

●第4次枚方市食育推進計画指標一覧(案)

資料 2

凡例： 【めざすべき方向】 … 「増加」 ↑ 「減少」 ↓ 「特に増加をめざす」 ↗ ↘ ※黄色のセルは特に重点的に取り組む指標

次期計画骨子	項目番号	指標	現状値	めざすべき方向	目標値	データソース		
包括指標								
—	1	食育に関心のある人の割合	81.2%	↑	90% (国目標値)	枚方市「食」に関する市民意識調査		
	2	食育活動を実践している人の割合	76.0%	↑	80% (第3次枚方市食育推進計画の目標値)	枚方市「食」に関する市民意識調査		
基本方針1 生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進 (ライフコースアプローチを含む)								
生活習慣病予防のための食育の推進	全世代	3	1日のうちに2食以上、主食・主菜・副菜をそろえた食事をしている人の割合	57.7%	↗	70% (第3次枚方市食育推進計画の目標値)	枚方市「食」に関する市民意識調査	
		4	生活習慣病予防や改善のために、心だんから適正体重の維持や減塩等に気をつけた食生活を実践する人の割合	66.5%	↑	75% (国目標値)	枚方市「食」に関する市民意識調査	
		5	減塩している人の割合	59.4%	↑	65% (現状値の10%増加値)	市民アンケート (健康増進計画)	
		6	野菜を毎食1皿以上食べる人の割合	35.4%	↑	39% (現状値の10%増加値)	枚方市「食」に関する市民意識調査	
		7	果物を毎日食べる人の割合	42.7%	↑	47% (現状値の10%増加値)	枚方市「食」に関する市民意識調査	
		8	朝食を欠食している小中学生・高校生の割合	小学6年生 6.2% 中学3年生 9.5% 高校生 7.2%	↓	小学6年生 5.6% 中学3年生 8.6% 高校生 6.5% (現状値の10%減少値)	小中学生：全国学力・学習状況調査 高校生：枚方市「食」に関するアンケート	
		9	朝食を欠食している大学生・専門学校生の割合	男性 16.6% 女性 13.5%	↓	男性：15% (国目標値) 女性：12% (現状値の10%減少値)	大学生・専門学校生：枚方市「食」に関するアンケート	
	子ども	10	1日のうちに2食以上、主食・主菜・副菜をそろえた食事をしている若い世代の割合 (20～30歳代)	42.2%	↗	60% (第3次枚方市食育推進計画の目標値)	枚方市「食」に関する市民意識調査	
		11	適正体重を維持していない男性の割合 ①20～60歳代で肥満 (BMI25以上) の男性 ②40～60歳代で肥満 (BMI25以上) の女性	① 27.0% ② 11.6%	↓	① 24% ② 10% (現状値の10%減少値)	市民アンケート (健康増進計画)	
		12	適正体重を維持していない若い女性の割合 [20～30歳代のやせ (BMI 18.5未満) の女性]	14.6%	↓	13% (現状値の10%減少値)	市民アンケート (健康増進計画)	
	成人	13	低栄養傾向にある高齢者の割合 [65歳以上でやせ (BMI20以下) の高齢者]	男性 14.3% 女性 21.8%	↓	13% (国目標値)	市民アンケート (健康増進計画)	
		14	歯と口腔における食育推進	14	ゆっくりよく噛んで食べる人の割合	50.4%	↑	55% (国目標値)
	食の安全・安心の確保に向けた食育の推進	15	食の安全性に関する正しい知識を持ち、実践している人の割合	84.3%	↑	93% (現状値の10%増加値)	枚方市「食」に関する市民意識調査	
災害時に備えた食育の推進	16	災害に備えた食品の備蓄をしている人の割合	54.8%	↑	60% (現状値の10%増加値)	枚方市「食」に関する市民意識調査		
基本方針2 持続可能な食を支える食育の推進								
日本の伝統的な和食文化の保護・継承	17	郷土料理や伝統料理を月1回以上食べている人の割合	(今年度集計予定)	↑	50% (国目標値)	市政モニターアンケート		
地産地消の促進と環境に配慮した食育の推進	18	産地や生産者を意識して農林水産物・食品を選ぶ人の割合	55.8%	↑	80% (国目標値)	枚方市「食」に関する市民意識調査		
	19	農業体験に参加したことがある人の割合	(今年度集計予定)	↑	集計後設定	市政モニターアンケート		
	20	食品ロスを軽減するために取り組んでいる人の割合	76.6%	↑	85% (第3次枚方市食育推進計画の目標値)	枚方市「食」に関する市民意識調査		
基本方針3 食育に関する環境の整備								
多様な暮らしに対応した共食の環境づくりの推進	21	1日のうちに2回以上、家族・友人・職場・地域等、誰かと一緒に食べる人の割合	52.5%	↑	65% (第3次枚方市食育推進計画の目標値)	枚方市「食」に関する市民意識調査		
地域や職場、関係機関における食環境づくり (ネットワークによる食育推進)	22	調理・菜園活動など、体験型食育活動を行っている保育所(園)・幼稚園・認定こども園の割合	22.8%	↑	70% (第3次枚方市食育推進計画の目標値)	保育所(園)・幼稚園・認定こども園・小規模保育施設における食育の取組状況アンケート		
	23	保護者に対して食育の取組を行っている保育所(園)・幼稚園・認定こども園の割合	66.3%	↑	100% (第3次枚方市食育推進計画の目標値)	保育所(園)・幼稚園・認定こども園・小規模保育施設における食育の取組状況アンケート		
	24	食育に取り組む事業場数の割合 ①市内事業者 ②ひらかた健康優良企業	① 34.7% ② 70.9%	↑	78% (ひらかた健康優良企業の現状値の10%の増加値)	企業アンケート ひらかた健康優良企業アンケート (健康増進計画)		
	25	子ども食堂等(子どもの居場所づくり推進事業)の開催箇所数(トライアル含む)	21か所	↑	23か所 (現状値の10%増加値)	枚方市実績		