

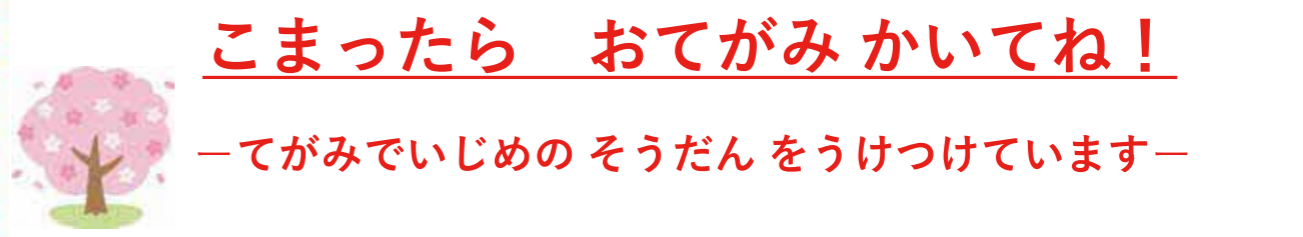
へんじがほしいときは、
なまえ・がっこうなど
かいてください

ふりがな			
あなたのなまえ			
がっこう 学校	がくねん 学年	しょうがっこう 小学校	ねん 年
くみ 組	()	くみ 組	()
↓どんな いじめ がありましたか？			
いつ	どこで		
だれが	だれに		
↓いま、こまっていることや、このそうだんまどぐちにしてほしいことをかいてね。			

↓どんなふうにへんじがほしいですか？ えらんで○をつけてください。			
()	てがみがほしい【じゅうしょ： ひらかたし	】	
()	がっこう 学校であいたい	★この紙の上のらんにある「学校・学年・組」をかいてね	
()	でんわがほしい【電話番号： でんわばんごう	】	
★へいじつごぜん9じ~ごご5じ30ふんのあいだで、そうだんまどぐちからでんわします			
()	へんじはいらない		

しょうがくせい (1~3ねんせい) の
みなさんへ

れいわねん (2024ねん) 4がつ



こまったら おてがみかいてね！

—てがみでいじめのそうだんをうけつけています—

あたらしいがくねんが スタートしました。
はるは たのしみもありますが、
ふあんも あるかもしれませんね。
もし、こまっていることが おきたら、
あなたのおはなしを きかせてください。

ひみつは
まもるので
あんしんしてね



ひらかたし
枚方市
いじめそうだんまどぐち
相談窓口より

てがみいがいでも そうだんできます。

ひらかたし
枚方市
いじめそうだんまどぐち
相談窓口

でんわでそうだん
072-841-1656

げつよう から きんよう (へいじつ)
ごぜん9じ~ごご5じ30ふんにかけてください。

あってそうだん
でんわやメールなどでよやくを
おねがいます。
★でんわばんごうはうえのばんごうです。

メール・ファクスでそうだん
ijime@city.hirakata.osaka.jp
072-841-1700

★メール、ファクスはいつでもうけつけています。
へんじは、まってください。

エスエヌエス
SNSでそうだん
アプリ「ぽーち」

ともだち べんきょう
けんこう かぞく のそうだんもできます。

そうだんは、いつでもおくることができますが、
おへんじできるのは げつよう から きんよう (へいじつ)
ごぜん9じ~ごご5じ30ふんです。

きりとって、カードとし
てつかってね
★うらもみてね！

こまったら
そうだんしてね！

ひらかたし
いじめそうだんまどぐち
でんわ 072-841-1656
へいじつ ごぜん9じ~ごご5じ30ふん
ファクス 072-841-1700
メール ijime@city.hirakata.osaka.jp

たにおり
1かいめ

のりづけ

たにおり
2かいめ

のりづけ

たにおり
1かいめ

のりづけ
きりとり

たにおり
2かいめ

のりづけ

のりづけ

こんなことはありませんか？

たたく、ける



わるぐちをいう



むしする、なかまはずれ



からかう、いじる



ものをこわす、かくす



きけんなことをさせる



きけん!

あいては どんなきもちでしょう...

いじめがおきないために、どんなことができるでしょうか？

たとえば・・・

- ♥ほかのひとのよいところをさがす
- ♥「ありがとう」「だいじょうぶ？」など、やさしいことば
- ♥じぶんとちがっても、みとめよう

きりって、カードとしてつかってね

<ひらかたしきょういくいいんかい>
★いじめせんようホットライン
072-809-7867

★きょういくあんしんホットライン
072-809-2975
どちらのでもわも、へいじつごぜん9じ~ごご5じ

<おおさかふ>
★すこやかきょういくそうだん24
0120-0-78310
まいにち24じかん

ほかにも そうだんできるところがあります。



ほかには どんなことができそうですか？

じぶんも ほかのひとも、ひとりひとりがたいせつなひとです。

てがみ

てがみのおくりかた

①「きりとり」のせんにそって きる

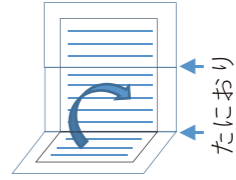


②てがみをかく

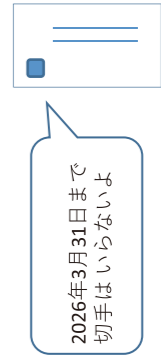


③「のりづけ」にのりをぬる

④てがみをかいためんをおもてにして、↑で2かしょたにおりする



★できあがり



⑤ポストへいれる



5738755

枚方市大垣内町二丁目一番二十号

枚方市 いじめ相談窓口 行

(人権政策課内)



差出有効期間
2026年3月31日まで
(切手をはらずに
お出しください)

おてがみ ありがとう！
この おてがみの かみは、
ホームページから
いんさつも できます。
ホームページはこちら



ひらかたし
枚方市 いじめ相談窓口

072-841-1656

