

第 2 期「枚方市いのち支える行動計画（自殺対策計画）」【素案】に

対する市民意見募集の結果について

第 2 期「枚方市いのち支える行動計画（自殺対策計画）」【素案】につきまして、市民の皆さまからご意見をいただき、ありがとうございました。お寄せいただきましたご意見と、ご意見に対する枚方市自殺対策計画審議会の考え方を以下のとおり公表します。

I. 意見募集期間

令和 5 年 12 月 7 日（木）から令和 5 年 12 月 26 日（火）まで

II. 意見の受付方法

インターネットアンケート専用ホームページへの入力、郵送、ファックス、
電子メール、意見回収箱（市内 19 カ所設置）への投函

III. 意見数及び内訳

意見数 5 件

〔 個人 2 名 : 団体 1 団体 〕

IV. 各ご意見の要旨と審議会の考え方

	ご意見の要旨	審議会の考え方
1	枚方市自殺対策計画審議会の委員としては、市内の精神科医や心理士、不登校支援の NPO 関係者等のほうが適任ではないか。	自殺については、個人の精神的な問題だけではなく、社会的かつ複合的な問題であることから、さまざまな分野の施策や組織との連携が重要と考えています。当審議会においても、審議会のまとめ役である会長は精神科医であり、臨床も福祉も教育にも広い視野を有し、各委員においても広く医療・教育・法律・労働・福祉・人権の各分野において学識経験や専門知識を有する方が就任しています。
2	自殺者が向精神薬を服用（処方）されていたかどうか調べてほしい。 また、向精神薬の副作用に「自殺企図」や「自殺念慮」等があることについて、処方の際に医師または薬剤師から説明があるのか。なければ、説明を徹底するよう呼びかけてほしい。ご遺族にもこういう副作用のことを知ってもらいたい。	自殺者の向精神薬等の服薬状況については、必要に応じて調査が行われています。 また、向精神薬等を処方する場合には、自殺念慮等を適切に評価したうえで、個々の患者の状況を踏まえて、投与日数や投与量に注意を払うなど、一層の配慮を行うよう、厚生労働省から医療機関に対し通知が发出されています。さらに、抗うつ剤の中には、使用上の注意として、家族等に自殺念慮や自殺企図のリスク等について十分説明を行い、医師と緊密に連絡をとり合うよう指導することが明記されているものがあります。素案の 93・94 ページに記載している関係機関・関係団体の取り組みについても、これらの点を踏まえて行っています。

	ご意見の要旨	審議会の考え方
3	<p>若者が公的機関や親・学校に対してSOSを出せばよいが、実際には誰にも相談できないまま追い込まれる事例や、SNS・配信アプリでSOSを出す事例が多い。そのため、SNSの利用者や配信アプリの視聴者をゲートキーパーとして積極的に育成し、公的機関ではつかめないSOSをつかむことが大事ではないか。</p>	<p>素案の83ページ以降には、公的機関や学校以外の民間団体等が運営する相談窓口についても記載しており、今後も官民間問わず、幅広い相談窓口の周知に努めていきます。また、50・67ページでは、広く市民を対象としたゲートキーパー研修を実施するとしており、SNSの利用者や配信アプリの視聴者を含め、研修を受講した方が公的機関ではつかめないSOSをつかめるよう取り組んでいきます。</p>
4	<p>必ずしも不登校者を学校に戻すことがベストとは言えない。通学そのものがストレスや不安の原因である場合、高卒認定や通信高校の活用も大事である。進学実績にとらわれず、通信制大学や学位授与機構の活用も大事であり、学校教員も保護者も生徒もこうしたバイパスルートの知識が必要ではないか。</p>	<p>素案の77ページに記載している不登校等対策事業については、文部科学省の通知に基づき、「学校に登校する」という結果のみを目標にするのではなく、児童生徒がみずからの進路を主体的にとらえて、社会的に自立することをめざして行っており、ご意見にあったような進路を含め、今後も個人に応じた支援に努めていきます。</p>
5	<p>教員は成績をつける審判であり、相談を受けるコーチが同じ人では信頼されない。例えば、学校以外の青少年センター等を活用し、子どもの不安がない相談体制を設けることが大事ではないか。</p>	<p>素案の68・77ページに記載している青少年サポート事業では、枚方公園青少年センターを活用して青少年相談を実施しています。また、83ページ以降、学校以外の相談窓口についても、官民間問わず多数記載しており、今後も幅広い相談窓口の周知に努めていきます。さらに、76ページに記載している教育相談実施事業では、小学校には心の教室相談員、中学校にはスクールカウンセラーを配置するなど、学校においても教員以外に相談できる体制を構築しています。</p>