

広報

ひらかた 7

No.1331

令和6年

(2024年)

月号



「夏本番到来」
(詳細は45ページ)

- 2 起業創出・雇用支援特集 枚方ではじめよう
- 6 令和6年度職員採用試験
- 8 迫る！特殊詐欺の危険
- 10 5月開会議会 議長に丹生議員、副議長に田口議員を選出

広報ひらかたが10言語で読める！聞ける！
You can read "Hirakata city News" in 10 Languages by e-book.

 **カタログ ポケット**
Catalog Pocket

Check here

ここから
チェック▶



Application

アプリ版は
こちらから▶



起業創出・雇用支援特集

枚方で はじめよう

枚方でいろいろな働き方ができることを知っていますか？今、企業への就職に加え、起業やテレワークなど多様な働き方が広がっています。市では「地域活性化支援センターひらっく」での起業支援や、市内企業が集う就職面接会など、枚方で仕事を始めたい人を支援しています。今回は、新たな環境で仕事を始めた人をクローズアップ。それぞれの働き方で感じることや仕事への思いを聞きました。あなたも枚方で、自分のやりたい仕事を始めてみませんか。

☎商工振興課841・1325、☎841・1278

「ひらっく」とは？

輝きプラザきらら内にある起業の創出・地域企業の支援施設で、4月にコワーキングスペースやシェアオフィスを備えリニューアルオープンしました。シェアオフィスに入居している事業者を中心に、起業を目指す人や事業者などが交流し、ビジネスの機会やコミュニティが生まれています。



畑山 明日美さん
(ママ起業サポート業)

Profile
一般社団法人 L Create (エル・クリエイト) 代表理事。女性起業家のコミュニティ作りや相談会を開催。中学生1人、小学生2人の子育て中。

横川 亜希子さん
(出版サポート業)

Profile
出産を機に出版社を退職し、起業。主に書籍の企画編集代行を手掛ける。制作仲間との打ち合わせやオンライン会議などでひらっくを使用している。3歳と1歳の子育て中。市内在住。



子育てしながら「やりたい仕事」をするために **起業×子育て**

横川さん

「やりたい仕事」を続ける手段
起業は、母になっても



編集プログラクシオンとして、書籍の企画編集や制作代行など本が世に出るまでの出版サポートをしています。

す。元々出版社で編集の仕事をしていました。子どもが生まれてから、多忙な編集部門が負担の少ない事務部門で働くか悩んでいたとき、イベントで起業ママコミュニティを運営している畑山さんに出会い、起業して子どもとの時間も大切にしながら本作りをする選択肢に気付きました。すでに独立して活躍する先輩方の姿に背中を押され「私も自分でやってみよう！」と起業の道を選びました。

起業したことで大切にできた
子どもとの時間

起業してよかったことは、子どもとの時間を大切にできていることに尽きます。一方で、ご依頼が増えるにつれ個人での限界を感じることも。ひらっくは仲間との協業がスムーズに実現でき、何かあれば畑山さんにもすぐ相談ができるので助かっています。子ども預かりサービス(※試行実施中)付きなので育休中に新たなスキルを磨きたい人や、仕事と子育てに悩む女性にも最適な環境だと思います。

畑山さん

働き方に悩む
女性を応援したい



主に子育て中で自身の働き方に悩む女性を対象に相談を受けたり、女性がやりがいを持って仕事を続けられるようにサポートしています。

トしたりしています。私自身も一般企業で働いていましたが、育児を理由にキャリアを諦めないといけませんでした。同じように出産をきっかけに会社を辞めて社会から孤立したり、やりたいことをどうすれば続けられるか悩んだりしている人を手伝いたいと思ったのが私が起業したきっかけです。

個人事業主一人でも頑張る
ではない

ただでさえ時間がない子育て中に、個人事業主だからといって全てのことを一人でするのは本当に大変です。でも起業している人、起業を考えている人に伝えたいのは、個人事業主でも一人で頑張る必要はないということ。ひらっくのシェアオフィスに入居したのも、子育て世代の支援という方針に共感したからで、仕事も子育ても「ちょっと助けて」と言い合える環境が大切です。今は、子育て中の人が集まれる場として、毎週火曜の午前中に子育てや仕事に関して気軽に相談できるイベントを開催しています。

ひらっくが多様な働き方を支援します (問い合わせ先は次ページ参照)

今日は仕事に集中したい! といときは

子ども預かりサービス **10月11日まで試行実施中**

▶日時など 毎週火・金曜午前10時～正午・午後1時15分～3時15分、同センター5階保育室。対象は生後6カ月以上の未就学児。無料(回数上限あり)。要予約。申し込み方法など詳細はひらっくホームページ参照。



使用者の声
手厚く対応いただき、離れてる間の様子も教えてもらえて安心でした!



自宅以外で仕事をしたいときは

コワーキングスペース

起業準備中の人、起業した人の作業スペースやテレワークの場所として使用できます。法人の定期使用も可。計32席。料金はどの席でも1回300円から。無料駐車場あり。開館時間は月曜～土曜午前9時～午後9時、日曜・祝日午前9時～午後5時。



使用者の声
人のつながりが感じられて「頑張ろう!」という気持ちになれます。



登録者数
142人
(6月11日時点)

シェアオフィス入居者インタビュー

佐原 和行さん (デザイン業)

Profile

バイカイデザイン株式会社代表取締役。デザイナー・ディレクターとしてクリエイターコミュニティの形成やものづくり企業が集まるイベント「不器用ファクトリー (次ページ参照)」の企画・運営に携わっている。ひらっくの経営相談アドバイザーも担当。市内在住。



起業×地域活性化

まちの事業者の「媒介役」に

経験を「まち」に生かしたい

デザインの力で事業者の課題解決をサポートする仕事をしています。起業のきっかけは、自分の住むまちにも事業者がたくさんいることに気づき、自分の経験を「まち」単位で生かしたいと考えたからです。

最近では製造業を中心に地域企業の方々と一緒にものづくりの裾野を広げられるよう、主に子どもや若手求職者向けの体験イベントを共創しています。イベントでは地域企業に興味を持つきっかけづくりとして、企業の特徴をトレーディングカードにして配るなど、魅力がどうすれば伝わるか話し合いながら取り組んでいます。

人が集まれる場所の大切さ

今ではさまざまなご縁でたくさんの人と一緒に仕事ができているのですが、起業時の人脈はほとんどゼロ。少しずつつながりができる中で、人が集まれる場所の大切さに気づきました。場所を通して出会い、思いに共感し、一緒に仕事をさせていただいた積み重ねが今につながっていると感じています。ひらっくは、商工会議所や市が事業者同士のつなぎ役となり交流しやすい環境が整えられている場所ですので、地域のために何かしたいと考えている人や興味を持っている人は、一度足を運んでみると新しい出会いや発見があるかもしれません。



起業について学びたい

無料経営相談

令和5年度
相談実績
延べ495件

法律・税務・労務、ITなど、専門家が相談に応じます。▶日時など 平日 午前9時～午後5時30分。



ひらかた ビジネスカフェ

気軽に創業のこつを学べます (27ページ参照)。

参加者の声
仕事とプライベートの両立のヒントが学べ、具体的な一歩を踏み出すきっかけになりました。



きらら創業実践塾 (短期集中型)

5日間で創業を学びます (27ページ参照)。

参加者の声
同じ立場の人の話を聞くことができ、実現に向けて参考になりました。



起業の創出・地域企業支援、コワーキングスペースのお問い合わせは

地域活性化支援センターひらっく

☎050・7105・8080、FAX851・5384



開館時間

午前9時～午後9時
(日曜・祝日は午後5時まで、年末年始を除く)

アクセス

〒573-1159
車塚1-1-1 輝きプラザきらら5～7階
京阪枚方市駅からバスで約20分
「片鉾・中央図書館」下車すぐ【駐車場あり】
※土・日曜、祝日は混み合うため、公共交通機関のご利用を

リニューアルの詳細やセミナー、経営相談などの情報を発信中



ひらっく
ホームページ

土木技術者

行政的保健師

臨床心理士



最高の仲間とともに

枚方を最高のまちに

市では事務員や技術者などさまざまな職種の職員が「枚方を最高のまちにしたい」という熱意を持って活躍しています。あなたの個性やスキルを生かして、史上最高の枚方市と一緒に創っていきませんか。試験申し込みは専用サイトから。事務員や今回クローズアップした技術者など募集職種・人数などの詳細は市ホームページ（右記コード）参照。インターネット環境がない場合は人事課へお問い合わせを。

☎人事課 ☎841・1281、☎846・2271



道路河川整備課 崎本和秀（2017年入職）

道路の新設に必要な設計図面の作成などの発注業務を担当しています。予算を組んだり関係者との協議をしたり、いわゆる縁の下の力持ちの仕事です。この仕事の面白いところは、法令や基準の中でいかに工夫してどんな道路にしたいのかを考え、決定までできること。これが市の土木技術者ならではの魅力だと思いますし、やりがいも感じています。最近では中振交野線を担当して、自分や地元、それぞれの思いがこもった道路が完成した時はうれしかったですね。地図に残る仕事なのも自慢です。道路を通して市民の生活を支える土木技術者の仕事、面白いですよ！

まるっとこどもセンター 藤田真起（2020年入職）

私は以前看護師として働いていました。妊婦や家族が健康面や子育てなどに不安を感じている姿をそばで見たことをきっかけに、妊娠期～幼児期に抱える不安に寄り添う仕事がしたい！と、市の保健師を目指しました。今はマタニティクラスをはじめとした妊産婦・新生児に関する業務などを担当しています。月約200件ある妊娠届の全てに目を通し、一人一人の不安を見逃さず必要なサービスにつなげる役割をしていて、やりがいを感じています。市の保健師にしかできない仕事があります。あなたの熱意をここで生かしませんか。

ひらかた子ども発達支援センター 山口友里江（2017年入職）

市内の保育所(園)や認定こども園、幼稚園などを訪問して発達相談を行っています。発達検査や普段の様子を通して、子どもの集団での育ちなどについて保護者や担任の先生たちと日々考えています。心理職は一人しかいないことも多いと思いますが、枚方市では多くの心理職が複数の部署で活躍しています。同じ臨床心理士として、悩んだときに話を聞いて支えてくれる上司や同僚がそばにいて、部署を超えた情報交換をしながら学びを深めることができるのは、枚方市役所ならではの感覚だと思います。みなさんと一緒に働ける日を楽しみにしています。



人事給与情報

【給与】

平均で年652万円（平均年齢44.1歳）。
大学卒の初任給は月額約22万円。

【勤務時間】

原則平日午前9時～午後5時30分。30分単位で出勤時間を調整できる時差勤務制度も。

【休暇】

年次有給休暇は入社1年目から20日付与。また、子どもの看病や親族の介護のための特別休暇のほか、長期在職休暇の取得もできます。

ワークライフバランス推進中

【令和5年度実績】

年次有給休暇取得日数 平均14.4日

育児休業取得率

女性100% 男性60%

男性の育休取得率は年々上昇中(令和4年度は46%)。

頑張りが認められる 職員表彰制度

業務で市政に貢献した職員を市長から表彰しています。5月には樟葉駅前のにぎわい創出で国や府の制度を効果的に活用したことなどで土木政策課職員3人が受賞。「仕事の励みやモチベーションになりますね」と同課の高田悠太さん(写真右端)。



採用スケジュール

6月27日(木) 募集要項の公表

市役所本館・別館受付、各支所などで配布(市ホームページから取り出し可)。

7月4日(木) 職員採用セミナー

職員が業務内容や職場の雰囲気について話し、個別で質問に答えます。
▶申込 7月1日～3日正午に専用フォームで人事課へ。先着150人。

7月4日(木)～17日(水) 応募受付

7月下旬 一次試験 録画面接

8月 二次試験 集団討論

9月 最終試験 個別面接・小論文

9月下旬 合格発表

※二次・最終試験の内容は職種により一部異なります。令和7年3月に高校を卒業する人などを対象とした試験は秋以降に実施予定。

保育士

建築技術者



令和6年度 枚方市職員採用試験 (令和7年4月採用)

香里団地保育所

中村風香(2023年入職)

今年度は0歳児クラスを担当しています。子どもたちは一人一人できることが違うので試行錯誤の毎日ですが、成長を間近で見られることにうれしさややりがいを感じています。

思うような保育ができず壁にぶつかる事もありますが、上司や先輩とコミュニケーションをたくさん取って乗り越えています。気軽に相談できる、すごく働きやすい環境です。プライベートとの両立もできるので、長く枚方の保育士として働きたいですね。あなたも一緒に枚方の子どもの成長を支えませんか。



施設整備課

前田華伊(2022年入職)

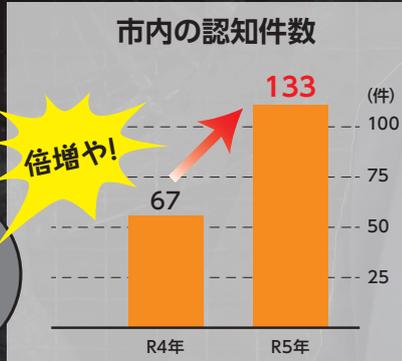
学校や庁舎など公共施設の新築や改修に伴う設計・工事監理を担当しています。豊富な知識が必要で苦労もありますが、上司や同僚と高め合いながら、日々成長できる今の環境に働きがいを感じています。改修現場の確認で学校に行った時、子どもたちから「きれいになってうれしい」と声をかけてもらったことは、市の建築技術者ならではのうれしい出来事でした。今は禁野小学校新校舎整備にも携わっているので、完成が待ち遠しいです。誰かの笑顔のために働きたい人はぜひ枚方市で一緒に頑張りましょう。



迫る! 昨年市内で**倍増!** 特殊詐欺の危険

昨年1月～12月の府内での特殊詐欺の認知件数は2656件と前年比約29%増、市内でも前年比約2倍の133件で政令指定都市を除くと府内最悪を記録しました。危険はすぐそこに迫っています。「自分は大丈夫」と考えず、よくある手口や対策を今一度確認しましょう。

☎危機管理政策課 ☎841・1147、
FAX841・3092



1年前にも言うたのにまだ引っ掛かりまっか?

「ATMで還付」は詐欺!

還付金詐欺

自治体や年金事務所などの職員を名乗り「医療費を還付します」などと電話。言葉巧みにATMへ誘導し、電話で指示を出しながら犯人の口座に振り込ませます。

「コンビニで電子マネー購入」は詐欺!

サポート詐欺

パソコンやスマホなどに偽のウイルス感染の警告を表示させ、修理(サポート)名目でコンビニで電子マネーを購入させて財産をだまし取る架空料金請求詐欺の一つ。電力会社や電話会社を騙った自動音声ガイダンスを利用した手口も。

高齢者対象

7月1日から開始 録音機器の無償貸与

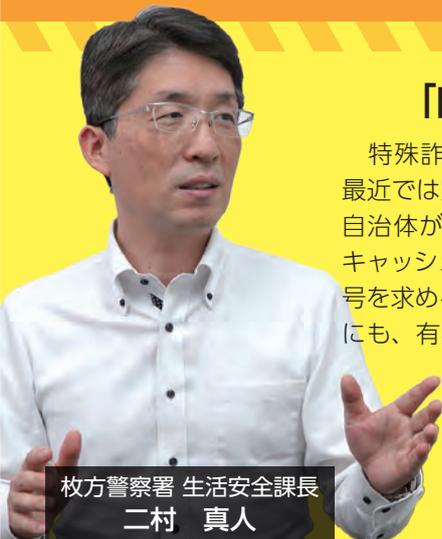
電話に取り付けて不審電話を録音できる機器を無償貸与します。対象は65歳以上の人がある世帯。先着700台(1世帯1台)。▶貸与期間 令和13年3月末まで(貸与期間満了後は譲渡)。▶申込 7月1日から市役所別館3階危機管理政策課にある申込書(市ホームページから取り出し可)、高齢者本人の住所および年齢がわかる身分証を持って同課へ。



全市民対象

同課窓口で簡易版の配布も。先着3000台。申し込み不要。

録音!? 詐欺でせんわ!



枚方警察署 生活安全課長
二村 真人

「自分は大丈夫」が危険

特殊詐欺の手口は多様化・複雑化しています。最近では定額減税に関する給付金をかたるものも。自治体がATMの操作やクレジットカードの提出、キャッシュカードやクレジットカードなどの暗証番号を求めることはありません。また、特殊詐欺以外にも、有名人をかたった投資詐欺や恋愛感情に付け込んだロマンス詐欺なども急増しています。「自分は大丈夫」とは考えず、日頃からニュースや新聞で新たな手口などの情報を収集し気を付けましょう。

切り取って電話機に貼りましょう

⚠️「ATMで還付」「電子マネー購入」は詐欺!
お金が絡む電話は折り返し。



枚方警察署

☎845・1234
FAX841・8251

交野警察署

☎891・1234
FAX891・1346

信頼できる相談相手の名前

令和6年度に新たに住民税非課税等となる世帯への給付金

国の経済対策として令和6年度に新たに住民税非課税となる世帯または新たに住民税均等割のみ課税となる世帯に対し、1世帯あたり10万円を支給します。また対象世帯に18歳以下の子どもがいる世帯には子ども1人あたり一律5万円を加算します。市で把握している1世帯あたり10万円の給付金支給対象と見込まれる人には**6月28日**から、子ども1人あたり一律5万円の加算対象と見込まれる人には**7月下旬**から確認書を発送します。それぞれ**受給には必ず申請が必要**ですので忘れずに手続きをお願いします。

☎枚方市住民税非課税世帯等に対する給付金コールセンター

☎0120・722・101、☎841・2500（平日午前9時～午後5時30分）

※7月6日(土)・7日(日)・13日(土)～15日(祝)は開設

▶対象

基準日（令和6年6月3日）時点で、枚方市に住民登録があり、世帯全員が**令和6年度に新たに住民税非課税**となる世帯または**住民税均等割のみ課税**となる世帯

▶支給額

- (1) 1世帯あたり10万円
 - (2) 対象世帯のうち18歳（平成18年4月2日以降生まれ）以下の子どもがいる世帯には子ども1人につき一律5万円を加算
- ※1世帯当たり1回限りの支給となります。

※以下の世帯は対象外

- ・令和5年度住民税非課税世帯への給付金または住民税均等割のみ課税世帯への給付金の対象となっていた世帯（未申請や給付金を辞退した世帯を含みます）。
 - ・住民税が課税されている人（子・親など）の扶養親族のみで構成されている世帯。
 - ・すでに他市区町村で同様の給付金を受給した世帯または当該世帯の世帯主であった人を含む世帯。
- 上記以外でも対象外となる世帯あり。

▶申請方法

(1)(2)いずれも市から届いた確認書に必要な事項を記入し、世帯主名義の振込先金融機関の口座がわかる写し（通帳・キャッシュカードなど金融機関名・口座番号・口座名義人が確認できるもの）、本人確認書類の写し（マイナンバーカード、運転免許証など）を添えて、同封の返信用封筒で枚方市住民税非課税世帯等に対する給付金窓口（岡東町12-1ひらかたサンプラザ1号館6階602号室）へ。10月31日当日消印有効。

▶振込までの流れ

(1)(2)いずれも確認書など申請書類に不備がなければ受け付けし書類審査します（不備がある場合は受け付けできないため提出前に確認を）。書類審査のうえ支給が決定すれば市から「支給決定通知」を送付します。指定口座への振り込みは支給決定から約3～4週間後。

※令和6年1月2日以降に転入してきた世帯や基準日に枚方市に住んでいるもののDVなどによりやむを得ず市に住民登録していない人、令和5年中に無収入及び非課税所得（雇用保険、障害年金、遺族年金など）のみで市・府民税の申告をされていない人など市で把握できていない世帯には確認書の送付ができない場合がありますので、上記給付金コールセンターにご連絡を。詳細は市ホームページ（右記コード）参照。



定額減税しきれない人への給付金

準備中

1人あたり4万円（住民税1万円、所得税3万円）が定額減税されますが、住民税（市・府民税）や所得税の納付額が少なく定額減税しきれないと見込まれる人に対し、その差額分を定額減税補足給付金（調整給付）として1万円単位に切り上げた形で支給します。

給付金の対象となる人には7月下旬以降に支給に関する書類を送付します。スケジュールや支給の詳細が決まり次第、広報ひらかたやホームページなどでお知らせします。制度の詳細は内閣官房ホームページ「新たな経済に向けた給付金・定額減税一体措置」（右記コード）参照。

☎枚方市定額減税補足給付金コールセンター

☎0120・453・027、☎841・2500（平日午前9時～午後5時30分）





5月開会議会

議長に丹生議員、 副議長に田口議員を選出



丹生真人議長

公明党議員団、4期目、上島町2番20—901号、58歳。



田口敬規副議長

自由民主党議員団、4期目、走谷2丁目15番19号、49歳。

令和6年5月開会議会が5月17日、21日に開かれ、17日の本会議では、議長に丹生真人議員、副議長に田口敬規議員が選出されました。

21日の本会議では、議会選出の監査委員に番匠映仁議員（連合市民の会、2期目、出口（住所以下略）、48歳）と一原明美議員（公明党議員団、2期目、上野（住所

以下略）、54歳）を選任することが同意されました。

各常任委員会などが決定

議会運営委員会、常任委員会等の所属議員が次のとおり決まりました（敬称略、○印が委員長、○印が副委員長、委員は議席順）。

◆議会運営委員会（議会の円滑な運営と能率的な議事の進行管理）

○鍛冶谷知宏、○広瀬ひとみ、野村生代、長友克由、門川絃幸、泉大介、千葉雅民、藤田幸久

◆総務常任委員会（危機管理、市民相談、広報、人権政策、男女共同参画、市民活動、総合計画、財政、行政改革、情報化、市駅周辺再整備、統計、契約、商工業、農業、文化財、スポーツなどに関する事項を担当）

○泉大介、○松岡ちひろ、田口敬規、番匠映仁、大濱暢祐、佐田あゆ美、峠賢一、丹生真人

◆教育子育て常任委員会（子ども・青少年施策、社会教育、学校園等

施設、通学区域の指定、学校規模等の適正化、学校給食、学校教育、留守家庭児童会室、教職員、図書館などに関する事項を担当）

○奥野美佳、○妹尾正信、三和智之、野村生代、前田富枝、小池晶子、東実名子、一原明美

◆市民福祉常任委員会（戸籍、国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金、医療助成、市税、保健、医療、高齢者福祉、介護保険、生活保護、障害者福祉、保健所、市立ひらかた病院などに関する事項を担当）

○長友克由、○田中優子、広瀬ひとみ、八尾善之、門川絃幸、志甫直哉、鍛冶谷知宏、千葉雅民

◆建設環境常任委員会（環境施策、生活環境、葬儀、ごみの処理、都市政策、市街地の整備、住宅、市有建築物の整備、開発指導、道路、交通、公園、緑化、河川、水道、下水道などに関する事項を担当）

○大地正広、○堤幸子、漆原周義、松本佑介、大津真沙樹、高野寿陸、岡市栄次郎、藤田幸久

一部事務組合議会への派遣議員は次のとおり（敬称略、議席順）。

◇大阪府都市ポートレース企業団議

会（ポートレースに関する事務を

府内16市で共同して処理）岡市栄次郎

◇枚方寝屋川消防組合議会（自治体消防に関する事務を寝屋川市と共同して処理）広瀬ひとみ、奥野美佳、八尾善之、前田富枝、長友克由、鍛冶谷知宏、泉大介、東実名子、大地正広

◇北河内4市リサイクル施設組合議会（ペットボトルとその他プラスチック製容器包装の資源化に関する事務を北河内4市で共同して処理）松岡ちひろ、番匠映仁、前田富枝、妹尾正信、峠賢一

◇枚方京田辺環境施設組合議会（可燃ごみの広域処理施設の設置に関する事務を京田辺市と共同して処理）漆原周義、広瀬ひとみ、野村生代、長友克由、岡市栄次郎、志甫直哉、田中優子

◇大阪広域水道企業団議会（用水供給事業等に関する事務を府内42市町村で共同して処理）門川絃幸
※本市議会では、議員が住所を一部公開とすることを選取できる取り扱いとしています。

市議会事務局議事調査課 ☎ 41・1528、FAX 841・0240



SDGs未来都市に選定 府内の自治体で唯一

内閣府から府内の自治体で唯一、今年度の「SDGs未来都市」に選定されました。市のSDGs達成に向けた取り組みの提案が評価されたもので、5月23日、選定証授与式が中央合同庁舎（東京都千代田区）で行われ、自見地方創

生担当大臣から伏見市長に選定証が手渡されました。「SDGs未来都市」は経済・社会・環境の3つの側面で持続可能な開発を実現しようとする都市を公募し選定する内閣府の制度で、今年度までに全国206都市が選定されています。市ではSDGsの達成に向けて、取り組み方針の策定や推進登録制度を創設しています。また、市民や事業者などと連携し、主体的な行動を促進することで、持続可能なまちづくりに向けた取り組みを進めています。今後、提案内容をもとに3年間の「SDGs未来都市計画」を策定し、さらに取り組みを推進していきます。詳細はホームページ（下記コード）参照。



▲自見地方創生担当大臣（写真右）から選定証を授与される伏見市長

みを進めています。今後、提案内容をもとに3年間の「SDGs未来都市計画」を策定し、さらに取り組みを推進していきます。詳細はホームページ（下記コード）参照。

☎企画課 ☎841・1254、
FAX 841・3039

市長の資産等補充報告書などの閲覧

「政治倫理の確立のための枚方市長の資産等の公開に関する条例」に基づき、7月1日から市長の資産等補充報告書などを市役所別館6階の情報公開等受付

窓口で閲覧できます。

☎コンプライアンス推進課 ☎8

41・1294、FAX 841・3

039

6月定例会議会

条例の一部改正、補正予算案など可決

令和6年6月定例会議会が6月14日に始まりました。期間は28日まで。初日の本会議では、外郭団体の経営状況などが報告されました。その後、高齢者等を対象とした新型コロナウイルスワクチンの予防接種経費、ラポールひらかたで開設予定の児童育成支援拠点事業費を含む一般会計補正予算案

や、東部大阪都市計画枚方市駅周辺地区地区計画の区域内における建築物の制限に関する条例の一部改正など10議案が可決されました（この項6月14日現在）。

☎市議会事務局議事調査課 ☎841・1528、FAX 841・0240

伏見市長の情熱日記



枚方の暑い夏を健康に過ごす

今年も暑い夏がやってきました。昨年7月27日には枚方で39.8度を観測し、全国最高気温として報道されました。7月は体が暑さに慣れておらず猛暑の続く8月よりも熱中症の発症率が高い傾向にあり、本市においても、昨年は7月の方が熱中症による救急搬送が多くなっています（7月101件、8月69件）。

熱中症は、体内の塩分バランスが崩れ体温調節機能が乱れることで発症します。私も小学生の頃、夏に体育館で突然めまいを起こした時のことを覚えています。屋内外に関係なく誰にでも起こり得る上に、命に関わる危険性もあり

ます。6月号の特集でもご紹介しましたが、正しい予防法を知り意識的に取り組むことで自身や身近な人の命を守ることに繋がります。私の場合は、こまめな水分補給や体にほてりを感じたら早めに冷房器具の使用を心掛けています。図書館などの公共施設を避暑空間として利用していただけますので、ぜひご活用ください。

最後に、熱中症予防で大切なことは「自分は大丈夫」と思い込まず、体に異変を感じたら我慢せず早めに適切な行動をとることです。暑い夏と上手に付き合い、元気に楽しく乗り越えましょう。

子育て・教育

まるっとこどもセンター
(保健センター内)☎840・72221
☎840・4496子どものおくと
食事の相談会

歯科衛生士・管理栄養士による子どもの歯と食事の個別相談。▼日時など
7月18日(木)午前9時30分～11時15分、保健センター。対象は未就学児。無料。▼申込 受付中。市ホームページの専用フォームでまるっとこどもセンターへ。

離乳食講習会

離乳食の話と簡単な調理体験・試食。[ひらび]▼日時など (1)ぴよぴよ
8月7日(水)・27日(火)午後1時45分～3時30分。対象は生後4カ月～7カ月ごろの子どもの保護者。(2)ステップアップ
8月2日(金)午後1時45分～3時30分。対象は生後8カ月～18カ月ごろの子どもの保護者。場所はいずれも保健センター。無料。保育あり(生後(1)首が据わっている4カ月以降)(2)8カ月以降。先着各18人。▼申込 7月16日から市ホームページの専用フォームでまるっとこどもセンターへ。先着各18人。

マタニティスクール
ぱばまクラス

沐浴実習と妊娠期の過ごし方。▼日時など
7月28日(日)午前9時40分～11時10分(2)10時25分～11時55分、保健センター。対象は妊娠中の人とその家族(1組2人まで)。無料。▼申込
7月1日～7日に市ホームページの専用フォームでまるっとこどもセンターへ。抽選で各16組。詳細は市ホームページ参照。

乳幼児健康相談

身体計測や保健師・管理栄養士による育児相談。▼日時など
7月16日(火)牧野生涯学習市民センター・25日(木)南部生涯学習市民センター。いずれも午前10時～11時。無料。母子健康手帳・バスタオル持参。▼申込 各開催日の15日前から市ホームページの専用フォームでまるっとこどもセンターへ。

手作りおもちゃ講習会

エプロンシアター(おおきなかぶ)で使用できるおもちゃ作り。▼日時など
8月8日(木)午前10時～正午、ラポールひらかた。参加費2000円。▼申込
往復はがき(住所・氏名・年齢・電話



番号、講座名、保育希望の有無を明記)で市ボランティアセンター(〒573-1119新町2-1-35)へ。7月26日必着。抽選で14人。

☎市ボランティアセンター(社会福祉協議会内) ☎841・0181、☎841・0182

プレママ・タイム

プレママ同士で交流しながら赤ちゃんが生まれた後の生活をおしやべり。▼日時など
1回目 7月13日(土)・8月10日(土)午後1時30分～3時、ファミリポートひらかた。2回目 8月11日(日)午後1時30分～3時、ファミリポートひらかた。2回目 8月11日(日)午後1時30分～3時、ファミリポートひらかた。対象は第1子妊娠中で安定期に入った人。無料。▼申込 随時受け付け。電話またはフォーム(右記コード)でファミリポートひらかた(☎850・4400)へ。先着各3人程度。



☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

夏休みのオープンスクエア
利用希望者は申し込みを

児童の自主的な居場所として放課後・土曜日・三季休業期に学校の施設の一部を開放する放課後オープンスクエアを実施。留守家庭児童会室のような生活の場や預かりを目的とした事業とは異なります。▼申込 夏休みの初日(7月20日)から利用したい場合

ひらびひらかたポイント対象事業

は、7月5日までに市ホームページの専用フォームで放課後子ども課へ。7月21日以降の利用は希望日の15日前までに申し込みが必要。初めて登録する児童には登録受付完了後、利用開始日までに「入室管理システム(コードモ)」などの案内を郵送しますので必ず登録を(平日の授業期は自由に参加可。土曜日・三季休業期のみ前日午前11時までの参加連絡が必要)。なお、9月1日以降の利用は利用希望月の前月15日までに申し込みを。

☎放課後子ども課 ☎050・7105・8201、☎867・8131



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

だから、枚方

子育て世帯に選ばれる魅力が詰まった枚方市 それぞれの「だから」を紹介します

前号に続いて氷室台在住の深川勇騎さん(37歳) /

小さい頃からデジタルに触れ 必要なスキルを身に付けられる

子どもたちはいつでもどこでもインターネットにアクセスできるLTEモデルのタブレットを学校から貸与されています。家から音読の宿題をデータで提出しているのを初めて見たときはびっくりしましたね。小さい頃からデジタルに触れることでこれからの時代に必要なスキルを身につけていく姿を見て、とても頼もしく思います。



生活に必要なものはそろそろ ほど良い田舎暮らし



週末はくずはモールで映画を見たりショッピングを楽しんだりしています。自宅がある東部地域から樟葉駅や枚方市駅周辺などの市街地へは車でスムーズに行くことができ、不便を感じない、ほど良い田舎暮らしを送っています。

豊かな自然に大きな公園、進んだ教育環境や大きな商業施設。この他にも**私が求めるものがそろっているオールラウンドなまち**。だから、枚方で暮らし続けています。

ロングバージョンは「だから、枚方」ホームページで!



☎広報プロモーション課
☎841・1258、☎846・5341

ファミリーサポートセンター 依頼会員出張登録会

ファミリーサポートセンターは定期的に子どもを預かったり送迎したりする有償ボランティアの会員組織です。サポートを受けたい人(依頼会員)の出張登録会を実施。対象はおおむね生後3カ月〜小学6年生の子どものご主人。妊娠中の人も登録可。▼日時など
(1)7月23日(火)御殿山生涯学習美術セ

ンター(2)27日(土)楠葉生涯学習市民センター。いずれも午前10時30分〜11時30分。保育あり(生後4カ月以上。要予約。先着各5人)。▼申込 7月1日午前11時から電話で同サポートセンター(☎805・3522)へ。先着各10人。登録希望者は保護者の顔写真(縦3cm×横2cm)2枚・はんこ持参。無料体験クーポンの申請希望者(対象は2歳未満の子どもの保護者)は母子健康手帳など子どもの氏名・生年月日

が確認できる書類の写しを持参。
☎私立保育幼稚園 ☎841・1474、☎841・4319

ユーカーリ 子育てルーム

保育士さんと遊ぼう。▼日時など
7月19日(金)午前10時〜11時30分、南部生涯学習市民センター。対象は0歳〜3歳の子どもの保護者。参加費子ども1人100円。飲み物持参。▼申込
7月8日午前10時から電話またはフア

保健師による乳幼児育児見相談 は事前予約を

保健師による乳幼児の身体計測や育児相談。▼日時など 毎週月曜〜金曜(祝日除く) 午前10時〜午後4時、まるっとこどもセンター(北部支所内)。1回30分。無料。母子健康手帳・タオル・オムツ持参。▼申込 随時受け付け。市ホームページの専用フォームで同センターへ。
☎まるっとこどもセンター(北部支所) ☎851・1220、☎851・1152

児童手当・特例給付の現況届 提出をお忘れなく

現況届の提出案内が6月初旬に届いた人は、提出がないと6月以降の児童手当・特例給付を受給できません。未提出者は提出を。また、児童手当制度が一部変更となります。詳細は広報ひらかた8月号でお知らせします。
☎医療助成・児童手当課 ☎841・1408、☎841・3039

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし



地域の子育て応援イベント

保育所などの楽しいイベントに参加しませんか。(5)以外保護者同伴。全て無料。申し込みは電話で各問い合わせ先へ。会場は(7)以外各問い合わせ先。

| 内容 | 対象 | 日時など | 申込(7月) | 問い合わせ |
|--|-----------------------------------|--|--|--|
| (1)こねこねんど 楽しい小麦粉粘土作り | 1歳半以上 | 7月10日(水) 午前10時10分～11時10分 | 1日～3日午前10時30分～ 午後3時、先着10組 | 明善めぐみ園 (藤原南町2) ☎851・0022 |
| (2)色水遊び ジュース屋さんごっこなど | | 7月17日(水) 午前10時～11時30分 | 1日午後1時30分～3時、2日以降午前10時～午後3時、先着10組 | まりも保育園 (春日北町4) ☎859・4201 |
| (3)手形・足形制作でおさかなを作ろう 季節の制作 | (1)1歳半未満 (2)1歳半以上 | (1)7月22日(月) 午後1時～2時30分 (2)29日(月) 午前10時～11時30分 | 1日午後1時30分～3時、2日以降午前10時～午後3時、先着各15組 | さだ保育園 (北中振2) ☎832・2601 |
| (4)水遊びをしましょう | 2歳以上の未就園児 | 7月22日(月) 午前10時30分～11時30分 | 11日午後3時30分～5時、先着8組 | 中振敬愛保育所 (東中振1) ☎834・2331 |
| (5)親子で笑顔になれるコミュニケーション力 コーチングを学ぼう&交流会 | 未就園児の保護者、サークル運営している人、地域支援に携わっている人 | 7月19日(金) 午前10時～11時30分 | 8日以降の月・水・金曜午前10時～午後3時、先着15人。保育あり(要予約。先着10組)来所申し込み可 | ギンガ保育園 (村野西町) ☎090・3279・0222 |
| (6)親子で楽しく運動あそび | 1歳以上の未就園児 | 8月2日(金) 午前10時～11時15分 | 22日午前10時～正午、先着20組。来所申し込み可 | 大峰いなほこども園 (大峰元町1) ☎858・7799 |
| (7)七夕祭り 室内でゲームなど | 未就園児 | 7月5日(金) 午前10時～11時 | 1日午前10時～午後3時、先着10組 | くずは光の子保育園分園(楠葉美咲1) ☎866・8200 |
| (8)ほのぼのクラブ プール遊び | 0歳～5歳 | 7月11日(水) 午前10時30分～11時45分 | 1日午前10時～午後4時30分、先着10組 | 香里団地保育所地域子育て支援センター (香里ヶ丘2) ☎854・0255 |
| (9)まなびっこクラブ 水遊びグッズを作ろう! | | 7月23日(火) 午前10時～11時 | 2日午前10時～午後4時30分、先着10組 | |
| (10)親子で人形劇を楽しむ | 未就園児 | 7月4日(木) 午前10時～11時30分 | 1日午後1時から先着15組 | 枚方保育所地域子育て支援センター(東田宮1) ☎843・0611 |
| (11)親子で楽しむ人形劇 人形劇だん「大福」 | 乳幼児 | 7月10日(水) 午前10時～11時 | 1日午後1時30分から先着25組 | 楠葉野保育所地域子育て支援センター(南楠葉1) ☎851・0411 |
| (12)赤ちゃん会 ふれあい遊び等 (1)にこにこ赤ちゃん会 (2)びよびよ赤ちゃん会 | (1)2カ月～5カ月 (2)6カ月～1歳未満 | (1)7月16日(火)(2)17日(水) 午後1時30分～2時30分 | 2日午後1時30分から先着各6組 | ファミリーポートひらかた(招提南町2) ☎850・4400 |
| (13)あかちゃん会 製作・ふれあい・身体測定 (1)かんがるー広場 (2)びよびよ広場 | (1)2カ月～6カ月 (2)7カ月～7月で1歳 | (1)7月17日(水)(2)19日(金) 午後1時30分～2時30分 | 9日午後1時30分から先着各8組 | すこやか広場・きょうぶん(磯島北町) ☎050・7102・3171 |
| (14)おむつなし育児講座 | 未就学児 | 7月24日(水) 午後1時～2時 | 16日午後1時30分から先着16組 | 21)保育付きすくすく子育てしゃべり場 みんなどうしてる?トイレトレーニング |
| (15)保健師さんによる子育て講座 | 未就園児 | 7月10日(水) 午前10時～11時 | 3日午後1時30分から先着12組 | 22)絵本で子育ていっぱい |
| (16)赤ちゃん会 ふれあいあそび・おしゃべり交流など (1)いちごちゃん (2)めろんちゃん | (1)2カ月～6カ月 (2)7カ月～7月で1歳 | 7月26日(金) (1)午後1時30分～2時30分 (2)午前10時～11時 | (1)18日(2)19日 いずれも午後1時30分から先着各12組程度。来所申し込み可 | |
| (17)すくすくどんどん ダンボール遊び | 未就園児 | 7月19日(金) 午後1時30分～2時30分、 牧野生涯学習市民センター | 1日午前9時30分から先着各おおむね10組 | |
| (18)託児付きフォーラム うちの子に合った幼稚園って? | 来春幼稚園に入園予定の親子 | 7月18日(木) 午前10時15分～11時30分 | 1日午前9時30分から先着10組。保育あり(1歳以上、先着8人) | |
| (19)夏まつり 魚つりごっこ、ヨーヨーつり、お面製作など | 未就園児(年齢別遊びの広場の参加者は除く) | 7月10日(水) 午前10時～11時 | 1日午前10時から先着20組。来所申し込み可 | |
| (20)らっこっこ赤ちゃん 親子でふれあい遊び、製作 | (1)4カ月～6カ月 (2)7カ月～9カ月 | (1)7月23日(火)(2)25日(木) 午前10時～11時 | 8日午前10時から先着各10組。来所申し込み可 | |
| (21)保育付きすくすく子育てしゃべり場 みんなどうしてる?トイレトレーニング | 2歳以上の未就園児 | 7月16日(火) 午前10時30分～11時45分 | 1日午後2時から先着15組。保育あり(1歳以上、先着12人。0歳同室)。 | |
| (22)絵本で子育ていっぱい | 未就園児 | 7月22日(月) 午後2時から | 1日午後2時から先着20組。来所申し込み可 | |

☎私立保育幼稚園課☎841・1474、☎841・4319

里親個別相談会

▼日時など 7月20

日(土)午後1時30分～4時30分、南部生涯学習市民センター。予約優

先。13日(土)～20日(土)パネル展示あり。

▼申込 受付中。電話で里親支援機関おひさま(☎3380・3455)へ。同機関ホームページのフォーム(右記

コード)可。

☎まるっこ子どもセンター(サンプラザ3号館) ☎050・7102・3235、☎846・7952

1人目子育て中のママ向けベビープログラム

赤ちゃんとの関わり方を学び、母親同士で語り合い。▼日時など

8月8日(木)・16日



(金)・22日(木)・29日(木)午後1時45分～3時45分、サプリ村野。全4回。対象は令和6年2月9日～6月8日生まれの第1子と母親。テキスト代1000円。▼申込 7月1日～23日にファミリーポートひらかたにある申込書(市ホームページから取り出し可。市役所別館5階私立保育幼稚園課にもあり)を郵送でファミリーポートひらかた(〒573-1155 招提南町2-50-1)へ。電話・ファクス(☎8550・4400)・フォーム(右記コード)



可。抽選でおおむね12組。詳細はファミリーポートひらかたへお問い合わせを。

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

私の子育てこれでいい？

子育ての「あるある集」を題材に座談会形式で子育てのこつを学ぶ出前講座。希望の場所に出向きます。▼日時

など 要相談。対象はPTAや保護者会・子育てサークルなど。無料。▼申込

7月1日から申込書(市ホームページから取り出し可)を希望日の約2カ月前までにファクス・メールで教育政策課へ。郵送(〒573-1159 車塚1-1-1)可。

☎教育政策課 ☎050・7105・8056、☎851・1711、✉ysoomu-ev@city.hirakata.osaka.jp

親だけトークの会

子育てについて気軽にトーク。▼日時など 7月18日(木)午前10時～正午、菅原生涯学習市民センター。無料。保育あり(10カ月以上の未就学児)。

▼申込 7月1日午前10時～11日に電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着10人。

☎菅原生涯学習市民センター ☎050・7102・3141、☎866・8820

児童扶養手当のお知らせ

児童扶養手当の7月払い(5月分・6月分)は7月11日(木)です。児童手当とは異なりますのでご注意ください。

◆現況届の事前予約を実施

8月の児童扶養手当現況届は郵送で提出できます。窓口はパソコンやスマホで事前予約可。詳細は7月末に対象者へ送付する書類または市ホームページ参照。

☎医療助成・児童手当課 ☎841・1408、☎841・3039

高齢者

介護保険負担割合証7月に送付

対象は要介護・要支援の認定を受けている人。適用期間は8月1日～来年7月31日。介護保険サービス利用時に支払う利用者負担の割合を記載。65歳以上で一定以上所得者の要件に当てはまる人が介護サービスを利用した時の利用者負担は2割または3割。それ以外の人の利用者負担は1割。▼2割負担 (1)(2)両方に該当する人で、3割負担の対象とならない人。(1)本人の合計所得金額が160万円以上(2)同一世帯の65歳以上の人の年金収入とその他の合計所得金額が単身世帯で280万円以上、

2人以上世帯で346万円以上。▼3割負担 (1)(2)両方に該当する人。(1)本人の合計所得金額が220万円以上(2)同一世帯の65歳以上の人の年金収入とその他の合計所得金額が単身世帯で340万円以上、2人以上世帯で463万円以上。所得の増減や世帯構成の変更により、負担割合が変更になった場合は新たな負担割合証に差し替えま

す。負担割合が上がった場合は介護保険からの超過給付分の返還を請求、負担割合が下がった場合は多く支払った分を介護保険から給付。

☎介護認定給付課 ☎841・1460、☎844・0315

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

後期高齢者医療制度

新しい被保険者証を送付

令和7年7月31日までに有効期限の新しい被保険者証（薄緑色）を簡易書留で送付します。8月になっても届かない場合は保険年金課へご連絡を。有効期限の過ぎた被保険者証は市役所別館2階保険年金課または各支所へ返却するか破棄してください。

窓口の自己負担割合の判定

医療機関での自己負担割合は一般の人は1割、一定以上の所得のある人は2割、現役並み所得者は3割です。同割合は7月までは前年度、8月からは当該年度の住民税課税所得（各種所得控除後の所得額）で判定。当該年度による判定は毎年8月1日に行います。

令和6年度保険料額決定通知書を7月中旬に送付

保険料は前年の所得により年度ごとに決定します。令和6年度保険料率・算定方法は次の通り。

保険料
(年額)
限度額
80万円
※1

=

均等割額
被保険者
1人当たり
5万7172円

+

所得割額
賦課のもとになる
所得金額
(総所得金額等
－基礎控除額)
×所得割率
11.75%※2

国の医療制度改革の影響を加味した保険料額が改定され、令和6年度は次の激変緩和措置が設けられています。

※1 賦課限度額 生年月日が昭和24年3月31日以前または障害認定により資格取得した人は73万円。

※2 所得割率 賦課のもとになる所得金額が58万円以下の人は軽減用所得割率10.94%が適用。

▶均等割額の軽減 世帯内の所得水準に応じて保険料の均等割額が軽減されます（原則手続き不要）。

8月以降の自己負担限度額に関する認定証を7月中旬に送付

すでに限度額適用・標準負担額減額認定証または限度額適用認定証を持っている人で、今年度も交付条件に該当する場合は、有効期限を来年7月31日に更新した認定証を普通郵便で送付。8月になっても届かない場合や新規申請する人は保険年金課にお問い合わせを。

☎保険年金課 ☎841・1403、☎841・3716

保険料納付方法

原則、年金からの特別徴収です。特別徴収開始までは納付書か口座振替での支払いをお願いします。普通徴収は7月～来年3月までの9回に分けて保険料を納付。納付書は金融機関やコンビニ窓口払いの他、スマートフォンなどでのバーコード読み取りによる支払いも可。普通徴収での支払いが困難な場合、相談は収支の状況がわかる書類を持って保険納付課へ。

☎保険納付課 ☎841・1304、☎846・2273

気軽に始めるオンライン
おうちフィットネス

自宅でできる椅子を使った運動や脳トレ。▼日時など 7月2日から毎週火曜午前10時～11時。オンライン開催

☎898・0200
☎898・0201

枚方市スポーツ協会



（Zoom）。対象はおおむね65歳以上。無料。▼申込 同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着20人。

ひらかた元氣くらわんか体操
マスター教室

ラジオ体操第1、ロコモ体操、ひらかた体操がセットに。[ひらポ]▼日時など (1)7月17日(水)午前10時～11時30分、牧野生涯学習市民センター(2)7月29日(月)午前10時～11時30分、楠葉生涯

楽^{らく}10体操講習会

学習市民センター。対象はおおむね65歳以上。無料。▼申込 電話またはフアクス・同協会ホームページのフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、(1)または(2)を書いて同協会へ。7月10日必着。抽選で各20人。

簡単な体操で血流改善。▼日時など (1)8月6日～27日(13日除く)の毎週火曜午前11時10分～午後0時10

分、イズミヤ枚方店（禁野本町1）7日～28日（14日除く）の毎週水曜午前10時45分～11時45分、昌栄工務店ひらかた渚体育館(3)2日～30日（16日除く）の毎週金曜午前10時45分～11時45分、KTM河本工業総合体育館。対象はおおむね65歳以上。(1)21800円(3)24000円。▼申込 7月2日午前11時から電話で同協会へ。先着(1)(2)各5人(3)10人。

ひらポ | ひらかたポイント対象事業

健康づくり課

☎841・1458
☎841・3039

ひらかた口腔オンライン講座

みんなで楽しく歌わんか体操。▼日時など 7月3日～31日の毎週水曜午後1時～2時、オンライン（Zoom）開催。対象は65歳以上。無料。▼申込 電話で近畿第一興商（☎06・6760・2266、平日午前10時～午後7時）へ。

ここから介護予防教室

介護予防体操教室。▼日時など 8月5日～11月1日（8月12日・

▼介護予防のためのご近所運動教室

| 場所 | 開催日（7月） | 電話番号（受付時間） |
|------------------|---------|--------------------------------|
| (1)生涯学習情報プラザ | 8日(月) | ☎080・4103・5905 (平日午後1時～3時) |
| (2)サプリ村野 | 16日(火) | ☎090・8924・6114 (平日午後1時～3時) |
| (3)蹠生生涯学習市民センター | 17日(水) | ☎090・8924・6114 (平日午後1時～3時) |
| (4)楠葉生涯学習市民センター | 18日(木) | ☎090・8924・6114 (平日午前10時～正午) |
| (5)津田生涯学習市民センター | 19日(金) | ☎080・4103・5905 (平日午後1時～3時) |
| (6)御殿山生涯学習美術センター | 24日(水) | ☎080・4103・5905 (平日午前10時～正午) |
| (7)牧野生涯学習市民センター | 25日(木) | ☎090・8924・6114 (平日午前10時～正午) |
| (8)南部生涯学習市民センター | 26日(金) | ☎090・8924・6114 (平日午後1時～3時) |
| (9)菅原生涯学習市民センター | 29日(月) | ☎080・4103・5905 (平日午前10時～正午) |

介護予防のための ご近所運動教室

高齢者向けの健康体操。時間はいつでも午後2時～3時。▼日時など 左表のとおり。対象は65歳以上。無料。▼申込 (1)～(4)(9)7月1日(5)～

16日除く)の毎週月曜午前11時10分～午後0時10分・金曜午前9時30分～10時30分、ビッグ・エスくずは(楠葉並木2)。全24回。対象は65歳以上で運動機能の低下が気になる人。無料。参加は年度に1回。▼申込 7月5日～

28日に電話でビッグ・エスくずは(☎836・1000、月～土曜(木曜除く)午前10時～午後9時、日曜・祝日午前10時～午後5時)へ。先着20人。

ひらかた生き生きマイレージ サポーター募集

(8)4日から電話でセントラルスポーツ(電話番号・受付時間は左表のとおり)へ。先着各15人。

研修を受けてサポーター登録し、介護保険施設などで傾聴や見守り活動。対象は介護保険料の滞納のない65歳以上。1日1時間以上の活動で200ポイント付与。貯まったポイントはひらかたポイントなどに交換可。▼日時など 8月1日(木)午後2時～4時、総合文化芸術センター別館。無料。▼申込 7月12日～22日に電話またはファクス(住所・氏名・生年月日・電話番号、研修名を明記)で大阪高齢者生活協同組合(ほっとステーション御殿山内)(☎898・0501、☎898・0502)へ。電話受け付けは平日午前9時～午後5時30分。

趣味の講座 健康ヨーガ体操

暑い時期に乱れがちな自律神経を整えます。▼日時など 8月25日(日)午前10時



40分～午後0時10分、総合福祉センター1。対象はおおむね60歳以上。無料。▼申込 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、手話通訳希望の有無を書いて〒573-0122津田東

健康・福祉

献血にご協力を 7月分

対象は16歳～69歳(65歳以上は60歳～64歳に献血経験のある人のみ)。本人確認のため運転免許証などの提示が必要。▼日時など (1)7月6日(土)JA北河内蹠生支店駐車場(北中振3)、午前10時～午後4時(2)9日(火)京阪樟葉駅前、午前10時～午後4時30分。

市献血推進協議会(社会福祉協議会内) ☎807・3448、☎841・0182

市立ひらかた病院 ボランティア募集

院内の案内、患者の話し相手など。対象は10月1日から平日午前9時～午後3時で可能な時間に週1回以上来院できる人。交通費は自己負担。▼申込 受付中。7月24日までに市立ひらかた病院にある申込書を同病院総務課へ。後日面接を実施。詳細は同課へお問い合わせを。

市立ひらかた病院総務課 ☎847・2825

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

健康づくり課

☎841・1458
☎841・3039

成人向け栄養相談

管理栄養士が生活習慣病予防などの食事の相談に応じます。▼日時など

7月16日(火)・8月1日(木)午前9時15分～正午、ひらしん健康ステーション(岡東町)。あれば健康手帳・健康診査結果持参。無料。▼申込 受付中。電話で同課へ。

健康相談

保健師が健診結果の見方や健康づくりなどの相談に応じます。▼日時など
7月10日(水)午前9時15分～11時45分、ひらしん健康ステーション(岡東町)。1回30分。無料。健康手帳・健診結果持参。▼申込 受付中。電話で同課へ。

血糖コントロールセミナー

【ひらポ】▼日時など 食事の話 7月25日(木)、運動の話 8月1日(木)、個別相談 9日(金)のいずれも午後1時30分～4時、保健センター。全3回。対象は空腹時血糖値100mg/dl以上、またはヘモグロビンA1c5.6%以上(NGSP)以上の人とその家族。無料。血糖値やコレステロール値など血液検査結果が分かる資料・内服薬一覧持

参。▼申込 7月3日から電話(平日午前9時～午後5時)または市ホームページの専用フォームで同課へ。氏名・年齢・電話番号、最近の検査結果、服薬の有無、身長を尋ねます。先着15人。

骨粗しょう症予防教室

超音波骨密度測定と健康講座。▼日時など 8月22日(木)午後1時～4時(時間指定あり)、保健センター。対象は65歳～80歳の市民と20歳～64歳の市国民健康保険被保険者。無料。▼申込 市ホームページの専用フォームまたはがきに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号、教室名を書いて同課へ。7月31日消印有効。抽選で100人程度。

健康サポート講演会
高血糖のお話

糖尿病専門医などが解説。【ひらポ】▼日時など 8月6日(火)午後1時30分～4時、総合文化芸術センター本館ひらしんイベントホール。無料。▼申込 7月1日～26日に市ホームページの専用フォームまたは電話で同課へ。先着180人。

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識を学び、本人や家族を温かく見守る応援者を養成。受

講者にはオレシジリングを配付。【ひらポ】▼日時など 7月25日(木)午後2時～3時30分、南部生涯学習市民センター。無料。▼申込 7月1日から市ホームページの専用フォームで健康福祉政策課へ。先着65人。

健康福祉政策課 ☎841・1461、☎841・2470

ひらかたチャレンジランド
小学生向けこども介護体験

ユニフォームを着て、車いすの操作や遊びなどを取り入れた「ハビリ」遊びリレーション」などを体験。介護相談も可。こども夢基金活用事業。▼日時など 7月28日(日)午前10時～11時30分、総合福祉会館デイサービスセンター。対象は小学生と保護者(未就学児・中学生の同伴可)。無料。▼申込 7月1日～22日正午に市ホームページの専用フォームで健康福祉政策課へ。先着15組程度。空きがあれば当日参加可。詳細は同センター(☎845・1701、月～土曜午前9時～午後5時。7月28日は午前9時～9時30分)へお問い合わせを。

健康福祉政策課 ☎841・1461、☎841・2470

市営津田元町・津田北町住宅
入居者の募集

市営津田元町住宅(津田元町2-60-1)の202号室および津田北町住

【ひらポ】ひらかたポイント対象事業

宅(津田北町2-35-1)の102号室・203号室・304号室・402号室の入居者を募集。対象は高齢者・障害者などの世帯で市内に住所または勤務場所を有する人。収入基準などの資格要件あり。▼申込 7月1日～16日に市役所本館3階財産活用課または各支所にある申込書(市ホームページから取り出し可)を同課へ。郵送(〒573-8666)可。7月16日消印有効。申込者多数の場合は抽選。詳細は市ホームページの募集案内参照。

財産活用課 ☎841・1298、☎841・3039

NHK放送受信料の減免

▼全額免除 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持つ人がいる世帯で世帯全員が市民税非課税。▼半額免除 視覚障害者または聴覚障害者(等級不問)、身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかを持つ人が世帯主かつ放送受信契約者。▼申込 はんこ、障害者手帳を持って市役所別館1階障害企画課へ。詳細はNHK大阪放送局視聴者リレーションセンター(☎06・6937・9000)へお問い合わせを。現在、減免を受けている人は申請不要。

障害企画課 ☎841・1152、☎841・5123



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

精神保健福祉推進事業

場所はいずれもラポールひらかた。当日直接会場へ。(1)こころの病の当事者グループ「ひらりの会」▼日時など

8月1日(木)午後2時～4時。無料。

(2)精神障害者家族会「わかちあひ会」▼日時など

8月1日(木)午後2時～4時。無料。

(3)自死遺族わかちあひのつどい「ふきのとうの会」

自死により家族を亡くした人であれば誰でも参加可。▼日時など

7月27日(土)午後2時～4時。参加費3000円。

8月28日(水)午後5時～7時。参加費1000円。

9月4日(火)午後3時～5時。参加費1000円。

9月11日(水)午後3時～5時。参加費1000円。

9月18日(木)午後3時～5時。参加費1000円。

9月25日(金)午前10時～午後5時。参加費1000円。

10月2日(土)午前10時～午後5時。参加費1000円。

10月9日(日)午前10時～午後5時。参加費1000円。

10月16日(月)午前10時～午後5時。参加費1000円。

10月23日(火)午前10時～午後5時。参加費1000円。

10月30日(水)午前10時～午後5時。参加費1000円。

11月6日(木)午前10時～午後5時。参加費1000円。

11月13日(金)午前10時～午後5時。参加費1000円。

11月20日(土)午前10時～午後5時。参加費1000円。

11月27日(日)午前10時～午後5時。参加費1000円。

12月4日(月)午前10時～午後5時。参加費1000円。

12月11日(火)午前10時～午後5時。参加費1000円。

12月18日(水)午前10時～午後5時。参加費1000円。

12月25日(木)午前10時～午後5時。参加費1000円。

1月1日(金)午前10時～午後5時。参加費1000円。

1月8日(土)午前10時～午後5時。参加費1000円。

1月15日(日)午前10時～午後5時。参加費1000円。

1月22日(月)午前10時～午後5時。参加費1000円。

1月29日(火)午前10時～午後5時。参加費1000円。

2月5日(水)午前10時～午後5時。参加費1000円。

2月12日(木)午前10時～午後5時。参加費1000円。

2月19日(金)午前10時～午後5時。参加費1000円。

2月26日(土)午前10時～午後5時。参加費1000円。

3月5日(日)午前10時～午後5時。参加費1000円。

健康メモ トコジラミ

トコジラミに関する相談件数が増加しています。成虫は5～8ミリの赤褐色で平らな形をしていて、昼はベッドや壁、天井などの隙間に潜み、夜間に動き出して吸血します。刺されている時に痛みやかゆみを感じることはありませんが、吸血する際に体内に唾液が注入されることでアレルギー反応が起こり、痛みやかゆみが生じます。市販の殺虫剤には耐性があるため、駆除の際は、専門の業者への依頼を検討しましょう。

(枚方市医師会)

健康福祉政策課 ☎841・1461、☎841・2470

後2時～4時。参加費3000円。(4)こころの電話相談 苦しいときは一人で悩まずお電話を(☎846・5758)。秘密厳守。名前を告げる必要はありません。

社会福祉協議会 ☎807・3017、☎845・1897

知的障害者グループホーム 世話人研修

知的障害がある人が生活するグループホームで日常生活をサポートする世話人を養成。場所はラポールひらかたなど。対象は世話人の仕事に関心があり、研修の全日程の受講が可能な人。受講料2000円。修了者には受講料の一部を助成。▼日時など

8月24日(土)午前10時～午後5時・25日(日)午前10時～午後5時・9月23日(木)午後3時～5時・8月28日(水)・9月4日(火)・9日(月)・11日(水)・18日(水)のうちいずれか1日で4時間程度、市内知的障害者日中事業所やグループホーム見学。▼申込

はがきまたはファクス・メールに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・電話番号、所持資格、所属、受講動機を書いてパーソナルサポートひらかた(〒573-0011中宮山戸町10-1105、☎848・7920、✉

pasokenshu@mbr.nifty.com)へ。7月20日必着。抽選で10人。

障害企画課 ☎841・1152、☎841・5123

eスポーツ「太鼓の達人」「ロケットリーグ」を体験。▼日時など

7月27日(土)午前10時～11時30分、昌栄工務店ひらかた渚体育館。対象は障害者(児)とその家族。無料。▼申込

電話またはファクス・枚方市スポーツ協会ホームページのフォームに住所・氏名・年齢・性別・電話番号、イベント名、障害の内容、介護者の有無を書いて同協会(☎898・0200、☎898・0201、http://www.takata-taky.org)へ。7月16日必着。抽選で20人。

障害企画課 ☎841・1152、☎841・5123

障害者eスポーツ体験会

家庭での予防ポイント(1)食品購入時は消費期限などをチェックし生鮮食品は新鮮なものを購入。肉や魚はビニール袋に入れる(2)購入後は長時間持ち歩かず、すぐに冷蔵庫・冷凍庫へ(3)調理中はこまめに手を洗い、使った調理器具はすぐに洗剤で洗う。手指に傷がある場合は使い捨て手袋などを着用(4)食品は十分に加熱する(食品の中心温度が75℃で1分以上)(5)食品は長時間室温に放置せず食前に手を洗う(6)残った食品は清潔なふた付き容器などに入れて冷蔵庫などに保存。温め直しも十分に加熱し、不安のあるものは捨てる。

保健衛生課 ☎807・7624、☎845・0685

寸劇でわかる成年後見制度

行政書士が寸劇で成年後見制度を分かりやすく紹介。個別相談会も。▼日時など

8月1日(木)午後2時、ラポールひらかた。無料。▼申込

7月1日午前10時～22日午後5時にフォーム(右記コード)でひらかた権利擁護成年後見センターへ。電話またはファクス(氏名・電話番号・ファクス番号、講座名を明記)可。先着80人。講演会終了後の個別相談会は先着10組。手話通訳・車いすなどの配慮が必要な場合は申し込み時にお知らせを。

ひらかた権利擁護成年後見センター ☎807・5442、☎845・1897

うつ病情報交流会

当事者や家族、うつ病に関心のある人の情報交換の場。▼日時など

7月27日(土)午後2時～3時30分、菅原生涯学習市民センター。無料。当日直接会場へ。見学可。

菅原生涯学習市民センター ☎050・7102・3141、☎866・8820



子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

障害者ガイドヘルパー養成研修

障害者の外出を支援するガイドヘルパーの資格を取得。場所はラポールひらかたなど。対象は講義と各コースの全日程に参加でき、市の移動支援事業を実施する事業所に登録して活動できる人。受講料6000円・複数受講9000円。修了者には受講料の一部を助成。▼日時など 【全体研修】 8月24日(土)午前10時～午後2時30分 【コース受講】 (1)車いすコース 8月25日(日)午後3時～4時30分・30日(金)午後6時～9時・31日(土)午前10時～午後4時 (2)知的コース 8月25日(日)午前10時～正午・9月21日(土)午前10時～午後6時。8月28日(水)・9月4日(水)・9日(月)・11日(水)・18日(水)のうちいずれか1日で4時間程度、市内の知的障害者事業所やグループホームを見学。(3)精神コース 8月25日(日)午後0時30分～2時30分・9月23日(休)午後2時～5時・8月26日(月)～9月20日(金)のうちいずれか1日で6時間程度、NPO陽だまりの会で演習。▼申込 はがきまたはフアックス・メールに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・電話番号、所持資格、所属、受講動機、希望コース名(1)～(3)のうち2つまで受講可)を書いてパーソナルサポートひらかた(〒573-0001 中宮山戸町10-12-105、☎848・7920、☒pas

o-kenshu@mbr.nifty.com)へ。7月20日必着。抽選で各15人。

☎障害企画課 ☎841・1152、☎841・5123

楽10体操

がんばらない体操で血流改善。▼日時など 7月8日・29日・8月5日のいずれも月曜午前10時45分～11時45分、蹠生生涯学習市民センター。参加費各600円。動きやすい服・飲み物・タオル持参。▼申込 受付中。電話またはフアックス(氏名・電話番号、講座名を明記)で同センターへ。窓口可。先着各10人。

☎蹠生生涯学習市民センター ☎050・7102・3133、☎831・5337

市立ひらかた病院 市民公開講座

テーマは「発達障害(神経発達症)」。講師は同病院小児科部長。



▼日時など 7月30日

(火)午後2時～3時、同病院講堂。無料。▼申込 7月1日午前8時30分から電話またはフアックス(氏名・電話番号・フアックス番号、講座名を明記)で同病院医療相談・連携室へ。フォーム(右記コード)可。先着100人。

☎市立ひらかた病院医療連携・相談室 ☎847・2821代、☎012

0・927・154

夏休み子ども教室 ボッチャにチャレンジ

パラリンピック正式種目のボッチャを体験。▼日時など 7月29日(月)午後2時～3時30分、菅原生涯学習市民センター。対象は5歳～小学6年生(未就学児は保護者同伴)。無料。▼申込 7月10日午前10時から同センターへ。午前11時から電話またはフアックス(氏名・ふりがな・学年・電話番号、イベント名を明記)可。先着24人。

☎菅原生涯学習市民センター ☎050・7102・3141、☎866・8820

ひらかた子ども福祉機器展

幼児からおおむね小学校高学年までの障害児向けの座位保持装置・バギー・車いす・クッション・靴・コミュニケーション・シミュレーション機器などをリハビリ専門職と試乗・相談。▼日時など 7月27日(土)午前10時～11時30分(2)11時45分～午後1時15分(3)1時30分～3時、ひらかた子ども発達支援センター。無料。手話通訳あり(7月19日まで)。▼申込 7月1日から市ホームページの専用フォームで同センターへ。先着各30組。

☎ひらかた子ども発達支援センター ☎807・5373、☎898・4173

食中毒対策のオンライン講座

食中毒対策の基本は「つけないふやさない やっつける」。調理時の注意点や食品の正しい保存方法、やってしまいがちな間違いなどを学びます。講師は市保健所職員。▼日時など 7月1日(月)～8月31日(土)にオンデマンド配信(期間中は何度でも視聴可)。▼申込 7月1日～8月31日に市ホームページの専用フォームで教育政策課へ。

☎教育政策課 ☎050・7105・8056、☎851・1711

眠活ダイエットストレッチ

いびきなどの睡眠障害を改善。質のよい睡眠や健康的な体を目指します。サプリ村野学



校。▼日時など 7月20日(土)午前10時30分～11時30分、サプリ村野。参加費500円。動きやすい服・飲み物・タオル持参。▼申込 7月1日午前9時30分から電話またはフアックス・メール(住所・氏名・電話番号、講座名を明記)でひらかた市民活動支援センターへ。フォーム(右記コード)可。先着10人。

☎ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、☎805・3532、☒info@hirakatampo.c-net



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

手作り自助具教室

片手が不自由でも編める自助具リリアン編み機を製作。自助具ボランティアの役割なども学びます。サプリ村野学校。▼日時など



7月20日(土)午後1時30分～3時、サプリ村野。参加費500円。汚れてもよい軽作業ができる着用。▼申込
7月1日午前9時30分から電話またはファクス・メール(住所・氏名・電話番号、講座名を明記)でひらかた市民活動支援センターへ。
同センターホームページのフォーム(下記コード)可。先着5人。
☎ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、☎805・3532、✉info@hirakatampo-c.net



スポーツ

総合スポーツセンター

☎848・4800
☎840・4495

たまゆら陸上競技場早期利用

熱中症予防のため午前7時30分から早朝個人利用を開放。▼期間など 7

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

月20日(土)～8月23日(金)(日曜、祝日、休所日、大会開催日除く)。市内100円(小中学生50円)、市外は200円(小中学生100円)。当日同競技場へ。

ナイトラン2024

涼しい夜に楽しくランニング。関西外大女子駅伝部がサポート。▼日時など
9月7日～28日の毎週土曜午後7時～8時30分、たまゆら陸上競技場。全4回。対象は18歳以上。参加費600円(Tシャツ付き)。▼申込
7月1日午前11時から電話で同センターへ。窓口可。先着50人。

枚方市スポーツ協会

☎898・0200
☎898・0201



市民チャリティゴルフ大会

▼日時など 9月2日(月)。場所は(1)枚方国際ゴルフ倶楽部(☎858・8311)(2)交野カントリー倶楽部(☎892・1101)(3)枚方カントリー倶楽部(☎858・8331)。予約時に時間を指定。対象は18歳以上(高校生不可)。参加費(1)1万900円(2)1万3440円(3)1万5450円。(1)は昼食付き。いずれもプレー費を含む。▼申込 7月11日～8月15日に参加費のうち2000円を持って各会場

へ。先着各200人。

ボディメンテナンス骨盤体操

腰痛やひざ痛予防と改善に必要な筋力を身につけます。▼日時など 8月7日～9月25日(8月14日除く)の毎週水曜午後1時30分～2時30分、誠信建設工業伊賀スポーツセンター。全7回。対象は18歳以上。参加費6300円。▼申込 7月2日～20日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着20人。

脂肪燃焼 HIITトレーニング

無酸素運動で運動の効率アップ。▼日時など 8月7日～9月25日(8月14日除く)の毎週水曜午後0時15分～1時15分、誠信建設工業伊賀スポーツセンター。全7回。対象は18歳以上。参加費6300円。▼申込 7月2日～20日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着20人。

カヌー初心者講習会& 木津川ツアー

笠置のキャンプ場上流～加茂・恭仁大橋。▼日時など 7月28日(日)午前10時～午後3時、JR関西本線笠置駅改札集合。対象は小学5年生以上。小学生は保護者同伴。参加費7000円。カヌー艇レンタル料含む。▼申込 7月2日午前10時～21日に同協会にある

申込用紙と参加費を同協会へ。先着20人。

HKSCバドミントン メンバー募集&無料体験

家族で参加可。▼日時など 8月1日から毎週木曜午後7時～9時、無料体験は7月18日・25日、KTM河本工業総合体育館。登録料1000円、月会費3500円(中学生以下2000円、家族4人8000円)。▼申込
7月16日までにファクスまたはひらかたキングフィッシュヤーズスポーツクラブホームページのフォームに氏名・住所・年齢・電話番号、イベント名を書いて同クラブへ。抽選で20人。

子ども体育 1日短期クラス 鉄棒・マット

▼日時など 7月27日(土)午前9時30分～10時30分(2)10時40分～11時40分、昌栄工務店ひらかた渚体育館。対象は(1)年長～小学1年生(2)小学2年生～4年生。参加費各1100円。▼申込 7月1日午前10時から同館へ。電話可。先着各8人。

☎昌栄工務店ひらかた渚体育館 ☎898・8181、☎898・8585

王仁公園プールは今年も営業 ワニ型エア遊具が登場する日も

営業期間は7月13日(土)～8月25日(日)



(イメージ)

7月13日(土)～8月25日(日)、王仁公園プールを営業します。入場料は大人900円、小中学生450円。小学3年生以下対象のワニ型エア遊具(右写真)が登場する日も。8月2日(金)「わにの日」には入場料が半額で、輪投げなどの縁日コーナーも出店。50mスプリントレースWANIー1グランプリを開催し、優勝者にはわにプ～タオルなどの賞品も。同プールや王仁公園内で親子で参加できる謎解きイベント(無料、入場料は別途必要)も開催。他にもたくさんのイベントを予定していますので、詳細は同公園ホームページ(右記コード)参照。駐車場が混雑するため公共交通機関のご利用を。



☎王仁公園管理事務所 ☎858・3000、☎859・7721

誠信建設工業
伊加賀スポーツセンター
☎841・8118
☎841・8120

大阪エヴェッサ バスケットボールスクール

毎月開催。▼日時など 8月2日～30日(16日を除く)の毎週金曜午後7時30分～8時50分。全4回。対象は中学生。参加費7000円(1回500

バドミントンスクール

初級クラス。▼日時など 8月5日～26日(12日除く)の毎週月曜(1)午後3時15分～4時45分(2)5時～6時30分(3)7時～8時30分。各全3回。対象は(1)18歳以上(2)小学生(3)中学生以上。参

円で体験可)。室内用シューズ・飲み物持参。運動ができる服着用。▼申込 7月5日午前10時～31日に電話で同センターへ。窓口可。先着10人程度。

ミズノ・卓球教室

初心者クラス。▼日時など 7月30日～8月27日(13日除く)の毎週火曜(1)午後1時～3時(2)4時30分～6時(3)6時15分～7時45分。各全4回。対象は(1)16歳以上(2)小学生(3)小中学生。参加費(1)7000円(2)(3)5900円(1回500円で体験可)。ラケット・室内用シューズ・飲み物持参。運動できる服着用。▼申込 7月5日午前10時～31日に電話で同センターへ。窓口可。先着各10人程度。

チアダンススクール

毎月開催。▼日時など 8月5日～26日(12日除く)の毎週月曜(1)午後4時～5時(2)5時15分～6時15分。各全3回。対象は(1)4歳～小学1年生(2)小学2年生～6年生。参加費各5250円(1回500円で体験可)。室内用シューズ・飲み物持参。運動できる服着用。▼申込 7月5日午前10時～31日に電話で同センターへ。窓口可。先着各10人程度。

初級クラス。▼日時など 8月5日～26日(12日除く)の毎週月曜(1)午後3時15分～4時45分(2)5時～6時30分(3)7時～8時30分。各全3回。対象は(1)18歳以上(2)小学生(3)中学生以上。参加費(1)7000円(2)(3)5900円(1回500円で体験可)。ラケット・室内用シューズ・飲み物持参。運動できる服着用。▼申込 7月5日午前10時～31日に電話で同センターへ。窓口可。先着各10人程度。



スポーツ大会・講習会

| 大会・講習会名など | 日時・場所 | 申込締切日など |
|--|---|----------------------------------|
| 秋季総合体育大会 柔道の部 個人戦（小学生、中学生） | 9月8日(日)午前9時30分、KTM河本工業総合体育館 | 8月23日午後5時 |
| ソフトボールの部 小学生の部、一般男女の部、壮年の部（40歳以上）、実年の部（50歳以上）、シニアの部（60歳以上）、ハイシニアの部（67歳以上） | 9月1日(日)～11月下旬の毎週日曜午前9時～午後4時、市内公共施設グラウンドなど | 7月31日午後5時 ※抽選会は8月3日午後7時、岡本町会館 |
| 第44回枚方市議長杯大会 バレーボール家庭婦人の部 9人制 | 9月11日(水)午前9時～午後5時、KTM河本工業総合体育館 | 7月24日午後5時 |
| 第7回理事長杯シングルステニス大会 一般男子A/B/C、一般女子A/BC | 9月8日(日)、パナソニックテニスコート・光栄プロテック王仁公園テニスコート | 7月27日午後11時59分 ※テニス協会ホームページのみ |
| ウェブ申し込みは枚方市テニス協会ホームページのみ。 (☎ http://hirakatacity-tennis.com/) 参照。 | | |
| ソフトバレーボール市長杯大会 一般男子・女子・混合男子2部・女子2部・混合2部 | 9月8日(日)午前9時～午後5時、KTM河本工業総合体育館 | 8月16日午後5時 |
| 中学生卓球講習会 | 8月21日(水)午後1時～4時30分、昌栄工務店ひらかた渚体育館 | 8月10日午後5時 |

申込方法・参加費・対象など詳細は枚方市スポーツ協会へお問い合わせを(月曜、祝日休み)。

☎枚方市スポーツ協会
☎898・0200、☎898・0201



トレーニングルーム 利用講習会

▼日時など 7月14日(日)・27日(土)・8月11日(祝)・24日(土)・9月8日(日)・28日(土)午前9時40分～11時40分、総合文化芸術センター別館。対象は16歳以上。参加費各500円。トレーニングウェア、上靴、顔写真(縦3cm×横2.5cm)・筆記用具・タオル持参。
▼申込 7月2日午前9時から電話またはファクス(氏名・電話番号、講習会名、希望日を明記)で同センター別

館へ。先着各15人。
☎総合文化芸術センター別館☎843・5551、☎843・5700

7月20日～8月25日 野外活動センター夏季開所

野外活動センターは7月20日～8月25日は休まず開所します。
☎野外活動センター☎858・0300、☎858・0048

夏期チャレンジ水泳教室

水泳が苦手な小学生向け。▼日時な

ど 7月24日(水)・25日(木)・26日(金)のいずれも午後0時30分～1時30分、ラポールひらかた温水プール。全3回。対象はクロールで25m泳げない小学生。参加費2500円。水着・スイミングキャップ・バスタオル持参。▼申込 往復はがきに住所・子どもと保護者の氏名・ふりがな・学年・性別・電話番号、教室名を書いて〒573-1191新町2-1-35ラポールひらかたへ。7月10日必着。抽選で15人。
☎ラポールひらかた温水プール☎845・3691、☎845・1686

学童スイミングクラブ

▼日時など 7月23日(火)～26日(金)の午前8時～9時30分、王仁公園プール。全4回。対象は小学4年生～6年生。参加費4000円。小雨決行。▼申込 7月1日～7日午後5時に同公園ホームページのフォームで同公園へ。先着60人。
☎王仁公園☎858・3000、☎859・7721、☎https://gomy-park.com/wani/

まきの運動塾 ストレッチ&コアトレーニング

体幹の強化に焦点を当てたストレッチと筋力トレーニング。▼日時など 7月26日・8月23日・9月27日のいずれも金曜午後6時30分～7時30分、牧野生涯学習市民センター。全3回。対象は16歳以上。参加費1500円。フェイスタオル持参。▼申込 7月5日午後6時から電話またはファクスに氏名・電話番号、イベント名を書いて同センターへ。同センターホームページのフォーム(右記コード)可。先着7人。
☎牧野生涯学習市民センター☎050・7102・3137、☎851・2566



子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

安全安心

考える防災教室

防災に役立つ知恵を漫画、クイズを通して学びます。講師は大阪ガスネットワーク(株)職員。▼日時など 7月20日(土)午後1時～2時、津田生涯学習市民センター。対象は小学生とその保護者。無料。▼申込 7月2日午前10時から電話・ファクス(氏名・電話番号

被災地での支援活動報告会を実施

6月6日、能登半島地震の被災地支援に派遣された職員による報告会を実施しました。市は1月12日～4月22日に石川県輪島市や穴水町などでの避難所運営や給水活動、健康支援など5つの分野を支援するため、4日間～11日間の日程で延べ37人の職員を派遣。報告会では分野ごとに代表者が現地の状況や活動内容と課題、市の災害支援業務への生かし方について話しました。1月26日から輪島市で避難所運営にあたった危機管理対策推進課の中原良彰主任(写真)は「支援物資は避難所単位では管理ができていたが、避難所間での在庫の情報共有ができれば物資のやりとりができ、より有効に活用できると感じた」と振り返りました。伏見市長は職員の労をねぎらい、「被災自治体の受援体制が大切だと改めて感じた。今回の経験を地域防災計画をはじめとしたマニュアルに反映し、防災力を高めたい」と話しました。



▼危機管理対策推進課 ☎841・1270、☎841・3092

号、講座名を明記)で同センターへ。先着10組。

☎津田生涯学習市民センター ☎050・7102・3139、☎859・6600

7月は夏の交通事故防止運動月間

スローガンは「わたるまえ わすれずかくにん みぎひだり」「身につけよう 交通ルールとヘルメット」「ぎりぎりの 時間と車間が 事故を

呼ぶ」「飲みません 今日私がハンドルキーパー」。子どもと高齢者の交通事故防止、二輪車の交通事故防止、自転車の安全利用の推進、飲酒運転の根絶を目指します。

☎交通対策課 ☎050・7102・6530、☎841・4605

枚方寝屋川消防組合議会(臨時会)の傍聴

▼日時など 7月24日(水)午前10時、枚方寝屋川消防組合消防本部。当日直接会場へ。先着12人。

☎枚方寝屋川消防組合総務管理課 ☎852・9903、☎852・9948

みんなで力をあわせて安全・安心まちづくり

特殊詐欺やひったくりなどの発生状況を知り、被害に遭わないための対策を学びます。▼日時など 7月19日(金)午後1時～2時30分、蹉跎生涯学習市民センター。無料。▼申込 7月2日午前10時から電話またはファクス(講座名・氏名・電話番号を明記)にて同センターへ。窓口可。先着20人。

☎蹉跎生涯学習市民センター ☎050・7102・3133、☎831・5337

消費生活セミナー

テーマは「老後の資産を守る 悪質

応急手当普及員再講習

応急手当普及員として認定された人の再講習。▶日時など 7月24日(水) 午後2時～5時、枚方寝屋川消防組合本部。対象は枚方市・寝屋川市に在住・在職・在学の応急手当普及員。無料。▶申込 7月1日午前9時～7月5日午後5時に同組合ホームページ(右記コード)のフォームで同組合へ。先着20人。



☎枚方寝屋川消防組合救急課 ☎852・9918、☎852・9925

商法の手口と対策」。講師は府金融広報アドバイザー。▼日時など 7月26日(金)午前10時30分～正午、消費生活センター。無料。保育(1歳以上の未就学児、先着5人)・手話通訳あり(7月8日までに要予約)。▼申込 7月1日午前10時から電話またはメール・ファクス(住所・氏名・電話番号、イベント名、保育・手話通訳の有無を明記)で同センターへ。先着20人。

☎消費生活センター ☎844・2433、✉shouhi-cen@city.hiaki-ata.osaka.jp



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

▼国民年金保険料の免除・納付猶予基準

| 区分 | | 所得の対象者 | 所得上限額 | |
|----------|------------|----------------------|-------------------------|------------------------------------|
| 納付猶予 | | 本人および配偶者 | (扶養親族等の数+1) × 35万円+32万円 | |
| 全額免除 | | 本人・配偶者 および 世帯主 | 88万円 | 扶養親族等 控除額 + 社会保険料等 控除額 |
| 一部 免除 | 4分の3 免除 | | 128万円 | |
| | 半額免除 | | 168万円 | |
| | | 4分の1 免除 | | |

国民年金保険料の支払いが困難な場合に活用を。今年度の受け付けは7月1日から年金手帳または基礎年金番号通知書・身分証明書・申請理由を証明する書類（令和4年12月31日以降に退職した場合は雇用保険の被保険者離職票または受給資格者証）を持って市役所別館2階保険年金課へ。基準は左表参照。

税・保険

国民年金保険料の
免除・納付猶予制度

④ 保険年金課 ☎ 841・1407、
☎ 841・3716

**マイナ保険証を
使ってみませんか**

マイナバーカードを保険証として使うと診療情報などに基づいた質の高い医療が受けられるようになるほか、加入する医療保険が変わってもマイナバーカード1枚で受診できます。市が4月に実施したスマホアンケートでは回答者の52%がすでにマイナ保険証の使用経験がありました。セブン銀行のATM、スマホなどからマイナポータルで利用登録を。保険年金課窓口・各支所での利用登録のサポートあり。

④ 保険年金課 ☎ 841・1403、
☎ 841・3716

**所得税および復興特別所得税
の予定納税通知書の発送**

前年分の所得税および復興特別所得税の確定申告に基づき、本年分の予定納税が必要な人には6月中旬に税務署から通知書が送付されています。予定納税第1期分の納期限・振替日は9月30日(月)です。廃業・休業または業況不振などの理由で、予定納税の減額申請をする場合は7月31日(水)までに枚方税務署へ「予定納税額の減額申請書」の提出を。詳細は同署管理運営第一部門 ☎ 8004・0251 へお問い合わせを。

④ 市民税課 ☎ 841・1314、
☎ 841・3039

環境・まちづくり

保冷剤deエコ
アロマ芳香&消臭剤作り

使い捨てやごみを減らすゼロ・ウェイストを目指し、処分に困りがちな保冷剤で置き型消臭剤を作ります。サプリ村野学校。

▼日時など 7月22日(月)午前10時~11時30分、サプリ村野。参加費800円。汚れてもよい服着用。▼申込 7月1日午前9時30分から電話またはフアクス・メール(住所・氏名・電話番号、講座名を明記)でひらかた市民活動支援センターへ。フォーム(右記コード)可。先着10人。



④ ひらかた市民活動支援センター ☎ 805・3537、☎ 805・3532、
mailto:info@hikatatampo.cnet

夏休みに親子で参加できる
環境講座

(1) パーチャルツッキング(カードを使って料理に必要なエネルギーを学ぶ座学) (2) ソーラーミニカー工作。▼日時など 次の日程の中から各1回。(1) 7月21日(日)・8月3日(土)・17日(土) (2) 7月28日(日)・8月4日(日)・18日(日)のいずれか。

れも午前10時~正午、サプリ村野。(1) (2)とも参加で修了証進呈。対象は4歳~小学生(保護者1人同伴)。無料。▼申込 7月3日から市ホームページの専用フォームで環境政策課へ。各日先着40人。インターネットが利用できない場合は同課へお問い合わせを。

④ 環境政策課 ☎ 050・7102・6006、☎ 849・1206

自転車駐車場定期駐車券発売
8月分

先着順。津田東・藤阪・村野は自動二輪車も利用可。▼日時など 7月20日(土)から各市営有料自転車駐車場。駐車場により販売時間が異なります。詳細は市ホームページ参照またはサイカパーキング株式会社(☎ 894・8061、☎ 894・8062)へお問い合わせを。

④ 交通対策課 ☎ 050・7102・6530、☎ 841・4605

枚方京田辺環境施設組合議会
臨時会の傍聴

案件は議会役員選出など。▼日時など 7月19日(金)午後2時、東部清掃工場(大字尊延寺2949)。当日直接会場へ。先着20人。詳細は同組合(☎ 896・1570)へお問い合わせを。

④ 循環型社会推進課 ☎ 807・6211、☎ 849・6645

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

緑化のための樹木を配布

住民が協同で行う地域緑化や学校・工場などでの緑化に利用できるキンモノクセイやハナミズキなどの樹木を配布。1カ所高木2本以上などの申し込みが必要。個人申し込みは不可。無料(数に限りあり)。申し込みには事前相談が必要。▼事前相談 7月31日まで市役所中部別館2階公園みどり課へ。詳細は市ホームページ参照。

●公園みどり課 ☎841・1404、☎841・3830

NPO法人の活動を応援 補助金希望の団体は登録を

補助金交付希望の市内のNPO法人は事前に団体登録が必要です。詳細は募集要項(申請書とともに市ホームページから取り出し可)参照。▼申込

環境講座

(1)環境ティールーム

再生エネルギーの出力制限とは何か、なぜ起こるのかを学びます。▶日時など 7月11日(木)午前10時30分～正午、サプリ村野。無料。

(2)環境ミニ講座

エアコン室外機の冷却能力を保ち消費電力が上がるのを防ぐシェードを作ります。▶日時など 7月25日(木)午後1時30分～3時、サプリ村野。無料。

▶申込 受付中。メール・ファクス(住所・氏名・電話番号、講座名を明記)でひらかた環境ネットワーク会議(☎807・7873、✉jimukyoku@hirakata-kankyou.net)へ。電話(☎847・2286、平日10時～午後4時)可。先着(1)10人(2)15人。詳細は同団体へお問い合わせを。

●環境政策課 ☎050・7102・6006 ☎849・1206

受付中。7月26日までに市役所別館3階市民活動課にある申請書などを同課へ。郵送(〒573-8666)可。枚方市NPO活動応援基金支援審査会で審査し、団体登録の可否を決定。

◆団体登録説明会 ▼日時など 7月16日(火)午後2時～3時、サプリ村野。無料。▼申込 7月1日～8日に電話またはメール・ファクス(法人名・氏名・電話番号を明記)で同課へ。先着40人(1法人2人まで)。説明会に参加しない場合でも団体登録の申請可。

●市民活動課 ☎841・1273、☎841・5133、✉skatudo@city.hirakata.osaka.jp

生ごみ堆肥化講習会

コンポストと密閉容器を使った堆肥作りを学びます。受講後、希望者は市

への報告などを条件に機材などを無償で借りられるモニター制度への申し込み可。▼日時など 7月15日(祝)午後1時30分～3時、ひらかた夢工房(田口5)。無料。▼申込 受付中。7月10日までに電話で循環型社会推進課へ。抽選で12人。

●循環型社会推進課 ☎807・6211、☎849・6645

スプレー缶や子ども服などの 移动式拠点回収

回収品目は中身入りボンベ・スプレー缶、水銀を使用した体温計・血圧計・温度計、子ども服、おもちゃ、リサイクル可能な自転車(電動は除く)、使用可能な陶器類、ガラス製食器など。▼日時など 7月16日(火)午前10時30分～正午、蹉跎生涯学習市民センター駐車場。当日直接会場へ。

●循環型社会推進課 ☎807・6211、☎849・6645

環境影響評価条例に基づく 公聴会

(仮称)村野駅西土地区画整理事業。▼日時など 7月20日(土)午後2時、サプリ村野。▼公述申出 対象は関係地域の住民で準備書の内容に対し環境保全に関する意見を述べようとする人。7月2日～8日に公述申出書(市ホームページから取り出し可)を持って穂谷川清掃工場管理棟1階環境指導課

へ。ファクス・メール・郵送(〒573-1162田口5-1-1)可。公述申出があった場合のみ開催。傍聴希望者は当日午後1時50分までに直接会場へ(抽選で10人)。詳細は市ホームページ参照または同課へお問い合わせを。

●環境指導課 ☎050・7102・6015、☎849・1206、✉ankyoushidou@city.hirakata.osaka.jp

環境にやさしい石けんキャンペーン&食用油の廃油回収

▼日時など 7月16日(火)午前10時30分～正午、蹉跎生涯学習市民センター。対象は家庭用食用油。無料。当日直接会場へ。容器は持ち帰り。●消費生活センター ☎844・2433

自然観察会水辺の楽校^{がっこう}

天野川にすむ生き物や魚の観察。専門家からの説明も。▼日時など 7月20日(土)(雨天時は27日(土))午前9時～11時、新天野川橋付近(川越小学校横)。対象は4歳～小学生(保護者同伴)。無料。▼申込 7月3日から市ホームページの専用フォームで環境政策課へ。先着80人。インターネット環境が無い場合は同課へお問い合わせを。

●環境政策課 ☎050・7102・6006、☎849・1206



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

北河内4市リサイクル施設 組合議会 臨時会の傍聴

▼日時など 7月25日(木)午後2時、
北河内4市リサイクルプラザ(寝屋川
市寝屋南1)。日時などは議事の都合
で変更の場合あり。当日直接会場へ。
先着20人。詳細は同組合事務局(☎8
23・2038)へお問い合わせを。
駐車場はありません。

④循環型社会推進課 ☎807・62
11、☎849・6645

産業・就労

ひらかたビジネスカフェ

お茶しながら起業の
コツを学びます。「選
ばれる専門家になる！
第1弾人気者になる方
法」をテーマに株式会社chikuta
aku代表取締役の田原慎一さんが話
します。対象は起業に興味がある人な
ど。▼日時など 7月19日(金)午後2時
〜4時、枚方信用金庫くずは支店(楠
葉花園町)。参加費1000円(飲み
物付き)。筆記用具、あれば名刺持参。



▼申込 7月1日午前10時から地域活
性化支援センターホームページ(右記
コード)のフォームまたはファクス
(住所・氏名・電話番号、セミナー名
を明記)で同センターへ。電話可。先

着14人。

④地域活性化支援センターひらつく
☎050・7105・8080、☎8
51・5384

創業・プレセミナー 創業の ヒント・成功の鍵を学ぼう！

創業を計画している
人、興味がある人向
け。▼日時など 7月
20日(土)午後1時〜3
時、総合文化芸術センター本館。無
料。▼申込 受付中。北大阪商工会議
所ホームページ(右記コード)のフォ
ームで同会議所へ。先着25人。詳細は
同会議所(☎843・5154)へお
問い合わせを。



④商工振興課 ☎841・1325、
☎841・1278

技能勤労者表彰 ベテラン技能者の推薦を

長年一つの仕事を続け、優れた技能
で市民生活の向上に貢献した人を表
彰。対象は大工、植木職、理容師など
の職種で次の(1)〜(5)の全てに該当する
人。(1)市内に継続して5年以上居住
し、かつ住民基本台帳に記録されてい
る(2)主に市内で従事(3)35歳以上で技能
勤労者として同一職種に15年以上従事
(4)優れた技能を持ち、後進の指導育成
に寄与し他の模範となっている(5)常時
雇用する従業員数が100人以下(卸

売、小売およびサービス業の場合は50
人以下)の事業所に勤務。▼推薦 8
月9日までに市役所別館3階商工振興
課にある推薦書(市ホームページから
取り出し可)を同課へ。郵送可(〒573
18666)。8月9日必着。

④商工振興課 ☎841・1325、
☎841・1278

指定給水装置工事業者の 更新受付

9月29日が更新限度となる市指定給
水装置工事業者へ更新手続きの案内
を送付しています。更新を希望する場
合は手続きを。▼申込 7月1日〜31
日に市ホームページの専用フォームで
上下水道総務課へ。詳細は市ホームペ
ージ参照。

④上下水道総務課 ☎848・419
6、☎848・8255

保育士等のための 出張就労相談会

保育現場から一時離れていた人や保
育所・幼稚園などでの仕事に興味のあ
る人向け。再就職や資格取得の相談、
保育士等就労支援センターへの登録な
ど。登録者には希望勤務条件など相談
の上、求人している施設を紹介。▼日
時など (1)7月4日(木)午前10時〜午後
4時、中央図書館(2)9日(火)午前10時〜
午後3時、アル・プラザ枚方(津田元
町1)(3)30日(火)午前10時〜午後1時、

すこやか広場きょうばん(磯島北町)。
無料。当日直接会場へ。

④保育士等就職支援センター(私立
保育幼稚園課内) ☎846・702
0、☎841・4319

就職氷河期応援面接会

就職氷河期世代(おおむね35歳〜56
歳)を求人する市内企業が参加する面
接会。▼日時など 7月31日(水)午後2
時〜4時、ハローワーク枚方(枚方ピ
オルネ6階)。▼申込 7月5日から
窓口または電話(☎841・336
3、41#)でハローワーク枚方へ。詳
細は市ホームページ参照。

④商工振興課 ☎841・1325、
☎841・1278

きさら創業実践塾 (短期集中型)

5日間で創業に必要
な知識を学びます。▼
日時など 8月24日〜
9月28日(9月21日
除く)の毎週土曜午後2時〜4時、輝
きプラザきさら。全5回。参加費50
00円。▼申込 7月1日午前10時か
ら地域活性化支援センターホームペ
ージ(右記コード)のフォームで同セン
ターへ。先着20人。



④地域活性化支援センターひらつく
☎050・7105・8080、☎8
51・5384

子育て・
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・
まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

求人

その他の
求人情報は↓



会計年度任用職員 (短期)
臨時栄養士

学校給食の運営、衛生管理などに関する栄養士業務。対象は栄養士免許を有する人。登録期間は3年間(更新あり)。勤務は平日午前9時～午後5時の間で1日5時間、週2日など。時給1096～1229円。▼申込 随時受け付け。事前連絡の上、輝きプラザきらら3階教育政策課にある申込書(募集要項とともに市ホームページから取り出し可)と栄養士免許の写しを持って同課へ。詳細は募集要項参照。
☎教育政策課 ☎050・7105・8016、☎851・1711

保育所等・幼稚園
会計年度任用職員 (短期)

職種は下表のとおり。登録期間は3年間。雇用期間は年度内の必要な期間(更新あり)で募集状況に応じて随時案内。勤務場所は(1)～(3)各保育所またはひらかた子ども発達支援センター(4)(5)各保育所(6)各幼稚園。▼申込 随時受け付け。写真付きの履歴書と表記載の資格証の写しを持って市役所別館5階公立保育幼稚園課へ。
☎公立保育幼稚園課 ☎841・1473、☎841・4319

消防組合消防吏員

試験区分は高卒程度。平成15年4月2日～19年4月1日に生まれた人。6人程度。令和7年4月1日または10月

1日採用予定。▼申込 7月1日～8月26日に枚方寝屋川消防組合ホームページのフォームで同組合へ。1次試験は9月22日(日)午前9時30分。詳細は同組合ホームページ参照。

▼保育所等会計年度任用職員

| 職種 | 勤務時間 | 報酬(※) |
|--|---|---|
| (1)保育士 保育士資格を有する人 | フルタイム…平日午前8時45分～午後5時15分 (午前8時～午後4時30分のシフト勤務あり) パートタイム…平日午前9時～午後1時、午後1時～5時など いずれも行事などで土曜勤務あり 勤務時間・日数は要相談 | フルタイム 月額 20万3060円 半日 時給1281円 |
| (2)看護師 看護師免許または准看護師免許を有する人 | フルタイム…平日午前8時45分～午後5時15分 パートタイム…平日午前9時～午後3時30分などを中心に勤務時間は要相談 いずれも行事などで土曜勤務あり | フルタイム 月額 23万230円 パートタイム 時給1457円 |
| (3)調理員(調理補助) 調理師免許または栄養士免許を有する人 調理補助は資格なし可 | 平日午前8時45分～午後4時45分の間で勤務時間は要相談 | 有資格者: 時給1118円 無資格者: 時給1072円 |
| (4)保育補助 延長保育に従事(資格なし・未経験可) | 週6日のうち週15時間程度 (午前7時～午後7時の間で、午前7時～10時30分、午後3時30分～7時を中心にシフト制で勤務) | 有資格者: 時給1229円 無資格者: 時給1096円 |
| (5)用務員 資格不要 | 平日のうち4日は午前9時～午後4時 1日は午前9時～午後3時45分 | 時給1072円 |

▼幼稚園会計年度任用職員

| 職種 | 勤務時間 | 報酬(※) |
|--------------------------------------|---|----------------|
| (6)保育指導員 幼稚園教諭免許または保育士資格を有する人 | 週6日のうち週15時間程度 (午前7時～午後7時の間で、午前7時～10時、午後2時～7時を中心にシフト制で勤務) | 時給1338円 |
| (7)生活支援員 支援教育や介護関係の従事経験者または子育て経験者 | 午前7時～午後7時の間で1日4時間～6時間 土曜勤務あり 勤務日数は要相談 | 時給1096円 |
| (8)特別支援加配員 幼稚園教諭免許または保育士資格を有する人 | 平日午前9時～午後3時の間で1日4.5時間 行事などで土曜勤務あり 勤務日数は要相談 | 時給1338円 |
| (9)フルタイム臨時講師 幼稚園教諭免許を有する人 | 午前8時30分～午後5時 | 月額 21万7250円 |
| (10)看護師 看護師免許または准看護師免許を有する人 | 午前8時30分～午後5時の間で午前9時～午後2時を中心に勤務時間は要相談 | 時給1650円 |
| (11)保育補助員 資格不要 | 週6日のうち週15時間程度(午前7時～午後7時の間で、午前7時～10時、午後2時～7時を中心にシフト制で勤務) | 時給1096円 |

※金額は在職期間などに応じ変更となる場合があります。市規定の範囲内で年次有給休暇の付与、期末・勤勉手当の支給あり(在職期間などに応じて割り落としあり)。勤務時間などにより社会保険に加入。(7)(8)(10)は学期間雇用も可。

☎枚方寝屋川消防組合人材マネジメント課 ☎852・9922、☎852・9648、<https://hntd119.jp/>

留守家庭児童会室 フルタイム会計年度任用職員

職種などは左表の通り。雇用期間は10月1日～令和7年3月31日（再度任用の場合あり）。詳細は各募集要項参照。▼申込 7月25日までに輝きプラザきくら3階教育政策課または4階放

▼留守家庭児童会室 フルタイム会計年度任用職員（通年任用）

| 【職種・採用予定人数】 受験資格 | 勤務時間 | 報酬 | 担当課・連絡先 |
|---|---|-------------------|--|
| 【放課後児童支援員（統括責任者）・3人程度】 週25時間以上の放課後児童健全育成事業などの勤務経験が令和6年9月30日で9年目以上となる人 | 平日・土曜（月1回）の通常開室日＝午前9時30分～午後7時、三季休業など＝午前8時～午後6時の間でシフト制（週38時間45分）三季休業期・土曜などは時間外勤務あり | 月額 26万6860円（※） | 放課後子ども課 ☎050・7105・8201 ☎867・8131 |
| 【放課後児童支援員（サブリーダー）・1人程度】 週25時間以上の放課後児童健全育成事業などの勤務経験が令和6年9月30日で6年目以上となる人 | | 月額 24万4860円（※） | |

※期末・勤勉手当あり（在職期間等に応じて割り落としあり）。

課後子ども課にある申込書（募集要項とともにホームページから取り出し可）を簡易書留か特定記録郵便で〒573-1159車塚1-1-1市教育政策課へ。7月25日消印有効。複数職種の申し込み不可。
☎教育政策課 ☎050・7105・8016、☎851・1711

会計年度任用職員（短期） 児童会室等サポート員

小学校の留守家庭児童会室で児童の保育補助および放課後オープンスクエアで児童の自主的な活動の見守り、声掛け、援助。登録期間は3年間。雇用期間は年度内の必要な期間（更新あり）。勤務は平日午後1時15分～7時・三季休業期は午前8時～午後7時の間でシフト制（週15時間程度。土曜勤務あり。時給1096円（資格や経験年数により変動あり）。▼申込 随時受け付け。事前連絡の上、写真付きの履歴書を持って本人が輝きプラザきくら4階放課後子ども課へ。登録時面談あり。

会計年度任用職員 就学時健康診断補助員

いづれも勤務は小学校。10月上旬～12月中旬の平日のうち、指定日の午後0時45分～3時30分ごろ。対象は4月

☎放課後子ども課 ☎050・7105・8201、☎867・8131

1日時点で満18歳以上の人。(1)健診事務 就学時健康診断の受け付け・誘導・内科検診および歯科健診結果の記録・準備など。時給1096円。(2)事後指導 保健指導および助言、必要に応じて受診勧告。養護教諭免許・保健師免許・看護師免許のいずれか必要。時給1500円。▼申込 7月3日～22日に顔写真を貼った履歴書を持って本人が輝きプラザきくら4階学校支援課へ。(2)は免許の原本必要。
☎学校支援課 ☎050・7105・8046、☎851・2187

会計年度任用職員（短期） 清掃作業員

体力に自信のある人を5人程度。登録期間は令和8年3月31日まで。任用期間は令和6年8月1日～9月30日および必要な期間。勤務は平日午前8時30分～午後4時30分（祝日勤務あり）。月額16万8760円～18万1830円。▼申込 随時受け付け。事前連絡の上、環境事業課（穂谷川清掃工場管理棟内）にある申込書（市ホームページから取り出し可）を持って本人が同課へ。郵送（〒573-1162田口5-1-1）可。登録審査（体力・筆記試験・面接）は後日実施。詳細は募集要項参照。
☎環境事業課 ☎849・7969、☎848・1821

☎848・1821

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

会計年度任用職員

職種は下表の通り。雇用期間は9月1日～来年3月31日。事務サポートスタッフ（8月1日採用）のみ同日～来年3月31日。職種に応じて再度任用の場合あり。受験資格は採用日の前日までに取得見込み含む。詳細は各募集要項を参照。▶**申込** 7月1日～8日に市ホームページ内の専用サイトで人事課へ。複数職種の申し込み不可。インターネットが利用できない場合は同課へお問い合わせを。

☎人事課 ☎841・1281、FAX846・2271

| 【職種名・採用予定人数】 受験資格 | 担当課・連絡先 |
|--|---|
| 【事務サポートスタッフ・8月1日採用は2人程度、9月1日採用は若干名】 窓口や電話などにおける接客対応業務、ワード・エクセルなどを使用したパソコン業務、施設の簡易な運営業務に従事可能な人。 勤務先は本庁および出先機関（市内保育所、幼稚園含む）。上記採用予定人数のほか、試験成績が一定基準を満たす場合も名簿に登載し、必要に応じて採用 | 人事課 ☎841・1281、FAX846・2271 |
| 【消費生活相談員・1人程度】 消費生活相談員資格試験に合格した人（「不当景品類及び不当表示防止法等の一部を改正する等の法律」の附則における消費生活相談員資格試験のみなし合格者を含む。ただし、みなし合格者は相談員の実務経験が1年以上ある人） ※ | 消費生活センター ☎・FAX844・2433 |
| 【配偶者暴力等相談員・1人程度】 男女共同参画社会の形成について理解がある人で、臨床心理士または公認心理師の資格を有し、相談業務の実務経験が2年以上ある人 ※ | 人権政策課 ☎841・1424、FAX841・1700 |
| 【介護保険専門員・5人程度】 次の(1)～(3)のいずれかに該当する人で、普通自動車運転免許証を有し、日常的に運転していること。(1)介護支援専門員の有資格者(2)保健師、看護師、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、介護福祉士などの保健、医療または福祉に関する免許または資格を有し、介護に関する実務の経験が5年以上ある人(3)都道府県または指定都市が実施する介護認定調査員研修（新規研修）修了者で、介護認定調査に従事した経験が1年以上ある人 ※ | 介護認定給付課 ☎841・1460、FAX844・0315 |
| 【手話通訳コーディネーター・1人程度】 手話通訳士資格・都道府県認定の手話通訳者資格・全国手話検定2級以上もしくは手話技能検定3級以上のいずれかの資格を有すること ※ | 障害企画課 ☎841・1152、FAX841・5123 |
| 【精神障害者生活相談員・1人程度】 精神保健福祉士または社会福祉士の資格を有する人 | 障害支援課 ☎841・1457、FAX841・5123 |
| 【母子・父子自立支援員・1人程度】 ひとり親福祉・児童福祉・DV、その他の福祉に関する相談業務などの実務経験が2年以上あり、指導助言ができる人 ※ | まるっとこどもセンター (サンプラザ3号館) ☎050・7102・3221 FAX846・7952 |
| 【SNS相談等支援員・1人程度】 公認心理師または臨床心理士の資格を有し、児童に関する相談業務経験が2年以上ある人 | |
| 【家庭児童相談員・1人程度】 臨床心理士の資格を有し、心理検査の知識と経験があり、児童に関する相談業務経験が2年以上ある人 | |
| 【保育所等非常勤保育士（週31時間）・7人程度】 保育士資格を有する人 | |
| 【保育所等非常勤保育士（週15時間程度）・若干名】 保育士資格を有するか認可保育所での保育経験がある人 | 公立保育幼稚園課 ☎841・1473、FAX841・4319 |
| 【保育所等非常勤用務員（校務員）・2人程度】 保育や幼児教育に関心があり、清掃業務や施設管理業務の実務経験がある人 | |
| 【保育所等非常勤調理員・2人程度】 調理師免許を有する人 | 公立保育幼稚園課 ☎841・1473、FAX841・4319 ひらかた子ども発達支援センター ☎807・5373、FAX898・4173 |
| 【言語聴覚士・1人程度】 言語聴覚士免許を有し、実務経験を有する人 | ひらかた子ども発達支援センター ☎807・5373、FAX898・4173 |

※ワード・エクセル初級以上

市立ひらかた病院

職種は下表の通り。▶**申込** (1)6月12日～7月9日(2)～(12)7月1日～9日に所定の申込書(同病院ホームページから取り出し可)、必要書類、住所・氏名を書き84円切手を貼った返信用封筒を持って同病院総務課へ。郵送(〒573-1013禁野本町2-14-1、簡易書留郵便に限る)可。複数職種の申し込みは不可。詳細は募集要項参照。

📍市立ひらかた病院総務課 ☎847・2821代、📠847・2825

▼正職員

| 職種名 | 採用予定人数 | 受験資格 |
|--------|--------|---|
| (1)看護師 | 30人程度 | 昭和56年4月2日以降生まれの有資格者 (令和7年4月までに資格取得見込み含む) |

▼会計年度任用職員

| 職種名・採用予定人数 | 受験資格 | 勤務時間 | 報酬(※) |
|--------------------|---------------------|---|--|
| (2)看護師(手術室配属)・3人 | 看護師免許を有すること | 午前9時～午後5時15分、週3日(週22.5時間)以上 | 月額13万4770円～ 22万8760円 |
| (3)看護師(交代勤務)・5人 | | 午前8時30分～午後4時45分・午後4時30分～翌午前0時45分・午前0時30分～8時45分 シフト制での交代勤務、週3日(週22.5時間)以上 | 月額16万2490円～ 27万5180円 |
| (4)夜勤専従看護師・3人 | | 午後4時30分～翌午前9時、 月4～9回 勤務回数は相談可 | 3万1080円/回 |
| (5)夜勤専従看護助手・5人 | 看護補助業務や介護業務に関心があること | (1)午後4時30分～翌午前9時の月4～9回または(2)午後10時～翌午前8時30分の月6～9回 勤務時間は相談可 | 資格なし… (1)1万8720円/回 (2)1万1850円/回 資格あり… (1)1万8990円/回 (2)1万2020円/回 |
| (6)看護助手(夜勤あり)・5人 | | 午前6時30分～午後2時・午後0時30分～8時・午後10時～翌午前6時45分のシフト制、週4日(夜勤週1回)以上 | 資格なし…月額11万5040円～17万3120円 資格あり…月額11万5040円～17万5520円 |
| (7)看護助手・5人 | | 午前7時～午後2時・午後1時～8時の週3日(週18.75時間)または午前6時30分～午後2時・午後0時30分～8時の週3日(週20.25時間)以上 | 資格なし…月額8万6280円～16万3730円 資格あり…月額8万6280円～16万6320円 |
| (8)看護助手(短時間)・5人 | | 午前10時～午後1時、平日週5日(週15時間) 勤務日数は相談可 | 資格なし…月額6万9020円～7万円 資格あり…月額6万9020円～7万940円 |
| (9)ナースエイド(看護補助)・1人 | パソコンの基本操作が可能なこと | 午前8時30分～午後4時30分または午前8時30分～午後4時45分、平日週5日 | 月額16万6810円～ 17万2560円 |
| (10)視能訓練士・1人 | 視能訓練士免許を有すること | 午前8時30分～午後4時、平日週5日(週33.75時間) | 月額18万5390円～ 19万4490円 |
| (11)放射線技師・1人 | 放射線技師免許を有すること | 午前8時30分～午後1時、週5日勤務(週18時間～22.5時間) 勤務時間は相談可 | 月額9万8870円～ 12万9660円 |
| (12)薬剤師・1人 | 薬剤師免許を有すること | 午前9時～午後5時、週5日勤務(週36.25時間) | 月額19万9120円～ 21万5070円 |

※報酬は勤務時間・日数や経験に応じて変動します。
病院規定の範囲内で年次有給休暇の付与、期末・勤勉手当の支給あり。勤務時間などにより社会保険に加入。

**教育委員会
会計年度任用職員（短期）**

◆**学校給食衛生管理員** 栄養士（管理栄養士を含む）免許を有する人。学校給食での給食指導、事務処理および衛生管理、調理業務の履行確認など。勤務は原則として課業期間の平日午前8時30分～午後4時15分。時給1096円。

◆**学校給食調理補助** 学校給食の調理補助、食器洗浄作業など。勤務は給食実施日の午前8時15分～午後3時（週3日程度）・午前10時30分～午後3時（週4日程度）など。時給1072円。

▼一般任期付職員

| 職種名・採用予定人数 | 受験資格 | 雇用期間 | 担当課 |
|-------------------|---------------|-----------------|------------------------------------|
| 幼稚園講師・1人程度 | 幼稚園教諭免許を有すること | 9月1日～来年3月31日 | 公立保育幼稚園課 ☎841・1473 ☎841・4319 |
| 支援教育担当・保育指導員・1人程度 | | 10月1日～令和9年3月31日 | |

▼任期付常勤職員

| 職種名・採用予定人数 | 受験資格 | 雇用期間 | 担当課 |
|-----------------|------------------|----------------|------------------------------------|
| 生活保護ケースワーカー・若干名 | 社会福祉主事任用資格を有すること | 9月1日～令和9年3月31日 | 生活福祉課 ☎841・1453 ☎841・4123 |
| 保育士・5人程度 | 保育士資格を有すること | | 公立保育幼稚園課 ☎841・1473 ☎841・4319 |

任期付職員

職種は左表のとおり。資格はいずれも採用日の前日までに取得見込みを含む。▼**申込** 7月1日～8日に市ホームページ内の専用サイトで人事課へ。インターネットが利用できない場合は同課へお問い合わせを。詳細は募集要

いずれも勤務場所は指定の学校給食調理場。▼**申込** 随時受け付け。輝きプラザ3階おもしろ給食課にある申込書と履歴書（市ホームページから取り出し可）を持って本人が同課へ。☎おもしろ給食課 ☎050・7105・8030、☎851・1744

項参照。

☎人事課 ☎841・1281、☎846・2271

催しなど

菅原生涯学習市民センター

☎050・7102・3141
☎866・8820

ガラス窓にお絵描きをしよう

海の生き物をテーマにガラス窓にお絵描き。▼**日時など** 7月20日(土)午後1時～1時45分・2時～2時45分。対象は3歳～小学生（保護者同伴）。参加費各100円。▼**申込** 7月5日午前10時から同センターへ。午前11時から電話またはファクス（氏名・電話番号、イベント名、希望時間を明記）可。先着各3組（1組子ども3人まで）。

はじめての楽器体験

同センターが用意するドラムやエレキギター、バイオリンなどの音を出してみよう。▼**日時など** 8月4日(日)午後1時～3時30分。無料。当日直接会場へ。

陶芸講座

◆**焼石衛門** 対象は中学生以上。粘土1kg付き。陶芸体験から経験者は大き

い作品作りも。▼**日時など** (1)7月20日(土)午前9時40分～午後3時30分・8月18日(日)午前9時40分～正午(2)7月21日(日)午前9時40分～午後3時30分・8月18日(日)午後1時30分～3時50分。参加費各1600円（追加500gごとに800円。最大2kgまで）▼**申込** 7月6日午前10時から同センターへ。午前11時から電話・ファクス（ふりがな付き氏名・学年・電話番号、イベント名、(1)または(2)を明記）可。先着各16人。

◆**やきえもん** 小学生対象のオリジナル茶碗作り。▼**日時など** 7月23日(火)午前10時～11時45分(2)午後1時15分～3時。参加費各500円。▼**申込** 7月8日午前10時から同センターへ。午前11時から電話・ファクス（ふりがな付き氏名・学年・電話番号、イベント名、(1)または(2)を明記）可。先着各16人。

なつやすみ手話教室

絵本を使い挨拶など簡単な手話表現を学びます。▼**日時など** 8月9日(金)午前10時～11時30分。無料。対象は小学生以上。▼**申込** 7月17日午前10時から同センターへ。午前11時から電話またはファクス（ふりがな付き氏名・学年・電話番号、イベント名を明記）可。先着30人。

御殿山生涯学習 美術センター



☎050・7102・3135
☎847・8351
〒573-1182 御殿山町10-16

夏休み子ども工作 チョークアートを体験しよう

オイルパステルを使い指で色を混ぜてグラデーションを楽しむチョークアートでヒトデまたはカメを描きます。講師はチョークアーティストの中尾郁美さん。



夏休み特別企画 クロッキーで人物を描こう

人物や風景などの速写・クロッキーで人物を描きます。講師は水彩画家の西原健太郎さん。

▼日時など 8月8日(木)・9日(金)いずれも午前10時～午後3時。対象は中学生・高校生。参加費1000円。

▼申込 7月27日までに

往復はがきまたは同センターホームページのフォームで同センターへ。抽選で10人。

ギャラリー個展 岩田浩美写真展

市内在住の岩田浩美さんの「うつりゆく自然のいとなみ」と題した風景写真展。

▼期間など 7月2日(火)～15日(祝) (月曜～土曜は午前9時～午後9時、日曜・祝日は午後5時まで)。

無料。直接会場へ。



サウンドアートコンサート 河野康弘のジャズピアノ

ジャズピアニストの河野康弘さんによる子ども楽しめるコンサート。

▼日時など 8月4日(日)午後1時30分～2時30分。対象は3歳以上(小学生以下保護者同伴)。参加費500円(保護者同伴の小学生以下1人までは無料)。

▼申込 7月7日から同センターへ。電話可。先着40人。

創ろうこの街の未来 作品展

市PR大使で切り絵作家のたけうちちひろさんが指導・監修する子どもたちの絵画・造形作品の展示とワークショップ。

▼期間など 7月19日(金)～8

月4日(日)午前9時～午後9時(日曜、祝日は5時まで) 無料。直接会場へ。

◆ワークショップ 7月21日(日)午後1時～3時。対象は小学生以下。参加費500円。廃材など持参。

▼申込 7月5日から同センターへ。電話可。先着25人。

蹠生生涯学習市民センター

☎050・7102・3133
☎831・5337

さだの夜活 夏バテ防止！ナイト椅子ヨガ

椅子を使ったお手軽ヨガ。初心者歓迎。

▼日時など 7月19日(金)午後7時～8時。対象は18歳以上。参加費800円。バスタオル・汗拭きタオル持参。飲み物付き。

▼申込 7月6日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着20人。

夏休みキッズ大作戦

(1)地図で枚方を見てみよう 地図で枚方の地名を学び自分だけの空想地図を描きます。

▼日時など 7月28日(日)午前10時～正午。対象は4歳以上(未就学児は保護者同伴)。参加費300円。色鉛筆・クレヨン・マジックなど持参。

(2)夏の映画上映会 「長ぐつをはいたネコと9つの命」を上映。

▼日時など

8月3日(土)午前10時～午後0時30分。未就学児は保護者同伴。参加費500円、高校生以下は無料。

(3)ミニ水族館を作ろう

透明のキューブケースに海の生き物の人形を入れてオリジナル水族館作り。

▼日時など 8月4日(日)午前10時～正午。対象は小学生以下(未就学児は保護者同伴)。参加費500円。



(4)プログラミング体験講座

初心者向け。講師はソフトバンク(株)スタッフ。

▼日時など 8月7日(水)午前10時～11時30分。対象は小学生。無料。筆記用具持参。

▼申込 (1)7月6日(2)13日(3)14日午前10時から同センターへ。いずれも電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着(1)20人(2)100人(3)各20人。

あやとり名人をめざそう

あやとり検定作品の初級・中級・上級で遊び、手品あやとりにも挑戦。

▼日時など 7月20日(土)午前10時～11時ごろ。無料。飲み物持参。

▼申込 7月1日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着20人。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

南部生涯学習市民センター

☎050・7102・3143
 ☎860・0501
 〒573-0084香里ヶ丘1-1-2

芸能・芸術アラカルト
 出演者募集

12月7日(土)・8日(日)に開催する舞台発表の出演者を募集。対象は芸術・芸能グループ・個人。参加費5分につき1000円(最長30分)。道具衣装などは各自負担。▼申込 7月1日からがきに住所・氏名・電話番号、団体名、演目を書いて同センターへ。7月20日必着。9月7日(土)午後3時から出演日の抽選実施あり(申し込み少数の場合は12月7日のみの開催)。

卓上型のアンティーク
 スピーカーを作ろう

アメリカカメラの古いスピーカーに似たアンティークデザインの幅30cm、高さ9cm程度のスピーカー作り。▼日時など 7月28日(日)午後



1時〜4時。対象は中学生以上。参加費2000円。タオル・飲み物持参。汚れてもよい着用。▼申込 7月1日午前10時から同センターへ。10時30分から電話・ファクス(氏名・学年・

電話番号、イベント名を明記)可。先着10人。

こども陶芸教室
 自分の皿を作ろう

直径約20cmの皿を作り自由に模様を描きます。▼日時など 7月20日(土)午前9時40分〜正午・午後1時30分〜3時50分。対象は小学3年生以上。参加費800円。筆記用具(鉛筆)・タオル・水筒持参。汚れてもよい着用。作品の引き渡しは8月24日(土)。▼申込 7月7日午前10時〜10時30分に同センターへ。抽選で各20人。

すたたんライブコンサート

アコースティック・弾き語り・バンドと個性豊かな27組が出演。▼日時など 7月13日(土)午後1時・14日(日)・15日(祝)いずれも午後0時30分、(株)さくらイベントホール。無料。当日直接会場へ。詳細は同ライブ公式ホームページ(<http://sutatan.org/>)参照。

シニアの
 音楽レクリエーション

ラジオ体操、ひらかた体操、懐かしい曲でリズムに合わせて体を動かします。▼日時など 7月18日(木)午前10時〜11時、(株)さくらイベントホール。参加費1000円。飲み物持参。▼申込 7月11日午前10時から同センターへ。午前10時30分から電話・ファクス(氏

名・電話番号、講座名を明記)可。1申し込み3人まで。先着45人。

講座・資産形成を始める前に

資産形成の初歩を学びます。マナビスト講座。▼日時など 7月19日(金)午前10時30分〜正午、(株)さくらイベントホール。無料。▼申込 7月1日午前10時から同センターへ。午前10時30分から電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着30人。

楠葉生涯学習市民センター

☎050・7102・3131
 ☎855・4971

夏休み宿題大作戦 木工教室

木の端材で作品。ひらかた夢工房きつつき木工スタッフが指導。▼日時など 7月25日(木)午後2時〜4時。対象は小学生とその保護者(保護者1人につき子ども1人)。参加費1組300円。木工ポンド・持ち帰り用袋持参。▼申込 7月3日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着15組。

ベジベジくずはキッチン
 ひらかた野菜の金曜日

穂谷地区で収穫された新鮮野菜を数量限定で販売。販売内容や収穫状況での開催変更などは同センター公式インスタグラム(kuzuha.youribu)で案

内。▼日時など 7月12日(金)午前11時30分。売り切れ次第終了。当日直接会場へ。

◆くずは料理部季節の野菜deクッキング 同センター公式インスタグラムアカウント「くずは料理部」では今月、エンドウ豆のレシピを紹介中。

夏休みこどもクッキング
 あじさいゼリーをつくろう

料理が初めての子どもも歓迎。▼日時など 7月24日(木)午後1時。対象は小学生(保護者同伴不要)。参加費300円。エプロン・三角巾・手拭き用タオル持参。▼申込 7月2日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。先着16人。

夏休みこどもかがく工作教室
 音のひみつを探ろう

ブービー風船、うごくへびなどを作ります。講師は元小学校教師の橋本頼仁さん。▼日時など 8月3日(土)午前10時〜11時30分・午後1時〜2時30分。対象は小学生とその保護者。参加費子ども1人につき300円。はさみ・セロテープ・のり・持ち帰り用袋持参。▼申込 7月9日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着各12組。

枚方公園青少年センター

☎050・7102・3145
 ☎843・4699
 ✉cenhs@city.hirakata.osaka.jp

添加物を調べよう

夏休みの自由研究向け。ジュースの添加物を調べます。▼日時など 7月21日(日)午後2時〜4時。対象は小学生とその保護者。参加費1組500円。筆記用具持参。▼申込 7月5日午前10時から電話またはファクス(氏名・子どもの学年・電話番号、講座名を明記)で同センターへ。先着8組。

子ども上方落語教室

上方落語家・笑福亭岐代松さんを迎えて落語の魅力を学び鳴物などに挑戦。▼日時など 7月28日(日)・8月4日(日)いずれも午後2時〜4時30分(各日同内容)。対象は約2時間半、話を聞くことができる小学生(保護者1人同伴可)。無料。扇子・手ぬぐい持参。▼申込 7月7日午前10時から電話またはファクス・メール(氏名・学年・電話番号、参加人数、講座名、参加希望日を明記)で同センターへ。先着各15人。

エコキャンドルづくり

廃油を使ったエコキャンドル作りで環境について学びます。▼日時など 8月6日(火)午前11時〜正午。対象は小

学生。参加費400円。エプロン・色鉛筆持参。▼申込 7月20日午前10時から電話またはファクス(氏名・学年・電話番号、教室名を明記)で同センターへ。先着16人。

風鈴の絵付け

好きな絵を描いてオリジナルの風鈴作り。▼日時など 8月2日(金)午前10時30分〜11時30分(2)午後1時30分〜2時30分。対象は4歳以上。参加費各600円。油性ペン持参。▼申込 7月13日午前10時から電話またはファクス(氏名・子どもは学年・電話番号、(1)または(2)を明記)で同センターへ。先着各15人。

和菓子づくり

菓匠十久堂(中宮本町)の店主から和菓子作りを学びます。▼日時など 7月25日(木)午前10時〜正午。対象は小学4年生〜中学生。参加費600円。エプロン・バンダナ・ハンカチ持参。▼申込 7月6日午前10時から電話またはファクス(氏名・学年・電話番号、教室名を明記)で同センターへ。先着16人。

ブラックホールを観る重力波を聴く

大阪工業大学教授の真貝寿明さんを講師に招き身近な物理現象と最先端の物理研究の話から宇宙について学びま

自動車文庫 7月

| | | | |
|---|--|---|---|
| 火 | 杉山手14:20~15:10 津田南15:40~16:20 ファミリーポートひらかた(力)13:20~14:20 | 2日・16日・30日 | |
| | 水 | 松風荘14:00~14:40 東中振15:10~16:10 東香里(力)14:30~15:30 | 9日・23日 |
| | | 木 | 桜丘14:30~15:10 西池之宮15:40~16:20 |
| 金 | | | 北山南14:20~15:00 山田池15:30~16:10 釈尊寺(力)14:30~15:30 |
| | 土 | | 北山北13:40~14:20 笹谷14:40~15:20 招提大谷15:40~16:20 枚方公済病院(力)14:30~15:30 |
| | | 日 | 春日小学校10:10~11:00 牧野北14:30~15:10 樋之上15:30~16:10 |
| 日 | | | 市立ひらかた病院(力)14:00~15:00 すこやか広場・きょうぶん(力)10:30~11:30 星ヶ丘医療センター(力)14:00~15:00 |
| | 日 | | 川越小学校9:40~10:20 東香里小学校10:50~11:40 茄子作14:50~15:50 |
| | | 日 | 長尾家具町10:00~11:00 東山14:00~14:50 高野道15:10~16:10 |
| 日 | | | 長尾家具町10:00~11:00 東山14:00~14:50 高野道15:10~16:10 |

(力) …小型ワンボックスカー「カワセミ号」

☎中央図書館 ☎050・7105・8114、☎851・0962

枚方市少年少女合唱団 定期発表会

演目はミュージカル「オズの魔法使い」。▼日時など 8月17日(土)午後2時、総合文化芸術センター本館関西西です。▼日時など 7月27日(土)午後1時30分〜3時30分。対象は小学3年生〜中学生(保護者同伴可)。無料。筆記用具持参。▼申込 7月6日午前10時から電話またはファクス(氏名・学年・電話番号、参加人数を明記)で同センターへ。先着25人。

小学1年生オセロ大会

大ホール。無料。▼申込 7月12日から同センター・市役所別館5階子ども青少年政策課・各生涯学習市民センターで入場券を1人3枚まで配布。先着600人。▼日時など 7月15日(祝)午前10時〜正午。対象は小学1年生。無料。▼申込 7月5日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、学校名、イベント名を明記)で同センターへ。先着16人。

子育て・教育 高齢者 健康・福祉 スポーツ 安全安心 税保険 環境・まちづくり 産業・就労 求人 催しなど

枚方宿鍵屋資料館

☎・FAX 843・5128



淀川河川公園フォトコンテスト入賞作品を紹介

昨年度開催された同コンテスト入賞作品14点を大型モニターで紹介。▼期間など 開催中。7月31日(水)午前9時30分〜午後5時(火曜休館、入館は4時30分)まで。入館料200円、中学生以下無料。直接会場へ。

蘇れ淀川の舟運 秋のコース

屋形船風遊覧船で淀川の歴史などを聞きながら季節感あふれる船旅を楽しみます。毛馬閘門では淀川と大川の水位差調整を乗船したまま体験。同館入館券付き。▼日時など 10月3日(木)・4日(金)・6日(日)・7日(月)・10日(木)・12日(土)・13日(日)・14日(祝)・17日(木)・18日(金)。上り⇨八軒家浜船着場午前10時発・枚方船着場午後0時30分着。下り⇨枚方船着場午後1時30分発・八軒家浜船着場午後4時着。参加費大人5000円、中学生以上の学生3500円、小学生以下2500円。10月7日・14日上り便のみ追加料金3000円で同館の食事付きプランあり。▼申込 受付中。電話で一本松海運(株)☎050・1807・4118へ。先着各35人。

市民学芸員体験講座

資料の取り扱いなどの知識を学び、ミニ展示の企画・準備・実施を体験。ワークショップ運営補助やボランティアスタッフとしての活動も。▼日時など 7月・9月・11月・1月・3月の最終水曜午後2時〜4時ごろ。全5回。対象は大学生以上。参加費2000円。筆記用具持参。▼申込 7月5日午前9時から電話で同館へ。先着5人。

勾玉のペンダント作り

磨くとつやが出る滑石でペンダントを作ります。▼日時など 8月3日(土)・4日(日)いずれも午前10時〜11時30分。小学生以下は保護者同伴。エプロン・タオル・蛍光ペン持参。参加費中学生以下6000円(付き添いの大人入館料2000円)。汚れてもよい着用。▼申込 7月4日午前9時から電話で同館へ。先着各15組。

親子で学ぶ伝統技術 夏休み和とし教室

四つ目綴じでオリジナルノートを作ります。講師は和としひろみの会の井上淳子さん。▼日時など 7月27日(土)午前10時〜正午。参加費15000円、中学生以下13000円(小学生以下保護者同伴で入館料2000円必要)。持ち帰り用の袋持参。▼申込 7月3日

午前9時から電話で同館へ。先着16人。

くずし字にしたしむ 渚院に関する史料を読む

くずし字の辞書の使い方や「参考標注 土佐日記読本」をテキストに渚院に関連する箇所を講読。▼日時など 8月7日〜28日の毎週水曜午後2時〜3時30分。全4回。参加費1600円。筆記用具持参。▼申込 7月6日午前9時から電話で同館へ。先着14人。

夏の星空ランタン

部屋に星座を映し出すランタンを親子で作ります。講師は科学コミュニケ

憧れの佐藤九段と夢の対局 ひらかた将棋イベント



枚方ゆかりのプロ棋士を迎え入門教室や参加者によるトーナメント戦を開催。講師は市PR大使の佐藤康光九段や長沼洋八段、小林裕士八段。(1)入門コース 未経験者や初心者(2)中級コース 戦術やコツを知りたい人(3)トーナメントコース 将棋が指せる人。(3)の優勝者は佐藤九段と対局。▶日時など 9月14日(土)午後0時30分〜5時30分、総合文化芸術センター本館。対象は小中学生。無料。▶申込 市ホームページの専用フォームまたははがき・ファクス・メールに住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・年齢・電話番号、イベント名、希望コース(1)~(3)のいずれかを書いて〒573-8666市文化生涯学習課へ。7月31日必着。窓口可。抽選で(1)(2)各30人(3)32人。

☎文化生涯学習課

☎841・1409、FAX841・1278

✉bosyu-bunshin@city.hirakata.osaka.jp

鍵屋太兵衛商店

五六市に合わせて主屋で枚方銘菓や枚方ゆかりの物産、くらわんこグッズなどを販売。なくなり次第終了。1000円以上購入でオリジナル一筆箋プレゼント。▼日時など 7月14日(日)午前10時〜午後3時30分ごろ。当日直接会場へ。

1ターの本田隆行さん。▼日時など 7月15日(祝)午前10時・午後2時。所要時間約60分。はさみ・持ち帰り用の袋持参。参加費1組各10000円(子ども1人追加ごとに8000円増)。▼申込 7月1日午前9時から電話で同館へ。メールでの申し込みは同館ホームページ参照。先着各15組程度。



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

牧野生涯学習 市民センター

☎050・7102・3137
☎851・25666



レジンdeレッスン ツヤツヤ夏のヘアゴムづくり

夏色のブレスレットにもなるヘアゴム作り。▼日時
など 7月14日(日)
午前10時～11時30分・午後1時～2時30分・午後3時～4時30分、牧野北分館。対象は小学生以上。参加費800円。▼申込 7月2日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名、希望時間を明記)で同センターへ。同センターホームページのフォーム可。先着各8人。



サンサン人形劇場

人形劇団ぴゅあ「おとのかくれんぼ」「きつねのぼんとねこのぼん」。▼日時など 7月21日(日)午後1時30分～2時30分。無料。▼申込 7月3日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着120人。

おもしろ科学教室

紙飛行リングを飛ばそう。テレビ番

組などで知られる物理・理科講師の山田善春さんが回転の面白さを解説。▼日時など 7月27日(土)午後2時～3時30分。対象は小学生。参加費500円。筆記用具持参。▼申込 7月6日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着50人。

真夏の枚方怪奇譚

怪談作家・三輪チサさん、ひらかた怪談サークルによる怪談語り。▼日時など 7月27日(土)午後6時～8時。無料。▼申込 7月4日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。同センターホームページのフォーム可。先着50人。

旧田中家 民俗資料館

☎050・7105・8097
☎858・46655

オバケちようちんづくり

張り子のちようちんを組み立てて絵付け。▼日時など 8月4日(日)午前10時～11時30分・午後1時～2時30分・3時～4時30分。参加費各1000円。対象は小学生。絵の具セット持参。汚れてもよい着用。▼申込 7月16日までに市ホームページの専用フォームまたはファクスに参加者と保護者の氏名・電話番号・ファクス番号、希望時

間を書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で各15人。

親子で金属のメダル作り

自分でデザインした直径5cmのスズ合金のメダルを親子で制作。▼日時など 7月27日(土)午前10時～午後3時。対象は小学生以上の子どもと保護者1人の1組3人まで。参加費メダル1個2500円、2個4000円。昼食持参。汚れてもよい着用。▼申込 7月9日までに市ホームページの専用フォームまたはファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号(ファクス番号)、講座名を書いて同館へ。抽選で5組。



ワクワク七宝体験

6cm×8cmの銅板を好きな形に切り抜きオリジナルの作品作り。▼日時など 7月26日(金)午後1時～4時。対象は小学3年生以上。参加費1600円。汚れてもよい着用。▼申込 7月8日までに市ホームページの専用フォームまたはファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号(ファクス番号)、講座



間を書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で16人。

鑄造講座 スズのぐいのみ作り

▼日時など 7月15日(祝)午前10時～午後3時。対象は18歳以上で初回受講者優先。参加費4300円。昼食持参。汚れてもよい着用。▼申込 7月5日までに市ホームページの専用フォームまたはファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号(ファクス番号)、講座名、初回受講者か経験者かを書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で8人。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

津田生涯学習市民センター

☎050・7102・3139
☎859・6600

青春DANCE SHOW

中学・高校生のダンスチーム対象の発表会に参加しませんか。ジャンル不問。1チーム自己紹介を含む5分以内。▼日時など 8月25日(日)午前11時～午後4時。無料。▼申込 7月31日までにエントリー用紙(同センターホームページから取り出し可)を同センターへ。選考で15組程度。

キッズチャレンジ

夏休みに普段体験できないことに挑戦。ミニ四駆、折り紙や工作、フルートコンサート鑑賞、英会話教室、綿菓子作りなど。飲食ブースあり。▼日時など 7月20日(土)午前10時～午後3時。一部有料。当日直接会場へ(英会話教室のみ要事前申し込み)。詳細は同センターホームページ参照。

つだ生ミニ野菜市

地元枚方の産地直送野菜の販売。▼日時など 7月20日(土)午前10時～午後3時。売り切れ次第終了。

なつやすみ植物ものしり体験

植物の不思議に触れる体験型ワークショップ。▼日時など 7月20日(土)午後1時～3時。対象は小学生。無料。材料が無くなり次第終了。先着50人程度。当日直接会場へ。

野外活動センター

☎858・0300
☎858・0048



宇宙ふれあいサマーキャンプ in穂谷

宇宙と生き物の話や星空観察、簡単な組み立て工作など。▼日時など 8月17日(土)～18日(日)の1泊2日。対象は小学生以上(小学生は要保護者同伴)。参加費8500円、小中学生・60歳以上は8000円(市外の人は各500円増)。▼申込 7月10日までに同センターホームページのフォームで関西宇宙イニシアティブへ。抽選で40人。

トレジャーハンターキャンプ

自然の中で謎解きと宝探し。アウトドアクッキングや天体観望も。宿泊はロッジ棟。▼日時など Aコース11月7日(水)～8日(木)。Bコース11月21日(水)～22日(木)。いずれも午前11時～翌日午後3時。対象は小学生。参加費1万6800円。▼申込 受付中。7月13日正午までに同センターホームページのフォームで同センターへ。抽選で各40人。当選者にもみメールで通知。

ウィルdeクラフト

牛乳パックや新聞紙で籠と花を作ります。▼日時など 8月5日(月)午前9時30分(2)11時(3)午後1時(4)2時30分、男女共生フロア・ウィル。対象は(1)小学生とその保護者(3)(4)中学生以上。無料。▼申込 7月1日から電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名、希望時間を明記)でウィルへ。先着(1)(2)各4組(3)(4)各8人。

夏からはじめるボランティア

ボランティアの基礎知識や活動事例を紹介。市内で活動する団体の紹介や、先輩ボランティアとの交流会も。▼日時など 7月13日(土)午後1時～1時50分、サプリ村野。対象は中学生以上。無料。▼申込 7月1日午前9時30分から電話またはファクス・メール(氏名・電話番号、講座名を明記)でひらかた市民活動支援センターへ。フォーム(右記コード)可。先着20人。



こわいはなしのおはなしかい

▼日時など 8月4日(日)午前11時～

11時30分、蹉跎図書館。対象は小学生以下。無料。先着20人。当日直接会場へ。

消費生活セミナー

テーマは「おやこで、ライフサイクル(人生)ゲームしませんか」。講師は第一生命保険(株)社員。▼日時など 7月30日(火)午前10時30分～正午、消費生活センター。対象は小学生とその保護者。無料。保育(1歳以上の未就学児、先着5人)・手話通訳あり(7月8日までに要予約)。▼申込 7月1日午前10時から電話またはメール・ファクス(住所・氏名・電話番号、イベント名、保育・手話通訳の有無を明記)で同センターへ。先着20人程度。☎消費生活センター ☎844・2433、☎shouhi-cen@city.hirakata.osaka.jp

土曜も！みんなで井戸端会議

平日夜の「まちづくり井戸端会議」の土曜版。2大ルールは(1)自由参加(2)批判しない。今回のテーマは「ボランティア」。初参加も歓迎。▼日時など 7月13日(土)午後2時～2時50分、サプリ村野。無料。当日直接会場へ。

☎ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、☎805・3532



マルティン・ガルシア・ガルシア
ピアノ・リサイタル

第18回シ
ョパン国際
ピアノ・コン
クールで第
3位入賞お
よびコンチ
ェルト賞受
賞でスター
ダムを駆け



(c)Akitoshi Higashi

上がったマルティン・ガルシア・ガルシアが『幻想即興曲』などショパンの名曲を披露。今回のツアーでは関西圏で唯一のリサイタルが枚方で実現。▶日時など 11月10日(日)午後2時、関西医大 大ホール。▶チケット 4000円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Eで発売。

菊満開寄席
「上方落語特選会 桂春若プロデュース」



今、注目の若手落語家・桂二葉のほか上方落語の名手たちが枚方に集結。出演は写真左上から順に桂春若さん・笑福亭松喬さん・桂阿か枝さん・桂二葉さん・笑福亭智丸さん。▶日時など 10月5日(土)午後2時、関西医大 小ホール。▶チケット 3500円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Cで発売。

演劇公演 ala Collectionシリーズvol.15
「いびしない愛」

第26回劇作家協会新人戯曲賞を受賞した劇作家・竹田モモコの傑作戯曲を、紫綬褒章受章の演劇界の鬼才・マキノノゾミが演出。コロナ禍で工場の経営に行き詰まる姉妹を軸に工場に関わる人々のいびしない(汚れた)愛を、高知県西部の方言・幡多弁の台詞を通して笑いたっぷりに伝えます。出演は南沢奈央さん(写真上段左)、東風万智子さん(同右)ほか。▶日時など 11月4日(休)午後4時、関西医大 小ホール。▶チケット 4000円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Dで発売。



チケット

- ◆先行予約 7月13日午前10時からA Bで受け付け
- ◆一般予約 7月24日午前10時から
A B D Eで受け付け
- ◆センター本館窓口
7月25日(午前10時～午後8時)
※残席ある場合のみ
- Aチケットシステム(24時間)
☞<https://hirakata-arts.jp/ticket/>
- B電話(午前10時～午後5時)
☎0570・008・310(ナビダイヤル)
- Cセンター本館窓口(午前10時～午後8時)
※残席がある場合のみ
- Dチケットぴあ ☞<https://t.pia.jp/>
- Eローソンチケット ☞<https://l-tike.com/>



今月のひらしん美術ギャラリー

◆7月3日(水)～8日(月)…展示室1半室＝KikumaSaクラブ水彩画展、展示室3＝カトリア友会 ◆10日(水)～15日(祝)…展示室3A＝かしゆく絵画教室展示 ◆17日(水)～22日(月)…展示室2・3＝第42回枚方市内高校合同美術展 ◆24日(水)～29日(月)…展示室1＝第29回エミールクラブ絵画展、展示室2・3＝第16回高校生書道展(枚方・北河内地区) ◆31日(水)～8月5日(月)…展示室全室＝第75回高校展 Dブロック
※開館時間は午前10時～午後6時(最終日は4時まで)。無料。直接会場へ。



子育て

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

メニュー

夏のボランティア体験

夏休みに普段できないボランティアを体験。子ども食堂などでの活動、夏祭りの手伝いなど27のプログラムから選択。日時や定員などはプログラムによって異なります。▼日時など 7月13日(土)～8月31日(土)、市内各所。対象は中学生以上の生徒・学生または30歳未満の人。無料。▼申込 6月27日午後3時～7月7日午後3時に各プログラム先着順で受け付け。詳細はひらかた市民活動支援センターのホームページ(右記コード)参照。



⑤ ひらかた市民活動支援センター ☎ 805・3537、☎ 805・3532

パンサーズ応援してんDayは当面的間、休止します

毎月第4日曜に枚方宿地区などの協力店で買い物するとパノニックパンサーズグッズをプレゼントするなどしてきた応援してんDayは、チーム名称が大阪ブルテオンに変更されたことから、当面的間、休止することになりました。天皇杯優勝、Vリーグ・黒鷲旗は準優勝でシーズンを終え、新チーム名称・エンブレムが発表された大阪ブルテオンを枚方宿地区まちづくり協議会は引き続き応援していきます。詳

細は枚方宿地区まちづくり協議会
(☎ <https://www.hirakata-shuku.org/>)へお問い合わせを。

☎ 観光交流課 ☎ 841・1278

NPO・市民活動のためのGoogle活用講座

(1) 初めてのGoogle+ フォームで講座申込・アンケートづくり
(2) 初めてのGoogle+ サイトでホームページづくり。▼日時など (1) 7月13日(土)午前10時30分～正午(2) 8月10日(土)午後1時30分～3時30分、サプリ村野。対象はNPO・市民活動団体の人。(1) Google+ フォーム(2) Google+ サイトが使えるノートパソコンなど持参。無料。▼申込 7月1日午前9時30分から電話またはファクス・メールに団体名(法人名)・氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。同センターのフォーム(右記コード)可。先着各8団体(1団体2人まで)。



⑤ ひらかた市民活動支援センター ☎ 805・3537、☎ 805・3532、☎ info@hirakatampo-c.net

七夕芸展

七夕や星にまつわる陶芸・絵画・寄せ木絵画・竹細工・七夕飾りなどの作品を展示。笹飾りを設置し先着で短冊

記入も。枚方支援学校生徒の作品も展示。▼日時など 7月6日(土)・7日(日)午前9時～午後8時(7日は午後4時まで)、宮之阪ハイツイ式番館(宮之阪1)。無料。当日直接会場へ。詳細は天の川七夕星まつりの会(☎ 090・3280・4711)へお問い合わせを。

☎ 観光交流課 ☎ 841・1357、☎ 841・1278

酪農青年のパートナー募集 菊と緑の会inべつかい

友好都市・北海道別海町の酪農青年との交流会に参加する独身女性を募集(市外在住も可)。酪農体験や郷土料理、観光を楽しみながら別海町の男性と交流します。▼日時など 10月11日(金)～14日(祝)、北海道別海町。参加費3万円。▼募集要領・申込書の請求 はがきまたはファクス・メールに住所・氏名・電話番号を書いて〒573-8666市観光交流課へ(市ホームページから取り出し可)。電話可。▼申込 申込書を郵送で同課へ。8月16日消印有効。書類選考で10人。参加者向けの説明会は9月に実施予定。

☎ 観光交流課 ☎ 841・1357、☎ 841・1278

枚方宿くらわんか五六市

雑貨やアクセサリー、食品など手作り・こだわり品の店が集結。着物・浴

衣での来場者には五六市ガチャ特典あり(先着順)。ステージイベント(GRフェス)同時開催。▼日時など 7月14日(日)午前10時～午後4時、枚方宿地区。詳細は枚方宿くらわんか五六市(☎ 0800・1440・5611、☎ <https://www.gorokuchi.net/>)へお問い合わせを。

☎ 観光交流課 ☎ 841・1357、☎ 841・1278

よどがわサマーフェスタ

枚方・八幡の各会場で水辺アクティビティや親子向け淀川講座など各種イベントを開催。両会場を結ぶ淀川クルーズも。▼日時など 7月20日(土)～21日(日)午前10時～午後3時、淀川河川公園枚方地区および背割堤地区・さくらであい館(枚方地区は21日のみ)。荒天中止。一部事前申し込みが必要。詳細は市ホームページ参照。

☎ 観光交流課 ☎ 841・1357、☎ 841・1278

なつのおはなし会

おはなしサークル「月曜会」と御殿山図書館のコラボおはなし会。大型絵本の読み聞かせ、パネルシアター、手遊びなど。▼日時など 7月13日(土)午前11時～11時45分、同図書館。無料。当日直接会場へ。

☎ 御殿山図書館 ☎ 050・7102・3119、☎ 840・2141

親子で参加のボードゲームで 楽しくSDGsを学ぼう

体感型ボードゲームを通じてSDGsを親子で学びます。講師はSDGs推進シニアコンサルタント。▼日時など 8月3日(土)午前10時～正午、中央図書館。対象は小学3年生～6年生の子どもと保護者(2人1組)。手話通訳あり(7月10日までに要予約)。▼

申込 7月1日～10日に市ホームページの専用フォームで教育政策課へ。抽選で16組程度。当選者のみ7月17日までに通知。

☎教育政策課 ☎050・7105・8056、☎851・1711

リサイクルブック市

図書館で不要になった本や雑誌を1人10冊まで譲ります。▼日時など 7

月27日(土)・28日(日)午前9時～午後9時(28日は5時まで)、御殿山図書館。なくなり次第終了。当日直接会場へ。

☎御殿山図書館 ☎050・7102・3119、☎840・2141

真夏のだいぼうけん

御殿山図書館で本を借りて5つのミッションをクリアし景品をもらおう。▼期間など 7月20日(土)～8月25日

(日)、同図書館。対象は中学生以下。無料。先着300人。直接会場へ。

ワークシヨップ 芝・居・体・験

簡単なゲームから芝居の基本を身につけ、創作芝居を体験する演劇ワークシヨップ。サ



プリ村野学校。▼日時など 7月20日(土)午後2時30分～4時30分、サプリ村野。参加費1000円、高校生・大学生500円。動きやすい服・飲み物持参。▼申込 7月1日午前9時30分

から電話またはファクス・メールに住所・氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。フォーム(右記コード)可。先着20人。

☎ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、☎805・3532、☎info@hirakatapo-c.net

妖怪クイズラリー

図書館で本を借り生涯学習市民センターも訪れて隠されたクイズに挑戦。プレゼントをもらおう。▼期間など 7月13日(土)～8月25日(日)、津田図書館。対象は中学生以下。無料。直接会場へ。

☎津田図書館 ☎050・7102・3123、☎859・6200

ひらかた読書ボランティア なつやすみおはなし会

図書館や学校などで活動しているおはなしのボランティアグループによるおはなし会。対象はおおむね乳児～小学生(★は乳児も参加可)。無料。当日直接会場へ。

| 会場 | 団体名 | 日時など |
|------|--------------------|---|
| 中央 | かみしばいや★ | 7月21日(日)・8月4日(日)午後2時～4時 8月18日(日)午前10時30分～午後0時30分 |
| | ほっぺちゃん★ | 7月25日(木)・8月22日(木)午前11時～11時30分 |
| | ホリデーおはなし会★ | 8月18日(日)午後2時～2時30分 |
| 香里ヶ丘 | 枚方おはなしを語る会 | 8月3日(土)午後2時～2時30分 |
| | ホリデーおはなし会★ | 8月18日(日)午前11時～11時30分 |
| | ほっとホット絵本★ | 7月27日(土)・8月24日(土)午後2時30分～3時 |
| 楠葉 | くずはおはなしを語る会★ | 7月27日(土)午後3時～3時30分 |
| | おはなし会あいうえお | 7月28日(日)午前10時30分～11時 |
| 菅原 | ストーリーテリングぼけっこの会 | 7月23日(火)午前11時～11時30分 |
| 蹠跣 | おはなしなーじょ | 7月28日(日)・8月25日(日)午前11時～11時30分 |
| 御殿山 | 紙芝居サークルよっちゃん★ | 8月7日(水)午後3時30分～4時 |
| 牧野 | 牧野おはなし「かくれんぼ」★ | 7月27日(土)午前10時30分～11時・午後2時～2時30分 8月24日(土)午前10時30分～11時 |
| | リーディンググループ「Oh・ナイス」 | 7月28日(日)午後2時～2時30分 |
| 津田 | おはなしサークル月曜会★ | 7月20日(土)午前11時～11時40分 |
| | かみしばいや★ | 8月3日(土)・17日(土)午前10時～正午 |
| 藤阪 | ストーリーテリングぼけっこの会 | 8月10日(土)午後2時30分～3時 |

☎中央図書館 ☎050・7105・8121、☎851・0962

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くわく

絵本で心を感じる心理学講座

絵本専門士で心理カウンセラーでもある講師による心理学講座。

▼日時など 7月20日



(土)・27日(土)・8月10日(土)・31日(土)・9月14日(土)・28日(土)いずれも午前11時〜午後0時30分、御殿山図書館。全6回。無料。筆記用具持参。▼申込 7月6日午前9時〜13日に電話またはフォーム(右記コード)で同図書館へ。抽選で12人。

☎御殿山図書館 ☎050・7110・3119、☎840・2141

絵本講師による絵本を楽しく知る集い&おはなし会

テーマは夏に楽しみたい絵本。▼日時など

絵本講座 7月21日

(日)午前10時〜10時45分



おはなし会 11時〜11時30分、御殿山図書館。講座のみ予約が必要。無料。▼申込 7月4日午前9時から電話またはフォーム(右記コード)で同図書館へ。先着16人。

☎御殿山図書館 ☎050・7110・3119、☎840・2141

夏休みリサイクル木工教室

木端を使って自由にオブジェを作ります。▼日時など 8月1日(木)午前10

時〜正午、ひらかた夢工房(田口5)。対象は小学生とその保護者。無料。▼

申込 7月1日から電話またはファクス(住所・氏名・学年・電話番号を明記)で循環型社会推進課へ。7月12日必着。抽選で10組。

☎循環型社会推進課 ☎807・6211、☎849・6645

映画&トーク 鉛筆と銃 長倉洋海の眸

世界の紛争地取材し、アフガニスタンでは学校支援を続けてきた写真家・長倉洋海さんを河邑厚徳監督が密着し完成させたドキュメンタリー映画(81分)。上映後に長倉さんのトークあり。▼日時など 8月7日(水)午前10時〜正午、サンプラザ生涯学習市民センター。無料。手話通訳・要約筆記・保育(生後6カ月以上の未就学児、先着5人)は7月11日までに要予約。字幕・補聴システムあり。▼申込 7月2日から市ホームページの専用フォーム・ファクス(氏名・電話番号、イベント名、手話通訳・要約筆記・保育希望の有無を明記)で人権政策課へ。電話可。先着80人。

☎人権政策課 ☎841・1259、☎841・1700

平和なまち絵画コンテスト

平和なまち絵画コンテストの作品を募集。平和首長会議主催。同会議会長

賞の作品はオリジナルクリアファイルのデザインに。対象は11月1日時点で6歳〜15歳。▼申込 受付中。持参または郵送で〒573-8666市人権政策課へ。9月30日必着。1人1点。作品の返却なし。詳細は市ホームページまたは平和首長会議ホームページ(<https://www.nayorforpeace.org/ja/vision/initiative/at/>)参照。

☎人権政策課 ☎841・1259、☎841・1700

すがわら図書館司書体験

▼日時など 7月27日(土)午前10時〜11時20分(2)午後1時〜3時(3)28日(日)午前10時〜正午、菅原図書館。対象は(1)4歳〜6歳の未就学児(2)小学1年生〜3年生(3)小学4年生〜6年生。保護者同伴可。無料。▼申込 7月15日〜21日の午前9時〜午後5時に同図書館へ。電話可。抽選で各5人。

☎菅原図書館 ☎050・71102・3115、☎857・0463

おぼけちゃんをさがせ!

児童書を借りてスタンプレットを受け取り、児童コーナーに隠された「おぼけの絵」を見つけてスタンプレットをもらおう。本を借りてさらに1個スタンプレットがたまるとお楽しみも。▼期間など 7月20日(土)〜8月25日(日)、菅原図書館。対象は中学生以下。

無料。直接会場へ。カード400枚がなくなり次第終了。

☎菅原図書館 ☎050・71102・3115、☎857・0463

手づくり絵本ワークショップ

仕掛けのあるカードや絵本を作ります。(1)「とび出すスイスイおさかなカードを作ろう」(2)「しかけのあるたべもの絵本を作ろう」。▼日時など (1)7月25日(木)(2)27日(土)いずれも午後2時〜3時、中央図書館。対象は3歳以上(未就学児は保護者同伴)。無料。各日午後1時30分〜4時に同図書館で枚方手づくり絵本連絡会の作品を展示する「ミニミニ絵本展」も開催。▼申込 (1)(2)ともに7月9日午前10時からホームページの専用フォームで同図書館へ。電話可。先着各20人。

☎中央図書館 ☎050・71105・8121、☎851・0962

農業ふれあいツアー

地元農家が丹精込めて育てた枝豆を収穫。収穫した枝豆は買い取り。▼日時など 8月10日(土)午前9時50分、枚方高校正門前集合(大垣内町3)。荒天中止。軍手・はさみ・エコバッグ持参。汚れてもよい着用。駐車場なし。▼申込 7月1日から電話で農業振興課へ。先着100人。

☎農業振興課 ☎841・1348、☎841・1278

スタンプラリー

児童書を借りてスタンプレットを受け取り、児童コーナーに隠された「おぼけの絵」を見つけてスタンプレットをもらおう。本を借りてさらに1個スタンプレットがたまるとお楽しみも。▼期間など 7月20日(土)〜8月25日(日)、菅原図書館。対象は中学生以下。

☎菅原図書館 ☎050・71102・3115、☎857・0463

おぼけちゃんをさがせ!

児童書を借りてスタンプレットを受け取り、児童コーナーに隠された「おぼけの絵」を見つけてスタンプレットをもらおう。本を借りてさらに1個スタンプレットがたまるとお楽しみも。▼期間など 7月20日(土)〜8月25日(日)、菅原図書館。対象は中学生以下。

☎菅原図書館 ☎050・71102・3115、☎857・0463

こども電気工作教室

電気発生仕組みや家での安全な使い方などを備長炭電池を作って学びます。▼日時など 7月31日(水)午後2時～3時、香里ヶ丘図書館。対象は小学4年生以上。無料。▼申込 7月8日午前9時30分から同図書館へ。電話可。先着20人。

☎香里ヶ丘図書館 ☎050・7102・3123、☎859・6200

図書館バックヤードツアー

普段入れない中央図書館の舞台裏を見学。▼日時など 7月24日(水)午前10時～11時15分、同図書館。無料。▼申込 7月16日午前9時30分から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名、参加人数を明記)で同図書館へ。先着12人。

☎中央図書館 ☎050・7105・3123、☎859・6200

8190、☎851・0962

かみしばいやおはなし会

奄美の民話の紙芝居を作者自らが読み聞かせ。紙芝居作成の裏話も。▼日時など 8月3日(土)午前10時～11時30分。津田図書館。大人の参加も可。無料。▼申込 7月15日午前9時から津田図書館へ。電話可。先着15人。

☎津田図書館 ☎050・7102・3123、☎859・6200

なつのおはなし会

夏がテーマのストーリーテリング、大型絵本や紙芝居の読み聞かせ、ペーパーアートなど。▼日時など 7月20日(土)午前11時～11時40分、津田図書館。対象は中学生以下の子どもとその保護者。無料。当日直接会場へ。

☎津田図書館 ☎050・7102・3123、☎859・6200

つだとしよかん工作教室

割りばしや紙コップを使った簡単な動くおもちゃ作り。▼日時など 7月20日(土)午後1時～4時、津田図書館。無料。汚れてもよい服着用。当日直接会場へ。

☎津田図書館 ☎050・7102・3123、☎859・6200

こども司書

図書館のおしごと体験

本の貸し出しや返却、本探しなどを体験し本の分類や図書館の役割について学びます。▼日時など 8月4日(日)午前10時～正午(2)午後1時～3時、牧野図書館。対象は(1)小学1年生～3年生(2)小学4年生～6年生。無料。▼申込 7月13日午前10時から同図書館へ。電話可。先着各4人。

☎牧野図書館 ☎050・7102・3121、☎855・1022

来て！見て！野菜の夕市

地元野菜・米・果物・花きなどの直売会。▼日時など 7月11日(水)午後4時30分～6時30分、ニッパーク岡東中央。荒天時翌日に順延。マイバッグ持参。詳細はJA北河内(☎836・7777、☎836・7000)へお問い合わせを。

☎農業振興課 ☎841・1348、☎841・1278

ひらのキジムナー 結成15周年記念公演

子どもたちと沖縄のエイサーの練習に取り組み同団体の15周年を迎えた記念公演。▼日時など 7月13日(土)午後1時30分、総合文化芸術センター本館 関西医大 小ホール。入場料1000円、小中学生500円。詳細は同団体(☎090・7490・8989、本田さん宛へお問い合わせを。

☎文化生涯学習課 ☎841・1409、☎841・1278

ポップアップカードを作ろう

▼日時など 7月29日(月)午前10時30分～正午、牧野図書館。対象は小学3年生～6年生。無料。▼申込 7月7日午前10時から同図書館へ。電話可。先着12人。

☎牧野図書館 ☎050・7102・3121、☎855・1022

子ども本のサマーギフト

じっくり読める本をギフトラッピングして貸し出し。▼日時など 7月20日(土)から牧野図書館。対象は小学生～中学生。無料。直接会場へ。先着40人。

☎牧野図書館 ☎050・7102・3121、☎855・1022

高校生の力作勢ぞろい / 総合文化芸術センター本館 ひらしん美術ギャラリー

入場無料

◆市内高校合同美術展

市内の高等学校美術部の生徒による絵画作品を展示。▶期間など 7月17日(水)～22日(月)午前10時～午後6時(最終日は4時まで)。

◆高校生書道展 枚方・北河内地区

市内と北河内地区の高等学校の生徒による書道作品を展示。▶期間など 7月24日(水)～29日(月)午前10時～午後6時(最終日は4時まで)。

☎総合文化芸術センター本館 ☎845・4910 ☎845・4912

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くわく

夏休み人権映画会

アニメ作品「ボス・ベイビー ファミリー・ミッション」(日本語吹き替え・字幕あり、107分)を上映。手話・補聴システム・点字資料・保育(生後6カ月以上)の未就学児、先着5人あり(7月31日までに要予約)。▼日時など 8月7日(水)午後2時、総合文化芸術センター本館関西医大小ホール。無料。▼申込 7月1日午前10時から電話またはフォーム(右記コード)で枚方人権まちづくり協会へ。ファクス(氏名・電話番号を明記)可。先着250人。☎枚方人権まちづくり協会 ☎844・8788、FAX844・8799



農産物展示品評会・即売会

地元農家が出品した農産物の(1)展示品評会(2)即売会。▼日時など 7月3日(水)午前11時(2)11時30分、市役所別館北側。荒天中止。マイバッグ持参。なくなり次第終了。詳細は市ホームページ参照または農業振興課へお問い合わせを。

☎農業振興課 ☎841・1348、FAX841・1278

豆本づくりワークショップ

キットを利用して手軽に豆本作り。本の構造についてのミニ講座も。▼日

夏のおたのしみかい

時など 7月18日(木)午後6時30分〜7時30分、楠葉図書館。対象は中学生以上。無料。▼申込 7月1日〜5日に同図書館へ。電話可。抽選で5人。☎楠葉図書館 ☎050・7102・3113、FAX857・8030

ストロークで空中水族館を作る工作に挑戦。▼日時など 7月27日(土)午前10時〜11時・午後2時〜3時、蹠跂図書館。無料。対象は幼児〜小学生(未就学児は保護者同伴)。▼申込 7月1日午前9時から同図書館へ。電話可。先着各10人。

☎蹠跂図書館 ☎050・7102・3117、FAX834・3901



LGBTQ+専門電話相談

本人に加え、家族や友人など周りの人からの相談も受け付けます。▼日時など 7月4日(木)午後3時〜8時に専用電話(☎843・5730)へ。秘密厳守。匿名可。

☎人権政策課 ☎841・1424、FAX841・1700

LGBTQ+コミュニティスペース

性的マイノリティの人が気軽に集まり

り交流できる場。▼日時など 7月16日(火)午後6時。対象は性的マイノリティ当事者および支援者。無料。詳細は男女共生フロア・ウィルへお問い合わせを。

☎男女共生フロア・ウィル ☎843・5636、FAX843・5637

無料法律相談会 相続・遺言など

相続・売買・贈与・財産分与などの不動産登記、相続放棄、遺言作成、成年後見、借金問題などの法律相談、会社設立・清算などの商業登記などに関する相談に司法書士が対応。▼日時など 8月3日(土)午後1時〜4時、南部生涯学習市民センター。▼申込 7月18日午前9時〜8月2日午後5時30分に電話で市民相談コーナー(☎861・2006)へ。電話による通話が困難な方のみファクスにて。要予約。1組25分程度。先着30組。

☎広聴相談課 ☎841・1559、FAX846・8861

サプリ村野長期利用室 使用団体募集

NPOや市民団体などの継続的な活動拠点として一定期間利用できる長期利用室の使用団体を募集。使用料は月4万1900円(65・6m)。▼申込 7月31日までに申込書(募集要項とともに市ホームページから取り出し

可。市役所別館3階市民活動課・サプリ村野にもあり)と必要書類を同課へ。郵送(〒573-8666)可。審査の上、使用許可を決定します。詳細は募集要項参照。

☎市民活動課 ☎841・1273、FAX841・5133

指定管理者を募集

来年4月から市施設の管理運営を行う指定管理者を募集(左表)。指定期間は令和7年4月1日〜12年3月31日。公募開始は(1)7月中(2)8月中を予定。詳細は市ホームページ参照または各担当課へお問い合わせを。

▼指定管理者募集施設

| 施設名 | 問い合わせ先 |
|-------------|-------------------------------------|
| (1)枚方宿鍵屋資料館 | 文化財課 ☎841・1411 FAX841・1278 |
| (2)総合福祉センター | 健康福祉政策課 ☎841・1369 FAX841・2470 |

☎行革推進課 ☎841・1228、FAX841・3039

短 信 コ ー ナ ー

市民サークルの
催しや
会員募集など

登録や原稿提出はメール・ファクス・郵送可。掲載依頼の締め切りは掲載希望月の前月1日(1日が土・日曜、祝日の場合はその前開庁日)必着です。

☎広報プロモーション課

☎841-1258、☎846-5341

✉kouhou@city.hirakata.osaka.jp

◆◆◆◆◆ 催 し ◆◆◆◆◆

●**アーサーピナード・知らなかった、ぼくらの日本語講演** 7月27日13時30分、サンプラザ(生連)。無料。要申込。井上☎080-5638-1392

●**今堀有理マリンバ名曲コンサート** 9月29日14時、高槻市太陽ファルマテックホール。大人2千円。同実行委員会☎050-1720-8115

●**第22回寝屋川フレッシュコンサート** 7月27日13時30分、アルカスホール。一般千円、小学生・60歳以上500円。山添☎090-4275-6628

●**パッチワークフレンズ** ハワイアンキルト体験。7月6日10時~16時、南部(生連)。2時間千円。要予約。高田☎090-9613-7860

●**フランス語サークルA体験レッスン** フランス人講師。7月5日・19日9時30分~11時、サンプラザ(生連)。各千円。船橋☎857-3124

●**枚方古代史友会例会** 疫病の日本史・感染症の脅威。7月21日14時45分~16時30分、蹉跎(生連)。千円。要予約。永井☎090-9540-4153

●**芝居体験!** 7月6日・11日15時30分、サンプラザ(生連)。各2時間千円。高校生・大学生各500円。松浦☎090-1713-3764

●**終活クラブ** 遺言・相続・家族信託の無料相談会。毎月第4土曜13時30分、楽寿荘。要予約。中道☎813-2582、✉ad@is7.jp

●**プロの人形劇と工作** 7月7日11時30分、香里ヶ丘図書館。有料(3歳以下無料)。インスタ有。枚方南おやこ劇場☎853-8839

●**絵本学研究所主催・正置友子氏講演会「生きるための絵本」** 7月18日10時、総文。無料。要申込。こどもと本・西原

☎・☎845-3615

◆◆◆◆◆ 会員募集 ◆◆◆◆◆

●**混声合唱ポプラ** 青春がよみがえる。見学可。第2・4日曜13時30分~16時30分、楠葉(生連)。入会千円、月3千円。原野☎090-1447-9821

●**コラル混声合唱団** 混声を一緒に楽しみましょう。見学歓迎。毎週土曜13時30分、御殿山(生連)。月3千円。山上☎080-2533-6699

●**合唱団なかも** 団創立60周年。平和の歌などの混声合唱。毎週土曜18時30分、サンプラザ(生連)。永田☎090-6670-7404、☎831-8490

●**歌って健康アップ** 童謡や青春歌を歌って元気に。初心者歓迎。第1・3月曜11時、楠葉(生連)。月1500円。小澤☎090-7103-4793

●**京阪ナツメロ愛好会** 月に3~4回、主に枚方市・寝屋川市の福祉関係施設での演芸活動。月500円。米田☎・☎853-4125

●**夢わくわく** 新曲TVでカラオケ。第1・3土曜、第2・4木曜13時、菅原(生連)。見学可。入会千円、月700円。中村☎080-5358-4346

●**童謡・唱歌の会** 懐かしい思い出の曲などを一緒に歌いましょう。見学歓迎。第3金曜10時、菅原(生連)。月千円。戸田☎857-8180

●**北山詩吟同好会** 詩吟で楽しく健康な生活を。初心者歓迎。年齢不問。金曜12時15分、菅原(生連)。月千円。中川☎868-8472

●**さだ詩吟クラブ** 漢詩和歌に親しみ、腹式呼吸で楽しく声を出しましょう。月2回土曜13時、蹉跎(生連)。月千円。黒田☎・☎852-5676

●**虹句会** 市内俳句入門講座修了者の集い。経験豊富な先生の指導。毎月第2金曜13時、楽寿荘。会費3カ月4千円。楠谷☎850-4723

●**枚方ペアーズブラス** 気軽に楽しむ市民吹奏楽団。初心者可。日曜9時、蹉跎(生連)他。入会・月各3千円。太田☎840-0080

●**和太鼓「鼓の羽・和奏祭」** 豪華ゲスト出演。9月22日9時30分開場、総文関西医大 大ホール。有料。HP有。奥野☎080-6135-5992

●**子ども和太鼓「雅つ鼓」** チームワーク、集中力UP。年長児以上。月2回土曜9時30分、蹉跎(生連)。月2500円。☎090-8752-0336

●**琴の輪** 大正琴で懐かしい曲を弾く。健康アップ。初心者、見学歓迎。第1・3木曜午前、牧野(生連)。月3千円。坂部☎090-9114-8450

●**牧野ピアノ** シニア向け。一緒に楽しみましょう。初心者歓迎。体験有。第2・4火曜12時15分、牧野(生連)。坂部☎090-9114-8450

●**フォークダンスリング** 初心者向け。高齢者も歓迎。月4回金曜10時~12時、津田(生連)。井上☎090-8932-4163

●**社交ダンス・スターズ** プロ講師指導。楽しくダンス。月3回月曜10時~11時30分、青少年C。月3千円。津田☎080-2505-4723

●**社交ダンスモアステップ** 初心者歓迎。初中級。毎週月曜9時15分~10時15分、総文。月3千円。田中☎090-8826-9339

●**ロコモ体操** 毎週火曜・第1・3土曜(1)椅子ヨガ10時5分(2)ソフトヨガ11時5分、楽寿荘。各1回600円。濱☎080-6148-7578

●**エマラニアリプルメリア** やさしいフレーズに楽しく。毎週月・水曜10時30分~12時、楽寿荘。体験無料。丸井☎080-5309-2509

●**ひらのキジムナー** 一緒にエイサーを踊りましょう。幼児~大人歓迎。毎週土曜10時、牧野(生連)。月500円。本田☎090-7490-8989

●**はつらつ体操** 中高年向きええやん体操と軽ヨガ。毎週木曜15時、菅原(生連)。入会千円、月2千円、体験500円。吉田☎090-5366-3644

●**3B体操** 生活習慣病予防・改善。毎週土曜9時45分~11時15分、星ヶ丘生協。入会千円、月3千円。松尾☎080-3836-4298

●**ストレッチ編枚方同好会** 素敵な編み物。第4火曜13時~15時30分、サンプラザ(生連)。入会2千円、月2500円。渡辺☎090-5037-2661

●**日本拳法白虎会** 子どもたちのための武道。毎週日曜17時、招提小学校。入会3千円、月2500円。西村☎080-4142-2558

冊編 II生涯学習市民センター、総文II総合文化芸術センター、青少年CII枚方公園青少年センター



「夏本番到来」

今月号の表紙写真は、桜町在住の山下和男さん(76歳)が令和5年7月に淀川河川公園で撮影。「青い空と川、その中に釣り人がおられ絵になる風景だと思いました。さすがささの中にも、夏の訪れを感じました。」



自慢の写真・イラストが表紙に!?

枚方の風景などをテーマにした写真・イラストを大募集。▶応募 メールまたは市ホームページの専用フォームに住所・氏名(ペンネーム希望の場合はペンネームも)・年齢・電話番号・メールアドレス、作品の説明・題名を書いて作品データを添付し広報プロモーション課(✉kouhou@city.hirakata.osaka.jp)へ。詳細は市ホームページ参照。

※応募作品は市公式フェイスブックやインスタグラムで公開します。



- 日本拳法開成館** 小学生以上。毎週月・金曜19時～21時、開成小学校体育館。入会・月各2千円。五十嵐☎090-6902-5781、☎850-1891
- ヨガやよい会** 性別・年齢問わず心と体のリフレッシュ。毎週金曜19時、楠葉(生週)。月会費2500円。竹田☎090-3359-8020
- JCE** 日本文化を英語で学ぶ。体験可。毎週金曜13時～16時、市民の森他。入会千円、月500円。篠田✉noriotoso@yahoo.co.jp
- 水彩サークル和** 興味を趣味へ！迷っている人歓迎。体験可。第2・4水曜9時30分、教文C。月会費1300円。廣田☎852-5403
- おかあさんのパソコンサークル** 初心者パソコン、スマホ学習。月3回土曜、輝きプラザきらら、入会・月各3千円。太田☎840-0080
- 樟葉そば打ち同好会** 楽しく打って美味しく食べる。第1土曜9時、楠葉(生週)。月1500円、体験500円。加藤☎090-

- 9250-6113
- カナコ笑顔クラブ** 笑って免疫力アップ、笑顔美人。毎週火曜10時30分、牧野(生週)。1回千円(月3千円)。柴谷☎080-1008-6502
- 写真塾「お散歩カメラ」** 初心者歓迎。撮影会・勉強会有。毎月第3水曜13時、サンプラザ(生週)。月1500円。滝口☎090-8231-0745
- 枚方写真クラブ** 初心者歓迎。撮影会毎月。例会第3金曜13時30分、岡集会所。入会2千円、月1500円。平須賀☎840-0735
- 60歳代以上が交流する会** 第2の人生を楽しく。毎月第4月曜、サンプラザ(生週)。月500円。富田☎・☎813-3384(090-4762-7788)
- 雑学大学** 色々なテーマで皆さんと学び合う会。第3土曜10時、サンプラザ(生週)。月500円。富田☎・☎813-3384(090-4762-7788)
- マジックレインボー** 不思議な世界を学んで趣味・仲間づくり。第2・4水曜

- 13時～16時、教文C。月500円。菊池☎868-4799
- 牧野碁友会** 囲碁を楽しむ会。初心者もお気軽に。毎週木曜13時～17時、牧野(生週)。入会2千円、月500円。布施☎090-9055-2576
- 津田そば打ち同好会** 男女中高年歓迎。第3土曜9時、津田(生週)。月1500円、体験500円。木下☎090-3920-9403
- 九進法を学ぼう** 数字で相性などを知る。第4土曜13時、ダスキンエンゼル三栗。入会3千円、1回500円。宮武☎090-5129-3339
- 枚方将棋** 当日現地で受け付け。毎週日曜10時～17時、サンプラザ(生週)。1回800円、女性・小学生500円。東☎090-5155-7432
- 枚方でTIME誌を読む会** 最新の記事をみんなで読みます。第3土曜15時15分、牧野(生週)。月200円。福田☎851-4851

市内大学情報

- 大阪歯科大わくわくキッズセミナー** 歯磨き練習、歯科材料で模型製作体験。夏休みの自由研究にも。7月25日(木)午前9時～11時30分、同大学牧野学舎。対象は市内小学5・6年生。無料。申し込みはフォーム(上記コード)で同大学へ。先着15人。☎同大学医療保健学部☎856-9951
- 関西医科大学「関医・看護師リカレントスクール」** 看護師の復職支援。受講期間は10月2日～12月4日の週3日午前10時20分～午後3時10分予定。対象は看護師免許取得者で復職を希望する人。オンライン講義と演習・実習有。受講料8000円。申し込みは7月1日から同大学ホームページ(上記コード)のフォームで同大学へ。先着10人程度。詳細は同大学ホームページ参照。☎同大学看護キャリア開発センター☎804-2849

国・府などからのお知らせ

- 自衛官候補生を募集** 随時受け付け。対象は18歳～32歳。受付期間、試験日程など詳細はお問い合わせを。☎自衛隊守口出張所☎06-6941-2511、☎06-6946-9343
- 行政書士無料相談会** 遺言書・相続、内容証明の作成など。7月14日(日)午後1時～3時、総文別館。要予約。大

阪府行政書士会枚方支部担当：コロドウ☎807-6028、☎807-6510

- 一般社団法人枚方青年会議所「Try! Try! Try!」～行動する力を身につけよう**～自然の中で非日常体験。8月3日(土)午前9時30分～午後5時30分、宇治市総合野外活動センター(バスで移動)。対象は小学4年生～6年生。無料。申し込みは7月15日までに同会議所ホームページ(上記コード)の申込フォームで同会議所へ。抽選で30人程度。☎同会議所☎843-5306

- 不動産無料相談会** 7月19日(金)午前10時～正午、市役所別館5階・市民相談コーナー。予約優先。☎(公社)全日本不動産協会大阪東支部☎06-4250-9191、☎06-4250-9192

- 府盲ろう者通訳・介助者養成研修** 9月17日(火)～来年3月7日(金)の間で19日間。無料。申し込みは郵送(〒537-0025 大阪市東成区中道1-3-59)。ファクス・メール可。8月15日必着。☎(社福)大阪障害者自立支援協会盲ろう者等社会参加支援センター☎06-6748-0587、☎06-6748-0589、✉youseikensyu@daisyokyo.or.jp

- 介護のしごと就職相談会&面接会** 無資格・未経験の人、中高年の人歓迎。相談・情報収集・面接ができます。プ口的カメラマンによる証明写真の無料撮影の特典も。7月18日(木)午後1時～4時、ビーゴ(枚方ビオルネ5階)。対象は一般求職者。予約不要。無料。「初めての介護のしごと応援セミナー」も同日開催(要予約)。詳細は大阪福祉人

材支援センターホームページ(☎https://www.osakafusyakyo.or.jp/fcenter/)参照。☎同センター☎06-6762-9006、☎06-6761-5413

- 多重債務無料相談窓口** 専門の相談員が話を聞き、解決方法をアドバイス。相談日時は月曜～金曜(祝日を除く)午前9時～正午・午後1時～5時、財務省近畿財務局(大阪合同庁舎第4号館)。☎同局☎06-6949-6523、☎06-6949-6790

- 大阪・関西万博に府内の子どもを招待** 2025年大阪・関西万博に大阪の子どもたちを招待します。7月から公開する特設ウェブサイト(右記コード)内のフォームからの申請で万博の入場券(チケットID)を配付します。申請は9月13日から開始。☎大阪府万博子ども招待コールセンター☎06-7526-3090(平日午前9時～午後6時)

- 心の輪を広げる体験作文・障がい者週間のポスター** 作文は小中学生は400字詰め原稿用紙2枚～4枚、高校生・一般は4枚～6枚。ポスターは対象が小中学生のみでB3または四つ切り画用紙(縦長のみ)。持参または郵送(〒540-8570 大阪市中央区大手前2丁目)で府障がい福祉企画課へ。9月3日必着。作文はメール(✉shogaikikaku@sbox.pref.osaka.lg.jp)可。詳細は府ホームページ(上記コード)参照。☎府障がい福祉企画課☎06-6941-0351、☎06-6942-7215

まちの話題

話題のニュースやイベントなどを紹介！

1人でも多くの命を助けたい

市消防団が土砂災害対応訓練



5月19日、枚方市消防団が梅雨や台風の時期を前に土砂災害対応訓練を行い、団員約70人が参

加しました。崩れてきた土砂に埋もれた人の救助を想定した内容で、慣れない斜面での作業に疲れも見えましたが、団員同士は終始声を掛け合いながら救出に当たりました。女性分団の田代志保分団長は「要救助者がどのように埋まっているのかわからない中で、傷つけないように作業を行うことが難しかった。訓練を生かして1人でも多く助けたい」と話しました。

芝生の上で食べたり遊んだり

樟葉駅前広場で利用方法の実証実験



5月20日～24日、樟葉駅前のハピネスパーク KUZU HA グラススクエアでみんなが楽しめる利用

方法を探る実証実験が行われました。日替わりで延べ15店のキッチンカーが出店。24日は初夏の爽やかな風に包まれ、芝生の上でクレープを頬張る人の姿も。同日、グラススクエア内にブロックを組み合わせる遊具が登場。この遊具がお気に入り入りで八幡市から連日訪れた中村さん親子（写真）は「ふかふかの芝生で食べたり遊んだり楽しめる場所になるとうれしい」とほほ笑みました。

「恐竜カレー」にプロもツッコみ

氷室小学校で漫才ワークショップ



6月3日・4日、漫才のネタ制作と発表を体験する出前授業に吉本興業の漫才師2組が氷室小学校を訪問しました。表現力や発表力を養う総合学習の一環で実施されたもので、参加した5・6年生は友達とコンビを組み「ゆっくりと大きな声で！」など指導を受けました。料理が題材のネタでは「どこの家庭にもある恐竜」でカレーを調理。斬新な発想にお笑いのプロも「家がないやろ！」と思わずツッコみ。5年生の網野月陽さんは「友達とだからうまくできた」と笑顔でした。

テーブルクロスと筆箱が交流!?

人形劇講習の受講生が日用品の即興劇



5月19日、南部生涯学習市民センターで人形ではなく日用品が登場する人形劇が開かれました。

物になりきって演じることで人形劇の基本を学ぶ講座を昨年10月から半年間受講した市民4人が日用品になりきり即興劇に挑戦。テーブルクロスが公園で出会った筆箱を喜ばせようと滑り台になってあげるストーリーなど6演目をアドリブのみで披露しました。東香里から来た阪上晴香さん（6歳）は「面白かったから、もっと見たかった」と名残惜しそうにしていました。

編集後記

7月から市職員採用試験が始まります。特集で取材した職員は「枚方のために」という高い志を持っている人ばかりで、

同じ職員として身が引き締まる思いでした。「枚方を最高のまちに」という思いを持つあなたの応募、お待ちしております！



編集者 H



スパイシーな豆料理で 暑い夏を乗り切ろう

チリコンカーンはアメリカ南部の郷土料理で、トマトの酸味とチリパウダーの辛味が食欲をそそる夏にぴったりの料理です。楽しく食べて子どもたちに元気に過ごしてもらうため、世界各国の料理のひとつとして7月の小学校給食で登場します。給食では白いんげん豆を使いますが、大豆など他の身近な豆でもおいしく作ることができます。

右記のレシピは辛さを控えめにしています。チリパウダーの量はお好みで調整を。

栄養価 (1人分) エネルギー: 174kcal / たんぱく質: 9.5g / 脂質: 7.0g / 炭水化物: 18.3g / 食塩相当量: 0.9g

全レシピを市ホームページに掲載中!



メニューの詳細はおいしい給食課 (☎050・7105・8030、☎851・1744)へ。



世界の料理を楽しもう! チリコンカーン



(白いんげん豆の戻し・下茹で時間を除く)

材料 (4人分)

| | | |
|---------------------|-------------------------|------|
| 白いんげん豆 | 乾燥…75gまたは 冷凍・水煮…150g | |
| ★冷凍や水煮のものを使うとより簡単です | | |
| 豚ミンチ肉 | 100g | |
| 玉ネギ | 中1個 | |
| ニンニク | 1かけ | |
| 油 | 小さじ2 | |
| 塩 | ひとつまみ | |
| こしょう | 少々 | |
| A | トマトホール缶 | 100g |
| | トマトケチャップ | 大さじ2 |
| | 砂糖 | 小さじ2 |
| | 濃口しょう油 | 小さじ2 |
| | チリパウダー | 小さじ1 |

作り方

- (下処理) 乾物の白いんげん豆は一晩水につけ、下茹でをしておく。
- (1) 玉ネギとニンニクは、みじん切りにする。
 - (2) 鍋に油を入れ熱し、ニンニクを入れて炒め、香りが出たら豚ミンチ肉を入れて炒め、塩こしょうを入れる。
 - (3) 玉ネギを入れてよく炒める。
 - (4) 玉ネギがしんなりしたら、白いんげん豆とAを入れ、トマトホール缶の酸味が飛ぶまで中火で煮る。

クイズ de 広報

答えは広報の中!

今月のプレゼントはこちら!

多田製茶の 日本茶に合うカヌレ4種セット



長尾元町1-40-1 ☎857・6056 インスタグラム[tadateaproducts]

JR学研都市線長尾駅から徒歩6分・明治初期創業の「茶通仙 多田製茶」では、全国から取り寄せた日本茶やお茶に合うお菓子を製造・販売しています。イートイン可。営業時間は午前10時～午後5時30分。駐車場6台。オンラインショップあり。

抽選で各3人にA多田製茶の日本茶に合うカヌレ4種(冷凍)の引き換えチケットBクリアファイルとQUOカード(500円分)と枚方家族缶バッジが当たる!

問題

特集では創業支援施設「地域活性化支援センター〇〇〇〇」やイベントを通じて新たな環境で仕事を始めた人をクローズアップ。
〇に入る言葉は?

(1)ひらりん (2)ひらたそ (3)ひらっく

先月の答え

(3)



▶応募方法 専用フォーム(上記コード)またははがき・メール・ファクスに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、クイズの答え、応募する賞品(AまたはB)、広報ひらかたの感想を書いて市広報プロモーション課(〒573-8666)へ。7月15日必着。1人1通。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

☎広報プロモーション課☎841・1258、☎846・5341、
✉kouhou@city.hirakata.osaka.jp

市役所へのお問い合わせは

枚方市コールセンター

☎072・841・1221

平日:午前8時～午後7時
土・日曜、祝日:午前8時～午後5時

☎807・3066 24時間受付

ひらかた健康ほっとライン24

フリーダイヤル

☎0120・513・080 24時間対応

医師や看護師などが相談に応じます

☎0120・531・665

※市ホームページにファクス専用相談シートあり

人の動き [5月末現在]

| | |
|----|--|
| 人口 | 39万2991人[前月より440人減] (男:18万7884人 女:20万5107人) |
| 世帯 | 18万6527 ※人口・世帯数は住民基本台帳による |
| 転入 | 995人 |
| 転出 | 1286人 |
| 出生 | 202人 |
| 死亡 | 351人 |