

資料①-3

保健師部会活動報告資料

令和5年度 枚方市地域包括支援センター

保健師部会 活動報告

1、保健師部会の開催（毎月定例開催）

日時・場所	議 案 内 容
4月18日（火） 9：30～11：00 保健センター 1階会議室	1. 市役所より ① 保健所より結核の現状と今後について ② 地域課題の一覧表について ③ 自立支援型地域ケア会議のまとめについて ④ 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施について ⑤ 4/15 スプリングフェスタの報告についての ⑥ 今年度の「脳力チェック測定検診」の予定について 2. 作業チームより報告 ○医療介護研修チーム ・居宅介護支援事業所初任者（新人向け）研修は6月頃の予定。 経験者向け研修は11月頃の予定。課題抽出とマニュアル改正も行っていく。 ○介護予防普及啓発・長期プラン検討チーム ・長期プランの検討 ・総合事業フローチャートの見直し
5月16日（火） 9：30～11：00 保健センター 1階会議室	1. 市役所より ・一般介護予防教室のコロナ感染上の扱いについて ・高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業について ・今年度の認知症予防教室について 2. 作業チームより報告 ○医療介護研修チーム ・1回目6/29（木）初任者（新人向け）研修について ○介護予防普及啓発・長期プラン検討チーム ・長期プラン作成についてのアンケートを集計し検討していく
6月20日（火） 9：30～ 保健センター 1階会議室	1. 市役所より スプリングひらかた7月開催分について 2. 作業チームより報告 ○医療介護研修チーム ・6/29の初任者（新人向け）研修について ○介護予防普及啓発・長期プラン検討チーム ・長期プランの判断基準、その他について 3. その他 ・口腔教室について ・枚方すこやかチェック票について
7月18日（火） 9：30～ 保健センター 1階会議室	1. 市役所より ・まんてん栄養講座、口腔講座の使い方について。 ・長期プランの判断基準について、全体会議の意見 ・今年度の口腔フレイルのハイリスクの方への訪問・個別指導について ・ハイリスクアプローチの居所不明、安否不明者について 2. 作業チームより報告 ○医療介護研修チーム 6/29の初任者（新人向け）研修でのアンケート結果について ○介護予防普及啓発・長期プラン検討チーム

	<p>長期プランの判断基準について</p> <p>3. その他</p> <ul style="list-style-type: none"> ・明治安田生命のいろいろ測定会について ・膝痛教室について
8月15日(火)	台風の為、保健師部会中止
9月19日(火) 9:30~ 保健センター 1階会議室	<p>1. 市役所より</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「ここから介護予防教室」と「教室型通所指導事業」について意見交換を行う。 ・高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業について <p>2. 作業チームより報告</p> <ul style="list-style-type: none"> ○医療介護研修チーム 11/22の経験者向け研修について。 ○介護予防普及啓発・長期プラン検討チーム 長期プランの判断基準について
10月17日 9:30~ 保健センター 1階会議室	<p>1. 市役所より</p> <ul style="list-style-type: none"> ・高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業の集計表の変更と医療データについて <p>2. 作業チームより報告</p> <ul style="list-style-type: none"> ○医療介護研修チーム 11/22の経験者向け研修について ○介護予防普及啓発・長期プラン検討チーム 総合事業フローチャートの変更追加作成
11月21日(火) 9:30~ 保健センター 1階会議室	<p>1. 市役所より</p> <ul style="list-style-type: none"> ・高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業で使用する物品の購入について ・情報整理シートの記載について <p>2. 保健所保健予防課より 結核予防の周知・開発活動について意見交換</p> <p>3. 作業チームより報告</p> <ul style="list-style-type: none"> ○医療介護研修チーム ・11/22 経験者向け研修について ○介護予防普及啓発・長期プラン検討チーム ・総合事業フローチャートの変更追加作成
12月19日(火) 9:30~ 保健センター 1階会議室	<p>1. 市役所より</p> <ul style="list-style-type: none"> ・高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業における圏域ごとのKDBデータの見方と活用方法について ・次年度のポピュレーションアプローチと事後評価について <p>2. 作業チームより報告</p> <ul style="list-style-type: none"> ○医療介護研修チーム ・11/22の経験者向け研修のアンケート結果について ○介護予防普及啓発・長期プラン検討チーム ・総合事業フローチャートの変更追加作成 <p>3. その他 次年度の事業計画について</p>

<p>1月16日(火) 9:30～ 保健センター 1階会議室</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 市役所より 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業の実績報告について 2. 作業チームより報告 ○医療介護研修チーム 課題整理の最終確認について ○介護予防普及啓発・長期プラン検討チーム 総合事業フローチャートの完成 3. その他 指定介護予防支援業務マニュアル改訂について
<p>2月20日(火) 9:30～ 保健センター 1階会議室</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 市役所より ・令和6年度の「教室型通所事業」と「ここから介護予防教室」について ・令和6年度の高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施について ・まんてん栄養講座と口腔講座について 2. 作業チームより報告 ○医療介護研修チーム 次年度の研修の回数について ○介護予防普及啓発・長期プラン検討チーム 次年度の取り組み内容について 3. その他 ・次年度のチーム編成について ・指定介護予防支援業務マニュアル改訂について
<p>3月19日(火) 9:30～10:40 保健センター 1階会議室</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 市役所より 一般介護予防教室について 2. 作業チームより報告 認知症地域支援推進員の令和6年度顔合わせと引継ぎ 3. その他 指定介護予防支援業務マニュアル改訂について

2、保健師部会の活動

(1) 医療介護研修チーム

①介護予防ケアマネジメント研修を実施

【第1回】令和5年6月29日（木）参加者33名

「介護予防ケアマネジメント研修（基礎研修 初任者（新人向け）～介護予防プランの考え方～）」

介護予防プランの考え方について、事例を用いてグループワークを実施。総合課題や目標設定に係る理解を深めることができた。

【第2回】令和5年11月22日（水）参加者31名

「介護予防ケアマネジメント研修（経験者向け）～栄養士派遣指導事業の実際～」

枚方地域活動栄養士会栄養アドバイザー「萌」から講師を招き、栄養士派遣指導事業を利用した際の様子をロールプレイ形式で紹介した。

②自立支援型の課題整理シートについて

自立支援型地域ケア会議において抽出された課題の中でケアプランに関する課題について確認を行い、チームにて課題解決に取り組んだ。

③指定介護予防支援業務マニュアル改訂に係る協議について

当該マニュアルの改訂の必要性について協議を重ねた。運営方針やケアプランに関する考え方は経年で変更される性質のものではないが、定期的に変更が生じる加算等の記載も含まれることをチームにて改めて確認した。そのうえで加算部分を削除するとともにその他部分の改訂は行わないこととした。

(2) 介護予防普及啓発・長期プラン検討チーム

①介護予防ケアマネジメントにおける支援計画期間の取り扱いについて

当該支援計画期間に関する判断基準が地域包括支援センターごとに異なっていたため、判断基準の見直しを行い各地域包括支援センターにおける業務負担軽減に繋げることができた。

②総合事業フローチャートについて

総合事業フローチャートの内容を完成させたことで各地域包括支援センター職員が情報提供の際、各地域包括支援センターが独自に持つ情報を追加することができ、それぞれの地域性を生かして当該フローチャートを活用できるようになった。

(3) その他

各地域包括支援センターで行っている高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施（ポピュレーションアプローチ）と元気はつらつ健康づくり事業についての企画や実施内容の共有を行えるようにした。次年度も情報共有できるように継続していく。

元気はつらつ健康づくり事業等の依頼講師一覧表については、情報の更新が必要。活動状況な

ど不明なものもあるため、次年度に新しい表を作成していく。

1. 総合的な方針

ニーズ・課題(前年度)

① 医療介護研修チーム

<介護予防マネジメント研修>

介護予防マネジメント研修:6/29(木)初任者(新人向け)・11/22(水)経験者向け実施。

アンケート結果により研修の内容に関しては理解できているが、総合課題のまとめ方や困難な事例からの成功例等、更に理解を深めていく工夫が必要。経験者向け研修では栄養士派遣指導事業の利用についてロールプレイ実施し、参加人数は少なかったがアンケート結果から今後活用していきたいとの意見も多かった。

2回目(経験者向け)研修では昨年同様、総合事業の活用について行ったが、委託事業所を活用したケースも少ない為、研修効果は低いと考える。

1回目の基礎研修で総合事業についても紹介している為、次年度は基礎研修のみの開催とする。

<情報整理シート>

今年度より各地域包括支援センターで課題整理シートに入力するようになり課題抽出はできている為、確認のみで編集の必要なしと判断した。アセスメント不足等、介護予防マネジメント研修で解決できる課題については、引き続き確認しながら次年度の研修内容で検討していく。

<指定介護予防支援業務マニュアル改訂>

アセスメントやケアプランの考え方は経年変更がない為、次年度からは居宅支援事業所が指定をとり独自で行っていくことも踏まえ、改訂は行わない方向とする。

② 介護予防普及啓発・長期プラン検討チーム

<長期プラン>

長期プランについて、地域包括支援センター判断基準を作成することにより、地域包括支援センター内の検討などの作業量が減り、成果につながっている。現時点での課題は解決したことで、持ち越さず終了とする。

<総合事業フローチャート>

地域包括支援センター職員がサービス利用の情報を提供するにあたり、一定の内容を情報提供できるように作成した。各地域包括支援センター独自の情報は各々で追加し、情報提供に役立てるものにしていき、今年度の完成版とする。今後変更になった箇所については適宜修正等を継続していく。

<その他>

- ・各地域包括支援センターで行っている高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施(ポピュレーションアプローチ)と元気はつらつ健康事業についての企画や実施内容の共有を行えるようにした。次年度も情報共有できるように継続していく。
- ・元気はつらつ健康づくり事業等の依頼講師一覧表については、情報の更新が必要。活動状況など不明なものもあるため、次年度に新しい表を作成していく。

取組方針・目標

① 医療介護研修チーム

介護予防及び日常生活の自立支援を目的とした介護予防ケアマネジメントが効果的に実施できるように居宅介護支援事業所の資質向上を図る。

② 介護予防普及啓発

- ・総合事業フローチャートは追加修正し次年度の最新版を作成する。
- ・元気はつらつ健康づくり事業については、引き続き各地域包括支援センターの企画や実施状況を共有できるようにする。
- ・高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業(ポピュレーション)や元気はつらつ健康づくり事業や地域からの出前講座等で活用できるよう講師依頼先一覧表を作成する。

2. 取り組み内容別の方針

チ ャ ッ ム 名	医療介護研修チーム
チ ャ ッ ム 構 成 員	社協こもれび、聖徳園、アイリス、パナソニックエイジフリー、東香会
取 組 内 容	居宅介護支援事業所向けに、自立支援に資する介護予防ケアマネジメントのアセスメント力の向上、自立支援型地域ケア会議から抽出された課題解決のための研修を企画・実施する。

チ ャ ッ ム 名	介護予防普及啓発チーム
チ ャ ッ ム 構 成 員	安心苑、サール・ナート、松徳会、美郷会、みどり、大阪高齢者生協、大潤会
取 組 内 容	① 総合事業フローチャートは次年度の新しい事業等を追加修正し最新版を作成する。 ② 高齢者元気はつらつ健康づくり事業の各地域包括支援センターの実施状況等一覧表を作成し情報共有できるようにする。 ③ 現在ある講師依頼先一覧表を見直す。