

ふりがな			
あなたの名前			
学校・学年・組	()	小学校 ()	年 () 組
↓どんなことがありましたか？			
いつ			どこで
だれが			だれに
↓どんな気持ちになりましたか？ あてはまるものがあれば、いくつでも○をつけてね。			
こまった・つらい・ ^{かな} 悲しい・いやだ・おこっている・ ^な 泣きたい 話を聞いてほしい・だれに話したらいいかわからない・ ^{たす} 助けてほしい			
↓今、こまっていることや、この相談まどぐちにしてほしいことを書いてね。			
↓手紙に書いたことをだれが知っていますか？ あてはまるものに○をつけてください。			
^{かぞ} 家族	先生	友だち	だれも知らない
↓どんなふうに ^{へんじ} 返事がほしいですか？ えらんで○をつけてください。			
() 手紙がほしい【住所：枚方市 ()】			
() 学校で会いたい ★この用紙の上のらんにある「学校・学年・組」を書いてね			
() 電話がほしい【電話番号： () - () - ()】			
★平日午前9時～午後5時30分の間で、 ^{そうだん} 相談まどぐちから電話します			

へんじ
返事がほしいときは、
名前・学校名など
書いてください



枚方市ひこぼしくん

たにおり
1回目

たにおり
2回目

のりづけ

のりづけ

小学生（4～6年生）のみなさんへ

れいわ
令和7年（2025年）4月

こまったら お手紙書いてね！

ひらかた し やくしょ そうだんまどぐち
枚方市役所いじめ相談窓口では、手紙でいじめの相談を
受けつけています。あなたのお話を聞かせてください。

まも
ひみつは守るので
あんしん
安心してね



枚方市ひこぼしくん

こんなこと、ありませんか？

たたく、
ける



わるぐち
悪口を言う

エスエヌエス
(SNSやインターネットで
悪口を書きこむ)



むしする、
なかまはずれ



からかう、
いじる



もの
物をこわす、
かくす



きけんなこと
をさせる



きけん！

いじめが起きないために、どんなことができるでしょうか？
たとえば・・・

- ♥ ^{ほか}他の人のよいところをさがす
- ♥ 「ありがとう」「だいじょうぶ？」など、やさしい^{ことば}言葉
- ♥ 自分とちがうところを、みとめあう

ほかには いろんなことが
できそうですか？
^{ほか}自分も他の人も、
ひとりひとりが大切な人です



切りとって、カードとして
つかってね
★うらも見てね！

こまったら ^{そうだん}相談してね！



枚方市 ^{そうだんまどぐち}
いじめ相談窓口

電話 072-841-1656
平日 午前9時～午後5時30分

ファクス 072-841-1700
メール ijime@city.hirakata.osaka.jp

手紙いがいでも相談できます。

ひらかた し やくしよ
枚方市役所 いじめ相談窓口

電話で相談

072-841-1656

月曜日から金曜日（平日）
午前9時～午後5時30分に
かけてください。



会って相談

電話やメールなどでよくを
おねがいします。
★電話番号は左の番号です。



つらいことや
なやんでいることがあれば、
あなたの気持ちを
聞かせてください。

メール・ファクスで相談

ijime@city.hirakata.osaka.jp
072-841-1700

★いつでも受けつけています。
返信は、待ってください。



大阪府教育センター

すこやかホットライン（子どもから）
06-6607-7361

さわやかホットライン（おうちの人から）
06-6607-7362

どちらの電話も月曜日から金曜日（平日）
午前9時30分～午後5時30分

すこやか教育相談24

0120-0-78310

毎日 24時間

ほか、LINEの相談もあります。

切りとって、カードとして
つけてね

他にも相談できることがあります。

<枚方市教育委員会>
★いじめせんようホットライン
072-809-7867
ファクス
072-851-9335

★教育安心ホットライン
072-809-2975
どちらの電話も 平日午前9時～午後5時

枚方市教育委員会

「子どもの笑顔を守るコール」

いじめせんようホットライン
072-809-7867
（ファクス 072-851-9335）

教育安心ホットライン
072-809-2975

どちらの電話も月曜日から金曜日（平日）
午前9時～午後5時

タブレット
にあるよ

エスエヌエス そうだん
SNSで相談
アプリ「ぽーち」

ともだち



benkyou



kenkou



kazoku



などの

相談もできます。

相談はいつでも送れますが、お返事できるのは
月曜日から金曜日（平日）の
午前9時～午後5時30分です。



手紙の送りがた

①「きりとり」の線にそって
切る

②手紙を書く

③「のりづけ」に
のりをぬる

④手紙を書いた面を
裏にして、↑で2か所
たにおりする

★できあがり
⑤ポストへ入れる

2027年3月31日まで
切手はいらないよ

お手紙ありがとう！

このお手紙の用紙は、
ホームページから
いんさつ できます。

ホームページはこちら



枚方市役所 いじめ相談窓口

072-841-1656

573-8755

枚方市大垣内町二丁目一番二十号

枚方市役所 いじめ相談窓口 行

（人権政策課内）



差出有効期間
2027年3月31日まで
（切手をはらずに
お出しください）

