



子育て・教育

まるっとこどもセンター
(保健センター内)

☎840・72221
☎840・4496
※9月17日以降はステーション
ヒル枚方6階、☎841・1112
9、☎846・7952

乳幼児健康相談

(1)身体計測(2)保健師による育児相談
(3)管理栄養士による栄養相談。▼日時
など 9月5日(木)牧野生涯学習市民セ
ンター、12日(木)菅原生涯学習市民セ
ンター、18日(水)南部生涯学習市民セン
ター、27日(金)・10月10日(木)まるっ
とこどもセンター(ステーションヒル枚
方6

10月は里親月間

無料

◆シンポジウム「里親として生きるということ」 自身も里親である日本子ども支援協会代表理事の岩朝しのぶさんが里親になろうと思ったきっかけや経験談を話します。

▶日時など 10月12日(土)午後1時～3時、ラポールひらかた。手話通訳・保育あり(9月26日までに要予約)。無料。▶申込 受付中。電話または市ホームページの専用フォームでまるっとこどもセンターへ。先着100人。詳細は市ホームページ参照。

◆映画上映会「家族づくり 子どもたちと里親の1年」▶日時など 10月5日(土)午前10時30分～正午・午後1時30分～3時、総合文化芸術センターひらしんイベントホール。無料。保育あり(未就園児、先着各5人)。▶申込 里親支援機関おひさまホームページ(右記コード)のフォームまたは電話(☎380・3455)で同機関おひさまへ。



☎まるっとこどもセンター(サンプラザ3号館内) ☎050・7102・3235、☎846・7952(9月17日以降はステーションヒル枚方6階、☎841・1129)

離乳食講習会

離乳食の話とグループワークなど。
ひらボ▼日時など (1)ぴよぴよ 9月24日(火)・10月9日(水)・22日(火)午前10時30分～11時30分。対象は生後4カ月～7カ月ごろの子どもの保護者。(2)ステップアップ 10月4日(金)午前10時30分～11時30分。対象は生後8カ月～18

階)、3日(木)津田生涯学習市民センター、11日(金)楠葉生涯学習市民センター。いずれも午前10時～11時(まるっとこどもセンターのみ10時30分～11時30分)。無料。母子健康手帳・バスオル持参。▼申込 (1)(2)当日直接会場へ(3)各開催日の15日前から市ホームページの専用フォームで同センターへ。
(3)のみ先着9人。

1人目子育て中のママ向け
ベビープログラム

赤ちゃんとの関わり方を学び母親同士で語り合い。▼日時など
10月8日(土)29日の毎週
火曜午後1時45分～3時45分、ラポールひらかた。全4回。対象は今年4月9日～8月8日生まれの第1子と母親。テキスト代1000円。▼申込



9月2日～24日に電話またはフォーム(右記コード)でファミリーポートひらかたへ。同施設にある申込書(市ホームページから取り出し可。市役所別館5階私立保育幼稚園課にもあり)で郵送(〒573-1155招提南町2-50-1)可。抽選でおおむね15組。詳細はファミリーポートひらかた(☎・☎850・4400)へお問い合わせを。

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

ファミリーサポートセンター 会員になりませんか

一時的に子どもを預かったり送迎したりする有償ボランティアの会員組織です。

◆**依頼会員出張登録会** サポートを受けたい人（依頼会員）の出張登録会。対象はおおむね生後3カ月～小学6年生の子どもがいる人。妊娠中の人でも登録可。▶**日時など** 9月27日(金)ラポールひらかた・28日(土)牧野生涯学習市民センター。いずれも午前10時30分～11時30分。保育あり（生後4カ月以上、先着各5人。要予約）。▶**申込** 9月2日午前11時から電話で同サポートセンター（☎805・3522）へ。先着各10人。登録希望者は保護者の顔写真（縦3cm×横2cm）2枚・はんこ持参。無料体験クーポンの申請希望者（対象は2歳未満の子どもの保護者）は母子健康手帳など子どもの氏名・生年月日が確認できる書類の写しを持参。

◆**提供会員養成講座** 地域の子育て家庭をサポートする提供会員になるための養成講座。子どもとの関わり方・見守り方・事故予防・身体と心の発達・子育て支援について学びます。▶**日時など** 10月23日(水)・28日(月)・31日(木)のいずれも午前10時～午後4時、サブリ村野。全3回。対象は子育て経験や保育・教育の実務経験のある人。無料。▶**申込** 9月3日午前10時から電話で同サポートセンター（☎805・3522）へ。先着20人。詳細は同サポートセンターへお問い合わせを。

☎私立保育幼稚園課☎841・1474、☎841・4319

児童扶養手当・特別児童扶養手当の更新を
児童扶養手当現況届や児童扶養手当一部支給停止適用除外届出書（緑色）が未提出の人は至急提出を。更新手続きをしないと11月分以降は支給停止や半額支給となります。特別児童扶養手当の所得状況届は9月11日が提出期限です。未提出の場合は8月分以降の支給ができません。郵送による手続き推奨。

☎医療助成・児童手当課☎841・

1408、☎841・3039
気軽に子育てトーク。▼**日時など**
9月19日(木)午前10時～正午、菅原生涯学習市民センター。無料。保育あり（10カ月以上の未就学児）。▼**申込** 9月1日午前10時～12日に電話またはフアックス（氏名・電話番号、イベント名を明記）で同センターへ。先着10人。
☎菅原生涯学習市民センター☎050・7102・3141、☎866・8820

親だけトークの会

だから、枚方

子育て世帯に選ばれる魅力が詰まった枚方市
それぞれの「だから」を紹介します



前号に続いて茄子作在住の小杉さんご家族 /

在宅で子育てしていても お友だちと触れ合える機会がある

娘が0歳の頃から月に一度ギンガ保育園のわんぱく教室に通っています。大人も一緒にプールに入ったり、音楽に合わせて体操したり、絵本の読み聞かせを楽しんだり。同い年のお友だちとみんなで遊べるのがいいですね。在宅で子育てしているんですが、教室でお友だちとおもちゃの取り合いや譲り合いなど、家では見られない姿に成長を感じます。

※「わんぱく教室」の詳細は16ページ参照



他のママとの情報交換や 育児のことを相談できる場所がある

乳幼児の親子向けの「おやこの広場」にも遊びに来ています。ギンガ保育園では週3日保育室を開放されていて、自分の好きなタイミングに訪れて、自由に遊んで帰れるので利用しやすいです。カリキュラムが決まっていないので、遊びに来ている他のママたちと子どもの病院の話など情報交換することも。娘と遊びながら保育園の先生に育児の相談ができるところも心強いです。



※「おやこの広場」は市内13カ所で実施しています。

安心して子どもを産んで、育てられる。子育て世代が住みやすいまち。
だから、枚方に住み続けたいです。

☎広報プロモーション課☎841・1258、☎846・5341



地域の子育て応援イベント

子育て・教育

保育所などでの楽しいイベントに参加しませんか。保護者同伴。(3)以外全て無料。申し込みは電話で各問い合わせ先へ。会場は各問い合わせ先。

内 容	対 象	日時など	申込 (9月)	問い合わせ
(1)おさんぽバッグ どんぐり入れよ	未就園児	9月19日(休) 午前10時10分～11時10分	3日～5日午前10時30分 ～午後3時、先着10組	明善めぐみ園 (藤阪南町2) ☎851・0022
(2)リズム遊び ピアノに合わせて体を動かそう	1歳半以上	9月13日(金) 午前10時～11時30分	2日午後1時30分～3時、 3日以降午前10時～午後 3時、先着15組	まりも保育園 (春日北町4) ☎859・4201
(3)給食と一緒に食べよう 保育園の給食を親子で試食	1歳以上 (離乳食を完了し ている子ども)	9月19日(休) 午前11時15分～午後0時 30分、参加費200円	2日午後1時30分から先 着10組。アレルギーのあ る人は要相談	
(4)親子で身体を動かして遊 びましょう 巧技台、マットを使用します	6カ月～2歳	9月9日(月) 午前10時30分～11時30分	5日午後4時～5時、先着 12組	さだ保育園 (北中振2) ☎832・2601
(5)双子ちゃんあつまれ		9月13日(金) 午前10時30分～11時30分	9日午後4時～5時、先着 4組	
(6)親子で手形・足形アートを しよう	令和3年4月2日 ～6年4月1日生 まれの未就園児	9月11日(休) 午前10時～11時15分	3日午後1時～3時、先着 8組	中振敬愛保育所 (東中振1) ☎834・2331
(7)おやこの広場ってなあに？ 初めてのさんの交流会 参加者同士の交流や子育て 支援の情報提供	おやこの広場を初 めて利用する未就 園児・妊娠中の人	9月20日(金) 午前10時～正午	2日以降の月・水・金曜 午前10時～午後3時、先着 10組	
(8)おもちゃライブラリー	未就園児	9月27日(金) 午前10時～11時30分	20日午前10時～午後3 時、先着15組。来所申し込 み可	ギンガ保育園 (村野西町) ☎090・3279・0222
(9)ほのぼのクラブ 敬老の日用にプレゼントを 製作	0歳～5歳	9月12日(休) 午前10時30分～11時45分	2日午前10時～午後4時 30分、先着10組	大峰いなほこども園 (大峰元町1) ☎858・7799
(10)輝きっこクラブ 季節の製作を楽しもう		9月19日(休) 午前10時30分～11時45分	3日午前10時～午後4時 30分、先着10組	
(11)お月見製作	未就園児	9月20日(金) 午前10時～11時30分	2日午後1時から先着15 組	くずは光の子保育園 分園(楠葉美咲1) ☎866・8200
(12)赤ちゃん会 ふれあい遊び等 (1)にこにこ赤ちゃん会 (2)ぴよぴよ赤ちゃん会	(1)2カ月～5カ月 (2)6カ月～1歳未 満	(1)9月17日(火)(2)20日(金) 午後1時30分～2時30分	3日午後1時30分から先 着各6組	香里団地保育所地域 子育て支援センター (香里ケ丘2) ☎854・0255
(13)親子で楽しむベビーマッ サージ	首の据わった3カ 月～6カ月の子ど も	9月25日(休) (1)午前9時50分～10時30 分 (2)10時50分～11時30分	9日午後1時30分から先 着各5組	
(14)あかちゃん会 製作・ふれあい・身体測定 (1)かんがるー広場 (2)ぴよぴよ広場	(1)2カ月～6カ月 (2)7カ月～9月で 1歳	(1)9月18日(水)(2)20日(金) 午後1時30分～2時30分	10日午後1時30分から先 着各8組	枚方保育所地域 子育て支援センター (東田宮1) ☎843・0611
(15)星ともこの絵本の世界へ Let's go!	未就学児	9月19日(休) 午前10時～11時	11日午後1時30分から先 着12組	
(16)赤ちゃん会 ふれあいあそび・おしゃべり 交流など (1)いちごちゃん (2)めろんちゃん	(1)2カ月～6カ月 (2)7カ月～9月で 1歳	9月27日(金) (1)午後1時30分～2時30 分 (2)午前10時～11時	(1)19日(2)20日のいずれも 午後1時30分から先着各 12組。来所申し込み可	楠葉野保育所地域 子育て支援センター (南楠葉1) ☎851・0411
(17)音楽サークルぶれすとに よる音楽会	7カ月以上	9月30日(月) 午前10時30分～11時	17日午後1時30分から先 着20組	
(18)自動車文庫 本とともだち テーマ「お月見」	未就園児	9月10日(火)・24日(火) 午後1時20分～2時20分	2日午前9時30分から先 着おおむね各10組。来所 申し込み可	ファミリーポート ひらかた (招提南町2) ☎850・4400
(19)託児付きフォーラム もしもの時に備えて！ママ たちの防災		9月19日(休) 午前10時15分～11時30分	2日午前9時30分から先 着おおむね10人。保育あ り(1歳以上、先着8人)	
(20)親子で楽しいリズム遊び	1歳半以上	9月18日(休) 午前10時～11時	3日午前10時から先着18 組。来所申し込み可	すこやか広場・ きょうぶん (磯島北町) ☎050・7102・3171
(21)らっこっこ赤ちゃん 親子でふれあい遊び	(1)4カ月～7カ月 (2)8カ月～11カ月	(1)9月24日(火)(2)26日(木) 午前10時～11時	9日午前10時から先着各 10組。来所申し込み可	
(22)PAPA'DAY おしゃべりしよう！パパた ちの子育て	未就園児の子ども とそ父親	9月21日(土) 午前9時30分～正午	9月3日午後2時から先 着20組。来所申し込み可	広場さぶり (村野西町) ☎807・5336
(23)保育付きすくすく子育て しゃべり場 保育園入園に向けて今でき ること	来春保育園入園を 希望する未就園児 の親	9月30日(月) 午前10時15分～11時45分	2日午後2時から先着15 人。保育あり(3カ月以上、 先着12人)。来所申し込み 可	

☎私立保育幼稚園課☎841・1474、☎841・4319

保育所（園）ふれあい体験と 枚方版ブックスタート

親子で保育施設に遊びに来ませんか。いずれも水曜午前10時から1時間、市内認可保育所（園）など。（1）**親子で保育体験会** ▼日時など 9月4日・10月2日・11月6日・12月4日・1月8日・2月5日・3月5日。対象は各開催日時点で生後5カ月～8カ月。1人1回。（2）**お誕生会&絵本プレゼント** 1歳の誕生月に絵本をプレゼント。▼日時など 9月25日・10月23日・11月27日・12月18日・1月22日・2月26日・3月5日。母子健康手帳持参。都合の悪い場合は2歳の誕生月の前月まで参加可。▼申込 各実施日の2日前までに電話で希望施設へ。詳細は市ホームページ参照。

☎ 私立保育幼稚園課 ☎ 841・1474、☎ 841・4319

中学校指定校の変更申し出

部活動や通学距離などの理由で校区外の市立中学校へ通学できる通学区域制度の弾力的運用を実施しています。来月4月入学予定の新1年生の保護者は、10月の就学相談を経て指定校変更の申し出ができます。希望者は必ず相談の上、次の日程で手続きを。受け入れ可能人数を超えれば抽選。▼就学相談 10月4日（金）・5日（土）・7日（月）・8日（火）午前10時～正午・午後3時～5時、輝きプラザきらら。▼変更の申し出 11月8日（金）・9日（土）・11日（月）午前10時～正午・午後3時～5時、輝きプラザきらら。▼変更決定及び就学通知 11月下旬に決定し、保護者宛てに就学通知書を郵送（決定後の再変更不可）。抽選の場合は12月中旬に決定後、就学通知書を郵送。通学方法は徒歩または公共交通機関で費用は保護者負担

枚方の子どもたちを 大阪・関西万博へご招待

市では、希望する子どもたちに「こども招待1日券」を配布します。学校教育活動の一環として各学校へ案内されているものとは異なります。▶対象 申請日時点で市内在住、かつ、来年4月1日時点で満4歳～17歳（平成19年4月2日～令和3年4月1日生まれ）の人。▶申込

9月13日～来年9月30日に市ホームページを参照の上、府特設サイトで保護者が申し込みを。詳細は府万博子ども招待コールセンター（☎06・7526・3090、☎06・7526・3091）へお問い合わせを。電話は平日午前9時～午後6時（12月29日～1月3日除く）。

☎ 政策推進課
☎ 841・1149、☎ 841・3039

いじめ未然防止啓発月間 夏休み明けの子どもの変化に注意

新学期が始まる時期に「登校を嫌がる」「元気がない」などの子どもの様子の変化に注意してください。

◆ご家族だけで悩まず、心配なことは**学校へ相談を** 担任の先生や校長先生、教頭先生、スクールカウンセラーなどにも相談できます。学校以外の相談窓口もご利用を。詳細は（右記コード）参照。



◆いじめ専用ホットライン（教育委員会児童生徒課） ☎809・7867、平日午前9時～午後5時（祝日・年末年始を除く）。

◆いじめ相談窓口（人権政策課） ☎841・1656、平日午前9時～午後5時30分（祝日・年末年始を除く）。

☎ 児童生徒課
☎ 050・7105・8048、☎ 851・9335
☎ 人権政策課
☎ 841・1259、☎ 841・1700

プレママ・タイム

プレママ同士で交流しながら赤ちゃんが生まれた後の生活をおしゃべり。▼日時など 1回目 9月14日（土）・10月12日（土）の午後1時30分～3時。2回目 毎週月曜午後の希望日。場所はいずれもファミリポートひらかた（招提南町2）。対象は第1子妊娠中で安定期に入った人。無料。▼申込 受付中。電話またはフォーム（右記コード）で



☎ 学校支援課 ☎ 050・7105・8043、☎ 851・2187

担。詳細は9月初旬に市立小学校6年生を対象に学校から配布する案内または9月1日以降に市ホームページ参照。

ユーカーリ 子育てルーム

保育士の深見佳子さんによるわらべうた遊び。▼日時など 9月20日（金）午前10時～11時30分、南部生涯学習市民センター。対象は0歳～3歳の子どもと保護者。参加費子ども1人100円。飲み物持参。▼申込 9月9日午前10時から電話またはファクス（氏名・子どもの名前・月齢・誕生月・電話番号、講座名を明記）で同センターへ。先着10組。

☎ 南部生涯学習市民センター ☎ 050・7102・3143、☎ 860・0501

同施設（☎850・4400）へ。先着各3人程度。

☎ 私立保育幼稚園課 ☎ 841・1474、☎ 841・4319



年齢別遊びの広場（Ⅱ期）

年齢に応じた遊びの紹介や保護者同士の交流。▼日時など 10月～来年1月。0歳児Ⅱ水曜、1歳児Ⅱ水曜、2歳児Ⅱ火曜。いずれも午前10時～11時30分、すこやか広場・きょうぶん。各全5回。対象は2歳以下の子どもと保護者。無料。▼申込 9月25日～27日に申込書（市ホームページから取り出し可。同広場・市役所別館5階私立保育幼稚園課にもあり）を郵送で同広場（〒573-1188 磯島北町37-1）へ。フックス・持参可。27日消印有効。抽選で各12組。詳細は同広場（☎050・7102・3171、☎848・3001）へお問い合わせを。わんぱく教室との重複参加不可。

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

さだの保育ルームで遊ぼう

親子で知育玩具で遊んだり絵本を読んだりします。▼日時など 9月19日（木）午前10時～正午、蹠生生涯学習市民センター。対象は1歳～3歳の子どもと保護者。無料。▼申込 9月1日午前10時から電話またはフックス（氏名・電話番号、講座名を明記）で同センターへ。窓口可。先着5組。

☎蹠生生涯学習市民センター ☎050・7102・3133、☎831・5337

令和7年度 幼稚園の園児募集

◆市立幼稚園（3・4歳児） 対象は市内在住で令和3年4月2日～4年4月1日生まれの3歳児、令和2年4月2日～3年4月1日生まれの4歳児。募集要項・入園願は9月2日から各市立幼稚園で配布。▶受付期間・場所 10月1日～4日午後1時30分～5時に入園希望の幼稚園へ（4日は3時まで）。▶入園決定 10月7日。希望者多数の場合は抽選。▶保育料 無料。預かり保育料など詳細は募集要項参照。

※年度途中の入園、5歳児の入園は希望する幼稚園にお問い合わせを。

◆私立幼稚園・認定こども園 市内で3年保育を実施している9園の私立幼稚園（私学助成幼稚園4園・新制度幼稚園5園）と21園の認定こども園（幼稚園部分）。定員、募集方法、預かり保育の詳細、利用料など詳細は各幼稚園または各認定こども園にお問い合わせを。認定こども園（保育所部分）の利用調整については保育幼稚園入園課へ。府内私立幼稚園ガイドを府私立幼稚園連盟ホームページ（☎<http://www.kinder-osaka.or.jp>）で公開しています。

▼私学助成幼稚園（4園）

幼稚園	住所	電話番号
楠京阪	宮之阪4-50-1	☎847・1350
敬応学園	田口2-16-5	☎847・9291
東香里丘	釈尊寺町25-27	☎853・5665
みょうぜん	藤阪元町2-8-3	☎851・2551

▼私立認定こども園（社会福祉法人）（13園）

施設名	住所	電話番号
あおぎり（本園）※2	交北4-1247-1	☎855・3916
宇山光の子	宇山東町8-30	☎851・0560
大峰いなほ	大峰元町1-22-1	☎858・7788
さだ	北中振2-3-47	☎832・2601
第2長尾※2	長尾北町3-2-1	☎857・0234
長尾※2	長尾東町1-41-1	☎858・5881
ひかりのみね※2	大峰元町2-11-6	☎858・0101
樋之上※2	樋之上町6-1	☎850・7585
氷室※2	尊延寺6-22-5	☎858・0058
三矢ゆりかご	伊加賀西町46-1	☎846・5566
明善第弐めぐみ	藤阪南町2-26-1	☎851・0022
明善めぐみ		
むらの※3	村野本町29-2	☎847・8469

▼市立幼稚園

幼稚園	住所	電話番号
枚方	枚方上之町11-16	☎841・2180
香里	香里ヶ丘10-5-2	☎854・0874
樟葉	南楠葉2-40-38	☎856・0848
高陵	御殿山南町2-5	☎840・5910
蹠	東中振2-1783-1	☎832・3868
田口山	田口山3-10-2	☎856・3844

▼新制度幼稚園（5園）

幼稚園	住所	電話番号
春日東野	春日北町4-20-1	☎858・2006
くずは青葉	北楠葉町38-1	☎857・8221
くずはローズ	南楠葉1-4-1	☎856・5058
長尾※1	長尾東町1-48-23	☎858・5882
牧野	牧野阪2-19-21	☎857・7227

▼私立認定こども園（学校法人）（8園）

施設名	住所	電話番号
うみのほし	岡南町3-46	☎845・0550
うらら	牧野北町6-8	☎857・6402
春日丘	田口山2-5-1	☎868・1828
勝山愛和香里ヶ丘	香里ヶ丘4-17-3	☎854・0081
鴻池学園第二	禁野本町1-13-22	☎848・5858
鴻池学園第三	長尾播磨谷1-4051	☎855・3777
清香学園	東牧野町24-6	☎857・6953
報徳	招提南町3-10-10	☎855・7700

※1 令和7年度に私学助成幼稚園から新制度幼稚園へ移行予定。

※2 令和7年度に保育所（園）から認定こども園へ移行予定。

※3 分園あり。本園と分園は申請時に選択できません。入園時に決定。

☎保育幼稚園入園課 ☎841・1472、☎841・4319



令和7年4月入園 保育所（園）等の利用者募集

令和7年4月からの保育所（園）等の利用を希望する人の申し込み（第1次利用調整）を受け付けます。
▶**対象** 保護者の就労などで保育を必要とする乳幼児。▶**申込期間など** 10月17日～11月15日の平日午前9時20分～午後5時（最終受け付け4時40分）、旧市民会館（市役所第3分館）大ホールロビー（予約優先）。9月6日以降に専用フォーム（**下記コード**）で予約を。専用フォームで予約ができない場合は、市役所別館5階保育幼稚園入園課へお問い合わせを。詳細は9月6日に市ホームページで公表、または市役所別館5階同課、各保育園で配布の「令和7年度 保育所（園）等利用の手引き（募集要項）」参照。

◆**土曜日受付（完全予約制）** 10月19日・26日・11月9日。午前9時20分～午後5時（最終受け付け4時40分）、市役所別館5階同課。9月6日以降に専用フォーム（**右記コード**）で予約を。



◆**電子申請** マイナンバーカードで本人認証できる場合は10月17日から電子申請を受け付け。（カードリーダーなど電子申請できる環境が必要）。

◆**申し込みに関する相談** 随時受け付け。市役所別館5階同課へ。

◆**注意事項** 「令和7年度 保育所（園）等利用の手引き（募集要項）」をよく読み、保育要件に応じた必要書類を準備の上申し込みを。期日までに必要書類の提出（書類不備による再提出含む）がない場合は選考対象外。

来年4月からの利用を受け付ける保育所（園）等

認可保育所（園）		電話
市立	禁野	☎847・8739
	楠葉野	☎851・7090
	香里団地	☎854・0124
	菅原	☎857・2027
	藤田川	☎854・5430
	枚方	☎843・0485
	山田※(3)	☎840・2580
	天の川	☎848・1651
	小倉	☎868・6881
	川越	☎853・8668
私立	北牧野	☎857・0103
	ギンガ	☎849・3388
	くずはあけぼの	☎855・5457
	くずは光の子（分園含む）	☎856・8882
	光善寺	☎833・3418
	香里ヶ丘愛児園	☎854・7858
	香里ヶ丘	☎833・7777
	香里敬愛	☎854・5321
	阪	☎800・1255
	桜丘北	☎807・3770
	常称寺	☎845・2130
	招提	☎857・6137
	親愛	☎832・1156
	第二徳風※(1)	☎856・0770
	鷹塚山	☎845・2622
	津田	☎858・2278
	徳風※(4)	☎857・2997
	中振敬愛（分園含む）	☎834・2331
	中宮まぶね	☎840・2780
	渚ゆりかご	☎805・0855
	茄子作	☎854・5014
	走谷ちどり	☎846・2835
	枚方たんぽぽ	☎840・2083
	船橋	☎855・5371
	牧野	☎868・5577
	マツガ	☎850・4141
	まりも	☎858・5255
	みずき敬愛	☎854・1030
	宮之阪サクラ	☎848・6750
	愛和※(1)	☎844・6234
	つくし※(1)	☎848・5734
	ハレルヤ※(1)	☎868・5541

認定こども園		電話
社会福祉法人 私立	あおぎり（分園含む）※(5)	☎855・3916
	宇山光の子	☎851・0560
	大峰いなほ	☎858・7788
	さだ	☎832・2601
	第2長尾※(5)	☎857・0234
	長尾※(5)	☎858・5881
	ひかりのみね※(5)	☎858・0101
	樋之上※(5)	☎850・7585
	氷室※(5)	☎858・0058
	三矢ゆりかご	☎846・5566
	明善めぐみ	☎851・0022
	明善第貳めぐみ（夜間保育）	☎851・0022
	むらの（分園含む）	☎847・8469
	うみのほし※(3)	☎845・0550
	うらら※(4)	☎857・6402
学校法人	春日丘	☎868・1828
	勝山愛和香里ヶ丘※(3)	☎854・0081
	鴻池学園第二	☎848・5858
	鴻池学園第三※(4)	☎855・3777
	清香学園※(4)	☎857・6953
	報徳※(4)	☎855・7700

小規模保育事業実施施設		電話
市立	楠葉なみき小規模※(2)	☎851・5005
	こうりょう小規模※(2)	☎840・5577
	さだ小規模※(2)	☎832・3860
	たのくちやま小規模※(2)	☎857・4780
	ひらかた小規模※(2)	☎841・2185
私立	アップル※(1)	☎831・5060
	樹※(1)	☎848・1647
	カナデ※(1)	☎080・8516・2252
	クアッカ長尾※(1)	☎896・5007
	小規模保育園のはらうた※(2)	☎070・2443・5403
	常称寺枚方駅前※(2)	☎844・2107
	すだち※(2)	☎851・8810
	ひよこ※(1)	☎848・6332
	みんなの里 ぽこぽこ※(1)	☎392・4014

※(1)0歳～2歳児クラス ※(2)1歳～2歳児クラス
※(3)1歳～5歳児クラス ※(4)3歳～5歳児クラス
※(5)令和7年度に保育所（園）から認定こども園へ移行予定。移行する園のうち、あおぎりこども園は青桐保育園から、ひかりのみねこども園は光の峰保育園から名称を変更。

☎保育幼稚園入園課☎841・1472、☎841・4319

▼わんぱく教室

実施園	対象	曜日	抽選
明善めぐみ園 (藤阪南町2-26-1) ☎851・0022、☎851・6063	1・2歳	木曜	各12組
	2・3歳	水曜	
さだ保育園 (北中振2-3-47) ☎832・2601、☎832・2602 ※開催場所は榮寿荘(北中振2)	0歳	第1・3火曜	各8組
	1歳	第2・4水曜	
	2・3歳	第2・4金曜	
まりも保育園 (春日北町4-1-7) ☎859・4201、☎858・5267	0歳	金曜※	各10組
	1歳	金曜	
	2・3歳	月曜	
中振敬愛保育所 (東中振1-12-1) ☎834・2331、☎832・5965	0歳	第1・3火曜	各10組
	1歳	第2・4火曜	
くずは光の子保育園分園 (楠葉美咲1-25-5) ☎866・8200、☎866・8700	0歳	第1・3木曜	各10組
	1歳	第1・3火曜	
	2・3歳	第2・4火曜	
枚方保育所 (東田宮1-2-5) ☎・☎843・0611 楠葉野保育所 (南楠葉1-26-10) ☎・☎851・0411 香里団地保育所 (香里ヶ丘2-8-1) ☎・☎854・0255	0歳	月曜	枚方保育所 各16組 楠葉野保育所 各16組 香里団地保育所 各10組
	1歳	火曜	
	2歳以上	木曜	

▶時間 午前10時～11時30分(※は午後1時～2時30分)。実施園の行事などで日程が変更の場合あり。

わんぱく教室

親子で一緒にふれあい遊びや体操など(左表)。期間はいつでも10月～来年3月。参加費各1000円。▼申込 9月4日～6日に申込書(市ホームページ)から取り出し可。市役所別館5階私立保育幼稚園課にもあり)を郵送またはファクスで各園へ。持参可。6

日消印有効。

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

児童扶養手当の9月払い

児童扶養手当の9月払い(7月分・8月分)は9月11日(水)です。児童手当とは異なりますのでご注意ください。☎医療助成・児童手当課 ☎841・

▼スマホ体験型講習会

開催日(10月)	時間	内容	場所	先着
(1)2日(水)	午後2時～3時30分	基本編 (Youtube+Googleレンズ)	ラポールひらかた	20人
(2)4日(金)	午後2時～4時15分	オンライン会議システムの利用方法、ひらポアプリの登録・活用方法	楠葉生涯学習市民センター	各8人
(3)9日(水)		スマホの安全な使い方、ひらポアプリの登録・活用方法	菅原生涯学習市民センター	
(4)15日(火)	午後2時～3時30分	入門編(ニュース、気象情報などを調べてみよう)	香里ヶ丘図書館	20人
(5)24日(木)	午後2時～4時15分	地図アプリの使い方、ひらポアプリの登録・活用方法	牧野生涯学習市民センター	各8人
(6)30日(水)		オンライン会議システムの利用方法、ひらポアプリの登録・活用方法	蹊跼生涯学習市民センター	

高 齢 者

1408、☎841・3039

シニアのための脳力チェック健診

(1)認知機能評価と生活習慣改善の講演(2)認知症講座や結果返却など。ひらポ▼日時など (1)10月25日(2)11月15日のいずれも金曜午後2時～4時30分、大阪精神医療センター。全2回。対象は65歳以上。無料。▼申込 受付中。往復はがきに住所・郵便番号・氏名・生年月日・年齢・電話番号、応募動機、講座名を書いて〒573-8666

スマホ体験型講習会

左表のとおり。対象はおおむね60歳以上。無料。▼申込 9月2日から市ホームページの専用フォームで健康福祉政策課へ。電話・ファクス(住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、希望日を明記)可。詳細は市ホームページ参照。☎健康福祉政策課 ☎841・1461、☎841・2470

ひらポひらかたポイント対象事業

市健康づくり課へ(1申し込み1人。9月13日必着。抽選で30人。)

☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

趣味の講座

いずれも場所は総合福祉センター。対象は60歳以上。

【ひらポ】

(1)健康ヨーガ体操 ゆっくりとした体操で身体を動かす習慣作り。▶日時など 9月22日・10月13日・11月17日のいずれも日曜午前10時40分～午後0時10分。全3回。無料。



(2)やさしい眠活体操 不眠を解消し良質な睡眠に導くヨガ。▶日時など 10月12日～来年2月22日の毎月第2・4土曜午前10時～11時30分。全10回。無料。



(3)たのしい折り紙 季節に応じた折り紙。▶日時など 10月11日～来年3月14日の毎月第2金曜午前10時40分～午後0時10分(11月のみ第3金曜)。全6回。参加費1000円。



▶申込 (1)9月10日(2)(3)11日までに往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、手話通訳希望の有無、(1)～(3)を書いて〒573-0122津田東町2-26-1総合福祉センターへ(各1人1枚)。フォーム(各講座右記コード)可。抽選で(1)20人(2)12人(3)15人。

☎総合福祉センター ☎858・5835、☎859・5479

ここから介護予防教室

介護予防体操教室。【ひらポ】▶日時など

(1)10月2日～12月20日の毎週水曜午前11時30分～午後0時30分・金曜午前10時30分～11時30分、池上鍼灸整骨院(養父西町) (2)10月3日～12月26日(10月14日除く)の毎週月曜・木曜午前10時～11時、街の健康ルーム(宮之阪1) (3)10月4日～12月23日の毎週月曜午後3時30分～4時30分・金曜午後3時～4時、コナミスポーツクラブ香里ヶ丘(香里ヶ丘3) (4)10月7日～12月27日の毎週月曜・金曜正午～午後1

時、JBCフィットネスタジオ(長尾元町6)。いずれも全24回。対象は65歳以上で運動機能の低下が気になる人。無料。参加は年度に1回。▶申込 (1)9月2日～27日に電話でスタジオココロ(☎090・9990・2489、平日午前9時～午後4時)へ(2)2日～9日に電話で街の健康ルーム(☎0120・270・702、午前10時～午後4時)へ(3)2日～16日に電話でコナミスポーツクラブ香里ヶ丘(☎860・0573、木曜除く平日午前11時～午後9時)へ(4)6日～27日に電話でJBCフィットネスタジオ(☎8

57・1514、午前10時～午後4時)へ。先着(1)(3)各15人(4)20人、(2)抽選で15人。

☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

街かど健康ステーション事業 実施事業者の募集

介護予防のためのグループ活動の支援やオンライン介護予防教室、ノルディックウォーキング体験などの個人の活動を支援する介護予防拠点の事業者を募集する説明会を実施。応募には説明会への参加が必要。▶日時など 10月1日(火)午後2時～3時30分、市役所第3分館。▼申込 9月24日までにメールまたはファクス(団体名・代表者

氏名・電話番号、出席人数を明記)で健康づくり課へ。

☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039、✉kenkok_aigo@city.hirakata.osaka.jp

介護予防のための ご近所運動教室

高齢者向けの健康体操。【ひらポ】▶日時など 左表の通り。時間はいずれも午後2時～3時。対象は65歳以上。無料。▼申込 (1)～(4)(9)9月2日(5)～(8)5日から電話でセントラルスポーツ(左表)へ。先着各15人。

☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

▼介護予防のためのご近所運動教室

場所	開催日(9月)	セントラルスポーツ 電話番号(受付時間)
(1)生涯学習情報プラザ	9日(月)	☎080・4103・5905 平日午後1時～3時
(2)サプリ村野	17日(火)	☎090・8924・6114 平日午後1時～3時
(3)蹉跎生涯学習市民センター	18日(水)	
(4)楠葉生涯学習市民センター	19日(木)	☎090・8924・6114 平日午前10時～正午
(5)津田生涯学習市民センター	20日(金)	☎080・4103・5905 平日午後1時～3時
(6)御殿山生涯学習美術センター	25日(火)	☎080・4103・5905 平日午前10時～正午
(7)牧野生涯学習市民センター	26日(水)	☎090・8924・6114 平日午前10時～正午
(8)南部生涯学習市民センター	27日(金)	☎090・8924・6114 平日午後1時～3時
(9)菅原生涯学習市民センター	30日(月)	☎080・4103・5905 平日午前10時～正午

枚方市スポーツ協会

☎898・0200
FAX 898・0201ひらかた元気
くらわんか体操マスター教室

ラジオ体操第1、ロコモ体操、ひらかた体操がセットに。【ひらポ】▼日時など (1)9月20日(金)午前10時～11時30分、牧野生涯学習市民センター(2)25日(水)午前10時～11時30分、楠葉生涯学習市民センター。対象はおおむね65歳以上。無料。▼申込 受付中。電話またはファクス・同協会ホームページのフ

ォームに住所・氏名・年齢・電話番号、(1)または(2)を書いて同協会へ。9月10日必着。抽選で各20人。

気軽に始める
おうちフィットネス

椅子を使った運動や脳トレ。▼日時など 9月3日から毎週火曜。午前10時～11時、オンライン(Zoom)開催。対象はおおむね65歳以上。無料。▼申込 同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着20人。

やさしいハワイアンフラ

1曲踊れるように練習。▼日時など 10月1日～12月24日(10月29日除

9月が高齢者保健福祉月間
啓発標語の入選作品が決定

〈一般の部〉

特選

「生かそうよ 重ねた^{とし}年齢と経験を！」
今村 進悟さん

入選

「長生きは 笑顔で過ごす プレゼント」
太田 和秀さん

〈中学生以下の部〉

特選

「ありがとう明るい未来は任せてね」
砂田 滯里さん

入選

「健康で 長生きしてね!ありがとう!」
岡村 咲来さん

88歳・100歳・市内最高齢者のお祝い

今年中に満88歳(米寿)を迎える人、今年4月～来年3月に満100歳を迎える人にお祝いの品を送ります。市内最高齢の人には9月5日に市長が訪問し、贈呈します。

☎健康福祉政策課

☎841・1461、FAX 841・2470

生活支援員養成研修

介護予防・日常生活支援総合事業の訪問型サービスの従事者として働くための資格を取得。▼日時など 10月17日(木)午前10時～午後6時・18日(金)午前10時～午後5時、総合文化芸術センター別館。全2回。参加費300円。▼申込 9月26日～10月9日の平日午前9時～午後5時に電話またはファクス(住所・ふりがな付き氏名・生年月日・年齢、研修名を明記)でシルバークリスタルセンター(☎844・2901、FAX 841・1088。ファクスは24時間受け付け)。先着30人。

☎健康づくり課 ☎841・145

くの毎週火曜午前11時～午後0時15分、KTM河本工業総合体育館。全12回。対象はおおむね60歳以上。参加費1万2600円。▼申込 9月1日～20日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着10人。

高齢者かんたん体操

ボールなどを使ってできる簡単な体操。▼日時など 10月1日～12月17日の毎週火曜9時15分～10時45分、KTM河本工業総合体育館。全12回。対象はおおむね60歳以上。参加費880円。▼申込 9月1日～20日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着10人。

ひらポひらかたポイント対象事業

8、FAX 841・3039

8020(はちまるにいまる)運動

自身の歯が20本以上ある高齢者を表彰します。対象は10月27日時点で満80歳以上で初めて応募する人。▼表彰式 10月27日(日)午前10時15分～11時30分、ラポールひらかた。▼申込 9月26日までにかかりつけ医(市歯科医師会会員診療所)へ。詳細は市歯科医師会(☎848・1108)へお問い合わせを。表彰式参加希望者多数の場合は抽選。

☎健康福祉政策課 ☎841・1461、FAX 841・2470

ひらかた脳活教室

認知症の予防や心構えなどについて作業療法士から学びます。▼日時など 10月4日・11日・18日・11月1日・8日・29日のいずれも金曜午後2時～3時20分、牧野生涯学習市民センター。全6回。対象は65歳以上。無料。▼申込 受付中。往復はがきに住所・郵便番号・氏名・生年月日・年齢・電話番号、応募動機、講座名を書いて〒573-8666市健康づくり課へ(1申し込み1人)。9月13日必着。抽選で35人。

☎健康づくり課 ☎841・145
8、FAX 841・3039

ひらかた口腔オンライン講座

みんなで楽しく歌わんか体操。▼日

時など 9月4日～25日の毎週水曜午後1時～2時、オンライン（Zoom）開催。対象は65歳以上。無料。▼

申込 随時受け付け。電話で近畿第一興商（☎06・6760・2266、平日午前10時～午後7時）へ。

健康づくり課 ☎841・1458、FAX 841・3039

いきいき講座 シニア世代の健康体操教室

ストレッチや筋力アップ・脳活性化運動など。▼日時など 10月4日～11月8日の毎週金曜午前10時30分～正午、ラポールひらかた。全6回。参加



市内14機関・団体が連携
健康医療都市ひらかた

コンソーシアムからのお知らせ

関西医科大学附属病院市民公開講座

テーマは「もっと知ってほしい認知症のこと」。医師や看護師など5人がそれぞれの観点から講演。▶日時など 9月21日（土）午後1時～3時、関西医科大学附属病院講堂（新町2）。無料。当日直接会場へ。先着100人。詳細は関西医科大学広報戦略室（☎804・0101）へお問い合わせを。

健康メモ

めまい

めまいは「目が回る」「目がくらむ」といった症状です。めまいを引き起こす病気はさまざまで、緊急性や対処方法、受診すべき診療科は異なります。原因は脳（脳梗塞・脳出血など）や耳（メニエールなど）、首（筋緊張性頭痛）などです。この他にも薬剤の副作用や加齢によるものも。めまいの症状が出たら医療機関を受診しましょう。（枚方市医師会）

健康福祉政策課

☎841・1461、FAX 841・2470

健康・福祉

健康セミナー 緑内障の最新治療について

緑内障への理解と早めの対処をてるばやし眼科院長の照林優也さんから学びます。▼日時など 9月17日（火）午後2時～3時、楠葉生涯学習市民センター

費3000円。対象は60歳以上。▼申込 受付中。往復はがきまたはファクスに住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号、講座名を書いて〒573-1191新町2-1-35ラポールひらかたへ。9月19日必着。抽選で35人。☎ラポールひらかた ☎845・1602、FAX 843・3320

赤十字健康生活支援講習 支援員養成講習

1。無料。▼申込 9月1日午前10時から電話またはファクス（氏名・電話番号、講座名を明記）で同センターへ。窓口可。先着30人。

☎楠葉生涯学習市民センター ☎050・7102・3131、FAX 855・4971

車いす移動や着替

え、食事、排泄など日常生活の介護や支援方法を学びます。全課程

修了者に受講証を交付。▼日時など

10月8日～22日の毎週火曜午後1時30分～4時30分、ラポールひらかた。全3回。対象は15歳以上。無料。▼申込

9月20日までにフォーム（右記コード）またはファクス・メールに住所・氏名・年齢・電話番号、講習名を書いて社会福祉協議会へ。抽選で30人（16人未満で中止）。

☎社会福祉協議会 ☎807・3448、FAX 841・0182、✉nissey.hirashaky@gmail.com

うつ病情報交流会

当事者や家族、うつ病に関心のある人の情報交換の場。▼日時など 9月28日（土）午後2時～3時30分、菅原生涯学習市民センター。無料。当日直接会場へ。見学可。

☎菅原生涯学習市民センター ☎050・7102・3141、FAX 866・8820

健康スポーツ吹き矢講習会

▼日時など 10月～来年3月の毎月第2木曜午後2時～4時。全6回。障害がある人は要相談。参加費6000円。▼申込 9月1日午前10時～30日午後8時に電話またはファクス（氏名・住所・電話番号、講座名を明記）で同センターへ。窓口可。抽選で10人。

☎南部生涯学習市民センター ☎050・7102・3143、FAX 860・0501

市立ひらかた病院 市民公開講座

テーマは「腰痛と膝関節痛の予防と対策」。講師は同病院整形外科部長。▼日時など 9



月19日（木）午後3時～4時、同病院講堂。無料。▼申込 9月2日午前8時30分から電話またはファクス（氏名・電話番号・ファクス番号、講座名を明記）で同病院医療相談・連携室へ。フォーム（右記コード）可。先着120人。

☎市立ひらかた病院医療相談・連携室 ☎847・2821代、FAX 0120・927・154

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

日曜日に乳がん検診

平日忙しい人や市乳がん検診クーポン対象者は利用を。▼日時など 10月20日(日)午前9時～正午、市立ひらかた病院。対象は40歳以上の女性。検診料(1)マンモグラフィ6952円(2)市乳がん検診対象者1000円(3)市乳がん検診クーポン対象者無料(事前予約が必要)。▼申込 受付中。電話で同病院医事課へ。先着50人。

市立ひらかた病院医事課 ☎847・2821代、FAX849・2174

よくわかる成年後見制度
市民連続講座

司法書士による連続講座。(1)知って安心 法定後見制度とは(2)元気なうちからの備え



任意後見制度とは(3)家族が困らない「遺言書」の書き方。▼日時など (1)10月4日(金)28日(火)318日(金)いずれも午後2時～3時30分、ラポールひらかた。全3回(1回のみ可)。手話通訳・車いすなどの配慮が必要な場合は要事前相談。無料。▼申込 9月2日午前10時～30日午後5時にひらかた権利擁護成年後見センターホームページのフォーム(右記コード)で同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号・ファクス番号、講座名を明記)可。先着各80人。

市立ひらかた権利擁護成年後見センター ☎807・5442、FAX845・1897

障害者向けスマホ教室

基本から応用まで。

▼日時など 10月22日(火)～25日(金)のいずれも午前10時～午後4時



(1)1日4コマ各60分、複数コマ受講可)、ラポールひらかた。点字テキストや手話通訳が必要な人は要事前相談。無料。▼申込 9月2日～30日に電話またはファクス(ふりがな付き氏名・ファクス番号、教室名を明記)で(株)コネクト(☎050・5538・5233、月曜～土曜午前9時～午後6時、FAX050・3145・2421)へ。フォーム(右記コード)可。抽選で1コマ2人。

障害企画課 ☎841・1152、FAX841・5123

健康サポート講演会

抗生剤(抗生物質)の基本を薬剤師が解説します。[ひらポ]▼日時など 10月2日(水)午前10時～11時30分、総合文化芸術センター別館。無料。▼申込 9月9日から市ホームページの専用フォームまたは電話で健康づくり課へ。先着80人。

健康づくり課 ☎841・1458、FAX841・3039

成人向け栄養相談

管理栄養士が生活習慣病予防などの食事の相談に応じます。▼日時など 9月17日(火)・10月3日(木)午前10時15分～午後1時、ひらしん健康ステーション(岡東町14-36)。無料。あれば健康手帳・健診結果持参。▼申込 受付中。電話で健康づくり課へ。

健康づくり課 ☎841・1458、FAX841・3039

健康相談

保健師が健診結果の見方や健康づくりなどの相談に応じます。▼日時など 9月11日(水)午前10時15分～午後0時45分、ひらしん健康ステーション(岡東町14-36)。1回30分。あれば健康手帳・健診結果持参。無料。▼申込 受付中。電話で健康づくり課へ。

健康づくり課 ☎841・1458、FAX841・3039

日曜日に特定健診

対象は40歳(今年度中になる人を含む)～74歳の市国民健康保険加入者。[ひらポ]▼日時など (1)10月20日(日)21月3日(祝)いずれも午前中(時間は予約時に案内)、総合文化芸術センター別館。無料。▼申込 (1)9月9日～10月5日(2)9月9日～10月19日に市ホームページの専用フォームまたは電話で正幸会病院(☎06・6905・88

ひらポひらかたポイント対象事業

32、平日午前8時30分～午後7時・土曜午前8時30分(正午)へ。予約時に受診券整理番号が必要。骨密度測定希望者は予約時に申し出を。詳細は市ホームページまたは4月末に送付した受診券に同封の案内参照。

健康づくり課 ☎841・1458、FAX841・3039

市国民健康保険加入者
30歳からの国保健診

7月1日時点で市国民健康保険に加入している30歳(今年度中になる人を含む)～39歳の人に、日曜に実施する国保健診の案内を7月に発送しました。7月2日以降に加入し、受診を希望する人は同課へお問い合わせを。詳細は案内はがきまたは市ホームページ参照。

健康づくり課 ☎841・1458、FAX841・3039

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識を学び、本人や家族を温かく見守る応援者を養成。受講者にはオレングリングを配布。[ひらポ]▼日時など 9月27日(金)午前10時30分～正午、ラポールひらかた。無料。▼申込 9月2日から市ホームページの専用フォームで健康福祉政策課へ。先着100人。

健康福祉政策課 ☎841・1461、FAX841・2470



令和5年中の自殺者は、全国で2万1837人。府内では1383人で前年より105人減少したものの1日に約4人が亡くなっています。悩みを抱えて困っている時や生きることがつらく感じられる時は、一人で抱え込まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な人の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら、悩みに耳を傾け、必要に応じて専門家への相談窓口を紹介しましょう。

9月1日午前9時30分～30日午後5時は24時間体制で
相談を受け付けます。

◆こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570・064・556
一部のIP電話などからは接続できません。

◆こころの電話相談 ☎06・6607・8814

月・火・木・金曜（祝日・年末年始を除く）午前9時30分～午後5時

◆若者専用電話相談（わかぼちダイヤル） ☎06・6607・8814

水曜（祝日・年末年始を除く）午前9時30分～午後5時

◆こころの健康相談（保健医療課） ☎807・7623

平日午前9時～午後5時30分

◆府妊産婦こころの相談センター ☎0725・57・5225

平日午前10時～午後4時

大切な人を自死で亡くした人のために、府こころの健康総合センターの相談員が相談に応じます。電話で「自死遺族相談」とお伝えください。

◆〈予約・問い合わせ〉府こころの健康総合センター

☎06・6691・2818 平日午前9時～午後5時45分

◆関西いのちの電話 ☎06・6772・1121

24時間、365日

◆国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センター

☎06 • 6260 • 4343

金曜午後1時～日曜午後10時（57時間）

◆こころの救急箱 ☎06・6942・9090

月曜午後7時～火曜午前3時（8時間）

木曜午後7時～10時

◆自殺予防いのちの電話（フリーダイヤル）

☎0120 • 783 • 556

每日午後4時～9時

毎月10日午前8時～翌日午前8時（24時間）

◆ひらかた いのちのホットライン ☎861・1234

毎週月・水・金曜午後1時～8時

※ボランティアによる相談

【悩みの相談窓口一覧】（府ホームページ）



問保健医療課 ☎807・7623、FAX845・0685

福祉保健サービスの苦情は
福祉オンブズパーソンへ

福祉オンブズパーソンは「これまで受けていたサービスが打ち切られた」「サービスを申請しても利用できなかった」など市が提供する福祉・保健サービス（高齢者・障害者・児童福祉など）に関する苦情を公正中立な立場で調整する第三者機関です。必要に応じて市への意見表明や、制度の改善などを提言します。担当は種智院大学人文学部社会福祉学科教授の明石隆行さん。

ミズノ
骨の健康チェック相談会

ん、弁護士松山理香さん。無料。申し込みは福祉オンブズパーソン事務局（健康福祉総合相談課内）へ。報告書は市ホームページのほか、市役所別館6階行政資料コーナーで公開。

●健康福祉総合相談課 ☎ 401、FAX 841・5711

ミズノ

骨の健康チェック相談会

骨密度測定器での測定と運動に関する相談。▼日時など 10月9日(水)午前9時30分～午後4時30分（1人15分）、

精神保健福祉推進事業

総合スポーツセンター。参加費500円。▼申込 9月2日午前11時から同センターへ。電話可。先着24人。

●総合スポーツセンター ☎848・4800、FAX840・4495

精神保健福祉推進事業

場所はいずれもラポールひらかた。当日直接会場へ。(1)こころの病の当事者グループ「ひらりの会」 ▼日時など 10月3日(木)午後2時〜4時。無料。(2)精神障害者家族会「わかちあう会」 ▼日時など おしゃべり会11月9

月6日(金)・21日(土)午後1時30分。参加費各1000円。(3)自死遺族わかれあいのつどい「ふきのとうの会」 自死で家族を亡くした人であれば誰でも参加可。▼日時など 9月28日(土)午後2時～4時。参加費3000円。(4)こころの電話相談 苦しいときは一人で悩まず電話を(☎846・5758)。秘密厳守。名前を告げる必要はありません。

問 社会福祉協議会 ☎807・3017、FAX 845・1897

民生委員・児童委員 主任児童委員を委嘱

8月1日付で3人の民生委員・児童委員と2人の主任児童委員を委嘱しました（左表）。民生委員・児童委員は地域住民の身近な相談相手として住民の立場で相談に応じ、行政などの関係機関と地域とのつなぎ役になります。お住まいの地域の担当民生委員を知りたいときは健康福祉政策課へお問い合わせを。

▼委嘱した民生委員・児童委員（8月1日付）

校区	氏名(ふりがな)
開成	大釜 和子(おおがま かずこ)
西牧野	中嶋 加奈子(なかじま かなこ)
平野	櫻井 幸子(さくらい さちこ)
樟葉西	今藤 佳恵(いまふじ よしえ)★
船橋	岡 文子(おか あやこ)★

★…主任児童委員

健康福祉政策課 ☎ 841・136
FAX 841・2470

献血にご協力を 9月分

対象は16～69歳（65歳以上は60～64歳に献血経験のある人のみ）。本人確

認のため運転免許証などの提示が必要。9月18日(水)ニトリモール枚方店駐車場（北山1）・9月23日(休)牧野生涯学習市民センター。いずれも午前10時～午後4時30分。当日直接会場へ。
市献血推進協議会（社会福祉協議会内） ☎ 807・3448、FAX 841・0182

障害者世帯の住宅改造助成 （後期）

在宅生活を送る障害者の日常生活動作の改善や介護者の負担軽減を目的とした住宅改造に要する費用の一部を助成。申し込みを受け付け後に、順次、相談・訪問・調査。新築・増築や着工・完成済みの工事、来年3月末までに完了できない工事は対象外。▼対象世帯 次の(1)～(4)をすべて満たす世帯。(1)イハのいずれかに該当する人がいる。イ…身体障害者手帳1級または2級、ロ…身体障害者手帳下肢または体幹機能障害で3級、ハ…療育手帳Aまたは同程度と診断された人(2)世帯で所得税額が最も多い人の令和5年分の所得税額（住宅ローン控除前の額）が7万円以下(3)住まいが持ち家または借家の世帯（借家は家主の承諾が必要）(4)過去に住宅改造助成事業を利用したことがない住宅。▼対象工事 便所・浴室・玄関・廊下・階段・台所・居室などの改造に要する費用のうち、障害の状況に応じて必要と認められる

もの（訪問調査あり）。▼助成額 対象となる工事費（限度額80万円）に左表の補助率を乗じた額（10000円未満切り捨て）。▼申込 12月27日までに身体障害者手帳または療育手帳とはんこ、住宅ローンのある人は源泉徴収票・確定申告書の控えなどを持って市役所別館1階障害支援課へ。予算がなくなり次第終了。

▼障害者世帯の住宅改造助成 （後期）

世帯	補助率
生活保護法による被保護世帯または所得税非課税世帯	1/1
所得税額が4万円以下の世帯	2/3
所得税額が4万1円～7万円の世帯	1/2

※世帯の生計中心者の所得税額による

障害支援課 ☎ 841・1457、
FAX 841・5123

大人の発達障害って なんだろう？

大人の発達障害のことを学んで理解を深めるための市民講演会。講師はかく・にしかわ診療所の西川瑞穂さん。

▼日時など 9月26日(休)午後2時～4時、ラポールひらかた。無料。▼申込 9月2日から市ホームページの専用フォームで保健医療課へ。先着100人。詳細は市ホームページ参照。

保健医療課 ☎ 807・7623、
FAX 845・0685

9月24日～30日は 結核・呼吸器感染症予防週間

市内では毎年30人前後の結核患者が報告され、その多くが高齢者です。長期間健康診断を受けていない人の発病も増加しています。症状は咳や痰のほか、高齢者では「元気がない」「体重が減った」など。無症状の場合もあり、結核とは気づきにくいことも。早期発見のためにも年に1回、胸部エックス線検査を受けましょう。

保健予防課 ☎ 807・7625、
FAX 845・0685



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

9月23日手話言語の国際デー ヒラリオンをライトアップ

平和の鐘カリヨン（ヒラリオン）を
ブルーにライトアップ。▼日時など
9月23日（休）午後6時～8時、ニッパ
ーク岡東中央。

障害企画課 ☎ 841・1152、
☎ 841・5123

スポーツ

誠信建設工業

伊加賀スポーツセンター

☎ 841・8118
☎ 841・8120

ミズノ・走り方教室

▼日時など 10月6日（日）午前9時
20分～10時30分（2）10時40分～11時50
分。対象は（1）小学1年生～3年生（2）4
年生～6年生。参加費各1100円。
室内シューズ・運動できる服・飲み
物・タオル持参。▼申込 9月1日～
30日に電話で同センターへ。窓口可。
先着各30人。

ゆるトレヨガ

ゆるい筋トレを含むヨガ。▼日時な
ど 10月4日～12月20日の毎週金曜午
前10時45分～11時45分。全12回。対象
は18歳以上。参加費1万8000円。▼
申込 9月1日～30日に電話で同セン

ターへ。窓口可。先着15人程度。

元気になるヨガ

呼吸に合わせてポーズ。▼日時など
10月4日～12月20日の毎週金曜午前
9時30分～10時30分。全12回。対象は
18歳以上。参加費1万8000円。▼申
込 9月1日～30日に電話で同センタ
ーへ。窓口可。先着15人。

昌栄工務店

ひらかた渚体育館

☎ 898・8181
☎ 898・8585

シニアいきいきエクササイズ 後半クラス

無理なくできるが予防のための筋
トレなど。▼日時など 10月3日～12
月19日（10月31日・11月28日除く）の
毎週木曜午前10時30分～11時30分。全
10回。対象はおおむね50歳以上。参加
費8500円。飲み物持参。運動でき
る着用。▼申込 9月4日午前10時
～30日に同体育館へ。電話可。先着10
人。

太極拳をしませんか

（1）始めよう太極拳（2）レベルアップ
（中級）太極拳。▼日時など 10月9
日～12月11日の毎週水曜（1）午後1時～
2時30分（2）2時45分～4時15分。各全
10回。対象はおおむね50歳以上で、（2）
は入門・初級修了者（簡化24式履修）。

参加費各8500円。飲み物持参。運
動できる着用。▼申込 9月11日午
前10時～30日に同体育館へ。電話可。
先着（1）13人（2）3人。

ミズノ走り方教室

▼日時など 10月19日（土）午前9時
20分～10時30分（2）10時40分～11時50
分。対象は（1）小学1年生～3年生（2）4
年生～6年生。参加費各1100円。
▼申込 9月25日午前10時から電話で
同体育館へ。先着各30人。

小学生ジュニア スポーツスクール

いろいろなスポーツを体験して運動
を好きになろう。▼日時など 10月1
日から毎週火曜午後4時15分～5時45
分、KTM河本工業総合体育館。体験
は9月3日～17日のいずれか1回のみ
可。対象は小学生。登録料1000
円、月会費3500円。▼申込 9月
16日までにひらかたキングフィッシャ
ーズスポーツクラブホームページのフ
ォームで同クラブへ。抽選で若干名。
☎ ひらかたキングフィッシャーズ
スポーツクラブ ☎ 898・0002
7、☎ <https://hirakata-taikyo.org/>
HKSC/
HKSC陸上競技スクール
かけこの苦手克服から全国大会出

場クラスまで。▼日時など 10月2日
から（1）毎週水曜午後3時30分～5時（2）
毎週土曜午前9時～11時30分、たまゆ
ら陸上競技場ほか。対象は小学生。月
会費5000円。初回のみ登録料10
000円。9月中に1回無料体験あり。

▼申込 9月16日までにひらかたキン
グフィッシャーズスポーツクラブホー
ムページのフォームで同クラブへ。抽
選で若干名。

はじめてのフラダンス

ハワイ音楽に合わせて
て簡単なステップと手
の動きを学びます。サ
プリ村野学校。▼日時
など 9月9日（月）午後1時～2時、サ
プリ村野。対象は18歳～60歳の女性。
参加費5000円。飲み物持参。Tシャ
ツ・スカート（あればパウスカート）
着用。▼申込 9月1日午前9時30分
から電話またはファクス・メールに住
所・氏名・電話番号・年齢、講座名を
書いてひらかた市民活動支援センター
へ。フォーム（右記コード）可。先着
10人。
☎ ひらかた市民活動支援センター ☎
805・3537、☎ 805・353
2、☎ info@hirakatapo-c.net



枚方市スポーツ協会

☎898・0200
FAX898・0201淀川河川公園
ふれあいマラソン

初心者や車いす、義肢の人も参加できます。介助者伴走可。フライングデビューや車いすバスケット・ボッチャ体験コーナーなども。コースは(1)400m(2)1・1km(全3回制で1回目は小学1・2年生対象)(3)1・6km。▼日時など 11月10日(日)(雨天時は24日(日))正午～午後3時30分、淀川河川公園枚方地区淀川スタジアム。参加費各1200円。▼申込 9月18日から同マラソンホームページ(☎https://www.yodogawa-park.jp/fureainarathon/)のフォームで同公園へ。先着各200人。

市長杯淀川カヌーマラソン

御幸橋～枚方大橋の約11km。(1)一般男子(2)一般女子(3)ジュニア男子(4)ジュニア女子(5)2人艇。▼日時など 10月6日(日)午前10時、淀川河川公園枚方地区集合。(3)(4)のみ対象は小学5年生～中学生。参加費(1)(2)3000円(3)(4)2000円(別途艇のレンタル代)。▼申込 9月1日～22日に同協会へ。先着70艇。

新春走ろうかい
大会ボランティア募集

マラソン大会のボランティアを募集。▼日時など 来年1月13日(祝)午前7時～午後3時、淀川河川公園枚方地区。対象は高校生以上。グループ可。▼申込 9月1日から同協会ホームページのフォームで同協会へ。

すっきり整う自力整体

慢性的な不調を自身の力で整えます。▼日時など 10月1日～12月17日の第1・3・5火曜午後0時10分～1時10分、昌栄工務店ひらかた渚体育館。全7回。対象は18歳以上。参加費6300円。▼申込 9月1日～20日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着10人。

渚リラックスヨガ

心身の緊張をほぐします。▼日時など 10月3日～12月26日の毎週木曜午後6時15分～7時15分・7時30分～8時30分、昌栄工務店ひらかた渚体育館。各全13回。対象は18歳以上の女性。参加費各1万1700円。▼申込 9月1日～20日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着各10人。

インディアカ教室

羽の付いたボールを素手で打ち合

い。▼日時など 9月28日(土)午前9時～正午、サプリ村野。対象は中学生以上。無料。体育館シューズ持参。運動できる服装着用。▼申込 9月1日午前10時～18日午後5時までに電話で同協会へ。当日参加可。

ジュニアテニス教室

(1)初心者・初級者(2)親子。▼日時など 10月13日(日)から第1日曜を除く毎週日曜(1)午前9時～10時10分(2)10時30分～11時40分、コマツテニスコート(上野)。全10回。雨天順延。対象は(1)小学生(2)小学生と保護者(小学生1人につき保護者1人)。参加費(1)7500円(2)1万5000円(今年度未登録の人は別途年度登録料5000円が必要)。▼申込 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・学年・電話番号、希望コース(1)または(2)を書いて同協会へ。9月12日必着。抽選で(1)16人(2)8組。

シェイプアッププログラム
ボディシェイプ

音楽に合わせて有酸素運動から体幹運動まで。▼日時など 10月3日～12月19日の毎週木曜午前9時30分～10時45分、KTM河本工業総合体育館。全12回。対象は18歳以上の女性。参加費1万2600円。保育あり(1歳児以上の未就学児1人につき4800円)。▼申込 9月1日～20日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着15人。

ボディメンテナンステラ体操

腰痛やひどい痛の予防と改善に必要な筋力を身に付けます。▼日時など 10月2日～12月25日(10月30日除く)の毎週水曜午後1時30分～2時30分、誠信建設工業伊賀スポーツセンター。全12回。対象は18歳以上。参加費1万8000円。▼申込 9月1日～20日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着15人。

背骨コンディショニング

ゆがまない体づくり。▼日時など 10月2日～12月25日の毎週水曜午後7時～8時、誠信建設工業伊賀スポーツセンター。全13回。対象は18歳以上。参加費1万1700円。▼申込 9月1日～20日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着10人。

市民グラウンド・ゴルフ教室

初心者向け。午前講座、午後実技。▼日時など 10月12日(土)午前9時30分～午後3時、サプリ村野。雨天時は午前のみ。参加費5000円。筆記用具・弁当・飲み物・雨具・帽子持参。用具の貸し出しあり。▼申込 9月1日午前10時～28日午後5時に電話で同協会へ。先着20人。



スポーツ大会・講習会

大会・講習会名など	日時・場所	申込締切日など
バレーボール一般男女の部 6人制	9月22日(祝)午前9時、 K T M河本工業総合体育館	9月11日 午後5時
バレーボール家庭婦人の部 婦人9人制	10月10日(休)午前9時 ～午後5時、K T M河 本工業総合体育館	10月6日 午後5時
剣道の部 個人戦、団体戦	11月17日(日)午前9時、 K T M河本工業総合体育館	10月11日 午後5時
ソフトバレーボール	11月10日(日)午前9時 ～午後5時、K T M河 本工業総合体育館	9月20日 午後5時
インディアカの部 女子、混合	10月20日(日)午前9時 ～午後5時、昌栄工務 店ひらかた渚体育館	9月27日 午後5時 ※ウェブ も同日
バドミントンの部 (1)男女ダブルス (2)男女シングルス	(1)10月13日(日)(2)27日 (日)いずれも午前9時～ 午後9時、K T M河本 工業総合体育館	ウェブ申し込みは枚方市バドミントン連盟ホームページ (http://hirakatabad.com/) 参照。
枚方市柔道練成会 小中学生対象(幼児は経験者のみ可)	10月12日(土)午前9時 ～正午、K T M河本工 業総合体育館	10月11日 午後5時
第40回若葉大会・第4回初心者大会 若葉 (一般男女Cクラス) 初心者 (一般男女Dクラス)	11月17日(日)、光栄プ ロテック王仁公園テニ スコート	10月12日 午後5時
第29回枚方市長杯車いす大会	11月3日(祝)、誠信建設 工業伊加賀スポーツセ ンターテニスコート	10月8日 午後5時
テニス各大会のウェブ申し込みは枚方市テニス協会ホームページ (http://hirakatacity-tennis.com/) 参照。		
初心者卓球講習会	10月9日(水)午前9時 ～正午、昌栄工務店ひ らかた渚体育館	当日会場受 け付け

申込方法・参加費・対象など詳細は枚方市スポーツ協会へ
お問い合わせを(月曜、祝日休み)。

☎枚方市スポーツ協会 ☎898・0200、FAX 898・0201



脂肪燃焼HIIT トレーニング

無酸素運動で運動効率アップ。▼**日時など** 10月2日～12月25日(10月30日除く)の毎週水曜午後0時15分～1時15分、誠信建設工業伊加賀スポーツセンター。全12回。対象は18歳以上。参加費1万8000円。▼**申込** 9月1日～20日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着15人。

ゲートボール教室

▼**日時など** 9月29日(日)午前10時～正午(2)午後1時～3時(いずれかまたは両方)、(1)田ノ口ゲートボール場(田ノ口3) (2)津田あゆみ会ゲートボール場(津田南町1)。対象は小学4年生以上。無料。▼**申込** 9月1日午前10時～20日午後5時に電話で同協会へ。先着各10人。

王仁公園サッカースクール

市PR大使でJFL所属のFCティアモ枚方のスタッフが丁寧に指導。初心者向け。▼**日時など** 10月21日～1月20日の毎週月曜(1)午後5時15分～6時15分(2)6時30分～7時30分、王仁公園運動広場。各全11回。雨天順延。対象は(1)年中～小学1年生(2)2・3年生。参加費各1万1000円。▼**申込** 9月1日から同公園ホームページの

初心者バドミントン教室

▼**日時など** 10月22日～11月19日の毎週火曜午前9時～正午、K T M河本工業総合体育館。全5回。対象は18歳以上。参加費4000円。運動できる服・室内シューズ・ラケット(貸し出しあり)・タオル・飲み物持参。▼**申込** 9月2日午前11時から電話で総合スポーツセンターへ。窓口可。先着20人。

体幹トレーニング教室

▼**日時など** 10月3日～12月19日の毎週木曜午後7時～8時、K T M河本工業総合体育館。全12回。対象はおおむね18歳以上。参加費1万2000円(HKSC会員は1万1000円)。▼**申込** 9月16日までにひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブホームページのフォームで同クラブへ。抽選で若干名。
☎ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ ☎898・0002
7、<https://hirakata-taikyo.org/hksc/>

安全安心

普通救命講習

心肺蘇生法やAEDの使用方法など。▼日時など 9月28日(土)午後1時～4時、枚方東消防署。対象は中学生以上。無料。▼申込 9月2日午前9時～6日午後5時に枚方寝屋川消防組合ホームページのフォーム(右記コード)で同組合へ。先着20人。



秋の全国交通安全運動

スローガンは「自転車も 歩行者優先 安全走行」。全国重点目標は「反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止」「夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶」「自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底」。大阪重点目標は「二輪車の交通事故防止」。

◆交通安全啓発式典 吹奏楽演奏を交えたパレードや啓発式典。▼日時など 9月20日(金)午後4時、ニッペパーク 岡東中央。雨天時は枚方市駅高架下通路で式典のみ実施。

◆自転車・バイク(50cc以下)の街頭安全点検 自転車、原付を無料で点検。▼日時など 9月24日(火)午前10時～11時、イズミヤ枚方店駐輪場。

●交通対策課 ☎050・7102・6530 FAX 841・4605、枚方警察署 ☎845・1234 FAX 841・8251

甲種防火管理新規講習

▼日時など (1)10月31日(木)・11月1日(金)(2)23日(祝)・24日(日)(3)1月21日(火)・22日(水)(4)2月25日(火)・26日(水)、枚方寝屋川消防組合消防本部。各全2回。対象は防火管理の資格を必要とし、適切に業務を遂行できる人。参加費各4500円。▼申込 9月17日午前9時からフォーム(右記コード)で同組合へ。先着各85人。



●枚方寝屋川消防組合予防指導課 ☎852・9912、FAX 852・9925

消防フェスタ

消防車両見学や水消火器体験、119番通報体験、煙体験など。荒天時、一部内容に変更あり。▼日時など 9月1日(日)午前11時～午後2時、枚方ビオルネ(岡本町)。当日直接会場へ。

●枚方寝屋川消防組合企画戦略課 ☎852・9906、FAX 852・9944

8

秋の安全運転講習会

左表の日程で開催。優良運転者表彰申請には7月1日を基準日として毎年1回以上の受講が必要。受講カードまたは交通安全協会会員証持参。無料。当日直接会場へ。詳細は市ホームページ参照または枚方交野交通安全協会枚方事務所(☎843・2288、FAX 845・0045)・同交野事務所(☎891・3035、FAX 891・0006)へお問い合わせを。

▼秋の安全運転講習会

日時	会場
9月3日(火)午後7時	枚方公園青少年センター
9月4日(水)午後7時	尊延寺公民館(尊延寺3)
9月5日(木)午後7時	南部生涯学習市民センター(株)さくらイベントホール
9月6日(金)午後3時	枚方交野交通安全協会 枚方事務所(大垣内町2)
9月8日(日)午前10時	地域活性化支援センター たまゆらイベントホール

●交通対策課 ☎050・7102・

6530 FAX 841・4605

くずはモールで 応急手当を学ぼう

救急の日イベント。救急車適正利用案内、胸骨圧迫の実技指導、AEDの説明、救急車の資器材展示など。▼日時など 9月8日(日)午前10時30分～午後1時、くずはモール南館ヒカリノモール1階(楠葉花園町)。無料。当日直接会場へ。

●枚方寝屋川消防組合救急課 ☎852・9918、FAX 852・9925

住まいの維持管理は適切に

8月30日～9月5日は建築物防災週間。地震などの災害に備え、住まいの安全点検を行い、異常があれば補修しましょう。

●審査指導課 ☎841・1438、FAX 841・5101

防災講座 気象情報を 活用して災害に備える

気象予報士から天気予報や気象の仕組みについて学び、防災に役立てます。▼日時など 9月30日(月)午後2時～3時30分、牧野生涯学習市民センター。無料。▼申込 9月1日午前10時から牧野図書館へ。電話可。先着24人。

●牧野図書館 ☎050・7102・3121、FAX 855・1022



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

税・保険

国民年金保険料の納付は スマホアプリの利用を

国民年金保険料は現金、口座振替、クレジットカード、「Pay-easY」などのほか、「auPAY」「d払い」「PayB」「Paypay」「LINEpay」「楽天ペイ」で納付できます。決済アプリの利用方法などは各決済事業者にお問い合わせを。

☎保険年金課 ☎841・1407、☎841・3716

年金生活者支援給付金の請求

新たに支給対象となる人に日本年金機構からはがきで請求書が届きます。12月末までに必ず提出を。詳細は給付金専用ダイヤル（☎0570・05・4092）または枚方年金事務所（☎846・5011）へお問い合わせを。

☎保険年金課 ☎841・1407、☎841・3716

環境・まちづくり

下水道処理区域が増えました

9月から新たに約60世帯で下水処理が可能になりました。対象世帯には改

造工事のお知らせを事前に送付しています。▼下水処理を開始する地域（それぞれの一部地域） 甲斐田町、津田駅前2丁目、藤阪元町2丁目、藤阪元町3丁目。詳細は下水道整備課へお問い合わせを。

☎下水道整備課 ☎848・5540、☎848・8255

自転車駐車場定期駐車券発売 10月分

先着順。津田東・藤阪・村野は自動車も利用可。▼日時など 9月20日（金）から各市営有料自転車駐車場。駐車場により販売時間が異なります。詳細は市ホームページ参照またはサイカパーキング株式会社（☎894・8061、☎894・8062）へお問い合わせを。

☎交通対策課 ☎050・7102・6530、☎841・4605

9月1日～10日は 屋外広告物適正化旬間

看板の管理適正化推進のためパトロールを実施。敷地内の看板の合計表示面積が7㎡を超える場合は市への許可申請が必要です。許可申請や看板の安全点検・補修が適正に行われているか確認を。詳細は市ホームページの「屋外広告物のてびき」参照。▼日時など

9月4日（水）午後1時30分～4時30分、枚方市駅周辺および宮之阪駅周

辺。

☎住宅まちづくり課 ☎841・1478、☎841・5101

マンション管理基礎セミナー

（公財）マンション管理センター大阪支部支部長西田俊一さんによる「マンション管理の基礎知識 組合員の意識向上をめざして」と枚方マンション管理組合連合会会長の入口恭子さんによる「マンション管理組合の組織力の向上（組合員の意識改革）について」。

▼日時など 9月29日（日）午後1時～4時30分、ラポールひらかた。無料。▼

申込 受付中。市ホームページの専用フォームまたははがき・メール・ファクス（代表者の住所・氏名・電話番号、マンション名、出席者数を明記）で住宅まちづくり課（〒573-8666）へ。電話可。9月25日必着。先着100人。

☎住宅まちづくり課 ☎841・1478、☎841・5101、✉junachi@city.hirakata.osaka.jp

スプレー缶や子ども服などの 移動式拠点回収

回収品目は中身入りボンベ・スプレー缶、水銀を使用した体温計・血圧計・温度計、子ども服、おもちゃ、リサイクル可能な自転車（電動は除く）、使用可能な陶器類、ガラス製食器など。▼日時など 9月17日（火）午前10時

30分～正午、サプリ村野駐車場。当日直接会場へ。

☎循環型社会推進課 ☎807・6211、☎849・6645

9月10日は下水道の日

下水道は生活排水などの汚水をきれいにして環境を守る働きのほか、大雨が降ってもすばやく雨水を川まで流す役割があります。市は污水管の整備や浸水対策としてポンプ場や雨水管の整備を進めています。

◆大雨時は汚水排水量の削減を 市では汚水と雨水を分けて排水する分流式下水道で整備していますが、大雨時にトイレの水が流れにくくなる現象が生じています。老朽化した污水管に地下水などが浸入することや誤って污水管に雨水管が接続されていることで、污水管の排水能力を超える事が原因です。老朽化した污水管の改築工事や誤接続調査などを進めています。大雨時には風呂の残り水などの排水を控えるようご協力を。

◆下水道への接続のご協力を 公共下水道の供用開始区域では、下水道関連法令の規定により3年以内に水洗化改造工事が必要です。補助金や融資あつせん制度も。詳細は下水道管理課（☎848・5565）へお問い合わせを。

☎上下水道総務課 ☎848・4196、☎848・8255

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

自転車の調整・点検

▼日時など 9月22日(祝)正午～午後3時、ひらかた夢工房(田口5)。無料(部品交換は有料)。電動自転車は走行部品のみ点検可。当日直接会場へ。

◎循環型社会推進課 ☎807・6211、☎849・6645

ジャガイモ収穫量コンテスト

生ごみ堆肥などを活用してジャガイモの栽培に取り組み、コンテストに出品。種芋約2008を配布。収穫後に収穫量の報告や栽培時の工夫およびその様子がわかる写真(2枚以上)を提出。▼申込 9月1日から電話で循環型社会推進課へ。種芋は9月10日から

同課(穂谷川清掃工場内)で配布(先着30人)。

◎循環型社会推進課 ☎807・6211、☎849・6645

環境にやさしい石けんキャンペーン&食用油回収

▼日時など 9月17日(火)午前10時30分～正午、サプリ村野。対象は家庭用食用油。無料。当日直接会場へ。容器は持ち帰り。

◎消費生活センター ☎844・2433(9月17日以降は☎843・5501)

使用済みマンホール蓋の販売

交換や撤去で役目を終えた鉄製のマンホール蓋を数量限定で販売します。

環境講座

(1)環境ティールーム
次世代太陽光発電って？

次世代太陽光発電「ペロブスカイト」の実用化について考えます。▶日時など 9月12日(木)午前10時30分～正午、サプリ村野。無料。

(2)環境ミニ講座 エコクラフト
ボタンでアクセ作り

使っていないボタンやビーズでアクセサリー作り。▶日時など 9月26日(木)午後1時30分～3時、サプリ村野。無料。

▶申込 受付中。メール・ファクス(住所・氏名・電話番号、講座名を明記)でひらかた環境ネットワーク会議(☎807・7873、✉jimukyoku@hira-kata-kankyou.net)へ。電話(☎847・2286、平日午前10時～午後4時)可。先着(1)10人(2)15人。詳細は同団体へお問い合わせを。

◎環境政策課
☎050・7102・6006、☎849・1206

1枚3000円。▼申込 9月2日～

13日に市ホームページの専用フォームまたは指定の申込書(市ホームページから取り出し可)を持って下水道管理課(中宮北町)へ。抽選で10枚。詳細は市ホームページ参照。

◎下水道管理課 ☎848・5565、☎847・8846

生産緑地地区
都市計画変更案の縦覧

縦覧期間中に意見書を提出できます。▼期間など 9月17日(火)～10月1日(火)、市役所分館3階都市計画課。市ホームページで閲覧可。

◎都市計画課 ☎841・1414、☎841・4607

9月20日～26日は
動物愛護週間

◆動物愛護パネル展 動物の正しい飼い方や市の譲渡制度などを紹介。▼期間など 中央図書館美杉会グループエントランスホールⅡ9月21日(土)～26日(木)午前9時30分～午後7時(土・日曜、祝日は午後5時まで)、津田支所Ⅱ9月30日(月)～10月3日(木)午前9時～午後5時30分。無料。直接会場へ。

◆ネコの正しい飼い方教室 ▼日時など 9月25日(木)午後2時～3時30分、中央図書館。無料。当日直接会場へ。

◎保健衛生課 ☎807・7624、☎845・0685

自然観察会
秋の穂谷昆虫教室

講師の説明を聞きながら秋の昆虫を探します。▼日時など 9月14日(土)午前9時30分～正午、野外活動センター。雨天時は21日に延期。対象は4歳～小学生とその保護者。無料。▼申込 9月2日から市ホームページの専用フォームで環境政策課へ。先着30人。インターネット環境のない場合は同課にお問い合わせを。

◎環境政策課 ☎050・7102・6006、☎849・1206

産業・就労

しごと準備セミナー
ビジネスマナーの基本

就職活動や就職後に必要なビジネスマナーの基本を学びます。▼日時など 9月27日(金)午後2時～4時、生涯学習交流センター(ステーションビル枚方5階)。対象は無業で1年以内に就労を目指す15歳～49歳。無料(利用者登録が必要)。▼申込 9月2日午前9時から電話で北河内地域若者サポートステーション(☎841・7225)へ。先着10人。

◎商工振興課 ☎841・1325、☎841・1278



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

医療事務基礎講座

対象は就労を希望する人。▼日時など

10月11日(金)・16日(水)・17日(木)・21日(月)・23日(水)・25日(金)・28日(月)・30日(水)の午前10時～午後4時30分、輝きプラザきらら。11日は午前11時就労支援事前セミナー、午後11時医療事務基礎講座。全8回。テキスト代5720円。

保育あり(1歳以上の未就学児、先着4人。要予約)。▼申込 9月6日～13日午前9時10分～午後5時に地域就労支援センター(サンプラザ1号館5階、枚方人権まちづくり協会内)へ。随時面談選考で20人。詳細は枚方人権まちづくり協会ホームページ参照。

⑤地域就労支援センター(枚方人権まちづくり協会内) ☎844・8788、☎844・8799

保育士等の就労のための出張相談会

保育現場から一時離れていた人や保育所・幼稚園などでの仕事に興味のある人向け。再就職や資格取得の相談、保育士等就職支援センターへの登録など。登録者には希望勤務条件など相談の上、求人している施設を紹介。▼日時など

中央図書館 9月5日(木)午前10時～午後4時、くずはモール南館2階 11日(水)午前10時～午後5時。すこやか広場きょうぶん(教育文化センター内) 27日(金)午前10時～午後1時。

無料。当日直接会場へ。

⑥保育士等就職支援センター(私立保育幼稚園課内) ☎846・7020、☎841・4319

保育士等のためのセミナー

保育現場から一時離れていた人など、保育士・幼稚園教諭などの仕事に興味のある人向け。テーマは(1)心をはぐくむ絵本の選び方と読み方 絵本の力を借りて大人と子どもの素敵な関係を(2)わらべうた・ふれあいあそび(3)心の育ちを知り自分づくりをしよう 子どもと共に生活する中で。▼日時など

(1)9月18日(水)香里敬愛保育所(2)10月18日(金)教育文化センター(3)11月21日(木)サプリ村野。時間はいずれも午前9時45分～11時45分。無料。保育あり(1歳以上の未就学児、先着各2人。開催日の10日前までに要予約)。▼申込

受付中。各開催日の前日までに市ホームページの専用フォームで保育士等就職支援センターへ。電話可。先着各20人。

⑦保育士等就職支援センター(私立保育幼稚園課内) ☎846・7020、☎841・4319

大学生&ペーパーティーチャー説明会

小中学校の教員免許状を持ち(取得見込可)、学校で働くことを検討している大学生やペーパーティーチャーを

対象に仕事内容や勤務条件などを説明。学校見学あり。▼日時など

9月25日(水)午前中、枚方中学校。▼申込 メールまたはファックスに住所・氏名・電話番号、説明会名、所有免許状を書いて教職員課へ。電話可。先着30人。時間など詳細は後日通知。

⑧教職員課 ☎050・7105・8040、☎851・2172、✉kvo.shok@city.hirakata.osaka.jp

求人 求人情報は↓

保育所等会計年度任用職員 保育士

保育士資格を有する人(10月31日までに取得見込含む)を4人程度。雇用期間は11月1日から来年3月31日(再度任用の場合あり)。勤務時間は週38時間45分(午前8時45分～午後5時15分を基本としたシフト勤務あり)。月額20万3060円。年齢要件なし。市規定の範囲内で年次有給休暇の付与(在職期間に応じて割り落としあり)。社会保険加入。▼申込 9月2日～16日に市ホームページの専用サイトで公立保育幼稚園課へ。インターネット環境がない場合は同課へお問い合わせを。試験当日に資格証の写しを持参。詳細は9月2日から市役所別館5階公立保育幼稚園課で配布する募集要項(市ホームページから取り出し可)参照。

短大・高卒者等市職員採用試験

職業・採用予定人数

事務員・若干名

技術職(土木職)・若干名

平成13年4月2日～平成19年4月1日に生まれた人

平成13年4月2日～平成19年4月1日生まれの人

平成13年4月2日～平成19年4月1日生まれの人

平成13年4月2日～平成19年4月1日生まれの人

平成13年4月2日～平成19年4月1日生まれの人

平成13年4月2日～平成19年4月1日生まれの人

平成13年4月2日～平成19年4月1日生まれの人

平成13年4月2日～平成19年4月1日生まれの人

平成13年4月2日～平成19年4月1日生まれの人

保育所等・幼稚園 会計年度任用職員（短期）

職種は下表のとおり。登録期間は3年間、雇用期間は年度内における必要な期間（更新あり）で募集状況に応じて随時案内。勤務場所は(1)～(3)各保育所またはひらかた子ども発達支援センター(4)(5)各保育所(6)～(11)各幼稚園。▼**申込** 随時受け付け。写真付きの履歴書と記載の資格証の写しを持って市役所別館5階公立保育幼稚園課へ。

公立保育幼稚園課 ☎ 841・1473、☎ 841・4319

会計年度任用職員（短期） 清掃作業員

体力に自信のある人を5人程度。登録期間は令和8年3月31日まで。雇用期間は9月2日～30日および必要な期間。勤務は平日午前8時30分～午後4時30分（祝日勤務あり）。月額16万8760円～18万1830円。▼**申込** 随時受け付け。事前に電話の上、環境事業課（穂川清掃工場管理棟内）にある申込書（市ホームページから取り出し可）を持って本人が同課へ。郵送（〒573-1162 田口5-1-1）可。

登録審査（体力・筆記試験・面接）は後日実施。詳細は募集要項参照。
環境事業課 ☎ 849・7969、☎ 848・1821

▼保育所等会計年度任用職員（短期）

職種	勤務時間	資格など	報酬（※）
(1)保育士	フルタイム…平日午前8時45分～午後5時15分（午前8時から午後4時30分のシフト勤務あり） 半日…平日午前9時～午後1時、午後1時～午後5時など いずれも行事などにより土曜日勤務あり 勤務時間・日数は要相談	保育士資格	フルタイム… 月額 20万3060円 半日… 時給1281円
(2)看護師	フルタイム…平日午前8時45分～午後5時15分 パートタイム…平日午前9時～午後3時30分などを中心勤務時間は要相談 いずれも行事などにより土曜日勤務あり	看護師免許または 准看護師免許	フルタイム… 月額 23万230円 パートタイム… 時給1457円
(3)調理員（調理補助） 調理業務、配膳などの調理補助	平日午前8時45分～午後4時45分 上記以外の勤務時間を希望の場合は応相談	調理師免許または 栄養士免許（調理補助は資格なし可）	有資格者… 時給1118円 無資格者… 時給1072円
(4)保育補助 朝・夕の延長保育	週6日のうち週15時間程度（午前7時から午後7時までの間で、午前7時～10時30分、午後3時30分～7時を中心にシフト制により勤務）	延長保育に従事（無資格・未経験可）	有資格者… 時給1229円 無資格・未経験者… 時給1096円
(5)用務員 園の清掃など	平日のうち4日は午前9時～午後4時 1日は午前9時～午後3時45分	資格不要	時給1072円

▼幼稚園会計年度任用職員（短期）

職種	勤務時間	資格など	報酬（※）
(6)保育指導員 朝・夕などの預かり保育	週6日のうち週15時間程度（午前7時～午後7時の間で、午前7時～10時、午後2時～7時を中心にシフト制で勤務）	幼稚園教諭免許または保育士資格	時給1338円
(7)生活支援員 配慮が必要な園児の保育	午前7時～午後7時の間で1日4時間～6時間 土曜日勤務あり 勤務日数は要相談	支援教育や介護関係の従事経験者または子育て経験者	時給1096円
(8)特別支援加配員 配慮が必要な園児の保育	平日午前9時～午後3時の間で1日4.5時間 行事などにより土曜日勤務あり 勤務日数は要相談	幼稚園教諭免許または保育士資格	時給1338円
(9)フルタイム臨時講師 担任外の教諭	午前8時30分～午後5時	幼稚園教諭免許	月額 21万7250円
(10)看護師 医療的ケア児の看護	午前8時30分～午後5時の間で午前9時～午後2時を中心に勤務時間は要相談	看護師免許または 准看護師免許	時給1650円
(11)保育補助員 朝・夕の預かり保育	週6日のうち週15時間程度（午前7時～午後7時の間で、午前7時～10時、午後2時～7時を中心にシフト制により勤務）	資格不要	時給1096円

※在職期間などに応じ変更となる場合があります。
市規定の範囲内で、年次有給休暇の付与、期末・勤勉手当の支給あり（在職期間などに応じて割落としあり）。勤務時間などにより社会保険に加入。(7)(8)(10)は学期間雇用可。

市立ひらかた病院職員

職種は下表のとおり。8月の試験で定員に達すれば募集しない場合があります。▶**申込** (1)9月13日まで(2)9月1日～10月11日(3)9月1日～13日に所定の申込書(同病院ホームページから取り出し可)、必要書類、住所・氏名を書き110円切手を貼った返信用封筒を市立ひらかた病院総務課へ。郵送(〒573-1013 禁野本町2-14-1。簡易書留郵便に限る)可。複数職種の申し込み不可。詳細は募集要項参照。

市立ひらかた病院総務課 ☎847・2821代、☎847・2825

▼正職員

職種名	採用予定人数	受験資格
(1)看護師	30人程度	昭和56年4月2日以降生まれの有資格者 (令和7年4月までに資格取得見込み含む)
(2)薬剤師	1人程度	平成6年4月2日以降生まれの有資格者 (令和7年4月までに資格取得見込み含む)

▼会計年度任用職員

職種名	採用予定人数	受験資格	勤務時間	報酬(※)
(3)看護師 (手術室配属)	3人	看護師免許を有すること	午前9時～午後5時15分、週3日(週22.5時間)以上	月額13万4770円～22万8760円
(4)看護師 (交代勤務)	5人		午前8時30分～午後4時45分・午後4時30分～翌午前0時45分・午前0時30分～8時45分 シフト制での交代勤務、週3日(週22.5時間)以上	月額16万2490円～27万5180円
(5)夜勤専従看護師	3人		午後4時30分～翌午前9時、月4～9回 勤務回数は相談可	3万1080円/回
(6)夜勤専従看護助手	各5人	看護補助業務や介護業務に関すること	(1)午後4時30分～翌午前9時の月4～9回 (2)午後10時～翌午前8時30分の月6～9回 勤務時間は相談可	資格なし… (1)1万8720円/回 (2)1万1850円/回 資格あり… (1)1万8990円/回 (2)1万2020円/回
(7)看護助手 (夜勤あり)			午前6時30分～午後2時・午後0時30分～8時・午後10時～翌午前6時45分のシフト制、週4日(夜勤週1回)以上	資格なし… 月額11万5040円～17万3120円 資格あり… 月額11万5040円～17万5520円
(8)看護助手			午前7時～午後2時・午後1時～8時の週3日(週18.75時間)または午前6時30分～午後2時・午後0時30分～8時の週3日(週20.25時間)以上	資格なし… 月額8万6280円～16万3730円 資格あり… 月額8万6280円～16万6320円
(9)看護助手 (短時間)			午前10時～午後1時、平日週5日(週15時間) 勤務日数は相談可	資格なし… 月額6万9020円～7万円 資格あり… 月額6万9020円～7万940円
(10)ナースエイド (看護補助)			パソコンの基本操作が可能なこと 午前8時30分～午後4時30分または午前8時30分～午後4時45分、平日週5日	月額16万6810円～17万2560円
(11)視能訓練士	各1人	視能訓練士免許を有すること	午前8時30分～午後4時、平日週5日(週33.75時間)	月額18万5390円～19万4490円
(12)放射線技師		放射線技師免許を有すること	午前8時30分～午後1時、週5日勤務(週18時間～22.5時間) 勤務時間は相談可	月額9万8870円～12万9660円
(13)薬剤師		薬剤師免許を有すること	午前9時～午後5時、週5日勤務(週36.25時間)	月額19万9120円～21万5070円

※勤務時間・日数や経験に応じて変動します。病院規定の範囲内で年次有給休暇の付与、期末・勤勉手当の支給あり。勤務時間などにより社会保険に加入。

府都市ボートレース企業団 正職員

府内16市が共同で行うボートレース事務。令和7年度採用。平成11年4月2日〜平成19年4月1日生まれの大学・短大・高専・高校卒の人（見込みを含む）を2人程度。▼申込 9月6日〜25日に大阪府都市ボートレース企業団ホームページ（<https://osaka-boatrace.kyodan.jp/>）のフォームで同企業団へ。詳細は募集要項（同企業団ホームページから取り出し可）参照または電話で同企業団総務課（☎06・6682・6230、午前9時30分〜午後5時）にお問い合わせを。
☎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

会計年度任用職員（短期） 児童会室等サポーター員

各小学校に設置している留守家庭児童会室での児童の保育補助と放課後オンラインスクエアの児童の自主的な活動の見守り、声掛け、援助。登録期間は3年間。雇用期間は年度内の必要な期間（更新あり）で募集状況に応じて随時案内。勤務は平日午後1時15分〜7時、三季休業期午前8時〜午後6時の間でシフト制（週15時間程度）。時給は教員免許または保育士などの資格あり11096円〜1229円、資格なし11096円。経験年数により変動

あり。▼申込 随時受け付け。事前に連絡の上、輝きプラザきらら4階放課後子ども課へ。登録時に面談あり。
☎放課後子ども課 ☎050・7105・8201、☎867・8131

催しなど

枚方宿鍵屋資料館

☎・☎843・5128

大阪美術学校 創立100年記念特別講座

ひらかた万博パビリオン事業。

(1)「大阪美術学校から御殿山生涯学習美術センターへ



その伝統の継承、そしてシン美術学校へ」大阪美術学校設立と学校生活、御殿山生涯学習美術センター建設の経緯と活動などについて同センター学芸員の堅田真弘さんが講演。▼日時など

9月22日(祝)午後2時〜3時30分。参加費500円、中学生以下300円。

(2)「矢野橋村 その知られざる一面」

枚方ゆかりの南画家・矢野橋村の画業での知られざる一面に着目。講師は天門美術館館長の池田方彩さん。▼日時など 9月29日(日)午後2時〜3時30分。参加費500円、中学生以下300円。▼申込 いずれも9月2日午前

9時から電話で同館へ。先着各70人。

くずし字にしたしむ 渚院に関する史料を読む

くずし字の辞書の使い方を学び、「参考標注 土佐日記読本」をテキストに渚院に関連する箇所を講読。▼日時など 10月2日〜23日の毎週水曜午後2時〜3時30分。全4回。参加費1600円。筆記用具持参。▼申込 9月1日午前9時から電話で同館へ。先着14人。

鍵屋太兵衛商店

五六市に合わせて主屋で枚方銘菓や枚方ゆかりの物産、くらわんこグッツなどを販売。なくなり次第終了。1000円以上購入でオリジナル一筆箋プレゼント。お散歩スタンプラリーも開催中。▼日時など 9月8日(日)午前10時〜午後3時30分ごろ。当日直接会場へ。

クルーズ船で淀川浪漫紀行

観光船「ひまわり」で行く淀川の旅。語り部による淀川流域の解説も。見どころはパナマ運河方式の毛馬閘門（けまこつもん）通過体験。船内でお弁当も。▼日時など 10月25日(金)・26日(土)・11月1日(金)・2日(土)・15日(金)・16日(土)・22日(金)・23日(祝)上り11軒家浜船着場午前9時30分発・枚方船着場午後0時30分着。下り11枚方船着場午

蹠跣生涯学習市民センター

☎050・7102・3133
☎831・5337

さだの夜活・セルフお灸講座

座学でツボとお灸について学び、実際に灸を体験。▼日時など 9月20日(金)午後7時〜8時。対象は18歳以上。参加費1000円。筆記用具持参。▼申込 9月1日午前10時から同センターへ。電話・ファクス（氏名・電話番号、講座名を明記）可。先着20人。

フランス料理教室

秋の食材を使ったミニ・コース料理を作ります。▼日時など 10月6日(日)午前10時〜午後3時。対象は18歳以上。参加費3000円。エプロン・布巾2枚・三角巾・筆記用具持参。▼申込 9月7日午前10時から同センターへ。電話・ファクス（氏名・電話番号、講座名を明記）可。先着16人。

牧野生涯学習 市民センター

☎050・7102・3137
☎851・2566



立体紙切りワークショップ

紙1枚から何でも作る立体紙切り師の辻笹さんとさまざまな動物や恐竜などを制作。▼日時など 9月16日(祝)午後1時30分～3時30分。対象は小学生以上。参加費300円。はさみ・色鉛筆または色ペン持参。▼申込 9月1日午前10時から電話・ファクスに氏名・電話番号、講座名を書いて同センターへ。先着30人。

モールドールをつくらう

今年流行のモールドールで作るぬいぐるみ。クリーム・ブルー・ピンクの毛色から1個制作。キーホルダーにも。▼日時など



9月14日(土)午後2時～3時(2)3時30分～4時30分(3)5時～6時(4)6時30分～7時30分。参加費各1000円。▼申込 9月1日午前10時から電話またはファクスに氏名・電話番号、イベント名、希望のモールドール色、(1)～(4)を書いて同センターへ。同センターホームページのフォーム可。先着各10人。

初めてでも困らない 韓国旅行講座

お店で使える便利なフレーズや気候・交通事情・最新スポットなど観光に役立つ情報を学びます。▼日時など 9月28日(土)午後7時～8時30分。参加費800円。▼申込 9月7日午前10時から電話またはファクスに氏名・電話番号、イベント名を書いて同センターへ。同センターホームページのフォーム可。先着20人。

楠葉生涯学習市民センター

☎050・7102・3131
☎855・4971

金融セミナー 資産形成をはじめの前に

資産形成を初めて考える人向け。▼日時など 9月11日(水)午後2時～3時30分。対象はおおむね18歳以上。無料。筆記用具持参。▼申込 9月2日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)で同センターへ。先着30人。

おいしいコーヒーのいれ方 教室

タリーズコーヒーの出張教室。ハンドドリップによるおいしいいれ方と簡単にできるカフェ風アレンジを学びます。コーヒード豆のお土産付き。▼日時

など 9月25日(水)午後6時30分～8時。対象はおおむね18歳以上。参加費2000円。筆記用具持参。▼申込 9月3日午前10時から電話で同センターへ。窓口可。先着16人。

御殿山生涯学習美術センター

☎050・7102・3135
☎847・8351

アートフラッシュ 藤原カエラ展

第18回枚方市小中学生絵画コンクール審査員特別受賞、全国こども美術大賞展に4度入選した市内在住の藤原カエラさんのアクリル絵画による抽象画などを展示。▼期間など 9月15日(日)～29日(日)午前9時～午後9時(日曜・祝日は午後5時まで、29日は4時まで)。無料。直接会場へ。

積み木で遊ぼうカプラの世界

フランス生まれの木製ブロック・カプラの積み木をインストラクターの指導を受けながら体験。▼日時など 9月14日(土)



初心者向け 9月10日午前10時～正午(2)経験者向け 9月11日午後1時30分～3時30分。対象は3歳以上。参加費各500円。▼申込 9月2日午前10時から同センター

塔本シスコが花開いた 枚方ライフ

枚方を拠点に日常の風景を描き続けた画家・塔本シスコの作品などについて市出身で岐阜県美術館学芸員の鳥羽都子さんが講演。▼日時など 10月27日(日)午後1時30分～3時。対象は18歳以上。無料。▼申込 9月7日午前10時から電話で同センターへ。窓口可。先着40人。



南部生涯学習市民センター

☎050・7102・3143
☎860・0501

シニアの 音楽レクリエーション

ラジオ体操、ひらかた体操、懐かしい曲を歌い脳トレなどで体を動かします。▼日時など 9月19日(木)午前10時～11時、同センター(株)さくらイベントホール。参加費1000円。飲み物持参。▼申込 9月12日午前10時から同センターへ。10時30分から電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可(1申し込み3人まで)。先着45人。

旧田中家鋳物民俗資料館

☎050・7105・8097
FAX858・4665

七宝講座

銀線のペンダントトップ作り

大小の丸型の銀線を銅板に置き施釉してペンダントトップを作ります。▼

日時など 9月10日(火)午後1時30分～3時30分。対象は18歳以上で初回受講者優先。参加費1600円。汚れてもよい服着用。▼**申込** 9月5日までに市ホームページの専用フォームまたはファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号(ファクス番号)、講座名、初回受講者が経験者かを書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で16人。

トンボ玉作り
基礎の技術を学ぶ
点打ち・ひっかき・線引きなど文様の技術を学びます。▼**日時など** 9月11日・18日・25日のいずれも水曜午後1時30分～4時。全3回。対象は18歳以上で初回受講者優先。参加費7500円。汚れてもよい服着用。▼**申込** 9月6日までに市ホームページの専用フォームまたはファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号(ファクス番号)、講座名、初回受講者が経験者かを書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で10人。

鋳造講座 スズのぐいのみ作り

▼**日時など** 9月21日(土)午前10時～午後3時。対象は18歳以上で初回受講者優先。参加費4300円。昼食持参。汚れてもよい服着用。▼**申込** 9月11日までに市ホームページの専用フォームまたはファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号(ファクス番号)、講座名、初回受講者が経験者かを書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で8人。

布ぞうり講習会

お好みの布で室内用の布ぞうりを作ります。▼**日時など** 9月26日(木)午前10時～午後3時30分。参加費200円。帯状の布(5cm×90～120cm程度)50本・工作用のはさみ持参。ズボン着用。▼**申込** 9月13日までに市ホームページの専用フォームまたはファクスに氏名・電話番号・ファクス番号、イベント名を書いて同館へ(1申し込み2人まで)。電話可。抽選で8人。

枚方公園青少年センター

☎050・7102・3145
FAX843・4699

ミュージックコネクト青年祭

同センターや市内で活動している青少年団体の発表を観覧しませんか。▼**日時など** 9月29日(日)午前10時30分。無料。当日直接会場へ。

第4回枚方市展作品募集

公募選抜型の美術工芸展の作品を募集します。部門などは下表の通り。入賞・入選作品を展示。▶**期間など** 12月18日(水)～23日(月)、総合文化芸術センター本館。応募資格は令和6年4月1日時点で満15歳以上の人。出品参加費は1点1000円(平成18年4月2日以降生まれの人は無料)。1部門につき1人1点。▶**申込** 9月15日～11月15日に総合文化芸術センター本館・別館や市役所本館・別館受付、各生涯学習市民センターなどにある申込書(市ホームページから取り出し可)を総合文化芸術センター本館へ。郵送(〒573-1191新町2-1-60)・メール可。詳細は市ホームページ参照。

日本画	20号～50号。額装(仮額縁可)・軸装必要。額装は130cm×130cm以内(額面はガラス不可)、軸装130cm×200cm以内。水墨画含む。屏風・色紙不可。申込書に素材を明記。
洋画・版画	水彩・パステル・ミクストメディア含む。20号～50号。額装(仮額縁可)必要。額装は130cm×130cm以内(額面はガラス不可)。申込書に素材を明記。
工芸	平面180cm×160cm以内(額装含む)。立体50cm立方以内(台座含む)。クラフト作品含む(手芸、盆石、魚拓、自然木などやそれらを応用したものは不可)。素材の明記、天地のわかるレイアウト図(写真可)必要。
彫塑・立体	100cm×100cm×180cm(台座含む)以内、重量は約100kg以内、分割可能な作品は単体1個は約30kg以内。床、台上展示可能な作品(天井吊り下げは不可)。組み立て作品は作者が組み立て、素材や天地のわかるレイアウト図(写真可)必要。
書	半切～全紙以内。額装・軸装・枠張り。額装180cm×100cm以内、軸装は200cm×90cm以内(額装の場合はガラス不可)。作品とともに釈文(楷書体)が必要。屏風・臨書不可。
写真	A3サイズ～全紙以内。モノクロ、カラー不問。必ず額装(額面ガラス不可)またはパネル張りの単写真。銀塩プリント(紙焼き)またはインクジェットプリントの作品のみ。人物撮影の作品は応募の承諾が必要。

☎総合文化芸術センター本館☎845・4910、FAX845・4912
✉seisaku-hirakata@sps.sgn.ne.jp



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

ニッペパーク岡東中央 9月のイベント

入場
無料

荒天中止、当日直接会場へ

SOUL HOOD CAMP

ダンスショーや飲食ブースも。▶日時など 9月8日(日)午後2時～7時30分。詳細はSUNNY HOOD (☎832・4833) へお問い合わせを。

VOXChord ストリートライブ

関西外国語大学アカペラサークル・VoxChord (ボックスコード) によるアカペラコンサート。

▶日時など 9月14日(土)午前11時～午後5時。

コレテマルシェ

人気のハンドメイド作家が全国から大集合。▶日時など 9月21日(土)正午～午後7時。

まみたんフェスタ枚方2024Autumn

子育てファミリーのためのイベント。▶日時など 9月22日(祝)午前11時～午後4時。

大阪全員きてくた祭 (さい)

市PR大使・COWCOW出演のお笑いライブなど。▶日時など 9月29日(日)午後2時～8時。

☎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

津田生涯学習市民センター

☎050・7102・3139

☎859・6600

〒573-0012 津田北町2-25-3

里山散策・甘南備山

▼日時など 9月19日(木)午前10時～

午後3時。対象は約10km歩ける20歳以上。参加費100円。弁当・水筒・雨具・杖持参。山登りに適した靴着用。▼申込 往復はがきに住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・当日連絡がつく電話番号、イベント名を書いて同センターへ(1申し込み2人まで)。

9月10日必着。抽選で25人。集合場所などは当選者に通知。

つだミュージックライブ

さまざまなジャンルの音楽団体11組が練習の成果を発表。▼日時など 9月14日(土)午後1時。無料。当日直接会場へ。

寺子屋ムジカシリーズ

ピアノ伴奏で歌います。わかりやすい解説、発声や歌い方のワンポイントレッスンあり。講師は声楽家の山寺由利子さん。▼日時など 9月29日(日)午後1時30分～3時30分。参加費500円。

円。筆記用具持参。▼申込 9月1日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)で同センターへ。先着40人。

レコードコンサート 恋をかなでる曲

本格的なオーディオで音楽を楽しめます。レコード・CDなど持ち込み可。▼日時など 10月12日(土)午後2時～4時。無料。▼申込 9月21日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着40人。

生涯学習情報プラザ

☎050・7105・8007
☎851・6573

パソコンミニ体験講座 10・11月

▼日時など (1)基礎(基本を学ぶ) 10月第1・3月曜、11月第1・3月曜・第1土曜(2)基本操作(文字入力の基本) 10月第2・4月曜(3)ワードA(基礎) 10月毎週土曜(11月第1・4土曜除く)(4)ワードB(編集、表作成) 10月第1・3・5水曜、11月第1・3水曜(5)ワードC(図形、写真編集) 10月第2・4水曜(6)エクセルA(基礎) 10月毎週火曜(10月・11月いずれも第4火曜除く)(7)エクセルB(応用1) 10月第1・3木曜(8)エクセルC(応用2) 11月第2・4金曜

第2・4木曜(9)インターネットA(基礎) 10月第1・3金曜、11月第3・5金曜(10)インターネットB(応用) 11月第2・4金曜。いずれも午前10時～正午。パソコンに触れたことがない人は必ず(1)(2)受講。(1)～(10)は順番に受講可。無料。筆記用具持参。▼申込 9月4日午前10時から電話で同プラザへ。11月分まで受付中(同一講座の申し込みは各月1人1件)。先着各10人。

サンサン人形劇場

人形劇団あば「コン太とくま吉の夏休み」・人形劇団いれぶん「お話パネルシアターまいごになったぞう」・人形劇団さんかく「エプロンシアターやまさんと元気な仲間たち」。▼日時など 9月29日(日)午後1時30分。無料。▼申込 9月1日午前10時から同プラザへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。先着60人。

菅原生涯学習市民センター

☎050・7102・3141
☎866・8820

すがわらバンドライブ

公募で集まった出演者が2日間にわたりJポップや洋楽・フォークなどを生演奏。▼日時など 9月28日(土)午前11時・29日(日)午前9時30分。無料。当日直接会場へ。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

野外活動センター

☎858・0300
☎858・0048



チャレンジャーアクティブ・キッズ・キャンプ

火おこし競争や丸太切りなどを体験。クッキングやキャンプファイヤーも。ロッジ棟に宿泊。▼日時など Aコース 9月28日(土)・29日(日)、Bコース 10月5日(土)・6日(日)。いずれも午前11時～翌日午後3時。対象は小学生。参加費1万6800円。▼申込 9月10日正午までに同センターホームページのフォームで同センターへ。抽選で各40人。当選者のみメールで通知。

キャンプフェスティバル

自らテント設営やアウトドアクッキングを楽しむ特別キャンプサイトを開設。▼日時など 10月19日(土)・20日(日) 午前10時～翌日午後4時。参加費700円、小中学生・60歳以上3500円、未就学児無料(市外の人は倍額)。ロッジ棟キャンプは1棟5000円必要。対象サイトはオートキャンプ4組、フリーサイト2組、ロッジ棟5組。▼申込 9月15日正午までに同センターホームページのフォームで同センターへ。重複申し込み不可。当選者

のみメールで通知。

ウィルdeシネマ

(1)「ミッションマンガル」 アジア

で初めて火星の軌道に探査機を到達させたインドの実話をもとに映画化。(2)「ステージ・マザー」 ゲイバーを再建することになった主婦の希望と友情を描く。▼日時など (1)10月10日(木)(2)11日(金)のいずれも午後2時・6時30分、総合文化芸術センター本館関西医科大学小ホール。無料。補聴システムあり。▼申込 9月2日午前9時から市ホームページの専用フォームで男女共生フロア・ウィルへ。電話またはファクス・メール(氏名・電話番号、イベント名、(1)または(2)、上映時間を明記)可。先着各279人。保育(午後2時からの上映のみ生後6カ月以上の未就学児、先着各3人。無料)・手話通訳あり(いずれも10月2日午後5時30分までに電話で要予約)。

男女共生フロア・ウィル ☎843・5637、☎843・5636、☎843・5637、

✉jinken-kouza@city.hirakata.osaka.jp

まちづくり井戸端会議

地域や暮らしの話など自由に話します。3大ルールは(1)自由参加(2)批判しない(3)テーマを決めない。アドバイザーは近畿大学総合社会学部教授の久隆

浩さん。▼日時など 9月17日(火)午後6時30分～8時、サプリ村野。無料。当日直接会場へ。

☎ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、☎805・3532

絵本講師による楽しい絵本講座&おはなし会

秋分の日をテーマに秋にまつわる絵本や思い出の人をしのぶ絵本を楽しみます。▼日時 など 9月22日(祝)1絵本講座 午前10時～10時45分(2)おはなし会 11時～11時30分。無料。▼申込 (1)9月5日午前9時から電話またはフォーム(右記コード)で同図書館へ。先着16人。(2)当日直接会場へ。



☎御殿山図書館 ☎050・7102・3119、☎840・2141

講座「生きること」

さまざまな分野で活躍する人の体験や生き方を通して「生きること」について考えてみませんか(下表)。いずれも午後2時～4時、ラポールひらかた。無料。1回のみの参加可。手話・要約筆記・補聴システム・保育(生後6カ月以上の未就学児、先着各5人)あり(各回1週間前までに要予約)。▼申込 9月2日午前10時から電話またはファクス・メールにふりがな付き

ひらぽーひらかたポイント対象事業

氏名・電話番号、(1)～(4)、保育・手話・要約筆記・補聴システム希望の有無を書いて枚方人権まちづくり協会へ。先着各120人。

▼「生きること」テーマと内容

開催日	テーマ	講師
(1)9月25日(水)	ろうとLGBTQの交差から「多様性」を考える	ろうとLGBTQを支援する団体「Deaf LGBTQ Center」代表 山本英由美さん
(2)10月9日(水)	「強くなくても…支えていただいた79年」29年間のカウンセリング活動で教えていただいた宝もの	中央労働災害防止協会認定心理相談員 松尾秀人さん
(3)10月16日(水)	「ケアと自分の人生」もっと知ってほしい、子ども・若者ケアラーのこと	立命館大学衣笠総合研究機構(人間科学研究所) 補助研究員/YCARP発起人 河西優さん
(4)10月22日(火)	「であい・つながり・げんき」が豊かなコミュニティをつくる	箕面市人権協会 北芝地域協議会会長 丸岡康一さん

☎枚方人権まちづくり協会 ☎84・8788、☎844・8799、✉hirakatajinkenkyokai@wing.ocn.ne.jp



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら



みんなで創ろう！この街の未来

ひらかた万博パビリオン事業

「みんなで創ろう！この街の未来」プロジェクト

市PR大使で切り絵作家のたけうちひろさんが指導・監修する子ども向け体験型ワークショップ。来年開催の大阪・関西万博に向け「未来の枚方のまち」をテーマに廃材を活用しランタンや未来の乗り物・建物などを制作。作品は同万博会場などで展示予定（持ち帰り可）。▶日時など

10月13日(日)午後0時30分～1時30分・2時30分～3時30分・4時30分～5時30分、淀川河川公園枚方地区。対象は小学生以下。無料。洗浄した2ℓペットボトル持参。▶申込 9月2日から電話で政策推進課へ。先着各10人。

☎政策推進課 ☎841・1149、☎841・3039

たい焼きの餡に使用するサツマイモの収穫体験

手のひらサイズの和スイーツ「枚方産さつまいもたい焼き」の餡に使用するサツマイモを穂谷で収穫。買い取り可。▶日時など 9月21日(土)午前10時、旧関西外大穂谷学舎駐車場前（穂谷1）集合。対象は小学生以下とその保護者。無料。軍手・スコップ持参。駐車場あり。▶申込 9月8日までに市ホームページの専用フォームで農業振興課へ。抽選で60人。

☎農業振興課 ☎841・1348、☎841・1278

バス！のってスタンプラリー

路線バスで市内のスタンプポイントを巡りスタンプを集めよう。景品あり。[ひらポ]

▶日時など 10月5日(土)午前8時30分～9時50分（2分おきに受け付け）、ニッパーク岡東中央。交通費のみ必要。▶申込 9月2日からひらかた環境ネットワーク会議ホームページ（上記コード）のフォームで同団体へ。詳細は同団体（☎847・2286、平日午前10時～午後4時。☎807・7873、✉jimukyoku@hirakata-kankyou.net）へお問い合わせを。

☎交通対策課 ☎050・7102・6530、☎841・4605



古文書中級講座

江戸時代の古文書の判読を目指します。講師は京都外国語大学准教授の村山弘太郎さん。▶日時など 10月7日・21日・11月11日・25日・12月9日のいずれも月曜午後2時～4時、中央図書館。全5回。対象は入門講座修了程度の人。参加費1500円。▶申込 市ホームページの専用フォームまたは往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・電話番号を書いて市史資料室（〒573-1159車塚2-1-1中央

図書館内）へ。9月17日必着。抽選で50人。

☎市史資料室 ☎050・7105・8154、☎851・0962

枚方宿くらわんか五六市

雑貨やアクセサリ、食品など手作り・こだわり品の店が集結。着物・浴衣での来場者には先着順で五六市ガチャ特典あり。ステージイベント（GRフェス）同時開催。▶日時など 9月8日(日)午前10時～午後4時、枚方宿地区。詳細は枚方宿くらわんか五六市

ぬいぐるみおとまり会

ぬいぐるみと一緒におはなし会に参加。図書館でお泊りするぬいぐるみの様子をX（旧ツイッター）にリアルタイムでアップし、後日ミニアルバムにしてプレゼント。▶日時など 9月22日(祝)午後4時～4時30分、津田図書

（☎0800・1440・5611、✉https://www.gorokuchi.net）へお問い合わせを。

☎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

太極拳入門

10月2日～12月4日の毎週水曜午後2時10分～3時40分、総合福祉センター。全10回。無料。▶申込 9月11日までにがきに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、手話通訳の有無を書いて〒573-0122津田東町2-26-1総合福祉センターへ（1申し込み1人）。フォーム（右記コード）可。抽選で20人。



☎津田図書館 ☎050・7102・3123、☎859・6200

ビブリオ川柳を募集

紹介したい大人向けの本を五・七・五の川柳形式でアピールしませんか。応募作品は10月23日(水)～11月25日(月)に中央図書館で展示。市外在住の人も参加可。▶申込 9月2日～30日に市ホームページの専用フォームまたは同図書館にある応募用紙（市ホームページから取り出し可）を同図書館へ。

☎中央図書館 ☎050・7105・8141、☎851・0962

▼楽寿荘教養講座（後期）

講座名	日時	参加費など	抽選
(1)詩吟・和歌・吟詠歌謡教室	10月1日からの第1火曜午前10時30分～正午	半年1500円	20人
(2)楊式太極拳	10月4日からの第1金曜（1月のみ第2金曜）午前11時～午後0時15分	無料。動きやすい服・ランニングシューズ・タオル・飲み物持参。	15人
(3)音楽の玉手箱 リトミックで コミュニケーションし歌唱や器楽演奏	10月5日からの第1土曜午前11時～正午	半年3000円	20人
(4)折り紙	10月14日からの第2月曜午前10時30分～正午	半年400円	各12人
(5)実践尺八入門	10月8日からの第2火曜午後1時30分～3時30分	半年1500円。練習用塩ビ管尺八の貸与が必要な人は別途1000円。	
(6)ハーモニカ入門講座 初めての人のみ受講可	10月9日からの第2水曜午前10時30分～正午	半年2600円。楽器が必要な人は別途1650円程度。Cのキーのみ持参可。	
(7)茶道入門 抹茶と和菓子で季節を楽しむ	10月11日からの第2金曜午後1時30分～3時30分	各回500円	20人
(8)3色絵の具で絵手紙教室	10月12日からの第2土曜午後1時～2時30分	半年2800円。新聞紙持参。	
(9)オカリナどれみ教室 ドレミ譜面で演奏	10月21日からの第3月曜午前10時30分～正午	半年2000円。オカリナ（アルトC管）持参。	12人
(10)太極拳－入門から始めませんか？	10月16日からの第3水曜午前10時30分～正午	無料。動きやすい服・ランニングシューズ・タオル・飲み物持参。	15人
(11)アーティフィシャルフラワーアレンジメント	10月16日からの第3水曜午後1時30分～3時30分	各回2500円程度（花代含む）。文具用はさみ・ペンチ・テーブルカバー（新聞紙可）・持ち帰り用バッグ持参。	各12人
(12)デコパージュ	10月22日からの第4火曜午前10時30分～正午	各回1000円程度。文具用はさみ・雑巾持参。	15人
(13)書道（漢字）	10月23日からの第4水曜午後1時～4時30分	半年1000円。書道用具一式（大筆）持参。	

楽寿荘教養講座（後期）

10月～来年3月の受講生を募集。講座は左表の通り。各全6回。対象はいずれも40歳以上。場所はいずれも楽寿荘。ひらぶ▼申込 9月2日～9日の午前10時～午後5時30分に市ホームページの専用フォーム・ファクス（住所・氏名・年齢・電話番号、講座名を明記）で楽寿荘へ。電話可（5日除

宿場町校方を考える会
歴史講演会

く。抽選結果は9月中旬以降通知。詳細は市ホームページ参照。
楽寿荘 ☎ 831・1213、FAX 835・7505
昭和23年の校方付近の空中写真から「古代のひらかた」について考察。講師は京都橘大学非常勤講師の西田敏秀

さん。▼日時など 10月27日(日)午後2時～4時、楽寿荘。参加費500円。あればスリッパ持参。▼申込 往復はがきに住所・氏名・電話番号を書いて〒615-8261京都市西京区山田庄田町3-10宿場町校方を考える会協本さん宛へ。メール（oyamanob600@gmail.com西平さん宛）可（1申し込み3人まで。先着60人。
校方文化観光協会 ☎ 804・000

サプリ村野NPOフェスタ
ボランティア説明会

10月20日(日)に開催する同フェスタのボランティア説明会。ボランティアの基礎知識や心構え、実際の活動内容などを紹介。昨年度に参加したボランティアと一緒にバルーンアート製作や広報活動なども体験。▼日時など 9月14日(土)午後1時30分～2時30分、サプリ村野。対象はボランティアに関心がある中学生以上。無料。▼申込 9月1日午前9時30分から電話またはファクス・メールに氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。フォーム（右記コード）可。先着15人。
ひらかた市民活動支援センター ☎ 805・3537、FAX 805・3532、✉ info@hirakatano-c.net

図書館バックヤードツアー

普段入れない中央図書館の舞台裏を見学。▼日時など 9月25日(水)午前10時～11時15分、中央図書館。無料。▼申込 9月11日午前9時30分から同図書館へ。電話・ファクス（氏名・電話番号を明記）可。先着12人。
中央図書館 ☎ 050・7105・8150、FAX 050・7105・8152

ひらぶひらかたポイント対象事業





▶日時など 9月15日(日)正午～午後8時、淀川河川公園枚方地区・大塚地区。午後7時30分～8時に5087発の花火が打ち上げられます。これに伴い、会場周辺で交通規制が実施されますのでご注意ください。交通規制解除の時間は状況により前後する場合があります。



一般社団法人水都くらわんか花火大会
✉ info@suito-kurawanka.jp



大会の詳細はこちら▶

	車両通行禁止（区間） ① 府道京都守口線 かささぎ橋から枚方大橋南詰および国道170号（バイパス部分） ② 高槻市中消防署五領出張所付近～演習橋～鷺打橋 ※ ② は午後6時～9時頃規制
	車両通行禁止（区域）※通行許可証の所持者を除く ③ 西禁野東交差点から市駅南側ロータリー・枚方市役所と川原町に囲まれた地域内の各道路 ※バス・タクシーのみロータリーへ乗り入れ可能 ④⑤ 国道170号・府道京都守口線・天野川・京阪本線および府道八尾枚方線に囲まれた地域内の各道路 ⑥ 国道170号・府道京都守口線・淀川および伊加賀西住宅街・周辺各道路
	立ち入り禁止（区域） 花火打ち上げ地点周辺および天野川かささぎ橋下流堤防周辺
	渋滞予測道路

問観光交流課 ☎ 841・1357、FAX 841・1278

市民活動のための助成金講座

活動資金の調達に役立つ助成金の基礎的な情報や助成金を取得した団体の体験談を聞きます。



▼日時など 9月14日(土)午前10時30分～正午、サプリ村野。対象はNPO・市民活動団体の代表者や資金調達の担当者。無料。▼申込 9月1日

午前9時30分から電話またはファクス・メールに住所・氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。フォーム(右記コード)可。先着15人。

◎ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、☎805・3532、✉info@hirakatapo-net

戦争体験者を交えて語り合う会

昭和14年～20年の戦時中を体験した人と語り合い追体験。▼日時など 9月23日(休)午前10時～正午、津田図書館。無料。▼申込 9月4日午前9時から同図書館へ。電話可。先着10人。

◎津田図書館 ☎050・7102・3123、☎859・6200

多言語おはなし会

絵本を英語と日本語で読み聞かせ。英語で手遊びも。▼日時など 9月7日(土)午後3時～3時30分、楠葉図書

館。対象は小学生以下とその保護者。無料。当日直接会場へ。

◎楠葉図書館 ☎050・7102・3113、☎857・8030

七夕伝説ゆかりのまちで出会う婚活

屋外で体を動かしたりバーベキューをしたりしながら交流。七夕婚活実行委員会主催。



▼日時など 10月20日(日)午後1時30分～4時50分。対象は30～49歳。参加費5950円。▼申込 9月7日～10月6日に同実行委員会ホームページのフォーム(右記コード)で同実行委員会へ。抽選で男女各15人。詳細は同実行委員会 ☎090・8162・1472、✉info.eventsports@gmail.com

3)へお問い合わせを。◎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

電子図書館の使い方・図書館の活用講座

ひらかた電子図書館の使い方や図書館の活用方法を学びます。▼日時など 9月21日(土)午前11時～11時30分、御殿山図書館。無料。スマートフォンまたはタブレット持参。当日直接会場へ。

◎御殿山図書館 ☎050・7102・3119、☎840・2141

モルック体験会

子どもから大人まで楽しめるモルックに挑戦。▼日時など 9月14日(土)午後2時～4時、香里ヶ丘中央公園みどりの広場。無料。当日直接会場へ。

◎香里ヶ丘図書館 ☎050・7102・3111、☎853・2041

国見山に登ろう

枚方八景のひとつ国見山の山道約8kmを枚方観光ボランティアガイドとともに歩きます。希望者は穂谷コスモス畑まで案内。▼日時など 10月10日(休)

午前9時30分、JR津田駅前集合・午後1時ごろ京阪バス穂谷バス停解散。雨天中止。参加費300円。弁当・飲み物持参。▼申込 メールまたは往復はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号、イベント名を書いて〒573-0057堤町10-27枚方宿鍵屋資料館内枚方文化観光協会へ(1申し込み2人まで)。9月26日午後4時必着。抽選で40人程度。

◎枚方文化観光協会 ☎804・0033、☎804・0022、✉hoken@ketuke@yahoo.co.jp

自動車文庫 9月

火	杉山手14:20～15:10 津田南15:40～16:20 ファミリーポートひらかた(力)13:20～14:20	10日・24日
	松風荘14:00～14:40 東中振15:10～16:10 東香里(力)14:30～15:30	3日・17日
	桜丘14:30～15:10 西池之宮15:40～16:20	11日・25日
水	北山南14:20～15:00 山田池15:30～16:10 釈尊寺(力)14:30～15:30	4日・18日
	北山北13:40～14:20 笹谷14:40～15:20 招提大谷15:40～16:20 枚方公済病院(力)14:30～15:30	12日・26日
	春日小学校10:10～11:00 牧野北14:30～15:10 樋之上15:30～16:10	5日・19日
木	市立ひらかた病院(力)14:00～15:00 すこやか広場・きょうぶん(力)10:30～11:30 星ヶ丘医療センター(力)14:00～15:00	13日・27日 6日・20日
	川越小学校9:40～10:20 東香里小学校10:50～11:40 茄子作14:50～15:50	14日・28日
	長尾家具町10:00～11:00 東山14:00～14:50 高野道15:10～16:10	1日・15日・29日

(力)…小型ワンボックスカー「カワセミ号」

◎中央図書館 ☎050・7105・8114、☎851・0962

大阪フィルハーモニー交響楽団
枚方公演

指揮は大阪フィル音楽監督の巨匠 尾高忠明。曲目は尾高が国内外のオーケストラと数多くの名演を残したベートーヴェンの交響曲第5番「運命」ほか。▶日時など 来年2月9日(日)午後3時、関西医大 大ホール。▶チケット A席3500円、B席1000円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Dで発売。



(C) 飯島 隆

大ホール 「はじめましてスタインウェイピアノ体験会」
小ホール 「あこがれのステージで演奏体験会」

大ホールでは憧れのスタインウェイを奏でてピアニスト体験、小ホールではピアノや持ち込んだ楽器で演奏を楽しみませんか。動画・写真撮影可。▶日時など 10月20日(日)、関西医大 小ホール、11月2日(土)関西医大 大ホール。いずれも午前10時・11時・午後1時・2時・3時・4時・5時(各45分)。無料。▶申込 9月14日午前10時～29日午後5時にフォーム(上記コード)で同センターへ。同センター電話または本館窓口可。抽選で各1組。



チケット

- ◆先行予約 9月14日午前10時からA Bで受け付け
- ◆一般予約 9月25日午前10時からA B D Eで受け付け
- ◆センター本館窓口
9月26日(午前10時～午後8時)
※残席ある場合のみ
- Aチケットシステム(24時間)
☞<https://hirakata-arts.jp/ticket/>
- B電話(午前10時～午後5時)
☎0570・008・310(ナビダイヤル)
- Cセンター本館窓口(午前10時～午後8時)
※残席がある場合のみ
- Dチケットぴあ ☞<https://t.pia.jp/>
- Eローソンチケット ☞<https://l-tike.com/>



東儀秀樹 with 川井郁子

世界的に活躍する雅楽師・東儀秀樹とバイオリニスト・川井郁子がジュピターやハナミズキなど、クラシック、ポップス、シャンソン、ジャズの枠を超え、雅楽と西洋音楽が融合した独自の音楽スタイルで届けます。作曲家・ピアニストとして活動しているKeikoが華を添えます。▶日時など 10月19日(土)午後3時、関西医大 大ホール。▶チケット3500円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Eで販売中。



(C) Ayako Yamamoto

演劇公演 ala Collectionシリーズ vol.15
『いびしない愛』(手話通訳付公演)

可児市文化創造センター ala発、令和4年秋の紫綬褒章受賞のマキノノゾミ演出による傑作戯曲が枚方に。出演は南沢奈央さん、東風万智子さん、佐藤祐基さん、内藤裕志さん、神戸浩さん。▶日時など 11月4日(休)午後4時、関西医大 小ホール。▶チケット4000円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Dで販売中。

枚方市民メサイア公演2024

ハレルヤコーラスで有名なヘンデル作曲のメサイアを市民合唱団とオーケストラで上演。出演は枚方市民メサイア合唱団、枚方メサイア管弦楽団、谷村浩さん(指揮)ほか。▶日時など 12月14日(土)午後2時、関西医大 大ホール。▶チケット1500円、当日2000円。全席自由。未就学児入場不可。下記チケット販売場所Cで9月1日午前10時から発売。

今月のひらしん美術ギャラリー

- ◆9月4日(水)～9日(月)…展示室1＝馬に魅せられて、展示室2＝第20回 たまねぎの会 絵画展、展示室3＝生きてるあかしⅡ 水田春峰書展 ◆11日(水)～16日(火)…展示室1＝第26回 枚方シルバー写真会 写真展、展示室2＝第10回香里写真クラブ写真展、展示室3＝第34回くれない展 ◆18日(水)～23日(火)…展示室1・2＝第27回ひらかた工芸展、展示室3＝第35回 枚方平和ポスター作品展 ◆25日(水)～30日(月)…展示室1＝絵画3人展「自然を見つめて」、展示室2＝第7回 滝口 進 写真展「好奇心は今日も全開」、展示室3＝絵画と創作トルコランプ展
- ※開館時間は午前10時～午後6時(最終日は4時まで)。無料。直接会場へ。



▼ひらかた市民大学

大学・場所	日時	テーマ	講師	先着
(1)大阪歯科大学 楠葉学舎 3 号館	10月26日(土) 午前11時～ 午後0時30分	インプラント治療最前線！一私も治療できますか？大学病院だからできることー	歯学部口腔インプラント学講座 教授 草野薫さん	80人
(2)関西外国語大学 中宮キャンパス ICCホール	11月2日(土) 午後2時～4時	林芙美子「浮雲」を読む	英語国際学部 准教授 王智弘さん	100人
(3)大阪工業大学 枚方キャンパス 1号館	11月9日(土) 午前10時～11時30分	生成AIを活用した英語学習	情報科学部情報メディア学科 教授 平博順さん 情報科学部情報メディア学科 准教授 古樋直己さん 情報科学部情報メディア学科 講師 中西淳さん	各50人
(4)摂南大学 枚方キャンパス 7号館	11月16日(土) 午後1時～2時30分	高齢者の「うつ」を知り、対応策を皆さんの状態から一緒に学びましょう！	看護学部看護学科 教授 松田千登勢さん	
(5)関西医科大学 枚方学舎 加多乃講堂	12月8日(日) 午前10時～正午	・加齢と眼疾患について ・糖尿病を正しく知り、予防と治療の工夫をしよう ーチームで取り組む糖尿病治療ー	眼科学講座 教授 今井尚徳さん 内科学第二講座 診療教授 入江潤一郎さん	200人

ひらかた市民大学

特色ある各大学の専門的な知識・情報を学べます（左表）。市内5大学と市で構成する学園都市ひらかた推進協

議会主催。無料。▼申込 9月2日～20日に市ホームページの専用フォームまたはファクスに住所・ふりがな付き氏名・電話番号、(1)～(5)を書いて文化生涯学習課へ。電話可。

農業ふれあいツアー

地元農家が丹精込めて育てたサツマイモを収穫し買い取り。▼日時など

9月28日(土)午前9時50分、穂谷公民館（穂谷3）前。軍手・スコップ・エコバック持参。少雨決行、雨天翌日。駐車場あり。▼申込 9月2日から電話で農業振興課へ。先着100人。

☎農業振興課 ☎841・1348、FAX 841・1278

相続登記義務化とは？我が家を空き家問題から守る

今年4月1日からスタートした相続登記の義務化。背景と3年の猶予期間、空き家にしないためにできることについて司法書士の増田正子さんが解説。セミナー後に個別相談会も。▼日時など 10月27日(日)1セミナー11時～10時11時30分(2)個別相談会11時30分～午後0時30分（1組25分）、総合文化芸術センター別館。無料。▼申込 9月2日午前10時～10月11日に市ホームページの専用フォームで住宅まちづくり課へ。電話またはファクス・メール（氏名・電話番号を明記）可。先着(1)100人(2)6組。

☎住宅まちづくり課 ☎841・1478、FAX 841・5101、✉juma-chi@city.hirakata.osaka.jp



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

はじめての茶道

茶道の基本作法と抹茶の楽しみ方を学びます。**【ひらぽ】▼日時など**

10月4日(金)〜12月20



日(金)の第1・3金曜午後2時15分〜4時15分、総合福祉センター。全6回。対象は茶道初心者。参加費1回500円。▼申込 9月13日までに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、手話通訳の有無を書いて〒573-0122津田東町2-26-1総合福祉センターへ(申し込み1人。フォーム(右記コード)可。抽選で8人。

④総合福祉センター ☎858・5835、☎859・5479

ひらかた工芸展

枚方工芸会会員による陶芸や七宝木工、染織、ガラスなどの作品や市民公募の工芸作品を展示。▼期間など

9月18日(水)〜23日(休)午前10時〜午後6時(23日は4時まで)、総合文化芸術センター本館ひらしん美術ギャラリー。無料。直接会場へ。

④総合文化芸術センター本館 ☎845・4910、☎845・4912

くらわんかフェスティバル ミニドリムファンタジー

舞踊やフラダンス、大道芸、浴衣シヨなど。▼日時など 9月19日(木)午

前11時〜午後3時、総合文化芸術センター本館ひらしんイベントホール。入場料500円、未就学児無料。当日券のみの販売。詳細は同フェスティバル実行委員会(☎847・2657)へお問い合わせを。

④観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

芝☆居☆体☆験 特別編

異なるジャンルの3人の講師を迎えた1回完結型の演劇ワークショップ。(1)「こえ」と「からだ」基礎のキノ 講師は俳優の氏田敦さん。(2)「梓(waku)」の中



の體(からだ)「名画に学ぶ身体表現」講師は画家の宮崎智晴さん。(3)「クラウンは遊ぶ」講師は道化師もっちゃん。▼日時など (1)10月19日(土)午後6時30分〜8時30分(2)17日(木)3時30分〜5時30分(3)17日(木)6時30分〜8時30分(4)19日(土)3時30分〜5時30分。場所は

いずれも楠葉生涯学習市民センター。参加費各1000円、高校生・大学生各500円。動きやすい服着用。

▼申込 9月1日からフォーム(右記コード)でYOU・PROJECTへ。先着各20人。詳細は電話またはメール(☎090・1713・3764、✉ws@you-project.com)で同団体の松浦さんへお問い合わせを。

④文化生涯学習課 ☎841・140

子ども大学探検隊

小学生対象の5大学の講義体験や施設見学(下表)。(1)(2)(5)は小学4年生以上。無料。▼申込 9月2日〜20日

に市ホームページの専用フォームで文化生涯学習課へ。電話・ファクス(住所・ふりがな付き氏名・学校名・学年・電話番号、希望するイベント名を明記)可。(3)は当日直接会場へ。

④文化生涯学習課 ☎841・1409、☎841・1278

こころをつたえよう！ ひらかた朗読大会

国語の教科書を朗読し、理解力や表現力を高めませんか。朗読発表前に発声などの練習も。指導・講評は関西朗読家クラブ代表の端田宏三さん。▼日時など 12月1日(日)午後1時〜4時15分、中央図書館。対象は小中学生。無料。▼申込 9月18日午前11時から市

ホームページの専用フォームまたはメールに住所・氏名・電話番号・メールアドレス・学校名・学年、朗読するタイトル、朗読箇所を書いて同図書館へ。詳細は市ホームページまたは各図書館・分室で配布の開催要領参照。先着16人。

④中央図書館 ☎050・7105・8103、☎851・0962、✉oshokan1@city.hirakata.osaka.jp

▼子ども大学探検隊

大学・場所	日時	テーマ	抽選
(1)関西外国語大学 中宮キャンパス6号館ICC	10月19日(土) 午前10時〜正午	関西外大で「英語を使ってみよう！試してみよう！ガイド・ワールドへ・いらっしやい！」	小学4年生〜6年生の30人
(2)大阪歯科大学 楠葉学舎	10月27日(日) 午前10時〜正午	口の中について学ぼう！歯科大学学生体験ツアー	小学4年生〜6年生の20人
(3)大阪工業大学 枚方キャンパス カフェテリアKITAYAMAほか	11月3日(祝) 午前10時〜午後4時30分	Oh！ITカーニバル(研究室発表)	定員なし
(4)摂南大学 枚方キャンパス 農学部附属農場	11月9日(土) 午後1時30分〜3時30分	農業で働くキカイたち + 果実の甘さをはかろう	15人
(5)関西医科大学 枚方キャンパス 医学部棟シミュレーションセンター	12月7日(土) 午前10時〜午後1時	「今の医療にふれる体験実習〜見て・触れて・健康について考えよう〜」	小学4年生〜6年生の20人

おいしい絵本の世界 読んで、作って、食べちゃお

パンが出てくる絵本の読み聞かせと、パンやピザ作り。講師は大山崎リッシュの石田由佳子さん。▼日時など 9月29日(日)午前11時～午後2時、楠葉生涯学習市民センター。対象は小学生以上(小学校低学年は保護者の参加必要)。参加費1人1800円。エプロン・バンダナ・飲み物・手拭きタオル・持ち帰り用の袋持参。▼申込 9月2日午前9時～8日午後5時に楠葉図書館へ。電話可。抽選で16人。3113、FAX857・8030

⑤楠葉図書館☎050・7102・3113、FAX857・8030

くらし

LGBTQ+専門電話相談

本人に加え、家族や友人など周りの人からの相談も受け付けます。▼日時など 9月5日(木)午後3時～8時に専用電話(☎843・5730)へ。秘密厳守。匿名可。

⑥人権政策課☎841・1424、FAX841・1700

LGBTQ+ コミュニティスペース

性的マイノリティの人が気軽に集まり交流できる場。▼日時など 9月17

日(火)午後6時。対象は性的マイノリティ当事者と支援者。無料。詳細は男女共生フロア・ウィルへお問い合わせを。

⑦男女共生フロア・ウィル☎843・5636、FAX843・5637

原爆死没者遺骨名簿を公開

遺族が判明しない原爆死没者の名簿を10月31日(木)まで市役所別館2階健康福祉政策課で公開しています。心当たりのある人は確認を。

⑧健康福祉政策課☎841・1369、FAX841・2470

ご存じですか 国の行政相談委員制度

9月～10月の「行政相談月間」にあわせ行政相談制度をパネルや映像、ゲームやクイズで学びます。グッズの配布あり。▼日時など 9月23日(木)午前10時～午後4時、枚方市駅中央改札南側付近およびコンコース。当日直接会場へ。

⑨広聴相談課☎841・1559、FAX846・8861

全国一斉不動産無料相談会

宅地建物取引士や弁護士などの専門家が不動産に関する相談を受けます。1回30分。▼日時など 10月1日(火)午前11時～午後4時、枚方市駅東改札付近。▼申込 9月2日～27日に電話ま



ひこばしくんの 人権コラム

心のバリアフリー？ 「バリア（障壁）」ってなに？

バリアになるものって何があるかな。例えば車いすを使用する人には道路の段差や建物の階段はハード面のバリアだね。じゃあバリアは道路や建物のハード面だけかな。

スマートフォンに夢中で車いすの人が通る邪魔をしている人や歩道をふさいで駐輪している人、この人たちもバリアになってしまっているよね。

誰もが利用しやすいようにハード面を変える環境づくりは大切だけど、一気に良くすることはできない。でも、一人ひとりが行動や考えを変えることでなくなる心のバリアもあるんだよ。

心のバリアフリーは心身の特性やいろいろな考えを持つ全ての人がお互いに理解を深めようとコミュニケーションをとって支え合うことなんだ。社会の中のバリアによる困りごとや、心の痛みに気付くことができる人になりたいね。

⑩人権政策課☎841・1259、FAX841・1700

9月の休日開庁は 第5日曜の29日(日)

国のシステムメンテナンスのため毎月第4日曜の休日開庁を、第5日曜の9月29日(日)に振り替えて開庁します。開庁する窓口は市民課(住民異動や印鑑登録、マイナンバーカードの申請・

⑪広聴相談課☎841・1559、FAX846・8861

たはファクス(氏名・電話番号、希望時間、相談概要を明記)で(公社)全日本不動産協会大阪府本部(☎06・6947・0341、FAX06・6947・7661)へ。空きがあれば当日参加可。秘密厳守。

9月21日は国際平和デー ヒラリーオンを鳴らします

国際平和デーの9月21日(土)正午にニッペパーク岡東中央にある平和の鐘カリン(ヒラリーオン)を鳴らします。平和への願いを共有し、その実現を祈念しましょう。

⑫人権政策課☎841・1259、FAX841・1700

交付など)、納税課、医療助成・児童手当課、保険年金課、保険納付課、市民窓口センターで、時間は午前9時～午後5時。

⑬市民課☎841・1309、FAX841・3039