

●枚方市第3次健康増進計画の目標項目一覧(モニタリング指標含む) (案)

※各目標項目で用いる指標については、今後の検討により、年齢調整値を採用する可能性があります。

凡例：目標項目：達成状況の判定を行う目標

食育・歯科：食育推進計画や歯科口腔保健計画において目標としている項目

モニタリング項目：目標値は掲げず達成状況の判定は行わないが、目標項目の達成にむけて

計画期間内の状況をモニタリングする項目

【新規/継続】新規：第3次計画で新規に設定する目標

継続：第2次計画から引き続き設定する目標

(若干の変更含む)

資料4-2 ②

次期計画骨子	目標項目	モニタリング	新規/継続	目標項目	データソース	【参考】国：健康日本21 (第3次)		現状値				
						目標項目	指標					
最終目標												
	1		新規	日常生活に制限のない期間の平均の延伸	大阪府健康増進計画 ※厚生労働科学研究報告書に基づき、大阪府が独自に算出	健康寿命の延伸 (日常生活に制限のない期間の平均の延伸)	日常生活に制限のない期間の平均の延伸	男性：80.2 女性：84.1 (R2年度)				
	1-1		新規	日常生活影響がある市民の減少、市民の非健康日の減少、市民の生活満足度の向上など	市民アンケート	健康寿命の延伸 (日常生活に制限のない期間の平均の延伸)	日常生活に制限のない期間の平均の延伸	日常生活影響 20.4% 非健康日 30.0% 満足度 23.4% (R4年度)				
	2		新規	市民の主観的健康感の割合の向上	市民アンケート	市民の健康度の向上		53.7% (R4年度)				
基本方向1 個人の行動と健康状態の改善 (ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり)												
個人の行動改善 ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり	栄養・食生活	3	食育	継続	適正体重を維持している者の増加	【男性】適正体重を維持している者の割合の増加 (20~60代) (肥満(BMI25以上)の減少)	市民アンケート	適正体重を維持している者の増加 (肥満・若年女性のやせ・低栄養傾向の高齢者の減少)	BMI18.5以上25未満 (65歳以上はBMI20を超え25未満) の割合 (年齢調整値)	27.0% (R4年度)		
		3-1	継続	【男性】適正体重を維持している者の割合の増加 (40~60代) (肥満(BMI25以上)の減少)		特定健診結果	37.4% (R3年度)					
		4	食育	継続		【女性】適正体重を維持している者の割合の増加 (40~60代) (肥満(BMI25以上)の減少)	市民アンケート			11.6% (R4年度)		
		4-1	継続	【女性】適正体重を維持している者の割合の増加 (40~60代) (肥満(BMI25以上)の減少)		特定健診結果	37.4% (R3年度)					
		5	食育	新規		【女性】適正体重を維持している者の割合の増加 (20~30代) (やせ (BMI18.5未満) の減少)	市民アンケート			14.6% (R4年度)		
		6	食育	継続		【男性】低栄養傾向にある高齢者の割合の増加の抑制 (BMI20以下の高齢者)	市民アンケート			14.3% (R4年度)		
		7	食育	継続		【女性】低栄養傾向にある高齢者の割合の増加の抑制 (BMI20以下の高齢者)	市民アンケート			21.8% (R4年度)		
		8	食育	継続		1日のうちに2食以上、主食・主菜・副菜をそろえた食事をしている者の割合の増加	枚方市「食」に関する市民意識調査			バランスの良い食事を食べている者の増加	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がある割合	57.7% (R4年度)
		8-1	食育	継続		1日のうちに2食以上、主食・主菜・副菜をそろえた食事をしている若い世代の割合の増加 (20歳代・30歳代)	枚方市「食」に関する市民意識調査			バランスの良い食事を食べている者の増加	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日3回以上の日がある割合	42.2% (R4年度)
		9	食育	新規		減塩をしている者の割合の増加	市民アンケート			食塩摂取量の減少	食塩摂取量の平均値	21.6% (R4年度)
		10	食育	新規		野菜を毎日1皿分以上食べている者の割合の増加	枚方市「食」に関する市民意識調査			野菜摂取量の増加	野菜摂取量の平均値	35.4% (R4年度)
	11	食育	新規	果物を毎日食べている者の割合の増加	枚方市「食」に関する市民意識調査	果物摂取量が不足している者の改善	果物摂取量の平均値	42.7% (R4年度)				
	身体活動・運動	12		新規	歩数の平均値の増加	市政モニターアンケート	日常生活における歩数の増加	1日の歩数の平均値 (年齢調整値)	(後日算出)			
		12-1		新規	1日の座位時間の短縮	市政モニターアンケート			(後日算出)			
		12-2		新規	労働者における1日の座位時間の短縮	従業員アンケート			35.4% (R4年度)			
		12-3		継続	日常生活において、意識して身体活動・運動を行っている者の割合の増加 (75歳以上)	市民アンケート			78.0% (R4年度)			
		13		新規	運動やスポーツを習慣的に行っていない子どもの減少 (1週間の総運動時間 (体育授業を除く) の増加 (小学5年生・中学2年生))	全国体力・運動能力、運動習慣等調査	運動やスポーツを習慣的に行っていない子どもの減少	1週間の総運動時間 (体育授業を除く) が60分未満の児童の割合	小5：593.7分 中2：607.7分 (R4年度)			
	14		新規	運動やスポーツを習慣的に行っていない子どもの減少 (再掲)	全国体力・運動能力、運動習慣等調査	運動やスポーツを習慣的に行っていない子どもの減少	1週間の総運動時間 (体育授業を除く) の増加 (小学5年生・中学2年生)	小5：311.5分 中2：584.8分 (R4年度)				
	15		継続	運動習慣者の割合の増加	市民アンケート	運動習慣者の増加	運動習慣者の割合 (年齢調整値)	22.8% (R4年度)				
	16		新規	足腰の痛みで外出を控えている高齢者の割合の減少	介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	ロコモティブシンドロームの減少	足腰に痛みのある高齢者の人数 (人口千人当たり) (65歳以上)	40.8% (令和4年)				
	歯・口腔の健康	17		新規	過去1年間に歯科健康診査を受診した者の割合の増加	市民アンケート	歯科検診の受診者の増加	過去1年間に歯科検診を受診した者の割合	67.8% (R4年度)			
		17-1	歯科	継続	かかりつけ歯科医を有する者の割合の増加	市民アンケート			76.5% (R4年度)			
		18	歯科	新規	40歳代における進行した歯周炎を有する者の割合の減少	歯周病検診結果	歯周病を有する者の減少	40歳以上における歯周炎を有する者の割合 (年齢調整値)	57.4% (R4年度)			
	19	歯科	新規	60歳代における咀嚼良好者の割合の増加	市民アンケート	よく噛んで食べることができる者の増加	50歳以上における咀嚼良好者の割合 (年齢調整値)	82.1% (R4年度)				
	喫煙	20		継続	喫煙者の減少	市民アンケート	喫煙者の減少 (喫煙をやめたい者がやめる)	20歳以上の者の喫煙率	8.9% (R4年度)			
		20-1		新規	喫煙者の減少 (特定健診結果)	特定健診結果	喫煙者の減少 (喫煙をやめたい者がやめる)	20歳以上の者の喫煙率	10.4% (R3年度)			
20-2			継続	たばこの害について「わからない」中学生の割合の減少	中学生アンケート	20歳未満の者の喫煙をなくす	中学生・高校生の喫煙者の割合	5.4% (R4年度)				
21			新規	妊娠中の喫煙者の割合の減少	4か月児健診 (健やかアンケート)	妊娠中の喫煙をなくす	妊婦の喫煙率	1.8% (R4年度)				
飲酒	22		継続	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の減少 (1日あたりの純アルコール摂取量：男性40g以上)	市民アンケート	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の減少	1日当たりの純アルコール量が、男性40g以上、女性20g以上の割合	10.7% (R4年度)				
	23		継続	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の減少 (1日あたりの純アルコール摂取量：女性20g以上)	市民アンケート	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の減少	1日当たりの純アルコール量が、男性40g以上、女性20g以上の割合	7.7% (R4年度)				
	23-1		継続	アルコールの害について「わからない」中学生の割合の減少	中学生アンケート	20歳未満の者の飲酒をなくす	中学生・高校生の飲酒者の割合	10.2% (R4年度)				
休養・こころの健康	24		継続	睡眠で休養がとれている者の割合の増加	市民アンケート	睡眠で休養がとれている者の増加	睡眠で休養がとれている者の割合 (年齢調整値)	76.3% (R4年度)				
	25		新規	1日平均睡眠時間6~9時間未満の者の割合の増加 (60歳以上については6~8時間未満)	市民アンケート	睡眠時間が十分に確保できている者の割合	睡眠時間が6~9時間 (60歳以上については6~8時間) の者の割合 (年齢調整値)	56.9% (R4年度)				
	25-1		継続	1歳6か月児の早寝早起きの推奨 (23時以降に就寝する者の割合の減少)	1歳6か月児健診			3.0% (R3年度)				
	25-2		継続	1歳6か月児の早寝早起きの推奨 (9時以降に起床する者の割合の減少)	1歳6か月児健診			2.8% (R3年度)				
	25-3		継続	睡眠時間7時間未満の小中学生の割合の減少	小学生アンケート			13.3% (R4年度)				
	25-4		継続	睡眠時間6時間未満の中学生の割合の減少	中学生アンケート			11.6% (R4年度)				
26		継続	悩みやストレス等のために身体や心の不調がある者の割合の減少	市民アンケート	心理的苦痛を感じている者の減少	K6 (こころの状態を評価する指標) の合計点数が10点以上の者の割合	21.4% (R4年度)					

次期計画骨子	目標項目	モニタリング	新規/継続	目標項目	データソース	【参考】国：健康日本21（第3次）		現状値
						目標項目	指標	
基本方向2 生活習慣病の発症および重症化予防								
全般	27		継続	特定健康診査の受診率の向上	枚方市国民健康保険特定健診結果	特定健康診査の実施率の向上	特定健康診査の実施率	31.2% (R3年度)
	28		継続	特定保健指導の実施率の向上	枚方市国民健康保険特定保健指導結果	特定保健指導の実施率の向上	特定保健指導の実施率	13.3% (R3年度)
	29		新規	生活習慣病受診患者割合の減少（がん除く）	枚方市国民健康保険医療費分析			42.8% (R3年度)
	30		継続	メタボリックシンドローム該当者の割合の減少	枚方市国民健康保険特定健診結果	メタボリックシンドロームの該当者及び予備軍の減少	メタボリックシンドロームの該当者及び予備軍の人数（年齢調整値）	19.6% (R3年度)
	31		継続	メタボリックシンドローム予備群者の割合の減少	枚方市国民健康保険特定健診結果	メタボリックシンドロームの該当者及び予備軍の減少	メタボリックシンドロームの該当者及び予備軍の人数（年齢調整値）	11.6% (R3年度)
がん	32		継続	75歳未満のがんの年齢調整死亡率の減少（10万人当たり）	大阪府成人病統計	がんの年齢調整死亡率の減少	がんの年齢調整死亡率（10万人当たり）	65.9 (R3年度)
	33		継続	肺がん検診受診率の向上（40歳以上）	市民アンケート 市のがん検診結果	がん検診の受診率の向上	がん検診の受診率	市民アンケート 43.7% 市のがん検診 10.2% (R4年度)
	34		継続	子宮頸がん検診受診率の向上（20歳以上）	市民アンケート 市のがん検診結果	がん検診の受診率の向上	がん検診の受診率	市民アンケート 27.8% 市のがん検診 13.3% (R4年度)
	35		継続	胃がん検診受診率の向上（40歳以上）	市民アンケート 市のがん検診結果	がん検診の受診率の向上	がん検診の受診率	市民アンケート 34.8% 市のがん検診 2.9% (R4年度)
	36		継続	乳がん検診受診率の向上（40歳以上）	市民アンケート 市のがん検診結果	がん検診の受診率の向上	がん検診の受診率	市民アンケート 28.8% 市のがん検診 9.5% (R4年度)
	37		継続	大腸がん検診受診率の向上（40歳以上）	市民アンケート 市のがん検診結果	がん検診の受診率の向上	がん検診の受診率	市民アンケート 42.3% 市のがん検診 9.1% (R4年度)
	32-1		新規	前立腺がん検診受診率の向上（50歳以上）	市民アンケート 市のがん検診結果			市民アンケート 37.8% 市のがん検診 9.2%
	38		新規	市のがん検診の精密検査受診率の向上（肺がん、子宮がん、胃がん、乳がん、大腸がん）	市がん精密検査検診結果			肺がん 93.6% 子宮がん 86.3% 胃がん 91.8% 乳がん 98.5% 大腸がん 71.2% (R3年度)
循環器疾患	39		新規	脳血管疾患の年齢調整死亡率の減少	大阪府成人病統計	脳血管疾患・心疾患の年齢調整死亡率の減少	脳血管疾患・心疾患の年齢調整死亡率（人口10万人あたり）	男性 76.1 女性 47.8 (男女計60.3)
	40		新規	心疾患の年齢調整死亡率の減少	大阪府成人病統計	脳血管疾患・心疾患の年齢調整死亡率の減少	脳血管疾患・心疾患の年齢調整死亡率（人口10万人あたり）	男性 241.6 女性 140.8 (男女計183.9)
	41		新規	収縮期血圧の平均（内服加療中を含む）	枚方市国民健康保険特定健診結果	高血圧の改善	収縮期血圧の平均（40歳以上、内服加療中の者を含む）（年齢調整値）	130.3mmHg (年齢未調整値) 125.5mmHg (年齢調整値) (R3年度)
	42		継続	LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合（内服加療中を含む）の減少	枚方市国民健康保険特定健診結果	脂質（LDLコレステロール）高値の者の減少	LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合（40歳以上、内服加療中の者を含む）（年齢調整値）	10.0% (R3年度)
	43		継続	LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合（内服加療中を含む）の減少	枚方市国民健康保険特定健診結果	脂質（LDLコレステロール）高値の者の減少	LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合（40歳以上、内服加療中の者を含む）（年齢調整値）	13.6% (R3年度)
糖尿病	44		新規	血糖コントロール不良者の割合の減少（HbA1c8.0%以上の者の割合）	枚方市国民健康保険特定健診結果	血糖コントロール不良者の減少	HbA1c8.0%以上の者の割合	1.43% (R3年度)
	45		継続	糖尿病型に該当する者の割合の増加の抑制（空腹時血糖値 \geq 126mg/dl、随時血糖値 \geq 200mg/dl、HbA1c（NGSP） \geq 6.5%、内服加療中を含む）	枚方市国民健康保険特定健診結果	糖尿病有病者の増加の抑制	糖尿病有病者数（糖尿病が強く疑われる者）の推計値	11.4% (R3年度)
COPD	46		新規	COPDの死亡率の減少	人口動態統計	COPDの死亡率の減少	COPD死亡率（人口10万人あたり）	11.7 (R3年度)
基本方向3 社会環境の質の向上								
地域	47		新規	外出している者の割合の増加（週2回以上の外出する者の割合の増加）（65歳以上）	介護予防・日常生活圏二一調査	社会活動を行っている者の増加	いづれかの社会活動（就労・就学を含む）を行っている者の割合	81.2% (R4年度)
	48		新規	1日のうち2回以上、食事を家族・友人・職場・地域等、誰かと一緒に食べる者の割合の増加	「食」に関する市民意識調査	地域等で共食している者の増加	地域等で共食している者の割合	52.5% (R4年度)
	49		新規	居住地域がお互いに助け合っていると思う者の割合の増加	市民アンケート	地域の人々とのつながりが強いと思う者の増加	地域の人々とのつながりが強いと思う者の割合	34.2% (R4年度)
	49-1		新規	元気づくり・地域づくり会議設置数	高齢者保健福祉計画から引用			42 (R3年度)
	49-2		継続	認知症サポーターの人数の増加	認知症サポーター養成講座開催実績			26,441人 (R4年度)
	職場	50		新規	事業場での定期健診受診率の向上（ひらかた健康優良企業以外）	企業アンケート	・（再掲）特定健康診査の実施率の向上 ・健康経営の推進	（再掲）特定健康診査の実施率
			新規	事業場での定期健診受診率の向上（ひらかた健康優良企業）	ひらかた健康優良企業アンケート			97.3% (R4年度)
51			新規	がん検診を実施している又は従業員に市のがん検診受診を勧奨している事業場の割合の増加（ひらかた健康優良企業以外）	企業アンケート	・（再掲）がん検診の受診率の向上 ・（再掲）健康経営の推進		47.7% (R4年度)
			新規	がん検診を実施している又は従業員に市のがん検診受診を勧奨している事業場の割合の増加（ひらかた健康優良企業）	ひらかた健康優良企業アンケート			74.2% (R4年度)
52			新規	喫煙対策に取り組む事業場の割合の増加（ひらかた健康優良企業以外）	企業アンケート	・（再掲）喫煙率の減少（喫煙をやめたい者がやめる） ・（再掲）望まない受動喫煙の機会を有する者の減少 ・（再掲）健康経営の推進	・（再掲）20歳以上の喫煙率 ・（再掲）望まない受動喫煙（家庭・職場・飲食店）の機会を有する者の割合	62.9% (R4年度)
			新規	喫煙対策に取り組む事業場の割合の増加（ひらかた健康優良企業）	ひらかた健康優良企業アンケート			62.1% (R4年度)
53			新規	メンタルヘルス対策に取り組む事業場の割合の増加（ひらかた健康優良企業以外）	企業アンケート	・メンタルヘルス対策に取り組む事業場の割合の増加 ・（再掲）健康経営の推進	・メンタルヘルス対策に取り組む事業場の割合	29.5% (R4年度)
			新規	メンタルヘルス対策に取り組む事業場の割合の増加（ひらかた健康優良企業）	ひらかた健康優良企業アンケート			69.7% (R4年度)
50-53-1		新規	健康宣言を行った事業場数の増加	全国健康保険協会大会支部集計数	（再掲）健康経営の推進	保険者とともに健康経営に取り組む企業数	113 (R4年度)	
50-53-2		新規	ひらかた健康優良企業登録社数	ひらかた健康優良企業登録者数	（再掲）健康経営の推進		104 (R4年度)	