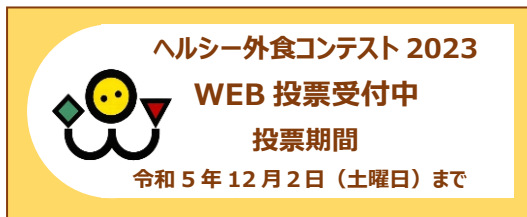


# ヘルシー外食コンテスト 2023 WEB 投票が始まりました！



あなたが「食べてみたい」と  
思うメニューに投票しよう！

←投票はこちらから  
投票はおひとり1回となります。

大阪ヘルシー外食推進協議会では、飲食店等を対象に、ヘルシーなランチメニューを募集したところ、29メニューのご応募をいただきました。入賞メニューを決定するにあたり、WEB投票を行いますので、あなたが「食べてみたい」と思うメニューに投票してください。3メニュー以上投票をお願いします。

1	筋肉サラダ生パスタ	2	母の思い出ごはん	3	米粉のピッツァランチセット	4	野菜たっぷり 名物カレーのプレート
グレイスガーデンイオンモール茨木店 (茨木市)		おうちカフェ樹林 (豊中市)		LAVERITA (豊中市)		凡庫 (吹田市)	
5	ごまふる定食	6	I ラム healthy ランチ	7	牛肉のたたきサラダランチ	8	豚汁定食
ごまふる (高槻市)		美人湯 祥風苑 (高槻市)		amoretto (枚方市)		豚汁専門店 ベジ・美豚 (枚方市)	
9	丹波鶏のソテー ハニー粒マスタードソース	10	ローストポークランチセット	11	塩麹とレモンの蒸し焼きチキン	12	お野菜たっぷり サーモンハーブレモンソテー
La tilleul (枚方市)		あんだあ亭 (寝屋川市)		cafe tetote (寝屋川市)		Antique Café on℃ (守口市)	
13	うまみぎっしり！ ふわっふわハンバーグ	14	日替わり自然食定食 ～鶏のみそマヨネーズ焼き～	15	こめとやさい御膳	16	玄米イカ墨バリエア
星の子 cafe (大阪市)		natural kitchen めだか 2 号店 (大阪市)		こめとやさい (大阪市)		やさしいごはん みーる食堂 (東大阪市)	

17	ありがとう♡ ランチセット	18	道明寺粉とオートミールの もちもち3色おにぎりの ヘルシーランチ	19	旬の野菜たっぷり酢豚	20	野菜の肉まきランチプレート
惣菜・弁当 旬菜 (羽曳野市)		Cafe Uzumaki (藤井寺市)		café vivo (松原市)		すまいる食堂 (河内長野市)	
							
21	ユリノモリ プレート	22	豆腐ハンバーグプレート	23	叶和ランチ	24	おばあちゃん家の Sakurajima 鶏の かしわ飯ご膳
CAFE Yuri no Mori (堺市)		おーがにつく かふえ SHINKA (堺市)		叶和 (泉大津市)		MOJOKA kitchen (泉大津市)	
							
25	健康応援！ヘルシーランチ	26	ささみステーキ ～野菜のヌードル添え～	27	旬の三種御膳～2023～	28	金谷屋特製 惣菜ランチ
ほのぼのキッチン (和泉市)		きまぐれ厨房 (岸和田市)		旬彩食堂 三粒に種 (岸和田市)		金谷屋 (岸和田市)	
							
29	キーマカレーのワンプレート						
百日草 (泉佐野市)							
							