

広報

ひらかた 7

No.1319

令和5年
(2023年)

月号



広報ひらかたが10言語で読める!聞ける!
You can read "Hirakata city News"
in 10 Languages by e-book.



カタログ

ポケット

Catalog Pocket

Check here

こちら
チェック▶



Application

アプリ版は
こちらから▶



- 2 特集 特殊詐欺を許さない!
- 6 枚方の暑さと熱中症
- 8 令和5年度職員採用試験
- 10 いじめ防止の取り組みを強化

ひらすと
vol.3



「踏切のある風景」
(詳細は45ページ)

市公式LINE
「枚方市」



市公式ツイッター
「こちら、枚方市です!」

市公式インスタグラム
「i_am_in_hirakata」

市公式フェイスブック
「マイカタちゃいます、ひらかたです。」

「私はダマされない」 その自信が命取り

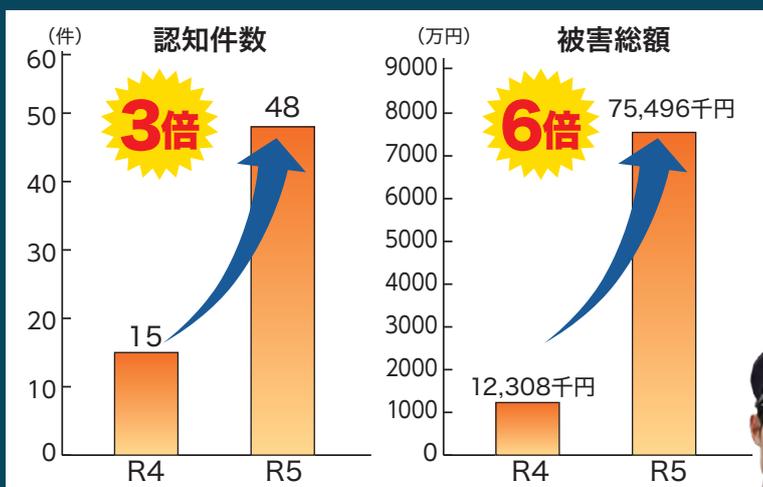
特殊詐欺を許さない!



現在、市内での特殊詐欺被害が増加しています。1月～4月の発生件数は昨年同期比で3倍以上、特殊詐欺につながる「アポ電」も相次いでいます。被害に遭わないためには日頃から意識することが大切。多様化する詐欺の手口やだまされないためのポイントを紹介します。

☎危機管理政策課 ☎841・1147、☎841・3092

市内の認知件数・被害総額（令和5年1月～4月速報値）



全国的には女性の被害者が多い傾向ですが、市内では男性：女性＝4：6とそれほど差はなく、男女問わず用心しましょう！

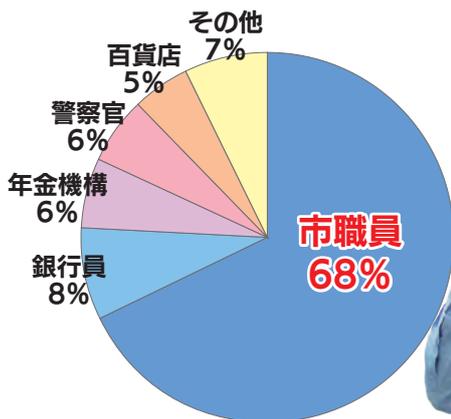


被害者のうち92%が65歳以上の高齢者となっています。

特殊詐欺は、犯人が電話やはがきなどで親族や公共機関の職員などを名乗って現金やキャッシュカードをだまし取ったり、医療費の還付金が受け取れるなどと言ってATMを操作させ、犯人の口座に送金させたりする犯罪です。市内では、昨年1年間の認知件数67件に対して今年の1月～4月だけで48件と急増しており、

高齢者を中心に、市内での被害が増加中

アポ電で犯人が使う肩書



今年1月～4月に市内で認知されたアポ電で使われた肩書の内訳 (枚方警察署提供)



その電話「アポ電」かも！

犯行前に家族が家にいるかや資産を持っているかやだましやすい相手かなどを把握するために、市職員や警察官などを名乗って被害者に電話をかける手口です。そのような電話がかかってきたら落ち着いていったん電話を切って折り返しましょう。

合言葉は「オリデン（折り返し電話）作戦」。市職員からの電話でも、うのみにせず折り返しましょう！

今、市内でこんな手口が増えています

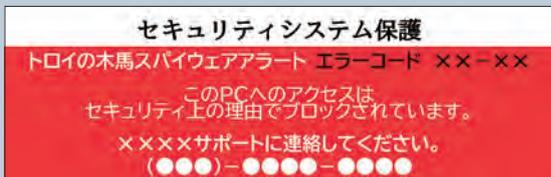
架空料金詐欺 前年同期比 **55倍!**※

不特定多数に「未払い料金があり、今日中に払わないと裁判になる」などと架空の事実を口実に、メールやはがき（封書）などで請求して金銭を騙し（脅し）取る手口。その中でもネット閲覧中にウイルス感染を警告する偽の画面を表示し、記載の連絡先に電話をかけさせる手法は「サポート詐欺」と言われます。

市内であった **「一度ならず二度までも」**
怖い事例 (70代・男性)

自宅のパソコンで動画を見ていた時、急に画面が変わって「あなたのパソコンはウイルスに感染しています。090-xxxx-xxxxに電話を」と表示されました。パソコンに詳しくない私は不安が募って表示された番号に電話をかけ、プリペイドカードを買うよう指示されてコンビニに向かいました。電話が片言の日本語だったことを不審に思い店員に相談したところ、「それは詐欺ですよ」という一声で間一髪被害に遭わずに済みました。

実は1年くらい前にも同じような電話で犯人の言う番号にかけてしまったことがありました。今回の件で「**プリペイドカードを購入して**」という**電話は全て詐欺**だと重々身に染みたので、もし次があればすぐに警察に相談します。



▲パソコンやスマホにこんなメッセージが表示されたらご注意ください (このメッセージはイメージです)

還付金詐欺 前年同期比 **21倍!**※

自治体や年金事務所などの公的機関になりすまし、「保険料を払い過ぎているので返金します」「医療費を還付します」などと言って電話をかけてきます。その後ATMに誘導し、携帯電話で指示をしながら被害者にATMを操作させて犯人の口座に現金を振り込ませます。

市内であった **「まさか自分がだまされるとは」**
怖い事例 (80代・女性)

ニュースで最近詐欺が多いことも知っていたし、主婦同士の会話で「おかしな電話がかかってきた」という話もありました。私はだまされないという自信がありましたし、まさか自分にはかかってこないと思っていました。ある時枚方市役所健康保険課を名乗る人から「還付金がある」という電話がかかってきました。最初は面倒だからいらないと断っても「それでは整理がつかないので困る」と言われ、「それなら協力してあげよう」と銀行まで行く流れに。しかし、ATMの操作方法が分からず、行員に操作を尋ねたところ詐欺ではないかと声をかけてもらい気づくことができました。

その1週間後にも「高級老人ホームの権利が当たったが他の人に譲らないか」と電話があり、その時は還付金詐欺の件で相談していた刑事さんに「権利を譲るのは犯罪で、逮捕されたくなければお金を払え」という電話が後日かってくる手口だと教えてもらいましたが、知らなければまた信じていたかもしれません。**「ATMで還付金は詐欺」**だと思い知りました。

※令和5年1月～4月の被害総額



まずはできることから

被害に遭わないために



対策1

防犯機能付き電話機や自動録音・着信拒否機の設置を

アポ電の多くは固定電話にかかってきます。自動録音機能や自動着信拒否機能が付いた防犯機能付き電話を設置しましょう。使用している電話機に設置することで同様の機能が付加される機器もあるため検討を。また、在宅中でも留守電設定にしたり、番号通知機能を活用したりしましょう。



アポ電は固定電話にかかってくる！

防犯機能付き電話機



自動着信拒否や自動録音機能など、さまざまな機能を内蔵

自動録音機



コール前に「通話を録音します」などと警告し会話を録音

自動着信拒否機



迷惑電話番号を自動で判別して着信を拒否



対策2

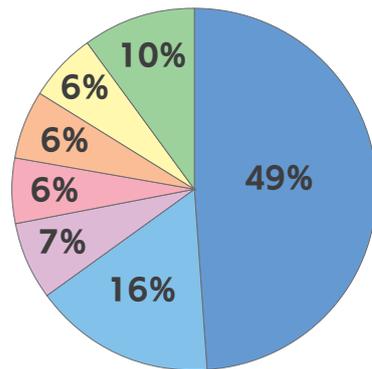
日頃から家族でコミュニケーションを

いろいろな人が未然防止に貢献していますが、その約半数が家族・親族。日頃からアポ電を疑うような電話がかかってきたときはどうするかなどを話し合ったり、本人だと確認するための合言葉を決めたりしておくことなどが重要です。



未然防止の約半数は家族・親族！

未然防止者の内訳(府内・令和4年速報値)



- 家族・親族
- 金融機関職員
- 一般人
- 警察官
- 友人・知人
- コンビニ店員
- その他



対策3

不審に思ったら他人でも迷わず声掛けを



誰がいつ被害に遭うかわからない！みんなで被害を防ごう！

特殊詐欺の電話を受けたときに詐欺だと気づかなくても、誰かに相談することで被害に遭わずに済んだケースも多くあります。

金融機関やATMに向かった場合でも金融機関職員やタクシー運転手、店員、ATMでたまたま後ろに並んだ人などが不審に思い声をかけることで未然に防げたケースも。

怪しいと思ったら、最寄りの警察署に相談を！

枚方警察署

☎845・1234

FAX841・8251

交野警察署

☎891・1234

FAX891・1346

市東部は交野警察署が管轄しています。



被害防止に向けて警察・市が協力

市デジタルサイネージで啓発

今年の5月から市と協力して、市内10カ所に設置されているデジタルサイネージでの啓発映像の放送を開始しました。犯人組織はより巧妙に、手口は日々進化しています。大阪府警では被害防止に向けて「ストップ！ATMでの携帯電話」を合言葉にATMで携帯電話を使っている人への声掛けや銀行員などに対する通報依頼を行っています。



枚方警察署
生活安全課長
池野 裕一

今年に入って枚方市はまさに「危機的状況」。これを読んでいるあなたに今日電話がかかってきてもおかしくありません。「ATMで還付金」「プリペイドカードを購入して」という電話は詐欺です。このことをいつも頭の片隅に置いて生活してください。被害を一件でも減らすため、枚方・交野警察署は市と協力し、今後も被害根絶に向けて取り組んでいきます。

安まちメール

犯罪の発生情報などをリアルタイムに受け取ることができる情報提供サービス。新規登録は下記メールアドレスに空メールの送信を。

touroku@info.police.pref.osaka.jp

おおさか特殊詐欺被害防止コールセンター

犯人の保有名簿に載っている人へ電話をかけ注意喚起を行っています。

この番号から着信があれば対応を

☎06・7777・1070

警察と協力し青パトで重点警戒

市では枚方警察署・交野警察署からのアポ電に関する情報提供に基づいて、市公式LINE（下記コード参照）や市ホームページでの周知啓発を行っているほか、アポ電は同じ地域で多発する傾向があるので、発生した地域を重点的に青色防犯パトロールカーで巡回して啓発放送をしています。逮捕された犯人が聴取で「実際に放送を聞いて犯行をやめたこともあった」と語ったという話も。



危機管理政策課長
小林 弘人

特殊詐欺は市民の財産を一瞬で奪い去ります。被害に合わないポイントは「心当たりのないものは無視すること」と「落ち着くこと」。落ち着くためには「こんな詐欺があるって聞いたことあるな」という知識・情報が大切です。今回紹介した手口はほんの一例。日頃から安まちアプリや市公式LINEなどで情報収集をお願いします。また、日頃から家族や地域の人とのコミュニケーションを大切にし、困った時は気軽に相談できる関係を築きましょう。



▲青色防犯パトロールカー



▲市公式LINE

出前講座でも協力！

市では地域に出向き、市の取り組みや暮らしに役立つさまざまな情報を伝える職員による出前講座を開催しています。特殊詐欺に関する内容の講座もあり、枚方警察署・交野警察署の職員と一緒にすることも可能です。詳細は市ホームページ（右記コード）参照または危機管理政策課へお問い合わせを。



特殊詐欺を〇×クイズでおさらい

Q1 特殊詐欺の被害防止には家族のコミュニケーションが効果的である。

Q2 オリデン作戦の「オリデン」とは「折り返し電話」の略である。

Q3 ATMで携帯電話を使っている人がいたら声をかけたほうがいい。

Q4 アポ電がかかってきても自分は絶対に騙されない。

まだ自信がありますか？だまされない自信がある人ほど危険です！



枚方の暑さと

熱

中

症

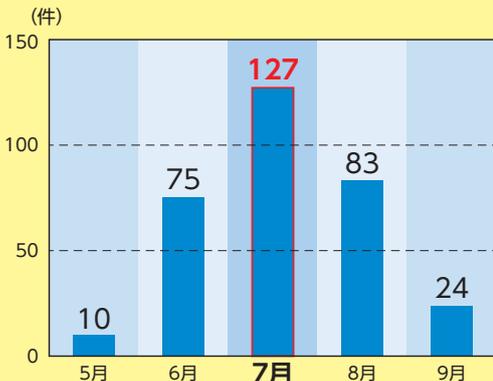


枚方市は昨年7月に最高気温が38・4℃を観測するなど全国でも有数の暑い地域です。大阪市内のヒートアイランドで熱せられた空気が海風で流入し、生駒山系にぶつかって滞留するため暑くなるとも言われており、市内では毎年、熱中症で救急搬送されるケースが多く発生して

います。熱中症を引き起こす可能性がある枚方の暑さとうまく過ごしていくため、これからの夏に注意が必要なポイントを紹介します。

④危機管理対策推進課 ☎841・1270、

FAX 841・3092



▲熱中症による救急搬送状況

※救急搬送データは枚方寝屋川消防組合管内(令和4年5月～9月)を基に記載しています。

	5月	6月	7月	8月	9月
枚方市	25.5	29.3	33.0	33.9	30.6
東京都	23.5	27.6	31.7	32.0	28.8
名護市(沖縄県)	25.4	29.0	32.3	33.1	31.0

▲地域別平均最高気温(℃)

※気象庁ホームページより(令和4年)

枚方は沖縄より暑い!?
昨年7月の平均最高気温は、友好都市の沖縄県名護市よりも暑かった枚方市。暑さが本格化する7月には熱中症による救急搬送も増加するの
で注意が必要です。

屋外だけじゃない！どこでも起こる熱中症

救急事例

市内で起こった熱中症

ケース① トイレで熱中症に

冷房がついていない屋内のトイレで座位のまま動けなくなっているところを知人が発見し救急要請

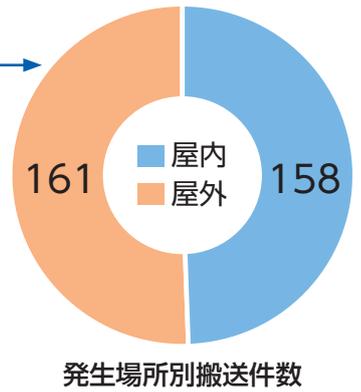
<対策> 暑いときは我慢し過ぎずに冷房などで室温を下げるとともに熱がこもりやすい狭い空間での長居は避けましょう。

ケース② 飲酒したら熱中症に

朝から夕方まで屋外で作業し、帰宅後にビールを2杯程度飲酒したところ四肢がつって動けなくなったため救急要請

<対策> たくさん汗をかいた後の飲酒は、アルコールを分解しようとさらに体内の水分を奪います。まずは水を飲んで体内を潤すことが大切です。

熱中症で救急搬送される場所別の割合は屋内・屋外でほぼ同じです。屋内なら大丈夫と油断していると、気づいたら熱中症になっている場合も。扇風機・エアコンの適度な使用やこまめな水分補給で体を守る対応をお願いします。



避暑空間として市施設の利用を

市施設のロビーなどを避暑空間として利用できます。たまには涼みながら読書などはいかがですか。場所：各生涯学習市民センター、各図書館、枚方公園青少年センターなど。



▲施設一覧

学校現場では暑さ指数を参考にした状況判断

暑さ指数はさまざまな場面で活用されています。市内小中学校では、体育の授業やクラブ活動の際に、校内に設置された暑さ指数計の数値を基に、31℃以上は運動を中止するといった判断を行っています。



▲計器を移動させ場所に依じて確認している様子(東香里小)



◀枚方観測地点の暑さ指数については、環境省熱中症予防情報サイトに掲載されています。現時点と3日間の予測を確認することができます。

暑さ指数(WBGT)をチェック

暑さ指数(WBGT)は、体と外気との熱のやり取り(熱収支)に与える影響の大きい「気温」「湿度」「日射・放射」「風」の要素をもとに算出されたもので、熱中症予防を目的に提案された指標です。暑さ指数31℃以上になったら外出はなるべく避け、室内を涼しくして過ごしましょう。

▼暑さ指数(WBGT)と救急搬送の関係

暑さ指数(℃)	記録日数	搬送人員
21未満(ほぼ安全)	14日	0人
21～25(注意)	31日	10人
25～28(警戒)	23日	21人
28～31(嚴重警戒)	41日	87人
31以上(危険)	44日	201人

熱中症かなと思ったら涼しい所で水分補給を

誰にでも起こり得るのが熱中症です。体調が影響するため、しっかりと睡眠をとることや涼しい時間の運動・入浴などで汗をかいて暑さに慣れておくことも熱中症予防になります。もし熱中症かなと思ったら、すぐに日陰や冷房のかかった涼しい場所に移動し水分補給して休憩してください。準備と対策を徹底して暑い枚方の夏を乗り切りましょう。

応急救護の専門家からアドバイス

枚方寝屋川消防組合 救急課長 大畑 隆生さん



土木技術者

工事委託課

森 丈人 (2018年入職)

市民サービス向上へ 試行錯誤の先にやりがい

これまで道路・公園の管理や補修工事の発注などの業務を行ってきました。今は、どうすれば今後市民にもっと楽しく公園を利用してもらえるかを毎日考えています。法律や条例などの規制がある中で試行錯誤しながら考えた自分のアイデアが、部署内で採用されて実際に動き出した時にはやりがいを感じますね。今年は王仁公園プールが4年ぶりに営業を再開します。入念に設備の点検を行って、市民が安全に楽しく利用できるようにしたいです。



をつくる仕事

窓口での手続きや道路・公園の新設・管理など、市役所での業務は全て、市民とともにこのまちの未来を作ることにつながっています。あなたの力を枚方市役所で生かしてみませんか。試験の申し込みは専用サイトから。インターネット環境がない場合は人事課へお問い合わせを。募集職種・人数など詳細は市ホームページ(右記コード)参照。

☎人事課 ☎841・1281、☎841・3039



市職員になるには?

7月から9月にかけて職員採用試験を実施します。試験は「人物重視」で、公務員試験の勉強をしなくても受験できます。また、一部職種を除き59歳まで受験できます。

ぜひご参加を! /

職員採用セミナー

7月6日(木) 午後2時 総合文化センター別館

職員が業務内容や職場の雰囲気について話し、個別で質問に答えます。一部は後日動画配信。

▶申込 7月3日~5日に専用フォームから人事課へ。先着150人。詳細は市ホームページへ。

採用試験などの日程

6月30日 募集要項の公表

市役所本館・別館受付、各支所などで配布(市ホームページで取り出し可)。

7月6日~19日 応募受付

7月下旬 一次試験 録画面接

8月 二次試験 集団討論

9月 最終試験 個別面接・小論文

9月下旬 合格発表

※二次・最終試験の内容は職種により一部異なります。令和6年3月に高校を卒業する人などを対象とした試験は秋以降に実施予定。

一般事務

保育幼稚園入園課

永原 鈴緒 (2019年入職)

子どもたちの笑顔に つながっていると実感

保育施設や幼稚園への入所・入園手続きの業務を行っています。上司や同僚はみんな前向きで、業務上の課題も役職や在職年数に関係なくみんなでアイデアを出し合って改善に取り組んでいます。業務で保育所などに行ったときに、子どもたちの遊んでいる様子や笑顔を見ると「自分のした仕事はここに繋がってるんだな」と感じることができてうれしいです。

それは、 まちの未来

枚方市職員採用試験 (令和6年4月採用 正職員)



今、枚方市役所が働きやすい！

職員の健康やワークライフバランスをサポート

市は、組織が従業員の健康をサポートすることで従業員の活力や生産性の向上につながり、結果的に組織が活性化するという考え方に基づいた「健康経営」に取り組んでいます。職員の長時間労働の縮減や休暇取得の促進でワークライフバランスの向上を目指しているほか、メンタルヘルス不調の未然防止などを推進し、今年3月に府内の自治体で初めて「健康経営優良法人」に認定されました。

※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

- ▶有給休暇取得日数 平均13.8日
- ▶ノー残業デー実施率 90.2%
- ▶育児休業取得率 女性 100%
男性 46%(府内市町村平均25%)

勤務時間

原則平日午前9時～午後5時30分。30分単位で出勤時間を調整できる時差勤務制度も。

給与

平均で年644万円(平均年齢44.1歳)。大学卒の初任給は月額約21万円(地域手当含む)。

休暇

有給休暇は入職1年目から20日付与されます。また、子どもの看病や親族の介護のための特別休暇のほか、出産休暇や育児休業ももちろん取得できます。



いじめ防止の取り組みを強化

7月 相談窓口を市長部局に設置

市は、いじめを市全体の課題として捉え、対策を強化するために7月から市長部局の人権政策室にいじめ相談窓口を設置します。これまでの学校や教育委員会での取り組みに加え幅広く対応することで、いじめ行為を迅速に止めるとともに相談者に寄り添った解決を目指します。相談は専用電話（☎841・1656）またはファクス・メール（下表）で。面談希望の場合は事前に同室へお問い合わせを。市教育委員会や府の相談窓口もあります（下表）。

☎ 人権政策室 ☎ 841・1259、FAX 841・1700

▼いじめ相談窓口一覧

相談窓口	受付時間	電話番号など
人権政策室 いじめ相談窓口 7月開設	平日午前9時～午後5時30分 (年末年始除く)	☎ 841・1656 ☎ 841・1700 ✉ ijime@city.hirakata.osaka.jp
市教育委員会 いじめ専用ホットライン	平日午前9時～午後5時 (年末年始除く)	☎ 809・7867
市教育委員会 教育安心ホットライン		☎ 809・2975
府すこやか 教育相談 24	24時間対応 (年中無休)	☎ 0120・0・78310 (IP 電話使用不可)

4銀行の窓口で納付書による公金収納終了へ

来年3月31日で、みずほ銀行・三菱UFJ銀行・三井住友銀行・みなど銀行の4銀行で市の納付書（水道料金を含む）による窓口での公金収納の取り扱いを終了します。口座振替での支払いは引き続き利用できます。来年4月1日

降、納付書で支払う場合は、他の金融機関や市役所窓口、各支所などのご利用を。なお、地方税統一QRコード付きの市税の納付書は前述の4銀行で納付できます。

☎ 会計課 ☎ 841・1519、FAX 846・5421

物価高騰対策で給付金支給

確認書返送や申請必要な人は忘れず手続きを

市では物価高騰の影響を受けている低所得世帯への負担を軽減するため給付金を支給します。対象者の詳細は市ホームページ参照。

◆住民税非課税世帯などに3万円

(1)令和4年度住民税非課税世帯 対象世帯に5月18日から確認書を順次発送しています。なお、令和4年1月2日以降に転入した人がいる世帯など市が把握できていない世帯は申請が必要。

(2)令和5年度住民税非課税世帯 対象世帯に6月30日から確認書を順次発送。なお、令和5年1月2日以降に転入した世帯は申請が必要。▶**申込** 確認書に必要事項を記入し郵送（〒573-0032岡東町12-1ひらかたサンプラザ1号館6階602号室）で枚方市非課税世帯等に対する給付金窓口へ。9月29日必着。確認書が届いていない住民税非課税世帯は申請が必要。詳細は非課税世帯等に対する給付金コールセンターへお問い合わせを。

☎非課税世帯等に対する給付金コールセンター

☎0120・722・101（平日午前9時～午後5時30分）、☎841・5711

◆住民税均等割のみ課税世帯に1万5千円

令和5年度住民税均等割のみ課税の対象世帯には7月10日から確認書を順次発送。▶**申込** 確認書に必要事項を記入し、原則、郵送（〒573-0032岡東町12-1ひらかたサンプラザ1号館6階602号室）で枚方市住民税均等割のみ課税世帯への給付金窓口へ。10月31日必着。

☎住民税均等割のみ課税世帯への給付金コールセンター ☎0120・585・077（平日午前9時～午後5時30分）、☎841・5711

6月定例月議会 条例の制定、補正予算案などが可決

令和5年6月定例月議会が6月15日に始まりました。期間は29日まで。初日の本会議では、外郭団体の経営状況や専決事項について報告されました。その後、マイナポイントの付与期限延長に伴う窓口増設のための社会保障・税番号制度関係事務経費を含む一般会計

補正予算案や、学校いじめ重大事態調査委員会条例の制定議案など、15議案が可決されました（この項6月15日現在）。

☎市議会事務局議事調査課 ☎841・1528、FAX 841・0240

5月開会議会

議長に藤田議員、
副議長に八尾議員



藤田幸久議長
公明党議員団、元
4期目、春日30番
町1丁目35号、60歳



八尾善之副議長
連合市民の会、宮
4期目、池之10番
1丁目57号、57歳

令和5年5月開会議会が5月19日〜23日に開かれ、19日の本会議では、議長に藤田幸久議員、副議長に八尾善之議員が選出されました。23日の本会議では、議員から選ぶ監査委員に泉大介議員（大阪維新の会 枚方市議会議員団、2期目、東香里元町16番34号、41歳）と田中優子議員（公明党議員団、2期目、茄子作1丁目35番8号、53歳）を選任することが同意されました。また、専決事項について報告されたほか、令和5年度一般会計補正予算案などが可決されました。

各常任委員等が決定

議会運営委員会、常任委員会等

の所属議員が次のとおり決まりました（敬称略、◎印が委員長、◎印が副委員長、委員は議席順）。

◆議会運営委員会（議会の円滑な運営と能率的な議事の進行管理）

◎鍛冶谷知宏、○丹生真人、田口敬規、広瀬ひとみ、野村生代、小池晶子、岡市栄次郎、田中優子

◆総務常任委員会（危機管理、市民相談、広報、人権政策、男女共同参画、市民活動、総合計画、財政、行政改革、情報化、市駅周辺再整備、統計、契約、商工業、農業、文化財、スポーツなどに関する事項を担当）

◎門川紘幸、○奥野美佳、松本佑介、堤幸子、八尾善之、志甫直哉、東実名子、藤田幸久

◆教育子育て常任委員会（子ども・青少年施策、社会教育、通学区域の指定、学校規模等の適正化、学校給食、学校教育、教職員、留守家庭児童会室、図書館などに関する事項を担当）

◎小池晶子、○広瀬ひとみ、野村生代、前田富枝、大濱暢祐、鍛冶谷知宏、千葉雅民、丹生真人

◆市民福祉常任委員会（戸籍、国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金、医療助成、市税、保健、医療、高齢者福祉、介護保険、生活

保護、障害者福祉、保健所、市立ひらかた病院などに関する事項を担当）

◎原明美、○松岡ちひろ、田口敬規、大津真沙樹、長友克由、佐田あゆ美、泉大介、大地正広

◆建設環境常任委員会（環境施策、生活環境、ごみの処理、都市政策、市街地の整備、住宅、市有建築物の整備、開発指導、道路、交通、公園、緑化、河川、水道、下水道などに関する事項を担当）

◎岡市栄次郎、漆原周義、三和智之、高野寿陸、妹尾正信、峠賢一、田中優子

一部事務組合議会等への派遣議員は次のとおり（敬称略、議席順）。

◆大阪府都市ポートレース企業団議会（ポートレースに関する事務を府内16市で共同して処理）

田口敬規

◆枚方寝屋川消防組合議会（自治体消防に関する事務を寝屋川市と共同して処理）

松本佑介、広瀬ひとみ、大津真沙樹、野村生代、前

田富枝、高野寿陸、志甫直哉、峠賢一、丹生真人

◆淀川左岸水防事務組合議会（淀川左岸の水防に関する事務を府内8市で共同して処理）

田口敬規

◆北河内4市リサイクル施設組合議会（ペットボトルとその他プラスチック製容器包装の資源化に関する事務を北河内4市で共同して処理）

漆原周義、松岡ちひろ、番匠映仁、泉大介、千葉雅民

◆枚方京田辺環境施設組合議会（可燃ごみの広域処理施設の設置に関する事務を京田辺市と共同して処理）

漆原周義、広瀬ひとみ、大津真沙樹、長友克由、妹尾正信、佐田あゆ美、大地正広

◆大阪府後期高齢者医療広域連合議会（後期高齢者医療制度に関する事務を府内の全市町村で共同して処理）

松本佑介

市議会事務局議事調査課 ☎ 41・1528、FAX 841・0240

市長の資産等補充報告書などの閲覧

「政治倫理の確立のための枚方市長の資産等の公開に関する条例」に基づき、7月3日から市

長の資産等補充報告書などを市役所別館6階の情報公開等受付窓口で閲覧できます。

☎コンプライアンス推進課 ☎ 41・1294、FAX 841・3039

ひらかた万博のロゴが完成

市PR大

使で切り絵作家のたけうちひろさん(写真)



ひらかた万博のロゴマークが完成しました。ひらかた万博は、大阪・関西万博の開催に向けた市独自の取り組み。多様な主体とのパートナーシップ・共創による未来のまちづくりがコンセプトであることから人と人が手をつなぎ、枚方東部の里山を緑色、西部を流れる淀川を

市民委員募集

平成30年度に策定した枚方市の交通・道路のマスタープランである市総合交通計画の見直しをするため「枚方市総合交通計画推進協議会」の市民委員を募集します。

▼対象 市以外の審議会委員を務めていない市内在住・在職・在学の2人。任期は依頼日から2年間。会議は2年で5回程度。報酬は月額9500円。▼申込 市役所本館・別館受付、各支所、各生

下部の青色

で表現しています。たけうちさんは「ロゴを通じてひらかた万博をたくさんの人に知ってもらいたい」と話しています。今後、市のイベントや広報ひらかたなどで活用します。

政策推進課 ☎841・1149、FAX 841・3039

涯学習市民センターなどにある応募用紙(市ホームページから取り出し可)と「交通とまちづくりのためにわたしたちができること」をテーマにした小論文(4000字以内)を郵送(〒573-8666)で同課へ。持参・ファクス・メール可。7月28日必着。8月4日に面接あり。詳細は募集要項参照。
 ☎土木政策課 ☎050・7102・6505、FAX 841・4605、✉dseisaku@city.hirakata.osaka.jp



新型コロナウイルス対策

新型コロナワクチン 令和5年春開始接種情報

対象は初回接種(1・2回目)を完了し前接種から少なくとも3カ月経過した(1)満65歳以上(2)満5歳以上64歳以下で基礎疾患のある人・重症化リスクが高いと医師が認める人(3)医療機関、高齢者・障害者施設などの従事者。(2)または(3)の該当者は申請必要(4回目接種で申請した人は不要)。接種券は前接種日に応じ順次発送。未使用の接種券がある場合はその接種券を使用してください。

▶申請方法 (2)・(3)の該当者は専用フォーム(右記コード)または郵送で申請を(用紙は市役所本館・別館受付と各支所で配布)。

▶予約方法 (1)一般受付の医療機関 予約サイト(下記コード)または予約・相談コールセンター(☎0120・885・755、毎日午前9時~午後6時、☎894・8031)へ。(2)かかりつけの人のみ受け付けの医療機関には直接予約。



☎新型コロナワクチン接種対策室 ☎841・1221代、☎840・4496

5類移行後の新型コロナに関する相談

発熱時などの受診相談や陽性判明後の体調急変時の相談

府コロナ府民相談センター

☎06・7178・4567 24時間対応

新型コロナ受診相談センター

☎841・1326 24時間対応

☎841・5711*

*平日午後5時30分以降および土・日曜、祝日受付分は翌日(平日)に回答。

療養証明書の発行は9月末まで

対象は5月7日以前に新型コロナウイルス感染症の診断を受けて医療機関から保健所へ発生届が提出された人。

◆療養証明書が必要な人は早めに手続きを

郵送で申請書(右記コードから取り出し可)を〒573-0027大垣内町2-2市保健所療養証明担当へ。9月11日必着。申請から発行までに1カ月程度かかることがあります。



◆療養証明書が不要な場合もあります

保険金の請求などの際にMy HER-SYSのデジタル療養証明機能や医療機関の検査結果、領収書などで代替できる場合がありますので、保険会社などにご相談を。

☎保健予防課 ☎807・7625、☎845・0685

子育て・教育

母子保健課

(保健センター内)

☎840・7221
☎840・4496

乳幼児健康相談

身体計測や保健師・管理栄養士による育児相談。▼日時など (1)7月18日(火)南部生涯学習市民センター(2)20日(木)菅原生涯学習市民センター(3)27日(木)・(4)8月10日(木)保健センター。いずれも午前10時～11時。無料。母子健康手帳、バスタオル持参。▼申込 各開催日の15日前から市ホームページの予約システムで同課へ。

離乳食講習会

離乳食の話と簡単な調理体験・試食。【ひらポ】▼日時など (1)ぴよぴよ食。8月9日(水)・22日(火)午後1時45分～3時30分。対象は生後4カ月～8カ月頃の子どもの保護者。(2)ステップアップ。8月4日(金)午後1時45分～3時30分。対象は生後8カ月～18カ月頃の子どもの保護者。場所はいずれも保健センター。無料。保育あり(生後(1)4カ月以降で首が据わっている(2)8カ月以降。先着各18人)。▼申込 7月18日から市ホームページの予約システムで同課へ。先着各18人。

はみがき教室

歯科衛生士による子どもの歯磨きや赤ちゃんの口腔ケアに関する個別相談。希望者には栄養士によるおやつや離乳食の相談も。▼日時など 7月14日(金)・31日(月)いずれも午前9時30分～11時15分、保健センター。無料。▼申込 受付中。市ホームページの予約システムで同課へ。

菅原生涯学習市民センター

☎050・7102・3141
☎866・8820

子育て広場

乳幼児健康相談に合わせ、ホールを開放。▼日時など 7月20日(木)午前10時～正午。無料。当日直接会場へ。

親だけトークの会

子育ての悩みを気軽に話し合い。▼日時など 7月20日(木)午前10時～正午。無料。保育あり。▼申込 7月1日午前10時～13日に電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着10人。

ふたごの会

多胎児を子育て中の人同士で気軽に情報交換。親子で参加可。▼日時など 7月27日(木)午前10時～正午。無料。▼申込 7月1日午前10時～20日に電

話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着6組。

プレママ・タイム

プレママ同士で赤ちゃんとの生活に向けておしゃべりや情報交換。▼日時など 1回 日Ⅱ7月8日(土)・8月19日(土)午後1時30分～3時。2回目Ⅱ毎週月曜午後の希望日。全2回。場所はいずれもファミリーポートひらかた。対象は第1子妊娠中で安定期に入った人。無料。▼申込 随時受け付け。電話でファミリーポートひらかた(☎850・4400)へ。専用フォーム(右記コード)可。先着各3人程度。



子どもの生活に関する実態調査にご協力を

子どもの生活実態や学習環境を把握するため、府と共同で実態調査を実施します。対象は市内の小学5年生および中学2年生がいる約3800世帯。学校を通じて7月上旬に配布。
☎子ども青少年政策課☎841・1375、☎843・2244

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

ひらポⅡひらかたポイント対象事業

1人目子育て中のママ向け ベビープログラム

赤ちゃんとの関わり方を学び、母親同士で語り合い。▼日時など 8月2日〜23日の毎週水曜午後



1時45分〜3時45分、サプリ村野。全4回。対象は令和5年2月3日〜6月2日生まれの第1子と母親。テキスト代1000円。▼申込 7月1日〜22日にファミリーポートひらかたにある申込書（市ホームページから取り出し可。市役所別館5階私立保育幼稚園課にもあり）を郵送でファミリーポートひらかた（〒573-1155 招提南町2-50-1）へ。電話（☎・☎）850・4400・専用フォーム（右記コピー）可。抽選でおおむね10組。詳細はファミリーポートひらかたへお問い合わせを。

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

赤ちゃんハイハイレース

子どもの成長を確認し家族同士で交流。サプリ村野学校。▼日時など 7月16日(日)午前10時30分(2)11時(3)11時30分(4)正午、サプリ村野。対象は(1)生後5カ月〜8カ月(2)7カ月〜10カ月(3)9カ月〜12カ月(4)11カ月〜14カ月。無料。▼申込 7月1日午前9時30分

ら電話またはファクス・メールに住所・氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。先着各5人。

☎ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、☎805・3532、✉info@hirakatapo-c.net

8月1日から子ども医療証が変わります

8月1日診療分から子ども医療費助成制度の対象を18歳（18歳に達した最初の3月31日）までに拡大するため、新しい子ども医療証（プラスチック製、市PR大使で切り絵作家のたけうちひろさんデザイン）を7月下旬に送付します。7月中に医療証が届かない場合は医療助成課へ連絡を。紙製の医療証は8月以降に破棄してください。8月から新たに対象となる18歳までの人へは4月に申請書を送付していますので、申請がまだの人は至急提出を。申請内容に不備がなければ医療証は8月以降順次発送。

☎医療助成課 ☎841・1359、☎841・3039

ファミリーサポートセンター 依頼会員出張登録会

ファミリーサポートセンターは一時的に子どもを預かったり送迎したりする有償ボランティアの会員組織です。サポートを受けたい人（依頼会員）の

出張登録会を実施。対象はおおむね生後3カ月〜小学6年生の子どもがいる人。妊娠中の人も登録可。▼日時など

(1)7月25日(火)午前10時30分〜11時30分、御殿山生涯学習美術センター(2)29日(土)午前10時30分〜11時30分、楠葉生涯学習市民センター。保育あり（生後4カ月以上。要予約。先着各5人）。

▼申込

7月1日午前11時から電話で同サポートセンター（☎805・3522）へ。先着各10人。登録希望者は保護者の顔写真（縦3cm×横2cm）2枚・はんこ持参。無料体験クーポンの申請希望者（対象は2歳未満の子どもの保護者）は母子健康手帳など子どもの氏名・生年月日が確認できる書類の写しを持参。

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

児童手当・特例給付 現況届の提出をお忘れなく

現況届の提出案内が6月初旬に届いた人は、現況届の提出がないと6月以降の児童手当・特例給付を受給できません。未提出の人は至急提出を。

☎年金児童手当課 ☎841・1408、☎841・3039

児童扶養手当の7月払い

児童扶養手当の7月払い（5月分・6月分）は7月11日(火)です。児童手当とは異なりますのでご注意ください。

☎年金児童手当課 ☎841・1408、☎841・3039

児童扶養手当現況届 提出窓口の事前予約を実施

8月の児童扶養手当現況届提出の窓口受け付けをパソコンやスマホで事前予約できます。混雑緩和のため郵送での提出にご協力を。詳細は7月末に対象者へ送付する書類またはホームページ参照。

☎年金児童手当課 ☎841・1408、☎841・3039

地域の子育て応援イベント

保育所などでの楽しいイベントに参加しませんか。(5)以外保護者同伴。全て無料。申し込みは電話で各問い合せ先へ。会場は各問い合せ先。

内容	対象	日時など	申込(7月)	問い合わせ
(1)水遊びを楽しもう 水鉄砲作り、色水遊びなど	1歳半以上	7月11日(火) 午前10時10分～11時10分	3日～5日午前10時30分～午後3時、先着10組	明善めぐみ園 (藤阪南町2) ☎851・0022
(2)感触あそび 片栗粉を使って楽しもう	1歳以上	7月13日(木) 午前10時～11時30分	3日午後1時30分～3時、 4日以降午前10時～午後3時、先着各8組	まりも保育園 (春日北町4) ☎859・4201
(3)フィンガーペイント	1歳半以上	7月20日(木) 午前10時～11時30分		
(4)水遊びをしましょう	2歳～未就園児	7月24日(月) 午前11時15分～午後0時15分	13日午後3時30分～5時、先着8組	蹠蹠保育園 (北中振2) ☎832・2601
(5)親子で笑顔になれるコミュニケーション力 子育てコーチングの話で学ぼう	未就園児の保護者、サークル運営や地域支援に携わる人	7月14日(金) 午前10時～11時	7日以降の月・水・金曜 午前10時～午後3時、先着15組。保育あり(要予約。先着10人)。来所申し込み可。	中振敬愛保育所 (東中振1) ☎834・2331
(6)親子で楽しく運動あそび	歩行の安定している1歳～未就園児	8月10日(木) 午前10時～11時	27日午前10時～正午、先着20組	
(7)七夕祭り	1歳以上	7月7日(金) 午前10時～11時	6月30日午前10時～午後3時、先着12組	ギンガ保育園 (村野西町) ☎090・3279・0222
(8)輝きっこクラブ 季節の製作	0歳～5歳	7月6日(木) 午前10時30分～11時45分	6月30日午前10時30分～午後4時30分、先着10組	第二光の峰保育園 (大峰元町1) ☎858・7799
(9)ほのぼのクラブ プール遊び		7月13日(木) 午前10時30分～11時45分	4日午前10時～午後4時30分、先着10組	
(10)夏の遊びを楽しむ 感触あそび・絵具あそび	0歳～未就園児	7月13日(木) 午前10時～11時30分	3日午後1時から先着12組	くずは光の子保育園 分園(楠葉美咲1) ☎866・8200
(11)赤ちゃん会 ふれあい遊びなど (1)にこにこ赤ちゃん会 (2)ぴよぴよ赤ちゃん会	(1)2カ月～5カ月 (2)6カ月～1歳未満	(1)7月14日(金) (2)18日(火) いずれも午後1時30分～2時30分	3日午後1時30分から先着各6組	香里団地保育所地域 子育て支援センター (香里ヶ丘2) ☎854・0255
(12)親子で楽しむわらべうた遊び	1歳以上	7月21日(金) 午前10時～11時	4日午後1時30分から先着15組	
(13)あかちゃん会 ふれあいあそび・身体測定など (1)かんがる一広場 (2)ぴよぴよ広場	(1)2カ月～6カ月 (2)7カ月～7月で1歳	(1)7月12日(水) (2)14日(金) いずれも午後1時30分～2時30分	3日午後1時30分から先着各8組	枚方保育所地域 子育て支援センター (東田宮1) ☎843・0611
(14)心肺蘇生・AED・応急手当講習	未就学児	7月19日(水) 午後1時30分～2時30分	7日午後1時30分から先着15組程度	
(15)赤ちゃん会 ふれあいあそび・おしゃべり交流など (1)いちごちゃん (2)めろんちゃん	(1)2カ月～6カ月 (2)7カ月～7月で1歳	7月12日(水) (1)午後1時30分～2時30分 (2)午前10時～11時	(1)4日(2)5日 午後1時30分から先着各12組	楠葉野保育所地域 子育て支援センター (南楠葉1) ☎851・0411
(16)保健師講座 離乳食・食事について	0歳～2歳	7月27日(木) 午前10時～11時	18日午後1時30分から先着12組	
(17)ママと赤ちゃんのほっこりタイム 夏の過ごし方	(1)6カ月まで (2)7カ月～11カ月まで	(1)7月10日(月) (2)24日(月) 午後1時15分～2時15分	1日午前9時30分から先着おおむね各8組	ファミリーポート ひらかた (招提南町2) ☎850・4400
(18)託児付きフォーラム うちの子に合った幼稚園って?	来春入園予定の親子	7月20日(木) 午前10時15分～11時30分	1日午前9時30分から先着13組、保育あり(1歳以上先着8人)	
(19)夏まつり	未就園児	7月13日(木) 午前10時～11時	3日午前10時から先着18組	すこやか広場・ きょうぶん (磯島北町) ☎050・7102・3171
(20)管理栄養士に聞く離乳食講習会	(1)5カ月～8カ月 (2)9カ月～1歳半	7月26日(水) (1)午前10時～10時45分 (2)11時～11時45分	11日午前10時から先着各10組。(2)のみ保育あり(1歳以上先着6人)	
(21)パパDay	未就園児とその父親	7月15日(土) (1)午前10時30分～11時30分 (2)午後2時～3時	6月26日午後2時から先着各20組。来所申し込み可	広場さびり (村野西町) ☎807・5336
(22)すくすく子育て講座 赤ちゃん和妈妈のための絵本講座	0歳	7月27日(木) 午前10時30分～11時30分	3日午後2時から先着12組。来所申し込み可	

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

子育て

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

ユーカーリ 子育てルーム

親子で楽しくふれあい遊び。保健師に悩み相談も。▼日時など 7月21日(金)午前10時～11時30分、南部生涯学習市民センター。対象は0歳～3歳の子どもと保護者。参加費子ども1人100円。飲み物持参。▼申込 7月10日午前10時から電話またはファクス(氏名・子どもの名前・月齢・誕生日・電話番号、講座名を明記)で同センターへ。先着10組。

☎南部生涯学習市民センター ☎050・7102・3143、☎860・0501

ひらかた脳活教室

高齢者の認知症予防教室。作業療法士から学び、教室終了後も学んだ事に取り組むホームワークあり。開始前と終了3カ月後に血液検査を行い、認知症のリスクや取り組みの効果を評価。▶日時など 下表のとおり。全9回。無料。対象は65歳以上で血液検査および教室全日参加可能な人。▶申込 7月3日～19日に保健センター(専用☎847・3750)へ。

▼ひらかた脳活教室

説明・採血		ひらかた脳活教室	
日時など	日時	場所	先着
7月26日(水) 午前10時～午後0時30分または1時30分～4時、総合文化芸術センター別館。先着各50人。	8月3日(木)・10日(木)・18日(金)・25日(金)・9月8日(金)・22日(金)・10月6日(金)・20日(金) 午後2時～3時(8月3日・10日は午前10時～11時)。	南部生涯学習市民センター	30人
	8月7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)・9月11日(月)・25日(月)・10月10日(火)・23日(月) ①午前10時～11時 ②午後2時～3時。	総合文化芸術センター別館	(1)(2)各35人

☎健康づくり・介護予防課 ☎841・1458、☎840・4496

高齢者

枚方市スポーツ協会

☎898・0200
☎898・0201
〒573-0042 村野西町5-1-307



気軽に始めるオンラインおうちフィットネス

椅子を使った簡単にできる運動やストレッチ。▼日時など 8月1日～29日(15日を除く)の毎週火曜午前10時～

11時。対象はおおむね65歳以上。無料。▼申込 7月1日から同協会ホームページの専用フォームで同協会へ。先着20人。

ひらかた元気くらわんか体操マスター教室

ラジオ体操第1、ロコモ体操、ひらかた体操がセットに。[ひらポ]▼日時など (1)7月19日(水)午前10時～11時30分、蹠趾生涯学習市民センター(2)25日(火)午前9時30分～11時、渚市民体育館。対象はおおむね65歳以上。無料。▼申込 電話または同協会ホームページの専用フォームはがき・ファクス(氏名・年齢・電話番号、教室名、希望日(1)または(2)を明記)で同協会へ。窓口可。7月9日必着。抽選で各20人。

楽10体操講習会

▼日時など (1)8月2日～30日(16日を除く)の毎週水曜午前10時45分～11時45分、渚市民体育館(2)4日～25日(11日を除く)の毎週金曜午後1時15分～2時15分、KTM河本工業総合体育館。参加費各500円。▼申込 7月1日午前11時から電話で同協会へ。先着各10人。

転倒予防のための運動指導基礎知識講座

高齢者の運動指導方法を基礎から紹

ひらポひらかたポイント対象事業

介。(1)なぜコケる?転倒予防プログラム(2)転倒予防のリスク管理とプログラムの立案(実技)(3)転倒予防のためのトレーニング理論(実技)(4)高齢者に伝わる指導方法(実技)▼日時など 8月6日(日)午前9時15分～10時45分(2)11時～午後0時30分(3)1時15分～2時45分(4)3時～4時30分、渚市民体育館。対象は市内介護施設などのスタッフ、その他健康運動の指導者。参加費8000円(1講座2000円)。▼申込 7月18日午後5時までに電話またはファクス・同協会ホームページの専用フォームに住所・氏名・年齢・電話番号、希望講座名、健康運動指導士・健康運動実践指導者いずれかの所持者は資格名を書いて同協会へ。先着各40人。

シニアのためのプログラミング講座

小学校でも導入されているソフト・スクラッチを使ったプログラミング体験。▼日時など (1)7月17日(祝)(2)18日(火)午前9時30分～正午、生涯学習情報プラザ。対象はおおむね65歳以上。無料。筆記用具持参。▼申込 7月5日午前10時から電話で同施設へ。先着各10人。

☎生涯学習情報プラザ ☎050・7105・8007、☎851・6573



健康づくり・介護予防課 (保健センター内)

☎841・1458
☎840・4496

介護予防のための ご近所運動教室

高齢者向けの健康体操。ひらかた▼
時など (1)7月10日(月)生涯学習情報プラザ(2)12日(水)蹠跣生涯学習市民センター(3)18日(火)サプリ村野(4)20日(木)楠葉生涯学習市民センター(5)21日(金)津田生涯学習市民センター(6)26日(水)御殿山生涯学習美術センター(7)27日(木)牧野生涯学習市民センター(8)28日(金)南部生涯学習市民センター(9)31日(月)菅原生涯学習市民センター、いずれも午後2時〜3時。対象は65歳以上。無料。▼申込
7月3日午前10時から電話で近畿第一興商(☎06・6996・0122、平日午前10時〜午後5時)へ。先着各15人。

ひらかたから介護予防教室

高齢者の介護予防体操教室。運動の実践と記録を教室通所初日から4カ月間継続。ひらかた▼日時など 教室通所は(1)7月14日・28日・8月4日・18日・9月1日・15日・29日のいずれも金曜午前9時30分〜10時30分、ビッグ・エスくずは(楠葉並木2)(2)7月19日・26日・9月6日・20日・10月4日・18日・25日のいずれも水曜午後2

時30分〜3時30分、くにみが丘メディカルフィットネス倶楽部(津田山手1)。対象は65歳以上で運動機能の低下が気になる人。参加費各3000円。年度に1回のみ参加可。▼申込
(1)7月4日〜10日に電話でビッグ・エスくずは(☎836・1000、月〜土曜午前9時〜午後9時、日曜・祝日午前9時〜午後7時。ただし木曜除く)へ(2)7月6日〜13日に電話でくにみが丘メディカルフィットネス倶楽部(☎808・2351、午後1時〜7時)へ。先着(1)20人(2)10人。

SPRINGキャラバン

新たな趣味活動の紹介と65歳以上の趣味の連続講座「SPRINGひらかた」の体験会。ハンドケアやボードゲーム体験、講座修了生によるいたてのコーヒー試飲や写真展など。▼日時など 7月26日(水)〜28日(金)午前10時30分〜午後4時、アル・プラザ枚方(津田元町1)。一部申し込みが必要な体験あり。(1)コーヒーをいれてみよう 26日(水)午前11時〜午後0時30分(2)ボードゲームで脳トレ 27日(木)午後1時〜2時(3)本を楽しむワークショップ 28日(金)午前11時〜正午。無料。▼申込 (1)〜(3)のみ7月3日〜24日に電話または専用フォーム(右記コード)で(株)いきいきライフ阪急阪神



(☎06・6373・5377、平日午前10時〜午後5時)へ。詳細は市ホームページページ参照。(1)〜(3)先着各6人。その他は当日直接会場へ。
※7月18日以降は(株)ウエルビーイング阪急阪神(☎06・6676・8010、平日午前10時〜午後5時)へお問い合わせを。

ひらかた口腔オンライン講座

みんなで楽しく歌わんか体操。▼日時など 7月5日〜26日の毎週水曜午後2時〜3時、オンライン(ZOOM)開催。対象は65歳以上。無料。▼申込 7月3日午前10時から電話で近畿第一興商(☎06・6996・0122、平日午前10時〜午後5時)へ。

初心者向け スマホ体験教室

(1)(4)(5)(8)(9)(11)入門編(2)基本編(LINEとカメラ活用)(3)基本編(アプリ活用)(6)基本編(LINEとスマホ決済)(7)応用編(スマホでできる災害への備え)(10)応用編(Googleマップ活用)。▼日時など (1)7月12日(水)(2)18日(火)(3)21日(金)(4)27日(木)(5)8月16日(水)(6)22日(火)(7)25日(金)(8)31日(木)(9)9月19日(火)(10)22日(金)(11)28日(水)。時間は(1)〜(5)(7)(8)(10)(11)午後2時〜4時(2)(6)(9)午後1時30分〜3時30分。場所は(1)(9)菅原生涯学習市民センター(2)(3)香里ヶ丘図書館(4)男女共同参画活動ルーム(ひらかたサンプラザ3号館5階)(6)〜(8)楠葉生涯学習市民センター(5)(10)津田生涯学習市民センター(11)サンプラザ生涯学習市民センター。無料。▼申込 7月3日から電話またはファクス(住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、希望日を明記)・市ホームページの専用フォームで長寿・介護保険課へ。先着(1)(5)各10人(2)〜(4)・(6)〜(11)各20人。詳細は市ホームページ参照。
☎長寿・介護保険課☎841・1440、☎844・0315

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くろこ

後期高齢者医療制度

新しい被保険者証を7月下旬に送付

令和6年7月31日までの有効期限の新しい被保険者証（橙色）を送付します。8月になっても届かない場合は後期高齢者医療課へ連絡を。有効期限の過ぎた被保険者証は市役所別館2階同課または各支所へ返却するか破棄してください。

窓口の自己負担割合の判定

医療機関での自己負担割合は一般の人は1割、一定以上の所得のある人は2割、現役並み所得者は3割です。同割合は7月までは前年度、8月からは当該年度の住民税課税所得（各種所得控除後の所得額）で判定。

※当該年度での判定は毎年8月1日に行います。また有効期限内でも、世帯の状況や所得の更正などで自己負担割合が変わることがあり、後日差額の2割もしくは1割相当額の請求または還付場合があります。

保険料額決定通知書を7月中旬に送付

算定方法は均等割額と所得割額の合計で、限度額は年額66万円。令和5年度保険料算定の基になる保険料率は次の通り。**年間保険料額＝均等割額（1人当たり5万4461円）＋所得割額（賦課のもととなる所得金額×所得割率11.12%）**。▶**軽減措置** (1)均等割額の軽減 下表の通り。(2)被扶養者だった人 本制度に加入する前日に被用者保険（会社の健康保険や共済組合、船員保険）の被扶養者であった人は所得割額が免除され、均等割額が2年間に限り5割軽減されます。保険料軽減判定は、前年所得などで自動的に判定・適用するので申請は不要。ただし、所得未申告の場合は判定できないので必ず同課へ申告書の提出を。▶**納付方法** (1)年金からの支払い（特別徴収）(2)納付書または口座振替で支払い（普通徴収）は7月～来年3月の9回に分けて保険料を納付。原則特別徴収。特別徴収開始までは納付書や口座振替で支払い（年金引き去り中止申請と口座振替依頼をした人は口座振替での支払い）。また、スマートフォン専用アプリ「モバイルレジ」やLINE Payなどでの支払いも可。災害や失業などで納付が困難な場合は相談を。

均等割額の軽減

世帯内の所得水準に応じて保険料の均等割額（5万4461円）を軽減。

所得の判定区分 (同一世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額等の合計額)	均等割の 軽減割合
【基礎控除額（43万円）＋10万円×（給与所得者等の数－1）】 を超えない時	7割
【基礎控除額（43万円）＋29万円×（被保険者数）＋10万円×（給与所得者等の数－1）】 を超えない時	5割
【基礎控除額（43万円）＋53万5千円×（被保険者数）＋10万円×（給与所得者等の数－1）】 を超えない時	2割

※二重線部は同一世帯内の被保険者と世帯主に給与所得者など（次の(1)～(3)のいずれかに該当する人）が2人以上いる場合に計算。

- (1)給与収入額が55万円を超える人
- (2)65歳未満かつ公的年金等収入金額が60万円を超える人
- (3)65歳以上かつ公的年金等収入金額が125万円を超える人

※軽減の判定は4月1日の世帯状況（4月2日以降に加入した人は加入日）。

判定後に世帯状況に異動があった場合でも年度途中の再判定はありません。

※軽減判定時の総所得金額等には、専従者控除、譲渡所得の特別控除に係る部分の税法上の規定は適用されません。

※当分の間、年金収入につき公的年金等控除額（65歳以上である者に係るものに限る）の控除を受けた人は、公的年金等に係る所得金額から15万円を控除した所得金額を用いて軽減判定します。

※被保険者ではない世帯主の所得も軽減判定の対象所得に含まれます。

8月以降の負担限度額（医療費）に関する認定証を7月中旬に送付

すでに限度額適用・標準負担額減額認定証または限度額適用認定証を持っている人で、交付条件に該当する人には普通郵便で送付。8月になっても届かない場合や新規申請する人は同課へお問い合わせください。

☎後期高齢者医療課 ☎841・1334、☎846・2273

介護保険負担割合証
7月に送付

対象は要介護・要支援の認定を受けている人。適用期間は8月1日～来年7月31日。介護保険サービス利用時に支払う利用者負担の割合を記載。65歳以上で一定以上所得者の要件に当ては

まる人が介護サービスを利用した時の利用者負担は2割または3割。それ以外の人の利用者負担は1割。▼**2割負担** (1)2両方に該当する3割負担の対象とならない人。(1)本人の合計所得金額が160万円以上(2)同一世帯の65歳以上の人の年金収入とその他の合計所得金額が単身世帯で280万円以上、

2人世帯で346万円以上。▼**3割負担** (1)2両方に該当する人。(1)本人の合計所得金額が220万円以上(2)同一世帯の65歳以上の人の年金収入とその他の合計所得金額が単身世帯で340万円以上、2人世帯で463万円以上。所得の増減や世帯構成の変更により、負担割合が変更になった場合は新

たな負担割合証に差し替えます。負担割合が上がった場合は介護保険からの超過給付分の返還を請求、下がった場合は多く支払った分の介護保険から給付。

☎長寿・介護保険課 ☎841・1460、☎844・0315

ひらポトひらかたポイント対象事業



健康・福祉

健康づくり・介護予防課 (保健センター内)

☎841・1458
☎840・4496
〒573-1197 禁野本町2-13-13

骨粗しょう症予防教室

超音波骨密度測定と骨粗しょう症予防などの健康講座。▼日時など 8月

健康メモ

熱中症は予防が大事

熱中症は気温や湿度が高い場所で起こりやすく、重篤になる前に注意が必要です。最高気温だけでなく、気温と湿度の変化を知ることや室内の気温や湿度の状況を知ることでも熱中症予防に効果があります。また、熱中症の発生には体温調整が大きく影響します。室内では扇風機やエアコンで温度調節し、室温をこまめに確認しましょう。屋外では日傘や帽子を着用し、こまめに休憩を取りましょう。めまいや立ちくらみ、頭痛、筋肉のけいれん、高体温などの症状があり、水分が取れない場合などは近くの医院を受診してください。(枚方市医師会)

☎健康福祉政策課 ☎841・1319、☎841・2470

30日(水)午後1時～4時(時間指定あり)、保健センター。対象は65歳～80歳の市民と20歳～64歳の市国民健康保険被保険者。▼申込 はがきに住所・氏名・ふりがな・生年月日・電話番号、講座名を書いて同課へ。7月21日消印有効。抽選で100人程度。

健康相談

保健師が健診結果の見方や健康づくりなどの相談に応じます。▼日時など 7月12日(水)午前9時15分～11時45分、保健センター。1回30分。無料。健康手帳・健診結果など持参。▼申込 受付中。電話で同課(専用 ☎847・3750)へ。

栄養相談

管理栄養士が子どもの食事や大人の生活習慣病予防のための食事の相談に応じます。▼日時など (1)保健センター 7月12日(水)・28日(金)いずれも午前9時15分～正午、18日(火)・8月3日(木)いずれも午後1時～5時。(2)北部リーフ 7月11日(火)、時間は予約時に確認。母子健康手帳、健康手帳、あれば健診結果持参。▼申込 受付中。電話で(1)同課(2)北部リーフ(☎851・1220)へ。

日曜日に特定健診

対象は40歳(今年度中になる人を含む)～74歳の市国民健康保険加入者。

ひらび▼日時など 8月20日(日)午前中(時間は予約時に案内)、保健センター。無料。▼申込 7月3日～8月5日に市ホームページの専用フォームまたは電話で大阪市環境保健協会(☎0120・277・083)、平日8時30分～午後7時・土曜午前8時30分～正午)へ。予約時に受診券整理番号が必要。希望者には骨密度測定実施(予約時に申し込み)。詳細は市ホームページまたは4月末に送付済みの受診券に同封の案内参照。

精神保健福祉推進事業

(1)～(3)の場所はいずれも総合文化芸術センター別館。当日直接会場へ。(1)こころの病の当事者グループ「ひらりの会」▼日時など 8月3日(木)午後2時～4時。無料。(2)精神障害者家族会「わかちあひ会」▼日時など 金曜会 7月7日、土曜会 7月15日 午後1時30分。参加費100円。(3)自死遺族わかちあひのつどい「ふぎのとうの会」自死で家族を亡くした人であれば誰でも参加可。▼日時など 7月22日(土)午後2時～4時。参加費300円。(4)こころの電話相談 苦しいときは一人で悩まず電話(☎846・5758)を。秘密厳守。名前を告げる必要はありません。無料。☎社会福祉協議会 ☎807・3017、☎845・1897

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

ボランティア体験講座

「イートンとモリの
どうぶつたち」の絵本
ライブをヒントに自分
たちができるボランテ
ィアについて学びます。▼日時など



7月22日(土)午後2時～3時30分、総合
文化芸術センター別館。無料。▼申込
7月19日までに市ボランティアセン
ターホームページの専用フォーム(右
記コード)またはファクスで同センタ
ーへ。詳細は同センターホームページ
参照。先着15人。

市ボランティアセンター ☎84
1・0181、☎841・0182

夏に知っておきたい 食中毒予防のポイント

気温が高くなる夏は食中毒に注意し
ましょう。家庭での予防ポイントは(1)
食品購入時は消費期限などの表示をチ
ェックし、生鮮食品は新鮮なものを購
入。肉や魚はビニール袋に分けて包む
(2)冷蔵品や冷凍品はすぐに冷蔵庫・冷
凍庫へ入れる(3)調理中はこまめに手を
洗い、使った調理器具はすぐに洗剤で
洗う。手指に傷がある場合は使い捨て
手袋などを着用(4)食品は十分に加熱す
る(目安は食品の中心温度が75℃で1
分以上)(5)食品は長時間室温に放置せ
ず、食べる前に手を洗う(6)残った食品
は清潔なふた付き容器などに入れて冷

蔵庫などに保存。温め直すときも十分
に加熱し、不安のあるものは捨てる。

保健衛生課 ☎807・7624、
☎845・0685

手作り自助具教室

腰や足の動き
が不自由な人が
靴下を履くとき
に役立つ自助
具・ソックスエ
ィドを製作し、自助具の役割を学びま
す。サプリ村野学校。▼日時など



7月9日(日)午前10時～11時30分、サプリ
村野。参加費500円。対象は18歳以
上。動きやすい服着用。▼申込 7月
1日午前9時30分から電話またはファ
クス・メールに氏名・電話番号、講座
名を書いてひらかた市民活動支援セン
ターへ。先着5人。

ひらかた市民活動支援センター ☎
805・3537、☎805・353
2、✉info@hirakatapo-c.net

NHK放送受信料の減免

▼全額免除 身体障害者手帳、療育
手帳、精神障害者保健福祉手帳のいづ
れかを持つ人がいる世帯で世帯全員が
市民税非課税。▼半額免除 視覚障害
者または聴覚障害者(等級不問)、身
体障害者手帳1・2級、療育手帳A、
精神障害者保健福祉手帳1級のいずれ
かを持つ人が世帯主かつ放送受信契約

者。▼申込 はんこ、障害者手帳を持
って市役所別館1階障害企画課へ。詳
細はNHK大阪放送局中央営業センタ
ー(☎06・6937・9000)へ
お問い合わせを。現在、減免を受けて
いる人は申請不要。

障害企画課 ☎841・1152、
☎841・5123

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識を学び本人や家
族を温かく見守る応援者の養成。受講
者にはオレンジリング配布。▼日時など
7月28日(金)午前10時30分～
正午、蹠跣生涯学習市民センター。無
料。▼申込 7月3日から電話または

ひらポIIひらかたポイント対象事業

ファクス(住所・氏名・年齢・電話番
号、講座名を明記)で健康福祉総合相
談課へ。先着100人。

健康福祉総合相談課 ☎841・1
401、☎841・5711

うつ病情報交流会

当事者や家族、うつ病に関心のある
人の情報交換の場。▼日時など 7月
22日(土)午後2時～3時30分、菅原生涯
学習市民センター。無料。当日直接会
場へ。見学可。

菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・
8820

クラッシュボクシング 無料観戦招待

プロのボクシング
マッチに学生を無料
招待。▼日時など
8月6日(日)午後2時、
KTM河本工業総合
体育館。対象は小学
生～高校生。小学生
は保護者同伴(要チ
ケット購入)。▼申込
7月3日から学生
証などを持って市役
所別館3階スポーツ
振興課へ。1人1枚。枚数に上限あり。



◆元世界3階級王者・長谷川穂積選手との交流
イベント 長谷川選手と記念撮影ができるイ
ベントを同日開催。サイン入り色紙のプレゼント
も。対象は小学生(保護者同伴)。無料(観戦に
はチケットの購入が必要)。来場者の中から抽選
で10人。

スポーツ振興課
☎841・1412、☎841・1278



スポーツ大会・講習会

大会・講習会名など	日時・場所	申込締切日など
秋季総合体育大会 柔道の部 個人戦（小学生、中学生）	9月10日(日)午前9時30分、KTM河本工業総合体育館	8月25日午後5時
第43回枚方市議長杯大会 バレーボール家庭婦人の部 9人制	9月6日(水)・7日(木)午前9時～午後5時、KTM河本工業総合体育館	7月25日午後5時
第5回理事長杯シングルス大会 年齢別男子 45/55/60歳以上、女子45歳以上	8月27日(日)、春日テニスコート	7月25日午後11時59分 ※テニス協会ホームページのみ
第5回理事長杯シングルス大会 一般男子 A/B/C 一般女子 A/B/C	9月10日(日)、王仁公園・パナソニックテニスコート	7月25日午後11時59分 ※テニス協会ホームページのみ

ウェブ申し込みは枚方市テニス協会ホームページ(☞<http://hirakatacity-tennis.com/>)参照。

枚方レディース(オープン)2人団体戦卓球大会	9月14日(木)午前9時30分、KTM河本工業総合体育館	8月17日午後5時
中学生卓球講習会	8月9日(水)午後1時～4時30分、渚市民体育館	7月29日午後5時

申込方法・参加費・対象など詳細は枚方市スポーツ協会へお問い合わせを(月曜、祝日休み)。

☎枚方市スポーツ協会
☎898・0200、☎898・0201
☞<http://hirakata-taikyo.org/>

市立ひらかた病院がんサロン

がん患者や家族の交流会。勉強会は同病院医療ソーシャルワーカーによる「高齢者のがんと介護保険」。▼日時など 7月19日(水)午後3時～4時30分、同病院講堂。無料。▼申込 7月3日～14日に電話で同病院医療相談・連携室へ。

☎市立ひらかた病院医療相談・連携室 ☎847・2821代、☎847・3137

市立ひらかた病院市民公開講座

テーマは「目指そう 脱タバコ社会」。▼日時など 7月21日(金)午後3時～4時、同病院講堂。無料。▼申込 7月5日午前8時30分から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同病院へ。先着100人。

☎市立ひらかた病院医療相談・連携室 ☎847・2821代、☎012

0・927・154

スポーツ

HKSCハワイアンフラ 新メンバー募集

ステップから練習。▼日時など 8月3日からの毎週木曜午前10時30分～11時45分、渚市民体育館。対象は18歳以上の女性。登録料1000円、月会費4000円。7月中に1回のみ体験

渚市民体育館

☎898・8181
☎898・8585



8月は朝から利用できます

個人利用のみ午前8時からトレーニング室・スカイアリーナを開放。要登録。▼日時など 8月の毎週月・火・土曜。全13日。

夏休みだ！げんキッズ

正しく体を使った走り方とドイツ発祥のボール遊び「バルシューレ」。▼日時など 7月24日(月)～27日(木)午前10時～11時。対象は年長～小学2年生。参加費4000円。▼申込 7月15日までに同館ホームページのメールアドレスで同館へ。抽選で20人。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

総合スポーツセンター

☎848・4800
☎840・4495
〒573-0004中宮大池4-10-1



たまゆら陸上競技場早朝利用

熱中症予防のため午前7時30分から陸上競技場の早朝個人利用を開放。
▼期間など 7月21日(金)～8月24日(木)
(日・月曜、祝日、大会開催日を除く)。

かけっこ教室

タイム計測・正しい体の使い方・リレーの知識と練習など。
▼日時など 8月30日～9月27日の毎週水曜午後4時30分～6時、たまゆら陸上競技場。全5回。対象は小学4年生～6年生。参加費3200円。
▼申込 はがきまたはファクス・同センターホームページのメールフォームに住所・氏名(ふりがな)・年齢・学年・性別・電話番号、教室名を書いて同センターへ。8月7日必着。抽選で30人。

野口みずきさんのランニング教室

2004年アテネオリンピック女子マラソン金メダリストの野口みずきさんと一緒に走ろう。
▼日時など 7月22日(土)午前10時～正午、たまゆら陸上

競技場・KTM河本工業総合体育館。対象は18歳以上。参加費2000円。
▼申込 同センターホームページのメールフォームで同館へ。7月12日必着。抽選で150人。

誠信建設工業

伊加賀スポーツセンター

☎841・8118
☎841・8120

バドミントンスクール体験会

初級クラス。
▼日時など 7月24日(月)午後3時15分～4時45分(2)5時～6時30分(3)7時～8時30分。対象は(1)18歳以上(2)小学生(3)中学生以上。無料。室内シューズ・飲み物持参。運動できる着用。
▼申込 7月1日～20日に電話で同館へ。窓口可。先着各10人。

チアダンススクール

毎月開催。
▼日時など 8月7日・21日・28日のいずれも月曜(1)午後4時～5時(2)5時15分～6時15分。対象は(1)4歳～小学1年生(2)小学2年生～6年生。参加費各5250円(1回500円で体験可)。室内シューズ・飲み物持参。運動できる着用。
▼申込 7月1日～31日に電話で同館へ。窓口可。先着各10人。

ミズノ・卓球教室体験会

初心者歓迎。
▼日時など 7月25日

(火)午後1時～3時(2)4時30分～6時(3)6時15分～7時45分。対象は(1)16歳以上(2)小学1年生～6年生(3)小学1年生～中学3年生。無料。室内シューズ・飲み物持参。運動できる着用。
▼申込 7月1日～20日に電話で同館へ。窓口可。先着各10人。

「めざせー!」のびポケモンゲッコウガ!

遊びながら体を思いっきり動かそう。忍者の修行に見立てた運動遊びプログラム。
▼日時など 7月30日(日)午前10時～11時30分(2)午後1時～2時30分。対象は(1)小学生(2)小学2年生。参加費各2200円。室内シュー

ズ・飲み物・タオル持参。運動できる着用。
▼申込 7月1日午前10時から電話で同館へ。窓口可。先着各30人。

大阪エヴェッサバスケットボールスクール

毎月開催。
▼日時など 8月4日・18日・25日・9月1日のいずれも金曜午後7時30分～8時50分。対象は中学生。参加費7000円(1回5000円で体験可)。室内シューズ・飲み物持参。運動できる着用。
▼申込 7月1日～31日に電話で同館へ。窓口可。先着10人。

普通救命講習会に参加しませんか

AEDの使用方法や心肺蘇生法などの知識と技術を取得。

◆消防署が指導 ▶日時など 7月22日(土)午後1時～4時、枚方消防署。無料。▶申込 7月11日～14日午前9時～午後5時に電話で枚方消防署警備課(☎852・9933)へ。先着20人。
☎枚方寝屋川消防組合救急課
☎852・9918、☎852・9925

◆消防団員が指導 ▶日時など 8月5日(土)午前9時30分～午後0時30分、枚方消防署。無料。▶申込 7月19日からの午前9時～午後5時に電話で枚方消防署警備課(☎852・9933)へ。先着20人。詳細は枚方市消防団ホームページ(☎https://hirakata-vf.org)参照。

☎枚方寝屋川消防組合警防課
☎852・9919、☎852・9925
危機管理対策推進課
☎841・1270、☎841・3092

学童スイミングクラブ

クロールや平泳ぎを練習。▼日時など 7月24日(月)・25日(火)・26日(水)午前8時〜10時、王仁公園プール。全3回。小雨決行。参加費3200円。対象は小学4年生〜6年生。▼申込 7月1日〜6日午後5時に同公園ホームページのメールフォームで同公園へ。☎王仁公園 ☎858・3000、FAX 859・7721、☒https://gompark.com/wani/

市民チャリティゴルフ大会

▼日時など 9月4日(月)枚方カントリークラブ ☎858・8331
 (2)枚方国際ゴルフクラブ ☎858・8311 (3)交野カントリークラブ ☎892・1101。予約時に時間を指定。対象は18歳以上(高校生不可)。参加費(1)1万5000円(2)1万9000円(3)1万3440円。(2)(3)は昼食あり。▼申込 7月13日〜8月15日に参加費のうち2000円を持って各会場へ。

トレーニンングルーム 利用講習会

▼日時など 7月9日(日)・22日(土)・8月13日(日)・26日(土)・9月10日(日)・23日(祝)午前9時40分〜11時40分、総合文

化芸術センター別館。対象は16歳以上。参加費各500円。トレーニンングウェア・上靴・顔写真(縦3cm×横2.5cm)・筆記用具・タオル持参。▼申込 7月2日午前9時から電話またはファクス(氏名・電話番号、講習会名、希望日を明記)で同センター別館へ。先着各10人。☎総合文化芸術センター別館 ☎843・5551、FAX 843・5700

安全安心

おもちゃ花火の事故防止

花火には火薬が入っており、使い方を誤ると大けがにつながります。使用上の注意をよく読み、保護者と一緒に遊ぶようにしましょう。

☎枚方霞屋川消防組合保安対策課 ☎852・9910、FAX 852・9925
夏の交通事故防止運動月間

スローガンは「あぶないよ いそぐきもちに しんこぎゅう」「スピードの出し過ぎ注意 事故の元」「自転車に 乗るなら必ず ヘルメット」「ちよつとだけ その一杯が 命取り」。子どもの交通事故防止、二輪車の交通事故防止、自転車の安全利用の推進、飲酒運転の根絶を目指します。☎交通対策課 ☎050・7102・

6530、☎841・4605

税・保険

水道料金などの適格請求書

10月1日から、複数税率に対応した消費税の仕入税額控除の方式としてインボイス制度が始まります。「ご使用水量等のお知らせ」はがきを適格請求書として必要な人に発行しますので、電話で上下水道局お客さまセンターへ。詳細は市ホームページ参照。

☎上下水道局お客さまセンター ☎848・5518、FAX 898・7760

特定小型原動機付自転車のナンバープレートを交付

今年7月施行の改正道路交通法で「特定小型原動機付自転車」が定義されます。対象は原動機付自転車のうち、外部電源により供給される電気を動力源とするもので(1)原動機の定格出力が0・60キロワット以下(2)長さ1・9メートル以下、幅0・6メートル以下(3)最高速度が20キロメートル毎時以下の3つの要件全てに該当する電動キックボードなど。これに伴い新課税標識の交付を7月3日から開始します。詳細は市ホームページ参照または市民税課へお問い合わせを。

☎市民税課 ☎841・1352、FAX 841・3039

国民年金保険料の免除・納付猶予制度

国民年金保険料の支払いが困難な場合に活用を。令和5年度の受け付けは7月3日から年金手帳または基礎年金番号通知書・身分証明書・申請理由を証明する書類(令和3年12月31日以降に退職した場合は雇用保険の被保険者離職票または受給資格者証)を持って市役所別館2階年金児童手当課へ。基準は左表参照。

国民年金保険料免除基準

区分	所得の対象者	所得上限額	
納付猶予	本人および配偶者	(扶養親族等の数+1) × 35万円 + 32万円	
一部免除	本人・配偶者および世帯主	88万円	扶養親族等控除額 + 社会保険料等控除額
		128万円	
		168万円	
全額免除			
一部免除	本人・配偶者および世帯主	4分の3免除	扶養親族等控除額 + 社会保険料等控除額
		半額免除	
		4分の1免除	

☎年金児童手当課 ☎841・1407、FAX 841・3039

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

環境・まちづくり

NPO法人の活動を応援
補助金希望の団体は登録を

補助金交付希望の市内のNPO法人は事前に団体登録が必要です。詳細は募集要項（市ホームページから取り出し可）参照。▼**申込** 市役所別館3階市民活動課にある申請書など（市ホームページ）から取り出し可）を同課へ。郵送（〒573-8666）可。7月26日必着。市NPO活動応援基金支援審査会で審査し、団体登録の可否を決定。

◆団体登録説明会 ▼日時など

7月12日(水)午後2時～3時、サプリ村野。無料。▼**申込** 7月3日～10日に電話またはメール・ファクスに法人名・氏名・電話番号を書いて同課へ。先着40人（1法人2人まで）。説明会に参加しない場合でも団体登録の申請可。

☎市民活動課 ☎841・1273、☎841・5133、✉skatudo@city.hirakata.osaka.jp

スプレー缶や水銀製品などの出張回収

回収品目は中身入りのカセットボンベ・スプレー缶、水銀を使用した体温計・血圧計・温度計、リサイクル可能な自転車（電動は除く）。▼**日時など** 7月18日(火)午前10時30分～正午、蹠

生生涯学習市民センター。無料。当日直接会場へ。

☎ごみ減量推進課 ☎849・5374、☎848・1821

環境にやさしい石けんキャン
ペーン&食用油の廃油回収

▼**日時など** 7月18日(火)午前10時30分～正午、蹠生涯学習市民センター。対象は家庭用食用油。無料。当日直接会場へ。容器は持ち帰り。

☎消費生活センター ☎844・2433

夏休みリサイクル木工教室

木端で自由にオブジェを作ります。

▼**日時など** 7月27日(木)午前10時～正午、ひらかた夢工房。無料。対象は小学生と保護者。▼**申込** 7月3日～10日に電話またはファクス（住所・氏名・学年・電話番号を明記）でごみ減量推進課へ。抽選で10組。

☎ごみ減量推進課 ☎849・5374、☎848・1821

生ごみ堆肥化講習会

コンポストと密閉容器を使った堆肥作りを学びます。受講後、希望者は市への報告を条件に機材などを無償で借りられるモニター制度に申し込み可。

▼**日時など** 7月24日(月)午後1時30分～3時、ひらかた夢工房。無料。▼**申込** 7月10日までに電話でごみ減量推

進課へ。抽選で12人。☎ごみ減量推進課 ☎849・5374、☎848・1821

環境講座

(1)環境ティールーム

「再生可能エネルギー100%社会は可能か？」をテーマに講師を囲んで一緒に考えます。▶**日時など** 7月13日(木)午前10時30分～正午、サプリ村野。無料。

(2)環境ミニ講座

「ソーラーミニカーを作ってエネルギーを学ぼう」。自分で作ったソーラーミニカーを走らせ、自然エネルギーについて考えませんか。▶**日時など** 7月22日(土)午後1時30分～3時、サプリ村野。対象は小学生以下の子どもと保護者。参加費1000円。

▶**申込** 受付中。電話またはメール・ファクス（住所・氏名・年齢・電話番号、講座名を明記）でひらかた環境ネットワーク会議（☎847・2286、☎807・7873、✉jimukyoku@hirakata-kankyou.net）へ。電話受付は平日午前10時～午後4時。先着(1)10人(2)20組。詳細は同団体へお問い合わせを。

☎環境政策課 ☎050・7102・6006、☎849・1206

自然観察会
「水辺の楽校（がっこう）」

川に入って、天野川にすむ生き物や魚の観察をしませんか。専門家からの説明も。▼**日時など** 7月29日(土)（雨天時は8月5日(土)）午前9時～11時、新天野川橋付近（川越小学校横）。対象は4歳～小学生（保護者同伴）。無料。▼**申込** 7月3日から電話またはファクス・メールに住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・メールアドレスまたはファクス番号、講座名を書いて環境政策課へ。先着80人。☎環境政策課 ☎050・7102・6006、☎849・1206

オオキンケイギクを
持ち帰らないで

市内で特定外来生物のオオキンケイギクが確認されています。コスモスに似た黄色のきれいな花を咲かせる多年草で、繁殖力が強く生態系に影響を及ぼすおそれがあります。所有地などで見かけた場合は駆除のご協力を。詳細は市ホームページ参照。



6006、☎849・1206、✉ankyoseisaku@city.hirakata.osaka.jp



里山植物観察会

穂谷地区で講師の説明を聞きながら植物の観察や記録。▼日時など 7月16日(日)午前10時～午後1時、穂谷バス停(穂谷公民館)前集合。小学生以下は保護者同伴。無料。歩きやすい靴着用。小雨決行、荒天延期。▼申込 7月5日からメールまたはファクスに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・メールアドレスまたはファクス番号、イベント名を書いて環境政策課へ。電話可。先着30人。

環境政策課 ☎050・7102・6006、☎849・1206、✉ankyoseisaku@city.hirakata.osaka.jp

里山昆虫観察会

穂谷地区で講師の説明を聞きながら昆虫の観察や記録。▼日時など 8月6日(日)午前10時～午後1時、穂谷バス停(穂谷公民館)前集合。小学生以下は保護者同伴。無料。歩きやすい靴着用。雨天延期。▼申込 7月5日からメールまたはファクスに住所・氏名

(ふりがな)・年齢・電話番号・メールアドレスまたはファクス番号、イベント名を書いて環境政策課へ。電話可。先着30人。

環境政策課 ☎050・7102・6006、☎849・1206、✉ankyoseisaku@city.hirakata.osaka.jp

打ち水でエコに涼しく

打ち水は見た目だけの涼しさではなく、実際に気温を下げる効果があるとされています。風呂の残り湯や雨水などを利用すれば節水にも。7月23日の「大暑」から8月23日の「処暑」の間は暑気対策の一環として、家庭や職場での打ち水にご協力を。

環境政策課 ☎050・7102・6005、☎849・1206

東部大阪市計画案の縦覧

杉三丁目地区地区計画の決定についての都市計画案を縦覧。期間中に意見書を市に提出できます。▼期間 7月14日(金)～28日(金)。▼縦覧場所・意見書の提出先 市役所分館3階都市計画課。

都市計画課 ☎841・1414、☎841・4607

枚方京田辺環境施設組合議会臨時会の傍聴

案件は議会役員選出など。▼日時な

枚方市駅周辺再整備に関する市民説明会

魅力あるまちの将来像を市民と共有することでより良いまちづくりを推進するため、市長が取り組みを説明し、市民と対話を行う集会を開催。

▼各会場での開催日時

生涯学習市民センター	楠葉	(1)7月13日(休)午後6時30分
	津田	(2)7月18日(火)午後6時30分
	南部	(3)7月19日(水)午後6時30分
	菅原	(4)7月21日(金)午後6時30分
	御殿山	(5)7月25日(火)午後6時30分
	牧野	(6)7月31日(月)午後6時30分
	蹠陀	(7)8月1日(火)午後6時30分
総合文化芸術センター別館		(8)7月16日(日)午後2時
地域活性化支援センター		(9)7月23日(日)午後2時

▶申込 受付中。市ホームページの専用フォームまたはメール、ファクス、はがきに住所・氏名・電話番号、希望日(第3希望日まで)を書いて市駅周辺まち活性化部へ。7月7日必着。抽選で(1)80人程度(2)(7)100人程度(3)160人程度(4)130人程度(5)60人程度(6)(9)180人程度(8)150人程度。参加は1人1回。第1希望日以外の場合のみ11日までに連絡。空きがあれば当日参加可。詳細は市ホームページ参照。

市駅周辺まち活性化部 ☎841・1364、☎841・3039、✉shikasei@city.hirakata.osaka.jp

7月19日(水)午後2時、東部清掃工場。当日直接会場へ。先着20人。詳細は同組合(☎896・1570)へお問い合わせを。

循環型社会推進課 ☎807・6211、☎849・6645

緑化のための樹木を配布

住民が協同で行う地域緑化や学校・工場などでの緑化に利用できるキンモクセイやハナミズキなどの樹木を配布。1カ所高木2本以上の申し込みが必要。個人申し込み不可。無料(数に限りあり)。申し込みには事前相談が必要。▼事前相談 7月31日までに市役所中部別館2階維持補修課へ。詳細は市ホームページ参照。

維持補修課 ☎841・1435、☎841・3830

自転車駐車場定期駐車券発売 8月分

先着順。津田東・藤阪・村野は自動二輪車も利用可。▼日時など 7月20日(木)～8月3日(木)午前6時～午後9時、各市営有料自転車駐車場(宮之阪、星丘、村野は午前7時～午後8時)。詳細は市ホームページ参照またはサイカパーキング(☎894・8061、☎894・8062)へお問い合わせを。

交通対策課 ☎050・7102・6530、☎841・4605

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

リユース可能な子ども服とおもちゃの出張回収

子ども服とおもちゃを回収。対象は洗濯済み、汚れ・破れがない140cmまでの子ども服（靴・靴下・帽子・下着・パジャマは除く）、壊れ・汚れのないおもちゃ（電動・電池式、ぬいぐるみ、大型遊具は除く）。回収品は秋頃開催のイベントで提供。▼日時など 7月19日(水)午前10時30分～正午、中央図書館。当日直接会場へ。詳細は市ホームページ参照。

☎東部資源循環センター ☎8558・6962、☎858・6964

北河内4市リサイクル施設 組合議会 臨時会の傍聴

▼日時など 7月21日(金)午後2時、北河内4市リサイクルプラザ（寝屋川市寝屋南1）。当日直接会場へ。先着20人。議事の都合で日時変更の場合あり。詳細は同組合（☎823・2038）へお問い合わせを。

☎循環型社会推進課 ☎807・6211、☎849・6645

区域区分と用途地域を 見直します

すでに市街地を形成している区域及び計画的に市街化を図るべき区域である「市街化区域」と市街化を抑制すべき区域である「市街化調整区域」の区

域区分変更についての基本方針を府が示したことから、市は今年度内の都市計画素案の作成に向けて取り組みます。なお、区域区分の見直しはおおむね5年ごとに、これまで8回にわたり行われ、今回は令和7年度内の都市計画変更を目標に府内で一斉に行われます。また、住居や商業、工業などの用途を適正に配分した「用途地域」の見直しもします。詳細は市ホームページ参照または都市計画課へお問い合わせを。

☎都市計画課 ☎841・1414、☎841・4607

まちづくり井戸端会議

3大ルールは(1)自由参加(2)批判しない(3)テーマを決めない。アドバイザーは近畿大学総合社会学部教授の久隆浩さん。▼日時など 7月18日(火)午後6時30分～8時、サプリ村野。無料。当日直接会場へ。

☎ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、☎805・3533

歩きたばこ・ポイ捨ての禁止

市はたばこのポイ捨てや煙による迷惑行為、やけどの危険などを防止するため、市内全域の公共の場所での「歩きたばこ」を条例で禁止しています。特に人通りの多い枚方市駅、樟葉駅周辺には「路上喫煙禁止区域」を設定

し、立ち止まらざる喫煙も禁止です。喫煙マナーの向上にご協力を。

☎環境政策課 ☎050・7102・6006、☎849・1206

犬・猫は適切に飼育を

近所に迷惑をかけないように飼育場所を清潔にし、犬は鑑札（またはマイクロチップ）・注射済票を、猫には迷子札やマイクロチップなどを付けて飼い主が分かるように。災害時に一緒に避難できるようにケージに慣れさせフイドや水の備蓄を。不妊手術で望まない繁殖や病気を防ぐことができ、鳴き声や臭いも改善されます。最後まで責任を持って飼育し、飼えなくなった場合は必ず新しい飼い主を探しましょう。

◆犬 (1)必ずリードをつけて散歩(2)ふん尿は飼い主が責任を持って処理を。

◆猫 室内で飼育しましょう。

☎保健衛生課 ☎807・7624、☎845・0685

産業・就労

技能勤労者表彰

ベテラン技能者の推薦を

長年一つの仕事を続け、優れた技能で市民生活の向上に貢献した人を表彰。対象は大工、植木職、板金工、電気溶接工、和服仕立職、調理人、理容師、美容師、クリーニング工などの職

種で次の(1)～(5)の全てに該当する人。

(1)市内に継続して5年以上居住し、かつ住民基本台帳に記録されている(2)主に市内で従事(3)35歳以上で技能勤労者として同一職種に15年以上従事(4)優れた技能を持ち、後進の指導育成に寄与し他の模範となっている(5)常時雇用する従業員数が100人以下（卸売、小売およびサービス業の場合は50人以下）の事業所に勤務。推薦は8月10日までに市役所別館3階商工振興課にある申請書（市ホームページから取り出し可）を同課へ。

☎商工振興課 ☎841・1325、☎841・1278

枚方で正社員になろう 市内企業40社合同就職面接会

各日20社が参加する合同就職面接会。求人は全て就業場所が市内の正社員求人。対象はおおむね35歳未満の若年求職者または来年3月大学等卒業予定者。説明会のみ参加や当日直接参加も可。事前に申し込みをした人には特典あり。▼日時など 7月7日(金)・8日(土)正午～午後4時、総合文化芸術センター別館。▼申込 受付中。市内企業若者雇用推進事業運営事務局ホームページ（<https://idc.disc.co.jp/hirakata-jobs/jobseeker/index.html>）の専用フォームで同事務局へ。

☎商工振興課 ☎841・1325、☎841・1278



エネルギー価格高騰対策 小規模事業者等に10万円支給

エネルギー価格の高騰で大きな影響を受ける市内の小規模事業者などに、1事業者につき10万円のエネルギー価格高騰対策緊急支援金を支給します。申請の受け付けは7月下旬頃予定。詳細は広報ひらかた8月号でお知らせ。

☎ 商工振興課 ☎ 841・1325、
☎ 841・1278

就職氷河期世代応援面接会

就職氷河期世代（おおむね35歳～55歳以下）を求人する市内企業3社が参加する面接会。▼日時など 7月28日（金）午後2時～4時、ハローワーク枚方（枚方ビオルネ6階）。▼申込 受付中。ハローワーク枚方へ。電話（☎ 841・3363 41#）可。詳細は市ホームページ参照。

☎ 商工振興課 ☎ 841・1325、
☎ 841・1278

指定給水装置工事事業者の 更新受付開始

9月29日が更新限度となる市指定給水装置工事事業者へ更新手続きの案内を送付しています。更新を希望する場合は期限までに手続きを。▼申込 7月3日～31日に市ホームページの専用フォームまたは上下水道局3階総務課

にある申請書（市ホームページから取り出し可）を同課へ。郵送（〒573-1030中宮北町20-3）可。オンライン申請にご協力を。詳細は市ホームページ参照。

☎ 上下水道局総務課 ☎ 848・4196、
☎ 848・8255

創業・プレセミナー 創業についての基礎を学ぼう

新たに創業を計画している人、創業に興味がある人向けに創業の基礎を学ぶセミナーを開催。▼日時など 7月22日（土）午後1時～3時、ビーゴ（岡本町）。無料。▼申込 受付中。北大阪商工会議所ホームページ（<https://kcc.or.jp>）の専用フォームで同会議所へ。先着30人。詳細は同会議所（☎ 843・5154）へお問い合わせを。

☎ 商工振興課 ☎ 841・1325、
☎ 841・1278

ひらかたビジネスカフェ

お茶しながら起業のこつを学びませんか。テーマは「集客のコツ第1弾 動画活用セミナー」。インスタグラムなどで動画を活用する方法を話します。▼日時など 7月30日（日）午後2時～4時、ビーゴ（岡本町）。対象は起業に興味がある人。参加費1000円（飲み物付き）。筆記用具、あれば名刺持参。▼申込 7月3日午前10時

から地域活性化支援センターホームページのメールフォームまたはファクスに住所・氏名・電話番号、セミナー名を書いて同センターへ。電話可。先着14人。

☎ 地域活性化支援センターひらかた
☎ 050・7105・8080、☎ 8
51・5384、<https://www.hi-rakata-kassei.jp/>

求人

その他の
求人情報は↓



会計年度任用職員（短期） 清掃作業員

体力に自信のある人を4人程度。登録期間は登録日～令和8年3月31日。雇用期間は7月1日～9月30日と年度内の必要な期間。勤務は平日午前8時30分～午後4時30分（祝日勤務あり）。月額15万6310円～16万9280円。▼申込 随時受け付け。事前に電話の上、申込書（市ホームページから取り出し可）を持って本人がごみ減量推進課へ。郵送（〒573-1162田口5-1-1）可。登録審査（体力・筆記試験・面接）は後日実施。詳細は募集要項参照。

☎ ごみ減量推進課 ☎ 849・5374、
☎ 848・1821

任期付職員

職種は下表の通り。資格はいずれも

採用日の前日までに取得見込み含む。昭和38年4月2日～平成17年4月1日生まれ。雇用は9月1日からで雇用期間は職種によって異なります（ただし60歳に達する日の属する年度の年度末まで）。▼申込 7月1日～9日に市ホームページ内の専用サイトで人事課へ。インターネット環境がない場合は同課へお問い合わせを。詳細は募集要項参照。

☎ 人事課 ☎ 841・1281、
☎ 841・3039

▼一般任期付職員

職種名	受験資格	雇用期間	担当課
幼稚園講師・2人程度	幼稚園教諭免許を有すること。	令和6年3月31日まで	公立保育幼稚園課 ☎ 841・1473 ☎ 841・4319

▼任期付常勤職員

職種名	受験資格	雇用期間	担当課
生活保護ケースワーカー・2人程度	社会福祉主事任用資格を有すること。	令和8年3月31日まで	生活福祉課 ☎ 841・1453 ☎ 841・4123
保育士・2人程度	保育士資格を有すること。		公立保育幼稚園課 ☎ 841・1473 ☎ 841・4319
保育所等看護師・2人程度	看護師または准看護師免許を有すること		

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

**教育委員会会計年度任用職員
留守家庭児童会室職員**

▼留守家庭児童会室職員

職種名・採用 予定人数	受験資格
(1)【放課後児童支 援員・若干名】	保育士資格・社会福祉士資格・ 教員免許のいずれかを有する か、高等学校卒業などで2年以 上放課後児童健全育成事業など の経験を有する人など（7月 31日までに取得見込み含む）
(2)【放課後児童准 支援員・若干名】	児童の集団生活指導に熱意があ る人（資格不要）

職種・受験資格などは左表の通り。
いずれも留守家庭児童会室での保育業
務など。雇用期間は8月1日～来年3
月31日（再度任用の場合あり）。勤務
はいずれも週25時間で授業期は平日午
後1時～7時でシフト制、三季休業期
は午前8時～午後7時でシフト制（時
間外勤務の場合あり）。報酬は(1)月額
14万8700円～15万1300円(2)月額
10万6520円～11万6460円。▼
申込 輝きプラザきらら3階教育政策
課または4階放課後子ども課にある申
込書（募集要項とともに市ホームペ
ージから取り出し可）を簡易書留か特定

▼教育委員会 会計年度任用職員（通年任用）

【職種名・採用予定人数】	受験資格	担当課・連絡先
(1)【学校給食調理員・9人程度】 調理師または栄養士（管理栄養士を含む） 免許を有する人。		おいしい給食課 ☎050・7105・ 8031 ☎851・1744
(2)【給食配送車運転等作業員・1人程度】 準中型以上の自動車免許（AT車限定は不可） を有し、体力があり、学校給食衛生に 関する意識が高い人。		
(3)【肢体不自由児介助員・1人程度】 看護師・准看護師・教員免許、保育士資格 または介護職員初任者研修修了者などの資格 を有し、障害のある児童生徒に理解がある 人。		
(4)【特別支援教育支援員・若干名】 次の(A)(B)いずれかを満たす人。 (A) 支援教育に理解があり、子どもの困り 感に寄り添う姿勢のある人（資格不要）。 (B) 看護師・准看護師・教員免許、保育士・ 公認心理士資格または介護職員初任者研修 修了者などの資格を有し、支援教育に理解 があり、子どもの困り感に寄り添う姿勢の ある人。		児童生徒支援課 ☎050・7105・ 8048 ☎851・9335
(5)【学校看護師・1人程度】 看護師・准看護師免許（経験不問）と普通 自動車免許を有する人。		
(6)【適応指導教室指導員・1人程度】 教員免許、学校心理士、臨床心理士または 公認心理士の資格を有し、各免許・資格の 実務経験が3年以上ある人。		
(7)【枚方市英語教育指導助手 J T E - L (週5日程度)・3人程度】 (8)【枚方市英語教育指導助手 J T E - S (週2～3日程度)・2人程度】 小学校英語教育に熱意を持って英語指導が でき、次の(A)(B)いずれかを満たす人。 (A) 英語検定準1級、TOEFL 550点以 上、またはTOEIC 730点以上を有する 人（応募時に満たしていること）。 (B) 中学校英語科普通免許、高等学校英語 科普通免許または小学校英語指導者資格な どを有する人。		教育指導課 ☎050・7105・ 8052 ☎851・9335

(※) 複数職種の申し込み不可。ただし、枚方市英語教育
指導助手 J T E - L と枚方市英語教育指導助手 J T E - S は
併願可。

消防組合消防吏員

記録郵便で〒573-1159車塚1-1-1
市教育政策課へ。7月6日消印有
効。試験は7月14日(金)。詳細は募集要
項参照。
☎教育政策課 ☎050・7105・
8016、☎851・1711
試験区分は高卒程度。平成14年4月
2日～平成18年4月1日に生まれた
人。学歴不問。7人程度。令和6年4
月1日または10月1日採用予定。▼申
込 8月1日～25日に枚方寝屋川消防
組合ホームページ (<https://hntd1>

教育委員会会計年度任用職員

職種は左表の通り。勤務時間、報酬
など条件は職種によって異なります。
雇用期間は9月1日(1)免許取得見込
者は10月1日)～来年3月31日(再度
任用の場合あり)。資格・免許はいず
れも採用日前日までに取得見込みであ
ること。▼申込 7月10日までに各担
当課と輝きプラザきらら3階教育政策
課にある申込書（募集要項とともに市
ホームページから取り出し可）を簡易
書留か特定記録郵便で〒573-1159
車塚1-1-1市教育政策課へ。7月
10日消印有効。詳細は各募集要項参
照。
☎教育政策課 ☎050・7105・
8016、☎851・1711

ひらかた子ども発達支援センター 臨時心理相談員

ひらかた子ども発達支援センターや保育所などを巡回しての発達相談などの業務。公認心理師または臨床心理士の資格を有し、新版K式発達検査2001の実施経験がある人。登録期間は3年間。雇用期間は年度内の必要な期間（更新あり）。雇用は募集状況に応じて随時案内。勤務は平日午前8時45分～午後5時15分（勤務日・時間は応相談）。時給1627円（経験年数などに応じ変更の場合あり）。▼**申込** 随時受け付け。事前に同センターへ連絡の上、写真付きの履歴書と資格証の写しを持って本人が同センターへ。
 ☎ ひらかた子ども発達支援センター 807・5373、☎ 898・4173

保育所等・幼稚園 会計年度任用職員

職種は下表の通り。登録期間は3年間、雇用期間は年度内の必要な期間（更新あり）で募集状況に応じて随時案内。勤務場所は(1)～(3)各保育所またはひらかた子ども発達支援センター(4)(5)各保育所(6)～(11)各幼稚園。▼**申込** 随時受け付け。写真付きの履歴書と次の資格証の写しを持って市役所別館5階公立保育幼稚園課へ。(1)(4)保育士証(2)(10)看護師または准看護師免許(3)調理

師免許(6)(8)幼稚園教諭免許または保育士証(9)幼稚園教諭免許。
 ☎ 公立保育幼稚園課 841・1473、☎ 841・4319

会計年度任用職員（短期） 留守家庭児童会サポーター

各小学校にある留守家庭児童会室で

▼保育所等会計年度任用職員

職種	勤務時間	報酬（※）
(1)保育士 保育士資格を有する人	フルタイム…平日午前8時45分～午後5時15分（午前8時～午後4時30分のシフト勤務あり） 半日…平日午前9時～午後1時、午後1時～5時 いずれも行事などにより土曜勤務あり 勤務時間・日数は要相談	フルタイム 月額 18万9860円 半日 時給 1202円
(2)看護師 看護師免許または准看護師免許を有する人	フルタイム…平日午前8時45分～午後5時15分 パートタイム…平日午前9時～午後3時30分などを中心に勤務時間は要相談 いずれも行事などにより土曜勤務あり	フルタイム 月額 21万9890円 パートタイム 時給 1397円
(3)調理員（調理補助） 資格なし可	平日午前8時45分～午後4時45分 勤務時間は要相談	時給 1027円
(4)保育補助 延長保育に従事（資格なし・未経験可）	週6日のうち週15時間程度 （午前7時～午後7時の間で午前7時～10時30分、午後3時30分～7時を中心にシフト制で勤務）	時給 1060円 （有資格者 1148円）
(5)用務員 資格不要	平日のうち4日は午前9時～午後4時 1日は午前9時～午後3時45分	時給 1027円

▼幼稚園会計年度任用職員

職種	勤務時間	報酬（※）
(6)保育指導員 幼稚園教諭免許または保育士資格を有する人	週6日のうち週15時間程度 （午前7時～午後7時の間で午前7時～10時、午後2時～7時を中心にシフト制で勤務）	時給 1263円
(7)生活支援員 支援教育や介護関係の従事経験者または子育て経験者	午前7時～午後7時の間で1日4時間～6時間 土曜勤務あり	時給 1060円
(8)特別加配支援員 幼稚園教諭免許または保育士資格を有する人	平日午前9時～午後3時の間で1日4.5時間	時給 1263円
(9)フルタイム臨時講師 幼稚園教諭免許を有する人	午前8時30分～午後5時	月額 20万640円
(10)看護師 看護師免許または准看護師免許を有する人	午前8時30分～午後5時の間で午前9時～午後2時を中心に勤務時間は要相談	時給 1500円
(11)保育補助員 資格不要	週6日のうち週15時間程度（午前7時～午後7時の間で午前7時～10時、午後2時～7時を中心にシフト制で勤務）	時給 1060円

児童の保育補助や放課後オープンスイアの子どもの自主的な活動の見守り、声掛け、サポート。登録期間は3年間。雇用期間は年度内の必要な期間（更新あり）。勤務は平日午後1時15分～7時・三季休業期は午前8時～午後7時の間でシフト制（週15時間以内または週20時間以上25時間以内）。土曜

勤務あり。時給は教員免許または保育士などの資格あり11045円～1148円、資格なし11030円～11060円。▼**申込** 写真付きの履歴書を持って輝きプラザきらら4階放課後子ども課へ。
 ☎ 放課後子ども課 050・7105・8201、☎ 867・8131

※金額は在職期間などに応じ変更となる場合があります。

市規定の範囲内で年次有給休暇の付与、期末手当の支給あり（在職期間に応じて割落とあり）。勤務時間などにより社会保険に加入。(7)(8)(10)は学期間雇用も可。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くまこ

▼会計年度任用職員 募集職種一覧

【職種名・採用予定人数】 受験資格	担当課・連絡先
【人権問題相談員・1人程度】 臨床心理士、公認心理師、社会福祉士のいずれかの資格を有する人	人権政策室 ☎841・1259 ☎841・1700
【生涯学習市民センターサポートスタッフ（学芸員）・1人程度】 生涯学習活動・地域活動および美術作品の維持管理等や展示業務の経験があり、学芸員資格を有する人※	文化生涯学習課 ☎841・1409 ☎841・1278
【高齢者健康推進専門員・2人程度】 保健師、看護師、管理栄養士のいずれかの資格を有する人で、次のいずれかの実務経験がある人。(1)行政での保健や福祉に関する相談(2)訪問看護、地域包括支援センターなど地域での実務(3)高齢者対象の医療や保健、福祉などの実務※	健康づくり・介護予防課 ☎841・1458 ☎840・4496
【精神障害者生活相談員・1人程度】 精神保健福祉士または社会福祉士の資格を有する人	障害支援課 ☎841・1457 ☎841・5123
【生活相談員・1人程度】 福祉事務所での生活保護事務、社会福祉行政または社会福祉施設・医療機関での相談業務の経験が3年以上（社会福祉士・精神保健福祉士の資格を有する者は1年以上）ある人	生活福祉課 ☎841・1453 ☎841・4123
【ひきこもり等相談員・1人程度】 臨床心理士、社会福祉士、精神保健福祉士、保健師のいずれかの資格を有し、相談業務の実務経験が2年以上ある人	子ども相談課 ☎050・7102・3221 ☎846・7952
【スクールソーシャルワーカー・6人程度】 学校教育に関して知識・理解を有し、スクールソーシャルワーカーとして積極的に取り組む意欲のある人で、社会福祉士または精神保健福祉士のいずれかの資格を有する人	子ども相談課 ☎050・7102・3221 ☎846・7952 児童生徒支援課 ☎050・7105・8048 ☎851・9335
【保育所等非常勤保育士（週31時間）・7人程度】 保育士資格を有する人	公立保育幼稚園課 ☎841・1473 ☎841・4319
【保育所等非常勤保育士（週15時間程度）・若干名】 保育士資格を有するか認可保育所での保育経験がある人	
【保育所等事務サポートスタッフ・1人程度】 ワード・エクセルなどを使用したパソコン業務、窓口や電話などの接客対応業務、簡易な施設の運営業務に従事可能な人（勤務先は市内保育所）	
【保育所等非常勤調理員・4人程度】 調理師免許を有する人	公立保育幼稚園課 ☎841・1473 ☎841・4319 ひらかた子ども発達支援センター ☎807・5373 ☎898・4173
【言語聴覚士・1人程度】 言語聴覚士免許を有し、実務経験がある人	ひらかた子ども発達支援センター ☎807・5373 ☎898・4173

※ワード・エクセル初級以上

会計年度任用職員
就学時健康診断補助員

いづれも勤務は市立小学校。10月上旬～12月中旬（予定）の指定日の午後0時45分～おおむね3時30分。対象は今年4月1日時点で満18歳以上の人。
(1)健診事務 受付・誘導・健診記録・

準備など。時給1030円。(2)事後指導事務 養護教諭・保健師・看護師のいづれかの免許を有する人。時給1500円。▼申込 7月3日～21日に履歴書を持って本人が輝きプラザきらら4階学校支援課へ。(2)は免許を確認できるもの（原本）持参。
☎学校支援課 050・7105・

会計年度任用職員

8045、☎851・2187
職種は左表の通り。資格・免許ともに採用日の前日までに取得見込み含む。複数職種の申込不可。雇用期間は9月1日～来年3月31日（再度任用の場合あり）。▼申込 7月1日～9日

に市ホームページ内の専用サイトで募集要項参照。
☎人事課 841・1281、☎841・3039

市立ひらかた病院職員

職種は左表の通り。複数職種の申込不可。

◆**正職員** 年度途中か来年4月1日採用。

◆**会計年度任用職員** 年度途中採用。勤務時間、報酬などの条件は職種により

▼市立ひらかた病院 正職員

職種	採用予定人数	受験資格
(1)看護師	25人程度	昭和55年4月2日以降生まれの有資格者(令和6年資格取得見込み者も含む)
(2)事務職員(地域連携枠)	各1人程度	昭和60年4月2日以降生まれで次のいずれも満たすこと ・病床数約100床以上の医療機関(診療科目に内科、外科を含む)で3年以上の勤務経験があること ・普通自動車第一種運転免許を有すること
(3)医療ソーシャルワーカー		平成5年4月2日以降生まれで社会福祉士資格を有するもの

▼市立ひらかた病院 会計年度任用職員

職種	募集人数	資格
(4)看護師(交代勤務)	2人	看護師免許を有すること
(5)夜勤専従看護師	3人	
(6)夜勤専従看護助手	各2人	看護補助業務や介護業務に関心があること
(7)看護助手(夜勤あり)		
(8)看護助手	5人	
(9)ナースエイド(看護補助)	2人	パソコンの基本操作が可能なこと
(10)視能訓練士	各1人	視能訓練士免許を有すること
(11)放射線技師		放射線技師免許を有すること
(12)臨床検査技師		臨床検査技師免許を有すること

つて異なります。免許・資格はいずれも採用日の前日までに取得見込みであること。雇用期間は来年3月31日まで(更新の場合あり)。▼**申込** 7月12日までに所定の申込書と必要書類、住所・氏名を書き84円切手を貼った返信用封筒を持って市立ひらかた病院総務課へ。郵送(〒573-1013禁野本町

2-14-1)可(簡易書留に限る)。詳細は募集要項参照。

市立ひらかた病院総務課 ☎847-2825

催しなど

牧野生涯学習市民センター

☎050-7102-3137
☎851-2566

足美人を目指そう

美しい足にするために必要な運動の知識・方法を学び実践。経験豊富なトレーナーが分かりやすく指導。▼**日時** 7月21日(金)午後6時30分〜8時。対象は16歳以上。参加費500円。▼**申込** 7月1日午後6時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着8人。

おもしろ科学教室

講師はテレビでおなじみの山田善春さん。「液体窒素で大実験!探ろう、超低温の世界」をテーマに実験。▼**日時** 7月29日(土)午後2時〜3時30分。対象は小学生。参加費500円。筆記用具持参。▼**申込** 7月3日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)で同センターへ。先着50人。

ハーバリウムペン作り



色鮮やかなオリジナルのペン作り。▼**日時** 7月17日(祝)午後1時〜2時(2)2時15分〜3時15分(3)3時30分〜4時30分、牧野北分館。対象は小学生以上。参加費各800円。▼**申込** 7月5日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)で同センターへ。先着各8人。

市民の森

☎850-2274
☎850-6233

年間花しょうぶ講習会

花しょうぶの植え替え、栽培方法などを学びます。育てた鉢は来年の花しょうぶ展で展示。▼**日時** 7月15日(土)午後1時30分〜3時。2回目以降は参加者に通知。全4回。参加費400円。▼**申込** 7月1日から市民の森へ。電話可。先着15人。

苔玉作り講習会

ハイゴケと観葉植物を使って苔玉作り。▼**日時** 7月9日(日)午後1時30分〜3時。参加費2000円。▼**申込** 7月1日から市民の森へ。電話可。先着20人。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

南部生涯学習市民センター

☎050・7102・3143
 ☎860・0501
 〒573-0084 香里ヶ丘1-1-2

サンサン人形劇場

人形劇団びゅあ「おとのかくれんぼ
 パート2」「こころのはな」。▼日
時など 8月6日(日)午後1時30分〜2
 時30分、同センター(株)さくらイベント
 ホール。無料。▼**申込** 7月11日午前
 10時から同センターへ。10時30分から
 電話・ファクス(氏名・電話番号、参
 加人数、イベント名を明記)可。先着
 80人。

こども陶芸教室 マグカップを作ろう

手動のろくろを使用。▼**日時など**
 7月22日(土)午前9時30分〜正午・午後
 1時30分〜4時。対象は小学3年生〜
 6年生。参加費各500円。鉛筆・タ
 オル・水筒持参。汚れても良い服着
 用。作品の引き渡しは8月下旬。▼**申
 込** 7月2日午前10時に同センター
 へ。抽選で各20人。定員に満たない場
 合は順次受け付け。

芸術芸能アラカルト 出演者募集

12月2日(土)・3日(日)に開催する舞台
 発表の出演者を募集。対象は芸術・芸

能グループ・個人。参加費5分150
 0円(最長30分)。道具衣装は各自負
 担。▼**申込** 7月1日からはがきに住
 所・氏名・電話番号を書いて同センタ
 ーへ。7月20日必着。窓口可。9月3
 日(日)に出演日の抽選を実施。

夏の自由陶芸

経験者向け。1・5kgの白粘土を使
 用し作陶・仕上げ・釉薬まで。2点ま
 で制作可。▼**日時など** 7月31日(月)・
 8月7日(月)いずれも午前9時40分〜正
 午。全2回。対象は同センターの陶芸
 講座に参加していない経験者。参加費
 2000円。汚れても良い服・エプロ
 ン着用。▼**申込** 受付中。返信用はが
 き持参の上、同センターへ。または往
 復はがきに住所・氏名・年齢・電話番
 号、経験年数、講座名を書いて同セン
 ター(1人1枚)へ。7月17日必着。
 抽選で15人。

シニアの 音楽レクリエーション

ラジオ体操、ひらかた体操、懐かし
 い曲を楽しみリズムに合わせて体を動
 かします。▼**日時など** 7月20日(木)午
 前10時〜11時、同センター(株)さくらイ
 ベントホール。参加費1000円。タオ
 ル、飲み物持参。▼**申込** 7月13日午
 前10時から同センターへ。10時30分か
 ら電話またはファクス(氏名・電話番
 号、講座名を明記)可。先着40人。

木の楽器を作って合奏しよう

木の楽器を作ってアコースティック奏
 者のうまきたえかさんの伴奏で合奏。
 (1)シェーカー(2)小型力ホン(3)カズー
 (ハミング用の笛)を製作。▼**日時な
 ど** 8月20日(日)午前10時〜午後3時。
 対象は小学生。参加費(1)3500円(2)
 1500円。▼**申込** 7月1日午前10
 時から同センターへ。10時30分から電
 話・ファクス(氏名・学年・電話番
 号、イベント名、楽器の種類を明記)
 可。7月31日必着。先着(1)10人(2)(3)各
 5人。

すたたんライブコンサート

アコースティック・弾き語り・バン
 ドと個性豊かな27組が出演。▼**日時な
 ど** 7月15日(土)午後1時10分・16日(日)
 正午・17日(祝)正午、同センター(株)さくら
 イベントホール。無料。当日直接会
 場へ。詳細はすたたんライブホームペ
 ージ(<http://sutatan.org/>)参照。

野外活動センター

☎858・0300
 ☎858・0048
 〒573-0114 穂谷4550

宇宙ふれあいサマーキャンプ in穂谷

宇宙と生き物の話や星空観察、簡単

な組み立て工作など。▼**日時など** 8
 月19日(土)〜20日(日)の1泊2日。対象は
 小学生以上(小学生は要保護者同伴)。
 参加費は小学生〜中学生・6歳以上8
 000円(その他は8500円)。市外
 の人は各500円増)。定員40人。申
 し込み方法など詳細は関西宇宙イニシ
 アティブホームページ(<http://www.kaspi.jp>)参照。

トレジャーハンター キャンプⅡ

自然の中でアウトドアプログラムを
 楽しめます。▼**日時など** (1)8月10日
 (木)〜11日(祝)(2)21日(火)〜いずれも
 午前11時〜翌日午後3時。対象は小学
 1年生〜6年生。参加費各1万480
 0円。▼**申込** 7月15日正午までに市
 ホームページの専用フォームで同セン
 ターへ。抽選で各50人。当選者におみ
 メールで通知。

夏休み小学生 親子で工作ダイキャンプ

穂谷の里山で間伐された竹を使い親
 子で竹灯籠作り。▼**日時など** 7月23
 日(日)・30日(日)いずれも午前10時〜正
 午。対象は小学生とその保護者。参加
 費1組5000円。水筒・タオル・軍手
 持参。▼**申込** 7月8日正午までに市
 ホームページの専用フォームから同セ
 ンターへ。抽選で各4組。



枚方公園青少年センター

☎050・7102・3145
☎843・4699

舞台照明実技講習会

基礎知識や専門用語、プランニングなど機材操作が中心の講義と実習。講師は舞台照明プランナーの渡部行洋さん。▼日時など 8月2日(水)・3日(木)午前10時～午後5時。全2回。対象は舞台照明の実技に関心がありライブやホールを使用する人。16歳～22歳優先。無料。▼申込 7月8日午前10時から電話で同センターへ。先着20人。

音響講習会

電気の基礎知識や専門用語、機材の取り扱いやプランニングなど。講師は音響プランナーの後藤誠さん。▼日時など 7月25日(火)・26日(水)午前10時～午後5時。全2回。対象は音響の実技に関心のある人。16歳～22歳優先。無料。▼日時など 7月1日午前10時から電話で同センターへ。先着20人。

子ども上方落語教室

上方落語家・笑福亭岐代松さんを迎え落語の魅力を学び実際に挑戦。▼日時など 7月30日(日)・8月6日(日)午後2時～午後4時30分。全2回。対象は約2時間半、話を聞くことができる小学生(保護者1人同伴可)。無料。扇

子・手ぬぐい持参。▼申込 7月2日午前10時から同センターへ。11時から電話・ファクス(氏名・学年・電話番号、講座名を明記)可。先着15人。

作って遊ぼう昆虫おりがみ

折り紙でカブトムシやセミなどを製作。▼日時など 7月23日(日)午後2時～4時。対象は小学6年生までの子どもと保護者(4歳以下は保護者同伴)。無料。当日直接会場へ。先着30組。

多肉植物でサンドアート

サンドアートで多肉植物を育成。▼日時など 7月28日(金)午後1時30分～2時30分。対象は小学生以上。参加費1000円。▼申込 7月15日午前10時から同センターへ。11時から電話・ファクス(住所・氏名・子どもは学年・電話番号を明記)可。先着20人。

エコキャンドルづくり

夏休みに廃油を使ったキャンドル作り。▼日時など 8月1日(火)午前11時～正午。対象は小学生。参加費400円。エプロン持参。▼申込 7月17日午前10時から同センターへ。11時から電話・ファクス(氏名・学年・電話番号を明記)可。先着16人。

枚方市少年少女合唱団 定期発表会

演目はミュージカル「アラジンと魔

法のランプ」。▼日時など 8月19日(土)午後2時、総合文化芸術センター本館関西医科大大ホール。無料。▼申込 7月14日から同センター・市役所別館5階子ども青少年政策課・各生涯学習市民センターで入場券を配布。先着600人。

菅原生涯学習市民センター

☎050・7102・3141
☎866・8820

夏休み子ども教室 ポッチャにチャレンジ

パリンピック正式種目のポッチャを体験。▼日時など 8月4日(金)午後2時。対象は小学生。無料。▼申込 7月10日午前10時から電話またはファクス(氏名・ふりがな・学年・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着20人。

陶芸講座

◆焼右衛門 対象は中学生以上。初心者には陶芸体験、経験者は大きい作品作り可。▼日時など 7月22日(土)・23日(日)午前9時30分～午後3時30分。施釉はいずれも8月19日(土)。参加費各1500円(粘土追加は最大1キロ1500円)。

◆やきえもん

対象は小学生。お茶碗作り。▼日時など 7月25日(火)午前9時45分～午前11時30分・午後1時～午

後2時45分。参加費各500円。▼申込 7月6日午前10時から電話またはファクス(ふりがな付き氏名・電話番号・学年、イベント名を明記)で同センターへ。先着各15人。

初心者のための楽器体験

同センターが用意するドラムやエレキギター、バイオリンなどの音を出してみよう。▼日時など 8月6日(日)午後1時～3時。無料。当日直接会場へ。

夏休み子ども工作教室

石にふくろうを描きます。▼日時など 7月27日(木)午後2時～3時30分。対象は小学生。参加費1000円。▼申込 7月5日午前10時から電話またはファクス(ふりがな付き氏名・電話番号・学年、イベント名を明記)で同センターへ。先着15人。

夏休み子どもマジック教室

四角い枠とカラーボールを使ったマジックに挑戦。▼日時など 7月29日(土)午後1時～3時。対象は小学4年生～中学生。参加費3000円。▼申込 7月3日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号・学年、イベント名を明記)で同センターへ。先着10人。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くわく

旧田中家鋳物民俗資料館

☎050・7105・8097
☎858・4695

かまどでご飯を炊こう

江戸時代に建てられた建物で、昔ながらのかまどで炊飯し試食。▼日時など 7月16日(日)午前10時30分〜午後1時。初回受講者優先。小学生以下は保護者同伴。参加費200円。タオル・飲み物持参。作業しやすく汚れても良い着用。▼申込 7月6日までにファクスまたは市ホームページの専用フォームに住所・氏名・電話番号(ファクス番号)、参加者が小中学生の場合は学年、講座名を書いて同館へ。1申し込み5人まで。抽選で15人程度。

親子でメダルづくり

自分でデザインした直径5cmのスズ金のメダルを親子で制作。▼日時など 7月22日(土)午前10時〜午後3時。参加費メダル1個2500円、2個4000円。昼食持参。作業しやすく汚れてもよい服着用。▼申込 7月11日までにファクスまたは市ホームページの専用フォームに参加者全員の住所・氏名・参加者が小中学生の場合は学年・電話番号(ファクス番号)、講座名「メダルづく



り」を書いて同館へ。保護者1人と小学生以上の子どものみで1組3人まで。抽選で5組。

ちよっつと展
「昔の夏の過ごし方」

冷房や冷蔵庫などがなかった時代、人々がどのように夏をすごしていたのか、昔の民具から工夫や知恵を紹介。▼期間など 7月22日(土)〜10月9日(祝)午前9時30分〜午後5時。無料。いずれも直接会場へ。

◆土間トーク 8月19日(土)・20日(日)午後2時〜2時20分。無料。

◆学芸員こぼれ話 9月10日(日)午後1時30分〜3時。無料。

オバケちよっつとづくり

張り子の提灯を組み立てて絵付け。▼日時など 7月28日(金)〜30日(日)のいずれも午前10時〜11時30分・午後1時〜2時30分・午後3時〜4時30分。対象は小学生。参加費各100円。絵の具セット持参。汚れてもよい服装着用。▼申込 7月10日までにファクスまたは市ホームページの専用フォームに参加者と保護者の氏名・電話番号・ファクス番号、講座名、第1・第2希望の日時を書いて同館へ。抽選で各回12人。



鑄造講座
スズのぐいのみづくり

▼日時など 7月17日(祝)午前10時〜午後3時。対象は18歳以上。初回受講者優先。参加費4300円。昼食持参。作業しやすく汚れても良い服着用。▼申込 7月6日までにファクスまたは市ホームページの専用フォームに参加者全員の住所・氏名・電話番号(ファクス番号)、講座名を書いて同館へ。1申し込み2人まで。抽選で6人。

ワクワク七宝体験

6cm×8cmの銅板を切り抜いてオリジナルの作品作り。▼日時など 7月27日(休)午後1時〜4時。対象は小学生以上(小学生は保護者同伴)。参加費1400円。▼申込 7月8日までにファクスまたは市ホームページの専用フォームに保護者の住所・氏名・電話番号・子どもの氏名・学年、講座名を書いて同館へ。1申し込み子ども2人まで。抽選で16人。

蹠跽生涯学習市民センター

☎050・7102・3133
☎831・5337

夏休みファミリー映画上映会

ベストセラー小説「ロボット・イン・ザ・ガーデン」を映画化した『

ANG(タング)を上映。▼日時など 8月6日(日)午前10時〜午後0時30分。無料。未就学児は保護者同伴。▼申込 7月3日午前10時から同センターへ。電話可。先着100人。

もっと知りたい市の取り組み
歯の健康について

8月1日は「歯が命の日」。いつまでも自分の歯でおいしく食べるために、手軽に始められるポイントを口の体操を交えて歯科衛生士が紹介。▼日時など 7月31日(月)午後2時〜3時。無料。▼申込 7月1日午前10時から同センターへ。電話可。先着50人。

御殿山生涯学習美術センター

☎050・7102・3135
☎847・8351

おやこリトミック

リトミック、ピアノ演奏と歌、リズム遊びを親子で楽しめます。▼日時など 8月5日(土)午前10時30分〜正午(2)午後1時30分〜3時。対象は(1)幼児と保護者など(2)小学生など。参加費(1)1組500円(2)300円(追加1人あたり幼児200円、小学生300円)。運動できる服・靴(スニーカーなど)・飲料水・タオルなど持参。▼申込 7月9日午前10時から同センターへ。電話可。先着(1)15組(2)30人。



楠葉生涯学習市民センター

☎050・7102・3131
☎8555・4971

びじびじくずはキッチン ひらかた野菜の金曜日

穂合地区で収穫された新鮮野菜を数量限定で販売。▼日時など 7月7日(金)午前11時30分。売り切れ次第終了。

くずは料理部 ひらかた野菜deフッキング

穂合で収穫されたオクラを使った簡単レシピを動画で配信。講師は野菜ソ



ひらかた万博関連事業

ひらかた七夕まつり

短冊笹飾りやアカペラステージ、イルミネーションで七夕伝説ゆかりの枚方を盛り上げます。7月7日に誕生したカルピス®の試飲ブースや大阪調理製菓専門学校 ecole UMEDAの学生考案の七夕にちなんだフード販売も。▶日時など 7月7日(金)午後1時～8時30分・8日(土)午前10時～午後8時30分、ニッパーク岡東中央。無料(一部有料)。当日直接会場へ。

☎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

くらわんか鋳物ツーリズム 2023

全国でも珍しい鋳物資料館と市内の鋳物工場を3回シリーズで見学。第1回はコマツ大阪工場を見学。▶日時など 8月11日(祝)午前10時30分～午後3時、旧田中家鋳物民俗資料館とコマツ大阪工場。対象は小中学生とその家族(未就学児を除く)。無料。▶申込 7月1日～18日に市ホームページの専用フォームまたはファクスに住所・参加者全員の氏名・子どもの学年・電話番号、イベント名、交通手段を書いて市文化財課へ。抽選で5組程度。詳細は市ホームページ参照。

☎文化財課 ☎841・1411、☎841・1278

ムリエの鳥越よし子さん。▼日時など

7月7日(金)配信。同センターインスタグラム公式アカウント [kuzuhayouriou] (くずは料理部) をフォローし視聴。

ながそようこ ファミリーコンサート

親子で楽しむコンサート。出演は養護学校講師で音楽教育に携わるながそようこさん。▼日時など 7月30日(日)午後2時。参加費1組1500円(3歳以上の子ども追加1人あたり500円)。▼申込 7月3日午前10時から同センターへ。電話・ファクス可。先

着80人。

津田生涯学習市民センター

☎050・7102・3139
☎8599・6900
https://www.hira-manatsuna.jp/tsuda/

つだサマーコンサート

同センターで活動する2団体が出演。▼日時など 8月5日(土)午前10時30分～正午。無料。▼申込 7月15日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。窓口可。先着100人。詳細は同センターホームページ参照。

キッズチャレンジ

夏休みに普段体験できないことに挑戦。ミニ四駆、ベイブレード、フェルトバッグ作り、綿菓子作り、スライム作りなど。飲食ブースあり。▼日時など 7月22日(土)午前10時～午後3時。無料(一部有料)。当日直接会場へ。

子どもアートセミナー 巨大タペストリーを作ろう

「海の中、空の上」をテーマに絵を描き2枚の大きなタペストリーを作ります。作品はセンターに飾ります。講師は美術家の櫻井類さん。▼日時など 7月29日(土)午前10時～正午。対象は小学生。無料。筆と筆洗い用の容器持

参。汚れてもよい服と靴着用。▼申込

7月2日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着10人(付き添いの保護者2人まで)。

木工教室

端材を使って小型の作品を自由に製作。講師はひらかた夢工房「きつつき木工」スタッフ。▼日時など 7月22日(土)午前10時30分～午後0時30分。対象は小学生と保護者。参加費300円。▼申込 7月2日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着10組。

七夕技芸展

七夕や星にまつわる陶芸・絵画・押し絵・竹細工・和紙人形などの作品を展示。笹飾りを設置し先着で短冊記入も。枚方支援学校の生徒の作品も展示。▼日時など 7月7日(金)・8日(土)午前10時～午後6時(最終日は午後4時まで)、星ヶ丘学園ソーイングギャラリー(星丘2)。無料。当日直接会場へ。詳細は天の川七夕星まつりの会(☎090・3280・4711)へお問い合わせ。

☎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くわく

枚方宿鍵屋資料館

☎ 0843・5128

正絹で作る
つまみ細工のお飾り

江戸時代から続く日本の伝統的な手工芸「つまみ細工」でひまわりの飾り作り。講師は城貝悦子さん。▼日時など 7月28日(金)午前10時～正午。参加費1800円(中学生以下1600円)。持ち帰り用の袋持参。▼申込 7月5日午前9時から電話で同館へ。先着12人。

勾玉のペンダント作り

磨くとつやが出る滑石でペンダント作り。▼日時など 7月29日(土)・30日(日)午前10時～11時30分。小学生以下は保護者同伴。参加費各800円・中学生以下各600円(付き添いの大人は入館料200円)。エプロン・タオル持参。汚れても良い服着用。▼申込 7月6日午前9時から電話で同館へ。先着各10組。

市民学芸員体験講座

資料の取り扱いなどについての基礎知識を学び、ミニ展示の企画・準備・実施を体験。ワークショップの運営補助などボランティアスタッフとしての活動も。▼日時など 7月・9月・11月・1月・3月の最終水曜午後2時～

4時頃。全5回。対象は大学生以上。参加費1800円。筆記用具持参。▼申込 7月1日午前9時から電話で同館へ。先着5人。

夏休み 和とじ教室

四ツ目綴じでオリジナルノートを作ります。講師は井上淳子さん。▼日時など 7月22日(土)午前10時～正午。参加費1500円・中学生以下1300円(付き添いの大人は入館料200円)。持ち帰り用の袋持参。▼申込 7月3日午前9時から電話で同館へ。先着10組。

くずし字に親しむ
史料にみる大坂の陣と枚方

くずし字の辞書の使い方を学び、大坂の陣と枚方に関する史料を講読。▼期間など 8月3日～24日の毎週木曜午後2時～3時30分。全4回。参加費1600円。筆記用具持参。▼申込 7月7日午前9時から電話で同館へ。先着12人。

夏の星空ランタン

部屋に星座を映し出すランタンを親子で作ります。講師は科学コミュニケーターの本田隆行さん。▼日時など 7月17日(祝)午前10時～午後2時。約60分。参加費1組各1000円(子ども1人追加ごとに800円)。はさみ・持ち帰り用の袋持参。▼申込 7月2

日午前9時から電話で同館へ。先着各15組。

鍵屋太兵衛商店

五六市に合わせて主屋で枚方銘菓や枚方ゆかりの物産、鍵屋グッズ、くらわんこグッズなどを販売。なくなり次第終了。1000円以上購入でオリジナル一筆箋プレゼント。▼日時など 7月9日(日)午前10時～午後3時30分頃。当日直接会場へ。

ウィルdeクラフト

(親子・一般)

牛乳パックや新聞紙を使い籠と花を作ります。▼日時など (1)7月31日(月) (2)8月7日(月)のいずれも午前9時30分～11時、男女共生フロア・ウィル。対象は(1)小学生とその保護者(2)一般。無料。▼申込 7月3日午前9時から電話またはファクスでウィルへ。先着(1)各4組(2)各8人。☎男女共生フロア・ウィル ☎843・5636、☎843・5637

王仁公園ツリークライミング

木登り体験。▼日時など 7月23日(日)午前10時(2)11時(3)午後1時(4)2時(5)3時(6)4時、同公園。各45分。対象は小学生以上。荒天中止。参加費3000円。▼申込 7月1日から王仁公園ホームページの専用フォームで王仁

公園管理事務所へ。7月15日締切。先着各8人。☎王仁公園 ☎858・3000、☎859・7721

夏休みボランティア体験

夏休みに普段できないボランティアを体験。絵本の読み聞かせや子ども食堂、夏祭りの手伝いなど23のプログラムから選択。日時や定員などはプログラムによって異なります。▼日時など 7月21日(金)～8月27日(日)、市内各所。対象は中学生以上の生徒や学生。無料。▼申込 7月7日午後5時まで各プログラム先着順で受付中。詳細はひらかた市民活動支援センターのホームページ(右記コード)参照。



☎ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、☎805・3532

高校生書道展
枚方・北河内地区

市内と北河内地区の高等学校の生徒による書道作品を展示。▼期間など 7月26日(水)～31日(月)午前10時～午後6時(最終日は4時まで)、総合文化芸術センター本館ひらしん美術ギャラリー。無料。直接会場へ。☎総合文化芸術センター本館 ☎845・4910、☎845・4912

生涯学習情報プラザ

☎050・7105・8007
☎851・6573

ワードでガイドブック作り 国見山編

ワードで画像を編集しガイドブックを作成。▼日時など 7月20日(木)・21日(金)いずれも午前9時30分～正午。対象はパソコンミニ体験のワードを受講

済みの人。無料。筆記用具持参。▼申込 7月4日午前10時から電話でプラザへ。先着各10人。

子どものための おもしろパソコン教室

動物アニメプログラム体験。▼日時など 7月22日(土)・23日(日)午前9時30分～正午。対象は小学2年生～4年生。無料。筆記用具持参。▼申込 7月2日午前10時から電話で同プラザ

へ。先着各10人。 パソコンミニ体験講座 8・9月

▼日時など (1)基礎(基本を学ぶ) 8月第1・3・5木曜、9月第1・3木曜(2)基本操作(文字入力の基本) 第2・4木曜日(3)ワードA(基礎) 毎週火曜(4)ワードB(編集、表作成) 8月第1・3金曜9月第1・3・5・金曜(5)ワードC(図形、写真

ひらかた読書ボランティア なつやすみおはなし会

図書館や学校などで活動しているボランティアグループによるおはなし会。対象はおおむね幼児～小学生(★は乳児も参加可)。無料。当日直接会場へ。

会場	団体名	日時など	
中央	ひらりんかたりんおはなし会★	7月22日(土)・24日(月)・8月3日(木)・8日(火)午前11時～11時20分	
	ほっぺちゃん★	7月27日(木)・8月24日(木)午前11時～11時30分	
	かみしばいや★	8月27日(日)午後1時～3時30分	
	ホリデーおはなし会★	8月20日(日)午後2時～2時30分	
香里ヶ丘	枚方おはなしを語る会	7月29日(土)午後2時～2時30分	
	ほっとホット絵本★	7月22日(土)午後2時30分～3時	
	ホリデーおはなし会★	8月20日(日)午前11時～11時20分	
楠葉	くずはおはなしを語る会★	7月22日(土)午後3時～3時30分	
	おはなし会あいうえお★	7月30日(日)(1)午前10時～10時20分(2)10時30分～11時 ※(1)乳幼児対象	
菅原	ストーリーテリング ぽけっとの会	7月25日(火)午前11時～11時30分	
	蹠跣	おはなしなーじょ	7月23日(日)午前11時～11時30分
御殿山	おはなしサークル月曜会	7月22日(土)午前11時～11時40分	
	紙芝居サークルよっちゃん★	8月2日(水)午後3時30分～4時 ※大人も参加可	
	紫陽花倶楽部	8月19日(土)午前11時～11時40分	
牧野	牧野おはなし「かくれんぼ」★	7月22日(土)(1)午前10時30分～11時(2)午後2時～2時30分 ※(2)は小学生のみ	
	リーディンググループ「Oh・ナイス」★	7月23日(日)午後2時～2時30分	
津田	おはなしサークル月曜会	7月29日(土)午前11時～11時40分	
分室	藤阪	ストーリーテリング ぽけっとの会	8月12日(土)午後2時30分～3時

☎中央図書館 ☎050・7105・8121、☎851・0962

編集) 第2・4金曜(6)エクセルA(基礎) 毎週水曜(7)エクセルB(応用1) 8月第1・3土曜、9月1・3・5土曜(8)エクセルC(応用2) 第2・4土曜(9)インターネットA(基礎) 第1・3月曜(10)インターネットB(応用) 第2・4月曜。いずれも午前10時～正午。パソコンに触れたことがない人は必ず(1)(2)受講。(1)～(10)は順番に受講できます。無料。筆記用具持参。▼申込 7月3日午前10時から電話で同プラザへ。9月分まで受付中(同一講座の申し込みは各月1人1件)。先着各10人。

枚方ジュニア・ウィンド オーケストラ追加団員募集

大阪フィルハーモニー交響楽団のメンバーなどを講師に迎え昨年度結成された同オーケストラの追加団員を募集。同交響楽団のメンバーとの演奏会も予定。▼申込 7月10日～8月31日に文化生涯学習課・総合文化芸術センター・各生涯学習市民センターに設置している申込書(募集要項ともに同センターホームページまたは市ホームページから取り出し可)を総合文化芸術センターへ。郵送〒573-1191新町2-1-60可。8月31日必着。詳細は募集要項参照。

☎総合文化芸術センター本館 ☎845・4910、☎845・4912

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くわく

**酪農青年のパートナー募集
菊と緑の会inべつかい**

友好都市・北海道別海町の酪農青年との交流会に参加する独身女性を募集（市外在住も可）。酪農体験や郷土料理、観光を楽しみながら別海町の男性と交流します。▼日時など 10月6日（金）～9日（祝）、北海道別海町。参加費3万円。▼募集要項・申込書の請求はがきまたはファクス・メールに住所・氏名・電話番号を書いて〒573-8666市観光交流課（市ホームページから取り出し可）へ。電話可。▼申込書を郵送またはメールで同課へ。8月10日消印有効。書類選考で10人。説

▼図書館でデジタル体験

日時	内容	対象	定員(抽選)
8月5日(土)	午前10時～10時30分	電子図書館の利用体験講座	小学生以上 20人(タブレット貸し出し10人まで)
	午前11時～11時30分	デジタル絵本のおはなし会	幼児以上 直接会場へ
	午後2時～4時	AR絵本の紹介 アニメーション作り	小学生以上 10人
8月6日(日)	午前10時～11時30分	AR絵本の紹介 モバイルづくり	幼児以上 10組
	午後2時～4時	AR絵本の紹介 アニメーション作り	小学生以上 10人
8月7日(月)	午前10時～10時30分	電子図書館の利用体験講座	小学生以上 20人(タブレット貸し出し10人まで)
	午前11時～11時30分	デジタル絵本のおはなし会	幼児以上 直接会場へ
開催期間中	随時	調べて図書館に挑戦!	小学生以上

明会は9月に開催予定。

☎ 観光交流課 ☎ 841-1357、
☎ 841-1278、✉ sanbun@city-hirakata.osaka.jp

図書館でデジタル体験

デジタル技術によって生まれた新しい絵本を体験。市内在住のAR絵本作家KYOTOSUBEさんを講師に招いたワークショップや電子図書館の使い方を紹介。手話通訳あり（要申し込み）。▼期間など 8月5日（土）～7日（月）、中央図書館。無料。左表の通り。7月3日午前11時～10日午後5時に市ホームページの専用フォームで同図書館へ。

☎ 中央図書館 ☎ 050-7105-8121、☎ 851-0962

パナソニックを一緒に盛り上げよう

毎月第4日曜はパナソニックパナソニック応援してんDay。枚方宿地区などの協力店がチームのユニフォームを着て応援。オリジナル商品も。▼日時など 7月23日（日）、枚方宿地区など。詳細は枚方宿地区まちづくり協議会（☎ 080-1440-5611、✉ https://www.hirakata-shuku.org/）へお問い合わせを。

☎ 観光交流課 ☎ 841-1357、☎ 841-1278

人生100年時代のライフプランと資産運用

人生100年時代のライフプランとNISA、iDeCoや長期・積立・分散投資など金融商品の基礎知識を学びます。講師は日本証券業協会の金融・証券インストラクター。▼日時など 7月23日（日）・30日（日）午後2時30分～4時、総合文化芸術センター別館。全2回。無料。保育（生後6カ月以上の未就学児、先着5人）・手話通訳あり（いずれも7月12日まで必要予約）。▼申込 7月3日午前10時から市ホームページの専用フォームまたは電話・ファクス（住所・ふりがな付き氏名・電話番号・ファクス番号、講座名、保

育・手話通訳希望の有無を明記）で教育政策課へ。先着40人。

☎ 教育政策課 ☎ 050-7105-8056、☎ 851-1711

**LED工作教室
あかりについて楽しく学ぼう**

夏休みに親子でLEDランタンを作ろう。講師はパナソニック（株）エレクトリックワークス社社員。▼日時など 8月5日（土）午前10時～正午、地域活性化支援センターたまゆらいベントホール。対象は小学3年生～6年生の子どもと保護者。参加費1個800円。ハサミ・定規・筆記用具・持ち帰り用の袋持参。手話通訳（7月11日（火）までに要予約）あり。▼申込 7月4日～11日に市ホームページの専用フォームで教育政策課へ。抽選で10組程度。当選者のみ7月18日（火）までに通知。

☎ 教育政策課 ☎ 050-7105-8056、☎ 851-1711

アニメ映画上映会

「おしりたんてい1 ププツとかけっ！おしりたんていとじょうじょう」を上映。▼日時など 7月22日（土）午前10時～11時、中央図書館。対象は小学6年生以下（保護者同伴可）。無料。▼申込 7月11日午前9時30分から同図書館へ。電話可。先着40人。

☎ 中央図書館 ☎ 050-7105-8114、☎ 851-0962



枚方市総合文化芸術センター

先行予約会員 無料
「CLUB H-Arts」 会員募集中
詳細は右記コード参照



枚方ライオンズクラブ presents CN 65 周年記念チャリティーコンサート 大阪フィルハーモニー交響楽団枚方公演

日本を代表するピアニスト・小山実稚恵 (写真右)と世界的指揮者・大植英次 (同左上) 率いる大阪フィル (同下) の演奏。ベートーベンの名曲ピアノ協奏曲などを披露。▶日時など 10月7日(土)午後2時、関西医大 大ホール。▶チケット A席3500円、B席1000円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Dで発売。



(c)飯島隆



(c)Hiromichi Uchida



(c)飯島隆

劇団四季ミュージカル「クレイジー・フォー・ユー」

劇団四季の代表作品の一つ。珠玉のガーシュウィン・ナンバーと心地良いタップなどのダンスで届ける笑いあふれるラブコメディ。▶日時など 9月15日(金)午後6時30分、関西医大 大ホール。▶チケット S席1万円、A席8000円、B席5000円。全席指定。3歳未満入場不可。下記チケット販売場所A～Cで発売。先行予約は7月9日からA B、一般販売は7月15日からA Bで、いずれも午前10時から。残席がある場合のみセンター本館窓口で7月16日から受け付け。



(c)荒井健

第3回枚方市展 出展者募集

公募選抜美術工芸展。同センター本館や各生涯学習市民センターなどで募集要項 (同センターホームページから取り出し可) を配布中。申し込みは9月15日～11月15日。

チケット

- ◆先行予約 7月8日午前10時から AB で受け付け
- ◆一般予約 7月19日午前10時から A～D で受け付け
- ◆センター本館窓口 7月20日 (午前10時～午後8時) ※残席がある場合のみ
- A チケットシステム (24時間) <https://hirakata-arts.jp/ticket/>
- B 電話 (午前10時～午後5時) ☎0570・008・310 (ナビダイヤル)
- C センター本館窓口 (午前10時～午後8時) ※残席がある場合のみ
- D チケットぴあ <https://t.pia.jp/>



今月のひらしん美術ギャラリー

◆7月5日(水)～10日(月)…展示室1＝馬に魅せられて三人展、展示室2＝松岡由紀展、展示室3＝第33回くれない展 ◆12日(水)～17日(祝)…展示室1＝櫻田一郎 (絵画、彫塑)・幸代 (染め織) 展、展示室2＝繪美展 THE 35TH EXHIBITION 2023、展示室3＝第16回おえかきひろば合同作品展 ◆19日(水)～24日(月)…展示室1C＝KikumaSa クラブ作品展、展示室2・3＝第41回枚方市内高校合同美術展 ◆26日(水)～31日(月)…展示室1＝ボビンレース展、展示室2・3＝第15回高校生書道展 (枚方市・北河内地区) ※開館時間は午前10時～午後6時 (最終日は4時まで)。無料。直接会場へ。

アートプラウトシリーズ パフォーミングアーツ

- (1)Vol.11 三村詩音 ピアノリサイタル
- (2)Vol.12 藤間皓也 日本舞踊への誘い

市アーティストバンクに登録している若手アーティストの公演。



出演は(1)三村詩音さん (ピアノ・写真左) (2)藤間皓也さん (日本舞踊・同右)。▶日時など (1)10月3日(火)(2)11月9日(木)いずれも午前11時、関西医大 小ホール。▶チケット 500円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Cで発売。

堤 剛 チェロ・セレクション

80歳を迎えた日本を代表するチェリスト・堤 剛が総合文化芸術センターに初登場。バッハの不朽の名曲「無伴奏チェロ組曲 第3番」の演奏のほか、教え子である若手実力派奏者3人との室内楽も。チェロの音色と魅力を余すところなくお届けします。▶日時など 9月16日(土)午後2時、関西医大 大ホール。詳細は同センターホームページ参照。



絵本専門士によるおはなし会

大人も子どもも笑顔になれる絵本の楽しみ方を考えます。▼日時

など 7月29日(土)午前

10時30分～11時30分、御殿山図書館。

無料。▼申込 7月13日午前9時から

電話または専用フォーム(右記コード)

で同図書館へ。先着12人。空きがあれば当日受付可。

⑤御殿山図書館 ☎050・710

2・3119、☎840・2141

夏のおはなしかい

おはなしサークル「月曜日」と御殿山図書館のコラボレーションおはなし会。ストーリーテリングや絵本の読み聞かせ、手遊びなど。▼日時など 7月22日(土)午前11時～11時40分、御殿山図書館。無料。当日直接会場へ。

⑤御殿山図書館 ☎050・710

2・3119、☎840・2141

いづも電気工作教室

電気発生の仕組みや家での安全な使い方などを備長炭電池を作って学びます。▼日時など 8月7日(月)午後2時～3時、香里ヶ丘図書館。対象は小学4年生以上。無料。▼申込 7月10日午前9時30分から同図書館へ。電話可。先着20人。

⑤香里ヶ丘図書館 ☎050・710

夏休み人権映画会

「かいけつゾロリ ラララトスターたんじょう」を上映。▼日時

など 8月9日(水)1午

前11時(2)午後2時、総合文化芸術センター本館 関西医大 小ホール。無料。

保育(生後6カ月以上の未就学児。先着各5人。7月31日までに要予約)・

手話・補聴システム・点字資料あり。

▼申込 7月10日午前10時から電話ま

たは枚方人權まちづくり協会ホームページ専用フォーム(右記コード)で同

協会へ。ファクス(参加者全員の氏

名・電話番号、イベント名、(1)または

(2)希望を明記)可。先着各250人。

⑤枚方人權まちづくり協会 ☎84

4・8788、☎844・8799

平和なまち絵画コンテスト

平和なまち絵画コンテストの作品を募集。平和首長会議主催。同会議会長賞の作品はオリジナルクリアファイルのデザインに。対象は11月1日時点で6歳～15歳の子ども。1人1点。作品の返却なし。▼申込 受付中。持参または郵送で〒573-8666人権政策室へ。9月29日必着。詳細は市ホームページまたは平和首長会議ホームページ(☎https://www.mayorforpeace.org/ja/vision/initiative/art/参照)。

2・3111、☎853・2041

すがわら図書館司書体験

図書館の仕事を実験し図書館を身近に感じて本の楽しさを実感。▼日時

など 7月29日(土)午前10時～正午(2)午

後1時～3時・30日(日)午前10時～正

午、菅原図書館。対象は(1)4歳・5歳

児(2)小学1年生～3年生(3)小学4年生

～6年生。保護者同伴可。無料。▼申

込 7月22日から同図書館へ。電話

可。先着各5人。

⑤菅原図書館 ☎050・7102・

3123、☎859・6200

満蒙開拓青少年義勇軍体験者の語りを受けて

戦時中、満州国に開拓民として送り出された第5次満蒙開拓青少年義勇軍参加者の体験談を聞いて、資料とともに感じたことを話し合い。▼日時など 7月30日(日)午前10時30分～正午、津田図書館。無料。▼申込 7月3日午前9時から津田図書館へ。電話可。先着10人。

⑤津田図書館 ☎050・7102・

3123、☎859・6200

自動車文庫 7月

火	杉山手14:20～15:10 津田南15:40～16:20 ファミリーポートひらかた(力)13:20～14:20	11日・25日
	松風荘14:00～14:40 東中振15:10～16:10 東香里(力)14:30～15:30	4日・18日
水	桜丘14:30～15:10 西池之宮15:40～16:20	12日・26日
	北山南14:20～15:00 山田池15:30～16:10 釈尊寺(力)14:30～15:30	5日・19日
	北山北13:40～14:20 笹谷14:40～15:20 招提大谷15:40～16:20	13日・27日
木	枚方公済病院(力)14:30～15:50	連休
	春日小学校10:10～11:00 牧野北14:30～15:10 樋之上15:30～16:10	6日・20日
金	市立ひらかた病院(力)14:00～15:30 すこやか広場・きょうぶん(力)10:30～11:30 星ヶ丘医療センター(力)14:00～15:30	14日・28日 7日・21日
土	川越小学校9:40～10:20 東香里小学校10:50～11:40 茄子作14:50～15:50	1日・15日・29日
日	長尾家具町10:00～11:00 東山14:00～14:50 高野道15:10～16:10	2日・16日・30日

⑤自動車文庫 ☎050・7105・8114、☎851・0962



なつやすみのこわいはなし

怖い話で涼みませんか。日時などは左表の通り。対象はおおむね5歳以上（保護者同伴可）。無料。当日直接会場へ。

会場	日時	対象
中央図書館	8月19日(土)午後2時～2時30分	5歳以上
香里ヶ丘図書館	8月12日(土)午後2時30分～3時	
楠葉図書館	8月5日(土)午後3時～3時30分	
菅原図書館	8月5日(土)午前10時45分～11時15分	
蹠陀図書館	8月5日(土)午前11時～11時30分	
御殿山図書館	7月26日(水)午前11時～11時30分	(1)3歳以上 (2)(3)小学生以上
牧野図書館	(1)8月5日(2)12日(3)19日のいずれも土曜午後3時～3時30分	
津田図書館	7月29日(土)午後2時～2時30分	5歳以上

▼なつやすみのこわいはなし

中央図書館 ☎050・7105・8121、☎851・0962

すがわら夏まつり クイズに挑戦

本を借りてクイズを解きスタンプ集めてプレゼントをゲット。▼期間など

7月20日(木)～8月24日(木)、菅原図書館。対象は中学生以下。無料。なくなりしだい終了。直接会場へ。
☎菅原図書館 ☎050・7102・3115、☎857・0463

電子図書館の使い方 図書館の活用講座

ひらかた電子図書館の使い方や図書館の活用方法を学びます。▼日時など
7月15日(土)午前11時～11時30分、御殿山図書館。無料。当日直接会場へ。
☎御殿山図書館 ☎050・7102・3119、☎840・2141

手話ブックトーク

手話で時事問題や昔話、新着図書案内などを紹介。▼日時など
7月8日(土)午前10時30分～正午、中央図書館。無料。▼申込
6月28日午前9時30分から電話または市ホームページの専用フォーム・ファクス（氏名・ファクス番号、イベント名を明記）で同図書館へ。窓口可。先着50人。
☎中央図書館 ☎050・7105・8155、☎050・7105・8152

図書館バックヤードツアー

普段入れない中央図書館の舞台裏を見学。▼日時など
7月26日(水)午前10時～11時15分、同図書館。無料。▼申込
7月12日午前9時30分から同図書館へ。電話可。先着12人。
☎中央図書館 ☎050・7105・8150、☎050・7105・8152

子ども司書連続講座 めざせ ジュニアライブラリアン

図書館職員（司書）の役割や図書館の活動を学びます。修了者には認定証書を進呈。▼日時など
8月1日(火)～3日(木)午後1時30分～4時30分、中央図書館。全3回。対象は小学5年生～中学生。無料。▼申込
7月11日午前9時30分から市ホームページの専用フォームで同図書館へ。先着10人。
☎中央図書館 ☎050・7105・8121、☎851・0962

夏休みの手づくり絵本展

枚方手づくり絵本連絡会の作品を100点展示。▼期間など
7月26日(水)～31日(月)午前10時～午後5時（28日(金)は休館）、中央図書館。

◆ワークショップなど

(1)のりもの絵本作ろう(2)たまごカード作り(3)よみきかせ。▼日時など
(1)7月26日(水)午後2時～3時(2)29日(土)午後2時～3時(3)26日(水)・29日(土)いずれも午後3時。無料。▼申込
(1)(2)は7月4日午前10時から市ホームページの専用フォームで同図書館へ。(3)は直接会場へ。(1)(2)先着各20人。詳細は市ホームページ参照。

なつのおはなし会

夏の物語のストーリーテリング、大型絵本・紙芝居の読み聞かせ、ペープサートなど。▼日時など
7月29日(土)午前11時～11時40分、津田図書館。対象は中学生以下の子どもと保護者。無料。当日直接会場へ。
☎津田図書館 ☎050・7102・3123、☎859・6200

市内高校合同美術展

市内の高等学校の生徒による美術作品を展示。▼期間など
7月19日(水)～24日(月)午前10時～午後6時（最終日は4時まで）、総合文化芸術センター本館ひらしん美術ギャラリー。無料。直接会場へ。

農業ふれあいツアー

地元農家が丹精込めて育てた枝豆を収穫して買い取り。▼日時など
8月5日(土)午前9時50分、枚方高校正門前集合（大垣内町3）。小雨決行。軍手・エコバックはさみ持参。駐車場なし。▼申込
7月3日から電話で農業振興課へ。先着100人。
☎農業振興課 ☎841・1348、☎841・1278

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

来て見て！野菜の夕市

地元野菜・米・果物・花きなどの直売会。▼日時など 7月27日(木)午後4時30分～6時30分、ニッパーク岡東中央。荒天時翌日開催。マイバック持参。詳細はJA北河内(☎836・777、☎836・700)へお問い合わせ。

☎農業振興課 ☎841・1348、☎841・1278

枚方宿くらわんか五六市

雑貨やアクセサリー、食品など手作り・こだわり品のお店が集結。着物・浴衣での来場者には本部にて先着順で特典あり。ステージイベント(GRFエス)同時開催。▼日時など 7月9日(日)午前10時～午後4時、枚方宿地区。詳細は枚方宿くらわんか五六市(☎080・1440・5611、☎https://www.gorokuichi.net)へお問い合わせ。

☎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

農産物展示品評会・即売会

地元農家が出品した農産物の(1)展示品評会(2)即売会。▼日時など 7月4日(火)午前11時(2)11時30分、市役所別館北側。なくなり次第終了。荒天中止。マイバック持参。出品者も募集。詳細は市ホームページ参照または農業振興

課へ。

☎農業振興課 ☎841・1348、☎841・1278

ジュニア文化財学級 古墳のハテナ

枚方の古墳時代を学び、古代のアクセサリー勾玉を制作。▼日時など 8月5日(土)午前10時30分～正午、旧田中国家博物館民俗資料館。対象は小中学生(保護者同伴可)。参加費250円。▼申込 7月3日から電話またはフアクスに氏名・学年・電話番号・参加人数(保護者含む)、イベント名を書いて文化財課山田分室へ。先着10人。

☎文化財課 ☎848・7712

親子で楽しく学ぶ おこづかい講座

すぐろくゲームやDVD鑑賞を通じて親子で楽しみながらおこづかいの使い方を学びます。講師は近畿財務局職員。▼日時など 7月28日(金)午後2時～3時30分、楠葉生涯学習市民センター。対象は小学1年生～4年生とその保護者。無料。▼申込 往復はがきに住所・参加者2人の氏名・年齢・電話番号、イベント名を書いて〒573-1118 楠葉並木2-29-5 楠葉図書館へ。往復はがき1枚につき親子1組まで。7月10日必着。抽選で10組。

☎楠葉図書館 ☎050・7102・3113、☎857・8030

知ってた？枚方の民話 人形芝居でひらかた愛

(1)枚方の民話を題材にした人形芝居「出口村の龍神さま」(2)京街道などの史跡を訪ね光善寺まで巡るワークシヨップ。▼日時など 7月22日(土)午前11時、光善寺本堂(2)午前9時30分、蹠生涯学習市民センター。(2)の参加は人形芝居観劇者限定。参加費500円。飲み物持参。(2)の参加者は動きやすい着用。▼申込 受付中。氏名・電話番号・イベント名、ワークシヨップ参加希望の有無を書いてメール(yuzurunoka2014@gmail.com)で夕づるの会へ。電話(☎855・9449)可。先着(1)40人(2)20人。

☎文化生涯学習課 ☎841・1409、☎841・1278

高齢者施設の種別についての紹介と介護相談会

大人の学校と題して美杉会グループの社会福祉士が講演。講演後に介護相談会あり。▼日時など 7月15日(土)午前10時～正午、中央図書館。無料。▼申込 7月4日午前10時から電話または市ホームページ専用フォームで同図書館へ。先着50人。詳細は市ホームページ参照。

☎中央図書館 ☎050・7105・8114、☎851・0962

消費生活セミナー

テーマは(1)「危険はすぐそばに くだん使いの製品で思わぬ事故が起こります」(2)「おやこで、ライフサイクル(人生)ゲームしませんか」。講師は(1)独立行政法人製品評価技術基盤機構(NITE)職員(2)第一生命保険(株)社員。▼日時など (1)7月24日(月)午前10時30分～正午(2)8月2日(水)午後2時～3時30分。いずれも消費生活センター。(2)の対象者は小学生とその保護者。無料。保育(1歳以上の未就学児。先着5人)・手話通訳あり(7月10日までに要予約)。▼申込 いずれも7月3日午前10時から電話またはフアクス・メール(住所・氏名・(2)は学年・電話番号、イベント名、保育・手話通訳の有無を明記)で同センターへ。先着(1)20人(2)30人。

☎消費生活センター ☎844・2433、☎shouhi-cen@city.hirakata.osaka.jp

レッツ！としょかん探検

普段は入れない場所や本の並び方、探し方を学びます。▼日時など 8月1日(火)～4日(金)午前10時～10時30分(2)午後3時～3時30分。対象は(1)小学1年生～3年生(2)4年生～6年生。無料。当日直接会場へ。先着各3人。

☎牧野図書館 ☎050・7102・3121、☎855・1022



妖怪クイズラリー

津田図書館で本を借り、生涯学習市民センターも訪れて、それぞれに隠されたクイズに挑戦。参加者にはプレゼントあり。▼期間など 7月15日(土)～8月31日(木)、同図書館など。対象は中学生以下。無料。直接会場へ。

☎津田図書館 ☎050・7102・3123、☎859・6200

子ども本のサマーギフト

じっくり読める本をギフトラッピングして貸し出し。▼日時など 7月21日(金)から牧野図書館。無料。直接会場へ。先着32人。

☎牧野図書館 ☎050・7102・3121、☎855・1022

子どものための図書館活用術

調べ学習や夏休みの宿題などに役立つ

2023年 トルコ・シリア 地震救援金

5月26日に救援金の受け付けを終了しました。市民の皆さんから寄せられた50万3355円は、日本赤十字社を通じて被災地の救援活動・復興支援に役立てられます。ご協力ありがとうございました。

☎健康福祉政策課

☎841・1319、☎841・2470

つ図書館の使い方を工作や実験を交えて学びます。▼日時など 7月30日(日)午前10時～正午、蹉跎図書館。対象は小学生。無料。▼申込 7月1日午前9時から同図書館へ。電話可。先着10人。

☎蹉跎図書館 ☎050・7102・3117、☎834・3901



中央図書館ボランティア 説明会

書架の整理やおはなし会などのボランティアとして週1回程度活動できる人を募集。活動時間は(1)午前10時～午後1時(2)1時～4時(毎週金曜日・年末年始を除く)。説明会への参加が必要。▼日時など 8月20日(日)午前10時～正午・24日(木)午前10時～正午、中央図書館。▼申込 7月10日～8月10日に市ホームページの専用フォームで同図書館へ。電話・ファクス可。先着各30人。

☎中央図書館 ☎050・7105・8141、☎851・0962

LGBTQ+ コミュニティスペース

LGBTをはじめとする性的マイノリティの人が気軽に集まり交流できる場。▼日時など 7月18日(火)午後6

時。対象は性的マイノリティ当事者と支援者。無料。詳細は男女共生フロア・ウィルへお問い合わせを。

☎男女共生フロア・ウィル ☎843・5636、☎843・5637

LGBTQ+専門電話相談

本人に加え、家族や友人など周りの人からの相談も受け付けます。▼日時など 7月6日(木)午後3時～8時に専用電話(☎843・5730)へ。秘密厳守。匿名可。

☎人権政策室 ☎841・1424、☎841・1700

マイナンバーカード 受け取りはお早めに

9月末でマイナンバーカードの申し込みが終了します。対象は今年2月末までにカードを申請した人。期限間際は交付窓口が混雑し、予約が困難になることが予想されます。また、決済サービスごとにポイント付与の申込期限が異なるため、ポイント付与対象者は交付通知書が届いたらカード受け取りの予約やポイントの申し込みをお早めに。▼申込 枚方市マイナンバーカードコールセンター(☎050・3161・6018、平日午前9時～午後5時30分) または交付予約受付サイト(右記コード)へ。



☎市民課 ☎841・1309、☎8

41・3039

指定管理者を募集

来年4月から市内スポーツ施設の管理運営を行う指定管理者を募集。対象施設は総合スポーツセンター(たまゆら陸上競技場、KTM河本工業総合体育館など)、渚市民体育館、誠信建設工業伊加賀スポーツセンターの3施設。指定期間は令和6年4月1日～11年3月31日。公募開始は7月中を予定。詳細は市ホームページ参照。

☎スポーツ振興課 ☎841・1412、☎841・1278

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

イベント

●**はつらつ体操** 健康体操とヨガ。60代多数。毎週火曜15時、菅原(生連)。体験のみ500円。入会千円、月2千円。吉田☎090-5366-3644

●**シェイプ体操** 平日仕事の女性、軽運動ヨガで運動不足解消。毎週土曜18時45分、菅原(生連)。入会千円、月2千円。吉田☎090-5366-3644

●**ロコモ体操** (1)椅子ヨガ(2)ソフトヨガ。毎週火曜・隔週土曜(1)10時5分(2)11時5分、楽寿荘。各1回600円。濱☎080-6148-7578

●**レディースバドミントンKBC** 初心者歓迎。体力作り。毎週火・木曜午前、総体他。入会千円、月1500円。太田☎090-7489-8126、☎857-6259

●**伊加賀グラウンド・ゴルフクラブ** 毎週月・火・木・金曜8時45分～11時、伊加賀スポ。入会千円、月500円。山腰☎050-7581-2531

●**枚方ペタンク** フランス発祥のスポーツ。毎週月・水曜午前9時～11時、香里ヶ丘中央公園。無料。多田☎090-4272-1633

●**カナコ笑顔クラブ** 笑いヨガで免疫力アップ。毎週火曜10時30分～11時15分、牧野(生連)。1回千円。柴谷☎080-1008-6502

●**ヨガshakti** ストレッチポールとヨガ。月3回木曜10時、南部(生連)。入会2千円、1回千円。川崎☎080-5340-1343

●**初めてヨガ** 毎週金曜(1)9時15分身体整えヨガ(2)10時30分初級エアロ、サプリ村野。入会千円、月3500円。松本☎090-2383-6336

●**JCE** 楽しく英会話。無料体験可。毎週金曜13時～16時、市民の森他。入会千円、月500円。柴垣☎0774-53-0648、✉kjsbgk@kcn.jp

●**フランス語サークルA** フランス人講師。見学歓迎。月2回金曜9時30分、サンプラザ(生連)。入会千円、月3500円。船橋☎857-3124

●**英会話ねーぶる** 外国人講師。初心者歓迎。第1～3火曜13時30分～15時、南部(生連)。1回1600円。小野寺☎090-2115-0225

●**水彩グループ 四季** 初心者歓迎。四画伯指導。野外スケッチ有。第2・4木曜13時、御殿山(生連)。月2500円。松尾☎848-1490

●**絵画サークルしぶ柿** 先生のいない自由に絵を描く会。第1・3土曜午後、津田(生連)。年4千円。岩井☎090-6320-1727、☎859-2908

●**枚方でTIME誌を読む会** 激動する世界をTIMEで読み解く。8月から毎月第3土曜15時15分、牧野(生連)。1回200円。福田☎851-4851

●**愛暮会** 囲碁に親しむ仲間と楽しく気軽に。毎週火曜9時、青少年C。入会2千円、月500円。土井☎846-5964

●**くさむら(エッセイ初級)** 見学歓迎。日記書くよりはるかに面白い。第4水曜13時、総文別館。月1500円。赤井☎090-9216-9752

●**枚方きりえ倶楽部** 紙とカッターで楽しく創作。毎月第3木曜10時～12時、サンプラザ(生連)。入会・月各千円。野瀬☎853-2672

●**王仁塚の環境を守る会** 伝王仁墓周りの清掃活動。第2日曜8時30分～10時。年千円。夏祭り有。体験歓迎。古澤☎090-8160-0292

●**熟年パソコンサークル** 高齢者、初心者向け学習会。月3回、南部・蹠蹠・牧野(生連)他。入会2千円、月3千円。富田☎☎813-3384

●**くずはパソコンサークル** 初心者パソコン・スマホ学習会。月3回木曜13時他、楠葉(生連)他。入会・月各3千円。太田☎840-0080

●**おとうちゃんの料理仲間** 女性講師。楽しく料理。第3日曜9時30分、南部(生連)。年2千円、月2500円。津田☎080-2505-4723

●**枚方自閉症児(者)親の会** 若い方に

ぜひ。11月に学習会あり。月1回、ラポール。年2千円。松崎☎☎845-3014

●**手話教室** 初・中級。月3回火曜19時・木曜と金曜10時30分他、手話通訳協会事務所。月3千円。同協会☎☎807-4928

●**シャンソン・レ・フルール** 第1・3金曜10時～正午、菅原(生連)。入会千円、月3千円。見学可。上原☎090-7962-8372

●**釉遊会** 陶芸を楽しみましょう。第1・3木曜9時～17時、御殿山(生連)。月500円。小原☎☎851-7768

●**牧野暮友会** 囲碁を楽しむ会。初心者もお気軽に。毎週木曜13時～17時、牧野(生連)。入会2千円、月500円。布施☎090-9055-2576

●**ハッピーマジック** 奇術の基本から演技演出まで、易しく楽しく。第2・4金曜13時、サンプラザ(生連)。月千円。辻本☎☎858-4370

●**近畿歩こう会** 5km前後歩きます。第3火曜。入会・参加無料。交通費各自。森川☎090-6961-3319(9時～11時)

●**雑学大学** 色々なテーマで皆さんと一緒に学び合う会。第3土曜10時、サンプラザ(生連)。月500円。三田☎☎850-1503

●**囲碁交流会** 楽しい会。初級～有段者・性別不問。毎週火曜13時～17時、南部(生連)。月500円。国府寺(こうでら)☎090-8930-4101

●**ことりこぐまサークル** 2・3歳親子サークル。毎週月曜10時、樟葉野会館。月2500円。(LINE)@063tavhg。梶☎090-6973-4232

●**枚方PHP友の会** パナソニック創業者松下幸之助の生き方を学ぶ。第1日曜10時、サンプラザ(生連)。1回500円。富田☎☎813-3384

市内大学情報

■**歯科大わくわくキッズセミナー@まきの** 7月28日(金)9時30分～正午、大阪歯科大学牧野学舎。対象は市内小学5・6年生。無料。申し込みは7月3日(月)9時から同大学専用フォーム(☎https://onl.bz/y149zrN)へ。先着15人。☎同大学医療保健学部☎072-856-9951

国・府などからのお知らせ

■**行政書士無料相談会** 遺言書・相続、

内容証明の作成など。7月9日(日)13時～15時、総文別館。無料。要予約。☎府行政書士会枚方支部☎090-7754-5219、☎072-847-1572

■**不動産無料相談会** 7月21日(金)10時～12時、市役所別館5階市民相談コーナー。事前予約優先。☎(公社)全日本不動産協会大阪東支部☎06-4250-9191、☎06-4250-9192

■**地震防災対策の現状調査** 避難意識などに関するアンケート調査を実施。回答は内閣府ホームページの専用フォーム(☎https://en.surece.co.jp/kaiko

2023/)へ。☎内閣府政策統括官(防災担当) 参事官(防災計画担当)☎03-3501-6996

■**府盲ろう者通訳・介助者養成研修** 9月15日～来年3月12日の20日間。無料。申し込みは郵送(〒537-0025 大阪市東成区中道1-3-59)。ファクス・メール可。8月15日(火)必着。☎(社福)大阪障害者自立支援協会盲ろう者等社会参加支援センター☎06-6748-0587、☎06-6748-0589、✉youseikensyu@daisyokyo.or.jp

短 信 コー ナー

市民サークルの
催しや
会員募集など

登録や原稿提出はメールまたはファクス、郵送をご利用ください。

☎広報プロモーション課

☎841-1258、☎846-5341

✉kouhou@city.hirakata.osaka.jp

◆◆◆◆◆ 催 し ◆◆◆◆◆

●第21回寝屋川フレッシュコンサート
8月19日13時30分、総文。入場千円、小学生・60歳以上500円。山添☎090-4275-6628

●児童文学作家・安田夏菜さん講演会「今を生きる子どもたちへ」
7月14日10時、総文。無料。要申込。こどもと本・西原☎845-3615

●さざなみコンサート クラシックからドレミの歌まで。7月17日14時、総文別館。一般500円、小学生・幼児300円。山添☎849-0578

●これからの時代の健康を考える会
7月1日10時15分～16時。総文。自由料金。講演有。大阪市大名堂教授他。高田☎080-9877-7576

●健康ボウリング教室 8月1日～10日、18日～9月15日の火木金曜10時・14時、ラウンドワン枚方店。6回2千円。吉田☎070-1264-3878

●枚方古代史友会例会 演題は日本三大怨霊。7月16日13時30分、サンプラザ(生連)。千円。要予約。先着5人。永井☎090-9540-4153、☎852-7777

●唄がたり怪談 平松千恵子の鬼の話。三味線体験あり。7月22日19時、総文別館。2千円。ブログあり。枚方南おやこ劇場☎853-8839

●茶道体験会 毎月開催予定。予約制。8月20日9時30分～10時30分、菅原(生連)。大人700円、子ども500円。鈴木☎090-6556-3979

●心学塾作業所バザー 7月7日・14日・31日、枚方市役所前広場。バザー一品提供随時受け付け。吉川☎859-9194

●絵手紙教室 暑中見舞い、夏だより。7月8日13時30分、総文別館。無料。

要申込。絵手紙同好会・多田☎090-8798-4562

◆◆◆◆◆ 会員募集 ◆◆◆◆◆

●響カラオケ TVで楽しく新曲を。第1・3月曜12時15分、津田(生連)。入会千円、月2千円。池田☎090-7359-1487

●山ゆりカラオケ 新曲を楽しく歌いましょう。第1・3金曜12時15分、楠葉(生連)。入会千円、月2千円。池田☎090-7359-1487

●コラール混声合唱団 混声を一緒に楽しみましょう。見学歓迎。毎週土曜13時30分、御殿山(生連)。月3千円。山上☎080-2533-6699

●女声合唱団コールラーク 初心者歓迎。気軽に見学を。月3回水曜9時50分、菅原(生連)。入会千円、月3千円。織田☎850-0263

●ラ・ナトゥーラ コーラス。初心者大歓迎。月3回水曜10時～12時、菅原(生連)。入会500円、月3千円。佐加☎090-3868-2476

●女声コーラスむぎ笛 体験レッスン歓迎。毎週木曜9時30分、青少年C他。入会1500円、月3千円。むぎ笛☎090-8938-3111

●女声コーラス・ピアンシャンテ 楽しく歌いましょう。見学歓迎。月3回火曜10時、楠葉(生連)。入会千円、月3千円。斎藤☎857-8770

●歌って健康アップ 童謡や青春歌を歌って元気に。初心者歓迎。第1・3月曜11時、楠葉(生連)。月1500円。小澤☎090-7103-4793

●エンゼルミュージズ 楽器伴奏者と歌い手募集。第4火曜10時、ダスキンエンゼル(三栗)。1回500円。宮武☎090-5129-3339(午前)

●まきの詩吟研究会 趣味として詩吟始めてみませんか。初心者歓迎。第1・3水曜9時、牧野(生連)。月500円。永田☎090-9053-1543

●北山詩吟同好会 詩吟で楽しい健康な生活を始めませんか。初心者歓迎。金曜12時15分、菅原(生連)。月千円。中川☎868-8472

●くらわんか川柳サークル 初心者歓迎。見学可。毎月第2水曜10時～12時、サンプラザ(生連)。月500円。前田☎868-8535

●嵯峨野枚方俳句会 伝統ある俳句会です。初心者歓迎。第1火曜13時、サンプラザ(生連)。月500円。島本☎840-6197

●北河内楽団 吹奏楽団。ブランクがある人も大歓迎。見学可。毎週日曜9時、楠葉(生連)他。月2千円。大沼☎080-5036-5641

●らくらくピアノ宗佐の会 初心者歓迎。気軽に始めませんか。月2回木曜午前、サンプラザ(生連)。月3千円。花村☎090-9165-2606

●小唄・三味線の会 初心・障害・高齢者歓迎。第1土曜14時、楠葉(生連)。小唄700円、三味線2500円。米田☎866-2931

●枚方ベアーズブラス 気軽に楽しむ市民吹奏楽団。初心者可。日曜9時、蹠跽(生連)他。入会・月各3千円。太田☎840-0080

●子ども和太鼓「雅っ鼓」 チームワーク、集中力UP。年長児以上。月2回土曜9時30分、蹠跽(生連)。月2500円。木村☎090-7122-0575

●琴の輪 大正琴で懐かしい曲を弾こう。初心者、見学歓迎。第1・3木曜午前、牧野(生連)。月3千円。坂部☎090-9114-8450

●社交ダンスブルー 会員募集。初心者歓迎。木曜13時30分～15時30分、サンプラザ(生連)。入会2千円、月3千円。田中☎080-1510-5389

●社交ダンスモアステップ 初心者歓迎。体験有。毎週月曜9時15分～10時15分、総文。月3千円。田中☎090-8826-9339

●プルメリア フラの基本姿勢で体幹を鍛えます。毎週月曜10時30分～12時、楽寿荘。見学体験可。1回500円。丸井☎070-8490-2509

●小倉太極拳倶楽部 意と氣と動から健康・体力・趣味作り。毎週土曜8時30分、小倉小学校体育館。年2千円。菊池☎868-4799

冊子 生涯学習市民センター、伊加賀スポーツ誠信建設工業伊加賀スポーツセンター、総体KTM河本工業総合体育館、総文総合文化芸術センター



「踏切のある風景」



今月号のひらすとは、磯島元町在住の小松勲さん(81歳)。「京阪電車枚方公園付近の踏切を淀川側から見た風景。都市開発が進む中に残る、古きよき昔ながらの風景を残したいという思いを描きました」。



自慢の写真・イラストが表紙に!?

枚方の風景などをテーマにした写真・イラストを大募集。▶応募 メールまたは市ホームページの専用フォームに住所・氏名(ペンネーム希望の場合はペンネームも)・年齢・電話番号・メールアドレス、作品の説明・題名を書いて作品データを添付し広報プロモーション課(☎kouhou@city.hirakata.osaka.jp)へ。詳細は市ホームページ参照。
※応募作品は市公式フェイスブックやインスタグラムで公開します。



専用フォーム
はこちら

まちの話題

話題のニュースやイベントなどを紹介！

泥にトライで気分爽快

拍手喝采、市内初のたんぼラグビー開催



6月3日、田植え前の水田で行う球技「たんぼラグビー」が市内で初めて開催されました。たまゆら陸上競技場前の水を張った田んぼで参加者178人が顔いっぱい泥にまみれて一味違うラグビーを楽しみました。泥しぶきをあげてトライを決める姿に脇のあぜ道からは拍手と笑い声。参加した奥山隆さん(40歳)は「最初はちゅうちょしたけどすぐに気にならなくなった。日頃のストレスが吹き飛んだ」と泥の隙間から白い歯を見せました。

咲いて、初夏

梅雨に滴る2000株のあじさいに賑わい



6月11日、山田池公園内のあじさいや花しょうぶが見頃を迎え、多くの来場者で賑わいました。斜面に約2000株が咲くあじさい園を訪れた人は、一株ごとの色の違いを堪能したり咲き誇る姿を写真に収めたりして思い思いに初夏の花を愛でていました。大阪市内から訪れた兼田悠生さん(写真右)は「満開に季節を感じる」と話し、妻の依子さん(同左)は雨粒が滴る様子に「雨が似合う花。より生き生きして見える」と話しました。

たくさん実りますように

津田南小学校5年生が田植え体験



6月7日、春日西町の水田で津田南小学校5年生約130人が食農学習として田植えを体験しました。

「1本の苗が5本くらいの稲穂になるんだよ」と説明を受け、子どもたちははだしで田んぼの中へ。慣れない泥の中での移動に苦戦しよるめく子どもたちに「苗を踏まないように気を付けて!」と地元農家の櫻川恵美子さん(写真右)も熱心に指導。児童の井勢愛子さん(同左)は「田植えは初めてで深さにびっくりした。苗がどう育つか楽しみ」と笑顔でした。

コロナ越え笑顔はじける

枚方ふれあいフェスティバルに3000人



6月4日、ニッパーク岡東中央で障害者の祭典・枚方ふれあいフェスティバルが4年ぶりに開かれ、約3000人が来場しました。福祉施設など20団体が飲食ブースなどを出店。枚方なぎさ高校も参加し学校で育てたタマネギや手作りミサンガなどを提供しました。八幡市の女性は「明るい接客で元気をもらえた」と笑顔でした。同イベント事務局長の吉川和信さんは「明るく過ごす障害者の存在を知ってほしい」と話していました。

↓ほかの話題はこちらでチェック!

 市公式フェイスブック
「マイカタチャいます、ひらかたです。」

 市公式ツイッター
「こちら、枚方市です!」

 市公式インスタグラム
「i_am_in_hirakata」

 市公式LINE
「枚方市」

ウォーキングで一石二鳥

健康づくりと市の魅力発見に590人



6月4日、健康関連のブースで自分の体について考えたり、市の歴史などに触れながら枚方の魅力を発見したりするウォーキングイベントが開かれました。参加者は淀川河川公園～百済寺跡の往復6kmを歩き、ブースではハンバーガーセットと約4時間半のウォーキングが同力カロリーと聞いて驚く姿も。香里園町在住の筒井智也さん（写真右）は夏日の一日を振り返り、「普段あまり市内を歩かないので、昨年とコースも違い新鮮だった」と話しました。

五感で感じる大自然

森林ヨガでリフレッシュ



5月20日、東部地域活性化の一環で、森林ヨガが野外活動センターで行われ、18人が参加しました。「五感を研ぎ澄まし、体全体で自然を感じて」とインストラクターが話すと、参加者は目を閉じて木々の揺れる音や鳥の鳴き声に耳をすまし、さまざまなヨガのポーズをとっていました。釈尊寺町の十祖由布子さんは「初めてのヨガだったけど無理せずできた。何より自然が最高！」と額から汗を流しながら話しました。



▲ひらかたパークで大好きな車のアトラクションに乗り笑顔の勝木さん（8歳）。



▲春日公園の土管の上で妹と（4歳・写真左）。夏にはよくこの土管の中で、兄妹でアイス食べていました。

将来はまた枚方に

小さい頃は春日公園や山田池公園に家族でよく遊びに行っていました。ひらかたパークにも何度も遊びに行き、その頃から車が大好きだったので車のアトラクションに必ず乗っていましたね。大みそかには毎年家族で春日神社へ行き、年越し前の約10分間は恒例でした。枚方は26歳まで過ごした街で、都会的な雰囲気がありながら、自然豊かで静かな感じが好きです。現在は別の街に住んでいます。将来は枚方にまた戻ってきたいです。

枚方 思い出の1コマ

ひらかたかぞく

家族

枚方ゆかりの著名人の皆さんが秘蔵の写真とともに思い出を語ります。

第56回 **勝木 崇文さん**



枚方市出身。平成6年生まれ。レーシングドライバー。マシンメンテナンスもできる二刀流スタイルが強み。昨シーズンはドライバーの技量が明確に表れるワンメイクレース国内最大規模の「GR86/BRZ Cupレース」クラブマンクラスでシリーズチャンピオンを獲得。自動車人気専門誌「OPTION」「REVSPEED (DVD)」やテレビ番組「サンデージャポン」「J SPORTS」などにも出演。

編集後記

たんぼラグビーを取材。水色、オレンジなど服をチームカラーで統一した参加者も試合が進むごとに次々と茶色く変化。

特に、顔まで泥にまみれた試合後すぐの選手は判別が難しく、あちこちで名前を確認している様子が印象的でした。



編集者 S



夏野菜たっぷりガパオライス



フライパンひとつで！
夏の栄養満点レシピ

材料（2人分）

タマネギ	中1/2個（70g）
ピーマン	小1個（30g）
パプリカ（赤）	中1/4個（50g）
卵	2個
油	小さじ1（4g）
豚ひき肉	80g
ショウガチューブ	2cm（1g）
ニンニクチューブ	2cm（1g）
オイスターソース	大さじ1/2
砂糖	小さじ1
しょうゆ	小さじ1
塩	ひとつまみ
乾燥バジル	小さじ1
ご飯	茶碗大盛2杯分（400g）

A

作り方

- (1)タマネギ・ピーマン・パプリカは粗みじん切り、卵は目玉焼きにする。Aは合わせておく。
- (2)フライパンに油を熱し、豚ひき肉、ショウガ、ニンニク、タマネギの順に入れて炒める。ピーマン・パプリカを加え、全体に油がなじむまで炒めたら蓋をして加熱する。
- (3)Aを入れて汁気がなくなるまで炒める。バジルを入れて軽く炒めたら、火からおろす。
- (4)ご飯を盛った器に(3)をかけ、目玉焼きをのせる。
※キュウリ・ミニトマトなどの野菜を添えると、彩りよく仕上がります。

暑い夏でもガッツリ食べられるガパオライスは、タイ発祥の料理を日本風にアレンジしたもので、「ガパオ」はバジルを意味します。メインの豚肉、夏が旬のピーマンとパプリカ、味の決め手となるバジルには、疲れやだるさなど、夏バテに効果的なビタミンが豊富に含まれています。フライパン一つで調理ができ、主食、主菜、副菜が揃った栄養バランスの良いメニューです。エスニックな香りが食欲をそそること間違いなし。ぜひお試しください。



栄養価(1人分) エネルギー:557kcal / たんぱく質:19.2g / 脂質:14.4g / 炭水化物:82.9g / 食塩相当量:1.4g

全レシピを市ホームページに掲載中!



メニューの詳細は健康づくり・介護予防課（保健センター内）☎841・1458、☎840・4496へ。

◀キリトリ線▶

クイズ de 広報

答えは広報の中!

今月のプレゼントはこちら!
フォレスト グリーン クレープ&ベイク
ミルククリームのクレープ引き換えチケット



岡本町7-1 ☎080-4408-1856

枚方ビオルネ1階（岡本町公園側）にあるクレープ店。プレゼントは、パリパリ食感のクレープ生地にココのあるミルククリームがたっぷり詰まった人気クレープ「北海道よつ葉牛乳のミルククリーム」。テイクアウト可。定休日なし。

抽選で各3人にAミルククリームのクレープ引き換えチケットBクリアファイルと図書カード（500円分）と枚方家族缶バッジが当たる!

問題

現在、市内での特殊詐欺被害が増加し、「〇〇電」が相次いでいます。〇〇に入る言葉は？

(1)ヒラ (2)アポ (3)オニ

先月の答え

(1)



▶応募方法 専用フォーム(上記コード)またははがき・メール・ファクスに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、クイズの答え、応募する賞品(AまたはB)、広報ひらかたの感想を書いて市広報プロモーション課(〒573-8666)へ。7月15日必着。1人1通。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

☎広報プロモーション課☎841・1258、☎846・5341、
✉kouhou@city.hirakata.osaka.jp

市役所へのお問い合わせは

枚方市コールセンター

☎072・841・1221

平日:午前8時~午後7時

土・日曜、祝日:午前8時~午後5時

☎807・3066 24時間受付

ひらかた健康ほっとライン24

フリーダイヤル

☎0120・513・080 24時間対応

医師や看護師などが相談に応じます

☎保健医療課

☎807・7623、☎845・0685

人の動き [5月末現在]

人口 39万4974人[前月より472人減]
(男:18万9027人 女:20万5974人)

世帯 18万5333

※人口・世帯数は住民基本台帳による

転入 1044人 転出 1349人

出生 214人 死亡 381人