

子育て・教育

総合スポーツセンター

☎848・4800
☎840・4495
〒573-0004中宮大池4-10-1



幼児わんぱく体操教室

マット運動・跳び箱・鉄棒・体育遊びなど。▼日時など 2月8日～3月7日の毎週木曜午後3時45分～4時45分、KTM河本工業総合体育館。全5回。対象は年中児。参加費3700円。▼申込 はがき・ファクス・同センターホームページのフォームに住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・電話番号、教室名を書いて同センターへ。1月22日必着。抽選で30人。

抱っこ大好きベビードانس教室

赤ちゃんを抱っこしながらリズムに合わせてゆったり踊ります。▼日時など 2月2日～16日の毎週金曜午前10時～11時30分、KTM河本工業総合体育館。全3回。対象は首の据わった5カ月～18カ月の子どもと保護者。参加費2500円。▼申込 はがき・ファクス・同センターホームページのフォームに住所・氏名(ふりがな)・年

齢・性別・電話番号、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日、教室名を書いて同センターへ。1月15日必着。抽選で20組。

母子保健課

(保健センター内)

☎840・72221
☎840・4496

はみがき教室

歯科衛生士による子どもの歯に関する個別相談。管理栄養士による食事の相談も。▼日時など 1月11日(木)・23日(火)・2月9日(金)いずれも午前9時30分～11時15分、保健センター。対象は0歳以上の未就学児。無料。▼申込 市ホームページの予約システムで同課へ。

乳幼児健康相談

身体計測や保健師・管理栄養士による育児相談。▼日時など (1)1月18日(休)菅原生涯学習市民センター(2)25日(休)保健センター(3)31日(休)南部生涯学習市民センター(4)2月8日(休)保健センター(5)15日(休)蹠跰生涯学習市民センター。いずれも午前10時～11時。無料。母子健康手帳・バスタオル持参。▼申込 各開催日の15日前から市ホームページの専用フォームで同課へ。先着(1)(3)25人(2)(4)40人。

離乳食講習会

離乳食の話と簡単な調理体験・試

食。[ひらポ]▼日時など (1)ぴよぴよ

2月14日(水)・27日(火)午後1時45分～3時30分。対象は生後4カ月～7カ月頃の子どもの保護者。(2)ステップアップ 2月2日(金)午後1時45分～3時30分。対象は生後8カ月～18カ月頃の子どもの保護者。場所はいずれも保健センター。無料。保育あり(生後1)首が据わっている4カ月以降(2)8カ月以降。先着各18人。▼申込 1月15日から市ホームページの予約システムで同課へ。先着各18人。

菅原生涯学習市民センター

☎050・7102・3141
☎866・8820

親だけトークの会

子育てについて気軽にトーク。▼日時など 1月18日(木)午前10時～正午。無料。保育あり。▼申込 1月4日前10時から同センターへ。電話可。先着10人。

子育て広場

親子で遊べる場所としてホールを開放。▼日時など 1月18日(木)午前10時～正午。無料。当日直接会場へ。

ユーカーリ 子育てルーム

親子でこま・だるま落としなどのお正月遊びや鬼に向かって豆まき。▼日

[ひらポ]ひらかたポイント対象事業

時など 1月19日(金)午前10時～11時30分、南部生涯学習市民センター。対象は0歳～3歳の子どもと保護者。参加費子ども1人1000円。飲み物持参。▼申込 1月8日午前10時から電話またはファクス(氏名・子どもの名前・月齢・誕生日・電話番号、講座名を明記)で同センターへ。先着10組。

☎南部生涯学習市民センター ☎050・7102・3143、☎860・0501

くずは子育てひろばとらいあんぐる

図書館職員から読み聞かせを学びます。▼日時など 1月29日(月)午前10時30分～11時30分、楠葉生涯学習市民センター。対象は未就園児と保護者(保護者1人につき子ども1人まで)。無料。▼申込 1月9日午前10時から同センターへ。電話可。先着8組。

☎楠葉生涯学習市民センター ☎050・7102・3131、☎855・4971

小学校就学通知書の送付

今年4月に入学する新小学1年生の保護者宛てに、1月下旬に就学通知書を郵送します。通知書が届かない場合は学校支援課へご連絡を。

☎学校支援課 ☎050・7105・8043、☎851・2187



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

認可外保育施設などの 無償化手続き

子どもが認可外保育施設、一時預かり保育、病児保育、ファミリーサポートセンターを利用し、事前に保護者が就労・疾病・障害などで保育の必要性の認定を受けている場合は(1)3歳〜5歳児クラスは月3万7000円(2)0歳〜2歳児クラスは市区町村民税非課税世帯に限り月4万2000円までの利用料が無償化の対象となります。保育の必要性の認定申請をしていない場合は利用施設または保育幼稚園入園課へお問い合わせを。

☎保育幼稚園入園課 ☎841・1472、☎841・4319

プレママ・タイム

プレママ同士、赤ちゃんと生活に向けておしゃべりや情報交換。▼日時など 1回 目 11月13日(土)・2月10日(土)午後1時30分〜3時。2回目 毎週月曜午後の希望日。場所はいつでもファミリーポートひらかた。対象は第1子妊娠中〜安定期に入った人。▼申込 随時受け付け。電話でファミリーポートひらかた(☎850・4400)へ。ファミリーポートひらかたホームページのフォーム(右記コード)可。先着各3人程度。



☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

1人目子育て中のママ向け ベビープログラム

赤ちゃんとの関わり方を学び、母親同士で語り合い。▼日時など 2月6日〜27日の毎週火曜午後1時45分〜3時45分、ラポールひらかた。全4回。対象は令和5年8月7日〜12月6日生まれの第1子と母親。テキスト代1000円。▼申込 1月5日〜23日にファミリーポートひらかたにある申込書(市ホームページから取り出し可。市役所別館5階私立保育幼稚園課にもあり)を郵送でファミリーポートひらかた(〒573-1155 招提南町2-50-1)へ。電話 ☎850・4400・ファミリーポートひらかたホームページのフォーム(右記コード)可。抽選でおおむね13組。詳細はファミリーポートひらかたへお問い合わせを。



市立幼稚園児絵画展

「子どもたちの絵は、心のつばやきをテーマに市立幼稚園の園児の絵や作品を展示。▼期間など (1)枚方・香里・蹉跎幼稚園 1月10日(水)〜16日(火) 午前9時〜午後9時(日曜は午後5時、最終日は3時まで)、香里ヶ丘図書館。(2)樟葉・高陵・田口山幼稚園 1月13日(土)〜18日(木)午前9時30分〜午後7時(土・日曜は午後5時まで)、中央図書館。いずれも無料。当日直接会場へ。

子育て中のイライラとの 上手な付き合い方 動画配信

(一財)児童虐待防止機構オレンジCAPO理事長の島田妙子さんによる「子育て中のイライラと上手につき合うポイント」をテーマにした講演会を動画配信。無料。▼申込 1月31日までに市ホームページの専用フォームで子ども青少年政策課へ。☎子ども青少年政策課 ☎841・1375、☎843・2244

保育所(園)ふれあい体験と 枚方版ブックスタート

友達と遊び親子で交流。いずれも午前10時から1時間、市内認可保育所(園)・明善めぐみ園・明善第式めぐみ園・宇山光の子保育園。無料。(1)いっしょに遊ばしよう ▼日時など 1月10日・2月7日・3月6日のいずれも水曜。対象は生後5カ月〜8カ月。1人1回。(2)お誕生日のお祝い 1歳の誕生日に絵本をプレゼント。▼日時など 1月24日・2月28日・3月6日

児童扶養手当の1月払い

児童扶養手当の1月払い(11月・12月分)は1月10日(水)です。対象年度の切り替えのため11月分から金額が変わる場合があります。児童手当とは異なりますのでご注意ください。
☎年金児童手当課 ☎841・1408、☎841・3039

<広告>

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。
広告掲載のお問い合わせは、(株)ジチタイアド(☎092・716・1401)へ。

子育て・教育
高齢者
健康・福祉
スポーツ
安全安心
税保険
環境・まちづくり
産業・就労
求人
催しなど
くろこ



地域の子育て応援イベント

高齢者 / 子育て・教育

保育所などでの楽しいイベントに参加しませんか。(5)(16)を除き保護者同伴。全て無料。申し込みは電話で各問い合わせ先へ。会場は(4)以外各問い合わせ先。

内容	対象	日時など	申込(1月)	問い合わせ
(1)スキンシップヨガ	1歳半以上	1月18日(木) 午前10時30分～11時30分	5日～10日午前10時30分～午後3時(土日除く)、先着8組	明善めぐみ園 (藤阪南町2) ☎851-0022
(2)室内遊具遊び	1歳半未満	1月22日(月) 午後1時～2時30分	5日午後1時30分～3時、9日以降午前10時～午後3時、先着各15組	まりも保育園 (春日北町4) ☎859-4201
(3)季節の製作 スタンプ遊びで雪だるまを描きましょう	1歳以上	1月30日(火) 午前10時～11時30分		
(4)親子で作って遊ぼう	1歳半以上の未就園児	1月15日(月) 午前10時30分～11時30分 楽寿荘多目的室	9日午後3時30分～5時、先着8組	蹉跎保育園 (北中振2) ☎832-2601
(5)乳幼児期の発達について&みんなで交流会	未就園児の保護者、子育て支援に携わる人	1月26日(金) 午前10時～11時30分	10日以降の月・水・金曜 午前10時～午後3時、先着15人。保育あり(先着10人)	中振敬愛保育所 (東中振1) ☎834-2331
(6)輝きっこクラブ 季節の製作	0歳～5歳	1月11日(木) 午前10時30分～11時45分	9日午前10時～午後4時30分、先着各10組	第二光の峰保育園 (大峰元町1) ☎858-7799
(7)まなびっ子クラブ たこあげ		1月19日(金) 午前10時～11時		
(8)鬼の面作り 鬼の面をかぶって豆まき	未就園児	1月26日(金) 午前10時～11時30分	10日午後1時から 先着15組	くずは光の子保育園 分園(楠葉美咲1) ☎866-8200
(9)赤ちゃん会 ふれあい遊びなど (1)にこにこ赤ちゃん会 (2)ぴよぴよ赤ちゃん会	(1)2カ月～5カ月 (2)6カ月～1歳未満	(1)1月19日(金) (2)1月22日(月) いずれも午後1時30分～2時30分	9日午後1時30分から 先着各6組	香里団地保育所地域 子育て支援センター (香里ケ丘2) ☎854-0255
(10)つくってあそぼう! こま・たこづくり	1歳以上	1月23日(火) (1)午前9時45分～10時30分 (2)10時45分～11時30分	10日午後1時30分から 先着各7組	
(11)あかちゃん会 ふれあい・身体測定 (1)かんがるー広場 (2)ぴよぴよ広場	(1)2カ月～6カ月 (2)7カ月～1歳	(1)1月17日(水)(2)19日(金) 午後1時30分～2時30分	9日午後1時30分から 先着各8組	枚方保育所地域 子育て支援センター (東田宮1) ☎843-0611
(12)れもねくと 物を譲ったりもらったり しませんか	当日までに同センター れもんぐみに 登録をしている人	1月25日(木) 午前10時～11時	18日午後1時30分～ 25日午前9時30分	
(13)なないろルーム 子ども同士と保護者同士 で交流	医療的な配慮・ケア が必要な未就園児	1月18日(木) 午前10時～11時30分	受付中	
(14)親子でわらべうた遊び を楽しもう	未就園児	1月24日(水) 午前10時～11時	16日午後1時30分から 先着12組	楠葉野保育所地域 子育て支援センター (南楠葉1) ☎851-0411
(15)赤ちゃん会 ふれあいあそび・おしゃべり 交流など (1)いちごちゃん (2)めろんちゃん	(1)2カ月～6カ月 (2)7カ月～1歳	1月25日(木) (1)午後1時30分～2時30分 (2)午前10時～11時	(1)17日(2)18日 いずれも午後1時30分 から先着各12組。	
(16)託児付きフォーラム 子育て世代のマネー講座	未就園児の保護者	1月18日(木) 午前10時15分～11時30分	5日午前9時30分から 先着10人。1歳以上 保育あり(先着8人)	ファミリーポート ひらかた (招提南町2) ☎850-4400
(17)すくすくどんどん 親子で楽しむ伝承遊び	未就園児	1月20日(土) 午前10時30分～11時30分	5日午前9時30分から 先着おおむね15組	
(18)親子で楽しいリズム遊び	1歳半以上の未就園児	1月22日(月) 午前10時～11時	9日午前10時から 先着15組。来所申し込み可	すこやか広場・ きょうぶん (磯島北町) ☎050-7102-3171
(19)節分の集い	未就園児	2月1日(日) 午前10時～11時	24日午前10時から 先着18組。来所申し込み可	
(20)パパDAY パパ同士の交流	未就園児と父親	1月20日(土) (1)午前10時30分～11時30分 (2)午後2時～3時	5日午後2時から 先着各20組。来所申し込み可	広場さぶり (村野西町) ☎807-5336
(21)すくすく子育て講座 赤ちゃんとの関わりと心の成長	9カ月以下	1月30日(火) 午前10時30分～11時30分	5日午後2時から先着 17組。来所申し込み可	

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

ひらかたポイント対象事業



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

10年連続 20歳～44歳の夫婦世帯転入超過 だから、枚方

若者や子育て世帯に「だから、枚方」と
選ばれる取り組みや子育て環境を紹介。

ICT教育

いつでもどこでもネットにアクセスできるLTEモデルのiPadを小・中学生1人に1台配備して全国トップレベルのICT教育を実践。100以上のアプリケーションを活用し、授業だけでなく、宿題も端末を使って提出するなど先端の学びが行われています。



枚方英語村

市内の関西外国語大学と連携し、学生や留学生との英語を使った交流体験で、より実践的な英語力を育みます。ICT機器を活用して、市内小学校と海外の小学校がオンラインで交流する「枚方英語村オンライン」も実施しています。

市ホームページの
「だから、枚方」
専用ページをチェック



☎広報プロモーション課
☎841・1258、☎846・5341

ファミリーサポートセンター 依頼会員出張登録会

ファミリーサポートセンターは一時的に子どもを預かったり送迎したりする有償ボランティアの会員組織です。サポートを受けたい人（依頼会員）の出張登録会を実施。対象はおおむね生後3カ月～小学6年生の子どもがいる人。妊娠中の人も登録可。▼日時など
1月27日(土)ラポールひらかた・29日(月)御殿山生涯学習美術センター。いずれも午前10時30分～11時30分。保育あり(生後4カ月以上、先着5人。要予約)。▼申込 1月5日午前11時から電話で同サポートセンター(☎805・3522)へ。先着10人。登録希望者は保護者の顔写真縦3cm×横2cm)2枚・はんこ持参。無料体験クーポンの申請希望者(対象は2歳未満の子どもの保護者)は母子健康手帳など子どもの氏名、生年月日が確認できる書類の写しを持参。

☎私立保育幼稚園課☎841・1474、☎841・4319

育児漫画家・高野優さん 教育講演会

テーマは「これからを生きる子どもたちにできること 時代を見すえ、備える」。育児漫画家の高野優さんがイラストや漫画を描きながら話します。▼日時など 2月10日(土)午前10時30分～正午、輝きプラザきららたまゆらイ

幼児トランポリン

▼日時など 1月22日～3月4日(2月12日除く)の毎週月曜午後4時15分～5時15分、渚市民体育館。全6回。対象は平成29年4月2日～30年4月1日生まれ。参加費4500円。▼申込 1月14日までに同館ホームページのフォーム(右記コード)で同館へ。抽選で16



人。▼日時など 1月24日～2月28日の毎週水曜午後3時15分～4時、枚方公園青少年センター。全6回。対象は年中・年長児。参加費4500円。▼申込 枚方市スポーツ協会ホームページのフォーム(右記コード)で同協会へ。先着15人。☎枚方市スポーツ協会☎898・0200、☎898・0201

はじめての キッズスポーツスクール

走る、跳ぶなどの運動とリズム運動。▼日時など 1月24日～2月28日の毎週水曜午後3時15分～4時、枚方公園青少年センター。全6回。対象は年中・年長児。参加費4500円。▼申込 枚方市スポーツ協会ホームページのフォーム(右記コード)で同協会へ。先着15人。☎枚方市スポーツ協会☎898・0200、☎898・0201



高 齢 者

健康講座 健康ヨーガ体操

肩と背中まわりのゆったりとした体操。ひらぽ▼日時など 2月4日(日)午前10時40分～午後0時10分、総合福祉センター。対象は60歳以上。無料。▼申込 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、手話通訳希望の有無を書いて〒573-0122津田東町2-26-1総合福祉センターへ。1人1枚。1月12日必着。抽選で20人。☎総合福祉センター☎858・5835、☎859・5479

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

健康づくり・介護予防課
(保健センター内)

☎841・1458
☎840・4496
〒573-1197 禁野本町2-13-13

シニアのための
脳力チェック健診

(1)認知機能評価と生活習慣改善について講演(2)認知症講座や結果返却など。
【ひらポ】▼日時など 2月8日(木)・3月1日(金)のいずれも午後2時～4時30分、大阪精神医療センター(宮之阪3)。対象は65歳以上。無料。▼申込 往復はがきに住所・氏名・生年月日・年齢・電話番号、講座名、応募動機を書いて同課へ。1人1枚。1月19日必着。抽選で30人。

ここから介護予防教室

運動の実践と記録を4カ月間継続。

【ひらポ】▼日時など 教室通所は1月19日・26日・2月9日・16日・3月1日・8日・22日のいずれも金曜午前9時30分～10時30分、ビッグ・エスくずは(楠葉並木2)。対象は65歳以上で運動機能の低下が気になる人。参加費3000円。参加は年度に1回。▼申込 1月5日～10日に電話でビッグ・エスくずは(☎836・1000)、月～土曜午前10時～午後9時、日曜・祝日午前10時～午後6時)へ。先着20

人。

ひらかた口腔オンライン講座

みんなで楽しく歌わんか体操。▼日時など 1月10日～31日の毎週水曜午後2時～3時、オンライン(ZOOM)開催。対象は65歳以上。無料。▼申込 電話で近畿第一興商(☎06・6996・0122、平日午前10時～午後5時)へ。

生活支援員養成研修

介護予防・日常生活支援総合事業の訪問型サービスの従事者として働くための資格を取得。▼日時など 2月15日(木)午前9時45分～午後6時・16日(金)午前10時～午後5時、総合文化芸術センター別館会議室。全2回。参加費3000円。▼申込 1月25日～2月7日の平日午前9時～午後5時30分に電話またはファクス(住所・ふりがな付き氏名・生年月日・年齢を明記)で大阪高齢者生活協同組合(☎06・6452・1776)へ。先着30人。

介護予防のための
ご近所運動教室

高齢者向けの健康体操。【ひらポ】▼日時など (1)1月10日(水)蹠跰生涯学習市民センター(2)15日(月)菅原生涯学習市民センター(3)16日(火)サプリ村野(4)18日(木)楠葉生涯学習市民センター(5)19日(金)津

枚方市スポーツ協会

☎898・0200
☎898・0201

気軽に始める
おうちフィットネス

椅子を使った簡単な運動や筋トレ、脳トレ。▼日時など 1月9日～30日 毎週火曜午前10時～11時、オンライン(ZOOM)開催。対象はおおむね65歳以上。無料。▼申込 同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着各20人。

ひらかた元気くらわんか
体操マスター教室

ラジオ体操第1、ロコモ体操、ひらかた体操がセットに。【ひらポ】▼日時など (1)1月18日(木)午前10時～11時30分、総合福祉センター(2)1月25日(木)午後1時30分～3時、津田生涯学習市民センター。対象はおおむね65歳以上。

【ひらポ】ひらかたポイント対象事業

無料。▼申込 電話またはファクス・同協会のホームページのフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、(1)または(2)を書いて同協会へ。1月10日必着。抽選で各20人。

はじめての
スマホ体験型講習会

▼日時など (1)1月10日(水)(2)16日(火)(3)26日(金)(4)2月9日(金)(5)14日(水)(6)20日(火)(7)3月8日(金)(8)19日(火)。時間は(1)～(5)午後2時～4時(2)～(8)午後1時30分～3時30分。場所は(1)～(8)菅原生涯学習市民センター(2)～(3)香里ヶ丘図書館(4)～(6)楠葉生涯学習市民センター(5)ラポールひらかた(7)津田生涯学習市民センター。内容は(1)～(8)入門編(2)基本編(LINE+スマホ決済)(3)応用編(マップ活用)(4)～(7)応用編(スマホで健康管理)(6)基本編(LINE+カメラ活用)。対象はおおむね60歳以上。無料。▼申込 1月4日から電話またはファクス(住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、希望日を明記)・ホームページの専用フォームで長寿・介護保険課へ。先着(1)～(5)各10人(2)～(4)～(8)各20人。詳細は市ホームページ参照。
☎長寿・介護保険課☎841・1440、☎844・0315

高額療養費の外来年間合算の払い戻しが受けられます

市国民健康保険に加入する70歳以上の人で、令和4年8月～5年7月の外来療養の自己負担額が14万4000円を超えた場合は払い戻しが受けられます。基準日（令和5年7月31日）時点の高額療養費の自己負担額の区分が、「現役並み（自己負担割合3割）」に該当する人は対象外。月間の高額療養費として支給対象になった外来診療分の支給額を差し引いて決定します。▼申請 個人単位で支給額を計算し、対象者がいる世帯には1月中旬に申請書を送付します。申請期限は通知のあった日から2年間。ただし令和4年8月～5年7月の間に枚方市に転入または転出

した人、加入する医療保険が変わった人には申請書が送付できない場合があります。そのため令和5年7月31日に加入している医療保険者へ確認を。

☎国民健康保険課 ☎841・1403、☎841・3716

高齢者インフルエンザ予防接種

対象は接種日時点で(1)65歳以上(2)60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害がある内部障害1級の身体障害者手帳保持者。▼期間など 1月31日まで（医療機関により期間が異なります）。料金は1500円。取扱医療機関に予約の上、(1)生年月日の証明できるもの(2)身体障害者

手帳を提示し接種を。生活保護受給者・市民税非課税世帯（世帯全員が非課税）・中国残留邦人等支援給付者の人は免除制度あり（事前申請が必要）。市外の医療機関で接種を希望する場合は、事前に予防接種実施依頼書の手続きが必要。詳細は母子保健課へお問い合わせを。

☎母子保健課（保健センター内） ☎840・7221、☎840・4496

健康・福祉

確認しよう！食中毒予防

冬期はウイルス性食中毒が増加し、令和5年11月に市内でも発生しまし

た。また、O157などの腸管出血性大腸菌による食中毒が各地で起こっています。抵抗力が弱い子どもや高齢者は重症化したり、おう吐物を気道に詰まらせたりすることがあるため注意が必要。食品に細菌・ウイルスをつけないよう手洗いや調理器具の衛生に留意し、十分な加熱で細菌・ウイルスを死滅させましょう。予防には(1)細菌性食中毒(2)食品を室温に長時間放置しない。古くなった食品は捨てる。(2)ウイルス性食中毒(下痢・おう吐などの消化器症状)がある人は直接食品に触れない。やむを得ず調理する場合は使い捨て手袋などを使用し食品を素手で触らないようにしましょう。

☎保健衛生課 ☎807・7624、☎845・0685

楽寿荘のご利用を

家族や友人との語り、会合、趣味の集いなどで年齢を問わず利用できます。



利用時間は午前10時～午後8時30分（午後5時以降の利用は利用日の7日前までに申し込みが必要）。毎週木曜と年末年始（12月29日～1月3日）は休館（ただし3月28日・4月4日・11日は開館）。京阪光善寺駅から徒歩約5分。

▶申込 (1)60歳以上の人および老人クラブなどの高齢者団体や障害者団体は利用日の3カ月前の日の属する月の初日午前10時から(2)上記の(1)以外の人は利用日の2カ月前の日の属する月の初日午前10時から楽寿荘へ。

※1月5日は来館での申込受付不可。電話またはファクス（団体名、電話番号、日時、部屋の種類、人数、目的、飲食の有無を明記）可。

▼楽寿荘使用料（1時間あたり）

種類（定員など）	市内料金※	市外料金
大集会室(120人)	500円	1000円
中集会室(40人)	300円	600円
小集会室(25人)	200円	400円
多目的ホール(60人)	300円	600円
多目的室(40人)	200円	400円
個室(12人、4室)	100円	200円

※市内在住・在職・在学者または主としてそれらの人で構成する団体は市内料金となります。

☎楽寿荘 ☎831・1213、☎835・7505

椅子に座ってストレッチ

ヨガの呼吸法を取り入れながら、椅子に座ってストレッチ。▼日時など 2月2日～3月8日（2月23日を除く）の毎週金曜午後2時～3時、ラポールひらかた。全5回。対象は高校生以上。参加費3000円。▼申込はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名を書いて〒573-1191新町2-1-35ラポールひらかたへ。1月23日必着。抽選で15人。

☎ラポールひらかた ☎845・1602、☎843・3320

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くわく

健康づくり・介護予防課

(保健センター内)

☎841・1458
☎840・4496

ひらかた食育カーニバル

2月1日(木)～29日(木)に市内各所・オンラインで開催。講演会と食育体験会の参加者を募集。

◆講演会 「子どもと楽しむクッキング」 子どもの親方(みかた)と環境の工夫。子どもの自立につながる声掛け・見守りの方法などをモンテッソーリ教育の有資格者で親子料理教室「子どもキッチン」主宰の石井由紀子さんが講演。味覚体験も。▼日時など 2月3日(土)午後2時～3時30分、ラポールひらかた。無料。保育あり(先着14人)。▼申込 1月5日午前9時から市ホームページの専用フォームで同課へ。先着40人。

◆食育体験会 ミルクごんぼ汁の試食、食育人形劇・食育縁日。▼日時など 2月3日(土)午前11時45分～午後1時15分(2)0時15分～1時45分、ラポールひらかた。無料。▼申込 1月5日午前9時から市ホームページの専用フォームで同課へ。先着各20人。

健康相談

保健師が健診結果の見方や健康づくりなどの相談に応じます。▼日時など 1月10日(水)午前9時15分～11時45分、

保健センター。1回30分。健康手帳・健診結果など持参。無料。▼申込 受付中。電話で同課(専用☎847・3750、午前9時～午後5時)へ。

歯周病検診

満35・40・45・50・55・60・65・70歳の人へ誕生日に案内はがきを送付しています。翌年の誕生日前日まで受診可。検診料500円(費用免除制度あり)。市内の取扱歯科医院へ直接予約を。

栄養相談

管理栄養士が子どもの食事や大人の生活習慣病予防のための食事の相談に応じます。▼日時など (1)1月10日(水)・26日(金)のいずれも午前9時15分～正午、1月15日(月)・2月1日(木)のいずれも午後1時～5時。(2)1月16日(火)、時間は予約時に確認。場所は(1)保健センター(2)北部リーフ。無料。母子健康手帳・健康手帳・健診結果持参。▼申込 受付中。電話で同課へ。

血糖コントロールセミナー

ひらポ▼日時など 食事の話Ⅱ2月7日(水)、運動の話Ⅱ2月16日(金)、個別相談Ⅱ3月1日(金)のいずれも午後1時30分～4時、保健センター。全3回。対象は空腹時血糖値100mg/dl以上、またはヘモグロビンA1c5.6%以上(NGSP)以上の人とその家

族。無料。血糖値やコレステロール値など血液検査結果が分かる資料・内服薬一覽持参。▼申込 1月4日から電話で同課(専用☎847・3750、午前9時～午後5時)へ。氏名・年齢・電話番号、最近の検査結果、服薬の有無、身長を尋ねます。先着15人。

傾聴ボランティア養成講座

コミュニケーション技法の一つである傾聴について学びます。講座修了後にボランティア活動グループを紹介。▼日時など 2月6日～27日の毎週火曜午前10時～正午、ラポールひらかた。全4回。無料。筆記用具持参。▼申込 1月9日午前10時から電話で市ボランティアセンター(☎841・0181)へ。窓口可。先着30人。

日曜日に特定健診

40歳(今年度中になる人を含む)～74歳の市国民健康保険加入者。ひらポ▼日時など (1)2月25日(2)3月10日午前中(時間は予約時に案内)、保健センター。無料。▼申込 (1)1月9日～2月10日(2)1月22日～2月24日に市ホームページの専用フォームまたは電話で大阪市環境保健協会(☎0120・277・083、平日8時30分～午後7時・土曜8時30分～正午)。予約の際に受診券整理番号が必要。希望者には骨密度測定実施(予約時に申し込み)。詳細は市ホームページまたは令

ひらポひらかたポイント対象事業

和5年4月末に送付済みの受診券に同封の案内参照。

うつ病情報交流会

当事者や家族、うつ病に関心のある人の情報交換の場。▼日時など 1月27日(土)午後2時～3時30分、菅原生涯学習市民センター。無料。当日直接会場へ。見学可。

☎菅原生涯学習市民センター☎050・7102・3141、☎866・8820

19歳～22歳の入院費を助成しています

令和5年8月診療分から、19歳～22歳(その年度に19歳～22歳に達する人)の保険診療分の入院費を助成しています。本人負担は1医療機関あたり1日500円まで(月2日まで)。食事療養費は負担なし。通院費は対象外。▶申請 入院した月の翌月以降に(1)医療機関の領収書(原本)(2)対象者の健康保険証(3)健康保険組合から交付された限度額適用認定証(4)振込口座が分かるものを持って市役所別館2階医療助成課へ。郵送(〒573-8666)可。詳細は市ホームページ参照。



☎医療助成課☎841・1359、☎841・3039



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

安心カプセルのご利用を 情報の更新もお忘れなく

カプセル
(写真) は直
径7cm、高さ
22cmのプラス



チック製の筒で、中に名前・生年月日・血液型・緊急連絡先・かかりつけの医療機関・持病などを書いた救急医療情報カードを入れて冷蔵庫に保管します。玄関ドアの内側付近と冷蔵庫の扉にステッカーを貼ることで、緊急搬送時に救急隊員などが情報カードを確認し、適切で迅速な処置に役立てます。対象は65歳以上の人や障害者手帳を所持する人、妊婦などのうち希望者。無料。申し込みは地域の民生委員・児童委員へ。民生委員・児童委員の連絡先は健康福祉政策課へお問い合わせを。

◆**記載情報の確認・更新を** 情報カードの内容に変更があった場合は随時修正してください。変更がない場合も年1回は内容の確認を。
◎健康福祉政策課 ☎841・1319、☎841・2470

日曜日に乳がん検診

平日忙しい人や市乳がん検診クーポン対象者がご利用を。▼**日時など** 2月25日(日)午前9時～正午、市立ひらかた病院。対象は40歳以上の女性。検診

料(1)マンモグラフィ6952円(2)市乳がん検診対象者1000円(3)市乳がん検診クーポン対象者無料(事前予約が必要)。▼**申込** 受付中。電話で同病院へ。先着50人。

◎市立ひらかた病院医事課 ☎847・2821代、☎849・2174

市立ひらかた病院がんサロン

がん患者や家族の交流会。勉強会では「化学療法の副作用 自分でできる対処法」をテーマに市立ひらかた病院がん化学療法看護認定看護師が話します。▼**日時など** 1月17日(水)午後3時～4時30分、同病院講堂。対象はがん患者と家族。無料。▼**申込** 1月5日～15日に電話または同病院ホームページのフォーム(右記コード)で同病院医療相談・連携室へ。



◎市立ひらかた病院医療相談・連携室 ☎847・2821代、☎847・3137

市立ひらかた病院 糖尿病センター開設

糖尿病でさまざまな症状を発症している人の症状改善のために、高度な医療を提供する「糖尿病センター」を開設しました。詳細は同病院へお問い合わせまたは同病院ホームページ参照。

◎市立ひらかた病院医事課 ☎84

7・2821代、☎847・2825
**民生委員・児童委員、
主任児童委員を委嘱**

12月1日付で7人の民生委員・児童委員と1人の主任児童委員を委嘱しました(左表)。民生委員・児童委員は地域住民の身近な相談相手として、住民の立場で相談に応じ、行政などの関係機関と地域とのつなぎ役になります。お住まいの地域の担当民生委員を知りたいときは健康福祉政策課へお問い合わせを。

▼委嘱した民生委員・児童委員(12月1日付)

校区	氏名(ふりがな)
交北	荒木 祥太(あらき しょうた)
	梶本 文恵(かじもと ふみえ)
香里	樋口 ゆき子(ひぐち ゆきこ)
	小堀 重造(こぼり じゅうぞう)
小倉	大家 義春(おおや よしはる)
	山條 節子(やまじょう せつこ)
殿二	坂下 明宏(さかした あきひろ)
	※主任児童委員
津田南	水野 草子(みずの そうこ)

◎健康福祉政策課 ☎841・1319、☎841・2470

働くおとなの睡眠講座

睡眠の悩みを解消、メンタルヘルスの安定、仕事の能力アップの話と快眠

いすヨガ体験。サプリ村野学校。▼**日時など** 1月21日(日)午後1時～2時、サプリ村野。参加費500円。動きやすい服装用。▼**申込** 1月4日午前9時30分から電話またはファクス・メールに住所・氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。先着20人。

◎ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、☎805・3532、☎info@hirakatapo-net

エル・フェスタinひらかた 障害者合同就職面接会

(1)企業向けセミナー 障害者雇用に取り組んでいる企業2社が話します。▼**日時など** 1月26日(金)午後2時～4時、ビーゴ(枚方ビオルネ5階)。無料。(2)障害者合同就職面接会 4社が参加。1人2社まで応募可。▼**日時など** 1月26日(金)午後0時40分～4時、ハローワーク枚方(枚方ビオルネ6階)。▼**申込** (1)電話またはファクス・メールに会社名・担当者名・電話番号を書いて枚方市障害者就業・生活支援センター(☎090・2064・2188、平日午前9時～午後5時。☎857・0110、☎iguni777@cloud.com)へ。(2)事前にハローワーク枚方へ。

◎障害支援課 ☎841・1457、☎841・5123

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

地域福祉に関する 市民アンケート調査

「枚方市地域福祉計画（第5期）」の策定に向けて、生活上の課題や地域での活動などについて市民の皆さんの意識や現状を調査するアンケートを実施します。1月18日から無作為に抽出した18歳以上の3000人に順次送付します。届いた場合は1月31日までにアンケート用紙に記入し、同封の返信用封筒で投函してください。フォームでの回答可。ご協力をお願いします。

健康福祉政策課 ☎ 841・1319、☎ 841・2470

自殺予防対策事業 ゲートキーパー養成研修

「コロナ後のメンタルヘルス」をテーマに精神科医が話します。▼日時など 1月31日(水)午後2時30分～4時、ラポールひらかた。無料。▼申込 1月4日午前10時から電話またはファクス（氏名・電話番号、講演会名を明記）で社会福祉協議会生活支援課へ。先着100人。

社会福祉協議会 ☎ 807・3017、☎ 845・1897

精神保健福祉推進事業

場所はいつでもラポールひらかた。当口直接会場へ。(1)心の病の当事者グループ「つらいの命」▼日時など

2月1日(木)午後2時～4時。無料。(2)精神障害者家族会「わかちあひ会」▼日時など 金曜日11月5日、土曜日11月20日のいずれも午後1時30分。参加費100円。(3)自死遺族わ

ちあいのつどい「ふきのとうの会」自死により家族を亡くした人であれば誰でも参加可。▼日時など 1月27日(土)午後2時～4時。参加費300円。

(4)こころの電話相談 苦しいときは一人で悩まずお電話を(☎846・5758)。秘密厳守。名前を告げる必要はありません。

社会福祉協議会 ☎ 807・3017、☎ 845・1897

サポートフレンド募集 ひきこもり等のかかわり講座

ひきこもりなどの子ども・若者の理解者となるサポートフレンドを募集。支援に関する研修への参加や自立のための体験を積む居場所支援事業「ひらぽ」のお手伝いを。(1)講座「ひきこもり等の若者の支援と自立」。講師はNPO法人淡路プラッツ代表の石田貴裕さん。(2)枚方市の取り組みと居場所支援事業「ひらぽ」の紹介。(3)「一緒に考える、子ども・若者支援」。▼日時など (1)1月30日(火)(2)2月7日(水)(3)13日(火)のいずれも午後2時～4時、(1)(3)ラポールひらかた(2)枚方公園青少年センター。全3回。無料。▼申込 1月5日午前10時から電話または市ホーム

ページの専用フォーム・ファクス・メール（氏名・電話番号、講座名を明記）でひきこもり等子ども・若者相談支援センター（子ども相談課内）へ。先着30人。

子ども相談課 ☎ 050・7102・3228、☎ 846・7952

障害者ガイドヘルパー 養成研修

障害者の外出を支援するガイドヘルパーの資格を取得。▼日時など【全体研修】 2月24日(土)午前10時～午後2時30分。【コース受講】 (1)車いすコ

ースⅡ 2月25日(日)午後3時～4時30分・3月1日(金)午後6時～9時・2日(土)午前10時～午後4時(2)知的コースⅡ 2月25日(日)午前10時～正午、3月16日(土)午前10時～午後6時、2月28日(水)・3月4日(月)・6日(水)・11日(月)・13日(水)のうち1日(4時間程度)、市内知的障害者日中事業所・グループホーム見学。(3)精神コースⅡ 2月25日(日)午後0時30分～2時30分、3月20日(祝)午後2時～5時、2月26日(月)～3月19日(火)に1日(6時間程度)、支援施設での演習。場所はラポールひらかたなど。対象は市の移動支援事業を実施する事務所に登録して活動できる人。受講料6000円・複数受講9000円(2コースまで受講可。定員を超えた場合は第1希望を優先)。修了者には受講料の一部を助成。▼申込 1月1日～20

日にはがきまたはファクスに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・電話番号・所属・所持資格、受講動機、希望コース(1)～(3)を書いて〒573-0001 中宮山戸町10-12 105 パーソナルサポートひらかたへ。メール(☎pasokenshu@obr.nifty.com)可(タイトルは「研修受講申込」)。1月20日必着。抽選で各15人。詳細はパーソナルサポートひらかた(☎848・8825、☎848・7920)へお問い合わせ。

障害企画課 ☎ 841・1152、☎ 841・5123

要約筆記体験講座

筆談が必要な聴覚障害者や中途失聴・難聴者に、話の内容をその場で伝える文字通訳を学びます。手書きとパソコンを体験。▼日時など (1)手書きⅡ 2月19日(月)午前10時30分～午後2時30分(昼休憩あり)、ラポールひらかた(2)パソコンⅡ 2月26日(月)午前10時30分～午後0時30分・1時30分～3時30分のいずれか、市役所第3分館。全2回。子ども同伴不可。参加費200円。▼申込 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・ファクス番号、講座名、(2)の希望時間を書いて〒573-0666 市障害企画課へ。1月26日必着。抽選で20人。

障害企画課 ☎ 841・1152、☎ 841・5123



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら



市内14機関・団体が連携
健康医療都市ひらかた

コンソーシアムからのお知らせ

関西医科大学附属病院市民公開講座

「おなかの病気 いろは 身近な疾患から最新治療まで」と「劇的に進化した肺がん薬物療法」をテーマに医師が講演。▶日時など 1月20日(土)午後1時～3時、関西医科大学附属病院講堂(新町2)。無料。当日直接会場へ。先着200人。詳細は関西医科大学広報戦略室(☎804・0101代)へお問い合わせを。

大阪歯科大学公開講座

メインテーマは「健康長寿を支えるからだの細菌たち 細菌を学んで長生きしましょう」。(1)「歯周の健康から全身の健康へ!歯周病菌コントロールの意義」=講師は大阪歯科大学歯学部主任教授の梅田誠さん(2)「長寿菌がいのちを守る!健康長寿100歳を目指して」=講師は(一財)辨野腸内フローラ研究所理事長の辨野義己さん。▶日時など (1)1月20日(土)(2)27日(土)午後1時～3時、大阪歯科大学楠葉学舎講堂。無料。▶申込 電話またははがき・ファクス・メールに住所・氏名・年齢・性別・電話番号、希望日を書いて〒573-1121 楠葉花園町8-1 大阪歯科大学公開講座係(☎864・3001、☎864・3000、✉kouza@cc.osaka-dent.ac.jp)へ。同大学ホームページのフォーム(右記コード)可。1月18日必着。先着500人。



健康メモ 起坐呼吸

起坐呼吸は息苦しくて横になれず、体を起こすと呼吸が楽になる状態で、一般的に心臓のポンプ機能低下(左心不全)により生じます。横になると下肢から心臓へ戻る血液が増加しますが、心臓のポンプ機能が低下していると処理しきれなかった血液が肺へたまり、呼吸困難になります。一方、体を起こすと下肢から心臓へ戻る血液が減少し、肺うっ血が改善して呼吸困難も軽減します。また、気管支喘息や肺炎でも寝た状態で痰が出しにくく、起坐呼吸が生じることがあります。症状があれば早めに医師へ相談を。(枚方市医師会)

☎健康福祉政策課☎841・1319、☎841・2470

バスケットボール教室&デフバスケットボール体験会

デフバスケットボール日本代表チームの監督や選手が指導。クイズ形式で手話体験も。▼日時など 1月27日(土)(1)午後1時～2時30分(2)3時～4時30分、渚市民体育館。対象は(1)小学生(2)中学生。無料。▼申込 枚方市スポーツ協会ホームページのフォームまたはファクスに住所・氏名・年齢・学年・電話番号、(1)または(2)を書いて同協会

ひらかたチャレンジランド こども介護体験

ユニフォームを着て、車いす操作や機械浴、遊びなどを取り入れたリハビリ「遊びリレーション」などを体験。参加者は介護相談も可。こども夢基金活用事業。▼日時など 1月28日(日)午前10時～11時30分、総合福祉会館デイサービスセンター。対象は小学生と保護者(未就学児・中学生の同伴可)。無料。▼申込 1月4日～22日正午に市ホームページの専用フォームで長寿・介護保険課へ。先着15組程度。空きがあれば当日参加可。詳細は同センター(☎845・1701、月曜～土曜午前9時～午後5時、1月28日は午

知的障害者グループホーム 世話人研修

知的障害者が生活するグループホームの世話人を養成。職業紹介あり。▼日時など 2月24日(土)午前10時～午後5時・25日(日)午前10時～正午、3月20日(祝)午後2時～5時、2月28日(水)・3月4日(月)・6日(水)・11日(月)・13日(水)のうち1日(4時間程度)市内知的障害者日中事業所・グループホーム見学者日中事業所・グループホーム見学者。場所はラポールひらかたなど。受講料2000円。修了者には受講料の一部を助成。▼申込 1月1日～20日にはがきまたはファクスに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・電話番号・所属・所持資格、受講動機を書いて〒573-1001 中宮山戸町10-12 105 パーソナルサポートひらかたへ。メール(✉pao-kenshu@mr.nifty.com)可(タイトルは「研修受講申込」)。1月20日必着。抽選で10人。詳細はパーソナルサポートひらかた(☎848・8825、☎848・7920)へお問い合わせを。

☎障害企画課☎841・1152、☎841・5123

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

スポーツ

水泳教室第5期 (全7回)

場所はいつでもラポールひらかた温

プール(左表)。水着・水泳帽・バスタオル持参。▼申込 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・性別・電話番号、教室名を書いて〒573-1191新町2-1-35ラポールひらかたへ。1月25日必着。詳細

▼水泳教室第5期

教室	日時	対象	参加費	定員
障害児(者)水泳教室(小学生以上)	2月10日～3月23日の毎週土曜午後3時30分～4時30分	小学1年生以上の障害児(者)とその保護者または介助者。身辺自立・簡単なコミュニケーションや指示行動が取れる場合は介助者なしでも可。	1組 3000円	15組
サポート水泳教室(1)	2月14日～3月27日の毎週水曜午後4時30分～5時30分	クロールで25m泳げない水が苦手な小学生と身辺自立・簡単なコミュニケーションや指示行動がとれる小学生の障害児	各 6000円	各 15人
サポート水泳教室(2)	2月9日～3月22日の毎週金曜午後5時30分～6時30分			20人
エンジョイ水中運動	2月14日～3月27日の毎週水曜午後6時～7時	障害者との活動に興味がある人と障害者で身辺自立・簡単なコミュニケーションや指示行動がとれる中学生以上の人		
初心者水泳教室	2月14日～3月27日の毎週水曜午後2時30分～3時30分	18歳以上でクロール25m泳げない人	各 5000円	25人
中級水泳教室	2月9日～3月22日の毎週金曜午後2時30分～3時30分	18歳以上でクロール25mが泳げ50mを目指す人		20人
アクアウォーキング教室	2月15日～3月28日の毎週木曜午前11時～11時45分	18歳以上で歩行運動が可能な人	4500円	各 30人
水中体操教室	2月15日～3月28日の毎週木曜午後2時30分～3時30分		5000円	
アクアビクス教室	2月15日～3月28日の毎週木曜午後6時15分～7時15分		6000円	

は同プールへお問い合わせを。
 ●ラポールひらかた温水プール ☎845・3691、☎845・1686
トリプルバドミントン交流会
 「障害者・高齢者・健常者」「こども・若者・シニア」「親子3世代」などいろんなトリプルで。▼日時など
 2月11日(祝)午前10時～午後4時、渚市民体育館。参加費300円(高校生以下無料、障害者100円)。▼申込
 1月5日から同館ホームページのフォームで同館へ。先着80人。詳細は同館ホームページ参照。
 ●渚市民体育館 ☎898・8181、☎898・8585、https://hirakata-talkyo.org/nagisa/top.htm

総合スポーツセンター

☎848・4800
 ☎840・4495
 〒573-0004中宮大池4-10-1



トランポリン教室A
 ▼日時など 2月21日～3月13日の毎週水曜午後4時20分～5時30分、KTM河本工業総合体育館。全4回。対象は小学1・2年生。参加費3000円。▼申込 はがきまたはファクス、同センターホームページのフォームに住所・氏名(ふりがな)・性別・学

<広告>

介護付有料老人ホーム エバーライフ御殿山 入居者募集中

緑豊かな淀川のすぐそばで、
 優しさに包まれた生きがいのある人生を

3室限定 入居一時金半額キャンペーン
 ※3室の満了次第締切となります。

京阪御殿山駅より徒歩3分

奈良東病院グループ ☎072-848-1184 受付時間 9:00~17:00
 エバーライフ御殿山 〒573-1178 枚方市渚西1丁目32-1

●施設の種別/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●土地建物権利形態/土地・建物:賃借 ●全室数/60室(全室個室) ●介護職員数/28名 ●居住の権利形態/利用権方式 ●入居金/一時金方式 ●介護にかかわる職員体制/2:1以上 ●入居要件/60歳以上、要支援・要介護、身元引受人必要 ●介護保険/奈良県一般型特定施設入居者生活介護 ●事業主/(株)ライフエール:奈良県摂津市中之庄町392-1



広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。
 広告掲載のお問い合わせは、(株)ジチタイアド(☎092・716・1401)へ。

年・電話番号、教室名を書いて〒573-10004中宮大池4-10-1同センターへ。1月15日必着。抽選で20人。
楽しく練習!卓球教室
 基礎。▼日時など 2月1日～29日の毎週水曜午前10時～正午、KTM河本工業総合体育館。全5回。対象は18歳以上。参加費3700円。▼申込 はがきまたはファクス、同センターホームページのフォームに住所・氏名(ふりがな)、年齢・性別・電話番号、教室名を書いて〒573-10004中宮大池4-10-1同センターへ。1月15日必着。抽選で30人。



スポーツ大会・講習会

大会・講習会名など	日時・場所	申込締切日など
第46回枚方市長杯バレーボール大会 婦人9人制	2月16日(金)午前9時～午後5時、KTM河本工業総合体育館	1月9日午後5時
第41回高橋杯シングルステニス大会 (1)年齢別(男子45/55/60/65・女子45)(2)一般男子(A/B)・女子(A/B/C)	(1)3月3日(日)伊加賀・王仁公園テニスコート(2)3月10日(日)パナソニック・春日テニスコート	1月20日午後5時 ※ウェブのみ
ウェブ申し込みは枚方市テニス協会ホームページ(☎ http://hirakatacity-tennis.com)参照。		
枚方カップ(オープン)卓球大会 個人戦	3月24日(日)午前9時、KTM河本工業総合体育館	2月24日午後5時
枚方レディース(オープン)2人団体卓球大会 団体戦	3月14日(木)午前9時30分、KTM河本工業総合体育館	2月15日午後5時
初心者卓球講習会	2月7日(水)午前9時～正午、渚市民体育館	1月27日午後5時
枚方市バドミントン連盟杯冬季団体戦 男女別団体リーグ戦、男子2複1単(1チーム5～8人)、女子3複(6～9人)	3月10日(日)午前9時、KTM河本工業総合体育館	2月22日午後5時 ※ウェブのみ
ウェブ申し込みは枚方市バドミントン連盟ホームページ(☎ http://hirakatabad.com)参照。		

申込方法・参加費・対象など詳細は枚方市スポーツ協会へお問い合わせを(月曜、祝日休み)。

☎枚方市スポーツ協会
☎898・0200、☎898・0201、
☎<https://hirakata-spop.com/>



枚方市スポーツ協会

☎898・0200
☎898・0201
〒573-0004 村野西町5-1-307



測定で自分のからだを知ろう

(1)からだのゆがみチェック(2)筋肉や脂肪の付き方が分かる体組成(インボディ)測定。▼日時など (1)1月24日(水)KTM河本工業総合体育館(2)31日(水)渚市民体育館。時間はいずれも午前10時～正午の間で希望する10分間隔。対

象は18歳以上。参加費各500円。▼申込 1月4日午前10時から電話で同協会へ。先着各12人。

スポーツ・運動指導者講習会

オンライン参加可。(1)コミュニケーションを深めるスポーツレクリエーション(2)子どもの身体をつくるトレーニング方法(3)主体性を高め持続させるコーチングモデル(4)スポーツ障害を予防するコンディショニング。健康運動指導士・健康運動実践指導者の資格を持つ人は単位認定あり。▼日時など 1月20日(土)午前9時15分～10時45分(2)

11時～午後0時30分(3)1時15分～2時45分(4)3時～4時30分、渚市民体育館。対象は運動指導者、ジュニアスポーツ指導者、保護者など。参加費各2000円。▼申込 1月1日～10日までに同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着各40人。

雪山登山

京都北山・棧敷ヶ岳に登ります。▼日時など 2月17日(土)午前7時50分、京都市営地下鉄北大路駅南改札口付近集合。対象は中学生～おおむね75歳。参加費3500円。弁当・水筒・雨

インディアカ教室

羽根の付いたボールを素手で打ち合います。▼日時など 2月17日(土)午後6時～9時、渚市民体育館。対象は中学生以上。無料。体育館シューズ持参。運動できる着用。▼申込 2月5日までに電話で同協会へ。当日参加可。

ファミリー日帰りスキーツアー in ハチ高原

専属インストラクターが1日レッスン。▼日時など 2月24日(土)午前6時、ニッペパーク岡東中央集合・午後8時、枚方法務局前解散。対象は小学1年生以上(中学生以下は保護者同伴)。参加費1万2000円、小学生以下1万1000円。ウエア・スキーレンタル希望者は別途2200円。▼申込 専用フォーム(右記コード)またははがきに住所・参加者全員の氏名・年齢・電話番号・メールアドレス、レンタル希望の有無、希望の場合はウエアサイズ・身長・靴のサイズを書いて同協会へ。1月12日必着。抽選で30人。



子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

誠信建設工業
伊加賀スポーツセンター
 ☎841・8118
 ☎841・8120

おやこバドミントン

▼日時など 1月28日(日)午前10時～11時15分(2)11時30分～午後0時45分。対象は(1)小学1年生～3年生と保護者(2)4年生～6年生と保護者。参加費各1100円。室内シューズ・運動できる服・飲み物・あればラケット持参。▼申込 1月5日から電話で同センターへ。窓口可。先着12組。

バドミントンスクール

毎月開催。▼日時など 2月5日(月)・19日(月)・26日(月)午後3時15分～4時45分(2)5時～6時30分(3)7時～8時30分。対象は(1)18歳以上(2)小学生(3)中学生以上。参加費(1)各5250円(2)4420円(一回500円で体験可)。ラケット・室内シューズ・運動できる服・飲み物持参。▼申込 1月5日～31日に電話で同センターへ。窓口可。先着各10人。

ミズノ・卓球教室

毎月開催。初心者やスキルアップしたい人。▼日時など 2月6日～27日の毎週火曜(1)午後1時～3時(2)4時30分～6時(3)6時15分～7時45分。対象は(1)16歳以上(2)小学生(3)小中学生。参

加費(1)7000円(2)各5900円(1回500円で体験可)。ラケット・室内シューズ・運動できる服・飲み物持参。▼申込 1月5日～31日に電話で同センターへ。窓口可。先着各10人。

**トレーニングルーム
利用講習会**

▼日時など 1月14日(日)・27日(土)・2月11日(祝)・24日(土)・3月10日(日)・23日(土)午前9時40分～11時40分、総合文化芸術センター別館。対象は16歳以上。参加費各500円。トレーニングウェア・上靴・顔写真(縦3cm×横2.5cm)・筆記用具・タオル持参。▼申込 1月5日午前9時から電話またはファクス(氏名・電話番号、講習会名、希望日を明記)で同センター別館へ。先着各10人。

安全安心

文化財防火デー消防訓練

昭和24年1月26日、法隆寺の金堂壁画が焼損したことをきっかけに制定された文化財防火デーに合わせ、消防訓練を実施。▼日時など 1月27日(土)午前10時30分～11時、旧田中家鋳物民俗

普通救命講習

AEDの使用方法や心肺蘇生法などの知識と技術を習得。▼日時など(1)1月20日(土)午後1時～4時、枚方消防署(2)2月3日(土)午前9時30分～午後0時30分、寝屋川消防署。いずれも無料。▼申込 (1)1月9日午前9時～12日午後5時(2)23日午前9時～26日午後5時に枚方寝屋川消防組合ホームページのフォームで同消防組合へ。先着各20人。

☎枚方寝屋川消防組合救急課 ☎852・9918、☎852・9925、<https://hfd119.jp/>

コミュニティ助成事業の活用

(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施するコミュニティ助成事業を活用し、子ども用活動服30着と子ども用救命胴衣9着を宝くじの助成金で整備しました。

☎枚方寝屋川消防組合予防指導課 ☎852・9912、☎852・9925

合同消防出初式

枚方寝屋川消防組合と枚方市・寝屋

川市の各消防団から職員・団員1162人、消防車両87台が参加し、一斉放水を披露。はしご車搭乗や防災クイズラリーなどの防災に役立つ体験コーナーも。▼日時など 1月7日(日)午前10時、淀川河川公園木屋元地区ラグビー場。荒天中止。無料。当日直接会場へ。はしご車搭乗体験コーナーは午前9時45分から配布する整理券が必要(先着200人)。身長100cm未満の人は搭乗できません。

☎枚方寝屋川消防組合総務管理課 ☎852・9903 ☎852・9948、危機管理対策推進課 ☎841・1270 ☎841・3092

<広告>

草刈り・剪定・伐採なら おまかせください!

無料 相談・見積

剪定1本からご対応
 フットワークの軽さが自慢

個人でも法人でもOK
 (例)マンション管理組合など

大手造園で修行、熟練職人の知識を持った若きスタッフがお待ちします

お客様の満足度を第一に考える ☎070-1838-6167

〒576-0016大阪府交野市墨田8丁目1-1
 営業時間/9:00~18:00

星庭造園・せいいていぞうえん




広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、(株)ジチタイアド(☎092・716・1401)へ。

**給与支払報告書は
1月31日までに提出を**

令和5年中に従業員に給与を支払っている源泉徴収義務のある事業者は、1月1日現在、枚方市に居住する従業員の給与支払報告書を1月31日までに市役所本館2階市民税課へ提出してください。郵送（〒573-8666市市民税課）可。令和5年中に退職した人も提出が必要（退職者の給与支払額が30万円以下の場合には省略可）。給与支払報告書（総括表・個人別明細書）には法人番号・マイナンバーの記載が必要です。

※令和3年1月1日以降提出分の給与支払報告書または公的年金等支払報告書は、基準年（前々年）の税務署に対する法定調書（所得税の源泉徴収票等）の提出枚数が100枚以上の場合、eLTAxまたは光ディスクによる提出が義務付けられています。

◆従業員個人市・府民税は給与からの特別徴収を 従業員（給与所得者）の個人市・府民税は、事業者（給与支払者）が給与支払いの際に毎月徴収（引き去り）して市に納めます（特別徴収）。所得税の源泉徴収義務者である事業者は法律により特別徴収義務者として個人市・府民税の特別徴収が義務付けられているので、給与支払報告書提出の際は特別徴収で報告を。

◆特別徴収できない従業員の取り扱い 給与の支払いが毎月ではないなどの理由により、特別徴収できない従業員がいる場合には普通徴収切替理由書（兼任切紙）の提出が必要です。なお、普通徴収に切り替えができるのは、一定の理由（切替理由書に記載あり）の場合のみで、切替理由書の提出がない場合は原則、特別徴収になります。市が送付する給与支払報告書（総括表）に普通徴収切替理由書（兼任切紙、市ホームページから取り出し可）を同封しています。

☎市民税課 ☎841・1353、☎841・3039

**柔道整復などの施術内容が
簡単に確認できます**

柔道整復、はり・きゅう、あん摩マッサージ療養費支給申請書の写しが交付できます。施術内容や日数、金額などが記載されているので医療費通知の詳細の確認や自身の体の状態の把握などに活用を。交付対象は請求のあった月の前々月施術分から過去5年間（はり・きゅう、あん摩マッサージは令和元年9月診療分以降）。対象は(1)被保険者本人(2)成年後見人。▼申込 国民健康保険課にある交付請求書（市ホームページから取り出し可）と(1)身分証明書(2)被保険者と成年後見人の身分証

明書と成年後見人であることを証明する書類を持って同課へ。郵送（〒573-8666市国民健康保険課）可。

☎国民健康保険課 ☎841・1403、☎841・3716

郵送で市・府民税申告を

申告書は1月31日に発送します。返信用封筒を同封するので、申告書と収入や控除が確認できる書類を添えて市民税課へ郵送（〒573-8666市市民税課）で提出を。市ホームページでも1月4日から作成できます（入力データのインターネット上での送信は不可）。申告書の作成が困難な場合は申告受付会場で手続きを。令和6年度の市・府民税申告はインターネットまたは電話（予約専用コールセンター）での事前予約制となります。予約がない場合は当日に受け付けできないことがあります。予約方法などの詳細は広報ひらかた2月号または市から送付する申告の案内をご覧ください。▼期間

2月16日（金）～3月15日（金）午前9時30分～午後5時（土・日曜、祝日除く。ただし2月25日（日）は開庁）、市役所第3分館（旧市民会館大ホールロビー）。

◆「住民税に関する事項」の書き忘れに注意を 確定申告書の第二表の下端に「住民税に関する事項」という記載欄があります。この欄に記載があるものについては市・府民税額決定に利用する大切な情報となり、記載が抜けている場合、適正な税額決定に影響するので、確定申告書作成の際は書き忘れにご注意を。

◆特定配当等・特定株式等譲渡所得の確定申告 「特定配当等・特定株式等譲渡所得の全部の申告不要」欄は令和5年分の確定申告から廃止となりました。この改正により、所得税と住民税で異なる課税方式を選択することができなくなり、確定申告書のとおり市・府民税が課税されます。市・府民税の算定所得となるので、市・府民税非課税基準や配偶者控除・扶養控除などの所得基準に影響が出る場合があります。また、各種保険料（国民健康保険・後期高齢者医療・介護保険）、各種手当などの内容にも影響が出る場合がありますので、これらの所得を確定申告する人は事前に関係部署へご確認を。

☎市民税課 ☎841・1353、☎841・3039

医療費のお知らせを発送

国民健康保険加入者で医療機関を受診した人に2カ月ごとに発送します。今年の発送は1月（9月・10月受診分）、3月（11月・12月受診分）、5月（1月・2月受診分）、7月（3月・4月受診分）、9月（5月・6月受診分）、11月（7月・8月受診分）の各月初旬を予定。

☎国民健康保険課 ☎841・1403、☎841・3716

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くわく

国保・後期高齢者医療・介護 保険料納付済額通知書を送付

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料（65歳以上）を普通徴収（納付通知書・口座振替）や非課税年金（遺族・障害年金）からの引き去りで納付した人に、令和5年中に納付した額を記載した納付済額通知書を1月25日頃に発送します。老齢年金などの課税対象年金からの引き去りで納付した人には、日本年金機構などの年金保険者から源泉徴収票が送付されます。どちらにも該当する人には、納付済額通知書と年金保険者からの源泉徴収票がそれぞれ送付されますが、所得税の確定申告などには納付済額通知書に記載の金額を記入してください。

※納付済額通知書は保険料ごとに発送します。

国民健康保険課 ☎ 841・1403
841・3716、後期高齢者医療課 ☎ 841・1334
846・273、長寿・介護保険課 ☎ 841・1460
844・0315

税についての習字と作文 入賞作品が決定

税を考える週間に「税」をテーマに募集した作品を審査した結果、小学生の習字707点のうち40点、中学生の作文1945点のうち9点が入賞しました。詳細は枚方税務署（☎ 844・

9521）へお問い合わせを。
市民税課 ☎ 841・1352、
841・3039

住宅建て替え中の土地の 固定資産税特例措置

固定資産税の賦課期日（1月1日）に居住用家屋の敷地である土地は特例措置で固定資産税・都市計画税が軽減されています。しかし、その家屋を取り壊すことで賦課期日時点で住宅用地でなくなった場合、新たな住宅の建築中または建築予定地であっても特例の適用がなくなり、次の賦課期日に住宅用地として認定されるまでの間は税額の軽減がなくなります。ただし、住み続けるための住宅を建て替え中で、次の条件を満たす場合は申告に基づき引き続き特例を適用することができま

す。条件に該当する土地を持っている人は令和5年度納税通知書などを用意して資産税課へお問い合わせを。▼**適用条件** (1)令和5年1月1日に住宅用地であったこと(2)令和6年1月1日に新築住宅の工事中であり、令和7年1月1日までに完成していること(3)令和5年と令和6年の1月1日で同一の敷地であること(4)令和5年と令和6年の1月1日で原則同一の土地所有者であること(5)令和5年と令和6年の1月1日で原則同一の家屋所有者であること。「原則同一」とは所有者の配偶者と直系血族（その配偶者まで）を含む。

▼**手続方法** 1月26日までに市役所本館2階資産税課にある継続住宅用地認定申告書と建築確認申請書、戸籍謄本の写し（所有者や建築主が同一のままの場合は不要）を持って同課へ。詳細は市ホームページ参照。

資産税課 ☎ 841・1361、
841・3039

国民年金の加入は20歳から

国内に住居登録があり、厚生年金加入者以外の人は20歳になると国民年金に加入することになります。20歳になると「国民年金保険料納付書」「保険料の免除・納付猶予、学生納付特例の申請書」などが日本年金機構から送付され、別便で「基礎年金番号通知書」も送付されます。▼**付加保険料** 国民年金保険料に付加保険料（1カ月400円）をプラスして納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乘せられます。付加保険料は申し出日が入日となり、その月からの納付となります。

▼**納付期間** 65歳から老齢基礎年金を受給するには、保険料納付・免除期間と厚生年金・共済組合期間などを通算して10年以上必要です。満額（令和5年度は79万5000円）の老齢基礎年金は40年間納付した場合に受給できます。20歳以上60歳未満の間の厚生年金や共済組合の加入期間は、国民年金にも加入することになります。

◆**免除・納付猶予・学生納付特例** 納

付が困難な場合の制度。詳細は年金児童手当課へお問い合わせを。

年金児童手当課 ☎ 841・1407、
841・3039

インターネット公売を実施

滞納市税の徴収強化の一環で、インターネットで差押財産の公売を実施。24時間入札可。▼**公売財産** 不動産。
▼**公売方法** 入札。▼**申込** 1月11日午後1時～30日午後11時。▼**入札期間** 2月6日午後1時～13日午後1時。詳細は市ホームページ参照。

納税課 ☎ 841・1380、
41・6099

環境・まちづくり

資源回収に報償金

自治会・子ども会・管理組合など営利を目的としない団体が自主的に行う集団回収に対し報償金を交付。交付を受けるには団体登録が必要です。対象は新聞紙・雑誌・段ボール・牛乳パック・その他再利用可能な紙類、古布類、アルミ缶などを半年に3回以上継続して回収している団体（アルミ缶のみは不可）。詳細は市ホームページまたはごみ減量推進課へお問い合わせを。

ごみ減量推進課 ☎ 849・5374、
848・1821

エコライフ何でも相談室がオープン

1月からサプリ村野の環境情報コーナーで「エコライフ何でも相談室」を開設します。身近なエコな暮らしについて担当者が相談に応じます。▼日時 毎月15日(15日が土・日曜の場合は翌月曜、祝日の場合は翌日) 午前10時30分〜正午、午後1時30分〜3時、環境情報コーナー(サプリ村野内)。事前にひらかた環境ネットワーク会議(☎847・2286、✉jimukyoku@hirakata-kankyonet)へ

連絡の上会場へ。詳細は同団体へお問い合わせを。

☎環境政策課 ☎050・7102・6006、☎849・1206

省エネイベント「環境広場」

エコカー展示のほか、地球温暖化防止や省エネについての取り組み紹介も。▼日時など 1月27日(土)・28日(日) 午前10時〜午後5時、くずはモール1階グラウンドアトリウム(楠葉花園町)。無料。当日直接会場へ。

☎環境政策課 ☎050・7102・6006、☎849・1206

ひらかたエコフォーラム

市民団体や事業者などが独自に取り組む環境保全対策をパネルやブースで紹介。問伐材などを使った自然工作や自転車発電、エコドライブシミュレーター体験も。顕著な環境保全活動を実施した市民・団体の表彰式も行います。▼日時など 2月10日(土)午前10時〜午後1時、サプリ村野。無料。当日直接会場へ。

☎環境政策課 ☎050・7102・6006、☎849・1206

環境保全活動に取り組む個人・団体の推薦を

地球温暖化防止(カーボンニュートラル)、自然環境保護、環境教育などの環境保全活動に熱心に取り組む、その活動が顕著で他の模範となる個人・団体を表彰します。対象はおおむね3年以上継続して市内で活動を行っている個人と団体・事業者。自薦可。▼申込 受付中。1月12日までに市ホームページにある推薦書をファクス・メールで環境政策課へ。

☎環境政策課 ☎050・7102・6005、☎849・1206、✉ankyoseisaku@city.hirakata.osaka.jp

淀川水系一斉美化アクション

淀川水系各所で一斉に清掃活動を実施する「淀川水系一斉美化アクション」の一環で、枚方地区と楠葉地区で清掃活動を実施。▼日時など (1)枚方地区 2月4日(日)午前9時30分〜11時30分、淀川河川公園枚方地区上流側駐車場集合(2)楠葉地区 2月4日(日)午前9時〜11時30分、京阪樟葉駅前広場集合。無料。▼申込 1月5日〜31日に電話またはメール・ファクス(氏名・電話番号、参加地区を明記)で淀川管内河川レンジャー事務局(☎861・6801、☎841・5663、✉cyuou-kasen@nifty.com)へ。

☎環境政策課 ☎050・7102・6005、☎849・1206

環境ミニ講座「なんちゃってテイラミスでバレンタイン」

エコで簡単、リーズナブルにお菓子作りにチャレンジ。▼日時など 1月25日(木)午後1時30分〜3時、環境情報コーナー(サプリ村野内)。参加費100円。▼申込 受付中。電話(平日午前10時〜午後4時)またはメール・ファクス(住所・氏名・電話番号、講座名を明記)でひらかた環境ネットワーク会議(☎847・2286、☎807・7873、✉jimukyoku@hirakata-kankyonet)へ。先着20人。詳細は同団体へお問い合わせを。

☎環境政策課 ☎050・7102・6006、☎849・1206

枚方税務署からのお知らせ

◆確定申告書はスマホやパソコンで作成できます

申告書はパソコン・スマホから国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で作成・送信することで混雑する税務署に行かず自宅から申告できます。マイナンバーカードとマイナポータルを連携させることで確定申告書の該当項目へ自動入力できる範囲が拡大されるのでご利用を。確定申告の納付には振替納税が便利です。ほかにもスマホアプリ納付やクレジットカード納付など、金融機関や税務署の窓口へ行く必要のないキャッシュレス納付もご利用を。

◆税務署の申告書作成会場

入場整理券が必要。2月6日以降で希望日の10日前から国税庁LINE公式アカウントでオンライン事前発行または税務署で当日配布。配布状況により早めに受け付けを終了する場合あり。▶期間 2月16日(金)〜3月15日(金)(土・日曜、祝日除く。ただし2月25日(日)は実施) 午前9時〜午後5時(相談受け付けは午後4時まで)。

詳細は国税庁ホームページ(右記コード)参照または枚方税務署(☎844・9521)へお問い合わせを。



☎市民税課 ☎841・1352、☎841・3039

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くわく

環境白書を閲覧できます

令和4年度の市内の環境状況と第3次枚方市環境基本計画に基づく施策の実施状況を令和5年版「ひらかたの環境（環境白書）」にまとめました。市役所別館6階行政資料コーナー、穂谷川清掃工場管理棟1階環境政策課、市ホームページで閲覧できます。
●環境政策課 ☎050・7102・6003、☎849・1206

分譲マンションセミナー

大阪公立大学教授の生田英輔さんによる講演「マンションにおける災害リスクと生活継続」と（一社）大阪府マンション管理士会の山川真治さんによる講演「管理組合における防災マニュアルの作成について」。▼日時など
2月4日(日)午後1時30分～4時40分、総合文化芸術センター別館。対象は府内分譲マンションの管理組合役員と区分所有者など。無料。▼申込
1月9日からはがきまたはメール・ファクス・市ホームページの専用フォームに代表者の住所・氏名・電話番号・メールアドレス、管理組合役職など、マンション名、参加人数、あれば講師への質問を書いて〒573-8666市住宅まちづくり課へ。電話可。2月2日必着。先着100人。

●住宅まちづくり課 ☎841・1478、☎841・5101、✉juma

chi@city.hirakata.osaka.jp

水道管にも冬支度を

◆凍結予防を忘れずに
地上に露出した水道管にはタオルや毛布などの保温材料を巻き、その上からビニールなどで防水を。メーターボックスには保温材を入れてください。

◆凍結したときは
凍結した水道管に熱湯をかけると破裂する恐れがあるので、自然に溶けるのを待つか、蛇口を開けてタオルをかぶせた上からぬるま湯をかけ、蛇口の方からゆっくり溶かしてください。水道管が破裂したときは止水栓を閉め、市指定給水装置工事業者へ連絡を。
●上下水道局総務課 ☎848・4196、☎848・8255

地域全体が宅地造成等工事規制の候補区域に

盛り土などによる災害を防ぐための「宅地造成及び特定盛り土等規制法」に基づき規制区域指定のために基礎調査を行った結果、地域全域が「宅地造成等工事規制区域」の候補区域となりました。従来の宅地に加え、農地や森林など土地の用途に関わらず規制の対象となり、盛り土や切り土、土石の堆積に関する工事で一定規模以上のものは許可が必要となります。市では令和6年4月から運用開始予定です。詳細は市ホームページ参照。

東部大阪都市計画の変更

●審査指導課 ☎841・1438、☎841・5101
◆生産緑地地区
令和5年11月21日に生産緑地地区を変更しました。市役所分館3階都市計画課で縦覧可。

◆地区計画
枚方市駅周辺地区地区計画の変更についての都市計画案を縦覧。期間中に意見書を市に提出できます。▼期間
1月15日(月)～29日(月)。▼縦覧場所・意見書の提出先
市役所分館3階都市計画課。
●都市計画課 ☎841・1414、☎841・4607

産業・就労

枚方で正社員になろう
市内企業7社合同就職面接会

市内企業7社が参加する合同就職面接会。求人は全て就業場所が市内の正社員求人。説明のみ可。事前予約特典あり。▼日時など
1月20日(土)午後1時～4時、総合文化芸術センター別館。対象はおおむね35歳未満の若年求職者または令和6年3月大学等卒業予定者。▼申込
受付中。市内企業若者雇用推進事業運営事務局ホームページ(https://idc.disc.co.jp/hirakata-jobs/jobseekar/index.html)のフォームで事務局へ。

ひらかたビジネスカフェ

お茶しながら起業のこつを学びませんか。テーマは「起業つてどうやるの?」。講師は中小企業診断士の高松留美さん。▼日時など
1月21日(日)午後2時～4時、ビーゴ(枚方ビオルネ5階)。対象は起業に興味がある人。参加費1000円(飲み物付き)。▼申込
1月4日午前10時から地域活性化支援センターホームページのフォーム(右記コード)またはファクスに住所・氏名・電話番号、セミナー名を書いて同センターへ。電話可。先着14人。



●地域活性化支援センターひらつく ☎050・7105・8080、☎851・5384

令和5年度技能勤労者表彰

優れた技能で長年にわたり市民生活の向上に貢献した勤労者を11月20日に表彰。被表彰者は、梅田實さん(金属製品製造工)、木場勝一さん(理容師)、柴田和美さん(和服仕立職)、宮川和香子さん(七宝工)、吉田和代さん(造園師)の5人(50音順)。

●商工振興課 ☎841・1325、☎841・1278



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

介護職員初任者研修講座

▼日時など 2月7日(水)午前(就労支援事前セミナー)・7日午後(開講式・オリエンテーション)・9日(金)・12日(休)・14日(水)・16日(金)・19日(月)・21日(水)・23日(金)・26日(月)・28日(水)・3月1日(金)・4日(月)・6日(水)・8日(金)・11日(月)・13日(水)最長午前9時30分〜午後5時、未来ケアカレッジ枚方校(大垣内町1-1-1)。全16回。対象は就労希望者。参加費6600円。保育あり(1歳以上の未就学児。要予約。先着4人)。

▼申込 1月9日〜15日(土・日曜除く)午前9時30分〜午後5時に地域就労支援センター(サンプラザ1号館5階、枚方人権まちづくり協会内)へ。随時面談選考。定員15人。

④地域就労支援センター(枚方人権まちづくり協会内) ☎844・8788、☎844・8799

枚方で起業を目指そう さらに創業実践塾

創業に必要な基礎知識の習得からビジネスプラン作成まで総合的に支援。

▼日時など 4月1日〜令和7年2月28日、地域活性化支援センター。全20回程度。対象は市内で起業予定の人。参加費月8000円程度。

▼申込 2月1日〜29日に同センターにある申請書と事業計画書(同センターホームページ

ページから取り出し可)を同センターへ。書類選考で若干名。詳細は同センターホームページ参照。

④地域活性化支援センターひらつく ☎050・7105・8080、☎51・5384、☎https://www.hirakata-kassei.jp

保育士等のための出張相談会

一時保育現場から離れていた人など、保育所・幼稚園などでの仕事に興味がある人向け。再就職や資格取得の相談、保育士等就職支援センターへの登録など。登録者には希望勤務条件など相談の上、求人している施設を紹介。

▼日時など (1)1月10日(水)午前10時〜午後4時、中央図書館(2)16日(火)午前10時〜午後3時、アル・プラザ枚方(津田元町1) (3)31日(水)午前10時〜午後1時、すこやか広場きょうばん(磯島北町)。無料。当日直接会場へ。

④保育士等就職支援センター(私立保育幼稚園課内) ☎846・7020、☎841・4319

しごと準備セミナー

テーマは「ストレスとの付き合い方を考えよう」。

▼日時など 1月15日(月)午前10時〜正午、サンプラザ生涯学習市民センター。対象は無業で1年以内に就労を目指す15歳〜49歳。無料(利用者登録が必要)。

▼申込 1月4日午前9時から電話で北河内地域若者

サポートステーション(☎841・7225)へ。先着10人。

④商工振興課 ☎841・1325、☎841・1278

保育士等就職支援センター オンライン登録を開始

同センターでは市内保育施設などへの就職希望者と保育施設などのマッチングを行っており、登録時の面談で

必要な求職者登録申込書がスマートフォンやパソコンから登録できるようになりました。面談時間を短縮したい人や就業条件などを自宅で考えたい人は、市ホームページの専用フォームから利用を。登録後、コーディネーターが連絡します。

④保育士等就職支援センター(私立保育幼稚園課内) ☎846・7020、☎841・4319

自動販売機の設置事業者を募集

設置期間はいずれも令和6年4月1日から3年間で、販売は飲料水など。詳細は各担当課にある募集要項(申込書とともに市ホームページから取り出し可)参照。

設置場所	申込	問い合わせ
総合スポーツセンター(9台)・誠信建設工業伊加賀スポーツセンター(4台)・渚市民体育館(6台)・野外活動センター(2台) = 計21台(売上の3%を市こども夢基金に寄付)	1月5日から市役所別館3階スポーツ振興課にある申込書と必要書類を持って1月18日〜26日に同課へ。	④スポーツ振興課 ☎841・1412 ☎841・1278
総合福祉会館(ラポールひらかた) = 4台	1月5日から市役所別館2階健康福祉政策課にある申込書と必要書類を持って1月18日〜26日に同課へ。	④健康福祉政策課 ☎841・1369 ☎841・2470
楽寿荘 = 1台	1月11日から市役所別館2階長寿・介護保険課にある申込書と必要書類を持って1月18日〜31日に同課へ。	④長寿・介護保険課 ☎841・1461 ☎844・0315
穂谷川清掃工場内 Aグループ = 4台(うち3台は売上の5%を市環境基金に寄付) Bグループ = 6台	12月18日から穂谷川清掃工場内環境政策課(田口5-1-1)にある申込書と必要書類を持って1月17日〜25日に同課へ。	④環境政策課 ☎050・7102・6003 ☎849・1206

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

求人

その他の
求人情報は↓



市立ひらかた病院

職種は左表の通り。複数職種の申し込み不可。

▼市立ひらかた病院 正職員

職種名	採用予定人数	受験資格
(1)看護師	5人程度	昭和55年4月2日以降生まれの有資格者（令和6年資格取得見込み者含む）

▼市立ひらかた病院 会計年度任用職員

職種名	採用予定人数	受験資格
(2)看護師 (日勤・手術室配属)	3人	看護師免許を有すること
(3)看護師(交代勤務)	各4人	
(4)夜勤専従看護師		
(5)夜勤専従看護助手		
(6)看護助手 (夜勤あり)	各2人	看護補助業務や介護業務に関心があること
(7)看護助手	8人	
(8)ナースエイド (看護補助)	3人	パソコンの基本操作が可能なこと
(9)看護事務補助	1人	医療機関での勤務経験があり、ワード・エクセルの操作が中級以上であること
(10)視能訓練士	2人	視能訓練士免許を有すること
(11)放射線技師	1人	診療放射線技師免許を有すること
(12)臨床検査技師	3人	臨床検査技師免許を有すること
(13)薬剤師	1人	薬剤師免許を有すること
(14)薬品管理事務員	2人	医療業務に関心があり、ワード・エクセルの操作が初級以上であること
(15)診療情報管理士	1人	診療情報管理士の資格を有し、医療機関での勤務経験があり、ワード・エクセルの操作が中級以上であること
(16)医師事務作業補助員	7人	ワード・エクセルの操作が初級以上であること
(17)地域連携業務専門員	2人	医療機関での勤務経験が1年以上あり、ワード・エクセルの操作が初級以上であること

◆正職員 年度途中か4月1日採用。
◆会計年度任用職員 年度途中採用。勤務時間、報酬などの条件は職種によって異なります。免許・資格はいずれも採用日の前日までに取得見込みであること。雇用期間は3月31日まで（更新の場合あり）。▼申込 (1)1月31日

まで(2)〜(7)4日〜17日に所定の申込書と必要書類、住所・氏名を書き84円切手を貼った返信用封筒を同病院総務課へ。郵送(〒573-11013禁野本町2-14-1。簡易書留に限る)可。詳細は同病院ホームページから取り出せる募集要項参照。

会計年度任用職員(短期) 留守家庭児童会室サポート員

各小学校に設置している留守家庭児童会室で児童の保育補助と放課後オ

市立ひらかた病院総務課 ☎ 847・2825

▼保育所等会計年度任用職員(通年任用)

職種・資格など	勤務時間
【保育士・5人程度】 保育士資格を有する人	週38時間45分(午前8時45分〜午後5時15分を基本とし、シフト勤務あり)
【看護師・3人程度】 看護師免許または 准看護師免許を有する人	週38時間45分(午前8時45分〜午後5時15分)

※いずれも市規定の範囲内で年次有給休暇の付与、期末手当などの支給があります(在職期間に応じて割り落としあり)。社会保険加入。

公立保育幼稚園課 ☎ 841・4319

放課後子ども課 ☎ 050・7105・8201、☎ 867・8131
保育所等会計年度任用職員
職種は左表の通り。任用期間は4月1日から1年間(再度任用の場合あり)。勤務条件は職種によって異なります。資格は3月31日までに取得見込み含む。▼申込 1月11日〜25日に市ホームページの専用サイトで公立保育幼稚園課へ。インターネット環境がない場合は同課へお問い合わせを。詳細は1月11日から市役所別館5階公立保育幼稚園課にある募集要項(市ホームページから取り出し可)参照。

**保育所等・幼稚園
会計年度任用職員
(短期)**

職種は左表の通り。登録期間は3年

▼保育所等会計年度任用職員 (短期任用)

職種	勤務時間	報酬 (※)
(1)保育士 保育士資格を有する人	フルタイム…平日午前8時45分～午後5時15分 (午前8時～午後4時30分のシフト勤務あり) 半日…平日午前9時～午後1時、午後1時～5時 いずれも行事などにより土曜勤務あり 勤務時間・日数は要相談	フルタイム… 月額18万9860円 半日…時給1202円
(2)看護師 看護師免許または准看護師免許を有する人	フルタイム…平日午前8時45分～午後5時15分 パートタイム…平日午前9時～午後3時30分 などを中心に勤務時間は要相談 いずれも行事などにより土曜勤務あり	フルタイム… 月額21万9890円 パートタイム… 時給1397円
(3)調理員 (調理補助) 資格なし可	平日午前8時45分～午後4時45分 勤務時間は要相談	時給1068円
(4)保育補助 延長保育に従事 (資格なし・未経験可)	週6日のうち週15時間程度 (午前7時～午後7時の間で、午前7時～10時30分、午後3時30分～7時を中心にシフト制で勤務)	時給1067円 (有資格者1148円)
(5)用務員 資格不要	平日のうち4日は午前9時～午後4時 1日は午前9時～午後3時45分	時給1068円

▼幼稚園会計年度任用職員 (短期任用)

職種	勤務時間	報酬 (※)
(6)保育指導員 幼稚園教諭免許または保育士資格を有する人	週6日のうち週15時間程度 (午前7時～午後7時の間で午前7時～10時、午後2時～7時を中心にシフト制で勤務)	時給1263円
(7)生活支援員 支援教育や介護関係の従事経験者または子育て経験者	午前7時～午後7時の間で1日4時間～6時間 土曜勤務あり	時給1067円
(8)特別加配支援員 幼稚園教諭免許または保育士資格を有する人	平日午前9時～午後3時の間で1日4.5時間	時給1263円
(9)フルタイム臨時講師 幼稚園教諭免許を有する人	午前8時30分～午後5時	月額 20万640円
(10)看護師 看護師免許または准看護師免許を有する人	午前8時30分～午後5時の間で午前9時～午後2時を中心に勤務時間は要相談	時給1500円
(11)保育補助員 資格不要	週6日のうち週15時間程度 (午前7時～午後7時の間で午前7時～10時、午後2時～7時を中心にシフト制で勤務)	時給1067円

※金額は在職期間などに応じ変更となる場合があります。

市規定の範囲内で年次有給休暇の付与、期末手当の支給あり (在職期間に応じて割落としあり)。勤務時間などにより社会保険に加入。(7)(8)(10)は学期間雇用も可。

間。雇用期間は年度内の必要な期間 (更新あり) で募集状況に応じて随時案内。勤務場所は(1)～(3)各保育所またはひらかた子ども発達支援センター(4)

(5)各保育所(6)～(11)各幼稚園。▼申込
随時受け付け。写真付きの履歴書と次の資格証の写しを持って市役所別館5階公立保育幼稚園課へ。(1)(4)保育士証

小中学校講師登録

小中学校の各教員免許状を有する人 (取得見込み可)。年齢・経験不問。登録後、条件に応じて採用。▼申込 随時受け付け。事前に教職員課へ連絡の上、履歴書を持って本人が輝きプラザきらら4階同課へ。
◎教職員課 ☎050・7105・8040、☎851・2172

任期付小学校講師

小学校教諭免許を有する人 (3月31日までに取得見込み可) を21人程度。雇用期間は4月1日から1年間。勤務は平日午前8時30分～午後5時。▼申込 1月4日～12日に市役所本館・別館受付、各支所、市駅市民室サービスセンター、輝きプラザきらら4階教職員課にある申込書 (市ホームページから取り出し可) を同課へ。郵送 (〒573-1159車塚1-1-1) 可。1月12日消印有効。筆記試験と面接は1月21日(日)。詳細は募集要項参照。
◎教職員課 ☎050・7105・8040、☎851・2172

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

メニュー

ひらかた子ども発達支援センター臨時心理相談員

ひらかた子ども発達支援センターや保育所などを巡回しての発達相談などの業務。公認心理師または臨床心理士の資格を有し、新版K式発達検査2001の実施経験がある人。登録期間は3年間。雇用期間は年度内の必要な期間（更新あり）。雇用は募集状況に応じて随時案内。勤務は平日午前8時45分～午後5時15分（勤務日・時間は応相談）。時給1627円（経年数などに応じ変更の場合あり）。▼申込

催しなど

菅原生涯学習市民センター

☎050・7102・3141
☎866・8820

改めて知っておきたい市内の観光名所

枚方市の歴史と名所について学びます。▼日時など 1月29日(月)午後1時30分～3時。無料。▼申込 1月5日

午前10時から同センターへ。電話またはファクス（氏名・電話番号、イベント名を明記）可。先着50人。

夜間のビジネスセミナー 初めての資産運用とNISA

1月に新制度がスタートするNISAの基本的な知識を学びます。▼日時など 1月29日(月)午後7時～8時15分。無料。▼申込 1月6日午前10時から同センターへ。電話またはファクス（氏名・電話番号、イベント名を明記）可。先着40人。

ガラス窓にお絵描きをしよう

冬をテーマにガラス窓にお絵描き。▼日時など 2月3日(土)午後1時～1時45分・2時～2時45分。対象は3歳～小学生（保護者要同伴）。参加費100円。▼申込 1月10日午前10時～21日に電話またはファクス（氏名・電話番号、イベント名、希望時間を明記）で同センターへ。先着各3組（1組子ども3人まで）。

プロマジシャンから学ぶ人を惹きつける技術

プロマジシャンの岸本道明さんからコミュニケーションの取り方を講話とマジックの実演で学びます。▼日時など 2月9日(金)午前10時～11時30分。無料。▼申込 1月11日午前10時から同センターへ。電話またはファクス

（氏名・電話番号、イベント名を明記）可。先着40人。

すがわらカラオケ祭り

フルコーラスで歌いませんか。▼日時など 2月17日(土)午前10時。参加費2000円。▼申込 1月27日の午後2時～2時15分に同センターへ。複数申し込み不可。先着70組。

センター・菅原図書館 1月23日(火)～26日(金)臨時休館

菅原生涯学習市民センター・菅原図書館は受変電設備更新工事のため1月23日(火)～26日(金)に臨時休館します。同図書館の詳細は電話・ファクス（☎050・7102・3115、☎857・0463）でお問い合わせを。

楠葉生涯学習市民センター

☎050・7102・3131
☎855・4971

北村みそ本家さんに学ぶ手作り味噌教室

講師は北村みそ本家5代目北村晋也さん。仕込んだ味噌約2・5kgは持ち帰り。▼日時など 1月20日(土)午後1時。対象はおおむね18歳以上。参加費3300円。エプロン・手拭きタオル・台ふき・持ち帰り用容器（5kg用）推奨。1000円でセンター購入可。持参。▼申込 1月6日午前10時から

同センターへ。電話可。先着16人。

くずは料理部 ひらかた野菜deクッキング

同センター公式インスタグラムアカウント「くずは料理部」では、旬の枚方野菜を使ったレシピ動画を配信。サツマイモ「紅はるか」と「ふくむらさき」のレシピを紹介中。講師は野菜ソムリエの鳥越よし子さん。アカウント（右記コード）をフォローし視聴を。



ベジベジくずはキッチン ひらかた野菜の金曜日

穂谷地区で収穫された新鮮野菜を数量限定で販売。▼日時など 1月12日(金)午前11時30分。売り切れ次第終了。収穫状況での開催変更などは同センター公式インスタグラムで案内。当日直接会場へ。

災害復興支援 チャリティコンサート

同センターで活動するコーラス団体や吹奏楽団などが出演。令和5年7月7日の大雨災害義援金の募金箱を設置。▼日時など 1月21日(日)午後1時。無料。当日直接会場へ。



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

牧野生涯学習市民センター

☎050・7102・3137
☎851・2566

楽しいウクレレ教室

初めての人でモリズム・メロディ・3つのコードを体感し演奏。▼日時など 1月25日(木)午後1時〜2時30分。対象は18歳以上。参加費500円。ウクレレ持参。▼申込 1月7日午前10時から電話またはファックスに氏名・電話番号、イベント名を書いて同センターへ。先着10人。

新春の調べ 癒しのフルート & ピアノコンサート

クラシックや日本の唱歌・童謡など。▼日時など 1月28日(日)午後2時。対象は小学生以上(未就学児不可)。参加費1000円。▼申込 1月5日午前10時から同センターへ。電話・ファックス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着100人。

男の手料理

オムライスやサラダ、豆腐ドーナツなどを作ります。▼日時など 1月27日(土)午前10時。対象は18歳以上の男性。参加費1000円。エプロン・三角巾・マスク・筆記用具持参。▼申込 1月4日午前10時から同センターへ。電話・ファックス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着16人。

号、講座名を明記)可。先着16人。

牧野新春書き初め

抱負、目標を書き初め。作品は同センターなどで展示。▼日時など 1月7日(日)・8日(祝)午前10時〜午後4時。同センター・牧野北分館(同時開催)。無料。当日直接会場へ。

津田生涯学習市民センター

☎050・7102・3139
☎859・6600
〒573-0121 津田北町2-25-3

大人ビューティセミナー

スキンケアとメイクのポイントを学びます。▼日時など 1月29日(月)午前10時〜11時30分。無料。手持ちの化粧品、鏡など持参。▼申込 1月7日午前10時から電話またはファックス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。窓口可。先着30人。

里山散策 石清水八幡宮

▼日時など 1月25日(木)午前10時〜午後3時。対象は約10km歩ける20歳以上。参加費1000円。弁当・水筒・雨具・レジャーシート・杖など持参。滑りにくい靴着用。▼申込 往復はがきに住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・当日連絡がつく電話番号、イベント名を書いて同センターへ(1申し込み2人まで)。1月10日必着。

抽選で25人。集場所などは当選者に通知。

マイ・タイムラインを作ろう

地域の洪水や土砂災害のリスクを確認し、個々の防災行動計画となるマイ・タイムラインを作成。講師は淀川管内河川レンジャーの岡村雅広さん。▼日時など 1月21日(日)午前10時〜正午。無料。▼申込 1月6日午前10時から同センターへ。電話・ファックス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着20人。

ひらかた平和フォーラム ロバート キャンベルさん講演会

無料

2月14日(水)午後1時30分〜3時15分
総合文化芸術センター本館 関西医大 大ホール

昨年、ウクライナを代表する詩人が、戦火を逃れてきた避難者を支援しながら証言をまとめた本を出版。この作品を和訳するとともに、現地を訪ねたロバート キャンベルさんが、凄絶な戦争体験による言葉の変化から考え続けた平和について語ります。要入場整理券。手話通訳・要約筆記・保育(生後6カ月以上の未就学児、先着5人)あり(2月2日まで要予約)。補聴システム・点訳資料あり。▶申込 1月9日午前9時から市ホームページの専用フォームで人権政策室へ。インターネット環境のない人は同室へお問い合わせを。先着800人。



◆小中学生の平和学習発表

平和を願う子どもたちがメッセージを発表。五常小学校・牧野小学校6年生による平和学習の動画上映や招提北中学校の生徒による平和新聞を展示。

☎人権政策室 ☎841・1259、☎841・1700

枚方公園青少年センター

☎050・7102・3145
☎843・4699

1 Day フェスティバル

同センター活動団体による音楽・文化・ダンスのステージ発表、展示・体験コーナー、模擬店なども。▼日時など 1月28日(日)午前10時〜午後4時。入場無料(一部有料あり)。当日直接会場へ。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くろこ

旧田中家鋳物民俗資料館

☎050・7105・8097
 ☎858・4665
 〒573-0155 藤阪天神町5-1

七宝講座 干支額

十二支額(写真)の中から一つ選んで作ります。▼日時など 1月18日(木)午後1時30分〜3時30分。対象は18歳以上で初回受講者優先。参加費1400円。作業しやすく汚れても良い服着用。▼申込 1月7日までに市ホームページの専用フォームまたはファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号(ファクス番号)、講座名、希望の干支、初回受講者が経験者かを書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で16人。



ちよひつと展 冬のくらし

冬を暖かく過ごすための火鉢や着物、餅つきや杵や臼などを展示。▼日時など 1月20日(土)〜3月24日(日)午前9時30分〜午後5時(入館は午後4時30分まで)。◆土間トーク 1月28日(日)・3月16日(土)午後2時〜2時20分。無料。◆学芸員ごぼれ話 3月3日(日)午後1時30分〜3時。無料。直接会場へ。

彫金連続講座 アクセサリー・飾り皿

(1)道具とアクセサリー(2)飾り皿を正倉院の宝物や百済寺跡の出土遺物などに用いられた伝統金工技法で制作。▼日時など 1月21日・28日・2月4日・11日・18日のいずれも日曜午後1時〜4時30分。全5回。対象は18歳以上で(1)初回受講者(2)経験者。参加費(1)1万円(道具の持ち帰り)あり(2)8000円。作業しやすく汚れても良い服着用。▼申込 1月10日までに市ホームページの専用フォームまたはファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号(ファクス番号)、講座名、(1)または(2)を書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で10人。

バーナーワーク講座

アクセサリーなどのガラス小物作り。▼日時など 2月14日・21日・28日のいずれも水曜午後1時30分〜4時。全3回。対象は18歳以上で初回受講者優先。参加費7500円。エプロン持参。▼申込 1月27日までに市ホームページの専用フォーム・ファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号(ファクス番号)、講座名、初回受講者が経験者か



を書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で10人。

南部生涯学習市民センター

☎050・7102・3143
 ☎860・0501
 〒573-0084 香里ヶ丘1-1-2

シニアの音楽レクリエーション

ラジオ体操、ひらかた体操、懐かしい曲を楽しみリズムに合わせて体を動かします。▼日時など 1月18日(木)午前10時〜11時、同センター(株)さくらイベントホール。参加費1000円。タオル、飲み物持参。▼申込 1月11日午前10時から同センターへ。午前10時30分から電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着40人。

生涯学習情報プラザ

☎050・7105・8007
 ☎851・6573

パソコンミニ体験2月・3月

▼日時など (1)基礎(基本を学ぶ) 2月第1・3金曜、3月第1・3・5金曜(2)基本操作(文字入力の基本) 2月第2・4金曜、3月第2金曜(3)ワードA(基礎) 2月第2金曜(3)火曜除く(4)ワードB(編集、表作成) 2月第1・3土曜、3月第1・

5土曜(5)ワードC(図形、写真編集) 2月第2・4土曜(6)エクセルA(基礎) 2月第2土曜(3)第3木曜除く(7)エクセルB(応用1) 2月第1・3月曜、3月第1月曜(8)エクセルC(応用2) 2月第2・4月曜(9)インターネットA(基礎) 2月第1・3水曜(10)インターネットB(応用) 2月第2・4水曜。いずれも午前10時〜正午。パソコンに触れたことがない人は必ず(1)(2)受講。(1)〜(10)は順番に受講可。無料。筆記用具持参。▼申込 1月9日午前10時から電話で同プラザへ。3月分まで受付中(同一講座の申し込みは各月1人1件)。先着各10人。

市民の森

☎850・2274
 ☎850・6233

コキアほうき作り講習会

コキア(ほうき草)を使ってほうきを作ります。▼日時など 1月14日(日)午後1時30分〜3時。参加費1000円。▼申込 1月4日から市民の森へ。電話可。先着10組。

カトリア展

男山蘭友会が育てたカトリア中心の洋蘭の展示。蘭に関する相談も。▼日時など 1月20日(土)・21日(日)午前10時〜午後4時。無料。当日直接会場へ。



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら



NHKのど自慢が枚方に！ 出場者・観覧者を募集

日曜昼に放送されている長寿番組・NHKのど自慢を開催します。予選を通過した20組程度が出演。ゲストは千昌夫(写真上)、花*花(同下)。司会は廣瀬智美アナウンサー。▶日時など 3月3日(日)午前11時50分～午後1時15分(予定)、総合文化芸術センター本館関西医大 大ホール。予選会は3月2日(土)正午(結果発表は同日午後5時30分ごろ)。



◆出場申込

NHKホームページのフォーム(右記コード)または通常はがきで受け付け。はがきの宛先・必要事項などはNHK大阪ホールNHKイベントガイドへ電話(☎06・6947・5000、平日午前10時～午後6時)でお問い合わせを。1月18日必着。応募者の中から200組程度を上限に選出し、前日の予選会に出場。当落の通知は、はがきで2月20日ごろ発送。



◆観覧申込

2月6日までにNHKホームページのフォーム(右記コード)で受け付け。応募多数の場合は抽選。当選者は希望人数(2人まで)入場可。入場整理券は2月20日ごろ発送(1歳以上から整理券必要)。



☎文化生涯学習課☎841・1409、☎841・1278

センター周辺大掃除 Sada Clean Day

同センターと蹉跎図書館周辺をスタッフと一緒に大掃除。お茶・お菓子の提供あり。▶日時など 1月19日(金)午後2時～3時。無料。▶申込 1月6日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。先着15人。

くずし字の辞書の使い方を学び、東海道上藤栗毛に描かれた枚方付近の様子を講読。▶日時など 2月7日～28日の毎週水曜午後2時～3時30分。全4回。参加費1600円(入館料含む)筆記用具持参。▶申込 1月5日午前9時から電話で同館へ。先着14人。

枚方宿鍵屋資料館

☎・☎843・5128

くずし字にしたいしむ 「東海道上藤栗毛」と枚方

こども将棋大会

鍵屋の大広間で将棋を指そう。参加者同士で何回でも対戦可。段・級位、学年関わらず平手でのリーグ戦。参加賞あり。▶日時など 1月28日(日)午後1時～4時30分。対象は本将棋のルールが分かる小中学生。参加費500円。付き添いは入館料200円が必要。▶申込 1月6日午前9時から電話で同館へ。先着20人。

鍵屋太兵衛商店

五八市に合わせて主屋で枚方銘菓や

蹉跎生涯学習市民センター

☎050・7102・3133
☎831・5337

バラティンダーに飾る フラワーアレンジメント

初心者歓迎。▶日時など 2月3日

枚方ゆかりの物産、鍵屋グッズ、くらわんこグッズなどを販売。なくなり次第終了。1000円以上購入でオリジなる一筆箋プレゼント。▶日時など 1月14日(日)午前10時～午後3時30分ごろ。当日直接会場へ。

やさしいフラダンス

初心者でも楽しめるフラダンスの体験レッスン。▶日時など 1月21日(日)午後2時～3時30分。参加費300円。動きやすい服装・飲み物持参。▶申込 1月4日午前10時から同センターへ。電話可。先着20人。

初心者向け写真講習会

ワンポイントレッスンで写真が大きく変わります。▶日時など 1月20日(土)午後2時～4時。無料。デジタルカメラまたはスマートフォン・筆記用具持参。▶申込 1月4日午前10時から同センターへ。電話可。先着20人。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くわく

御殿山生涯学習 美術センター

☎050・7102・3135
☎847・8351
〒573-1182 御殿山町10-16
✉info-gotenyama@ogbc.co.jp



ギャラリー個展 原田祝展

市在住の原田祝さんの木彫作品を展示。▼期間など 1月23日(火)〜2月4日(日) (月曜〜土曜は午前9時〜午後9時、日曜、祝日は午後5時まで)。無料。直接会場へ。



サンサン人形劇場

人形劇団さんかく「春になれば」 「なにかかな?」。▼日時など 1月21日(日)午後1時30分。無料。▼申込 1月4日午前10時から同センターへ。電話可。先着50人。

空間造形作家・多田千明さん 対談 現代アートへの関心

2月19日(月)〜3月3日(日)に開催する「多田千明展 復活の花」にちなみ、空間造形作家で鍵屋資料館シオラマ資料制作者の多田千明さんと北大阪商工会議所理事の宮本勝裕さんが現代アートをテーマに対談。▼日時など 2月

23日(祝)午後1時30分〜3時。無料。▼申込 1月13日午前10時から電話で同センターへ。窓口可。先着50人。

けん玉であそぼう

日本けん玉協会公認指導員が指導。級認定を受けるための検定も。▼日時など 2月25日(日)午前10時〜正午(2) 午後1時30分〜3時30分。対象は5歳以上で(1)けん玉を楽しみたい人(2)検定に挑戦したい人。参加費各300円。けん玉無料貸し出しあり。▼申込 1月14日午前10時から同センターへ。電話可。先着各30人。

よるの美術講座 はじめてのシルクスクリン

シルクスクリンの技法を学び、刷る・重ねる・素材の面白さを体験。講師は新開地アートひろばギャラリー・アトリ工事業担当の岡村有利子さん。▼日時など 2月9日(金)・10日(土)午後6時〜8時。全2回。対象は高校生以上。参加費3000円。汚れても良い服着用。▼申込 往復はがきまたは同センターホームページのフォームに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、講座名を書いて同センターへ。1月20日必着。抽選で12人。

伝統染色技法・ろう染めで トートバッグを制作しよう

天平時代から伝わるろう染めの技法

や歴史を学び、トートバッグを染めます。講師は染色講師でアーティストの山下茜里さん。▼日時など 1月23日・30日・2月6日・13日のいずれも火曜午後6時30分〜8時30分。全4回。対象は高校生以上。参加費3000円。汚れても良い服着用。▼申込 往復はがきまたは同センターホームページのフォームに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、講座名を書いて同センターへ。1月16日必着。抽選で12人。

ゆうこのしごと展 デジタルイラストの世界

本の装画を中心に活躍する市在住のイラストレーターゆうこさんのデジタルイラストを紹介。「未来」をテーマに募集したイラスト作品も展示。先着100人にゆうこの缶バッジをプレゼント。▼期間など 1月5日(金)〜19日(金) (月曜〜土曜は午前9時〜午後9時、日



曜、祝日は午後5時まで)。無料。直接会場へ。

はるかぜアコースティック 音楽祭に出演しませんか

3月9日(土)に開催する音楽祭の出演者を募集。出演時間は1枠20分〜30分。無料。対象は説明会に参加できる個人・団体(同センターの活動実績不問)。▼説明会 2月3日(土)午前10時。▼申込 1月10日午後1時〜26日に募集要項を参照しエントリーシート(募集要項とともに同センターホームページから取り出し可)を同センターへ。メール可。応募多数の場合は同センターで選考。

はるかぜ手作り市に 出店しませんか

3月9日(土)に開催する手作り市の出店者(手作り品販売12店・ワークショップ3店)を募集。対象は説明会に参加できる個人・団体(同センターの活動実績不問)。出店料1000円。▼説明会 2月3日(土)午後2時。▼申込 1月10日午後1時〜26日に募集要項を参照し申込書(募集要項とともに同センターホームページから取り出し可)を同センターへ。メール可。応募多数の場合は同センターで選定。



関西フィルハーモニー管弦楽団ファミリーコンサート

映画音楽や名作アニメを彩る音楽など幅広い年代で楽しめるコンサート。指揮は藤岡幸夫さん(写真右)。



▶日時など 4月(C)s.yamamoto (C)SHIN YAMAGISHI
 14日(日)午後3時、関西医大 大ホール。▶チケット A席3500円、B席1000円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A~Eで発売。

映画上映会

(1)女性指揮者の先駆者アントニア・ブリコの半生を描く伝記ドラマ「レディ・マエストロ」(写真上)(2)パリオペラ座バレエ・ダンサー主演、未知なるダンスとの出会いで新たな人生の扉を開く「ダンサー イン Paris」(同下)。▶日時など (1)2月4日(日)2月3日4日(月)いずれも午後2時、関西医大小ホール▶チケット 各1000円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A~Cで発売。



(C)Shooting Star Filmcompany - 2018



(C)2022 / CE QUI ME MEUT MOTION PICTURE - STUDIOCANAL - FRANCE 2 CINEMA Photo: EMMANUELLE JACOBSON-ROQUES

H-Artsフェスタ

同センターのさまざまな場所で文化芸術を体感できるイベント。親子で楽しめる企画も。音楽などのミニステージ、手作りファッションショー、手作り楽器工作、施設内での宝探し探検など。▶日時など 2月10日(土)午前10時~午後4時。入場無料。詳細は同センターホームページ参照。

チケット

◆先行予約

1月13日午前10時からA Bで受け付け

◆一般予約

1月24日午前10時からA~Eで受け付け

◆センター本館窓口

1月25日(午前10時~午後8時)
 ※残席がある場合のみ

Aチケットシステム (24時間)

☒ <https://hirakata-arts.jp/ticket/>

B電話 (午前10時~午後5時)

☎ 0570・008・310 (ナビダイヤル)

Cセンター本館窓口 (午前10時~午後8時)

※残席がある場合のみ

Dチケットぴあ ☒ <https://t.pia.jp/>

Eローソンチケット ☒ <https://l-tike.com/>



山田うん監督 ダンス・ワークショップ

世界を舞台に活躍するコンテンポラリー・ダンサーで振付家の山田うんさん監督のワークショップ。講師はダンスカンパニー Co.山田うん所属の川合ロンさんほか。▶日時など 3月16日(土)・17日(日)いずれも午前10時~午後5時。全2回。対象は中学生以上。参加費1000円。▶申込 1月14日~2月11日に電話または同センター専用の申込フォーム(右記コード)・ファクスで受け付け。抽選で20人。



京阪フレッシュアーティスト・リレーコンサート

京阪沿線6市(枚方・守口・門真・寝屋川・八幡・宇治)のクラシック音楽共同事業。沿線で活躍する新進の音楽家によるコンサート。出演は今倉希望さん、片山梨子さん、trio étoile、福岡真凜さん。▶日時など 3月17日(日)午後2時、ひらしんイベントホール。▶チケット 1000円。全席自由。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A~Cで発売。

今月のひらしん美術ギャラリー

◆1月10日(水)~15日(月)…展示室1=モンパレ展、展示室2・3=第41回北河内高校美術工芸展◆17日(水)~22日(月)…展示室1・2=第10回フォトクラブ月あかり写真展、展示室3=アトリエリバーデール教室展◆24日(水)~28日(日)…展示室全室=第44回大阪府高等学校芸術文化祭 美術・工芸部門コンクール展◆31日(水)~2月5日(月)…展示室1=寒川ひとみ個展、展示室2=第25回イエローウォーカークラブ絵画展
 ※開館時間は午前10時~午後6時(最終日は4時まで)。無料。直接会場へ。



**消費者教育講演会
名越康文さん講演**



「賢い消費者になるために。だます心理、だまされる心理を知る。」をテーマに精神科医の名越康文さんが講演。▼日時など 2月1日(木)午後2時～3時30分、総合文化芸術センター本館関西西医大 小ホール。無料。保育(1歳以上の未就学児)・手話通訳あり(1月19日までに要予約)。▼申込 1月5日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名、保育・手話通訳希望の有無を明記)で同センターへ。先着300人。☎消費生活センター ☎844・2433

**パナソニックパンサーズ
応援してんDay**

毎月第4日曜に枚方宿地区などの協力店がチームのユニフォームを着て応援。買い物するとグッズをプレゼント。▼日時など 1月28日(日)枚方市駅～枚方公園駅間の京街道、枚方宿地区の協力店。同日、パンサーズは愛知県でジェイテクトと対戦。詳細は枚方宿地区まちづくり協議会(☎https://www.hirakata-shuku.org/)参照。

☎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

**北河内ブロック高等学校
美術・工芸展**

北河内地区の高等学校・支援学校高等部の生徒による美術・工芸作品を展示。▼期間など 1月10日(水)～15日(月)午前10時～午後6時(最終日は午後4時まで)、総合文化芸術センター本館 ひらしん美術ギャラリー。無料。直接会場へ。

☎総合文化芸術センター本館 ☎845・4910、☎845・4912

枚方宿くらわんか五六市

雑貨やアクセサリ、食品など手作り・こだわり品の店が集結。着物での来場者には本部で特典あり(先着順)。ステージイベント(GRFエス)同時開催。▼日時など 1月14日(日)午前10時～午後4時、枚方宿地区。詳細は枚方宿くらわんか五六市(☎080・1440・5611、☎https://www.gorokujichi.net/)へお問い合わせを。☎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

**楽しく学ぼう
みんなでプログラミング**

子ども向け教材「みんなでプログラミング」を使用し、プログラミング的思考を学びます。▼日時など 1月21



自動車文庫 1月

火	杉山手14:20～15:10	16日・30日
	津田南15:40～16:20	
	ファミリーポートひらかた(力)13:20～14:20	
水	松風荘14:00～14:40	9日・23日
	東中振15:10～16:10	
	東香里(力)14:30～15:30	
木	桜丘14:30～15:10	17日・31日
	西池之宮15:40～16:20	
	北山南14:20～15:00	
金	山田池15:30～16:10	10日・24日
	釈尊寺(力)14:30～15:30	
	北山北13:40～14:20	
土	笹谷14:40～15:20	4日・18日
	招提大谷15:40～16:20	
	枚方公済病院(力)14:30～15:30	
日	春日小学校10:10～11:00	11日・25日
	牧野北14:30～15:10	
	樋之上15:30～16:10	
日	市立ひらかた病院(力)14:00～15:30	5日・19日
	すこやか広場・きょうぶん(力)10:30～11:30	
	星ヶ丘医療センター(力)14:00～15:30	
日	川越小学校9:40～10:20	6日・20日
	東香里小学校10:50～11:40	
	茄子作14:50～15:50	
日	長尾家具町10:00～11:00	7日・21日
	東山14:00～14:50	
	高野道15:10～16:10	

(力)…小型ワンボックスカー「カワセミ号」

☎中央図書館 ☎050・7105・8114、☎851・0962

講演 食品ロスをつぶせば

出荷されない完熟桃に着目し食品ロス

日(1)午前11時30分～午後1時(2)午後2時30分～4時、牧野生涯学習市民センター。対象は(1)小学1年生～4年生(2)小学5年生～中学生。無料。▼申込 1月7日午前10時から牧野図書館へ。電話可。各先着10人。☎牧野図書館 ☎050・7102・3121、☎855・1022

ごみ減量推進課

☎848・1821

スにつなげている株もある代表の齋藤由美子さんが特別講演。福島県産の試供品あり。▼日時など 1月30日(火)午後2時～3時30分、総合文化芸術センター別館。無料。手話通訳あり。▼申込 1月4日午前9時から市ホームページの専用フォーム・ファクス(氏名、電話番号、講座名を明記)で



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

ひらかた電子図書館 やさしい使いかた説明会

▼日時など 1月20日(土)午前10時
～11時、津田図書館(2)午後1時～2
時、楠葉図書館(3)午後1時30分～2時
30分、菅原図書館。無料。スマートフ
ォンまたはタブレット持参。当日直接
会場へ。先着各6人。

◎津田図書館 ☎050・7102・
3123 ☎859・6200、楠葉図
書館 ☎050・7102・3113 ☎
857・8030、菅原図書館 ☎05
0・7102・3115 ☎857・0
463

まちづくり井戸端会議

3大ルールは(1)自由参加(2)批判しな
い(3)テーマを決めない。地域や暮らし
の話題、最近気になっている話題な
ど。アドバイザーは近畿大学総合社会
学部教授の久隆浩さん。▼日時など
1月16日(火)午後6時30分～8時、サブ
リ村野。無料。当日直接会場へ。

◎ひらかた市民活動支援センター ☎
805・3537、☎805・353
2

映画上映会「がんと生きる 言葉の処方箋」

がん患者を言葉で癒す「がん哲学外
来」に集う人々のドキュメンタリー映
画。▼日時など 1月16日(火)午後2時

～4時、中央図書館。無料。▼申込
1月9日午前9時30分から同館へ。電
話可。先着60人。

◎中央図書館 ☎050・7105・
8150、☎050・7105・81
52

手作り自助具教室 片手編み機を作ろう

手が不自由でも
片手だけで編める
自助具を作り、自
助具の役割を学び
ます。サブリ村野
学校。▼日時など
1月14日(日)午前
10時～11時30分、サブリ村野。対象は
18歳以上。参加費500円。作業しや
すく汚れても良い着用。サンダル厳
禁。▼申込 1月4日午前9時30分か
ら電話またはファクス・メールに住
所・氏名・電話番号、講座名を書いて
ひらかた市民活動支援センターへ。先
着5人。



◎ひらかた市民活動支援センター ☎
805・3537、☎805・353
2、✉info@hirakatapo-c.net

くらわんかフェスティバル 参加団体募集

8月18日(日)に総合文化芸術センター
本館で開催の「くらわんかフェスティ
バル」で踊りませんか。ジャンル不

問。対象は3人以上の団体。参加費1
万8000円(1曲5分、以降1分ご
とに3600円増)。▼申込 ファク
スに住所・氏名・代表者氏名、電話番
号、団体名、構成人数(市内内外の内訳
も)、曲名、ジャンルを書いてくらわ
んかフェスティバル実行委員会(☎8
47・2657)へ。3月25日必着。
抽選で25団体。

◎観光交流課 ☎841・1357、
☎841・1278

消費生活セミナー

テーマは「現代の葬儀、お墓事情つ
て知ってる?」。府金融広報アドバ
イザーから学びます。令和5年6月開催
時と同内容。▼日時など 1月26日(金)
午前10時30分～正午、消費生活センタ
ー。無料。保育(1歳以上の未就学
児、先着5人)・手話通訳あり(1月
11日までに要予約)。▼申込 1月4
日午前10時から電話またはファクス・
メール(住所・氏名・電話番号、イベ
ント名、保育・手話通訳の有無を明
記)で同センターへ。先着20人。

◎消費生活センター ☎844・
2436、✉shouhi-cen@city.hira
ka.osaka.jp

絵本の読み聞かせ ボランティア養成講座

幼児や小学生向けに読み聞かせの絵
本の選び方・読み方を学び、子どもた

ちの前で読み聞かせ。講義3回、実践
1回。講師は神戸教育短期大学絵本専
門士養成講座講師の尾野三千代さん。

▼日時など 1月31日～2月14日の毎
週水曜午前10時30分～午後0時30分、
中央図書館。おはなし会の実践は2～
3月中の土・日曜・祝日のいずれかで
調整。対象はこれから読み聞かせボラ
ンティアを始めようと思っっているお
おね高校生以上。全4回。無料。▼申
込 1月10日午前11時から市ホームペ
ージの専用フォームで同図書館へ。先
着20人。

◎中央図書館 ☎050・7105・
8121、☎851・0962

淀川堤防de冬キャン リバーテラスくらわんか

キャンプサイト
やテントサウナが
淀川堤防上に出
現。キッチンカー
や音楽ステージ、
たき火やイルミネ
ーションも。▼日
時など 1月27日(土)午前11時～午後8
時・28日(日)午前10時～午後4時、淀川
河川公園枚方地区。荒天中止。キャン
プ、テントサウナなど一部事前に申し
込み必要。詳細は市ホームページ参
照。



◎観光交流課 ☎841・1357、
☎841・1278

子育て・
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・
まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

楽しく結ぶマクラメ編み

太いコットン糸を使いマクラメ編みで植木鉢などのハンギング作り。サプリ村野学校。



▼日時など 1月21日(日)午前10時～11時30分、サプリ村野。対象は小学5年生以上。参加費1200円。▼申込 1月4日午前9時30分から電話またはファクス・メールに住所・氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。先着5人。

☎ひらかた市民活動支援センター 0505・3537、0505・3532、✉info@hiakatanpo-c.net

子ども一日図書館員体験

楠葉図書館で本の貸し出し・返却、本探しや整理・修理、おはなし会など図書館員の仕事を体験。▼日時など 2月10日(土)午前10時30分～午後3時45分、同図書館。対象は小学校4年生～6年生。無料。昼食持参。動きやすい服装用。▼申込 1月23日～31日に同図書館へ。電話・専用フォーム(右記コード)可。抽選で4人。



☎楠葉図書館 05050・7102・3113、057・8030

バリアフリー映画会
ブーブーだって猫である

愛猫を亡くした天才漫画家と彼女を取り巻く人々の日常を描くほのぼのとした人間ドラマ。▼日時など 2月4日(日)午後1時30分～4時、牧野生涯学習市民センター。無料。副音声・日本語字幕・手話通訳あり。▼申込 1月15日午前10時から電話またはファクスに氏名・電話番号・参加人数(付き添い含む)、イベント名を書いて牧野図書館へ。先着50人。

☎牧野図書館 05050・7102・3121、055・1022

有機栽培の畑スクール

体験型農園でプロの技を学び健康と環境を守る有機野菜作りに挑戦。▼期間など 4月1日(月)～令和7年2月28日(金)。対象は月2～4回の週末の講習会に参加できる人。参加費7万円。▼申込 1月22日～2月21日に市役所別館3階農業振興課にある申込書(市ホームページから取り出し可)を杉農園へ。郵送(〒573-0116 杉責谷1-951)可。詳細は杉農園事務局(0558・7000、0558・0925)へお問い合わせを。

◆現地説明会 2月3日(土)・11日(日)午前10時、農園杉・五兵衛(杉責谷1)。事前に電話の上、当日直接会場へ。

☎農業振興課 0841・1348、uketuke@yahoo.co.jp

大人のための絵本セラピー

絵本セラピストが読み聞かせ。参加者が感想を語り合い絵本の世界観を楽しみます。▼日時など 1月27日(土)午後1時30分～3時、御殿山図書館。対象は18歳以上。無料。▼申込 1月5日午前9時から電話または専用フォーム(右記コード)で同図書館へ。先着12人。



☎御殿山図書館 05050・7110・3119、0840・2141

郡津〜茄子作ウォーク

昔ながらの家屋が並ぶ茄子作エリアの街並みを枚方観光ボランティアガイドの案内で散策。▼日時など 2月1日(木)午前9時30分、京阪交野線郡津駅西改札口前集合・午後0時30分京阪バス藤田川バス停解散。荒天中止。参加費300円。▼申込 メールまたは往復はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号、イベント名を書いて〒573-0057 堤町10-27枚方宿鍵屋資料館内枚方文化観光協会へ(1申し込み2人まで)。1月24日必着。抽選で40人程度。

☎枚方文化観光協会 0804・0033、0804・0022、0804・0022、✉hokkai@netnet.ne.jp

☎枚方文化観光協会 0804・0033、0804・0022、✉hokkai@netnet.ne.jp

<広告>

気軽に見積。
LINE

24時間
365日

お葬式の相談を
スマホでらくらく

「一般葬」と何が違うの？

費用はどのくらい？

いざという時にどう備えておくの？

事前に準備するものは？

家族葬のスケジュールは？

いつでも どこでも 繋がれる。

会員制度なし
互助制度なし

大阪府枚方市川原町2-2(京阪本線「枚方市」駅徒歩5分)

0120-0983-68

LINE
登録方法

その他 友達追加 QRコード

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、(株)ジチタイアド(092・716・1401)へ。



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

新春おはなしかい

新年最初のおはなしかいは初笑いできる絵本を読み聞かせ。▼日時など
1月6日(土)午後3時～3時30分、蹠跣図書館。乳幼児は保護者同伴。無料。当口直接会場へ。

☎蹠跣図書館 ☎050・7102・3117、FAX 834・3901

考古学講座 中世のひらかたを学ぶ

市内の中世の遺跡を学びます。土器の復元を体験しながら実際に出土した遺物に触れます。▼日時など
2月20日(火)・27日(火)午後2時～3時30分、旧田中家鋳物民俗資料館。全2回。対象はおおむね18歳以上。参加費200円。▼申込
2月5日から電話またはファクスで文化財課山田分室へ(平日午前9時～午後5時30分)。先着10人(1申し込み2人まで)。

☎文化財課山田分室 ☎848・7712

バスバックヤードツアー

京阪バス(株)枚方営業所のバックヤードの見学やバスに乗ったまま洗車などを体験。こども夢基金活用事業。▼日時など
枚方市駅周辺発 11月27日(土)午前10時・28日(日)午後2時、樟葉駅周辺発 11月27日(土)午後2時・28日(日)午前10時。対象は小学生。要保護者同伴(未

就学児の同伴可)。無料。▼申込
1月11日までに市ホームページの専用フォームで交通対策課へ。複数申し込み不可。抽選で各30人。詳細は市ホームページ参照。

☎交通対策課 ☎050・7102・6530、FAX 841・4605

子どもの本の福袋

簡単な紹介付きの児童書の福袋を貸し出し。▼日時など
1月4日(木)から御殿山・菅原・津田・楠葉の各図書館。なくなり次第終了。

☎御殿山図書館 ☎050・7102・3119 FAX 840・2141、菅原図書館 ☎050・7102・3115 FAX 857・0463、津田図書館 ☎050・7102・3123 FAX 859・6200、楠葉図書館 ☎050・7102・3113 FAX 857・8030

中学生のビブリオバトル 出場者募集

おすすめ本を3分間で紹介し、参加者からの一番読みたくなった本への投票で「チャンプ本」を決定するビブリオバトルに出場しませんか。▼日時など
3月16日(土)午前10時～午後0時30分、中央図書館。対象は中学生。無料。紹介したい本を持参。▼申込
1月16日～2月15日に市ホームページの専用フォームまたははがきに住所・氏

名(ふりがな)・電話番号・メールアドレス・学校名・学年、おすすめ本のタイトル、著者、出版社を書いて中央図書館(〒573-1159車塚2-1-1)へ。先着20人。

☎中央図書館 ☎050・7105・8103、FAX 851・0962

としょかん福袋

図書館スタッフが選んだ本を2冊ずつ中身の見えない福袋として貸し出し。1月4日(木)から香里ヶ丘・蹠跣・牧野図書館。なくなり次第終了。

☎香里ヶ丘図書館 ☎050・7102・3111 FAX 853・2041、蹠跣図書館 ☎050・7102・3117 FAX 834・3901、牧野図書館 ☎050・7102・3121 FAX 855・1022

新春・本の福袋

職員のおすすめ本を2冊セットで福袋として貸し出し。子ども向け・大人向けの2種類あり。▼日時など
1月4日(木)から。なくなり次第終了。

☎中央図書館 ☎050・7105・8141、FAX 851・0962

くらし

LGBTQ+専門電話相談

本人に加え、家族や友人など周りの

人からの相談も受け付けます。▼日時など
1月4日(木)午後3時～8時に専用電話(☎843・5730)へ。秘密厳守。匿名可。

☎人権政策室 ☎841・1424、FAX 841・1700

サプリ村野

1月8日(祝)は臨時休館

設備点検のためサプリ村野NPOセンター・サプリ村野スポーツセンターは休館します。

☎総務管理課 ☎841・1323、FAX 841・3039

穂谷の最終処分場を活用した 広場を利用しませんか

埋め立て後の一般廃棄物最終処分場(大字穂谷2308)を広場として貸し出し。利用には利用説明会の出席と団体登録が必要。対象は利用者全員がスポーツ安全保険などに加入し、利用者説明会に出席できる10人以上の団体(代表者は大人)。要団体登録。

◆利用説明会と現地見学 ▼日時など
2月8日(木)午後1時30分、東部資源循環センター。▼申込
2月1日午前9時～7日午後5時に電話で東部資源循環センターへ。詳細は市ホームページ参照。

☎東部資源循環センター ☎858・6962、FAX 858・6964

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

イベント

自衛官等募集事務での 対象者情報の除外申し出

市では自衛隊法施行令第120条に基づき国からの情報提供依頼に対し必要な住民基本情報(住所・氏名・生年月日・性別)を提供しています。自衛隊への情報提供を希望しない人は申し出をすることで、自衛隊への情報提供から除外します。情報提供の対象者は令和6年度中に22歳になる人(平成14年4月2日～15年4月1日生まれ)。

▼申込 1月4日～2月7日に除外申出書(市ホームページから取り出し可)などを市役所別館6階の総務管理課へ。市ホームページの専用フォーム・郵送(〒573-8666)可。詳細は市ホームページ参照。

☎総務管理課 ☎841・1323、☎841・3039

市有地の売払い一般競争入札

郵送による入札。(1)藤阪中町1675番16・1710番12・1710番13(2)津田駅前2丁目505番15・505番26・505番27(3)招提東町2丁目801番4。登記地目は(1)宅地(2)雑種地(3)学校用地。実測面積は(1)665・51㎡(2)208・23㎡(3)434・76㎡。入札の詳細は1月5日(金)から配布する枚方市有地の売払い一般競争入札実施要領(市ホームページより取り出し可)参照(最低売却価格を公表)。個人・

法人問わず参加可。2人以上の共有名義も可。▼入札告示 1月5日(金)。▼申込 1月24日～2月5日までに入札保証金提出書、入札書などの必要書類を所定の封筒に入れ、簡易書留(指定郵便局留)で〒573-8799市財産管理課へ郵送。

☎財産管理課 ☎841・1347、☎841・3039

府インターネット誹謗中傷・ トラブル相談窓口を開設

府はインターネット上の誹謗中傷やトラブルの相談を受け付ける窓口「ネットハーモニー」を開設しました。LINE(右記コード)または電話(☎06・6760・4013)は月曜～土曜午後4時～10時・第2日曜午後1時～6時で受け付け。メール・ファクス・郵送での相談は同相談窓口ホームページ(<https://net-harmony.pref.osaka.lg.jp>)参照。面接・弁護士など専門家への無料相談はLINEや電話などで要予約。



☎人権政策室 ☎841・1259、☎841・1700

図書館(中央・分室) 臨時休館

蔵書点検のため市立図書館(中央・分室)を休館。中央図書館、藤阪・村

野分室 11月22日(月)～27日(土)。枚方公園・氷室・宮之阪・香里園分室 11月29日(月)～2月3日(土)。

☎中央図書館 ☎050・7105・8141、☎851・0962

LGBTQ+ コミュニティスペース

性的マイノリティの人が気軽に集まり交流できる場。▼日時など 1月16日(火)午後6時。対象は性的マイノリティ当事者と支援者。無料。詳細は男女共生フロア・ウィルへお問い合わせを。

☎男女共生フロア・ウィル ☎843・5636、☎843・5637

氷室財産区議会議員選挙

任期満了による選挙を執行します(立候補者が定数12人以下の場合は無投票となります)。選挙区域は下表の通り。投票の際には入場整理券を送付しますので、必ず確認を。▼告示日 1月16日(火)。▼投票日時 1月21日(日)午前7時～午後8時。

◆投票できる人 平成18年1月22日までに生まれた人で、令和5年10月15日までに氷室財産区の区域内に転入または転居届出をし、選挙人名簿に登録されており、投票日まで引き続き居住している人。

◆期日前・不在者投票のご利用を 対象は投票日に(1)仕事・学業・冠婚葬祭

など(2)投票区外への外出・滞在などの私用(3)病気やけが、出産などの理由で歩行が困難(4)天災または悪天候により投票所に到達が困難な人。▼日時など 1月17日(水)～20日(土)午前8時30分～午後8時、津田支所(通常の選挙と異なり期日前投票所は1カ所のみ)。

投票所名	投票区域
杉老人集会所	杉1～4丁目、杉北町1丁目(4622番地を除く)、杉責谷1丁目、杉山手1～3丁目、大字杉長尾台3丁目、長尾台4丁目(34・35番、38～41番に限る)
尊延寺公民館	尊延寺1～4丁目、尊延寺5丁目(28～31番を除く)、尊延寺6丁目、氷室台1丁目、大字尊延寺(1690～2203番地・4592～4605番地に限る)
関西外国語大学学研都市キャンパス	尊延寺5丁目(28～31番に限る)、穂谷1～4丁目、宗谷1・2丁目、大字穂谷、大字尊延寺(1690～2203番地・4592～4605番地を除く)

※下線の住所に居住する人は当日の投票所が通常の選挙と異なります。

☎選挙管理委員会事務局 ☎841・1532、☎844・3479