

広報

# ひらかた 3

No.1327  
令和6年  
(2024年)  
月号



「ひかり」  
(詳細は44ページ)

2 能登半島地震への支援状況とこれからの備え

6 新しい道、開通します

8 地域活性化支援センターひらっくがリニューアル

広報ひらかたが10言語で読める!聞ける!  
You can read "Hirakata city News"  
in 10 Languages by e-book.



カタログ ポケット

Catalog Pocket

Check here

こちら  
チェック▶

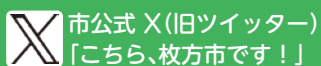


Application

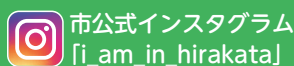
アプリ版は  
こちらから▶



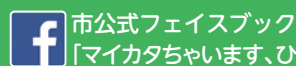
市公式LINE  
「枚方市」



市公式 X(旧ツイッター)  
「こちら、枚方市です!」



市公式インスタグラム  
「i\_am\_in\_hirakata」



市公式フェイスブック  
「マイカタちゃいます、ひらかたです。」





# 能登半島地震への支援状況と これからの備え

1月1日、最大震度7の大地震が石川県能登地方を襲いました。市は被災地を支援するため、物資輸送や人材派遣を行っています。

今後30年以内の発生確率が70～80%とされている南海トラフ巨大地震では枚方市でも大きな被害が想定されています。いつ起きてもおかしくない地震災害への備えについて、改めて考えてみませんか。

☎危機管理対策推進課 ☎841・1270、☎841・3092

## 1月12日から 職員派遣

避難所の感染対策などに従事する災害支援ナースのほか、避難所運営や健康支援業務に従事する職員を輪島市などへ派遣。配膳や避難者の補助、在宅避難者への健康状態の聞き取りなどを行いました。



## 1月30日～2月3日 給水支援

断水が続く穴水町へ職員2人と給水車を派遣。自衛隊の給水タンクへ給水を行いました。



## 1月1日から 救助・救援

枚方寝屋川消防組合では発災当日から救助隊・救急隊を派遣。被災地での救出・救急活動や後方支援に従事しました。



## 1月4日から随時 物資提供

毛布、水、野菜ジュース、アルファ化米、ラップボン（自動圧着式簡易トイレ）、ブルーシートなどを七尾市や輪島市へ発送しました。



# 枚方市の支援状況

（2月15日現在）



▲支援の最新情報はこちら



## 現地での活動は自己完結

輪島市では水道が止まり、物資も不足した状態だったため、4日間の活動に必要な食料などは各自で用意しました。電気は通っており暖房が使えたので寒さに凍えることがなかったのは幸いでした。



▶出発前に荷物を背負った状態

## 避難所での集団感染

派遣された避難所で避難者78人中25人がインフルエンザの集団感染が発生。そこでは熱がある人は感染したと判断され、隔離されるだけで診察や薬の処方はない状況でした。一刻を争う現場で、急いで医療チームの派遣を依頼したり、健康な人と生活スペースを区分分けしたりして感染対策に努めました。



## 避難所で看護支援活動に従事 市立ひらかた病院 看護師 渡部 美也子



大阪府看護協会の要請で、災害支援ナースとして輪島市で1月12日から4日間活動。避難所で体調不良者の対応や感染症対策、内服薬を必要とする避難者などに対応。

## わずかな違和感でも見過ごさないで

避難生活中はいつも飲んでいる薬が手に入らなくなったり、簡単に受診できなかつたりします。お薬手帳の写真やメモを残して自分や家族の薬や病気のことを把握しておき、できれば余分に薬を常備しておきましょう。また、避難所での共同生活では感染症のリスクが高まります。避難生活のストレスから普段健康な人でも体調を崩しやすいので、頭やのどが痛いなど、少しでも違和感があれば巡回の看護師などに相談してください。一人ひとりが体調に気を付けることで感染症を防ぎましょう。

# 派遣職員が伝える被災地の現状

## 避難者は見えない悩みを抱えている

長期間同じ景色が広がる避難所で聞こえてきたのは「いつまで続くのか」という不安の声。避難所生活は一見安定しているように見えて、一部では「照明が明るすぎて眠れないが本音を言えない」といった悩みも。家の損壊具合や今後の身を寄せる先があるかななどによる避難者同士の壁もありました。避難者との会話の中で「愚痴を言える存在はありがたい」と言われたことが印象に残っています。



▲隣同士でも損壊状況が違う家屋

## 被災後に前を向くための備え

「倒壊した建物の中で助けを呼ぶ友人の声が次第に小さくなっていった」と話す避難者がいました。多少の違いはあっても今回の地震では誰もがつらい経験をしています。その上、住む場所や経済的な不安が重なるとうつ気持ちは下を向きがちに。そんな中で、日頃からつながりを大事にしていた家族や親

戚、友人の家に身を寄せることが決まっていたり、地震保険など生活再建に向けて備えたりしていた人は被災後も前向きな気持ちの人が多かったと聞きます。これらに限らず、被災後のことを日頃から考えておく重要性を強く感じました。



▲河井小学校の体育館

## 避難所運営に従事 危機管理対策推進課 中原 良彰



1月26日～2月2日に輪島市立河井小学校で避難所運営に従事。避難者約60人に配膳や清掃、避難者の補助などを行った。

# いつ、どんな場所においても慌てない！ 地震が起きたら冷静に行動を

防災ガイド  
26～27ページ

# 市内の想定最大震度は6弱 南海トラフ巨大地震

いつ起きるかわからない大地震。あなたは備えていますか？



## 地震発生時

### まずは自分の命を守る行動

#### 自宅

- ・揺れで動かない机やテーブルの下に隠れる
- ・布団や枕で頭を守る
- ・ガラスや家具から離れる

#### 学校・オフィス

- ・本棚やロッカー、窓ガラスから離れる
- ・机やテーブルの下に隠れる



#### 電車の中

- ・つり革や手すりにつかまる
- ・放り出されないように低い姿勢をとる



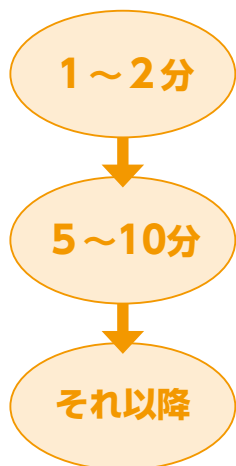
#### 買い物中

- ・陳列棚やガラスケースから離れる
- ・出口に殺到せず、係員の指示に従う



## 地震発生後

### 揺れが収まっても油断しない



- ・まずは家族の安全確認
- ・火の元やブレーカーの確認
- ・スリッパや靴などでガラス片などから足を守りながら出口を確保

- ・テレビやラジオで正しい情報を確認
- ・外出中の家族の安全確認
- ・自宅の周囲の様子を確認



- ・隣近所や自治会で協力し合い安全確認
- ・家屋倒壊の危険があれば避難



### 市内の被害想定

津波による浸水	……なし
全壊棟数	……約1900棟
半壊棟数	……約1万2800棟
死者数	……約50人
負傷者数	……約1200人
最大避難者数	……約3万4100人

平成25・26年度南海トラフ巨大地震  
災害対策等検討部会（大阪府）公表  
の地震被害想定結果より

## TOPIC!

### 令和6年能登半島地震 枚方市内避難者相談窓口

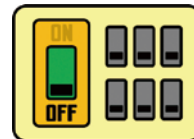
市内への避難者が安心して生活できるよう、各種手続きの案内や相談支援を行っています。詳細は市ホームページ参照（右記コード）。



- ▶日時など 平日午前9時～午後5時30分に同窓口（市役所別館3階危機管理政策課内）へ。電話（☎072・841・1147）・ファクス（FAX072・841・3092）可。
- ▶対象 能登半島地震により市内へ避難してきた（検討している）人。

### ブレーカーの落とし忘れを防ぐ 感震ブレーカーの導入を

揺れを感知して自動的にブレーカーを落としてくれる感震ブレーカーは簡易式なら1000円程度から購入でき、工事不要で設置できます。



### 自動音声配信電話サービス

スマートフォンや携帯電話を持っていない高齢者などを対象に、風水害や土砂災害時に枚方市が発令する避難情報を自宅の固定電話に配信します。詳細は市危機管理対策推進課（☎841・1270、FAX841・3092）へお問い合わせを。



# いつ起きてもおかしくない **だから、備える**

防災ガイド  
24ページ

## 知っていますか？ 避難所や災害情報の入手方法

いざという時のため、近くの避難所を防災ガイド36ページで確認しておきましょう。

災害情報は市公式LINE・X（旧ツイッター）で発信しているほか、VACAN（バカン）では避難所の混雑状況などの確認も。ぜひ事前にご登録ください。



市公式LINE



市公式X



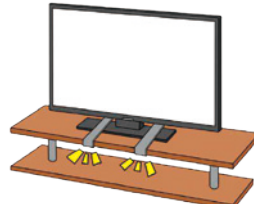
VACAN

## やっていますか？ 家の中の安全対策

家具の転倒や落下物による被害を減らすため、家具を固定するなど、防災ガイド24ページの「安全チェックシート」を参考に危険箇所をチェックしましょう。



▲窓ガラスに  
飛散防止フィルム



▲テレビは低い位置に  
設置して固定。

## もう一度チェックしよう！ 非常持ち出し品と備蓄品

防災ガイド  
28ページ

避難する時にさっと持ち出せるようリュックなどに非常持ち出し品の準備を。また、最低3日分、できれば1週間分の備蓄品を準備しましょう。詳細は防災ガイドの28ページ参照。

### 非常用持ち出し品（例）

- 貴重品  
身分証明書や現金など
- 医療品類  
お薬手帳や常備薬など
- 避難用具  
懐中電灯や携帯ラジオなど
- 非常食品  
乾パンや飲料水など
- その他  
タオルや下着・靴下、防寒着・雨具、生理用品など

### 備蓄品（例）

- 食料品  
飲料水（1人1日3ℓ目安）、非常食（アルファ化米・レトルト食品・インスタント食品など）
- 生活用品  
給水用ポリタンク、カセットコンロ・ボンベ、ランタン、簡易トイレなど

## お持ちですか？ 防災ガイド



地震だけでなく風水害や土砂災害のハザードマップや避難所などを掲載。英語や中国語など6カ国語の翻訳版もあるので確認を。

▶配布場所 市役所別

館3階危機管理対策推進課市ホームページでも閲覧可（右記コード）。



### 危機管理部

次長 **増尾 友治**

### みんなで備えること大事

市では市民の生命と財産を守るため、さまざまな災害対策に取り組んでいますが、被害をできる限り抑えるためには、一人ひとりが災害に備えておくことがとても重要です。ぜひ防災ガイドを日頃からの備えにお役立てください。また、市内には地域で防災に取り組む「自主防災組織」があります。全44小学校区で結成されており、消火器やAEDの使い方を始め、避難所運営の想定なども含めた訓練を実施していますので、ぜひ参加してみてください（訓練の様子は**46ページ参照**）。



## 113の企業・団体と締結 災害時の応援協定

市は災害時の救助活動や被災者支援、迅速な復興の促進を目的にさまざまな企業・団体と災害時応援協定を締結しています。

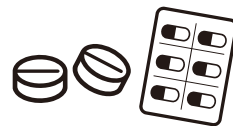
### （例1）物流の確保

物資拠点としての倉庫活用や大阪府内の物流停止時の運送



### （例2）医薬品の確保

一定量の医薬品を常に使用可能な状態で備蓄





まもなく開通する長尾杉線（杉工区）

# 新しい道、開通します



整備している地域  
(詳細は左ページ)

2月末ごろに開通する長尾杉線(杉工区)をはじめ、複数の大きな道路の整備が進んでおり、市の道路状況が大きく変わろうとしています。これらの大きな道路は都市計画道路と呼ばれ、まち全体の交通を考え計画的に整備されています。開通すると私たちの暮らしにどのような影響があるのか知ってみませんか。

☎道路河川整備課 ☎050・7102・6520、☎841・4605

## 枚方はこれから どんなまちになる？



枚方市都市計画  
マスタープラン



◀ 詳細は  
こちらから

事故の可能性が高い場所や交通に大きな支障が出ている場所などから優先順位を考え整備をしています。

### 危険な場所を優先

市全域の交通がより便利になるように作られた都市計画を基本に、周辺の交通状況や社会情勢に応じて見直しながら順次整備していきます。

### 周辺の交通状況なども考慮

まち全体の移動が便利になることはもちろん、幅が狭く歩行者に危険があったり、渋滞が起きていたりするなど、まちの課題を解決するために計画的に作られる道路のことです。幅が大きな道路が多いのが特徴です。

## 都市計画 道路って？ まちの骨格となる計画的に整備される道路



道路河川整備課  
島木 将



# 開通予定の都市計画道路(令和8年ごろまで)

## 御殿山小倉線

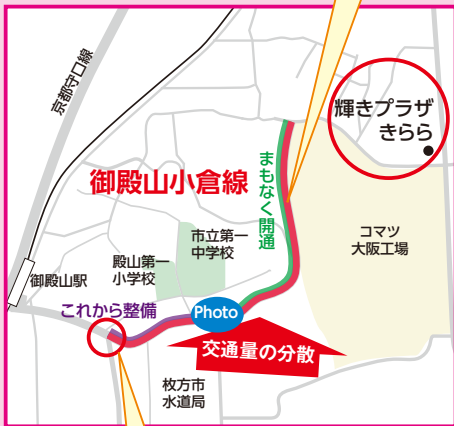
一部を除き令和6年春ごろ

より安全な暮らしへ



Photo

備蓄倉庫などもある「輝きプラザきらら」へ行きやすくし、災害時の拠点間の移動をスムーズに。



子どもたちが安全に通学できるよう、狭い通学路に入ってくる車を少なくします。

## 牧野長尾線・長尾杉線

長尾杉線(杉工区) 令和6年2月末ごろ

牧野長尾線・長尾杉線(長尾工区) 令和8年3月ごろ

※牧野長尾線は一部開通済

渋滞緩和でより住みやすく

将来的には牧野長尾線と長尾杉線が一本の道に。住宅地に入ってくる車が少なくなるほか、国道1号・国道307号にも行きやすくなります。



Photo1



Photo2

長尾駅周辺の踏切の渋滞を緩和。

第二京阪道路と国道307号の交差点の渋滞を緩和。

## 中振交野線 令和6年春ごろ(暫定)

歩行者の安全な通行を



京阪本線の高架化で利便性が向上するほか、住宅地の通り抜け車両を減らし、歩行者が安全に通行できるようにします。

まもなく開通する長尾杉線の杉工区、整備中の長尾工区と牧野長尾線は、第二京阪道路と国道307号交差点付近の交通混雑の緩和をはじめ、道路交通網の強化、安全安心な歩行空間の確保、防災機能の強化、東部地域や新名神高速道路へのアクセス性の向上など、様々な効果が期待される道路です。今後、引き続き便利で安全なまちとなるよう整備を進めていきます。



道路河川整備課長  
大西 英生

## ひらレポ

LINEで簡単！安全な道路づくりにご協力を

「LINE」の枚方市公式アカウントなどから、道路の陥没などの情報を受け付けています。スマートフォンを持っていれば誰でも報告できます。



枚方市公式LINE  
はこちらから





## 4月 地域活性化支援センターひらつく がリニューアル

### コワーキングスペース・シェアオフィスを新設

専門家による経営相談などさまざまな創業支援をしている地域活性化支援センターひらつくに4月1日、コワーキングスペース・シェアオフィスがオープンします。利用者同士が交流し、ビジネスの創出につなげる仕掛けづくりやテレワーク環境が整備されるなど施設の利用環境が充実。リニューアルオープンを前にセミナーと施設見学会を開催します。利用方法や料金など詳細はひらつくホームページ参照。

(1)「私らしくプチ起業・テレワークセミナー」セミナー後に施設の見学も。▼日時など 3月22日(金)午後1時～2時45分・23日(土)午前10時～11時45分、地域活性化支援センター。対象はプチ起業・テレワークに興味がある人。無料。託児あり(3月15日までに電話で同センターに要予約)。▼申込 3月15日までフォーム(下記コード)で受け付け。先着各20人。



▲地域活性化支援センター5階に新設されるコワーキングスペース

(2)施設見学会 ▼日時など 3月21日(木)午後1時30分・午後4時、22日(金)午前10時、23日(土)午後2時・3時。いずれも15分程度。対象はコワーキングスペースの利用に興味がある個人と法人。無料。▼申込 3月15日までフォーム(下記コード)で受け付け。

☎ 商工振興課 841・1325 FAX 841・1278、地域活性化支援センターひらつく 850・7105・8080 FAX 851・5384



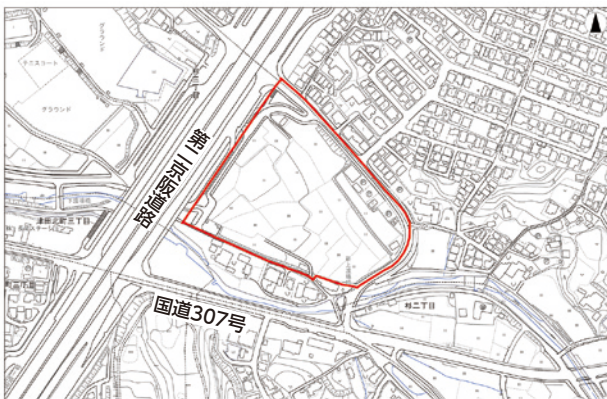
## 市街化調整区域内の地区計画区域に 都市計画税を課税します

### 令和7年度から 藤阪南町地区・杉三丁目地区の 土地・家屋が対象

昨年12月8日に市税条例の一部改正が可決され、これまで都市計画税が課税されていなかった市街化調整区域のうち、開発行為を可能とする地区計画を定めた区域内の土地・家屋に対し、令和7年度から都市計画税を課税します。市街化調整区域であっても市街化区域と外観上差異のない土地利用がされている地区計画区域について公平性を図る観点から課税対象と



〈図(1)〉藤阪南町地区



〈図(2)〉杉三丁目地区

するものです。対象区域は藤阪南町地区(図(1))と杉三丁目地区(図(2))で、課税対象となる地権者などには今年度末までに個別にお知らせを送付します。都市計画税の詳細は資産税課へ、地区計画の詳細は都市計画課にお問い合わせを。

☎ 資産税課 841・1361 FAX 841・3039、都市計画課 841・1414、FAX 841・4607





# 4銀行の窓口で納付書による公金収納が終了 口座振替での支払いは引き続き可能

3月31日で、みずほ銀行・三菱UFJ銀行・三井住友銀行・みなと銀行の4銀行で市の納付書（水道料金を含む）による窓口での公金収納の取り扱いを終了します。すでにお持ちの納付書に4銀行が記載されている場合も取り扱いはできなくなります。4月1日以降、納付書で支払う場合は、他の

## 災害時に作業用具や生活必需品を提供

### コーナン商事(株)と協定締結

市は2月6日、ホームセンターを運営するコーナン商事(株)と「災害時における物資の供給等に関する協定」を締結しました。災害発生時に市の要請に応じ、同社から作業用具や生活必需品、冷暖房器具、トイレ関係などの物資が避難所などに提供されます。能登半島地震では自衛隊から初めて要請を受け、簡易トイレや電池などを提供したということで、同社代表取締役社長の疋田直太郎さん（写真右）は「万が一の際には全力で対処していきたい」と話しました。

金融機関や市役所窓口、各支所などのご利用を。なお、地方税統一QRコード付きの市税の納付書は前述の4銀行でも納付できます。口座振替での支払いは引き続き利用できます。詳細は各公金の担当課へお問い合わせを。

問 会計課 ☎ 841・1519、  
846・5421  
FAX

問 契約課 ☎ 841・1345 FAX  
841・2015、危機管理対策  
推進課 ☎ 841・1270 FAX  
41・3092



4月ごろ  
配信予定

## ひらポアプリに歩数連携機能を追加！



歩いてひらポを貯めよう

ひらポアプリ新規導入で**100ポイント**進呈

ひらかたポイントアプリに歩数連携機能を追加します。歩測アプリ（Googleフィットまたはヘルスケア）と連携し、ひらポアプリを開いて歩数を反映することで歩数に応じてポイントが貯まります。1日5000歩でひらポ1ポイント、8000歩でさらに1ポイント進呈。抽選で500ポイントのチャンスも。ひらポアプリの最新版(バージョン1.2.9)を4月ごろに配信予定。配信日が確定次第、ひらかたポイント公式ウェブサイト(☞[https://hirakata.mypl.net/article/hirapo\\_hirakata](https://hirakata.mypl.net/article/hirapo_hirakata)) などでお知らせします。すでにひらポアプリを利用している人はアプリの更新が必要です ((1)参照)。最新版のひらポアプリを開くと表示されるポップアップから「利用する(無料)」を押して、歩測アプリとの連携を ((2)参照)。詳細は (右記コード) 参照またはポイント事務局 (☎841・0001、午前10時～午後5時) へお問い合わせを。



(1)ひらポアプリの  
**新規導入または更新**  
※画像は最新版イメージ



(2)ポップアップから  
**「利用する(無料)」**  
を押す。

☎健康福祉政策課 ☎841・1369、☎841・2470



# 新型コロナワクチン接種 無料で接種できる期間は3月31日まで。

※令和5年9月20日以降に、3回目以降の接種をした人は接種できません（乳幼児用ワクチンを除く）。

新型コロナワクチンを無料で接種できる期間は3月31日で終了します（4月1日以降、お手持の接種券は使えません）。接種を希望する人は早めにご予約を。また、接種証明書アプリおよびコンビニでの新型コロナワクチン接種証明書の発行についても3月31日で終了します（紙の接種証明書は4月以降も発行）。

接種券を紛失した場合などは、右記のいずれかの方  
法で再発行申請してください。  
(申請受付後、再発行に1週間程度要しますとお早めに。)



(2) 郵送  
申請用紙は市役所本館・別館受付と各支所で配布。

## インターネットまたは電話でご予約を

1 一般受付の医療機関  
予約サイト (右記コード)  
24時間受付



予約・相談コールセンター (毎日午前9時～午後6時)

フリーダイヤル  
**0120・885・755** 英語・中国語・韓国語にも対応  
FAX 894・8031 (聴覚や発語に障害がある人専用)

※予約サイトおよび予約・相談コールセンターは3月31日をもって終了します。

2 一般受付をしていない医療機関には直接予約 (対象はかかりつけの人のみ)

4月以降はインフルエンザと同様、65歳以上の高齢者などを対象とした定期接種（秋～冬に1回、費用は一部自己負担あり）となります。詳細は改めて広報ひらかたなどでお知らせします。

☎新型コロナワクチン接種対策室 ☎841・1221代、☎840・4496

## 伏見市長の情熱日記

### 今こそ考えよう 平和の尊さ



ロシアによるウクライナ侵攻やガザ地区での戦闘など国家や地域間の争いに、幼い子をはじめ何の罪もない方々が巻き込まれ、生活や命を奪われる映像を見るたびに胸が締め付けられる思いです。

昨年8月、平和啓発事業の一環として開催したウクライナの絵本作家が鉛筆1本で避難生活の過酷さを綴った絵日記展には、短期間ながら多くの方が来場されました。当たり前の日常がある日突然奪われてしまう恐ろしさに、改めて平和の尊さを実感しました。また2月の平和フォーラムでは、ウクライナの詩人が戦火を逃れた避難者の証言をまと

めた文芸ドキュメントを日本語訳したロバートキャンベルさんに講演いただき約700人が来場。こちら市民から大きな関心が寄せられました。

昭和14年3月1日、禁野にあった旧陸軍火薬庫が大爆発を起こし、多くの尊い命が犠牲となりました。本市では3月1日を枚方市平和の日に定め、今年も3月2日(土)にニッパーク岡東中央でキャンドルを灯す「平和の燈火(あかり)」を開催します(34ページ参照)。

平和な世界を次世代へつなぐことは私たちの責務であり、今後も平和啓発を推進してまいります。今だからこそ平和について考えてみませんか。

## 令和5年度包括外部監査 財務に関する事務の執行などをチェック

市は、財務に関する事務の執行などのチェックの一環として包括外部監査人による包括外部監査を受けています。今年度のテーマは「公共施設マネジメント及び直営施設の管理等に係る財務事務の執行について」で、合規性や効率性などの観点から指摘や意見を受け

ました。今後、これらの指摘や意見を踏まえ、市として必要な対応をします。詳細は市ホームページを参照。  
☎コンプライアンス推進課 ☎841・3039





市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら

## 子育て・教育

### 菅原生涯学習市民センター

☎050・7102・3141  
☎866・8820

#### 親だけトークの会

子育てについて気軽にトーク。▼日時など 3月21日(木)午前10時～正午。無料。保育あり。▼申込 3月1日午前10時～14日に同センターへ。電話可。先着10人。

#### 子育て広場

親子で遊べる場所としてホールを開放。▼日時など 3月14日(木)午前10時～正午。無料。当日直接会場へ。

#### 母子保健課

(保健センター内)  
☎840・72221  
☎840・4496

#### 離乳食講習会

離乳食の話と簡単な調理体験・試食。▼日時など (1)ぴよぴよ 4月10日(水)・30日(火)午後1時45分～3時30分。対象は生後4カ月～7カ月ごろの子どもの保護者。(2)ステップアップ 4月5日(金)午後1時45分～3時30分。対象は生後8カ月～18カ月ごろの子どもの保護者。場所はいずれも保健

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くろっ

センター。無料。保育あり(1)首が据わっている生後4カ月以降(2)8カ月以降。先着各18人。▼申込 3月15日から市ホームページの予約システムで同課へ。先着各18人。

#### 乳幼児健康相談

身体計測や保健師・管理栄養士による育児相談。▼日時など (1)3月21日(木)南部生涯学習市民センター(2)28日(木)保健センター。いずれも午前10時～11時。無料。母子健康手帳・バスタオル持参。▼申込 各開催日の15日前から市ホームページの専用フォームで同課へ。先着(1)25人(2)40人。

#### はみがき教室

歯科衛生士による子どもの歯に関する個別相談。管理栄養士による食事の相談も。▼日時など 3月8日(金)・29日(金)いずれも午前9時30分～11時15分。保健センター。対象は未就学児。無料。▼申込 市ホームページの予約システムで同課へ。

#### くずは子育てひろば とらいあんぐる

保健師から季節の変わり目の過ごし方を学びます。▼日時など 3月15日(金)午前10時30分～11時30分。楠葉生涯学習市民センター。対象は未就園児と保護者(保護者1人につき子ども1人

まで)。無料。▼申込 3月4日午前10時から同センターへ。電話可。先着8組。  
☎楠葉生涯学習市民センター☎050・7102・3131、☎855・4971

#### 里親個別相談会

▼日時など 3月10日(日)午後1時30分～4時30分、南部生涯学習市民センター。予約優先。3日(日)～10日(日)パネル展示あり。▼申込 電話で里親支援機関おひさま(☎380・3455)へ。同機関ホームページのフォーム(右記コード)可。  
☎子ども青少年政策課☎841・1375、☎843・2244



#### 夜間中学校で勉強しませんか

いろいろな事情で小学校や中学校を卒業できなかった人、実質的に十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した人、夜間中学校でいっしょに勉強しましょう。4月入学の受け付けは4月30日までです。学校が休みの日(土・日曜、祝日)は受け付けできません。「あるいはお」から勉強できます。4月1日現在で、15歳以上の人が入学できます。対象は大阪府に住んでいる人。外国籍の人でも入学できます。授業料はいりません。▶申込 守口市立さつき学園夜間学級(守口市春日町13-26、☎06・6991・0637)へ。

☎児童生徒支援課

☎050・7105・8048、☎851・9335

#### プレママ・タイム

プレママ同士、赤ちゃんと生活に向けておしゃべりや情報交換。▼日時など 1回目 3月9日(土)・4月13日(土)午後1時30分～3時。2回目 毎週月曜午後希望日。場所はいつでもファミリーポイントひらかた。対象は第1子妊娠中で安定期に入った人。▼申込 随時受け付け。電話でファミリーポイントひらかた(☎850・4400)へ。ファミリーポイントひらかたホームページのフォーム(右記コード)可。先着各3人程度。  
☎私立保育幼稚園課☎841・174、☎841・4319



ひらボIIひらかたポイント対象事業





# 地域の子育て応援イベント

保育所などでの楽しいイベントに参加しませんか。(16)(19)以外保護者同伴。全て無料。申し込みは電話で各問い合わせて先へ。会場は(2)(4)(15)以外各問い合わせて先。

内容	対象	日時など	申込(3月)	問い合わせ
(1)農道散歩 春の自然を探しましょう	1歳半以上	3月21日(休) 午前10時～11時30分	4日午後1時30分～3時、5日以降午前10時～午後3時、先着各8組	まりも保育園(春日北町4) ☎859・4201
(2)青空ひろば ボールや公園の遊具で遊びましょう	未就園児	3月25日(月) 午前10時～11時30分 春日元町公園、現地集合		
(3)探索をしながら散歩を楽しみましょう	2歳以上の未就園児	3月7日(休) 午前10時～11時	4日午後3時30分～5時、先着8組	蹊蹠保育園(北中振2) ☎832・2601
(4)自然公園で春の自然に触れて元気に遊ぼう	未就園児(就園、就学の兄弟の付き添い不可)	3月8日(金) 午前10時～11時 聖徳自然公園(みどりが丘バス停前)、現地集合。車での来場不可。小雨中止。	5日午後1時～3時、先着20組	中振敬愛保育所(東中振1) ☎834・2331
(5)運動遊び	1歳以上	3月15日(金) 午前10時～11時	8日午前10時～午後3時、先着12組。来所申し込み可	ギンガ保育園(村野西町) ☎090・3279・0222
(6)ほのぼのクラブ 園庭で遊ぼう	0歳～5歳	3月7日(休)午前10時30分～11時45分	4日午前10時～午後4時30分、先着10組	第二光の峰保育園(大峰元町1) ☎858・7799
(7)輝きっこクラブ 季節の製作		3月21日(休) 午前10時30分～11時45分	11日午前10時～午後4時30分、先着10組	
(8)いろいろな材料を使って手作りおもちゃづくり	未就園児	3月15日(金) 午前10時～11時30分	4日午後1時から先着15組	くずは光の子保育園分園(楠葉美咲1) ☎866・8200
(9)絵本・詩と民族楽器 おはなしデュオくみどり	乳幼児	3月12日(火) (1)午前10時15分～10時45分 (2)11時15分～11時45分	1日午後1時30分から先着各10組	香里団地保育所地域子育て支援センター(香里ヶ丘2) ☎854・0255
(10)親子で楽しむベビーマッサージ	首が据わった3カ月～6カ月	3月19日(火) (1)午前9時50分～10時30分 (2)10時50分～11時30分	6日午後1時30分から先着各5組	
(11)ベビーダンス	首が据わった4カ月頃～1歳未満	3月15日(金) 午後1時30分～2時30分	8日午後1時30分から先着15組程度	枚方保育所地域子育て支援センター(東田宮1) ☎843・0611
(12)あかちゃん会 製作・ふれあい・身体測定など (1)かんがるー広場 (2)びよびよ広場	(1)2カ月～6カ月 (2)7カ月～3月で1歳	(1)3月19日(火) (2)22日(金) 午後1時30分～2時30分	12日午後1時30分から先着各8組	
(13)赤ちゃん会 ふれあいあそび・おしゃべり交流など (1)いちごちゃん (2)めろんちゃん	1歳	3月18日(月) (1)午後1時30分～2時30分 (2)午前10時～11時	(1)11日(2)12日 いずれも午後1時30分から先着各12組程度。来所申し込み可	楠葉野保育所地域子育て支援センター(南楠葉1) ☎851・0411
(14)親子で楽しむ人形劇	1歳以上の未就園児	3月25日(月) 午前10時30分～11時10分	15日午後1時30分から先着15組程度	ファミリーポートひらかた(招提南町2) ☎850・4400
(15)出張広場でくてくポート 布あそび	未就園児	3月15日(金) 午後1時～2時 牧野生涯学習市民センター	1日午前9時30分から先着10組	
(16)託児付きフォーラム 今春幼稚園入園予定の子を持つ親のおしゃべり会	4月から幼稚園に入園予定の親子	3月21日(休) 午前10時15分～11時30分	1日午前9時30分から先着10人程度。保育あり(1歳以上、先着8人。要予約。)	
(17)らっこっこ赤ちゃん 親子で触れ合い遊び	(1)4カ月～6カ月 (2)7カ月～9カ月	(1)3月12日(火) (2)14日(休) 午前10時～11時	4日午前10時から先着各10組。来所申し込み可	すこやか広場・きょうぶん(磯島北町) ☎050・7102・3171
(18)赤ちゃん&MAMAのさくらんぼ広場	0歳	3月25日(月) 午後2時～3時	4日午後2時から先着20組程度。来所申し込み可	広場さぶり(村野西町) ☎807・5336
(19)保育付きすくすく子育てしゃべり場 子育て専念ママ集まれ	未就園児を育てる母親(就中・育休中を除く)	3月28日(休) 午前10時30分～11時30分	1日午後2時から先着15組。保育あり(1歳以上、先着12人。要予約。0歳同室)。来所申し込み可	

☎私立保育幼稚園課☎841・1474、☎841・4319



## 1人目子育て中のママ向け ベビープログラム

赤ちゃんとの関わり方を学び母親同士で語り合い。▼日時など

4月9日～30日の毎週

火曜午後1時45分～3時45分、ラポールひらかた。全4回。対象は令和5年10月10日～6年2月9日生まれの第1子と母親。テキスト代1000円。▼

申込 3月1日～22日にファミリーポートひらかたにある申込書(市ホームページから取り出し可。市役所別館5階私立保育幼稚園課にもあり)を郵送でファミリーポートひらかた(〒573-1155 招提南町2-50-1)へ。電話(☎850・4400)・ファミリーポートひらかたホームページのフォーム(右記コード)可。抽選でおおむね13組。詳細はファミリーポートひらかたへお問い合わせを。

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

## ユーカーリ 子育てルーム

保育士の深見桂子さんと楽しく親子でわらべうた遊び。▼日時など 3月15日(金)午前10時～11時30分、南部生涯学習市民センター。対象は0歳～3歳の子どもと保護者。参加費子ども1人100円。飲み物持参。▼申込 3月4日午前10時から電話またはファクス



(氏名・子どもの名前・月齢・誕生日・電話番号、講座名を明記)で同センターへ。先着10組。

☎南部生涯学習市民センター ☎050・7102・3143、☎860・0501

## 元気に学ぶ おやこ体操

親子で一緒に体を動かす楽しさを実感。(1)あんよクラス(2)かけっこクラス

▼日時など 4月9日・23日・5月7日・21日・6月4日・18日のいずれも火曜(1)午前9時50分～10時40分(2)10時50分～11時40分、誠信建設工業伊賀スポーツセンター。全6回。対象は

(1)1歳～2歳(2)2歳～3歳。参加費各5400円。運動できる服、飲み物持参。▼申込 3月1日～31日に同センターへ。電話可。先着各10人程度。

☎誠信建設工業伊賀スポーツセンター ☎841・8118、☎841・8120

## 令和6年度オープンスクエア 登録児童の募集

放課後・土曜・三季休業期にすべての児童が自由に遊べる場として学校施設の一部を開放。▼日時など 平日の放課後午後5時まで。土曜・三季休業期は午前9時～午後5時。10月～3月

は午後4時30分まで。▼申込 3月1日から市ホームページの専用フォームで放課後子ども課へ。窓口可(市ホームページから取り出せる申込書を持参)。詳細は市ホームページ参照。

☎放課後子ども課 ☎050・7105・8201、☎867・8131

## 児童扶養手当の3月払い

児童扶養手当の3月払い(1月分・2月分)は3月11日(月)です。児童手当とは異なりますのでご注意ください。

☎年金児童手当課 ☎841・1408、☎841・3039

## 10年連続 20歳～44歳の夫婦世帯転入超過 だから、枚方



若者や子育て世帯に「だから、枚方」と選ばれる取り組みや子育て環境を紹介。

### 初期救急から高度救命まで整う医療体制

休日、夜間などにおける救急医療は、病気やけがの状況に応じ、初期救急医療体制、二次救急医療体制、三次救急医療体制に分かれて整備されています。枚方市には、全てのレベルの救急医療機関が整っており、患者の状態に応じた救急医療が提供できます。

#### (初期救急医療機関)

休日や夜間に、軽いけがや風邪、子どもの発熱など、入院の必要のない患者に対する医療機関。

#### (二次救急医療機関)

休日や夜間に緊急の手術、入院治療を必要とするけがや病気などをした時に、消防の救急搬送の受け入れと初期救急医療機関からの後送受け入れの機能を担う医療機関。

#### (三次救急医療機関)

二次救急医療機関では対応できない重篤の救急患者に対応する医療機関。関西医科大学附属病院が高度救命救急センターに指定されています。



▲医師が同乗するドクターカーも市内の救急医療をサポート。

市ホームページの「だから、枚方」専用ページをチェック



☎広報プロモーション課 ☎841・1258、☎846・5341



**赤ちゃんを楽しむ  
絵本とわらべうた**

図書館職員がおすすめの本や子どもと絵本を楽しむコツを伝えます。▼日時など 3月24日(日)午前11時～11時40分、中央図書館。対象は0歳～2歳の子どもと保護者。これから子育てをする人も可。無料。▼申込 3月6日午前11時から市ホームページの専用フォームで同図書館へ。先着15組。  
◎中央図書館 ☎050・7105・8121、☎851・0962

**ファミリーサポートセンター  
依頼会員出張登録会**

ファミリーサポートセンターは一時的に子どもを預かったり送迎したりする有償ボランティアの会員組織です。サポートを受けたい人(依頼会員)の出張登録会を実施。対象はおおむね生後3カ月～小学6年生の子どもがいる人。妊娠中の人も登録可。▼日時など 3月22日(金)ラポールひらかた・23日(土)楠葉生涯学習市民センター。いずれも午前10時30分～11時30分。保育あり(生後4カ月以上、先着5人。要予約)。▼申込 3月1日午前11時から電話で同サポートセンター(☎805・3522)へ。先着10人。登録希望者は保護者の顔写真(縦3cm×横2cm)2枚・はんこ持参。無料体験クーポンの申請希望者(対象は2歳未満の

子どもの保護者)は母子健康手帳など子どもの氏名、生年月日が確認できる書類の写しを持参。

◎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

**高 齢 者**

**健康づくり・介護予防課  
(保健センター内)**

☎841・1458  
☎840・4496

**ひらかた口腔オンライン講座**

みんなで楽しく歌わんか体操。▼日時など 3月6日～27日の毎週水曜午後2時～3時、オンライン(ZOOM)開催。対象は65歳以上。無料。▼申込 電話で近畿第一興商(☎06・6996・0122、平日午前10時～午後5時)へ。

**ここから介護予防教室**

介護予防体操教室。[ひらポ]▼日時など (1)4月8日～6月28日の毎週月・金曜正午～午後1時、JBCフィットネススタジオ(長尾元町6) (2)4月4日～6月27日(5月6日除く)の毎週月・木曜午前10時～11時、街の健康ルーム(宮之阪1) (3)4月1日～6月28日(4月29日・5日3日除く)。4月1日のみ午前10時30分～11時30分、それ以外は毎週月曜午後3時30分～4時

30分・金曜3時～4時、コナミスポートクラブ香里ヶ丘(香里ヶ丘3)。各全24回。対象は65歳以上で運動機能の低下が気になる人。無料。参加は年度に1回。▼申込 (1)3月6日～28日に電話でJBCフィットネススタジオ(☎857・1514、午前10時～午後4時) (2)4日～22日に電話で街の健康ルーム(☎0120・270・702、午前10時～午後5時) (3)4日～18日に電話でコナミスポートクラブ香里ヶ丘(☎860・0573、木曜を除く平日午前11時～午後9時)へ。(1)先着20人(2)抽選20人(3)先着15人。

**介護予防のための  
ご近所運動教室**

高齢者向けの健康体操。[ひらポ]▼日時など (1)3月11日(月)生涯学習情報プラザ(2)13日(水)蹠生生涯学習市民センター(3)15日(金)津田生涯学習市民センター(4)18日(月)菅原生涯学習市民センター(5)19日(火)サプリ村野(6)21日(木)楠葉生涯学習市民センター(7)22日(金)南部生涯学習市民センター(8)27日(水)御殿山生涯学習市民センター(9)28日(木)牧野生涯学習市民センター。いずれも午後2時～3時。対象は65歳以上。無料。▼申込 3月1日から電話で近畿第一興商(☎06・6996・0122、平日午前10時～午後5時)へ。先着各15人。

<広告>

ひらら光善寺  
3階に、  
新規開院

光善寺駅  
徒歩1分

MRI  
あり

複数の  
専門医が  
診療対応

**おおみち整形外科**  
リハビリテーションクリニック

当院にはMRI、大きなリハビリ室を設置しております。駅前徒歩1分であること、学校や仕事帰りに通いやすい夕診、土曜日診療といったクリニックならではの利点も最大限に活かし、患者様の思いに寄り添い一人一人に合った安心・納得の医療の提供に努めます。

日本専門医機構認定 整形外科専門医 院長 大道俊文



★不眠症・認知症、スポーツ、脊椎、関節、手 etc スタッフ募集中

各種非常勤医師が診療対応。詳しくはHPや院内でご確認ください。

【予約優先】(ネット予約のみ) 電話予約不可

お問合せは **TEL 072-834-2100**  
〒573-0064 大阪府枚方市北中振3-20-10-307 ひらら光善寺3階

受付時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00～11:45	●	●	●	●	●	●	/
16:00～18:45	●	●	●	●	●	☆	/

☆:土曜午後の受付は14:00～16:45 休診日:日曜・祝日

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、(株)ジチタイアド(☎092・716・1401)へ。

ひらポ | ひらかたポイント対象事業





市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら

4月から

## 高齢者肺炎球菌定期予防接種は 65歳のみが対象になります

これまで対象年度に肺炎球菌予防接種を受けなかった場合でも5年後に定期接種の対象となっていました。令和6年度以降は65歳のみが対象となります。忘れずに接種しましょう。

◆**令和5年度の定期接種対象者** 接種を希望する人は3月31日までに接種を受けてください。対象は(1)今年度中に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人(2)60歳以上65歳未満で心臓、じん臓、呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害がある内部障害1級の身体障害者手帳所持者。対象外で肺炎球菌ワクチンの接種を希望される人は、医療機関にご相談を。▶**期間** 3月31日まで。期間を過ぎると全額自己負担。▶**料金など** 2000円。取扱医療機関に予約の上、(1)生年月日の証明できるもの(2)身体障害者手帳を持参。既に高齢者肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)を接種したことがある人は接種できません。生活保護受給者・世帯全員が市民税非課税の人、中国残留邦人等支援給付者は免除制度あり(事前に手続きが必要)。市外で接種する場合は事前に手続きが必要。詳細は母子保健課へお問い合わせを。

☎母子保健課(保健センター内)  
☎840・7221、☎840・4496

## 枚方市スポーツ協会

☎898・0200  
☎898・0201



### かんたん体操教室

ボールなどを使って簡単にできる体操。**▼日時など** 4月2日～6月25日(4月30日除く)の毎週火曜午前9時15分～10時45分、KTM河本工業総合体育館。全12回。対象はおおむね60歳以上。参加費7680円。**▼申込** 3月15日までに電話または同協会ホーム

ページのフォームに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、教室名を書いて同協会へ。抽選で10人。

### ひらかた元気づらわんか 体操マスター教室

ラジオ体操第1、ロコモ体操、ひらかた体操がセットに。**ひらぽ▼日時など** (1)3月21日(木)午前10時～11時30分、総合福祉センター(2)27日(水)午後1時30分～3時、津田生涯学習市民センター。対象はおおむね65歳以上。無料。**▼申込** 電話またはファクス・同協会ホームページのフォームに住所・

氏名・年齢・電話番号、(1)または(2)を書いて同協会へ。抽選で各20人。

### 気軽に始める

### おうちフィットネス

椅子に座ってできる運動や脳トレを自宅で実践。**▼日時など** 3月5日～26日の毎週火曜、オンライン(Zoom)開催。対象はおおむね65歳以上。無料。**▼申込** 同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着20人。

### シニアのための プログラミング講座

小学校でも導入されているソフト・スクラッチを使ったプログラミング体験。**▼日時など** 3月21日(木)・22日(金)午前9時30分～正午、生涯学習情報プラザ。対象はおおむね65歳以上。無料。筆記用具持参。**▼申込** 3月4日午前10時から電話で同プラザへ。先着各10人。

### スマホ体験教室

☎生涯学習情報プラザ☎050・7105・8007、☎851・6573  
電話のかけ方や写真の撮り方、LINEの使い方など。**▼日時など** 3月13日(水)午後2時～4時、総合福祉センター。対象は60歳以上。無料。**▼申込** 3月6日午後1時から電話で同セン

ターへ。先着10人。

☎総合福祉センター☎858・5835、☎859・5479

### 高齢者福祉タクシー 基本料金助成

寝たきりの高齢者が外出時に利用する福祉タクシー(一般・リフト付き)の基本料金を助成する令和6年度の利用券(月2回分、当該年度末まで有効)を発行します。対象は次の(1)(2)ともに該当する人。(1)65歳以上で要介護1～5と認定され、在宅で介護を受けている寝たきりの人(認定上の要件あり)。(2)世帯の生計中心者の市民税所得割額が12万円以下の人。**▼申込** 3月25日から本人の介護保険被保険者証と代理人申請の場合は身分証明書を持って市役所別館2階長寿・介護保険課へ。申請は毎年度必要。障害者の福祉タクシー基本料金助成との併給はできません。

☎長寿・介護保険課☎841・1461、☎844・0315

### 枚方市老人クラブ会員募集

健康で楽しく過ごしたい、趣味や知識を生かしたい会員募集。対象はおおむね60歳以上。詳細は枚方市老人クラブ連合会(☎844・0666、☎844・0677)へお問い合わせを。  
☎長寿・介護保険課☎841・1461、☎844・0315

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くわく

**在宅の要介護者に  
介護用品の配達**

おむつや介護用品が必要な在宅の要介護者に月1回現物を自宅に配達します。対象は市内に住所があり、在宅で要介護3～5の市民税非課税世帯に属する人（要介護3の人は認定上の要件あり。入院中、施設入所中は対象外）。利用額の1割負担が必要。▼支給内容

おむつ・介護用品を(1)要介護4・5の人11月額6250円分まで(2)要介護3の人11月額5000円分まで。▼申込 随時受け付け。市役所別館2階長寿・介護保険課にある申込書と利用品目申出書（市ホームページから取り出し可）を同課へ。

☎長寿・介護保険課 ☎841・1461、☎844・0315

**健康・福祉**

**献血にご協力を（3月分）**

対象は16歳～69歳（65歳以上は60歳～64歳に献血経験のある人のみ）。本人確認のため運転免許証などの提示が必要。▼日時など (1)3月19日(火)、アル・プラザ枚方店前（津田元町1）(2)24日(日)、牧野生涯学習市民センター。いずれも午前10時～午後4時。当日直接会場へ。

☎市献血推進協議会（社会福祉協議

会内) ☎807・3448、☎841・0182

**医療費助成制度のご利用を**

助成を受けると健康保険が適用される診療などの一部自己負担額が左表の通りになります。対象は健康保険加入者で各要件に該当する人。生活保護受給者は対象外。市役所別館2階医療助成課で手続きを。

☎医療助成課 ☎841・1359、

☎841・3039

**うつ病情報交流会**

当事者や家族、うつ病に関心のある人の情報交換の場。▼日時など 3月23日(土)午後2時～3時30分、菅原生涯学習市民センター。無料。当日直接会場へ。見学可。

☎菅原生涯学習市民センター ☎050・7102・3141、☎866・8820

**障害のある子どもの  
人権を考える**

「親になるまでの時間 子どもは今の力でいまを生きる」をテーマに奈良女子大学名誉教授の浜田寿美男さんが講演。▼日時など 3月17日(日)午後1時、ラポールひらかた大研修室。無料。手話通訳あり。当日直接会場へ。

☎障害企画課 ☎841・1152、☎841・5123

**▼医療費助成制度**

区分	対象者	一部自己負担額	所得制限
重度障害者医療	(1)～(4)の所持者または(5)の該当者。 (1)身体障害者手帳1・2級(2)療育手帳A(3)療育手帳B1と身体障害者手帳3～6級の両方(4)精神障害者保健福祉手帳1級(5)特定医療費（指定難病）・特定疾患医療受給者証所持者で障害年金（または特別児童扶養手当）1級該当者（所定の意見書により障害年金1級相当に該当する人を含む）	1 医療機関あたり、入院・通院・歯科・院外調剤・装具・訪問看護ごとに1日 500円限度に負担 複数の医療機関などを受診した場合の月額上限額3000円	あり
ひとり親家庭医療	次のいずれかに該当する18歳まで（18歳になった年度の3月31日まで）の子どもとその親または養育者。(1)母子または父子家庭(2)両親のいない子とその養育者の家庭(3)両親のいずれかが重度障害の家庭(4)裁判所から配偶者暴力等（DV）に関する保護命令が出されたDV被害者の家庭	1 医療機関あたり、入院・通院・歯科・訪問看護ごとに1日500円限度で月2日まで負担 院外調剤・装具・子のみ入院時食事療養費負担なし 月額上限額2500円	なし
子ども医療	0歳～18歳（18歳になった年度の3月31日まで） ※令和5年7月以前は0歳～中学3年生（15歳になった年度の3月31日まで）	1 医療機関あたり、入院1日500円限度で月2日まで負担 入院時食事療養費負担なし 月額上限額2500円 退院後申し込みにより償還	なし
若者入院医療	19歳～22歳（19歳になる年度の4月1日から22歳になった年度の3月31日まで） ※令和5年8月診療分から対象	1 医療機関あたり、入院1日500円限度で月2日まで負担 入院時食事療養費負担なし 月額上限額2500円 退院後申し込みにより償還	なし

月額の上限額を超えた額は償還します。





市内14機関・団体が連携  
健康医療都市ひらかた

## コンソーシアムからのお知らせ

### 健康づくりに関する講演会と展示会

健康寿命を延ばすための健康づくりをテーマにした講座の動画を配信します。講師は関西大学教授（医師）の高鳥毛敏雄さん、大阪歯科大学教授（歯科医師）の神光一郎さん、摂南大学教授（管理栄養士）の黒川通典さん。  
▶日時など 3月下旬からYouTube市公式チャンネルで順次配信。また、11日(月)～29日(金)に市役所別館受付前で健康づくりに関する展示も。無料。直接会場へ。詳細は市ホームページ参照。

📍健康づくり・介護予防課（保健センター内）  
☎841・1458、☎840・4496

### 健康メモ BMIとは

人間ドックなどの項目の1つにBMIという肥満の度合いを示す指標があります。これは「Body Mass Index」の略で、体の大きさを示します。体重(kg) ÷身長(M) ÷身長(M) で計算します。理想的なBMI値は22とされており、18.5～25が普通体重、それ以下が低体重、それ以上が肥満となります。肥満だけでなく、低体重にも気を付けましょう。（枚方市医師会）

📍健康福祉政策課☎841・1319、☎841・2470

## 特別障害者手当等支給制度

対象は重度の障害のため日常生活で常時介護を要する在宅者で、次の各手当要件のいずれかに該当する人。支給月は5月・8月・11月・2月の年4回。

◆障害児福祉手当（20歳未満） 月額1万5220円(令和5年4月時点)。  
▼要件 (1)身体障害者手帳1・2級程度(2)最重度の知的障害がある(3)常時介護を要する程度以上の精神障害がある。  
▼支給できない場合 (1)受給資格者かその配偶者または扶養義務者の前

年の所得が一定金額以上(2)施設入所や公的機関の措置で入院している(3)障害を支給事由とする年金給付を受けている。

◆特別障害者手当（20歳以上） 月額2万7980円(令和5年4月の金額)。(1)1級・2級相当の異なる身体障害が重複(2)1級・2級相当の身体障害があり最重度の知的障害がある(3)最重度の知的障害または常時介護を要する程度以上の精神障害があり、所定の診断書により日常生活での動作および行動が著しく困難な状態にあると判断される(4)1級・2級相当の両上肢・両

## 手話講習会

入門から簡単な日常会話までを学び、ろう者（聴覚障害者）への理解を深めるための講習会。▼日時など 夜の部 4月3日～来年1月22日（8月14日・12月25日・1月1日除く）の毎週水曜午後7時～9時。午前の部 4月4日～来年1月23日（8月15日・12月26日・1月2日除く）の毎週木曜午

下肢・体幹機能障害および半身障害があり、所定の診断書で日常生活での動作が著しく困難であると判断される(5)1級相当の内部障害があり、所定の診断書により絶対安静の状態にあると判断される。▼支給できない場合 (1)受給資格者かその配偶者または扶養義務者の前年の所得が一定金額以上であるとき（受給資格者の所得には非課税である障害基礎年金等も含む）(2)施設入所や3カ月を超えて入院している。▼申込 身体障害者手帳または療育手帳・手当認定用診断書（省略できる場合あり）・年金証書の写しまたは直近の年金支払通知書の写し・本人名義の金融機関の口座を確認できるもの・個人番号のわかるもの（マイナンバーカードなど）・顔写真付きの本人確認ができるもの（免許証、障害者手帳など）を持って市役所別館1階障害企画課へ。  
📍障害企画課☎841・1152、☎841・5123

場所はいずれもラポールひらかた。当日直接会場へ。(1)心の病の当事者グループ「ひらりの会」▼日時など 4月4日(木)午後2時～4時。無料。(2)精神障害者家族会「わかちあう会」▼日時など 金曜日 3月1日、土曜日 16日午後1時30分。参加費1000円。(3)自死遺族わかちあいのつどい「ふきのとうの会」 自死により家族を亡くした人であれば誰でも参加可。▼日時など 3月23日(土)午後2時～4時。参加費3000円。(4)いころの電話相談 苦しいときは一人で悩まずお電話を（☎846・5758）。秘密厳守。名前を告げる必要はありません。  
📍社会福祉協議会☎807・3017、☎845・1897

## 精神保健福祉推進事業

前10時～正午。各全40回。(1)ラポールひらかた(2)市役所第3分館（旧市民会館）。対象は18歳以上。令和2年度以前の受講者は再受講可。子ども同伴不可。参加費各3240円。▼申込 往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・ファクス番号、講習会名、(1)または(2)、受講動機、返信用に宛名を書いて〒573-8666市障害企画課へ。3月18日必着。抽選で各25人。  
📍障害企画課☎841・1152、☎841・5123

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くまこ

3月は自殺予防週間 ひとりで悩まず相談を

令和4年中に自殺で亡くなった人は全国で2万1881人、府内で1488人です。悩みを抱えて困っている時や生きることがつらく感じられる時は、一人で抱え込まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な人の悩みに気づいたら話を聴いて寄り添い、見守りながら必要に応じて相談窓口を紹介してください。

こころの健康相談会

こころの健康について精神科医師が話を聞きます。相談は1回のみで30分程度。▶日時など 3月17日(日)午後1時30分～4時30分。対象は昨年4月以降に保健所に「こころの健康相談」で来所による面接や訪問支援を受けていない人。▶申込 3月1日午前9時から電話または市ホームページの予約システムで同課へ。詳細は市ホームページ参照。先着8人。

こころの健康に不安を感じたら

3月1日午前9時30分～31日午後5時は24時間体制で相談を受け付けます。

◆こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570・064・556  
おこなおう まもろうよ こころ  
 一部のIP電話などからは接続できません。

- ◆こころの電話相談 ☎06・6607・8814  
 月・火・木・金曜（祝日・年末年始を除く）午前9時30分～午後5時
- ◆若者専用電話相談（わかぼちダイヤル） ☎06・6607・8814  
 水曜（祝日・年末年始を除く）午前9時30分～午後5時
- ◆こころの健康相談（保健医療課） ☎072・807・7623  
 平日午前9時～午後5時30分

妊娠中や産後にこころが不安になったら

◆府妊産婦こころの相談センター ☎0725・57・5225  
 平日午前10時～午後4時

自死遺族相談（予約制）

大切な人を自死で亡くした人のために相談員が相談に応じます。電話で「自死遺族相談」とお伝えください。

◆〈予約・問い合わせ〉府こころの健康総合センター  
 ☎06・6691・2818  
 平日午前9時～午後5時45分

自殺予防電話相談

- ◆ひらかた いのちのホットライン ☎072・861・1234  
 毎週月・水・金曜午後1時～8時
- ◆関西いのちの電話 ☎06・6309・1121  
 24時間、365日
- ◆国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センター ☎06・6260・4343  
 金曜午後1時～日曜午後10時（57時間）
- ◆こころの救急箱 ☎06・6942・9090  
 月曜午後7時～火曜午前3時（8時間）  
 木曜午後7時～10時
- ◆自殺予防いのちの電話（フリーダイヤル） ☎0120・783・556  
 毎日午後4時～9時  
 毎月10日午前8時～翌日午前8時（24時間）

【悩みの相談窓口一覧】  
 府ホームページ（右記コード）



保健医療課 ☎807・7623、☎845・0685

健康相談

健康づくり・介護予防課  
 （保健センター内）  
 ☎841・1458  
 ☎840・4496

保健師が健診結果の見方や健康づくりなどの相談に応じます。▼日時など 3月13日(水)午前9時15分～11時45分、保健センター。1回30分。健康手

栄養相談

管理栄養士が子どもの食事や大人の生活習慣病予防のための食事の相談に応じます。▼日時など (1)3月13日(水)・29日(金)のいずれも午前9時15分～

帳・健診結果など持参。無料。▼申込 受付中。電話で同課（専用☎847・3750、平日午前9時～午後5時）へ。

介護者のついで

正午、3月18日(月)・4月4日(水)のいずれも午後1時～5時。(2)3月19日(火)の間は予約時に確認。場所は(1)保健センター(2)北部リーフ。無料。母子健康手帳・健康手帳・健診結果持参。▼申込 受付中。電話で同課へ。

介護の体験を交えながら情報交換や

気軽に話し合いをしませんか。▼日時 など 3月15日(金)午前10時～11時30分、ラポールひらかた。対象は現在介護をしている人または介護経験者。無料。▼申込 3月1日午前10時から電話またはファクスに住所・氏名・電話番号を書いて社会福祉協議会へ。  
 社会福祉協議会 ☎807・3448、☎841・0182



## 世界自閉症啓発デー 発達障がい啓発週間

4月2日は国連が定めた「世界自閉症啓発デー」。4月2日～8日を「発達障がい啓発週間」として啓発イベントを開催。(1)



平和の鐘カリヨン（ヒラリヨン）をブルーにライトアップ(2)府の建造物をライトアップ。▼日時など (1)4月2日(火)午後6時～8時(2)午後6時30分ごろから開始。府立男女共同計画・青少年センター（ドーンセンター）は午後9時30分、大阪城天守閣は10時、万博記念公園太陽の塔・府咲州庁舎は11時、天保山大観覧車は営業終了時刻まで。当日直接会場へ。詳細は府ホームページ（右記コード）参照または電話で府地域生活支援課発達障がい児支援グループ（☎06・6944・6689）へお問い合わせを。

☎障害企画課 ☎841・1152、☎841・5123

## 障害者福祉タクシ― 基本料金助成

身体障害者手帳1・2級または療育手帳Aを持っている人で、世帯の生計中心者の市民税所得割額が12万円以下の場合、令和6年度分のタクシ―の基本料金助成利用券を1カ月に2枚を限度に交付します（高齢者の福祉タクシ―

基本料金助成利用券との併給不可）。▼申込 3月25日から市役所別館1階障害企画課にある申請書（市ホームページから取り出し可）・身体障害者手帳または療育手帳、代理人申請の場合は身分証明書を持って同課へ。申請は毎年度必要。令和5年1月1日現在に市民でなかった場合は前住所地の市区町村市民税課税証明書が必要。

☎障害企画課 ☎841・1152、☎841・5123

## 障害者車いすテニス体験会

スポンジボールを使用した車いすテニスを体験。▼日時など 3月24日(日)午前10時～11時30分、渚市民体育館。対象は障害者（児）とその家族。無料。▼申込 電話またははがき・ファクスに住所・氏名・電話番号・年齢、障害の種類、介助者の有無、教室名を書いて枚方市スポーツ協会（☎898・0200、☎898・0201、〒573-0042 村野西町5-1-307）へ。3月15日必着。同協会のフォーム（右記コード）・窓口可。抽選で20人。



☎障害企画課 ☎841・1152、☎841・5123

## 楽10体操

頑張らない体操で血流改善。▼日時など 3月18日(月)・4月1日(月)のいずれ

も午前10時45分～11時45分、蹠跽生涯学習市民センター。参加費各500円。動きやすい服装・飲み物・タオル持参。▼申込 3月4日午前10時から同センターへ。電話・ファクス（氏名・電話番号、講座名を明記）可。先着各10人。

☎蹠跽生涯学習市民センター ☎050・7102・3133、☎831・5337

## 泳ぎを習得 障害者水泳

25m泳げない人（水慣れ・クロール習得）と泳げる人（バタフライに挑戦）の2コースに分かれて練習。▼日時など 3月17日(日)午後3時30分～4時30分、ラポールひらかた温水プール。対象は中学生以上の障害者（介助

者帯同可）。参加費各1000円。▼申込 3月1日午前11時～15日午後8時30分に同プールへ。電話可。先着各10人。

☎ラポールひらかた温水プール ☎845・3691、☎845・1686

## スポーツ

### 総合スポーツセンター 3月31日(日)臨時休所

指定管理者の変更に伴う機器などの入れ替えのため、KTM河本工業総合体育館とたまゆら陸上競技場、春日テニスコートは臨時休所します。

☎総合スポーツセンター ☎848・4800、☎840・4495

## 伊丹スーパー フェニックスによる 車いすバスケット体験



車いすバスケット日本代表候補の選手も在籍する伊丹スーパーフェニックスの選手9人が指導。競技用車いすに実際に乗って車いすバスケットを体験。▶日時など 3月23日(土)午前10時～正午、渚市民体育館。対象は小学生以上。無料。▶申込 3月1日から同館ホームページのフォームで同館へ。先着30人。

☎渚市民体育館  
☎898・8181、☎898・8585  
☎https://hirakata-taikyo.org/nagisa/top.htm

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

誠信建設工業

伊加賀スポーツセンター

☎841・8118  
☎841・8120

ナチュラルヨガ

呼吸に合わせた簡単なポーズで体をほぐします。▼日時など 4月2日〜6月25日の毎週火曜(1)午前9時30分〜10時30分(2)10時45分〜11時45分。全12回。対象は18歳以上の女性。参加費1万800円。ヨガマット・運動できる服・飲み物持参。▼申込 3月1日〜31日に電話で同センターへ。窓口可。先着若干名。

ミスノ・スポーツ塾(鉄棒)

鉄棒の導入から逆上がりまで。▼日時など 3月17日(日)午前9時45分〜11時(2)11時15分〜午後0時30分(3)1時30分〜2時45分。対象は(1)年中〜年長(2)小学1・2年生。参加費900円。室内シューズ・運動できる服・飲み物持参。▼申込 3月1日〜16日に電話で同センターへ。窓口可。先着各10人。

ゆるいトレヨガ

ゆるい筋トレを取り入れたヨガ。▼日時など 4月5日〜6月28日の毎週金曜午前10時45分〜11時45分。全12回。対象は18歳以上。参加費1万800円。▼申込 3月1日〜31日に電話

で同センターへ。窓口可。先着10人程度。

元気になるヨガ

呼吸に合わせてポーズを取り、体内を浄化。▼日時など 4月5日〜6月28日の毎週金曜午前9時30分〜10時30分。全12回。対象は18歳以上。参加費1万800円。▼申込 3月1日〜31日に電話で同センターへ。窓口可。先着15人。

幼児スクールのこどもスポーツ

柔軟体操や跳び箱・鉄棒・マット運動など体の動かし方を学びます。▼日時

1 カ月無料体験

ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ

4月1日(月)〜30日(火)

活動日時などは下記の通り。対象は小学生以上(8)(9)は中学生以上。

- (1)フットサル 毎週月曜午後7時〜9時、フットサルパークテラウ枚方(長尾家具町)。
- (2)ソフトテニス 毎週月曜午後6時〜9時、パナソニックスポーツセンター(菊丘南町)。
- (3)ショートテニス 毎週月曜正午〜午後3時、誠信建設工業伊加賀スポーツセンター。
- (4)テニス 毎週水曜午後3時〜7時、誠信建設工業伊加賀スポーツセンター。
- (5)バレーボール 毎週火曜午後7時〜9時、KTM河本工業総合体育館。
- (6)ソフトバレーボール 毎週火曜午後6時30分〜8時30分、KTM河本工業総合体育館。
- (7)卓球 毎週水曜午後7時〜9時、渚市民体育館。
- (8)バスケットボール 毎週金曜午後7時〜9時、KTM河本工業総合体育館。
- (9)軟式野球 毎週土曜午後7時〜9時、王仁公園運動広場。
- (10)基礎代謝向上組 毎週日曜午前9時30分〜10時30分、桜丘北小学校・渚市民体育館。

▶申込 ファクスまたは同クラブホームページのフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、希望種目(複数可)を書いて同クラブへ。3月19日必着。抽選で各20人。

📍ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ  
☎・☎898・0027  
🌐https://hirakata-taikyo.org/hksc/

窓口可。先着10人程度。

車いすバスケット体験

現役の車いすバスケットボール選手が指導。体験後に試合も観戦できます。▼日時など 3月16日(土)午後0時30分〜1時30分、渚市民体育館。対象は小学生以上。無料。▼申込 3月1日から同館ホームページのフォームで同館へ。先着20人。

ソフトピラティス

初めてでも参加しやすい軽度なピラティス。▼日時など 4月2日〜6月25日の毎週火曜午後1時30分〜2時30分。全12回。対象は18歳以上の女性。参加費1万800円。ヨガマット・運動できる服・飲み物持参。▼申込 3月1日〜31日に電話で同センターへ。





# スポーツ大会・講習会

大会・講習会名など	日時・場所	申込締切日など
バレーボール一般男女の部 6人制一般男女	4月14日(日)午前9時、 KTM河本工業総合体育館	4月3日午後5時 ※抽選会は4月6日(土)午後7時、 KTM河本工業総合体育館
バレーボール家庭婦人の部 9人制婦人	4月10日(水)午前9時～午後5時、 KTM河本工業総合体育館	3月12日午後5時
グラウンド・ゴルフの部	4月13日(土)午前9時30分～午後3時30分、 伊加賀運動広場 ※予備日は4月20日(土)	3月13日午後5時
バスケットボールの部 一般男女	5月19日(日)午前9時、 KTM河本工業総合体育館	4月6日午後5時 ※抽選会は4月7日(日)午後1時、 KTM河本工業総合体育館会議室
ミニバスケットボールの部 小学生男女	(1)5月18日(土)(2)25日(土)(3)6月1日(土)、 KTM河本工業総合体育館	3月17日午後5時
空手道の部 型競技、組手競技	5月5日(祝)午前9時～午後5時、 KTM河本工業総合体育館	3月15日～4月5日午後5時
テニスシングルの部 一般男子(A/B/C)、一般女子(A/B・C)	5月19日(日)、 王仁公園・伊加賀テニスコート	4月13日午後5時
テニスシングルの部 年齢別男子(45歳/55歳/60歳)、 年齢別女子(45歳)	5月26日(日)、 伊加賀・パナソニックテニスコート	4月13日午後5時
テニスダブルスの部 一般男子(B/C・Dクラス) 一般女子(C・Dクラス)	5月12日(日)、 王仁公園・パナソニックテニスコート	4月6日午後5時
各テニス大会の申し込みは枚方市テニス協会ホームページ(☞ <a href="http://hirakatacity-tennis.com/">http://hirakatacity-tennis.com/</a> )参照。		
バドミントンの部 男女別個人戦(1部・2部・3部・40歳以上のダブルスとシングルス) ※女子シングルの3部はなし	(1)ダブルス5月12日(日)(2)シングルス6月2日(日)、 KTM河本工業総合体育館	4月23日午後5時 ※ウェブまたは窓口
申し込みは枚方市バドミントン連盟ホームページ(☞ <a href="http://hirakatabad.com/">http://hirakatabad.com/</a> )参照。		
ソフトテニスの部 (1)男子ダブルス1部・2部・壮年の部(45歳以上)(2)女子ダブルス1部・2部・3部	女子4月14日(日) パナソニックテニスコート 男子4月29日(祝) 伊加賀テニスコート	女子3月28日 男子4月18日
初心者卓球講習会	4月10日(水)午前9時～正午、 渚市民体育館	3月30日午後5時
枚方レディースお楽しみ卓球大会 女子ダブルス戦、男子個人戦	5月16日(水)午前9時30分、 KTM河本工業総合体育館	4月25日午後5時

春季総合体育大会

申込方法・参加費・対象など詳細は枚方市スポーツ協会へお問い合わせを(月曜、祝日休み)。

☎枚方市スポーツ協会  
☎898・0200、☎898・0201



## 市スポーツ推進委員を募集

非常勤職員。地域で行うスポーツ行事の企画運営や親子向けイベントの実施、スポーツイベントへの協力など。4月1日時点で教員やスポーツ指導員を目指す大学生または専門門生を若干名。期間は6月1日(令和8年5月31日)。月額9500円。▼申込 3月11日

日(4月12日)にスポーツ振興課・KTM河本工業総合体育館・渚市民体育館・誠信建設工業伊加賀スポーツセンター・サプリ村野スポーツセンターにある応募用紙(市ホームページから取り出し可)と小論文(テーマは「気軽にスポーツに親しむ市民を増やすため、スポーツ推進委員ができること」)を同課へ。郵送(〒573-8666)

## まきの運動塾・姿勢改善運動

可。4月12日必着。面接は別途実施。☎スポーツ振興課 ☎841・1412、☎841・1278  
きれいな姿勢を保つために必要な筋トレやストレッチをします。▼日時など 3月15日(金)午後7時～8時、牧野生涯学習市民センター。対象は18歳以上。

上。参加費500円。タオル持参。運動できる着用。▼申込 3月1日午後6時から電話またはファクスに氏名・電話番号、講座名を書いて同センターへ。窓口可。先着7人。☎牧野生涯学習市民センター ☎0・7102・3137、☎851・2566

子育て、高齢者、健康・福祉、スポーツ、安全安心、税保険、環境・まちづくり、産業・就労、求人、催しなど、くらし

枚方市スポーツ協会

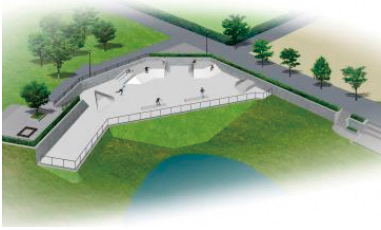
☎898・0200  
 ☎898・0201  
 〒573-0042 村野西町5-1-107



シェイプアッププログラム

(1)音楽に合わせてボディシェイプ(2)インナーマッスルを鍛えるピラティス。▼日時など 4月4日～6月27日(5月2日除く)の毎週木曜(1)午前9時30分～10時45分(2)11時15分～午後0時30分、KTM河本工業総合体育館。全12回。対象は18歳以上の女性。参加費各1万2600円。保育あり(1歳以上の未就学児。1人につき3300円)。▼申込 3月1日からはがきまたはファクス、同協会ホームページのフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、教室名、保育の有無(ありの場合

王仁公園に  
スケートボード広場  
オープン



約700㎡の敷地にコンクリートでボックス、バンク、アールなどのセクションを設置した初心者・中級者向けのコースです。利用料は無料。

◆オープン記念イベント

▶日時など 3月30日(土)、同公園スケートボード広場。詳細は決まり次第、市ホームページなどでお知らせ。

☎工事委託課☎841・1404、☎841・3830

は子どもの氏名・年齢)を書いて同協会へ。3月15日必着。先着各15人。

津田ヨガ教室

(1)やさしいヨガ(初心者向けのゆるやかなヨガ)(2)骨盤リンパヨガ(姿勢保持に必要な骨盤まわりの動きに特化したヨガ)。▼日時など 4月4日～6月27日の毎週木曜(1)午前9時30分～10時30分(2)10時45分～11時45分、ヨミハン大津ビル(津田西町2)。全12回。対象は18歳以上の女性。参加費各1万800円。▼申込 3月15日まで同協会ホームページのフォームで同協会へ。抽選で各5人。

ハワイアンフラ

1曲踊れるように練習。▼日時など 4月2日～6月25日(4月30日除く)の毎週火曜午前11時～午後0時15分、KTM河本工業総合体育館。全12

回。対象は18歳以上の女性。参加費1万2600円。▼申込 3月1日からはがきまたはファクス・同協会ホームページのフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、教室名を書いて同協会へ。3月15日必着。先着20人。

おうちヨガをはじめよう  
コアトレヨガ

体幹を鍛えて基礎代謝の向上と姿勢の維持を目指します。▼日時など 3月15日～29日の毎週金曜午後7時30分～8時15分、オンライン開催。全3回。対象は18歳以上。参加費3000円。▼申込 3月1日～10日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着20人。

自力整体

体のゆがみを改善。▼日時など 4月3日～6月26日(5月1日除く)の毎週水曜午前9時30分～10時45分、KTM河本工業総合体育館。全12回。対象は18歳以上の女性。参加費1万2600円。保育あり(1歳以上の未就学児。1人3300円)。▼申込 3月15日まで同協会ホームページのフォームで同協会へ。抽選で10人。

ジュニアテニス教室

(1)ジュニア(2)親子。▼日時など 4月14日からの毎週日曜(第1日曜除く)(1)午前9時～10時10分(2)10時30分

～11時40分、コマツテニスコート(上野3)。雨天順延。全10回。対象は(1)小学生(2)小学生と保護者(小学生1人につき保護者1人)。参加費1人7500円(別途枚方市テニス協会登録料500円が必要)。▼申込 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、希望コース(1)または(2)を書いて同協会へ。3月13日必着。抽選で(1)16人(2)8組。

一般テニス教室

(1)初級(2)初中級(3)中級。▼日時など 4月2日から毎週火曜(1)2)午前10時～11時30分(3)午後0時15分～1時45分、春日テニスコート。雨天順延。全10回。参加費各1万7000円。▼申込 同協会ホームページのフォームに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、教室名、希望コース(1)～(3)(第3希望まで)を書いて同協会へ。3月13日必着。抽選で(1)2)10人(3)16人。

枚方市スポーツ協会  
事務局が移転します

4月から枚方市スポーツ協会の事務局が渚市民体育館(渚西3)に移転します。電話番号と定休日(毎週月曜、祝日)は変わりません。移転に伴い、3月29～31日は臨時休業します。



## HKSC陸上競技スクール

かけっこの苦手克服から全国大会まで。  
**▼日時など** 4月からの毎週水曜午後3時30分～5時・毎週土曜午前9時～11時30分、たまゆら陸上競技場ほか。対象は小学生。月会費5000円。初回のみ登録料10000円。  
**▼申込** ファクスまたはひらかたキングフイッシャーズスポーツクラブホームページのフォームに住所・氏名・学年・性別・電話番号を書いて同クラブへ。3月19日必着。

④ ひらかたキングフイッシャーズスポーツクラブ ☎ 0898・0027、<https://hirakata-talkyoyo.org/hksc/>

## 安全安心

### 住まいの維持管理は適切に

3月1日～7日は建築物防災週間。地震などの災害に備え、住まいやプロック塀などの安全を点検し、異常があれば補修しましょう。

④ 審査指導課 ☎ 841・1438、841・5101

### 市民公益活動補償保険・自治会等代表者報告の受付

自治会など市内に活動拠点のある5人以上の市民など（市内在学・在職者

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

含む）で構成された団体が、日帰りの活動中に偶然発生した事故でケガなどを負った場合、市と保険会社の契約に基づき保険金を支払います。保険料は全額市が負担。保険適用期間は4月1日午後4時～令和7年4月1日午後4時（申し込みが4月1日以降の場合は受付日から適用）。  
**▼対象団体** (1) 校区コミュニティ協議会と自治会 (2) 前記(1)以外の市民団体。  
**▼対象活動** (1) 原則活動全般 (2) 公益活動 (3) 地域社会活動・ボランティア活動など、自発的に広く地域や社会に貢献する目的で日本国内で取り組む無償（交通費や材料費などの費用弁償は無償の範囲を含む）の活動のみ。ただし技能向上、趣味、親睦のための活動を除く。  
**▼申込** 3月15日から市役所別館3階市民活動課、各支所・生涯学習市民センター、サプリ村野NPOセンター、市駅市民室サービスセンター、総合文化芸術センター、ラポールひらかたにある申込書（市ホームページから取り出し可）を同課へ。郵送（〒573-8666）・メール（[skstudio@city.hirakata.osaka.jp](mailto:skstudio@city.hirakata.osaka.jp)）可。詳細は同課へお問い合わせを。

◆自治会等代表者に申込書を送付 自治会用の申込書は代表者報告を兼ねており、公共事業や民間発行行為の事前説明や行政機関からの連絡などを行う際の情報として使用します。令和5年度の代表者へ3月中旬ごろ送付。

### 春の安全運転講習会

④ 市民活動課 ☎ 841・1273、841・5133

春の全国交通安全運動（4月6日～15日）に合わせ、左表の日程で開催。優良運転者表彰申請には7月1日を基準日として毎年1回以上の受講が必要。受講カードまたは交通安全協会会員登録持参。無料。当日直接会場へ。詳細は市ホームページ参照または枚方交野交通安全協会枚方事務所・同交野事務所へお問い合わせを。

### ▼春の安全運転講習会

日時など (3月)	会場
12日(火) 午後7時	津田生涯学習市民センター
14日(木) 午後7時	南部生涯学習市民センター
15日(金) 午後3時	枚方交野交通安全協会 (枚方事務所)
17日(日) 午前10時	地域活性化支援センター

④ 枚方交野交通安全協会枚方事務所 ☎ 843・2288 ☎ 845・0004  
 5、枚方交野交通安全協会交野事務所 ☎ 891・3035 ☎ 891・0000  
 6、交通対策課 ☎ 050・7102・6530 ☎ 841・4605

### <広告>



気軽に見積。

**LINE**

24時間 365日



お葬式の相談を  
スマホでらくらく

「一般葬」と何がちがうの？

費用はどのくらい？

いざという時にどう備えておくの？

事前に準備するものは？

家族葬のスケジュールは？

いつでも どこでも 繋がる。

会員制度なし 互助制度なし

大阪府枚方市川原町2-2 (京阪本線「枚方市」駅徒歩5分)

**0120-0983-68**



**LINE**

登録方法

その他 友達追加 QRコード

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、(株)ジチタイアド(☎092・716・1401)へ。

## むらの防災小学校

防災食やトイレの準備についての展示とワークショップ。能登半島地震応援イベントも。▼日時など 3月31日(日)午前10時～午後2時、サプリ村野。当日直接会場へ。詳細はひらかた市民活動支援センターホームページ参照。

④ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、☎805・3532、<https://hirakatampo-c.net>

## 地域福祉セミナー「災害時における身近な備え」

突然やってくる自然災害に向け、防災・減災のために災害時の身近な備えや地域の助け合いなど、今できることを一緒に考えます。講師は日野ポランティア・ネットワーク代表の山下弘彦さん。防災食の試食あり。▼日時など 3月27日(水)午前10時～正午、ラポールひらかた。無料。▼申込 3月4日(22日)に市ホームページの専用フォームで健康福祉政策課へ。電話可。先着50人。

⑤健康福祉政策課 ☎841・1319、☎841・2470

## 枚方寝屋川消防組合議会の傍聴

▼日時など 3月26日(火)午前10時、同消防組合消防本部。当日直接会場へ。先着12人。

⑥枚方寝屋川消防組合総務管理課 ☎852・9903、☎852・9948

## 3月1日～7日は春季全国火災予防運動期間

枚方消防署・枚方東消防署と市消防団では、火災予防運動の一環で消防訓練や防火キャンペーンなどを予定しています。詳細は枚方寝屋川消防組合ホームページ参照。



⑦枚方寝屋川消防組合予防指導課 ☎852・9912、☎852・9925、<https://hntd19.jp/>

## 税・保険

### 適正な後期高齢者医療保険料額判定のため所得の申告を

保険料額の軽減や医療機関での窓口負担限度額の判定は、同居の7歳未満の人を含んだ世帯の所得に応じて行います。非課税年金のみの人や収入がなにか少ないため税申告をしていない人も正しく判定するため、4月15日までに後期高齢者医療課に簡易申告書(市ホームページから取り出し可)による所得の申告をお願いします。所得の申

告がない場合は暫定の保険料額と窓口負担限度額となるのでご注意ください。

⑧後期高齢者医療課 ☎841・1334、☎846・2273

### 国民健康保険料率が府内市町村で統一されます

国民健康保険制度は平成30年4月から、持続可能で安定的な制度運営のため市町村の運営から府全体での運営に変わりました。医療費の負担を公平に分かち合うため、府内であればどこに住んでいても同じ所得・同じ世帯構成であれば同じ保険料となる統一保険料が導入され、減免なども府内統一基準が設定されています。令和5年度までの経過措置期間を経て、令和6年度からは全市町村で保険料率や減免などの基準が完全に統一されます。

⑨国民健康保険課 ☎841・1403、☎841・3716

### 税の納期限・振替日

令和5年分の確定申告をした人で納付する税金がある人の納期限・振替日は次の通り。▼納期限 申告所得税および復興特別所得税は3月15日(金)、消費税および地方消費税(個人事業者)は4月1日(月)。▼振替日 申告所得税および復興特別所得税は4月23日(火)、消費税および地方消費税(個人事業者)は4月30日(火)。納付には簡単・便利な振替納税(口座振替)やスマホア

プリ納付(Pay払い)のご利用を。詳細は枚方税務署(管理運営第一部門 ☎804・0251)へお問い合わせを。

⑩市民税課 ☎841・1352、☎841・3039

### 国民健康保険の加入・脱退などの届け出は14日以内に

退職や失業などで職場の健康保険を脱退した場合や、職場の健康保険に加入したり、被扶養者になったりすることにより国民健康保険をやめる場合は14日以内に届け出を。

⑪国民健康保険課 ☎841・1403、☎841・3716

### <広告>

**令和6年4月から相続登記が義務化されます**

名義変更せずに放置すると、相続トラブルや過料の対象となる恐れがあります

当事務所では皆様のお悩みに親身に寄り添い、解決のお手伝いをいたします。相続についてのお悩みをお気軽にご相談ください

初回30分まで相談無料

LINEで手軽にお問合せ!

抵当権抹消 遺言書作成

LINEのお問合せはコチラから

司法書士・行政書士

**おおいわ総合事務所**

〒573-0023 大阪府枚方市東田宮一丁目3番29号

072-844-2555

LINE・お電話からお問合せください

土日祝・夜間も相談可能(但し、要事前予約)

おおいわ総合事務所 検索

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、(株)ジチタイアド(☎092・716・1401)へ。





市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら

## 交通事故などで国民健康保険 を使用するときは届け出を

交通事故や他人の飼犬にかまれたなど第三者から傷害を受けた人が国民健康保険を利用して治療をする場合、「第三者行為による傷病届」が必要です。速やかに国民健康保険課へ届け出を。交通事故の場合、傷病届の作成は原則として加害者の任意保険会社（自動車損害保険など）へ依頼できます。国民健康保険が立て替えた治療費は後日加害者に請求します。詳細は同課へお問い合わせを。

④国民健康保険課 ☎841・1403、☎841・3716

## 軽自動車（原動機付自転車） の廃車手続きはお済みですか

原動機付自転車・軽自動車などの軽自動車税（種別割）は毎年4月1日現在の所有者または使用者に課税されます。譲渡、盗難、廃棄処分などです。所有していない場合は必ず廃車の手続きを。手続きをしないと毎年課税されます。盗難による廃車の場合は警察署への盗難届出日にさかのぼり課税を取り消してできる場合があります。原動機付自転車は市民税課、排気量125CC超の二輪車は大阪運輸支局（☎050・5540・2058）、軽自動車は軽自動車検査協会（☎050・3816・1841）へお問い合わせを。

④市民税課 ☎841・1352、☎841・3039

## 産前産後期間の 国民年金保険料を免除

出産予定日または出産日（妊娠85日以上の出産）が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料を免除します。多胎妊娠の場合は3カ月前から6カ月間免除。免除が認められた期間は保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。付加年金に加入することも可能。▼対象者 国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の人。▼申込 出産予定日の6カ月前から身分証明書・年金手帳または基礎年金番号通知書・添付書類（母子健康手帳・医療機関が発行した証明書など）を持って市役所別館2階年金児童手当課へ。▼年金児童手当課 ☎841・1407、☎841・3039

## 環境・まちづくり

### スプレー缶や水銀製品などの 出張回収

回収品目は中身入りのカセットボンベ・スプレー缶、水銀を使用した体温計・血圧計・温度計、リサイクル可能な自転車（電動は除く）。▼日時など 3月19日（火）午前10時30分～正午、市

役所別館北側。当日直接会場へ。④ごみ減量推進課 ☎849・5374、☎848・1821

## 自然エネルギー学校 バス見学会

バスで奈良県次世代エネルギーパークを見学し、バイオマス発電や浄水場発電など地域に適した再生可能エネルギーの利用促進について考えます。▼日時など 3月15日（金）午前9時～午後4時30分、サプリ村野。参加費1000円。別途要屋敷費。▼申込 受付中。電話（平日午前10時～午後4時）またはメール・ファクス（住所・氏名・電話番号、講座名を明記）でひらかた環境ネットワーク会議（☎847・2286、☎807・7873、✉jimukyoku@hirakata-kankyo.jp）へ。詳細は同団体へお問い合わせを。先着20人。

④環境政策課 ☎050・7102・6006、☎849・1206

## 資源回収に報償金

自治会・子ども会・管理組合など営利を目的としない団体が自主的に行う集団回収に対し報償金を交付。交付を受けるには団体登録が必要です。対象は新聞紙・雑誌・段ボール・牛乳パック・その他再利用可能な紙類、古布類、アルミ缶などを半年に3回以上継続して回収している団体（アルミ缶の

みは不可）。詳細は市ホームページ参照またはごみ減量推進課へお問い合わせを。

## 自転車の調整・点検します

無料の調整・点検を実施。部品交換は有料。電動自転車は走行部品のみ点検可。安全に乗るため1年に1回は点検を。▼日時など 3月24日（日）正午～午後3時、ひらかた夢工房（田口5）。当日直接会場へ。④ごみ減量推進課 ☎849・5374、☎848・1821

<広告>

**草刈り・剪定・伐採なら  
おまかせください!**

無料  
相談・見積

👍 **剪定1本からご対応**  
フットワークの軽さが自慢

👍 **個人でも法人でもOK**  
(例) マンション管理組合など

大手造園で修行、熟練職人の知識を持った若きスタッフがお伺いします

お客様の満足度を第一に考える ☎070-1838-6167

〒576-0016大阪府交野市星田8丁目1-1  
星庭造園・せいていぞうえん 営業時間/9:00~18:00

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。  
広告掲載のお問い合わせは、(株)ジチタイアド(☎092・716・1401)へ。

エコライフ何でも相談室

電気代の節約や住宅の断熱リフォームの補助金など、なんでも相談を。▼  
**日時など** 毎月15日(土・日曜の場合は翌月曜、祝日の場合は翌日) 午前10時30分～正午・午後1時30分～3時、環境情報コーナー(サプリ村野内)。  
 事前にひらかた環境ネットワーク会議  
 (☎847・2286、✉jinkuyoku@hirakata-kankou.net)へ連絡の上、会場へ。詳細は同団体へお問い合わせを。

☎環境政策課 ☎050・7102・6006、☎849・1206

自然環境を考える講演会

「アライグマ対策は可能かー日本の生物多様性を守りたいー」をテーマに関西野生生物研究所代表の川道美枝子

ニッペパークで公共空間を活用した社会実験



まちの魅力向上に向けたエリアマネジメントの実現に向け、公共空間の活用あり方などの社会実験を実施。人工芝、机・椅子、ミニバスケットゴール、ピアノの設置やキッチンカー、絵本の読み聞かせなど。3月9日(土)・10日(日)はNPO団体の活動など。▶**期間など** 3月4日(月)～14日(木)午前10時～午後5時、ニッペパーク岡東中央・旧市民会館大ホール前広場。雨天中止。無料。当日直接会場へ。詳細は市ホームページ参照。

☎市駅周辺まち活性化部 ☎841・1364、☎841・3039

さんが話します。▼**日時など** 3月16日(土)午前10時～正午、サプリ村野。無料。▼**申込** 3月1日から市ホームページの専用フォームで環境政策課へ。先着40人。

☎環境政策課 ☎050・7102・6006、☎849・1206

自転車駐車場定期駐車券発売 4月分

先着順。津田東・藤阪・村野は自動車も利用可。▼**日時など** 3月20日(祝)から各市営有料自転車駐車場。駐車場により販売時間が異なるため、詳細は市ホームページ参照またはサイカパーキング株式会社(☎894・8061、☎894・8062)へお問い合わせを。

☎交通対策課 ☎050・7102・6530、☎841・4605

水質検査計画を作成

上下水道局では安全でおいしい水を届けるため、水源から家庭の蛇口までの水質を検査しています。計画的に検査するため「令和6年度水質検査計画」を作成しました。市役所別館6階または上下水道局庁舎1階の行政資料コーナー、中央図書館、上下水道局ホームページで閲覧可。

☎浄水課 ☎848・5516、☎848・2280

猫の不妊手術費一部補助 申請は3月29日まで

令和5年3月1日～6年2月29日に猫に行った不妊手術に対する補助金申請は、令和6年3月29日午後5時30分までです。申請条件や補助金額などの詳細は市ホームページ参照または保健衛生課へお問い合わせを。▼**申込** 3月29日午後5時30分までに(1)～(5)を持って同課へ。(1)市内動物病院または保健所2階保健衛生課にある申込書(獣医師の手術実施証明を含む)(2)手術費の領収書(3)猫の全身写真(耳のV字カットを行った場合はそれが分かる写真)(4)通帳など振込先の口座番号が分かるもの(5)運転免許証等申請者の住所が分かるもの。郵送不可。予算金額に達した時点で終了。

☎保健衛生課 ☎807・7624、☎845・0685

<広告>

家族葬は、公益社



公益社 ご葬儀相談センター [24時間・365日受付]

☎0120-567-701

相談無料・随時受付中

事前相談 承ります。

オンラインでもご相談いただけます

枚方市に全4会館

公益社 枚方会館 枚方市山之上東町1-1

公益社 枚方出屋敷会館 枚方市出屋敷元町2-3-15

公益社 長尾会館 (旧 公益社 正俊寺会館) 枚方市長尾宮前2-2-1

公益社 くずは会館 枚方市楠業並木2-13-11 [230031]

「終活セット」資料をプレゼント! お電話にてお申込みください。(9:00～17:00受付)

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、(株)ジチタイアド(☎092・716・1401)へ。





市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら

## 環境にやさしい石けんキャン ペーン&食用油の廃油回収

▼日時など 3月19日(火)午前10時30分～正午、市役所本館北側。対象は家庭用食用油。無料。当日直接会場へ。容器は持ち帰り。

消費生活センター ☎ 844・2433

## 産業・就労

### 保育士等のための出張相談会

一時保育現場から離れていた人など、保育所・幼稚園などでの仕事に興味がある人向け。再就職や資格取得の相談、保育士等就職支援センターへの登録など。登録者には希望勤務条件など相談の上、求人している施設を紹介。

▼日時など (1)3月4日(月)午前10時～午後4時、中央図書館(2)6日(水)午前10時～午後5時、くずはモール(楠葉花園町)(3)11日(月)午前10時～午後1時、すこやか広場きょうぶん(磯島北町)。無料。当日直接会場へ。

保育士等就職支援センター(私立保育幼稚園課内) ☎ 846・7020、☎ 841・4319

### 若者向け就職支援セミナー

ファイナンシャル・プランナーが「これからの働き方と資産運用」をテ

ーマに話します。▼日時など 3月6日(水)午後2時～3時30分、ハローワーク枚方(枚方ビオルネ6階)。対象は就職活動中の34歳以下。無料。▼申込受付中。電話でハローワーク枚方(☎ 841・3363、51#)へ。先着50人。

商工振興課 ☎ 841・1325、☎ 841・1278

### 教育文化センター自動販売機設置事業者を募集

設置期間は4月1日から3年間で、販売は飲料水。▼申込 3月1日から教育文化センターにある申込書(募集要項とともに市ホームページから取り出し可)と必要書類を3月14日～22日に同センターへ。

教育文化センター ☎ 050・7102・3150、☎ 848・2960

### しごと準備セミナー 「自分らしさを発見しよう」

自身の理解を深めます。▼日時など 3月18日(月)午後2時～4時、サンプラザ生涯学習市民センター。対象は無業で1年以内に就労を目指す15歳～49歳。無料(利用者登録が必要)。▼申込 3月1日午前9時から電話で北河内地域若者サポートステーション(☎ 841・7225)へ。先着10人。

商工振興課 ☎ 841・1325、☎ 841・1278

### 健康経営セミナーinひらかた

市内企業が行ってきている従業員の健康づくり事例の紹介などを通じて、健康経営を学びます。オンライン参加可。▼日時など 3月21日(木)午後2時30分～4時30分、総合文化芸術センターひらしんイベントホール。無料。▼申込 3月1日～14日に枚方市スポーツ協会ホームページのフォーム(右記コード)で同協会へ。会場参加は先着40人。



枚方市スポーツ協会 ☎ 898・0200、☎ 898・0201

### 重度障害者住宅改造成事業 協力店募集

在宅生活を送る障害者の日常生活動作の改善や介護者の負担軽減を目的とした住宅改造を行う事業者を募集。登録条件は利用者からの相談に応じ、見積書・図面・写真などを無料で提供でき、適正料金で改造成工を行い、市担当者による図面・見積書などの内容確認や再提出依頼にも応じること。また次のいずれかの有資格者が専属する市内事業者(ただし、福祉機器取扱事業者で自ら住宅改造成工できる事業者は市外も可)。(1)住宅リフォームエキスパート(2)増改築相談員(3)マンションリフォームマネジャー(4)福祉住環境コーディネーター2級以上。登録期間

は4月1日から1年間。登録内容は事業者名・所在地・電話番号・ファックス番号。

◆登録説明会 3月1日(金)～22日(金)随時開催。希望日の前日までに電話で障害支援課へ。

障害支援課 ☎ 841・1457、☎ 841・5123

## 求人

その他の  
求人情報は↓



### 会計年度任用職員(短期任用) 留守家庭児童会室サポート員

各小学校に設置している留守家庭児童会室で児童の保育補助、放課後オーブンスクエアの児童の自主的な活動の見守り、声掛け、援助。登録期間は3年間。雇用期間は年度内の必要な期間(更新あり)で募集状況に応じて随時案内。勤務は平日午後1時15分～7時・三季休業期は午前8時～午後7時の間でソフト制(週15時間以内または週25時間)。土曜勤務あり。時給は教員免許または保育士などの資格あり11067円～1148円、資格なし1067円。▼申込 随時受け付け。事前に連絡の上、輝きプラザきらら4階放課後子ども課へ。登録時に面談あり。

放課後子ども課 ☎ 050・7105・8201、☎ 867・8131

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くわく

ひらかた子ども発達支援センター臨時心理相談員

ひらかた子ども発達支援センターや保育所などを巡回しての発達相談などの業務。公認心理師または臨床心理士の資格を有し、新版K式発達検査2001の実施経験がある人。登録期間は3年間。雇用期間は年度内の必要な期間（更新あり）。雇用は募集状況に応じて随時案内。勤務は平日午前8時45分～午後5時15分（勤務日・時間は応相談）。時給1627円（経歴年数などに応じ変更の場合あり）。▼申込

随時受け付け。事前に同センターへ連絡の上、写真付きの履歴書と資格証の写しを持って本人が同センターへ。

☎ひらかた子ども発達支援センター  
807・5373、☎898・4173

会計年度任用職員 教育推進プランナーなど

業務は教職員の指導力向上や学校運営に関する事など。教員免許を有し学校教育に高い見識や経験を持つ人を2人程度。雇用期間は原則4月1日から1年間。勤務は週30時間程度。月給15万円程度。▼申込 3月1日～6日に市ホームページの専用サイトで教職員課へ。インターネット環境がない場合は同課へお問い合わせを。

☎教職員課 050・7105・8

040、☎851・2172  
保育所等・幼稚園 会計年度任用職員登録

令和6年4月から勤務できる人。職種は左表の通り。登録期間は3年間。雇用期間は年度内の必要な期間（更新あり）で募集状況に応じて随時案内。勤務場所は(1)～(3)各保育所またはひらかた子ども発達支援センター(4)(5)各保

▼保育所等会計年度任用職員（短期任用）

職種	勤務時間
(1)保育士 保育士資格を有する人	フルタイム…平日午前8時45分～午後5時15分（午前8時～午後4時30分のシフト勤務あり） パートタイム…平日午前9時～午後1時、午後1時～5時など いずれも行事などにより土曜勤務あり 勤務時間・日数は要相談
(2)看護師 看護師免許または准看護師免許を有する人	フルタイム…平日午前8時45分～午後5時15分 パートタイム…平日午前9時～午後3時30分などを中心に勤務時間は要相談 いずれも行事などにより土曜勤務あり
(3)調理員 調理師免許または栄養士免許を有する人（調理補助・資格なし可）	平日午前8時45分～午後4時45分 勤務時間は要相談
(4)保育補助 延長保育に従事（資格なし・未経験可）	週6日のうち週15時間程度（午前7時～午後7時の間で午前7時～10時30分・午後3時30分～7時を中心にシフト制で勤務）
(5)用務員 資格不要	平日のうち4日は午前9時～午後4時 1日は午前9時～午後3時45分

育所(6)～(11)各幼稚園。▼申込 随時受け付け。写真付きの履歴書と次の資格証の写しを持って市役所別館5階公立保育幼稚園課へ。(1)(4)保育士証(2)(3)看護師免許または准看護師免許(3)調理師免許または栄養士免許(6)(8)幼稚園教諭免許または保育士証(9)幼稚園教諭免許。詳細は市ホームページ参照。

☎公立保育幼稚園課 841・1473、☎841・4319

▼幼稚園会計年度任用職員（短期任用）

職種	勤務時間
(6)保育指導員 幼稚園教諭免許または保育士資格を有する人	週6日のうち週15時間程度（午前7時～午後7時の間で午前7時～10時・午後2時～7時を中心にシフト制で勤務）
(7)生活支援員 支援教育や介護関係の従事経験者または子育て経験者	午前7時～午後7時の間で1日4時間～6時間 土曜勤務あり
(8)特別加配支援員 幼稚園教諭免許または保育士資格を有する人	平日午前9時～午後3時の間で1日4.5時間
(9)フルタイム臨時講師 幼稚園教諭免許を有する人	午前8時30分～午後5時
(10)看護師 看護師免許または准看護師免許を有する人	午前8時30分～午後5時の間で午前9時～午後2時を中心に勤務時間は要相談
(11)保育補助員 資格不要	週6日のうち週15時間程度（午前7時～午後7時の間で午前7時～10時・午後2時～7時を中心にシフト制で勤務）

小中学校講師登録

小中学校の各教員免許状を有する人（取得見込み可）。年齢・経験不問。登録後、条件に応じて採用。▼申込 随時受け付け。事前に連絡の上、履歴書を持って本人が輝きプラザきらら4階教職員課へ。

☎教職員課 050・7105・8040、☎851・2172

※市規定の範囲内で年次有給休暇の付与、期末・勤勉手当などの支給あり（在職期間などに応じて割落としあり）。勤務時間などにより社会保険に加入。(7)(8)(10)は学期間雇用も可。



## 市立ひらかた病院

職種は左表の通り。複数職種の申し込み不可。

◆**正職員** 令和6年度途中か7年4月1日採用。

◆**会計年度任用職員** 令和6年度途中採用。勤務時間、報酬などの条件は職種によって異なります。免許・資格はいずれも採用日の前日までに取得済みであること。雇用期間は4月1日～令和7年3月31日（更新の場合あり）。  
▼**申込** (1)4月10日まで(2)①3月1日～8日に所定の申込書と必要書類、住所・氏名を書き84円切手を貼った返信用封筒を同病院総務課へ。郵送(〒

### ▼市立ひらかた病院 正職員

職種名	採用予定人数	受験資格
(1)看護師	30人程度	昭和56年4月2日以降生まれの有資格者(令和7年資格取得見込み者も含む)

### ▼市立ひらかた病院 会計年度任用職員

職種名	採用予定人数	受験資格
(2)看護師(日勤)	5人	看護師免許を有すること
(3)看護師(手術室配属)	3人	
(4)看護師(交代勤務)	5人	
(5)夜勤専従看護師	3人	看護補助業務や介護業務に関心があること
(6)夜勤専従看護助手	各5人	
(7)看護助手(夜勤あり)	各5人	パソコンの基本操作が可能なこと
(8)看護助手		
(9)ナースエイド(看護補助)	3人	放射線技師免許を有すること 薬剤師免許を有すること
(10)放射線技師	各1人	
(11)薬剤師	各1人	

573-1013 禁野本町2-14-1。簡易書留に限る。可。詳細は同病院ホームページから取り出せる募集要項参照。

市立ひらかた病院総務課 ☎847・2821代、☎847・2825、  
<https://hirakatacity-hp.osaka.jp>

### 教育委員会臨時保健師

健診関連事務や保健指導、健康相談など。勤務は午前8時30分～午後5時のうち週15時間。時給1683円。▼**申込** 随時受け付け。事前に連絡の上、写真付きの履歴書を持って本人が輝きプラザきらら4階教職員課へ。☎教職員課 ☎050・7105・8

040、☎851・2172

### 教員業務支援員

市立小中学校で教員の補助、学校事務・授業教材準備の補助など。勤務は午前8時30分～午後5時のうち週15時間、年間37週・555時間・上限185日勤務。時給1067円。▼**申込** 随時受け付け。事前に連絡の上、写真付きの履歴書を持って本人が輝きプラザきらら4階教職員課へ。☎教職員課 ☎050・7105・8040、☎851・2172

### 催しなど

#### 蹉跎生涯学習市民センター

☎050・7102・3133  
☎831・5337

#### 世界一周音楽の旅 モンゴル編

現地アーティストによる馬頭琴・ホルミー演奏や舞踊披露のほか、モンゴルの映像観賞も。▼**日時など** 3月23日(土)午後2時30分～4時。未就学児入場不可。参加費前売り1500円、当日1700円。▼**申込** 3月1日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。先着100人。

#### 野外活動センター

☎858・0300  
☎858・0048



#### 持ち込みテントで キャンプしませんか

キャンプ用具や食材などを持ち込み、アウトドアクッキングや焚火を楽しむフリーサイトを貸し出し。▼**日時など** 4月6日～20日・5月11日～25日・6月1日～29日のいずれも土曜午前10時～日曜正午の1泊2日、同センター内特設3サイト(花水木の広場・桜の広場・やまばとサイト)。参加費1人各500円・小中学生など各250円(市外在住者は各1000円、小中学生など各500円)。▼**申込** 3月8日正午までに同センターホームページのフォームで同センターへ。抽選で各日各サイト1組。

#### 市民の森

☎850・2274  
☎850・6233

#### 樹名板作り

園内の樹木につける樹名板を作成。出来上がった作品は後日取り付け。▼**日時など** 3月10日(日)午後1時30分～3時。無料。▼**申込** 3月1日から市民の森へ。電話可。先着10組。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くわく

御殿山生涯学習  
美術センター

☎050・7102・3135  
☎847・8351  
〒573-1182 御殿山町10-16



アートフラッシュ  
白井晴樹展

イラストア  
ートと点描画  
を描く市在住  
の白井晴樹さ  
んの作品を展  
示。



▼期間など 3月11日(月)～22日(金)  
(月曜～土曜は午前9時～午後9時、  
日曜・祝日は午後5時まで)。無料。  
直接会場へ。

大人の折り紙教室

八羽鶴リースを  
作ります。▼日時  
など 4月15日(月)  
午前10時～午後1  
時30分。参加費各  
200円。▼申込 3月3日午前10時  
から電話で同センターへ。先着各15  
人。



岩絵具をつかって  
日本画を描いてみよう

岩絵具と麻紙を使う日本画講座。講  
師は日本画家の高井正香さん。▼日時

ロハスパーク枚方 with  
よどがわアクティビティ  
くらわんか

入場無料  
荒天中止

3月23日(土)・24日(日)午前10時～午後4時  
淀川河川公園枚方地区

関西最大級のハンドメ  
イド雑貨フェス。こだわ  
りの食材を使った飲食ブ  
ースのほかキッズパーク  
など。



◆アクティビティ体験

(1)カヤック・SUP (スタン  
ドアップパドルボード)・ラフ  
ティングボート・ネイチャーヨ  
ガ(2)プチパラグライダー・ラト  
ト。一部申し込みが必要な体験  
あり。▶申込 (1)㈱アオキカヌ  
ーワークスホームページ  
(☎<https://www.kanu.co.jp>)  
(2)㈱ソトアソホームページ(☎<https://sotoaso.jp>)へ。



◆淀川河川公園多自然池エリア清掃イベント

▶日時など 3月17日(日)午前10時～11時30分。  
小学生以下は保護者同伴。無料。汚れても良い  
服・タオル・軍手など持参。雨天・増水時は中止。  
申し込みなど詳細は淀川河川レンジャー事務局  
(☎<https://river-ranger.jp>)へ。

詳細は市ホームページ参照。

☎観光交流課 ☎841・1357、FAX841・1278

近畿情報高等専修学校  
軽音楽部ライブ

全国高校軽音楽部グランプリ受賞経  
験のある近畿情報高等専修学校軽音楽  
部の生徒による迫力あるライブ。▼日  
時など 4月7日・21日・5月12日・26  
日・6月2日・16日・30日・7月7日  
のいずれも日曜午前10時～正午。全8  
回。対象は高校生以上。参加費800  
0円。鉛筆・消しゴム・スケッチブッ  
ク持参。▼申込 同センターホームペ  
ージのフォームまたは往復はがきに住  
所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番  
号、返信面の宛名を書いて同センター  
へ。3月16日必着。抽選で25人。

はるかぜ手作り市&  
アコースティック音楽祭

(1)はるかぜ手作り市 ステンドグラ  
ス・ビーズ・折り紙のワークショップ  
も(一部有料・要予約)。(2)アコース  
ティック音楽祭 2階ホールで開催。  
▼日時など 3月9日(土)午前10時～

窓口可。先着50人。  
3月4日から電話で同センターへ。  
▼日時など 3月30日(土)午後1時30分～3  
時。対象は小学生以上。無料。▼申込  
3月4日から電話で同センターへ。

◆缶バッジ作り

色をぬって缶バッ  
ジ(写真)を作成。

▼日時など 同日  
午前11時～午後2  
時30分。無料。当  
日直接会場へ。詳細は御殿山図書館

(☎050・7102・3119、FAX  
840・2141)へお問い合わせ  
を。





## 菅原生涯学習市民センター

☎050・7102・3141  
☎866・8820

### ワードで作るチラシのコツ

文字の大きさ、色の使い方のポイントを学びます。▼日時など 3月22日(金)午後2時〜3時30分。無料。▼申込 3月4日午前10時から電話またはフアクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着15人。

### のみのいち

リサイクルのフリーマーケット。22ブース出店予定。▼日時など 3月2日(土)午前10時〜正午。入場無料。当日直接会場へ。

### すがわらバンドライブ 2024 Spring

Jポップ・洋楽・フォークなどの生演奏。▼日時など 3月16日(土)・17日(日)午前10時。無料。当日直接会場へ。

### 生涯学習情報プラザ

☎050・7105・8007  
☎851・6573

### パソコンミニ体験4・5月

(1)基礎(基本を学ぶ) Ⅱ第1・3土曜(2)基本操作(文字入力の基本) Ⅱ第2・4土曜(3)ワードA(基礎) Ⅱ毎週

火曜(4)ワードB(編集、表作成) Ⅱ4月第1・3・5月曜、5月第1・3月曜(5)ワードC(図形、写真編集) Ⅱ第2・4月曜(6)エクセルA(基礎) Ⅱ毎週金曜(7)エクセルB(応用1) Ⅱ4月第1・3水曜、5月第1・3・5水曜(8)エクセルC(応用2) Ⅱ第2・4水曜(9)インターネットA(基礎) Ⅱ4月第1・3木曜、5月第1・3・5木曜(10)インターネットB(応用) Ⅱ第2・4木曜。いずれも午前10時〜正午。パソコンに触れたことがない人は必ず(1)受講。(1)〜(10)は順番に受講可。無料。筆記用具持参。▼申込 3月2日

午前10時から電話で同プラザへ。5月分まで受付中(同一講座の申し込みは各月1人1件)。先着各10人。

### パワーポイントを使って ガイドブック作成 国見山編

パワーポイントで画像を編集しガイドブックを作成。▼日時など 3月18日(月)・19日(火)のいずれも午前9時30分〜正午。対象はパソコンミニ体験のワードAを受講済みの人。無料。筆記用具持参。▼申込 3月5日午前10時から電話で同プラザへ。先着各10人。

### 子どものための おもしろパソコン教室

動物アニメプログラム体験。▼日時など 3月16日(土)・17日(日)のいずれも午前9時30分〜正午。対象は小学2年

生〜4年生。無料。筆記用具持参。▼申込 3月3日午前10時から電話で同プラザへ。先着各10人。

### 牧野生涯学習市民センター

☎050・7102・3137  
☎851・2566

### 牧野北分館の花で 押し花しおり

ビオラとパンジーを摘み取り、その場で押し花としおり作り。▼日時など 3月24日(日)午前10時〜正午・午後2時〜4時、牧野北分館。対象は小学生以上。参加費300円(小学生は無料)。はさみ持参。▼申込 3月4日午前10時から電話またはフアクスに氏名・電話番号、イベント名、希望時間を書いて同センターへ。先着各6人。



### ビーズで紡ぐ 手作りブレスレット

ビーズとカラーテグスで自分の寸法に合わせたブレスレットを作りま



分。対象は小学3年生以上(小学生は要保護者同伴)。参加費1000円。ビーズマット(タオルハンカチ可)持参。▼申込 3月3日午前10時から電話またはフアクスに氏名・電話番号、講座名を書いて同センターへ。先着15人。

### 水引で作る猫のアクセサリ

伝統工芸品・水引でブローチまたはキーホルダーを作ります。▼日時など 4月6日(土)午前10時〜正午・午後2時〜4時、牧野北分館。対象は小学生以上。参加費500円。▼申込 3月17日午前10時から電話またはフアクスに氏名・電話番号、イベント名を書いて同センターへ。先着各8人。



### 春のこども自然科学ラボ 大発見カレースパイスの世界

講師は大阪市立自然史博物館のボランティアスタッフ。スパイスの話と観察、スパイスを使った万華鏡作りも。▼日時など 3月27日(水)午後1時〜2時・3時〜4時。対象は小学生。参加費300円。▼申込 3月2日午前10時から電話またはフアクスに氏名・電話番号、イベント名、希望時間を書いて同センターへ。先着各15人。

### 枚方宿鍵屋資料館

☎・043・5128

#### 季節を楽しむ講座 桃の節句・ひな遊び



旧暦の3月3日に合わせ桃の節句やひな遊びに関する日本の文化や芸術などについて、講師のびわこ学院大学元教授の奥戸一郎さんが解説。講師所有の貴重なひな人形も展示。休憩時間には季節の和菓子を楽しめます。▼日時など 4月11日(木)午後2時〜4時。参加費700円、中学生以下500円を予定。▼申込 3月20日午前9時から電話で同館へ。先着20人。

#### クルーズ船で淀川浪漫紀行

アクアライナーで行く淀川の旅。語り部による淀川流域の解説も。見どころは、パナマ運河方式の毛馬閘門通過体験。川の景色を見ながら船内でお弁当も。▼日時など 5月10日(金)・11日(土)・12日(日)・24日(金)・25日(土)・6月7日(金)・8日(土)。上り⇨八軒家浜船着場午前9時30分発⇩枚方船着場午後0時30分着。下り⇨枚方船着場午後1時30分発⇩八軒家浜船着場午後4時30分

着。参加費各6000円、小学生以下3600円(弁当・お茶・同館入館券付き)。▼申込 3月7日から大阪水上バス(株)ホームページ(jpbuss.jp/siliodusosa)のフォームで受け付け。詳細は(☎0570・035・551)へ。先着各50人。

#### 講談鑑賞とワークショップ

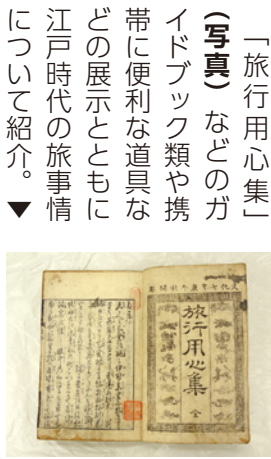


初めての人も講談を体験してみませんか。講師・口演は講師の旭堂南歩さん(写真)。(1)講談ワークショップ(講談の歴史講演と上方講談・修羅場読みと張扇体験)(2)講談鑑賞「般若寺の焼き討ち」、「喰らわんか舟の由来」。▼日時など 3月20日(祝)午後2時〜3時30分。参加費1500円、中学生以下1300円(入館料含む)。▼申込 3月2日午前9時から電話で同館へ。先着50人。

#### 蘇れ!淀川の舟運 春のコース

屋形船風遊覧船で淀川の歴史などを聞きながらクルーズ。毛馬閘門では淀川と大川の水位差調整を船に乗ったまま体験。▼日時など 3月23日(土)・24日(日)・25日(月)・28日(木)・31日(日)・4

#### 企画展 江戸の旅事情



「旅行用心集」(写真)などのガイドブック類や携帯に便利な道具などの展示とともに江戸時代の旅事情について紹介。▼期間など 3月1日(金)〜4月17日(水)。入館料200円、中学生以下無料。直接会場へ。

#### 鍵屋太兵衛商店

五六市に合わせて主屋で枚方銘菓や枚方ゆかりの物産、鍵屋グッズ、くらわんこグッズなどを販売。なくなり次第終了。1000円以上購入でオリジナル一筆箋プレゼント。▼日時など

3月10日(日)午前10時〜午後3時30分ごろ。当日直接会場へ。

#### 枚方公園青少年センター

☎050・7102・3145  
043・4699

#### 小さい子どもと楽しむ ピアノコンサート

赤ちゃんも参加可。▼日時など 3月31日(日)午前10時(2)11時15分。無料。▼申込 3月3日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(代表者氏名・電話番号・人数、イベント名、(1)または(2)を明記)可。先着各60人。

#### <広告>

60歳以上の方へ「もしもの時」の備えはありますか？  
一般社団法人 北大阪シニアアトータルサポート協会  
アイエスつながりの会

頼れる人がいない・迷惑をかけたくない方に〈終活4大準備〉

入院時 施設入居時	身元保証	通院同行 買物同行	生活支援
遺言・相続 墓じまい	生前整理	緊急対応 葬儀・納骨	死後事務

私たちが家族の代わりに「安心の老後」をサポートします。

一つでも当てはまる方は、アイエスつながりの会事業説明会へご参加ください。

アイエスつながりの会事業説明会開催

開催日時 : 3月19日(火) 10:00 ~ 11:00  
会場 : ヴィーゴ枚方 (枚方ビオルネ5階)  
内容 : アイエスつながりの会の取組について  
参加費無料。事前予約はお電話でお申し込み下さい。

無料相談・資料請求は石記のお電話までお気軽にお問い合わせください。 0120-116-733  
高齢者の身元保証と生活支援 アイエスつながりの会 検索

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、(株)ジチタイアド(☎092・716・1401)へ。





市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら

## 旧田中家鋳物民俗資料館

☎050・7105・8097  
☎858・4665

### 春休み子ども鋳造講座

溶かしたスズを型に流し込んでピカピカに磨きキーホルダーなどを作成。▼

**日時など** 3月26日(火)午後1時30分～3時30分

対象は小学生～中学生。参加費1200円。作業しやすく汚れても良い服着用。▼**申込** 3月14日までに市ホームページの専用フォームまたはファクスに保護者の住所・氏名・電話番号(ファクス番号)、参加者の氏名・学年、講座名、初回受講者が経験者かを書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で10人。



### 七宝講座「兜」

端午の節句を前に、かぶとのミニ二額を作りませ。▼**日時など** 3月22日(金)午後1時30分～3時30分。対象は18歳以上で初回受講者優先。参加



費1400円。作業しやすく汚れても良い服着用。▼**申込** 3月9日までに市ホームページの専用フォームまたはファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号(ファクス番号)、講座名、初回受講者が経験者かを書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で16人。

### まが玉づくり

古代のアクセサリー勾玉を滑石で作ります。▼**日時など** 3月23日(土)午前10時～11時30分・午後1時～2時30分・午後3時～4時30分。対象は小学生。参加費1000円。汚れても良い服着用。▼**申込** 3月4日午前9時から電話(☎841・1411)で文化財課へ(1申し込み3人まで)。先着各20人程度。



### 南部生涯学習市民センター

☎050・7102・3143  
☎860・0501  
〒573-0084 香里ヶ丘1-1-2

### シニアの音楽レクリエーション

ラジオ体操、ひらかた体操、懐かしい曲を楽しみリズムに合わせて体を動かします。▼**日時など** 3月21日(木)午前10時～11時、同センター(株)さくらイ

ベントホール。参加費1000円。飲み物持参。▼**申込** 3月14日午前10時から同センターへ。午前10時30分からは電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着40人。

### 活動委員会 20周年記念イベント

記念植樹と市立東香里中学校・第四中学校のブラスバンド部によるコンサート。▼**日時など** 3月9日(土)午後1時、同センター(株)さくらイベントホール。無料。当日直接会場へ。

### 健康スポーツ吹き矢講習会

▼**日時など** 4月～9月の第2木曜午後2時～4時。全6回。障害がある人は要相談。参加費6000円。▼**申込** 3月1日午前10時～31日午後4時に電話またはファクスに住所・氏名・電話番号、講座名を書いて同センターへ。窓口可。抽選で10人。

### 陶芸講座受講生募集

全9作品の作陶と施釉(せゆう)。経験を問わない基礎クラス(カリキュラムあり)と、同講座を5年以上受講した人が対象の自由クラス。▼**日時など** 4月から1年間。全25回。基礎クラスⅡ月曜(1)午前・水曜(2)午前(3)午後・木曜(4)午前(5)午後・金曜(6)午後・日曜(7)午前。自由クラスⅡ月曜(8)午後・金曜(9)午前。午前11時40分～正

午、午後11時40分～4時。対象は16歳以上。参加費各1万3000円。▼**申込** 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、希望クラス(第2希望まで)、受講回数と同センター以外での陶芸経験年数を書いて同センターへ。窓口(返信用はがき持参)可。3月19日必着。抽選で(1)～(7)各17人(8)(9)各15人。「すがわら陶芸教室」との重複受講不可。

### 陶芸講座受講生の作品展

今年度の陶芸講座受講生の作品約300点を展示。▼**期間など** 3月8日(金)～10日(日)午前10時～午後5時(最終日は3時まで)。無料。直接会場へ。

### 市民農園利用者募集

招提北第3農園(招提北町1)の利用者を募集。▼**期間など** 4月1日から1年間(更新あり)。利用料年1万円(水道代含む)。区画によって違う場合あり。耕運なし。▼**申込** 往復はがきに住所・氏名・電話番号を書いて〒573-0093 東中振1-18-170 ひらかた緑のNPOへ(1申し込み1世帯)。3月13日消印有効。抽選で7区画。

☎ひらかた子ども発達支援センター  
☎807・5373、☎898・4173

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

その他

### 楽しいフラダンス

初めての人でも楽しく体験。サプリ村野学校。▼日時など 3月17日(日)午後1時〜2時、サプリ村野。対象は18歳以上の女性。参加費200円。動きやすい服・飲み物持参。▼申込 3月1日午前9時30分から電話またはファクス・メールに住所・氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。先着15人。

☎ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、☎805・3532、✉info@hirakatampo-net

### 春からはじめる ボランティア入門講座

ボランティアの基礎知識から活動事例までを紹介。先輩からボランティアの体験談やアドバイスが得られる交流会も。▼日時など 3月16日(土)午後2時〜3時30分、サプリ村野。対象は中学生以上。無料。▼申込 3月1日午前9時30分から電話またはファクス・メールに氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。同センターのフォーム(右記コード)可。先着20人。



☎ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、☎805・3532、✉info@hirakatampo-net

### まちづくり井戸端会議

3大ルールは(1)自由参加(2)批判しない(3)テーマを決めない。地域や暮らしの話題、最近気になっている話題など。アドバイザーは近畿大学総合社会学部教授の久隆浩さん。▼日時など 3月19日(火)午後6時30分〜8時、サプリ村野。無料。当日直接会場へ。

☎ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、☎805・3532

### パナソニックパンサーズ 応援してんDay

毎月第4日曜に枚方宿地区などの協力店がチームのユニフォームを着て応援。買い物するとグッズをプレゼント。▼日時など 3月24日(日)枚方市駅〜枚方公園駅間の京街道、枚方宿地区の協力店。パンサーズの3月のホーム戦は2日(土)・3日(日)、今シーズンホーム最終戦は16日(土)・17日(日)。詳細は枚方宿地区まちづくり協議会(☎https://www.hirakata-shuku.org/)へお問い合わせ。

☎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

### 桜フォトキャンペーン

今年の桜フォトキャンペーンは3月15日発行「ひらいろ第17号」で実施。誌面で市内の桜名所を紹介。▼申込

3月10日〜4月5日「ひらいろ」のインスタグラムアカウント(@hirairo.hirakata)をフォローし、市の花・桜の写真を「#わたしのひらかた桜2024」を付けて撮影日時・場所を明記し投稿。詳細は「ひらいろ第17号」誌面または市ホームページ参照。

☎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

### 枚方蚤の市

作家の思いがこもった品、アンティーク品や古着、雑貨が集まります。▼日時など 3月30日(土)午前11時〜午後5時・31日(日)午前10時〜午後4時、ニッパーク岡東中央。荒天中止。入場無料。詳細は枚方Tサイト枚方蚤の市運営代表(☎https://store.tie.jp/hirakata/、☎861・5700)へお問い合わせ。

☎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

### 親子で楽しむ木工リサイクル 世界にひとつのオブジェ作り

木片オブジェを親子で一緒に作る。▼日時など 3月24日(日)午前10時〜正午、ひらかた夢工房(穂谷川清掃工場内)。対象は小学生とその保護者。無料。手話通訳あり(3月11日までに要予約)▼申込 3月1日午前10時〜11日に市ホームページの専用フォームで教育政策課へ。抽選で10組。当選者

には3月19日までに通知。

☎教育政策課 ☎050・7105・8056、☎851・1711

### はるのおはなしかい

おはなしサークル「月曜会」と御殿山図書館のコラボおはなし会。ストーリーリングや絵本の読み聞かせ、手遊びなど。▼日時など 3月30日(土)午前11時〜11時45分、御殿山図書館。無料。当日直接会場へ。

☎御殿山図書館 ☎050・7102・3119、☎840・2141

### 平和の灯火

平和の願いを込めた約3000個のキャンドルを灯します。大学生が作成した立体造形物や、参加者で作る折り鶴アート、家庭で余っている食べ物福祉団体などに寄付するフードドライブも。▼日時など 3月2日(土)(雨天時は3日(日))、ニッパーク岡東中央。無料。フードドライブ・折り鶴アートブースは午後3時〜5時、キャンドル点灯は午後5時30分〜7時30分。



☎人権政策室 ☎841・1259、☎841・1700





市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら

## 枚方市総合文化芸術センター

先行予約会員 無料

「CLUB H-Arts」会員募集中

詳細は右記コード参照



### 日本のオーケストラの名手たち Vol.3

日本フィルハーモニー交響楽団  
メンバーによる「名曲コンサート」

枚方に全国のオーケストラの名手たちが集まり名曲を届けるシリーズ第3弾。曲目はメンデルスゾーンとドヴォルザークの弦楽五重奏曲など。▶日時など 5月19日(日)午後2時、関西医大 小ホール。▶チケット 2500円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Dで販売中。

### 枚方シティオペラ合唱団員募集

芸術監督は市出身の演出家・奥村啓吾さん(写真)、合唱指導に小林峻さん。▶期間など 5月～6月の土・日曜(夜間中心)、別館誠信建設工業メセナホールほか。対象は16歳以上。無料。公演日は7月6日(土)午後2時、関西医大 大ホール。▶申込



3月1日～31日に同センターの申し込みフォーム(右記コード)または総合文化芸術センター・市役所別館3階文化生涯学習課・各生涯学習市民センターで配布する参加申込書(募集要項とともに同センターホームページから取り出し可)に必要事項を書いて郵送またはファクスで総合文化芸術センター「枚方シティオペラ合唱団員募集」係へ。同センター本館窓口可。抽選で50人程度。詳細は募集要項参照。



#### チケット

#### A チケットシステム (24時間)

☞ <https://hirakata-arts.jp/ticket/>



#### B 電話 (午前10時～午後5時)

☎ 0570・008・310 (ナビダイヤル)

#### C センター本館窓口 (午前10時～午後8時)

※残席がある場合のみ

#### D チケットぴあ ☞ <https://t.pia.jp/>

#### E ローソンチケット ☞ <https://l-tike.com/>

### 関西フィルハーモニー管弦楽団 ファミリーコンサート

子どもから大人まで気軽に楽しめるオーケストラ。前半は名作アニメを彩る音楽を、後半は底抜けに楽しい映画音楽をテレビでおなじみ藤岡幸夫が指揮する関西フィルハーモニー管弦楽団が演奏。演奏曲はディズニー映画『美女と野獣』メドレー、アニメ『鬼滅の刃』より「紅蓮華」、映画『スター・ウォーズ』組曲より「帝国のマーチ」など。▶日時など 4月14日(日)午後3時、関西医大 大ホール。▶チケット A席3500円(B席は完売)。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Eで販売中。

### ダンス・ワークショップ 「いきなりチョット発表会」

同センターで行うダンス・ワークショップ「誰でもダンシング!」の成果発表のダンスを観覧しませんか。ワークショップの参加者と一緒にダンスカンパニー Co.山田うん所属の川合ロンさん(写真)ほかも出演します。▶日時など 3月17日(日)午後3時、関西医大 大ホール。無料。



#### 今月のひらしん美術ギャラリー

◆3月6日(水)～11日(月)…展示室1＝グループ彩／イロドリ展、展示室2＝第39回 全日本写真連盟 枚方写真クラブ展、展示室3A＝遊水会 第15回水彩画展、展示室3B＝若手芸術家支援事業枚方市アート・スプラウトシリーズビジュアルアーツ Vol.7 宮崎智晴～わたしの線わたしの面～古典技法との対話展 ◆13日(水)～18日(月)…展示室全室＝枚方の美術家展 vol. 3 ◆20日(祝)～25日(月)…展示室1＝写団くろねこ写真展、展示室2＝フォトクラブぴゅんと写真展、展示室3C＝第11回ぐる～ぷ彩 水彩画展 ◆27日(水)～4月1日(月)…展示室1・2＝第七回水彩画合同展(遊彩会・花・和・彩美会)、展示室3A＝第7回フォーカスあい18写真展、展示室3B＝碧翠会書道展  
※開館時間は午前10時～午後6時(最終日は4時まで)。無料。直接会場へ。

☞枚方市総合文化芸術センター本館 〒573-1191 新町2丁目1番60号  
☞<https://hirakata-arts.jp/>、☎845・4910、☎845・4912 ※休館日・年末年始除く

公式X  
(旧ツイッター)は  
こちら



子育て

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

メニュー

枚方宿五六市

◆枚方宿くらわんか五六市 3月で17周年を迎える五六市には手作り・こだわり品の店が集結。着物での来場者には本部で特典あり(先着順)。ステーションイベント(GRFフェス)同時開催。

▼日時など 3月10日(日)午前10時〜午後4時、枚方宿地区。詳細は枚方宿くらわんか五六市(☎080・1440・5611、https://www.goro-kuchinet/)へお問い合わせを。

◆枚方宿みなと五六市 手作り雑貨の販売、キッチンカー、絵本広場など。

▼日時など 3月10日(日)午前10時〜午後4時、淀川河川公園枚方地区。詳細は淀川河川公園管理センター収益係(☎06・6994・0006、午前9時〜午後5時)へお問い合わせまたは同センターホームページ(https://www.yodogawa-park.jp/marcha/)参照。

☎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

野鳥講座  
バードウォッチング

野鳥の魅力や生態系の話と、みどりの広場で身近な野鳥の観察会も。▼日時など 3月24日(日)午後2時〜4時、香里ヶ丘図書館・香里ヶ丘中央公園みどりの広場。対象は小学生以上。無料。あれば双眼鏡持参。▼申込 3月

1日午前9時30分から同図書館へ。電話可。先着30人。

☎香里ヶ丘図書館 ☎050・7102・3111、☎853・2041

絵本作家たかだしんいちさん  
原画展とおはなし会

画家で絵本作家のたかだしんいちさんの絵本の原画を展示。展示作品からお題の絵を見つけ出すゲームも同時開催。▼期間など 3月3日(日)〜31日(日)午前9時30分〜午後5時。無料。直接会場へ。



◆おはなし会 作家本人による絵本の読み聞かせ。▼日時など 3月29日(金)午後3時30分〜午後4時・30日(土)午前10時45分〜午前11時15分。無料。当日直接会場へ。

☎菅原図書館 ☎050・7102・3115、☎857・0463

市民講座  
はじめての味噌づくり

プロの指導で本格的な味噌を作ります。▼日時など 3月27日(水)午前9時40分〜午後0時10分・2時10分〜3時40分。参加費3500円。▼申込 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、希望時間、手話通訳希望の有無を書いて〒573-0122津田東

自動車文庫 3月

火	杉山手14:20~15:10 津田南15:40~16:20 ファミリーポートひらかた(力)13:20~14:20	12日・26日
	松風荘14:00~14:40 東中振15:10~16:10 東香里(力)14:30~15:30	5日・19日
	桜丘14:30~15:10 西池之宮15:40~16:20	13日・27日
水	北山南14:20~15:00 山田池15:30~16:10 釈尊寺(力)14:30~15:30	6日
	北山北13:40~14:20 笹谷14:40~15:20 招提大谷15:40~16:20 枚方公済病院(力)14:30~15:30	14日・28日
	春日小学校10:10~11:00 牧野北14:30~15:10 樋之上15:30~16:10	7日・21日
金	市立ひらかた病院(力)14:00~15:30	1日・15日・29日
	すこやか広場・きょうぶん(力)10:30~11:30 星ヶ丘医療センター(力)14:00~15:30	8日・22日
	川越小学校9:40~10:20 東香里小学校10:50~11:40 茄子作14:50~15:50	2日・16日・30日
土	長尾家具町10:00~11:00 東山14:00~14:50 高野道15:10~16:10	3日・17日・31日

(力)…小型ワンボックスカー「カワセミ号」

☎中央図書館 ☎050・7105・8114、☎851・0962

町2-26-1総合福祉センターへ(1申し込み1人まで)。3月6日必着。抽選で各15人。

☎総合福祉センター ☎858・5835、☎859・5479

枚方の美術家展 Vol. 3

枚方ゆかりの作家約60人の作品を展示。▼期間など 3月13日(水)〜18日(月)午前10時〜午後6時(最終日は4時まで)、総合文化芸術センター本館ひらしん美術ギャラリー。無料。直接会場へ。

☎総合文化芸術センター本館 ☎84

多言語おはなし会

5・4910、☎845・4912

日本語と英語で絵本の読み聞かせ。英語での手遊びも。▼日時など (1)3月2日(土)午後3時〜3時30分、楠葉図書館(2)20日(祝)午後2時〜2時30分、津田図書館。対象は中学生以下の子どもと保護者。無料。当日直接会場へ。

☎楠葉図書館 ☎050・7102・3113 ☎857・8030、津田図書館 ☎050・7102・3123、☎859・6200

ひらポ1ひらかたポイント対象事業





市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら

▼楽寿荘教養講座（前期） 4月～9月

講座名	定員 (抽選)	日時	参加費など
(1)詩吟・和歌・吟詠 歌謡教室	20人	4月2日からの第 1火曜午前10時 30分～正午	半年1500円程度
(2)楊式太極拳	15人	4月5日からの第 1金曜午前11時～ 午後0時15分	無料。動きやすい服・ 靴（ランニングシュ ーズ）・タオル・飲み 物持参。
(3)折り紙	各 12人	4月8日からの第 2月曜午前10時 30分～正午	半年400円程度
(4)実践尺八入門		4月9日からの第 2火曜午後1時30 分～3時30分	半年1500円程度。 練習用塩ビ管尺八の 貸与が必要な場合は 別途1000円。
(5)ハーモニカ入門 講座 (初めての人のみ 受講可)	各 12人	4月10日からの第 2水曜午前10時 30分～正午	半年2600円程度。 楽器が必要な人は別 途1650円程度。C のキーのみ持参可。
(6)茶道入門 抹茶 と和菓子で季節を 楽しむ		4月12日からの第 2金曜午後1時30 分～午後3時30分	各回500円程度
(7)3色絵の具で絵 手紙教室	20人	4月13日からの第 2土曜午後1時～ 午後2時30分	半年2800円程度。 新聞紙持参。
(8)オカリナどれみ 教室 (ドレミ譜面で演 奏)	12人	4月15日からの第 3月曜午前10時 30分～正午	半年2000円程度。 オカリナ（アルトC 管）持参。
(9)太極拳 入門か ら始めませんか？	15人	4月17日からの第 3水曜午前10時 30分～正午	無料。動きやすい服・ 靴（ランニングシュ ーズ）・タオル・飲み 物持参。
(10)音楽の玉手箱 リトミックでコミ ュニケーション、 歌唱や器楽も	20人	4月20日からの第 3土曜午前11時～ 正午	半年3000円程度
(11)デコパージュ	12人	4月23日からの第 4火曜午前10時 30分～正午	各回1000円程度。 はさみ（文具用）、雑 巾持参。
(12)書道（漢字）	15人	4月24日からの第 4水曜午後1時～ 4時30分	半年1000円程度。 書道用具一式持参。

楽寿荘教養講座（前期）

4月～9月の受講生を募集。講座は左表の通り。対象はいずれも40歳以上。各全6回。いずれも場所は楽寿荘。①申込 ②申込 ③いずれも3月2日～9日の午前10時～午後5時30分に市ホームページの専用フォームまたはフアックス（住所・氏名・年齢・電話番号、講座名を明記）で楽寿荘へ。電話可。抽選結果は3月中旬以降通知。詳細は市ホームページ参照。

はるのおはなし会

春にまつわる物語のストーリーテリング、大型絵本やパネルシアター、手遊びも。①日時など 3月23日(土)午前11時～11時40分、津田図書館。対象は中学生以下の子どもと保護者。無料。当日直接会場へ。  
②津田図書館 ☎050・7102・3123、☎859・6200

穂谷で葉付き玉ねぎの収穫

葉の部分まで食べられる葉付き玉ねぎの収穫体験。収穫した野菜は買い取り。①日時など 3月23日(土)午前10時～正午、旧関西大穂谷学舎学生駐車場周辺集合。参加費100円、小学生以下無料（昨年10月に植え付け体験した人は不要）。②申込 3月1日～8日の平日午前9時～午後3時に参加費を持参し市内のJA北河内各支店へ。先着50人。

図書館バックヤードツアー

普段入れない書庫など中央図書館の舞台裏を地下から6階まで見学。①日時など 3月27日(水)午前10時～11時15分、同図書館。無料。②申込 3月12日午前9時30分から同図書館へ。電話・フアックス（氏名・電話番号、イベント名を明記）可。先着12人。  
③中央図書館 ☎050・7105・8110、☎851・0962

多言語で楽しむおはなし会

中国語と日本語で絵本の読み聞かせ。①日時など 3月17日(日)午前11時～11時30分、午後2時～2時30分。対象は幼児～中学生。無料。当日直接会場へ。  
②中央図書館 ☎050・7105・8121、☎851・0962

アニマルエッグハント

本を借りて津田図書館と津田生涯学習市民センターに隠されたたまごからウサギなど動物を見つけよう。プレゼントあり。期間後半からはスペシャルバージョンも。①期間など 3月16日(土)～4月9日(火)、津田図書館。対象は中学生以下。無料。直接会場へ。  
②津田図書館 ☎050・7102・3123、☎859・6200

子育て、高齢者、健康・福祉、スポーツ、安全安心、税保険、環境・まちづくり、産業・就労

求人、催しなど

**国登録有形文化財（建造物）登録記念 鍵屋別棟見学会**

鍵屋別棟が昨年8月7日に国登録有形文化財（建造物）に登録されたことを記念し、見学会を開催。講師は調査を担当した市文化財保護審議会委員の田啓子さん。▼日時など



3月26日(火)午前10時45分～正午(2)午後1時30分～2時45分、枚方宿鍵屋資料館。参加費各200円。▼申込 3月7日までに市ホームページの専用フォームまたはファクスに氏名・電話番号(ファクス番号)、講座名、希望回(1)または(2)を書いて文化財課へ(1申し込み2人まで)。抽選で各15人。  
 ☎文化財課 ☎841・1411、☎841・1278

**かみしばい読み聞かせ講座**

紙芝居の読み聞かせボランティアをしている団体のメンバーから紙芝居の読み聞かせのこつや魅力を学びます。▼日時など 3月16日(土)午前10時30分～正午、楠葉図書館。対象は高校生以上。無料。▼申込 3月1日午前9時から同図書館へ。電話可。先着5人。  
 ☎楠葉図書館 ☎050・7102・3113、☎857・8030

**宮崎智晴 古典技法との対話展**

枚方ゆかりの若手芸術家の活動を発信・支援するアート・スプラウトシリーズ・ビジュアルアーツの第7弾「宮崎智晴 わたしの線わたしの面



古典技法との対話展」。硝子絵・テンペラ画・古典油彩技法を修得しヨーロッパの古典絵画技法の継承者として注目されている宮崎さんの作品を紹介。会期中、市役所別館1階の特設コーナーでサテライト展示も。会期終了後に作家の解説を含めた展示の様子を市公式YouTubeで配信。▼期間など 3月6日(水)～11日(月)午前10時～午後6時(最終日は午後4時まで)、総合文化芸術センター本館ひらしん美術ギャラリー。無料。直接会場へ。  
 ☎文化生涯学習課 ☎841・1440、☎841・1278

**春の訪れを感じる 里山ウォーキング**

国見山や里山ボランティア活動に関する解説を聞きながら国見山配水池から野外活動センターを歩きます。昼には同センターで薪を使ってカレーライスを作りも。▼日時など 3月20日(祝)(雨天時は23日(土)) 午前10時、国見山

**市内歴史ウォーク 歩いてみよう！楠葉**

配水池前(津田山手2) 集合・午後3時頃、同センター解散。小学生以下は保護者同伴。無料。急な山道を歩くため履きなれた靴着用。▼申込 3月12日までにメールで参加者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて農業振興課へ。抽選で20人程度。  
 ☎農業振興課 ☎841・1348、☎841・1278

古代や中世の遺跡、幕末に築造された史跡楠葉台場跡を解説付きで巡ります。▼日時など 3月19日(火)午後1時30分～4時30分頃、京阪樟葉駅集合・橋本駅解散。対象はおおむね小学生以上。参加費200円。▼日時など 3月4日から電話またはファクスに氏名・電話番号、イベント名、参加人数を書いて文化財課山田分室へ。先着20人(1申し込み2人まで)。  
 ☎文化財課 ☎848・7712

**映画上映会 小さなバイキングビッケ**

バイキングの少年ビッケが魔法にかけられた母を救出するため海賊船に乗り込む海洋アドベンチャーのアニメ映画。上映時間は約80分。▼日時など 3月27日(水)午後2時、中央図書館。対象は小学6年生以下(保護者同伴可)。無料。▼申込 3月12日午前11時から

ひらポIIひらかたポイント対象事業

同図書館へ。電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。先着50人。  
 ☎中央図書館 ☎050・7105・8121、☎851・0962

**リサイクルブック市**

図書館で不要になった本や雑誌を1人10冊まで譲ります。▼日時など 3月23日(土)午前9時～午後9時、楠葉図書館。無料。持ち帰り用の袋持参。なくなり次第終了。当日直接会場へ。  
 ☎楠葉図書館 ☎050・7102・3113、☎857・8030

<広告>

枚方補聴器センターは平成元年創業 枚方市の地元密着企業です！  
 初めての方も、他器種をご使用中の方も、最新技術を試して実感！  
 新規ご検討の場合は訪問対応も出来ます。お気軽にご相談ください。  
 認定補聴器専門店 枚方補聴器センター  
 ヨイ耳サンキュー  
 0120-41-3339  
 枚方市岡東町12-1サンプラザ1号館 306号  
 ■営業時間/9:00～19:00(定休/日、祝日、第1・3・5土曜) 枚方補聴器センター 検索

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、(株)ジチタイアド(☎092・716・1401)へ。





市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら



## ひこぼしくんの 人権コラム

### 相手のことを知ること、 自分たちのことを知ってもらうこと

令和5年6月末の統計では国内に約322万人の外国人が住んでいて、訪日外国人は令和4年の統計では年間約380万人いるんだって。外国人は身近な存在になっているけど、特定の国の出身であることで、ひどい言葉を投げかけられたり、日本の文化や習慣をあまり知らないことで、周りとうまく溶け込めず、悲しい思いをしている人がいるよ。市内には約5200人の外国人が住んでいて、市民75人に約1人の割合なんだ。市では「外国人のための枚方生活ガイド」という生活に必要な情報をまとめたガイドブックを英語、中国語、韓国・朝鮮語、スペイン語、ポルトガル語、ベトナム語、日本語の7カ国語で作っているよ。日本語の読み書きに困っている人がいたら日本語以外のガイドブックがあることを教えてあげてね。差別や偏見が生まれぬよう相手を知り、自分たちを知ってもらうこと。違いを否定せずお互いを知ることから始めてみようね。

☎人権政策室 ☎841・1259、☎841・1700

## 市民企画の文化芸術イベント 支援事業を募集

支援対象事業は市内を拠点に一定の活動実績がある団体が6月1日～来年3月31日に市民を対象に広く公開する文化芸術の鑑賞型事業やワークショップなどの体験型事業。1年度に3事業程度の補助事業を決定。支援内容は(1)補助対象経費の2分の1(上限30万円)。自己収入額が補助額を上回る場合は対象経費から自己収入額を控除した額(2)事業当日と前日の会場(3)広報。

▼申込 3月1日～22日に市役所別館3階文化生涯学習課または本館・別館受付、各生涯学習市民センターにある

申込書(募集要項とともに市ホームページから取り出し可)を事前連絡の上、同課へ。5月に審査委員会でのプレセッションを実施。

☎文化生涯学習課 ☎841・1440  
9、☎841・1278

### お家も心もすっきり 入門お片付けセミナー

物の整理整頓を通して生活の中で自分が大切にしたものは何かを考え、自分を見つめ直しませんか。マナビスト講座。講師はライフデザインゆるりの小倉恵子さん。

▼日時など 3月19日(火)午後2時30分～4時30分、生涯学習情報プラザ交流ルーム。無料。

▼申

込 3月1日午前10時から市ホームページの専用フォームで文化生涯学習課へ。電話・ファクス(住所・氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着40人。

☎文化生涯学習課 ☎841・1440  
9、☎841・1278

### 枚方ええとごどりウォーク

枚方観光ボランティアガイドの案内で穂谷川沿いから山田池公園まで約5kmの道を歩きます。途中、東高野街道にも立ち寄りませす。

▼日時など 4月4日(木)午前10時～午後0時30分、京阪牧野駅前(バスロータリー側)集合、山田池公園解散。荒天中止。参加費300円。

▼申込 メールまたは往復はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号、イベント名を書いて〒573-0057 堤町10-27 枚方宿鍵屋資料館内枚方文化観光協会へ(1申し込み2人まで)。3月19日必着。抽選で40人程度。

☎枚方文化観光協会 ☎804・0033、☎804・0022、☎hokkuketuke@yahoo.co.jp

### 歴史講座 京街道枚方宿と淀川舟運

枚方宿と淀川の舟運についての歴史的な理解を深めます。講師は枚方宿鍵屋資料館学芸員の片山正彦さん。

▼日時など 3月30日(土)午後1時～3時、

同資料館。参加費500円(入館料含む。くらわんか餅付き)。

▼申込 メールまたは往復はがきに住所・氏名・電話番号、イベント名を書いて〒573-0057 堤町10-27 枚方宿鍵屋資料館内枚方文化観光協会へ。3月19日必着。抽選で60人。

☎枚方文化観光協会 ☎804・0033、☎804・0022、☎hokkuketuke@yahoo.co.jp

### ワインセミナー タケノコ料理とワインを楽しむ

京都長岡のタケノコをふんだんに使ったコース料理とシャンパンを含むちょっと贅沢なワイン5種(各90ml程度)をゆったりとした雰囲気の中で味わいます。ワインの解説はワインハウスサノヤ店主の佐野修さん。

▼日時など 4月21日(日)午前11時30分～午後2時(2)午後5時30分～8時、ワインハウスサノヤ(三矢町)。対象は20歳以上。参加費1万円。

▼申込 3月10日～30日にメールまたは往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、イベント名(1)または(2)を書いて〒573-0057 堤町10-27 枚方宿鍵屋資料館内枚方文化観光協会へ(1申し込み2人まで)。抽選で各8人程度。

☎枚方文化観光協会 ☎804・0033、☎804・0022、☎hokkuketuke@yahoo.co.jp

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

メニュー

## よみがえる百済寺 復元築地完成記念展示

特別史跡百済寺跡の復元築地の完成を記念し、百済寺跡と周辺遺跡の発掘調査の成果や復元整備について写真や遺物を用いて紹介。期間限定で金銅製飾金具などの展示も。▼期間など 3月12日(火)～9月30日(月)午前9時～午後5時30分、輝きプラザきらら(日曜・祝日は午後5時まで、毎月第4火曜は休館)。無料。直接会場へ。

☎文化財課 841・1411、  
841・1278 FAX

## マイナポータルから オンラインで転出届提出可能

署名用電子証明書が有効なマイナンバーカードを持っており国内で引越をする人は転出届をマイナポータルを通じてオンラインで提出することができます。同サービスの利用で、転出元の市区町村への来庁が不要になります。単身での転出だけでなく、カード所持者本人を含めた同一世帯の家族の転出でも利用できます。

※転入先の市区町村の窓口には来庁し転入届などの手続きが必要です。

☎市民課 841・1309、  
41・3039 FAX



## 自治会活動に参加しましょう

災害から地域を守り、犯罪から子どもたちを守るためには、住民が仲良く助け合って住み良い地域を作り上げていく「共助」の意識を高めることが重要です。地域の明るい未来のために自治会活動に参加しましょう。

### 自治会に加入するには

近所の自治会員にご相談を。近所の自治会員が分からない場合や新たに自治会を作りたい場合は枚方市役所別館3階市民活動課へご相談を。

### 自治会の主な活動

- ◆防犯・安全対策  
防犯灯の維持管理  
夜回りやパトロール  
交通安全運動
- ◆情報伝達  
回覧板や掲示板でのお知らせ  
行政とのパイプ役  
緊急連絡  
広報紙の発行
- ◆地域の絆を深める  
祭りなど行事の開催
- ◆地震・水害などの自然災害への備え  
自主防災組織の結成  
災害時要援護者支援事業
- ◆快適で美しいまちづくり  
地域清掃  
ごみ置き場の管理、清掃  
再生資源の回収  
集会所の維持管理
- ◆高齢者・子どもを守る  
高齢者などの交流会  
子ども会や老人会の活動支援  
子どもや高齢者の見守り活動

### コミュニティ・自治会運営のアドバイスをしています

コミュニティ・自治会の活性化に向けて、運営面での困りごとに関してアドバイスをしています。

- ◆コミュニティ・自治会運営の支援相談窓口  
平日9時～午後5時30分、市役所別館3階市民活動課
- ◆コミュニティ・自治会運営講習会  
「役員みんなで話を聞きたい」という場合は職員が出向きます。事前申し込みが必要。同課へお問い合わせを。

### 「コミュニティ・自治会運営ハンドブック」のご活用を

運営の一助となるよう、「コミュニティ・自治会運営ハンドブック」を市ホームページに掲載し、同課でも配布しています。

☎枚方市コミュニティ連絡協議会（市民活動課内）

☎841・1273、FAX841・5133

## 3月31日(日) 市民課の窓口を臨時開庁

毎月第4日曜の開庁に加え、3月31日(日)も臨時で開庁します。時間は午前9時～午後5時。業務内容は転入・転居・転出などの住民異動届、印鑑登録とそれに伴う証明発行。マイナンバーカードは更新のみ。マイナンバーカードの申請や交付はしません。手続きによつては受け付けできない場合や後日

来庁をお願いする場合があります。税の証明書の交付はできません。納税課・年金児童手当課・医療助成課・国民健康保険課は開庁していませんのでご注意ください。

☎市民課 841・1309、  
41・3039 FAX

### 職員による日曜相談会

相続、離婚、家庭問題、借地・借家、金銭貸借など日常生活で困ったこ

となどの解決に向け、相談担当職員が助言や情報提供などを行っています。1組30分程度。▼日時など 3月24日(日)午前10時～午後4時、市役所別館5階広聴相談課内市民相談コーナー。予約優先。電話相談(☎861・2006)可。▼申込 3月12日午前9時から電話で市民相談コーナーへ。

☎広聴相談課 841・1559、  
846・8861 FAX



## 令和5年度 枚方市ボランティア表彰

市は1月16日にボランティア活動を通じて社会に貢献している個人57人と7団体を表彰しました。表彰を受けた個人・団体を市ホームページに掲載しています（承諾した人のみ）。

市民活動課 ☎841・1273、  
☎841・5133

## 氷室財産区議会議員が決定

枚方市氷室財産区議会議員選挙により、次のとおり新しい議員が決まりました（敬称略、届出順）。吉田勝、神

## 令和6年能登半島地震

### 義援金にご協力を

被災者を支援するための募金箱を市役所本館・別館受付、別館2階健康福祉政策課、津田・香里ヶ丘・北部の各支所に12月25日(水)まで設置しています。集まった義援金は全額を日本赤十字社に送金し、被災者に届けます。市民の皆さんのご協力をお願いします。

健康福祉政策課  
☎841・1319、☎841・2470

田義彦、堅島五衛、南光男、折田正信、岡本淳一、野嶋安廣、井村和明、藤江正治、井村善行、藤田三雄、森川官治。

選挙管理委員会事務局 ☎841・1532、☎844・3479

### 本籍地以外の市区町村からも 戸籍証明書の請求が可能に

法改正に伴い、3月1日から本籍地以外の市区町村の窓口でも戸籍証明書の請求ができます。また、本籍地でない市区町村の窓口に婚姻届や養子縁組届などを届け出るときに、原則として戸籍証明書を添付する必要がなくなります。詳細は市ホームページ参照または「戸籍法の一部改正」で検索または法務省ホームページ（[https://www.moj.go.jp/MINJI/minji04\\_00082.html](https://www.moj.go.jp/MINJI/minji04_00082.html)）参照。

市民課 ☎841・1306、☎841・3039

### 自衛官等募集事務での 対象者情報の除外申し出

市では自衛隊法施行令第120条に基づき国からの情報提供依頼に対し必要な住民基本情報（住所・氏名・生年月日・性別）を提供しています。自衛隊への情報提供を希望しない人は申し出をすることで、自衛隊への情報提供から除外します。情報提供の対象者は令和6年度中に18歳になる人（平成18

年4月2日〜平成19年4月1日生まれ）。

▼申込 3月1日〜5月31日に除外申出書（市ホームページから取り出し可）などを市役所別館6階の総務管理課へ。市ホームページの専用フォーム・郵送（〒573-8666）可。詳細は市ホームページ参照。

総務管理課 ☎841・1323、  
☎841・3039

### LGBTQ+ コミュニティスペース

性的マイノリティの人が気軽に集まり交流できる場。

▼日時など 3月19日(火)午後6時。対象は性的マイノリテ

ィ当事者と支援者。無料。詳細は男女共生フロア・ウィルへお問い合わせを。

男女共生フロア・ウィル ☎843・5636、☎843・5637

### LGBTQ+専門電話相談

本人に加え、家族や友人など周りの人からの相談も受け付けます。

▼日時など 3月7日(木)午後3時〜8時に専用電話（☎843・5730）へ。秘密厳守。匿名可。

人権政策室 ☎841・1424、  
☎841・1700

## 令和5年度の新婚さん、 3月末までにご相談を

市内に住む新婚夫婦の住宅取得・賃借費用、引っ越し費用などを最大30万円補助。対象は令和5年4月1日〜6年3月31日に婚姻届を提出した夫婦（婚姻日時点の年齢がともに39歳以下）で、令和4年の所得（給与と所得者の場合は収入額から給与所得控除額を差し引いたもの）の合算が500万円未満の世帯。パートナーシップ宣誓制度の利用世帯も可。3月末までに対象経費を支払っていない人もご相談を。

▶申込 市役所別館5階子ども青少年政策課で事前に相談の上、同課で配布している申込書（市ホームページから取り出し可）に所得証明書などの必要書類を添えて3月末までに同課へ。詳細は市ホームページ参照または同課へお問い合わせを。

子ども青少年政策課  
☎841・1375、☎843・2244

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

イベント

- シニアソフトボール・ニュースターズ** 50歳から。毎週水・土曜午前、サプリ村野・磯島G他。HP有。月千円。澤田☎090-8799-1081
- 香里ヨガ** ストレッチポール使用。初心者歓迎。毎週木曜13時15分、南部(生涯)。入会2千円、月3500円。梶山☎090-5011-8884、☎852-5005
- 中国語雲華会** 中国人講師。新開講。月3回土曜13時30分、サプリ村野。入会千円、月3千円。体験無料。神野☎090-1916-0493
- 中国語学習会** 開講20年の歴史。初・中級者歓迎。毎週水曜10時~12時、サンプラザ(生涯)。月3500円。ナガノブ☎090-1891-6359
- クロッキー会** 絵描く人。プロモデルによるヌードクロッキー。第1・3火曜、御殿山(生涯)。入会3千円、月2千円。梶川☎・☎857-5106
- デッサン会** 絵描く人。プロモデルによるヌードデッサン。第2・4火曜、御殿山(生涯)。入会3千円、月2千円。梶川☎・☎857-5106
- 日本史を学ぶ会(古代史)** 元高校教師。講演多数。木曜2回13時30分、総文。入会・1回各千円。藤村☎846-5652
- 熟年パソコンサークル** 月3回南部・蹉跎・サンプラザ・牧野(生涯)他。入会2千円、月3千円。富田☎・☎813-3384

- 牧野パソコンサークル** 初心者パソコン、スマホ学習会。月3回金曜9時30分、牧野(生涯)他。入会・月各3千円。太田☎840-0080
- MIMI刺繍サークル** 刺繍を通じて親睦交流。初心者歓迎。第2土曜13時~17時、楠葉(生涯)。月2千円。赤楚☎090-4037-2651
- 子どもへの経済援助を考える親の会** 働かない子どもと家族。第2土曜9時30分、総文別館。1回300円。荻野☎070-6549-1559
- 日本郵趣協会枚方支部** 記念・外国切手に興味のある人。見学可。第3日曜14時30分、総文別館。年2千円。田中☎090-5159-1945
- カトレア写友会** 写真撮影会員募集。毎月第4日曜午前10時、ギャラリーカトレア(野村中町30-1)。月千円。中川☎090-1024-2127
- 寺子屋囲碁会** 囲碁を楽しんで棋力の向上と脳の活性化をはかる。毎週月曜13時、南部(生涯)。月500円。森岡☎396-1569
- 枚方発明アイデアクラブ** 街の発明家の集い。見学可。第2日曜13時15分、蹉跎(生涯)。年千円、月200円。北村☎090-2103-9773
- 西洋美術史の会** 西洋美術史と名画の神髄を学ぶサークル。第1土曜10時、サンプラザ(生涯)。年10回1万円。小山

- ☎090-8121-1970
- 碧翠会** 書道。第1・3木曜9時~正午、枚方中央集会所。月千円。年齢・経験不問。星島☎090-8128-5288
- 高齢者創造大学校** 生涯学習で生涯現役。月3~4回の講座。総文。年千円、1回500円。大谷☎090-3272-7324
- 枚方棋友会** ご一緒に将棋を楽しみませんか。毎週火・木曜13時~15時30分、総合福祉C。月500円。今橋☎090-3863-6815
- 健康麻雀の会** 初心者、心身とも元気な人歓迎。毎週金曜13時~17時、蹉跎(生涯)。月500円。石野☎080-9128-7303
- 吹矢枚方くらわん子** 腹式呼吸で健康に。体験可。月・金曜正午、伊加賀スポ。入会千円、1回500円。山田☎090-8987-5996、☎843-5233
- 紅風会** 楽しく民謡を。第1・2火曜13時30分、南部(生涯)。第3水曜10時、甲斐田東町内。1回800円。大久保☎080-5339-3907
- 枚方碁友会** 初心者歓迎。毎週金曜9時~17時、総合福祉C。送迎バスあり。月500円。無料体験も可。森實☎090-3494-1441
- 吹矢枚方かわせみ** 吹矢をご一緒に。月3回木曜13時、青少年C。1回500円。田中☎080-1305-1107

## 国・府などからのお知らせ

- 行政書士無料相談会** 遺言書・相続、内容証明の作成など。3月10日(日)午後1時~3時、総文別館。要予約。☎大阪府行政書士会枚方支部担当：コレドウ☎807-6028、☎807-6510
- 不動産無料相談会** 3月15日(金)午前10時~正午、市役所別館5階市民相談コーナー。予約優先。☎(公社)全日本不動産協会大阪東支部☎06-4250-9191、☎06-4250-9192
- 不動産鑑定士による不動産無料相談会** 4月26日(金)午前10時~午後4

時、守口市役所1階会議室。当日午後3時30分までに直接会場へ。☎(公社)大阪府不動産鑑定士協会☎06-6586-6554

- 背割堤さくらまつり** 約1.4kmの桜のトンネルが圧巻の背割堤でさくらまつりを開催。新鮮野菜、グルメ、スイーツなどの選りすぐりの店が集まる「さくらマルシェ」や川から桜を楽しむ「さくらであいクルーズ」「お花見船Eボート」(天候により運休)など。3月23日(土)~4月7日(日)午前9時~午後5時、淀川河川公園背割堤地区(京都府八幡市)。運営協力金100円(6

歳未満を除く)。☎淀川河川公園管理センター☎06-6994-0006

- 令和6年度労働基準監督官採用試験** 受験申し込み期間は2月22日~3月25日。第一次試験日は5月26日(日)。対象は(1)平成6年4月2日~15年4月1日生まれの人(2)平成15年4月2日以降の生まれの人で大学を卒業した人(令和7年3月卒業見込み・人事院が同等の資格があると認める人を含む)。申し込みは人事院ホームページ(☎<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)で同院へ。☎大阪府労働局総務課人事第1係☎06-6949-6482



# 短 信 コ ー ナ ー

市民サークルの  
催しや  
会員募集など

登録や原稿提出はメールまたはファクス、郵送をご利用ください。

☎広報プロモーション課

☎841-1258、☎846-5341

✉kouhou@city.hirakata.osaka.jp

## ◆◆◆◆◆ 催 し ◆◆◆◆◆

●**寝屋川演奏家クラブ主催 スプリングコンサート** 3月30日14時、日本基督教団浪花教会（大阪府中央区）。山元☎090-4275-6628

●**朗読ひろば Vol.5** 気軽にささやかな朗読会。3月20日14時～15時、サンプラザ(生連)視聴覚室。無料。船瀬☎・☎855-4478

●**ドローンプログラミング** 3月24日11時・13時、中央図書館地下1階。各5人。小学4年生～中学生。無料。内田☎080-4766-9079

●**くるみの会ベビーマッサージ** 3月14日10時、岡本町会館。500円。予約不要。バスタオル持参。HP有。黒田☎090-3051-8281、☎807-5725

●**心学塾作業所バザー** 3月1日・15日、枚方市役所前広場。バザー品提供随時受け付け。吉川☎859-9194

●**枚方合唱協会子ども合唱団シャイニーキッズwith混声定期演奏会** 3月10日11時、楠葉(生連)。申し込み不要。無料。林☎850-8014

●**川上博幸氏講演会「賢治と南吉」** 3月14日10時、総文別館。無料。要申込。こどもと本香里ヶ丘・西原☎・☎845-3615

●**着物って楽しい** お出かけ講座。3・4月の月・水～土曜午前・午後・夜、楠葉・サンプラザ(生連)。1回千円。辻☎080-3133-5043

●**茶道会** (1)3月17日14時30分菅原(生連)(2)4月14日9時萬福寺萬松院(宇治市)。(1)大人700円、子ども500円(2)千円。鈴木☎090-6556-3979

●**枚方中国語を学ぶ会説明会** 入門初中上級有。4月3日水曜18時30分、サンプラザ(生連)。月3千円。HP有。三野☎090-3928-7542

●**成年後見制度セミナー** 3月9日13時30分、ラポール。無料。要申込。福祉後見・青木☎090-9759-5636、✉t

omokz@pearl.ocn.ne.jp

## ◆◆◆◆◆ 会員募集 ◆◆◆◆◆

●**ハナミズキカラオケ** 楽しくTVで新曲を。見学歓迎。第1・3水曜12時、津田(生連)。入会千円、月2千円。杉☎050-7300-9071

●**山ゆりカラオケ** 新曲を楽しく歌いましょう。第1・3金曜12時15分、楠葉(生連)。入会千円、月2千円。池田☎090-7359-1487

●**女声コーラスそよ風** ご一緒に楽しく歌いませんか。月3回金曜10時、サンプラザ(生連)他。入会千円、月3千円。石附☎833-0100

●**女声コーラス・リナーシェ** ボイストレーニングあり。月3回月曜13時30分、楽寿荘他。入会千円、月3500円。岩本☎・☎834-1860

●**合唱団なかま** 平和の歌などを歌う混声合唱団。毎週土曜18時30分、サンプラザ(生連)。月3千円。永田☎090-6670-7404

●**女声合唱団コーロねこやなぎ** お気軽に見学を。毎週水曜10時、蹠跽(生連)他。入会千円、月3千円。坂口☎・☎854-3693

●**合唱団赤とんぼ** 楽しく歌っています。第1・3木曜10時～正午、津田・菅原(生連)。見学可。月3千円。西田☎・☎858-4837

●**混声合唱ポプラ** 青春がよみがえる。見学可。第2・4日曜13時30分、楠葉(生連)。入会千円、月3千円。原野☎090-1447-9821

●**女声コーラスKOKA** 歌って心身リフレッシュしませんか。毎週土曜10時、南部(生連)・春日小学校。月3千円。吉本☎・☎852-0585

●**シャンソン・レ・フルール** 楽しく歌おう。第1・3金曜10時、菅原・津田(生連)。入会千円、月3千円。見学可。山岸☎070-8410-0836

●**詩吟いきいきクラブ** 吟を楽しんで健康維持。初心者歓迎。第2・4金曜12時30分、サプリ村野。月千円。川村☎090-9696-5628

●**努句会** 俳句を句会でご一緒に。経験者歓迎。選評あり。第2水曜13時、サンプラザ(生連)。月千円。田中☎080-1305-

1107

●**はじめてピアノ** 幼児～大人。月2回金曜午前・土曜午後・日曜午前・午後、蹠跽(生連)。月2500円。田辺☎090-9616-0098

●**悠々ピアノ** 幼児～大人。個別対応で丁寧に指導。月2回日曜午前・午後、サンプラザ(生連)。月3千円。小澤☎090-7103-4793

●**枚方マンドリン合奏団** 団員募集。第2・4日曜13時～17時、牧野・蹠跽(生連)。入会2千円、月千円。赤井☎・☎856-6326

●**社交ダンス・スターズ** 男性プロ指導。楽しくダンス。月3回月曜10時～11時30分、青少年C。月3千円。津田☎080-2505-4723

●**社交ダンスハッピーステップ** プロの指導で健康に。毎週木曜15時15分、蹠跽(生連)。入会2千円、月3千円。中西☎090-9167-0557

●**社交ダンスモアステップ** 初心者歓迎。体験有。毎週月曜9時15分～10時15分、総文。月3千円。田中☎090-8826-9339

●**フラハイビスカス** フラダンスで楽しくボランティア。月3回火・木曜13時～15時、南部(生連)他。月1500円。酒井☎080-3112-3990

●**楊名時気功太極拳** 楽しく健康に。第1火曜・第3月曜13時30分、楽寿荘。月2千円。体験無料。市川☎080-3103-8492

●**太極拳雲華会** 新開講。初心者向け。月曜10時30分、サプリ村野。入会千円、月3千円。体験無料。神野☎090-1916-0493

●**美人体操** 中高年対象健康体操と軽ヨガを楽しむ。毎週月曜15時、菅原(生連)。体験500円、入会千円、月2千円。吉田☎090-5366-3644

●**日本拳法白虎会** 子ども達のための武道。毎週日曜17時、招提小学校。入会3千円、月2500円。西村☎080-4142-2558

●**大阪合気会枚方道場** 合気道。子どもの部と大人の部。毎週木曜19時・土曜正午、伊加賀スポ。月3千円。増井☎090-1969-7530、☎807-4431



海を守るため起業した中学生

伊藤 凜さん

◆いとう りん 11歳で海の保護活動を行うSEE THE SEAを開業。社会貢献に基づくコンテスト、ミス・プリティーン・インターナショナル初代日本グランプリ、世界大会日本人初入賞。牧野本町在住。13歳。

週末になると海や山へ出かけ、遊んだ後は家族や友人20人ほどで清掃を行っている。「きれいな海だと思っても近づくとペットボトルなどのごみがたくさんある。みんなで集めると1分くらいでゴミ袋が満杯になるんです」

アウトドアが好きな両親の影響で幼少期から自然の中で遊び育った。環境問題に関心を持ったのは数年前に動画で見たウミガメの姿がきっかけだ。ストローが鼻に刺さり暴れる姿に「人間のせいで海の生き物がこんなにも苦しんでいるんだ」と衝撃を受け、自分にできることをしようと海岸の清掃を始めた。海洋プラスチック問題に関する本で2050年には海の中は魚よりもプラスチックが多くなる見込みだと知ると、より多くの人に協力してほしいとの思いから当時通っていた小学校で「みんなにプラスチック問題を伝えたいので10分だけ時間をください」と

先生に頼み込んだ。発表を聞いた友人は今も清掃活動に協力してくれている。小学校5年生の時には社会貢献活動などを発表するコンテストで日本代表に選ばれ世界大会に出場。海外では同年代の参加者が本の出版などを行っていることを知り、自分も事業をしたいと親と開業の方法を調べ翌年に「SEE THE SEA」を立ち上げた。妹と一緒にTシャツなどのチャリティーグッズをデザインし、イラストにはプラスチック問題啓発のメッセージを込めた。グッズはホームページなどで販売し、売り上げは海の保護活動を行う個人や団体に寄付している。

国連で社会問題についてスピーチをした女優のエマ・ワトソンさんに憧れ、現在は保護活動のほかダンスや英語などにも励んでいる。「世界で活躍する女優になって、もっと多くの人に海のことを伝えられる発信力のある人になりたいです」



## 「ひかり」

今月号の表紙写真は、藤阪在住の八尾浩史さん(65歳)が令和5年3月に山田池公園で撮影。「春を感じられるミモザが好きでこの時期には必ず撮影に行き、元気をもらっています。ぼかしをいれることでふんわりとした花の雰囲気表現しました。」



## 自慢の写真・イラストが表紙に!?

枚方の風景などをテーマにした写真・イラストを大募集。▶応募 メールまたは市ホームページの専用フォームに住所・氏名(ペンネーム希望の場合はペンネームも)・年齢・電話番号・メールアドレス、作品の説明・題名を書いて作品データを添付し広報プロモーション課(☐kouhou@city.hirakata.osaka.jp)へ。詳細は市ホームページ参照。

※応募作品は市公式フェイスブックやインスタグラムで公開します。



専用フォーム  
はこちら



# まちの話題

話題のニュースやイベントなどを紹介！

## 活躍しています！市PR大使

### 能って何？

小学生が能楽師・辰巳満次郎さんと体験



1月28日、市PR大使で宝生流能楽師の辰巳満次郎さん(写真左)を講師に迎えた能楽ワークショップが総合文化芸術センター本館で開かれ、小学生など約60人が参加しました。祝儀曲として知られる「高砂や」を参加者全員で歌ったり、すり足や床を強く踏む足拍子などの所作を学んだ後、足袋をはいて舞に挑戦したりしました。「能は出演者や舞台装置も少ない引き算の芸術。想像力を使って楽しんで」との辰巳さんからのアドバイスのもと、能の一場面も鑑賞しました。香里ヶ丘から参加した小学3年生の男の子は「声の出し方に迫力があつた。出ている人が少なくても、どんなお話か伝わってきてすごい」と驚いていました。

### AI考案の漫才ネタややウケ

漫才師・祇園がミライの教育を体感



1月27日、関西外国語大学で「ミライの教育を体感」をテーマにした市の教育イベントGIGAフェスが開催されました。人工知能(AI) ChatGPTの活用や、希少生物の生態学習、海外からの留学生との交流などを307人の小中学生らが体験。市PR大使の漫才師・祇園も子どもたちに混じって先端教育を体験しました。ツッコミ担当の櫻井さんがChatGPTに「漫才つくって」とお願いすると即座にネタが考案され、即興で披露するも、ややウケ。相方の木崎さんが「俺らの実力と思わんといてや。ネタは人間が考えた方が面白いな」と強がる場面も。祇園の2人は参加者と触れ合いながら学ぶことの面白さについて笑いを交えて紹介していました。

### 魂込めた歌に「思い伝わる」

大使3人が24組の「枚方感じる曲」を審査

1月27日、枚方カラオケフェスティバルが総合文化芸術センター別館で開かれ、出場者24組がそれぞれの「枚方を感じる曲」を歌いました。市PR大使の川崎麻世さんと上田和寛さん、辰巳真理恵さんが審査し、曲ごとに上田さんが「目を閉じて聞き入った」、辰巳さんが「他の曲も聞きたい」などコメント。最優秀賞には、熱意の込められた歌い方で「夜明けのうた」(歌・宮本浩次さん)を歌い川崎さんから「枚方への思いが伝わった」と評価された彭越洋(ほうえつよう)さん(右写真)が選ばれました。彭さんは「枚方は歌詞の通り、愛する家族の笑顔に会える街。中国から移住した自分に希望をくれた枚方は今では私のふるさとです」と笑顔で話しました。

▶左から川崎麻世さん、上田和寛さん、辰巳真理恵さん。



## 会社の技術、見て触って ものづくり企業で工場見学イベント



2月3日、株式会社テイク・システムズでオープンファクトリーが開かれ延べ38人の親子が参加しました。地域に会社を知ってもらおうと市内企業など8社が計3日行ったイベントの初日。参加者はスマートフォンの液晶画面の検査機やリニア新幹線と同じ電磁石の力で動くコンベヤーを見学しました。コイルを使って電磁石の動きを体験するワークショップも行われ、参加した藤田和樹さん（6歳・左写真）は「巻いたコイルで電気がついてうれしかった」と笑顔でした。

## 近所で気軽にキャンプ！ 冬の淀川堤防上で実証実験イベント



1月27日～28日、淀川堤防上の可能性を探る実証実験イベント「リバーテラスくらわんか」が淀川河川公園枚方地区横の堤防上で開催され、キャンプやキッチンカーの軽食などを楽しむ人々にぎわいました。今回特別にたき火が許可され、寒空の下、夜景を眺めながら火を囲み談笑する家族連れも。北中振在住の岩下裕子さん（42歳）は「子どもが小さいので家から近くて安心。今後も淀川で気軽にキャンプができるようになればうれしい」と話しました。

## 自分にもできることがある

樟葉小学校の防災訓練に約300人



2月11日、地域の防災力向上を目的に樟葉校区自主防災会による防災訓練が樟葉小学校で開催されました。約300人が参加し、避難訓練のほか、土のう作りや水消火器などを体験。1月1日に発生した能登半島地震を受け、「子どもにも体験させたくて久しぶりに参加した」という参加者も。体育館でパーテーションと簡易ベッドを組み立てた内山靖之さん（49歳・写真左奥）は「意外と簡単で自分にもできた。災害時には手伝いたい」と話しました。

## 迅速な消火活動に安心感

旧田中家鋳物民俗資料館で消防訓練



文化財防火デーに合わせ、1月27日、旧田中家鋳物民俗資料館で消防訓練がありました。府有形文化財に指定されている主屋から火災が発生した想定で行われ、枚方東消防署や枚方市消防団菅原分団などから約30人が訓練に参加。市指定民俗文化財の鋳物用具に見立てた代用品を運び出し逃げ遅れた人を救出する中、3本のホースで一斉に放水しました。長尾東町から見学に来た松島綾香さん（9歳）は「古くて大事なものがある場所にすぐに駆けつけてくれたので安心ですね」と素早い放水に見入っていました。

↓ほかの話題はこちらでチェック！



市公式フェイスブック  
「マイカタちゃいます、ひらかたです。」



市公式 X (旧ツイッター)  
「こちら、枚方市です！」



市公式インスタグラム  
[i\_am\_in\_hirakata]



市公式LINE  
「枚方市」



## FCティアモ枚方新シーズン開幕



元日本代表タッグで優勝目指す

市PR大使のFCティアモ枚方の新シーズンが3月から開幕します。元日本代表の大黒将志さん(写真右から1人目)をヘッドコーチに迎え、同じく元日本代表でかつてのチームメイト三川孝広監督(写真右から2人目)とタッグを組み、「反撃」のスローガンのもと、日本フットボールリーグ(JFL)でさらなる高みを目指します。開幕戦は3月10日(日)午後1時、たまゆら陸上競技場で行われます。皆さんの応援で勝利をアシストしましょう！

## コロンビアの技術力向上へ

市民がJICA海外協力隊として赴任



1月15日、JICA海外協力隊として南米・コロンビアの国立職業訓練庁鉱業センターへ2年間派遣されることになった市在住の村重慧輝さん(33歳・写真右)が市役所を訪問しました。主に土砂災害などに対する防災技術を伝えるために赴任。以前長野県で土木技術職公務員として働いていた村重さんは「コロンビアは山間部も多く、地理的な環境が日本と似ている。これまで培った経験や知識を生かしてお手伝いしたい」と語りました。



▲コンビニで楠葉のラーメン屋にて(平成30年頃)。



▲今年で3回目を迎えた市出身者らで構成される「枚方芸人の集い」にコンビニで参加。2月22日には市の教育イベントに市PR大使・祇園と参加も。

## ネタ合わせは山田池公園で

コンビ共に枚方にゆかりがあり、吉本興業のタレント養成所に通っていた頃はひできの家から近いこともあって、山田池公園でもネタ合わせをしていました。まだネタも出来上がってないのに二人ともお腹が空きます。車で楠葉までひできのおすすめのラーメンを食べに。お腹がいっぱいで眠くなってしまい、ネタが完成してないのにそのまま家に帰った思い出があります(笑)。

枚方ののどかやけど田舎すぎない、ちょうどいいところが大好きです！

# 枚方思い出の1コマ

ひらかたかぞく

# 家族

枚方ゆかりの著名人の皆さんが秘蔵の写真とともに思い出を語ります。

### 第63回 タイムキーパー さん



よしもと漫才劇場を拠点に活動する漫才師。ひでき(写真右) = 楠葉西小学校・楠葉西中学校・長尾高校出身、まついあきら(同左) = 枚方高校出身。2020年M-1グランプリで準決勝進出。掛け合いのみで笑わせるしゃべくり漫才などが評価され、今年1月に第九回上方漫才協会大賞新人賞を受賞。

## 編集後記

能登半島地震が発生した時間、私は体調が悪く寝込んでいました。お正月だろうと、体調が悪かろうと災害は待ってくれな

いことを実感しました。災害への備えは一番油断している時を基準に想定することが大事ですね。



編集者 N





時短簡単  
お助けレシピ  
枚方キッチン  
Vol.85

# カブと水菜の炊き込みご飯



枚方の旬の野菜を  
召しあがれ

材料 (4人分)

- 米 2合
- カブ(根) 1個(200g)
- カブ(葉) 適宜
- ミズナ 1株(50g)
- 油揚げ 1枚(20g)
- 濃口醤油 大さじ1
- 酒 大さじ1
- みりん 大さじ1
- 昆布(乾燥) 5cm角1枚

作り方

- (1) 米を洗い、30分～1時間程度水に浸し、ざるにあげておく。
- (2) カブの根はくし切り、葉は1cm、ミズナは2cmの長さ、油揚げは1cm幅の短冊に切る。
- (3) 炊飯器に(1)と濃口醤油、酒、みりんを入れ、2合の目盛りまで水を加え、その上に昆布、カブ(根・葉)、油揚げをのせて炊飯する。
- (4) 炊き上がったら、ミズナを加えて混ぜる。

栄養価 (1人分) エネルギー: 324kcal / たんぱく質: 6.4g / 脂質: 2.3g / 炭水化物: 65.7g / 食塩相当量: 0.7g

今が旬のカブとミズナを使ったメニューです。味が染み柔らかくなったカブと、シャキシャキしたミズナの2つの食感を楽しむことができます。このレシピは楠葉西中学校の生徒が市の課題である農業の発展について、解決策を探究する授業の中で考案。穂谷にある「ひらかた独歩ふあーむ」の大島哲平さんに話を聞き「地元の旬の野菜をおいしく食べることで農家さんの力になりたい」と考えたそう。醤油と出汁の味付けが優しい一品です。

メニューの詳細は健康づくり・介護予防課 (☎841・1458、☎840・4496)へ。



レシピを考案した  
楠葉西中学校の  
森和花さん(写真左)  
と後藤藍さん(同右)



(浸漬・炊飯時間を除く)

全レシピを  
市ホームページ  
に掲載中!



## クイズ de 広報

答えは広報の中!

今月のプレゼントはこちら!  
THE 芋屋 いちろうの  
お芋スイーツ



岡本町1-5 ☎894・9717

枚方市駅から徒歩1分のところにある焼き芋専門店。2種類の芋を使い、注文を受けてから仕上げる「イモンブラン」(土・日曜限定)と、芋・砂糖・塩のみの材料で素材の味を生かした「いもけんぴ」のセット。イートイン可。不定休。

抽選で各3人にA THE 芋屋 いちろうの「イモンブラン」と「いもけんぴ」の引き換えチケットB クリアファイルと図書カード(500円分)と枚方家族缶バッジが当たる!

問題

ハザードマップや避難所などを掲載している〇〇ガイドを読んで備えよう!  
〇に入る言葉は?

- (1)防災 (2)健康 (3)観光

先月の答え  
(3)



▶応募方法 専用フォーム(上記コード)またははがき・メール・ファクスに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、クイズの答え、応募する賞品(AまたはB)、広報ひらかたの感想を書いて市広報プロモーション課(〒573-8666)へ。3月15日必着。1人1通。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

☎広報プロモーション課☎841・1258、☎846・5341、  
✉kouhou@city.hirakata.osaka.jp

市役所へのお問い合わせは

### 枚方市コールセンター

☎072・841・1221

平日:午前8時～午後7時  
土・日曜、祝日:午前8時～午後5時

☎807・3066 24時間受付

### ひらかた健康ほっとライン24

フリーダイヤル

☎0120・513・080 24時間対応

医師や看護師などが相談に応じます

☎保健医療課

☎807・7623、☎845・0685

### 人の動き [1月末現在]

人口	39万3959人[前月より262人減] (男:18万8540人 女:20万5419人)
世帯	18万5860
※人口・世帯数は住民基本台帳による	
転入	880人
転出	870人
出生	199人
死亡	471人

発行:枚方市 〒573-8666 大垣内町2丁目1番20号  
19万900部作成(1部当たり38.06円/印刷・配布費用)  
編集:市長公室 広報プロモーション課 ☎072・841・1258、☎846・5341

広報ひらかたが  
届かないときは  
配布委託先(株)ダイコク  
☎0800・222・1330  
次号の配布は3月27日(水)～31日(日)です。

