

●第3次枚方市健康増進計画 指標一覧(案)

資料2

※朱書きは前回より番号や内容に変更があった指標

凡例：食育・歯科・食育推進計画や歯科口腔保健計画において目標としている項目

【めざすべき方向】 増加 ↗ 減少 ↘ 特に増加をめざす ↗↗ 特に減少をめざす ↘↘

次期計画番号	番号	指標	現状値	めざすべき方向	目標値	データソース	
<b>最終目標</b>							
	1	日常生活に制限のない期間の平均	健康寿命 男性：80.2 女性：84.1 (R2年度)	平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加	平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加	大阪府健康増進計画 ※厚生労働科学研究報告書に基づき、大阪府が独自に算出	
	2	市民の主観的健康感	53.7% (R4年度)	↗	59% (現状値の10%増加値)	市民アンケート	
<b>基本方向1 個人の行動と健康状態の改善 (ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり)</b>							
栄養・食生活	3 食育	1日のうち2食以上、主食・主菜・副菜をそろえた食事をしている人の割合	57.7% (R4年度)	↗↗	70% ※第4次枚方市食育推進計画で設定予定	枚方市「食」に関する市民意識調査	
	4 食育	減塩をしている人の割合	59.4% (R4年度)	↗	65% ※第4次枚方市食育推進計画で設定予定	市民アンケート	
	5 食育	野菜を毎日1皿分以上食べている人の割合	35.4% (R4年度)	↗	39% ※第4次枚方市食育推進計画で設定予定	枚方市「食」に関する市民意識調査	
	6 食育	果物を毎日食べている人の割合	42.7% (R4年度)	↗	47% ※第4次枚方市食育推進計画で設定予定	枚方市「食」に関する市民意識調査	
	7 食育	適正体重を維持している人の割合 【64歳以下：BMI18.5以上25.0未満、65歳以上：BMI20.1以上25.0未満】	63.9%	↗↗	66% (国目標)	市民アンケート	
	<b>身体活動・運動</b>						
	8	歩数の平均値	(後日算出)	↗↗	7100歩 (国目標)	市政モニターアンケート	
	9	運動習慣者の割合 (1回30分以上、週2回以上の運動を1年以上継続している人の割合)	22.8% (R4年度)	↗	40% (国目標)	市民アンケート	
	10	子どもの1週間の総運動時間 (体育授業を除く) 【小学5年生の男児・女児】	男児：593.7分 女児：311.5分 (R4年度)	↗	男児：653.1分 女児：342.7分 (現状値の10%増加値)	全国体力・運動能力、運動習慣等調査	
	11	足腰の痛みで外出を控えている高齢者の割合	40.8% (令和4年)	↘	21% (国目標)	介護予防・日常生活圏域二エス調査	
	<b>歯・口腔の健康</b>						
	12 歯科	かかりつけ歯科医を有する人の割合	76.5% (令和5年)	↗↗	84% ※第2次枚方市歯科口腔保健計画で設定予定	市民アンケート	
	13 歯科	過去1年間に歯科健康診査を受診した人の割合	67.8% (R4年度)	↗	95% ※第2次枚方市歯科口腔保健計画で設定予定	市民アンケート	
	14 歯科	40歳代における進行した歯周炎を有する人の割合	57.4% (R4年度)	↘	40% ※第2次枚方市歯科口腔保健計画で設定予定	市歯周病検診結果	
	15 歯科	60歳代における咀嚼良好者の割合	82.1% (R4年度)	↗	90% ※第2次枚方市歯科口腔保健計画で設定予定	市民アンケート	
	<b>喫煙</b>						
	16	喫煙率	8.9% (R4年度)	↘	8% (現状値の10%減少値)	市民アンケート	
	17	妊娠中の喫煙者の割合	1.8% (R4年度)	↘	国目標 (第2次教育医療等基本方針) で設定予定	4か月児健診 (健やかアンケート)	
	<b>飲酒</b>						
	18	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合 【男性：1日あたりの純アルコール摂取量40g以上、女性：1日あたりの純アルコール摂取量20g以上】	男性10.7% 女性7.7% (R4年度)	↘	男性9.6% (現状値の10%減少値) 女性6.4% (国目標)	市民アンケート	
	<b>休養・こころの健康</b>						
19	睡眠で休養がとれている人の割合	76.3% (R4年度)	↗	全体：80% (国目標)	市民アンケート		
20	1日平均睡眠時間6～9時間未満の人の割合 (60歳以上については6～8時間未満)	56.9% (R4年度)	↗	60% (国目標)	市民アンケート		
21	悩みやストレスのために身体や心の不調がある人の割合	21.4% (R4年度)	↘↘	19.3% (現状値の10%減少値)	市民アンケート		
<b>基本方向2 生活習慣病の発症および重症化予防</b>							
<b>全般</b>							
22	特定健康診査の受診率	31.2% (R3年度)	↗↗	枚方市国民健康保険 第4期特定健康診査等実施計画で設定	枚方市国民健康保険特定健診結果		
23	特定保健指導の実施率	13.3% (R3年度)	↗	枚方市国民健康保険 第4期特定健康診査等実施計画で設定	枚方市国民健康保険特定保健指導結果		
24	生活習慣病受診患者割合 (がん除く)	42.8% (R3年度)	↘↘	39% (現状値の10%減少値)	枚方市国民健康保険医療費分析		
25	メタボリックシンドローム該当者の割合	19.6% (R3年度)	↘↘	11.6% (第2次枚方市健康増進計画)	枚方市国民健康保険特定健診結果		
26	メタボリックシンドローム予備群者の割合	11.6% (R3年度)	↘↘	8.4% (第2次枚方市健康増進計画)	枚方市国民健康保険特定健診結果		
<b>がん</b>							
27	75歳未満のがんの年齢調整死亡率 (10万人当たり)	65.9 (R3年度)	↘↘	減少 (国目標)	大阪府成人病統計		
28	がん検診受診率	肺がん検診 (40歳以上) 【①市民アンケート、②市のがん検診結果】	①43.7% ②10.2% (R4年度)	↗↗	①60% (国目標) ②26.5%	①市民アンケート ②市のがん検診結果	
		子宮頸がん検診 (20歳以上) 【①市民アンケート、②市のがん検診結果】	①27.8% ②13.3% (R4年度)		①60% (国目標) ②45.5%		
		胃がん検診 (40歳以上) 【①市民アンケート、②市のがん検診結果】	①34.8% ②2.9% (R4年度)		①60% (国目標) ②28.1%		
		乳がん検診 (40歳以上) 【①市民アンケート、②市のがん検診結果】	①28.8% ②9.5% (R4年度)		①60% (国目標) ②40.7%		
		大腸がん検診 (40歳以上) 【①市民アンケート、②市のがん検診結果】	①42.3% ②9.1% (R4年度)		①60% (国目標) ②26.8%		
29	市のがん検診の精密検査受診率 【肺がん、子宮頸がん、胃がん、乳がん、大腸がん】	肺がん 93.6% 子宮頸がん 86.3% 胃がん 91.8% 乳がん 98.5% 大腸がん 71.2% (R3年度)	↗↗	増加 (国目標値90%以上、許容値70%以上(乳がんは80%以上))	市がん精密検査検診結果		
<b>循環器病</b>							
30	脳血管疾患の年齢調整死亡率 ※10万人当たり	男性 76.1 女性 47.8 (男女計60.3)	↘	減少 (国目標)	大阪府成人病統計		
31	心疾患の年齢調整死亡率 ※10万人当たり	男性 241.6 女性 140.8 (男女計183.9)	↘	減少 (国目標)	大阪府成人病統計		
32	収縮期血圧の平均 ※内服加療中を含む	130.3mmHg (年齢未調整値) 125.5mmHg (年齢調整値) (R3年度)	↘↘	125.3mmHg (年齢未調整値) (現状値の5mmHg減：国目標) 120.5mmHg (年齢調整値) (現状値の5mmHg減：国目標)	枚方市国民健康保険特定健診結果		
33	LDLコレステロール160mg/dl以上の人の割合 (内服加療中を含む) 【男性・女性】	男性10.0% 女性13.6% (R3年度)	↘	男性7.5% 女性10.2% (現状値の25%減：国目標)	枚方市国民健康保険特定健診結果		
<b>糖尿病</b>							
34	血糖コントロール不良者の割合 (HbA1c8.0%以上の者の割合)	1.43% (R3年度)	↘↘	1% (国目標)	枚方市国民健康保険特定健診結果		
35	糖尿病型に該当する人の割合 (空腹時血糖値≥126mg/dl、随時血糖値≥200mg/dl、HbA1c (NGSP) ≥6.5%、内服加療中を含む)	11.4% (R3年度)	↘	増加の抑制 (第2次枚方市健康増進計画の目標値)	枚方市国民健康保険特定健診結果		
<b>COPD</b>							
36	COPDの死亡率 ※10万人当たり	11.7 (R3年度)	↘	10% (国目標)	人口動態統計		
<b>基本方向3 健康づくりを支える環境整備</b>							
<b>職場</b>							
37	事業場での健康診査受診率 【①市内事業者、②ひらかた健康優良企業】	①93.5% ②97.3% (R4年度)	↗	増加	①企業アンケート ②ひらかた健康優良企業アンケート		
38	がん検診を実施している又は従業員にがん検診受診を勧奨している事業場の割合 【①市内事業者、②ひらかた健康優良企業】	①47.7% ②74.2% (R4年度)	↗	82% (ひらかた健康優良企業の現状値の10%増加値)	①企業アンケート ②ひらかた健康優良企業アンケート		
39	喫煙対策に取り組む事業場の割合 【①市内事業者、②ひらかた健康優良企業】	①62.9% ②62.1% (R4年度)	↗	70% (現状値の約10%増加値)	①企業アンケート ②ひらかた健康優良企業アンケート		
40	メンタルヘルス対策に取り組む事業場の割合 【①市内事業者、②ひらかた健康優良企業】	①29.5% ②69.7% (R4年度)	↗↗	80% (国目標)	①企業アンケート ②ひらかた健康優良企業アンケート		
<b>地域</b>							
41	外出している人の割合 (週2回以上の外出する人の割合) 【65歳以上】	81.2% (R4年度)	↗	86% (国目標)	介護予防・日常生活圏域二エス調査		
42 食育	1日のうち2回以上、家族・友人・職場・地域等、誰かと一緒に食べる人の割合	52.5% (R4年度)	↗	65% ※第4次枚方市食育推進計画で設定予定	「食」に関する市民意識調査		
43	居住地域がお互いに助け合っていると思う人の割合	34.2% (R4年度)	↗	38% (現状値の10%増加値)	市民アンケート		