

# 枚方市の中学校給食

季節の食材、行事食や郷土料理、新しいメニューを取り入れて、バラエティー豊かな給食を提供しています。

## <枚方市の中学校給食の特長>

- ◆枚方市の共同調理場で毎日調理し、ランチボックスに盛り付けます。
- ◆温かい料理は温かく、冷たい料理は冷たい状態で食べられます。
- ◆アレルギー対応が充実しています。  
(8大アレルゲンを使用しない代替食をご用意。)
- ◆献立は、中学校の栄養教職員と市の栄養士が作成します。
- ◆給食は選択制で、給食費は 1食330円 です。



## 給食の内容

- ◆主食(ご飯・パン)  
ご飯の量は標準・大盛・小盛から選べます。
- ◆副食(3、4品程度のおかず)  
温かいおかず、冷たいおかず  
保温カップ入りの温かい汁物や煮物など
- ◆牛乳(200ml)  
中学生の成長期に必要なカルシウムや良質のたんぱく質が豊富です。



- ★月1回程度、牛乳の代わりに飲むヨーグルトが付きます。
- ★焼き魚や肉じゃがなど、和食の献立の日もあります。

### <献立例>

オムレツ・ごぼうソテー・エリンギの炒め物  
・ポークカレー・ご飯・牛乳

## 食物アレルギー対応食

食物アレルギー対応は、8品目です。  
(卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに、くるみ)

- ※アレルギー対応食のランチボックスは、色を変えています。
- ※食札を貼り、申し込まれた方に届けます。

例：オムレツの代わりに、肉だんごを提供しています。



## 給食の予約方法

予約を希望される月の前月1日から20日までの間に

「入金」と「予約」の2つの手続きが必要です。(※マークシートの提出は15日までに)

### ◆入金方法(①~③のいずれかによる前払い制です。)

- ①クレジットカード
- ②コンビニエンスストア払込用紙
- ③口座振替

### ◆予約方法(①または②の方法で予約してください。)

- ①インターネット  
パソコン、スマートフォン等から「枚方市中学校給食予約サイト」にログインして申込み。  
卒業まで自動的に予約される「自動予約」の設定をすると、毎月の予約が不要になり便利です。
- ②マークシート  
専用マークシートに記入し、学校に提出してください。



★予約に必要な「枚方市中学校給食予約サイト」のログインパスワード・ID、コンビニエンスストア払込用紙等と、詳しい予約方法を記載した「利用案内」を2月末頃に小学校を通じて皆さまに配付します。(口座振替の申込み書類は中学校ご入学後に配付します。)

★4月の給食予約を希望される場合、3月1日~20日までの間に入金と予約が必要です。

## 食物アレルギー対応を希望される方へ

◆「中学校給食における食物アレルギー対応の申請手続きについて(新入生用)」をご確認の上、申請書の提出をお願いいたします。

◆4月からの対応を希望される場合は、

**令和6年2月7日(水)までに、小学校に申請書をご提出ください。**



### ★季節の献立の例★

肉団子の野菜あんかけ・もやしのナムル  
・冷麺・冷麺の具・ミニうずまきパン・牛乳



### ★郷土料理の献立の例★

焼きさば・じゃこ豆・くるみ餅・  
ごんぼ汁・かやくご飯・牛乳



### ★人気メニューの献立の例★

鶏肉のマーマレード焼き・粉ふき芋・キャベツと  
カレーウインナーのソテー・コーンスープ・ご飯・牛乳



毎月の献立表をホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。→



<お問合せ> 枚方市教育委員会 おいしい給食課

電話番号:050-7105-8030 FAX 番号:072-851-1744 メールアドレス:kyushok@city.hirakata.osaka.jp