

# 令和4年度 小学生の生活習慣や歯と口の健康に関するアンケート 中学生の生活習慣や歯と口の健康に関するアンケート 高校生の「歯と口の健康」・「食」に関するアンケート 結果報告書

## 1. 調査の目的

小学生・中学生の生活習慣や歯と口の健康および高校生の歯と口の健康に関して把握することを目的とします。

## 2. 調査対象

枚方市内の小学生6年生（8校）・中学生2年生（4校）・高校生1～3年生（10校）

## 3. 調査期間

小中学生：令和4年12月5日（月）から令和5年2月28日（火）

高校生：令和4年12月5日（月）から令和5年1月23日（月）

## 4. 調査方法

学校を通じて回答フォームをメール等で周知し、インターネットによるウェブ回答（高校生については、一部紙アンケートで配付回収）

## 5. 回収状況

配布数	有効回答数	有効回答率
(小学生) 742 通	(小学生) 572 通	(小学生) 77.1%
(中学生) 815 通	(中学生) 501 通	(中学生) 61.5%
(高校生) —	(高校生) 890 通	(高校生) — (任意回答のため)

## 6. 調査結果の表示方法

- ・回答は各質問の回答者数（N）を基数とした百分率（%）で示してあります。また、小数点以下第2位を四捨五入しているため、内訳の合計が100.0%にならない場合があります。
- ・複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方になるため、回答比率の合計が100.0%を超える場合があります

## Ⅱ 調査結果の分析

### 1. 健康状態や生活習慣について

問1 現在の健康状態はいかがですか。

#### 【全体】

「よい」の割合が 54.3%で最も多く、次いで「まあよい」の割合が 23.7%、「ふつう」の割合が 16.7%となっている。

#### 【小学生】

「よい」の割合が 56.5%で最も多く、次いで「まあよい」の割合が 21.7%、「ふつう」の割合が 18.0%となっている。

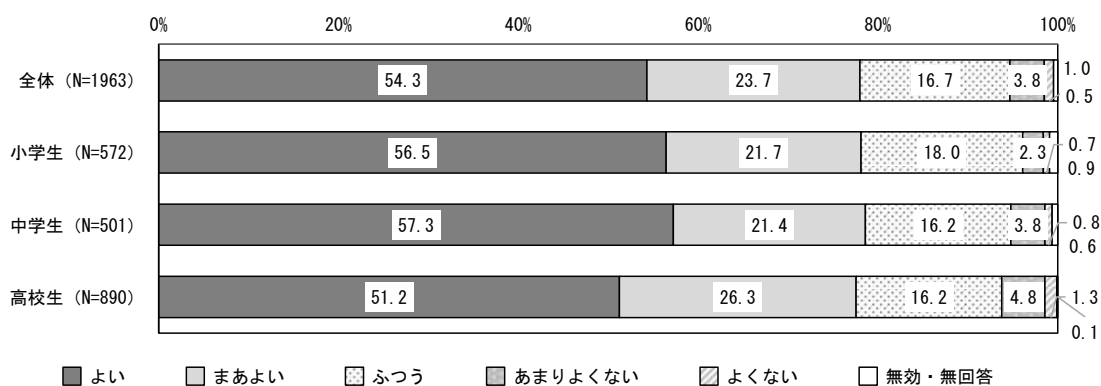
#### 【中学生】

「よい」の割合が 57.3%で最も多く、次いで「まあよい」の割合が 21.4%、「ふつう」の割合が 16.2%となっている。

#### 【高校生】

「よい」の割合が 51.2%で最も多く、次いで「まあよい」の割合が 26.3%、「ふつう」の割合が 16.2%となっている。

<健康状態（全体、学生別）>



問2 ふだん（月曜日から金曜日）、何時ごろに寝ますか。当てはまるものに○をつけてください。（○はひとつ）

【全体】

「午後10時以降、午後11時より前」の割合が31.1%で最も多く、次いで「午後11時以降、午前0時より前」の割合が27.4%、「午後9時以降、午後10時より前」の割合が19.2%となっており、回答者の約6割が午後10時から午前0時の間に寝ている。

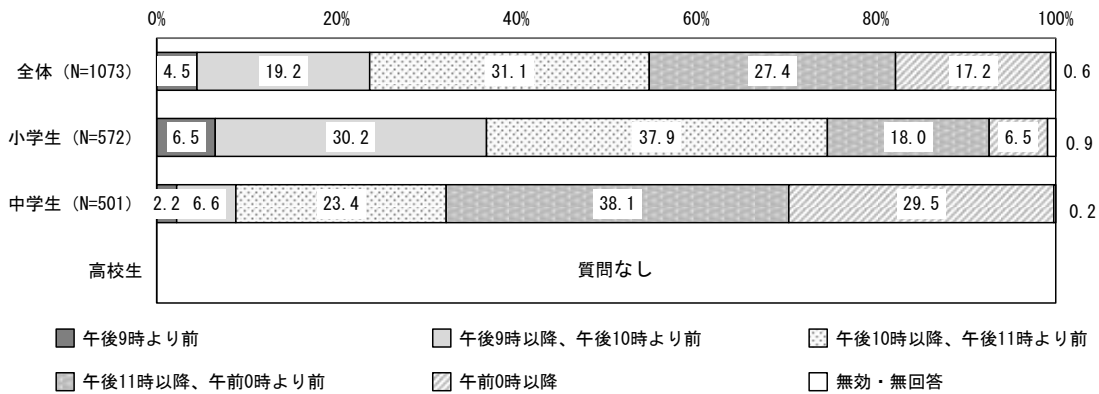
【小学生】

「午後10時以降、午後11時より前」の割合が37.9%で最も多く、次いで「午後9時以降、午後10時より前」の割合が30.2%、「午後11時以降、午前0時より前」の割合が18.0%となっており、回答者の約7割が午後9時から午後11時の間に寝ている。

【中学生】

「午後11時以降、午前0時より前」の割合が38.1%で最も多く、次いで「午前0時以降」の割合が29.5%、「午後10時以降、午後11時より前」の割合が23.4%となっており、回答者の約7割が午後11時以降に寝ている。

<就寝時間（全体、学生別）>



問3 ふだん（月曜日から金曜日）、何時ごろに起きますか。当てはまるものに○をつけてください。（○はひとつ）

【全体】

「午前7時以降、午前7時30分より前」の割合が38.4%で最も多く、次いで「午前6時30分以降、午前7時より前」の割合が28.9%、「午前6時以降、午前6時30分より前」の割合が14.2%となっており、回答者の約7割が午前6時30分から午前7時30分の間に起床している。

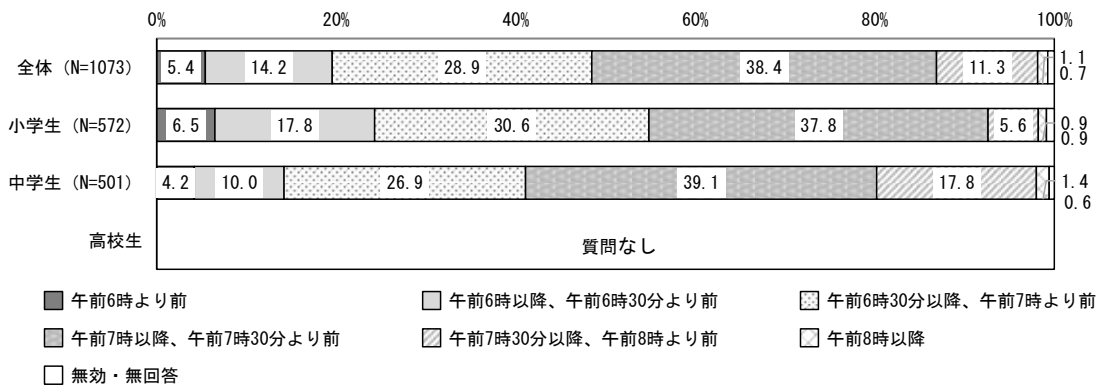
【小学生】

「午前7時以降、午前7時30分より前」の割合が37.8%で最も多く、次いで「午前6時30分以降、午前7時より前」の割合が30.6%、「午前6時以降、午前6時30分より前」の割合が17.8%となっており、回答者の約7割が午前6時30分から午前7時30分の間に起床している。

【中学生】

「午前7時以降、午前7時30分より前」の割合が39.1%で最も多く、次いで「午前6時30分以降、午前7時より前」の割合が26.9%、「午前7時30分以降、午前8時より前」の割合が17.8%となっており、回答者の約7割が午前6時30分から午前7時30分の間に起床している。

<起床時間（全体、学生別）>



問4 ふだん（月曜日から金曜日）、1日にどれくらいの時間睡眠をとることが最も多いですか。当てはまるものに○をつけてください。（○はひとつ）

【全体】

「7時間以上、8時間より少ない」の割合が26.0%で最も多く、次いで「8時間以上、9時間より少ない」の割合が24.5%、「9時間以上、10時間より少ない」及び「6時間以上、7時間より少ない」の割合がそれぞれ18.5%となっており、回答者の約5割が7時間から9時間の睡眠時間となっている。

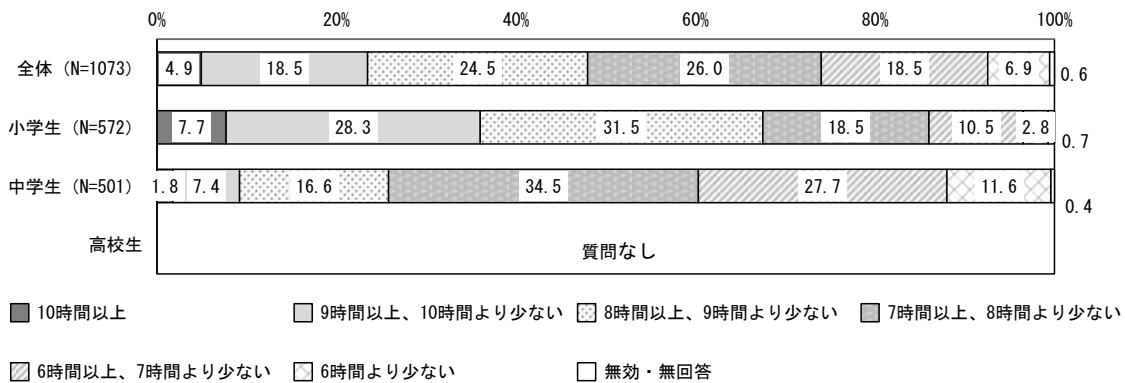
【小学生】

「8時間以上、9時間より少ない」の割合が31.5%で最も多く、次いで「9時間以上、10時間より少ない」の割合が28.3%、「7時間以上、8時間より少ない」の割合が18.5%となっており、回答者の約6割が8時間から10時間の睡眠時間となっている。

【中学生】

「7時間以上、8時間より少ない」の割合が34.5%で最も多く、次いで「6時間以上、7時間より少ない」の割合が27.7%、「8時間以上、9時間より少ない」の割合が16.6%となっており、回答者の約6割が6時間から8時間の睡眠時間となっている。

<睡眠時間（全体、学生別）>



問5 ふだん（月曜日から金曜日）、ゲーム・SNS（ライン、ツイッター等）をする時間や動画を見る時間はどれくらいですか。当てはまるものに○をつけてください。（○はひとつ）（高校生 問20）

【全体】

「2時間以上、3時間より少ない」の割合が21.8%で最も多く、次いで「1時間以上、2時間より少ない」の割合が21.4%、「3時間以上、4時間より少ない」の割合が16.8%となっており、回答者の約4割が1時間以上、3時間より少ない結果となっている。

【小学生】

「1時間以上、2時間より少ない」の割合が30.1%で最も多く、次いで「1時間より少ない」の割合が22.7%、「2時間以上、3時間より少ない」の割合が18.9%となっており、回答者の約5割が2時間より少ない結果となっている。

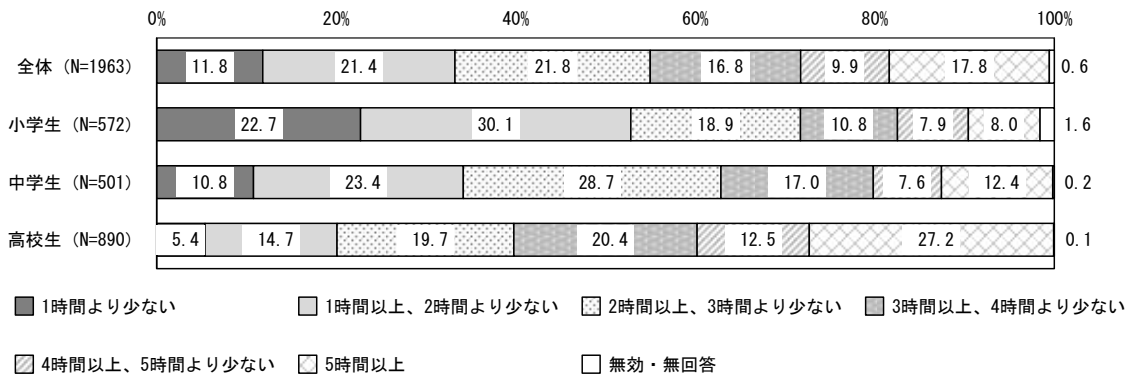
【中学生】

「2時間以上、3時間より少ない」の割合が28.7%で最も多く、次いで「1時間以上、2時間より少ない」の割合が23.4%、「3時間以上、4時間より少ない」の割合が17.0%となっており、回答者の約5割が1時間以上、3時間より少ない結果となっている。

【高校生】

「5時間以上」の割合が27.2%で最も多く、次いで「3時間以上、4時間より少ない」の割合が20.4%、「2時間以上、3時間より少ない」の割合が19.7%となっており、回答者の約6割が3時間以上となっている。

<ゲームなどをする時間（平日、全体、学生別）>



問6 学校が休み（土曜日、日曜日、祝日）の時は、ゲーム・SNS（ライン、ツイッター等）をする時間や動画を見る時間はどれくらいですか。当てはまるものに○をつけてください。（○はひとつ）

【全体】

「5時間以上」の割合が23.8%で最も多く、次いで「1時間以上、2時間より少ない」の割合が18.8%、「2時間以上、3時間より少ない」の割合が18.3%となっており、回答者の約5割が3時間以上となっている。

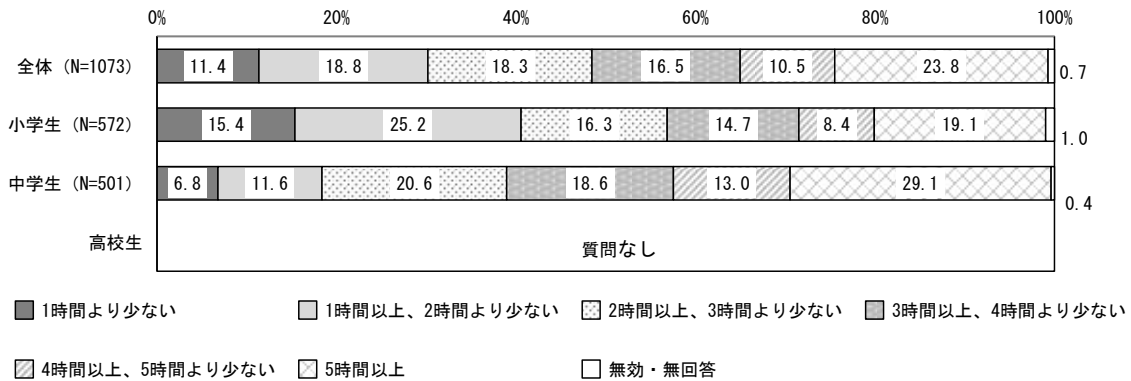
【小学生】

「1時間以上、2時間より少ない」の割合が25.2%で最も多く、次いで「5時間以上」の割合が19.1%、「2時間以上、3時間より少ない」の割合が16.3%となっており、回答者の約6割が1時間以上、4時間より少ない結果となっている。

【中学生】

「5時間以上」の割合が29.1%で最も多く、次いで「2時間以上、3時間より少ない」の割合が20.6%、「3時間以上、4時間より少ない」の割合が18.6%となっており、回答者の約6割が3時間以上となっている。

＜ゲームなどをする時間（休日、全体、学生別）＞



問7 次の食生活に関することあなたが当てはまるものすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

【全体】

「1日に朝昼夕に食事をしている」の割合が87.8%と最も多く、次いで「毎食、野菜を食べるようにしている」の割合が55.7%、「よくかんで食事をするようにしている」の割合が48.6%となっている。

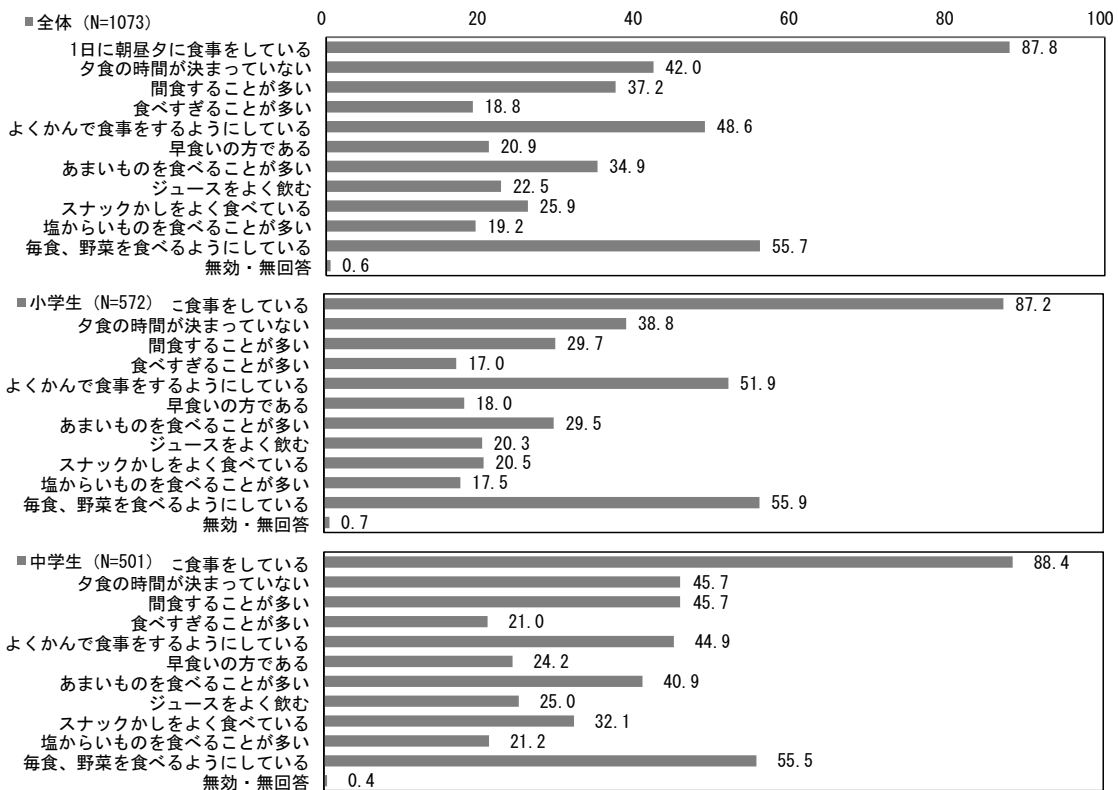
【小学生】

「1日に朝昼夕に食事をしている」の割合が87.2%と最も多く、次いで「毎食、野菜を食べるようにしている」の割合が55.9%、「よくかんで食事をするようにしている」の割合が51.9%となっている。

【中学生】

「1日に朝昼夕に食事をしている」の割合が88.4%と最も多く、次いで「毎食、野菜を食べるようにしている」の割合が55.5%、「夕食の時間が決まっていない」及び「間食することが多い」の割合がそれぞれ45.7%となっている。

<食生活に関すること（全体、学生別）>





## 2. たばこ・お酒について

問8 20歳未満の人の喫煙は健康に大きな害を与えるため法律で禁止されていますが、たばこを吸うとなりやすいと思うものすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

### 【全体】

「肺の病気」の割合が89.6%と最も多く、次いで「がん」の割合が83.9%、「吸わないとがまんできなくなる」の割合が79.9%となっている。

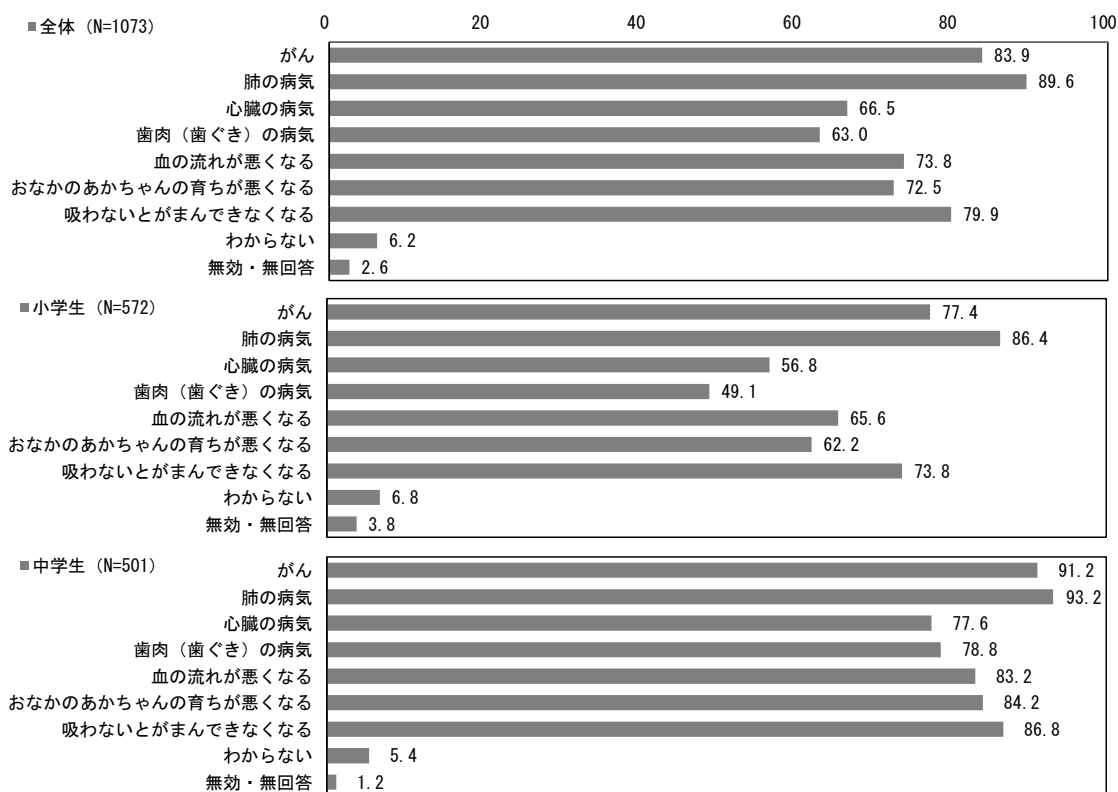
### 【小学生】

「肺の病気」の割合が86.4%と最も多く、次いで「がん」の割合が77.4%、「吸わないとがまんできなくなる」の割合が73.8%となっている。

### 【中学生】

「肺の病気」の割合が93.2%と最も多く、次いで「がん」の割合が91.2%、「吸わないとがまんできなくなる」の割合が86.8%となっている。

＜喫煙による健康への影響（全体、学生別）＞



問9 あなたが（20歳未満の人）お酒を飲むと、体や心にどのような害があると思いますか。（〇はいくつでも）

【全体】

「脳の障害」の割合が72.9%と最も多く、次いで「肝臓の病気」の割合が69.7%、「飲まないのがまんできなくなる」の割合が63.3%となっている。

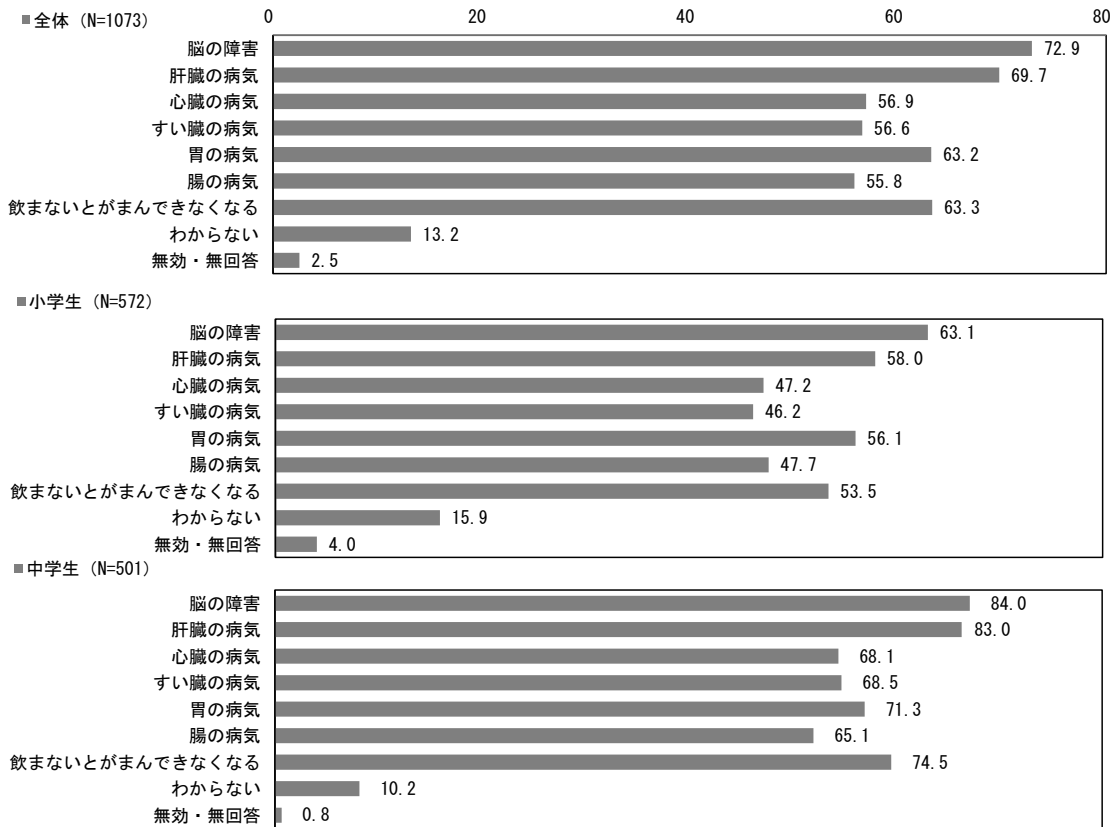
【小学生】

「脳の障害」の割合が63.1%と最も多く、次いで「肝臓の病気」の割合が58.0%、「胃の病気」の割合が56.1%となっている。

【中学生】

「脳の障害」の割合が84.0%と最も多く、次いで「肝臓の病気」の割合が83.0%、「飲まないのがまんできなくなる」の割合が74.5%となっている。

＜飲酒による健康への影響（全体、学生別）＞

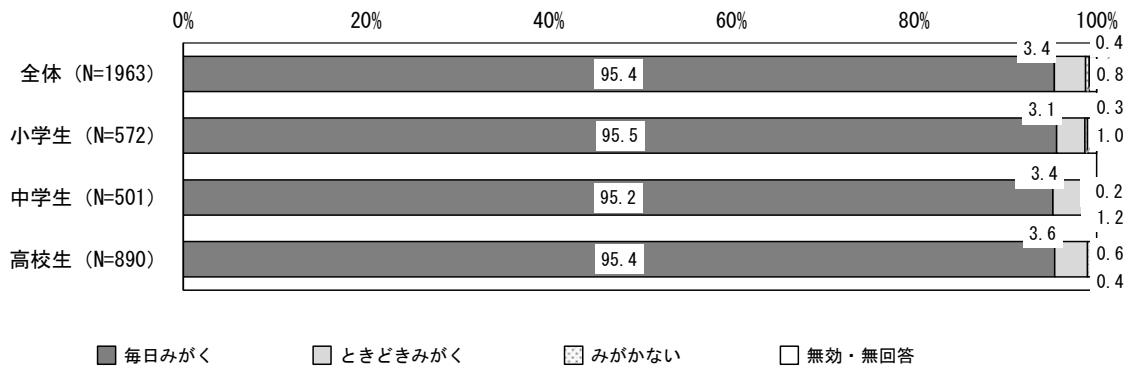


### 3. 歯と口の健康について

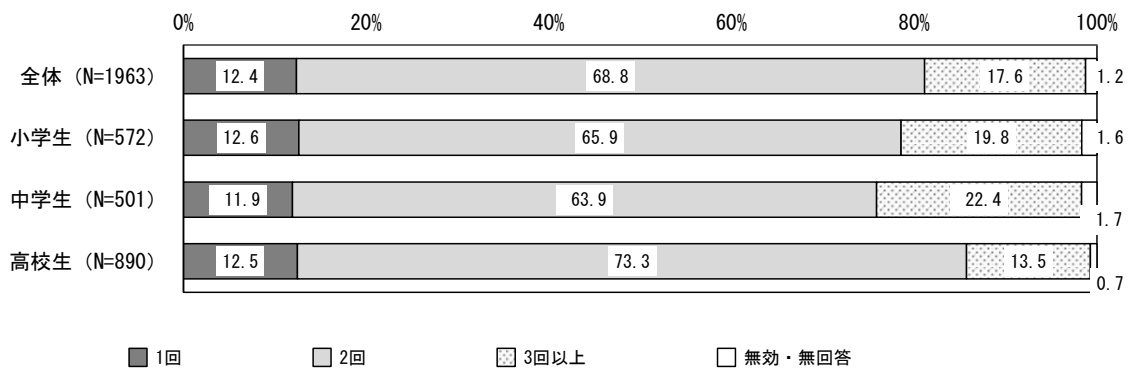
#### 問10 歯をみがく頻度はどのくらいですか。(〇はひとつ) (高校生 問2)

どの世代も9割以上が「毎日みがく」と回答し、8割以上が1日に2回以上、歯をみがいている。

<歯をみがく頻度(全体、学生別)>



<1日の歯みがき回数(全体、学生別)>



問 1 1 一日のうち、いつ歯を磨いて磨いてますか。あてはまるものすべてに○をしてください。(○はいくつでも)

【全体】

「就寝前」の割合が70.5%と最も多く、次いで「朝食後」の割合が70.0%、「夕食後」の割合が34.7%となっている。

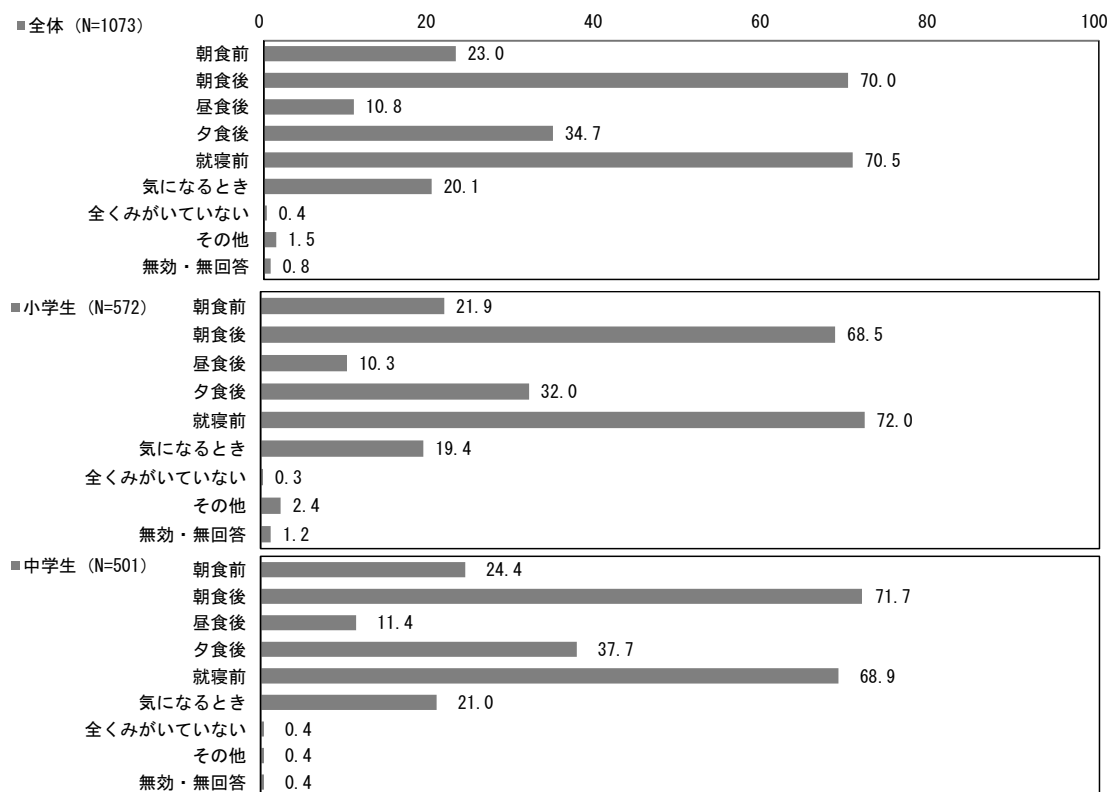
【小学生】

「就寝前」の割合が72.0%と最も多く、次いで「朝食後」の割合が68.5%、「夕食後」の割合が32.0%となっている。その他の意見では「間食後」「お風呂上がり」などの意見が挙げられている。

【中学生】

「朝食後」の割合が71.7%と最も多く、次いで「就寝前」の割合が68.9%、「夕食後」の割合が37.7%となっている。

<歯をみがくタイミング（全体、学生別）>



問12 歯をみがくときには、歯みがき粉を使っていますか。(〇はひとつ)  
(高校生 問3)

【全体】

「フッ素が入っているかはわからないが、歯みがき粉を使っている」の割合が46.3%と最も多く、次いで「フッ素入りの歯みがき粉を使っている」の割合が45.5%、「歯みがき粉は使っていない」の割合が3.7%となっており、9割以上が歯みがき粉を使っている。

【小学生】

「フッ素が入っているかはわからないが、歯みがき粉を使っている」の割合が45.3%と最も多く、次いで「フッ素入りの歯みがき粉を使っている」の割合が43.2%、「歯みがき粉は使っていない」の割合が4.2%となっており、9割以上が歯みがき粉を使っている。

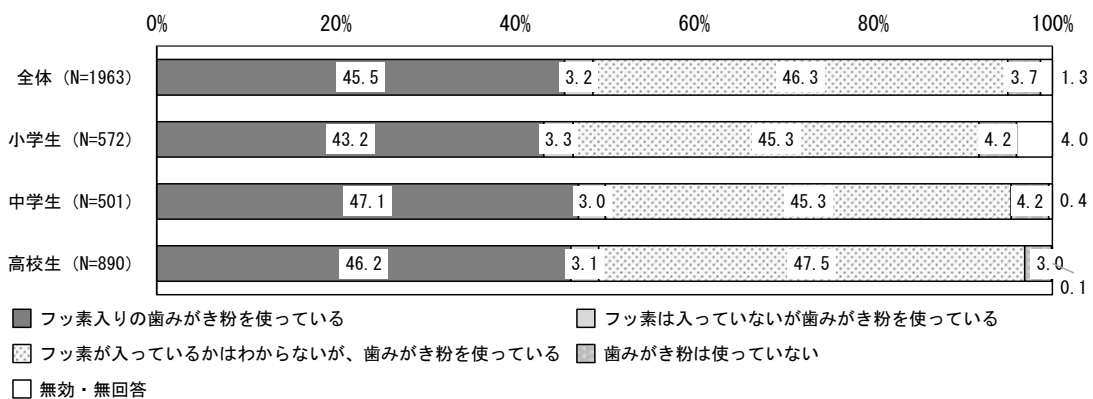
【中学生】

「フッ素入りの歯みがき粉を使っている」の割合が47.1%と最も多く、次いで「フッ素が入っているかはわからないが、歯みがき粉を使っている」の割合が45.3%、「歯みがき粉は使っていない」の割合が4.2%となっており、9割以上が歯みがき粉を使っている。

【高校生】

「フッ素が入っているかはわからないが、歯みがき粉を使っている」の割合が47.5%と最も多く、次いで「フッ素入りの歯みがき粉を使っている」の割合が46.2%、「フッ素は入っていないが歯みがき粉を使っている」の割合が3.1%となっており、9割以上が歯みがき粉を使っている。

<歯みがき粉の使用（全体、学生別）>



問13 学校で受けた歯科健康診断の結果はどうでしたか。(〇はいくつでも)  
(高校生 問4)

【全体】

「異常はありません」の割合が54.3%と最も多く、次いで「わからない・覚えていない」の割合が19.4%、「その他」の割合が8.9%となっており、5割以上が異常なしである。

【小学生】

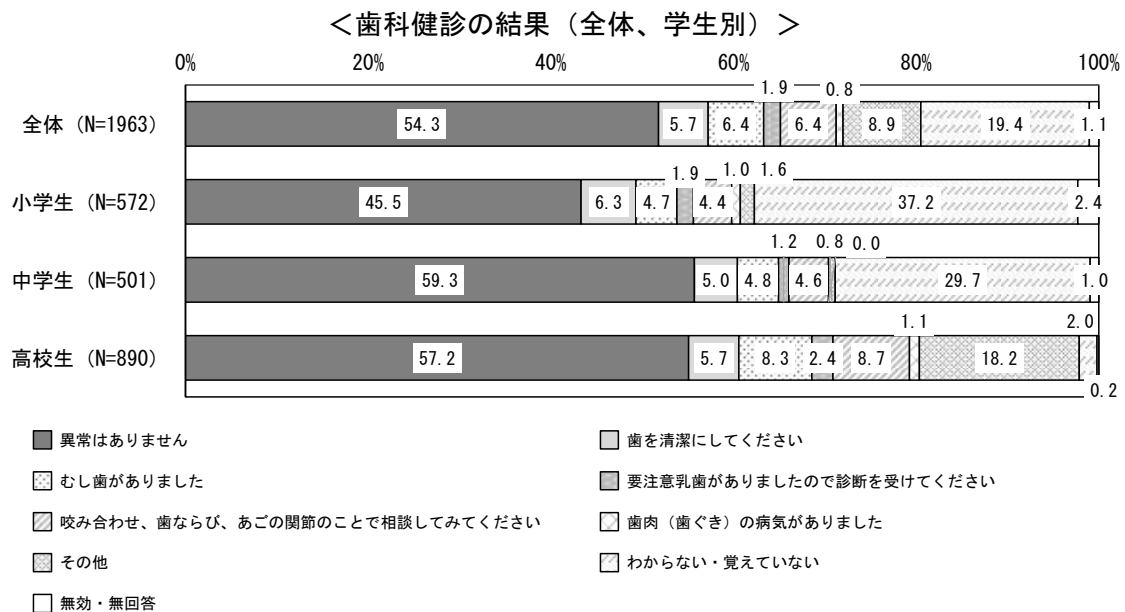
「異常はありません」の割合が45.5%と最も多く、次いで「わからない・覚えていない」の割合が37.2%、「歯を清潔にしてください」の割合が6.3%となっており、4割以上が異常なしである。

【中学生】

「異常はありません」の割合が59.3%と最も多く、次いで「わからない・覚えていない」の割合が29.7%、「歯を清潔にしてください」の割合が5.0%となっており、5割以上が異常なしである。

【高校生】

「異常はありません」の割合が57.2%と最も多く、次いで「その他」の割合が18.2%、「咬み合わせ、歯ならび、あごの関節のことで相談してみてください」の割合が8.7%となっており、5割以上が異常なしである。



問13(1) 問13で3~7を選んだ人に質問します。健診の後、歯医者で歯科治療や相談を受けましたか。(〇はひとつ)  
 (高校生 問4-2)

【全体】

「はい」の割合が31.4%となっている。

【小学生】

「はい」の割合が59.7%となっている。

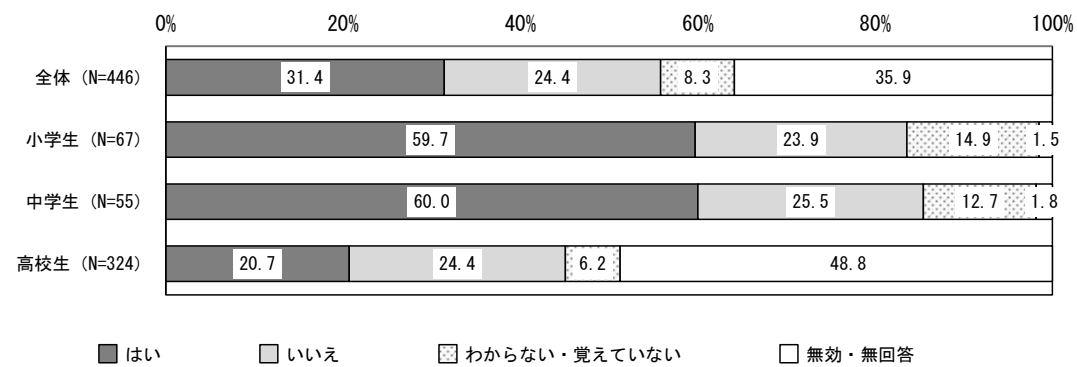
【中学生】

「はい」の割合が60.0%となっている。

【高校生】

「はい」の割合が20.7%となっている。

<健診後の歯科受診（全体、学生別）>



問 1 4 症状がなくても定期的に歯医者でお口のチェックを受けていますか。(○はひとつ) (高校生 問5)

【全体】

「はい」の割合が 49.4%となっている。

【小学生】

「はい」の割合が 61.5%となっている。

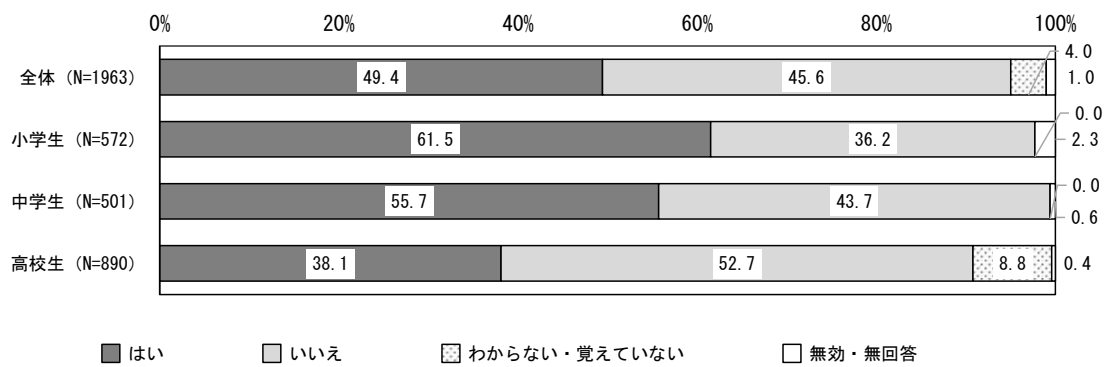
【中学生】

「はい」の割合が 55.7%となっている。

【高校生】

「はい」の割合が 38.1%となっている。

< 歯科定期受診 (全体、学生別) >





問15 この1年間に、歯医者で歯科検診を受けましたか。(〇はひとつ)  
 (高校生 問6)

【全体】

「はい」の割合が64.7%となっている。

【小学生】

「はい」の割合が74.8%となっている。

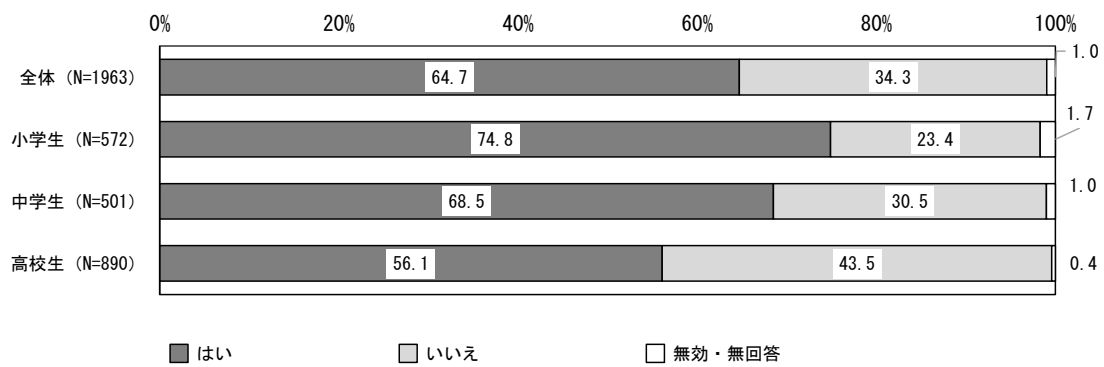
【中学生】

「はい」の割合が68.5%となっている。

【高校生】

「はい」の割合が56.1%となっている。

< 歯科受診 (全体、学生別) >



問16 この1年間に、歯医者で歯の正しいみがき方について個別に指導を受けましたか。(〇はひとつ) (高校生 問7)

【全体】

「はい」の割合が34.6%となっている。

【小学生】

「はい」の割合が45.6%となっている。

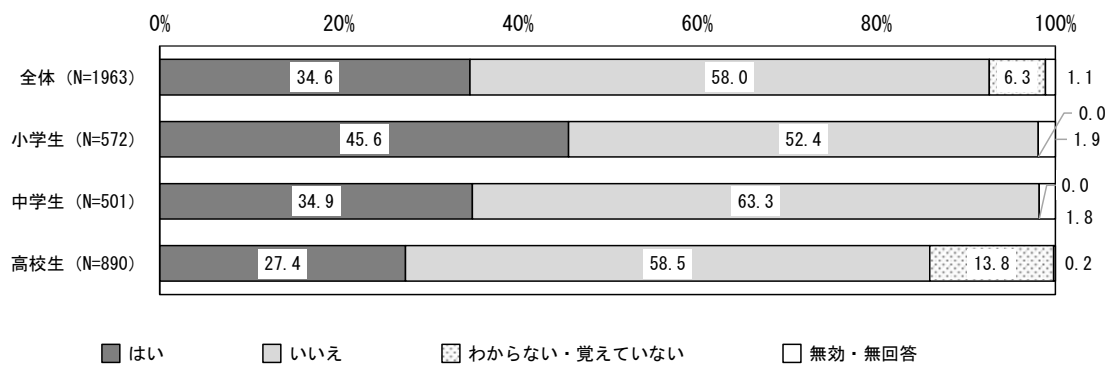
【中学生】

「はい」の割合が34.9%となっている。

【高校生】

「はい」の割合が27.4%となっている。

<歯のみがき方個別指導（全体、学生別）>



問17 「嘸ミング30」という言葉を知っていますか。(〇はひとつ)  
 (高校生 問11)

**【全体】**

「知らなかった」の割合が70.5%と最も多く、次いで「聞いたことがある」の割合が20.2%、「よく知っている」の割合が8.2%となっている。

**【小学生】**

「知らなかった」の割合が60.1%と最も多く、次いで「聞いたことがある」の割合が25.7%、「よく知っている」の割合が10.7%となっている。

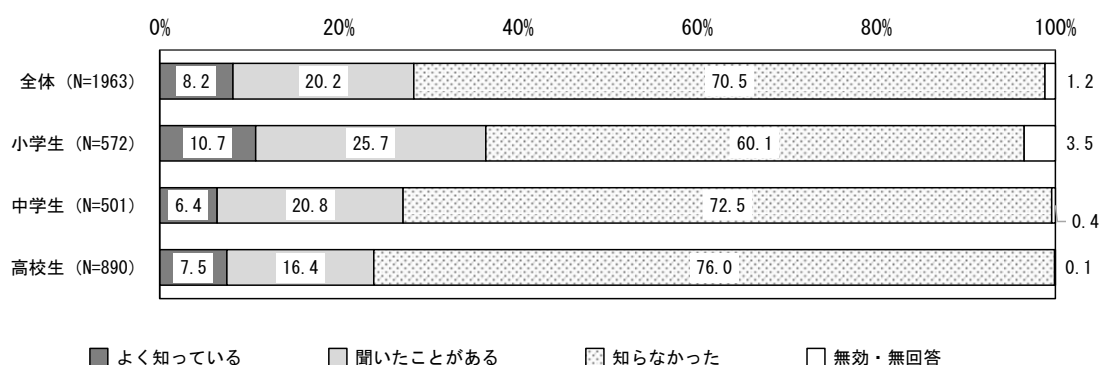
**【中学生】**

「知らなかった」の割合が72.5%と最も多く、次いで「聞いたことがある」の割合が20.8%、「よく知っている」の割合が6.4%となっている。

**【高校生】**

「知らなかった」の割合が76.0%と最も多く、次いで「聞いたことがある」の割合が16.4%、「よく知っている」の割合が7.5%となっている。

＜「嘸ミング30」の認知（全体、学生別）＞



問18 「8020運動」という言葉を知っていますか。(〇はひとつ)  
 (高校生 問12)

**【全体】**

「知らなかった」の割合が61.9%と最も多く、次いで「聞いたことがある」の割合が19.9%、「よく知っている」の割合が16.5%となっている。

**【小学生】**

「知らなかった」の割合が71.7%と最も多く、次いで「聞いたことがある」の割合が15.0%、「よく知っている」の割合が8.9%となっている。

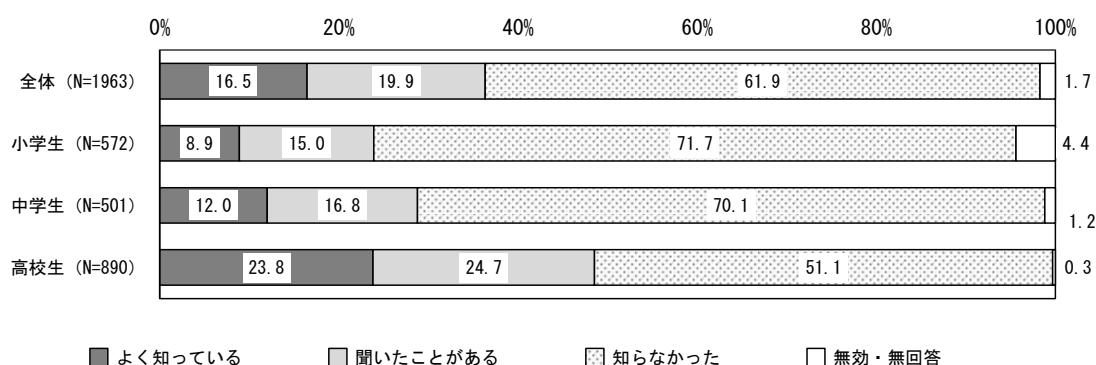
**【中学生】**

「知らなかった」の割合が70.1%と最も多く、次いで「聞いたことがある」の割合が16.8%、「よく知っている」の割合が12.0%となっている。

**【高校生】**

「知らなかった」の割合が51.1%と最も多く、次いで「聞いたことがある」の割合が24.7%、「よく知っている」の割合が23.8%となっている。

< 「8020運動」の認知（全体、学生別） >

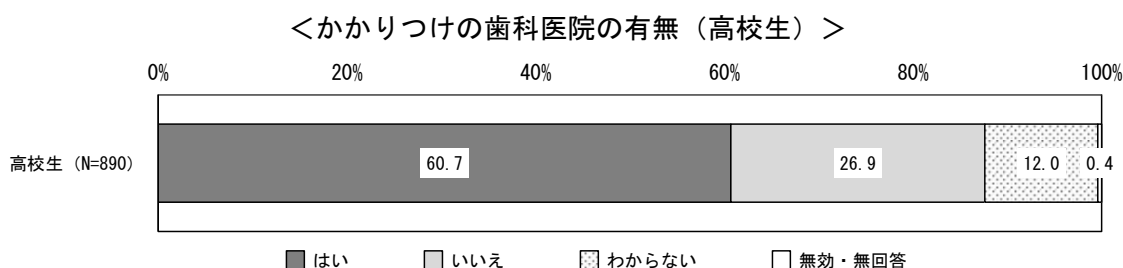


高校生のみの質問

問 8 かかりつけの歯科医院はありますか。あてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。

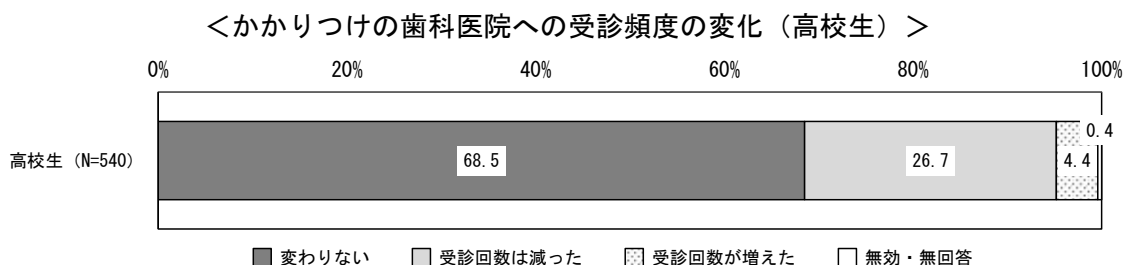
※かかりつけの歯科医院とは、痛いなどの症状があって不都合な時にだけ通う歯科医院ではなく、定期的に受診して、健診、ブラッシング指導、歯石除去等の口腔管理を受けている歯科医院をさします。

「はい」の割合が60.7%となっている。



問 8—2 コロナ流行前（令和2（2020）年より前と比べて、かかりつけ歯科医院受診への頻度に変化はありますか。

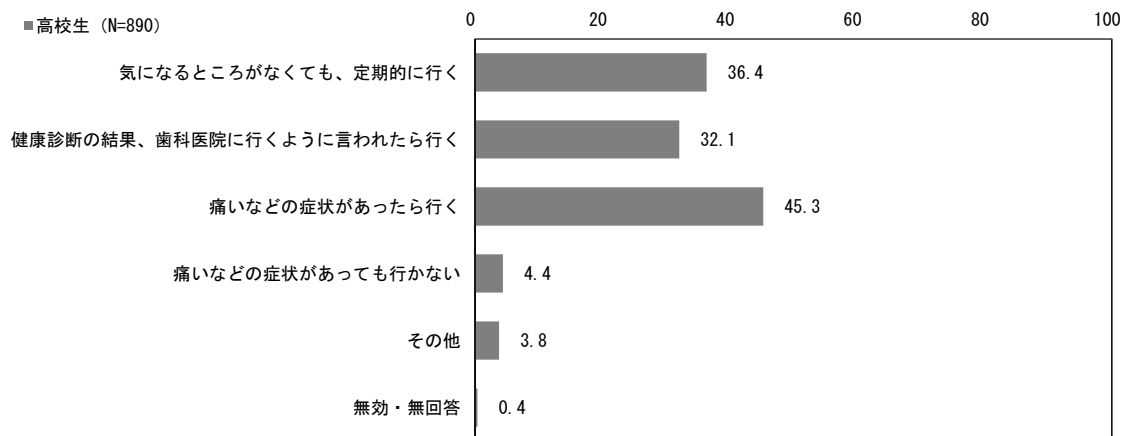
「変わらない」の割合が68.5%、「受診回数は減った」の割合が26.7%となっている。



問9 歯科医院へはどのような場合に行きますか。あてはまる番号をすべて選んで○をつけてください。

「痛いなどの症状があったら行く」の割合が 45.3%で最も多く、次いで「気になるところがなくても、定期的に行く（健診、フッ素塗布、歯石除去、歯のクリーニング等のため）」の割合が 36.4%、「健康診断の結果、歯科医院に行くように言われたら行く」の割合が 32.1%となっている。その他の意見では「歯列矯正」の意見が多く挙げられている。

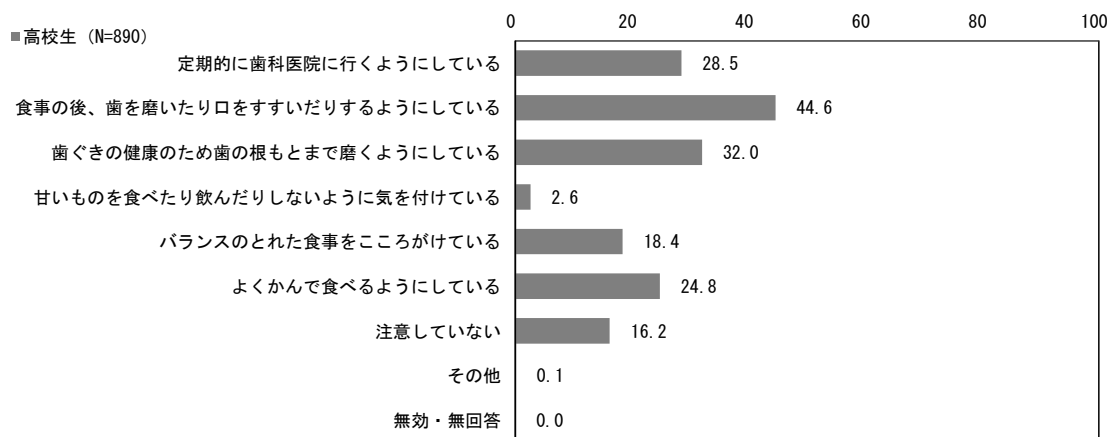
< 歯科医院受診理由（高校生） >



問10 歯や歯ぐきの健康についてどのようなことについて注意していますか。あてはまる番号をすべて選んで○をつけてください。

「食事の後、歯を磨いたり口をすすいだりするようにしている」の割合が 44.6%で最も多く、次いで「歯ぐきの健康のため歯の根もとまで磨くようにしている」の割合が 32.0%、「定期的には歯科医院に行くようにしている」の割合が 28.5%となっている。

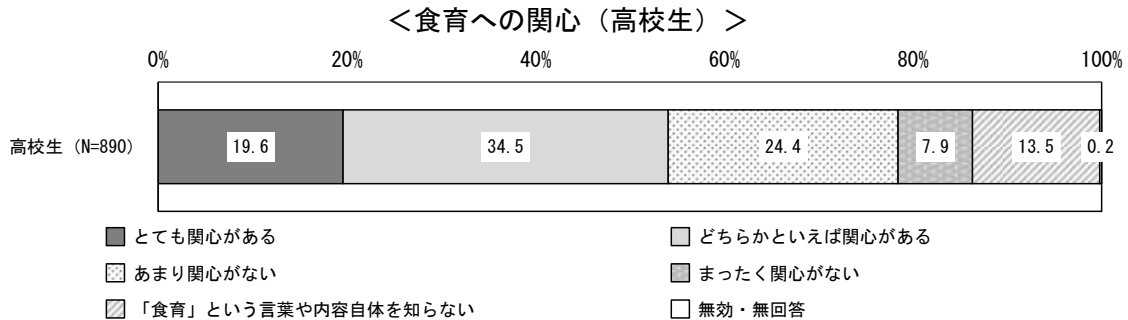
< 歯や歯ぐきの健康（高校生） >



## 4. 食について

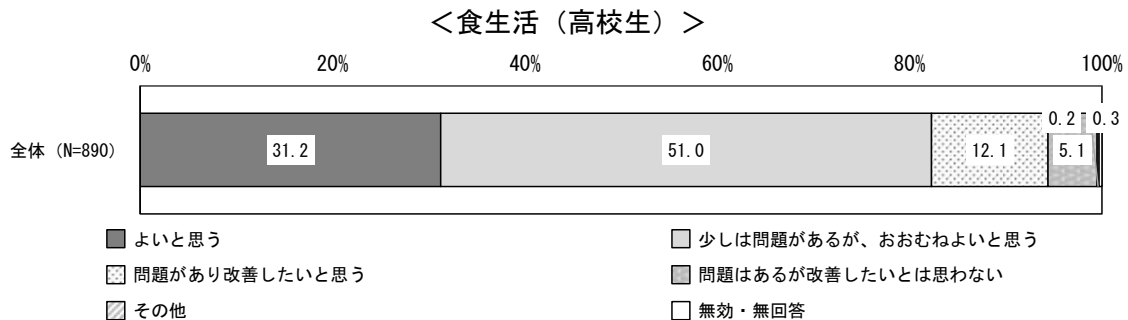
問13 あなたは「食育」に関心がありますか。あてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。

「どちらかといえば関心がある」の割合が34.5%で最も多く、次いで「あまり関心がない」の割合が24.4%、「とても関心がある」の割合が19.6%となっている。



問14 あなたは、自分の食生活をどう思いますか。あてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。

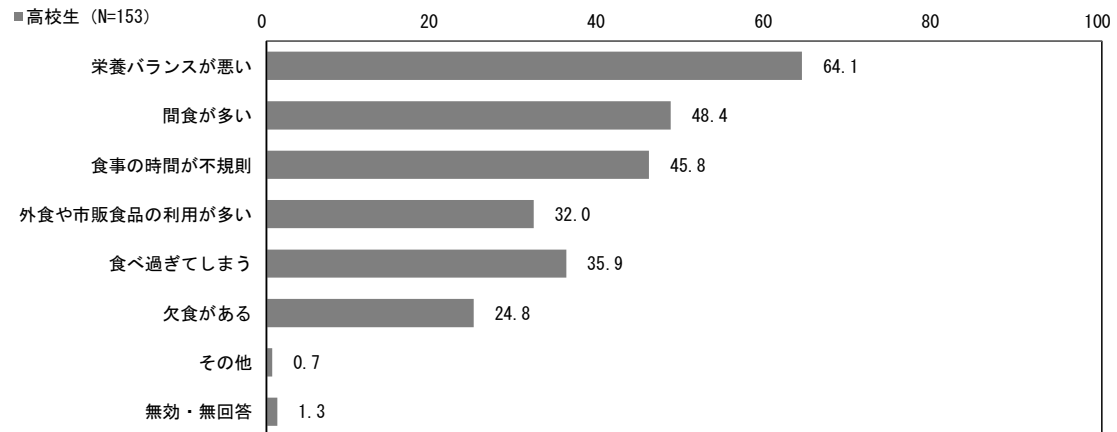
「少しは問題があるが、おおむねよいと思う」の割合が51.0%で最も多く、次いで「よいと思う」の割合が31.2%、「問題があり改善したいと思う」の割合が12.1%となっている。



問15 問14で(3)～(4)に○をされた方にお聞きします。あなたの食生活の問題点はどのようなものですか。あてはまる番号をすべて選んで○をつけてください。

「栄養バランスが悪い」の割合が64.1%で最も多く、次いで「間食が多い」の割合が48.4%、「食事の時間が不規則」の割合が45.8%となっている。

### <食生活の問題点（高校生）>





問 1 6 あなたは毎食、食事をとっていますか。それぞれあてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。

**【朝食】**

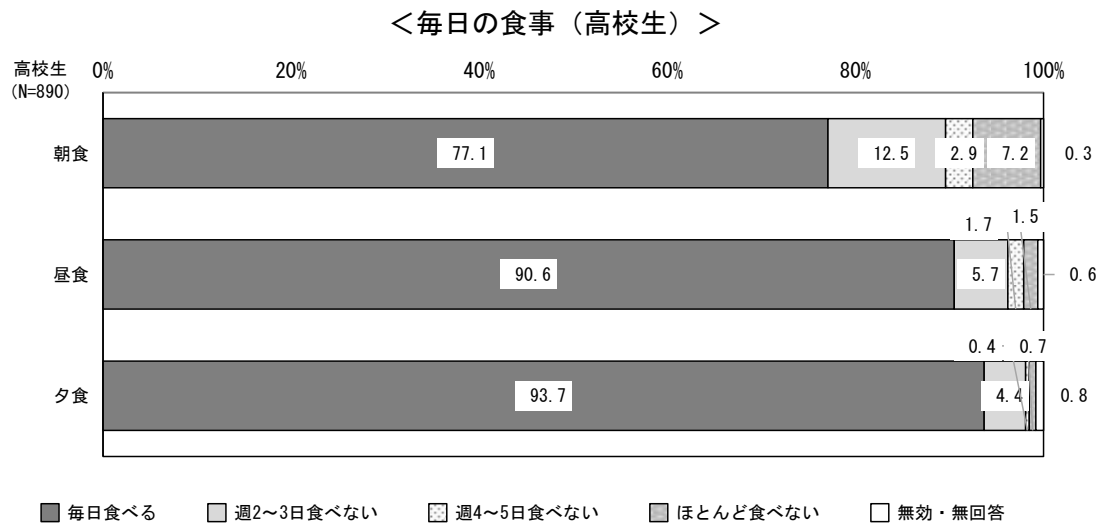
「毎日食べる」の割合が 77.1%で最も多く、次いで「週 2～3 日食べない」の割合が 12.5%、「ほとんど食べない」の割合が 7.2%となっている。

**【昼食】**

「毎日食べる」の割合が 90.6%で最も多く、次いで「週 2～3 日食べない」の割合が 5.7%、「週 4～5 日食べない」の割合が 1.7%となっている。

**【夕食】**

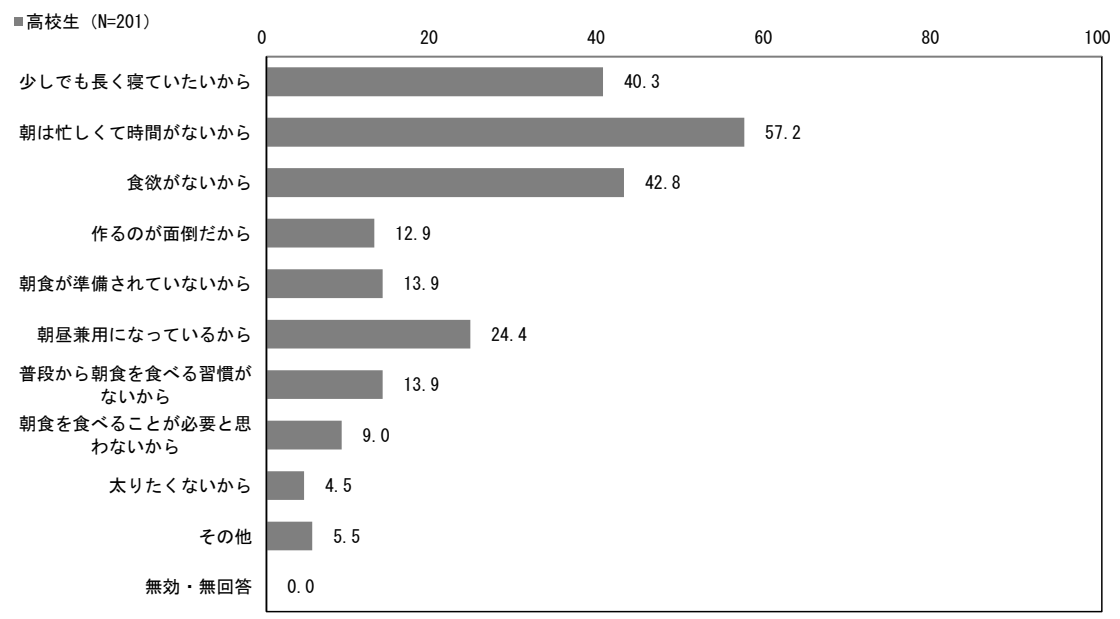
「毎日食べる」の割合が 93.7%で最も多く、次いで「週 2～3 日食べない」の割合が 4.4%、「ほとんど食べない」の割合が 0.7%となっている。



問17 問16で、朝食について、(2)～(4)に○をされた方にお聞きします。  
 あなたが朝食を毎日食べない理由は何ですか。あてはまる番号をすべて選んで○をつけてください。

「朝は忙しくて時間がないから」の割合が57.2%で最も多く、次いで「食欲がないから」の割合が42.8%、「少しでも長く寝ていたいから」の割合が40.3%となっている。その他の意見では「朝食を食べると体調を崩す」「お腹が痛くなるため」などの意見が挙げられている。

<朝食を食べない理由（高校生）>



問18 あなたのふだんの食事は、①～③がすべてそろったものになっていますか。  
 ① 主食となる、ごはん・パン・麺などのいずれか  
 ② 主菜の主な食材となる、魚・肉・卵・大豆、大豆製品 のいずれか  
 ③ 副菜の主な食材となる、野菜（果物、漬物、野菜ジュースや薬味・飾り程度の量の場合は除く）

**【朝食】**

「そろっていない」の割合が 49.0%で最も多く、次いで「そろっている」の割合が 39.9%、「食べない」の割合が 10.7%となっている。

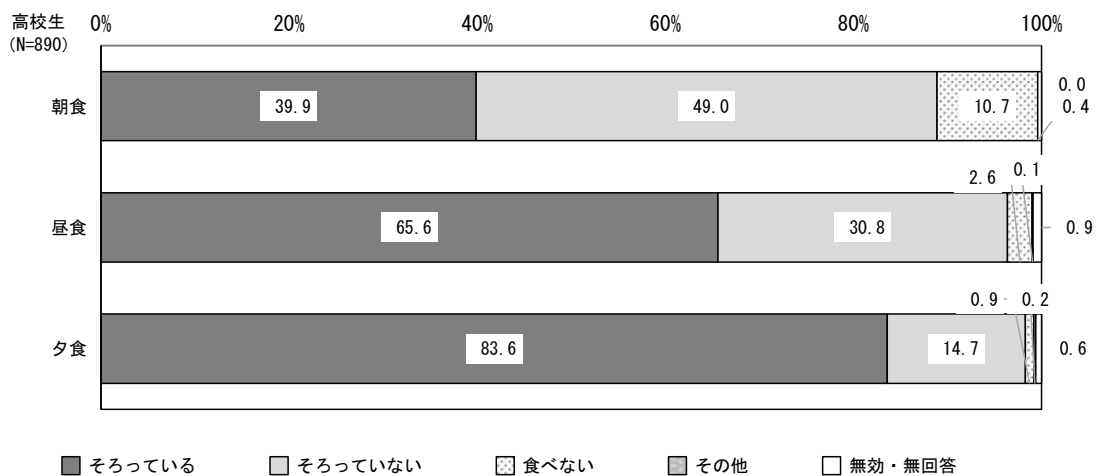
**【昼食】**

「そろっている」の割合が 65.6%で最も多く、次いで「そろっていない」の割合が 30.8%、「食べない」の割合が 2.6%となっている。

**【夕食】**

「そろっている」の割合が 83.6%で最も多く、次いで「そろっていない」の割合が 14.7%、「食べない」の割合が 0.9%となっている。

＜食事のバランス（高校生）＞



問19 新型コロナウイルス感染拡大の影響で生活習慣に変化がありましたか。現在の状況について、あてはまるものに○をつけてください。

**【食事回数】**

「変わらない」の割合が81.3%で最も多く、次いで「増えた」の割合が12.4%、「減った」の割合が6.0%となっている。

**【外食頻度】**

「変わらない」の割合が48.3%で最も多く、次いで「減った」の割合が39.8%、「増えた」の割合が11.7%となっている。

**【中食頻度】**

「変わらない」の割合が71.5%で最も多く、次いで「増えた」の割合が21.5%、「減った」の割合が7.1%となっている。

**【自炊頻度】**

「変わらない」の割合が75.2%で最も多く、次いで「増えた」の割合が20.7%、「減った」の割合が3.5%となっている。

**【野菜摂取量】**

「変わらない」の割合が80.0%で最も多く、次いで「増えた」の割合が14.6%、「減った」の割合が5.2%となっている。

**【間食の量・頻度】**

「変わらない」の割合が66.3%で最も多く、次いで「増えた」の割合が25.8%、「減った」の割合が7.5%となっている。

**【甘い飲み物を飲む頻度】**

「変わらない」の割合が66.6%で最も多く、次いで「増えた」の割合が21.0%、「減った」の割合が12.1%となっている。

**【家族と食事をする機会】**

「変わらない」の割合が70.2%で最も多く、次いで「増えた」の割合が18.4%、「減った」の割合が10.9%となっている。

**【減塩への意識】**

「変わらない」の割合が87.0%で最も多く、次いで「増えた」の割合が9.3%、「減った」の割合が3.4%となっている。

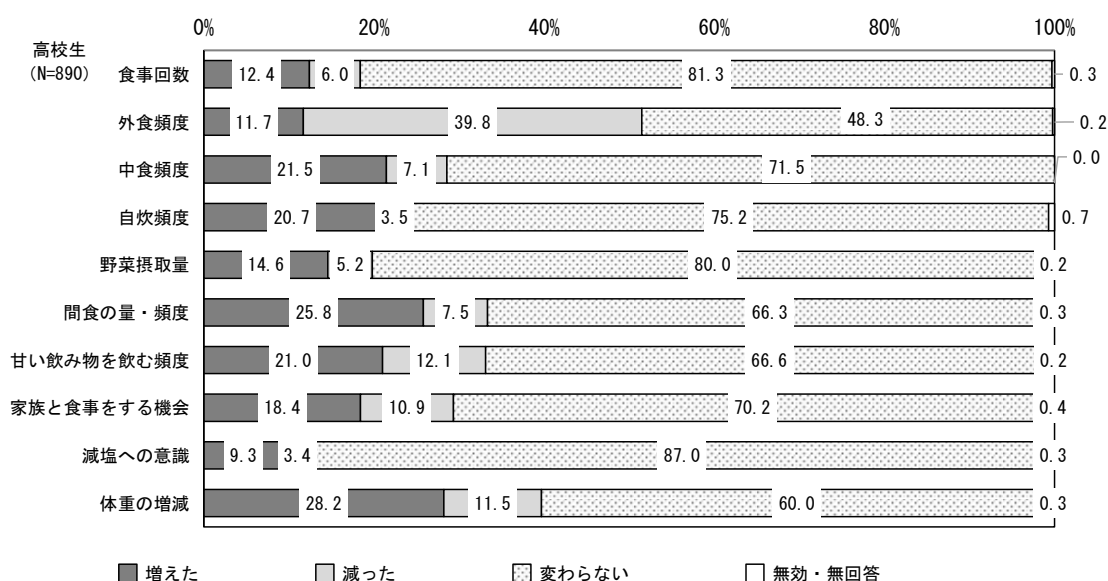
**【体重の増減】**

「変わらない」の割合が60.0%で最も多く、次いで「増えた」の割合が28.2%、「減った」の割合が11.5%となっている。

**【その他】**

その他の意見では「食生活が不規則になった」「ストレスで甘いものを食べるようになった」などの意見が挙げられている。

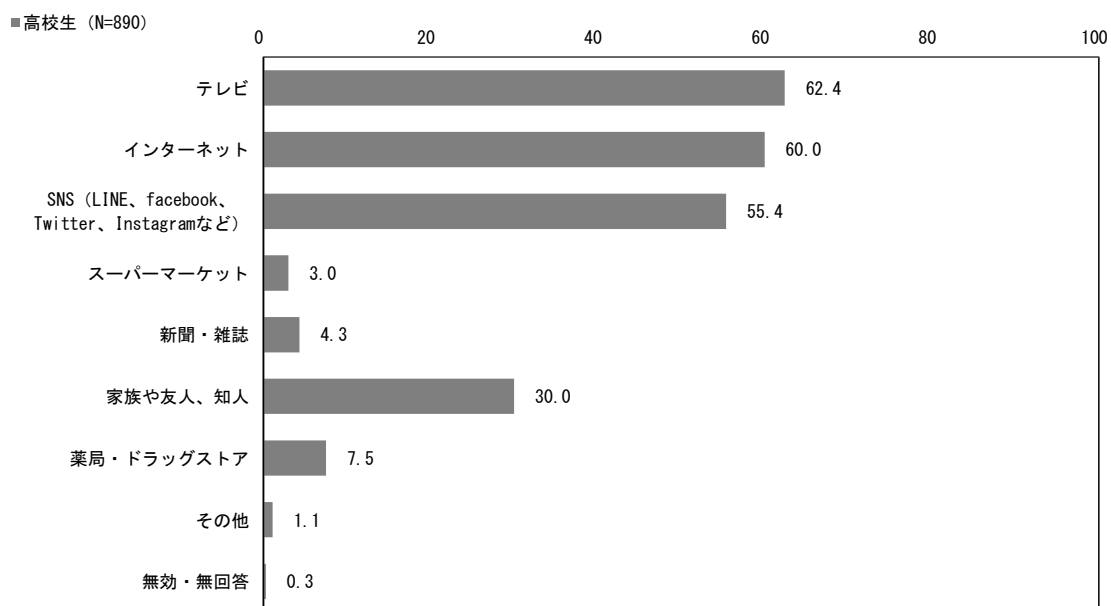
＜新型コロナウイルス感染症拡大の影響による生活習慣の変化（高校生）＞



問 2 1 普段、健康に関する情報はどこで得ていますか。（複数回答可）

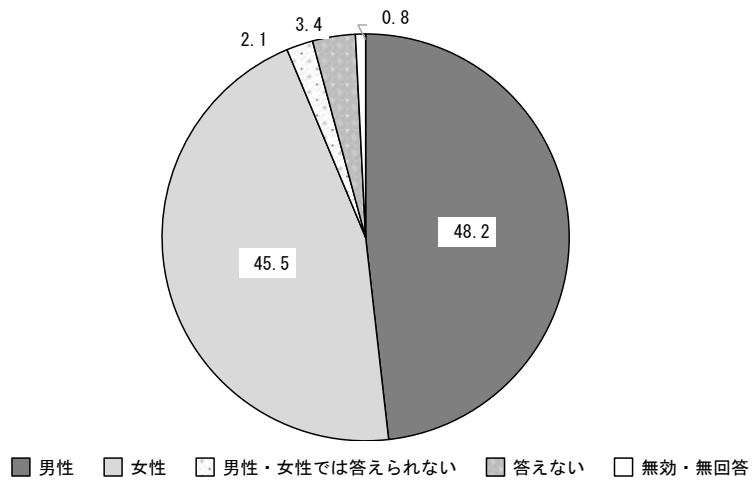
「テレビ」の割合が 62.4%で最も多く、次いで「インターネット」の割合が 60.0%、「SNS (LINE、facebook、Twitter、Instagram など)」の割合が 55.4%となっている。その他の意見では「学校の授業」「本」「病院」などの意見が挙げられている。

＜健康に関する情報の入手先（高校生）＞



問22 あなたの性別に○をつけてください。

「男性」が48.2%、「女性」が45.5%となっている。



問23 あなたは枚方市内にお住まいですか。

「はい」の割合が50.0%となっています。

