

広報

ひらかた 9

No.1333

令和6年
(2024年)

月号

ひらふあと 特別篇



「ステーションヒル枚方」
(詳細は45ページ)

2 ステーションヒル枚方に
行政サービスフロアが誕生

8 今年は秋開催！枚方まつり

9 高齢者などのインフルエンザ・新型コロナワクチン定期接種

広報ひらかたが10言語で読める！聞ける！
You can read "Hirakata city News"
in 10 Languages by e-book.



カタログ ポケット

Catalog Pocket

Check here

こちら
チェック▶



Application

アプリ版は
こちらから▶



9月17日
OPEN!

枚方市駅周辺
再整備特集

ステーションヒル枚方に 行政サービスフロアが誕生



今回協力してくれたのは

小杉さんご家族



市キャラクターのひこぼしくんがあなたの特別な日に駆け付ける事業「ひこぼしくんがやってくる」に当選した茄子作在住の小杉さんご家族。新しいフロアを一定早く体験していただきました。

9月17日、枚方市駅直結の複合施設・ステーションヒル枚方に、市役所関係の施設を集約した行政サービスフロアがオープンします。

また、市駅高架下の枚方モール1階には市の観光情報を発信する枚方市観光案内所Syuku56（シュクゴジュウロク）が9月6日にオープン。新たな機能を備える施設で、私たちの暮らしはどのように変わるのでしょうか。市民の声と合わせて紹介します。



STATIONHILL HIRAKATA

ステーションヒル枚方

京阪枚方市駅の北側エリアに誕生した、店舗、オフィス、住居、ホテルなどで構成される駅直結の複合施設。5階・6階の行政サービスフロアには市民窓口センターやまるっとこどもセンター、図書館、市民交流センターなど市役所関係の施設を集約。証明発行や子どもの健診のついでに図書館で本を借りたり、ショッピングモールで買い物したりできます。

フロア案内

19階～26階	カンデオホテルズ大阪枚方
7階～17階	オフィスフロア
6階	行政サービスフロア ・まるっとこどもセンター ・男女共生フロア・ウィル ・消費生活センター
5階	行政サービスフロア ・生涯学習交流センター ・市駅前図書館 ・市民窓口センター
1階～5階	枚方モール

市役所関係の用事と買い物ができるのは、すごく便利です！

9月6日
OPEN!

枚方モール



◀枚方モール
公式ホームページ



ステーションヒル枚方1階～5階の商業エリアと、既存の枚方市駅高架下商業施設を合わせた新商業施設「枚方モール」が9月6日に開業。枚方市観光案内所Syuku56を含む全78店舗が集結します。施設詳細は枚方モール公式ホームページ(上記コード)参照。

Pick
Up!



枚方市観光案内所
Hirakata City
Tourist Information Center

Syuku56

枚方モール1階

Syuku56ホームページ▶



ふらっと訪れた人が今日の楽しみを決められる場所

現代版の枚方宿をイメージし、魅力的な観光情報の発信のほか、枚方ならではの特産品を販売。また、キッズスペースや電動自転車のレンタルサービスなど、観光客だけでなく市民も楽しく枚方の観光情報に触れます。詳細は同所ホームページ(上記コード)参照。

開所時間：午前10時～午後7時 休所日：枚方モールに準ずる。

📞観光交流課 ☎841・1357、📠841・1278

市民窓口センター

新しい市役所窓口のカタチ、はじめます



窓口での書類記入の負担を少なく 住民異動などを受け付け

転入や転居、転出などのライフイベントに関する住民異動手続きなどを予約制で受け付けます。窓口システムを導入することで、必要な申請書類を作成する負担が少なくなり、手続きの時間も短縮できます。



オンラインで申請できる 行政手続きをサポート

市で対応している約300種類の電子申請を職員がサポートします。自身の端末を使って手続きできますが、機器の用意もあるので、端末がなくても利用可能です。



担当部署と遠隔で通話 リモート相談ブース

専門的な相談や担当部署への申請手続きが、個別ブースでビデオ通話機能を使ってやりとりできます。利用の2営業日前までの予約が必要です。対応可能な手続きや予約方法など詳細は市ホームページ参照。



マイナンバーカードがあれば セルフで証明書が発行できます

従来の証明発行窓口に加え、コンビニなどに設置している証明発行機器をセンター内に設置。マイナンバーカードがあれば住民票や印鑑証明などの証明書が窓口より100円安く発行できます。ぜひご利用を。

開庁時間

種別	申込	開庁日時	閉庁日
・転入、転居に関する手続き ・転出・印鑑登録など	予約	【平日（月曜～金曜）】 午前9時～午後5時30分 【第4日曜日】 午前9時～午後5時 ※9月は第5日曜日の29日に開庁	土・日曜・祝日 年末年始
・オンライン申請サポート	随時		
・リモート相談・手続き ・戸籍届	予約	【平日（月曜～金曜）】 午前9時～午後5時30分	年末年始
・証明発行窓口	随時	【平日（月曜～金曜）】 午前9時～午後9時 【土・日曜、祝日】 午前9時～午後5時30分 ※戸籍の広域交付（他市町村戸籍の取得）は平日午前9時～午後5時30分のみ。	

※利用申し込みは9月2日から予約開始。内容によっては受け付けできる日時が異なる場合があります。詳細はホームページ(右記コード)参照。

☎市民窓口センター(9月17日から) ☎841・1105 ☎843・5500、
市民生活政策課☎841・1356 ☎841・3039

待ち時間が短縮されるのはうれしいですね。この新しい窓口の形が広がっていくのが楽しみです!



▲市民窓口センターの詳細はこちら



大人の目の届く範囲で子どもと本を選べる距離感がいいですね!



5階

市駅前図書館

市内図書館初導入！本を借りる手続きがより便利に

ICタグシステム



▲ICタグシステム (イメージ)

借りたい本を台の上に置けば複数冊まとめて借りることができます。他の図書館にも導入を進めていきます。

予約図書受取ロッカー



▲予約図書受取ロッカー (イメージ)

枚方市駅構内に予約図書受取ロッカー82個と図書返却ポストを新設。休館日や夜間、早朝など24時間利用できます。

▼図書返却ポスト・ロッカー設置予定場所



開館時間：午前9時～午後9時 休館日：第4月曜日(祝日の場合開館)、年末年始

市駅前図書館(9月17日から) ☎841・1103 FAX841・1135、中央図書館 ☎050・7105・8141 FAX851・0962

6階 消費生活センター

【主な業務内容】

・消費生活相談、消費者啓発に関することなど

【開庁時間】

平日午前9時～午後5時30分
(相談受付時間は午前9時30分～午後4時30分)

消費生活センター

☎・FAX844・2433

(9月17日から) FAX843・5501

6階 男女共生フロア・ウィル

【主な業務内容】

・男女共同参画に関する啓発および相談

【開庁時間】

平日午前9時～午後5時30分
※ただし第1木曜、第3火曜は午後8時まで、第1土曜は午後1時～5時30分

男女共生フロア・ウィル

☎843・5636、FAX843・5637

6階 まるっとこどもセンター

【主な業務内容】

・妊娠届出、乳幼児健診、子どもに関するさまざまな相談
・ひとり親相談、ひきこもり等相談

【開庁時間】

平日午前9時～午後5時30分

まるっとこどもセンター

☎840・7221、FAX846・7952

ステーションヒル枚方に移転する施設

9月17日(火)の行政サービスフロア開設に伴い右記の施設がステーションヒル枚方へ移転します。移転するまでの業務日は各施設により異なりますのでご注意ください。

施設	移転前の場所	最終業務日
サンプラザ生涯学習市民センター	サンプラザ3号館	8月31日(土)
市立図書館市駅前サービススポット		9月8日(日)
男女共生フロア・ウィル		9月13日(金)
消費生活センター		
まるっとこどもセンター	保健センター/サンプラザ3号館	
枚方市駅市民サービスセンター	サンプラザ1号館	

5階

生涯学習交流センター

サンプラザ生涯学習市民センターが生まれ変わります

サークル活動やイベントなどに利用できる集会室などの貸し出しのほか、さまざまなイベントを実施します。貸室予約や料金、下記グランドオープニングイベントの詳細は同センターホームページ（下記コード）参照。

開館時間：午前9時～午後9時
休館日：第4月曜日（祝日の場合開館）、年末年始
☎生涯学習交流センター開設準備室（9月16日まで）
☎070・2189・1320 ☎050・3458・0694、
生涯学習交流センター（9月17日から）☎846・5557
☎843・8620



9月21日(土)～23日(休)

グランドオープニングイベント開催

「あれ？今までの“ひらかた”じゃない」

「まち」や「学び」「交流」とあなたを結ぶ新しい枚方を体験する3日間。

Enjoy!

21日

移動水族館 in ひらかた

魚や水の生き物など、さまざまな生き物に見てふれて学べる水族館がやってくる！（一部は鑑賞のみ）▶時間など 午前10時30分～午後5時。無料。当日直接会場へ。



22日

要申込 のだめカンタービレ！音楽フェス

「のだめカンタービレ」のドラマ・アニメの音楽の監修を行った元NHK交響楽団のオーボエ奏者の茂木大輔さんが同作にちなんだクラシック音楽を軽妙なトークを交えて紹介するミニコンサート。▶時間など 午後2時～4時。参加費2000円。抽選で70人。



要申込 佐藤健寿講演会「奇界/世界」を語る

TBSテレビ「クレイジージャーニー」でおなじみのフォトグラファー佐藤健寿さんが「世界の文化・世界との交流」をテーマに話します。▶時間など 午後7時～8時。参加費1500円。対象は高校生以上。抽選で80人。
◆パネル写真展 9月17日～30日にギャラリースペースにてパネル写真展を開催。無料。当日直接会場へ。



23日

要申込 ピアニカの魔術師 ミッチュリー・ピアノライブ

今まで見たことのないパフォーマンスで鍵盤ハーモニカの新たな可能性を知ろう！子どもも大人も楽しめるコンサート。演奏を聴いた後はみんなで合奏を楽しもう。ご用意できる楽器には限りがありますので、できるだけ楽器（おもちゃや幼児用でも可）をお持ち下さい。▶時間など 午後0時30分～2時30分（正午開場）。参加費1000円。抽選で50人。



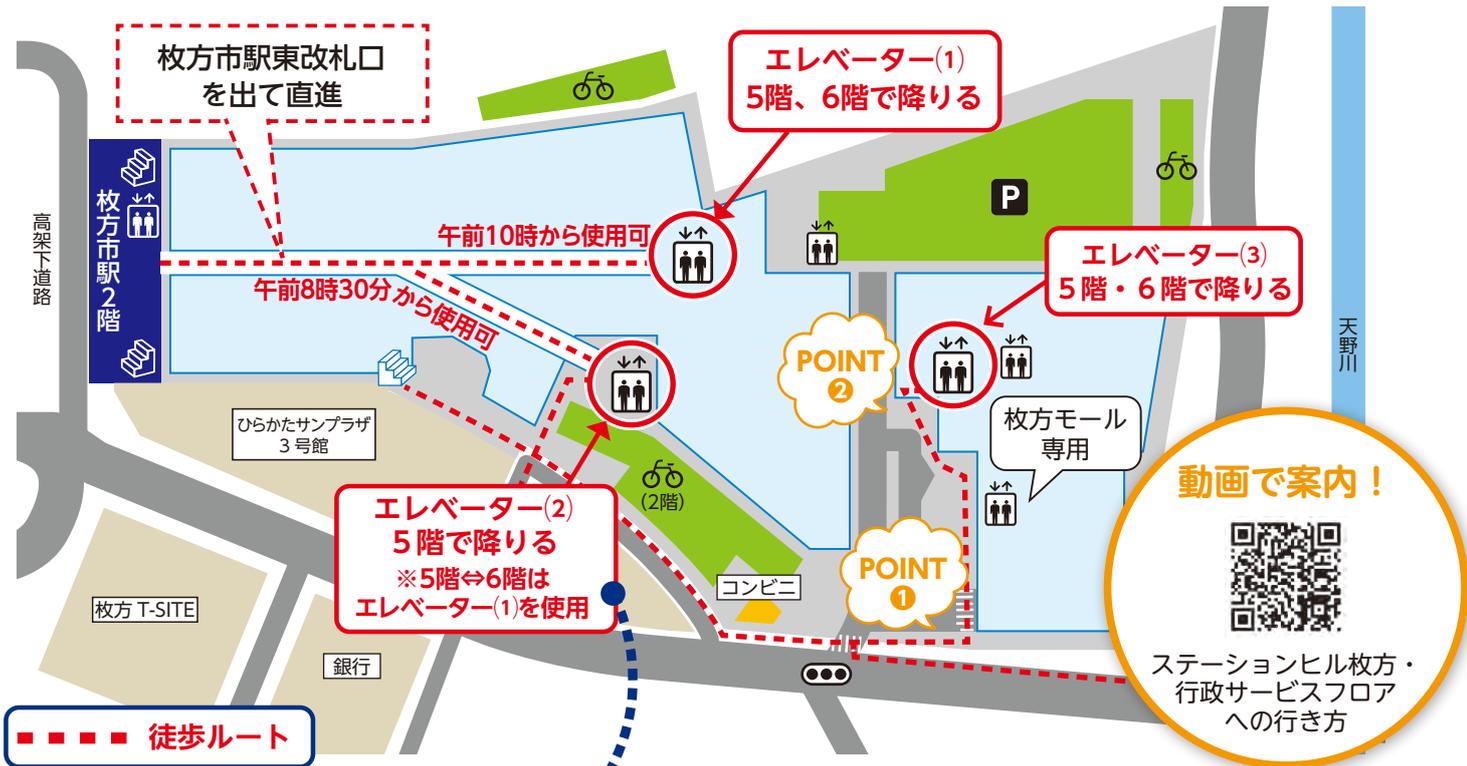
上記のイベント以外にも子ども縁日やワークショップなど、当日参加も可能なイベントが盛りだくさんの3日間。

要申込イベントは9月10日(火)までに右記コードで同センターへ。または電話で同センター開設準備室（サンプラザ3号館内、☎070・2189・1320）へ。窓口可。

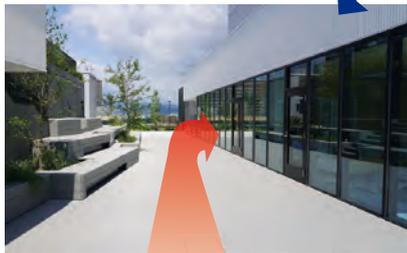


▲施設利用やイベントの詳細はこちら

行政サービスフロア (5階・6階) への主なルート



エレベーター(2)の5階で降りて中庭(右写真)を直進。右手の建物が行政サービスフロアです。



行政サービスフロアの入り口。6階に行く場合はエレベーター(1)で上へ。



POINT 1

横断歩道を渡ってオレンジ色で舗装された歩行者用通路を進みます。



POINT 2

「STATIONHILL HIRAKATA OFFICE」と書かれた入り口の中にあるエレベーター(3)から行政サービスフロアへ。



市駅周辺まち活性化部 ☎841・1364、FAX841・3039



巡ってみて

枚方市役所の窓口がどんどん便利になるんですね！駅からすぐで立地がいいのも魅力です。図書館もあって、勉強スペースがあって、同じ場所に家族それぞれの目的で過ごせる場所があるのはうれしいです。健診や相談の待ち時間もリラックスして過ごしやすい、これまでの市役所のイメージと違うくつろげる空間になっていると感じました！

今年は秋開催!

枚方まつり

今年のテーマは
一人ひとりが主人公、みんなの祭り
枚方まつり

昨年は4年ぶりに通常開催された枚方まつり。今年は暑さ対策のため、これまでの夏開催から秋まつりとしてリニューアルします。会場数も昨年の4会場から駅コンコース会場などが増え、枚方の玄関口から祭りを演出していきます。新たなスタイルとなった枚方まつりで大いに盛り上がりましょう!

①枚方フェスティバル協議会
☎898・1509、☎859・1510 (火曜) 金曜午前10時〜午後5時
②観光交流課 ☎841・1358、☎841・1278



10月12日(土)午後1時〜午後8時
13日(日)午前11時〜午後8時30分
枚方市駅〜市役所周辺の会場で開催

※枚方まつりの最新情報は
右記コードからチェック



リニューアルする
枚方まつり注目ポイント!

- ▶暑さによる健康被害を避けるため夏→秋開催に!
- ▶展示などで祭りを盛り上げるゾーンを設け、会場数が増加

枚方まつり会場MAP

1 枚方市駅コンコース会場(1階)

枚方市駅の利用者に枚方まつり開催をPR。まつりの会場へ誘います。

2 枚方市駅

旧市民会館 大ホール前会場

パトカーや白バイ、消防団車両など「はたらくるま」が大集合。地元企業のPRブースなども。

3 ふれあい通り会場

今年は混雑解消のため飲食ブースなどの出店はありますが、風情あるちょうちんが並び、祭りを盛り上げます。

5 保健所〜法務局通り会場

川原町商店街のPRを兼ねた飲食ブースが並びます。アルコール類の販売あり。ジャズ演奏なども楽しめます。

4 ニッペパーク 岡東中央会場

ステージでは学生などによる吹奏楽演奏やダンスコンテストなどのほか13日(日)には市PR大使の上田和寛さん、人気アニメやCMソングで知られる市出身のSunSet Swishのライブも。企業や地域団体の縁日や飲食ブースがあわせて約30店並びます。

市役所駐車場

ふわふわ遊具のほか、ストラックアウトや射的・輪投げなどの縁日ゾーン、フェイスペイント体験コーナーが設けられ家族で楽しめます。

一部通行規制・迂回のお願

枚方まつり開催に伴い、法務局前〜保健所前で通行を制限します(下図参照)。迂回へのご協力をお願いします。また規制中は市役所駐車場の利用もできませんのでご注意ください。



〈期間〉
10月11日(金) 午後7時〜
14日(祝) 午前0時ごろ



高齢者などのインフルエンザ・新型コロナワクチン定期接種

10月1日
から

今年度から新型コロナワクチン接種もインフルエンザと同様、重症化予防を主な目的に65歳以上の高齢者などを対象とした定期接種（一部自己負担あり）となります。10月1日～来年1月31日の実施期間以外は、任意接種（全額自己負担）となりますのでご注意ください。なお、**接種券の送付はありません。**

☎保健予防課 ☎841・1429、☎845・0685

◆接種料金 **インフルエンザワクチン 1500円**
新型コロナワクチン 3000円
免除制度あり(右記参照)

◆対象者 接種日時時点で住民票が枚方市にある
(1)または(2)に該当する人

(1)満65歳以上の人

(2)満60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器の機能障害およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害があり身体障害者内部障害1級と認定されている人または主治医により同程度以上の障害であることの意見書(本市様式による)の交付を受けた人

※(1)(2)以外の人は任意接種(全額自己負担)となります。

◆申込方法 **枚方市取扱医療機関に直接予約**
取扱医療機関は右記コード参照またはコールセンターにお問い合わせを。

※コールセンターで予約はできません。



◆実施期間 **10月1日～来年1月31日**

◆接種回数 いずれも1回

◆持ち物 身分証明書(健康保険証や運転免許証など)
(2)の人は身体障害者手帳または主治医による意見書が必要。

【他市の医療機関で接種する場合】

事前に手続きが必要。9月17日から申請書(市ホームページから取り出し可)の郵送または電話でコールセンターへ。

【接種料金の免除制度】

対象は生活保護受給者、市民税非課税世帯(世帯全員が非課税)、中国残留邦人等支援給付者の人。事前申請により無料券を発行します。9月17日からフォーム(下記コード)または郵送、窓口(旧市民会館1階)で**事前に**申請を。無料券は接種当日に持参してください。

※保健センターに窓口はありません。

※接種は任意であり強制ではありません。



取扱医療機関や他市での接種などに関する問い合わせ **9月2日から**

インフルエンザ・新型コロナワクチン コールセンター

☎072・300・2458(平日午前9時～午後5時30分) ☎050・1799・0225

※午前中は混雑する場合がありますが、午後は比較的つながりやすくなります。

※接種予約はできません。

伏見市長の情熱日記

「便利で楽しい」があるまちへ



枚方市駅前のステーションヒル枚方では、6月にカンデオホテルズ大阪枚方がグランドオープン。さらに、9月6日には新たな賑わいスポット枚方モールが誕生。同17日には、利便性と住民サービスの向上のため、駅直結の行政サービスフロアを5・6階にオープンします。

5階の市民窓口センターでは、「書かない・待たない・回らない」をコンセプトに、利用者目線に立ち、市民窓口のサービス向上に取り組んでいます。氏名や住所などを確認した後、電子システムで必要事項を申請書に印字するため、何度も書く手間が省けま

す。また、予約制で待ち時間がなく、複数の窓口での手続きが1か所で済み、一部の業務はビデオ通話で本庁の職員と相談ができるようになります。そして、同じ建物内には図書館やモールもあるので、手続きの前後にぜひご利用いただければと思います。

枚方市駅周辺再整備では、新庁舎の整備に向けた基本計画の策定を進めています。策定に当たっては市民窓口センターの利用実績を踏まえながら、手続きに時間や手間がかからない、さらに利便性の高い市役所を目指していきます。

枚方市は「便利で楽しい」があるまちへと進みます！

市では過去の戦争や市内の消防活動など公務中に亡くなられた人を追悼するため、無宗教での式典を総合文化芸術センター別館誠信建設工業メセナホールで10月10日(木)午後1時30分に開催します。当日直接会場へ。式典では遺族からの追悼のこぼなどがあります。

枚方市追悼式を開催 10月10日、総合文化芸術センター別館

手話通訳を希望する人は9月24日までに総務管理課へ申し込みが必要です。詳細は市ホームページ参照または同課へお問い合わせください。

3、☎841・3039
☎総務管理課 ☎841・1322

子育て・教育

まるっとこどもセンター
(保健センター内)

☎840・7221
☎840・4496
※9月17日以降はステーション
ヒル枚方6階、☎841・112
9、☎846・7952

乳幼児健康相談

(1)身体計測(2)保健師による育児相談
(3)管理栄養士による栄養相談。▼日時
など 9月5日(木)牧野生涯学習市民セ
ンター、12日(木)菅原生涯学習市民セ
ンター、18日(水)南部生涯学習市民セ
ンター、27日(金)・10月10日(木)まる
っとこどもセンター(ステーションヒル
枚方6

10月は里親月間

無料

◆シンポジウム「里親として生きるということ」 自身も里親である日本子ども支援協会代表理事の岩朝しのぶさんが里親になろうと思ったきっかけや経験談を話します。
▶日時など 10月12日(土)午後1時～3時、ラポールひらかた。手話通訳・保育あり(9月26日までに要予約)。無料。▶申込 受付中。電話または市ホームページの専用フォームでまるっとこどもセンターへ。先着100人。詳細は市ホームページ参照。

◆映画上映会「家族づくり 子どもたちと里親の1年」 ▶日時など 10月5日(土)午前10時30分～正午・午後1時30分～3時、総合文化芸術センターひらしんイベントホール。無料。保育あり(未就園児、先着各5人)。▶申込 里親支援機関おひさまホームページ(右記コード)のフォームまたは電話(☎380・3455)で同機関おひさまへ。



☎まるっとこどもセンター(サンプラザ3号館内) ☎050・7102・3235、☎846・7952(9月17日以降はステーションヒル枚方6階、☎841・1129)

離乳食講習会

離乳食の話とグループワークなど。
[ひらポ]▼日時など (1)ぴよぴよ 9月24日(火)・10月9日(水)・22日(火)午前10時30分～11時30分。対象は生後4カ月～7カ月ごろの子どもの保護者。(2)ス
テップアップ 10月4日(金)午前10時30分～11時30分。対象は生後8カ月～18
(3)のみ先着9人。
階)、3日(木)津田生涯学習市民センター、11日(金)楠葉生涯学習市民センター。いずれも午前10時～11時(まるっとこどもセンターのみ10時30分～11時30分)。無料。母子健康手帳・バスタオル持参。▼申込 (1)(2)当日直接会場へ(3)各開催日の15日前から市ホームページの専用フォームで同センターへ。

1人目子育て中のママ向け
ベビープログラム

赤ちゃんとの関わり方を学び母親同士で語り合い。▼日時など
10月8日～29日の毎週
火曜午後1時45分～3時45分、ラポールひらかた。全4回。対象は今年4月9日～8月8日生まれの第1子と母親。テキスト代1000円。▼申込
9月2日～24日に電話またはフォーム(右記コード)でファミリーポートひらかたへ。同施設にある申込書(市ホームページ)から取り出し可。市役所別館5階私立保育幼稚園課にもあり)で郵送(〒573-1155招提南町2-50-1)可。抽選でおおむね15組。詳細はファミリーポートひらかた(☎・☎850・4400)へお問い合わせを。



☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

ファミリーサポートセンター 会員になりませんか

一時的に子どもを預かったり送迎したりする有償ボランティアの会員組織です。

◆**依頼会員出張登録会** サポートを受けたい人（依頼会員）の出張登録会。対象はおおむね生後3カ月～小学6年生の子どもがいる人。妊娠中の人も登録可。▶**日時など** 9月27日(金)ラポールひらかた・28日(土)牧野生涯学習市民センター。いずれも午前10時30分～11時30分。保育あり（生後4カ月以上、先着各5人。要予約）。▶**申込** 9月2日午前11時から電話で同サポートセンター（☎805・3522）へ。先着各10人。登録希望者は保護者の顔写真（縦3cm×横2cm）2枚・はんこ持参。無料体験クーポンの申請希望者（対象は2歳未満の子どもの保護者）は母子健康手帳など子どもの氏名・生年月日が確認できる書類の写しを持参。

◆**提供会員養成講座** 地域の子育て家庭をサポートする提供会員になるための養成講座。子どもとの関わり方・見守り方・事故予防・身体と心の発達・子育て支援について学びます。▶**日時など** 10月23日(水)・28日(月)・31日(木)のいずれも午前10時～午後4時、サブリ村野。全3回。対象は子育て経験や保育・教育の実務経験のある人。無料。▶**申込** 9月3日午前10時から電話で同サポートセンター（☎805・3522）へ。先着20人。詳細は同サポートセンターへお問い合わせを。

☎私立保育幼稚園課☎841・1474、☎841・4319

児童扶養手当・ 特別児童扶養手当の更新を

児童扶養手当現況届や児童扶養手当一部支給停止適用除外届出書（緑色）が未提出の人は至急提出を。更新手続きをしないと11月分以降は支給停止や半額支給となります。特別児童扶養手当の所得状況届は9月11日が提出期限です。未提出の場合は8月分以降の支給ができません。郵送による手続き推奨。

☎医療助成・児童手当課☎841・8820

親だけトークの会

1408、☎841・3039

気軽に子育てトーク。▼**日時など**

9月19日(木)午前10時～正午、菅原生涯学習市民センター。無料。保育あり（10カ月以上の未就学児）。▼**申込** 9月1日午前10時～12日に電話またはフアックス（氏名・電話番号、イベント名を明記）で同センターへ。先着10人。

☎菅原生涯学習市民センター☎050・7102・3141、☎866・8820

だから、枚方

子育て世帯に選ばれる魅力が詰まった枚方市
それぞれの「だから」を紹介します

前号に続いて茄子作在住の小杉さんご家族 /

**在宅で子育てしていても
お友だちと触れ合える機会がある**

娘が0歳の頃から月に一度ギンガ保育園のわんぱく教室に通っています。大人も一緒にプールに入ったり、音楽に合わせて体操したり、絵本の読み聞かせを楽しんだり。同い年のお友だちとみんなで遊べるのがいいですね。在宅で子育てしているんですが、教室でお友だちとおもちゃの取り合いや譲り合いなど、家では見られない姿に成長を感じます。

※「わんぱく教室」の詳細は16ページ参照



**他のママとの情報交換や
育児のことを相談できる場所がある**

乳幼児の親子向けの「おやこの広場」にも遊びに来ています。ギンガ保育園では週3日保育室を開放されていて、自分の好きなタイミングに訪れて、自由に遊んで帰れるので利用しやすいです。カリキュラムが決まっていないので、遊びに来ている他のママたちと子どもの病院の話など情報交換することも。娘と遊びながら保育園の先生に育児の相談ができるところも心強いです。

※「おやこの広場」は市内13カ所で実施しています。



安心して子どもを産んで、育てられる。子育て世代が住みやすいまち。

だから、枚方に住み続けたいです。

☎広報プロモーション課☎841・1258、☎846・5341



地域の子育て応援イベント

保育所などでの楽しいイベントに参加しませんか。保護者同伴。(3)以外全て無料。申し込みは電話で各問い合わせ先へ。会場は各問い合わせ先。

内容	対象	日時など	申込(9月)	問い合わせ
(1)おさんぽバッグ どんぐり入れよ	未就園児	9月19日(休) 午前10時10分～11時10分	3日～5日午前10時30分 ～午後3時、先着10組	明善めぐみ園 (藤阪南町2) ☎851・0022
(2)リズム遊び ピアノに合わせて体を動かそう	1歳半以上	9月13日(金) 午前10時～11時30分	2日午後1時30分～3時、 3日以降午前10時～午後 3時、先着15組	まりも保育園 (春日北町4) ☎859・4201
(3)給食を一緒に食べよう 保育園の給食を親子で試食	1歳以上 (離乳食を完了し ている子ども)	9月19日(休) 午前11時15分～午後0時 30分、参加費200円	2日午後1時30分から先 着10組。アレルギーのあ る人は要相談	
(4)親子で身体を動かして遊 びましょう 巧技台、マットを使用します	6カ月～2歳	9月9日(月) 午前10時30分～11時30分	5日午後4時～5時、先着 12組	さだ保育園 (北中振2) ☎832・2601
(5)双子ちゃんあつまれ		9月13日(金) 午前10時30分～11時30分	9日午後4時～5時、先着 4組	
(6)親子で手形・足形アートを しよう	令和3年4月2日 ～6年4月1日生 まれの未就園児	9月11日(休) 午前10時～11時15分	3日午後1時～3時、先着 8組	中振敬愛保育所 (東中振1) ☎834・2331
(7)おやこの広場ってなあに? 初めてのさんの交流会 参加者同士の交流や子育て 支援の情報提供	おやこの広場を初 めて利用する未就 園児・妊娠中の人	9月20日(金) 午前10時～正午	2日以降の月・水・金曜 午前10時～午後3時、先着 10組	
(8)おもちゃライブラリー	未就園児	9月27日(金) 午前10時～11時30分	20日午前10時～午後3 時、先着15組。来所申し込 み可	ギンガ保育園 (村野西町) ☎090・3279・0222
(9)ほのぼのクラブ 敬老の日にプレゼントを 製作	0歳～5歳	9月12日(休) 午前10時30分～11時45分	2日午前10時～午後4時 30分、先着10組	大峰いなほこども園 (大峰元町1) ☎858・7799
(10)輝きっこクラブ 季節の製作を楽しもう		9月19日(休) 午前10時30分～11時45分	3日午前10時～午後4時 30分、先着10組	
(11)お月見製作	未就園児	9月20日(金) 午前10時～11時30分	2日午後1時から先着15 組	くずは光の子保育園 分園(楠葉美咲1) ☎866・8200
(12)赤ちゃん会 ふれあい遊び等 (1)にこにこ赤ちゃん会 (2)びよびよ赤ちゃん会	(1)2カ月～5カ月 (2)6カ月～1歳未 満	(1)9月17日(火)(2)20日(金) 午後1時30分～2時30分	3日午後1時30分から先 着各6組	香里団地保育所地域 子育て支援センター (香里ケ丘2) ☎854・0255
(13)親子で楽しむベビーマッ サージ	首の据わった3カ 月～6カ月の子ど も	9月25日(休) (1)午前9時50分～10時30 分 (2)10時50分～11時30分	9日午後1時30分から先 着各5組	
(14)あかちゃん会 製作・ふれあい・身体測定 (1)かんがるー広場 (2)びよびよ広場	(1)2カ月～6カ月 (2)7カ月～9月で 1歳	(1)9月18日(休)(2)20日(金) 午後1時30分～2時30分	10日午後1時30分から先 着各8組	枚方保育所地域 子育て支援センター (東田宮1) ☎843・0611
(15)星ともこの絵本の世界へ Let's go!	未就学児	9月19日(休) 午前10時～11時	11日午後1時30分から先 着12組	
(16)赤ちゃん会 ふれあいあそび・おしゃべり 交流など (1)いちごちゃん (2)めろんちゃん	(1)2カ月～6カ月 (2)7カ月～9月で 1歳	9月27日(金) (1)午後1時30分～2時30 分 (2)午前10時～11時	(1)19日(2)20日のいずれも 午後1時30分から先着各 12組。来所申し込み可	楠葉野保育所地域 子育て支援センター (南楠葉1) ☎851・0411
(17)音楽サークルぶれすとに よる音楽会	7カ月以上	9月30日(月) 午前10時30分～11時	17日午後1時30分から先 着20組	
(18)自動車文庫 本とともだち テーマ「お月見」	未就園児	9月10日(火)・24日(火) 午後1時20分～2時20分	2日午前9時30分から先 着おおむね各10組。来所 申し込み可	ファミリーポート ひらかた (招提南町2) ☎850・4400
(19)託児付きフォーラム もしもの時に備えて! ママ たちの防災		9月19日(休) 午前10時15分～11時30分	2日午前9時30分から先 着おおむね10人。保育あ り(1歳以上、先着8人)	
(20)親子で楽しいリズム遊び	1歳半以上	9月18日(休) 午前10時～11時	3日午前10時から先着18 組。来所申し込み可	すこやか広場・ きょうぶん (磯島北町) ☎050・7102・3171
(21)らっこっこ赤ちゃん 親子でふれあい遊び	(1)4カ月～7カ月 (2)8カ月～11カ月	(1)9月24日(火)(2)26日(木) 午前10時～11時	9日午前10時から先着各 10組。来所申し込み可	
(22)PAVADAY おしゃべりしよう! パパた ちの子育て	未就園児の子ども とそ父親	9月21日(土) 午前9時30分～正午	9月3日午後2時から先 着20組。来所申し込み可	広場さぶり (村野西町) ☎807・5336
(23)保育付きすくすく子育て しゃべり場 保育園入園に向けて今でき ること	来春保育園入園を 希望する未就園児 の親	9月30日(月) 午前10時15分～11時45分	2日午後2時から先着15 人。保育あり(3カ月以上、 先着12人)。来所申し込み 可	

☎私立保育幼稚園課☎841・1474、☎841・4319

保育所（園）ふれあい体験と 枚方版ブックスタート

親子で保育施設に遊びに来ませんか。いずれも水曜午前10時から1時間、市内認可保育所（園）など。①親子で保育体験会 ▼日時など 9月4日・10月2日・11月6日・12月4日・1月8日・2月5日・3月5日。対象は各開催日時点で生後5カ月～8カ月。1人1回。②お誕生会&絵本プレゼント ▼日時など 9月25日・10月23日・11月27日・12月18日・1月22日・2月26日・3月5日。母子健康手帳持参。都合の悪い場合は2歳の誕生月の前月まで参加可。▼申込 各実施日の2日前までに電話で希望施設へ。詳細は市ホームページ参照。

枚方の子どもたちを 大阪・関西万博へご招待

市では、希望する子どもたちに「こども招待1日券」を配布します。学校教育活動の一環として各学校へ案内されているものとは異なります。▶対象 申請日時点で市内在住、かつ、来年4月1日時点で満4歳～17歳（平成19年4月2日～令和3年4月1日生まれ）の人。▶申込

9月13日～来年9月30日に市ホームページを参照の上、府特設サイトで保護者が申し込みを。詳細は府万博子ども招待コールセンター（☎06・7526・3090、☎06・7526・3091）へお問い合わせを。電話は平日午前9時～午後6時（12月29日～1月3日除く）。

☎政策推進課
☎841・1149、☎841・3039

中学校指定校の変更申し出

部活動や通学距離などの理由で校区外の市立中学校へ通学できる通学区域制度の弾力的運用を実施しています。来年4月入学予定の新1年生の保護者は、10月の就学相談を経て指定校変更の申し出ができます。希望者は必ず相談の上、次の日程で手続きを。受け入れ可能人数を超えれば抽選。▼就学相談 10月4日（金）・5日（土）・7日（月）・8日（火）午前10時～正午・午後3時～5時、輝きプラザきらら。▼変更の申し出 11月8日（金）・9日（土）・11日（月）午前10時～正午・午後3時～5時、輝きプラザきらら。▼変更決定及び就学通知 11月下旬に決定し、保護者宛てに就学通知書を郵送（決定後の再変更不可）。抽選の場合は12月中旬に決定後、就学通知書を郵送。通学方法は徒歩または公共交通機関で費用は保護者負担。

担。詳細は9月初旬に市立小学校6年生を対象に学校から配布する案内または9月1日以降に市ホームページ参照。

☎学校支援課 ☎050・7105・8043、☎851・2187

プレママ・タイム

プレママ同士で交流しながら赤ちゃんが生まれた後の生活をおしゃべり。▼日時など 1回目 9月14日（土）・10月12日（土）の午後1時30分～3時。2回目 毎週月曜午後の希望日。場所はいずれもファミリポートひらかた（招提南町2）。対象は第1子妊娠中で安定期に入った人。無料。▼申込 受付中。電話またはフォーム（右記コード）で



いじめ未然防止啓発月間 夏休み明けの子どもの変化に注意

新学期が始まる時期に「登校を嫌がる」「元気がない」などの子どもの様子の変化に注意してください。

◆ご家族だけで悩まず、心配なことは学校へ相談を 担任の先生や校長先生、教頭先生、スクールカウンセラーなどにも相談できます。学校以外の相談窓口もご利用を。詳細は（右記コード）参照。



◆いじめ専用ホットライン（教育委員会児童生徒課） ☎809・7867、平日午前9時～午後5時（祝日・年末年始を除く）。

◆いじめ相談窓口（人権政策課） ☎841・1656、平日午前9時～午後5時30分（祝日・年末年始を除く）。

☎児童生徒課
☎050・7105・8048、☎851・9335
☎人権政策課
☎841・1259、☎841・1700

同施設（☎850・4400）へ。先着各3人程度。

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

ユーカーリ 子育てルーム

保育士の深見佳子さんによるわらわら遊び。▼日時など 9月20日（金）午前10時～11時30分、南部生涯学習市民センター。対象は0歳～3歳の子どもと保護者。参加費子ども1人100円。飲み物持参。▼申込 9月9日午前10時から電話またはファクス（氏名・子どもの名前・月齢・誕生月・電話番号、講座名を明記）で同センターへ。先着10組。

☎南部生涯学習市民センター ☎050・7102・3143、☎860・0501

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

年齢別遊びの広場(Ⅱ期)

年齢に応じた遊びの紹介や保護者同士の交流。▼日時など 10月～来年1月。0歳児Ⅱ水曜、1歳児Ⅱ水曜、2歳児Ⅱ火曜。いずれも午前10時～11時30分、すこやか広場・きょうぶん。各全5回。対象は2歳以下の子どもと保護者。無料。▼申込 9月25日～27日に申込書(市ホームページから取り出し可。同広場・市役所別館5階私立保育幼稚園課にもあり)を郵送で同広場(〒573-1188 磯島北町37-1)へ。ファクス・持参可。27日消印有効。抽選で各12組。詳細は同広場(☎050・7102・3171、☎848・3001)へお問い合わせを。わんぱく教室との重複参加不可。

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

さだの保育ルームで遊ぼう

親子で知育玩具で遊んだり絵本を読んだりします。▼日時など 9月19日(木)午前10時～正午、蹠生生涯学習市民センター。対象は1歳～3歳の子どもと保護者。無料。▼申込 9月1日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)で同センターへ。窓口可。先着5組。

☎蹠生生涯学習市民センター ☎050・7102・3133、☎831・5337

令和7年度 幼稚園の園児募集

◆市立幼稚園(3・4歳児) 対象は市内在住で令和3年4月2日～4年4月1日生まれの3歳児、令和2年4月2日～3年4月1日生まれの4歳児。募集要項・入園願は9月2日から各市立幼稚園で配布。▶受付期間・場所 10月1日～4日午後1時30分～5時に入園希望の幼稚園へ(4日は3時まで)。▶入園決定 10月7日。希望者多数の場合は抽選。▶保育料 無料。預かり保育料など詳細は募集要項参照。
※年度途中の入園、5歳児の入園は希望する幼稚園にお問い合わせを。

▼市立幼稚園

幼稚園	住所	電話番号
枚方	枚方上之町11-16	☎841・2180
香里	香里ヶ丘10-5-2	☎854・0874
樟葉	南楠葉2-40-38	☎856・0848
高陵	御殿山南町2-5	☎840・5910
蹠陀	東中振2-1783-1	☎832・3868
田口山	田口山3-10-2	☎856・3844

◆私立幼稚園・認定こども園 市内で3年保育を実施している9園の私立幼稚園(私学助成幼稚園4園・新制度幼稚園5園)と21園の認定こども園(幼稚園部分)。定員、募集方法、預かり保育の詳細、利用料など詳細は各幼稚園または各認定こども園にお問い合わせを。認定こども園(保育所部分)の利用調整については保育幼稚園入園課へ。府内私立幼稚園ガイドを府私立幼稚園連盟ホームページ(☎http://www.kinder-osaka.or.jp)で公開しています。

▼私学助成幼稚園(4園)

幼稚園	住所	電話番号
楠京阪	宮之阪4-50-1	☎847・1350
敬応学園	田口2-16-5	☎847・9291
東香里丘	釈尊寺町25-27	☎853・5665
みょうぜん	藤阪元町2-8-3	☎851・2551

▼新制度幼稚園(5園)

幼稚園	住所	電話番号
春日東野	春日北町4-20-1	☎858・2006
くずは青葉	北楠葉町38-1	☎857・8221
くずはローズ	南楠葉1-4-1	☎856・5058
長尾 ※1	長尾東町1-48-23	☎858・5882
牧野	牧野阪2-19-21	☎857・7227

▼私立認定こども園(社会福祉法人)(13園)

施設名	住所	電話番号
あおぎり(本園) ※2	交北4-1247-1	☎855・3916
宇山光の子	宇山東町8-30	☎851・0560
大峰いなほ	大峰元町1-22-1	☎858・7788
さだ	北中振2-3-47	☎832・2601
第2長尾 ※2	長尾北町3-2-1	☎857・0234
長尾 ※2	長尾東町1-41-1	☎858・5881
ひかりのみね ※2	大峰元町2-11-6	☎858・0101
樋之上 ※2	樋之上町6-1	☎850・7585
氷室 ※2	尊延寺6-22-5	☎858・0058
三矢ゆりかご	伊加賀西町46-1	☎846・5566
明善第弐めぐみ	藤阪南町2-26-1	☎851・0022
明善めぐみ		
むらの ※3	村野本町29-2	☎847・8469

▼私立認定こども園(学校法人)(8園)

施設名	住所	電話番号
うみのほし	岡南町3-46	☎845・0550
うらら	牧野北町6-8	☎857・6402
春日丘	田口山2-5-1	☎868・1828
勝山愛和香里ヶ丘	香里ヶ丘4-17-3	☎854・0081
鴻池学園第二	禁野本町1-13-22	☎848・5858
鴻池学園第三	長尾播磨谷1-4051	☎855・3777
清香学園	東牧野町24-6	☎857・6953
報徳	招提南町3-10-10	☎855・7700

※1 令和7年度に私学助成幼稚園から新制度幼稚園へ移行予定。
※2 令和7年度に保育所(園)から認定こども園へ移行予定。
※3 分園あり。本園と分園は申請時に選択できません。入園時に決定。

☎保育幼稚園入園課 ☎841・1472、☎841・4319

令和7年4月入園 保育所(園)等の利用者募集

令和7年4月からの保育所(園)等の利用を希望する人の申し込み(第1次利用調整)を受け付けます。
▶対象 保護者の就労などで保育を必要とする乳幼児。 **▶申込期間など** 10月17日～11月15日の平日午前9時20分～午後5時(最終受け付け4時40分)、旧市民会館(市役所第3分館)大ホールロビー(予約優先)。9月6日以降に専用フォーム(下記コード)で予約を。専用フォームで予約ができない場合は、市役所別館5階保育幼稚園入園課へお問い合わせを。詳細は9月6日に市ホームページで公表、または市役所別館5階同課、各保育園で配布の「令和7年度 保育所(園)等利用の手引き(募集要項)」参照。

◆**土曜日受付(完全予約制)** 10月19日・26日・11月9日。午前9時20分～午後5時(最終受け付け4時40分)、市役所別館5階同課。9月6日以降に専用フォーム(右記コード)で予約を。



◆**電子申請** マイナンバーカードで本人認証できる場合は10月17日から電子申請を受け付け。(カードリーダーなど電子申請できる環境が必要)。

◆**申し込みに関する相談** 随時受け付け。市役所別館5階同課へ。

◆**注意事項** 「令和7年度 保育所(園)等利用の手引き(募集要項)」をよく読み、保育要件に応じた必要書類を準備の上申し込みを。期日までに必要書類の提出(書類不備による再提出含む)がない場合は選考対象外。

来年4月からの利用を受け付ける保育所(園)等

認可保育所(園)		電話
市立	禁野	☎847・8739
	楠葉野	☎851・7090
	香里団地	☎854・0124
	菅原	☎857・2027
	藤田川	☎854・5430
	枚方	☎843・0485
	山田※(3)	☎840・2580
	天の川	☎848・1651
	小倉	☎868・6881
	川越	☎853・8668
	北牧野	☎857・0103
	ギンガ	☎849・3388
	くずはあけぼの	☎855・5457
	くずは光の子(分園含む)	☎856・8882
私立	光善寺	☎833・3418
	香里ヶ丘愛児園	☎854・7858
	香里ヶ丘	☎833・7777
	香里敬愛	☎854・5321
	阪	☎800・1255
	桜丘北	☎807・3770
	常称寺	☎845・2130
	招提	☎857・6137
	親愛	☎832・1156
	第二徳風※(1)	☎856・0770
	鷹塚山	☎845・2622
	津田	☎858・2278
	徳風※(4)	☎857・2997
	中振敬愛(分園含む)	☎834・2331
	中宮まぶね	☎840・2780
	渚ゆりかご	☎805・0855
	茄子作	☎854・5014
	走谷ちどり	☎846・2835
	枚方たんぽぽ	☎840・2083
	船橋	☎855・5371
	牧野	☎868・5577
	マツガ	☎850・4141
	まりも	☎858・5255
	みずき敬愛	☎854・1030
	宮之阪サクラ	☎848・6750
	愛和※(1)	☎844・6234
	つくし※(1)	☎848・5734
	ハレルヤ※(1)	☎868・5541

認定こども園		電話
社会福祉法人	あおぎり(分園含む)※(5)	☎855・3916
	宇山光の子	☎851・0560
	大峰いなほ	☎858・7788
	さだ	☎832・2601
	第2長尾※(5)	☎857・0234
	長尾※(5)	☎858・5881
	ひかりのみね※(5)	☎858・0101
	樋之上※(5)	☎850・7585
	氷室※(5)	☎858・0058
	三矢ゆりかご	☎846・5566
	明善めぐみ	☎851・0022
私立	明善第弐めぐみ(夜間保育)	☎851・0022
	むらの(分園含む)	☎847・8469
	うみのほし※(3)	☎845・0550
	うらら※(4)	☎857・6402
	春日丘	☎868・1828
	勝山愛和香里ヶ丘※(3)	☎854・0081
	鴻池学園第二	☎848・5858
	鴻池学園第三※(4)	☎855・3777
	清香学園※(4)	☎857・6953
	報徳※(4)	☎855・7700

小規模保育事業実施施設		電話
市立	楠葉なみき小規模※(2)	☎851・5005
	こうりょう小規模※(2)	☎840・5577
	さだ小規模※(2)	☎832・3860
	たのくちやま小規模※(2)	☎857・4780
	ひらかた小規模※(2)	☎841・2185
私立	アップル※(1)	☎831・5060
	樹※(1)	☎848・1647
	カナデ※(1)	☎080・8516・2252
	クアッカ長尾※(1)	☎896・5007
	小規模保育園のはらうた※(2)	☎070・2443・5403
	常称寺枚方駅前※(2)	☎844・2107
	すだち※(2)	☎851・8810
	ひよこ※(1)	☎848・6332
	みんなの里 ぽこぽこ※(1)	☎392・4014

※(1)0歳～2歳児クラス ※(2)1歳～2歳児クラス
 ※(3)1歳～5歳児クラス ※(4)3歳～5歳児クラス
 ※(5)令和7年度に保育所(園)から認定こども園へ移行予定。移行する園のうち、あおぎりこども園は青桐保育園から、ひかりのみねこども園は光の峰保育園から名称を変更。

☎保育幼稚園入園課☎841・1472、☎841・4319

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

▼わんぱく教室

実施園	対象	曜日	抽選
明善めぐみ園 (藤阪南町2-26-1) ☎851・0022、☎851・6063	1・2歳	木曜	各12組
	2・3歳	水曜	
さだ保育園 (北中振2-3-47) ☎832・2601、☎832・2602 ※開催場所は楽寿荘(北中振2)	0歳	第1・3火曜	各8組
	1歳	第2・4水曜	
	2・3歳	第2・4金曜	
まりも保育園 (春日北町4-1-7) ☎859・4201、☎858・5267	0歳	金曜※	各10組
	1歳	金曜	
	2・3歳	月曜	
中振敬愛保育所 (東中振1-12-1) ☎834・2331、☎832・5965	0歳	第1・3火曜	各10組
	1歳	第2・4火曜	
くずは光の子保育園分園 (楠葉美咲1-25-5) ☎866・8200、☎866・8700	0歳	第1・3木曜	各10組
	1歳	第1・3火曜	
	2・3歳	第2・4火曜	
枚方保育所 (東田宮1-2-5) ☎・☎843・0611 楠葉野保育所 (南楠葉1-26-10) ☎・☎851・0411 香里団地保育所 (香里ヶ丘2-8-1) ☎・☎854・0255	0歳	月曜	枚方保育所 各16組 楠葉野保育所 各16組 香里団地保育所 各10組
	1歳	火曜	
	2歳以上	木曜	

▶時間 午前10時～11時30分(※は午後1時～2時30分)。実施園の行事などで日程が変更の場合あり。

わんぱく教室

親子で一緒にふれあい遊びや体操など(左表)。期間はいずれも10月～来年3月。参加費各1000円。▼申込 9月4日～6日に申込書(市ホームページ)から取り出し可。市役所別館5階私立保育幼稚園課にもあり)を郵送またはファクスで各園へ。持参可。6

日消印有効。

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

児童扶養手当の9月払い

児童扶養手当の9月払い(7月分・8月分)は9月11日(水)です。児童手当とは異なりますのでご注意ください。
☎医療助成・児童手当課 ☎841・

▼スマホ体験型講習会

開催日(10月)	時間	内容	場所	先着
(1)2日(水)	午後2時～3時30分	基本編 (Youtube+Googleレンズ)	ラポールひらかた	20人
(2)4日(金)	午後2時～4時15分	オンライン会議システムの利用方法、ひらポアプリの登録・活用方法	楠葉生涯学習市民センター	各8人
(3)9日(水)		スマホの安全な使い方、ひらポアプリの登録・活用方法	菅原生涯学習市民センター	
(4)15日(火)	午後2時～3時30分	入門編(ニュース、気象情報などを調べてみよう)	香里ヶ丘図書館	20人
(5)24日(木)	午後2時～4時15分	地図アプリの使い方、ひらポアプリの登録・活用方法	牧野生涯学習市民センター	各8人
(6)30日(水)		オンライン会議システムの利用方法、ひらポアプリの登録・活用方法	蹊跼生涯学習市民センター	

高年齢者

1408、☎841・3039

シニアのための脳力チェック健診

(1)認知機能評価と生活習慣改善の講演(2)認知症講座や結果返却など。
ひらポ▼日時など (1)10月25日(2)11月15日のいずれも金曜午後2時～4時30分、大阪精神医療センター。全2回。対象は65歳以上。無料。▼申込 受付中。往復はがきに住所・郵便番号・氏名・生年月日・年齢・電話番号、応募動機、講座名を書いて〒573-8666

市健康づくり課へ(1申し込み1人。9月13日必着。抽選で30人。
☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

スマホ体験型講習会

左表のとおり。対象はおおむね60歳以上。無料。▼申込 9月2日から市ホームページの専用フォームで健康福祉政策課へ。電話・ファクス(住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、希望日を明記)可。詳細は市ホームページ参照。
☎健康福祉政策課 ☎841・1461、☎841・2470

ひらポひらかたポイント対象事業



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

ここから介護予防教室

介護予防体操教室。〔ひらポ〕▼日時など

(1)10月2日～12月20日の毎週水曜午前11時30分～午後0時30分・金曜午前10時30分～11時30分、池上鍼灸整骨院(養父西町) (2)10月3日～12月26日(10月14日除く)の毎週月曜・木曜午前10時～11時、街の健康ルーム(宮之阪1) (3)10月4日～12月23日の毎週月曜午後3時30分～4時30分・金曜午後3時～4時、コナミススポーツクラブ香里ヶ丘(香里ヶ丘3) (4)10月7日～12月27日の毎週月曜・金曜正午～午後1

趣味の講座

いずれも場所は総合福祉センター。対象は60歳以上。

〔ひらポ〕

(1)健康ヨーガ体操 ゆっくりとした体操で身体を動かす習慣作り。▶日時など 9月22日・10月13日・11月17日のいずれも日曜午前10時40分～午後0時10分。全3回。無料。



(2)やさしい眠活体操 不眠を解消し良質な睡眠に導くヨガ。▶日時など 10月12日～来年2月22日の毎月第2・4土曜午前10時～11時30分。全10回。無料。



(3)たのしい折り紙 季節に応じた折り紙。▶日時など 10月11日～来年3月14日の毎月第2金曜午前10時40分～午後0時10分(11月のみ第3金曜)。全6回。参加費1000円。



▶申込 (1)9月10日(2)(3)11日までに往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、手話通訳希望の有無、(1)～(3)を書いて〒573-0122津田東町2-26-1総合福祉センターへ(各1人1枚)。フォーム(各講座右記コード)可。抽選で(1)20人(2)12人(3)15人。

☎総合福祉センター ☎858・5835、☎859・5479

時、JBCフィットネススタジオ(長尾元町6)。いずれも全24回。対象は65歳以上で運動機能の低下が気になる人。無料。参加は年度に1回。▼申込

(1)9月2日～27日に電話でスタジオココロ(☎090・9990・2489、平日午前9時～午後4時)へ(2)2日～9日に電話で街の健康ルーム(☎0120・270・702、午前10時～午後4時)へ(3)2日～16日に電話でコナミススポーツクラブ香里ヶ丘(☎860・0573、木曜除く平日午前11時～午後9時)へ(4)6日～27日に電話でJBCフィットネススタジオ(☎8

57・1514、午前10時～午後4時)へ。先着(1)(3)各15人(4)20人、(2)抽選で15人。

☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

街かど健康ステーション事業 実施事業者の募集

介護予防のためのグループ活動の支援やオンライン介護予防教室、ノルディックウォーキング体験などの個人の活動を支援する介護予防拠点の事業者を募集する説明会を実施。応募には説明会への参加が必要。▼日時など 10月1日(火)午後2時～3時30分、市役所第3分館。▼申込 9月24日までにメールまたはファクス(団体名・代表者

▼介護予防のためのご近所運動教室

場所	開催日(9月)	セントラルスポーツ 電話番号(受付時間)
(1)生涯学習情報プラザ	9日(月)	☎080・4103・5905 平日午後1時～3時
(2)サプリ村野	17日(火)	☎090・8924・6114 平日午後1時～3時
(3)蹉跎生涯学習市民センター	18日(水)	
(4)楠葉生涯学習市民センター	19日(木)	☎090・8924・6114 平日午前10時～正午
(5)津田生涯学習市民センター	20日(金)	☎080・4103・5905 平日午後1時～3時
(6)御殿山生涯学習美術センター	25日(水)	☎080・4103・5905 平日午前10時～正午
(7)牧野生涯学習市民センター	26日(木)	☎090・8924・6114 平日午前10時～正午
(8)南部生涯学習市民センター	27日(金)	☎090・8924・6114 平日午後1時～3時
(9)菅原生涯学習市民センター	30日(月)	☎080・4103・5905 平日午前10時～正午

氏名・電話番号、出席人数を明記)で健康づくり課へ。

☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039、✉kenkok_aigo@city.hirakata.osaka.jp

介護予防のためのご近所運動教室

高齢者向けの健康体操。〔ひらポ〕▼日時など 左表の通り。時間はいずれも午後2時～3時。対象は65歳以上。無料。▼申込 (1)～(4)(9)9月2日(5)～(8)5日から電話でセントラルスポーツ(左表)へ。先着各15人。

☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

枚方市スポーツ協会

☎898・0200
☎898・0201ひらかた元気
くらわんか体操マスター教室

ラジオ体操第1、ロコモ体操、ひらかた体操がセットに。[ひらポ]▼日時など (1)9月20日(金)午前10時～11時30分、牧野生涯学習市民センター(2)25日(水)午前10時～11時30分、楠葉生涯学習市民センター。対象はおおむね65歳以上。無料。▼申込 受付中。電話またはファクス・同協会ホームページのフ

ォームに住所・氏名・年齢・電話番号、(1)または(2)を書いて同協会へ。9月10日必着。抽選で各20人。

気軽にはじめる
おうちフィットネス

椅子を使った運動や脳トレ。▼日時など 9月3日から毎週火曜。午前10時～11時、オンライン(Zoom)開催。対象はおおむね65歳以上。無料。▼申込 同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着20人。

やさしいハワイアンフラ

1曲踊れるように練習。▼日時など 10月1日～12月24日(10月29日除

く)の毎週火曜午前11時～午後0時15分、KTM河本工業総合体育館。全12回。対象はおおむね60歳以上。参加費1万2600円。▼申込 9月1日～20日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着10人。

高齢者かんたん体操

ボールなどを使ってできる簡単な体操。▼日時など 10月1日～12月17日の毎週火曜9時15分～10時45分、KTM河本工業総合体育館。全12回。対象はおおむね60歳以上。参加費8880円。▼申込 9月1日～20日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着10人。

生活支援員養成研修

介護予防・日常生活支援総合事業の訪問型サービスの従事者として働くための資格を取得。▼日時など 10月17日(木)午前10時～午後6時・18日(金)午前10時～午後5時、総合文化芸術センター別館。全2回。参加費300円。▼申込 9月26日～10月9日の平日午前9時～午後5時に電話またはファクス(住所・ふりがな付き氏名・生年月日・年齢、研修名を明記)でシルバークリスタルセンター(☎844・2901、☎841・1088。ファクスは24時間受け付け)。先着30人。

☎健康づくり課 ☎841・145

8、☎841・3039

8020(はちまるこいまる)運動

自身の歯が20本以上ある高齢者を表彰します。対象は10月27日時点で満80歳以上で初めて応募する人。▼表彰式 10月27日(日)午前10時15分～11時30分、ラポールひらかた。▼申込 9月26日までにかかりつけ医(市歯科医師会会員診療所)へ。詳細は市歯科医師会(☎848・1108)へお問い合わせを。表彰式参加希望者多数の場合は抽選。

☎健康福祉政策課 ☎841・1461、☎841・2470

ひらかた脳活教室

認知症の予防や心構えなどについて作業療法士から学びます。▼日時など 10月4日・11日・18日・11月1日・8日・29日のいずれも金曜午後2時～3時20分、牧野生涯学習市民センター。全6回。対象は65歳以上。無料。▼申込 受付中。往復はがきに住所・郵便番号・氏名・生年月日・年齢・電話番号、応募動機、講座名を書いて〒573-8666市健康づくり課へ(1申し込み1人)。9月13日必着。抽選で35人。

☎健康づくり課 ☎841・145
8、☎841・3039

9月は高齢者保健福祉月間

啓発標語の入選作品が決定

(一般の部)

特選

「生かそうよ 重ねた年齢と経験を！」
今村 進悟さん

入選

「長生きは 笑顔で過ごす プレゼント」
太田 和秀さん

(中学生以下の部)

特選

「ありがとう明るい未来は任せてね」
砂田 澪里さん

入選

「健康で 長生きしてね!ありがとう!」
岡村 咲来さん

88歳・100歳・市内最高齢者のお祝い

今年中に満88歳(米寿)を迎える人、今年4月～来年3月に満100歳を迎える人にお祝いの品を送ります。市内最高齢の人には9月5日に市長が訪問し、贈呈します。

☎健康福祉政策課

☎841・1461、☎841・2470

ひらかた口腔オンライン講座

みんなで楽しく歌わんか体操。▼日時など 9月4日～25日の毎週水曜午後1時～2時、オンライン（Zoom）開催。対象は65歳以上。無料。▼申込 随時受け付け。電話で近畿第一興商（☎06・6760・2266、平日午前10時～午後7時）へ。☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

いきいき講座 シニア世代の健康体操教室

ストレッチや筋力アップ・脳活性化運動など。▼日時など 10月4日～11月8日の毎週金曜午前10時30分～正午、ラポールひらかた。全6回。参加



市内14機関・団体が連携
健康医療都市ひらかた

コンソーシアムからのお知らせ

関西医科大学附属病院市民公開講座

テーマは「もっと知ってほしい認知症のこと」。医師や看護師など5人がそれぞれの観点から講演。▼日時など 9月21日(土)午後1時～3時、関西医科大学附属病院講堂（新町2）。無料。当日直接会場へ。先着100人。詳細は関西医科大学広報戦略室（☎804・0101）へお問い合わせを。

健康メモ

めまい

めまいは「目が回る」「目がくらむ」といった症状です。めまいを引き起こす病気はさまざま、緊急性や対処方法、受診すべき診療科は異なります。原因は脳（脳梗塞・脳出血など）や耳（メニエールなど）、首（筋緊張性頭痛）などです。この他にも薬剤の副作用や加齢によるものも。めまいの症状が出たら医療機関を受診しましょう。（枚方市医師会）

☎健康福祉政策課

☎841・1461、☎841・2470

健康・福祉

健康セミナー 緑内障の最新治療について

緑内障への理解と早めの対処をてらばやし眼科院長の照林優也さんから学びます。▼日時など 9月17日(火)午後2時～3時、楠葉生涯学習市民センター

費3000円。対象は60歳以上。▼申込 受付中。往復はがきまたはフックスに住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号、講座名を書いて〒573-1191新町2-1-35ラポールひらかたへ。9月19日必着。抽選で35人。☎ラポールひらかた ☎845・1602、☎843・3320

赤十字健康生活支援講習 支援員養成講習

車いす移動や着替え、食事、排泄など日常生活の介護や支援方法を学びます。全課程修了者に受講証を交付。▼日時など 10月8日～22日の毎週火曜午後1時30分～4時30分、ラポールひらかた。全3回。対象は15歳以上。無料。▼申込 9月20日までにフォーム（右記コード）またはフックス・メールに住所・氏名・年齢・電話番号、講習名を書いて社会福祉協議会へ。抽選で30人（16人未満で中止）。☎社会福祉協議会 ☎807・3448、☎841・0182、✉nissai.hiashakyoo@gmail.com



うつ病情報交流会

当事者や家族、うつ病に関心のある人の情報交換の場。▼日時など 9月28日(土)午後2時～3時30分、菅原生涯学習市民センター。無料。当日直接会場へ。見学可。

☎菅原生涯学習市民センター ☎050・7102・3141、☎866・8820

健康スポーツ吹き矢講習会

▼日時など 10月～来年3月の毎月第2木曜午後2時～4時。全6回。障害がある人は要相談。参加費6000円。▼申込 9月1日午前10時～30日午後8時に電話またはフックス（氏名・住所・電話番号、講座名を明記）で同センターへ。窓口可。抽選で10人。☎南部生涯学習市民センター ☎050・7102・3143、☎860・0501

市立ひらかた病院 市民公開講座

テーマは「腰痛と膝関節痛の予防と対策」。講師は同病院整形外科部長。▼日時など 9月19日(木)午後3時～4時、同病院講堂。無料。▼申込 9月2日午前8時30分から電話またはフックス（氏名・電話番号・フックス番号、講座名を明記）で同病院医療相談・連携室へ。フォーム（右記コード）可。先着120人。



☎市立ひらかた病院医療相談・連携室 ☎847・2821代、☎0120・927・154

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

日曜日に乳がん検診

平日忙しい人や市乳がん検診クーポン対象者は利用を。▼日時など 10月20日(日)午前9時～正午、市立ひらかた病院。対象は40歳以上の女性。検診料(1)マンモグラフィ6952円(2)市乳がん検診対象者1000円(3)市乳がん検診クーポン対象者無料(事前予約が必要)。▼申込 受付中。電話で同病院医事課へ。先着50人。

市立ひらかた病院医事課 ☎847・2821代、☎849・2174

よくわかる成年後見制度 市民連続講座

司法書士による連続講座。(1)知って安心 法定後見制度とは(2)元気なうちからの備え



任意後見制度とは(3)家族が困らない「遺言書」の書き方。▼日時など 10月4日(金)28日(火)318日(金)いずれも午後2時～3時30分、ラポールひらかた。全3回(1回のみ可)。手話通訳・車いすなどの配慮が必要な場合は要事前相談。無料。▼申込 9月2日午前10時～30日午後5時にひらかた権利擁護成年後見センターホームページのフォーム(右記コード)で同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号・ファクス番号、講座名を明記)可。先着各80人。

市立ひらかた権利擁護成年後見センター ☎807・5442、☎845・1897

障害者向けスマホ教室

基本から応用まで。▼日時など 10月22日(火)～25日(金のいずれも)午前10時～午後4時



(1)日4コマ各60分、複数コマ受講可)、ラポールひらかた。点字テキストや手話通訳が必要な人は要事前相談。無料。▼申込 9月2日～30日に電話またはファクス(ふりがな付き氏名・ファクス番号、教室名を明記)で(株)コネット(☎050・5538・5233、月曜～土曜午前9時～午後6時、☎050・3145・2421)へ。フォーム(右記コード)可。抽選で1コマ2人。

障害企画課 ☎841・1152、☎841・5123

健康サポート講演会

抗生剤(抗生物質)の基本を薬剤師が解説します。[ひらポ]▼日時など 10月2日(水)午前10時～11時30分、総合文化芸術センター別館。無料。▼申込 9月9日から市ホームページの専用フォームまたは電話で健康づくり課へ。先着80人。

健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

成人向け栄養相談

管理栄養士が生活習慣病予防などの食事の相談に応じます。▼日時など 9月17日(火)・10月3日(水)午前10時15分～午後1時、ひらしん健康ステーション(岡東町14-36)。無料。あれば健康手帳・健診結果持参。▼申込 受付中。電話で健康づくり課へ。

健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

健康相談

保健師が健診結果の見方や健康づくりなどの相談に応じます。▼日時など 9月11日(水)午前10時15分～午後0時45分、ひらしん健康ステーション(岡東町14-36)。1回30分。あれば健康手帳・健診結果持参。無料。▼申込 受付中。電話で健康づくり課へ。

健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

日曜日に特定健診

対象は40歳(今年度中になる人を含む)～74歳の市国民健康保険加入者。[ひらポ]▼日時など (1)10月20日(日)(2)11月3日(祝)いずれも午前中(時間は予約時に案内)、総合文化芸術センター別館。無料。▼申込 (1)9月9日～10月5日(2)9月9日～10月19日に市ホームページの専用フォームまたは電話で正幸会病院(☎06・6905・88

健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

ひらポひらかたポイント対象事業

32、平日午前8時30分～午後7時・土曜午前8時30分(正午)へ。予約時に受診券整理番号が必要。骨密度測定希望者は予約時に申し出を。詳細は市ホームページまたは4月末に送付した受診券に同封の案内参照。

健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

市国民健康保険加入者 30歳からの国保健診

7月1日時点で市国民健康保険に加入している30歳(今年度中になる人を含む)～39歳の人に、日曜に実施する国保健診の案内を7月に発送しました。7月2日以降に加入し、受診を希望する人は同課へお問い合わせを。詳細は案内はがきまたは市ホームページ参照。

健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識を学び、本人や家族を温かく見守る応援者を養成。受講者にはオレンジリングを配布。[ひらポ]▼日時など 9月27日(金)午前10時30分～正午、ラポールひらかた。無料。▼申込 9月2日から市ホームページの専用フォームで健康福祉政策課へ。先着100人。

健康福祉政策課 ☎841・1461、☎841・2470



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

9月10日～16日は自殺予防週間 1人で悩まずお電話を

令和5年中の自殺者は、全国で2万1837人。府内では1383人で前年より105人減少したものの1日に約4人が亡くなっています。悩みを抱えて困っている時や生きることがつらく感じられる時は、一人で抱え込まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な人の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら、悩みに耳を傾け、必要に応じて専門家への相談窓口を紹介しましょう。

こころの健康に不安を感じたら

9月1日午前9時30分～30日午後5時は24時間体制で相談を受け付けます。

◆こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570・064・556
一部のIP電話などからは接続できません。

◆こころの電話相談 ☎06・6607・8814

月・火・木・金曜（祝日・年末年始を除く）午前9時30分～午後5時

◆若者専用電話相談（わかばちダイヤル） ☎06・6607・8814

水曜（祝日・年末年始を除く）午前9時30分～午後5時

◆こころの健康相談（保健医療課） ☎807・7623

平日午前9時～午後5時30分

妊娠中や産後にこころが不安になったら

◆府妊産婦こころの相談センター ☎0725・57・5225

平日午前10時～午後4時

自死遺族相談（予約制）

大切な人を自死で亡くした人のために、府こころの健康総合センターの相談員が相談に応じます。電話で「自死遺族相談」とお伝えください。

◆〈予約・問い合わせ〉府こころの健康総合センター

☎06・6691・2818 平日午前9時～午後5時45分

自殺予防電話相談

◆関西いのちの電話 ☎06・6772・1121

24時間、365日

◆国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センター

☎06・6260・4343

金曜午後1時～日曜午後10時（57時間）

◆こころの救急箱 ☎06・6942・9090

月曜午後7時～火曜午前3時（8時間）

木曜午後7時～10時

◆自殺予防いのちの電話（フリーダイヤル）

☎0120・783・556

毎日午後4時～9時

毎月10日午前8時～翌日午前8時（24時間）

◆ひらかた いのちのホットライン ☎861・1234

毎週月・水・金曜午後1時～8時

※ボランティアによる相談

【悩みの相談窓口一覧】（府ホームページ）



☎保健医療課 ☎807・7623、☎845・0685

福祉保健サービスの苦情は 福祉オンブズパーソンへ

福祉オンブズパーソンは「これまで受けていたサービスが打ち切られた」「サービスを申請しても利用できなかった」など市が提供する福祉・保健サービス（高齢者・障害者・児童福祉など）に関する苦情を公正中立な立場で調整する第三者機関です。必要に応じて市への意見表明や、制度の改善などを提言します。担当は種智院大学人文学部社会福祉学科教授の明石隆行さん。

骨の健康チェック相談会

骨密度測定器での測定と運動に関する相談。▼日時など 10月9日(水)午前9時30分～午後4時30分（1人15分）、

ん、弁護士の松山理香さん。無料。申し込みは福祉オンブズパーソン事務局（健康福祉総合相談課内）へ。報告書は市ホームページのほか、市役所別館6階行政資料コーナーで公開。
●健康福祉総合相談課 ☎841・1401、☎841・5711

精神保健福祉推進事業

総合スポーツセンター。参加費500円。▼申込 9月2日午前11時から同センターへ。電話可。先着24人。
●総合スポーツセンター ☎848・4800、☎840・4495
場所はいつでもラポールひらかた。当日直接会場へ。(1)いろいろの病の当事者グループ「ひらりの会」▼日時など 10月3日(木)午後2時～4時。無料。(2)精神障害者家族会「わかちあう会」▼日時など おしゃべり会Ⅱ9

月6日(金)・21日(土)午後1時30分。参加費各1000円。(3)自死遺族わかちあいのつどい「ふきのとうの会」自死で家族を亡くした人であれば誰でも参加可。▼日時など 9月28日(土)午後2時～4時。参加費3000円。(4)こころの電話相談 苦しいときは一人で悩まず電話を(☎846・5758)。秘密厳守。名前を告げる必要はありません。
●社会福祉協議会 ☎807・3017、☎845・1897

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

**民生委員・児童委員
主任児童委員を委嘱**

8月1日付で3人の民生委員・児童委員と2人の主任児童委員を委嘱しました(左表)。民生委員・児童委員は地域住民の身近な相談相手として住民の立場で相談に応じ、行政などの関係機関と地域とのつなぎ役になります。お住まいの地域の担当民生委員を知りたいときは健康福祉政策課へお問い合わせを。

▼委嘱した民生委員・児童委員(8月1日付)

校区	氏名(ふりがな)
開成	大釜 和子(おおがま かずこ)
西牧野	中嶋 加奈子(なかじま かなこ)
平野	櫻井 幸子(さくらい さちこ)
樟葉西	今藤 佳恵(いまふじ よしえ)★
船橋	岡 文子(おか あやこ)★

★…主任児童委員

健康福祉政策課 ☎841・136
☎841・2470

献血にご協力を 9月分

対象は16〜69歳(65歳以上は60〜64歳に献血経験のある人のみ)。本人確

認のため運転免許証などの提示が必要。9月18日(水)ニトリモール枚方店駐車場(北山1)・9月23日(休)牧野生涯学習市民センター。いずれも午前10時〜午後4時30分。当日直接会場へ。
市献血推進協議会(社会福祉協議会内) ☎807・3448、☎841・0182

障害者世帯の住宅改造助成(後期)

在宅生活を送る障害者の日常生活動作の改善や介護者の負担軽減を目的とした住宅改造に要する費用の一部を助成。申し込みを受け付け後に、順次、相談・訪問・調査。新築・増築や着工・完成済みの工事、来年3月末までに完了できない工事は対象外。
▼対象世帯 次の(1)〜(4)をすべて満たす世帯。(1)イ〜ハのいずれかに該当する人がいる。イ…身体障害者手帳1級または2級、ロ…身体障害者手帳下肢または体幹機能障害で3級、ハ…療育手帳Aまたは同程度と診断された人(2)世帯で所得税額が最も多い人の令和5年分の所得税額(住宅ローン控除前の額)が7万円以下(3)住まいが持ち家または借家の世帯(借家は家主の承諾が必要)(4)過去に住宅改造助成事業を利用したことがない住宅。
▼対象工事 便所・浴室・玄関・廊下・階段・台所・居室などの改造に要する費用のうち、障害の状況に応じて必要と認められる

もの(訪問調査あり)。**▼助成額** 対象となる工事費(限度額80万円)に左表の補助率を乗じた額(10000円未満切り捨て)。**▼申込** 12月27日までに身体障害者手帳または療育手帳とはんこ、住宅ローンのある人は源泉徴収票・確定申告書の控えなどを持って市役所別館1階障害支援課へ。予算がなくなり次第終了。

▼障害者世帯の住宅改造助成(後期)

世帯	補助率
生活保護法による被保護世帯または所得税非課税世帯	1/1
所得税額が4万円以下の世帯	2/3
所得税額が4万1円〜7万円の世帯	1/2

※世帯の生計中心者の所得税額による

障害支援課 ☎841・1457、☎841・5123

大人の発達障害ってなんだろう?

大人の発達障害のことを学んで理解を深めるための市民講演会。講師はかく・にしかわ診療所の西川瑞穂さん。
▼日時など 9月26日(休)午後2時〜4時、ラポールひらかた。無料。**▼申込** 9月2日から市ホームページの専用フォームで保健医療課へ。先着100人。詳細は市ホームページ参照。

保健医療課 ☎807・7623、

☎845・0685

**9月24日〜30日は
結核・呼吸器感染症予防週間**

市内では毎年30人前後の結核患者が報告され、その多くが高齢者です。長期健康診断を受けていない人の発病も増加しています。症状は咳や痰のほか、高齢者では「元気がない」「体重が減った」など。無症状の場合もあり、結核とは気づきにくいことも。早期発見のためにも年に1回、胸部エックス線検査を受けましょう。

保健予防課 ☎807・7625、☎845・0685



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

9月23日手話言語の国際デー ヒラリーオンをライトアップ

平和の鐘カリヨン（ヒラリーオン）をブルーにライトアップ。▼日時など
9月23日(休)午後6時～8時、ニッペパーク岡東中央。

障害企画課 ☎841・1152、
☎841・5123

スポーツ

誠信建設工業

伊加賀スポーツセンター

☎841・8118
☎841・8120

ミズノ・走り方教室

▼日時など 10月6日(日)午前9時20分～10時30分(2)10時40分～11時50分。対象は(1)小学1年生～3年生(2)4年生～6年生。参加費各1100円。室内シューズ・運動できる服・飲み物・タオル持参。▼申込 9月1日～30日に電話で同センターへ。窓口可。先着各30人。

ゆるいトレヨガ

ゆるい筋トレを含むヨガ。▼日時など 10月4日～12月20日の毎週金曜午前10時45分～11時45分。全12回。対象は18歳以上。参加費1万8000円。▼申込 9月1日～30日に電話で同セン

ターへ。窓口可。先着15人程度。

元気になるヨガ

呼吸に合わせてポーズ。▼日時など 10月4日～12月20日の毎週金曜午前9時30分～10時30分。全12回。対象は18歳以上。参加費1万8000円。▼申込 9月1日～30日に電話で同センターへ。窓口可。先着15人。

昌栄工務店

ひらかた渚体育館

☎898・8181
☎898・8585

シニアいきいきエクササイズ 後半クラス

無理なくできるけが予防のための筋トレなど。▼日時など 10月3日～12月19日(10月31日・11月28日除く)の毎週木曜午前10時30分～11時30分。全10回。対象はおおむね50歳以上。参加費8500円。飲み物持参。運動できる着用。▼申込 9月4日午前10時～30日に同体育館へ。電話可。先着10人。

太極拳をしませんか

(1)始めよう太極拳(2)レベルアップ(中級)太極拳。▼日時など 10月9日～12月11日の毎週水曜(1)午後1時～2時30分(2)2時45分～4時15分。各全10回。対象はおおむね50歳以上で、(2)は入門・初級修了者(簡化24式履修)。

参加費各8500円。飲み物持参。運動できる着用。▼申込 9月11日午前10時～30日に同体育館へ。電話可。先着(1)13人(2)3人。

ミズノ走り方教室

▼日時など 10月19日(土)午前9時20分～10時30分(2)10時40分～11時50分。対象は(1)小学1年生～3年生(2)4年生～6年生。参加費各11000円。▼申込 9月25日午前10時から電話で同体育館へ。先着各30人。

小学生ジュニア スポーツスクール

いろいろなスポーツを体験して運動を好きになろう。▼日時など 10月1日から毎週火曜午後4時15分～5時45分、KTM河本工業総合体育館。体験は9月3日～17日のいずれか1回のみ可。対象は小学生。登録料10000円、月会費3500円。▼申込 9月16日までにひらかたキングフィッツシャーズスポーツクラブホームページのフォームで同クラブへ。抽選で若干名。

☎ひらかたキングフィッツシャーズスポーツクラブ ☎898・0002
☎https://hirakata-taikyo.org/hksc/

HKSC陸上競技スクール

かけここの苦手克服から全国大会出

場クラスまで。▼日時など 10月2日から(1)毎週水曜午後3時30分～5時(2)毎週土曜午前9時～11時30分、たまゆら陸上競技場ほか。対象は小学生。月会費5000円。初回のみ登録料10000円。9月中に1回無料体験あり。

▼申込 9月16日までにひらかたキングフィッツシャーズスポーツクラブホームページのフォームで同クラブへ。抽選で若干名。

はじめてのフラダンス

ハワイ音楽に合わせて簡単なステップと手の動きを学びます。サプリ村野学校。▼日時



など 9月9日(月)午後1時～2時、サプリ村野。対象は18歳～60歳の女性。参加費5000円。飲み物持参。Tシャツ・スカート(あればハウスコート)着用。▼申込 9月1日午前9時30分

から電話またはファクス・メールに住所・氏名・電話番号・年齢、講座名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。フォーム(右記コード)可。先着10人。

☎ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、☎805・3532、☎info@hirakatampo.net

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

その他

枚方市スポーツ協会

☎898・0200
☎898・0201



淀川河川公園
ふれあいマラソン

初心者や車いす、義肢の人も参加できます。介助者伴走可。フライングデビューや車いすバスケット・ボッチャ体験コーナーなども。コースは(1)400m(2)1・1km(全3回制で1回目は小学1・2年生対象)(3)1・6km。▼日時など 11月10日(日)(雨天時は24日(日)正午〜午後3時30分、淀川河川公園枚方地区淀川スタジアム。参加費各1200円。▼申込 9月18日から同マラソンホームページ(☎https://www.yodogawa-park.jp/fureainathon/)のフォームで同公園へ。先着各200人。

市長杯淀川カヌーマラソン

御幸橋〜枚方大橋の約11km。(1)一般男子(2)一般女子(3)ジュニア男子(4)ジュニア女子(5)2人艇。▼日時など 10月6日(日)午前10時、淀川河川公園枚方地区集合。(3)(4)のみ対象は小学5年生〜中学生。参加費(1)(2)53000円(3)(4)20000円(別途艇のレンタル代)。▼申込 9月1日〜22日に同協会へ。先着70艇。

新春走ろうかい
大会ボランティア募集

マラソン大会のボランティアを募集。▼日時など 来年1月13日(祝)午前7時〜午後3時、淀川河川公園枚方地区。対象は高校生以上。グループ可。▼申込 9月1日から同協会ホームページのフォームで同協会へ。

すつきり整う自力整体

慢性的な不調を自身の力で整えます。▼日時など 10月1日〜12月17日の第1・3・5火曜午後0時10分〜1時10分、昌栄工務店ひらかた渚体育館。全7回。対象は18歳以上。参加費6300円。▼申込 9月1日〜20日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着10人。

渚リラックスヨガ

心身の緊張をほぐします。▼日時など 10月3日〜12月26日の毎週木曜午後6時15分〜7時15分・7時30分〜8時30分、昌栄工務店ひらかた渚体育館。各全13回。対象は18歳以上の女性。参加費各1万1700円。▼申込 9月1日〜20日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着各10人。

インディアカ教室

羽の付いたボールを素手で打ち合

い。▼日時など 9月28日(土)午前9時〜正午、サプリ村野。対象は中学生以上。無料。体育館シューズ持参。運動できる着用。▼申込 9月1日午前10時〜18日午後5時までに電話で同協会へ。当日参加可。

ジュニアテニス教室

(1)初心者・初級者(2)親子。▼日時など 10月13日(日)から第1日曜を除く毎週日曜(1)午前9時〜10時10分(2)10時30分〜11時40分、コマツテニスコート(上野)。全10回。雨天順延。対象は(1)小学生(2)小学生と保護者(小学生1人につき保護者1人)。参加費(1)7500円(2)1万5000円(今年度未登録の人は別途年度登録料5000円が必要)。▼申込 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・学年・電話番号、希望コース(1)または(2)を書いて同協会へ。9月12日必着。抽選で(1)16人(2)8組。

シェイプアッププログラム
ボディシェイプ

音楽に合わせて有酸素運動から体幹運動まで。▼日時など 10月3日〜12月19日の毎週木曜午前9時30分〜10時45分、KTM河本工業総合体育館。全12回。対象は18歳以上の女性。参加費1万2600円。保育あり(1歳児以上の未就学児1人につき4800円)。▼申込 9月1日〜20日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着15人。

ボディメンテナンス骨盤体操

腰痛やひどい痛の予防と改善に必要な筋力を身に付けます。▼日時など 10月2日〜12月25日(10月30日除く)の毎週水曜午後1時30分〜2時30分、誠信建設工業伊賀スポーツセンター。全12回。対象は18歳以上。参加費1万8000円。▼申込 9月1日〜20日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着15人。

背骨コンディショニング

ゆがまない体づくり。▼日時など 10月2日〜12月25日の毎週水曜午後7時〜8時、誠信建設工業伊賀スポーツセンター。全13回。対象は18歳以上。参加費1万1700円。▼申込 9月1日〜20日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着10人。

市民グラウンド・ゴルフ教室

初心者向け。午前講座、午後実技。▼日時など 10月12日(土)午前9時30分〜午後3時、サプリ村野。雨天時は午前のみ。参加費5000円。筆記用具・弁当・飲み物・雨具・帽子持参。用具の貸し出しあり。▼申込 9月1日午前10時〜28日午後5時に電話で同協会へ。先着20人。



スポーツ大会・講習会

大会・講習会名など	日時・場所	申込締切日など
バレーボール一般男女の部 6人制	9月22日(祝)午前9時、 K T M河本工業総合体育館	9月11日 午後5時
バレーボール家庭婦人の部 婦人9人制	10月10日(休)午前9時 ～午後5時、K T M河 本工業総合体育館	
剣道の部 個人戦、団体戦	11月17日(日)午前9時、 K T M河本工業総合体 育館	10月6日 午後5時
ソフトバレーボール	11月10日(日)午前9時 ～午後5時、K T M河 本工業総合体育館	10月11日 午後5時
インディアカの部 女子、混合	10月20日(日)午前9時 ～午後5時、昌栄工務 店ひらかた渚体育館	9月20日 午後5時
バドミントンの部 (1)男女ダブルス (2)男女シングルス	(1)10月13日(日)(2)27日 (日)いずれも午前9時～ 午後9時、K T M河本 工業総合体育館	9月27日 午後5時 ※ウェブ も同日
ウェブ申し込みは枚方市バドミントン連盟ホームページ (http://hirakatabad.com/) 参照。		
枚方市柔道練成会 小中学生対象(幼児は経験者のみ可)	10月12日(土)午前9時 ～正午、K T M河本工 業総合体育館	10月11日 午後5時
第40回若葉大会・第4回初心者大会 若葉 (一般男女Cクラス) 初心者 (一般男女Dクラス)	11月17日(日)、光栄プ ロテック王仁公園テニ スコート	10月12日 午後5時
第29回枚方市長杯車いす大会	11月3日(祝)、誠信建設 工業伊加賀スポーツセ ンターテニスコート	10月8日 午後5時
テニス各大会のウェブ申し込みは枚方市テニス協会ホームページ (http://hirakatacity-tennis.com/) 参照。		
初心者卓球講習会	10月9日(水)午前9時 ～正午、昌栄工務店ひ らかた渚体育館	当日会場受 け付け

申込方法・参加費・対象など詳細は枚方市スポーツ協会へ
お問い合わせを(月曜、祝日休み)。

☎枚方市スポーツ協会 ☎898・0200、FAX898・0201



脂肪燃焼HIIT トレーニング

無酸素運動で運動効率アップ。▼**日時など** 10月2日～12月25日(10月30日除く)の毎週水曜午後0時15分～1時15分、誠信建設工業伊加賀スポーツセンター。全12回。対象は18歳以上。参加費1万8000円。▼**申込** 9月1日～20日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着15人。

ゲートボール教室

▼**日時など** 9月29日(日)午前10時～正午(2)午後1時～3時(いずれかまたは両方)、(1)田ノ口ゲートボール場(田ノ口3) (2)津田あゆみ会ゲートボール場(津田南町1)。対象は小学4年生以上。無料。▼**申込** 9月1日午前10時～20日午後5時に電話で同協会へ。先着各10人。

王仁公園サッカースクール

市PR大使でJFL所属のFCティアモ枚方のスタッフが丁寧に指導。初心者向け。▼**日時など** 10月21日～1月20日の毎週月曜(1)午後5時15分～6時15分(2)6時30分～7時30分、王仁公園運動広場。各全11回。雨天順延。対象は(1)年中～小学1年生(2)2・3年生。参加費各1万1000円。▼**申込** 9月1日から同公園ホームページの

フォームで同公園へ。先着各10人。
☎王仁公園 ☎858・3000、FAX859・7721、<https://gomy-park.com/park/wani>

初心者バドミントン教室

▼**日時など** 10月22日～11月19日の毎週火曜午前9時～正午、K T M河本工業総合体育館。全5回。対象は18歳以上。参加費4000円。運動できる服・室内シューズ・ラケット(貸し出しあり)・タオル・飲み物持参。▼**申込** 9月2日午前11時から電話で総合スポーツセンターへ。窓口可。先着20人。

体幹トレーニング教室

☎総合スポーツセンター ☎848・4800、☎840・4495
▼**日時など** 10月3日～12月19日の毎週木曜午後7時～8時、K T M河本工業総合体育館。全12回。対象はおおむね18歳以上。参加費1万2000円(HKSC会員は1万1000円)。▼**申込** 9月16日までにひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブホームページのフォームで同クラブへ。抽選で若干名。
☎ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ ☎898・0002
7、<https://hirakata-taikyo.org/hksc/>

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

VOC

安全安心

普通救命講習

心肺蘇生法やAEDの使用方法など。▼日時など 9月28日(土)午後1時～4時、枚方東消防署。対象は中学生以上。無料。▼申込 9月2日午前9時～6日午後5時に枚方寝屋川消防組合ホームページのフォーム(右記コード)で同組合へ。先着20人。



秋の全国交通安全運動

スローガンは「自転車も 歩行者優先 安全走行」。全国重点目標は「反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止」「夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶」「自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底」。大阪重点目標は「二輪車の交通事故防止」。

◆交通安全啓発式典 吹奏楽演奏を交えたパレードや啓発式典。▼日時など 9月20日(金)午後4時、ニッペパーク 岡東中央。雨天時は枚方市駅高架下通路で式典のみ実施。

◆自転車・バイク(50cc以下)の街頭安全点検 自転車、原付を無料で点検。▼日時など 9月24日(火)午前10時～11時、イズミヤ枚方店駐輪場。

交通対策課 ☎050・7102・6530 841・4605、枚方警察署 ☎845・1234 841・8251

甲種防火管理新規講習

▼日時など (1)10月31日(木)・11月1日(金)(2)23日(祝)・24日(日)(3)1月21日(火)・22日(水)(4)2月25日(火)・26日(水)、枚方寝屋川消防組合消防本部。各全2回。対象は防火管理の資格を必要とし、適切に業務を遂行できる人。参加費各4500円。▼申込 9月17日午前9時からフォーム(右記コード)で同組合へ。先着各85人。



枚方寝屋川消防組合予防指導課 ☎852・9912、☎852・9925

消防フェスタ

消防車両見学や水消火器体験、119番通報体験、煙体験など。荒天時、一部内容に変更あり。▼日時など 9月1日(日)午前11時～午後2時、枚方ピオルネ(岡本町)。当日直接会場へ。

枚方寝屋川消防組合企画戦略課 ☎852・9906、☎852・994

8

秋の安全運転講習会

左表の日程で開催。優良運転者表彰申請には7月1日を基準日として毎年1回以上の受講が必要。受講カードまたは交通安全協会会員証持参。無料。当日直接会場へ。詳細は市ホームページ参照または枚方交野交通安全協会枚方事務所(☎843・2288、☎845・0045)・同交野事務所(☎891・3035、☎891・0006)へお問い合わせを。

秋の安全運転講習会

日時	会場
9月3日(火)午後7時	枚方公園青少年センター
9月4日(水)午後7時	尊延寺公民館(尊延寺3)
9月5日(木)午後7時	南部生涯学習市民センター(株)さくらイベントホール
9月6日(金)午後3時	枚方交野交通安全協会 枚方事務所(大垣内町2)
9月8日(日)午前10時	地域活性化支援センター たまゆらイベントホール

交通対策課 ☎050・7102・

6530 841・4605

くずはモールで 応急手当を学ぼう

救急の日イベント。救急車適正利用案内、胸骨圧迫の実技指導、AEDの説明、救急車の資器材展示など。▼日時など 9月8日(日)午前10時30分～午後1時、くずはモール南館ヒカリノモール1階(楠葉花園町)。無料。当日直接会場へ。

枚方寝屋川消防組合救急課 ☎852・9918、☎852・9925

住まいの維持管理は適切に

8月30日～9月5日は建築物防災週間。地震などの災害に備え、住まいの安全点検を行い、異常があれば補修しましょう。

審査指導課 ☎841・1438、☎841・5101

防災講座 気象情報を活用して災害に備える

気象予報士から天気予報や気象の仕事について学び、防災に役立てます。▼日時など 9月30日(月)午後2時～3時30分、牧野生涯学習市民センター。無料。▼申込 9月1日午前10時から牧野図書館へ。電話可。先着24人。

牧野図書館 ☎050・7102・3121、☎855・1022



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

税・保険

国民年金保険料の納付は スマホアプリの利用を

国民年金保険料は現金、口座振替、クレジットカード、「Pay-eas Y」などのほか、「auPAY」「d払い」「PayB」「paypay」「LINEpay」「楽天ペイ」で納付できます。決済アプリの利用方法などは各決済事業者にお問い合わせを。

☎保険年金課 ☎841・1407、
☎841・3716

年金生活者支援給付金の請求

新たに支給対象となる人に日本年金機構からはがきで請求書が届きます。12月末までに必ず提出を。詳細は給付金専用ダイヤル（☎0570・05・4092）または枚方年金事務所（☎846・5011）へお問い合わせを。

☎保険年金課 ☎841・1407、
☎841・3716

環境・まちづくり

下水道処理区域が増えました

9月から新たに約60世帯で下水処理が可能になりました。対象世帯には改

造工事のお知らせを事前に送付しています。▼**下水処理を開始する地域**（それぞれの一部地域） 甲斐田町、津田駅前2丁目、藤阪元町2丁目、藤阪元町3丁目。詳細は下水道整備課へお問い合わせを。

☎下水道整備課 ☎848・5540、
☎848・8255

自転車駐車場定期駐車券発売 10月分

先着順。津田東・藤阪・村野は自動車も利用可。▼**日時など** 9月20日（金）から各市営有料自転車駐車場。駐車場により販売時間が異なります。詳細は市ホームページ参照またはサイカパーキング株式会社（☎894・8061、☎894・8062）へお問い合わせを。

☎交通対策課 ☎050・7102・
6530、☎841・4605

9月1日～10日は 屋外広告物適正化旬間

看板の管理適正化推進のためパトロールを実施。敷地内の看板の合計表示面積が7㎡を超える場合は市への許可申請が必要です。許可申請や看板の安全点検・補修が適正に行われているか確認を。詳細は市ホームページの「屋外広告物のてびき」参照。▼**日時など**

9月4日（水）午後1時30分～4時30分、枚方市駅周辺および宮之阪駅周

辺。

☎住宅まちづくり課 ☎841・1478、
☎841・5101

マンション管理基礎セミナー

（公財）マンション管理センター大阪支部支部長西田俊一さんによる「マンション管理の基礎知識 組合員の意識向上をめざして」と枚方マンション管理組合連合会会長の入口恭子さんによる「マンション管理組合の組織力の向上（組合員の意識改革）について」。

▼**日時など** 9月29日（日）午後1時～4時30分、ラポールひらかた。無料。▼

申込 受付中。市ホームページの専用フォームまたははがき・メール・ファクス（代表者の住所・氏名・電話番号、マンション名、出席者数を明記）で住宅まちづくり課（〒573-8666）へ。電話可。9月25日必着。先着100人。

☎住宅まちづくり課 ☎841・1478、
☎841・5101、✉juma
chi@city.hirakata.osaka.jp

スプレー缶や子ども服などの 移动式拠点回収

回収品目は中身入りボンベ・スプレー缶、水銀を使用した体温計・血圧計・温度計、子ども服、おもちゃ、リサイクル可能な自転車（電動は除く）、使用可能な陶器類、ガラス製食器など。▼**日時など** 9月17日（火）午前10時

30分～正午、サプリ村野駐車場。当日直接会場へ。

☎循環型社会推進課 ☎807・6211、
☎849・6645

9月10日は下水道の日

下水道は生活排水などの汚水をきれいにして環境を守る働きのほか、大雨が降ってもすばやく雨水を川まで流す役割があります。市は排水管の整備や浸水対策としてポンプ場や雨水管の整備を進めています。

◆**大雨時は汚水排水量の削減を** 市では汚水と雨水を分けて排水する分流式下水道で整備されていますが、大雨時にトイレの水が流れにくくなる現象が生じています。老朽化した汚水管に地下水などが浸入することや誤って汚水管に雨水管が接続されていることで、汚水管の排水能力を超える事が原因です。老朽化した汚水管の改築工事や誤接続調査などを進めています。大雨時には風呂の残り水などの排水を控えるようご協力を。

◆**下水道への接続のご協力を** 公共下水道の供用開始区域では、下水道関連法令の規定により3年以内に水洗化改造工事が必要です。補助金や融資あっせん制度も。詳細は下水道管理課（☎848・5565）へお問い合わせを。

☎上下水道総務課 ☎848・4196、
☎848・8255

子育て・
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・
まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

自転車の調整・点検

▼日時など 9月22日(祝)正午～午後3時、ひらかた夢工房(田口5)。無料(部品交換は有料)。電動自転車は走行部品のみ点検可。当日直接会場へ。

◎循環型社会推進課 ☎807・6211、☎849・6645

ジャガイモ収穫量コンテスト

生ごみ堆肥などを活用してジャガイモの栽培に取り組み、コンテストに出品。種芋約200gを配布。収穫後に収穫量の報告や栽培時の工夫およびその様子がわかる写真(2枚以上)を提出。▼申込 9月1日から電話で循環型社会推進課へ。種芋は9月10日から

同課(穂谷川清掃工場内)で配布(先着30人)。

◎循環型社会推進課 ☎807・6211、☎849・6645

環境にやさしい石けんキャンペーン&食用廃油回収

▼日時など 9月17日(火)午前10時30分～正午、サプリ村野。対象は家庭用食用油。無料。当日直接会場へ。容器は持ち帰り。

◎消費生活センター ☎844・2433 (9月17日以降は☎843・5501)

使用済みマンホール蓋の販売

交換や撤去で役目を終えた鉄製のマンホール蓋を数量限定で販売します。

環境講座

(1)環境ティールーム 次世代太陽光発電って?

次世代太陽光発電「ペロブスカイト」の実用化について考えます。▶日時など 9月12日(木)午前10時30分～正午、サプリ村野。無料。

(2)環境ミニ講座 エコクラフト ボタンでアクセ作り

使っていないボタンやビーズでアクセサリー作り。▶日時など 9月26日(木)午後1時30分～3時、サプリ村野。無料。

▶申込 受付中。メール・ファクス(住所・氏名・電話番号、講座名を明記)でひらかた環境ネットワーク会議(☎807・7873、✉jimukyoku@hirakata-kankyuu.net)へ。電話(☎847・2286、平日午前10時～午後4時)可。先着(1)10人(2)15人。詳細は同団体へお問い合わせを。

◎環境政策課

☎050・7102・6006、☎849・1206

1枚3000円。▼申込 9月2日～

13日に市ホームページの専用フォームまたは指定の申込書(市ホームページから取り出し可)を持って下水道管理課(中宮北町)へ。抽選で10枚。詳細は市ホームページ参照。

◎下水道管理課 ☎848・5565、☎847・8846

生産緑地地区

都市計画変更案の縦覧

縦覧期間中に意見書を提出できません。▼期間など 9月17日(火)～10月1日(火)、市役所分館3階都市計画課。市ホームページで閲覧可。

◎都市計画課 ☎841・1414、☎841・4607

9月20日～26日は

動物愛護週間

◆動物愛護パネル展 動物の正しい飼い方や市の譲渡制度などを紹介。▼期間など 中央図書館美杉会グループエントランスホール(9月21日(土)～26日(木)午前9時30分～午後7時(土・日曜、祝日は午後5時まで)、津田支所(9月30日(月)～10月3日(木)午前9時～午後5時30分。無料。直接会場へ) ◆ネコの正しい飼い方教室 ▼日時など 9月25日(水)午後2時～3時30分、中央図書館。無料。当日直接会場へ。

◎保健衛生課 ☎807・7624、☎845・0685

自然観察会

秋の穂谷昆虫教室

講師の説明を聞きながら秋の昆虫を探します。▼日時など 9月14日(土)午前9時30分～正午、野外活動センター。雨天時は21日に延期。対象は4歳～小学生とその保護者。無料。▼申込 9月2日から市ホームページの専用フォームで環境政策課へ。先着30人。インターネット環境のない場合は同課にお問い合わせを。

◎環境政策課 ☎050・7102・6006、☎849・1206

産業・就労

しごと準備セミナー ビジネスマナーの基本

就職活動や就職後に必要なビジネスマナーの基本を学びます。▼日時など 9月27日(金)午後2時～4時、生涯学習交流センター(ステーションビル枚方5階)。対象は無業で1年以内に就労を目指す15歳～49歳。無料(利用者登録が必要)。▼申込 9月2日午前9時から電話で北河内地域若者サポートステーション(☎841・7225)へ。先着10人。

◎商工振興課 ☎841・1325、☎841・1278



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

医療事務基礎講座

対象は就労を希望する人。▼日時など
10月11日(金)・16日(水)・17日(木)・21日(月)・23日(水)・25日(金)・28日(月)・30日(水)の午前10時～午後4時30分、輝きプラザきらら。11日は午前11時就労支援事前セミナー、午後11時医療事務基礎講座。全8回。テキスト代5720円。保育あり(1歳以上の未就学児、先着4人。要予約)。▼申込 9月6日～13日午前9時10分～午後5時に地域就労支援センター(サンプラザ1号館5階、枚方人権まちづくり協会内)へ。随時面談選考で20人。詳細は枚方人権まちづくり協会ホームページ参照。
⑤地域就労支援センター(枚方人権まちづくり協会内) ☎844・8788、☎844・8799

保育士等の就労のための出張相談会

保育現場から一時離れていた人や保育所・幼稚園などでの仕事に興味のある人向け。再就職や資格取得の相談、保育士等就職支援センターへの登録など。登録者には希望勤務条件など相談の上、求人している施設を紹介。▼日時など 中央図書館11月5日(木)午前10時～午後4時。くずはモール南館2階11日(水)午前10時～午後5時。すこやか広場きょうぶん(教育文化センター内)11月27日(金)午前10時～午後1時。

無料。当日直接会場へ。

④保育士等就職支援センター(私立保育幼稚園課内) ☎846・7020、☎841・4319

保育士等のためのセミナー

保育現場から一時離れていた人など、保育士・幼稚園教諭などの仕事に興味のある人向け。テーマは(1)心をほぐす絵本の選び方と読み方 絵本の力を借りて大人と子どもの素敵な関係を(2)わらべうた・ふれあいあそび(3)心の育ちを知り自分づくりをしよう 子どもと共に生活する中で。▼日時など(1)9月18日(水)香里敬愛保育所(2)10月18日(金)教育文化センター(3)11月21日(木)サプリ村野。時間はいずれも午前9時45分～11時45分。無料。保育あり(1歳以上の未就学児、先着各2人。開催日の10日前までに要予約)。▼申込受付中。各開催日の前日までに市ホームページの専用フォームで保育士等就職支援センターへ。電話可。先着各20人。

⑤保育士等就職支援センター(私立保育幼稚園課内) ☎846・7020、☎841・4319

大学生&

ペーパーティーチャー説明会

小中学校の教員免許状を持ち(取得見込可)、学校で働くことを検討している大学生やペーパーティーチャーを

対象に仕事内容や勤務条件などを説明。学校見学あり。▼日時など 9月25日(水)午前中、枚方中学校。▼申込メールまたはファクスに住所・氏名・電話番号、説明会名、所有免許状を書いて教職員課へ。電話可。先着30人。時間など詳細は後日通知。

⑥教職員課 ☎050・7105・8040、☎851・2172、✉kvo.shok@city.hiokata.osaka.jp

求人
その他の
求人情報は↓

保育所等会計年度任用職員 保育士

保育士資格を有する人(10月31日までに取得見込含む)を4人程度。雇用期間は11月1日から来年3月31日(再度任用の場合あり)。勤務時間は週38時間45分(午前8時45分～午後5時15分を基本としたシフト勤務あり)。月額20万3060円。年齢要件なし。市規定の範囲内で年次有給休暇の付与(在職期間に応じて割り落としあり)。社会保険加入。▼申込 9月2日～16日に市ホームページの専用サイトで公立保育幼稚園課へ。インターネット環境がない場合は同課へお問い合わせを。試験当日に資格証の写しを持参。詳細は9月2日から市役所別館5階公立保育幼稚園課で配布する募集要項(市ホームページから取り出し可)参照。

照。

⑦公立保育幼稚園課 ☎841・1473、☎841・4319

短大・高校等卒 令和6年度市職員採用試験

職種は左表のとおり。対象は最終学歴が学校教育法に基づく短期大学、高等学校、中学校などを卒業した人(来年3月31日までに卒業見込み含む)。同日までに要卒業 またはこれと同等の資格があると認める人。▼申込 9月10日～18日に市ホームページの専用サイトで人事課へ。1次試験(録画面接)の動画は9月20日～25日に専用サイトで提出を。詳細は9月4日から市役所別館6階人事課などで配布する募集要項(市ホームページから取り出し可)参照。

▼短大・高卒者等市職員採用試験

職種・採用 予定人数	受験資格
事務員・ 若干名	平成13年4月2日～ 平成19年4月1日 に生まれた人
技術職 (土木職)・ 若干名	平成13年4月2日～ 平成19年4月1日 に生るた まれの土木に 関する 専門課程を 修了した 人

⑧人事課 ☎841・1281、☎846・2271

子育て・
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・
まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

保育所等・幼稚園 会計年度任用職員（短期）

職種は下表のとおり。登録期間は3年間、雇用期間は年度内における必要な期間（更新あり）で募集状況に応じて随時案内。勤務場所は(1)～(3)各保育所またはひらかた子ども発達支援センター(4)(5)各保育所(6)～(11)各幼稚園。▼**申込** 随時受け付け。写真付きの履歴書と記載の資格証の写しを持って市役所別館5階公立保育幼稚園課へ。

公立保育幼稚園課 ☎ 841・1473、☎ 841・4319

会計年度任用職員（短期） 清掃作業員

体力に自信のある人を5人程度。登録期間は令和8年3月31日まで。雇用期間は9月2日～30日および必要な期間。勤務は平日午前8時30分～午後4時30分（祝日勤務あり）。月額16万8760円～18万1830円。▼**申込** 随時受け付け。事前に電話の上、環境事業課（穂川清掃工場管理棟内）にある申込書（市ホームページから取り出し可）を持って本人が同課へ。郵送可。☎ 573-1162 田口5-1-1

環境事業課 ☎ 849・7969、☎ 848・1821

▼保育所等会計年度任用職員（短期）

職種	勤務時間	資格など	報酬（※）
(1)保育士	フルタイム…平日午前8時45分～午後5時15分（午前8時から午後4時30分のシフト勤務あり） 半日…平日午前9時～午後1時、午後1時～午後5時など いずれも行事などにより土曜日勤務あり 勤務時間・日数は要相談	保育士資格	フルタイム… 月額 20万3060円 半日… 時給1281円
(2)看護師	フルタイム…平日午前8時45分～午後5時15分 パートタイム…平日午前9時～午後3時30分などを中心勤務時間は要相談 いずれも行事などにより土曜日勤務あり	看護師免許または 准看護師免許	フルタイム… 月額 23万230円 パートタイム… 時給1457円
(3)調理員（調理補助） 調理業務、配膳などの 調理補助	平日午前8時45分～午後4時45分 上記以外の勤務時間を希望の場合は応相談	調理師免許または 栄養士免許（調理 補助は資格なし可）	有資格者… 時給1118円 無資格者… 時給1072円
(4)保育補助 朝・夕の延長保育	週6日のうち週15時間程度（午前7時から午後7時までの間で、午前7時～10時30分、午後3時30分～7時を中心にシフト制により勤務）	延長保育に従事（無 資格・未経験可）	有資格者… 時給1229円 無資格・未経験 者… 時給1096円
(5)用務員 園の清掃など	平日のうち4日は午前9時～午後4時 1日は午前9時～午後3時45分	資格不要	時給1072円

▼幼稚園会計年度任用職員（短期）

職種	勤務時間	資格など	報酬（※）
(6)保育指導員 朝・夕などの預かり保 育	週6日のうち週15時間程度（午前7時～午後7時の間で、午前7時～10時、午後2時～7時を中心にシフト制で勤務）	幼稚園教諭免許ま たは保育士資格	時給1338円
(7)生活支援員 配慮が必要な園児の保 育	午前7時～午後7時の間で1日4時間～6時間 土曜日勤務あり 勤務日数は要相談	支援教育や介護関 係の従事経験者ま たは子育て経験者	時給1096円
(8)特別支援加配員 配慮が必要な園児の保 育	平日午前9時～午後3時の間で1日4.5時間 行事などにより土曜日勤務あり 勤務日数は要相談	幼稚園教諭免許ま たは保育士資格	時給1338円
(9)フルタイム臨時講師 担任外の教諭	午前8時30分～午後5時	幼稚園教諭免許	月額 21万7250円
(10)看護師 医療的ケア児の看護	午前8時30分～午後5時の間で午前9時～午後2時を中心に勤務時間は要相談	看護師免許または 准看護師免許	時給1650円
(11)保育補助員 朝・夕の預かり保育	週6日のうち週15時間程度（午前7時～午後7時の間で、午前7時～10時、午後2時～7時を中心にシフト制により勤務）	資格不要	時給1096円

※在職期間などに応じ変更となる場合があります。
市規定の範囲内で、年次有給休暇の付与、期末・勤勉手当の支給あり（在職期間などに応じて割落としあり）。勤務時間などにより社会保険に加入。(7)(8)(10)は学期間雇用可。

市立ひらかた病院職員

職種は下表のとおり。8月の試験で定員に達すれば募集しない場合があります。▶**申込** (1)9月13日まで(2)9月1日～10月11日(3)～(3)9月1日～13日に所定の申込書(同病院ホームページから取り出し可)、必要書類、住所・氏名を書き110円切手を貼った返信用封筒を市立ひらかた病院総務課へ。郵送(〒573-1013 禁野本町2-14-1。簡易書留郵便に限る)可。複数職種の申し込み不可。詳細は募集要項参照。

☎市立ひらかた病院総務課 ☎847・2821代、☎847・2825

▼正職員

職種名	採用予定人数	受験資格
(1)看護師	30人程度	昭和56年4月2日以降生まれの有資格者 (令和7年4月までに資格取得見込み含む)
(2)薬剤師	1人程度	平成6年4月2日以降生まれの有資格者 (令和7年4月までに資格取得見込み含む)

▼会計年度任用職員

職種名	採用予定人数	受験資格	勤務時間	報酬(※)	
(3)看護師 (手術室配属)	3人	看護師免許を有すること	午前9時～午後5時15分、週3日(週22.5時間)以上	月額13万4770円～22万8760円	
(4)看護師 (交代勤務)	5人		午前8時30分～午後4時45分・午後4時30分～翌午前0時45分・午前0時30分～8時45分 シフト制での交代勤務、週3日(週22.5時間)以上	月額16万2490円～27万5180円	
(5)夜勤専従看護師	3人		午後4時30分～翌午前9時、月4～9回 勤務回数は相談可	3万1080円/回	
(6)夜勤専従看護助手	各5人	看護補助業務や介護業務に関心があること	(1)午後4時30分～翌午前9時の月4～9回 (2)午後10時～翌午前8時30分の月6～9回 勤務時間は相談可	資格なし… (1)1万8720円/回 (2)1万1850円/回 資格あり… (1)1万8990円/回 (2)1万2020円/回	
(7)看護助手 (夜勤あり)			午前6時30分～午後2時・午後0時30分～8時・午後10時～翌午前6時45分のシフト制、週4日(夜勤週1回)以上	資格なし… 月額11万5040円～17万3120円 資格あり… 月額11万5040円～17万5520円	
(8)看護助手			午前7時～午後2時・午後1時～8時の週3日(週18.75時間)または午前6時30分～午後2時・午後0時30分～8時の週3日(週20.25時間)以上	資格なし… 月額8万6280円～16万3730円 資格あり… 月額8万6280円～16万6320円	
(9)看護助手 (短時間)			午前10時～午後1時、平日週5日(週15時間) 勤務日数は相談可	資格なし… 月額6万9020円～7万円 資格あり… 月額6万9020円～7万940円	
(10)ナースエイド (看護補助)			パソコンの基本操作が可能なこと	午前8時30分～午後4時30分または午前8時30分～午後4時45分、平日週5日	月額16万6810円～17万2560円
(11)視能訓練士			視能訓練士免許を有すること	午前8時30分～午後4時、平日週5日(週33.75時間)	月額18万5390円～19万4490円
(12)放射線技師	放射線技師免許を有すること	午前8時30分～午後1時、週5日勤務(週18時間～22.5時間) 勤務時間は相談可	月額9万8870円～12万9660円		
(13)薬剤師	薬剤師免許を有すること	午前9時～午後5時、週5日勤務(週36.25時間)	月額19万9120円～21万5070円		

※勤務時間・日数や経験に応じて変動します。病院規定の範囲内で年次有給休暇の付与、期末・勤勉手当の支給あり。勤務時間などにより社会保険に加入。

府都市ポートルース企業団 正職員

府内16市が共同で行うポートルース事務。令和7年度採用。平成11年4月2日〜平成19年4月1日生まれの大卒・短大・高専・高校卒の人（見込みを含む）を2人程度。▼**申込** 9月6日〜25日に大阪府都市ポートルース企業団ホームページ（<https://osaka-poatrace.kgyodan.jp/>）のフォームで同企業団へ。詳細は募集要項（同企業団ホームページから取り出し可）参照または電話で同企業団総務課（☎06・6682・6230、午前9時30分〜午後5時）にお問い合わせを。
 観光交流課 ☎841・1357、
 ☎841・1278

会計年度任用職員(短期) 児童会室等サポート員

各小学校に設置している留守家庭児童会室での児童の保育補助と放課後オンラインスクエアの児童の自主的な活動の見守り、声掛け、援助。登録期間は3年間。雇用期間は年度内の必要な期間（更新あり）で募集状況に応じて随時案内。勤務は平日午後1時15分〜7時、三季休業期午前8時〜午後6時の間でシフト制（週15時間程度）。時給は教員免許または保育士などの資格あり11096円〜1229円、資格なし11096円。経験年数により変動

あり。▼**申込** 随時受け付け。事前に連絡の上、輝きプラザきらら4階放課後子ども課へ。登録時に面談あり。
 放課後子ども課 ☎050・7105・8201、☎867・8131

催しなど

枚方宿鍵屋資料館

☎・☎843・5128

大阪美術学校 創立100年記念特別講座

ひらかた万博パビリオン事業。
 (1)「大阪美術学校から御殿山生涯学習美術センターへ
 その伝統の継承、そしてシン美術学校へ」大阪美術学校設立と学校生活、御殿山生涯学習美術センター建設の経緯と活動などについて同センター学芸員の堅田真弘さんが講演。▼**日時など**
 9月22日(祝)午後2時〜3時30分。参加費500円、中学生以下300円。
 (2)「矢野橋村 その知られざる一面」枚方ゆかりの南画家・矢野橋村の画業での知られざる一面に着目。講師は天門美術館館長の池田方彩さん。▼**日時など**
 9月29日(日)午後2時〜3時30分。参加費500円、中学生以下300円。▼**申込** いずれも9月2日午前



9時から電話で同館へ。先着各70人。
**くずし字にしたしむ
 渚院に関する史料を読む**
 くずし字の辞書の使い方を学び、「参考標注 土佐日記読本」をテキストに渚院に関連する箇所を講読。▼**日時など**
 10月2日〜23日の毎週水曜午後2時〜3時30分。全4回。参加費1600円。筆記用具持参。▼**申込**
 9月1日午前9時から電話で同館へ。先着14人。

鍵屋太兵衛商店

五六市に合わせて主屋で枚方銘菓や枚方ゆかりの物産、くらわんこグッズなどを販売。なくなり次第終了。1000円以上購入でオリジナル一筆箋プレゼント。お散歩スタンプラリーも開催中。▼**日時など**
 9月8日(日)午前10時〜午後3時30分ごろ。当日直接会場へ。

クルーズ船で淀川浪漫紀行

観光船「ひまわり」で行く淀川の旅。語り部による淀川流域の解説も。見どころは、パナマ運河方式の毛馬閘門（けまこつもん）通過体験。船内でお弁当も。▼**日時など**
 10月25日(金)・26日(土)・11月1日(金)・2日(土)・15日(金)・16日(土)・22日(金)・23日(祝)上り11軒家浜船着場午前9時30分発・枚方船着場午後0時30分着。下り11枚方船着場午

蹠跣生涯学習市民センター

☎050・7102・3133
 ☎831・5337

さだの夜活・セルフお灸講座

座学でツボとお灸について学び、実際に灸を体験。▼**日時など**
 9月20日(金)午後7時〜8時。対象は18歳以上。参加費1000円。筆記用具持参。▼**申込**
 9月1日午前10時から同センターへ。電話・ファクス（氏名・電話番号、講座名を明記）可。先着20人。

フランス料理教室

秋の食材を使ったミニ・コース料理を作ります。▼**日時など**
 10月6日(日)午前10時〜午後3時。対象は18歳以上。参加費3000円。エプロン・布巾2枚・三角巾・筆記用具持参。▼**申込**
 9月7日午前10時から同センターへ。電話・ファクス（氏名・電話番号、講座名を明記）可。先着16人。

牧野生涯学習 市民センター

☎050・7102・3137
☎851・2566



立体紙切りワークショップ

紙1枚から何でも作る立体紙切り師の辻笹さんとさまざまな動物や恐竜などを制作。▼日時など 9月16日(祝)午後1時30分～3時30分。対象は小学生以上。参加費300円。はさみ・色鉛筆または色ペン持参。▼申込 9月1日午前10時から電話・ファクスに氏名・電話番号、講座名を書いて同センターへ。先着30人。

モールドールをつくらう

今年流行のモールドールで作るぬいぐるみ。クリーム・ブルー・ピンクの毛糸から1個制作。キーホルダーにも。▼日時など



9月14日(土)午後2時～3時(2)3時30分～4時30分(3)5時～6時(4)6時30分～7時30分。参加費各1000円。▼申込 9月1日午前10時から電話またはファクスに氏名・電話番号、イベント名、希望のモールドール色、(1)～(4)を書いて同センターへ。同センターホームページのフォーム可。先着各10人。

初めてでも困らない 韓国旅行講座

お店で使える便利なフレーズや気候・交通事情・最新スポットなど観光に役立つ情報を学びます。▼日時など 9月28日(土)午後7時～8時30分。参加費800円。▼申込 9月7日午前10時から電話またはファクスに氏名・電話番号、イベント名を書いて同センターへ。同センターホームページのフォーム可。先着20人。

楠葉生涯学習市民センター

☎050・7102・3131
☎855・4971

金融セミナー

資産形成をはじめの前に

資産形成を初めて考える人向け。▼日時など 9月11日(水)午後2時～3時30分。対象はおおむね18歳以上。無料。筆記用具持参。▼申込 9月2日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)で同センターへ。先着30人。

おいしいコーヒーのいれ方 教室

タリーズコーヒーの出張教室。ハンドドリップによるおいしいいれ方と簡単にできるカフェ風アレンジを学びます。コーヒードのお土産付き。▼日時

など 9月25日(水)午後6時30分～8時。対象はおおむね18歳以上。参加費2000円。筆記用具持参。▼申込 9月3日午前10時から電話で同センターへ。窓口可。先着16人。

御殿山生涯学習美術センター

☎050・7102・3135
☎847・8351

アートフラッシュ 藤原カエラ展

第18回枚方市小中学生絵画コンクール審査員特別賞受賞、全国こども美術大賞展に4度入選した市内在住の藤原カエラさんのアクリル絵具による抽象画などを展示。▼期間など 9月15日(日)～29日(日)午前9時～午後9時(日曜・祝日は午後5時まで、29日は4時まで)。無料。直接会場へ。

積み木で遊ぼうカプラの世界

フランス生まれの木製ブロック・カプラの積み木をインストラクターの指導を受けながら体験。▼日時など 9月14日(土)



初心者向けに午前10時～正午(2)経験者向けに午後1時30分～3時30分。対象は3歳以上。参加費各500円。▼申込 9月2日午前10時から同センター

塔本シスコが花開いた 枚方ライフ

枚方を拠点に日常の風景を描き続けた画家・塔本シスコの作品などについて市出身で岐阜県美術館学芸員の鳥羽都子さんが講演。▼日時など 10月27日(日)午後1時30分～3時。対象は18歳以上。無料。▼申込 9月7日午前10時から電話で同センターへ。窓口可。先着40人。



南部生涯学習市民センター

☎050・7102・3143
☎860・05001

シニアの 音楽レクリエーション

ラジオ体操、ひらかた体操、懐かしい曲を歌い脳トレなどで体を動かします。▼日時など 9月19日(水)午前10時～11時、同センター(株)さくらイベントホール。参加費1000円。飲み物持参。▼申込 9月12日午前10時から同センターへ。10時30分から電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可(1申し込み3人まで)。先着45人。

子育て・
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・
まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

その他

旧田中家鋳物民俗資料館

☎050・7105・8097
☎858・4665

七宝講座

銀線のペンダントトップ作り

大小の丸型の銀線を銅板に置き施料してペンダントトップを作ります。▼

日時など 9月10日(火)午後1時30分～3時30分。対象は18歳以上で初回受講者優先。参加費1600円。汚れてもよい着用用。▼**申込** 9月5日までに市ホームページの専用フォームまたはファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号(ファクス番号)、講座名、初回受講者が経験者かを書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で16人。

トンボ玉作り

基礎の技術を学ぶ

点打ち・ひっかき・線引きなど文様の技術を学びます。▼**日時など** 9月11日・18日・25日のいずれも水曜午後1時30分～4時。全3回。対象は18歳以上で初回受講者優先。参加費7500円。汚れてもよい着用用。▼**申込** 9月6日までに市ホームページの専用フォームまたはファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号(ファクス番号)、講座名、初回受講者が経験者かを書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で10人。

鋳造講座
スズのぐいのみ作り

▼**日時など** 9月21日(土)午前10時～午後3時。対象は18歳以上で初回受講者優先。参加費4300円。昼食持参。汚れてもよい着用用。▼**申込** 9月11日までに市ホームページの専用フォームまたはファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号(ファクス番号)、講座名、初回受講者が経験者かを書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で8人。

布ぞうり講習会

お好みの布で室内用の布ぞうりを作ります。▼**日時など** 9月26日(木)午前10時～午後3時30分。参加費2000円。帯状の布(5cm×90～120cm程度)50本・工作用のはさみ持参。ズボン着用。▼**申込** 9月13日までに市ホームページの専用フォームまたはファクスに氏名・電話番号・ファクス番号、イベント名を書いて同館へ(1申し込み2人まで)。電話可。抽選で8人。

枚方公園青少年センター

☎050・7102・3145
☎843・4699

ミュージックコネクト青年祭

同センターや市内で活動している青少年団体の発表を観覧しませんか。▼**日時など** 9月29日(日)午前10時30分。無料。当日直接会場へ。

第4回枚方市展作品募集

公募選抜型の美術工芸展の作品を募集します。部門などは下表の通り。入賞・入選作品を展示。▶**期間など** 12月18日(水)～23日(月)、総合文化芸術センター本館。応募資格は令和6年4月1日時点で満15歳以上の人。出品参加費は1点1000円(平成18年4月2日以降生まれの人は無料)。1部門につき1人1点。▶**申込** 9月15日～11月15日に総合文化芸術センター本館・別館や市役所本館・別館受付、各生涯学習市民センターなどにある申込書(市ホームページから取り出し可)を総合文化芸術センター本館へ。郵送(〒573-1191新町2-1-60)・メール可。詳細は市ホームページ参照。

日本画	20号～50号。額装(仮額縁可)・軸装必要。額装は130cm×130cm以内(額面はガラス不可)、軸装130cm×200cm以内。水墨画含む。屏風・色紙不可。申込書に素材を明記。
洋画・版画	水彩・パステル・ミクストメディア含む。20号～50号。額装(仮額縁可)必要。額装は130cm×130cm以内(額面はガラス不可)。申込書に素材を明記。
工芸	平面180cm×160cm以内(額装含む)。立体50cm立方以内(台座含む)。クラフト作品含む(手芸、盆石、魚拓、自然木などやそれらを応用したものは不可)。素材の明記、天地のわかるレイアウト図(写真可)必要。
彫塑・立体	100cm×100cm×180cm(台座含む)以内、重量は約100kg以内、分割可能な作品は単体1個は約30kg以内。床、台上展示可能な作品(天井吊り下げは不可)。組み立て作品は作者が組み立て、素材や天地のわかるレイアウト図(写真可)必要。
書	半切～全紙以内。額装・軸装・枠張り。額装180cm×100cm以内、軸装は200cm×90cm以内(額装の場合はガラス不可)。作品とともに釈文(楷書体)が必要。屏風・臨書不可。
写真	A3サイズ～全紙以内。モノクロ、カラー不問。必ず額装(額面ガラス不可)またはパネル張りの単写真。銀塩プリント(紙焼き)またはインクジェットプリントの作品のみ。人物撮影の作品は応募の承諾が必要。

☎総合文化芸術センター本館 ☎845・4910、☎845・4912
✉seisaku-hirakata@sps.sgn.ne.jp



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

津田生涯学習市民センター

☎050・7102・3139
☎859・6600
〒573-0012 津田北町2-25-3

里山散策・甘南備山

▼日時など 9月19日(木)午前10時～午後3時。対象は約10km歩ける20歳以上。参加費100円。弁当・水筒・雨具・杖持参。山登りに適した靴着用。
▼申込 往復はがきに住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・当日連絡がつく電話番号、イベント名を書いて同センターへ(1申し込み2人まで)。

入場
無料

ニッペパーク岡東中央 9月のイベント

荒天中止、当日直接会場へ

SOUL HOOD CAMP

ダンスショーや飲食ブースも。▶日時など 9月8日(日)午後2時～7時30分。詳細はSUNNY HOOD (☎832・4833) へお問い合わせを。

VOXChord ストリートライブ

関西外国語大学アカペラサークル・VoxChord (ボックスコード) によるアカペラコンサート。

▶日時など 9月14日(土)午前11時～午後5時。

コレテマルシェ

人気のハンドメイド作家が全国から大集合。▶日時など 9月21日(土)正午～午後7時。

まみたんフェスタ枚方2024Autumn

子育てファミリーのためのイベント。▶日時など 9月22日(祝)午前11時～午後4時。

大阪全員きてくた祭 (さい)

市PR大使・COWCOW出演のお笑いライブなど。▶日時など 9月29日(日)午後2時～8時。

☎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

9月10日必着。抽選で25人。集合場所などは当選者に通知。

つだミュージックライブ

さまざまなジャンルの音楽団体11組が練習の成果を発表。▼日時など 9月14日(土)午後1時。無料。当日直接会場へ。

寺子屋ムジカシリーズ

ピアノ伴奏で歌います。わかりやすい解説、発声や歌い方のワンポイントレッスンあり。講師は声楽家の山寺由利子さん。▼日時など 9月29日(日)午後1時30分～3時30分。参加費500円。

円。筆記用具持参。▼申込 9月1日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)で同センターへ。先着40人。

レコードコンサート 恋をかなでる曲

本格的なオーディオで音楽を楽しめます。レコード・CDなど持ち込み可。▼日時など 10月12日(土)午後2時～4時。無料。▼申込 9月21日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着40人。

生涯学習情報プラザ

☎050・7105・8007
☎851・6573

パソコンミニ体験講座 10・11月

▼日時など (1)基礎(基本を学ぶ) 10月第1・3月曜、11月第1・3月曜・第1土曜(2)基本操作(文字入力の基本) 11月第2・4月曜(3)ワードA(基礎) 11月毎週土曜(11月第1・4土曜除く)(4)ワードB(編集、表作成) 10月第1・3・5水曜、11月第1・3水曜(5)ワードC(図形、写真編集) 11月第2・4水曜(6)エクセルA(基礎) 11月毎週火曜(10月・11月いずれも第4火曜除く)(7)エクセルB(応用1) 11月第1・3木曜(8)エクセルC(応用2) 11月

第2・4木曜(9)インターネットA(基礎) 10月第1・3金曜、11月第3・5金曜(10)インターネットB(応用) 11月第2・4金曜。いずれも午前10時～正午。パソコンに触れたことがない人は必ず(1)(2)受講。(1)～(10)は順番に受講可。無料。筆記用具持参。▼申込 9月4日午前10時から電話で同プラザへ。11月分まで受付中(同一講座の申し込みは各月1人1件)。先着各10人。

サンサン人形劇場

人形劇団あほ「コン太とくま吉の夏休み」・人形劇団いれぶん「お話パネルシアターまいごになったぞう」・人形劇団さんかく「エプロンシアターやまさんと元気な仲間たち」。▼日時など 9月29日(日)午後1時30分。無料。▼申込 9月1日午前10時から同プラザへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。先着60人。

菅原生涯学習市民センター

☎050・7102・3141
☎866・8820

すがわらバンドライブ

公募で集まった出演者が2日間(わたり)ポップや洋楽・フォークなどを生演奏。▼日時など 9月28日(土)午前11時・29日(日)午前9時30分。無料。当日直接会場へ。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

その他

野外活動センター

☎0588・03000
☎8588・0048



チャレンジ！アクティブ・キッズ・キャンプ

火おこし競争や丸太切りなどを体験。クッキングやキャンプファイヤーも。ロッジ棟に宿泊。▼日時など Aコース 9月28日(土)・29日(日)、Bコース 10月5日(土)・6日(日)。いずれも午前11時～翌日午後3時。対象は小学生。参加費1万6800円。▼申込 9月10日正午までに同センターホームページのフォームで同センターへ。抽選で各40人。当選者のみメールで通知。

キャンプフェスティバル

自らテント設営やアウトドアクッキングを楽しむ特別キャンプサイトを開設。▼日時など 10月19日(土)・20日(日) 午前10時～翌日午後4時。参加費700円、小中学生・60歳以上3500円、未就学児無料(市外の人は倍額)。ロッジ棟キャンプは1棟5000円必要。対象サイトはオートキャンプ4組、フリーサイト2組、ロッジ棟5組。▼申込 9月15日正午までに同センターホームページのフォームで同センターへ。重複申し込み不可。当選者

のみメールで通知。

ウィルdeシネマ

(1) 「ミッションマンガル」 アジアで初めて火星の軌道に探査機を到達させたインドの実話をもとに映画化。(2) 「ステージ・マザー」 ゲイバーを再建することになった主婦の希望と友情を描く。▼日時など (1)10月10日(木)(2)11日(金)のいずれも午後2時・6時30分、総合文化芸術センター本館関西医科大学小ホール。無料。補聴システムあり。▼申込 9月2日午前9時からホームページの専用フォームで男女共生フロア・ウィルへ。電話またはファクス・メール(氏名・電話番号、イベント名、(1)または(2)、上映時間を明記)可。先着各279人。保育(午後2時からの上映のみ午後6カ月以上の未就学児、先着各3人。無料)・手話通訳あり(いずれも10月2日午後5時30分までに電話で要予約)。

☎男女共生フロア・ウィル ☎843・5637、☎843・5636、☎843・5637、✉jinkenkouza@city.hirakata.osaka.jp

まちづくり井戸端会議

地域や暮らしの話など自由に話します。3大ルールは(1)自由参加(2)批判しない(3)テーマを決めない。アドバイザーは近畿大学総合社会学部教授の久峰

浩さん。▼日時など 9月17日(火)午後6時30分～8時、サプリ村野。無料。当日直接会場へ。

☎ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、☎805・3532

絵本講師による 楽しい絵本講座&おはなし会

秋分の日をテーマに秋にまつわる絵本や思い出の人をしのぶ絵本を楽しみます。▼日時



など 9月22日(祝)絵本講座 11時～10時45分(2)おはなし会 11時～11時30分。無料。▼申込 (1)9月5日午前9時から電話またはフォーム(右記コード)で同図書館へ。先着16人。(2)当日直接会場へ。

☎御殿山図書館 ☎050・7102・3119、☎840・2141

講座 「生きること」

さまざまな分野で活躍する人の体験や生き方を通して「生きること」について考えてみませんか(下表)。いずれも午後2時～4時、ラポールひらかた。無料。1回のみの参加可。手話・要約筆記・補聴システム・保育(生後6カ月以上の未就学児、先着各5人)あり(各回1週間前までに要予約)。▼申込 9月2日午前10時から電話またはファクス・メールにふりがな付き

ひらポ11ひらかたポイント対象事業

氏名・電話番号、(1)～(4)、保育・手話・要約筆記・補聴システム希望の有無を書いて枚方人権まちづくり協会へ。先着各120人。

▼「生きること」テーマと内容

開催日	テーマ	講師
(1)9月25日(水)	ろうとLGBTQの交差から「多様性」を考える	ろうとLGBTQを支援する団体「Deaf LGBTQ Center」代表 山本英由美さん
(2)10月9日(水)	「強くなくても…支えていただいた79年」29年間のカウンセリング活動で教えていただいた宝もの	中央労働災害防止協会認定心理相談員 松尾秀人さん
(3)10月16日(水)	「ケアと自分の人生」もっと知ってほしい、子ども・若者ケアラーのこと	立命館大学衣笠総合研究機構(人間科学研究所) 補助研究員/YCARP発起人 河西優さん
(4)10月22日(火)	「であい・つながり・げんき」が豊かなコミュニティをつくる	箕面市人権協会 北芝地域協議会会長 丸岡康一さん

☎枚方人権まちづくり協会 ☎84・8788、☎844・8799、✉hirakatajinkenkyokai@wing.ocn.ne.jp



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら



みんなで作ろう！この街の未来

ひらかた万博パビリオン事業

「みんなで作ろう！この街の未来」プロジェクト

市PR大使で切り絵作家のたけうちひろさんが指導・監修する子ども向け体験型ワークショップ。来年開催の大阪・関西万博に向け「未来の枚方のまち」をテーマに廃材を活用しランタンや未来の乗り物・建物などを制作。作品は同万博会場などで展示予定（持ち帰り可）。▶日時など

10月13日(日)午後0時30分～1時30分・2時30分～3時30分・4時30分～5時30分、淀川河川公園枚方地区。対象は小学生以下。無料。洗浄した2ℓペットボトル持参。▶申込 9月2日から電話で政策推進課へ。先着各10人。

☎政策推進課 ☎841・1149、☎841・3039

たい焼きの餡に使用するサツマイモの収穫体験

手のひらサイズの和スイーツ「枚方産さつまいもたい焼き」の餡に使用するサツマイモを穂谷で収穫。買い取り可。▶日時など 9月21日(土)午前10時、旧関西外大穂谷学舎駐車場前（穂谷1）集合。対象は小学生以下とその保護者。無料。軍手・スコップ持参。駐車場あり。▶申込 9月8日までに市ホームページの専用フォームで農業振興課へ。抽選で60人。

☎農業振興課 ☎841・1348、☎841・1278

バス！のってスタンプラリー

路線バスで市内のスタンプポイントを巡りスタンプを集めよう。景品あり。[ひらポ](#)

▶日時など 10月5日(土)午前8時30分～9時50分（2分おきに受け付け）、ニッパーク岡東中央。交通費のみ必要。▶申込 9月2日からひらかた環境ネットワーク会議ホームページ（上記コード）のフォームで同団体へ。詳細は同団体（☎847・2286、平日午前10時～午後4時。☎807・7873、✉jimukyoku@hirakata-kankyou.net）へお問い合わせを。

☎交通対策課 ☎050・7102・6530、☎841・4605



古文書中級講座

江戸時代の古文書の判読を目指します。講師は京都外国語大学准教授の村山弘太郎さん。▶日時など 10月7日・21日・11月11日・25日・12月9日のいずれも月曜午後2時～4時、中央図書館。全5回。対象は入門講座修了程度の人。参加費1500円。▶申込 市ホームページの専用フォームまたは往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・電話番号を書いて市史資料室（〒573-1159車塚2-1-1中央

図書館内）へ。9月17日必着。抽選で50人。
☎市史資料室 ☎050・7105・8154、☎851・0962

枚方宿くらわんか五六市

雑貨やアークセサリー、食品など手作り・こだわり品の店が集結。着物・浴衣での来場者には先着順で五六市ガチャ特典あり。ステージイベント（GRフェス）同時開催。▶日時など 9月8日(日)午前10時～午後4時、枚方宿地区。詳細は枚方宿くらわんか五六市

ぬいぐるみおとまり会

ぬいぐるみと一緒におはなし会に参加。図書館でお泊りするぬいぐるみの様子をX（旧ツイッター）にリアルタイムでアップし、後日ミニアルバムにしてプレゼント。▶日時など 9月22日(祝)午後4時～4時30分、津田図書館
☎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

太極拳入門

館。対象は中学生以下。無料。ぬいぐるみ1つ持参。▶申込 9月9日午前9時から同図書館へ。電話可。先着15人。
☎津田図書館 ☎050・7102・3123、☎859・6200

ひらポ▶日時など

10月2日～12月4日の毎週水曜午後2時10分～3時40分、総合福祉センター。全10回。無料。▶申込 9月11日までにがきに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、手話通訳の有無を書いて〒573-0122津田東町2-26-1総合福祉センターへ（1申し込み1人）。フォーム（右記コード）可。抽選で20人。



ビブリオ川柳を募集

紹介したい大人向けの本を五・七・五の川柳形式でアピールしませんか。応募作品は10月23日(水)～11月25日(月)に中央図書館で展示。市外在住の人も参加可。▶申込 9月2日～30日に市ホームページの専用フォームまたは同図書館にある応募用紙（市ホームページから取り出し可）を同図書館へ。
☎中央図書館 ☎050・7105・8141、☎851・0962

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

メニュー

▼楽寿荘教養講座（後期）

講座名	日時	参加費など	抽選
(1)詩吟・和歌・吟詠歌謡教室	10月1日からの第1火曜午前10時30分～正午	半年1500円	20人
(2)楊式太極拳	10月4日からの第1金曜（1月のみ第2金曜）午前11時～午後0時15分	無料。動きやすい服・ランニングシューズ・タオル・飲み物持参。	15人
(3)音楽の玉手箱 リトミックでコミュニケーションし歌唱や器楽演奏	10月5日からの第1土曜午前11時～正午	半年3000円	20人
(4)折り紙	10月14日からの第2月曜午前10時30分～正午	半年400円	各12人
(5)実践尺八入門	10月8日からの第2火曜午後1時30分～3時30分	半年1500円。練習用塩ビ管尺八の貸与が必要な人は別途1000円。	
(6)ハーモニカ入門講座 初めての人のみ受講可	10月9日からの第2水曜午前10時30分～正午	半年2600円。楽器が必要な人は別途1650円程度。Cのキーのみ持参可。	各12人
(7)茶道入門 抹茶と和菓子で季節を楽しむ	10月11日からの第2金曜午後1時30分～3時30分	各回500円	
(8)3色絵の具で絵手紙教室	10月12日からの第2土曜午後1時～2時30分	半年2800円。新聞紙持参。	20人
(9)オカリナどれみ教室	10月21日からの第3月曜午前10時30分～正午	半年2000円。オカリナ（アルトC管）持参。	12人
(10)太極拳－入門から始めませんか？	10月16日からの第3水曜午前10時30分～正午	無料。動きやすい服・ランニングシューズ・タオル・飲み物持参。	15人
(11)アーティフィシャルフラワーアレンジメント	10月16日からの第3水曜午後1時30分～3時30分	各回2500円程度（花代含む）。文具用はさみ・ペンチ・テーブルカバー（新聞紙可）・持ち帰り用バッグ持参。	各12人
(12)デコパージュ	10月22日からの第4火曜午前10時30分～正午	各回1000円程度。文具用はさみ・雑巾持参。	
(13)書道（漢字）	10月23日からの第4水曜午後1時～4時30分	半年1000円。書道用具一式（大筆）持参。	15人

楽寿荘教養講座（後期）

10月～来年3月の受講生を募集。講座は左表の通り。各全6回。対象はいずれも40歳以上。場所はいずれも楽寿荘。ひらかた▼申込 9月2日～9日の午前10時～午後5時30分に市ホームページの専用フォーム・ファクス（住所・氏名・年齢・電話番号、講座名を明記）で楽寿荘へ。電話可（5日除

く）。抽選結果は9月中旬以降通知。詳細は市ホームページ参照。

☎楽寿荘 ☎831・1213、☎835・7505

宿場町枚方を考える会 歴史講演会

昭和23年の枚方付近の空中写真から「古代のひらかた」について考察。講師は京都橘大学非常勤講師の西田敏秀

さん。▼日時など 10月27日(日)午後2時～4時、楽寿荘。参加費500円。あればスリッパ持参。▼申込 往復はがきに住所・氏名・電話番号を書いて〒615-8261京都市西京区山田庄田町3-10宿場町枚方を考える会協本さん宛へ。メール（oyaman0860@gmail.com西平さん宛）可（1申し込み3人まで）。先着60人。

☎枚方文化観光協会 ☎804・000

サプリ村野NPOフェスタ ボランティア説明会

10月20日(日)に開催する同フェスタのボランティア説明会。ボランティアの基礎知識や心構え、実際の活動内容などを紹介。昨年度に参加したボランティアと一緒にバルーンアート製作や広報活動なども体験。▼日時など 9月14日(土)午後1時30分～2時30分、サプリ村野。対象はボランティアに関心がある中学生以上。無料。▼申込 9月1日午前9時30分から電話またはファクス・メールに氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。フォーム（右記コード）可。先着15人。

☎ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、☎805・3532、☎info@hirakatampo-c.net

図書館バックヤードツアー

普段入れない中央図書館の舞台裏を見学。▼日時など 9月25日(水)午前10時～11時15分、中央図書館。無料。▼申込 9月11日午前9時30分から同図書館へ。電話・ファクス（氏名・電話番号を明記）可。先着12人。

☎中央図書館 ☎050・7105・8150、☎050・7105・8152

ひらかたポイント対象事業

33、☎804・0022





市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

第3回水都くらわんか花火大会

▶日時など 9月15日(日)正午～午後8時、淀川河川公園枚方地区・大塚地区。午後7時30分～8時に5087発の花火が打ち上げられます。これに伴い、会場周辺で交通規制が実施されますのでご注意ください。交通規制解除の時間は状況により前後する場合があります。



お問い合わせ

一般社団法人水都くらわんか花火大会
✉ info@suito-kurawanka.jp

大会の詳細はこちら▶



交通規制 9月15日(日)午後5時ごろ～10時ごろ



	車両通行禁止 (区間) ①府道京都守口線 かささぎ橋から枚方大橋南詰および国道170号 (バイパス部分) ②高槻市中消防署五領出張所付近～演習橋～鷺打橋 ※②は午後6時～9時頃規制
	車両通行禁止 (区域) ※通行許可証の所持者を除く ③西禁野役所から市駅南側ロータリー・枚方市役所と川原町に囲まれた地域内の各道路 ※バス・タクシーのみロータリーへ乗り入れ可能④⑤国道170号・府道京都守口線・天野川・京阪本線および府道八尾枚方線に囲まれた地域内の各道路⑥国道170号・府道京都守口線・淀川および伊加賀西住宅街・周辺各道路
	立ち入り禁止 (区域) 花火打ち上げ地点周辺および天野川かささぎ橋下流堤防周辺
	渋滞予測道路

☎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

子育て
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

観光

市民活動のための助成金講座

活動資金の調達に役立つ助成金の基礎的な情報や助成金を取得した団体の体験談を聞き



▼日時など 9月14日(土)午前10時30分～正午、サプリ村野。対象はNPO・市民活動団体の代表者や資金調達の担当者。無料。▼申込 9月1日午前9時30分から電話またはフアクス・メールに住所・氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。フォーム(右記コード)可。先着15人。

◎ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、☎805・3532、✉info@hirakatampo.net

戦争体験者を交えて語り合う会

昭和14年～20年の戦時中を体験した人と語り合い追体験。▼日時など 9月23日(休)午前10時～正午、津田図書館。無料。▼申込 9月4日午前9時から同図書館へ。電話可。先着10人。

◎津田図書館 ☎050・7102・3123、☎859・6200

多言語おはなし会

絵本を英語と日本語で読み聞かせ。英語で手遊びも。▼日時など 9月7日(土)午後3時～3時30分、楠葉図書

館。対象は小学生以下とその保護者。無料。当日直接会場へ。

◎楠葉図書館 ☎050・7102・3113、☎857・8030

七夕伝説ゆかりのまちで出会う婚活

屋外で体を動かしたりバーベキューをしたりしながら交流。七夕婚活実行委員会主催。



▼日時など 10月20日(日)午後1時30分～4時50分。対象は30～49歳。参加費5950円。▼申込 9月7日～10月6日に同実行委員会ホームページのフォーム(右記コード)で同実行委員会へ。抽選で男女各15人。詳細は同実行委員会 ☎090・8162・1472、✉info.events.sports@gmail.com(3)へお問い合わせ。

◎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

電子図書館の使い方・図書館の活用講座

ひらかた電子図書館の使い方や図書館の活用方法を学びます。▼日時など 9月21日(土)午前11時～11時30分、御殿山図書館。無料。スマートフォンまたはタブレット持参。当日直接会場へ。

◎御殿山図書館 ☎050・7102・3119、☎840・2141

モルック体験会

子どもから大人まで楽しめるモルックに挑戦。▼日時など 9月14日(土)午後2時～4時、香里ヶ丘中央公園みどりの広場。無料。当日直接会場へ。

◎香里ヶ丘図書館 ☎050・7102・3111、☎853・2041

国見山に登ろう

枚方八景のひとつ国見山の山道約8kmを枚方観光ボランティアガイドとともに歩きます。希望者は穂谷コスモス畑まで案内。▼日時など 10月10日(休)

◎枚方文化観光協会 ☎804・0033、☎804・0022、✉hokan@kettei.co.jp

自動車文庫 9月

火	杉山手14:20～15:10 津田南15:40～16:20 ファミリーポートひらかた(力)13:20～14:20	10日・24日
	松風荘14:00～14:40 東中振15:10～16:10 東香里(力)14:30～15:30	3日・17日
	桜丘14:30～15:10 西池之宮15:40～16:20	11日・25日
水	北山南14:20～15:00 山田池15:30～16:10 釈尊寺(力)14:30～15:30	4日・18日
	北山北13:40～14:20 笹谷14:40～15:20 招提大谷15:40～16:20 枚方公済病院(力)14:30～15:30	12日・26日
	春日小学校10:10～11:00 牧野北14:30～15:10 樋之上15:30～16:10	5日・19日
金	市立ひらかた病院(力)14:00～15:00	13日・27日
	すこやか広場・きょうぶん(力)10:30～11:30 星ヶ丘医療センター(力)14:00～15:00	6日・20日
土	川越小学校9:40～10:20 東香里小学校10:50～11:40 茄子作14:50～15:50	14日・28日
	長尾家具町10:00～11:00 東山14:00～14:50 高野道15:10～16:10	1日・15日・29日

(力)…小型ワンボックスカー「カワセミ号」

◎中央図書館 ☎050・7105・8114、☎851・0962

大阪フィルハーモニー交響楽団
枚方公演

指揮は大阪フィル音楽監督の巨匠 尾高忠明。曲目は尾高が国内外のオーケストラと数多くの名演を残したベートーヴェンの交響曲第5番「運命」ほか。▶日時など 来年2月9日(日)午後3時、関西医大 大ホール。▶チケット A席3500円、B席1000円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A~Dで発売。



(C)飯島 隆

東儀秀樹 with 川井郁子

世界的に活躍する雅楽師・東儀秀樹とバイオリニスト・川井郁子がジュピターやハナミズキなど、クラシック、ポップス、シャンソン、ジャズの枠を超え、雅楽と西洋音楽が融合した独自の音楽スタイルで届けます。作曲家・ピアニストとして活動しているKeikoが華を添えます。▶日時など 10月19日(土)午後3時、関西医大 大ホール。▶チケット3500円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A~Eで販売中。



(C) Ayako Yamamoto

大ホール 「はじめましてスタインウェイピアノ体験会」
小ホール 「あこがれのステージで演奏体験会」

大ホールでは憧れのスタインウェイを奏でてピアニスト体験、小ホールではピアノを持ち込んだ楽器で演奏を楽しみませんか。動画・写真撮影可。▶日時など 10月20日(日)、関西医大 小ホール、11月2日(土)関西医大 大ホール。いずれも午前10時・11時・午後1時・2時・3時・4時・5時(各45分)。無料。▶申込 9月14日午前10時~29日午後5時にフォーム(上記コード)で同センターへ。同センター電話または本館窓口可。抽選で各1組。

演劇公演 ala Collectionシリーズ vol.15
『いびしない愛』(手話通訳付公演)

可児市文化創造センター ala発、令和4年秋の紫綬褒章受賞のマキノノゾミ演出による傑作戯曲が枚方に。出演は南沢奈央さん、東風万智子さん、佐藤祐基さん、内藤裕志さん、神戸浩さん。▶日時など 11月4日(休)午後4時、関西医大 小ホール。▶チケット4000円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A~Dで販売中。

枚方市民メサイア公演2024

ハレルヤコーラスで有名なヘンデル作曲のメサイアを市民合唱団とオーケストラで上演。出演は枚方市民メサイア合唱団、枚方メサイア管弦楽団、谷村浩さん(指揮)ほか。▶日時など 12月14日(土)午後2時、関西医大 大ホール。▶チケット 1500円、当日2000円。全席自由。未就学児入場不可。下記チケット販売場所Cで9月1日午前10時から発売。

チケット

- ◆先行予約 9月14日午前10時からA Bで受け付け
- ◆一般予約 9月25日午前10時からA B D Eで受け付け
- ◆センター本館窓口 9月26日(午前10時~午後8時) ※残席ある場合のみ
- Aチケットシステム(24時間)  <https://hirakata-arts.jp/ticket/>
- B電話(午前10時~午後5時) ☎0570・008・310(ナビダイヤル)
- Cセンター本館窓口(午前10時~午後8時) ※残席がある場合のみ
- Dチケットぴあ <https://t.pia.jp/>
- Eローソンチケット <https://l-tike.com/>

今月のひらしん美術ギャラリー

- ◆9月4日(水)~9日(月)…展示室1=馬に魅せられて、展示室2=第20回 たまねぎの会 絵画展、展示室3=生きてるあかしII 水田春峰書展
 - ◆11日(水)~16日(祝)…展示室1=第26回 枚方シルバー写真会 写真展、展示室2=第10回香里写真クラブ写真展、展示室3=第34回くれない展
 - ◆18日(水)~23日(休)…展示室1・2=第27回ひらかた工芸展、展示室3=第35回 枚方平和ポスター作品展
 - ◆25日(水)~30日(月)…展示室1=絵画3人展「自然を見つめて」、展示室2=第7回 滝口 進 写真展「好奇心は今日も全開」、展示室3=絵画と創作トルコランプ展
- ※開館時間は午前10時~午後6時(最終日は4時まで)。無料。直接会場へ。



▼ひらかた市民大学

大学・場所	日時	テーマ	講師	先着
(1)大阪歯科大学 楠葉学舎 3号館	10月26日(土) 午前11時～ 午後0時30分	インプラント治療最前線！一私も治療できますか？大学病院だからできることー	歯学部口腔インプラント学講座 教授 草野薫さん	80人
(2)関西外国語大学 中宮キャンパス ICCホール	11月2日(土) 午後2時～ 4時	林芙美子「浮雲」を読む	英語国際学部 准教授 王智弘さん	100人
(3)大阪工業大学 枚方キャンパス 1号館	11月9日(土) 午前10時～ 11時30分	生成AIを活用した英語学習	情報科学部情報メディア学科 教授 平博順さん 情報科学部情報メディア学科 准教授 古樋直己さん 情報科学部情報メディア学科 講師 中西淳さん	各 50人
(4)摂南大学 枚方キャンパス 7号館	11月16日(土) 午後1時～ 2時30分	高齢者の「うつ」を知り、対応策を皆さんの状態から一緒に学びましょう！	看護学部看護学科 教授 松田千登勢さん	
(5)関西医科大学 枚方学舎 加多乃講堂	12月8日(日) 午前10時～ 正午	・加齢と眼疾患について ・糖尿病を正しく知り、予防と治療の工夫をしよう ーチームで取り組む糖尿病治療ー	眼科学講座 教授 今井尚徳さん 内科学第二講座 診療教授 入江潤一郎さん	200人

ひらかた市民大学

特色ある各大学の専門的な知識・情報を学べます(左表)。市内5大学と市で構成する学園都市ひらかた推進協

議会主催。無料。▼申込 9月2日～20日に市ホームページの専用フォームまたはファクスに住所・ふりがな付き氏名・電話番号、(1)～(5)を書いて文化生涯学習課へ。電話可。

農業ふれあいツアー

地元農家が丹精込めて育てたサツマイモを収穫し買い取り。▼日時など

9月28日(土)午前9時50分、穂谷公民館(穂谷3)前。軍手・スコップ・エコバック持参。少雨決行、雨天翌日。駐車場あり。▼申込 9月2日から電話で農業振興課へ。先着100人。

☎農業振興課 ☎841・1348、☎841・1278

相続登記義務化とは？我が家を空き家問題から守る

今年4月1日からスタートした相続登記の義務化。背景と3年の猶予期間、空き家にしないためにできることについて司法書士の増田正子さんが解説。セミナー後に個別相談会も。▼日時など 10月27日(日)①セミナー 11時～12時 ②個別相談会 11時30分～午後0時30分(1組25分)、総合文化芸術センター別館。無料。▼申込 9月2日午前10時～10月11日に市ホームページの専用フォームで住宅まちづくり課へ。電話またはファクス・メール(氏名・電話番号を明記)可。先着(1)100人(2)6組。

☎住宅まちづくり課 ☎841・1478、☎841・5101、✉juma_chi@city.hirakata.osaka.jp



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

はじめての茶道

茶道の基本作法と抹茶の楽しみ方を学びます。**【ひらかた】日時など**

10月4日(金)〜12月20



日(金)の第1・3金曜午後2時15分〜4時15分、総合福祉センター。全6回。対象は茶道初心者。参加費1回500円。**▼申込** 9月13日までに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、手話通訳の有無を書いて〒573-0122津田東町2-26-1総合福祉センターへ(←申し込み1人。フォーム(右記コード)可。抽選で8人。

☎総合福祉センター ☎8558・5835、☎859・5479

ひらかた工芸展

枚方工芸会会員による陶芸や七宝木工、染織、ガラスなどの作品や市民公募の工芸作品を展示。**▼期間など** 9月18日(水)〜23日(休)午前10時〜午後6時(23日は4時まで)、総合文化芸術センター本館ひらしん美術ギャラリー。無料。直接会場へ。

☎総合文化芸術センター本館 ☎845・4910、☎845・4912

くらわんかフェスティバル ミニドリウムファンタジー

舞踊やフラダンス、大道芸、浴衣シヨードなど。**▼日時など** 9月19日(木)午

前11時〜午後3時、総合文化芸術センター本館ひらしんイベントホール。入場料500円、未就学児無料。当日券のみの販売。詳細は同フェスティバル実行委員会(☎847・2657)へお問い合わせを。

☎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

芝☆居☆体☆験 特別編

異なるジャンルの3人の講師を迎えた1回完結型の演劇ワークショップ。(1)「こえ」と



「からだ」基礎のキン 講師は俳優の氏田敦さん。(2)「粹(waku)の中の體(からだ)」名画に学ぶ身体表現 講師は画家の宮崎智晴さん。(3)「クワンは遊ぶ」講師は道化師もっちゃん。

▼日時など (1)10月19日(土)午後6時30分〜8時30分(2)17日(木)3時30分〜5時30分(3)17日(木)6時30分〜8時30分・19日(土)3時30分〜5時30分。場所は、いずれも楠葉生涯学習市民センター。参加費各1000円、高校生・大学生各500円。動きやすい着用。**▼申込** 9月1日からフォーム(右記コード)でYOU・PROJECTへ。先着各20人。詳細は電話またはメール(☎090・1713・3764、✉ws@you-project.com)で同団体の松浦さんへお問い合わせを。

☎文化生涯学習課 ☎841・140

子ども大学探検隊

小学生対象の5大学の講義体験や施設見学(下表)。(1)(2)(5)は小学4年生以上。無料。**▼申込** 9月2日〜20日に市ホームページの専用フォームで文化生涯学習課へ。電話・ファクス(住所・ふりがな付き氏名・学校名・学年・電話番号、希望するイベント名を明記)可。(3)は当日直接会場へ。

☎文化生涯学習課 ☎841・1409、☎841・1278

こころをつたえよう！ ひらかた朗読大会

国語の教科書を朗読し、理解力や表現力を高めませんか。朗読発表前に発声などの練習も。指導・講評は関西朗読家クラブ代表の端田宏三さん。**▼日時など** 12月1日(日)午後1時〜4時15分、中央図書館。対象は小中学生。無料。**▼申込** 9月18日午前11時から市ホームページの専用フォームまたはメールに住所・氏名・電話番号・メールアドレス・学校名・学年、朗読するタイトル、朗読箇所を書いて同図書館へ。詳細は市ホームページまたは各図書館・分室で配布の開催要領参照。先着16人。

☎中央図書館 ☎050・7105・8103、☎851・0962、✉oshokan1@city.hirakata.osaka.jp

▼子ども大学探検隊

大学・場所	日時	テーマ	抽選
(1)関西外国語大学 中宮キャンパス6号館ICC	10月19日(土) 午前10時〜正午	関西外大で「英語を使ってみよう！試してみよう！ガイド・ワールドへ・いらっしゃい！」	小学4年生〜6年生の30人
(2)大阪歯科大学 楠葉学舎	10月27日(日) 午前10時〜正午	口の中について学ぼう！ 歯科大学学生体験ツアー	小学4年生〜6年生の20人
(3)大阪工業大学 枚方キャンパス カフェテリアKITAYAMAほか	11月3日(祝) 午前10時〜午後4時30分	Oh！ITカーニバル (研究室発表)	定員なし
(4)摂南大学 枚方キャンパス 農学部附属農場	11月9日(土) 午後1時30分〜3時30分	農業で働くキカイたち + 果実の甘さをはかろう	15人
(5)関西医科大学 枚方キャンパス 医学部棟シミュレーションセンター	12月7日(土) 午前10時〜午後1時	「今の医療にふれる体験実習〜見て・触れて・健康について考えよう〜」	小学4年生〜6年生の20人

**おいしい絵本の世界
読んで、作って、食べちゃお**

パンが出てくる絵本の読み聞かせと、パンやピザ作り。講師は大山崎リッシュの石田由佳子さん。▼日時など

9月29日(日)午前11時～午後2時、楠葉生涯学習市民センター。対象は小学生以上(小学校低学年は保護者の参加必要。参加費1人1800円。エプロン・バンダナ・飲み物・手拭きタオル・持ち帰り用の袋持参。▼申込

9月2日午前9時～8日午後5時に楠葉図書館へ。電話可。抽選で16人。
⑤楠葉図書館 ☎050・7102・3113、☎857・8030

くらし

LGBTQ+専門電話相談

本人に加え、家族や友人など周りの人からの相談も受け付けます。▼日時など

9月5日(木)午後3時～8時に専用電話(☎843・5730)へ。秘密厳守。匿名可。
④人権政策課 ☎841・1424、☎841・1700

**LGBTQ+
コミュニティスペース**

性的マイノリティの人が気軽に集まり交流できる場。▼日時など

9月17

日(火)午後6時。対象は性的マイノリティ当事者と支援者。無料。詳細は男女共生フロア・ウィルへお問い合わせを。

④男女共生フロア・ウィル ☎843・5636、☎843・5637

原爆死没者遺骨名簿を公開

遺族が判明しない原爆死没者の名簿を10月31日(木)まで市役所別館2階健康福祉政策課で公開しています。心当たりのある人は確認を。

④健康福祉政策課 ☎841・1369、☎841・2470

**ご存じですか
国の行政相談委員制度**

9月～10月の「行政相談月間」にあわせ行政相談制度をパネルや映像、ゲームやクイズで学びます。グッズの配布あり。▼日時など

9月23日(木)午前10時～午後4時、枚方市駅中央改札南側付近およびコンコース。当日直接会場へ。
④広聴相談課 ☎841・1559、☎846・8861

全国一斉不動産無料相談会

宅地建物取引士や弁護士などの専門家が不動産に関する相談を受けます。1回30分。▼日時など

10月1日(火)午前11時～午後4時、枚方市駅東改札付近。▼申込

9月2日～27日に電話ま

たはファクス(氏名・電話番号、希望時間、相談概要を明記)で(公社)全日本不動産協会大阪府本部(☎06・6947・0341、☎06・6947・7661)へ。空きがあれば当日参加可。秘密厳守。

④広聴相談課 ☎841・1559、☎846・8861

**9月の休日開庁は
第5日曜の29日(日)**

国のシステムメンテナンスのため毎月第4日曜の休日開庁を、第5日曜の9月29日(日)に振り替えて開庁します。開庁する窓口は市民課(住民異動や印鑑登録、マイナンバーカードの申請・

交付など)、納税課、医療助成・児童手当課、保険年金課、保険納付課、市民窓口センターで、時間は午前9時～午後5時。

④市民課 ☎841・1309、☎841・3039

**9月21日は国際平和デー
ヒラリーを鳴らします**

国際平和デーの9月21日(土)正午に二ッペパーク岡東中央にある平和の鐘カリン(ヒラリー)を鳴らします。平和への願いを共有し、その実現を祈念しましょう。

④人権政策課 ☎841・1259、☎841・1700



**ひこぼしくんの
人権コラム**

**心のバリアフリー?
「バリア(障壁)」ってなに?**

バリアになるものって何があるかな。例えば車いすを使用する人には道路の段差や建物の階段はハード面のバリアだね。じゃあバリアは道路や建物のハード面だけかな。

スマートフォンに夢中で車いすの人が通る邪魔をしている人や歩道をふさいで駐輪している人、この人たちもバリアになってしまっているよね。

誰もが利用しやすいようにハード面を変える環境づくりは大切だけど、一気に良くすることはできない。でも、一人ひとりが行動や考えを変えることでなくなる心のバリアもあるんだよ。

心のバリアフリーは心身の特性やいろいろな考えを持つ全ての人がお互いに理解を深めようとコミュニケーションをとって支え合うことなんだ。社会の中のバリアによる困りごとや、心の痛みに気付くことができる人になりたいね。

④人権政策課 ☎841・1259、☎841・1700

短信用コーナー

市民サークルの
催しや
会員募集など

登録や原稿提出はメール・ファクス・郵送可。

※生涯学習交流センター（交流C）は9月17日、ステーションヒル枚方内に開館します。

☎広報プロモーション課

☎841-1258、☎846-5341

✉kouhou@city.hirakata.osaka.jp

◆◆◆◆◆ 催し ◆◆◆◆◆

●**今堀有理マリンバ名曲コンサート** 9月29日14時、高槻市太陽ファルマテックホール。大人2千円。同実行委員会 ☎050-1720-8115

●**フルーツアンサンブルピュア定期演奏会** 瀬戸の花嫁他。9月26日13時開場、13時30分開演、総文。無料。仲田 ☎090-9989-0191

●**枚方マンドリン合奏定期演奏会** 10月14日14時開演、アルカスホール（寝屋川市）。無料。赤井 ☎856-6326

●**こまのサーカス・こま体験** 9月1日13時30分、南部（生連）。有料（3歳以下無料）。インスタ有。枚方南おやこ劇場 ☎853-8839

●**アルパ演奏会と渚の会落語** 健常者も歓迎。9月21日13時30分、ラポール。無料。枚方市障害者福祉会・西澤 ☎090-3627-3308

●**くるみの会ベビーマッサージ** 9月12日10時、岡本町会館。500円。予約不要。バスタオル持参。黒田 ☎090-3051-8281、☎807-5725

●**枚方ベアーズブラス第30回記念ファミリーコンサート** 9月22日13時30分開演、総文。無料。お子様連れ可。太田 ☎840-0080

●**終活クラブ** 遺言信託・相続無料相談。9月28日13時30分、楽寿荘。毎月第4土曜開催。先着3組。中道 ☎813-2582、✉ad@is7.jp

●**心学塾作業所福祉バザー** 9月6日・27日、枚方市役所前広場。バザー品提供随時受け付け。吉川 ☎859-9194

●**朗読ひろばVol. 6** 気軽にやさやかな朗読会。10月6日14時～15時、交流C。無料。船瀬 ☎・☎855-4478

●**ヨガ&痩せビクス** ヨガ。初心者歓迎。9月11日9時30分、サプリ村野・13日10時、菅原（生連）。体験無料。古川

☎090-5057-0196

●**フランス語サークルA体験レッスン** フランス人講師。9月20日・27日9時30分～11時、交流C。各千円。船橋 ☎857-3124

●**和服でお出かけ講座** 9月～11月の水～土曜午前・午後、交流C・楠葉（生連）。1回千円。きものいろは・室田 ☎805-5118

◆◆◆◆◆ 会員募集 ◆◆◆◆◆

●**うぐいすカラオケ** みんなで楽しく新曲を。第2・4土曜12時15分、楠葉（生連）。入会千円、月2千円。池田 ☎090-7359-1487

●**ハナミズキカラオケ** 楽しくTVで新曲を。見学歓迎。第1・3水曜12時、津田（生連）。入会千円、月2千円。杉 ☎050-7300-9071

●**合唱団かわせみ** 混声。60歳以上男性会員募集。月4回木曜、教文C。見学可。入会無料、月1500円。伊藤 ☎090-5135-7838

●**女声合唱団コールラーク** 初心者歓迎。気軽に見学を。月3回水曜9時50分、菅原（生連）。入会千円、月3千円。オリタ ☎850-0263

●**女声コーラス・ピアンシャンテ** 楽しく歌いましょう。見学可。月3回火曜10時、楠葉（生連）。入会千円、月3千円。高原 ☎856-5554

●**女声コーラスプチとまと** 合唱を楽しみませんか。見学歓迎。月2回水曜15時30分、蹠蹠（生連）。月3千円。阪口 ☎841-1543

●**女声コーラスそよ風** 一緒に歌いませんか。月3回金曜10時、交流C他。入会千円。月3500円。松木 ☎080-5517-4316

●**枚方混声合唱団ハーモニー** 楽しく歌いましょう。毎週土曜13時、牧野（生連）他。入会千円、月3千円。難波 ☎090-2048-4133

●**女声コーラスむぎ笛** 体験レッスン歓迎。毎週木曜9時30分、青少年C他。入会1500円、月3千円。むぎ笛 ☎090-8938-3111

●**ひらかた男声合唱団** 急募。初心者歓迎。見学可。毎週火曜13時、交流C他。入会千円、月3500円。なぎら ☎・☎859-5587

●**合唱団なかま** 創立60周年。特別団員募集。混声合唱。毎週土曜18時30

分、交流C。永田 ☎090-6670-7404、☎831-8490

●**紅風会** 楽しく民謡を。第1・2火曜13時30分、南部（生連）。第3水曜10時、甲斐田東町内。1回800円。大久保 ☎080-5339-3907

●**歌ってスマイル** 歌って学んで楽しく介護予防。9月20日13時30分、交流C。1回千円、3カ月分前納2500円。岡村 ☎090-2118-1325

●**努句会** 俳句を句会で一緒に。経験者歓迎。選評有。第2水曜13時、交流C。月千円。田中 ☎080-1305-1107

●**末葉句会** 俳句を楽しく一緒に。初心者・経験者歓迎。選評有。第3火曜13時、蹠蹠（生連）。月千円。恩田 ☎090-4494-1630

●**はじめてピアノ** 幼児～大人。月2回金曜午前・土曜午後・日曜午前・午後、蹠蹠（生連）。月2500円。田辺 ☎090-9616-0098

●**KIDS・ピアノ** 楽しく弾けるように。個別指導。月2回土曜午前、南部（生連）。1回40分。月3千円。小澤 ☎090-7103-4793

●**社交ダンスモアステップ** 初心者歓迎。初中級。毎週月曜9時15分～10時15分、総文。月3千円。田中 ☎090-8826-9339

●**楊名時気功太極拳** 楽しく健康に。第1火曜・第3月曜13時30分、楽寿荘。1回千円。体験無料。市川 ☎080-3103-8492

●**太極拳雲華会** 新開講。初心者向け。月曜10時30分、サプリ村野。入会千円、月3千円。体験無料。神野 ☎090-1916-0493

●**ほっこり健康サークル** ゆるいリラクゼーション、健康チェック。9月10日10時～12時、楽寿荘。無料。市岡 ☎090-4285-2521

●**ロコモ体操** 毎週火曜・第1・3土曜(1)椅子ヨガ10時5分(2)ソフトヨガ11時5分、楽寿荘。各1回700円。濱 ☎080-6148-7578

●**はつらつ** 健康体操軽ヨガ楽しく。中高年対象。毎週火曜15時、菅原（生連）。入会千円、月2千円。体験500円。吉田 ☎090-5366-3644

●**3B体操** 生活習慣病予防・改善。毎週土曜9時45分～11時15分、星ヶ丘生協。入会千円、月3千円。松尾 ☎080-3836-4298



「ステーションヒル枚方」

今月号の表紙写真は広報プロモーション課職員が令和6年7月にステーションヒル枚方の5階テラスで撮影。行政サービスフロアのある5階は、芝生が広がる「ひらかたデルタ」とも接続し、枚方の新しい景色を楽しむことができます。



自慢の写真・イラストが表紙に!?

枚方の風景などをテーマにした写真・イラストを大募集。▶応募 メールまたは市ホームページの専用フォームに住所・氏名(ペンネーム希望の場合はペンネームも)・年齢・電話番号・メールアドレス、作品の説明・題名を書いて作品データを添付し広報プロモーション課(✉kouhou@city.hirakata.osaka.jp)へ。詳細は市ホームページ参照。

※応募作品は市公式フェイスブックやインスタグラムで公開します。



- ひらかた楽行塾** 呼吸と体を整える経路丹田体操。毎週月曜10時～11時、総文別館。1回500円。尾崎☎090-3618-5952
- 枚方とまり会** 楽しくグラウンドゴルフ。毎週水・土曜9時～11時30分、総合福祉C。入会千円、年4千円。古川☎090-5177-6670
- ソフトテニス・ダンディーズ** 毎週木曜10時、春日テニスコート。月千円。安澤☎080-4828-0083
- レディースバドミントン・ポピーズ** 体験歓迎。毎週火・金曜9時～12時、伊加賀スポ他。入会千円、月2500円。村元☎090-3276-2622、☎855-1118
- テニスサークルUCTC** 初級者向け。毎週土曜、伊加賀スポ他。会費なし、コート代など人数割り。小澤☎080-5710-1952
- 枚方シャトルズ・レディースバドミントン** 見学歓迎。週2回9時～12時、総体他。入会千円、月3千円。星乃☎090-3708-1001
- リトル・アニー** 55歳以上。毎週木曜(1)9時40分エアロ(2)10時45分ヨガ、南部(生運)他。入会千円、月3500円。松本☎090-2383-6336
- 枚方中国語を学ぶ会** 経験者募集。入門初中上級。毎週水曜18時30分、交流C他。月3千円。HP有。三野☎090-3928-7542
- 中国語雲華会** 中国人講師。新開講。月3回土曜13時30分、サプリ村野。入会千円、月3千円。体験無料。神野☎090-1916-0493

- 枚方水彩画友の会** 初心者歓迎。講師指導有。第2・4金曜13時～16時、御殿山(生運)。月2千円。山野☎・☎867-5788
- キッズ絵画・アート** 楽しく創作、豊かな心を育む。月1回土曜13時、交流C。入会千円、月1500円。林☎090-6664-3907
- 西洋美術史と名画の神髄を学ぶ会** 第1土曜10時、交流C。年10回。月1500円。小田根☎090-9541-9024
- 水彩画クラブ「遊彩会」** 初心者歓迎。第1・3水曜9時30分～12時30分、教文C。月1500円。荒木☎090-9163-5630
- くさむら(エッセイ初級)** 日記書くよりはるかに面白い。見学歓迎。第4水曜13時、総文別館。月1500円。長澤☎852-8213
- 前結びシスターズ** 紐を使わず楽に前で帯結び。毎週水曜13時30分、総文別館(旧メセナ)。1回500円。宮原☎090-4566-6446
- おかあさんのパソコンサークル** 初心者パソコン、スマホ学習。月3回土曜、輝きプラザきらら。入会・月各3千円。太田☎840-0080
- 枚方そば打ち遊人会** 男女中高年歓迎。第3土曜9時、南部(生運)。月1500円、体験500円。篤☎090-8652-4260
- 津田そば打ち同好会** 楽しく打っておいしく食べる。第2土曜9時、津田(生運)。月1500円、体験500円。木下☎090-3920-9403
- 枚方棋友会** 一緒に将棋を楽しみませ

- んか。毎週火・木曜13時～15時30分、総合福祉C。月500円。今橋☎090-3863-6815
- 写真塾「お散歩カメラ」** 初心者歓迎。撮影会・勉強会有。毎月第3水曜13時、交流C。月1500円。滝口☎090-8231-0745
- 囲碁棋楽会** 囲碁を楽しみませんか。対局のできる人歓迎。毎週水曜13時～17時、蹠跣(生運)。年3千円。西村☎90-7108-0130
- 枚方碁友会** 初・中級者歓迎。毎週金曜9時～17時、総合福祉C。送迎バス有。月500円。無料体験可。三浦☎090-9288-5334
- 子どもへの経済援助を考える親の会** 働かない子どもと老後。第2土曜9時30分、総文別館。1回300円。荻野☎070-6549-1559
- 枚方発明アイデアクラブ** 発明愛好家の集い。見学可。第2日曜13時15分、蹠跣(生運)。年千円、月200円。北村☎090-2103-9773
- 枚方でTIME誌を読む会** 最新記事を翻訳し内容について話し合い。第3土曜15時、牧野(生運)。月200円。福田☎851-4851
- よつば絵手紙** 単純な絵柄で四季を描く。第1・3木曜13時、南部(生運)。入会・月3千円。小牧☎090-1220-8638

当コーナーに掲載している内容は市と関わりはありません。詳細は直接同団体へお問い合わせください。

市内大学情報

●**奥田メモリアルフェスティバル「川上ミネ ピアノコンサート」** 11月30日(土)14時、大阪国際大学奥田メモリアルホール。無料。申し込みは大阪国際学園ホームページ(☎<https://www.oiei.jp/festa/>)またははがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・同伴者(1人まで)を書いて郵送(〒570-8555 守口市藤田町6-21-57 大阪国際学園フェスティバル事務局)で同事務局へ。9月30日必着。抽選で200人。当選者のみ通知。☎大阪国際学園広報・校友課☎06-6907-4325

国・府などからのお知らせ

●**淀川河川公園 写生画コンテスト2024** テーマは「わたしたちのよどがわかせんこうえん」。(1)幼児の部(2)小学校低学年の部(3)高学年の部(4)中学生の部(5)高校生の部(6)一般の部の6部門。詳細は同公園ホームページ(☎<https://www.yodogawa-park.jp/>)参照。申し込みは郵送(〒570-

0096 守口市外島町7-6)。11月30日必着。☎同公園管理センター☎06-6994-0006

●**被爆二世健康診断のご案内** 11月～来年2月実施。申し込みは9月2日～10月31日に市保健所へ。府から送付の申請書を持参。郵送(〒573-0027 大垣内町2-2-2)可。無料。健診の日程と場所は後日通知。☎府地域保健課☎06-6944-9172

●**人材確保対策コーナーを利用してみませんか** ハローワーク枚方の人材確保対策コーナーでは介護・医療・保育・運輸・警備・建設分野の職業相談など重点的な支援をしています。詳細は(上記コード)参照。☎ハローワーク枚方(☎841-3363 44#)



●**鍵をかけていますか? 大切な自転車** 府内で最も多い犯罪は自転車盗難。防犯登録し盗難予防と被害の早期回復を。防犯性の高い鍵の取り付けやワイヤーで二重ロックを。☎府自転車商防犯協力会☎06-6629-0750

●**行政書士無料相談会** 遺言書・相続、内容証明の作成など。9月8日(日)13

時～15時、総文別館。無料。要予約。☎府行政書士会枚方支部担当:コレドウ☎807-6028、☎807-6510

●**多重債務無料相談窓口** 専門の相談員が話を聞き、解決方法をアドバイス。相談日時は月曜～金曜(祝日除く)9時～12時・13時～17時、財務省近畿財務局(大阪合同庁舎第4号館)。☎同局☎06-6949-6523、☎06-6949-6790

●**不動産無料相談会** 9月20日(金)10時～12時、市役所別館5階市民相談コーナー。予約優先。☎(公社)全日本不動産協会大阪東支部☎06-4250-9191、☎06-4250-9192

●**中小企業退職金共済に加入を** 中小企業の事業主が従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度。☎独立行政法人勤労者退職金共済機構☎03-6907-1234、☎03-5955-8211

●**国民年金基金とは** 国民年金に年金を上積みする公的制度。60歳未満の第1号被保険者(自営業者など)に加え、任意加入者(65歳未満)も可。付加年金同時は不可。税制面で優遇措置あり。☎全国国民年金基金近畿支部☎0120-65-4192

まちの話題

話題のニュースやイベントなどを紹介！

廃材が未来の枚方に変身

子どもたちが思い描く街をのびのびと表現



7月21日、御殿山生涯学習美術センターで、ひらかた万博パビリオン事業「みんなで創ろう！この街の未来」が開かれました。市

P R大使で切り絵作家・たけうちひろさんと一緒に、16人の子どもたちが未来の枚方をテーマにペットボトルや空き箱などで街づくりに挑戦し、喋る家などの想像力豊かな作品が完成。神谷英飛さん（4歳・写真左）は「僕の作った空飛ぶおうちを世界中の人に見てもらいたい」とニッコリ。作品は大阪・関西万博で展示予定です。

憧れの部に教わる生き物採取

枚方高校生物飼育部が児童に直伝



8月1日、天野川で枚方高校生物飼育部の生き物採取に五常小学校の児童約30人と保護者が参加しました。同小学校の生き物の大切さを学ぶ取り組みの一環で、同部顧問や部員たちから流れが緩い草むらに網を入れて捕る「ガサガサ」などを教わり、ヌマエビやオイカワなど8種を採取。生き物が大好きで枚方高校に入りたいと話す坂本瑠海さん（9歳・写真）は「次は捕まえた魚を育てて食べたい」と笑顔でした。採取した生き物の一部は同小学校の水槽で飼育します。

を学ぶ取り組みの一環で、同部顧問や部員たちから流れが緩い草むらに網を入れて捕る「ガサガサ」などを教わり、ヌマエビやオイカワなど8種を採取。生き物が大好きで枚方高校に入りたいと話す坂本瑠海さん（9歳・写真）は「次は捕まえた魚を育てて食べたい」と笑顔でした。採取した生き物の一部は同小学校の水槽で飼育します。

ビールになるのが待ち遠しい

大阪ブルテオン選手が穂谷でホップ収穫



7月27日、市P R大使の男子バレーボールクラブ・大阪ブルテオンの選手が穂谷でホップを収穫しました。穂谷の農業持続のため活性化に取り組む民間のプロジェクチーム有志が企画し「枚方のビールとスポーツをもっと知ってほしい」と連携が実現。参加した小宮雄一郎選手（写真）は収穫したホップを手に「香りの強さに驚いた。ビールになるのが待ち遠しいです！」と話しました。ホップを使ったオリジナルクラフトビールは11月に完成予定です。

熱い声援 パリまで届け！

パリ五輪バレー男子PVで1500人の大応援



7月27日、総合文化芸術センターでパリ五輪バレーボール男子日本対ドイツ戦のパブリックビューイングが開催され、大阪ブルテオンの清水邦広選手と仲本賢優選手を解説に迎え約1500人が熱い声援を送りました。市出身の大塚達宣選手も途中出場し得点につながる活躍を見せ、一点を競り合う大接戦に会場はヒートアップ。試合はフルセットの末惜しくも敗れましたが、京都市の永繁沙樹さんは「選手の全力プレーや会場の一体感に感動しました！」と熱戦を振り返りました。

編集後記

いよいよステーションヒル枚方が本格稼働。仕事帰りや休日の選択肢が広がろうととても楽しみです。取材で一足お

先にお邪魔した建物内で印象的だったのは高架上の電車と並んで歩ける通路。電車好きの息子を早く連れて行きたいです。



編集者 M

今号の「市民登場」と「枚方家族」はお休みします。



絵本に登場するメニューを おうちで楽しもう

市の小学校給食では、子どもたちの本と食への興味・関心を高めるため、物語の中に登場する料理をおはなし給食として毎月提供しています。9月は「ぼくのかぼちゃ」のかぼちゃスープが登場。シンプルな味付けで、かぼちゃの優しい甘みが口の中に広がる人気のメニューをぜひおうちでも。暑い日には冷やしてもおいしくいただけます。



あらすじ

主人公のともくんは、お母さんと庭でかぼちゃを育てています。実がなったらケーキやスープにして食べようと夢見ていたある夜、大きな音が庭先でして…?

栄養価 (1人分) エネルギー: 161kcal/
たんぱく質: 3.9g/ 脂質: 10.2g/
炭水化物: 13.4g/ 食塩相当量: 0.8g

全レシピを市ホームページに掲載中!



「ぼくのかぼちゃ」の かぼちゃスープ



材料 (4人分)

かぼちゃ 1/4個 (160g)
ベーコン 30g
玉ネギ 1個 (160g)
牛乳 200cc
生クリーム 大さじ2
油 小さじ2
コンソメ (キューブ) 1個
水 400cc
こしょう 少々

※給食では生クリームを入れていますが、なくてもあっさりとした味わいに。

作り方

- (1)かぼちゃは種とワタを取り、皮をむいて角切りにする。ベーコンは1cm幅に、玉ネギは薄切りにする。
- (2)かぼちゃを耐熱容器に入れ、水大さじ2(分量外)を振りかけて電子レンジ(600w)で3分加熱し、マッシャーなどでつぶす。
- (3)鍋に油を入れて熱し、ベーコン・玉ネギを入れて中火で炒める。
- (4)玉ネギがしんなりしてきたら(2)・水・コンソメを加え、時々かき混ぜながら玉ネギが柔らかくなるまで中火で煮る。
- (5)弱火にして、牛乳を少しずつ加えながら混ぜる。
- (6)こしょうで味をととのえて完成。(火を止める直前にお好みで生クリームを加え、コクを出す。)

メニューの詳細は おいしい給食課 (☎050・7105・8030、☎851・1744)へ。

◀キリトリ線▶

クイズ de 広報

答えは広報の中!

今月のプレゼントはこちら! 有機野菜ダイニングバーArbre から揚げランチとドリンクのセット



牧野阪2-7-33 ☎392-4661 インスタグラム[hirakata.dining.bar.arbre]

牧野駅から徒歩2分のダイニングバー。新鮮な有機野菜が使用され、ヘルシーでボリューム満点。副菜とスープは日替わり、ご飯は十六穀米(白米に変更・大盛り可)。ランチは午前11時～午後3時。金・土曜は午後6時からディナー営業も。不定休。

抽選で各3人に「有機野菜ダイニングバー Arbreの「から揚げランチとドリンクのセット」の引き換えチケット」クリアファイルとQUOカード(500円分)と枚方家族缶バッジが当たる!

問題

ステーションヒル枚方内に、市役所関係の施設を集約した〇〇サービスフロアがオープンします。〇に入る言葉は?

(1)行政 (2)民間 (3)公共

先月の答え

(1)



▶応募方法 専用フォーム(上記コード)またははがき・メール・ファクスに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、クイズの答え、応募する賞品(△または□)、広報ひらかたの感想を書いて市広報プロモーション課(〒573-8666)へ。9月15日必着。1人1通。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

☎広報プロモーション課☎841・1258、☎846・5341、
✉kouhou@city.hirakata.osaka.jp

市役所へのお問い合わせは

枚方市コールセンター

☎072・841・1221

平日:午前8時～午後7時

土・日曜、祝日:午前8時～午後5時

☎807・3066 24時間受付

ひらかた健康ほっとライン24

フリーダイヤル

☎0120・513・080 24時間対応

医師や看護師などが相談に応じます

☎0120・531・665

※市ホームページにファクス専用相談シートあり

人の動き [7月末現在]

人口 39万2495人[前月より253人減]
(男:18万7585人 女:20万4910人)

世帯 18万6480

※人口・世帯数は住民基本台帳による

転入 1077人 転出 1149人

出生 213人 死亡 394人