

**基本
理念**

だれもが生涯にわたってスポーツに親しみ、スポーツを通じて健康を増進し、人と人との交流を深めることを支える

取組課題	施策の方向	具体的施策
I 健康増進・健康寿命の延伸 をめざす生涯スポーツの推進	(1) スポーツに気軽に親しめる環境づくり	①市民のスポーツ活動の推進 ②就労世代や子育て世代の身近なところでのスポーツ実践への支援 ③若年層の自由な身体活動の促進 ④スポーツに関する情報発信
	(2) スポーツを通じた健康づくり	①スポーツを通じた成人の健康増進の推進 ②スポーツを通じた介護予防活動の推進 ③地域でのスポーツ・レクリエーション活動の充実
II 子どものスポーツ活動の充実	(1) 子どもがスポーツを楽しむための条件整備	①家族等で楽しむスポーツ活動の充実 ②子どもを対象としたスポーツ活動の充実 ③幼稚園・保育所（園）、認定こども園、小・中学校等における体力向上の取組の推進 ④野外活動センターにおける青少年の健全育成 ⑤学校部活動の充実
III 多様なニーズに対応したスポーツ環境の充実	(1) 地域スポーツの充実	地域住民が主体的に参加・参画するスポーツイベントの機会を充実し、地域の自発的な活動の促進や地域の一体感や活力の醸成を促す。
	(2) 障害者のスポーツの促進	①障害者のスポーツ活動への支援の充実 ②障害者のスポーツ・レクリエーション活動の充実
	(3) スポーツ資源の充実と活用	①スポーツ施設の整備・充実 ②効率的なスポーツ施設の運営と利便性の向上 ③学校体育施設の開放 ④公園緑地の利活用の促進
IV スポーツ関係団体や企業と行政が協働したスポーツ推進体制の強化	(1) 各種競技スポーツのレベルアップ	①ジュニア期からの育成支援 ②指導者の確保・育成及び活動支援 ③スポーツボランティアの育成と活動 ④総合型地域スポーツクラブへの支援
	(2) プロスポーツとの交流促進	トップレベルの選手のプレーを間近に見たり、選手と交流を促進したりする機会の提供