

骨子		記載概要
1. 第3次枚方市健康増進計画の基本的事項		
1.1.基本理念		本市が目指す健康施策の基本的な理念を記載
1.2.計画の趣旨・位置づけ		本計画の法律上の位置づけや沿革を記載
1.3.他計画との関連		「枚方市総合計画」をはじめ、庁内の他計画との関係を記載
1.4.計画期間		計画期間、中間・最終評価の実施時期を記載
1.5.計画の策定体制と推進体制		庁内外の計画に関する策定体制及び推進体制を記載
2. 枚方市の現状		
2.1.概況		本市の地理・人口等の概況を記載
2.2.人口の動き		本市の人口等の推移を記載
3. 第2次計画の評価と方向性		
3.1.これまでの取組		本市の健康施策のこれまでの取組を記載
3.2.第2次計画の最終評価と方向性		第2次計画の現状・課題と本計画の今後の方向性を記載
4. 第3次枚方市健康増進計画の最終目標・基本方向		
4.1.最終目標		健康寿命の延伸等本計画において目指す最終目標を記載
4.2.基本方向		
	4.2.1.基本方向1 個人の行動と健康状態の改善（ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり）	個人の行動と健康状態の改善、ライフコースに応じた健康づくりのための目標と取組の方向性を記載
	4.2.2.基本方向2 生活習慣病の発症および重症化予防	生活習慣病の発症および重症化予防のための目標と取組の方向性を記載
	4.2.3.基本方向3 社会環境の質の向上	社会環境の質の向上のための目標と取組の方向性を記載
5. 基本方向の具体的な展開（現状・目標・取組）		
5.1.基本方向1 個人の行動と健康状態の改善（ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり）		
	5.1.1.栄養・食生活	栄養・食生活改善に係る現状と目標項目、市の各種取組を記載
	5.1.2.身体活動・運動	身体活動・運動に係る現状と目標項目、市の各種取組を記載
	5.1.3.歯・口腔の健康	歯・口腔の健康に係る現状と目標項目、市の各種取組を記載
	5.1.4.喫煙	喫煙に係る現状と目標項目、市の各種取組を記載
	5.1.5.飲酒	飲酒に係る現状と目標項目、市の各種取組を記載
	5.1.6.休養・こころの健康	休養・こころの健康に係る現状と目標項目、市の各種取組を記載
5.2.基本方向2 生活習慣病の発症および重症化予防		
	5.2.1.全般	生活習慣病の発症および重症化予防全般に係る目標項目、市の各種取組を記載
	5.2.2.がん	がんに係る現状と目標項目、市の各種取組を記載
	5.2.3.循環器疾患	循環器疾患・糖尿病に係る現状と目標項目、市の各種取組を記載
	5.2.4.糖尿病	糖尿病に係る現状と目標項目、市の各種取組を記載
	5.2.5.COPD	COPDに係る現状と目標項目、市の各種取組を記載
5.3.基本方向3 社会環境の質の向上		
	5.3.1.自然に健康になれる環境づくり	身体を動かすための環境整備、食を取り巻く環境整備、望まない受動喫煙の機会を減らす環境整備について市の各種取組を記載
	5.3.2.地域	地域での健康増進に係る現状と目標項目、市の各種取組を記載
	5.3.3.職場	職場での健康増進に係る現状と目標項目、市の各種取組を記載