



市では今年4月に枚方市版こども家庭センター「まるっとこどもセンター」を設置しました。9月17 日には現在市内3カ所に分散している同センターを枚方市駅前にオープンする複合施設・ステーション ヒル枚方内の行政サービスフロアに移転・集約します。妊産婦や子ども、子育て世帯への一体的な相談 支援を利便性が高い場所で実施することで、市内で出産や子育てがしやすい環境づくりを目指します。

What's?

こども家庭センター

児童福祉法が改正され、今年の 4月から設置が努力義務となった 組織。妊娠届出時の面談や乳幼児 健診、新生児訪問や離乳食講習会 をはじめとする各種教室など、す べての妊産婦・乳幼児とその保護 者が対象の「母子保健」と、虐待 防止や不登校への対応など子ども とその家庭を総合的に支援する 「児童福祉」の機能を一体的に扱 い、妊娠期から子育て期までを切 れ目なく支援します。



さまざまな専門職が 妊娠~子育てを切れ目なく まるっと支援!

ほかにもどんな相談メニューがある?



月齢に応じた健診などの機会に、 保健師や心理相談員、助産師、 管理栄養士などへさまざまな相談が できます。また、健診以外でも保健師へ電話や窓口で 相談できます。



▲離乳食プチ講座

- 母乳相談
- · 乳幼児健康相談
- · 個別発達相談
- ·子どものお口と 食事の相談会



か月児健診の様子

ひとり親家庭 相談支援センター

ひとり親家庭の自立や 離婚に向けた相談

安心して生活や仕事ができるよう、 専門の相談員「母子父子自立支援員」へ窓口やLINE で相談できます。養育費確保に向けた弁護士相談も。

どんなことが相談できる?

- ・ひとり親なので経済的に不安
- ・家事や育児をサポートしてほしい
- ・養育費を確保するために何が必要?

ひとり親家庭応援ガイド



簡単な質問に答えて 支援制度などを検索!

ひとり親相談LINE



相談員に悩みを LINEで直接相談!



安心して妊娠・出産を迎えられる よう、妊婦オンライン相談や妊産婦 家庭訪問などで保健師や助産師へ相 談できます。新生児・乳児家庭訪問 やマタニティスクール、産後ケア事 業、妊娠・出産で各5万円の支給も。

> 妊婦オンライン 相談





18歳未満の 子育でや 親子関係などの相談

保護者だけでなく18歳未満の子ど もも親子関係などを臨床心理士へ窓口 や電話で相談できます。

どんなことが相談できる?

- ・子どもの行動にイライラしてしまう
- 子どもの嫌がることを言ってしまう
- ・学校を休みがちになったりやめたい と言ったりする子どもへの接し方が わからない

ひきこもり等子ども・若者 相談支援センター

子とも。若者の相



対象は?

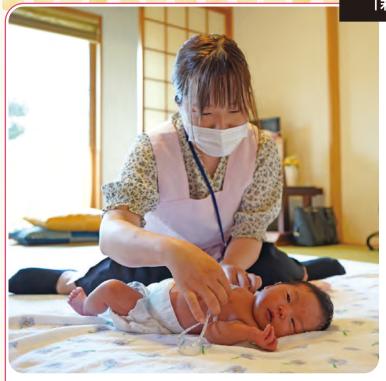
おおむね15歳~39歳の本人とその家族や関係者

どんなことが相談できる?

- ・自立のために何をしたら良いかわからない
- ・学校に行きづらい、外に出るのが怖い
- 少しずつ社会と関わるきっかけが欲しい

相談専用☎843・2255 (平日午前9時~午後5時30分)

「新生児訪問」の仕事をクローズアップ



妊娠・育児について、一緒に考えます



まるっとこどもセンターには地域ごとに 担当保健師がいて、産前・産後の体調や発 育・発達・育児などの相談を面接や電話の ほか、自宅に訪問してお聞きします。新生 児訪問では産後の気分の落ち込み・イライ ラへの対処やきょうだいの赤ちゃん返りへ の対応に関する相談を受けたり、お父さん やご家族へ産後のお母さんの体調に関する 説明をしたりするときも。母乳育児の相談 なら助産師、きょうだいの発達相談なら臨 床心理士など、内容に応じて他の専門職と も連携しながら安心して子育てができるよ う一緒に考えます。

「家庭児童相談」の仕事をクローズアップ



家庭のお悩み、 担当相談員が継続してサポートします



18歳未満の子どもがいる保護者や子ど も自身から、子育てや親子関係、友達関 係、発達に関することなどさまざまな相談 をお受けします。電話のほか、来所してい ただくと担当相談員への継続的な相談も可 能に。相談ではまず保護者から聞き取りを し、お子さん自身が困りごとを抱えている 場合は直接気持ちを聞き取ることもありま す。さらに、継続的な相談では保護者の了 解のもと学校と連携することも。お話をお 聞きした上で、より適した他の専門職へつ なぐこともできるので、相談先が分からな いときはお気軽にお電話ください。

妊娠届出の受付場所が変わります

予約制

市ホームページの専用フォームで まるっとこどもセンターへ。



9月16日まで 保健センター・ 保健所・北部支所



北部支所での予約相談

乳幼児育児相談などは予約制で実施しま す。予約は(1)市ホームページの専用フォー ム(2)(3)電話(☎840・7221)でまるっと こどもセンターへ。同支所から遠隔相談シ ステムを利用した相談ができます。詳細は 同センターへお問い合わせを。

(1)保健師による乳幼児育児相談	週1回
(2)個別発達相談	月3回程度
(3)母乳相談	月1回

9月17日からの お問い合わせはこちら

妊娠~出産期の相談、乳幼児の 子育ての相談 ☎840 · 7221

18歳未満の子育てや親子関係 などの相談 ☎841 · 1124

ひとり親家庭相談支援センター ☎841 · 1125

ひきこもり等子ども・若者 相談支援センター ☎843 · 2255

児童虐待の通告に関すること ☎841 · 1119

乳幼児の健診、各種教室などに

関すること ☎847 · 3750

ファクス (共通) **20846 • 7952**



8月下旬から対象を18歳まで拡大

枚方市相談チャットアプリ



悩みやつらい気持ちを匿名で相談で きるチャットアプリ「ぽーち」の対象

年齢を18歳までに拡大 します。ダウンロードは 市ホームページ(右記コ ード)参照。



こんな悩み、ありませんか?

- ・学業とバイトの両立が難しい
- ・家族のことで悩んでいるけど話せる人がいない
- ・性のことで相談したい
- ・友達関係でどうしたらいいのか分からない
- ・恋人との関係で悩んでいる
- ・人には言えない悩みを抱えている

でも気軽にご相談ください。 物のついでなど、 図書館の利用、 います。子育てに関する相談を就学後 うな存在にしたいですね。 るときには ちを目指し、 民窓口センターでの各種申請や市駅前 ションヒル枚方内にある枚方市駅前市 できるようになります。また、 も引き続き同じフロアで受けることが 幅広く支えるという意味が込められて とに相談しよう」と思ってもらえるよ 援します。 育士などの専門職が1つのチームで支 士、社会福祉士、精神保健福祉士、 ―では保健師や臨床心理士、 と家庭を中心にまるっと(まるごと) まるっとこどもセンターの は安心感を与える響きであるとと 地域や行政などみんなで子ども もっと子育てがしやすいま 「まるっとがある。まる知りたいことや悩みが 商業エリアでのお買い 相談するか迷う内容 管理栄養 同センタ ステー

まるっとこどもセンター 統括支援員 新潟 尚子

松万崖の野菜を食べよう



産野菜の使用や農業ふれあいツアーの実施などに取り組んでいます。これまで枚方キッチンでは 枚方産の野菜や農家さんを紹介してきましたが、今回は市や地域との連携で、地産地消の実践に 取り組む摂南大学農学部の学生が枚方産の野菜を使ったレシピ作成に挑戦。実は身近なところで 手に入る枚方産の野菜で、あなたの食卓を彩りませんか。

地産地消とは

その地域で生産されたものをその地 域で消費することをいい、できるだけ 近くで採れたものを選ぶことが、農水 産業や地域環境を守ることにつながり ます。

ついことたくさん!

短いため、二酸化炭素の 排出量が少なく環境に 優しい

市内農業の 活性化

新鮮な おいしい農産物が 身近な場所で 手に入る

生産者の 顔が見えるので 安心



枚方産の野菜を食べるには

農業ふれあいツアーで…

農業や食に関心を持っても らうことを目的に、地元農家 が丹精込めて育てた野菜の収 穫体験を市内各地で実施して います。生産者の顔が見え、 新鮮な野菜が手に入る機会 に。実施日・収穫作物などは 広報ひらかたでもお知らせし ます。



朝市・直販で…

市内各地で農家 が栽培・収穫した新 鮮な野菜を販売する 「ふれあい朝市」を 開催しています。



農業ふれあいツアーの参加申 し込みや朝市・直販の詳細は 右記コード参照。



摂南大学学生によるレシピ考案~オクラ収穫~枚方キッチン調理

\ 私たちが考案しました /

摂南大学農学部食品栄養学科



摂南大学

令和2年4月に農学部を 設置。同大学と市は地域活 性化などで連携協定を結ん でおり、これまでに「すも もちゃんサイダー」の開発 などの取り組みも。

農学部がある枚方キャンパス▶



レシピ決定



今回作るのは 「夏バテ予防冷 やしそうめん」 に決定!レシピ に登場するオク ラを穂谷で農業 を営むアットザ フィールドの阿

部亜紀さんに提供してもらえることに。



を早く食べたい!

日光をたくさん浴びると色が鮮やかなオクラになります

阿部さんの畑では珍しい 赤や白色のオクラも栽培



阿部亜紀さん

オクラ収穫

7月、川本さんと児玉さんが収穫に行ってきました!今回野菜を提供 いただいた阿部さんは市の就農研修事業をきっかけに穂谷で新規就農し、 平成28年からおいしい野菜を提供したいという思いでさまざまな野菜を 栽培しています。

摂南大学で調理!

収穫したオクラを使って、その日に全員で調理しました。



①まずは材料の下 ごしらえから。



2オクラをゆでます。 赤オクラは色が変 わるのでサッと。他の具材も調理します。



③そうめんや豚肉などもゆでます。



4最後にたれなどを 盛り付けて…

取り組みを振り返って



児玉さん:自分たちで収穫した阿部さん のオクラは新鮮ですごくおいしかったで す!地元の野菜をたくさん食べて、枚方 の夏を元気に過ごしてもらえたらうれし いです。

梶さん:これまで摂南大学と市の取り組みといえばスモ モでしたが、違ったテイストのものを作りたいと思い、夏 らしくそうめんを選びました。整った栄養バランスを考え る点が難しかったですが、みんなで協力して完成させた <mark>レシピ</mark>をみなさんにぜひ食べてほしいです。



夏バテ予防冷やしそうめん

完成!



「夏バテ予防冷やしそうめん」のレシピ詳細は裏表紙をチェック!

定額減税しきれない人へ補足給付金(調整給付)を支給します

1人あたり4万円(住民税1万円、所得税3万円)の定額減税対象者で、減税可能額が減税前の税額を上回る ため定額減税しきれないと見込まれる人に対し、その差額分を「定額減税補足給付金(調整給付)」として1万 円単位に切り上げて支給します。対象となる人には7月31日から「支給通知書」または「支給要件確認書」を 順次発送します。支給要件確認書が届いた人は申請が必要ですのでご注意を。

▶対象

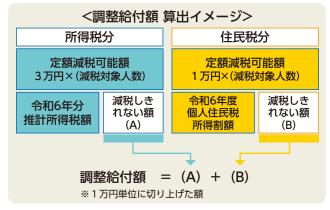
令和6年1月1日時点で枚方市に住民登録があり、 基準日(6月3日)時点で令和6年分の推計所得税 または令和6年度個人住民税所得割が課税されてい る納税義務者のうち定額減税しきれないと見込まれ る人。

※合計所得金額が1805万円(給与所得2000万円)を 超える人は対象外。

※1月2日以降に枚方市に転入した人は以前住んでい た市町村からの支給となります。

▶支給額

以下の(A)と(B)の合計額を1万円単位に切り上 げた額。



※令和6年分の所得税額および定額減税の実績額など が確定した後、調整給付額に不足が生じた場合は令和フ 年度以降に追加で不足分の給付を行う予定です。

▶通知から申請

対象者には(1)支給通知書または(2)支給要件確認書を 送付します。

(1)支給通知書が届いた人 原則、申請手続き不要

市で振込口座(マイナンバーカードの公金受取口座 など)を把握できた人には8月30日に振り込みます。 振込口座の変更を希望する場合は電話で枚方市定額減 税補足給付金コールセンターへ8月16日までに連絡を。

(2)支給要件確認書が届いた人

下記のいずれかで申請手続きが必要。

- ◆郵送・窓□申請 支給要件確認書に必要事項を記入 し、対象者名義の振込口座が分かる写し(通帳など金 融機関名・口座番号・口座名義人が確認できるもの)、 本人確認書類の写し(運転免許証など)を添えて同封 の返信用封筒を使い郵送で給付金窓口へ。10月31日 当日消印有効 (窓口申請は午後5時30分まで)。
- ◆電子申請 支給要件確認書に記載の二次元コードを読 み取り、必要項目を入力し、本人確認書類・振込口座 などが分かる画像を添付し、10月31日午後11時59分 までに申請を。

※窓口混雑などを避けるため郵送申請や電子申請にご協

申請書類などを審査の上、支給が決定すれば「支給 決定通知」を送付します(申請書類に不備がある場合 は支給できないので提出前に必ず書類の確認を)。支給 決定から3~4週間後に指定口座に振り込みます。

働枚方市定額減税補足給付金コールセンター

☎0120・453・027、四841・2500(平日午前9時~午後5時30分)

受付窓口 枚方市定額減税補足給付金窓口

枚方市岡東町12-1 ひらかたサンプラザ1号館6階603号室

(平日午前9時~午後5時30分)

※8月3日生・4日日・10日生~12日(株)は開設

令和6年度に新たに住民税非課税等となった世帯への子ども加算給付

令和6年度に新たに住民税非課税世帯等となった世帯に対する給付金の対象世帯のうち18歳以下の子どもが いる世帯への子ども加算について、7月16日から対象者に確認書を順次発送しています。10月31日までに申請 が必要ですのでご注意を。

※令和6年1月2日以降に転入してきた世帯や基準日時点で枚方市に住んでいるもののDVなどにより、やむを得ず市 に住民登録をしていない人、令和5年度中に無収入および非課税所得(雇用保険、障害年金、遺族年金など)のみで市・ 府民税の申告をしていない人など、市で対象者かどうか把握できていない世帯には確認書を送付できませんので、下記給 付金コールセンターにご連絡を。

働枚方市住民税非課税世帯等に対する給付金コールセンター

☎0120・722・101、四841・2500(平日午前9時~午後5時30分)

の本会議では、

伏見隆市長に対す

委員候補者の推薦について津熊友

る問責決議をはじめ、

財産の

取得

子氏、

吉田孝司氏、

丹羽隆氏、

澤真紀氏が適任とされました。

●市議会事務局議事調査課☎8

審議

結果は7月号に掲載)。

28 日

することに同意があり、

人権擁護

公平委員会委員に東幸生氏を選任

決されました。

人事案件で

める意見書」など4件の意見書が 情報連携体制の構築への支援を求 議案が可決されました。このほか 災害発生時における信頼性の高い

0 4

1

1528 841

024

28日に終了しました (6月14日

令和6年6月定例月議会は6

定例月議会

問

人事案件など可決

6

かな成長を支えるため、

郷土料理

1 7 4

後も引き続き、

子どもたちの健や

市では、小学校給食費の無償化

きます。

心おい

ί

給食課☎050·7

0 5

8 11 0

3

FAX

8 5 1

組んで

2学期 から 子育て世帯の経済的負担を軽減

で開

始

は、 今年度の2学期から市立

度の事業費は約5・8億円を見込 策として取り組むものです。 型コロナ禍での原材料費高騰分の を実施します。 小学校給食費を全額公費負担と んでいます。 を目指すための市独自の支援 子育て世代から「選ばれるま 全学年の児童を対象に無償化 などに 取り組んできました 市ではこれまで新

> 食文化を継承する食育や、 選定に努め 旬 農産物や 0) 食材の

全安心で質 るなど、 安



0

高

や行事食などを献立に取り入れ 地元産

10月から

児童手当制度が変わります

◆所得制限の撤廃

所得の額に関わらず対象となる児童を養育している人全員に支給されます。

▶支給対象児童の範囲を拡大

中学生までの支給対象者を高校生年代(18歳到達後最初の年度末まで)まで 拡充。

◆第3子以降の支給額増額と第3子以降のカウント方法変更

第3子以降の支給額が月3万円へ増額。第3子以降のカウント対象を高校生 年代までから22歳に到達した年度末までに拡大(養育している場合に限る)。

◆支給回数の変更

支給月が年3回から年6回(偶数月)に変更となり支給回数が増加します。 制度改正後の初回支給は12月(10月・11月分)。

年齢	支給月額 (1人あたり)
0~2歳	1万5000円
3歳~高校生年代	1万円

※第3子以降は一律3万円支給。

制度改正で申請が必要となる人

(1)(2)の人は申請が必要です。7月26日現在、市に住民 票がある18歳までの児童の保護者へお知らせと申請書な どを順次発送しますので申請が必要な人は手続きを。な お、勤務先から児童手当を受給することができる公務員は 勤務先での手続きとなりますので確認を。

(1)高校生年代の児童のみを養育している人および現在、所 得超過により児童手当・特例給付を受給していない人。

(2)高校生年代までの児童の兄・姉など(18歳~22歳)を 含む3人以上の子を養育している人(現受給者を含む)。

▶申請方法 9月1日~30日に市ホーム ページの専用フォーム(右記コード)または 郵送(〒573―8666)で(1)児童手当認定請求 書(2)監護相当・生計費の負担についての確 認書を医療助成・児童手当課へ。



※現在、児童手当・特例給付を受給しており今回新たに支給 対象児童となる高校生年代のきょうだいがいる場合は申請不 要。なお、市の児童手当台帳に登録されていない高校生年代 の児童は額改定請求書の提出が必要(別途案内を送付予定)。

⑤医療助成・児童手当課☎841・1408、20841・3039

令和5年度一

般会計の決算見込

841·3039

予和5年度決算

速報値

-般会計決算の状況

区 分	令和4年度	令和5年度
歳入	1636億9900万円	1709億2400万円
歳出	1604億5900万円	1680億6200万円
歳入歳出差引 A	32億4000万円	28億6200万円
翌年度繰越額 B	7億8500万円	5億5000万円
実質収支 A-B	24億5500万円	23億1200万円
単年度収支	1800万円	▲1億4300万円

※単年度収支は前年度実質収支との差額となります。

円の赤字となりました。 周辺再整備ビジョン推進経費など による扶助費の増加や、 円の黒字で、単年度収支では1億 治体の決算を表す実質収支は23億 の投資的経費が増加しました。 低所得者支援に係る給付金など 枚方市駅 自

減で人件費が減少したものの、 職員の定年延長に伴う退職手当の 援地方創生臨時交付金などの国庫 みがまとまりました。 支出金が増加しました。歳出では 方交付税や、 物価高騰対応重点支 歳入では地 玉

実質収支の推移 市税収入の推移 (億円) (億円) 30 25 24 25 580 579 570 562 557 20 17 550 15 10 500 R5 (年度) R1 R3 R4 R1 R2 R5 (年度) R2

普通会計の市債・基金現在高の推移 (億円) (億円) 基金 市債 1,200 390 1,137 1,129 1,138 369 **369** 360 1,100 331 330 ,057 1,000 294 300 900 270 800 240 700 R1 R2 R3 R5 (年度) R1 R2 R3 R4 R5 (年度)

普通会計の人件費・扶助費・公債費の推移

208

109

R3

466

213

101

R 2

511

204

114

R4

560

197

119

R5 (年度)

度に比べて9億円の増加となりま 街地再開発事業など投資的経費に 現在高は横ばいとなりました。 した。また、令和5年度末の基金 係る市債が増となったため、 臨時財政対策債が大幅な減額とな たものの、 令和5年度末の市債現在高 枚方市駅周辺地区市 前 は、

市債残高は9億円の増加

という借入金があります。 足分を補うための臨時財政対策債 や銀行などから借りるお金のこと 計画的な財政運営を行うために国 です。このほか、 建設事業の単年度の負担を軽減し 市債とは、 多額の経費が必要な 地方交付税の不

(%) 100 95 96.1 90 85 80 75 R 1



財政の弾力性を示す財政指標。数値が低くなるほ ど自由に使えるお金が増えることを示しています。

月号でお知らせします。 ※決算の詳細は広報ひらかた10

(億円)

500

400

300

200

100

451

204

99

R 1

環境にやさしい取り組みに補助

太陽光パネルなどの設置に補助を開始

市では2050年のゼロカーボンシティの実現に向 け、再生可能エネルギーや省エネに取り組む市民や市 内居住予定者、一部事業者向けに「ひらかたゼロカー ボン推進補助金」制度を開始します。

▶対象 太陽光パネル・蓄電池(太陽光パネルの付帯) 設備に限る)・エネファーム・エコキュート・電気自 動車・充放電設備。契約締結日が6月25日以降で、来 年2月28日までに実績報告が行えるもの(太陽光パネ ルはFIT・FIP制度を利用した場合は補助対象外)。 補助率は太陽光パネルは1kWあたり10万5000円

(上限63万円) (1)エネファーム(2)エコキュートは対象 経費の2分の1で上限は(1)30万円(2)10万円など。予 算がなくなり次第終了。

▶申込 9月2日~来年1月31日に郵送(〒573— 1162田口5-1-1)で申込書・対象設備の仕様や 設置場所が分かる資料・見積書・本人確認書類などの 写しを環境政策課へ。市ホームページの専用フォーム

(太陽光パネル・蓄電池を除く) ・窓口 可。詳細は市ホームページ(右記コー ド)参照。



●環境政策課☎050・7102・6005、M849・1206

家庭用電動生ごみ処理機の購入費補助を開始

家庭用電動生ごみ処理機の購入と定額利用の費用を 補助します。

▶補助額 (1)購入 購入額の2分の1(上限2万円)(2)定 額利用(月ごと) 利用開始1~3カ月2600円、4~6カ 月2000円、7~18カ月は1000円。

▶申込 8月1日から市ホームページの専用フォーム (右記コード) で循環型社会推進課へ。交付決定通知 前の購入などは対象外となるのでご注意を。

予算がなくなり次第終了。詳細は市ホーム ページ参照。

6

8 4 1



●循環型社会推進課☎807・6211、20849・6645

伏見市長の情熱日記

運動習慣で健康な毎日を

先日、地域で開催された体 力測定会に参加しました。皆 さんの声援を受けながら反復 横跳びや上体起こしなどを行 い、最後はへとへとになりま した。私は現在56歳ですが、 計測した5種目のうち4種目 が同年代男性の平均記録を下 回り、気にはなっていたもの の、改めて運動不足を痛感し、 スポーツに取り組む時間を作 っていきたいと思いました。

スポーツと言えば、7月26 日からパリオリンピックが開 催されています。出場選手の 熱いプレーを見て、私と同じ ようにスポーツや運動を始め たいと思った人もいるのでは ないでしょうか。

本市では気軽にスポーツを できる環境づくりに力を入れ ており、市スポーツ協会が公 開しているホームページ「ひ らかたまるごとスポーツマッ プ」では、市内で開催される スポーツイベントやスポーツ 教室を簡単に検索できるよう になっていますので、ぜひご 利用ください。

運動を習慣化することが健 康維持につながります。私は、 草野球の試合出場を1つの目 標にジョギングや筋トレなど 出来ることから始めようと思 います。熱中症やけがに気を 付けながら、無理のない範囲 で皆さんの生活にも運動を取 り入れてはいかがですか。

ー ました **(下表)** りがとうございまっりがとうございま 6 和2年度の基金創設以来、 健 康 4 福祉政 FAX 6 万77 策課 皆さまの - 40円の寄付な 、まし のご支援 1

▼基金の活用目的と金額				
活用目的	金額			
市民への経済支援や 感染防止対策	604万9272円			
事業者の事業継続や 雇用維持対策	513万5067円			
学校・保育園などの環境整備、 感染防止対策	863万7311円			
高齢者への福祉支援	348万1283円			
文化芸術・スポーツ活動 への支援	160万3224円			
感染症対策全般	7156万1583円			



面談あり (要予約)。面談前に書類提 を。9月4日~18日の間に看護師との

設見学が必須のため、受け入れ候補 など) 5その他 (要相談)。事前の施 肛門の管理(ストマパウチの貼り替え イ:胃ろう・腸ろうへの注入) ⑷人工

設は保育幼稚園入園課へお問い合わせ











子育て 教

子どものおくちと

③のみ先着9人。

出が必要です。提出期限などの詳細は

良事の相談会

まるっとこどもセンター (保健センター内)

№ 840 · 7221

雕乳食講習会

着各18人)。▼申込 っている4カ月以降②8カ月以降。先 6日 金午後 1時45分~3時30分。対象 もの保護者。②ステップアップ 9月 対象は生後4カ月~7カ月ごろの子ど 9月11日似午後1時45分~3時30分。 とこどもセンターへ。先着各18人。 ホームページの専用フォームでまるっ 保護者。場所はいずれも保健センタ は生後8カ月~18カ月ごろの子どもの ―。無料。保育あり(生後⑴首が据わ 食。ひらポ▼日時など(10℃よびよ 8月15日から市

> を先行実施。保護者が保育要件を満た 要で集団保育の可能な児童の利用調整 用を希望し、日常的に医療的ケアが必

次の⑴~⑸に該当する子どもの保

料。母子健康手帳・バスタオル持参。 ンター・12日休菅原生涯学習市民セン など 9月5日休牧野生涯学習市民セ ③管理栄養士による栄養相談。▼日時 フォームでまるっとこどもセンター 日の15日前から市ホームページの専用 ター。いずれも午前10時~11時。 ▼申込 ①②当日直接会場へ③各開催 (1)身体計測(2)保健師による育児相談

離乳食の話と簡単な調理体験・試

もの歯と食事の個別相談。▼日時など 分、保健センター。対象は未就学児。 9月3日巛午前9時30分~11時15 歯科衛生士・管理栄養士による子ど 72、841・4319 月下旬以降決定次第通知。定員あり。 照。保育認定事由などによる指数の高 8月2日から同課で配布する募集要項 特別児童扶養手当の支給日と い順で利用調整を行い、結果を来年1 (市ホームページから取り出し可) 参 覺保育幼稚園入園課☎841・14

ジの専用フォームでまるっとこどもセ 無料。▼申込 受付中。市ホームペー 更新手続き

ンターへ。

月~7月分)。 11日郊(8月25日闰午前9時~午後5 続き推奨。▼期間 に関係書類を発送します。郵送での手 届の提出が必要。対象者には8月7日 **▼更新手続き** 受給資格者は所得状況 ▼次回の支給日 8月9日金 (今年4

保育所など入所申し込み

来年4月から保育所 (園) などの

利

医療的ケア児の

8月9日金~9月

詳細は送付書類参照。 と支給時期が遅れる場合があります。 支給ができません。提出期限を過ぎる 時含む)。提出がないと8月分以降

保育所手続きなど 晏季・日曜特別相談

3 時、 設。対象は平日に来庁できない人。▼ け付け・保育料納付相談の窓口を開 日時など 8月25日 (1)午前10時~午後 保育所(園)などの利用相談や申請受 市役所別館5階保育幼稚園入園

で勉強し

管カニューレ内の吸引) ⑶経管栄養 引(ア:鼻腔内・口腔内吸引、イ:気 尿の自立に向けての指導・管理)②吸 みを。①導尿(ア:導尿、イ:自己導 育所利用を希望する場合は必ず申し込

(ア:鼻腔栄養チューブによる注入、

はじまりから9♬ かま 10 で、15 歳以上 の人 たいしょう おおさか ふ す 対象は大阪府に住んでいる人。 できます。 ^{かすがちょう} 春日町 13-

- ☎ 06·6991·0637) へ。
 - しえんきょういく かり 支援教育課
- ☎ 050 · 7105 · 8048 、**23**851 · 9335

広報ひらかた令和6年8月号

ひらポーひらかたポイント対象事

北河内こども夜間救急センター

小児初期救急医療の充実のため、

も夜間救急センター (年中無休)

ジ (右記コード) 参照。

依頼会員出張登録会

ファミリーサポートセンターは一時

ファミリーサポートセンター

月1日 (日)から午後9時~翌午前7時 午後8時30分~翌午前6時30 分) に延長します。8月31日出ま では午後9時~翌午前6時に診 詳細は同センターホー

診療時間を1時間延長

北河内こど

の診療時間を9

ベビープログラム 1人目子育て中のママ向け

郵送 (〒573

1

可。

抽選でおおむね15組。

—1155招提南町2—50

語り合い。▼日時など 方を学び、 9月3日~24日の毎 赤ちゃんとの関わり 母親同士で

らかたへ。同施設にある申込書(市ホ 込 8月1日~20日に電話・フォーム 年3月4日~7月3日生まれの第1子 週火曜午後1時45分~3時45分、ラポ 館5階私立保育幼稚園課にもあり)で と母親。テキスト代1000円。▼申 (右記コード) でファミリーポートひ -ルひらかた。全4回。対象は令和6 ムページから取り出し可。市役所別

7 4 親子で楽しむ3B体操 **8**841 · 4319

ターの3つの用具を使 らボール・ベル・ベル

親子で触れ合いなが



午前9時30分から電話またはファク プリ村野。対象は1歳以上の未就学児 援センターへ。フォーム**(右記コー** 講座名を明記)でひらかた市民活動支 ス・メール(住所・氏名・電話番号、 み物・タオル持参。▼申込 8月1日 の親子。無料。運動できる服・靴・飲 を体験。サプリ村野学校。 って体を動かす楽しさ 8月16日 金午前10時~11時30分、サ ▼日時など

ド) 可。先着10組。 805·3537、**8**805·353 働ひらかた市民活動支援センター☆ ⊠info@hirakatanpo-c.net

@健康福祉政策課☎841・1461、2470

▼令和 6 年度 就学時健康診断実施日程表

日程	学校名	日程	学校名			
10日10日(*)	氷室小学校	11月14日(木)	桜丘小学校			
10月10日休)	西牧野小学校	1 1 月 1 4 日(水)	中宮小学校			
10月11日金	蹉跎東小学校	11月15日金	開成小学校			
10月15日(火)	枚方第二小学校	11月19日(火)	香里小学校			
10月17日(休)	牧野小学校	11/1/19/00	船橋小学校			
10月17日(1)	津田南小学校	11月20日(水)	菅原小学校			
10月21日(月)	藤阪小学校	11月21日(木)	殿山第二小学校			
10月22日(火)	枚方小学校		菅原東小学校			
10月24日(休)	樟葉南小学校	11月25日(月)	東香里小学校			
10月24日(N)	長尾小学校	11月26日(火)	桜丘北小学校			
10月31日(木)	樟葉西小学校	11月27日(水)	平野小学校			
11月5日(火)	山之上小学校	11月28日(木)	殿山第一小学校			
	田口山小学校	11月20日(水)	交北小学校			
11月6日(水)	小倉小学校	11月29日金	禁野小学校			
11月7日(株)	山田東小学校	12月2日(月)	蹉跎小学校			
	西長尾小学校		山田小学校			
11月8日金	香陽小学校	12月4日(水)	春日小学校			
11月11日(月)	磯島小学校	12月5日(休)	樟葉小学校			
	伊加賀小学校		蹉跎西小学校			
11月12日(火)	津田小学校	12月6日金	川越小学校			
	招提小学校	12月12日(木)	樟葉北小学校			
11日13日(水)	五常小学校					

はファミリーポートひらかた (☆・幽 詳細 時など (18月19日) (18月30分~ 員)の出張登録会を実施。対象はおお ②9月2日別午前11時~正午、 11時30分、菅原生涯学習市民センター がいる人。妊娠中の人も登録可。▼日 むね生後3カ月~小学6年生の子ども ファミ

850・4400) へお問い合わせ

●私立保育幼稚園課☎841・14

4 力月以上。要予約。先着各5人)。 リーポートひらかた。保育あり(生後 申請希望者(対象は2歳未満の子ども 枚・はんこ持参。無料体験クーポンの 保護者の顔写真(縦3㎝×横2㎝)2 22) へ。先着各10人。登録希望者は 同サポートセンター(☎805・35 ▼申込 8月1日午前11時から電話で

> 7 4 写しを持参。 圓私立保育幼稚園課☎841 **8**841·4319

1

4

就学時健康診断

旬に送付する通知書を持参。 **時など** 左表の通り。受け付けは午後 1日生まれの来年度就学予定者。▼日 1時50分~2時30分。上履き・10月初 働学校支援課☎050・7105・ 対象は平成30年4月2日~31年4月

8043、1.2187

の氏名・生年月日が確認できる書類の の保護者)は母子健康手帳など子ども

す。サポートを受けたい人(依頼会 する有償ボランティアの会員組織で 的に子どもを預かったり送迎をしたり

11月13日(水)

明倫小学校



地域の子育て応援イベント

保育所などでの楽しいイベントに参加しませんか。(6)以外保護者同伴。全て無料。申し込みは電話で各問い合わせ先へ。会場は各問い合わせ先。

内容	対 象	日時など	申込(8月)	問い合わせ	
(1)赤ちゃん会 (1)ひよこ (2)ことり	(1)10カ月まで (2)3カ月~1歳半未満	(1)8月19日(月)(2)8日(木) 午後1時~2時30分	1 日午後 1 時30分~ 3 時、2 日以降午前10時~ 午後 3 時、先着各10組	まりも保育園 (春日北町4)	
(2)感触あそび	1歳以上	8月22日(水) 午前10時~11時30分	1 日午後 1 時30分~ 3 時、2 日以降午前10時~ 午後 3 時、先着 8 組	☎ 859·4201	
(3)水遊びをしましょう	2歳以上の未就園児	8月19日(月) 午前10時30分~11時30 分	8 日午後 3 時30分~ 5 時、先着 8 組	さだ保育園 (北中振2) ☎832·2601	
(4)親子で楽しくベビー マッサージ	首が据わった頃〜6カ 月(寝返り前頃)	8月28日(水) 午後1時~2時	19日以降の月·水·金曜午 前10時~午後3時 先着8組	中振敬愛保育所 (東中振 1) ☎834·2331	
(5)リトミック	(1)10カ月~1歳半未満 (2)1歳半~3歳	(1)午前10時~10時30分 (2)11時~11時45分	16日午前10時~午後 3 時、先着(1)5組(2)10組	ギンガ保育園 (村野西町) ☎090・3279・ 0222	
(6)ほのぼのクラブ プール遊び	0歳~5歳	8月22日(秋) 午前10時30分~11時45 分	5日午前10時~午後4時 30分、先着10組	 大峰いなほこども園 (大峰元町1)	
(7)輝きっこクラブ 季節の製作	О иж Э иж.	8月29日(秋) 午前10時30分~11時45 分	6日午前10時~午後4時 30分、先着10組		
(8)感触あそび・水あそび	未就園児	8月22日休 午前10時~11時30分	5日午後1時から 先着15組	くずは光の子保育園 分園(楠葉美咲1) ☎866·8200	
(9)親子ヨガ		8月20日(X) 午前10時~11時	2日午後1時30分から 先着15組	香里団地保育所地域	
	(1)2カ月~5カ月 (2)6カ月~1歳未満	(1)8月30日億 (2)8月26日(月) 午後1時30分~2時30分	5日午後1時30分から 先着各6組	子育て支援センター (香里ケ丘2) ☎854·0255	
(1) 人形劇 赤ちゃんから楽しめま す	未就学児	8月19日(月) (1)午前10時~10時30分 (2)11時~11時30分	9日午後1時30分から先 着各10組	枚方保育所地域	
	(1)2カ月~6カ月	(1)8月21日(水)(2)23日(金) 午後1時30分~2時30分	13日午後 1 時30分から 先着各 8 組	子育て支援センター (東田宮1) ☎843·0611	
(3) 赤ちゃん会 ふれあいあそび・おしゃ べり交流など (1)いちごちゃん (2)めろんちゃん	(2)7カ月~8月で1歳	8月23日〜 (1)午後 1 時30分~ 2 時 30分 (2)午前10時~11時	(1)15日(2)16日のいずれ も午後1時30分から 先着各12組。 来所申し込み可	 楠葉野保育所地域 子育て支援センター (南楠葉1)	
(14)人形劇だん「大福」 親子で楽しみましょう	就園児	(1)午前10時~10時30分 (2)10時50分~11時30分	5日午後1時30分から 先着各15組	☎ 851·0411	
(15)ふたごちゃんあつま れ (16)託児付きフォーラム	中の人	午前10時~正午 8月15日(水)	受付中。 先着おおむね5組 1日午前9時30分から先	ファミリーポート ひらかた (切場売買 2)	
イヤイヤ期みんなどう してる?	1歳半以上の子を持つ親	午前10時15分~11時30 分	着10組。保育あり(1歳 以上、先着8人)	(招提南町2) ☎850·4400	
(r) 笑って学ぶ子育ての コツ 子どもはヨーロッパの おもちゃで遊べます	未就園児	8月26日(月) 午前10時~11時	5日午前10時から 先着20組。来所申し込み 可	うぶん (磯島北町)	
(18)らっこっこ赤ちゃん 親子でふれあい遊び	(1)4カ月~6カ月(2)7カ月~9カ月	(1)8月29日休 (2)30日金 いずれも午前10時~11時	13日午前10時から 先着各10組。 来所申し込み可	☎ 050·7102· 3171	
(19) 2 才のびのび広場	2歳以上の未就園児	(1)8月6日以午前9時30 分~正午 (2)27日以午後2時~4時	当日直接会場へ	広場さぷり (村野西町)	
(20)さぷり双子の会	未就園の多胎児、多胎 児を妊娠中の人	8月9日織 午前9時30分~正午	受付中。先着10組。 来所申し込み可	☎ 807·5336	
	過 私立保育幼		18 41 · 4319		





それぞれの



て世帯に選ばれる魅力がつまった枚方市

今号と次号は茄子作在住の小杉さんご家族

「だから」を紹介します

ている人にやさしいまち

市キャラクターのひこ ぼしくんがあなたの特別 な日に駆けつける事業 「ひこぼしくんがやって

くる」に当選した小杉さ

んご家族に、**枚方を選ぶ** 理由を聞きました。

だから、















現況届の提出をお忘れなく

異なりますのでご注意を。 7月末発送の書類参照。児童手当とは 月分以降の支給ができません。詳細は 時~午後5時含む)。提出がないと11 します。 対象者には7月29日に関係書類を送付 の提出が必要です(支給停止者含む)。 8月1日休~30日金(25日旧午前9 児童扶養手当の受給資格者は現況届 郵送での手続き推奨。▼期間

中学校卒業程度認定試験

841.3039

●医療助成・児童手当課☎841

数学、 得るための試験。科目は国語、 免除された人が高等学校の入学資格を 義務教育諸学校への就学を猶予または (大阪市中央区北浜東)。▼申込 10月17日休、 理科、外国語 (英語)。▼日時 府立労働センター 社会、

など

同省ホームページ(』https://www 格発表は11月26日に発送予定。詳細は 係(〒10―8959千代田区霞が関3 部科学省生涯学習推進課認定試験第二 区大手前3)にある申込書を書留で文 yo/1263188.htm) mext.go.jp/a_menu/shotou/sotug -2-2) へ。8月30日消印有効。

8048 ●支援教育課☎050・7105・ **№**851·9335

病気などやむを得ない事由により、

みんなに愛されるキャラクターひこぼしくんがいる

結婚して枚方で新生活を始めるときに「新婚さんを応

援します!」の事業で30万円の補助金をいただきまし た。新婚向けの補助金があるなんて、歓迎されている感 じがしてうれしかったです。引っ越しに使えたので、安 心して新生活をスタートさせることができました。

て新生活をスタートできた

ひこぼし 娘の菜々が1歳の誕生日を迎えたとき、

がお祝いに来てくれまし た。それから街中でひこ ぼしくんのポスターを見 かけると「おち! (星)」 と指をさします。頭につ いている星がお気に入り のようです♪

新婚向けの補助金で



インタビューの続き・制度の詳細は 「だから、枚方」専用ページで!



●広報プロモーション課☎841・1258、四846・5341

プラザ4階支援教育課または府教育庁 市町村教育室小中学校課(大阪市中央 合 など 8月19日 明午前 し家族同士で交流。サ プリ村野学校。▼日時 子どもの成長を確認 イハイレース

の赤ちゃんと保護者。参加費1組50 8カ月以降のハイハイができる未歩行 ○円。▼申込 8月1日午前9時30分 10時~11時、サプリ村野。 フォーム**(右記コード)**可。 でひらかた市民活動支援センターへ。 所・氏名・電話番号、 から電話またはファクス・メール 講座名を明記) 対象は生後 先 着 15 (住

805·3537、**8**805·353 働ひらかた市民活動支援センター☆ ⊠info@hirakatanpo-c.net

混合第2期予防接種

接種。 の誕生日の前日まで)で1回接種。 **于帳を持参し接種を。無料。** 内取扱医療機関に予約の上、 トするため、再度免疫を高めるための 白日せき・破傷風)または4種混合 僚機関で接種を希望される場合は事前 沽化ポリオ)で得られた基礎免疫が低 (ジフテリア・百日せき・破傷風・不 乳幼児期に3種混合(ジフテリア・ 対象は11歳以上13歳未満(13歳 市外の医 母子健康 市

ひとり親家庭への支

ひとり親 日曜日の特別相談会

相談に応じます。離婚 子・父子自立支援員が 制度について、



優先。電話または相談専用LI 親になるかもしれない人。無料。 対象はひとり親の人やこれからひとり 援センター(サンプラザ3号館4階)。 時) ~午後5時、ひとり親家庭相談支 日田午前9時(弁護士相談は午後1 の弁護士相談も。▼日時など 8月5 **(右記コード)** で同センターへ。 .関する相談、養育費や面会交流など 予約 N E

> 7952 0.7102.3227 風しん対策 用助成事 8 4 6

(まるっとこどもセンター内)

0 5

4月以降に受けた対象者には遡及適用 断された人のみ対象。なお、 種は抗体検査で十分な抗体がないと判 ③妊婦の配偶者または同居者。予防接 望する女性②①の配偶者または同居者 のいずれかに該当する人。⑴妊娠を希 があり、助成を受けたことがなく、次 象を拡大します。対象は市内に住民票 めの抗体検査・予防接種費用の助成対 ちゃんの先天性風しん症候群予防のた 風しんの流行抑制や生まれてくる 令和6年

2845.0685

働ひとり親家庭相談支援センター

1歩2歩3歩 ブレママこのMMU

もうすぐ始まる赤ち

☎841 · 1473、**2**841 · 4319 て仲間作りや地域の情 て、妊娠期からの子育 んとの生活に向け

市は、京阪沿線で不動産事業を手掛ける株 式会社ライフサービスから1000万円の寄附 を受け、7月5日、同社代表取締役の坂本遼

寄附金は公立保育所・幼稚園などの運営事業

方創生事業のため企業版ふるさと納税による

公立保育幼稚園課

太さん (写真右) に感謝状を贈呈

寄附を募集しています。

時預かり事業に活用します。

企業版ふるさと納税

可 ぷりへ。 中。フォーム**(右記コード)**で広場さ 象は第1子妊娠中の人。▼申込 午、広場さぷり(サプリ村野内)。 日出・9月2日例午前10時30分~正 報収集。▼日時など 1回目=8月24 電話 (**☎**807·5336) 受付 扙

●私立保育幼稚園課☎841・1 4

働健康づくり課☎841・145

8841·3039

7 4

8841·4319

準値は市で定める基準あり)。無料。 ♥抗体検査 します。 血液検査 (検査方法と基

円)。▼申込 R) ワクチン (自己負担3000円) 前に保健予防課へお問い合わせを。 市民税非課税世帯などの免除制度は事 療機関へ。取扱医療機関など詳細は市 報告書(予防接種のみ)を持って同医 日から5年以内の風しん抗体検査結果 ホームページ参照。生活保護受給者 に直接予約の上、住所を証明するもの または風しんワクチン(同1000 ◆予防接種 (健康保険証や運転免許証など)・実施 麻しん風しん混合(M いずれも取扱医療機関

@保健予防課☎841・ N I T Y 1429

ここから介護予防教室

35° M859·5479

選で20人。

(右記コード) 可。

抽

曜・金曜午後1時45分~2時45分、 など 午後9時(木曜除く)、日曜・祝日午 6・1000、月曜~土曜午前10時~ 電話でビッグ・エスくずは(☎83 下が気になる人。無料。参加は年度に 24回。対象は65歳以上で運動機能の低 ッグ・エスくずは(楠葉並木2)。 前10時~午後5時)へ。先着20人。 回。▼申込 8月9日~9月1日に 介護予防体操教室。「ひらポ」。 9月9日~11月29日の毎週月 ▼日時 全

体力測

ਰ 書いて〒57―0122津田東町2―26 込 往復はがきに住所・氏名・年齢・ 40分~正午、総合福祉センター。 り健康維持に役立てま 電話番号、講座名、手話通訳の有無を -1総合福祉センターへ。フォー 8月24日出午前10時 ひらポ▼日時など 8月10日必着。

申

自分の基礎体力を知

広報ひらかた令和6年8月号

高

ᇑ

者

業

(6)牧野生涯学習市

(7)南部生涯学習市

(8)生涯学習情報フ

(9)御殿山生涯学習

美術センター

民センタ

民センター

ラザ

から市ホームページの専用フォームで

ね60歳以上。無料。▼申込 8月1日

詳細は下表のとおり。

対象はおおむ

1

8841·2470

市ホームページの専用フォームから

22日(木)

23日金

26日(月)

28日(水)

3,5

№859·5479

●総合福祉センター☎858・58

スマホ体験型講習会

▼介護予防のためのご近所運動教室

▼介護予防のためのご近所運動教室			時。	ごか		8	午 個 前	(a)	無料。	\widehat{Z}	れも
場所	開催日(8月)	電話番号 (受付時間)	(巴付時間) 者 2013		. '	M 8 4	●健康づ前10時~5	6	•	0 0 m)	水曜午
(1)楠葉生涯学習市 民センター	8日(木)	☎090·8924·6114 (平日午前10時~正午)	左表の通り向けの健康	動の教育を		1 • 3	くり課件後7時	6 7 6 0	申込電	開催。	後 1 時 (
(2)津田生涯学習市 民センター	16日金	☎080·4103·5905 (平日午後1時~3時)	。 時間 問	· · · · · · · · · · · · · ·		。 体 時 提 間。	。 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	2 2	2 温 15 、	2 時、.	
(3)菅原生涯学習市 民センター	19日(月)	☎080·4103·5905 (平日午前10時~正午)	はいずれ マ				1 4	6 6 平	_	65歳以-	オンライ
(4)サプリ村野	20日(火)	☎090.8924.6114	ŧ B				5	$\dot{\Box}$	興商	Ļ	シ
(5)蹉跎生涯学習市 民センター	21日(水)	(平日午後1時~3時)	あり。	要介護が	介護者	おお		王色	8	a	~ 。

☎090·8924·6114

☎090·8924·6114

(平日午後1時~3時)

☎080·4103·5905

☎080·4103·5905

(平日午前10時~正午)

(平日午後1時~3時)

(平日午前10時~正午)

話番号・受付時間は左表のとおり) 日から電話でセントラルスポーツ(電 料。▼申込 (1)~(5)8月1日(6)~(9)5 先着各15人。

3の人=月額5000円分まで。▼

申

名、希望日を明記)

可。

詳細は市ホー

(住所・氏名・年齢・ 康福祉政策課へ。

電話番号、 電話・ファクス

講座

随時受け付け。市役所別館1階健

人=月額6250円分まで②要介護

おむつ・介護用品を①要介護4・5

ひらかた口腔オンライン講座

午後2時~3時。

対象は65歳以上。

無

利用額の1割負担が必要。▼支給内容

時など 8月7日・21日・28日のいず みんなで楽しく歌わんか体操。

H

841・3039 健康づくり課☎841 1 4 5

用品を配達 の要介護者に

護3~5の市民税非課税世帯に属 対象は市内に住所があり、 省に月1回現物を自宅に配達しま 9つや介護用品が必要な在宅の要 (要介護3の人は認定上の要件 施設入所中は対象外)。 在宅で

4 0 1, 趣味の講座 @健康福祉総合相談課☎84 **8**841.5711 すっきり

出し可)を同課へ。

品目申出書(市ホームページから取り 康福祉総合相談課にある申込書と利用

ストレッチ&健康運動

レッシュ。ひらポ▼日 上運動で心も体もリフ 有酸素運動や筋力向

時など



必着。 名・年齢・電話番号、講座名、 センター。全10回。対象は60歳以上。 月23日(11月9日除く) フォーム (右記コード) 東町2―26―1総合福祉センター 訳の有無を書いて〒53―0122津田 無料。**▼申込** 往復はがきに住所・氏 前10時40分~午後0時10分、 抽選で25人。 可。 の毎週土曜 8 月 14 総合福祉 手話诵

場所 先着 時間 内容 入門編 (ニュース・気象情報 楠葉生涯学習 などを調べてみよう) 市民センタ 午後2時 各20人 3時30分 入門編(カメラ・地図を上手 津田生涯学習 K) に使ってみよう) 市民センタ 地図アプリの使い方、ネット 香里ケ丘図書 K) の安心・安全な使い方 館 午後2時~ 各8人 4時15分 ラポールひら SNS(LINE)の使い方、ひら K) ポアプリの登録・活用方法 かた 入門編(カメラ・地図を上手 午後2時 蹉跎生涯学習 金) 20人 3時30分 に使ってみよう) 市民センタ-

ムページ参照。

▼スマホ体験型講習会

_	* >
』 津	開催日
東国山	9月2日(月)
女長	9月18日例
果 3	9月19日(オ
1	9月25日例
1 4 5	(9月27日(

№898·0200

枚方市スポーツ協会

敬老のつどい

【第1部】

枚方市高齢社会憲章の朗読、 者保健福祉月間啓発標語の入選作品 表と表彰、優良老人クラブと優 良ひとり暮らし老人会の表彰など。

【第2部】



ザ・ぼんち (写真) の漫才、 宴の和楽器・和太鼓ショ ンRYOのものまね歌謡ショ ビートのマルチコメディパフォ ンスのステージ。**▶日時など** 9月 日例午後1時30分、総合文化芸術 センター本館関西医大 大ホール。 当日直接会場へ。手話通訳は要 (第1部は要約筆記あり)。

₿健康福祉政策課 **☎**841 · 1461、**☎**841 · 2470

対象はおおむねの歳以上。参加費1万 協会へ。先着5人。 に同協会ホームページのフォームで同 1050円。▼申込 8月1日~20日

シニアのためのピラティス

時~2時、ヨミハン大津ビル(津田西 14日・11月4日除く) 毎週月曜午後1 で同協会へ。先着10人。 日から同協会ホームページのフォーム 以上。参加費1万円。**▼申込**8月1 町2)。全10回。対象はおおむね50歳 日時など 10月7日~12月23日(10月 体に負担をかけずに筋力アップ。▼

ひらかた元気くらわんか体操

ジのフォームで同協会へ。先着20人。

上。無料。 0 0 m) 火曜午前10時~11時、オンライン(2 トレ。▼日時など 8月6日から毎週

開催。対象はおおむね65歳以

▼申込 同協会ホームペー

おうちフィットネス

自宅でできる椅子を使った運動や脳

気軽にはじめるオンライン

かた体操がセットに。

ひらポ

▼日時な ラジオ体操第1、口コモ体操、ひら (1)8月20日以午前10時~11時30

分~10時15分、サプリ村野。全13回。 3日~12月26日の毎週木曜午前9時15 ッチやリズム運動。▼日時など 10月

運動初心者向けの座位中心のストレ

マスター教室

健康相談

電話で健康づくり課へ。 町)。1回30分。無料。 りなどの相談に応じます。 帳・健診結果持参。▼申込 8月7日冰午前9時15分~11時45 保健師が健診結果の見方や健康づく ひらしん健康ステーション(岡東 あれば健康手 ▼日時など 受付中。

同協会ホームページのフォームに住 **逾10時~11時30分、楠葉生涯学習市民** 分、牧野生涯学習市民センター(230日) 所・氏名・年齢・電話番号、⑴または 無料。▼申込 電話またはファクス・ センター。対象はおおむね66歳以上。 抽選で各20人。 ②を書いて同協会へ。8月13日必着。

健 康 福 祉

成人向け栄養相談

電話で健康づくり課へ。 帳・健診結果持参。▼申込 8月19日月・9月5日休午前10時15分 ~午後1時、ひらしん健康ステーショ ン(岡東町)。無料。あれば健康手 食事の相談に応じます。▼日時など 管理栄養士が生活習慣病予防などの 受付中。

●健康づくり課☎841 **8**841·3039 1 . 4 5

予防基礎教室と介護相談 のばそう健康寿命 フレ

ル

ページの専用フォームで同図書館へ。 申込 8月1日午前10時から市ホーム 館。無料。動きやすい服・靴着用。 8月17日出午前10時~11時、中央図書 演。体力測定・運動プログラムも。 電話可。先着50人。 ・ジ参照。 美郷会グループの理学療法士が講 介護相談会あり。▼日時など 詳細は市ホームペ

8

8841 · 3039

働健康づくり課☎841

1

45

日曜日に特定健診

06・6905・8832、平日午前 が必要。骨密度測定の希望者は予約時 8時30分~午後7時・土曜午前8時30 ひらポ

▼日時など

9月29日の午前中 に申し出を。 分~正午)。予約時に受診券整理番号 フォームまたは電話で正幸会病院(☎ 日~9月14日に市ホームページの専用 市民センター。無料。▼申込 たは4月末に送付した受診券に同封の (時間は予約時に案内)、 対象は40歳(今年度中になる人を含 ~74歳の市国民健康保険加入者。 詳細は市ホームページま 南部生涯学習 8月5

広報ひらかた令和6年8月号

業

8月から

年度内に65歳以上になる人を対 象に市役所別館2階健康福祉政策課

などの窓口でひらかたポイント500 ポイントごとにタクシークーポン

500円分と交換しています。8月か ら、ひらかたポイント事務局に電話

またはウェブ申請すると郵送でも手

事務局へ電話(☎050・1809・82 平日午前10時~午後5時)

@健康福祉政策課 **☎**841 · 1461、**☎**841 · 2470

⊠info@hirakatanpo-c.net

続きが可能になります。**▶申込**

たは同事務局サイト(下記コ

で同事務局へ。引き

続き、同課窓口での 交換も可能ですので

ご利用を。

タクシークーポンへの

窓口以外でも可能に

交換手続きが

精神保健福祉推進事業

2時~4時。参加費300円。4ここ のつどい「ふきのとうの会」 自死に 費各100円。③自死遺族わかちあい ど 9月5日休午後2時~4時。 者グループ「ひらりの会」 当日直接会場へ。①こころの病の当事 まずお電話を (☎846・5758)。 **ろの電話相談** 苦しいときは一人で悩 月2日逾・17日出午後1時30分。参加 秘密厳守。名前を告げる必要はありま 参加可。▼日時など 8月24日出午後 より家族を亡くした人であれば誰でも 場所はいずれもラポールひらかた。 ②精神障害者家族会「わかちあう ▼日時など おしゃべり会=8 ▼日時な 無

●社会福祉協議会☎807・301 **8**845·1897

うつ病情報交流会

場へ。見学可。 学習市民センター。 24日出午後2時~3時30分、菅原生涯 人の情報交換の場。▼日時など 8月 当事者や家族、うつ病に関心のある 無料。当日直接会

ボランティア養成講座 こころの電話相談

11 _ _ 10月5日~来年3月29日の土曜午前10 る10月5日時点で23歳~70歳程度の健 時~午後3時、ラポールひらかた。全 として活動しませんか。▼日時など に寄り添い、耳を傾けるボランティア 不安や悩みを抱えている人の気持ち 対象は開講前の面接に参加でき

> 議会(ラポールひらかた内)にある申 を貼った返信用封筒を同封し〒57―1 191新町2-1 込書に写真(3㎝×4㎝)と84円切手 込 8月1日~9月20日に社会福祉協 康な人。参加費1万5000円。▼申 へ。選考で20人。 **—35社会福祉協議会**

> > アクス(氏名・電話番号、講座名を明 持参。**▼申込** 受付中。電話またはフ 0円。動きやすい服・飲み物・タオル

記)で同センターへ。窓口可。先着各

7、**M**845·1897 圓社会福祉協議会☎807・301

5337

0.7102.3133

831

●蹉跎生涯学習市民センター☎05

3B体操で筋力アップ

服・靴・飲み物・タオル持参。▼申込 後1時~2時30分、サプリ村野。対象 は18歳以上の女性。無料。運動できる 村野学校。▼日時など ぐし整えます。サプリ ストレッチで筋力をほ ターを使ったダンスや ボール・ベル・ベル



記コード) 可。先着10人。 話番号、講座名を明記)でひらかた市 はファクス・メール(住所・氏名・電 民活動支援センターへ。フォーム**(右** 8月1日午前9時3分から電話また

805·3537、**™**805·353 働ひらかた市民活動支援センター☆

楽10k 体操

生涯学習市民センター。 時など 8月19日・9月2日のいずれ も月曜午前10時45分~11時45分、蹉跎 がんばらない体操で血流改善。▼日 参加費各60

無料職業紹介 厚害福祉サービス事業所

けた支援も。市内の障害者グループホ を実施しています。対象は障害者グル は障害企画課にお問い合わせを。 で、希望に応じて就職・職場定着に向 ープホームへの就職を希望している人 職あっせんを無料で行う職業紹介事業 ーム事業所の求人情報も募集中。 市内の障害者グループホームへの就

№841 · 5123

介護者のつどい

8月1日午前10時から電話またはファ 8月16日 金午前10時~11時30分、ラポ 社会福祉協議会へ。先着10人。 クスに住所・氏名・電話番号を書いて 話し合いをしませんか。▼日時など 人または介護経験者。無料。▼申込 ―ルひらかた。対象は介護をしている 介護の体験を交えながら情報交換や

●社会福祉協議会☎807・344 841.0182

19

具) の購入助成の対象を22歳到達年度

今年度から補聴器電池(日常生活用

末までに拡充しました。また、軽中度

購入助成対象者を拡充

補聴器電池の

健康メモ

噛み締め

歯を失うことの2大原因は虫歯と歯周病で、 れまで原因は一部の口腔内細菌が引き起こす疾患 であるとされてきました。

りや噛み締めによって歯に加わる過度な力が疾患を誘発している事が分 歯を失う第3の原因に歯が割れることもありま れも過度な力が原因です。また、噛み締めによって歯の詰め物が取れた 炎症が起こったりすることで、必要以上に温度変化に反応し知覚過 敏を誘発します。歯と歯の間に食べ物が挟まって痛みを感じたり、 節症を引き起こしたりすることもあります。 歯ぎしりなどの噛み締めを している場合は受診しましょう。 (枚方市歯科医師会)

働健康福祉政策課☎841・1461、 3841 • 2470

ファクス (四06・6947・548 中央区和泉町1-3-8)へ。持参 ○)・同会ホームページ(□http://w で府薬剤師会(〒54-番号またはファクス番号を書いて郵送 校名・学年・氏名(ふりがな)・電話 `ージから取り出し可) を郵送または (2)応募用紙(市または同会ホーム —0019大阪市

841.5123

地域支援センターゆい学習会

明記 3時30分、ラポールひらかた。対象は 師は大阪公立大学大学院現代システム 名・電話番号、手話通訳希望の有無を ンターゆいへ。電話・ファクス(氏 **▼申込** 8月1日~9日に地域支援セ 障害のある人。無料。手話通訳あり。 日時など 8月18日

日午後1時30分~ 科学研究科准教授の三田優子さん。▼ でいることについて話しませんか。 暮らしの中で困っていることや悩 可。先着140人。

も22歳到達年度末までに拡充。詳細は 難聴児向けの特別補聴器の助成対象者

障害企画課にお問い合わせを。

7470° 894·7471 ●地域支援センターゆい☎894・

ポスター原画と川柳募集

りまたはB3画用紙) ②川柳。▼申込 集。⑴小中学生ポスター原画(四ツ切 身近に薬剤師」がテーマの作品を募 合わせ、「薬の正しい使い方やもっと 10月17日~23日の薬と健康の週間に ①作品裏側の右下に学校の住所・学

ww.osakatuyaku.or.jp) **28**845.0685 で同会へ。いずれも9月5日必着。 電保健医療課 ☎807・7623、

貸中毒に注意

り除く③内臓を生で食べない。 が原因で、市内でも報告されていま 際は目視で確認しアニサキス幼虫を取 で購入した際は速やかに内臓を取り除 防を。⑴新鮮な魚を選び、 長2~3㎝。食酢や塩漬け、醤油やわ などに寄生し、幼虫は白色の糸状で体 す。アニサキスはサバ、カツオ、アジ 1件のうち約42%は寄生虫アニサキス く⑵70℃以上で加熱するか生で食べる さびでは死滅しません。次の方法で予 昨年、全国で発生した食中毒102 丸ごと1匹

№845 · 0685 ●保健衛生課☎80フ・フ624、

受給者証の更新申請を 特定医療費(指定難病)

課へ連絡を。 印有効。案内が届いていない場合は同 類を郵送で保健予防課へ。12月31日消 を希望する場合は有効期限内に必要書 者に案内を送付していますので、継続 請を7月から受け付けています。対象 医療費(指定難病)受給者証の更新申 有効期間が今年12月31日までの特定

●保健予防課☎807・7625、

のフォー Ĺ

魚介類に潜むアニサキス

立ち直りについて」。対象は小中学生。 会づくり」や「犯罪や非行をした人の

テーマは「犯罪・非行のない地域社

題名を明記)で〒57―1191新町2 名・学校名・学年・電話番号、作文の

―1―35社会福祉協議会へ。8月31日

なし。▼申込 原稿を郵送(住所・氏 自作で未発表であること。作品の返却 め原稿用紙3枚(1200字)以上。 参加賞あり。▼応募条件 400字詰 優秀作品には表彰状と記念品を贈呈。

17、**™**845·1897 (社会福祉協議会内)☎807・30 ●枚方・交野地区保護司会事務局

ギャンブル等依存症って なんだろう?

2時~3時30分、総合文化芸術センタ 久さん。▼日時など 8月20日火午後 は大阪精神医療センター医師の入來晃 知識を身に付け理解を深めます。講師 市ホームページの専用フォームで同課 一別館。無料。▼申込 8月1日から ↑。 先着100人。 詳細は市ホームペ ギャンブル等依存症に関する正し

8845 · 0685 **個**保健医療課 **☎**807·7623、

8845 · 0685

社会を明るくする運動

作文コンテスト

健康·福祉

は同病院作業療法士に 市立ひらかた病院がんサロン がん患者や家族の交 勉強会のテーマ

談・連携室へ。 対象はがん患者と家族。無料。▼申込 テーション」。**▼日時など** 8月21日 よる「がんのリハビリ ォーム**(右記コード)**で同病院医療相 7月31日~8月19日に電話またはフ

先発医薬品の 自己負担額が増えることも

能性があります。 なかった人も自己負担額が発生する可 場合があります。これまで窓□負担が 品を患者の希望により処方を受けた場 ジェネリック医薬品がある先発医薬 10月1日から自己負担額が増える

859 • 7721

過王仁公園☎858・3000、

FAX

8841·3716 @保険年金課☎841・1403

ジェネリック医薬品の利用で 楽代の自己負担を軽く

す。先発医薬品と同等の効き目がある 特許が切れた後に販売されるもので と国に認められており薬代にかかる自 ジェネリック医薬品は先発医薬品の

> も可。 己負担が軽くなります。短期間ジェネ リック医薬品に切り替えるお試し調剤 医師や薬剤師に相談を。

8841·3716 @保険年金課☎841・1403、

ボ

カヌー体験教室

時など 前10時~11時30分·午 ルでカヌー体験。▼日 初心者も安心なプー 9月8日间午



同公園へ。先着各20人。 円。▼申込 8月1日から同公園ホー 対象は小学生以上。参加費2200 後1時30分~3時、王仁公園プール。 ムページのフォーム (右記コード) で

バスケットボールスクール 中学生対象HKSC

て同クラブへ。抽選で15人。 氏名・学年・電話番号、学校名を書い ラブホームページのフォームに住所・ かたキングフィッシャーズスポーツク 000円、月会費4000円。▼申込 総合体育館。対象は中学生。登録料1 午後6時~8時45分、KTM河本工業 8月19日までにファクスまたはひら ▼**日時など** 9月3日から毎週火曜

第3期

▼水泳教室

hksc/ ポーツクラブ☎・四898・002 むらかたキングフィッシャーズス ■ https://hirakata-taikyo.org,

水泳教室第3期 (全 フ 回

スタオル持参。**▼申込** 水プール**(左表)**。水着・水泳帽・バ いずれも場所はラポールひらかた温 往復はがきに

> 住所・氏名 (ふりがな)・年齢・生年 45.3691 細は同プールへお問い合わせを。 て〒57―1191新町2―1―35ラポ 月日・性別・電話番号、 ―ルひらかたへ。8月22日必着。参加 八数が少なければ中止の場合あり。 ●ラポールひらかた温水プール☎8 教室名を書い

№845·1686

▼小小外王	おり物				
教室	日時	対象	参加費	定員	最小 催行人数
障害児ファ ミリー水泳	9月14日~10月26 日の毎週土曜午後3 時30分~4時30分	3歳〜小学1年生の 障害児とその家族	1組 3000円 ※	15組	7組
サポート水 泳教室(1) サポート水 泳教室(2)	9月11日~10月23 日の毎週水曜午後4 時30分~5時30分 9月13日~10月25 日の毎週金曜午後5 時30分~6時30分	クロールで25m泳 げない水が苦手な小 学生と身辺自立・簡 単なコミュニケーションや指示行動がと れる小学生の障害児	各	各 15人	各7人
エンジョイ水中運動	9月11日〜10月23 日の毎週水曜午後6 時〜7時	障害者との活動に興味がある人と障害者で身辺自立・簡単なコミュニケーションや指示行動がとれる中学生以上	6000円	20人	各10人
初心者水泳 教室	9月11日~10月23 日の毎週水曜午後2 時30分~3時30分	クロールで25m泳 げない18歳以上	5000円	25人	
アクアウォ ーキング教 室	9月12日〜10月24 日の毎週木曜午前 11時〜11時45分		4500円	各	
水中体操教 室	9月12日~10月24 日の毎週木曜午後2 時30分~3時30分	歩行運動が可能な 18歳以上	5000円	30人	各15人
アクアビク ス教室	9月12日〜10月24 日の毎週木曜午後6 時15分〜7時15分		6000円	35人	

※1家族で4人目以降は1人につき1回250円が必要

ひらかた渚体育館昌栄工務店

⊠898⋅8585 **☎**898 ⋅ 8181

FCティアモ枚方 観戦招待市民応援デー

JFLで全国の強豪と戦う市PR大使・FCティアモ 枚方対ミネベアミツミFCとの試合を観戦。 ▶日時など 9月8日 日午後2時30分、たまゆら陸上競技場。

月6日に枚方市スポーツ協会ホームページの フォーム**(右記コード)**で同協会へ。インタ ーネット環境がない人は同協会へお問い合わ せを。先着300人。

生以下無料(高校生以上500円)。▶申込

▼申込

8月5日午前10時~31日に雷

ズ・飲み物持参。運動できる服着用。

(1回500円で体験可)。 室内シュー

年生~6年生。

参加費各7000円

4 🖳

対象は(1)4歳~小学1年生(2)2

時~5時⑵5時15分~6時15分。各全 30日(16日除く)の毎週月曜(1)午後4



8月1日

●枚方市スポーツ協会☎898・0200、200 201

チアダンススクール

毎月開催。▼日時など 9月2日

初心者弓道教室

話で同館へ。 000円。▼申込 8月15日までに電 午前9時30分~午後0時30分。 基本動作から射法八節まで。 対象は高校生以上。 8月3日~11月16日の毎週土曜 抽選で15人。 参加費1万5 全 12

伊加賀スポーツセンター誠信建設工業

2841.8118 2841⋅8120

生~4年生。参加費1100円。

申

8月1日午前10時から同館

先着各8人。

30分~10時30分210時40分~11時40

▼日時など 8月24日出①午前9時

跳び箱・マット 子ども体育

1

日短期クラス

バスケットボー 大阪エヴェッサ ルスクー

~31日に電話で同センター る服着用。 室内シューズ・飲み物持参。 000円 (1回500円で体験可)。 分。全4回。 27日の毎週金曜午後7時30分~8時50 毎月開催。 先着10人程度。 ▼申込 対象は中学生。参加費フ ▼日時など 9月6日~ 8月5日午前10時 運動でき

第48回新春走ろうかい ひらかたハーフマラソン

枚方市スポーツ協会法人設立50周年 記念事業。▶日時など 来年1月13日 祝午前8時45分、淀川河川公園枚方地 区を基点に河川道路を走ります。年齢 や距離別で種目多数。参加費は種目に より異なります。**▶申込** 8月10日~ 10月20日にスポーツエントリーホー ムページ (国https://www.sportsentr y.ne.jp/) で枚方市スポーツ協会へ。 視覚障がい者の部への参加は電話で府 障がい者スポーツ協会(☎072・ 296・6311) へ。詳細は府障がい者ス ポーツ協会ホームページ(具https://w ww.osad.jp) 参照。

二十歳のメモリアル RUN同時開催

振袖やスーツなど成人式に参加 する服装で走りませんか。無料。 参加賞あり。

●枚方市スポーツ協会 ☎898 · 0200、**1** 898 · 0201

バドミントンスクール

3時15分~4時45分②5時~6時30分 日・9日・30日のいずれも月曜⑴午後 初級クラス。▼日時など 9月2

話で同センターへ。窓口可。 人程度。 先着各10

ミズノ・卓球教室

可)。ラケット・室内シューズ・飲み 8月5日午前10時~31日に電話で同セ 物持参。運動できる服着用。 ②35900円(1回500円で体験 学生③小中学生。参加費⑴7000円 分。各全4回。対象は⑴16歳以上⑵小 ②4時30分~6時36時15分~7時45 日~24日の毎週火曜⑴午後1時~3時 ンターへ。窓口可。 初心者クラス。▼日時など 先着各10人程度。 ▼申込 9月3

> ミズノ・スポーツ塾 (鉄棒)

ら電話で同センターへ。 内シューズ・飲み物持参。 生~4年生。参加費各1100円。 30分~10時30分②10時40分~11時 服着用。▼申込 8月1日午前10時か 対象は1)年長~小学1年生(2)2年 日時など 9月7日出1年前9時 運動できる

(3) 7時~8時30分。各全3回。 31日に電話で同センターへ。 服着用。▼申込 内シューズ・飲み物持参。 回500円で体験可)。ラケット・ 加費(1)35250円(2)4420円 (1)18歳以上(2)小学生(3)中学生以上。 8月5日午前10時~ 運動できる 窓口可。 対象

先着各10人程度。



日時•場所

9月29日(日)午前9時、

(1)伊加賀テニスコート(2)パナソニックテニス

8月25日 (日午前9時

~午後4時、昌栄工務

店ひらかた渚体育館

9月1日(日)午前9時、

10月6日田誠信建設工

業伊加賀スポーツセンター・光栄プロテック

10月6日(1)午前9時

KTM河本工業総合体育

11月2日出・4日(株)

9日出いずれも午前9

時、KTM河本工業総合

10月6日(1)~12月8

9月28日出午前9時

~午後3時30分、誠信

※予備日は10月5

10月17日(水午前9時

30分、KTM河本工業総

~正午、昌栄工務店ひ

9月29日(日午前9時、

KTM河本工業総合体育

10月20日回春日テ

らかた渚体育館

建設工業伊加賀スポ

ツセンター

合体育館

日(土)

日田、市内グラウンド

公園テニスコート

王仁公園プール

申込締切日など 大会・講習会名など 秋季総体陸上の部 枚方市秋季陸上競技選 手権大会 9月22日祝午前9時 一般男子 年男子(·般女子、壮 8月27日 ~午後5時、たまゆら (35歳以上)、中 午後5時 陸上競技場 学男子、中学女子、小学 男子(4年生以上)、小 学女子(4年生以上) 10月20日(日)午前9時、 9月28日

館

館

体育館

卓球の部 団体戦 (一般男女)、個KTM河本工業総合体育

人戦(小学生以下) ソフトテニスの部 (1)男子1部、2部、壮年 の部 (45歳以上)

(2)女子1部、2部、3部 スポーツチャンバラの 部

個人戦·団体戦

水泳の部

ニスの部

合計年齢200歳以上 男女ダブルス ミックスダブルス

バスケットボールの部 -般男女

ミニバスケットボール の部

サッカーの部 トーナメント方式

グラウンドゴルフの部

枚方レディースダブルス卓 球大会

初心者卓球講習会

バタフライ・チームカップ (オープン)

枚方卓球大会 第20回 枚方市ジュニア ニス大会

シングルス 男子·女子 10/11/13/15歳

ウェブ申し込みは枚方市テニス協会ホームページ (

| http://hirakatacity-tennis.com/)

申込方法・参加費・対象など詳細は枚方市スポーツ協会へ お問い合わせを(月曜、祝日休み)。

スコート

働枚方市スポーツ協会☎898・0200、 898・0201



※ウェブのみ

全国テニスの テニスレッスン・ 枚方市スポーツ協会 8 8 9 8 8 8 898・0201 0200 ě 模擬試合 in 枚方 学生以上。

日時など 9 月 23 スピ 全 10 午前10時~正午、 協会へ。 に同協会ホ **初心者ソフトテニス教室** ▼申込 日時など 先着100 対象は初心者・初級者 8月1 ムペ 9月11日から毎週 ージのフォー 春日テニスコー 白午

20

2

ドガン計測など。

日休午前10時~午後3

時

誠

信建設工

雨天順

延。

参加費3000円。

中

級

午後5時

9月12日

午後5時

8月16日

午後5時

午後5時

8月31日

午後5時

8月31日

午後5時

8月12日

午後5時

9月15日

午後5時

8月22日

午後5時

9月26日

午後5時

8月31日

午後5時

9月14日

午後5時

当日直接会場·

8月1日~8日

※ウェブのみ

時など 前10時~ 雨天順延。 ジのフォー 込 45 分、 8月14日までに同協会ホー 9月3日から毎週火曜(12) 春日テニスコー 参加費各1万700円。 時30分3年後0時15 ムで同協会へ。 ŀ 抽選で 全 10 分~1 (1)

水曜

<u>\</u>

申 時に電話で同協会へ。 込 8月1日午前9時~31日午後5 先着10人。

業伊加賀スポーツセンター。

雨天中止。

参

加

費50 対

念象は

-前9時

24

上で

0 小

般テニス教室

初級者2初中級者3中

-級者。

B

(2)各10人(3)16 秋季総体

学生は 30分解 30分、 参加費を持って同協会へ。 宿泊費含む)。▼申込 o 田 和歌山 散。 日時など 保護者同伴)。 枚方市駅集合。 中学生以下2万40 県 対象は一 一部. を流 9月15日(日午) 小学5年生以上 れる日高 参加費2万50 16 8月1日から 日祝午後 先着20人。 0 أار 前8 で開 0 4 小 Н 舑 時

カヌ

の

1カ月無料体験

ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ 9月1日(日)~30日(月)

日時などは以下の通り。対象は小学生以上((7)は中学生 以上)。

(1)ソフトテニス 毎週月曜午後6時~9時、パナソニックス ポーツセンター(菊丘南町)。

(2)ショートテニス 毎週月曜正午~午後3時、 誠信建設工業 伊加賀スポーツセンター。

(3)テニス 毎週水曜午後3時~7時、誠信建設工業伊加賀ス ポーツセンター。

(4)**バレーボール** 毎週火曜午後7時~9時、KTM河本工業 総合体育館。

(5)卓球 毎週水曜午後7時~9時、昌栄工務店ひらかた渚体 育館。

毎週金曜午後7時 (6)バスケットボール 工業総合体育館。

(7)軟式野球 每週土曜午後7時~9時、王仁公園運動広場。

(8)基礎代謝向上組 毎週日曜午前9時30分~10時30分、桜 丘北小学校。

▶申込 8月19日までにファクスまたは同クラブホー -ジのフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、希 望種目(複数可)を書いて同クラブへ。抽選で各20人。

働ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ ☎・ໝ898・0027、⊑https://hirakata-taikyo.org/hksc/ で 10

hksc/ へ、回https://hirakata-taikyo.org/ ポーツクラブ☆·**四**898·002 むらかたキングフィッシャーズス

心

Jアラートの全国 斉訓

ァクスまたはひらかたキングフィッシ

フォームに住所・氏名・年齢・電話番 ャーズスポーツクラブホームページの

教室名を書いて同クラブへ。

000円。8月中に体験1回可(要申

し込み)。**▼申込** 8月19日までにフ

の女性。登録料1000円、

月会費5

曜午前10時30分~11時45分、昌栄工務 店ひらかた渚体育館。対象は18歳以上

▼日時など 9月5日からの毎週木

新規メンバー募集

HKSCハワイアンフラ

な情報を伝えるため、 緊急事態に備え、市民にいち早く正確 大規模地震や他国の武力攻撃などの 8月28日冰午前

こども110番の家

間。子どもがト ラブルに巻き込 も110番] 月

たときに駆け込めるよう、 や店舗の協力のもと約4500軒に にご協力を。 もたちが安心して暮らせる環境づくり こども110番」運動も推進中。子ど 業務用車両にステッカーを貼る「動く 「こども110番の家」の黄色い小旗 (写真) を設置しています。事業者の 市内の家庭

3 7 5, **大阪880万人訓練に参加** 母子ども青少年政策課☎841 843.224

訓練情報を配信します。 https://www.pref.osaka.lg.jp/ ましょう。詳細は府ホームページ にしていても着信音が鳴るのでご注意 分ごろの2回、緊急速報メールなどで で緊急地震速報が流れ、3時3分と5 9月3日巛午後3時に防災行政無線 防災や減災を考えるきっかけにし 着信後、 自主的な避難行動をと マナーモード

> 23日午後5時に同消防組合ホームペー 9時~9日午後5時②19日午前9時~

ジのフォーム**(右記コード)**で同消防

組合へ。先着各20人。

●枚方寝屋川消防組合救急課☎85

2.9918

8852 · 9925

部。対象は応急手当普及員の資格を持 9時~正午、枚方寝屋川消防組合本 再講習。▼日時など 9月9日別午前

応急手当普及員として認定された人の

上。無料。②**応急手当普及員再講習** 30分、寝屋川消防署。対象は中学生以 8月31日出 午前9時30分~午後0時

つ人。無料。▼申込

(1)8月5日午前

糸防災行政無線で試験放送します。 (亅アラート)からの情報を市内の同報 時に消防庁の全国瞬時警報システム

270 過危機管理対策推進課☎841・ 841.3092

8月は「こど

まれそうになっ

9925

策課☎852・9910、

個 枚方寝屋川消防組合予防部保安対

蘇生法やAEDの使用 万法などの知識と技術 普通救命講習

を習得。▼日時など

救命講習会

270° 841·3092 ●危機管理対策推進課☎84

おもちゃ花火の事故防止

遊ぶようにしましょう。 を誤ると大けがにつながります。 上の注意をよく読み、保護者と一緒に 花火には火薬が入っており、使い方

広報ひらかた令和6年8月号

o020090/shobobosai/880kunren

/index.html)

参照。

住宅用家屋の改修で

一定資産税を減額

定通知書

険

50万円を超えるもの。▼必要書類

減

熱中症特別警戒アラートなど -ル配信サービスで最新情報を

環境省の熱中症予防情報サイトでは、 熱中症特別警戒アラートや暑さ指数に 関する最新情報を確認することができ ます。メールアドレスを登録すれば通 知を受け取ることもできます。



◆熱中症予防情報 サイトはこちら

避暑空間を利用して暑さを 乗り切りましょ

生涯学習市民センター・市立図書館 などの市施設を避暑空間として利用で きます。



◀避暑空間の 覧はこちら

圖保健医療課 ☎807 · 7623、☎845 · 0685 圖環境政策課 ☎050 · 7102 · 6006 **2**849 ⋅ 1206

円を超えるもの。 バリアフリー部分の自己負担額が50万 居住している住宅で、工事費用のうち で、工事完了期間が平成31年4月1日 以上を経過した住宅(貸家は除く) の4月1日が属する年度のみ3分の1 00㎡相当分まで、工事完了日の翌年 すりの取り付けなど一定のバリアフリ る場合のみ)。②バリアフリー改修 後の家屋平面図面、長期優良住宅の認 築等工事証明書、工事領収書、 額申告書、建築士などが発行する増改 (高齢者等居住改修) ´③のいずれかの人の住民登録があり 令和8年3月31日。 申告時に次の(1) -改修工事を行った住宅1戸当たり1 対象は新築された日から101 (認定長期優良住宅に該当す (1)65歳以上(2)介護保 廊下の拡幅や手 年 書類

び明細書 (工事の中身が分かるもの)、 票の写し(本市に住民票がある場合は 和8年3月31日。窓もしくは窓の改修 0㎡相当分まで、工事完了日の翌年の 写し (③に該当する人のみ)。**③省エ** 不要)、改修後の写真、工事領収書及 用が6万円を超えるもの。▼必要書類 床・天井・壁の断熱改修を行い工事費 成26年4月1日以前からある住宅で、 た場合は3分の2を減額)。 対象は平 減額(認定長期優良住宅の認定を受け 4月1日が属する年度のみ3分の1を は必須)を行った住宅1戸当たり12 **ネ改修(熱損失防止改修)** 補助金等の交付・給付決定書(受けた 工事(二重サッシ化など)と併せて 工事完了期間が平成31年4月1日~令 エネ基準に適合する断熱改修工事(窓 (②に該当する人のみ)、障害者手帳の 人のみ)、介護保険被保険者証の写し 現行の省

2分の1を減額(認定長期優良住宅の

日の翌年の4月1日が属する年度のみ

住宅で、工事完了期間が平成31年1月 対象は昭和57年1月1日以前からある 認定を受けた場合は3分の2を減額)。

1日~令和8年3月31日。

工事費用が

当たり120㎡相当分まで、

工事完了

に適合する改修工事を行った家屋1戸

を減額。

階資産税課へ申告を。②と③のみ同時

工事完了後3カ月以内に市役所本館2

用家屋の固定資産税が減税されます

次の①~③の改修工事を行った住宅

適用可。

1 耐震改修

現行の耐震基準

写し(本市に住民票がある場合は不 事証明書、 、認定長期優良住宅に該当する場合の 減額申告書、納税義務者の住民票の 建築士等が発行する増改築等工 長期優良住宅の認定通知書

助金は含みません。各1回のみ適用 額には国または地方公共団体からの補 積が50㎡以上で、工事費用の自己負担 ※②・③ともに改修後の住宅の床面

険の要支援・要介護認定を受けている ③障害者手帳を所持している。▼必要 減額申告書、 納税義務者の住民 可

841.3039 **適**資産税課☎841・1361、

FAX

受給権の獲得や年金増 国民年金の任意加 額を

だし70歳未満で受給権が発生する人) り任意加入ができます(厚生年金保 険料納付済期間・免除期間・カラ期間 年金を受け取るための必要な期間 ③外国在住の20歳以上65歳未満の日本 いために受給権のない人は申し出によ などの合計10年以上)を満たしていな 老齢基礎年金を受けられない人または 民年金に未加入だった期間や保険料の 基礎年金を65歳から受給できます。 間保険料を納めることで、満額の老齢 住所のある人や外国在住の日本人(た ている人は除く) ②年金受給権を満た 額を増やしたい6歳以上6歳未満の人 該当する人。⑴国内に住所があり年金 く)。加入できる人は次のいずれかに 未納期間・免除期間があるため満額の していないの歳以上70歳未満の国内に (老齢基礎年金の繰り上げ支給を受け 国民年金は20歳以上60歳未満の40 共済組合などに加入中の人は除 (保

841.3716 細は保険年金課へお問い合わせを。 個保険年金課☎841・1407、 保険料は原則、□座振替です。 6歳以上で任意加入を希望する場

「税」に関する作品を募集

00字~1200字。 合わせを。 生・高校生は9月6日までに所属校ま までに所属校へ。詳細は枚方税務署総 たは枚方税務署へ。中学生は9月4日 ②課(☎844・9521)へお問い 1200字以内、高校生の作文=8 小学生の習字=半紙。中学生の作文 ▼申込

841.3039 FAX

環境・まちづくり

令和5年度の環境調査結果

細は市ホームページ参照。 めた環境データ集を公表しました。詳 令和5年度の環境調査結果をとりまと 大気・水質・騒音・地盤沈下など、

6018 ●環境指導課☎050・7102・ 849.1206

ビオトープ観察と自然工作

専用フォームで環境政策課へ。インタ 学生以下の子どもと保護者。無料。▼ 前10時~正午、サプリ村野。 然工作も。▼日時など 8月25日回午 察。ドングリなどの木の実を使った自 ビオトープの樹木などを楽しく観 8月2日から市ホームページの 対象は小

> 課にお問い合わせを。先着10組。 ーネット環境が利用できない場合は同

購入補助事業 カラス対策ネットなどの

理組合などの団体。▼申込 注意を。予算がなくなり次第終了。 定通知前の購入は対象外となるのでご って環境事業課へ。郵送不可。交付決 ホームページからも取り出し可)を持 館・別館受付、各支所などで配布。市 工場管理棟内環境事業課や市役所本 〜来年2月28日に申請書(穂谷川清掃 置場を利用する個人または自治会・管 円)を補助します。対象は市内でごみ どに購入費用の3分の1(上限1万 ため対策ネットなどを購入する団体な カラスなどによるごみの散乱防止の 8月1日

848 • 1821 □環境事業課☎849・7969、

市施設の利用を節電のための避暑空間として

枚方公園青少年センター、 習市民センター(サンプラザを除く)、 きプラザきらら、各図書館、 対象施設 め、避暑空間として施設の利用を。▼ -ルなど。詳細は市ホームページ参 ナー(サプリ村野内)、 夏の各家庭での消費電力を抑えるた 総合文化芸術センター、輝 王仁公園プ 環境情報コ 各生涯学

照。

6006 ●環境政策課☎050・7102・ 849.1206

化を育てる園芸講座

番号・メールアドレス、講座名を書い 住所・氏名 (ふりがな)・年齢・電話 日にメールまたはファクス・はがきに 詳細は市ホームページ参照。 宮1―2―1)へ。抽選で15人程度。 て公園みどり課(〒53―0023東田 歳以上。無料。**▼申込** 8月1日~20 は市役所周辺など。全2回。対象は18 座。**▼日時など** 左表のとおり。 花を種から育てる方法を学ぶ連続講 場所

10 413 4 9 11					
日程	講義•実習				
9月27日) 午後2時~ 4時	土づくり と種まき				
11月29日金 午後 2 時~ 4時	花壇への 花植え				
※荒天延期の場合あり。					

▼花を育てる園芸講座

idori@city.hirakata.osaka.jp 働公園みどり課☎841・ **⊠**841· 3830 ∑kouenm 1 4 0

緑のカーテンコンテスト

所での優れた取り組みを表彰。▼申込 のカーテンのコンテスト。家庭や事業 で窓辺を覆い夏の日差しを和らげる緑 ゴーヤやアサガオなどのつる性植物

> ankyoseisaku@city.hirakata.osaka 62田口5-1-1)・メール可。 6006 枚を環境政策課へ。郵送(〒57―11 全体またはアピールポイントの写真3 ージから取り出し可) と緑のカーテン ●環境政策課☎050・7102・ 849.1206

打ち水でエコに涼しく

の打ち水にご協力を。 で暑気対策の一環として家庭や職場で なども活用し、8月22日の「処暑」ま 言われています。風呂の残り湯や雨水 打ち水は見た目だけの涼しさではな 実際に気温を下げる効果があると

6006、**28**849·1206 ●環境政策課☎050・7102・

目転車駐車 場定期駐車券発売

サイカパーキング株式会社(☎89 す。詳細は市ホームページ参照または 場。駐車場により販売時間が異なりま 8月20日巛から各市営有料自転車駐車 4.8061 は自動二輪車も利用可。 へお問い合わせを。 先着順で発売。津田東・藤阪・村野 **8**894·8062 ▼日時など

6530 ●交通対策課☎050・7102・ **8**841 · 4605

ひらポーひらかたポイント対象事

8月30日までに申込書(市ホームペ

8845.0685

●保健衛生課
807・7624

境講座

(1)ひらかたアッチッチサミットに参加しませんか

気候変動について学び、課題解決のため話し合います。

9月~12月の毎月第1土曜午前10時~正午、 サプリ村野。全4回。無料。保育あり(1歳以上の未就学児、 要予約、先着6人)。

(2)親子環境講座 天の川を遊ぼう

夏休み親子環境教室。天野川で安全な川遊びを楽しもう。 ▶日時など 8月22日休午前10時~正午、サプリ村野。無 料。

(3)環境ティールーム ピーファス (PFAS) について考える

生活の身近なところで使われているPFAS・有機フッ素化 合物について学びます。PFASがもたらす環境問題を知るこ とから始めましょう。**▶日時など** 8月8日(水)午前10時30 分~正午、サプリ村野。無料。

いずれも受付中。電話またはメール・ファクス 所・氏名・電話番号、講座名、(1)のみ保育の有無を明記) ひらかた環境ネットワーク会議(☎847・2286、四807・ 7873、⊠jimukyoku@hirakata-kankyou.net、電話受け付 けは平日午前10時~午後4時)へ。詳細は同団体へお問い合 わせを。先着(1)30人(2)20組(3)10人。

●環境政策課☎050・7102・6006、■849・1206

8845.0685 ましょう。 なった場合は必ず新しい飼い主を探し ん尿は飼い主が責任を持って処理を。 ・犬 必ずリードをつけて散歩し、 猫 保健衛生課☎807・7624 室内で飼育しましょう。

射済票を、

猫には迷子札やマイクロチ

は鑑札(またはマイクロチップ)・注

所を清潔にし、

飼い主が分かるよう犬

近所に迷惑をかけないように飼育場

犬・猫は適切に飼育を

スプレー缶や子ども服などの 移動式拠点回収

1

№849 · 6645

回収品目は中身入りボンベ・スプレ

水銀を使用した体温計・血圧

後まで責任を持って飼育し、

飼えなく

で望まない繁殖や病気を防ぐことがで

鳴き声や臭いも改善されます。

れさせフードや水の備蓄を。不妊手術 時に一緒に避難できるようケージに慣 ップなどを付けて飼いましょう。災害

地区計画の変更 果部大阪都市計

画を変更しました。市役所分館3階都 **8**841·4607 市計画課で縦覧できます。 6月20日に枚方市駅周辺地区地区計 ●都市計画課☎841・ 1 4 1 4

●循環型社会推進課☎807・62

849.6645

ひらかたわんわん教室

健所。 可。先着各5組。 から保健所2階保健衛生課へ。電話 登録と今年度狂犬病予防注射済票の交 ▼申込 ①当日直接会場へ②8月1日 付を受け⑴の講習を受けた人。無料。 時30分で各グループ1時間程度、市保 中央図書館②6日回午前10時~午後2 型・生後1年未満の各グループで飼い 入同伴の実技講習。 ひらポ ▼日時など ⑴10月5日出午後2時~4時30分、 しつけ方の講習②小型・中~大 犬を飼うときの決まりや健 対象は⑴誰でも参加可⑵市で犬 康

ど。▼日時など 8月20日火午前10時 計・温度計、子ども服、 サイクル可能な自転車 30分~正午、ひらかた夢工房 使用可能な陶器類、ガラス製食器な (電動は除く)、 おもちゃ、

5)。当日直接会場へ。 圓循環型社会推進課☎807・62

ブラスチック製容器包装

考にルールを守って排出を。 が混入するとリサイクル施設の火災や 排出されたごみの中に使い捨てライタ 選別作業員のけがなど重大事故につな ック製容器包装ごみへの排出を。分別 -類、リチウムイオン電池、刃物など 、ルを外してペットボトル・プラスチ ふたとう

ペットボトルの正しい分別を かります。分別時には識別マークを参 ペットボトルの排出時は、

產 就 労

センター就労出張相談会母子家庭等就業・自立支援

接時のアドバイスな 自立支援センターの専 ど、母子家庭等就業・

門相談員が対応。▼日時など

8 月 19

には企業の特徴を記載したオリジナル

トレーディングカードを進呈。**▼日時**

介、バーチャル工場見学など。



求人情報の提供や面

または相談専用LINE(右記コー ザ3号館4階まるっとこどもセンター り親家庭相談支援センター(サンプラ 日月·29休午前10時~午後4時、 寡婦。無料。予約優先。**▼申込** 対象はひとり親家庭の母・父・ ひと

> 葉花園町)。対象は6歳~12歳程度。 分~午後5時30分、くずはモール(楠 など 8月17日出・18日

> 田午前10時30

部有料。▼申込 8月1日午前9時

3227 ラザ3号館内) ☎050・7102・ むまるっとこどもセンター (サンプ) **ド**) で同センターへ。

キャリア探索ワークショップ **若手求職者のための**

ひらかたビジネスカフェ

841.1278

のづくりなどを体験。 市内企業約10社のも



ド)で同イベント事務局へ。先着各ブ

8846·7952

7人。当日空きがあれば参加可。 ベント事務局へ。抽選で各ブース3~ から特設サイト**(右記コード)**で同イ

ば名刺持参。**▼申込** 8月1日午前10 0円 (飲み物付き)。筆記用具・あれ 業に興味がある人など。参加費100 の高橋浩士さんが話します。 マにスモールビジネスコンサルタント す。「営業ってどうやるの?」をテー ーゴ(枚方ビオルネ5階)。 お茶しながら起業のこつを学びま 9月15日四午後2時~4時、ビィ 対象は起 ▼日時な

フザ3号館内)

ース2~3人。

8841·1278 **a** · 商工振興課☎841·1325、

2024 inひらかた 不器用FACTORY

や企業の製造現場紹 事体験ワークショップ が参加。ブースでお仕 ものづくり企業8社



14 人。

参加者 ひとり親家庭向け 51.5384 就業支援講習会 **☎**050·7105·8080、 ●地域活性化支援センターひらっく

M 8

番号、 連合会へお問い合わせを。 の有無(氏名・年齢)、過去に受講し 住所・氏名 (ふりがな)・年齢・電話 の未就学児。無料。要予約)。▼申込 も午前10時~午後4時、 て、〒37―0025大阪市東成区中道 た講座、Wi―Fi環境の有無を書い jp) のフォームまたは往復はがきに (□https://www.osakafu-boshiren 子福祉センター。保育あり (2歳以上 **☎**06·6748·0263) **-3-9同センターへ。詳細は電話** 府母子寡婦福祉連合会ホームページ ▼日時など 下表のとおり。 職業、講座名、受講動機、 府立母子・父 保育

働まるっとこどもセンター 846.7952 **☎**050·7102· (サンプ

ページ (左記コード) のフォー はファクス(住所・氏 時から地域活性化支援センターホーム -ムまた

名・電話番号、セミナ ターへ。電話可。先着 一名を明記)で同セン



▼ひとり親家庭向け就業支援講習会						
講習名		В	対象	参加費	申込締切 (必着)	抽選人数
介護福祉士試験	対策	9月28日〜11月9日の毎週土曜(11月2日除く)。全6回	ひとり親家庭の母・父・ 寡婦。介護福祉士第 37回試験申込者で全 日程受講できること。	5000円	8月28日	24人
パソコン初級	木曜コース	10月3日~11月21日の毎週木曜。全8回			9月3日	
講座・ワード基礎とエクセル	土曜コース	10月5日~11月30日の毎週土曜 (11月23日除く)。全8回	ひとり親家庭の母・父・ 寡婦。	各 8000円	9月5日	各 20人
3級試験対策	日曜 コース	10月6日~11月24日の毎週日曜。全8回			9月6日	

館3階観光交流課へ。 10月4日までに提案書類など一式(8 営する事業者を募集します。 ムページから取り出し可) 月上旬公表の募集要項とともに市ホー 宿地域のにぎわい創出施設を整備、 (三矢町) を活用し、民設民営で枚方 令和元年に廃園した幼児療育園跡地 を市役所別 ▼申込

841.1278 6
観光交流課☎841・1357

学校説明会のお知らせ 職業訓練セミナー&

のみ先着40人。 6 3 ②学校説明会=2時15分~4時、 を目指す人。▼日時など 8月8日休 でハローワーク枚方(☎841・33 ▼申込 ①訓練セミナー=午後1時~1時45分 ーワーク枚方 (枚方ビオルネ6階)。 ―ス内容を案内。対象者は早期再就職 職業訓練制度の説明や対象訓練校コ 41#)へ(2)当日直接会場へ。 受付中。 ⑴窓口または電話

841.1278

みんなで話そう座談会 就職について

ましょう。**▼日時など** 8月28日 0分午 就職に向け不安な点などを語り合い

> 5) へ。先着10人。 前9時から電話で北河内地域若者サポ 者登録が必要)。▼申込 就労を目指す15歳~49歳。 民センター。対象は無業で1年以内に 後2時~4時、サンプラザ生涯学習市 -トステーション (☎841・722 8月1日午

8841·1278 適商工振興課

☎841・1325、

出張相談会 保育士等の就労のための

当日直接会場へ。 ぶん (教育文化センター内)。無料。 10時~午後1時、すこやか広場きょう 後4時、香里ケ丘図書館。 相談の上、求人している施設を紹介。 **▼日時など** 8月20日 ※ 午前10時~午 録など。登録者には希望勤務条件など 談、保育士等就職支援センターへの登 ある人向け。再就職や資格取得の相 保育所・幼稚園などでの仕事に興味の 保育現場から一時離れていた人など 27日巛午前

保育幼稚園課内)☎846・702 覺保育士等就職支援センター(私立 **8**841 · 4319



会計年度任用職員 求

口や電話などにおける接遇応対業務、 事務サポートスタッフを若干名。 窓

> 用サイトで人事課へ。インターネット 月1日~7日に市ホームページ内の専 わせを。 が利用できない場合は同課へお問い合 す。詳細は募集要項参照。▼申込8 も名簿に登載し必要に応じて採用しま 用期間は9月1日~来年3月31日。 機関(市内保育所、 事可能な人。勤務先は本庁または出先 ワード・エクセルなどを使用したパソ か、試験成績が一定基準を満たす場合 **閔任用の場合あり。採用予定人数のほ** コン業務、施設の簡易な運営業務に従 幼稚園含む)。 再

46・2271 過人事課☎841・1281、 **M** 8

英語指導員 (短期

用は募集状況に応じて随時案内。勤務 ら取り出し可)を郵送で〒57―115 り)。時給1229円~1338円 年度内における必要な期間(更新あ 語指導者資格のいずれかを有する人。 準ずる資格、英語教員免許、小学校英 受け付け。申込書(市ホームページか 登録期間は令和7年3月31日まで。雇 TOEIC730点以上またはそれに の授業などの業務。英語検定準1級 変更となる場合あり)。▼申込 は原則平日午前8時30分~午後5時 (勤務日・時間は応相談)。雇用期間は (類似する職種の経験年数などに応じ 市立小学校で、外国語活動や外国語

> 参照。 接は後日実施。 9車塚1-1 詳細は市ホームページ ・市教育指導課へ。 面

●教育指導課☎050・7105・

8052 ひらかた子ども発達支援 **™**851・9335

センター作業療法士登録

を持って本人が同センターへ。 後5時15分 (勤務日・時間は応相談)。 間は3年。雇用は募集状況に応じて随 上、写真付きの履歴書と資格証の写し 数などに応じ変更となる場合あり)。 時案内。勤務は平日午前8時45分~午 雇用期間は年度内における必要な期間 ▼申込 随時受け付け。事前に連絡の (更新あり)。 時給1665円(経験年 作業療法士免許を有する人。登録期

73 **☎**807·5373、 ●ひらかた子ども発達支援センター **8**898 · 41

小中学校講師登録

時受け付け。事前に連絡の上、 録後、条件に応じて採用。▼申込 教職員課へ。 を持って本人が輝きプラザきらら4階 (取得見込み可)。年齢・経験不問。 小中学校の各教員免許状を有する人 履歴書 随

040 動教職員課☎050・7105・8 **8**851 · 2172

産業·就労

29

会計年度任用職員

職種は左表の通り。

勤務時間、

す。

(再度任用の場合あり)。▼申込 雇用期間は10月1日~来年3月31 各条件は職種によって異なりま

▼教育委員会 会計年度任用職員(通年任用)

【職種名•採用予定人数】受験資格	担当課•連絡先
【学校給食調理員・2人程度】 調理師または栄養士(管理栄養士を含む)免許を有する人	おいしい給食課 ☎050·7105·8032 ☎851·1744
【放課後児童支援員(週25時間)・若干名】 保育士資格・社会福祉士資格・教員免許のいずれかを 有するか、高等学校卒業で2年以上放課後児童健全 育成事業などの経験がある人など	放課後子ども課 ☎050·7105·8201 ☎867·8131
【放課後児童准支援員(週25時間)・若干名】 児童の集団生活指導に熱意のある人(資格不要)	MOO/OISI

※複数職種の申し込み不可。 ※資格·免許はいずれも令和6年9月30日までの取得見込み含む。

を持って本人が同センターへ。

詳細は各募集要項参照。 市教育政策課へ。8月8日消印有効。 郵便で〒53―1159車塚1―1―1 ら取り出し可)を簡易書留か特定記録 、募集要項とともに市ホームページか

8016 ●教育政策課☎050・7105・ 851·171 1

ひらかた子ども発達支援 センター臨時心理相談員登録

きらら3階教育政策課にある申込書 8月8日までに各担当課と輝きプラザ

時15分 (勤務日・時間は応相談)。雇 内。勤務は平日午前8時45分~午後5 01の実施経験がある人。 登録期間は の資格を有し、新版K式発達検査20 の業務。公認心理師または臨床心理士 保育所などを巡回しての発達相談など 数などに応じ変更となる場合あり)。 用期間は年度内における必要な期間 4、写真付きの履歴書と資格証の写し (更新あり)。 時給1665円 (経験年 ひらかた子ども発達支援センターや 雇用は募集状況に応じて随時案 随時受け付け。事前に連絡の

7 3 **☎**807·5373、**☎**898·41 働ひらかた子ども発達支援センター

云計年度任用職員

期間は9月2日~30日および必要な期 録期間は令和8年3月31日まで。雇用 体力に自信のある人を5人程度。

> 会計年度任用職員 教育推進プランナー

程度。▼申込 8月1日~7日に市ホ 用期間は原則9月1日~来年3月31 見識や経験を持つ人を各1人程度。 日。勤務は週31時間程度。月給17万円 運営アドバイザー。業務は⑴教職員の ームページの専用サイトで教職員課 など。教員免許を有し学校教育に高い 指導力向上⑴⑵学校運営に関すること ′、インターネット環境がない場合は 職種は①教育推進プランナー②学校 雇

040 ●教職員課☎050・7105・8 **8**851·2172

任期付職員 教育委員会育休代替 (管理栄養士)

栄養士業務など。管理栄養士免許を有 学校給食の運営、 衛生管理に関する

随時受け付け。事前に連絡の上、環境 760円~18万1830円。▼申込 時30分 (祝日勤務あり)。月額16万8 登録審査(体力・筆記試験・ 出し可)を持って本人が同課へ。郵送 ある申込書(市ホームページから取り 事業課(穂谷川清掃工場管理棟内) 後日実施。詳細は募集要項参照。 (= 573 -1 1 6 2 ⊞ □ 5 - 1 勤務は平日午前8時30分~午後4 | 1 | | | | 面接) は に

8848 · 1821 ●環境事業課☎849・7969、

同課へお問い合わせを。

する人(採用日の前日までに取得見込 職員の育児休業の取得状況に応じて採 み含む)。試験合格者は名簿に登載 車塚1―1―1市教育政策課へ。応募 または特定記録郵便で〒57―1159 ある申込書(募集要項とともに市ホ は一部を除き正職員と同条件。▼申込 状況に応じて随時試験(小論文・ ムペ―ジから取り出し可)を簡易書留 (令和11年3月31日まで有効) 輝きプラザきらら3階教育政策課に 任期は3年未満。給与・休暇など を実施。詳細は募集要項参照。 Ų

8016 動教育政策課☎050・7105 **8**851·1711

学校臨時看護師 云計年度任用職

50円。雇用期間は来年3月3日ま 准看護師の免許を有する人。時給16 童・生徒に理解があり、 談)。▼申込 介助、 って本人が輝きプラザきらら4階支援 連絡の上、履歴書と免許状の写しを持 分~午後4時(勤務日・時間は応相 などの医療的ケアと児童・生徒の生活 教育課へ。 市立小中学校での痰吸引や経管栄養 勤務は原則として平日午前8時30 学習補助など。障害のある児 詳細は同課へお問い合わせ 随時受け付け。 看護師または 事前に

8218 ●支援教育課☎050・7105・ **8**851 · 9335

市立ひらかた病院

職種は下表のとおり。7月の試験で定員に達すれば募集しない場合があります。▶申込 (1)受け付け中。 8月13日まで(2)~(13)8月1日~13日に所定の申込書(同病院ホームページから取り出し可)、必要書類、住 所・氏名を書き84円切手を貼った返信用封筒を持って同病院総務課へ。郵送(〒573-1013禁野本町2-14-1、簡易書留郵便に限る) 可。複数職種の申し込みは不可。詳細は募集要項参照。

●市立ひらかた病院総務課☎847・2821代、2825

▼正職員

職種名	採用予定人数	受験資格	
(1)看護師	30人程度	昭和56年4月2日以降生まれの有資格者 (令和7年4月までに資格取得見込み含む)	
(2)薬剤師	1人程度	平成6年4月2日以降生まれの有資格者 (令和7年4月までに資格取得見込み含む)	

▼会計年度任用職員

職種名・ 採用予定人数	受験資格	勤務時間	報酬※
(3) 看護師 (手術 室配属)・3人	看護師免許を有す ること	午前9時~午後5時15分、週3日(週22.5時間)以上	月額13万4770円~22万8760円
(4)看護師 (交代 勤務)·5人		午前8時30分~午後4時45分・ 午後4時30分~翌午前0時45分・午前0時30分~8時45分 シフト制での交代勤務、週3日 (週22.5時間)以上	月額16万2490円~27万5180円
(5)夜勤専従看護師・ 3人		午後4時30分〜翌午前9時、月 4〜9回 勤務回数は相談可	3万1080円/回
(6)夜勤専従看護 助手·5人	看護補助業務や介 護業務に関心があ ること	(1)午後4時30分〜翌午前9時の 月4〜9回または(2)午後10時〜 翌午前8時30分の月6〜9回 勤務時間は相談可	資格なし: (1)1万8720円/回 (2)1万1850円/回 資格あり: (1)1万8990円/回 (2)1万2020円/回
(7)看護助手 (夜 勤あり)・5 人		午前6時30分~午後2時·午後0時30分~8時·午後10時~翌午前6時45分のシフト制、週4日(夜勤週1回)以上	資格なし: 月額 11万5040円〜17万3120円 資格あり: 月額11万5040円〜17万5520円
(8)看護助手 · 5 人		午前7時~午後2時·午後1時~8時の週3日(週18.75時間)または午前6時30分~午後2時·午後0時30分~8時の週3日(週20.25時間)以上	資格なし: 月額8万6280円~16万3730円 資格あり: 月額8万6280円~16万6320円
(9) 看護助手 (短時間)・5人		午前10時~午後1時、平日週5日(週15時間) 勤務日数は相談可	資格なし:月額6万9020円~7万円 資格あり: 月額6万9020円~7万940円
(10)ナースエイド (看護補助)・1 人	パソコンの基本操 作が可能なこと	午前8時30分~午後4時30分 または午前8時30分~午後4時 45分、平日週5日	月額16万6810円~17万2560円
(11) 視能訓練士· 1人	視能訓練士免許を 有すること	午前8時30分~午後4時、平日 週5日(週33.75時間)	月額18万5390円~19万4490円
(12)放射線技師· 1人	放射線技師免許を 有すること	午前 8 時30分~午後 1 時、週 5 日勤務(週18時間~22.5時間) 勤務時間は相談可	月額9万8870円~12万9660円
(13)薬剤師・1 人	薬剤師免許を有すること	午前9時~午後5時、週5日勤務(週36.25時間)	月額19万9120円~21万5070円

※報酬は勤務時間・日数や経験に応じて変動します。病院規定の範囲内で年次有給休暇の付与、期末・勤勉手 当の支給あり。勤務時間などにより社会保険に加入。

会計年度任用職員(短期)保育所等・幼稚園

が発園課へ。 の発園課へ。 の発園。詳細は市ホームページ参照。 が発園。詳細は市ホームページ参照。 が発園。詳細は市ホームページ参照。 が発園。詳細は市ホームページ参照。 が発園。詳細は市ホームページ参照。 が発園。詳細は市ホームページ参照。 が発園。詳細は市ホームページ参照。 が発園。 展用期間は年度内の必要な は3年間。雇用期間は年度内の必要な は3年間。雇用期間は年度内の必要な は3年間。雇用期間は年度内の必要な

73、**2**841·4319
6公立保育幼稚園課☎841·14

児童会室等サポート員会計年度任用職員(短期)

階放課後子ども課へ。登録時に面談あ 事前に連絡の上、輝きプラザきらら4 り1096円~1229円、 は教員免許または保育士などの資格あ 間でシフト制(週15時間程度)。 時給 時、三季休業期午前8時~午後6時の 案内。勤務は平日午後1時15分~7 年間。雇用期間は年度内の必要な期間 童会室で児童の保育補助と放課後オー 1096円。 ブンスクエアの児童の自主的な活動の (更新あり) で募集状況に応じて随時 各小学校に設置している留守家庭児 声掛け、 ▼申込 随時受け付け。 援助。登録期間は3 資格なし

5・8201、2867・8131 - 100

▼催 し な ど

市民センター牧野生涯学習



☎050·7102·3137

SDGsについて学ぼう

◆もったいないやん!減らそう食品口 ・ カードゲームや絵合わせゲームで がながら府の「もったいないやん活 遊びながら府の「もったいないやん活 がはがら府の「もったいないやん活

◆家電リサイクル博士になろう 洗濯 (水午後2時~3時30分。対象は小学生 機の解体や風力、磁石を使ったリサイ クルの実験も。▼日時など 8月21日 では、1000円では、1

▼申込 いずれも8月4日午前10時か ▼申込 いずれも8月4日午前10時か

SNSと動画配信のルー守って一楽しむ

用する際に知っておくべき著作権をテSNSや動画配信で映像や音楽を使

ど 8月19日月午前10時30分~11時30分。対象は小学生以上。無料。筆記用 見持参。▼申込 8月3日午前10時か ら電話またはファクスに氏名・電話番 ら電話またはファクスに氏名・電話番 へ。同センターホームページのフォー へ。同センターホームページのフォー へ。同センターホームページのフォー

が撮影しネット配信します。 ※講座の様子を日本音楽著作権協会

楠葉生涯学習市民センター

™855.4971

グランドピアノ一般開放

(1組3人まで)。 (1組3人まで)。

ひらかた野菜の金曜市

ど 8月2日途午前11時30分。売り切などは同センター公式インスタグラムなどは同センター公式インスタグラム量限定で販売。収穫状況での開催変更量ので収穫された新鮮野菜を数

れ次第終了。当日直接会場へ。

ーマに弁護士が解説します。▼日時な

柚子こしょうを手作り季節の手仕事

野外活動センター



竹とあそぼ!「竹紙すき体験」



☎050⋅7102⋅3133

さだの夜活 納涼怪談

作品合同展に参加しませんか

₩847・8351 **☎**050·7102

· 3135

ジのフォーム可。先着80人。 はファクス(氏名・電話番号、 午前10時から同センターへ。電話また 護者同伴)。無料。▼申込 8月1日 ト名を明記)・同センターホームペー ークルによる夏ならではの怪談話。 怪談作家三輪チサさん・枚方怪談サ 対象は小学生以上(小中学生は保 イベン

サンサン人形劇場

20人。 ント名、 5日午前10時から同センターへ。電 田午後1時30分。無料。▼申込 8月 ら…ネッ!」。▼日時など 9月8日 &まじょのけっしん」、パペットルー 話・ファクス(氏名・電話番号、イベ ム・こまくさ「チューリップがさいた 人形劇プチぶどう「さいごのまほう 参加人数を明記) 可。 先 着 1

ボードゲームを楽しもう

は保護者同伴。直接会場へ。 午後1時~5時。無料開放。 験。▼期間など8月7日水~10日出 数種類のボードゲームを自由に体 未就学児

御殿山生涯学習 美術センター





り出し可)を同センターへ。参加費や 込書(同センターホームページから取 8月27日までに同センターで配布の申 翌年も参加で役割分担免除。▼申込 個人。初参加の団体は出品料無料・過 民センターで創作活動している団体や 象は同センターなど市内の生涯学習市 ター作品合同展に参加しませんか。対 作品サイズなど詳細は同センターホー 去参加団体で3年以上不参加の団体は ムページ参照。 10月17日休~20日回に開催の同セン

オープンごてんやま

詳細は同センターホームページ参照。 時。無料(ワークショップは一部要事 など 8月4日回午前10時~午後4 験できるワークショップなど。▼日時 とのマッチング型イベント。活動を体 体のメンバー募集を兼ねた一般来場者 丽申し込み、有料)。当日直接会場へ。 同センターで活動するサークル・団

キテミテ中之島2024

の川の令和物語の絵を展示します。 子どもたちが描いた枚方、渚院、 天

> 期間など 直接会場へ。 日曜・祝日は午後5時まで)。無料。 (月曜〜土曜は午前9時〜午後9時) 開催中。8月25日回まで

時~午後4時。 ショップ。講師は作家の坂東志保さ なぐ」 ワークショップ 日時など た「愛たいの鯛」ワークショップ。▼ ん。**②のし袋でアート** のし袋を使っ 絵かき『写真連想・スケッチ』ワーク **校と枚方市御殿山の歴史** 写真からお **▼アートで「歴史をつなぐ・こころつ** いずれも8月4日回午前10 無料。当日直接会場 ①大阪美術学

創立100年記念展第Ⅱ期 **入阪美術学校**

8月5日月~25日日 5時まで)。無料。直接会場へ。 前9時~午後9時、 市民が所蔵する同校教授や卒業生の貴 年で100年を迎えたことを記念し、 重な作品約17点を展示。▼期間など 大阪美術学校が天王寺に開校して今 日曜・祝日は午後 (月曜~土曜は午

ギャラリー個展 師一敏木彫展

無料。直接会場へ。 を展示。▼期間など 8月28日36~9 後9時、 月10日巛(月曜~土曜は午前9時~午 市内在住の頭師一敏さんの木彫作品 日曜・祝日は午後5時まで)。

菅原生涯学習市民センター

☎050 · 7102 · 3141

くるくるリングをつくろう夏休みこども工作教室



人。 号、イベント名を明記)可。先着12 ス(氏名・ふりがな・学年・電話番 ス(氏名・ふりがな・学年・電話番 同センターへ。11時から電話・ファク 無料。▼**申込** 8月3日午前10時から 無料。▼**申込** 8月3日午前10時から

後期受講者追加募集すがわら陶芸教室

前10時~25日午後5時に電話またはフルーランの材料費含む)。▼申込 8月5日午2、参加費各700円(5作品程度の材料費含む)。▼申込 8月5日午の材料費含む)。▼申込 8月5日午の材料費含む)。▼申込 8月5日午後は1時3分~3時5分、夜は10分~8時30分~3時50分、夜は10分~8時30分~3時50分、夜は10分~8時30分~3時50分、夜は10時~25日午後5時に電話またはフルサージの材料費含む)。▼申込 8月5日午後5時に電話またはフルサージの対料費含む)。▼申込 8月5日午後5時に電話またはフルサージの対料費含む)。▼申込 8月5日午後5時に電話またはフルサージの対料費含む)。▼申込 8月5日午後5時に電話またはフルサージの対象は10時~25日午後5時に電話またはフルサージの対象は10時~25日午後5時に電話またはフルサージの対象は10時~25日午後5時に電話またはフルサージの対象は10時~25日午後5時に電話またはフルサージの対象は10時~25日午後5時に電話またはフルサージの対象は10時~25日午後5時に電話またはフルサージの対象は10時~25日午後5時に電話またはフルサージの対象は10時~25日午後5時に電話またはフルサージの対象は10時~25日午後5時に電話またはフルサージの対象は10時~25日午後5日中心が表現する。

ターへ。先着⑴7人⑵3人⑶6人⑷2イベント名、⑴~⑷を明記)で同センァクス(氏名・ふりがな・電話番号、

参加しませんか すがわらバンドライブに

込 8月3日~22日に同センターへ。時からの説明会に参加できる人。▼申演者を募集。対象は9月1日回午前9月28日出・29日回開催のライブ出

奏でる(愛を語る名曲たちクラリネットとピアノで)

生涯学習情報プラザ

2050⋅7105⋅8007

パワーポイント基礎編

7日出のいずれも午前9時3分~正ト入門編。▼日時など(9月3日巛・ウィンドウズ10使用。パワーポイン

うザへ。先着各10人。込 8月14日午前10時から電話で同プ済みの人。無料。筆記用具持参。▼申でパソコンミニ体験のワードAを受講でパソコンミニ体験のワードAを受講の

枚方公園青少年センター

☎050·7102·3145

クマノミの砂絵づくり

▼日時など 8月25日(1)午前10時30 分~11時40分・午後1時30分~2時40分。対象は4歳~小学生。参加費60分。対象は4歳~小学生。参加費60分。対象は4歳~小学生。参加費60分。対象は4歳~小学生。参加費60分。対象は4歳~小学生。参加費60分。対象は4歳~小学生。参加費60分。対象は4歳~小学生。参加費60分。対象は4歳~小学生。

に出演しませんか 青年祭ミュージックコネクト

申込 8月2日〜19日の午前10時〜午 市内で活動する中学生〜大学生など22 市内で活動する中学生〜大学生など22 で構成するグループ。無料。▼ 歳以下で構成するグループ。無料。▼ 歳以下で構成するグループを募集。▼日時な と 9月29日回午前10時3分。対象は を発表するグループを募集。▼日時な と 3カスなど

お菓子づくり

ーナーパティシエと洋菓子を作りま市内のスイーツ工房れんげそうのオ

音響・舞台照明講習会

話で同センターへ。先着20人。 音響・舞台照明機器の基礎知識、専 音響・舞台照明機器の基礎知識、専 音響・舞台照明機器の基礎知識、専 音響・舞台照明機器の基礎知識、専

津田生涯学習市民センター

☎ 859 · 6600 3139

ゴーヤの絵本でクッキング夏休み

中込 8月3日午前10時から同センタ9時30分~午後1時。対象は小学生とその保護者。参加費1人500円。▼その保護者。参加費1人500円。▼本に登場する料理を作ります。ゴーへ。先着10組。

枚方宿鍵屋資料館

☎ • № 843 • 5128



夏の星空ランタン

合は8月18日まで随時受け付け。 抽選で各15組程度。定員に満たない場 8月22日休午前10時・午後2時。 子で作ります。講師は科学コミュニケ は同館ホームページ参照 込 8月1日午前9時~3日に同館ホ も1人追加ごとに800円増)。 時間約60分。 ーターの本田隆行さん。 ▼日時など ームページからのフォームで同館へ。 部屋に星座を映し出すランタンを親 参加費1組各1000円 はさみ・持ち帰り用の袋 (子 ど ▼申

企画展 引札にみる文明開化

明治から大

制度など明治 ち鉄道や郵便 れた広告・正 とともに配ら 末年始の挨拶 ら得意先へ年 月用引札のう 正期に商店か



解説。▼期間など 7月26日金~9月 の文明開化を象徴した絵柄に注目して

> 休館、 200円、中学生以下無料。 入館は4時30分まで)。入館料 直接会場

みんなでつくろう! おばけ折り紙教室

ŧ おばけの話 木賢司さん。 工作します。 のモチーフを 種類のおばけ 折り紙で数 講師は三



ら電話で同館へ。先着20人。 0円)。▼申込 8月2日午前9時 00円(付き添いの保護者入館料20 同伴。参加費400円、小学生以下2 ~午後0時30分。小学生以下は保護者 ▼日時など 8月25日

回午前10時30分

おばけをさがせ! 鍵屋にすみついた

月月。 ワークシートに答えて参加賞をゲッ やおばけの人形を同館内で探し出し、 河童や小豆洗いなど水にまつわる妖怪 ト。▼期間など 8月17日出~9月9 ひらかた市民菊人形の会が制作した なくなり次第終了。 入館料200円、 中学生以下無 直接会場へ。

水にまつわる妖怪文化 江戸時代の水怪

江戸時代の怪談の中に登場する河童

坂の話題にも触れながら解説。講師は ら電話で同館へ。先着70人。 含む)。▼申込 ん。▼日時など 8月25日 (日午後2時 ~3時30分。参加費500円(入館料 京都先端科学大学准教授の木場貴俊さ など水に関する妖怪・水怪について大 8月4日午前9時

渚院に関する史料を読む くずし字にしたしむ

8月3日午前9時から電話で同館へ。 先着 14 人。 600円。筆記用具持参。**▼申込** 後2時~3時30分。全4回。 時など 9月5日~26日の毎週木曜午 トに渚院に関連する箇所を講読。▼日 参考標注 くずし字の辞書の使い方を学び 土佐日記読本」をテキス 参加費1

南部生涯学習市民センター

〒53-0084香里ケ丘1 **™**860.0501 **☎**050·7102·3143

抹茶茶碗を作ろう

ル持参。汚れてもよい服・エプロン着 は15歳以上。参加費1800円。タオ 出①午前10時②11時。各全4回。対象 施釉・お茶会=10月19日出・11月2日 時40分~正午②午後1時30分~4時。 上がった茶碗でお茶会も。 作陶=9月7日出・14日出1年前9 抹茶茶碗の作陶と施釉。 ▼日時など 最終日に什

> 用。▼申込 8月18日午前10時から同 クス(氏名・電話番号、講座名、 センターへ。10時30分から電話・ファ たは⑵を明記)可。先着各10人。

太極剣講習会

の経験者。参加費3500円。動きや 30分、同センター㈱さくらイベントホ 月4日のいずれも水曜午前10時~11 名・電話番号、講座名、簡化24式太極 参。**▼申込** 往復はがきに住所・氏 すい服・運動靴・飲み物・タオル持 日·16日·30日·11月6日·20日·12 参可。8月15日必着。 拳経験の有無を書いて同センター ―ル。全8回。対象は簡化24式太極拳 日時など 9月4日・18日・10月2 **太極剣の習得。剣の貸し出しあり。** 1申し込み1人)。返信用はがきを持 脚・腰・肩などの筋力アップ。32式 抽選で12人。 時

サンサン人形劇場

時30分、 電話・ファクス(氏名・電話番号、 時など 8月25日

回午後1時30分~2 10時から同センターへ。10時30分から ホール。 おおかみと7ひきのこやぎ」「ワンダ -ランドシアター『スイミー』。**▼日** 人形劇団いれぶん「ひとりぼっちの 同センター㈱さくらイベント 無料。▼申込 イベント名を明記)可。 8月1日午前

市民の森

№850 · 2274

30分~3時。対象は小学生以下とその 保護者。参加費1組1000円。▼申 作。▼日時など 8月18日 日午後1時 さまざまな形の木を使って自由に丁 8月1日から市民の森へ。 先着10組 電話

葉脈標本作り講習会

話哥。 ▼申込 その保護者。参加費1組1000円。 1時30分~3時。対象は小学生以下と します。**▼日時など** 8月10日出午後 樹木の葉から葉脈を取り出して観察 先着10組。 8月1日から市民の森へ。電

旧田中家鋳物民俗資料館

鋳造講座スズのぐいのみ作り

住所・氏名・電話番号(ファクス番 月14日までに市ホームページの専用フ ォームまたはファクスに参加者全員の 参。汚れてもよい服着用。▼申込 8 ▼日時など 8月24日出午前10時~ 参加費4300円。昼食持 対象は18歳以上で初回受講

> で)。抽選で8人。 を書いて同館へ(1申し込み2人ま 号)、講座名、初回受講者か経験者か

車手でかわいい 人形作り

野学校。▼日時など を作ります。サプリ村 たり縫ったりして人形 軍手に布などを貼っ



申込 8月1日午前9時3分から電話 名・電話番号、講座名を書いてひらか またはファクス・メールに住所・氏 参加費300円。裁縫道具(縫い針 リ村野。対象は小学3年生~6年生。 8月16日 金午前10時~11時30分、サプ 日黒糸・はさみ)・筆記用具持参。▼ **に市民活動支援センターへ。フォーム**

α′⊠info@hirakatanpo-c.net 805·3537、**8**805·353 働ひらかた市民活動支援センター☆

(**右記コード**) 可。先着10人。

はたちの想い

は市ホームページの専用フォームで教 校。▼申込 9月16日までに電話また ▼日時など 日生まれの人。複数人での応募も可。 対象は平成16年4月2日~17年4月1 せんか。テーマは「はたちを迎えて」。 のつどいで、一生に一度の経験として はたちの想い」を代表して発表しま 市立19の中学校で開催予定のはたち 1月13日祝、各市立中学

> を明記) 可。 学校名、「はたちの想い発表者応募」 所・ふりがな付き氏名・生年月日・電 話番号・ファクス番号、出席予定の中 育政策課へ。ファクス・メール

8056、**8**851·1711、 ysoumu-ev@city.hirakata.osaka.jp 動教育政策課☎050・7105・

海色サマーリース作り

飾れるリース作り。サ を貼り玄関先や部屋に プリ村野学校。▼日時 貝殻や夏のアイテム



所・氏名・電話番号、講座名を書いて ひらかた市民活動支援センターへ。フ ら電話またはファクス・メールに住 参。▼申込 8月1日午前9時30分か 上。参加費2500円。持ち帰り袋持 時、サプリ村野。対象は小学5年生以 など 8月16日 金午後 1時30分~3 ォーム **(右記コード)** 可。 先着10人。

805·3537、**8**805·353 α′⊠info@hirakatanpo-c.net 働ひらかた市民活動支援センター☆

消費生活セミナー

22日休228日例いずれも午前10時30分 近畿財務局職員。▼日時など(18月 形成をはじめる前に」 講師は財務省 は府金融広報アドバイザー。② れぞれの立ち位置から考える」 「相続、渡す人と引き継ぐ人、そ 講師

> ~正午、 約)。▼申込 手話通訳あり(8月8日までに要予 育 (1歳以上の未就学児。先着5人)・ 保育・手話通訳の有無を明記) 10時から電話またはファクス・メール (住所・氏名・電話番号、イベント名) 消費生活センター。無料。 いずれも8月1日午前 で同セ

ata.osaka.jp ໙4ຓຓ້⊠shouhi-cen@city.hirak ●消費生活センター☆・四844・

ンターへ。先着各20人。

こわいはなしのおたのしみ袋

会場へ。 2冊ずつ中身の見えない袋に入れて貸 蹉跎図書館。なくなり次第終了。直接 し出し。▼期間など 8月1日休から 図書館スタッフが選んだこわい本を

3 1 1 7 , ●蹉跎図書館☎050・7102・ **№**834·3901

土曜も!みんなで井戸端会議

当日直接会場へ。 10時30分~正午、 の話、紹介したい活動、 る話題など参加者が伝えたい話題で話 します。▼日時など 8月10日出午前 い⑶テーマを決めない。地域や暮らし 3大ルールは①自由参加②批判しな サプリ村野。 気になってい

805 · 3537 働ひらかた市民活動支援センター☆ ₩805·353

2

▼**日時など** 8月19

希望時間を明記)可。 8月1日午前10時~13日午後5時にフ 内在職の保護者可)。無料。▼申込 小学生以下の子どもとその保護者(市 ター本館関西医大 小ホール。 午・午後2時30分~4 委員協議会事務局へ。電話・ファクス オーム (右記コード) で民生委員児童 日側午前10時30分~正 (氏名・年齢・電話番号、イベント名、 総合文化芸術セン 先着各200 対象は

圖社会福祉協議会☎807・344 **8**841.0182

ブックトーク&クイズ すがわら夏まつり

料。当日直接会場へ。先着10人。 時45分~11時45分、菅原図書館。 は4歳~小学生。 展示。▼日時など 8月8日休午前10 子ども向けのブックトーク。関連本も クイズを交えて生きものをテーマに 保護者同伴可。

種別•内容

大菊3本仕立て盆養

(立懸含む)

盆養・ダルマ・福助・ドーム

ダルマ作り 福助作り 盆栽作り 懸崖作り

ム作り

3115 ●菅原図書館☎050・7102・ **8**857·0463

▼出展内容

(1)大菊

(2)小菊

(3)単鉢

匊花展に出展しませんか

ト表の通り。 対象は初心者~上級者。出展内容は 10月23日水~11月11日例

> 取り出し可)を同実行委員会へ。ファ rakata.kikkaten@aroma.ocn.ne.jp) 3527、805・3529、 詳細は菊花展実行委員会(☎805・ 村野西町5―1)可。8月31日必着。 クス・メール・郵送(〒57―0042 課にある申込書(市ホームページから 委員会(サプリ村野内)・公園みどり も応募可。 るひらかた菊花展で展示。 にニッペパーク岡東中央周辺で開催す お問い合わせを。 無料。▼申込 菊花展実行 市外在住者

品目
9号鉢3鉢組
9号鉢5鉢組
9号鉢9鉢組
7号鉢5鉢組
5号鉢5鉢組
単鉢
7号鉢3鉢組
単鉢

(複 数出展可。(1)(2)との重複不可)

歳以上の子どもと保護者。 雨天・曇天時は室内での映像説明。 △。電話可。先着10人。

3115° M857·0463 ●菅原図書館☎050・7102・

図書館でサイエンス体験

用事業。▼日時など 9月1日(1)午 前10時30分~11時30分⑵午後1時30分 たエネルギーの実験。こども夢基金活 日さを体験。⑴音の実験⑵電気を使っ 科学実験を通して科学の不思議・面

权方宿五六のあかり

rakata-shuku.org/)へお問い合わせ 40·5611、■https://www.hi 区まちづくり協議会(☎080・14 ~9時、岡本町公園。詳細は枚方宿地 し。**▼日時など** 8月11日祝午後7時 灯籠が夏の夜を照らします。8月は |枚方宿くらわんか五六市| の開催な 平和な未来を願って約270本の

よるとしょ 星空教室・夏の星座

30分、菅原図書館。対象はおおむね3 日時など 8月24日出午後7時~8時 リング星雲や銀河、惑星などを観望。 CCDカメラを使った望遠鏡でM57 8月16日午前9時から同図書館 由

アニューギニア シベリア、パプ フガニスタン、

50点を展示。▼期間など 8月3日出 で出会った子どもたちの写真パネル約 午後5時まで)。無料。 **央図書館(土・日曜、** ~15日休午前9時30分~午後7時、 祝日、 最終日は

月7日似午後3時~4時。 直接会場へ。 ▼長倉洋海さんとお話しませんか 当日 8

841.1700 個人権政策課☎841・1259

8121、851.0962 名・学年・電話番号、イベント名、 要申し込み)。▼申込 8月14日午前 無料。手話通訳あり(8月22日までに 学1年生~4年生②5年生~中学生。 ~2時30分、中央図書館。 11時から市ホームページの専用フォー または⑵を明記)可。先着各20人。 ムで同図書館へ。電話・ファクス(氏 6中央図書館☎050・7105 対象は⑴小

平和資料室特別展 長倉洋海 「小さなともだち」



№841 · 3830

4

●公園みどり課☎841

1

4

0

くらわんかフェステ 1 バ ル

8 4 1 47 · 2657) 500円 術センター本館①関西医大 午前10時30分~午後4時30分29月19 キッズチアダンス・河内音頭などの踊 んかフェスティバル実行委員会(四8 ②ひらしんイベントホール。 日休午前11時~午後3時、 を披露。 ●観光交流課☎8 ーヤズダンス・ストリートダンス (未就学児無料)。 直接会場へ。詳細はくらわ ▼日時など 1 2 7 8 へお問い合わせを。 4 (1) 8月18日日 総合文化芸 大ホール 当日券の 参加費各

御殿山図書館。

対象は18歳以上。

8月24日出午前10時30分~正

申込 8月5日午前9時から

フレンドリーキッズ授業

先着30人程度。 の専用 空きがあれば当日参加可。 3時30分、 の症状を体験。 やすい基礎学習とVRで認知症に特有 日時など には特製ピンバッジをプレゼント。 (小学1年生~3年生は要保護者同 福祉の資格を持つ講師による分かり 8月1日~13日に市ホー 対象は小学4年生~6年生優先 保護者・きょうだいの同 フォー 8月21日冰午後1時30分~ 総合文化芸術センター別 ムで健康福祉政 自由研究にも。 無料。 ムペ 策 [伴可。 課 申

覺健康福祉政策課☎84 841.2470 1 1 4

大人の絵本セラピ

スセンター

(ラポール

ひらかた内)。

想を語り合い。 み聞かせし参加者で感 「記憶の扉」。 本セラピストが読 テ | • 日 \prec



電話またはフォーム 図書館へ。 先着16人。 (右記コード) 7 で

2.3119 ●御殿山図書館☎050・ **8**840 · 2141 0

4 □ • 18 □

平和ライブラリーコンサー

8139, スホール。 中央図書館美杉会グループエントラン 時など フロアで平和関連図書の展示も。 による平和がテーマのコンサート。 ストのRinトロンボーンカルテッ ●中央図書館☎050・7105 市アーティストバンク登録アーティ 8月6日巛午後3時~4時、 851.0962 当日直接会場 $\dot{\mathsf{B}}$ 各 1

庫

ひらかたチャレンジランド 小学生向けこども介護体験

杉山手14:20~15:10

茄子作14:50~15:50

東山14:00~14:50

長尾家具町10:00~11:00

自助具 介護相談も可。 11時30分、総合福祉会館デイサービ ユニフォームを着て車いすの操作や 作りなどの体験で認定証を進呈。 日時など (片手で使えるビンオープナ こども夢基 8月25日回午前10時 金 活用事

ī

ī

用フォー 問い合わせを。 詳細は同センター 学生の同伴可)。無料。 8月25日は午前9時~9時30分) 対象は小学生と保護者 組程度。 日~19日正午に市ホームページの 月曜~土曜午前9時 ムで健康福祉政策課 空きがあれば当日参加可。 **28**45·170 (未就学児・中 ▼ 申 込 ~午後5時、 **^**∘ へお 先着 8月 車

@健康福祉政策課☎8 **8**841·2470 4 1 4

6

妖怪クイズラリ

8月3日出~25日旬、 は中学生以下。 加者にプレゼント進呈。 市民センターも訪れそれぞれに隠され たイラストの記憶力ゲー 津田図書館で本を借り津田生涯学習 無料。 直接会場へ。 同図書館。 ▼期間など ムに挑戦。 対象 参

津田南15:40~16:20 13日・27日(※) ミリーポートひらかた(カ)13:20~14:20 松風荘14:00~14:40 東中振15:10~16:10 6 □ • 20 □ 東香里(力)14:30~15:30 桜丘14:30~15:10 14⊟ • 28⊟ 西池之宮15:40~16:20 北山南14:20~15:00 山田池15:30~16:10 7日・21日 釈尊寺(力)14:30~15:30 北山北13:40~14:20 笹谷14:40~15:20 1 □ • 15 □ • 29 □ 招提大谷15:40~16:20 枚方公済病院(力)14:30~15:30 春日小学校10:10~11:00 牧野北14:30~15:10 樋之上15:30~16:10 8 ⊟ • 22 ⊟ 市立ひらかた病院(力)14:00~15:00 2 □ • 16 □ • 30 □ すこやか広場・きょうぶん(カ)10:30〜11:30 星ヶ丘医療センター(カ)14:00〜15:00 9 日・23日 川越小学校9:40~10:20 東香里小学校10:50~11:40 3 □ • 17 □ • 31 □

高野道15:10~16:10 ●中央図書館☎050·7105·8114、四851·0962

シンケイスイジャクの乱

市ホームページの専用フォームから 申し込めるイベントなどはこちら

市民総合文化祭2024

市民の文化芸術活動が一堂に

総合文化芸術センターで日頃の文化芸術活動の成果を発表。無料。★は要 入場整理券。 8月3日出午前10時から同センターホームページのチケットシ ステムまたは電話で同センターチケットデスク(☎0570・008・310、ナビダ その他は当日直接会場へ。詳細は同センターホームページ (温https://hirakata-arts.jp/)参照。※8月27日火は休館日です。

		開催日時	会場
	舞踊(日本舞踊)の部 さまざまな流派の日本舞踊が勢ぞろ い	8月24日出午前11 時30分~午後4時	関西医大 大ホール
	演劇の部★ コメディ、朗読劇、語りなど7団体が 上演	8月24日(1)午後 1 時~5時50分	関西医大 小ホール
	器楽・声楽の部 (イベントホールの み★) ピアノや室内楽、さまざまな楽器な どの演奏	8月25日(II) 大ホール午後 1 時 ~5 時15分 イベントホール午 後 1 時30分~4 時	関西医大 大ホール ひらしん イベント ホール
舞台部門	落語の部★ 古典から創作まで14人が出演 アラカルトの部★	8月25日 (日) 午後 0 時30分~5 時 8月26日 (月) 午後 1	関西医大 小ホール 関西医大
75	フラダンス、銭太鼓などの発表 合唱の部 女声・男声コーラス、混声、子どもの 合唱など	時~3時 8月31日出午前9 時55分~午後5時 30分	小ホール 関西医大 大ホール
	人形劇の部★ 子どもから大人向け。12団体の上 演	8月31日出午前10時~午後4時	ひらしん イベント ホール
	吹奏楽の部 小学生から大学生・社会人のバンド が出演	9月1日(日)午後1時 ~5時45分	関西医大 大ホール
	三曲の部★ 15団体による箏、三味線、尺八の演奏	9月1日旧午後1時 ~4時25分	関西医大 小ホール
展示部門	絵画・書道・写真 市民の力作を一堂に展示	8月24日出~9月 1日四午前10時~ 午後6時(最終日 は4時まで)	ひらしん 美術ギャ ラリー
短歌• 俳句 部門	短歌・俳句 市民による自由詠の短歌、「竹」「花 火」がテーマの俳句を展示	8月24日出~9月 1日四午前10時~ 午後6時(最終日 は4時まで)	創作活動 室

※終了時間はプログラムの進行状況により前後する場合があります。

圓総合文化芸術センター本館☎ 845・4910、2845・4912

5.4910

845.4912

ラリー。無料。直接会場へ。

●総合文化芸術センター本館☎84

で花火の打ち上げ発数がさらに増えま 3回目となる今年は枚方市・高槻市 当日の各交通機関や通行に関する 交野市の出生数も加えること https://suito-kurawanka.jp/)〈命

に加え、

第3回

水都くらわんか花火大会

か花火大会(☎845・6322、鳥 区。詳細は一般社団法人水都くらわん します。▼日時など 9月15日回正午 ~午後8時(花火打ち上げは7時30 淀川河川公園枚方地区・大塚地

規制は広報ひらかた9月号でお知らせ

問い合わせを。 覺観光交流課☎841・

か。音楽ライブや川原町の飲食店など

イベントを夏休み最後に楽しみません

の販売あり。▼日時など

無料(一部協

ニッペパー 8月25日(1)

· 1357

川原町商店街

feat. **权方プロレスまつり2024**

8841·1278

道頓堀プロレスの枚方兄さん主催の 午前11時30分~午後4時、 **™**841・1278 賛シートあり)。 ク岡東中央。荒天中止。 ●観光交流課☎841

小・中学生絵画コンクール展 とびだせ!ひらかた大図鑑

6時(12日は午後4時まで)、総合文 化芸術センター本館ひらしん美術ギャ た小中学生の絵画を展示。▼期間など くひらかたの未来」をテーマに集まっ 8月7日36~12日36午前10時~午後 「わたしのうれしい時」「わたしが描

この本見て作りました 展示作品募集

館へ (1人1点まで)。 **申込** 8月1日~9月30日に同図書館 で配布の申込書と作品を持参し同図書 図書館で展示。対象は小学生以上。 作品は秋以降に図書と一緒に香里ケ丘 した作品(工作・手芸など)を募集。 図書館所蔵の資料を参考にして制作

2.3111

8853·2041

●香里ケ丘図書館☎050・71

0

中学生の調べ学習コンクール

参照。 の応募方法など詳細は市ホームページ 中央図書館へ。学校・グループ単位で 書いて〒573 名・学校名・学年・電話番号・メール 枚。作品展示は11月16日出~12月12日 はB4サイズ1枚またはA4サイズ2 表。テーマは自由。作品はA3あるい 望場所(中学校または図書館など)を アドレス、作品タイトル、 フォームまたははがきに代表者の氏 日~10月11日に市ホームページの専用 で作成した作品も可。▼申込 9月24 など図書館で調べて分かったことを発 **所はいずれも中央図書館。授業や宿題** 疑問に思ったこと、興味があること 表彰式は12月15日回午前11時。場 -1159車塚2-1-1 作品返却希

8 1 0 3 ` 6中央図書館☎050・7105・ **8**851.0962

スノードームをつくろう

伴)。無料。 時から津田図書館へ。 象は中学生以下(未就学児保護者同 月11日劔午前10時30分~11時30分・12 日俶午後3時~4時、津田図書館。対 ードーム作りを体験。▼日時など 8 夏休みの工作にぴったりな簡単スノ ▼申込 8月1日午前9 電話可。 先着各

3123、859・6200

子ども劇団公演の出演者 スタッフオーディション

ん宛 090 · 4289 · 5317 ~高校3年生。申し込みなど詳細は☎ も午後2時~5時。対象は小学3年生 **㈱・17日出・18日間・31日出のいずれ** 日出·4日回·10日出·11日祝·12日 ンは全て予約制。▼日時など 8月3 出演者とスタッフを募集します。ラポ も劇団公演「遥かなるあの夏の夜」の センターで開催するとれぶりんか子ど -ルひらかたで開催するオーディショ 来年3月30日回に南部生涯学習市民 へお問い合わせを。 (中川さ

9° **№**841·1278 ●文化生涯学習課☎841・140

プログラミング体験教室 **AIロボットの**

に各図書館へ。 象は小学4年生~6年生。 後1時30分~3時、 書館②18日回午前10時30分~正午・午 日時など (18月17日出午前10時30分 ~正午・午後1時30分~3時、 ンロボット・temiをプログラミン ソし会場内の移動や対話体験など。▼ 講師の指導でAーコミュニケーショ 8月2日午前9時~8日午後9時 電話可。 御殿山図書館。対 抽選で各5 無料。 楠葉図 申

31138857.8030 ●楠葉図書館☎050・7102・ 御殿山

8840·2141 里山楽校

ど。内容は左表の通り。▼期間など 動きやすい服着用。▼申込 8月19日 18歳以上。無料。弁当・飲み物持参。 9月1日(1)~12月8日(1)午前10時~午 を書いて農業振興課へ。抽選で15人。 住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番 までに電話またはファクス・メールに 集合(駐車場あり)。全9回。対象は 後3時、野外活動センターなど。現地 専門家の講義や野外での技能講習な 市内在住・在職・在学のいずれか

hirakata.osaka.jp **8**841·1278 ●農業振興課☎841・1348、

図書館☎050・7102・3119

次世代へ残そう!枚方の里山

⊠nousei@city

茨田堤と枚方の古墳時代 **羌掘調査報告会&講座**

月6日午後5時に電話で文化財課 0円。▼申込 8月1日午前9時~9 時50分。第2部=3時~4時30分、 よる市民歴史講座。▼日時など 9月 和5年度発掘調査報告会。 看140人。 市ホームページの専用フォーム可。 台文化芸術センター別館。参加費20 /日出第1部=午前10時30分~午後2 に京都府立大学教授の菱田哲郎さんに など最新の発掘調査成果を報告する令 -|茨田堤と枚方の古墳時代] をテーマ 第1部は禁野本町遺跡や中振北遺跡 第2部は \sim 総

841.1278 ⑤文化財課

☎841・1411. FAX

▼里山楽校							
日程	午前	午後					
9月1日(E) (雨天決行)	開講式·基 調講演	里山散策と 植物観察					
9月11日(x) (雨天決行)	森林のルー ルとマナー	救急救命講 習					
9月17日(X) (予備日9月 26日(木))	ヒノキの間付	採木の有効利用					
10月1日(火) (予備日10月 8日(火))	天然林整備実						
10月17日休) (予備日10月 24日休)	竹林整備実習						
10月29日(以 (予備日11月 7日(水))	伐採木の有効 (炭焼き実習)						
11月14日休) (予備日11月 21日休)	森林行政の 取り組み	階段作り実 習					
11月28日(木) (予備日12月 3日(火))	伐採木の有効 (キノコの原						
12月8日(日)	ボランティ! 総評・閉講式	ア団体紹介・					

权万市総合文化芸術センタ

先行予約会員 無料 「CLUB H-Arts」会員募集中 👸

詳細は右記コード参照



TRES

スペイン語で「3」 を意味するTres。フ ラメンコギター・沖 仁、クラシックギタ 一・大萩康司、ジャズ ギター・小沼ようす け、各ジャンルのギ ターの名手3人の音 楽が絶妙に絡み合う 特別プログラム。▶



日時など 11月2日出午後2時、関西医大 小ホール。**▶チケット** 4000円。全席指定。 未就学児入場不可。下記チケット販売場所 A~Cで発売。

大阪フィルハーモニー交響楽団 メンバーによる 0歳からの親子クラシックコンサート

0歳から家 族一緒に楽し める45分間の コンサート。 クラシックの 名曲や童謡な ど聴きなじみ



※昨年の公演より

のある作品を大阪フィルのメンバーによる 演奏でお届けします。**▶日時など** 10月 12日出午前11時、別館 誠信建設工業メセ ナホール。**▶チケット** 500円(18歳以上 の保護者1人につき3歳以下の子ども1人 無料)。全席自由。下記チケット販売場所 A~Cで販売中。

|こまつ座 第151回公演『芭蕉通夜舟』

俳優・内野聖陽が全三十六景 仕立てに作られた40年にわた る松尾芭蕉の俳諧人としての 苦闘の日々を、ほぼ一人芝居で お届け。井上ひさし作、鵜山仁 演出。▶日時など 11月30 日出午後2時、関西医大 小ホ ール。**▶チケット** 7000円。 全席指定。未就学児入場不可。



下記チケット販売場所A~Cで発売。

アートスプラウトシリーズ **|パフォーミングアーツ**

(1)Vol.15 木の音 felice (フェリーチェ) マリンバとピアノが誘う四季の旅 (2)Vol.16 épililas (エピリラ) ソプラノ&ピアノコンサート

出演は(1)田中めぐ みさん(マリンバ、**写** 真左上)、出田裕子さ ん (ピアノ、**同右上**) (2)谷崎加奈さん(ソ プラノ、**同左下**)、桑早 穂子さん (ピアノ、同 右下)。▶日時など (1)12月13日(金)(2)来年 1月21日火のいずれ も午前11時、関西医 大 小ホール。**▶チケ** ット 各500円。全 席指定。未就学児入









場不可。下記チケット販売場所A~Cで発売。

チケット

- ◆先行予約 8月10日午前10時からABで 受け付け
- ▶**一般予約** 8月21日午前10時から ABで受け付け
- ◆センター本館窓口 8月22日(午前10時~午後8時) ※残席ある場合のみ
- Aチケットシステム(24 時間) ■https://hirakata-arts.jp/ticket/
- B電話(午前 10 時~午後 5 時)
- ☎ 0570・008・310 (ナビダイヤル) Cセンター本館窓口(午前10時~午後8時)
 - ※残席がある場合のみ

今月のひらしん美術ギャラリー

◆8月7日3~12日3…展示室1半室= 第10回野鳥写真展、展示室2・3=第22 回とびだせ!ひらかた大図鑑 枚方市小・中 学生絵画コンクール ◆ 14 日 6 ~ 19 日 月 …展示室 2・3A=第24回こどもはパワフ ル! 絵画造形作品展 ◆24日出~9月1 日 田 田 展示室全室=枚方市 市民総合文化祭 2024 展示部門

※8月27日(火)は休館。

※開館時間は午前10時~午後6時(最終 日は4時まで)。無料。直接会場へ。

働枚方市総合文化芸術センター本館 〒573 −1191 新町2丁目1番60号 ■https://hirakata-arts.jp/、☎ 845・4910、ໝ845・4912 ※休館日・年末年始除く





大人の紙芝居を楽しむ会

書館。対象は高校生以上。無料。 月18日①午前10時~11時30分、楠葉図 鑑賞、アドバイスも。▼日時など 8 紙芝居読み聞かせボランティアの実演 大人が気楽に紙芝居を読み合う会。 先着10人。 8月3日から同図書館へ。 電話 ▼申

3113、857.8030 ●楠葉図書館☎050・7102・

5つのミッション **夏のだいぼうけん**

600人。 中学生以下。 を紹介したりして5つのミッションを 日災~8月3日出、 クリアしよう。ミッション達成者には プレゼントあり。▼期間など 7月23 楠葉図書館で本を借りたり好きな本 同図書館。 直接会場へ。先着 対象は

鍵屋夕涼み会

申込 1万円 (2人1組での参加のみ)。▼ 9月15日回午後5時30分~8時、枚方 わんか花火大会を鑑賞。▼日時など 味わったあと、淀川の夕景と水都くら 宿鍵屋資料館2階大広間。参加費1人 大広間でこの日だけの特別メニューを 枚方宿の歴史を伝える鍵屋資料館の メールまたは往復はがきに参加

> 組。 観光協会へ。8月30日必着。 ント名を書いて〒57―0057堤町10 者全員の氏名・年齢・電話番号、イベ -27市立枚方宿鍵屋資料館内枚方文化 抽選で15

3, uketuke@yahoo.co.jp ●枚方文化観光協会☎804・00 804·0022 ⊠hbkk_

リサイクルブック市

書館。 くなり次第終了。当日直接会場へ。 月24日出午前9時~午後9時、楠葉図 人10冊まで譲ります。▼日時など 8 ●楠葉図書館☎050・7102・ 図書館で不要になった本や雑誌を1 無料。持ち帰り用の袋持参。 な

なつのおはなし会

3113、8857.8030

当日直接会場へ。 中学生以下の子どもと保護者。無料。 午前11時~正午、津田図書館。対象は 読み聞かせ。▼日時など 8月17日出 よる妖怪やお化けがテーマの紙芝居の ボランティア団体・かみしばいやに

3123、859.6200

詩・読書感想文を募集 人権啓発

集。対象は小中学生。▼申込 をテーマにした詩と読書感想文を募 人権や平和の尊さを訴えることなど 受 付

外壁工事に伴う利用制限 南部生涯学習市民センタ

ページでお知らせします。 ります。詳細が決まり次第、 が使用できなくなるほか、施設内で 音・におい・振動が発生することもあ をします。期間中は駐車場などの一部 9月~来年1月 (予定) に外壁工事 市ホーム

職員による日曜相談会

当日直接会場へ。 相談コーナー(広聴相談課内)。無料。 10時~午後4時、市役所別館5階市民 助言や情報提供などをします。 分程度。▼日時など 8月25日 回午前 となどの解決に向け、相談担当職員が 相続、 金銭貸借など日常生活で困ったこ 離婚、家庭問題、借地・借 1 組 30

06.6210.9281. 中。8月30日までに郵送で枚方人権ま 6210・9286)へお問い合わせ 12―1)へ。詳細は府人権企画課(☎ ちづくり協会(〒53―0032岡東町 06 **8**846 · 8861

841.1700 ●人権政策課☎841・ 1259

サービススポットが終了 市立図書館市駅前

が9月9日側に終了します。図書館業 駅前図書館で引き続き実施します。 務は市駅前複合施設「ステーションヒ ル枚方」内に9月17日に開館予定の市 市立図書館市駅前サービススポット

8 1 1 4 , ●中央図書館☎050・7105・ **8**851.0962

生涯学習交流センター・市駅前図書館 講演会やトークイベ ングイベントを開催。 ワークショップなど。**▶日時など** 9月21日(土)~23 ーショ 内、 学習交流センタ 市駅前図書館。

月号に掲載予定。 母生涯学習交流センター開設準備室

☎070 · 2189 · 1320、 2050 · 3458 · 0694

42

正午、 法務大臣から委嘱された人権擁護委 (左表) が相談に応じます。 ▼日時など 市役所別館5階広聴相談課。 毎週月曜午前9時~ 秘密厳 無

氏	名	住	所
早川	孝	⊞□1	
林又	文子	藤阪西	jej
藤井	いづみ	上島町	
溝□	直紀	北中振	4
吉川	俊三	茄子作	4
吉田	孝司	楠葉並	木2
渡辺	道男	東中振	₹1
		\pm	十音順

841.3039

別館3階に増設 マイナンバーカー ド申請

0・3490)へお問い合わせを。 み。完全予約制)。詳細は市ホームペ 階・各支所では引き続き申請および受 別館3階、第4日曜=本館1階ロビ を増設。申請受け付けは平日=市役所 け取り可(支所での受け取りは平日の ードの受け取りは不可。第3分館1 コールセンター (☎050・889 ージ参照または市マイナンバーカード ●市民課☎841・1309、図8 8月1日休~12月27日金に申請会場 いずれも午前9時~午後5時。カ

コミュニティスペース LGBTQ+

41.3039

▼枚方地区人権擁護委員

住

北山1

津田元町1

東香里南町

茄子作2

藤阪元町1

伊加賀西町

養父元町

小倉町

所

名

巌

順三

千里

祐月

友子

尚子

由紀子

惠永子

男女共生フロア・ウィルへお問い合わ イ当事者および支援者。無料。詳細は り交流できる場。▼日時など 8月20 **日巛午後6時。対象は性的マイノリテ** 性的マイノリティの人が気軽に集ま 料となります。8月以降に調査員が訪 税制・年金・福祉政策の検討の基礎資 する調査が実施されます。調査結果は 分布や消費水準、構造などを明らかに せを。 3.5636、8843.5637 ●男女共生フロア・ウィル☎8

●総務管理課☎841・1324、

査票記入の依頼があった場合は回答 問し世帯主の名前などを尋ねます。

調

LGBTQ+専門電話相談

こどもの人権110番

841.1700

働人権政策課☎841・

密厳守。匿名可。

用電話(☎843・5730)へ。秘 など 8月1日休午後3時~8時に専

へからの相談も受け付けます。**▼日時**

本人に加え、家族や友人など周りの

6) へお問い合わせを。 007・110) へお電話を。▼日時 間です。いじめ・不登校・体罰・児童 は通年受け付け。詳細は大阪法務局人 カウント (@linejinkensoudan) で jinken.go.jp/kodomo) ' 午前10時~午後5時)。 法務省インタ 分~午後7時(8月24日出・25日旧は など 8月21日欧~27日欧午前8時30 厳守。フリーダイヤル(☎0120・ 局職員が無料で相談に応じます。秘密 権擁護部(☎06・6942・949 虐待などの相談に人権擁護委員や法務 ~27日は「こどもの人権相談」強化调 っしょにかんがえよう!」。8月21日 −ネット相談窓□(≦https://www 「こまってない?なやんでない?い L I N E ア

建て替えなどを支援 目治会館の

(一財) 自治総合センターの助成

せん。 込みで助成を確約するものではありま えまたは大規模修繕およびその施設に 必要な備品の整備にかかる費用。申し 対象は自治会館などの新築・建て替

せを。 ②各750万円③20年間で300万円 件など詳細は市民活動課へお問い合わ ⑷100万円⑸木造10万円、非木造50 断⑥土地取得にかかる費用の3分の2 ②建て替え③改修④耐震改修5耐震診 万円⑹1200万円⑺年額30万円。要 ⑦土地賃借にかかる費用。限度額は① ♥市の助成 対象は自治会館の⑴新築

8841.5133 ●市民活動課☎841・1273、

平和を祈る黙とうを

よう。 平和の鐘に合わせ、黙とうを捧げまし す。平和の鐘ヒラリヨン(ニッペパー 金午前1時2分、終戦記念日の15日休 午前8時15分、長崎に落とされた9日 正午に1分間の黙とうを呼び掛けま ク岡東中央)や防災行政無線から響く 広島に原爆が落とされた8月6日巛

841.1700 過人権政策課☎841・1259

産や負債の実態を把握し、

世帯の所得

10月~11月に家計の消費・所得・資

841.1700

8

人権政策課☎841・

1259

氏

今森

惠阪 江﨑

太田

竹内

津熊

中野

濱本

くらし



枚方から熱いエールを送ろう!! パリ2024オリンピック・パラリンピック



枚方ゆかりの選手たちが 世界に挑む!

7月26日から始まったパリ2024オリンピ ック競技大会に市ゆかりの選手が挑みます。 枚方から熱いエールを送りましょう!



三段跳で 歴史に名を刻みたい

本市出身の森本 麻里子選手は日本 人女子で初めて陸 上三段跳に出場し ます。「夢の舞台 で歴史に名を刻む ような活躍をした



い。原点である枚方から世界に羽ばたけるよう応 援お願いします」とコメントが寄せられました。



市PR大使・大阪ブルテオンの5人が 金メダルに挑戦

バレーボール男子日本代 124オリンピッ 表として、市PR大使「大阪 ブルテオン」の大塚達宣選 手、西田有志選手、山内晶 大選手、山本智大選手、富 田将馬選手が出場していま す。7月4日に出場報告の ため市役所を訪れた本市出



身の大塚選手は「オリンピックは特別な大会。応援してくれる枚 方のみなさんのためにも金メダルに挑戦したい!」と意気込みを 話しました。











山内晶大選手

[JVA2024-07-131]

働スポーツ振興課☎841・1412、
■841・1278

市内大学情報

●大阪国際大学 2024 年度科目等履修 生募集 半年1科目から履修でき、単 位認定も可。入学検定料1万円、履修 料 1 科目につき 4 万円。申し込みは 8 月 26 日~30 日に必要書類を同大学教 務課へ。郵送(〒 570 - 8555 守口市 藤田町6-21-57) 可。詳細は同大 学ホームページ (**Lanttps://www.oiu.** ac.jp/sotsugyo/kamoku.html) 参照。

個同大学教務課☎ 06-6907-4319

●関西医科大学白菊会(献体登録団体)

の入会 医学部における解 剖学の教育・研究のために 自身の遺体を無償で提供い ただける献体の登録者を受



け付けています。対象は満50歳以上 で、3親等内の親族2人の同意がある 人。資料請求は電話または同会ホーム ページ (**上記コード**) で同会へ。 会 804-2868

国・府などからのお知らせ

●企画展 「淀川改修 150 周年 淀川

ものがたり 人と水の 150 年」 開催 中。8月30日金(土・日曜・祝日を 除く) までの 10 時~ 16 時。 淀川資 料館。対象は小学生向け。無料。直接 会場へ。 ●同資料館 ☎ 846-7131

●行政書士無料相談会 遺言書・相続、 内容証明の作成など。8月11日紀13 時~15時、総文別館。要予約。●大 阪府行政書士会枚方支部担当: コレド ウ☎ 807-6028、2807-6510

●不動産無料相談会 8月 16 日金 10 時~12時、市役所別館5階市民相談 コーナー。予約優先。 📵 (公社) 全日 本不動産協会大阪東支部☎ 06-4250-9191、206-4250-9192

●9月2日は個人事業税の納期限 第 1期分。期限内の納付を。 6時北河 内府税事務所☎844-1331、四846-2883

●鍵屋資料館で今昔演芸祭 9月8日 (日)(1)ジャグリング・太神楽= 10 時 30 分(2)音曲漫才・浪曲= 12 時 30 分(3) 漫才·落語=14時、枚方宿鍵屋資料館。 無料 (同館の入館料は別途必要)。優 先観覧席は8月21日17時までに大 阪文化資源魅力向上事業ホームページ (\(\subseteq\) https://osaka-ca-fes.jp/bunmi/)

から申し込みを。●同運営事務局☎ 06-6210-5397

●けいはんな学研都市7大学連携市民

公開講座 (1)9月6日 (1) 13 時「日本音楽療法史」 他(2) 13 日金 13 時「原始 的な花と野菜を魅力的な品



種に」他(3) 20 日金 13 時「新素材の 開発」他。場所はいずれも国立国会図 書館関西館。無料。アーカイブ配信有。 受付中。申し込みは関西文化学術研究 都市推進機構ホームページのフォー ム(上記コード)で同機構へ。先着各 200人。●同機構市民公開講座担当☎ 0774-95-6125

●「ええやん!大阪商店街デジタルス

タンプラリー」 実施期間 は8月1日(水)~12月15 日田。旅行客対象の「観 光地めぐりコース」と対



象商店街の全制覇をめざす「商店街め ぐりコース」の2コース。豪華賞品が 当たるチャンスも。詳細は府商店街店 舗魅力向上支援事業事務局ホームペー ジ (上記コード) 参照。 ●同局☎ 06-6636-1034、206-6636-1489

市民サークルの 催しや 会員募集など

登録や原稿提出はメール・ファクス・ 郵送可。掲載依頼の締め切りは掲載希望 月の前月1日(1日が土・日曜、祝日の 場合はその前開庁日)必着です。

●広報プロモーション課 **☎**841-1258、**☎**846-5341 ⊠kouhou@city.hirakata.osaka.jp

◆◆◆◆ 催 L ****

- ●大うたごえ喫茶 思い出の曲をみんな で楽しく歌おう。8月28日14時、サン プラザ (重)。500円。年金者組合・吉田 **2**090-2708-7895
- ●乃ぎく会家族懇談会 精神障害当事者 と家族の集い。8月16日13時30分~ 15時、サンプラザ生涯。無料。同家族 会 847-3276

◆◆◆◆◆ 会員募集 ◆◆◆◆

- ●仲良し歌う会 T V で楽しく新曲を。 月4回土・日曜13時~16時、牧野匡運。 入会千円、月700円。松田☎080-6138 -3249
- ●山ゆりカラオケ 新曲を楽しく歌いま しょう。第1・3金曜12時15分、楠葉 座選。入会千円、月2千円。池田☎ 090-7359-1487
- **●女声コーラスリナーシェ** ボイトレ。 年2回合唱祭参加。月3回月曜午後、楽 寿荘。入会千円、月3500円。上山☎ 849-3230
- ●謡曲OB会 観世流を一緒に稽古しま せんか。専任講師指導。第1・3火曜午 前、総合福祉 C。半年5千円。北尾☎ 808-2280
- ●牧野詩吟研究会 詩吟を楽しみ老化防 止。初心者可。第1·3水曜9時、牧野 焦運。月500円。永田☎090-9053-154
- ●詩吟いきいきクラブ 腹式呼吸で詩吟 を楽しみ、健康体維持。第2・4金曜 12時30分、サプリ村野。月千円。川村 **2**090-9696-5628
- ●**吟詠会** まずはカラオケの技術で詩吟 を楽しもう。月3回金曜12時15分、津 田重正。1回500円。田村☎090-8467-0563
- ●ベル詩**吟クラブ** 詩吟で声を出して健 康でいよう。毎週水曜9時、サンプラザ (生涯)。日曜も有。1回500円。田村☎ 090-8467-0563
- ●ことのは □語短歌に挑戦。女性のみ。

子連れ可。月1回金曜13時~15時、サ ンプラザ_{生涯}。月500円。坊⊠bowma yumi@ymail.ne.jp

- ●ひょうたん**笛同好会** 中国少数民族の 笛を楽しみましょう。見学体験無料。月 4回、楠葉生涯。1回千円。HP有。 大橋☎080-1497-5900、⊠hyoutanb ue.kuzuha@gmail.com
- ●社交ダンスロンデモア 初心・初級者 歓迎。体験有。毎週木曜15時~16時30 分、牧野座運。月3千円。前川☎090-3272-3478
- ●社交ダンスハッピーステップ プロの 指導で健康に。毎週木曜15時15分、蹉 跎厘。入会2千円、月3千円。中西☎ 090-9167-0557
- ●社交ダンス・ファミリア 男性プロ指 導。見学体験歓迎。月3回水曜10時~ 12時、牧野厘週。月3千円。千原☎ 090-5676-5113
- **●プアリリレファ** フラで楽しくボラン ティア活動。月3回火曜13時~15時、 南部 生涯。月1500円。酒井☎080-311 2-3990
- ●心身爽快ヨガ悠々サプリ ストレッチ ヨガでリラックス。体験歓迎。毎週金曜 10時、サプリ村野。1回700円。池村 **☎**080-5719-9359
- ●シェイプアップ体操 昼勤務で運動不 足の人向け。体験有。毎週土曜18時45 分、菅原 (生涯)。入会千円、月2千円。 吉田☎090-5366-3644
- ●美人体操 脂質異常症の人、コレステ ロール値高い人に最適。毎週月曜15時、 菅原生涯。入会千円、月2千円。吉田☎ 090-5366-3644
- ●枚方シャトルズ・レディースバドミン トン 見学歓迎。週2回9時~12時、 総体他。入会千円、月3千円。星乃🅿 090-3708-1001
- ●シニアソフトボールニュースターズ 50代以上。毎週水・土曜午前、サプリ 村野・磯島G等。月千円。澤田☎090-8799-1081
- ●レディースバドミントンKBC 初心 者歓迎。毎週火・木曜午前、総体他。入 会千円、月1500円。太田☎090-7489-8126、 2857-6259
- ●水彩グループ四季 初心者歓迎。四方 画伯指導。野外スケッチ有。第2・4木 曜13時、御殿山壁。月2500円。松尾 **☎**848-1490
- ●小唄・三味線の会 若い世代・高齢者 歓迎。初心者可。第1土曜14時、楠葉

_{生涯}。小唄月700円、三味線月2500円。 米田☎866-2931

- ●くさむら(エッセイ初級) 日記書 よりはるかに面白い。見学歓迎。第4水 曜13時、総文別館。月1500円。長澤☎ 852-8213
- ●牧野パソコンサークル 初心者パソコ ン、スマホ学習会。月3回金曜9時30 分他、牧野 生涯 他。 入会・ 月各3千円。 太田☎840-0080
- ●サンプラザ生涯熟年パソコンサークル 月3回金曜13時~15時。入会2千 円、月3千円。富田☎·**四**813-3384、 **2**090-4762-7788
- ●南部生涯熟年パソコンサークル 月3 回火曜10時~12時。入会2千円、月3 千円。富田☎·**2**813-3384、☎090-4 762-7788
- ●楽しいお父さんの料理 気軽に始めま せんか。初心者歓迎。60代後半中心。 第3火曜10時、津田堡運。半年1万円。 神取☎866-2591
- ●茶道裏干家流OB会 茶道を一緒に楽 しみましょう。第4土曜13時~16時、 総合福祉 C。月1500円。体験可。山田 **☎**090-6050-7132、**☎**396-2709
- ●**百歳市民大学** 歴史・文化教養講座。 月4回、楽寿荘。登録料千円で2枚無料 券進呈。1回500円。君塚☎080-5326 -2949
- ●枚方PHP友の会 パナソニック創業 者松下幸之助氏の生き方、考え方を学ぶ 会。第1月曜、サンプラザ堡。月500 円。富田☎·**2**813-3384
- ●**写団 夢写楽** 初心者歓迎。撮影会= 毎月第1日曜。月例会=毎月第3日曜、 楠葉生涯。月500円。岩田☎080-1475-4589
- ●枚方里山の会・穂谷 里山の自然を楽 しみ守る活動。毎週水曜、第1・3土曜 10時 (夏季は9時)、穂谷。年千円。 石野☎841-4472
- ●理科の本を読もう会 科学関連の本の 読書会。第4木曜18時30分、サンプラ ザ (生涯)。 1回200円。藤谷☎808-8522

◆◆◆◆◆ その他 ◆◆◆◆◆

●CD雑誌「コスモス」第135号 視覚 障害者の為のCD雑誌。小説、俳句他。 朗読ボランティアグループ「コスモス」 元永☎・四867-2508

当コーナーに掲載している内容は市 と関わりはありません。詳細は直接 同団体へお問い合わせください。



「枚方にウミガメ協議会?」 昨夏の枚方 まつり取材でブースを発見したことが きっかけで今号の市民登場が実現。アカ ウミガメの産卵を見たことある私も日本 の砂浜の大切さを知りました。依頼すれ ばウミガメ講座もしてくださいますよ。



センタ



子どもの頃、



NPO法人日本ウミガメ協議会 事務局長 松宮 賢佑さん

◆まつみや けんすけ 愛知県の南知多ビーチランドで魚 類・アザラシ・ウミガメなどを担当し5年間勤務後、動物 系専門学校の専任講師などを経て平成27年に市内にある 日本ウミガメ協議会事務局に入局。高知県むろと廃校水族 館副館長なども兼務。招提元町在住。38歳。

砂浜は唯一の産卵場所なんです

6月から8月はボランテ

るアカウミガメにとって日本の

だ。「北太平洋に暮らしてい でも産卵するのがアカウミガ ミガメが生息する。このうち本

日本沿岸の海域には3種のウ

ミガ 歯を見せる。 たちも好きなんですよ」と白い を守るために汗をかいている人 ウミガメだけでなくウミガメ 八以上が集まり語り合う日本ウ 調査や保全に携わる300 メ会議を開催している。

連れられ頻繁に訪れた水族館 ターン先の水族館でイルカシ お兄さんになると言っていま 時には水族館でイルカショー ーに出てみたいと直訴した。 専門学校進学後、 旅好きの 「高校1年 両親に 0 ことにつながっていくんです」 がウミガメや海の生態系を守る を流している。 保護活動を支援できるんです」 夜間にウミガメの調査を続け汗 0) 自身も毎年、 生態を知ってほしい。 和歌山の海岸で 「まずはウミガ

たね」。

働くという夢が実現。 とからスカウトされ、 立っていくその生き様にロマン 夜に近くの海岸で子ガメのふ化 て向き合った。「仕事終わ になったことでウミガメと初 異例ながらショーを手伝ったこ に遭遇しました。大海原へと旅 水族館 飼育担当 ŋ

けた。 中立的な立場で各地での調査 思いが募り退職。 ない枚方に本部があるからこそ 長から事務局長就任の誘いを受 の講師でもあった同協議会の会 立ち上げたりする中、 校で教鞭をとったり自然学校を き物をつなぐ仕事がしたいとの 飼育員の育成や子どもたちと生 も企画するうちに次世代を担う を感じるようになったんです_ 水族館での体験会やイベント 「どの海岸にも接して 動物系専門学 学生時代

など調査方法はさまざまだ。そ

情報

を取りまとめ、

年に1

認したり夜に見回りしたりする

体による海岸での産卵調査がピ

クを迎える。昼間に足跡を確

ィアで活動する各地の個人や団

かがあさ No.99

「最高の休みやな!」

今月号の表紙写真は、星丘在住の原典 弘さん(43歳)が令和6年5月に山田 池公園で撮影。「ゴールデンウイークに家 族で山田池公園を訪れた際に、子どもた ちが汗だくになって走り回る姿がうれし く撮影しました。」



自慢の写真・イラストが表紙に!?

枚方の風景などをテーマにした写真・イラストを 大募集。▶応募 メールまたは市ホームページの 専用フォームに住所・氏名(ペンネーム希望の場合 はペンネームも)・年齢・電話番号・メールアドレス、 作品の説明・題名を書いて作品データを添付し広

報プロモーション課(⊠kouhou@ city.hirakata.osaka.jp)へ。詳細 は市ホームページ参照。

※応募作品は市公式フェイスブッ クやインスタグラムで公開します。



まずはウミガメのことを知

つ

てほ

17

(वे

知ることが守ることにつながるん

ママママ まちの 話題

話題のニュースやイベントなどを紹介!

年に一度の約束の日

ニッペパーク岡東中央に光の天の川



日没後は天の川を模したイルミネーションが輝き記念撮影する来場者も。兵庫県から家族で訪れた芦山慶多さん(4歳・**写真右**)と東京都の木矢村南帆さん(4歳・**写真左**)は同じ保育所に通っていましたが引っ越しで離れ離れに。「年に1回七夕に会う約束をしたから会えてうれしい!」と再会を喜んでいました。

憧れの選手と夢のワンプレー

日本代表の堂安選手と子どもたちが交流





6月22日、サッカー日和代表をはいた。 カー日本代表をはいたができるでは、カー日本代表ができません。 を発生競技ポーツストークイを超いできません。 ではいい、自分で考え、 がいい、自分で考え、

コーチや親の意見を受け入れること」と優しくも真剣にアドバイス。サッカー対決では堂安選手を本気にさせる気迫のプレーも。サッカースクールに通う 倉橋芽依さん(6歳)は「憧れの選手とサッカーができてうれしかった」と笑顔がはじけました。

▶今年2月19日に市長表敬で市したいです。





▲小倉小学校のグラウンドにて(小学6年生)。

オフシーズンは原点の枚方で

枚方は原点を思い出させてくれ もオフシーズンには必ず をした思い出もあります。 はプール、冬はアイススケー 練習した思い出があります。 学校でボールを蹴ってたくさん って、心身共に回復しています 菊人形展によく行きました。 れたおかげでサッカーの楽しさ きっかけです。 るFCジョカーレに入ったのが 気づくことができました。 家族とは、ひらかたパークの いた小倉小学校で活動 行きつけの串屋や銭湯に ッカーを始めたの このチー ムに入 して

思い出の1コマが



枚方ゆかりの 著名人の皆さんが 秘蔵の写真とともに 思い出を語ります。

第67回

せんとう けいゃ 仙頭 啓矢さん



プロサッカー選手。ポジション MF。市立小倉小学校・渚西中学校 出身。京都橘高校 3年生の時に全国 高等学校サッカー 選手権大会で準優

勝。1学年後輩の小屋松知哉(柏レイソル所属)と共に5得点で同大会得点王を獲得。現在は今年度J2からJ1へ昇格し、勢いのあるFC町田ゼルビアで司令塔としてチームを牽引する。

配布委託先 ㈱ダイコク



夏野菜で猛暑を元気に

暑さで食欲が落ちがちな夏。そうめんは 食べやすいですが、それだけでは栄養が不 足するので夏野菜をたっぷり使い具沢山の レシピに。疲労回復やエネルギー代謝に効 果的なビタミンB₁やたんぱく質を多く含 む豚肉は夏バテ予防におすすめの食材のひ とつです。また、ミョウガやネギなど薬味 もたっぷり使うことで食欲もアップ!枚方 の暑い夏を元気に過ごしましょう。



◀レシピを考案した摂南 大学農学部食品栄養学 樽井研究室のみな さん。今回の枚方キッチ ン作成の様子は市 YouTubeで公開予定!



量:2.5g

◀穂谷でオクラなどを栽培して いるアットザフィールドの阿部 亜紀さん。クイズde広報に登 場する[紫麻]へ野菜を卸して いるほか店頭でも販売中。

栄養価(1人分)エネ ルギー: 518kcal / たんぱく質: 23.2g/ 脂質:17.0g/炭水化 物:62.5g/食塩相当



全レシピを市ホーム -ジに掲載中!

材料(2人分)

摄南大学

そうめん 3束(150g) 豚ロース肉 120g (しゃぶしゃぶ用) オクラ 8本(80g) ナス 1本(90g) 梅干し 2個(20g) かつお節(小袋) 2パック (4g) 豆乳 100cc めんつゆ (ストレート) 大さじ4 ごま油 小さじ1 葉ネギ (刻んだもの) 大さじ2 (10g) ミョウガ 1個(20g) 白ごま 小さじ2

作り方

(1)オクラはさっとゆで、輪切りにする。 (2)ナスはへたを切り落としてラップに 包み、電子レンジ (600W) で約2分

加熱する。粗熱がとれたら手で細長 く割く。

(3)梅干しは種を除いて刻む。

(4)そうめんを表示どおりゆで、氷水に さらす。そうめんをゆでたお湯でそ のまま豚肉をゆでる。

(5)ボウルに(1)~(3)、かつお節、豚肉を 入れて混ぜ合わせる。

(6)そうめんを器に盛り、Aをかける。 (5)と葉ネギ・ミョウガをのせ、白ごま をかける。

·の詳細は健康づくり課(**な**841・1458、**20**841・3039)へ。

夏バテ予防冷やしそうめん

クイズ de 広報

Α

今月のプレゼントはこちら! 里山四季菜 紫麻の ランチ「ミニ懐石」





穂谷2-6-1 ☎845-6263 インスタグラム「satoyama_shima」

今年4月、穂谷にある古民家を改装してオープンした「壬-み ずのゑ-」1階の料理店。枚方産の旬の野菜を使った懐石料理が 提供されています。店頭では穂谷で採れた野菜の販売も。ラン チは予約優先・ディナーは前日までに要予約。水・木曜定休。

抽選で各3人にA里山四季菜 紫麻の「ミニ懐石」ラン チの引き換えチケットBクリアファイルとQUOカード (500円分)と枚方家族缶バッジが当たる!

妊娠・子育てを〇〇〇〇支援する ○○○○こどもセンターを枚方市駅前に 設置。〇に入る言葉は?

(1)まるっと (2)ふわっと (3)さらっと

先月の答え

(3)

▶応募方法 専用フォーム(上記コード)またははがき・メール・ ファクスに住所・氏名 (ふりがな)・年齢・電話番号、クイズの答え、 応募する賞品(AまたはB)、広報ひらかたの感想を書いて市広 報プロモーション課 (〒573-8666) へ。8月15日必着。1人1通。 当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

働広報プロモーション課☎841・1258、
■846・5341、

⊠kouhou@city.hirakata.osaka.jp

市役所へのお問い合わせは

枚方市コールセンター ☎072•841•1221

平日:午前8時~午後7時 土・日曜、祝日:午前8時~午後5時

四807・3066 24時間受付

ひらかた健康ほっとライン24

フリーダイヤル

医師や看護師などが相談に応じます **200120.531.665** ※市ホームページにファクス専用相談シートあり

人の動き [6月末現在]

(人口) 39万2748人[前月より243人減] (男:18万7723人 女:20万5025人)

世帯 18万6505

※人口・世帯数は住民基本台帳による



転出 951人





☎0120•513•080 24時間対応