



楽しみながら「食」について学ぼう

第17回ひらかた食育カーニバルを2月に開催

◎チラシあり

市は2月1日～28日に「第17回ひらかた食育カーニバル」を参加型イベントやオンライン形式で開催する。参加型イベントでは野菜の収穫体験や郷土料理のクッキング・試食会などを市内各地で開催し、オンラインでは食育クイズやレシピ紹介など自宅などで楽しめるコンテンツを掲載した特設サイトをオープンする。また、京阪百貨店枚方店では市広報紙で連載中の旬の食材を使用したメニューを紹介するコーナー「枚方キッチン」のメニューを使ったヘルシー弁当を提供するほか、市内協力飲食店3店でも同様にヘルシーメニューを提供する。

本イベントへの参加やSNSへの投稿などで豪華景品が当たるプレゼントに応募することもでき、担当者は「子どもから高齢者まで、幅広い年代の市民に楽しみながら食について学ぶ機会になってほしい」と話す。

★ひらかた食育カーニバルは、枚方市食育推進計画に基づき、食育に関わる機関・団体が連携し、市民の食育への関心を高めることを目的としたイベントで、今年で17回目の開催。

★キックオフイベント

日時など：2月1日（土）午前11時～午後2時、ハピネスパーク KUZUHA グラススクエア（樟葉駅前芝生広場）

スターバックスコーヒー京阪枚方市駅前店とコラボレーションし、使用済み容器に生ごみを活用した堆肥を入れてカップサイズのガーデンを作成する「リユースガーデン」を実施。他にも地元野菜・すももサイダーの販売、食べ物つりゲーム、血圧・野菜摂取量測定などを開催する。

★参加型イベント（市内各地で期間中随時開催、一部要申込）

親子クッキング、和菓子作り体験、野菜の収穫体験、野菜たっぷりハンバーガー作り体験などの体験会を市内各地で実施する。また、協力飲食店での枚方キッチンメニューの提供や、京阪百貨店枚方店による枚方産のお米や副菜に枚方キッチンのレシピを使用した、食塩量やエネルギー量に配慮したヘルシー弁当を販売する。

★オンライン特設サイト（1月19日（日）プレオープン、2月28日（金）までオープン）

「おうちでチャレンジ」「クイズで学ぶ」「レシピ紹介」「動画で学ぶ」「取組紹介」の5つのジャンルで食について考えるコンテンツを提供。そのうちの一つ「おうちでチャレンジ」では、捨ててしまうことが多い野菜のヘタや根などの部分から再度野菜を育てる「リボベジチャレンジ」や、野菜の皮などの部分を使いごみが極力でないレシピを作成する「エコレシピチャレンジ」などをSNSで投稿する企画を実施。自分のペースで楽しみながら食について学ぶことができる。

<第17回ひらかた食育カーニバル 特設サイト>

<https://hirakata-shokuiku.com/>



<お問い合わせ>

枚方市健康福祉部 健康づくり課

☎072-841-1458、FAX072-841-3039



要予約

予約はこちら

イベントの詳細はチラシの中面をみてね

2/1 土
11:40 → 12:00
2
13:10 → 13:30

助産師による
ミニ講座・相談会
エリア A: 樟葉駅周辺

2/8 土
10:30 → 13:30

親子クッキング/
食育人形劇
エリア B: 枚方市駅周辺

イベント
期間中の
毎週 月
9:00 → 10:00

食べて学ぶ発酵の世界
エリア B: 枚方市駅周辺

2025 1/20 月
9:00 → 受付開始



申し込みは先着順

2/11 火
14:00 → 16:00

小中学生
和菓子作り体験
エリア D: 香里ヶ丘周辺

2/16 日
10:30 → 13:30

親子クッキング/
食育人形劇
エリア D: 香里ヶ丘周辺

2/22 土
10:00 → 12:00

あやほまれ
にんじん(彩香)の
収穫体験
エリア D: 香里ヶ丘周辺

2/2 日
13:00 → 14:00

野菜たっぷり
ハンバーガー作り体験
エリア E: 津田駅・藤阪駅周辺

2/15 土
10:30 → 14:00
2
14:00 → 17:30

野菜の収穫体験&
地元野菜の鍋・
郷土料理ごんぱ汁を
食べよう
エリア F: 尊延寺周辺

WEB CONTENTS

- ウェブコンテンツ -

おうちでチャレンジ

- ・たべものつくりゲーム
- ・SNS 投稿
 - リボベジチャレンジ
 - エコレシピチャレンジ



SNS シェア
チャンス!

クイズで学ぶ

- ・親子向け食育クイズ
- ・学校給食調理員さんからのクイズ
- ・防災クイズ

レシピ紹介

- ・家計お助けレシピ
- ・学校給食コンテンツのメニューのレシピ

特設サイト



コンテンツは
2月1日公開予定

動画で学ぶ

- ・妊娠中の食事
- ・小学校給食調理場の様子
- ・保育所(園)人気メニューの作り方
- ・防災教育の日の取組



取組紹介

- ・保育所(園)や幼稚園・認定こども園等での食育の様子を紹介
- ・学校給食コンテスト
- ・学校給食が提供されるまで
- ・野菜等の生育の様子
- ・食農体験学習の取組

参加型イベント開催
and
オンライン開催

第17回ひらかた 食育カーニバル

2025 2/1 土
↓
2/28 金

WEB CONTENTS

どこからでも
WEBコンテンツに
参加可能!
チラシの裏面をみてね

特設サイト



令和7年1月19日～
プレオープン



イベントや
WEBコンテンツの
詳細は特設サイトを
チェックしてね

葉玉ねぎくん

EVENT

- 参加型イベント -

市内各地の
イベントに
参加しよう
チラシの中面をみてね



PRESENT

- プレゼント -

応募方法は3種類!

応募対象 枚方市に在住・在勤・在学の方

参加型イベントに参加

各会場に設置されているキーワードを、特設サイトの応募フォームに入力して応募しよう!

応募回数 参加したイベント数に応じて、複数回応募可能

特設サイトのWEBコンテンツに参加

各WEBコンテンツのページに掲載されている文字を集めてキーワードを作成。キーワードを特設サイトの応募フォームに入力して応募しよう!

応募回数 お1人さま1回

SNSへ投稿

指定のハッシュタグをつけて投稿。特設サイトの応募フォームにSNSアカウントを入力して応募しよう!

応募回数 1投稿につき1回

協賛

シマ株式会社
生ごみ減量乾燥機
パリパリキュー

-1名-

※写真はイメージです



枚方産
野菜の詰め合わせ

-2名-

レコルト
自動調理ポット

-1名-

※写真はイメージです



JA北河内
ペットボトル米
(3本セット)

-4名-

レコルト
ホットプレート

-1名-

※写真はイメージです



うんこ学園
うんこステッカー

-20名-

協賛



森のきのこ倶楽部 栽培キット
もりのしいたけ農園
もりのぶなしめじ農園
(いずれか1つ)

-3名-

協賛



うんこ学園
うんこステッカー

-20名-



枚方市
ひらかたポイント1000P

-5名-

※賞品のカラーは指定できません。

お問い合わせ
事務局

枚方市 健康福祉部 健康づくり課

TEL 072-841-1458 FAX 072-841-3039 住所 〒573-8666 枚方市大垣内町2丁目1番20号
主催: 枚方市・枚方市教育委員会・枚方市食育推進ネットワーク会議 運営: ひらかた食育カーニバル実行委員会



ひらかた万博

実行委員会
団体一覧

大阪府助産師会枚方班、枚方市私立保育園連盟、枚方市私立幼稚園園長会、枚方市PTA協議会、枚方市小学校長会、北大阪商工会議所、枚方市商業連盟、枚方市健康づくり食生活改善協議会、ひらかた地域活動栄養士会栄養アドバイザー「萌」、枚方市薬剤師会、枚方市保健所公衆衛生協力会、枚方市農業振興課、枚方市保健医療課、枚方市公立保育幼稚園課、枚方市まるっとこどもセンター、枚方市循環型社会推進課、枚方市おいしい給食課、枚方市教育指導課、枚方市健康づくり課

EVENT

- 参加型イベント -



イベントに参加しハッシュタグを付けて
SNS (Instagram、Facebook、X) で投稿しよう
**# 第17回ひらかた
食育カーニバル**

予約制イベントはチラシ裏面の
二次元コードから予約してね

要予約

A 樟葉駅周辺

★ キックオフイベント 2025 **2/1** 11:00 → 14:00

リユースガーデン

スターバックスコーヒー
京阪枚方市駅前店との
コラボイベント。
スタバの使用済容器に
生ごみを活用した堆肥を
いれ、カップサイズの
ガーデンを作成します。



会場

京阪本線 樟葉駅前
ハビネスパーク
KUZUHA
グラススクエア

コンポスト体験会 (生ごみのたい肥化)

生ごみ処理機や
コンポストなど、
家庭でできる生ごみ処理の
方法を紹介します。

遊んで学べる 食育コーナー

食べ物つりゲーム、
野菜ブラックボックスなど
【提供：ひらかた地域活動栄養士会
栄養アドバイザー「萌」】

地元野菜・ すももサイダーの販売

【協力：枚方市農業研究会、
摂南大学 農学部】

B 枚方市駅周辺

2/3 食育展示

食育クイズや栄養成分表示等
について展示します。

会場 市役所 別館受付前

備考 期間中の開催時間は
開館時間内に限る。

2/3 体成分分析 (InBody 測定)

筋肉量や体脂肪率の測定が
できます。【協力：枚方信用金庫】

会場 ひらしん健康
ステーション
(岡東町)

備考 平日 10:00～15:00

イベント 食べて学ぶ 発酵の世界

発酵食品に関する知識を
学びます。【提供：枚方市商業連盟】

会場 北村みそ本家 (岡本町)

参加費 1人 300 円

人数 先着：各回 6 人

イベント ヘルシー 弁当の販売

枚方産の米を使用したヘルシー弁当を3種販売します。
【協力：京阪百貨店 枚方店】

会場 京阪百貨店 枚方店 (岡東町)

備考 11:00 から販売、限定各種 20 食

販売日 2/6(木)、7(金)、13(木)、14(金)、20(木)、21(金)、27(木)、28(金)

2/8 親子クッキング/ 食育人形劇

枚方の郷土料理をアレンジした、
「ミルクごんぼ汁」を含めたランチ
を作り人形劇をみます。
【提供：枚方市健康づくり食生活改善協議会】

会場 ラポールひらかた

対象 小学生とその保護者 (各1名)

参加費 1人 500 円

人数 先着：9 組 18 名



※内容は変更になる
可能性があります。

C 宮之阪駅周辺

2/22 うさミンカフェ

健康チェック(皮膚カロテノイド測定・
毛細血管チェック)と野菜たっぷり
メニュー(有料)の提供を行います。
【協力：摂南大学 農学部】

会場 宮のサポ (宮之阪)

D 香里ヶ丘周辺

2/11 小中学生 和菓子作り体験

和菓子店 十久堂の職人に上生菓子作り
を教わります。
【提供：枚方市保健所公衆衛生協力会】

会場 南部生涯学習市民センター

対象 小学4年生～中学3年生

参加費 1人 600 円 人数 先着：24 名

2/16 親子クッキング/ 食育人形劇

枚方の郷土料理をアレンジした、「ミルクごんぼ
汁」を含めたランチを作り人形劇をみます。
【提供：枚方市健康づくり食生活改善協議会】

会場 南部生涯学習市民センター

対象 小学生とその保護者 (各1名)

参加費 1人 500 円 人数 先着：9 組 18 名

2/22 にんじん(彩香)の 収穫体験

にんじんの収穫を体験します。
【協力：きたかわち新鮮会】

会場 やまのうえん農場 (山之上東町)

参加費 1 組 500 円 (お土産付き)

人数 先着：50 名

備考 収穫したにんじんを追加で購入可。

E 津田駅・藤阪駅周辺

2/2 野菜たっぷり ハンバーガー作り体験

パン屋さんで美味しいハンバーガーを
作ります。【提供：枚方市商業連盟】

会場 Pan de シャンボール (大峰南町)

対象 子どもとその保護者 (年齢制限なし)

参加費 1人 500 円 人数 先着：3 組

2/15 食育展示

食育クイズや栄養成分表示等
について展示します。

会場 泉の湯 (津田山手)

備考 期間中の開催時間は
開館時間内に限る。

F 尊延寺周辺

2/15 野菜の収穫体験& 地元野菜の鍋・郷土料理ごんぼ汁を食べよう

ひらかた独歩ふぁーむで旬の野菜を収穫した後、野菜の鍋等を食べます。
【協力：和幸カントリー倶楽部】

会場 和幸カントリー倶楽部 (尊延寺)

参加費 1人 2,500 円 (お土産付き) 人数 先着：①②各 20 名

備考 枚方市駅または長尾駅に集合 (送迎バスにて移動)
別途、地元の素材で作ったクラフトビールの販売有。

他にも市内各地にて、
イベント開催!

ヘルシーメニュー提供

枚方キッチン※1 の
ヘルシーメニューを
提供します。

会場 市内飲食店
※営業時間内に限る。

※1 枚方キッチンとは
旬の食材を使用した
簡単適塩メニューを
紹介する
広報ひらかたの
人気コーナー

食育本の特集

食育に関する本を
特集して展示しています。

会場 市内各図書館
※展示期間は
各図書館により
異なります。

地元野菜の販売

地元野菜を
販売しています。

会場 市内各
スーパーマーケットなど
※営業時間内に限る。

詳細は特設サイトにて!