

資料①

地域包括支援センター活動報告

(第 10 圏域：大阪高齢者生協)

枚方市地域包括支援センター 運営等審議会

2024年2月26日

報告 枚方市地域包括支援センター 大阪高齢者生協

1. 事務所所在地と職員体制

枚方市地域包括支援センター 大阪高齢者生協

〒573-0076 枚方市東香里元町28-32-101
TEL:072-854-8770 FAX:072-854-8780



第10圏域の春日・川越・東香里校区を担当しています。高齢者の方が住み慣れた地域で生活できるよう、介護サービスや、保健福祉サービス、日常生活支援などのご相談にのっています。

管理者	1名
主任介護支援専門員	2名(内1名非常勤)
社会福祉士	2名
保健師等	1名
その他職員	2名
計	8名

(2024年2月1日現在)

2. 大阪高齢者生協の担当校区の特徴

2009年から地域包括支援センターの受託しています。担当地域は、第10圏域（春日・川越・東香里の3校区）を担当してきました。枚方市の中でも高齢化が進んでいる地域です。

日常生活圏域の概要

ひらかた保健福祉計画21
(第8期) 抜粋

【日常生活圏域の概要】

圏域	人口(人)	高齢者数(人)	高齢化率(%)	要支援・要介護 認定者数(人)	認定率(%)
圏域1	28,140	7,577	26.9	1,393	18.4
圏域2	23,491	7,602	32.4	1,491	19.6
圏域3	36,498	10,845	29.7	1,987	18.3
圏域4	28,952	8,269	28.6	1,616	19.5
圏域5	26,593	7,936	29.8	1,522	19.2
圏域6	35,347	10,350	29.3	1,892	18.3
圏域7	37,317	9,532	25.5	1,628	17.1
圏域8	35,249	8,992	25.5	1,824	20.3
圏域9	34,495	9,258	26.8	1,671	18.0
圏域10	22,207	7,617	34.3	1,323	17.4
圏域11	28,979	8,292	28.6	1,331	16.1
圏域12	32,257	8,586	26.6	1,520	17.7
圏域13	30,403	8,589	28.3	1,493	17.4
全域	399,928	113,445	28.4	20,691	18.2

資料：住民基本台帳人口 令和2年10月1日現在

注記：高齢化率及び認定率は、小数点以下第2位四捨五入

認定率は、高齢者数に対する要支援・要介護認定者数の割合

各校区の高齢化率

令和6年2月1日現在

校区	65歳以上	割合	75歳以上	割合
春日	2,935	31.7%	1,689	18.2%
川越	2,482	42.4%	1,535	26.2%
東香里	2,099	32.9%	1,241	19.4%
枚方市	114,232	29.0%	66,048	16.8%

3. 活動内容

民生委員・児童委員交流会

校区のケアマネージャーも4名参加して、地域の困りごとなど、情報の共有を行いました。



居宅事業所連絡会

2ヶ月に1回、地域のケアマネージャーと情報共有等をおこなっています！

ラウ法務事務所の司法書士・
行政書士の山田葉子先生を招
いて「介護保険を巡る法令順
守について」の勉強会



事例検討会

—ひらかた聖徳園こもれびホールにて—



「認知症の方への在宅支援について」事例検討会に、第9・10圏域のケアマネージャー28名が参加しました！

対面でお話できてよかったです！

包括新聞の発行

LINEの登録者数120名!

毎月発行しています。発行部数970部を、職員が地域の自治会の役員・民生委員などに配っています。新聞を見て来所される方も!

こんにちは! 枚方市地域包括支援センター大阪高齢者生協です!

【高齢者のみなさまの総合相談窓口】 ◆第10圏域【春日・川越・東香里】

TEL: 072-854-8770 FAX: 072-854-8780 Eメール: houkatsu10@kssk.jp

2024年2月号 No.172

こんにちは! 枚方市地域包括支援センター ◆第10圏域【春日・川越・東香里】

TEL: 072-854-8770 FAX: 072-854-8780 Eメール: houkatsu10@kssk.jp

2023年9月号 No.167

高齢者と そのまわりの方へ 気をつけてください! 消費者トラブル 最新10選!!

- 保険金で住宅修理できると勧誘する「保険金の申請サポート」
- インターネットや電話、電力・ガスの契約切替
- 健康食品や化粧品、医薬品などの「定期購入」
- パソコンの「サポート詐欺」
- 「架空請求」「偽メール・偽SMS」
- 在宅時の突然の「訪問勧誘・電話勧誘」
- 「スマホ」のトラブル
- 不安をおおる、同情や好意につけこむ勧誘
- 便利でも注意! 「インターネット通販」
- 屋根や外壁、水回りなどの「住宅修理」

なにかあれば、行動を起こす前に【消費者ホットライン…118】【警察相談専用電話…#9110】にまずは相談しましょう。

「写真コーナー」

今月も、地域の方からの写真を紹介します。いつもステキな写真をありがとうございます! スタッフ一同、癒されています! 暑い暑い日が続きますが、みなさまお元気で過ごしてくださいね! (^_^)☆

【9:00-17:30】月～金
※祝日・年末年始を除く

枚方市地域包括支援センター大阪高齢者生協
〒573-0076 枚方市東長田町28-32-101

価格をお届けします! LINEに登録はこちら!

枚方市役所 枚方市東長田町28-32-101

ご存じですか? 「人生会議」

アドバンス・ケア・プランニングの愛称です。

アドバンス・ケア・プランニングとは—
人生の最終段階の医療や療養について、意思に沿った医療療養を受けるためにご家族や医療介護の関係者とあらかじめ話し合い、また繰り返し話し合っておくことをいいます。
一般の方たちの間では、人生会議の認知度は約3割程度で、普及啓発が課題となっています。

人生は何か起こるかわかりません それは突然やってきます
今後の人生についてどう生きたいかを再認識できる機会をつくりませんか?
☆あなたにとって大切なことは何ですか?
☆どんな医療やサポートを受けたいですか?
その思いを、身近な人と伝え話しあうこと、それが人生会議です。
人生会議をするうえで、年齢や健康であるかどうかは関係ありません。
いまを生きるすべての人が対象です。

大阪府が作った小冊子『みんなの人生会議』。漫画で分かりやすく説明が載っています。枚方市役所、当包括支援センターに置いてありますので、ぜひ一度ご覧ください。

みんなの人生会議

◆ 9月は世界アルツハイマー月間 ◆

9月21日は世界アルツハイマーDAY

1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、アルツハイマー病などに関する認識を高め、世界の患者と家族に援助と希望をもたらすことを目的に、毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定しました。また、9月を「アルツハイマー月間」と定め、認知症への理解を呼びかける活動に取り組んでいます。わが国でも公益社団法人「認知症の人と家族の会」がホスターやリフレットを作成し、認知症への理解を呼びかけるなどの活動を行っています。【厚生労働省ホームページより】

認知症の方を支える制度やサービスには様々なものがあります。「認知症かもしれない」と思ったら**まず相談**するところからはじめましょう!!

【春日・川越・東香里】校区の方のご相談は…
【地域包括支援センター】大阪高齢者生協へ
072-854-8770

認知症を知り始めるための第一歩

【枚方市】が作った、認知症が学べる**すごろく**です!

ここには、日頃のあれ??と感じる心配や、認知症予防法、こんな時はここに連絡しよう!というお役立ち情報も!!

認知症を知るきっかけになるツールとなっています。

認知症 1 2 3
1. 認知して 2. みんなで 3. 支えて

認知症 4 5 6
1. 認知して 2. みんなで 3. 支えて

スタート!

名刺の配布

気軽に相談できる窓口を知ってもらうために、名刺を薬局や、銀行、郵便局などの、日常行くことのある所に置いてもらっています！

高齢者の総合相談窓口



介護・福祉・医療のことなどなんでもご相談ください。

 **072-854-8770**

枚方市地域包括支援センター大阪高齢者生協

枚方市東香里元町28-32-101 Eメール:houkatsu10@o-kskk.jp

*月～金 9時～17時30分(年末年始・土日祝除く)

枚方市地域包括支援センター大阪高齢者生協は枚方市から委託を受けた公的な機関です。

※相談無料・守秘義務厳守いたします。

地域の皆様に役立つ情報をお届けします。

ご登録よろしくお願ひします。

公式LINE



4. 相談件数の推移

2023年度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
相談件数	85	50	106	106	102	139	157	229	139

5. 大阪高齢者生協が大切にしていること

1. 地域へ足を運び、地域の情報を収集しています。
2. 情報の共有を通してチームアプローチを進めています。
3. 職員が定着するための職場づくりを進めています。

6. 次年度の重点取り組み

1. 地域の情報収集と関係づくり

○民生委員児童委員交流会

○元気づくり・地域づくり会議

○自立支援型地域ケア会議

6. 次年度の重点取り組み

2. 介護予防・健康づくり

○ポピュレーションアプローチ

○高齢者元気はつらつ健康づくり事業

3. 医療連携の取り組み

○待合室懇談会

ご清聴ありがとうございました。

職員一同、地域力向上のため、頑張りますので、
今後ともよろしく願っています。

