

## ●第4次枚方市食育推進計画の目標項目一覧(案)

※各目標項目で用いる指標については、今後の検討により、年齢調整値を採用する可能性があります。

凡例：【目標種類】正：達成状況の判定を行う目標

モニタリング：目標値は掲げず達成状況の判定は行わないが、目標項目の達成にむけて計画期間内の状況をモニタリングする項目

【新規／継続】新規：第4次計画で新規に設定する目標 継続：第3次計画から引き続き設定する目標（若干の変更含む）

次期計画骨子	目標項目	目標種類	新規/継続	指標	データソース	現状値	【参考】市：第3次枚方市食育推進計画	【参考】国：第4次食育推進計画等			
							指標	目標項目	指標		
包括指標											
—	1	正	継続	食育に関心のある人の割合の増加	枚方市「食」に関する市民意識調査	81.2%	食育に関心のある人の増加	食育に関心を持っている国民を増やす	食育に関心を持っている国民の割合		
	2	正	継続	食育活動を実践している人の割合の増加	枚方市「食」に関する市民意識調査	76.0%	食育活動を実践している人の増加	食育に関心を持っている国民を増やす	食育に関心を持っている国民の割合		
基本方針1 生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進（ライフコースアプローチを含む）											
生活習慣病予防のための食育の推進	全世代	3	正	継続	1日のうちに2食以上、主食・主菜・副菜をそろえた食事をする人の割合の増加	枚方市「食」に関する市民意識調査	57.7%	1日のうちに2食以上、主食・主菜・副菜をそろえた食事をする者の増加	栄養バランスに配慮した食生活を実践する国民を増やす	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている国民の割合	
		4	正	継続	生活習慣病予防や改善のために、ふだんから適正体重の維持や減塩等に気をつけた食生活を実践する人の割合の増加	枚方市「食」に関する市民意識調査	66.5%	生活習慣病予防や改善のために、ふだんから適正体重の維持や減塩等に気をつけた食生活を実践する人の増加	生活習慣病の予防や改善のために、ふだんから適正体重の維持や減塩等に気をつけた食生活を実践する国民を増やす	生活習慣病の予防や改善のために、ふだんから適正体重の維持や減塩等に気をつけた食生活を実践する国民の割合	
		5	正	新規	減塩している人の割合の増加	市民アンケート（健康増進計画）	59.4%		栄養バランスに配慮した食生活を実践する国民を増やす	1日当たりの食塩摂取量の平均値	
		6	正	新規	野菜を毎日1皿以上食べる人の割合の増加	枚方市「食」に関する市民意識調査	35.4%		栄養バランスに配慮した食生活を実践する国民を増やす	1日当たりの野菜摂取量の平均値	
		7	正	新規	果物を毎日食べる人の割合の増加	枚方市「食」に関する市民意識調査	42.7%		栄養バランスに配慮した食生活を実践する国民を増やす	1日当たりの果物摂取量100g未満の者の割合	
		子ども	8	正	継続	朝食を欠食している小中学生・高校生の割合の減少	小中学生：全国学力・学習状況調査 高校生：枚方市「食」に関するアンケート	小学6年生 6.2% 中学3年生 9.5% 高校生 7.2%	朝食を欠食している小中学生・高校生の減少	朝食を欠食する国民を減らす	朝食を欠食する子供の割合
				モニタリング①	継続	欠食のある幼児の割合の減少	枚方市3歳6か月児健康診査問診票	0.5%	欠食のある幼児の減少		
	青年期・壮年期	9	正	継続	朝食を欠食している大学生・専門学校生の割合の減少	大学生・専門学校生：枚方市「食」に関するアンケート	男性 16.6% 女性 13.5%	朝食を欠食している大学生・専門学校生の減少	朝食を欠食する国民を減らす	朝食を欠食する若い世代の割合	
		10	正	継続	1日のうちに2食以上、主食・主菜・副菜をそろえた食事をする若い世代の割合の増加（20歳代・30歳代）	枚方市「食」に関する市民意識調査	42.2%	1日のうちに2食以上、主食・主菜・副菜をそろえた食事をする若い世代の増加（20歳代・30歳代）	栄養バランスに配慮した食生活を実践する国民を増やす	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている若い世代の割合	
		11	正	新規	適正体重を維持している者の割合の増加（男性20～60歳代、女性40～60歳代）（肥満（BMI25以上）の減少）	市民アンケート（健康増進計画）	男性 27.0% 女性 11.6%	適正体重を維持している者の増加（肥満・若年女性のやせ・低栄養傾向の高齢者の減少）	適正体重を維持している者の増加（肥満・若年女性のやせ・低栄養傾向の高齢者の減少）	（BMI18.5以上25未満（65歳以上はBMI20を超え25未満）の割合（年齢調整値）：健康日本21）	
		12	正	新規	適正体重を維持している若い女性（20～30歳代）の割合の増加（やせ（BMI18.5未満）の減少）	市民アンケート（健康増進計画）	14.6%	適正体重を維持している者の増加（肥満・若年女性のやせ・低栄養傾向の高齢者の減少）	適正体重を維持している者の増加（肥満・若年女性のやせ・低栄養傾向の高齢者の減少）	（BMI18.5以上25未満（65歳以上はBMI20を超え25未満）の割合（年齢調整値）：健康日本21）	
	高齢期	13	正	新規	低栄養傾向にある高齢者の割合の増加の抑制（BMI20以下の65歳以上の高齢者）	市民アンケート（健康増進計画）	男性 14.3% 女性 21.8%	適正体重を維持している者の増加（肥満・若年女性のやせ・低栄養傾向の高齢者の減少）	適正体重を維持している者の増加（肥満・若年女性のやせ・低栄養傾向の高齢者の減少）	（BMI18.5以上25未満（65歳以上はBMI20を超え25未満）の割合（年齢調整値）：健康日本21）	
		14	正	継続	歯と口腔の健康づくりの推進	枚方市「食」に関する市民意識調査	50.4%	歯と口腔の健康づくりの推進	歯と口腔の健康づくりの推進	歯と口腔の健康づくりの推進	
食の安全・安心の確保に向けた食育の推進	15	正	継続	食の安全性に関する正しい知識を持ち、実践している人の割合の増加	枚方市「食」に関する市民意識調査	84.3%	食の安全性に関する正しい知識を持ち、実践している人の増加	食の安全性について基礎的な知識を持ち、自ら判断する国民を増やす	食の安全性について基礎的な知識を持ち、自ら判断する国民の割合		
災害時に備えた食育の推進		モニタリング②	新規	災害時に備えた食糧の備蓄をしている人の割合の増加	枚方市「食」に関する市民意識調査	54.8%		災害時に備えた食育の推進（※）			
基本方針2 持続可能な食を支える食育の推進											
日本の伝統的な食文化の保護・継承	16	正	新規	郷土料理や伝統料理を月1回以上食べている人の割合の増加	市政モニターアンケート	（今年度集計予定）		地域や家庭で受け継がれてきた伝統的な料理や作法等を継承し、伝えている国民を増やす	郷土料理や伝統料理を月1回以上食べている国民の割合		
産地地消の促進と環境に配慮した食育の推進	17	正	新規	産地や生産者を意識して農林水産物・食品を選ぶ人の割合の増加	枚方市「食」に関する市民意識調査	55.8%		産地や生産者を意識して農林水産物・食品を選ぶ国民を増やす	産地や生産者を意識して農林水産物・食品を選ぶ国民の割合		
	18	正	継続	農業体験に参加したことがある人の割合の増加	市政モニターアンケート	（今年度集計予定）	農業体験に参加する人の増加	農林漁業体験を経験した国民を増やす	農林漁業体験を経験した国民（世帯）の割合		
	19	正	継続	食品ロスを軽減するために取り組んでいる人の割合の増加	枚方市「食」に関する市民意識調査	76.6%	食品ロス削減のために何らかの行動をしている人の増加	食品ロス削減のために何らかの行動をしている国民を増やす	食品ロス削減のために何らかの行動をしている国民の割合		
基本方針3 食育に関する社会環境の整備・質の向上											
多様な暮らしに対応した共食の環境づくりの推進	20	正	継続	1日のうち2回以上、家族・友人・職場・地域等、誰かと一緒に食べる人の割合の増加	枚方市「食」に関する市民意識調査	52.5%	1日のうち2回以上、家族・友人・職場・地域等、誰かと一緒に食べる人の増加	朝食又は夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数を増やす	朝食又は夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数		
地域や職場、関係機関における食環境づくり（ネットワークによる食育推進）	21	正	継続	調理・菜園活動など、体験型食育活動を行っている保育所（園）・幼稚園・認定こども園・小規模保育施設における食育の取り組み状況アンケート	保育所（園）・幼稚園・認定こども園・小規模保育施設における食育の取り組み状況アンケート	22.8%	調理・菜園活動など、体験型食育活動を行っている保育所（園）・幼稚園・認定こども園の増加	学校、保育所等における食育の推進（※）			
	22	正	継続	保護者に対して食育の取り組みを行っている保育所（園）・幼稚園・認定こども園の割合の増加	保育所（園）・幼稚園・認定こども園における食育の取り組み状況アンケート	66.3%	保護者に対して食育の取り組みを行っている保育所（園）・幼稚園・認定こども園の増加	学校、保育所等における食育の推進（※）			
		モニタリング③	新規	食育に取組む事業場数の割合の増加	企業アンケート ひらかた健康優良企業アンケート（健康増進計画）	全事業場 34.7% 企業 70.9%		職場における従業員などの健康に配慮した食育の推進（※）			
		モニタリング④	新規	子ども食堂等（子どもの居場所づくり推進事業）の開催数の増加	枚方市実績	293回		地域における食育の推進（※）			
デジタルを活用した食育に関する情報提供の充実		モニタリング⑤	新規	SNSや動画等を活用した食育に関する情報発信数の増加	枚方市実績	（検討中）		「新たな日常」やデジタル化に対応する食育の推進（※）			

※第4次食育推進基本計画 「食育の総合的な促進に関する事項」に記載