小学生・中学生の生活習慣や歯と口の健康に関するアンケート集計結果

参考資料1－2

※「高校生の「歯と口の健康」・「食」に関するアンケート集計結果」にも同設問がある場合は参考に当該結果も掲載しています。

問１．現在の健康状態はいかがですか。

上段:度数 下段:%	よい	まあよい	ふつう	あまりよくない	よくない	無効・無回答	N（%ﾍﾞｰｽ）
小中高全体	929 53.1	428 24.5	297 17.0	68 3.9	19 1.1	9 0.5	1750 100.0
小学生	323 56.5	124 21.7	103 18.0	13 2.3	4 0.7	5 0.9	572 100
中学生	150 52.1	70 24.3	50 17.4	12 4.2	3 1.0	3 1.0	288 100
高校生	456 51.2	234 26.3	144 16.2	43 4.8	12 1.3	1 0.1	890 100

問２．ふだん（月曜日から金曜日）、何時ごろにねますか。当てはまるものに○をつけてください。（○はひとつ）

上段:度数 下段:%	午後9時より前	午後9時以降、午後10時より前	午後10時以降、午後11時より前	午後11時以降、午前0時より前	午前0時以降	無効・無回答	N（%ﾍﾞｰｽ）
小中高全体	45 5.2	191 22.2	293 34.1	216 25.1	109 12.7	6 0.7	860 100.0
小学生	37 6.5	173 30.2	217 37.9	103 18.0	37 6.5	5 0.9	572 100
中学生	8 2.8	18 6.3	76 26.4	113 39.2	72 25.0	1 0.3	288 100
高校生	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -

問３．ふだん（月曜日から金曜日）、何時ごろに起きますか。当てはまるものに○をつけてください。（○はひとつ）

上段:度数 下段:%	午前6時より前	午前6時以降、午前6時30分より少ない	午前6時30分以降、午前7時より前	午前7時以降、午前7時30分より前	午前7時30分以降、午前8時より前	午前8時以降	無効・無回答	N（%ﾍﾞｰｽ）
小中高全体	53 6.2	131 15.2	252 29.3	334 38.8	74 8.6	9 1.0	7 0.8	860 100.0
小学生	37 6.5	102 17.8	175 30.6	216 37.8	32 5.6	5 0.9	5 0.9	572 100.0
中学生	16 5.6	29 10.1	77 26.7	118 41.0	42 14.6	4 1.4	2 0.7	288 100.0
高校生	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -

問４．ふだん（月曜日から金曜日）、1日にどれくらいの時間すいみんをとることが最も多いですか。
当てはまるものに○をつけてください。（○はひとつ）

上段:度数 下段:%	10時間以上	9時間以上、10時間より少ない	8時間以上、9時間より少ない	7時間以上、8時間より少ない	6時間以上、7時間より少ない	6時間より少ない	無効・無回答	N（%ﾍﾞｰｽ）
小中高全体	47 5.5	181 21.0	228 26.5	219 25.5	129 15.0	50 5.8	6 0.7	860 100.0
小学生	44 7.7	162 28.3	180 31.5	106 18.5	60 10.5	16 2.8	4 0.7	572 100.0
中学生	3 1.0	19 6.6	48 16.7	113 39.2	69 24.0	34 11.8	2 0.7	288 100.0
高校生	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -

問５．ふだん（月曜日から金曜日）、ゲーム・SNS（ライン、ツイッター等）をする時間や動画を見る時間はどれくらいですか。
当てはまるものに○をつけてください。（○はひとつ）

上段:度数 下段:%	1時間より少ない	1時間以上、2時間より少ない	2時間以上、3時間より少ない	3時間以上、4時間より少ない	4時間以上、5時間より少ない	5時間以上	無効・無回答	N（%ﾍﾞｰｽ）
小中高全体	213 12.2	376 21.5	365 20.9	291 16.6	172 9.8	322 18.4	11 0.6	1750 100.0
小学生	130 22.7	172 30.1	108 18.9	62 10.8	45 7.9	46 8.0	9 1.6	572 100.0
中学生	35 12.2	73 25.3	82 28.5	47 16.3	16 5.6	34 11.8	1 0.3	288 100.0
高校生	48 5.4	131 14.7	175 19.7	182 20.4	111 12.5	242 27.2	1 0.1	890 100.0

問６．学校が休み（土曜日、日曜日、祝日）の時は、ゲーム・SNS（ライン、ツイッター等）をする時間や動画を見る時間はどれくらいですか。

上段:度数 下段:%	1時間より少ない	1時間以上、2時間より少ない	2時間以上、3時間より少ない	3時間以上、4時間より少ない	4時間以上、5時間より少ない	5時間以上	無効・無回答	N（%ﾍﾞｰｽ）
小中高全体	108 12.6	180 20.9	164 19.1	132 15.3	83 9.7	185 21.5	8 0.9	860 100.0
小学生	88 15.4	144 25.2	93 16.3	84 14.7	48 8.4	109 19.1	6 1.0	572 100.0
中学生	20 6.9	36 12.5	71 24.7	48 16.7	35 12.2	76 26.4	2 0.7	288 100.0
高校生	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -

問７．次の食生活に関することであなたが当てはまるものすべてに○をつけてください。（○はいくつでも）

上段:度数 下段:%	１日に朝昼夕に食事をしている	夕食の時間が決まっていない	間食することが多い	食べすぎることが多い	よくかんで食事をするようにしている	早食いの方である	あまいものを食べることが多い	ジュースをよく飲む	スナックかしをよく食べている	塩からいものを食べることが多い	毎食、野菜を食べるようにしている	無効・無回答	N（%ﾍﾞｰｽ）
小中高全体	756 87.9	354 41.2	292 34.0	155 18.0	419 48.7	166 19.3	279 32.4	183 21.3	206 24.0	165 19.2	469 54.5	5 0.6	860 100
小学生	499 87.2	222 38.8	170 29.7	97 17.0	297 51.9	103 18.0	169 29.5	116 20.3	117 20.5	100 17.5	320 55.9	4 0.7	572 100
中学生	257 89.2	132 45.8	122 42.4	58 20.1	122 42.4	63 21.9	110 38.2	67 23.3	89 30.9	65 22.6	149 51.7	1 0.3	288 100
高校生	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -

問８．２０さい未満の人のたばこは健康に大きな害をあたえるため法律で禁止されていますが、たばこをすうとなりやすいと思うものすべてに○をつけてください。（○はいくつでも）

上段:度数 下段:%	がん	肺（はい）の病気	心ぞうの病気	歯肉（歯ぐき）の病気	血の流れが悪くなる	おなかのあかちゃんの育ちが悪くなる	すわないとがまんできなくなる	わからない	無効・無回答	N（%ﾍﾞｰｽ）
小中高全体	704 81.9	759 88.3	537 62.4	503 58.5	606 70.5	591 68.7	672 78.1	50 5.8	26 3.0	860 100.0
小学生	443 77.4	494 86.4	325 56.8	281 49.1	375 65.6	356 62.2	422 73.8	39 6.8	22 3.8	572 100.0
中学生	261 90.6	265 92.0	212 73.6	222 77.1	231 80.2	235 81.6	250 86.8	11 3.8	4 1.4	288 100.0
高校生	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -

問９．あなたが（２０歳未満の人）お酒を飲むと、体や心にどのような害があると思いますか。（○はいくつでも）

上段:度数 下段:%	脳（のう）のしょう害	肝ぞう（かんぞう）の病気	心ぞうの病気	すいぞうの病気	胃（い）の病気	腸（ちょう）の病気	飲まないとがまんできなくなる	わからない	無効・無回答	N（%ﾍﾞｰｽ）
小中高全体	597 69.4	569 66.2	457 53.1	448 52.1	515 59.9	451 52.4	511 59.4	112 13.0	26 3.0	860 100.0
小学生	361 63.1	332 58.0	270 47.2	264 46.2	321 56.1	273 47.7	306 53.5	91 15.9	23 4.0	572 100.0
中学生	236 81.9	237 82.3	187 64.9	184 63.9	194 67.4	178 61.8	205 71.2	21 7.3	3 1.0	288 100.0
高校生	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -

問１０．歯をみがくひん度はどのくらいですか。（○はひとつ）

上段:度数 下段:%	毎日みがく	ときどきみがく	みがかない	無効・無回答	N（%ﾍﾞｰｽ）
小中高全体	1670 95.4	58 3.3	7 0.4	15 0.9	1750 100.0
小学生	546 95.5	18 3.1	2 0.3	6 1.0	572 100.0
中学生	275 95.5	8 2.8	0 0.0	5 1.7	288 100.0
高校生	849 95.4	32 3.6	5 0.6	4 0.4	890 100.0

問１０－１　問１０で１を選んだ人に質問します。１日何回みがきますか。（○はひとつ）

上段:度数 下段:%	1回	2回	3回以上	無効・無回答	非該当	N（%ﾍﾞｰｽ）
小中高全体	205 11.7	1155 66.0	291 16.6	19 1.1	80 4.6	1750 100.0
小学生	69 12.1	360 62.9	108 18.9	9 1.6	26 4.5	572 100.0
中学生	30 10.4	173 60.1	68 23.6	4 1.4	13 4.5	288 100.0
高校生	106 11.9	622 69.9	115 12.9	6 0.7	41 4.6	890 100.0

問１１．一日のうち、いつ歯をみがいてますか。あてはまるものすべてに○をしてください。（○はいくつでも）

上段:度数 下段:%	朝食前	朝食後	昼食後	夕食後	ねる前	気になるとき	全くみがいていない	その他	無効・無回答	N（%ﾍﾞｰｽ）
小中高全体	191 22.2	599 69.7	96 11.2	289 33.6	617 71.7	170 19.8	2 0.2	15 1.7	8 0.9	860 100.0
小学生	125 21.9	392 68.5	59 10.3	183 32.0	412 72.0	111 19.4	2 0.3	14 2.4	7 1.2	572 100.0
中学生	66 22.9	207 71.9	37 12.8	106 36.8	205 71.2	59 20.5	0 0.0	1 0.3	1 0.3	288 100.0
高校生	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -

問１２．歯をみがくときには、歯みがき粉を使っていますか。（○はひとつ）

上段:度数 下段:%	あり	なし	無効・無回答	非該当	N（%ﾍﾞｰｽ）
小中高全体	0 0.0	14 1.6	0 0.0	846 98.4	860 100.0
小学生	0 0.0	14 2.4	0 0.0	558 97.6	572 100.0
中学生	0 0.0	0 0.0	0 0.0	288 100.0	288 100.0
高校生	- -	- -	- -	- -	- -

問１２．歯をみがくときには、歯みがき粉を使っていますか。（○はひとつ）

上段:度数 下段:%	フッ素入りの歯みがき粉を使っている	フッ素は入っていないが歯みがき粉を使っている	フッ素が入っているかはわからないが、歯みがき粉を使っている	歯みがき粉は使っていない	無効・無回答	N（%ﾍﾞｰｽ）
小中高全体	785 44.9	56 3.2	821 46.9	62 3.5	26 1.5	1750 100.0
小学生	247 43.2	19 3.3	259 45.3	24 4.2	23 4.0	572 100.0
中学生	127 44.1	9 3.1	139 48.3	11 3.8	2 0.7	288 100.0
高校生	411 46.2	28 3.1	423 47.5	27 3.0	1 0.1	890 100.0

問１３．学校で受けた歯科健康しんだんの結果はどうでしたか。（○はいくつでも）

上段:度数 下段:%	いじょうはありません	歯を清潔にしてください	むし歯がありました	要注意にゅう歯がありましたのでしんだんを受けてください	咬み合わせ、歯ならび、あごの関節のことで相談してみてください	歯肉（歯ぐき）の病気がありました	その他	わからない・覚えていない	無効・無回答	N（%ﾍﾞｰｽ）
小中高全体	928 53.0	106 6.1	114 6.5	36 2.1	119 6.8	17 1.0	175 10.0	316 18.1	19 1.1	1750 100.0
小学生	260 45.5	36 6.3	27 4.7	11 1.9	25 4.4	6 1.0	9 1.6	213 37.2	14 2.4	572 100.0
中学生	159 55.2	19 6.6	13 4.5	4 1.4	17 5.9	1 0.3	4 1.4	85 29.5	3 1.0	288 100.0
高校生	509 57.2	51 5.7	74 8.3	21 2.4	77 8.7	10 1.1	162 18.2	18 2.0	2 0.2	890 100.0

問１３－１．問１３で３～７を選んだ人に質問します。健診の後、歯医者で歯科治療や相談をうけましたか。（○はひとつ）

上段:度数 下段:%	はい	いいえ	わからない・覚えていない	無効・無回答	非該当	N（%ﾍﾞｰｽ）
小中高全体	124 7.1	107 6.1	36 2.1	159 9.1	1324 75.7	1750 100.0
小学生	40 7.0	16 2.8	10 1.7	1 0.2	505 88.3	572 100.0
中学生	17 5.9	12 4.2	6 2.1	0 0.0	253 87.8	288 100.0
高校生	67 7.5	79 8.9	20 2.2	158 17.8	566 63.6	890 100.0

問１４．しょう状がなくても定期的に歯医者でお口のチェックを受けていますか。（○はひとつ）

上段:度数 下段:%	はい	いいえ	わからない・覚えていない	無効・無回答	N（%ﾍﾞｰｽ）
小中高全体	844 48.2	810 46.3	78 4.5	18 1.0	1750 100.0
小学生	352 61.5	207 36.2	- -	13 2.3	572 100.0
中学生	153 53.1	134 46.5	- -	1 0.3	288 100.0
高校生	339 38.1	469 52.7	78 8.8	4 0.4	890 100.0

問１５．この1年間に、歯医者で歯科検しんを受けましたか。（○はひとつ）

上段:度数 下段:%	はい	いいえ	無効・無回答	N（%ﾍﾞｰｽ）
小中高全体	1112 63.5	620 35.4	18 1.0	1750 100.0
小学生	428 74.8	134 23.4	10 1.7	572 100.0
中学生	185 64.2	99 34.4	4 1.4	288 100.0
高校生	499 56.1	387 43.5	4 0.4	890 100.0

問１６．この1年間に、歯医者で歯の正しいみがきかたについて個別に指導をうけましたか。（○はひとつ）

上段:度数 下段:%	はい	いいえ	わからない・覚えていない	無効・無回答	N（%ﾍﾞｰｽ）
小中高全体	600 34.3	1007 57.5	123 7.0	20 1.1	1750 100.0
小学生	261 45.6	300 52.4	- -	11 1.9	572 100.0
中学生	95 33.0	186 64.6	- -	7 2.4	288 100.0
高校生	244 27.4	521 58.5	123 13.8	2 0.2	890 100.0

問１７．「かみんぐ３０」という言葉を知っていますか。（○はひとつ）

上段:度数 下段:%	よく知っている	聞いたことがある	知らなかった	無効・無回答	N（%ﾍﾞｰｽ）
小中高全体	148 8.5	354 20.2	1226 70.1	22 1.3	1750 100.0
小学生	61 10.7	147 25.7	344 60.1	20 3.5	572 100.0
中学生	20 6.9	61 21.2	206 71.5	1 0.3	288 100.0
高校生	67 7.5	146 16.4	676 76.0	1 0.1	890 100.0

問１８．「８０２０運動」という言葉を知っていますか。（○はひとつ）

上段:度数 下段:%	よく知っている	聞いたことがある	知らなかった	無効・無回答	N（%ﾍﾞｰｽ）
小中高全体	305 17.4	356 20.3	1056 60.3	33 1.9	1750 100.0
小学生	51 8.9	86 15.0	410 71.7	25 4.4	572 100.0
中学生	42 14.6	50 17.4	191 66.3	5 1.7	288 100.0
高校生	212 23.8	220 24.7	455 51.1	3 0.3	890 100.0