

## 子育て・教育

### 菅原生涯学習市民センター

☎050・7102・3141  
☎866・8820

### 子育て広場

親子で遊べる場所としてホールを開放。どなたでも参加できます。▼日時など 11月16日(木)午前10時～正午。無料。当口直接会場へ。

### 親だけトークの会

子育てについて気軽にトーク。▼日時など 11月16日(木)午前10時～正午。無料。保育あり。▼申込 11月1日午前10時～9日に電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。窓口可。先着10人。

### 母子保健課

#### (保健センター内)

☎840・72221  
☎840・4496

### 乳幼児健康相談

身体計測や保健師・管理栄養士による育児相談。▼日時など (1)11月16日(木)菅原生涯学習市民センター(2)30日(木)南部生涯学習市民センター(3)12月7日(木)保健センター。いずれも午前10時～11時。無料。母子健康手帳・バスタオ

ル持参。▼申込 各開催日の15日前から市ホームページの予約システムで同課へ。先着(1)25人(2)40人。

### 離乳食講習会

離乳食の話と簡単な調理体験・試食。▼日時など (1)びよびよ

12月13日(水)・26日(火)午後1時45分～3時30分。対象は生後4カ月～7カ月頃の子どもの保護者。(2)ステップアップ

12月1日(金)午後1時45分～3時30分。対象は生後8カ月～18カ月頃の子どもの保護者。場所はいずれも保健センター。無料。保育あり(生後1)首が据わっている4カ月以降(2)8カ月以降。先着各18人。▼申込 11月15日から市ホームページの予約システムで同課へ。先着各18人。

### はみがき教室

歯科衛生士による子どもの歯に関する個別相談。管理栄養士による食事の相談も。▼日時など 11月29日(水)午前9時30分～11時15分、保健センター。無料。対象は0歳～未就学児。▼申込 市ホームページの予約システムで同課へ。

### 令和6年度保育所(園)などの入園希望申し込み受付中

令和6年4月からの保育所(園)などの利用を希望する人の受け付け(第

1次利用調整は11月15日まで。申込方法などは市ホームページ参照。令和5年度中の入所を希望し申し込みをしている人も11月15日までに改めて申し込みが必要ですのでご注意ください。

●保育幼稚園入園課 ☎841・1472、☎841・4319

### 令和5年度ひらかた子育てサポーター まいまい養成講座

育児のサポートが必要な家庭を応援する子育てサポーターの養成講座。▼日時など 11



月22日(水)午前10時～午後2時15分・24日(金)午前10時～午後2時15分・28日(火)午前9時30分～午後2時30分、ファミリレポートひらかた(招提南町2)。

### 感じてみよう！子どもの気持ち

子どもが自分の思いや意見を表明できるように支え、子どもの声に耳を傾ける「子どもアドボカシー」について考えます。▶日時など 11月23日(木)午前10時～正午、総合文化芸術センター別館。無料。手話通訳あり。

#### (1)こども向けワークショップ

子どもの権利すごろくなどを使い、お菓子を食べながら子ども同士で自由に意見を出し合います。対象は小学1年生～中学3年生(保護者同伴可、同席不可)。

#### (2)おとな向け講演会

「子どもアドボカシーを知ろう 子どもの権利を知って、子どもとともに」をテーマに子どもアドボカシーセンター OSAKA 代表理事の奥村仁美さんが話します。

▶申込 11月13日までに電話または市ホームページの専用フォーム・メール・ファクスに氏名((1)は子どもと保護者の氏名)・住所・電話番号、手話通訳希望の有無を書いて子ども青少年政策課へ。抽選で(1)20人(2)200人。(2)のみ保育あり(生後6カ月以上の未就学児、先着5人)。

☎子ども青少年政策課  
☎841・1375、☎843・2244

ひらぽんひらかたポイント対象事業

全3回。対象は子育て経験または子どもに関わる資格があり、3日間の講座と別途実施する2時間程度の実習に参加できる人。▼申込 受付中。11月10日までにファミリレポートひらかたにある申込書(市役所別館5階私立保育幼稚園課にもあり)を郵送またはファクスでファミリレポートひらかた(〒573-1155 招提南町2-50-1、☎850・4400)へ。電話(☎850・4400)・ファミリレポートひらかたホームページのフォーム(上記コード)可。先着20人。詳細はファミリレポートひらかたへお問い合わせを。

●私立保育幼稚園課 ☎841・1471、☎841・4319

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし



# 地域の子育て応援イベント

保育所などでの楽しいイベントに参加しませんか。保護者同伴。全て無料。申し込みは電話で各問い合わせ先へ。会場は(4)(12)以外各問い合わせ先。

内容	対象	日時など	申込(11月)	問い合わせ
(1)離乳食って?	0歳	11月22日(水) 午前10時20分~11時30分	10日~14日午前10時30分~午後3時(土日除く)、先着6組	明善めぐみ園 (藤阪南町2) ☎851・0022
(2)お絵描き遊び	1歳以上	11月20日(月) 午前10時~11時30分	1日午後1時30分~3時、2日以降午前10時~午後3時、先着15組	まりも保育園 (春日北町4) ☎859・4201
(3)体育遊具遊び	1歳半以上	11月29日(水) 午前10時~11時30分	1日午後1時30分~3時、2日以降午前10時~午後3時、先着8組	蹠跽保育園 (北中振2) ☎832・2601
(4)作って遊ぼう	2歳~未就園児	11月13日(月) 午前10時30分~11時30分 楽寿荘多目的室	6日午後3時30分~5時、先着8組	蹠跽保育園 (北中振2) ☎832・2601
(5)親子でプラレール遊びをしよう	平成31年4月2日~令和3年8月31日生まれ	11月17日(金) 午前10時~11時	7日午後1時~3時、先着10組	中振敬愛保育所 (東中振1) ☎834・2331
(6)秋から冬に流行する感染症について	未就園児	11月24日(金) 午前10時~11時		
(7)移動動物園	0歳~未就園児	11月22日(水) 午前11時30分~正午	15日午前10時~午後3時、先着20組。 来所申し込み可	ギンガ保育園 (村野西町) ☎090・3279・0222
(8)輝きっこクラブ 季節の製作	0歳~5歳	11月16日(木) 午前10時30分~11時45分	6日午前10時~午後4時30分、先着10組	第二光の峰保育園 (大峰元町1) ☎858・7799
(9)ほのぼのクラブ 大型遊具で遊ぼう		11月30日(木) 午前10時30分~11時45分	20日午前10時~午後4時30分、先着10組	
(10)クリスマス製作 自然の物を使用します	0歳~未就園児	11月30日(木) 午前10時~11時30分	1日午後1時から先着12組	くずは光の子保育園 分園(楠葉美味1) ☎866・8200
(11)赤ちゃん会 ふれあい遊びなど (1)にこにこ赤ちゃん会 (2)ぴよぴよ赤ちゃん会	(1)2カ月~5カ月 (2)6カ月~1歳未満	(1)11月17日(金)(2)20日(月) いずれも午後1時30分~2時30分	6日午後1時30分から先着各6組	香里団地保育所地域 子育て支援センター (香里ヶ丘2) ☎854・0255
(12)あおぞら広場	0歳~未就園児	11月15日(水) 午前10時~11時 春日公園	1日午後1時30分から先着10組	
(13)あかちゃん会 ふれあい遊び・身体測定 (1)かんがるー広場 (2)ぴよぴよ広場	(1)2カ月~6カ月 (2)7カ月~11月で1歳	(1)11月15日(水)(2)17日(金) いずれも午後1時30分~2時30分	6日午後1時30分から先着各8組	枚方保育所地域 子育て支援センター (東田宮1) ☎843・0611
(14)おもちゃのある子育て講座	(1)6カ月~1歳未満 (2)1歳~3歳未満	11月30日(木) (1)午前9時30分~10時30分 (2)10時45分~11時45分	17日午後1時30分から先着各8組	
(15)親子リトミック 音楽に合わせて体を動かそう	(1)0歳~1歳半未満 (2)1歳半以上~未就園児	11月8日(水) (1)午前10時~10時30分 (2)10時45分~11時30分	1日午後1時30分から先着各12組。 来所申し込み可	楠葉野保育所地域 子育て支援センター (南楠葉1) ☎851・0411
(16)赤ちゃん会 ふれあい遊び・おしゃべり交流など (1)いちごちゃん (2)めろんちゃん	(1)2カ月~6カ月 (2)7カ月~11月で1歳	(1)11月21日(火)午後1時30分~2時30分 (2)22日(水)午前10時~11時	(1)14日(2)15日 いずれも午後1時30分から先着12組。 来所申し込み可	
(17)ママと赤ちゃんのほっこりタイム ママ同士のおしゃべり交流会	(1)0カ月~6カ月 (2)7カ月~11カ月	(1)11月13日(月)(2)27日(月) いずれも午後1時15分~2時15分	2日午前9時30分から先着各8組	ファミリーポート ひらかた (招提南町2) ☎850・4400
(18)託児付きフォーラム 子どものイヤイヤ期どうしてる?	1歳半以上	11月16日(木) 午前10時15分~11時30分	2日午前9時30分から先着10組。1歳以上保育あり(先着8人)	
(19)らっこっこ赤ちゃん ふれあい遊びと親同士の交流	(1)4カ月~6カ月 (2)7カ月~9カ月	(1)11月21日(火)(2)22日(水) いずれも午前10時~11時	6日午前10時から先着各10組。 来所申し込み可	すこやか広場・ きょうぶん (磯島北町) ☎050・7102・3171
(20)保育所看護師による乳幼児のけがの応急処置と生活リズム	未就園児の保護者	11月27日(月) 午前10時~11時	13日午前10時から先着10組。1歳以上別室保育(先着4人)。 来所申し込み可	
(21)保育付きすくすく講座 ママパパが知っておきたいお金の知識 子育てマネー講座	未就園児の保護者	11月21日(火) 午前10時30分~11時30分	2日午後2時から先着15組。1歳以上保育あり(先着12人、0歳同室)。 来所申し込み可	広場さぶり (村野西町) ☎807・5336
(22)多胎児育児グッズおゆずり交流会	多胎児を育てる保護者または妊娠中の人	11月25日(土) 午後1時30分~3時30分	2日午後2時から先着おむね15組。 来所申し込み可	

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319



市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら



## 11月は児童虐待防止推進月間

児童虐待の件数は年々増加し、全国では令和4年度の速報値で前年度比5.5%増の21万9170件と過去最多でした。地域で子育て家庭を見守り、応援し、みんなで虐待のない社会を目指しましょう。

### ◆「これって虐待？」一人で悩まず相談を

「子どもを叩いてしまいそう」「子育てがしんどい」など一人で抱え込まず、あなたの気持ちを話してみませんか。

#### 子ども相談課

☎050・7102・3221 平日午前9時～午後5時30分  
大阪府中央子ども家庭センター

☎072・828・0161 平日午前9時～午後5時45分

#### 児童相談所相談専用ダイヤル

☎0120・189・783

#### 子どもの虐待ホットライン

☎06・6646・0088 平日午前11時～午後4時

#### 子ども専用 子どもの悩み相談フリーダイヤル

☎0120・7285・25 24時間365日

### ◆「虐待かな？」と思ったらご連絡を

虐待防止や早期の発見には、家族や地域の協力が必要です。虐待が疑われる時はお電話を。

#### 子ども支援課

☎050・7102・3220 平日午前9時～午後5時30分  
大阪府中央子ども家庭センター

<夜間休日専用>☎072・295・8737 平日午後5時45分～翌午前9時および土曜・日曜、祝日、年末年始

#### 児童相談所全国共通ダイヤル

☎189 (いちはやく)

※一部のIP電話からはつながりません。

#### 子どもの虐待ホットライン

☎06・6646・0088 平日午前11時～午後4時

### ◆オレンジリボンキャンペーン

児童虐待防止啓発物品を無料配布。ひこぼしくんも参加。▶日時など 11月13日(月)午後1時から30分程度。枚方市駅2階コンコース。

☎子ども支援課

☎050・7102・3220、☎846・7952

## 子育て支援講座

### 子育て中のイライラとの 上手な付き合い方

子育て中のイライラと上手に付き合うポイントを一財)児童虐待防止機構オレンジCAPO理事長の島田妙子さんが話します。▶日時など 12月4日(月)午前10時20分～正午、ラポールひらかた。無料。保育(先着10人)・手話通訳あり(いずれも11月27日までに要予約)。▶申込 受付中。先着100人。市ホームページの専用フォームまたは電話で子ども青少年政策課へ。

☎子ども青少年政策課☎841・1375、☎843・2244

## 1人目子育て中のママ向け ベビープログラミング

赤ちゃんとの関わり方を学び、母親同士で語り合い。▼日時など

12月4日～25日の毎



週月曜午後1時45分～3時45分、ラポールひらかた。全4回。対象は令和5年6月5日～10月4日生まれの第1子と母親。テキスト代1000円。▼申込 11月2日～24日にファミリーポートひらかたにある申込書(市ホームページから取り出し可。市役所別館5階私立保育幼稚園課にもあり)を郵送で

ファミリーポートひらかた(〒573-1155 招提南町2-50-1)へ。電話☎050・4400・ファミリーポートひらかたホームページのフォーム(上記コード)可。抽選でおおむね13組。詳細はファミリーポートひらかたへお問い合わせを。

☎私立保育幼稚園課☎841・1474、☎841・4319

## ファミリーサポートセンター 依頼会員出張登録会

ファミリーサポートセンターは一時的に子どもを預かったり送迎したりする有償ボランティアの会員組織です。

サポートを受けたい人(依頼会員)の出張登録会を実施。対象はおおむね生後3カ月～小学6年生の子どもがいる人。妊娠中の人も登録可。▼日時など

(1)11月17日(金)津田生涯学習市民センター(2)21日(火)ラポールひらかた。いずれも午前10時30分～11時30分。保育あり(生後4カ月以上先着5人、要予約)。▼申込 11月2日午前11時から

電話で同サポートセンター(☎805・3522)へ。先着10人。登録希望者は保護者の顔写真(縦3cm×横2cm)2枚・はんこ持参。無料体験クーポンの申請希望者(対象は2歳未満の子どもの保護者)は母子健康手帳など

子どもの氏名、生年月日が確認できる書類の写しを持参。

☎私立保育幼稚園課☎841・1474、☎841・4319

## 特別児童扶養手当の支給

特別児童扶養手当(8月分～11月分)の支給日は11月10日(金)です。所得状況届が未提出の場合は8月分以降の支給ができません。まだの人は至急提出を。

☎年金児童手当課☎841・1408、☎841・3039

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

## 総合型放課後事業

全ての児童が、放課後・土曜・三季休業期を安全・安心に過ごせる居場所として、放課後オープンスクエアと留守家庭児童会室を含む総合型放課後事業を全ての市立小学校で実施しています。

### ◆令和6年度留守家庭児童会室入室児童の募集

各市立小学校に設置している留守家庭児童会室（下表）の令和6年度入室児童を募集。対象は来年4月に小学1年生～6年生になる児童で、保護者の就労などで保育が必要な状態が継続していること。▶**保育料など** 月額7200円（2人目から半額）。生活保護世帯・非課税世帯などは減免措置あり。午後6時以降の保育は1人につき月額1000円加算。おやつ代月額2000円。  
▶**申込** 保護者などの就労証明書・要件に応じた必要書類（11月1日から市ホームページで取り出し可。各児童会室・放課後子ども課でも配布）を準備の上、11月15日以降に市ホームページの専用フォームで同課へ。各児童会室・同課窓口可。各児童会室は11月30日までの平日午後1時15分～7時、同課・専用フォームは1月31日まで受け付け。詳細は募集要項参照。

### ▼入室児童を募集する留守家庭児童会室

児童会室	電話番号	児童会室	電話番号	児童会室	電話番号
開成	☎854・7010	枚方第二	☎846・6966	殿山第一	☎848・4581
山田	☎847・2001	田口山	☎850・7601	春日	☎853・7130
香里	☎854・7263	中宮	☎840・2446	西牧野	☎855・5020
明倫	☎847・5370	枚方	☎846・8475	山田東	☎848・4580
津田	☎858・2841	山之上	☎846・8476	蹉跎西	☎833・8999
牧野	☎857・1070	津田南	☎858・2140	長尾	☎868・1747
香陽	☎853・4198	樟葉西	☎850・0581	川越	☎854・8850
小倉	☎855・2686	樟葉南	☎850・0578	桜丘北	☎848・5463
樟葉	☎855・2685	菅原東	☎858・0614	樟葉北	☎856・7284
殿山第二	☎855・6949	蹉跎東	☎846・3430	船橋	☎856・7449
蹉跎	☎833・7200	磯島	☎848・2541	東香里	☎854・8839
五常	☎853・2845	氷室	☎859・3620	伊加賀	☎846・6032
交北	☎851・7275	藤阪	☎856・4100	西長尾	☎857・1994
菅原	☎856・3739	平野	☎856・4401	禁野	☎849・8200
招提	☎850・3773	桜丘	☎847・4590		

### ◆放課後オープンスクエア

子どもたちが自分で考えて、自由に遊んだり、学んだりできる放課後の居場所として、放課後・土曜・三季休業期に学校施設の一部を開放。留守家庭児童会室のような生活の場や預かりを目的とした事業とは異なります。▶**時間など** 平日授業終了後～午後5時（土曜・三季休業期は午前9時～午後5時、10月～3月は午後4時30分まで）。保険料など年1000円。事前登録が必要。登録方法など詳細は市ホームページ参照。

☎放課後子ども課 ☎050・7105・8201、☎867・8131

## プレママ・タイム

プレママ同士赤ちゃんと生活に向けておしゃべりや情報交換。

▼日時など 1回目 11月11日(土)・12月9日(土)午後1時30分～3時。2回目 毎週月曜午後の希望日。場所はいずれもファミリーポート

ひらかた。対象は第1子妊娠中で安定期に入った人。▼**申込** 随時受け付け



## 令和6年度市立幼稚園児再募集

欠員のある幼稚園は先着順で随時入

け。電話でファミリーポートひらかた(☎850・4400)へ。ファミリーポートひらかたホームページのフォーム(上記コード)可。先着3人程度。

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

園を決定し、定員に達している幼稚園は10月6日の入園決定時に待機者となった人の後に受け付けます。市立幼稚園間の併願不可。定員に達していない園は市ホームページ参照。最新の申し込み状況は各園へお問い合わせを。  
▼**申込** 11月1日以降(休園日除く)の午後1時30分～5時に(1)入園願(2)教育・保育給付認定申請書(3)施設等利用給付認定書(対象者のみ)を持って入園を希望する幼稚園へ。(1)～(3)は各園

で配布。

☎保育幼稚園入園課 ☎841・1472、☎841・4319

## 児童扶養手当の11月払い

児童扶養手当の11月払い(9月分・10月分)は11月10日(金)です。児童手当とは異なりますのでご注意ください。

☎年金児童手当課 ☎841・1408、☎841・3039

ひらこひらかたポイント対象事業



市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら

## 子育てサロンゆりかご

吉本芸人による折り紙教室や民生委員・児童委員による歌や手遊び、子育て中の人同士の交流。  
▼日時など 11月15日(水)午前10時～正午、ラポールひらかた。  
▼申込 11月1日午前10時～11月8日午後5時に電話またはフォーム(右記コード)で民生委員児童委員協議会事務局へ。先着20組。



民生委員児童委員協議会事務局(社会福祉協議会内) ☎807・3448、☎841・0182

## ユウカリ 子育てルーム

保育士と親子で楽しく遊ぼう。  
▼日時など 11月17日(金)午前10時～11時30分。対象は0歳～3歳の子どもと保護者。参加費子ども1人100円。飲み物持参。  
▼申込 11月6日午前10時から電話またはファクス(氏名・子どもの名前・月齢・誕生日・電話番号、講座名を明記)で同センターへ。先着10組。

南部生涯学習市民センター ☎050・7102・3143、☎860・0501

## 星ともこの心を育む絵本読み聞かせ

絵本の読み聞かせアドバイザーと

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

もこさんと一緒に心を育む絵本の楽しみ方を学びます。サプリ村野学校。  
▼日時など 11月16日(木)午後1時～2時30分、サプリ村野。対象は保育士、子育て支援団体に携わる人、保護者。参加費1000円。  
▼申込 11月2日午前9時30分から電話またはファクス・メール(住所・氏名・電話番号、講座名を明記)でひらかた市民活動支援センターへ。先着20人。

ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、☎805・3532、☎info@hirakatano-net

## 高齢者

### スマホ体験教室

スマホの基本的な操作や活用方法を学びます。日程は下表の通り。基本Aはスマホを安全に利用するためのポイント、基本Bはインターネットの利用方法、基本Cは地図の利用方法。基本DはSNSの使い方(LINE)、応用Aはマイナンバーカードの申請方法、応用Bはマイナンバーの活用方法、応用Cは健康保険証利用の登録・公金受取口座の登録、応用Dはオンライン診療利用方法。対象はおおむね60歳以上。無料。スマホの貸し出しあり(要予約)。



▼申込 10月30日から電話または予約

サイト(上記コード)で(株)コネクト(☎050・5538・5233)へ。先着各7人。

長寿・介護保険課 ☎841・1461、☎844・0315

## 枚方市スポーツ協会

☎898・0200  
☎898・0201



## 気軽に始めるオンラインおうちフィットネス

椅子を使った簡単な運動や筋トレ、脳トレ。  
▼日時など 11月7日から毎週火曜、オンライン(ZOOM)開催。対象はおおむね65歳以上。無料。

### ▼スマホ体験教室

開催日	時間			場所
	午前10時	午後1時	午後2時30分	
11月7日(火)	基本A	基本B	基本C	楠葉生涯学習市民センター
11月8日(水)				香里ヶ丘図書館
11月9日(木)				総合福祉センター
11月10日(金)				蹉跎生涯学習市民センター
11月20日(月)	基本B	基本C	基本D	香里ヶ丘図書館
11月21日(火)				楠葉生涯学習市民センター
11月22日(水)				菅原生涯学習市民センター
11月24日(金)				御殿山生涯学習美術センター
11月27日(月)	基本D	応用A	応用B	南部生涯学習市民センター
11月28日(火)				香里ヶ丘図書館
11月29日(水)				蹉跎生涯学習市民センター
11月30日(木)				菅原生涯学習市民センター
12月1日(金)	応用A	応用B	応用C	南部生涯学習市民センター
12月4日(月)				楠葉生涯学習市民センター

▼申込 同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着各20人。

## ひらかた元気くらわんか体操マスター教室

ラジオ体操第1、ロコモ体操、ひらかた体操がセットに。  
▼日時など (1)11月21日(火)午前10時～11時30分、牧野生涯学習市民センター(2)29日(水)午後1時30分～3時、楠葉生涯学習市民センター。対象はおおむね65歳以上。無料。  
▼申込 11月12日まで同協会ホームページのフォームで同協会へ。電話・ファクス(住所・氏名・年齢・電話番号、(1)または(2)を明記)可。抽選で各20人。

健康づくり・介護予防課  
(保健センター内)

☎841・1458  
☎840・4496  
〒573-1197 禁野本町2-13-13  
✉kenkokajgo@city.hirakata.osaka.jp

介護予防のための  
ご近所運動教室

高齢者向けの健康体操。【ひらポ】**日時など** (1)11月8日(水)蹠跠生涯学習市民センター(2)13日(月)生涯学習情報プラザ(3)16日(木)楠葉生涯学習市民センター(4)17日(金)津田生涯学習市民センター(5)20日(月)菅原生涯学習市民センター(6)21日(火)サプリ村野(7)22日(水)御殿山生涯学習美術センター(8)30日(木)牧野生涯学習市民センター(5)は改修工事のため工レベーター使用不可。いずれも午後2時〜3時。対象は65歳以上。無料。  
**▼申込** 11月1日から電話で近畿第一興商(☎06・6996・0122、平日午前10時〜午後5時)へ。先着各15人。

## ひらかた脳活教室

認知症の予防や心構えなどについて作業療法士と学びます。**▼日時など**  
12月1日・8日・15日・22日・来年1月5日・19日・2月2日・9日のいずれも金曜午後2時〜3時、楠葉生涯学習市民センター。全8回。対象は65歳以上。無料。**▼申込** 往復はがきに住

所・氏名・生年月日・年齢・電話番号、応募動機、講座名を書いて同課へ(1人1枚)。11月15日必着。抽選で25人。

ひらかた生き生きマイレージ  
サポーター募集

研修を受けてサポーター登録し、介護保険施設などで傾聴や見守り活動。1日1時間以上の活動で200ポイント付与。貯まったポイントはひらかたポイントなどに交換可。**▼日時など**  
11月16日(木)午後2時〜4時、ラポールひらかた。対象は介護保険料の滞納がない65歳以上。無料。**▼申込** 11月1日〜10日に電話またはファクス(住所・氏名・生年月日・電話番号、研修名を明記)でほっとステーション御殿山内の大阪高齢者生活協同組合(☎898・0501、☎898・0502、電話受け付けは平日午前9時〜午後5時30分)へ。

## 生活支援員養成研修

介護予防・日常生活支援総合事業の訪問型サービスの従事者として働くための資格を取得。**▼日時など**  
11月21日(火)午前9時50分〜午後5時30分・22日(水)午前10時〜午後5時30分、総合文化芸術センター別館。全2回。参加費300円。**▼申込** 11月1日〜14日に電話またはファクス(住所・ふりがな付き氏名・生年月日・年齢を明記)で

ナルク枚方拠点(☎846・3975、☎846・4001、電話受け付けは平日午前10時〜午後3時)へ。先着30人。

ここから介護予防教室の  
事業実施団体を募集

高齢者の運動機能向上が目的の介護予防教室を委託実施する法人を募集。  
**◆説明会** 申込書などを配布するため、必ず出席を。**▼日時など** 11月9日(木)午前10時〜11時30分、保健センター。**▼申込** 11月8日までにメールまたはファクスに団体名・代表者氏名・出席者氏名・電話番号、出席人数、事業名を書いて同課へ。5団体を選定。  
**ひらかた口腔オンライン講座**  
みんなで楽しく歌わんか体操。**▼日時など** 11月1日〜29日の毎週水曜午後2時〜3時、オンライン(ZOOM)

## 薬物乱用をなくそう

10月、11月は  
麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止月間

府内では若年層を中心に大麻乱用の拡大が問題となっています。体への悪影響や依存性は無いという誤った情報が流れていますが、実際は脳に悪影響を及ぼす違法な薬物です。違法な薬物について困ったことや悩みがあれば保健医療課へご相談を。

つらい気持ち、  
お酒で紛らせていませんか？11月10日〜16日は  
アルコール関連問題啓発週間

「お酒をやめたいのにやめられない」は依存症かもしれません。依存症は回復が十分可能な病気です。「もしかして依存症かも」と思ったら、本人や家族だけで抱えこまず、同課へご相談を。

☎保健医療課  
☎807・7623、☎845・0685

## 健康・福祉

## 認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識を学び、本人や家族を温かく見守る応援者を養成。受講者にはオンラインリングを配布。  
【ひらポ】**日時など** 11月28日(火)午後2時〜3時30分、菅原生涯学習市民センター。無料。**▼申込** 11月1日午前9時から市ホームページの専用フォームまたは電話・ファクス(住所・氏名・年齢・電話番号、講座名を明記)で健康福祉総合相談課へ。先着100人。  
☎健康福祉総合相談課☎841・1401、☎841・5711

【ひらポ】ひらかたポイント対象事業



市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら



市内14機関・団体が連携  
健康医療都市ひらかた

## コンソーシアムからのお知らせ

### 北河内がん診療ネットワーク協議会 市民公開講座

がんについて医師が講演。歌手の木山裕策さんの特別講演・ミニコンサートも。▶日時など 12月5日(火)午後1時30分～4時、総合文化芸術センター本館関西医大 小ホール。無料。当日直接会場へ。先着350人。詳細は北河内がん診療ネットワーク協議会事務局関西医科大学広報戦略室(☎804・0101)へお問い合わせを。

#### 健康メモ

#### 高血圧

高血圧はなぜ治療しなければならないのでしょうか。高血圧が続くと動脈硬化が進み、心筋梗塞や脳卒中、腎不全などの病気が起こりやすくなるためです。コレステロールが高い場合や、糖尿病、肥満、喫煙習慣がある場合はさらに動脈硬化は進みやすくなります。一方、塩分を摂取しすぎないようにし、軽めの運動を継続すると、良い効果をもたらします。薬を飲み始めるタイミングは、血圧の値だけでなく、年齢や合併症により異なるので、心配な人は医師に相談しましょう。(枚方市医師会)

健康福祉政策課 ☎841・1319、☎841・2470

### 市立ひらかた病院 市民公開講座

テーマは「歯科口腔衛生について」。講師は同病院歯科口腔外科医師、歯科衛生士。▼



日時など 12月8日(金)午後3時～4時、同病院講堂。無料。▼申込 11月1日午前8時30分から電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)・同病院ホームページの専用フォーム(右記コード)で同病院医療相談・連携室へ。先着100人。  
市立ひらかた病院医療相談・連携室 ☎847・2821代、☎0120・927・154

## 認知症を知ろう！ 予防しよう！支えよう！

認知症の正しい知識と対応方法、認知症の人との接し方などを学びます。高齢者の総合相談窓口である地域包括支援センターの役割や活動紹介なども。▼日時など 11月29日(水)午後2時～3時30分、サンプラザ生涯学習市民センター。無料。▼申込 11月2日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)で同センターへ。先着30人。

## うつ病情報交流会

当事者や家族、うつ病に関心のある人の情報交換の場。▼日時など 11月25日(土)午後2時～3時30分、菅原生涯学習市民センター。無料。当日直接会場へ。見学可。

菅原生涯学習市民センター ☎050・7102・3141、☎866・8820

サンプラザ生涯学習市民センター ☎846・5557、☎843・8620

## 3B体操で楽しく健康づくり

ボール・ベル・ベルターを使った体操。サプリ村野学校。▼日時など 11月13日(月)午後1時～2時30分、サプリ村野。対象は50歳以上の女性。参加費500円。飲み物持参。運動できる服装用。▼申込 11月2日午前9時30分から電話またはファクス・メールに住所・氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。先着15人。

ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、☎805・3532、✉info@hirakatango-c.net

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

健康づくり・介護予防課  
(保健センター内)

☎841・1458  
☎840・4496

特定健診を受診しましょう

市国民健康保険の特定健診が未受診の人に、電話やはがき、SMS（ショートメッセージサービス）で受診を呼び掛けています。受診後の案内となる場合がありますが、ご了承ください。

【ひらポ】

市国民健康保険加入者  
人間ドック費用助成

特定健診を受診せず人間ドックを受診した場合、1万3000円を上限に

11月30日は人生会議の日

命の危険が迫ったとき、約70%の人は意思決定が難しくなると言われています。人生会議とは、いざというときに備え、あなたの大切にしていることや希望する医療・ケアなどについて考え、周囲の信頼する人たちと話し合うことを言います。思いを伝えておくことで、あなたの希望が大切にされると同時に信頼する人たちの負担を減らすことにつながるかもしれません。人生会議の日をきっかけに取り組んでみませんか。



◆サポート冊子とエンディングノートを配布  
前向きな人生会議をサポートする冊子「人生会議まるわかりガイド」と「エンディングノート」を市役所別館2階長寿・介護保険課、各地域包括支援センターで配布しています。

講座

言うとかんとわからへん！  
安心して生ききるための  
人生会議

人生会議について学びませんか。第1部は行政書士で落語家の生島清身さんによる創作落語、第2部は在宅医療・介護連携支援コーディネーターによる講演。▶日時など 11月30日(木)午後2時～4時、枚方市医師会館。無料。▶申込 11月7日からファクスまたははがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号、講演会名を書いて枚方市医師会(☎848・1601、〒573-1197 禁野本町2-14-16)へ。11月21日必着。先着300人。参加不可の場合のみ通知。

☎長寿・介護保険課  
☎841・1461、☎844・0315

間は予約時に確認。母子健康手帳・健康手帳・健診結果を持参。

健康相談

保健師が健診結果の見方や健康づくりなどの相談に応じます。▶日時など 11月8日(水)午前9時15分～11時45分、保健センター。1回30分。健康手帳・健診結果など持参。無料。▶申込 受付中。電話で同課(専用☎847・3750)へ。

健康サポート講演会

「高齢期のかみ合わせと身体機能について」をテーマに、歯科医師が話します。【ひらポ】▶日時など 11月15日(水)午後2時～3時30分、総合文化芸術セ

【ひらポ】ひらかたポイント対象事業

ンター別館。無料。▶申込 10月31日から電話で同課(専用☎847・3750)へ。先着80人。

日曜日に特定健診

対象は40歳(今年度中になる人を含む)～74歳の市国民健康保険加入者。【ひらポ】▶日時など 12月24日午前中(時間は予約時に案内)、保健センター。無料。▶申込 11月6日～12月9日に市ホームページの専用フォームまたは電話で大阪府環境保健協会(☎0120・277・083、平日午前8

時30分～午後7時・土曜午前8時30分～正午)へ。予約時に受診券整理番号が必要。希望者には骨密度測定実施(予約時に申し出を)。詳細は4月末に送付済みの受診券に同封の案内参照。

姿勢調整体操講座

正しい姿勢で健康に。▶日時など 12月5日(火)午後2時～4時、ラポールひらかた。無料。タオル・飲み物持参。動きやすい服装用。▶申込 11月30日までに市ボランティアセンターホームページのフォーム(右記コード)またはファクスに住所・氏名・年齢・電話番号を書いて同センターへ。先着30人。



☎市ボランティアセンター☎847・0181、☎841・0182





市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら

## ひらかた社協 ふくしフェスティバル

テーマは「ふれる・楽しむ・人がつながるリスタート」。市内で福祉活動に関わる約40の団体や施設が集まり、模擬店や体験型企画、ステージ企画など。ポッチャ大会やパラスポーツ体験も。▼日時など 11月23日(祝)午前10時～午後3時、ラポールひらかた・総合文化芸術センター本館施設前広場。無料(一部有料)。当日直接会場へ。

⑤ 社会福祉協議会 ☎844・2443、☎807・5779

## 精神保健福祉推進事業

場所はいつでもラポールひらかた。当日直接会場へ。(1)「こころの病の当事者グループ」「ひらかの会」▼日時など 12月7日(木)午後2時～4時。無料。(2)精神障害者家族会「わかちあつ

## スポーツチャレンジ フェスタ



11月25日(土)

デフバスケと3on3の体験会や、エキシビジョンマッチの観戦。車いすバスケやモルックなどのスポーツ体験コーナー、デフリンピックPRブースなども。観戦自由。体験会は要申し込み。▶時間など 観戦=午後1時。体験会=(1)午前10時～正午(2)午後2時30分～4時30分。場所はいつでも淀川河川公園枚方地区バスケットボールコート。体験会の対象は小学生。介助が必要な人は介助者同伴。無料。▶申込 枚方市スポーツ協会ホームページのフォームまたははがき・ファクスに代表者の氏名と電話番号、参加者全員の氏名・年齢・学年・障害の有無と種別、介助者の有無を書いて同協会へ。電話可。11月15日必着。抽選で各60人。

⑥ 枚方市スポーツ協会  
☎898・0200、☎898・0201、  
☎https://hirakata-spop.com

① ▼日時など 金曜日11月3日、土曜日11月18日のいずれも午後1時30分。参加費1000円。(3)自死遺族わがちあいのつどい「ふきのとうの会」

自死により家族を亡くした人であれば誰でも参加可。▼日時など 11月25日(土)午後2時～4時。参加費3000円。(4)こころの電話相談 苦しいときは一人で悩まずお電話を(☎846・5758)。秘密厳守。名前を告げる必要はありません。

⑦ 社会福祉協議会 ☎807・3017、☎845・1897

## 初級音訳講習会

視覚障害のある人に身近な情報を分かりやすく伝える音訳・デジタル録音技術(デジジー方式)の基本を学びます。▼日時など 12月6日～来年1月24日の毎週水曜(12月27日・来年1月3日除く)の午前10時15分～午後0時

15分、ラポールひらかた。全6回。参加費2000円。▼申込 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、講習名、受講動機を書いて〒573-8666市障害企画課へ。11月22日必着。抽選で20人。

## 健康講演会

「健康寿命の延伸と生活習慣 食事運動 お酒との付き合い方」。

⑧ 保健医療課 ☎807・7623、☎845・0685

## 秋から春先に流行 ノロウイルス食中毒を予防

感染後約1～2日で下痢やおう吐、発熱などの症状が現れます。抵抗力が弱い子どもや高齢者は重症化したり、おう吐物を気道に詰まらせたりすることがあるので注意が必要です。感染した人が調理した食品を食べることや汚染された食品を十分に加熱せずに食べる、感染した人のふん便やおう吐物の処理で手指についたノロウイルスが口に入る、乾燥して空気中に漂うノロウイルスを吸い込むことなどで感染しま

す。手指をしっかり洗う、カキなどの二枚貝の生食は避ける、調理器具の消毒は熱湯や塩素系漂白剤を使う、十分換気をするなどです。

⑨ 保健衛生課 ☎807・7624、☎845・0685

## スポーツ

### HKSCスポーツ フェスティバル2023

ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブの体験イベント。トランポリンやエア遊具、モルックなど。(1)シニアスポーツ(おおむね40歳以上)(2)ジュニアスポーツ(小学生)(3)ストリートダンス(5歳～中学生)(4)リズムダンス(4歳・5歳)(5)大人が楽しむフットサル教室(18歳以上)(6)走るタイム測定とワンポイントレッスン(小学生)は要事前申し込み。▼日時など 11月23日(祝)午前10時～午後3時30分、総合スポーツセンター。参加費5000円。▼申込 11月1日から同クラブホームページのフォーム(右記コード)で同クラブへ。先着(1)～(4)各30人(5)20人(6)各20人。

⑩ ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ ☎898・0027



子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

枚方市スポーツ協会

☎8998・02000  
☎8998・02001



初めてのトレイルランニング

里山の風景が残る穂谷でトレイルランニングを体験しませんか。▼日時など 12月10日(日)午前10時〜正午、野外活動センター周辺。参加費2000円。▼申込 11月20日までに同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着20人。

誠信建設工業

伊加賀スポーツセンター

☎841・8118  
☎841・8120

初めてのノルディックウォーク

▼日時など 11月23日(祝)午前10時〜正午。対象は16歳以上。参加費900円(ボールレンタルは別途1000円)。歩きやすい服・運動靴・飲み物・タオル持参。▼申込 11月1日〜15日に電話で同センターへ。窓口可。先着15人。

バドミントンスクール

毎月開催。▼日時など 12月4日〜25日の毎週月曜(1)午後3時15分〜4時45分(2)5時〜6時30分(3)12月11日〜25

ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ 1カ月無料体験

12月1日(金)〜27日(水)

活動日時などは下記の通り。対象は小学生以上((8)は30歳以上)。

- (1)フットサル 毎週月曜午後7時〜9時、パナソニックスポーツセンター(菊丘南町)。
- (2)ソフトテニス 毎週月曜午後6時〜9時、パナソニックスポーツセンター。
- (3)ショートテニス 毎週月曜正午〜午後3時、伊加賀スポーツセンター。
- (4)テニス 毎週水曜午後3時〜7時、伊加賀スポーツセンター。
- (5)バレーボール 毎週火曜午後7時〜9時、KTM河本工業総合体育館。またはサプリ村野スポーツセンター。
- (6)卓球 毎週金曜午前9時30分〜正午、伊加賀スポーツセンター。体験は期間中1回のみ。
- (7)バスケットボール 毎週金曜午後7時〜9時、KTM河本工業総合体育館。
- (8)軟式野球 毎週土曜午後7時〜9時、王仁公園運動広場。体験は12月3日・10日のみ。
- (9)ソフトバレーボール 毎週土曜午後6時30分〜9時、渚市民体育館。
- (10)基礎代謝向上組 毎週日曜午前9時30分〜10時30分、桜丘北小学校。

▶申込 ファクスまたは同クラブホームページのフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、希望種目(複数可)を書いて同クラブへ。11月20日必着。抽選で各10人。

☎ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ ☎・☎8998・0027  
🌐https://hirakata-taikyo.org/hksc/

一般テニス教室

コースは(1)初級者(2)初中級者(3)中級者。▼日時など 12月5日〜来年2月13日の毎週火曜(雨天順延)(1)(2)午前10時〜11時30分(3)午後0時15分〜1時45分、春日テニスコート。全10回。参加費各1万7000円(継続参加は1万2000円)。▼申込 はがきまたはファクス、総合スポーツセンターホームページのフォームに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、教室

日の毎週月曜午後7時〜8時30分。対象は(1)18歳以上(2)小学生(3)中学生以上。参加費(1)7000円(2)5900円(3)5250円。ラケット・室内シューズ・運動できる服・飲み物持参。▼申込 11月30日までに電話で同センターへ。窓口可。先着各10人。

Bリーグ・大阪エヴェッサ 市民応援デー観戦招待

プロバスケットボール観戦のチャンス。長崎ヴェルカとのホームゲームに小中学生を無料招待。バレーボールチーム・パナニックパンサーズの公式戦も同日開催。▼日時など 12月23日(土)・24日(日)午後6時5分、おおきにアリーナ舞洲。▼申込 11月3日正午から大阪エヴェッサホームページのフォーム(右記コード)で同チームへ。1申し込み



名、希望コース(第3希望まで)を書いて同センターへ。11月13日必着。抽選で(1)(2)各10人(3)20人。  
☎総合スポーツセンター ☎848・4800、☎840・4495、🌐https://hiakata-taikyo.org/sc/

スイミングセミナー

クロール・背泳ぎの習得を目指す初級コースと4泳法のフォーム矯正を目指す中上級コースに分かれて練習。▼日時など 11月19日(日)午後3時〜5時、ラポールひらかた温水プール。対象は中学生以上。参加費各1000円。▼申込 11月1日午前11時〜17日午後8時30分に同プールへ。電話可。先着各10人。

☎ラポールひらかた温水プール ☎845・3691、☎845・1686

8枚まで。先着各500人。同行する保護者のチケット事前購入可(高校生以上500円。先着各750人。別途要券手数料)。  
☎スポーツ振興課 ☎841・1412、☎841・1278



## スポーツ大会・講習会

大会・講習会名など	日時・場所	申込締切日など
秋季総合体育大会 ドッジボールの部 クリスマスカップドッジボール大会 親子ふれあいの部 (小学生と大人)、 リトルの部 (小学1、2年生)、ジュ ニアの部 (小学1～4年生)、オフィ シャルの部 (小学4～6年生)	12月24日(日) 午前10時～午後4時、KTM 河本工業総合体育館	11月26日 午後5時
枚方(オープン) マスターズ卓球大会 210歳以下の部 (全員30歳以上)、 211歳以上の部 (全員30歳以上)、 260歳以上の部 (全員65歳以上)	12月10日(日) 午前9時、KTM河本工業 総合体育館	11月11日 午後5時
枚方ダブルス卓球選手権大会 ダブルス戦(男女・混合) 一般の部、60歳以上の部	来年1月21日(日)午前9時、 KTM河本工業総合体育館	12月23日 午後5時
初心者卓球講習会	12月6日(水)午前9時～正午、 渚市民体育館	11月25日 午後5時
第18回お楽しみ会(バレーボール家 庭婦人) 婦人9人制	12月7日(木)午前9時～午後5 時、KTM河本工業総合体育館	11月21日 午後5時
第32回会長杯6人制バレーボール大会 一般男子、一般女子6人制の部	12月10日(日) 午前9時、渚市民体育館	11月29日 午後5時 ※抽選会は 12月2日 午後7時、 渚市民体育 館
第29回枚方市長距離選手権大会兼枚 方市秋季記録会	11月18日(土) 午前9時～午後5時、たまゆら 陸上競技場	11月2日 午後5時
第77回枚方市駅伝競走大会	12月10日(日) 午前9時～午後1時、淀川河川 公園枚方地区	11月25日 午後5時

陸上競技の申し込みは枚方市陸上競技協会ホームページ(☎<http://track-and-field.jpn.org/>)参照。

申込方法・参加費・対象など詳細は枚方市スポーツ協会へお問い合わせを(月曜、祝日休み)。

☎枚方市スポーツ協会  
☎898・0200、☎898・0201



## 車いすバスケット体験

現役の車いすバスケットボール選手が指導。体験後に試合を観戦。▼日時など 12月3日(日)午後0時30分～1時30分、渚市民体育館。対象は小学生以上。無料。▼申込 11月1日から同館ホームページのフォームで同館へ。先着20人。

1、☎渚市民体育館 ☎898・818  
☎898・8585、☎<https://>

[hirakata-taiyo.org/nagisa/top.htm](http://hirakata-taiyo.org/nagisa/top.htm)

## 安全安心

### 11月9日～15日は 秋季全国火災予防運動

火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、枚方消防署・枚方東消防署と市消防団では、火災予防運動の一環で

消防訓練や防火キャンペーンなどを予定しています。詳細は枚方寝屋川消防組合ホームページ参照。

☎枚方寝屋川消防組合予防指導課 ☎852・9912、☎852・9925、☎<https://hfd119.jp/>

### Jアラートの全国一斉訓練

大規模地震や他国の武力攻撃などの緊急事態に備え、市民にいち早く正確な情報を伝えるため、11月15日(水)午前

11時に消防庁の全国瞬時警報システム(Jアラート)から訓練放送を行います。

☎危機管理対策推進課 ☎841・1270、☎841・3092

### 信頼できるお店の目印 Sマークに登録を

厚生労働大臣認可の標準営業約款に従って営業し、信頼できるお店の目印であるSマークに登録し



ませんか。対象は理容・美容・クリーニング・飲食店など。登録店は日本政策金融公庫の融資制度が利用できます。詳細は(公財)大阪府生活衛生営業指導センター(☎06・6943・5603)へお問い合わせを。

☎保健衛生課 ☎807・7624、☎845・0685

## 税・保険

### 小学生の税についての習字展

市内小学生の税についての習字の入賞作品を展示。▼期間など 11月13日(月)～17日(金)、市役所別館1階ホール。詳細は枚方税務署(☎804・0250)へお問い合わせを。

☎市民税課 ☎841・1352、☎841・3039

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

### 産前産後期間の 国民健康保険料を免除

出産予定日または出産日（妊娠85日以上の出産）が属する月の前月から4カ月間の国民健康保険料を一部（出産する人の所得割額と均等割額）免除します。多胎妊娠の場合は3カ月前より6カ月間免除。来年1月分保険料から適用。出産予定日または出産日が今年11月以降の人が対象（11月出産の場合は来年1月分を免除）。届け出は出産予定日の6カ月前から可能。母子手帳などの写しを持って世帯主が国民健康保険課へ届け出を。

国民健康保険課 ☎ 841・1403、☎ 841・3716

### 社会保険料（国民年金保険料） 控除証明書を発行

今年1月1日～9月30日に国民年金保険料を納付した人には11月上旬、10月1日～12月31日に初めて国民年金保険料を納付した人には来年2月上旬に社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が日本年金機構から送付されます。年末調整や確定申告の際は必ず添付してください。詳細はねんきん加入者ダイヤル（☎ 0570・003・004、IP電話の場合は ☎ 03・6630・2525。平日午前8時30分～午後7時、第2土曜午前9時30分～午後4時）または枚方年金事務所（☎ 8

46・5011）へお問い合わせを。  
国民年金児童手当課 ☎ 841・1407、☎ 841・3039

### 柔道整復、はり、きゅう、 マッサージなどのかかり方

整骨院や接骨院で柔道整復師による施術を受ける場合や、はり、きゅう、あん摩・マッサージを受ける場合、健康保険を適用できるケースは限られています。単に疲労回復や慰安を目的としたものや、疾病予防のためのマッサージなどは保険の対象外のためマッサージなどは保険の対象外のため全額自己負担になります。適切な受診が医療費の適正化につながりますのでご協力をお願いします。詳細は大阪府後期高齢者医療広域連合（☎ 06・4790・2030）へお問い合わせを。  
後期高齢者医療課 ☎ 841・1334 ☎ 846・2273

### 令和6年度からの 市・府民税の税制改正

◆**上場株式等の住民税課税の選択** 上場株式等の配当等所得はこれまで所得税と住民税で異なる課税方式を選択できましたが、金融所得課税は所得税と住民税が一体として設計されてきたことなどを踏まえ、公平性の観点から、来年度から課税方式を所得税と一致させる改正がされました。この改正により、所得税と住民税で異なる課税方式

を選択することができなくなり、  
◆**国外居住親族の扶養控除の見直し** 被扶養者が30歳以上70歳未満の非居住者の場合、左表の場合以外は扶養控除を受けることができなくなります。

対象者	添付または提示が必要な書類 ※
国内に住所を有し、留学によりなくなった人	外国政府または外国の在留資格を有する者が発行した滞在書類
障害者	障害者と分かる書類
前年に生活費または教育費に充てるための支払いを38万円以上受けている人	送金関係書類でその送金額等が38万円以上であることを明らかにする書類

※対象者は年末調整や確定申告などの際に親族関係書類と送金関係書類の添付または提示が必要です。

◆**国の森林環境税の創設** 来年度から市・府民税がかかる人は、国税として森林環境税を1人年額1000円市区町村が徴収します。市・府民税が非課税の人は徴収なし。税収は全額が森林環境譲与税として市区町村や都道府県へ譲与されます。なお、平成26年に施行された「東日本大震災からの復興に關し地方公共団体が実施する防災のための施策に必要な財源の確保に係る地

方税の臨時特例に関する法律」に基づき個人住民税均等割に加算されていた年間1000円（市民税500円、府民税500円）は今年度までとなりません。  
市民税課 ☎ 841・1353、☎ 841・3039

### 環境・まちづくり

#### スプレー缶や水銀製品などの 出張回収

回収品目は中身入りのカセットボンベ・スプレー缶。水銀を使用した体温計・血圧計・温度計、リサイクル可能な自転車（電動は除く）。**日時**など 11月21日（火）午前10時～正午、南部生涯学習市民センター。当日直接会場へ。

ごみ減量推進課 ☎ 849・5374、☎ 848・1821

#### 枚方京田辺環境施設組合議会 定例会の傍聴

案件は令和4年度一般会計決算認定など。**日時**など 11月16日（木）午後2時、東部清掃工場（大字尊延寺2949）。当日直接会場へ。先着20人。詳細は同組合（☎ 896・1570）へお問い合わせを。

循環型社会推進課 ☎ 807・6211、☎ 849・6645

## リユース可能な子ども服とおもちゃの無料提供会

子ども服とおもちゃのリユース品を無料提供します。未使用品あり。持ち帰りは1人10点まで。持ち帰りの袋持参。▼日時など 11月27日(月)午前9時30分～11時30分・午後1時30分～3時30分、東部清掃工場(大字尊延寺2949)。当日直接会場へ。

◆ミニ工場見学 無料提供会と同日、午前10時30分と午後2時30分からの約20分間に巨大クレーンや中央制御室を見学できます。ベビーカーの利用可。未就学児は上履き持参。当日直接会場へ。詳細は市ホームページ参照。

☎東部資源循環センター ☎858・

## 環境講座

### (1)環境ティールーム 大規模森林火災と温暖化

なぜ世界的に大規模森林火災が多発しているのか講師と一緒に考えます。▶日時など 11月9日(木)午前10時30分～正午、サプリ村野。無料。

### (2)環境ミニ講座 お正月のしつらえを手作りで

身近な材料で祝箸セットを作り、ごみの問題と気候変動の問題を考えます。▶日時など 11月30日(木)午後1時30分～3時、サプリ村野。無料。

▶申込 受付中。電話またはメール・ファクス(住所・氏名・電話番号、講座名を明記)でひらかた環境ネットワーク会議(☎847・2286、FAX807・7873、✉jimukyo@hirakata-kankyoku.net)へ。電話受け付けは平日午前10時～午後4時。先着(1)10人(2)20人。詳細は同団体へお問い合わせを。

☎環境政策課

☎050・7102・6006、FAX849・1206

6962、☎858・6964

## 環境にやさしい石けんキャン ペーン&食用油の廃油回収

▼日時など (1)11月5日(日)午前10時～午後2時、穂谷川清掃工場内(ひらエコマつりと同時開催) (2)21日(火)午前10時30分～正午、南部生涯学習市民センター。対象は家庭用食用油。無料。当日直接会場へ。容器は持ち帰り。

☎消費生活センター ☎844・2433

## 生ごみ堆肥化講習会

コンポストと密閉容器(E.M)を使った堆肥作りを学びます。受講後希望者は市への報告を条件に機材などを無

償で借りられるモニター制度に申し込み可(抽選の場合あり)。

▼日時など 11月20日(月)午後1時30分～3時、ひらかた夢工房(田口5)。無料。▼申込 11月1日から電話でごみ減量推進課へ。先着で12人。

☎ごみ減量推進課 ☎849・5374、FAX849・1821

## 自転車駐車場定期駐車券発売 12月分

先着順。津田東・藤阪・村野は自動二輪車も利用可。▼日時など 11月20日(月)～12月3日(日)午前6時～午後9時、各市営有料自転車駐車場(宮之阪、星丘、村野は午前7時～午後8時)。詳細は市ホームページ参照またはサイクルパークینگ株式会社(☎894・8061、FAX894・8062)へお問い合わせを。

☎交通対策課 ☎050・7102・6530、FAX841・4605

## 冬もエコライフ 11月からウォームビズ

過剰な暖房は二酸化炭素の排出量増加につながります。暖房は20℃を目安にし、1枚多く着る、ひざかけを使用するなどの工夫を。市役所や市施設の暖房は19℃に設定します。期間は11月1日～来年3月31日。

☎環境政策課 ☎050・7102・6005、FAX849・1206

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

### エコドライブを 体感しませんか

11月はエコドライブ推進月間。サプリ村野内の環境情報コーナーでは、シミュレーターを使って急発進や急ハンドル、急ブレーキなどを控え、発進時にゆっくりアクセルを踏むなど、地球環境に優しいエコドライブが体験できます。平日午前10時～午後4時。詳細はNPO法人ひらかた環境ネットワーク会議（☎847・2286、☎807・7873）へお問い合わせを。

### 枚方産学公連携フォーラム

「共創の舞台！2025年大阪・関西万博と産学公連携の未来」をテーマに、地域企業の万博への関わり方の講演やオープンファクトリーの開催報告、大阪工業大学からの研究発表など。▶日時など 12月2日(土)午後1時30分～4時40分、輝きプラザきらら。無料。▶申込 11月1日午前10時から電話またはファクス（住所・氏名・電話番号・メールアドレス、フォーラム名を明記）または地域活性化支援センターホームページのフォームで同センターへ。先着100人。

☎地域活性化支援センターひらっく  
☎050・7105・8080、☎851・5384  
🌐https://www.hirakata-kassei.jp/

☎環境政策課 ☎050・7102・6006、☎849・1206  
**葉っぱや木の美で  
ナチュラルアート**



山田池公園を散策し、葉っぱや木の美などを拾ってアート作品を作成。▼日時など 11月18日(土)午前10時～正午、山田池公園パークセンター集合・解散。雨天決行。未就学児は保護者同伴。無料。▼申込 11月1日午前9時から市ホームページの専用フォームで環境政策課へ。先着30人。インターネット環境がない場合は同課へお問い合わせを。

☎環境政策課 ☎050・7102・6006、☎849・1206  
**事前調査は建築物石綿含有  
建材調査者が実施を**

解体・改修・各種設備工事を行う際の事前調査は「建築物石綿含有建材調査者」が行わなければなりません。石綿事前調査結果報告システムへの入力ができない事業者へのサポートを窓口で行っているのご活用を。なお、石綿がない場合も調査結果の報告が必要。詳細は厚生労働省石綿総合情報ポータルサイト（🌐https://www.ishi-no-wata.mhlw.go.jp）参照。

☎環境指導課 ☎050・7102・6018、☎849・1206  
**11月は自転車  
マナーアップ強化月間**

重点目標は「自転車の交通ルール遵守の徹底」「自転車のヘルメット着用の推進」「放置自転車の追放」。スローガンは「自転車も 車社会の 責任者」「自転車に 乗るなら必ず ヘルメット」「ちよつとだけ みんなが困る その放置」。自転車は車の仲間です。交通ルールを守り、正しいマナーで安全運転を心掛けましょう。また、駅前放置自転車クリーンキャンペーンも実施。駅周辺に自転車やバイクを放置すると歩行者の通行の妨げになるので自転車駐車場などのご利用を。

☎交通対策課 ☎050・7102・6530、☎841・4605  
**市の公用車の車体に  
広告を掲載しませんか**

市では自主財源の確保と地域経済の活性化のため、市内の事業者などから広告を募集し、公用自動車（軽自動車）に掲載します。掲載期間は令和6年1月1日から3カ月単位で更新（最長1年）。軽自動車の左右の後部ドア部分にラッピング加工で貼付。▼申込 11月1日～21日に市ホームページにある応募申込書と誓約書、市税の滞納無証明書、会社概要を市役所別館6階

総務管理課へ。郵送（〒573-8666。簡易書留に限る）可。11月21日消印有効。詳細は募集要項参照。  
☎総務管理課 ☎841・1323、☎841・3039

### 北河内4市リサイクル施設 組合議会定例会の傍聴

▼日時など 11月7日(火)午後2時、北河内4市リサイクルプラザ（寝屋川市寝屋南1）。当日直接会場へ。先着20人。詳細は同組合（☎823・2038）へお問い合わせを。  
☎循環型社会推進課 ☎807・6211、☎849・6645



市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら

## 東部大阪都市計画地区計画 の決定

10月11日に杉三丁目地区地区計画を都市計画決定しました。市役所分館3階都市計画課で図書を縦覧できます。

☎都市計画課 ☎841・1414、  
FAX 841・4607

## 産業・就労

### 創業・プレセミナー 創業についての基礎を学ぼう

創業を計画している人、興味がある人向け。▼日時など 12月2日(土)午後1時～3時、ビィーゴ(枚方ビオルネ

## 保育現場に復帰しませんか？

### 保育士等のための出張相談会

一時保育現場から離れていた人など、保育所・幼稚園などでの仕事に興味がある人向け。再就職や資格取得の相談、保育士等就職支援センターへの登録など。登録者には希望勤務条件など相談の上、求人している施設を紹介。

▶日時など (1)11月6日(月)午前10時～午後4時、中央図書館(2)20日(月)午前10時～午後1時、すこやか広場きょうぶん(磯島北町)。無料。当日直接会場へ。

### 保育士等のためのセミナー

一時保育現場から離れていた人など、保育士・幼稚園教諭などの仕事に興味がある人向け。テーマは「心の育ちを知り自分づくりをしよう—子どもと共に生活する中で」。▶日時など 11月16日(木)午前9時45分～正午、サプリ村野。無料。保育あり(1歳以上の未就学児。先着2人。1週間前までに要予約)。▶申込 市ホームページの専用フォームで保育士等就職支援センターへ。電話可。先着20人。

☎保育士等就職支援センター  
(私立保育幼稚園課内)  
☎846・7020、FAX 841・4319

5階)。無料。▼申込 受付中。北大阪商工会議所ホームページ(<https://kocci.or.jp/>)のフォームで同会議所へ。先着30人。詳細は同会議所(☎843・5154)へお問い合わせ。

☎商工振興課 ☎841・1325、  
FAX 841・1278

### 起業・スタートアップ セミナー(入門編)

ハローワークで起業に関する基礎知識を学びます。講義後、個別で質問できる座談会も。▼日時など 11月24日(金)午後2時～3時30分、ハローワーク枚方(枚方ビオルネ6階)。対象はハローワーク登録者。無料。▼申込 受

付中。電話でハローワーク枚方(☎841・3363、部門コード31#)へ。先着10人。

☎商工振興課 ☎841・1325、  
FAX 841・1278

### ひらかたビジネスカフェ

お茶しながら起業のこつを学びませんか。テーマは「魅せる写真撮影セミナー」。フォトグラファターの田原慎一さんが商品写真撮影のポイントを話します。撮影の練習も。▼日時など 12月8日(金)午後1時30分～4時30分、ビィーゴ(枚方ビオルネ5階)。対象は起業に興味がある人。参加費1000円(飲み物付き)。筆記用具、スマホやカメラなど、あれば撮影したい商品や名刺持参。▼申込 11月2日午前10時から地域活性化支援センターホームページのフォーム(右記コード)またはファクスに住所・氏名・電話番号、セミナー名を書いて同センターへ。電話可。先着16人。



☎地域活性化支援センターひらかた  
☎050・7105・8080、FAX 8  
51・5384

### 就労支援のための 資格取得講座

テールゲートリフター特別教育とフオークリフト運転技能講習。▼日時な

ど テールゲートリフター特別教育Ⅱ 12月9日(土)、フオークリフト運転技能講習Ⅱ 15日(金)・16日(土)・18日(月)・19日(火)。いずれも午前8時～最長午後6時20分、大阪特殊自動車学校(JR四条駅駅からスクールバス送迎あり)。対象は就労希望で普通運転免許を持つ人。参加費2860円。▼申込 11月7日～14日に地域就労支援センター(サンプラザ1号館5階、枚方人権まちづくり協会内)へ。随時面談選考。定員10人。

☎地域就労支援センター(枚方人権まちづくり協会内) ☎844・8788、FAX 844・8799

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

コミュニケーション養成講座

新規顧客獲得のための営業術や好印象な接客術などを身に付けます。▼日時など 11月19日(日)午後1時～4時、ビーゴ(枚方ビオルネ5階)。無料。

▼申込 受付中。ビーゴホームページ(<https://www.vie-ormer.com/be-go/>)のフォームでエントリー。先着60人。

☎ 商工振興課 ☎ 841・1325、841・1278

津田サイエンスヒルズ 就職面接会

津田サイエンスヒルズの企業8社による就職面接会。▼日時など 11月14日(火)午後1時～4時、津田生涯学習市民センター。▼申込 受付中。電話でハローワーク枚方(☎841・3363、部門コード41#)へ。詳細はハローワーク枚方ホームページ(<https://site.mhlw.go.jp/osaka-hellowork/list/hirakata.html>)参照。

☎ 商工振興課 ☎ 841・1325、841・1278

講師等説明会

小中学校の教員免許状(取得見込可)を持ち、市立小中学校で資格を生かして働くことを検討中の人に仕事の内容や勤務条件などを説明。▼日時など 11月8日(水)午後1時30分～2時30分

分、輝きプラザきらら。▼申込 メールまたはファクスに住所・氏名・電話番号、説明会名、所有免許状を書いて教職員課へ。電話可。当日受け付け可。

☎ 教職員課 ☎ 050・7105・8040、☎ 851・2172、✉ [snok@city.hirakata.osaka.jp](mailto:snok@city.hirakata.osaka.jp)

コミュニケーションスキルアップ講座

就労に向けてより良い人間関係を築くためのコミュニケーション力を磨きます。▼日時など 11月22日(水)午前10時～正午、サンプラザ生涯学習市民センター。対象は無業で1年以内に就労を目指す15歳～49歳。無料(利用者登録が必要)。▼申込 11月1日午前9時から電話で北河内地域若者サポートステーション(☎841・7225)へ。先着10人。

☎ 商工振興課 ☎ 841・1325、841・1278

求人 その他の  
求人情報は↓



小中学校講師登録

小中学校の各教員免許状を有する人(取得見込み可)。年齢・経験不問。登録後、条件に応じて採用。▼申込 随時受け付け。事前に教職員課へ連絡の

上、履歴書を持って本人が輝きプラザきらら4階同課へ。

☎ 教職員課 ☎ 050・7105・8040、☎ 851・2172

市立ひらかた病院

職種は左表の通り。複数職種の申し込み不可。

◆正職員 年度途中か来年4月1日採用。

◆会計年度任用職員 年度途中採用。勤務時間、報酬などの条件は職種によ

市立ひらかた病院 正職員

職種名	採用予定人数	受験資格
(1)看護師	10人程度	昭和55年4月2日以降生まれの有資格者(令和6年資格取得見込み者も含む)
(2)視能訓練士	各1人程度	昭和55年4月2日以降生まれの有資格者(令和6年資格取得見込み者も含む)
(3)放射線技師		平成5年4月2日以降生まれの有資格者(令和6年資格取得見込み者も含む)

市立ひらかた病院 会計年度任用職員

職種名	採用予定人数	受験資格
(4)看護師(交代勤務)	2人	看護師免許を有すること
(5)夜勤専従看護師	3人	
(6)夜勤専従看護助手	各2人	看護補助業務や介護業務に関心があること
(7)看護助手(夜勤あり)		
(8)看護助手	5人	
(9)ナースエイド(看護補助)	2人	パソコンの基本操作が可能なこと
(10)視能訓練士	各1人	視能訓練士免許を有すること
(11)放射線技師		放射線技師免許を有すること
(12)臨床検査技師		臨床検査技師免許を有すること
(13)薬剤師		薬剤師免許を有すること
(14)医師事務作業補助員		ワード・エクセルの操作が初級以上であること

って異なります。免許・資格はいずれも採用日の前日までに取得見込みであること。雇用期間は来年3月31日まで(更新の場合あり)。▼申込 (1)11月1日～29日(2)11月1日～15日に所定の申込書と必要書類、住所・氏名を書き84円切手を貼った返信用封筒を市立ひらかた病院総務課へ。郵送(〒573-1013 禁野本町2-14-1)可(簡易書留に限る)。詳細は募集要項参照。

☎ 市立ひらかた病院総務課 ☎ 847・2821代、☎ 847・2825



## 保育所等・幼稚園 会計年度任用職員

職種は左表の通り。登録期間は3年間、雇用期間は年度内の必要な期間(更新あり)で募集状況に応じて随時案内。勤務場所は(1)～(3)各保育所また

### ▼保育所等会計年度任用職員

職種	勤務時間	報酬(※)
(1)保育士 保育士資格を有する人	フルタイム…平日午前8時45分～午後5時15分(午前8時～午後4時30分のシフト勤務あり) 半日…平日午前9時～午後1時、午後1時～5時 いずれも行事などにより土曜勤務あり 勤務時間・日数は要相談	フルタイム 月額18万9860円 半日 時給1202円
(2)看護師 看護師免許または准看護師免許を有する人	フルタイム…平日午前8時45分～午後5時15分 パートタイム…平日午前9時～午後3時30分などを中心に勤務時間は要相談 いずれも行事などにより土曜勤務あり	フルタイム 月額21万9890円 パートタイム 時給1397円
(3)調理員(調理補助) 資格なし可	平日午前8時45分～午後4時45分 勤務時間は要相談	時給1068円
(4)保育補助 延長保育に従事(資格なし・未経験可)	週6日のうち週15時間程度(午前7時～午後7時の間で、午前7時～10時30分、午後3時30分～7時を中心にシフト制で勤務)	時給1067円(有資格者1148円)
(5)用務員 資格不要	平日のうち4日は午前9時～午後4時 1日は午前9時～午後3時45分	時給1068円

### ▼幼稚園会計年度任用職員

職種	勤務時間	報酬(※)
(6)保育指導員 幼稚園教諭免許または保育士資格を有する人	週6日のうち週15時間程度(午前7時～午後7時の間で午前7時～10時、午後2時～7時を中心にシフト制で勤務)	時給1263円
(7)生活支援員 支援教育や介護関係の従事経験者または子育て経験者	午前7時～午後7時の間で1日4時間～6時間 土曜勤務あり	時給1067円
(8)特別加配支援員 幼稚園教諭免許または保育士資格を有する人	平日午前9時～午後3時の間で1日4.5時間	時給1263円
(9)フルタイム臨時講師 幼稚園教諭免許を有する人	午前8時30分～午後5時	月額20万640円
(10)看護師 看護師免許または准看護師免許を有する人	午前8時30分～午後5時の間で午前9時～午後2時を中心に勤務時間は要相談	時給1500円
(11)保育補助員 資格不要	週6日のうち週15時間程度(午前7時～午後7時の間で午前7時～10時、午後2時～7時を中心にシフト制で勤務)	時給1067円

※金額は在職期間などに応じ変更となる場合があります。

市規定の範囲内で年次有給休暇の付与、期末手当の支給あり(在職期間に応じて割落としあり)。勤務時間などにより社会保険に加入。(7)(8)(10)は学期間雇用も可。

はひらかた子ども発達支援センター(4)(5)各保育所(6)～(11)各幼稚園。▼申込  
随時受け付け。写真付きの履歴書と次の資格証の写しを持って市役所別館5階公立保育幼稚園課へ。(1)(4)保育士証(2)(10)看護師または准看護師免許(3)調理師免許(6)(8)幼稚園教諭免許または保育

士証(9)幼稚園教諭免許。  
公立保育幼稚園課 ☎ 841・1473、☎ 841・4319  
市立小中学校での施設管理業務。登

## 会計年度任用職員(短期) 学校施設臨時管理人

録期間は3年間(更新あり)。勤務は土・日曜、祝日のうち、指定する日の午前8時30分～午後0時30分(土曜授業実施日は午前7時～8時30分)など。年齢制限なし。時給1068円。  
▼申込 随時受け付け。申込書(募集要項とともに市ホームページから取り出し可)と写真付きの履歴書を持って輝きプラザきらら3階教育政策課へ。詳細は募集要項参照。

教育政策課 ☎ 050・7105・8016、☎ 851・1711

## 任期付小中学校講師

(1)小学校講師(2)中学校講師。いずれも昭和39年4月2日以降生まれで(1)小学校教諭免許(2)中学校教諭免許を有する人(来年3月31日までに取得見込み可)。(2)は教科不問。(1)63人程度(2)24人程度。雇用期間はいずれも来年4月1日から1年間。勤務は平日午前8時30分～午後5時。▼申込 11月1日～15日に市役所本館・別館受付、各支所、市駅市民サービスセンター、輝きプラザきらら4階教職員課にある申込書(市ホームページから取り出し可)を同課へ。郵送(〒573-1159車塚1-1-1)可。11月15日消印有効。1次選考(筆記)は11月25日(土)、2次選考(面接)は12月9日(土)。詳細は募集要項参照。

教職員課 ☎ 050・7105・8040、☎ 851・2172

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くわく

会計年度任用職員

職種は左表の通り。資格は採用日の前日までに取得見込み含む。複数職種の申し込み不可。雇用期間は来年1月1日～3月31日（再度任用の場合あり）。▼申込 11月1日～8日に市ホームページ内の専用サイトで人事課へ。インターネット環境がない場合は同課へお問い合わせを。詳細は各募集要項参照。

▼会計年度任用職員 募集職種一覧

【職種名・採用予定人数】 受験資格	担当課・連絡先
<p><b>【ひきこもり等相談員・1人程度】</b> 臨床心理士、社会福祉士、精神保健福祉士、保健師のいずれかの資格を有し、相談業務の実務経験が2年以上ある人。</p>	<p>子ども相談課 ☎050・7102・3221 ☎846・7952</p>
<p><b>【母子・父子自立支援員・1人程度】</b> ワード・エクセル初級以上で、児童福祉・ひとり親福祉・DVに関する相談業務などの実務経験が2年以上あるか、その他の福祉関係の相談業務などの実務経験が2年以上あり、指導助言ができる人。</p>	

41・3039  
☎人事課 ☎841・1281、☎8

ひらかた子ども発達支援センター 臨時心理相談員

ひらかた子ども発達支援センターや保育所などを巡回しての発達相談などの業務。公認心理師または臨床心理士の資格を有し、新版K式発達検査2001の実施経験がある人。登録期間は3年間。雇用期間は年度内の必要な期間（更新あり）。雇用は募集状況に応じて随時案内。勤務は平日午前8時45分～午後5時15分（勤務日・時間は応じて随時変更の場合あり）。▼申込 随時受け付け。事前に同センターへ連絡の上、写真付きの履歴書と資格証の写しを持って本人が同センターへ。  
☎ひらかた子ども発達支援センター ☎807・5373、☎898・4173

会計年度任用職員（短期） 留守家庭児童会室サポート員

各小学校に設置している留守家庭児童会室で児童の保育補助と放課後オープンスクエアの児童の自主的な活動の見守り、声掛け、援助。登録期間は3年間。雇用期間は年度内の必要な期間（更新あり）で募集状況に応じて随時案内。勤務は平日午後1時15分～7時・三季休業期は午前8時～午後7時の間でシフト制（週15時間以内または週25時間）。土曜勤務あり。時給は教

催しなど

菅原生涯学習市民センター

☎050・7102・3141  
☎866・8820

ものがたりCooking 若草物語のお菓子づくり

「若草物語」に登場するディングを実際に作り、試食・交流。▼日時など 12月3日(日)午後1時30分～4時30分。対象は中学生以上。参加費1500円。エプロン・三角巾・布巾・持ち帰り用の袋持参。▼申込 11月3日午前10時～26日に同センターへ。電話可。先着16人。

考える防災教室

防災士からライフラインが使えない場合の知恵や知識を漫画やイラストなどで学びます。▼日時など 11月26日(日)午前10時30分～11時30分。対象は小学生以上。無料。▼申込 11月4日午

前10時から電話またはファクス（氏名・電話番号、イベント名を明記）で同センターへ（窓口可）。先着30人。

楠葉生涯学習市民センター

☎050・7102・3131  
☎855・4971

福岡兄弟フラッシュライブ

福岡昂大（バイオリン）・拓歩（ピアノ）によるフラッシュライブ。▼日時など 11月26日(日)午後2時。対象は中学生以上。チケット800円（ペアチケット1500円）。▼申込 11月4日午前10時から同センターへ。電話・ファクス（氏名・電話番号、人数、イベント名を明記）可。先着60人。

フォークのうたごえ

バンド演奏に合わせて懐かしいフォークソングを参加者全員で歌います。▼日時など 11月19日(日)午後1時30分。参加費500円。▼申込 11月2日午前10時から同センターへ。電話またはファクス（氏名・電話番号、イベント名を明記）可。先着80人。

ベジベジくずはキッチン ひらかた野菜の金曜日

穂谷地区で収穫された新鮮野菜を数量限定で販売。▼日時など 11月10日(金)午前11時30分。売り切れ次第終了。

## 生涯学習情報プラザ

☎050・7105・8007  
☎851・6573

### 年賀状作成

ウインドウズ10使用。ワードで年賀状作成。▼日時など 12月6日(水)・7日(休)のいずれも午前9時30分～正午。対象は「パソコンミニ体験」のワードAを受講済みの人。無料。筆記用具持参。▼申込 11月15日午前10時から電話で同プラザへ。先着各10人。

### パソコンミニ体験講座 12・1月

▼日時など (1)基礎(基本を学ぶ)Ⅱ第1・3金曜(2)基本操作(文字入力の基本)Ⅱ12月第2金曜、1月第2・4金曜(3)ワードA(基礎)Ⅱ毎週火曜(12月第3・4火曜除く)(4)ワードB(編集、表作成)Ⅱ12月第1土曜、1月第1・3土曜(5)ワードC(図形、写真編集)Ⅱ第2・4土曜(6)エクセルA(基礎)Ⅱ毎週木曜(12月第1・3木曜除く)(7)エクセルB(応用1)Ⅱ12月第1・3月曜、1月第3・5月曜(8)エクセルC(応用2)Ⅱ第2・4月曜(9)インターネットA(基礎)Ⅱ12月第2水曜、1月第3・5水曜(10)インターネットB(応用)Ⅱ12月第4水曜、1月第2・4水曜。いずれも午前10時～正午。パソコンに触れたことがない人

は必ず(1)(2)受講。(1)～(10)は順番に受講可。無料。筆記用具持参。▼申込 11月2日午前10時から電話で同プラザへ。1月分まで受付中(同一講座の申し込みは各月1人1件)。先着各10人。

### 市民の森

☎850・2274  
☎850・6233

### 菊染め講習会

京都川端商店による新万葉染めで菊の花びらでストールを染めます。▼日時など 11月12日(日)午後1時30分～3時。参加費3000円。▼申込 11月1日から電話で市民の森へ。窓口可。先着20人。

### クリスマスリース作り

カイヅカイブキを使ったフレッシュリース作り。▼日時など 11月19日(日)午後1時30分～3時。参加費1500円。▼申込 11月1日から電話で市民の森へ。窓口可。先着15人。

### クリスマス展

▼期間など 11月23日(祝)～12月25日(月)。無料。直接会場へ。

### お正月寄せ植え講習会

年末年始を華やかに迎えられる寄せ植え作り。▼日時など 11月26日(日)午後1時30分～3時。参加費3000円。

円。▼申込 11月1日から電話で市民の森へ。窓口可。先着20人。

### 牧野生涯学習市民センター

☎050・7102・3137  
☎851・2566

### まるごとさつまいも 読み 聞かせ・芋掘り・お菓子作り

サツマイモを収穫し、スイートポテトを作ります。牧野図書館司書による読み聞かせとブックトークも。▼日時など 11月19日(日)午後1時30分～3時。牧野北分館。対象は小学生(保護者同伴)。参加費500円。エプロン・三角巾・手拭きタオル持参。▼申込 11月3日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)で同センターへ。先着8人。

### 地図で学ぶ大阪街歩き

大阪検定1級超人の前阪恵造さんを講師に迎え、古地図などの資料を眺めながら、大坂の街・京橋の変遷について学ぶ座学(外出なし)。(1)浪華名所獨案内「江戸時代の古地図で大坂の街歩き」(2)鉄道街歩き「京橋」の変遷。▼日時など (1)12月3日(日)(2)17日(日)いずれも午後2時～4時。参加費各500円。筆記用具持参。▼申込 11月5日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)で同センターへ。先着各50人。

### 親子で学ぼう! 防災の基本と備蓄術

ポリ袋ッキング体験や防災食の試食を通して楽しく学びます。▼日時など 12月10日(日)午前10時30分～正午、牧野北分館。対象は小学生以上の子どもと保護者。無料。▼申込 11月11日午前10時から電話またはファクス(氏名・ファクス番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着15組。

### 葉ボタンを使った 季節の寄せ植え作り

チューリップの球根も使い春まで楽しめる豪華な寄せ植え。▼日時など 11月27日(月)午前10時～正午、牧野北分館。対象は18歳以上。参加費2800円。エプロン・手袋持参。▼申込 11月4日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着15人。

### 未来のための NISA&資産運用講座

NISAや来年から始まる新NISAについて基礎から学びます。▼日時など 11月15日(水)午後2時～3時30分。対象は18歳以上。無料。▼申込 11月2日午前10時から電話またはファクス(氏名・ファクス番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着36人。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

旧田中家鋳物民俗資料館

☎050・7105・8097  
☎858・4665

竹かご講習会

山之上的の地場産業だった竹細工の体験。四海波花かごを作ります。▼  
**日時など** 11月24日(金)午後1時〜4時。参加費700円。  
▼**申込** 受付中。11月10日午後5時まで市ホームページ専用フォームまたはファクス(氏名・電話番号・ファクス番号、講座名を明記)で同館へ。電話可。抽選で12人。



バーナーワーク講座

トンボ玉、アクセサリーなどガラスの小物作り。希望者はガラスの中に花などの模様を閉じ込めたペンダントトップを作



成。▼**日時など** 11月29日・12月6日のいずれも水曜午後1時30分〜4時。全2回。対象は18歳以上で初回受講者優先。参加費5000円。作業しやすく汚れても良い着用。▼**申込** 11月14日までに市ホームページの専用フ

ーム・ファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号(ファクス番号)、講座名、初回受講者か経験者かを書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で10人。

七宝講座  
有線七宝で小花のペンダント

花びらの形にした銀線をピンセットで銅板に置き施釉し研いで仕上げペンダントトップを作成。▼**日時など** 11月17日(金)午後1時30分〜3時30分。対象は18歳以上で初回受講者優先。参加費1400円。作業しやすく汚れても良い着用。▼**申込** 11月6日までに市ホームページの専用フォーム・ファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号(ファクス番号)、講座名、初回受講者か経験者かを書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で12人。



枚方宿鍵屋資料館

☎・☎843・5128

かぎや蔵前カフェ

鍵屋別館と初コラボ「かぎや蔵前カフェ」を主屋・中庭で開催。参加店舗はKARUCCOFFEE ROASTERY・ほくとのおうち・ひねもす

ぱん(18日のみ)。▼**日時など** 11月18日(土)・19日(日)午前10時〜午後3時ごろ。

◆**関西文化の日は入館無料** イベント開催の18日(土)・19日(日)は入館無料で楽しめます。同資料館の開館時間は午前9時30分〜午後5時(受け付けは午後4時30分まで)。当日直接会場へ。

AIで体験!  
歴史なぞ解きまち歩き

大阪工業大学情報科学部と関西大学社会学部の学生チームが作成した謎解き用AI搭載端末とまち歩きPRコンテツツを利用し同館周辺を歩きながら京街道の歴史に触れるクイズラリー。▼**日時など** 11月11日(土)・12日(日)午前10時〜午後4時30分。無料(入館料は必要)。先着200人。当日直接会場へ。

鍵屋で温活あずきのお灸玉  
ワークショップ

レンジで温めて繰り返し使用できる小豆とハーブの温活グッズ「あずきのお灸玉」を好きな布とハーブで2個作りセルフケア方法を学びます。▼**日時など** 12月1日(金)午前10時〜正午ごろ。参加費2200円。は



さみ・持ち帰り用の袋持参。▼**申込**

11月2日午前9時から電話で同館へ。先着20人。

はじめての水引細工  
梅結びで飾るぼち袋

初心者でも簡単に結べる基本の梅結び・あわび結びの2種類を作り、手作りのぼち袋を飾ります。水引の歴史などの話も。▼**日時など** 11月30日(木)午前10時〜正午。参加費600円。はさみ持参。▼**申込** 11月1日午前9時から電話で同館へ。先着10人。

冬の星空ランタン

部屋に冬の星座を映し出すランタンを親子で作ります。講師は科学コミュニケーションーターの本田隆行さん。▼**日時など** 12月2日(土)午前10時〜11時ごろ。午後2時〜3時ごろ。参加費は親子で各1000円(子ども1人追加ごとに800円増)。はさみ・持ち帰り用の袋持参。▼**申込** 11月15日午前9時から電話で同館へ。先着各15組程度。

鍵屋太兵衛商店

五六市に合わせて主屋で枚方銘菓や枚方ゆかりの物産、鍵屋グッズ、くらわんこグッズなどを販売。なくなり次第終了。1000円以上購入でオリジナル一筆箋プレゼント。▼**日時など** 11月12日(日)午前10時〜午後3時30分ごろ。当日直接会場へ。



市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら

## 野外活動センター

☎0558・0300  
☎8558・0048



### 竹とあそび ミニ門松作り

穂谷の竹を使いミニ門松と竹炭を作ります。▼日時など 12月3日(日)午前10時〜午後3時ごろ。小学生以下は保護者も要参加。参加費1人500円。  
▼申込 11月15日正午までに同センターホームページのフォームで同センターへ。抽選で30人。

### 今年の冬季も利用できます

12月〜来年2月の冬季も宿泊・日帰りで利用できます。冬季休所日は毎週火曜と12月29日(金)〜来年1月3日(水)です。▼申込 11月10日から同センターホームページのフォームで同センターへ。

## 南部生涯学習市民センター

☎0500・7102・3143  
☎8600・0501  
〒573-0084香里ヶ丘1-1-2

### ユーカーリ・キッズフックキング教室

お菓子作り編。クリスマス向けにデコレーションカップケーキを作ります。完成したお菓子は親子で食べます。

す。材料に乳製品・卵・小麦粉を使用。▼日時など 12月17日(日)午後1時〜3時。対象は小学生。参加費2300円(本人と保護者1人分。参加者1人増につき1500円)。▼申込 11月1日から往復はがきに住所・参加者と保護者のフリガナ付き氏名・参加者の学年・電話番号、講座名を書いて同センターへ(1申し込み1組)。窓口(返信用はがき持参)。11月27日必着。抽選で20人。

### シニアの音楽レクリエーション

ラジオ体操、ひらかた体操、懐かしい曲を楽しみリズムに合わせて体を動かします。▼日時など 11月16日(木)午前10時〜11時、(株)さくらイベントホール。参加費100円。タオル・飲み物持参。▼申込 11月9日午前10時から同センターへ。10時30分から電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着40人。

### 電動ろくろにさわってみよう

菊練り体験、電動ろくろで茶碗などを作ります。▼日時など 作陶12月11日(月)・18日(月)午前9時30分〜午後0時30分(2)1時30分〜4時30分。施釉11月9日(火)午前10時〜正午。全3回。対象は陶芸経験のある人。参加費2500円。エプロン・タオル・筆記用具持参。作品引き渡しは1月下旬

旬。▼申込 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、(1)または(2)を書いて同センターへ(1申し込み1人)。窓口可(返信用はがき持参)。11月25日必着。抽選で各6人。

### 芸術芸能アラカルト&ユーカーリフェスタ

大正琴・日本舞踊・民謡舞踊・フラダンス・コーラスなどの舞台発表と写真・作品展示。▼日時など 舞台発表11月2日(土)午後1時〜5時・3日(日)午後1時〜4時。展示11月2日(土)午前9時30分〜午後4時・3日(日)午前9時30分〜午後3時30分。無料。当日直接会場へ。

## 枚方公園青少年センター

☎0500・7102・3145  
☎843・4699

### サンサン人形劇場

人形劇団あば「南の国からきたサンタ」他。▼日時など 12月10日(日)午後1時30分。無料。▼申込 11月18日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、参加人数、イベント名を明記)可。先着150人。

### サンタクロースの砂絵づくり

▼日時など 12月3日(日)午後2時〜3時。対象はおおむね4歳〜小学生。未就学児は保護者同伴。参加費600円。

▼申込 11月18日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号・学年、イベント名を明記)で同センターへ。先着20人。

## 蹠跣生涯学習市民センター

☎0500・7102・3133  
☎831・5337

### お家で楽しいパン作り

アイデア次第でアレンジできるスクエアピザマルゲリータを作ります。▼日時など 11月17日(金)午後3時〜5時(2)6時30分〜8時30分。対象は18歳以上。参加費各2000円。エプロン・布巾2枚・三角巾・筆記用具持参。▼申込 11月1日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着各5人。

### 100人のうたごえライブ inさだ

懐かしい童謡から昭和歌謡、「愛の花」にも挑戦。▼日時など 12月9日(土)午後1時30分〜3時30分。参加費1000円(お菓子・飲み物付き)。▼申込 11月6日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着100人。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

御殿山生涯学習  
美術センター

☎050・7102・3135  
☎847・8351  
〒573-1182 御殿山町10-16



岸部眞明 Christmas  
コンサート

アコースティックギターによる自然をテーマにしたオリジナル曲などを披露。  
▼日時など 12月23日(土)午後2時。対象は5歳以上。参加費1000円(前売り券完売時は当日券販売なし)。障害者の付き添い者1人は無料。  
▼申込 11月11日午前10時から同センターへ。

市内の戦争遺跡を巡りませんか

◆市内の戦争遺跡バスツアー

殉職義烈之碑や妙見山の煙突、王仁公園の平和の像などをバスで巡ります。枚方観光ボランティアガイドや市職員による説明も。  
▶日時など 11月25日(土)午前9時30分～午後0時45分、市役所別館前集合・解散。無料。荒天中止。途中1.5km程度歩きます。動きやすい服装用。手話通訳あり(11月16日までに要申込)。  
▶申込 11月6日午前9時～22日午後5時30分に市ホームページの専用フォームで人権政策室へ。インターネット環境がない場合は人権政策室へお問い合わせを。先着20人。

◆戦争遺跡 妙見山煙突見学会

旧陸軍・香里製造所で火薬乾燥に使われた貴重な戦争遺跡・妙見山の煙突見学。五常校区コミュニティ協議会と協働で実施。  
▶日時など 11月25日(土)午前10時～午後2時(※午前11時・正午・午後1時に現地説明会。所用時間約10分)、妙見山配水池(香里ヶ丘8)。無料。当日直接会場へ。駐車場なし。ペット同伴不可。

☎人権政策室 ☎841・1259、☎841・1700

ターへ。電話可。先着80人。

実技講座 アートブック講座

自由なテーマで好きな素材や写真、絵で構成し製本。講師はアーティストの山之内葵さん。  
▼日時など 11月25日・12月2日・9日・16日・23日・来年1月13日のいずれも土曜午後6時～8時。全6回。対象は高校生以上。参加費3000円。  
▼申込 同センターホームページのフォームまたは往復はがき(住所・氏名・年齢・電話番号、参加動機



を明記)で同センターへ。11月11日必着。抽選で8人。

アトリエ美術館 西太志展  
怪物の国

お化けや怪物をモチーフに絵画と陶芸の2ジャンルで作品を手掛ける西太志さんの展覧会。御殿山渚商店会店舗にも作品を展示。  
▼期間など 11月18日(土)～12月16日(土)(11月27日(月)休館、日曜・祝日は午後5時まで)。  
◆アーティストトーク 作家本人による作品解説。▼日時など 11月25日(土)午後3時～4時。無料。当日直接会場へ。



ゆうこ イラスト原画展  
イラスト募集

市内図書館と連携し来年1月5日(金)から開催する市内在住のイラストレーターゆうこさんのイラスト原画展にあわせ、若い世代を対象に「未来」をテーマにしたイラストを募集。  
▼申込 12月24日までに同センター、御殿山・楠葉・菅原・津田の各図書館にある募集要項を参照の上、応募用紙とともに作品を同センター、各図書館に持参。



市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら

## 津田生涯学習 市民センター

☎0500・71002・31339  
☎859・66000  
〒573-0012 津田北町2-25-3



### ノーマライゼーション講座 聴導犬のアーミ

聴覚障害者の安藤美紀さんによる聴導犬アーミの仕事のデモンストレーションや解説で聴覚障害者がどのようなことに困っているのか考えます。▼日時など 12月2日(土)午前10時〜正午。小学3年生以下は保護者同伴。無料。  
▼申込 11月12日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。先着50人。

### 里山散策 交野山

▼日時など 11月24日(金)午前10時〜午後3時。対象は約10km歩ける20歳以上。参加費1000円。弁当・水筒・雨具・レジャーシート・杖など持参。滑りにくい靴着用。▼申込 往復はがきに住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・当日連絡がつく電話番号、イベント名を書いて同センターへ(1申し込み2人まで)。11月10日必着。抽選で25人。集合場所などは当選者に通知。

### 若いもんには負けへんで！ プロレスラーの健康セミナー

プロレスラーでパーソナルトレーナーのグルクンマस्कさんが中高年からの健康増進について解説。▼日時など 11月23日(祝)午前10時〜11時30分。無料。▼申込 11月3日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。先着20人。詳細は同センターホームページ参照。

### つだミュージックライブに 出場しませんか

来年2月10日(土)開催のライブ出演者募集。団体・個人・ジャンル不問。開催内容を決める実行委員会への参加が必要(12月3日(日)午前10時、同センター)。無料。▼申込 11月1日〜25日に同センターにある申込書(同センターホームページから取り出し可)を同センターへ。ファクス・電話(電話時は後日申込書を提出)可。申し込み多数の場合は選考で決定。

### クリスマス スペシャルコンサート

山寺由利子さん(声楽家)、礼子さん(ピアノ)、蛭川千佳さん(ピアノ)がクラシックやディズニースングなど演奏。クリスマスキャロルの合唱あり。▼日時など 12月17日(日)

午後1時〜3時。参加費1000円、中学生以下500円。▼申込 11月14日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着100人。

### 働く女性のための コミュニケーション講座

「自信を持って伝えよう」をテーマに職場で相手を尊重しつつ自分の意見を伝えることの大切さを考えます。▼日時など 11月18日(土)午前10時〜正午、男女共同参画活動ルーム(ひらかたサンプラザ3号館5階)。対象は女性。無料。保育(生後6カ月以上の未就学児、先着3人)、手話通訳、要約筆記あり(11月9日まで必要予約)。

▼申込 11月1日午前9時から電話または市ホームページの専用フォームでウィルへ。ファクス・メール(氏名・

### 各地の特産品が大集合！ 友好・交流都市物産展

11月18日(土)午前11時〜午後4時  
19日(日)午前10時〜午後3時  
ニッパーク岡東中央

各地の特産品が大集合。今回は土日開催。荒天中止。売り切れ次第終了。

◆国内友好都市 高知県四万十市…鮎の塩焼きなど。北海道別海町…乳製品、ホタテのバター焼きなど。沖縄県名護市…あぐージャーキー、ちんすこうなど。

◆市民交流都市 北海道伊達市…野菜類。奈良県天川村…ごろごろサイダー、プリンなど。長崎県波佐見町…波佐見焼(茶碗や皿など)。

◆枚方市 枚方のお菓子、くらわんこグッズなど。

☎観光交流課

☎841・1357、☎841・1278

### まちづくり井戸端会議

3大ルールは(1)自由参加(2)批判しない(3)テーマを決めない。地域や暮らしの話、最近気になっている話題などで。自らの「気づき」や新しい「つながり」のきっかけづくりの場。アドバイザーは近畿大学総合社会学部教授の久隆浩さん。▼日時など 11月21日(火)午後6時30分〜8時、サプリ村野。無料。当日直接会場へ。

☎ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、☎805・3532

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

## ARアプリで オリジナルモンスターを再現

特徴や技などを考えたオリジナルモンスターを描きARアプリに登録し、画面上に浮かび上がらせます。サプリ村野学校。▼日時など 11月12日(日)午前9時30分～11時15分、サプリ村野。対象は小学3年生～6年生。参加費1000円。▼申込 11月2日午前9時30分から電話またはファクス・メール(住所・氏名・電話番号・講座名を明記)でひらかた市民活動支援センター

入場無料  
荒天中止

## ロハスパーク枚方 with よどがわアクティビティくらわんか 11月3日(祝)～5日(日)午前10時～午後4時 淀川河川公園枚方地区

関西最大級のハンドメイド雑貨フェス。こだわりの食材を使った飲食ブースのほかキッズパークなど。

### ◆アクティビティ体験

(1)カヤック・SUP(スタンドアップパドルボード)・ラフティングボート・ネイチャーヨガ(2)プチパラグライダー・ラート。一部申し込みが必要な体験あり。▶申込 (1)㈱アオキカヌーワークスホームページ(☎<https://www.kanu.co.jp>) (2)㈱ソトアソホームページ(☎<https://sotoaso.jp>) へ。詳細は市ホームページ参照。



### リバーテラスくらわんか

ドッグランやキッチンカーのほかソファが並ぶくつろぎ空間が淀川堤防上に出現。枚方船着場ではクルーズ船・ひまわりでのレストランも。詳細は市ホームページ参照。



☎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

へ。先着20人。

☎ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、☎805・3532、☎info@hikatampo.net

### 夜空のダイヤモンドを探そう

星空案内人が星の話と夜空をナビゲート。曇天の場合、スクリーンに投影して星のお話。▼日時など 11月26日(日)午後5時15分～6時45分(2)7時～8時30分、王仁公園プールロビー。1人600円(1家族3人以上は1人無料)。▼申込 11月1日午前10時から

☎電話で王仁公園管理事務所へ。先着各30人。

☎王仁公園 ☎858・3000、☎859・7721

### 司法書士による説明&相談会 成年後見と相続・遺言

内容は(1)成年後見と相続・遺言について司法書士の石田喜子さんと岩谷幸祐さんによる説明会(2)個別相談会。▼日時など 11月25日(土)午後1時～3時(2)午前10時～午後1時・2時～4時(受け付けは午後3時30分まで)、ラポールひらかた。無料。▼申込 11月1日から電話またはファクスで市役所本館・別館受付、各支所、各生涯学習市民センターにある申込書(市ホームページから取り出し可)を社会福祉協議会(☎807・5442、☎845・1897)へ(説明会での手話通訳希望者は11月17日までに要予約)。先着(1)80人(2)60組。

☎広聴相談課 ☎841・1559、☎846・8861

### パンスーサイズを 一緒に盛り上げよう

毎月第4日曜はパンスーサイズパンスーサイズ応援してんDay。枚方宿地区などの協力店がチームのユニフォームを着て応援。オリジナル商品も。▼日時など 11月26日(日)、枚方宿地区など。詳細は枚方宿地区まちづくり協議会

(☎<https://www.hirakata-shuku.or.jp/>)参照。

☎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

### 図書館バックヤードツアー

普段入れない書庫など中央図書館の舞台裏を地下から6階まで見学。▼日時など 11月22日(水)午前10時～11時15分、同図書館。無料。▼申込 11月8日午前9時30分から同図書館へ。電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。先着12人。

☎中央図書館 ☎050・7105・8139、☎851・0962





## 大阪フィルハーモニー交響楽団 枚方公演

2019年の枚方市と同交響楽団の連携協定記念演奏会で演奏された角田鋼亮(写真)指揮による思い出のシンフォニー、モーツァルトの交響曲第41番「ジュピター」が再び。後半はチャイコフスキーのバレエ音楽「白鳥の湖」セレクションを届けます。



▶日時など 2月18日(日)午後3時、©Hikaru Hoshi  
関西医大 大ホール。▶チケット A席3500円、B席1000円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Dで発売。

「親子で体験! 能楽ワークショップ」  
参加者募集

市PR大使で能楽の第一人者であるシテ方宝生流能楽師・辰巳満次郎を迎え、能の世界を親子で体験。▶日時など 1月28日(日)(1)午後1時(2)3時30分、関西医大 小ホール。対象は(1)小学1年生～3年生(2)4年生～6年生と保護者。参加費1人500円((1)は要保護者同伴)。足袋持参(販売あり)。▶申込 11月12日午前10時から同センターホームページの専用フォームに必要事項を書いて同センターへ。先着各25組。



## 菊満開寄席 上方落語特選会

実力派の落語で腹の底から笑いませんか。出演は桂福団治さん、桂春若さん、笑福亭たまさん、露の紫さん、桂弥つこさん。▶日時など 11月12日(日)午後2時、関西医大 小ホール。▶チケット 3500円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Cで販売中。

## チケット

## ◆先行予約

11月11日午前10時からA Bで受け付け

## ◆一般予約

11月22日午前10時からA～Eで受け付け

## ◆センター本館窓口

11月23日(午前10時～午後8時)

※残席がある場合のみ

## Aチケットシステム(24時間)

☒ <https://hirakata-arts.jp/ticket/>

## B電話(午前10時～午後5時)

☎ 0570・008・310 (ナビダイヤル)

## Cセンター本館窓口(午前10時～午後8時)

※残席がある場合のみ

Dチケットぴあ ☒ <https://t.pia.jp/>Eローソンチケット ☒ <https://l-tike.com/>日本のオーケストラの名手たち Vol.2  
新日本フィルハーモニー交響楽団  
メンバーによる「名曲コンサート」

枚方に全国のオーケストラの名手たちが集まり名曲を届けるコンサートシリーズの第二弾。新日本フィルハーモニー交響楽団メンバーによる弦楽五重奏とファゴットの特別編成。▶日時など 2月11日(祝)午後2時、関西医大 小ホール。▶チケット 2500円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Dで販売中。

LOVE PSYCHEDELICO  
Premium Acoustic Live  
"TWO OF US" Tour 2023

独自の楽曲スタイルを確立しているロックデュオLOVE PSYCHEDELICO(ラブ・サイケデリコ)の全国ツアー。初のバイオリンとの編成によるアコースティックライブ。▶日時など 11月23日(祝)午後6時、関西医大 大ホール。▶チケット 7500円。全席指定。3歳未満入場不可。3歳以上1人1枚チケット必要。下記チケット販売場所A～Eで販売中。

落合陽一講演会&  
日本フィルハーモニー交響楽団  
枚方サテライト公演

TVなどでおなじみのお笑いの大阪・関西万博テーマ事業プロデューサー落合陽一の講演と、歌三線(琉球古典音楽)と同フィル弦楽四重奏による演奏会。▶日時など 11月6日(月)午後7時、関西医大 小ホール。▶チケット 1000円。25歳以下の学生無料(チケット必要)。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Eで販売中。

## 今月のひらしん美術ギャラリー

◆11月1日(水)～6日(月)…展示室全室=歌龍展 ◆8日(水)～13日(月)…展示室全室=第24回 木犀会 日本画展 ◆15日(水)～20日(月)…展示室1=大翔会関西後期絵画展、展示室2 C=第9回野鳥写真展(枚方バードフォト倶楽部)、展示室3 A=悠画会作品展 ◆22日(水)～27日(月)…展示室1=第25回枚方シルバ写真友会写真展、展示室2=坊末芳水彩画展、展示室3 A=第4回枚方21 フォトクラブ写真展、展示室3 B=楽彩クラブ水彩画展 ◆29日(水)～12月4日(月)…展示室1=宇野千秋+ Usui2 展  
※開館時間は午前10時～午後6時(最終日は4時まで)。無料。直接会場へ。



# We are the MARCHÉ

100を超えるブースが出店。ひらマMarcheなど大阪で活動するハンドメイドマルシェ4団体の共催。枚方の七夕と出逢いがテーマの参加型コンテストやキッチンカー・飲食ブースも。▼日時など 11月23日(祝)午前10時〜午後4時、ニッペパーク岡東中央。入場無料。詳細はイベント事務局本部(☎090・9999・9315)へお問い合わせを。

☎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

## 大人のための絵本セラピー

絵本セラピストによる読み聞かせとその感想を伝え合い絵本の意味やさまざまな視点を考えます。▼日時など



11月11日(土)午前10時30分〜11時30分、御殿山図書館。対象は18歳以上。無料。▼申込 10月26日午前9時から電話または専用フォーム(右記コード)で同図書館へ。先着12人。

☎御殿山図書館 ☎050・7102・3119、☎840・2141

## 枚方宿五六市

◆枚方宿くらわんか五六市 雑貨やアワセサリー、食品など手作り・こだわ

り品の店が集結。着物での来場者には本部で特典あり(先着順)。ステージイベント(GRフェス)同時開催。▼日時など 11月12日(日)午前10時〜午後4時、枚方宿地区。詳細は枚方宿くらわんか五六市(☎080・1440・5611、https://www.gokujicinet/)へお問い合わせを。

## ◆枚方宿みなと五六市

手作り雑貨販売、キッチンカー、スポーツ体験など。11月12日(日)午前10時〜午後4時、淀川河川公園枚方地区。詳細は淀川河川公園管理センター収益係(☎06・6994・0006、午前9時〜午後5時)へお問い合わせまたは同センターホームページ(https://www.yodogawa-park.jp/marche/)参照。☎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

## 多言語おはなし会

スペイン語・中国語・日本語で絵本の読み聞かせなど。▼日時など 11月19日(日)午前11時〜11時40分、御殿山図書館。無料。当日直接会場へ。

☎御殿山図書館 ☎050・7102・3119、☎840・2141

## 写真教室 写真が大きく変わるワンポイント

初心者向け。ちょっとしたコツを学びます。参加者同士の交流も。▼日時など 11月26日(日)午後2時〜4時、香

里ヶ丘図書館。対象は市在住の18歳以上。無料。デジタルカメラ持参(ない場合はスマホ可)。▼申込 11月2日午前9時30分から同図書館へ。電話可。先着15人。

☎香里ヶ丘図書館 ☎050・7102・3111、☎853・2041

## 機関紙コンクールに力作を

元毎日新聞論説委員の梶川伸さんや現役記者が応募作品を審査。グランプリや部門別優秀賞などを選考。来年2月20日(火)の表彰式では講評も。対象は市内のPTAや自治会、サークルなど

の団体が年1回以上定期的に発行する機関紙や情報誌で、令和5年中に発行したもの(政治・宗教・営利的なもの、編集者が職業として従事しているものは除く)。▼申込 11月1日から市役所別館3階広報プロモーション課にある申込書(市ホームページから取り出し可)に記入の上、応募作品(同一の号)6部を同課へ。郵送(〒573-8666市広報プロモーション課)可。1団体1点。12月15日必着。詳細は市ホームページ参照。

☎広報プロモーション課 ☎841・1258、☎846・5341

## 自動車文庫11月

火	杉山手14:20~15:10 津田南15:40~16:20 ファミリーポートひらかた(カ)13:20~14:20	14日・28日
	松風荘14:00~14:40 東中振15:10~16:10 東香里(カ)14:30~15:30	7日・21日
	桜丘14:30~15:10 西池之宮15:40~16:20	1日・15日・29日
水	北山南14:20~15:00 山田池15:30~16:10 釈尊寺(カ)14:30~15:30	8日・22日
	北山北13:40~14:20 笹谷14:40~15:20 招提大谷15:40~16:20 枚方公済病院(カ)14:30~15:30	2日・16日・30日
	春日小学校10:10~11:00 牧野北14:30~15:10 樋之上15:30~16:10	9日
木	市立ひらかた病院(カ)14:00~15:30	17日
	すこやか広場・きょうぶん(カ)10:30~11:30 星ヶ丘医療センター(カ)14:00~15:30	10日・24日
	川越小学校9:40~10:20 東香里小学校10:50~11:40 茄子作14:50~15:50	4日・18日
金	長尾家具町10:00~11:00	5日・19日
	東山14:00~14:50	
	高野道15:10~16:10	

(カ) …小型ワンボックスカー「カワセミ号」

☎中央図書館 ☎050・7105・8114、☎851・0962



市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら



みんなで創ろう！  
この街の未来

## ひらかた万博パビリオン事業

### くらわんか鋳物ツーリズム 2023

全国でも珍しい鋳物資料館と市内の鋳物工場を3回シリーズで見学。第3回はクボタ枚方製造所を見学。▶**日時など** 11月23日(祝)午前10時30分～午後2時45分、旧田中家鋳物民俗資料館とクボタ枚方製造所(中宮大池1)。対象は小中学生とその家族(未就学児を除く)。無料。▶**申込** 11月6日までに市ホームページの専用フォーム・ファクスに住所・参加者全員の氏名・子どもの学年・電話番号、イベント名、交通手段(自家用車または公共交通機関など)を書いて市文化財課へ。抽選で5組程度。詳細は市ホームページ参照。

☎文化財課 ☎841・1411、☎841・1278

### ふれあい土木展

建設機械や災害対策車の展示、模型で学ぶ土石流の仕組み、インフラDXやアーチ橋組み立て体験など。市のブースでは菊の展示や苗配布、木造住宅の耐震改修啓発、浸水対策紹介も。▶**日時など** 11月10日(金)・11日(土)午前10時～午後4時(最終日は午後3時30分まで)、国土交通省近畿技術事務所(山田池北町)。無料。当日直接会場へ。

☎土木政策課 ☎050・7102・6505、☎841・4605

## 動画配信講座 非認知能力を伸ばすために

コミュニケーション能力や共感性といった子どもにも大人にも必要とされる非認知能力の伸ばし方を学びます。講師は岡山大学准教授の中山芳一さん。▼**日時など** (1)12月11日(月)午前10時～来年1月12日(金)午後5時、動画配信(2)12月10日(日)午前10時～11時30分、総合文化芸術センター別館 誠信建設工業メセナホール。録画映像を上映。保育・手話通訳あり(11月30日まで)

要予約)。いずれも無料。▼**申込** 11月1日から電話または市ホームページの専用フォームで子ども青少年政策課へ。(2)先着300人。

☎子ども青少年政策課 ☎841・1375、☎843・2244

## たけうちひろさんデザイン 市オリジナルカレンダー配布

公民連携プラットフォームを活用し(公社)全日本不動産協会大阪東支部の協力で制作した来年の市オリジナルカレンダーを無料配布。▼**期間など**

## 枚方カラオケフェスティバル 出場者募集

11月1日(水)から市役所本館1階受付・2階納税窓口・別館1階受付・2階国民健康保険待合、市保健所、市保健センター、各支所。なくなり次第終了。

☎広聴相談課 ☎841・1559、☎846・8861

来年1月27日(土)に総合文化芸術センター別館で開催する同イベントに出場しませんか。部門は歌唱部門・パフォーマンス部門・ものまね部門。予選は「枚方を感じる曲」を歌う動画審査。予選に通過すると、ステージ上で川崎麻世さん・上田和寛さん・辰巳真理恵さんら市PR大使を前にパフォーマンスを披露できます。申し込み方法など詳細は市ホームページにある募集要項参照。

☎広報プロモーション課 ☎841・1258、☎846・5341

## 講座 不登校当時の想いと 支援者として現在の想い

心の居場所懇談・清水悠佑さんが不登校の経験者としての当時の思いや支援者として子どもや若者への関わり方について話します。対象は当事者やその家族、支援者など。▼**日時など** (1)11月30日(水)午後2時～4時、ラポールひらかた(2)動画配信 12月18日(月)～1

月22日(月)。無料。▼**申込** (1)11月1日午前10時から電話または市ホームページの専用フォーム・ファクス・メール(氏名・電話番号、講座名を明記)で子ども相談課へ。(2)11月1日午前10時～11月30日午後5時に市ホームページの専用フォームまたはメール(氏名・電話番号、講座名、動画配信希望を明記)で同課へ。(1)は先着50人。

☎ひきこもり等子ども・若者相談支援センター(子ども相談課内) ☎050・7102・3228、☎846・7652、✉kodomosoudan@city.hirakata.osaka.jp

## ひらかたミュージックパーク

有山じゅんじと上田正樹を核とする大阪らしさを感じるミュージシャンを招いたライブ。▼**日時など** 11月12日(日)午後4時、枚方公園青少年センター1。チケット前売4000円、当日5000円。▼**申込** 受付中。エフ音くらわんか実行委員会(☎090・2700・6159、✉mogajoga072@gmail.com)へ。先着150人。

◆**イベント「枚方ハイスクールロック」** 高校生によるライブ開催。プロミュージシャン出場。▼**日時など** 11月11日(土)午後2時、枚方公園青少年センター。入場無料。当日直接会場へ。

☎文化生涯学習課 ☎841・1409、☎841・1278

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

その他

**タレント・副島淳さん  
人権啓発講演会**

人として当たり前に  
生きる権利を考えるつ  
どいとして俳優・タレ  
ントの副島淳さんが



「今いる場所だけが全てではない」を  
テーマに講演。映画上映会やさまざま  
なブースも。▼日時など 12月2日(土)  
午後2時〜午後3時30分、寝屋川市立  
市民会館(寝屋川市秦町)、無料。手  
話通訳・保育(1歳以上の未就学児)  
あり(11月24日までに要予約)。▼申  
込 11月1日午前9時から電話または  
寝屋川市ホームページのフォーム(右  
記コード)・ファクス(住所・氏名・  
電話番号、保育の有無を明記)で寝屋  
川市人権・男女共同参画課(☎82  
5・2168、☎825・2638)  
へ。詳細は寝屋川市ホームページ参照  
または世界人権宣言寝屋川・枚方・交  
野連絡会事務局(寝屋川市人権・男女  
共同参画課)へお問い合わせを。  
☎人権政策室☎841・1259、  
☎841・1700

**消費生活セミナー**

「キャッシュレスってなに？」をテ  
ーマに近畿財務局職員から学びます。  
▼日時など 11月17日(金)午前10時30分  
〜正午、消費生活センター。無料。保  
育(1歳以上の未就学児、先着5人)・

手話通訳あり(11月8日までに要予  
約)。▼申込 11月1日午前10時から  
電話またはファクス・メール(住所・  
氏名・電話番号、イベント名、保育・  
手話通訳の有無を明記)で同センター  
へ。先着20人。  
☎消費生活センター☎844・  
2433、✉shouhi-center@city.hirak  
ata.osaka.jp

**白バラ講座  
笠井信輔さん講演**

「生きる力」  
をテーマに元  
フジテレビア  
ウンサーで  
現在フリーア  
ウンサーの笠井信輔さんが講演。▼  
日時など 11月21日(火)午後2時〜3時  
30分、総合文化芸術センター本館関西  
医大大ホール。無料。手話通訳あり。  
先着780人。当日直接会場へ。  
☎選挙管理委員会事務局☎841・  
1532、☎844・3479



**よるとしよ  
星空教室「秋の星座」**

CCDカメラを使った望遠鏡で銀  
河・星雲などを観望。雨天・曇天時は  
室内で画像による説明。▼日時など  
11月18日(土)午後6時30分〜8時30分、  
菅原図書館。対象はおおむね3歳以上  
の子どもと保護者。無料。▼申込 11

月10日午前9時から同図書館へ。電話  
可。先着10人。  
☎菅原図書館☎050・7102・  
3115、☎857・0463

**市内図書館4館合同  
ビブリオバトル**

楠葉・津田・御殿山・菅原図書館合  
同企画。好きな本の紹介とディスカッ  
ション後に観戦者の投票数が一番多か  
った本を「チャンプ本」として表彰。  
▼日時など 11月25日(土)午後1時30  
分、菅原生涯学習市民センター。対象  
は中学生・高校生。無料。▼申込 11  
月1日午前9時〜19日午後5時に同図  
書館へ。電話可。先着5人。観戦は当  
日直接会場へ。  
☎菅原図書館☎050・7102・  
3115、☎857・0463

**ドローン飛行  
プログラミング体験**

大阪工業大学情報科学部のオープン  
キャンパスで実施のドローン飛行プロ  
grammingを体験。▼日時など 12月  
9日(土)午前10時30分(2)11時40分(各  
1時間程度)、大阪工業大学枚方キャ  
ンパス1号館。対象は高校生。無料。  
▼申込 11月6日〜24日に氏名・学校  
名・学年・電話番号、(1)または(2)を書  
いてメールで同大学情報科学部  
(✉otlibu@joshu.ac.jp)へ。先着  
各15人。詳細は同大学情報科学部事務

ひらボIIひらかたポイント対象事業

室(☎866・5301)へお問い合  
せを。  
☎政策推進課☎841・1149、  
☎841・3039

**おしゃれなお菓子と料理作り**

クリスマスを前にデコレーションケ  
ーキやチキン料理、サラダ作り。  
ひらボII日時など 12月10日(日)午前10  
時〜正午、総合福祉センター。参加費  
1000円。▼申込 往復はがきに住  
所・氏名・年齢・電話番号・手話通訳  
希望の有無、講座名を書いてテ573-0  
122津田東町2-26-1総合福祉セ  
ンターへ(1申し込み1人)。11月9  
日必着。抽選で25人。  
※食材購入の都合上、12月6日以降  
のキャンセルは参加費がかかります。  
☎総合福祉センター☎858・58  
35、☎859・5479

**ひらかた多文化  
フェスティバル**

世界各国の踊りや音楽ステージのほ  
か、フィリピンやネパール、エチオピ  
アなどの料理や飲み物・各国民芸品な  
どの販売や体験コーナーもある国際交  
流の場。▼日時など 11月26日(日)午前  
10時〜午後3時、ニッパーク岡東中  
央。入場無料。当日直接会場へ。  
☎観光交流課☎841・1357、  
☎841・1278

## わらを使った亀作り

わらを使ってかわいい亀を作りま  
す。【ひらぶ】▼日時など 11月19日(日)午  
前9時30分〜午後0時30分、総合福祉  
センター。対象はおおむね6歳以上。  
参加費500円。▼申込 往復はがき  
に住所・氏名・年齢・電話番号、手話  
通訳希望の有無、講座名を書いて〒573  
10122津田東町2-26-1総合福  
祉センターへ(1申し込み1人)。11  
月7日必着。抽選で10人。

⑤総合福祉センター ☎858・58  
35、☎859・5479

## 大人の学校 贈与と相続の際 に発生する税金

税を考える週間に合わせ、贈与や相  
続などの際に発生する税金の種類やポ  
イントを学びます。講師は枚方税務  
署、大阪府北河内府税事務所職員。▼  
日時など 11月14日(火)午前10時〜11時  
30分、中央図書館。無料。▼申込 11  
月2日午前9時30分から市ホームペ  
ージの専用フォームで同図書館へ。電話  
可。先着40人。

⑤中央図書館 ☎050・7105・  
8150、☎050・7105・81  
52

## みんなでダンス PD&Friends

座ってできるバリアフリーなダンス

ワークシヨップ。障害のある人の参加  
可。フルート奏者・鎌田邦裕さんの生  
演奏に合わせます。▼日時など 11月  
30日(木)午前10時〜11時、総合文化芸術  
センター本館ひらしんイベントホー  
ル。参加費500円。▼申込 受付  
中。メールに氏名・生年月日・電話番  
号、同伴者の人数を書いてオドルタカ  
ラバコ(odorutakarakabako@gmail  
.com)へ。先着30人。イベントの  
サポーターも募集中。詳細はメールで  
オドルタカラバコへお問い合わせ。

⑤文化生涯学習課 ☎841・140  
9、☎841・1278

## 名庭園・以楽公園を開放

日本を代表する作庭家・重森三玲が  
手掛けた平安式日本庭園の公園を開  
放。▼期間など 11月9日(木)〜23日(祝)  
午前10時〜午後4時。無料。京阪バス  
「香里ヶ丘5丁目」「香里ヶ丘6丁目」  
停留所から徒歩5分。駐車場・トイレ  
なし。直接会場へ。

⑤道路公園管理課 ☎050・710  
2・6512、☎841・3830

## リース型寄せ植え

枝で編んだリース土台に葉ボタンや  
ビオラ、リーフなどを寄せ植え。▼日  
時など 11月25日(土)午前10時30分〜  
正午(2)午後1時30分〜3時、京阪園芸  
ガーデンズ(伊加賀寿町1)。参加  
費4400円。あれば作業用手袋・工

プロン持参。▼申込 メールまたは往  
復はがきに参加者全員の住所・氏名・  
年齢・電話番号、イベント名、(1)また  
は(2)を書いて〒57310057堤町10-1  
27枚方宿屋資料館内枚方文化観光協  
会へ。11月20日午後4時必着。抽選で  
各15人。

⑤枚方文化観光協会 ☎804・00  
33、☎804・0022、✉hokk  
uketuke@yahoo.co.jp

## 絵本講座・読み聞かせ 今こそ絵本の出番です

絵本児童書専門店・  
えほん館のオーナー花  
田睦子さんによる大人  
向け講座。児童向けに  
読み聞かせも。▼日時など 11月18日  
(土)講座Ⅱ午後1時30分〜2時30分、  
楠葉生涯学習市民センター。無料。対  
象はおおむね18歳以上。(2)読み聞かせ  
Ⅱ午後3時〜3時30分、楠葉図書館。  
無料。▼申込 (1)は11月1日午前9時  
から同図書館へ。電話・専用フォーム  
(右記コード)可。先着20人。(2)は当  
日直接会場へ。



⑤楠葉図書館 ☎050・7102・  
3113、☎857・8030

## 特別史跡百濟寺跡 築地塀復元工事見学会

復元工事中の築地塀の建築現場で瓦  
びき作業を担当職員の解説付きで見

学。創建当時の百濟寺をイメージした  
AR映像体験も。▼日時など 11月24  
日(金)・25日(土)(1)午前10時(2)10時45分(3)  
午後1時(4)1時45分(5)2時30分、特別  
史跡百濟寺跡。荒天中止。無料。▼申  
込 11月1日午前9時〜10日午後5時  
までに市ホームページの専用フォーム  
またはファクスに氏名・電話番号(フ  
ァクス番号)、参加希望日と(1)〜(5)を  
第3希望(希望枠なし可)まで書いて  
文化財課へ(1申し込み2人まで)。  
抽選で各10人程度。

⑤文化財課 ☎841・1411、☎  
841・1278

子育て・  
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・  
まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くわく

### コンサート ウクライナの歌姫ナターシャ・グジー

人権週間事業。ウクライナ生まれの歌手でウクライナの民族楽器バンドウーラ奏者のナターシャ・グジーさんのコンサート。



わがキエフ、秋桜（コスモス）などを演奏。無料。北朝鮮人権侵害問題啓発週間事業の一環としてパネル展（マルチス・ペース1にて）を同時開催。▼日時など 12月6日(水)午後2時〜3時30分、総合文化芸術センター関西医大小ホール。手話通訳・補聴システム・点訳資料・保育（生後6カ月以上の未就学児、先着5人）あり（11月24日までに要予約）。▼申込 11月6日午前10時から電話または専用フォーム（右記コード）・ファクスに参加者全員の氏名（フリガナ）・電話番号、イベント

名を書いて枚方人権まちづくり協会へ。先着300人。

☎枚方人権まちづくり協会 ☎84・8788、☎844・8799

### 水彩画で描くクリスマスカード

講師はイラストレーターの黒岩多貴子さん。▼日時など 12月17日(日)午後2時〜4時、牧野生涯学習市民センター。対象は高校生以上。無料。▼申込 11月19日午前10時から牧野図書館へ。10時30分から電話可。先着15人。

☎牧野図書館 ☎050・7102・3121、☎855・1022

### くずはウォーク

枚方観光ボランティアガイドの案内で市民の森から樟葉宮跡、町楠葉を巡る約4kmのコースを散策。▼日時など 12月7日(水)午前10時、京阪樟葉駅前

### 臨時休館

#### 輝きプラザきらら・中央図書館

11月23日(祝)は休館

電気設備点検のため、輝きプラザきらら内の生涯学習情報プラザ・地域活性化支援センター・地域防災センター、中央図書館は休館します。

☎総務管理課

☎841・1323 ☎841・3039、

中央図書館

☎050・7105・8110

☎851・0962

#### サプリ村野NPOセンター

1月8日(祝)は休館

電気設備定期点検および受水槽清掃点検のため。

☎市民活動課

☎841・1273 ☎841・5133

### 女性に対する暴力をなくす運動

期間：11月12日～25日

女性に対する暴力根絶のシンボル・パープルリボンにちなんで、ニッパーク岡東中央にある平和の鐘「カリヨン（ヒラリヨン）」を紫色にライトアップ。▶日時など 11月17日(金)午後6時～8時。

### 女性の人権ホットライン

強化週間：11月15日～21日

女性を巡るさまざまな人権問題の相談に対応。時間は午前8時30分～午後7時（18日(土)・19日(日)は午前10時～午後5時）に女性の人権ホットライン（☎0570・070・810）へ。無料。秘密厳守。

☎人権政策室

(男女共同参画担当)

☎841・1424、☎841・1700

## くらし

### ゆるさへん！ヘイトスピーチ

11月は府ヘイトスピーチ解消推進条例啓発推進月間。ヘイトスピーチは特定の民族・国籍の人々を排斥する差別

広場（受け付けは30分前から）。正午ごろ解散。参加費300円。荒天中止。▼申込 メールまたは往復はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号、イベント名を書いて〒573-0057堤町10-27枚方宿鍵屋資料館内枚方文化観光協会へ（1申し込み2人まで）。11月22日午後4時必着。抽選で40人程度。

☎枚方文化観光協会 ☎804・0033、☎804・0022、☎tokyuketuke@yahoo.co.jp

### 氷室財産区議会議員選挙 立候補予定者説明会

任期満了に伴う氷室財産区議会議員選挙の立候補予定者を対象とした説明会。▼日時など 12月4日(月)午後2時、市役所別館4階第2委員会室。

☎選挙管理委員会事務局 ☎841・1532、☎844・3479



市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら

▼市民相談案内

内容 (予約不要)	曜日 (祝日除く) および時間	担当者
(1)生活相談	月～金曜午前9時～午後5時30分	相談担当職員
内容 (事前予約優先)	曜日 (祝日除く) および時間	担当者
(2)法律相談 (法律全般)	火・金曜 午後1時～5時	弁護士
(3)法律相談 (相続・金銭・不動産など)	月・水曜 午後1時～4時	認定司法書士
(4)交通事故相談	火・金曜 午後1時～5時	交通事故相談員
(5)登記相談 (相続に伴う土地・建物の名義変更など)	第1・3木曜 午後1時～3時 第2・4火曜 午前10時～正午	司法書士
(6)遺言書・内容証明作成相談	第2・4木曜 午前10時～正午	行政書士
(7)成年後見相談	第1・3木曜 午前10時～正午 第2・4木曜 午後1時～3時	司法書士
(8)人権相談	月曜 午前9時～正午	人権擁護委員
(9)民事調停手続き相談	第1火曜 午前10時～正午	民事調停委員
(10)国の行政相談	水曜 午前9時～正午	行政相談委員

※相談時間は1組30分、(4)(8)(10)は60分以内。

LGBTQ+専門電話相談

本人に加え、家族や友人など周りの人からの相談も受け付けます。▼日時など 11月2日(休)午後3時～8時に専用電話(☎843・5730)へ。秘密厳守。匿名可。

☎人権政策室 ☎841・1424、841・1700

市民相談案内

市役所別館5階市民相談コーナー(広聴相談課内)では、相談担当職員による生活相談のほか、専門家による

各種相談を受け付けています。内容は左表の通り。無料。電話相談(専用☎861・2006)可。生活相談・法律相談・交通事故相談はオンラインで相談可。▼申込 電話または市ホームページの専用フォームで同課へ。

☎広聴相談課 ☎841・1559、846・8861

LGBTQ+ コミュニティスペース

性的マイノリティの人が気軽に集まり交流できる場。▼日時など 11月2日(火)午後6時。対象は性的マイノリテ

イ当事者と支援者。無料。詳細は男女共生フロア・ウィルへお問い合わせを。

☎男女共生フロア・ウィル ☎843・5636、☎843・5637

ハンセン病元患者の家族へ補償金を支給

ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するための補償金。請求期限は来年11月21日まで。支給には一定の要件あり。電話で厚生労働省補償金相談窓口(☎03・3595・2262、平日午前10時～午後4時)へ。秘密厳守。

☎健康福祉政策課 ☎841・1369、☎841・2470

パートナーシップ宣誓制度

市では双方または一方が性的マイノリティであるカップルがパートナー関係であることを証明するためにパートナーシップ宣誓制度を実施しています。府内で同制度を実施している自治体間でパートナーシップ宣誓制度都市間連携協定を締結しています(新たに松原市が追加)。宣誓に必要な書類など詳細は市ホームページ参照または人権政策室へお問い合わせを。

☎人権政策室(男女共同参画担当) ☎841・1424、☎841・1700



「秋の小径」

今月号の表紙写真は、東山在住の鎌田國男さん(75歳)が令和4年11月に山田池公園で撮影。「散歩途中にふと見上げるとメタセコイアが紅葉しており、朝日をあびて黄色く輝いていたのが印象的でした。緑との対比を意識して撮影しました。」



自慢の写真・イラストが表紙に!?

枚方の風景などをテーマにした写真・イラストを大募集。▶応募 メールまたは市ホームページの専用フォームに住所・氏名(ペンネーム希望の場合はペンネームも)・年齢・電話番号・メールアドレス、作品の説明・題名を書いて作品データを添付し広報プロモーション課(☎kouhou@city.hirakata.osaka.jp)へ。詳細は市ホームページ参照。

※応募作品は市公式フェイスブックやインスタグラムで公開します。



専用フォームはこちら