはファクス(氏
名・電話番号、イベント名を明記)で
同センターへ。窓口可。先着60人。

ベジベジくずはキッチン ひらかた野菜の金曜日

穂谷地区で収穫された新鮮野菜を数
量限定で販売。▼日時など 10月4日
(金)午前11時30分。売り切れ次第終了。
当日直接会場へ。収穫状況での開催変
更などは同センター公式インスタグラ
ム(kuzunaryouin)参照。

秋の小さなピアノ演奏会 小説「蜜蜂と遠雷」の世界

ピアノコンクールを舞台に描かれる
小説の世界をピアノ演奏と朗読で楽し
みます。演奏は濱田早織さん。「春と
修羅」など4曲。▼日時など 11月17
日(日)午後2時開演。参加費5000円
(未就学児入場不可)。▼申込 10月2
日午前10時から同センターへ。電話ま
たはファクス(氏名、電話番号、イベ
ント名を明記)可。先着60人。

おはなしワールド

スクリーンを使い楠葉図書館の司書
が宇宙をテーマに本の紹介やストーリ
ーテリング、手遊びや読み聞かせ。▼

日時など 11月23日(祝)午後2時～3
時。対象は3歳以上(未就学児は保護
者同伴)。無料。▼申込 10月1日午
前10時から同センターへ。電話・ファ
クス(氏名・電話番号、参加人数を明
記)可。先着30人。

野外活動センター

☎858・0300
☎858・0048



キャンプフェスティバル 2024

自然の中で秋の一日を楽しみます。
▼日時など 10月20日(日)午前10時～午
後3時。(1)ツリクライミング体験
午前10時～11時10分・午後0時50分・
2時。雨天中止。対象は6歳以上。参
加費2000円。(2)竹・木工クラフト
体験 対象は3歳以上。無料。(3)竹林
間伐体験 対象は小学3年生以上(小
学生は保護者同伴)。無料。(2)(3)い
ずれも午前10時～正午で随時。(4)竹切り
体験 午後1時～3時。無料。グルー
プ参加可。(5)写真立て作り体験 午前
10時～11時・午後1時～2時。参加費
1人3000円。▼申込 10月10日正午
までに同センターホームページのフォ
ームで同センターへ。抽選で(1)各10人
(5)各8人。(2)～(4)は当日直接会場へ。

子育て・
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・
まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

南部生涯学習市民センター

☎050・7102・3143
☎860・0501
〒573-0084 香里ヶ丘1-1-2

陶芸で干支の「巳」を作ろう



初心者可。
陶芸スタッフ
が釉薬かけ、
焼成を行ない
12月中旬に渡
します。▼日
時など (1)10月25日(金)午前9時40分～
正午(2)午後1時～3時20分(3)26日(土)午
前9時40分～正午(4)午後1時～3時20
分。対象は中学生以上。参加費130
0円。タオル1枚・エプロン・飲み物
持参。▼申込 往復はがきに住所・氏
名・電話番号、講座名、(1)～(4)で第2
希望までを書いて同センターへ。返信
はがき持参で窓口可。10月15日必着。
抽選で各15人。

人形劇中級講座

人形劇団京芸の坂下智宏さんによる
人形や日用品などを使い「不安」をテ
ーマにしたワークショップ。▼日時な
ど 10月26日(土)午後2時～4時、同セ
ンター(株)さくらイベントホール。対象
は初級人形劇講習会受講済みの人や人
形劇作りに興味のある人。無料。人形
または日用品など持参。動きやすい服

着用。▼申込 10月2日午前10時から
同センターへ。午前10時30分から電
話・ファクス(氏名・電話番号、講座
名を明記)可。先着50人。

御殿山生涯学習
美術センター

☎050・7102・3135
☎847・8351



大阪美術学校
創立100年記念

◆第三期 創立100年記念展 大阪
美術学校の開花 市民が所蔵する同校
教授や卒業生の貴重な作品約17点を展
示。▼期間など 10月23日(水)～11月10
日(日)(月曜・土曜は午前9時～午後9
時、日曜・祝日は午後5時まで。10月
28日(月)休館)。無料。

◆学校で学んだ南画家たち 南宗画学
校から大阪美術学校まで 矢野橋村と
その門弟たちの北河内での暮らしぶり
や「学校」という形態で行われた南画
教育について大阪国際大学教授の村田
隆志さんが解説。マナビスト講座。▼
日時など 11月3日(祝)午後1時～2
時。無料。▼申込 受付中。電話で同
センターへ。窓口可。先着70人。

作品合同展

創作活動を行う団体の成果発表・交
流の場。市内の各生涯学習市民センタ
ーで活動している団体など参加枠を広

げて数百点以上の力作を展示。会期中
はチャリティーオークションや喫茶コ
ーナーなども。▼日時など 10月17日
(木)～20日(日)午前9時～午後5時。無
料。直接会場へ。

Our Light
Project

現代アーティストを講師に迎えLED
ドライトを使った灯ろう作り。作品は
同センターとその周辺に設置。▼日時
など 10月26日(土)午前10時～午後4時
(随時受け付け)。対象は小学生～高校
生。無料。当日直接会場へ。先着50
人。

けん玉であそぼう

日本けん玉協会公認指導員による子
どもから大人まで楽しめる講座。午後

の部は級認定の検定を実施。▼日時な
ど 11月2日(土)(1)初心者向け11午前10
時～正午(2)午後1時30分～3時30分。
対象は(1)けん玉を楽しみたい(2)検定に
挑戦したい5歳以上(小学生以下は
保護者同伴可)。けん玉持参(貸し出
し200円)。参加費300円。▼申
込 10月12日午前10時から同センター
へ。電話可。先着各30人。

アートフラッシュ井村柊斗展
「見れない 見られていない」

市内在住で成安造形大学で現代ア
トなどを手掛ける井村柊斗さんの個人
と社会との関係性を問いかける絵画や
彫刻を展示。▼期間など 10月1日(火)
～14日(祝)午前9時～午後9時(日曜・
祝日は午後5時まで、14日(祝)は4時ま
で)。無料。直接会場へ。

終活講座

家族のために今できること
相続・遺言の賢い備え方

専門家から相続への心構え、遺言
書の書き方、今年度から始まった相
続登記の義務化について学びます。
場所は(1)メイン会場＝牧野生涯学習
市民センター(2)サテライト会場＝蹊
跚生涯学習市民センター。▶日時な
ど 10月19日(土)午前10時～11時30
分。無料。▶申込 10月3日午前10
時から電話またはファクスに氏名・
電話番号、イベント名を書いて各セ
ンターへ。各センターホームページ
のフォーム可。先着(1)30人(2)20人。



(1)牧野生涯学習
市民センター



(2)蹊跚生涯学習
市民センター

☎牧野生涯学習市民センター
☎050・7102・3137☎851・2566
蹊跚生涯学習市民センター
☎050・7102・3133☎831・5337



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

旧田中家鋳物民俗資料館

☎050・7105・80097
☎858・46655

彫金講座 シルバーリング作り

形・模様をデザインし、銀の地金からオリジナルの指輪作り。▼日時など
10月26日(土)午前10時～午後4時。対象は18歳以上で初回受講者優先。参加費3100円。昼食持参。汚れてもよい着用。▼申込 10月12日までに市ホームページの専用フォームまたはファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号(ファクス番号)、講座名、初回受講者か経験者かを書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で14人。

鋳造連続講座 青銅の表札とランプシェード作り

伝統工法でオリジナルの表札やランプシェード作り。経験者は自由制作可。▼日時など 11月9日～12月14日の毎週土曜午後1時30分～3時30分(12月7日は午前9時30分開始で昼食持参)。対象は18歳以上で初回受講者優先。参加費初回受講者7000円、経験者1万円。汚れてもよい着用。▼申込 10月22日までに市ホームページの専用フォームまたはファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号(ファクス番号)、講座名、初回受講者か経験者かを書いて同館へ(1申し込み

2人まで)。抽選で16人程度。

鋳造講座 スズのぐいのみ作り

▼日時など 10月12日(土)午前10時～午後3時。対象は18歳以上で初回受講者優先。参加費4300円。昼食持参。汚れてもよい着用。▼申込 10月5日までに市ホームページの専用フォームまたはファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号(ファクス番号)、講座名、初回受講者か経験者かを書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で8人。

バーナーワーク講座 トンボ玉作り

点打ち・ひっかけ・線引きなど文様の技術の基礎を学びます。▼日時など 10月30日～11月13日の毎週水曜午後1時30分～4時。対象は18歳以上で初回受講者優先。参加費7500円。汚れてもよい着用。▼申込 10月16日までに市ホームページの専用フォームまたはファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号(ファクス番号)、講座名、初回受講者か経験者かを書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で10人。

七宝講座 銀箔で遊ぶ

銀箔を貼って焼きペンダントトップ作り。▼日時など 10月25日(金)午後1時30分～3時30分。対象は18歳以上で

初回受講者優先。参加費1600円。汚れてもよい着用。▼申込 10月11日までに市ホームページの専用フォームまたはファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号(ファクス番号)、講座名、初回受講者か経験者かを書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で16人。

収穫&カマドでご飯

穂谷で黒豆の枝豆やサツマイモの収穫体験し同館のかまどでご飯を炊いて試食。▼日時など 10月19日(土)午前9

時50分、旧関西外大穂谷学舎駐車場前(穂谷1)集合、午後2時30分解散。対象は小中学生とその家族。参加費1人500円(別途、収穫物の買い取り可)。スコップ・はさみ・エコバッグ・軍手持参。▼申込 10月8日までに市ホームページの専用フォームまたはファクスに参加者全員の住所・氏名・子どもの学年・電話番号(ファクス番号)を書いて同館へ。抽選で5家族程度(最大20人)。

市立ひらかた病院 新病院開院10周年記念

ひら10 (Ten) フェス

11月9日(土)午前10時～午後3時30分、市立ひらかた病院

記念講演や手術室ツアー、バブリン先生のシャボン玉ショーや縁日コーナーも。救急車の展示や屋外イベントあり。

(1)記念講演 放談「新病院の建設と10年の歩み」・院長寄席「健康は命より大事？」

午前10時30分～11時45分。

(2)記念講演 「妻とともに戦った104日。」

入籍2週間で腎臓がんが見つかったからの闘病生活の日々をお笑い芸人・藤崎マーケットの田崎佑一さん(写真)が講演。午後2時～3時。

(3)手術室ツアー 実際の器具を使った手術体験など。対象は小学生～高校生。(4)健康セミナー 各種測定コーナーや糖尿病ブース。(5)薬剤師体験 対象は小学生以下。(6)X線透視中身当てクイズ&MR I 吸着体験 対象は小学生。

▶申込 (1)(2)(3)10月7日から同病院ホームページ(右記コード) (4)同日午前8時30分から電話で同病院へ。(3)の一部と(5)(6)当日先着順。定員など詳細は同病院ホームページ参照。

☎市立ひらかた病院総務課

☎847・2821代、☎847・2825

入場
無料



子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

菅原生涯学習市民センター

☎050・7102・3141
☎866・8820

すがわらサークル発表会

日頃のサークル活動の成果を発表。舞台ではバレエや新舞踊、詩吟・コーラス、三線など。絵手紙・工作・体操・吹矢などの体験や書道・和とじ・木工作品などの展示、バザー・チャリティ陶器販売も。▼日時など 10月27日(日)午前10時～午後2時30分。無料(二部有料)。当日直接会場へ。

ガラス窓にお絵描きをしよう

乗り物をテーマにガラス窓にお絵描き。▼日時など 11月2日(土)午後1時～1時45分・2時～2時45分。対象は3歳～小学生(保護者同伴)。参加費100円。▼申込 10月10日午前10時～20日に電話またはファクス(ふりがな付き氏名・電話番号、イベント名希望時間を明記)で同センターへ。抽選で各3組(1組子ども3人まで)。

枚方宿鍵屋資料館

☎843・5128

林家愛染さんと楽しむ落語の世界

落語家の林家愛染さんと笑福亭呂翔さんによる落語会。お囃子の三味線は

佐々木千華さん。▼日時など 10月27日(日)午後2時～3時30分ごろ。参加費1600円、高校生・大学生1500円、小中学生1400円。▼申込 10月4日午前9時から電話で同館へ。先着60人。

琵琶で聴く平安のみやび
美しき姫君たちの物語

筑前琵琶奏者・川村旭芳さんの演奏会。演目は源氏物語より「葵と六条御息所」、竹取物語より「かぐや姫」、九尾の狐伝説「玉藻の前」。▼日時など 11月4日(休)午後2時～3時30分。参加費2000円、高校生・大学生1900円、中学生以下900円。▼申込 10月2日午前9時から電話で同館へ。先着80人。

季節を楽しむ講座
秋草・蟲の音・名残の哀れ

秋草に集まる虫とその音・名残の哀れをテーマに日本の文化や芸術についてびわこ学院大学院教授の奥戸一郎さんが解説。休憩時間には季節の和菓子も楽しめます。▼日時など 10月19日(土)午後2時～4時。参加費700円、高校生・大学生600円を予定。▼申込 10月3日午前9時から電話で同館へ。先着20人。

企画展 明治18年の淀川洪水

門真市立歴史資料館・淀川資料館・

自動車文庫10月

火	杉山手 14:20～15:10 津田南 15:40～16:20 ファミリーポートひらかた(カ) 13:20～14:20	8日・22日
	松風荘 14:00～14:40 東中振 15:10～16:10 東香里(カ) 14:30～15:30	1日・15日・29日
	桜丘 14:30～15:10 西池之宮 15:40～16:20	9日・23日
水	北山南 14:20～15:00 山田池 15:30～16:10 釈尊寺(カ) 14:30～15:30	2日・16日・30日
	北山北 13:40～14:20 笹谷 14:40～15:20 招提大谷 15:40～16:20 枚方公済病院(カ) 14:30～15:30	10日・24日
	春日小学校 10:10～11:00 牧野北 14:30～15:10 樋之上 15:30～16:10	3日・17日・31日
金	市立ひらかた病院(カ) 14:00～15:00 すこやか広場・きょうぶん(カ) 10:30～11:30 星ヶ丘医療センター(カ) 14:00～15:00	11日・25日 4日・18日
	川越小学校 9:40～10:20 東香里小学校 10:50～11:40(※) 茄子作 14:50～15:50	12日・26日
日	長尾家貝町 10:00～11:00 東山 14:00～14:50 高野道 15:10～16:10	13日・27日

(※) 26日の東香里小学校は、運動会のため13:50～14:30となります。
(カ)…小型ワンボックスカー「カワセミ号」
☎中央図書館 ☎050・7105・8114、☎851・0962

枚方宿鍵屋資料館合同企画「淀川改修150年 その歴史をふりかえる」をテーマに展示。鍵屋資料館では明治18年の淀川洪水に関連する資料を紹介。▼期間など 10月10日(休)～12月11日(水)。大人2000円、高校生・大学生1000円、中学生以下無料。直接会場へ。
◆関連講座「オランダ人土木技師と近代河川改修」 日本の近代治水や土木事業に貢献したオランダ人土木技師たちの功績がどのように評価されてきたのか佛教大学名誉教授の植村善博さんが講演。▼日時など 10月30日(水)午後

鍵屋太兵衛商店

五六市に合わせて主屋で枚方銘菓や枚方ゆかりの物産、くらわんこグッズなどを販売。なくなり次第終了。1000円以上購入でオリジナル一筆箋プレゼント。▼日時など 10月13日(日)午前10時～午後3時30分ごろ。当日直接会場へ。

2時～3時30分。参加費500円、中学生以下300円。▼申込 10月4日午前9時から電話で同館へ。先着70人。



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

津田生涯学習市民センター

☎050・7102・3139
☎859・6600
〒573-0121 津田北町2-25-3

津田いっとん寄席

上方落語サークル「なぎさの会」による寄席。▼日時など 11月9日(土)午後2時。参加費700円。▼申込 10月4日午前10時から同センターへ。電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。先着110人。

望遠鏡で彗星を観測 星空観望

星空観望会の後、彗星について学びます。講師は星のソムリエの杉野文昂さん。▼日時など 10月26日(土)午後5時30分〜7時30分。対象は小学生とその保護者。無料。▼申込 10月2日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着10組。

サンサン人形劇場

人形劇団あば「動物園へいこう!」。▼日時など 11月17日(日)午後1時30分。無料。▼申込 10月19日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。窓口可。先着100人。

枚方公園青少年センター

☎050・7102・3145
☎843・4699

青少年サポート講座

「思春期世代の成長課題と一緒に考えよう 不登校、ネットやゲーム 自立に向けて自律を支えるには」をテーマに経験豊富な相談員と考えます。▼日時など 10月26日(土)午後2時〜4時。対象は青少年の家族や支援者、テーマに関心のある人など。無料。▼申込 10月1日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着15人。

枚方市少年少女合唱団 新入団員募集

今年度の新入団員を募集。参加費は来年3月まで5800円程度。◆見学会 ▼日時など 10月5日(土)午後2時〜4時(2)13日(日)午前9時30分〜11時30分(3)19日(土)午後2時〜4時。それぞれ見学会後に説明会も。対象は平成18年4月2日〜28年4月1日生まれの人。▼申込 10月1日〜18日に同センターへ。電話・ファクス(氏名・学年・電話番号、(1)〜(3)を明記)可。

土曜も!みんなで井戸端会議

3大ルールは(1)自由参加(2)批判しない

(3)テーマを決めない。地域の話、暮らしの話など。▼日時など 10月12日(土)午後1時〜2時、サプリ村野。無料。当日直接会場へ。

☎ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、☎805・3532

男性のためのコミュニケーションスキルアップ講座

男らしさのジェンダー規範で生きづらさを抱える男性本人やその家族を対象に相談事例を参考にした対話を学びます。講師は京都橘大学准教授で公認心理師の濱田智崇さん。▼日時など 11月16日(土)午後2時〜4時、生涯学習交流センター(ステーションヒル枚方5階)。無料。保育(生後6カ月以上の未就学児、先着5人)、手話通訳あり(11月7日までに要予約)。▼申込 10月7日午前9時から市ホームページの専用フォームでウィルへ。電話またはファクス・メール(氏名・電話番号、講座名、保育・手話通訳の有無を明記)可。先着30人。

☎男女共生フロア・ウィル ☎843・5636、☎843・5637、
✉jinkenkouza@city.hirakata.osaka.jp

枚方宿五六市

◆枚方宿くらわんか五六市 雑貨やア
クセサリー、食品など手作り・こだわ

り品の店が集結。着物での来場者には先着順で五六市ガチャ特典あり。街道沿いでふとん太鼓の巡行も。▼日時など 10月13日(日)午前10時〜午後4時、枚方宿地区。詳細は枚方宿くらわんか五六市(☎080・1440・5611、<https://www.gorokuchi.net>)へお問い合わせを。

◆枚方宿みなと五六市 手作り雑貨の販売、キッチンカー、ドッグランも。▼日時など 10月13日(日)午前10時〜午後4時、淀川河川公園枚方地区。詳細は淀川河川公園管理センター収益係(☎06・6994・0006、午前9時〜午後5時)へお問い合わせまたは同センターホームページ(<https://www.yodogawa-park.jp/march>)参照。

☎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

文化財展示会 海を渡ってきた文化

市内の遺跡から出土した遺物を通じて古く海外から伝来した文化や技術を紹介。▼期間など 10月11日(金)〜来年3月3日(月)午前9時〜午後5時30分、輝きプラザきらら(日曜・祝日は午後5時まで、毎月第4火曜・年末年始は休館)。無料。直接会場へ。

☎文化財課 ☎841・1411、☎841・1278

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くわく

ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク

親子や家族で山田池公園内を歩きながらチェックポイント探しやゲームを楽しめます。参加賞あり。▼日時など 11月17日(日)午前9時～11時30分、同公園。対象は小学生までの子どもと18歳以上の保護者を含む2人～5人のグループ(子どものみ・大人のみは不可)。

無料。▼申込 10月20日までに市ホームページの専用フォームまたはフアクスに代表者の住所・ふりがな付き氏名・電話番号・メールアドレス、大人・子どもの参加人数・子どもの学校(園)名を書いて枚方市スポーツ推進委員協議会事務局(スポーツ振興課内)へ。抽選で400人。

☎スポーツ振興課 ☎841・1412、☎841・1278

講座 ゲームやネットとのほどよいつきあい方

思春期・青年期の子ども・若者とより良い関係を築けるよう児童精神科医の関正樹さんからゲームやインターネットとの上手なつきあい方を学びます。▼日時など (1)10月28日(月)午後2時～4時、ラポールひらかた。(2)11月18日(月)～12月16日(月)、動画配信。対象は子ども・若者やその家族、支援者など。▼申込 9月30日午前10時～10月28日(1)市ホームページの専用フォー

ムまたはフアクス・メール(氏名・電話番号、講座名を明記)でまるっこどもセンターへ。電話可。(2)市ホームページの専用フォームまたはメール(メールアドレス、講座名、動画配信希望を明記)で同センターへ。(1)先着100人。

☎まるっこどもセンター ☎841・1126、☎846・7952、☎maruko@city.hirakata.osaka.jp

大人のための絵本セラピー

「読書」をテーマに絵本セラピストによる絵本の解き明かしとワークシヨップ。▼日時

など 10月19日(土)午前10時30分～正午、御殿山図書館。対象は18歳以上。無料。▼申込 10月3日午前9時から電話またはフォーム(右記コード)で同図書館へ。先着16人。

☎御殿山図書館 ☎050・7102・3119、☎840・2141

Green Rock Festival 2024

大阪大学、追手門学院大学、千里金蘭大学、梅花女子大学の4大学の軽音楽サークルからなる関西フオークソング連盟によるバンドライブイベント。▼日時など 10月6日(日)午前11時30分～午後6時、ニッペパーク岡東中央。無料。荒天中止。

☎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

民事・家事調停手続き相談

民事調停委員、家事調停委員各2人が裁判所での調停手続きで紛争を解決する方法を説明。対象は近隣のものめ事や交通事故、金銭の貸借、相続、離婚などで悩んでいる人。30分以内。▼日時など 10月9日(水)午前10時～午後4時、総合文化芸術センター別館。無料。当日直接会場へ。先着20組。

☎広聴相談課 ☎841・1559、☎846・8861

法の日週間記念市民講座

10月1日の「法の日」にちなんで大阪弁護士会との共催で講座を開催。同弁護士会所属の弁護士が「相続」を『争族』にしない生前の対策』など『相続』の基本』をテーマに話します。▼日時など 10月31日(木)午後2時～4時、ラポールひらかた。無料。▼申込 10月2日から電話で広聴相談課へ。

☎広聴相談課 ☎841・1559、☎846・8861

大人の塗り絵教室

▼日時など 11月2日(土)午後2時～4時、香里ヶ丘図書館。対象は中学生

以上。無料。▼申込 10月15日午前9時30分から同図書館へ。電話可。先着20人。

☎香里ヶ丘図書館 ☎050・7102・3111、☎853・2041

消費生活セミナー

「詐欺被害に遭わないために」をテーマに弁護士が話します。▼日時など 10月16日(水)午前10時30分～正午、生涯学習交流センター(ステーションビル枚方5階)。無料。保育(1歳以上の未就学児、先着5人)・手話通訳あり(10月8日までに要予約)。▼申込 10月1日午前10時から電話またはフアクス・メール(住所・氏名・電話番号、イベント名、保育・手話通訳の有無を明記)で同センターへ。先着30人。

☎消費生活センター ☎844・2433、☎843・5501、☎shouh1.cen@city.hirakata.osaka.jp

モルック体験会

▼日時など (1)10月19日(土)(2)27日(日)(3)11月16日(土)(4)24日(日)。時間は(1)(3)午後2時～4時(2)(4)午前10時～正午。場所はいずれも香里ヶ丘中央公園みどり広場(雨天時は香里ヶ丘図書館)。無料。当日直接会場へ。

☎香里ヶ丘図書館 ☎050・7102・3111、☎853・2041



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら



みんなで作ろう！この街の未来

ひらかた万博パビリオン事業

サプリ村野NPOフェスタ2024 枚方を楽しもう！

市内のNPO・市民活動団体など約40団体が、発表・展示・体験などを通じて普段の活動を紹介。クイズラリーや抽選会も。先着で風船アートなどの参加賞も。

▶日時など 10月20日(日)午前10時～午後3時、サプリ村野。一部事前申し込みが必要。▶申込

10月1日午前9時30分からひらかた市民活動支援センターホームページのフォーム(右記コード)で同センターへ。公共交通機関の利用を。



◆ボランティア募集 前日準備・当日運営などのお手伝い。対象は中学生以上。ボランティア証明書の発行・昼食対応あり。都合のつく日時で参加可。▶申込 10月9日までに同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号を明記)可。

☎ひらかた市民活動支援センター
☎805・3537、☎805・3532

秋の里山で森林ヨガ

初心者可。ヨガ後、穂谷産のハーブティーを楽しみます。▶日時など 10月27日(日)午前10時～正午、野外活動センター。雨天中止。参加費500円。ヨガマット(貸し出し可)・飲み物・帽子・着替えなど持参。▶申込

10月18日までにメールで住所・氏名・年齢・電話番号、会場までの交通手段、ヨガマット貸し出しの有無を書いて農業振興課へ。抽選で20人程度。結果は当選者にメールで通知。

☎農業振興課☎841・1348、☎841・1278、
✉nousei@city.hirakata.osaka.jp

リバーテラスくらわんか

アウトドア空間が淀川堤防と河川公園に出現。たき火、SUP・ラート・プチパラグライダーやスポーツサイクル体験も。▶日時など 10月13日(日)午前10時～午後4時、淀川河川公園枚方地区。荒天中止。一部事前申し込みが必要。詳細は市ホームページ参照。

なごめる水辺づくり

イベント前にアクティビティの会場となる多自然池エリアを清掃。▶日時など 10月9日(水)午前9時45分、淀川河川公園枚方地区上流駐車場集合。荒天中止。無料。タオル・帽子・軍手・飲み物持参。汚れてもよい服装着用。▶申込 フォーム(右記コード)で淀川管内河川レンジャー事務局へ。詳細は同事務局(☎861・6801、平日午前9時～午後5時)へお問い合わせを。



☎観光交流課☎841・1357、☎841・1278

よるとしよ 星空教室 すい星を望遠鏡で見よう

CCDカメラを使った望遠鏡で紫金山・アトラス彗星や銀河、惑星などを観望。雨天・曇天時は室内での映像説明。▼日時など 10月19日(土)午後5時30分～7時30分、菅原図書館。対象は小学生以上の子ごとと保護者。無料。▼申込 10月11日午前9時から同図書館へ。電話可。先着10人。

☎菅原図書館☎050・7102・3115、☎857・0463

デジカメ・スマホの写真教室

撮影時のポイントを学びます。カメラ好きの仲間と交流できるフォトサークルの立ち上げも。▼日時など 10月27日(日)午後2時～4時、香里ヶ丘図書館・香里ヶ丘中央公園みどりの広場。対象は18歳以上。無料。デジタルカメラ持参(スマホ可)。▼申込 10月2日午前9時30分から同図書館へ。電話可。先着18人。

☎香里ヶ丘図書館☎050・7102・3111、☎853・2041

夜の図書館&公園 ミステリーツアー

夜の図書館と公園を巡ってミッシェンクリアを目指します。▼日時など 10月27日(日)午後6時30分(2)7時、香里ヶ丘図書館・香里ヶ丘中央公園みどりの広場。対象は小学生以下の子ごととその保護者。無料。貸し出しカード持参。▼申込 10月7日午前9時30分から同図書館へ。電話可。先着各4組(1組最大4人)。

☎香里ヶ丘図書館☎050・7102・3111

商業まつり

期間中、市商業連盟の参加店舗で1000円購入ごとに応募用紙を1枚進呈。豪華賞品が抽選で当たります。▼期間など 10月11日(金)～20日(日)。詳細は同連盟(☎843・5309、☎843・5319、<https://shoren.com/>)へお問い合わせを。

☎商工振興課☎841・1325、☎841・1278

2・3111、☎853・2041

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くわく

農業ふれあいツアー

地元農家が丹精込めて育てた野菜を収穫し買い取り。日程は左表の通り。軍手・持ち帰り用袋持参。枝豆ははさみ、イモ類はスコップも持参。汚れてもよい服・靴着用。▼申込 10月1日から電話で農業振興課へ。

▼農業ふれあいツアー

日程	収穫作物（開催・集合場所）	先着
(1)10月19日(土)	サツマイモ・黒豆の枝豆 (交北2・山田中学校正門前)	80人
(2)10月20日(日)	サツマイモ（野村南町・野村公民館前）	50人
(3)10月26日(土)	サツマイモ・黒豆の枝豆（市ホームページ参照）	130人
(4)10月26日(土)	サツマイモ（招提南町2・招提小学校正門前）	40人
(5)11月9日(土)	トウモロコシ (山之上東町・枚方信用金庫テニスコート前)	100人
(6)11月9日(土)	サツマイモ(西船橋1・船橋保育園前)	80人

※いずれも午前9時50分集合。小雨決行。大雨順延。(2)(4)駐車場少数可。

☎農業振興課 ☎841・1278

市民講座 LINE活用術

スマートフォンによるオリジナル年賀状作りから送信までを学びます。▼日時など



11月19日(火)・26日(火)のいずれも午後2時20分〜4時ごろ、総合福祉センター。いずれか1回のみ。▼申込 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、手話通訳の有無、講座名、希望日を書いて〒573-0122津田東町2-16-1総合福祉センターへ(1人1枚)。フォーム(右記コード)可。10月11日必着。抽選で各9人。

本と雑誌のリサイクル市

図書館での役目を終えた本・雑誌を無償で1人10冊まで提供。▼日時など 10月26日(土)・27日(日)のいずれも午前9時30分〜午後4時、菅原図書館。なくなり次第終了。当日直接会場へ。

バリアフリー映画上映会

3115、☎857・0463
バリアフリー日本語字幕、音声ガイド付き作品「老後の資金がありません!」を上映。▼日時など 10月26日(土)午後1時30分〜午後3時30分、中央図書館。無料。手話通訳・磁気ループ

あり。▼申込 10月9日午前9時30分から電話または市ホームページの専用フォーム・ファクス(氏名・ファクス番号を明記)で同図書館へ。先着60人。

☎中央図書館 ☎050・7105・8155、☎050・7105・8152

得するまちのゼミナール ひらかたまちゼミ

市内のお店の人が先生となり生活に役立つ情報や裏技などを紹介。▼日時など 10月15日(火)〜11月30日(土)、市内各店舗またはオンライン(Zoomなど)。無料(材料費一部自己負担)。▼申込 詳細は市商業連盟(☎843・5309、☎843・5319、☎tps://shoren.com)へお問い合わせ。

俳句ポスト

☎商工振興課 ☎841・1325、☎841・1278
専用の投句用紙に毎月の「お題」「地貌季語」に沿った自作の俳句の投函を。1カ月1人10句まで。優秀句は雑誌「現代俳句」で発表されます。▼期間など 10月1日(火)午前9時〜31日(木)、生涯学習交流センター(ステーションヒル枚方5階)。無料。▼申込 同センターへ。毎月月末に回収。☎生涯学習交流センター ☎846・

ひらポII ひらかたポイント対象事業

5557、☎843・8620

すがわら「ほんのへや」

菅原図書館入口前エントランスにテーマに沿って並べた絵本・一般書などを自由に楽しめます。▼日時など 10月12日(土)午前10時〜午後3時、同図書館。無料。当日直接会場へ。

図書館4館合同イベント

☎菅原図書館 ☎050・7102・3115、☎857・0463
楠葉・津田・御殿山・菅原図書館で開催。いずれも直接会場へ。(1)大人の本の福袋 スタッフが選んだ大人向けの図書を中身が見えないよう袋に入れコメント付きで貸し出し。▼期間など 10月26日(土)〜11月10日(日)。無料。なくなり次第終了。直接会場へ。(2)秋のとしよかんスタンプラリー いずれかの図書館で本を借りスタンプを集めてプレゼントをゲット。▼期間など 10月26日(土)〜11月10日(日)。対象は中学生以下。無料。スタンプカードがなくなり次第終了。

☎楠葉図書館 ☎050・7102・3113 ☎857・8030、津田図書館 ☎050・7102・3123 ☎859・6200、御殿山図書館 ☎050・7102・3119 ☎840・2141、菅原図書館 ☎050・7102・3115 ☎857・0463



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

枚方市総合文化芸術センター

先行予約会員 無料
「CLUB H-Arts」会員募集中
詳細は右記コード参照



東京シティ・バレエ団「白鳥の湖」

古典作品から現代作品まで幅広いレパートリーで音楽性あふれる作品を上演している東京シティ・バレエ団による「白鳥の湖」。ドラマティックに展開するオリジナルの終幕と華麗な舞台は必見。▶日時など 1月26日(日)午後2時、関西医大 大ホール。▶チケット A席6500円、B席5500円、C席4500円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Dで発売。



恐竜ラボ! キング・オブ・ハンターズ DINO-A-LIVE

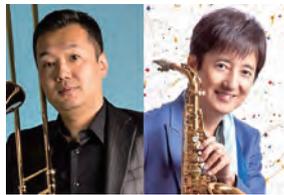
肉食恐竜の大スターたちが集結。延べ24万人動員の「恐竜ラボ」待望の新作『キング・オブ・ハンターズ』が枚方に。▶日時など 1月5日(日)午前10時30分・午後1時30分・4時30分、関西医大 大ホール。▶チケット S席4900円、A席3400円、ダイナミックシート7300円(※)。3歳以上有料、18歳以上の保護者1人につき2歳以下膝上鑑賞無料(座席が必要な場合は有料)。全席指定。下記チケット販売場所A～Eで発売。(※) 恐竜との距離が近いためご留意を。



©2024 ON-ART

ワンコインコンサート 中川英二郎×本田雅人 Super Duo

日本ジャズ界を牽引するトロンボーン奏者・中川英二郎(写真左)とサクソ奏者・本田雅人(写真右)の奇跡の競演。表現力とテクニックで圧倒的なデュオをお届け。▶日時など 12月15日(日)、午前11時30分、関西医大 大ホール。▶チケット 500円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Cで発売。



©Simon Yu

演劇のトビラ ワークショップVol. 4 言葉のいらない演劇・ パントマイムに挑戦しよう!

東京2020パラリンピック開会式にも出演したマイム俳優・いいむろなおきさん(写真)を講師に迎えたワークショップ。▶日時など 10月12日・19日・26日のいずれも土曜午後1時～5時。全3回。参加費1000円、小中学生無料。▶申込 受付中。10月4日午後5時までにフォーム(右記コード)で同センターへ。電話またはファクス可(午前10時～午後5時)。抽選で20人。



©堀川高志(kutowans studio)

菊満開寄席 桂米朝一門会～米朝事務所セレクション～

出演はテレビでもおなじみの桂南光さん、枚方出身の桂南天さん、茨木出身の桂吉弥さんはじめ、桂そうばさん、桂二豆さん。▶日時など 2月1日(土)午後2時、関西医大 小ホール。▶チケット 3500円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Cで発売。



チケット

- ◆先行予約 10月12日午前10時からA Bで受け付け
- ◆一般予約 10月23日午前10時からA B D Eで受け付け
- ◆センター本館窓口 10月24日(午前10時～午後8時) ※残席ある場合のみ
- Aチケットシステム(24時間)  <https://hirakata-arts.jp/ticket/>
- B電話(午前10時～午後5時) ☎0570・008・310(ナビダイヤル)
- Cセンター本館窓口(午前10時～午後8時) ※残席がある場合のみ
- Dチケットぴあ  <https://t.pia.jp/>
- Eローソンチケット  <https://l-tike.com/>

今月のひらしん美術ギャラリー

- ◆10月2日(水)～7日(月)…展示室1=第21回絵画サークルしが柿展、展示室2=楠葉友友会 第31回写真展、展示室3=atelier ROSE & SATY展 2024
 - ◆9日(水)～14日(祝)…展示室1=第21回グループ・リズム作品展、展示室2=松寿会水彩画展、展示室3A=楽々フォトクラブ写真展、展示室3B=第12回写真散歩フォト展
 - ◆16日(水)～21日(月)…展示室1=あまね展 3 Glass Works あまね ステンドグラス教室 作品展、展示室2=水彩画クラブ楽彩 作品展、展示室3=水彩画三人展
 - ◆23日(水)～28日(月)…展示室全室=岡本優 岡本修 作品展「All Time Best 1996-2024」
 - ◆30日(水)～11月4日(休)…展示室全室=第13回枚方書院展(書の美) 懐かしいあの頃 今、むかし
- ※開館時間は午前10時～午後6時(最終日は4時まで)。無料。直接会場へ。

枚方市総合文化芸術センター本館 〒573-1191 新町2丁目1番60号

<https://hirakata-arts.jp/>、☎845・4910、☎845・4912 ※休館日・年末年始除く

公式Xはこちら▶



子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

メニュー

市駅前図書館 イベント

いずれも場所は市駅前図書館（ステーションヒル枚方5階）。(1) 図書館ツアー 館内を巡りながら図書館の活用方法を学びます。▼日時など 10月14日(祝)午後2時～3時。対象は小学生（保護者同伴可）。無料。(2) 定期読書会 初心者向け。事前に本を読まずに参加可。課題図書は宇佐見りんの「推し、燃ゆ」。



▼日時など 10月20日(日)午後1時30分～3時。対象は高校生以上。無料。(3) 季節のおはなし会 ▼日時など 10月27日(日)午後3時～4時。対象は小学生以下。無料。(4) 松下幸之助生誕130年記念講演「いい仕事、いい商売とはなにか」戦後の一時期、枚方に居を構えた松下幸之助の苦労や枚方時代の思い出とともに現代に通じる哲学を専門家から学びます。▼日時など 10月27日(日)午後6時～7時。対象は18歳以上。無料。▼申込 受付中。10月6日午後9時までに同図書館へ。電話・同図書館ホームページ(右記コード)のフォーム可。抽選で(1)～(3)各10人(4)80人。

市駅前図書館 ☎841・1100
☎841・1135

戦争遺跡ウォーキングツアー

枚方製造所の土塁跡や殉職義烈之

碑、中宮平和ロードなど約5kmを歩きます。枚方観光ボランティアガイドや市職員の説明あり。▼日時など 11月9日(土)午前9時30分～午後0時30分、市役所別館前集合・御殿山駅解散。無料。荒天中止。動きやすい着用。手話通訳あり(要申込)。▼申込 10月7日～30日に市ホームページの専用フォームで人権政策課へ。インターネット環境がない場合は同課にお問い合わせを。先着24人。

人権政策課 ☎841・1259、
☎841・1700

総合福祉センター文化祭

同センターで活動中の団体が日頃の成果を披露。講習や体験も(一部事前申し込みが必要)。(1)卓球(2)将棋(3)ビリヤード(4)スポーツ吹矢(5)囲碁(6)グラウンドゴルフ。▼期間など 11月8日(金)～10日(日)午前9時30分～午後4時。(1)卓球 8日(金)午前9時30分・午後1時。各先着10人。(2)将棋体験 9日(土)午前10時。トーナメント戦。先着10人。(3)ビリヤード体験 8日(金)～10日(日)午後1時。各日先着5人。(4)スポーツ吹矢体験 10日(日)午前9時30分。先着20人。(5)囲碁体験 8日(金)午前9時30分・午後1時。先着各5人。(6)グラウンドゴルフ大会 9日(土)午前10時。先着10人。▼申込 10月2日午前10時から電話またはファクス(住所・氏名・年齢・電話番号、教室名、希望時

間を明記)で同センターへ。手話通訳など配慮が必要な人は申し出を。

総合福祉センター ☎858・5835、☎859・5479

人権文化セミナー

「あふれでたのはやさしさだった 奈良少年刑務所 絵本と詩の教室」と題して、同刑務所で10年にわたって講師を担当した作家で詩人の寮美千子さんが子どもたちの変化などについて話します。無料。▼日時など 11月7日(日)午後2時～4時、総合文化芸術センター別館誠信建設工業メセナホール。保育(生後6カ月以上の未就学児、先着5人)・手話通訳・要約筆記・補聴システム・点字資料あり(希望者は10月31日までに要予約)。▼申込 10月1日午前10時から電話またはファクス・フォーム(右記コード)に参加者全員の氏名(フリガナ)・電話番号、イベント名を書いて枚方人権まちづくり協会へ。先着150人。



枚方人権まちづくり協会 ☎844・8788、☎844・8799

葉付きタマネギの定植・サツマイモの収穫体験

穂谷で葉の部分まで食べられる葉付きタマネギの定植とサツマイモの収穫(1組2株まで)を体験。▼日時など

10月19日(土)午前10時、旧関西大穂谷学舎駐車場(穂谷1)集合。参加費は1組(最大5人)500円。▼申込 10月1日～9日の平日午前9時～午後3時に参加費を持って、市内JAB北河内各支店へ。先着100人。

農業振興課 ☎841・1348、
☎841・1278

としょかんビンゴ まきの de PON

本を3冊借りてビンゴになったら参加賞をプレゼント。▼期間など 10月27日(日)～11月9日(土)、牧野図書館。対象は小学生以下。無料。直接会場へ。先着100人。

牧野図書館 ☎50・7102、
3121、☎855・1022

秋の植物観察会

野外活動センターから国見山周辺の里山を歩き専門家の説明を聞きながら植物を観察。▼日時など 10月18日(金)(荒天時25日(金)) 午前10時30分～午後3時、野外活動センター集合・解散。無料。弁当持参。履きなれた靴着用。▼申込 10月11日までにメールに参加者の住所・氏名・年齢・電話番号、会場までの交通手段を書いて農業振興課へ。抽選で20人程度。

農業振興課 ☎841・1348、
☎841・1278、✉housei@city-nirakataosaka.jp



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

としよかんで ひらがなをあつめよう

図書館で本を借りて、館内でひらがなを探すワードハンティングゲーム。5文字集めて並び替え言葉を作りま
す。不正解でも参加賞あり。▼期間など
10月1日(火)～14日(祝)、楠葉図書
館。対象は中学生以下。無料。直接会
場へ。先着400人。

⑤楠葉図書館 ☎050・7102・3113、☎857・8030

歴史ネットきたかわちりレ 講座 ぶらり北河内2024

北河内各地域の歴史や文化財を学
び、地域の魅力を発見してもらうため
の広域リレー講座を歴史ネットきたか
わちの企画で開催。▼日時など
「井戸をのぞいてみれば」展の現地を
歩く 11月6日(水)午後1時30分～4
時30分、四條畷市立歴史民俗資料館
(四條畷市塚脇町) 集合・イオンモ
ール四條畷解散。無料。(2)「歩いてみよ
う! 交野ヶ原」 11月19日(火)午後1時
30分～4時30分、宮之阪御殿山(集
合場所は当選者に通知)。無料。▼申
込 (1)四條畷市ホームページ (http://
s://www.city.shijonawate.lg.jp) 参
照。詳細は電話で四條畷市文化財課
(☎072・877・2121) へお
問い合わせを。10月15日必着。(2)往復
はがきに住所・氏名・電話番号、イベ

ント名を書いて〒573-8666市文化
財課へ(1申し込み2人まで)。市ホ
ームページの専用フォーム可。10月29
日必着。抽選で各80人。

⑥文化財課 ☎848・7712

ハロウィンゲームパーティ

本を借りて2種類のハロウィン探し
物ゲームに挑戦。参加賞あり。ハロウ
インの塗り絵や迷路も。▼期間など
10月1日(火)～11月4日(休)。対象は中学
生以下。無料。直接会場へ。

⑦津田図書館 ☎050・7102・3123、☎859・6200

朗読会&朗読発表会

牧野図書館で開催の朗読講座の受講
者や講師による朗読会。▼日時など
11月6日(水)午後2時～3時30分、牧野
生涯学習市民センター。無料。▼申込
10月14日午前10時から牧野図書館
へ。電話可。先着25人。

⑧牧野図書館 ☎050・7102・3121、☎855・1022

バリアフリー映画会 「じんじん」

絵本の里として知られる北海道の町
を舞台に親子の絆を描いた作品。▼日
時など 11月3日(祝)午後1時～4時、
牧野生涯学習市民センター。無料。副
音声・日本語字幕・手話通訳あり。▼

申込 10月13日午前10時から電話また
はファクスに氏名・電話番号、参加人
数(付き添い含む)、イベント名を書
いて牧野図書館へ。先着50人。

⑨牧野図書館 ☎050・7102・3121、☎855・1022

枚方宿場町ウォーク

枚方観光ボランティアガイドの案内
で枚方宿の東見附～西見附の約2.5
kmを歩きます。ゴールの鍵屋資料館は
関西文化の日で入館無料。▼日時など
11月16日(土)午前9時30分、枚方市駅
1階コンコース集合。午後0時30分、
鍵屋資料館解散。荒天中止。参加費3
00円。▼申込 メールまたは往復は
がきに参加者全員の住所・氏名・年
齢・電話番号、イベント名を書いて〒
573-0057堤町10-27枚方宿鍵屋資

料館内枚方文化観光協会へ(1申し込
み2人まで)。10月31日必着。抽選で
40人程度。

⑩枚方文化観光協会 ☎804・0033、☎804・0022、☎hakkuketuke@yahoo.co.jp

ぬいぐるみの 図書館おとまりかい

ぬいぐるみと一緒にあそびに参
加後、ぬいぐるみが図書館にお泊りし
ます。▼日時など 10月27日(日)午後3
時～4時、蹠跣図書館。お迎えは29日
(火)から可。無料。対象は3歳以上。▼
申込 10月7日午前9時から同図書館
へ。電話可。先着10人。

⑪蹠跣図書館 ☎050・7102・3117、☎834・3901

ゴルゴ松本さん講演

命の授業 心を変える言葉の力



青少年の事故や非行防止を目的に
活動している青少年育成指導員連絡
協議会創立50周年を記念し、お笑い
芸人TIMのゴルゴ松本さんが、漢
字の話など笑いを交えながら話しま
す。▶日時など 11月30日(土)午後2
時～4時、総合文化芸術センター本
館関西医大 大ホール。無料。▶申込
10月1日午前9時～11月22日午
後5時に電話または市ホームページ
の専用フォームで子ども青少年政策
課へ。先着600人。

⑫子ども青少年政策課
☎841・1375、☎843・2244

子育て・
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・
まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

ゆる〜い読書会

好きな本を1冊ずつ持ち寄り参加者で本を紹介。▼日時など 10月30日(水)午後6時〜7時30分、牧野図書館。無料。▼申込 10月6日午前10時から同図書館へ。電話可。先着8人。

◎牧野図書館 ☎050・7102・3121、☎855・1022

くらし

行政と暮らしの1日相談所

行政相談月間にちなんで1日相談所を開設。相続や登記、税金、年金など日常生活での悩みごとや国など行政に対する意見・要望に専門の相談員が応じます。▼日時など 10月19日(土)午後1時30分〜4時30分(受け付けは4時まで)、ラポールひらかた。無料。当日直接会場へ。法律相談(弁護士)は要予約。▼申込 10月10日午前9時から広聴相談課(専用 ☎861・2006)へ。1組30分以内。先着12組。

◎広聴相談課 ☎841・1559、☎846・8861

ボランティア活動を表彰
個人・団体の推薦を

ボランティア活動を通じて社会に貢献している人のさらなる活躍を期待し表彰。周囲で活躍している個人・団体

を推薦してください。対象はボランティア活動を市内で5年以上行い、その功績が顕著で他の模範となる個人・団体(市内で活動していれば住所・活動拠点は市外可)。▼申込 10月1日〜31日に市役所別館3階市民活動課にある申込書(市ホームページから取り出し可)を同課へ。郵送(〒573-8666)・メール可。表彰は来年1月を予定。

◎市民活動課 ☎841・1273、☎841・5133、☎skatudo@city.hirakata.osaka.jp

自治会館の建設などを助成

(一財)自治総合センターによる助成。対象は令和7年4月1日〜8年3月31日に実施する自治会館などの新築、建て替えまたは主要構造部の大規模修繕およびその施設に必要な備品の整備費用の5分の3以内(上限2000万円)。助成対象は申請時に認可地縁団体で、抵当権などの権利関係が付着しない団体名義で建物の保存登記ができる団体。▼申込 10月7日までに市民活動課にある申請書(市ホームページから取り出し可)と必要書類を持って同課へ。※申請は1団体につき1件。応募が複数ある場合は1団体に選定。ただし、助成を確約するものではありません。

◎市民活動課 ☎841・1273、☎841・5133

LGBTQ+専門電話相談

本人に加え、家族や友人など周りの人からの相談も受け付けます。▼日時など 10月3日(木)午後3時〜8時に専用電話(☎843・5730)へ。秘密厳守。匿名可。

◎人権政策課 ☎841・1424、☎841・1700

LGBTQ+コミュニティスペース

性的マイノリティの人が気軽に集まり交流できる場。▼日時など 10月15日(火)午後6時。対象は性的マイノリティ当事者および支援者。無料。詳細は

ひらポールひらかたポイント対象事業

男女共生フロア・ウィルへお問い合わせを。

◎男女共生フロア・ウィル ☎843・5636、☎843・5637

部落差別につながる
調査の依頼は許されません

結婚差別や就職差別などは重大な人権侵害をもたらします。府の条例では、部落差別事象の発生を防止し、基本的人権を守るため、部落差別事象を引き起こすおそれのある個人および土地に関する事項の調査、報告などの行為を規制しています。

◎人権政策課 ☎841・1259、☎841・1700

サプリ村野NPOセンターのご利用を
(場所：村野西町5番1号)

【一時利用室】市民団体の会議、体操やダンスなどのサークル活動に利用可

定員は(小)15人、(大)30人。フリーWi-Fi完備。各使用料・予約開始時期・申込方法など詳細は市ホームページ参照。



【長期利用室】市民団体の継続的な活動拠点として利用可(最長1年間・2回更新可能)

使用料は(小)月2万400円、(大)月4万1900円。

令和7年度長期利用室の使用団体を募集

▶申込 10月31日までに申込書(募集要項とともに市ホームページから取り出し可。市役所別館3階市民活動課・サプリ村野にもあり)と必要書類を同課へ。郵送(〒573-8666)・メール可。審査の上、使用団体を決定します。来年3月末が更新期限の使用団体は、空きがある場合のみ11月7日から申し込みを受け付けます。詳細は募集要項参照。

◎市民活動課 ☎841・1273、☎841・5133
☎skatudo@city.hirakata.osaka.jp