

●**はつらつ体操** 健康体操とヨガ。60代多数。毎週火曜15時、菅原(生連)。体験のみ500円。入会千円、月2千円。吉田☎090-5366-3644

●**シェイプ体操** 平日仕事の女性、軽運動ヨガで運動不足解消。毎週土曜18時45分、菅原(生連)。入会千円、月2千円。吉田☎090-5366-3644

●**ロコモ体操** (1)椅子ヨガ(2)ソフトヨガ。毎週火曜・隔週土曜(1)10時5分(2)11時5分、楽寿荘。各1回600円。濱☎080-6148-7578

●**レディースバドミントンKBC** 初心者歓迎。体力作り。毎週火・木曜午前、総体他。入会千円、月1500円。太田☎090-7489-8126、☎857-6259

●**伊加賀グラウンド・ゴルフクラブ** 毎週月・火・木・金曜8時45分～11時、伊加賀スポ。入会千円、月500円。山腰☎050-7581-2531

●**枚方ペタンク** フランス発祥のスポーツ。毎週月・水曜午前9時～11時、香里ヶ丘中央公園。無料。多田☎090-4272-1633

●**カナコ笑顔クラブ** 笑いヨガで免疫力アップ。毎週火曜10時30分～11時15分、牧野(生連)。1回千円。柴谷☎080-1008-6502

●**ヨガshakti** ストレッチポールとヨガ。月3回木曜10時、南部(生連)。入会2千円、1回千円。川崎☎080-5340-1343

●**初めてヨガ** 毎週金曜(1)9時15分身体整えヨガ(2)10時30分初級エアロ、サプリア村野。入会千円、月3500円。松本☎090-2383-6336

●**JCE** 楽しく英会話。無料体験可。毎週金曜13時～16時、市民の森他。入会千円、月500円。柴垣☎0774-53-0648、✉kjsbgk@kcn.jp

●**フランス語サークルA** フランス人講師。見学歓迎。月2回金曜9時30分、サンプラザ(生連)。入会千円、月3500円。船橋☎857-3124

●**英会話ねーぶる** 外国人講師。初心者歓迎。第1～3火曜13時30分～15時、南部(生連)。1回1600円。小野寺☎090-2115-0225

●**水彩グループ 四季** 初心者歓迎。四方画伯指導。野外スケッチ有。第2・4木曜13時、御殿山(生連)。月2500円。松尾☎848-1490

●**絵画サークルしづ柿** 先生のいない自由に絵を描く会。第1・3土曜午後、津田(生連)。年4千円。岩井☎090-6320-1727、☎859-2908

●**枚方でTIME誌を読む会** 激動する世界をTIMEで読み解く。8月から毎月第3土曜15時15分、牧野(生連)。1回200円。福田☎851-4851

●**愛暮会** 囲碁に親しむ仲間と楽しく気軽に。毎週火曜9時、青少年C。入会2千円、月500円。土井☎846-5964

●**くさむら(エッセイ初級)** 見学歓迎。日記書くよりはるかに面白い。第4水曜13時、総文別館。月1500円。赤井☎090-9216-9752

●**枚方きりえ倶楽部** 紙とカッターで楽しく創作。毎月第3木曜10時～12時、サンプラザ(生連)。入会・月各千円。野瀬☎853-2672

●**王仁塚の環境を守る会** 伝王仁墓周りの清掃活動。第2日曜8時30分～10時。年千円。夏祭り有。体験歓迎。古澤☎090-8160-0292

●**熟年パソコンサークル** 高齢者、初心者向け学習会。月3回、南部・蹉跎・牧野(生連)他。入会2千円、月3千円。富田☎☎813-3384

●**くずはパソコンサークル** 初心者パソコン・スマホ学習会。月3回木曜13時他、樟葉(生連)他。入会・月各3千円。太田☎840-0080

●**おとうちゃんの料理仲間** 女性講師。楽しく料理。第3日曜9時30分、南部(生連)。年2千円、月2500円。津田☎080-2505-4723

●**枚方自閉症児(者)親の会** 若い方に

ぜひ。11月に学習会あり。月1回、ラポール。年2千円。松崎☎☎845-3014

●**手話教室** 初・中級。月3回火曜19時・木曜と金曜10時30分他、手話通訳協会事務所。月3千円。同協会☎☎807-4928

●**シャンソン・レ・フルール** 第1・3金曜10時～正午、菅原(生連)。入会千円、月3千円。見学可。上原☎090-7962-8372

●**釉遊会** 陶芸を楽しみましょう。第1・3木曜9時～17時、御殿山(生連)。月500円。小原☎☎851-7768

●**牧野暮友会** 囲碁を楽しむ会。初心者もお気軽に。毎週木曜13時～17時、牧野(生連)。入会2千円、月500円。布施☎090-9055-2576

●**ハッピーマジック** 奇術の基本から演技演出まで、易しく楽しく。第2・4金曜13時、サンプラザ(生連)。月千円。辻本☎☎858-4370

●**近畿歩こう会** 5km前後歩きます。第3火曜。入会・参加無料。交通費各自。森川☎090-6961-3319(9時～11時)

●**雑学大学** 色々なテーマで皆さんと一緒に学び合う会。第3土曜10時、サンプラザ(生連)。月500円。三田☎☎850-1503

●**囲碁交流会** 楽しい会。初級～有段者・性別不問。毎週火曜13時～17時、南部(生連)。月500円。国府寺(こうでら)☎090-8930-4101

●**ことりこぐまサークル** 2・3歳親子サークル。毎週月曜10時、樟葉野会館。月2500円。(LINE)@063tavhg。梶☎090-6973-4232

●**枚方PHP友の会** パナソニック創業者松下幸之助の生き方を学ぶ。第1日曜10時、サンプラザ(生連)。1回500円。富田☎☎813-3384

市内大学情報

■**歯科大わくわくキッズセミナー@まきの** 7月28日(金)9時30分～正午、大阪歯科大学牧野学舎。対象は市内小学5・6年生。無料。申し込みは7月3日(月)9時から同大学専用フォーム(☎https://onl.bz/y149zrN)へ。先着15人。☎同大学医療保健学部☎072-856-9951

国・府などからのお知らせ

■**行政書士無料相談会** 遺言書・相続、

内容証明の作成など。7月9日(日)13時～15時、総文別館。無料。要予約。☎府行政書士会枚方支部☎090-7754-5219、☎072-847-1572

■**不動産無料相談会** 7月21日(金)10時～12時、市役所別館5階市民相談コーナー。事前予約優先。☎(公社)全日本不動産協会大阪東支部☎06-4250-9191、☎06-4250-9192

■**地震防災対策の現状調査** 避難意識などに関するアンケート調査を実施。回答は内閣府ホームページの専用フォーム(☎https://en.surece.co.jp/kaiko

2023/)へ。☎内閣府政策統括官(防災担当)参事官(防災計画担当)☎03-3501-6996

■**府盲ろう者通訳・介助者養成研修** 9月15日～来年3月12日の20日間。無料。申し込みは郵送(〒537-0025大阪市東成区中道1-3-59)。ファクス・メール可。8月15日(火)必着。☎(社福)大阪障害者自立支援協会盲ろう者等社会参加支援センター☎06-6748-0587、☎06-6748-0589、✉youseikensyu@daisyokyo.or.jp

短 信 コー ナー

市民サークルの
催しや
会員募集など

登録や原稿提出はメールまたはファクス、郵送をご利用ください。

☎広報プロモーション課

☎841-1258、☎846-5341

✉kouhou@city.hirakata.osaka.jp

◆◆◆◆◆ 催 し ◆◆◆◆◆

●**第21回寝屋川フレッシュコンサート**
8月19日13時30分、総文。入場千円、小学生・60歳以上500円。山添☎090-4275-6628

●**児童文学作家・安田夏菜さん講演会「今を生きる子どもたちへ」** 7月14日10時、総文。無料。要申込。こどもと本・西原☎845-3615

●**さざなみコンサート** クラシックからドレミの歌まで。7月17日14時、総文別館。一般500円、小学生・幼児300円。山添☎849-0578

●**これからの時代の健康を考える会** 7月1日10時15分～16時。総文。自由料金。講演有。大阪市大名堂教授他。高田☎080-9877-7576

●**健康ボウリング教室** 8月1日～10日、18日～9月15日の火木金曜10時・14時、ラウンドワン枚方店。6回2千円。吉田☎070-1264-3878

●**枚方古代史友会例会** 演題は日本三大怨霊。7月16日13時30分、サンプラザ(生連)。千円。要予約。先着5人。永井☎090-9540-4153、☎852-7777

●**唄がたり怪談** 平松千恵子の鬼の話。三味線体験あり。7月22日19時、総文別館。2千円。ブログあり。枚方南おやこ劇場☎853-8839

●**茶道体験会** 毎月開催予定。予約制。8月20日9時30分～10時30分、菅原(生連)。大人700円、子ども500円。鈴木☎090-6556-3979

●**心学塾作業所バザー** 7月7日・14日・31日、枚方市役所前広場。バザー一品提供随時受け付け。吉川☎859-9194

●**絵手紙教室** 暑中見舞い、夏だより。7月8日13時30分、総文別館。無料。

要申込。絵手紙同好会・多田☎090-8798-4562

◆◆◆◆◆ 会員募集 ◆◆◆◆◆

●**響カラオケ** TVで楽しく新曲を。第1・3月曜12時15分、津田(生連)。入会千円、月2千円。池田☎090-7359-1487

●**山ゆりカラオケ** 新曲を楽しく歌いましょう。第1・3金曜12時15分、楠葉(生連)。入会千円、月2千円。池田☎090-7359-1487

●**コーラル混声合唱団** 混声を一緒に楽しみましょう。見学歓迎。毎週土曜13時30分、御殿山(生連)。月3千円。山上☎080-2533-6699

●**女声合唱団コーラーク** 初心者歓迎。気軽に見学を。月3回水曜9時50分、菅原(生連)。入会千円、月3千円。織田☎850-0263

●**ラ・ナトゥーラ** コーラス。初心者大歓迎。月3回水曜10時～12時、菅原(生連)。入会500円、月3千円。佐加☎090-3868-2476

●**女声コーラスむぎ笛** 体験レッスン歓迎。毎週木曜9時30分、青少年C他。入会1500円、月3千円。むぎ笛☎090-8938-3111

●**女声コーラス・ピアンシャンテ** 楽しく歌いましょう。見学歓迎。月3回火曜10時、楠葉(生連)。入会千円、月3千円。斎藤☎857-8770

●**歌って健康アップ** 童謡や青春歌を歌って元気に。初心者歓迎。第1・3月曜11時、楠葉(生連)。月1500円。小澤☎090-7103-4793

●**エンゼルミュージズ** 楽器伴奏者と歌い手募集。第4火曜10時、ダスキンエンゼル(三栗)。1回500円。宮武☎090-5129-3339(午前)

●**まきの詩吟研究会** 趣味として詩吟始めてみませんか。初心者歓迎。第1・3水曜9時、牧野(生連)。月500円。永田☎090-9053-1543

●**北山詩吟同好会** 詩吟で楽しい健康な生活を始めませんか。初心者歓迎。金曜12時15分、菅原(生連)。月千円。中川☎868-8472

●**くらわんか川柳サークル** 初心者歓迎。見学可。毎月第2水曜10時～12時、サンプラザ(生連)。月500円。前田☎868-8535

●**嵯峨野枚方俳句会** 伝統ある俳句会です。初心者歓迎。第1火曜13時、サンプラザ(生連)。月500円。島本☎840-6197

●**北河内楽団** 吹奏楽団。ブランクがある人も大歓迎。見学可。毎週日曜9時、楠葉(生連)他。月2千円。大沼☎080-5036-5641

●**らくらくピアノ宗佐の会** 初心者歓迎。気軽に始めませんか。月2回木曜午前、サンプラザ(生連)。月3千円。花村☎090-9165-2606

●**小唄・三味線の会** 初心・障害・高齢者歓迎。第1土曜14時、楠葉(生連)。小唄700円、三味線2500円。米田☎866-2931

●**枚方ベアーズブラス** 気軽に楽しむ市民吹奏楽団。初心者可。日曜9時、蹠跣(生連)他。入会・月各3千円。太田☎840-0080

●**子ども和太鼓「雅っ鼓」** チームワーク、集中力UP。年長児以上。月2回土曜9時30分、蹠跣(生連)。月2500円。木村☎090-7122-0575

●**琴の輪** 大正琴で懐かしい曲を弾こう。初心者、見学歓迎。第1・3木曜午前、牧野(生連)。月3千円。坂部☎090-9114-8450

●**社交ダンスブルー** 会員募集。初心者歓迎。木曜13時30分～15時30分、サンプラザ(生連)。入会2千円、月3千円。田中☎080-1510-5389

●**社交ダンスモアステップ** 初心者歓迎。体験有。毎週月曜9時15分～10時15分、総文。月3千円。田中☎090-8826-9339

●**プルメリア** フラの基本姿勢で体幹を鍛えます。毎週月曜10時30分～12時、楽寿荘。見学体験可。1回500円。丸井☎070-8490-2509

●**小倉太極拳倶楽部** 意と気と動から健康・体力・趣味作り。毎週土曜8時30分、小倉小学校体育館。年2千円。菊池☎868-4799

冊子 生涯学習市民センター、伊加賀スポーツ誠信建設工業伊加賀スポーツセンター、総体KTM河本工業総合体育館、総文総合文化芸術センター



「踏切のある風景」



今月号のひらすとは、磯島元町在住の小松勲さん(81歳)。「京阪電車枚方公園付近の踏切を淀川側から見た風景。都市開発が進む中に残る、古きよき昔ながらの風景を残したいという思いを描きました」。



自慢の写真・イラストが表紙に!?

枚方の風景などをテーマにした写真・イラストを大募集。▶応募 メールまたは市ホームページの専用フォームに住所・氏名(ペンネーム希望の場合はペンネームも)・年齢・電話番号・メールアドレス、作品の説明・題名を書いて作品データを添付し広報プロモーション課(☎kouhou@city.hirakata.osaka.jp)へ。詳細は市ホームページ参照。
※応募作品は市公式フェイスブックやインスタグラムで公開します。



専用フォーム
はこちら