

市民の健康づくりを運動で支援

野村不動産ライフ&スポーツ(株)と連携協定を締結

市は 1 月 16 日 (木)、野村不動産ライフ&スポーツ株式会社と「健康増進計画等の推進に関する連携協定」を締結する。同社は、スポーツクラブ「メガロス」を展開し、フィットネス事業や放課後支援事業の運営、子どもの運動教室、イベントでの体力測定、介護予防教室など、運動を切り口に幅広い世代に向け健康づくりに関連するサービスを提供している。今後、イベントや市内企業、保育所(園)・幼稚園などでの運動・健康教室や体力測定会の開催などで協力し、健康づくりへの課題が特に多い 20 歳代～40 歳代の働く世代を中心に、子どもから高齢者まで市民の生涯を通じた健康づくりを支援する。市担当者は「運動は健康づくりに欠かせない要素。市民が生涯を通じて運動に取り組めるよう連携して支援したい」と話す。

★市は、令和 6 年 3 月に「第 3 次枚方市健康増進計画」「第 2 次枚方市歯科口腔保健計画」「第 4 次枚方市食育推進計画」の 3 計画を策定し、市民の健康づくりを推進している。各計画策定時に実施した市民や企業を対象にした健康づくりの取り組みに関するアンケート調査では、特に 20 歳代～40 歳代の「働く世代」に「運動習慣者の割合が低い」、「かかりつけ歯科医を有する割合が少ない」、「主食・主菜・副菜をバランスよく食べている割合が少ない」などの課題が多いことが分かった。高齢化が進む中、現在の健康状態や生活習慣が将来の自分の健康状態や自分の子どもの健康状態に大きく影響することから、対策が求められていた。

★協定の協力事項

【働く世代(在勤含む)に向けて】

- ・ひらかた健康優良企業の従業員に対する運動教室の開催
- ・健康セミナー、体力測定会の開催

【市民に向けて】

- ・子どもや親子向け運動教室、体力測定会などの開催
- ・保育所(園)・幼稚園・小学校等での運動教室の開催
- ・高齢者を対象とした運動教室、体力測定会の開催
- ・市が実施する各種健診(検診)や健康教室、健康づくりに関するイベントなどのチラシの配布や周知

★協定締結式

日時など：1 月 16 日 (木) 午後 1 時～午後 1 時 30 分、市役所別館 4 階 市長応接室
出席者：野村不動産ライフ&スポーツ株式会社 代表取締役社長 小林利彦 ほか
市出席者：枚方市長 伏見隆 ほか

<お問い合わせ>

枚方市健康福祉部 健康づくり課

☎：072-841-1458、ファクス：072-841-3039

野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

☎：03-5334-8600