

●枚方市第3次健康増進計画の目標項目一覧（案）

※各目標項目で用いる指標については、今後の検討により、年齢調整値を採用する可能性があります。

凡例：目標項目：達成状況の判定を行う目標

【新規／継続】 新規：第3次計画で新規に設定する目標

食育・歯科：食育推進計画や歯科口腔保健計画において目標としている項目

継続：第2次計画から引き続き設定する目標（若干の変更含む）

次期計画骨子	番号	新規/継続	目標項目	データソース	現状値			
最終目標								
	1	新規	日常生活に制限のない期間の平均の延伸	大阪府健康増進計画 ※厚生労働科学研究報告書に基づき、大阪府が独自に算出	男性：80.2 女性：84.1 (R2年度)			
	2	新規	市民の主観的健康感の割合の向上	市民アンケート	53.7% (R4年度)			
基本方向1 個人の行動と健康状態の改善（ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり）								
個人の行動改善 ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり	栄養・食生活	3	継続	適正体重を維持している者の増加	【男性】適正体重を維持している者の割合の増加（20～60代）（肥満(BMI25以上)の減少）	市民アンケート	27.0% (R4年度)	
		4	継続		【女性】適正体重を維持している者の割合の増加（40～60代）（肥満(BMI25以上)の減少）	市民アンケート	11.6% (R4年度)	
		5	新規		【女性】適正体重を維持している者の割合の増加（20～30代）（やせ(BMI18.5未満)の減少）	市民アンケート	14.6% (R4年度)	
		6	継続		【男性】低栄養傾向にある高齢者の割合の増加の抑制（BMI20以下の高齢者）	市民アンケート	14.3% (R4年度)	
		7	継続		【女性】低栄養傾向にある高齢者の割合の増加の抑制（BMI20以下の高齢者）	市民アンケート	21.8% (R4年度)	
		8	継続		1日のうちに2食以上、主食・主菜・副菜をそろえた食事をしている者の割合の増加	枚方市「食」に関する市民意識調査	57.7% (R4年度)	
		9	新規		減塩をしている者の割合の増加	市民アンケート	21.6% (R4年度)	
		10	新規		野菜を毎食1皿分以上食べている者の割合の増加	枚方市「食」に関する市民意識調査	35.4% (R4年度)	
		11	新規		果物を毎日食べている者の割合の増加	枚方市「食」に関する市民意識調査	42.7% (R4年度)	
		身体活動・運動	12		新規	歩数の平均値の増加	市政モニターアンケート	(後日算出)
			13		新規	運動やスポーツを習慣的に行っていない子どもの減少	1週間の総運動時間（体育授業を除く）の増加（小学5年生・中学2年生）	全国体力・運動能力、運動習慣等調査
	14		新規	運動やスポーツを習慣的に行っていない子どもの減少（再掲）	1週間の総運動時間（体育授業を除く）の増加（小学5年生・中学2年生）	全国体力・運動能力、運動習慣等調査		
	15		継続	運動習慣者の割合の増加			市民アンケート	22.8% (R4年度)
	16		新規	足腰の痛みで外出を控えている高齢者の割合の減少	介護予防・日常生活圏域二一調査	40.8% (令和4年)		
	歯・口腔の健康	17	新規	過去1年間に歯科健康診査を受診した者の割合の増加	市民アンケート	67.8% (R4年度)		
		18	新規	40歳代における進行した歯周炎を有する者の割合の減少	歯周病検診結果	57.4% (R4年度)		
		19	新規	60歳代における咀嚼良好者の割合の増加	市民アンケート	82.1% (R4年度)		
	喫煙	20	継続	喫煙率の減少	市民アンケート	8.9% (R4年度)		
		21	新規	妊娠中の喫煙者の割合の減少	4か月児健診（健やかアンケート）	1.8% (R4年度)		
	飲酒	22	継続	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の減少	【男性】生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の減少（1日あたりの純アルコール摂取量：男性40g以上）	市民アンケート	10.7% (R4年度)	
		23	継続		【女性】生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の減少（1日あたりの純アルコール摂取量：女性20g以上）	市民アンケート	7.7% (R4年度)	
	休養・こころの健康	24	継続	睡眠で休養がとれている者の割合の増加	市民アンケート	76.3% (R4年度)		
		25	新規	1日平均睡眠時間6～9時間未満の者の割合の増加（60歳以上については6～8時間未満）	市民アンケート	56.9% (R4年度)		
		26	継続	悩みやストレス等のために身体や心の不調がある者の割合の減少	市民アンケート	21.4% (R4年度)		
	基本方向2 生活習慣病の発症および重症化予防							
	全般	27	継続	特定健康診査の受診率の向上	枚方市国民健康保険特定健診結果	31.2% (R3年度)		
28		継続	特定保健指導の実施率の向上	枚方市国民健康保険特定保健指導結果	13.3% (R3年度)			
29		新規	生活習慣病受診患者割合の減少（がん以外）	枚方市国民健康保険医療費分析	42.8% (R3年度)			
30		継続	メタボリックシンドローム該当者の割合の減少	枚方市国民健康保険特定健診結果	19.6% (R3年度)			
31		継続	メタボリックシンドローム予備群者の割合の減少	枚方市国民健康保険特定健診結果	11.6% (R3年度)			
がん		32	継続	75歳未満のがんの年齢調整死亡率の減少（10万人当たり）	大阪府成人病統計	65.9 (R3年度)		
		33	継続	肺がん検診受診率の向上（40歳以上）	市民アンケート 市のがん検診結果	43.7% 市のがん検診 10.2% (R4年度)		
		34	継続	子宮頸がん検診受診率の向上（20歳以上）	市民アンケート 市のがん検診結果	27.8% 市のがん検診 13.3% (R4年度)		
		35	継続	胃がん検診受診率の向上（40歳以上）	市民アンケート 市のがん検診結果	34.8% 市のがん検診 2.9% (R4年度)		
		36	継続	乳がん検診受診率の向上（40歳以上）	市民アンケート 市のがん検診結果	28.8% 市のがん検診 9.5% (R4年度)		
	37	継続	大腸がん検診受診率の向上（40歳以上）	市民アンケート 市のがん検診結果	42.3% 市のがん検診 9.1% (R4年度)			

次期計画骨子	番号	新規/ 継続	目標項目	データソース	現状値	
がん	38	新規	市のがん検診の精密検査受診率の向上（肺がん、子宮頸がん、胃がん、乳がん、大腸がん）	市がん精密検査検診結果	肺がん 93.6% 子宮頸がん 86.3% 胃がん 91.8% 乳がん 98.5% 大腸がん 71.2% (R3年度)	
	循環器疾患	39	新規	脳血管疾患の年齢調整死亡率の減少	大阪府成人病統計	男性 76.1 女性 47.8 (男女計60.3)
		40	新規	心疾患の年齢調整死亡率の減少	大阪府成人病統計	男性 241.6 女性 140.8 (男女計183.9)
		41	新規	収縮期血圧の平均（内服加療中を含む）	枚方市国民健康保険特定健診結果	130.3mmHg (年齢未調整値) 125.5mmHg (年齢調整値) (R3年度)
		42	継続	LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合の減少（内服加療中を含む）	枚方市国民健康保険特定健診結果	10.0% (R3年度)
	43	継続	LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合の減少（内服加療中を含む）	枚方市国民健康保険特定健診結果	13.6% (R3年度)	
	糖尿病	44	新規	血糖コントロール不良者の割合の減少（HbA1c8.0%以上の者の割合）	枚方市国民健康保険特定健診結果	1.43% (R3年度)
45		継続	糖尿病型に該当する者の割合の増加の抑制（空腹時血糖値 \geq 126mg/dl、随時血糖値 \geq 200mg/dl、HbA1c（NGSP） \geq 6.5%、内服加療中を含む）	枚方市国民健康保険特定健診結果	11.4% (R3年度)	
COPD	46	新規	COPDの死亡率の減少	人口動態統計	11.7 (R3年度)	

基本方向3 社会環境の質の向上

地域	47	新規	外出している者の割合の増加（週2回以上の外出する者の割合の増加）（65歳以上）	介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	81.2% (R4年度)
	48	新規	1日のうち2回以上、食事を家族・友人・職場・地域等、誰かと一緒に食べる者の割合の増加	「食」に関する市民意識調査	52.5% (R4年度)
	49	新規	居住地域がお互いに助け合っていると思う者の割合の増加	市民アンケート	34.2% (R4年度)
職場	50	新規	事業場での定期健診受診率の向上（ひらかた健康優良企業除く）	企業アンケート	93.5% (R4年度)
			事業場での定期健診受診率の向上（ひらかた健康優良企業）	ひらかた健康優良企業アンケート	97.3% (R4年度)
	51	新規	がん検診を実施している又は従業員に市のがん検診受診を勧奨している事業場の割合の増加（ひらかた健康優良企業除く）	企業アンケート	47.7% (R4年度)
			がん検診を実施している又は従業員に市のがん検診受診を勧奨している事業場の割合の増加（ひらかた健康優良企業）	ひらかた健康優良企業アンケート	74.2% (R4年度)
	52	新規	喫煙対策に取り組む事業場の割合の増加（ひらかた健康優良企業除く）	企業アンケート	62.9% (R4年度)
			喫煙対策に取り組む事業場の割合の増加（ひらかた健康優良企業）	ひらかた健康優良企業アンケート	62.1% (R4年度)
53	新規	メンタルヘルス対策に取り組む事業場の割合の増加（ひらかた健康優良企業除く）	企業アンケート	29.5% (R4年度)	
		メンタルヘルス対策に取り組む事業場の割合の増加（ひらかた健康優良企業）	ひらかた健康優良企業アンケート	69.7% (R4年度)	