

資料①-3

保健師部会活動報告資料

令和4年度 枚方市地域包括支援センター

保健師部会 活動報告

1、保健師部会の開催（毎月定例開催）

日時・場所	議案内容
4月19日（火） 9：30～ 保健センター 1階会議室	<p>1.各チームより報告</p> <ul style="list-style-type: none"> ○医療介護研修チーム <ul style="list-style-type: none"> ・介護予防ケアマネジメント研修について 6/22（水）基礎編・11/22（火）応用編 ・長期プラン検証について 妥当性や課題などを来月各包括から意見聴取予定。 ○自立支援型会議チーム 令和3年度の課題整理一覧のまとめについて ○介護予防普及啓発チーム 今後の方向性について <p>2.その他 保健事業と介護予防の一体的実施について</p>
5月17日（火） 9：30～ 保健センター 1階会議室	<p>1.枚方市役所より 6/4 健康フェスティバルについて 介護予防ケアマネジメント研修の案内について</p> <p>2.各チームより報告</p> <ul style="list-style-type: none"> ○医療介護研修チーム <ul style="list-style-type: none"> ・6/22（水）予防プラン研修について ・長期プラン検証のためのアンケート実施について ○自立支援型会議チーム <ul style="list-style-type: none"> ・自立支援型会議運営についてのアンケートについて ・令和4年度課題整理一覧の入力について ○介護予防普及啓発チーム <ul style="list-style-type: none"> ・総合事業フローチャートについて ・ポピュレーションアプローチ・元気はつらつ健康づくり事業一覧表作成について <p>3.その他 保健事業と介護予防の一体的実施について</p>
6月21日（火） 9：30～ 保健センター 1階会議室	<p>1.各チームより報告</p> <ul style="list-style-type: none"> ○医療介護研修チーム <ul style="list-style-type: none"> ・6/22（水）介護予防ケアマネジメント研修（基礎編）について内容等最終確認。 ○自立支援型会議チーム <ul style="list-style-type: none"> ・課題整理表アンケートの2項目について意見交換。 ○介護予防普及啓発チーム <ul style="list-style-type: none"> ・総合事業職員向けフローチャートについて ・ポピュレーションと元気はつらつ健康づくり事業の企画一覧表について ・保健事業と介護予防の一体的実施のポピュレーションアプローチ（実施済包括）について情報共有
7月19日（火） 9：30～ 保健センター	<p>1.枚方市役所より 令和3年度KDBデータについて意見聴取</p> <p>2.各チームより報告</p> <ul style="list-style-type: none"> ○医療介護研修チーム <ul style="list-style-type: none"> ・介護予防ケアマネジメント研修（基礎編）でのアンケート結果について

1階会議室	<ul style="list-style-type: none"> ○自立支援型会議チーム <ul style="list-style-type: none"> ・自立支援型アンケートNo.4.10について ・7月から新しい課題整理シートへの入力について ○介護予防普及啓発チーム <ul style="list-style-type: none"> ・保健事業と介護予防の一体的実施のポピュレーションアプローチの内容等について情報共有。(サール・ナート・パナソニック・美郷会)
8月16日(火) 9:30~ ZOOM開催	<ol style="list-style-type: none"> 1.枚方市役所より <ul style="list-style-type: none"> 9/28「おでかけピクニック」キックオフイベント及び9/15プレイベント(Tサイト)について 2.各チームより報告 <ul style="list-style-type: none"> ○医療介護研修チーム <ul style="list-style-type: none"> ・6/22基礎研修アンケートについて検討 ・長期プランアンケート結果について検討 ○自立支援型会議チーム <ul style="list-style-type: none"> ・自立支援型会議の事例選定について ○介護予防普及啓発チーム <ul style="list-style-type: none"> ・元気はつらつ健康づくり事業・保健事業と介護予防の一体的実施のポピュレーションアプローチ一覧表入力について ・総合事業フローチャート評価について ・ひらかた夢かなえるエクササイズ活動支援モデルの広報協力について ○認知症地域施策推進員より <ul style="list-style-type: none"> ・認知症サポーターステップアップ講座のパッケージ化について ・認知症初期集中支援チームの研修について ・能力研修の現状の活動と今後の活動について
9月20日(火) 9:30~ 保健センター 1階会議室	<ol style="list-style-type: none"> 1.枚方市役所より <ul style="list-style-type: none"> ひらかた夢かなえるエクササイズの体験出前講座について 2.各チームより報告 <ul style="list-style-type: none"> ○医療介護研修チーム <ul style="list-style-type: none"> ・11/22(火)介護予防ケアマネジメント研修(応用編)について ・長期プランについて意見交換 ○自立支援型会議チーム <ul style="list-style-type: none"> 自立支援型会議の事例選定等について検討 ○介護予防普及啓発チーム <ul style="list-style-type: none"> ・総合事業フローチャートアンケート実施について ・保健事業と介護予防の一体的実施のポピュレーションアプローチについて情報共有 ○認知症地域支援推進員より <ul style="list-style-type: none"> ・9/14認知症施策検討チーム会議について ・11月チームオレンジ登録者の情報交換会について ・9/21アルツハイマーデー啓発について
10月18日(火) 9:30~ 保健センター 1階会議室	<ol style="list-style-type: none"> 1.枚方市役所より <ul style="list-style-type: none"> ・栄養アドバイザー萌：栄養士派遣事業の紹介と活動報告 ・「生活まるごと応援事業」「リハ職行為評価事業」のまとめについて 2.各チームより報告 <ul style="list-style-type: none"> ○医療介護研修チーム <ul style="list-style-type: none"> ・11/22(火)介護予防ケアマネジメント研修について。 ○自立支援型会議チーム <ul style="list-style-type: none"> 自立支援型ケア会議への選定事例について。 ○介護予防普及啓発チーム <ul style="list-style-type: none"> 元気はつらつ健康づくり事業及び保健事業と介護予防の一体的実施のポピュレーションアプローチについて情報共有 ○認知症地域施策推進員より <ul style="list-style-type: none"> 活動報告

	<p>3.その他（情報共有等）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・新設サ高住の情報共有 ・通所リハビリテーションの12月超減算リセットについて
<p>11月17日（火） 9：30～ 保健センター 1階会議室</p>	<p>1.枚方市役所より</p> <ul style="list-style-type: none"> ・リハ職行為評価事業・膝痛教室について ・介護予防冊子について <p>2.各チームより報告</p> <ul style="list-style-type: none"> ○医療介護研修チーム 介護予防ケアマネジメント研修（応用編）について ○自立支援型会議チーム 情報整理シートの内容を検討 ○介護予防普及啓発チーム <ul style="list-style-type: none"> ・総合事業フローチャート活用アンケート結果の確認 ・保健事業と介護予防の一体的実施のポピュレーションアプローチについて情報共有
<p>12月20日（火） 9：30～ 保健センター 1階会議室</p>	<p>1. 枚方市役所より</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ひらかた夢かなえるエクササイズについて ・保健事業と介護予防の一体的実施について、実施状況の報告 <p>2. 各チームより報告</p> <ul style="list-style-type: none"> ○医療介護研修チーム 介護予防ケアマネジメント研修（応用編）のアンケート結果報告 ○自立支援型会議チーム 情報整理シートの改善について ○介護予防普及啓発チーム 総合事業フローチャートについてのアンケート結果について <p>2. その他</p> <ul style="list-style-type: none"> リハ職行為評価事業とリハ職アセスメント事業について
<p>1月17日（火） 9：30～ 保健センター 1階会議室</p>	<p>1. 枚方市役所より</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ハイリスクアプローチ一覧表入力について ・リハ職アセスメント事業の進捗状況について ・スプリングひらかたについて <p>2. 各チームより報告</p> <ul style="list-style-type: none"> ○医療介護研修チーム <ul style="list-style-type: none"> ・介護予防ケアマネジメント研修のまとめ報告 ・長期プランの検討について ○自立支援型会議チーム <ul style="list-style-type: none"> ・情報整理シート作成の進捗報告 ○介護予防普及啓発チーム ひらかた夢かなえるエクササイズ・ひらかた元気くらわんか体操について <p>3. その他</p> <ul style="list-style-type: none"> 次年度作業チーム編成について
<p>2月21日（火） 9：30～ 保健センター 1階会議室</p>	<p>1. 各チームより報告</p> <ul style="list-style-type: none"> ○医療介護研修チーム 今年度活動のまとめ報告 ○自立支援型会議チーム 情報整理シートと自立支援型地域ケア会議報告シートの完成報告。次年度より運用開始。 ○介護予防普及啓発チーム ひらかた夢かなえるエクササイズとひらかた元気くらわんか体操について

3月28日(火) 9:30~ 保健センター 1階会議室	1.枚方市役所より 介護予防に関する講座について報告 2.各チームより報告 各作業チームの今年度の活動及び次年度の課題について報告 3.その他 自立支援型の課題整理表と地域課題一覧について
--------------------------------------	---

2、保健師部会の活動

医療介護研修チーム

(1) 居宅介護支援事業所への介護予防ケアマネジメント研修

- ・介護予防ケアマネジメント研修（基礎編）

～居宅介護支援事業者・新人職員向け介護予防プランの考え方～

令和4年6月22日（水）14：00～16：00 参加者：31名

- ・介護予防ケアマネジメント研修（応用編）

本人の自助力を引き出す視点～自立を促す提案力～

令和4年11月22日（火）14：00～16：00 参加者：36名

(2) 長期プランに関する課題抽出と評価分析のためアンケートを実施

長期プランに関する課題を抽出と評価分析、長期プランの考え方やアセスメントの重要性等の研修会の検討を目的に、センターへのアンケートを実施した。

自立支援型会議チーム

(1) 自立支援型ケア会議で抽出された課題整理

自立支援型ケア会議で抽出された課題を課題整理表でまとめ、地域課題、運営上の課題を全体会へ提示した。また、プランに関する課題については医療介護研修チームへ提示し、課題解決のための方向性や具体策検討する際に活用した。

課題整理表は次年度に向けて活用しやすいように改良した。

(2) 自立支援型の情報整理シート（2回目以降提出用）と報告シートの作成

自立支援型ケア会議の運用に関するアンケートの結果から「自立支援型ケア会議に2回目事例提出する際の情報整理シートが使いにくい」「報告シートが使いにくい」といった課題を抽出。自立支援型会議チームにて2回目以降提出用の情報整理シート及び報告シートを作成した。

(3) 自立支援型地域ケア会議のまとめ（案）と自立支援型地域ケア会議事例紹介（案）の作成

自立支援型ケア会議の運営に関するアンケート結果から「事例選定が難しい、悩む」等の課題があり、センター職員とケアマネジャーとの共有資料として活用するために市と共同で作成した。

今後市のホームページにもあげる方向で検討中。

介護予防普及啓発チーム

(1) 介護予防の取り組みについて

- ・保健事業と介護予防の一体的実施（ポピュレーションアプローチ）及びひらかた元気はつらつ健康づくり事業の実施状況について、実施状況一覧表を活用して情報共有した。会議で具体的な内容、講師、実施状況や留意点等を共有し、各センターの取り組みに活用した。
- ・ひらかた夢かなえるエクササイズ体験出前講座について、希望する地域の団体やグループを対象に体験出前講座を実施した。

1. 総合的な方針

ニーズ・課題(前年度)

① 医療介護研修チーム

- ・介護予防ケアマネジメント研修を、6/22 初任者向け、11/22 経験者向けを実施。アンケート結果より、自立と自立支援の理解については、「理解できた」が100%。経験者向け研修では、枚方市通所・訪問リハビリテーション連絡協議会から講師として参加して頂き、事例をロールプレイで伝達。イメージし易いハ職行為評価事業活用の周知に努めた。近年のコロナ禍での研修課題より、グループワークについても再度重要視したことで、「他者の意見等、新たな資源を知る事が出来て良かった」との感想も多く、今後もグループワークの充実性を図るべきと考える。
- ・今年度の研修では、マニュアルについての研修が不十分であった為、次年度は取り入れていく必要があるが、令和6年度のマニュアル改訂を見据えた内容で、次年度の研修を検討してはどうか。
- ・長期プランに関する課題を抽出した結果、センターにより業務負担の差がある事が判明。
 - I. 業務の効率化を図るルールの一つとして、サービス利用から1年経過し、著しい変化がない方は、担当者の判断で長期プラン該当にしても良いのではないか。その場合、著しい変化がないと判断できる根拠、1年経過したら改善の見込みが低くなると判断した根拠を示す必要がある。
 - II. 「介護予防ケアマネジメントにおける支援計画期間の取り扱いについて「包括判断基準」※長期設定判断方法は各センターの手法によるが、原則担当者1人で判断しないとする。(保健師職や管理者へ意見を求めるなど)また、センター内で検討した内容については、支援経過に必ず記録する。」この文章の捉え方が異なっている事が原因で、業務負担が生じているセンターがある為、説明文を追記する等、更なる検討が必要。

② 自立支援型会議チーム

- ・令和4年度の自立支援型地域ケア会議の課題整理をまとめ、実施した内容に対し、評価・分析した。前年度と同じ課題は削除して新たな課題を抽出し、解決に向けた具体策を検討し実施。7月からは新シートに移行。
- ・令和5年度は、チームとしての取組はなくなるが、年度後半より研修チームで自立支援型地域ケア会議の課題整理をまとめ、センター全体で共有していく。
- ・今までの自立支援型地域ケア会議の運営の課題を検討するにあたり、各センターより10項目別のアンケートを実施。集計結果から分析し、ピックアップし検討。
課題分析への落とし込みに苦慮するとの意見多数にて会議後の報告シートを作成。独自のシートを作成して使用しているセンターもあり、どちらを使用するかは各センターに委ねる。
- ・自立支援型地域ケア会議への提出事例に関しても苦慮しているとの課題に対しては過去の疾患事例を挙げ、参考になるようまとめた。また、2回目以降の事例提出時の情報整理シートを作成。

③ 介護予防普及啓発チーム

- ・介護予防について、センター全職員が意識して対応できるように、総合事業フローチャートを作成。より活用してもらうために、各センターでの活用状況や方法などのアンケートを行い、部会内で活用方法の紹介をした。次年度も新しい事業等の追加修正しながら、活用しやすいように改良していく。
- ・各センターからポピュレーションアプローチと高齢者元気はつらつ健康づくり事業のテーマや内容、講師などを一覧表に記入し、部会内でも発表してもらい、情報共有した。

・ひらかた夢かなえるエクササイズ体験講座は十数か所で実施でき、次年度はスタート支援に繋げて行く。スタート支援の提出書類をひらかた元気らわんか体操と一本化・簡素化するとともに、実施内容についても柔軟に対応できるように検討した。

取組方針・目標

① 医療介護研修チーム

介護予防及び日常生活の自立支援を目的とした介護予防ケアマネジメントが効果的に実施できるように、居宅介護支援事業所の資質向上を図る。次年度のマニュアル改訂についても検討していく。

② 介護予防普及啓発・長期プラン検討チーム

- (1)長期プランの現状を把握し業務負担軽減を図る。
- (2)長期プランの評価検討した内容を介護予防ケアマネジメント向上に活かす。
- (3)総合事業フローチャートの見直し、次年度の新しい事業などを追加修正しながら、活用しやすいように改良していく。
- (4)高齢者元気はつらつ健康づくり事業・ポピュレーションアプローチ(保健事業と介護予防の一体的実施)の一覧を継続し情報共有を行う。

2. 取組み内容別の方針

チ ャーム 名	医療介護研修チーム
チ ャーム 構 成 員	社協こもれび、社協ふれあい、聖徳園、大阪高齢者生協、パナソニック エイジフリー、東香会
取 組 内 容	① 居宅介護支援事業所向けに、自立支援に資する介護予防ケアマネジメントのアセスメント力の向上、自立支援型地域ケア会議から抽出された課題解決のための研修を企画・実施する。 ② 3年毎のマニュアル改訂時の業務分担が効率化できる仕組みを検討していく。 ③ 令和5年度の自立支援型地域ケア会議の課題整理を行い、課題を抽出する。

チ ャーム 名	介護予防普及啓発・長期プラン検討チーム
チ ャーム 構 成 員	安心苑、サール・ナート、松徳会、美郷会、みどり、アイリス
取 組 内 容	(1)各センターの長期プランの判断方法、現状を把握し業務の効率化に繋げる。 (2)長期プランの考え方やアセスメントの重要性を深める研修を検討していく。 (3)総合事業フローチャートの修正追加を行い、活用しやすいように改良していく。 (4)高齢者元気はつらつ健康づくり事業・ポピュレーションアプローチ(保健事業と介護予防の一体的実施)一覧を継続し情報共有を行う。