

へんじがほしいときは、
なまえ・がっこうなど
かいてください

しょうがく せい
小学生（1～3年生）のみなさんへ

れいわ ねん
令和7年（2025年）4月

こまったら おてがみ かいてね！

ひらかたしやくしょ いじめそудんまどぐちでは、
てがみで いじめのそудんを うけつけています。
あなたのおはなしを きかせてください。

ひみつはまもるので
あんしんしてね



枚方市ひこぼしくん

こんなこと、ありませんか？

たたく、
ける



わるぐちを
いう



むしする、
なかまはずれ



からかう、
いじる



ものをこわす、
かくす



あぶないこと
をさせる



きけん！

いじめがおきないために、どんなことができるでしょうか？

たとえば・・・

- ♥ ほかのひとの よいところをさがす
- ♥ 「ありがとう」「だいじょうぶ？」など、やさしいことば
- ♥ じぶんと ちがうところを、みとめあう

ほかには どんなことが
できそうですか？
じぶんも ほかの人も、
ひとりひとりが たいせつなひとです

きりとして、カードとして
つかってね
★うらも みてね！

こまったら そうだんしてね！

ひらかたし
いじめそудん まどぐち
でんわ 072-841-1656
へいじつ ごぜん9じ～ごご5じ30ぷん
ファクス 072-841-1700
メー ル ijime@city.hirakata.osaka.jp



枚方市ひこぼしくん



枚方市ひこぼしくん

たにおり
1かいめ

たにおり
2かいめ

のりづけ

のりづけ
きりとり

ふりがな			
あなたのなまえ			
がっこう がくねん くみ 学校・学年・組	()	しょうがっこう 小学校 ()	ねん 年 ()
↓どんなことがありましたか？			
い	つ	どこで	
だれが		だれに	
↓どんな きもちになりましたか？ あてはまるものがあれば、いくつでも○をつけてね。			
こまった ・ つらい ・ かなしい ・ いやだ おこっている ・ なきたい ・ はなしをきいてほしい だれにはなしたらいいかわからない ・ たすけてほしい			
↓いま、こまっていることや、この そうだんまどぐち にしてほしいことを かいてね。			
↓てがみにかいたことをだれがしていますか？ あてはまるものに○をつけてください。			
かぞく	せんせい	ともだち	だれもしらない
↓どんなふうへんじがほしいですか？ えらんで○をつけてください。			
()	てがみがほしい【じゅうしょ： ひらかたし	】	
()	がっこう 学校であいたい	★この紙の上のらんにある「学校・学年・組」をかいてね	
()	でんわがほしい【電話番号：	-	-
★へいじつごぜん9じ～ごご5じ30ぷんのあいだで、そうだんまどぐちから でんわします			

のりづけ

たにおり
1かいめ

たにおり
2かいめ

のりづけ

のりづけ

てがみがいでも そうだんできます。

ひらかた し やくしよ
枚方市役所 いじめ相談窓口

でんわでそうだん

072-841-1656

げつよう から きんよう（へいじつ）
ごせん9じ～ごご5じ30ぷんに
かけてください。



あってそうだん

でんわやメールなどで よやく を
おねがいします。

★でんわばんごうは、
ひだりの ばんごうです。



メール・ファクスでそうだん

ijime@city.hirakata.osaka.jp
072-841-1700

★いつでも うけつけています。
へんじは、まってください。



おおさか ふ きょういく 大阪府教育センター

すこやかホットライン（こどもから）

06-6607-7361

さわやかホットライン（おうちのひとから）

06-6607-7362

どちらのでんわも、げつようからきんよう（へいじつ）
ごぜん9じ30ぷん～ごご5じ30ぷん

きょういくそうだん
すこやか教育相談24

0120-0-78310

まいにち 24じかん

ライン
ほか、LINEのそうだんもあります。

きりとして、カードとしてつかってね

ほかにもそうだんできるところがあります。

<ひらかたし きょういく いんかい>

★いじめせんようホットライン

072-809-7867
ファクス
072-851-9335

★きょういくあんしんホットライン

072-809-2975

どちらのでんわも へいじつごぜん9じ～ごご5じ

そうだんまどぐち

いじめ相談窓口

つらいことや

なやんでいることがあれば、
あなたの きもちを
きかせてください。

ひらかた し きょういく いんかい
枚方市教育委員会

「子どもの笑顔を守るコール」

いじめせんようホットライン

072-809-7867

（ファクス 072-851-9335）

きょういくあんしんホットライン

072-809-2975

どちらのでんわも、げつようからきんよう（へいじつ）
ごぜん9じ～ごご5じ

タブレット
にあるよ

エヌエヌエヌ
SNSでそうだん
アプリ「ぽーち」

ともだち



べんきょう



けんこう



かぞく



などの

そうだんもできます。

そうだんは、いつでもおくることができますが、
おへんじできるのは
げつようからきんよう（へいじつ）の
ごぜん9じ～ごご5じ30ぷんです。

てがみのおくりかた

①「きりとり」のせんに
そって きる

②てがみをかく

③「のりづけ」に
のりをぬる

④てがみをかいた めんを
おもてにして、↑で2かしよ
たにおりする

★できあがり
⑤ポストへいれる

2027年3月31日まで
きってはもらえないよ

もらったおてがみを しやくしよ の
いじめそうだんいんがよんで、
あなたと いっしょに かんがえます。

枚方市 4085

差出有効期間
2027年3月31日まで
（切手をはらずに
お出しください）

枚方市大垣内町二丁目一番二十号

枚方市役所 いじめ相談窓口 行

（人権政策課内）

573-8755