

枚方市
「食」に関する市民意識調査
結果報告書

令和6年3月

枚 方 市

目 次

第1章 調査の概要	1
1. 調査目的	1
2. 実施要領	1
3. 報告書の見方	1
第2章 調査結果	2
(1) 回答者属性 性別・年代	2
(2) 回答者属性 職業	3
(3) 回答者属性 世帯員の人数	4
(4) 食育への関心の有無	5
(5) 「食」や「食育」に関して、気にかけていること	7
(6) 「食育」に関しての活動や行動	9
(7) 毎日朝食を食べているか	11
(8) 朝食を食べない時の理由	13
(9) 主食について	14
(10) 主食・主菜・副菜がそろっているか	20
(11) 毎日の野菜の摂取量	26
(12) 果物の摂取頻度	32
(13) 適正体重の維持や減塩などに気をつけた食生活を実践の有無	34
(14) 食事をゆっくりよくかんで食べているか	36
(15) 「食品ロス」を知っているか	38
(16) 「食品ロス」軽減のための取り組み	40
(17) 食べ残しや手つかず食品を家庭で処分することがあるか	42
(18) 家庭で食品を処分する理由	44
(19) 共食について	45
(20) 共食の回数	51
(21) 枚方市の郷土料理を知っているか	52
(22) 伝統的な行事食摂取の頻度	53
(23) 産地や生産者を意識した食品の選択	54
(24) 環境に配慮した食品の選択	56
(25) 選択している環境に配慮した食品の種類	58
(26) 食の安全に関して不安なこと	59
(27) 食品表示をみて、食品を購入しているか	60
(28) 食中毒予防の三原則を知っているか	62
(29) 調理前・食事前に手を洗うか	64
(30) 食中毒予防のために実践していること	66
(31) 災害に備えた食品の備蓄	69
(32) 備蓄している食料品	71
(33) 何日分の食料品を備蓄しているか	72
(34) 食生活の意識・行動についての変化（コロナ禍以前との比較）	73
(35) 健康に関する情報源	94

第1章 調査の概要

1. 調査目的

この調査は、平成30年3月に策定した第3次枚方市食育推進計画策定の最終評価に係る基礎資料とするため実施したものです。

2. 実施要領

調査対象	配布数	回収数	回収率	調査期間	調査方法
枚方市 在住の 20歳以上の 市民	3,000人 (住民基本台 帳より無作為 抽出)	1,273件 (郵送：1,013件 インターネット： 260件)	42.4% (郵送：79.6% インターネット： 20.4%)	令和4年 12月2日 ～12月23日	郵送配布・ 郵送回収 または インターネット 回答

3. 報告書の見方

- ・回答は各質問の回答者数（n）を基数とした百分率（％）で示しています。また、小数点以下第2位を四捨五入しているため、内訳の合計が100.0%にならない場合があります。
- ・複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方をしているため、回答比率の合計が100.0%を超える場合があります。
- ・クロス集計の場合、不明なものや無回答を排除しているため、クロス集計の有効回答数の合計と単純集計（全体）の有効回答数が合致しないことがあります。なお、クロス集計とは、複数項目の組み合わせで分類した集計のことで、複数の質問項目を交差して並べ、表やグラフを作成することにより、その相互の関係を明らかにするための集計方法です。
- ・また、図表において回答の割合が0.0%の選択肢がある場合、その選択肢の図示を省略する場合があります。

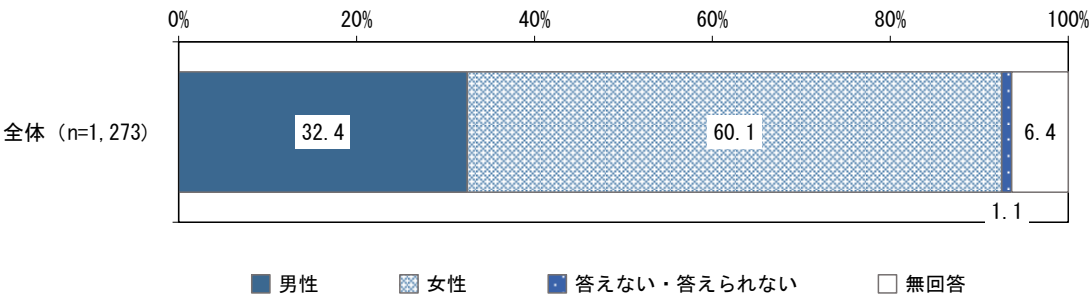
第2章 調査結果

(1) 回答者属性 性別・年代

	あなたの性別、年代に○をつけてください。	○は1つ
--	----------------------	------

【性別】

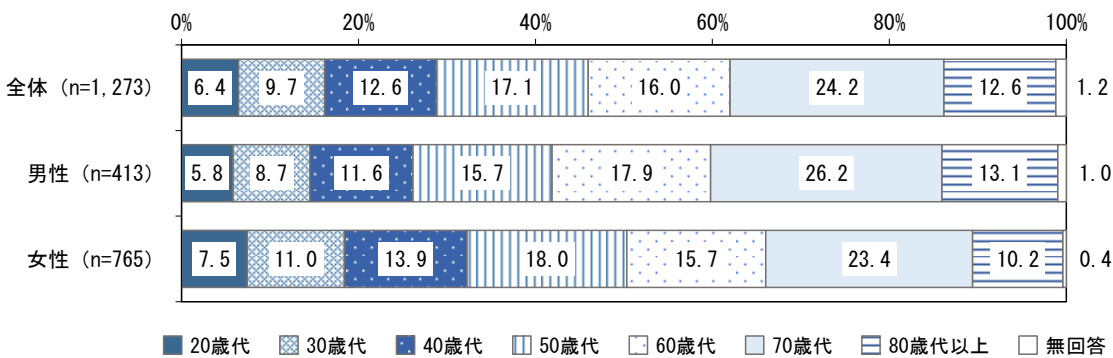
「男性」が32.4%、「女性」が60.1%となっています。



【年代】

「70歳代」が24.2%で最も高く、次いで「50歳代」が17.1%、「60歳代」が16.0%と続いています。

20～30歳代の年齢層（16.1%）は、市人口の構成比（23.8%）より7.7ポイント低く、40～50歳代の年齢層（29.7%）は、市人口の構成比（34.9%）は5.2ポイント低く、60歳代以上の年齢層（52.8%）は、市人口の構成比（41.3%）より11.5ポイント高くなっています。



枚方市 人口構成（令和4年12月）

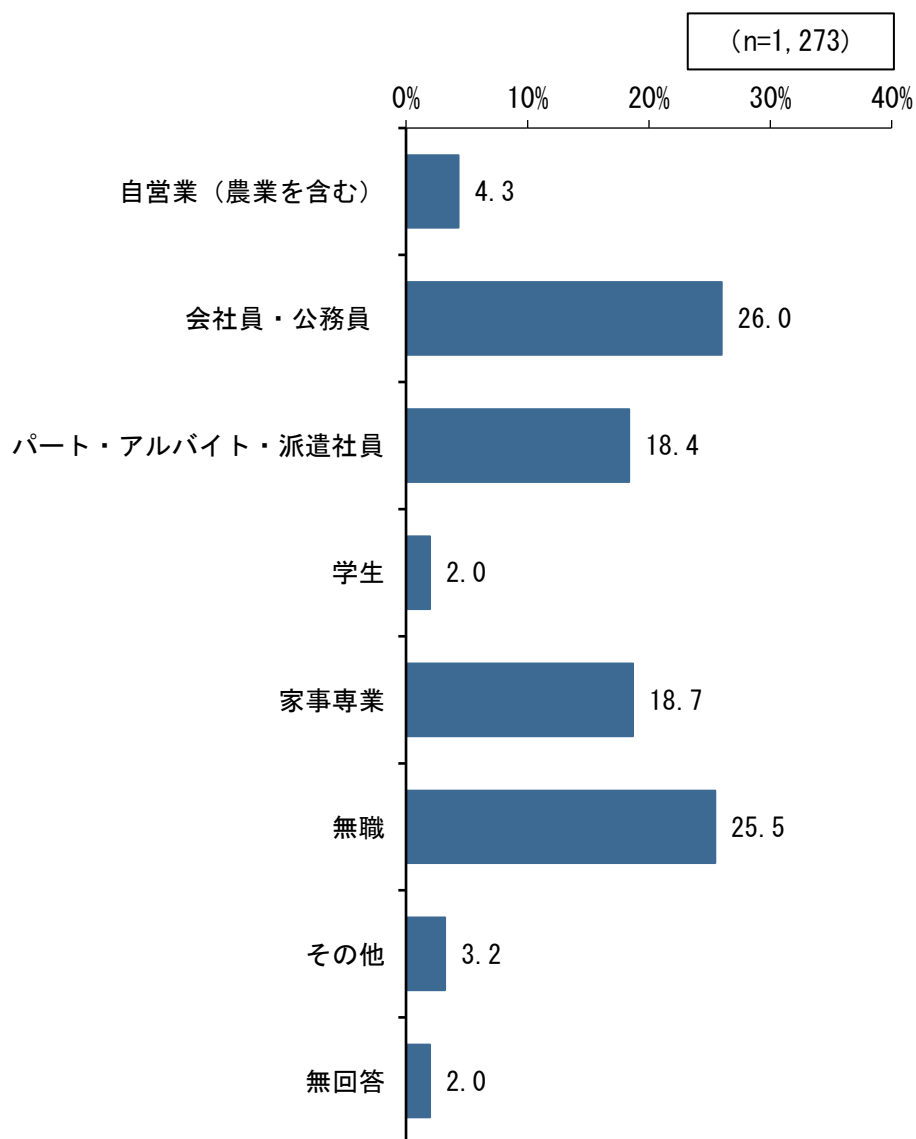
	枚方市		市民アンケート
	人口（人）	構成比（%）	構成比（%）
20～30歳代	78,369	23.8	16.1
40～50歳代	114,937	34.9	29.7
60歳代以上	136,262	41.3	52.8
無回答	-	-	1.2
合計	329,568	100.0	100.0

（枚方市性別年齢別人口表 令和4年12月1日現在）

(2) 回答者属性 職業

	職業について、あてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。	○は1つ
--	----------------------------------	------

「会社員・公務員」が26.0%で最も高く、次いで「無職」が25.5%、「家事専業」が18.7%と続いています。



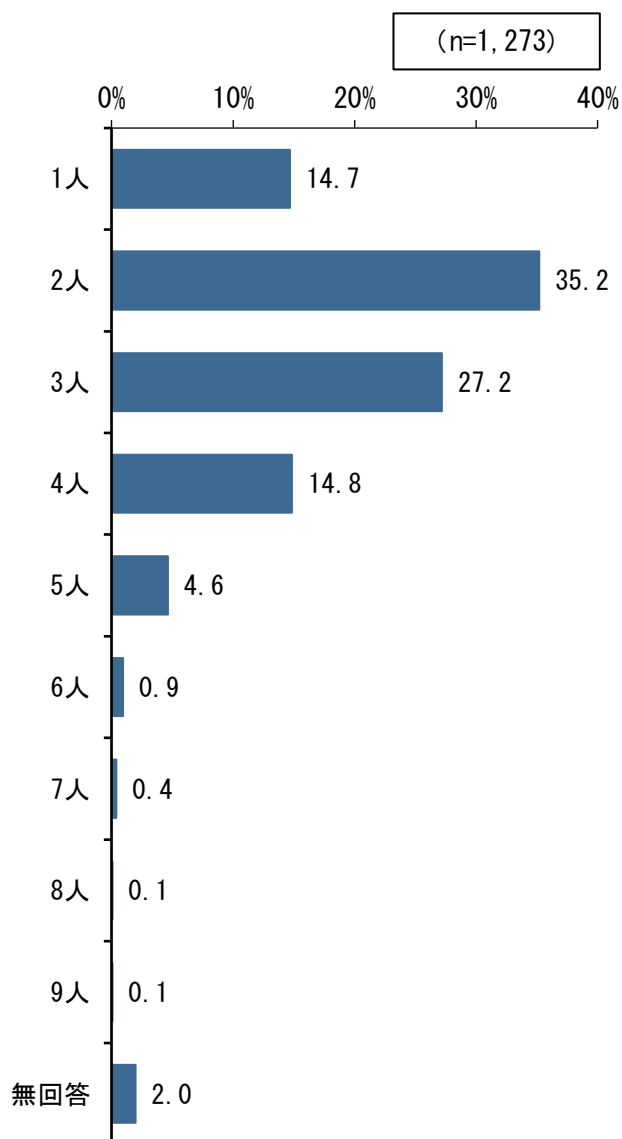
【回答者属性 職業 その他の内容】※一部抜粋

- ・年金生活者（5件）
- ・大学職員、教員、非常勤職員、他市の臨時職員（4件）
- ・サービス業、飲食業（3件）

(3) 回答者属性 世帯員の人数

	ふだん一緒にお住まいで、生計を共にしている方（世帯員）は、あなたを含めて何人ですか（一時的に不在の方は含み、単身赴任、施設入所の方は除きます）。	数値記入
--	--	------

「2人」が35.2%で最も高く、次いで「3人」が27.2%、「4人」が14.8%と続いています。



(4) 食育への関心の有無

問 1	あなたは、「食育」に関心がありますか。 あてはまる番号を 1 つだけ選んで○をつけてください。	○は 1 つ
-----	--	--------

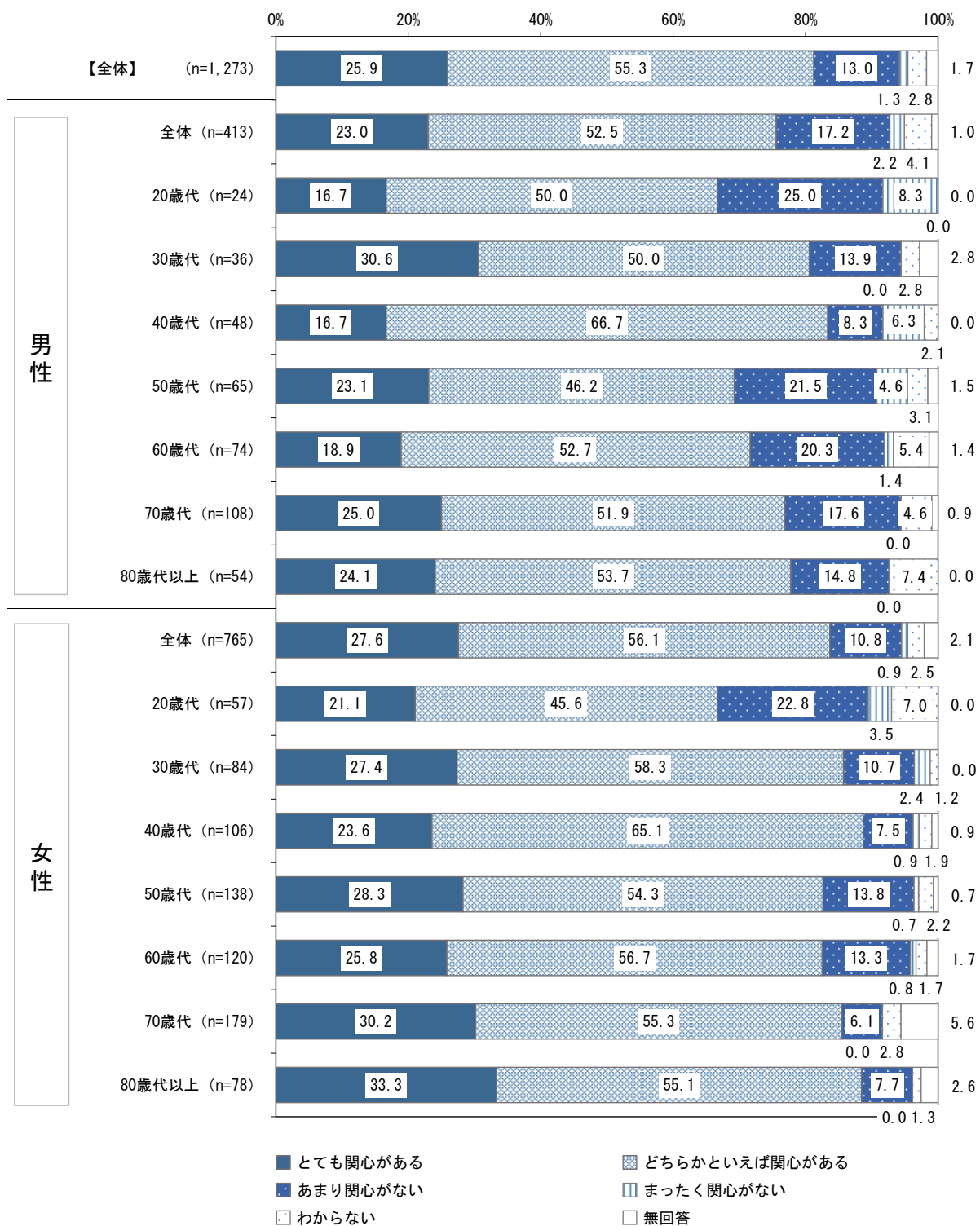
【全体】

「どちらかといえば関心がある」が55.3%で最も高く、次いで「とても関心がある」が25.9%、「あまり関心がない」が13.0%と続いています。

また、『関心がある（「とても関心がある」と「どちらかといえば関心がある」の合計）』は81.2%となっています。

【性別・年齢別】

- 性別でみると、『関心がある（「とても関心がある」と「どちらかといえば関心がある」の合計）』については、女性（83.7%）が男性（75.5%）より8.2ポイント高くなっています。
- 性別・年齢別でみると、『関心がある（「とても関心がある」と「どちらかといえば関心がある」の合計）』については、男性では40歳代が83.3%で最も高く、女性では40歳代が88.7%で最も高くなっています。



(5)「食」や「食育」に関して、気にかけていること

問2	「食」や「食育」に関して、気にかけていることは何ですか。 あてはまる番号をすべて選んで○をつけてください。	○はいくつでも
----	--	---------

【全体】

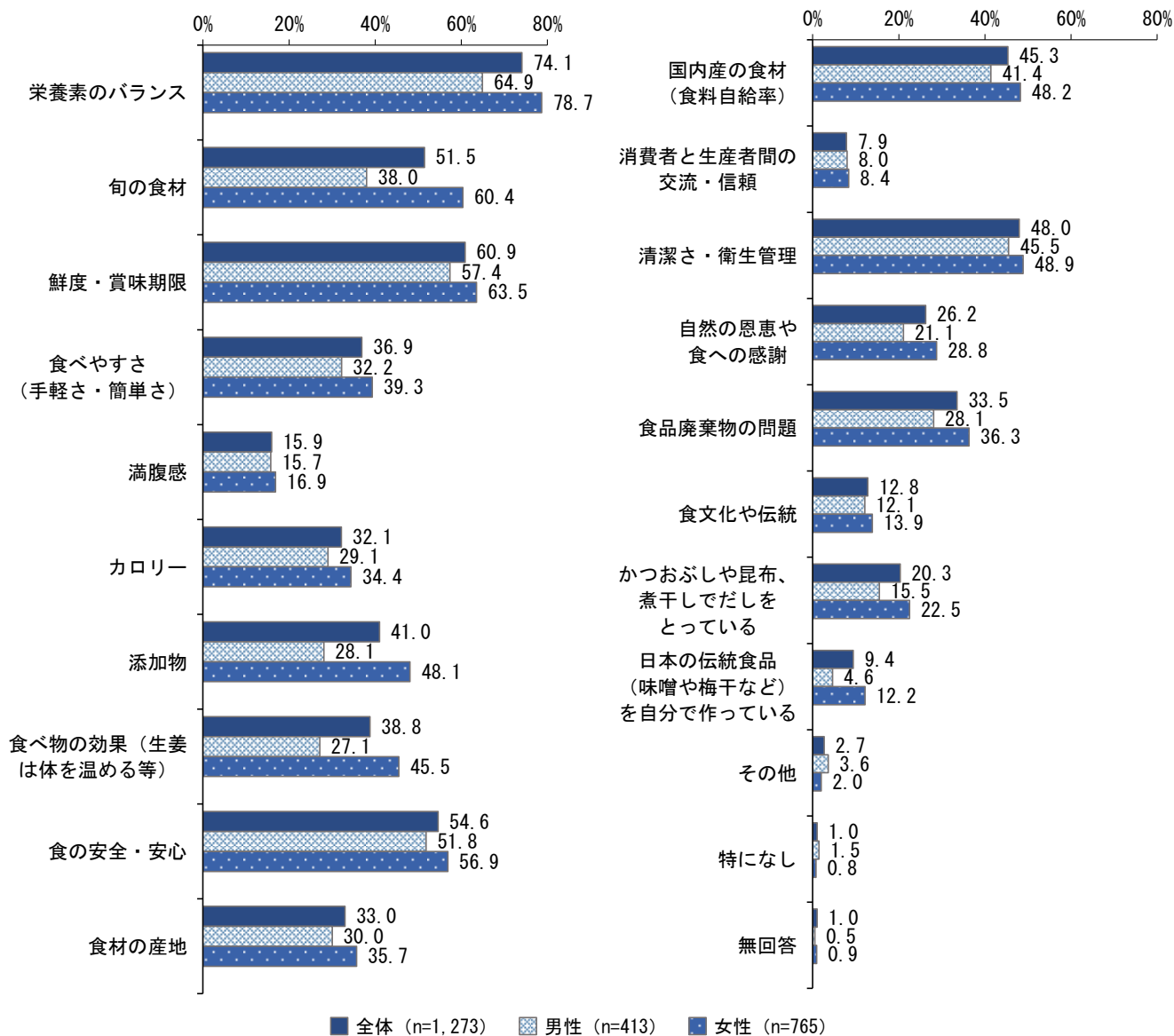
「栄養素のバランス」が74.1%で最も高く、次いで「鮮度・賞味期限」が60.9%、「食の安全・安心」が54.6%と続いています。」

【性別・年齢別】

- 性別でみると、「旬の食材」では女性（60.4%）が男性（38.0）%より、22.4ポイント高くなっています。
- 性別・年齢別でみると、「添加物」について、男性では「40歳代」と「80歳代」が35%以上で他の年齢層より高く、女性では「70歳代」が65.4%で他の年齢層より高くなっています。
また、「食べやすさ（手軽さ・簡単さ）」について、「30歳代」の女性が70.2%でほかの年齢層より高くなっています。

【問2「その他」の内容】※一部抜粋

- ・発酵食品・漬物（7件）
- ・美味しさ（7件）
- ・自家栽培（4件）



	合計	栄養素のバランス	旬の食材	鮮度・賞味期限	食べやすさ (手軽さ・簡単さ)	満腹感	カロリー	添加物	食べ物の効果 (生姜は体を温める等)	食の安全・安心	食材の産地	国内産の食材 (食料自給率)	消費者と生産者間の交流・信頼	清潔さ・衛生管理	自然の恩恵や食への感謝	食品廃棄物の問題	食文化や伝統	かつおぶしや昆布、煮干しでだしをとっている	日本の伝統食品 (味噌や梅干など) を自分で作っている	その他	特になし	無回答
全体	1,273	74.1	51.5	60.9	36.9	15.9	32.1	41.0	38.8	54.6	33.0	45.3	7.9	48.0	26.2	33.5	12.8	20.3	9.4	2.7	1.0	1.0
男性全体	413	64.9	38.0	57.4	32.2	15.7	29.1	28.1	27.1	51.8	30.0	41.4	8.0	45.5	21.1	28.1	12.1	15.5	4.6	3.6	1.5	0.5
20歳代	24	54.2	12.5	37.5	41.7	45.8	8.3	12.5	12.5	33.3	20.8	20.8	4.2	45.8	4.2	20.8	12.5	4.2	0.0	8.3	0.0	4.2
30歳代	36	63.9	36.1	63.9	33.3	13.9	30.6	19.4	22.2	52.8	41.7	36.1	13.9	50.0	25.0	22.2	19.4	11.1	5.6	0.0	0.0	0.0
40歳代	48	66.7	43.8	64.2	33.3	29.2	41.7	35.4	31.3	54.2	39.6	50.0	6.3	50.0	14.6	22.9	16.7	10.4	8.3	4.2	0.0	0.0
50歳代	65	58.5	41.5	55.4	21.5	21.5	27.7	24.6	20.0	49.2	23.1	33.8	12.3	47.7	20.0	32.3	9.2	13.8	3.1	3.1	6.2	0.0
60歳代	74	67.6	37.8	59.5	33.8	9.5	24.3	28.4	35.1	55.4	20.3	40.5	6.8	45.9	20.3	20.3	10.8	13.5	4.1	4.1	1.4	0.0
70歳代	108	71.3	34.3	60.2	33.3	7.4	30.6	27.8	30.6	51.9	30.6	47.2	5.6	43.5	24.1	32.4	11.1	14.8	2.8	3.7	0.9	0.0
80歳代以上	54	59.3	48.1	59.3	35.2	11.1	29.6	37.0	24.1	53.7	35.2	44.4	9.3	40.7	29.6	37.0	11.1	31.5	9.3	3.7	0.0	1.9
女性全体	765	78.7	60.4	63.5	39.3	16.9	34.4	48.1	45.5	56.9	35.7	48.2	8.4	48.9	28.8	36.3	13.9	22.5	12.2	2.0	0.8	0.9
20歳代	57	56.1	31.6	54.4	52.6	35.1	28.1	21.1	26.3	33.3	17.5	15.8	1.8	38.6	21.1	28.1	3.5	5.3	1.8	0.0	3.5	0.0
30歳代	84	79.8	70.2	61.9	70.2	34.5	21.4	40.5	46.4	53.6	33.3	35.7	6.0	57.1	25.0	26.2	17.9	14.3	7.1	3.6	1.2	0.0
40歳代	106	84.0	60.4	54.7	45.3	22.6	26.4	39.6	38.7	57.5	33.0	43.4	10.4	38.7	26.4	32.1	20.8	15.1	13.2	1.9	0.0	0.0
50歳代	138	84.1	64.5	58.7	35.5	18.8	42.0	51.4	53.6	62.3	44.9	48.6	10.9	50.0	23.2	38.4	18.1	21.0	10.1	0.0	0.0	0.0
60歳代	120	79.2	59.2	62.5	32.5	5.8	35.8	50.0	48.3	59.2	34.2	52.5	4.2	45.8	29.2	40.8	10.0	20.0	14.2	0.0	0.8	0.0
70歳代	179	79.9	66.5	75.4	27.9	8.4	41.9	65.4	48.0	60.9	39.1	64.2	11.7	56.4	34.6	41.9	14.0	31.8	15.1	3.9	0.0	1.1
80歳代以上	78	73.1	52.6	66.7	30.8	7.7	30.8	38.5	42.3	55.1	33.3	48.7	7.7	46.2	37.2	35.9	5.1	37.2	17.9	3.8	2.6	6.4

※網掛けは上位3項目

(6)「食育」に関する活動や行動

問3	日ごろから、下記(枠内)のような活動や行動をしていますか。 あてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。	○は1つ
----	--	------

- | | |
|-------------------------|---------------------|
| ■ 食事の栄養バランスに気をつけている | ■ 食文化やマナーを他者に伝えている |
| ■ 安全な食品を購入するようにしている | ■ 食に関して、環境への配慮をしている |
| ■ 農業生産・加工活動への参加や体験をしている | ■ 食に関する活動に参加している |

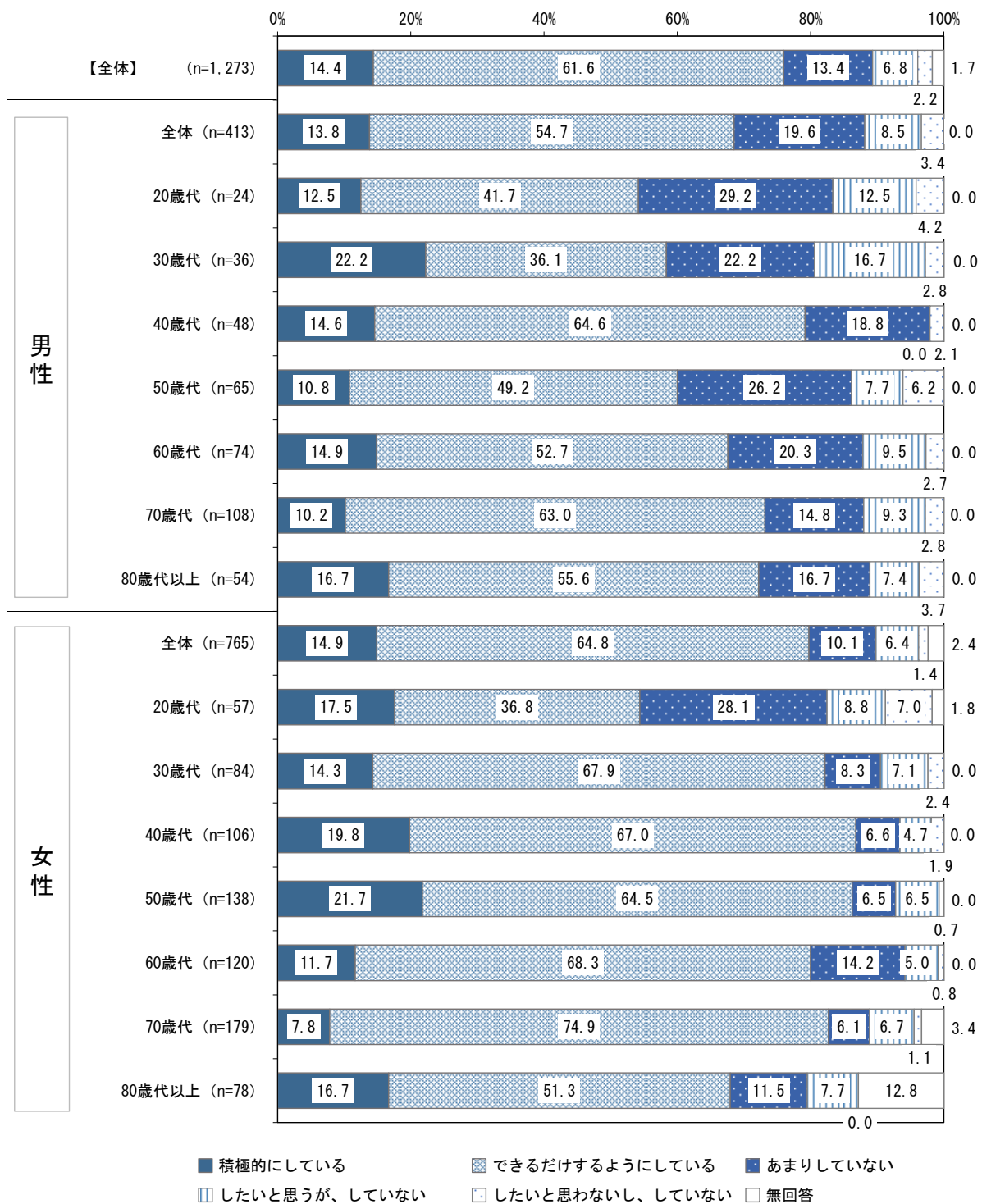
【全体】

上記(枠内)のような「食育」に関する活動や行動をしているかについては、「できるだけするようにしている」が61.6%で最も高く、次いで「積極的にしている」が14.4%、「あまりしていない」が13.4%と続いています。

また、『している(「積極的にしている」と「できるだけするようにしている」の合計)』は、76.0%となっています。

【性別・年齢別】

- 性別でみると、『している(「積極的にしている」と「できるだけするようにしている」の合計)』では、女性(79.7%)が男性(68.5%)で11.2ポイント高くなっています。
- 性別・年齢別でみると、『している(「積極的にしている」と「できるだけするようにしている」の合計)』では、男性では40歳代が79.2%で最も高く、女性では40歳代が86.8%で最も高くなっています。



(7) 毎日朝食を食べているか

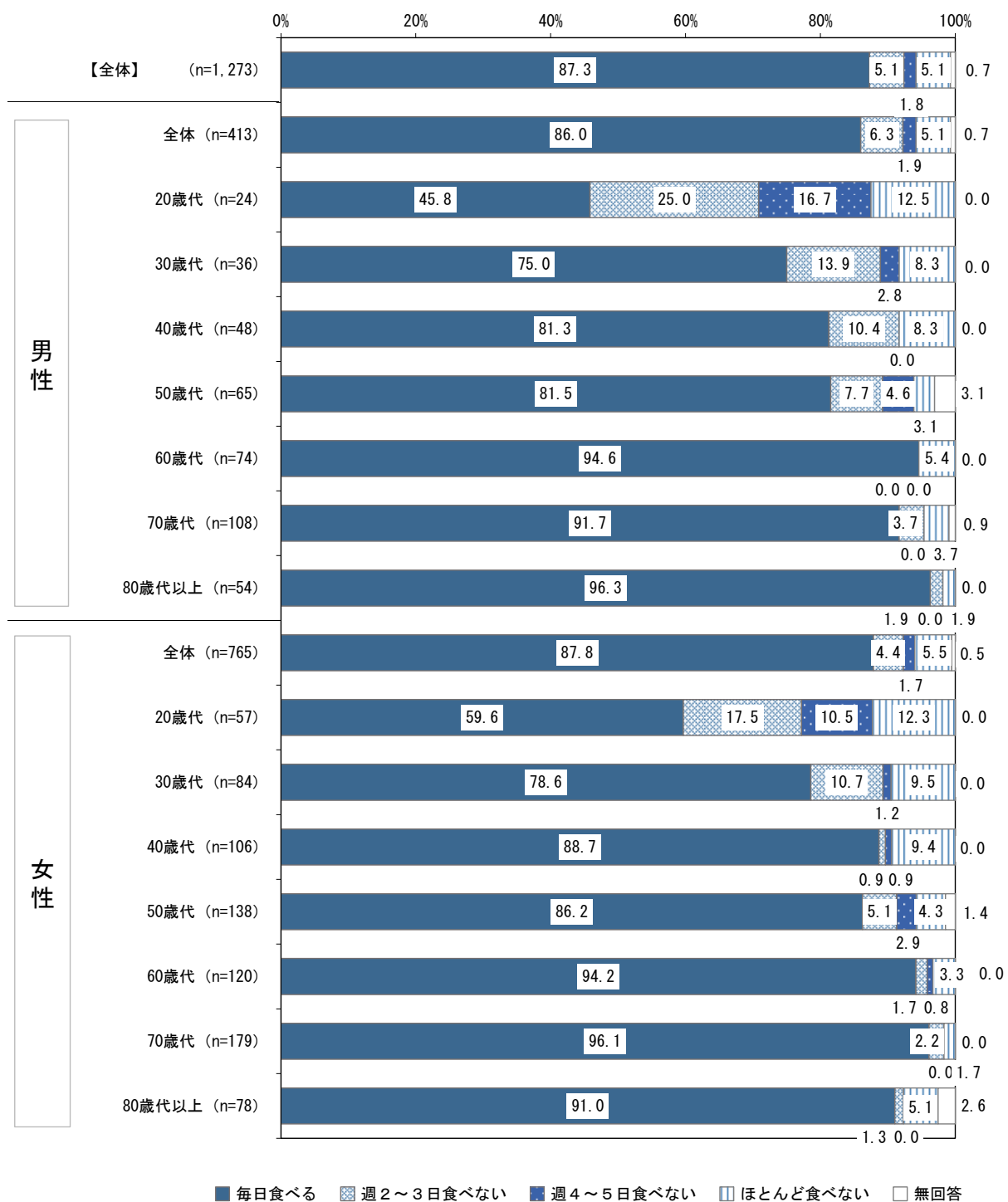
問4-1	毎日朝食を食べていますか。あてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。	○は1つ
------	--	------

【全体】

「毎日食べる」が87.3%で最も高く、次いで「週2～3日食べない」「ほとんど食べない」が5.1%、「週4～5日食べない」が1.8%と続いています。

【性別・年齢別】

- 性別でみると、男女ともに「毎日食べる」が最も高く、女性（87.8%）が男性（86.0%）より1.8ポイント高くなっています。
- 性別・年齢別でみると、「毎日食べる」について、男性では80歳代以上が96.3%で最も高く、女性では70歳代が96.1%で最も高くなっています。



(8) 朝食を食べない時の理由

問4-2	問4-1で、「2. 週2～3日食べない」「3. 週4～5日食べない」「4. ほとんど食べない」に○をつけた方にお聞きします。 あなたが朝食を食べない時の理由は何ですか。 あてはまる番号をすべて選んで○をつけてください。	○はいくつでも
------	---	---------

【全体】

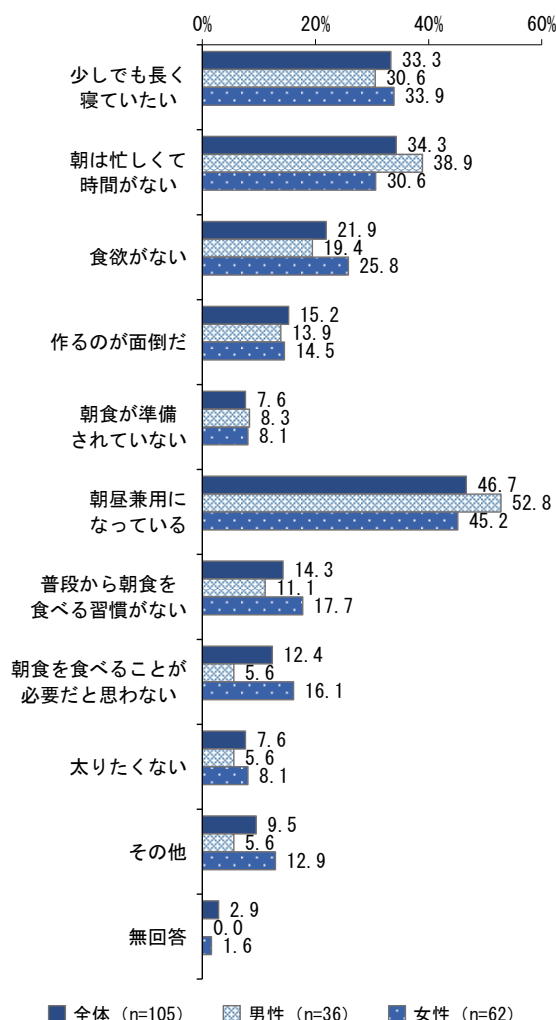
朝食を食べない時の理由については、「朝昼兼用になっている」が46.7%で最も高く、次いで「朝は忙しくて時間がない」が34.3%、「少しでも長く寝ていたい」が33.3%と続いています。

【性別・年齢別】

●性別でみると、男女ともに「朝昼兼用になっている」が最も高く、男性（52.8%）が女性（45.2%）より7.6ポイント高くなっています。

【問4-2 その他の内容】※一部抜粋

- ・健康のため（3件）
- ・飲み物と少しの固形物のみ（2件）
- ・ダイエット（1件）



	合計	い少しでも長く寝ていた	い朝は忙しくて時間がない	食欲がない	作るのが面倒だ	い朝食が準備されていない	朝昼兼用になっている	習慣がない朝食を食べる	要朝だと食わないことが必	太りたくない	その他	無回答
全体	105	33.3	34.3	21.9	15.2	7.6	46.7	14.3	12.4	7.6	9.5	2.9
男性全体	36	30.6	38.9	19.4	13.9	8.3	52.8	11.1	5.6	5.6	5.6	0.0
20歳代	6	66.7	50.0	16.7	66.7	33.3	66.7	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0
30歳代	2	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0
40歳代	6	50.0	50.0	33.3	0.0	0.0	66.7	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0
50歳代	9	33.3	77.8	11.1	0.0	11.1	33.3	0.0	0.0	11.1	0.0	0.0
60歳代	3	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	33.3	33.3	0.0	0.0	33.3	0.0
70歳代	8	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	62.5	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0
80歳代以上	2	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性全体	62	33.9	30.6	25.8	14.5	8.1	45.2	17.7	16.1	8.1	12.9	1.6
20歳代	13	69.2	46.2	30.8	30.8	23.1	61.5	23.1	0.0	7.7	15.4	0.0
30歳代	9	33.3	55.6	33.3	22.2	0.0	33.3	11.1	33.3	11.1	22.2	0.0
40歳代	7	0.0	14.3	42.9	0.0	14.3	14.3	0.0	14.3	0.0	28.6	0.0
50歳代	16	25.0	31.3	12.5	6.3	0.0	43.8	12.5	12.5	0.0	6.3	0.0
60歳代	7	28.6	28.6	28.6	14.3	0.0	42.9	28.6	42.9	28.6	0.0	0.0
70歳代	6	16.7	0.0	16.7	0.0	0.0	33.3	16.7	0.0	16.7	16.7	16.7
80歳代以上	4	50.0	0.0	25.0	25.0	25.0	100.0	50.0	25.0	0.0	0.0	0.0

※網掛けは上位3項目

(9) 主食について

問5	あなたの主食（ごはん、パンなど）は何ですか。よく食べるものについて、朝食、昼食、夕食ごとにあてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。	○は1つ
----	--	------

【朝食・全体】

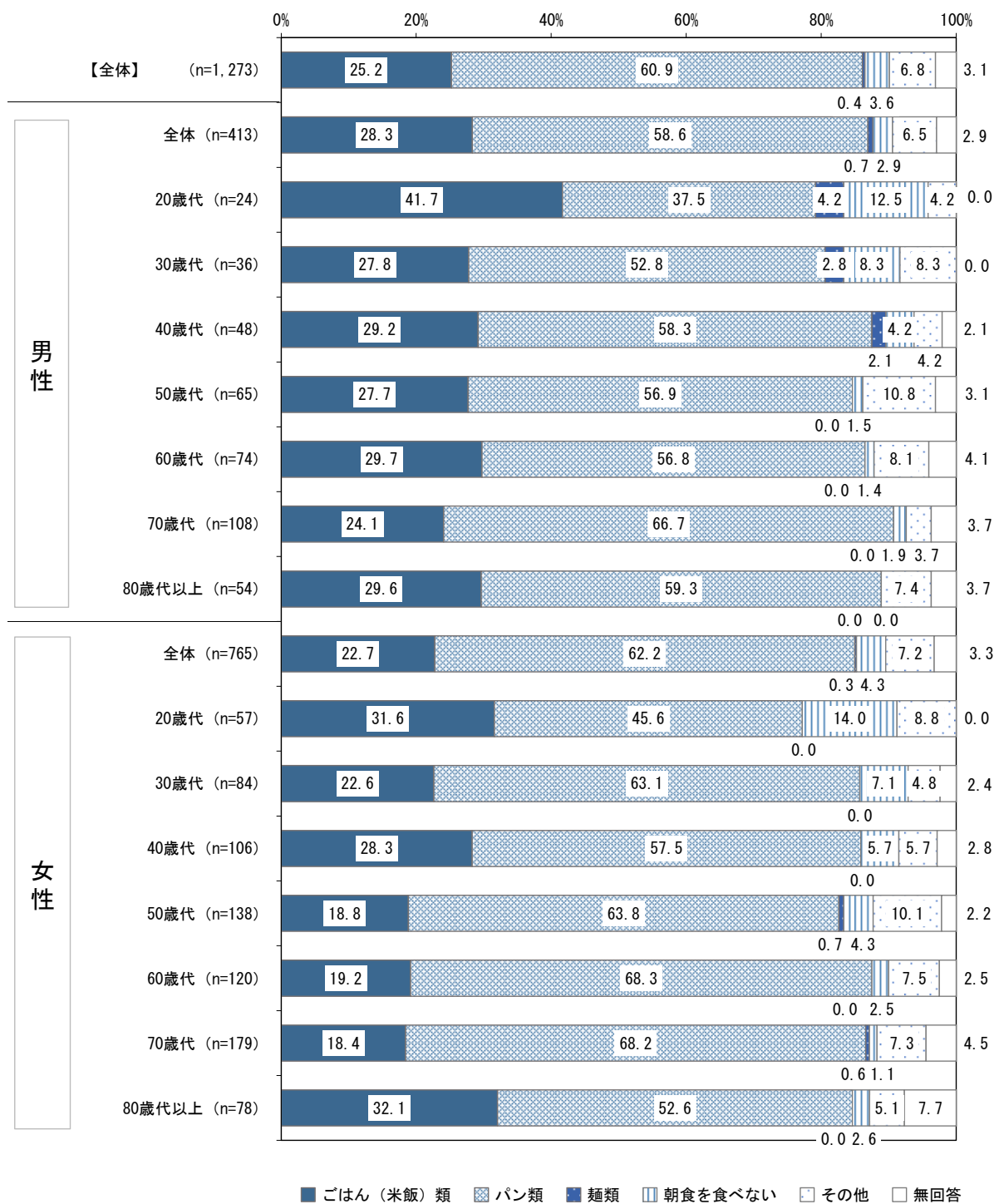
朝食でよく食べるものについては、「パン類」が60.9%で最も高く、次いで「ごはん（米飯）類」が25.2%、「その他」が6.8%と続いています。

【朝食・性別・年齢別】

- 性別でみると、男女ともに「パン類」が最も高く、女性（62.2%）が男性（58.6%）より3.6ポイント高くなっています。
- 性別・年齢別でみると、「パン類」について、男性では70歳代が60%以上、女性では30歳代と50歳代～70歳代が60%以上となっています。

【問5・朝食 その他の内容】※一部抜粋

- ・果物または果物＋乳製品、果物＋野菜、果物＋その他等（23件）
- ・シリアルまたはシリアル＋乳製品等（13件）
- ・乳製品または乳製品＋その他等（7件）



【昼食・全体】

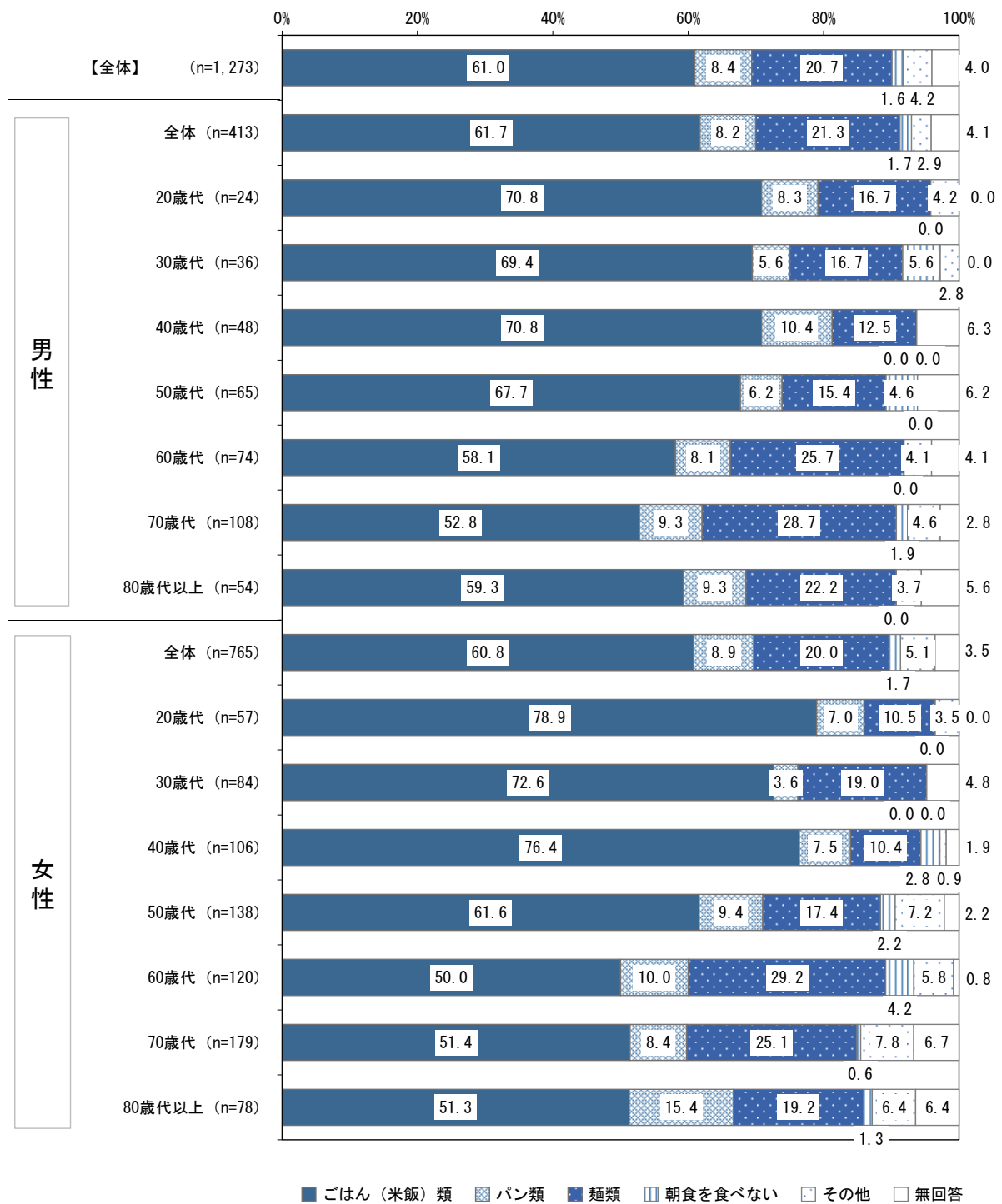
昼食でよく食べるものについては、「ごはん（米飯）類」が61.0%で最も高く、次いで「麺類」が20.7%、「パン類」が8.4%と続いています。

【昼食・性別・年齢別】

- 性別でみると、男女ともに「ごはん（米飯）類」が最も高く、男性が61.7%、女性が60.8%となっています。
 - 性別・年齢別でみると、「ごはん（米飯）類」について、男性では20歳代と40歳代が70.8%で最も高く、女性では20歳代が78.9%で最も高くなっています。
- また、60歳代以上では男女ともに「ごはん（米飯）類」の割合がほかの年齢層よりも低く、「麺類」の割合が高くなっています。

【問5・昼食 その他の内容】※一部抜粋

- ・その時々によって違う（13件）
- ・ご飯・パン・餅・麺類（12件）
- ・野菜（6件）



【夕食・全体】

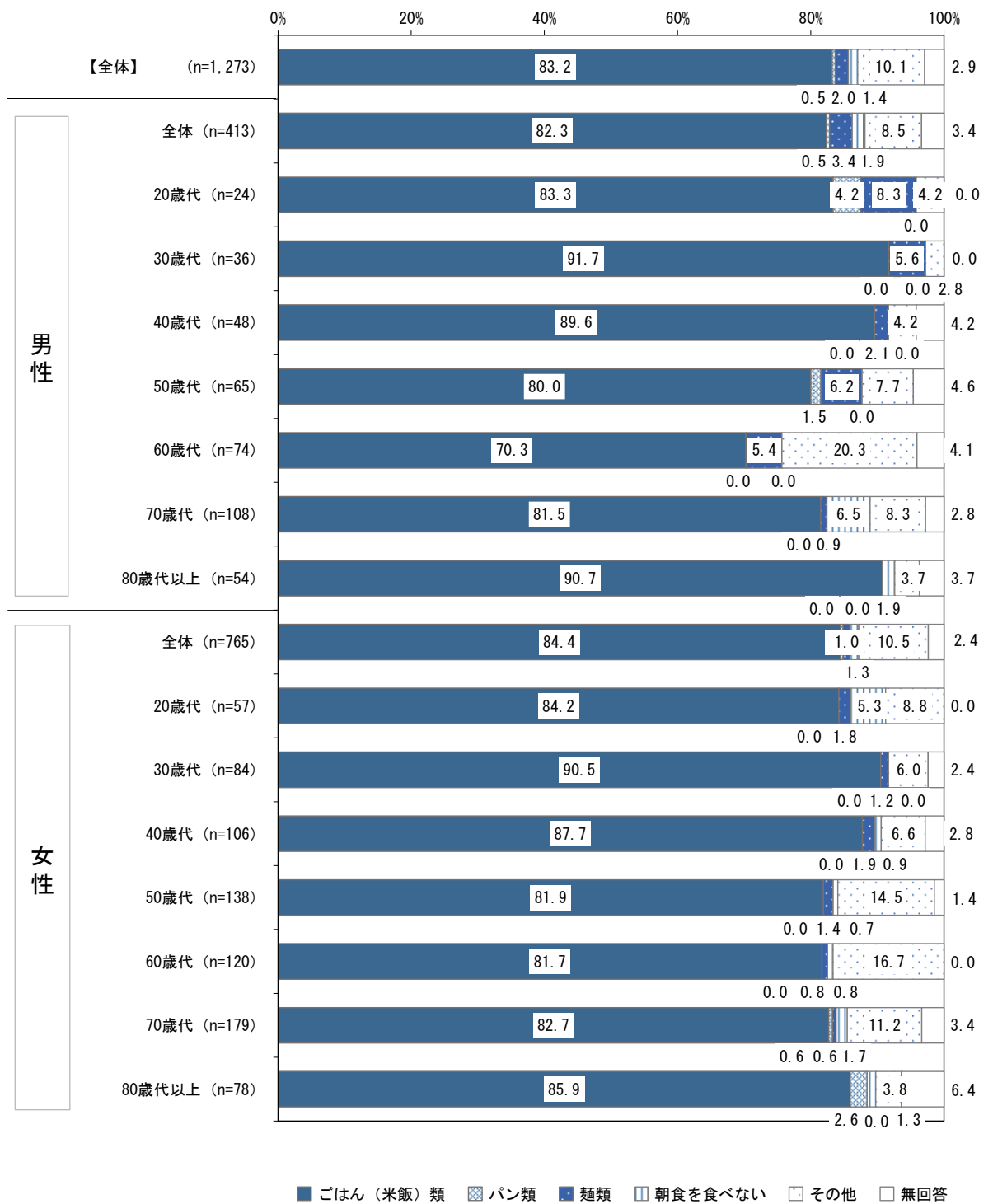
夕食でよく食べるものについては、「ごはん（米飯）類」が83.2%で最も高く、次いで「その他」が10.1%、「麺類」が2.0%と続いています。

【夕食・性別・年齢別】

- 性別でみると、男女ともに「ごはん（米飯）類」が最も高く、男性が82.3%、女性が84.4%となっています。
- 性別・年齢別でみると、「ごはん（米飯）類」については、男性では30歳代が91.7%で最も高く、女性では30歳代が90.5%で最も高くなっています。

【問5・夕食 その他の内容】※一部抜粋

- ・主食なし（副食のみ）（52件）
- ・アルコール＋肴（副食のみ）（18件）
- ・野菜（14件）



(10) 主食・主菜・副菜がそろっているか

問 6	あなたのふだんの食事は、下記の①～③がすべてそろったものになっていますか？ 朝食、昼食、夕食ごとにあてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。	○は1つ
-----	---	------

①主食：ごはん（米飯）・パン・麺などのいずれか

②主菜：魚・肉・卵・大豆・大豆製品のいずれか

③副菜：野菜（果物、漬物、野菜ジュースや薬味・飾り程度の量の場合は除く）

【朝食・全体】

主食・主菜・副菜がそろっているかどうかについては、「そろっていない」が55.5%、「そろっている」が41.7%となっています。

また、主食が「ごはん（米飯）類」の人では「そろっている」が59.2%となっており、他を主食としている人と比べ高くなっています。

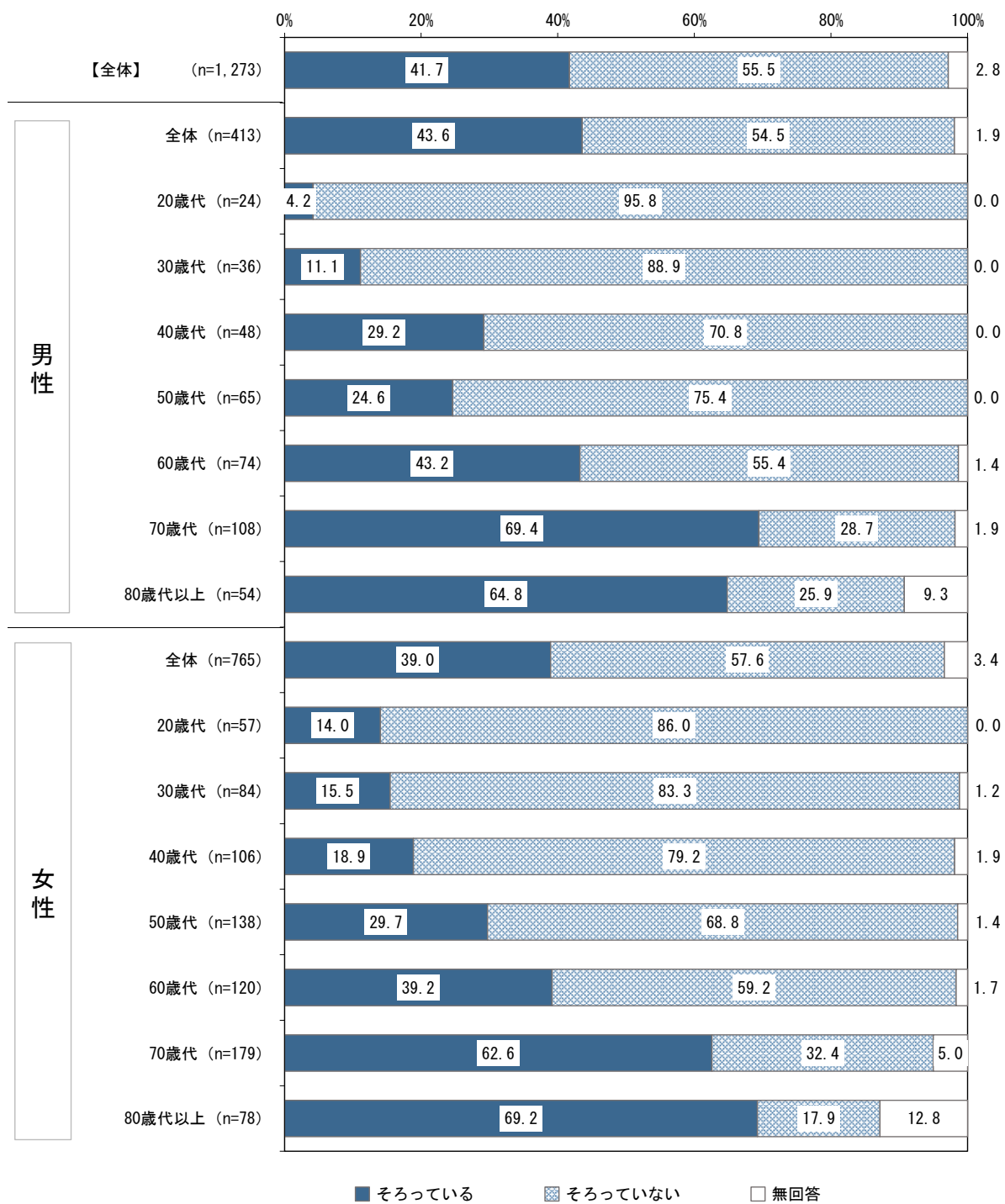
『食育に関心がある人』では「そろっている」が42.6%となっており、『食育に関心がない人』（33.1%）と比べ9.5ポイント高くなっています。

【朝食・性別・年齢別】

●性別でみると、「そろっている」については、男性（43.6%）が女性（39.0%）より4.6ポイント高くなっています。

●性別・年齢別でみると、「そろっている」については、男性では20～30歳代は20%未満となっていますが、70歳代以上では60%を超えています。

女性では、年齢が上がるにつれて「そろっている」割合が高くなっています。



【昼食・全体】

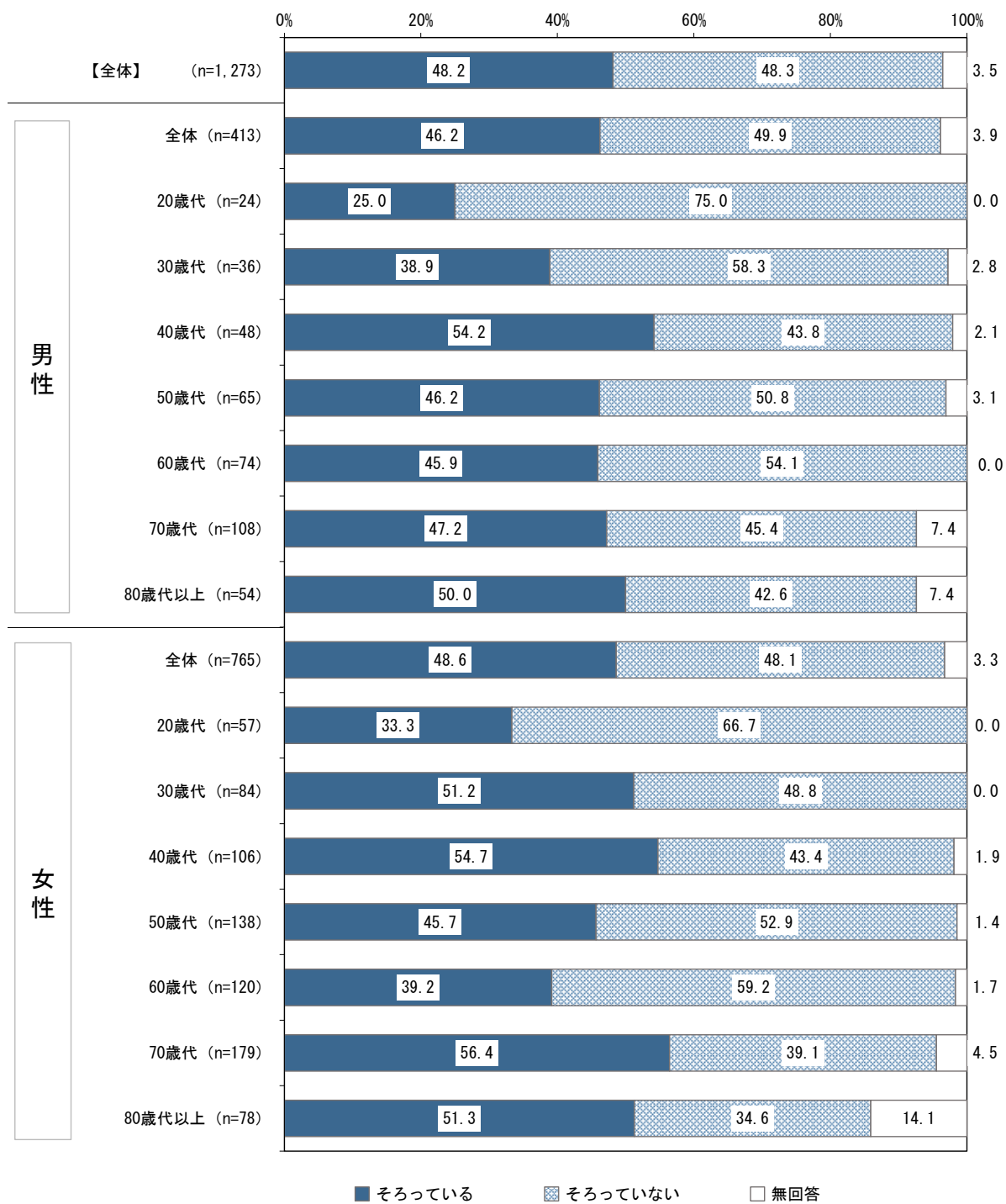
主食・主菜・副菜がそろっているかどうかについては、「そろっていない」が48.3%、「そろっている」が48.2%となっています。

また、主食が「ごはん（米飯）類」の人では「そろっている」が60.3%となっており、他を主食としている人と比べ高くなっています。

『食育に関心がある人』では「そろっている」が50.1%となっており、『食育に関心がない人』（36.5%）と比べ13.6ポイント高くなっています。

【昼食・性別・年齢別】

- 性別でみると、「そろっている」については、女性（48.6%）が男性（46.2%）より2.4ポイント高くなっています。
- 性別・年齢別でみると、「そろっている」については、男性では40歳代と80歳代以上で50%を超えており、女性では30歳代、40歳代、70歳代、80歳代以上で50%を超えています。



【夕食・全体】

主食・主菜・副菜がそろっているかどうかについては、「そろっている」が80.9%、「そろっていない」が16.1%となっています。

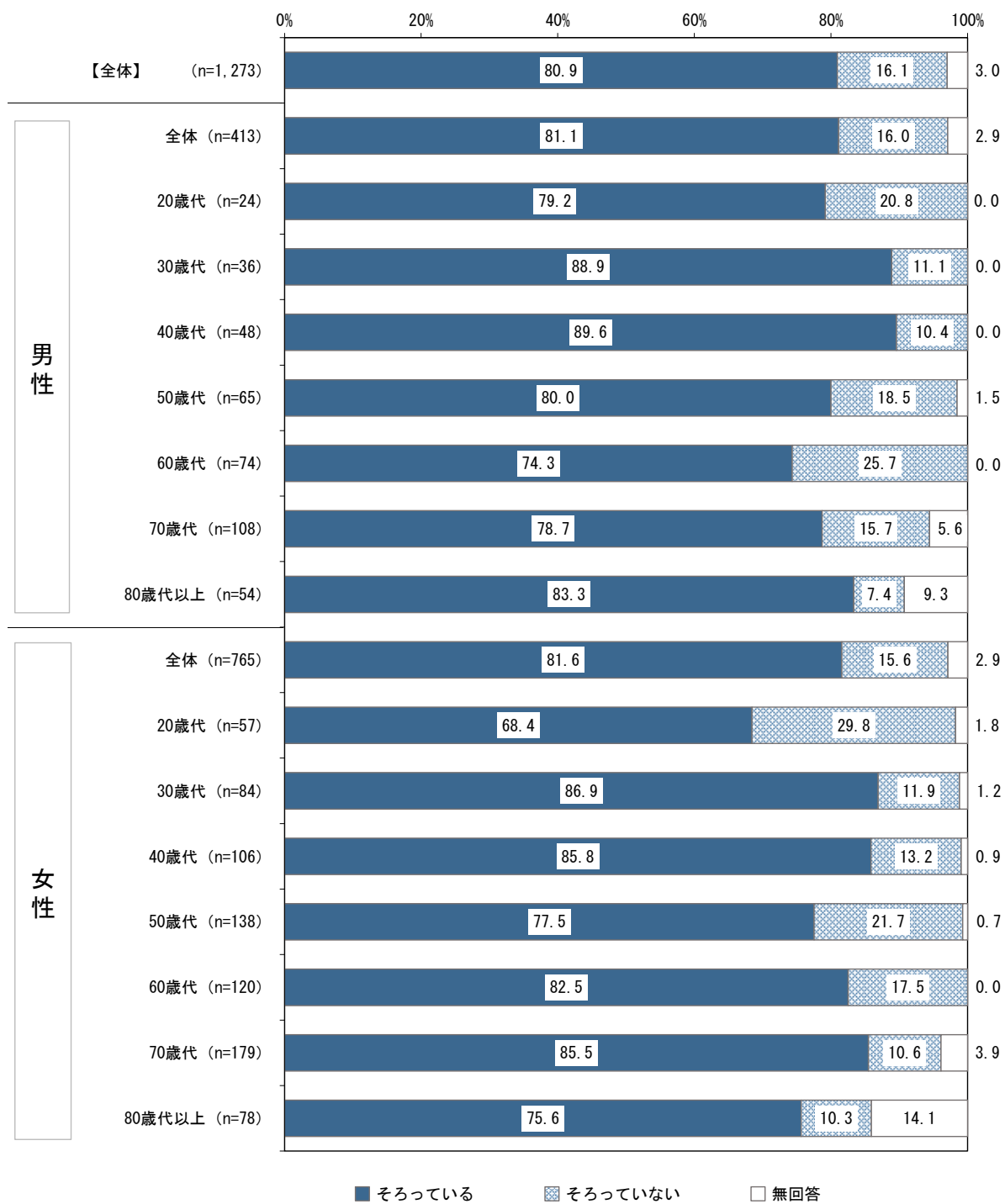
また、主食が「ごはん（米飯）類」の人では「そろっている」が88.6%となっており、他を主食としている人と比べ高くなっています。

『食育に関心がある人』では「そろっている」が83.1%となっており、『食育に関心がない人』（68.0%）と比べ15.1ポイント高くなっています。

【夕食・性別・年齢別】

●性別でみると、「そろっている」については、男性が81.1%、女性が81.6%となっています。

●性別・年齢別でみると、「そろっている」については、男性では30歳代、40歳代、50歳代、80歳代以上が80%を超えており、女性では30歳代、40歳代、60歳代、70歳代が80%を超えています。



(11) 毎日の野菜の摂取量

問 7	あなたは、毎日野菜をどのくらい食べていますか。1食あたりの平均の量について、朝食、昼食、夕食ごとにあてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。	○は1つ
-----	--	------

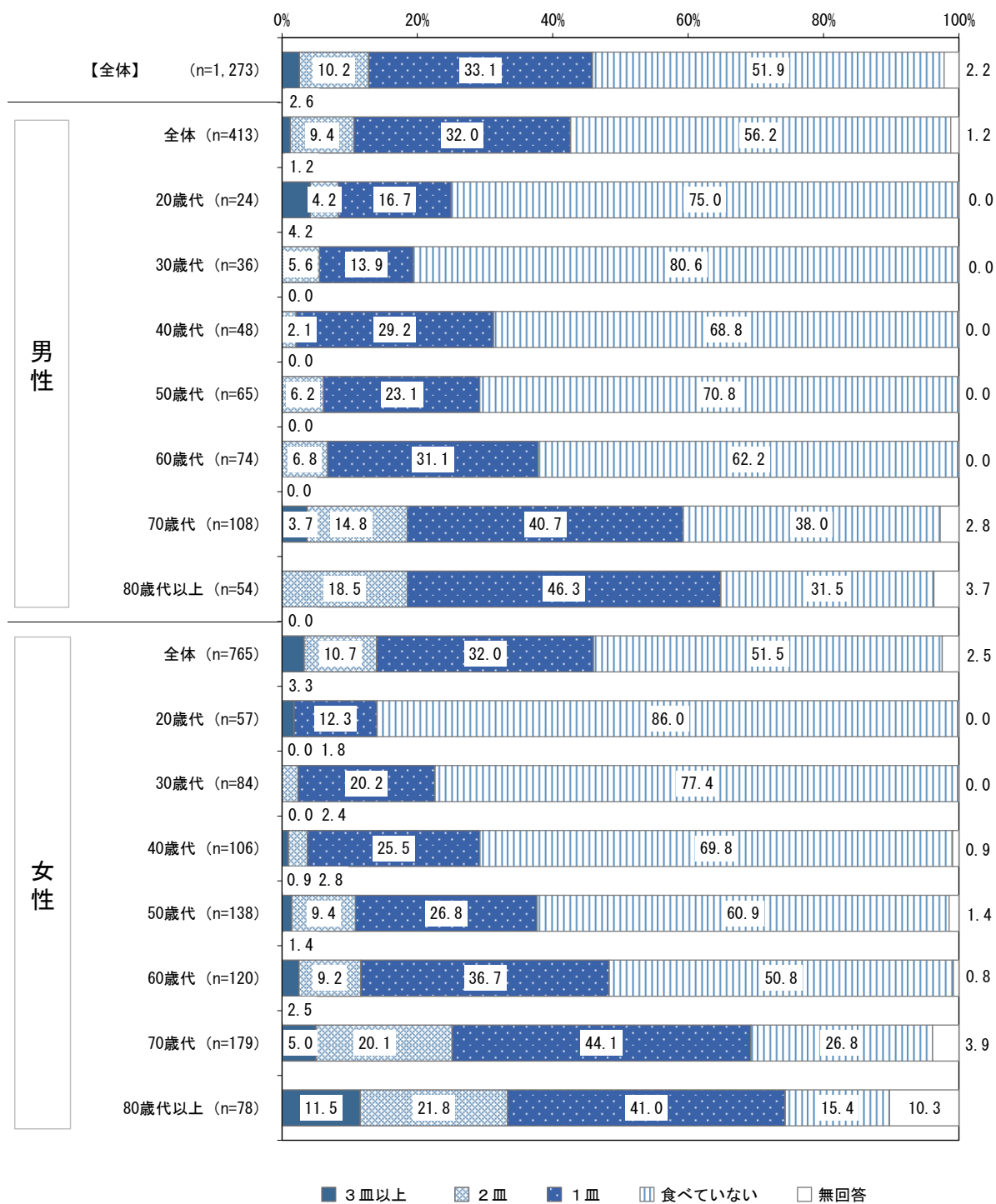
【朝食・全体】

毎日野菜をどのくらい食べているかについては、「食べていない」が51.9%で最も高く、次いで「1皿」が33.1%、「2皿」が10.2%と続いています。

また、『食べている（「3皿以上」、「2皿」、「1皿」の合計）』では、45.9%となっています。

【朝食・性別・年齢別】

- 性別でみると、『食べている（「3皿以上」、「2皿」、「1皿」の合計）』では、女性（46.0%）が男性（42.6%）より3.4ポイント高くなっています。
- 性別・年齢別でみると、『食べている（「3皿以上」、「2皿」、「1皿」の合計）』については、男性の80歳代が64.8%で最も高く、女性では年齢が上がるにつれて割合が高くなっており、80歳代以上で74.3%と最も高くなっています。



【昼食・全体】

毎日野菜をどのくらい食べているかについては、「1皿」が48.5%で最も高く、次いで「食べていない」が28.8%、「2皿」が16.7%と続いています。

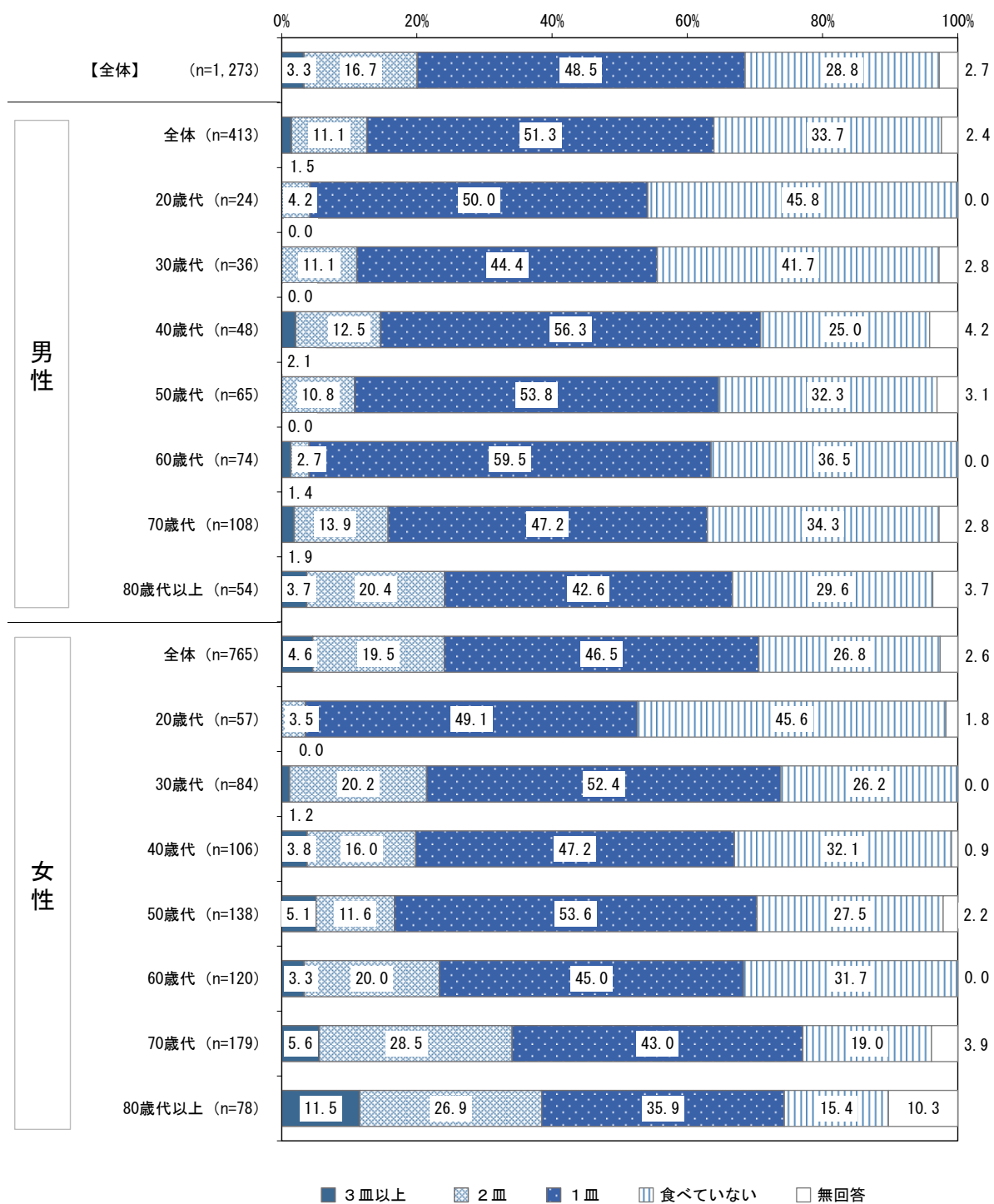
また、『食べている（「3皿以上」、「2皿」、「1皿」の合計）』では、68.5%となっています。

【昼食・性別・年齢別】

●性別でみると、男女ともに「1皿」が最も高く、男性（51.3%）が女性（46.5%）より4.8ポイント高くなっています。

一方、『食べている（「3皿以上」、「2皿」、「1皿」の合計）』では、女性（70.6%）が男性（63.9%）より6.7ポイント高くなっています。

●性別・年齢別でみると、『食べている（「3皿以上」、「2皿」、「1皿」の合計）』については、男性では40歳代が70.8%で最も高く、女性では30歳代、50歳代、70歳代、80歳代以上が70%を超えています。



【夕食・全体】

毎日野菜をどのくらい食べているかについては、「2皿」が42.3%で最も高く、次いで「1皿」が32.8%、「3皿以上」が19.5%と続いています。

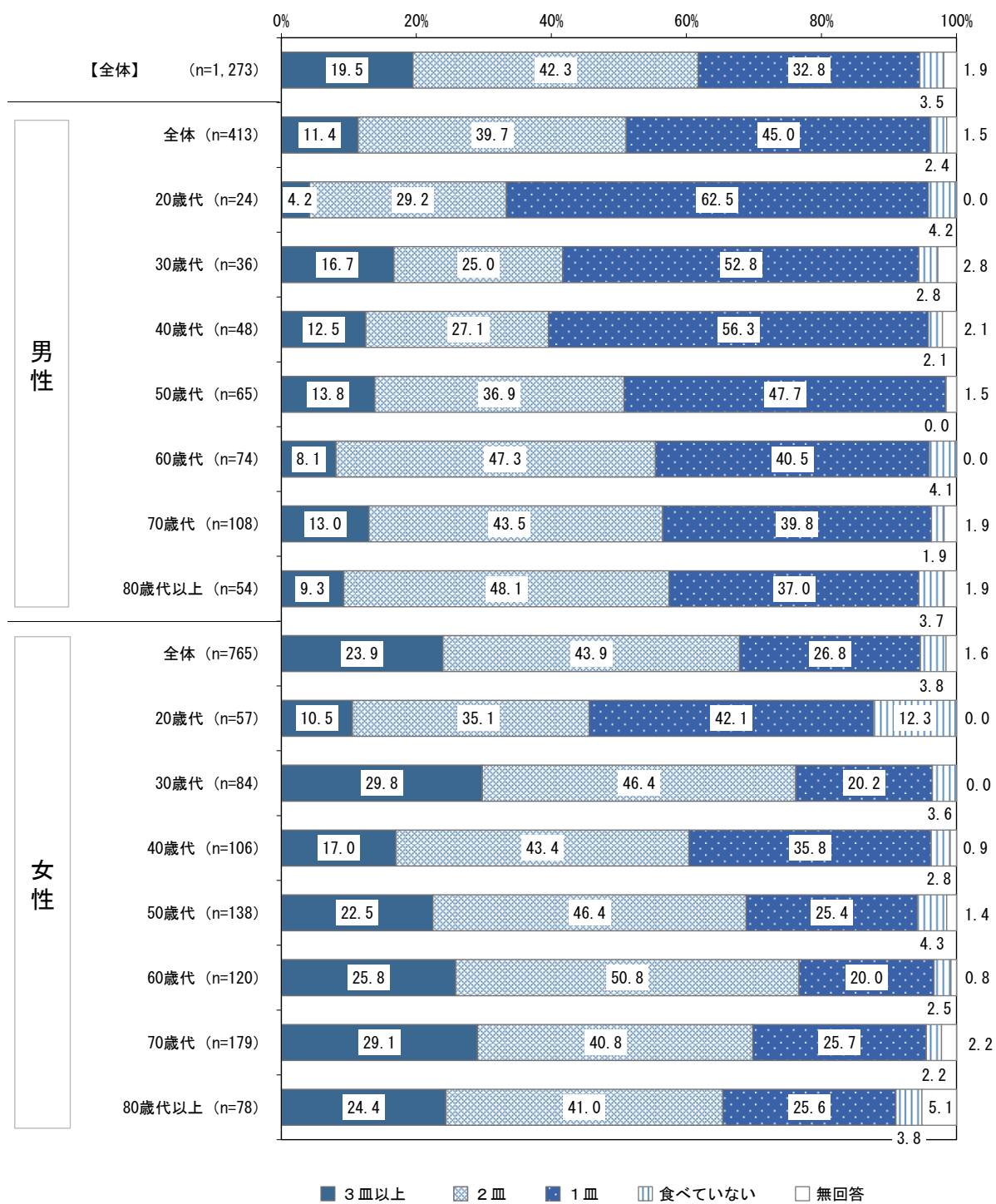
また、『食べている（「3皿以上」、「2皿」、「1皿」の合計）』では、94.6%となっています。

【夕食・性別・年齢別】

●性別でみると、男性では「1皿」が45.0%で最も高く、女性では「2皿」が43.9%で最も高くなっています。

また、『食べている（「3皿以上」、「2皿」、「1皿」の合計）』では、男性（96.1%）、女性（94.6%）であり、男女ともに90%を超えています。

●性別・年齢別でみると、『食べている（「3皿以上」、「2皿」、「1皿」の合計）』については、男性の年齢別では、全ての年齢で90%を超えており、女性の年齢別では20歳代を除く全ての年齢で90%を超えています。



(12) 果物の摂取頻度

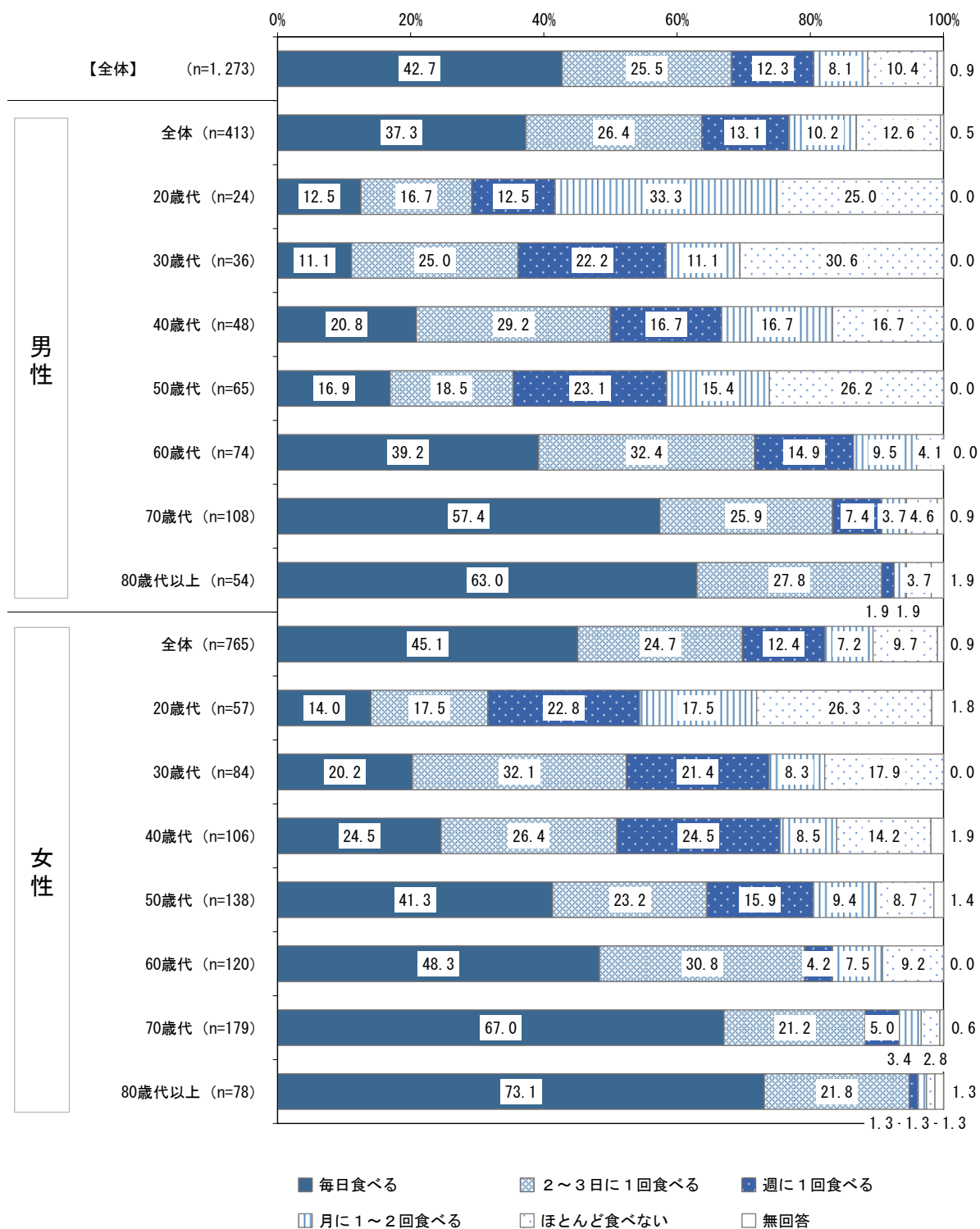
問 8	あなたは、果物をどのくらい食べていますか。食べる頻度について、あてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。	○は1つ
-----	--	------

【全体】

「毎日食べる」が42.7%で最も高く、次いで「2～3日に1回食べる」が25.5%、「週に1回食べる」が12.3%と続いています。

【性別・年齢別】

- 性別でみると、男女ともに「毎日食べる」が最も高く、女性（45.1%）が男性（37.3%）より7.8ポイント高くなっています。
- 性別・年齢別でみると、「毎日食べる」について、男性では80歳代以上が63.0%で最も高く、女性では年齢が上がるにつれて割合が高くなっています。



(13) 適正体重の維持や減塩などに気をつけた食生活を実践の有無

問 9	生活習慣病の予防や改善のために、ふだんから適正体重の維持や減塩などに気をつけた食生活を実践していますか。あてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。	○は1つ
-----	---	------

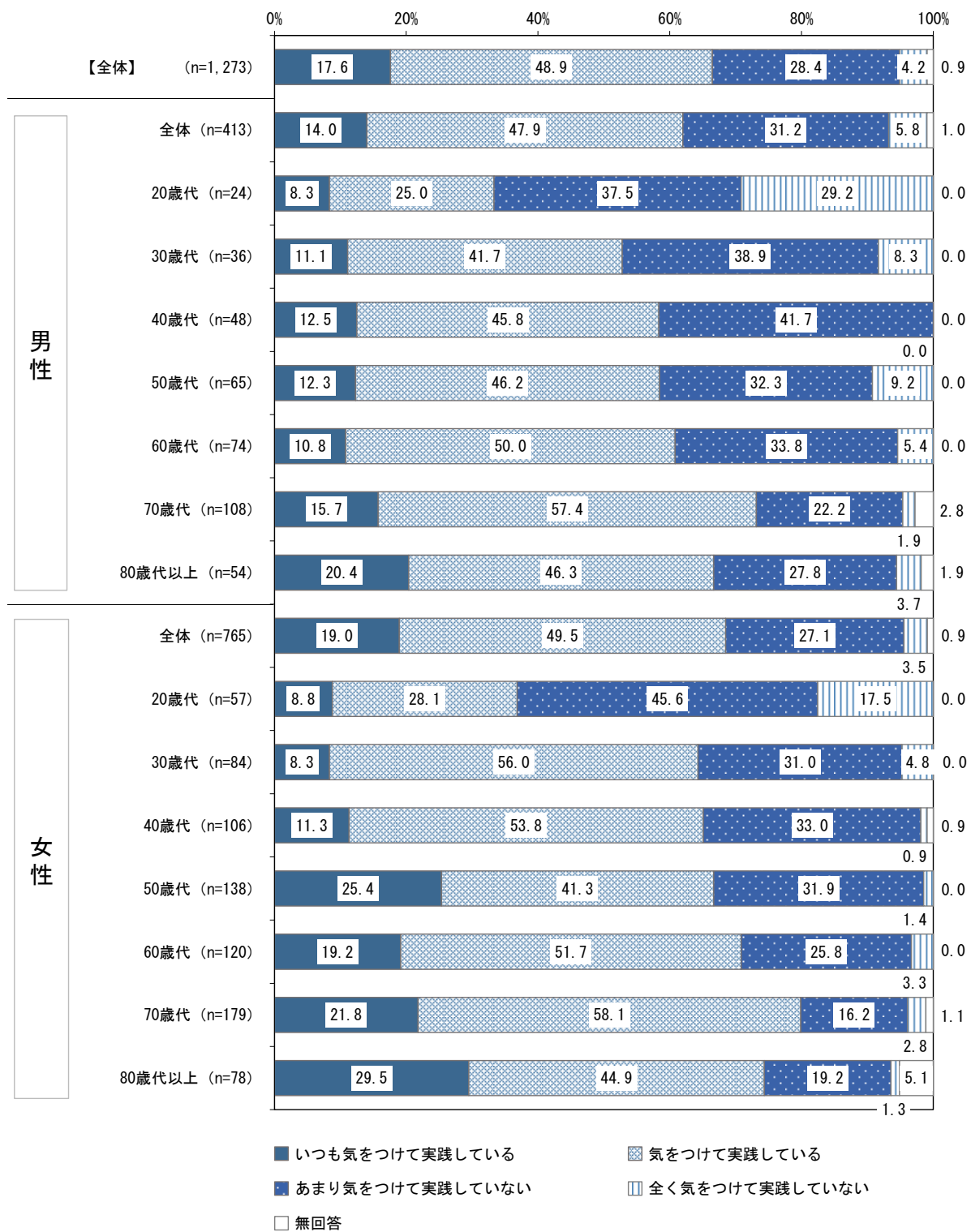
【全体】

「気をつけて実践している」が48.9%で最も高く、次いで「あまり気をつけて実践していない」が28.4%、「いつも気をつけて実践している」が17.6%と続いています。

また、『実践している（「いつも気をつけて実践している」と「気をつけて実践している」の合計）』では、66.5%となっています。

【性別・年齢別】

- 性別でみると、『実践している（「いつも気をつけて実践している」と「気をつけて実践している」の合計）』では、女性（68.5%）が男性（62.0%）より6.5ポイント高くなっています。
- 性別・年齢別でみると、『実践している（「いつも気をつけて実践している」と「気をつけて実践している」の合計）』では、男性では70歳代が73.1%で最も高く、女性では60歳代、70歳代、80歳代が70%を超えています。



(14) 食事をゆっくりよくかんで食べているか

問10	食事をゆっくりよくかんで食べていますか。 あてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。	○は1つ
-----	---	------

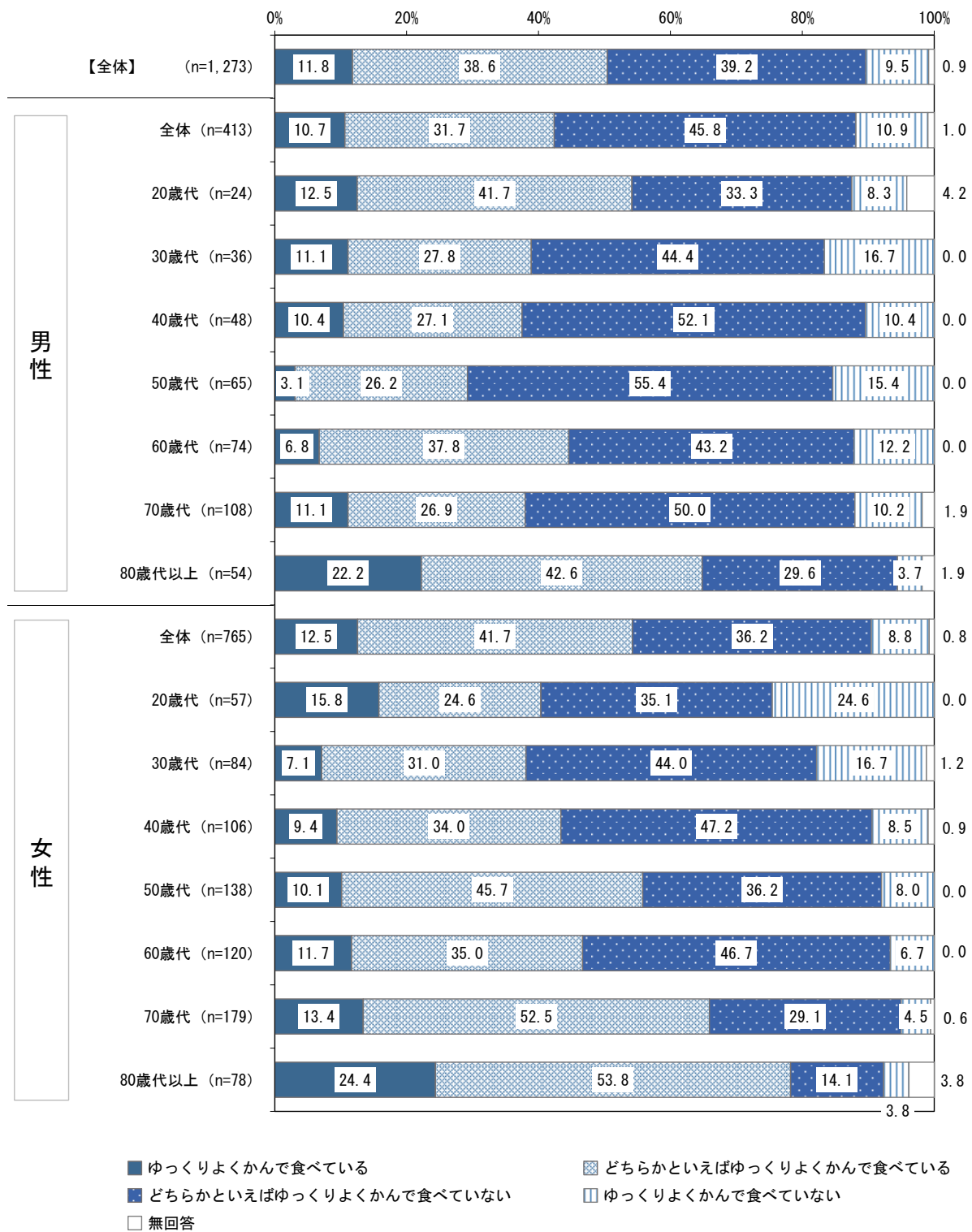
【全体】

「どちらかといえばゆっくりよくかんで食べていない」が39.2%で最も高く、次いで「どちらかといえばゆっくりよくかんで食べている」が38.6%、「ゆっくりよくかんで食べている」が11.8%と続いています。

また、『ゆっくりよく噛んで食べている（「ゆっくりよくかんで食べている」と「どちらかといえばゆっくりよくかんで食べている」の合計）』では、50.4%となっています。

【性別・年齢別】

- 性別でみると、『ゆっくりよく噛んで食べている（「ゆっくりよくかんで食べている」と「どちらかといえばゆっくりよくかんで食べている」の合計）』では、女性（54.2%）が男性（42.4%）より11.8ポイント高くなっています。
- 性別・年齢別でみると、『ゆっくりよく噛んで食べている（「ゆっくりよくかんで食べている」と「どちらかといえばゆっくりよくかんで食べている」の合計）』では、男性では80歳代以上が64.8%、女性では80歳代以上が78.2%で最も高くなっています。



(15)「食品ロス」を知っているか

問11	「食品ロス」という問題を知っていますか。 あてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。	○は1つ
-----	---	------

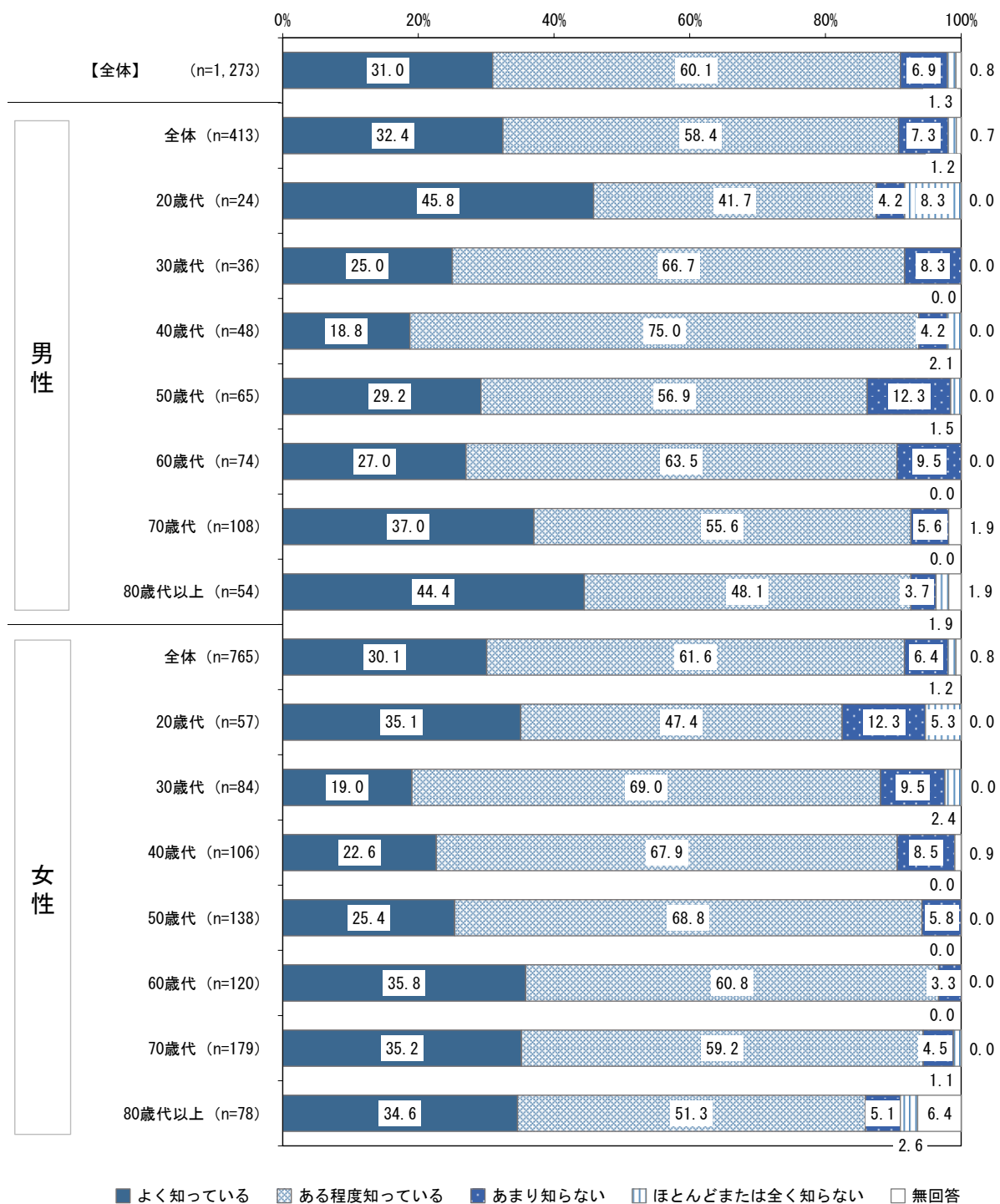
【全体】

「ある程度知っている」が60.1%で最も高く、次いで「よく知っている」が31.0%、「あまり知らない」が6.9%と続いています。

また、『知っている（「よく知っている」と「ある程度知っている」）の合計』では、91.0%となっています。

【性別・年齢別】

- 性別でみると、『知っている（「よく知っている」と「ある程度知っている」）の合計』では、男性（90.8%）、女性（91.6%）であり、男女ともに90%を超えています。
- 性別・年齢別でみると、『知っている（「よく知っている」と「ある程度知っている」）の合計』については、男性では20歳代と50歳代を除き全ての年齢で90%を超えており、女性では40歳代から70歳代で90%を超えています。



(16)「食品ロス」軽減のための取り組み

問12	「食品ロス」を軽減するために取り組んでいることはありますか。あてはまる番号をすべて選んで○をつけてください。	○はいくつでも
-----	--	---------

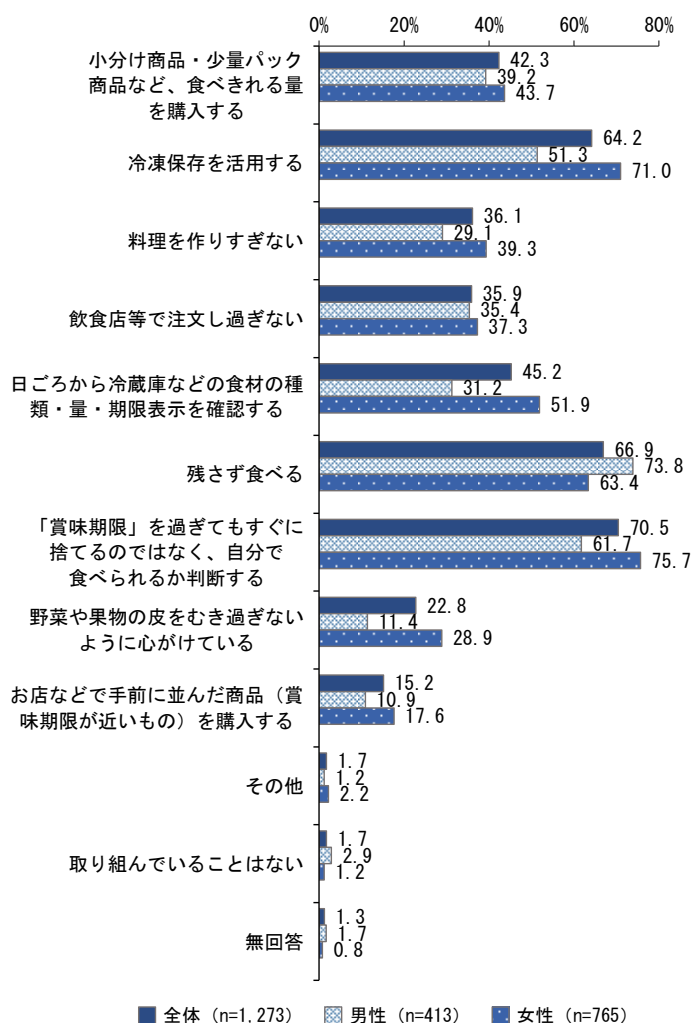
【全体】

「賞味期限」を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する」が70.5%で最も高く、次いで「残さず食べる」が66.9%、「冷凍保存を活用する」が64.2%と続いています。

【性別・年齢別】

●性別でみると、「賞味期限」を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する」では、女性（75.7%）が男性（61.7%）より14.0ポイント高くなっています。「残さず食べる」では、男性（73.8%）が女性（63.4%）より10.4ポイント高くなっています。「冷凍保存を活用する」では、女性（71.0%）が男性（51.3%）より19.7ポイント高くなっています。

●性別・年齢別でみると、「賞味期限」を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する」について、男性の年齢別では30歳代以上で60%を超えており、女性の年齢別では30歳代以上で70%を超えています。「飲食店等で注文し過ぎない」については、男性では30歳代、女性では20歳代で50%を超えています。



【問12「その他」の内容】※一部抜粋

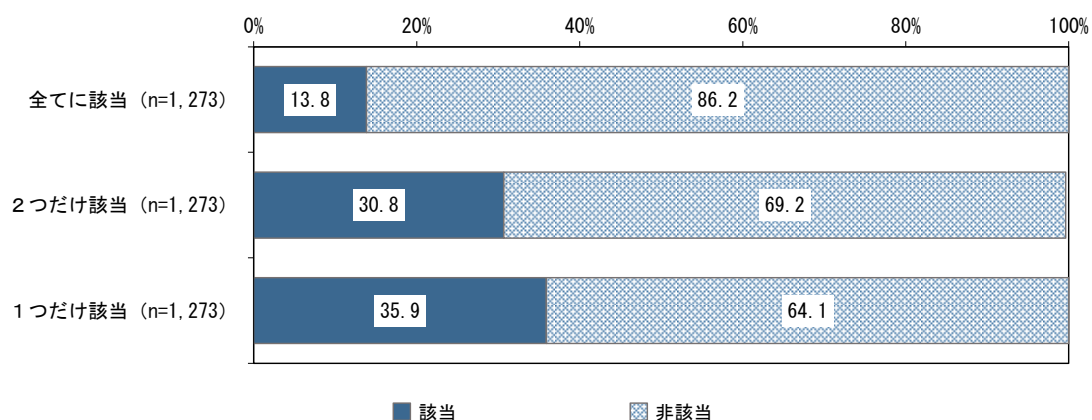
- ・購入を工夫する（9件）
- ・食材を無駄にしない工夫（6件）
- ・生ごみで肥料づくり（2件）

	合計	小分け商品・少量パック商品など、食べきれない量を購入する	冷凍保存を活用する	料理を作りすぎない	飲食店等で注文し過ぎない	日ごろから冷蔵庫などの食材の種類・量・期限表示を確認する	残さず食べる	「賞味期限」を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する	野菜や果物の皮をむき過ぎないように心がけている	お店などで手前に並んだ商品（賞味期限が近いもの）を購入する	その他	は取り組んでいること	無回答
全体	1,273	42.3	64.2	36.1	35.9	45.2	66.9	70.5	22.8	15.2	1.7	1.7	1.3
男性全体	413	39.2	51.3	29.1	35.4	31.2	73.8	61.7	11.4	10.9	1.2	2.9	1.7
20歳代	24	16.7	33.3	8.3	25.0	4.2	75.0	29.2	4.2	8.3	0.0	4.2	0.0
30歳代	36	36.1	47.2	25.0	50.0	27.8	66.7	61.1	5.6	25.0	0.0	5.6	0.0
40歳代	48	27.1	58.3	29.2	35.4	39.6	81.3	60.4	6.3	16.7	0.0	4.2	0.0
50歳代	65	29.2	44.6	27.7	40.0	21.5	76.9	73.8	15.4	10.8	1.5	3.1	3.1
60歳代	74	43.2	59.5	27.0	35.1	33.8	79.7	63.5	10.8	6.8	0.0	2.7	0.0
70歳代	108	46.3	52.8	34.3	35.2	35.2	72.2	63.0	11.1	8.3	2.8	0.9	2.8
80歳代以上	54	51.9	51.9	35.2	27.8	35.2	63.0	61.1	18.5	9.3	1.9	3.7	3.7
女性全体	765	43.7	71.0	39.3	37.3	51.9	63.4	75.7	28.9	17.6	2.2	1.2	0.8
20歳代	57	24.6	52.6	24.6	50.9	31.6	80.7	64.9	15.8	17.5	0.0	3.5	0.0
30歳代	84	40.5	75.0	32.1	44.0	38.1	61.9	75.0	17.9	21.4	2.4	2.4	0.0
40歳代	106	31.1	75.5	34.9	38.7	42.5	71.7	72.6	27.4	21.7	1.9	0.0	0.9
50歳代	138	42.0	69.6	44.2	47.1	52.2	63.0	81.2	28.3	23.9	1.4	0.0	0.0
60歳代	120	48.3	67.5	42.5	39.2	58.3	65.0	75.0	30.8	15.8	3.3	0.8	0.0
70歳代	179	50.3	74.3	45.3	27.4	61.5	59.8	79.9	33.5	12.8	2.2	1.1	0.6
80歳代以上	78	57.7	73.1	37.2	20.5	62.8	47.4	70.5	38.5	11.5	3.8	2.6	5.1

※網掛けは上位3項目

【「料理を作りすぎない」、「飲食店等で注文し過ぎない」、「残さず食べる」の該当数別】

「全てに該当」については13.8%、「2つだけ該当」では30.8%、「1つだけ該当」では35.9%となっています。



(17) 食べ残しや手つかず食品を家庭で処分することがあるか

問13-1	食べ残しや手つかず食品を家庭で処分することがありますか。 あてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。	○は1つ
-------	---	------

【全体】

「ほとんどない」が56.7%で最も高く、次いで「時々ある」が37.1%、「よくある」が2.4%と続いています。

また、『ある（「よくある」と「時々ある」の合計）』では、39.4%となっています。

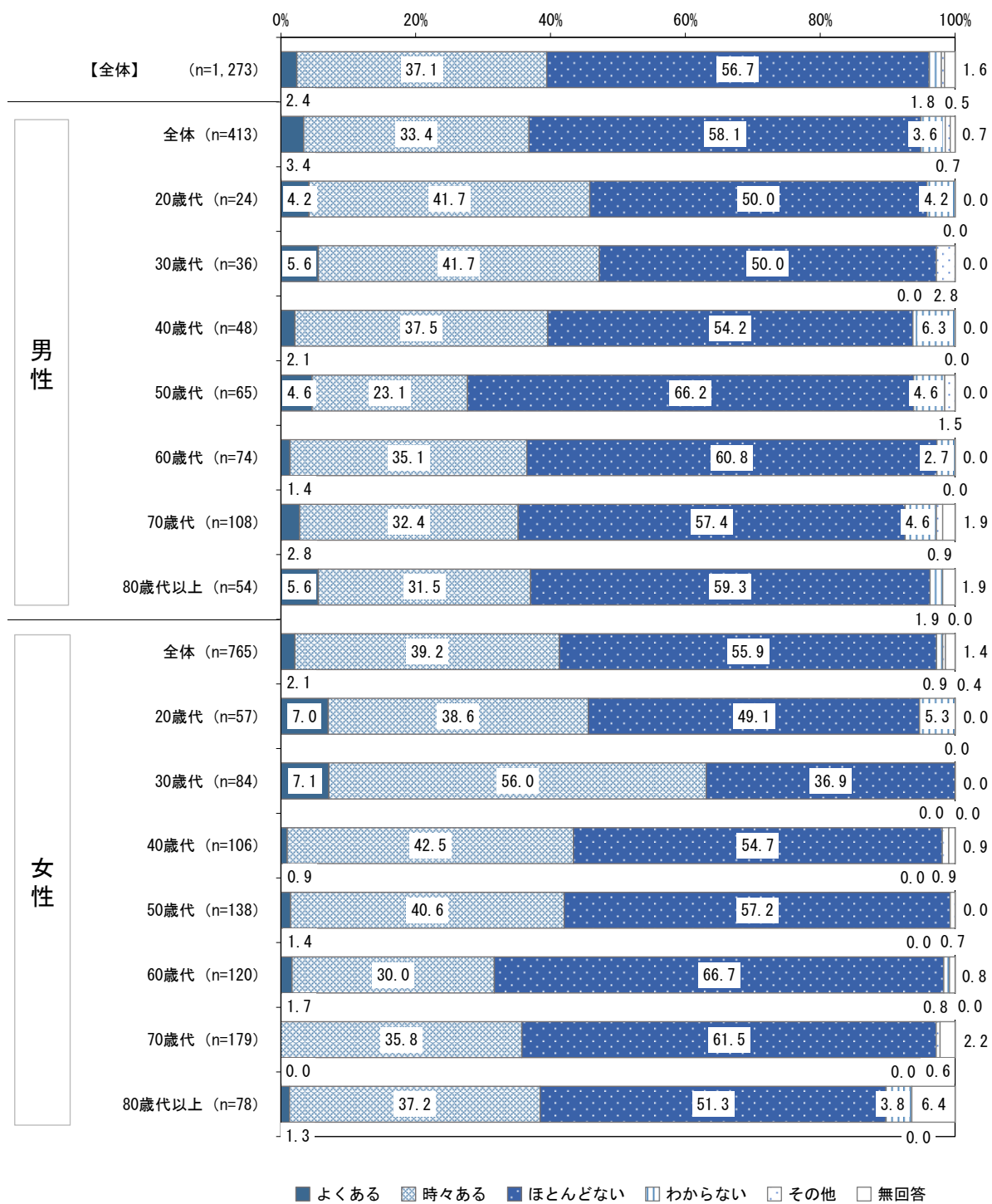
【性別・年齢別】

●性別でみると、『ある（「よくある」と「時々ある」の合計）』では、男性（36.8%）、女性（41.3%）となっています。

●性別・年齢別でみると、『ある（「よくある」と「時々ある」の合計）』について、男性では20～30歳代が40%を超えており、女性では30歳代が63.1%で最も高くなっています。

【問13-1「その他」の内容】※一部抜粋

- ・ない（5件）
- ・たまにある（1件）



(18) 家庭で食品を処分する理由

問13-2

問13-1で「よくある」「時々ある」に○をつけた方にお聞きします。
その理由は何ですか。あてはまる番号をすべて選んで○をつけてください。

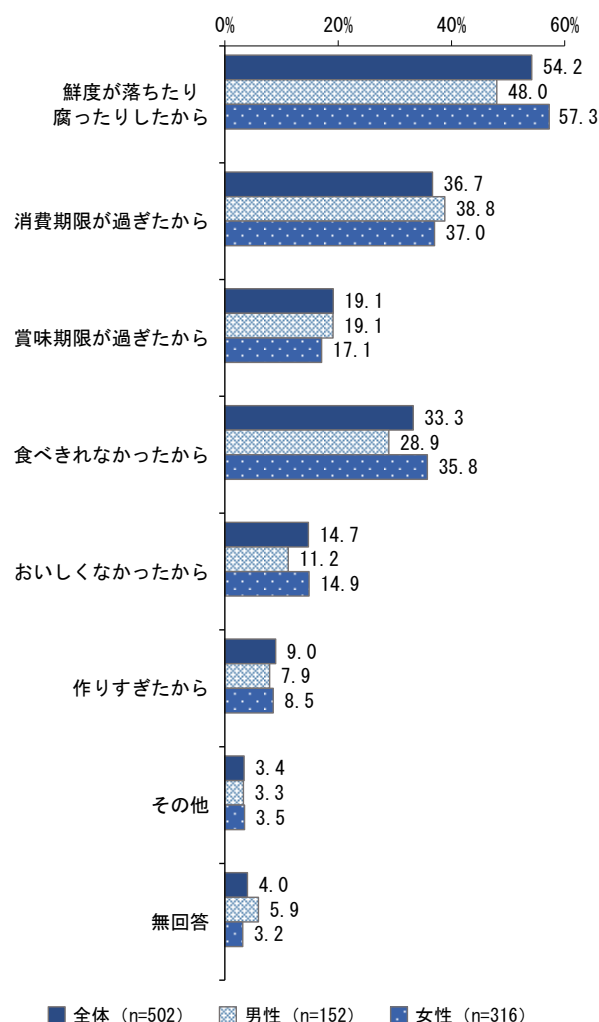
○はいくつでも

【全体】

「鮮度が落ちたり腐ったりしたから」が54.2%で最も高く、次いで「消費期限が過ぎたから」が36.7%、「食べきれなかったから」が33.3%と続いています。

【性別・年齢別】

- 性別でみると、男女ともに「鮮度が落ちたり腐ったりしたから」が最も高く、男性が48.0%、女性が57.3%となっています。
- 性別・年齢別でみると、「鮮度が落ちたり腐ったりしたから」について、男性では30歳代、40歳代、70歳代で50%以上となっていますが、20歳代では30%未満となっています。女性では20歳代が73.1%で最も高く、80歳代以上を除き50%以上となっています。



【問13-2「その他」の内容】※一部抜粋

- ・子どもの食べ残し（6件）
- ・在庫確認の忘れ（4件）
- ・調理の工夫が足りない（2件）

	合計	鮮度が落ちたり腐ったりしたから	消費期限が過ぎたから	賞味期限が過ぎたから	食べきれなかったから	おいしくなかったから	作りすぎたから	その他	無回答
全体	502	54.2	36.7	19.1	33.3	14.7	9.0	3.4	4.0
男性全体	152	48.0	38.8	19.1	28.9	11.2	7.9	3.3	5.9
20歳代	11	27.3	45.5	27.3	18.2	9.1	0.0	0.0	18.2
30歳代	17	52.9	29.4	11.8	23.5	5.9	0.0	0.0	17.6
40歳代	19	57.9	36.8	26.3	31.6	10.5	15.8	5.3	5.3
50歳代	18	38.9	44.4	11.1	44.4	11.1	0.0	0.0	11.1
60歳代	27	48.1	37.0	11.1	33.3	3.7	11.1	7.4	3.7
70歳代	38	52.6	39.5	23.7	26.3	7.9	10.5	2.6	0.0
80歳代以上	20	45.0	35.0	25.0	25.0	15.0	5.0	5.0	0.0
女性全体	316	57.3	37.0	17.1	35.8	14.9	8.5	3.5	3.2
20歳代	26	73.1	34.6	11.5	19.2	11.5	0.0	7.7	3.8
30歳代	53	60.4	32.1	5.7	35.8	11.3	9.4	9.4	3.8
40歳代	46	52.2	30.4	10.9	34.8	19.6	6.5	2.2	6.5
50歳代	58	63.8	32.8	19.0	32.8	5.2	1.7	1.7	5.2
60歳代	38	57.9	47.4	15.8	47.4	21.1	10.5	0.0	0.0
70歳代	64	51.6	39.1	26.6	34.4	14.1	17.2	1.6	1.6
80歳代以上	30	43.3	46.7	26.7	46.7	30.0	10.0	3.3	0.0

※網掛けは上位3項目

(19) 共食について

問14	「共食」に関する質問です。あなたは家族や友人など、朝食・昼食・夕食を誰かと一緒に食べていますか。朝食、昼食、夕食ごとにあてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。	○は1つ
-----	--	------

【朝食・全体】

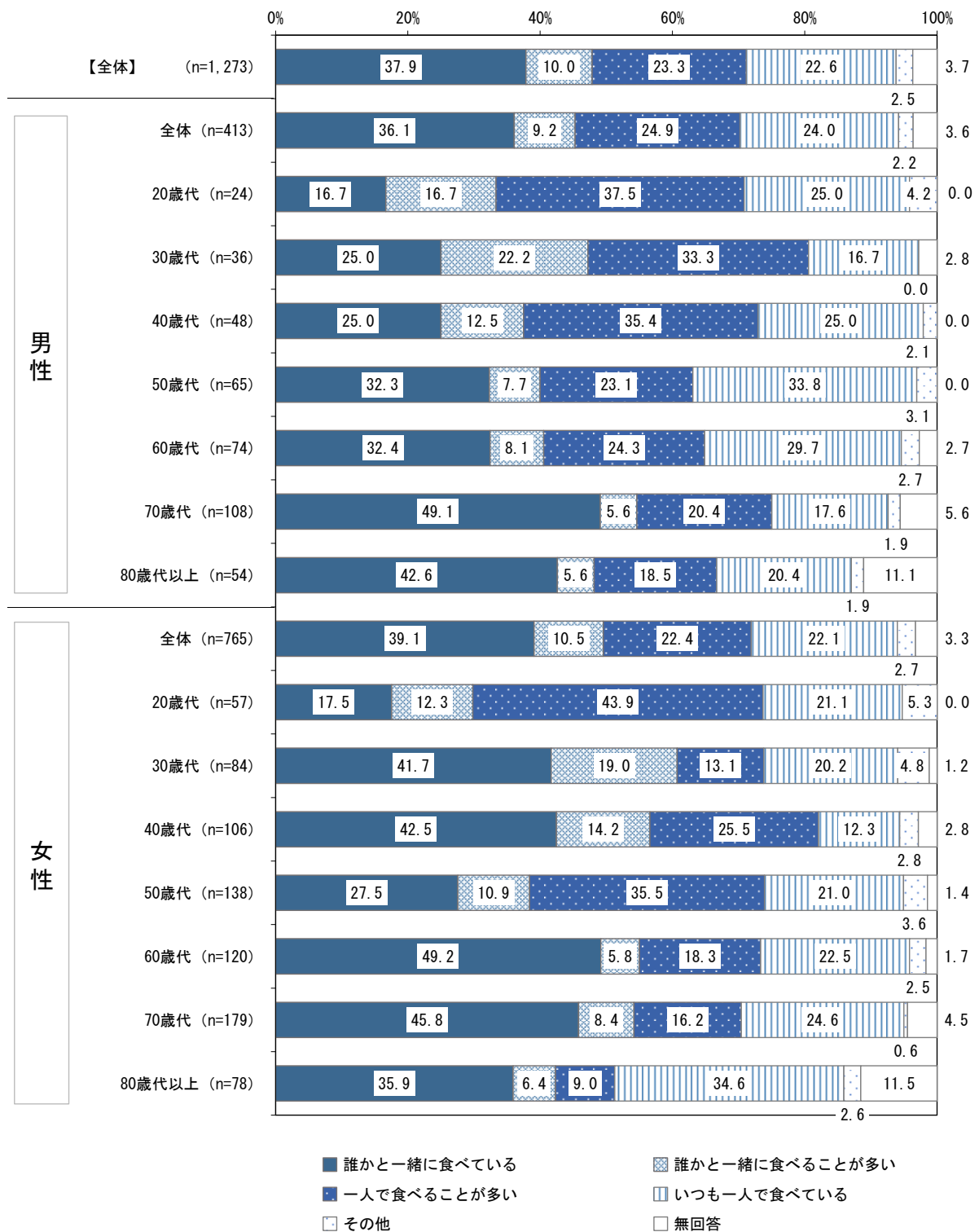
朝食を誰かと一緒に食べているかについては、「誰かと一緒に食べている」が37.9%で最も高く、次いで「一人で食えることが多い」が23.3%、「いつも一人で食べている」が22.6%と続いています。

【朝食・性別・年齢別】

- 性別でみると、男女ともに「誰かと一緒に食べている」が最も高く、男性が36.1%、女性39.1%となっています。
- 性別・年齢別でみると、「いつも一人で食べている」が「誰かと一緒に食べている」を上回っているのは、男性では20歳代、50歳代となっており、女性では20歳代となっています。

【問14・朝食「その他」の内容】※一部抜粋

- ・食べない（19件）
- ・朝食を食べない（3件）
- ・ほとんど食べない（2件）



【昼食・全体】

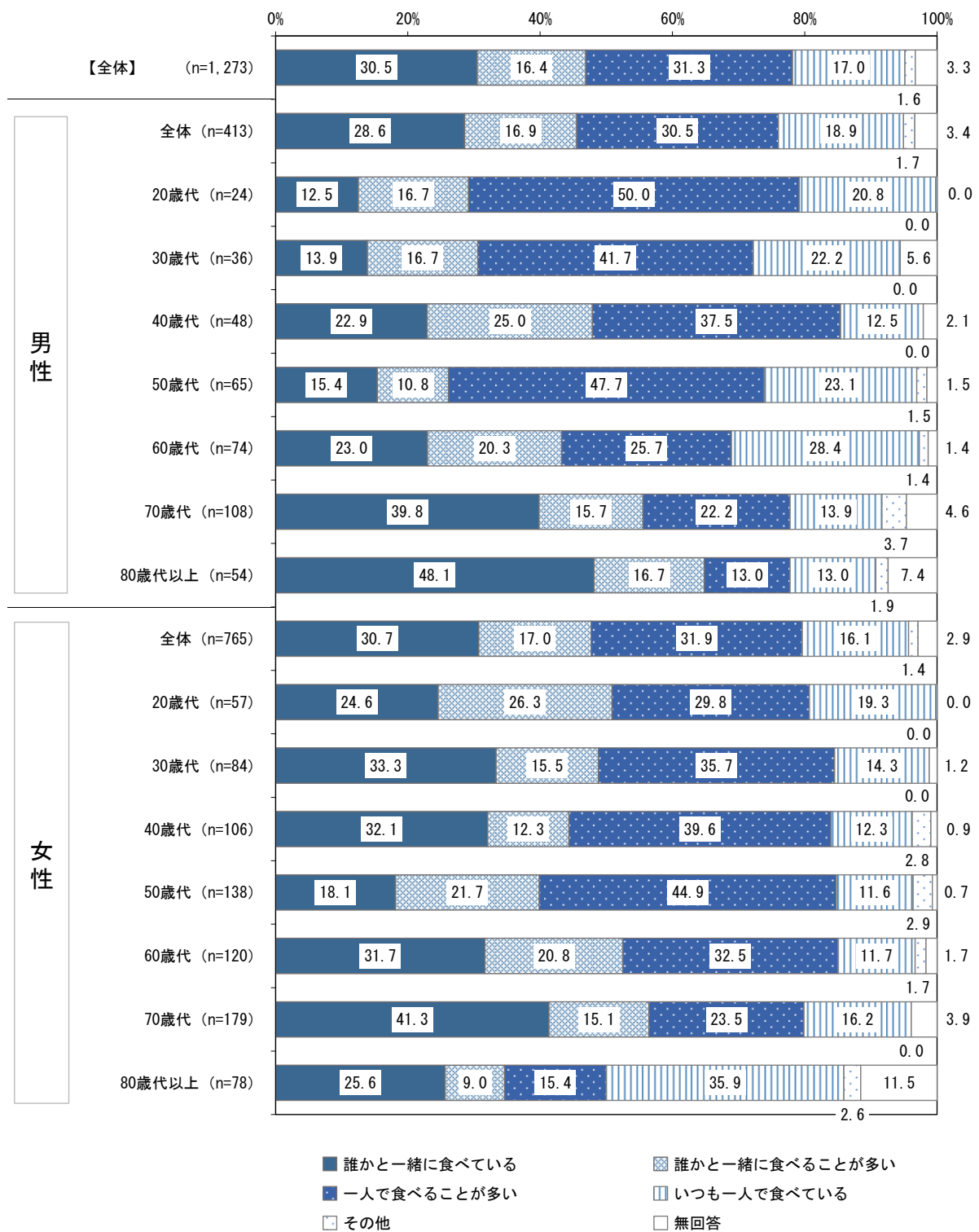
昼食を誰かと一緒に食べているかについては、「一人で食べることが多い」が31.3%で最も高く、次いで「誰かと一緒に食べている」が30.5%、「いつも一人で食べている」が17.0%と続いています。

【昼食・性別・年齢別】

- 性別でみると、男女ともに「一人で食べることが多い」が最も高く、女性（31.9%）が男性（30.5%）より1.4ポイント高くなっています。
- 性別・年齢別でみると、「いつも一人で食べている」が「誰かと一緒に食べている」を上回っているのは、男性では20歳代、30歳代、50歳代、60歳代となっており、女性では80歳代以上となっています。

【問 14・昼食「その他」の内容】※一部抜粋

- ・食べない（9件）
- ・ほとんど食べない（2件）
- ・時々誰かと食べる（2件）



【夕食・全体】

夕食を誰かと一緒に食べているかについては、「誰かと一緒に食べている」が60.7%で最も高く、次いで「誰かと一緒に食べることが多い」が13.5%、「一人で食べることが多い」が12.1%と続いています。

【夕食・性別・年齢別】

●性別でみると、男女ともに「誰かと一緒に食べている」が最も高く、女性（64.1%）が男性（55.7%）より8.4ポイント高くなっています。

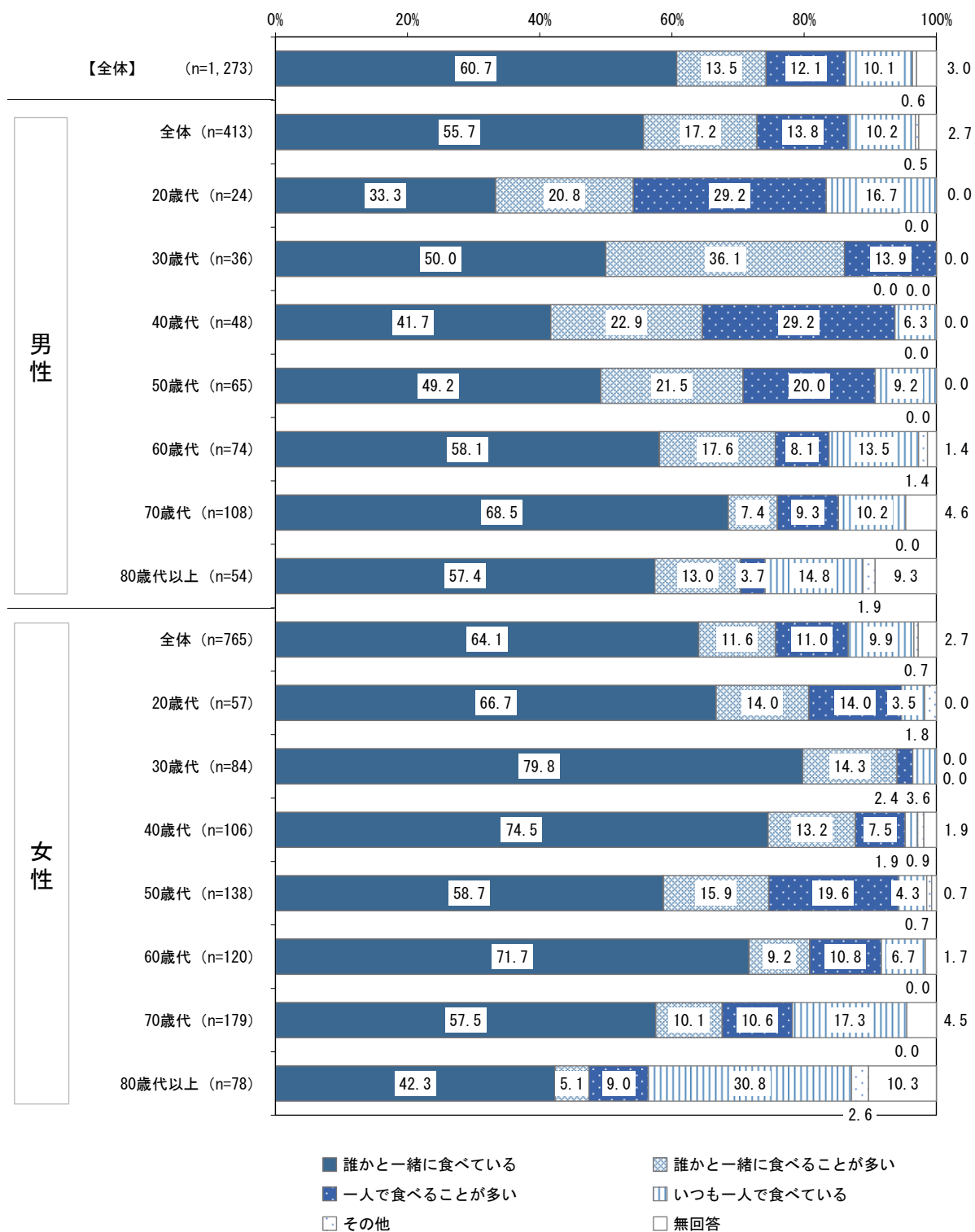
●性別・年齢別でみると、「いつも一人で食べている」が「誰かと一緒に食べている」を上回っている属性はありません。

「誰かと一緒に食べている」では、男性では30歳代、60歳代以上では50%以上となっていますが、20歳代では40%未満となっています。

女性では、30歳代、40歳代、60歳代では70%以上となっていますが、80歳代以上では50%未満となっています。

【問 14・夕食「その他」の内容】※一部抜粋

- ・食べない（2件）
- ・ほとんど食べない（1件）
- ・誰かと一緒にいるが食べる時間が違う（1件）



(20) 共食の回数

問15	家族・友人・職場の人・地域の人等、誰かと一緒に食べるのはどれくらいありますか。あてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。(※共食回数が1日1回以下の場合は、週当たりまたは1か月当たりでお答えください)	○は1つ
-----	--	------

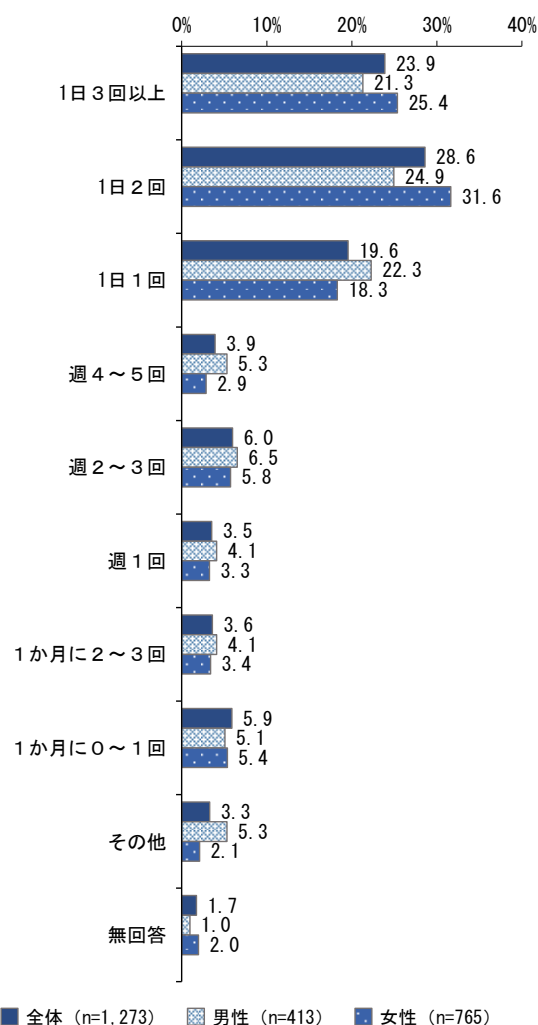
【全体】

「1日2回」が28.6%で最も高く、次いで「1日3回以上」が23.9%、「1日1回」が19.6%と続いています。

【性別・年齢別】

●性別でみると、『1日2回以上（「1日3回以上」と「1日2回」の合計）』では、女性（57.0%）が男性（46.2%）より10.7ポイント高くなっています。

●性別・年齢別でみると、『1日2回以上（「1日3回以上」と「1日2回」の合計）』については、男性では70歳代以上では50%以上となっていますが、20歳代では20%未満となっています。女性では、30歳代、40歳代、60歳代で60%以上となっていますが、80歳代以上では40%未満となっています。



	合計	1日3回以上	1日2回	1日1回	週4～5回	週2～3回	週1回	1か月に2～3回	1か月に0～1回	その他	無回答
全体	1,273	23.9	28.6	19.6	3.9	6.0	3.5	3.6	5.9	3.3	1.7
男性全体	413	21.3	24.9	22.3	5.3	6.5	4.1	4.1	5.1	5.3	1.0
20歳代	24	8.3	8.3	29.2	16.7	25.0	4.2	4.2	4.2	0.0	0.0
30歳代	36	8.3	36.1	33.3	11.1	5.6	2.8	0.0	0.0	2.8	0.0
40歳代	48	16.7	20.8	22.9	10.4	12.5	6.3	2.1	2.1	6.3	0.0
50歳代	65	4.6	30.8	30.8	6.2	7.7	4.6	6.2	6.2	3.1	0.0
60歳代	74	18.9	27.0	27.0	5.4	0.0	4.1	4.1	8.1	5.4	0.0
70歳代	108	35.2	22.2	13.0	0.0	5.6	5.6	6.5	5.6	5.6	0.9
80歳代以上	54	33.3	25.9	13.0	0.0	3.7	0.0	1.9	5.6	11.1	5.6
女性全体	765	25.4	31.6	18.3	2.9	5.8	3.3	3.4	5.4	2.1	2.0
20歳代	57	17.5	42.1	21.1	10.5	7.0	0.0	0.0	1.8	0.0	0.0
30歳代	84	31.0	36.9	22.6	2.4	3.6	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0
40歳代	106	25.5	37.7	20.8	2.8	4.7	3.8	0.9	2.8	0.0	0.9
50歳代	138	13.0	34.8	31.2	3.6	7.2	3.6	3.6	1.4	1.4	0.0
60歳代	120	27.5	34.2	17.5	3.3	5.8	2.5	4.2	2.5	1.7	0.8
70歳代	179	33.5	25.1	8.4	0.6	5.0	3.4	5.6	11.7	3.4	3.4
80歳代以上	78	24.4	14.1	10.3	1.3	7.7	5.1	6.4	14.1	7.7	9.0

※網掛けは上位3項目

(21) 枚方市の郷土料理を知っているか

問16	下記の枚方市の郷土料理を知っていますか。 知っているものすべての番号に○をつけてください。	○はいくつでも
-----	--	---------

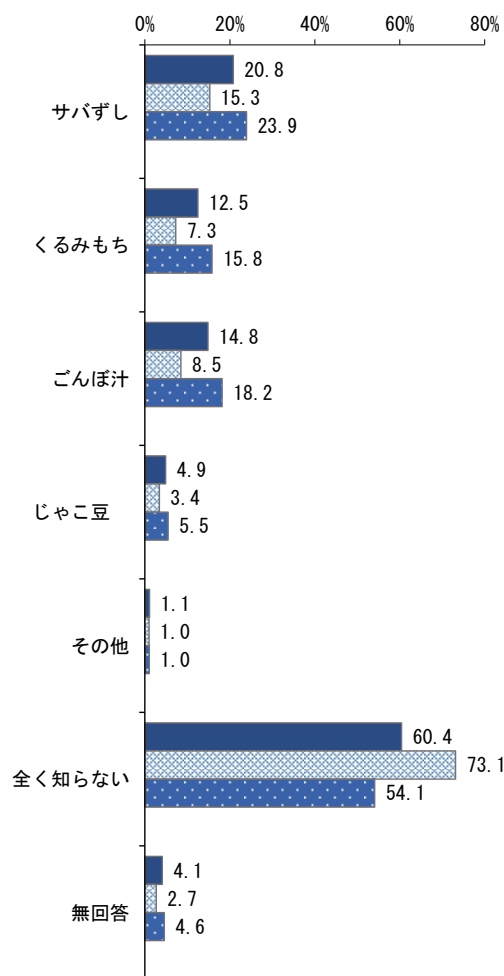
【全体】

「全く知らない」が60.4%で最も高く、次いで「サバずし」が20.8%、「ごんぼ汁」が14.8%と続いています。

【性別・年齢別】

●性別でみると、男女ともに「全く知らない」が最も高く、男性（73.1%）が女性（54.1%）より19.0ポイント高くなっています。

●性別・年齢別でみると、「全く知らない」について、男性では80歳代以上を除いた全ての年齢で、70%以上となっており、女性では20歳代～30歳代で60%以上、40歳代～70歳代で50%以上となっています。



■ 全体 (n=1,273) ■ 男性 (n=413) ■ 女性 (n=765)

【問 16「その他」の内容】※一部抜粋

- ・くらわんか餅（5件）
- ・河内そうめん（3件）
- ・知らなかった（2件）

	合計	サバずし	くるみもち	ごんぼ汁	じゃこ豆	その他	全く知らない	無回答
全体	1,273	20.8	12.5	14.8	4.9	1.1	60.4	4.1
男性全体	413	15.3	7.3	8.5	3.4	1.0	73.1	2.7
20歳代	24	12.5	4.2	4.2	4.2	0.0	70.8	4.2
30歳代	36	25.0	0.0	2.8	0.0	0.0	75.0	0.0
40歳代	48	14.6	6.3	4.2	4.2	0.0	75.0	2.1
50歳代	65	6.2	10.8	9.2	1.5	0.0	80.0	0.0
60歳代	74	14.9	9.5	9.5	2.7	4.1	77.0	0.0
70歳代	108	14.8	6.5	9.3	3.7	0.9	72.2	4.6
80歳代以上	54	20.4	5.6	13.0	7.4	0.0	61.1	7.4
女性全体	765	23.9	15.8	18.2	5.5	1.0	54.1	4.6
20歳代	57	17.5	14.0	15.8	5.3	1.8	68.4	1.8
30歳代	84	17.9	19.0	9.5	1.2	0.0	63.1	0.0
40歳代	106	20.8	17.9	27.4	4.7	1.9	50.0	0.0
50歳代	138	20.3	20.3	21.0	5.1	0.7	56.5	2.2
60歳代	120	29.2	14.2	17.5	7.5	0.0	55.8	2.5
70歳代	179	26.8	12.3	16.2	5.0	0.6	52.0	6.7
80歳代以上	78	29.5	12.8	15.4	9.0	3.8	39.7	20.5

※網掛けは上位3項目

(22) 伝統的な行事食摂取の頻度

問17	あなたの家庭では、下記の伝統的な行事食をどのくらい食べていますか。食べているものすべての番号に○をつけてください。	○はいくつでも
-----	---	---------

【全体】

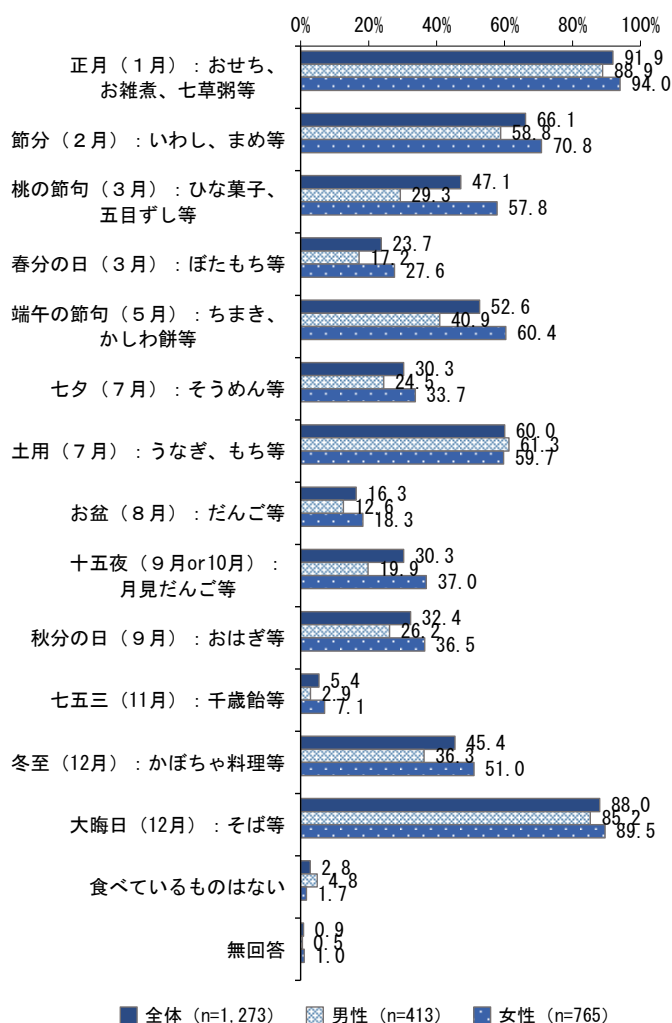
「正月（1月）：おせち、お雑煮、七草粥等」が91.9%で最も高く、次いで「大晦日（12月）：そば等」が88.0%、「節分（2月）：いわし、まめ等」が66.1%と続いています。

【性別・年齢別】

●性別でみると、男女ともに「正月（1月）：おせち、お雑煮、七草粥等」が最も高く、男性が88.9%、女性が94.0%となっています。

また、性別で最も差がある項目は「桃の節句（3月）：ひな菓子、五目ずし等」となっており、女性（57.8%）が男性（29.3%）より28.5ポイント高くなっています。

●性別・年齢別でみると、「正月（1月）：おせち、お雑煮、七草粥等」について、男性では全年齢で80%以上、女性では20歳代以上を除き90%以上となっています。



	合計	お正月（1月）：おせち、お雑煮、七草粥等	節分（2月）：いわし、まめ等	桃の節句（3月）：ひな菓子、五目ずし等	春分の日（3月）：ぼたもち等	端午の節句（5月）：ちまき、かしわ餅等	七夕（7月）：そうめん等	土用（7月）：うなぎ、もち等	お盆（8月）：だんご等	十五夜（9月or10月）：月見だんご等	秋分の日（9月）：おはぎ等	七五三（11月）：千歳飴等	冬至（12月）：かぼちゃ料理等	大晦日（12月）：そば等	食べているものはない	無回答
全体	1,273	91.9	66.1	47.1	23.7	52.6	30.3	60.0	16.3	30.3	32.4	5.4	45.4	88.0	2.8	0.9
男性全体	413	88.9	58.8	29.3	17.2	40.9	24.5	61.3	12.6	19.9	26.2	2.9	36.3	85.2	4.8	0.5
20歳代	24	83.3	50.0	41.7	4.2	37.5	66.7	62.5	8.3	20.8	8.3	4.2	41.7	83.3	4.2	0.0
30歳代	36	88.9	44.4	38.9	11.1	41.7	36.1	61.1	11.1	22.2	25.0	5.6	30.6	80.6	2.8	0.0
40歳代	48	85.4	68.8	39.6	10.4	43.8	31.3	62.5	14.6	29.2	22.9	4.2	41.7	87.5	4.2	0.0
50歳代	65	84.6	56.9	27.7	18.5	38.5	21.5	53.8	7.7	15.4	21.5	3.1	32.3	87.7	9.2	0.0
60歳代	74	89.2	56.8	24.3	16.2	36.5	18.9	60.8	13.5	18.9	21.6	4.1	35.1	85.1	5.4	0.0
70歳代	108	94.4	61.1	23.1	20.4	43.5	13.9	65.7	9.3	13.0	32.4	0.9	38.9	84.3	1.9	0.0
80歳代以上	54	87.0	63.0	25.9	24.1	38.9	24.1	61.1	22.2	24.1	33.3	1.9	33.3	85.2	7.4	3.7
女性全体	765	94.0	70.8	57.8	27.6	60.4	33.7	59.7	18.3	37.0	36.5	7.1	51.0	89.5	1.7	1.0
20歳代	57	87.7	63.2	54.4	14.0	38.6	35.1	54.4	15.8	24.6	19.3	5.3	38.6	77.2	7.0	1.8
30歳代	84	90.5	52.4	70.2	14.3	48.8	61.9	48.8	21.4	34.5	19.0	22.6	39.3	88.1	2.4	0.0
40歳代	106	91.5	75.5	70.8	13.2	74.5	46.2	57.5	17.0	53.8	21.7	15.1	51.9	89.6	1.9	0.0
50歳代	138	96.4	74.6	53.6	29.0	65.9	26.8	68.1	19.6	40.6	37.7	5.1	53.6	94.2	0.7	0.7
60歳代	120	96.7	80.0	59.2	38.3	71.7	28.3	65.0	17.5	41.7	52.5	5.8	57.5	93.3	0.0	0.0
70歳代	179	95.5	72.6	50.3	34.6	55.3	26.8	56.4	14.0	33.0	42.5	1.1	50.8	89.9	2.2	1.1
80歳代以上	78	93.6	66.7	52.6	35.9	53.8	21.8	61.5	28.2	21.8	46.2	0.0	56.4	84.6	0.0	5.1

※網掛けは上位3項目

(23) 産地や生産者を意識した食品の選択

問18	あなたは、産地や生産者を意識して農林水産物・食品を選んで いますか。あてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてくださ い。	○は1つ
-----	--	------

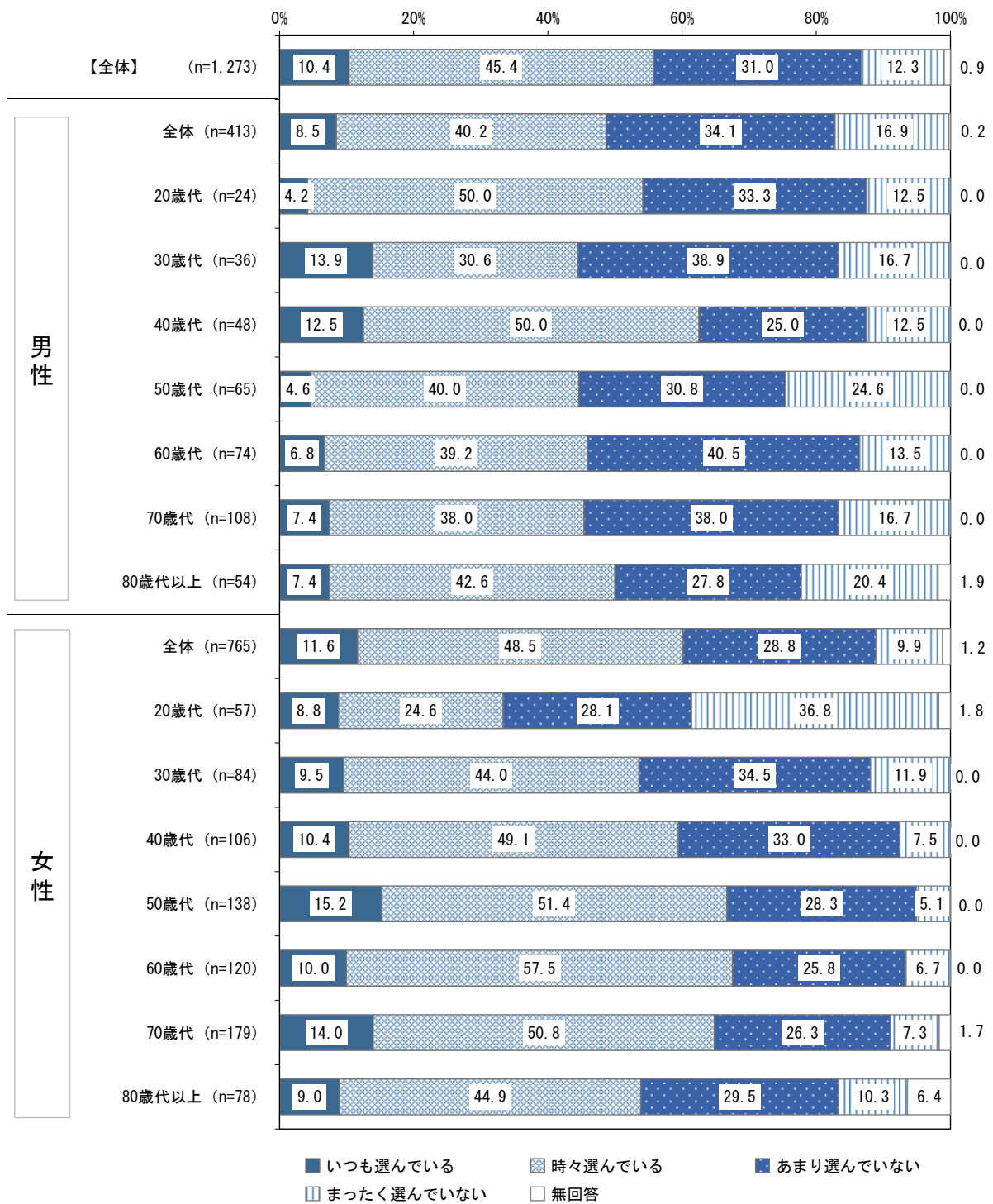
【全体】

「時々選んでいる」が45.4%で最も高く、次いで「あまり選んでいない」が31.0%、「まったく選んでいない」が12.3%と続いています。

また、『選んでいる（「いつも選んでいる」と「時々選んでいる」の合計）』では、55.8%となっています。

【性別・年齢別】

- 性別でみると、『選んでいる（「いつも選んでいる」と「時々選んでいる」の合計）』では、女性（60.1%）が男性（48.7%）より11.5ポイント高くなっています。
- 性別・年齢別でみると、『選んでいる（「いつも選んでいる」と「時々選んでいる」の合計）』では、男性では20歳代、40歳代、80歳代以上で50%以上となっており、女性では30歳代以上で50%以上、20歳代で40%未満となっています。



(24) 環境に配慮した食品の選択

問19－ 1	あなたは、日頃から環境に配慮した農林水産物・食品を選んでいきますか。 あてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。	○は1つ
--------	---	------

【全体】

「時々選んでいる」が43.0%で最も高く、次いで「あまり選んでいない」が35.4%、「まったく選んでいない」が10.7%と続いています。

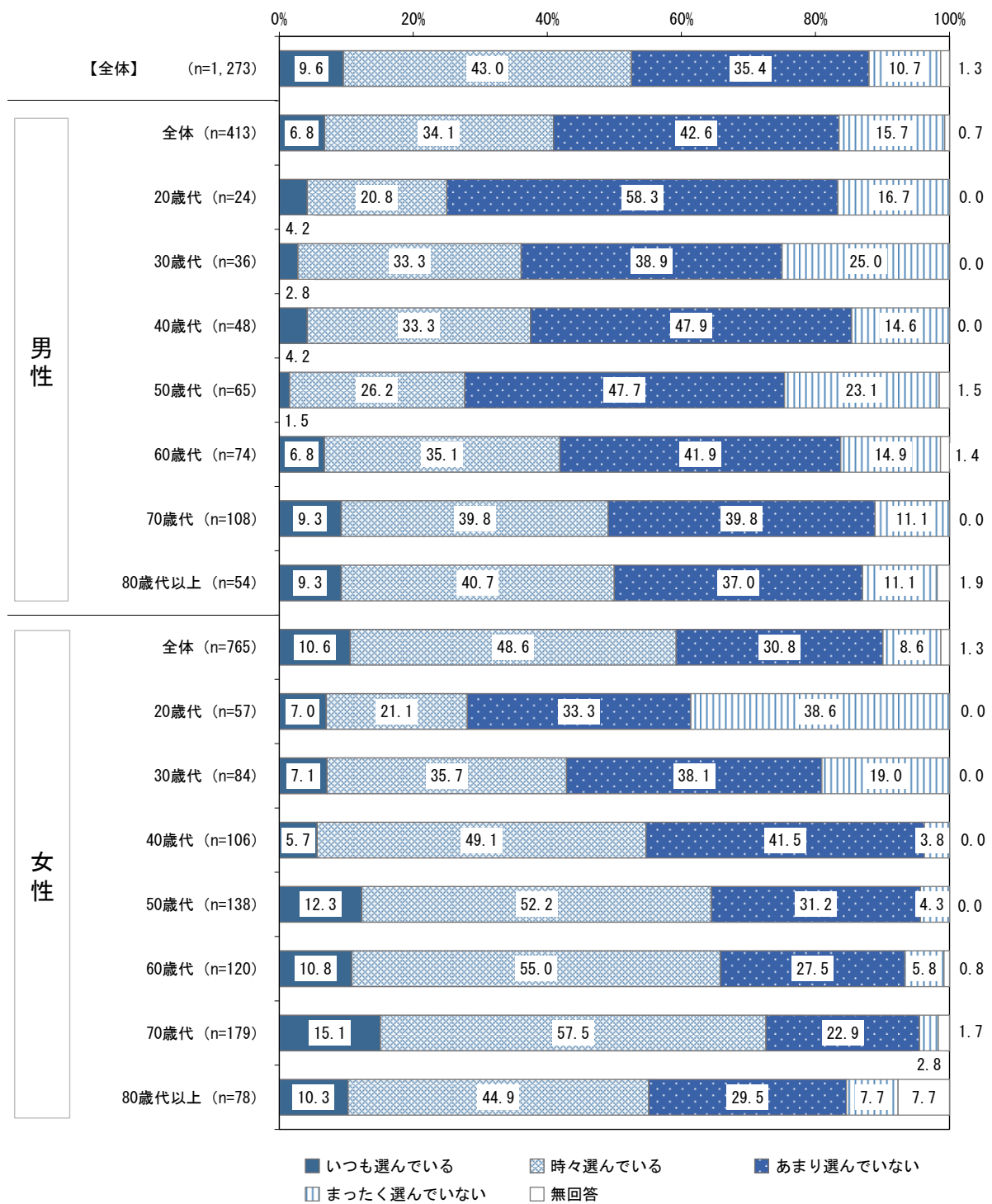
また、『選んでいる（「いつも選んでいる」と「時々選んでいる」の合計）』では、52.6%となっています。

【性別・年齢別】

- 性別でみると、男性では「あまり選んでいない」が42.6%で最も高く、女性では「時々選んでいる」が48.6%で最も高くなっています。

また、『選んでいる（「いつも選んでいる」と「時々選んでいる」の合計）』では、女性（59.2%）が男性（40.9%）より18.3ポイント高くなっています。

- 性別・年齢別でみると、男性では「あまり選んでいない」について、おおむね年齢が上がるにつれて割合が低くなっており、女性では「時々選んでいる」について、おおむね年齢が上がるにつれて割合が高くなっています。



(25) 選択している環境に配慮した食品の種類

問19-2	問19-1で「いつも選んでいる」「時々選んでいる」に○をつけた方にお聞きします。あなたは、どのような環境に配慮した農林水産物・食品を選んでいきますか。あてはまる番号をすべて選んで○をつけてください。	○はいくつでも
-------	---	---------

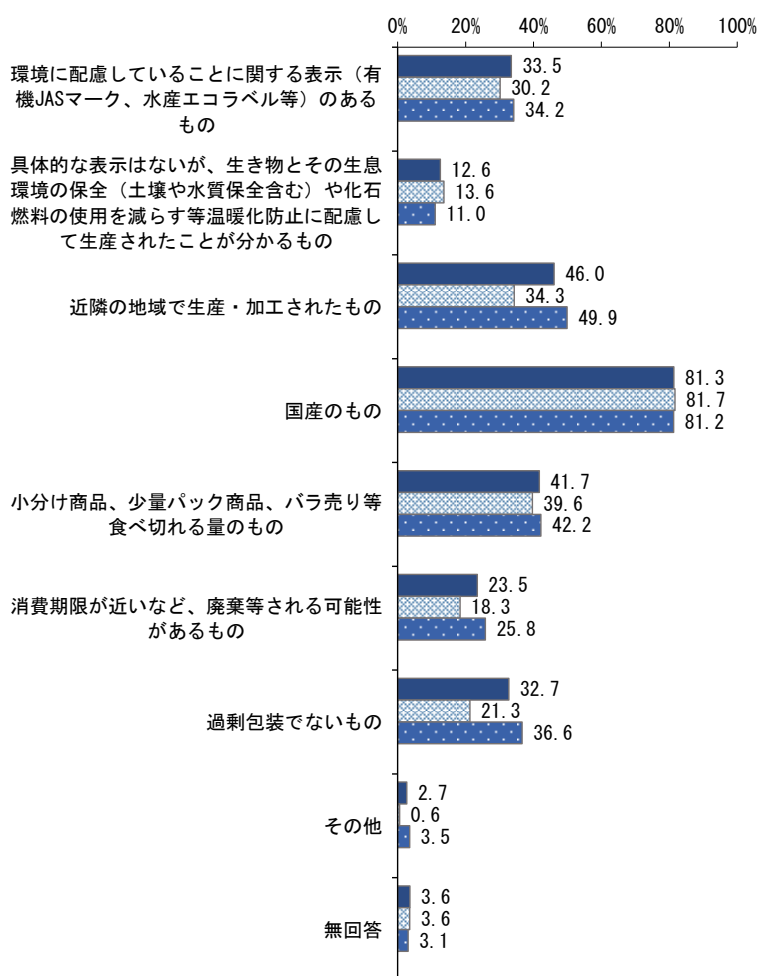
【全体】

「国産のもの」が81.3%で最も高く、次いで「近隣の地域で生産・加工されたもの」が46.0%、「小分け商品、少量パック商品、バラ売り等食べ切れる量のもの」が41.7%と続いています。

【性別・年齢別】

- 性別でみると、男女ともに「国産のもの」が最も高くなっていますが、男性の上位2番目は「小分け商品、少量パック商品、バラ売り等食べ切れる量のもの」(39.6%)で、女性の上位2番目は「近隣の地域で生産・加工されたもの」(49.9%)となっています。

- 性別・年齢別でみると、「国産のもの」については、男性では40歳代が100.0%で最も高く、20歳代が50.0%で最も低くなっています。女性では、20歳代、40歳代、50歳代が70%以上、30歳代、60歳代以上で80%以上となっています。



【問19-2「その他」の内容】

※一部抜粋

- ・減農薬の野菜（4件）
- ・地場野菜（3件）
- ・生産者から直接購入（3件）

	合計	環境に配慮していることに関する表示（有機JASマーク等）のあるもの	具体的な表示はないが、生き物とその生息環境の保全（土壌や水質保全含む）や化石燃料の使用を減らす等温暖化防止に配慮して生産されたことが分かるもの	近隣の地域で生産・加工されたもの	国産のもの	小分け商品、少量パック商品、バラ売り等食べ切れる量のもの	消費期限が近いなど、廃棄等される可能性があるもの	過剰包装でないもの	その他	無回答
全体	669	33.5	12.6	46.0	81.3	41.7	23.5	32.7	2.7	3.6
男性全体	169	30.2	13.6	34.3	81.7	39.6	18.3	21.3	0.6	3.6
20歳代	6	33.3	0.0	16.7	50.0	16.7	33.3	16.7	0.0	0.0
30歳代	13	15.4	7.7	46.2	84.6	46.2	30.8	38.5	0.0	0.0
40歳代	18	27.8	11.1	38.9	100.0	27.8	33.3	27.8	0.0	0.0
50歳代	18	22.2	0.0	33.3	77.8	38.9	5.6	27.8	0.0	5.6
60歳代	31	22.6	22.6	35.5	80.6	38.7	9.7	16.1	3.2	6.5
70歳代	53	35.8	15.1	30.2	81.1	37.7	15.1	20.8	0.0	1.9
80歳代以上	27	37.0	14.8	37.0	81.5	55.6	18.5	11.1	0.0	7.4
女性全体	453	34.2	11.0	49.9	81.2	42.2	25.8	36.6	3.5	3.1
20歳代	16	50.0	6.3	18.8	75.0	31.3	31.3	18.8	6.3	0.0
30歳代	36	41.7	13.9	52.8	80.6	38.9	19.4	27.8	2.8	0.0
40歳代	58	32.8	17.2	41.4	75.9	31.0	29.3	24.1	3.4	3.4
50歳代	89	28.1	7.9	56.2	78.7	39.3	39.3	37.1	1.1	4.5
60歳代	79	27.8	19.0	51.9	87.3	39.2	30.4	36.7	5.1	0.0
70歳代	130	40.0	6.2	52.3	83.1	49.2	17.7	45.4	5.4	4.6
80歳代以上	43	32.6	9.3	46.5	81.4	55.8	14.0	39.5	0.0	4.7

(26) 食の安全に関して不安なこと

問20	日ごろから、食の安全について不安に思うことは何ですか。 あてはまる番号をすべて選んで○をつけてください。	○はいくつでも
-----	---	---------

【全体】

「添加物」が64.7%で最も高く、次いで「食中毒」が52.1%、「輸入食品」が51.2%と続いています。

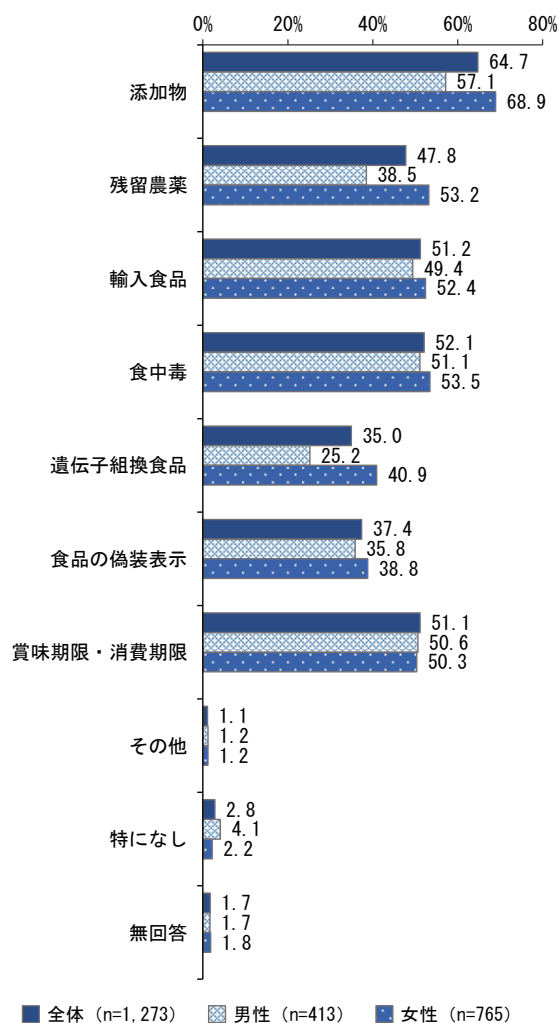
【性別・年齢別】

●性別でみると、男女ともに「添加物」が最も高く、女性（68.9%）が男性（57.1%）より11.8ポイント高くなっています。

●性別・年齢別でみると、「添加物」について、男性では80歳代が68.5%で最も高く、30歳代、50歳代が50%未満となっています。女性では70歳代が77.7%で最も高く、20歳代が36.8%で最も低くなっています。

【問20「その他」の内容】※一部抜粋

- ・産地（6件）
- ・アレルギー（2件）
- ・添加物（2件）



		合計	添加物	残留農薬	輸入食品	食中毒	遺伝子組換え食品	食品の偽装表示	賞味期限・消費期限	その他	特になし	無回答
全体		1,273	64.7	47.8	51.2	52.1	35.0	37.4	51.1	1.1	2.8	1.7
男性全体		413	57.1	38.5	49.4	51.1	25.2	35.8	50.6	1.2	4.1	1.7
20歳代		24	54.2	8.3	20.8	62.5	8.3	16.7	45.8	0.0	4.2	4.2
30歳代		36	47.2	52.8	50.0	63.9	27.8	41.7	38.9	0.0	8.3	0.0
40歳代		48	66.7	39.6	52.1	56.3	31.3	43.8	47.9	0.0	2.1	0.0
50歳代		65	49.2	36.9	43.1	47.7	24.6	49.2	46.2	1.5	7.7	0.0
60歳代		74	55.4	41.9	51.4	54.1	36.5	31.1	50.0	2.7	2.7	1.4
70歳代		108	56.5	38.9	57.4	45.4	21.3	30.6	57.4	1.9	1.9	1.9
80歳代以上		54	68.5	37.0	46.3	44.4	20.4	37.0	55.6	0.0	5.6	3.7
女性全体		765	68.9	53.2	52.4	53.5	40.9	38.8	50.3	1.2	2.2	1.8
20歳代		57	36.8	26.3	28.1	68.4	21.1	28.1	42.1	0.0	5.3	1.8
30歳代		84	63.1	42.9	41.7	65.5	34.5	42.9	44.0	2.4	4.8	1.2
40歳代		106	65.1	48.1	54.7	59.4	43.4	34.0	42.5	1.9	0.9	0.9
50歳代		138	73.9	70.3	62.3	59.4	50.0	50.0	44.9	0.7	2.9	0.0
60歳代		120	74.2	59.2	56.7	45.0	47.5	35.8	50.0	0.8	0.8	1.7
70歳代		179	77.7	54.7	56.4	43.6	43.0	39.1	59.8	1.1	1.7	2.2
80歳代以上		78	66.7	47.4	44.9	46.2	28.2	34.6	61.5	1.3	1.3	6.4

※網掛けは上位3項目

(27) 食品表示をみて、食品を購入しているか

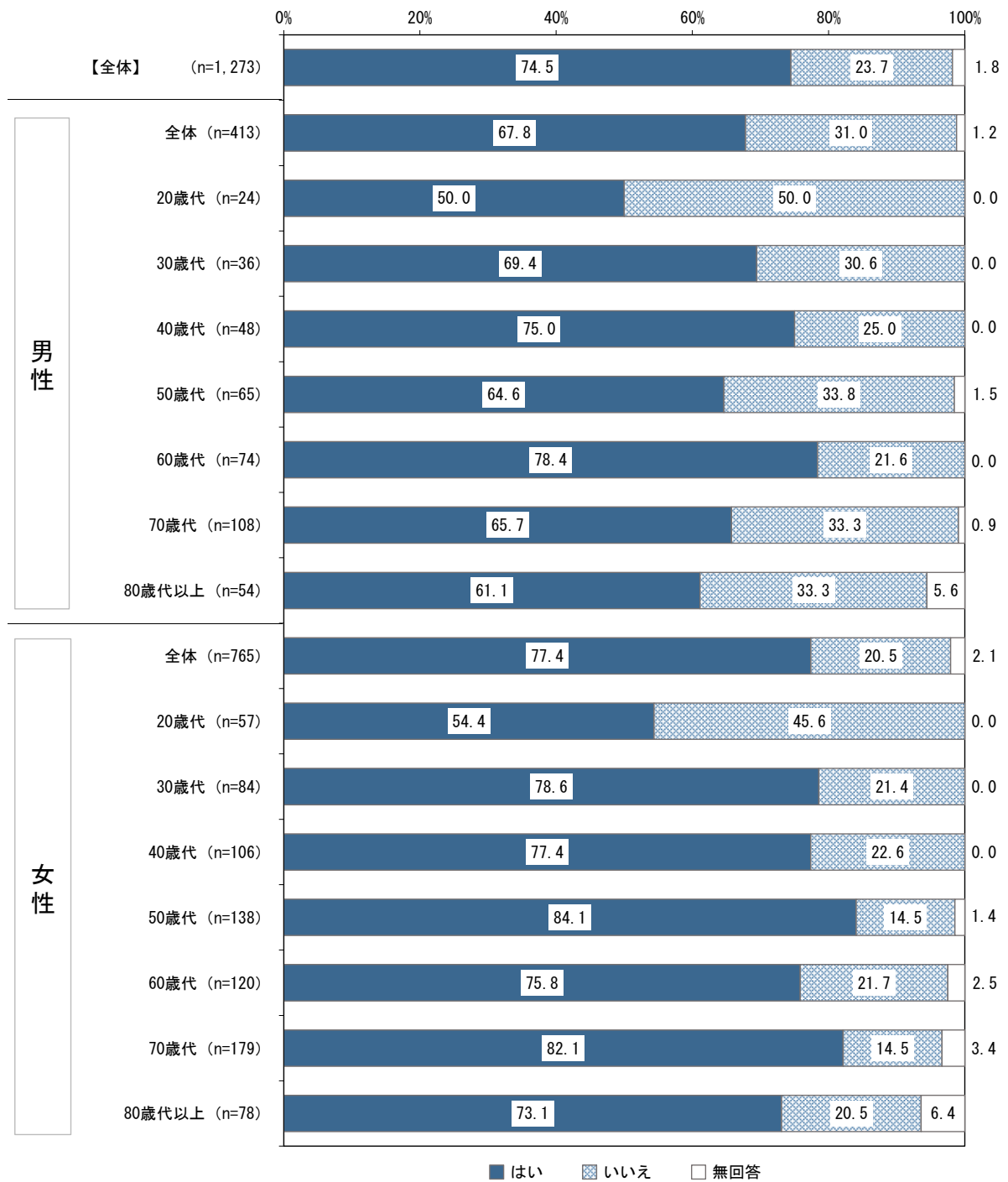
問21	あなたは食品表示をみて、食品を購入していますか。あてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。	○は1つ
-----	---	------

【全体】

「はい」が74.5%、「いいえ」が23.7%となっています。

【性別・年齢別】

- 性別でみると、「はい」では、女性（77.4%）が男性（67.8%）より9.6ポイント高くなっています。
- 性別・年齢別でみると、「はい」について、男性では40歳代、60歳代が70%以上となっており、20歳代では50.0%と最も低くなっています。女性では50歳代、70歳代が80%以上となっており、20歳代では54.4%で最も低くなっています。



(28) 食中毒予防の三原則を知っているか

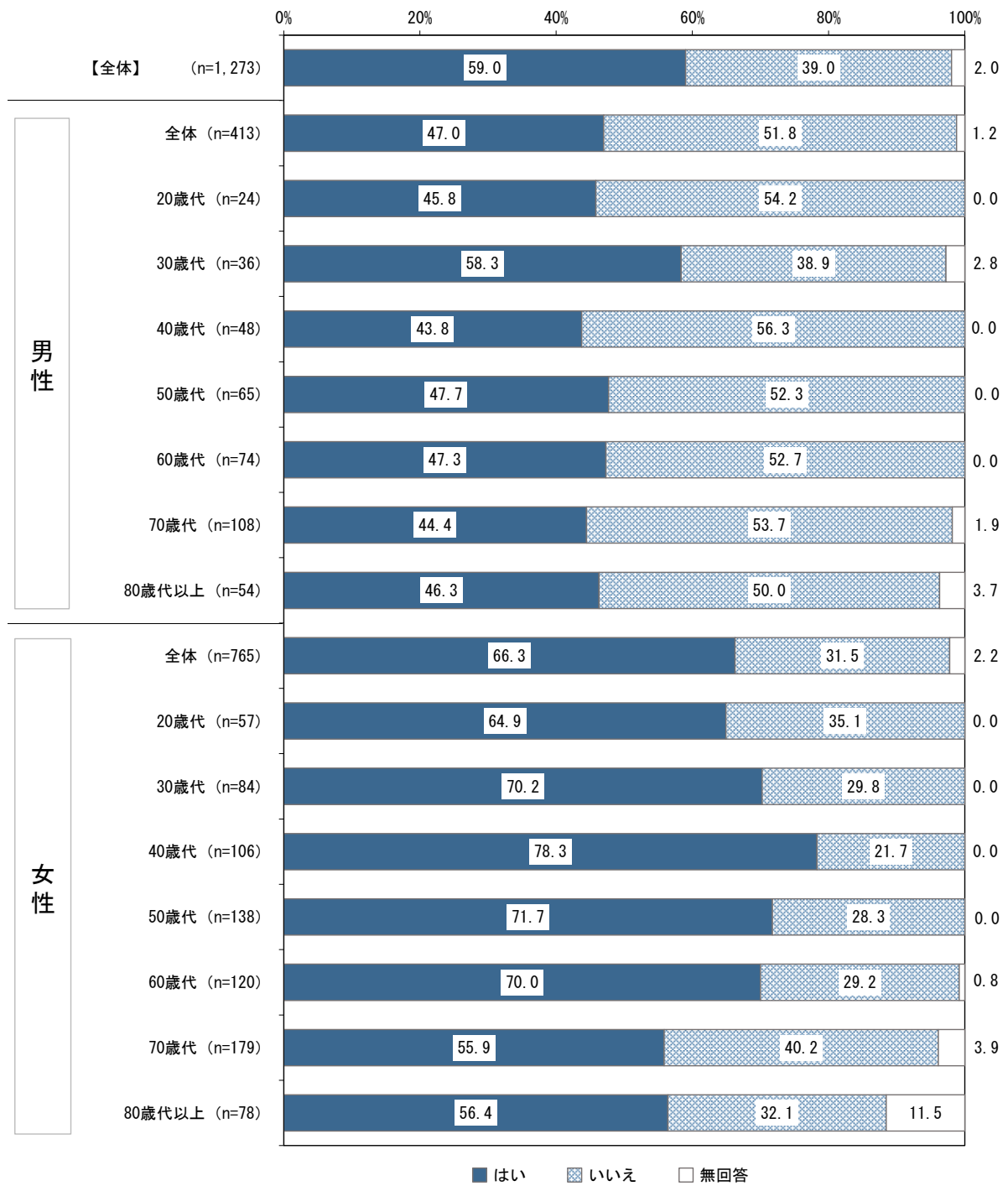
問22	あなたは食中毒予防の三原則「細菌をつけない・増やさない・やっつける」を知っていますか。あてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。	○は1つ
-----	--	------

【全体】

「はい」が59.0%、「いいえ」が39.0%となっています。

【性別・年齢別】

- 性別でみると、「はい」について、女性（66.3%）が男性（47.0%）より19.3ポイント高くなっています。
- 性別・年齢別でみると、「はい」について、男性では30歳代が58.3%で最も高く、他の年齢では40%以上となっています。女性では30歳代～60歳代で70%以上となっており、70歳代以上では60%未満となっています。



(29) 調理前・食事前に手を洗うか

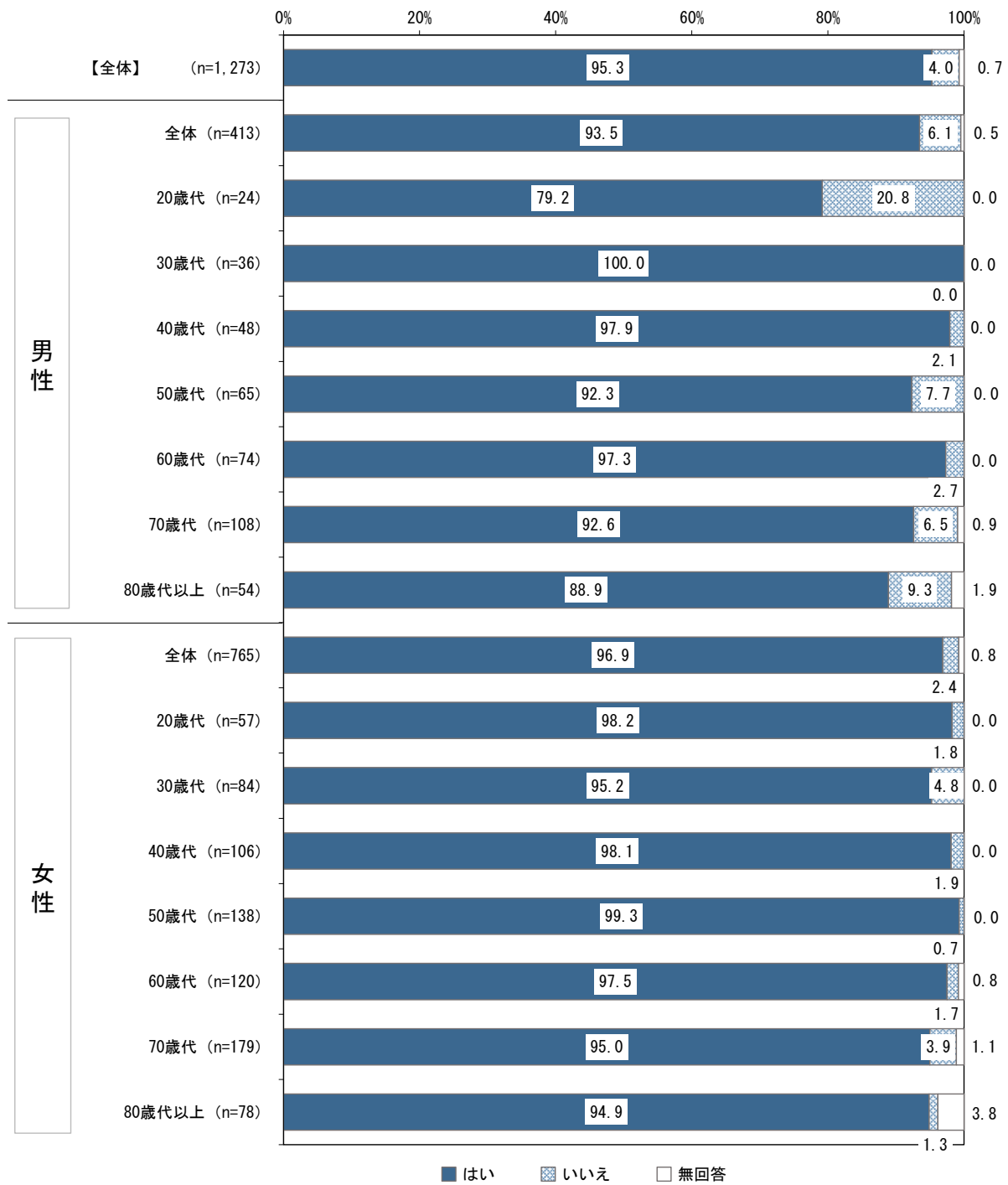
問23	あなたは調理前や食事前に手をあらいますか。あてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。	○は1つ
-----	--	------

【全体】

「はい」が95.3%、「いいえ」が4.0%となっています。

【性別・年齢別】

- 性別でみると、「はい」について、男性が93.5%、女性が96.9%となっています。
- 性別・年齢別でみると、「はい」について、男性では30歳代が100.0%で最も高く、20歳代では80%未満となっており、女性では全ての年齢で90%以上となっています。

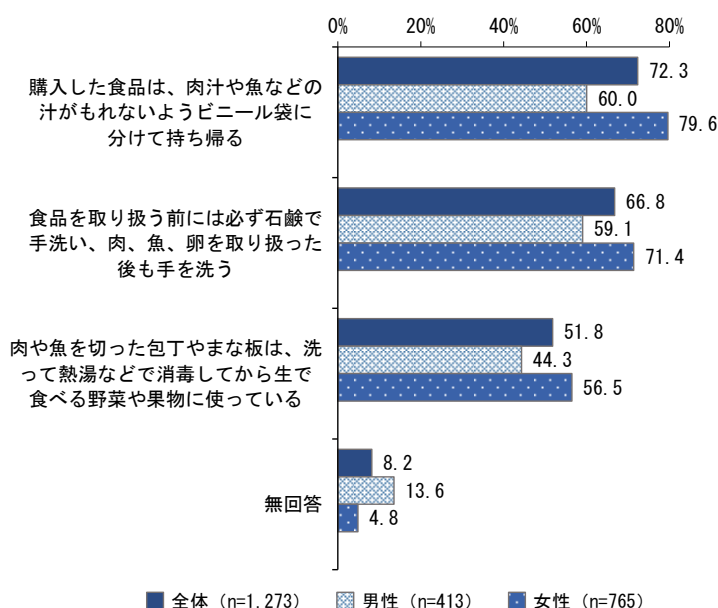


(30) 食中毒予防のために実践していること

問24	家庭での食中毒予防のため実施している番号をすべて選んで○をつけてください。	○はいくつでも
-----	---------------------------------------	---------

【つけない・全体】

食中毒予防のための「つけない」行動については、「購入した食品は、肉汁や魚などの汁がもれないようビニール袋に分けて持ち帰る」が72.3%で最も高く、次いで「食品を取り扱う前には必ず石鹸で手洗い、肉、魚、卵を取り扱った後も手を洗う」が66.8%、「肉や魚を切った包丁やまな板は、洗って熱湯などで消毒してから生で食べる野菜や果物に使っている」が51.8%と続いています。



【つけない・性別・年齢別】

- 性別でみると、男女ともに「購入した食品は、肉汁や魚などの汁がもれないようビニール袋に分けて持ち帰る」が最も高く、女性（79.6%）が男性（60.0%）より19.6ポイント高くなっています。
- 性別・年齢別でみると、「購入した食品は、肉汁や魚などの汁がもれないようビニール袋に分けて持ち帰る」について、男性では、全ての年齢で50%以上となっており、30歳代、40歳代では70%以上となっています。女性では、全ての年齢で70%以上となっており、20歳代、30歳代、50歳代では80%以上となっています。また、「食品を取り扱う前には必ず石鹸で手洗い、肉、魚、卵を取り扱った後も手を洗う」についても、30歳代、40歳代の男性と20歳代、30歳代、50歳代の女性での割合が高くなっています。

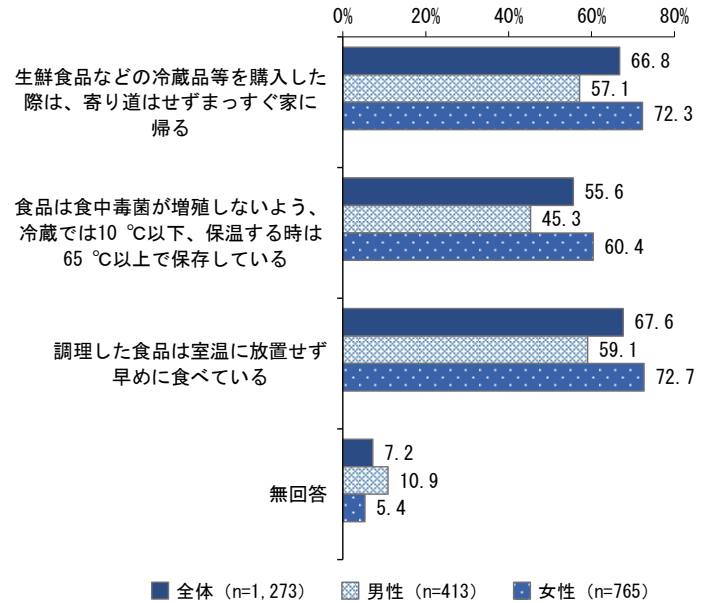
単位：%

	合計	肉汁や魚などの汁がもれないようビニール袋に分けて持ち帰る	食品を取り扱う前には必ず石鹸で手洗い、肉、魚、卵を取り扱った後も手を洗う	肉や魚を切った包丁やまな板は、洗って熱湯などで消毒してから生で食べる野菜や果物に使っている	無回答
全体	1,273	72.3	66.8	51.8	8.2
男性全体	413	60.0	59.1	44.3	13.6
20歳代	24	54.2	70.8	29.2	0.0
30歳代	36	75.0	72.2	44.4	5.6
40歳代	48	75.0	70.8	52.1	10.4
50歳代	65	53.8	63.1	40.0	23.1
60歳代	74	67.6	60.8	40.5	10.8
70歳代	108	50.9	50.0	44.4	13.0
80歳代以上	54	53.7	46.3	51.9	20.4
女性全体	765	79.6	71.4	56.5	4.8
20歳代	57	82.5	78.9	54.4	5.3
30歳代	84	81.0	82.1	56.0	3.6
40歳代	106	77.4	77.4	44.3	3.8
50歳代	138	84.8	84.1	58.0	4.3
60歳代	120	77.5	70.8	58.3	5.0
70歳代	179	78.2	60.3	63.1	3.9
80歳代以上	78	75.6	48.7	55.1	10.3

※網掛けは最上位項目

【増やさない・全体】

食中毒予防のための「増やさない」行動については、「調理した食品は室温に放置せず早めに食べている」が67.6%で最も高く、次いで「生鮮食品などの冷蔵品等を購入した際は、寄り道はせずまっすぐ家に帰る」が66.8%、「食品は食中毒菌が増殖しないよう、冷蔵では10℃以下、保温する時は65℃以上で保存している」が55.6%と続いています。



【増やさない・性別・年齢別】

- 性別でみると、男女ともに「調理した食品は室温に放置せず早めに食べている」が最も高く、女性（72.7%）が男性（59.1%）より13.6ポイント高くなっています。
「食品は食中毒菌が増殖しないよう、冷蔵では10℃以下、保温する時は65℃以上で保存している」については、女性（60.4%）が男性（45.3%）より15.1ポイント高くなっています。
- 性別・年齢別でみると、「調理した食品は室温に放置せず早めに食べている」について、男性では40歳代以上で60%以上となっており、30歳代では50%未満、20歳代では40%未満となっています。女性では、50歳代～70歳代では70%以上となっており、20歳代では60%未満となっています。

単位：％

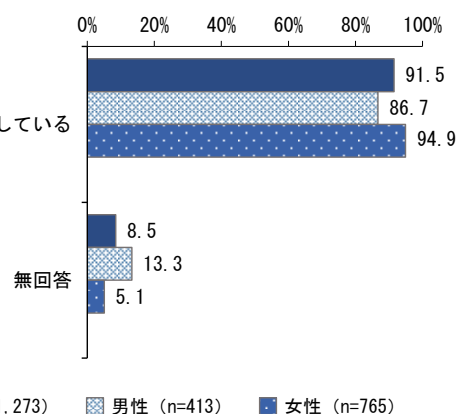
	合計	まは品生 っ等鮮 寄を食 ぐり購 り入品 家はな にの 帰せ る際 るずの 際冷 蔵	い6℃ る5以 下、 ℃保 以上 で温 保 存 し て	べに調 て放 置し る せ た ず食 品 早 め に 室 温	無 回 答
全体	1,273	66.8	55.6	67.6	7.2
男性全体	413	57.1	45.3	59.1	10.9
20歳代	24	41.7	29.2	37.5	20.8
30歳代	36	75.0	41.7	47.2	8.3
40歳代	48	64.6	52.1	60.4	6.3
50歳代	65	58.5	38.5	64.6	13.8
60歳代	74	58.1	51.4	62.2	13.5
70歳代	108	54.6	45.4	62.0	5.6
80歳代以上	54	48.1	46.3	61.1	14.8
女性全体	765	72.3	60.4	72.7	5.4
20歳代	57	68.4	52.6	59.6	10.5
30歳代	84	66.7	67.9	64.3	7.1
40歳代	106	72.6	63.2	67.9	2.8
50歳代	138	72.5	65.2	79.7	5.1
60歳代	120	73.3	61.7	75.0	2.5
70歳代	179	76.0	55.3	78.2	3.4
80歳代以上	78	70.5	55.1	69.2	12.8

※網掛けは最上位項目

【やっつける・全体】

食中毒予防のための「やっつける」行動（「加熱して調理する食品は十分に加熱している」）をしているについては、91.5%となっています。

加熱して調理する食品は十分に加熱している



【やっつける・性別・年齢別】

●性別でみると、「加熱して調理する食品は十分に加熱している」については、女性

(94.9%) が男性 (86.7%) より8.2ポイント高くなっています。

●性別・年齢別でみると、「加熱して調理する食品は十分に加熱している」について、男性では、全ての年齢で80%以上となっており、60歳代が90.5%で最も高くなっています。女性では、80歳代以上を除く全ての年齢で90%以上となっており、40歳代が99.1%で最も高くなっています。

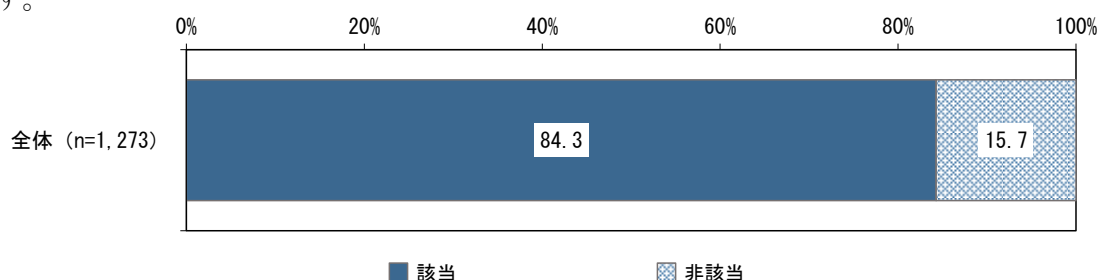
単位：%

	合計	い品加 るは熱 十分 に調 理す る食	無 回 答
全体	1,273	91.5	8.5
男性全体	413	86.7	13.3
20歳代	24	83.3	16.7
30歳代	36	83.3	16.7
40歳代	48	87.5	12.5
50歳代	65	86.2	13.8
60歳代	74	90.5	9.5
70歳代	108	87.0	13.0
80歳代以上	54	85.2	14.8
女性全体	765	94.9	5.1
20歳代	57	96.5	3.5
30歳代	84	96.4	3.6
40歳代	106	99.1	0.9
50歳代	138	98.6	1.4
60歳代	120	98.3	1.7
70歳代	179	91.1	8.9
80歳代以上	78	84.6	15.4

※網掛けは最上位項目

【食中毒予防の三原則である「つけない」「増やさない」「やっつける」の3項目すべてに関する行動を実践している人の割合】

食中毒予防の三原則である「つけない」「増やさない」「やっつける」の3項目すべてに関する行動を実践しているかどうかについては、「該当」が84.3%、「非該当」が15.7%となっています。



(31) 災害に備えた食品の備蓄

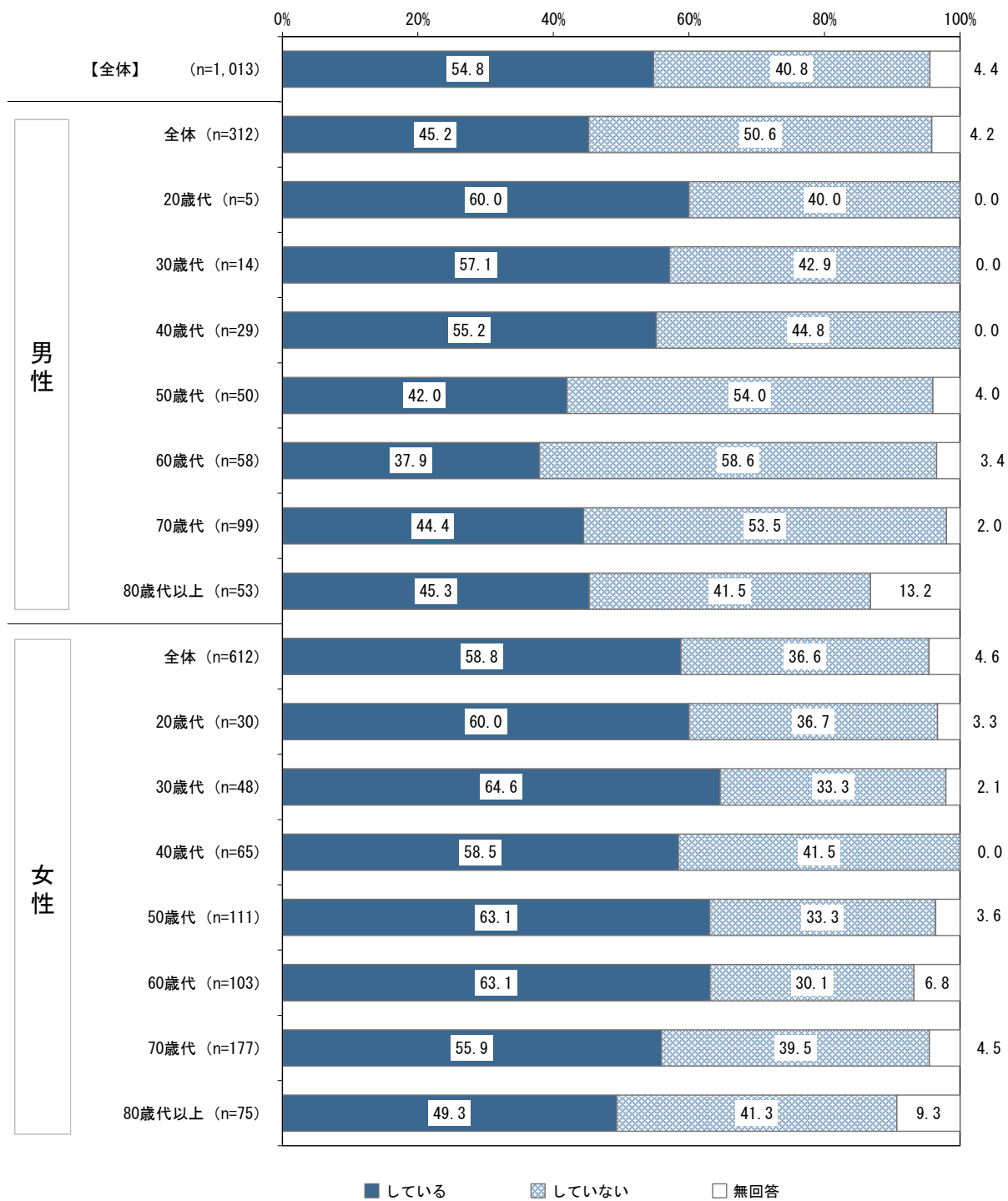
問25-1	災害に備えた食品の備蓄をしていますか。	○は1つ
-------	---------------------	------

【全体】

「している」が54.8%、「していない」が40.8%となっています。

【性別・年齢別】

- 性別でみると、「している」について、女性（58.8%）が男性（45.2%）より13.6ポイント高くなっています。
- 性別・年齢別でみると、「している」について、男性では20歳代が60.0%で最も高く、60歳代を除いた他の年齢では40%以上となっています。女性では30歳代が64.6%で最も高く、20歳代、30歳代、50歳代、60歳代では60%以上となっています。



(32) 備蓄している食料品

問25-2

備蓄している食料品は何ですか。あてはまる番号をすべて選んで○をつけてください。

○はいくつでも

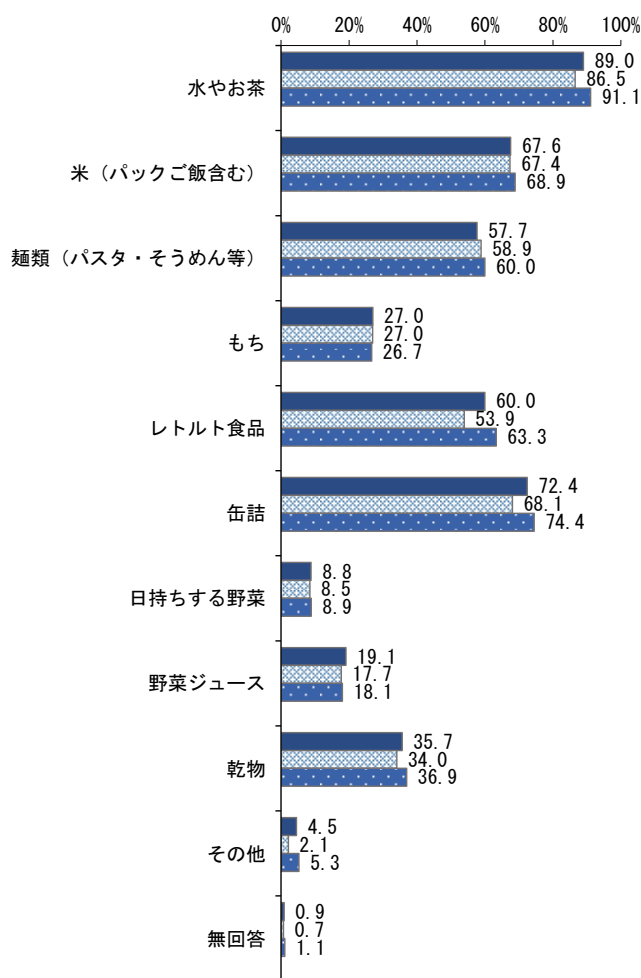
【全体】

「水やお茶」が89.0%で最も高く、次いで「缶詰」が72.4%、「米（パックご飯含む）」が67.6%となっています。

【性別・年齢別】

●性別でみると、男女ともに「水やお茶」が最も高く、女性（91.1%）が男性（86.5%）より4.6ポイント高くなっています。

●性別・年齢別でみると、「水やお茶」について、男性では20歳代が100.0%で最も高く、他の年齢ではおおよそ80%以上となっています。女性では50歳代で97.1%となっており、他の年齢ではおおよそ80%以上となっています。



■ 全体 (n=555) ■ 男性 (n=141) ■ 女性 (n=360)

【問 25-2 その他の内容】※一部抜粋

- ・菓子類（14件）
- ・長期保存食（8件）
- ・カップ麺（2件）

		合計	水やお茶	米（パックご飯含む）	麺類（パスタ・そうめん等）	もち	レトルト食品	缶詰	日持ちする野菜	野菜ジュース	乾物	その他	無回答
全体		555	89.0	67.6	57.7	27.0	60.0	72.4	8.8	19.1	35.7	4.5	0.9
男性全体		141	86.5	67.4	58.9	27.0	53.9	68.1	8.5	17.7	34.0	2.1	0.7
20歳代	3	100.0	66.7	66.7	0.0	0.0	66.7	66.7	0.0	0.0	66.7	0.0	0.0
30歳代	8	87.5	37.5	37.5	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0
40歳代	16	87.5	75.0	50.0	25.0	0.0	87.5	68.8	12.5	12.5	25.0	0.0	0.0
50歳代	21	81.0	76.2	61.9	23.8	0.0	61.9	57.1	9.5	19.0	33.3	0.0	0.0
60歳代	22	90.9	68.2	72.7	22.7	0.0	50.0	63.6	4.5	13.6	40.9	4.5	0.0
70歳代	44	88.6	70.5	63.6	31.8	0.0	43.2	70.5	9.1	25.0	22.7	0.0	2.3
80歳代以上	24	79.2	58.3	41.7	37.5	0.0	45.8	83.3	12.5	20.8	45.8	8.3	0.0
女性全体		360	91.1	68.9	60.0	26.7	63.3	74.4	8.9	18.1	36.9	5.3	1.1
20歳代	18	94.4	38.9	50.0	5.6	0.0	50.0	66.7	0.0	11.1	55.6	5.6	0.0
30歳代	31	93.5	71.0	41.9	12.9	0.0	64.5	74.2	6.5	9.7	29.0	3.2	0.0
40歳代	38	78.9	71.1	55.3	26.3	0.0	68.4	63.2	0.0	15.8	18.4	10.5	5.3
50歳代	70	97.1	65.7	57.1	27.1	0.0	68.6	74.3	5.7	10.0	31.4	4.3	0.0
60歳代	65	92.3	76.9	56.9	29.2	0.0	70.8	81.5	6.2	20.0	32.3	1.5	1.5
70歳代	99	92.9	72.7	74.7	34.3	0.0	60.6	74.7	17.2	25.3	46.5	8.1	0.0
80歳代以上	37	81.1	62.2	54.1	21.6	0.0	48.6	78.4	13.5	21.6	48.6	2.7	2.7

※網掛けは上位3項目

(33) 何日分の食料品を備蓄しているか

問25-3

何日分の備蓄をしていますか。主にあてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。

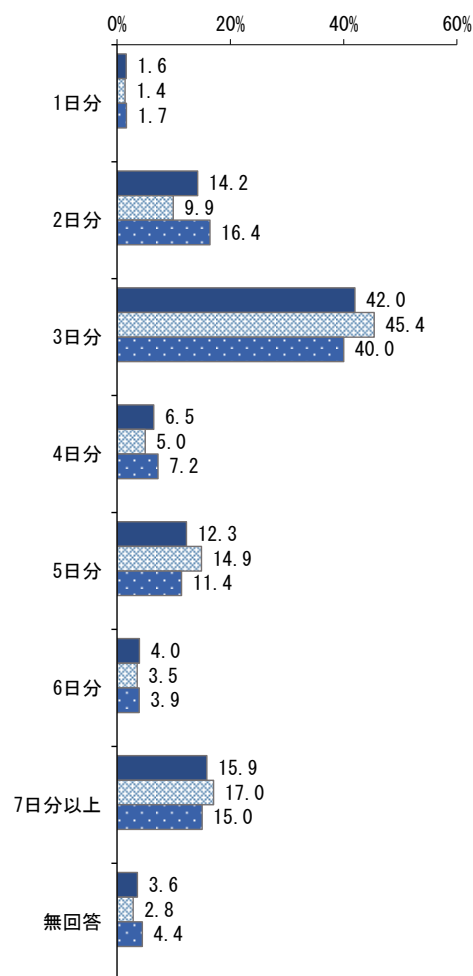
○は1つ

【全体】

「3日分」が42.0%で最も高く、次いで「7日分以上」が15.9%、「2日分」が14.2%となっています。

【性別・年齢別】

- 性別でみると、男女ともに「3日分」が最も高く、男性（45.4%）が女性（40.0%）より5.4ポイント高くなっています。
- 性別・年齢別でみると、「3日分」について、男性では40歳代が62.5%で最も高く、30歳代、50歳代、60歳代で50%以上となっています。女性では20歳代が55.6%で最も高くなっており、30歳代～50歳代で40%以上となっています。また、「5日分」について、男女ともに50歳代以上では他の年齢よりも高くなっています。



■ 全体 (n=555) ■ 男性 (n=141) ■ 女性 (n=360)

単位：％

	合計	1日分	2日分	3日分	4日分	5日分	6日分	7日分以上	無回答
全体	555	1.6	14.2	42.0	6.5	12.3	4.0	15.9	3.6
男性全体	141	1.4	9.9	45.4	5.0	14.9	3.5	17.0	2.8
20歳代	3	0.0	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0
30歳代	8	0.0	12.5	50.0	12.5	0.0	12.5	12.5	0.0
40歳代	16	0.0	12.5	62.5	6.3	0.0	6.3	6.3	6.3
50歳代	21	0.0	0.0	57.1	0.0	19.0	0.0	19.0	4.8
60歳代	22	0.0	13.6	54.5	4.5	18.2	0.0	9.1	0.0
70歳代	44	2.3	9.1	36.4	6.8	20.5	2.3	18.2	4.5
80歳代以上	24	4.2	12.5	37.5	4.2	16.7	8.3	16.7	0.0
女性全体	360	1.7	16.4	40.0	7.2	11.4	3.9	15.0	4.4
20歳代	18	11.1	22.2	55.6	0.0	0.0	0.0	5.6	5.6
30歳代	31	0.0	25.8	45.2	6.5	0.0	0.0	16.1	6.5
40歳代	38	5.3	23.7	44.7	5.3	2.6	2.6	13.2	2.6
50歳代	70	1.4	27.1	40.0	2.9	12.9	4.3	8.6	2.9
60歳代	65	1.5	12.3	36.9	9.2	16.9	4.6	15.4	3.1
70歳代	99	0.0	6.1	37.4	9.1	17.2	4.0	21.2	5.1
80歳代以上	37	0.0	10.8	35.1	13.5	8.1	8.1	16.2	8.1

※網掛けは上位3項目

(34) 食生活の意識・行動についての変化（コロナ禍以前との比較）

問26	食生活の意識や行動についてコロナ流行前（令和2年（2020年）以前）と比べて変化はありますか。あてはまる番号に○をつけてください。	○は1つ
-----	---	------

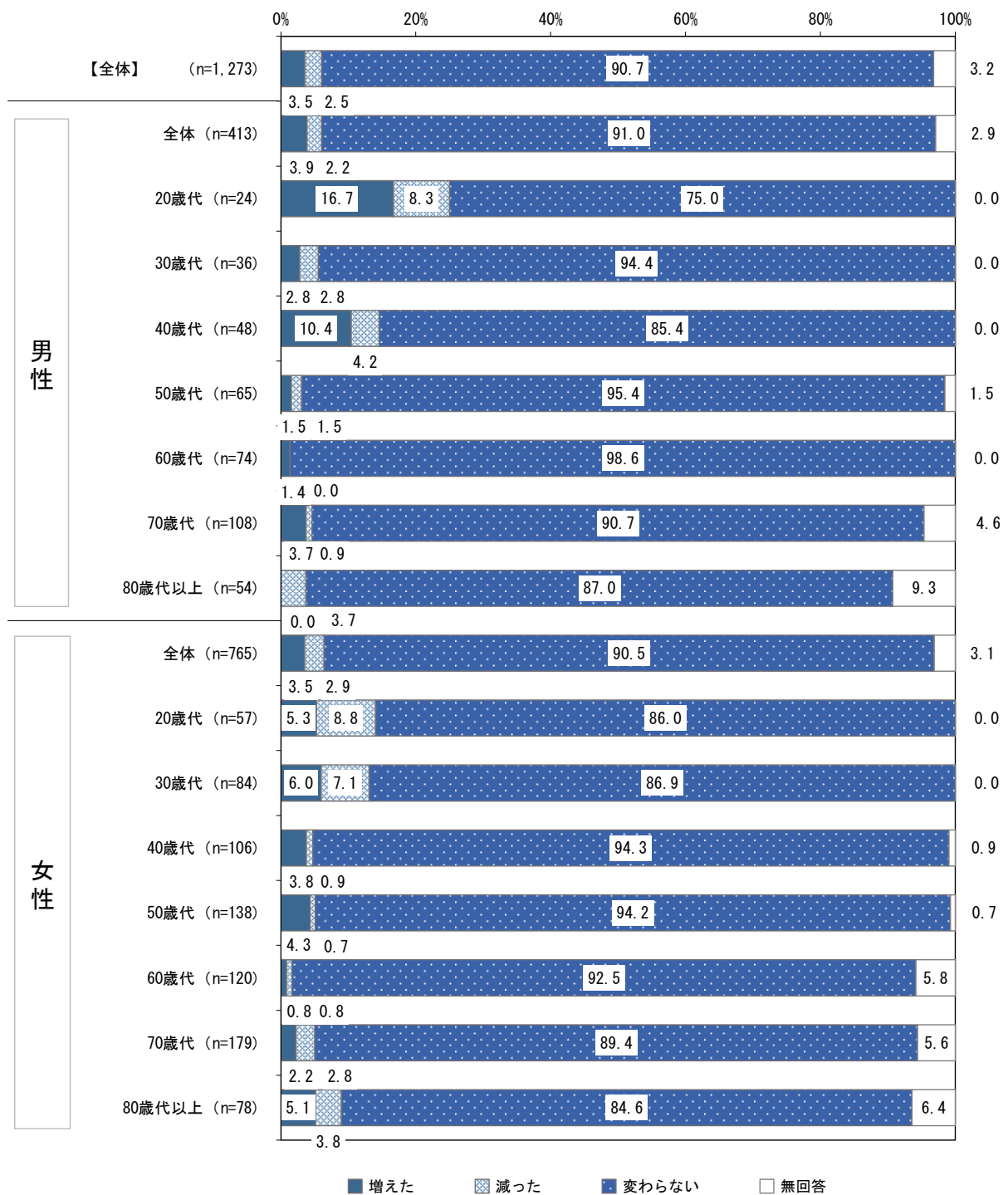
< 1. 食事の回数 >

【全体】

「変わらない」が90.7%で最も高く、次いで「増えた」が3.5%、「減った」が2.5%となっています。

【性別・年齢別】

- 性別でみると、男女ともに「変わらない」が最も高く、男性が91.0%、女性が90.5%となっています。
- 性別・年齢別でみると、『食事の回数の変化（「増えた」と「減った」の合計）』について、男性では20歳代が25.0%で他の年齢より変化がみられます。女性では20歳代（14.0%）と30歳代（13.1%）で他の年齢より変化がみられます。



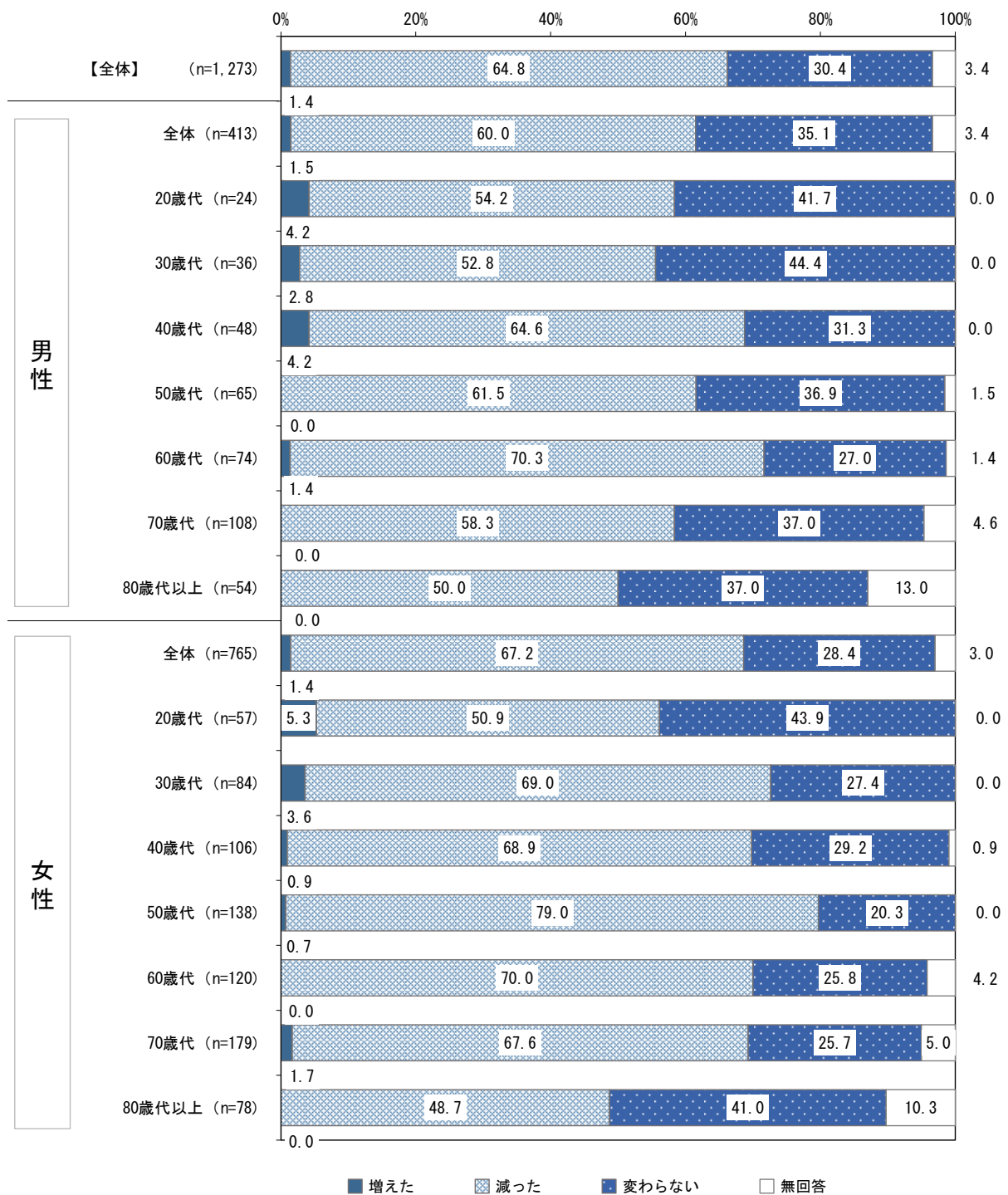
＜ 2. 外食の頻度＞

【全体】

「減った」が64.8%で最も高く、次いで「変わらない」が30.4%、「増えた」が1.4%と続いています。

【性別・年齢別】

- 性別でみると、男女ともに「減った」が最も高く、女性（67.2%）が男性（60.0%）より7.2ポイント高くなっています。
- 性別・年齢別でみると、「減った」について、男性では、全ての年齢で50%以上となっており、60歳代が70.3%で最も高くなっています。女性では、50歳代～60歳代が70%以上となっており、50歳代が79.0%で最も高くなっています。



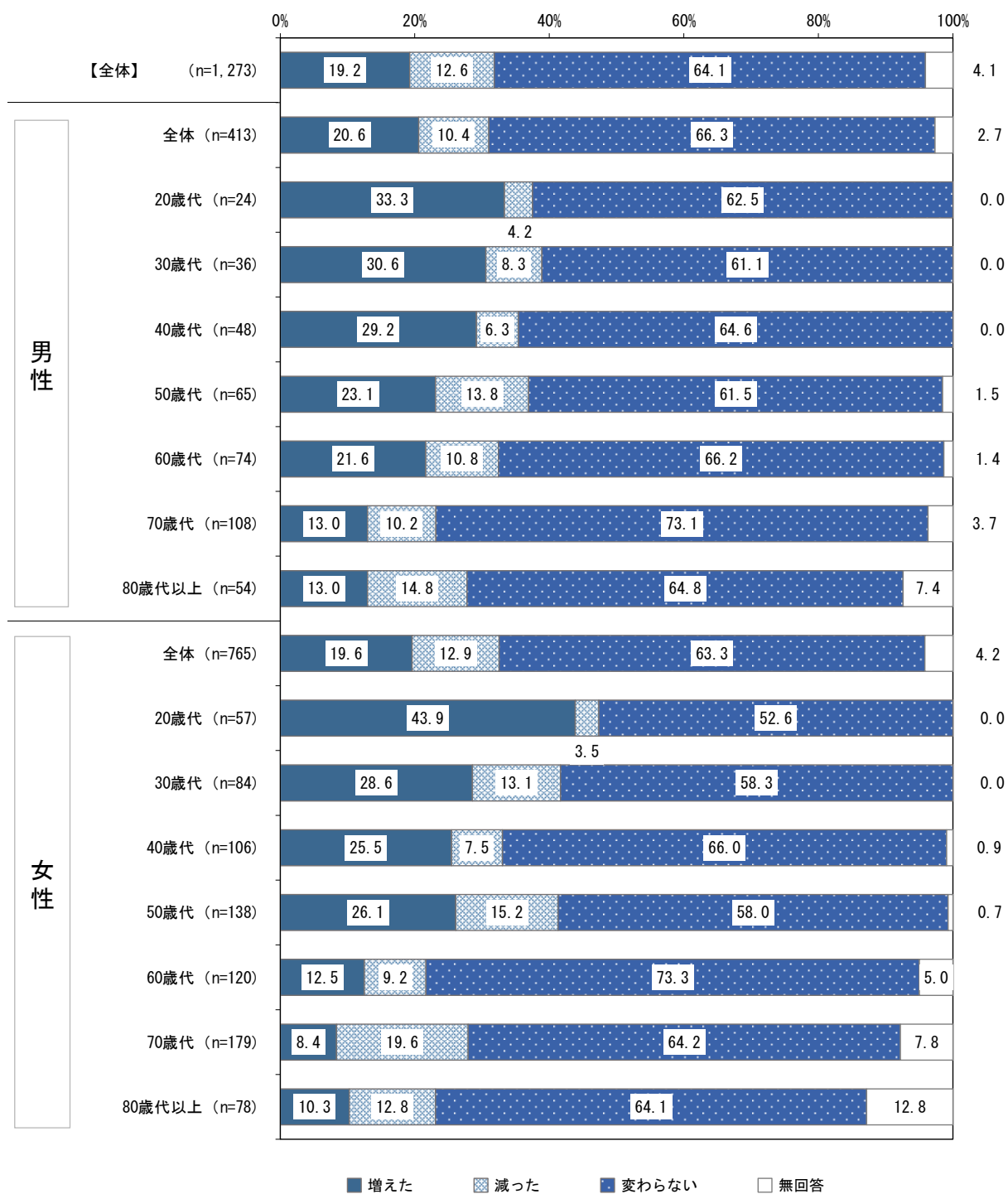
＜ 3. 中食の頻度＞

【全体】

「変わらない」が64.1%で最も高く、次いで「増えた」が19.2%、「減った」が12.6%と続いています。

【性別・年齢別】

- 性別でみると、男女ともに「変わらない」が最も高く、男性（66.3%）が女性（63.3%）より3.0ポイント高くなっています。
- 性別・年齢別でみると、「増えた」について、男女ともにおおむね年齢が下がるにつれて割合が高くなっており、男性では20歳代が33.3%で最も高く、女性においても20歳代で43.9%と最も高くなっています。



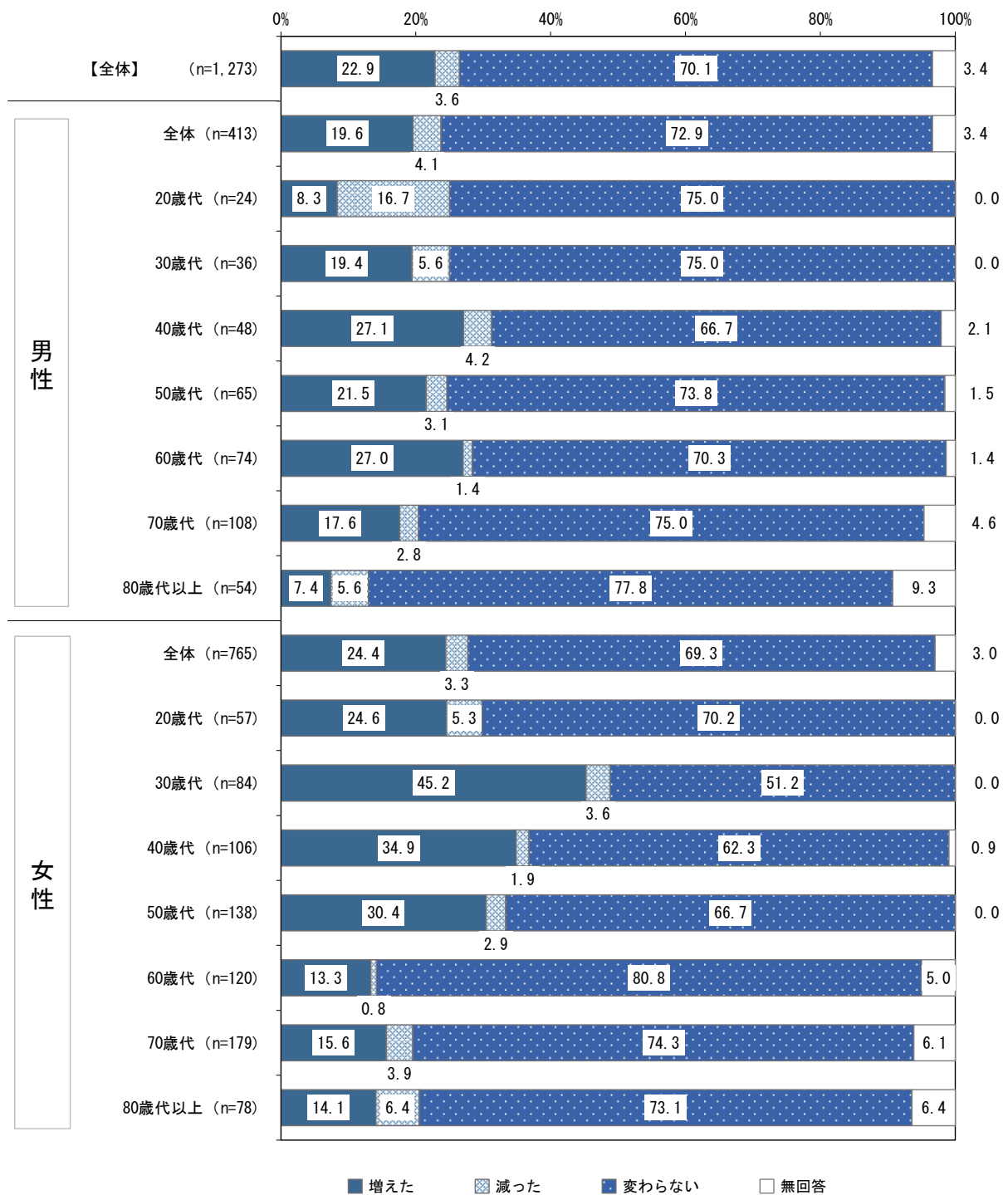
< 4. 自炊の頻度 >

【全体】

「変わらない」が70.1%で最も高く、次いで「増えた」が22.9%、「減った」が3.6%と続いています。

【性別・年齢別】

- 性別でみると、「増えた」について、女性（24.4%）が男性（19.6%）より4.8ポイント高くなっています。
- 性別・年齢別でみると、「増えた」について、男性では、40～60歳代男性において「増えた」が20%以上となっている一方、20歳代男性においては、「減った」（16.7%）が「増えた」（8.3%）を上回っています。女性では、30歳代～50歳代で30%以上となっており、60歳代以上では20%未満となっています。



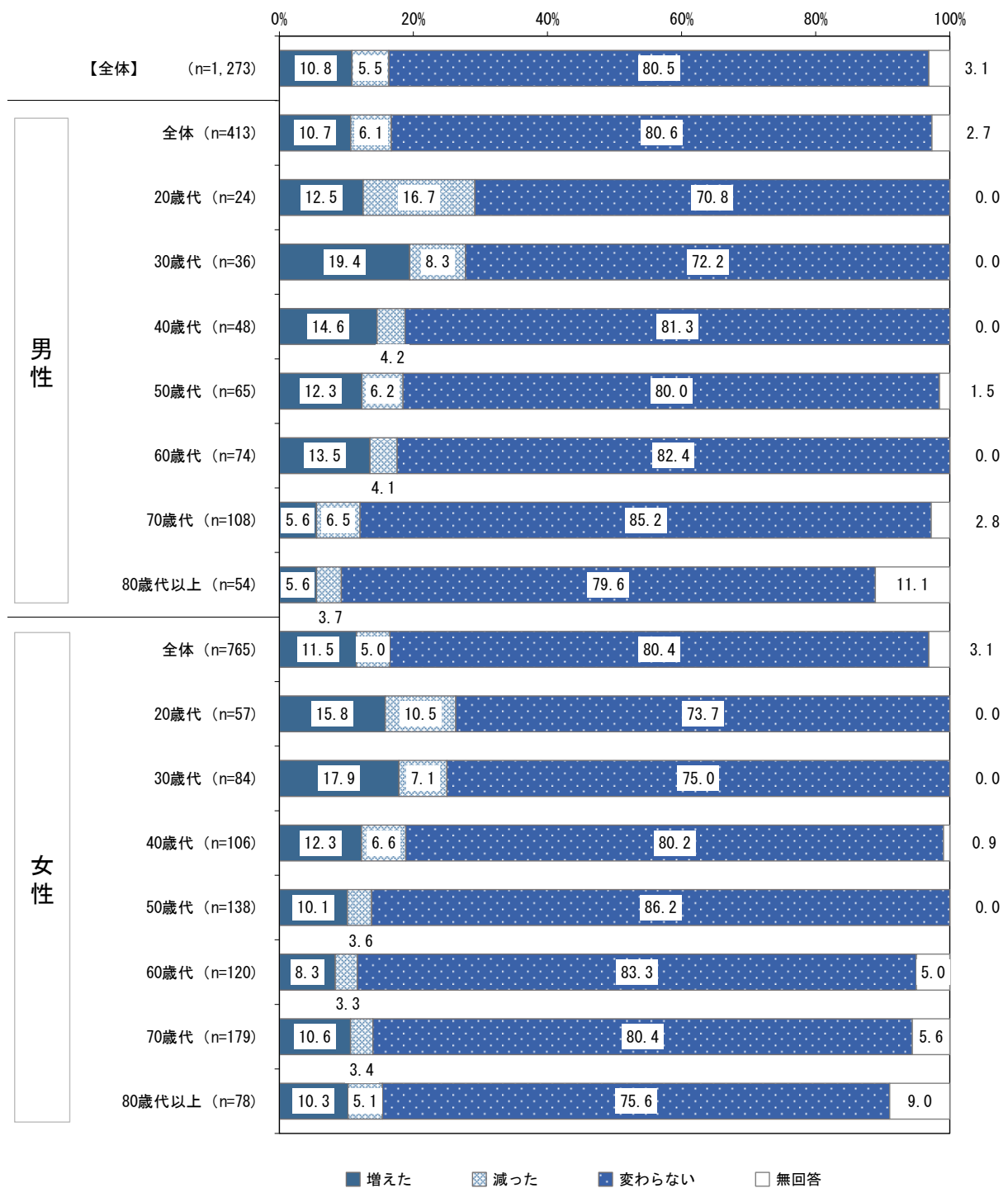
＜ 5. 野菜の摂取量＞

【全体】

「変わらない」が80.5%で最も高く、次いで「増えた」が10.8%、「減った」が5.5%と続いています。

【性別・年齢別】

- 性別でみると、「増えた」では、男性が10.7%、女性が11.5%となっています。
- 性別・年齢別でみると、男性では20歳代と70歳代で「減った」が「増えた」を上回っています。「増えた」について女性では、60歳代を除く全ての年齢で10%以上となっており、60歳代では10%未満となっています。



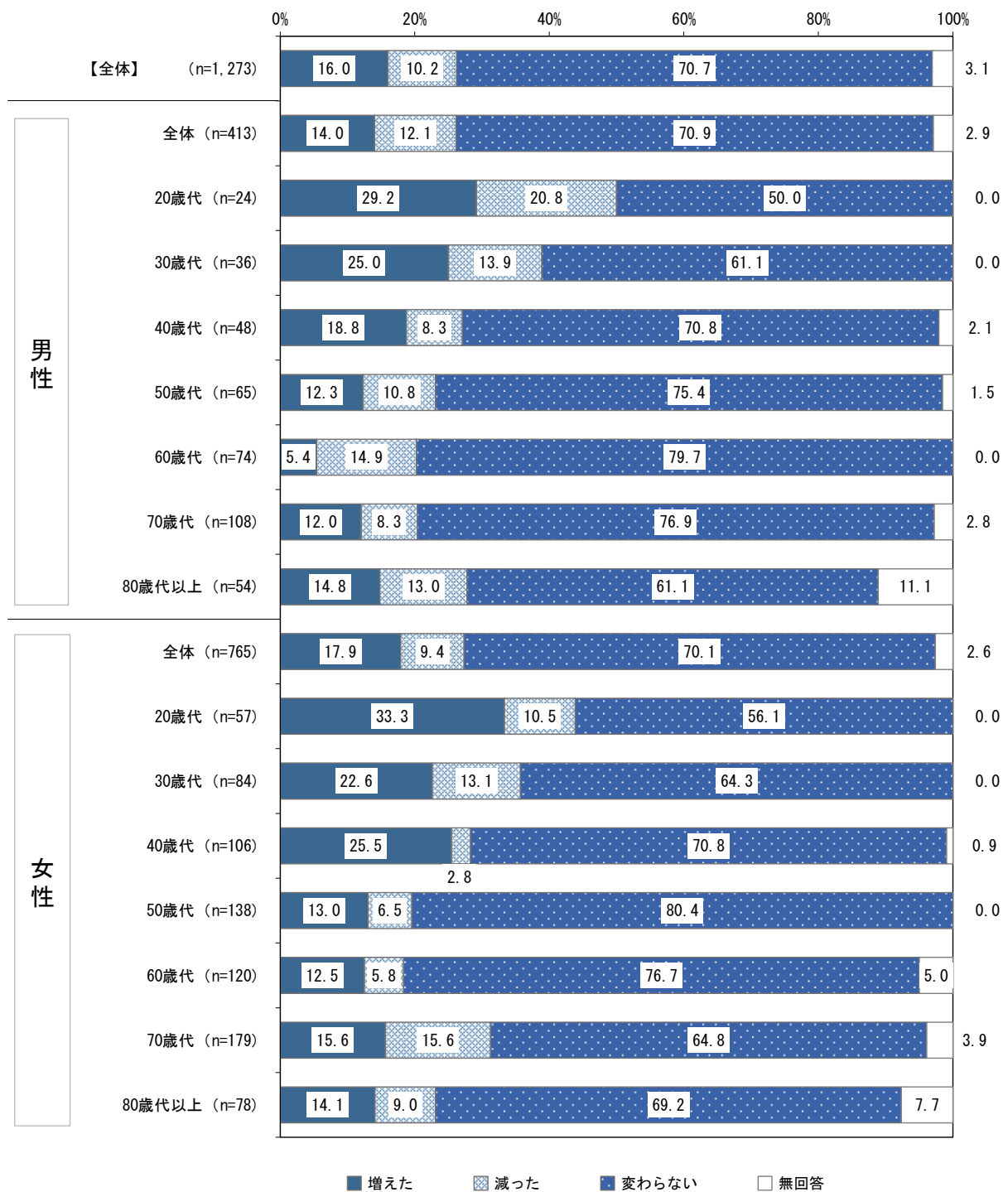
＜6. 間食の量＞

【全体】

「変わらない」が70.7%で最も高く、次いで「増えた」が16.0%、「減った」が10.2%と続いています。

【性別・年齢別】

- 性別でみると、「増えた」について、女性（17.9%）が男性（14.0%）より3.9ポイント高くなっています。
- 性別・年齢別でみると、「増えた」について、男性では、20歳代～50歳代までは年齢が下がるにつれて割合が高くなっています。女性では、20歳代～40歳代が20%以上となっており、50歳代以上では20%未満となっています。



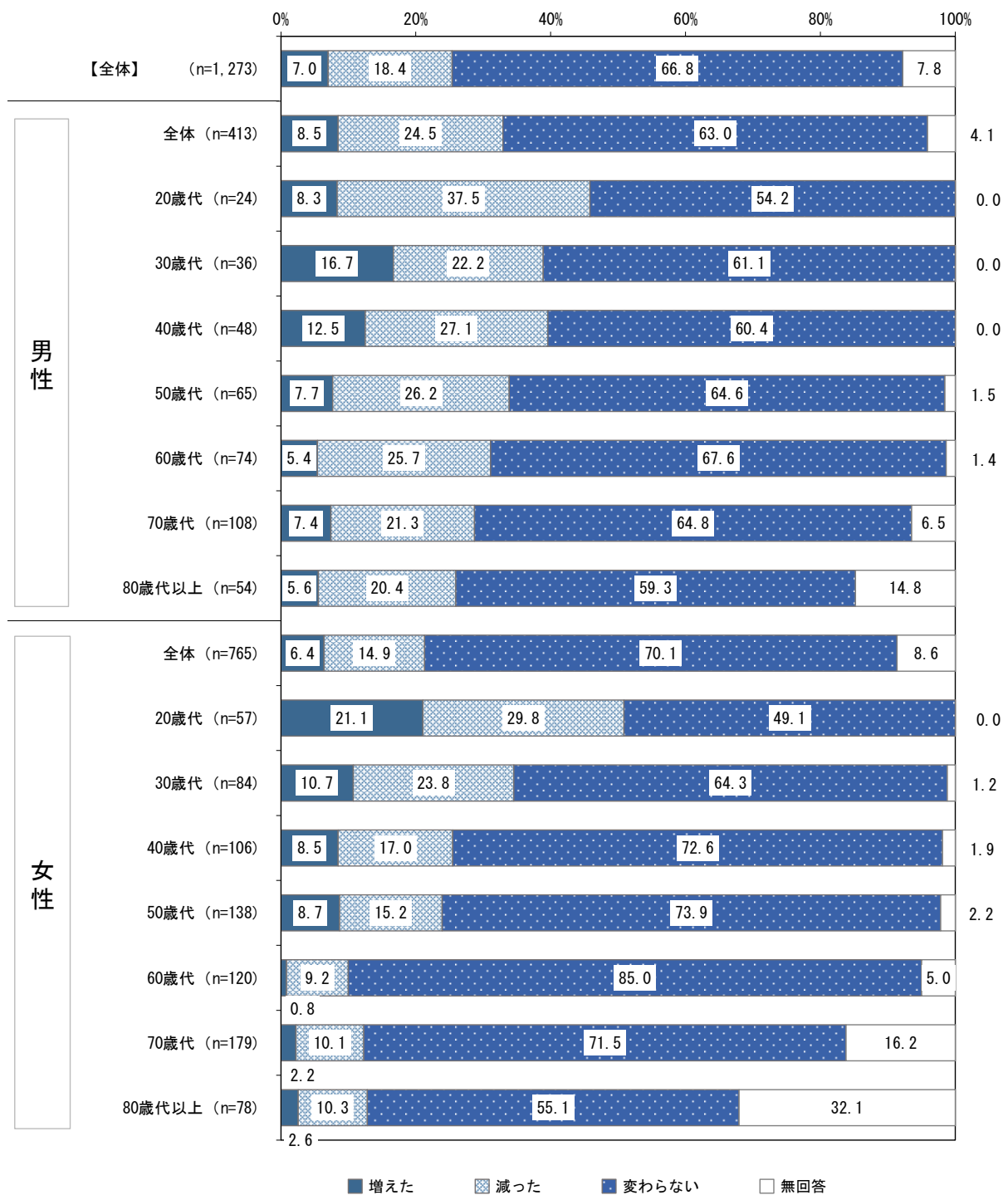
＜ 7. 飲酒量や頻度＞

【全体】

「変わらない」が66.8%で最も高く、次いで「減った」が18.4%、「増えた」が7.0%と続いています。

【性別・年齢別】

- 性別でみると、「減った」について、男性が24.5%、女性が14.9%となっています。
- 性別・年齢別でみると、「減った」について、男性では、20歳代が30%以上となっており、その他の年代においても20%以上となっています。女性では、20歳代～30歳代が20%以上となっています。



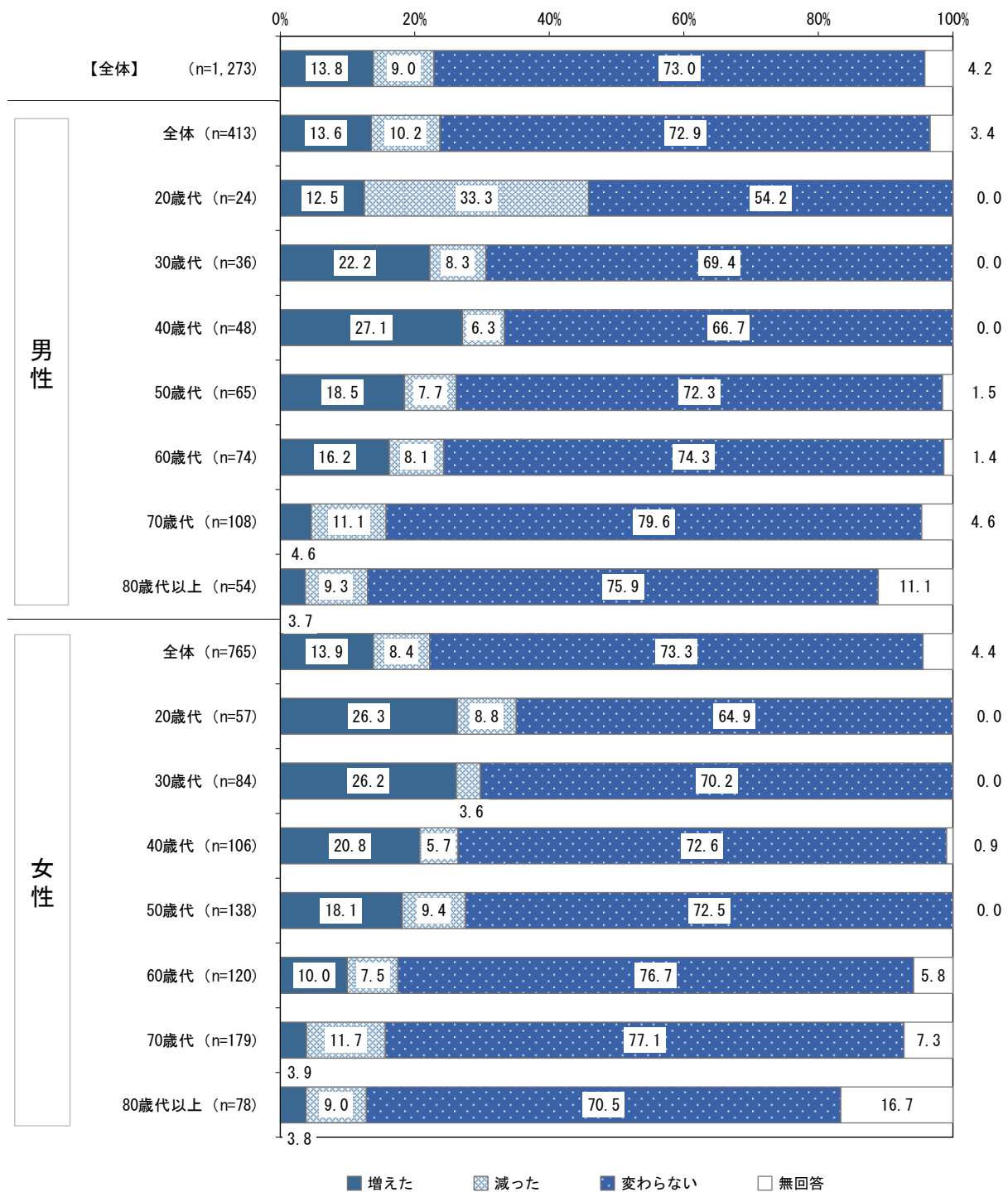
＜ 8. 家族と一緒に食事をする機会＞

【全体】

「変わらない」が73.0%で最も高く、次いで「増えた」が13.8%、「減った」が9.0%と続いています。

【性別・年齢別】

- 性別でみると、「増えた」について、男性が13.6%、女性が13.9%となっています。
- 性別・年齢別でみると、「減った」が「増えた」を上回っているのは、男性では20歳代、70歳代以上となっています。女性では、70歳代以上となっています。



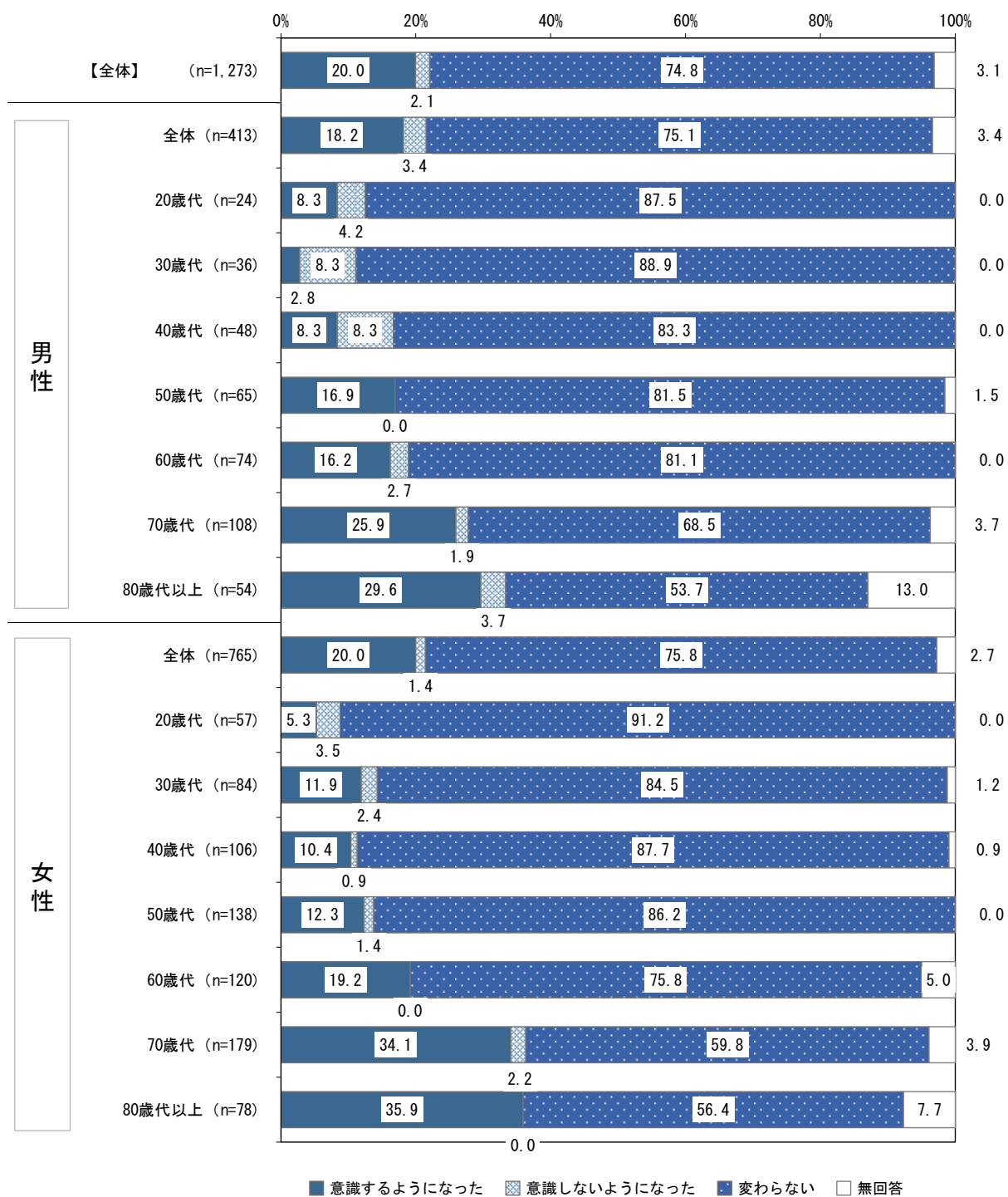
＜ 9. 減塩に対する意識＞

【全体】

「変わらない」が74.8%で最も高く、次いで「意識するようになった」が20.0%、「意識しないようになった」が2.1%と続いています。

【性別・年齢別】

- 性別でみると、「意識するようになった」について、女性（20.0%）が男性（18.2%）より1.8ポイント高くなっています。
- 性別・年齢別でみると、「意識するようになった」について、男性では、70歳代以上が20%以上となっており、20歳代～40歳代では10%未満となっています。女性では、おおむね年齢が上がるにつれて割合が高くなっています。



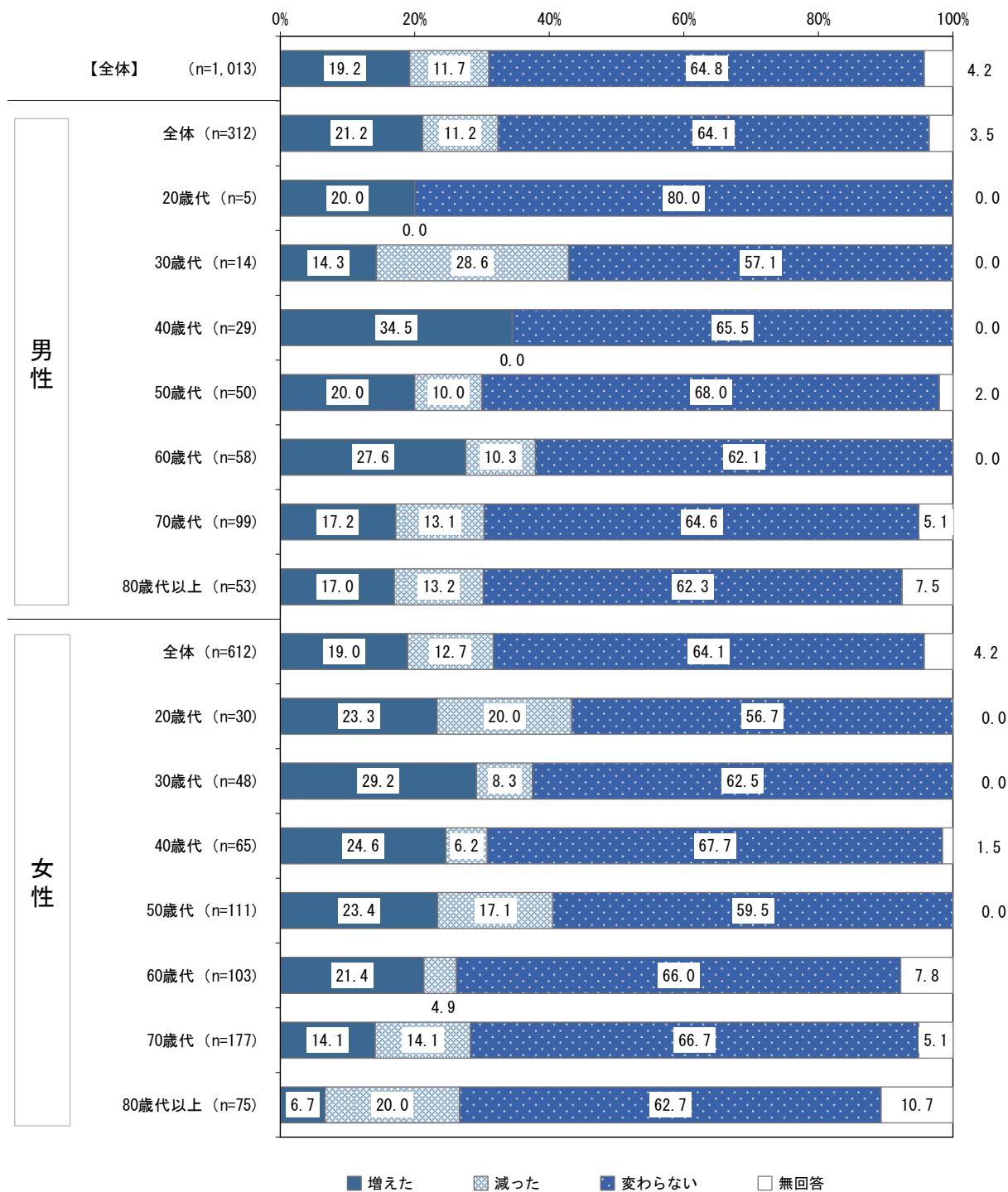
<10. 体重の増減>

【全体】

「変わらない」が64.8%で最も高く、次いで「増えた」が19.2%、「減った」が11.7%と続いています。

【性別・年齢別】

- 性別でみると、「増えた」については、男性（21.2%）が女性（19.0%）より2.2ポイント高くなっています。
- 性別・年齢別でみると、「増えた」について、男性では、40歳代が34.5%で最も高く、30歳代、70歳代以上では20%未満となっています。女性では、20歳代～60歳代までは20%以上となっており、80歳代以上では10%未満となっています。



<11. その他>

【全体】

その他については、52件の回答があり「特に変わらない」が17.3%、「食生活が不規則になった」、「自炊の頻度が増えた」、「バランスの良い食事を意識するようになった」が7.7%となっています。

【問 26・11. 「その他」の内容】※一部抜粋

- ・食生活が不規則になった（4件）
- ・バランスの良い食事を意識するようになった（4件）
- ・食生活が規則正しくなった（3件）

(35) 健康に関する情報源

問28	普段、健康に関する情報はどこで得ていますか。 あてはまる番号をすべて選んで○をつけてください。	○はいくつでも
-----	--	---------

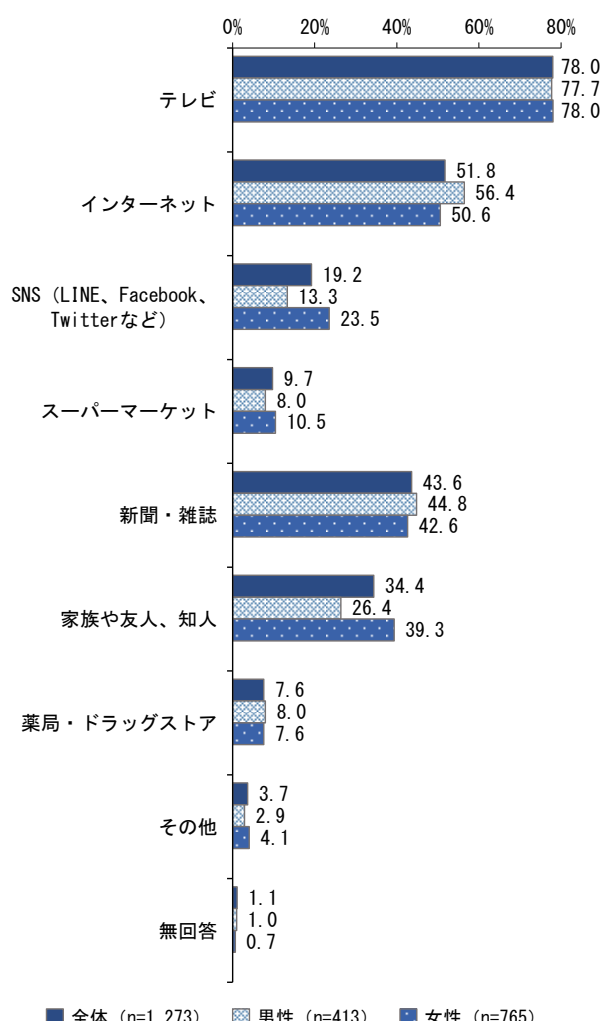
【全体】

「テレビ」が78.0%で最も高く、次いで「インターネット」が51.8%、「新聞・雑誌」が43.6%と続いています。

【性別・年齢別】

●性別でみると、男女ともに「テレビ」が最も高く、男性が77.7%、女性が78.0%となっています。

●性別・年齢別でみると、男性では20歳代から50歳代までは「インターネット」が最も高く、60歳代以上では「テレビ」が最も高くなっています。女性では20歳代は「SNS (LINE、Facebook、Twitterなど)」、30歳代から40歳代は「インターネット」、50歳代以上では「テレビ」が最も高くなっています。



【問 28 「その他」の内容】※一部抜粋

- ・病院、医師、看護師 (10件)
- ・本 (7件)
- ・職場 (6件)

	合計	テレビ	インターネット	SNS (LINE、Facebook、Twitterなど)	スーパーマーケット	新聞・雑誌	家族や友人、知人	薬局・ドラッグストア	その他	無回答
全体	1,273	78.0	51.8	19.2	9.7	43.6	34.4	7.6	3.7	1.1
男性全体	413	77.7	56.4	13.3	8.0	44.8	26.4	8.0	2.9	1.0
20歳代	24	37.5	83.3	29.2	0.0	8.3	25.0	8.3	0.0	0.0
30歳代	36	63.9	75.0	38.9	13.9	13.9	16.7	13.9	5.6	2.8
40歳代	48	72.9	75.0	22.9	20.8	27.1	22.9	18.8	2.1	0.0
50歳代	65	66.2	67.7	15.4	4.6	35.4	21.5	7.7	1.5	0.0
60歳代	74	89.2	62.2	9.5	5.4	47.3	29.7	1.4	4.1	2.7
70歳代	108	88.0	46.3	3.7	5.6	64.8	29.6	6.5	0.9	0.9
80歳代以上	54	85.2	14.8	1.9	7.4	66.7	29.6	5.6	7.4	0.0
女性全体	765	78.0	50.6	23.5	10.5	42.6	39.3	7.6	4.1	0.7
20歳代	57	61.4	54.4	70.2	17.5	5.3	29.8	7.0	10.5	1.8
30歳代	84	58.3	79.8	69.0	10.7	14.3	41.7	8.3	3.6	0.0
40歳代	106	71.7	84.0	27.4	15.1	25.5	30.2	8.5	4.7	0.0
50歳代	138	77.5	71.0	20.3	8.0	31.2	44.9	10.9	2.2	0.0
60歳代	120	82.5	50.0	10.8	9.2	52.5	36.7	6.7	2.5	0.8
70歳代	179	88.3	19.6	6.1	10.1	69.8	41.9	5.0	2.8	1.1
80歳代以上	78	89.7	7.7	1.3	6.4	65.4	43.6	7.7	6.4	1.3

※網掛けは上位3項目